

# Flamèche

**Bourses de Reconnaissance 2009-2010**  
de la Corporation de développement de l'enseignement supérieur de la Vallée-de-l'Or

## Formulaires

Attention... la période de mise en candidature pour les Bourses de Reconnaissance de la Corporation de développement de l'enseignement supérieur de la Vallée-de-l'Or 2009-2010 débute la semaine prochaine soit **du 1er au 19 mars 2010**. Les noms de tous les étudiants du collégial admissibles figurent sur une liste qui sera disponible à la réception. Ces étudiants recevront, également, par le courrier, le dépliant du programme de bourses et une invitation à s'y inscrire. Les formulaires de mise en candidature pour les bourses ou formulaires de mise en candidature seront disponibles sur le site Internet de la Corporation : [www.cdesvaldor.qc.ca](http://www.cdesvaldor.qc.ca) Les dossiers dûment complétés devront être remis à la réception **avant 16 h 30 le 19 mars prochain**.  
Pour des informations supplémentaires, consultez le dépliant du programme de bourses à la réception!



## C.A.F.É.

### Le français, ça compte!

Dans le cadre d'un projet de revalorisation du français, votre C.A.F.É. vous propose une série d'exercices qui vous permettront d'améliorer la qualité de votre français écrit. Cette semaine, nous abordons quelques cas concernant la conjugaison des verbes.

• **Règle générale** : le verbe s'accorde en personne et en nombre (1re, 2e ou 3e pers. du sing. et du plur.) avec son sujet, quelle que soit sa place dans la phrase.

• **Le pronom indéfini « on »** étant de la 3e personne du singulier, on doit donc accorder le verbe en conséquence.  
(Truc : substituer « on » par « Léon ».)

• **Pour repérer un sujet** (mot ou groupes de mots), il suffit de poser la question « *qui est-ce qui* » ou « *qu'est-ce qui* » devant le verbe. La réponse obtenue sera le sujet. La pronominalisation d'un sujet par [il/ils, elle/elles ou cela, nous et vous] permet de bien l'identifier.

o **Jouer ces pièces musicales de Mozart** (relever) de l'exploit.

Qu'est-ce qui relève de l'exploit? Jouer ces pièces musicales de Mozart (*groupe sujet, 3e pers. du sing.*) [Cela] relève de l'exploit.

**Attention** : les marques de pluriel du verbe sont différentes de celles des noms et des adjectifs.

o Ces petits dessins décorent (et non déco-rent) la pièce.

**Corrigez les erreurs d'accord du verbe avec son sujet, s'il y a lieu.**

- Je veut que ces pratiques qui risques de nous ruiner cessent.
- On croient que ces routes longues et sinueuses causes plusieurs accidents.
- Que ces recherches ne soit pas terminées me déplaisent au plus haut point.
- Est-ce que cela vau la peine que les guides offres des excuses pour une si petite erreur de parcours?
- C'est décidé, Pierre-Olivier et toi reviennent du restaurant dès la fin de l'activité.
- Je souhaite que l'on envoient des documents dès aujourd'hui.
- C'est sur toi que comptes les écologistes pour qu'on les accueillent dans ce groupe de discussion.

J'aurai le plaisir de vous aider et, au besoin, de vous fournir des exercices supplémentaires.

Patrick Poitras

## Activités

à surveiller!



C'est jeudi dernier, à l'Agora du Centre d'études supérieures Lucien-Cliche, que se déroulait le spectacle-conférence du populaire rappeur algonquin SAMIAN.

## Cégepspectacle

Dû à un manquement au règlement, la troupe de danse « Fan-A-Tik » ne pourra représenter le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue à la régionale de Cégeps en spectacle. Nous aurons donc l'honneur d'être représenté par Samantha Guillemette et sa voix d'or le 20 mars prochain à St-Jean-sur-Richelieu.

## Stage de coopération internationale

Il y aura une réunion pour le stage de coopération internationale qui sera suivie d'une séance de yoga ce **mercredi 24 février à 16 h 15 au local 1221**.

## Festival intercollégial de danse

Il y aura une réunion pour toutes les troupes de danse ce **mardi 23 février à 18 h 15 au local 1117** concernant le **Festival intercollégial de danse à Alma**.

Activités du **RIASQ**  
[www.riasq.qc.ca](http://www.riasq.qc.ca)

## Sciences, on tourne!

Le concours Sciences, on tourne! se déroulera au Cégep de la Gaspésie et des Îles à Gaspé, samedi le 1er mai prochain. Tu as jusqu'au **jeudi 25 février pour t'inscrire**. Pour inscription ou information : Service de l'animation (Local 2115) ou <http://sot.cdsp.qc.ca/>.

## Intercollégial de philosophie

C'est sous le thème « L'Éducation » que les mordus de philo se réuniront à la 5<sup>e</sup> édition de l'Intercollégial de philosophie les **26, 27 et 28 mars 2010** au Collège de Valleyfield. Pour obtenir de l'information supplémentaire ou pour t'inscrire, viens rencontrer Isabelle Gosselin au Service de l'animation (local 2115) **avant le 5 mars 2010**.

## CÉGED BD

**SORS DE L'OMBRE!**  
CÉGED BD  
48hBD!

### Édition 2010

**Sors de l'ombre!** Pour information ou inscription : Service de l'animation (local 2115) **avant le 5 mars 2010**.

## Concours québécois en entrepreneuriat

Le 12<sup>e</sup> Concours québécois en entrepreneuriat est un phénomène unique en son genre. Il est le seul concours québécois à offrir des bourses et des prix d'une aussi grande valeur. Ce concours t'intéresse??? Une seule adresse : Service de l'animation (2115) **avant le 15 mars** ou visite le site du CQE : <http://www.concours-entrepreneur.org/>.

## Semaine du Meilleur des Mondes

Faites des équipes de 6 à 8 personnes et soyez attentifs aux babillards et à la prochaine parution de La Flamèche. La Semaine du Meilleurs des Monde frappera à nos portes sous peu... c'est à ne pas manquer!!!

## Activité de camping d'hiver

Traversée des lacs Blouin et Demontigny à ski de fond ou en raquettes, ça te dit ? Cette activité de camping d'hiver aura lieu **les 12, 13 et 14 mars prochain**. Pour plus d'info, consulte la publicité sur les babillards du Campus ou viens t'informer auprès d'Isabelle au Service de l'animation (local 2115).



## Spectacle Bénéfice

Justin St-Pierre

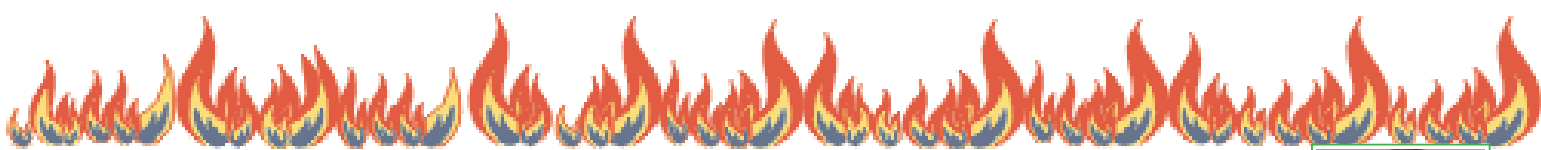
Dans le cadre de la Francoville, venez encourager Justin St-Pierre le jeudi 25 février prochain à l'Atrium de l'UQAT sous forme de 5 à 7.

Coût : 8 \$ pour les étudiants sur présentation de leur carte étudiante. Bienvenue à tous !

### TOURNOI DE BADMINTON

**SAMEDI 6 MARS 2010**  
DES 9 H À LA POLYVALENTE LE CARREFOUR  
INSCRIPTION :  
DATE LIMITE 4 MARS  
Katie Provencher : 819-825-4466  
ou [katiepro80@hotmail.com](mailto:katiepro80@hotmail.com)





# ANIMATION sportive

## BASKETBALL

avec Patrick Lavoie



Nos équipes des Météores joueront leurs derniers matchs à domicile de la saison les 27 et 28 février prochain. Venez les encourager en grand nombre!!

Samedi 27 février

Dimanche 28 février

19h00 : Météores filles reçoivent Ahuntsic

12h00 : Météores filles reçoivent Ahuntsic

21h00 : Météores gars reçoivent Assomption

14h00 : Météores gars reçoivent Assomption

Dimanche le 28 février sera donc le dernier match à domicile en carrière de nos finissants et finissantes : Sandrine Lacroix, Janie Grenier, Alex Duval, Pascal Germain, et Julien B.-Cyr.

Pour les résultats, allez voir sur [www.sportetudiant.com](http://www.sportetudiant.com), sur le site Internet [www.cegepat.qc.ca/meteores](http://www.cegepat.qc.ca/meteores), ou devenez Fan des Météores sur Facebook !

Viens encourager tes MÉTÉORES!



### Derniers résultats :

Gigolos 14 vs Rino-C-Ross 8

Les Chiefs 22 vs Nisheenu 6

### Prochains Matches :

Gym A : Gigolos vs Nisheenu

Gym B : Les Chiefs vs Rino-C-Ross

## DATES IMPORTANTES

avec Aurèle Jalbert



**22 février :** Dévoilement de la liste des élèves admissibles aux Bourses d'études 2009-2010 du CÉSL-C.

**1<sup>er</sup> mars :** **Date limite** pour les demandes d'admission dans un autre cégep ou une université pour l'automne 2010.

**1<sup>er</sup> mars :** **Date limite** de changement de programme ou de campus pour l'automne 2010.

**1<sup>er</sup> au 5 mars :** **Semaine de consolidation pédagogique** (pas de cours pour les étudiants).

**1<sup>er</sup> au 19 mars :** Période de mise en candidature pour les Bourses d'études du CÉSLC. Informations supplémentaires à surveiller dans la prochaine FlaMèche.

**16 mars :** **Mi-session**

**Du 15 au 18 mars :** **Semaine du Meilleur des Mondes**

## Mélanie Lavoie

Intervenante psychosociale



Bonjour à vous tous,

Je me présente : Mélanie Lavoie, travailleuse sociale au service psychosocial du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, campus de Val-d'Or. e vous invite à venir me rencontrer au local 1211, du lundi au vendredi.

Je suis disponible pour vous aider concernant une variété de problématiques. Je me spécialise dans les problèmes de stress et d'anxiété et je possède une expertise en matière de stress post-traumatique dû à une méthode révolutionnaire que j'utilise depuis plus de quatre ans : le IMO (intégration par les mouvements oculaires). Le IMO est efficace pour résoudre plusieurs types de problématiques.

Je suis également technicienne en hypnose, méthode reconnue entre autre pour apprendre à contrôler votre stress et votre anxiété. Que ce soit pour vous donner du support afin de gérer les difficultés que vous pouvez vivre et ce, autant au campus que dans votre vie personnelle, il me fera plaisir de vous rencontrer. Le service psychosocial est confidentiel et s'adapte à vos besoins. N'hésitez donc pas à vous servir de cette ressource, elle est là pour vous.

En attendant, prenez soin de vous...

Mélanie Lavoie TS

**COMPLEXE SPORTIF**

**ACTIVITÉS dirigées**

**CARDIO BOXE**

**Le CARDIO-BOXE est de retour !**  
Les lundis et mercredis de 19 h à 19 h 55 jusqu'au **3 mai 2010**



**EXPLOREZ un autre coin du Canada tout en apprenant l'ANGLAIS! Vivez 5 semaines d'apprentissage.**

**Date limite d'inscription :**  
Pour **EXPLORE** : **28 février 2010**

Chaque établissement d'enseignement qui offre **EXPLORE** a ses propres critères d'admission. Pour les connaître, visitez le site web :

[www.jexplore.ca](http://www.jexplore.ca)

## La PASTO

avec Chantal Germain



Le Carême

Le 17 février, le Mercredi des cendres ouvre la période de Carême qui durera 40 jours dont le but essentiel est de se préparer à la fête de Pâques (le 4 avril), la résurrection du Christ.

Pour le chrétien pratiquant, c'est un temps fort de prières, d'aumône et de jeûne.

Profitons de ce temps privilégié pour réfléchir sur tout ce qui nous éloigne de Dieu dans le quotidien de nos jours et sur une manière de nous en rapprocher.

P.S. Une brochure est disponible à la pastorale (local 1121) pour un « partage et foi » pendant cette période du carême.

## SERVICE Santé

avec Micheline Frenette, infirmière

## Défi Santé

**5 30 Équilibre**

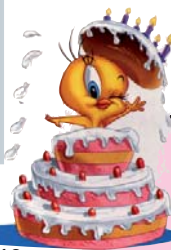
PRENEZ LE DÉPART...  
Inscrivez-vous avant le 1<sup>er</sup> mars 2010  
à [defiSante530Equilibre.ca](http://defiSante530Equilibre.ca)

LA CIGARETTE ET MOI...  
C'EST TERMINÉ

J'ARRÊTE J'Y GAGNE!

INSCRIVEZ-VOUS AU  
[defitabac.ca](http://defitabac.ca)  
OU

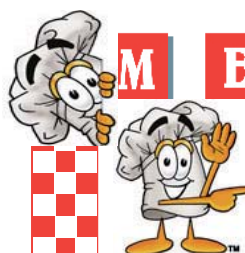
1-866-jarrete(527-7383)



## Joyeux anniversaire!

Personnel du C.É.S.L.-C. du 23 février au 8 mars

Nancy Crépeau	25-02	UQAT
Michèle Paré	27-02	Professeure de Physique
Benjamin Turcotte	04-03	Professeur de français
Denis Bilodeau	05-03	Professeur SPU
Mélanie Lavoie	08-03	Intervenante psychosociale



## M E N U

Semaine du 22 au 26 février 2010

### Lundi

Soupe du jour  
Steak haché  
Dessert surprise

### Mardi

Soupe du jour  
Hot chicken  
Dessert surprise

### Mercredi

Soupe du jour  
Boeuf aux carottes  
Dessert surprise

### Jeudi

Soupe du jour  
Panini au poulet ou  
Salade César au poulet  
Dessert surprise

### Vendredi

Soupe du jour  
Pâté au saumon  
Dessert surprise