

NORDINFO



Le meilleur choix
Depuis 1983

P025671-1_03126



UNE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE
POUR UNE RENCONTRE EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ
514.884.5929 | 514.830.1168

VOLUME 49 - NUMÉRO 13 - 2 AVRIL 2025 - 32 PAGES - 44 853 EXEMPLAIRES



Z
N
E
C
I
R
C
L
A
I
R
E
S

BUDGET GIRARD 2025
PAS D'ARGENT NEUF POUR DES LOGEMENTS ABORDABLES PAGES **6** ET **7**

GUIDE GOURMAND

PAGES 13 À 19



rabaischocs
PAGES 28 À 32

Photo Hugo Bisson

P038874-1_12250

Rivière-des-Mille-Îles

BLOC Commercial

Scannez pour soutenir Luc Desilets

181 rue St-Louis, Saint-Eustache QC J7R 1Y4

438 223-6739

LucDesiletsBQ

DEPUIS 1941

CONSTANTIN
famille & tradition

SAISON DES SUCRES 2025
DU 14 FÉVRIER AU 27 AVRIL

Salle à manger ouverte du mardi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE

Broil King



Big Green Egg
Since 1974



NAPOLEON



Tous nos barbecues sont
assemblés et vérifiés

GRATUITEMENT

BBQPRESTIGE.COM

BBQ
Prestige

BBQprestige.com



La référence en matière de BBQ au Québec!



HALO

V-FORGE

TRAEGER
WOOD FIRED GRILLS



Petromax

Et encore plus...!

Heures d'ouverture
Lundi 9h00-17h00
Mardi 9h00-17h00
Mercredi 9h00-17h00
Jeudi 9h00-17h00
Vendredi 9h00-17h00
Samedi 9h00-15h00
Dimanche Fermé

941 Bd du Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 2L8
(450) 433-8433 **bbqprestige.com**

BLAINVILLE ET LA CMM ENCLENCHENT UN RECOURS JUDICIAIRE

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Loin de se laisser décourager par l'adoption sous bâillon de la Loi 93, la Communauté métropolitaine de Montréal et la Ville de Blainville ont enclenché conjointement un processus judiciaire lundi à la Cour supérieure du Québec au Palais de justice de Saint-Jérôme, demandant la suspension de l'application de la Loi 93, le temps de valider sa légalité.

L'affaire Stablex dure depuis des mois. Stablex, filiale canadienne d'une entreprise américaine nommée Republic Services, a maintes fois menacé la Ville et le gouvernement du Québec d'un bris de services dès 2027, si elle ne pouvait disposer d'une nouvelle cellule pour y enfouir les déchets de matières résiduelles qu'elle reçoit de tout le Canada ainsi que des États-Unis.

Québec s'est montré sensible à ses menaces répétées et a donc imposé une loi forçant Blainville à lui vendre le terrain convoité dans la Grande Tourbière, un milieu naturel à haute valeur écologique appartenant à la Ville de Blainville, en vue de le louer à Stablex.

UNE DÉCISION CONTESTÉE

« Nous aurions souhaité éviter un processus judiciaire, mais face au rejet de la solution conjointe présentée par la CMM et la Ville de Blainville et à l'adoption sous bâillon de la loi, nous n'avons d'autre choix que d'aller de l'avant. Nous sommes déterminés à défendre les droits et le bien-être de notre population ainsi que l'autonomie de notre Ville », a affirmé la mairesse de Blainville, Liza Poulin.

« Le règlement de contrôle intérimaire de la CMM, approuvé et mis en vigueur par le gouvernement du Québec, vise à protéger des milieux naturels d'exception comme la tourbière de Blainville. Devant



Photo : Hugo Bisson

une loi adoptée sous bâillon, qui crée une immunité sans précédent et menace directement cette protection, la CMM et la Ville de Blainville n'ont d'autre choix que de recourir aux tribunaux. Il est essentiel d'obtenir un sursis immédiat pour préserver ce milieu naturel et permettre à la cour de se prononcer sur la légalité de cette loi », a indiqué le directeur général de la CMM, Massimo lezzoni.

DEMANDE DE SURSIS

La première étape de la démarche judiciaire entreprise conjointement par la CMM et la Ville de Blainville vise donc l'obtention d'un sursis afin d'empêcher la destruction, par Stablex, d'une partie de la tourbière de Blainville, qui est protégée par le règlement de contrôle intérimaire (RCI) 2022-96, approuvé par le gouvernement du Québec et toujours en vigueur.

La CMM et la Ville de Blainville demanderont ensuite à la cour de se prononcer sur la légalité de la loi controversée et adoptée au terme

d'une procédure d'exception par le gouvernement du Québec, malgré l'opposition de nombreux citoyens et d'élus municipaux et provinciaux.

« La Ville de Blainville et la CMM plaideront que l'article 11 de la loi crée une immunité complète et sans précédent, qui permettrait à Stablex d'agir à sa guise jusqu'au 15 avril, date du début de la période de nidification des oiseaux migrateurs et de l'entrée en vigueur de règlements, notamment fédéraux, visant à les protéger. Craignant que les travaux de destruction des milieux naturels ne soient déjà terminés le 15 avril, la CMM et Blainville font valoir l'urgence de la situation et demandent à la cour de suspendre immédiatement l'application de cet article et d'empêcher l'émission de toute autorisation en vertu de la Loi concernant notamment le transfert de propriété d'un immeuble de la Ville de Blainville », indique la CMM, par voie de communiqué.

« La CMM et la Ville de Blainville réclament également la suspension de l'article 7

de la loi, qui rend inapplicables toutes les règles des instances municipales en matière d'urbanisme, d'aménagement et d'utilisation du sol, dont le RCI adopté par la CMM en avril 2022. Or, ce règlement a été approuvé par la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 16 juin 2022, parce qu'il a été jugé conforme aux orientations gouvernementales en matière d'aménagement du territoire. Le RCI permet à la CMM de protéger les milieux terrestres et humides d'intérêt métropolitain et doit être respecté », plaide la CMM.

PAS DE COMPROMIS

Pas plus tard que le 21 mars, la Ville de Blainville et la CMM proposaient au gouvernement Legault de modifier le RCI en retirant 7,2 hectares de milieux humides protégés par son règlement de contrôle intérimaire 2022-96 (RCI) situés sur le site de la cellule no 6 initialement projetée, afin que l'entreprise puisse y poursuivre ses opérations durant 24 ans. Ce compromis a été rejeté par Québec.

« La décision du gouvernement du Québec d'adopter, à toute vapeur, le projet de loi 93, qui bafoue l'autonomie des municipalités et entraînerait la destruction de milieux naturels de grande qualité, est inacceptable. La CMM et la Ville de Blainville ont fait leur devoir et ont proposé une solution qui répondait en tous points aux objectifs de la loi et à l'urgence évoquée par Stablex. Québec avait le pouvoir d'imposer cette solution et de nous donner le temps d'évaluer les besoins réels du Québec en termes de gestion des matières dangereuses résiduelles, mais a préféré prendre le parti d'une entreprise privée », souligne pour sa part le président de la commission de l'environnement et de la transition écologique de la CMM et membre du conseil de la Ville de Laval, Alexandre Warnet.

P038953-1_09499



- Caméra de recul
- Poignées chauffantes
- Radio Bluetooth
- Freinage automatique
- Autonomie plus de 100km
- Système d'alarme et plus



66 BOUL. INDUSTRIEL, LOCAL 95, ST-EUSTACHE • 450 974-3900 • lascootershop.ca



YVES-FRANÇOIS BLANCHET S'OPPOSE FERMEMENT À UN OLÉODUC

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

En quête de solutions pour contrer la guerre des tarifs déclenchée par le président Trump, certains n'ont pas hésité au cours des derniers jours à suggérer la relance du projet du pipeline Énergie Est, proposition à laquelle s'oppose fermement le chef du Bloc Québécois, Yves-François Blanchet.

De passage à Sainte-Thérèse le 26 mars, M. Blanchet a fait le point sur ce projet contesté et dont le tracé initial parcourt plusieurs territoires des Basses-Laurentides et de Lanaudière. Luc Thériault, Nathalie Sinclair-Desgagné et Patrick Bonin, candidats de Montcalm, Terrebonne et Repentigny, s'étaient donc

ajoutés aux candidats de la région qui accompagnaient le chef du BQ lors de la mêlée de presse tenue en fin d'après-midi.

Quelques heures auparavant, M. Blanchet s'est entretenu avec les élus dont les municipalités sont traversées par le tracé initial de l'oléoduc Énergie Est. On se souviendra que ce projet de TransCanada devait transporter 1,1 million de barils de pétrole dans un couloir de 4600 kilomètres entre l'Ouest canadien et le Nouveau-Brunswick et qu'il a finalement été abandonné par le gouvernement fédéral en 2017.

Si l'idée d'un pipeline a refait surface, M. Blanchet assure qu'il n'y a « aucun » projet équivalent en ce moment sur



Photo : Reine Côté

Le chef du Bloc Québécois a tenu un point de presse le 26 mars, entouré des candidats : Luc Thériault, Marie-Noëlle Closson-Duquette, Jean-Denis Garon, Patrick Bonin et Nathalie Sinclair-Desgagné.

la table. « Comprenons bien que pour l'instant, il n'y a pas de projet, il n'y a pas d'entreprise, il n'y a pas de promoteur, il n'y a pas de tracé, il n'y a rien. Mais la référence est la même que ce que c'était auparavant, et donc je ne veux pas mettre de mots dans la bouche des élus municipaux, mais si j'étais M. Carney ou M. Poilievre, je ne me magasinerais pas une crise d'acceptabilité sociale de l'envergure de ce qui leur pend au bout du nez, s'ils maintiennent leur entêtement à soutenir un projet, qui non seulement n'a aucune pertinence économique pour le Québec, mais pas vraiment de pertinence économique pour le Canada.

M. Blanchet estime par ailleurs que sa réalisation comporterait un potentiel de dommages environnementaux majeurs, et des coûts importants pour chaque ménage et chaque famille du Québec.

« J'invite les Conservateurs et les Libéraux à se mettre un peu à l'écoute avant de fabuler sur un projet qui n'est même pas sur une table à dessin présentement », a-t-il prévenu.

UN NUAGE NOIR NOMMÉ «GUERRE TARIFAIRE»

Questionné sur les tarifs douaniers qu'entendait imposer le président Trump à l'industrie automobile, alors que le possible décret était à l'ordre du jour, le chef bloquiste n'a pas voulu commenter clairement la situation, compte tenu de l'imprévisibilité et inconstance du

locataire de la Maison Blanche.

Il est néanmoins revenu sur la crise tarifaire qui se joue dans le contexte de la présente campagne électorale. Est-ce que cette crise constitue un nuage noir au-dessus du BQ dans le cadre de la campagne électorale ? « Je crois que ce nuage-là, il est au-dessus de l'élection en général depuis le début et le sera probablement jusqu'à la fin », a reconnu M. Blanchet.

« Et tout l'enjeu de l'élection, c'est que les Québécois, comme Québécois avec ce qui en définit l'identité, puissent aussi s'assurer que ce qui définit leur économie, et leur singularité économique, l'économie de la nation québécoise, ait également une voix très forte dans l'éventuelle négociation, ce dont on se porte garants. »

L'ESPOIR DE L'URNE BLOQUISTE

M. Blanchet tient à dire qu'il ne considère aucune circonscription comme un château fort bloquiste. Sans pour autant prendre la région comme acquis, celui-ci se dit très confiant de voir Marie-Noëlle Closson-Duquette représenter les citoyens de Thérèse-de-Blainville à Ottawa.

STABLEX ET GOUVERNANCE MUNICIPALE

Le chef du BQ s'est laissé aller à quelques commentaires au gouvernement Legault entourant le dossier Stablex, se disant particulièrement sensible aux enjeux environnementaux. M. Blanchet a notamment été ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs dans le gouvernement péquiste, de 2012 à 2014.

« S'il vous plaît, écoutez les autorités municipales, qui sont un gouvernement de proximité et qui ont une lecture du terrain beaucoup plus précise et proche de la réalité, des sensibilités et des inquiétudes des citoyens. Que doit-on mettre le plus loin possible des zones urbaines à forte densité de population et des zones agricoles ? Ce sont les déchets dangereux », a souligné le chef du BQ, en précisant que le gouvernement doit s'ouvrir aux alternatives possibles.

Richard Abel Elegancia

Dimanche 18 mai à 15h **ARTISTE INVITÉE CARROLL CAZA**

Église Notre-Dame-de-l'Assomption à BLAINVILLE
(1015 Bd du Curé-Labelle, Blainville)

Billets : Pierrette A. Lauzon 450-435-1987 **Prix : 40\$**

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribué toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 37 577 exemplaires
DÉPÔT 7 276 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 2 avril 2025
44 853 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Émilie Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajafetra et Photographe et vidéaste Hugo Bisson
• Webmaster: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



MADELEINE CHENETTE, DE L'OCDE À THÉRÈSE- DE-BLAINVILLE

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Madeleine Chenette opère en mode intensif. En plus d'être mère de famille, elle a mené de front une carrière de stratège en gestion et innovation, a été reconnue comme influenceuse puis elle a occupé le rôle d'ambassadrice du Canada à l'OCDE, à Paris. Elle désire maintenant se faire élire députée libérale dans la circonscription Thérèse-de-Blainville.

Consultante en stratégie de gestion et d'innovation pour différentes entreprises, dont la sienne, le Groupe Secor, ancienne firme-conseil en marketing et stratégie appartenant maintenant à KPMG, Madeleine Chenette a évolué comme influenceuse reconnue au Québec avant de devenir l'ambassadrice canadienne à l'Organisation de coopération et de développement économiques.

AMBASSADRICE À L'OCDE

Bien décidée à mettre son expérience professionnelle au bénéfice des citoyens canadiens, cette femme au parcours atypique n'a pas hésité à revenir de Paris afin de se porter candidate pour le parti qui l'avait missionnée à l'Organisation de coopération et de développement économiques en 2019.

Selon ses propres dires, ce mandat lui a permis de faire valoir auprès des autres pays membres de l'OCDE le savoir-faire, l'expertise des différents ministères et organes gouvernementaux canadiens dans l'élaboration de politiques en matière de commerce, d'environnement, de défense, de cyberdéfense, entre autres. Un rôle de diplomate et d'influenceuse qu'elle a assuré sous la direction de la ministre des Relations internationales, Mélanie Joly.

De 2019 à l'automne 2024, elle a assuré ses tâches au bureau de Paris. « J'ai travaillé avec le marché européen et le marché français. J'ai eu le privilège de vivre en France pendant tout le tumulte de ces cinq dernières années. Ça été une expérience personnelle, mais aussi un grand apprentissage sur les 50 pays qui sont dans l'écosystème régulier de l'OCDE, parce qu'il y a 38 pays qui en sont membres », indique Mme Chenette, relatant aussi l'interdépendance des pays tant en termes de changements climatiques, qu'en termes de chaînes de valeurs, surtout dans le contexte de tensions géopolitiques provoquées récemment par le résident de la Maison Blanche.

Parmi ses réalisations, la candidate libérale retient la mise en place d'un partenariat mondial d'intelligence artificielle.

DE LA RÉCRÉOLOGIE À LA STRATÉGIE

Bien qu'elle ne soit pas originaire du coin, elle dit connaître les besoins des citoyens de banlieue comme de milieux plus ruraux, ayant passé son enfance sur la ferme familiale de Saint-Ours, en Montérégie, entourée de sept frères et sœurs.

Son parcours relève d'ailleurs d'une série de hasards. Au départ, c'est la récréologie qui avait suscité son intérêt et dont elle a mis les connaissances pratiques en milieu hospitalier et en centres de soins de longue durée. Un environnement sociocommunautaire qui lui a permis de saisir les besoins de populations aux besoins spécifiques. Sa première carrière.

« Cet environnement communautaire m'a permis de comprendre la réalité des familles, ce que signifie le vieillissement et de travailler avec des bénévoles », explique Mme Chenette, qui s'est ensuite tournée vers les services de consultation après sa maîtrise en management.

FEMME DE DÉFIS

La candidate libérale ne craint pas les défis. « Je suis une femme très engagée dans mon travail, très engagée dans ma communauté parce que j'ai toujours été animée par les résultats des objectifs de mes entreprises, de mes organisations, mais en même temps, très impliquée dans différentes causes dans la communauté, que ce soit les femmes en état d'itinérance, la Fondation OLO pour aider les mères dès le départ avec leurs petits et aussi le milieu artistique. Je suis très intense », confie celle qui est mère quatre fois et bientôt grand-mère pour une cinquième fois.

SON APPORT À LA CIRCONSCRIPTION ?

Son expertise des relations internationales ainsi que sa compréhension de l'interdépendance entre tous les paliers de pouvoir serviraient grandement la population régionale face aux défis à venir, laisse-t-elle entendre.

« On a quand même un vivier important d'entreprises, un écosystème de très grandes entreprises avec les comtés voisins. L'une des choses que j'ai



Photo : Reine Côté

Madeleine Chenette, une femme qui carbure aux défis.

appreintes à l'OCDE, c'est que pour aider les citoyens, il faut travailler en extrême collaboration à tous les niveaux. On a donc besoin de travailler avec tous les leviers. Et mon expérience, c'est que j'ai travaillé à tous les niveaux.»

Rallier et prendre les intérêts de tout le monde, puis faire converger sur les tables de concertation ou de créer des

partenariats entre le privé et le public, c'est le défi que se donne Mme Chenette. « Ça, c'est la chose qu'on sous-estime au Canada. On a un savoir-faire et on a des beaux succès par rapport à ça. Il y a bien des pays qui sont en apprentissage de ça », indique Madeleine Chenette, en cette première semaine de campagne électorale pour elle.

90%
Loué

TAÏGA

CONDOS LOCATIFS

DERNIÈRES UNITÉS DISPONIBLES

31/2 NEUFS - OCCUPATION MAI-JUIN-JUILLET 2025

CONTACTEZ-NOUS POUR DÉCOUVRIR
LES PROMOTIONS ET LES INCLUSIONS

ADRESSE : 72 11E AVENUE, DEUX-MONTAGNES

450-518-4266
LOCATION@HABITATIONSPHG.COM

UN PROJET RÉALISÉ PAR

HABITATIONS PHG



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Alors que la guerre tarifaire menée par les États-Unis est plus que jamais d'actualité, j'aimerais vous parler de la campagne d'achat local « J'achète à Sainte-Thérèse » qui est en cours, et cela jusqu'au mardi 15 avril prochain. Initiée par l'Aile Sainte-Thérèse de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB), cette cinquième édition de la campagne « J'achète à Sainte-Thérèse », soutenue financièrement par la Ville de Sainte-Thérèse, vise à stimuler l'économie locale et à soutenir nos commerçants qui en ont fort besoin ces temps-ci. Les citoyens peuvent ainsi se procurer des bons d'achat de 20 \$ chez leurs commerces participants favoris. Ces bons seront bonifiés de 10 \$ grâce au soutien de la Ville de Sainte-Thérèse. En tout, 1 000 bons d'achat sont mis en vente, ce qui signifie que ce sont 30 000 \$ qui seront injectés dans les commerces de Sainte-Thérèse s'ils trouvent tous preneurs. Faites vite, en vous rendant sur la plateforme de La Ruche, soutenue par Desjardins, au <https://laruchequebec.com/fr/projets/jachete-a-sainte-therese-2025>, car les bons s'envolent très rapidement !

Je signale, dans un tout autre ordre d'idée, que la Ville de Sainte-Thérèse présentera, du 10 au 13 avril prochains, l'exposition en arts visuels « Logimagine » de l'artiste thérésienne Nicole Proulx. Dans cette exposition, qui se déroulera à la Maison Lachaine (37, rue Blainville Ouest), Mme Proulx a choisi de partager sa réflexion sur les préoccupations sociétales en chiffrant son langage pictural grâce à la symbolique des formes. Ses tableaux abstraits démontrent le jeu entre la pensée rationaliste moderne et l'univers de l'intuition et de l'imaginaire, où le spectateur est amené à en décrypter le contenu. Envie d'en savoir plus ? L'exposition sera accessible les jeudi 10 et vendredi 11 avril, de 13 h à 19 h, ainsi que les samedi 12 et dimanche 13 avril, de 10 h à 16 h. L'exposition est gratuite et ouverte à tous. Lors du vernissage, qui aura lieu le jeudi 10 avril, de 17 h à 19 h, l'artiste sera sur place pour présenter ses créations et sa démarche artistique. Des bouchées et du vin seront aussi servis sur place. Voilà, l'invitation est lancée !

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

LOGEMENTS SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

L'APEL DÉPLORE LE SILENCE DU BUDGET GIRARD



Photo : Reine Côté

Le coordonnateur de l'Association de promotion et d'éducation en logement, Serge Gilbert.

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Avec un taux d'inoccupation de 1,1 % dans les Basses-Laurentides, la crise du logement n'est pas près de se résorber. Pire encore, les ménages à faible revenu en seront les premiers laissés pour compte puisque le Budget Girard présenté le 25 mars ne prévoit pas d'argent neuf pour la construction de nouveaux logements sociaux et communautaires.

« À l'approche du 1er juillet, la situation s'annonce déjà infernale. À partir de mai, l'enfer est ouvert », reconnaît Serge Gilbert, le coordonnateur de l'Association de promotion et d'éducation en logement (APEL), situé à Saint-Eustache, et qui s'apprête déjà à affronter la crise du logement, encore bien présente en 2025.

« C'est un peu décevant le budget comme budget pour le logement social et communautaire. Mais ça ne sert à rien de tirer à boulets rouges sur le gouvernement. Il y a un contexte économique difficile que l'on doit reconnaître, surtout avec « l'ouragan orange ». Mieux vaut proposer des solutions », affirme M. Gilbert, qui préfère ainsi se montrer collaborateur.

LA PRÉVISIBILITÉ NÉCESSAIRE

C'est néanmoins une réaction contrastée qu'il exprime à l'endroit du dernier budget présenté par le ministre des Finances le 25 mars dernier.

L'APEL fait siennes les demandes et recommandations du FRAPRU en

ce qui concerne la prévisibilité pour la planification à long terme des municipalités ainsi qu'une augmentation du nombre de logements sociaux dans le parc locatif.

« Ça, c'aurait permis de limiter l'effet inflationniste du logement locatif qui se construit. On pense que le gouvernement vient de rater une occasion de traiter le chantier du logement public. Il avait cette possibilité de le faire », indique M. Gilbert.

En ce qui a trait aux mises en chantier, M. Gilbert constate en effet que les développeurs immobiliers se tournent de plus en plus vers la construction d'unités de condos, qu'ils proposent en location, aux dépens des logements sociaux et communautaires.

M. Gilbert rappelle qu'il avait pourtant été question d'une réserve de 8000 unités de logements communautaires dans la mise à jour économique de novembre 2023. « Or, depuis ce temps, il n'y a eu aucun projet dans le programme FAC - Programme d'habitation abordable Québec, qui a remplacé le programme Accès Logis », dit-il.

TAUX D'AUGMENTATION SANS PRÉCÉDENT

Puis il y a le Tribunal administratif du logement (TAL), qui a établi dernièrement le taux d'augmentation pour 2025 à 5,9 %. « C'est un coup de tonnerre dans notre milieu. C'est l'augmentation la plus élevée depuis très, très longtemps au Québec. Et cette augmentation va

P037969-4_12224

NOUVEAU à MIRABEL

PROMO NOUVEAU MEMBRE

OBTIENS **50% DE RABAIS** SUR LE PREMIER MOIS DE TON ABONNEMENT MENSUEL

MAINTENANT OUVERT!

BLACK BURN ATHLETICS

18125, CHEMIN NOTRE-DAME
MIRABEL, QC J7J 2A5
514 943 7465

créer beaucoup plus d'incertitude chez les locataires et ça va aussi créer une augmentation de personnes en itinérance ou à risque d'itinérance », déplore le coordonnateur d'APEL.

Ce dernier croit que le Gouvernement devrait revoir le règlement de fixation des loyers en enlevant de ce règlement le revenu net du calcul du taux d'augmentation. Cela permettrait de ramener les taux d'augmentation à des niveaux plus normaux. Il s'agit d'une demande commune du RCLALQ que l'APEL endosse pleinement.

N'empêche que la véritable solution n'est pas nouvelle : il faut rehausser l'offre de logements sociaux et communautaires. « C'est la meilleure solution », insiste-t-il.

« Sur notre territoire, on fait face à un nombre de personnes croissant qui vont se retrouver à la rue. On ne peut pas tous les quantifier et les gens commencent en ce moment à recevoir leur augmentation de loyer », fait valoir M. Gilbert. Dernièrement, il a reçu un locataire qui vient de recevoir un avis d'augmentation du double du coût actuel de son logement : de 800\$ le locataire devra payer 1500 \$ à compter de juillet.

Or, bien qu'il puisse avoir recours au TAL, le locataire peut se retrouver pénalisé auprès d'un propriétaire, lequel peut consulter les dossiers du TAL afin de

savoir s'il s'est adressé à ce tribunal antérieurement. L'APEL demande donc au gouvernement d'anonymiser les dossiers du TAL afin d'éviter toute discrimination éventuelle.

LES BONS COUPS DU BUDGET GIRARD

Celui-ci note tout de même de bonnes choses dans le soutien gouvernemental, dont des investissements de 228 M\$ sur trois ans pour exploiter et rénover les HLM, même s'il considère que le gouvernement aurait dû imposer la densification des immeubles en multipliant le nombre d'unités locatives ou en ajoutant des étages, par exemple.

Il apprécie par la même occasion que les 1000 allocations du Programme de supplément au loyer qui s'ajoutent au nombre de celles déjà accordées aux ménages québécois à faible revenu constituent une bonne nouvelle, même si l'on ignore encore comment se fera la répartition par territoire régional.

Le budget prévoit une somme de 42,6 M\$ sur cinq ans pour permettre au ministère de la Santé d'assurer l'accompagnement des personnes vulnérables. C'est un bon coup mais il n'y a pas de précisions quant à une portion réservée pour une ressource en soutien communautaire dans une habitation de logements sociaux.

Toutefois, M. Gilbert retient que le ministre Girard accorde une somme de 38 millions de dollars en 2025-2026 au programme d'adaptation à domicile, permettant à tout propriétaire d'adapter et rendre accessibles ses logements aux personnes vivant avec un handicap.

IL RESTE BEAUCOUP À FAIRE

L'aide d'urgence au 1er juillet accordée pour 2025 est près de la moitié de celle inscrite au budget de 2024-2025, signale le coordonnateur Gilbert. « Ce qui n'est pas le cas des demandes d'aide, qui elles, augmentent considérablement. On n'est pas sûrs que cette somme suffira. »

Et c'est sans parler des ressources humaines au bureau de l'APEL, qui suffisent à peine pour répondre aux dossiers qui atterrissent sur le bureau.

Juste de novembre 2023 à octobre 2024, 300 nouveaux dossiers ont été ouverts. Et M. Gilbert confirme une hausse de 15 %. Pour janvier et février, il a ouvert 40 nouveaux dossiers. Et que pour la partie sud des Laurentides (jusqu'à Saint-Sauveur). Sa collègue qui s'occupe de la partie nord des Laurentides (de Sainte-Adèle à Mont-Laurier), a traité 29 nouveaux dossiers pendant ces deux mois.

« On est quand même inquiets de la situation des locataires, mais aussi en ce qui concerne le financement des

organismes comme le nôtre », déplore M. Gilbert qui a dû compter sur la participation de Centraide Laurentides pour assurer l'embauche d'une seconde ressource à temps partiel à l'APEL, faute d'aide financière gouvernementale.

M. Gilbert note au passage l'aide appréciée de deux MRC de la région qui ont offert chacune une somme de 3000\$. « Si toutes les MRC faisaient de même, nous serions en mesure d'offrir beaucoup plus de services. »

« Pour la défense des droits, il n'y a absolument rien qui a été prévu au budget pour augmenter les ressources et le financement dont nous aurions besoin. Comme organisme, on s'appauvrit et on a du mal à maintenir toutes les activités qu'on devrait maintenir. La région des Laurentides a toujours été sous-financée en termes de services sociaux et on ne sait pas pourquoi », estime le coordonnateur de l'organisme de défense des droits.

M. Gilbert aimerait que les organismes en défense des droits soient reconnus à la hauteur des services qu'ils rendent à la communauté, notamment en freinant les manœuvres de rénoviction. « D'enlever du stress à des gens en leur permettant de rester dans leur logement, c'est un impact que nous avons dans la société », conclut-il.

P037584-1_05502

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

LIVRAISON
ÉTÉ 2025

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction
à deux pas de la gare de Mirabel

[FERROVIAMIRABEL.COM](https://ferroviamirabel.com)

450 350.0039

DÉJÀ 50% DES
UNITÉS LOUÉES

STE-THÉRÈSE


**LES JOURS
REPARTEZ
EN TOYOTA**
**VENEZ CHOISIR VOTRE
TOYOTA DÈS MAINTENANT**
BZ4X LE 2RM 2025
Incitatif de 2500\$ inclus
**« En faire l'essai
vous convaincra ! »**

Prius SE 2025 hybride branchable
Venez la découvrir !

**DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET
VENDREDI DE 9 H À 17 H**


- Système précollision avec fonction de détection des piétons
 - Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
 - Phares de route automatiques
 - Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



protection extra-attentive


TOYOTA
**120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.sttheresetoyota.com 450 435-3685**

LIVRE OUVERT

ALIZÉE GOULET EN QUÊTE DE RÉPONSES

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Avec la publication de sa première œuvre de fiction, Qui de nous trois s'égare, publiée aux éditions Triptyque. Plus qu'une simple auteure d'ici, Alizée Goulet ose et s'impose comme une plume érudite et unique, qui mérite d'être lue, dans le silence, comme une confidence.

Le roman suit Julia Blair, une jeune femme qui tente d'écrire un mémoire sur La Cloche de détresse, tout en dérivant dans une ville étrangère, dans ses pensées, dans ses souvenirs. Des fragments de lectures, des scènes de voyage, un amour trouble. « C'est un livre qui parle d'une quête identitaire. D'assumer que cette quête-là, elle est universelle. »

C'EST UNE ŒUVRE HYBRIDE

Dès les premières lignes, on sent la poétesse en escale. En effet, après avoir publié deux recueils de poésie : La tiédeur des sépultures et Ennuagée, elle propose avec Qui de nous trois s'égare une œuvre dense et exigeante. « C'est une trame narrative complexe. J'aime penser que ça la rend riche. On m'a dit qu'il y avait un côté très mise-en-abyme. On [suit] une jeune femme qui écrit un mémoire de maîtrise, mais qui est aussi en relation avec les personnages qu'elle étudie », explique-t-elle alors que le projet est lui-même né d'un mémoire sur lequel elle travaillait. « J'ai eu envie de parler, à travers ce personnage-là, de ma relation avec l'écriture de mon mémoire. »

C'est un roman qui brouille volontairement les frontières entre fiction et vécu. « On est dans l'autofiction. Il y a des éléments tirés de ma vie, mais ce n'est pas mon histoire. C'est celle de mon personnage. » Alizée assume la complexité, la mise en abyme, les détours. Elle préfère laisser des traces que des explications. Ce n'est pas une pudeur, mais une manière d'explorer autrement. « Il faut creuser, tourner autour, prendre le temps. C'est comme ça que je travaille. »

Le lecteur se retrouve à marcher dans les pas de quelqu'un qui marche aussi dans des traces — et c'est un peu la vision qu'Alizée a de la littérature... et de la vie, peut-être. Il faut lire le livre pour savoir où le chemin s'arrête — ou commence. C'est le genre de voyage qu'Alizée propose : « Je ressens un malaise à nommer les choses directement. »

Pourquoi ce livre Alizée? « Répondre, au moins répondre. Pour s'écrire, ne pas seulement se poser dans les mots des autres », dit-elle après réflexion. Répondre aux voix qu'elle lit, aux autrices qu'elle porte. Notamment à Sylvia Plath, avec qui elle reste en conversation, bien au-delà du mémoire universitaire. « Je pense que, d'une certaine façon, je vais continuer à lui répondre. »

En entrant dans le bureau pour l'entrevue, Alizée regarde le premier livre sur le dessus de la pile sur mon bureau, ces objets que j'adore mais que je ne prends presque jamais. Juste à côté de la pile sur laquelle trône la dernière édition de « Le métier de journaliste » de Pierre Sormany, elle n'a pas vu son roman et ses pages un peu tordues. Lui je l'ai pris.

En s'asseyant, elle parle des correspondances qu'elle entretient, elle s'interrompt et nomme son affection pour le terme. Elle aime ce qu'il implique. Une lettre qui prend le temps. Une réponse qui n'arrive pas tout de suite. La sensation du papier que l'encre a pénétré.

Elle parle du temps qu'elle passe à la bibliothèque Deux-Montagnes, de son besoin d'écrire dans le chaos — avec un enfant sur les genoux et paraphrase Jean-Paul Sartre : un livre n'est pas un objet sacré. Il se lit, se traîne, se corne, se vit. Il habite la maison.

Elle raconte son rapport au livre à travers les âges : comme enfant, comme femme, comme écrivaine, comme mère.

Alizée Goulet est poétesse. Elle est aussi doctorante en études littéraires, mère de deux jeunes enfants. Elle parle comme elle écrit, et elle écrit comme elle vit : par fragments, par couches, par surimpressions, à coup de notes dans les marges ou punaisées sur les murs.

Aujourd'hui, elle travaille à un album illustré. Un livre pour enfants. Une création joyeuse, libre, sans mission ni leçon, juste pour le plaisir de partager une histoire. Elle raconte comment sa fille invente déjà des récits, gribouille dans les marges et dessine ses propres livres.

« J'aimerais lui redonner un peu du bonheur que les livres m'ont donné. » Il y a dans cette démarche une tendresse immense, un espoir aussi. Que les mots circulent, qu'ils vivent. Qu'on les transmette non pas comme un legs sacré, mais comme une poignée de graines à lancer dans le vent.

IMMEUBLE CÔTE NORD

Condos locatifs haut de gamme à Mirabel

Immeuble Côte-Nord est un nouveau projet de 27 condos locatifs en cours de construction sur le chemin de la Côte Nord à Mirabel. Vous y retrouverez des logements de type 3 ½, 4 ½, 4 ½ avec bureau et 5 ½ de différentes superficies.



Comme l'explique le promoteur du projet, François Cholette de Parmofab, l'aménagement des lieux et le choix des matériaux ont été guidés par le souci du détail et la volonté de créer un milieu où il fait bon vivre. Les condos sont munis d'une finition intérieure de première qualité pour vous offrir la tranquillité d'esprit et un maximum de confort au quotidien!

Ainsi, chaque condo bénéficie d'une généreuse fenestration

laissant entrer la lumière naturelle, des portes de patio de 8 pieds de largeur et des plafonds de 9 pieds de hauteur pour agrandir l'espace de vie. Certains condos offrent de spacieux balcons en coin.

Le projet offre aux locataires un « clés en main » avec les différentes inclusions telles, l'ascenseur, un espace de stationnement au garage, le service de câblodistribution et l'Internet illimité, l'eau chaude, l'habillage des fenêtres, une salle de gym, un service de traiteur sur place offrant des plats prêts pour emporter et encore plus.

En toute confiance avec Logis M

Depuis 2018, le partenariat avec l'entreprise de gestion immobilière locative résidentielle Logis M est la clé du développement du parc locatif. L'entreprise se positionne comme une référence sur la Rive-Nord. À la tête de la gestion des différents immeubles locatifs à Laval, Blainville, Boisbriand, Saint-Eustache et Mirabel, notamment, l'équipe est reconnue pour son service courtois et efficace.

« Mirabel, c'est une ville qu'on aime beaucoup. On y observe une belle dynamique et on y retrouve de plus en plus les services de proximité essentiels pour les citoyens. D'ailleurs, Immeuble Côte Nord a l'avantage

d'être situé tout près de l'axe de l'autoroute 15, à la hauteur de la sortie 23 », souligne François Cholette.

Pour en savoir plus sur le projet Immeuble Côte Nord, visitez le www.logism.ca ou communiquez avec l'agente de location par téléphone au 450 592-7473 ou par courriel à location@logism.ca.

Réservez dès maintenant votre condo locatif, pour occupation en juillet 2025!



Logis M
www.logism.ca
450 592-7473
location@logism.ca



IMMEUBLE CÔTE-NORD

Condos locatifs
3 ½ - 4 ½ - 5 ½

Les inclusions

- Garage
- Ascenseur
- Eau chaude
- Service câblodistribution et Internet

- Habillage de fenêtres et porte patio
- Salle de gym
- Service de traiteur à même l'établissement

Adresse

20805 Chemin Côte-Nord, Mirabel

Informations

450-592-7473
location@logism.ca



En attendant **L'ÉTÉ**

FC39022-1_08291

UN CAMP DE JOUR AVEC PISCINE AU CLUB DE CURLING DE ROSEMÈRE!



Cet été encore, le Club de curling de Rosemère ouvre ses portes aux jeunes de 6 à 12 ans pour un camp de jour pas comme les autres! En plus des nombreuses activités offertes, les enfants pourront profiter de la piscine tous les jours, encadrés par une équipe de sauveteurs qualifiés. Des cours de natation sont aussi disponibles, autant pour l'apprentissage que pour l'obtention de certifications.

Depuis plus de 30 ans, ce camp de jour est un lieu de rassemblement unique où les

enfants tissent des liens durables, développent de nouvelles aptitudes et vivent des étés mémorables. « Pendant l'été, le club devient comme une deuxième famille. J'y ai créé des amitiés inoubliables et aujourd'hui, je souhaite offrir la même expérience en devenant moi-même moniteur », témoigne un ancien campeur.

Le camp se distingue aussi par sa grande flexibilité : il est possible d'inscrire son enfant à la semaine ou à la journée, avec un service de garde inclus. Les activités débutent dès le 23 juin et se poursuivent jusqu'à la fin de l'été, incluant la semaine du 22 août.

Les places sont limitées à 50 enfants, dans un environnement chaleureux, avec un ratio de 1 moniteur pour 10 enfants. Ne tardez pas!

Club de curling de Rosemère
224, chemin de la Grande-Côte, Rosemère
www.curlingrosemere.com
450 437-1374

CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ L'ESCRIME!

Envie d'essayer l'escrime? Les camps d'été 2025 du Club Les Seigneurs de la Rive-Nord offrent aux jeunes une belle occasion de se familiariser avec ce merveilleux sport méconnu de la population.

Les 9 à 14 ans seront alors amenés à développer leurs habiletés motrices par des stratégies de combat, leur dextérité et leurs techniques de déplacement, le tout dans un cadre sécuritaire et ludique.

Les camps vous offrent une source d'inspiration par nos athlètes, entraîneurs passionnés. Dans la prochaine saison 2025-2026, il y a un événement dont les 12 à 14 ans ne devraient pas manquer la chance de se qualifier...c'est Les Jeux du Québec 2026 à Blainville. Notre Club sera un des collaborateurs pour une compétition mémorable. Alors vous êtes tous invités à vous inscrire à cette belle aventure cet été d'une semaine pour une modique somme de 250 \$ pour 5 jours de 9 h à 16 h. (équipements d'escrime inclus)

Nous vous encourageons à voir les détails de nos camps disponibles sur notre site soit

<https://seigneursrivenord.com/info/camps>

Une belle brochette d'endroits pour diversifier les possibilités.

Club d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord
seigneursrivenord.com
450 437-0515
info@seigneursrivenord.com

Cours de natation et camp de jour
Swimming Lessons & Day Camp
224 chemin de la Grande-Côte, Rosemère
(450) 437-1374
curlingrosemere.com info@curlingrosemere.com

Inscription en ligne dès maintenant!
Register online now!

CLUB DE CURLING ROSEMÈRE

Du 23 juin au 22 août (9 semaines)
(Fermé les 24 juin et 1^{er} juillet 2025)

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
Service de garde offert entre 7 h 30 et 9 h et entre 16 h à 17 h 30

DE 5 À 12 ANS

Cours de natation avec certification incluse
1 moniteur / 10 enfants
- Possibilité à la journée -

TARIFS

À la journée

66 \$ /jour

À la semaine

63 \$ /jour

5 semaines et plus

58 \$ /jour

FC38775-1_05001



Un sport captivant qui allie Agilité, finesse et stratégie!

En quête d'un nouveau défi ou tu es déjà escrimeur...

Nous avons un camp adapté à ton niveau !

Venez essayer et laissez-vous surprendre!

DÉCOUVREZ L'ESCRIME
CAMPS D'ÉTÉ D'ESCRIME 2025
INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT
SeigneursRiveNord.com



Une passion qui touche !

FC39244-1_01595

CONDO ARA À BLAINVILLE

UN NOUVEAU PROJET RÉSIDENTIEL VOIT LE JOUR AU CŒUR DU QUARTIER CHAMBÉRY

Découvrez les condos Ara, un nouveau projet résidentiel qui prend forme sur la rue De Bellevue, dans le prestigieux quartier Chambéry à Blainville. Les deux premières phases, entièrement locatives, sont en cours de construction avec une livraison prévue à partir de juillet 2025. Réservez votre unité dès aujourd'hui pour profiter d'une qualité de vie exceptionnelle!

UN ESPACE DE VIE PENSÉ POUR VOUS

Les condos Ara proposent des logements de type 3 ½ (872 pi²) et 4 ½ (1130 à 1136 pi²), parfaits pour les familles, les jeunes professionnels et les retraités en quête de tranquillité.

Chaque unité offre :

- Une généreuse fenestration qui apporte une abondance de lumière naturelle.
- Un habillage de fenêtres et porte patio élégant pour un intérieur prêt à vivre.
- Des comptoirs en quartz et des finitions intérieures modernes.
- Un service de câblodistribution (Internet illimité et télévision à la carte).

En plus, le projet inclut des rangements

optimisés, un stationnement au garage, des stationnements extérieurs, un ascenseur ainsi qu'un système de surveillance par caméras pour une sécurité accrue.

UN EMPLACEMENT INCOMPARABLE

Idéalement situé à Blainville, le projet est adossé à un boisé et situé tout près du magnifique parc de Chambéry qui a été inauguré en 2024, et de la nouvelle école primaire. Ce secteur paisible et verdoyant est parfait pour les amoureux de la nature, tout en étant proche des services essentiels.

À terme, le projet Condo Ara comprendra six immeubles totalisant 90 unités, dont 45 condos locatifs et 45 condos à vendre.

FAITES CONFIANCE AU PARTENARIAT PARMOFAB ET LOGIS M

Avec des années d'expérience, Parmofab s'est imposé comme un leader dans la gestion de projets immobiliers. Grâce à son savoir-faire, chaque détail du projet Condo Ara est conçu pour offrir un milieu de vie harmonieux. Du côté gestion résidentielle, Logis M s'est établi depuis quelques années comme la référence en



Un aperçu du projet Condo Ara, à Blainville.

offrant une gestion locative fiable. Que ce soit à Laval, Blainville, Mirabel et sur tout le territoire de la Rive-Nord, Logis M est synonyme de qualité, d'innovation et de service impeccable.

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

Pour en savoir plus sur le projet Condo Ara, visitez le www.logism.ca ou communiquez avec l'agente de location,

Isabelle, par téléphone au 450 990-0488 ou par courriel à location@logism.ca. Ne manquez pas cette occasion unique de vivre dans un environnement où confort et tranquillité se rencontrent!

Logis M
www.logism.ca
450 990-0488
location@logism.ca



À louer
3½ et 4½



CONDO
ARA

Projet de 6 immeubles de 15 logements muni d'une fenestration très abondante, d'une conception intérieure assurant une tranquillité assurée et d'une architecture intégrée à la nature.

INCLUS :

- Ascenseur • Garage • Service de câblodistribution et Internet*
 - Fenestration abondante avec habillage des fenêtres • Rangement • Immeuble sécurisé par caméras
 - Zone détente en harmonie avec la nature.
- Et plus !

Pour informations : **450 990-0488**

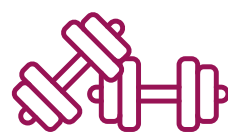
• **120 Rue De Bellevue, Blainville**



CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL



3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



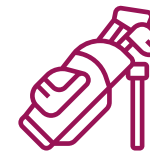
PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
DE YOGA



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



HALL D'ENTRÉE
LOBBY

LES INCLUSIONS

- Cablôdistribution de base
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- Casier de rangement
- Balcon privé
- Habillage de portes/fenêtres
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

VISITES LIBRES

SAMEDI 5 AVRIL

DE 10H00 AM À 14H00 PM

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par



Guide Gourmand



Une sélection... d'inspiration!

P038993-1_08291

LA BELLE & LA BOEUF
burger bar
Nouveau
MIENU



P038912-1_12189

3150, AV. DES GRANDES TOURELLES, BOISBRIAND, J7H 0A2

450-420-3939

PLATS, SAVEUR ET CHARME À L'ITALIENNE



RÉSERVEZ
POUR VOS
GROUPES!



Ajoutez
du charme
à l'italienne
à vos repas
en famille
ou entre
amis.



Découvrez
nos salles pour
réservation

- Salle privée
multimédia
- Salle
semi-privée
- Espace cocktail
pour évènement

P038522-1_04723

Pacini Rosemère 399, boul. Curé-Labelle, 450 420-3936
Pacini St-Jérôme 5, rue de Martigny Est, 450 432-6628





GRILLADES, MARTINIS ET AMBIANCE FEUTRÉE AU BISTRO MARTINI GRILL

Envie d'un bon repas dans une ambiance chic et détendue? Le Bistro Martini Grill, à Saint-Eustache, est l'endroit parfait pour se régaler avec un large choix de martinis et des grillades savoureuses. Au menu : tartares raffinés, poissons frais et viandes grillées à la perfection – de quoi combler toutes les envies!

Que ce soit pour un 5 à 7 entre amis, un repas d'affaires ou un souper en famille, vous allez adorer notre atmosphère feutrée et conviviale. Et avec Pâques et la fête des Mères qui approchent, c'est le moment idéal pour réserver votre table et découvrir notre menu spécial pour l'occasion!

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour être au courant de nos nouveautés et offres exclusives. Et surtout, ne manquez pas la 2e édition de la FIESTA LATINE en mai, qui lancera officiellement la saison des terrasses!

Le Bistro Martini Grill, sous la bannière Impéria Hôtel & Suites, vous accueille du matin au soir et propose aussi



En famille, entre amis ou avec des collègues : Bistro Martini Grill!

des événements privés et corporatifs. Besoin d'un forfait clés en main? On s'occupe de tout!

Bistro Martini Grill
bistromartinigrill.com
 570, rue Dubois, Saint-Eustache,
 J7P 0B3
 450 413-3332

LA BELLE ET LA BOEUF BOISBRIAND : DES BURGERS ET PLUS ENCORE!

Depuis 2014, La Belle et la Bœuf Boisbriand vous régale avec ses burgers légendaires et ses cocktails servis dans des pots Mason. Envie d'un classique revisité? Essayez le Capitaine Flam ou le Gros Jacques, deux coups de cœur savoureux qui font parler d'eux!

Et il n'y a pas que les burgers qui font fureur! Poke bowls, mac'n' cheese, tartares, poutines, cocktails sucrés, salés ou sans alcool... il y en a pour tous les goûts, peu importe l'envie du moment.

Que ce soit en famille ou entre amis, venez profiter de l'ambiance unique et savourer un repas qui fait plaisir à tout le monde. Chaque jour, une nouvelle promo vous attend, et le dimanche, les enfants mangent pour seulement 5 \$!

Envie d'une sortie de groupe? Aucun souci. Pensez simplement à réserver!

Ouvert tous les jours de 11 h 30 à minuit.



Le menu est varié... et tout simplement délicieux!

La Belle et la Bœuf Boisbriand
belleetboeuf.com/restaurants/boisbriand
 3150, avenue des Grandes Tourelles,
 Boisbriand
 450 420-3939

**BISTRO
MARTINI GRILL**
 BISTRONOMIE URBAINE SIGNÉE IMPÉRIA

450 413 3332 | www.bistromartinigrill.com
 570, rue Dubois, Saint-Eustache, QC J7P 0B3



LES VIANDES BOVITENDRES : DES BOÎTES GOURMANDES POUR TOUTES LES OCCASIONS!



Découvrez des viandes fraîches, tendres et savoureuses offertes au meilleur rapport qualité-prix.

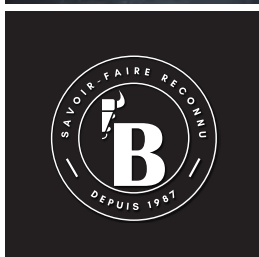
Rehaussez vos repas en optant pour la fraîcheur, la qualité et la saveur des viandes, poissons et fruits de mer des Viandes Bovitendres. Disponibles à la carte ou en boîtes gourmandes, leurs délicieux produits sauront satisfaire les plus fins palais!

De la tendre bavette de boeuf au juteux filet mignon, en passant par les côtes levées, le filet de saumon, les langoustes et le gibier, chaque bouchée est une succulente découverte.

À découvrir : leurs boîtes gourmandes qui rassemblent un assortiment de viandes de qualité, soigneusement emballées pour préserver leur fraîcheur et leur saveur authentique. La table est mise pour un délicieux repas!

Les Viandes Bovitendres
95, rue de la Pointe-Langlois, Laval
Commandes en ligne : www.bovitendres.com
450 937-6477

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES



PASSEZ VOTRE COMMANDE
www.bovitendres.com
450.937.6477



95, RUE DE LA POINTE-LANGLAIS, LAVAL H7L 3J4

3 IDÉES DE RECETTES FACILES METTANT LES ŒUFS EN VEDETTE ELLES SONT PARFAITES POUR LE BRUNCH DE PÂQUES!



N'utilise jamais la cuisinière sans la supervision d'un adulte!

Tu aimes cuisiner et tu adores les œufs? Pour célébrer Pâques, tu pourrais préparer l'une ou l'autre de ces recettes pour régaler toute ta famille!

Pain doré : dans un bol, fouette des œufs avec un peu de lait et quelques gouttes d'essence de vanille. Imbibe des tranches de pain avec le mélange. Fais cuire les tranches dans une poêle beurrée jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées (n'oublie pas de les retourner!). Arrose-les généreusement de sirop d'érable ou ajoute-leur tes petits fruits préférés (framboises, bleuets, fraises, etc.) au moment de servir. Miam!

Crêpes aux bananes : utilise le nombre de bananes que tu veux et le double d'œufs. Par exemple, tu peux prendre 2 bananes et 4 œufs. Réduis le tout en purée au mélangeur. Voilà, tu as une pâte à crêpes! Fais de petites crêpes dans une poêle bien huilée à feu moyen. Sers-les avec les garnitures de ton choix (la tartina choco-noisettes est délicieuse avec les bananes!).

Œufs brouillés : fouette quelques œufs dans un bol avec un peu de crème ou de lait. Verse le tout dans une poêle beurrée et à feu doux. Avec une cuillère en bois ou une spatule, racle le fond de la poêle pour que les œufs deviennent de gros grumeaux. Pour que ce soit encore plus savoureux, ajoute une grosse poignée de fromage râpé à la fin de la cuisson.

Bon appétit!

Ça vaut le détour!
Venez découvrir nos chocolats!
L'endroit parfait pour Pâques

Une équipe familiale vous attend, pour vous accueillir chaleureusement dans notre atelier de chocolat. Nos merveilleux chocolats artisanaux sont entièrement faits à la main dans notre atelier et chaque ingrédient est hautement réfléchi, afin de vous offrir la meilleure qualité!

POUR COMMANDER 438-821-6764 ou dragos@dschocolat.com

Lundi Fermé
Mardi 9h00 - 17h00
Mercredi 9h00 - 17h00
Jeudi 9h00 - 17h00
Vendredi 9h00 - 17h00
Samedi Sur demande
Dimanche Sur demande

98 Rue Blanchard, Atelier 106, Sainte-Thérèse
www.dschocolat.com



COMPOSEZ VOTRE BOL POULET ROUGE... ET SAVOUREZ!

Avec le printemps vient l'envie de renouveau... et de saveurs qui sortent de l'ordinaire! Depuis son ouverture l'automne dernier, à Sainte-Thérèse, Poulet Rouge redéfinit la restauration rapide avec ses bols généreux, colorés et débordants de fraîcheur.

Composez votre bol sur mesure, selon vos envies du moment, et découvrez un repas aussi satisfaisant que réconfortant. Poulet grillé, légumes croquants, riz, salade ou quinoa, sauce maison, garnitures savoureuses... tout y est pour créer une combinaison unique et pleine de fraîcheur.

Sur place, pour emporter ou en livraison, c'est une expérience qui vaut le détour!

Poulet Rouge Sainte-Thérèse
 poulet-rouge.ca
 324, boul. du Curé-Labelle,
 Sainte-Thérèse
 450 419-2999



Des ingrédients frais et des bols qui débordent de saveurs!

FÊTER PÂQUES AU RESTO OU À LA CABANE? UNE SUCRÉE DE BONNE IDÉE!

Cette année, dites « bye-bye » au stress de recevoir la famille à la maison pour Pâques et offrez-vous plutôt un savoureux repas sans tracas préparé par des professionnels! Que ce soit au restaurant ou à la cabane à sucre, célébrer dans ces endroits festifs vous permettra de profiter pleinement du moment avec vos proches!

DES AVANTAGES À REVENDRE!

Au restaurant, chaque convive peut choisir son repas préféré ou opter pour le menu de Pâques élaboré par l'établissement, qui met à l'honneur des plats traditionnels comme l'omelette et le jambon, tout en proposant des variantes modernes, y compris végétariennes. Vous pourriez savourer un risotto aux asperges ou un délicieux pâté feuilleté aux légumes printaniers... de quoi vous donner l'eau à la bouche, n'est-ce pas?

Bon nombre de cabanes à sucre ont elles aussi réinventé leur menu au fil des années. En plus des classiques fèves au lard et patates rôties, vous trouverez selon les endroits des salades fraîches, des entrées exotiques et des desserts raffinés. Après le festin, vous pourrez profiter des activités familiales comme la visite d'une miniferme, une balade en carriole ou des modules de jeux pour les enfants.

Le plus beau dans tout ça? Vous n'aurez ni ménage à faire avant... ni vaisselle à faire après! Dès aujourd'hui, explorez les sites Web des restaurants et érablières proposant des menus de Pâques pour choisir l'endroit où vous vous régalez avec vos proches!

Attention, les places s'envolent vite pour ces destinations gourmandes : réservez votre table dès aujourd'hui!

Un Bol à ton Gout

POULET ROUGE STE-THÉRÈSE - 324, BOUL. DU CURÉ-LABELLE



UN FUMOIR À L'ANCIENNE UNIQUE EN SON GENRE



Le jambon de la Boucannerie Belle-Rivière, un incontournable pour Pâques!

S'appuyant sur un savoir-faire se transmettant de père en fils depuis de nombreuses années, Boucannerie Belle-Rivière à Mirabel est LA boucherie-charcuterie artisanale de premier choix.

Utilisant un fumoir antique rénové en briques glacées dans le plus grand respect des fumoirs d'époque, l'équipe de la Boucannerie se spécialise dans la préparation de toutes viandes fumées

(jerk, jambon, bacon, bajoue fumée, saumon, etc.). De plus, vous y retrouverez plus de 100 produits préparés sur place lors de votre visite!

PARFAIT POUR LE TEMPS DES SUCRES

Ragoût de boulettes, fèves au lard, jambon ou canard fumé, oreilles de crisse... Offrez-vous un repas de cabane à sucre

de qualité et laissez-vous tenter par une bonne pointe de tarte au sirop d'érable!

FAITES VOS RÉSERVES...

Le saviez-vous? Il est maintenant possible de commander en grande quantité la viande que vous désirez pour conservation

au congélateur — bœuf, agneau, porc, veau — ou alors votre pièce de viande favorite telle que le filet mignon, la bavette, un T-Bone et bien plus encore.

Boucannerie Belle-Rivière
www.boucanneriebelleriviere.com
 450 258-3412

CÉLÉBREZ PÂQUES EN BRUNCHANT CHEZ ALLÔ MON COCO ROSEMÈRE!

Sous une nouvelle administration, Allô mon coco Rosemère vous invite à découvrir ou redécouvrir votre adresse brunch préférée. Notre équipe accueillante, notre service attentionné et notre ambiance chaleureuse font de chaque visite un vrai moment de plaisir.

Pour Pâques, laissez-vous tenter par un festin matinal en famille! Notre menu déborde de plats colorés, savoureux et généreux : œufs bénédicte, crêpes fruitées, gaufres croustillantes, classiques revisités... Il y en a pour tous

les goûts, petits et grands.

Situé au cœur de Rosemère, Allô mon coco est l'endroit idéal pour partager un bon repas et créer de doux souvenirs autour de la table.

Réservez dès maintenant pour un brunch pascal inoubliable!

Allô mon coco Rosemère,
 401 Bd du Curé-Labelle, Rosemère,
 QC J7A 3T2
 (450) 434-0040
<https://allomoncoco.com/>



Boucannerie Belle-Rivière

Depuis 1878

UN VRAI JAMBON FUMÉ À L'ÉRABLE!

- FUMÉ SUR PLACE • GOÛT UNIQUE D'ANTAN
- Vous pouvez réserver à l'avance ou vous rendre sur place.
- JAMBON • TOUPIE • AVEC OS • BOUCAN
- MIGNON • PICNIC (SUR COMMANDE) • BACON
- JERKY • CÔTELLETTE DE PORC FUMÉE • ETC.

Aussi, d'autres nombreux **PRODUITS MAISON** faits sur place ainsi qu'une variété incroyable de **SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES.**

- CRETON • BAJOUÉ FUMÉE • TARTES AU SUCRE
- AILES DE POULET • SAUCISSES À L'ÉRABLE
- ITALIENNE • MEXICAINE • FORÊT NOIRE



www.boucannerie.com

Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi



8871, Saint-Vincent, Mirabel J7N 2W5 • Tél.: **450 258.3412**

Venez nous voir, vous ne le regretterez pas! À 20 minutes de St-Eustache et St-Jérôme



NOUVELLE ADMINISTRATION,
Allô mon Coco vous invite à vivre une expérience culinaire pétillante, dans une ambiance à la fois festive et réconfortante.



Brunch Fusion Pistache

19⁷⁵\$ + TX (deuxième assiette à moitié prix)

Pain doré au levain garni de crème anglaise, coulis à la pistache et pistaches concassées, servi avec deux œufs, choix de viande et pommes de terre

Bénédictine Rockefeller

19⁹⁵\$ + TX (deuxième assiette à moitié prix)

2 œufs pochés et jambon à l'ancienne sur muffin anglais, recouvert de sauce hollandaise aux épinards



Fruits Frais Et Crème Anglaise

17³⁵\$ + TX (deuxième assiette à moitié prix)

Pain doré ou gaufres maison, fraises, crème anglaise et sauce aux fraises

401, boul Curé-Labelle, Rosemère (Place Rosemère, porte 4)
450 434-0040 allomoncoco.com



BARBIES.

RESTO BAR GRILL

*Réservation
de groupes
disponibles*



*Soulignez Pâques
en famille !*



1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

P038516-1_04614

AU FAIT, QUE SAVONS-NOUS **VRAIMENT** DE L'AUTISME ?

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Qu'ont en commun Mark Zuckerberg, Bill Gates, Steve Jobs, Steven Spielberg, Bob Dylan, Tim Burton, Stanley Kubrick, Eminem, Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig Van Beethoven, Albert Einstein, Alexandre Graham Bell, Henry Ford, Marie Curie et Léonard De Vinci ? Le trouble du spectre de l'autisme.

« En fait, c'est un trouble neurologique », s'empresse d'expliquer Joëlle Doré-Hébert, à qui l'on a demandé la définition la plus juste de l'autisme. Petite précision : un «trouble» n'est ni une maladie, ni une déficience.

Il faut savoir que sa prévalence chez la population de 1 à 24 ans était de 2,3 % en 2022-2023 (3,4% pour les hommes et 1,1% pour femmes) selon l'Institut national de santé publique (INSPQ).

DIFFÉRENTS PROFILS

À la tête de l'Académie des Arts – Trouve ta voie, Mme Doré-Hébert, a l'habitude de recevoir ce type de clientèle qui compose près de la moitié des membres de l'organisme situé à Rosemère et qui ouvre ses portes à toute personne « différente » et qui souhaite participer à diverses activités de groupe, qu'elle soit des Basses-Laurentides, de Laval ou encore de Montréal. En tout, 138 personnes fréquentent l'organisme.

« Je pense qu'on peut dire que le spectre de l'autisme est très large. Il n'y a pas une personne ayant ce spectre qui est pareille. Mais sur le spectre, il y a une différenciation. Il y a de grands degrés de l'autisme. C'est large », ajoute-t-elle.

Selon ses explications, on retrouve des neuroatypiques légers, d'autres avec un trouble plus prononcé. Puis, il y a des niveaux différents. Ceux qualifiés de «haut niveau» sont ceux parmi lesquels on relève des talents accrus.

D'abord, il ne faut plus utiliser le terme « Asperger », pour situer un autiste, qui se situe dans le groupe des Haut niveau, prévient Mme Doré-Hébert. « Asperger », ce n'est plus un terme que l'on utilise depuis plusieurs années », spécifie-t-elle.

Alors de quoi parle-t-on ? « Ce sont des personnes autistes qui vont généralement mieux fonctionner dans le quotidien, dans la société. On peut aussi dire de ces personnes-là qu'elles ont des dons particuliers ou des intérêts très spécifiques et qu'elles vont être particulièrement talentueuses dans ces sphères-là. On parle souvent de personnes autistes de haut niveau dans ces cas-là précis », précise-t-elle.

SURDOUÉ OU AUTISTE INVISIBLE

Qui ne se rappelle pas du crack des mathématiques interprété par Dustin Hoffman dans le film Rain Man ? L'image des surdoués ne représente pas le cas de tous les individus aux prises avec un trouble du spectre de l'autisme.

En fait, il y a différents types d'autisme, a pu observer Mme Doré-Hébert, qui ne se reconnaît pas comme une spécialiste du phénomène malgré sa connaissance terrain du spectre neuroatypique.

Il y a ceux ayant un profil d'autisme profond, mais d'autres reconnus au profil qualifié d'autisme invisible, au trouble léger, comme Réal Béland, Louis T, Paul Houde, Serge Denoncourt, ou encore Rachel Fontaine.

Dans le cas d'individus aux prises avec un trouble du spectre de l'autisme léger, on observe parfois de la psychorigidité, par exemple, des intérêts un peu obsessionnels, des intérêts spécifiques remarquables.

LE REGARD DE BLEUET ATYPIQUE

Dans le premier épisode de la série de balados lancée récemment par L'Académie des arts, Un autre regard sur la différence, on peut en apprendre davantage en écoutant le témoignage de Bleuë Atypique, qui est en fait Valérie Jessica Laporte, une maman autiste, sachant déconstruire les mythes et vulgariser le spectre de l'autisme en plus d'être porte-parole de la Société québécoise de l'autisme.

Jessica a reçu un diagnostic d'autisme à l'âge de 38 ans. Parmi les caractéristiques propres à son trouble, elle parle de son attitude obsessionnelle lorsqu'elle se consacre à un sujet ou à une tâche qui l'intéresse. « Je peux passer 70 heures sur un sujet sans arrêter, sans aller aux toilettes, sans me nourrir, et suivre ma ligne : j'ai des choses à faire. Et surtout, laissez-moi tranquille. Et je deviens pas du monde. Mais moi, j'apprécie être comme ça », a-t-elle confié à Mathieu Gratton, dans l'enregistrement du balado.



Photo : Courtoisie

L'Académie des arts Trouve ta voie offre des activités à des personnes au profil atypique de toutes les municipalités des Basses-Laurentides et même de l'extérieur. Joëlle Doré-Hébert en est la directrice artistique.

En fait, son diagnostic a eu l'effet d'une libération pour elle. Elle a pu enfin être elle-même entièrement et s'affirmer, au lieu de se suradapter constamment. D'ailleurs celle-ci déplore le phénomène de l'appropriation pour l'effet mode, par plusieurs personnes souhaitant avoir de l'attention.

Le pire préjugé, selon elle? Le manque d'interaction sociale, le stoïsme, le pragmatisme et même la réponse maladroite chez le neuroatypique mal compris, mal interprétée par les neurotypiques. « Alors qu'on n'a tout simplement pas compris la situation », assure Valérie Jessica Laporte.

LA VISIBILITÉ QUI OUVRE LA COMPRÉHENSION

Mme Doré-Hébert constate que les gens comprennent de mieux en mieux le phénomène du spectre neuroatypique. Une amélioration qu'elle estime en partie attribuable à la présence télévisuelle de cas autistiques. Au Québec, Benjamin Gratton a contribué à une meilleure compréhension du phénomène, qu'il s'agisse de son émission Le monde de Benjamin ou encore de Siméon, le rôle qu'il campe dans la quotidienne Stat. Ailleurs, retenons la série Atypique/Atypical diffusée sur certaines plateformes de streaming ou encore Good Doctor, ou Aspergirl.

On en parle moins, mais certains cas représentent de véritables défis pour leur entourage. On parle de problèmes de cas neuroatypiques qualifiés de « sévères », au comportement difficile, ayant une hypersensibilité sensorielle, au bruit, au son, au toucher et à la parole mal articulée.

Le couple Sophie Prigent et Charles Lafortune, parents d'un jeune adulte à l'autisme sévère, s'est déjà exprimé à ce propos. Ils ont d'ailleurs créé la Fondation Autiste & majeur, un projet philanthropique ayant pour mission de faire connaître la réalité des familles d'enfants autistes qui approchent de l'âge adulte et d'amasser des fonds pour offrir à ces jeunes adultes davantage de services, ceux-ci étant insuffisants.

SPECTACLE DE GRANDE AMPLEUR

Le 13 avril prochain, L'Académie des arts Trouve ta voie tiendra un spectacle de grande ampleur qui constitue sa levée de fonds annuelle. L'événement se tiendra au Collège Lionel-Groulx dès 19h00 et réunira sur scène 50 participants, accompagnés des artistes : Isabelle Boulay, Janick Fournier, Emmanuel Auger, Guylaine Tanguay, Joe Bocan, et Mario Pelchat, qui a accepté de s'y produire pour la 7e fois.

Tous les profits amassés seront reversés à l'Académie des arts Trouve ta voie pour soutenir ses activités et renforcer son impact dans la communauté, souligne-t-on. La promesse d'une soirée forte en émotions.



CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

P038421_11887



OCCUPATION IMMÉDIATE
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



LES COMMODITÉS



SALLE COMMUNE



PISCINE AU TOIT



GYM COMPLET



SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



SALLE DE YOGA



TERRASSE & JARDINS



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRUEL



SALLE DE COWORKING



SAUNA AU TOIT

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W



SAMEDI 12 AVRIL



DE 10H00 AM À 15H00 PM



18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par





SOYEZ PRÊT POUR VOS ACTIVITÉS D'ÉTÉ GRÂCE AU PILATES



En gagnant de la force, du tonus et de la souplesse, vous augmentez votre énergie et améliorez votre qualité de vie.

Vous êtes passionné de golf, tennis, vélo ou jardinage? Le Pilates vous permettra d'être au meilleur de votre forme pour la reprise de vos activités estivales préférées.

« En pratiquant le Pilates régulièrement, non seulement les gens évitent de se blesser, mais cela leur permet de maintenir la forme pour pratiquer leur sport plus longtemps dans le temps », explique la propriétaire du Studio Être Pilates, Martine Sarrasin.

En optant pour cette méthode d'entraînement tout en douceur, vous améliorerez votre souplesse, votre posture et votre mobilité. Favorisant une respiration active et consciente, le Pilates sur appareils a également des effets positifs sur le moral. C'est l'idéal pour faire le plein d'énergie!

Au Studio Être Pilates, des entraîneurs certifiés vous accompagnent dans votre démarche de remise en forme et vous aident à atteindre vos objectifs, et ce, même si vous présentez des limitations.

PORTES OUVERTES LE 6 AVRIL

Vous vous demandez si c'est pour vous? Une journée portes ouvertes est prévue ce dimanche 6 avril, de 11 h à 14 h. Ce sera une belle occasion de visiter les installations et

de rencontrer l'équipe.

À noter qu'en plus des cours offerts, des services d'ostéopathie et massothérapie sont aussi proposés sur place. Commencez à investir dans votre REER santé dès aujourd'hui!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
699-A, boul. Curé-Labelle, à Blainville
450 818-2949

AUDIOPROTHÈSE MORENCY: CONJUGUER DISCRÉTION ET PERFORMANCE

En cas de doute sur la perte auditive, il ne faut pas hésiter à consulter. Les technologies ont beaucoup évolué et les prothèses offertes sur le marché permettent de mieux entendre et ne compromettent ni le confort, ni l'esthétique.

Que vous soyez adepte de la technologie ou pas, différents modèles d'appareils sont disponibles selon vos besoins. Ils peuvent être discrets, rechargeables, avec du Bluetooth et les accessoires peuvent vous permettre d'écouter la télévision à volume confortable pour vos proches!

Dans la majorité des cas, l'utilisation est facile, instinctive et rapide. « S'informer pour se rassurer et oser le changement! Entendre et comprendre améliore beaucoup la qualité de vie », souligne Josée Morency, audioprothésiste de la clinique Audioprothèse Morency, à Blainville.

L'équipe d'Audioprothèse Morency offre un service personnalisé et accompagne les clients dans les démarches pour l'obtention d'aides auditives qui peuvent être couvertes par différents organismes



Dans la majorité des cas, l'utilisation des prothèses auditives est facile, instinctive et rapide.

payeurs, tels que RAMQ, CNESST ou des assurances privées.

La clinique offre des services complets pour la correction et l'évaluation de l'audition : test de dépistage, prothèses auditives, réparation, ajustement, piles, accessoires et encore plus. Un service d'audiologie privé est également disponible pour l'évaluation complète et les troubles de traitement auditif pour tous et pour les enfants à partir de 5 ans.

Audioprothèse Morency
www.audioprothesemorency.com
450 818-8789



studio être pilates

699-A boul Curé-Labelle,
Blainville J7C 2J5
450 818-2949

être pilates
force
mobilité
flexibilité

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress



PORTES OUVERTES
6 avril
de 11 h à 14 h
(Pour information)



P036110-2_03781

AUDIOPROTHÈSE Morency
(450) 818-8789

Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle

DÉPISTAGE SANS FRAIS SUR RENDEZ-VOUS
avant le 31 mai 2025

Aides auditives - Évaluation
Josée Morency
Audioprothésiste



ENTENDRE POUR S'AMUSER!

P038869-1_04590



SOINS SPÉCIALISÉS POUR LE LYMPOEDÈME À BLAINVILLE



Naïla Nehme, propriétaire de Génération Confort Actimed Blainville, (à droite) et sa collègue Julie Blanchette, également orthésiste-prothésiste, se spécialisent dans la prise en charge du lymphoedème.

Chez Génération Confort Actimed Blainville, les patients atteints de lymphoedème bénéficient d'une prise en charge humaine, spécialisée et complète.

Depuis plus de 16 ans, Naïla Nehme, orthésiste-prothésiste, développe une expertise pointue dans le traitement de cette maladie chronique. Sa collègue, Julie Blanchette, en fait également sa spécialité depuis cinq ans. Toutes deux accueillent les patients en première ligne, évaluent leurs besoins et assurent un suivi personnalisé en lien avec les professionnels de la santé.

UNE CONDITION MIEUX COMPRISE

Le lymphoedème est de plus en plus diagnostiqué, en partie grâce à une meilleure reconnaissance de ses causes : obésité, oedème chronique, cancer du sein, etc. Cette affection se manifeste par une enflure persistante aux bras, aux jambes ou ailleurs sur le corps, provoquant gêne et inconfort au quotidien.

DES SOLUTIONS EFFICACES

Pour améliorer la qualité de vie, le port de vêtements de compression sur mesure* est recommandé. Ceux-ci exercent une pression contrôlée qui favorise la circulation de la lymphe et aide à maîtriser l'enflure.

Pour enrichir le suivi, l'équipe de Génération Confort Actimed Blainville travaille en partenariat avec un thérapeute en drainage lymphatique de PhysioExtra Blainville. Une expertise est aussi offerte pour les cas de lipoedème.

Prenez rendez-vous dès maintenant pour une évaluation personnalisée!

*Les vêtements compressifs sont remboursés à 75 % par la RAMQ.

Génération Confort Actimed Blainville
actimed.ca | generationconfort.com
876, boulevard Curé-Labelle, suite 100, Blainville
450 430-0668

CONSEILS D'EXPERTS POUR BIEN CHOISIR SA BROSSÉ À DENTS ET SON DENTIFRICE FAITES BRILLER VOTRE SOURIRE!

Une bonne hygiène buccodentaire commence par un brossage des dents régulier, soit minimum deux fois par jour. Or, comme il existe plusieurs sortes de brosses à dents et de dentifrices sur le marché, il peut être ardu de s'y retrouver. Voici les éléments à considérer pour faire des choix éclairés!

Brosse à dents manuelle : optez pour une brosse à dents à poils souples, car elle nettoie efficacement tout en étant douce pour les gencives et l'émail. Les brosses à tête compacte permettent d'atteindre les zones plus difficiles comme les molaires.

Brosse à dents électrique : les brosses électriques sont idéales pour un nettoyage en profondeur, surtout si vous manquez de mobilité. Avec leurs têtes rotatives ou vibrantes, elles éliminent une plus grande quantité de plaque que les brosses manuelles. Bon à savoir : certaines possèdent des minuteries pour garantir un brossage suffisamment long.

Dentifrice : le mot d'ordre est de choisir un dentifrice adapté à vos besoins. Vos dents sont en parfaite santé? Un dentifrice classique sera parfait. Vous avez certains problèmes? Optez pour un produit qui contribuera à les traiter : protection supérieure contre les caries, soin des gencives (ex. : en cas de gingivite), réduction de la sensibilité dentaire, effet blanchissant, etc.

Investir dans une brosse à dents et un dentifrice qui répondent à vos besoins est une étape importante pour profiter d'une santé buccodentaire optimale. En cas de doute, demandez conseil à votre dentiste!



- Orthèses plantaires
- Orthèses corporelles
- Bas compressifs
- Bas de support pour le lymphoedème
- Équipements orthopédiques
- Vaste choix de chaussures, bottes orthopédiques et de confort de marques.

— Sur rendez-vous —



P038173-2_12234

876, boul. Curé-Labelle, local 100, Blainville (angle 62^e avenue)
450 430-0668 | www.generationconfort.com |

Accrédité: assurance privée • CSST • SAAQ • Permis MSSS • RAMQ

PROCHAINE ÉTAPE : RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS

18 ÉLÈVES S'ILLUSTRENT À SECONDAIRE EN SPECTACLE RÉGIONAL



Photo : Courtoisie

Plus d'une quarantaine d'élèves de différentes écoles secondaires de la région ont pris part à l'édition régionale de Secondaire en spectacle.

REINE CÔTÉ

rcote@groupejcl.ca

Les meilleurs élèves de 12 écoles de la région se sont illustrés lors des Finales régionales de Secondaire en spectacle qui se sont tenues les 29 et 30 mars derniers à l'Académie Sainte-Thérèse à Sainte-Thérèse.

Lors de la finale du 29 mars, les finalistes de l'école secondaire Émilien-Frenette, de la polyvalente Lavigne, de l'Académie Lafontaine, de l'Académie Sainte-Thérèse, de la polyvalente Saint-Joseph et du Séminaire du Sacré-Cœur se sont produits sur scène.

Les lauréats des premières places des deux finales de l'événement annuel Secondaire en spectacle organisé par Loisirs Laurentides représenteront la région des Laurentides lors du 24e Rendez-vous Panquébécois qui se tiendra du 29 mai au 1er juin prochain, à Amqui. Bien que le Séminaire Sacré-Cœur ait présenté une finale locale en décembre dernier, l'établissement scolaire ne participera pas aux finales régionales.

À noter que deux artistes, Léonie Fréchette, de l'école secondaire Émilien-Frenette et Ariane Leblanc, de l'Externat Sacré-Cœur, ont chacune remporté des Prix camp chanson Québécois de Petite-Vallée.

GAGNANTS – FINALE 29 MARS

1ère place : Anthony Ducharme

École : Académie Lafontaine

Interprétation-batterie et multimédias: The Summoning

2e place : Layla Daly et Nicolas Radier

École : Académie Sainte-Thérèse

Création totale - théâtre : Le petit chagrin

Coup de cœur du jury : Luka Gagnon-Noël

École : École secondaire Émilien-Frenette

Création totale - Piano : Gehenna

Choix du public : Lili-Mai Brisson et Thomas Laurin

École : Polyvalente Lavigne

Interprétation - théâtre :

«À toi pour toujours, ta Marie-Lou»

Animation : Lili-Mai Brisson, Thomas Laurin et Arthur Leclerc

École : Polyvalente Lavigne

Maître de cérémonie : Madisson Long

École : Académie Sainte-Thérèse

Lauréats SNQ de la langue française :

Layla Daly et Nicolas Radier

École : Académie Sainte-Thérèse

GAGNANTS – FINALE 30 MARS

1ère place : Léanie Rivest et Raphaëlle Parent

École : École secondaire des Hauts-Sommets

Création partielle - danse : La maladie du souvenir

2e place : Jessy Lauzon, Yanick Bourque

et Adam Gélinas

École : Polyvalente Saint-Jérôme

Interprétation vocale et musicale : Bobépine

Coup de cœur du jury : Hernandy Cadely

École : École secondaire du Harfang

Interprétation vocale : Mécaniques générales

Choix du Public : Shaun Yu

École : Externat Sacré-Cœur

Interprétation - piano : Mashup

Animation : Antoine Riopel et Elliot Léonard

École : Polyvalente Saint-Jérôme

Maître de cérémonie : Blanche-Frédérique Trudel

École Polyvalente Saint-Jérôme

Lauréate SNQ de la langue française :

Blanche-Frédérique Trudel

École: Polyvalente Saint-Jérôme



DÉVOILEMENT DES PRIX D'EXCELLENCE GASTON-MIRON

C'est lors d'une matinée de la poésie à guichets fermés que les lauréat(e)s de la 13e édition des Prix d'excellence en français Gaston-Miron ont été dévoilé(e)s, en présence de madame Marie-Andrée Beaudet dont la touchante évocation des nobles attitudes de son époux, le poète Gaston Miron a charmé l'auditoire.

Organisé par le Mouvement Québec français des Laurentides (MQFL) et la Société nationale des Québécoises et Québécois, région des Laurentides (SNQL), le concours annuel a permis de souligner le talent d'artistes régionaux, des gens de plume en provenance de 31 municipalités des Laurentides, dignitaires et spectateurs amoureux de poésie.

Pour quelques heures, la salle Antony-Lessard de Saint-Jérôme a été le théâtre de la poésie en vers et en prose récitée de façon classique ou slamée devant plus de 150 personnes et avec la dynamique animation de Martine Laval. À ce programme enchanteur, se sont ajoutés la mélodieuse musique du duo

Mauve Fougère, les performances époustouflantes de la porte-parole de l'édition de cette année, la championne de slam Hélène Sylvain et ses éloquentes lectures des textes des lauréat(e)s.

Dans la catégorie jeunesse, le 1er prix de 500 \$ a été remis à Sarah Jade Labelle, de Saint-Jérôme, pour son texte *Le passager clandestin* ; le 2e prix de 300 \$ à Samuel Ménard, de Saint-Jérôme, pour son texte *Entre l'amour et le temps* ; le 3e prix de 200 \$ à Océane Lapierre, de Boisbriand, pour son texte *Être femme*.

Dans la catégorie adulte, le 1er prix de 500 \$ a été remis à Ariane Gagnon, de Sainte-Adèle, pour son texte *Ma Laurentie* ; le 2e prix de 300 \$ à Jean Chalifoux, de Prévost, pour son texte *Je ne me souviens...* ; le 3e prix de 200 \$ à Thierry Parent, de Saint-Jérôme, pour son texte *La goutte*.

SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

Une conférence sur les Chemins de Compostelle, animée par Sylvain Gauthier, se tiendra le jeudi 10 avril prochain et 100% des sommes recueillies seront versées à la Société Alzheimer Laurentides.

Le conférencier qui a parcouru plus de 3450 km à cet endroit, partagera son expérience, ses rencontres, ses coups de cœur et la préparation nécessaire pour faire de votre aventure, un souvenir mémorable.

L'événement se tiendra au Centre culturel et communautaire de Ste-Thérèse, situé au 120, boulevard du Séminaire, de 19 h à 21 h.

Vous pouvez vous procurer vos billets dès maintenant, en prévente au coût de 10 \$/personne en téléphonant au 819-326-7136 ou à la porte le jour de la conférence au montant de 15 \$/personne.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

JEDONNE.CA



Respire.

Laisse pas ton stress avoir le dernier mot!

Visite le site Web

tuaslederniermot.com



Présenté par : Fondation AndréBrenier

En collaboration avec : Centre d'aide et de soutien de la région des Laurentides Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9484-7878 Québec Inc 18965, rue Boileau Mirabel (Québec) J7J 1G1	Addition d'un permis de restaurant.	TITE FRETTE MIRABEL 18125, chemin Notre-Dame Mirabel (Québec) J7J 1E3 Dossier : 10240424

Québec

P008663-1-1950



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 3 AU 9 AVRIL 2025



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous entamerez les procédures nécessaires pour l'acquisition d'un bien immobilier ou la recherche d'un appartement mieux adapté à vos besoins. Lors d'achats pour la famille, vous ferez l'expérience d'une aventure gratifiante.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Faisant preuve de détermination, vous êtes toujours d'accord pour affronter de nouveaux défis, que ce soit dans le cadre professionnel ou pour vous-même. Quel que soit votre âge, gérer des enfants reste une tâche exigeante. Célibataire, vous attirez l'attention de plusieurs admirateurs ou admiratrices.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

La fatigue accroît votre vulnérabilité aux divers agents pathogènes. Il est donc essentiel de vous ménager et de vous accorder des périodes de repos, surtout si vous accumulez les heures supplémentaires au bureau.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Plusieurs personnes autour de vous se sentent désorientées et égarées. Parfois, il pourrait être bénéfique de prendre du recul pour trouver la solitude. Il serait judicieux de considérer l'adoption d'une pratique spirituelle, ne serait-ce que pour vous détendre.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Le temps est d'une valeur inestimable, et sa gestion peut s'avérer complexe. Il est essentiel de redoubler d'efforts au travail afin de mener à bien vos missions dans les temps. En amour, accordez-vous davantage de plaisir avec l'être aimé!



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Que vous soyez en couple ou avec des amis, vous envisagerez de voyager à l'étranger ou d'explorer une région. Des modifications seront apportées à votre domicile, comme réaménager les meubles, histoire de rafraîchir l'environnement.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Il se pourrait qu'il soit nécessaire de brasser certaines habitudes pour atteindre le succès professionnel désiré. L'abondance vous suivra au terme d'une saine concurrence, nécessaire pour décrocher le poste tant convoité.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Des compromis seront nécessaires pour parvenir à un accord satisfaisant avec les parties concernées. De plus, vous bénéficierez du soutien de la justice pour résoudre un différend avant une escalade démesurée.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Un agenda chargé vous attend. La compétition cherchera à vous séduire avec une offre d'emploi plus qu'attrayante. Sur le plan affectif, vous aurez l'impression d'être une personne unique et chère pour votre tendre moitié ou vos fréquentations.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Votre capacité à alléger l'ambiance au travail ou à la maison en faisant sourire votre entourage vous distinguera. Attendez-vous à une salve d'applaudissements chaleureux. Il se pourrait même que cette aptitude vous vaille une forme de récompense.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Une multitude de petites choses à faire à la maison ou pour la famille vous attendent, et vous vous érigerez en véritable figure héroïque pour vos proches. En tant qu'individu pragmatique, vous saurez organiser les priorités de manière judicieuse.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous disposerez de l'éloquence nécessaire pour vous distinguer et pour défendre vos opinions. Sur certains thèmes, il faudra engager des discussions plus approfondies et vigoureuses, mais avec les informations adéquates en main, vous serez incontestable.

P00146-178



P038899-1_01753

Blainville
inspirante

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné, conformément à l'article 28 (1.0.1) de la Loi sur les cités et villes, que la Ville de Blainville a aliéné le bien suivant :

IMMEUBLE : Lots 6 079 269, 6 110 994, 6 564 613 et 6 582 159
du Cadastre du Québec
SUPERFICIE : 24 124,9 mètres carrés
ACQUÉREUR : 9533-7838 Québec inc.
MONTANT : 6 492 011,00 \$
DATE : 20 mars 2025

Donné à Blainville,
ce 1^{er} avril 2025.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier



P038831-1_01753

Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

AVIS D'APPEL D'OFFRES SA2025-017 P

POUR DES TRAVAUX DE PEINTURE ET DE REMISE À NEUF DE 2 CAMIONS INCENDIE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2025-017 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues avant **9 h 00 le 24 AVRIL 2025**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



P038950-1_01753

Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

AVIS D'APPEL D'OFFRES SA2025-005 P

POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DES TERRAINS SPORTIFS NATURELS DE SOCCER ET DE BALLE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2025-005 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues avant **9 h 15 le 24 AVRIL 2025**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 16, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Cristel Tanchoux, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, d'une traite bancaire ou d'un cautionnement de soumission au montant de 10 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement, la soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** du prix total soumis (incluant les taxes) sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



AGENDA

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

Une conférence sur les Chemins de Compostelle, animée par Sylvain Gauthier, se tiendra le jeudi 10 avril et 100 % des sommes recueillies seront versées à la Société Alzheimer Laurentides. Le conférencier qui a parcouru plus de 3450 km à cet endroit, partagera son expérience, ses rencontres, ses coups de cœur et la préparation nécessaire pour faire de votre aventure, un souvenir mémorable. L'événement se tiendra au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse (120, boulevard du Séminaire), de 19 h à 21 h. Vous pouvez vous procurer vos billets dès maintenant, en prévente au coût de 10 \$/ personne en téléphonant au 819 326-7136 ou à la porte le jour de la conférence au montant de 15 \$/personne. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

ATELIERS INFORMATIQUES

Ateliers informatiques offerts par le Club Les Joyeux Aînés Thérésiens – Fadoq Laurentides. Je découvre Internet, les jeudis du 10 avril au 15 mai. Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site Web (<https://fadoqsth.com/ateliers3.html>) ou téléphonez au 1 877 429-5858 poste 459. Veuillez laisser vos coordonnées et un formateur communiquera avec vous.

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE

La prochaine conférence de l'Association Horizon Rosemère (AHR) se tiendra le mercredi 16 avril, à 13h30, sous le thème: Alimentation et vieillissement!, par Christine

Blais, nutritionniste. Avec l'âge, plusieurs changements peuvent rendre l'alimentation plus compliquée. Plusieurs situations associées au vieillissement (maladies, perte d'appétit, troubles digestifs, etc.), seront abordées ainsi que des trucs concrets pour vous aider à les surmonter. Les conférences de l'AHR sont ouvertes à tous. Gratuites pour les membres de l'association, elles coûtent 5 \$ pour les non-membres. Elles ont lieu au Centre Communautaire Memorial, 202, chemin Grande-Côte, à Rosemère. Réservez dès maintenant votre place: 450 621-3500 poste 7390 ou asso@horizonrosemere.ca. Facebook : Association Horizon Rosemère.

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le club de l'Âge d'Or le Blainvillois vous invite à son souper danse le 5 avril et vous invite à une cabane à sucre le 14 avril, de 11h à 12h30, et danse de 12h30 à 15 h au centre communautaire. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-THÉRÈSE

C'est la grande exposition annuelle du Cercle de Fermières Sainte-Thérèse. Il nous fait plaisir de vous présenter nos créations le samedi 5 avril et le dimanche 6 avril de 10h à 16h, à la Maison du citoyen, 37 rue Turgeon à Sainte-Thérèse. Aussi, il y aura une vente (argent comptant seulement) de plusieurs créations artisanales ainsi que divers objets au profit de nos œuvres caritatives! Vous pourrez également vous procurer ou renouveler votre carte de membre au Cercle. Bienvenue à tous.



ERRATUM – AVIS D'APPEL D'OFFRES
Date d'émission : 2 avril 2025

Boisbriand

Avis est donné aux personnes intéressées que :

L'avis numéro 2025.24 intitulé l'avis d'appel d'offres ayant trait au contrat 2025-2315 – Acquisition de radios P25 et de leurs accessoires, a été publié dans l'édition du Nord Info du 26 mars 2025 par erreur.

L'information devant s'y trouver est la suivante :

AVIS D'APPEL D'OFFRES
Date d'émission : 2 avril 2025

OBJET : CONTRAT NO 2025-2315, SE RAPPORTANT À L'ACQUISITION DE RADIOS P25 ET DE LEURS ACCESSOIRES (OU ÉQUIVALENT)

L'appel d'offres concerne l'acquisition de radios P25 et de leurs accessoires (ou de produits équivalents approuvés).

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné devront être reçues **avant 11 h 00**, heure locale, le 29 avril 2025 à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service juridique et greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le 29 avril 2025 à 11 h, heure locale.

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au www.seao.gouv.qc.ca.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^e Alexia Salvatore LL.B., J.D., LL.M.
Conseillère juridique
Service juridique et greffe
Le 2 avril 2025
2025.27

P038952-1_01754



OIKOS
YOGOURT À BOIRE

2/5\$
300ML

PRIX CHOC



FLOW
EAU DE SOURCE ALCALINE

2/4\$
1L

PRIX CHOC

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 4 mai 2025

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTAILE!



DU BRETON
JAMBON
BIOLOGIQUE

6 99\$
125G

PRIX CHOC



MARINA DEL REY
CREVETTES SAUVAGES
D'ARGENTINE

2/16 99\$
300G

PRIX CHOC



TAU
PÂTES
BIOLOGIQUES

2/5\$
500G

PRIX CHOC



VIA EMILIA
FRITES
BIOLOGIQUES

4 99\$
454G

PRIX CHOC



PROGRESSIVE
COLLAGENE COMPLET
FORMAT EXCLUSIVE
SANS SAVEUR / AGRUMES / TROPICALE

14 99\$
300G

PRIX CHOC



ST-FRANCIS
ANTI ALLERGIES

17 99\$
50ML

PRIX CHOC



IRIS ET ARLO
SERVIETTES DE JOUR

7 99\$
10 SERVIETTES

PRIX CHOC



NOW
XYLI WHITE GEL DENTIFRICE

8 99\$
181G

PRIX CHOC



ZONE CIRCULAIRES



OIGNONS
VERTS
BIOLOGIQUES MEXIQUE

2/1\$

PRIX
CHOC



BROCOLI
BIOLOGIQUE MEXIQUE

2.99\$

PRIX
CHOC



Valide du 2 au 8 avril 2025



CONCOMBRE
ANGLAIS
BIOLOGIQUE



0.99\$

PRIX
CHOC



CLÉMENTINES
BIOLOGIQUES

MAROC

3.99\$
SAC 2LB

PRIX
CHOC



PATATES BLANCHES,
ROUGES, JAUNES
BIOLOGIQUES



3.99\$
SAC 5LB

PRIX
CHOC



FRAISES
BIOLOGIQUES

MEXIQUE

2.99\$
BTE 5LB

PRIX
CHOC



VRAC
CÉRÉALES TAU
BIOLOGIQUES
VALIDE JUSQU'AU 4 MAI 2025

-15%

PRIX
CHOC



VRAC
DATTES ET FIGUES
BIOLOGIQUES
CERTAINES VARIÉTÉS
VALIDE JUSQU'AU 4 MAI 2025

-20%

PRIX
CHOC

ZONE
CIRCULAIRES



BLAINVILLE 1325, boul. Michèle-Bohec J7C 0P8



(450) 433-1978

www.marchestau.com



P038971-1_11963

rabaischocs

ZONE CIRCULAIRES

32%
DE RABAIS



CENTRE
ROULOTTE
1444

Roulotte 1444

Certificat cadeau de 4000 \$

11.2 KM

BASSES-LAURENTIDES

ESCAPADES

2700\$ 4000\$ • 32%

Quantité disponible

2

Description

Obtenez un certificat cadeau pour Roulotte 1444, pour un montant de 4000 \$.
Les certificats cadeaux sont cumulables afin de vous permettre d'en profiter davantage.

Conditions

CERTIFICAT ENTRE EN VIGUEUR UNE HEURE APRES VOTRE ACHAT.

Le certificat sera envoyé par courriel, également disponible dans votre compte.

1

ACHETEZ DÈS
MAINTENANT!

Pur Mer
Spa / Mer en famille

NOUVEAUTE

Entrée au spa

Le Centre Spa Pur Mer

5749\$ pour **30\$**

Basses-Laurentides

LE CASK
PUB ET GRILLE

Certificat cadeau de 25 \$

Le Cask Pub

25\$ pour **15\$**

Basses-Laurentides

AQUARIUM DU NORD

Certificat cadeau de 20 \$

Aquarium du Nord

20\$ pour **14\$**

Basses-Laurentides

SOUVLAKI BAR
A L'ESPACE MONTMORENCY

NOUVEAUTE

Certificat cadeau de 25 \$

Souvlaki Bar Espace Montmorency

25\$ pour **16.25\$**

Laval - Montréal

Orange Theory Fitness

Une séance

Orange Theory Fitness Saint-Eustache

3299\$ pour **20\$**

Basses-Laurentides

E2G

QTE FAIBLE

Certificat cadeau de 50 \$

Entre 2 Gourmands - Boutique prêt-à-manger

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction!



P024890-82_00775

NOUVEAUTE



Certificat cadeau de 100 \$

Impéria Hôtel St-Eustache

100\$ pour **50\$**

Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 50 \$

Le Préau Coiffure

50\$ pour **30\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAUTE




Certificat cadeau de 25 \$

Poulet Rouge Mirabel

25\$ pour **1750\$**

OFFRE FAIBLE



Certificat cadeau de 50 \$

Les Viandes Bovitendres

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 20 \$

Boulangerie à la croisée des petits pains

20\$ pour **12\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAUTE



Certificat cadeau de 100 \$

Bijouterie C. Filion

100\$ pour **70\$**

Basses-Laurentides




Certificat cadeau de 50 \$

Centre de liquidation St-Eustache

50\$ pour **35\$**

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50 \$

Bath Outlet

50\$ pour **30\$**

Basses-Laurentides



Une séance EMS (Inbody inclus)

Soma Fit Club Rosemère

98\$ pour **50\$**

Basses-Laurentides



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★





Du mouvement vient l'inspiration

*Bonne nouvelle...
Ils sont de retour
les RABAIS ÉLECTRIQUES*

4000\$
DE RABAIS

EV6 2025



EV9 2025

NIRO 2025



416, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 430-2223



P037723-1_02283