Le Manic

SYNERVENTS
CLIMATISATION
CHAUFFAGE
INSTALLATION CLÉ EN MAIN
GARANTIE 10 ANS
THERMOPOMPE
À PARTIR DE
3 500 $
TAXES INCLUSES, APRÈS SUBVENTION
418 556-6239

AquaBoréal fait rêver la Côte-Nord

pages 6-7

Photo Roseline Pelletier

Inquiétudes autour de la carrière Jean Fournier

pages 4-5

CHRONIQUE : À vous qui m'avez confiée votre histoire

page 11

Des « amis Willy » dans le Saint-Laurent

pages 54-55

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points
NAPA AUTOPRO
GARAGE PIERRE LAVOIE INC.
104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
- Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

Les Récompenses A&W™ sont arrivées
Accumulez des points. Obtenez des récompenses.
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
© 2024 A&W™

TACTIK
CABINET DE SERVICES FINANCIERS
Assurance collective des chambres de commerce
SFL
Placements
PRÉPARER LA RENTRÉE :
Retrouver l'équilibre financier après les vacances :
• Comment rebâtir son fonds d'urgence
• Épargner malgré les dépenses de la rentrée
828, rue Bossé, Baie-Comeau, QC G5C 1L6 • 418 295-6574
Suivez-nous sur

Volume 23 | numéro 43 | Le mercredi 12 août 2026 | 64 pages

Le Kia **Sportage**

DISPONIBLE CHEZ
OLIVIER KIA BAIE-COMEAU

Du mouvement vient l'inspiration

Location de

98 $ par semaine

avec acompte de 0 $

Obtenez un taux de

4,29 %

jusqu'à 60 mois

Je suis OLIVIER

* Location à partir de 98 $ par semaine à un taux de 4,29 % jusqu'à 60 mois, avec acompte de 0 $, sur certains modèles Kia Sportage admissibles. Offre valide jusqu'au 31 août 2026. Certaines conditions s'appliquent. Photo à titre indicatif seulement. Détails au concessionnaire.

Jany Cauchon
Directrice générale

Julie Gauthier
Conseillère

Mathieu Villeneuve
Conseiller

Passez nous voir et rencontrez nos conseillers Mathieu et Julie, qui se feront un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia. Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés, comme le Sportage 2026!

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

Du mouvement vient l'inspiration

34, boul. Comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | Olivier Kia Baie-Comeau

Baie-Comeau accueille un nouveau transporteur aérien

Fondée en 1987, Central Mountain Air est une entreprise canadienne privée spécialisée dans les vols réguliers, nolisés et le transport de fret. Photo CMA

Une nouvelle compagnie aérienne s'ajoute à l'offre de transport sur la Côte-Nord. Depuis le 3 août, Central Mountain Air (CMA) dessert Baie-Comeau avec des vols réguliers vers Québec et Montréal.

Johannie Gaudreault

Son arrivée vise à améliorer la connectivité de la région et à faciliter les déplacements des résidents, des entreprises et des visiteurs.

Les liaisons sont offertes trois fois par semaine, les lundis, mercredis et vendredis. Les réservations peuvent être effectuées directement auprès de la compagnie aérienne.

Pour la MRC de Manicouagan, cette nouvelle desserte constitue un atout pour le développement régional.

«Cette nouvelle compagnie, qui s'inscrit dans notre démarche "Manicouagan, terre de visionnaires", vient renforcer la connectivité de notre territoire vers d'autres villes du Québec. Ce qui constitue un véritable levier de développement pour toute la région de la Côte-Nord», souligne le préfet de la MRC de Manicouagan, Guillaume Tremblay.

L'arrivée de Central Mountain Air à Baie-Comeau s'inscrit dans une expansion plus large de son réseau québécois. Après avoir lancé des services réguliers plus tôt cette année sur la Basse-Côte-Nord, la compagnie a ajouté Havre-Saint-Pierre à son réseau le 20 juillet, avant d'étendre sa desserte à Baie-Comeau et à Port-Menier au début du mois d'août.

À terme, le transporteur prévoit offrir un réseau reliant Montréal, Québec, Baie-Comeau, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Port-Menier, Natashquan, La Romaine, Chevery, Tête-à-la-Baleine, La Tabatière, Saint-Augustin et Blanc-Sablon.

Selon le président de Central Mountain Air, Douglas McCrea, cette expansion répond aux besoins des communautés où le transport aérien est essentiel.

«Notre engagement a toujours été d'offrir un service aérien sûr et fiable aux communautés qui dépendent de l'aviation comme moyen de transport essentiel. La réponse positive que nous avons reçue depuis le lancement du service régulier au Québec a renforcé l'importance d'un service aérien régional solide», dit-il par voie de communiqué.

«Nous sommes fiers de continuer à investir au Québec en élargissant un réseau qui améliore la connectivité, soutient la croissance régionale et contribue à renforcer les communautés que nous desservons», ajoute le président.

La compagnie affirme que son réseau vise notamment à répondre aux besoins des résidents, des entreprises, des patients qui doivent se déplacer pour recevoir des soins médicaux, des organismes gouvernementaux et de l'industrie touristique.

Les voyageurs admissibles pourront également bénéficier du Programme régional d'accès aérien du Québec (PAAR) sur les liaisons concernées. Central Mountain Air indique offrir les trois catégories tarifaires de son réseau, auxquelles peuvent s'appliquer les tarifs réduits du programme gouvernemental.

Jean Fournier inc.

L'inquiétude grimpe autour de la carrière

Des résidents du quartier St-Georges en ont ras le bol de vivre à côté de la carrière Jean Fournier. Après plus de 30 ans, ils sortent du silence et demandent à la Ville de Baie-Comeau d'entendre leurs doléances.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Près d'une centaine de citoyens du quartier ont répondu à l'invitation du conseiller municipal Marc Rainville, le 4 août, afin d'échanger sur les répercussions de la carrière Jean Fournier sur leur qualité de vie.

Bruit, poussière, dynamitage et dommages présumés aux propriétés figurent parmi les principales préoccupations soulevées lors de cette rencontre, qui a mené à la création d'un comité citoyen.

Selon M. Rainville, cette mobilisation est née à la suite de nombreuses démarches entreprises auprès de lui par des résidents du secteur, tant lors de la dernière campagne électorale que plus récemment.

«Les citoyens m'en parlaient depuis longtemps, mais il n'y avait jamais eu de véritable relance. Cet été, plusieurs personnes sont revenues à la charge. J'ai donc décidé de les réunir plutôt que de les rencontrer individuellement», explique le conseiller.

Afin d'inviter les résidents, Marc Rainville affirme avoir effectué du porte-à-porte dans une partie du quartier Saint-Georges, distribuant des avis de convocation directement aux domiciles. Il s'attendait à une dizaine de participants, mais près de 100 personnes se sont finalement déplacées.

«Ça démontre que le problème touche beaucoup de monde. Et pourtant, je n'avais distribué des invitations que dans une partie du quartier», souligne-t-il.

Plusieurs impacts

Au cours de la rencontre, les citoyens ont fait état de diverses nuisances qu'ils attribuent aux activités de la carrière.

«Plusieurs ont exprimé leurs inquiétudes concernant la poussière et le concassage. Ceux qui habitent tout près disent être constamment dérangés par le bruit des marteaux de forage et des opérations», résume M. Rainville, qui demeure dans le quartier depuis son enfance, lui qui a racheté la maison familiale.

Des résidents auraient également rapporté des vibrations causées par les dynamitages ainsi que des dommages présumés à leur résidence. Selon le conseiller, certains estiment que ces éléments peuvent aussi nuire à la valeur de leur propriété.

Marc Rainville précise toutefois qu'il ne souhaite pas tirer de conclusions qui relèvent d'expertises techniques ou scientifiques.

«Mon rôle est d'écouter les citoyens et de porter leurs préoccupations sur le plan politique. Les questions juridiques, médicales ou environnementales devront être traitées par des spécialistes.»

Pas question de fermer l'entreprise

Le conseiller insiste sur le fait que son objectif n'est pas de demander la fermeture de la carrière.

«On ne travaille pas pour fermer une carrière. On a déjà de la difficulté à garder nos entreprises ouvertes. L'objectif est de trouver un compromis qui permettra d'améliorer la qualité de vie des citoyens», affirme-t-il.

Selon lui, différentes pistes devront être étudiées, notamment la possibilité de déplacer les activités d'extraction vers un autre secteur, tout en permettant à l'entreprise de poursuivre ses opérations. Il estime que cette réflexion devra être menée en collaboration avec les autorités municipales et les différents intervenants concernés.

Près d'une centaine de citoyens du quartier St-Georges se sont rassemblés le 4 août au Pavillon du Lac pour témoigner des impacts sur leur qualité de vie qu'engendrent les activités de la carrière Jean Fournier. Photo Marc Rainville

> *« L'objectif est de trouver un compromis qui permettra d'améliorer la qualité de vie des citoyens. »*
>
> —Marc Rainville

Un comité citoyen mis sur pied

À l'issue de la rencontre, un comité citoyen a été formé afin de documenter la situation et de préparer des recommandations.

Marc Rainville indique vouloir s'appuyer sur des faits et des données avant de présenter officiellement le dossier au conseil municipal.

«Je veux arriver avec des recommandations solides et des informations précises. Quand le comité aura fait son travail, les résultats seront présentés publiquement au conseil de ville», mentionne-t-il.

Le conseiller ajoute qu'il souhaite que le dossier fasse l'objet d'une attention particulière de la Ville, estimant que les préoccupations des résidents méritent d'être analysées sérieusement.

«Les citoyens m'ont élu pour les représenter. Mon travail, c'est de faire entendre leur voix.»

Marc Rainville est le conseiller municipal du quartier St-Georges à Baie-Comeau. Photo Facebook

La carrière tend la main aux citoyens

À la suite de la rencontre ayant réuni près d'une centaine de citoyens du quartier Saint-Georges préoccupés par les impacts de la carrière Jean Fournier, l'entreprise affirme être à l'écoute des résidents et soutient avoir mis en place différentes mesures afin de réduire les nuisances liées à ses activités.

Johannie Gaudreault

Grégory Perron, ingénieur et chargé de projet, accompagné de Anne Fournier, vice-présidente et directrice administrative chez Jean Fournier inc. Photo Johannie Gaudreault

Elle assure également respecter l'ensemble des normes et des autorisations qui encadrent son exploitation.

Au fil des années, la vice-présidente de l'entreprise, Anne Fournier, indique avoir reçu « occasionnellement » des préoccupations de citoyens, principalement en lien avec les dynamitages effectués à la carrière située à proximité du quartier Saint-Georges.

« Nous considérons ces démarches comme légitimes et nous prenons chacune des demandes au sérieux lorsqu'elles nous sont communiquées », mentionne-t-elle en entrevue avec *Le Manic*.

L'entreprise précise que sa porte demeure ouverte aux résidents qui souhaitent obtenir de l'information ou discuter de leurs préoccupations. Lorsque la situation le justifie, des représentants se déplacent également sur le terrain afin d'effectuer des observations ou des vérifications techniques.

« Nous croyons qu'une bonne partie des inquiétudes peut souvent être apaisée par le dialogue et le partage d'informations factuelles. C'est pourquoi nous privilégions une approche transparente basée sur l'écoute, les échanges respectueux et les données objectives », ajoute Grégory Perron, ingénieur et chargé de projet.

Des ajustements aux dynamitages

Anne Fournier et Grégory Perron affirment que la qualité de vie des citoyens fait partie des éléments pris en considération dans la planification des opérations.

> *« Nous croyons qu'une bonne partie des inquiétudes peut souvent être apaisée par le dialogue et le partage d'informations factuelles. »*
>
> — Grégory Perron

L'entreprise a d'ailleurs apporté des ajustements techniques à ses méthodes de dynamitage afin d'en réduire les impacts. De plus, l'exploitation actuelle est orientée de manière à s'éloigner progressivement du secteur Saint-Georges « exclusivement dans le but de diminuer les perceptions et les inconvénients associés aux opérations de dynamitage ».

Les périodes de dynamitage sont aussi planifiées, lorsque possible, à des moments où une grande partie des résidents est au travail. « La dernière fois, le dynamitage a été effectué à 17 h 30 en raison de soucis techniques, mais c'est rare que ça arrive », explique M. Perron.

Une exploitation encadrée

Questionnée sur les normes environnementales, la PME assure exploiter sa carrière en vertu d'un certificat d'autorisation délivré par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC).

Cette autorisation est accordée à la suite d'analyses réalisées par différentes instances gouvernementales et municipales, dont la Ville de Baie-Comeau.

Certaines exigences réglementaires imposent la réalisation d'études par « des firmes externes, indépendantes et spécialisées », notamment pour s'assurer du respect des normes applicables.

« Jean Fournier inc. exploite sa carrière dans le respect des lois, règlements, normes et autorisations qui encadrent ses activités », témoigne l'entreprise.

Contrairement à la perception exprimée par certains citoyens, le gestionnaire de la carrière affirme ne pas avoir agrandi sa zone d'exploitation récemment.

« Nous exploitons toujours à l'intérieur des limites de notre propriété. De plus, l'intensité de nos activités n'a pas augmenté. Les opérations se poursuivent de façon comparable à ce qui se faisait dans les dernières années », fait savoir Anne Fournier ajoutant qu'aucun changement majeur n'est prévu à court terme.

Le volume des activités continuera plutôt de varier selon les contrats obtenus et les besoins du marché.

La carrière Jean Fournier est exploitée au même endroit depuis les années 1980. L'entreprise familiale, fondée à Baie-Comeau il y a plus de 60 ans, souligne avoir employé plus de 2 000 personnes au fil de son histoire.

Elle compte aujourd'hui plus de 50 employés et se dit fière de contribuer à l'économie régionale par ses investissements, ses achats auprès de fournisseurs locaux ainsi que les taxes et redevances versées annuellement.

« Depuis trois générations, notre engagement envers Baie-Comeau et sa population demeure le même : contribuer au développement de notre région tout en étant à l'écoute des préoccupations de notre communauté », conclut Anne Fournier.

Notons que l'oxygène de l'entreprise Jean Fournier est l'exploitation de sa carrière qui lui fournit la matière première pour les différents travaux qu'elle exécute.

Bien plus qu'un investissement industriel

AquaBoréal continue de susciter l'optimisme à Baie-Trinité, particulièrement chez le maire, Yves Tremblay, pour qui l'arrivée de la production de saumon représente bien plus qu'un investissement industriel.

Morgane Busson
Initiative de journalisme local

Une cinquantaine de résidents ont participé à la réunion d'information, tenue le 4 août. Photo Roseline Pelletier

«C'est notre premier objectif : attirer de nouvelles familles grâce à ce projet. Ça va aussi nous aider à augmenter le nombre d'élèves inscrits à notre école», affirme l'élu, rappelant que la municipalité souhaite assurer la pérennité de son établissement scolaire.

Selon lui, les emplois qui seront créés permettront également de diversifier une économie encore fortement tributaire de la pêche saisonnière au crabe.

«Ça va offrir du travail à l'année aux gens de Baie-Trinité et contribuer à retenir nos jeunes ainsi qu'à attirer de nouveaux travailleurs», ajoute-t-il.

Selon le maire de Baie-Trinité, Yves Tremblay, ce projet pourrait bien contrer la dévitalisation locale. Photo Morgane Busson

Le président et fondateur d'AquaBoréal, Léopold Landry, rappelle pour sa part que le projet prévoit la création de 80 à 100 emplois permanents, assortis d'un salaire annuel moyen d'environ 110 000 $.

Des discussions sont également en cours avec le Cégep de Baie-Comeau afin de mettre sur pied une formation en aquaculture, dans le but de former une main-d'œuvre locale, notamment au sein des communautés des Premières Nations.

Pour M. Landry, le projet bénéficie d'un solide appui de la population.

«L'acceptabilité sociale est là. On le voit : les citoyens participent, les pancartes et les affiches sont visibles un peu partout. À ce stade-ci, je ne vois rien qui pourrait mettre du sable dans l'engrenage ou freiner le processus», soutient-il.

Miser sur l'autosuffisance alimentaire

Présent à Baie-Trinité dans le cadre d'une tournée de trois jours sur la Côte-Nord, Donald Martel a lui aussi souligné l'appui de la communauté au projet AquaBoréal.

«C'est un projet qui répond à des besoins d'autosuffisance alimentaire. Pour moi, c'est l'aspect le plus important», a-t-il déclaré.

Le ministre estime qu'un investissement de cette ampleur dans une municipalité d'environ 400 habitants s'inscrit dans la volonté du gouvernement de soutenir le développement économique des régions. Il rappelle que la création d'emplois permanents constitue un levier important pour assurer la vitalité des petites municipalités.

Une tournée axée sur les réalités locales

(MB | IJL) La visite de Donald Martel à Baie-Trinité s'est inscrite dans une tournée régionale de trois jours, du 3 au 5 août, consacrée aux enjeux agricoles, aquacoles et bioalimentaires.

«Je fais beaucoup de terrain. Pour moi, c'est important de comprendre cette réalité-là.»

Le ministre a notamment visité la Ferme Manicouagan, les Crabiers du Nord, la microbrasserie St-Pancrace ou encore la Coopérative de solidarité Gaïa.

«On dit qu'on n'a pas beaucoup de territoires en agriculture au Québec. Mais ici, il y a un potentiel intéressant. On est actuellement en discussion pour trouver comment agir concrètement», a déclaré le ministre, marqué par les terrains en friche qui pourraient être mis en valeur.

Le ministre lors de son passage à la ferme du président de la Fédération de l'UPA de la Capitale-Nationale–Côte-Nord, Yves Laurencelle. Photo courtoisie

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8 Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Morgane Busson
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Roseline Pelletier

INFOGRAPHISTE
Vincent Lebel

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton
Elizabeth Brisson

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Émilie Savard

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media / 15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Québec réaffirme son appui à AquaBoréal

AquaBoréal, le projet de production de saumon atlantique en eau salée à Baie-Trinité, continue de fortifier son avenir. Québec lui a réaffirmé son appui par la visite du ministre de l'Agriculture, Donald Martel.

Morgane Busson
mbusson@lemanic.ca

Initiative de journalisme local

Le 4 août, lors d'une rencontre d'information, le ministre a affirmé que l'énergie nécessaire aux futures installations était déjà mise de côté, soit 7 mégawatts.

«On n'a pas beaucoup d'énergie au Québec, pourtant le gouvernement a réservé le bloc énergétique. C'est un geste significatif», a-t-il souligné.

Un projet qui avance

Le projet a franchi plusieurs étapes réglementaires importantes au cours des derniers mois. Après avoir été analysé par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE), il a obtenu un décret gouvernemental autorisant sa réalisation en février 2025, ouvrant la porte à la phase de conception détaillée.

Des équipes d'ingénieurs du Chili et du Danemark travaillent actuellement à l'élaboration des plans et devis des futures installations. Ces deux pays sont reconnus mondialement pour leur expertise dans le domaine de l'aquaculture du saumon.

«À la fin de l'année, nous aurons une idée beaucoup plus précise des coûts. À partir de là, le gouvernement pourra déterminer les sommes qu'il souhaite investir», a expliqué le président et fondateur d'AquaBoréal, Léopold Landry.

Cette étape permettra également de conclure les ententes financières avec les investisseurs appelés à participer au montage du projet.

Le gouvernement sollicité

Selon M. Landry, les échanges avec le gouvernement du Québec se poursuivent activement.

«On veut rassurer la population quant au soutien gouvernemental. Des demandes de subventions sont actuellement à l'étude, les ministres discutent entre eux et j'ai même été reçu dans le bureau du premier ministre», a-t-il indiqué, se disant optimiste pour la suite des choses.

Le projet AquaBoréal prévoit une production de saumon atlantique grâce à un procédé innovant en eau salée en circuit semi-fermé, une technologie qui vise notamment à mieux contrôler les impacts environnementaux, à améliorer le bien-être des poissons et à réduire les interactions avec le milieu naturel.

Le ministre de l'Agriculture, Donald Martel (à droite), et le député Yves Montigny. Photo Roseline Pelletier

Le fondateur et président d'AquaBoréal, Léopold Landry, affirme que l'appui de la population locale a favorisé la réponse positive du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement. Photo Roseline Pelletier

À terme, les promoteurs estiment que le projet pourrait représenter 500 M$ d'investissements et créer des centaines d'emplois directs et indirects sur la Côte-Nord.

«La Côte-Nord a le droit d'avoir sa part et produire du saumon», a commenté le président d'Agro Québec, André Michaud.

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

Cynthia Desjardins
Directrice générale

Philippe Tremblay
Directeur des ventes

Olivain Bouffard
Conseiller en vente

Bernard Lavoie
Conseiller en vente

Julie Cassista
Directrice des services financiers

Dans Duplessis et René-Lévesque

Québec solidaire présente ses candidats

Québec solidaire complète son équipe sur la Côte-Nord en officialisant l'investiture de ses deux candidats en vue des prochaines élections provinciales. Le parti a confirmé, vendredi, les candidatures de Jani Bellefleur-Kaltush dans la circonscription de Duplessis et de Philippe C.-Boudreau dans René-Lévesque.

Johannie Gaudreault

Le parti mise sur deux candidats qu'il décrit comme étant bien enracinés dans leurs communautés respectives et porteurs d'une vision axée sur les réalités régionales.

«Nous sommes fiers de présenter Jani et Philippe sur la Côte-Nord. Avec des profils aussi diversifiés et implantés dans leurs communautés, Québec solidaire démontre qu'il est prêt à relever les défis de la région avec une vision rafraîchissante et une équipe qui connaît les réalités locales sur le bout des doigts», a déclaré la porte-parole de Québec solidaire, Ruba Ghazal.

«Grâce à l'expertise de Philippe en foresterie, je suis confiante que nous avons le meilleur duo local pour défendre la protection de notre territoire et de notre environnement», a-t-elle ajouté.

De son côté, le porte-parole du parti, Sol Zanetti, estime que la région mérite une meilleure représentation à l'Assemblée nationale.

«La Côte-Nord a été abandonnée par la CAQ, il est donc crucial d'envoyer des voix de qualité pour représenter fièrement la Côte-Nord à l'Assemblée nationale. Je suis confiant que nous allons réussir à rallier les voix progressistes de la région et créer des ponts avec les communautés autochtones, notamment avec l'aide de Jani, dont l'expertise et la présence sont indispensables pour qu'on puisse avancer ensemble», a-t-il affirmé.

Philippe C.-Boudreau est le candidat à l'investiture de Québec solidaire dans la circonscription de René-Lévesque sur la Côte-Nord. Photo courtoisie

> *« Grâce à l'expertise de Philippe en foresterie, je suis confiante que nous avons le meilleur duo local pour défendre la protection de notre territoire et de notre environnement. »*
>
> — Ruba Ghazal

Jani Bellefleur-Kaltush

Résidente de Sept-Îles, Jani Bellefleur-Kaltush est cinéaste, femme autochtone engagée et co-porte-parole de la Commission nationale autochtone de Québec solidaire. Elle agit également comme mentore auprès de jeunes autochtones au sein de Wapikoni.

Selon le parti, son engagement communautaire ainsi que son intérêt pour les enjeux culturels et sociaux de la région guideront sa candidature dans la circonscription de Duplessis.

Philippe C.-Boudreau

Dans René-Lévesque, Québec solidaire fait confiance à Philippe C.-Boudreau, technicien forestier et président du Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire.

Le parti souligne son implication de longue date dans sa communauté ainsi que son expérience en foresterie et en environnement. Il entend mettre de l'avant des solutions durables pour répondre aux enjeux climatiques et socioenvironnementaux de la région.

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe
FILIATRAULT
DECHAMPLAIN
NORMAND
BEAULIEU

Nous sommes fiers d'avoir été classés parmi les équipes ayant la meilleure satisfaction client-e en 2025

Groupe Filiatrault De Champlain Normand Beaulieu

***Au sein de l'ensemble des conseiller·ère·s de la Financière Banque Nationale — Gestion de patrimoine.**

À vous qui m'avez confié votre histoire…

Pendant des années, j'ai eu le privilège d'entrer dans votre vie. Je suis entrée dans vos entreprises, vos écoles, vos usines, vos salles communautaires, vos arénas, vos festivals et parfois même dans votre salon. Vous m'avez accueillie avec un café, un sourire, une poignée de main… et surtout, avec votre confiance.

Johannie Gaudreault jgaudreault@journalhcn.com

CHRONIQUE

Vous m'avez raconté vos projets, vos réussites, vos inquiétudes, vos deuils, vos rêves et vos plus grandes fiertés. Ensemble, nous avons célébré des anniversaires, inauguré des entreprises, souligné des exploits sportifs, annoncé des investissements, couvert des élections, traversé une pandémie, raconté des histoires inspirantes et parfois des moments beaucoup plus difficiles.

Être journaliste, c'est bien plus que poser des questions.

C'est écouter. Observer. Comprendre. C'est tenter de trouver les mots justes pour raconter une histoire qui n'est pas la nôtre, mais qui mérite d'être entendue.

Aujourd'hui, pour une rare fois, c'est de la mienne dont je veux vous parler.

Le 17 août, je tournerai une importante page de ma vie professionnelle. Après plus de six années au sein des journaux *Le Manic* et *Le Haute-Côte-Nord*, dont les trois dernières à titre de directrice de l'information, je quitterai la salle de rédaction pour entreprendre une nouvelle aventure : l'enseignement du français au secondaire à Forestville.

Je ne vous cacherai pas que cette décision a été difficile.

Le journalisme n'a jamais été simplement un emploi pour moi. C'était une passion. Une vocation. Celle d'aller à votre rencontre, de découvrir ce qui anime notre région et de mettre en lumière des personnes qui, souvent, ne demandent rien d'autre que de partager ce qui leur tient à cœur.

Si j'ai aimé ce métier autant que je l'ai aimé, c'est grâce à vous.

Merci d'avoir accepté de répondre à mes nombreuses questions, parfois avec seulement quelques minutes de préavis. Merci d'avoir partagé vos émotions avec autant de générosité. Merci de m'avoir fait confiance pour raconter votre histoire avec rigueur, sensibilité et respect.

Je pense aussi à tous ces moments du quotidien qui ne se retrouvent jamais dans les pages d'un journal.

Les gens qui m'arrêtent à l'épicerie pour me proposer un sujet. Ceux qui me reconnaissent au restaurant ou lors d'un événement et qui prennent le temps de me dire : «J'ai aimé ton article.» Vous ne le savez probablement pas, mais ces quelques mots avaient souvent le pouvoir de transformer une journée entière.

On entend parfois que le métier de journaliste est difficile. C'est vrai. Mais il est aussi profondément humain. Et c'est cette humanité que je retiendrai avant tout.

Au fil des années, j'ai réalisé de nombreuses entrevues. Me voici en action avec la ministre du Tourisme, Amélie Dionne, lors du Congrès des plus belles baies du monde à Tadoussac. Photo Sylvain Desmeules

Je ne pourrais pas quitter sans remercier les collègues extraordinaires avec qui j'ai eu la chance de travailler au cours des six dernières années. Chacun, à votre façon, vous avez contribué à mon parcours. Vous m'avez appris, soutenue, fait rire et parfois même rassurée lorsque les journées semblaient un peu trop courtes.

Je quitte aujourd'hui avec le sentiment du devoir accompli, mais surtout avec une immense reconnaissance.

J'emporte avec moi des centaines de rencontres, des milliers de kilomètres parcourus sur les routes de la Côte-Nord, des souvenirs qui resteront gravés et la certitude d'avoir exercé le plus beau métier du monde.

Je pars pour transmettre une autre passion : celle de la langue française. J'aurai désormais le privilège d'accompagner des adolescents dans leur parcours scolaire, avec le même désir de faire une différence que celui qui m'a guidée en journalisme.

On dit souvent qu'un journaliste raconte l'histoire des autres.

La vérité, c'est que, pendant toutes ces années, vous avez aussi écrit un chapitre important de la mienne.

Je vous laisse entre de bonnes mains. Restez à l'affût pour connaître l'identité de ceux qui prendront la relève et faites-leur confiance à leur tour. Parce que le journalisme de proximité n'a jamais été aussi important.

Au plaisir de vous croiser, ici, chez nous.

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE

HONDA

HONDA

Les concessionnaires du Québec

NOS MEILLEURES OFFRES DE L'ANNÉE!

CIVIC 2026

LOCATION À PARTIR DE

89$ PAR SEMAINE SUR LA CIVIC LX 2026

VALEUR AU DÉTAIL À PARTIR DE

31 548$

LOCATION 60 MOIS • 0$ D'ACOMPTE
260 VERSEMENTS • 100 000 KM INCLUS 12¢/KM EXCÉDENTAIRE

FABRIQUÉE AU CANADA

#1 CIVIC La voiture la plus vendue au Canada

PRIX DE LA VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE 2026 — VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE

Prix AutoHebdo MEILLEURE VOITURE

BONI LOYAUTÉ 500$

DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES HONDA ADMISSIBLES

CR-V 2026

LOCATION À PARTIR DE

119$ PAR SEMAINE SUR LE CR-V LX 4RM 2026

VALEUR AU DÉTAIL À PARTIR DE

43 153$

LOCATION 60 MOIS • 0$ D'ACOMPTE
260 VERSEMENTS • 100 000 KM INCLUS 12¢/KM EXCÉDENTAIRE

FABRIQUÉE AU CANADA

TECHNOLOGIES DE SÉCURITÉ HONDA SENSING[MD] — AWD TRACTION INTÉGRALE EN TEMPS RÉEL[MC] — RECHARGE SANS FIL

HYBRIDE DISPONIBLE

+ BONI LOYAUTÉ 1500$

DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES HONDA ADMISSIBLES

*Taux de location à partir de 3,39 % jusqu'à 60 mois applicable sur tous les modèles Civic berline 2026 neuve (excepté les versions hybrides et Si). Exemple de location représentatif basé sur une Civic LX 2026 neuve avec une valeur au détail de 31 548 $ incluant transport et préparation de 1 830 $, surcharge sur le climatiseur (100 $), droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50 $), les frais du concessionnaire (jusqu'à 1 199 $), les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 56,50 $ au total, plus taxes, dû à la livraison) et un acompte de 0 $ ou un échange équivalent requis, louée à un taux annuel de 3,39 % équivaut à 88,54 $ par semaine pour 60 mois. 260 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 $ le kilomètre excédentaire. Le premier paiement périodique est dû à la livraison du véhicule. Les taxes, permis, assurances, immatriculation et options sont en sus. †Le boni Services Financiers Honda (SFH) jusqu'à 500 $ s'applique aux modèles Civic LX neufs et non immatriculés auparavant qui sont loués ou financés auprès d'un concessionnaire Honda autorisé au Canada par l'intermédiaire de SFH et livré avant le 31 août 2026. Le boni Services Financiers Honda: (i) sera déduit du prix négocié du véhicule après taxes; (ii) est inclus dans le calcul du versement annoncé; (iii) peut être combiné avec les taux spéciaux, subventionnés ou standards de location et de financement annoncés par SFH; et (iv) ne peut être appliqué aux transactions antérieures. Aucune valeur de rachat au comptant ou autre valeur. ◊Le boni de loyauté Honda bonifié est offert aux clients admissibles qui : (i) sont le propriétaire/locataire actuel d'un véhicule Honda ou Acura et résident au Québec; et (ii) ont un compte de location ou de financement actuel auprès de Services Financiers Honda (SFH)/Services Financiers Acura (SFA), ou un compte SFH/SFA antérieur qui a expiré au cours de la dernière année (365 jours). Cette offre n'est pas transférable à une autre personne. Une preuve d'admissibilité est requise et doit être soumise à SFH pour bénéficier de cette offre de fidélisation. Le boni de loyauté Honda sera appliqué uniquement sur un véhicule de marque Honda 2026 ou 2027 loué ou financé via SFH, sur approbation de crédit, comme suit : boni jusqu'à 1 500 $ sur les modèles CR-V; boni de 1 000 $ sur les modèles HR-V; boni de 500 $ sur la Civic berline. Le boni de loyauté Honda : (i) s'applique uniquement aux paiements courants annoncés par SFH au Canada; (ii) ne peut être combiné à d'autres offres de fidélité existantes, à moins d'indication contraire; (iii) sera déduit du prix négocié du véhicule après les taxes; (iv) ne peut s'appliquer aux transactions antérieures; et (v) n'a aucune valeur de rachat ou autre. *†◊Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Les offres prennent fin le 31 août 2026 et sont sujettes à modification ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. §Avec des pièces locales et importées. ßSelon les ventes de voitures de tourisme au Canada entre le 1er janvier 2025 et le 31 décembre 2025, tel que rapporté par Desrosiers (https://www.desrosiers.ca/)

*Taux de location à partir de 3,99 % jusqu'à 60 mois applicable sur tous les modèles CR-V 2026 neufs. Exemple de location représentatif basé sur un CR-V LX 4RM 2026 neuf avec une valeur au détail de 43 153 $ incluant transport et préparation de 2 000 $, surcharge sur le climatiseur (100 $), droits spécifiques sur les pneus neufs (22,50 $), les frais du concessionnaire (jusqu'à 1 199 $), les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 56,50 $ au total, plus taxes, dû à la livraison) et un acompte de 0 $ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 3,99 % équivaut à 119,37 $ par semaine pour 60 mois. 260 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 100 000 km; frais de 0,12 $ le kilomètre excédentaire. Le premier paiement périodique est dû à la livraison du véhicule. Les taxes, permis, assurances, immatriculation et options sont en sus. †Le boni Services Financiers Honda (SFH) jusqu'à 1 500 $ s'applique aux modèles CR-V LX neufs et non immatriculés auparavant qui sont loués ou financés auprès d'un concessionnaire Honda autorisé au Canada par l'intermédiaire de SFH et livré avant le 31 août 2026. Le boni Services Financiers Honda: (i) sera déduit du prix négocié du véhicule après taxes; (ii) est inclus dans le calcul du versement annoncé; (iii) peut être combiné avec les taux spéciaux, subventionnés ou standards de location et de financement annoncés par SFH; et (iv) ne peut être appliqué aux transactions antérieures. Aucune valeur de rachat au comptant ou autre valeur. ◊Le boni de loyauté Honda bonifié est offert aux clients admissibles qui : (i) sont le propriétaire/locataire actuel d'un véhicule Honda ou Acura et résident au Québec; et (ii) ont un compte de location ou de financement actuel auprès de Services Financiers Honda (SFH)/Services Financiers Acura (SFA), ou un compte SFH/SFA antérieur qui a expiré au cours de la dernière année (365 jours). Cette offre n'est pas transférable à une autre personne. Une preuve d'admissibilité est requise et doit être soumise à SFH pour bénéficier de cette offre de fidélisation. Le boni de loyauté Honda sera appliqué uniquement sur un véhicule de marque Honda 2026 ou 2027 loué ou financé via SFH, sur approbation de crédit, comme suit : boni jusqu'à 1 500 $ sur les modèles CR-V; boni de 1 000 $ sur les modèles HR-V; boni de 500 $ sur la Civic berline. Le boni de loyauté Honda : (i) s'applique uniquement aux paiements courants annoncés par SFH au Canada; (ii) ne peut être combiné à d'autres offres de fidélité existantes, à moins d'indication contraire; (iii) sera déduit du prix négocié du véhicule après les taxes; (iv) ne peut s'appliquer aux transactions antérieures; et (v) n'a aucune valeur de rachat ou autre. *†◊Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Les offres prennent fin le 31 août 2026 et sont sujettes à modification ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. §Avec des pièces locales et importées.

276, boul. La Salle, Baie-Comeau | BUREAU : 418 296-4938 | SANS FRAIS : 1 877 688-4938

Cahier de la rentrée scolaire

Mission : RENTRÉE RÉUSSIE!

Hamster | Librairie Côté

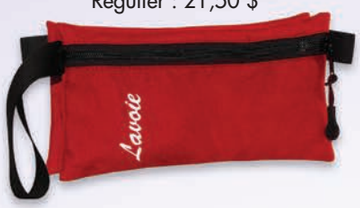
Une rentrée **RÉUSSIE** haut la main

HORAIRE
du lundi au vendredi
de 9 h à 17 h
Samedi
de 9 h à 13 h

SAC À DOS LAVOIE
CHIC CHOC
Couleur unie
Régulier : 100,25 $

SPÉCIAL : 87,29$

ÉTUI DOUBLE LAVOIE
Couleur unie
Régulier : 21,50 $



SPÉCIAL : 19,09$

SAC FOURRE-TOUT
833527 Noir et rouge
834893 Gris et noir
834894 Rose et bourgogne
836519 Rose

À PARTIR DE
9,99$/ch.

ENSEMBLE DE CONCENTRATION SENSORIEL
INCLUT UNE RÈGLE, UN CRAYON À MINE, UN TAILLE-CRAYON ET UNE GOMME À EFFACER.
836539

6,99$/pqt.

COLLE EN BÂTON
LAVABLE. 42 G.
178475

2,69$/ch.

SAC À COLLATION
CONGELABLE. 2,6 L.
845700 Noir
845701 Cerises
845702 Fleurs
845703 Popsicles

13,99$/ch.

STYLO À BILLE RÉTRACTABLE INKJOY[MD]
0,7MM. ENCRE GEL.
À L'UNITÉ.
CHOIX DE COULEUR.
353284 Noir
353292 Bleu
353300 Rouge
353318 Violet
353326 Rose
353342 Vert
353359 Sarcelle

2,29$/ch.

SURLIGNEURS ILLUMINA FLEX
DOUBLE POINTE (BISEAUTÉE ET CONIQUE).
PAQUET DE 8.
COULEURS PASTEL ASSORTIES.
814103

11,99$/pqt.

Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau 418 589-5166 • sans frais: 1 844 589-5166
Adresse web pour les commandes : www.com.hamster.ca/librairiecote

Programme d'accès aérien aux régions

Air Liaison rétabli temporairement

La Cour supérieure du Québec suspend la décision du ministre des Transports et de la Mobilité durable visant à retirer à Air Liaison son statut de transporteur autorisé en marge du Programme d'accès aérien aux régions (PAAR).

Johannie Gaudreault

Cette ordonnance rendue le 4 août permet à l'entreprise de retrouver immédiatement son admissibilité au programme, dans l'attente d'un jugement final sur le litige.

Selon Air Liaison, cette décision demeure en vigueur jusqu'à ce que les procédures judiciaires en cours soient tranchées.

Depuis le début du différend, la compagnie indique avoir absorbé elle-même le coût correspondant à l'aide financière offerte par le PAAR afin que sa clientèle continue de profiter des tarifs réduits.

« Depuis le début de cette démarche, Air Liaison assume elle-même le coût équivalent à l'aide offerte par le PAAR afin que sa clientèle puisse continuer de bénéficier des tarifs réduits, sans subir les conséquences du processus judiciaire », affirme l'entreprise.

Air Liaison souligne également son attachement au marché québécois et réitère sa volonté de maintenir ses services dans les différentes régions qu'elle dessert.

« Fière de sa propriété québécoise et de ses 25 ans d'histoire, Air Liaison demeure pleinement engagée à offrir un service fiable aux communautés qu'elle dessert partout au Québec », peut-on lire dans le communiqué.

L'entreprise précise toutefois qu'elle ne commentera pas davantage le dossier pour le moment, invoquant le respect du processus judiciaire toujours en cours. « Par respect pour le processus judiciaire toujours en cours, Air Liaison ne fera aucun autre commentaire pour le moment. »

Le transporteur aérien Air Liaison est réintégré dans le Programme d'accès aérien aux régions le temps des procédures judiciaires. Photo courtoisie

Du côté du ministère des Transports et de la Mobilité durable, on dit avoir pris connaissance de la décision rendue le 3 août 2026 par la Cour supérieure, selon laquelle le Ministère doit surseoir à sa décision de résilier la convention conclue avec Air Liaison dans le cadre du PAAR.

« Le ministère entend se conformer à la décision de la Cour supérieure et respecter les modalités de la convention d'aide financière conclue », mentionne Louis-André Bertrand, porte-parole au MTMD.

En raison de la judiciarisation par Air Liaison de ce dossier, le MTMD n'émettra pas de commentaires et ne donnera pas d'informations supplémentaires.

NOUVELLE VOITURE ?

Obtiens le meilleur prix pour ton échange chez

Toutes les marques DE BAIE-COMEAU

UN SERVICE SIMPLE, RAPIDE ET TRANSPARENT, LAISSE-NOUS T'AIDER !

www.touteslesmarques.ca

Une entreprise signée Amiz Juniors

TOUTES LES MARQUES.CA

CHEVROLET 2017
CRUZE LT RS TRIM/TURBO
AUTOMATIQUE
106 223 KM

9 999 $

NISSAN 2021
SENTRA SV
AUTOMATIQUE
103 762 KM

15 799 $

GMC 2015
SIERRA 1500
AUTOMATIQUE
133 122 KM

21 900 $ Rabais du concessionnaire **1 905 $**

MAZDA 2023
MAZDA3 SPORT GX
AUTOMATIQUE
30 584 KM

22 999 $

NISSAN 2018
VERSA NOTE
AUTOMATIQUE
71 587 KM

11 999 $

FORD 2020
ECOSPORT S AWD
AUTOMATIQUE
59 788 KM

16 999 $

NISSAN 2021
KICKS SV COURTOISIE
AUTOMATIQUE
87 791 KM

19 999 $

CHEVROLET 2022
BOLT EUV LT
AUTOMATIQUE
64 763 KM

22 999 $

TOYOTA 2016
COROLLA L
AUTOMATIQUE
98 500 KM

14 499 $

KIA 2021
FORTE LX
MANUELLE
43 731 KM

17 899 $

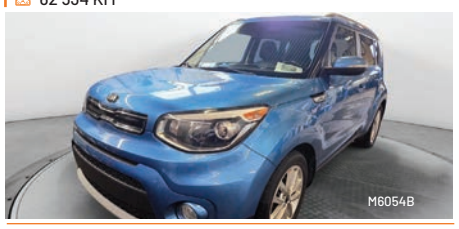
GMC 2020
TERRAIN
AUTOMATIQUE
103 051 KM

20 999 $

NISSAN 2023
ROGUE SV AWD
AUTOMATIQUE
90 986 KM

23 299 $

KIA 2019
SOUL EX
AUTOMATIQUE
62 534 KM



14 895 $

FORD 2019
ESCAPE TITANIUM AWD
AUTOMATIQUE
71 344 KM

18 499 $

MAZDA 2021
CX-5 GS
AUTOMATIQUE
121 239 KM

21 999 $

KIA 2023
SELTOS EX AWD
AUTOMATIQUE
36 122 KM

24 499 $

VÉHICULES USAGÉS RECHERCHÉS

Alex Bouchard
Directeur des vente

Carl Jean
Expert en produits

OBTIENS LE MEILLEUR PRIX POUR TON ÉCHANGE CHEZ TOUTES LES MARQUES DE BAIE-COMEAU

TOUTES LES MARQUES.CA

Une entreprise signée Amiz Juniors

Tous nos véhicules sont inspectés et reconditionnés

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • **418 295-1777** • www.touteslesmarques.ca

La fête s'est emparée de Place La Salle

Le centre-ville du secteur Marquette a troqué les voitures pour les piétons et les festivités du 6 au 8 août. Sous le soleil et la chaleur, la deuxième édition de Place La Salle en mode festif a attiré de nombreux visiteurs sur Place La Salle à Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

Dès le lancement de l'événement jeudi, les gens ont été au rendez-vous. Place La Salle s'est remplie assez rapidement alors que les enfants profitaient des activités aménagées pour eux et que les commerçants accueillaient les visiteurs devant leurs établissements.

Ventes trottoir, promotions, dégustations et animations ont contribué à créer une ambiance festive sur l'artère commerciale, devenue entièrement piétonne pour l'occasion.

Pour André Morin, copropriétaire de la Microbrasserie St-Pancrace et président de l'Association des commerçants de Place La Salle, l'événement représentait avant tout une occasion de se retrouver.

« On est vraiment content de pouvoir fermer le centre-ville. C'est une occasion de se rencontrer, de prendre le temps. On espère toujours que ce soit un beau week-end d'été et qu'on puisse simplement profiter de l'extérieur », a-t-il expliqué rencontré par *Le Manic*, lors du lancement.

La formule permet également aux commerçants de sortir de leur quotidien et de se côtoyer autrement pendant quelques jours.

« On prend possession de la rue et on se rencontre entre commerçants. L'été passe très vite, chacun est dans sa bulle. Là, c'est l'occasion de festoyer un peu ensemble et de se rassembler », a ajouté M. Morin.

Une vitrine pour les commerces

Si l'événement se voulait rassembleur, il avait également comme objectif de faire découvrir les commerces de Place La Salle et d'encourager les visiteurs à y magasiner.

La tenue de l'activité à cette période de l'été était d'ailleurs propice aux ventes trottoir et aux promotions, plusieurs commerces se trouvant alors en transition entre les saisons estivale et automnale.

« C'est une belle occasion de faire des ventes trottoir, des promotions. On est en transition entre deux saisons », a fait valoir André Morin.

Propriétaire de la Librairie A à Z et administratrice de l'Association des commerçants de Place La Salle, Lucie Jourdain abondait dans le même sens.

« Place La Salle, c'est un lieu où il y a plusieurs commerces. L'objectif, c'est vraiment de dynamiser le centre-ville, de faire connaître les marchands et de contribuer à l'animation de Baie-Comeau », a-t-elle soutenu.

La commerçante avait également remarqué la présence de touristes dès la première journée. Une clientèle qui, contrairement à plusieurs résidents de Baie-Comeau, ne connaissait pas nécessairement les entreprises établies sur l'artère commerciale.

« Les gens de Baie-Comeau connaissent bien la librairie, mais on voit aussi plusieurs touristes qui découvrent les commerces. C'est positif pour tout le dynamisme de Place La Salle », a-t-elle souligné.

Place La Salle en mode festif a attiré de nombreux visiteurs sous une météo parfaite pour l'occasion. Photo Johannie Gaudreault

Un rendez-vous appelé à revenir

Durant les trois journées de festivités, la programmation a notamment fait place aux familles, avec des jeux gonflables et différentes animations. Des spectacles country, un défilé canin, une œuvre collective ainsi qu'une journée interculturelle figuraient également parmi les activités proposées.

Après deux éditions consécutives, l'Association des commerçants souhaite maintenant voir l'événement devenir un rendez-vous estival récurrent.

« Nous, on se le souhaite annuellement. C'est beaucoup d'énergie à organiser, mais deux ans consécutifs, on est bien partis », a affirmé André Morin.

Lucie Jourdain s'est montrée du même avis, tout en rappelant l'ampleur du travail nécessaire à la mise sur pied d'un tel événement par des gens qui doivent parallèlement gérer leur entreprise.

« Pour l'instant, on vise un rendez-vous estival. C'est beaucoup d'organisation, puisque nous sommes tous propriétaires de commerces, mais on ne dit jamais non pour la suite. »

Pendant trois jours, Place La Salle en mode festif aura ainsi permis aux commerçants, aux résidents et aux visiteurs de se réapproprier autrement cette rue commerciale du centre-ville de Baie-Comeau, le temps d'un rassemblement sous le signe de l'achat local et de la convivialité.

André Morin, copropriétaire de la Microbrasserie St-Pancrace et président de l'Association des commerçants de Place La Salle. Photo Roseline Pelletier

Lauranne Tremblay, employée, et Lucie Jourdain, propriétaire de la Librairie A à Z et administratrice de l'Association des commerçants de Place La Salle. Photo Roseline Pelletier

RE/MAX Distinction

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonomede Re/Max Québec inc.

Notre force, c'est notre équipe!

Bureau 418 295-1911
485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1C4

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté-Soucy	Jordan Fong	Sarah Bonenfant	Frédéric Picard
Courtier immobilier agréé	Courtier immobilier	Courtier immobilier	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel	Courtier immobilier résidentiel
Cell. : 418 295-5859	**Cell. : 418 295-5420**	**Cell. : 418 445-0494**	**Cell. : 418 378-8058**	**Cell. : 418 296-9831**	**Cell. : 418 297-8657**	**Cell. : 418 297-9728**	**Cell. : 418 297-5469**

8, rue St-Laurent, CAO **James**

2530, rue Alice **Karine**

22, av. Babel **Nadine**

875, rue du Parc-Parent **Manon**

1162, rue Le jeune **Véronique**

151, boul. La Salle **Jordan**

1197, rue Granier, PL **Sarah**

29, av. Mance **Frédéric**

14, rue Gaston, PAO **James**

1469, rue Coté **Karine**

36, av. Couture **Nadine**

982, rue Granier, PL **Manon**

1800, rue Delande **Véronique**

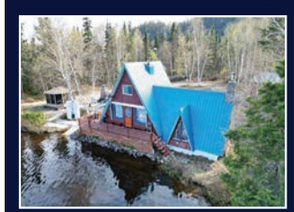
439, rue Garnier **Jordan**

2, rue St-Laurent **Sarah**

40, lac Taillardat, RAG **James**

159, av. Crémazie **Karine**

1538, rue La brosse **Nadine**


69, lac Taillardat, RAG **Manon**

149, boul. La Salle **Véronique**

852, boul. Jolliet **Jordan**

197, ch. Principal, PAO **Sarah**

47, av. Donald-Smith **James**

79, av. Crémazie **Nadine**

231, rue des Campanules **Manon**

1301, boul. Vanier **Sarah**

1072, rue des Érables **James**

1016, rue des Rochers **Nadine**

224, rue des Campanules **Manon**

5, rue Poulin, Baie-Trinité **James**

197A, av. Champlain **Nadine**

242, rue des Campanules **Manon**

33, av. Low **James**

1112, rue Louis-Amiot **Nadine**

29, av. Beauchemin **James**

25, av. Fraser **James**

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Ville de Baie-Comeau

Dans l'ombre des fleurs : Les artisans qui font rayonner les parcs de Baie-Comeau

Quand on profite d'un pique-nique au parc, qu'on s'installe sur un banc fleuri ou que les enfants courent dans une aire de jeux impeccablement entretenue, on pense rarement aux personnes qui rendent tout cela possible. Pourtant, derrière chaque pelouse tondue, chaque massif de fleurs colorées et chaque espace vert accueillant se cache une équipe qui travaille sans relâche tout au long de l'été.

Relevant du Service des travaux publics, le département des parcs et espaces verts de la Ville de Baie-Comeau est responsable de l'entretien et de l'embellissement de l'ensemble des parcs et espaces végétalisés municipaux.

« Notre mission, c'est de faire en sorte que les gens puissent profiter de milieux propres, sécuritaires et agréables, tout au long de l'été », explique Caroline Charest, contremaître du service.

Une petite équipe pour un immense territoire

Le département fonctionne principalement de façon saisonnière. De la fin avril jusqu'à la mi-novembre, huit employés composent le noyau de l'équipe : un chef jardinier et sept jardiniers. À ceux-ci viennent s'ajouter, durant la haute saison estivale, une vingtaine d'aides-jardiniers, majoritairement des étudiants, qui prêtent main-forte pendant deux ou trois mois.

Le territoire municipal comprend 17 parcs dotés d'équipements de jeux pour enfants, plus d'une vingtaine d'espaces verts aménagés avec du mobilier urbain, plusieurs îlots de verdure, terre-pleins, ronds-points et secteurs boisés, sans oublier trois terrains de soccer qui demandent eux aussi un entretien.

Pour accomplir tout ce travail, les équipes se répartissent les tâches avec précision. Certaines s'occupent exclusivement de la tonte de plus de 150 sites et du débroussaillage d'une soixantaine de secteurs. D'autres prennent soin des aménagements paysagers, où près de 12 000 fleurs annuelles sont plantées chaque année, en plus des arbustes et des vivaces. Une autre équipe veille à la propreté des parcs en vidant plus de 140 poubelles, dont certaines doivent être entretenues jusqu'à trois fois par semaine.

À cela s'ajoutent l'arrosage des plantations, la taille des arbres d'ornement, la réparation des pelouses endommagées après des travaux d'aqueduc ou le déneigement, le nettoyage du mobilier urbain et des abribus, ainsi que l'inspection régulière des modules de jeux.

Composer avec la météo

Si les citoyens remarquent parfois qu'une pelouse est un peu plus haute que d'habitude, c'est souvent Dame Nature qui dicte le rythme des opérations.

Impossible, en effet, de tondre efficacement un gazon détrempé. Les équipes doivent alors revoir complètement leur horaire et se consacrer à d'autres travaux comme le désherbage ou le débroussaillage, ce qui crée inévitablement un retard dans les opérations de tonte.

À cela s'ajoutent les journées de grande chaleur, le vent, le froid ou les averses soudaines, qui influencent non seulement la planification, mais aussi les conditions de travail des employés appelés à passer leurs journées à l'extérieur.

Cette capacité d'adaptation fait partie intégrante du métier et demande une organisation constante afin d'assurer le meilleur entretien possible malgré les imprévus.

Des espaces verts qui font la différence

Au-delà de leur aspect esthétique, les parcs et les espaces verts jouent un rôle important dans le quotidien des citoyens. Ils offrent des lieux de détente, favorisent les activités physiques, créent des îlots de fraîcheur et rendent les quartiers plus accueillants.

C'est aussi dans cette optique que Baie-Comeau participe au programme des Fleurons du Québec, une démarche qui évalue la qualité horticole et paysagère des municipalités tous les trois ans.

La Ville détient actuellement la distinction de quatre Fleurons, une reconnaissance qui témoigne des efforts investis dans l'embellissement du territoire. L'objectif est maintenant de conserver cette distinction et, éventuellement, d'atteindre un cinquième Fleuron.

Pour y parvenir, les équipes poursuivent l'amélioration des aménagements paysagers en tenant compte des recommandations formulées lors des évaluations. La Ville souhaite également voir les institutions, les commerces et les entreprises contribuer à cet effort collectif en aménageant davantage d'espaces verts en façade.

L'embellissement d'une municipalité devient ainsi un projet partagé qui dépasse les seules équipes municipales.

Une responsabilité collective

Même si les employés des parcs et espaces verts effectuent un travail quotidien de nettoyage et d'entretien, la collaboration des citoyens demeure essentielle.

Déposer ses déchets dans les poubelles, ramasser un papier laissé au sol ou respecter les aménagements floraux sont de petits gestes qui ont un impact bien réel sur la qualité des espaces publics.

La prochaine fois que vous profiterez d'une promenade dans un parc de Baie-Comeau ou que vous admirerez un parterre fleuri, prenez un instant pour penser à cette équipe qui, jour après jour, contribue à rendre la ville plus verte, plus belle et plus agréable à vivre.

Été 2026 – numéro 10

Sur la route des vacances

CAHIER TOURISTIQUE

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE!

PHOTO : CHARLOTTE VUILLEMIN

PAGES 20 & 21 Bain d'argile

PAGES 24 & 25 À l'année prochaine

EN COLLABORATION AVEC CÔTE-NORD ENTRE NATURE ET DÉMESURE!

SAVOUREZ LA CÔTE-NORD - DÉCOUVREZ DES CRÉATIONS LOCALES - RAPPORTEZ UN SOUVENIR UNIQUE

Chez Julie
1001, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
581 292-5398

L'îlot Souvenirs
930, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
581 292-5398

Chez Julie Boutique du Terroir
1001, promenade des Anciens
Havre-Saint-Pierre, QC G0G 1P0
581 292-5398

Et si votre prochaine journée spa... commençait les pieds dans la vase ?

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

PHOTO : SÉBASTIEN ST-JEAN

Festival
Envol d'automne

20 et 21 septembre 2025

- Cueillette de champignon
- Visites ornithologiques
- Visites guidées

Une présentation
Hydro Québec

Parc Nature de
Pointe-aux-Outardes
www.parcnature.com

Mes très chers lecteurs,

Je vais vous faire une confidence. S'il y a bien une activité que je n'aurais jamais pensé inscrire un jour sur ma liste d'expériences estivales, c'est celle-ci : me recouvrir volontairement de boue.

Oui, oui. De la vraie boue.

Pas celle qui éclabousse vos bottes après une randonnée, ni celle qui décide de s'inviter sur votre pantalon flambant neuf. Je parle d'argile marine. Celle que l'on s'étend joyeusement sur les bras, les jambes, le visage… avant d'attendre qu'elle sèche au soleil comme si c'était la chose la plus naturelle du monde.

Et vous savez quoi ? Ça l'est, du moins sur la Côte-Nord.

Je l'ignorais complètement avant de préparer cette chronique, mais il est possible de prendre un véritable bain d'argile naturelle à la plage de la baie Saint-Ludger, à Pointe-aux-Outardes, tout près de Baie-Comeau. Une activité gratuite, accessible à tous, qui mélange plein air, curiosité, détente et un brin de folie. Parce qu'il faut bien l'admettre : rares sont les journées où l'on revient à la maison complètement couvert d'argile… avec le sourire jusqu'aux oreilles.

Le plus fascinant, c'est que cette boue n'a rien d'ordinaire.

L'argile marine de Manicouagan est le résultat d'une histoire géologique vieille de plusieurs centaines de millions d'années. Son origine remonte à l'impact d'une immense météorite qui a frappé la région il y a environ 214 millions d'années, transformant profondément le Bouclier canadien. Les glaciations, puis le retrait de l'ancienne mer de Goldthwait il y a près de 12 000 ans, ont ensuite façonné cette argile exceptionnelle, riche en minéraux et déposée au fil des millénaires sur les rives du Saint-Laurent.

Autrement dit, lorsque vous plongez les mains dans cette boue, vous touchez littéralement un petit morceau de l'histoire de la Terre.

Ce n'est quand même pas tous les jours que notre routine beauté commence avec une météorite…

Depuis longtemps, cette argile est reconnue pour ses propriétés adoucissantes et purifiantes pour la peau. Plusieurs entreprises de la région l'utilisent même dans la fabrication de produits cosmétiques. D'ailleurs, si le sujet vous intrigue, il est possible de visiter les installations de Manicouagan Sea Minerals, à Pointe-aux-Outardes, pour découvrir comment cette ressource naturelle est récoltée et transformée.

Mais entre nous, le plus amusant demeure de vivre l'expérience directement sur la plage. On retire ses chaussures, on avance doucement sur les battures découvertes à marée basse, puis on cherche les petites zones d'argile. Quelques poignées suffisent pour comprendre pourquoi cette activité amuse autant les enfants que les adultes.

En quelques minutes, tout le monde finit par avoir l'air d'une sculpture vivante.

Et, curieusement, personne ne semble s'en formaliser.

Il y a quelque chose de profondément libérateur à accepter de se salir. À oublier quelques instants les vêtements impeccables, les téléphones cellulaires et les horaires chargés. On rit, on compare nos œuvres improvisées, on prend quelques photos qui feront probablement beaucoup rire plus tard, puis on laisse tranquillement le soleil faire son travail avant de retourner se rincer dans l'eau.

Un conseil toutefois : choisissez une journée où la marée est basse. C'est à ce moment que les battures dévoilent leurs dépôts d'argile. Prenez également le temps de vérifier l'horaire des marées avant votre départ et demeurez attentifs à leur remontée. Le fleuve est magnifique, mais il mérite toujours qu'on le respecte.

Et tant qu'à être sur place, profitez-en pour explorer Pointe-aux-Outardes.

Entre les plages, les dunes, les sentiers, les oiseaux marins et les panoramas sur le Saint-Laurent, le secteur se prête merveilleusement bien à une journée complète en famille, entre amis ou en amoureux. On peut facilement alterner une promenade sur le sable, un pique-nique face au fleuve et un bain d'argile improvisé.

Avouez qu'il existe des programmes beaucoup plus ennuyants.

Nous avons parfois tendance à croire que les expériences les plus originales coûtent cher ou nécessitent de partir très loin. Pourtant, certaines des plus étonnantes sont juste là, devant nous, il suffit d'oser les essayer.

Alors la prochaine fois que quelqu'un vous demandera ce que vous avez fait pendant vos vacances sur la Côte-Nord, vous pourrez répondre, avec le plus grand sérieux du monde : « Je me suis enduit de boue vieille de millions d'années au bord du fleuve. »

Je vous garantis que la conversation prendra immédiatement une tournure beaucoup plus intéressante.

Et qui sait ?

Vous convaincrez peut-être quelqu'un d'aller faire pareil. Après tout, ce n'est pas tous les jours qu'un soin de spa est offert gratuitement par la nature elle-même.

Bien à vous,

Charlotte, qui est désormais convaincue que les meilleures journées sont parfois celles où l'on rentre un peu plus sale… mais infiniment plus heureux.

POUR UN ARRÊT GOURMAND SUR LA ROUTE DES VACANCES,

Y'A TOUJOURS MIKES !

TOUJOURS Mikes DEPUIS 1967

TOUJOURS MIKES SEPT-ÎLES

Salle à manger – Pour emporter

852, boulevard Laure | 418-960-2858

COMMANDE EN LIGNE DÈS MAINTENANT TOUJOURSMIKES.CA

Présentation suggérée. Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2026. Tous droits réservés.

CONCOURS

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE

Répondez à notre quiz *Quel voyageur êtes-vous?* et courez la chance de gagner un voyage terre et mer sur la Côte-Nord pour deux personnes d'une valeur de 5 000$

Mathieu Dupuis - Harrington Harbour

Vingt chroniques plus tard…

je crois bien que la Côte-Nord m'a eue pour de bon.

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

Mes très chers lecteurs,

Eh bien voilà, nous y sommes.

Vingt chroniques. Dix semaines. Des milliers de kilomètres. Des chaussures qui ont vu passer plus de sable, de gravier, de mousse, de quais, de sentiers et de battures qu'elles n'auraient probablement jamais imaginé. Et moi… un peu plus amoureuse de la Côte-Nord qu'au moment où j'ai écrit la toute première ligne de cette série.

Je dois toutefois vous faire un aveu. Au départ, je pensais écrire une série sur des activités, et bien je me suis encore trompée. Ce que j'ai finalement raconté, ce sont vingt façons différentes de tomber amoureux de la Côte-Nord.

Parce qu'au fil des semaines, nous avons fait bien plus que visiter des endroits. Nous avons grimpé sur le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde. Nous avons levé les yeux vers des baleines qui soufflaient à quelques mètres de la rive comme si c'était la chose la plus normale du monde. Nous avons redécouvert des musées capables de raconter neuf mille ans d'histoire sans jamais être ennuyants.

Nous avons dormi dans des dômes, dans les arbres, sous les étoiles… et même dans un château.

Parce que pourquoi choisir entre une nuit de princesse et une nuit à contempler la Voie lactée quand la Côte-Nord nous offre les deux?

Nous avons traversé des ponts suspendus avec les jambes un peu moins solides qu'au départ, glissé au-dessus du fleuve en tyrolienne, marché sur des plages qui semblent ne jamais finir, exploré un canyon caché au milieu du granit rose, plongé dans les eaux froides du Saint-Laurent pour découvrir un univers marin que bien des gens ignorent complètement.

Nous avons campé sur des îles, dormi dans des yourtes, admiré des monolithes, roulé pendant des heures jusqu'au Grand Nord pour découvrir les paysages presque arctiques de Fermont et les immenses installations minières qui témoignent de l'ingéniosité humaine au cœur de territoires sauvages.

Nous avons appris qu'il était possible de surfer sur le fleuve. Oui, surfer, au Québec. Je continue moi-même de trouver cette phrase légèrement absurde… et pourtant, elle est vraie.

Nous avons poussé la porte d'un château à Baie-Johan-Beetz, partagé un peu de la culture innue grâce à l'accueil généreux des communautés de la Côte-Nord, découvert une ferme marine où les pétoncles sont presque aussi impressionnants que les paysages, croisé des icebergs venus tout droit du Groenland, et terminé notre aventure… couverts de boue.

Je ne pensais vraiment pas écrire cette phrase un jour, et pourtant, elle résume étonnamment bien cette série.

Mais, à travers toutes ces découvertes, il y avait cependant un fil conducteur.
La Côte-Nord.

Parce que ce qui rend cette région extraordinaire, ce ne sont pas seulement ses paysages, ce sont les histoires qu'ils racontent.

Chaque barrage cache des décennies de travail colossal. Chaque quai est rempli de souvenirs de pêche. Chaque sentier mène quelque part, mais aussi vers quelqu'un qui connaît son histoire. Chaque village possède son accent, ses traditions, ses anecdotes et cette manière bien nord-côtière de vous accueillir comme si vous faisiez déjà un peu partie de la famille.

C'est probablement ce qui me touche le plus ici.

On ne visite pas seulement la Côte-Nord, on finit toujours par rencontrer les gens qui la font vivre. Des guides passionnés qui parlent de leur rivière comme d'une vieille amie. Des artisans qui fabriquent avec leurs mains ce que d'autres achètent ailleurs.

Mais aussi des pêcheurs qui connaissent le fleuve mieux que n'importe quelle application météo. Des Innus qui ouvrent généreusement une fenêtre sur leur culture. Des restaurateurs qui vous racontent l'origine de ce qu'il y a dans votre assiette. Des bénévoles qui entretiennent des sentiers simplement parce qu'ils ont envie que d'autres puissent en profiter.

Au fond, la plus belle richesse de la Côte-Nord n'est peut-être pas toujours celle que l'on photographie, elle est humaine.

Je sais aussi que plusieurs d'entre vous m'ont écrit cet été pour me raconter que vous aviez découvert un endroit dont vous ignoriez complètement l'existence. Que vous aviez enfin décidé de faire cette activité remise depuis des années. Que vous aviez emmené vos enfants, vos parents ou vos amis découvrir un coin de votre propre région. Ou que l'une de mes chroniques a ravivé plusieurs souvenirs enfuis.

Et je crois que c'était exactement le but de cette série, vous rappelez que l'aventure n'est pas toujours à l'autre bout du monde. Parfois, elle commence à quelques kilomètres de chez soi.

Je pense souvent à cette lettre manuscrite que j'ai reçue l'an dernier.

Je l'ai relue plusieurs fois, parce qu'elle me rappelait exactement pourquoi j'aime autant écrire.

Si ces chroniques vous ont donné envie de prendre la route, d'essayer quelque chose de nouveau, de regarder votre région avec des yeux un peu plus curieux ou simplement de sourire en tournant les pages du journal chaque semaine… alors je crois que j'ai réussi mon pari.

Et si vous n'avez pas encore tout essayé… Rassurez-vous, moi non plus.

Il me reste encore des sentiers à marcher, des villages à découvrir, des histoires à écouter, et quelques bonnes raisons de revenir vous embêter l'été prochain.

Après tout, la Côte-Nord possède une qualité que peu d'endroits peuvent revendiquer. Elle ne cesse jamais de surprendre, même ceux qui croient la connaître par cœur.

Merci de m'avoir suivie tout au long de cette aventure.

Merci pour vos messages, vos encouragements, vos sourires dans les commerces, vos anecdotes racontées au détour d'une rencontre et votre fidélité semaine après semaine.

J'espère vous avoir rappelé une chose toute simple.

Nous avons une chance immense.

Celle d'habiter, ou d'avoir adopté, un territoire qui ne ressemble à aucun autre. Et parfois, il suffit de prendre le temps de le regarder pour réaliser à quel point il est extraordinaire.

Bien à vous, *Charlotte*,
votre éternelle chroniqueuse, curieuse, qui est partie à la recherche de vingt activités… et qui a finalement trouvé une région, des gens et un chez-soi pour toujours. Avec la larme à l'œil, je vous dis à l'année prochaine, mes très chers lecteurs.

Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observez l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celui-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138
Près de Tadoussac | **418-235-4814**

TADOUSSAC

Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées,** une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques communs! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein air!

148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, G0T 2A0
418 232-6779

Croisières Essipit

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Choisir Croisières Essipit, c'est choisir une équipe avec des pratiques d'observation des baleines écoresponsable!

Croisières Essipit
498, rue de la Mer, Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6778

BERGERONNES

L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes : kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, lever du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau !

20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, G0T 1G0
418 232-6779

MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER

Profitez de 3 belles HALTES NATURE à Colombier le long de la 138 !

La halte des **Îlets Jérémie** avec sa longue plage. Celle du **Marais Hickey** avec son observatoire d'oiseaux. Celle au bout du chemin de la **Rivière Bersimis** où l'on peut faire du kayak et contempler l'embouchure du fleuve.

Bienvenue à Colombier !

568, rue Principale, Colombier
418 565-3343

MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER

Profitez de 3 beaux SENTIERS PÉDESTRES à Colombier le long de la 138 !

Le sentier de l'**Anse-à-Norbert** long de 2 kilomètres. Le sentier de la **rue Sirois** à l'entrée du village et sur les traces de ses pionniers. Le sentier des **Îles Jérémie** menant à sa magnifique baie et plage.

Bienvenue à Colombier !

568, rue Principale, Colombier
418 565-3343

zec Forestville Rivière Laval — Nature et découvertes sur la Côte-Nord !

La ZEC de Forestville est un vaste territoire public situé sur la Côte-Nord, près de la municipalité de Forestville. On peut y pratiquer plusieurs activités de plein air, notamment la pêche, la chasse et le camping. La pêche à la truite mouchetée y est très populaire, tandis que la chasse à l'orignal attire de nombreux visiteurs à l'automne. L'accès est encadré par des règles et des droits d'entrée afin d'assurer une utilisation responsable du territoire. La ZEC de Forestville est donc un endroit idéal pour profiter de la nature tout en respectant l'équilibre des écosystèmes. **Pour nous joindre : 1 888 587-0112**

zecforestville@reseauzec.com
41, route 138 Est, Forestville, G0T 1E0

LES MARÉES GLACÉES

Parc des Pionniers

Les Marées Glacées, au parc des Pionniers de Baie-Comeau, vous accueillent tout l'été avec leurs délicieuses gâteries glacées. Un arrêt incontournable pour se rafraîchir et profiter du bord de l'eau!

50, avenue Champlain, Baie-Comeau
418 378-8949

Ferme Manicouagan

Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'auto-cueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

Restaurant Ho King — mets chinois

Situé au cœur de Baie-Comeau, Buffet Ho King est un restaurant de cuisine chinoise offrant un buffet varié ainsi qu'un menu pour emporter. Reconnu pour ses classiques asiatiques, son ambiance familiale et son vaste choix de plats, il constitue une destination appréciée pour un repas entre amis ou en famille.

Horaires d'ouverture et horaires de buffet
Du mardi au dimanche 11 h-14 h et 16 h-20 h
Fermé le lundi

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-8998

L'Annatelier ET SES BONBONS

Bienvenue à L'annatelier, un endroit magique niché sur la rue De Puyjalon à Baie-Comeau, où petits et grand retrouvent leur coeur d'enfant. Dès l'entrée, l'arôme sucré des bonbons vous enveloppe et invite à la gourmandise. Mais ce n'est pas tout ! L'annatelier c'est aussi un espace créatif vibrant, où des ateliers de peinture colorent les journées de joie, d'inspiration et de liberté. Que vous veniez pour créer, goûter ou simplement rêver, vous y trouverez chaleur, sourires et brin de magie.

Entrez, laissez-vous porter... Et repartez avec un souvenir sucré ou une oeuvre du coeur !

904, De Puyjalon, Baie-Comeau | **418 293-4537**

La Cache d'Amélie

Envie de vivre une expérience gastronomique pendant vos vacances à Baie-Comeau ? La Cache d'Amélie vous invite à savourer une fine cuisine raffinée, préparée avec soin et créativité. Dans une ambiance élégante et chaleureuse, découvrez des plats délicats mettant en valeur des ingrédients de qualité. Que ce soit pour une soirée romantique ou un moment spécial, laissez-vous charmer par une cuisine qui éveille les sens et rend votre séjour encore plus mémorable.

37, av. Marquette, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-3722

Crêperie de la Reine

Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée ? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup ! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici !

860, boul. René-Bélanger | **418 589-1777**

Boucherie Les Trois P'tits Cochons

Chez nous, la qualité, la fraîcheur et le service personnalisé sont au coeur de tout ce que nous faisons. Que vous cherchiez une pièce de viande savoureuse pour un souper en famille ou des conseils pour réussir votre prochain barbecue, notre équipe passionnée est là pour vous servir avec le sourire.

Produits locaux, savoir-faire artisanal, et accueil chaleureux ! Bienvenue à la Boucherie Les Trois p'tits cochons

873, rue Bossé, Baie-Comeau
418 294-0804

Tou Chokola't

CHOCOLATERIE

TOUCHOKOLA'T, INSPIRÉ PAR L'ORIGINE ET L'HISTOIRE DU CHOCOLAT

- Créations artisanales de chocolat belge et français
- Découvrez la pâtisserie de la semaine inspirée par les produits frais de saison
- Nos créations sont le fruit de nos partenariats avec les entreprises et des saveurs locales
- La Chocolaterie TouChokola'T, un incontournable à visiter et à déguster!

Ouvert du mercredi au vendredi de 11 h à 17 h 30
et le samedi de 10 h à 16 h

277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 298-1391
www.touchokolat.com

Mikes

Envie de vacances savoureuses à Baie-Comeau ? Chez Mikes, venez déguster des pizzas gourmandes, des pâtes savoureuses et des plats réconfortants. Profitez d'un moment chaleureux en famille ou entre amis, avec un service attentionné et une ambiance accueillante. Faites de vos vacances un vrai plaisir culinaire et laissez Mikes devenir votre arrêt incontournable cet été à Baie-Comeau. Venez découvrir nos promotions estivales et savourez chaque bouchée sans stress ni souci quotidien ici même chez Mikes.

304, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2W4
Tél. : 418 296-8080

Distillerie Vent du Nord

À la Distillerie Vent du Nord, la passion du terroir se retrouve dans chaque création. Fière de ses racines nord-côtières, elle offre des spiritueux artisanaux uniques qui mettent en valeur le savoir-faire et les saveurs de notre région.

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 10 h à 17 h
Samedi : 12 h à 17 h
Dimanche : FERMÉ

110, boulevard Comeau, Baie-Comeau

Le Frigo

Le Frigo, la destination gourmande par excellence à Baie-Comeau !

Que ce soit pour une petite douceur ou une pause rafraîchissante, chaque visite est une découverte. Avec une nouveauté chaque semaine, un délicieux sorbet vedette en rotation et des options sans lactose, il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre par leurs créations uniques comme la fameuse poutine glacée ou encore leurs churros faits maison, croustillants à souhait. Au Frigo, chaque bouchée est un vrai plaisir!

342, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-0055**

La Bonbonnière

ÉPICERIE · TABAGIE

L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.

Pneus + Mécanique Côte-Nord

Besoin de rouler en toute tranquillité pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Pneus Mécanique Côte-Nord et Entreprise vous offrent un service complet : entretien, réparations de tout genre et location d'autos. Que ce soit pour un imprévu ou pour vos déplacements, notre équipe est là pour vous aider rapidement et efficacement. Profitez pleinement de vos vacances sans souci, avec un service fiable, professionnel et adapté à vos besoins ici, sur la Côte-Nord.

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Pneus Mécanique Côte-Nord : 418 589-2046
Enterprise/Discount : 418 294-6147

Mécanique Entretien de pelouse

Les Services Nordik vous accueillent dans une ambiance conviviale avec un service à la clientèle hors pair. Passionné de mécanique, le propriétaire veille à ce que votre véhicule soit toujours en parfait état. Un garage de confiance où l'on aime revenir !

1131, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 297-5298

Scoubizoo animalerie

Depuis 2006, leur passion pour les animaux se reflète dans chacun de leurs services. Ils offrent une vaste sélection de nourriture, d'accessoires et de conseils afin de contribuer au bien-être de vos compagnons à quatre pattes.

625, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
897, boulevard Laure, Sept-Îles
276, route 138, Forestville
418 589-4888

Station Uapishka

Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51e parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air autonomes
Km 336, route 389
www.stationuapishka.com
1 833 296-8514

Saint-James

Au bar de l'eau

Envie d'un arrêt gourmand pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Découvrez Le Saint-James au Bar de l'Eau, un incontournable pour les amateurs de saveurs marines. Laissez-vous tenter par leurs spécialités : le délicieux club au crabe, la pizza aux fruits de mer ou encore la savoureuse morue. Profitez d'une ambiance chaleureuse et d'une vue magnifique pour un moment inoubliable en famille ou entre amis. Faites de votre séjour une expérience culinaire unique au Saint-James.

20, av. Cartier, 1er étage du Carrefour maritime
au Port de Baie-Comeau | **418 296-0045**

vi2vals Alimentation

Épicerie & Restauration Ethnique

Vi2vals Alimentation est une destination incontournable à Baie-Comeau pour les amateurs de découvertes culinaires. En plus d'offrir une vaste sélection de produits alimentaires internationaux, l'entreprise propose un service de restauration mettant à l'honneur les saveurs authentiques des cuisines du monde. Chaque semaine, laissez-vous séduire par des plats préparés avec soin, inspirés des traditions d'Afrique, d'Asie, des Caraïbes, d'Europe et d'ailleurs. Que ce soit pour un repas sur le pouce, un mets à emporter ou pour découvrir de nouveaux produits, Vi2vals Alimentation vous invite à voyager à travers les cultures une bouchée à la fois.

41, place La Salle, Baie-Comeau | **438 936-7648**

Le Boréal motel / Hauterive

Envie d'un séjour confortable pendant vos vacances à Baie-Comeau ? L'Hôtel-Motel Hauterive et le Boréal Motel vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et reposante. Profitez d'hébergements pratiques, propres et bien situés pour relaxer après vos journées d'exploration. Que vous soyez de passage ou en escapade sur la Côte-Nord, offrez-vous un arrêt agréable avec un service attentionné. Faites de votre séjour un moment de détente en choisissant ces adresses accueillantes à Baie-Comeau.

Boréal motel : 1060, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-7835 / 1 800 589-7835

Hôtel-Motel Hauterive : 1145, rue Nouvel, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2041 / 1 800 463-2041

phase 2 magasin de réemploi

... l'objet revisité

Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • **418 589-4557**

Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle of fre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Laflèche, bureau 203 (Centre commercial Laflèche)
418 589-5378
lemarcheauxtresors.com

Dixie Lee fried chicken poulet frit

UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | **418 589-3376**

Garage Pierre Lavoie inc.

Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | **418 296-4880**

Tim Hortons Famille Lessard

Restaurants de Baie-Comeau et Forestville

Envie d'une pause réconfortante pendant vos vacances à Baie-Comeau ou Forestville ? Les Tim Hortons de la famille Lessard vous accueillent avec café fraîchement infusé, pâtisseries savoureuses et repas rapides pour tous les goûts. Que ce soit pour bien commencer la journée ou pour une pause sur la route, profitez d'un service chaleureux et rapide. Faites de Tim Hortons votre arrêt incontournable pour savourer chaque moment de vos vacances sur la Côte-Nord.

181, route 138, Forestville
316, boul. La Salle, Baie-Comeau
665, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Plomberie Chauffage O'Max inc.

En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de Plancha et de four à pizza. Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | **418 296-5700**

Pop & Pétale

Envie d'ajouter une touche de douceur à vos vacances à Port-Cartier ? Pop & Pétale vous propose un univers charmant alliant fleurs, cadeaux et petites attentions uniques. Que ce soit pour faire plaisir ou se faire plaisir, découvrez des créations délicates et inspirantes. Laissez-vous séduire par ce lieu chaleureux où chaque détail compte. Une halte parfaite pour offrir un peu de bonheur pendant votre séjour sur la Côte-Nord.

52-B, rue Élie-Rochefort, Port-Cartier

Snack chez Junior

418 960-2020 | 418 961-2020
648, boul. Laure, Sept-Îles

SMOKE MEAT | POUTINE | PIZZA
C'EST ICI !

Mardi / Mercredi : 2e pizza à moitié prix
Jeudi / Vendredi : 2e poutine à moitié prix
Livraison, Take-Out

Quality INN BY CHOICE HOTELS

Le Quality Inn de Sept-Îles est un hôtel situé à proximité des principales attractions touristiques, ce qui en fait le choix idéal pour les touristes de loisirs qui s'intéressent à l'histoire et à la culture de la région. Nous sommes convaincus que ce sont nos différents services qui font notre renommée jour après jour. C'est en échangeant avec nos clients et en prenant compte de leurs besoins et commentaires que nous évoluons constamment.

Notre priorité est de vous offrir le meilleur tarif et la meilleure expérience qui soit.

1009, boulevard Laure,
418 960-5600

CHARCUTERIE ALOUETTE – LE BON GOÛT D'ICI, À SEPT-ÎLES

Charcuterie Alouette – Le bon goût d'ici, à Sept-Îles.
Fraîcheur, variété et qualité supérieure, à prix compétitifs.
Faites confiance à l'expertise de nos charcutiers pour des produits qui font toute la différence.

Découvrez notre sélection maison :

- Les fameuses alouettes de bœuf, de porc et de poulet
- Saucisses italiennes douces, moyennes ou fortes
- Steak haché, bacon en morceaux, poitrines de poulet farcies
- Côtelettes de porc farcies, escalopes de porc épicées
- Viande hachée de bœuf, porc et veau
- Côtes levées tendres, viande à fondue savoureuse
- Et plusieurs articles d'épicerie pour compléter vos repas!

Charcuterie Alouette Johnny Stea – Un goût d'authenticité, chaque jour! 301, rue Gamache, Sept-Îles, 418 968-3888

Débute la saison avec Suzuki

SUZUKI

KINGQUAD 500 ET
KINGQUAD 750 2026

ATELIER BRISSON GAGNÉ

Détails en magasin

VOICI VOTRE OFFRE :

1. GARANTIE DE 48 MOIS SUPLÉMENTAIRE ET TAUX FINANCEMENT

- 24 mois 2,99 %
- 36 mois 2,99 %
- 48 mois 2,99 %
- 60 mois 3,99 %
- 72 mois 4,99 %

OU

2. 1000 $ DE RABAIS

OU

3. OBTENEZ UN ENSEMBLE TRAIL PRO

(COMPREND TREUIL WARN, PARE CHOCS AVANT ET ARRIERE ET AUTOCOLLANT TRAIL PRO)

Applicable sur les modèles 2026 Kingquad 500 et Kingquad 750 2026

393, ROUTE 138, LES ESCOUMINS G0T 1K0 | **418 233-3340**

Kawasaki

Let the Good Times Roll

2026 BRUTE FORCE 750
12 349 $ PDSF

MEGA CASH
1 000 $

FINANCEMENT 5,99 % (DÉTAILS EN MAGASIN)

ATELIER BRISSON GAGNÉ

Détails en magasin

CARACTÉRISTIQUES SUPPLÉMENTAIRES DU VÉHICULE :

- 2 roues motrices/4 roues motrices avec verrouillage du différentiel avant à commande variable
- Capacité de remorquage de 567 kg (1 250 lb)
- Transmission à variation continue (CVT)
- Pneus CST pour une traction et une maniabilité améliorée
- Suspension indépendante aux 4 roues
- Porte-bagages avant et arrière compatibles avec le système KQR
- Connectivité pour téléphone intelligent via RIDEOLOGY THE APP SPORTS MOTORISÉS

393, ROUTE 138, LES ESCOUMINS G0T 1K0 | **418 233-3340**

Natalia Marcilese

Les petits gestes qui changent tout

CHRONIQUE

Le stress : quand tes yeux et ton sourire deviennent tes alliés

Dans ma dernière chronique, je te parlais de deux outils simples pour mieux apprivoiser le stress : la respiration consciente et le fait de nommer l'émotion que tu ressens. Ces deux gestes créent un espace entre toi et ce qui t'habite. Ils t'aident à quitter le mode « pilote automatique » pour revenir doucement au moment présent.

Aujourd'hui, j'aimerais poursuivre cette réflexion avec deux autres ressources étonnamment efficaces, mais souvent négligées. Elles sont pourtant toujours à ta portée : tes yeux… et ton sourire.

Nos yeux travaillent sans relâche. Écrans, téléphones, tablettes, lecture, conduite, éclairage artificiel… Ils sont constamment sollicités. Pourtant, nous pensons rarement à leur offrir une pause.

Lorsque tu fixes un écran pendant une longue période, tu clignes moins souvent des yeux. Les muscles oculaires demeurent contractés, et cette tension peut contribuer à la fatigue, aux maux de tête et même accentuer la sensation de stress. Ce n'est pas seulement une question de vision : ton cerveau reçoit continuellement le message qu'il doit rester vigilant.

La bonne nouvelle, c'est que quelques secondes suffisent parfois pour interrompre ce cercle.

Tu peux essayer un exercice très simple. Ferme doucement les yeux pendant une trentaine de secondes. Sens les muscles autour de tes paupières se relâcher. Puis ouvre les yeux et regarde au loin, par une fenêtre si possible, pendant une minute. Laisse ton regard se déposer sans chercher à analyser ce que tu vois.

Une autre habitude facile consiste à appliquer la règle du 20-20-20. Toutes les vingt minutes, regarde pendant vingt secondes un objet situé à environ vingt pieds, soit six mètres. Ce petit rituel aide à réduire la fatigue visuelle et t'invite, du même coup, à faire une courte pause mentale.

Ces quelques instants peuvent sembler insignifiants dans une journée chargée. Pourtant, ils représentent souvent une occasion de relâcher les tensions accumulées et de retrouver un peu de clarté. En même temps, ton cerveau reçoit un signal indiquant qu'il peut lui aussi diminuer son niveau d'alerte.

Il existe un autre antidote naturel au stress que nous oublions souvent en vieillissant : le rire.

Observe les jeunes enfants. Ils rient spontanément des dizaines de fois par jour. Pour eux, le rire est une réaction naturelle. Avec les responsabilités, les échéances et les préoccupations, cette spontanéité finit parfois par s'effacer.

Lorsque tu ris, ton organisme libère des endorphines, ces molécules associées au bien-être. En parallèle, les hormones liées au stress diminuent progressivement. Ton rythme cardiaque et ta respiration se modifient, tes muscles se relâchent, et ton corps retrouve plus facilement un état d'équilibre.

Le plus intéressant, c'est que ton cerveau réagit également au sourire.

Même lorsqu'il est léger ou volontaire, le simple fait de sourire active certains circuits neuronaux associés aux émotions positives. Il ne s'agit pas de faire semblant que tout va bien ni d'ignorer les difficultés. Les émotions désagréables ont leur place et méritent d'être accueillies. Mais lorsque l'occasion se présente, autorise-toi aussi à sourire, à apprécier un moment agréable ou à rire de bon cœur.

Peut-être qu'un proche raconte toujours les mêmes blagues. Peut-être qu'un enfant fait une remarque inattendue. Peut-être qu'un animal de compagnie invente encore une nouvelle façon de te faire rire. Ces petits instants ont beaucoup plus de valeur qu'ils n'en ont l'air.

Photo iStock

Chercher volontairement des occasions de rire n'a rien de superficiel. Regarder une comédie, écouter un humoriste, partager un repas avec des personnes qui te font du bien ou simplement te rappeler un souvenir amusant peut devenir une véritable stratégie pour prendre soin de ta santé psychologique.

Tu remarqueras peut-être que tous les outils dont nous avons parlé depuis le début de cette série ont un point commun. Ils sont simples.

Respirer consciemment. Nommer ce que tu ressens. Offrir une pause à tes yeux. Sourire plus souvent. Rire dès que la vie t'en donne l'occasion.

Pris séparément, chacun de ces gestes peut sembler modeste. Mais additionnés, jour après jour, ils contribuent à diminuer la charge que le stress fait peser sur ton corps et ton esprit.

Parce qu'au fond, prendre soin de toi ne repose pas uniquement sur de grands changements. Bien souvent, ce sont les petits gestes répétés avec bienveillance qui transforment progressivement ton équilibre…

Natalia

CONÇU POUR NOS ROUTES, PENSÉ POUR TOI !

BAIE-COMEAU | NISSAN

Une entreprise signée Amos Juniors

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau | **418 296-3422** | www.baiecomeaunissan.com

ROGUE PHEV 2026

L'ÉVÉNEMENT

LIQUIDATION NISSAN

NISSAN

NISSAN EST Nº 1
POUR LA QUALITÉ DES VÉHICULES NEUFS
PARMI LES VUS COMPACTS SELON L'ÉTUDE J.D. POWER 2026 SUR LA QUALITÉ INITIALE AUX ÉTATS-UNIS

JUSQU'À 13 500 $± DE RABAIS À L'ACHAT COMPTANT

INCLUT 2 500 $ DE RABAIS FÉDÉRAL EVAP ET 1 000 $ DE RABAIS ROULEZ-VERT, POUR LES CONSOMMATEURS ADMISSIBLES†.

Offre en vigueur jusqu'au 31 août 2026.

* Offre à la location d'une durée limitée, par l'entremise de Nissan Canada Finance sur les modèles Rogue S 2026, sur approbation de crédit. Exemple: Rogue S 2026 (valeur au détail de 36 653 $) loué à 0 % [ou 0,4 % sans la réduction de taux de fidélité de 0,4 % pour les propriétaires Nissan admissibles] pendant 36 mois, avec 0 $ d'acompte et un dépôt de sécurité de 0 $, équivaut à 36 versements mensuels de 464 $ [ou 474$ sans la réduction de taux de fidélité de 0,4 % pour les propriétaires Nissan admissibles]. L'acompte et le premier paiement mensuel requis à la signature du contrat. Allocation de 16 000 km/an, avec kilométrage additionnel à 0,10 $/km. Tous les prix et paiements incluent les frais de transport et de préparation (2 050 $), les frais de climatisation (100 $), les frais réglementaires (jusqu'à 35 $), les frais d'administration du concessionnaire (jusqu'à 621 $), les frais d'inscription au RPDRM [y compris les frais de l'agent pour l'inscription, le cas échéant] (jusqu'à 86 $ au total), ainsi que tous les autres frais, redevances et droits applicables (lesquels peuvent tous varier selon le concessionnaire). Les frais de permis, d'assurances, d'immatriculation, les droits sur les pneus neufs et taxes applicables en sus et exigés à la signature. L'offre peut être modifiée/prolongée/annulée sans préavis. Les concessionnaires peuvent louer à prix moindre. Une commande/ échange peut-être requis. L'offre prend fin le 31 août 2026. †La réduction de taux de fidélité allant jusqu'à 0,4 % pour une durée limitée est offerte aux propriétaires Nissan admissibles qui répondent aux critères d'admissibilité énoncés à l'adresse fr.nissan.ca/finance/special-programs/loyalty-program, à la location/financement de certains modèles Nissan 2026 sélectionnés neufs et jamais immatriculés auparavant, loués ou financés par l'entremise de Nissan Canada Finance seulement chez les concessionnaires Nissan participants autorisés au Canada et livrés d'ici le 31 août 2026. Les clients Nissan admissibles recevront une réduction allant jusqu'à 0,4 % sur les taux de location ou de financement actuellement offerts par NCI, jusqu'à un taux annuel effectif minimal de 0 %. Les taux ne peuvent en aucun cas être réduits à un taux effectif annuel inférieur à 0 %. Des conditions et exclusions s'appliquent. L'offre peut être modifiée ou annulée sans préavis. Consultez votre concessionnaire Nissan pour plus de détails. ± Un rabais à l'achat comptant de 5 000 $ // 2 500 $ / 3 000 $ / 3 500 $ // 2 000 $ // 10 000 $ s'applique aux modèles Nissan Rogue SV, Dark Armor, Rock Creek et Platinum 2026 // Nissan Kicks SV TA / SV TI, SV Premium / SR, SR Premium 2026 // Nissan Sentra SR, SR Premium 2026 // Nissan Rogue PHEV 2026 neufs, en stock et jamais immatriculés auparavant, achetés au comptant auprès d'un concessionnaire Nissan participant au Canada à partir du 1er juin 2026, jusqu'à épuisement des stocks.

ON NE RÉINVENTE PAS LA FIABILITÉ. ON LA PERFECTIONNE!

BAIE-COMEAU | mazda

Une entreprise signée Amis Juniors

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau | **418 296-2828**

L'ÉVÈNEMENT DÉCOUVREZ MAZDA

SE POURSUIT EN AOÛT !

À PARTIR DE ~~1,69 %~~

0,19 %

À LA LOCATION SUR 36 MOIS**
INCLUT UNE RÉDUCTION FIDÉLITÉ DU TAUX DE 1,5 % POUR LES CLIENTS MAZDA ADMISSIBLES**

+

VOUS POURRIEZ ÉCONOMISER JUSQU'À

3 625 $

INCLUANT UN BONI MAZDA*
ET 2 625 $ DE RABAIS GOUVERNEMENTAUX (SI ADMISSIBLE)**

SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS

‡ Cette offre s'applique uniquement aux clients au détail admissibles qui possèdent ou louent actuellement un véhicule Mazda. Une preuve de propriété ou de location sera exigée. L'offre consiste, au choix, en : (i) jusqu'à 1 % / 1,5 % de réduction sur le taux de location ou de financement (sur approbation de crédit) d'un modèle CX-70 MHEV, CX-90 MHEV, CX-5, CX-30, Mazda3, Mazda3 Sport, MX-5, MX-5 RF / CX-70 PHEV, CX-90 PHEV 2026 en stock [La réduction du taux est appliquée aux taux actuels. En aucun cas, le taux à l'achat ou à la location ne peut être inférieur à 0 %. Le taux de réduction varie en fonction du modèle sélectionné.]; ou : (ii) un rabais de fidélité allant jusqu'à 1 000 $ au financement à l'achat ou à la location de certains modèles Mazda neufs [un rabais de 500 $ / 1 000 $ est actuellement offert aux clients admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent un modèle neuf, en stock, de CX-5, CX-30, Mazda3, Mazda3 Sport 2026 / CX-70, CX-90, MX-5, MX-5 RF 2026. Le rabais sera déduit du prix de vente négocié après application des taxes, n'a aucune valeur de rachat et peut être combiné avec d'autres offres de location ou de financement]. Les offres sont valables uniquement chez les détaillants Mazda agréés jusqu'au 31 août 2026. Les offres et les modèles admissibles peuvent être modifiés. Certaines conditions s'appliquent. L'offre peut être modifiée ou annulée sans préavis. Communiquez avec votre détaillant Mazda participant pour tous les détails.

BAIE-COMEAU | mazda

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau
418 296-2828

Une entreprise signée Amis Juniors

Maxime Lainesse Savard
Directeur des ventes

Cindy Otis
Conseillère en vente

Andrew Tremblay
Assistant aux ventes

On ne change pas une légende...

ON LA CONDUIT !

BAIE-COMEAU | TOYOTA

Une entreprise signée Amos Juniors

264, boul. La Salle, Baie-Comeau | **418 296-9555** | www.baiecomeautoyota.com

TACOMA
4X4 TRD SPORT 2026

C'EST L'HEURE TOYOTA

VENEZ RÉSERVER LE VÔTRE DÈS AUJOURD'HUI !

LOCATION **154 $** /SEMAINE À 4,79 %

1,005 $ D'ACOMPTE. 16 000 KM/AN

POUR **36** MOIS

54 920 $*

TAXES EN SUS.
LE PRIX COMPREND LES FRAIS ADDITIONNELS.

FINANCEMENT **240 $** /SEMAINE À 5,19 %

POUR **60** MOIS

Location
†Offre de location d'une durée limitée par le biais de Toyota Services Financiers sur approbation de crédit. Exemple représentatif de location d'un Tacoma 4X4 TRD Sport 2026 (LB5JNA D) neuf et non-immatriculé auparavant. Taux de location annuel de 4,79% pendant 36 mois. 156 paiements hebdomadaires de 154,33 $ comprenant 1 930 $ en frais de livraison et de destination; 100 $ de surcharge sur le climatiseur; 23 $ en droits spécifiques sur les pneus neufs; les frais d'enregistrement auprès du RDPRM (jusqu'à 49.00 $) et les frais d'agent pour l'enregistrement (jusqu'à 4 $); jusqu'à 899 $ en frais d'administration du concessionnaire; et d'autres frais, droits et redevances (lesquels peuvent varier selon le concessionnaire). Valeur au détail du véhicule est de 54 920 $. Frais de permis, d'assurances et d'immatriculation, et les taxes applicables sont en sus. Acompte de 1,005 $ (ou valeur de reprise équivalente), les frais d'enregistrement auprès du RDPRM, frais d'agent pour l'enregistrement, le dépôt de sécurité de 0 $, les taxes applicables sur les rabais gouvernementaux et le premier et premier paiement hebdomadaire sont exigés à la signature du contrat. Limite de 48 000 kilomètres; (0,10 $ par kilomètre excédentaire). Offre disponible uniquement au Québec. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Commande/échange par le concessionnaire peut être requis (mais ne sera pas disponible dans tous les cas). Des conditions s'appliquent. L'offre prend fin le 31 AOÛT 2026 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Pour plus de détails, voir votre concessionnaire Toyota participant au Québec ou visitez Toyota.ca.

NOTRE ÉQUIPE EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER ET RÉPONDRE À TOUTES VOS QUESTIONS.

BAIE-COMEAU | TOYOTA

Une entreprise signée Amos Juniors

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9555

TROUVE TON STYLE CHEZ BAIE-COMEAU CHEVROLET !

Notre équipe vous attend !

Une entreprise signée Amis Juniors

BAIE-COMEAU | Chevrolet | Buick | GMC

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau | **418 589-4242** | www.baiecomeaugm.com

EXPLORER LA CÔTE-NORD!

PRIX DES EMPLOYÉS POUR VOUS

SUR CERTAINS MODÈLES 2026 ET 2027*

* L'offre de prix des employés est réservée aux particuliers admissibles au Canada pour l'achat au comptant, le financement ou la location (sur approbation de crédit) de certains camions neufs sélectionnés en stock ou en transit, soit : Chevrolet Silverado 1500 à cabine multiplace, Silverado 2500 et 3500 à cabine multiplace, Equinox (moteur thermique), Trax, Trailblazer, Equinox EV, Blazer EV ; ainsi que les modèles Chevrolet Bolt 2027 livrés d'ici le 31 août 2026, jusqu'à épuisement des stocks. Le prix des employés correspond au prix du véhicule habituellement offert aux employés de GM Canada. Le montant du rabais varie en fonction du prix du véhicule et de sa configuration spécifique ; l'offre affichée s'applique uniquement au(x) véhicule(s) illustré(s) et pourrait être moindre pour d'autres modèles. L'offre : 1) sera déduite du prix d'achat négocié avant les taxes ; 2) ne peut être appliquée à des transactions antérieures ; 3) n'a aucune valeur de rachat en espèces ni aucune autre valeur. Tout prix d'achat de véhicule indiqué comprend ce rabais, les frais de transport, la taxe sur le climatiseur de 100 $, les frais de concessionnaire allant jusqu'à 350 $, la taxe de luxe fédérale estimée (si elle s'applique à votre véhicule) ainsi que les autres frais, taxes et droits (qui peuvent varier selon la région et/ou le concessionnaire). Le permis de conduire, les assurances, l'immatriculation, les droits sur les pneus neufs (Québec uniquement) et les taxes de vente applicables sont en sus. La protection des incitatifs ne s'applique pas. Les concessionnaires peuvent vendre à un prix inférieur. Le cas échéant, une commande d'usine ou un échange entre concessionnaires peut être requis, mais peut ne pas toujours être disponible. Les offres ne peuvent être combinées à certaines autres offres et peuvent être modifiées ou annulées par General Motors en tout temps et sans préavis. Des conditions s'appliquent. Consultez un concessionnaire participant pour plus de détails.

BAIE-COMEAU

Chevrolet | Buick | GMC

Une entreprise signée Amis Juniors

Jonathan Lajoie Directeur des ventes

Joanie Larocque Directrice commerciale

Annie Duchaine Conseillère en vente

Éric Boulianne Conseiller en vente

Stéphane Boisseau Conseiller en vente

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau | **418 589-4242** | www.baiecomeaugm.com

Conseil des Innus de Pessamit

Les élections approchent à grands pas

Cinq candidats se présentent à la chefferie du Conseil des Innus de Pessamit. Il s'agit de Jérôme Bacon St-Onge, Jérôme Charles St-Onge, Tania Rock Picard, Robert St-Onge et Marielle Vachon.

Roseline Pelletier
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Le vote par anticipation pour l'élection des nouveaux membres du Conseil des Innus de Pessamit s'est tenu samedi 8 août, au centre communautaire Ka Mamuitunanut.

Les membres de la communauté avaient ainsi la possibilité d'exercer leur droit de vote avant la journée officielle du scrutin.

Dans les jours précédant le vote par anticipation, les candidats ont également eu l'occasion de présenter leurs idées et leurs priorités à la population.

Le 6 août, les candidats aux postes de conseillers ont pris la parole à tour de rôle à la radio communautaire, au 95,1 FM. Le lendemain, le 7 août, c'était au tour des candidats à la chefferie de s'adresser aux membres de la communauté afin de faire connaître leur vision et leurs objectifs pour les prochaines années.

À l'approche du scrutin, plusieurs candidats utilisent également les réseaux sociaux, notamment Facebook, pour mener leur campagne. Ils y présentent leurs idées, leurs priorités et leurs engagements, en plus de s'adresser directement aux électeurs.

Le Manic n'a pas été en mesure de recueillir de l'information sur les projets de l'ensemble des cinq candidats.

La liste finale des candidats a été rendue publique le 21 juillet. Celle-ci est disponible sur la page Facebook du Conseil des Innus de Pessamit.

Au total, 27 membres de la communauté se présenteront comme chef ou conseiller le 17 août. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Après le vote par anticipation, l'élection générale se tiendra le 17 août au même endroit. Les membres de la communauté seront alors appelés à choisir les personnes qui composeront le prochain Conseil des Innus de Pessamit.

Concilier exploration minière et protection du territoire

(RP | IJL) La Première Nation d'Essipit et North American Niobium and Critical Minerals Corp. (NIOB) ont conclu une entente visant à encadrer les activités d'exploration minière sur le Nitassinan, dans un esprit de respect et de collaboration.

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit affirme concilier protection du territoire et partenariats stratégiques. Photo Johannie Gaudreault

Après près de cinq mois de discussions, la signature de l'entente a été annoncée le 5 août. Cet accord vise à assurer que l'exercice des droits accordés à NIOB en matière d'exploration minière sur le Nitassinan, territoire ancestral non cédé d'Essipit, se déroule dans le respect des droits, des intérêts et des priorités des Essipiunnuat.

Rappelons que ces titres miniers sur le Nitassinan sont liés au projet Seigneurie, un projet d'exploration minière situé dans la Haute-Côte-Nord, près de Longue-Rive. Celui-ci vise à évaluer le potentiel du territoire quant à la présence de niobium et d'éléments de terres rares, des minéraux utilisés notamment dans diverses technologies et applications industrielles.

NIOB et le Conseil s'entendent pour dire que l'accord vise à établir une base solide pour une relation durable, fondée sur le respect des droits ancestraux et des aspirations de la communauté, tout en permettant d'évaluer de façon responsable le potentiel minéral du secteur Seigneurie.

«Cette entente nous permet d'encadrer de manière responsable et équilibrée les activités d'exploration sur le Nitassinan, tout en assurant la protection du territoire, de la biodiversité et de notre mode de vie. Elle offre également des opportunités concrètes de contribuer au développement socioéconomique de notre communauté», déclare le chef de la Première Nation des Innus Essipit, Martin Dufour.

L'entente prévoit des mécanismes de communication continue, des mesures de protection de l'environnement et du territoire, des engagements liés à l'emploi, à la formation et aux occasions d'affaires pour les membres et les entreprises d'Essipit, ainsi que des contributions financières destinées au développement communautaire.

« Une étape très préliminaire »

«Ce n'est pas demain matin qu'on va avoir une mine sur notre territoire», lance Martin Dufour. Celui-ci précise qu'aucun projet concret n'est encore en développement, puisque l'exploration minière consiste d'abord à repérer des secteurs potentiels, à la suite de l'obtention d'un titre minier.

Le chef du Conseil de la Première Nation des Innus Essipit explique que plusieurs demandes de titre minier, aussi appelées *claims* miniers, sont recensées dans la région de la Haute-Côte-Nord.

«On a envoyé des lettres à l'ensemble des compagnies minières qui avaient des *claims* sur notre Nitassinan, pour leur dire que nous, on voulait avoir des discussions en amont par rapport à leurs demandes. C'est ce qui est arrivé avec NIOB, ils ont pris l'initiative de nous appeler très, très, très tôt, ils ont bien fait ça», déclare le chef.

Frissons à l'affiche

Un nouveau roman pour Marie-Ève Hudon

L'auteure baie-comoise Marie-Ève Hudon lancera son dernier roman le 12 août. *Frissons à l'affiche* est le sixième livre de sa carrière.

Pierre Bister

C'est à l'occasion de la journée Le 12 août, j'achète un livre québécois que se fera le lancement officiel du livre. Le Cinéma Coaticook accueillera le lancement. Un choix loin d'être hasardeux, puisqu'il rappelle le lieu principal de l'intrigue du roman, le cinéma de Mapple Hollow, et l'écrivaine en est la copropriétaire.

L'auteure sera sur place entre 15 h et 18 h pour des dédicaces et des échanges avec ses lecteurs pour célébrer la culture québécoise.

Le roman est dans la lignée de ses prédécesseurs, avec la romance au cœur de l'œuvre. Après le mariage et Noël, l'auteure a décidé de s'attarder à la fête du 31 octobre.

La mère de trois enfants fera donc découvrir l'histoire d'une enseignante de retour dans sa ville natale pour aider sa sœur à organiser un festival d'Halloween.

«Entre citrouilles, souvenirs, cinéma et nouvelles rencontres, cette comédie romantique automnale promet une histoire aussi réconfortante qu'envoûtante, où les frissons se mêlent aux papillons», mentionne-t-on pour décrire l'histoire du roman publié aux Éditions JCL.

Rappelons que Marie-Ève Hudon est enseignante au Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke. Son premier roman, *Marieuse à temps partiel*, est paru aux Éditions JCL en 2023. Ont suivi *Le B & B de Marie-Julie*, *Valérie en terre inconnue* et *Sur la route de Noël*. Elle est également l'auteure du roman jeunesse *Marie-Noire*, publié aux Éditions Z'Ailées.

Marie-Ève Hudon lancera son roman dans son cinéma à Coaticook. Photo Marie-Ève Hudon

CONCOURS

Le Sportif
St-Hubert
EXPRESS
de la semaine

Ton enfant se donne à fond ou a simplement un plaisir fou à pratiquer son sport ?
On veut le voir !

Tous les sports sont bienvenus : Hockey, soccer, danse, karaté, natation, patinage, vélo, baseball, volleyball, gymnastique etc.

À gagner
Chaque semaine, un participant sera choisi pour gagner : Un certificat-cadeau St-Hubert !

Comment participer ?
Pour participer, dirige-toi au :
https://www.lemanic.ca/concours/

« Derrière chaque exploit, une récompense bien méritée ! »

Express

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau | Pour la livraison : **418 295-3333**

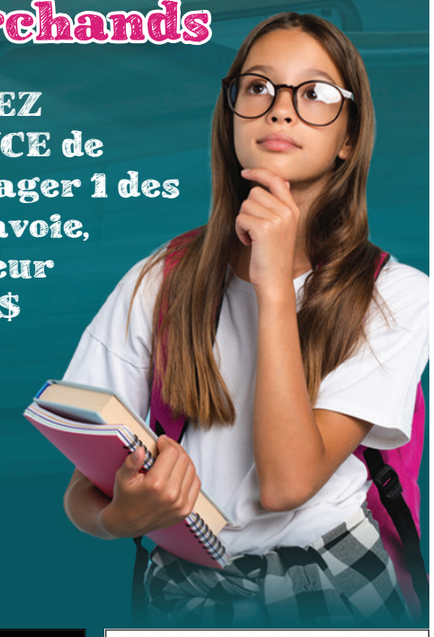
Concours
LA GRANDE RENTRÉE

TIRAGE LE 18 AOÛT
Réglements du concours chez les marchands participants

1 500 $ en prix !

Magasinez chez ces marchands

ET COUREZ LA CHANCE de vous partager 1 des 10 sacs Lavoie, d'une valeur de 100,25 $ et 2 bons de 250 $



Hamster | Librairie Côté

Nous récupérons les boîtes le 17 août à partir de 8 h.

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
sans frais: 1 844 589-5166

Saint-James
Au bar de l'eau
20, av. Cartier, 1er étage du Carrefour maritime au Port de Baie-Comeau
Pour réservation : **418 296-0045**

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

BAR LAITIER
LE FRIGO
DEPUIS 1989
342, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-0055

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA
CAA Recommandé
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

L'Annatelier ET SES BONBONS
• LOCATION DE MASCOTTES
• ORGANISATRICE D'ÉVÉNEMENTS
• CAMP DE JOUR POUR ENFANT
904, De Puyjalon, Baie-Comeau
418 293-4537

L dry Ném
nutram
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 298-2228

Dixie Lee
fried chicken
poulet frit

1150, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3376

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté

Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

Créations cinématographiques en milieu autochtone

Wapikoni : s'exprimer par le 7e art

Cette année encore, le studio mobile de Wapikoni parcourt les routes du Québec pour faire escale dans les communautés autochtones. Sa mission : offrir aux participants des communautés les outils et l'accompagnement nécessaires pour transformer leurs idées en courts métrages et faire entendre leur voix à travers le cinéma.

Roseline Pelletier
rpelletier@lemanic.ca

Initiative de journalisme local

Aucune inscription n'est requise pour prendre part à un projet cinématographique avec Wapikoni lors de la visite de la roulotte. Photo Wapikoni

La roulotte servant de studio mobile s'est arrêtée dans la communauté de Wendake en juillet. Au cours de ce séjour de 24 jours, l'équipe a fait la connaissance de Yani Hervieux. Le jeune homme de 17 ans, originaire de Pessamit, mais établi à Wendake, a ainsi pu réaliser son tout premier court métrage, *Ma lumière*.

« J'ai vraiment l'impression que les gens ont aimé mon film lorsqu'ils l'ont vu lors de la projection finale », déclare-t-il.

Le court métrage de Yani Hervieux traite du deuil. On y voit le personnage principal vivre avec la perte d'un proche. Pour le jeune réalisateur, l'expérience s'est avérée des plus enrichissantes. « J'aimerais étudier dans le domaine du cinéma plus tard », confie-t-il.

Lorsque le studio mobile s'installe dans une communauté, tout le monde est invité à participer, peu importe l'âge ou le niveau d'expérience. « Les personnes qui souhaitent prendre part au projet sont libres de proposer une idée de court métrage qui leur tient à cœur ou qui les inspire », explique la coresponsable des studios mobiles, Audrey Campeau.

Tout le matériel nécessaire à la réalisation des courts métrages est fourni sur place, de même que l'accompagnement d'une équipe composée de deux cinéastes mentors, d'un intervenant-facilitateur, d'un coordonnateur local et d'un assistant-cinéaste.

« L'intervenant a pour mandat d'accompagner les participants, davantage au niveau de leur vie personnelle. Des fois, les films réalisés traitent de sujets difficiles et sont parfois un outil de guérison », explique Mme Campeau.

La participation à un projet avec l'équipe de Wapikoni est entièrement gratuite. Photo Roseline Pelletier

Des films qui voyagent

En octobre 2025, Charles-André Ishpatao a réalisé, avec Wapikoni, son deuxième court métrage, *Tshimushuminuat*, qui signifie « nos grands-parents », lors du passage de l'organisme à Uashat. Celui-ci vient tout juste d'être présenté au théâtre Outremont, à Montréal, en marge du festival Présence Autochtone.

« Wapikoni, ils font le tour des festivals et essaient le plus possible de faire tourner ton film », explique l'homme de Uashat.

« Au bureau, on a trois personnes qui travaillent exclusivement à la distribution des films », confirme la coresponsable des studios mobiles.

> *« Les personnes qui souhaitent prendre part au projet sont libres de proposer une idée de court métrage qui leur tient à cœur ou qui les inspire. »*
>
> — Audrey Campeau

Charles-André Ishpatao a pu assister à la diffusion de son film, lors de la soirée du 4 août. « C'est vraiment quelque chose de voir ça. J'ai vraiment aimé pouvoir partager mon film avec plein de monde. Je pense que ça peut aider les autres à comprendre ce que les autochtones vivent », conclut-il.

Le studio mobile fera escale à Uashat du 28 août au 21 septembre, avant de s'arrêter à Pessamit du 26 septembre au 20 octobre.

FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE
Groupe
FILIATRAULT
DECHAMPLAIN
NORMAND
BEAULIEU
TOURNOI DE GOLF
DU DRAKKAR
AU PROFIT DU FONDS D'ÉTUDES DES JOUEURS
4 SEPTEMBRE 2026 - CLUB DE GOLF BAIE-COMEAU
30
1997
2027

Quelques suggestions pour le 12 août

Afin de vous aider dans vos choix de lectures québécoises, le Journal a demandé à deux libraires et un bibliothécaire des suggestions de livres d'auteurs de chez nous.

NADIA DORVAL

PHOTO NADIA DORVAL

LES SUGGESTIONS DE

Lucie Jourdain,

LIBRAIRE ET PROPRIÉTAIRE DE LA LIBRAIRIE A À Z

Ce qu'elle lit actuellement :
Ouananiche d'Olivier Lussier

Un livre pour pleurer :
Les grues volent vers le sud de Lisa Ridzén

Un livre pour voyager :
Mukudori, d'Aki Shimazaki

Un livre pour apprendre :
Trudeau Lévesque de Jean-François Lisée

Un livre qu'elle aimerait relire pour la première fois :
Les ravisseuses de Charles Dionne

Un livre dont tout le monde parle et qui vaut véritablement le détour :
C'était ça ou mourir de Thélyson Orélien

Un livre de vacances :
Souffler sur les braises de Gabrielle Gagné

Un livre pour découvrir la littérature autochtone :
Uashtenamu

Un livre jeunesse :
Scélératatouille de Dominique Demers

Son coup de cœur de la littérature nord-côtière :
Épinette d'Isabelle Lapointe

PHOTO NADIA DORVAL

LES SUGGESTIONS DE

Valérie Morais,

LIBRAIRE ET PROPRIÉTAIRE DE LA LIBRAIRIE CÔTE-NORD

Ce qu'il lit actuellement :
Exploser tout bas de Geneviève Janelle

Un livre pour pleurer :
Le petit astronaute de Jean-Paul Eid

Un livre pour voyager :
Volkswagen blues de Jacque Poulin

Un livre pour apprendre :
La femme qui fuit d'Anaïs Barbeau-Lavalette

Un livre qu'elle aimerait relire pour la première fois :
Le plongeur de Stéphane Larue

Un livre dont tout le monde parle et qui vaut vraiment le détour :
Là où je me terre de Caroline Dawson

Un livre pour les vacances :
Y a d'la joie

Un livre pour découvrir la littérature autochtone :
Eka ashate : ne flanche pas

Un livre jeunesse :
Où que tu sois d'Ariella Prince Guttman

Son coup de cœur de la littérature nord-côtière :
Le Don de Kristina Gauthier-Landry

PHOTO NADIA DORVAL

LES SUGGESTIONS DE

Mathieu Dauphinais,

BIBLIOTHÉCAIRE À LA VILLE DE SEPT-ÎLES

Ce qu'il lit actuellement :
Cinéma de Stéphanie Tremblay

Un livre pour pleurer :
Le petit astronaute de Jean-Paul Eid

Un livre pour voyager :
Histoires à dormir dehors de Jonathan B. Roy

Un livre pour apprendre :
La société de provocation de Dahlia Namian

Un livre qu'il aimerait relire pour la première fois :
Paul au parc de Michel Rabagliati

Un livre dont tout le monde parle et qui vaut vraiment le détour :
Granby au passé simple d'Akim Gagnon

Un livre pour les vacances :
Côte-Nord, une visite guidée sur la 138 de Guillaume Hubermont

Un livre pour découvrir la littérature autochtone :
Nutshimit de Melissa Mollen Dupuis et Élise Gravel

Un livre jeunesse :
Le fantôme qui voulait exister de François Blais et Iris Boudreau

Son coup de cœur de la littérature nord-côtière :
La revue Littoral

Les Nord-Côtiers célèbrent le 12 août

Le 12 août 2026 marquera la 13e année de l'initiative du 12 août, j'achète un livre québécois. Après toutes ces années, est-ce que ce mouvement a réellement eu un impact sur l'engouement pour la littérature québécoise et sur les ventes de livres pour les libraires de la Côte-Nord ?

NADIA DORVAL
ndorval@lenord-cotier.com

Grand mouvement de sensibilisation mis en place par deux auteurs, Patrice Cazeault et Amélie Dubé en 2014, *Le 12 août, j'achète un livre québécois* est parti de l'idée toute simple voulant que si les gens achetaient davantage de livres québécois, la littérature de chez nous se porte mieux.

Treize ans plus tard, le mouvement est encore bien vivant. Dans les librairies de partout au Québec, l'ambiance est à la fête la journée du 12 août. Selon la libraire septilienne, Valérie Morais, les ventes du 12 août sont comparables à une journée de vente du temps des fêtes.

« Il y a vraiment beaucoup, beaucoup de gens au rendez-vous. Il y a même des gens qui font des réservations d'avance pour venir chercher leurs livres cette journée-là, parce que pour eux, c'est vraiment important de célébrer la littérature québécoise cette journée-là », dit Valérie Morais, propriétaire de la Librairie Côte-Nord.

Lucie Jourdain est la propriétaire de la Libraire A à Z à Baie-Comeau, depuis deux ans. Lorsqu'elle compare les chiffres de vente du 12 août 2024 à ceux du 12 août 2025, elle constate une augmentation de 67 %. La libraire l'attribue en partie au mouvement du 12 août, mais aussi, aux efforts marketing déployés depuis le rachat de l'entreprise.

Selon les données du rapport Gaspard de la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF), les ventes « en région, pour 2025, si l'on compare les ventes du 12 août à la moyenne des ventes cumulées des quatre mardis précédents, on observe une hausse de 1 139 % des ventes de fiction québécoise et de 541 % pour l'ensemble de la fiction ».

Il n'a pas été possible d'obtenir des données spécifiques pour la région de la Côte-Nord. Toutefois, Patrick Petitclerc, directeur ventes et développement chez Gaspard, confirme que les données des librairies de la Côte-Nord « suivent une tendance vraiment proche de ce qu'on voit en région [pour l'ensemble du Québec] ».

Pour Lucie Jourdain, les impacts de l'initiative vont plus loin qu'uniquement l'augmentation des ventes durant la journée thématique.

« Du point de vue marchandisage, nous, on met beaucoup de l'avant sur toutes nos tables qu'on a, on fait des piles de Québécois. Donc, le livre québécois a une meilleure portée, une meilleure visibilité pour le client », souligne-t-elle. « Le 12 août rayonne sur l'ensemble du mois. Nos ventes de Québécois, oui, sont concentrées la journée du 12, mais déjà, les gens achètent plus de Québécois depuis peut-être le début du mois, même jusqu'à la fin », dit Mme Jourdain.

Pourquoi encourager les librairies indépendantes ?

Outre les chiffres de vente, le mouvement a pour objectif de faire découvrir la littérature québécoise et aussi des œuvres et des auteurs parfois passés sous le radar médiatique. C'est là que de visiter une librairie indépendante et de demander conseil au libraire fait toute la différence.

« Souvent, les gens, on leur fait une suggestion, puis après, ils reviennent. Tu n'aurais pas d'autre chose à me suggérer ? Dans le même genre que tu m'as suggéré La journée du 12 août ? Des fois, en lisant quelque chose qui vient de chez nous, ça se rapproche de notre réalité. Ça ouvre des horizons », dit Mme Morais.

UN ÉTALAGE DE LIVRES QUÉBÉCOIS À LA LIBRAIRIE CÔTE-NORD. PHOTO NADIA DORVAL

Valérie Morais explique que durant la journée du 12 août, elle voit même des touristes venir faire leurs achats pour la journée thématique à sa librairie. Les gens ont développé un sentiment d'appartenance au mouvement, ils prennent leurs trouvailles littéraires en photo et indiquent à quelle librairie ils ont fait leurs achats.

Chaque librairie a sa propre sélection de livres. Cette sélection est souvent le reflet des choix de ses libraires.

« On n'a pas seulement les nouveautés. On a aussi des livres de fond, des livres qui sont là depuis plusieurs années, qui sont restés nos coups de cœur, des classiques de la littérature aussi qu'on garde (…) Le 12 août, c'est intéressant pour ça : redécouvrir nos classiques, redécouvrir des coups de cœur de libraires », dit Mme Morais.

Que lisent les Nord-Côtiers ?

Selon les palmarès de vente de la Libraire Côte-Nord à Sept-Îles et de la Librairie A à Z de Baie-Comeau, les Nord-Côtiers sont des amateurs de romance, de littérature québécoise et autochtone. Parmi les livres les plus vendus des derniers mois, on retrouve *Souffler sur les braises*, **de Gabrielle Gagné. Une romance qui se déroule dans les monts Groulx.** *C'était ça ou mourir*, **de Thélyson Orélien et le roman graphique** *Y'a d'la joie* **de Michel Rablagliati. Dans les livres non québécois, le thriller psychologique** *La femme de ménage* **de Freida McFadden figure dans le palmarès de meilleures ventes nord-côtières.**

Centre d'affaire **le 1001**

Salle de conférence disponible pour la location

- Peut accueillir jusqu'à 16 personnes
- Air climatisé
- Wifi gratuit
- Grandes télévisions idéales pour projection ou visioconférence
- Café et breuvages offerts sur place (non inclus)

150 $ + taxes pour la 1/2 journée

250 $ + taxes pour la journée

Pour plus d'information, contacter Bianka au 418 589-2090, poste 2210

Jusqu'à 40 % de rabais!

rabaischocs.com

*Quantités limitées

Économisez GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles uniquement en ligne

CERTIFICATS DISPONIBLES SUR RABAISCHCOCS.COM SEULEMENT !

Certificat-cadeau de 50 $

Petite Fleur

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 25 $

Mèche du Nord

25 $ pour 17,50 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 25 $

TouChokola'T

25 $ pour 17,50 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 50 $

Bistro La Marée Haute

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 25 $

Tim Hortons

25 $ pour 17,50 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 50 $

Parc Nature Pointe-aux-Outardes

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 50 $

Le Marché aux trésors

50 $ pour 35 $

Baie-Comeau

Certificat-cadeau de 50 $

Microbrasserie St-Pancrace (Boutique de l'usine)

50 $ pour 40 $

Baie-Comeau

Abonnez-vous à l'infolettre rabaischocs

Téléchargez l'application rabaischocs pour encore plus de facilité.

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Redevances minières

Les Nord-Côtiers en veulent davantage

Rio Tinto Fer et Titane exploite une mine d'ilménite située à 43 km au nord-est de Havre-Saint-Pierre. Photo archives

Selon un récent sondage Léger réalisé pour l'Association minière du Québec (AMQ), une majorité de Québécois estime que les redevances minières devraient bénéficier en priorité aux communautés qui accueillent les projets d'exploitation. Une opinion encore plus marquée sur la Côte-Nord, où sept répondants sur dix appuient cette approche.

Morgane Busson
Initiative de journalisme local

Un sondage Léger commandé par l'AMQ et publié en mai 2026 révèle que 64 % des Québécois jugent préférable que les redevances minières soient principalement versées aux communautés locales plutôt qu'au gouvernement du Québec. Sur la Côte-Nord, cette proportion grimpe à 70 %.

Des besoins bien réels

Pour l'AMQ, «l'industrie minière demeure un moteur économique important pour le Québec et contribue aux finances publiques québécoises», car un projet minier nécessite la présence de logements, d'infrastructures, de services publics et de milieux de vie capables d'accueillir les travailleurs et la croissance économique qui l'accompagne.

«Dans ce contexte, la question du partage des retombées associées à l'activité minière demeure un enjeu important pour plusieurs collectivités d'accueil», peut-on lire.

> *«Il y a beaucoup, beaucoup de richesse qui est générée par l'exploitation du fer de haute pureté.»*
>
> – Claude Gagné

Le sondage survient alors que les redevances minières versées au gouvernement du Québec demeurent importantes : les sociétés minières ont remis 477,7 M$ à l'État en 2024.

Ces redevances concernent les minéraux tels que le fer, l'or, et tous les minéraux dits «critiques et stratégiques», utilisés dans la fabrication de batteries, de téléphones intelligents ou encore nécessaires aux applications de défense nationale.

Cette même année, les entreprises minières présentes sur la Côte-Nord ont payé plus de 156 M$ en redevances. Les redevances minières sur les substances minérales de surface ont quant à elle représenté plus de 408 000 $ en 2024 sur la Côte-Nord.

Il s'agit, par exemple, du sable et du gravier pour la construction de routes, de la pierre concassée pour les chantiers ou encore du granit ou d'autres pierres de carrière destinés à la construction.

Une connaissance limitée

L'enquête révèle toutefois que le fonctionnement des redevances minières demeure mal connu du grand public. Seulement 15 % des Québécois affirment bien comprendre ce que sont les redevances, tandis que près de huit répondants sur dix reconnaissent en avoir une connaissance limitée.

Si on se penche sur la définition, le gouvernement du Canada nous apprend qu'une redevance minière est un prélèvement payé par les entreprises d'exploitation minière au gouvernement provincial. Ces redevances compensent l'extraction des ressources naturelles non renouvelables qui sont considérées comme un bien commun, selon le préambule de la Loi sur les mines.

Un débat qui continue

La question du partage des redevances minières fait régulièrement l'objet de débats dans les régions ressources. À Fermont, le directeur général de la Ville, Claude Gagné, estime que l'enjeu dépasse la seule redistribution des sommes versées au gouvernement.

Il souligne notamment les effets du navettage aérien sur la communauté. Alors que Minerai de fer Québec fonctionne avec une main-d'œuvre entièrement en navettage, une présence accrue de travailleurs à Fermont permettrait, selon lui, de stimuler la consommation locale, de remplir les écoles et de soutenir les services.

«Il y a beaucoup, beaucoup de richesse qui est générée par l'exploitation du fer de haute pureté», rappelle M. Gagné. Pour lui, l'enjeu est donc de faire en sorte que cette richesse contribue davantage à la vitalité des communautés minières.

À Fermont, Minerai de fer Québec, qui exploite le gisement du lac Bloom, fonctionne toujours avec une main-d'œuvre entièrement en navettage aérien, tandis qu'ArcelorMittal, qui exploite notamment Fire Lake et le Mont-Wright, compte une majorité de travailleurs résidents.

Claude Gagné affirme avoir rencontré la direction de Minerai de fer Québec afin de demander qu'un choix soit éventuellement offert aux travailleurs entre le navettage aérien et l'établissement à Fermont. Il dit avoir constaté une ouverture à cette proposition.

La Ville de Fermont a récemment adopté un «plan de sauvegarde de la Côte-Nord» proposant différents moyens pour tenter de freiner les déclins économique et démographique de la région. Le document a notamment été transmis aux instances politiques, aux élus régionaux et aux syndicats.

Le Manic

POINTS DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL
Marché du Carrefour, 1, rue Granier

POINTE-AUX-OUTARDES
Ferme semences Élite
106, Principale
Place Outardes
Place Gagné
Place St-Laurent
Place Bilodeau
Bureau municipal
Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU
Dépanneur GL
Marché Ragueneau

PESSAMIT
Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN
Dépanneur Le P'tit Franquelin

GODBOUT
Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ
Épicerie JB Dubé
Épicerie Steeve Gagné

RIVIÈRE PENTECÔTE
Dépanneur KGS

MINGAN
Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

MARQUETTE
Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

Des projections ambulantes sur la Côte-Nord

L'équipe du festival Paraloeil sur les murs sera de passage à Baie-Comeau et Sept-Îles au cours du mois d'août. Les Nord-Côtiers pourront profiter de quatre soirées de projections animées sur les murs et les édifices de la région, à raison de deux soirées dans chacune des deux villes.

Roseline Pelletier
Initiative de journalisme local

Pour un quatrième été, la société de production de Rimouski, Paraloeil, sillonne les routes de l'est du Québec dans le but de projeter des courts métrages sur différents édifices des villes qui reçoivent l'équipe.

Les Baie-Comois sont conviés au pavillon Mance à 19 h les 19 et 20 août. De leur côté, les Septiliens sont invités à se rendre au Centre sociorécréatif à 20 h les 21 et 22 août.

«Le public est convié à un lieu de départ, sans savoir ce qu'il va voir ni où il sera amené. On présente d'abord un court métrage à ce premier endroit, puis le matériel de projection est installé sur un chariot et on invite les gens à nous suivre à pied dans les rues jusqu'à un deuxième lieu de projection, et ainsi de suite», explique le responsable de la programmation et de la diffusion chez Paraloeil, Jean-Philippe Catellier.

Avant d'arriver sur la Côte-Nord, l'équipe s'est arrêtée à Métis-sur-Mer, Témiscouata-sur-le-Lac et Kamouraska. Photo Paraloeil

Les quatre courts métrages, présentés dans quatre lieux différents, sont tous québécois. «Même s'ils sont tous québécois, les films sont issus de différentes époques et sont tous de différents genres, il peut y avoir autant du documentaire, de l'animation que de la fiction ou de l'expérimental», précise M. Catellier.

À chaque ville, son thème

À Baie-Comeau, le thème de la soirée est *Usine à rêves*. Paraloeil explique ce choix comme un «clin d'œil à une appellation utilisée pour qualifier l'art cinématographique à ses débuts. L'usine à rêves renvoie aussi à l'histoire de Baie-Comeau qui est intimement liée à son développement industriel», peut-on lire sur son site Web.

Du côté de Sept-Îles, les projections seront axées sur le thème des grandes eaux. «Sept-Îles se situe au confluent d'un système hydrographique d'exception qui a contribué à son développement. L'importance du fleuve et de ses affluents sera évoquée dans ce programme fluvial qui navigue entre revendications, poésie et humour», explique la compagnie.

«Dans chaque ville, il y a un artiste invité qui vient faire une courte performance en lien avec le thème, puis surtout avec le lieu. C'était vraiment pour souligner la ville où on va. Ça nous lie un peu au territoire», ajoute Jean-Philippe Catellier.

Ces artistes invités proviennent de différents horizons artistiques. Au fil des éditions, l'équipe a accueilli des artistes aux pratiques variées, allant du slam à la musique western, en passant par l'histoire, le conte et le théâtre.

Sur le TERRAIN

Le Manic
lemanic.ca

Place La Salle en mode festif

Richard Imbeault et sa conjointe Manon Lebel ont profité de la belle température pour participer à l'événement Place La Salle en mode festif le 6 août à Baie-Comeau. Une belle activité pour découvrir les commerçants locaux!

L'équipe d'information du journal Le Manic était présente au lancement de Place La Salle en mode festif, le 6 août. De gauche à droite, Pierre Bister (nouveau journaliste au HCN), Morgane Busson, Johannie Gaudreault, Roseline Pelletier et Martin Thomas, éditeur.

Retour sur une belle réussite

Les Patriotards de Baie-Comeau ont organisé un dîner des bénévoles afin de souligner le succès de la Journée des familles bikers, qui s'est tenue le 4 juillet dernier. Grâce à cette belle journée, un don de 3 000 $ a été remis à la Maison des familles de Baie-Comeau ainsi qu'un don de 1 000 $ à la Maison des familles de Port-Cartier. Les denrées alimentaires restantes ont également été remises au Frigo communautaire de Marquette. Un immense merci à tous les bénévoles, partenaires et participants qui ont contribué à la réussite de cette activité. Ensemble, il est possible de faire une réelle différence dans la communauté.

Un tournoi de golf au profit d'une belle cause

Le 6 août dernier avait lieu le tournoi de golf au profit de La Vallée des Roseaux, un événement qui a rassemblé de nombreuses entreprises de la région. Boulons Manic et Sécuripro y étaient fièrement représentées. Sur la photo, de gauche à droite : Sylvain Lagacé, Henri Raymond, Hugo Lagacé et Michel Raymond. Félicitations à tous pour votre participation et votre soutien à cette belle cause!

Info Justice Côte-Nord

Vous vivez une situation problématique, vous avez des inquiétudes, vous vous posez des questions d'ordre juridique; Info Justice Côte-Nord est là pour vous! Notre mission est d'offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens de la région. En plus de fournir de l'information juridique, notre équipe de juristes pourra vous orienter vers les différentes ressources et vous soutenir. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Info Justice Côte-Nord offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Nous invitons donc les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation. Le droit, c'est à la portée de tous! Pour nous joindre : cotenord@info-justice.ca ou 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

Pointe de Moisie
sable jaune et ciel bleu
le drapeau ukrainien

Ksénia Tsypina | ***Groupe Haïku de Baie-Comeau***

fadoq

BAIE-COMEAU

Un BLITZ de vente de cartes de membre, ainsi que le renouvellement, aura lieu au pavillon Mance le mardi 8 septembre de 13 h à 16 h.

On vous invite en grand nombre. Ceci évitera **les files d'attente et les retards lors du début** des activités. Pour ceux et celles qui achètent leurs cartes en ligne, il faut choisir le Club **B001 parce que l'argent revient à notre club et** permet de vous offrir de belles activités.

Suivez la publicité pour la reprise de nos activités en septembre 2026.

Pour toute autre information :
Jean-Yves Bouffard 418 445-4454

fadoq

HAUTERIVE

Renouvellement d'adhésion

Notre bureau est fermé pour la période estivale. Pour le renouvellement durant la période estivale, vous avez la possibilité de le faire via Internet au https://www.fadoq.ca/cote-nord/inscription-en-ligne?etape=0 ou au bureau régional de la Fadoq Côte-Nord situé au 625, boul. Laflèche, bureau 302.

Nous souhaitons un bel été à tous les membres de la Fadoq. Nous serons de retour en septembre pour vous accueillir.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook ainsi que notre site sur **ma communauté** au https://macommunaute.ca/

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Les membres du conseil d'administration du club FADOQ de Chute-aux-Outardes souhaitent un bel été aux membres et leurs familles.

Profitez de ce congé estival. Nous nous retrouverons au mois d'octobre prochain pour débuter notre saison 2026-2027.

Sonia Paquet
Présidente

Pour de l'information : 418 293-2650

Affichez-vous ici.

Vous voulez commanditer cette page et positionner votre entreprise?

Contactez notre équipe des ventes.
418 589-2090

Le Manic

BINGO CADETS DE L'ARMÉE
PRIX : PLUS DE 3 500 $
QUAND : TOUS LES VENDREDIS
HEURE : 18 H 30
10, AV. ROMÉO-VÉZINA
418 297-5370

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

RBQ : 5585-7478-01
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur générale résidentielle, commerciale et institutionnelle
Rénovation apres sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Donnez une seconde vie à vos fenêtres,
nous desservons toute la Côte-Nord
THERMOS CÔTE-NORD INC 418-589-5621
Appelez-nous : 418 589-5621

fadoq Région Côte-Nord
Mission :
• Défendre les droits des aînés
• Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
• Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
• Formation, etc.
625, boul. Laflèche B208, Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-7870 | courriel : info@fadoqrcn.ca

OrthèseGO
Orthèses plantaires, bas compressifs, orthèses de genou et autres appareillages orthopédiques.
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969

« ASSOMPTION DE LA VIERGE MARIE. »

L'Assomption de la Vierge Marie nous montre à quelle espérance nous sommes appelés par le salut du Christ. Marie la première, a connu la gloire éternelle dans son corps et dans son âme.

Dieu éternel et tout puissant, tu as élevé jusqu'à la gloire du ciel, dans son âme et son corps, Marie, la Vierge Immaculée, la Mère de ton Fils; fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut, nous obtenions de partager sa gloire.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 15 août 2026

16 h :	MESSE	
	Claudette Charrette	Pierre et Johanne Cournoyer
	Faveur Obtenue	Hélène Morissette

Dimanche 16 août 2026

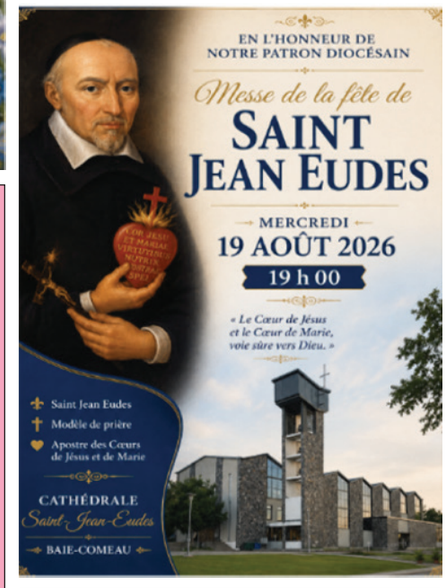
10 h 30 :	MESSE	
	Célina Blais Ann. 50	Camil Devost
	Laurentin Banville	Son épouse et sa fille

Lundi 17 août 2026

16 h :	MESSE	
	Prière à St-Antoine	Une paroissienne

Mercredi 19 août 2026

19 h :	MESSE	
	Léonard Caron	La famille Maurice-André Tremblay



Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

HORAIRE DES BUREAUX
Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi FERMÉ

Dixie Lee
1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-3376

L'art de fleurir dans la communauté
Jardin TRUDEL SIGNATURES
641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | ChateauBaieComeau.com

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

La griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Agence spécialisée dans la vente de vacances à Disney et Universal
Magie d'Orlando par Voyages de l'Est
Une équipe de 10 spécialistes juste pour vous!
418 589-5378
Titulaire d'un permis au Québec : 70335

Desjardins
Caisse de la Manicouagan
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2133

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
R.B.Q.: 1463-7276-43
CMMTQ
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

Avis de décès

Bernard Sirois

À Baie-Comeau, le 4 août 2026, est décédé à l'âge de 79 ans, monsieur Bernard Sirois, époux de madame Rachelle Bacon Sirois. Il demeurait à Pointe-aux-Outardes.

La famille a reçu parents et ami(e)s au funérarium SERENA, le dimanche 9 août 2026, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Rachelle Bacon Sirois, son fils Sébastien (Julie); ses filles Tanya (Eric) et Sabrina; ses petits-enfants : Noémie (Sébastien) et Samael, son arrière-petit-fils Léo, sa belle-sœur Chantale, son beau-frère Marco, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre son fils Charles-Eugène.

La famille tient à remercier les équipes soignantes de l'hôpital de Baie-Comeau pour leur accompagnement, leur bienveillance et leur humanité durant cette épreuve.

Bien que les fleurs soient toujours appréciées, la famille invite les personnes qui le désirent à privilégier un don à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur Hôpital Le Royer), 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Qc) G5C 1P9.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès

Gladys Claes

Au Centre de santé et services sociaux de Manicouagan, le 20 juillet 2026, est décédée à l'âge de 93 ans, madame Gladys Claes, épouse de feu monsieur Joseph Henry Mondrzejewski. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau à 13 h 40 et les funérailles de madame Gladys Claes auront lieu à Baie-Comeau, le lundi 24 août 2026 à 14 h en l'église Saint-Andrew et Saint-Georges de Baie-Comeau.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA à compter de 10 h 30, le lundi 24 août 2026, jour des funérailles pour y recevoir vos condoléances.

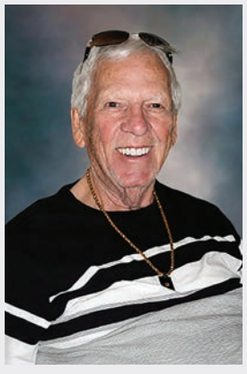
Elle laisse dans le deuil ses enfants : Jimmy « James » (Nancy), Doreen et Richard, ses 13 petits-enfants, ses 13 arrière-petits-enfants, ses sœurs Margaret (Maurice) et Géraldine, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Euclide Larocque

À Montréal le 20 septembre 2025 est décédé à l'âge de 91 ans, monsieur Euclide Larocque, fils de feu monsieur Livin Larocque et de feu madame Yvonne Pineault. Né à Godbout le 22 octobre 1933, il demeurait à Montréal.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau à 13 h 10 et les funérailles de monsieur Euclide Larocque auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 5 septembre 2026 à 13 h 30, en l'église St-Nom-de-Marie, de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA à compter de 10 h, le samedi 5 septembre 2026, jour des funérailles pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses frères Norbert (Valérie) et Alain, sa sœur Jeannine, ses nombreux neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société d'Alzheimer.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

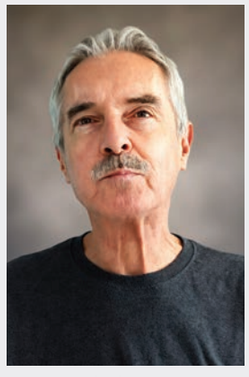
La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

Avis de décès



Michel Parent

À La Vallée des Roseaux, le 1er août 2026, est décédé à l'âge de 73 ans, monsieur Michel Parent, fils de feu monsieur Ludger Parent et de feu madame Corinne Pelletier. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Michel Parent aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo Vézina à Baie-Comeau, le vendredi 4 septembre 2026 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le vendredi 4 septembre 2026, jour de la célébration, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil sa conjointe madame Diane Sirois, sa sœur Aline (Stéphane); ses frères : Pierre (Sylvie) et Guy (Mylène); ses belles-soeurs et beaux-frères : Chantal, Gilbert, Marcel (Sylvie), Rachel, Danielle (Daniel), Guylaine, Martin, Réjean et Rino, ses nombreux neveux et nièces, la famille de Ovila Arsenault ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il était le frère de feu Alain et de feu Jean-Claude.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à La Vallée des Roseaux.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

Avis de décès

Louis Carrier
1950-2026

À l'Hôtel-Dieu de Québec, le 26 juillet 2026, à l'âge de 76 ans, est décédé monsieur Louis Carrier, fils de feu madame Estelle D'Astous et de feu monsieur Louis-Maurice Carrier, époux de madame Cécile Deschênes. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 5 septembre 2026 de 19 h à 22 h et le dimanche 6 septembre 2026, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Louis Carrier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le dimanche, 6 septembre 2026 à 11 h.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Michel (Annie Chicoine), Hélène, Guy (Joanie Aubé) et Steeve; ses petits-enfants : Lily-Ann, Myriam, Mikko, William, Mouhamed, Pascal, James, Kiné et Logan ainsi que ses frère et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Benoît Hall
1939-2026

À La Vallée des Roseaux, le 30 juillet 2026, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Benoît Hall, fils de feu madame Gertrude Bouchard et de feu monsieur Ovila Hall. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Benoît Hall, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Nancy (Guy Duguay), Manon et Isabelle (Stéphane Cloutier), la mère de ses enfants Ginette Pearson; ses petits-enfants : Martin (Laurence Morel), Jean-Michel (Jonathan Béliveau), Yves (Annick Beaulieu), Philip, Olivier (Stéphanie Houde) et Félix (Cynthia Bolduc); ses arrière-petits-enfants Edouard et Loïc; ses sœurs Colette et Micheline ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Serge Godin (Dingo)
1952-2026

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 12 juillet 2026, à l'âge de 73 ans, est décédé monsieur Serge Godin, fils de feu madame Bernadette Marcotte et de feu monsieur Roland Godin, conjoint de madame Brigitte Moreau. Il demeurait à Pointe-Lebel.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 29 août 2026, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Serge Godin sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le samedi, 29 août 2026 à 11 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants : Kelly (Stéphanie), Andy (Stéphanie), Nadia (Martin) et Kent; ses petits-enfants : Milan, Édouard, Elyjah, Emerys, Mathis, Shanna, Mélodie, Angélique, Wyatt et Savannah, ses arrière-petits-enfants ainsi que ses frères, beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Jeanne D'Arc Maltais
1944-2026

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 31 juillet 2026, à l'âge de 82 ans, est décédée madame Jeanne D'Arc Maltais, fille de feu madame Marie-Paule Ouellet et de feu monsieur Edouard Maltais. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 12 septembre 2026, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Jeanne D'Arc Maltais sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 12 septembre 2026 à 11 h.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Claire (feu Jacques), Annick (Mario) et Pascal (Annie); ses petits-enfants : Élizabeth, Kevin, Émilie, Laura, Ève-Marie, Rachel et Cédrick; ses arrière-petits-enfants : Thomas, Eva, Nathaniel, Amélia et Raphaël ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
https://fondationsssmanicouagan.com/dons/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

NOUVELLE AUTO +
MEILLEUR PRIX DE RACHAT :
C'EST ICI !

UN SERVICE SIMPLE, RAPIDE ET TRANSPARENT, LAISSE-NOUS T'AIDER !
www.touteslesmarques.ca

Une entreprise signée Amis Juniors

TOUTES
LES MARQUES.CA

Avis de décès

Micky Hamilton Tremblay
1998-2026

À Baie-Comeau, le 20 juillet 2026, à l'âge de 28 ans, est décédé monsieur Micky Hamilton Tremblay, fils de madame Shirley Hamilton et de monsieur Stéphane Tremblay, conjoint de madame Mandoline Nourry. Il demeurait à Pointe-aux-Outardes.

En respect des volontés de monsieur Micky Hamilton Tremblay, veuillez prendre note qu'une cérémonie se déroulera en toute intimité.

Il laisse dans le deuil, outre sa mère, son père et sa conjointe, ses enfants : Abel, Emma et sa fille de cœur Stacy, sa sœur Tania (Yannick), son frère Tommy (Lysandre); ses filleuls Mayson et Nolan; ses neveux et nièces : Naomie, Noah et Eva ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès

Alida Tremblay
1934-2026

À La Vallée des Roseaux, le 5 août 2026, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Alida Tremblay, fille de feu madame Alice Tremblay et de feu monsieur Alfred Tremblay, épouse de feu monsieur Gérard Gaudreault. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le jeudi, 13 août 2026 de 19 h à 22 h et le vendredi, 14 août 2026, jour des funérailles, à compter de 8 h 30.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le vendredi, 14 août 2026 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Diane (feu Gérard Asselin), feu Jean-Guy (Ruth Tremblay), Louise (Jocelyn Côté), Alain (Suzanne Otis), Lucie, Lynda et Yves; ses petits-enfants : Robin, Keven, Marie-Claude (Dylan Lévesque), Yohan (Cynthia Belleau), Ysabelle (François Brassard), Nicolas, Sandrine (Dominic Desrosiers), Alexandre, Marc-Antoine (Jessica Pelletier) et Andrée-Ève; ses arrière-petits-enfants : Brandon, Zack, Edward, Christophe, Sofia, Lilya et Louis-Charles; son frère et sa sœur Robert et Sœur Madeleine ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com** ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

Avis de décès

Edgard St-Onge

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 2 août 2026 est décédé à l'âge de 91 ans, monsieur Edgard St-Onge, fils de feu madame Marie-Madeleine Vachon et de feu monsieur Philippe St-Onge. Il demeurait à Pessamit.

Le cortège partira du Centre multiservice Uatik de Pessamit, situé au 11, rue Mitesh à 13 h 45 et les funérailles de monsieur Edgard St-Onge auront lieu à Pessamit, le mercredi 12 août 2026 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites, de là au cimetière de Pessamit.

Il laisse dans le deuil les enfants et les petits-enfants de ses défunts frères et sœurs : Pierre St-Onge, Cécile St-Onge, Joseph St-Onge et Daniel St-Onge ainsi que de nombreux proches, ses amis et anciens collègues de travail.

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Bienvenue aux retraités actifs 0,25 $/copie

SECTEUR MARQUETTE

R-026	RADISSON, TACHÉ	88 copies
R-037	PIERRE-CASGRAIN	31 copies
R-043	DESJARDINS	45 copies
R-045	PARENT	29 copies
R-053	PARENT, LANGEVIN	104 copies

SECTEUR MINGAN

R-131	PIUZE, MEUNIER	24 copies
R-135	MATHIEU, LEBEL, MARIE-VICTORIN, LETELLIER	126 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

Tu as des projets plein la tête et tu as besoin d'aide pour les réaliser?

VIENS NOUS VOIR AU CJE!

Carrefour JEunesse Manicouagan

Prends rendez-vous maintenant!
418 589-8589 | cjemanic.com

872, rue Puyjalon, Baie-Comeau

Avec la participation financière de : Québec

équijustice

HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN

Offre d'emploi

Intervenant. e social.e

Tu aimerais accompagner les adolescents dans leur processus de réparation?

- **Entrée en fonction : automne 2026, dès que possible**
- **Horaire : temps plein — au choix 28 ou 35 heures/semaine**
- **Salaire de base à 26,60 $/h**
- **Bonus :** équipe humaine et expérimentée, impact tangible et formations incluses!
- Poste d'une durée de 2 ans, avec possibilité de prolongation, à Baie-Comeau

Tu crois au pouvoir du dialogue?

Envoie ton CV avant le 7 septembre à cvignola@equijustice.ca
Ou appelle-nous au 418 589-6566 pour en jaser

Ville de Baie-Comeau

INCENDIE BAIE-COMEAU

RECRUTEMENT

POMPIERS/POMPIÈRES À TEMPS PARTIEL

RENCONTRE D'INFORMATION

LUNDI
24 AOÛT 2026

19 H À 21 H

CASERNE MINGAN
1300, boulevard Blanche

VIENS RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE!

**TA COMMUNAUTÉ A BESOIN DE TOI
RELÈVE LE DÉFI!**

- Formation offerte gratuitement
- Horaire flexible
- Travail d'équipe

JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE!

- Consulte l'offre d'emploi sur notre site web au www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/administration/emplois
- Fais-nous parvenir ton CV avant le 5 septembre 2026 par courriel au rh@ville.baie-comeau.qc.ca

---

Baie-Comeau

PROCÉDURE OUVERTE 2026-38

REMPLACEMENT DE L'ENTRÉE ÉLECTRIQUE – CENTRE SPORTIF ALCOA – TRAVAUX CIVILS

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau, avant **14 h 30 le lundi 31 août 2026.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le lundi 31 août 2026** au, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.gouv.qc.ca) à compter du 11 août 2026 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Les documents d'appels d'offres et les modifications à ces documents ne peuvent être obtenus que sur le système électronique d'appel d'offres.

Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 6 août 2026

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

---

Baie-Comeau

PROCÉDURE OUVERTE 2026-36

SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIERIE – ALIMENTATION EN EAU BRUTE DU NOUVEAU PARC JEAN-NOËL-TESSIER À PARTIR DE LA RIVIÈRE MANICOUAGAN

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau, avant **14 h 30 le jeudi 10 septembre 2026.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 10 septembre 2026** au, 19, avenue Marquette, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.gouv.qc.ca) à compter du 11 août 2026 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Les documents d'appels d'offres et les modifications à ces documents ne peuvent être obtenus que sur le système électronique d'appel d'offres.

Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 6 août 2026

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

GALVECO
Galvanisé pour la vie!

POSTES
À COMBLER

Contrôleur.se adjoint.e
Électromécanicien.ne

LIEU DU POSTE :
Saint-Urbain de Charlevoix

Galv-Éco est une entreprise de galvanisation innovante et écoénergétique située dans la magnifique région de Charlevoix.

Joins-toi à une équipe passionnée et participe à la croissance d'une usine unique en Amérique du Nord. Chez Galv-Éco, nous offrons plus qu'une carrière : une expérience de travail humaine, enrichissante et évolutive.

COMMENT POSTULER :
Nous faire parvenir votre CV et une lettre de motivation à l'adresse suivante :
msimard@galveco.ca

Pour plus d'informations sur les postes disponibles ou pour postuler, visitez notre site galveco.ca

Qui fera partie de la 6e cohorte de l'I-A Nordique ?

L'entreprise baie-comoise Attitude nordique a fait partie de la première cohorte de l'Incubateur-Accélérateur Nordique. Photo I-A Nordique

L'Incubateur-Accélérateur Nordique (I-A Nordique) lance les candidatures pour sa 6e cohorte. Jusqu'à 15 projets seront retenus cette année entre les postulants.

Pierre Bister

L'accompagnement commencera le 9 novembre pour les projets sélectionnés et se poursuivra jusqu'en mars 2028. Toutes les entreprises, organisations ou communautés au nord du 49e parallèle sont éligibles et peuvent déposer un projet.

Le programme est soutenu par la Fédération des pourvoiries du Québec, Tourisme Autochtone Québec et Aventure Écotourisme Québec, en partenariat avec les associations touristiques régionales nordiques.

Il permet aux participants retenus de recevoir un accompagnement en entrepreneuriat et en tourisme, un parcours de formation en ligne, des ateliers de codéveloppement permettant le partage d'expériences entre entreprises, un accès à un réseau de partenaires et de ressources spécialisées et d'une potentielle aide financière.

Rappelons que l'I-A Nordique vise à soutenir le développement de projets touristiques responsables, durables et innovants. Depuis 2021, ce sont 68 projets de 57 entreprises qui ont été soutenus par le programme, représentant près de 8 M$ au total.

Les candidatures seront reçues jusqu'au 25 septembre et les projets retenus obtiendront une réponse dans le mois qui suit.

CAMELOTS RECHERCHÉS
0,25 $/copie
Le Manic

Pointe-Lebel
PARC LANGLOIS .....222 copies
PARC MURRAY.....72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste **2210**
bchasse@editionsnordiques.com

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2026-08-12 (MERCREDI)			2026-08-13 (JEUDI)			2026-08-14 (VENDREDI)			2026-08-15 (SAMEDI)			2026-08-16 (DIMANCHE)			2026-08-17 (LUNDI)			2026-08-18 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
02:08	3.825	12.5	02:57	3.933	12.9	03:43	3.911	12.8	04:27	3.758	12.3	05:09	3.501	11.5	05:50	3.188	10.5	00:28	0.513	1.7
08:46	0.134	0.4	09:30	0.017	0.1	10:10	-0.001	0.0	10:48	0.077	0.3	11:23	0.228	0.7	11:58	0.422	1.4	06:30	2.863	9.4
14:41	2.943	9.7	15:26	3.139	10.3	16:09	3.281	10.8	16:50	3.350	11.0	17:31	3.336	10.9	18:10	3.242	10.6	12:33	0.632	2.1
20:35	0.205	0.7	21:25	0.073	0.2	22:12	0.038	0.1	22:58	0.110	0.4	23:43	0.277	0.9				18:52	3.090	10.1

Source : Pêches et Océans Canada

CETTE PAGE DE JEU
vous est présentée par

JEUX ET LIVRES DE A À Z

Complétez un des jeux et déposez la page à la Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 $!**
Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca

SUDOKU

1							7	
7		2						
3		5	6			2	1	
	4			7		3		
		3	1		6			
		8			4			
9							5	
			9	3		6		
			5			9	2	

RÈGLES DU JEU :
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

8	1	3	7	9	4	5	2	6
5	6	7	1	2	3	4	9	8
2	9	4	8	6	5	3	7	1
4	2	5	9	8	6	1	3	7
9	7	1	5	4	3	8	6	2
6	3	8	2	7	1	9	4	5
1	5	2	6	3	9	7	8	4
3	8	9	4	5	7	6	1	9
7	4	6	3	1	8	2	5	3

MOTS CACHÉ

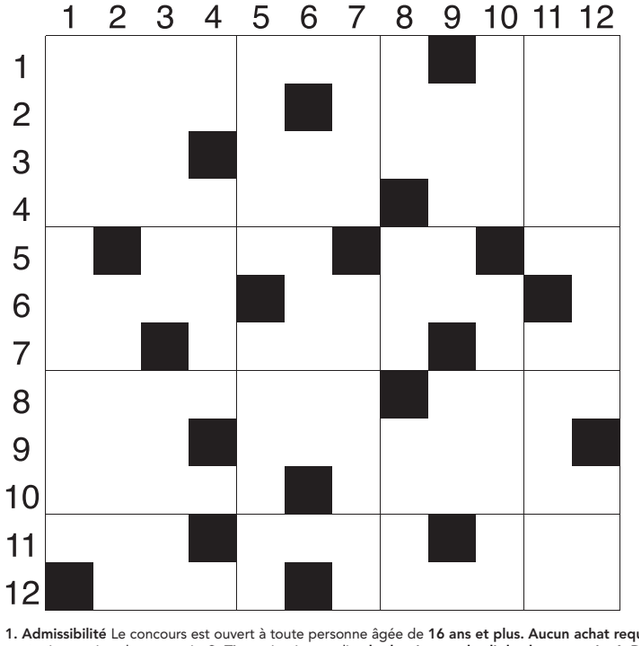
E	I	R	D	N	A	X	E	L	A	L	C	T	E	B	T	B	A	K	M
M	S	L	U	A	N	D	A	C	I	O	U	I	A	E	U	I	I	E	A
U	O	A	R	C	C	A	N	B	R	N	B	M	T	R	R	N	I	L	P
O	M	Y	N	U	S	A	Y	A	I	M	A	P	U	O	S	N	E	U	U
T	A	N	O	M	L	E	M	S	A	K	Y	N	T	H	A	S	N	O	T
R	L	E	B	B	A	R	N	Z	O	G	D	E	A	Z	O	Y	C	G	O
A	I	K	A	N	A	L	O	E	E	I	R	S	N	T	B	R	A	U	E
H	E	S	G	D	L	U	A	X	G	P	A	A	H	A	E	K	M	O	E
K	A	O	N	U	O	A	I	W	U	A	T	O	I	B	N	A	E	D	N
C	L	A	S	N	B	L	M	A	I	O	L	A	E	A	I	N	R	A	I
A	W	A	O	I	O	O	E	M	L	M	L	B	D	R	N	O	O	G	U
R	K	T	D	P	N	I	R	L	O	A	O	E	O	N	A	C	U	A	G
A	O	J	I	R	P	I	S	E	L	Z	P	G	W	T	A	R	N	U	A
C	A	R	O	O	D	A	K	A	R	I	A	M	A	B	S	G	A	O	M
N	T	V	I	A	S	O	G	A	L	I	V	M	A	D	A	W	U	H	B
I	I	H	G	N	I	G	E	R	I	A	A	E	B	K	I	B	A	O	I
A	T	A	H	C	E	K	A	R	R	A	M	C	R	I	O	S	M	N	E
E	B	R	A	Z	Z	A	V	I	L	L	E	E	E	B	Q	G	C	I	A
E	I	R	E	G	L	A	I	B	O	R	I	A	N	L	I	U	O	I	Z
S	O	U	D	A	N	I	A	M	E	Y	G	H	A	N	A	L	E	T	O

THÈME : AFRIQUE
7 lettres

A
ABIDJAN
ACCRA
AGADIR
ALEXANDRIE
ALGÉRIE
ANGOLA
B
BAMAKO
BÉNIN
BOTSWANA
BRAZZAVILLE
BURUNDI
C
CAMEROUN
CASABLANCA
CONAKRY
COTONOU
D
DAKAR
E
ÉGYPTE
ÉTHIOPIE
G
GABON
GAMBIE
GHANA
GUINÉE
H
HARARE
K
KAMPALA
KENYA
KHARTOUM
KINSHASA
L
LAGOS
LE CAIRE
LESOTHO
LIBREVILLE
LOUXOR
LUANDA
LUSAKA
LIBYE
M
MALAWI
MAPUTO
MAROC
MARRAKECH
MOGADISCIO
MONROVIA
MOZAMBIQUE
N
NAIROBI
NIAMEY
NIGERIA
O
OUAGADOUGOU
OUGANDA
P
PRETORIA
R
RABAT
RWANDA
S
SÉNÉGAL
SOMALIE
SOUDAN
T
TANZANIE
TOGO
TRIPOLI
TUNIS
Z
ZAMBIE
ZIMBABWE

SOLUTION DU MOT CACHÉ DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : RAISIN

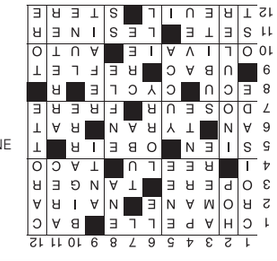
MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Prix littéraire — Homme.
2. Fourni — Ancêtre.
3. Étendue d'eau salée — Cri de canard.
4. Plante potagère — Pilastre cornier.
5. Direction — Alphonse — Article étranger.
6. Ficeler — Boule-de-neige.
7. Branché — Qui est frêle — Prière à la Vierge.
8. Ils roucoulent — Du blé.
9. Personne qui anime — Mammifères marins.
10. Enlève le savon — Extraordinaire.
11. 6 mois après Noël — Sans vêtements — Au secours!
12. Bat le pavé — Frais.

VERTICALEMENT
1. Qui va accoucher de jumeaux.
2. Le Venezuela en fait partie — Qui n'a pas été copié.
3. Évent — Incommoder.
4. Cent un — État habituel.
5. Récompense d'acteur — Période de l'ère tertiaire.
6. Dicte.
7. Opération militaire — Sorte de soutien-gorge.
8. Sous un navire — Cri de douleur — Partie d'un panier.
9. Enveloppe — Italien né à Alexandrie.
10. Particule élémentaire — Rude au toucher.
11. Fleur — Hallucination.
12. Petits fruits — Constitue.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE



Nom : _____

Tél. : _____

Code postal : _____

Infolettre :
Je souhaite recevoir les infolettres par courriel de la Librairie A à Z et j'accepte les conditions d'utilisation. ☐

Courriel : _____

1. Admissibilité Le concours est ouvert à toute personne âgée de **16 ans et plus. Aucun achat requis** pour participer. **2. Prix à gagner** Deux (2) cartes-cadeaux d'une valeur de **50 $ chacune** sont mises en jeu chaque mois. **3. Tirage** Le tirage a lieu **le dernier vendredi de chaque mois. 4. Réclamation du prix** Le gagnant dispose de **30 jours** pour réclamer son prix. Si le prix n'est pas réclamé dans ce délai, **un nouveau tirage sera effectué.**

LE 12 AOÛT, J'ACHÈTE UN LIVRE QUÉBECOIS

79, place La Salle
Baie-Comeau
418 296-9334
librairieaz.ca

Des « amis Willy » dans le Saint-Laurent

L'imaginaire populaire a été marqué par l'histoire de Willy, l'orque du film hautement lacrymogène *Mon ami Willy*. Mais saviez-vous que des animaux de la même espèce fréquentent les eaux du Saint-Laurent ?

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

L'orque est un animal très intelligent qui chasse en bande, un peu à la manière des loups. Noé Sardet

« Je trouve les épaulards complètement fascinants ! », lance d'emblée la biologiste marine Lyne G. Morissette. « Quand on parle de cette espèce, on pense généralement à la population de Colombie-Britannique où ils ont jeté les bases de la recherche. On ne sait pas qu'il y en a dans le nord de l'Atlantique, le long des côtes de Terre-Neuve et qu'ils rentrent dans les eaux du Saint-Laurent ! »

Des observations récentes ont eu lieu dans le secteur de Blanc-Sablon. Par le passé, on a observé des spécimens jusqu'en Haute-Côte-Nord.

Lyne G. Morissette Courtoisie Lyne G. Morissette

La mauvaise réputation

Mangeuse d'hommes, tueuse en série, féroce, sanguinaire : la réputation qui colle à la peau de ces mammifères à dents est peu enviable et la spécialiste explique pourquoi.

« Les pauvres orques n'ont pas la cote. Leur nom latin y fait référence. En latin, le nom Orcinus orca signifie à peu près "dieu des ténèbres"… En anglais, on dit *killer whales*, mais c'est une erreur de traduction ! Les pêcheurs basques voyaient ces animaux-là attaquer des baleines et ils les appelaient *whale killers*. Avec le temps, il y a eu une distorsion. Ce ne sont pas des baleines tueuses, mais elles peuvent attaquer les baleines. »

C'est d'ailleurs le cas pour la population qui fréquente les eaux du golfe Saint-Laurent et éventuellement de l'estuaire.

Une présence séculaire

La présence des épaulards dans le golfe du Saint-Laurent est de mieux en mieux documentée. Cela ne signifie pas, toutefois, que les animaux sont plus nombreux, insiste Lyne G. Morissette.

« On a juste plus de technologies pour bien les détecter, mais quand on regarde avec les Premières Nations, il y a eu des observations de longue date, c'est connu ! »

Il reste beaucoup à faire pour comprendre les habitudes des épaulards qui fréquentent le Golfe.

« C'est une population qui passait beaucoup sous le radar, mais qu'on commence à connaître. On en est à l'étape de compiler les observations », indique Mme Morissette.

Chaque animal porte des taches distinctives qui permettent de les identifier.

« On a plein de photos et on est en train de démêler tout ça. On commence à avoir des informations sur leur distribution. Saint-Pierre-et-Miquelon a beaucoup de données et on a une belle collaboration avec les Français pour combiner ces connaissances-là », salue la scientifique.

Les orques, rappelle-t-elle, sont des animaux très intelligents.

« Chaque bande a ses habitudes, elles n'ont pas la même écologie. Les épaulards du Golfe sont une des rares populations dans le monde qui ne mangent pas ou très peu de saumon, de phoque ni de requin, mais plutôt des grands cétacés : des baleines à bosse, des baleines bleues… »

Leur méthode de chasse en bande, rappelant celle des loups, est d'ailleurs un de leurs traits distinctifs.

À ceux qui s'inquiéteraient des impacts de cette prédation sur les précieuses baleines du Saint-Laurent,

Les épaulards du Saint-Laurent peuvent se nourrir de grands cétacés. Noé Sardet

Lyne G. Morissette rappelle que ces interactions, bien que parfois létales, répondent aux lois de la nature.

« C'est l'équilibre normal de la nature. Pour protéger les grandes baleines, il faut plutôt travailler à arrêter l'impact des activités humaines… »

L'école de l'Ouest

Dans l'Ouest canadien, les orques font depuis belle lurette l'objet de recherches poussées, notamment en raison des périls qui les menacent.

Comme les autres espèces, les épaulards se déplaceront au gré des fluctuations de leur garde-manger. Dans l'ouest, l'orcinus orca a dû considérablement modifier ses habitudes alimentaires, en raison de la surpêche du saumon.

« C'est important de comprendre comment ça marche, cette bibitte-là, et on a la chance de pouvoir compter sur le fruit des recherches en Colombie-Britannique. Même si les espèces sont différentes, il y a des points communs », indique Lyne G. Morissette.

Toutes les connaissances seront utiles.

« De comprendre leur régime alimentaire, leur comportement, comment ils se déplacent, qui sont les individus, combien sont-ils, tout ça est vraiment important. Est-ce que c'est une population de l'Arctique qui se déplace vers le sud ? À ce jour, on ne le sait pas, mais il n'y en a pas beaucoup, de ces épaulards, et la population est listée comme incertaine par rapport aux espèces en péril », ajoute la biologiste.

Mieux comprendre leur écologie sera utile.

« Ça va permettre de comprendre leur vulnérabilité par rapport aux activités humaines : est-ce qu'ils sont susceptibles aux empêtrements dans les filets de pêche ? Sont-ils sensibles aux bruits des activités maritimes ? Qu'est-ce qui a un impact sur leur alimentation ? Tout ça dans le but de les protéger. »

Nouvelle star des croisières ?

Si la présence des épaulards est encore rare chez nous, qui sait ce que l'avenir réserve. Pourraient-ils devenir la nouvelle star de l'industrie des croisières aux baleines ? Si tel est le cas, il faudra veiller à ne point perturber les animaux, insiste Mme Morisette.

La Colombie-Britannique a mis en place un guide des bonnes pratiques pour minimiser les impacts des activités humaines sur l'espèce dont un des troupeaux ne compte plus que 73 individus.

« On pourrait s'en inspirer. Quand c'est bien fait, les excursions aux baleines permettent de générer cette connexion avec les animaux et les océans, de vivre des moments wow… Il y a une portion éducation/sensibilisation qui fait qu'après, on veut protéger ce qui a suscité ces moments, parce que c'est juste trop beau ! »

Doit-on craindre la baleine tueuse ?

Certes, avec un petit nom comme « *killer whale* », l'épaulard suscite des craintes, mais sont-elles légitimes ? Qu'on se promène en zodiac ou en kayak, les risques associés à une rencontre avec une orque demeurent toutefois très minces, rassure Lyne G. Morissette.

Il suffit de respecter quelques règles de base.

« D'abord, il faut garder une distance d'au moins 400 mètres. Il ne faut pas, volontairement, tenter de croiser la route de l'animal. Si l'animal s'approche, on reste aux aguets, on ne panique pas. Une rencontre avec une orque n'est pas dangereuse en soi, parce qu'elles ne s'attaquent pas aux humains. On est pas mal insignifiants et pas menaçants pour elles… », rigole Mme Morissette.

Si vous croisez un de ces majestueux mammifères, elle vous conseille surtout de « profiter du moment et documenter le mieux possible votre observation. »

> *« Les pêcheurs basques voyaient ces animaux-là attaquer des baleines et ils les appelaient* ***whale killers.*** *Avec le temps, il y a eu une distorsion. Ce ne sont pas des baleines tueuses, mais elles peuvent attaquer les baleines. »*
>
> — Lyne G. Morissette

Le tout sera utile au Labo Morissette, projet de la biologiste marine, qui s'intéresse de près au cas des épaulards de l'Atlantique Nord. Les citoyens sont invités à y contribuer en faisant part de leurs observations de ces cétacés via le site web epaulards.org.

« Chaque photo ou observation transmise nous rapproche d'une meilleure compréhension – et donc d'une meilleure cohabitation avec ces géants marins », précise-t-on.

Si vous apercevez une baleine échouée, vivante ou morte, veuillez contacter illico le 1-877-722-5346, soit le numéro du Réseau québécois d'urgence pour les mammifères marins.

Fascinantes « bibittes » !

Les épaulards ont des dialectes vocaux différents selon les groupes.

Les femelles mènent généralement la famille.

Ils peuvent vivre plus de 80 ans.

Ils possèdent des cultures de chasse uniques selon les régions.

Leur souffle est audible à plus de 300 mètres.

Ils peuvent filer à 56 km/h.

**Informations tirées du site www.lynemorissette.com/orca*

Des feuilles de sushi 100 % locales

La confection de feuilles de nori ressemble à celle d'une feuille de papier. Photo courtoisie

Des feuilles de sushi réalisées à partir d'algues du fleuve Saint-Laurent, c'est possible ? C'est du moins ce que croit l'entreprise Boréalgue des Escoumins.

Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Elle planchera sur un projet de recherche et de production pour l'année à venir. Le fondateur de l'entreprise Boréalgue développe depuis quelque temps un concept de feuille de sushi, qui sera commercialisé sous deux formes, soit la feuille en elle-même et des chips faites à partir de cette feuille.

William Cyr-Lamy fait savoir que les tests vont bon train. « On s'approche de résultats qui deviennent de mieux en mieux. On a besoin d'adapter le lieu pour ce type de transformation », dévoile-t-il.

Dans les prochains mois, l'entreprise veut agrandir son lieu de transformation en plus de mener des expériences de reproduction de l'algue. Dans le meilleur des mondes, ses produits seraient en vente à l'été 2027.

Procédé

William Cyr-Lamy explique que la fabrication de feuille de sushi ressemble à celle d'une feuille de papier.

« L'algue est broyée et ça donne une sorte de pâte. On va venir mettre la mixture dans un cadre et, ensuite, on enlève l'excédant d'eau avec une presse. Par la suite, ça va devenir la feuille de sushi qu'on connaît », mentionne l'aquaculteur.

Pour la touche finale, la feuille est assaisonnée et grillée pour lui donner un style un peu plus croquant.

L'entrepreneur souligne que le procédé diffère de celui utilisé en Asie, qui est davantage axée sur les grandes quantités et la vente en vrac.

« C'est un travail un peu plus difficile, car la texture n'est pas la même, mais on réussit à avoir quelque chose de semblable », complète-t-il.

Culture locale

La feuille de sushi traditionnelle que l'on associe au marché asiatique est fabriquée à partir d'un mélange de nori, une algue comestible que l'on retrouve surtout en Asie, mais aussi dans les eaux d'un peu partout dans le monde.

Étonnamment, il existe bel et bien un type de nori qui est propre au fleuve Saint-Laurent. « Ce n'est pas exactement le même type, mais c'est dans la même famille », résume le fondateur de Boréalgue.

L'aquaculteur révèle qu'il est en train de développer une méthode de culture de l'algue qui lui permettrait d'avoir un inventaire en continu. C'est avec une technique de croissance sur des cordelettes avec une inoculation que les algues arrivent à proliférer.

« Le but, c'est de réussir à faire ça à plus grande échelle. On veut commencer à avoir un lieu où on peut venir tremper les filets ou les cordes dans du liquide rempli de spores d'algues pour qu'elles se reproduisent », détaille M. Cyr-Lamy.

En demande

Selon William Cyr-Lamy, la demande pour des feuilles et des chips de sushi est bien réelle. « Les feuilles de sushi et les chips de sushi sont des choses pour lesquelles il y a de la demande et les gens en consomment déjà beaucoup », estime-t-il.

Ce dernier mise avant tout sur l'attrait d'avoir un produit local pour faire sa marque sur les tablettes, qui est un peu plus raffiné que son équivalent asiatique.

Il juge que son produit sera un peu plus cher que ce que l'on retrouve déjà, mais pour bonne raison.

« On va se soucier beaucoup plus de la qualité de l'eau et de garder le plus possible les nutriments, ce qui n'est pas nécessairement l'objectif de la production d'algues en Asie », assure-t-il.

Le producteur dit vouloir essayer de réduire les coûts le plus possible, dont ceux de la culture pour pouvoir atteindre « quelque chose de raisonnable ».

« C'est sûr que ça va prendre du temps pour aller vers quelque chose de plus grande échelle. L'agrandissement va permettre de trouver une technique plus productive », conclut-il.

La chaleur s’installe en août

Le mois d’août a commencé sous la pluie dans plusieurs régions du Québec. Environnement Canada prévoit que la chaleur sera particulièrement présente dans le centre et l’est de la province au cours de la première semaine, ce qui inclut la Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

Les météorologues anticipent également des précipitations supérieures aux normales dans l’est du Québec en raison d’une masse d’air chaud et humide favorable au développement d’averses et d’orages.

Vers la fin de la deuxième semaine d’août, un changement de régime météorologique est toutefois attendu. Une masse d’air plus frais devrait gagner progressivement le Québec, mais la Côte-Nord devrait continuer d’afficher des températures au-dessus des normales pendant cette transition.

À partir de la mi-août, les précipitations devraient ensuite redevenir près des normales, voire légèrement inférieures dans plusieurs secteurs de la province.

Juillet plus chaud et plus sec

La Côte-Nord a connu un mois de juillet légèrement plus chaud que la normale, mais marqué par un important déficit de précipitations dans plusieurs secteurs. C’est ce qui ressort du bilan météorologique mensuel publié le 4 août par Environnement et Changement climatique Canada, qui souligne notamment que les régions s’étendant de l’Abitibi à la Côte-Nord ont enregistré des températures moyennes supérieures aux normales saisonnières.

Selon les données d’Environnement Canada, les températures observées sur la Côte-Nord sont demeurées «légèrement au-dessus des moyennes saisonnières» tout au long du mois de juillet.

Après une vague de chaleur qui a touché plusieurs régions du Québec au début du mois, les conditions se sont rafraîchies pendant environ neuf jours avant de revenir près ou légèrement au-dessus des normales jusqu’à la fin de juillet.

Le bilan met également en lumière un manque marqué de pluie dans l’est du Québec. Parmi les secteurs les plus touchés figure Grandes-Bergeronnes, où seulement environ le tiers des précipitations normales de juillet est tombé.

À l’inverse, la fin du mois a été plus mouvementée dans certains secteurs de la région. Entre le 27 et le 30 juillet, une succession d’averses et d’orages a déversé d’importantes quantités d’eau entre Mont-Laurier et le Manicouagan.

Les accumulations ont généralement varié de 70 à 100 millimètres, avec des pointes atteignant jusqu’à 120 millimètres à certains endroits.

Le mois d’août s’annonce plus chaud que la normale sur la Côte-Nord. Photo Pixabay

ÉVÈNEMENTS Côte-Nord

La Côte-Nord n'a jamais été aussi facile à explorer.

Arts, Culture, Sports, Loisirs, Tourisme, Activités communautaires, et plus encore...

Tout au même endroit.

Évènements Côte-Nord arrive bientôt !

TOURISME CÔTE NORD ENTRE NATURE ET DÉMESURE
UNITÉ RÉGIONALE LOISIR SPORT CÔTE-NORD
CULTURE CÔTE-NORD
MANICOUAGAN Terre de visionnaires
MRC SEPT-RIVIÈRES
MRC La Haute-Côte-Nord
Développement économique Baie-Comeau
ÉDITIONS NORDIQUES

Ernie Wells
Journaliste et chroniqueur chasse-pêche
erniewells01@gmail.com

Foire aux questions en ligne sur le cerf

Beaucoup de questions trouvent leurs réponses sur la gestion et la chasse du cerf, dans un document que vient de mettre en ligne le ministère responsable de la Faune.

Ernie Wells

« C'est une foire aux questions sur les nouveautés pour la chasse du cerf cet automne : Plan de gestion du cerf de Virginie : Changements apportés aux modalités de chasse en 2026 – Foire aux questions. On y mentionne notamment, à la question 18, les raisons des modalités restrictives en vigueur dans les zones marginales comme la 18 », explique Sonia de Bellefeuille.

Pas de carabine ?

Et pourquoi l'arme à feu est interdite, sauf au fusil et à la poudre noire. « L'arme à feu est un engin très efficace pour la chasse au cerf et n'est pas autorisée dans ces zones marginales où le cerf est à très faible densité. C'est dans le but d'assurer une gestion durable de la ressource. Les engins autorisés, la durée des périodes et les segments permis sont modulés en fonction de l'état des populations dans les différentes zones de chasse », explique Sonia de Bellefeuille.

Voyez aussi le Calendrier 2026 des périodes de chasse au cerf de Virginie dans les différentes zones de chasse au Québec.

La première chasse du cerf dans la 18 sème le doute !

La chasse historique du cerf dans la Zone 18; Côte-Nord, Haute-Côte-Nord et Manicouagan, suscite bien des interrogations et des doutes auprès des amateurs inquiets de la marginalité du troupeau.

Ernie Wells

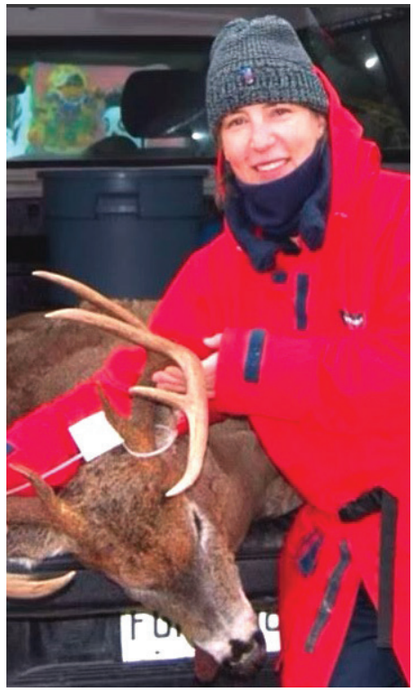
À savoir surtout si la population de chevreuils est suffisante pour subir une première récolte à vie par la chasse. La biologiste en gestion des habitats terrestres, et responsable de la gestion du cerf, Sonia de Bellefeuille, se fait rassurante : « Les populations de cerfs se portent bien au Québec et les modalités de gestion en 2020 démontrent que les chevreuils n'ont pas connu de pression indue. Des modalités sont assouplies ou élargies afin de rendre la gestion plus efficace », de commenter la scientifique.

Surtout ce changement majeur dans la gestion du cerf de la Zone 18. « Depuis les années 2000, les mentions étaient très rares, mais elles sont plus fréquentes ces dernières années. Nous ouvrons la « 18 » avec des modalités restrictives » précise Mme de Bellefeuille.

Quand chasse?

Sans parler de chasse expérimentale, cette dernière reconnaît la « 18 » comme une zone marginale, d'où ces restrictions. Seulement six jours arc et arbalète, 7 au 12 novembre, trois jours avec arme à chargement par la bouche et fusil, du 13 au 15 novembre ». La récolte se limite à un seul mâle adulte avec bois de 7 cm et plus. La fin de semaine de la relève aura lieu les 31 octobre et 1er novembre aux mêmes engins.

La récolte de 2026 apportera des données importantes sur l'état des populations, les tendances du cerf et sa répartition dans la zone. « Puis les modalités pour le futur seront adaptées au besoin selon l'analyse des éléments recueillis », précise la scientifique



Gestionnaire du cerf, la biologiste Sonia de Bellefeuille estime que si les cerfs de la Zone 18 sont marginaux, la chasse permet une récolte avec des modalités restrictives. (Photo Courtoisie MELCCFP)- Sonia de Bellefeuille)

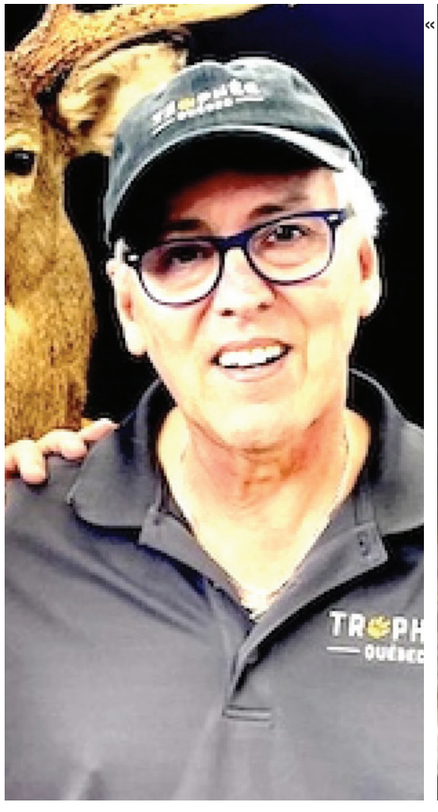
Le cerf trophée de 2026 se trouverait dans la Zone 18!

Est-ce que les sceptiques seront confondus sur les résultats de la récolte de la première chasse du cerf dans la Zone 18 en 2026, où le chevreuil n'a jamais connu de pression par la chasse ?

Ernie Wells

« Il est possible que la proportion de cerfs mâles plus âgés de la Zone 18, soit plus grande que dans une zone soumise à la chasse depuis longtemps. La densité de cerfs y est marginale, les modalités sont restrictives, et le succès des chasseurs serait faible », prédit la biologiste responsable du cerf au ministère de la faune, Sonia DeBellefeuille.

« Mais il va sûrement se récolter de gros cerfs dans le coin de Sacré-Cœur, où la densité est plus élevée en raison de la proximité de la Zone 28 et du milieu plus agricole. Cette chasse ne durera pas deux ans. Ce qui démontre une mauvaise gestion faunique », commente un chasseur aguerri de Forestville, Mathieu Tremblay.



« Jamais chassés, de gros cerfs trophées ont la chance de vivre vieux dans la Zone 18 », affirme André Beaudry, de Trophée-Québec. (Photo Courtoisie Alain Cossette)

Chasseur aguerri de Forestville, Mathieu Tremblay est d'avis que les gros cerfs sont dans le secteur de Sacré-Cœur, à proximité de la Zone 28. « Mais cette chasse ne durera pas deux ans », croit-il. (Photo Courtoisie Matheu Tremblay)

LE » trophée de 2026

Cofondateur de Trophée-Québec, André Beaudry, prévoit la récolte de cerfs trophées. Il cite la Zone 15 Laurentides-Lanaudière, où la chasse a été interdite dans certaines portions pendant des années. « Un cerf avait un panache de 36 pouces de largeur. Jamais chassés, de gros cerfs trophées ont la chance de vivre vieux. Ils ne craignent pas les humains. Les chances de récolter un cerf trophée sont dans la « 18 » en 2026 », tranche le mesureur professionnel de panaches d'exception.

Photo iStock

Succès baie-comois au Mondial de Scrabble

Les Baie-Comoises Sylvie Lévesque et Danielle Gendron ont représenté le club Nord-Mots de Baie-Comeau lors du 54e Championnat mondial de Scrabble, qui s'est déroulé du 16 au 26 juillet à Tunis, en Tunisie.

Johannie Gaudreault

Réunissant plus de 500 joueurs provenant de 25 pays de la francophonie, la compétition leur a permis de se mesurer à l'élite internationale de la discipline.

Membre de la catégorie duplicate Open, Sylvie Lévesque s'est particulièrement illustrée en remportant la première place des tournois Open Hamilcar et Open Carthage. Au total, elle a disputé huit parties en maintenant un niveau de jeu supérieur à celui de son classement international (série 6).

«Elle a joué huit parties en gardant sa concentration et jouant constamment au-dessus de son classement international (série 6)», souligne le club Nord-Mots.

Sa compatriote baie-comoise Danielle Gendron (série 4) n'est pas montée sur le podium, mais elle a tout de même réalisé une prestation solide en maintenant sa moyenne internationale lors de ses deux tournois Open.

Au cours du championnat, les deux représentantes de Baie-Comeau ont également eu l'occasion de participer à quatre parties en formule par paires face aux champions du monde.

«Aucune chance de gagner, mais une belle expérience de plus», résume la directrice du club baie-comois, Danielle Gendron.

Le 54e Championnat mondial de Scrabble a rassemblé plus de 500 joueurs de 25 pays dans les catégories classique et duplicate. Plus de 40 parties ont été disputées au cours de l'événement, sous une chaleur accablante.

Danielle Gendron et Sylvie Lévesque sont fières de leur parcours au Championnat mondial de Scrabble qui s'est déroulé en Tunisie. Photo courtoisie

La Fédération québécoise de Scrabble était représentée par 29 participants, dont 19 dans la catégorie Élite et 10 dans la catégorie Open.

De retour sur la Côte-Nord, Sylvie Lévesque et Danielle Gendron peuvent se réjouir de leur parcours sur la scène internationale.

«Nos deux joueuses de Scrabble sont revenues fières de leur performance à ce championnat et, qui sait, elles seront peut-être de la compétition qui se tiendra en Suisse en 2027», conclut le club.

Une étoile montante du softball

Jérémie Vachon-Picard, originaire de Pessamit, a pu prendre part au Championnat canadien de softball à Vancouver, du 3 au 9 août. Il est ainsi le premier Innu à représenter le Québec dans cette catégorie.

Roseline Pelletier
Initiative de journalisme local

Non seulement le jeune homme est le seul Innu de l'Équipe Québec, mais il est également le seul joueur issu de la Côte-Nord.

Ce n'est que depuis deux ans que le jeune homme de 16 ans pratique le softball. Cependant, depuis l'âge de quatre ans, Jérémie pratique le baseball avec rigueur.

Au cours de sa jeunesse, il a notamment évolué au sein de l'Association de baseball mineur de Baie-Comeau et dans les ligues de balle rapide de Pessamit et d'Essipit. Il a ensuite poursuivi son parcours dans la ligue masculine de baseball de Pessamit.

«Ça fait longtemps que je me prépare pour ça, il n'y a plus de stress, juste du *fun*», déclare Jérémie Vachon-Picard. Pour lui, ce championnat est un moment très important de sa jeune carrière. Toute sa famille s'est déplacée jusqu'à Vancouver pour le voir performer.

«On est là avec nos parents, mon conjoint et mes enfants», déclare avec émotion la grande sœur de Jérémy, Caroline Vachon-Picard.

Pour le jeune homme, c'est une réelle fierté de pouvoir représenter le Québec dans une équipe de softball. «Ce sport-là, c'est très pratiqué dans ma communauté, c'est un sport de chez nous», explique-t-il.

Une étoile montante

«Jérémie évolue actuellement dans la ligue Espoir, mais les entraîneurs voient beaucoup de potentiel en lui. Il pourrait éventuellement faire le saut dans l'équipe U17 élite», explique sa grande sœur.

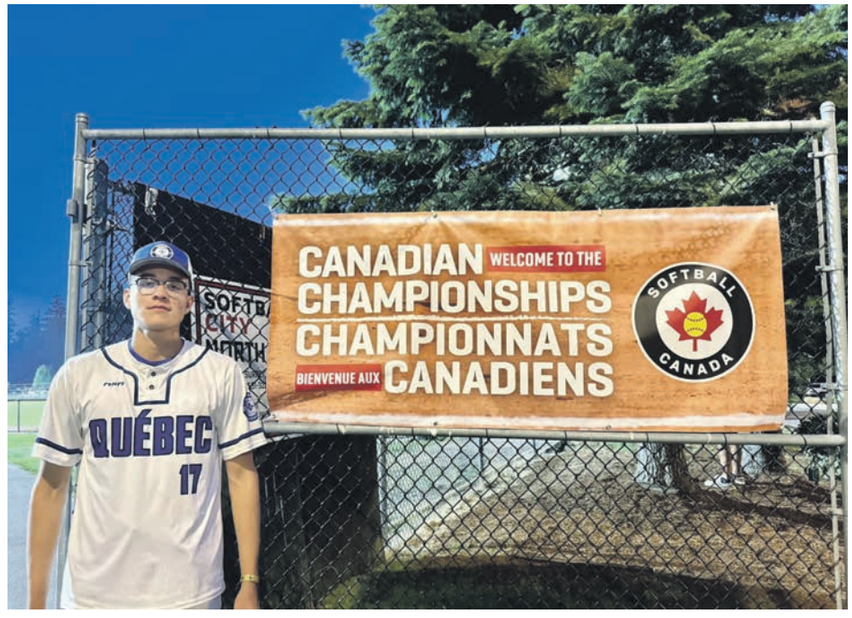
> *«Ce sport-là, c'est très pratiqué dans ma communauté, c'est un sport de chez nous.»*
>
> —Jérémie Vachon-Picard

Le programme U17 Espoir constitue un niveau de développement pour les jeunes joueurs de softball. Ceux qui démontrent suffisamment de potentiel peuvent éventuellement faire le saut vers l'équipe du Québec U17, qui représente la province au Championnat canadien.

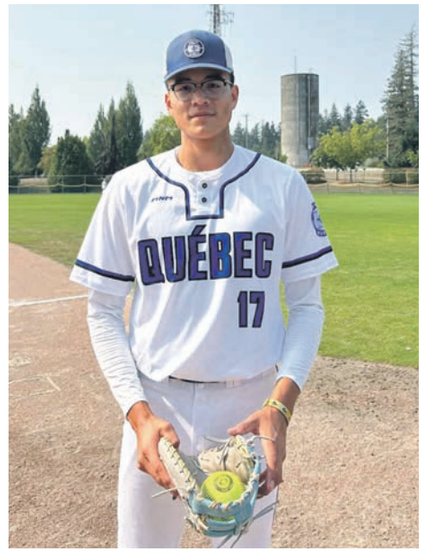
Dans une publication Facebook, Caroline Vachon-Picard adresse des mots touchants à ses parents, sous une photo d'eux, à Vancouver.

«Cette photo représentera tellement plus que deux parents assis dans les estrades. Elle raconte des années de sacrifices, de kilomètres parcourus, de fins de semaine passées sur les routes, de réveils avant le soleil, de repas pris entre deux matchs et de vacances planifiées selon un calendrier de balle», écrit-elle.

La jeune femme termine en soulignant que ce voyage sportif est à la fois une récompense pour Jérémie, mais aussi «le reflet de tout ce que vous avez investi depuis toutes ces années».



Jérémie Vachon-Picard réalise un rêve d'enfance aux côtés de sa famille. Photo Caroline Vachon-Picard



Le jeune homme et sa famille sont revenus à Pessamit depuis le 10 août. Photo Caroline Vachon-Picard

Vous avez une **information** à nous **rapporter** ?

UN SCOOP ?

Une situation à **dénoncer**?

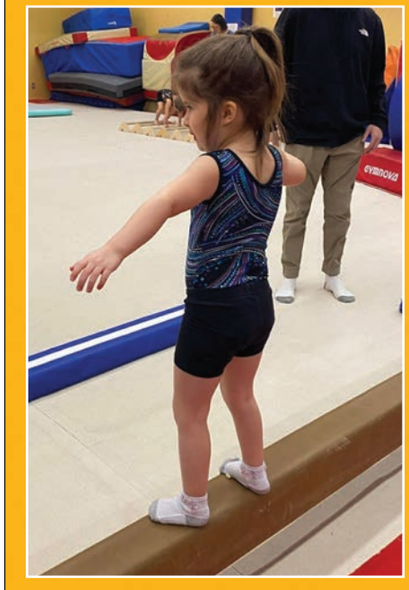
Contactez nos journalistes

418 589-2090

Johannie Gaudreault p. 2304
Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223
Karianne Nepton-Philippe p. 2222

GAGNANT(E) DE LA SEMAINE

Le Sportif St-Hubert EXPRESS de la semaine



De ses premiers pas à la gymnastique

Charlie Laliberté pratique la gymnastique depuis maintenant deux ans. Au fil du temps, elle a développé une grande confiance en elle et a fait d'impressionnants progrès sur le plan de ses capacités motrices. Son parcours est d'autant plus remarquable qu'elle a fait ses premiers pas à l'âge de 2 ans et 4 mois. Aujourd'hui, elle relève les défis avec enthousiasme et détermination, faisant la fierté de sa famille. Une véritable petite championne!

Comment participer ?

Pour participer, dirige-toi au :
https://www.lemanic.ca/concours/

« Derrière chaque exploit, une récompense bien méritée ! »

Express

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau | Pour la livraison : **418 295-3333**

Une première épreuve de cyclisme sur route

Les participants de la finale régionale de cyclisme sur route. Photo Club Mon Vélo

Une épreuve de cyclisme sur route a été organisée dans la région à titre de finale régionale le 29 juillet dernier, à Baie-Comeau, permettant ainsi aux athlètes de la Côte-Nord de se préqualifier pour les Jeux du Québec de l'été 2027, ce qui, depuis près de 10 ans, était impossible.

Roseline Pelletier
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Le responsable du développement de l'école de cyclistes Les Fous Braquets et représentant régional de la Côte-Nord en cyclisme, David Bellavance, explique que cette initiative s'inscrit dans une volonté de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) de développer le vélo de route dans les régions où la discipline était moins présente.

«Cette finale régionale était une règle de procédure afin de permettre à la région d'envoyer des athlètes nord-côtiers en cyclisme sur route lors des prochains Jeux du Québec», explique le porte-parole du club Mon Vélo/Débosselage D'Auteuil, Dominic Martin.

Lors des dernières éditions des Jeux du Québec, la Côte-Nord était représentée en vélo de montagne, mais aucun athlète ne prenait part aux épreuves de cyclisme sur route. Certains jeunes athlètes pratiquant le vélo de montagne souhaitaient toutefois aussi s'initier à cette discipline.

«Certains de nos jeunes athlètes en vélo de montagne ont manifesté l'intérêt de participer aux épreuves de cyclisme sur route en plus du vélo de montagne lors des prochains Jeux. On n'a donc pas hésité à organiser cette finale régionale», ajoute Dominic Martin.

Pour obtenir cette préqualification, la région devait simplement compter un athlète dans les catégories espoirs, U15 et U17.

Les participants à cette finale régionale pourront maintenant tenter de se qualifier pour représenter la Côte-Nord en cyclisme sur route aux Jeux du Québec 2027. À noter que les prochains du Jeux du Québec prendront place à l'été 2027, à Saint-Georges, en Beauce.

«La Côte-Nord a pris le quatrième rang en vélo de montagne lors des derniers Jeux à Trois-Rivières en 2025. La région se porte bien sur deux roues», souligne Dominic Martin.

La Kia K4

DISPONIBLE CHEZ
OLIVIER KIA BAIE-COMEAU

Du mouvement vient l'inspiration

Financement de

88 $ par semaine

avec acompte de 0 $

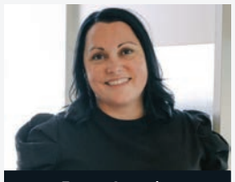
Obtenez un taux de

4,49 %

jusqu'à 84 mois

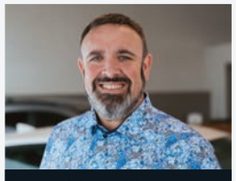
Je suis OLIVIER

* Financement à partir de 88 $ par semaine à un taux de 4,49 % jusqu'à 84 mois, avec acompte de 0 $, sur certains modèles Kia K4 admissibles. Offre valide jusqu'au 31 août 2026. Certaines conditions s'appliquent. Photo à titre indicatif seulement. Détails au concessionnaire.



Jany Cauchon
Directrice générale

Julie Gauthier
Conseillère



Mathieu Villeneuve
Conseiller

Passez nous voir et rencontrez nos conseillers Mathieu et Julie, qui se feront un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia. Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés, comme la KIA K4 2026!

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

Du mouvement vient l'inspiration

34, boul. Comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | Olivier Kia Baie-Comeau

ÉCONOMISEZ JUSQU'À

2 000 $†

OU

1,99 %

D'INTÉRÊT POUR 36 MOIS††

SUR CERTAINS MODÈLES

DEFENDER 2026

can-am VENTE D'ENTREPÔT

can-am®

©2026 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. *, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offre valable au Canada seulement du 1 août au 30 septembre. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour tous les détails.† Recevez 2 000 $ de rabais sur certains modèles 2026 Defender HD11 sans cabine et HD10 sans cabine.†† Financement à partir de 1,99 % TAEG (taux annuel en pourcentage) pendant 36 mois. Exemple de paiements mensuels requis sur une durée de 36 mois à un taux TAEG de 1,99 %: 28,64 $ par 1 000 $ financés. Un exemple de paiement mensuel avec 3 000 $ d'acompte, sans remise, un TAEG de 1,99 % pendant 36 mois à un PDSF de 30 000 $ et incluant les frais de transport et de préparation de 925 $ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 $ est de 802,44 $/mois. Coût total de l'emprunt: 867,94 $ avec une obligation de remboursement totale de 28 887,94 $. Un acompte peut être exigé. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Tous les acheteurs ne seront pas admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs avec un taux de crédit peu élevé. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, selon l'institution ou les institutions financières participantes. BRP n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement. L'offre peut changer sans notification. Les promotions de financement sont nulles là où elles sont interdites.††† Obtenez 3 ans de protection: Les consommateurs qui achètent un véhicule admissible bénéficieront d'une garantie limitée BRP de 12 mois plus 24 mois de protection B.E.S.T. Sous réserve des exclusions, limitations de responsabilité et de toutes autres conditions de la garantie limitée courante de BRP, y compris, mais sans s'y limiter l'exclusion de dommages causés par un usage abusif, une mauvaise utilisation ou de la négligence. La protection B.E.S.T. est assujettie à une franchise de 50 $ sur chaque réparation. Consultez votre concessionnaire BRP participant pour avoir tous les détails et pour recevoir une copie de la garantie limitée BRP et du contrat B.E.S.T. BRP suggère fortement à tous les conducteurs de VTT-VCC de suivre un cours de formation sur la sécurité. Pour toute information sur la sécurité et le cours de formation, communiquez avec votre concessionnaire ou téléphonez au Conseil canadien de la sécurité au 613 739-1535, poste 227. Conduire un VTT peut être dangereux. Ne jamais prendre de passager sur un VTT qui n'est pas spécialement conçu par le manufacturier à cet effet. Tous les VTT Can-Am pour adultes sont des modèles qui font partie de la catégorie G (modèle à usage général) et sont désignés pour un usage récréatif ou utilitaire par un opérateur âgé de 16 et plus. Concernant les véhicules côte à côte: Lisez attentivement le guide du conducteur du véhicule côte à côte. Suivez toutes les directives des guides d'instructions et de sécurité. Observez toujours les lois et règlements en vigueur. Les VTT et véhicules côte à côte sont conçus pour utilisation hors route seulement: ne les utilisez jamais sur les surfaces pavées ni sur les chemins publics. Conducteur et passager, pour votre sécurité, portez toujours un casque, une protection pour les yeux et des vêtements sécuritaires appropriés. Gardez toujours en tête que l'alcool/les drogues et la conduite ne font pas bon ménage. Ne tentez jamais d'effectuer des manoeuvres spectaculaires. Conduisez toujours prudemment et de façon responsable. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez www.can-am.brp.com.

NORDX SPORTS & AVENTURES

nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191