

L'Inter-Action

Le journal du CSSS de Gatineau

Clinique de vaccination contre l'influenza

Une chance de gagner un billet de la Loto Santé Brigil 2009

La campagne de vaccination antigrippale pour les employés, médecins, sages-femmes et bénévoles du CSSS de Gatineau se poursuivra jusqu'au 5 décembre inclusivement.

Cette année encore, ceux et celles qui participeront à la campagne de vaccination 2008 pourraient se mériter un billet de la Loto Santé Brigil 2009. En effet, la direction du CSSS de Gatineau a décidé d'offrir 13 billets qui seront répartis de la façon suivante : 6 billets seront remis à des employés qui auront participé à la campagne de vaccination dans les hôpitaux, 4 à ceux et celles qui auront été vaccinés dans un des centres d'hébergement et 3 billets seront remis à des employés des CLSC qui auront pris part à la campagne de vaccination.

Chaque médecin, sage-femme, employé et bénévole auront droit à une participation au tirage qui aura lieu le 11 décembre prochain. Il est important que le lieu de travail des participants soit inscrit sur le coupon de participation.

Rappelons que les travailleurs de la santé sont plus exposés que la population en général au virus de l'influenza.

Compte tenu de votre milieu de travail, vous pouvez aussi être transporteur du virus auprès de votre famille et de la clientèle. Le virus de l'influenza peut survivre jusqu'à 48 heures dans l'environnement comme par exemple sur l'appareil téléphonique, les poignées ou les vêtements. De plus, les gens contagieux n'ont pas toujours de symptômes. Le vaccin contre l'influenza est très sécuritaire. Il ne peut transmettre l'influenza, car il ne contient aucun virus vivant. De plus, il est sans danger pour la femme enceinte et celle qui allaite.

La vaccination demeure donc le meilleur moyen de se protéger contre cette maladie grave.



La campagne CENTRAIDE... un coup de pouce serait apprécié

La campagne Centraide a été officiellement lancée au CSSS de Gatineau. Vous serez sollicités par des équipes au cours des prochaines semaines afin de participer à cette campagne.

Les responsables encouragent le personnel à contribuer de façon volontaire à la campagne. Si chacun des employés acceptait de souscrire 50 cents par paye, l'objectif serait dépassé.

Un formulaire sera distribué aux employés. Ils seront invités à le compléter et à le retourner au service de la paye. Même ceux et celles qui ont contribué l'an dernier, sont invités à remplir de nouveau le formulaire cette année.

Différentes activités auront lieu dans les installations du CSSS de Gatineau et on encourage les employés à y participer en grand nombre.

Les personnes qui voudraient s'impliquer dans la campagne sont priées de communiquer avec le coordonnateur Jean-Mathieu LeBlanc au 819 595-6000 poste 5627.

Merci de nous aider à aider des gens !



Opération Nez rouge Le CSSS de Gatineau s'implique

C'est un appel à tous ! Voici une bonne occasion de vivre quelque chose de différent et ce, dans une ambiance de fête et de solidarité.

Opération Nez rouge est à la recherche de bénévoles pour combler

les besoins de accompagnement pendant les soirées de festivités du temps des Fêtes.

Nous cherchons à organiser un groupe de 10 personnes du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau. Ce groupe représentera notre organisation lors d'une soirée de accompagnement.

Cette implication de notre part peut permettre de réduire les risques d'accidents

et de sauver des vies. Les dons versés à Nez rouge sont remis à des organismes de jeunes de la région.

Si vous avez le goût de participer à cette activité qui peut faire une différence pendant la période des Fêtes ou si vous désirez obtenir plus d'informations, veuillez laisser votre nom et numéro de téléphone à Linda Robinson au 819 770-9041 poste 232.

Le décompte est commencé



C'est dans moins d'un mois que les employés du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau prendront d'assaut l'Agora de la Maison du Citoyen pour y tenir leur party de Noël.

C'est en effet le 19 décembre prochain, à compter de 20 heures, que se déroulera la première soirée de Noël du CSSS de Gatineau.

Les membres du comité organisateur se sont rencontrés pour planifier de belles activités et quelques surprises.

N'oubliez pas votre denrée non périssable qui sera remise à un organisme communautaire.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Le journal *l'Inter-Action* est le bulletin d'information des employés du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau. Pour alléger le texte, on utilise tantôt le masculin, tantôt le féminin. Ce journal est publié par la direction des communications du CSSS de Gatineau.

Rédactrice : Ginette Leblanc

Collaborateurs et membres du comité des communications : Irène Joanisse, Nicole Therriault, Chantal Dionne, Diane Gingras, Alain Lalonde, Christiane Millette, Patrick Campeau, Danielle Fortin, Chantal Dufresne, Linda Robinson, Françoise Béland, Jacinthe Mathieu et Patricia Gougeon.

Conception graphique et impression : Imprimerie Vincent Ltée

Commentaires, suggestions ou articles : Membres du comité des communications ou Ginette Leblanc au 819 561-2334 ou ginetteleblanc@sss.gouv.qc.ca

l'Inter-Action, le journal interne du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau, a été créé spécialement pour vous. Afin que ce journal se reflète à votre image, nous faisons appel à votre collaboration. Si vous avez des nouvelles, des idées d'articles ou des anecdotes à nous communiquer, n'hésitez pas à nous les faire parvenir. Il nous fera plaisir de les diffuser dans notre prochain numéro.

Vous pouvez les acheminer par courriel à madame Ginette Leblanc, conseillère aux communications, ou encore par téléphone au 819 561-2334.

Des nouveaux médecins au CSSS de Gatineau

Les membres du conseil d'administration du CSSS de Gatineau ont approuvé le 20 octobre dernier, l'octroi de statuts et de privilèges à des nouveaux médecins et spécialistes.

Il s'agit du docteur Pierre-Yves Caffin, un urgentologue qui travaillera aux urgences de Hull et de Gatineau, du docteur Antonio Gervais Tongué, un radiologiste, de la docteure Marie-Hélène Desrosiers, une omni-praticienne qui fera des suivis de grossesses et des accouchements, du docteur Gregor Andelfinger, un cardiologue pédiatrique de l'hôpital Ste-Justine qui agira à titre

de médecin conseil auprès des pédiatres et de la docteure Nina Robert-Paradis, une omni-praticienne qui fera de la supervision et de l'enseignement à l'Unité de médecine familiale.

Un sixième médecin devrait se joindre à l'équipe médicale du CSSS de Gatineau l'été prochain.

Comme le soulignait le président du conseil d'administration, monsieur Bruno Bonneville, les efforts de recrutement portent fruit et il a tenu à leur souhaiter la plus cordiale bienvenue et beaucoup de succès dans leur carrière.

Un coup de pouce pour nos CEPIS

Diane Massé, conseillère cadre DSIPP

Quoi de mieux que de simuler notre examen pour se préparer? Voilà pourquoi la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles a organisé une activité de type ECOS (examen clinique objectif structuré en soins infirmiers) et ce, en collaboration avec les conseillers en formation, monitrices et externes.

Ainsi les 18 et 19 août 2008, nos 16 CEPIS (Candidats à l'exercice de la profession infirmière) ont participé à cette activité dont le mandat visait à les aider à se familiariser avec cette forme d'examen. Tous les participants ont grandement apprécié cette initiative qui sera de retour en février prochain.



Un MERCI d'une étudiante en soins infirmiers

Dans une lettre qu'elle nous a fait parvenir, une étudiante au Cégep de l'Outaouais en soins infirmiers tient à remercier le personnel qui a accepté de superviser les externes tout au long de l'été.

Valérie Chaplain, une étudiante en 3^e année, affirme avoir vécu toute une expérience. Selon elle, il s'agit d'une occasion unique de profiter, dans un cadre pédagogique, d'un soutien considérable de la part de toute l'équipe de soins.

« On entend beaucoup parler dans les médias de la

pénurie de personnel et de l'insuffisante relève mais on oublie trop souvent de parler de ceux et celles qui sont là et qui oeuvrent chaque jour auprès des malades. Merci à vous pour nous avoir accueilli et d'avoir accepté de partager avec nous votre enthousiasme, votre professionnalisme et votre inestimable expérience. Vous êtes des piliers dans notre formation, nous les futures infirmières. Vous avez fait de mon été, un été mémorable » de souligner Valérie Chaplain qui remercie plus spécialement l'équipe de jour du 7^e nord au centre hospitalier de Gatineau.

DÎNERS DE NOËL DANS LES DIFFÉRENTES INSTALLATIONS DU CSSS DE GATINEAU

INSTALLATIONS	DATES	ENDROIT	HEURE
400, boul. Alexandre-Taché 85 St-Rédempteur 207, Mont-Bleu 92, St-Raymond	15 décembre	Golf des Hautes Plaines Responsable : Thibaut Coulangéon	11 h 30 à 13 h 30
CH Foyer du Bonheur	2 décembre	Centre d'hébergement Foyer du Bonheur Responsable : Diane Gagné et Patrice Collet	Dîner: 11 h 00 à 13 h 00 Souper : 17 h 30 à 19 h 00 Nuit : 1 h à 2 h (3 déc.) 2 h 30 à 3 h 30 4 h à 5 h
La Renaissance CLSC d'Aylmer MCBA	4 décembre	Cafétéria Centre Renaissance Responsable : Suzanne Lalande	11h - 14h
777, boul. de la Gappe Maison des naissances 80, avenue Gatineau 85, Bellehumeur RNI, 475 La Gappe	11 décembre	Salle des Chevaliers de Colomb - boul. de la Gappe Responsable : Bernard Vaive	11 h - 14 h
Maison bon séjour	16 décembre	Maison bon séjour Responsable : Hélène Chrétien	11 h - 13 h 15
CH Pietà 257, rue Laurier	17 décembre	Centre d'hébergement La Pietà Responsable : Diane Gagné et Patrice Collet	Dîner: 11 h 15 à 13 h 00 Souper : 17 h 30 à 19 h Nuit : 3 h 45 à 4 h (18 déc.) 4 h 30 à 5 h 15 5 h 15 à 6 h
Hôpital de Hull	10 décembre	Cafétéria hôpital de Hull Responsable : Louise Berthiaume	Dîner: 11 h 00 à 13 h 15 Souper : 16 h 30 à 18 h 45 Nuit : 2 h à 4 h (11 déc.)
Hôpital de Gatineau UMF	11 décembre	Cafétéria hôpital de Gatineau Responsable : France Lamarre	Dîner: 11 h 15 à 13 h 30 Souper : 16 h 45 à 18 h 40 Nuit : 2 h à 4 h (12 déc.)

Siège social :

777, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 561-2301

Centre administratif

257, rue Laurier
Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 771-1112

LES 16 INSTALLATIONS DU CSSS DE GATINEAU

Hôpital de Gatineau
909, boul. La Vérendrye Ouest
Gatineau (Québec) J8P 7H2
☎ 819 561-8100

Hôpital de Hull
116, boul. Lionel-Émond
Gatineau (Québec) J8Y 1W7
☎ 819 595-6000

Unité de médecine familiale (UMF)
☎ 819 561-8107
Formation, éthique et recherche (FER)
☎ 819 561-8144
500, boul. de l'Hôpital
Gatineau (Québec) J8V 2P5

Maison de naissance de l'Outaouais
175, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Québec) J8P 5B9
☎ 819 669-2323

CLSC de Gatineau - De la Gappe
777, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 8R2
☎ 819 561-2550

CLSC de Gatineau - Avenue Gatineau
80, avenue Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 4J3
☎ 819 561-2550

CLSC de Gatineau - Saint-Rédempteur
85, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 4E6
☎ 819 770-6900

« Les talents de chez-nous »

Bye-Bye à la timidité...bonjour à la danse baladi

Du nouveau dans L'Inter-Action. La chronique « Les talents de chez-nous » qui, comme son nom l'indique vise à souligner les talents du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau, occupera une place importante dans notre journal interne. Vous aimez la peinture, la musique, la chanson? Vous êtes écrivain ou comme notre première participante vous adorez la danse? Nous voulons entendre parler de vous et de votre passion. Vous pouvez communiquer avec Ginette Leblanc au 819 561-2334 ou lui faire parvenir un courriel.

Ce mois-ci nous parlerons de Marie-Ève Caron. Elle est à l'emploi du CSSS de Gatineau depuis juin 1999. Elle est technologue en radio-oncologie. Une profession qu'elle adore et qui lui permet d'être en contact avec les gens.



Elle a commencé à danser le baladi ou la danse orientale en septembre 1999. La musique était tellement différente de ce à quoi nous sommes habitués ici. Des rythmes nouveaux, des sons et des instruments inconnus, des mouvements fascinants et envoûtants. Tout doucement, Marie-Ève a fait son chemin.

Elle est devenue membre de la Troupe Folklorique Enan, qui fait la promotion du folklore égyptien au Canada. Elle enseigne au studio Oasis (www.baladi.ca), propriété de son professeur Denise Enan, une égyptienne immigrée ici depuis 40 ans, qui est devenue son amie, sa deuxième maman, son mentor, son coach et son inspiration.

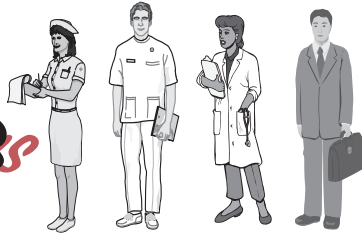
Avec la danse baladi, on dit bye-bye à la timidité, aux complexes. On développe une confiance en soi, on s'accepte mieux, on maintient une bonne forme physique, on côtoie des femmes de partout. Grâce au baladi, Marie-Ève a appris la couture, l'anglais, l'arabe écrit et parlé. Elle a même eu envie d'explorer d'autres styles de danse comme le flamenco, le hip-hop, la salsa et depuis tout récemment, le tango argentin.

En terminant, Marie-Ève avoue « si j'avais su où la danse orientale me mènerait, tout ce que j'y apprendrais, toutes les rencontres que j'y ferais, tous les changements positifs que cette danse amènerait dans ma vie...je n'y aurais pas cru...et c'est de là que naissent les passions ».

*Bravo Marie-Ève,
quel beau talent de chez-nous !*



L'entre-nous



INFO-BÉNÉVOLES

C'est avec fierté que l'Association des bénévoles du CHVO et l'Association des bénévoles du CHSLD de Hull se sont associés avec La Fondation du CSSS de Gatineau pour maintenir et consolider l'offre de service des boutiques cadeaux de l'hôpital de Hull et de l'hôpital de Gatineau ainsi que des dépanneurs des centres d'hébergement du Foyer du Bonheur et de La Pietà.

Ce projet de partenariat et de collaboration vise avant tout à assurer l'avenir et la viabilité des services et ce, pour le bénéfice des usagers, des résidents, des visiteurs et des employés.

Les bénévoles du CSSS de Gatineau continuent donc de vous accueillir quotidiennement et de poursuivre le mandat visant l'amélioration de la qualité de vie des usagers et des résidents. Ils pourront donc se concentrer sur leur rôle d'accueil et de services à la clientèle

puisque que le personnel de La Fondation assurera l'administration des services dans les boutiques cadeaux des deux hôpitaux et dans les dépanneurs des centres d'hébergement du Foyer du Bonheur et de La Pietà.

Si vous avez le goût de donner de votre temps ou si vous connaissez quelqu'un de votre entourage qui serait intéressé, vous pouvez communiquer avec le service du bénévolat en hébergement au 819 771-1112 poste 388 ou avec le service du bénévolat en milieu hospitalier au 819 561-8342.



Deux filles du milieu de la santé vers le Trophée Roses des Sables

Nous sommes Les Amazones, deux filles de la région, Nathalie Poirier et Annick Millette, qui travaillent à La RessourSe. Nous travaillons très fort depuis un an afin de participer au Trophée Roses des Sables. Pour se faire nous devons amasser la somme de 20 000 \$ et 50 kg de biens humanitaires



et les 3, 10 et 17 décembre 2008 afin de vous offrir la chance de participer à notre 50/50 de la semaine.

Votre collaboration à cette activité, soit par l'achat d'un billet 50/50 et/ou par un don humanitaire, sera grandement appréciée et nous permettra de

nous approcher encore plus de notre départ prévu en octobre 2009!

En plus de la compétition sportive, Le Trophée Roses des Sables, c'est également une action vers les autres. En effet, les organisateurs du Trophée Roses des sables se sont joints à l'association Enfants du désert www.enfantsdudesert.org

Pour tous les détails sur la course, l'organisation, sur nos autres activités ainsi que sur notre équipe, nous vous invitons à consulter notre site Internet au : www.lesamazones-rosesdesables.org

Afin de pouvoir vivre notre rêve, nous serons à l'hôpital de Hull les mercredis 26 novembre

Carte de Noël du CSSS de Gatineau, nous attendons vos chefs-d'œuvre!

N'oubliez pas de nous faire parvenir les dessins de Noël de vos enfants ou de vos petits-enfants. En effet, deux dessins d'enfants deviendront les cartes officielles de l'organisation à l'occasion de la période des Fêtes.

Les dessins doivent être réalisés sur une feuille ou un carton de format 8.5 X 11. Ce que l'on souhaite, c'est que le dessin de l'enfant soit représentatif du travail effectué au CSSS de Gatineau par son père, sa mère ou encore par son

grand-père ou sa grand-mère. Un comité de sélection verra à choisir deux dessins, un qui représentera le groupe 2 à 7 ans et l'autre, le groupe de 8 ans à 12 ans.

Pour leur participation à cette activité, les deux jeunes artistes choisis recevront une copie encadrée de leurs dessins.

Les dessins peuvent être acheminés à la direction des communications, à l'attention de madame Ginette Leblanc au 777 boulevard de la Gappe.

Coup d'oeur entre-nous...

Félicitations à l'équipe du CLSC 777 du boulevard La Gappe. Dans une lettre qu'il a fait parvenir au directeur général, monsieur André O. Rodier, un citoyen du secteur Buckingham, monsieur Gilles Lafleur écrit : «J'étudie en ébénisterie et je me suis blessé. Le bout de mon petit doigt et de mon annulaire ont été arrachés. Je tiens à remercier le personnel. De la réceptionniste, à celle qui fixe les rendez-vous, aux infirmières compréhensives et douces. Mille mercis ! »

Nous désirons souhaiter la bienvenue à monsieur Alain Boulet au poste de chef de l'administration des programmes Services généraux santé au sein de la direction Services généraux et santé publique. Monsieur Boulet a travaillé comme infirmier au soutien à l'autonomie et à la Maison bon séjour. Bon succès dans ce nouveau défi !

Félicitation à monsieur François-Régis Fréchette qui a été confirmé dans le poste de conseiller à la gestion des produits/équipements médicaux, chirurgicaux, diagnostiques et thérapeutiques à la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles.

Bravo et un gros MERCI aux équipes du service de la stérilisation de l'hôpital de Hull et de Gatineau ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont contribué à ce que les activités puissent se poursuivre au bloc opératoire de l'hôpital de Hull. Des problèmes d'ordre technique pour la stérilisation des instruments chirurgicaux à l'hôpital ont fait en sorte que la direction a réduit le volume d'activités au bloc jusqu'à ce que les problèmes soient réglés.

Vous voulez vous mettre en forme ?

Les employés du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau qui désirent garder la forme peuvent bénéficier de tarifs préférentiels auprès des centres d'entraînement Nautilus, Swann et de la Sporthèque.

Vous devez démontrer que vous êtes un employé du CSSS de Gatineau lors de votre inscription.

CLSC de Gatineau - Du Mont-Bleu
207, boul. du Mont-Bleu
Gatineau (Québec) J8Z 3G3
☎ 819 770-6900

CLSC de Gatineau - Saint-Raymond
92, boul. Saint-Raymond
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
☎ 819 966-6525

CLSC de Gatineau - LeGuerrier
425, rue LeGuerrier
Gatineau (Québec) J9H 6N8
☎ 819 684-2251

57, rue du Couvent, local 303
Gatineau (Québec) J9H 3C8
☎ 819 684-2251

Centre d'hébergement Foyer du Bonheur
125, boul. Lionel-Émond
Gatineau (Québec) J8Y 5S8
☎ 819 770-1880

Centre d'hébergement La Pietà
273, rue Laurier
Gatineau (Québec) J8X 3W8
☎ 819 771-1112

Centre d'hébergement Maison bon séjour
134, rue Jean-René-Monette
Gatineau (Québec) J8P 7C3
☎ 819 561-2550 et 819 663-2886

Centre d'hébergement Renaissance
445, boul. Wilfrid-Lavigne
Gatineau (Québec) J9H 6H9
☎ 819 684-1101

Vous n'avez pas encore votre billet Loto Santé?



Rassurez-vous, il est encore temps de vous procurer le billet chanceux qui pourrait vous faire gagner un luxueux condo meublé, des voyages de rêve, un spa de luxe, divers chèques cadeaux, beaucoup de lots en argent et bien plus!

Rappelez-vous qu'en tant qu'employé du CSSS de Gatineau, vous avez la possibilité d'acheter votre billet par déduction à la source pour aussi peu que 5\$ par

paie! À ce prix là, pourquoi ne pas en acheter 3 pour 250 \$?

Achetez votre billet dès aujourd'hui au 819 561-8115 ou auprès des vendeurs présents dans tous les sites du CSSS de Gatineau.

Les bénéfices de la Loto Santé permettront de financer, en partie ou en totalité, 10 des 13 projets de la liste des priorités, ce qui vous apportera beaucoup dans vos milieux de travail. (La liste se retrouve dans l'article « La question du mois ».)

Merci de votre participation et bonne chance!

LA QUESTION DU MOIS

Qui décide des projets financés par la Fondation?

Chaque année, le conseil d'administration du CSSS de Gatineau adopte et soumet une liste de projets prioritaires à combler par la Fondation. Dans la poursuite de sa mission, la Fondation a donc pour mandat de combler ces besoins par les différents dons qu'elle reçoit et par les bénéfices de ses activités de collecte de fonds. Il est à noter que la Fondation n'est aucunement décisionnelle dans le choix des projets qui se retrouvent sur cette liste.

Voici donc les projets à financer par la Fondation pour l'année 2008-2009. Ceux-ci sauront profiter autant aux employés et aux médecins qu'à la clientèle du CSSS de Gatineau :

- Équipements pour examens à l'effort en cardiologie
- Numérisation des examens de cardiologie
- Échographe pour dépistage du cancer du sein
- Développement de cliniques externes en gynéco-obstétrique
- Programme de dépannage et de soutien à la clientèle
- Soutien au programme de vaccination contre le VPH (virus du papillome humain)
- Contribution au programme 0-5-30 du CSSS de Gatineau
- Développement d'un 3^e tomodensitomètre
- Remplacement d'un autobus de transport pour résidents
- Équipements pour le développement du soutien à domicile
- Modernisation des équipements du Foyer du Bonheur
- Évaluation et investigation pour les maladies du sein en IRM
- Échographe du bloc nerveux

Des réalisations concrètes au CSSS de Gatineau

Automatisation des services de pharmacie en hébergement

La Fondation a contribué 75 000 \$ à la modernisation des systèmes de gestion et de distribution des médicaments aux centres d'hébergement La Pietà, Foyer du Bonheur, Maison bon séjour ainsi que Renaissance.

Ces nouvelles technologies prévoient la distribution par unidose préparée spécifiquement pour chacun des résidents. L'apport de la Fondation a ainsi permis l'acquisition de systèmes informatiques, d'appareils d'ensachage et de chariots de distribution pour les 650 résidents. La réalisation de ce projet a permis d'améliorer la qualité et la fiabilité de la distribution des médicaments et de réduire significativement le risque d'erreurs.



D'un témoignage à l'autre

Les dons faits à la Fondation permettent non seulement l'amélioration des soins et services de santé au CSSS de Gatineau, mais nous aident à recruter de nouveaux médecins, comme ce fut mon cas. En effet, il y a maintenant 13 années, c'est par l'achat d'un nouvel appareil d'échographie-doppler financé par la Fondation que l'ouverture du laboratoire vasculaire avait été rendue possible. Merci de continuer à soutenir l'achat d'équipements.

Dr Patrice Nault, chirurgien vasculaire et directeur du laboratoire vasculaire.



Barrage routier

Le barrage routier annuel de la Fondation se tiendra le samedi 22 novembre prochain à 10 intersections des secteurs de Gatineau et Hull. Les bénéfices de l'activité permettront la réalisation de projets prioritaires au CSSS de Gatineau.

Vous désirez amasser des fonds pour financer un projet spécifique à votre milieu de travail? Mobilisez vos collègues et prenez en charge une intersection et vous bénéficierez ainsi de 50 % des sommes recueillies.

Le barrage routier est une activité plaisante qui permet de passer du bon temps avec vos collègues en dehors du travail et qui ne demande que quelques heures de votre temps. Vous serez surpris de la gentillesse et de la générosité des gens!

Pour vous inscrire comme bénévole ou inscrire votre groupe, communiquez immédiatement avec Benoit Brunet au 819 664-6345.

ESPACE CM

Et de un!

Et voilà ! La première parution du tout nouvel «Espace» du Conseil multidisciplinaire du CSSS de Gatineau. Que d'énergie les membres du comité exécutif ont déployée pour l'élaboration de cet outil de communication. Par le biais de cet «Espace», nous souhaitons vous informer des principaux dossiers sur lesquels nous travaillons pour l'ensemble de nos membres.

Bien qu'il représente un peu plus de 800 individus, le CM fait en sorte que ses avis et travaux reflètent les préoccupations de chacun auprès de l'administration. Je suis personnellement très fier de collaborer avec une équipe dynamique et dévouée qui travaille d'arrache-pied. Je profite donc de cette première publication pour vous présenter ceux et celles qui siègent à l'exécutif :



Sur la photo de gauche à droite, 1^{re} rangée : Madeleine Salem, Catherine Genest, Marie-Pierr Dassylva-Quirion, Annie Pelletier

2^e rangée : Diane Boulanger, Yvon Larrivé, Nathalie Gravel, Gilles Coulombe, Diane Lortie-Pelletier, Danielle Ribes et Carole Clément

- **Marie-Pierr Dassylva-Quirion**, solide et fiable, audiologiste dans les deux hôpitaux, vice-présidente du CM;
- **Catherine Genest**, précise et travaillante, ergothérapeute à l'hôpital de Hull, agente de communication;
- **Annie Pelletier**, dynamique et impliquée, travailleuse sociale au CLSC d'Aylmer
- **Diane Lortie-Pelletier**, femme orchestre et secrétaire du CM.
- **Diane Boulanger**, efficace et entreprenante, conseillère à la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles
- **Danielle Rybes**, motivée et énergique, psycho-éducatrice en santé mentale-CLSC 777 de la Gappe;
- **Madeleine Salem**, active et engagée, ergothérapeute au Foyer du Bonheur
- **Nathalie Gravel**, perspicace et généreuse, technologiste médicale à l'hôpital de Hull.
- **Francine Gratton**, déterminée et créative, conseillère à la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles
- **Gilles Coulombe**, ouvert et facilitateur, directeur des soins infirmiers et pratiques professionnelles
- **André O. Rodier**, accessible et à l'écoute, directeur général

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des commentaires.

Yvon Larrivé

Président du Conseil multidisciplinaire

Au cours la dernière année, voici quelques-unes des actions entreprises par le CM :

- Production d'un avis sur les Priorités Organisationnelles 2008-2009 du CSSS de Gatineau
- Élaboration de recommandations sur la formation (suivi du sondage 2006)
- Encadrement de 11 projets de pairs
- Mise en place d'un plan de communication afin de mieux rejoindre ses membres
- Participation au comité de mobilisation (Étienne Charbonneau et Winny Van Der Vaart)
- Formation d'un comité responsable de la reconnaissance de ses membres

Le CM a maintenant son adresse courriel !

Vous pouvez nous joindre en tout temps pour questions, suggestions ou commentaires au 07_csssg_conseil_multidisciplinaire@ssss.gouv.qc.ca

LE CM RECRUTE

Recherché : Organisateur dynamiques

Implication : Participation à la réalisation d'un gala visant à reconnaître la contribution des employés du CSSS de Gatineau.

Intéressé ? : Contacter Yvon Larrivé par courriel (yvon_larrive@ssss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 819 770-6900 poste 2265.

Recherché : Journalistes en herbe

Implication : Rédaction, édition, correction d'articles pour le Journal « Espace CM ».

Intéressé ? : Contacter Catherine Genest par courriel (catherine_genest@ssss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 819 595-6047.

Recherché : Conférenciers passionnés

Implication : Animation d'une conférence-midi en lien avec sa profession dans le but de partager son expertise avec les membres du CM.

Intéressé ? : Contacter le CM par courriel (07_csssg_conseil_multidisciplinaire@ssss.gouv.qc.ca)

Recherché : Collaborateurs engagés

Implication : Participation au comité d'appréciation de la qualité et des pratiques professionnelles du CM.

Intéressé ? : Contacter Diane Boulanger par courriel (diane.boulanger@ssss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 819 770-6900, poste 2230

Le CM c'est quoi et pourquoi ?

Le Conseil multidisciplinaire a la responsabilité de voir à l'appréciation et à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles au CSSS de Gatineau. Il est une instance consultative, prévue par la Loi sur les services de santé et les services sociaux et relève du conseil d'administration où deux de ses membres doivent siéger. Il se compose de toute personne titulaire d'un diplôme de niveau collégial ou universitaire autre que médecin, dentiste, pharmacien et infirmier. Il est entre autres responsable de constituer les comités de pairs, d'élaborer des recommandations sur la distribution des soins offerts par ses membres et de donner son avis sur les moyens à prendre pour maintenir et promouvoir la compétence de ses membres.

ATTENTION à la santé de notre dos !

Le sous-comité « communication » du Comité paritaire en santé et sécurité au travail des centres d'hébergement

On associe habituellement les maux de dos aux tâches manuelles et aux efforts excessifs. Or, beaucoup de problèmes de dos sont aussi reliés à des phénomènes naturels comme le vieillissement et à des habitudes quotidiennes auxquelles nous accordons très peu d'attention.

SAVIEZ-VOUS ...

Que les maux de dos sont surtout causés par une mauvaise posture dans la vie de tous les jours dont au travail;

Que lorsque l'on veut prendre un objet au sol, il faut plier les genoux et garder le dos droit pour ainsi faire travailler les muscles des cuisses plutôt que ceux du dos;

Que la position couchée sur le ventre n'est pas à conseiller puisqu'elle augmente le creux du dos;

Que les muscles du dos ne sont pas conçus pour soulever des charges;

Que des muscles abdominaux forts sont un élément essentiel d'une bonne posture;

Que les muscles du dos sont souvent trop raccourcis (manque de souplesse) à cause du travail que l'on fait et aussi à cause du stress;

Qu'une mauvaise posture prise dès l'enfance peut amener des problèmes au niveau du dos;

Qu'un travail effectué en demeurant mobile apporte plus rapidement une fatigue musculaire qu'un travail où tout le corps est en mouvement;

Qu'une bonne condition physique peut prévenir les maux de dos au travail et à la maison;

Que trois personnes sur quatre souffrent du mal de dos au moins une fois dans leur vie.

BONNE RÉFLEXION !

LE PROJET PACS UNE RÉALITÉ BIENTÔT AU CSSS DE GATINEAU

Dans la dernière édition de L'Inter-Action, nous vous avons présenté les gains à long terme d'un système PACS. Nous allons maintenant nous concentrer sur le PACS implanté chez-nous.

Le PACS (Picture Archiving and Communications system) au CSSS de Gatineau est un PACS partagé avec l'ensemble de la région de l'Outaouais. C'est donc dire que les images réalisées par les différents départements d'imagerie de la région seront archivées sur un serveur régional commun. Il sera possible pour les radiologistes et les autres médecins d'avoir accès à toutes ces images.

Actuellement plusieurs équipes travaillent très fort pour mettre en place le PACS. On pense au département d'imagerie, le service du génie bio médical et le département des ressources informationnelles.

La mise en place devrait débiter au cours des prochains jours au niveau du CSSS de Gatineau et se poursuivra dans les autres CSSS de la région 07 à partir du 1^{er} décembre.

Dans un premier temps, l'accès aux images se fera uniquement au niveau des centres hospitaliers. Dans une deuxième étape, il s'étendra à l'extérieur des hôpitaux et ce, selon les besoins. Comme toute nouvelle technologie, il faut s'assurer du bon fonctionnement avant toute extension. De plus, l'accès aux images en dehors de l'imagerie et de certaines zones spécifiques se fait sur le mode WEB. Il faut donc garantir la capacité de notre réseau informatique.

Succès à la mise en place et à la prochaine pour le suivi de l'implantation !

Défi-vélo Des médecins du CSSS de Gatineau à l'honneur

C'est un grand total de 8 491 kilomètres que les participants au Défi-Vélo, ont parcouru entre le 2 juin et le 22 septembre 2008.

Comme nous vous l'avons indiqué dans notre dernière édition de L'Inter-Action, ce défi amical entre les médecins généralistes et les médecins spécialistes a été lancé par leurs collègues, les docteurs Guylène Thériault et Isabelle Gagnon.

Voici donc les résultats :

Équipe des spécialistes : Les docteurs Ron Sarra (1 141 km), Robert Archambault (1 530 km) Mario Dallaire (40 km) et Yohan Couture (200 km)

Équipe des omnipraticiens : Les docteurs André Sylvestre (39 km), Martin Pham-Dinh (207 km), Guylène Thériault (400 km), Suzanne Bouchard (432 km), Guylaine Proulx (175 km), Isabelle Gagnon (1 187 km), Geneviève Guay (120 km) et Réjean Nappert (350 km)

Équipe Rafid Haidar avec un total de 2 670 kilomètres.

Les docteurs Isabelle Gagnon, Robert Archambault et Martin Pham-Dinh se sont mérités des bons d'achats chez Bertrand.

Merci à nos commanditaires et à nos participants et à l'an prochain!

Groupe de travail sur les tâches du préposé aux bénéficiaires en hémodialyse

Serge Gauvreau

Chef du programme de néphrologie par intérim

Un nouveau groupe de travail a vu le jour au service de l'hémodialyse. En effet, Luc Boisvenu, Geneviève Périard, Lyne Richer, Rachel Brisson, Johanne Girard, Gilles Coulombe et Serge Gauvreau se sont rencontrés au cours de l'été et ont élaboré le rôle et les responsabilités du préposé aux bénéficiaires.

Les membres ont notamment dressé le bilan des tâches actuelles du préposé aux bénéficiaires. Ils ont aussi fait l'analyse des besoins du service en plus d'établir les éléments de complémentarité et de collaboration avec le personnel infirmier.

Un exercice mobilisateur qui a permis de valoriser les préposés aux bénéficiaires au sein de l'équipe. Je tiens à remercier chacun des membres pour leur implication dans ce comité.

Création d'un nouveau comité

Diane Massé conseillère cadre DSIPP

Un nouveau comité « Soins de plaies » voit le jour au Centre de santé et de services sociaux de Gatineau.

Ce comité, qui relève de la direction des soins infirmiers et pratiques professionnelles, aura comme mandat de travailler en interdisciplinarité afin de mettre en place des mesures, de nature clinique ou administrative, préventives et curatives, pour améliorer les soins et les services en lien avec les différents types de plaies.

Le comité est actuellement formé d'une douzaine de professionnels (médecin dermatologue, infirmière, ergothérapeute, stomothérapeute et gestionnaire) provenant de tous les secteurs d'activités du CSSS de Gatineau.

Pour les premières années, le comité travaillera sur deux éléments très importants : la prévention des plaies de pression et la formation des intervenants.

Fonds de solidarité FTQ

Cette année encore, le Fonds de solidarité FTQ tiendra des kiosques dans les deux hôpitaux du CSSS de Gatineau afin de permettre aux employés de souscrire au Fonds de solidarité sous la forme de REER. Il est important de souligner que ce service s'adresse à l'ensemble du personnel. Voici donc les dates et les endroits :

Hôpital de Hull : Les 20 et 26 novembre 2008

Hôpital de Gatineau : Les 19 et 27 novembre 2008

Il nous fera plaisir de vous rencontrer. Nous invitons les employés des autres installations du CSSS de Gatineau à venir nous voir aux dates et lieux déterminés.

Vos représentants locaux : Claude, Pauline et Johanne