le k[illegible]n

HEBDOMADAIRE RÉGIONAL 64 PAGES
Vol. XXXIX N° 10
Le mercredi 25 juillet 1979
40¢

SOC. HISTORIQUE DU SAG.
C.P. 456
Chicoutimi nord 0679
G7H 5G8

A Chambord

Des récoltes dévastées par les chenilles

— détails page 3

Raymond Daveluy

Un être qui vit de musique

— reportage page 17

Festival aéronautique les 10-11-12 août

— détails page 5

[illegible]

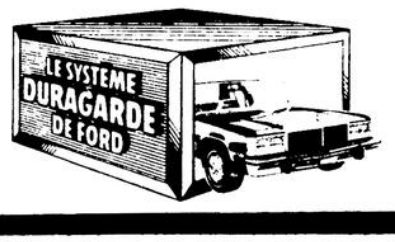
[illegible]

— détails page 3

A Alma

$ 10 MILLIONS POUR 400 LOGEMENTS

— détails page 7



7 PROCÉDÉS
ANTICORROSION
GARANTIE 36 MOIS

FORD
MERCURY
455, BOUL. DEQUEN
662-3475
BOULEVARD AUTO

Année record pour le tourisme

par Vital MUNGER

Alma - Les vérifications effectuées auprès de trois organismes touchant directement le tourisme au Lac-Saint-Jean permettent d'affirmer sans l'ombre d'aucun doute qu'on connaitra une année record dans le domaine cette année.

Alors que le soleil ne cesse de briller de mille feux et que l'été ressemble vraiment à l'été, les touristes affluent sur la région, découvrant que le Québec que l'on peut visiter ne s'arrête pas nécessairement à la Gaspésie.

Ainsi, depuis le début de l'été et principalement depuis le début des vacances de la construction,c'est pratiquement noir de monde partout où l'on met les pieds.

POUR ALMA

Le directeur de la Zone Touristique d'Alma et de lac-Saint-Jean, M. François Larochelle, s'attend à une augmentation moyenne de 30% à 40% de visiteurs dans le secteur cette année. L'an dernier, le kiosque d'information touristique recevait une moyenne de 110 à 130 véhicules par jour pendant la période de pointe. Cette année, on reçoit une moyenne de 180 véhicules par jour à ce kiosque.

Les chiffres montrent d'ailleurs une amélioration perceptible. En juin 1978, on a reçu 469 autos au kiosque, pour 1,152 qui ont enregistré un séjour moyen de 5,8 jours dans le secteur. En juin 1979, on a reçu 477 véhicules, pour 1,461 qui montrent un séjour moyen de 7,8 jours, soit deux jours de plus que l'an dernier.

JUILLET

Juillet est évidemment le mois qui attire le plus grand nombre de visiteurs.

L'an dernier, le kiosque montrait une fiche de 2,716 véhicules pour juillet, avec 8,148 personnes pour un séjour moyen de 6 jours.

Comme la moyenne de véhicules qui se rendent au kiosque est plus élevée que pour la même période l'an dernier, on s'attend donc à une hausse appréciable des visiteurs.

En 1976, ce kiosque avait reçu 2,203 autos. On a enregistré une augmentation de 46% en 1977 avec 3,367 véhicules et, en 1978, l'augmentation était de 51% avec 5,097 véhicules.

Partout, au Lac-Saint-Jean, les terrains de camping sont bondés. Les visiteurs affluent et, parfois, on éprouve des difficultés à les loger.

Deux sanctuaires pour les visiteurs

Alma - S'il est deux endroits qui attirent particulièrement les visiteurs en cette période-ci de l'année, il s'agit bien du parc de Val-Jalbert et du Jardin zoologique de Saint-Félicien.

Les statistiques compilées par les responsables de ces endroits démontrent clairement qu'il s'agit de points indiscutablement populaires.

SAINT-FELICIEN

Le Jardin zoologique de Saint-Félicien passionne littéralement les visiteurs. Le directeur-général adjoint du Zoo, M. Jeannot Boivin, signalait qu'en date du 21 juillet, le zoo avait déjà accueilli 230,000 visiteurs depuis le début de la saison. En 1978, on avait accueilli un total de 350,000 visiteurs, ce qui n'a rien de négligeable. L'augmentation prévue pour cette année est de plus de 10%. On mentionne toutefois qu'en 1978, on avait enregistré une augmentation de 42% par rapport à l'année précédente.

En 1978, ajoute M. Boivin, 50% des visiteurs s'étaient rendus dans les sentiers de la nature. Cette année, les sentiers sont encore plus populaires puisqu'on estime que près de 60% des visiteurs s'y rendent.

VAL-JALBERT

Val-Jalbert est un autre nom qui est en train de se tailler une renommée provinciale. à l'instar du zoo de Saint-Félicien.

Le préposé à l'accueil, M. Bernard Côté, indiquait qu'on comptait une moyenne de 700 à 800 véhicules par jour depuis le début du congé de la construction. Le 11 juillet dernier, on enregistrait un record avec un total de 2,400 véhicules qui avaient donné entre 7,000 et 8,000 visiteurs. "Les trois stationnements sont toujours remplis à pleine capacité" rappelait M. Côté.

Evidemment, en raison de cette affluence, c'est du côté de l'hébergement qu'on éprouve le plus de problèmes.

Dans le secteur d'Alma, M. Larochelle indiquait que les hôtels et les motels étaient pratiquement toujours remplis à pleine capacité. On a même puisé dans une banque de chambres et de pensions habituellement utilisés par les étudiants pour accomoder les touristes.

M. Larochelle fait également remarquer qu'il aura fallu faire appel au public, lundi le 16 juillet, pour héberger une quarantaine de familles qui ne trouvaient plus rien de disponible. Quant au terrain de camping de la Dam-en-terre, il est également rempli à pleine capacité et les départs sont immédiatement comblés.

UNE AUTRE VILLE

"Il y a environ 7,000 personnes de plus qui vivent autour de Saint-Félicien" affirmait M. Jeannot Boivin. Le camping du Zoo, avec 300 emplacements, ne suffit pas à la demande.

On a dû faire preuve de débrouillardise pour aménager rapidement des emplacements supplémentaires à la marina, près d'un restaurant et près du musée de l'auto. On fait donc des pieds et des mains pour accomoder tant bien que mal les visiteurs.

Pour ce qui est de Val-Jalbert, la situation est identique alors que les 176 emplacements disponibles ne sont jamais déserts. A cet endroit, il n'y a pas de réservations et c'est donc un roulement continu.

DU QUEBEC

Les Américains sont rares nous a-t-on signalé partout. Cette année, les Québécois ont décidé de voyager sur le sol et de découvrir ce qu'il y avait autourr d'eux.

La pénurie d'essence aux Etats-Unis est certainement en partie responsable de cette situation et, ici, personne ne semble heureusement s'en plaindre puisque les retombées économiques sont certes très intéressantes pour de nombreuses personnes.

Scierie Price Péribonca

Retour au travail, ce matin

Par Claude GARON

L'ASCENSION- Les 160 travailleurs de l'usine Price Péribonka, à l'Ascension, affiliés à la Centrale des syndicats démocratiques, retournent au travail ce matin, mettant ainsi fin à une grève de huit semaines qu'ils avaient entreprise le 23 mai dernier.

Au cours de ce contrat de deux ans, qui expirera en octobre 1980, les syndiqués bénéficieront immédiatement d'une réduction de la durée de la semaine de travail, qui passera de 45 à 40 heures, sans toutefois obtenir la pleine compensation monétaire qu'ils réclamaient.

Sur le plan salarial, la nouvelle convention collective accorde à ces travailleurs une hausse de $0.47 l'heure, rétroactive au 1er octobre dernier, une seconde augmentation de $0.51 l'heure à la signature de la convention et une troisième hausse de $0.43 en octobre prochain. En octobre 1979, le salaire à la scierie Price Péribonka variera d'un minimum de $6.81 à un maximum de $9.40.

C'est dans une proportion de 65% que les 163 travailleurs ont accepté, la semaine dernière, ces offres de la compagnie. Porte-parole de la CSD, M. Arthur Martin a estimé que la compagnie aurait pu consentir davantage, même si les syndiqués ont réalisé des gains intéressants.

SOMMAIRE

Les touristes abondent dans la région ..... page 2
Retour au travail à la scierie Price Péribonca ..... page 2
Les chenilles ravagent un champ à Chambord .. page 3
Cadavre retrouvé dans la Petite-Décharge ..... page 3
Editorial et commentaire page 4
Les Missiles jubilent .... page 5
Auto-Patrouille ..... page 5
Le Festival de l'aéronautique, les 10, 11 et 12 août ..... page 5
Vitalité ..... page 7
$10 millions pour 400 logements ..... page 7
CFGT: Les parties étudient le rapport de conciliation page 7
Le lac est à plein écart .. page 8
Agilité ..... page 11
A la Saint-Raymond: La production reprendrait lundi .... . page 12
En pleine huitaine de gaietée à Roberval ..... page 12
Qu'on se le dise ..... page 13
Le socio-culturel . pages 17 à 19
Les ovni ..... page 23
Candidate au titre de Régionale par excellence ..... page 24
Consommation ..... page 25
Camping et caravaning page 30
Beauté féminine ..... page 31
Les sports ..... pages 33 à 48

A Chambord

Des nuées de chenilles dévorent les récoltes

Par Claude GARON

CHAMBORD- Connues sous le nom de "légionnaires", de par leur propension à se regrouper en véritables nuées, des millions de chenilles de papillons ont envahi au début de la semaine, une partie de la Pointe de Chambord, dévorant les récoltes de quatre ou cinq agriculteurs.

Cette information a été confirmée par M. Charles-Henri Bolduc, un des agriculteurs les plus touchés, qui a relaté les faits de la façon suivante: jeudi, immédiatement après un orage, "un nuage de fourmis poilues", pour reprendre sa propre expression, fondait sur son champ de luzerne, dévorant tout sur son passage et ne laissant au bout du compte qu'un champ de tiges sans feuilles. Il n'aura fallu que quelques heures aux voraces insectes pour détruire complètement la récolte de M. Bolduc qui n'en était pas au bout de ses peines puisque c'est par la suite au grain entreposé que les bestioles se sont attaquées.

Agriculteur depuis plusieurs années, M. Bolduc n'avait jamais été victime d'une épidémie aussi importante mais il se souvient que la ferme de son père avait été le théâtre d'un tel phénomène, il y a une quarantaine d'années.

LE MAQ EST ALERTE

Dès lundi, des agronomes des bureaux de Roberval et d'Alma du ministère québécois de l'Agriculture étaient alertés.

Ainsi, M. Louis Lévesque, de la Régie de l'assurance récolte, précisait hier que la chenille légionnaire, une noctuelle, se nourrissait d'à peu près n'importe quoi, s'en prenant autant aux graminées qu'aux légumineuses.

Sa présence dans la région, devait-il préciser, n'a rien de nouveau et l'an dernier, par exemple, on a signalé quelques cas sur des fermes de Shipshaw. Mais c'était sans commune mesure avec l'importance du phénomène qui se produit à Chambord cette semaine.

Le cycle des chenilles légionnaires est mal connu, a aussi ajouté M. Lévesque, en soulignant qu'il peut s'écouler jusqu'à 20 ou 25 ans sans qu'on en rencontre et puis soudain, une année, c'est l'invasion.

Habituellement, les parasites et les prédateurs naturels de la chenille, les oiseaux, en contrôlent naturellement le nombre mais pour des raisons difficiles à cerner, ça n'a pas été le cas cette année.

Il va sans dire que les agronomes du ministère de l'Agriculture ont pris immédiatement des mesures pour enrayer la progression de l'insecte qui peut, semble-t-il, être contrôlé avec une relative facilité au moyen de produits chimiques.

Déjà, les champs voisins sont arrosés d'insecticides depuis lundi.

Quant aux agriculteurs qui ont été surpris par la soudaineté de l'invasion, il n'y a pas grand chose à faire que constater les dégâts et attendre les dédommagements de la Régie de l'assurance récolte.

Au moment d'aller sous presse, on n'avait pas encore évalué l'importance des dommages matériels; le moins que l'on puisse présumer, c'est qu'ils seront certainement de plusieurs milliers de dollars.

La dernière fois qu'on avait autant de chenilles, dira M. Bolduc, "j'étais p'tit gars et c'est une neuvaine de prières et une bénidiction des champs par le curé" qui avait enrayé le fléau.

Pouvoir d'Isle-Maligne

Le syndicat demeure solidaire de la F.S.S.A.

Par Claude GARON

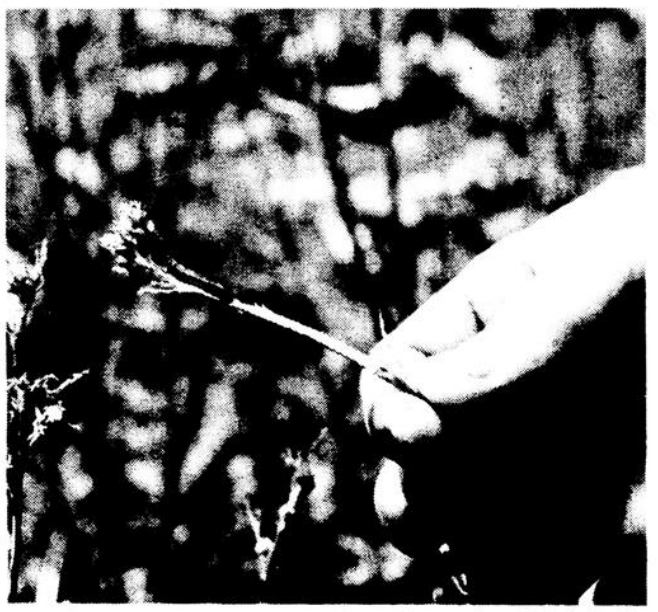
ALMA- Au moins jusqu'à jeudi soir, moment où les membres se réuniront à nouveau pour prendre connaissance en profondeur des dernières offres de l'Alcan, le syndicat du pouvoir d'Isle-Maligne demeurera solidaire de la Fédération des syndicats du secteur de l'aluminium, dans le présent conflit.

C'est ce qu'ont unanimement décidé, lundi soir, les 130 membres présents de ce syndicat qui en compte 180, lors d'une réunion demandée deux semaines plus tôt par les syndiqués eux-mêmes, dont une centaine avaient signé une pétition dans laquelle ils réclamaient la tenue d'une telle assemblée où ils auraient la possibilité de se prononcer sur les dernières offres de la compagnie.

Ce geste n'avait pas été sans causer un grand émoi dans les rangs de la F.S.S.A. puisqu'il rappelait la décision des 350 travailleurs de La Baie qui s'étaient plus tôt, désolidarisés de la Fédération en acceptant les offres de la compagnie.

Quels arguments a pu invoquer l'exécutif syndical pour inciter ces travailleurs de la centrale d'Isle-Maligne et des chutes Des Passes, Savane et Du Diable à ne pas faire preuve de trop de précipitation? Difficile à dire puisque c'est à huis-clos que s'est tenue la réunion et que les commentaires du président du syndicat, M. Gill Ouellet, ont été plutôt laconiques. Ce qu'on a su cependant, c'est qu'il n'y a pas eu de vote sur les dernières offres de l'Alcan et que ce n'est pas spécifiquement pour en tenir un que les syndiqués se réuniront à nouveau jeudi soir.

Par ailleurs, M. Ouellet a préféré ne pas donner d'interprétation du fait qu'un centaine de syndiqués aient signé une pétition réclamant un vote sur les offres patronales et qu'ils aient en quelque sorte fait volte-face au cours de la réunion de lundi. Constitution en main, il a cependant tenu à réfuter les allégations à l'effet que l'assemblée aurait dû être tenue dans les 48 heures après que les syndiqués en aient fait la demande. Effectivement, la constitution ne fixe aucun délai précis.



Sur chaque pousse, une chenille qui a tôt fait de dévorer toutes les fleurs.

Vendredi matin, les grévistes s'informeront

ALMA- C'est vendredi matin, à 10 heures, que les membres du syndicat de l'aluminium d'Alma, affiliés à la F.S.S.A., sont invités à participer à une importante séance d'informations. Cette dernière aura lieu à la grande salle du Centre syndical d'Alma, au 20, rue Saint-Joseph.

Le président du syndicat, M. Roger Côté, a indiqué qu'on profiterait de l'occasion pour donner les explications sur les dernières offres de la compagnie et sur les négociations en cours. Rappelons que la question des horaires de travail est réglée et que les clauses monétaires forment maintenant le coeur du problème. Le syndicat reste ferme sur la question de la parité et sur la formule d'indexation, ce qui représente, en fait, le rattrapage.

Cadavre repêché dans la Petite-Décharge

ALMA (V.M.)- Le cadavre d'une femme âgée de 46 ans, originaire d'Alma, a été retrouvé dans la rivière Petite-Décharge, dimanche après-midi, vers 16h50.

C'est le propriétaire de l'hôtel Villa Saguenay, M. Maurice Gagnon, qui a aperçu le corps qui flottait à quelque 200 pieds du rivage, face à son établissement. Il est immédiatement monté dans sa chaloupe pour ramener le cadavre sur la rive.

NOYADE

Selon la Sûreté municipale d'Alma, le corps de la victime ne montrait aucune trace de fracture et l'autopsie a révélé qu'elle était décédée par noyade. Elle ne portait que quelques échymoses attribuables aux chocs sur les rochers.

Par ailleurs, au moment où le corps a été retiré de l'onde, il n'y séjournait que depuis 25 minutes environ, ont indiqué les policiers.

En raison de ces constats, on écarte donc la possibilité que la victime se soit jetée du pont Carcajou.

Comme elle avait quitté son domicile 25 minutes avant la découverte du corps, on croit que c'est à proximité de la passerelle que la chute fatale a pu se produire. On signale enfin que la victime était dans un état dépressif au moment du drame.

LA PAGE ÉDITORIALE

Les lacunes qui apparaissent

Le silence qui persiste à la station de radio CFGT depuis quelques semaines n'est pas sans faire ressortir la faiblesse du caractère régional de certains autres médias d'information de la région. Précisons, au départ, que nous ne visons nullement des stations de radio ou des journaux qui n'ont que des prétentions bien locales.

Toutefois, nous constatons immédiatement que la télévision, un des moyens que préfère la population pour s'informer, n'est présente que très partiellement au Lac-Saint-Jean sur le plan de l'information. Avec des salles de nouvelles où le personnel est peu nombreux, on comprendra facilement qu'on ne puisse parer qu'au plus urgent. Cependant, il s'agit de stations privées et, comme elles continuent à fonctionner de cette façon, on peut présumer qu'elles sont en règle avec les exigences de C.R.T.C. qui nous semblent bien faibles en ce moment précis.

Du côté de la presse écrite, deux quotidiens touchent notre secteur. L'un d'eux n'a aucun journaliste à plein temps au Lac-Saint-Jean alors que le second en a un à Alma et compte deux correspondants dans le comté de Roberval. Notons qu'il arrive aussi que des journalistes de ce dernier journal viennent couvrir des événements précis dans le secteur.

vital munger

Ajoutons enfin que la société Radio-Canada compte un journaliste à temps plein dans le secteur d'Alma.

Malgré les nombreuses critiques qui ont été adressées au service des nouvelles de CFGT, plusieurs citoyens se rendent maintenant compte que son silence complet a un impact. En effet, il n'est pas rare d'entendre les gens se plaindre du fait qu'il est difficile d'obtenir l'information sur l'actualité qui se déroule à Alma.

Ce dont on se rend compte, c'est que les médias d'information qui se disent régionaux semblent vraiment se limiter à un effort minimum pour notre secteur. La couverture de la vie du milieu n'est malheureusement que partielle et il est très difficile de suivre, au jour le jour, son déroulement.

A l'exception des pressions faites par le conseil économique auprès de la société Radio-Canada et d'une déclaration du maire Gabriel Fortin à l'endroit de la télévision privée, la population d'Alma et ses organismes ont toujours semblé satisfaits du sort qu'on leur réservait dans les médias d'information à caractère régional.

A notre avis, lorsque le Conseil économique a réagi, l'an dernier, il ne s'agissait que d'un premier pas que bien des gens ont confondu avec un dossier réglé. Alors que Radio-Canada implantait la télé francophone dans des régions anglophones qui n'en voulaient pas, notre région est toujours privée de ce service qui lui serait pourtant très utile.

Il semble donc que la question de l'information à Alma et au Lac-Saint-Jean devrait faire l'objet d'une étude précise et détaillée par des groupes de travail oeuvrant dans le milieu. Le dossier est déjà ouvert au Conseil économique et nous ne doutons pas que des organismes comme des syndicats pourraient vivement s'y intéresser pour que les gens d'ici bénéficient d'un vrai droit à une information complète de la part de ceux qui ont théoriquement pour mission de s'acquitter de cette tâche.

COMMENTAIRE

L'importance de la "Guerre des gangs" a-t-elle été exagérée?

En vertu de nos moeurs judiciaires, une personne est présumée innocente jusqu'à ce que sa culpabilité ait été démontrée devant le tribunal.

A partir de ce principa et du déroulement de la première phase des procès des membres du club de motards Les Missiles de Saint-Gédéon, en Cour des sessions de la paix d'Alma, la semaine dernière, force est d'admettre qu'on a mis beaucoup trop d'emphase sur la guerre des gangs de motards dans la région, beaucoup trop comparativement aux infractions qui ont pu être prouvées jusqu'à présent et qui ont entraîné des sentences plutôt légères, la plus sévère étant de deux mois de prison. Il n'y a pas de quoi fouetter un chat, sous réserve évidemment des peines qui pourraient être imposées pour les causes toujours pendantes et qui seront entendues en septembre.

Il n'est point question de remettre en question l'action policière dans ce dossier qui avait un caractère préventif évident et qui a pu, à titre d'exemple, éviter qu'une population apeurée décide un jour de se faire justice elle-même, comme ça s'est vu dans d'autres régions du Québec. Mais il faut aussi se rendre compte que les motards ont été victimes presque autant de leur réputation que de leurs actes et que si elles avaient été utilisées contre d'autres groupes de citoyens, les méthodes policières auraient sans doute soulevé un tollé de protestations. Un exemple? Saisies depuis plus de deux mois, les motocyclettes des motards n'ont toujours pas été remises à leurs propriétaires et on ignore quand elles leur seront restituées. Pourtant, à notre connaissance, il n'a pas été possible d'établir que tout cet équipement, dépassant les $100,000., ait été acquis de façon illégale, par vol ou recel. En tout cas, il n'en a pas été fait mention devant le juge Claude Gagnon.

claude garon

Bien sûr, les membres des Missiles ne sont pas blancs comme neige et leurs antécédents judiciaires sont là pour le démontrer. Mais de là à les considérer comme des criminels endurcis, il y a une marge. Le juge Gagnon l'a tracée, cette marge, en prononçant des sentences qui réfèrent bien davantage à des actes de délinquence qu'à de grands crimes.

le lac-st-jean

DIRECTEUR GÉNÉRAL:
René Maltais

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:
Gaston Martin

RÉDACTION:
INFORMATION GÉNÉRALE:
Vital Munger
Claude Garon
SPORTS:
Normand Simard
CORRESPONDANTS:
Gilles Goulet
Dany Guérin
ARTS ET CULTURE:
Chantale Trépanier

MONTAGE:
Pierre Deslauriers
Jean Tousignant

PUBLICITÉ:
Jeannot Boulianne
Yves Bérubé

PETITES ANNONCES:
Raymonde Potvin

ABONNEMENT:
Raymonde Potvin

COMPTABILITÉ:
Claire Larouche

TIRAGE:
Clarence Rossignol

COMPOSITION ET IMPRESSION
Imprimerie Le Lac-St-Jean

LE LAC-ST-JEAN ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas avec sa politique.

Abonnement région Saguenay Lac-Saint-Jean
12 mois: $18.00

Autres endroits au Canada: $23.00

Pays étranger: $40.00

Dépôt légal:
Bibliothèque nationale du Québec

Courrier de deuxième classe
Enregistrement n° 0322

hebdos régionaux
JOURNAUX SELECT DU QUÉBEC

525 sud
av. du Pont
Alma
Tél.: 662-2589

Les Missiles jubilent!

Par Claude GARON

ALMA- Serait-il exagéré de dire qu'on jubilait, chez les membres des Missiles, vendredi après-midi? A peine, et certains d'entre eux n'hésitaient pas à affirmer que les sentences plutôt légères imposées par le juge Claude Gagnon à cinq des leurs étaient sans commune mesure avec toute la publicité qui a entouré, ces derniers mois, la guerre des gangs. Et on allait même plus loin en ajoutant que la "baloune gonflée par la Commission d'enquête sur le crime organisé commençait à se dégonfler".

Diagnostic peut-être prématuré dans les circonstances car certaines accusations sérieuses d'extorsion sous la menace de violence et de voies de fait avec lésions corporelles graves restent pendantes devant les tribunaux et ne seront entendues que le 6 septembre. Mais le fait est qu'après une première semaine de procès, on ne peut pas dire que les membres des Missiles pourriront en prison.

LES SENTENCES

Cette semaine complète en Cour des sessions de la paix d'Alma aura surtout été consacrée à des événements illustrant les tensions qui marquaient les relations entre les Missiles et deux autres clubs de motards, les Lacma et les Hondrix et tous ces faits, en vertu de la loi du silence qui prévaut dans ce milieu et de la suspicion qu'on entretient à l'endroit des autorités policières, n'auraient sans doute jamais été portés à l'attention du public, n'eut été de la CECO.

Ils concernent, pour l'essentiel, diverses altercations qui se sont produites entre les deux clans, dans quelques établissements hôteliers d'Alma.

De tous les accusés, c'est Guy Cossette qui passera le plus de temps à l'ombre, soit 75 jours, pour avoir été reconnu coupable de quatre accusations de bris des conditions d'une ordonnance de probation et de possession illégale d'un revolver. Sur chacun de ces chefs, il a écopé de 15 jours d'emprisonnement à être purgés consécutivement.

MICHAUD: 2 MOIS

Les médias avaient fait grand état de l'accusation de tentative de meurtre portée contre Luc Michaud, à l'issue d'une bagarre au cours de laquelle le président des Lacma, Magella Tremblay, avait reçu un coup de couteau dans la cage thoracique. Compte tenu des circonstances (une trentaine de membres des Lacma se trouvaient sur les lieux comparativement à deux membres des Missiles) et de la preuve qui lui a été présentée par le procureur de la Couronne, Me Denis Dionne, le juge Gagnon devait cependant l'acquitter de cette accusation et retenir plutôt contre lui une infraction de lésions corporelles avec intention de blesser qui lui a valu deux mois de prison.

Quant à Jocelyn Girard, Richard Poudrier et Jean-Yves Tremblay, ils s'en sont tirés avec des sentences plutôt mineures. Les deux premiers ont écopé chacun de huit jours de prison sous des accusations respectives de voies de fait simple et de possession de révolver alors que Tremblay s'en est tiré avec $200. d'amende pour avoir entravé le travail d'un policier.

ON N'EN PARLE PAS

Tant au cours des enquêtes préliminaires que pendant les procès qui ont été entendus jusqu'à présent, ce qui aura surtout étonné, c'est l'absence d'accusations (et problablement de preuves) sur les péripéties les plus tumultueuses de la guerre des gangs. Fusillade nocturne entre les clans, dynamitage du local du club rival, tentative de monopole des Missiles via une affiliation à l'organisation criminelle pan-américaine des Hell's Angels, voilà autant de faits qui n'ont pour ainsi dire pas été évoqués devant le tribunal et qui constituaient pourtant la trame de fond de la venue de la CECO dans la région.

De même, il ne semble pas qu'on ait relevé de traces de vol ou de recel à la suite de la saisie de plus de $100,000. de matériel appartenant aux membres des Missiles, et plus particulièrement leurs motocyclettes. Incidemment, tous ces objets saisis n'ont toujours pas été remis aux propriétaires qui s'attendent à les retrouver dans un piteux état étant donné qu'ils sont gardés sous séquestre dans un entrepôt de sel, à Métabetchouan.

TROIS ANS DE PROBATION

Somme toute, au moins à la lumière des décisions de la Cour, les Missiles auront causé plus de peur que de mal. L'inquiétude populaire, qui a sans doute été à l'origine de l'intervention policière, sera cependant calmée puisque les cinq ou six membres les plus actifs du groupe, une fois leurs sentences purgées, devront garder la paix pendant trois ans. Interdiction leur est aussi faite de communiquer avec les témoins des différents procès et de se trouver en possession ou de porter sur eux des armes offensives, quelles qu'elles soient.

Plus de consistance pour le Festival aéronautique

Par Vital MUNGER

ALMA- La troisième édition du Festival aéronautique d'Alma se veut cette année plus consistante que par les années passées. En effet, les principales activités se dérouleront au cours d'une seule fin de semaine, soit celle des 10, 11 et 12 août prochains. On espère ainsi être en mesure de retenir efficacement l'attention du public.

On estime d'ailleurs que le programme permettra "une meilleure concentration des activités et une succession plus rapide et mieux coordonnée des éléments du spectacle".

LES SPECTACLES

C'est à partir du samedi, à 13 heures 30, que le déroulement des spectacles commencera. Les parachutistes de la Coop d'Alma seront donc chargés de l'ouverture du spectacle.

Ils seront suivis par un pilote acrobatique de Kénogami, Al Burditt, à bord d'un Pitts spécial.

Par la suite, des instructeurs de l'école Aviation-Nord donneront une démonstration de vol commentée. L'école de pilotage du Cegep de Chicoutimi participera également à cette démonstration.

Toujours au chapitre des spectacles, des Voo-doo de la base de Bagotville seront aussi de la partie.

On profitera aussi de l'occasion pour démontrer l'habileté des pilotes de brousse avec ceux des Ailes du Lac-Saint-Jean.

Des constructeurs-amateurs présenteront aussi leurs appareils. Michel Larouche et Yvon Tremblay exposeront donc leurs appareils.

Comme clou du spectacle, on annonce la venue de l'ex-champion canadien en vol acrobatique, Bill Kennedy.

UN MUSÉE

Pour ce qui est des nouveautés, on nous fait savoir qu'on a aménagé un musée de l'aviation qui est appelé à être établi sur une base permanente. Ce musée est dédié aux pionniers de l'aviation québécoise. On a d'ailleurs procédé à la reconstitution de quelques modèles qui seront montrés au public.

Une exposition à laquelle participeront des constructeurs d'avions et des transporteurs aériens sera également présentée sur le site de l'aéroport.

VISITES

Comme l'an dernier, on a prévu des visites aux chantiers de LG2 et de LG3. Cinq visites quotidiennes ont été préparées pour la période précédant le festival, soit les 6, 7, 8, 9 et 10 août prochains. Les départs se feront à l'aéroport d'Alma et on reviendra en début de soirée. On peut faire des réservations en communiquant avec Mme Monique Mailloux, à 668-8637.

On nous signale enfin que le ministre des Transports du Québec, M. Lucien Lessard, a confirmé sa venue à Alma pour l'ouverture du festival. M. Lessard prendra part à un dîner-conférence le vendredi, 10 août.

AUTO-PATROUILLE

vital munger

Sous les verrous

ALMA- Un individu a été appréhendé par les policiers après qu'il ait commis un vol d'environ $120 au bar La Casba, à la Plaza. Il avait fracassé une vitrine pour pénétrer dans l'établissement. Il a été arrêté peu de temps après le méfait par la Sûreté municipale d'Alma et il devra comparaître sous peu devant la Cour pour répondre de son acte.

Trop tard

ALMA- Un vol à l'étalage a été constaté avec un peu de retard au magasin Woolco puisqu'on a laissé échapper le coupable. On a donc signalé la disparition d'un magnétophone à cassettes.

Pas cher

ALMA- Ca ne valait vraiment pas le coup d'entrer par effraction chez Emond bois de construction pour devoir se contenter de mettre la main sur la somme ridicule de $6.

La lecture

ALMA- Des voleurs intellectuels ont rendu visite à la bibliothèque municipale d'Alma. Comme leur culture ne leur permettait pas d'apprécier les bouquins qui s'y trouvaient, ils ont préféré déguerpir avec la somme ordinaire de $20.

C'est le temps

ALMA- L'air chaud et humide commençait à lui peser lourd sur le corps et il aura décidé d'en finir avec ses souffrances. Une ballade du côté de la coopérative de la Baie Moise lui aura permis de mettre la main sur un moteur hors-bord, trois forces, de marque Evinrude. Il ne lui reste plus qu'à trouver une embarcation pour placer son nouvel engin.

Pas aux Etats-Unis

ALMA- Cet automobiliste a probablement craint que la crise du pétrole qui affecte sérieusement quelques états-américains lui cause des ennuis. Il s'est donc présenté à une station-service et, après avoir pris de l'essence pour $5, il est parti sans payer la note.

Pauvre auto

ALMA- Une auto a été endommagée par un sinistre maniaque qui s'est amusé à l'égratigner avec une clé ou une broche.

Pour $1.99

ALMA- Qui vole un oeuf, vole un boeuf, dit le dicton. Que la personne qui a volé un chandail valant $1.99 chez Greenberg se le dise. Elle aurait dévalisé une banque ou cassé mon petit cochon-tirelire que ce ne pourrait être pire.

On fume

ALMA- Des amateurs d'herbe ont été surpris avec quelques joints en leur possession. Quoiqu'en dise la rumeur, il semble que c'est encore un délit aux yeux de la loi et ils devront comparaître devant un magistrat pour donner des explications supplémentaires sur leur cas.

Des vraies

ALMA- Cette fois, les voleurs ont attaqué une vraie tabagie où l'on vend de vraies cigarettes. Donc, à la tabagie Dequen, on rapporte la disparition de $65 et de cigarettes pour un montant de $100.

Pas en public

ALMA- Combien de fois faudra-t-il répéter à nos aimables lecteurs que la loi prohibe toujours la consommation de boissons alcoolisées sur la voie publique? Trois autres de nos concitoyens l'ont appris à leurs dépens au cours des derniers jours, ce qui les mènera devant la Cour municipale.

La conscience

ALMA- Il y a au moins cinq automobilistes qui devraient avoir des remords de conscience cette semaine. En effet, la S.M. signale que cinq délits de fuite ont été commis sur son territoire la semaine dernière. Normalement, dix autos de plus devraient être endommagées.

Les vélos

ALMA- Enfin, ajoutons à l'intention des propriétaires de vélos que leurs engins sont des proies faciles pour les voleurs. Encore cette semaine, les vols du genre ont été nombreux et on mentionne que les propriétaires ne s'entourent pas toujours des mesures préventives qui s'imposeraient.

Zellers

SPÉCIAUX DIGNES DES MILLE ET UNE NUITS

Pendant cinq jours dans nos magasins : à chaque jour, de mardi au samedi, 24 au 28 juillet

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS DE MARCHANDISE

ÉPARGNEZ 40% **3.97** ch.

Robes en coton imprimé. Robes en polyester et coton, grandes poches appliquées, attaches sur les épaules. Choix d'imprim és. P-M-G.

AU CHOIX **4.97** ch.

"Snugabye Royale". Dormeuses extensibles pour bébés, en coton et polyester traités contre le rétrécissement. Choix de teintes unies et d'imprimés. 6 à 12 kg (14 à 26 lb).

3 paires **1.47**

Mi-bas "Whisper". 100% nylon. Bordure extensible extra-large, très confortable; bout renforcé ou nu. Choix de couleurs. Une taille unique.

VENTE-ÉCHANGE

TIMEX

$5

DE RABAIS

Apportez-nous votre vieille montre (n'importe quelle marque... même si elle ne marche pas) et nous vous donnerons un rabais de $5 à l'achat d'une montre "Timex" neuve de votre choix.

2/.97

Shampooing "Earthborn". Un shampooing moussant au Ph équilibré qui laisse vos cheveux doux et faciles à placer. Choix de parfums. 225 ml.

.97 le paquet

Savon "Irish Spring". Quatre pains de savon de 95 g "Irish Spring", le savon désodorisant pour le prix de trois.

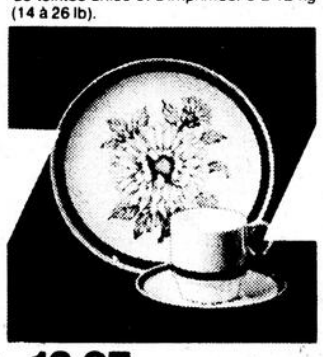
VÉLOS EN SOLDE

20%

OU PLUS DE RABAIS

ÉPARGNEZ DE **$15** À PLUS DE **$30**

sur les vélos pour garçons et filles et pour hommes et femmes. Prix courants de 79.99 à 149.99. Au choix, vélos pour le trottoir, le moto-cross, à 5 ou à 10 vitesses dans plusieurs teintes et grandeurs.



12.97 l'ensemble de 16 morceaux

Vaisselle en poterie. Au choix, trois jolis motifs en vert, or ou bleu. L'ensemble comprend 4 morceaux de ce qui suit: assiette à dîner, assiette à pain et beurre, bols à coupe et chopes à café.

AU CHOIX **1.97** ch.

Spéciaux pour le tricot. Le fil acrylique de marque Zellers. Baril de 200 g en teintes unies et 175 g en teintes bigarrées. Aussi, Fil oléfine Phenspun 8 oz de "Phentex Elite".

1.47 ch.

Albums de photos. Album magnétique de 16 pages pour photos ou pour ranger vos souvenirs. Choix de différents motifs sur couverture.

AU CHOIX **2/1.47**

Assortiment de papeterie. Tablettes et enveloppes "Big Big Buy" de Zellers et cartes à jouer pour le bridge ou autre de marque Zellers. À vous de choisir!

87.00 ch.

Téléviseur noir & blanc 12" "Bradford". Téléviseur de qualité de marque Zellers, entièrement transistorisé, portatif, touches de syntonisation UHF et VHF. Antenne, meuble de teinte ivoire.

2 sacs **1.47**

Sucettes "Mr. Freeze". Grand sac cello rempli de 36 sucettes individuelles... les favorites des enfants! Choix de parfums... vous les congelez vous-même!

2 sacs **.97**

Guimauves "Kraft". Les guimauves "Jet" de "Kraft" sont délicieuses et se servent bien au cours du pique-nique... faites-les griller, une merveille! Sacs cello de 11 oz.

1.97 ch.

Oreillers en morceaux de mousse de polystyrène. Coutil de 100% coton en différents motifs imprimés. Grandeur finie d'environ 16" x 23". Mousse de polystyrène anallergique en morceaux.

139.99 ch.

Tente de luxe "Woods". Tente de 9' x 12' pour 5 ou 6 personnes. Porte à fermeture à glissière, fenêtres sur le côté et l'arrière. Rabats-tempête en toile et auvent à l'avant. Armature extérieure, pignon de 7'.

89.97 ch.

Vélo 10 vitesses "Sabre". Vélo "Venture" de Zellers, à dérailleurs "Suntour", freins à tirage central. Réflecteur à 6 positions. Cadre de 21" pour garçons, cadre de 19" pour filles.

PRENEZ VOTRE DÉCISION

NE MANQUEZ PAS DE PROFITER DE CES AUBAINES EN UTILISANT VOTRE CARTE-CRÉDIT DÉCISION DE ZELLERS.

EN SOLDE—JARDINIÈRES- PANIER!

.50 à 4.00 ch.

Paniers tissés fin bicolores. Petits paniers aux rebords évasés en tons de brun foncé ou jaune bambou. 10 grandeurs différentes à partir d'environ 5" à 10".

.50 à 4.50 ch.

Jardinières tressées tricolores. Joli motif tissé en rouge, noir et jaune bambou. 12 grandeurs différentes, à partir d'environ 5" à 11".

1.00 à 3.50 ch.

Jardinières tressées bicolores. Jolies jardinières pour vos plantes en pot! 6 grandeurs différentes, à partir d'environ 6" à 15".

2.00 à 4.00 ch.

Jardinières tissées d'allure moderne. Motif en zig zag très élégant bicolore. 5 grandeurs au choix, à partir d'environ 8" à 12".

1.50 à 2.50 ch.

Jardinières à motif hexagonal. L'article qui rehausse l'allure de vos plantes vertes! 3 grandeurs au choix, à partir d'environ 7" à 8".

1.00 à 3.00 ch.

Jardinières tissées bicolores. 5 grandeurs au choix, environ 8" jusqu'à 10".

2.00 à 6.00 ch.

Jardinières tissées à rayures. Motif tissé en tons de gris anthracite et beige. Au choix, 5 grandeurs, environ 8" à 10".

2.50 à 3.50 ch.

Belles jardinières tissées. Jardinières au motif de vase classique. Au choix, 3 grandeurs pratiques, allant d'environ 6" jusqu'à 7".

À cause de l'espace restreint dans certains magasins, tous les articles, tailles et/ou couleurs énumérées sur cette page ne sont pas disponibles dans tous nos magasins

Zellers

1055 SUD, AVENUE DU PONT, ALMA TEL.: 662-6566

A CFGT

On étudie le rapport de conciliation

ALMA (C.G.)- Rien de très nouveau, au cours de la semaine écoulée, dans le conflit qui paralyse la station radiophonique CFGT d'Alma. Pendant que les studios demeurent déserts, les syndiqués affiliés à la Fédération nationale des communications de la CSN maintiennent quotidiennement des piquets de grève. Et comme s'ils s'attendaient à un long conflit, la tente a été remplacée par une cabane en bois pour les abriter, les jours d'imtempéries.

Rien de nouveau? Quand même pas tout à fait puisque les deux parties ont reçu il y a quelques jours le rapport du conciliateur William Dudd, du ministère fédéral du Travail, un document d'une douzaine de pages où il aborde l'ensemble des points et litige et formule des recommandations qui pourraient en quelque sorte constituer une hypothèse de règlement ou tout au moins une base à la reprise des négociations.

PREMIERE IMPRESSION

Au moment d'écrire les présentes lignes, aucune des deux parties n'avait fait part de ses commentaires quant au document de M. Dudd. Le permanent de la CSN étant en vacances, le syndicat de CFGT ne l'a pas épluché en profondeur, ce qui devrait cependant être fait mardi ou mercredi prochain.

Une première impression des syndiqués veut que le rapport du conciliateur constitue un progrès par rapport aux dernières offres formulées par la direction de CFGT, en mai dernier, encore qu'il laisserait plusieurs des clauses normatives en suspens et qu'il ne soit pas tout à fait satisfaisant sur le plan salarial.

A tout événement, il faudra attendre au moins une semaine pour voir si les efforts de M. Dudd ont porté fruit et amèneront une reprise des pourparlers.

Malgré les conflits les Caisses populaires dépassent leur objectif

MÉTABETCHOUAN (V.M.)- Malgré les conflits ouvriers qui sévissent dans la région, particulièrement celui de l'Alcan, l'Union régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean des Caisses populaires annonce qu'on a devancé l'échéancier de deux mois.

Ainsi, l'actif des 69 caisses de la région s'est accru de $10,133,478 en juin dernier. C'est dire que depuis février, le taux cumulatif de croissance a été de 12,16%, ce qui portait à $326,283,649 l'actif consolidé au 30 juin 1979.

Avec une croissance de $59 millions au cours des cinq premiers mois de l'exercice financier, les Caisses populaires ont donc atteint 61% de l'objectif fixé pour l'année. On estime donc pouvoir atteindre aisément une augmentation de $23 millions pour les sept autres mois et ce, malgré la conjoncture économique régionale qui est plutôt défavorable.

Conformément aux prévisions faites en 1978, on croit pouvoir déclarer un actif consolidé de $350 millions au 31 janvier 1980.

VITALITÉ

Quand le Chah n'y est pas les saouls rient et dansent

Ben croyez-moi que c'était le temps que je revienne de vacances. Pendant cette absence si cruelle pour les lecteurs, tout le monde en a profité pour se défouler sur mon honorable dos. Soyez cependant certains que, dès les prochains jours, une main de beurre dans une livre de margarine mettra de l'ordre dans tout ce fouillis.

J'ai profité de cette brève période de réflexion pour dresser une liste des coupables afin de pouvoir les dénoncer publiquement.

Il y a d'abord la Fessessessa qui m'a garoché une grande page dans ma propre gazette pour me dire que mon dernier éditorial était négatif. Comme cette réponse était signée par le comité de recherche, je lui suggèrerais humblement de poursuivre ses recherches dans le dictionnaire pour trouver la définition d'un éditorial.

Passons maintenant sur ces vilaines choses pour en venir aux faits: le scribe aux allures de pharisiens qui se nomme Goulet. Sa plume dégoûtante a fait des pâtés sur de belles pages qui auraient dû rester blanches. Il s'est cru obligé de nous raconter sa jeunesse à la campagne avant de l'oublier. Moi itou j'ai déjà fait les foins dans le 2 d'Abarville. Mais nous autres, au lieu de manger des galettes, ma tante Jeanne-d'Arc pis mon oncle Jean-Paul nous donnaient une petite bière frette. Après ça, je te jure que les balles de foin revolaient partout.

Pis cette année, j'ai regardé faire les machines de mon voisin. Assis en braillet sur une chaise de soleil, avec une petite bière frette à la main, le tue-mouche dans l'autre et une bouteille de Raid à mes pieds, je lisais ma gazette que mon facteur m'apportait le mercredi matin. Je regardais surtout les gros titres à Garon pis les images. Je sais pas si c'est Goulet qui a écrit les petites annonces la semaine passée mais elles étaient moins bonnes que d'habitude. Garon a dû s'occuper de la rubrique nécrologique parce qu'elle était pas mal longue.

Simard des sports devait être malade la semaine passée. Il n'a pas parlé des Aiglons. Dire que ça prendra pas un mois avant qu'on patine au Creps.

Pour les ceuzes qui se demanderaient pourquoi les pages culturelles sont plus belles que les autres, je révèlerai que le graphiste Deslauriers trippe pas mal fort sur la petite Trépanier.

Vous voulez savoir ce que j'ai fait pendant mes vacances? J'ai fait du ménage dans des maisons privées pour arrondir mes fins de mois. A la gazette, quand on est en vacances, ça veut dire qu'on ne travaille pas. Et quand on ne travaille pas, on n'est pas payé. J'ai passé des belles vacances pareil. J'ai réussi à me payer une paire de gants de caoutchouc parce qu'à la longue, le Pic et Span ça arrache les ongles.

Fallait aussi que je change les couches du bébé. C'était pas drôle! Il a commencé à manger des carottes.

Une chance qu'on reste pas aux Etats-Unis parce que j'ai passé 18 gallons d'essence dans ma tondeuse. Maintenant, mes beaux tapis en "shag" rose sont tous coupés bien égal. A l'automne, je mets un peu de fumier dessus et au printemps, ça pousse en grand. Je profite du temps des fêtes pour mettre un peu de neige artificielle dessus pour que ça fermente mieux.

A part ça, j'ai remarqué que la science n'avait pas arrêté d'avancer. La tévé en noir et blanc, ça s'en vient. Je me suis acheté une nouvelle tévé pour regarder les Incorruptibles et les films de fin de soirée. Je vous assure que ça vaut la peine de voir nos grandes vedettes en noir et blanc.

Pour finir, cette semaine, je vous invite à lire mon prochain bouquin: "Les mémoires d'un amnésique". Ca finit pas mal bien; ils se marièrent, eurent 40 enfants, sombrèrent dans la misère et l'alcoolisme et furent effroyablement malheureux. Les enfants battent leurs parents, volent leur argent et le dilapide dans les popsicle.

Salut donc!

Alma

Projet de dix millions pour 400 logements

Par Vital MUNGER

ALMA- Les entreprises M.F.B. d'Alma, en collaboration avec l'entrepreneur Construction Cargon de Chicoutimi, réaliseront, au cours des prochaines années, un projet de développement domiciliaire qui devrait ajouter quelque 400 logements à Alma.

Un porte-paroles de M.F.B., M. Rock Maltais, a précisé que le projet démarerait très rapidement puisque les travaux de construction commenceront dès lundi prochain. On débutera par l'érection de trois édifices à huit logements chacun, pour suivre avec un édifice de 24 logements. Cinquante logements seront donc construits dès cette année.

ÉCHÉANCIER

Au cours des années suivantes, on complètera le projet au rythme de 60 à 80 logements par an, selon la demande. Ces édifices seront situés sur les terrains derrière le Carrefour Alma. La Caisse d'entraide économique d'Alma a contribué au financement du projet.

Par ailleurs, le projet global a été accepté par les autorités municipales. Les servitudes sont déjà rendues à cet endroit.

M. Maltais soutient également que ce projet est très sérieux. Il fait notamment valoir que l'entrepreneur Cargon a acquis beaucoup d'expérience dans le domaine à Montréal et que, depuis novembre dernier, il a déjà construit 64 logements à Chicoutimi. Il travaille incidemment à un autre projet de $2,8 millions pour 48 logements dans cette ville.

Pour ce qui est des logements, M. Maltais croit qu'il s'adresseront à une clientèle assez vaste. Il précise que l'aménagement sera de bon goût sans être trop luxueux. Les coûts de location pour un 3 1/2 pièces varieront de $275 à $310 par mois.

LA SITUATION

Dans la région, les dernières études révélaient qu'on avait à faire face à un manque de disponibilité de logements, situation qui a ses répercussions à Alma.

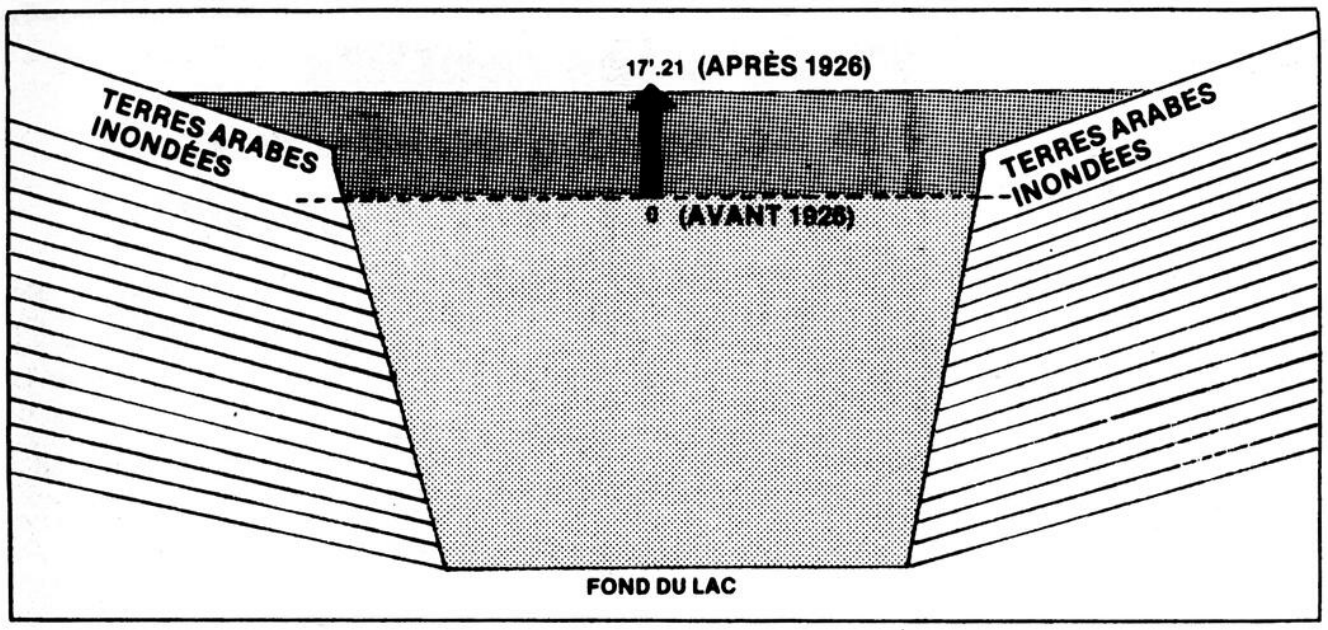
Un tel développement pourrait bien contribuer à enrayer la pénurie qui sévit actuellement dans ce secteur.

RECHERCHÉ

PARCE QU'IL VEND SES MEUBLES

TROP BON MARCHÉ

Comptoir du Meuble
425 rue Collard
Alma
668-8353



Le lac est à plein écart

Par Gilles GOULET

Si un jour, vous avez eu le plaisir de naviguer sur un lac avec une personne âgée, vous avez sans doute entendu celle-ci vous dire: "Regarde, le lac est à plein écart". Voilà une expression qui dit bien ce qu'elle veut dire.

Si un jour, vous avez eu le plaisir de vous laisser glisser sur les eaux d'une rivière avec un compagnon plus âgé que vous, vous avez sans doute entendu celui-ci vous dire: "Regarde, la rivière est à plein écart". Voilà une expression qui dit bien ce qu'elle veut dire.

Si un jour, en écoutant votre transistor vous avez entendu la speakerine dire ceci: "Le niveau du lac est aujourd'hui de 17.26", vous est-il venu à l'esprit de vous poser la question suivante: "Ce 17.26 pieds, il est donné par rapport à quoi?

Disons d'abord que pour le bénéfice de nos lecteurs, le lac dont il est ici question c'est le lac Saint-Jean.

Les informations que nous avons recueillies nous permettent de porter à votre connaissance les faits suivants:

-Premièrement, le niveau du lac est mesuré et donné à partir de l'échelle d'étiage située sur le quai de Roberval. L'échelle d'étiage, comme chacun le sait, est constituée de graduations en pieds qui indiquent le niveau des marées. Or, le lac, notre lac, n'est pas soumis au phénomène des marées. Cependant, comme chacun le sait encore, son niveau subit des variations. Ca monte et ça descend.

-Deuxièmement, l'étiage comme tel est marqué d'un point ZERO. D'où provient alors le point ZERO inscrit sur l'échelle d'étiage située sur le quai de Roberval? Il faut savoir qu'avant 1926, la lac possédait un bassin naturel, bassin qui recevait les eaux des rivières tributaires qui venaient faire gonfler le niveau du lac seulement pendant les périodes des crues. Au printemps évidemment.

En 1926, lorsque le barrage d'Isle-Maligne fut terminé, les eaux commencèrent à monter. La compagnie Alcan avait signé un contrat avec le gouvernement du temps, un contrat stipulant qu'elle était autorisée à faire grimper le niveau du lac jusqu'à 17.5 pieds. Cette entente vaut encore aujourd'hui.

Quant à ceux et celles qui croient que le niveau du lac est plus élevé cette année que l'an dernier, détrompez-vous. Voici d'ailleurs, pour vous permettre de faire une comparaison, les chiffres officiels pour la période s'étendant du 11 juillet au 16 juillet pour les années 78 et 79 respectivement:

le 11: 17.18 et 16.81
le 12: 17.19 et 16.80
le 13: 17.26 et 16.80
le 14: 17.24 et 16.78
le 15: 17.20 et 16.63
le 16: 17.28 et 16.80

Ces données nous ont été communiquées par Mlle Monique Deschamps, employée de l'Alcan, à Arvida.

Nous saurons maintenant, tous ensemble, que lorsque le lac sera à plein écart, il aura monté de 17.5 pieds de plus que ce qu'il était avant que le barrage d'Isle-Maligne soit érigé.

Grâce à la loi 39 les municipalités pourront maintenant...

Par Gilles GOULET

...PLACER l'argent qu'elles perçoivent des contribuables de manière à en tirer un rendement plus avantageux;

...DEMANDER des soumissions par invitation pour des contrats d'au moins 5 000$ et non plus de 1 000$ seulement;

...BENEFICIER des services offerts par les Cours municipales en autant que la municipalité se trouve dans un rayon de 10 milles de ladite Cour municipale;

...AUTORISER dépenses encourues par les conseillers, pour le compte de la municipalité, même avant que les dépenses soient faites en autant, évidemment, que les abus soient prévenus;

...SUBVENTIONNER ET CAUTIONNER des organismes sans but lucratif voués aux loisirs ou à l'initiative industrielle, commerciale ou touristique, de même que ceux dont le but est de favoriser l'activité physique ou culturelle.

...LAISSER tous les citoyens, sans exception, consulter les documents municipaux, les archives et les comptes municipaux.

...ADOPTER une résolution permettant aux citoyens de s'abonner aux documents du conseil municipal.

ABOLITION DE LA TAXE DES MALES

Le projet de la loi 39, piloté par le ministre des Affaires municipales, élimine quelques-uns des articles les plus poussiéreux du Code municipal. Parmi eux, il y en avait un concernant la taxe des mâles.

A l'époque où les femmes n'avaient pas le droit de vote au Québec, seuls les mâles payant des taxes pouvaient participer au scrutin. Dans le but de permettre aux mâles non-propriétaires de voter, la loi permettait aux municipalités de les taxer. Ainsi, tous les mâles non-propriétaires, résidant dans une municipalité régie par le Code municipal, étaient taxés de 1$ alors que les mâles des cités et des villes voyaient cette somme doubler. Aujourd'hui, tout ça c'est disparu.

LES MUNICIPALITES DEVRONT...

...ARBORER obligatoirement le drapeau du Québec "sur ou devant l'édifice municipal où siège le conseil". Le drapeau devra être à droite s'il y a 2 drapeaux, ou au milieu s'il y en a davantage. Comme le soulignait monsieur Tardif, ministre des Affaires municipales: "Le drapeau du Québec est un symbole de fierté et il est normal qu'il flotte dans chaque municipalité".

nous impri

VENTE

étiquette ROUGE

étiquette ROUGE

La Salle

LA VENTE COMMENCE JEUDI 26 JUILLET

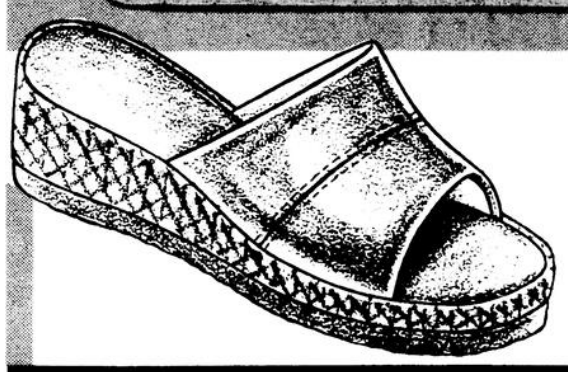
RABAIS JUSQU'À 50%

VISA

master charge

Nous acceptons les cartes "CHARGEX" et "MASTER-CHARGE" ainsi que vos chèques personnels

sur TOUTE la marchandise d'ÉTÉ en magasin. Hâtez-vous !



MULES POUR DAMES

ECONOMISEZ 1.50

2.97

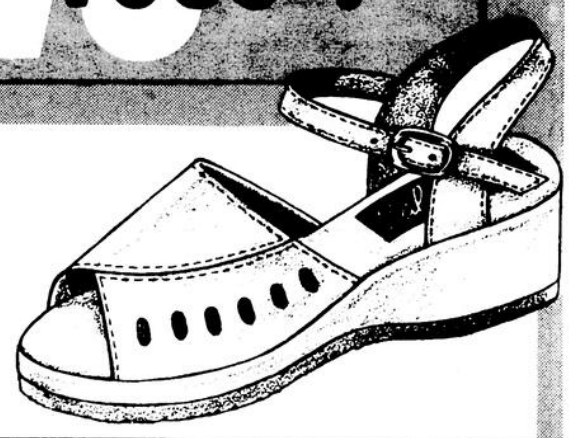
Empeigne en vinyle, talon compensé recouvert de jute. Semelle mousse. Semelle intérieure coussinée. Coloris variés. 5 à 9.

SANDALES POUR DAMES

ECONOMISEZ 2.07

5.90

Empeigne polyuréthane ou toile. Talon compensé et semelle intérieure même tissu. Semelle simili-crêpe. Boucle. Havane, noir, blanc, écru. 5 à 9.



La Salle

ALMA Centre d'achats St-Luc

JONQUIÈRE 695 Chemin St-François

LA BAIE Galerie De la Baie

- SATISFACTION GARANTIE ou argent remis
- PLAN MISE-DE-CÔTÉ
- Nous honorons les cartes CHARGEX et MASTERCHARGE

En vigueur du 25 au 28 juillet 1979. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

coop Ça pousse au Québec

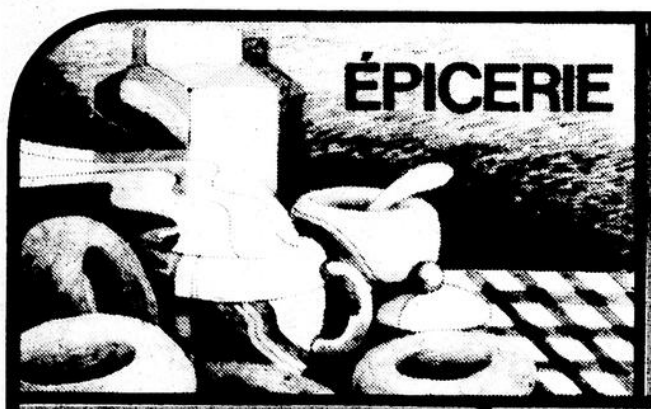
Des bons légumes frais: à bon prix!

Pour des salades variées, des riz aux légumes, des bons bouillis canadiens, une ratatouille, un chou-fleur gratiné, une entrée de crudités, etc... etc...

Délicieux et débordants de vitamines; plaçons-les souvent au menu.

- Bifteck d'intérieur de ronde — Boeuf Cat: A Ruban Rouge — lb. 2.58
- Saucisses fumées Coorsh — pqt 16 oz 1.55
- Bifteck attendrie — lb. 2.58
- Boeuf fumé Coorsh — 4 X 2 oz. — pqt. 2.09
- Rôti pointe surlonge — lb. 2.79
- Filet sole frais — lb. 2.89

- Gourgannes fraîches, — gr: moyenne — lb. .25
- Laitues frisées — Produits du Québec — gr.: 24 Canada no. 1 — chacune 13
- Pruneaux "Eldorado" — Produit Californie — gr.: 4 X 5 Canada no. 1 — lb. .59
- Raisins verts — Produits Californie — Canada no. 1 — lb. 1.09



- Pêches demie de fant. Del Monte — bte 19 oz 71
- Champignons entiers Coop — bte 10 oz 72
- Tomates de choix Aylmer — bte 28 oz .59
- Huile de maïs Mazola — bout 1 lt 1.92
- Détergent en poudre Artic Power — bte 6 lt 2.79
- Soupes aux tomates Coop — bte 10 oz .20

Achats avantageux

- Fèves au lard Clark — avec sauce tomates, bte 19 oz .55
- Adoucisseur pour tissus Coop — cont 64 oz .65
- Salade de fruits de fant. Libby's — bte 19 oz 72
- Jus de tomates de fant. Aylmer — bte 19 oz .30
- Jus de légumes Garden Cocktail — bout 28 oz .65
- Jus de pamplemousses Libby's — bte 48 oz .94
- Céréales de blé soufflé A-2 Newport — sac 8 pts .91
- Beurre d'arachides Kraft — boc 2 kg 4.15
- Gâteaux Vachon — Billots à l'érable, Chaussons aux fraises, Pic-Nic, bte 6's 1.15
- Biscuits Rigolos Montmagny — sac 350 gr .98
- Biscuits Feuilles d'Érable Viau — cel 340 gr .82
- Jambon cuit picnic Maple Leaf — bte 1 lb 2.59
- Poulet désossé Cordon Bleu — bte 300 gr 1.85
- Papier de toilette Capri blanc, — pqt 6 rlx 1.39
- Sacs à ordures Glad — ext. 26 X 36, cel 20's 2.19
- Adoucisseur pour tissus Bounce — P.M. 1.25, bte 20's F 1.09
- Sacs à poubelle Royal, 26 x 36 .69
- Sacs à poubelle Royal, 11 x 9 x 22 .41

COOP ALMA (SAINT-LUC) **COOP ALMA (NAUDVILLE)**

AGILITÉ

Les best sellers de l'heure

Plusieurs lecteurs se plaignent, avec raison, de ne plus être à la fine pointe de l'actualité livresque parce que les maisons d'édition ne les tiennent pas au courant des goûts et coutumes des camarades-lecteurs. Ils veulent savoir quels sont les titres qui se vendent le plus dans les librairies, un peu partout dans le monde. Pour leur bon plaisir, et le nôtre aussi, voici en quelques mots le tableau de ce qui se passe, ici comme ailleurs. Commençons par ailleurs, avant d'ici de crainte de ne parler que d'ici et non pas d'ailleurs. D'ailleurs, c'était notre intention première.

Au Canada, Solange Chaput-Roland continue d'avoir la faveur, ne pas confondre avec les faveurs, des lecteurs avides de petits potins sans histoire, sans lendemain. Mme Roland, Mme Chaput-Roland [ça fait plus indépendant et ça se vend mieux] a titré son oeuvre: La Chanson de Mme Roland.

Cela se veut être une pièce tragico-comique en 2 actes mais qui ne contient qu'un seul acte puisque le second est joué par les spectateurs sous les yeux hagards et amusés de Mme Chaput-Roland, ex-membrane de la commission Pépin-Robarts. Cette commission, comme chacun le sait, avait été chargée de préparer la question que le gouvernement québécois devait poser lors du référendum. Or, après deux ans de tergiversations et de promenades d'une mer à l'autre, la commission a remis son rapport à notre ex-PET national tout en avouant son incapacité de formuler une question. C'est d'ailleurs pour cela que Trudeau et son gang se sont faits battre le 22 mai dernier.

De là à dire que ça a tourné en queue de poisson, il n'y a qu'un pas. En effet, Pépin, pas Le Bref, l'autre, fut élu député le 22 mai tandis que Solange s'apprête à poser sa candidature à une prochaine élection partielle provinciale. D'après des sondages faits par le laboratoire d'essais, elle a de grosses chances de se retrouver à l'Assemblée nationale. Pépin et Solange ne sont-ils des exemples bien vivants que l'unité canadienne, ça marche ou ça ne marche pas. Cela dépend sous quel angle on envisage les choses. Aigu ou droit?

En France, comme les Français de France n'ont pas de mémoire, ils doivent se contenter de lire celles de leur ex-général gaulois. C'est un bouquin rempli d'astérix, nous a-t-on dit.

On raconte que le grand Charles en a émerveillé plus d'un de son vivant. Avouez que c'est plus facile de le faire en vie que mort. Ce grand Charles pouvait palabrer pendant des heures sur un sujet qu'il ne connaissait pas mais dont il avait apprix le texte par coeur. Ses proches disaient de lui: "Il a de la RESISTANCE". Il eût été difficile de s'attendre à autre chose de mieux de lui, de celui qui fut le premier à faire de l'écoute électronique. Il notait tout ce que ses interlocuteurs disaient afin de les confondre au besoin et surtout pour ne rien oublier. Cela consituait ses exercices de mémoire.

Malheureusement, nous avons oublié d'écrire sur un petit bout de papier le titre du volumineux volume pour lequel les Français se pâment tant, nous sommes dans l'impossibilité de vous le livrer. Cependant, nous avons souvenance qu'il ressemble, un tant soit peu, à ce que feu Château brillant a écrit dans le temps: Les Mémoires d'Outre-tombe. Ca tombe vraiment mal.

Aux Etats-Unis, vous vous doutez bien que celui qui bat tous les disques de vente est sans contredit le chef-d'oeuvre écrit par ce Goliath de la politique, cantonné pendant une douzaine de jours dans son camp David. Tout le monde sait en effet que Jimmy "Peanut" Carter n'aime pas du tout Dale Carnegie, l'auteur du volume intitulé: Comment se faire des amis. Il vient tout juste, il c'est Jimmy, de lui donner la réplique en publiant: Comment se faire des ennemis.

C'est un livre hilarant, comme certains gaz d'ailleurs, qui nous apprend que si vous manquez d'énergie, pour régulariser la situation il suffit de faire une crise. Il nous apprend aussi qu'il n'est nécessaire de s'asseoir sur un cabinet pour gouverner, mais qu'il suffit d'être capable de demeurer debout même quand le ou les besoins s'en font sentir. Malheureusement pour les Arabes, ce livre est frappé d'interdit par le Secrétaire d'Etat américain et la C.I.A. [Central Intelligence Agency] que l'on connaît chez nous sous le vocable de la Centrale de l'Intelligence Agencée qu'il ne faut pas confondre avec la C.I.P. [la Centrale de l'Intelligence Planifiée].

Au Québec, l'auteur qui bat tous les records est nul autre que Jean Drapeau avec Le Stade Inachevé. C'est une oeuvre commencée en 1972. En principe, Drapeau devait y mettre un point final en 1976, mais comme les petits enfants du monde voulaient se faire des jeux à leur mesure, et comme les Expos de Montréal [équipe de base-ball composée de blancs et de noirs américains] avaient besoin du parc Jarry, Drapeau s'est vu dans l'obligation de prêter sont petit stade de béton pré-contraint aux Jeunes du monde qui l'ont abandonné après 15 jours seulement d'activités.

Nous devons avertir nos lecteurs indépendantistes d'une irrégularité flagrante dont fut victime l'auteur de ce bouquin, qui sera tiré à 1 000 000 000 d'exemplaires à 3.95$ la pièce. En effet, à partir du chapitre deuxième et jusqu'à la fin, un personnage quelconque entre en snène pour quitter la Seine ou quitte la Seine pour entrer en scène. Il s'agit d'un français du nom de Taillibert qui concevra les plans du futur stade inachevé. Pourquoi un Français? Tout simplement parce que les architectes et les ingénieurs du Québec ne savent pas faire autre chose que des barrages. "Ils ne sont pas plus intelligents que des castors", nous a confié Jean Drapeau lors du lancement de son volume. "Quant aux Français, ils ont tout un passé derrière eux".

A la lecture de ce livre passionnnant, le lecteur sera porté à taxer M. Drapeau d'engloutisseur des deniers publics et il aura raison, car n'oublions pas que quelqu'un qui s'est payé un Vaisseau d'or un jour, peut se payer aussi le luxe d'un stade en or, fut-il inachevé! Une dernière remarque: du 3.95$ que coûte le volume, 3$ vont à l'architecte Taillibert, .50 à Drapeau, .25 à la ville de Montréal comme taxe d'amusement et les 20 sous qui restent servent à financer le projet.

668-2395

PRODUITS D'ENTRETIEN POUR VOS PISCINES

CHLORE GRANULÉ 90% ET 70%
A action rapide, assure la destruction des bactéries et des algues

- CHLORE-COMPRIMÉS CONCENTRÉ

Protège l'eau de la piscine pendant des périodes prolongées. Entièrement soluble. Ne laisse ni dépôt, ni résidu visqueux.

- SPLASH PH + (Régénérateur du PH)

Briquettes à dissolution lente élevant lentement le niveau du PH de l'eau de la piscine lorsqu'il est trop bas.

- DRYACID PH- (Réducteur du PH)

Ganules acides ne présentant aucun risque. Abaissent facilement et rapidement le niveau du PH lorsqu'il est trop élevé.

- ALGICIDE

Algicide a taux de concentration double, assurant une répression économique des algues.

Un choix et des prix sans pareil

C'EST DU PROPRE
Les produits sanitaires
Lépine Inc.
445 ouest, Collard, Alma

6/36
GROS LOT
$100,000.00 Min. Vend.

NUMEROS GAGNANTS PEU IMPORTE L'ORDRE

7	12	15	18	30	32

	NOMBRE DE GAGNANTS	PRIX
6 SUR 6	1	$132,562.00
5 SUR 6	185	644.90
4 SUR 6	5,527	57.80
5 SUR 6+	14	$5,681.20

NO COMPLÉMENTAIRE S'APPLIQUANT SEULEMENT AU 5 SUR 6 +
34
VENTES TOTALES
$1,380,855.00

Mini 6/36 — TIRAGE 916 — Vend. 20 juillet 79

NUMÉRO	POSSIBILITÉ DE
993902	3 GAGNANTS DE $50,000.
93902	27 GAGNANTS DE $5,000.
3902	270 GAGNANTS DE $250.
902	2,700 GAGNANTS DE $50.
02	2,700 GAGNANTS DE $5.

Tous les billets gagnants de $250. et $50. de la Mini sont encaissables à toute succursale de la BCN

Dès lundi a la Saint-Raymond

La production reprendrait

Par Claude GARON

DESBIENS — A moins d'imprévu de dernière minute, la production reprendrait lundi prochain à l'usine de la Saint-Raymond Paper de Desbiens dont les opérations sont interrompues pour une troisième semaine consécutive et une dix-septième ou dix-huitième semaine depuis le début de l'année.Le gérant général de l'usine, M. Victor Lachance, a confirmé cette information avant-hier en précisant que les travaux d'installation d'une écorceuse, au coût approximatif de $200,000., étaient à peu près complétés et que la présente semaine servirait à roder à la fois ce nouvel équipement et le personnel qui l'opérera. Tout au long des travaux, la moitié environ des 120 syndiqués de la Saint-Raymond ont été affectés aux réparations, les autres devant se contenter de l'assurance-chômage.

Selon le président du comité de développement économique de Desbiens, M. Charles-Henri Côté, la décision de la compagnie d'investir quelque $200,000. a suscité une lueur d'espoir parmi la population qui est tentée de tenir le raisonnement suivant: puisque la Saint-Raymond investit, c'est qu'elle n'a pas l'intention de laisser son usine tout à fait à l'abandon.

A tout événement, de souligner M. Lachance, l'installation d'une écorceuse permettra d'accroître l'autonomie de la Saint-Raymond face à l'approvisionnement en copeaux qui est à l'origine de ses difficultés des dernières semaines. La compagnie est déjà assurée de pouvoir acheter une partie du surplus de bois en longueur des scieries de la région, qu'elle transformera en copeaux, et elle poursuit ses efforts en vue de trouver de nouvelles sources d'approvisionnement. La grève des scieries Rayonier et la reprise du travail à la scierie Price Péribonca de l'Ascension pourraient contribuer à lui faciliter la tâche.

Et, à compter de novembre, on sait que la Saint-Raymond pourra compter sur les 30,000 tonnes de copeaux de la scierie Laberge et Laberge qui a obtenu du gouvernement du Québec une nouvelle concession forestière à la condition d'approvisionner l'usine de Desbiens.

En pleine "huitaine de gaieté"

ROBERVAL — La formule n'a rien de très original ni de très nouveau par rapport aux années passées, mais elle a au moins le mérite d'être éprouvée et attirera encore cette année des milliers de touristes et jeannois en quête de plaisir.

La plupart auront compris que nous voulons parler de la huitaine de gaieté de Roberval entourant la présentation de la 25e Traversée internationale du Lac-Saint-Jean, huitaine qui a été inaugurée officiellement samedi soir dernier et qui se clôturera dimanche soir par un feu d'artifices, sur le site de la marina, à 22 heures 30.

Tournois de mini-putt, de balle-molle, de tennis, de bridge, de curling, disco tous les soirs à Place de la Traversée, exposition permanente à l'école Notre-Dame, déjeûner des placoteux chaque matin, animation par Jean-Paul Bergeron, les frères Pathrothrovitch et Guy Tay sont autant d'activités qui sont organisées au cours de cette semaine.

Quant aux spectacles - il y en a tous les soirs - ils sont nombreux dont certains ne sont pas dénués d'intérêt. A ne pas manquer tout particulièrement, la soirée de vendredi avec un chanteur de la région, Francis Martin, de 20 heures 30 à 21 heures 15, Sol set 74 inc., Jean-Guy Moreau à 21 heures 30 AINSI QUE Plume et ses musiciens à 23 heures.

Aujourd'hui, à 21 heures 30, la Place de la Traversée accueillera la revue Guilda-Barbard Araya, Fédérique, Ogi, Byron et Yvan, Rose Ouellette (La Poune) et Louis Armel.

Demain soir, toujours à 21 heures 30, c'est le chanteur Michel Louvain qui sera en vedette.

Enfin, pour la tumultueuse veille de la Traversée, les organisateurs ont prévu la traditionnelle soirée bavaroise avec Tony Stas au Centre sportif Benoît-Lévesque, pendant que d'autres se trémousseront à Place de la Traversée avec "Eddy and the kid".

On notera qu'en cas de pluie, les spectacles prévus à Place de la Traversée seront présentés au Centre sportif Benoît-Lévesque et que, dans l'esprit de fête populaire qui caractérise la huitaine de gaieté, à peu près toutes les activités sont gratuites.

Bur.: 662-2480
Rés.: 662-4066

GARAGE MICHEL ANGERS
DÉBOSSELAGE — PEINTURE
811, RUE TANGUAY
Parc industriel et commercial — Alma

Le problématique S.P.C.

Par Claude Garon

ALMA- Parent-pauvre du sytème d'éducation, poubelle où sont rejetés les marginaux du monde scolaire, le Secondaire professionnel court n'est généralement satisfaisant ni pour l'étudiant qui s'y sent dévalorisé, ni pour l'enseignant qui n'y va qu'à reculons pour compléter sa tâche, ni par les parents dont moins de 50 pour cent, particulièrement s'ils sont de milieu aisé, accepteront que leurs enfants y soient envoyés.

Un jugement sévère, certes, mais auquel il faut bien donner foi puisqu'il représente l'opinion d'une bonne partie des 350 enseignants de ce secteur qui s'étaient réunis en colloque, les 18 et 19 mai, à Alma. En colloque et non pas en congrès puisque les organisateurs, en l'occurence des professeurs du S.P.C. de la Commission scolaire régionale du Lac-Saint-Jean, avaient voulu cette formule plus souple des discussions libres en atelier, sans plénière. Les rapports de ces 18 ateliers, 250 fiches d'évaluation remplies par les participations ainsi que des impressions livrées par les animateurs et les professeurs d'Alma ont cependant permis la rédaction d'un document-synthèse qui reflète les opinions et orientations souvent contradictoires des participants à ce colloque.

Il faut dire qu'encore très mal défini sur le plan provincial, le S.P.C. regroupe à la fois des étudiants qui veulent apprendre un métier leur permettant d'accéder directement au marché du travail après quatre années de secondaire, mais qu'on y retrouve aussi tous les cas problèmes d'une commission scolaire, ceux qui, incapables de fonctionner, ont quitté le sytème régulier, ceux aussi des classes d'accueil ou de classes d'inadaptés sociaux et affectifs.

Grande faiblesse académique, rejet conscient ou inconscient du systéme régulier et problèmes psychologiques insurmontés soit les caractéristiques particulières de cette clientèle qu'on ne peut considérer et aborder comme des étudiants dits "du régulier".

Et cette différenciation des autres, elle aura évidemment des répercussions sur le marché du travail où, s'il n'est pas tout à fait exclu, le finissant du S.P.C. risque de devenir une main-d'oeuvre à bon marché pour l'industrie.

Que faire devant l'immensité de la tâche, l'absence de ressources, l'imprécision des programmes, l'inexistance d'un cadre provincial, la tendance du ministère de l'Education à y investir moins que les "voies longues", la rigidité des conventions collectives qui rend difficile l'application de solutions novatrices?

Très répandu dans la plupart des commissions scolaires, le sentiment d'échec et d'insatisfaction à l'endroit du S.P.C. n'a cependant pas été unanime au cours de ce colloque.

Les enseignants d'Alma, faut-il le rappeler, ont instauré une sorte de "système parallèle" très souple où l'étudiant est considéré pour lui-même avec ses possibilités à développer, sans comparer sa "performance" avec celle des étudiants du régulier. Au S.P.C. de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, tout le processus éducatif est axé sur le vécu de l'étudiant, les situations pratiques qu'il a à affronter. L'enseignement n'est plus la préoccupation unqique du professeur qui voit un groupe restreint d'étudiants chaque semaine et peut donc nouer des liens affectifs avec eux, une priorité quand on connaît l'insécurité affective de cette clientèle.

Plus exigente parce qu'elle met l'enseignant plus complètement en cause, l'implique davantage, cette méthode est aussi plus valorisante pour ceux qui y oeuvrent, permet la création d'un sentiment d'appartenance.

Ce n'est sans doute pas demain matin que le système d'éducation aura récupéré ses marginaux et permis à chacun de développer ses potentialités. Ce n'était pas non plus l'objectif de ce colloque dont les ambitions étaient plus modestes: "A partir des expériences vécues à la C.S.R. Lac-Saint-Jean, amener les participants à échanger sur le fonctionnement du S.P.C. dans le système actuel d'éducation". Ce but, on ne l'a certainement pas manqué.

Evans vous suggère de venir le rencontrer pour faire l'essai d'une Ford Torino 1976, 2 portes, toit de vynil, au bas millage de 35,000 milles, moteur de 351 pouces cubes.

$2,550

Evans Tremblay,
représentant

Plymouth Dodge Chrysler Lamoureux Dodge
Dupont AUTOMOBILE Ltée
590 du Pont, Alma 662-6631
"NOUS DEFIONS TOUTE COMPETITION"

qu'on se le DISE

claude garon vital munger

AU "LAC-ST-JEAN", ON EST SUR LES DENTS

☐ Il y a de quoi. Le grand rédacteur en chef de votre hebdo préféré, le dénommé Vital Munger, reprend ses idées, là où il les avait laisées il y a 3 semaines. Ce journaliste imbu de lui-même, dont les sarcasmes vitrioliques font trembler, du maigre des fesses, les plus puissants syndicats de la région, (voir le secrétaire de la F.S.S.A. pour de plus amples détails), s'attelle de nouveau à la tâche jusqu'à ce que son patron lui ordonne, une autre cure de désintoxication de trois ou quatre semaines. Tout le monde dans la boîte a repris sa face de micarême, because le petit boss s'en vient. On nous a même dit qu'il se prenait pour le Galante du journalisme. Il est possible qu'il change d'idole ces jours-ci puisqu'il est un fidèle abonné du New York Herald Tribune. Plusieurs lecteurs et lectrices espèrent fortement que ses vitalités seront plus drôles que celles d'avant le mois de juillet 1979. On espère aussi qu'il y pensera à deux fois avant d'écrire un éditorial choc.

On espère enfin qu'il prenne des vacances le plus souvent possible afin qu'il puisse se reposer de plus en plus, car, être rédacteur en chef, ce n'est pas un travail de tout repos.

"AS-TU UN $2 POUR LE BOEUF?"

☐ Le comité des éleveurs de la septième exposition agricole et commerciale de Saint-Félicien, que dirige M. Simon Bergeron, lance une vaste promotion qui consiste en la vente de billets de $2.00 donnant droit au tirage au sort d'un bouvillon de 1,000 livres, tirage qui aura lieu dimanche le 9 septembre, à 14 heures, après la parade des animaux.

Les organisateurs espèrent retirer $4,000. de cette vente de billets, ce qui contribuera à boucler un budget totalisant $77,000.

MÉFIANCE

☐ S'il est une période de l'année où il faut se méfier de l'information, c'est bien celle que nous traversons présentement, juillet.

La raison? Les informations se font si rares qu'elles sont remplacées par la fabulation des journalistes.

IL Y A PÊCHER ET PRENDRE DE LA OUANANICHE

☐ Certaines gens se contentent de pêcher le poisson. D'autres, plus adroits, en prennent. C'est précisément ce qui est arrivé à un employé de l'Imprimerie du Lac-St-Jean, Réal Duchesne d'Alma. Pendant ses vacances, ce fortuné pêcheur a pris une ouananiche de 4 livres et une demie tout près de la pointe de Chambord. Il lui a suffi de quelques minutes pour ce faire. Quant à ceux qui vont à la pêche à la ouananiche, il leur suffit de ne pas être pressés même s'ils sont presseurs de leur métier.

NEUF ANS DE PRISON

☐ La triste affaire de l'assassinat de l'abbé Serge Harvey, poignardé une trentaine de fois dans une chambre d'hôtel à Montréal, le 18 décembre dernier, a connu son dénouement la semaine dernière, lorsque le juge Yves Mayrand, de la Cour des sessions de la paix, a reconnu coupable d'homicide involontaire un jeune militaire de 21 ans, Kyle Thompson, du camp militaire de London en Ontario. Thompson a été condamné à purger neuf années de prison après que la gravité de l'acte d'accusation eut été réduite. Des rapports psychiatriques avaient établi que l'accusé est "un paranoîaque et un homosexuel refoulé qui cherche à combattre sa tendance naturelle en devenant très agressif".

LA MONNAIE DU CANOÉ-KAYAK

☐ Si les Championnats mondiaux de canoé-kayak sont maintenant chose du passé, la vente de la pièce de monnaie spécialement frappée à cette occasion n'en continue pas moins jusqu'au 8 septembre, dans chacune des neuf succursales de la Banque de Montréal, dans la région. Jusqu'à présent, plus de la moitié de ces 50,000 pièces à $2.00 auraient été vendues. Bien sûr, cette monnaie spéciale constitue avant tout un souvenir des premiers Championnats mondiaux de canoé-kayak à s'être déroulés hors de l'Europe, mais jusqu'au 8 septembre, elle peut également servir de monnaie d'échange auprès des nombreux marchands participants du grand Jonquière. Rappelons enfin que les profits de cette émission de monnaie seront remis au comité organisateur des championnats.

329 CYCLISTES TUÉS

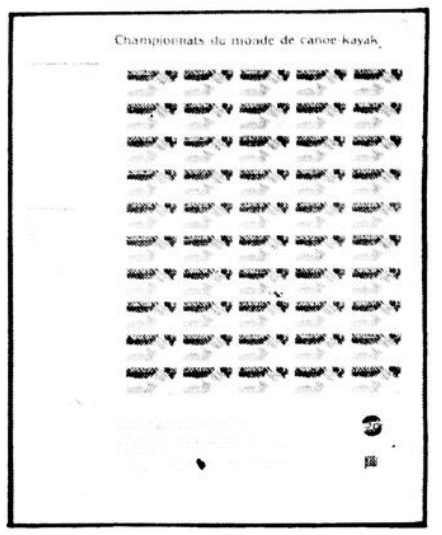
☐ Excellent exercice physique, moyen économique de se déplacer et excellent divertissement, la bicyclette n'en est pas moins au premier rang parmi les produits les plus dangereux vendus aux consommateurs. En Amérique du Nord, on évalue à 100 millions le nombre de bicyclettes en circulation, dont 5 millions au Québec, et ce nombre ne cesse d'augmenter. D'où les risques croissants qui font que sur une période de cinq ans, entre 1973 et 1978, 329 personnes ont été tuées dans des accidents de bicyclettes alors que 13,000 autres subissaient des blessures. Particulièrement vulnérable à la densité de la circulation, le cycliste doit non seulement éviter de commettre des erreurs mais aussi, tenir compte des erreurs des automobilistes, des autres cyclistes, des piétons et même des animaux.

LE QUART DU BUDGET À L'ÉDUCATION

☐ L'éducation coûte cher à l'Etat québécois, c'est bien connu. De fait, pour l'année 1979-80, c'est $3,850,000,000. que le gouvernement consacrera à ce chapitre, un quart de l'ensemble du budget qui profitera à 2 millions d'étudiants, jeunes et adultes.

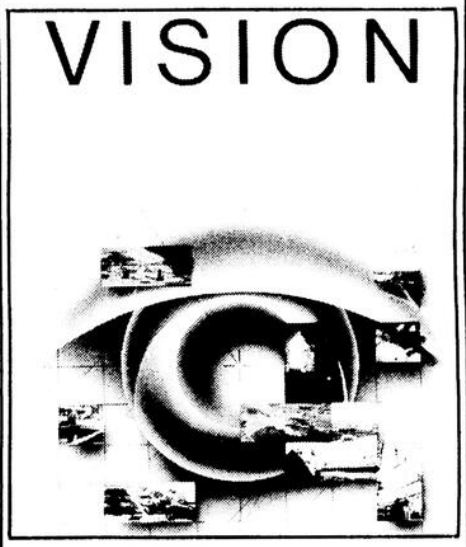
SENTIER PÉDESTRE ET SENTIER ÉCOLOGIQUE

☐ Un laconique communiqué parvenu à nos bureaux nous avise qu'un groupe d'une trentaine de jeunes venant de toutes les provinces arrivera chez nous en août afin d'entreprendre un projet qui s'échelonnera sur neuf mois et consistera à relier Alma et Saint-Gédéon par un sentier pédestre et à aménager un sentier écologique sur le site du Parc Falaise. Il s'agirait d'un projet "Katimavik" mais force est d'admettre notre ignorance quant à la nature de cet organisme. On tentera de vous renseigner davantage dans notre prochaine édition.



UN FEUILLET-SOUVENIR

☐ "Fièvre d'être associé au succès des Championnats mondiaux de canoé-kayak", nous dit-elle, la compagnie Price limitée a tiré à 79 exemplaires un feuillet-souvenir de ces championnats qui a été remis aux "membres du comité ainsi qu'aux personnalités locales qui ont participé à cette entreprise". Ce feuillet, comme l'indique la photo ci-jointe, est principalement constitué d'une série de 50 timbres de $0.17, à l'effigie des championnats, tirée d'une émission à 25,000,000 d'exemplaires effectuée le 3 juillet dernier.



VISION ÉCONOMIQUE

☐ Comme la plupart d'entre vous, nous le présumons, nous avons reçu par la poste un exemplaire de la revue "Vision économique du Saguenay-Lac-Saint-Jean", une production de la compagnie B.P.D. Publicité de Jonquière, en collaboration avec diverses instances concernées par les questions économiques, à savoir le ministère de l'Industrie et du Commerce, les délégués industriels des principales villes de la région, la Banque fédérale de développement, la Banque d'expansion économique du Saguenay-Lac-Saint-Jean et le Centre des professionnels de Chicoutimi. Rien de particulier au sujet de cette revue dont on aura deviné qu'elle veut brosser un tableau de la situation économique de la région et qu'on y a intercalé un certain nombre de publi-reportages sur les entreprises qui semblent faire preuve du plus de dynamisme dans la région.

Pour ceux que vous aimez,

économisez .18

oeufs
Canada, catégorie "A"
grosseur gros, la douzaine
.89

économisez .46

biscuits à la crème glacée
surgelés-Lamontagne
boite 6 plus 2 gratis
.99

économisez .14

sauce hot-chicken
Cordon-Bleu
boite 14 onces
.37

économisez .05
Gaufrettes "David" ASSORTIES -200 GRAMMES **.92**

économisez .10
Fromage "Delisle" COTTAGE en CREME -500 GR **.99**

économisez .15
Liqueur "Nordic" ASST. -BOUTEILLE 26 ONCES **.25**

économisez .02
Jus de Pommes "ALLEN'S" BOITE 48 ONCES **.89**

économisez .20
Rôti DE BOEUF COTES-CROISEES
CANADA-CAT. "A" LA LIVRE **1.89**

économisez .30
Bifteck DE HAUT DE COTES
CANADA-CAT. "A" LA LIVRE **1.99**

économisez .03
Breuvage Chocolat "ROUGEMONT" CANETTE 10 OZ **.30**

économisez .15
Jambon Cuit DANS LA RONDE
"MAPLE-LEAF" BTE. 1 LIVRE **3.31**

économisez .50

rôti de boeuf
haut de côtes
Canada-Cat. "A" la livre
1.49

économisez .03
Cristaux Gai-Meunier SAV. ORANGE-POT. 3 x 3¼ ONCES **.69**

économisez .09
Jus de Tomates "PROVIGO" BOITE 48 ONCES **.70**

économisez .16

petits pains
CROUTES
PAQUET DE 12
PROVIDOR
.79

Brioches AUX FRAISES PAQUET DE 8 PROVIDOR **1.19**

Tarte AUX FRAMBOISES PROVIDOR FORMAT 14 ONCES **1.39**

Boeuf Haché MI-MAIGRE - LA LIVRE **1.99**

Saucisses Pur Porc "BELLE FERMIERE" POT. 1 LIVRE **1.69**

Jambon Cuit Tranché "BELLE FERMIERE" POT. 6 ONCES ALMA **1.29**

Saucisses Fumées "MAPLE-LEAF" POT. 16 ONCES **1.29**

Jambon Cuit Tranché "MAPLE-LEAF" PAQUET 6 ONCES **1.29**

Pepperoni Frais "MAPLE-LEAF" FORMAT 8 ONCES **1.39**

Cocktail de Fruits "DEL MONTE" BOITE 19 ONCES **.84**

Relish Assorties "HEINZ" JARRE 12 ONCES **.70**

Miracle-Whip "Kraft" JARRE 500 MILLILITRES **1.03**

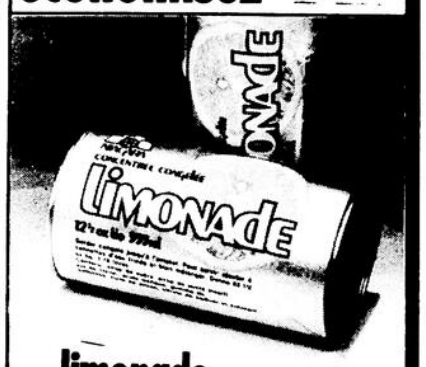
Moutarde "French" JARRE 16 ONCES **.59**

Eau de Source "LABRADOR" BOUTEILLE 1.4 LITRE **1.13**

Sacs à Boubelle EXT. "PROVIPRIX" PAQUET 20 **1.77**

c'est provigain

économisez .10



limonade
surgelée-Niagara
boite 12.5 onces

.29

économisez .20

ketchup
aux tomates-Heinz
bouteille 32 onces

$1.19

économisez .24

patates frites surgelées
Valley Farms
cello 2 livres

.25

économisez .03
Vinaigrette "Kraft" .72
ITALIENNE-250 MILLILITRES

économisez .30
Café Instantané 5.16
"PROVIGO" JARRE 10 ONCES

économisez .12
Détergent LAVEUSE AUTOMATIQUE 2.47
"PROVIGO" POT. 4 x 11 ONCES

économisez .08
Nettoyeur en Poudre 1.34
DOMESTIQUE "PROVIGO" 38 OZ

économisez .04
Margarine Molle .83
"THIBAULT" FORMAT 1 LIVRE

économisez .02
Sacs à Sandwich .81
"PROVIGO" ROULEAU DE 100

économisez .30
nectarines importées
de Californie
GROSSEUR 72
LA LIVRE **.69**

économisez .30
maïs sur épis
culture d'Ontario
CANADA NO . 1
6 POUR 89

économisez .10
Beurre d'Arachides 1.17
SMOOTHY YORK-500 GRAMMES

économisez .20
Savon en Poudre 2.94
"SUNLIGHT" BOITE 6 LITRES

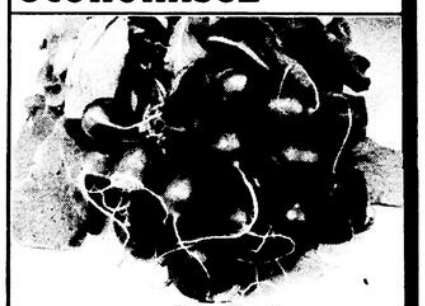
économisez .31

tomates importées
CALIFORNIE
GROSSEUR 6 x 7
LA LIVRE **.38**

économisez .10

échalottes fraiches
DU QUEBEC
GROSSEUR 48
CHACUN **.17**

économisez .10



radis frais
DU QUEBEC
CELLO . 6 OZ
CHACUN **.15**

économisez .20

concombre anglais
LONG SANS PEPIN
GR. MOYEN
CHACUN **.59**

Savon de Bain 1.15
"GENTLE TOUCH" 2 x 1 GRATIS

Nettoyeur Liquide 1.93
"LESTOIL" BOUTEILLE 40 OZ

Poli à Meubles 1.46
AU CITRON " PROVIGO" CONT. 14 OZ

Eponge Récurant .47
"SCOTH BRITE" CHACUNE

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI LE 28 JUILLET 1979.

LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHE.

NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.

Merci d'avoir choisi...

provigain

ALMA

HEUREUX GAGNANT

M. André Ouellette de Montréal est l'heureux gagnant du gros lot du concours instantaliment de Provibec. Il s'est mérité une Renault 5-TL 1979 et neuf appareils Moulinex. On le voit ici à la remise de ses prix en compagnie de M. Conrad Poirier du marché Porvibec Robillard et Poirier, 4240 est, rue Beaubien, à Montréal.

M. JEREMIE MALTAIS

Jérémie Maltais est propriétaire de l'épicerie Provibec située au 490, rue St-Jacques, à Jonquière. Epicier depuis 36 ans, il est boucher de formation, vous pouvez lui faire confiance.

Les prix confiance

Biscuits sucrés "McCORMICK" thé, du midi, format 350 grammes.	1.05	**Viande de crabes** "LUXURY BRAND", boite 5 onces.	2.66
Bonbons assortis "HENRY", format 6.5 onces.	.59	**Sauce "V-H" spare-ribs** assortis, bouteille 12 onces.	1.10
Aliments pour bébés tamisé "HEINZ", jarre 4¾ onces.	.27	**Vinaigrette Italienne** "KRAFT", bouteille 250 millilitres.	.75
Aliments pour bébés junior "HEINZ", jarre 8 onces.	.37	**Soupes "Aylmer"** assortis, boite 10 onces.	.34
Jus de fruits "F.B.I." saveurs assorties, carton 6 x 6 onces.	.93	**Cassonade** sac polythène, 2 kilogrammes.	1.35
Pain de viande Kam "MAPLE LEAF", ord. ou bacon fumé, 12 oz.	1.33	**Sacs à sandwiches** "BAGGIES", avec attaches, rouleau de 100.	1.06
Poulet désossé "ESTA", boite 15 onces.	1.79	**Chiffons "J"** 4 couleurs, boite de 20.	2.31
Jambon cuit Pic-Nic "MAPLE LEAF", boite 1½ livre.	4.30	**Eau de javel** "LAVO", contenant 128 onces.	1.10
Saucisses Campfire "BURN'S", boite 14 onces.	1.64	**Savons blancs "Dial"** paquet 3 barres, plus 1 gratis.	.89

CREME GLACEE
"LAMONTAGNE", CONTENANT 2 LITRES

1.39

BREUVAGE "QUENCH"
SAVEURS ASSORTIES, BOITE 660 GRAMMES

1.45

CAFE INSTANTANE
"CHASE & SANBORN", JARRE 283 GRAMMES

4.49

DEMI-FESSE
DE PORC, LA LIVRE

.89

PECHES IMPORTEES
DES ETATS-UNIS, LA LIVRE

.35

MARGARINE DURE "BLUE BONNET"
FORMAT 1.36 KILOGRAMME

1.89

SAUCE
B.B.Q. OU HOT CHICKEN "ST-HUBERT"
L'ENVELOPPE

.29

PORC HACHE
MAIGRE, DECONGELE LA LIVRE

1.29

Foie de porc la livre	.59	**Oranges "Outspan"** importées, grosseur 88	12 pour 1.89
Bacon tranché "PROVIGO", paquet 16 onces	1.29	**Piment vert** des Etats-Unis, grosseur large, ch	.25
Saucisses fraiches porc et boeuf, "PROVIGO", la livre	.99	**Brocoli frais** culture du Quebec, grosseur 14, ch	.99

CELERI FRAIS
DE CALIFORNIE GROSSEUR 24 LE PIED

.69

Détergent "Calgonite" laveuse-vaisselle, boite 50 onces	2.40	**Désodorisant Soft & Dry** "SOFT & DRY", régulier ou poudre format 150 millilitres.	1.61
Raid aérosol maison ou jardin, "Johnson", 346 grammes	2.95	**Maxi-serviettes** "STAYFREE", boite de 30.	3.20
Gelée de pétrole "VASELINE", jarre 100 grammes	.84	**Rince-bouche** "LISTERMINT", bouteille 710 millilitres	2.47

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'A L'HEURE DE FERMETURE SAMEDI, LE 28 JUILLET 1979.

LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS A FLUCTUER.

provibec
Votre épicier de toujours.

ARTS ET CULTURE

Raymond Daveluy, organiste

La première chose qu'on peut en dire c'est que c'est un homme sympathique, très, très sympathique. Il est aimable, il répond à toutes les questions sans jamais s'impatienter. En fait il est ce qu'on appelle "humain". Ce n'est pas du tout l'idée qu'on se fait de celui ou celle qui bien souvent après avoir connu le succès se moque de son public.

Monsieur Raymond Daveluy, malgré l'horaire chargé qu'il avait en fin de semaine, pour préparer son concert à l'église de Métabetchouan, a accepté de très bonne grâce de me recevoir pour une entrevue, qui s'est déroulée à l'église même, où il allait faire les derniers préparatifs de l'orgue. Du temps d'ailleurs il semble toujours en avoir à sa disposition. On se demande où il le prend, c'est probablement le secret des gens qui n'arrête jamais.

Sa carrière

Il a évidemment commencé sa carrière très jeune. Son père était musicien et il tenait l'orgue à l'église de sa ville natale, Victoriaville. C'est là que Raymond Daveluy a fait ses premières armes, à l'âge de douze ans. Tous les enfants de la famille, ils étaient huit, ont appris la musique et leur père en plus d'avoir été organiste pendant 56 ans à Victoriaville, était professeur de musique au collège de l'endroit où il enseignait à peu près tous les instruments.

A l'âge de quatorze ans, Raymond Daveluy prenait le chemin de Montréal pour étudier l'orgue en compagnie de Gabriel Cusson et Conrad Letendre, deux professeurs très réputés. Plus tard, il ira se perfectionner à New York auprès d'un professeur de formation parisienne puis ensuite dans la capitale française.

A l'oratoire Saint-Joseph

Il y aura dix-neuf ans le 1er octobre prochain que monsieur Daveluy est titulaire de l'orgue de l'Oratoire Saint-Joseph à Montréal. L'orgue de l'Oratoire a d'ailleurs longtemps été la plus grosse mécanique au monde, mais depuis quelques années, il en existe une autre à Séoul en Corée du Sud. En plus de jouer à l'Oratoire, il est professeur au Conservatoire. L'an dernier, il enseignait à Montréal, à Québec et à Trois-Rivières. Il devait se rendre dans chacune de ces villes au moins une fois par semaine. Alors, quand je vous disais qu'il avait toujours du temps à sa disposition...

Je ne crois pas non plus qu'il ait le temps de prendre des vacances car cet été, il a organisé à l'Oratoire un cours de perfectionnement pour les jeunes organistes. On fonctionne un peu sur le même principe que le Camp musical de Métabetchouan mais on n'enseigne que l'orgue. Il est venu des étudiants de partout au Canada et des Etats-Unis. C'était une première expérience et elle a été très concluante aussi monsieur Daveluy espère qu'elle se répètera dans les années à venir.

Voyages

Et ce ne sont pas les seules activités au crédit de Raymond Daveluy. Il se promène régulièrement d'un bout à l'autre du monde. Il donne des concerts ou souvent on fait appelle à lui comme membre de jury de grands concours internationaux. Il est reconnu mondialement et pourtant il semble un homme comme tout le monde. Il s'empresserait sûrement de répondre d'ailleurs qu'il est un homme comme tout le monde et c'est sûrement cela qui fait sa grandeur.

L'été dernier, il s'est rendu au Festival de Paris, il est allé en Suisse, en Angleterre, en Autriche et il ajoute etc., etc. Cette année, il ira en Extrême-Orient plus précisément au Japon et à Séoul en Corée du Sud où il jouera, sur celui qui est maintenant considéré comme le plus gros orgue à action mécanique au monde. Il possède 6 claviers, 98 jeux et 8,000 tuyaux. Il dit lui-même qu'il faut beaucoup d'énergie et une santé de fer pour mener une telle vie. Et il doit sûrement la posséder car il est loin de paraître ses 52 ans.

Compositions

Monsieur Daveluy avoue ne pas avoir de préférence chez les auteurs qu'il interprète. Naturellement comme tout organiste il a un penchant pour Bach et Frank car ce sont d'eux que viennent les fondements du répertoire de l'orgue mais il aime tous les auteurs en général, pas toutes les pièces peut-être mais chez chacun il apprécie quelque chose.

Il a lui-même composé quelques pièces pour orgue et pour choeur mais elles n'ont pas été publiées. C'est un de ses futurs projets que de les faire éditer. Il a également composé des pièces pour piano qui sont interprétées par sa femme, une excellente pianiste. Elle enseigne le piano en Europe et fait souvent des tournées de concerts.

Et malgré ses nombreuses activités, il trouve encore le temps de nous faire profiter de son art en donnant des concerts dans différents endroits du Québec comme il l'a fait dimanche soir dernier à l'église de Métabetchouan. On ne peut que l'en remercier et espérer qu'il continuera encore longtemps à toujours trouver du temps à nous consacrer, à nous qui avons rarement l'occasion de recevoir d'artiste si réputé et pourtant si plein d'attention pour son public.

photos: chantale trépanier

ESQUISSES...

chantale trépanier

La parenté acadienne

L'Acadie fête cette année ses 375 ans. Et comme nous, ils ont du sang latin et paraît-il que les latins adorent les fêtes, aussi c'est de façon spéciale qu'on entend souligner cet anniversaire. Tous ceux qui ont des parents acadiens ou qui sont de descendance acadienne sont invités à se rendre à Caraquet, village typiquement acadien situé au Nord-est du Nouveau-Brunswick, du 8 au 19 août. Plusieurs spectacles et activités sont prévus. "Caraquet au mois d'août, c'est l'Acadie en fête!". Pour tous renseignements: Festival acadien, C.P. 2, Caraquet, N.-B., Canada, E0B 1K0, (506-727-2637).

Accessibilité-scène

Dans le cadre de son programme accessibilité-scène 1979-80, le bureau régional des Affaires culturelles Saguenay-Lac-Saint-Jean informe les organismes locaux de diffusion culturelle que la date limite de présentation des demandes d'aide financière a été reportée au 31 juillet 1979. Pour obtenir un formulaire d'inscription ou des informations complémentaires, adressez-vous au bureau régional des Affaires culturelles, 522 est, rue Jacques-Cartier, Chicoutimi, tél.: 549-9535. Les heures de bureau sont du lundi au vendredi de 8 heures 30 à 16 heures 30.

Super en fête

C'est dimanche prochain, le 29 juillet, qu'aura lieu au réseau TVA, la prochaine présentation du Super en fête. L'animatrice sera France Castel et les artistes invités; Gilles Rivard, Marie-Claire Séguin, Breault et Fréchette et le groupe 1755. Egalement Fabienne Thibeault, Claude Dubois et Diane Dufresne viendront interpréter des extraits de l'opéra-rock Starmania. C'est dimanche à compter de 21 heures 30.

A.D.I.S.Q.

Cette année aura lieu le premier gala de l'industrie du disque et du spectacle québécois, issu de l'A.D.I.S.Q. (Association du disque et de l'industrie du spectacle québécois). Cette soirée sera télédiffusée en direct par Radio-Canada, le dimanche 23 septembre 1979, à 19 heures 30. On y honorera à peu près tous les styles de chansons et d'interprètes, en débutant par le disco, l'instrumental, le folklore, le traditionnel, chanté par des groupes ou un individu, en spectacle ou sur scène, du côté masculin ou féminin. En tout 27 prix seront remis à des personnalités de la chanson québécoise et ils seront choisis par 40 jury venant de l'industrie du disque et de la presse. C'est une soirée spéciale pour tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin à la chanson québécoise. Il ne nous reste qu'à souhaiter qu'on ne nous présentera pas le style de gala qu'on a pu voir sur une autre chaîne au début de l'été, où tout ce qu'on a vu était du plus mauvais goût.

Théâtre Pleine Lune

Le théâtre Pleine Lune continue encore cette semaine sa tournée des municipalités de Lac-Saint-Jean-Est pour nous présenter "La toilette de gala". Aujourd'hui, ils seront à 13 heures à Saint-Coeur-de-Marie, demain, le 26 juillet 1979, à la Colonie Notre-Dame à 13 heures 30, toujours à la même heure ils seront le lendemain à Desbiens. En fin de semaine, ils font relâche et ils reprendront leurs activités mardi le 31 juillet à Saint-Henri au Festival de caravaning et enfin, mercredi le 1er août, ils se rendront au couvent du Bon Pasteur de Sainte-Monique à 18 heures 30. C'est un rendez-vous pour tous les enfants.

Spectacle folklorique

Toute la population est invitée à assister à un spectacle de musique folklorique vendredi le 27 juillet à 19 heures 30 au Port de Chicoutimi. Si la température le permet, le spectacle aura lieu dehors. Un groupe de six musiciens d'Alma, faisant partie d'un projet Jeunesse-Canada au Travail. "Culture et divertissement musical", fera les frais de la musique. Rappelons que les locaux du projet de Réaménagement portuaire de Chicoutimi sont situés au bout de la rue Lafontaine, sur le bord du Saguenay.

Télé

A compter de lundi le 30 juillet à 23 heures, Radio-Canada représentera la série de films sur la Chine qui avait soulevé l'enthousiasme de ceux qui l'avaient vue lors de sa première présentation en 1977, "Comment Yukong déplaça les montagnes". Chacun des épisodes de ce film que Joris Ivens et Marcelline Loridan ont mis cinq ans à tourner seront présentés jusqu'au 3 septembre toujours le lundi à la même heure. A "Portraits de femmes" du mercredi le 1er août à 23 heures, l'émission sera intitulée "L'amour de 9 à 70 ans".

Nous entendrons les témoignages d'invités qui viendront nous donner leur conception de l'amour. Nous verrons tour à tour des enfants âgés d'environ 9 ans, deux adolescents, deux jeunes adultes, un père et une mère, puis deux adultes entre quarante et cinquante ans et enfin deux personnes âgées de plus de soixante-dix ans. Enfin, on nous propose plusieurs films de qualité. Samedi à l'affiche de cinéma canadien, "Les mensonges que mon père me contait", et à Ciné-Club, le 29 à 23 heures, un excellent film d'Ingmar Bergman, "La source".

Eux + vous = nous
OXFAM

ouvert tous les soirs
CINÉ-PARC JEANNOIS
alma 668-3554

LE SON DU FILM EST A 640 A VOTRE RADIO
VEN.-SAM.-DIM.-LUN.-MAR.-MER.-JEU.
27-28-29-30-31 JUILLET- 1er-2 AOÛT

THEATRE CANADIEN ALMA
VEN. À JEU. 20-21-22-23-24-25-26 JUILLET

662-3003

THÉÂTRE ALMA
475 OUEST, SACRÉ-COEUR, ALMA
VENDREDI À JEUDI

668-8733

au fil des cheveux

par le Centre de recherche en cosmétologie de Montréal inc.

Les cheveux et l'organisme

Il existe semble-t-il une correspondance entre le tracé des empreintes digitales et la forme des cheveux, qui ne sont en fait que le prolongement de la peau. Mais sans aller jusque-là, il est certain que les cheveux sont un phénomène unique, propre à chaque individu, au point que certaines polices ont recours à d'impressionnantes "cheveuthèques".

C'est dire combien le système capillaire est imbriqué à l'ensemble de l'organisme. D'une part, outre leur fonction de parure sociale, les cheveux constituent une barrière protégeant la tête des agressions extérieures, tels les rayons de la chaleur du soleil, ou bien les chocs (selon leur volume, ils atténuent l'impact de 3 à 5%).

Inversement, les cheveux reflètent l'état de santé général de l'organisme, aussi bien physique que psychique. En effet, les troubles capillaires sont souvent le signe de désordres internes plus ou moins graves, affectant en particulier le système digestif: bouche, foie, estomac, intestin. Ainsi, les ulcères stomacaux vont fréquemment de pair avec la perte de cheveux ou l'apparition de pellicules.

Les cheveux constituent également un organe d'élimination des déchets organiques. La kératine qui compose leur tige, et que nous étudierons plus tard, est une substance biologiquement "inerte", neutralisant par conséquent les toxines ou agents infectieux qui y parviennent - on connaît bien l'exemple de l'arsenic. Cependant, tous ces déchets et poisons peuvent auparavant affecter le bulbe des cheveux, c'est-à-dire, leur partie vivante, leur "lieu de naissance", entraînant par là le piètre état de la chevelure.

On doit comprendre dans ces conditions que la bonne santé des cheveux passe d'abord par celle de l'individu dans son ensemble. Cela signifie aussi bien sa manière de vivre, son degré d'activité, son niveau de tension nerveuse et de fatigue, son alimentation, le milieu où il vit, enfin, son état physiologique lui-même.

Nous avons vu précédemment que les cheveux étaient à la fois un phénomène local, puisant l'essentiel de sa force dans le cuir chevelu, et un élément appartenant à l'ensemble du système organique. La clef d'une bonne santé capillaire réside donc, non pas dans la simple hygiène crânienne, ou dans un bon état général qui négligerait cependant l'entretien des cheveux, mais dans une bonne hygiène et locale et générale.

QUELLES SONT LES VITAMINES LES PLUS UTILES POUR LES CHEVEUX?

Le rôle de l'alimentation, et des produits appliqués directement sur le cuir chevelu, sera étudié plus en détail dans certaines de nos prochaines rubriques, car il s'agit d'un sujet vaste et complexe. Nous nous contenterons donc ici, d'un court rappel, en soulignant encore une fois que ce qui importe le plus, davantage que l'accumulation de crèmes ou de compléments miracles, c'est l'hygiène générale et l'entretien régulier de la chevelure et de l'organisme qui la fait vivre.

La vitamine A, tel que le carotène naturel, contribue à renforcer la pigmentation et la résistance de l'épiderme comme des cheveux.

La carence en vitamine B, qui peut avoir de graves conséquences capillaires, est évitée par la consommation régulière de céréales complètes.

Le soufre représente un constituant important de la kératine, dont il "cimente" les chaînes cellulaires. On le trouve dans divers légumes tels qu'oignon, ail, chou, poireau, etc.

Les oligo-éléments sont des substances, notamment des minéraux, présentes en quantité infime dans l'organisme, mais n'en jouant pas moins un rôle indispensable pour la santé, en particulier la santé capillaire. Leur liste est fort longue, et le meilleur moyen de les posséder en proportion suffisante est de maintenir un régime alimentaire varié et nutritif.

Enfin, soulignons l'importance majeure, bien que peut-être moins connue, de l'acide panthoténique ou vitamine B5. Des recherches remontant déjà à une dizaine d'années ont montré en effet, que celle-ci permettait d'enrayer la chute des cheveux due à une infection du cuir chevelu. En même temps, l'acide panthoténique facilite la repousse d'une chevelure plus vigoureuse et mieux fournie. Nécessaire à la bonne santé kératinique des cheveux, il est en outre associé à l'action de la glande thyroïde, principal responsable de la croissance et du développement harmonieux de l'organisme. On retrouve cette vitamine dans la graisse de certains animaux à fourrure, dont le chinchilla.

La semaine prochaine: LE SYSTEME NEUROENDOCRINIEN.

**C.R.C.M., 800, rue Berri,
Vieux Montréal, Qué.
H2Y 3E7. Tél.: [514] 842-2090.**

DENTUROLOGISTES

Denis Gaudreault d.d.
DENTUROLOGISTE
BUR.: 668-2689
144, RUE LABRECQUE
ALMA, LAC-SAINT-JEAN

Rémi Tremblay D. D.
99, Saint-André
Métabetchouan
(Clinique médicale)
(Rés.: 346-5455)
349-2407

Prenons ça à coeur !
Donnons
à la Fondation des maladies du coeur

Profil
Soins personnels pour elle et lui
- cosmétiques
- parfums
- produits d'hygiène et d'esthétique
- produits pour le soin des cheveux
- articles de beauté

Les seuls spécialistes de la beauté
610 ouest, Sacré-Coeur et Plaza d'Alma — 668-7136

SOLDE
SUR TOUS LES HABITS EN MAGASIN
L'HOMME PLUS
500, Sacré-Coeur
PLAZA D'ALMA
668-3232

1° LOT D'HABITS 3 MORCEAUX	59.98
2° LOT D'HABITS	79.98
3° LOT D'HABITS	99.98
LOT DE PANTALONS	14.98
LOT DE CHEMISES	9.98
LE "KID" RÉDUIT DE	20%

Un mode d'épargne supérieur
Les certificats de dépôt garanti du Trust Général
- Sécurité du capital et des intérêts
- Taux d'intérêt garanti
- Taux d'intérêt élevé
- Souplesse dans le paiement des intérêts
- Aucun coût

10 1/2%
Intérêts versés annuellement. Période de 5 ans. Dépôt minimum $500.
Autres certificats a autres taux pour des periodes allant de 30 jours a 5 ans

TRUST GÉNÉRAL DU CANADA
Demandez le poste 2000
Sept Iles 968 1830 · Riviere du loup 862 7286 · Montreal 866 9641
Chicoutimi 549 6490 · Quebec 688 0630 · Outremont 739 3265
Alma 668 3391 · Levis 833 4450 · Hull 771 7227
Rimouski 724 4106 · Trois Rivieres 379 7230 · Ottawa 238 4900

STEINBERG

STEIN

Un panier d'aubaines

BOUCHERIE

$3.18

BOUCHERIE

JAMBON PRÊT À MANGER
AVEC OS EN QUARTS
LA LB
$1.08

EPICERIE

BRIQUETTES DE CHARBON DE BOIS
STEINBERG
SAC DE 10 LB
$1.58

EPICERIE

CROUSTILLES
HUMPTY DUMPTY
ORDINAIRE
SAC DE 200 g
78¢

FOIE DE BOEUF EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGELÉ
LA LB
$1.08

EAUX GAZEUSES
ICE CASTLE
AU CHOIX
CAISSE DE 24 BTES DE 10 OZ LIQ.
$3.99

BOISSON AUX FRUITS
STEINBERG
AU CHOIX
BTE DE 48 OZ LIQ.
ÉTIQUETTE VERTE
49¢

CRÈME GLACÉE
ICE CASTLE
SAVEURS AU CHOIX
FORMAT CARRÉ DE 2 LITRES
ÉTIQUETTE VERTE
$1.29

KETCHUP AUX TOMATES
STEINBERG
BOUT. DE 20 OZ LIQ.
ÉTIQUETTE VERTE
69¢

CONFITURE DE FRAISES OU FRAMBOISES
ORCHARD KING
AVEC PECTINE
POT DE 24 OZ LIQ
ÉTIQUETTE VERTE
99¢

MARGARINE MOLLE À L'HUILE DE MAÏS
STEINBERG
POT DE 1 LB EN CONT. JUMELÉS
ÉTIQUETTE VERTE
99¢

DÉTERSIF EN POUDRE
ARCTIC POWER
BTE DE 6 LITRES
$2.98

SACS À SANDWICHS
BAGGIES
PQT DE 120
$1.13

OLIVES À SALADE
GATTUSO
POT DE 12 OZ LIQ
ÉTIQUETTE VERTE
89¢

MARGARINE DURE
CRÉMEX
POT DE 1 LB
59¢

BOISSON EN CRISTAUX
GAI MEUNIER
SAVEUR D'ORANGE
POT DE 3 SACHETS DE 3¼ OZ
59¢

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
AU CHOIX
BTE DE 2 LB
ÉTIQUETTE VERTE
87¢

PRÉPARATION À THÉ GLACÉ
NESTEA
ORDINAIRE
OU TROPICAL
BTE DE 24 OZ
$2.39

SAUCE À LA VIANDE
CATELLI
BTE DE 14 OZ LIQ
ÉTIQUETTE VERTE
74¢

FARINE FIVE ROSES SAC DE 2.5 kg	$1.61
BOISSON EN CRISTAUX STEINBERG SAVEUR DE LIMONADE SACHET DE 3¼ OZ	20¢
TOMATES ENTIÈRES ORCHARD KING DE CHOIX BTE DE 28 OZ LIQ	57¢
SAUCE AUX POMMES DE FANTAISIE POT DE 28 OZ LIQ	83¢
GUIMAUVES AÉROFORMÉES KRAFT POT DE 11 OZ	62¢
OLIVES NOIRES BAMBINO GATTUSO POT DE 15 OZ LIQ	$1.14
PAIN DE VIANDE PREM BTE DE 340 g	$1.39
JAMBON CUIT SWIFT PREMIUM BTE DE 1½ LB	$4.59
CHAIR DE CRABE DES NEIGES LUXURY BTE DE 5 OZ	$2.79
SAUMON ROSE GOLD SEAL BTE DE 7¾ OZ	$1.29
RAVIOLI AU BOEUF CHEF BOY AR DEE BTE DE 15 OZ LIQ	77¢
SACHETS DE THÉ ORANGE PEKOE STEINBERG BTE DE 120	$2.39
EAU DE SOURCE LABRADOR BOUT. DE PLASTIQUE DE 4.4 LITRES	$1.20
SEL ÉPICÉ FRENCH'S BOUT. DE 99 g	83¢
ÉPICES À BIFTECK FRENCH'S BOUT. DE 92 g	99¢
DÉTERSIF LIQUIDE PALMOLIVE BOUT. DE 24 OZ LIQ	$1.34
SAVONNETTE PALMOLIVE ORDINAIRE POT DE 3 - 90 g	$1.21

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 h. Il est possible que certains articles ou formats de ces articles ne soient pas offerts dans tous nos magasins, particulièrement les articles non-alimentaires. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un coupon de garantie de prix au comptoir d'information.

BOULANGERIE
TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL

BERG!

pour vos pique-niques!

Oui, Steinberg est de votre côté.

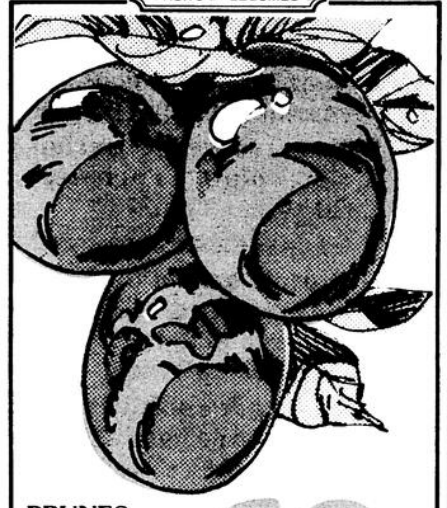
ÉPICERIE

GLACES À L'EAU
SEALTEST
BTE DE 12 - 75 mL
99¢

FRUITS ET LÉGUMES

PÊCHES
DES CAROLINES
LA LB
39¢

FRUITS ET LÉGUMES



PRUNES SIMKA ROSA
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 4X4
LA LB
69¢

NON ALIMENTAIRES

AMPOULES ÉLECTRIQUES
PQT DE 2
50¢

BAS-CULOTTE
STEINBERG
PIÈCE
53¢

VERRES DE PLASTIQUE RIGIDE TRANSPARENT
8 OZ - PQT DE 20
79¢

HOUSSE ET COUSSINET DE PLANCHE À REPASSER
$3.89

CARTES À JOUER
HOYLE
LE PQT
$1.59

RELISH SUCRÉE
ORCHARD KING
POT DE 24 OZ LIQ.
89¢

GROSSES BANANES
LA LB
29¢

HARICOTS JAUNES
DU QUÉBEC
LA LB
38¢

BEIGNES AU SUCRE
STEINBERG
PQT DE 12
59¢

LAITUE ICEBERG
DU QUÉBEC
GROSSEUR 18
PIÈCE
38¢

RADIS
DU QUÉBEC
SAC CELLO DE 1 LB
29¢

OFFRE FANTASTIQUE DE STEINBERG!

APPORTEZ VOS FILMS KODACOLOR II (C-110, C-126, C-135) À DÉVELOPPER AU COMPTOIR D'INFORMATION ET OBTENEZ:

- 2 JEUX COMPLETS DE TIRAGE
- 1 FILM KODACOLOR II
- UNE CARTE DE 20 REPIQUAGE

BONNE PHOTO!

À PARTIR DE CEUX SEULEMENT.

PRODUITS SURGELÉS

ÉPINARDS HACHÉS OU EN FEUILLES
ARCTIC GARDEN
PQT DE 12 OZ
61¢

FRAISES
STEINBERG
PQT DE 15 OZ
69¢

ABAISSES DE TARTES
DIXIE CLUB
9"
PQT DE 3 - 16 OZ
$1.42

ASPERGES COUPÉES PANÉES
STEINBERG
PQT DE 10 OZ
$2.19

CHOUX-FLEURS
STEINBERG
PQT DE 10 OZ
$1.39

BEAUTÉ & HYGIÈNE

SHAMPOOING
EVERYNIGHT
AU CHOIX
BOUT. DE 350 mL
$1.65

MOUSSE POUR LE BAIN
MR BUBBLE
BTE DE 800 g
$2.25

POUDRE POUR BÉBÉS
STEINBERG
BTE DE 400 g
$1.23

ONGUENT
OZONOL
TUBE DE 300 g
$1.59

CRÈME À RASER
BARBER SHOP
TUBE DE 312 g
$1.58

PERMANENTE-MAISON
TONI AU CHOIX
L'ENSEMBLE
$2.59

SHAMPOOING COLORANT
NICE N EASY
AU CHOIX L'ENSEMBLE
$2.59

MOUSSE POUR LE BAIN
STEINBERG
BOUT. DE 650 mL
$1.68

JUS DE PAMPLEMOUSSE
MINUTE MAID
CONCENTRÉ
BTE DE 12 OZ LIQ.
$1.09

POMMES DE TERRE FRITES
STEINBERG
AU CHOIX
SAC DE 2 LB
59¢

HUILE POUR BÉBÉS
STEINBERG
BTE DE 400 mL
$1.59

SHAMPOOING
STEINBERG
AU CHOIX
BOUT. DE 400 mL
$1.39

STEINBERG

nous sommes ce que nous mangeons

Comment éliminer son excédent de graisse

Les personnes qui présentent un surplus de graisse accusent généralement un excédent de poids. Si le surplus de graisse résulte de mauvaises habitudes entretenues depuis un certain temps, il ne faudrait pas espérer le diminuer en quelques jours. Des résultats seront obtenus seulement si l'alimentation s'améliore et si la sédentarité laisse place à l'activité.

Pour modifier des habitudes alimentaires, il est utile de connaître la valeur nutritive des aliments, ainsi que le Guide alimentaire canadien. Avec ces quelques connaissances, il sera plus facile de vous convaincre de bien manger c'est prendre plaisir à déguster des aliments nutritifs et sains. Tout est dans le choix des aliments et dans la manière de les apprêter.

CONSEILS

- **remplacer les desserts riches par des fruits ou des desserts au lait.**
- **remplacer le lait entier par du lait 2% ou écrémé.**
- **dégraisser les soupes et les bouillons.**
- **détacher le gras de la viande et la peau du poulet.**
- **bouillir, pocher ou cuire au four, plutôt que de faire frire ou cuire dans le beurre ou la margarine.**
- **éviter le grignotage entre les repas.**
- **boire beaucoup d'eau.**
- **lors des repas, demeurez sur votre appétit.**

Pour diminuer son excédant de graisse, l'exercice compte aussi pour une grande part. Il faudrait remplacer certaines activités sédentaires (parties de cartes, télévision, cinéma, balade en automobile, bingo, etc.) par d'autres qui apportent de plus grandes dépenses d'énergie.

SUGGESTIONS

- **La marche, la randonnée à bicyclette et en ski remplacent avantageusement la balade automobile ou une soirée devant le téléviseur.**
- **Avez-vous déjà pensé à utiliser vos jambes comme principal moyen de transport?**
- **Vous recevez le journal à domicile? Allez-donc plutôt l'acheter vous-même à la tabagie.**
- **La pause-exercice, quelle bonne idée!**
- **Plutôt que d'embaucher de la main-d'oeuvre pour le jardinage, le gazon, la peinture et le lavage de l'auto, pourquoi ne pas accomplir vous-même ces tâches?**
- **Au lieu de subir la publicité à la télévision, pourquoi ne pas en profiter pour faire toutes sortes d'exercices: sauter à la corde, courir sur place ou se promener dans les escaliers.**
- **Le jogging, pourquoi pas!**

Il serait également intéressant de savoir que la vitesse à laquelle est pratiqué un exercice ou un sport n'est pas un déterminant important de la dépense d'énergie. Le facteur primordial est le temps. Ainsi, une course de 20 minutes à vitesse lente contribue davantage à abaisser le pourcentage de graisse qu'une de 10 minutes à vitesse rapide. Ajoutons aussi que les activités pratiquées par temps froid brûlent plus de calories que celles qui le sont par temps chaud. Alors pourquoi ne pas profiter des sports d'hiver pour passer le plus de temps possible à l'extérieur!

Une diminution équilibrée de l'apport alimentaire combinée à l'exercice, constituent la façon la plus indiquée pour diminuer son pourcentage de graisse. Le programme d'amaigrissement devrait s'échelonner sur plusieurs semaines, parce qu'une diminution rapide du poids n'est pas recommandée. (pas plus de 2 à 3 livres/semaine).

Les fameux "régimes miracles" genre perdez 14 livres en 14 jours sont à bannir; ils procurent peut-être une grande perte de poids en peu de temps, mais une fois le régime terminé, les livres perdues reviennent au galop, parce qu'il n'y a pas eu correction des mauvaises habitudes alimentaires. Et encore une fois, tout est à recommencer.

Il est donc essentiel de s'informer auprès des personnes compétentes (diététistes) des principes d'une bonne alimentation. N'oublions pas non plus l'activité physique, parce que bouger c'est important!

Pour sa dernière semaine de kiosque, le projet se déménage à la Plaza II. Venez nous rencontrer; vous aurez l'opportunité de faire évaluer votre condition physique ainsi que votre alimentation. Nous avons également pour vous, des recettes, des dépliants ainsi que des conseils.

Projet Canada au Travail
"Opération: Nous sommes ce que nous mangeons"
Tél.: 668-2440

Des super-rabais dans tous les rayons

METRO

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
BTE 32 OZ
78c

BRIQUETTES
DE CHARBON
DE BOIS
GRILLTIME - 10 LB
1.38

CERISES
BING DE CALIFORNIE
LA LB
78c

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DES CÔTES
LA LB
1.18

LONGE DE PORC FRAIS
BOUT DU FILET
LA LB
1.38

METRO

chez votre détaillant Métro cette semaine

énigme venue du ciel

"Harmonic 33", une mesure extra-terrestre

"Tout se passe comme si les soucoupes volantes respectaient des couloirs de vol et d'atterrissages permanents, qui quadrillent méthodiquement le terrain". C'est cette conclusion que présente deux chercheurs français après une vingtaine d'années d'étude sur la théorie des alignements ou l'orthoténie, comme on l'appelle en ufologie.

D'autres chercheurs très sérieux ont également découvert cette notion de couloirs permanents. Aimé Michel, un chercheur français, fut le premier a mettre en évidence que, les observations faites le même jour se situaient presque toujours sur une ligne droite. Aimé Michel expose sa théorie pour la première fois en 1958, dans son ouvrage "Mystérieux objets célestes". A cette époque, en France les ovni portaient le nom de M.O.C.

Reprenant la même théorie, un chercheur belge, J.-G. Dohmen retrouve des alignements absolument similaires à partir d'observations faites en Belgique. Il en vient aussi à la conclusion de couloirs permanents.

Aux Etats-Unis, le docteur Saunders, démissionnaire de la Commission Condon, a travaillé lui aussi sur la théorie des alignements d'Aimé Michel. Lui aussi conclut à la réalité du phénomène.

Le premier à avoir mis en évidence une trame structurée c'est le capitaine Bruce Cathy, un pilote néo-zélandais de la N.A.C. Auckland. Le capitaine Cathy raconte qu'à la suite d'une rencontre en plein vol avec un cigare volant, l'idée lui est venue de reporter sur une carte toutes les observations qu'il a pu recueillir dans cette partie du globe.

Il constate rapidement que les observations se situent sur des droites. Ces droites se coupent à angle droit et forment une grille régulière dont les carrés mesurent trente-trois milles de côté (soit 61, 116 km), d'où le nom "Harmonic 33". Il écrira également un livre portant le titre de "Harmonic 33".

"Il semble bien que nous sommes observés méthodiquement, continent par continent". Ce fut le titre d'un article publié dans "La Bourgogne républicaine" le 2 avril 1950. En 1947, la Scandinavie avait le privilège de ces apparitions. Puis elles se déplacent vers l'Amérique du Nord. Puis, les apparitions descendirent vers le Sud, ce fut le tour du Mexique, de l'Amérique du Sud et enfin du Pôle-Sud.

L'auteur de l'article continu en disant qu'actuellement (on est dans les années cinquantes) c'est toute la région méditéranéenne qui reçoit la visite de soucoupes volantes. L'auteur termine son article en disant: "Tout se passe comme si les soucoupes volantes procédaient à un vaste relèvement topographique".

Depuis une vingtaine d'années, on peut dire que le monde assiste à un deuxième ratissage des soucoupes volantes. Elles volent presque toujours dans les couloirs déterminés par "Harmonic 33", et au centre des carrés elles atterrissent. Mais il y a des points particuliers qui sont chers aux ovni.

Aux Etats-Unis, par exemple, les points qui ont été le plus fréquemment observés sont:

Les installations atomiques: Usines de Los Alamos, Oak Ridge, Harford, et des usines de moindre importance comme celle de New Port dans l'Indiana. Mais les apparitions les plus fréquentes ont été signalées au-dessus de Los Alamos.

Les bases aériennes: Une cinquantaine d'entre elles ont été survolées à plusieurs reprises. Entre autres: Muroc (Californie), le quartier général de Colorado Spring Andrews (Maryland), Wright Patterson (Ohio), siège de la Commission d'enquête, et les bases de l'Alaska, du Groënland et du Japon.

Les bases aéronavales: Notamment Alameda, El Toro et San Diego (Californie), Key West (Floride) et Norfolk (Virginie).

Les centres d'essais: Les centres d'essais de fusées et engins spéciaux: White Sands, dans le Nouveau-Mexique. Des disques volants ont souvent été aperçus, évoluant autour des fusées en vol.

Les usines aéronautiques: Celles de Californie, du Kansas, du Texas et de l'Etat de Washington.

Et enfin, toutes les grandes villes des Etats-Unis.

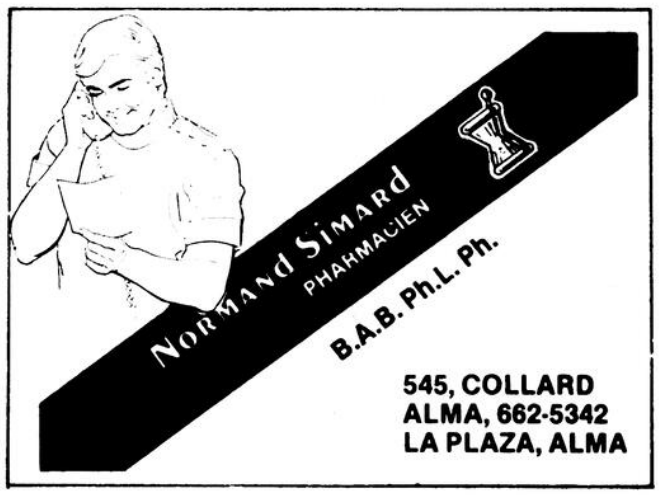
Source: Face aux extra-terrestres, Garneau et Lavier, Collection livre de poche N° 6805, page 13.

La terre est étudiée, surveillée, espionnée. Tenons-nous-le pour dit!

Christian LEMAY

L'auteur de ce cliché a peut-être surpris cette soucoupe en train de faire des relevés topographiques.

1979 Année Internationale de l'Enfant
...le droit à une enfance heureuse
Unicef Canada



545, COLLARD
ALMA, 662-5342
LA PLAZA, ALMA

PEINTURE
NOUS AVONS TOUT UN CHOIX DE PEINTURE POUR EXTÉRIEUR ET INTÉRIEUR
Propriétaire, LÉON DUBOIS
PEINTURE DE CHOIX
345 boul. Saint-Jude 662-7612

ouvrage garanti avec des poseurs d'expérience
corniches, portes, fenêtres, galeries, fer forgé
Pour estimation gratuite, consultez
Michel Lavoie ou Nicol Gauthier: 347-5088 — 662-2090
QUATRE SAISONS Aluminium enr.
35 Saint-Joseph, Saint-Coeur-de-Marie 117

La Régionale des Jeunes chambres du Lac-Saint-Jean inc.

Candidate au titre de Régionale par excellence en 78-79

Les gagnantes du concours de dessins organisé par la Jeune chambre d'Alma, de gauche à droite: Nathalie Roy, Isabelle Gagnon, José Rivard, Lise Bolduc et Linda Côté.

Par Gilles GOULET

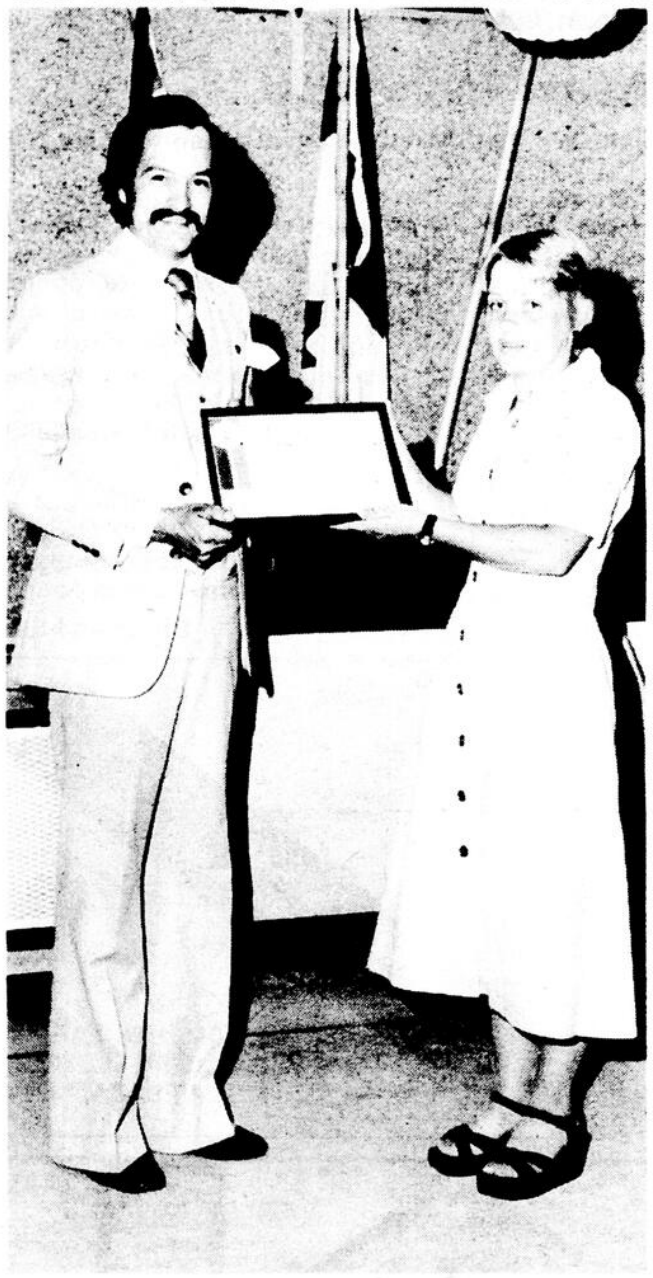
C'est un organisme dont on entend très peu parler dans les médias d'information. Il est composé de plusieurs Jeunes chambres locales comme celles de: Saint-Prime, Saint-Félicien, Hébertville, Alma, Saint-Coeur-de-Marie, etc. Au 30 avril 79, 180 personnes en faisaient partie.

Chacune des Jeunes chambres s'occupe dans son milieu respectif à mettre sur pied des activités de formation quelconque, des activités récréatives. L'illumination des Fêtes, la Guignolée, l'embellissement de l'environnement, sont autant d'activités où les Jeunes chambres aiment s'y mouiller. Parfois, on prend part à des expositions commerciales, agricoles et industrielles comme celle de Saint-Félicien.

A l'occasion, il arrive qu'une Jeune chambre pénètre dans les écoles pour y lancer un ou des concours auprès des étudiants qui, il faut l'avouer, sont friands de ce genre de choses, surtout lorsqu'il y a une chance de se faire un petit peu d'argent de poche au bout de tout ça. La Jeune chambre d'Alma s'est permise d'en tenir un cette année.

Comme toutes les Régionales sont regroupées en une Fédération au niveau national, il se tient un congrès national annuel ici ou là en province. Le dernier s'est déroulé à Trois-Rivières, les 1er, 2 et 3 juin derniers. A cette occasion, la Régionale du Lac-Saint-Jean s'est vu remettre un trophée pour son magnifique travail de recrutement au cours de la saison 78-79. Quant à la Jeune chambre de Saint-Prime, elle fut mise en nomination au titre de Jeune chambre par excellence lors du congrès de la Fédération des Jeunes chambres du Canada-français.

Pour la saison 79-80, la chaire de la présidence sera occupée par Mlle Lyne Villeneuve qui succède ainsi à M. Pierre Sainte-Marie. Mlle Villeneuve possède l'expérience voulue pour mener à bon port les destinées de la Jeune chambre régionale puisqu'elle était dans le mouvement l'an dernier au poste de la vice-présidence.



Line Villeneuve remettant à Pierre Sainte-Marie le certificat des ex-présidents.

Pierre Sainte-Marie, ancien président, tient dans ses mains le trophée remporté par la J.C.R. au titre de "Expansion régionale par excellence".

COURRIER DE L'ASSURANCE AUTO

présenté en collaboration avec votre hebdo régional

Le nombre d'accidents détermine la contribution à l'assurance auto

Qui détermine le montant de ma contribution à l'assurance auto lors de l'immatriculation de mon véhicule et sur quoi se base-t-on pour fixer cette contribution?

C'est la Régie de l'assurance automobile qui détermine chaque année le montant des contributions que les automobilistes québécois doivent verser lors de l'immatriculation de leur véhicule et du renouvellement de leur permis de conduire pour financer le régime public d'assurance automobile. La loi oblige la Régie à s'autofinancer c'est-à-dire à recueillir les sommes nécessaires au paiement de toutes les indemnités présentes et futures découlant d'accidents survenus au cours de l'exercice financier.

Le régime d'assurance automobile est financé à 86% par les cotisations des propriétaires et conducteurs de véhicules. Les autres revenus proviennent d'une partie de la taxe sur le carburant et des placements.

Les revenus nécessaires au financement de ce régime sont principalement établis à partir d'une estimation du nombre de victimes tuées ou blessées et de la durée moyenne des indemnités que la Régie sera appelée à verser à ces accidentés. Quant à la contribution individuelle, elle est la même pour la majorité des conducteurs mais elle varie selon le type de véhicule immatriculé, son utilisation ainsi que le risque et la gravité des accidents qu'il peut entraîner.

Ainsi, le propriétaire d'un véhicule de promenade paie 85$ de contribution et celui d'une voiture taxi doit verser 255$.

Si vous avez des questions sur l'assurance automobile écrivez à:
Courrier de l'assurance auto
Régie de l'assurance automobile du Québec
1134, ch. St-Louis
Sillery, Québec
G1S 1E5
Tél.: 1-800-361-7620

Il ne faut pas céder face au cancer... il faut s'aider.
Société Canadienne du Cancer

pour une publicité de qualité
le lac-st-jean

CON$OMMATION

Magasinez avant d'emprunter

Un emprunt, c'est comme autre chose: il faut se renseigner avant de choisir. Si vous n'en n'êtes pas convaincu, téléphonez dans quelques banques, caisses populaires et compagnies de finance. Vous serez surpris de constater la différence entre les taux d'intérêt d'une institution financière à l'autre. Donc, avant de conclure une transaction, vérifiez dans plusieurs établissements le taux de crédit qu'ils peuvent vous offrir.

Et puis, vous n'êtes pas marié avec votre banque ou votre caisse!... Si vous avez un emploi stable, une bonne réputation de crédit et un revenu qui vous permet de faire face à vos obligations, n'importe quel gérant compétent vous accueillera les bras grands ouverts, même si c'est la première fois que vous pénétrez dans son établissement.

Quand vous magasinez pour un emprunt, considérez surtout les deux éléments suivants: le coût du crédit et l'institution prêteuse.

LE COUT DU CREDIT

Le coût du crédit est le montant total de l'intérêt et des frais que vous aurez à payer pendant toute la durée du prêt y compris les frais d'administration et les assurances. Vous vous apercevrez rapidement que les taux d'intérêt sont suffisamment variés pour que votre magasinage soit justifié!...

Ensuite, tentez toujours de négocier vos emprunts, car certains gérants de crédit disposent souvent d'une marge de manoeuvre pour fixer le taux de crédit.

Vérifiez également si le taux d'intérêt comprend ou non les assurances, car dans certaines institutions les assurances pourront augmenter le taux d'intérêt de 1 ou 2 pour cent.

Et puis, n'oubliez jamais que le coût d'un emprunt augmente non seulement selon le taux d'intérêt exigé, mais aussi selon le temps que vous prendrez pour rembourser votre dette. Par conséquent, le meilleur moyen de diminuer le coût total d'un emprunt c'est d'effectuer votre remboursement le plus rapidement possible. D'ailleurs, vous pouvez toujours emprunter pour le nombre exact de mois que vous voulez; cela peut être 31 mois au lieu des 36 mois habituels si vous le désirez. Sachez que la loi vous donne le droit de rembourser un emprunt avant son échéance et d'obtenir par le fait même une réduction du coût de crédit.

A ce propos, si vous avez des économies, n'hésitez pas à vous en servir et à les offrir en garantie pour bénéficier d'une réduction du taux de crédit. Les banques et les caisses populaires sont généralement sensibles à de telles garanties. Donc, profitez-en si vous possédez des valeurs négociables telles des actions, des obligations, des dépôts à terme, etc.

CHOISISSEZ VOTRE PRETEUR

C'est le deuxième élément dont il faut tenir compte au moment de choisir votre emprunt, car les conditions générales peuvent varier autant que les taux d'une institution financière à l'autre.

Mentionnons, en premier lieu, les **coopératives de crédit**, dont les caisses populaires et les caisses d'économie sont les plus connues, et les **banques**. On peut considérer que ce sont les institutions financières qui offrent le plus d'avantages aux emprunteurs.

Les taux de crédit, par exemple, sont généralement inférieurs à ceux pratiqués dans les autres genres d'établissements. De plus, les prêts comportent généralement une assurance-vie ainsi qu'une assurance-invalidité. Ce qui signifie que si vous mourez, votre prêt est entièrement remboursé; par contre, l'assurance paiera à votre place.

Les **grands magasins** et les **compagnies émettrices de cartes de crédit** prêtent également aux consommateurs mais à des taux d'environ 18% (cela peut même aller jusqu'à 21 et 22%) par année, ce qui est très élevé. Au mieux, vous pourriez utiliser cette forme de crédit pour de très petits montants et en cas de dépannage seulement. La meilleure règle de conduite à observer c'est de toujours payer le solde de vos comptes avant la date d'échéance et, si cela est impossible, d'emprunter ailleurs (dans une caisse populaire ou dans une banque) à moindre taux pour acquitter un solde impayé.

Enfin, les **compagnies de finance** sont les institutions prêteuses dont les frais de crédit sont les plus élevés; ils peuvent facilement être le double des frais d'emprunt généralement exigés par les banques et par les caisses populaires. Il faut dire toutefois que les compagnies de finance prêtent surtout à des gens qui ne peuvent emprunter ailleurs parce qu'ils représentent un trop grand risque.

Cette chronique vous a été présentée par votre journal en collaboration avec le bureau régional de l'Office de la protection du consommateur:
Jonquière
189, rue Saint-Dominique
G7X 6K4, Tél.: 547-5741.

Pour ceux qui possèdent un congélateur, nous vendons le porc et le boeuf en quartier au prix du gros...

LE ROI DU BOEUF INC.

BOLOGNIA CCS **0.89**
GOURGANES PETITES **0.59**
PORC À RÔTIR **0.99**
POULET UTILITÉ 5 À 6 LB **0.99**
CRETON AU VIN **1.89**
SAUCISSES AU PORC **1.29**
SALADE EN POMME **0.49**

Pendant la saison estivale nous sommes fermés du samedi midi au lundi midi.

Nous préparons des buffets pour tous genres de réceptions

Poissons frais à vendre

N.B. Nous possédons présentement du café importé, du fromage importé, du pâté de foie gras et des viandes froides assorties.

600 rue Harvey
662-6697
230 boul. Dequen
668-8305

CHRL 910

TON AMI, MON CHUM

Du lundi au vendredi de 9h à 10h

Larry Pivert et Yves Berger, respectivement concierge adjoint et homme du matin à CHRL.

PEU IMPORTE VOTRE DESTINATION, VOS VACANCES PEUVENT ÊTRE MEILLEURES AVEC UN PRÊT HFC.

BON VOYAGE

HFC

LA COMPAGNIE DE FINANCE HOUSEHOLD DU CANADA

Consultez l'annuaire telephonique pour connaitre le bureau le plus pres de chez vous

histoire d'une thérapie conjugale

alain barbeau

COMMENTAIRE

Les dessous d'une chicane conjugale

Dans cette neuvième entrevue, le fond en est facilement compréhensible à partir des commentaires déjà faits; le refus de la différence, perceptible dans cette entrevue, peut en effet, être un peu compris à partir des concepts déjà expliqués dans les commentaires précédents: - scénario, complémentarité des attentes, monnaie d'échange, etc.

Nous allons plutôt nous attarder aux éléments formels ou secondaires, périphériques de cette entrevue pour élaborer sur l'escalade dans les conflits conjugaux. Ce couple n'a pas fait de chicane pendant les entrevues comme d'autres le font si facilement, mais ils racontent un peu celles qu'ils vivent. Rappelons quand même que par "escalade" nous entendons cette espèce de chicane, qui commence la plupart du temps sur un sujet anodin, de façon imprévue souvent, qui se produit avec une montée de tension et d'émotions extrêmes et qui se conclut sinon par des échappées de violence physiques, du moins par une mini-séparation (les époux s'éloignent) où les blessures morales infligées au cours de la bataille verbale laissent chacun sur de très forts sentiments de rejet injuste, d'incompréhension et d'amertume. (Nous en reproduisions une, partiellement dans le commentaire no. 4 déjà paru).

LES LOIS DE L'ESCALADE

Toutes les escalades se passent de la même manière, peu importe le temps, le lieu ou le couple, à cette exception près que certains couples peuvent en contrôler l'intensité et par exemple: ajourner une bataille commencée devant des témoins ou invités pour la poursuivre une fois seuls. C'est pourquoi, nous pouvons dire que l'escalade verbale obéit à des lois d'évolution. Nous allons nous arrêter à trois de ces lois. (Pour les exemples, si vous n'avez pas en mémoire une de vos propres chicanes, et si vous n'avez pas conservé le commentaire no. 4, surveillez le déroulement de votre prochaine chicane. Remarquez par contre que si vous surveillez bien l'application de ces trois lois et que votre conjoint la surveille autant, il est fort probable que votre envie de continuer la bataille s'arrête là. J'espère qu'un tel effet ne vous rendra pas trop malheureux de ne pas pouvoir observer jusqu'au bout ce merveilleux phénomène qu'est la bataille conjugale.

Première loi: les adversaires (conjoints devenus ennemis pour l'occasion) changent de sujet à un rythme excessivement rapide, et d'autant plus rapide que les thèmes sont graves, (enfin presque): par exemple, j'ai pu voir un couple changer de sujet de chicane 20 fois de suite dans la même escalade qui ne dura que quatre (4) minutes.

Deuxième loi: (qui explique peut-être la première) les adversaires atteignent pendant la bataille, je devrais dire dès les débuts de la bataille une sensibilité très élevée à la forme plutôt qu'au contenu. C'est comme si tout à coup, ce que dit l'autre n'avait plus d'importance mais que par contre notre vie dépendait de la façon dont il le dit. Cette sensibilité à la forme alterne avec une sensibilité au contenu qui semble servir de coup d'envoi, de source d'énergie. La sensibilité à la forme semble également s'exercer particulièrement pour rejeter les dénégations de l'adversaire et confirmer notre propre sentiment d'être dans le vrai quand on se dit blessé. Le commentaire no. 4 donne un exemple particulier de cette deuxième loi. Pour les lecteurs non assidus ou non collectionneurs, voici un court exemple:

Albert- J'aimerais aller danser ce soir avec toi?
Francine- Tu vas te saouler encore!
Albert- C'est ça, je t'invite et tu m'insulte!
Francine- Je t'insulte pas, je ne veux pas que ça se passe comme d'habitude!
Albert- C'est ça, condamne moi d'avance!
Etc.

Comme on peut voir, ce ne sont pas des lois qui s'appliquent l'une après l'autre mais en même temps. Dans cet exemple, les répliques d'Albert illustrent la deuxième loi, tandis que celles de Francine illustrent en partie la troisième loi.

Troisième loi: une absence totale de congruence. Par congruence, nous entendons un lien de continuité entre ce que l'on dit et ce que l'on fait avec la situation présente et immédiate à nos paroles et de nos actes. L'absence de congruence dans l'escalade s'alimente à deux sources différentes: l'une au passé commun du couple, c'est un renotage continuel en rapport, non pas avec ce qui est dit dans l'immédiat, mais avec des expériences communes au couple. La première réplique de Francine en est un exemple. Sa réponse ne fait pas référence à l'invitation du moment mais aux anciennes sorties qui ont mal tournées à son goût.

La deuxième source d'incongruence, plus difficile à percevoir mais - et pour cause - la plus importante, car c'est elle qui alimente en énergie toute la chicane ou l'escalade, qui est l'établissement d'un lien entre ce que dit l'adversaire et les émotions attachées à des expériences individuelles anciennes.

Cette deuxième source d'incongruence est sûrement la plus terrible dû au fait qu'en plus d'être ce qu'elle est - une absence du moment présent -, elle s'alimente dans des émotions dont la majorité sont des angoisses. Or la caractéristique principale de l'angoisse est d'échapper à la conscience comme un poisson mouillé. Quand on ressent une angoisse non seulement on ignore qu'est-ce qui fait peur mais on consacre toute notre énergie à la faire disparaître (plutôt que de la laisser s'éveiller à la conscience).

TUER L'ANGOISSE EN FRAPPANT L'INTERLOCUTEUR

Dans un combat solitaire, cette recherche d'une protection contre l'angoisse va prendre la forme de médicament (prendre une aspirine) ou d'une activité physique (prendre une marche, faire du sport) ou un changement d'activité mentale, etc. Mais dans un combat à deux, l'on cherche à se protéger contre sa propre angoisse en assenant des coups à l'adversaire pour qu'il arrête de parler de ces choses qui réveillent chez nous personnellement, ces vieilles angoisses, ces vieilles peurs issues de notre histoire personnelle.

C'est précisément l'apparition de ces angoisses personnelles dans le conflit qui alimente la bataille et laisse cet étrange goût très amer de blessures très profondes auxquelles on ignore quel remède convient et dont on a cherché désespérément un apaisement pendant la bataille.

Si l'on pouvait voir en transparence les angoisses qui s'éveillent dans l'escalade naissante (de l'exemple) de Francine et d'Albert, l'on verrait peut-être une petite fille et un petit garçon en train de protester chacun auprès de leurs parents du sort injuste et du rejet qu'ils leur font subir.

UN EXERCICE AU RESULTAT INCERTAIN

Pour bien comprendre ce phénomène, nous invitons le lecteur à faire l'expérience suivante. La prochaine fois que vous vous chicanerez (peu importe avec qui, un enfant, un patron, un conjoint, un voisin, etc.), retirez-vous dès le début de la chicane, mémorisez le sujet principal du débat, concentrez-vous très fort sur la douleur suscitée par ce sujet, et tentez de préciser le mieux que vous pourrez qu'est-ce qui vous fait peur. Si vous arrivez alors à trouver les mots exacts, vous arriverez peut-être à vous souvenir d'une expérience enfantine que vous avez vécue et qui a inscrit cette douleur en vous.

Vous découvrirez en même temps que lorsque vous vous chicanez avec quelqu'un, vous participez tous les deux à une illusion: celle de croire que votre douleur vous est infligée seulement par les coups de votre interlocuteur, ou adversaire. En réalité, le gros de cette douleur est déjà en vous; mais la chicane que vous vivez la réveille.

SE CHICANER MEME QUAND ON EST D'ACCORD

C'est une découverte semblable qui est arrivé à Georges dans l'histoire suivante dont voici un extrait.

Georges et Odette se chicanaient immanquablement à chaque fois qu'il était question de mariage. Ils vivaient ensemble depuis des années mais ils ne pouvaient se décider au mariage.

Chaque chicane avait le même thème avec les mêmes arguments dont voici un résumé:

Odette prétendait refuser toute infidélité et déclarait que toute aventure longue ou courte ou même anodine constituait la pire hypocrisie et la pire méchanceté qu'on pouvait infliger à une femme.

Elle ne voulait donc pas se marier, car elle ne voulait pas faire une promesse susceptible d'être rompue.

Georges de son côté répondait à sa compagne qu'il ne voulait pas lui être infidèle et qu'il n'avait aucune envie de se trouver une maîtresse ou de s'organiser des occasions d'aventures amoureuses d'un soir, mais qu'il voulait se sentir libre et qu'il rejetait toute idée qu'un couple puisse être basé sur l'obligation d'aimer. Donc il ne voulait pas s'engager par une promesse de mariage.

Un jour que se reproduisait la même dispute, le thérapeute demande à Georges, pourquoi, puisqu'il n'avait pas l'intention d'être infidèle, consacrait-il tant d'énergie à défendre l'idée que l'amour ne peut exister par obligation, et ne consacrait-il pas un peu plus d'énergie à tenter de rassurer sa compagne qui s'évertuait à lui répéter qu'elle s'inquiétait qu'il puisse un jour peut-être, être infidèle.

Georges après réflexion, répondit qu'il ne se rendait pas compte que sa femme était "inquiète", qu'il ressentait plutôt lorsqu'elle parlait d'infidélité, une espèce de volonté chez elle de l'attacher à elle comme une mère peut donner cette impression lorsqu'elle répète sans cesse à son garçon de 12 ans, que ça lui fait de la peine de le voir grandir, qu'elle s'ennuit beaucoup quand il est à l'école ou quand il joue avec ses amis, qu'elle a l'impression que plus il grandit moins il l'aime, car il s'occupe moins d'elle, etc. Georges reconnut également que cette peur lui appartenait mais que Odette en avait une autre, et que tous deux réclamaient une "réassurance" vis-à-vis ces peurs plutôt qu'une promesse infaillible (une promesse "assurée") de fidélité.

Stratégie-Média ENR.
131 Est, du Rocher, Alma - 668-8085
Campagne publicitaire
Photo publicitaire
Texte publicitaire
Spot Radio
Montage audio-visuel (Diaporama)
Etude de marché
Montage audio
Mesure de l'Image de marque
Conception et production de diapositives pour conférences, cours, etc.
Si vous avez prévu de faire de la publicité, exigez "STRATEGIE-MEDIA ENR.".

POISSONNERIE
C'EST LA SAISON DU HOMARD
VIVANT ET CUIT SUR PLACE
POINTE DE BOEUF congelée importée 1.87 lb
FAUX FILET DE BOEUF Congelé sans perte $3.59 lb
JAMBON CUIT (tranché) 2.69 lb
CÔTELETTES DE PORC 1.59 lb
POULET 5 à 6 Lb .89 lb
Recettes et suggestions de cuisson
Poissons frais, homards, scampis, crevettes, cuisses de grenouilles, langoustes, pétoncles, saumons, moules, etc.
Nous donnons un service rapide pour hôtels, restaurants, épicerie à notre département de gros
Réservez tout de suite en composant 668-8820
BOUCHERIE
Pierre-Paul Dufour, propriétaire
BOUL. SAINT-JUDE, ALMA
TÉL.: 668-8820
JEANNOISE

TOITUREX INC.
695, AVENUE MELANCON, SAINT-BRUNO
343-3315

VOICI LES PRODUITS ANNIVERSAIRE!

À l'occasion de son soixantième anniversaire, Dominion a voulu choyer sa clientèle en lui offrant de nouveaux produits. Les produits anniversaire sont d'abord et avant tout des produits *de toute première qualité*. Ce sont les meilleurs produits du genre jamais offerts par Dominion à ses clients. Laissez-vous tenter par la qualité: on ne le regrette jamais.

CRÈME GLACÉE À L'ANCIENNE
"ANNIVERSAIRE"
SAVEURS VARIÉES
CONT. 2 litres
2.79

BISCUITS À L'ANCIENNE AUX BRISURES DE CHOCOLAT
"ANNIVERSAIRE"
SAC 450 g
1.49

TASSE EN PLASTIQUE
"ANNIVERSAIRE"—9 OZ
PAQ. DE 40
.99

SERVIETTES DE PAPIER
"ANNIVERSAIRE"
PAQ. DE 60
.99

SACHETS DE THÉ
ORANGE PEKOE
MÉLANGE "ANNIVERSAIRE"
PAQ. DE 60
1.69

CAFÉ MOULU
MÉLANGE "ANNIVERSAIRE"
BTE 1 LB
4.19

ASSIETTES EN PAPIER
"ANNIVERSAIRE"—9"
PAQ. DE 60

AUBAINE!
1.99

Depuis 60 ans...
Dominion
Ça c'est du supermarché

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS
Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 31 juillet 1979 dans tous les Supermarchés Dominion de l'île de Montréal, Laval, St-Jean, Rive-Sud, Repentigny, Joliette, Rosemère, St-Eustache, St-Jérôme, Ste-Agathe, Ste-Adèle, Lachute, Châteauguay, Valleyfield, Regions de Québec, Lac St-Jean, Rimouski et Sherbrooke.
Les Supermarchés Dominion Limitée

1919 1979

Ça se fête!

Ça c'est 60 ans de bas prix!

JAMBON DANS LA FESSE

BONI NUTRITION

PRÊT-À-MANGER—AVEC OS
BOUT DU JARRET OU DE LA CROUPE

1.08 LB

PRIX HABITUEL 1.59

ÉCONOMIE .51 LB

CROQUETTES DE BOEUF

SURGELÉES
IDÉAL POUR LE B.B.Q.

1.58 LB

PRIX HABITUEL 1.98

ÉCONOMIE .40 LB

SAUCISSES FUMÉES

HYGRADE

1.28 PAQ. 1 LB

PRIX HABITUEL 1.85

ÉCONOMIE .57

BOLOGNE
MORCEAUX
LB
.78
AUBAINE!

JAMBON CUIT
TRANCHE—MAPLE LEAF
DE NOTRE COMPTOIR
DE CHARCUTERIE
LB
2.58
AUBAINE!

FOIE DE PORC
EN MORCEAUX—SURGELÉ
LB
.38
AUBAINE!

JARRET DE PORC
SURGELÉ
LB
.39
AUBAINE!

CÔTES LEVÉES
DE PORC—SURGELÉES
IDÉAL POUR LE B.B.Q.
LB
1.48
AUBAINE!

CÔTELETTES D'AGNEAU
SURGELÉES—IMPORTÉ DE LA
NOUVELLE ZÉLANDE—IDÉAL
POUR LE B.B.Q.—LB
2.68
AUBAINE!

PIZZA AUX TOMATES
DA VINCI
12 OZ
.89
AUBAINE!

PIZZA TOUTE GARNIE
DA VINCI
500 g
2.49
AUBAINE!

SAUCISSES McGARRY
SURGELÉES
PAQ. 1 LB
1.89
AUBAINE!

JAMBON CUIT
TRANCHÉ—LA BELLE FERMIÈRE
PAQ. 6 OZ
1.39
AUBAINE!

PÂTÉ CHINOIS
SURGELÉ
LA BELLE FERMIÈRE
10 OZ
1.29
AUBAINE!

BACON DÉCOUENNÉ
BON APPETIT
MAPLE LEAF
PAQ. 1 LB
1.29
AUBAINE!

Du Jardin des aubaines

PÊCHES IMPORTÉES

CANADA NO 1
LB

BONI NUTRITION

.48

AUBAINE!

MELON MIEL
GROSSEUR 5—"JUMBO"
DE LA CALIFORNIE
CH
1.69
AUBAINE!

CAROTTES
EN PAQUET
RÉCOLTE DU QUÉBEC
CANADA NO 1—CH
2/.78
AUBAINE!

LAITUE ROMAINE
RÉCOLTE DU QUÉBEC
GROSSEUR 12
3/$1
AUBAINE!

AVOCATS
DE LA FLORIDE
GROSSEUR 28
CH
.99
AUBAINE!

Chronique de Louise Desaulniers

Diététiste Conseillère en alimentation

Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:

UN SANDWICH OUVERT DÉPANNEUR!

Du thon en conserve c'est toujours un bon dépanneur quelle que soit la saison. Vous savez que le thon fournit environ 170 calories par portion de 3 onces, 24 g de protéines et beaucoup de niacine. Il est donc un excellent substitut de la viande. On le surnomme le poulet de la mer à cause de sa chair blanche rosée et de sa saveur très douce, d'ailleurs, on peut très souvent utiliser les mêmes recettes autant pour le poulet que le thon.
La recette rapide, facile et très savoureuse que je vous propose peut se faire aussi bien avec du poulet cuit.

6 sandwichs Sandwich ouvert au thon
2 btes de 7 onces de thon blanc émietté, égoutté • 1 bte de 19 onces d'ananas broyé dans son jus, sans sucre, égoutté • 1/3 tasse d'échalote verte, hachée • 1 c. à table de poivron rouge ou vert • 1/4 tasse de yogourt nature au lait écrémé • 2 c. à table de mayonnaise • 1/4 c. à the d'aneth • 8 tranches de bacon maigre partiellement cuit • 8 tranches de pain de blé entier • 1/2 tasse de fromage gruyère ou mozzarella partiellement écrémé, râpé ou en tranches minces.

Mélangez le thon et l'ananas dans un bol. Ajoutez l'échalote et le poivron. Dans un petit bol, mélangez yogourt, mayonnaise et aneth. Incorporez au premier mélange. Étendez cette préparation sur le pain grillé et tartinez. Ajoutez 1 tranche de bacon puis le fromage et placez sous le gril durant 5 minutes, servez avec une salade verte.

MANGUES FRAICHES
DE LA FLORIDE
GROSSEUR 14
.78 CH
AUBAINE!

HARICOTS
VERTS OU JAUNES
RÉCOLTE DU QUÉBEC
LB
.39
AUBAINE!

COURGES
ZUCHINI - DU QUÉBEC
CANADA N° 1
LB
.33 CH.
AUBAINE!

Ça c'est 60 ans de qualité!

JUS DE TOMATE
DE FANTAISIE DOMINION

4/$1

BTE 19 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL .35

ÉCONOMIE .40

MAÏS EN GRAINS
DE FANTAISIE—DOMINION

3/$1

BTE 12 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL .38

ÉCONOMIE .14

TOTAL COLA
ZIP TOP

4.29

CAISSE DE 24 BTES DE 10 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL 5.76

ÉCONOMIE 1.47

TARTE À LA CRÈME
SURGELÉE—VARIÉE FARM HOUSE 12 OZ

.75

PRIX HABITUEL .94

ÉCONOMIE .19

GELÉE EN POUDRE
VARIÉE—ROYAL PAQ. 3 OZ

5/$1

PRIX HABITUEL .30

ÉCONOMIE .25

FÈVES AU LARD
BIEN MIJOTÉES LIBBY'S BTE 19 OZ LIQ.

.55

PRIX HABITUEL .69

ÉCONOMIE .14

BISCUITS DIGESTIFS
CRÈME AUX FRUITS OU MAISON VARIÉS—PEEK FREAN SAC 21 OZ

1.79

PRIX HABITUEL 2.01

ÉCONOMIE .22

SPAGHETTI SPAGHETTINI
OU MACARONI COUPE GATTUSO PAQ. 1 kg

.89

PRIX HABITUEL 1.06

ÉCONOMIE .17

CRISTAUX SWING
SAVEUR À L'ORANGE PAQ. DE 4 ENV DE 3½ OZ

.79

PRIX HABITUEL .99

ÉCONOMIE .20

PÂTE DE TOMATE
HEINZ PAQ. DE 4 BTES DE 5½ OZ LIQ

1.19

PRIX HABITUEL 1.56

ÉCONOMIE .37

VIANDE EN PÂTÉ
VARIÉE—PARIS PÂTÉ BTE 3 OZ

3/$1

PRIX HABITUEL .38

ÉCONOMIE .15

PAIN DE SAVON
VERT OU ROSE—WOODBURY PAQ DE 5 • 90 g

1.28

PRIX HABITUEL 1.38

ÉCONOMIE .10

BEURRE D'ARACHIDES
DOMINION POT 500 g

.99

PRIX HABITUEL 1.26

ÉCONOMIE .27

BISCUITS THÉ SOCIAL
CHRISTIE PAQ. 400 g

.89

PRIX HABITUEL 1.08

ÉCONOMIE .19

CAFÉ INSTANTANÉ
CHASE & SANBORN POT 10 OZ

4.69

PRIX HABITUEL 5.86

ÉCONOMIE 1.17

LIMONADE BLANCHE
OU ROSE—SURGELÉE—DOMINION BTE 12½ OZ LIQ

2/.75

PRIX HABITUEL .43

ÉCONOMIE .11

BOISSONS VARIÉES
F B I BOUT 64 OZ LIQ

.79

PRIX HABITUEL .92

ÉCONOMIE .13

BISCUITS DOMINION
BRISURES DE CHOCOLAT SAC 16 OZ

.95

PRIX HABITUEL 1.05

ÉCONOMIE .10

CHAMPIGNONS ENTIERS
RIVIERA BTE 10 OZ LIQ

.79

PRIX HABITUEL .95

ÉCONOMIE .14

CRISTAUX GAI MEUNIER
SAVEUR D'ORANGE DE RAISIN OU LIMONADE BTE 23 OZ

1.69

AUBAINE!

ROULÉS À LA GELÉE
VARIÉS—RICHMELLO 10 OZ

.79

AUBAINE!

TARTES AUX POMMES
RICHMELLO 20 OZ

.79

AUBAINE!

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 31 juillet 1979 (Sauf les produits de boulangerie le samedi 28 juillet 1979) à votre Supermarché Dominion: CARREFOUR ALMA, 705, avenue du Pont, Alma.

Les Supermarches Dominion Limitée

Depuis 60 ans...

Dominion

Ça c'est du supermarché

1919 1979

Ça se fête!

Camping et caravaning

Des services efficaces à la Fédération provinciale

MONTREAL [N.S.]- La Fédération québécoise de camping et de caravaning est devenue un organisme de plus en plus à la portée des gens qui veulent pratiquer cette forme de loisir. C'est en 1964 qu'un groupe de bénévoles décidaient de réunir les clubs déjà existants afin d'amorcer un regroupement de tous les éléments de camping du Québec.

Jusqu'en 1972, la Fédération québécoise a opéré uniquement grâce au travail des bénévoles. Mais depuis ce temps, elle obtient des subventions du Haut-commissariat à la jeunesse, aux loisirs et aux sports afin de promouvoir son activité et se doter d'un personnel permanent.

Toutefois, le travail des bénévoles n'a pas diminué pour autant. Au contraire, selon un membre de la Fédération québécoise, il n'a cessé d'augmenter, surtout depuis 1976 où la Fédération oriente ses actions pour ouvrir les structures du camping à un plus grand nombre d'adeptes.

"La Fédération étend ses services afin de répondre aux besoins de toute la population campeuse et pour intégrer le campeur comme membre à part entière de la Fédération. Ce sont les campeurs et caravaniers eux-mêmes qui s'occupent surtout du recrutement", signale-t-on à la Fédération québécoise.

Comme services offerts, ils sont nombreux. Qu'il suffise de parler d'un journal mensuel "Bonjour campeur", de toute la documentation sur le répertoire des terrains de camping au Québec disponible au ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche, d'un rabais de 10% offert par des terrains de camping, sur le prix de location d'emplacements si l'on est détenteur de la carte de membre.

A cela, on peut ajouter les voyages organisés, tant régionaux que provinciaux; la documentation technique précise sur l'équipement de camping; des stages de formation en camping léger; une assurance accident-vie; enfin, un secrétariat permanent.

Par ailleurs, au niveau régional, les associations sont l'équivalent de la Fédération québécoise comme structure opérant de façon autonome tant dans leur administration que dans leurs programmes, tout en respectant les vues et objectifs poursuivis par leur organisme de regroupement provincial, la F.Q.C.C.

Pour devenir membre, il faut être campeur itinérant, campeur saisonnier, caravanier ou avoir des affinités avec le domaine du camping au Québec

La cotisation est de $10.00 par année, dont une certaine partie est remise aux associations régionales pour leur fonctionnement.

Sous le thème "camping"

Le concours de photo amateur est ouvert jusqu'au 15 août

MONTREAL- La Fédération québécoise de camping et caravaning lançait le 15 avril dernier un concours de photo ouvert à tous les photographes amateurs-campeurs du Québec. Ce concours se terminera le 15 août prochain.

Les formats admissibles sont les 126 ou 135 mm. Les diapositives doivent être remises à la pré-sélection, peu importe la date à laquelle elles ont été prises dans une des dix catégories suivantes: la faune, la flore, le paysage, l'humour, l'insolite, le campeur, la forme de camping, le tourisme en camping, les activités en camping et la famille en camping.

Concernant les prix, les gagnants des dix catégories se verront remettre un "poster" couleur 16 x 24 ou 20 x 20 de la diapositive primée alors que les deuxièmes et troisièmes des dix catégories recevront un agrandissement 8 x 12 de leur diapositive, dans un cadre. En outre, dix-sept mentions seront octroyées dans les diapositives soumises au concours alors qu'une diapositive sera retenue pour chacune des 17 régions du Québec. Le gagnant régional recevra un agrandissement 8 x 12.

Il est à noter que la proclamation des gagnants sera faite le 8 septembre 1979, lors de la tenue du Rallye national de l'Association régionale de camping et de caravaning, rive sud métropolitaine à Saint-Barnabé sud.

Les participants peuvent présenter autant de diapositives qu'ils le désirent. Chaque envoi doit être accompagné d'un chèque de $2.00, destiné à couvrir les frais de participation et de retour des photographies, peu importe le nombre de photos prises. Il suffit de faire parvenir le tout à: Concours "Je clic", Fédération québécoise de camping et de caravaning inc., 1415 est, Jarry, Montréal, H2E 2Z7.

Dix-septième concours Famille provinciale du camping 1980

MONTREAL- Cette année, la Fédération provinciale du camping et caravaning tient son dix-septième concours "Famille provinciale du camping" avec de nouveaux critères d'admission afin de le rendre accessible à plus de familles québécoises. Également, c'est sous le thème "Moi j'y participe, c'est important", que l'organisme provincial a lancé ce concours fort populaire.

C'est le 6 avril dernier, au Salon du camping, à Place Bonaventure, à Montréal qu' été lancé ce concours et il se termine le premier septembre 1979. Il y a des critères très précis de participation auxquels doivent tenir compte les intéressés, soit d'avoir au moins un enfant, demeurer au Québec, avoir fait du camping.

D'autre part, on mentionne certaines conditions particulières comme être disponible pour la durée du Salon de camping 1980; être disponible pour voyager en province pendant l'été 1980; représenter les familles campeuses du Québec lors de certaines manifestations provinciales du camping.

Pour participer à ce concours, il est encore temps. Il s'agit de s'inscrire à l'un des terrains de camping participants ou de remplir le nouveau formulaire d'inscription disponible aux diverses succursales de la Banque Provinciale, dans les terrains de camping participants ou à la Fédération québécoise de camping et caravaning, 1415 est, rue Jarry, Montréal, H2E 2Z7.

Lors de ce concours, $21,400.00 seront octroyés en prix, répartis comme suit: $5,000.00 à la famille élue "Famille provinciale du camping 1980 plus une valeur de location de $2,000.00 pour une maison motorisée ainsi qu'un $1,000.00 pour allocation de voyage. D'autres prix en argent sont donnés aux deuxième et troisième familles de même que pour les 14 familles finalistes des différentes régions.

Les touristes sont-ils satisfaits?

Par Gilles GOULET

CHICOUTIMI- Il fut un temps où le touriste était considéré comme un intrus. Les plaques d'immatriculation américaines pour la plupart donnaient la chair de poule. C'était derrière des volets clos et en soulevant le coin du rideau de la fenêtre qu'on osait risquer un oeil sur ces gens venus d'ailleurs et de nulle part.

Aujourd'hui, il existe une association dont la seule préoccupation est de voir à ce que les touristes puissent recevoir les services auxquels ils ont droit à cause des "touri-dollars" qu'ils laissent sur leur passage. Cette association s'appelle: l'Association touristique régionale Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau inc.

Au début de l'été, l'association en question a soumis au gouvernement fédéral, par le biais du programme Jeunesse-Canada au travail, quatre projets au niveau régional qui consistent en une quête dite "enquête de satisfaction", laquelle enquête sera faite auprès des gens qui viendront nous visiter.

L'opération se vit présentement puisqu'elle se situe dans le temps entre le 24 juin et le 27 août 1979. Elle procure de l'emploi à trente-cinq (35) étudiants de différents coins de la région et elle nécessite des déboursés de l'ordre de 100 000$.

Que veut-on savoir au juste? On veut connaître le degré de satisfaction des touristes relativement à l'hébergement, à la restauration, aux différents services offerts aux touristes automobilistes. On veut savoir aussi si nos attraits touristiques représentent vraiment la réalité régionale de notre coin de pays. Valent-ils la peine d'être vus? Comment faire pour les améliorer, le cas échéant? Autant de questions, autant de réponses qui éclaireront les lanternes des responsables régionaux de cette industrie grandissante qu'est le tourisme.

Les routes qui sont concernées par l'enquête sont celles, au nombre de six, qui servent de voie de pénétration à la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau. Ce sont les routes suivantes: 172 dans le secteur de Saint-Fulgence, 170 dans le secteur de ville de La Baie, 175 dans le secteur de Laterrière, 169 dans le secteur de Mésy, 155 dans le secteur Lac-Bouchette et 167 dans le secteur de Notre-Dame-de-la-Doré.

Les résultats de cette enquête seront compilés et analysés à compter de l'automne prochain. Les conclusions qu'on en tirera devraient permettre une meilleure coordination dans les efforts qui se font actuellement pour promouvoir l'industrie touristique régionale. Même si cela n'est pas mentionné par les responsables de cette enquête, les résultats seront dévoilés au grand public puisque ce sont des deniers publics qui servent à la réalisation d'une telle opération. On en reparlera. En octobre sans doute!

...le droit à une enfance heureuse

1979 Année Internationale de l'Enfant

Unicef Canada

Corriveau & Martineau
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

ALMA
409 rue Collard, G8B 1N1
TÉL.: 668-4904

CHICOUTIMI
247 est, rue Racine, G7H 1S4
TÉL.: 549-5321

Michel Corriveau, a.g.
Serge Martineau, a.g.

VOTRE BEAUTÉ

Le maquillage: choix et application

Fond de teint et poudre

Il y a quelques règles essentielles pour réussir son maquillage.

Ne jamais oublier d'appliquer auparavant une crème de soin en tenant compte, bien sûr, de votre type de peau ainsi que de la couleur. Pour les peaux grasses et mixtes; des fonds de teint spéciaux sont fabriqués pour empêcher au maximum, le gras de traverser trop rapidement à sa surface.

Pour celles qui ont des cicatrices ou une peau à problèmes à camoufler, optez pour des fonds de teint plus couvrants, se rapprochant le plus possible de votre carnation naturelle.

Les personnes qui n'aiment pas beaucoup le maquillage ou qui se veulent naturelles; ont été conçus pour vous des fonds de teints légers et transparents qui égalisent en donnant un teint uni et lisse. Après quarante ans, choisissez des tons clairs beaucoup plus doux au visage.

Vous pouvez éclaircir ou foncer de trois tons par rapport à votre carnation. Plus que cela, vous porterez un masque, ce qui est à éviter absolument.

Si vous avez un teint naturellement bronzé, choisissez plutôt votre fond de teint dans la gamme des beiges. Si vous êtes naturellement pâle, choisissez des tons sable chaud. Si votre teint est terne à tendance olivâtre deux solutions s'imposent: maquillage blanc soutenu ou bien doré rose en fond de teint approprié.

Quel que soit votre type, trois maquillages peuvent être envisagés et être employés d'une manière alternative. Sportif pour l'été - romantique pour l'hiver - sophistiqué conseillé pour les soirs de fête ou soirée très spéciale.

Tenez toujours compte de la lumière: teint clair rosé pour lumière douce et tamisée, teint doré pour la grande lumière et le soleil.

Ayez soin d'acheter un fond de teint de très bonne qualité même s'il vous coûte quelques dollars de plus. Vous éviterez considérablement les cas d'allergies et constaterez qu'il est plus économique car il en demandera moins à l'utilisation.

Pour le choix de votre poudre, il importe de concilier les deux (fond de teint et poudre) de manière à choisir un ton plus clair que votre fond de teint ou bien neutre pour un maquillage de jour.

Le soir, vous pouvez y aller de votre imagination, - soit pâlir, grâce à une poudre verte - à dorer grâce à une poudre mauve rose - à briller grâce à une poudre scintillante ou dorée - à illuminer grâce à une poudre nacrée.

Pour bien fixer la poudre, faites une légère pulvérisation à l'eau d'Evian. Ou passer un morceau de glace sur tout votre visage. Laisser sécher sans essuyer.

On se sert de poudre libre pour alléger le maquillage plutôt que d'une poudre compact pour fixer le fond de teint. La poudre compact est utilisée pour les retouches seulement au cours de la journée ou de la soirée.

Ginette Boivin, e.d.
Au domaine de la beauté enr.

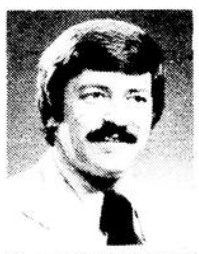
LA CHIROPRATIQUE
science de la santé

LA FIÈVRE DES FOINS

Explication du phénomène

Certains ont prétendu **qu'on naissait allergique et qu'on mourait allergique**. Une telle prétention ne pouvait être plus éloignée de la vérité; elle était plutôt un aveu d'impuissance en face des problèmes causés par l'allergie.

Si **on naissait allergique**, un individu donné, souffrant aujourd'hui de fièvre des foins, par exemple, en aurait souffert tout le temps de sa vie. Or, l'expérience prouve, dans la plupart des cas, que la maladie a plutôt fait son apparition à un moment plus ou moins avancé de l'existence, et cela, en dehors de toute règle. Bien plus, une telle affirmation condamnerait, **ipso facto**, un allergique à supporter sa maladie jusqu'à son dernier repos... alors que l'expérience a encore démontré qu'on pouvait en guérir.



Dr G.-G. GAUDREAULT
Dr J.-A. TREMBLAY
DOCTEURS EN CHIROPRATIQUE

Dr G.-G. GAUDREAULT — Dr J.-A. TREMBLAY

CENTRE CHIROPRATIQUE QUÉBÉCOIS
660 nord, boul. Dequen, Alma
TÉL.: 668-7994-5

Au Domaine de la Beauté

585 COLLARD, 2ième ÉTAGE PLAZA II
TÉL.: 668-4161

Deux esthéticiennes d'expérience à votre service

Ginette B. BOIVIN Esthéticienne — visagiste styliste en maquillage

CONCOURS
À TOUS LES DIMANCHES SOIRS

- INSTRUMENTISTES
- MIMES
- DANSE DISCO ET POPULAIRE
- IMITATIONS

Inscrivez-vous le plus vite possible pour vous qualifier pour les finales qui approchent

VENDREDI ET SAMEDI
DANSE AVEC ORCHESTRE
Du 16 au 19 août 1979
SUPER GALA PROVINCIAL "WESTERN"
TIR À LA POCHE — SOUQUE À LA CORDE
COURSE À RELAIS — PONEY-EXPRESS — ETC.

- Salle de réception
- Discothèque sur semaine
- Amusements (billard, machines à boules.)
- Bar-salon

SKI-RANCH
391, rang des Iles, Saint-Gédéon
Dorel Simard: 345-2793

AVIS A LA POPULATION

Jean-Paul Lemay, réparation de machines de bureau avise sa clientèle que ses ateliers seront fermés du 30 juillet au 10 aout 1979

110 nord, Francoeur, Alma Tél.: 662-2352

LIQUEURS PROVIGO-COLA
CANETTE DE 24
QUANTITÉ LIMITÉE
3.98

CHOCOLAT INSTANT
QUICK BTE 2 LB
2.18

CAFÉ CHASE-SANDBORN
MOUTURE-RÉG. SAC 1 LB
2.88

SOUPE SOUPERBE-NOUILLE
LIPTON - BTE DE 1 SACHET - 40 GR
4/$1

BLÉ-D'INDE EN GRAIN
NIBLET - 12 OZ
.42

BLÉ-D'INDE EN SAUCE
ROSEDALE - 19 OZ
3/$1

PAIN HOT DOG
ET HAMBERGER - PAQ. DE 12
GOGO
.74

SAUCE À SPAGHETTI
À LA VIANDE - CATELLI - 14 OZ
.72

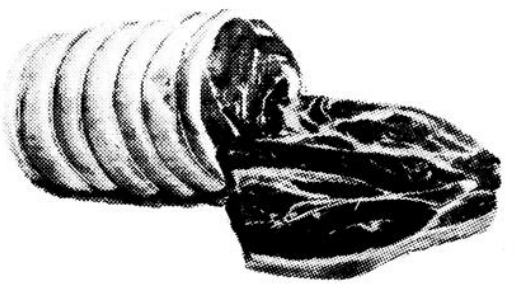
GUIMAUVE
JET-PUFF DE KRAFT - SAC 312 GR.
.56

PLUSIEURS SPECIAUX SUR LES LEGUMES EN CONSERVE "GEANT VERT"

Les gars d'Alma "sont là"

FRUITS ET LÉGUMES

MARCHÉ GOGO D'ALMA



VIANDE

CONCOMBRE
DE SERRE (SANS PÉPINS)
GROS. LARGE CHAQUE
.54

MELON D'EAU
COMPLET
CHAQUE
2.58

FÈVES JAUNES
DU QUÉBEC
LB
.33

RAISINS ROUGES
CARDINAL - U.S.A.
LB
.86

PIZZA GARNIE
GOGO - 12 PCES.
FAITE SUR PLACE - CH
2.78

LARD SALÉ
GRAS - LB
.98

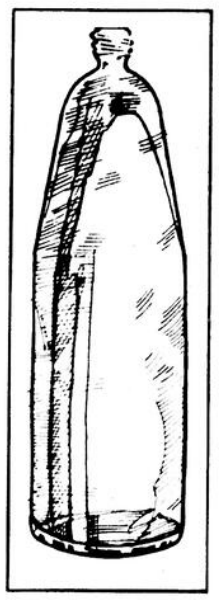
LARD SALÉ
ENTRELARDE - LB
1.08

BOEUF A-1
CÔTES CROISÉES
À RÔTIR - LB
1.68

BOEUF A-1
PALETTE À RÔTIR OU BOUILLIR
LB
1.48

Pour Alma seulement
du 25 au 28 juillet 79

CI
Le Lac
Saint-Jean



Toutes les bouteilles de 1.5 litre de boisson gazeuse peuvent briser en éclats.

Notre modèle, lui, résiste.

Coca-Cola ne se vend pas dans ces bouteilles "au goulot étroit et en forme de torpille" qui ont fait récemment la manchette des journaux. Coca-Cola est en effet embouteillé dans un contenant distinctif au "goulot large et trapu." Des tests récents du Dr. Barham de l'Université de Toronto et du laboratoire de sécurité du ministère fédéral de la Consommation et des Corporations ont démontré que ce contenant est plus solide et qu'il risque moins de voler en éclats et d'exploser.

Les résultats de ces études confirment la recherche que Coca-Cola Ltée a effectuée avant le lancement de son format de 1.5 litre.

Lorsqu'on a commencé à utiliser la bouteille de 1.5 litre il y a 4 ans, Coca-Cola décida de ne pas utiliser le modèle "au goulot étroit et en forme de torpille" et retarda d'un an le lancement de son format de 1.5 litre. Coca-Cola Ltée mit au point un meilleur contenant avec un centre de gravité placé plus bas qui réduisait non seulement les risques de renversement mais encore les risques d'explosion. Des tests en règle ont démontré le bien-fondé de cette décision.

Doit-on en conclure que la bouteille de 1.5 litre de Coke est complètement à l'épreuve du bris? Bien sûr que non. Tout contenant en verre peut se casser lorsqu'il est manipulé incorrectement.

Notre bouteille est passablement différente des contenants dont le gouvernement a recommandé le retrait. Notre bouteille offre la sécurité maximum que la technologie canadienne du verre puisse offrir.

Coca-Cola Ltée continuera d'offrir Coke dans son contenant unique de 1.5 litre parce que nous faisons autant confiance à notre contenant qu'au produit que nous fabriquons.

Coca-Cola Ltée

Philippe Simard & Fils ltée

EMBOUTEILLEUR COCA-COLA

1201, des Peupliers, Dolbeau - Tél.: 276-1600

LA SEULE INDUSTRIE DE LIQUEURS DOUCES AU LAC-SAINT-JEAN

Coca-Cola, Coke et sa bouteille distinctive sont des marques déposées de Coca-Cola Ltée.

Le 29 juillet

Les Paringouins feront des sauts de démonstration à la 25e Traversée

ALMA (N.S.)- Une entente a été paraphée entre les dirigeants de la Traversée internationale du lac Saint-Jean à la nage et ceux de l'Association coopérative des Paragouins, en vue d'un spectacle de sauts de démonstration qui aura lieu, dimanche le 29 juillet, dans le cadre de ce grand événement sportif d'envergure internationale.

JEAN VAILLANCOURT

En effet, les sauteurs de l'équipe de démonstration seront sur la sellette, à 14h00, à Roberval, effectuant trois sauts en parachute à une altitude de 5,000 pieds. L'arrivée est prévue aux abords du quai fédéral.

Parmi les exécutants, les spectateurs pourront retrouver le réputé Ben Bouchard, un parachutiste émérite qui a plus de 1,200 sauts à son actif. Monsieur Bouchard, en plus de pratiquer encore activement le sport du parachutisme, est superviseur régional de la sécurité en parachute. Sera également présent à ces sauts de démonstration, Jean Vaillancourt, parachutiste dont le dossier montre plus de 700 sauts.

Selon le publicitaire de la coopérative "Les Paragouins", Gérald O'Bomsawin, les membres de l'équipe de démonstration sont spécialement endossés et sélectionnés en vue de sauts qui nécessitent quelquefois beaucoup d'expérience de la part des parachutistes: "Amerrir près d'une cible flottante, cela demande beaucoup de précision et de jugement, car au-dessus de l'eau, il se révèle très difficile d'évaluer correctement les distances, dû à l'inexistence de points de référence", de faire voir le publicitaire.

L'exécutif des Paringouins s'est dit heureux que les dirigeants de la Traversée internationale aient permis à l'équipe de démonstration de se faire valoir dans le cadre de l'événement mondial de la nage professionnelle: "Les Paringouins ne ménageront rien, dimanche prochain, afin de contribuer de leur mieux à la Traversée internationale du lac Saint-Jean à la nage, édition 1979", de conclure Gérald O'Bomsawin.

Ben Bouchard
Jean Vaillancourt

BEN BOUCHARD

Samedi le 28 juillet

Journée Mamaringouins à l'aéroport d'Alma

ALMA [N.S.]- Les Paringouins, Association coopérative des parachutistes du Saguenay-Lac-Saint-Jean, tiendront une journée spéciale, à l'aéroport d'Alma, dans le cadre d'un effort de démystification du parachutisme. En effet, lors de cette journée du 28 juillet, seuls les parachutistes de sexe féminin seront tolérés dans les airs.

"Nous avons baptisé cette journée "Journée Mamaringouins", a précisé le publicitaire des Paringouins,l Gérald O'Bomsawin. Actuellement, la coopérative des Paringouins regroupe vingt-sept adeptes de sexe féminin qui seront, pour la plupart, présentes à cette activité "Mamaringouins".

Pour Gérald O'Bomsawin, il ne manquait qu'une femme-pilote afin d'assurer la présence féminine à cent pour cent: "Nous avons fait des contacts avec un pilote de sexe féminin, mais il nous a été impossible de pouvoir s'assurer ses services lors de cette journée du 28 juillet", de signaler le publicitaire de l'Association coopérative des Paringouins.

Au dire de ce dernier, la journée Mamaringouins devrait permettre à quelque 21 demoiselles de faire leur premier saut, leur cours devant être terminé d'ici ce temps. Toute la population jeannoise est invitée à assister à cet événement qui prendra place pour la première fois à l'aéroport d'Alma.

Base-ball midget

Semaine fructueuse pour les Optimistes

Par Dany GUERIN

METABETCHOUAN (D.G.)- Les optimistes du secteur Sud ont profité de leurs deux victoires de la semaine dernière contre les Kiwanis de Roberval, pour pratiquement leur assurer le championnat de la ligue de base-ball Lac Saint-Jean.

Présentement ils ont un dossier intéressant de 11 victoires contre 4 défaites et voguent allégrement vers le titre convoité.

Surtout qu'ils ne leur restent que 5 rencontres à disputer d'ici la fin du calendrier régulier et à moins que le ciel leur tombe sur la tête ou d'un revirement total de la situation, ils goûteront au champagne d'un premier championnat.

Les Optimistes ont porté un dur coup aux espoirs des Kiwanis de Roberval, qui connaissaient jusqu'alors une série de succès bénéfiques.

Donc, si les dernières parties au programme nous donnent un avant-goût des séries, on assistera à du base-ball très intéressant.

Pascal peut vous faire essayer une luxueuse Dodge Diplomate 1978, 2 portes, toit de vynil, air climatisé et tout le confort possible, seulement 19,000 milles.

$5,795

Pascal Savard,
représentant

Plymouth Dodge Chrysler Lamoureux Dodge
Dupont AUTOMOBILE Ltée
590 du Pont, Alma 662-6631
"NOUS DEFIONS TOUTE COMPETITION"

COMMENTAIRE

Les Nordiques doivent repartir en neuf

Maintenant qu'ils ont été officiellement acceptés au sein de la ligue Sag-Lac, les Nordiques du secteur Nord sont dans l'obligation de se donner une nouvelle image, une image à la dimension du territoire qu'ils représentent. Une image qui réflète très bien aussi le style 79 que doit avoir une organisation oeuvrant sur la scène régionale.

Lors d'une réunion de la ligue midget Majeure Lac-Saint-Jean, quelqu'un a dit de l'organisation du Midget Pop du secteur Sud: "Ils sont trop professionnels pour nous autres". N'allez pas croire qu'il s'agit d'une invention sortie tout droit de la plume d'un chroniqueur voulant flatter ceux-ci ou ceux-là. C'est un témoignage que nous avons ouï après que tout le monde a su que le Midget Pop pliait bagages.

DES FEMMES SUR LE BUREAU DE DIRECTION

Chez les Nordiques, on connaît parfaitement le style opérationnel des représentants du Sud. Plusieurs membres du bureau de direction enviaient la façon avec laquelle les Maltais, les Gagnon, les Gervais, etc, travaillaient. Ils n'étaient pas des Dieux, mais ils étaient des modèles qu'on avait avantage à imiter.

Quelques membres du bureau de direction des Nordiques ont laissé savoir qu'ils quittaient définitivement cette année. "Il faut du sang neuf", disait l'un d'eux. Soit, mais on ne peut pas tout remplacer par du sang neuf. Il faut, à notre avis un mélange dosé des deux.

Ce qui est important quand on s'embarque dans une organisation comme celle-là, c'est de pouvoir compter sur de la disponibilité. "Serai-je disponible en tout temps ou serai-je une entrave à l'organisation?". Voilà la question-clé que chacun et chacune doivent se poser avant d'accepter de plonger dans l'aventure.

Si nous disons chacune, c'est parce que nous croyons sincèrement qu'une ou des présences féminines seraient souhaitables. Même que nous connaissons des dames qui seraient des plus heureuses de faire partie d'un bureau de direction comme celui des Nordiques. Pas pour faire les sandwiches lors des soirées récréatives. Ce temps est révolu. Mais pour prendre part aux décisions comme tout le monde. Il y en a plusieurs, parmi les mâles bien pensant, qui resteraient éberlués devant les suggestions susceptibles d'être faites par certaines dames qui s'y connaissent dans le sport tout autant sinon plus que certains hommes. Nous estimons que le futur bureau de direction devrait avoir en son sein quelques éléments féminins. Qui connaît mieux la psychologie d'un adolescent que celles à qui nous confions l'éducation des jeunes, sinon la femme?

En plus d'avoir de la considération pour la gent féminine, la nouvelle direction des Nordiques devrait obligatoirement avoir dans ses rangs une personne provenant de chacune des paroisses qui se trouvent sur le territoire desservi par eux. Il faudra alors que des contacts soient faits immédiatement avec des sportifs ou sportives de Saint-Ambroise et de Bégin, les deux nouvelles paroisses qui s'ajoutent cette année. Il faudra aussi qu'on tente l'impossible pour dénicher une personne intéressée par la chose dans les autres villages, que ce soit à Saint-Nazaire, Saint-Léon, Notre-Dame-du-Rosaire, etc.

Il est de la plus haute importance aussi que les Nordiques dénichent un instructeur le plus tôt possible. Il faut nécessairement que celui-ci ait au minimum le grade 2. Doit-on puiser parmi les hommes du secteur ou doit-on aller ailleurs? Difficile à dire. L'important, c'est d'en choisir un parmi ceux qui seront approchés et ensuite de le laisser accomplir sa tâche dans le calme et la sérénité. Il faut à tout prix éviter que l'instructeur de septembre se retrouve le bec à l'eau en novembre parce qu'on a tout bonnement cru préférable de le répudier sous prétexte que plus rien n'allait.

Avant de commencer la nouvelle saison, il faudra aussi que les dirigeants de l'équipe ne s'attendent pas à faire des miracles dans le nouveau circuit. Il ne faut pas non plus entreprendre la nouvelle saison avec un air de défaitisme qui n'en finit plus de ronger le moral de l'équipe. Il suffit d'être réaliste. Il suffit aussi de faire en sorte de pouvoir tirer le maximum des petits gars qui seront appelés à porter l'uniforme, car, il faut bien se dire aussi que les jeunes d'aujourd'hui ne sont pas plus manchots que leurs prédécesseurs. Il suffira de les encourager au besoin et nous croyons que les supporteurs s'en chargeront magnifiquement.

Les Nordiques se doivent donc de faire une entrée dans le circuit Pagé avec un regard neuf. C'est, croyons-nous, la base d'assise de leurs succès, sinon immédiats, du moins futurs. Ceux qui ont des décisions à prendre doivent les prendre rapidement, car le 1er août, la machine doit se mettre en marche pour de bon et ne s'arrêter que le printemps prochain. Le temps d'une pause!

CHRL
910
TON AMI,
MON CHUM

Du lundi au vendredi
de 6h à 10h

L'homme au sport à CHRL.
Ne le prenez pas en défaut,
il sait tout.

La BFD peut-elle vous aider?

Aide financière
Gestion-conseil
Formation en gestion
Information sur les programmes gouvernementaux disponibles à l'entreprise

Pour une entrevue, contactez notre représentant:
MERCREDI, LE 1er AOÛT 1979
M. JEAN-YVES ST-PIERRE
sera à
L'HÔTEL DE VILLE DE MÉTABETCHOUAN
81, Saint-André,
MÉTABETCHOUAN (Québec)
(349-2060).

Vous avez besoin de fonds pour la mise sur pied, la modernisation ou l'expansion de votre entreprise et vous ne pouvez vous les procurer ailleurs à des conditions raisonnables? Vous vous intéressez aux services de gestion-conseil et de formation en gestion offerts par la BFD? Vous désirez obtenir des renseignements sur les programmes gouvernementaux disponibles à votre entreprise? Notre représentant se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.

BF
BANQUE FÉDÉRALE DE DÉVELOPPEMENT

475, des Champs-Elysées, Chicoutimi
(545-1580)
Nouveaux horizons ouverts à la petite entreprise

Faites les cent pas
cent fois par jour.

PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

Les Nordiques officiellement acceptés dans la ligue midget "A" Sag-Lac

Par Gilles GOULET

Réunis en assemblée spéciale, au Foyer des loisirs d'Arvida, jeudi dernier, les dirigeants des 7 autres formations de la ligue midget "A" Sag-Lac ont officiellement admis les Nordiques du secteur Nord dans les cadres de leur circuit.

On se souvient que le Midget Pop du secteur Sud, à l'issue de la dernière saison de hockey, avait préalablement fait savoir aux équipes de la ligue midget Majeure Lac-Saint-Jean qu'il avait demandé son adhésion au circuit Pagé. Or, cette demande fut agréée par le conseil d'administration de la ligue Sag-Lac, il y a environ un mois.

Comme les Nordiques voyaient leur appartenance à la ligue miget Majeure perdre un peu de sa couleur à la suite du retrait des représentants du secteur Sud, ils ont décidé à leur tour d'imiter le geste de ceux-ci.

L'arrivée des Nordiques dans le circuit du président Pagé porte à huit (8) le nombre de clubs faisant partie des cadres de la ligue midget "A" Sag-Lac.

D'ici le 1er août, les représentants du secteur Nord sont dans l'obligation de former leur nouveau bureau de direction pour la prochaine saison. Ils doivent aussi engager un instructeur illico et ce dernier devra posséder un grade 2 pour répondre aux exigences de la Fédération. Il ne faudra pas se surprendre si ça bourdonne d'activités dans le coin pendant les jours qui vont suivre, "car ce n'est pas tout d'être accepté dans un autre circuit régional, encore faut-il se structurer de belle façon". C'est en substance ce que nous a confié l'un des directeurs de l'équipe.

Jean vous offre en spécial, une Chevrolet Citation 1980, 1,000 km, 4 cylindres, automatique, coupé 2 portes.

$???

Jean-R. Girard, représentant

Dupont AUTOMOBILE Ltée
Plymouth Dodge Chrysler Camions Dodge
590 du Pont, Alma 662-6631
"NOUS DEFIONS TOUTE COMPETITION"

Woolco MD
CENTRE DU PNEU ET DE L'AUTO

LES "BONS JOURS" WOOLCO
CETTE OFFRE PREND FIN LE 4 AOOT 1979 (SAUF POUR LES ROUES).

NOTRE PLUS GRAND SOLDE DE LA SAISON!

PNEUS FLYTE TRAC II
CEINTURÉS DE FIBRE DE VERRE, À CORDE POLYESTER, À FLANC BLANC

PRIX COURANT WOOLCO: 2 POUR 71.54

ACHETEZ 2 PNEUS CEINTURÉS ET ÉCONOMISEZ!

2 POUR *A78 x 13 $62

Dimensions	2 pneus, prix courant	2 pneus, prix spécial	Dimensions	2 pneus, prix courant	2 pneus, prix spécial
*A78 x 13	71.54	$62	H78 x 14	93.54	$80
*D78 x 14	77.54	68	F78 x 15	85.54	74
E78 x 14	79.54	70	G78 x 15	89.54	78
F78 x 14	83.54.	72	H78 x 15	97.54	82
G78 x 14	89.54	76	L78 x 15	105.54	92

* Semelle légèrement différente de celle représentée
• INSTALLATION COMPRISE
• ROTATION DES PNEUS TOUS LES 5 000 MILLES (8 000 KM)
• CEINTURÉS DE FIBRE DE VERRE POUR UNE MEILLEURE TRACTION
• À CORDE POLYESTER POUR UN ROULEMENT PLUS DOUX
PNEUS COTÉS: 36 MOIS OU 36 000 MILLES (60 000 KM)

LIQUIDATION DE ROUES D'ÉTÉ 20% DE RABAIS!
EXEMPLE: ROUE "SUPER SABRE" 57.58 14x6po chac.
Prix courant Woolco 71.97 chac
Quantités et dimensions limitées. (Cette offre prend fin le 11 août 1979)

PNEU SPORT TRAC 60
$39 chac. B60 x 13
F60 x 14: $47 chac.
G60 x 14: $49 chac.
G60 x 15: $49 chac.
Pneu large, serie 60 ceinture de polyester-fibre de verre. Un pneu de haute performance pour un meilleur rendement

HUILE À MOTEUR QUAKER STATE
Le litre 99¢
Huile à moteur super-mélangée 10W30 ou 5W30. Limite de 6 litres par client.

HOUSSES DE LUXE EN PELUCHE
En peluche acrylique Furlon 24 oz. Pour sièges avant ou arrière. Choix de 5 couleurs. 17.97 chac.

COUSSIN SIMILI-LAINE 7.99 chac.
Genre siège baquet pour la plupart des voitures. Chaud en hiver, frais en été. Idéal pour l'auto, le bateau, les événements sportifs et le camping. Nº ER-707

REGARNISSAGE DES FREINS À DISQUE ET TAMBOUR
54.88 freins à disque et tambour
Disque et tambour coussinets neufs sur roues avant et garnitures pour freins sur roues arrière. A tambour: garnitures neuves aux 4 roues, regarnissage des paliers extérieurs des roues avant. 44.88. Vérification: maître-cylindre, cylindres de roues, tuyaux de freins, tambour, rotor, étriers et joints. Sabots de freins pour 2 roues, avec échange: 12.97. Coussinets à disques pour 2 roues, pas d'échange: 14.95. Pour la plupart des voitures nord-américaines.

FILTRES À AIR FRAM
1.97 chac. À 4.57 chac.
Pour la plupart des voitures nord-américaines incluant certaines camionnettes et quelques voitures étrangères incluant les Honda.

Woolco
CARREFOUR ALMA
705 nord, ave du Pont, Alma
pour faciliter vos achats
CLAIRE ROY

Tournoi de balle lente à Delisle

Participation record pour le nombre des équipes

DELISLE (N.S.)- Le Tournoi de balle lente Aristocrate, disputé à Delisle, en fin de semaine dernière, a été, sans l'ombre d'un doute, celui qui a attiré le plus de monde depuis le début de saison de ce sport au Lac-Saint-Jean. En effet, près de 4,000 personnes ont franchi les guichets du nouveau stade de Delisle afin de voir les athlètes à l'oeuvre.

Le nombre d'équipes-participantes, soit trente-six, a certes contribué à attirer autant de spectateurs. De ce nombre de formations de balle lente, douze étaient féminines, ce qui a donné plus de popularité à la compétition. Selon l'organisateur-chef de ce tournoi, M. Blaise Tremblay d'Alma, le Tournoi de Delisle reviendra à coup sûr l'an prochain: "Notre succès a été inespéré et nous avons dépassé tous nos objectifs. Je crois que la population sportive qui suit la balle lente a fortement apprécié la façon dont s'est déroulée notre compétition", a déclaré Blaise Tremblay.

Toujours selon ce dernier, la température clémente qui sévit dans la région depuis près de trois semaines, a été un autre élément qui a aidé au succès de ce tournoi. A Delisle, dû au nombre de formations présentes au tournoi, les organisateurs tenaient leurs activités tant la nuit que le jour: "La formule a plu. Il nous aurait été impossible de présenter les finales dimanche soir si nous n'avions pas tenu des matches vingt-quatre heures sur vingt-quatre", de signaler Blaise Tremblay.

Concernant les honneurs au niveau des équipes tant masculines que féminines, la classe "A" a été enlevée par les Cracks de Saint-Bruno, vainqueurs de la grande finale devant l'Hôtel Hébert, au compte de 7 à 0. Chez les dames, le même honneur est allé à la formation de la Fun Brau Haus, une équipe qui s'est bien amusée lors de la victoire de 21 à 0 devant la Betchouan Brau Haus. Ces deux formations se sont mérité des bourses de $475.00 et $275.00.

Quant à la classe "B", chez les hommes, c'est l'équipe "Les Elans" d'Alma qui a remporté la victoire en finale contre le Club de l'Isle, au compte de 6 à 3. Chez les dames, le "Paradis du fruit" a fait de même contre le "L.B.L. Bel Mod", mais au pointage de 4 à 1.

Mentionnons que cette compétition était une commandite de l'agent Labatt au Lac-Saint-Jean, Evans Laberge, et organisée par le club de balle lente Aristocrate en collaboration avec les loisirs de Delisle dont l'apport a été très important concernant les facilités du terrain.

Les championnes du "A" - Les "Funnies" de la Fun Brau Haus d'Alma.

LES MEILLEURES - Elles se sont signalées quant aux honneurs individuels: Louise Gagnon des Funnies, la meilleure au bâton; Guylaine Simard du Club de l'Isle, la meilleure au monticule; enfin, la plus utile, Hélène Boivin du L.B.L. et Bel Mod.

HONNEURS INDIVIDUELS - Clément Tremblay des Cracks de Saint-Bruno, le joueur le plus utile; Robert Boivin des Elans, le meilleur frappeur; Blaise Tremblay, organisateur du tournoi; et. Richard Gagnon, le meilleur lanceur.

LES DEUX CHAMPIONS - Réjean Côté et Richard Gagnon, les capitaines des formations "Les Elans" et les "Cracks", les champions des classes "A" et "B". Ils sont félicités par le représentant spécial de la brasserie Labatt, Réjean Larouche.

EXPLOIT - Cette joueuse de la Betchouan Brau Haus a failli marquer l'uni-point de son équipe en finale féminine. Malheureusement, c'était le troisième retrait pour son club. La Betchouan a perdu 21 à 0 contre la Fun Brau Haus, en finale du "A" pour les dames.

Raymond Martel
représentant

Raymond vous présente
la Chevette 1979,
à arrière ouvrant

ALMA
AUTOMOBILE
CHEVROLET OLDSMOBILE
200 SUD, AVE DU PONT
ALMA — TÉL.: 662-3451

CHEVROLET
CHEVETTE 1979
MODÈLE COUPE
DEUX PORTES
A ARRIÈRE
OUVRANT

Belle poussée des Cracks de St-Bruno

par Dany GUERIN

Hébertville - (D.G.) Les Cracks de la brasserie La Coulée de Saint-Bruno qui occupaient il y a trois semaines la quatrième position à 4 parties des meneurs, les Produits L.F. de Saint-Coeur-de-Marie, se retrouvent maintenant au deuxième échelon, grâce à une performance remarquable des dernières semaines.

En effet, c'est depuis le retour du voyage organisé de l'équipe au stade Olympique, que tout fonctionne à merveille pour les joueurs de l'instructeur Richard Gagnon.

Ainsi, les Cracks ont remporté les honneurs de leurs six dernières parties et ce, par des pointages astronomiques. Comme me le soulignait Richard Gagnon, ses joueurs ont pris des notes sur l'attaque dévastatrice des Expos et ces dernières portent présentement leurs fruits.

Profitant au maximum de cette veine, les porte-couleurs de Saint-Bruno se sont même permis de décrocher en fin de semaine les grands honneurs du tournoi de Delisle face à une autre formation de la ligue Sporama, l'Hôtel Mildot d'Hébertville-Station. Les Cracks ont disposé de ces derniers 9-0 en grande finale.

Pour une des rares fois cette saison, le joueur-instructeur Richard Gagnon a brillé de tous ses feux en officiant tout le match au monticule et n'allouant que trois maigres coups sûrs à l'adversaire.

Plusieurs anecdotes se sont produites récemment dans cette ligue de balle et la plus importante c'est la suspension de trois parties de Luc Fortin et de deux parties à Denis Lebel, tous deux de Saint-Gédéon. Celà fait suite aux incidents disgracieux survenus durant une rencontre opposant Saint-Gédéon et Hébertville-Station.

D'autre part, les Cracks de Saint-Bruno ont cédé leur premier choix au repêchage, André Caron, au Murray Maçonnerie de Saint-Gédéon, en retour du premier choix au repêchage de l'an prochain plus un montant d'argent.

Egalement, le redoutable frappeur Gilles Noel, effectue un retour avec les Produits L.F. M. Noel, qui avait décidé de prendre une année sabbatique, est revenu sur sa décision et veut aider son club à remporter un autre championnat.

Enfin, Régis Blackburn de Saint-Coeur-de-Marie et Gérald Gagnon de Saint-Bruno, ont décidé de déménager leurs pénates et d'exploiter leurs talents à la balle rapide.

Radio Shack

vente JOURS D'ÉTÉ

rabais de $100

Un récepteur AM/FM stéréo à prix abordable qui a de la classe et du raffinement!

Le STA-64B a l'aspect et la sonorité d'un appareil coûteux... il vous est offert avec un rabais incroyable! Délivre 18 W eff. par canal. Des caractéristiques peu communes pour un récepteur de ce prix: contrôle de bande, commandes de graves et d'aigues à déclics, commutateurs stéréo/mono et de correcteur physiologique pour renforcer les graves à bas volume; FM à boucle d'accrochage de phase pour bonne séparation stéréo et distorsion faible, désaccentuation commutable pour FM Dolbyt. Élégant panneau avant avec commutateurs à course longue. Coffret à placage noyer. 31-2081

†Marque de commerce de Dolby Laboratories Inc

199.95 Cour. 299.95

REALISTIC

rabais de $50

119.95 Cour. 169.95

Nombreuses caractéristiques à un bas prix incroyable!

En voyage, découvrez les restaurants et les campings agréables; aux États-Unis, il vous aidera même à trouver de l'essence! L'émetteur-récepteur SRG, TRC-427 est là quand vous en avez besoin... appuyez sur un bouton et vous écoutez le canal 9. Indicateur d'antenne, commande de gain HF et écréteur de bruit automatique commutable. Ajoutez un H.-P. externe et il est prêt pour la sono extérieure. 21-1534

rabais de $140

Pour le SRG en AM et en BLU, vous pouvez compter sur le TRC-449!

Allez partout où il vous plaît... si la gamme AM ne passe pas, vous pouvez compter sur la portée et les signaux plus nets de la BLU! 40 canaux en bande latérale supérieure, 40 en bande inférieure (12 W de crête) ou 40 en AM. Étage FI double et filtres céramique/cristal contre l'interférence des canaux voisins. Stabilité assurée par circuits à boucle d'accrochage de phase à quartz. Commutateur de sono ext. pour utiliser l'appareil en ampli de 5 W tout en recevant les appels SRG. 21-1562

229.95 Cour. 369.95

rabais de $40

Le TR-883 — un enregistreur-lecteur 8 pistes très complet!

Enregistrez vos propres cartouches 8 pistes et écoutez vos enregistrements préférés avec cet appareil bourré de qualités. Commande de pause, compteur, témoin à LED pour avance rapide, programme et arrêt automatique, vumètre double, commandes de niveau d'enregistrement. Prises pour casque d'écoute ou micro. Commande à l'arrière adaptant la sortie préampli à tout équipement. 14-946

129.95 Cour. 169.95

REALISTIC

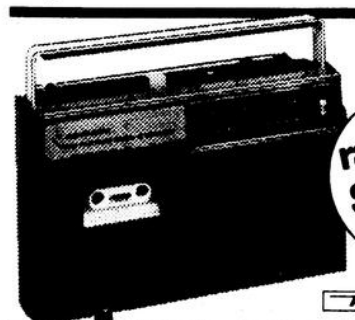
Lecteur 8 pistes à grande puissance*

Une stéréophonie de salon en voiture! Sonorité excellente et distorsion faible. 12 W. eff. par canal, 24 W. au total. Correcteur physiologique pour renforcer les graves. Pose sous planche de bord. 12-1810

99.95 Cour. 129.95

*Cet appareil NE DOIT PAS être utilisé avec un ampli de puissance, un correcteur-préampli, un adaptateur Quatravox ou de commutateurs de H.-P. à masse commune

rabais de $30



rabais de $35

Magnétocassette et AM/FM

Le CTR-45 est très complet: pause, arrêt et niveau automatiques, micro électrostatique intégré, indicateur d'accord/état des piles, commutateur de battement AM. Pour CA ou 4 piles "C" (non fournies). 14-830

74.95 Cour. 109.95

REALISTIC

SUPERTAPE™ C-120

Cassette à bande à haute sensibilité ne nécessitant pas de réglages spéciaux de polarisation. Laminage spécial pour réponse étendue aux hautes fréquences. 120 minutes. Base polyester pré-étirée. 44-628

1.99 Prix au catalogue 1978: 4.39

rabais de 54%

rabais de $17 chac.

Walkie-talkie à 3 canaux

Pour la sécurité et aussi pour l'amusement! H.-P. et micro séparés, indicateur d'état des piles, prise d'écouteur ou de H.-P. Cristaux pour canal 14. Ajoutez des cristaux pour 2 autres canaux. 100 mW. Fonctionne avec pile 9V (non fournie). 21-175

29.95 chac. Cour. 46.95 chac.

Un portatif AM/FM à un prix très attrayant!

Il vous suivra partout! H.-P. 2-1/2", antennes AM intégrée et FM télescopique. Fonctionne avec pile 9 V (non fournie). Avec écouteur, étui et dragonne. 12-635

rabais de $4

13.95 Cour. 17.95

REALISTIC

Radio de poche de qualité.

Un petit portatif à la sonorité excellente! Entrée et sortie sans transfo., circuit audio symétrique. Avec écouteur. Pour pile 9V (non fournie). 12-167

rabais de $3

4.95

rabais de $10

Un modèle AM/FM vraiment puissant!

Récepteur portatif de luxe à circuits très sensibles. 2 filtres céramique pour capter les signaux et les reproduire avec clarté. H.-P. 3-1/2", CAF, antennes AM intégrée et FM télescopique. Fonctionne sur CA ou 4 piles "C" (non fournies). 12-665

39.95 Cour. 49.95

Radio Shack DIVISION TANDY ELECTRONICS LIMITED

VISA

Prix de solde en vigueur du 23 au 28 juillet

POLITIQUE DE RADIO SHACK AU SUJET DES ARTICLES ANNONCÉS

Les articles pour cette publicité-presse furent choisis à l'avance, c'est pourquoi il se peut qu'à certains magasins ces articles ne soient pas tous disponibles. Si nous sommes temporairement à court de l'article désiré nous vous donnerons un bon de réduction différée vous permettant de vous le procurer, à une date ultérieure, au prix de cette réclame. Les prix mentionnés sont en vigueur à tout magasin Radio Shack et constituent un maximum pour les Centres de vente autorisés (détaillants). Les détaillants ne sont pas tenus de s'approvisionner mais peuvent obtenir tout article qui fait partie de notre gamme de produits. Nous ne sommes pas responsable des erreurs typographiques.

Tandy Corporation détient les droits de propriété de toutes les marques déposées et Tandy Electronics Limited en est un usager inscrit

Les Galeries Lac-St-Jean

ÉDITOSPORT

Le parachutisme, à la portée de tous

Longtemps, le parachutisme a été considéré comme le sport des audacieux. Aux yeux de bien des gens, les "sauteurs" étaient perçus comme des gens à part, des individus qui voulaient se fracasser le crâne.

Là-dessus, les médias ont collaboré à donner au parachutisme cette image d'un sport dangereux, réservé aux casse-cou. Un accident de parachutisme est vite rapporté à la une et la plupart du temps, les journalistes y attachent passablement d'importance.

Cela a certes nui à populariser le parachutisme dans la région comme ailleurs: "On va vite raconter de longues histoires sur une mortalité en parachutisme, mais peu souvent, on va parler d'un "sauteur" qui a plus de cinq cents sauts à son actif", soulignait un membre des "Paringouins", récemment.

DÉMYSTIFICATION

Cette dernière association coopérative des parachutistes a accompli tout un travail dans cette campagne de démystification du parachutisme, depuis la fin du printemps dernier. On assiste à un phénomène qui ne s'était jamais produit avant.

Pratiquement à toutes les semaines, les gens peuvent assister à des démonstrations de sauts en parachute et constater tout l'aspect sécuritaire de cette discipline. En plus, les parachutistes sont très collaborateurs afin d'informer les gens qui le désirent, sur cette discipline de l'air.

Avec l'arrivée d'une coopérative des parachutistes à l'aéroport d'Alma, le nombre des adeptes de ce sport grandit de semaine en semaine et les activités ne cessent de s'accentuer. Les "baptêmes de l'air", sont devenus une monnaie courante et il ne semble pas que cela soit près de s'arrêter.

"C'est un sport accessible à tout le monde, mais les parachutistes ont bien de la difficulté à expliquer en des mots tout le "feeling" qu'ils ressentent lorsqu'ils sont dans les airs. Je crois qu'il faut "sauter" pour pouvoir sentir vraiment ce que c'est".

Un tel propos, on l'a entendu à maintes reprises de la bouche de différents parachutistes. Et ils ajoutent que les sensations sont de plus en plus fortes à mesure qu'il y a progression. Après le premier saut, l'autre objectif est la chute libre. Ensuite, c'est la course aux secondes qu'on ajoute en chute libre. Puis, c'est le relatif.

"Moi, mon rêve, c'est de me retrouver en chute libre avec mon épouse. Et ça se réalisera d'ici deux ans". Aux yeux du profane, de telles paroles sont difficiles à saisir, mais c'est un exemple qui démontre tout l'engouement que peuvent avoir des personnes pour un sport comme le parachutisme.

Pour se faire, ce jeune couple a élu domicile à l'aéroport d'Alma à toutes les fins de semaine. Pour eux, sauter, c'est devenu tout aussi important que de manger.

SENSATIONS

L'an dernier, lors d'une conversation très sérieuse avec un parachutiste qui avait connu les sensations de la chute libre, ce dernier ne pouvait tout simplement pas traduire en des mots, l'expérience: "C'est impossible, ça dépasse les mots. Les gens ne savent pas ce qu'ils manquent. Il faut le vivre", disait-il.

"Quant on se jette en bas de l'avion, on communie avec le silence, la pureté de l'air, le ciel", ajoutait un autre parachutiste.

Chez les "Paringouins", la route est tracée: on veut mettre ce sport à la portée de toutes les catégories de monde. Les prix du cours et du premier saut, ici à Alma, sont actuellement les plus bas au Québec et les instructeurs sont des plus compétents.

Le sport réservé à cette bande de marginaux, à ces fous du danger devient de plus en plus accessible, à la portée de tous. Une visite à l'aéroport d'Alma, lorsque les "Paringouins" sont à l'oeuvre, nous permet de saisir comment cette discipline a évolué et comment elle s'ouvre à la participation.

Les Voyages Chapdelaine

"VOTRE VACANCIER PROFESSIONNEL"
500 ouest, Sacré-Coeur, Plaza I, Alma - 668-7951

La Route des Vins

du 1er octobre au 16 octobre 1979

ACCOMPAGNÉ PAR M. MICHEL ÉLÉONORE
ORGANISÉ PAR: VOYAGES CHAPDELAINE

- **CIRCUIT FRANCE OÉNOLOGIE**
- **PARIS, REIMS, STRASBOURG, COLMAR, BEAUNE, LYON, AVIGNON, NICE...**
- **AUTOBUS DE LUXE, ACCOMPAGNATEUR FRANÇAIS**
- **DÉGUSTATIONS VINS ET CHAMPAGNES...**

45 personnes seulement... Les premiers arrivés, premiers servis...

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS:
VOYAGES CHAPDELAINE — 668-7951
Jacqueline Boivin, Louise Roy, Madelaine Thériault.

UN PEU DE TOUT

dany guérin

Par Dany GUERIN

Hébertville

Piste et pelouse

De plus en plus le terrain adjacent au terrain de tennis prend forme. Il comprendra une piste de course de 200 mètres et deux jeux de croquet. De l'avis des résidents de ce coin du village, l'aménagement de ce terrain donne encore plus de valeurs à leurs propriétés privées et le coup d'oeil en vaut la peine. A Hébertville, il y a de nombreux adeptes de la course à pied et du jogging et j'ai demandé à plusieurs s'ils feraient bonne utilisation de cette piste. Certains préféreront continuer le trajet sur route tandis que pour d'autres, la piste est en quelque sorte une planche de salut. De toute façon, même si cette piste n'est pas utilisée comme prévu, elle servira sûrement pour le département d'éducation physique de l'école Curé Hébert.

Maurice Maltais

L'excellent joueur de tennis d'Hébertville, Maurice Maltais s'est admirablement comporté lors du récent tournoi invitation de Roberval. N'étant pas au départ choisi comme tête de série, il en a ébloui plus d'un par sa technique et sa combativité. En effet, il s'est incliné en finale de la classe "A" 6-2, 4-6, 6-3, devant Jacques Bouchard d'Alma. Nul doute que pour les prochains tournois, il faudra le compter parmi les favoris et aspirant logique aux grands honneurs. Ses succès ne sont pas le fait du hasard car il consacre de nombreuses heures à l'entraînement.

Donc de la part de tous les sportifs du secteur Sud, nous te souhaitons une excellente saison sur le circuit régional de tennis.

Les terrains de camping

Si vous êtes amateur du sport de plein air et que vous vous rendez visiter les différents sites de camping, du lac Kénogami jusqu'au Mont Plaisant, vous vous apercevrez que c'est toujours bondé de monde.

Les terrains de camping vacants sont rares et les plages regorgent de baigneurs. Il faut dire que la chaude température y est pour quelque chose. Il existe sur ces terrains une atmosphère de repos et de détente incroyable. Si on veut se tenir peinard, on le peut, et si on désire se dégourdir, ce ne sont pas les activités et les facilités qui manquent. Donc, profitons du beau temps au maximum car il est de courte durée.

Tournoi de fer à cheval

La ligue de fer à cheval du secteur Sud organisait il y a deux semaines un tournoi sur le terrain de la patinoire à Hébertville.

Les organisateurs avaient prévu une seule journée de compétition et cela sans consulter Dame Nature qui s'y est catégoriquement opposée. Résultat: tout allait bien jusqu'à ce qu'un déluge leur tombe sur la tête. Aux dernières nouvelles, les compétitions ne sont pas encore terminées. Conclusion: lorsqu'on a idée d'organiser des compétitions de plein air, il faut toujours demander conseil à Dame Nature, "qui n'est pas toujours de notre bord".

Balle lente

Les Cracks se réveillent

Les Cracks de Saint-Bruno de la ligue de balle lente Sporama, ont finalement réussi à sortir de leur torpeur qui les affligeait depuis le début de saison et ils se replacent graduellement. Présentement ils sont dans une bonne veine et ils frappent comme des déchaînés.

S'ils continuent leur poussée de la semaine dernière, ils pourraient constituer une menace constante pour les détenteurs des deux premières positions d'ici la fin de saison. Naturellement les Cracks n'ont pas dit leur dernier mot dans la course au championnat et présentement l'atmosphère qui règne au sein du club est des plus optimiste. Il y a longtemps que les joueurs de Saint-Bruno espèrent ce championnat et peut-être cette année est-elle leur année chanceuse!...

Germain Simard s'improvise instructeur

Le receveur des Optimistes du secteur Sud, Germain Simard, a dirigé l'équipe jeudi soir dernier en l'absence de l'instructeur Mario Tremblay.

Prenant son rôle au sérieux, il a décidé de confier son poste de receveur à Marc Villeneuve afin de pouvoir se concentrer davantage sur la stratégie à employer. Sa technique de jeu est sûrement bonne puisque son club a disposé de Roberval 15-8.

Balle rapide

Laval Renaud, encore numéro un

Le merveilleux lanceur de balle rapide Laval Renaud, constitue un véritable mythe dans le domaine de la balle rapide régionale. Avez-vous remarqué que depuis son retour avec le B.T.R. de l'Ascension, l'équipe accumule victoire par-dessus victoire. Simplement l'effet de voir Laval au monticule, la défensive doit se sentir rassurée car il contrôle presque toujours le match à sa guise. La puissance de son bras droit et ses multiples variantes de lancer peuvent débalancer n'importe lequel bon frappeur. Même s'il vieillit comme tout le monde, il demeure toujours le grand numéro un.

Les Expos: faut-il y croire?

Les experts au base-ball professionnel prétendent que l'équipe qui occupe la première position de sa division à la trève du match annuel des étoiles, a de grosses chances de finir premier à la fin de la saison. A la mi-saison, les Expos terminent en tête avec trois parties de priorité sur leur plus proche rival, les Cubs de Chicago. Mais à mon avis, ces derniers décrocheront et Pittsburg et Philadelphie seront au plus fort de la lutte au mois de septembre. Les Pirates ont un personnel de lanceurs efficace tandis que les Phillies sont redoutables à l'attaque. Mais c'est toujours Montréal qui mène et s'ils gardent leur rythme, ils seront difficiles à détrôner.

UN DÉTECTEUR DE FUMÉE N'EST PAS UN GADGET. C'EST L'APPAREIL QUI PEUT VOUS **SAUVER** LA VIE ET VOS BIENS. NOUS DIT LE **DÉPARTEMENT DE PRÉVENTION D'INCENDIE** DE LA VILLE D'ALMA!

mons

IMPRIMERIE le lac-st-jean
Saguenay POLYFORME
535 sud, avenue du Pont, Alma, P.Q., G8B 2T9 - Tél.: 668-2389

Au Championnat provincial junior de balle rapide

Le St-Coeur-de-Marie se montre coriace

Par Gilles GOULET

J'aurais pu titrer mon papier: Vingt Ans Après, mais cela a déjà été fait par quelqu'un de plus grand que moi et je n'aurais pas passé pour un original. Cela faisait en effet 20 ans que je n'avais par remis les pieds dans ce beau pays du Québec mieux connu sous le nom de Reine des Bois Francs. Victoriaville et Arthabaska furent pour moi des endroits de formation scolaire vers la fin des années 50. C'est donc avec des pincements au coeur que j'ai revu mon ancienne Alma Mater, le Collège Sacré-Coeur, dans le temps, devenu aujourd'hui un immense complexe cégépien. Voilà pour l'entrée en matière. Voilà pour le petit côté nostalgique de l'affaire.

Ma présence à Arthabaska, en fin de semaine dernière, s'est faite dans le cadre du Championnat provincial junior de balle rapide. A ce championnat, 8 équipes féminines et 9 masculines y prenaient part. On est venu de la Côte-Nord, de l'Outaouais, de la Gatineau, etc. L'équipe masculine de Saint-Coeur-de-Marie, le Paul Fortin & Fils, était notre représentante régionale.

UNE STRATEGIE BIEN PENSEE

Selon les témoignages que nous avons entendues et selon aussi ce que j'en ai vu, les joueurs de Sylvain Desbiens et de Régis Blackburn ont fait belle figure. Sur une possibilité de 5 parties au maximum, le Paul Fortin & Fils en a joué 4.

Lors de la première élimination, l'équipe s'en est tirée avec une victoire et un match nul. Dans la première rencontre, contre le Hull-Volant, les représentants du Québec l'an dernier lors du championnat canadien, une seule manche a suffi pour que les gars s'assurent la victoire. Après une demi-manche de jeu le pointage était déjà de 5 à 0 en faveur des Jeannois. La partie s'est terminé par le pointage de 10 à 3. Gervais Fleury avec 3 en 3 et Roger Laforge 3 en 4 se sont illustrés au cours de cette partie. Le lanceur gagnant fut Yvon Lapointe.

Lors de la deuxième rencontre, contre le Saint-Charles, nos représentants régionaux ont fait match nul 4 à 4 avec ceux-ci. Il s'agissait là de la partie-clé du tournoi, car une défaite pour les hommes de Sylvain Desbiens aurait entraîné l'élimination de l'équipe. Cette élimination fut évitée dans la 5ième manche grâce à une stratégie bien pensée. On a remplacé Gervais Fleury sur les sentiers par Pierre Goulet et ce dernier, sur un lancer erratique du lanceur, a volé le marbre sous un nuage de poussière. Dans cette partie, l'instructeur fut contraint de changer le lanceur partant Martial Larouche qui, selon l'arbitre de la rencontre, utilisait une motion non réglementaire. Grâce à cette partie nulle, après 7 manches, le Saint-Coeur-de-Marie passait en deuxième ronde éliminatoire au cours de laquelle il devait affronter deux autres formations.

La confiance régnait au sein de l'équipe. On ne voulait pas vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué, mais on se permettait de songer au mieux. Malheureusement, cela n'a pas été comme on l'espérait.

UN POINT DE PLUS ET

Les représentants de la Gatineau avaient sans doute les Dieux avec eux puisqu'ils se sont envolés avec une victoire de 1 à 0. Le point gagnant fut compté dès la première manche et c'était un point non mérité alors qu'il y avait 2 retraits d'accomplis. C'est à la suite de l'un des rares buts sur balle accordés par Yvon Lapointe que les représentants de la Gatineau ont marqué. Ce même Lapointe n'a accordé que 4 coups sûrs à ses opposants au cours de la rencontre. Dans cette même partie, il faut noter que le Saint-Coeur-de-Marie a été victime de 2 décisions fort controversées de l'arbitre du 1er but qui, à deux occasions, a déclaré Laval Larouche hors sous prétexte qu'il faisait des pas de danse qu'il n'aurait pas dû faire.

Quoiqu'il en soit et nonobstant les décisions de l'arbitre il convient de souligner que les gars s'amenaient contre le Thetfordmines avec la ferme intention de montrer que les gars du lac ne s'en laisseraient pas imposer par ceux que l'on disait être les meilleurs. Quant aux gars de Thetford, ils n'avaient pas encore connu la défaite, et de toute façon ils s'étaient déjà classés pour la grande finale. Il fallait absolument que le Saint-Coeur-de-Marie les battent pour avoir le droit de les affronter à nouveau dans cette même grande finale.

Apres 3 manches de jeu, le pointage était déjà de 4 à 0 en faveur du Thetford. Sur le banc des joueurs on commençait déjà à jubiler. Petit à petit, à mesure que le match prenait de l'âge, le lanceur Martial Larouche prenait de l'assurance. Quant au bâton du Saint-Coeur-de-Marie il était ce qu'il y a de plus silencieux. Mais, à la 5ième manche, les gars se sont ressaisis pour compter 4 points sur des doubles consécutifs de Laval Larouche et Roger Laforge. Le pointage était alors de 4 à 4 et la partie s'est terminée ainsi grâce à un magnifique duel de lanceurs. C'en était fait pour nos représentants régionaux qui ont prouvé à tout le monde qu'ils étaient coriaces et qu'ils etaient capables de démontrer à tout le monde que la balle rapide demeurera toujours un sport enlevant en autant que la relève sera là. Pour cela, il faut que de plus vieux acceptent de prendre en mains des équipes de jeunes comme celle de Saint-Coeur-de-Marie qui, depuis 00 ans, n'a remporté que deux victoires en saison régulière, mais qui n'en a pas moins acquis une expérience valable en jouant contre des joueurs du calibre de Laval Renaud. Nous en avons eu une preuve en fin de semaine dernière à Arthabaska, lors du championnat provincial junior de balle rapide.

Bravo les gars et à l'an prochain pour une se-l'an prochain pour une semblable expérience.

L'équipe de Saint-Coeur-de-Marie qui a participé au Championnat provincial junior de balle rapide. Le club a loupé la grande finale par un point seulement.

Ligue de fer-à-cheval du secteur Sud

Une nette amélioration du jeu

par Dany Guerin

Hébertville - (D.G.) La ligue de fer-à-cheval du secteur Sud "les quatre fers en l'air", continue toujours ses activités et de plus en plus les participants démontrent une nette amélioration dans leur jeu.

Considéré par plusieurs comme un sport qui ne demande que très peu d'efforts physiques et un minimum de talent, il faut tout de même mentionner que dans n'importe lequel sport, lorsqu'on désire s'aventurer en compétition, celà demande de la pratique et la volonté de toujours faire mieux d'une fois à l'autre.

Et le fer-à-cheval ne fait pas exception à la règle. Même si à prime abord tout le monde peut pratiquer ce sport, il faut faire la différence entre jouer et bien jouer.

Par conséquent, faire partie d'une ligue exige un certain sérieux tout en se voulant un divertissement de choix. Et la preuve qu'on s'améliore à force de pratique c'est qu'on a réussi à vaincre l'équipe composée de Monique Larouche et Julien Bolduc, laquelle équipe n'avait pas encore connu les déboires de la défaite depuis le début de saison.

Au classement cumulatif, Hébertville a pris la commande avec 63 points suivi de Saint-Gédéon qui a amassé 35 points et finalement Hébertville-Station ferme la marche avec 28 points au total.

Dimanche soir, lors d'une rencontre régulière de cette ligue de fer, Hébertville a compilé la fiche de 7 points comparativement à 6 pour Hébertville-Station et 5 pour Saint-Gédéon.

Donc si vous êtes perplexe et pensez que c'est un jeu d'enfant de lancer des fers, rendez-vous donc voir une rencontre le dimanche soir et vous serez en mesure de constater.

les petites annonces ca rapporte!

SPÉCIAL FIN DE MOIS

Cabine de camion, fibre de verre, de marque Prestige, modèle stock N° 7, boîte 8 pieds.

$450

Claude Lachance, représentant

Plymouth Dodge Chrysler Lamoureux Dodge

Dupont AUTOMOBILE Ltée

590 du Pont, Alma 662-6631

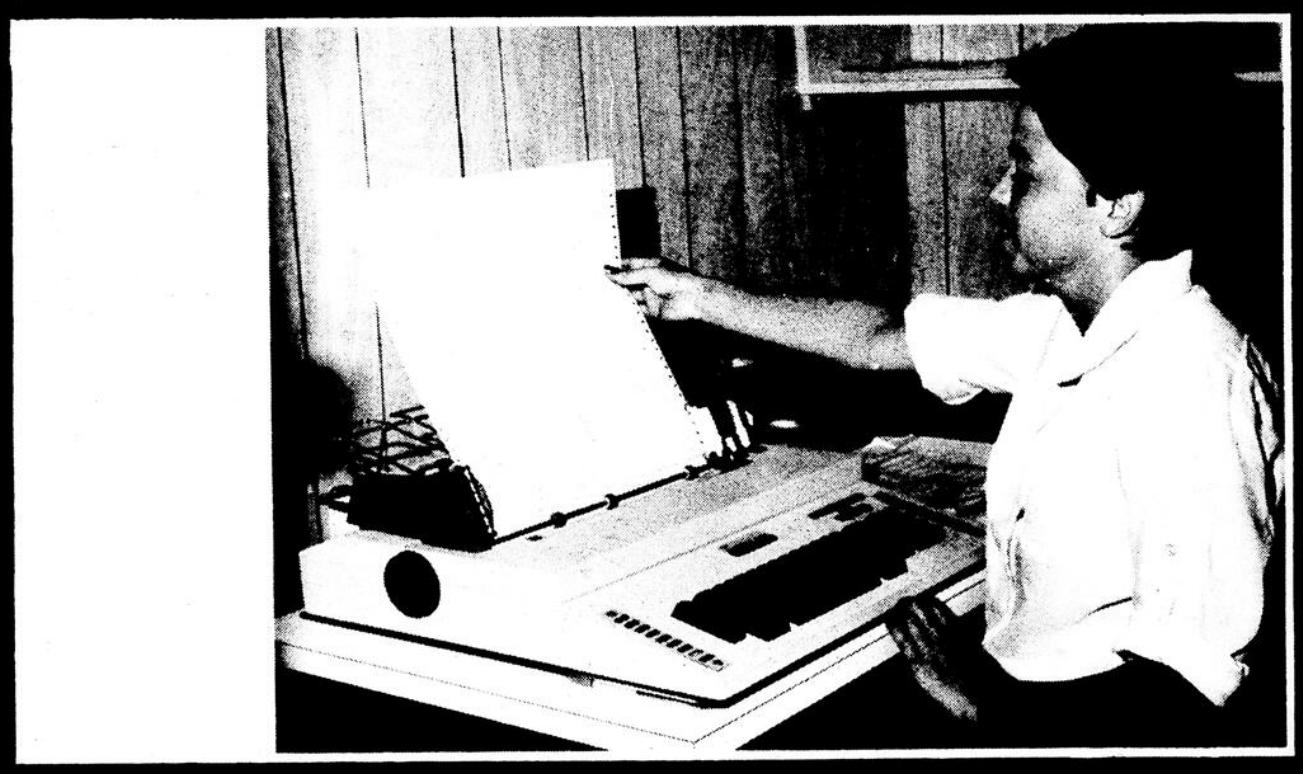
"NOUS DEFIONS TOUTE COMPETITION"

BOULEVARD AUTO innove dans la région

en effet, boulevard auto vient tout juste de recevoir un nouvel

équipement électronique

**qui le relie directement et instantanément à la compagnie ford.
cette innovation en fait le seul établissement
pouvant offrir un tel service dans la région.**



**alors si vous avez des problèmes dans les domaines suivants: service de pièces - commande d'autos - garantie - comptabilité - prix d'achat
il n'y a pas d'autres choix que de nous contacter,
car vous économiserez temps et argent!**

FORD MERCURY

fiabilité et service incomparable

BOULEVARD AUTO ltée

455 nord, boul. Dequen
ALMA Tél.: 662-3475

SPORT EXPRESS

Chez les Athlétiques junior

Une tenue erratique à plusieurs chapitres

ALMA (S.F.)- Un mauvais esprit, celui du défaitisme, plane depuis quelques temps sur le camp des Athlétiques d'Alma. Depuis les quatre dernières parties, la formation almatoise se complaît dans la défaite. Situation qui embête au plus haut point l'instructeur de l'équipe, Raymond Tremblay.

Rejoint à son domicile, l'entraîneur Tremblay nous a affirmé bien franchement qu'il ne savait vraiment pas quelle attitude adopter face à cette situation qui en inquiète plus d'un. "Bien entendu, les deux autres instructeurs et moi-même possédons quelques hypothèses quant aux solutions à apporter. Mais, comme ce n'est peut-être pas la bonne façon de régler le problème, j'aime mieux ne pas en parler tout de suite", nous signalait Raymond Tremblay lors de l'entrevue.

MANQUE DE DISCIPLINE

Dans l'entourage des Athlétiques, les commentaires vont bon train. Pour certains, ce pourrait être l'esprit d'équipe qui, comme on le sait, n'est jamais demeuré au beau fixe chez les joueurs. Pour d'autres, on considère que le problème provient du trio d'entraîneurs. Ces derniers s'avéreraient, toujours selon une des sources, pas assez sévères.

Quant à Raymond Tremblay, ce dernier ne veut pas chercher une seule cause à cette léthargie, mais bien plusieurs causes. D'ailleurs, le premier indice que les supporteurs de l'équipe ont tous pu remarquer fut certes la piètre production au bâton des frappeurs des Athlétiques. "Nous avons ce problème", de dire le mentor du club.

Effectivement, le public, lui-aussi, voit clair. Et le commentaire qui revenait le plus souvent concernait toujours les frappeurs. Toutefois, cet indice cache d'autres choses qu'un simple manque d'entraînement. Comme on le sait, les Athlétiques comptent sur une rotation de frappeurs qui est considérée comme une des plus redoutables de la ligue.

MAUVAISE ATTITUDE

Un des joueurs de l'équipe nous expliquait qu'il avait déjà connu des clubs de hochey dont cinquante pour cent des victoires étaient attribuables à l'esprit de groupe. Et toujours selon ce joueur, il n'y a jamais vraiment eu de sentiment d'appartenance à l'équipe chez ses coéquipiers des Athlétiques.

De plus, il paraîtrait que quelques vétérans manquent un peu de sérieux, des joueurs qui, selon des proches, n'évolueraient pas d'une façon convaincue avec le club. Déjà là, un problème subsiste très certainement au niveau du leadership. Le leadership est un élément essentiel dans une formation sportive.

Ce qui donne un peu une situation anarchique parmi les joueurs de catégorie junior. Ceux qui jouent régulièrement n'affichent pas toujours l'intérêt voulu et ceux qui ne jouent pas régulièrement affichent leur mécontement. Et pour envenimer le tout, un manque de communication entre les joueurs, entre les instructeurs et les uns envers les autres subsisterait.

De toute façon, ce n'est pas le talent qui manque sur ce club qui évolue au stade du CREPS. Selon des proches du club, le problème est d'ordre psychologique. Espérons que les trois entraîneurs sauront le résoudre à très brève échéance. D'une façon ou d'une autre, il ne faut pas presser le bouton de panique. Et Raymond Tremblay ne l'a pas encore pressé.

Voyage à Montréal pour assister à une joute des Expos

Normand Renaud de l'Ascension, signale qu'il reste encore des places pour le voyage organisé par le club B.T.R. de l'Ascension, en vue du match de samedi soir entre les Expos et les Pirates, les deux formations qui se livrent la lutte en vue de l'obtention du championnat de la Division-Est de la Ligue nationale de base-ball. Le départ aura lieu samedi matin à 8 heures et le retour, dimanche à 10 heures. Les intéressés sont priés de communiquer avec monsieur Renaud, à 347-5506.

Rallye-voyage dans la région

Un grand rallye-voyage, comprenant une imposante caravane de cinquante roulottes, venant de tous les coins du Québec, visitera notre région prochainement. En effet, le 30 juillet, la caravane sera à Chicoutimi pour se diriger vers Saint-Henri-de-Taillon le 31 juillet. D'autre part, le premier août, elle élira domicile à Saint-Félicien pour revenir à Val Jalbert le 2 août. Finalement, le 3 août, les quelque cinquante unités de roulottes se rendront à Hébertville. Cette visite dans la région est organisée avec le concours de l'Association régionale de camping-caravaning.

Médaille d'argent pour le marcheur Richard Cloutier

Le marcheur d'Alma, Richard Cloutier, s'est mérité la médaille d'argent, en fin de semaine dernière, à Sherbrooke, dans le cadre des Championnats junior et senior québécois. Cloutier a réussi un temps de 52m05s pour le dix kilomètres derrière François Lapointe de Montréal, 49m30s. Dimanche, Cloutier sera encore à Sherbrooke en vue du Championnat canadien. Il compétitionnera dans l'épreuve du 20 kilomètres-marche. On sait qu'à cette compétition, neuf officiels de la région seront sur place afin de bien se préparer pour la Coupe du monde qui aura lieu à la fin de mois d'août.

Une prise inusitée

La semaine dernière, trois employés de la brasserie Molson, à Alma, réussissaient une prise assez inusitée. En effet, depuis belle lurette, monsieur Edgard Desgagné de Saint-Gédéon se vantait que jamais personne ne pourrait lui ravir son lest de quelque 325 livres. Il paraît que Philippe Desgagné de Saint-Gédéon, il y a plusieurs années, s'amusait à lever ce poids d'une seule main. Quelle ne fut pas notre surprise, la semaine dernière, de retrouver cette boule de fer à l'entrepôt Molson de Laval Tremblay, à Alma. Les trois auteurs de ce "vol", Pierre Harvey, Sébastien Allard et Réjean Simard, ont déclaré, toutefois, qu'ils n'avaient pas l'intention de s'entraîner en haltérophilie avec ce lest.

Base-ball mineur (secteur sud)

	P.J.	G.	P.	MOYENNE
Hébertville-Station	3	3	0	.1000
Hébertville	5	2	3	.400
Desbiens	3	1	2	.333
Métabetchouan	3	1	2	.333

Classement bantam

	P.J.	G.	P.	MOYENNE
Hébertville	4	2	2	.500
Métabetchouan	2	1	1	.500
Desbiens	4	2	2	.500
Hébertville-Station				

Moyenne globale à l'attaque pee-wee

	A.B.	C.S.	C.C.	MOYENNE
Hébertville	101	31	0	307
Desbiens	71	17	1	.240
Métabetchouan	53	12	0	.226
Hébertville-Station	65	25	2	.384

Moyenne globale à l'attaque bantam

	A.B.	C.S.	C.C.	MOYENNE
Métabetchouan	51	16	2	.313
Desbiens	85	27	5	.316
Hébertville-Station	78	27	0	.346

MEILLEURS LANCEURS ET FRAPPEURS

Dans la catégorie pee-wee, le meilleur lanceur est Carl Ouellet d'Hébertville-Station qui a accumulé l'excellente fiche de trois victoires contre aucune défaite. Dans cette même catégorie, les meneurs à l'attaque sont Mario Gagné .714, Carl Ouellet .666, Daniel Gervais .571, Eric Maltais .500 et Dany Maltais .400.

Chez les bantam, Guy Simard a compilé la meilleure fiche au monticule avec un dossier de 2 victoires contre un seul échec. Les meilleurs frappeurs sont Alain Quirion .700, Sylvain Hudon .700, Richard Tremblay .571, Fabien Gervais .500, Carol Desmeules .500 et finalement Régis Lemay .444.

Forte délégation américaine à la 25ième traversée

ROBERVAL- Pas moins de neuf athlètes des Etats-Unis prendront le départ, le dimanche 29 juillet prochain, à Péribonka, lors de la 25ième traversée du lac Saint-Jean. Les noms de John Kinsella, Bill Heiss et James Barry de même que Penny Dean, sont certes ceux qui retiennent le plus l'attention des amateurs de la natation professionnelle.

John Kinsella qui a inscrit son nom à cinq reprises au premier rang de cette compétition, toutefois, devra se surpasser s'il veut demeurer le Roi du Piékouagami. Récemment, il a baissé pavillon devant James Barrey, à Atlantic City tandis que Bill Heiss le battait à Santa Fe-Coronda, au début de l'année.

Par ailleurs, dans les cercles de la nage longue distance, plusieurs observateurs estiment à très bonnes les chances de Claudio Plitt de remporter l'épreuve de 1979. Plitt est un nageur rapide et qui pourrait bien tout rafler si l'eau est froide et les vagues assez élevées.

Enfin, du Saguenay-Lac-Saint-Jean, les noms de Christine Cossette et Germain Girard sont ceux qui vont retenir l'attention, au départ, dimanche matin. Pour la jeune Cossette autant que pour Girard, il sera difficile de finir parmi les vingt premiers au sprint Québecair, mais les deux athlètes régionaux vont certainement y aller de toutes leurs forces afin de ne pas décevoir leurs supporteurs qui seront fort nombreux.

Germain Dumas

Les p'tites vites...

La jeune nageuse Marie Bellamare est devenue rapidement la COQUELUCHE des friands de la nage amateur longue distance. Lors de sa première sortie, au lac Kénogami, il y a deux semaines, elle terminait troisième. Dimanche dernier, à Roberval, à la mini-traversée, malgré la présence des meilleures nageurs du Québec, elle récidivait avec la même position au classement. Cette jeune demoiselle constitue une athlète qui n'a pas fini de faire parler d'elle. En attendant, un chapeau bien mérité à la jeune Bellemare ainsi qu'à son entraîneur Louis-Georges ALLAIRE pour la besogne colossale qu'il accomplit auprès de la nageuse ••• **GERMAIN GIRARD- Parlant de natation, les yeux seront tournés vers Germain Girard lors du sprint Québécair de la Traversée internationale. L'an dernier, à ce sprint de classification, Girard avait terminé le vingt et unième, à quelques secondes derrière Christine Cossette.**

Au début de la semaine, Girard et son entraîneur Réjean Savard étaient confiants d'être des vingt premiers au sprint de départ, ce que tous les Jeannois espèrent ••• NORDIQUES DU SECTEUR NORD- Après le Midget Pop du secteur Sud, les Nordiques du secteur Nord ont été acceptés dans la Ligue de hockey midget Sag-Lac. Le dynamisme des dirigeants de cette formation avec l'homme d'affaires bien connu andré BOUCHARD va certes donner encore plus de prestige au circuit. Et le président Lionel Pagé doit certainement rire dans sa barbe. Maintenant, sa ligue est réellement la numéro un dans la région pour le hockey midget ••• **GASTON ANGERS- Le président du Harvey midget d'Alma, Gaston Angers, a poursuivi dans la même pensée des autres présidents de cette formation. En effet, Angers et son bureau de direction n'étaient pas favorables à la rentrée des équipes du secteur Sud et du secteur Nord au sein du circuit Sag-Lac. Angers croit que ces deux formations seront toujours d'un calibre inférieur et qu'elles auront de la difficulté à maintenir un bon équilibre entre les clubs de la Ligue Sag-Lac** ••• JEAN-MARIE GAGNON- Le pilote de la formation midget d'Alma qui évolue au circuit Sag-Lac s'était déniché un autre club pour poursuivre sa carrière d'instructeur. En effet, les dirigeants du Midget Pop du secteur Sud l'avaient sérieusement contacté pour qu'il accepte un contrat d'un an. Evidemment que Jean-Marie GAGNON a décliné l'offre ••• **GERMAIN MUNGER- Malgré les nombreuses rumeurs que les Marquis de Jonquière ont engagé Jean-Marie VILLENEUVE comme instructeur lors de la prochaine saison, une source très proche des Marquis m'a signalé, la semaine dernière, qu'on attendait le verdict de la Fédération québécoise de hockey sur glace concernant la suspension de Germain Munger. Il ne faudrait pas se surprendre que Munger revienne derrière le banc des Marquis si la Fédération lui donne le champ libre pour poursuivre sa carrière d'instructeur** ••• FESTIVAL DES CAMPEURS- Je félicite Michel Simard et son équipe concernant l'édition 1979 du Festival des campeurs. Cette activité a pris de l'ampleur cette année comme jamais auparavant. Il faudra s'attendre à quelque chose de grandiose pour l'an prochain. Le dynamisme des gens de Saint-Gédéon et la participation des vacanciers des plages ont été plus qu'à la hauteur en fin de semaine dernière ••• **LES ATHLETIQUES JUNIOR- Rien ne va plus chez les Athlétiques. Le collaborateur à la section sportive, Serge Fortin, un étudiant en journalisme à l'Université Laval, est d'avis que plusieurs problèmes existent ces temps-ci au sein de la formation locale de base-ball. Il semble que l'esprit d'équipe soit au plus bas niveau et que plusieurs joueurs aient perdu ce qu'on appelle le feu sacré. Je suis surpris de cette débandade des A's avec un Marc LAMIRANDE dans le décor, un personnage qui connaît bien son base-ball et qui a toujours démontré l'efficacité au niveau de son leadership - MECONTENTEMENT - Je connais quelques vétérans des Athlétiques mécontents du travail de l'instructeur-chef, Raymond TREMBLAY. Le temps est mal choisi pour contester un instructeur. Au contraire, les Athlétiques devraient faire comme les Dodgers suite à la partie des étoiles alors que les joueurs de cette équipe et les instructeurs ont tenu une rencontre de "lavage". Cela a porté des fruits puisque les Dodgers gagnent régulièrement depuis ce temps** ••• VICE-PRESIDENT DU CIRCUIT JUNIOR B- La Ligue junior B régionale a fait une belle acquisition, la semaine dernière, lorsqu'elle a réussi à convaincre Raymond Girard d'Alma, d'assumer la fonction de vice-président du circuit pour le Lac-Saint-Jean. Girard est bien connu dans le monde scolaire, étant depuis plusieurs années au niveau du personnel de direction au P.W.D. Monsieur Girard a déclaré qu'il avait accepté cette tâche parce qu'il était disponible et que le hockey junior B l'a toujours très intéressé ••• **CLAUDE LUSSIER- J'ai entendu dire que le journaliste sportif au Quotidien, Claude Lussier, serait à Birchdale, samedi, pour montrer aux golfeurs d'Alma qu'il n'avait pas seulement du talent derrière une dactylo. Lussier, il faut le dire, n'est pas uniquement bon à parler de sport, il est lui-même un athlète qui se tire fort bien d'affaires dans plusieurs diciplines** •••

Jean-Yves Fillion, un athlète qui ne lâche pas

Même s'il a atteint l'âge du Christ, le boxeur chicoutimien, Jean-Yves Fillion, ne veut rien savoir d'abandonner la boxe. Venu tardivement chez les professionnels, Fillion, à chaque fois qu'il monte dans le ring, impressionne. Mardi dernier, à Dolbeau, dans le cadre du Festival Western, il a livré une excellente bataille à Zabartany, réussissant un K0 technique.

Fillion veut toujours rencontrer Fernand Marcotte Jr pour le Championnat canadien. Là-dessus, son entraîneur Jacques Bernier a mentionné que son protégé était prêt pour la grande bataille qui devrait avoir lieu à l'automne à Chicoutimi.

Chabot va-t-il poursuivre sa carrière de hockeyeur?

Il sera intéressant de voir si Jean-Marc Chabot pourra poursuivre son junior avec une équipe Junior A. On sait que cette ligue, récemment, permettait à ses équipes d'aligner trois joueurs de vingt ans. En attendant, Chabot se dit fort occupé. En effet, il est instructeur de l'équipe de balle lente d'Hébertville-Station, instructeur de la formation bantam du même endroit. En plus, il pratique, à ce qu'on dit, le tennis et il ramasse des fraises au jardin de sa maman. Evidemment, Chabot est encore plus occupé en dehors des heures de travail, devant satisfaire de sa présence ses nombreux amis...

Le Jean-claude national à la balle lente

Vendredi dernier, CHRL avait fait les choses en grand. En effet, lors du match hors-concours de balle lente, dans le cadre du Festival des campeurs, à Saint-Gédéon, l'ami Jean-Claude a surpris tout le monde en se présentant au terrain comme joueur de balle lente. Ses fans ont vite remarqué que passer du micro au bâton, il y avait toute une marge. Sur cette vignette, monsieur St-Pierre ne pourra faire mieux que de passer près d'un pied à côté de la balle... lente.

Bruno Harvey se signale à Birchdale

Le jeune golfeur d'Alma, Bruno Harvey, avec un score de 74, a enlevé les honneurs du Tournoi de golf des garages, disputé samedi dernier à Birchdale. Pendant ce temps, Conrad Lortie y allait d'un 78 et du premier rang pour la classe "B" alors que Serge Gingras faisait de même dans le "C" avec une carte de 88.

Chez les dames, Line Gagné a dû livrer un trou supplémentaire à sa soeur Odette avant de s'envoler avec la victoire. Les deux demoiselles avaient terminé ex aequo à l'issue des dix-huit trous avec une ronde de 80. D'autre part, le "BB" a été remporté par Paquerette Tremblay, 85; le "B" par Jeanine Girard, 92; le "C" par Lise Deschesne, 99; enfin, le "D" a été gagné par Barbara Belley avec une carte de 104. Mentionnons que 136 golfeurs ont participé à ce tournoi des garages.

André Harvey et Serge Thivierge à Birchdale

Le club de golf Birchdale aura de la grande visite, samedi, alors que les professionnels André Harvey et Serge Thivierge participeront au Tournoi "Les amis du golf". Les deux réputés golfeurs au plan national feront partie de deux équipes qui prendront le départ en même temps, à 13 heures 15, samedi après-midi. Thivierge et Harvey profiteront de leur séjour pour donner une clinique de golf, à 10 heures, samedi matin, à Birchdale. Ce tournoi incidemment attend la participation de plus de 140 golfeurs qui pourront certainement apprécier la présence des deux distingués visiteurs qui ont appris leur métier de golfeur à Birchdale.

BONNES VACANCES

. . . partez sans souci avec une auto révisée par Canadian Tire

Mise au point complète

(Pièces/Main-d'oeuvre) plus Analyse du moteur*

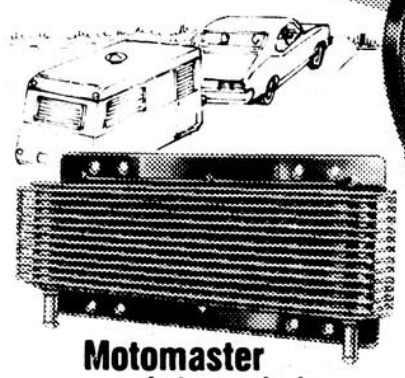
34.95 Plup. 4 cyl. Pièces*/Main-d'oeuvre

Plup. 6 cyl. Pièces* et main-d'oeuvre **37.95**

Plup. 8 cyl. Pièces* et main-d'oeuvre **44.95**

***Nous fournissons/posons: Bougies Turbo-Fire, Rotor, Pointes et Condensateur neufs** (ni pointes ni condensateur pour allumage électronique). **Nous ajustons:** calage, carburateur et tringlerie, angle de saturation. **En plus**, nos experts vérifient toutes les pièces importantes "sous capot" à l'aide d'équipement électronique pour régler votre moteur à son plein rendement et vous aider à bien rouler tout l'été.

Pièces/Main-d'oeuvre additionnelles (si besoin est) en sus



Motomaster pour la transmission

Capacité de 10,000 lb max. **19.95**

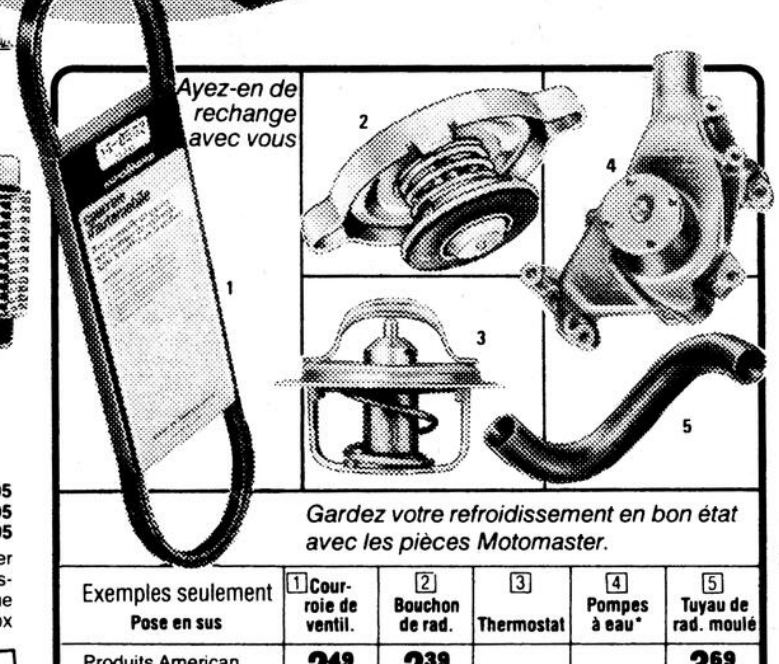
Cap. de 13,000 lb max **31.95**
Cap. de 18,000 lb max **39.95**
Cap. de 22,000 lb max **49.95**

Robustes refroidisseurs de Borg-Warner aidant à éviter la surchauffe des transmissions des autos tirant une remorque ou à climatiseur d'air. 16-9910X

Equilibrage dynamique de roue

3.50 Pour 1 roue

Protégez votre investissement sur les pneus de votre véhicule avec un équilibrage dynamique de vos roues par nos techniciens à un centre-auto Canadian Tire. Pneus bien équilibrés éliminent vibrations, adoucissent le roulement, améliorent la tenue de route et prolongent la durée des pneus. Pour plup autos, camionnettes, fourgonn



Gardez votre refroidissement en bon état avec les pièces Motomaster.

Exemples seulement Pose en sus	1 Courroie de ventil.	2 Bouchon de rad.	3 Thermostat	4 Pompes à eau*	5 Tuyau de rad. moulé
Produits American Motors 1968-74, 6 cyl. sauf Jeep	2.49 à 3.49	2.39 à 2.59	2.19	24.95	3.69 à 5.29
Oldsmobile 1968-77 Cutlass et F85 à moteurs V8	2.59 à 3.95	2.39 à 2.59	2.19	21.95 à 41.95†	5.19 à 5.95
Dart et Valiant 1969-76 à mot. 6 cylindres	3.19	2.39 à 2.59	2.19	13.95	3.69 à 5.89
Vega et Astre 1971-75 à mot. 4 cylindres	1.69 à 3.95	2.39 à 2.59	2.19	31.95 à 33.95	4.79 à 4.95
Grosses Ford et Meteor 1971-78, V8 sauf 429 et 460	2.19 à 3.29	2.39 à 2.59	1.99 à 2.19	30.95 à 39.95	3.89 à 6.39

*Payez moins avec échange — †Sauf 1977 à climatiseur

Antigel/ Refroidisseur

2.19 Bte 1 pinte

Bte 1 gal. 7.49

PERMA-FILL assure une bonne protection toute l'année durant. Inhibiteurs spéciaux protégeant les pièces. 29-3030X

CANADIAN TIRE — SERVICE COMPLET

MAGASIN ASSOCIÉ

COIN ST-LUC ET DU PONT
PROPRIÉTÉ DE
Gilles Séguin Inc., Alma

Utilisez votre Carte Canadian Tire ou épargnez avec nos Billets-Bonis au comptant sur les pièces

Le Festival des campeurs de Saint-Gédéon

Le nombre de participants a triplé en trois ans

Saint-Gédéon (N.S.) — En 1977, un groupe d'étudiants, dans le cadre d'un programme "Perspectives jeunesse", lançait une activité sportive regroupant les onze plages sur le territoire de la municipalité de Saint-Gédéon, soit le Festival des campeurs. Dès la première année, les dirigeants de ce festival obtinrent un succès avec la participation de 200 usages de ces plages.

L'an dernier, ça se poursuivait avec 350 participants. En 1979, le Festival des campeurs a atteint ce qu'on pourrait appeler son âge d'or. En effet, en fin de semaine dernière, sur les terrains "Loisirs St-Gédéon", 650 personnes s'inscrivaient au Festival 1979. Si Dame Température a collaboré à cent pour cent, cela n'a pas été la seule raison du succès de cette activité de participation.

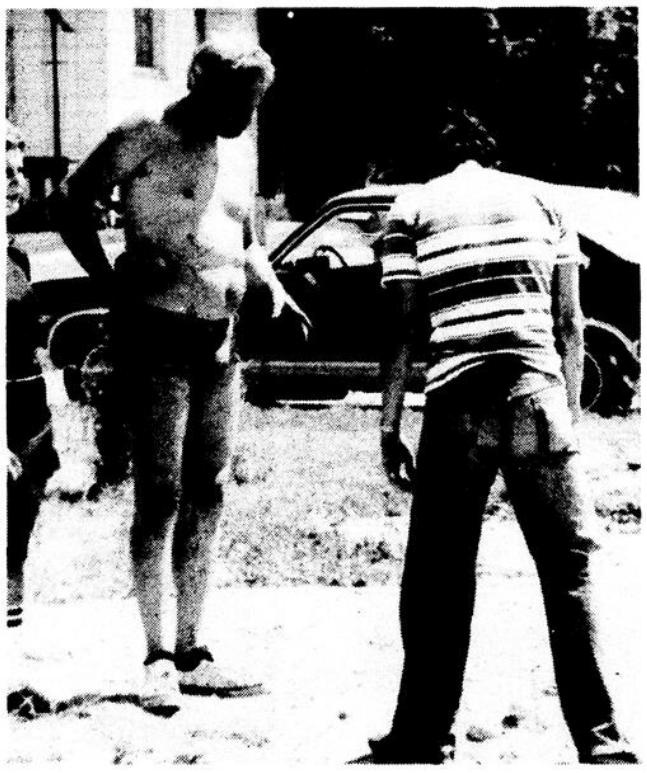
Les "vacanciers" du secteur Saint-Gédéon se sont souvenus des deux festivals précédents et du plaisir qu'ils ont eu à y participer. Que ce soit dans une discipline ou l'autre, c'était bondé de monde à l'inscription afin de défendre les couleurs de sa plage.

"Nous ne tenons pas encore de classement cumulatif pour déterminer le grand champion de ce festival, mais nous comptons y remédier l'an prochain", a mentionné le président du comité organisateur, monsieur Michel Simard.

Ce dernier, en outre, s'est dit d'avis qu'il fallait donner la piqûre aux usagers des plages avant de se lancer dans une sorte d'olympiade avec dix disciplines au programme: "Maintenant que tout le monde a pu constater que le Festival était devenu le temps fort de la saison estivale pour les onze plages du secteur Saint-Gédéon, nous pouvons penser à mieux nous structurer et à apporter des améliorations", mentionne encore Michel Simard.

Au dire de ce chef de file du Festival des campeurs, il faudra lancer l'idée d'un système de pointage où la participation pourrait donner autant de points que la victoire, un peu comme cela se passe aux Jeux d'été du secteur Sud.

SOUQUE À LA CORDE — Malgré leur poids, les Patrouilleurs (à gauche) n'ont pu remporter la finale.



CONCENTRATION — Gaston Simard, sur cette vignette, fait semblant d'être un grand connaisseur en pétanque...

D'autre part, c'est dimanche soir, au Ski Ranch de Saint-Gédéon qu'a eu lieu la remise des prix et trophées attribués aux participants qui se sont davantage signalés. Cette soirée était sous la commandite des agents Rémi Gaudreault et Laval Tremblay de la Brasserie Molson, à Alma.

"Nous avons eu une précieuse collaboration des gens de la Molson, également de C.H.R.L.", a signalé Michel Simard. Concernant la station radiophoniue robervaloise, on se rappelle qu'elle a disputé un match hors concours de balle lente à une formation étoile des onze plages, une rencontre qui a attiré beaucoup de spectateurs.

Dans le cadre de ce Festival, il conviendrait également de mentionner qu'il y a eu un rallye familial et qu'il a été remporté par Stella Beaulieu et Linda Robitaille. Aussi, dimanche soir, les participants au Festival des campeurs ont pu apprécier le concours des sauteurs à vélo où Daniel Jean a été le meilleur avec un saut de quelque 57 pieds.

Enfin, concernant l'organisation du Festival, elle était assumée par une équipe d'une trentaine de bénévoles en plus des vingt animateurs en loisirs qui oeuvrent pour les terrains de jeux des municipalités du secteur Sud. Ces aides avaient comme tâches principales l'arbitrage.

Le Festival des campeurs ne sera à sa quatrième reprise en 1980 et selon les responsables de cette activité, c'est avec grande emphase que se déroulera cette rencontre réunissant onze plages. Et pourquoi pas mille participants pour lancer la prochaine décennie?

FER À CHEVAL - Une discipline qui a été dominée par la plage St-Joseph.

BALLON VOLANT — Des jeunes demoiselles à l'oeuvre.

Daniel vous présente une Pontiac Phoenix 1978, 305 pouces cubes, seulement 12,000 milles, au très bas prix de

$4,650

Daniel Emond,
représentant

Plymouth Dodge Chrysler Lamborghini
Dupont AUTOMOBILE Ltée
590 du Pont, Alma 662-6631
"NOUS DEFIONS TOUTE COMPETITION"

LES "BONS JOURS" Woolco

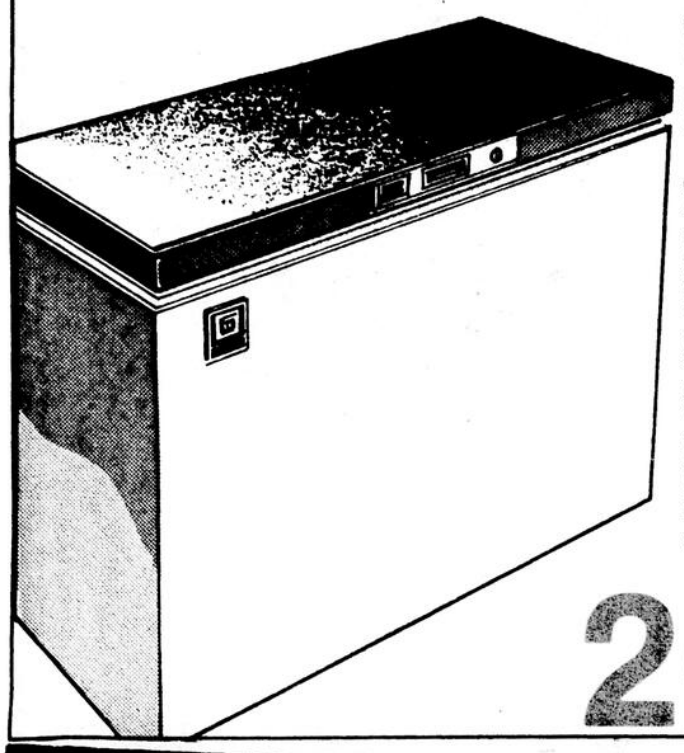
Encore 3 jours!

Placez au congélateur vos produits frais du jardin ou ceux du supermarché

Voyant lumineux indiquant le fonctionnement normal, une panne d'électricité ou une hausse anormale de température. Isolé en fibre de verre. Compresseur "Aspera Frigo" efficace et silencieux. Serrure et clé pour plus de sécurité. Pièces, main-d'oeuvre et service garantis 1 an. Mesure 58 1/2 x 30 1/2 x 37 po.

Blanc. Chac.:

289.98



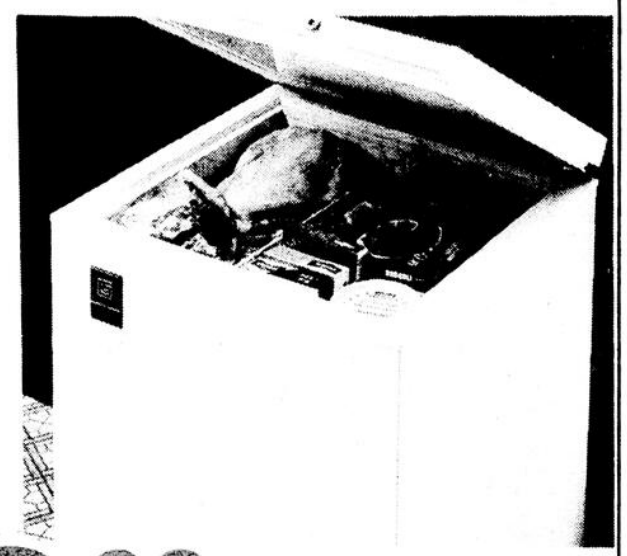
Congélateur 12,2 pieds cubes au dessus "Tex Top"

Congelateur pouvant contenir 428 lb d'aliments. Appareil doté d'un voyant de sécurité qui clignote si la température s'élève à 15°F au-dessus de la température normale. Serrure et clé, couvercle hermétique, réglage de la température, fini résistant aux égratignures et autres caractéristiques. Pièces, main-d'oeuvre et service garantis 1 an. Coffre amande et dessus brun.
44 1/2 x 27 x 36 po.

Chac.:

269.98

Woolco vous fait économiser espace et énergie avec le congélateur de 5,23 pi. cubes



Pour un minimum d'encombrement! Congélateur pouvant contenir 183 lb d'aliments. Couvercle isolé en mousse, 2 voyants de sécurité. Amande. 23 7/8 x 23 1/2 x 35 1/8 po.

Pièces, main-d'oeuvre et service garantis 1 an:

229.98

Ces prix sont en vigueur jusqu'à mercredi le 1er août ou jusqu'à épuisement des stocks s'il a lieu avant cette date

CARREFOUR ALMA

705 avenue du Pont nord, Alma

HEURES D'OUVERTURE : LUNDI, MARDI et MERCREDI: de 9h15 à 17h30. JEUDI et VENDREDI: de 9h15 à 21h. SAMEDI: de 9h15 à 17h.