

Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 28 OCTOBRE 2015 GRANBY • VOLUME 33 • N° 39

CHRONIQUE
Partir du bon pied
»16



SIGNÉE MARIE-JOSÉE LALONDE

JARDINS COLLECTIFS
UNE ANNÉE FRUCTUEUSE

»10

LA VOIX DE
BROMONT
CAHIER SPÉCIAL
À L'INTÉRIEUR

3822644



MATHIEU POMERLEAU »6

L'APPEL À L'AIDE D'UN PETIT HÉROS

PHOTO JANICK MAROIS

POUR UNE HYPOTHÈQUE...
PIERRE CÔTÉ 450 777-8317



Courtier hypothécaire agréé

HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM INC.
380 Principale, Granby
LE PLUS BAS TAUX SERVICE GRATUIT!
PIERRECOTE.CA

3647304

Skiez et épargnez!

À l'achat de produits spécialement identifiés, recevez une carte-cadeau de 50\$ ou 100\$.

Recherchez les étiquettes suivantes!

SKI maintenant en ligne! grandbazar.ca

AU GRAND BAZAR La Source du sport
1141, rue Principale, Granby
450 378.2022

Suivez-nous    

Offre d'une durée limitée, sur les produits sélectionnés seulement, détails en magasin.



3673517



L'artiste Roméo Gongora est à l'origine de la *Commune pour repenser le monde à travers l'art* qui s'est tenue à Granby cet été. — PHOTO JANICK MAROIS, ARCHIVES LE PLUS

UNE COMMUNE À GRANBY

Une expérience qui laisse des traces

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Unique et magnifique. C'est en ces termes que l'artiste en arts visuels Roméo Gongora, qui termine sa résidence au Centre d'essai en art actuel le 3^e impérial, définit le projet qu'il a mis sur pied cet été, soit celui de fonder une commune à Granby. Du 27 mai au 21 juin, lui, quatre femmes et un bébé ont vécu une expérience hors de l'ordinaire qui, dit-il, « a laissé des traces ». Ces traces, ils les ont présentées samedi dernier lors d'un compte-rendu coloré rempli de collages, d'écrits, de photographies et de créations vidéo.

Le projet *Une commune pour repenser le monde à travers la création* a été lancé à Granby après des mois de recherche sur ce

mouvement alternatif des années 1970 par Roméo Gongora, alors en quête de ses origines québécoises. Lui qui dit aimer réveiller de vieux fantômes pour les remettre à jour souhaitait, par cette commune en plein bois, « vivre une expérience de transformation ».

« Ça nous a amenés, effectivement, à nous interroger, souligne l'homme aux origines guatémaltèques. Même si j'ai l'habitude de travailler en groupe, ça me surprend chaque fois ! Nos attentes ont été chamboulées. »

La première chose qui a dû être modifiée dans le groupe, c'est l'horaire. Trop d'activités apparaissaient au programme. « On ne savourait pas le moment, explique l'artiste. On s'est donc ajustés au rythme de chacun. »

Une fois adaptés à la vie en pleine nature et aux personnalités de chacun, tous ont ensuite vécu de belles

discussions et divers ateliers. « Bien sûr, comme j'étais le seul homme parmi un groupe de femmes, il a beaucoup été question de la place de l'homme et de la femme, de leurs rôles, etc. »

Un atelier sur l'herboristerie avec Anny Schneider, la visite du sociologue Jean-Marc Piotte, l'écoute de films et diverses autres activités ont figuré au calendrier. « On a été bien occupés ! », ne cache pas Roméo Gongora, visiblement satisfait de son passage à Granby. Tous tenaient, à travers le projet, à s'épanouir grâce à l'art, tant au niveau social, psychologique, spirituel que politique. Un cap qu'ils ont réussi à maintenir.

« Le but de cette commune, dit-il, était de repenser le monde en terme collectif et non en terme de temps ou d'argent, ce qui est très subversif. Ce que je retiens surtout de l'expérience, c'est l'idée d'horizontalité : tout le monde égal, au



L'artiste, quatre femmes et un bébé prenaient part à l'expérience. — PHOTO FOURNIE PAR ROMÉO GONGORA

même niveau, sans l'égo. »

Roméo Gongora entend maintenant se pencher sur les notions de don, d'économie, de philanthropie en lien avec l'attachement et le détachement. L'année

2016, il l'amorcera en Inde, là où les notions de charité, de don et de détachement sont bien présentes. En mars, il se dirigera vers Londres pour exploiter le thème de la philanthropie.





DUMAS
PEINTURE & DÉCOR

Déménagement

Maintenant situé au
86 Robinson Sud, Granby.

Donnez au suivant
Courez la chance
de **GAGNER**
UN CRÉDIT VOYAGE
2000\$

Détail en magasin

10% sur premier achat sur tout produit en magasin.

Sushi-Don au profit de la SEPHYR

Dans le but d'amasser des fonds pour réorganiser la salle d'activités-rencontres dans ses nouveaux locaux du 24, rue St-Joseph à Granby, afin de créer un milieu de vie chaleureux et épanouissant pour les personnes atteintes de sclérose en plaques et leurs proches, Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu organise deux soirées Sushi-Don. Les mercredi et jeudi 4 et 5 novembre, de 17 h 30 à 19 h 30, Le Saké, situé

au 301, rue Principale à Granby, vous ouvre ses portes dans le but de déguster des sushis pour la cause. Les gens ont le choix pour l'heure des services, et ce, pour les deux soirs : 17 h 30, 18 h, 18 h 30, 19 h ou 19 h 30. À votre arrivée, une soupe Won ton vous sera servie, suivie d'une entrée de crevettes et de légumes tempura et d'un rouleau de printemps japonais Harumaki. Vous aurez ainsi le loisir de vous sustenter

durant la préparation de vos sushis offerts à volonté. Les billets sont 75 \$. Un reçu officiel de 30 \$ pour fins d'impôts vous sera remis sur demande. Vous pouvez apporter votre vin. Pour vous procurer vos billets, complétez le formulaire en ligne via le www.sephyr.org ou au bureau de la SEPHYR situé au 24 rue St-Joseph à Granby. C'est la cinquième année que la SEPHYR organise son Sushi-Don.



Rosanne Tanguay, directrice adjointe à la SEPHYR, Duc Minh Duong, propriétaire du restaurant Le Saké, et Lucille Dignard, directrice générale de la SEPHYR. — PHOTO JANICK MAROIS

Partir du bon pied

Toute l'équipe de l'hebdo *Le Plus* souhaite la bienvenue à Marie-Josée Lalonde, physiothérapeute, qui signera, et ce, dès aujourd'hui, la chronique *Partir du bon pied*. Elle prend ainsi le relais du coach Mike Morin, soucieux de se consacrer à l'écriture de sa biographie. Découvrez-la en page 16.

Bonne lecture!

Isabelle Gaboriault, coordonnatrice hebdo *Le Plus*



ENTRE LES LIGNES

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Morphée au Palace

Normalement, je déteste voir la personne qui m'accompagne à un spectacle s'endormir à mes côtés.

Non mais, il faut être légèrement au-dessus de ses affaires pour ronfler pendant un show qui vient de te coûter le prix d'une épicerie pour quatre. Je trouve que c'est un manque de respect pour l'artiste qui se trouve sur scène. Ils n'ont qu'à rester à la maison, les roupilleurs. S'ils ne sont pas capables de se retenir de dormir, qu'ils attendent que le spectacle passe à la tivi!

Vendredi dernier, j'ai toutefois retenu la descente du coude que je réserve normalement aux petites natures somnolentes. D'abord par curiosité et, léger détail, parce que plus de 500 personnes attendaient de voir la réaction de mon voisin de siège à son réveil.

En août dernier, j'ai eu le bonheur de jaser avec Messmer à l'aube de son passage à Granby pour le tournage de son émission *Les Hyp-Gags*. Au terme de notre échange, j'ai fait ni une, ni deux et je me suis garrochée sur le réseau Ovation pour réserver deux billets pour son spectacle, *Intemporel*, présenté au Palace. Je l'avais trouvé très intéressant, charmant, chaleureux, accessible. Un Fascinateur fascinant, quoi! Le spectacle était le vendredi 23 octobre.

Pour être honnête, en première partie, mon chum et moi avons vécu quelques malaises. Voir des gens revivre leur naissance, téter le sein de leur mère et bougonner comme des enfants d'un an nous a troublés plus que fait rire. Heureusement, le Fascinateur est devenu digne de son nom en deuxième partie. Et pas seulement parce qu'il a rendu un grand service à mon homme.

Au retour de l'entracte, Messmer a proposé un deuxième test de réceptivité pour laisser la chance à chacun de pouvoir monter sur scène pour faire le singe. Curieux, mon chum s'est exécuté. Les yeux fermés, les pieds ancrés au sol, il a lié ses mains en pointant ses deux index collés vers le plafond.

Une position qu'il n'a jamais été capable de quitter!

- Quel est son nom?, m'a alors demandé Messmer, qui venait de se téléporter dans notre rangée et qui touchait mon chum en alternance dans le cou, sur le front et sur le poignet comme pour prendre ses signes vitaux.

- Martin! que je lui ai lancé, surprise de voir que mon obstineux-de-conjoint dormait pour vrai.

- OK Martin. Vous dormez. Levez-vous et venez avec moi sur scène.

C'était comme s'il s'adressait à un hippopotame un jour de canicule. Mon chum refusait de bouger. Il restait cloué à son siège.

- A-t-il des problèmes de sommeil ces temps-ci?, s'est alors préoccupé Messmer. Charmant je vous dis. Et tellement beau en vrai.

- Euh, oui.

J'étais ébahie. J'étais certaine que mon chum allait me faire un clin d'œil, signe qu'il bluffait, mais non. Il se trouvait véritablement dans les bras de Morphée.

- Il a besoin de sommeil, a ajouté le spécialiste de l'hypnose en portant sur moi son regard bleu acier. Son subconscient me dit de lui foutre la paix! Laissez-le dormir. Ça va lui faire du bien.

J'ai passé mon bras autour du cou de mon grand dormeur et j'ai immortalisé le moment.

Il s'est réveillé au bout de dix minutes, revigoré.

Je me suis alors souvenu d'une phrase que Messmer m'avait dite en entrevue: «Quinze minutes sous hypnose équivalent à trois heures de sommeil».

À voir mon homme s'empresse de faire un troisième test de réceptivité après son petit *power nap* m'a prouvé à quel point il rêvait d'y retourner.

Depuis, on tire des plans pour agrandir.

On veut un Messmer à la maison.

L'ÉVÉNEMENT

66

66

POUR

JOURS

DERNIÈRE CHANCE!

L'OFFRE PREND FIN CE SAMEDI

31

OCTOBRE

INFORMEZ-VOUS!

INTERPLUS

LE DUR À BATTRE

575 DUFFERIN, GRANBY | 450 375-2552

[WWW.INTERPLUS.QC.CA](http://www.interplus.qc.ca)

Jusqu'au 31 octobre 2015 *Réservation 24 h, frais de terrain en sus.

INCLUANT GYM TOUT INCLUS, TENNIS*, COURS DE GROUPE DE DANSE, RACQUETBALL ET SQUASH

OU CRÉEZ VOTRE ABONNEMENT FORFAIT GYM 1,30 \$/ JOUR FORFAIT TENNIS 1,60 \$/JOUR

› NOUVELLE SCULPTURE AU CINLB



Le Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB) a inauguré une nouvelle sculpture à côté de son pavillon principal, samedi. C'est la fille de l'artiste Lewis Pagé, Anne-Marie Simard-Pagé, qui a fait don de l'œuvre faite d'aluminium et intitulée *Les chicots*. « J'étais avec Anne-Marie et son conjoint, je voyais cette sculpture au fond de la cour sur un cap de roche, et je me suis dit que ça devait venir au CINLB », raconte Gérald R. Scott, instigateur du projet. Artiste de Québec, Lewis Pagé, décédé en 2007, s'est inspiré des épinettes de tourbières pour créer *Les chicots*. « C'est un honneur pour nous. On a essayé de représenter son environnement naturel, en l'installant sur de la roche », a lancé le président du CINLB, Jean-Marie Lemoy. Celui-ci prendra sa retraite à titre de président en mars, après 13 ans de mandat. **CYNTHIA LAFLAMME** — PHOTO CATHERINE TRUDEAU

› LES TROUBLE-FÊTES EN SPECTACLE



Le samedi 7 novembre, à 19h 30, la troupe Les Trouble-Fêtes sera en spectacle. Chansons françaises et rock'n swing manouche au programme au profit de la paroisse Notre-Dame. C'est au 437, rue Denison Ouest (sous-sol de l'église Immaculée-Conception). C'est 15\$ par personne. Information au 450-375-1001.

CHRONIQUE
*Le toast
de Marie-Michèle*



Les friandises des adultes

Le 31 octobre prochain, nous aurons bien sûr l'occasion de voir des centaines d'enfants parcourir les rues à la quête de bonbons. De l'autre côté, il y a également des centaines d'adultes qui feront ressortir leur petit côté enfantin en organisant des soirées costumées. À mon sens, les bonbons sont aux enfants ce que le vin et les spiritueux sont aux adultes. C'est pourquoi j'ai opté pour une sélection « spécial Halloween » cette semaine. À l'approche de cette fête sous le signe de la pleine lune, voici mes suggestions à vous procurer lors de cette soirée où tout peut arriver...

Du côté de la France; **le Côtes du Roussillon, Les Sorcières, Domaine du Clos des Fées (Code SAQ: 11 016 016; 20,25\$)**. Composé de Syrah majoritairement, ainsi que de Grenache, Carignan et Mourvèdre pour compléter l'encépagement, ce vin est un coup de cœur. Tout en équilibre, telle une sorcière sur son balai, on y perçoit les épices et le fruit des champs à l'olfaction ainsi qu'en bouche. Moyennement corsé, vous pouvez l'accompagner d'une ratatouille à la courge ou tout autre plat automnal.

Dans un style complètement différent, on se dirige dans le Nouveau-Monde, en Californie, avec le **Merlot, Ghost Pines, de Louis M. Martini Winery, (Code SAQ: 11 461 988; 20,95\$)**. Les adeptes de vins rouges californiens seront comblés. À 95% de merlot, le producteur utilise deux parcelles de terre différentes pour élaborer ce vin. Pour atteindre un bel équilibre, une partie du merlot est récoltée à Sonoma Valley, et l'autre, à Napa Valley. De microclimats et de sols différents, chaque terroir apporte au vin le meilleur de lui-même. Avec un fruit mûr, de la torréfaction et un côté vanillé offert par le bois, il est fidèle au style de la région. Associé à la pastille « aromatique et charnue », il plaira aux palais corsés et accompagnera parfaitement une belle viande rouge grillée.

Parce que les journées commencent à raccourcir et que l'automne a son lot de journées grises, le café est mon allié par les temps qui courent. Le soir de l'Halloween, je lui jeterai un sort en lui ajoutant un peu de **Crème d'érable Sortilège (Code SAQ: 12 139 456; 27,95\$)**. Velouté à souhait et aux notes d'érable, ce produit québécois est tout simplement délicieux! Ayant la dent plutôt salée, je ne suis pas une fervente des desserts habituellement. Toutefois, de dois admettre qu'occasionnellement, j'aime remplacer mon dessert par une petite douceur comme celle-ci. Après tout, le sucre est à l'honneur lors de cette soirée! Ajouter la Crème d'érable Sortilège à votre café est fort simple. Je vous invite aussi à visiter le site Espace Cocktail de la SAQ, pour vous donner d'autres belles idées à concocter avec ce produit.

Sous mon masque de bal, je vous souhaite un joyeux Halloween!
Santé!



Marie-Michèle Grenier
Sommelière. Vins au Féminin
marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca
twitter: @mm_grenier

COLLABORATION SPÉCIALE

Présidente et éditrice:
Louise Boisvert

Coordonnatrice:
Isabelle Gaboriault

Directeur principal des ventes:
Sylvain Denault

Directeur principal marketing:
Christian Malo

Le Plus

Une division de *La Voix de l'Est*

450-375-4555 · redaction@hebdoleplus.qc.ca

Heures de tombée
Rédaction: vendredi 13h • Publicité: vendredi à 16h

76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

MOTS ORTHOGRAPHE PLUME CORRECTION GRAMMAIRE FAUTES DICTIONNAIRE LETTRES

» DICTÉE DU MOIS

Au dépanneur (la suite)

Félicitations à tous les participants du mois d'octobre. André Trottier et Lyne Fafard, de Granby, gagnent le prix offert par le journal Le Plus. Au CRIE, les gagnants sont Fresha Abel et Patrick Mambo. Les gagnants pourront choisir leur livre au Centre Alpha 125, rue Principale (sous-sol de l'église Sainte-Famille), Téléphone et télécopieur au (450) 378-9788. Nous désirons remercier le Journal Le Plus qui agit comme commanditaire, ainsi que les Chevaliers de Colomb, conseil 9842. Voici le corrigé d'octobre.

Voici le corrigé de septembre.

Ils ne m'avaient sûrement pas **vu**, sinon ils s'en seraient pris à moi. Un des deux jeunes, armé d'un couteau, est d'ailleurs passé tout près, à ma gauche. Il portait une cagoule. Je l'ai entendu crier à l'autre: « C'est OK, crise, y a personne. Tu peux y aller. Déniaise... » Je n'utilise sans doute pas les bons mots. Je traduis, en **quelque** sorte, à ma façon. Je n'étais plus du tout dans un état de bien-être. Au contraire, je me sentais étourdi. J'avais chaud, mal au ventre. J'ai même eu peur de **souiller** mon pantalon. Ou de perdre connaissance.

Et c'est là que la vieille dame est entrée, bien naïvement. Sans doute sur la pointe des pieds et sans doute en souriant. Je dis sans doute, car je ne la voyais pas. Je la connais depuis longtemps. Elle me salue **poliment** chaque fois que je la croise dans le quartier. Je l'imaginai bien vêtue pour la saison. Mais que venait-elle faire ici à vingt-deux heures **trente**, un mardi soir? Elle a donc salué tout le monde et j'ai tout de suite reconnu sa voix. Elle a dit au caissier qui avait

les mains en l'air: « Figurez-vous qu'il ne me reste plus de lait pour mon chat... » Je me suis penché un peu et je l'ai **vue** qui se mettait à fouiller dans son porte-monnaie en comptant ses sous à haute voix.

C'est sans doute cette lenteur de la vieille dame, et aussi sa gentillesse, qui ont **perturbé** la scène du vol. On aurait dit que tout s'était arrêté brusquement. Je voyais maintenant les voleurs de dos, tous les deux avec leur couteau à la main, le caissier paniqué et la vieille dame qui calculait toujours. J'ai même pensé, durant un moment, que **tout** s'arrangerait. J'allais me lever et dire: « Les gars, tout va bien. On oublie tout et chacun rentre chez soi... Je suis certain que Jean-Luc, le caissier, vous laissera partir sans **appeler** la police... Nous sommes des gens civilisés... Je vais reconduire madame Tremblay chez elle... »

Donald Alarie
Au dépanneur;
Éditions XYZ (à suivre...)

» DU NOUVEAU AU CLUB OPTIMISTE DE GRANBY



Voici les membres du nouvel exécutif du conseil d'administration du club Optimiste de Granby élus le 3 octobre dernier. Sur la photo, debout en haut, dans l'ordre habituel: Danny Bowering, directeur, Louise Gauthier, présidente ex-officio, Daniel Trépanier, directeur, Sylvie Gravel, directrice, Gaétan Bernier, deuxième vice-président, Normand Niquette, président du Sénat, Marie-Andrée Hubert, directrice, Hélène Carignan, directrice, Mario Pelletier, directeur, et Yves Ferland, premier vice-président. En avant, Claude Carignan, trésorier, Pauline Langelier, présidente, et Michèle Hébert, secrétaire.

Centre de santé dentaire Robert Cabana



D^{re} Yasmine Zeinou Fyaz
Dentiste généraliste
Nathalie Gagnon
Hygiéniste dentaire

VOICI NOTRE ÉQUIPE DE
DENTISTERIE GÉNÉRALE.

POUR MIEUX RÉPONDRE
À VOS DEMANDES,
RENDEZ-VOUS
EN SOIRÉE DISPONIBLE.

114 ST-CHARLES SUD, GRANBY
450 372-6511

WWW.ROBERTCABANA.COM

3821054

Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana, d.d.
Denturologiste

Consultez
une équipe d'expérience
en implantologie

À votre service depuis 38 ans!

Au-delà
de 12 000 prothèses fabriquées
depuis plus de 38 ans!



D^r Éric Chatelain
Dentiste généraliste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511
www.robertcabana.com • robertcabana@bellnet.ca

3824371

POUR VOTRE COSTUME OU VOS ACCESSOIRES D'HALLOWEEN



Un 2^e étage rempli de costumes vous attend!

VENTE ET LOCATION DE COSTUMES
EN TOUT TEMPS

COSTUMES - PERRUQUES - MAQUILLAGE - ACCESSOIRES

19, St-Charles Sud, Granby 450 375-1960
www.lesfolleriesfleuries.com

3830792

Avis de nomination



Performance hypothécaire est fière d'annoncer la nomination de **M. Patrick Girard** au sein de son équipe, à titre de courtier hypothécaire.

Diplômé du HEC, M. Girard est détenteur d'un baccalauréat en administration des affaires et du titre de planificateur financier. Comptant plus de 10 ans dans le domaine bancaire, nous sommes persuadés qu'il saura conseiller professionnellement et efficacement notre clientèle.

Performance hypothécaire est une agence hypothécaire qui est en relation avec plus de 22 partenaires financiers, ce qui permet de négocier afin d'offrir les meilleurs taux et conditions de prêt hypothécaire.

Dès maintenant, vous pouvez joindre M. Girard
au 450 521-9442 ou par courriel à
pgirard@performancehypothecaire.ca

3839559



Mathieu Pomerleau et sa mère Suzye Lepitre. — PHOTO JANICK MAROIS

Le cabanon de la liberté



ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

En juillet 2011, à l'âge de cinq ans, Mathieu Pomerleau a sauvé sa petite sœur Méliane de la noyade. Un geste héroïque qui lui a valu un certificat honorifique et une médaille. Mais depuis quatre ans, voilà que le petit héros voit ses forces le quitter graduellement à cause d'une maladie myopathique qui affaiblit ses muscles. Pour épargner son énergie tout en étant autonome, il se déplace en quadriporteur. Mais l'obtention de sa liberté est conditionnelle à ce qu'il puisse l'entreposer. Pour cela, c'est à son tour de lancer un appel à l'aide.

Mathieu a aujourd'hui neuf ans. En plus de problèmes musculaires qui lui donnent des douleurs chroniques au dos, il souffre d'une dysfonction de la vessie (vessie neurogène) et il vit avec une stomie depuis que son gros intestin a cessé de fonctionner. « En 2011 il était déjà plus faible, mais on ne s'attendait pas à une évolution si rapide, raconte sa mère, Suzye Lepitre. Sa myopathie est non spécifiée. Nous sommes en investigation depuis quatre ans. » Autour du petit bonhomme, qui

fréquente la quatrième année de l'école des Bâisseurs à raison de cinq avant-midis par semaine, gravitent une physiothérapeute, une ergothérapeute, un pédiatre, un urologue, une généticienne, un chirurgien, un gastro-entérologue, des bénévoles, etc. Dans le quotidien, Mathieu a besoin que quelqu'un traîne son sac d'école et sa boîte à lunch. Il arrive à marcher de courtes distances, mais il peut tomber à tout moment. « À l'école, il peut prendre l'ascenseur, se réjouit sa mère, qui a cinq autres enfants âgés de deux à 16 ans. Il n'a pas la force de pousser un fauteuil roulant, alors il dépend de nous et du quadriporteur. L'endurance est moins là, alors il utilise le quadriporteur pour garder son énergie pour les choses importantes. »

Mais pour que Mathieu puisse profiter de son quadriporteur, celui-ci doit être entreposé dans un abri qui le protège des intempéries. D'où la nécessité de détruire les cabanons existants sur leur terrain pour en construire un nouveau isolé et muni de l'électricité.

APPEL À TOUS

Pour ce faire, ses parents lancent un appel à tous. « On ne veut rien de super luxueux, insiste Martin Pomerleau. À 10 000 \$, je pense qu'on peut construire quelque chose qui a de l'allure. »

« Nous ne voulons pas un château, poursuit M^{me} Lepitre. On veut quelque chose de fonctionnel. »

Ainsi, le couple souligne qu'il est ouvert à recevoir temps et matériel (conteneur, permis de la Ville pour la construction, une boîte électrique usagée...)

« Demander de l'argent, les gens peuvent douter qu'on l'utilise pour notre projet, reconnaît M^{me} Lepitre. C'est pourquoi on préfère demander du matériel et du temps. C'est mieux. »

Le principal intéressé a accepté

de s'extirper de son émission préférée pour exprimer à quel point il apprécie les efforts mis de l'avant par ses parents pour lui faciliter la vie. « C'est très bien! », a-t-il dit, un brin timide.

« Le quadriporteur me permet de me promener où je veux. »

Pour mettre toutes les chances de leur côté, Suzye Lepitre et Martin Pomerleau participent actuellement au concours Marchand de

rêves de TC Média dans la catégorie rénovation. Ils courent ainsi la chance de remporter un chèque-cadeau de 250 \$, un prix secondaire de 1000 \$, voire un grand prix de 25 000 \$. Suffit de voter pour leur projet intitulé *Aider Mathieu de 9 ans à découvrir le plaisir de l'autonomie* sur le site www.marchanddereves.ca. Vous avez jusqu'au vendredi 30 octobre pour voter.



Mathieu et sa petite sœur Méliane en 2011, quelques jours après l'avoir sauvée de la noyade dans la piscine familiale.

— PHOTO ALAINDION, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



› FÉLICITATIONS À TOUS LES GAGNANTS DU CLUB DE LECTURE TD

Le Club de lecture d'été TD a été un succès à la bibliothèque Gabrielle-Giroux-Bertrand dernièrement. Ce programme offert gratuitement s'adresse aux enfants de 12 ans et moins. Les participants sont amenés à découvrir l'univers de la lecture de manière divertissante. Ils ont publié, entre autres des conclusions d'histoires à compléter, des blagues et des critiques de livres. Ce club est offert dans toutes les bibliothèques publiques canadiennes. Sur la photo: Oslo Lemay-Gravel, Youri Lemay-Gravel, Ludovic Mercure, Marie-Jeanne Bonneau, Tessa Bonneau, Sarah St-Jean, Nicolas St-Jean, Émilie St-Jean, Alyssa St-Jean, Ariel Barbeau, Rosalie Tremblay-Vallières, Méliane Tremblay-Vallières, Éloïse Tremblay-Vallières, Emma Goyette, Christophe Goyette, Mia Marceau, Julia Franklyn, Aude Fortier, Antonin Dumont, Raphaël Dumont, Lorianne Charrette et Benjamin Charrette.

› COURSE À PIED: PLAISIR ET SANTÉ



Le coach Mike Morin offrira, le mercredi 4 novembre, à 19h, à la salle d'animation de la bibliothèque Paul-O.-Trépanier, une conférence touchante et inspirante sur sa vie. Coureur passionné depuis plus de 40 ans, Michel Morin a fait face à de graves problèmes de santé. À travers son cheminement d'athlète, il démontre et prouve que le fait de bouger et de courir apporte la santé. Mike Morin est un entraîneur certifié par la Fédération québécoise d'athlétisme du Québec. Coureur passionné, il a aidé plusieurs centaines de personnes à pratiquer ce sport et leur a transmis l'amour de celui-ci. Billets disponibles dès maintenant.



Galeries
de **Granby.com**



PARTICIPEZ À LA COURSE
AUX FRIANDISES :

DIMANCHE
1^{ER} NOVEMBRE
À 10H

CHEZ LES DÉTAILLANTS
PARTICIPANTS

(FAITES-VITE...
ÇA NE DURE QU'UNE HEURE!)

HÉLÈNE GIROUX

Quand la mort fait mordre dans la vie

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Incontournable, le deuil touchera tout le monde et à plusieurs reprises dans une vie. Autre constat inévitable: tous mourront à leur tour un jour ou l'autre. Pourquoi alors ne pas se préparer à traverser cette étape qu'est la mort pour mieux la vivre? La mort peut être une merveilleuse école de vie, insiste l'accompagnatrice Hélène Giroux. Le 8 novembre, elle lancera un livre réconfortant sur ce que les mourants lui ont enseigné.

Hélène Giroux est une femme lumineuse. Le genre de personne qui voit le verre à moitié plein à tous coups. Positive et rayonnante, elle a toujours aimé travailler en relation avec l'humain. Mais un jour, son désir de vouloir faire plus, d'aider, l'a amenée à suivre une formation comme accompagnatrice en fin de vie. «Je voulais apprivoiser la mort, mieux m'outiller», raconte celle qui possède une formation comme préposée aux bénéficiaires.

«Au premier accompagnement qu'on m'a proposé, j'étais morte de peur!, raconte-t-elle. Ce n'était pas un exercice. C'était bien vrai. C'est là que j'allais voir si j'étais suffisamment équipée. Finalement, j'ai été émerveillée par l'expérience.»

Pour M^{me} Giroux, la fin de vie d'une personne représente un moment sacré. «C'est un beau

moment», insiste-t-elle. Selon elle, la vision de la mort de chacun dépend de sa vision de la vie. «Moi, je crois que nous sommes ici pour expérimenter des choses, explique-t-elle. Nous avons toujours quelque chose de positif à tirer de nos expériences, de notre parcours, et ce, peu importe la durée de ce parcours.»

«On ne peut pas jouer à l'autruche: la vie ne va pas durer éternellement, poursuit-elle. Il faut l'accepter. L'apprivoiser. Apprivoiser la mort nous ramène à la vie. Ce n'est pas que noir, négatif et difficile.»

Une philosophie qui n'enraye pas les émotions d'ennui, de tristesse ou de colère qui naissent du deuil, mais qui peut «rendre le 'après' moins difficile», souligne-t-elle.

APPRENTISSAGES

Hélène Giroux accompagne des hommes et des femmes de la région vers la mort depuis huit ans. De son métier exceptionnel, un premier ouvrage a vu le jour en 2012 *Le privilège d'accompagner... choisir de côtoyer la mort*. Un guide qui, par divers témoignages, s'adressait aux gens qui souhaitaient apprivoiser la mort, la démythifier. Son deuxième livre propose une approche plus lumineuse, toujours à partir d'accompagnements vécus au fil des dernières années. «Il y est question des enseignements reçus», dit la chaleureuse accompagnatrice.

Ainsi, à travers sa rencontre



Hélène Giroux fait un métier peu commun. Elle est accompagnatrice de fin de vie. Elle publie dans les prochains jours un livre sur le sujet.

— PHOTO ALAIN DION

avec une dame de 86 ans, une autre de 94 ans, infirmière de formation, un homme d'affaires, une femme dans la quarantaine, etc., M^{me} Giroux aborde les notions de compassion, d'unicité, d'empathie, de résilience et d'espoir. «Plein de belles choses se passent en fin de vie, raconte-t-elle. Des réconciliations, par exemple. Les gens se disent qu'ils s'aiment. Ils prennent le temps. L'être humain et l'amour prennent alors toute la place. Les gens parlent de vraies affaires. On est dans l'authenticité. Je suis bien avec les mourants, car on est dans

les valeurs essentielles. C'est un enseignement extraordinaire!»

Ce que les mourants m'ont enseigné... L'apprentissage de la vie au seuil de la mort sera lancé le dimanche 8 novembre, à 13 h, à la salle du conseil municipal de Granby. Il est disponible en librairie à partir de ce mercredi 28 octobre. Le mardi 24 novembre, dans le cadre des soirées-conférences *Se relier au cœur du monde* organisées à Saint-Césaire, Hélène Giroux offrira une conférence en compagnie de l'animatrice et auteure France Gauthier. C'est à 19 h.

La mort: un moment sacré

En plus de l'importance de vivre le moment présent, du don de soi et de l'amour, Hélène Giroux ne cesse de recevoir de précieuses leçons de vie des mourants qu'elle accompagne. Une autre chose qu'elle a apprise au fil du temps, c'est qu'elle ne veut pas mourir subitement. «J'aimerais avoir du temps», dit-elle.

Prendre le temps de parler à la personne qui se prépare à mourir, de la prendre dans ses bras, de se rappeler avec elle souvenirs et anecdotes sont des moments précieux. «C'est beau malgré tout, fait-elle remarquer. La naissance et la mort, c'est presque pareil.»

Invitée à accompagner une personne mourante, celle-ci entre dans l'intimité d'une famille. D'ailleurs, malgré qu'elle apporte soins et réconfort à la personne malade, M^{me} Giroux dit être très présente et aidante pour la famille. «Parfois, je peux intervenir plus auprès de la famille que du mourant, souligne-t-elle. Le mourant, lui, évolue très, très vite par rapport à sa situation. À un moment donné, tu acceptes que tu t'en vas. La famille, elle, a souvent besoin de parler. Avec elle, on aborde donc le processus de la mort.»

Et le secret, poursuit-elle, quand on accompagne une personne en fin de vie, est d'offrir une présence chaleureuse. «De la chaleur humaine et du réconfort, résume-t-elle. Et on peut pleurer! On dit les vraies affaires et on est à l'écoute.»

M^{me} Giroux indique d'ailleurs qu'il est possible d'accompagner dans un silence réconfortant. «Des fois les gens se sentent mal à l'aise et démunis face à une personne mourante, mais parfois il vaut mieux ne rien dire que de dire des platitudes. Mieux encore: on peut lui dire que nous ne savons pas quoi dire.»

Dans son rôle d'accompagnatrice, Hélène Giroux fait le travail d'une préposée aux bénéficiaires, voire plus. «Je donne les médicaments, j'apporte les soins physiques, je fais les transferts (d'une chaise à un lit, par exemple), je donne les soins de fin de vie (hydratation, faire manger la personne, brossage de dents) et je fais la toilette du défunt, énumère-t-elle. Si la famille le désire, je peux aussi habiller la personne après son décès.»

«La mort est un moment très intime dans le parcours d'une personne. Pouvoir vivre ça avec elle, c'est une chance.» ISABELLE GABORIAULT



laVoixdel'Est

CONCOURS

en collaboration avec

MA MAISON de la CULTURE DE WATERLOO

Depuis 25 ans

À gagner

Michel Barrette

en spectacle le 6 novembre

Coupon de participation dans votre quotidien *La Voix de l'Est*

COEUR INTELLIGENT

Le geste vert d'une jeune philosophe

ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Que feriez-vous pour changer le monde? Cette question, Mia Sarrazin aime la poser aux gens qui l'entourent, car elle y a elle-même répondu. Sa réponse a donné naissance à un site Internet informatif à saveur environnementale. Grâce à Cœur intelligent, la jeune femme, qui fait son baccalauréat en philosophie, veut améliorer le monde de demain. Rien de moins.

« Dans une société où nous perdons contact avec notre environnement, il est intéressant de se questionner sur le rôle que nous avons tous à jouer, écrit Mia sur son site. Les différents enjeux environnementaux auxquels nous faisons face aujourd'hui proviennent majoritairement d'un manque

d'information et de conscientisation. Vous informer est la mission que nous nous sommes donnée! »

Grande consommatrice de documentaires, Mia, s'est vite passionnée pour les différentes crises environnementales en cours un peu partout sur la planète. « Une fois que tu t'ouvres à ça, tu ne peux plus retourner en arrière », dit la jeune femme de 23 ans, originaire de Granby.

C'est ainsi qu'a germé l'idée d'un site/blogue/plateforme informatif accessible sur Facebook pour élever la conscience des gens sur les enjeux environnementaux, mais également pour les inciter à adopter un mode de vie sain et durable. Le tout par la publication de conférences et d'événements à venir, de vidéos et d'articles. « Les gens doivent comprendre que chaque geste qu'ils posent à un impact, insiste Mia. Tout le monde a un rôle à jouer par rapport à l'environnement. »

Un défi qui s'applique à tous les

domaines, note-t-elle. « Ce site, c'est ma façon à moi de changer le monde, ma mission de vie. Je veux faire allumer une petite lumière dans la tête des gens. C'est ancré en moi, car ça part de valeurs qui sont super importantes pour moi. »

PROJETS

Au moment de lancer Cœur intelligent cet automne, Mia, entourée de bonnes amies à elle, a décidé de distribuer une centaine de petits arbres lors de la rentrée universitaire. Une approche verte pour souligner le début de session qui a donné lieu à une vidéo vue 4368 fois à ce jour. Chaque jour, un arbre satisfait les besoins en oxygène de quatre personnes, peut-on lire sur le site justement.

En septembre dernier, Mia a participé au week-end du Grand nettoyage des rivages canadiens, organisé par le Fonds mondial pour la nature (World Wide Fund). « En un avant-midi seulement, nous avons amassé 168 kilos de déchets sur les rives du canal Lachine dans Griffintown », raconte-t-elle.

Le 17 octobre dernier, Cœur intelligent participait au Défi Décalade au profit de la Fondation du CHUM. Mia a ainsi remis 1155 \$ à l'organisme. Preuve qu'au-delà de l'aspect environnemental, Cœur intelligent s'intéresse également à l'être humain dans son ensemble.

Le 29 novembre prochain, Mia sera de la Marche mondiale pour le climat qui se tiendra à Ottawa. D'ici les Fêtes, elle entend produire une vidéo participative dans laquelle elle invitera les gens à s'exprimer sur les gestes et actions qu'ils sont prêts à poser pour, eux aussi, changer le monde. « Je sème des graines! »

La jeune femme souhaite aussi

se pencher sur ce qu'elle considère comme sa « bête noire », soit les emballages. « Je veux faire un projet avec ça », souligne-t-elle en ajoutant que son livre de chevet est celui de Béa Johnson, *Zéro déchet*. « C'est ma bible! », lance celle qui s'efforce de toujours faire attention au quotidien. D'ailleurs, elle se promène dans une voiture électrique.

« Tu aurais dû voir le visage du gars au restaurant, l'autre jour, quand je suis arrivée avec mon propre bol! », raconte Mia en riant. Il m'a prise en photo tellement il n'en revenait pas. Il y a encore du chemin à faire... »



Pour la rentrée universitaire, Cœur intelligent a remis 100 petits arbres gratuitement. — PHOTO FOURNIE PAR MIA SARRAZIN



Mia Sarrazin est la jeune femme derrière le site Cœur intelligent. Sa façon à elle de changer le monde. — PHOTO JANICK MAROIS

Clinique d'orthèses
GRANBY & COWANSVILLE
Catherine Ducharme & Nancy Déragon

L'équilibre du corps commence par vos pieds!

SERVICES OFFERTS:

- Orthèses plantaires sur mesure
- Bas support mesuré
- Orthèses de genou
- Orthèses de poignet
- Chevillères
- Chaussures orthopédiques
- Service à domicile

Maintenant 2 adresses pour mieux vous servir.

535, rue Dufferin, Granby 450 372-7444
101, rue Albert, Cowansville 450 955-3323

Nancy Déragon
Orthésiste diplômée

Catherine Ducharme
Orthésiste du pied
Diplômée et certifiée

3766570

C à découvrir

BISTRO **CHOCOLATS**

Colombine *Colombe*

5 ANS **25 ANS**

BISTRO CHOCOLATERIE

128, route 235, Ange-Gardien 450 293-0129 (sortie 55 de l'autoroute 10)

3764220

SALON RÉGIONAL

LES TRÉSORS D'ÉNERGIE

Santé et Bien-Être

Samedi - 10h00 à 18h00
Dimanche - 10h00 à 17h00



André Harvey
PRÉSIDENT D'HONNEUR
Auteur, conférencier et chanteur

31 oct. et 1er nov. 2015

À l'Érablière La Grillade

106 des Érables, St-Alphonse-de-Granby
(sortie 68 de l'autoroute 10)

Près de 100 exposants sur place
(plusieurs nouveautés)

...produits naturels, soins corporels, massothérapie
Reiki, médiums, yoga, méditation...

Prix: 7\$ par jour (12 ans et moins: gratuit)

www.LesTresorsDenergie.com

3839015

JARDINS COLLECTIFS

Un été d'abondance

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Malgré une météo en dents de scie cet été, les jardins collectifs de Granby et Waterloo ont connu une saison abondante. Tellement que les jardiniers ont vu leur production de fruits et légumes tripler cette année comparativement à l'an dernier. Un phénomène qui réjouit la Ferme Héritage Miner, qui chapeaute le projet, aidée de nombreux organismes de la région.

C'est le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP) qui, il y a deux ans dans le cadre du Plan d'Action régional en solidarité et inclusion sociale (PARSIS) avec différentes organisations, a instauré le projet des jardins collectifs pour lutter contre la pauvreté et l'insécurité sociale. Ainsi, avec la Ferme Héritage Miner et d'autres acteurs communautaires, des jardins ont vu le jour en deux ans à

l'église Notre-Dame, au parc Richelieu et au Centre communautaire St-Benoit de Granby, ainsi qu'à l'OMH et à la Maison des Jeunes l'Exit de Waterloo.

« Cette année, c'est extraordinaire ce que nous avons comme résultats, a souligné Manon St-Louis, présidente du conseil d'administration de la Ferme Héritage Miner en conférence de presse. Les jardiniers ont fait beaucoup de travail. »

Des 275 kilos de fruits et légumes récoltés l'an dernier, ceux-ci en ont produit 700 cette année. « Nous avons eu une fin d'été exceptionnelle! », a ajouté M^{me} St-Louis.

Un projet qui, en plus de fournir près d'une tonne de produits frais à la Banque alimentaire SOS Dépannage Moisson Granby, provoque des retombées souvent invisibles dans la communauté. Par exemple, des gens ont ainsi pu apprendre les rudiments du jardinage et comprendre d'où viennent les aliments que l'on retrouve en épicerie. « Certains ont découvert de nouveaux légumes, a fait remarquer Manon



Nicole Laverrière, directrice générale de la Ferme Héritage Miner, et Manon St-Louis, présidente, avaient de très bonnes nouvelles à annoncer sur les récoltes 2015. — PHOTO ALAIN DION

St-Louis. La Ferme a aussi permis un support pédagogique aux enfants inscrits dans les camps estivaux. »

Le tout a également servi à renforcer l'image de Granby comme étant une ville verte et nourricière, ajoute la présidente. Grâce à ce projet, Granby fait d'ailleurs partie des 72 villes du monde à proposer une initiative originale qui favorise une approche durable et locale en mettant l'alimentation au cœur de sa collectivité. Une démarche soulignée par l'organisation d'intérêt public Vivre en ville.

Le succès connu cette année dans les jardins collectifs de la région, Nicole Laverrière, directrice générale de la Ferme Héritage Miner, a tenu à en donner le crédit à la centaine de jardiniers qui ont mis la main à la pâte cet été, aux organismes et partenaires qui ont soutenu le projet depuis son lancement, ainsi qu'à Caroline Gosselin, qui occupait auparavant son poste.

« Il faut souligner son travail, a insisté M^{me} Laverrière. Caroline est une excellente rassembleuse, animatrice et leader. Si le projet prend cette allure aujourd'hui,

c'est beaucoup grâce à elle. »

AU-DELÀ DES LÉGUMES

Depuis le début du projet des jardins collectifs, la Ferme Héritage Miner se fait un devoir d'offrir également de la viande à SOS Dépannage. Ainsi cette année, grâce à un don de huit porcelets à l'organisme par le Groupe B. Paquette, une demi-tonne de porc a été offerte à la Banque alimentaire.

Devant le succès connu cette année, tout est en place pour que le projet revienne l'an prochain.



Les enfants du Carré Joyeux ont pu, grâce aux jardiniers bénévoles, expérimenter le plaisir de jardiner cet été. — PHOTOS ALAIN DION, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

SAVIEZ-VOUS QUE...

POUR PLUS D'INFORMATION ou pour prendre rendez-vous, contactez-nous!

**450 378-2020
l'hypotheque.com**

... la mise de fonds minimum pour un achat est de **5 % ?**

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Équipe Méline Descarreaux

3836367

OP Orthèse Prothèse Rive Sud Inc.
LABORATOIRE ORTHOPÉDIQUE

ÉVALUATION PLANTAIRE GRATUITE

oprivesud.com
44 St-Charles Sud
Granby 450-372-5112

NOS PRODUITS:

- Bas compressifs
- Orthèses plantaires
- Orthèses tronc et cou
- Chaussures orthopédiques
- Orthèse et prothèses des membres inférieurs et supérieurs

SERVICE À DOMICILE

RABAIS de 40% à l'achat d'orthèses plantaires.
Valable jusqu'au 1^{er} janv. 2016.

3815554

› CHEZ BORÉART

Boréart présente jusqu'au 22 novembre l'exposition *Coups d'éclat* de l'artiste Claude Melançon ainsi que *Anima* de l'artiste Hélène Martin. Par son art, Claude Melançon laisse surgir ce qui doit s'exprimer. Lorsqu'il débute sa création, il n'a pas de plan initial; sa peinture est spontanée, peu préméditée. Il



n'a pas d'interdit, il ose les mélanges de couleurs; il les laisse suggérer des humeurs, des ambiances. Il aime expérimenter les textures. Il joue avec la transparence des couleurs et les contrastes entre le flou et le précis. Pour Hélène Martin, l'art est une quête dont elle est

l'actrice principale. Elle est à la fois l'observatrice et l'observée, la créatrice et la création. Interpellée au quotidien par les notions de choix, de pouvoir et de fragilité, elle explore le fondement de ses croyances. Sa pratique artistique se traduit par le dessin, la peinture ou l'installation.

De façon éclectique, tout objet ou matériau est potentiellement utilisable pour ses réalisations. Depuis 1996, Boréart, centre d'exposition en arts visuels, permet à des centaines d'artistes d'exposer leurs œuvres et à des milliers de visiteurs de les découvrir. Organisme culturel,

Boréart vise à stimuler et à soutenir la création artistique et à sensibiliser la population à l'importance des arts visuels. Pour les membres artistes exposants, le service comprend la promotion, l'installation, l'accueil pendant les expositions et les vernissages. Entrée gratuite.

L'incontournable app' laVoixde l'Est

TÉLÉCHARGEZ NOTRE NOUVELLE APPLICATION GRATUITEMENT!

Retrouvez quotidiennement l'essentiel de vos nouvelles en version interactive sur votre tablette ou sur votre téléphone intelligent. Découvrez aussi le fil de nouvelles en continu.

lincontournapp.com



GRATUIT | DÈS MAINTENANT
Sur les tablettes et téléphones intelligents

3841111

JUSQU'À 80 \$ DE RABAIS



Gagnon
Pneus
MÉCANIQUE
point S

à l'achat de certains pneus Yokohama Du 15 septembre au 15 décembre 2015

Les formules de réclamation et les factures doivent nous parvenir, à notre centre de rabais ou en ligne, au plus tard le 15 janvier 2016. Pour réclamer votre rabais d'hiver, et pour voir nos règlements et conditions, rendez-vous sur YokohamaRebate.ca.



Spécialités:
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

• Freins • Suspension • Direction • Alignement • Pneus Silencieux • Injection électronique • Traitement à l'huile

www.gagnonpneusmecanique.com

Tél.: 450 372-1500

1121, rue Roberval Sud, Granby

(en arrière de Formule Ford)

3838176

Le Manoir Maplewood rejoint le circuit patrimonial de Waterloo

L'association Amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec (APMAQ) tient à féliciter la Ville de Waterloo, Tourisme Waterloo et la MRC de la Haute-Yamaska, pour l'inscription du Manoir Maplewood sur

la liste des lieux faisant partie du circuit patrimonial de la ville. Lors d'un repas gastronomique organisé par l'APMAQ le samedi 17 octobre dernier, Denise Lauzière, conseillère municipale, a remis aux propriétaires

du Manoir, Valérie Arseneau et Martin Bouchard, les plaques informatives qui seront installées devant la magnifique demeure. L'APMAQ, qui œuvre à la promotion du patrimoine bâti et de son environnement, salue cette initiative, signe tangible de l'importance accordée au patrimoine bâti par les autorités municipales. Le Manoir Maplewood a été construit par le sénateur A.B. Foster en 1865 pour y loger sa famille et ses amis. Un joyau. Cet homme très riche était un magnat du chemin de fer. Il a habité dans son manoir jusque dans les années 1880. La propriété est ensuite passée aux mains de la congrégation des Sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie qui en fit un couvent de 1883-1969. Le Manoir offre une façade aux multiples fenêtres,



Inauguré en mars dernier, le Manoir Maplewood est aujourd'hui un superbe lieu de villégiature avec de vastes jardins apaisants couverts d'arbres.



Louis Patenaude, président de l'APMAQ, Valérie Arsenault et Martin Bouchard, propriétaires du Manoir Maplewood, et Denise Lauzière, conseillère municipale à Waterloo.

des vérandas, une haute tour et est chapeauté d'un toit mansardé. Il est aujourd'hui un superbe lieu de villégiature avec de vastes jardins apaisants couverts d'arbres.

Offres en vigueur du lundi 26 octobre au mercredi 4 novembre 2015. Quantité limitée sur certains articles. Valable sur les produits en inventaire seulement. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails en magasin. *Aucun achat requis. Ce concours est ouvert aux résidents du Québec et de l'Ontario seulement. La croisière aura lieu du samedi 30 janvier au samedi 6 février 2016. Règlements et détails en magasin. **Dans un rayon de 200 km. Détails en magasin.

*Termes et conditions de la vente pour le programme de financement « Paiements mensuels égaux sans intérêt » : achat minimum requis de 799 \$, avant taxes pour les matelas sauf items sélectionnés. Sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec (« la Fédération »). Tous les taux d'intérêt annuels indiqués sont sujets à changement. L'offre « Paiement reporté sans intérêt » n'est applicable que sur les achats effectués par la Fédération (« la carte »), un achat à paiement reporté qui est sans intérêt pendant la période de remboursement de l'achat. Si cet achat est non payé en entier à échéance, un taux d'intérêt annuel de plus de 21,9 % s'y applique, et celui-ci est converti au mode de remboursement d'un achat par versements égaux et consécutifs égaux en 12 mensualités égales si le solde converti est inférieur à 1 000 \$, en 24 mensualités égales si le solde converti est supérieur à 1 000 \$ et inférieur à 3 000 \$, et en 36 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 3 000 \$.

Taux d'intérêt annuel de la carte d'au plus 19,9 %. Le délai de grâce de la carte est de 21 jours sans intérêts, à partir de la mise à la poste du relevé mensuel ou de sa mise en disponibilité en format électronique, pour acquiescer le solde total du relevé sans être obligé de payer des frais de crédit, sauf sur les avances d'argent et les chèques. Paiement minimum de la carte consistant de 5 % du total, du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit applicables aux achats et mensualités impayés à l'échéance de cette période, des achats courants, avances d'argent et chèques de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent et les chèques, auxquels s'ajoutent, à la date du relevé, la ou les mensualités de la période visée par le relevé, le montant des achats à paiement reporté exigible à la date du relevé, tout montant en souffrance et toute autre somme prévue par le contrat de la carte. Il n'y a aucun frais d'adhésion ou renouvellement qui s'applique, selon la carte demandée ou utilisée pour procéder à l'achat. Détails en magasin.

EXEMPLES DE TAUX D'INTÉRÊT ANNUEL	COÛT POUR UN CYCLE DE FACTURATION DE 30 JOURS	COÛT ANNUEL
Achat courant	100 \$	100 \$
Achat par versements égaux	1,64 \$	19,90 \$
Achat à paiement reporté	1,64 \$	19,90 \$
Achat à paiement reporté	1,80 \$	21,90 \$

HÂTEZ-VOUS! C'est le dernier week-end!

TOUS LES PRIX SONT RÉDUITS

sur les matelas

90 jours d'essai
Literie aussi disponible

Prix réduit à **599\$**
L'ensemble 2 places

Matelas et sommier GREYWOLF
Plateau régulier/Ressorts en titane/Cantour de mousse/Sommier rigide de 9 po
Sommier rigide de 5 po aussi disponible
Livraison gratuite

- 1 place 15,25 \$*/mois ou 549 \$
- Grand lit 19,42 \$*/mois ou 699 \$
- Très grand lit 27,75 \$*/mois ou 999 \$

À GAGNER** L'UNE DES

50 CROISIÈRES DANS LES CARAÏBES

Pour 2 personnes sur le majestueux **Oasis of the Seas®** de

Valeur en prix de **187 500 \$**

**Aucun achat requis. Ce concours est ouvert aux résidents du Québec et de l'Ontario seulement. La croisière aura lieu du samedi 30 janvier au samedi 6 février 2016. Règlements et détails en magasin.

LES PLUS GRANDES MARQUES DE MATELAS

- Collection BM
- Beautyrest
- Zedbed
- SOMMEX
- Serta
- Posturepedic

90 jours d'essai
Literie aussi disponible

Prix réduit à **799\$**
L'ensemble 2 places

Matelas et sommier STUDIO FLASH III
Coussinet surhaussé/Mousse viscoélastique avec gel/Pessorts ensachés/Sommier rigide de 9 po
Sommier rigide de 5,5 po aussi disponible
Livraison gratuite

- 1 place 19,42 \$*/mois ou 699 \$
- Grand lit 24,97 \$*/mois ou 899 \$
- Très grand lit 33,31 \$*/mois ou 1199 \$

36

versements sans intérêt*

jusqu'en octobre 2018 sur les matelas

Plan BM!
Service de livraison flexible et gratuit**

► Page horaire de 4 heures

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI AU MERCREDI 10h à 18h • JEUDI ET VENDREDI 10h à 21h • SAMEDI 9h à 17h • DIMANCHE 10h à 17h

GRANBY 450 372-5656 • 50, RUE SIMONDS NORD, GRANBY J2J 2L1

Galerie du sommeil

Suivez-nous sur Facebook

Restez à l'affût de nos promotions et concours exclusifs!

Desjardins partenaire officiel de Brault & Martineau

Du vendredi 23 octobre au dimanche 8 novembre

Grande vente de Livres

Dans le mail, face à la librairie



Plus de **3 000** livres.

De **30 à 80%**
DE RABAIS

LIBRAIRIE

LA LIBRAIRIE DES GALERIES DE GRANBY INC.

40 Évangéline, Granby • 450 378-9953

› UNE FRIPERIE POUR AIDER LES DÉMUNIS



Il y a près d'un an, la Friperie du Centre a ouvert ses portes. À ce jour, l'organisme sans but lucratif bromontois a amassé plus de 10 000 \$. Ceci au profit du Centre de dépannage alimentaire Marguerite-Dubois. L'argent recueilli sert également à l'octroi de bourses d'études dans le cadre d'un retour à l'école de même qu'au financement d'activités sportives pour les enfants, entre autres. La friperie s'approvisionne de dons de vêtements du public et opère dans l'église Saint-François-Xavier, située dans le Vieux-Village. Les prochains événements se tiendront les 25 et 26 novembre dans la Sacristie de l'église. On voit ici quelques-unes des bénévoles de l'organisation.

LE PLUS — PHOTO MONIQUE MILETTE

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2015

PRENEZ LA ROUTE SANS STRESS

TOYO TIRES®

**RECEVEZ
UNE REMISE
POSTALE DE 70\$**

à l'achat de 4 pneus
Observe GSi5 de Toyo Tires



Pneu de tourisme, camionnette et fourgonnette

- La technologie Microbit procure une meilleure traction sur surface glacée
- La solution pour chaussée enneigée, gadoueuse, glacée ou glissante



point-s.ca

**PNEUS
CONCEPT**

483, rue Boivin
Granby, QC
(450) 378-9915



Consultation jeunesse

GRANBY — Dans le cadre de sa politique familiale, la Ville de Granby a entrepris une démarche visant à consulter l'opinion des jeunes sur son territoire. Vie culturelle

et communautaire de Granby est mandaté pour aller à la rencontre des jeunes afin de mener une consultation jeunesse qui s'intéressera à deux clientèles différentes: les 14-17 ans et les 18-25 ans. Vie culturelle et communautaire ira rencontrer les jeunes là où ils se trouvent: établissements scolaires, centre commercial, etc.

Des animateurs discuteront avec les jeunes et, à l'aide de tablettes (IPAD), ceux-ci rempliront le sondage de la consultation jeunesse. Les animateurs remettront un cadeau aux jeunes qui auront participé: une paire d'écouteurs sur laquelle on peut lire « Granby, à votre écoute ». Un bilan sera ainsi créé et les résultats

serviront à tout organisme désirant connaître l'avis des jeunes ainsi que leur vision de leur vie communautaire, culturelle et sportive. Un sondage et une vidéo promotionnelle sont aussi disponibles sur le site Internet de la Ville de Granby au www.ville.granby.qc.ca ou encore sur le site de Vie culturelle et communautaire,

www.vccgranby.org. La Ville souhaite le plus de partages avant le vendredi 20 novembre pour atteindre le plus de personnes possible. Chaque jeune qui remplit le sondage aura la chance de gagner une des 20 paires de billets pour le spectacle de Philippe Laprise qui aura lieu le 27 novembre prochain au Palace de Granby.

› MARCIA PILOTE AUX BONTÉS DIVINES



Regroupement qui vise à voir le beau, apprécier le bon et faire le bien par le biais de conférences inspirantes et de rencontres avec des gens qui ont à cœur le développement personnel et qui souhaitent faire une différence dans leur communauté, les Bontés Divines de Granby accueillera l'auteure Marcia Pilote le dimanche 1^{er} novembre. C'est de 10h à midi au Centre Laurio Racine (club d'Âge d'or Princesse situé au 405 rue York, à Granby). M^{me} Pilote, une femme spontanée, authentique et rafraîchissante, partagera ses trucs pour apprécier la vie dans ses petits détails. Marcia Pilote est l'auteure de plusieurs saisons de *La vie comme je l'aime!* C'est 10\$ par rencontre. Ce mois-ci, tous les profits seront remis à la Maison soutien aux Aidants. Un organisme communautaire par mois reçoit les profits engendrés par les Bontés Divines qui aborde des sujets diversifiés comme le cheminement, la croissance, la spiritualité, voire des témoignages qui font réfléchir, qui donnent du courage et qui réconfortent. Aucun abonnement ni inscription ne sont nécessaires pour participer. La porte est ouverte à tous.



RACHELLE-BÉRY
épicerie santé



NOUVEAU À GRANBY

132, RUE PRINCIPALE, GRANBY

Imaginez faire l'épicerie l'esprit tranquille. Plus besoin de lire chaque liste d'ingrédients, de vérifier la présence d'additifs artificiels ou de vous inquiéter à savoir si votre poisson provient de la pêche responsable...

Avouez, ça simplifie la vie!

TROUVEZ TOUT SOUS UN MÊME TOIT



- Fruits et légumes 100 % bio
- Viandes fraîches entièrement naturelles ou biologiques
- Coin bistro avec un plein menu de spécialités maison
- Vaste gamme de produits équitables et sans gluten
- Fine variété de thés et d'épices en vrac
- Choix complet de produits de soins naturels, suppléments et vitamines
- Et plus encore!

10 \$

DE RABAIS

À L'ACHAT DE 50\$* OU PLUS!

Cette offre est valide du 29 octobre au 4 novembre 2015 à l'épicerie Rachelle-Béry du 132, rue Principale à Granby seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.

* Calculés sur le prix de la marchandise avant taxes, à l'exception des cartes-cadeaux et tout autre produit là où la loi l'interdit.

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

Soirée bingo

GRANBY— Soirée de bingo au profit de l'Organisme d'Éducation, d'Intégration et de Loisirs pour personnes handicapées visuelles (l'O.E.I.L.) tous les samedis à 19 h au sous-sol de l'église Notre-Dame située au 270, rue Principale, à Granby. Information : Pierre Champagne au 450-991-0777.

CENTRE D'Esthétique Chagnon HONDA

FORFAIT PROTECTION AUTOMNE

- traitement antirouille écologique (sous le véhicule) qui de coule pas
- lavage extérieur du véhicule avec lustreur pour les pneus
- décontamination de la peinture avec pâte d'argile
- application d'un scellant protecteur de peinture par oscillation
- traitement de pare-brise (Aquapel)
- nettoyage intérieur avec fini luisant intérieur

FORFAIT #1

19995\$
Supplément de 30\$
pour les camions

PROTECTION ANTI-CALCIUM

- lavage extérieur du véhicule avec lustreur pour les pneus
- décontamination de la peinture avec une pâte d'argile
- application d'un scellant protecteur de peinture par oscillation
- traitement de pare-brise (Aquapel)
- nettoyage intérieur avec fini luisant intérieur

FORFAIT #2

12995\$
Supplément de 30\$
pour les camions

TRAITEMENT ANTIROUILLE ÉCOLOGIQUE ANNUEL COMPLET

Aucun perçage effectué sur les véhicules de marque Honda

FORFAIT #3
À partir de

12995\$

FORFAITS AUSSI DISPONIBLES*:

- polissage de la peinture (compound)
- reconditionnement de la peinture (3 étapes)
- reconditionnement des phares
- shampoing intérieur complet par extraction
- shampoing compartiment moteur
- traitement de tissus ou de cuir
- traitement d'odeur à l'ozone

* s'informer auprès d'un de nos conseillers

20\$

DE RABAIS

Applicable sur l'un des forfaits.
Valide jusqu'au 14 novembre 2015

Chagnon HONDA

1711, rue Principale, Granby 450 378-9963 www.chagnonhonda.com

3813398

CHRONIQUE

Partir du bon pied



Ralentir pour mieux rebondir

En ce début d'aventure dans l'hebdo *Le Plus*, je voudrais remercier coach Mike pour avoir partagé ses vastes connaissances et expériences en course à pied avec nous.

Je le remercie également de me passer le flambeau afin que je puisse, moi aussi, vous transmettre différentes informations sur divers sujets reliés à l'activité physique au cours des prochains mois. Étant physiothérapeute depuis plus de 20 ans, j'ai eu la chance d'approfondir mes connaissances en suivant de nombreuses formations spécialisées, comme la prévention des blessures en course à pied avec Blaise Dubois, une référence mondiale dans le domaine.

Dans ma pratique quotidienne en milieu clinique, j'ai eu la chance de suivre autant des sportifs de tous les niveaux que des gens simplement actifs. Avant de devenir professionnelle en physiothérapie, j'ai fait des études en éducation physique. J'ai joué au basketball plusieurs années. J'ai enseigné le tennis. J'ai fait du vélo avec les Cyclones de Granby et, je fais de la course à pied!

Bref, je suis une sportive depuis toujours.

À ce temps-ci de l'année, vous, coureurs, entamez votre période de transition et de récupération. C'est le temps idéal pour vous occuper des petits bobos que vous traînez depuis l'été, même si ceux-ci ne vous ont pas empêché de courir et ne vous ont pas limité pour votre participation au Demi-marathon de Granby. Il est important de ralentir pour mieux rebondir.

Si vous êtes blessé, il est important de rester actif malgré la blessure. Selon différentes études, il est souhaitable de bouger malgré une douleur. Il est prouvé que le repos complet est rarement le traitement optimal, à moins d'avoir une fracture. Il est donc important de choisir une activité de transition, afin de faire quand même des périodes d'exercices cardiovasculaires, tout en évitant la douleur.

Si elle celle-ci est toutefois présente, il est primordial de vous entourer de professionnels spécialisés et compréhensifs par rapport au type de sportif que vous êtes. Que vous soyez une personne qui aime les grands défis ou qui fait de l'activité plus tranquille, vous méritez de prendre soin de votre corps. Il est le véhicule de votre vie.

Sachez que le corps humain s'adapte aux efforts demandés, pourvu qu'il y ait une progression raisonnable, selon vos expériences de vie et vos blessures. La plupart des blessures de surutilisation sont dues à un excès d'entraînement non équilibré avec le repos. Chaque entraînement et nouvelle demande mécanique à votre corps doivent être faits progressivement, afin que les tissus de votre corps aient le temps de s'adapter à ce nouveau stress. Les muscles, les ligaments et même les os ont besoin d'une période de transition. Une bonne vérification annuelle des amplitudes articulaires, de vos forces musculaires ainsi que de votre système neurologique peut vous servir à prévenir les blessures sportives (tout comme l'entretien mécanique de votre voiture). Si vous avez les amplitudes de mouvements et les forces optimales pour la pratique de votre sport, vous avez moins de risques de vous blesser.

Alors, prenez soin de votre véhicule en cette période automnale!

Marie-Josée Lalonde

Physiothérapeute

marie-josee.lalonde@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE

Édition 2016
en préparation !

Bottin
excel.com
100 % HAUTE-YAMASKA ET RÉGION



Ajout ou changement,
c'est le temps !

450 777-1152
www.BottinExcel.com

3835594

La SEULE école secondaire de la région :

- à avoir une moyenne de 26 élèves par classe;
- à offrir des activités découvertes à même la grille matière tous les vendredis matins;
- à avoir un programme d'immersion anglaise avec voyages pédagogiques à chaque année;
- à offrir trois après-midis d'entraînement par semaine pour nos élèves du programme concentration;
- où l'on peut étudier au privé à partir de seulement 17 \$ par jour*.

* Basé sur 200 jours, frais de transport en sus.



NOS PORTES OUVERTES ONT ÉTÉ UN GRAND SUCCÈS.

Vous les avez manquées ? PAS DE PROBLÈME !
Prenez rendez-vous dès maintenant pour une visite privée!

Inscription en cours



Le programme Immersion anglaise, c'est:

- Environ trois fois plus d'anglais par année que la recommandation du ministère
- Voyages thématiques les deux premières années à Toronto et Boston
- Épreuve du ministère de la 5^e secondaire à la fin de la 3^e secondaire
- Anglais enrichi en 4^e et 5^e secondaire
- Voyage éducatif à Walt Disney World en sciences, arts et univers social de 3^e secondaire
- Utilisation de matériel informatique exclusif



Le programme Concentration, c'est:

- Entraînements trois après-midis par semaine à même la grille horaire;
- Suivi pédagogique personnalisé;
- Anglais enrichi.

HOCKEY, DANSE, SOCCER, VÉLO DE ROUTE, GOLF, TENNIS ET ÉQUITATION.



Le programme Découverte, c'est:

- Respect des recommandations du MELS des heures de cours;
- Activités et sorties pédagogiques pour chacune des matières (environ 50 heures);
- Volets d'activités à tous les vendredis matins, les élèves ne s'absentent à aucun cours;
- Exemples de volets : robotique, ski, cuisine, dek hockey, basket ball et plusieurs autres (voir la liste complète sur notre site internet).



FAITES PARTIE D'UNE DE NOS ÉQUIPES SPORTIVES

Nouveau pour septembre 2016

La seule concentration exclusive au vélo de route



Concentration DANSE avec



1021, rue Cowie, Granby, 450 378-1074, www.verbedivin.com

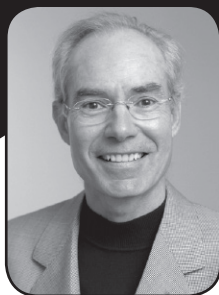
ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111



Dr. Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

3797300

Table Concertation TRAVAIL Haute-Yamaska

Publireportage

ALLER DANS TOUTES LES DIRECTIONS...

C'EST COMME ALLER AU MILIEU DE NULLE PART!

L'insécurité, le manque de planification et un objectif trop vague en recherche d'emploi, voilà quelques-unes des raisons qui peuvent expliquer pourquoi certaines personnes courent sans arrêt dans tous les sens, sans atteindre de but.

La situation financière de chacun diffère; certains chercheurs d'emploi se sentent en sécurité parce qu'ils ont un coussin financier, tandis que d'autres ressentent plus l'urgence d'avoir un revenu parce qu'ils sont davantage dans le besoin. Dans bien des cas, cet état d'urgence peut nuire à la recherche d'emploi.

Se précipiter, sans réfléchir, en envoyant des CV dans toutes les directions, pour différents postes, ne fait pas partie des méthodes efficaces. Si par « chance » la personne réussit à se faire embaucher, il se peut qu'après un certain temps elle soit mise à pied à cause d'un manque de compétences ou qu'elle quitte l'emploi d'elle-même par manque d'intérêt.

Il est préférable que la personne prenne un temps d'arrêt pour faire un bilan en établissant clairement ce qu'elle veut et ce qu'elle a à offrir à un employeur. Heureusement, il existe le Centre local d'emploi où les agents d'aide à l'emploi sont là, entre autres, pour soutenir les gens et les référer à des organismes spécialisés en employabilité pour une démarche individuelle ou de groupe. Avec du soutien, le chercheur d'emploi pourra aussi mieux s'équiper en outils et les adapter à sa recherche. En faisant correspondre son CV avec des postes qu'il aura ciblés et non pris au hasard, en lien avec ses intérêts et pour lesquels il possède les compétences requises, il augmente de beaucoup ses possibilités de réussite.

Il n'y a pas de « job parfaite », mais pour réussir à se faire engager et à maintenir son emploi, il vaut mieux l'aimer et être capable de bien accomplir les tâches reliées au poste. Bref, si vous ne voulez pas vous retrouver au milieu de nulle part après avoir déployé tant d'efforts en vain, déterminez maintenant ce que vous voulez et pouvez faire, car il est toujours plus facile de savoir où nous voulons aller lorsque nous savons d'où nous partons!

Mélanie Létourneau
Action-Emploi Granby
450 777-7771

3838849

Le REÉÉ expliqué comme jamais

■ **GRANBY** — L'ACEF Montérégie-est, un organisme sans but lucratif dont la mission est d'éduquer, d'informer et de sensibiliser les consommateurs en matière de budget, d'endettement, de consommation et de logement, en partenariat avec l'Union des consommateurs, présente une conférence le lundi 2 novembre, 19h, au 162, rue St-Charles Sud, Granby au sujet des Régimes enregistrés d'épargnes études (REÉÉ) et des subventions pouvant faciliter l'accès aux études supérieures de ceux qui vous sont chers. Il pourrait bien y avoir 2000\$ qui traînent dans les coffres de l'État pour votre enfant et vous pourriez le demander pour lui, sans que ça ne vous coûte un sous. Avec la multiplication des approches faites par les fournisseurs de REÉÉ, il est primordial pour la population de s'informer de manière objective. C'est cet objectif que nous nous sommes fixés. Réservez votre place avant le vendredi 30 octobre au 450-375-1443.

Semaine spéciale pour la sclérose en plaques

■ **GRANBY** — La Boutique Les Livres de l'eSPoir située au 24, rue Saint-Joseph à Granby, annonce une semaine Spécial Halloween jusqu'au 31 octobre, au profit de la sclérose en plaques. Tous les thrillers, romans policiers et fantastiques seront alors vendus à moitié du prix régulier, soit 2,50\$ et moins. La Boutique est ouverte tous les jours de 9h à 17h et de 10h à 15h le samedi.

FADOQ

■ **GRANBY** — Venez fêter l'Halloween au club FADOQ situé au 95 boul. Leclerc Est, le samedi 31 octobre. Costumez-vous. Les Maréances vous feront danser de 19h30 à 23h: danses en lignes, avec partenaire et sociales.

Fermières Ste-Trinité

■ **GRANBY** — Exposition et vente de d'artisanat et de pâtisseries du cercle de Fermières Ste-Trinité le 31 octobre, de 9h à 17h, et le 1^{er} novembre, de 9h à 16h, à la Salle Régimbal située au 200 boulevard Robert.

Journées de grève et activités au Centre Femmes des Cantons

■ **COWANSVILLE** — Le Centre Femmes des Cantons avise les femmes que ses portes seront fermées les 2 et 3 novembre pour tenir deux journées de grève en appui au mouvement Je soutiens le communautaire qui dénonce l'austérité et le sous-financement des organismes. Des manifestations ont lieu en Montérégie et en Estrie. Pour y participer, on s'informe au Centre. Gratuit. Transport et lunch fournis. Le mercredi 4 novembre, de 9h à 12h, se tient l'activité Je suis,

je pense donc j'agis! où les femmes sont invitées à réfléchir sur ce qu'elles vivent, à s'affirmer et à poser des actions dans le respect d'elles-mêmes et de leur rythme. Thème: Triangle de Karpman. Gratuit. Information au 450-263-1028.

Activités chez Entr'Elles

■ **GRANBY** — Café-rencontre le mercredi 4 novembre de 9h à 11h30 sur les perceptions. On définit la perception par l'action de percevoir par les organes des sens. Il y a présence d'un événement ou d'un élément qui stimule notre cerveau afin de porter une interprétation selon nos propres références. Le jeudi des femmes a lieu tous les jeudis de 13h à 15h. Des rencontres pour le plaisir de jaser de passions, de trucs ou talents qui touchent la créativité ou des connaissances. Offert gratuitement. Inscription requise. Pour en savoir plus sur les activités, communiquez avec l'équipe au 450-375-4042. Les bureaux sont situés au Centre communautaire St-Benoît situé au 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321.

Un petit don qui goûte bon

■ **GRANBY** — Réservez dès maintenant votre billet au coût de 15\$ pour le Spaghetti-Don de La Maison soutien aux Aidants qui aura lieu le jeudi 12 novembre, à 18h30, aux Résidences Soleil Manoir Granby. C'est 9\$ pour les enfants de 4 à 10 ans et gratuit pour les 3 ans et moins. Prix de présence. Information: Annie Robert au 450-375-9115, poste 226 ou à arobert@servicesauxaidants.ca

Conférence Garder sa santé grâce au plaisir

■ **GRANBY** — Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, La Maison soutien aux Aidants vous invite à participer à la conférence intitulée Garder sa santé grâce au plaisir, animée par Marguerite Wolfe. C'est le jeudi 5 novembre, à 19h, à l'auditorium du cégep de Granby. L'entrée est gratuite, mais l'inscription est obligatoire auprès de Danie Demers au 450-375-9115, poste 211.

Âge d'or Princesse

■ **GRANBY** — Voici les activités des dimanches 8 et 22 novembre de 13h15 à 16h30: danse du 2^e et 4^e dimanche du mois pour tous. Animation musicale: DJ Muriel. Léger goûter. Le samedi 28 novembre: soirée de danse country de 20h à 23h. Danse en ligne, partenaire et sociale tous les samedis soir de 20h à 23h. Léger goûter. Prix de présence. Le dimanche 13 décembre: souper des Fêtes à 18h suivi d'une soirée dansante. Billets 25\$. Pour information: 450-776-6920.

AQLF Richelieu-Yamaska

■ **GRANBY** — Une soirée d'animation (musique traditionnelle) a lieu tous

les vendredis soir à 19h, à la salle des Chevaliers de Colomb, située au 620, rue Dufferin, à Granby. Entrée: 3\$ pour les membres et 5\$ pour les non-membres. Information: Laurencio Beaudin au 450-372-2608 ou Gaston Boucher au 450-375-1873.

Solitude à combler

■ **GRANBY** — Rares sont les personnes qui désirent vieillir dans la solitude. Pourtant, plusieurs personnes âgées ou malades vivent cette triste réalité et parlent de leur besoin d'être entourées. Quelques heures de compagnie font souvent une grande différence pour ces personnes. En ce moment, le Centre d'action bénévole de Granby reçoit des demandes en attente d'hommes qui souhaitent recevoir des visites d'amitié afin de briser l'isolement. Votre présence, une fois par semaine, peut leur apporter beaucoup de réconfort. Le CABG vous invite à communiquer avec Patrick St-Denis au 450-372-1338.

FADOQ

■ **WATERLOO** — Voici les activités pour la semaine du 2 novembre à la salle communautaire St-Bernardin. Prendre soin de soi le lundi 2 novembre, pas de rencontre. Réunion du conseil d'administration de la FADOQ le lundi 2 novembre à 9h. Information: Dominique Gratton au 450-539-4015. Cartes, toc et baseball-poches le mardi et mercredi 3 et 4 novembre de 13h30 à 15h30. Bingo le mercredi soir le 4 novembre, à 19h30. Information: 450-539-2808.

Groupe de soutien à la fibromyalgie

■ **GRANBY** — Rencontre du groupe de soutien à la fibromyalgie le mercredi 4 novembre, à 13h30, au local 208 du Centre St-Benoît. Lors de ce café-rencontre, les gens apprendront à faire de belles fleurs en papier pour Noël. Apportez vos ciseaux. Information: Danielle au 450-372-3401.

La Maison des Familles fête l'Halloween

■ **GRANBY** — Ce jeudi 29 octobre, de 10h à 11h, vous êtes invités avec vos petits bouts d'choux à la Maison des Familles. Au programme: des surprises et des bricolages. Inscrivez-vous vite au 450-776-2232 ou à info@mfr.org

Société d'horticulture

■ **GRANBY** — Rencontre mensuelle le mercredi 28 octobre, à 19h, au collège Mont-Sacré-Cœur situé au 210, Denison Est (entrée sud). L'invité sera Gilles Paradis. Il parlera des jardins d'oiseaux. Cartes de membres disponibles au coût de 13\$. C'est 5\$ pour les auditeurs libres et gratuit pour les membres. Informations: Lise Deslauriers au 450-372-1400.

Recrutement pour le Relais pour la vie

GRANBY — Le comité organisateur du Relais pour la vie de Granby est à la recherche de perles rares pour se joindre à son équipe. Si cette cause vous tient à cœur, que vous avez envie d'investir un peu de votre temps et de votre énergie, cette occasion est pour vous. Pour renseignements ou pour vous impliquer: Julie Lasnier, agente de développement, à jlasnier@quebec.cancer.ca ou au 1-877-222-1665.

Vente de gâteaux aux fruits

GRANBY — Parkinson Québec, bureau régional Haute-Yamaska, est en pleine campagne de financement avec la vente de gâteaux aux fruits ou aux cerises au coût de 19 \$ l'unité. Les revenus serviront à maintenir les activités organisées pour les

gens atteints de cette maladie et à leurs proches aidants. Pour commander votre gâteau, composez le 450-994-4311.

Société d'horticulture Tournesol

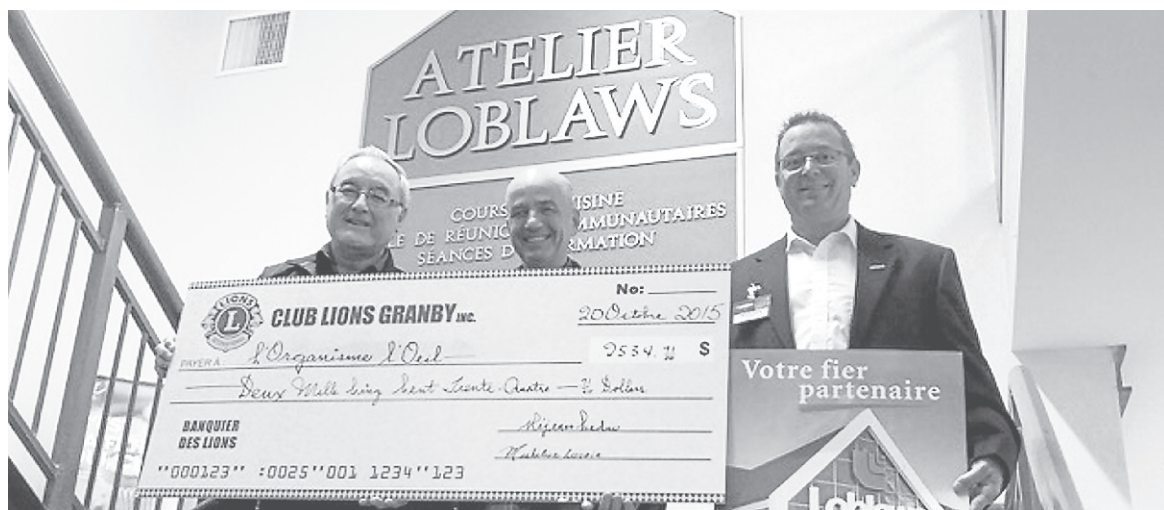
WATERLOO — Le mercredi 4 novembre à 19h, à l'hôtel de ville de Waterloo, un atelier-conférence sera donné par la fleuriste Lili-France Lemay. Comme chaque année, cette conférence est attendue comme un cadeau qu'on développe avant le temps et avec beaucoup d'anticipation. À cette soirée, M^{me} Lemay nous présente une variété de pièces florales pour toutes les occasions, incluant le temps des Fêtes. Les pièces créées seront offertes en prix de présence. Gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres. Information: Marcelle

Normandin à shtwloo@icloud.com ou au 450-539-2740.

Brunch du club Lions pour les vétérans

KNOWLTON — Depuis maintenant plus de 54 ans, les membres club Lions de Knowlton, organisent un brunch en l'honneur des vétérans pour souligner le Jour du Souvenir. Cette année l'événement selon la formule mangez-à-volonté-payez-que-vous-pouvez se déroulera le dimanche 8 novembre, de 9h à 13h. En plus d'être une activité pour célébrer nos valeureux vétérans, c'est aussi l'occasion d'une rencontre entre concitoyens. L'an dernier plus de 250 personnes se sont présentées à l'Académie Knowlton pour entendre la musique du Harmony Band et goûter au savoureux brunch préparé par les grands chefs Lions.

> LES LIONS AIDENT L'ŒIL



Récemment, les membres du club des Lions de Granby tenaient deux jours d'emballage chez Loblaws dans le but de supporter l'organisme l'ŒIL de Granby. Le tout avec l'aide de 24 jeunes du Programme d'Éducation internationale (PÉI) de l'école secondaire l'Envolée qui, à eux seuls, y ont consacré quelque 72 heures au projet. Le club a donc remis, le 21 octobre dernier, un chèque de 2534,91 \$ à L'ŒIL. Les Lions de Granby tiennent à remercier la clientèle de Loblaws et tout son personnel pour leur excellente collaboration dans la réussite de cette activité. Sur la photo: Lion Réjean Leduc, trésorier du club Lions de Granby, Pierre Champagne, président de L'ŒIL, et Sylvain Auger, gérant du supermarché Loblaws de Granby. Absent au moment de prendre la photo: le lion Réjean Vallerand, responsable de cette activité.

clubvoyages^{MC}

Trans-Monde

DÉPARTS DE GROUPES ACCOMPAGNÉS

COSTA RICA

le 4 février 2016 (2 SEMAINES)
Occidental Grand Papagayo 4,5* Liberia, Costa Rica

Tarif Internet : **3 725\$** TARIF GROUPE : **2 279,27\$***

Incroyable mais vrai! 8 sièges à ce prix
COSTA RICA: Vol seulement : 2 au 13 février : 665,66 \$ (reste 6 sièges) au lieu de : 1 068 \$ p.p.



Accompagné par Hélène

VINS, CHÂTEAUX ET RIVAGES :

Bordeaux, Toulouse, Barcelone

Inclus : dîner médiéval et visite de l'usine Airbus
15 sept. au 1er octobre 2016 (15 nuits)
8 jours de croisière sur le magnifique Carnival Vista : départ de Barcelone



3 979\$*
Reste 2 cabines à ce prix (valide jusqu'au 13 nov.)
* Par personne en occ. double.
Du 3 au 16 juillet 2016 (13 nuits)

CROISIÈRE FLUVIALE :

Saint-Petersbourg à Moscou

Excursions et service à bord en français

Tarif Internet : **5 795\$** TARIF GROUPE EXCLUSIF : **4 979\$***

Reste 2 cabines à ce prix
* Par personne en occ. double



Accompagné par Alain

CROISIÈRE BAHAMAS

du 27 février au 6 mars 2016

Reste 6 places/valide jusqu'au 13 nov.)

Inclus : guide-accompagnateur français, 1 nuit d'hôtel avant le départ, tour guidé de Baltimore, transport en autocar de luxe de Bromont à Baltimore aller-retour. Cabine intérieure : occ. double

Carnival Pride :
7 nuits/8 jours
1 299\$
par personne

AUSTRALIE, NOUVELLE-ZÉLANDE

Groupe croisière : 1 au 17 février 2017

Celebrity Cruises : cabine Balcon : forfait boissons inclus, 2 nuits à Sydney avant la croisière. Pour information, demandez Alain



Départ de Cowansville et Granby
509, RUE SUD, COWANSVILLE
450 263-7100

Fonds OPC 1\$/1000\$ en sus. Détenteur d'un permis du Québec

3837655

LA MAISON de la CULTURE DE WATERLOO

www.mcwaterloo.com

450 539-4764

Rejoignez-nous sur Facebook, Twitter, YouTube

Conseil des arts et des lettres Québec, Partenaires de vie Waterloo, Desjardins Caisse populaire de Waterloo, Cégep de Granby Haute-Yamaska, MANSOUR MAPLEWOOD, La Voix de l'Est, Le Plus

MICHEL BARRETTE

En rodage

DRÔLEMENT DRÔLE

6-7 NOVEMBRE 2015

Vendredi-Samedi / 20h

30\$

GUILLAUME BEAUREGARD

Le 221 Série RÉVÉLATION

ELLIOT MAGINOT

13 NOVEMBRE 2015

Vendredi / 20h

25\$

KAVAL

HORS SÉRIE

21 NOVEMBRE 2015

Samedi / 20h

20\$

PHILIPPE BRACH

Le 221 Série RÉVÉLATION

PETER HENRY PHILLIPS

27 NOVEMBRE 2015

Vendredi / 20h

25\$

THE PAUL DESLAURIERS BAND

Le 100% GARANTI

28 NOVEMBRE 2015

Samedi / 20h

27\$

3838014

Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30*

450 375-8888
classees@lavoixdelest.ca

*Avant 16h pour parution le lendemain.
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

La Voix de l'Est

VISA MasterCard Interac

PRENEZ NOTE QUE:
 Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.
 Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.
 Toute erreur ou annulation dans *Le Plus* ou pour le SPÉCIAL TRIO MEDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V

2166
 Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand
 Courtier immobilier

À partir de **2%***
 Cell.: 450 375-1621
 Bur.: 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière *Sous certaines conditions.

BERNARD ROUSSELLE
 Courtier immobilier

Sutton
 L'immobilier qui habite
 Agence immobilière

• SUCCESSION • COMMERCIAL • VENTE ET ACHAT
 • RÉSIDENTIEL • IMMEUBLE À REVENU

Pour des **RÉSULTATS**
BERNARD est là!

cell. : 450 521-7211 • bernardrouselle.ca

Plus qu'un conseiller...
 ... un ami

Yves Paquette
 Courtier immobilier

CELL.: 450 775-9940
 BUR.: 450 378-4120

2%*
 *Sous certaines conditions

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

Estimation gratuite
 Un seul appel suffit
yvespaquette.com

102 PROPRIÉTÉS À REVENUS

BORD DE L'EAU, ferme avec logis, campagne, boisé, verrière, garage, écurie, piscine. 299,000\$. Hyp. gratuite 1 an. 514 603-5847

Campagne, duplex tout rénové, grand terrain, près aut. 10, un libre à l'acheteur, 189,000\$ Info : 514 603-5847

107 CONDOS À VENDRE

CONDOS QUATOURS URBAINS
 385, rue Cabana, Granby
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE AVEC GARAGE ET REMISE INTÉRIEUR
 Visite libre le dimanche de 13 h à 16 h
 Voir aussi duproprio.com # 287938
 Profitez du taux d'intérêt avantageux
 12 unités sur 16 déjà vendues
 450-378-3875, (ext. 26)

109 CHALET À VENDRE

Laurentides, secteur Ste-Adèle. Clés en main. Terrain boisé d'une acre. Magnifique maison en montagne (1991) de style breton à 560 m d'altitude. Vue sur Les Laurentides à couper le souffle. 2400 pi.ca., 11 pièces, trois chambre et salles de bains complètes. Jardin d'eau, paysager, garage et 3 terrasses. 299,000\$. Plus de détails sur : duproprio.com/5149104899

Laurentides, secteur Ste-Adèle. Clés en main. Terrain boisé d'une acre. Magnifique maison en montagne (1991) de style breton à 560 m d'altitude. Vue sur Les Laurentides à couper le souffle. 2400 pi.ca., 11 pièces, trois chambre et salles de bains complètes. Jardin d'eau, paysager, garage et 3 terrasses. 289,900\$. Plus de détails sur : duproprio.com/5149104899

113 TERRAINS À VENDRE

Terrains à vendre / à louer
 Estrie, grands terrains en montagne dans Domaine privé. Étangs, sentiers, paysages magnifiques 17 500\$/mois, financement disponible 100\$/mois, 2 ans sans intérêt, 819-888-2314 www.domainedesappalaches.ca

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

✓ 2½ meublé, chauffé, éclairé, 400\$, nov.
 ✓ 3½ semi-meublé, chauffé, éclairé, 495\$. 235 AVE DU PARC. Personne de 40 ans et +.
 ✓ 3½, 430\$/ms. Références. 450 375-9867

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

490 Maisonneuve, 3½ libre 1er nov., meublé, chauffé, éclairé, pl. bois franc/céramique. Idéal pour travailleur ou étudiant. Avec références. 450-521-6143

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505

4½ MODERNES, À BROMONT

Sur un beau site, près des services, vue montagne. Pl. flottants et céram. À partir de 550\$, libres imm. 1 MOIS GRATUIT. 450 522-1624.

5½ À NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE

Libre imm., entièrement rénové avec soin, salon et cuisine à aire ouverte, près de tous les services, pas d'animaux. 550\$. 514 603-9773 ou 514 914-3722.

5½ rue St-Joseph à WATERLOO, 575\$/mois, libre imm., un stationnement. Secteur tranquille

Info : 450 558-7139

À COWANSVILLE : 4½ bas duplex, gr. galerie arr., 560\$/ms; pl. bois franc, thermopompe, chauffage à convection et thermostat électronique, stat. déneigé, près hôpital, libre. 450 775-4386

BROMONT

1 mois gratuit. Grand 4½ à proximité de la montagne, terrain de golf et centres commerciaux. Incluant balcon, espace de rangement, asp. central, stat., à partir de 565\$/ms. 450-521-7632

BROMONT, 4½ au 114 Wolfe, tranquille, bien insonorisé, locker au sous-sol, grand stat., 580\$/ms. Libre imm. Enquête crédit.

Pas de chien. 450 405-2171

COWANSVILLE, grand 4½ constr. 2013, beau secteur tranquille, A/C, échangeur d'air, bal. centrale, cabanon, entrée privée, insonorisation supérieure. Libre imm. 450-293-4102.

COWANSVILLE, grand 4½ style condo, 2e étage. Aire ouverte avec 2 portes-patio et galeries, foyer, bain tourbillon avec douche séparée, grand locker, balayeuse centrale et +. Références et étude de crédit exigées. Libre imm. 700\$/mois. 450 260-5189

ROUGEMONT. 5½, A/C, insonorisé. À partir de 825\$

450 469-3894 ou 514 952-1335

ROXTON POND

575 Stanley, 4½ au 1er étage, libre 1er nov., 520\$/mois. Personne seule ou couple seulement. Info : 450-372-7465

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½
 Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

1 MOIS GRATUIT - Nouvelle administration

4½ dans plusieurs secteurs, de 525\$ à 650\$. Pl. flottant et céramique. France 450 775-6051

1 MOIS GRATUIT, 4½ boul. Fortin, libres imm., 2e et 3e étages (6 logements). Remise sur balcon, 2 stat., entrée lav./séch. Enquête de crédit, 540\$ et 530\$. Pas d'animaux. 514 622-5306

✓ 1 mois gratuit, condo 4½

Rue Quévillon. Spacieux, A/C, rangement int. et ext., balcon 12x14, avec vue splendide sur le parc Terry Fox, 2e étage à 986\$/mois, libre imm. 450-830-0246

1 MOIS GRATUIT. 3½, 4½, 5½, rue Simonds et boul. Fortin. Enq. de crédit, pas d'animaux. 450 522-1214

1180 SIMONDS SUD et 268 RUE CYR

4½ et 5½, 2e et 3e étages, 535\$ à 635\$. Libres imm. Près des écoles, comb. lente. Pas de chien. Enquête de crédit. 450-361-0350

144 St-Charles Sud, face au Maxi, grand 4½, 1250 pi.ca., dans immeuble récent, très bien éclairé, pl. bois et céramique, grande c.c. avec walk-in, s. lavage séparée, A/C, ascenseurs. Réservés aux 50 ans +. M. Dion, 450-372-0239

155 DRUMMOND, 3½

8 CÉDAR, 3½ et 4½
10 CÉDAR, 3½ et 4½
243 DENISON O, 4½ et 5½
244 DENISON O, 3½, 4½, 5½, eau ch. chauffé;
251 DENISON O, 3½ et 4½
476 DENISON, 4½ et 5½
39 MOUNTAIN, 3½ meublé, chauffé, éclairé.

TOUS LES LOGIS: PAS DANIMAUX. Enquête de crédit

Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

1er et 3e, 545\$, 4½, rue Massé et rue Pinard. Fibre optique, facile à chauffer. Non-fumeurs. Enq. de crédit. Pas de chien. 450 775-0507

3½ (triplex) près du Cégep, idéal pour étudiant ou retraité. 1er étage, 2 stat., pl. bois flott. et céramique, 525\$/ms, libre. 450 372-1302

★ 3½ ★ 4½ ★ 5½ ★

Différents styles à différents prix. Libres immédiatement ou plus tard.
Yvon April ☎ 450-558-3141

3½ AIRE OUVERTE. 450-522-1624

Porte-patio 8'; c.c. avec walkin, grande s. bains avec inst. lav.-séch. Pas d'animaux, 595\$/ms.

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

3½ semi-meublé (lav. et séch., poêle, frigo, mob. de cuisine), au 353-A, rue Notre-Dame, 415\$/mois, libre imm. 450-531-2093

4½ à 540\$, 3½ à 440\$
 libres immédiatement

Boul. Fortin, enquête de crédit. 514 262-6124

4½ ET 5½ LIBRES IMM. OU PLUS TARD

4½ près des Galeries, 619 Honorat-Lussier, 590\$/ms, impeccable, tranquille, ensoleillé, rénové, nouvelle fenestration, pl. bois flott. 5½ neuf, contemporain, 325 Des Montérégien-nes. 450-558-7434 ou 450-378-5272

4½ libre imm., frais peint, vue panoramique

469 Denison O, bois franc au salon, locker int. Chat accepté. 450 375-6246 ou 450-525-1482

4½ pour les 50 ans et +, eau ch. fournie, situé Place de Touraine, endroit tranquille. Pas d'animaux. Voir visiter, 450-375-3441

4½ SECTEUR LAC BOIVIN, constr. récente, très grandes pièces, ascenseur, s. lavage, grande s. bain, A/C, échangeur d'air, remise ext., au 444 du Nénuphar, 725\$, libres imm. Enquête de crédit. 450 405-2171

4½ spacieux, secteur Lac Boivin

Rénové, accès piscine, concierge. Immeuble tranquille, béton. Libre imm. 785\$/ms. Jean-Claude, 450 525-5421 www.appartementsgranby.com

4½ style européen, secteur Ave Maria, 100% pl. bois franc, grande remise. Libre. 625\$/ms. Responsables. Pas d'animaux. 450-775-6381

4½, 5½, 2e et 3e étage, libres PRÈS GALERIES ET RONA

Rénovés. Paroisse St-Luc, bcp d'espace vert. Grande fenestration, intercom, tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation. 450 521-8052 450 378-0366 ou 450 521-4565

4½, rez-de-chaussée, frais peint, rénové, tranquille, entrée lav.séc., véranda, 525\$/mois, libre 1er oct. Références dem. 450 776-5939

5½ rue St-Luc, 2e plancher, libre 1er nov., grand solarium 4 saisons, 600\$/mois. 450-464-6004 ou cell. 514-462-6604

5½ SECTEUR DES GALERIES, libre le 1er novembre, au 2e étage, pl. bois flottant., situé au 355 Langlois. 450-777-4449

51 DUFFERIN, 5½, 1er étage de duplex, plancher bois franc, accès sous-sol pour rang., chauff. électr. locataire; gazon et déneigé. 2 stat. par proprio, libre 1er nov. 685\$/ms. Possibilité d'utilisation commerciale. 450-531-7008

61 rue Leroux, grand 4½ avec locker, entrée lav./séch., stationnement, 2e étage, libre 1er novembre, 510\$/mois. 450-521-6143

★ AVEC ASCENSEUR, 3½, 4½ - 5½

Bien insonorisés, bien éclairés, comptoir-lunch, planchers flottants et céramique, remise intérieure, grand balcon. **Faut voir! 450-378-3193**

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

91A OTTAWA : 4½, 2e étage d'un duplex, planchers bois franc, rangement s-sol, chauffage électrique (locataire), entretien gazon et déneigement stat. (proprio), grand balcon, libre imm., 639\$/ms. ☎ 450 531-7008

Beau 4½, rue Martin, endroit tranquille

490\$/mois, libre 1er novembre. Info : Patrick : 450 405-7499

★ FAUBOURG CHAMPÊTRE ★

Logements pour retraités actifs
 Site enchanteur et ambiance chaleureuse
Disponibles maintenant 3½ et 4½
 Modèles variés, climatisés, meublés au besoin
 Ascenseurs, aucun tapis,
 grande porte-patio, stationnements int./ext.,
 piscine intérieure à l'eau salée,
 salon de coiffure et massothérapie,
 bibliothèque, billard, salles d'activités,
 potager, terrains de pétanque, etc.
 Face à la piste cyclable et près des services
 Non-fumeurs, pas d'animaux
 Crédit d'impôt pour 70 ans et +
 310, rue Denison Ouest à Granby

Rendez-vous seulement 450-375-9703

GESTION A. GOUBOUT

vous offre des logements dans secteurs de choix, Lac Boivin et Galeries de Granby. Appartements très bien entretenus, sécuritaires avec concierge sur place. 2½ à 5½. Enquête de crédit.

Visite virtuelle et plans des logements au

www.appartementsgranby.com
 450 525-5421

GRAND 4½ à aire ouverte, 3e étage, avec très belle vue, façade vitrée, rénové, 695\$/ms, libre imm. Près de tous les services, angle rues St-Charles et St-Jacques. 450-372-6511

Grand 4½ repeint à neuf, pas de tapis, très propre, immeuble tranquille, stationnement, service de concierge, rez-de-chaussée ou 2e étage, \$525 par mois, libre imm. Enq. de crédit. 1-877-288-4899 sans frais.

GRAND 4½, rue de STRASBOURG, A/C, balayeuse centrale, remise 4x7, 2 stat. Idéal pour retraités. 450-375-1243

GRAND 5½ au 2e étage, libre imm.

Semi-meublé ou non, câble fourni. Pas de chien. 4½ 1er nov. Références. 450-372-0557

IMMEUBLE LEMAY 55 ANS ET PLUS

Grand 3½ rue Lebrun, 2e étage, à 5 min. des Galeries, pl. bois / céram., ascenseur. 645\$, Libre 1er nov. Info: 450-375-7837

IMMÉDIATEMENT

4½, foyer, toit cath., 360 Dozois, 690\$;
 4½, 3e ét., foyer, garage, 344 Dozois, 810\$;
 5½, 2 c.c. + bureau rez-de-ch., bain tourb. 750\$
 5½ demi s-sol, 355 Dozois, tr. ensoleillé, 740\$
 ☎ 450 770-1263 ou 450 777-0244

2½, très gr. 3½ meublés, chauffés, balcon, repeints, buand., stat., sect. hôpital, propres, paisibles. Et grand 4½ dans 6 logis. 450 375-7735

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

LIBRES IMMÉDIATEMENT
4½-5½ grandes pièces, près des services. Pl. flott./céram. 238 S-Hubert. 450-777-5599

NOV./DÉC. Gr. 3½-4½ (siple), style condo, remises int./ext., 2 stat., repeint, paisibles, 101 et 153 Bourgeois, 50 Fatima. ☎ 450 375-7735

158 MAISONS À LOUER À GRANBY

MAISON JUMELÉE semi-détachée à étages, gr. balcon, remise, accès à la cour, 2 c.c. à l'étage. Quartier recherché, près écoles St-Jean, secondaire Haute-Ville, Zoo, Route 139. Pelouse entretenue, deneigé. 450-775-9274

160 CHAMBRES À LOUER

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME, avec repas, câble, Internet, stat., etc. À partir de 80\$/semaine. 450-577-2230.

161 CHAMBRES ET PENSION

Pour personnes retraitées, chambre avec salle de bain, câble TV, tout compris, vous êtes chez vous. 28 Gareau, Roxton Pond. 450-378-1821

164 BUREAUX À LOUER

BROMONT, 840 pi.ca., avec 2 bureaux, salle de conférence et cuisine, inclus : chauffé, éclairé, climatisé, 485\$/mois. 450-578-1378.

Bureaux ou local à Granby, rue Dufferin près du Zoo, zoné commercial, chauffé, éclairé. 450-777-7565, 450-360-9550

166 LOCAUX À LOUER

2 locaux commerciaux : 5700 et 1900 pi.ca., Très bien situés à Waterloo. On peut jumeler les deux. 450 522-3013

GRANBY, RUE PRINCIPALE local 1470 pi.ca. + 500 pi.ca. terrasse, idéal pour sandwicherie, bonbons ou autres; aussi disponible 1150 pi.ca. libres imm., mois gratuits selon le bail de 3 ou 5 ans. Rue Évangéline, 2,700 pi.ca., face aux Galeries de Granby, idéal pour meubles, chaussure, etc. Faut voir, très bien situé. **ANDRÉ CODERRE ctr. imm. agréé 514-772-8368**

LOCAL 1,500 pi. ca. chauffé, adjacent à une porte de garage, taxes municipales incluses. Poss. d'installation d'une enseigne lumineuse. Au 393 Boivin. 1,375\$/mois. Aussi LOCAL 25 x 30, côté de bâtisse, chauffé, 650\$/mois. Taxes municipales comprises. Au 393 Boivin. ☎ 450 378-2117

LOCAL COMMERCIAL
260 pi.ca., 425 \$ / mois + taxes et taxes d'affaires. Situé au 108-2 rue St-Charles Sud à Granby, libre imm. 450-372-6511

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL
rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

Local de 12.5x6.7 (82 p.c.) idéal pour soins de pieds/podologue, styliste vestimentaire, acupunctrice. 320\$/ms + taxes. Service de réception inclus. Libre 1 nov. 2015. 450-522-3618

167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER

Espaces disponibles pour entreposage

- chauffés
- sécurisés
- VR, auto, bateau, moto

Profitez de notre service de mise au point pour moto durant l'entreposage.

Jean Breton
450 379-9214

GO CUBE GRANBY
"L'entrepôt mobile qui vient chez-vous"
Cube saisonnier à partir de 55\$/mois
Info : 1 866-462-8231

167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER

Mini-entrepôt 10' X 20' à 85 \$ / mois. Transport **GRATUIT** à l'entrée. 450-266-4444 www.entreposagebrigham.com

202 ARGENT À PRÊTER

Prêt 500\$ à 700\$. Maintenant ouvert de 8h à 21h. Réponse en 30 minutes. Mauvais crédit accepté. Dépôt au compte la journée même. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveaux. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brissou. 1-866-566-7081

204 OCCASIONS D'AFFAIRES

Salysol Canada vous offre projet clés en main. Distributrices automatiques garanties. Clientèle fournie dans votre région. Produits exclusifs en demande, investissement requis. Oui, c'est rentable ! 514-439-2212

205 SERVICES FINANCIERS

1 CONSOLIDATION DE DETTES. Un seul paiement mensuel selon votre budget. 0% d'intérêt, aucun dépôt d'ouverture de dossier, carte de crédit, Hydro, TPS/TVQ, impôts, saisie, etc. De 8h à 20h, 7/7jours. Comptabilité Jacques. Sans frais: 1-877-744-4455

A bout de souffle? Vous êtes harcelés par vos créanciers? Trop de dettes ? Nous avons 34 centres pour vous servir. Faites-vous confiance. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement 514-839-8004

257 DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS
Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente. Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

301 DIVERS ARTICLES

4 JANTES de 17 po, avec pneus d'hiver, 225-65-17, allant sur Chrysler Journey. 450-777-3121

ARMOIRES métalliques, classeurs, étagères de magasin et entrepôt, lit capitaine, lits superposés, vêtements chasse, travail, militaire, bottes, toiles, filets camou.... Surplus d'armée, 3615 Principale à Dunham. 450-295-2766

CABANONS (REMISES À JARDIN): 10x12, 1,749\$; 10x16, 2,049\$; 12x16, 2,299\$; 15x20, 3,249\$; 15x30, 4,749\$; 20x30, 6,099\$. Autres grandeurs disponibles, livraison et installation gratuites. R. B. Q. 8213-9338-04. 450-632-0007

CÈDRES À HAIES CULTIVÉS
Cèdres cultivés très fournis, directement du producteur, de 3 à 6 pieds, excellente qualité, possibilité de livraison. **450-531-1268**

Dr du MATELAS
MANUFACTURIER --- www.drdumatelas.com 450 776-1048 (sur rendez-vous)

Eco-Logic.ca – Granby
- Détergents à lessive et assouplisseur **biodégradable bouteille et vrac;**
- Produits d'entretiens Biodégradable – résidentiel & commercial;
- **Savons corporels bio en barre et liquide.**
- Vaisselles Biodégradable et compostable.
Bûches Eco-Logic et granules et plus.
583 Boivin – Granby
450-770-0777 voisin de GM

LAVEUSE, 125\$; sècheuses, 50\$ et 75\$; poêles 100\$ et 125\$; frigo 100\$ et 125\$; mob. de cuisine en bois avec vaisselier; bureaux assortis, machine à coudre ind. 200\$; lave-vaisselle portatif; congélateurs 7 pi.cu. et 12 pi.cu.; Filières 4 tiroirs. 450 991-2060 ou 450 777-8564

PARFUMS à vendre 50% du prix du marché. Pour me rejoindre entre 10h et 17h. 450-994-7346 ou 438-495-8426

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS
Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7. Vente de MEUBLES et d'électroménagers. Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

301 DIVERS ARTICLES

Réfrigérateur, cuisinière, laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, meuble télé, télévision, table patio + 4 chaises, ½ lit av. tiroirs. 450-360-9550

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sècheuses, congélateurs. Avec bonne garantie. Aussi meubles usagés et antiques. Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN

TOIT: votre toit en bardeaux d'asphalte est à refaire? Appelez les meilleurs! Travail honnête/conscientieux, fait en famille. R.B.Q. 8293-1155-04 + assurance. **COUVREURS DE PÈRE EN FILS INC.** 450-539-3919, 450-779-2852

303 ANIMAUX

BOXES À CHEVAUX à louer à St-Césaire. 50\$/mois. Avec service, nourriture et nettoyage: 250\$/mois. Daniel 450-531-5192

305 INFORMATIQUE

COURS D'INFORMATIQUE PRIVÉ
Windows 7-8-10, Virus, Photoshop - CS3-CS4 Recouvrement de vos configurations d'usine de votre ordinateur. Montage vidéo - Transfert vidéo Réparation de vos photos souvenirs Lucien, 450-372-0433

307 PNEUS

4 pneus à neige, 195-65-15, Winter Challenger Wanli, 2 mois d'usure. Payé 65\$ ch. Laisse à 160\$ pr 4. Raison: changer auto. 450-375-2888

4 pneus d'hiver neufs avec rims pour VW, Goodyear, 195-65-15, à 400\$. 2 pneus Bridgestone, 215-45-17, 30\$ ch. 4 mags 17 po, noirs pour BMW, 400\$. Air climatisé 5000 BTU, 50\$. Lampe suspendue en vitrail, valeur 750\$, spécial 350\$. Beau vieux piano droit, noir, 750\$. ☎ 450-777-6916

312 VÊTEMENTS

ENTRAIDE ST-EUGÈNE
COMPTOIR VESTIMENTAIRE
Venez nous encourager!
Très beaux vêtements à petits prix, neufs et usagés (pour hommes, femmes et enfants)
Vêtements sport et tailles fortes aussi disponibles.
Vos dons de vêtements sont toujours appréciés. Nous aidons les gens d'ici!
215 Robinson Sud, Granby - **450 777-4233**
HEURES D'OUVERTURE :
Du lun. au ven.: de 9 h à 16 h
Sam.: de 9 h à 12 h
Bienvenue à tous!



313 ANTIQUITÉS

ACHETONS ANTIQUITÉS À DOMICILE.
Meubles, bijoux or, monnaies, sterling, montres, luminaires, colonnes, lampes de marbre, statue, bronze, cruches, annonces publicitaires, moulin à café, téléphone, tricoteuse à bas, caisse enregistreuse, tableaux reconnus. ☎ (514)891-0699
www.tableauxantiques.com

314 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

PIANO Yamaha comme neuf, modèle C109, ébène poli, avec tabouret. 450-538-2316

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LIQUIDATION D'ARMOIRES
En stock + de 200 modules réusinés. Payer & emporter. 450-266-4444

318 BOIS DE CHAUFFAGE

Bûches Eco-Logic & Granules
Bromont : 450-534-3235
Nouveau à Granby – 583 Boivin
☎ 450-770-0777 www.eco-logic.ca

351 MESSAGES PERSONNELS

★ A1 ROMANCE ENR ★
Service d'accompagnement
Reçoit & se déplace. 7/7 -24/24.
450-405-4902

Petite Emmanuelle vous reçoit
Service discret et chaleureux.
438-888-3538

401 SCIENCES OCCULTES

Anita Sorel, 40 ans d'expérience de la voyance, des réponses à vos questions les plus intimes en toute discrétion. 514-764-7754 Porté à votre compte (2.99\$/min)

ATTENTION: MediumQuebec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros, les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

Aurélia, médium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. Porté à votre compte 514-800-0337 (5\$ les 5 premières minutes, Visa / Mastercard) ou 514-764-7750 (2.99\$/min.)

Dominique
Grande voyante française à Granby
Don de voyance - Tarot de Marseille
Rendez-vous, 450-204-5326 ou 450-770-2034

403 SERVICES OFFERTS

4 SERVICES - PEINTRE MTANGUAY
Peinture, lavage à pression, gouttières, ménage, vitres, conciergerie, taille de haies, entretien int. et ext. Rés. + Comm. Sur appel.
450-204-6251 / mtanguay.com
Licence RBQ: 5671-2441-01

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL": Service déboisement, abattage, élagage, essouchage. Fermeture de terrain, ramassage de feuilles. Assurance-resp. 450-558-3737, 450-230-7672

312 VÊTEMENTS

ENTRAIDE ST-EUGÈNE
COMPTOIR VESTIMENTAIRE
Venez nous encourager!
Très beaux vêtements à petits prix, neufs et usagés (pour hommes, femmes et enfants)
Vêtements sport et tailles fortes aussi disponibles.
Vos dons de vêtements sont toujours appréciés. Nous aidons les gens d'ici!
215 Robinson Sud, Granby - **450 777-4233**
HEURES D'OUVERTURE :
Du lun. au ven.: de 9 h à 16 h
Sam.: de 9 h à 12 h
Bienvenue à tous!



403 SERVICES OFFERTS

ABATTAGE, TAILLE D'ARBRES
SERVICE DE NACELLE
POUR TRAVAUX EN HAUTEUR
450-777-7565 OU CELL. 450-360-9550

ANTIROUILLE

appliquée à la main, ne coule pas. Auto : 60\$ Van : 70 \$ - Camion: 80 \$ Taxes incluses.
PNEUS CLOUTIER ☎ 450 375-2424

BRIQUETEUR MAÇON

Ferait tout genre de travaux en maçonnerie. Réparation, cheminée, foyer, brique, pierre, tuile, cap, fissure, infiltration d'eau, etc. Estimation gratuite. ☎ 450-521-0581

CÉRAMIQUE DANIEL FARAND INC.
Installateur professionnel R.B.Q. 2755-8030-48 Estimation gratuite. : 450 531-8246

COUPLE RESPONSABLE offre ses services de ménage hebdomadaire et tâches quotidiennes. Travail soigné. POUR VOUS QUALIFIER LA VIE, Suzanne vous accompagne dans vos déplacements. Je magasin pour vous ou avec vous. Suzanne ou Paul, 450-330-1524

403 SERVICES OFFERTS

DÉMÉNAGEMENT
Prix spéciaux pour petits déménagements. LOCAL OU LONGUE DISTANCE
À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450-360-9550 ou 450-777-7565

DÉNEIGEMENT F.R.P.

Avec tracteur + souffleur
Résidentiel ou commercial et industriel
Service assuré depuis 25 ans
Cell.: 450 531-1037

HOMME À TOUT FAIRE

Travaux de tout genre - Rénovation
Paysagement et entretien privé.
Service de déménagement.
Réal, 450-994-4225

LAVAGE DE VITRES, GOUTTIÈRES, DALLES ET CLAPBOARD COMME NEUF. TRAVAUX DE PEINTURE ET RÉPARATION DE MOUSTIQUAIRES. 450-994-3388

SAAQ-SAAQ-Victime d'un accident automobile ? Vous avez des blessures ? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, 514-282-2022 www.avocatsaaq.com

★ Service d'abattage ★ élagage ★ essouchage ★ déboisement ★ déshiquetage de branches. Soumission gratuite. Assurance complète. Notre site web : www.taillagegranby.com Olivier Allard 450 775-0257, 450 372-4837
TAILLAGE GRANBY

★ Spécialiste en sablage ★

- Plus de 25 ans d'expérience;
 - Sablage et réparation de plancher en tout genre.
 - Vernis sans odeur.
- ★ SPÉCIALITÉ: PARQUETERIE ★
Estimation gratuite. Travail garanti.
René, 450-531-1392

UNE SPÉCIALITÉ L'HIVER !!!

Pelletage de trottoir et balcon
Forfait à partir de 250\$
www.gemmesataille.com Luc 450-522-6458

405 GARDERIES

16 ANS D'EXPÉRIENCE. 2 places disp. 17\$/jour avec déjeuner + reçu. Pour enfants de 6 mois et plus. Info : 450-777-1933

Garderie Les Petits Popotins inc. Installation de 76 places située au 419, rue Notre-Dame à Granby. Places disponibles immédiatement pour enfants de 18 mois à 2 ans. 450-578-2298 Yannick ou Vanessa

GARDERIE PRIVÉE "Les Oiseaux du ciel", de jour, sera accréditée prochainement. Nous parlons français, espagnol et anglais. Places limitées. 450-378-8493

411 AMITIÉS RENCONTRES

SERVICE RENCONTRE. Relations long terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez # 7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

413 ÉVÉNEMENTS / ACTIVITÉS

LE SAMEDI 31 OCTOBRE PARTY HALLOWEEN
Avec souper boeuf et lard, à 18 h 30
Musique avec René Desmarais dès 20 h.
Coût: 15 \$ -- Soirée seulement: 10\$
Prix pour les plus beaux costumes.
Au Domaine familial
Info ou réservation: ☎ 450-378-8844

SOUPER MASQUÉ POUR CÉLIBATAIRES 40 ANS ET+. Le 31 OCTOBRE 2015 à 18 h
Souper 3 services + 1 consommation
Danse et animation
Restaurant Chez Plumet, Granby
Inscription obligatoire. 450-994-1067

451 PERSONNEL DEMANDÉ

COIFFEUSES DIPLÔMÉES
à temps plein et partiel, avec ou sans expérience. Dynamiques, sociables et avec entre-gent. Cell.: 450 522-7886 ou 450 830-1974

451 PERSONNEL DEMANDÉ

SERVICES DE PERFECTIONNEMENT 3000 À votre service depuis 16 ans

85% TAUX de placement en emploi

CHERCHEURS D'EMPLOI BESOIN D'ACTUALISATION ?

BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ SERVICE À LA CLIENTÈLE

Cours offerts :

- Windows 8.1, 10, Office 2013, Acomba
- Simulation de travail de bureau
- Coaching recherche d'emploi

35 heures/semaine Jusqu'à 15 semaines
Nouvelle session disponible tous les mois

Pour info : info@sp3000.org
450 372-0005
50 Dufferin, Granby

Programme financé par

COMMIS-COMPTABLE

Environ 20 h semaine, avec connaissances sur logiciel Avantage, payes, remises, TPS et TVQ. Envoyer CV par fax: 450-375-5676 ou par courriel: vergers.papineau@videotron.ca

COMMIS au service à la clientèle, souriant, responsable et bonne forme physique. Horaire fixe sur semaine. Présentez-vous avec CV à la Pain Pain Boulangerie, 120 Principale, Granby.

HÔTEL BROMONT recherche HOMME pour faire de la rénovation générale, à temps partiel. Apportez votre CV entre 10 h et 15 h au 125, boul. Bromont à Bromont

451 PERSONNEL DEMANDÉ

En raison de notre croissance rapide, **Garage JPM** est à la recherche d'un **APPRENTI-MÉCANICIEN** avec DEP en mécanique automobile afin d'optimiser notre service à la clientèle. Nous offrons un poste permanent et des possibilités de revenus intéressants. Envoyez votre CV par courriel à : garagejpm@bellnet.ca ou par télécopieur : 450-776-3342

IGA MARCHÉ FAFARD à St-Césaire recherche **ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) D'ÉPICERIE DYNAMIQUE, TRAVAIL À TEMPS PLEIN** Avantages sociaux
Louis, 450-469-3536 ou télécopieur: 450-469-1122 ou courriel: iga08040stcesaire@sobeys.com

IGA MARCHÉ FAFARD à St-Césaire recherche **BOUCHER(E) À TEMPS PLEIN** Avantages sociaux, Samuel, 450-469-3536 ou Télécopieur: 450-469-1122 ou courriel: iga08040stcesaire@sobeys.com

LES PNEUS CLOUTIER

Nous sommes à la recherche d'employés pour la pose de pneus, avec expérience. Salaire compétitif. ☎ 450 375-2424

MOMO SPORTS de Granby, recherche un(e) **VENDEUR / VENDEUSE** département vêtements, aussi **CAISSIER (E)**, à temps plein et partiel. Faites parvenir votre CV à : samantha.grandbois@momosports.ca

Restaurant Eggstyle **CUISINIER(E)** avec expérience déjeuner et dîner, temps plein/partiel, disponible en tout temps. Apportez CV: 162 Principale à Granby.

451 PERSONNEL DEMANDÉ

PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES Temps plein et ou partiel

Disponible le soir et /ou la nuit
Une fin semaine sur deux
Salaire selon expérience et compétence
Allocation pour uniforme
PDSB, secourisme serait un atout

Télécopier CV au (450) 243-6465
Envoyez par courriel à info@maisonknowltonhouse.com
Déposez votre CV en résidence
401 chemin Knowlton, Knowlton Qc.
JOE 1V0 Tél.:(450)-242-1621

453 RECHERCHE GARDIEN(NE)

Nous recherchons un nounou dans maison privée à Cowansville. Amoureuse des enfants et disponible pour s'occuper de 2 petites filles. 450-263-2872

SHEFFORD, cherche **NOUNOU**, temps partiel, 16 à 20 h/sem., à partir de janvier, 1 an et 3 ans, horaire et salaire à discuter. 450-770-0714

454 CAMELOTS DEMANDÉS

CAMELOTS RECHERCHÉS à Acton Vale pour la livraison de La Voix de l'Est - La Presse - La Tribune Adolescent ou Adulte Revenu intéressant. Plusieurs secteurs disponibles.

Pour info 1-800-420-3214 ou 450-375-4555 BV : 529

501 AUTOMOBILES

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE. AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT. PERMIS VALIDE. LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR. RECHERCHE DE VÉHICULES. IMPORTATION U.S. Transco 450-446-2800

501 AUTOMOBILES

Roxton inc. Pièces d'auto

Nous payons les taxes!*

Lundi au vendredi: de 8 h à 17 h
Horaire hivernal: FERMÉ le samedi

232, route 139 (ch. Roxton), Granby 450 777-3113
*Certaines conditions s'appliquent.

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT PERMIS VALIDE LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR RECHERCHE DE VÉHICULES, IMPORTATION U.S. TRANSCO 2000 LTÉE ☎ 450 446-2800

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2002 à 2010 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

AUTOS, CAMIONS, 4X4, financement maison Aucun cas refusé, 2006 à 2014 **FINANCEMENT BRISSON, 1-866-566-7081** www.financementbrisson.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.com

Chevrolet Malibu 2002, V6 aut., 101,400 km, + 4 pneus d'été, 1,700\$. 450-375-7559

501 AUTOMOBILES

La terre est riche de son monde

DÉVELOPPEMENT ET PAIX

1-888-234-8533
(514) 257-8711
www.dev.org

La terre est riche de son monde

DÉVELOPPEMENT ET PAIX

1-888-234-8533
(514) 257-8711
www.dev.org

Mini trait d'union www.traitdunion.ca **RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!**

RÉPONDEZ AUX ANNONCES 1-900-789-8032* #7979* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT 450-776-1555 ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

FEMME CHERCHE HOMME

GRANBYENNE ACTIVE GAGNANT À ÊTRE CONNUE! 59 ans, libre de son passé, à l'humeur, aime bouger, s'amuser, sports, spectacles, musique, recherche H du même âge, ayant affinités, avec qui découvrir nouvelles passions. **305354**

NOUS AVONS PEUT-ÊTRE DES POINTS EN COMMUN! Femme de 58 ans, 5', 122 lb, féminine et autonome, veut contacter bel H, de poids santé, n-fum, romantique et aimant petits et grands plaisirs de la vie. **386322**

UNE BELLE AMITIÉ AVEC TOI! Femme de Granby, 73 ans, 5'4", 120 lb, n-fum, fidèle, aime plein air, musique country, souhaite découvrir H 67-77 ans, de Granby, n-fum, en santé, doux et fidèle, pour but sérieux. **389530**

SUZANNE CHERCHE QUELQU'UN DE BIEN, St-Georges-de-Beauce, 72 ans, chev poivre et sel mi-longs, yx bruns expressifs, couturière de métier, fière, a belle personnalité, désire H, aimant danser, pour relâse sa vie. **389599**

AS-TU ENVIE DE VIVRE UNE BELLE HISTOIRE? Blondinette de Granby, 58 ans, 5'7", 170 lb, n-fum, souriante, accorde grande importance à famille, désire rencontrer Granbyen du même âge, 57" et plus, poids prop, n-fum, autonome. **389700**

JOYEUSE GRANBYENNE TOUJOURS PARTANTE! 68 ans, 5'3", 133 lb, retraitée, bilingue, aime ski, golf, voyages, marche, rire et avoir du plaisir, veut rencontrer monsieur, sérieux, généreux et sportif. **381274**

À LA RECHERCHE DE L'ÂME SŒUR, Granbyenne de 58 ans, 5', 130 lb, blonde aux yx pers, fum, sobre, souhaite rencontrer H, 5'4"-5'6", poids santé, fum et sobre, demeurant aussi à Granby. **386725**

BELLE DAME HONNÊTE, St-Césaire, 78 ans, 5', 125 lb, châtaine aux yx bruns, aime marche, resto, nature, balades en auto, désire connaître H 72 ans et plus, n-fum, honnête, respectueux et ayant affinités. **389485**

M'ACCOMPAGNERAIS-TU POUR UNE DANSE? Femme dans fin 50aine, n-fum, belle app, belles valeurs, aime danse country, voyages, marche, désire rencontrer H, 5'4" et plus, poids prop, avec qui jaser. **378533**

SI TU SAIS RESPECTER LA FEMME, femme de 74 ans, belle app, douce, autonome, désire H 70 ans et plus, 58" et plus, avec qui partager bons moments. **387482**

ELLE VEUT UN HOMME QUI A DE BELLES MANIÈRES, femme de Granby, 69 ans, en forme, sportive, retraitée, désire H, positive, aimable, cultivé, pour belle amitié. **383302**

SI LA VIE À DEUX EST IMPORTANTE POUR TOI, femme de Granby, 47 ans, grasselette, n-fum, jolies, propre, aime cuisiner, animaux, nature, désire H 40-60 ans, sans dépendance, cultivé, avec qui faire connaissance. **385299**

DES CHANDELLES, DU VIN ET DE LA BONNE CUISINE... Femme de Ste-Césaire, 49 ans, 5'4", 135 lb, chev noirs, yx bleus, fum, autonome, calme, fidèle, aime animaux, danse, resto, musique, aimerait bien rencontrer H, honnête, en forme. **389142**

CAPRICORNE CHERCHE UN HOMME AVEC DE BELLES MANIÈRES, Femme dans mi 60aine, chev blonds, yx pers, n-fum, sincère, fidèle, aime danse, spectacles, marche, désire H 60-69 ans, ayant affinités. **389201**

IL N'Y A PAS DE HASARD... Femme de Bromont, mi 60aine, 5'5", 128 lb, chev poivre et sel, active, distinguée, réservée, aime nature, arts, musique, désire H, n-fum, altruiste, gentil, délicat, galant, respectueux. **357166**

SYLVIE VEUT UN HOMME QUI VEUT AVANCER DANS LA VIE, 47 ans, 5'7", 112 lb, romantique, attentionnée, aimable, douce, aime sortir, resto, désire H, sérieux, sincère, déterminé, aimant moto, plein air, sorties. **388884**

DES SOIRÉES INTIMES ENTRE AMOUREUX... Femme balance de 60 ans, fidèle, sincère, sympa, aime marche, resto, cocooning, désire rencontrer H 60-65 ans, ayant affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **388732**

VOIR LA VIE DU BON CÔTÉ AVEC ELLE, fin 50aine, chev bruns, yx bleus, drôle, désire H, n-fum, bon caractère, amusant, sincère, respectueux, aimant la vie, dialogue, avec qui faire connaissance. **387540**

PRÊTE À PARTAGER LES BONS MOMENTS À DEUX, Granby, 60 ans, fidèle, sincère, sympa, aime marche, cocooning, jeux de cartes, désire H, ayant affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **387574**

PARTAGER LES PETITS PLAISIRS SIMPLES DE LA VIE, femme dans mi 50aine, aime humour, spectacles, resto, balades, dialogue, a passé réglé, désire rencontrer H, avec qui développer belle relation. **387765**

UN AMOUREUX POUR LA JOLIE MARIE-VIVONNE, St-Georges-de-Beauce, retraitée dans 60aine, 210 lb, grasselette, chev poivre et sel longs, stable, a valeurs et belle personnalité, veut H, sérieux, respectueux, attentionné. **311563**

ANNE-MARIE A DE BELLES SURPRISES POUR TOI, 60 ans, désire rencontrer H 60-65 ans, belle app, chaleureux, généreux, responsable, autonome, aimant plein air, animaux, avec qui faire connaissance. **388826**

DIANE VEUT TE CONNAÎTRE, Granby, 56 ans, 4'11", 150 lb, chev châtains, yx pers, n-fum, sans dépendance, sociable, aime nature, campagne, animaux, lire, écrire, sortir, cuisine, musique, veut H, avec qui jaser. **388841**

ELLE VOUS EN DIRA PLUS AU TÉLÉPHONE! Femme de Granby, 42 ans, 5'2", 128 lb, chev bruns, yx pers, désire H 40-47 ans, même région, avec qui jaser. **389164**

CHRISTINE AIME SA VIE SIMPLE! 57 ans, 5'6", 155 lb, aime spectacles, voyages, désire H 55-62 ans, grand, poids prop, avec qui faire connaissance. **388624**

DE BELLES ANNÉES À VENIR... Femme de Granby, 74 ans, n-fum, en forme, autonome, douce, compréhensive, aime resto, ciné, voyages, cartes, désire H 70-80 ans, 5'8" et plus, fidèle, affectueux, aimant la vie. **387482**

UN BON MONSIEUR POUR UNE FEMME DISTINGUÉE, dame de 75 ans, 5'4", 145 lb, sincère, fidèle, désire H 70-75 ans, 5'7" et plus, pour faire connaissance. **385415**

ENRICHIR NOS VIES, femme de Granby, 53 ans, 5'5", 160 lb, élégante, mature, aime musique, cuisine, désire H 50-74 ans, cultivé, doux, galant, avec qui faire connaissance. **387256**

LISE AIMERAIT MIEUX VOUS PARLER EN PERSONNE! Granby, 54 ans, travaille dans milieu hospitalier, a bon caractère, cherche H 50-60 ans, en forme, avec qui faire activités telles que resto, ciné, soupers de famille. **377613**

CONFIANCE, DIALOGUE ET RESPECT, dame de Granby, 54 ans, 5'7", poids prop, autonome, équilibrée, soignée, aime rire, soupers, marche, désire rencontrer H, affectueux, drôle, fidèle, ayant valeurs, pour but sérieux. **384062**

UNE BELLE AMITIÉ ET PEUT-ÊTRE PLUS, dame de 60 ans, 5'7", poids prop, simple, romantique, sincère, aime resto, balades en auto, marche, désire H 60-65 ans, sobre, bien dans sa peau, ayant affinités. **386071**

À LA RECHERCHE DE L'ÂME SŒUR, ravissante femme de Granby, 56 ans, 5'2", 120 lb, n-fum, sobre, élégante, soignée, en santé, désire H 50-65 ans, n-fum, sobre, honnête, respectueux, affectueux. **381814**

LE FIL D'UNE AMITIÉ QUI MÈNE À L'AMOUR, belle dame de Cowansville, 56 ans, 5'6", n-fum, agréable, sociable, aime musique, marche, balades en auto, désire H, ayant affinités, pour but sérieux et durable. **358386**

UNE BALADE AU BORD DE L'EAU AVEC GUYLAINE, Roxton-Falls, 54 ans, 5'1", 135 lb, brune, fum, sincère, généreuse, dynamique, à l'humeur, aime musique, danse, veut H 52-60 ans, 5'7", propre, ayant passé réglé. **384181**

HOMME CHERCHE FEMME

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC LA SENSUALITÉ! Granbyen célibataire de 53 ans, 5'11", 170 lb, chev courts grisonnants, yx bleus, désire rencontrer F 40 ans et plus, plantureuse mais n-obèse, ayant très forte poitrine, pour moments intimes. **296668**

AS-TU LES MÊMES GOÛTS DE MICHEL? Varennes, 66 ans, chev gris, n-fum, sobre, porte lunettes, en santé, retraité, bilingue, aime musique, brocolage, actualité, théâtre, désire F, simple, avec qui profiter de la vie. **385067**

À LA RECHERCHE D'UNE EXPÉRIENCE SENSUELLE... Bel homme de Granby, fin 50aine, désire F, coquine, gourmande, avec qui passer moments chauds et intimes. **389302**

ON POURRAIT SE CHANGER LES IDÉES UN PEU! Homme de Granby, 52 ans, 5'7", 130 lb, handicapé, désire rencontrer F 52 ans et moins, avec qui avoir discussions téléphoniques. **314339**

UN HOMME AUX GOÛTS SIMPLES MAIS VARIÉS, 61 ans, a emploi, souhaite connaître F, n-fum, bien prop mais pas nécessairement mince, semblable, honnête et autonome, avec qui développer belle relation stable. **232199**

IL EST PEUT-ÊTRE TON HOMME! Homme de Granby, 69 ans, 5'7", 180 lb, fum, autonome, belle app, franc, sincère, affectueux, sensuel, chaleureux, désire rencontrer F, belle app, avec qui poursuivre but sérieux. **387672**

DISCUTEZ AVEC MICHEL AUTOUR D'UN BON CAFÉ, 55 ans, 5'10", 210 lb, chev noirs, yx pers, n-fum, compréhensif, aime nature, randonnée, resto, vin, sorties, ciné, désire F 50aine, n-fum, poids prop, douce, affectueuse. **382424**

SYLVAIN A LE GOÛT DE SE CHANGER LES IDÉES! Granby, 50 ans, 5'7", 155 lb, châtaine, yx pers, désire F, avec qui jaser et partager activités diverses. **388452**

SI TU VEUX QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU, homme de 72 ans, 5'9", poids santé, n-fum, sans dépendance, aime nature, marche, vélo, plein air, a passé réglé, désire rencontrer F, ayant affinités. **388810**

VOICI UN AMOUREUX DE LA VIE, Granby, 5'8", 180 lb, chev gris, belle app, sportif, chaleureux, sensuel, propre, affectueux, désire rencontrer F 60-69 ans, féminine, ayant affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **387620**

UNE MARCHÉ ROMANTIQUE AVEC LUI, Homme de Granby, 75 ans, 5'11", 190 lb, n-fum, sobre, app jeune, aime resto, ciné, balades, désire F 69-78 ans, belle app, simple, avec qui poursuivre but sérieux. **388323**

UNE AMITIÉ PROFONDE POUR STÉPHANE... Granby, 40 ans, 6', 192 lb, yx bruns, désire F 20-42 ans, poids moyen, aimant jeux, avec qui faire connaissance. **338641**

VOICI UN HOMME HONNÊTE ET FIDÈLE, Homme de 65 ans, en santé, sincère, aime golf, désire F, honnête, fiable, autonome, belle app, ayant affinités. **388874**

IL N'A PAS FROID AUX YEUX... Homme de 66 ans, 5'8", 182 lb, fum, franc, sincère, sensuel, affectueux, chaleureux, désire rencontrer F, Granby et environ, belle app jeune, avec qui poursuivre but sérieux. **388614**

IL EST PRÊT À TOFFRIR SON CŒUR... Homme de Granby, 69 ans, 5'8", 182 lb, fum, autonome, franc, sincère, chaleureux, sensuel, belle app, désire F, 120-155 lb, ayant affinités, avec qui poursuivre but sérieux. **387178**

EXPLORONS NOTRE MONDE MAIN DANS LA MAIN, homme de Granby, 72 ans, poids santé, n-fum, sobre, aime nature, activités extérieures, a passé réglé, désire F 67-77 ans, ayant affinités, avec qui partager beaux moments. **388700**

UN SOUPER ROMANTIQUE À LA LUEUR DE CHANDELLE... Homme de Granby, 40 ans, désire rencontrer F, même région, simple, aimant marche, vélo, animaux, avec qui faire connaissance. **388704**

VIENS DANSER AVEC MOI! Homme retraité de Granby, 61 ans, 5'11", mince, sportif, aime danse, désire rencontrer F, autonome, sportive, ayant affinités. **387847**

STÉPHANE EST OUVERT À TOUT! 43 ans, n-fum, sobre, sociable, désire rencontrer F 45 ans et moins, propre, belle app, avec qui partager sorties et bons moments. **389089**

STEVE VEUT TE CONNAÎTRE! 58 ans, sociable, aime la vie, rire, plaisir, plein air, voyages, pêche, désire rencontrer F, avec qui faire connaissance. **1593954**

DES SOIRÉES ROMANTIQUES AVEC LUI, jeune homme de 40 ans, aime nature, vélo, animaux, cocooning, soupers romantiques, veut F, avec qui faire connaissance. **388968**

LA VIE EST TROP BELLE POUR ÊTRE VÉCUE SEUL, homme de Granby, 57 ans, 5'9", 172 lb, châtaine, yx verts, athlétique, doux, calme, honnête, aime balades, vélo, musique, resto, voyages, désire F, avec qui jaser. **388413**

SYLVAIN EST UN AMOUREUX DE LA VIE, Granby, 5'8", 180 lb, chev gris, belle app, propre, patient, chaleureux, sensuel, désire rencontrer F 60-69 ans, propre, ayant affinités, avec qui faire connaissance. **387176**

ÉCHAPPER LA SOLITUDE... Homme de Granby, 5'4", doux, respectueux, désire rencontrer F, ouverte d'esprit, avec qui passer bons moments intimes. **388123**

HOMME CHERCHE HOMME

IL VOUS ATTEND CHALEUREUSEMENT... 58 ans, 5'8", 175 lb, châtaine, yx bleus, de belle app, bien doté et chaleureux, porte petite moustache, cherche à rencontrer bel H 45-60 ans, pour soirées chaudes occasionnelles. **209490**

SOYONS SANS TABOU! Granbyen engagé de 58 ans, 5'4", 150 lb, soumis et sans tabous, a beau corps, veut H, dominant, pour rencontres chaudes, sur base régulière. **366292**

LA NATURE L'A BIEN CHOÏÉ... Granbyen de 64 ans, 5'7", 125 lb, top et plutôt bien doté, cherche à rencontrer beau jeune H, ayant poids léger. **368668**

JE TE RAPPELLERAI SANS FAUTE! Homme de la Montérégie, 55 ans, chev châtains courts, yx noisette, moyennement poilu, un peu sportif, souhaite rencontrer H, n-marié, n-efféminé, avec qui vivre relation stable. **375736**

POUR BARRÉ GRAND BARBU, bel homme de Granby, 54 ans, 5'7", mince, chauve, yx bleus, n-fum, désire Granbyen, 5'7" et plus, mince, barbu, marié ou non, pour activités et plaisir lors de rencontres occasionnelles. **383316**

GRANBYEN EN QUÊTE D'UN PARTENAIRE COMPLIÉ, 57 ans, 5'10", 205 lb, châtaine, barbu, n-fum, un peu poilu, doux, sensuel, recherche H environ même âge, n-vulgaire, ayant affinités, pour plaisir et complicité. **389388**

IL ATTEND VOTRE RÉPONSE... Homme de Granby, début 50aine, 5'6", 150 lb, chev châtains, yx bleus, belle app, veut H 25 ans et moins, avec qui passer soirées chaudes. **380971**

FEMME CHERCHE FEMME

ON LA COMPARE SOUVENT À AMY WINEHOUSE! Sublime femme de 38 ans, 5'2", 130 lb, chev foncés, yx bruns, désire F, ouverte d'esprit, sérieuse dans sa démarche, avec faire connaissance. **382604**

AMOUR ET TENDRESSE AVEC HÉLÈNE, 59 ans, 5'4", 130 lb, blonde aux yx bruns, fum, divorcée, sans enfant, autonome, douce, compréhensive, aime animaux, désire belle F 59-65 ans, sociable, pour amitié et plus. **379314**

COUPLES

VOICI UN COQUIN GRANBYEN, Début 50aine, belle app, propre, recherche couple, belle app, propre, avec qui passer soirées chaudes. **293036**

VOTRE MATURETÉ SERA APPRÉCIÉE... Beau gars bisexuel de Granby, 6', 240 lb, chev châtains, yx pers, costaud, coquin, peut recevoir, désire couple 65 ans et plus, Granby, belle app, pour réaliser fantasmes. **380508**

L'incontournable

APP

TÉLÉCHARGEZ NOTRE NOUVELLE APPLICATION GRATUITEMENT!

Retrouvez quotidiennement La Tribune en version interactive sur votre tablette ou sur votre téléphone intelligent. Découvrez aussi la section Dernière heure, le fil de nouvelles en continu.



GRATUIT | DÈS MAINTENANT
Sur les tablettes et téléphones intelligents



laVoixdel'Est