

Centre de santé et de services sociaux  
du Suroît

Plusieurs membres du personnel incluant des médecins s'impliquent dans la tenue des Jeux du Québec, et ce, dans de multiples tâches (accréditation, soutien, logistique, santé, etc.).

Sur la photo des membres du comité Santé des Jeux:

1<sup>re</sup> rangée: Dre Michèle Lecompte (CSSS), Manon Rousse (CSSS) et Carmen Roy

2<sup>e</sup> rangée: Linda Haworth (CSSS), Aline Leduc (retraîtée du CSSS) et Jean-Guy Poulin

3<sup>e</sup> rangée: Michel Plante, Hélène Morin (CSSS), Nathalie Sauvé (CSSS)

4<sup>e</sup> rangée: Martin Lebel, Benoit Geneau (CSSS) et Pauline Bernier (retraîtée du CSSS).

Absente de la photo: Nicole Prigent



## 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec Le CSSS fier partenaire du volet Santé

Du 25 février au 5 mars, notre Centre de santé et de services sociaux (CSSS) assurera la prestation des services permettant d'assurer la santé et le mieux-être des quelque 3000 jeunes athlètes québécois qui seront présents dans notre région. La responsabilité du comité Santé du Comité organisateur de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec (COFJQ) a été confiée à Manon Rousse, coordonnatrice des ressources professionnelles de la direction santé physique au CSSS. Elle s'est entourée d'une dizaine de personnes qui ont travaillé à mettre en place les activités du volet Santé. Lors d'un récent point de presse, elle a expliqué que le CSSS s'est donné comme objectif de limiter le recours aux services médicaux de l'Hôpital du Suroît.

Ainsi, de façon à rendre la Centrale Santé la plus autonome possible, des ententes de collaboration ont été établies avec des services du CSSS, des partenaires et deux autres CSSS qui, en cas d'urgence, accueilleraient des athlètes des sites de compétition éloignés de l'Hôpital du Suroît. Plusieurs médecins de notre CSSS ont aussi accepté de prêter main-forte au comité Santé pour offrir les services requis aux athlètes et à la Grande Famille des Jeux.

C'est avec une très grande fierté que Nicole Marleau, présidente du conseil d'administration du CSSS, a profité du point de presse pour souligner l'implication bénévole de plusieurs membres du personnel clinique, administratif, de soutien et de médecins dans cet événement. Voilà une occasion privilégiée pour faire rayonner nos interventions et l'engagement de plus de 200 personnes travaillant bénévolement au comité Santé. Bravo! ■

Une soirée de reconnaissance toute en musique!  
p. 4 et 5

Des services préventifs pour favoriser le développement de l'enfant et la compétence parentale (SIPPE).  
p. 7

Pour la Vie



Lors du point de presse tenu par le CSSS, Jocelyn Rancourt, président du COFJQ, s'est dit très heureux de pouvoir compter sur le CSSS comme partenaire de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec. Il est entouré de Manon Rousse, de Nicole Marleau, présidente du C.A. et de Dre Michèle Lecompte.

PHOTO GRACIEUSE DE JEAN-PIERRE MAJOR

## 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec Le comité Santé en bref

Les bénévoles de ce comité proviennent pour la plupart du CSSS du Suroît – employés, médecins, infirmières, professionnels actifs ou à la retraite – ainsi que d'autres personnes venant d'ailleurs.

Plusieurs professionnels de la santé notamment 10 médecins, 10 physiothérapeutes, et plusieurs infirmières sont répartis entre les équipes de secouristes sur les sites de compétition et à la Centrale Santé.

### Un héritage important du COFJQ à la communauté!

À l'initiative de Michel Plante de la Coopérative des techniciens ambulanciers de la Montérégie (CETAM) et membre du comité organisateur, deux formations ont été tenues à l'intention des membres du comité Santé soit: réanimation cardio-respiratoire (RCR) et premiers soins.

- 150 bénévoles ont reçu une formation de base en RCR et une formation de premiers soins;
- 10 bénévoles ont reçu une formation comme premier répondant;
- Les médecins et les physiothérapeutes ont reçu une formation en médecine sportive par le Conseil de médecine du sport du Québec.

### Son mandat

- Assurer les services de santé et de premiers soins à tout membre de la Famille des Jeux pour toute blessure ou maladie occasionnée durant la période des Jeux;
- Offrir les services à la Centrale Santé;
- Fournir une équipe santé multidisciplinaire composée, entre autres, de médecins,

d'infirmières, de physiothérapeutes et autres professionnels de la santé au besoin;

- S'assurer de l'approvisionnement en matériel;
- Archiver les dossiers.

### Services offerts à la Centrale Santé

- Ouvrir un dossier médical et y consigner les notes requises;
- Faire les évaluations médicales;
- Au besoin, faire les prélèvements sanguins et les requêtes en radiologie, donner des services de physiothérapie (curatif);
- Assurer le suivi des rapports d'accidents puisque sur les sites de compétition ou à la Centrale Santé, un rapport d'accident ou de consultation sera complété;
- Assurer une garde de nuit (infirmière);
- Assurer une garde de soir et de nuit (intervenants psychosociaux). ■

### Saines habitudes de vie

Le Comité 0-5-30 du CSSS profitera aussi de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec pour promouvoir le programme 0-5-30.



## Infirmières recherchées...

Vous aimez partager vos connaissances et votre expérience?

Vous êtes curieuse de connaître les nouvelles techniques enseignées?

Vous souhaitez influencer la pratique infirmière dans votre unité?

## ...devenez monitrice

de l'une des 25 externes en soins infirmiers qui seront parmi nous du 10 juin au 10 août 2011

...obtenez une bourse pour votre perfectionnement personnel

Pour plus d'information, communiquez avec France Goulet, conseillère cadre en soins infirmiers, DSI, au poste 2670

## Une expertise de chez-nous reconnue partout



Nous venons d'apprendre que **Sylvie Latreille**, responsable secteur de prévention des infections est récipiendaire d'une bourse de l'Association des infirmières en prévention des infections. Cette bourse lui permettra d'assister, sans aucuns frais pour le CSSS, au colloque international des infirmières de prévention des infections qui se tiendra en juin prochain à Lyon en France. ■

Bravo Sylvie, tu nous fais honneur!

Louise Roussel  
Directrice des soins infirmiers

## Le comité 0-5-30 innove

# Séances de massage pour mieux gérer le stress

La gestion du stress au travail est facilitée par la pratique d'activités physiques, une saine habitude encouragée par le comité 0-5-30. Le massage permet aussi de libérer des tensions et d'induire un état de bien-être. C'est pourquoi le comité 0-5-30 a décidé d'innover et d'aller

de l'avant en organisant des séances de massage pour les membres du personnel. **Sylvain Dupont**, massothérapeute agréé offre ces séances d'une durée de 15 à 30 minutes, au choix. Les bienfaits sont instantanés et permettent de mieux faire face aux exigences du boulot.

tallations du CSSS. Les membres du personnel doivent défrayer les frais de ces séances et y consacrer du temps personnel non rémunéré par le CSSS. Des reçus sont émis pour demande de remboursement auprès des assureurs.



Cette expérience amorcée, en janvier, au CLSC de Salaberry-de-Valleyfield, pourrait devenir accessible dans d'autres ins-

Les inscriptions au CLSC de Salaberry-de-Valleyfield peuvent être faites sur le formulaire désigné à cette fin, dans la salle du personnel du CLSC. ■

Sylvain Dupont, massothérapeute et des membres du comité 0-5-30: Marielle Beaulieu, Diane Dufour, Nancy Richer, Louis-Philippe Boucher, et Nicole Beaudoin

# Une soirée de reconnaissance toute en musique!



Carole Trépanier et Hélène C. Vallée  
du comité organisateur

Le 21 janvier dernier, le conseil d'administration et la direction générale du CSSS avaient convié tout le personnel à la soirée de reconnaissance des années de services. Près de 250 employés ayant cumulé, 10, 15, 20, 25, 30 et 35 ans de service ont été honorés. Le conseil d'administration et la direction générale ont aussi profité de l'événement pour souligner le travail accompli par le **Dr Bertrand Tremblay**, pédiatre retraité après 44 ans de service.

L'atmosphère était à la fête et le personnel présent a pu apprécier les talents de chanteuse de **Martine Ricard**, préposée aux bénéficiaires à l'hôpital. **Daniel Sauvé**, directeur des ressources techniques a animé la soirée et offert une prestation à la guitare. Quelle bonne idée de faire valoir ces qualités artistiques de notre personnel lors de cette soirée. Félicitations à tous les membres du personnel honorés! ■



35 ans



30 ans



Nicole Marleau, présidente du C.A., Dr Bertrand Tremblay, retraité et François Rabeau, directeur général



Daniel Sauvé



Plus de 500 membres du personnel ont assisté à cette soirée.



25 ans



20 ans



Martine Ricard, lors de sa prestation



Les membres du comité de direction



15 ans



10 ans



Dans l'ordre habituel, Lise Poulin, infirmière-auxiliaire, Judith Larochelle, préposée, Louise Lecompte, infirmière chef d'équipe, Mylène Duperron, infirmière-auxiliaire, Christian Murray, infirmier-auxiliaire et Louise Rock, coordonnatrice d'unité 7<sup>e</sup> chirurgie

## La gratitude s'affiche à l'hôpital

Les bons soins contribuent à la guérison et sont souvent sources d'inspiration pour les patients qui prennent le temps d'envoyer des cartes de remerciements aux équipes du CSSS. **Louise Rock**, coordonnatrice des soins au 7<sup>e</sup> étage à l'hôpital a eu la bonne idée de rassembler ces cartes sur un babillard à la vue de tout

le personnel et des visiteurs. L'ensemble des témoignages que livrent ces cartes, est coiffé de la phrase suivante : « La plus belle récompense pour notre travail d'équipe demeure la gratitude de nos patients. »

Voilà un autre bon coup à imiter partout où ces mots d'appréciation deviennent une source de motivation. ■

## Publications récentes

Le matériel suivant a été mis à la disposition de la clientèle dans nos installations.



- Dépliant et affiche intitulés : *La maltraitance envers les aînés, ça existe : n'hésitez pas à en parler*, ministère Famille et Aînés, 2010, versions française et anglaise



- Affiche sur le VIH intitulée : *Ça ne saute pas aux yeux*, Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, 2010

## Nouvelles nominations

### Conseil d'administration



**Frank Mooijekind**  
2<sup>e</sup> vice-président



**Marie Legault**  
conseillère



**Monique Charbonneau**  
administratrice



**Alain Gravel**  
administrateur



**Brigitte Maheux**  
administratrice



**Claudine Ménard**  
administratrice

### Autres membres actifs :

- **Nicole Marleau**, présidente
- **Jean-François Blanchard**, 1<sup>er</sup> vice-président
- **François Rabeau**, directeur général, secrétaire
- **Dr Denis Belleville**, administrateur
- **Réal Boisvert**, administrateur
- **Dr Benoit Cartier**, administrateur
- **Johanne Crête**, administratrice
- **Ninon Labre Lecompte**, administratrice
- **Ann Langevin**, administratrice
- **M<sup>e</sup> Luc Lapointe**, administrateur
- **Suzanne Ranger Legault**, administratrice
- **Poste vacant**, administrateur

## Des services préventifs pour favoriser le développement de l'enfant et la compétence parentale (SIPPE)

Au cours de la dernière année, 77 mères se sont inscrites aux services intégrés en périnatalité en petite enfance (SIPPE), un programme de prévention offert par une équipe multidisciplinaire de la direction réseau famille, services généraux et santé publique (DRFSGSP). Elles peuvent compter sur un ensemble de ressources qui les accompagnera pendant la période prénatale jusqu'à ce que leur enfant ait atteint l'âge de 5 ans. Les interventions déployées auprès de cette clientèle en situation de vulnérabilité (faible scolarité, revenus insuffisants et problèmes psychosociaux), visent à soutenir l'exercice du rôle parental et le développement de l'enfant et de ses habiletés à réussir à l'école.

Le programme fait valoir, dès les premiers mois de la grossesse, l'importance d'une bonne alimentation et des saines habitudes de vie. C'est le moment privilégié pour adopter le programme Œuf-Lait et Orange (OLO) mis de l'avant pour aider à la naissance de bébés ayant un poids normal et une meilleure santé. **Diane Dufour**, technicienne en nutrition, est la première intervenante à entrer en contact avec ces familles. Après une évaluation et la prise en charge par un intervenant pivot, les familles bénéficient de services adaptés pour relever leurs nombreux défis personnels et parentaux.

Une partie de l'équipe SIPPE : **Sandra Savard**, agente de relations humaines (ARH), **Julie Globensky**, psychoéducatrice, **Emmanuelle Godbout**, (ARH), **Sandra Tessier**, assistante du supérieur immédiat, **Danielle Maure**, (ARH) et **Manon Ouellet**, infirmière

### Tout un village pour éduquer un enfant

**Danielle Maure**, agente de relations humaines et **Manon Ouellette**, infirmière, sont d'avis que l'accompagnement offert doit susciter l'espoir. « Nous travaillons avec les forces de chaque famille, confient-elles. » Selon ces professionnelles d'expérience, l'intervention soutenue permet de favoriser l'éclosion de changements positifs et parfois de projets de vie prometteurs.

D'autres intervenants se joignent à elles selon les besoins et les problèmes évalués en cours de route car comme elles le disent si bien : « il faut tout un village, pour éduquer un enfant. »

**Annie Couture**, gestionnaire clinique, a produit des outils de travail comprenant des fiches d'évaluation très appréciées des intervenants. L'équipe chapeauté par **Marielle Beaulieu**

### Le suivi ponctuel permet de :

- dépister les retards de développement dont le langage;
- identifier des troubles d'attachement, de compétences parentales;
- identifier les divers stress : perte d'emploi, conflit et rupture amoureuse, perte de logement, endettement chronique, violence, anxiété;
- faire connaître les ressources gouvernementales et communautaires disponibles;
- soutenir un mieux-être.

a le sentiment du devoir accompli quand les familles mettent en application de nouvelles stratégies éducatives et qu'elles acquièrent, à petits pas, une plus grande autonomie. ■





Martine Leduc, coordonnatrice des soins de santé et d'assistance, Karine Poulin, coordonnatrices des mécanismes d'accès, Caroline Nolet, agente administrative à la paie et Jean-Claude Billette du Club de voyages Lapointe ont procédé à un tirage de la Fondation de l'Hôpital du Suroît.

## Les heureux gagnants à la Loto-voyage

Voici les heureux gagnants du deuxième et troisième tirages de la Loto-voyage organisée par la Fondation de l'Hôpital du Suroît :

### TIRAGE DU 15 DÉCEMBRE

**1<sup>er</sup> prix :** 1 voyage en Tunisie

**Michèle Lemieux**, infirmière au Centre mère-enfant

**2<sup>e</sup> prix :** la somme de 300 \$

**Stéphanie Cyr**, préposée aux bénéficiaires

### TIRAGE DU 14 JANVIER

**1<sup>er</sup> prix :** 1 croisière à Fort Lauderdale, Saint-Thomas, Saint-Martin et Nassau

**Bruno Arseneau**, agent de relations humaines

**2<sup>e</sup> prix :** 1 week-end au Hilton Lac Lemay

**Huguette Parent**, assistante-infirmière chef

### Erratum

Une erreur s'est malencontreusement glissée dans le dernier numéro de La synergie. **Christiane Royal**, chef de la réadaptation et des ressources d'hébergement fait partie de la Direction réseau santé mentale et non de la Direction réseau personne en perte d'autonomie.

## AGENDA

**Le mardi 22 février 2011 à 20 h**

**Réunion du conseil d'administration**

Hôpital du Suroît

Pavillon Émilie-Gamelin

Salles Harfang des Neiges, Balbuzard et Bernache

**Le 25 février 2011**

**Congé férié d'hiver**

**La prochaine édition de La synergie paraîtra en mars 2011.**

## NOMINATIONS



**Marie-Claude Boutin** a été nommée **chef des services administratifs** à la direction réseau santé mentale. Elle est en fonction depuis le 20 décembre. Elle peut être jointe au 450 373-6258, poste 246.



**Miguel Cousineau** a été nommé **conseiller en assurance salaire et santé sécurité au travail** à la direction des ressources humaines. Il est en fonction depuis le 4 janvier. Il peut être joint au 450 373-4818, poste 584.



**Cathy Juillet** a été nommée **conseillère en relations de travail** à la direction des ressources humaines. Elle est en fonction depuis le 5 janvier. Elle peut être jointe au 450 371-9920, poste 2583.



**Isabelle Legault** a été nommée **coordonnatrice en imagerie médicale** à la direction des services cliniques et affaires multidisciplinaires. Elle est en fonction depuis le 4 janvier. Elle peut être jointe au 450 371-9920, poste 2410.



**Michel Mercier** a été nommé **conseiller en relations de travail** à la direction des ressources humaines. Il est en fonction depuis le 5 janvier. Il peut être joint au 450 371-9920, poste 2566.

### Centre de santé et de services sociaux du Suroît

150, rue Saint-Thomas

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 6C1

Téléphone : 450 371-9920, poste 2184

La synergie est le journal interne du CSSS du Suroît.

Elle est réalisée par : Monique André, Marie-Claude Lafleur, Caroline Morin et Louise Pagé.

Tirage : 1 100 copies