

VENEZ À NOTRE RENCONTRE

PORTES OUVERTES
17 SEPTEMBRE DE 11H À 15H



SHAWINIGAN
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

>4457-1

Association des proches aidants de l'Énergie

1660, 10^e Avenue
Shawinigan, G9T 5M8
819 729-1600

- Information et formation pour mieux exercer votre rôle auprès de vos proches
- Soutien Psychosocial
- Répit de Jour et Répit Hébergement

prochesaidantsshawinigan.ca



MAISON GILLES-CARLE
MARIE CHRÉTIEN

Venez-nous rencontrer au
RENDEZ-VOUS
100 % AINÉS

de Shawinigan
Les 15 et 16 septembre

Au CAB Le trait d'union

Nous serons présents pour vous!

>6883-1



Sébastien et Charles Gagnon

LES CHARPENTIERIS ARTISANS

Un savoir-faire scandinave importé dans la construction de maisons en bois rond à Notre-Dame-du-Mont-Carmel

PAGE 3

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS



UTMB du Mont Blanc
Défi relevé pour Samuel Frigon

PAGE 15



PARC INDUSTRIEL HÉROUXVILLE

Services municipaux
INCLUS

Plus de **1 000 000 pi²**

de **TERRAINS INDUSTRIELS et COMMERCIALS**

- ➔ Le long de la Route 153, Hérouxville
- ➔ À 5 minutes de l'autoroute 55
- ➔ En bordure de la voie ferrée

- PROJET D'EXPANSION**
- ➔ Commercial ou industriel
 - ➔ Nouvelle entreprise

Besoin d'espace? **NOUS L'AVONS!**



Contactez **Jocelyn Trépanier**
418 365-8070 • gestionjt@cgocable.ca
www.domaine-trepanier.com

>6791-1

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)



Événement mode 5^{ème} anniversaire

Collections Automne Hiver 2023-2024

Les 13 - 14 - 15 - 16 septembre

En collaboration avec:



550, avenue de Grand-Mère, Shawinigan / 819 538-4413



25

de rabais

\$ sur tout achat
de 200 \$ et plus

Tirage de 500\$

Soit 5 certificats-cadeaux de 100 \$
Coupon de participation avec achat

>6856-1



FESTIVAL
western
ST-TITE^{MD}

CONCOURS

GAGNEZ votre rodéo!



Photos Kariane Photographie

Partenaires
du concours



Inscrivez-vous au www.lhebdodustmaurice.com/concours/

FWST.CA

>6861-2



La vie sauvage au cœur de Shawinigan
DÉCOUVREZ - OBSERVEZ - NOURRISSEZ

3590, rang Saint-Michel, Shawinigan-Sud

873 271-0035
ranchdupont.com



UN AUTOMNE DE PLAISIR!

ENTRÉE

Taxes incluses

57\$

2 adultes, 2 enfants

(enfants 3 à 17 ans, 2 ans et moins gratuit)

TARIFS

Taxes incluses

3 à 17 ans 13.50\$ • 18 ans et plus 17.50\$



**ET PLUS
ENCORE!**

>6859-1

ACTUALITÉS

Les frères Gagnon construisent artisanalement des maisons en bois ronds

Ma cabane scandinave au Canada



Les frères Gagnon vont mettre environ 12 semaines pour construire une maison selon la technique scandinave. (Photo courtoisie Groupe Tucson)

BERNARD LEPAGE

blepage@hebdodustmaurice.com

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.

Un compas, un écorceur, un rabot, une plane et une scie à chaîne. Voilà l'essentiel des outils utilisés par les frères Charles et Sébastien Gagnon pour construire des maisons en bois ronds selon la méthode scandinave.

À Notre-Dame-du-Mont-Carmel, un grand carré de maison en bois ronds haut de huit imposantes billes de pin blanc trône majestueusement au milieu d'une clairière. « Celle-là, elle s'en va dans quelques semaines à la station de ski Massif du Sud », lance Charles Gagnon, un ingénieur en informatique qui a vendu récemment son entreprise à Québec pour se consacrer à plein temps dans ce projet familial.

« Les maisons en bois ronds, c'est une maladie mentale chez moi. C'est la passion de notre vie depuis qu'on est tout petit. Notre famille a toujours eu des chalets en bois ronds », raconte-t-il au côté de son jeune frère qui a délaissé pour sa part un emploi bien rémunéré à l'ABI. « J'en avais assez d'avoir un toit au-dessus de la tête », explique le Shawiniganais en riant.

Alors que les maisons canadiennes – la fameuse Cabane au Canada – sont traditionnellement construites avec des billots de 8 à 10 pouces de diamètre, celles dites scandinaves sont assemblées avec des billes de 16 à 17 pouces provenant d'arbres de plus de 80 ans. Avec un isolant de R1,5 au pouce, ces murs en bois ronds procurent une isolation équivalente à près de R25 à l'intérieur.

Construites entièrement à la main par les deux charpentiers, leurs maisons sont en fait de véritables pièces d'artisanat grandeur nature. Chacun des arbres est soigneusement choisi

en forêt en fonction du projet à réaliser, soit à Notre-Dame-du-Carmel ou à L'Assomption sur une terre louée.

Dépouillés de leur écorce, ils sont ensuite un à un tracés au compas afin de rendre miroir la surface du haut avec celle d'en bas, de façon ce qu'ils se marient parfaitement une fois que les parties excédentaires ont été retirées avec un rabot et une plane. Pour les travaux plus robustes, les deux frères utilisent une scie à chaîne qu'ils manipulent désormais comme un scalpel de chirurgien.

« La scie, c'est rendue comme une continuité de ma main », lance Sébastien qui se définit comme le patron du chantier. « Ma formation d'ingénieur fait je suis porté à travailler sur la vision de l'entreprise et le développement des affaires tandis que Sébastien est imbattable sur l'exécution. Sur le chantier, je suis ses instructions », complimente Charles.

UNE ENTREPRISE FAMILIALE ET ARTISANALE

Les frères Gagnon prendront près de 12 semaines pour compléter un carré de maison d'environ 30 pieds par 30 pieds. La structure sera ensuite démontée en prenant soin de numéroter chaque pièce. Chacune d'elle sera ensuite sablée pour lui redonner son lustre. Transportées chez le client, les différentes pièces sont ensuite réassemblées comme un bloc Lego. « Ça nous prend de quatre à cinq jours pour la remonter », explique Charles.

Groupe Tucson (groupetucson.ca) – du nom du bouvier bernois de Sébastien – entend garder son caractère artisanal. « Idéalement, avec deux autres employés, on serait capable de construire de quatre à cinq maisons scandinaves par année. On ne cherche pas à faire du

volume, on veut garder le caractère familial de l'entreprise. On les aime tellement nos maisons que lorsqu'on retourne chez nos clients, on a l'impression d'arriver chez nous », mentionne l'ingénieur en informatique.

Comme les frères Gagnon travaillent avec des billes de bois prélevées fraîchement en forêt, la structure peut mettre quatre à cinq ans avant de se stabiliser, le temps que le bois sèche complètement « C'est une maison vivante. On y retourne durant cette période chaque année pour faire les ajustements. Elle va perdre environ

4% de sa hauteur. Il faut gérer son affaissement », souligne Charles Gagnon qui, avec son frère, sont coachés par Bob Chambers, une sommité mondiale de la technique scandinave.

« Pour nous, c'est important que nos clients partagent notre passion parce qu'on met tout notre cœur dans chaque morceau. Ça ne se compare pas aux maisons en bois ronds usinées comme il s'en fait beaucoup. Quand tu t'assois sur une chaise et que tu te berces, tu sais que la maison a une âme », termine l'aîné des frères Gagnon.



Charles et Sébastien Gagnon ont délaissé des emplois bien rémunérés pour se consacrer entièrement à la construction de maisons scandinaves en bois ronds. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

À GAGNER CE SAMEDI

3500\$

LE RADIO-BINGO DE LA MAURICIE
TOUS LES SAMEDIS DÈS 18H

COUNTRY POP

LIC202104030001-01

RADIO BINGO
DE LA MAURICIE

Bacs bruns : Trois-Rivières se démarque dans la région

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdojustmaurice.com

ENVIRONNEMENT. Pour une première fois depuis l'arrivée des bacs bruns dans la région cette année, Énercycle a dévoilé le taux de participation des citoyens par MRC pour les mois de juin et juillet. Trois-Rivières

se démarque de belle façon avec un pourcentage de 75 % pour la levée des bacs.

Il faut savoir que chaque bac est muni d'une puce RFID qui permet une collecte d'information afin d'améliorer le service de collecte et d'obtenir les statistiques de levée des bacs.

Le taux de levée des bacs indique que le bac a été levé au moins une fois au cours du mois.

Pour les mois de juin et juillet, Trois-Rivières a enregistré un pourcentage de levée de 75 %.

À Shawinigan, le taux est de 58 % pour le mois de juin, et de 59 % en juillet.

Dans la MRC des Chenaux, le pourcentage est de 55 % en juin, comparativement à 56 % en juillet.

La MRC de Maskinongé montre un taux de levée de 45 % en juin, et de 50 % en juillet.

C'est dans la MRC de Mékinac que le taux est le plus bas avec 42 % en juin et 44 % en juillet. Toutefois, c'est dans cette MRC que les bacs ont été distribués le plus tard en région.

En observant les statistiques, on remarque une hausse entre juin et juillet pour chaque secteur, hormis Trois-Rivières dont le pourcentage est demeuré stable.

« Les résultats sont bons et c'est très encourageant pour nous avec ce départ, commente Sylvie Gamache, conseillère en communication chez Énercycle. C'est déjà une bonne base de la population qui participe à la récolte des matières compostables. On espère que ceux qui ne le font pas encore vont l'essayer dans les prochaines semaines. Ce sont des résultats intéressants surtout alors qu'on est près d'une moyenne de 50 % pour tous les territoires. »

Comment expliquer les résultats à Trois-Rivières de 16 % de mieux que le deuxième secteur de la région ? « On est très content pour Trois-Rivières parce que c'est une portion très importante de la population qu'on dessert. Sur les 37 municipalités couvertes, Trois-Rivières représente la moitié de la population. C'est très positif comme taux de participation. On va demeurer prudent sur les hypothèses du taux à Trois-Rivières, les prochaines semaines vont nous en apprendre davantage sur les habitudes des citoyens. Comme c'est un secteur urbain, peut-être que le bac brun répond plus à un besoin comparativement à un secteur plus rural », indique M^{me} Gamache.

Près de 95 000 bacs ont été distribués sur le territoire cette année, autant pour les résidences que les blocs appartements. Par contre, ce ne sont pas tous les bacs d'un bloc appartements qui sont nécessairement utilisés par les citoyens, souvent un ou deux bacs peuvent suffire, même si plus de bacs ont été délivrés à cette adresse. Donc les statistiques peuvent être faussées pour ce qui est des résidents dans des blocs.

« Effectivement, nos statistiques sont basées sur le nombre de bacs qui ont été levés une fois dans le mois en regard du nombre de bacs distribués. Donc, les bacs non utilisés dans un bloc sont dans les statistiques négatives. C'est pour ça qu'on se garde une réserve pour expliquer les résultats d'un secteur parce qu'on est encore au début de la collecte. Au fil du temps, on pourra sûrement poser des gestes avec ces bacs qui sont inutilisés pour les disposer ailleurs, ou peut-être les décomptabiliser, on verra », ajoute M^{me} Gamache.

USINE DE BIOMÉTHANISATION SÈCHE ET COMPOSTAGE

Le 17 juillet, le conseil d'administration d'Énercycle a octroyé avec condition suspensive, un contrat pour le financement, la conception, la construction, l'opération et le maintien d'une usine de biométhanisation sèche et de compostage ainsi que pour le recyclage des matières organiques traitées. Cette résolution est globalement approuvée par les personnes habiles à voter des villes et MRC membres d'Énercycle puisqu'aucun opposant n'a signé le registre demandant qu'un scrutin soit tenu à la suite d'un processus qui s'est officiellement conclu le 31 août 2023. Le projet va de l'avant et l'usine sera construite à Saint-Étienne-des-Grès sur les terrains d'Énercycle. La mise en service de l'usine est prévue à la fin de l'année 2025 ou au début de 2026.



ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN 2023

Ma Chronique SUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE

par BRUNO ST-ONGE

LES 3 RÈGLES DE L'ENTRETIEN AUTOMOBILE

L'entretien de notre véhicule peut parfois devenir un véritable casse-tête: beaucoup de théories et trop de spécialistes. Nous connaissons tous quelqu'un qui ne jure que par telle marque de véhicule ou encore telle sorte d'huile à moteur.

Comment s'assurer que nos actions auront des résultats positifs lorsque plusieurs sources se contredisent?



#1 ÊTRE ASSIDU: À CHAQUE ANNÉE

Comme dans plusieurs autres aspects de notre vie, le fait d'entreprendre régulièrement de petites actions aura plus d'effets bénéfiques que de faire une seule grosse action, à l'occasion. Prenez soin de votre véhicule régulièrement et fréquemment. À chaque changement de saison, procédez à un entretien spécifique afin de toujours garder votre véhicule en ordre.

#2 PRÉVENIR: DÈS LE DÉBUT

N'attendez pas d'apercevoir les premiers signes d'usure pour débiter vos entretiens. Commencez à prendre de bonnes habitudes d'entretien dès la première année de votre véhicule; comme le dit le dicton: vaut mieux prévenir que guérir.

#3 S'INFORMER: L'EXPERIENCE COLLECTIVE

Informez-vous auprès de propriétaires de véhicules comme le vôtre et profitez de leurs expériences pour prévenir certains problèmes connus. Allez aussi chercher l'avis de réseaux spécialisés reconnus comme le CAA, Protégez-Vous, ou des forums de discussions et vous pourrez mettre en perspective toute l'information à votre disposition afin de prendre les meilleures décisions.

Merci de votre attention!
Bruno St-Onge

ANTIROUILLE
MÉTROPOLITAIN?

SHAWINIGAN (819) 378-8222 ANTIROUILLE.COM



Bac brun. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RS RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Adjoint à la direction : Marc Lemire
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



Veillez recycler ce journal



DISTRIBUTION: 30 200 EXEMPLAIRES • TIRAGE: 30 260 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie



Le CJE de Shawinigan lance son balado 100treprendre

AFFAIRES. Dix entrepreneurs d'ici font partie du nouveau balado 100treprendre du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Shawinigan, dans lequel ils discutent des étapes de démarrage d'entreprise.

Au cours de l'été, l'agent de projet en entrepreneuriat et bénévolat au CJE, Timothée Langlois, a rencontré 10 entrepreneurs pour discuter de leur parcours et pour recueillir des conseils essentiels pour démarrer et réussir un projet.

«C'est en cherchant un balado québécois axé sur la création d'entreprise que l'idée m'est venue, explique Timothée Langlois. Voyant que l'offre était très limitée et mal adaptée à un jeune public, j'ai senti que ça pourrait intéresser plusieurs!»

100treprendre est un balado de 10 épisodes éducatifs de 10 minutes visant à offrir les outils nécessaires pour chaque étape du démarrage d'entreprise. Le public cible est les jeunes de

16 à 35 ans souhaitant acquérir des connaissances pour se lancer dans une aventure entrepreneuriale personnelle ou scolaire.

Le balado permet également de mieux connaître des acteurs clés d'une ville qui a mis sur la relève d'affaires et l'entrepreneuriat il y a plus de 10 ans déjà pour dynamiser son économie. Le balado s'est d'ailleurs réalisé dans les installations du Digihub de Shawinigan.

«Quand un membre de l'équipe présente un projet aussi porteur et en cohérence avec notre mandat, il est facile de faire en sorte qu'il se réalise. On sent au travers de ce projet, tout le dynamisme de la ville et de son CJE», mentionne la directrice générale du CJE, Geneviève Boivin.

Le premier épisode du balado 100treprendre est disponible sur toutes les plateformes d'écoute à partir du jeudi 7 septembre. Un nouvel épisode sera ensuite diffusé chaque semaine.

VENEZ À NOTRE RENCONTRE !

dimanche

17

septembre

DE 11H À 15H

PORTES OUVERTES



SHAWINIGAN
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS actifs

SHAWINIGAN : 819 537-4646
CHATEAUBELLEVUE.CA

>3949-4

NOUVEAUTÉS d'automne

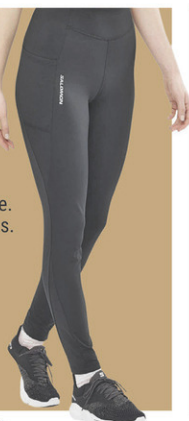
SALOMON

PANTALON CROSS WARM

Pour femme.
Legging à taille haute.
Détails réfléchissants.
Noir. N° M183531.

Détail sugg. : 109,95\$
SOLDE 69⁹⁵\$

Lim. 1 par client.



THE NORTH FACE

CHANDAILS MANCHES LONGUES

Pour homme.

100% coton.

Modèle **Box NSE**

Gris ou blanc.

N° M154737.

Modèle **Half Dome**

Bleu. N° M162470.

Détail sugg. : 44,99\$

SOLDE 29⁹⁵\$

Lim. 1 par client.



toeade

50% de rabais

CHANDAIL CITADIN

Pour femme.
Coupe ample et confortable. Gris.
N° M141721.
Détail sugg. : 69,95\$
SOLDE 34⁹⁵\$

Lim. 1 par client.

Clarks

Réduction de **90%**

CHAUSSURES WAVE 2.0

Pour femme. Tige en nubuck.
Membrane C-Shell imperméable.
Gris. N° M184380.
Détail sugg. : 179,95\$
SOLDE 89⁹⁵\$

Lim. 1 paire par client.

Columbia

CHAUSSETTES ISOTHERMES

Paquet de 2 paires.
Pour homme.
Choix de couleurs.
N° M164925.
Détail sugg. : 16,95\$
SOLDE 8⁹⁵\$

Intérieur doux en molleton

Rab

Nouvelle collection
automne-hiver

PÉLERIN

Réduction de **110%**

TÉLÉMÈTRE LASER HD FAUCON 1000

Grossissement : 6x.
N° M183024.
Détail sugg. : 289,95\$
SOLDE 179⁹⁵\$

BLACK BEAR

LAMPE DE POITRINE SUR HARNAIS

Rechargeable USB.
500 lumens.
Étanche.
N° M189897.
Détail sugg. : 69,95\$
SOLDE 39⁹⁵\$

Idéal pour : chasse, pêche, plein air, course, etc.

Mode rouge à l'arrière

Livingston LURES

POISSON NAGEUR TITAN

Idéal pour la pêche aux poissons prédateurs de grandes tailles.
Longueur : 8 po. N° M187136
Détail sugg. : 57,95\$
SOLDE 49⁹⁵\$

Idéal pour brochet et maskinongé

BUCK KNIVES

COUTEAU BRAHMA

Lame de 4,5 po en inox.
N° M189915.
Détail sugg. : 99,95\$
SOLDE 84⁹⁵\$

MEILLEUR PRIX GARANTI Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

P Stationnement facile et gratuit

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde

latulippe.com

Soldes valides à partir du 13 septembre 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. Prix sujet à modifications sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés. Tous les détails en magasin et à latulippe.com.

Deux nouveaux services à la Factorie 701

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

CULTURE. Les membres de la Factorie 701 qui est située sur la 4^e Rue du secteur Grand-Mère ont procédé à l'inauguration officielle de la salle de formation où plusieurs techniques et diverses disciplines y sont enseignées. De plus, la Factorie 701 a aussi annoncé qu'un nouveau service d'impression de photo et de reproduction d'œuvre d'art est maintenant disponible pour les membres.

Voilà maintenant un an et demi que la Factorie 701 a obtenu le titre d'organisme à but non lucratif (OBNL) ce qui a permis de réaliser une restructuration des infrastructures et des activités. Au second étage, on retrouve une quinzaine d'espaces pour des artistes membres qui louent un espace autour d'une salle commune, tandis qu'au rez-de-chaussée, on retrouve la nouvelle salle de formation ainsi que le service d'impression.

Des formateurs qualifiés offrent maintenant des formations à coûts abordables dans une salle lumineuse munie d'un tableau interactif. On retrouve différentes formations pour la photographie, l'écriture, la peinture et même du yoga. La salle peut accueillir plus d'une dizaine de personnes. Il est possible d'obtenir plus d'informations en consultant le site web de l'organisme à l'adresse factrie701.com.

Le laboratoire photo et le service de reproduction d'œuvre d'art est un nouveau service au cœur du studio de photographie de Christine Berthiaume. Les impressions se font sur du papier de satin ou fine art qui ont une durée de vie de plus de 80 ans lorsqu'ils sont placés sous verre. Il est possible d'avoir plus



La vice-présidente de la Factorie 701, Gallia Julien-Myrand. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

d'information auprès de M^{me} Berthiaume à l'adresse christinebphotographe@hotmail.com

Au cours de l'année, la Factorie a présenté 36 ateliers de dessin d'un modèle vivant, 34 ateliers de dessins de portrait, et présenté 8 expositions pour plus de 1000 visiteurs.

En septembre les samedis et dimanches, une

exposition de photographies de Robert Myrand sera présentée. Au cours des samedis et dimanches d'octobre, une exposition sur le pionnier de la gravure au Québec Louis-Pierre Bougie sera présentée. Pour les samedis et dimanches de novembre, ce sera au tour de l'exposition Peaux-Mondes de Philippe Boissonnet d'être en vedette à la Factorie.

AGENDA CULTUREL.

- Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie**
Prochain atelier de bijoux le 20 septembre au Centre Communautaire St-Jean Bosco (secteur Grand-Mère). Pénélope Vincent montrera comment réaliser la Boule Cosmique en Crystal ou en perles, technique de tissage à l'aiguille. Coût total: 15 \$. Info et inscription: Pénélope 819 537-3250.
- Spectacle à la Résidence St-Louis-de-Gonzague**
Spectacle d'Aznavor aux Rolling Stones avec Alain Quesy, Normand Béliveau, Normand Gélinas et Jacques Livernoche, samedi 21 octobre à 19h au coût de 20 \$. Billets disponibles à la résidence St-Louis-de-Gonzague (480, 5^e Rue, secteur Grand-Mère).
- Concert des 25 ans de la Chorale Chant de L'Heure**
La Chorale Chant de L'Heure de Saint-Tite fête son 25^e anniversaire le samedi 21 octobre à 19h30 à l'église de Saint-Tite. Ce concert sera sous la direction musicale de Claude Nobert. La chorale sera accompagnée par Evelin Auger au piano, Chantal Noury au violoncelle et Étienne Quirion à la guitare. De plus, il y aura le dévoilement de la personne gagnante du chant « Choix du public » lors du concours paru en 2022. Les billets en vente chez Tissus et Décor Martine Richard à Saint-Tite au coût de 25 \$. Info: Martine Richard au 418 365-3898 ou Guylaine Dulong au 418 365-5775.

SPECTACLES
À L'AMPHITHÉÂTRE
QUÉBECOR

SPECTACLE De Yannick Bergeron
LA MAGIE DE LA CHIMIE

Présenté à l'Amphitéâtre Québecor
de la Cité de l'énergie

SAMEDI 23 SEPTEMBRE,
À 16H.

Billets en vente
dès maintenant!
citedelenergie.com

Photo: Laurence Labat

La cité de l'énergie

11h à 16h

GRATUIT

- ZUMBA
- ANIMATIONS
- MAQUILLAGE
- DÉMONSTRATIONS SCIENTIFIQUES

TOUTES LES VISITES À LA CITÉ DE L'ÉNERGIE SERONT À MOITIÉ PRIX!

L'ÉVÉNEMENT
L'énergie en folie!
Samedi 23 septembre
À LA CITÉ DE L'ÉNERGIE DE SHAWINIGAN

Présenté par
Hydro Québec
PARTENAIRE FONDATEUR

Avec la participation de
CULTURE SHAWINIGAN
RESEAU TECHNOLOGIE
D'ART
AMPLITUDE
DESJARDINS

6854-1

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN

Desjardins

PROGRAMMATION

15-16 SEPTEMBRE | 9H À 16H | ENTRÉE GRATUITE

Tirez ici

Sur le terrain du **TRAIT D'UNION**
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

4393, boul. des Hêtres, Shawinigan

2^e édition

ENTRÉE
GRATUITE !

Une invitation de



RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN

Desjardins

15-16
septembre
9 h - 16 h

PROGRAMMATION

PROGRAMMATION COMPLÈTE
www.rdvshawinigan.ca

Merci à nos partenaires !

PROMOTION DES SAINES
HABITUDES DE VIE



Être mieux...
ensemble!
Pour des communautés fortes et résilientes

Desjardins



Jean Coutu
Pharmacies populaires

L'Hebdo
du St-Maurice

COGECO
MEDIA

NOS SERVICES

- LIVRAISON DE POPOTE
- ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT
- SERVICE D'IMPÔTS À L'ANNÉE
- ARTISANES MAINS HABILES
- CLUB AMIS-PLUS
- RÉFÉRENCIEMENT Et + encore !

UN LEADER INCONTOURNABLE EN ACTION BÉNÉVOLE

et + de 50 ans d'histoire et d'implication
dans la communauté !

Je bénévol
et toi?



TRAIT
D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

819 539-8844
4393, boul. des Hêtres, Shawinigan
www.cabtraitdunion.com

TERRITOIRES DESSERVIS

- Shawinigan
- Saint-Élie-de-Caxton
- Saint-Mathieu-du Parc
- Charette
- Saint-Boniface
- Notre-Dame-du-Mont-Carmel

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN
Desjardins

PROGRAMMATION

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN
Desjardins

2^e édition

ENTRÉE
GRATUITE !

Sur le terrain du TRAIT
D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉV

4393, boul. des Hêtres, Shawinigan



Les conférences sont
présentées par

Jean Coutu

Mélanie Veillette et Jean-François Ayotte
Pharmaciens propriétaires

Au service
de votre
santé depuis
plus de
15 ans!



Procurez-vous vos billets pour les conférences, en vente au coût de 5 \$, chez

Shawinigan-Sud
2355, 105e avenue

Quartier St-Marc
2722, boul. Royal

Centre-ville
542, 5e rue de la Pointe

COOP Solidarité Santé le Rocher
1050, 8e rue, Secteur Grand-Mère

Sur le site les 15 et 16 septembre de 9h à 16h

www.rdvshawinigan.com

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

NOUVEAUTÉ !

- Massothérapie et yoga sur chaise
- Art-thérapie
- Acupuncture
- Qi Gong
- Linogravure avec le Musée Ambulant

Offre alimentaire à petit prix
Par le CAB Trait d'Union

Essai de vélos électriques
Avec Go Sport Shawinigan

LES EXPOSANTS

- Association des proches aidants de l'Énergie
- CALACS Entraid'Action
- Centre d'action bénévole de Grand-Mère
- Centre d'action bénévole Trait d'Union
- CIUSSS MCQ | Être mieux...ensemble !
- Clinique podiatrique de Shawinigan
- Coopérative Solidarité Santé le Rocher
- Culture Shawinigan
- Desjardins
- Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac
- FADOQ - Région Mauricie
- Go Sport Shawinigan
- Jean Coutu Jean-François Ayotte & Mélanie Veillette
- L'Accorderie de Shawinigan
- La Cité des Mots
- Le Phénix ECJ Centre Mauricie
- Les Pliages Maskinongé Inc.
- Maison citoyenne des familles de Shawinigan
- Parkinson Centre-du-Québec
- SADC Shawinigan
- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)
- Sensée épicerie spécialisée
- Service d'aide au consommateur de la Mauricie
- SP Vélo
- Table Action Abus Aînés Mauricie
- Ville de Shawinigan | Sûreté



Bienvenue à tous!

Ateliers
gratuits

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

- FRANÇAIS (DIFFÉRENTS NIVEAUX)
- FRANCISATION
- INFORMATIQUE
- UTILISATION TABLETTE/CELLULAIRE
- ÉCRITURE CRÉATIVE
- ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE
- ARTISAN'ART
- PEINTURE CRÉATIVITÉ
- CUISINE COLLECTIVE
- CLUB DE LECTURE

465, 5^e rue de la Pointe, suite 205
Shawinigan • 819 537-1055 • citedmots@hotmail.com



Je vous souhaite d'agréables
découvertes, beaucoup de plaisir
et de belles rencontres !

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Marie-Louise Tardif

Députée de Lavolette-Saint-Maurice
Adjointe parlementaire à la ministre responsable de la Solidarité
sociale et de l'Action communautaire (volet Action communautaire)

819 539-7292 | 695, avenue de la Station, Suite 301
Shawinigan (Québec) G9N 1V9 | Marie-Louise.Tardif.LASM@assnat.qc.ca

15-16
septembre

PROGRAMMATION COMPLÈTE

www.rdvshawinigan.ca

ENTRÉE GRATUITE !

PROMOTION DES SAINES
HABITUDES DE VIE



>64792<

Horaire | 15 et 16 septembre de 9h-16h

9h à 9h45

15-16 septembre

MARCHE DIRIGÉE DE 2,5 KM

Départ du Centre de loisirs des aînés de Shawinigan
4393, av. Bonaventure, Shawinigan


10h à 11h30

15 septembre

CONFÉRENCES **BILLET REQUIS**

Marcel Leboeuf, comédien et conférencier 
Sujet - La passion

16 septembre

Isabelle Huot, docteure en nutrition 
Sujet - La santé par une alimentation gagnante

11h45 à 12h30

15-16 septembre

KINÉSIOLOGIE

Étirements et mobilité sur chaise

Daryann Guilemette, kinésologue - Coopérative Solidarité Santé Le Rocher

12h45 à 14h45

15-16 septembre

DANSE COUNTRY

Bobby Houle et l'école de danse Lone Riders

14h à 15h

15 septembre

ATELIERS

Maître de sa vie et de ses biens

Desjardins

16 septembre

Kinésiologie et prévention de la fragilité chez les aînés : Comment prévenir l'autonomie fonctionnelle

Daryann Guilemette, kinésologue - Coopérative Solidarité Santé Le Rocher



Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés en situation
de vulnérabilité

Valérie Carle,
travailleuse de milieu
auprès des aînés
itmav@mcfshawinigan.org

Avec votre participation active, nous pouvons:

Vous écouter, afin de définir vos besoins;

Vous informer des ressources présentes
dans votre milieu;

Vous accompagner vers des solutions
adaptées pour vous.

Nos services sont confidentiels et s'adressent aux aînés de Shawinigan



**MAISON
CITOYENNE
DES FAMILLES
DE SHAWINIGAN**

Nous offrons de
multiples services
pour les familles
et les aînés, dont
des activités
intergénérationnelles
et le projet ITMAV.

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés, du ministère de la Santé et des Services sociaux

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le 13 septembre 2023 - 9

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS DE SHAWINIGAN

Desjardins

15-16

septembre

9h à 16h

Conférences (\$) | Ateliers
Kiosques | Danse country
Espace bien-être | Et + !



PROGRAMMATION

COMPLÈTE



rdvshawinigan.ca

>6479-3



La **Coalition Force Aînée Shawinigan** est un regroupement de plusieurs organismes qui ont à cœur le bien-être des aînés à Shawinigan ! C'est avec bonheur qu'elle vous invite à la 2^e édition du Rendez-vous 100 % aînés de Shawinigan.

Cette 2^e édition du Rendez-vous 100 % aînés de Shawinigan est organisée par



À ne pas manquer dans le cadre du

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS DE SHAWINIGAN

Desjardins

PROGRAMMATION COMPLÈTE
www.rdvshawinigan.ca

LA DANSE DU SAMEDI SOIR !
SAMEDI 16 SEPTEMBRE | 19H30

Au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan

Au 4393, av. Bonaventure à Shawinigan

8\$ membres
10\$ non-membres
payable sur place

MARC CROTEAU
À L'ANIMATION !

>6491-3

RÉSIDENCE DE L'ARCHE
Shawinigan



Nouvelle vocation

Devient une résidence pour personnes autonomes de 50 ans et plus

Nous proposerons aussi une formule incluant 2 repas par jour (dîner et souper)

Logements:
Studio - 2 ½ - 3 ½

Réservez votre place
dès septembre 2023

819 537-6619
862, Hemlock, Shawinigan

>6530-1

10 - L'HEBDO DU ST-LÉON - www.lhebdodustmaurice.com - Le 13 septembre 2023

15 VENDREDI
septembre

LA PASSION



Marcel Leboeuf
Conférencier et comédien

LES CONFÉRENCES
- 10h à 11h30 -



Au Centre de loisirs des aînés de Shawinigan
4393, avenue Bonaventure, Shawinigan

Billet requis

Une présentation de



Dans le cadre du
RENDEZ-VOUS



16 SAMEDI
septembre

LA SANTÉ PAR UNE
ALIMENTATION GAGNANTE



Isabelle Huot
Docteure en nutrition

Billets pour les conférences disponibles, au coût de 5 \$, dans l'un des points de vente suivants



Shawinigan-Sud

2355, 105e avenue
Shawinigan (QC) G9P 1P4



Quartier St-Marc

2722, boulevard Royal
Shawinigan (QC) G9N 8M3



Centre-ville

542, 5e rue de la Pointe
Shawinigan (QC) G9N 1E8



COOPÉRATIVE SOLIDARITÉ
SANTÉ LE ROCHER

1050, 8e rue, Shawinigan
Secteur Grand-Mère (QC) G9T 4L4

RENDEZ-VOUS a remporté le prix
« Le bon coup mobilisateur »!

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN



Le comité organisateur de la première édition du Rendez-vous 100% aînés de Shawinigan a remporté le prix «Le bon coup mobilisateur» lors du Gala de reconnaissance, Célébrations du communautaire à Shawinigan de la Corporation de développement de Shawinigan qui s'est tenu le 16 février dernier. Ce prix est décerné à un groupe de collaborateurs dont la force collective a permis la réalisation d'une initiative porteuse de changement à caractère social au sein de la communauté.



Crédit photo : Geneviève Trudel

Les organismes membres du comité organisateur de la première édition qui s'est tenu les 16 et 17 septembre 2022 sont: le Centre d'action bénévole Trait d'Union, la Ville de Shawinigan, le CIUSSS MCQ, l'Accorderie de Shawinigan, la Maison citoyenne des familles de Shawinigan et la FADOQ - Région Mauricie.

LE CAB DE GRAND-MÈRE VOUS ATTEND
AU RENDEZ-VOUS 100% AÎNÉS DE SHAWINIGAN



Nos services maintien à domicile comprennent:

- Popote chaude et congelée
- Visites et appels d'amitiés
- Programme P.A.I.R.
- Accompagnement-transport
- Soutien à l'épicerie



Centre d'action bénévole
de Grand-Mère

Le CAB... une ressource précieuse
pour le maintien à domicile des aînés
et une ressource de choix pour les aînés en action!

819-538-7689

info@cabgm.org www.cabgm.org

La Coopérative Funéraire
de la Mauricie vous souhaite
un bon salon des aînés.

Fier d'avoir plus de 11 000
membres actifs!

Toujours présente
dans la communauté et
en constante évolution.



Siège Social

2280, 105^e Avenue
secteur Shawinigan-Sud

819 537-8828

www.cooperatifunerairemauricie.com
mauricie@coopfun.ca



15-16
septembre
9 h - 16 h

2^e édition
RENDEZ-VOUS
100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN
Desjardins

Sur le terrain du **TRAIT D'UNION**
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
4393, boul. des Hêtres, Shawinigan

Entrée gratuite !

PROMOTION DES SAINES
HABITUDES DE VIE

RETOUR SUR LA

1^{ère}
ÉDITION

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS
DE SHAWINIGAN
Desjardins



- Plusieurs façons de bouger lors de ces deux journées d'activités sous le thème des saines habitudes de vie.
- Une vingtaine d'exposants présents pour vous informer sur les services, produits et activités offerts à Shawinigan et les environs.
- Plusieurs cours de groupes sont offerts aux visiteurs dont étirements et yoga sur chaise.
- Une dynamique marche dirigée de 2,5 km est organisée pour se garder en santé!
- Des massothérapeutes certifiés sont sur place pour offrir des massages sur chaise.
- Plusieurs expériences sont offertes aux visiteurs afin



- de découvrir de nouvelles techniques et expérimenter différents cours offerts.
- L'équipe de Go Sport Shawinigan est présente pour vous faire essayer différents vélos électriques et répondre à vos questions.
- Quelques pas de danse country en compagnie de Bobby Houle et l'école de danse Lone Riders.
- Le public a été charmé par la conférence de Gilles Lapointe. Plus de 300 personnes y ont assisté.
- Zone ludique, offre alimentaire à petit prix, concours, tout y est pour passer un bon moment au Rendez-vous 100% aînés de Shawinigan!



100% aînés,
100% actifs
exposition patin libre
bibliothèques marche
bénévolat activités aquatiques
mise en forme emplois



S'ÉPANOUIR à Shawi

Shawinigan.ca/programmation

Crédits photos : Martin Matteau et Virginie Fréchette

Pour ne rien manquer de la 2^e édition

PROGRAMMATION COMPLÈTE

www.rdvshawinigan.ca



LES ENTREPRISES
YVES MARTEL inc.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

• RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL •

**UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS
À VOTRE SERVICE!**

UN TRAVAIL BIEN FAIT, c'est votre garantie
de tranquillité d'esprit et de sécurité.



Yves Martel,
depuis plus de 25 ans
à votre service!



www.yvesmartel.com
5270, des Hêtres, Shawinigan
819 539-2397

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Club de marche Les Trotteurs du Sud

Destiné aux 50 ans et plus, le Club de marche Les Trotteurs du Sud reprend ses activités le 11 septembre jusqu'au 6 décembre, le lundi, mardi et mercredi de 13 h 30 à 14 h 30 (infos avant la marche: 13 h 15). Annulé en cas de mauvaise température. Cotisation à moindre coût en tout temps. Rassemblement au 2475, 105^e Avenue (Shawinigan-Sud).

FADOQ des Cèdres

Vie active dès le lundi 18 septembre de 15 h 30 à 16 h 30, tous les lundis après le bingo et tous les vendredis matin de 9 h 30 à 10 h 30. Tenue sport, souliers d'exercice, bouteille d'eau. Inscription: 819 996-1495 ou au centre communautaire Odilon Sauvageau.

FADOQ Saint-Boniface

À tous les membres FADOQ de St-Boniface et à toutes personnes qui veulent se joindre à nous. Depuis le 7 septembre

nous sommes à la Salle Roger Lupien (sacristie) le jeudi de 13 h à 16 h. Pour rencontrer des gens, jouer aux poches, aux cartes, différents jeux de société, vous êtes tous les bienvenus.

Association des familles Jobin d'Amérique

L'Association fête ses 25 ans en octobre. Faites partie de la fête le samedi 16 septembre à 11 h au restaurant Normandin, 986 rue Bouvier à Québec. Chacun paie son repas. Info et réservation: Georgette Jobin, coordonnatrice Mauricie/Centre du Québec 819 374-4573 jobinmichel111@gmail.com.

FADOQ Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Première édition de la saison: *Le dit mange: on dîne avec...* le 17 septembre dès 10 h 45. Soupe, coq au vin, dessert et café/thé. Coût: 15 \$ membres du Club de Mont-Carmel, 20 \$ autres membres FADOQ et 25 \$ non-membres.

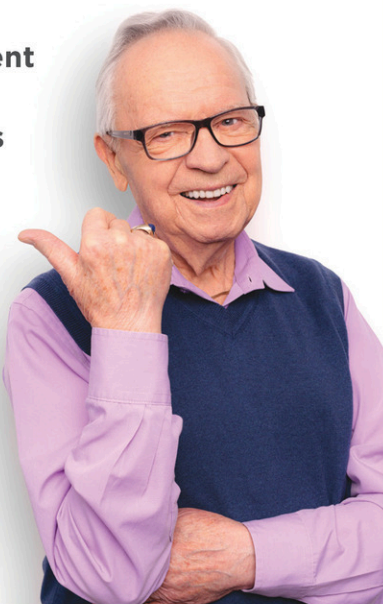
PORTES OUVERTES

22 ET 23 SEPTEMBRE | 10 H À 16 H

Ne manquez pas notre événement spécial. C'est le moment idéal pour poser toutes vos questions concernant:

- ✓ Les services de soins et de soutien
- ✓ Les options de repas et d'activités
- ✓ Les différents types d'appartements
- ✓ Le prix du loyer et les crédits d'impôt

Aucune réservation requise. On vous y attend!



Visitez **Chartwell.com** ou appelez-nous au **819 805-0279** pour trouver la résidence près de chez vous!

CHARTWELL DOMAINE CASCADE
695, 7^e rue de la Pointe, Shawinigan



>5221-1

APPEL D'OFFRES

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

RECHERCHE D'UN ESPACE LOCATIF À SHAWINIGAN

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), ci-après désigné le REQUÉRANT, désire effectuer la location d'un espace pour déployer le plus rapidement possible des centres de services de santé, afin de faciliter l'accès pour le citoyen, notamment pour les services de vaccination, de dépistages et de prélèvements. L'espace doit répondre aux caractéristiques suivantes:

- Le secteur de recherche ciblé est situé à Shawinigan dans les périmètres formés:
Au Nord: Autoroute 55, boul. Hubert-Biermans
À l'Ouest: Route 351
Au Sud: Rivière St-Maurice
Au l'est: Boul. Hubert-Biermans, ave. Champlain, route 153, boul. Royal
Les deux côtés de la rue font partie du périmètre.

Ou

- Le secteur de recherche ciblé est situé à Shawinigan-Sud dans le quadrilatère formé:
Au Nord: Route 157, ave. du Capitaine-Veilleux
À l'Ouest: Route 157
Au Sud: 105^e Ave, rang St-Mathieu
À l'Est: route 105, ave. du Capitaine-Veilleux
Les deux côtés de la rue font partie du périmètre.
- L'espace locatif doit être facilement accessible en transport en commun, et ce, à moins de 250 mètres. Celui-ci doit être situé dans une zone à forte densité de population ainsi que desservi par les services municipaux d'aqueduc et d'égouts sanitaires et ne pas être dans une zone industrielle.

Les propositions présentées devront être conformes aux règlements de zonage en vigueur au jour de l'ouverture des propositions. Les lieux loués devront avoir une superficie de 1265 mètres carrés mesurée selon les règles de mesurage prévues au bail et doivent être situés au rez-de-chaussée. Tout coût d'aménagement additionnel découlant d'une superficie supplémentaire à la superficie principale sera à la charge complète du bailleur.

Le bail aura une durée de cinq (5) ans et débutera six (6) mois après l'adjudication. Les lieux loués ainsi que les aménagements locatifs demandés devront être livrés au plus tard cinq (5) mois après l'adjudication soit un (1) mois avant le début du bail.

Les locaux doivent permettre de l'extérieur un accès aux personnes handicapées et aux chaises roulantes. La porte principale donnant accès à la vaccination et la porte principale donnant accès au dépistage en façade doivent être équipées d'un bouton poussoir permettant l'ouverture automatique de la porte dans les deux (2) sens (entrée et sortie). Tous les locaux doivent être au rez-de-chaussée et le plancher doit être sur un même niveau (pas de dénivelé ou de marches à l'intérieur).

Le CIUSSS MCQ devra avoir accès à 120 places de stationnement, adjacents aux locaux loués proposés et situées à moins de 100 mètres de l'entrée du bâtiment, à l'exception de deux (2) espaces réservés à l'usage des personnes à mobilité réduite qui devront être situés à moins de 5 mètres de l'entrée du bâtiment.

Les personnes intéressées peuvent se procurer les documents sur le site électronique d'appel d'offres SEAO www.seao.ca (No: 2023-09-12-N-A01), et ce, à compter du 12 septembre 2023.

Les propositions doivent être accompagnées d'un cautionnement correspondant au montant de 10% du loyer annuel total proposé pour la première année du bail. Ce cautionnement doit être valide jusqu'à la date de signature du bail. Les propositions doivent être valides pour une période de cent vingt (120) jours à compter de la date d'ouverture des propositions.

Pour être valides et considérées, les soumissions doivent être reçues au plus tard:

DATE: 12 octobre 2023

HEURE: 10 h (l'heure de réception d'une soumission est réputée être celle indiquée par l'horloge qui se trouve au bureau de réception des soumissions)

LIEU: CLSC de la Pointe (local 229)
243, 1^{re} rue de la Pointe
Shawinigan (Québec) G9N 1K2

Les soumissionnaires qui désirent recevoir de l'information ou des précisions au regard de l'appel d'offres doivent obligatoirement le faire par écrit en communiquant avec Roxanne Lalande, technicienne en administration, à cette adresse courriel: roxanne_lalande@ssss.gouv.qc.ca

Une séance d'information est prévue le mardi 19 septembre 2023 à 13 h 30 au CLSC de la Pointe (salle 202) 243, 1^{re} rue de la Pointe, Shawinigan (Québec) G9N 1K2.

Le REQUÉRANT ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune autre des propositions.

Québec

AVIS DE RADIATION

Conformément aux articles 156 et 180 du *Code des professions* (RLRQ, c. C-26), avis est donné par la présente que, le 2 août 2023, le Conseil de discipline de l'Ordre des ingénieurs du Québec a déclaré M. **Yann Tremblay**, dont le domicile professionnel est situé à Shawinigan, province de Québec, coupable de l'infraction suivante :

- « À Trois-Rivières, au cours du mois de novembre 2021, et entre le ou vers le 12 et le 15 novembre 2021, dans le cadre de l'exercice de ses fonctions, l'ingénieur Tremblay a recouru ou s'est prêté à des procédés malhonnêtes et douteux en dissimulant des processeurs à son employeur, lorsque celui-ci le requérait, contrevenant ainsi à l'article 3.02.08 du *Code de déontologie des ingénieurs*. »

Le Conseil de discipline a imposé à **Yann Tremblay**, au regard de cette infraction, une période de radiation de cinquante (50) jours à être purgée à l'expiration des délais d'appel. En conséquence, **Yann Tremblay** est radié du tableau de l'Ordre pour 50 jours à compter du 6 septembre 2023 jusqu'au 25 octobre 2023 inclusivement.

Montréal, ce 6 septembre 2023

Josée Le Tarte
Secrétaire du Conseil de discipline

>6661-1



Notre-Dame-du-Mont-Carmel

AVIS PUBLIC

**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
MODIFICATIONS AU RÈGLEMENT DE ZONAGE**

Avis public est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 5 septembre 2023, le conseil municipal a adopté le projet de règlement suivant :

- Projet de règlement modifiant le règlement de zonage numéro 644 afin d'agrandir la zone 391.

Le projet de règlement modifie le règlement de zonage numéro 644. Il a pour objet d'agrandir la zone 391 afin d'autoriser la construction d'habitations de 3 ou 4 logements.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 26 septembre 2023 à 19 heures au 3860, rue de l'Hôtel-de-Ville, au cours de cette assemblée, le projet de règlement sera expliqué et les personnes et organismes qui désirent s'exprimer pourront être entendus.

Le projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire. Le projet de règlement et la cartographie peuvent être consultés au bureau de la Municipalité, durant les heures d'ouverture.

Donné à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, le 13 septembre 2023.

Martin Chaput, directeur général et greffier-trésorier

>6688-1



APPEL D'OFFRES
Services professionnels en gestion de projets de construction

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour les services professionnels en gestion de projets de construction.

Les soumissions seront reçues à la **division approvisionnement** de la Ville de Shawinigan, située au 550 avenue de l'Hôtel-de-Ville, 5^e étage, Shawinigan, G9N 1M6, **jusqu'à 15h, le 17 octobre 2023**.

Immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur présentation, les soumissions seront ouvertes publiquement à l'adresse indiquée ci-dessus, par deux officiers de la Ville.

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web, www.seao.ca en stipulant le numéro de référence «**SI-23-029-CRG**». Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Shawinigan n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Shawinigan n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni d'encourir aucune obligation, ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Nathalie Bégin, acheteur
Division approvisionnement

>6458-1

AVIS PUBLIC

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Expériences Lockzone S.E.N.C. 1852 Avenue Georges Shawinigan (Québec) G9N 2N3	Un permis accessoire dans un centre d'évasion avec spectacles sans nudité	ESCAPARIUM DE L'ÉNERGIE 1852 Avenue Georges Shawinigan (Québec) G9N 2N3 Dossier : 10220079



>6698-1

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236
annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

3-1/2 meublé, chauffé, stationnement, près Maxi Grand-Mère, 500\$/mois, 819-538-2864

SOUS-SOL meublé centre-ville Shawinigan-Sud, idéal retraité, étudiants ou commis voyageur. Très tranquille, non-fumeur, chauffé, éclairé, internet, déneigé. 819-536-2270

295 - Divers à louer

EMPLACEMENT sécuritaire, clôturé pour roulottes, bateau etc... 819-266-4147

370 - Matériaux construction

TOUS genres de matériaux de construction : bois toutes sortes, «plywood», «ripe» pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, portes d'acier, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer. 819-221-5437

TERRE À BOIS

Je recherche à acheter une terre à bois pour la chasse, de 50 à 400 acres pour mon projet de retraite, je peux payer un bon prix si c'est un bon endroit.

Tél ou texto
819-481-1119

370 - Matériaux construction

TÔLES à couvrir à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.
819-221-5429

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

484 - Services divers

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation. 819-539-8190

945 - Achat d'autos

! **ACHETONS** véhicule : auto, camion, machinerie, VTT, 4 roues pour la route ou pour les pièces. Licence de commercant par la SAAQ. Transfert d'immatriculation sur place et en toute sécurité. Garage Paul Hébert 819-535-3533 garagephebert@hotmail.ca

>959-1



Appel de propositions

VENTE D'UN TERRAIN VACANT À SAINT-TITE

Appel de propositions : IMM-23-008

Mise à prix : 111 000 \$

Date limite : 25 octobre 2023 à 14 h

Hydro-Québec souhaite vendre un terrain vacant situé au **950, rue le Bourdais à Saint-Tite**. Ce terrain d'une superficie de **3 692,60 m²** est désigné **lot 4 444 409** au cadastre du Québec de la circonscription foncière de Shawinigan.



Un dépôt représentant 10 % (pour un maximum de 50 000 \$) du montant offert sous forme d'une traite bancaire au nom d'Hydro-Québec tirée sur une banque à charte canadienne ou une caisse populaire, devra accompagner l'offre d'achat.

La proposition d'achat doit être présentée au moyen du formulaire de l'entreprise que l'on peut se procurer auprès de la personne responsable mentionnée dans le site Web au :

www.hydroquebec.com/biens-immobiliers.

Toute proposition présentée par une personne autorisée en vertu de la Loi sur le courtage immobilier, doit également être présentée sur ce formulaire. Hydro-Québec se réserve le droit de rejeter l'une ou l'ensemble des propositions reçues.

>6220-1

Samuel Frigon relève le défi du mont Blanc

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

Samuel Frigon.

(Photo courtoisie)

COURSE. En près de 31 heures les 1^{er} et 2 septembre derniers, le résident de Saint-Boniface Samuel Frigon a couru autour du mont Blanc en France, en Italie et en Suisse pour finir l'ultra-marathon de 171 kilomètres et ses 9963 mètres de dénivelé et terminer la plus célèbre course de l'UTMB (Ultra Trail du mont Blanc) dans le monde.

Samuel Frigon a terminé cette course mythique au 187^e rang sur les 1757 participants qui y ont pris part.

« C'est comme si tu courais un 10 kilomètres, mais à la verticale »

- Samuel Frigon

Le parcours traverse le massif du mont Blanc et les trois pays européens avec un dénivelé impressionnant de près de 10000 mètres. « C'est comme si tu courais un 10 kilomètres, mais à la verticale », image Samuel Frigon lorsqu'il parle du dénivelé à affronter.

C'est en 2021 que le Bonifacien a laissé sa pagaie de côté pour commencer à goûter aux ultra-marathons. « J'ai commencé en Gaspésie dans le parc national avec les Chic-Chocs, et ça m'a donné la piqure des grosses montagnes. Du moment que tu commences la course en montagne, ce n'est pas trop long que l'UTMQ te fais rêver. »

L'UTMB est le circuit mondial des ultra-marathons, et pour prendre part à la plus grosse course du circuit, celle du mont Blanc, les participants doivent d'abord se qualifier sur le circuit mondial. « La course du mont Blanc a rapidement été une course que je voulais faire. C'est la course référence dans le monde que tous les coureurs veulent faire. »

Frigon avoue qu'il avait fait le tour du monde du canot après 10 ans, c'est pourquoi il voulait relever de nouveaux défis. « J'ai découvert que je pouvais repousser mes limites dans la course en sentier autant comparativement au canot. C'est une ambiance complètement différente et des paysages complètement différents. L'effort reste le même. »

Les athlètes peuvent entrer dans une certaine bulle et ne plus voir ce qui les entoure lorsqu'ils sont en parfaite symbiose avec l'effort déployé. Est-ce qu'au cours de ses 30h43m21s de course, Samuel a pu apprécier les magnifiques paysages du mont Blanc ?

« Ça a été un mélange des deux. Il faut que tu

prendes le temps de lever les yeux. Quand tu montes un col de 2500 mètres d'altitude de plusieurs kilomètres, tu es exténué, mais tu vois autour de toi le paysage, c'est là que tu réalises ce que tu es en train de monter, ça te donne une vue incroyable. Autant la nuit quand tu regardes derrière toi et que tu vois la ligne de lampe frontale des coureurs, c'est magnifique! Il faut prendre le temps de lever les yeux et d'apprécier le moment. Ce qui est intéressant de ces longues courses, que je finisse 187^e ou 188^e, le défi de finir la course est beaucoup plus important que la position. »

Le vainqueur de l'épreuve a terminé la course en moins de 20 heures. « Ces gars-là, c'est leur métier. Mais ce qui est intéressant de ce sport, c'est comme si je jouais dans la même équipe que Sidney Crosby, il joue sur la première ligne et moi sur la quatrième ligne, mais on joue la même game! »

Grâce à sa performance, Samuel a obtenu son laissez-passer pour prendre part à cette course mythique une deuxième fois l'an prochain.



APPEL D'OFFRES

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

RECHERCHE D'UN ESPACE LOCATIF À ST-TITE

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), ci-après désigné le REQUÉRANT, désire effectuer la location d'un espace pour déployer le plus rapidement possible des centres de services de santé, afin de faciliter l'accès pour le citoyen, notamment pour les services de vaccination, de dépistages et de prélèvements. L'espace doit répondre aux caractéristiques suivantes :

Le secteur de recherche ciblé est situé à St-Tite dans le périmètre formé :

• Le secteur de recherche ciblé est situé à St-Tite dans le périmètre formé :

Au Nord : Route 153 jusqu'au 885, Route 153

À l'Ouest : Boul. Royal, Route 153, jusqu'au 312, Route 153

Au Sud : Rue St-Gabriel, rue St-Paul

À l'est : Route 159 (boul. St-Joseph)

Les deux côtés de la rue font partie du périmètre.

• L'espace locatif doit être facilement accessible en transport en commun, et ce, à moins de 250 mètres. Celui-ci doit être situé dans une zone à forte densité de population ainsi que desservi par les services municipaux d'aqueduc et d'égouts sanitaires et ne pas être dans une zone industrielle.

Les propositions présentées devront être conformes aux règlements de zonage en vigueur au jour de l'ouverture des propositions. Les lieux loués devront avoir une superficie de 723 mètres carrés mesurée selon les règles de mesurage prévues au bail et doivent être situés au rez-de-chaussée. Tout coût d'aménagement additionnel découlant d'une superficie supplémentaire à la superficie principale sera à la charge complète du bailleur.

Le bail aura une durée de cinq (5) ans et débutera six (6) mois après l'adjudication. Les lieux loués ainsi que les aménagements locatifs demandés devront être livrés au plus tard cinq (5) mois après l'adjudication soit un (1) mois avant le début du bail.

Les locaux doivent permettre de l'extérieur un accès aux personnes handicapées et aux chaises roulantes. La porte principale donnant accès à la vaccination et la porte principale donnant accès au dépistage en façade doivent être équipées d'un bouton poussoir permettant l'ouverture automatique de la porte dans les deux (2) sens (entrée et sortie). Tous les locaux doivent être au rez-de-chaussée et le plancher doit être sur un même niveau (pas de dénivelé ou de marches à l'intérieur).

Le CIUSSS MCQ devra avoir accès à 45 places de stationnement, adjacents aux locaux loués proposés et situés à moins de 100 mètres de l'entrée du bâtiment, à l'exception de deux (2) espaces réservés à l'usage des personnes à mobilité réduite qui devront être situés à moins de 5 mètres de l'entrée du bâtiment.

Les personnes intéressées peuvent se procurer les documents sur le site électronique d'appel d'offres SEAO www.seao.ca (No : 2023-09-12-N-AO2), et ce, à compter du 12 septembre 2023.

Les propositions doivent être accompagnées d'un cautionnement correspondant au montant de 10 % du loyer annuel total proposé pour la première année du bail. Ce cautionnement doit être valide jusqu'à la date de signature du bail. Les propositions doivent être valides pour une période de cent vingt (120) jours à compter de la date d'ouverture des propositions.

Pour être valides et considérées, les soumissions doivent être reçues au plus tard :

DATE : 12 octobre 2023

HEURE : 11 h (l'heure de réception d'une soumission est réputée être celle indiquée par l'horloge qui se trouve au bureau de réception des soumissions)

LIEU : CLSC de la Pointe (local 229)
243, 1^{re} rue de la Pointe
Shawinigan (Québec) G9N 1K2

Les soumissionnaires qui désirent recevoir de l'information ou des précisions au regard de l'appel d'offres doivent obligatoirement le faire par écrit en communiquant avec Roxanne Lalonde, technicienne en administration, à cette adresse courriel : roxanne_lalonde@ssss.gouv.qc.ca

Une séance d'information est prévue le 19 septembre 2023 à 14 h 30 au CLSC de la Pointe (salle 202), 243, 1^{re} rue de la Pointe, Shawinigan (Québec) G9N 1K2.

Le REQUÉRANT ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune autre des propositions.

Blais et Davis remportent la 90^e Classique internationale de canots

CANOT. Les canotiers Guillaume Blais et Mike Davis ont remporté la 90^e Classique internationale de canots de la Mauricie.

Une course pour le podium qui s'est avérée très serrée et s'est jouée jusqu'à la toute fin de la dernière étape. Guillaume Blais remporte ainsi sa 5^e Coupe McCormick en carrière. En rabaska, l'embarcation de Houle Asphalte Spartiates a remporté la course dans un duel enlevé avec Hockey Lemay par 2 minutes 34 secondes d'avance. Il a fallu cependant départager aux photos-finish le gagnant de la 3^e étape à l'île Saint-Quentin. Rendez-vous au www.lhebdojustmaurice.com pour retrouver tous les articles sur les trois étapes, les résultats complets de même que des reportages photos de vos canotiers.

LA TRIPLE COURONNE DU CANOT

Les titres de la triple couronne en canot long parcours sont déterminés en cumulant les résultats de

la Classique de canots de la Mauricie, de la General Clinton Canoe Regatta au Michigan et de la course à Cooperstown AuSable river Canoe marathon. Au terme des trois courses, c'est Steve Lajoie et son partenaire Wesley Dean qui ont mis la main sur le titre. Ryan Halstead et Christophe Proulx se sont classés au deuxième rang tandis que Mike Davis et Guillaume Blais ont terminé au 3^e rang.

La compétition en 2023 a été tellement serrée, que seulement 8 minutes ont séparé la première de la troisième place après plus de 35 heures de courses pour les trois événements.

Chez les femmes, c'est la Shawiniganaise Ève Chamberland qui remporte le titre devant Sarah Lessard et Katie Peck. Une équipe toute féminine a complété la triple couronne, soit celle des Québécoises Caroline Fortin et Thina Pham. Un total de sept équipes a complété la triple couronne ensemble, tandis qu'un total de 22 canotiers a terminé les trois courses.

Québec



- Julie Poirier**
Tellement rafraichissant ces enfants...comme un bon verre de lait - ben ben finit
- Pat Dumouchel**
Biscuit aux pépites de chocolat, un litre de lait à 4.1% par rangée
- Line Sabourin**
La Famille du lait Ouhii, Hihhi Mais petits biscuits trempés
- Julie Perron**
Team 3,25 pour les et teams 1% pour m
- Antoine Sirois**
Mmmmm un délice
- Dominic Lauzon**
Quand tu prends un bon dessert et après un bon grand verre de lait, un vrai délice
- Marie-claude Lossard**
L'un ne va pas sans l'autre... il faut savoir nombre de gorgée de lait et de bouchées de biscuits pour arriver à « un match nul » entre ces deux aliments réconfortants. Mais on peut tricher aussi et finir avec une plus grosse gorgée de lait.
- Nadine Caron**
Si y'a pas d'lait icitte! Moi j'sac mon camps d'icitte!
- Danielle Gosselin**
Ce drette demême de ça s'passe.
- Christine Garand**
Ahhh, miam!
- Eve Lecharnis**
Vive le lait!
- Doris Proulx**
Trop bon!!!!
- Esther Villeneuve**
Un lit fide froid avec des gâchettes à la mélasse tout droit sorties du four et préparée avec la recette de ma grand-mère.
- Laelicia Poulot**
- Isabelle Giguère**
Un verre de lait géant accompagné d'une pâtisserie faite par mon papa!

Votre **lait**