



Une des meilleures adresses  
à visiter sur la Côte-Nord  
selon le Magazine VÉRO

*Le Marché aux trésors*

FAIT AU QUÉBEC

*Voyages*  
de l'Est

625, boul. Lafèche, Bureau 203, Baie-Comeau • 418 589-5378

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 19 | NUMÉRO 47 | LE MERCREDI 24 AOÛT 2022 | 48 PAGES

lemanic.ca



Photo Sébastien St-Jean

Les changements climatiques en cause

## Risques d'isolement géographique d'ici 40 ans

page 3

Éviter le stress  
de la rentrée

page 4

Pour une plage  
accessible à tous

page 26

Autre succès pour le  
Festival country

page 31

**GOLIATH TECH**

OPTEZ POUR LES MEILLEURS  
PIEUX VISSÉS SUR LE MARCHÉ!

**CONSTRUCTION  
NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneur général en rénovation  
Tél. : 418 293-7255

**BINGO!**

TOUS LES VENDREDIS  
OUVERTURE DES PORTES À 17 h 30  
DÉBUTE À 19 h  
SALLE DES CHEVALIERS - MARQUETTE

**3 500 \$ EN PRIX**

CORPS DES CADETS  
DE L'ARMÉE DE  
BAIE-COMEAU

**VITRERIE**  
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé  
- Thermos - Polycarbonate  
- Vitre de douche sur mesure

**418 296-9776**

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

**ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ**

- Réparation et entretien de vos véhicules
- Inspection en plusieurs points

**GARAGE  
PIERRE LAVOIE inc.**

CAA Recommandé NAPA AUTOPRO

**104, boul. Comeau • 418 296-4880**



## TACTIK

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

Faites le point sur vos finances avec **Tactik**

ASSURANCES.  
PLACEMENTS.  
RETRAITE.  
FISCALITÉ.

**SFL** | Placements  
Cabinet de services financiers

1001, boul. Lafèche, 2<sup>e</sup> étage, Baie-Comeau • 418 295-5854 • tactik@sfl.ca

Suivez-nous sur



# 2022 CHAMPIONNATS DU MONDE ROUTE PARACYCLISME

BAIE-COMEAU  
CANADA



présentés par :



### PARTENAIRE PRINCIPAL



### PARTENAIRE OFFICIEL



### PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



### PARTENAIRES ARGENT



### PARTENAIRES BRONZE :



### PARTENAIRES AMI

BPQ  
CARGILL  
Centre Bureautique  
Ferblanterie Côte-Nord  
FM 97,1  
Hôtel Comfort Inn  
Hôtel La Caravelle  
Hôtel Le Manoir

Hôtel Manic 2000  
Hôtel Motel Hauterive  
Hôtel Travelodge Baie-Comeau  
IGA Extra Marché Durand-Gaudet Baie-Comeau  
Journal Le Manic  
Le Grand Hôtel  
Marilène Gill, députée fédéral  
Microbrasserie St-Pancrace

Mon Vélo  
Motel La Relance  
Motel Le Boréal  
Simplex  
Subway  
Tessier Ltée  
Tim Hortons  
Transport Rodrigue Normand

Merci à nos 200 bénévoles, sans vous, ce ne serait pas possible.  
Merci aux participants et organisateurs du Cyclomini,  
de la Randonnée familiale et du Défi Vélo Manicouagan.  
Merci à la Microbrasserie St-Pancrace,  
la Véloroute des baleines et l'Annatelier.  
Merci aux employés de la Ville de Baie-Comeau et du MTQ.  
Merci à toute la population de Baie-Comeau pour votre soutien  
aux athlètes.

# L'est du Québec à risque d'un isolement géographique d'ici 2065

Selon une étude orchestrée par Ressources naturelles du Canada, l'est du Québec, et notamment la Côte-Nord, est à risque de perdre une vaste partie de son territoire d'ici 2065, et ces conséquences vont bien au-delà de l'érosion des berges.

Daniel Naud

Selon l'étude intitulée *Le Canada dans un climat de changements : perspectives régionales*, plus précisément dans la section qui traite des zones côtières de l'est du Québec, 50 % du littoral de la zone maritime du Saint-Laurent est en érosion et 43 % de ce même littoral est potentiellement à risque de submersion.

Des mesures d'adaptation devront être mises en place, sinon plus de 5 000 bâtiments et près de 300 kilomètres de routes sont à risque d'exposition à l'érosion d'ici 2065 dans l'est de la province, selon des chercheurs ayant participé à l'étude. Des dommages à ces infrastructures occasionneraient des pertes de près de 1,5 G\$ en plus d'augmenter le risque d'isolement géographique de certaines communautés.

Jointe à ce sujet, la présidente de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord, Micheline Anctil, se dit être au fait des menaces environnementales qui pèsent sur la région, et que certaines actions sont déjà en marche.



Selon le rapport sur les changements climatiques, 50% du littoral de l'est du Québec est en érosion et 43 % de ce même littoral est potentiellement à risque de submersion. Photo archives

« Le gouvernement du Québec oblige nos MRC à mettre sur pied une planification des milieux humides et hydriques. Nous devons faire un plan des enjeux et déterminer comment nous allons protéger les berges », affirme-t-elle.

Elle ajoute que certains projets de restauration sont actuellement sur la table de travail en Haute-Côte-Nord et que d'autres actions sont en cours. M<sup>me</sup> Anctil mentionne entre autres l'éventuelle relocalisation de certaines propriétés aux

Bergeronnes, situées dans une zone de glissement de terrain potentiel.

Aussi, la municipalité de Forestville, où elle est mairesse, est présentement à l'étude d'alternatives pour garantir la préservation d'une source d'eau potable, à risques de subir des dommages.

#### Perte des attraits

Éventuellement, la détérioration du territoire pourra affecter certaines activités récréatives et causer des

dommages au patrimoine culturel et historique, ainsi que des baisses de revenus dans l'industrie maritime et des pêches, tout comme pour le secteur du tourisme, et ce, à cause d'une chute de l'achalandage.

Ces pertes de jouissance des lieux et du paysage, et le fait de vivre dans des zones inondables pourront entraîner, toujours selon le rapport, une diminution du bien-être des gens, ainsi que des problèmes de santé mentale et physique chez les populations rive-

raines de l'est.

Enfin, l'avenir de la mise en valeur du territoire côtier et les bénéfices reliés à la proximité du Saint-Laurent s'annonce sombre.

« Il est déjà interdit de se construire au bord du fleuve. L'est va se priver d'une force d'attractivité, car on ne peut plus développer le littoral. Ça nous limite beaucoup pour le développement de notre avenir », déplore M<sup>me</sup> Anctil en conclusion.

Si ça roule dans  
le bois, on connaît ça.

**NAPA** PIÈCES D'AUTO

Quand il est question d'assurer que votre véhicule peut tenir le coup même sur les terrains les plus difficiles, nos experts sont en terrain connu.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L  
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre  
Labrador City - Sept-Îles

# Quand rentrée égale stressé

**C'est bientôt l'heure de la rentrée pour les petits et les grands. Ce moment très excitant pour plusieurs peut aussi être stressant pour d'autres. Les papillons commencent à battre des ailes dans les petits bedons qui vivent un lot d'émotions. Dominique Leclerc (éducatrice spécialisée) et Marie-Ève Normand (travailleuse sociale), copropriétaires de la Clinique interdisciplinaire le Marais, font part de leurs conseils et expliquent brièvement comment accompagner les enfants dans cette étape.**

**Marie-Eve Poulin**

Le plus important à comprendre, dès le départ, est qu'il n'y a pas de recette miracle. Les sources de stress peuvent différer d'un enfant à un autre et la manière d'intervenir sera propre à chaque difficulté et chaque personnalité. Il ne faut pas oublier que chaque enfant est unique et vit le stress à sa manière.

«En tant qu'adultes, on oublie un peu ce stress qui peut être vécu, parce que ça ne fait plus partie de notre quotidien. Mais pour eux, à ce moment de leur vie, c'est important, ça prend des proportions des fois beaucoup plus grandes qu'on peut l'imaginer», explique Marie-Ève Normand.

Cela dit, il est possible d'accompagner les jeunes de diverses manières qui faciliteront la rentrée.

Premièrement, ne pas minimiser et banaliser le stress ressenti par l'enfant. Optez plutôt pour la communication, la verbalisation des émotions et l'identification de la source du stress.

«Pour les petits de maternelle, au niveau du développement, ils ne sont pas tout à fait rendus au point où ils comprennent ce qui se passe et n'ont pas tous la capacité de mettre des mots sur ce qu'ils vivent. Il est donc important de communiquer et de les aider à mettre des mots sur leurs émotions», explique Dominique Leclerc.

La première rentrée au primaire ou au secondaire peut être une étape émotive pour le parent qui voit son enfant grandir parfois trop vite. Un enfant en bas âge qui voit le parent pleurer pourrait y voir une émotion négative et c'est à ce moment que le stress pourrait augmenter ou prendre naissance. Tout comme l'adolescent qui voit son parent stressé face à la transition primaire/secondaire.

Il faut aussi faire attention lorsqu'on utilise la comparaison avec la fratrie, ou l'expé-

rience passée du parent. Dépendamment de la dynamique familiale, une phrase telle que «ça a bien été pour ta sœur, ça va bien aller pour toi» pourrait soit encourager et sécuriser, ou à l'inverse, installer un esprit de compétition ou un stress de performance pour plaire à son parent.

Même chose lorsqu'un parent partage son récit d'une expérience négative dont il s'est bien tiré. Cela pourrait motiver ou, au contraire, augmenter le stress selon les mots choisis. Il est donc important de véhiculer un message positif.

Si votre enfant vit une situation, que vous croyez ne pas être en mesure de l'aider, ou que vous ressentez le besoin d'être outillé, n'hésitez pas à consulter les ressources nécessaires en milieu scolaire (orthopédagogues, travailleuse sociale, etc.), ou des ressources extérieures offertes dans les organismes de la région, ou au CLSC.



## Trucs à appliquer au quotidien

**Bien qu'il n'existe pas de recette miracle, ces petits trucs pourraient aider votre enfant.**

- Méditation, respiration;
- Verbaliser ou dessiner sa journée;
- Utilisez une échelle de gradation du niveau de stress (l'enfant colle son petit personnage à son niveau de stress le matin et le soir plutôt que d'avoir à faire le premier pas de vous verbaliser comment il se sent);
- Rassurez votre enfant sur ce qu'il verbalise;
- Montrez à votre enfant qu'il peut se confier à vous, qu'il peut être écouté, aidé dans ce qu'il vit;
- L'utilisation du journal intime peut aider à évacuer un surplus d'émotions que l'enfant n'a peut-être pas envie de partager avec vous.



**Dominique Leclerc (éducatrice spécialisée) et Marie-Ève Normand (travailleuse sociale), copropriétaires de la Clinique interdisciplinaire le Marais.**  
Photo Christine Blaney

## Quelques sources de stress possibles

**Les sources de stress sont multiples mais ces quelques pistes pourraient vous guider pour cibler l'origine du stress chez votre enfant.**

- Problèmes ou difficultés lors de l'année précédente (résultats scolaires, intimidation, conflits, relations sociales, etc.);
- Changements physiques comme la puberté (crainte du jugement, de réactions des pairs);
- Avoir entendu des commentaires négatifs sur le futur enseignant;
- Changements dans la vie personnelle;
- Changement d'école, nouvel environnement, nouveau personnel;
- Peur de décevoir son parent;
- Pression du parent ou des pairs;
- Les petits peuvent avoir peur de s'ennuyer de leurs parents.



## Trucs à faire avant la rentrée

- Faire participer l'enfant à l'achat et l'identification du matériel scolaire
- Visitez le secteur autour de l'école, la cour de récréation
- Repérez où habitent ses amis ou des connaissances de votre famille
- Pour les petits, lecture d'histoires positives sur le thème de la rentrée

# Marielle Vachon élue cheffe de Pessamit

Après plus de 20 ans à la table du conseil comme conseillère, Marielle Vachon accède au poste de cheffe du Conseil des Innus de Pessamit. Elle l'a emporté mercredi soir aux élections dans la communauté. Quatre des six conseillers sont également des femmes.

Steeve Paradis

M<sup>me</sup> Vachon, qui a siégé comme conseillère sans interruption de 2000 à 2022, a obtenu 666 voix pour devancer les trois autres candidats dans la course. Andy Canapé a amassé 439 voix alors que le chef sortant Jean-Marie Volland n'a reçu que 164 votes. L'ex-chef Raphaël Picard, qui a dirigé les destinées de la communauté de 2022 à 2012, n'a pu faire mieux que 150 voix.

Les conseillers élus sont les six personnes qui ont obtenu le plus de votes sur les



Pour au moins les deux prochaines années, Pessamit a une cheffe. Il s'agit de Marielle Vachon.

24 candidats en lice. Il s'agit de Christiane Riverin (785 voix), Suzanne Bacon-Charland (716), Jérôme Bacon St-Onge (598), Marie-Pierre Bacon (552),

Gérald Hervieux (477) et Christine Vallée (474).

M<sup>me</sup> Bacon-Charland ainsi que MM. Bacon St-Onge et Hervieux faisaient partie du

précédent conseil. Le conseiller sortant Jean-Noël Riverin n'a pas été réélu.

Fait à noter, Marielle Vachon devient la deuxième

femme à diriger les destinées de Pessamit. La première avait été Marcelline Picard-Kanapé, élue en 1992 et réélue en 1994.

Le **WEB** vous fournit l'information...  
James et Karine y ajoutent  
**L'EXPERTISE!**

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

**Appelez-nous**

*Karine Marquis*  
courtier immobilier

*James Fong*  
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911  
Cell. : 418 295-5420  
Cell. : 418 295-5859

<b>VENDU</b>  494, rue Benoît	<b>VENDU</b>  156, boul. La Salle	<b>VENDU</b>  72, av. Roberval	<b>VENDU</b>  14, av. Cabot	 5, ch. de la Rivière-aux-Anglais	 866-868, boul. Blanche
 131, av. Legardeur	 1099, rue Leventoux	 15, av. D'Iberville	 2144, rue Galleran	 98, boul. La Salle	 1310-1320, boul. Industriel
 1-3, place La Salle	 905-915, rue de Parfondeval	 1884, boul. Lafèche	 1539, boul. Industriel	 1350, rue Granier, PL	 685, boul. Lafèche

# Pénurie de sirop pour la toux et certains produits pédiatriques

Depuis plusieurs semaines, les pharmacies peinent à remplir les étagères de sirop pour la toux et de certains médicaments pédiatriques. Hugues Mousseau de l'Association québécoise des distributeurs en pharmacie, apporte quelques précisions sur l'état de la situation qui affecte tout le Québec.

Marie-Eve Poulin

Que ce soit à Sept-Îles ou à Baie-Comeau, les pharmacies ont de la difficulté à s'approvisionner de certains produits tout comme le reste du Québec.

«La septième vague en particulier a eu un effet important à la hausse sur la demande de cette catégorie de médicaments. Une hausse de 150 % à 250 % par rapport à l'année dernière», précise Hugues Mousseau.

Une hausse de cette envergure n'avait pas été anticipée

par les manufacturiers, ce qui fait en sorte que les stocks dans les centres de distribution se sont écoulés plus rapidement que la capacité des manufacturiers à réapprovisionner les distributeurs.

Il tient à rassurer les citoyens de la Côte-Nord, expliquant que la distribution se fait de manière équitable parmi toutes les pharmacies du Québec.

«On veut qu'aucune région ne soit pénalisée. On applique ce qu'on appelle des filtres. Donc par exemple, il y a 1 900 pharmacies communautaires dans la province, si on a 2 000 unités d'un produit on va appliquer un filtre de 1 pour que chacune des pharmacies puisse en commander un et éviter que tous les produits aillent à un seul endroit», explique-t-il.

L'Association québécoise des distributeurs en pharma-



Il est facile de constater l'état de la situation en se rendant dans les pharmacies de la Côte-Nord.

cie est en mode solution active depuis un bon moment pour que les produits critiques soient obtenus et distribués dans les pharmacies dans les meilleurs délais. La collaboration entre les grossistes et

les fabricants donnent des résultats positifs jusqu'à maintenant.

«On a réussi à diminuer à un certain point l'envergure de la situation et de son effet», dit M. Mousseau.

Il existe plusieurs mécanismes qui pourrait être mis en place, comme par exemple garder un produit derrière le comptoir pour éviter que les gens fassent des réserves. Pour l'instant, il n'y a pas de mot d'ordre donné en ce sens, mais il se pourrait que certaines pharmacies aient décidé d'opter pour cette mesure. Du côté de la Côte-Nord, les produits sont toujours disponibles en vente libre sur les tablettes, mais il n'y a que très peu de produits disponibles.

Des discussions ont lieu plusieurs fois par jour entre les organisations concernées et ils font des ajustements lorsque nécessaire.

«Il y a une discussion qui est en cour entre les autorités gouvernementales provinciales et fédérales, les manufacturiers, les grossistes et nos partenaires en pharmacies», dit-il.



JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC-11327  
**GMC TERRAIN SLE AWD 2019**  
62 822 km, automatique  
PRIX ORIGINAL : 35 271\$ VOTRE PRIX : **34 895\$**



JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC-11366  
**HONDA ACCORD SPORT 2.0TURBO 2019**  
55 000 km, manuelle  
PRIX ORIGINAL : 34 558\$ VOTRE PRIX : **33 895\$**



JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC-11335  
**NISSAN ROGUE SV AWD 2017**  
69 413 km, automatique  
PRIX ORIGINAL : 27 295\$ VOTRE PRIX : **26 890\$**



JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC-22064A  
**CHEVROLET SILVERADO 1500 RST 2021**  
16 865 km, automatique  
VOTRE PRIX : **60 995\$**



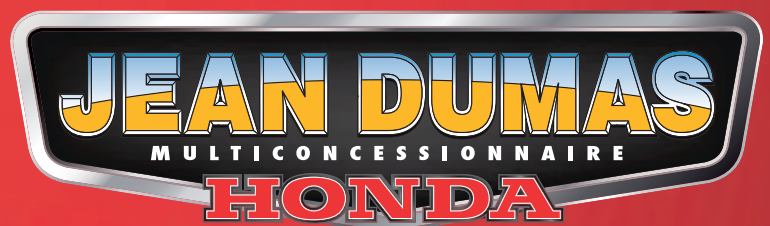
JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC-11341  
**MAZDA 3 SPORT GT 2018**  
57 445 km, automatique  
PRIX ORIGINAL : 23 536\$ VOTRE PRIX : **22 990\$**



BC-11368  
**HONDA CR-V BLACK EDITION,**  
TOIT PANORAMIQUE, MAG, CUIR, 2021  
15 382 km, automatique  
PRIX ORIGINAL : 44 752\$ VOTRE PRIX : **43 990\$**



JEANDUMASHONDABAIECOMEAU.COM  
BAIE-COMEAU  
BC11359A  
**JEEP WRANGLER SPORT S 4X4 2020**  
26 627 km, automatique  
PRIX ORIGINAL : 42 956\$ VOTRE PRIX : **41 589\$**



David Dugas, conseiller aux ventes

Voyez notre inventaire complet au [www.jeandumashonda.com](http://www.jeandumashonda.com)

Venez me rencontrer au 276, boul. La Salle, Baie-Comeau  
BUREAU : 418 296-4938 | SANS FRAIS : 1 877 688-4938

# Les pourvoiries de la Côte-Nord sont en colère

Certains pourvoyeurs ne décolèrent pas à la suite de l'arrêt de l'aide financière pour les vols nolisés, en mai 2022, par le gouvernement du Québec. C'est que le transport aérien est un incontournable pour les activités des pourvoiries de la région, et cette annonce risque de porter un dur coup sur l'achalandage de cette industrie très présente sur la Côte-Nord.

Daniel Naud

Instauré il y a de nombreuses années par le ministère des Transports, le volet 1 du Programme d'accès aérien aux régions remboursait de 30 à 40 % des tarifs sur les vols nolisés pour les résidents des régions éloignées. Cette aide financière permettait d'offrir des transports adéquats, à des coûts raisonnables, afin d'attirer une clientèle pour des forfaits de chasse et pêche profondément sur le territoire, notamment sur l'île d'Anticosti.

« Sur les vols réguliers, il y a des restrictions pour le poids des bagages. Donc tu t'en vas à la chasse avec ton équipement et lorsque tu es sur le retour avec deux chevreuils, tu es trop lourd. Tu fais quoi? C'est pour ça que nous prenions des vols nolisés, c'était parfait pour nos activités », s'enflamme Charles Pinard, président de l'Association des pourvoiries de la Côte-Nord.

Cependant, la fin de l'aide



Les territoires de chasse et pêche, souvent éloignés, ne sont accessibles qu'en avion. Les vols nolisés offrent la meilleure flexibilité pour ce type de déplacements.

financière pour ce type de vol entraîne des répercussions négatives et immédiates pour cette industrie touristique d'importance.

« J'ai un billet pour Anticosti cet automne qui me coûte 1 200 \$. Quand je pouvais enlever 40 % là-dessus, ce n'était pas si pire. Sauf que maintenant, il va me coûter 1 200 \$ en plus de la hausse du prix de l'essence. Et ça ne comprend pas les autres dépenses. Il n'y a plus grand monde qui va pouvoir s'offrir ça », lance M. Pinard.

Il ajoute que certaines pourvoiries sont parfois le seul moteur économique d'un village, comme c'est le cas de la pourvoirie Lac Geneviève sur l'île d'Anticosti, qui perd déjà 25 % de son achalandage.

Le gouvernement du Québec a instauré des billets d'avion à 500 \$, sauf que les passagers doivent transiter par Montréal ou Québec pour y avoir droit. C'est-à-dire qu'un passager au départ de Baie-Comeau à destination du nord ou d'Anticosti, ne bénéficie pas du tarif réduit à 500 \$.

« Il faudrait que la personne se rende jusqu'à Québec, pour revenir en avion sur sa destination dans une pourvoirie pour avoir un billet à 500 \$. Ça n'a pas de bon sens », tonne M. Pinard. « Pourquoi ne pas créer un système d'aviation adapté, pour favoriser les activités à Anticosti et sur la Côte-Nord », ajoute-t-il.

Le président de l'Association des pourvoiries de la Côte-Nord entend bien relancer les candidats des partis politiques à ce sujet, lors de la prochaine campagne électorale.

Rejoint à ce sujet, le député de la circonscription de René-Lévesque, Martin Ouellet, comprend mal la décision du gouvernement qui survient au sortir de la pandémie, alors que tous les secteurs économiques, incluant le tourisme, ont besoin d'aide pour remonter la pente.

« Le transport aérien en région est mal foutu. Il faut augmenter le nombre de joueurs dans l'industrie de l'aviation afin qu'il y ait plus d'offres et ainsi faire baisser les prix », propose-t-il en terminant.

## Nouveau groupe de maternelle 4 ans à plein temps à l'école Richard de Chute-aux-Outardes

FAITES VITE, la période d'inscription se déroule jusqu'au 2 septembre 2022.

Il est possible de recevoir plus de détails ou de se procurer le formulaire d'inscription au secrétariat de l'école concernée.

À noter que le certificat de naissance GRAND FORMAT, exigé pour l'inscription d'un élève, pourra être fourni ultérieurement.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous pour cette première année scolaire de votre enfant!

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire  
Québec

# Sous la loupe



Raphaël Hovington

## Des projections démographiques nuisibles à la Côte-Nord

CHRONIQUE

Les récentes projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) sont très déprimantes pour la Côte-Nord. Elles prévoient que la population déclinera de 10,4 % d'ici 2041. Ce sera la plus importante baisse au Québec. Le déclin affectera la main-d'œuvre, dont on anticipe une diminution de 22 %. Au total, on parle d'une perte de 10 000 habitants.

Ces projections démographiques nuisent à la Côte-Nord. La présidente de l'Assemblée des MRC, Micheline Anctil, le constate et s'en désolé. Les élus de la Côte-Nord consacrent des efforts constants pour renverser la tendance vers un déclin démographique. La mairesse de Forestville et préfète de la Haute-Côte-Nord a tout à fait raison de soutenir que ce genre d'exercice de l'ISQ rend notre région moins attractive. Qui voudrait s'installer et investir dans une région en déclin?

D'ailleurs, l'ISQ est bien conscient que ces conclusions reposent sur un ensemble d'hypothèses visant à établir une projection et non une prévision. Le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, a saisi le message. Il affirme qu'il faut prendre cela avec un grain de sel, d'autant que lui et ses homologues tablent sur le développement économique de la Côte-Nord. Notre région demeure une région ressource. Tout éloignée qu'elle soit,

elle reste le grenier des ressources naturelles du Québec.

Heureusement que le PM s'est engagé à lancer les travaux de construction du pont sur la rivière Saguenay si l'étude d'opportunité est positive. On le saura dans quelques mois, en 2023. Pour permettre le développement économique de la Côte-Nord, il faut enlever toutes les contraintes. L'enclavement de la région en est

Bien sûr, il s'en trouvera toujours pour dire que la Côte-Nord est éloignée de tout; mais ne serait-ce pas plutôt le contraire qui devrait s'appliquer.

une, a reconnu le ministre des Ressources naturelles, Jonatan Julien. L'ISQ n'est pas une organisation politique, mais ses projections peuvent influencer les décisions gouvernementales. Il ne faudrait donc pas que cette récente sortie nuise davantage au développement de la Côte-Nord.

Les jeunes ménages en quête d'une vie plus prospère auraient tout intérêt à s'établir sur la Côte-Nord, où une récente étude de Statistique Canada révèle que la moyenne du salaire médian après impôt était plus élevée dans notre région qu'à

l'échelle du Québec en 2020.

Si le salaire moyen des Fermontois (125 000 \$) permet à la division du recensement de Sept-Rivières-Caniapiscau de se hisser au deuxième rang (l'écart est de 500 \$ avec la Minganie-Golfe-du-Saint-Laurent), le salaire moyen des Septiliens se situe à 68 500 \$. Seule la division de la Haute-Côte-Nord (54 000 \$) se classe en bas de la moyenne québé-

coise (63 200 \$). La Manicouagan occupe le troisième rang (63 600 \$).

L'avenir économique des jeunes familles est toujours très prometteur pour celles qui choisiront d'établir leurs pénates le long de la rive nord du fleuve Saint-Laurent. C'est sans compter sur tout le potentiel qu'offre la région et le caractère si chaleureux de ses habitants. Quand on se soucie de questions aussi primordiales que la qualité de vie, on ne peut qu'opter pour une région qui offre un environnement taillé sur mesure pour répondre à toutes les préoccupations

écologiques du XXI<sup>e</sup> siècle.

Bien sûr, il s'en trouvera toujours pour dire que la Côte-Nord est éloignée de tout; mais ne serait-ce pas plutôt le contraire qui devrait s'appliquer. La route est là, le pont s'en vient et pourquoi ne pas s'inspirer du courage des Européens qui naviguaient à l'aveuglette à la découverte de nouveaux territoires, dont le Québec et le Canada.

Tous les grands explorateurs sont passés par chez nous avant d'aller fonder les grandes villes canadiennes. À une certaine époque, la « grande ville », c'était Tadoussac, là où tous les grands noms de l'histoire québécoise ont jeté l'ancre un jour pour festoyer avec les Premières Nations et avec les premiers Européens venus s'enrichir sur nos magnifiques côtes fouettées par les eaux glacées du Saint-Laurent.

Freiner et stopper le déclin démographique va devenir un enjeu électoral important le 3 octobre prochain. Pour le moment, tous les partis politiques, à l'exception des libéraux, ont fait connaître le nom de leur porte-étendard dans les circonscriptions de René-Lévesque et de Duplessis. On anticipe déjà que la lutte se fera entre les caquistes et les péquistes, mais il ne faudrait pas se surprendre si les conservateurs jouent les trouble-fête.

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211  
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS  
Paul Brisson  
Luc Brisson

ÉDITEUR  
Martin Thomas

RÉDACTEUR EN CHEF  
Steeve Paradis

JOURNALISTES  
Charlotte Paquet  
Colombe Jourdain

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE  
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER  
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE  
Vincent Lebel

COORDONNATRICE  
WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE  
Anne-Michelle Dérose

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING  
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING  
Manon Jean  
Sabrina Harrisson  
Patrice Boulianne

ADJOINTE ADMINISTRATIVE/  
RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION  
Bianka Chassé

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION  
Josée Foster

COLLABORATEURS  
Susana Ochoa  
Raphaël Hovington  
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE  
Québecor Média  
16 310 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES  
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT  
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES  
ET ADMINISTRATION  
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION  
Claudie Julien  
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



Financé par le gouvernement du Canada

Canada

# Manicouagan-Kawawachikamach-Uapishka? Peut-être le prochain nom de la circonscription

La commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales pour le Québec a récemment déposé sa proposition de révision de la carte électorale. On y propose notamment un nouveau nom pour la circonscription de Manicouagan, qui couvre l'ensemble de la Côte-Nord.

Steeve Paradis

Ainsi, la proposition de la commission est de renommer la circonscription Manicouagan-Kawawachikamach-Uapishka, afin notamment de témoigner de la présence innue et naskapie sur le territoire.

Kawawachikamach, près de Schefferville, est le nom du seul village naskapi au Québec, tandis que Uapishka fait entre autres référence à la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. La

commission rappelle aussi que sept des neuf communautés innues du Québec se trouvent sur la Côte-Nord.

La députée actuelle de Manicouagan, Marilène Gill, avait déjà soumis une proposition de nom pour la circonscription, qui n'a pas été retenue. Sa suggestion était de simplement renommer la circonscription Côte-Nord, du nom de la région qu'elle couvre.

« Ce n'est pas tellement une surprise, cette proposition, particulièrement dans un contexte de réconciliation avec les communautés autochtones. Mais est-ce vraiment les noms qu'elles veulent utiliser? », a fait valoir la députée. « Peut-être que Nitassinan serait plus approprié que Uapishka, à leurs yeux. J'espère que les citoyens vont participer en

grand nombre aux audiences de la commission. »

La députée Gill souhaite que les citoyens s'inscrivent nombreux lors des audiences publiques sur la question, qui se tiendront à Sept-Îles.

M<sup>me</sup> Gill entend revenir à la charge en soumettant de nouveau le vocable Côte-Nord dans le futur nom. « C'est demandé par à peu près l'ensemble de la population. Partout sur le territoire, on se décrit comme

Nord-Côtier », ajoute-t-elle.

« Si un consensus se dégage, autour d'un nom comme Côte-Nord-Nitassinan par exemple, je m'engage à l'appuyer », enchaîne Marilène Gill, qui entend consulter les élus et les chefs innus de la région avant le passage de la commission.

Sur les 78 circonscriptions que compte le Québec, 12 font l'objet d'une proposition de changement de nom. Les limites de 60 circonscriptions ont également été modifiées dans la proposition de la commission, afin de se rapprocher du quotient électoral de 108 998 citoyens.

Aucun changement aux délimitations de la circonscription de Manicouagan n'a été proposé.

La commission de délimita-

tion va maintenant sillonner la province afin de tenir des audiences publiques sur ses propositions de changements de limite et de nom. La tournée s'amorcera à Gaspé le 6 septembre et se conclura à Sept-Îles, seul arrêt sur la Côte-Nord, le 11 octobre.

Il faut cependant être inscrit avant le 31 août sur le site de la commission si on veut apporter des observations, des suggestions ou des changements.

Signalons en terminant que chaque province canadienne a sa commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales, composée d'un juge nommé par le juge en chef de la province et de deux commissaires désignés par le président de la Chambre des communes.

## VENTE SURPLUS D'INVENTAIRE SUR NOS BBQ KAMADO JOE

JUSQU'À ÉCOULEMENT DES STOCKS

Big Joe 2

~~2 799 \$~~

2 399 \$

Classic 3

~~2 499 \$~~

2 099 \$

Classic 2

~~1 699 \$~~

1 399 \$

Kettle Joe

~~679 \$~~

599 \$

Joe Jr

~~599 \$~~

499 \$

  
PLOMBERIE  
CHAUFFAGE  
Max inc.

  
KAMADOJOE

R.B.Q.: 1463-7276-43

  
CMMTQ  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau 418 296-5700

# Christian Matte dirigera la Fondation de la santé Manicouagan

En cours de changement de sa direction générale, la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan a annoncé, par voie de communiqué, la nomination de Christian Matte à la tête de l'organisme en remplacement d'Annik Lévesque, qui assure la transition avant son départ.

Daniel Naud

Rencontré par *Le Manic*, le nouveau directeur général se dit très à l'aise dans ses nouvelles fonctions.

« J'ai toujours été un peu dans la philanthropie. Je suis un développeur, j'aime faire des activités. Je connais la

Selon ses premières constatations, les deux dernières années ont bouleversé les habitudes des gens, en plus de l'annulation des activités de financement habituelles, ayant des effets négatifs sur les revenus de l'organisme.

Renflouer les coffres est l'un des mandats de M. Matte, le deuxième étant de faire connaître plus encore la fondation.

« On dirait que les gens ont oublié que nous existons. Sauf que nous avons besoin du public, de la petite et de la grande entreprise. Les fonds recueillis servent entre autres à acheter de l'équipement spécialisé. Et ça aide à la rétention du



Christian Matte, nouveau directeur général de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, qui entend bien faire connaître davantage l'organisme auprès de la population.

Renflouer les coffres est l'un des mandats du nouveau directeur général, le deuxième étant de faire connaître plus encore la fondation.

tions sont offertes et facilitantes pour tous.

Pour relever les défis, M. Matte déborde d'idées, qu'il mijote avec son conseil d'administration.

En plus des activités récurrentes de la fondation, tel que la Randonnée Vélo Santé Alcoa, qui se tiendra du 26 au 28 août, et la Loto-Évasion prévue pour cet

automne, des nouveautés sont à venir, au sujet desquelles le directeur souhaite demeurer discret.

Toutefois, il assure qu'il y aura des surprises, évoquant le curieux projet d'un sapin de Noël.

Jusqu'à tout récemment directeur général de la municipalité de Pointe-Label, où il était en congé de maladie

depuis janvier dernier, Christian Matte ne désire pas commenter la situation délicate qui ébranle actuellement son ancien employeur.

Alors aux prises avec la maladie, son arrêt de travail lui a permis de réaliser qu'il n'était pas fait pour le monde municipal. Pour lui, cette page est tournée, il est maintenant ailleurs et la santé est de retour.

fondation depuis longtemps et j'y ai d'ailleurs déjà participé. Et là, pour la fin de ma carrière, je vais me donner à 100 % dedans », explique-t-il.

personnel, car les médecins restent ici s'ils ont les bons outils pour travailler », tient-il à préciser, soulignant au passage que différentes formes de dona-

**FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

**DECHAMPLAIN FILIATRAULT**  
Groupe de gestion de patrimoine

Depuis plus de 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous**.

600, boul. Lafèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8  
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale - Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).



# La St-Pancrace élargit sa gamme avec les seltzers

Annoncées en début d'année, les eaux pétillantes alcoolisées, connues aussi sous le nom de hard seltzers, sont maintenant disponibles à la microbrasserie St-Pancrace de Baie-Comeau, avec deux saveurs d'ici, la camerise et l'argousier.

Colombe Jourdain

Cette nouvelle boisson se veut une « alternative intéressante à la bière, faite à la sauce de St-Pancrace, c'est-à-dire en utilisant des fruits de la région et en réutilisant le sous-produit du processus de désalcoolisation de nos bières », souligne Pierre-Antoine Morin, l'un des propriétaires de la microbrasserie.

Ainsi, l'entreprise étend ses partenariats locaux en s'approvisionnant en plus grande quantité chez Argousiers Nordiques et à la Ferme Manicouagan. La microbrasse-



La microbrasserie St-Pancrace lance ses nouvelles eaux pétillantes alcoolisées, à saveur de camerise ou d'argousier. Photo courtoisie

rie vient également bonifier sa production en réutilisant l'eau alcoolisée à 4 % provenant de la fabrication des bières sans alcool dans sa confection de ses eaux pétillantes alcoolisées.

sées, au lieu de la jeter. Cette méthode de fabrication a été élaborée avec la collaboration du Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale (CEDFOB) et a pris un plus d'un an et demi du côté de la recherche et du développement.

St-Pancrace prévoit produire 30 000 litres de seltzer, production qui va de pair avec leur production de bière sans alcool. Plusieurs personnes ont eu la chance de goûter à ce nouveau produit lors du dernier Festival de la bière Côte-Nord.

Selon M. Morin, « les gens n'avaient que des commentaires positifs et ils se sont montrés intéressés à connaître le processus de fabrication ». Ce pré-lancement aura permis à la microbrasserie de voir que cette boisson est certainement dans les nouvelles tendances de consommation.



Ville de  
**Baie-Comeau**

## PROMOTION

### Transport en commun et transport adapté

#### Laissez-passer mensuel au coût de 37 \$ par mois

Pour les mois de juillet, août et septembre 2022

Tarif promotionnel applicable pour les étudiants, les adultes et l'âge d'or.

Le tarif pour les enfants de 0 à 5 ans demeure gratuit

Pour plus d'informations, nous vous invitons à communiquer avec le service de transport en commun au 418 589-1516 ou par courriel : [transport@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:transport@ville.baie-comeau.qc.ca)



# Trois classes de maternelle 4 ans à temps plein s'ajoutent

Dès la prochaine rentrée scolaire, le 29 août, trois nouvelles classes de maternelle 4 ans à temps plein seront nouvellement en fonction sur le territoire du Centre de services scolaire de l'Estuaire (CSSE).

Johannie Gaudreault

Avis de nomination



## Alexandre Caputo, journaliste aux affaires autochtones

Les Éditions Nordiques ont le plaisir d'annoncer l'arrivée de M. Alexandre Caputo à titre de journaliste, responsable de la couverture autochtone.

M. Caputo sera posté à Sept-Îles, mais sera appelé à couvrir toute la Côte-Nord. Il joint une équipe de 14 journalistes au sein des éditions Nordiques et ses médias, leader en matière d'informations régionales.

Les Éditions Nordiques, grâce au soutien de programme canadien Initiative de journalisme local, souhaitent être représentatifs du milieu et de fidèles témoins de l'actualité globale. C'est pourquoi, notre groupe de presse a créé un poste sur mesure pour s'intéresser à la question autochtone, pan de société important sur notre territoire.

Policier de formation, M. Caputo a réorienté sa carrière vers l'écriture et la photographie, deux atouts qu'il mettra à contribution dans son nouveau mandat. Notre recrue a d'ailleurs commencé à contribuer au journal le Nord-Côtier depuis quelques mois, sa place devient maintenant officielle, au service de l'ensemble des médias des Éditions Nordiques.

Nous souhaitons la bienvenue à Alexandre Caputo. Nous sommes convaincus qu'il sera un atout de premier plan pour notre équipe d'information.

**Vous pouvez le joindre à**  
[acaputo@lenord-cotier.com](mailto:acaputo@lenord-cotier.com)

**Karine Therrien**  
Éditrice du média Le Nord-Côtier

**Shirley Kennedy**  
Directrice régionale de l'information sur la Côte-Nord et éditrice du média Haute-Côte-Nord



Les milieux ciblés sont les écoles St-Joseph de Tadoussac et Richard de Chute-aux-Outardes. L'ajout d'un deuxième groupe à l'école St-Luc de Forestville vient compléter le tableau.

Fort de l'expérience vécue dans d'autres établissements du territoire au cours des dernières années, le CSSE souhaite, par cet ajout, encourager un encadrement éducatif en bas âge et favoriser la maîtrise des acquis de base en prévision de la maternelle.

« Le projet vise non seulement à développer un sentiment de compétence chez les élèves tout en développant le plaisir d'apprendre, mais aussi à accueillir l'enfant et sa famille afin de développer une collaboration étroite avec ses parents à l'aube de son parcours scolaire », informe la régisseuse aux communications au CSSE, Patricia Lavoie.

### Ouvert à tous

Contrairement aux règles qui prévalaient lors du déploiement initial du projet de maternelle 4 ans à temps plein en milieu défavorisé, la clientèle ciblée pour ces nouveaux groupes n'a plus à répondre à des critères contraignants comme celui d'habiter à

une adresse dont le code postal est identifié comme étant situé en milieu défavorisé.

Les nouvelles classes de maternelle 4 ans sont ouvertes à tous et la période d'inscription s'amorce dès maintenant.

Considérant le court délai entre le feu vert du ministère de l'Éducation et la rentrée scolaire, la date butoir pour inscrire les enfants à l'une des trois écoles ciblées a été fixée au 2 septembre.

Afin d'accélérer le processus d'inscription, le CSSE précise d'ailleurs que le certificat de naissance grand format, exigé pour l'inscription d'un élève à l'école, pourra être fourni ultérieurement par les parents.

Pour l'organisation, l'implantation de ces trois nouvelles classes se veut « un moyen supplémentaire d'encourager et d'améliorer la persévérance et la réussite scolaires sur son territoire tout en permettant à tous les élèves de développer leur plein potentiel dans un environnement bienveillant, sain et sécuritaire, et ce, en conformité avec son Plan d'engagement vers la réussite », conclut M<sup>me</sup> Lavoie.



Les écoles primaires de Tadoussac, Chute-aux-Outardes et Forestville bénéficieront d'une nouvelle classe de maternelle 4 ans à temps plein dès cet automne. Photo iStock



L'exploitation forestière réalisée durant 50 ans à Forestville laisse encore ses traces aujourd'hui. La plage de la municipalité se retrouve couverte de résidus de bois noirs.

# La plage de Forestville envahie de copeaux de bois

**Des citoyens déplorent le grand nombre de copeaux de bois qui se retrouvent sur la plage de Forestville encore une fois cette année. Il faut dire que le phénomène est intimement lié au transport des billots de bois (aussi appelés *pitounes*) par flottaison il y a de nombreuses années.**

Johannie Gaudreault

Même si la Ville de Forestville ne peut rien faire pour éviter que ces débris de bois noirs envahissent la plage du camping de la Baie-Verte, résidents et campeurs ont peur de l'image qu'ils laissent de la magnifique étendue de sable fin.

« Ce n'est pas agréable de marcher dans les copeaux de bois qui sont très épais à certains endroits, encore moins quand tu te baignes. C'est triste de donner cette image de notre plage aux touristes », se désole le représentant des citoyens, Claude Huard.

La situation n'est jamais la même d'année en année. « Certaines années, il y a plus de copeaux et d'autres il n'y en a presque pas », commente M. Huard. Alors que certains mettent la faute sur

les installations hydroélectriques de Boralex, juste à côté de la plage, l'entreprise pointe plutôt la crue des eaux.

« Le nombre de résidus de bois qui se retrouvent sur la plage n'est pas du ressort de Boralex, déclare la conseillère en communications, Camille Laventure. Il est plutôt en rapport avec la crue printanière qui s'est avérée exceptionnelle cette année. »

Selon l'entreprise de production d'énergie, un débit d'eau élevé a été enregistré en 2022 faisant ainsi « augmenter le nombre d'arbres et de branches qui passent par le barrage ». « Ce n'est pas nous qui créons les débits d'eau. Nous ne sommes pas une scierie », précise M<sup>me</sup> Laventure.

Boralex n'entrevoit aucune solution pour réduire le nombre de copeaux sur la plage. D'ailleurs, la porte-parole soutient que « la quantité serait plus grande s'il n'y avait pas de barrage » et assure que Boralex n'a procédé au nettoyage de la plage qu'une seule fois en 20 ans.

De son côté, la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, est bien consciente que les

résidus de bois nuisent à la beauté de la plage, mais « on ne peut pas contrôler ce qui

Les employés du camping de la Baie-Verte, financé par la Ville de Forestville, procèdent au ramassage des résidus de la drave à la pelle à plusieurs reprises durant la saison estivale.

sort de la rivière qui a servi à une exploitation forestière pendant 50 ans », de son avis.

Les employés du camping de la Baie-Verte, financé par la Ville de Forestville, procèdent au ramassage des résidus de la drave à la pelle à plusieurs reprises durant la saison estivale. « Il faudrait le faire plusieurs fois par jour pour voir un résultat et c'est toujours à recommencer », soutient l'élue précisant qu'il n'y a pas d'autres moyens pour se débarrasser des débris.

Aucune étude n'a été effectuée pour connaître s'il y aura une fin à la dérivée des copeaux de bois sur la plage. « Ça n'a pas été priorisé, confirme M<sup>me</sup> Anctil. C'est un incontournable en

raison de l'histoire de la ville. La rivière a servi à la drave, ça ne pouvait faire

jours qui remonte à la surface. »

La mairesse croit que les changements climatiques ainsi que les facteurs environnementaux peuvent influencer la quantité de copeaux qui dérivent jusqu'à la Baie-Verte. La crue printanière, tel que mentionné par Boralex, en fait partie, mais également « la diminution de la densité de glace qui protège les berges ». « Nous sommes aussi touchés par les changements climatiques », conclut Micheline Anctil.



**CPA**

ORDRE DES COMPTABLES  
PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
DU QUÉBEC

**AVIS DE PRISE  
DE POSSESSION À  
LA SUITE D'UNE  
CESSATION D'EXERCICE**

Avis est par les présentes donné que la secrétaire de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec (« l'Ordre ») a pris possession des dossiers comptables de **Guy Lirette**, anciennement CPA, les 18 et 27 juillet 2022, puisque ce dernier a cessé d'être membre de l'Ordre le 31 mars 2022, et ce, conformément au *Règlement sur la tenue des dossiers et des cabinets de consultation et sur la cessation d'exercice d'un membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec* (C 48.1, r.29) (le « Règlement »).

La secrétaire de l'Ordre conservera les dossiers des clients pour au moins cinq ans, soit jusqu'au 31 mars 2027. Un client peut demander de reprendre les éléments du dossier qui lui appartiennent ou en demander le transfert à un autre professionnel ou en communiquant avec l'équipe du soutien à l'exercice de la profession de l'Ordre au 514 288-3256, poste 2611 ou au 1 800 363-4688, poste 2611, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, ou par courriel à [sep@cpaquebec.ca](mailto:sep@cpaquebec.ca). Puisque nos services sont assurés à distance, des arrangements particuliers devront être pris avec l'équipe du soutien à l'exercice de la profession pour consulter ou récupérer le dossier.

Cet avis est publié en vertu des articles 23 et suivants du Règlement.

Christiane Vachon, avocate  
Secrétaire de l'Ordre



# Hamster | Librairie Côté

## Une rentrée pas compliquée pour parents débordés!



Tu perds toujours ton pousse-mine ? C'est probablement le temps de t'acheter un étui à crayons.



**SAC LAVOIE CHIC CHOC**  
Couleur unie  
**79 99\$**



828211  
**9 59\$**/ch.



Choix de couleurs  
617597  
**11 49\$**/ch.

**STYLOS À BILLE INKJOY<sup>MC</sup> 100**  
Paquet de 10  
564799



Paquet de stylos à partir de **3 29\$**/ch.



**TROUSSE DE GÉOMÉTRIE 9 PIÈCES**  
828305  
**8 49\$**/ch.



Antimicrobien!  
**CADENAS À COMBINAISON**  
Couleurs variées  
266106  
**9 49\$**/ch.

**RELIURE À ANNEAUX**  
Anneaux inclinés en D  
Disponible en 1, 1-1/2 ou 2 po  
Couleurs variées  
584110

À partir de **4 49\$**/ch.



**CAHIER CANADA**  
Ligné ou quadrillé  
40 ou 80 pages  
Couleurs variées  
681189  
À partir de **1 59\$**/ch.

# Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau 418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166

Adresse web pour les commandes : [www.com.hamster.ca/librairiecote](http://www.com.hamster.ca/librairiecote)



# Comment créer une routine matinale efficace?

Avec la rentrée scolaire qui approche à grands pas, vous craignez le stress des matins pressés? Voici quelques conseils pratiques pour vous aider à créer une routine réussie!

## COMMENCEZ LA VEILLE

Gagnez du temps en accomplissant la veille les tâches qui peuvent l'être et impliquez vos enfants. La table peut être mise pour le déjeuner, le sac d'éducation physique peut être placé près de la porte et les vêtements du lendemain peuvent être regroupés sur un meuble, par exemple.

## ADOPTÉZ UN RITUEL MATINAL

Si votre routine reprend toujours les mêmes étapes (déjeuner, s'habiller, se brosser les dents, etc.), vous vous assurez que chaque membre de la famille sait ce qu'il doit faire et évitez de potentielles disputes. Si vous avez de jeunes enfants, l'apprentissage d'une telle routine leur permettra de gagner en autonomie.

## PRENEZ LE TEMPS DE VOUS AJUSTER

Il se peut que vous deviez faire quelques changements avant de dénicher la routine matinale qui convient à toute la famille. Laissez-vous le temps de trouver vos stratégies gagnantes et n'hésitez pas à répartir entre vous certaines tâches.

## RÉSERVEZ DU TEMPS EN EXTRA

Planifiez une dizaine de minutes de temps libre pour vos



enfants dans votre routine. Non seulement ceux-ci seront tentés de se préparer plus rapidement pour en profiter, mais vous aurez aussi du temps pour vous — et pour gérer les imprévus!

# À tous nos étudiants et étudiantes, nous vous souhaitons une bonne rentrée scolaire 2022!

Autobus de  
**l'Estuaire**  
inc.



Autobus  
**Manic**  
inc.



41, avenue William-Dobell, Baie-Comeau • 418 296-6462



## Renforcer le pouvoir d'agir des jeunes dans la prévention et la dénonciation de la violence sexuelle

PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION

### UN PROGRAMME, TROIS PRINCIPAUX VOILETS

#### 1- Soutien et information auprès des adolescents

Six ateliers portant sur les thèmes suivants:

##### Programme court

1. les agressions à caractère sexuel
2. le consentement sexuel
3. le dévoilement et le soutien
4. le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les agressions à caractère sexuel

##### Programme long ajoute deux ateliers

5. la culture de l'hypersexualisation et les stéréotypes sexuels
6. l'exploitation sexuelle

#### 2- Formation destinée à tout le personnel scolaire

#### 3- Information et outils pour les parents

### LES FORCES DU PROGRAMME

- ▶ Empreinte se veut un programme adapté aux garçons et aux filles
- ▶ Empreinte est un programme inclusif des diversités
- ▶ En cohérence avec les apprentissages en éducation à la sexualité (Ministère de l'éducation)
- ▶ Empreinte est animé par des intervenantes formées des CALACS
- ▶ Empreinte promouvoit une culture du consentement et des relations sexuelles saines.



### Pour plus d'informations, CONTACTEZ NOTRE CALACS

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

418 589-1714

1 800 563-0443

[calacs@lumiereboréale.qc.ca](mailto:calacs@lumiereboréale.qc.ca)

[www.lumiereboreale.qc.ca](http://www.lumiereboreale.qc.ca)

FB: Lumière Boréale calacs Baie-Comeau



## 5 astuces pour une boîte à lunch appétissante

Préparer les diners de vos enfants est un défi perpétuel? Vous êtes toujours à la recherche de repas et de collations qui sauront susciter leur intérêt? Voici cinq idées pour concevoir une boîte à lunch irrésistible!

**1. Mettez sur le visuel :** choisissez de la nourriture colorée pour attirer l'œil et disposez votre menu dans une boîte à lunch divisée en plusieurs sections. Les compartiments attrayants sont notamment parfaits pour les repas de type Bento, c'est-à-dire des aliments qui se mangent avec les doigts en une seule bouchée.

**2. Diversifiez la présentation et le contenu :** variez les pains des sandwichs pour garder l'intérêt (pita, tortilla, muffin anglais, bagel, etc.) et alternez le type de protéine (viande, œufs, protéines végétales, etc.). Jouez aussi avec les fruits et les légumes : cuits, crus, séchés, en compote, coupés en rondelles...

**3. Tirez avantage des restants :** si vos enfants ont aimé le souper de la veille, profitez de l'occasion pour leur offrir le restant dans un thermos!

**4. Choisissez des collations nutritives :** s'il arrive que vos enfants ne mangent pas leur dîner au complet, des collations nutritives leur donneront l'énergie nécessaire pour traverser la journée. Pensez à des craquelins, à une tartinade de légumineuses, à des cubes de fromage, etc.



**5. Sélectionnez les options riches en protéines :** si vous manquez de temps quelquefois et tirez profit des repas prêts-à-manger et des collations du commerce (ex. : barres tendres), veillez à privilégier les aliments qui con-

tiennent un bon apport en protéines et en fibres. N'oubliez pas de faire participer vos enfants à la préparation de leur repas. Ils seront d'autant plus motivés à le manger!



**Chaque personne est responsable de la sécurité dans son quartier.**

**À tous les jours et à l'aube de la rentrée scolaire, adaptez votre vitesse dans les rues.**

**SOYEZ PRUDENTS!**

 Ville de **Baie-Comeau**



# Dyslexie : comment aider votre enfant à la maison?

Votre enfant a reçu un diagnostic de dyslexie et vous vous demandez quelles stratégies adopter à la maison pour favoriser son apprentissage scolaire? Inspirez-vous des pistes de solutions suivantes pour trouver celles qui seront les plus efficaces pour votre enfant.



### Aidez-le sans trop en faire

Votre enfant aura besoin de votre soutien pour effectuer ses devoirs et ses leçons, mais assurez-vous de ne pas faire les choses à sa place. Voici quelques idées du type d'aide que vous pourriez lui apporter :

- Diviser la lecture des textes trop longs (lisez à tour de rôle);
- Décomposer les mots ou les phrases en plus petits groupes;
- Prendre le temps de répéter pour faciliter l'assimilation;
- Vérifier la compréhension de ses lectures.

### Contribuez à son organisation

Une organisation rigoureuse permet de simplifier l'apprentissage grâce à un environnement qui lui est

propice. Pensez ainsi à ranger au même endroit tout le matériel requis pour ses devoirs et ses leçons (feuilles lignées, crayons, dictionnaire, etc.). Assurez-vous que votre enfant a accès à une grande surface de travail et songez à ajouter un calendrier regroupant ses activités et ses dates de remises.

### Simplifiez la gestion du temps

Pour éviter que la gestion du temps ne devienne problématique, installez un calendrier familial à un endroit visible de votre domicile pour afficher les dates et les événements importants et enseignez à votre enfant comment se servir efficacement de son agenda. Créez ensemble des listes à cocher de différentes tâches à effectuer, qu'elles concernent l'école ou la routine à la maison.

Pour obtenir d'autres conseils à mettre en pratique avec votre enfant, consultez un professionnel (orthopédagogue ou orthophoniste, par exemple).

## Album des débutants

Camille Deschênes École Leventoux	Émilie Deschênes École Leventoux	Julia Morin École Bois-du-Nord	Sibel Dionne École Bois-du-Nord

Venez parler REEE avec nous!

# TACTIK

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

La rentrée scolaire + stratégies financières pour avoir accès à des études post-secondaires = réalisation de leurs plus grands rêves

1001, boul. Laflèche, 2<sup>e</sup> étage, Baie-Comeau • 418 295-6574 • [tactik@sfl.ca](mailto:tactik@sfl.ca)

Suivez-nous sur

# Chute-aux-Outardes renoue avec son Salon des ressources

Après deux ans d'absence, pandémie oblige, le Salon des ressources de Chute-aux-Outardes effectue son grand retour pour sa 20<sup>e</sup> édition sous le thème *Ce lien qui nous unit!* L'événement se tiendra au gymnase de l'école Richard, le lundi le 29 août à partir de 8 h, coïncidant ainsi avec la rentrée scolaire.

Colombe Jourdain

Le salon, organisé en collaboration avec les partenaires du comité Communauté en santé de Chute-aux-Outardes, sera l'occasion pour les parents d'obtenir une multitude de renseignements. Les exposants seront prêts à accueillir les gens à partir de 9 h 15 avec le Rallye-Ressources.

«Pour cette édition, les partenaires du comité et le CLSC ont l'objectif de livrer des outils qui permettent de faire face aux difficultés de la vie en se réseautant ensemble et par une prise de conscience des forces de la



Le Salon des ressources de Chute-aux-Outardes se tiendra dans le gymnase de l'école Richard lors de la rentrée du 29 août à compter de 8 h. Photo courtoisie

communauté de Chute-aux-Outardes», indique le communiqué de la Table de concertation jeunesse de Chute-aux-Outardes. Les familles et proches des élèves pourront ainsi avoir accès aux informations pertinentes concer-

nant les différentes ressources communautaires de leur village «en vue d'encourager leur persévérance, la réussite scolaire et l'épanouissement de notre communauté», conclut le communiqué.

## AVIS DE NOMINATION

La Clinique du sommeil Beaulieu est fière d'accueillir au sein de son équipe **Mortada Nabil Elghodhbeni**, originaire de Tunisie. Il a complété ses études en anesthésie réanimation en 2020 à la faculté de sciences et de la santé de Sousse en Tunisie. Mortada a travaillé durant les 2 dernières années dans divers hôpitaux de Sousse et de Kassarine et ce, dans divers champs d'expertise. Du bloc opératoire, aux urgences en passant par les soins intensifs, nous sommes heureux de l'arrivée de Mortada dans la chaleureuse ville de Baie-Comeau, nous lui souhaitons la meilleure intégration possible au Canada et espérons pouvoir le garder avec nous le plus longtemps possible.

Bienvenue dans l'équipe de la Clinique du sommeil Beaulieu!



1656, boul. Laflèche • Baie-Comeau  
418 296-0300



## FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS DU CONCOURS LA GRANDE RENTRÉE

### GAGNANTS DES SACS LAVOIE

DAISY BEAUDIN  
MICHEL D'AIGLE  
MATHIEU BÉLANGER  
DIANE PITRE  
MADELEINE DOYON  
CATHERINE VÉZINA  
ANDRÉE-ANN SAVARD  
GENEVIÈVE ST-LAURENT  
OLIVIA BRISSON  
NICOLE ROSS



Hamster | Librairie Côté

### GAGNANTS DES CERTIFICATS-CADEAUX DE 250 \$

JOHANNE BOURGEOIS    ARSENAULT PNEUS  
NOÉMIE FOSTER        SPORTS EXPERTS



Cours  
et activités

On s'inscrit sans hésiter!



**TU AS 12 ANS OU PLUS,  
TU VEUX TE FAIRE DES AMIS ET DÉCOUVRIR DE NOUVELLES CHOSES  
NOUS AVONS L'OCCASION PARFAITE POUR TOI!**

En t'inscrivant aux CADETS DE L'ARMÉE tu participeras à des activités stimulantes et à des défis excitants. Le tout supervisé par des adultes formés spécialement pour s'occuper de jeunes comme toi qui ont le goût de l'aventure.

**TOUT EST GRATUIT!**

Activités de leadership et de civisme  
Activités sportives tir à la carabine  
Apprentissage de l'exercice militaire  
Géocaching  
Journée spécifique d'élément  
Familiarisation avec les FAC  
Apprentissage du travail d'équipe  
Expédition  
Randonnée pédestre

Canot  
Vélo de montagne  
Cours de secourisme général  
Exercice militaire avec mesure - pas et drapeaux  
Organisation de cérémonies militaires - exercice militaire  
Participation à un dîner régimentaire  
Participer à des activités de tir à la carabine à air comprimé  
Participer à des activités de biathlon

**La date d'inscription pour les nouveaux membres sera le mercredi 14 septembre. Pour plus de renseignement :**

**COURRIEL :** [cadets.baiecomeau@gmail.com](mailto:cadets.baiecomeau@gmail.com) |  **Facebook :** Corps des cadets de l'armée 3049 de baie-comeau

**Téléphone :** 418 296-4615



Cours  
et activités

On s'inscrit sans hésiter!



## Des cours et des activités pour tous les goûts!

La rentrée est à nos portes : il est temps pour petits et grands de s'inscrire aux cours, aux ateliers et aux activités en tous genres qui les feront vibrer cette saison!

### ÉVENTAIL DE POSSIBILITÉS

Votre marmaille a des goûts variés qui vont du ballet classique aux expériences scientifiques, en passant par le karaté, le hockey, la voile, la peinture sur toile, l'athlétisme ou le scoutisme? Vous adorez l'aérobic, la couture, le violon, l'escalade ou les langues étran-

gères? Vous aimeriez apprendre à mieux gérer votre temps, à maîtriser certains logiciels ou à parler devant un public?

Pas de problème : avec l'éventail d'établissements d'enseignement, d'écoles ou de clubs spécialisés, de centres d'entraînement, de gyms, de plateformes en ligne et de programmes de loisirs municipaux présents dans votre région, vous trouverez assurément de quoi alimenter les passions de tous les membres de votre foyer ou atteindre vos objectifs de formation!

### FACTEURS À CONSIDÉRER

Outre l'âge et le niveau (débutant, intermédiaire, etc.) auxquels s'adressent les cours proposés, vous devez tenir compte d'un certain nombre de critères pour que les activités ciblées répondent à vos attentes ou à celles de vos enfants... et que personne n'ait envie d'abandonner en chemin pour une raison ou pour une autre! Ainsi, mettez toutes les chances de votre côté en sélectionnant des cours dont la durée, la fréquence, la plage horaire et le lieu, notamment, conviennent parfaitement à votre routine familiale.



Dans le doute, informez-vous sur la possibilité de participer à un cours d'essai.

Les loisirs sont idéaux pour s'amuser, s'épanouir et réduire le stress, entre autres : inscrivez-vous et tout votre petit monde dès maintenant pour vivre un automne stimulant!



**SEULS LES MEILLEURS**  
produisent le meilleur



**Le meilleur programme d'initiation au patinage au Canada**

**Habilités amusantes et ciblées pour tous les sports de glace**

### **PATINAGEPLUS - MINIPOWER**

Programme adapté pour les enfants de 3 ans et plus.  
Enseignement de l'équilibre, de l'agilité et de la vitesse.  
Équipements requis : patins et casque certifié CSA

#### Horaire des cours

Vendredi au Centre Henry-Leonard de 17 h 30 à 18 h 20  
Dimanche au centre Henri-Desjardins de 9 h 15 à 10 h 05



**Début des cours :**  
Le vendredi 16 septembre  
et le dimanche 18 septembre  
Coût : 280 \$



Inscription en ligne : <https://patinagebaie-comeau.com>

École de **Musique**  
**CÔTE-NORD**

**Inscriptions**  
**Année académique**  
**2022-2023**

**Cours de chant, d'instrument musical,**  
**éveil musical, etc..**

**En cours individuel ou en groupe**

Web : [emcn.org](http://emcn.org) ou 418 296-6428  
avant le 31 août

Une 29<sup>e</sup> édition qui amasse la jolie somme  
de **55 263 \$**



Cette 29<sup>e</sup> édition s'est déroulée sous un beau soleil, malgré un temps incertain. Une participation que l'on n'avait pas vue depuis longtemps, 140 personnes se sont inscrites pour soutenir la cause de notre maison en soins palliatifs. Un grand merci à nos quatre commanditaires majeurs et aux entreprises qui ont répondu à l'appel pour le placement publicitaire pendant le tournoi. Un merci spécial au Club Lions de Baie-Comeau qui a participé à l'organisation de l'édition 2022 qui fut un grand succès.



Le montant final a été dévoilé par nos deux présidents d'honneur, Lynn Harvey et Glenn Forbess, du restaurant La Cache d'Amélie, accompagnés par Alain Potvin, Stéphanie Gobeil, Joanie Bergeron-Poudrier, Jasmin Munger et Dany Belzile.



Une lithographie de l'artiste peintre Claude Bonneau représentant La Vallée des Roseaux a été remise aux présidents d'honneur en guise de remerciement pour leur implication au succès du tournoi.



Le Club Lions de Baie-Comeau a profité de l'événement pour faire l'annonce d'un chèque permettant l'achat de deux lits articulés, afin de contribuer davantage à la qualité des soins offerts par La Vallée des Roseaux.



Nos bénévoles pour la vente des billets au Carrefour, Stéphanie Gobeil et Jerry Louissaint. Un merci spécial à Gilles Angers, photographe depuis de nombreuses années. Merci à tous les bénévoles du concours de putting.



Nos présidents d'honneur ont offert à l'encan crié pendant le 5@7, un forfait gastronomique de 5 services avec accords vins pour 4 personnes. Une valeur de 1 000 \$ dont l'heureux gagnant de l'encan fut M. Denis Harel pour une mise de 3 000 \$. Merci à Denis qui supporte La Vallée des Roseaux depuis longtemps.



L'équipe de l'organisation du tournoi : Marcel Cadoret, Mathieu Pelletier, Michel Raymond, Joanie Bergeron-Poudrier, Alain Potvin et Jasmin Munger. Absent sur la photo, Steve Loisel.



Cette année, nous avons eu la visite de membres du Club Lions de Forestville-Portneuf-sur-mer-Longue-Rive : Claude Guerin, Carol Girard, Bernard Tremblay et Eddie Émond.



L'équipe de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes, commanditaire majeur depuis 29 ans : Joanie Bergeron-Poudrier, directrice générale, Nathalie Sigouin, directrice développement de marché et leurs invités Nathalie Roy et Michel Morissette qui a animé le 5@7 avec tout le professionnalisme qu'on lui connaît.



Des membres du Club Lions de Baie-Comeau : Raymond Pinel, Claire Hovington, Jean-François Gagnon et Denis Tremblay.



L'équipe de Valeurs Mobilières Desjardins, équipe Munger-Gobeil : Mathieu Pelletier, Jasmin Munger, Martin Pelletier et Yanick Fouquet.



L'équipe de Groupe Cadoret, arpenteurs-géomètres : David Drapeau, Marcel Cadoret, Jacques Pelletier et Denis Harel.



L'équipe de Boulons Manic : Gilles Lavoie, Hubert Raymond, Michel Raymond et Sylvain Lagacé.



# Payer pour être soignée, Mélanie Jean en a assez

Mélanie Jean, 40 ans, résidente de Port-Cartier, a reçu un diagnostic d'hypercholestérolémie familiale vers l'âge de deux ans. Pour recevoir ses traitements, elle doit se rendre à Québec aux deux semaines. Son traitement d'une durée de deux heures et demie se résulte en deux jours à l'extérieur de la région et par le fait même, trois jours sans pouvoir travailler en raison du manque au niveau de la desserte aérienne.

Marie-Eve Poulin

Alors qu'elle n'avait que deux ans, Mélanie Jean se rendait à Montréal en autobus avec sa mère aux deux ou trois mois où elle était suivie par des médecins. Comme ceux-ci ne faisaient qu'étudier son cas, sa mère a pris la décision de l'inscrire vers l'âge de six ans à un programme de traitement qui se voulait révolutionnaire au CHUL de Québec.

Sa demande acceptée, elle prend donc l'avion aux deux semaines et parfois aux dix jours pour recevoir ses traitements à Québec.

À ce moment-là, le Centre de réadaptation l'Émergent avait accepté de payer les frais considérant que c'était beaucoup de longs déplacements sur la route, surtout avec un enfant.

Aujourd'hui, maintenant adulte, elle doit jongler avec la perte de salaire, des horaires de vols qui ne conviennent pas à ses besoins et des frais considérables pour ses séjours à l'extérieur.

## Pas question de partir

«Pour moi il est hors de question que je quitte la Côte-Nord. Je l'aime ma place, je suis installée ici. J'ai une maison, un bloc-appartements, un emploi que j'aime», dit Mélanie Jean.

Elle ajoute que son conjoint aussi a un bon emploi chez

ArcelorMittal et que des emplois comme celui-ci ne se trouvent pas partout.

«Je trouve que ce n'est pas à moi de payer parce que le gouvernement n'est pas capable de m'offrir les soins dont j'ai besoin dans ma région», dit-elle avec conviction.

«Je ne devrais pas avoir besoin de me battre pour avoir des horaires de vols qui sont plus adaptés pour la réalité des gens de la Côte-Nord», ajoute-t-elle.

« Je trouve que ce n'est pas à moi de payer parce que le gouvernement n'est pas capable de m'offrir les soins dont j'ai besoin dans ma région »

- Mélanie Jean

M<sup>me</sup> Jean explique qu'il est impossible pour elle avec l'offre actuelle de vols de faire un aller-retour dans la même journée. Elle doit passer deux nuits à Québec par traitement soit quatre nuits par mois, ce qui occasionne beaucoup de dépenses.

«La solution est de payer des montants réalistes pour les gens qui doivent se déplacer pour leur santé vue que c'est le gouvernement qui fait qu'on n'a pas les soins en région», dit M<sup>me</sup> Jean.

«Deuxièmement, c'est d'acheter des billets d'avion avec des horaires qui ont du sens avec les gens qui voyagent», ajoute-t-elle.

Mélanie Jean dit se battre non seulement pour elle,

mais pour tous ceux qui vivent la même réalité.

## Offres d'accommodements

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS) offre des compensations de 12,75 \$ par jour pour les repas et de 50 \$ par nuit d'hébergement lors de ses déplacements à Québec. M<sup>me</sup> Jean croit qu'avec l'augmentation du coût de la vie, ces montants offerts ne sont pas représentatifs de la réalité et devraient être ajustés.

«Tous ces frais, ça fait un trou dans un portefeuille», dit-elle.

Pour l'hébergement, la citoyenne a négocié un tarif avec une connaissance qui travaille dans un hôtel, mais ce tarif reste toutefois dispendieux.

Des accommodements lui avaient été proposés tels que de séjourner à l'hôtellerie de l'Université Laval.

«Je ne pense pas que les ministres qui voyagent dormiraient là-dedans», dit-elle.

Elle avait aussi trouvé un horaire de vols avec PAL Airlines qui lui permettait de dormir une seule nuit à Québec. Cet horaire convenait parfaitement et tout allait à merveille jusqu'au jour où elle se voit refuser le remboursement de son billet d'avion.

«Le CISSS ne veut plus payer pour le billet d'avion parce qu'ils disent qu'il est trop cher», dit-elle découragée.

«Je crois que le moment serait venu pour que le gouvernement et les compagnies s'assoient pour regarder ce qu'ils peuvent faire pour accommoder les gens de la Côte-Nord côté horaire de la desserte aérienne. Il faut des horaires qui ont de l'allure et des prix qui ont du bon sens», conclut-elle.



Mélanie Jean exige d'être traitée sur le même pied que le reste des citoyens du Québec en matière de soins de santé.



## Randonnée Vélo Santé Alcoa

**Avis important aux utilisateurs de la route 138**  
**Les 26-27-28 août 2022**

**Soixante-et-un (61) cyclistes, circulant en six (6) pelotons, emprunteront la route 138, de Sacré-Coeur à Baie-Trinité, les 26-27-28 août prochains. Soyez vigilants et prudents! Encouragez les cyclistes lors de leur passage!**

La 18<sup>e</sup> édition de la Randonnée Vélo Santé Alcoa vise à recueillir des fonds au bénéfice de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, pour l'achat d'équipements pédiatriques pour notre hôpital régional.

### PROGRAMMATION DE L'ÉVÉNEMENT

**JOUR 1 : Vendredi, 26 août 2022 : De Sacré-Coeur à Forestville**  
Halte-dîner à Longue-Rive – Salle Communautaire

**JOUR 2 : Samedi, 27 août 2022 : De Forestville à Baie-Comeau**  
Halte-dîner à Ragueneau – Centre Édouard-Jean  
15 h : Arrivée des cyclistes – hôpital Le Royer

**JOUR 3 : Dimanche, 28 août 2022**  
(2) Pelotons : Baie-Comeau/Franquelin/Baie-Comeau  
(4) Pelotons : de Baie-Trinité à Baie-Comeau  
Halte-dîner à Franquelin – Centre des Loisirs

**13 h à 15 h : Venez-vous amuser en famille au parc des Pionniers en attendant l'ARRIVÉE FINALE à 15 h 30!**

La population est invitée à venir accueillir les cyclistes aux haltes-dîner, le samedi à l'hôpital Le Royer, ainsi que lors de l'arrivée finale au parc des Pionniers!

# Le cégep de Baie-Comeau vient à la rescousse du cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

**Le cégep de Baie-Comeau va donner des cours à distance à des étudiants de la technique de pharmacie du cégep de l'Abitibi-Témiscamingue à la session d'automne dû au manque d'enseignants.**

Colombe Jourdain

Ainsi, ce sont deux cours du programme de pharmacie, le cours d'Introduction à la profession qui se retrouve en première session du programme et le cours de Préparations non stériles, prévu à la troisième session qui ont été adaptés pour être enseignés virtuellement.

«La formule choisie est l'enseignement co-modal. Donc, les étudiants du cégep de Baie-Comeau et ceux de l'Abitibi pourront intervenir et interagir entre eux et avec l'enseignant sur place, dans la classe à Baie-Comeau. À mon avis, cela peut être très enrichissant pour eux», indique Roland Morin, directeur des études par intérim au cégep de Baie-Comeau.

l'était», souligne M. Morin.

points communs.

D'ailleurs, le directeur des études prend la peine de mentionner que si cela avait été la situation inverse et

«Ce genre de situation ne semble pas très courante dans le réseau collégial et ce n'est peut-être pas la pre-

## Jeunes de cœur



### À quoi servent les bas de contention?

Avez-vous déjà entendu parler des bienfaits de l'utilisation des bas de contention? Aussi appelés bas de compression, ils exercent une pression sur les veines dans le but d'améliorer leur travail en ramenant le sang vers le cœur. Cette pression constante est concentrée sur la cheville et diminue progressivement vers le haut de la jambe.

Les bas de contention peuvent convenir à divers individus, comme des personnes qui travaillent debout, des voyageurs qui prennent l'avion ou des femmes enceintes. Chez les aînés, ils sont souvent recommandés dans les cas d'insuffisance veineuse. Cette affection peut, entre autres, être causée par un manque d'activité physique ou une altération du système cardiorespiratoire. Les bas, qui peuvent être de différentes longueurs, préviennent diverses conséquences, telles que les jambes enflées, les varices ou les douleurs aux mollets.

#### ENTRETIEN ET UTILISATION

Les bas de contention ne sont pas comme les chaussettes ordinaires. Ils doivent, entre autres, être lavés à la main et séchés à l'air libre. Une attention particulière doit être portée à leur manipulation pour éviter de les abîmer. Il vous faut également respecter les consignes données pour bien les enfiler. Notez toutefois que certains accessoires peuvent vous faciliter la tâche.

Visitez votre pharmacie ou une boutique spécialisée afin de vous procurer une paire de bas de contention qui répond à vos besoins!

#### IMPORTANT

Les bas de contention ne sont pas recommandés pour tout le monde. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'en acheter une paire.



**Pharmacie**

**Dany Belzile**

Affiliée au groupe



**Jean Coutu**

691, boul. Lafèche, Baie-Comeau **418 589-4969**

Selon M. Morin, la collaboration avec le cégep abitibien est très bonne étant donné que les deux cégeps travaillent de concert à un nouveau projet, projet pour lequel les détails seront annoncés ultérieurement.

«Avec des partenaires qui se connaissent bien, c'est sûr que cela a été plus facile et rapide à instaurer. C'est à la mi-juin que le cégep de l'Abitibi nous a approchés afin de mettre les deux cours à leur horaire et à l'interne, avec les enseignants du programme, on s'est demandé si c'était faisable et oui, cela

La collaboration avec le cégep abitibien est très bonne étant donné que les deux cégeps travaillent de concert à un nouveau projet, projet pour lequel les détails seront annoncés ultérieurement.

que c'était le cégep de Baie-Comeau qui avait eu ce besoin, la réponse aurait été la même de la part du cégep de l'Abitibi-Témiscamingue. Les réalités régionales font en sorte que les deux cégeps partagent plusieurs

mière fois que ça se fait, mais le cégep de Baie-Comeau a su s'adapter rapidement, surtout à la suite de l'expérience acquise durant la pandémie avec les différentes technologies», conclut Roland Morin.



Le cégep de Baie-Comeau vient en aide au cégep de l'Abitibi-Témiscamingue en offrant deux cours de la technique en pharmacie virtuellement pour ses étudiants. Photo archives



# Virage au vert pour le Marché Richelieu des Bergeronnes

Le propriétaire du Marché Richelieu situé dans le village des Bergeronnes, M. Yannick Tremblay, y va d'une initiative marketing assez avant-gardiste pour faire la promotion de son commerce.

M. Tremblay a réinventé sa technique publicitaire. Il a délaissé la traditionnelle circulaire pour faire la promotion des produits de son épicerie.



Joanne Tremblay, directrice marketing du Journal Haute Côte-Nord, heureuse de participer à ce projet en compagnie de Yannick Tremblay, propriétaire d'Épicerie GLR, Marché Richelieu.

À partir du 1<sup>er</sup> septembre, tous les clients pourront consulter la circulaire en ligne, via la plateforme numérique du Journal Haute-Côte-Nord, soit le [www.journalhcn.com](http://www.journalhcn.com). De plus, connaissant l'attachement des gens des Bergeronnes et des environs pour la version papier du Journal Haute-Côte-Nord, des demi-pages de publicité s'y retrouveront chaque semaine.

Pour le sympathique propriétaire du Marché Richelieu, il était nécessaire de continuer à faire de la publicité tout en tenant compte de l'aspect environnemental et des besoins de sa clientèle. Il s'agissait de joindre l'utile à l'agréable pour l'entreprise, car en plus de réduire les coûts publicitaires de moitié, la circulaire sera maintenant disponible sur support numérique.

« Je trouve notre initiative très noble, car le Marché Richelieu fera sa part pour l'environnement. Peu de marchés alimentaires ont penché pour cette alternative, nous sommes donc aussi très fiers de prendre de l'avance avec ce virage vert. » se réjouit-il.

## Saviez-vous que ...

Le Marché Richelieu des Bergeronnes offrira des promotions plus qu'intéressantes pour le retour en classe qui s'en vient à grands pas. Restez à l'affût pour profiter de formats familiaux qui vous feront économiser gros, sans compter l'argent sauvé en carburant!

# Marché Richelieu

*Complice de votre quotidien*

121, route Principale, Les Bergeronnes **418 232-6262**

Les gens en fauteuil roulant ont pu profiter du bel environnement de la plage Champlain grâce notamment aux tapis adaptés.



## Les personnes à mobilité réduite profitent de la plage à Baie-Comeau

Parmi les nombreux désagréments que doivent vivre les personnes à mobilité réduite dans leur quotidien, il y a notamment le fait de ne pas pouvoir se rendre de la plage aisément. L'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPHCN) a mis le paquet pour qu'elles puissent aussi en profiter.

Steeve Paradis

Samedi 20 août, par une superbe journée ensoleillée, de nombreux bénévoles étaient sur place pour monter et descendre les gens sur la plage Champlain, qui a quand même une pente assez prononcée pour son accès. Une descente a été aménagée au bout du pont

qui enjambe le ruisseau.

En bas, tapis spécialisé pour pouvoir circuler sur la plage, équipements adaptés pour profiter du sable et du fleuve, goûter, musique et bonne compagnie étaient au rendez-vous, sans oublier le soleil omniprésent. L'événement servait en quelque sorte de projet-pilote, qui risque de se répéter rapidement, s'il faut en croire les organisateurs.

« On voulait faire vivre l'expérience de venir sur la plage », a indiqué la directrice de l'association, Céline Archambault. « Un événement comme ça, ça donne envie de dire à la ville : regardez ce qui se passe, on a tous les bénévoles qu'il faut pour monter et descen-

dre, ce serait le *fun* qu'on puisse le faire plus souvent ou toujours », a-t-elle ajouté.

Le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, est d'ailleurs passé sur la plage, faisant au passage l'essai des équipements adaptés.

L'instigatrice de ce projet est Johanne Munger. L'inspiration lui est venue du fait qu'une amie ne pouvait jamais descendre avec elle à la plage Champlain. « Je lui

avais dit qu'un jour, j'allais trouver un moyen de la descendre », a-t-elle lancé sous l'approbation des participants.

M<sup>me</sup> Munger souhaite elle aussi de « pouvoir renouveler l'expérience et se déplacer dans d'autres endroits partout dans notre beau coin de pays ».

La conseillère municipale du quartier Sainte-Amélie, Lysandre St-Pierre, qui a également

mis la main à la pâte, faisait valoir pour sa part que « c'est une belle vie communautaire qui a fait que ce projet a abouti ».

M<sup>me</sup> St-Pierre a assuré qu'elle militera pour la pérennité de ce type d'activité sur le territoire. Pour ce qui est de l'aménagement de la plage Champlain, elle désire que la descente à la sortie du pont devienne permanente et que des bancs soient installés dans le sentier qui donne accès.



Groupe Haïku de  
Baie-Comeau

effacées  
nos traces sur le sable  
nos amours aussi

Diane Lebel  
Le groupe Haïku de Baie-Comeau



Marc Boulay, Sophie Caillerez, Johanne Munger, Lysandre St-Pierre et Céline Archambault font partie des organisateurs de cette journée spéciale.

# La Réserve Manicouagan-Uapishka célèbre son 15<sup>e</sup> anniversaire en grand

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMI) profite du lancement du documentaire *Nature en équilibre* pour souligner son 15<sup>e</sup> anniversaire. La projection du film aura lieu à la salle l'Alternative de l'Ouvre-boîte culturel à 16 h, le 6 septembre. Toute la population est conviée à venir regarder le film en présence des différents partenaires de la RMBMU et l'entrée est gratuite.

Colombe Jourdain

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) a vu le jour à l'automne 2007 après cinq ans d'efforts de plusieurs acteurs locaux et l'acceptation de l'UNESCO pour le statut de réserve

de biosphère.

Le documentaire fait partie d'un ensemble d'épisodes, sous la dénomination *Striking Balance* et explore neuf réserves de la biosphère du Canada. L'épisode de 50 minutes, dont le tournage s'est déroulé en 2018-2019, est maintenant traduit en français.

« C'est un récit bien ficelé, une histoire qui met en valeur les gens d'ici », indique Eve Ferguson, conseillère principale et responsable des communications à la RMBMU. Elle ajoute que « les images sont spectaculaires et permettent de mieux comprendre ce qu'est une réserve de la biosphère ».

Toujours selon M<sup>me</sup> Ferguson, le documentaire saura

assurément « apporter un sentiment de fierté aux gens d'ici ».

Le documentaire montre les « splendeurs naturelles de la région, la collaboration entre les différents acteurs de la communauté et le défi du développement durable », conclut-elle.

Depuis le tournage, l'organisme a beaucoup évolué et profitera du lancement pour dévoiler une nouvelle unité d'affaires au sein de la RMBMU.

Eve Ferguson de la RMBMU convie la population au visionnement du documentaire *Nature en équilibre*, un événement qu'elle espère rassembleur. Photo courtoisie



## Partenaires de votre été

Rendez-vous sur nos sites web et courez la chance de gagner des laissez-passer pour plusieurs événements et festivals dans Charlevoix et sur la Côte-Nord.

### Suivez la vague des festivals!

Festival de la chanson Tadoussac, Festival de la bière Côte-Nord, Festi-grîles Côte-Nord, Festival Eau Grand Air, 28<sup>e</sup> Vieux-quai en fête, Baie-Comeau : D'aventure et de culture, Festival intime de musique classique des Bergeronnes, On jazz sous la lune, Festival country des Nord-Côtiers, Festival St-Marc, Pardu dans l'Bois

Le Charlevoisien Le Haute-Côte-Nord Le Manic Le Nord-Côtier

# La Côte-Nord en lumière à *La belle tournée*

Guy Jodoin a terminé son tour du Québec. *La belle tournée* s'est arrêtée au début du mois sur la Côte-Nord. L'émission qu'il anime pourra être vue sur les ondes de TVA la semaine prochaine. Des artistes d'origines nord-côtières parleront de ce que représente leur coin.

Sylvain Turcotte

*La belle tournée*, c'est un grand variété musical et culturel qui mettra en valeur la Côte-Nord et ses vues imprenables, des cartes postales grandeur nature, pour l'émission du lundi 29 août, 20 h.

Baie-Comeau, Pessamit, Port-Cartier, Sept-Îles, Maliotenam et la Minganie, particulièrement Havre-Saint-Pierre, seront mis en lumière par Mara Tremblay, Julie Bélanger, Louis-Jean Cormier et Natasha Kanapé Fontaine, sans oublier Florent Vollant pour le segment carte postale.



Natasha Kanapé-Fontaine, Louis-Jean Cormier, Julie Bélanger et Mara Tremblay, en discussion avec l'animateur de *La belle tournée*, Guy Jodoin, pour l'émission tournée sur la Côte-Nord. Elle sera diffusée à TVA le lundi 29 août, 20h. Photo François Dufour

« Pour Natasha Kanapé-Fontaine, ça m'a permis de comprendre les communautés autochtones. Je n'ai pas grandi avec ça en Estrie », a mentionné, en entrevue avec *Le Nord-Côtière*, l'animateur Guy Jodoin.

Il a ajouté que pour Mara Tremblay il était important de dire qu'elle est de Hauterive. Pour Louis-Jean Cormier, il fait aussi référence que son père Marcel est originaire de Havre-Saint-Pierre.

« Ça fait plaisir de voir les artistes parler de leur région en étant dans leur région. »

Outre Julie Bélanger, les artistes invités seront tous aussi sur scène pour les prestations musicales.

Le tournage, sur deux jours, s'est bien déroulé, aux dires de l'animateur Guy Jodoin, qui est venu sur la Côte-Nord en voiture. « On a couvert beaucoup de territoire. C'est une grande région administrative », a-t-il dit.

L'équipe de *La belle tournée*

(près de 85 personnes) a toutefois dû négocier avec la météo et des orages lors du deuxième jour, concentrant le tout le matin.

L'ouverture de l'émission aura comme décor la Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. Guy Jodoin s'est dit impressionné par les monolithes, ce qu'il n'avait jamais vus.

« On veut faire briller les différentes places ».

L'animateur s'est d'ailleurs fait un devoir de saluer les Cayens et les Cayennes pour l'émission.

## Carte postale

L'auteur-compositeur-interprète Florent sera l'artiste invité pour la carte postale, avec entrevue et prestation musicale dans un décor unique de Maliotenam. Guy Jodoin avait déjà souhaité avoir M. Vollant pour *La belle tournée* en hiver.

## Tire-toi une bûche

Pour *Tire-toi une bûche*, c'est le volet de l'émission accor-

dé à deux jeunes entreprises de la région visitée, marquées par le côté innovateur et inusité, l'histoire humaine derrière la personne.

Il y aura la rencontre avec Cynthia Lebel de Cadelli, l'entreprise baie-comoise de produits de beauté bio, et Frédéric Dumoulin de

SurfShack. Guy Jodoin s'est dit impressionné par son histoire, surtout qu'on est porté à voir le surf en Australie et en Californie.

## « Je suis boulimique de paysages » - Guy Jodoin

(ST) Guy Jodoin en était à une première visite, pour ainsi dire, à Havre-Saint-Pierre.

Il y est allé en avion au début des années 2000, 2003 ou 2004, le temps d'une heure et douze minutes, pour annoncer à un couple de Cayens, Nadia et Rino, qu'ils étaient retenus pour la télé-réalité *Pour le meilleur et pour le pire*.

Il est aussi venu du temps qu'il faisait du théâtre, sans avoir le temps de découvrir le coin.

Cette fois, il a pris le temps, de prendre le pouls de la ville, des gens, de manger.

Le deuxième matin, levé très tôt, « j'ai pris mon bolide et j'ai foncé vers Natashquan, le village mythique de Gilles Vigneault, un pilier », même jusqu'à Nutashquan. Il aurait aimé se rendre jusqu'à Kegaska, mais le temps lui manquait.

Il dit avoir aussi été marqué par la forêt dénudée dans le secteur de Baie-Johan-Beetz, et les grandes rivières.

« Le paysage est beau sur la route. Ça donne le goût d'arrêter toutes les deux minutes. Je suis boulimique de paysages. Quand tu es dans un endroit de même (en parlant de la Côte-Nord et de la Minganie), je ramasse tout ce qui est possible avec mes yeux. »

Il a également pris du temps pour jaser avec les gens de la place.

Ce qu'il retient de son passage sur la Côte-Nord? Son immensité et la chaleur humaine. « C'est facile parler aux gens. C'est une question de secondes pour se faire aborder. Même si je n'étais pas connu, ça serait pareil. Les gens sont charmants. »

# Deux passionnés de chiens rapporteurs pratiquent leur art à Pointe-aux-Outardes

Le dressage de chiens rapporteurs est un loisir qui demande du temps et de la rigueur. Deux de ces dresseurs exercent leur passion à Pointe-aux-Outardes, et les résultats qu'ils obtiennent témoignent de l'amour qu'ils éprouvent pour leurs amis fidèles.

**Daniel Naud**  
dnaud@lemanic.ca



Claude Langlois pratique l'art du dressage de chiens rapporteurs depuis maintenant 28 ans. Chasseur à ses tout débuts, c'est pour cette raison qu'il avait entrepris d'élever ses labradors afin d'en faire des compagnons capables de lui rapporter ses prises.

« Au début je travaillais pas mal fort là-dessus. Surtout l'hiver, car je tapais de longs couloirs de 150 ou 200 pieds en raquettes dans la neige pour pratiquer mes chiens à rapporter. Parce que tu ne peux pas passer toute une saison sans les entraîner », se rappelle-t-il.

Au cours des années, il a donné la piqure à son fils Alexandre qui a repris le flambeau il y a trois ans. Dorénavant, ils partagent ensemble cette passion et



Claude Langlois et son fils Alexandre qui présentent les rosettes de certifications de Queen et Storm.

entraînent leurs labradors durant plusieurs heures par semaine.

Pour Alexandre, ce sont les épreuves de chasse, hunt test, qui le passionnent. En véritable mordru, il est devenu membre du Club du chien rapporteur du Saguenay-Lac-Saint-Jean et entraîne Storm, un mâle

de 3 ans certifié chasseur senior, afin de lui faire obtenir ses niveaux de qualification reconnus par les clubs canins canadiens. Ces certifications comprennent plusieurs niveaux, soit chasseur junior, chasseur senior, maître chasseur et grand maître chasseur.

Selon lui, un des secrets de

la réussite est de demeurer rigoureux et exigeant lors du conditionnement de l'animal.

« Tu te fixes une ligne de standards, selon des critères précis, et le chien doit obéir aux commandements sans déroger de la ligne. L'important, c'est de ne jamais tolérer de laisser-aller. Parce que si acceptes que ton chien ne fasse pas exactement ce que tu lui demandes, oublie ça, il va finir par faire ce qu'il veut et tu n'arriveras à rien », explique-t-il.

Sur le terrain, la complicité entre les deux générations de maîtres dresseurs et leurs chiens est remarquable. En plus de Storm, les deux hommes conditionnent Queen, une femelle âgée de sept mois elle-même certifiée chasseur junior, ainsi que la petite Luna qui est en début d'apprentissage.

Les chiens obéissent docilement aux directives lors des rapports d'objets, parfois dissimulés à la vue de l'ani-

mal et à d'autres moments placés sur de longues distances. Loin d'être une corvée, ils semblent prendre beaucoup de plaisir à exécuter les consignes, et les Langlois père et fils les encouragent par renforcement positif.

« Nous ne donnons pas de punitions, nous axons sur les récompenses. J'ai toujours des biscuits de chiens dans mes poches. Même que des fois j'arrive au magasin pour payer et j'en sors avec ma monnaie », lance Claude dans un éclat de rire.

Alexandre se dit disponible pour prodiguer quelques conseils à ceux qui souhaiteraient faire de leur fidèle compagnon un rapporteur efficace, mais il ajoute que cela demande beaucoup de travail.



Sur le terrain d'entraînement avec, de gauche à droite, Luna, Storm et Queen.

**EN DIRECT DU 30 E**

**30**

HORS SÉRIE  
VARIÉTÉS

**VEN. 9 SEPTEMBRE 20 H**

**JEAN-MICHEL BLAIS**

MUSIQUE

**MAR. 13 SEPTEMBRE 20 H**

PARTENAIRE **VOLTIGE**  
COMMUNICATION

**centredesartsbc.com**  
**418 295-2000**

**CENTRE DES ARTS** **BAIE-COMEAU**



Le nombre de rorquals communs observé cette saison dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent était de 7 en date du 4 août. Photo GREMM

# Les baleines passent moins de temps dans le Saint-Laurent cette saison

Selon l'équipe de Baleines en direct, blogue du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), le comportement des baleines dans le fleuve Saint-Laurent est différent cette année.

Johannie Gaudreault

Leurs séjours sont plus courts, ce qui porte à croire qu'elles sont moins nombreuses. « Leurs séjours dans le secteur sont extrêmement courts comparés à d'habitude, la plupart d'entre eux ne sont restés qu'une semaine ici, voire quelques jours à peine », affirme Tim Perrero, responsable du recensement des grands rorquals au GREMM, dans l'article publié sur *Baleines en direct* le 15 août.

C'est le cas de Tic Tac Toe, une baleine à bosse qui passe habituellement de longs séjours dans le secteur et qui a plutôt effectué plusieurs courtes visites cette saison. « Pour les rorquals communs, certains individus considérés comme étant fidèles à l'estuaire n'ont pas encore été aperçus cette année », ajoute l'équipe de recherche.

En Minganie, seulement quelques rorquals à bosse et rorquals communs ont été vus depuis le début de la saison. Les petits rorquals qui fréquentent les eaux du large semblent aussi moins nombreux. « Cela fait plusieurs années que la Station de recherche des îles Mingan (MICS) remarque une diminution dans le nombre de grands rorquals fréquentant le détroit de Jacques Cartier », est-il confirmé dans l'article.

Le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent vit plutôt le contraire. Le nombre de rorquals à bosse et de rorquals communs recensés chaque saison depuis 2018 est exceptionnel, en particulier en 2021, selon Baleines en direct. « C'est peut-être en partie pourquoi le nombre de baleines observées cet été peut sembler faible », explique-t-on.

La biologiste à Pêches et Océans Canada, Véronique Lesage, a confié au GREMM que « le nombre d'individus dans l'estuaire cette année n'est pas particulièrement bas comparé au début des années 2010 ».

Le nombre de rorquals communs identifiés dans l'estuaire à ce jour (7) est similaire aux totaux des saisons entre 2014 et 2017. Quant au nombre de rorquals à bosse (37), il surpasse déjà toutes les autres années sauf 2021, d'après les données de la scientifique.

## Moins de nourriture

Pour expliquer la présence moins longue des baleines dans le Saint-Laurent, le blogue explore la piste de la nourriture, soit un changement dans l'abondance et la distribution des proies.

Si on se fie aux données préliminaires de l'équipe de Parcs Canada, dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, « il y a très peu de lançon, un poisson dont se nourrissent les baleines, jusqu'à maintenant, contrairement aux années précédentes pour lesquelles des données existent ».

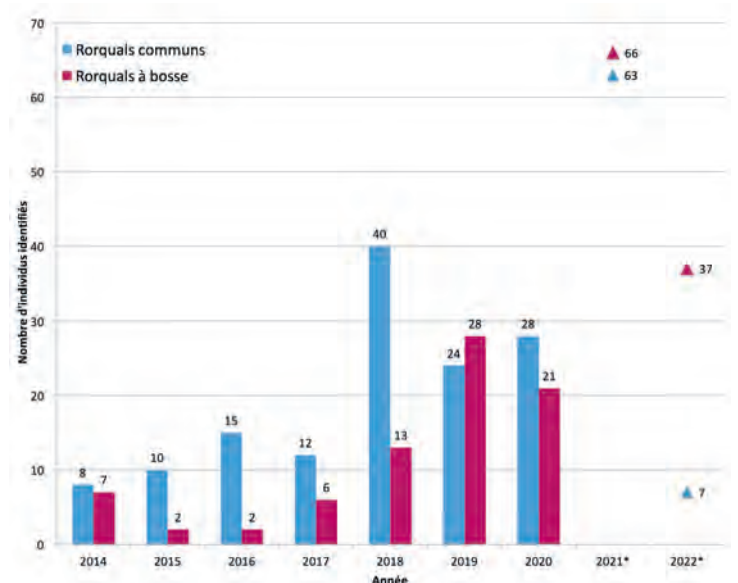
La proie de choix des rorquals bleus, le krill, est peu présente depuis plusieurs années. « L'abondance du

krill arctique, nourriture de prédilection du rorqual commun, serait notamment problématique. Selon une étude, l'abondance du krill arctique est en diminution dans le Saint-Laurent, alors que celle du krill nordique augmente », précise l'article.

Les changements dans l'abondance des proies pourraient être dus à une variation cyclique normale, ou à des

perturbations dans l'écosystème, comme le réchauffement de l'eau et la réduction du couvert de glace. La diminution de l'oxygène dissous dans l'eau pourrait aussi avoir un impact.

Baleines en direct conclut en mentionnant qu'il reste encore plusieurs semaines d'observation avant de tirer des conclusions finales à la saison 2022.



Voici un tableau représentant le nombre total de rorquals communs et de rorquals à bosse photo-identifiés entre la mi-juin et la mi-décembre dans le secteur du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent de 2014 à 2022. Source GREMM

# Le Festival country des Nord-Côtiers se termine sur une note rétro

C'est dimanche que s'est achevée la 12<sup>e</sup> édition du Festival country des Nord-Côtiers, avec la présentation du spectacle *Le retour de nos idoles*, mettant en vedette les bénévoles du festival. Cette édition, qui a regroupé de nombreux artistes, jeux et divertissements, a attiré plusieurs visiteurs.

Daniel Naud

Réunis sous le thème *Venez nous rencountry*, les treize spectacles présentés en continu, tout au long des quatre jours de festivités, se sont combinés aux cours de danse offerts par Reno Ross et aux diverses activités d'animation.

Le public et les conditions météorologiques étaient au rendez-vous, et le coordonnateur de l'événement, Denis Lepage, se dit très satisfait du succès de cette 12<sup>e</sup> édition.

« J'avais peur de la réaction des gens. Après deux années sans festival, le public allait-il revenir? Sauf que la réponse des gens a été forte et nos



Les artistes se sont succédés sur la scène, durant les quatre jours du festival, au grand plaisir des 3 500 visiteurs qui ont franchi les guichets d'entrée.

attentes ont été comblées », lance-t-il.

M. Lepage estime qu'environ 3 500 festivaliers ont franchi

le guichet d'entrée tout au long de l'événement, et que la quarantaine de bénévoles a largement contribué à sa réussite.

« Parmi les moments forts, je dirais que tous les spectacles ont été appréciés et les concours ont attiré beaucoup de monde. Mais j'ai

surtout constaté un fort achalandage de jeunes. Il y a de la grosse relève pour le country. Ça annonce très bien pour les prochaines



Le populaire concours de course de brouette remplie d'eau a suscité les rires et les acclamations des festivaliers venus y assister.

Le public et les conditions météorologiques étaient au rendez-vous, et le coordonnateur de l'événement, Denis Lepage, se dit très satisfait du succès de cette 12<sup>e</sup> édition.

années, surtout que je remarque que la popularité du country est à la hausse », conclut-il, en faisant un retour sur l'édition 2022.

# Horoscope



alexandre.aubry.astrologue  
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :  
**Vierge, Balance et Scorpion**

**SEMAINE DU 21 AU 27 AOÛT 2022**

## BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Si l'on vous offre du travail supplémentaire, il sera important de peser le pour et le contre avant d'accepter. S'agit-il d'un boulot qui vous mettra en valeur et qui sera un avancement pour votre qualité de vie? Pensez-y bien!

## TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous retrouverez en excellente position pour négocier quelque chose qui vous apportera du prestige. Vous pourriez même devenir héroïque aux yeux de quelqu'un, ne serait-ce que pour l'avoir écouté quelques instants.

## GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous pourriez adopter un tout nouveau mode de vie, songeant notamment à passer au régime végétarien! Votre santé exigera une mise au point de certaines habitudes et vous devrez inévitablement les corriger pour vous sentir mieux.

## CANCER (22 juin - 23 juillet)

Qu'il s'agisse d'un contexte professionnel ou personnel, vous vous placerez dans les endroits où vous pourrez échanger avec de nombreuses personnes. Ainsi, vous élargirez votre cercle d'amis et vos réseaux sociaux.

## LION (24 juillet - 23 août)

Si vous avez fait des démarches pour obtenir du financement pour un projet professionnel ou pour vous acheter une maison, vous recevrez enfin la réponse positive qui amorcera tout le processus, à votre plus grand bonheur.

## VIERGE (24 août - 23 septembre)

Le téléphone ne dérangera pas par moments, alors qu'à d'autres, ce sera le silence le plus total! Même si vous laissez des messages urgents, vous devrez peut-être faire preuve de patience avant d'obtenir un retour de la part de certains.

## BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Évidemment, de meilleures habitudes alimentaires seraient bénéfiques pour votre santé. Un changement radical dans votre rythme de vie vous permettra de retrouver la beauté et la vitalité que vous aviez dans la jeunesse.

## SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous développerez de nouvelles amitiés avec qui vivre de belles aventures enrichissantes. Ces gens vous feront découvrir une nouvelle forme de spiritualité, par exemple. Au travail, vous élargirez la clientèle à l'étranger.

## SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous connaîtrez de grands changements au travail. Ce sera toute une surprise qui vous apportera un stress supplémentaire. Heureusement, la tempête passée, votre situation financière s'améliorera considérablement.

## CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Un grand désir de changement et de transformation vous animera, ne serait-ce que pour modifier la couleur des murs à la maison! Ainsi, en toute spontanéité, vous vous dirigerez chez le quincaillier pour acheter de la peinture.

## VERSEAU (21 janvier - 18 février)

De nouveaux vêtements, une nouvelle coiffure et d'autres nouveaux accessoires vous aideront à vous sentir plus à l'aise dans vos nouvelles fonctions professionnelles. Vous rehaussez ainsi votre valeur aux yeux des autres ainsi qu'aux vôtres.

## POISSONS (19 février - 20 mars)

On pourrait vous soumettre à quelques ajustements au travail. Tandis que des collègues quitteront leur poste, vous hériterez de leurs fonctions et ce sera tout un défi. Vous le relèverez avec brio et en tirerez beaucoup de fierté.

# Le Festival du bûcheron de Franquelin effectuait son grand retour

Le Festival du bûcheron à Franquelin avait lieu samedi au Village forestier d'antan de Franquelin. C'est un retour de l'événement qui n'avait pas eu lieu depuis plusieurs années et la journée chaude et ensoleillée était parfaite pour découvrir la vie des bûcherons d'autrefois.

Colombe Jourdain

Les quatre jeunes guides du Village forestier, Elliot Bourque, Catherine Plante, Adam Plante et Gabriel Vallée ont eu le goût de faire revivre ce festival qui avait déjà existé de 2010 à 2015.

« C'est un retour du festival, on a un tournoi de fers, des jeux de poches, un concours de sciote et la course du bûcheron, qui est une course à obstacles. On a essayé de reprendre les mêmes activités qu'avant et nous, les quatre guides du musée, on a tout organisé ça », souligne Elliot Bourque, l'un des organisateurs.

Effectivement, la directrice du Village forestier d'antan de Franquelin, Marie-Pier Cloutier mentionne « que c'est comme si elle avait poussé les oisillons hors du nid dans ce projet de fin d'été pour les quatre jeunes guides à l'emploi du Village forestier afin de leur donner une expérience dans l'organisation d'un événement comme ça ».

D'abord, à la cookerie se



La directrice du Village forestier d'antan de Franquelin, Marie-Pier Cloutier, était présente pour l'événement organisé par ses quatre jeunes guides.



Les quatre jeunes guides, Elliot Bourque, Catherine Plante, Adam Plante et Gabriel Vallée, ont organisé le retour du Festival du bûcheron au Village forestier d'antan de Franquelin.



La course du bûcheron où jeunes et moins jeunes se sont affrontés dans un parcours à obstacles.

tenait une conférence de Léo-Paul Durand sur la récolte de la sève et de la gomme de sapin. M. Durand a expliqué pendant près d'une heure son expérience de récolte de gomme de sapin et les techniques qui y sont associées devant une trentaine de personnes intéressées.

« Cette activité se fait dans le cadre de la politique des projets structurants d'ID Manicouagan avec la collaboration du Plan Nord et de

Nouveaux horizons pour aînés afin de construire des activités où aînés et enfants se côtoient ». L'atelier de M. Durand sera d'ailleurs adapté afin de l'offrir dans le cadre de camps d'été pour enfants.

La journée s'est terminée autour d'un feu de camp afin de festoyer en bonne compagnie. Dimanche, un brunch traditionnel du bûcheron avait lieu dans la cookerie du Village forestier d'antan de Franquelin.

# La Haute-Côte-Nord se dote de biciborne

Six des huit municipalités du territoire de la Haute-Côte-Nord sont désormais dotées d'une biciborne, une station de réparation de vélo libre-service comprenant les outils nécessaires à la réparation et l'entretien de vélo ainsi qu'une pompe à air pour les pneus.

Johannie Gaudreault

Une somme de 23 841 \$ a été octroyée à la MRC de La Haute-Côte-Nord via le Fonds régions et ruralité - volet 4, Soutien à la vitalisation et à la coopération inter-municipale afin de rendre possible ce projet commun.

Tadoussac, Les Bergeronnes, Les Escoumins, Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer et Forestville ont installé leur biciborne.

Tadoussac, Les Bergeronnes, Les Escoumins, Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer et Forestville

ont installé leur biciborne. Les deux autres municipalités procéderont à leur aménagement prochainement.

Il est possible de connaître l'emplacement exact de chaque station en contactant les bureaux municipaux.

« La population est invitée à utiliser ce service gratuit dès maintenant », lance l'agente aux communications de la MRC de La Haute-Côte-Nord, Marylise Bouchard.

À Tadoussac, la biciborne est installée devant le commerce Velo E-Go, à proximité de la Maison du Tourisme. Photo courtoisie



Un deuxième tome vient de sortir

## Aube continue d'inspirer Patrick Blanchette

Un an après le lancement du premier tome de sa série jeunesse *Aube du monde des rêves*, Patrick Blanchette, originaire de Baie-Comeau, poursuit sur sa lancée avec *Le festival des esprits*.

Charlotte Paquet

Ce nouveau tome est en librairie depuis vendredi, soit à l'occasion de la journée *Le 12 août, j'achète un livre québécois*. Il s'agit de la première sortie littéraire BD de la rentrée chez l'éditeur Presses aventure.

La série fantastique *Aube du*

*monde des rêves* aura permis à Patrick Blanchette, dont les parents résident toujours à Baie-Comeau, de faire ses premiers pas comme écrivain. Formé en animation et en storyboard, il travaille comme illustrateur dans plusieurs studios d'animation. Ce n'est pas sans raison que l'histoire d'Aube est transposée en bande dessinée.

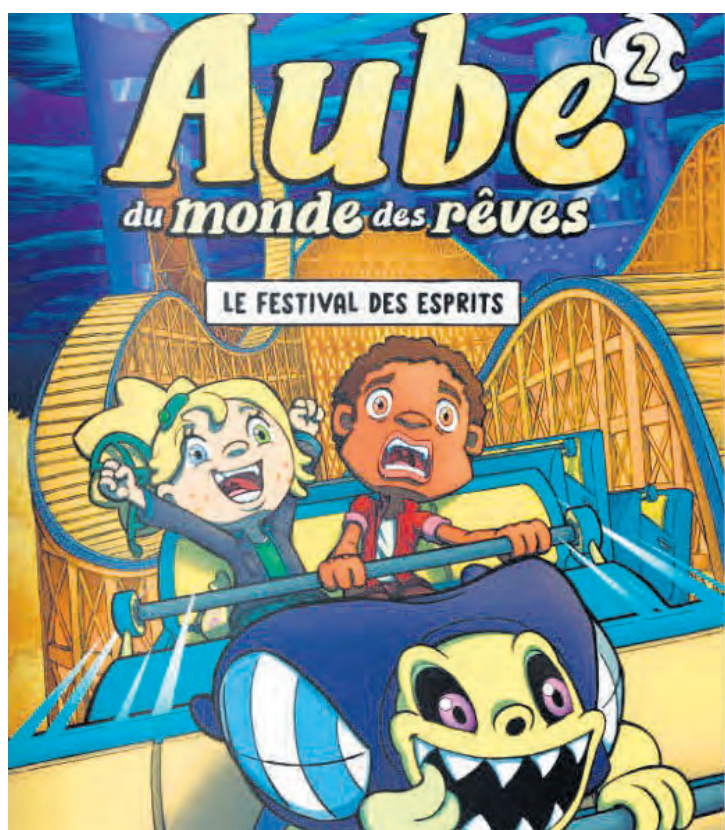
Avec *Le festival des esprits*, Aube est de retour dans de nouvelles aventures qui lui feront réaliser que le monde est loin d'être aussi idéal qu'elle se l'était imaginé, résume-t-on dans un communiqué.

Aube, faut-il le rappeler, se démarque par son audace et son intelligence, mais aussi par son mystérieux pouvoir de plonger dans les rêves des autres. Grâce à ce don, une nouvelle révélation se manifestera à l'intrépide apprentie du marchand de sable.

Résidant à l'Ancienne-Lorette, le jeune trentenaire avait confié au journal *Le Manic*, l'an dernier, que sa petite

héroïne qui veut devenir ingénieure des rêves était sortie de son imagination pendant ses études collégiales à l'occasion d'un concours, qui lui avait permis de décrocher la deuxième place.

L'entente avec Presses aventure prévoit un troisième tome à sortir l'an prochain. Selon Patrick Blanchette, les aventures d'Aube pourraient facilement meubler de 15 à 20 albums.



Le deuxième tome de la série jeunesse fantastique *Aube du monde des rêves* vient de sortir.

**NOUVEAU!**  
VENTE ET RÉPARATION DE QUADRIPORTEUR

ecolo  
CYCLE

**Routhier**  
AUTOMOBILES INC.

1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau • Tél. : 418 589-1909  
routauto@telus.net / routhierautomobiles.com

## Les vendredis à Sylvie

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 16 septembre à 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de la chanteuse Sylvie Morin et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

## Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

## Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

## Service Famille-Soutien, c'est quoi?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

## Service de supervision des droits d'accès

Le service de supervision des droits d'accès offre des services de visite supervisée et d'échange de garde à ses locaux. Une intervenante neutre facilite l'exercice des droits d'accès dans un contexte sain et sécuritaire. Pour information : 418 589-2119

# Péninsule

## Les puces de Saint Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.



### BAIE-COMEAU

Dans quelques semaines, ce sera le retour des activités qui devraient débuter dans la première semaine de septembre et cette semaine sera le blitz de vente des cartes Fadoq le mardi 6 septembre, et le mercredi 7 septembre, de 13 h à 16 h au pavillon Mance. Le prix est le même cette année, 25 \$ pour un an ou de 45 \$ pour deux ans. Cette prévente est pour tous ceux et celles qui veulent renouveler les cartes ou adhérer à l'association.

Surveillez notre nouveauté du cours d'initiation à la magie!  
Merci de votre attention et au plaisir de se revoir bientôt.

Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :  
Robert Ouellet : 418 296-3827

## Anniversaires FADOQ

### FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en août et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.



### HAUTERIVE Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Afin de briser l'isolement des aînés, la FADOQ de Hauterive, vous propose diverses activités tous aussi intéressantes les unes que les autres. Nous vous invitons à venir nous voir le lundi 12 septembre à 10 h au pavillon St-Sacrement pour connaître et essayer le jeu de Palet (Shuffleboard).

Que vous soyez seul ou en couple, ce jeu est facile à jouer et vous permet de rencontrer des amis. C'est 1 h 30 de jeu par semaine soit en avant-midi ou en après-midi, le lundi.

Nous proposons aussi des SOIRÉES SOCIALES (3<sup>e</sup> samedi du mois)  
ENDROIT : PAVILLON ST-SACREMENT,  
Salle St-Laurent.

17 septembre 2022 avec Claudine Normand  
15 octobre 2022 avec Sylvie Morin  
19 novembre 2022 avec Claudine Normand  
17 décembre 2022 avec Sylvie Morin (souper)  
21 janvier 2023 avec Claudine Normand  
18 février 2023 avec Sylvie Morin (souper)  
18 mars 2023 avec Sylvie Morin  
15 avril 2023 avec Claudine Normand (souper)

Responsable : Louise Moreau

René Bouchard, président  
418 589-8906



### Club FADOQ de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

1, rue de l'école,  
Chute-aux-Outardes

Bon été et au plaisir de se retrouver en septembre prochain.

Les membres du conseil d'administration du Club FADOQ de Chute aux Outardes.

Pour louer la salle ou de l'information,  
contactez Sonia Paquet au  
418 567-2546

## Anniversaires

Kathy Jean, 24 août	Denis Fournier, 29 août
Raymonde Pelletier, 24 août	Lise Gagné, 29 août
Ken Harrisson, 25 août	Georgette Martel, 29 août
Bruno Savard, 25 août	Annie Tremblay, 29 août
Marcel Perreault, 25 août	Simon Murray, 30 août
Jean-Rock Simard, 26 août	Berthe Lebel, 30 août
Danielle Savoie, 26 août	Cindy Godbout, 30 août
Gilles Boudreau, 26 août	Trystan Landry, 30 août
Bernard Fortin, 26 août	Benoît Reyes, 30 août
Diane Jourdain, 26 août	Mylène Tremblay, 30 août
Samuel Avoine, 27 août	Maurice Roy, 30 août
Jinny Marin, 27 août	Gilda Gauthier, 30 août
Armand Roy, 29 août	Olivia Rouleau, 30 août
Serge Dubuc, 29 août	

*Fleuriste Line Déco*

### TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : LIZANNE VIGNOLA

**SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

# Sur le TERRAIN



**LE MANIC**  
L'hobby des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



## Stéphane Moreau en spectacle chez les siens

L'auteur-compositeur-interprète Stéphane Moreau a profité d'un séjour dans son village natal, Pointe-Lebel, pour offrir un spectacle en plein air chez son frère Luc. Aujourd'hui résident de la Rive-Sud de Québec, l'artiste a interprété un répertoire varié, dont *On chauffera l'autobus demain*, de son dernier album sorti au printemps 2022.



## L'Annatelier, son équipe et de jeunes partisans!

Anna Fillion, propriétaire de L'Annatelier et son acolyte Adrien Cotinaut étaient présents avec leur équipe afin de faire du maquillage aux enfants sur le site du championnat mondial de paracyclisme. Que dire des jeunes fiers d'encourager les athlètes durant le championnat!



## La Légion au tournoi de La Vallée

Une équipe de la Légion canadienne a pris part, comme à son habitude, au tournoi de golf bénéfice de La Vallée des Roseaux. On reconnaît sur le cliché Yvon Boudreau, André Landry, Hubert Landry et Dany Racine. Ce tournoi a permis d'amasser 18 000 \$ au profit de la maison de soins palliatifs.



## Don du Club Lions de Baie-Comeau

Le Club Lions de Baie-Comeau a remis une somme de 11 090,16 \$ à La Vallée des Roseaux dans le cadre de son tournoi de golf annuel. Cette somme servira à acquérir deux lits motorisés à la fine pointe de la technologie. Chaque lit sera identifié à la mémoire de deux membres Lions qui nous ont quitté dans les dernières années, soit MM. Jean-Paul Fouquet et Florian Lévesque.

# BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

**TransPortier inc.**  
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

**Laforest Côté inc.**  
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474  
laforestcote@globetrotter.net

**BIEN CHEZ SOI**  
Les spécialistes du soutien à domicile  
**CÔTE-NORD**  
Soins à domicile • Aide familiale  
Aide aux tâches domestiques  
538, rue Pie XII  
Baie-Comeau G5C 1S3  
418 294-0023 • 1 866 636-2439  
infocotenord@bienchezsoi.ca

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneurs général en rénovation  
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**  
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN  
cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**Bijouterie Thibault**  
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES  
Centre de jour vers l'âge senior  
Tél. : 418 589-7423  
cdjverslagesenior.com

**HOMME AIDE**  
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES  
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS  
418 589-GARS

**TU VEUX FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE!**  
APPELLE AU 418 293-4615

Pneus et mécanique générale pour tous!  
**PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD**  
1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

**MSM**  
1919, rue Vincent, Baie-Comeau 418 297-9767

## INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTS PARCOURS DE CATÉCHÈSE FIN AOÛT/DÉBUT SEPTEMBRE



### Les parcours de catéchèse, une inscription importante à mettre à votre horaire.

Des parcours variés, tenant compte des intérêts et des disponibilités du plus grand nombre, sont offerts à la cathédrale.

Pour connaître les différents parcours catéchétiques disponibles, veuillez contacter : Chantale Gagnon au 418 589-2370, poste 1 ou par courriel au [secretariat@cathedralebaiecomeau.org](mailto:secretariat@cathedralebaiecomeau.org)

### Fête des Couples 8 octobre 2022

La joie de célébrer notre amour en famille

Paroisse Saint-Jean-Eudes  
Paroisse la Nativité de Jésus  
Paroisse Notre Dame de Fatima

**INFORMATION ET INSCRIPTION :**  
Cathédrale Saint-Jean-Eudes : 418 589-2370 #1  
responsable : Sylvie Thibault 418 295-3798

Date limite d'inscription : 5 septembre 2022  
Messe d'Action de grâce : Cathédrale à 15 h



Il n'y a rien au monde qui nous soit si contraire et qui s'oppose tant à notre salut que nous-mêmes.

Ajustons alors notre volonté propre à la volonté de dieu.

Saint Jean-Eudes

## INTENTIONS DE MESSE

<b>Dimanche 28 août 2022</b>		
10 h 30	St-Antoine	Lise Marianne Fortin
		Lise Ses enfants
19 h	Béatrice Nicolas	Sylvain Bouchard
<b>Lundi 29 août 2022</b>		
16 h	Faveurs obtenues	Alain McCarthy
<b>Mercredi 31 août 2022</b>		
19 h	Roger Desbiens	Fernand Desbiens

## \*\*HEURES DU SECRÉTARIAT\*\*

Lundi au jeudi : 13 h à 16 h  
Vendredi : FERMÉ  
Tél : 418 589-2370, poste 1  
[secretariat@cathedralebaiecomeau.org](mailto:secretariat@cathedralebaiecomeau.org)  
Curé - Prêtre Yves Lemieux

## HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Le dimanche 28 août : 10 h 30 & 19 h  
Le lundi 29 août : 16 h  
Le mercredi 31 août : 19 h

## TIRAGE DU 14 AOÛT

Marcel Damien  
1 550 \$  
# 16234

## FÉLICITATIONS !

PROCHAIN TIRAGE :  
11 SEPTEMBRE 2022



Prendre note que la Corporation du cimetière déménage son bureau au 920, rue De Puyjalon à partir du 8 août 2022.

Leur numéro de téléphone reste inchangé. Il est donc possible de les rejoindre au 418 296-4817

**Blouin Shell Service**  
C'est vrai

DEPUIS 1977  
**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**  
RBQ : 1474-6077-95  
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau  
418 589-9165

**Desjardins**  
990, boul. Laflèche  
Baie-Comeau  
418 589-3734  
267, boul. La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-3339

**La Griffe**  
TOILETTAGE  
GARDERIE  
Alimentation spécialisée  
167-B, boul. La Salle  
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à  
**PHARMAPRIX**  
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau  
418 589-9908

**Aspire-tout**  
Service à domicile  
Téléphone : 418 589-2753

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires  
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté  
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**SERENA**  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
418 296-4741

**YVES-MARIE CARON**  
Ébénisterie - Vitrierie - Serrurerie  
835, boul. Laflèche  
Baie-Comeau  
418 589-9622

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS  
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau  
418 589-2225  
[chateaubaiecomeau.ca](http://chateaubaiecomeau.ca)  
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ  
[residencescogir.com](http://residencescogir.com)  
Depuis 25 ans 50 résidences



# PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER. POUR VENDRE. Près de chez vous!**

**DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ**  
Contactez  
**Josée Foster**  
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

**HEURE DE TOMBÉE :** Vendredi 12 h  
**MODE DE PAIEMENT :** Comptant, Visa, Mastercard

**TARIFICATION**  
20 mots et moins : 9 \$  
Encadrement : 2 \$ additionnel  
Couleur : 15 \$  
Inversé : 2 \$ additionnel  
Avec photo : 30 \$  
Prières et remerciements : 12 \$  
Marché aux puces : 99 c  
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

**SUR PLACE :**  
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau

**PAR TÉLÉPHONE :**  
418 589-2090

**Par courriel : reception@lemanic.ca**

**LE MANIC**  
L'hôtel des gros écus

## Chambres à louer

**CHAMBRES** à louer pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Méleze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

**CHAMBRES** à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 581 988-9670

## Logements à louer

**COOPÉRATIVE** les Pyramides, 3 1/2 libre le 1<sup>er</sup> septembre, situé sur la rue Bossé. Chauffé, eau chaude fournie, non-fumeur (cigarette et drogue), pas d'animaux. Demandez Marie-Josée. Tél. 418 378-7406

**STUDIO**, chauffé, éclairé situé au demi-sous-sol, sur la rue Bon Désir. 413 \$ /mois. Libre le 1<sup>er</sup> septembre. Tél. 418 589-6877 poste 0

**4 1/2 meublé, chauffé, éclairé.** Libre immédiatement Tél. 418 589-0522 ou 418 960-4909

**VOUS** voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

## Maison mobile à vendre

**GRANDE** maison mobile située au Parc Parent. À vendre ou à louer, Bon prix. Tél. 418 589-6444

## Chalets à vendre

**CHALET** à vendre, situé au lac La Loutre. Habitable à l'année. Près de l'eau et de

vant l'écluse, près du sentier fédéré de motoneige. 2 chaloupes de 12 pi avec moteur Mercury forces 2.5 ainsi qu'un quai au lac Balise. Internet, tout équipé; 825 watts de plaques solaires, électricité au 110 watts, laveuse, sècheuse, autre plaques solaires (80-90 watts), puits artésien, eau potable et analyse d'eau conforme. Génératrice 10 000 watts, génératrice 4 000 watts, pompe à feu Honda avec tuyaux. Garage 16 pi x 20 pi, remise à bois incluant 18 cordes de bois fendues cordées. Gazébo 12 pi x 12 pi incluant ancien poêle à bois et réfrigérateur ainsi qu'un poêle au propane. VTT Kawasaki 400, année 2000, motoneige Skandic 600 Ace 4 temps 20 po à poteau 2019. Tél. 418 378-7622 ou 581 805-1050

## Entrepôts/Zone entreposage

**ZONES** d'entreposage de 20 pi<sup>2</sup> à 200 pi<sup>2</sup>, chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

**MINI-entrepôt** 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

## Offre d'emploi

**RECHERCHE** mécanicien industriel et ou mécanicien machinerie lourde et soudeur. Travail de chantier à long terme, Fly in fly out, tout inclus. Plus haut salaire au Canada. Pour plus d'informations. Envoyez C.V à : sdamours@charlpol.com

## Offres de service

**MENUISERIE** de finition, armoires de cuisine, escaliers, planchers de bois franc,

plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

**DÉMÉNAGEMENT** S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

## Recherche

**RECHERCHE** remorque (trailer) pour 4 roues en bon état et à bon prix. Tél. 418 633-0409

## Prière/Remerciements

**PRIÈRE** à Marie. Je vous Salue Marie. Dites 9 fois « Je vous Salue Marie » par jour durant 9 jours. Faites 3 souhaits : le 1<sup>er</sup> concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9<sup>e</sup> jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. S.M.

## Divers à vendre

**LAVEUSE** sècheuse, poêle, réfrigérateur, congélateur et four encastré. Tél. 418 297-4431

**BROCANTEUR** j'achète toutes sortes d'objets en bon état (outils, mécaniques, électriques). Fin de déménagement. Tél. 418 567-8470 ou 418 282-8470

**LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFFLEUSES.** TÉL. 418 589-4227

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

**CARABINE** Savage AXIS II 30-06. Vendue avec ou sans télescope Bushnell 3x9-40mm. Parfaite condition. Négo. Avec télescope 475 \$, sans télescope 380 \$. Contacter Vincent. Tél. 418 378-4283

**PNEUS** (4) d'hiver 185/55/R15 avec rims, pour une Fiat 500 C. 1 an d'usure prix : 300 \$. Tél. 418 298-0025 ou 418 293-5151

## Vente de garage

**VENTE DE GARAGE** au 3341, rue Albanel, le vendredi 26, le samedi 27 et le dimanche 28 août, de 8 h à 17 h. Beau temps-mauvais temps.

**VENTE** de garage d'outils électriques et manuels. Le samedi 27 août au 1373, rue Robin de 10 h à 16 h.

**VENTE** de garage au 2475, rue Robin de 9 h à 16 h, le samedi 27 août. Article pour toute la famille.

**VENTE** de garage et de déménagement. Beau temps-mauvais temps. Au 1644, boul Manicouagan, du jeudi 1<sup>er</sup> septembre, au dimanche le 4 septembre dès 8 h. Rien que du beau !!!



**10, rue Roméo-Vézina, Baie-Comeau**  
Tél. : 418 297-7662

**3 200 pi<sup>2</sup>, air climatisé, stationnement déneigé. Libre le 1<sup>er</sup> janvier 2023.**

**À LOUER LOCAL COMMERCIAL**

**VENTE** de garage, meubles, téléviseur, jeux pour enfants, article divers. Au 102, ave Crémazie. Le samedi 27 et le dimanche 28 août, de 8 h à 16 h 30.

## Divers

**RACHAT** de vos armes à feu par Sécure armes. Service de qualité, professionnel et courtois offert par un ancien policier de la Sûreté du Québec. Argent comptant, contrat de vente, reçu, numéros de référence GRC et transfert SIAF inclus. Estimation: Tél. 581 989-ARME (2763) ou securearmes@gmail.com

**ANA** Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des

rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

**ACHAT** d'objets antiques et collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

# LES PUCES de BAIE-COMEAU

15 BORDURES CIMENT CONTOUR D'ARBRES 50 \$	418 589-9202
BALANÇOIRE EXTÉRIEURE AVEC COUSSIN 50 \$	418 589-9202
BLEUETS SAUVAGES À VENDRE 4.50 \$/LIVRE	418 567-2080
MACHINE À COUDRE SINGER 150 \$	418 296-3227
PANTOUFLES HOMME 8\$ FEMME 7\$	418 567-4962
STORE POUR GRANDE FENÊTRE 75\$	418 297-3879
SUPPORT POUR 3 VÉLOS 75\$	418 297-3879
TONDEUSE À GAZ 75 \$	418 295-2536
VÉLO D'EXERCISE MARQUE WESLO 25 \$	418 589-9202
VASE CHINOIS 20 \$	418 589-3009
CADRE PEINTURE HIVERNALE 20 \$	418 589-3009
RAQUETTE TENNIS WILSON 10 \$	418 589-3009
HOUSSE POUR COTE À COTE 50 \$	418 567-4393
HOUSSE POUR CAMION 50 \$	418 567-4393
DANIEL STEEL-ROMAN-BIOGRAPHIES 3 \$	418 296-9775
13 CASSE-TÊTE 30 \$	418 589-1766

**SEULEMENT**

**99¢**

**ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS**

## LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!



707, boul. Lafleche Baie-Comeau  
418 589-3714 • 1 888 295-3714  
www.laflecheautoford.com

### VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION

Crédit 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance



**FORD EDGE SEL 2020**  
4 cyl., auto., 21 587 km



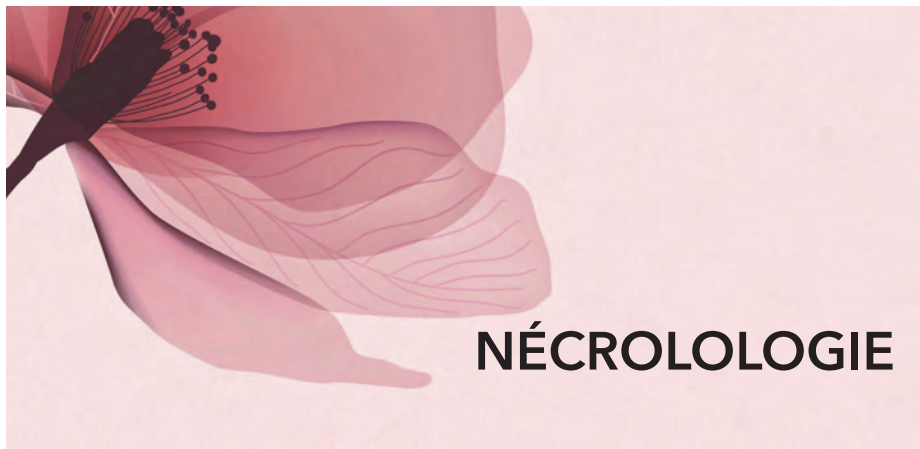
**FORD EDGE ST 2020**  
6 cyl., auto., 27 267 km



**FORD EDGE SEL 2019**  
6 cyl., auto., 49 194 km

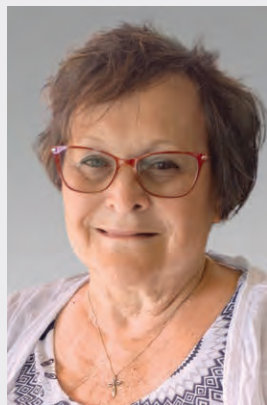


**FORD EDGE ST 2019**  
6 cyl., auto., 45 274 km



## NÉCROLOGIE

### Avis de décès



**Françoise Tremblay**  
1945-2022

À La Vallée des Roseaux, le 18 août 2022, à l'âge de 77 ans, est décédée madame Françoise Tremblay, épouse de monsieur Jean-Marc Leblanc. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :  
**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 28 août 2022, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Françoise Tremblay sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 28 août 2022 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses filles: Nathalie (Stéphane) et Nancy (Martin), ses petits-enfants : Émilie et David; ses frères et sœurs : Marguerite, Benoît, Yolande, Madeleine, Paulette, Nicole et Claudette (Benoît) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

### Avis de décès



**Lauréat Caron**  
1924-2022

À La Vallée des Roseaux, le 8 août 2022, à l'âge de 97 ans et 9 mois, est décédé monsieur Lauréat Caron, fils de feu madame Angéline Gagnon et de feu monsieur Joseph Caron, époux de feu madame Marthe Lepage. Il demeurait au Château Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :  
**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 10 septembre 2022, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 10 septembre 2022 à 14 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Raynald (Lise), Ghislain (Nicole) et Line (Daniel); ses petits-enfants: Chantale (Steve), Rémi (Peggy), Martin (Dominique), Dany (Vanessa), Michaël (Tanya), Maxime, Jean-Sébastien (Vanessa) et Francis (Caroline); ses arrière-petits-enfants : Mélaurie, Alex, Samuel, Gabriel, Mahélie, Annabelle, Lohan, Madisson, Brendon, Edouard, Nathan, Adam, Florence, Jordan, Eva-Rose, Philip et Jade; son frère Léonard (Marie-Pier); sa sœur Dolorès (Jean) ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu Régis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

Votre vie a changé.  
Nos valeurs, elles,  
n'ont pas changé.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

### Avis de décès



**Monique Landry**  
1935-2022

À la CISSS de la Côte-Nord, le 18 août 2022, à l'âge de 86 ans, est décédée madame Monique Landry, fille de feu madame Yvonne Lafrance et de feu monsieur François Landry, épouse de monsieur Adéodat Asselin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de madame Monique Landry, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, son fils Roger (Manon), ses petits-enfants Caroline et Joël, son arrière-petite-fille Mikella, son frère Paul (Claudette) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Gilles et feu Claude.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

### Avis de décès



**Jacques Porlier**  
1948-2022

À La Vallée des Roseaux, le 12 août 2022, à l'âge de 73 ans, est décédé monsieur Jacques Porlier, fils de feu madame Rolande Noreault et de feu monsieur William Porlier, époux de madame Diane Ouellet. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 27 août 2022, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Jacques Porlier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 27 août 2022 à 16 h et de là au columbarium de la Coopérative.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles: Nancy (Éric Fortin) et Josée (Guillaume Coll); ses petits-enfants : Sarah-Ève, Pierre-Olivier, Marie-Lee; ses frères et sœurs : Lise, Jean-Yves, Nicole, Diane, Monique, Daniel, Michel et Julie ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Ginette.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

### Remerciements



**Mario Dumas**

Nous tenons à vous remercier personnellement pour votre soutien lors du décès de mon conjoint Mario Dumas survenu le 14 mai 2022 soit par votre présence lors des funérailles ou vos messages de sympathie à notre égard. Vous avez été d'un grand réconfort.

À tous nos parents et ami(e)s, bien vouloir prendre note que les cendres de Mario seront portées à son dernier repos ce samedi 27 août à 12 h 30 au cimetière St-Joseph de Manicouagan. Une cérémonie aura lieu en son honneur.

Mario, ton souvenir restera à jamais gravé dans nos cœurs, nous t'aimerons toujours et tu nous manques déjà.

Ta femme Caroline ainsi que tes enfants Lucie, David et Olivier xxx



**Fleuriste**  
*Line Déco*



**SALON PRIVÉ**  
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

## Avis de décès



**Marthe Landry**  
1937-2022

À La Vallée des Roseaux, le 19 août 2022, à l'âge de 85 ans, est décédée madame Marthe Landry, épouse de feu monsieur Lucien Labilloy. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 14 octobre 2022 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h et le samedi 15 octobre 2022, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 15 octobre 2022 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Denis (Linda), Mona, Johanne (Pierre) et Luc; ses petits-enfants : Jean-Philippe, Pierre-Olivier, Marc-Antoine, Maude, Gabrielle, Jessica, Marie-Eve, Raphaël, Marc-Luc et Emmanuel, ses 17 arrière-petits-enfants, son frère Yvon, ses sœurs Louise et Rolande ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Josée.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**Jeannine Lang**  
1934-2022

Au CISSS de la Côte-Nord, le 14 août 2022, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Jeannine Lang, épouse de feu monsieur Rosaire Bossé. Elle demeurait à Baie-Comeau autrefois de Pointe-Label.

En respect des volontés de madame Jeannine Lang, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants: Maria, Ginette (Ghislain), Richard (Jacynthe) et André (Huguette); ses petits-enfants : Peggy, Jennifer, John, Bill, Maria, Geneviève, Myriam, Junior, Gabriel, Julie, Annie, Simon, Michaël, David, Catherine et Isabelle, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Carole ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Claude (Manon).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
www.lavalleedesroseaux.org

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**Steeve Bélanger**

À Baie-Comeau le 10 août 2022, est décédé à l'âge de 30 ans, monsieur Steeve Bélanger, fils de madame Guylaine Poirier et de monsieur Sylvain Bélanger. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Steeve Bélanger aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15 Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 20 août 2022 à 15 h 30.

La famille recevra vos condoléances au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 20 août 2022, jour de la célébration.

Il laisse dans le deuil sa mère madame Guylaine Poirier, son père monsieur Sylvain Bélanger, sa sœur Karine Bélanger (Alex McIntyre), son filleul Charles-Édouard, ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et amis(es), en particulier ses frères de cœur.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :  
Centre de Prévention du Suicide Côte-Nord  
750, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, QC G5C 1M8

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca

## Avis de décès



**Guylaine Tremblay**

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 19 août 2022, est décédée à l'âge de 61 ans, madame Guylaine Tremblay, épouse de monsieur Réal Murray. Elle demeurait à Pointe-Label.

Une célébration à la mémoire de madame Guylaine Tremblay aura lieu au Funérarium SERENA, situé au 15, Roméo-Vézina Baie-Comeau, le dimanche 28 août 2022 à 16 h 30.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h 30, le dimanche 28 août 2022, jour de la célébration, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Réal Murray, sa fille Jennifer, son fils Pier-Olivier (Alexandra Michaud), sa petite-fille Alice, sa mère madame Marcelle (Mimi) Voyer, ses sœurs : Nancy, Carmen et Caroline (Benoit Roberge), son frère Rodrigue (Diane Tremblay), son beau-père monsieur Roger Murray, ses beaux-frères : Didier (Sylvie Larochelle), Pierre (Carol Ingraham), Denis (Chantale Cayer) et Serge, son filleul Guillaume, ses neveux et nièces : Isabelle, Philippe, Patrick, Francis, Andréa, Jessica, Benjamin et Tomy, ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :  
La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca



### SUPPORT et ENTRAIDE

pour personne vivant un **DEUIL**  
causé par maladie  
— accident — suicide

**Informez-vous!**  
Brigitte : 418 296-9725  
Yolande : 418 589-8055

Groupe de 11 rencontres  
Service de Café-Rencontre  
Conférence sur demande  
Pour les personnes de 12 ans et plus.



### La Vallée des Roseaux

#### Maison spécialisée en soins palliatifs

#### Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.  
Un reçu officiel vous sera remis.

**Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.**

*Parce qu'il faut plus que des mots...*

Matière première en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 % réalisées par des gens de chez nous.



**granijem**

FABRICATION LOCALE



• Monuments • Columbariums • Plaques au sol • Urnes

2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-5286 • [www.granijem.com](http://www.granijem.com)



**SERENA**  
MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

[info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca) – [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)

# Bienvenue aux retraités actifs

## CAMELOTS RECHERCHÉS

# LE MANIC

L'hebdô des gens d'ici

### SECTEUR MINGAN (OUEST)

#### QUARTIER N.-A.-LABRIE

LE STRAT/DES ROCHERS .....68 COPIES  
ROULEAU .....55 COPIES

#### QUARTIER TRUDEL

BOUL. BLANCHE/PENTECÔTE/NOUVEL .....203 COPIES

### SECTEUR MARQUETTE (EST)

#### QUARTIER STE-AMÉLIE

LAVAL (2-27) .....26 COPIES  
MANCE/PÈRE-GARNIER .....57 COPIES  
CADILLAC/ROBERVAL .....107 COPIES  
LAURIER .....107 COPIES  
FRONTENAC/WOLFE/MONTCALM .....56 COPIES  
HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE .....111 COPIES

#### QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD .....142 COPIES

#### QUARTIER ST-GEORGES

DE SALABERRY .....48 COPIES  
COUTURE/DE LONGUEUIL .....93 COPIES  
DE MAISONNEUVE/CHÉNIER .....83 COPIES  
BERNIER/DUCHESNEAU .....47 COPIES  
LOW/PLACE ST-GEORGES .....60 COPIES

**Journal Le Manic**  
**418 589-2090, poste 2231**  
**bchasse@editionsnordiques.com**

Offres d'emploi :



## Un emploi t'attend chez **Jean Coutu**

### • Adjoint(e) administratif(ive)

- Balancer les caisses;
- Préparer la paie;
- Tenir les dossiers d'employés à jour;
- Transmettre les documents et les informations requises par la comptabilité;
- Être disponible pour offrir un bon service clientèle;
- Effectuer un contrôle assidu sur tout ce qui a rapports aux prix en succursale, et ce, en s'assurant que tout est conforme aux normes établies;
- Imprimer les rapports demandés par ses supérieures/supérieurs immédiats;
- Temps plein à 35 h/semaine.

### • Caissier/Caissière

- Offrir un service à exemplaire;
- Effectuer les transactions avec la clientèle;
- Opérer la valideuse Loto-Québec;
- Réapprovisionner les étalages de marchandises;
- Poste temps plein 40 h/semaine.

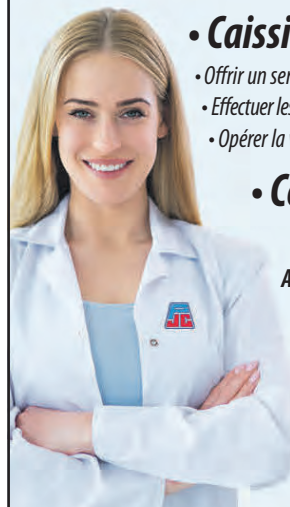
### • Cosméticienne :

- Temps partiel

### Avantages sociaux

- Progression salariale
- Formation rémunérée
- Programme prix employé
- Politique d'absences rémunérées
- Régime d'assurance collective flexible et accès à la télémédecine (une grande partie payée par l'employeur)
- REER collectif
- Congé mobile et congé d'anniversaire

Lundi au vendredi : 8 h 45 à 20 h • samedi et dimanche : 8 h 45 à 18 h



Veillez apporter votre curriculum vitae à : Monsieur Dany Belzile

Tél. : 418 589-4969 • Courriel : [pjc089@hotmail.com](mailto:pjc089@hotmail.com)

Pharmacie Jean Coutu, 691, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4



## NOUS EMBAUCHONS

L'équipe du Kia Hyundai Baie-Comeau s'agrandit. Venez vous joindre à nous!

### COMMIS AUX PIÈCES

Salaire de base : 25 \$/h et plus (selon expérience). Bonification de performance mensuelle pouvant atteindre 7,50 \$/h supplémentaire, (67 000 \$/an).

### CONSEILLER(ÈRE) DE SERVICE

Salaire de base de 27,50 \$/h et plus (selon expérience). Bonification de performance mensuelle pouvant atteindre 10 \$/h supplémentaire, (78 000 \$/an).

### TECHNICIEN D'ATELIER

Salaire 30 \$/h et plus (selon expérience).

### DIRECTEUR(TRICE) DES PIÈCES

Salaire de base + Bonification à la performance.

Si un de ces postes vous intéresse, faites parvenir votre cv à :  
[carriere@groupeolivier.com](mailto:carriere@groupeolivier.com) ou en téléphonant au  
418 294-2999 ou 833 264-5791



40, boulevard Comeau  
Baie-Comeau, Québec G4Z 3A8



34, boulevard Comeau  
Baie-Comeau, Québec G4Z 3A8

## LES MARIÉES

Prediction des marées pour sept jours  
LIEU : BAIE-COMEAU

2022-08-24 (MERCREDI)			2022-08-25 (JEUDI)			2022-08-26 (VENDREDI)			2022-08-27 (SAMEDI)			2022-08-28 (DIMANCHE)			2022-08-29 (LUNDI)			2022-08-30 (MARDI)		
HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)
01:02	3	10	01:45	3.2	10.5	02:22	3.3	10.9	02:56	3.4	11.2	03:29	3.5	11.4	04:02	3.5	11.4	04:35	3.4	11.2
07:48	0.8	2.6	08:23	0.7	2.2	08:53	0.5	1.8	09:21	0.4	1.4	09:48	0.3	1.1	10:16	0.3	0.9	10:46	0.3	0.9
13:36	2.3	7.7	14:13	2.5	8.3	14:46	2.7	8.8	15:18	2.9	9.4	15:50	3	9.9	16:22	3.1	10.3	16:55	3.2	10.6
19:16	0.9	2.9	19:57	0.7	2.4	20:34	0.6	1.9	21:10	0.4	1.4	21:45	0.3	1.1	22:21	0.3	1	22:59	0.3	1

Source : Pêches et Océans Canada

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec

## OFFRES D'EMPLOI

À l'aube de la rentrée scolaire 2022, le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

### PERSONNEL CADRE

#### DIRECTRICE OU DIRECTEUR ADJOINT

Remplacement à temps plein

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire – Baie-Comeau

### PERSONNEL DE SOUTIEN

#### CONCIERGE DE NUIT, CLASSE I

Poste régulier à temps plein

Polyvalente des Baies

#### TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Postes réguliers à temps partiel

Écoles primaires et secondaires - Baie-Comeau, Colombier, Les Bergeronnes et Tadoussac

#### PRÉPOSÉE OU PRÉPOSÉ AUX ÉLÈVES HANDICAPÉS

Postes réguliers à temps partiel

Écoles primaires de Baie-Comeau

#### ÉDUCATRICE OU ÉDUCATEUR EN SERVICE DE GARDE, CLASSE PRINCIPALE

Poste régulier à temps partiel

École Notre-Dame-du-Bon-Conseil - Longue-Rive



Pour connaître tous les détails, visitez notre section Carrière au [www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere](http://www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere).

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823  
Courriel : [rh@cssestuaire.gouv.qc.ca](mailto:rh@cssestuaire.gouv.qc.ca)



Baie-Comeau

## APPEL D'OFFRES 2022-51

### Fourniture de luminaires de rue au DEL

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le lundi 12 septembre 2022**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 15 août 2022

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Baie-Comeau

## APPEL D'OFFRES 2022-54

### Transformateurs de tension capacitifs 72.5kV (capacitive coupling voltage transformers) – Poste Bégin

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le lundi 12 septembre 2022**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 18 août 2022

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



granijem

## Granijem à la recherche d'un opérateur de console numérique (CNC) pour compléter son équipe!

### Mandat et fonctions :

- Opérer une scie CNC 5 axes à contrôle numérique
- Manipuler des pièces de granite à l'aide du chariot élévateur
- Inspection du matériel brut et fini
- Vérification de l'exactitude des mesures fabriquées
- Emballage des pièces

### Compétences recherchées :

- Esprit d'équipe
- Ponctuel
- Sens du travail bien fait
- Sens des responsabilités et de l'organisation
- Flexible et fiable
- Capacité à lire des plans et à utiliser un ruban à mesurer sur le système impérial
- Expérience de travail : un atout

### Avantages de travailler avec nous :

- Une entreprise familiale humaine qui comprend que ta famille est importante
- Travail de jour du lundi au vendredi (possibilité de finir plus tôt les vendredis)
- Assurances collectives
- Party de Noël et BBQ l'été

### Tu peux relever le défi?! Tu es la perle rare que nous recherchons!

Une formation te sera offerte par des experts. J'espère que tu as un bon sens de l'humour.

Viens nous rencontrer ou fais-nous parvenir ton CV par courriel à [luc.berube@granijem.com](mailto:luc.berube@granijem.com)



## OFFRE D'EMPLOI

Peu importe ton expérience, l'emploi que tu occupes présentement, ou le domaine de formation que tu possèdes, viens rencontrer Dominic pour discuter de ton horaire, ton salaire ou toutes autres questions!

# Chauffeur Classe 1

## Qualités

Bonne forme physique;  
Bonne attitude avec la clientèle.

## Description de l'emploi

Livraison de produits alimentaires sur la Côte-Nord;  
Route de livraison disponible avec aide-livreur pour le déchargement;  
Horaire sur 3 ou 4 jours;  
Poste permanent;  
Salaire à discuter selon expérience;  
Fonds de pension;  
Rabais sur la nourriture (prix du gros).

Apportez votre CV à Dominic Savard ou envoyez-le par courriel à :  
dominic.savard@dcnbc.ca  
12, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau G4Z 2W2

## OFFRE D'EMPLOI

Les Pétroles MB  
PMB



## URGENT BESOIN D'UN CHAUFFEUR CLASSE 1

### Bienvenue aux retraités

Les pétroles MB sont à la recherche d'un chauffeur de camion-citerne, temps plein ou temps partiel à Baie-Comeau.

### Exigences

- Formation sur place
- Permis de conduire classe 1
- Rapidité d'apprentissage
- Débrouillardise
- Avoir un bon dossier de conduite

### Sommaire du poste

- Salaire : à discuter
- Horaire de travail : 40 h/semaine et plus flexible selon vos disponibilités
- Statut de l'emploi temps plein ou temps partiel

### Avantages sociaux

- Assurances collectives
- Augmentation de salaire après 3 mois de service selon le rendement
- Fonds de pension
- Repas fournis

Contactez Carl Allard ou Steeve Fournier au 418 295-1919 ou 418 445-0726 ou à :  
operation.pmb@petrolesmb.com  
2094, av. Du Labrador, Baie-Comeau, Qc G4Z 3C2



## POSTE DE COORDO ÉVÉNEMENTS, LOISIRS, COMMUNAUTAIRE

### Environnement

La Municipalité de Pointe-Lebel est à la recherche de son(a) prochain(e) Coordonnateur(trice) aux événements, aux loisirs, aux activités et événements communautaires, qui saura nous surprendre par sa capacité à trouver de nombreuses solutions à toute situation et à travailler fort de sorte que sa créativité soit à la source des réussites collectives et complète le dynamisme de notre équipe. Il(elle) pourra évoluer et grandir dans un milieu de travail humain et diversifié où chacun et chacune peut s'épanouir au sein d'une organisation audacieuse qui place les citoyens et citoyennes au cœur de son engagement. Car nous ambitionnons de créer des liens durables avec les citoyens, offrir un milieu de vie accueillant, inclusif et rassembleur ainsi que stimuler le développement des individus et de la communauté.

### Description des tâches

Sous l'autorité du directeur général, le titulaire de ce poste aura les tâches suivantes :

- Planifier et organiser les activités dans son domaine d'intervention (programmation et animation des activités de loisirs, de récréation, de vie communautaire et sociale) et développer des événements socio-éducatifs et récréatifs dont son plan sera approuvé au préalable par la direction;
- Participer à la mise sur pied, à la réalisation et à la promotion de nouveaux projets de récréologie, communautaires et événementiels; assister aux réunions des comités et/ou organismes communautaires et bénévoles ainsi que de gérer les programmes de dons et de subventions dans son domaine;
- Élaborer, mettre en place, superviser les activités du camp de jour et de la relâche scolaire, ainsi que de tout autre activité en collaboration avec les comités et/ou organismes communautaires et bénévoles, négocier les ententes avec les différents partenaires d'activités;
- Produire un budget et un rapport mensuel des différentes activités planifiées et financier des entrées de fonds et dépenses occasionnées par ces différentes activités;
- Planifier les besoins en ressources : humaines, financières et matérielles, pour l'ensemble des activités (terrains et accessoires) et ce, en fonction des priorités données à son département;
- Coordonner le travail des employés, bénévoles dans les différentes activités dans son domaine;
- Veiller à ce que les normes de santé et sécurité au travail soient appliquées, dans son domaine d'intervention, et s'assurer que les normes de sécurité soient respectées durant les activités;
- Inspecter les parcs et les modules de jeux afin de vérifier leur état général et sécuritaire ainsi que produire un rapport d'inspection et d'inventaire au meilleur de sa connaissance;
- Contribuer à l'effort d'équipe en réalisant des activités de loisirs innovantes confiées par l'employeur.

### Exigences

La municipalité souhaite joindre à son équipe une personne travaillante, ayant le sens de l'organisation et de la récréologie, ne dérogeant pas aux principes de sécurité, qui est dynamique et consciencieuse. Cette personne devra avoir de la facilité à travailler dans un environnement informatisé et être en mesure de travailler sous pression.

Diplôme d'études collégiales en techniques de récréologie et/ou en techniques événementielles.

Toute formation ou expérience connexe sera considérée si elle a un lien avec l'emploi.

Poste permanent de 40 h/sem., disponibilité variable selon activités et jours fériés, salaire conformément à la convention collective en vigueur (de 20,67 à 23,64 \$/h selon expérience professionnelle).

Dépôt de candidature ouvert **jusqu'au 26 août 2022** à [directeur.general@pointelebel.com](mailto:directeur.general@pointelebel.com).



## AGENT (E) DE DÉVELOPPEMENT DÉDIÉ (E) À LA RÉGION DE SCHEFFERVILLE

Sous l'autorité hiérarchique du directeur général et secrétaire-trésorier de la MRC de Caniapiscou et sous l'autorité fonctionnelle du directeur général de la Ville de Schefferville, la personne titulaire est appelée à favoriser et stimuler le développement des collectivités de la région de Schefferville, soit la Ville de Schefferville et les premières nations de Matimekush-Lac John (Innu) et de Kawawachikamach (Naskapi). Elle les accompagne dans la réalisation de leurs projets, notamment, pour la mise en oeuvre d'ententes intercommunautaires et intermunicipales.

### MANDAT

- Animer, mobiliser et fournir une aide technique aux démarches et aux projets de développement culturel, économique et social de la région de Schefferville;
- Exercer une veille stratégique des sources de financement s'appliquant aux projets de la région;
- Monter des dossiers d'affaires et des demandes d'aide financière;
- Préparer des rapports et des redditions de comptes;
- Travailler en étroite collaboration avec les autres agents de développement de la MRC de Caniapiscou pour faciliter, dans la région de Schefferville, l'atteinte des objectifs de développement et d'occupation dynamique du territoire poursuivis par la MRC;
- Favoriser la participation citoyenne;
- Seconder le directeur général de la Ville de Schefferville dans la conception et la mise en oeuvre de plans de développement culturel, économique et social.

### EXIGENCES

- Diplôme d'études universitaires en sciences sociales ou en administration ou dans toute autre discipline pertinente
- Deux années d'expérience dans une fonction similaire et dans la gestion de projet
- Toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinentes pourra être considérée.

### QUALITÉS RECHERCHÉES

Sens de l'organisation, visionnaire, autonome, pragmatique, capacité de mener plusieurs projets de front, facilité de rédaction, bonne maîtrise du français parlé et écrit, anglais fonctionnel.

### CONDITIONS DE TRAVAIL

Contrat annuel et renouvelable. Salaire de 41,36 \$/h à 40 heures/semaine et avantages sociaux. La personne exercera ses fonctions à partir de Schefferville. Une combinaison de télétravail et de présence à Schefferville pourrait être considérée.

Une lettre de motivation et un curriculum vitae doivent être envoyés par courriel, au plus tard le **2 septembre 2022**, à [directiongeneraleschefferville@gmail.com](mailto:directiongeneraleschefferville@gmail.com).

Ville de Schefferville, 505, rue Fleming (Québec) G0G 2T0



Baie-Comeau

## APPEL D'OFFRES 2022-54

### Disjoncteurs 72.5kV (circuit breakers) – Poste Bégin

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le lundi 12 septembre 2022**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 18 août 2022

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Baie-Comeau

## APPEL D'OFFRES 2022-53

### Entretien du site des neiges usées – Secteur Marquette

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le lundi 26 septembre 2022**.

C'est à ces heures, date et endroit que les soumissions reçues seront ouvertes publiquement.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 18 août 2022

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Cégep de  
Baie-Comeau

OFFRES D'EMPLOI

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un soutien personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, dont les valeurs organisationnelles sont la collaboration, l'engagement, l'épanouissement, l'intégrité et l'ouverture, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

### TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN TRAVAUX PRATIQUES TECHNIQUES D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ET D'ÉDUCATION À L'ENFANCE (PROJET SPÉCIFIQUE D'UNE DURÉE D'UN (1) AN) CONCOURS N° SOU A2022-08 (MODIFIÉ)

#### NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à assister le personnel enseignant dans la préparation, la présentation, la surveillance et l'évaluation des travaux de laboratoire, de stage ou d'atelier.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 29 août 2022**, par courriel à l'adresse [dotation@cegepbc.ca](mailto:dotation@cegepbc.ca).

### TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN TRAVAUX PRATIQUES TECHNOLOGIE FORESTIÈRE (BANQUE DE CANDIDATURES) CONCOURS N° SOU-A2022-14

#### NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à assister le personnel enseignant dans la préparation, la présentation, la surveillance et l'évaluation des travaux de laboratoire, de stage ou d'atelier et en milieu naturel. Elle peut être affectée à d'autres départements ou services en fonction de ses compétences.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 29 août 2022**, par courriel à l'adresse [dotation@cegepbc.ca](mailto:dotation@cegepbc.ca).

### AGENTE OU AGENT DE SOUTIEN ADMINISTRATIF, CLASSE I SERVICES ADAPTÉS (POSTE DE REMPLACEMENT À TEMPS COMPLET POUR UNE DURÉE DE SIX (6) MOIS) CONCOURS N° SOU A2022-16)

#### NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à accomplir un ensemble de travaux administratifs de nature relativement complexe, selon des méthodes et procédures établies et des travaux de secrétariat liés au déroulement des activités de son secteur.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 29 août 2022**, par courriel à l'adresse [dotation@cegepbc.ca](mailto:dotation@cegepbc.ca).

### AGENTE OU AGENT DE SOUTIEN ADMINISTRATIF, CLASSE PRINCIPALE INCITATIFS FINANCIERS, BOURSES ET FONDATION DU CÉGEP DE BAIE-COMEAU PROJET SPÉCIFIQUE D'UNE DURÉE D'UN (1) AN CONCOURS N° SOU A2022-15

#### NATURE DU TRAVAIL

Le Service des communications, de la promotion et du développement international souhaite agrandir son équipe et est à la recherche d'une personne qui a le désir de contribuer activement au rayonnement et à l'attractivité de l'établissement en assurant la coordination des travaux administratifs de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau et des différentes bourses et incitatifs que le Cégep offre pour attirer des étudiants.

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à assurer la coordination d'un ensemble de travaux administratifs d'un secteur d'activités donné. Elle peut également être affectée à une ou plusieurs tâches dont les travaux sont spécialisés et se caractérisent par la complexité, l'expertise et l'autonomie.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 29 août 2022**, par courriel à l'adresse [dotation@cegepbc.ca](mailto:dotation@cegepbc.ca).

### MANŒUVRE (CONCIERGE) ET AIDE-DOMESTIQUE (BANQUE DE REMPLACEMENT POUR BESOINS PONCTUELS, OCCASIONNELS, À COURT ET LONG TERMES) CONCOURS N° SOU A2022-18

Le Cégep de Baie-Comeau désire se constituer une banque de candidatures de manœuvre et aide domestique, en vue d'effectuer des remplacements ou de répondre à des besoins occasionnels de durées variables.

#### NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à accomplir des travaux d'entretien ménager, physique et préventif de même que des travaux de réparations mineures. Il comporte également le transport de marchandises, de mobilier et d'autre matériel.

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 29 août 2022**, par courriel à l'adresse [dotation@cegepbc.ca](mailto:dotation@cegepbc.ca).

Nous remercions toutes les candidates et tous les candidats de l'intérêt porté au Cégep de Baie-Comeau. Un accusé de réception vous sera acheminé par courrier électronique. Cependant seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées par téléphone.

Le Cégep de Baie-Comeau est un employeur favorisant l'accès à l'égalité et invite les candidates et les candidats à identifier leur appartenance à un groupe visé par la **Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics**.

Pour une description détaillée de ces postes, consultez notre site Web au <https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/>

# Les Québécois de Hauterive se retrouvent 47 ans après leur championnat provincial de ballon-balai

Les 11, 12 et 13 avril 1975 ont eu lieu les Championnats provinciaux Molson de ballon sur glace au centre récréatif de Donnacona, et ce sont les Québécois de Hauterive qui ont remporté les grands honneurs dans la catégorie juvénile. À l'initiative de l'un d'eux, les membres de l'équipe se sont retrouvés près d'un demi-siècle plus tard.

Daniel Naud

« Ça faisait une vingtaine d'années que j'avais ça dans l'idée, et en 2019 j'ai voulu organiser les retrouvailles. Sauf qu'il est arrivé la COVID. Heureusement, nous avons pu nous reprendre cette année », explique André Trudel, qui a pris les devants afin de réunir ses anciens coéquipiers et qui profite de son entretien avec *Le Manic* pour relater cette fameuse fin de saison 74-75.

Tout commence lorsque les Québécois de Hauterive gagnent leur laisser-passer pour le championnat provincial, en battant l'équipe de Forestville, puis celle de



Découpage du journal *Nordic Sport* en avril 1975 montrant l'équipe victorieuse, les Québécois de Hauterive.

Bersimis en finale régionale, au cours du printemps 1975.

Arrivés à Donnacona, ils font face à une attitude hostile de la part des équipes adverses, avant même d'embarquer sur la patinoire.

« Nous autres, on était tous à notre première année en ballon balai. On avait 16, 17 ans. Un gars avait ramassé des noms au début de l'année, au Pavillon central, actuellement l'école Serge-

Bouchard, pour former une équipe. On arrive à Donnacona et il y en avait qui jouaient ensemble depuis des années. On se faisait traiter de pas bons », se souvient M. Trudel.

Les Québécois perdent leur premier match de la compétition, mais remportent les deux suivant et accèdent à la grande finale contre l'équipe locale.

Pour l'occasion, le centre

récréatif de la ville hôte est plein à craquer et la foule de supporteurs est survoltée. Très tôt dans le match, l'équipe de Hauterive prend les devants 2-0. Le silence tombe dans l'amphithéâtre.

Cependant, Donnacona remonte la pente et crée l'égalité, sous les cris de leurs partisans en délire. Sauf qu'avec moins d'une minute à faire dans le match, un but des Québécois vient clore le débat et les consacrer

champions provinciaux.

Aujourd'hui, bien que quelques anciens joueurs demeurent dans la région, plusieurs sont éparpillés un peu partout au Québec, l'un d'eux habitant même en Nouvelle-Écosse. Toutefois, cela ne les a pas empêchés de prendre la route pour revoir leurs anciens coéquipiers.

Réunis durant trois jours au Camp St-Paul, les Québécois ont renoué les amitiés et replongé dans leur adolescence.

« Nous avons organisé du golf, une randonnée pédestre et aussi nous sommes tous allés souper au restaurant. Nous avons loué un autobus pour revenir en sécurité au Camp St-Paul. Sauf que sur le retour, nous étions retombés à 17, 18 ans. On chantait, on criait comme des enfants », raconte le principal organisateur, qui ajoute que certains moments des retrouvailles ont été plus émouvants, notamment lors de la commémoration de quatre des leurs, décédés au fil des années.

## Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Resto Les 3P Extra inc. 840, rue Henri App. 3 Baie-Comeau (Québec) G5C 2K4	Addition d'autorisation de spectacle sans nudité au permis de bar 1 <sup>er</sup> étage et sur terrasse	RESTO LES 3P EXTRA INC. 861, boulevard Laflèche Baie-Comeau (Québec) G5C 1C7 Dossier : 2479194

## Trois titres pour Baie-Comeau au championnat régional de baseball

Les Blue Jays de Baie-Comeau ont arraché les trois titres officiels à l'enjeu lors du championnat régional de baseball mineur, disputé sur le terrain synthétique du stade des Baies et sous un soleil de plomb le weekend dernier.

Steeve Paradis

Dans l'atome A, les Blue Jays l'ont emporté 10-7 aux dépens des Pats de Sept-Îles.

Du côté des moustiques A, duel serré entre les Pats et les Jays, remporté 2-1 par ces derniers. En ronde préli-

minaire, les deux équipes s'étaient livrées une rencontre toute aussi serrée, remportée 3-2 par Baie-Comeau.

Finalement, pour ce qui est du moustique B, les Blue Jays ont disposé des Macareux de Havre-Saint-Pierre 10-5.

Quelques-uns des jeunes qui ont pris part à ce championnat régional auront maintenant la chance de faire partie de la sélection régionale que défendra les couleurs de la Côte-Nord au championnat provincial de baseball mineur.



Les Blue Jays moustique A sont les champions régionaux de baseball mineur, avec un gain serré de 2-1 en finale aux dépens des Pats de Sept-Îles. Photo courtoisie



Jacob Lepage a gagné sa place au sein de l'équipe du Québec aux prochains Jeux d'hiver du Canada au terme des trois étapes du camp de sélection. Photo courtoisie

## Jacob Lepage en route vers les Jeux du Canada

**Au terme des trois étapes du camp de sélection de l'équipe masculine de curling qui représentera le Québec aux prochains Jeux du Canada, un jeune de Baie-Comeau se retrouve avec cette formation, soit Jacob Lepage. Évidemment, on rayonne au club de curling local après cette réussite.**

Steeve Paradis

« C'est vraiment incroyable ce que Jacob a réussi », a été la première réaction de l'entraîneur des joueurs junior au club de Baie-Comeau, Serge Lévesque. « Il a embarqué là-dedans avec l'intention d'aller jusqu'au bout. Il a signé des engagements en ce sens avec ses entraîneurs, ses parents, et il a rempli ses engagements haut la main. »

« On est très fiers d'avoir ici un des cinq meilleurs joueurs junior au Québec. C'est quand même spécial parce que ça fait seulement quatre ans que Jacob joue au curling et là-dessus, il y a eu deux ans de COVID où il n'a pratiquement pas joué. Il a un talent naturel », d'ajouter M. Lévesque.

Maintenant qu'il s'est taillé une place avec l'équipe, les choses se bousculent pour Jacob. Il a déjà quitté la région jeudi dernier pour Gatineau, où il passera la prochaine année scolaire et s'entraînera avec ses nouveaux coéquipiers.

« C'est un peu stressant tout ça, c'est du nouveau, mais j'ai hâte », a réagi le jeune homme de 16 ans. « Je ne pensais jamais me rendre jusque-là au curling », a-t-il ajouté.

Si la composition de l'équipe est connue, ce n'est pas encore le cas pour ce qui est des positions. L'entraîneur de l'équipe du Québec a désigné son capitaine, mais rien n'est joué pour les trois autres positions. Quant au cinquième joueur, il est souvent confiné au rôle de remplaçant.

Afin de déterminer tout ça, les cinq jeunes auront un horaire scolaire qui alternera travail scolaire et curling. Du vendredi au dimanche, à chaque semaine, ce sera une participation à un tournoi. S'il n'y a pas de tournoi, « on pratique toute la fin de semaine », enchaîne Jacob,

fébrile à l'idée de vivre cette expérience.

Peu importe la place qu'on lui attribuera, Jacob Lepage entend d'abord tout donner pour démontrer qu'il mérite un rôle important. Il assure ensuite que quoi qu'il arrive, les cinq jeunes ont démontré qu'ils s'entendaient bien.

« On a une bonne chimie dans le club », a-t-il soutenu. Les autres curleurs sont originaires de Shawinigan, Lévis, Buckingham et Gatineau.

Fait à souligner, un autre junior du club de Baie-Comeau s'est fait connaître du monde québécois du curling. En effet, Loïc Normandeau s'est

rendu jusqu'à la deuxième tranche du camp de sélection, où seulement 20 joueurs étaient conviés. Ils n'étaient plus que huit lors de la troisième et dernière tranche.

Les Jeux d'hiver du Canada 2023 auront lieu du 18 février au 5 mars à l'Île-du-Prince-Édouard.

## Le Club de golf Sainte-Marguerite garde la Coupe Côte-Nord

**Le Club de golf Sainte-Marguerite conserve la Coupe Côte-Nord pour une huitième année de suite, gagnant de l'édition 2022 face à leurs rivaux de Baie-Comeau et du Club le Méandre de Forestville.**

Sylvain Turcotte

Engagé dans la Coupe Côte-Nord pour seulement une deuxième fois, le Club le Méandre de Forestville recevait les joueurs des deux autres clubs pour les deux rondes, les 13 et 14 août.

Si c'était la première fois que les deux rondes étaient disputées sur le même terrain, c'était aussi une première

avec des femmes au sein des équipes, quatre au sein de chacune d'elles.

Le Club Sainte-Marguerite, en avance par seulement un point (10,5 vs 9,5 pour Baie-Comeau) après la ronde du samedi en formule mulligan, a concrétisé sa quatorzième victoire en vingt-quatre éditions en inscrivant quatre et cinq points de plus que leurs rivaux lors du 18 trous du dimanche joué en formule individuelle.

« On a été bien reçu par (le club de) Forestville avec un bon souper et une belle soirée le samedi », a fait savoir le capitaine de la formation septilienne, Gilles Demers.

Les trois clubs se retrouveront à Sept-Îles l'an prochain. Chacune des équipes sera bonifiée de quatre joueurs, passant de 16 à 20. Les places additionnelles seront pour les golfeurs de classe B avec un handicap de 12 ou plus.

À venir

Deux tournois sont à venir au Club de golf Sainte-Marguerite, soit le championnat du Club le 28 août et le traditionnel tournoi des Marchands du 3 au 5 septembre. Pour connaître la formule de ces deux compétitions et la façon de vous y inscrire, consultez le [www.facebook.com/ClubDeGolfSteMarguerite](http://www.facebook.com/ClubDeGolfSteMarguerite).

# Éliot Tremblay et Liam Simard se classent dans le top 10



La représentation nord-côtière, voire baie-comoise, au sein d'Équipe Québec aux Jeux du Canada, les athlètes Eliot Tremblay et Liam Simard, entourant le missionnaire Philippe LeBreux. Photo courtoisie

Eliot Tremblay et Liam Simard ont certainement quitter Niagara Falls la tête haute en conclusion des Jeux du Canada dimanche. Malgré leurs 17 ans, les deux athlètes de Baie-Comeau ont tout donné. Ils ont tenu tête aux meilleurs de leur discipline en athlétisme, même s'ils étaient parmi les plus jeunes.

Sylvain Turcotte

Lors de la finale au saut en hauteur vendredi, Eliot Tremblay n'était pas au sommet de sa forme. Il était ennuyé par certaines douleurs à l'échauffement et ça s'est répercuté lors de la compétition. Il a terminé au neuvième rang, sa meilleure marque étant à 1,89 m.

La médaille d'or s'est gagnée à 2,12 m. En qualification, le Baie-Comois avait sauté 1,96 m.

Quant à Liam Simard, il a conclu l'épreuve du lancer du marteau, tenue aussi vendredi, en huitième position. Son meilleur lancer aura été de 47,59 m. Le vainqueur

des Jeux du Canada de 2025 aura lieu à Saint-Jean (Terre-Neuve).

Les deux Nord-Côtiers profiteront de quelques semaines

Les deux Nord-Côtiers profiteront de quelques semaines de repos, le temps de guérir les bobos musculaires, au terme d'un été fort chargé. Ils poursuivront leurs études et leur sport à Sherbrooke avec le Vert et Or.

aura eu comme meilleur résultat 58,51 m.

Eliot et Liam ont déjà parlé de se reprendre dans trois ans alors que le rendez-vous

de repos, le temps de guérir les bobos musculaires, au terme d'un été fort chargé. Ils poursuivront leurs études et leur sport à Sherbrooke avec le Vert et Or.

## Les bagarres pour un poste sont enclenchées chez le Drakkar

Avec maintenant autour de 35 joueurs encore au camp d'entraînement et trois rencontres présaison en quatre jours, il y aura des bagarres pour conserver son poste à bord du Drakkar en 2022-2023 dans les prochains jours.

Steve Paradis

« On a connu une première semaine compétitive, où on a vu quelques belles surprises. Les bagarres pour un poste sont maintenant établies », de lancer l'entraîneur-chef et directeur général Jean-François Grégoire en début de semaine.

« Après le match de mardi, il y aura sûrement des coupures, probablement aussi après le match de mercredi. Et après la rencontre de vendredi, on devrait être à quelques joueurs près de l'alignement qu'on va envisager pour le début de la saison, à moins qu'il y ait des échanges d'ici dimanche »,

a-t-il ajouté.

Selon le patron hockey du Drakkar, ces luttes pour un poste sont nécessaires en raison du rendement des recrues et des nouveaux joueurs. « C'est ce qu'on veut voir. Il ne faut pas changer notre alignement pris dans les dernières années. On a des jeunes encore, qui se débrouillent très bien, ils vont avoir leur place et en conséquence, il y a peut-être des vétérans qui vont perdre la leur. »

Parmi les joueurs qui se sont signalés jusqu'ici aux yeux de Grégoire, il y a bien sûr le premier choix de la formation au dernier repêchage, Justin Poirier. Le jeune a sûrement été remarqué par quiconque a mis les pieds au Centre Henry-Leonard depuis le début du camp d'entraînement. Il a du chien et un lancer foudroyant.

« Ce n'est pas une surprise, mais on peut dire que Poirier

a connu une très bonne semaine. Il a été dominant et il a tout un tir. À l'attaque, Charles-Thomas Larochelle (invité du junior A de la Saskatchewan) est une belle surprise. Chez les défenseurs, Alexis Bernier et Julien Lanthier ont très bien fait. Ils sont ressortis du lot même s'il y avait des vétérans. »

En début de semaine, deux membres de l'équipe sont rentrés au bercail. Le défenseur Niks Fenenko est revenu à Baie-Comeau après le beau parcours de la Lettonie au Championnat mondial de hockey junior. « Niks est revenu avec son enthousiasme typique, fier du parcours de la Lettonie, avec raison », a conclu Grégoire.

L'autre Drakkar qui était à ce championnat, Brian St-Louis, est lui aussi de retour à son poste de responsable de l'équipement du club, lui aussi avec sa bonne humeur habituelle.



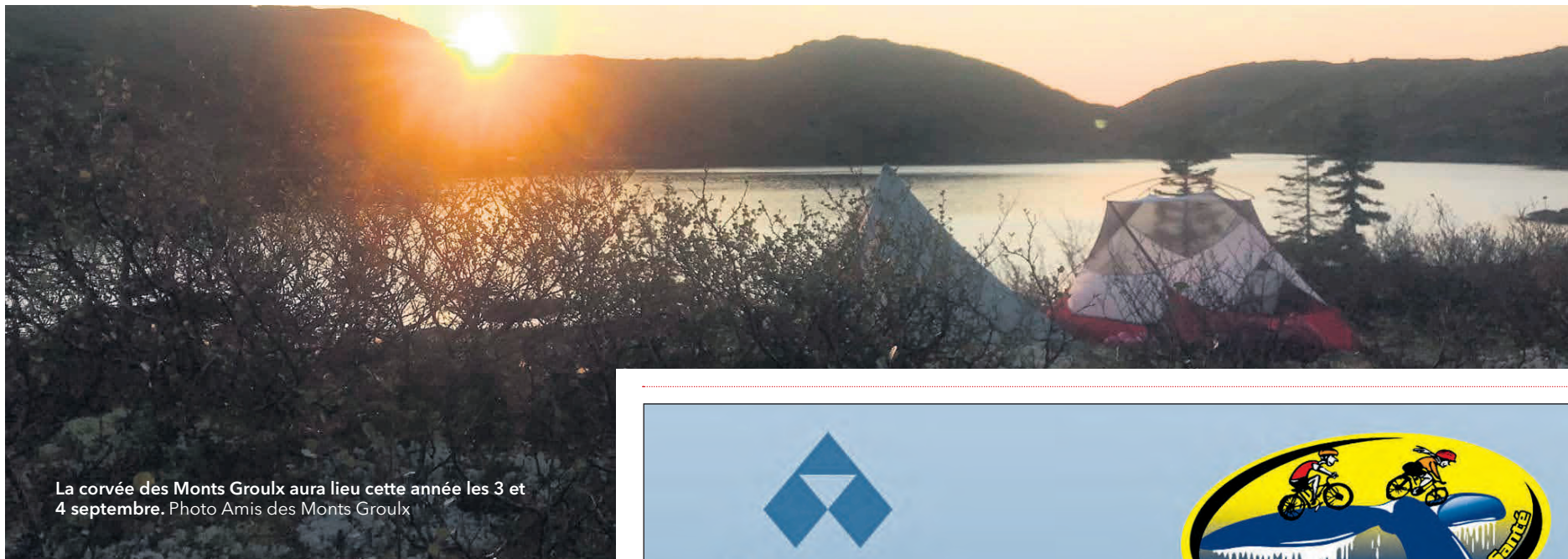
**Plusieurs nouveautés à venir!**  
 • ADHÉSION EN LIGNE • CURL-BAZZARD • VENDREDI-PIZZA • LIGUE 2 CONTRE 2 • ET BIEN D'AUTRES...

**N'oubliez pas de vous procurer votre pierre au coût de 100 \$/5 ans**

**5 @ 7 d'ouverture**  
**Vendredi 30 septembre 2022**

**! Nous sommes toujours à la recherche de techniciens de glace, dans le but de nous assurer d'une saison 2022-2023.**

Pour plus d'information : curlingbc@hotmail.com/secretariat.curling.bc@gmail.com  
 Surveillez notre page Facebook et votre boîte courriel.



La corvée des Monts Groulx aura lieu cette année les 3 et 4 septembre. Photo Amis des Monts Groulx

## La Grande corvée des Monts Groulx, ça s'en vient

Dans la Manicouagan, chez les amateurs de plein air, le weekend de la Fête du travail est synonyme de Grande corvée des Monts Groulx, qui se tiendra cette année les 3 et 4 septembre.

Steve Paradis

Rendez-vous amical axé sur le travail et le plaisir, la corvée a comme objectif d'effectuer le nettoyage et l'entretien des quatre sentiers qui facilitent l'accès à la toundra alpine.

Des équipes de bénévoles seront formées pour effectuer différentes tâches comme baliser les sentiers, enlever les arbres obstruant le passage, couper les broussailles ou encore réparer les ponceaux et les escaliers.

Bien sûr, cette fin de semaine n'est pas seulement faite pour besogner dur. Le programme inclut une randonnée découverte du mont Harfang pour les nouveaux participants avec une interprétation de la flore ainsi que la cueillette de petits fruits.

Un atelier de création collective en pleine nature au camp Nomade est aussi organisé pour les intéressés qui, après chaque journée en forêt, pourront profiter d'un sauna rustique et d'une saucette en ruisseau.

Les activités se poursuivront le samedi soir avec la traditionnelle épluchette de blé d'inde et une soupe communautaire. Les participants sont invités à apporter une portion de légumes afin d'y contribuer.

Dimanche matin, les fèves au lard sur braise, ayant été cuites toute la nuit, seront servies.

### Autonomes

Les organisateurs rappellent que les participants doivent être entièrement autonomes en ce qui concerne les vêtements, l'équipement de camping et la nourriture tout en précisant qu'à cette période de l'année, les températures peuvent osciller de 0 degré la nuit et grimper jusqu'à 25 le jour.

Les adeptes doivent aussi apporter leurs outils tels que hache, sciote, sécateurs ainsi que des gants de travail, sous oublier leurs instruments de musique pour animer les soirées.

Les personnes intéressées sont invitées à offrir ou solliciter un covoiturage sur la page Facebook Amis des Monts Groulx. Ces derniers attendent les amateurs de la nature de partout au Québec sur la gravière située au km 336 du côté est de la route 389.



## La grande arrivée au Parc des Pionniers

DIMANCHE 28 AOÛT 15 H 30



Arrivée finale à 15 h 30 des 61 cyclistes de la Randonnée Vélo Santé Alcoa au bénéfice de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Pour information : Fondation de la santé : 418 589-3701, poste 302293



# LA PROCHAINE MACHINE À TOUTE ÉPREUVE POUR LA FERME.

Les saisons passent, mais le travail reste. Les VTT et véhicules côte à côte de Honda sont prêts pour le dur labeur. Voyez pourquoi les agriculteurs canadiens comme vous comptent sur eux chaque jour pour accomplir leur ouvrage.



Honda Motorcycles Canada



@HondaMotoCA

Portez toujours des vêtements de protection lorsque vous utilisez votre produit Honda. Respectez l'environnement. Veuillez respecter la loi et lire votre manuel d'utilisateur au complet avant d'utiliser votre produit Honda. Les images et les caractéristiques sont modifiables sans préavis. Rendez-vous à [Honda.ca](http://Honda.ca) pour obtenir plus de renseignements sur la sécurité.



# NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191