

# 7<sup>e</sup> édition du prix Aurore-Bégin de l'ASPQ

Remise : le 19 novembre 2008



## DANS CE NUMÉRO

Qu'est-ce que le Prix Aurore-Bégin? P. 2

Qui est Aurore-Bégin? P. 2

Correspondance d'Aurore-Bégin P.3

Prix Aurore-Bégin 2008 - une récolte de projets  
exceptionnelle! P. 6

### Récolte 2008 :

- Naissance-Renaissance-Outaouais p. 6
- La Maison Bleue p.7
- Rencontres prénatales : « La grossesse... la belle aventure » p.8
- Le Centre Pleine Lune p.9
- Numéro hors-série de La Voie Lactée de la Ligue La Leche p.10
- Alternative-Naissance p.10
- Fondation de la Visite p.11
- L'Association pour la Préparation Affective à la Naissance p.11
- Le lait maternel : Tout prêt... tout près p.12
- La Maison du Collectif de Sept-Îles p.12
- L'approche familiale et communautaire en périnatalité du CSSS de Charlevoix et de l'hôpital de La Malbaie p.13
- La Goldfarb Breastfeeding Clinic, Hôpital général juif de Montréal p.14

« Des projets portés à bout de bras,  
par des individus de cœur, peuvent faire la  
différence dans toute une communauté »

# Qu'est-ce que le Prix Aurore-Bégin?

Pour l'ASPQ, il est important de souligner le travail accompli par des individus, des institutions ou des organismes qui mettent en place des projets axés sur la promotion de la santé en périnatalité. C'est ce que souligne le prix Aurore-Bégin. Ce prix honore un projet qui :

- Fait la promotion de la santé périnatale à partir d'une vision globale et multidimensionnelle de la santé ;
- Contribue à ce que les parents exercent leur pouvoir et développent leur autonomie tout au long de la période périnatale ;
- Démontre que les pratiques entourant la naissance respectent le caractère physiologique, normal, multidimensionnel et naturel de la période périnatale.

Ce prix, qui auparavant portait le nom de Materna, est remis depuis 1995. Les récipiendaires ont été :

**1995** - Le Centre Parents-enfants *La boîte à copains d'Amos*,

**1996** - *La Maison de quartier de Fabreville*, à Laval

**1998** - Madame Noëlla Tremblay, CLSC et CHSLD de Gatineau

**2000** - L'équipe du Pavillon des naissances de l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, Cowansville

**2003** - Naissance-Renaissance Estrie, à Sherbrooke

**2006** - Le Comité de parents de la maison de naissance Mimosa, à Saint-Romuald

Pour en savoir davantage, visitez notre site internet à l'adresse [www.aspq.org](http://www.aspq.org)

## Qui est Aurore-Bégin?



MME. AURORE BÉGIN

**Inspiré d'un texte du document**

**"Depuis que le monde est monde"**

Aurore Bégin (1898-1998) a consacré sa vie à aider ceux qui en avaient besoin. Elle témoigne d'une époque où l'entraide était une valeur essentielle dans la vie des gens, puisque nécessaire à la survie.

Elle entreprit des études d'infirmière à Sherbrooke où elle gradua en 1928. À partir de 1932, à l'époque dite des colonies, elle commença à

travailler en Abitibi où l'on manquait à peu près de tout, notamment de médecins et d'hôpitaux. Aussitôt qu'une nouvelle colonie s'ouvrait, elle partait s'y installer, toujours plus loin dans les bois. Tout comme beaucoup d'infirmières de sa génération, comme les institutrices de rang et de nombreuses religieuses également, elle faisait partie de ces femmes dévouées dont la société tolérait qu'elles aient une vie difficile des autres à condition qu'elles consentent à travailler en des endroits isolés et dans des conditions difficiles.

Les années marquantes de sa carrière furent celles où elle établit une petite clinique à Noranda. Aidée d'une jeune fille, elle était presque seule à soigner les malades et à assister aux accouchements, pour lesquels elle ne chargeait que 15\$,

comparativement au montant de 65\$ exigé par les médecins. En 1941, elle reçut du Collège des Médecins un diplôme de sage-femme après un examen oral. Elle a pratiqué des centaines d'accouchements pour lesquels on ne compte aucun décès de mères. Elle n'avait pas recours à la technologie moderne, mais elle était équipée du nécessaire. Elle assistait des accouchements par le siège et de jumeaux. Elle était habile à reconnaître et à intervenir sur des problèmes obstétricaux. Pourtant, sa clinique ferma ses portes en 1942, faute de support de la part des médecins qui devaient à chaque année autoriser la poursuite de ses opérations.

Pour Aurore-Bégin, l'obstétrique était un art manuel exercé avec patience, un art qui tend à se perdre de nos jours.

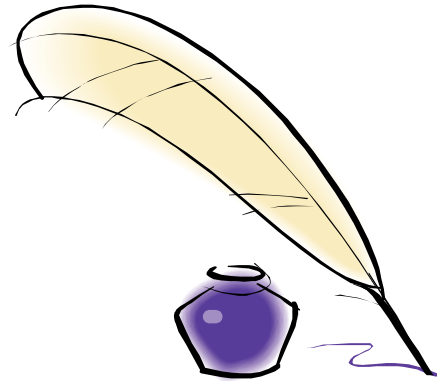
## Correspondance d'Aurore-Bégin

Bulletin des gardes-malades catholique - Vol. VIII, Numéro IV - Québec, juillet-août 1941

Lettre à une amie française

Evain, le 6 mars 1941

Madame Alice Le R.,  
10, rue de Vaugirard, Paris (15<sup>e</sup>)



Ma chère bonne amie,

Comment allez-vous? Je sympathise tant avec vous sur les malheurs de votre cher pays! Quand viendra la fin de cet affreux carnage? Le sang qui coule dans nos veines vient de chez vous. Nonfleur a donné mes ancêtres au Canada. Chaque partie de la France en a fourni, alors c'est tout mon pays qui s'unit au vôtre dans la confiance, ne l'oubliez pas!

Dans ma dernière lettre, je vous disais que l'état de mon cœur nécessitait un repos complet, sinon définitif. Je n'ai pas eu le temps de vous parler longuement de ma situation, et cela vous intéresserait, me dites-vous? ... Eh bien! Me voilà installée dans mon nouveau chalet, et c'est là que je vous écris aujourd'hui. Je trouve le repos bon! Pensez-donc... sept années de dur labeur à organiser le service médical dans un pays non encore pourvu de la moindre préparation, où la civilisation n'avait jamais mis le pied! Tout devait sortir de l'initiative de chacun et il va sans dire que, pour leur part, les dirigeants assumaient à peu près toute la responsabilité, étant donné le désarmement de la population transplantée du jour au lendemain dans les Pays d'En Haut. Il fallait rassembler et concentrer les volontés, les manières de voir de chacun, ne perdant pas de vue les directives du ministère de la Colonisation, desquelles il ne fallait pas s'écarter. Au début, la route nationale desservait bien une partie du canton mais de routes transversales il n'y en avait point et c'est à pied à travers les branches et les racines qu'il fallait marcher cinq ou six milles, souvent plus, pour porter secours à chacun. Avec le retour ça faisait une jolie randonnée n'est-ce pas?

En arrivant, le colon s'associait à quelques uns de ses voisins pour bâtir à tour de rôle les camps destinés à abriter leurs familles. A la tournée de l'inspecteur, s'il était jugé possible de faire venir ces familles qui, en ville, attendaient impatiemment le moment de fausser compagnie au secours direct, l'affaire se bâclait aussitôt.

Comment accepteront-elles la vie dans des conditions aussi difficiles? Ce n'est pas mince changement que de laisser là-bas tout ce que la civilisation fournit même aux pauvres pour se transplanter dans un pays où il n'y a rien de fait, où tout est à faire avec peu de moyens et maintes difficultés.

Chacun doit trouver dans son cerveau un trésor d'idées ingénieuses et les faire passer par son cœur, combien c'est plus facile à accepter! Oh! Ça n'a pas toujours été drôle! Mais avec le temps, les choses se sont améliorées, on est maintenant heureux d'avoir un morceau de terrain bien à soi. Dans les longues soirées d'hiver (et la saison froide est longue ici!) les pensées s'envolent malgré soi vers ce qu'on a quitté là-bas... de commodités, ici il ne faut pas parler... A elle seule la privation d'électricité fait un « trou noir » dans notre existence – la lessiveuse mécanique n'a pas sa place, le repassage se fait au fer – pour la cuisson des aliments il faut chauffer le four. Vient le soir, il faut allumer la lampe ou s'il est impossible de se procurer du pétrole, la lune est peut-être là, accrochée au firmament, pour nous prêter un peu de clarté... si elle fait défaut il nous reste encore pour ressource la petite porte du poêle à deux ponts qui projette un peu de lumière rouge. Il faut se contenter de peu, voyez-vous, et puis, on se couche tôt après un dur labeur! – le lendemain on recommence et c'est comme cela que la forêt recule et que le pays s'agrandit.

En ce qui concerne l'infirmière, la tâche est beaucoup plus facile maintenant parce que les chemins sont faits au début même de chaque colonie. Le moyen de transport est plus rapide et moins fatiguant. C'est ce qu'on a tiré de la concentration de toutes les expériences, bonnes ou mauvaises, des débuts de la colonisation, c'est ce qui fait que la vie dans les conditions présentes est très acceptable pour l'infirmière dans l'exercice de la médecine.

Pour ma part, je remercie le Ciel de m'avoir fait vivre cette grande aventure aux pays d'en-haut – elle remplit toute ma vie et comme j'ai planté ma tente au milieu de ceux pour qui j'ai tant donné de moi-même, je les sens un peu miens, et ce n'est pas sans émotions qu'en dépit du successeur qui dessert la colonie à ma place on vient me trouver pour conter ses peines et qu'on me dit comme si on parlait à un autre ou... en manière d'oraison funèbre : *On l'aimait ben not' p'tite garde!*

Il est midi et je bavarde encore... et votre mari qui arrivera pour dîner! Il va m'en vouloir!...

À bientôt chère amie, avec mon meilleur souvenir,

*Aurore Bégin*, GMCL

 ASPQ

[www.aspq.org](http://www.aspq.org)

L'Association pour la santé publique du Québec

> QUESTIONNER > MOBILISER > INFLUENCER

*Prix Aurore-Bégin*



MME. AURORE BÉGIN

**Bourse de 5 000 \$**

> Pour la **promotion et le développement** du caractère normal et multidimensionnel de la maternité.

## Le prix Aurore-Bégin 2008 : une récolte de projets exceptionnelle!

Cette année, nous avons reçu un nombre record de candidatures. Toute plus inspirantes les unes que les autres, ces candidatures nous démontrent à quel point des projets portés à bout de bras par des individus de coeur peuvent faire la différence dans toute une communauté. Déterminer un gagnant s'est donc avéré une tâche ardue pour notre jury.

Le gagnant sera connu le 19 novembre lors de la remise du prix qui se déroulera en présence du directeur national de la santé publique, le docteur Alain Poirier. L'événement suivra notre conférence annuelle « Devenir parents en 2008 – Des besoins à connaître et à reconnaître » tenue dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) au Centre des congrès de Québec.

### Composition du jury 2008

**Christiane Charest**, Chef de programme Périnatalité Petite Enfance, CSSS La Pommeraiie

**Isabelle Côté**, Conseillère en périnatalité, pratique sage-femme et planification des naissances, Ministère de la Santé et des Services sociaux

**Céline Lemay**, Présidente, Regroupement les sages femmes du Québec

**Marie Rhéaume**, Présidente, Conseil de la famille et de l'enfance du Québec

**Dominique Pilon**, Président, Association des médecins omnipraticiens en périnatalité du Québec

« Pas un jour ne passe sans que d'une manière ou d'une autre nous ne soyons confrontés à la violence, qu'elle soit sournoise ou spectaculaire, domestique ou internationale. Nous sommes là, impuissants devant l'écran ou le journal, à nous demander où tout cela finira. Ou pire, nous sommes dedans, dans la réalité horrible de cette violence...

*Y'a-t-il une solution? Par où commencer à changer les choses?*

La réponse est désarmante de simplicité. Il faut commencer par le début, et le début, c'est l'enfant, l'accueil que nous lui réservons quand il arrive, le message d'amour et de tendresse que nous lui communiquons dans les gestes du quotidien. C'est simple, mais ce n'est pas toujours facile. »

Michel Rivard porte-parole avec Marie-Christine Trottier de la Fondation de la Visite,  
candidate au Prix Aurore-Bégin 2008.

**Il nous fait extrêmement plaisir de vous présenter les candidatures 2008. Toutes ne peuvent remporter le prix mais toutes méritent certainement d'être connues du plus grand nombre de personnes. Notre plus grand souhait est qu'elles sachent vous inspirer et vous soutenir dans votre travail, vous, intervenants du domaine de la périnatalité, qui tous les jours offrez votre temps et votre cœur aux familles du Québec.**

## Naissance~Renaissance~Outaouais

Naissance-Renaissance Outaouais est un organisme qui met de l'avant une vision humaine de la maternité, de la grossesse, de l'accouchement et de l'allaitement. Bien ancré dans sa communauté, il offre depuis 1985 des services d'accompagnement à la naissance, d'entraide en allaitement, de relevailles ainsi que de support au deuil périnatal. Croyant fermement que toutes les familles ont droit à un bon départ, l'organisme poursuit les objectifs suivants :

- Améliorer la santé physique et psychologique des familles en offrant soutien et information concernant la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et la perte d'un bébé ;
- Informer les parents de leurs droits lors de la période entourant la naissance d'un enfant afin qu'ils fassent des choix éclairés ;
- Offrir des services de qualité, accessibles et adaptés aux besoins des familles afin de donner des opportunités égales aux parents et à leurs enfants ;
- Sensibiliser les intervenants et la population aux enjeux et problématiques liés à la grossesse, à l'accouchement et à l'allaitement.

Ce qui est remarquable chez cet organisme c'est que, en plus des trois travailleuses et neuf aides-mamans qu'il emploie, Naissance-Renaissance Outaouais fonctionne grâce à la contribution remarquable de 220 bénévoles engagés au mieux-être de leurs concitoyennes et concitoyens. Uniquement dans la dernière année, ces personnes dévouées ont cumulé :

- **Accompagnement à la naissance** – 35 familles accompagnées
- **Aide en allaitement** – 272 jumelages, 1420 heures de bénévolat et 6000 visites de mères.
- **Services de relevailles** – 53 familles rencontrés et 768 heures de support

Un proverbe africain dit :

*« cela prend un village pour élever un enfant »*

et Naissance-Renaissance Outaouais l'a bien compris.

**Coordonnées :** <http://www.nroutaouais.ca/>



# La Maison Bleue



La Maison Bleue offre depuis un an aux familles du quartier Côte-des-Neiges vivant des situations contextuelles difficiles des services communautaires, culturels, sociaux et de santé dans un environnement harmonieux qui se trouve à proximité de leur milieu de vie. L'équipe de travail se caractérise grâce à son interdisciplinarité car elle est composée de médecins, d'une sage-femme, d'une infirmière, d'une travailleuse sociale et d'un éducateur. Les valeurs qu'ils affichent et portent sont :

---

### **Célébrer la vie**

L'enfant à naître a une identité qui lui est propre et cette nouvelle vie à besoin d'être célébrée et protégée.

### **Se découvrir des forces**

L'expérience de la maternité appartient avant tout aux femmes et aux familles. Lorsque la mère et la famille sont entourées d'une communauté, elles se découvrent des forces insoupçonnées.

### **Une expérience positive**

La maternité est une expérience positive. Les familles en attente d'un enfant, malgré toutes les difficultés qu'elles peuvent rencontrer, sont compétentes pour faire grandir cet enfant.

---

L'un des déclencheurs de la mise sur pied de la Maison Bleue fut le haut taux de césarienne de la population qu'elle dessert et on constate déjà, un an après l'ouverture, un taux relativement plus bas. De plus, la Maison Bleue a d'ores et déjà atteint l'objectif de 100 familles suivies. Leur participation aux différentes activités et aux différents groupes leur permet de se créer un réseau social et d'entretenir ces nouvelles relations par la suite, ce qui constitue un facteur de protection pour ces femmes et ces familles.

**Coordonnées :** <http://maisonbleue.info/>

## « La grossesse... la belle aventure », rencontres prénatales

Quoi de plus rassurant que de partager et vivre une expérience nouvelle avec ses pairs, des gens qui nous comprennent ? Les rencontres prénatales de jour qu'offre le **CLSC-CHSLD Des Maskoutains** ont été conçues et mises sur pied expressément pour cette raison. Rassembler de futurs parents vivant dans un contexte de vulnérabilité (sous-scolarisation, faible revenu et jeunes parents), leur permettre d'acquérir les outils, les compétences et la confiance nécessaires pour vivre pleinement et positivement la période de la grossesse, voilà un objectif louable.

### Objectifs du programme :

- Acquérir de nouvelles connaissances en lien avec la venue d'un bébé.
- Créer un lien avec d'autres futurs parents dans une ambiance conviviale.
- Favoriser le développement du lien d'attachement avec le bébé à naître.
- Encourager l'acquisition de saines habitudes alimentaires.
- Réaliser un projet manuel aidant à développer sa confiance en tant que futur parent.
- Favoriser l'engagement du parent dans son futur rôle.

« La grossesse... la belle aventure » représente davantage qu'une série de sept rencontres prénatales puisque trois types d'intervenants en assurent l'animation et l'organisation du contenu : une infirmière, une diététiste et un intervenant social. L'intervention est réalisée dans une perspective globale de la santé et elle vise le renforcement de la capacité et du pouvoir d'agir du parent. Concrètement, on y apprend à fabriquer une doudou, à préparer des recettes appétissantes et nutritives, on acquiert des outils pratiques à l'élaboration d'un budget et on développe ses connaissances sur la grossesse. En somme, ces rencontres prénatales adaptées aident les futurs parents à améliorer leurs conditions de vie et à développer une confiance solide en leurs capacités parentales.

**Coordonnées :** <http://www.santemonteregie.qc.ca>



# Le Centre Pleine Lune

Au départ, Pleine Lune est un centre de ressources en périnatalité qui offre de l'information complète sur l'accouchement et l'allaitement afin que les femmes soient en mesure de faire des choix éclairés et facilitants pour le passage à la naissance. C'est dans cette optique que Pleine Lune a développé un partenariat intéressant avec deux CSSS pour les cours prénataux et créé différents ateliers et rencontres dédiés aux parents.

En plus d'offrir des services à la clientèle parentale, le centre souhaite désormais élargir ses horizons en rejoignant également les professionnels du milieu de la santé oeuvrant auprès des femmes enceintes, afin que des changements s'opèrent à l'intérieur même des hôpitaux. Pour l'organisme, favoriser et promouvoir l'accouchement physiologique en milieu hospitalier, par la présentation de conférences et la tenue de formations, est un objectif à atteindre. Ultérieurement, il s'agit d'ouvrir les salles d'accouchement des hôpitaux à la naissance physiologique pour que, de cette façon, les femmes aient la possibilité de vivre une expérience personnelle riche et transformatrice de même que d'être plus en mesure de se faire confiance et ainsi expérimenter et ressentir leur pouvoir.



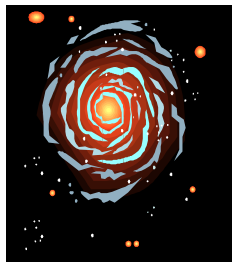
**Puisque la majorité des femmes enceintes accouchent à l'hôpital, Pleine Lune croit qu'il est important qu'elles puissent vivre leur accouchement comme elles le désirent.**

C'est pourquoi ce projet poursuit les objectifs spécifiques suivants :

- Transformer le regard des professionnels sur la naissance afin qu'ils comprennent la physiologie de l'accouchement et de l'allaitement. Ils auront une plus grande compréhension de l'impact que peuvent avoir les multiples interventions courantes en milieu hospitalier et pourront ainsi adapter leur pratique en conséquence ;
  - Comprendre et reconnaître les influences de l'environnement sur une femme qui accouche en milieu hospitalier ;
  - Développer des outils pour la douleur autres que chimiques ;
  - Amener les professionnels à rendre aux femmes leur pouvoir tout en maintenant les critères de sécurité ;
  - Comprendre la notion « d'accompagnement » des femmes ;
  - Mieux comprendre l'impact de la santé des femmes sur les processus de la gestation et de l'accouchement ;
- Etc.

Coordonnées : <http://www.centrepleinelune.com/index2.html>

## Numéro hors-série : La Voie Lactée Ligue La Leche



La Ligue La Leche est une ressource qui vient en aide aux mères qui allaitent. Elle offre encouragement, information, éducation, tout en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.

Depuis 1979, l'un des moyens privilégiés par la Ligue La Leche pour atteindre sa mission est de publier le journal interactif La Voie Lactée. Le cœur de cette publication est formé de témoignages, de mots d'enfants et des photos des membres de la Ligue à qui il est distribué. En 2000, la Ligue a publié un numéro spécial de La Voie lactée afin de rejoindre davantage de mères grâce à une plus large diffusion. Les objectifs visés par ce numéro hors-série sont de les informer gratuitement, partout au Québec, et de leur fournir de l'information juste et à jour tout en partageant anecdotes, difficultés, trucs, solutions, belles expériences, etc.

La distribution de ce numéro hors-série permet à la Ligue La Leche d'accroître le nombre de mères ayant recours à leurs services, ce qui est en soit une bonne nouvelle. Les taux d'allaitement augmentent de façon significative au Québec depuis quelques années et nous savons qu'un des éléments qui contribue à la poursuite de l'allaitement à plus long terme est le support que les mères reçoivent.

### Coordonnées :

[www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)

## Alternative~Naissance

Alternative-Naissance est un groupe communautaire autonome d'humanisation de la naissance qui, depuis plus de 25 ans, s'inscrit dans un mouvement social visant à faire rayonner la culture de la normalité de l'accouchement ainsi que son caractère multidimensionnel. Ses activités et services d'information, d'échange, d'écoute, de référence et d'accompagnement aident chaque mère et chaque père à se réapproprier ses capacités et son pouvoir de donner naissance.

### Objectifs

- Éduquer les femmes et les couples quant à leurs droits et à leur choix en matière de périnatalité.
- Fournir une information objective et pertinente sur tous les aspects de la grossesse et de l'accouchement.
- Favoriser en tout temps l'autonomie et la responsabilisation des femmes et des couples.

Alternative-Naissance poursuit une démarche qui s'inscrit en opposition avec la culture du risque et de la peur et c'est cette vision que l'on dépeint durant les séances pré et postnatales, dans un climat de respect, de non jugement et d'ouverture. Chez Alternative-Naissance, on croit que :

Tout parent se réappropriant ses capacités et son pouvoir de donner naissance, par ses propos et son affirmation, devient un agent multiplicateur d'une culture de la normalité de la naissance.

### Coordonnées :

[www.alternative-naissance.ca](http://www.alternative-naissance.ca)

# La Fondation de la Visite

Au milieu des années 80, des chercheurs en santé publique de la région de Montréal ont mené une enquête auprès de familles attendant un enfant ou étant parent d'un nouveau-né et qui étaient considérées à haut risque. Cette étude a démontré que la présence régulière de mères-visiteuses chez ces familles permettait d'éviter près de 80% des situations de placement d'enfants et favorisait leur mieux être. Cette étude fut à l'origine de la Fondation de la Visite.

La Visite offre un programme gratuit de soutien aux familles issues de milieux défavorisés visant à prévenir la négligence et les abus faits aux enfants. Quelques jours avant ou après la naissance, la famille nouvellement agrandie reçoit la visite d'une mère ou d'un père. Ces visites se poursuivent une fois par semaine et ont pour but d'accompagner les parents dans cette expérience transformatrice de façon intime et respectueuse et de les guider vers les ressources communautaires, municipales ou professionnelles appropriées.

## Objectifs :

- Briser l'isolement des familles et des nouveau-nés
- Soutenir et accompagner les familles démunies
- Nourrir et stimuler le lien d'attachement aux enfants
- Développer et renforcer les habiletés parentales des familles
- Accroître et dynamiser le réseau d'entraide des familles
- Favoriser la participation et l'intégration des familles aux activités offertes par les organismes
- Créer un environnement favorable pour le bien-être et la sécurité des familles



Coordonnées : <http://delavisite.org>

## L'Association pour la Préparation Affective à la Naissance

Existant depuis maintenant six ans, cette association regroupe 15 praticiennes qui offrent aux parents en période pré ou postnatale, des services tels que la préparation affective à la naissance, le chant prénatal ou encore l'accompagnement affectif du bébé par le jeu. Que ce soit par la rédaction d'articles, la participation à des émissions de télé ou de radio, une présence à des événements de promotion ou encore des contacts avec les maisons de naissance et le personnel hospitalier œuvrant en périnatalité, l'action de l'Association vise aussi à promouvoir l'aspect normal de la grossesse et de l'accouchement.

La démarche mise de l'avant par cet organisme s'inscrit dans la conviction profonde que l'humain est un être de contact qui cherche à communiquer et ce, dès les premiers mois de grossesse.

L'attrait actuel pour la technologie et la recherche de problèmes, au nom de la sécurité, a pour effet de nous faire oublier l'aspect naturel de la naissance qui, dans la majorité des cas, se déroule sans anicroche. Cela nous fait également oublier l'importance et l'impact d'une présence affective pour le bébé et le couple pendant la grossesse, qui favorise attachement, sécurité et autonomie.

### Les objectifs poursuivis

sont les suivants :

**Sensibiliser le couple et les intervenants en périnatalité** au fait que le bébé a des besoins et des compétences de contact relationnel dès les premiers mois de la vie intra-utérine ;

**Sensibiliser les professionnels en périnatalité** à l'utilisation de la préparation affective, du chant prénatal et de l'accompagnement affectif du bébé comme outil de prévention dans les situations à risque ;

**S'intégrer à des protocoles de recherche** pour étudier l'impact de ce type d'accompagnement.

Coordonnées : [www.naissanceaffective.com](http://www.naissanceaffective.com)

# Le lait maternel : Tout prêt... tout près

Qui ne connaît pas le dicton « une image vaut mille mots » ? Martine Bienvenue le connaît très bien et elle l'a très bien appliqué dans la réalisation de son projet *Le lait maternel : Tout prêt... tout près*. Selon l'Organisation mondiale de la santé, l'allaitement maternel doit être exclusif jusqu'à l'âge de six mois et poursuivi, avec l'introduction d'aliments solides complémentaires, jusqu'à deux ans et au-delà.

Bien que le lait maternel soit l'aliment par excellence à donner aux bébés et qu'il relève d'un phénomène naturel, bon nombre de femmes éprouvent des difficultés à allaiter. Une mise au sein réussie est l'étape clé d'un allaitement efficace et sans difficulté. Pourtant, l'une des problématiques vécues et entendues par les femmes demeure la difficulté à visualiser de façon efficace comment mettre un bébé au sein. Cette réalité est entièrement normale puisque les femmes ont eu très peu de modèles depuis leur enfance et que l'apprentissage le plus efficace se fait par observation.

Bien que le lait maternel soit l'aliment par excellence à donner aux bébés et qu'il relève d'un phénomène naturel, bon nombre de femmes éprouvent des difficultés à allaiter.

C'est ainsi que Mme Bienvenue a décidé de créer, avec le soutien d'une consultante en lactation, une banque d'images et un album photos servant d'outil aux mères désirant allaiter. Créer un outil visuel pour les intervenants en périnatalité afin de les soutenir dans leurs enseignements et fournir aux mères un petit livret pratique qu'elles peuvent conserver, voilà deux des objectifs du projet. À ce jour, des centaines d'exemplaires gratuits ont été distribués dans la région Chaudières-Appalaches et ailleurs, et près de 200 copies ont été vendues partout au Québec.



**Coordonnées :** [martine\\_bienvenue@ssss.gouv.qc.ca](mailto:martine_bienvenue@ssss.gouv.qc.ca)

## La Maison du Collectif de Sept-Îles

Sur le territoire de la Côte-Nord, de nombreuses communautés sont situées loin des grands centres et sont souvent isolées les unes des autres. Depuis que les centres de santé des milieux ruraux ont cessé de pratiquer des accouchements, un grand nombre de femmes enceintes doivent se déplacer vers Sept-Îles, deux à quatre semaines avant la date prévue de la naissance du bébé. C'est pour faciliter ce séjour loin de leur milieu de vie que le Collectif de Sept-Îles pour la santé des femmes a décidé d'offrir un service d'hébergement aux mères devant accoucher loin de chez elles ainsi qu'à leur famille. Ces femmes représen-

tent le quart des accouchements qui ont lieu chaque année à l'hôpital de Sept-Îles.

La Maison du collectif, bien plus qu'une simple demeure, est un lieu accueillant où la famille trouve un support tant moral que physique ainsi qu'un hébergement confortable et chaleureux à moindre coût. Plus globalement, la Maison offre un accompagnement à la naissance, des ateliers d'information sur différents sujets entourant la santé sexuelle et reproductive des femmes (plan de naissance, contraception, soutien des proches lors de l'accouchement, contrôle de la douleur, etc.), un centre de docu-

mentation ainsi que de l'entraide, un soutien et de l'information sur l'allaitement maternel.

**Les objectifs poursuivis par ce projet sont multiples :** offrir un lieu d'hébergement à moindre coût, apporter un soutien aux familles durant cette période de vulnérabilité, favoriser l'humanisation des naissances par le partage de connaissances sur la grossesse, l'accouchement et la période post-natale, diminuer les interventions médicales causées par des raisons sociales et doter la collectivité d'un lieu de rencontre pour l'amélioration des connaissances et des habiletés en santé périnatale.

# L'approche familiale et communautaire en périnatalité du CSSS de Charlevoix et de l'hôpital de La Malbaie



L'approche en périnatalité dont il est ici question est avant tout une philosophie qui se démarque par sa globalité car elle s'adresse tant aux parents qu'à l'ensemble du personnel de la santé œuvrant auprès des familles. Elle se traduit entre autres par des idées renouvelées sur la naissance et des gestes concrets pour l'accompagnement des parents. Elle définit la naissance comme étant un événement intime, familial et culturel, et vise à redonner le pouvoir aux parents en leur reconnaissant la capacité à mettre au monde leur bébé, à l'accueillir et à répondre à ses besoins.

Cette approche est issue du projet de maîtrise de madame Claire Émond, infirmière clinicienne en périnatalité du CSSS de Charlevoix/Hôpital de La Malbaie et constitue l'élément moteur des interventions de ces deux établissements.

## Pour les deux types de clientèles interpellées par le projet, voici les objectifs spécifiques :

Parents	Personnel infirmier
<ul style="list-style-type: none"><li>• que tous les parents connaissent leurs rôles et responsabilités envers le bébé et ce, avant sa naissance</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• que les infirmières accompagnent et supportent les parents dans l'expérience de la naissance</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• que tous les parents comprennent le processus physiologique naturel de la naissance et qu'ils développent ainsi une vision positive quant à leurs compétences d'accoucher le plus naturellement possible et de s'occuper de leur bébé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• que les infirmières respectent l'intimité, la tranquillité et les besoins propres à chaque famille</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• que toutes les femmes enceintes soient rencontrées et bien informées au sujet de leurs droits</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• que les infirmières reconnaissent et renforcent les compétences des parents</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• que toutes les femmes (parents) accueillent leur bébé selon leurs désirs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• que les infirmières s'effacent peu à peu après la naissance et laissent les parents prendre leur rôle</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• que les parents connaissent et apprivoisent le réseau de support et d'aide communautaire avant la naissance et sachent s'y référer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• que les infirmières fassent en sorte que les parents se sentent compétents, en confiance et en sécurité</li></ul>

Force est de constater qu'en dix ans, cette approche a complètement changé la vision des gens en ce qui concerne la préparation et l'accueil d'un nouveau-né dans les familles de Charlevoix. De la pouponnière à la cohabitation en 1997, en passant par la fermeture de la pouponnière en 2004 et jusqu'à l'agrément de l'Initiative Amis des bébés en 2007, c'est toute une culture qui s'est transformée.

# La Goldfarb Breastfeeding Clinic

## Hôpital général juif de Montréal



La clinique d'allaitement Goldfarb de l'hôpital général juif de Montréal est une référence au Québec pour les femmes qui éprouvent de la difficulté à allaiter. Sa clientèle est référée aussi bien par les hôpitaux, les CLSC, les bureaux de médecins et les consultantes en lactation que par les autres cliniques de la province.

Un de ses principaux objectifs est de soutenir les femmes afin qu'elles puissent allaiter leur enfant aussi longtemps qu'elles le désirent, malgré les difficultés. Un autre des objectifs de cette clinique est d'offrir un lieu de formation pour les professionnels de la santé leur permettant d'accroître leurs connaissances dans le domaine de l'allaitement.

**Un de ses principaux objectifs est de soutenir les femmes afin qu'elles puissent allaiter leur enfant aussi longtemps qu'elles le désirent, malgré les difficultés.**

Cette clinique, qui privilégie une approche multidisciplinaire et qui offre des soins de qualité qui sont appuyés par des données probantes, n'a cessé d'augmenter ses heures de services au cours des dernières années et est maintenant ouverte cinq jours par semaine. Pourtant, bien qu'elle soit accessible uniquement sur référence, il existe toujours une liste d'attente considérable. C'est dire combien elle répond à un besoin pressant.

Plusieurs résultats tangibles ont été observés depuis l'ouverture de la clinique. En 2003, un sondage concernant la satisfaction des patientes a été mené et on y a constaté des résultats très positifs. La majorité des femmes ont signifié que les consultations les ont beaucoup aidées pour leurs problèmes d'allaitement et plusieurs considèrent qu'elles ont réussi à atteindre leurs objectifs ; d'autres ont finalement allaité plus longtemps que ce qu'elles avaient à la base projetées.

**Coordonnées : 514 340-8222, poste 3269**



**ENFANTER LE MONDE**  
**BIRTHING THE WORLD**

### RENCONTRE INTERNATIONALE EN PÉRINATALITÉ

Une réflexion planétaire sur les premiers temps de la vie

### INTERNATIONAL CONFERENCE ON PERINATALITY

A planetary reflection on the earliest period of life

Ville de Québec, Canada  
Du 12 au 17 juin 2010

Québec City, Canada  
June 12 to 17, 2010



[info@enfantlerlemonde.com](mailto:info@enfantlerlemonde.com)

[info@birthingtheworld.com](mailto:info@birthingtheworld.com)

## Deux initiatives du Groupe MAMAN

Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel • [www.groupemaman.org](http://www.groupemaman.org)

### Près du cœur Témoignages et réflexions sur l'allaitement

Sous la direction de  
Lysane Grégoire et Marie-Anne Poussart

Allaiter, c'est bâtir une relation fondatrice avec son enfant. Dans ce livre, des femmes témoignent de cette expérience intime et unique qui les a réjouies. Leurs récits nous forcent à constater que l'allaitement n'est pas nécessairement simple et facile mais, chacune à sa manière, elles communiquent la plénitude qu'elles ont ressentie en allaitant.

Comment intégrer l'allaitement dans un mode de vie contemporain ?  
Que peut-on apprendre des femmes d'origines culturelles différentes ?  
Quels sont nos rapports à la sexualité en lien avec l'allaitement ?  
Comment envisager l'allaitement dans une perspective féministe ?

Avec la collaboration spéciale de Nathalie Arguin, Ingrid Bayot, Micheline Beaudry, Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau, Carole Dobrich, Julie Lauzière, Chantal Lavigne, Pierre Lévesque et Bernadette Thibaudeau.

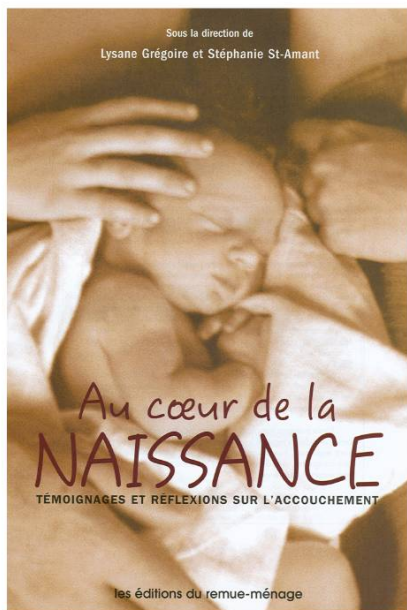
L'apport de ces collaboratrices complète ce qui constitue l'âme de cet ouvrage : la voix des mères qui allaitent.

432 pages • ISBN 978-2-89091-275-5 • 32.95 \$ + taxe

Pour plus d'informations [www.groupemaman.org](http://www.groupemaman.org)



**NOUVEAUTÉ en librairie  
dès octobre 2008**



### Au cœur de la NAISSANCE Témoignages et réflexions sur l'accouchement

Sous la direction de  
Lysane Grégoire et Stéphanie St-Amant

Au cœur de la naissance est un partage d'expériences qui fait valoir les bénéfices ressentis par ces femmes qui ont fait le choix fondamental d'accoucher naturellement. Leurs récits authentiques ne manqueront pas de toucher tous les parents et les futurs parents.

**Commandez-le chez  
votre librairie**

Ce recueil a été développé en partenariat et avec le soutien de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ).

442 pages • ISBN 2-89091-230-2 • 29.95 \$ + taxe

Pour plus d'informations [www.groupemaman.org](http://www.groupemaman.org)

Deux publications des Éditions du remue-ménage • [www.editions-remueménage.qc.ca](http://www.editions-remueménage.qc.ca)

## L'Association pour la santé publique du Québec

Voilà près de trente ans que la périnatalité est un dossier majeur pour l'ASPQ. En 1980 nous organisons dans les différentes régions du Québec les colloques **Accoucher ou se faire accoucher?** Depuis, l'ASPQ a marqué chaque décennie par l'organisation de grands événements. Dans les années '90, c'était les **Journées annuelles de périnatalité**, alors qu'en 2004 nous avons invité les intervenants, toutes provenances confondues, à **Élargir les perspectives sur les réalités de la naissance**. Chacun de ces événements a contribué aux stratégies de l'Association, soit questionner, réfléchir, mobiliser et influencer la société québécoise dans le but ultime de **contribuer à la promotion, au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population**.

En 2010, ce sera le trentième anniversaire d'*Accoucher ou se faire accoucher* et nous comptons bien célébrer l'évènement ! Nous croyons que le Québec, fort de ses acquis et toujours soucieux du mieux-être et du mieux naître de sa population, est mûr pour un nouveau grand rendez-vous afin d'échanger, de partager, de se questionner collectivement sur les grands enjeux et les grands défis qu'offre la période périnatale pour les femmes, les bébés, les pères et leur famille.



### Pour nous joindre :

4126 rue St-Denis, bureau 200

Montréal, Québec

H2W 2M5

Téléphone : 514-528-5811

Télécopieur : (514) 528-5590

[www.aspq.org](http://www.aspq.org)

