



LE JOURNAL DE LA MOTTE

Août 2010 vol.2 no 12

Route du Terroir, 12^e édition, samedi le 21 août



Paulette Trottier
Coordonnatrice

Encore une fois, nous nous préparons à recevoir nos producteurs, nos artisans et nos nombreux visiteurs. Nous travaillons très fort pour leur offrir un magnifique décor et nous vous demandons aussi de faire en sorte que vos terrains soient propres et accueillants. Voyez notre bel épouvantail à la Route 109, réalisé par Liette Constant, Jocelyne Wheelhouse et Daniel Lévesque. Merci!

Comme notre circuit est assez long, nous apprécierions grandement que vous sortiez vos tables et vos chaises de patio devant votre maison afin que nos visiteurs puissent s'y reposer un moment. Nous vous invitons à vous costumer (1930-1940) et à décorer votre kiosque.

Cette activité génère des retombées financières importantes pour nos exposants de La Motte et de la région, en plus d'offrir une visibilité positive pour notre Municipalité. Si vous avez le goût de vous impliquer pour cet événement, n'hésitez pas à me contacter au 732-2878.

Programmation 2010

- 9h à 17h** Kiosques d'artisanat, de produits locaux et régionaux, ainsi que des ventes de garage tout le long du parcours, dans un décor champêtre
- Rallye (formulaires aux kiosques d'accueil et d'information)
- Exposition et démonstration d'avions et de parachutes motorisés
- Animation pour enfants (maquillage et jeux gonflables)
- Jeux d'adresse
- Animation culturelle, salle Héritage
- 13h à 17h** Animation sous le chapiteau avec Dany Twist
- 17h** Souper : Méchoui et légumes du terroir (Tournesol des saveurs)
- 20h** Musique et danse avec « Caroline et Michel » (musique country et populaire) sous le chapiteau



Nous offrons gratuitement le service de 2 navettes pour parcourir notre circuit
Terrain de camping gratuit pour véhicules motorisés
Circuit accessible par la Route verte. Apportez votre vélo!

Une pancarte promotionnelle pour La Motte



Paulette Trottier
Agente de développement

Le projet que la Table de concertation a présenté au Pacte rural a été accepté. Ainsi, vous pourrez voir cette pancarte promotionnelle indiquant les services que nous offrons à La Motte, en juillet, pour la Route du terroir et que nous terminerons en septembre.

Nous tenons à remercier la MRC d'Abitibi, qui, par le biais du Pacte rural permet la réalisation de cette pancarte. Outre le Pacte rural, la municipalité de La Motte est un partenaire financier important dans ce projet et nous la remercions également.



SOMMAIRE

Coup d'œil municipal	p. 2, 3	Salut les jeunes	p. 8, 9
Nouvelles de vos comités	p. 4, 5	Dossier –parents	p. 10
Message de la paroisse	p. 6, 7	Horaire de l'infirmière	p. 11
		Calendrier des activités	p. 11

COUP D'OEIL MUNICIPAL

Environnement: Retour en force des algues bleues

(Source: Radio-Canada) Les bas niveaux d'eau, jumelés aux températures élevées favorisent le développement des cyanobactéries dans les lacs de la province.



Selon un professeur titulaire au département de sciences biologiques de l'Université du Québec à Montréal, David

Bird, les scientifiques estiment qu'une recrudescence du phénomène est possible au cours des prochaines années en raison du réchauffement de la planète.

Il ajoute que l'été 2010 pourrait être représentatif de ce que réserve l'avenir. « On ne peut pas demander meilleure année en termes de température pour, d'une certaine façon, représenter les conditions futures prévues selon les changements climatiques. »

Dans certains lacs en Abitibi-Témiscamingue, les algues bleues ondulent déjà entre les jambes des baigneurs.

Selon la présidente du conseil régional de l'environnement, Jacinthe Châteauevert, le phénomène est apparu plus tôt qu'à l'habitude, soit aux alentours du 24 juin. En 2009, le phénomène a été observé à partir du mois d'août, dit-elle.

À l'été 2009, le ministère de l'Environnement a détecté la présence de cyanobactéries dans 150 lacs au Québec. Seulement sept d'entre eux ont fait l'objet d'une restriction d'usage.

La protection de nos lacs nous concerne tous

On vous rappelle:

- Utiliser des savons et des détergents sans phosphates
- Faire vidanger votre fosse septique
- Ne pas utiliser d'engrais ou pesticides chimiques
- Aviser la Municipalité si vous apercevez des algues bleues dans vos lacs

Terrain de camping gratuit



On vous invite à profiter de notre camping municipal gratuit situé sur le bord du lac. Il n'y a pas d'eau ni d'électricité sur le site, mais pour accommoder les vacanciers, nous avons une fosse septique pour la vidange des toilettes. Nous comptons sur votre bon sens écologique pour garder l'endroit propre et sécuritaire. Nous vous recommandons d'être prudents et vous souhaitons un excellent séjour.

Paulette Trottier
Agente de développement

Attachez vos chiens



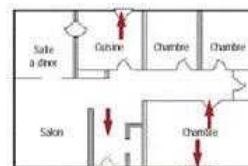
Conformément au règlement municipal, vos chiens doivent être attachés sur votre terrain ou être dans un enclos.

Lors de promenades, vous devez les tenir en laisse et s'il y a lieu, vous devez ramasser ses excréments. Il est aussi prohibé de laisser un chien aboyer de manière à troubler la paix des voisins. Nous recevons souvent des plaintes auxquelles nous devons répondre et toutes personnes qui ne respectent pas ce règlement sont sujettes à recevoir une amende.

Mario Guévin
Inspecteur municipal

Service de sécurité incendie de La Motte

Sortie côté jardin...



Il pleut... Élise et Louis ne savent plus à quoi jouer. « Maman, que pourrait-on faire? » Maman a alors une idée : « On va dessiner ». Dessiner quoi? Un plan de

la maison. Ça s'appelle un plan d'évacuation. Ça se fait en famille, les grands et les petits, ensemble.

D'abord, il faut dessiner la maison. Un carré, un rectangle. Il y a deux ou trois étages? On va dessiner chacun d'eux. Commençons par le rez-de-chaussée. Une fois que les quatre murs extérieurs sont faits, on trace les divisions des pièces. La chambre de Louis, celle d'Élise, la chambre de papa et de maman, la cuisine, le salon, le bureau, toutes les pièces de l'étage. Il faut ajouter les fenêtres et les portes. Voilà, c'est fait.

Maintenant, si on devait évacuer rapidement la maison, par où sortirait-on? Il faut au moins deux sorties pour chaque étage. On se rend dehors par la porte de devant et par celle de derrière. Bravo! Il faut l'indiquer sur le croquis par des flèches. Et quand c'est urgent et qu'il n'y a pas d'autre choix, on a même le droit de sortir par les fenêtres. Nous, on demeure au rez-de-chaussée. Mais ceux qui demeurent au premier étage d'un bâtiment devraient posséder une échelle de secours pliante.



Il y a des avertisseurs de fumée dans la maison. Maman demande à Élise et à Louis de les trouver et de les dessiner sur le croquis. Oh! Pas de chicane!

De toute façon, il y en a deux à dessiner, un par étage. Comme nous possédons un extincteur portatif, il faut aussi indiquer son emplacement sur le plan.



Il ne manque qu'une chose sur le plan : le point de rassemblement. Pourquoi un point de rassemblement? Afin de s'assurer que tout le monde est bien sorti. De cette façon, les pompiers ne chercheront pas quelqu'un pour rien dans la maison.

Alors, où va-t-on s'il y a un incendie et qu'il faut fuir la maison? Les enfants ont choisi la cour avant de leur voisin d'en face, M. Tremblay. Juste sous le bouleau. Excellent choix. Il est préférable d'aller devant la maison afin que les pompiers nous trouvent facilement et de l'autre côté de la rue pour ne pas nuire à leur travail.

Bon! Le jeu n'est pas terminé : il faut s'exercer à évacuer. Élise et Louis vont dans leur chambre. Maman fait alors sonner l'avertisseur de fumée. C'est une bonne occasion de le vérifier. C'est le branle-bas de combat. Les deux enfants sortent à la course, c'est à qui sera dehors le premier. Ils vont sous l'arbre du voisin, ça c'est bien. Mais pour le style, on repassera!



Maman fait revenir les deux marathoniens. On doit recommencer. Mais auparavant, des précisions s'imposent. D'abord, s'il y a de la fumée, on doit marcher à quatre pattes, le long des murs, la tête relevée. Ensuite, on tâte la porte du revers de la main pour s'assurer qu'elle n'est pas chaude et qu'on peut l'ouvrir sans danger. Si elle est chaude, on emprunte une autre sortie. On ferme la porte derrière soi en sortant de la pièce et on se dirige vers l'extérieur de la maison. On ne perd surtout pas de temps à trouver sa poupée préférée ni son toutou.



On peut facilement les remplacer, pas les enfants! Et personne ne se cache sous son lit ou dans la garde-robe. Une fois dehors, on se rend au point de rassemblement et on attend les autres. C'est maman ou papa qui va aller composer le 9-1-1 chez M. Tremblay. Et personne ne retourne dans la maison en flammes. C'est trop dangereux. Si quelqu'un est resté prisonnier à l'intérieur, on avertit les pompiers. Ils sont équipés pour aller chercher la personne qui manque à l'appel.

Les enfants oublient vite. Les adultes aussi. C'est pourquoi il faut s'entraîner à évacuer son domicile souvent, au moins deux fois par année. Toute la famille doit participer au jeu de l'évacuation. C'est important de savoir de quel côté sortir. Côté cour ou côté jardin?

Source :

<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/index.php?id=794>

SÉCURITÉ INCENDIE

Les brûlages domestiques

AVANT D'EFFECTUER UN BRÛLAGE :

- S'informer auprès de sa municipalité pour savoir s'il existe une réglementation sur les brûlages : Sont-ils autorisés ? Faut-il un permis ? Qu'est-il permis de brûler? Est-ce que la SOPFEU a émis des interdictions de feux à ciel ouvert ? (www.sopfeu.com)
- Faire de petits feux, moins de 2,5 mètres (8 pieds) de haut et de diamètre, car ils sont plus faciles à contrôler. Vérifier auprès de la municipalité pour les dimensions permises.
- Vérifier la vitesse et la direction des vents avant d'allumer le feu. Lors de vents de plus de 20 km/h, éviter de faire un feu.

PENDANT UN BRÛLAGE :

- Ne pas incommoder les voisins ni nuire à la visibilité des usagers de la route.
- Porter une attention particulière aux étincelles qui pourraient être transportées par le vent.
- TOUJOURS avoir une source d'eau à proximité de votre brûlage au cas.
- Utilisez toujours un équipement conforme et réglementaire pour effectuer votre brûlage.

URGENCE
9-1-1



Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.

Votre service de sécurité incendie de La Motte

Votre SÉCURITÉ et le BARBECUE au PROPANE



LE BOYAU ET LE RACCORD :

Pour vérifier si votre installation présente une fuite de propane, assurez-vous que le raccord est bien serré, placez toutes les commandes de contrôle de gaz de l'appareil à la position fermée (OFF), ouvrez le robinet de la bouteille, et appliquez une solution savonneuse sur tout le tuyau et ses raccords. Si vous décelez la formation de petites bulles, c'est qu'il y a une fuite de gaz. Il faut corriger cette fuite avant l'utilisation en changeant les pièces défectueuses. Vous devriez faire un test de fuite immédiatement après le raccordement d'une bouteille de propane à l'appareil.

INCENDIE DE PROPANE :

1. **N'ESSAYEZ PAS D'ÉTEINDRE** les flammes à moins de pouvoir fermer le robinet de la bouteille
2. **ÉVACUEZ** les lieux immédiatement
3. **COMPOSEZ LE 9-1-1**

URGENCE
9-1-1



Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.

Heures d'ouverture du bureau municipal : mardi et jeudi de 8 h à 16 h

Inspecteur municipal : le jeudi de 13 h à 16 h

L'agente de développement est présente du lundi au jeudi inclusivement

Prochaines séances du Conseil municipal : les lundis 9 août et 13 septembre 2010

Nouvelles de vos comités

Une clôture neuve pour le cimetière



Une collaboration entre la Municipalité et la Fabrique de La Motte a permis de refaire une beauté à notre cimetière. Notre village est beau, on se le fait

dire souvent, mais la clôture du cimetière ne cadrait plus du tout dans ce décor. Par respect pour nos personnes disparues et pour le coup d'œil, nous aurons maintenant une belle clôture neuve en bois.

Nous remercions tous les bénévoles et particulièrement Louis Ouellet, qui ont généreusement participé à ce projet pour notre communauté.

Paulette Trottier
Agente de développement

Nouvel aspect de notre chalet municipal



Grâce au comité des jeunes Kasüal et à son animatrice, Carole Gamache, notre chalet municipal a été repeint, la salle de toilette a été rénovée et il est

maintenant prêt à accueillir les jeunes pour l'animation estivale.

La main d'œuvre a été fournie bénévolement par les membres du comité, mais il ne faut pas oublier la municipalité de La Motte qui a assumé les frais d'environ 500\$.

Vous avez une fête de famille et la maison est trop petite? Nous vous offrons ce chalet pour location au coût de \$100\$ pour une journée.

À proximité, vous avez un terrain de base-ball et de volley- ball, une toilette sèche, ainsi que des tables à pique-nique. Pour réservations, contactez le bureau municipal au 819 732-2878

Merci au comité Kasüal et à notre Municipalité pour l'amélioration de cette infrastructure.

Paulette Trottier
Agente de développement

Fête de la famille



Une cinquantaine de personnes sont venues partager un dîner et s'amuser en famille avec la communauté au chalet municipal. Malgré la chaleur accablante, une vingtaine de

valeureux (ses) sportifs ont joué au base-ball et aux fers pendant que les tout-petits s'en donnaient à cœur joie dans le jeu gonflable.

Un gros merci à nos gentils bénévoles : Brigitte Dion, Jean-Marc Albert et Aurise St-Amant qui ont cuisiné des hot-dogs pour tout le monde.

C'est toujours un grand plaisir de revoir nos concitoyens et d'en rencontrer des nouveaux. À l'an prochain!

Paulette Trottier
Agente de développement

Abus envers les personnes âgées

??? Ça existe....

Que ce soit de la violence physique, psychologique, financière ou de la négligence, personne n'a à subir ces situations.

En voici quelques exemples :

- Si on vous empêche de voir votre famille, vos amis ou votre médecin.
- Si on se moque de vous ou de vos incapacités.
- Si on vous force à signer des papiers, une procuration ou à changer votre testament.

Malheureusement, il arrive souvent que ce sont des proches (conjoint, amis, enfants...) qui exercent ce pouvoir malsain sur leur victime. Ce qui fait en sorte que les personnes victimes ont encore plus de difficultés à dénoncer leur agresseur. Il est primordial de croire une personne qui se dit victime. Il est de notre devoir de dénoncer et d'accompagner la personne victime vers les ressources qui existent.

Voici quelques numéros de téléphone si vous avez besoin d'aide ou de conseils :

Situation d'urgence : 911

CLSC : 819-732-3271

Je suis aussi disponible pour vous accompagner vers les bonnes ressources. Caroline Brière

**SUPPORT AUX AÎNÉS DE L'HARRICANA,
en collaboration avec LES JARDINS DU
PATRIMOINE,
vous donne un rendez-vous!!!!**

**AU PARC DE LA CATHÉDRALE
Les jeudis de 13h00 à 15h30
Du 8 juillet au 26 août 2010**

Au menu...

**de belles rencontres, des échanges, des chansons
et des jeux!!!!**

Au plaisir de vous rencontrer,

**Caroline Brière,
travailleuse de milieu auprès des
personnes âgées
819-444-8873.**

**En cas de pluie, le rendez -vous est
annulé**



Nouveaux arrivants

Vous êtes nouveaux venus à La Motte?

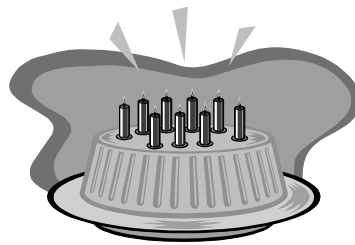
Nous aimerions vous rencontrer et vous remettre une pochette d'informations sur La Motte.

Passez nous voir au bureau municipal, remplissez ce coupon ou téléphonez-nous au 819 732-2878.


Nom :
Adresse :
Tél :
Je désire que mes coordonnées paraissent dans le prochain bottin de La Motte
Oui :
Non :

C'est à leur tour de se laisser parler d'amour

Nicole Naud	5 août
Lyne Larouche	6 août
Réal Savard	12 août
René Martineau	20 août
Yzac Mercier	23 août
Allison St-Amant	08 septembre
Camille St-Amant	24 septembre
Anais Marcoux	28 septembre




Bon Anniversaire de mariage à Julie et Germain Allard le 17 août!



Marc Lemay
Député d'Abitibi-Témiscamingue

Téléphone : 819 762-3733
Sans frais : 1-800-567-6433
Courriel : lemaym1@parl.gc.ca
Site Web : marclemaydepute.org



Notre député Marc Lemay souhaite

« Bonne Route du terroir à tous nos exposants et à tous nos visiteurs! »

Le Journal de La Motte
Est un journal publié aux deux mois. Dépôt légal aux
bibliothèques nationales
(du Québec et du Canada)

Téléphone : (819) 732-2878
Télécopieur : (819) 732-4248
Courriel : ad.lamotte@cableamos.com

L'équipe du journal :
Rédaction : Paulette Trottier
Correction : Jocelyne Lefebvre
Soutien : Aurise Savard
Monique St-Pierre

Mise en page : Nicole Richard



Message de votre bibliothèque

Prendre note que la bibliothèque est fermée et reprendra ses activités le 10 août avec plusieurs nouveautés.

Nous vous souhaitons Bonnes Vacances à tous et espérons vous compter parmi nos nouveaux abonnés.

Au plaisir de vous revoir!

Nicole Richard, responsable

Julie Allard et Carole Cyr, bénévoles

Message de la paroisse St-Luc

Propos divers

La table est mise dehors comme à chaque année. Certains diront-je n'ai pas faim-, d'autres diront -je n'aime pas cela- ça ne goûte pas le chocolat. D'autres cueilleront fruits et légumes en disant « merci Seigneur, c'est beau et c'est bon ce que tu fais » c'est la création continue.



Vous verrez, à l'occasion de la Route du Terroir, l'exposition de tout ce qu'on trouve sur la table que Dieu a mise dehors. Il a même décoré sa table. Les fougères trônent dans le dessous des forêts, les épilobes et les verges d'or éclatent de partout. Les framboisiers ploient sous le poids des fruits.

Le miel des abeilles, mis en pots par les hommes et femmes de chez nous, est présenté tel que butiné ou tel que préparé. Remarquez aussi le beau « pain de ménage » entremêlé avec les marinades et les pots de confiture.

Arrêtez-vous pour admirer les feuilles des betteraves et des carottes et l'éclat des pieds de céleri.

Bravo et merci à ceux et à celles qui ont le talent de bien présenter les récoltes de nos jardins. Quand l'homme ou la femme se décide d'utiliser leurs talents, c'est presque une 2^e création qu'ils étalent à nos yeux.

Bonne Route du Terroir!

L'Évangile dans la vie

Dimanche dernier, à l'église, nous n'avons pas lu l'évangile du bon pasteur tel que proposé. J'ai d'abord demandé de lever la main à ceux et celles qui le connaissent, puis j'ai demandé de me dire comment eux ils l'ont vécu. Comment et pourquoi ils avaient décidé d'agir comme le bon samaritain et de refuser d'agir comme le publicain. Comment ils ont été témoin d'un événement dans lequel certains ont passé droit en faisant semblant de ne rien voir et d'autres ont accepté de continuer leur aide un certain temps. C'était beau d'écouter ce qu'on disait.

Le dimanche suivant, on faisait pareil avec ce qu'on appelle le dimanche de l'hospitalité. Les exemples de générosité et d'hospitalité ont été nombreux et je me disais – c'est ça la vraie mentalité d'un canadien français - le cœur sur la main, l'amour plein le cœur.

On peut lire l'Évangile dans un livre, on peut aussi voir autour de soi comment il y a beaucoup de gens qui le vivent. Voilà un message nouveau pour un monde nouveau. Imaginez maintenant si cela se vivait sur une grande échelle.

Une nouvelle annoncée avant qu'elle soit effective



Nous avons appris le départ de Marc Ouellet, archevêque de Québec, pour Rome.

Les commentaires ne manquent pas. Pour ma part, je me demande si ce changement n'est pas combiné à une démission de sa part et à une critique ouverte ou tacite. L'histoire nous apportera des précisions.

Nous espérons le revoir dans sa famille et dans sa paroisse. Nous serons toujours heureux de le recevoir tout simplement comme on l'a toujours fait.

Qu'il vienne se baigner dans les eaux de la rivière Harricana ou du lac La Motte. Il y refera ses forces pour continuer ses activités de prêtre et de pêcheur. Pêcheur comme il a été dans son enfance près de la pointe Père Archambeault et prêtre comme il est devenu en réponse aux différents appels qu'il a reçus.

Père Gaston Letendre c.s.v.

Prêtre desservant

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES
DIMANCHE**

AOÛT 2010

- 1 août..... Âme Liette Larouche par Quête funéraires
10h Âme Léonard Robitaille par Quête funéraires
- 8 août Messe à St-Mathieu
10h
- 15 août..... Âme Liette Larouche par Jacques & Diane Charland
10h Âme Marc Guay par Quête funéraires
- 22 août..... Messe à St-Mathieu
10h
- 29 août..... Âme Huguette Larouche-Trottier par Quête funéraires
10h Âme Fernande Forget(Chavigny) par Rose-Aimé Forget

SEPTEMBRE 2010

- 5 septembre Messe à St-Mathieu
10h
- 12 septembre Âme André Brunelle par Quête funéraires
10h Âme Liette Larouche par Quête funéraires
- 19 septembre Messe à St-Mathieu
10h
- 26 septembre Âme Léonard Robitaille par Quête funéraires
10h Âme Marc Guay par Quête funéraires

Carmelle Guenette, responsable

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES
MERCREDI – RÉSIDENCE CLERCS ST-VIAEUR – LA FERME**

AOÛT 2010

- 4 août ----- Âme Huguette Larouche-Trottier par Quête funéraires
16h30 Âme Fernande Forget(Chavigny) par Quête funéraires
- 11 août ----- Âme André Brunelle par Quête funéraires
16h30 Âme Liette Larouche par Quête funéraires
- 18 août ----- Âme Léonard Robitaille par Quête funéraires
16h30 Âme Marc Guay par Quête funéraires
- 25 août ----- Âme Huguette Larouche-Trottier par Quête funéraires
16h30 Âme Fernande Forget (Chavigny) par Quête funéraires

SEPTEMBRE 2010

- 1 septembre ----- Âme André Brunelle par Quête funéraires
16h30 Âme Liette Larouche par Quête funéraires
- 8 septembre ----- Âme Léonard Robitaille par Quête funéraires
16h30 Âme Marc Guay par Quête funéraires
- 15 septembre ----- Âme Huguette Larouche-Trottier par Quête funéraires
16h30 Âme Fernande Forget (Chavigny) par Quête funéraires
- 22 septembre ----- Âme André Brunelle par Quête funéraires
16h30 Âme Liette Larouche par Quête funéraires
- 29 septembre ----- Âme Léonard Robitaille par Quête funéraires
16h30 Âme Marc Guay par Quête funéraires

SALUT LES JEUNES

RÈGLES DE SÉCURITÉ AVEC LES CHIENS

Certains enfants les craignent, d'autres les adorent et se ruent vers eux. Comment agir avec un chien inconnu?

Voici quelques règles à suivre et à transmettre aux enfants!



Un chien peut être le meilleur ami d'un enfant, mais il reste un animal... et peut mordre dans certaines circonstances. Et le danger n'est pas limité aux chiens inconnus: la plupart des enfants qui se font mordre le sont par leur propre chien ou par celui d'une

connaissance.

Voici ce qu'il faut enseigner à nos enfants:

1. Demande toujours au maître la permission de caresser son chien.
2. Ne caresse jamais un chien attaché, endormi ou en train de manger.
3. Ne tire pas ses oreilles ou sa queue.
4. Ne lui enlève pas brusquement sa gamelle, son os ou ses jouets.
5. N'approche pas ton visage de sa gueule (pour l'embrasser, par exemple).
6. Quand tu croises un chien dans la rue, ne te mets jamais à courir s'il n'est pas en laisse. Il risque de se mettre à courir après toi.
7. Ne t'amuse jamais à exciter un chien attaché ou derrière un grillage.
8. Ne crie pas lorsqu'un chien s'approche.

Certains enfants les craignent, d'autres les adorent et se ruent vers eux. Comme agir avec un chien inconnu? Voici quelques règles à suivre et à transmettre aux enfants!

Face-à-face avec un chien errant?

1. Tiens-toi immobile, reste droit et tourne la tête de côté.
2. Ne le fixe pas dans les yeux: il pourrait se sentir menacé.
3. Laisse le chien te renifler sans faire de mouvements brusques.
4. Ne le caresse pas.
5. Ne t'enfuis pas en courant.

Sources: Conseil canadien de la sécurité et Coalition nationale sur les animaux de compagnie.

Remise de bourses

En juin dernier, le comité du Journal a remis une bourse de 75\$ (bon d'achat à la Papeterie commerciale d'Amos) aux 2 finissantes du cycle primaire de La Motte. Mesdames Jocelyne Lefebvre et Nicole Richard, du comité Journal, ont remis des bourses à Sandrine B. Lavoie et Mélina Langevin qui devaient préparer un texte sur leur passage au secondaire, voici les contenus :

Bonjour,



Le secondaire pour moi c'est sérieux. Nous aurons plus de choix de cours. D'ailleurs, ce sera difficile pour moi de m'en aller car ça été une expérience extraordinaire d'apprendre ici. Je suis certaine que le secondaire sera tout aussi amusant et instructif, mais mes professeurs et mes amis de La Motte vont me manquer. Je vois le secondaire sous un angle différent, comme une ouverture sur le monde. Dans ce monde, nous travaillons fort pour atteindre nos objectifs. Pour atteindre nos objectifs, nous devons prouver que nous sommes dignes de cette bourse. Quant à la bourse, j'aimerais vous dire que je vais conserver cet argent pour mes études. Merci pour ce magnifique cadeau.

Sandrine B. Lavoie

Bonjour



Mon passage au secondaire, je le vois comme une nouvelle vie. C'est comme si ma vie recommençait, comme si j'avais 5 ans et que je m'apprêtais à aller à la maternelle. Je vais aller dans une grosse école, voir plein de gens, me faire plein d'amis. Ce ne sera pas tranquille comme à La Motte. J'ai hâte de connaître cette partie inconnue de ma vie, mais j'ai aussi un peu peur de me perdre.

Mélina Langevin

Félicitations

Félicitations à Thomas Grenier Chabot qui a remporté le concours de coloriage présenté dans le Journal de juin.

Merci de ta participation. À l'an prochain!

Paulette Trottier, pour l'équipe du Journal

Bonne Vacances

À colorier



Dossier Parents

Source: Investir dans l'enfance

APPRENDRE À L'ENFANT À MAÎTRISER SES ÉMOTIONS

C'est une bonne idée d'apprendre à un enfant à maîtriser ses émotions. Cependant, rappelez-vous que vous ne voulez pas empêcher votre petit d'éprouver des sentiments, mais plutôt lui fournir de bons moyens de canaliser ses émotions.

Voici plusieurs choses à essayer :

- Essayez de lui donner le bon exemple. Quand vous vous sentez perturbé ou frustré, exprimez certains de vos sentiments à voix haute, en disant par exemple : « Je suis sûr que je peux m'en sortir si je prends le temps d'y réfléchir. » C'est une excellente façon d'apprendre à votre enfant à se calmer et à se contrôler.
- Aidez votre enfant à exprimer verbalement ce qu'il ressent : apprenez-lui le nom de différents types de sentiments.
- Parlez-lui de ce que les personnages de livres d'histoires ou d'images ressentent, et discutez des causes possibles de leurs sentiments.
- Expliquez-lui que vous comprenez qu'il puisse être bouleversé ou en colère, tout en lui faisant comprendre que certains comportements - comme le fait de blesser les autres ou de pleurnicher sans arrêt - sont inacceptables.
- Prenez ses sentiments au sérieux et admettez ce qu'il ressent. Ne lui dites jamais : « Ce n'est pas si grave que cela! » ou « Pourquoi te mets-tu dans un état pareil pour cela? » Aidez-le plutôt à comprendre que, à l'occasion, de nombreuses personnes éprouvent des sentiments très proches des siens, et que certains individus éprouvent ces sentiments plus souvent que d'autres. Ensuite, parlez ensemble des manières acceptables de les exprimer.
- Exercez une influence positive quand votre enfant est vraiment bouleversé : par exemple, aidez-le à se calmer et présentez-lui les bons côtés de la situation.
- Apprenez-lui à ne pas se laisser dominer par ses sentiments. En le laissant faire, vous pourriez l'encourager à croire qu'il peut parvenir à ses fins en éclatant en sanglots ou en pleurnichant.
- Évitez de l'étiqueter en fonction de ses sentiments, en disant de lui, par exemple : « Ce garçon a toujours été colérique » ou « Elle ne peut pas s'en empêcher : elle est timide »... Un enfant se met trop souvent à croire ce que l'on dit de lui et à se conformer à la façon dont on l'a étiqueté.

Si votre enfant ne semble pas apprendre à maîtriser ses émotions, parlez-en à son médecin pour qu'il vous dirige vers les services familiaux appropriés situés dans votre secteur

La perte de sang-froid



Certaines personnes pensent que hurler contre leur enfant, sans lever la main sur lui et sans lui faire de mal physiquement, n'est pas trop grave. Mais s'emporter fréquemment contre son enfant peut être aussi nuisible que le frapper, car cela le blesse affectivement.

Si vous perdez vraiment votre sang-froid et si vous criez contre votre enfant, dites-lui dès que possible que vous le regrettez et que ce n'était pas bien, de votre part, d'avoir agi ainsi. Expliquez-lui également que vous ferez de très gros efforts pour ne plus vous emporter à l'avenir. Ce qui est le plus important, c'est de lui montrer que vous

l'aimerez toujours.

Si vous vous énervez contre votre enfant régulièrement, consultez votre médecin pour connaître les raisons médicales qui pourraient expliquer votre colère. Si vous vous trouvez au Canada et si vous souhaitez en parler à un conseiller, vous pouvez recourir à la Ligne assistance parents (1 888 603-9100).

Festival Harricana à Vassan



Amateurs de festivals extérieurs et amoureux de musique du monde, nous vous convions le samedi **7 août** prochain au cœur du village de Vassan pour la première édition du Festival Harricana.

Cet évènement est le tout premier festival de musique traditionnelle de l'Abitibi-Témiscamingue. Venez entendre des artistes professionnels régionaux et de l'extérieur. Une programmation de très grande qualité avec des artistes de l'heure comme : Abitibi Pure Laine, Les Chauffeurs à pieds,

Les Fous de Vassan, Bernard Simard, Willy Mitchell and his Sweet Grass Band et plusieurs autres. Les activités débutent à midi et se termineront à minuit.

De midi à 17h : entrée gratuite pour tous, et au menu : 3 scènes intimistes en simultanée, 20 kiosques d'artisanat et de productions locales, animation pour les enfants, chevaux et diligences ainsi que restauration et autres surprises. De 17h à minuit : gros spectacle sous chapiteau avec plus de huit groupes de musique. Entrée 15\$ adulte, 7\$ pour les 13-18 ans et gratuit pour les jeunes enfants. En soirée, un méchoui Slow Food avec viande de bœuf et porc régionaux (ainsi que menu végétarien). Contactez-nous pour info Cindy 819 824-2017, festival.harricana@gmail.com et visitez notre page Facebook pour tous les détails croustillants. À bientôt et emmenez vos instruments de musique pour jamer avec les artistes!!

Horaire de votre infirmière (Andrée Croteau)

Août

Lundi 23

- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)

Lundi 31

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

Veillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

LOCAL DE SANTÉ DE LA MOTTE :

Téléphone : 732-2708

Septembre

Lundi 13

- Prise de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- Consultation au local de santé (10 h à 11h 30)

Lundi 20

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)

Lundi 27

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)


Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi



« Veillez prendre note qu'à compter du mois d'août 2010, la santé courante et les prises de sang se feront les lundis en avant-midi »

CALENDRIER DES ACTIVITÉS À LA MOTTE

Août

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Messe La Motte 10h 1	2	Biblio fermée 3	4	5	Biblio fermée 6	7
Messe St-Mathieu 8	Conseil municipal 9	Biblio 18h30 à 20h30 10	11	12	Biblio 18h30 à 20h30 13	14
Messe La Motte 10h 15	16	Biblio 18h30 à 20h30 17	18	19	Biblio fermée 20	 21
Messe St-Mathieu 22	23	Biblio 18h30 à 20h30 24	25	26	Biblio 18h30 à 20h30 27	28
Messe La Motte 10h 29	30					

Septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
Messe St-Mathieu 5	6	Biblio 18h30 à 20h30 7	8	9	Biblio 18h30 à 20h30 10	11
Messe La Motte 10h 12	Conseil municipal 13	Biblio 18h30 à 20h30 14	15	Table de concertation 16	Biblio fermée 17	18
Messe St-Mathieu 19	20	Biblio fermée 21	22	23	Biblio 18h30 à 20h30 24	25
Messe La Motte 10h 26	27	Biblio 18h30 à 20h30 28	29	30		