

Restaurant-Bar
Réception

LE LOUP-GAROU Ltée

Motel Universel

LE SUPPLEMENT

DU ST-LAURENT ÉCHO

Pour vos annonces classées
862-1774

1 SUPPLEMENT, ST-LAURENT, ECHO-MERCREDI LE 11 JANVIER 1984

Carnaval d'hiver de Saint-Hubert, du 2 au 19 février



Du 2 au 19 février 1984 se tiendra le 19ème carnaval d'hiver de Saint-Hubert. Des duchesses passeront parmi vous pour vous solliciter dans la vente de leurs billets. Il s'agit de Manon, commanditée par Laure Pelletier Ltée, Martine, commanditée par Julien Michaud, Pièces d'autos et Sonya dont le commanditaire pour cet événement social est M. Laurent April Meubles. Encourageons nos duchesses et bon carnaval!



Manon



Martine



Sonya

Joyeux Carnaval à tous

et la tendresse?...
Bordel! N°2

18 ANS adultes

2E SEMAINE

Un film de PATRICK SCHULMANN
avec DIANE BELLEGO • CHRISTIAN FRANÇOIS • FABRICE LUCHINI

Schulmann pratique l'humour au canon... l'éclat de rire est garanti.

On file de la satire au délire, de la folie douce à revendre et une virtuosité à toute épreuve

C'est un film d'une liberté d'invention, à chaque instant stupéfiante d'une originalité folle, folle, folle

Si Schulmann fait sortir les mouchoirs du public, c'est parce qu'il le fait rire aux larmes

On ne sait plus où Schulmann va chercher tout cela mais le rire démarre au quart de tour. C'est son meilleur film loin devant

Et la tendresse bordel No 1

JEUNE MAIS QUELLE IMAGINATION! 18 ANS adultes

LA JEUNE Lady Chatterley

Maitre Mc Bride Peter Roberts

Lady Chatterley 7h30
Tendresse bordel no 2 9h10

13 au 19 janvier

Théâtre PRINCESSE SALLE 2

DES VACANCES DE PLAISIR deviennent un voyage d'enfer!

Plus féroces et plus affamés que les requins!

14 ANS

Tout nouveau

KARIM présente

"PIRANHA 2"

Les TUEURS VOLANTS

TRICIA O'NEIL STEVE MARACHUK

2e GRAND FILM

BARRICADEZ VOS FENÊTRES... ÉVITEZ LES RUES!

BRIGADE ANTI-RACKET

Brigade: 7h30
Piranha II: 9h05

13 au 19 janvier

Théâtre PRINCESSE Salle 1
Rivière du Loup
Affiliation-Ciné Agence 862-3291

LE SUPPLEMENT

Édité par LE ST-LAURENT-ÉCHO
16 du Domaine
Rivière-du-Loup,
G5R 4C3
TOUS LES SERVICES: 862-1774

Courrier troisième classe.
No de permis: T 368

Les Télévisions Rivière-du-Loup inc.
176 Lafontaine, Rivière-du-Loup 862-8532

SPECIAL

699.95\$

2

Système HTA-3

- Syntonisateur AM-FM/Ampli 30 watts par canal
- DHT 0.05%
- Platine Tourne disque HT1
- Servo moteur cc
- Bras de lecture droit, suspension à cardan.
- Haut-parleurs HSP-505 50 watts, 3 voies
- magnétophone à cassette
- et Base en sus

Tirage numéros de série
19820725 gagnant walkman
53200555 gagnant TV 14" couleur

34 cm (14") portatif syntonisation UHF à 70 canaux. Commande des couleurs Luminar. Prise pour écouteur. Rég: \$499.95

399.95\$

LA QUALITE PRIME TOUJOURS CHEZ

HITACHI

UNIPRIX

250 pharmacies pas comme les autres

862-7042

298 Lafontaine, Rivière-du-Loup
Ouvert du lundi au samedi 9h. à 21h.

DENYSE COTE

<p>BEAUTÉ & CHEVEUX</p> <p>Honora Jojoba Shampooing ou conditionneur 450 mL 1.99 NOUVEAU</p>	<p>ANNONCE À LA TV</p> <p>Hydrocare ensemble de rechange d'Allergan 24 comprimés PLUS Solution Saline Sorbital 120 mL en BONI 5.49</p>	<p>SUPER TV SPECIAL</p> <p>Q-Tips 400 cure-oreilles 1.89</p>	<p>SUPER TV SP</p> <p>Nutri-Diète Régime amaigrissant. Lait Maillé 20 sachets ou Pouding 18 sachets, saveurs assorties 9.19</p>	<p>Pour un sourire éclatant</p>		
<p>Spécial</p> <p>Honora Jojoba Shampooing ou conditionneur 450 mL 1.99 NOUVEAU</p>	<p>Spécial</p> <p>Cutex Vernis affermissant 10 mL couleurs assorties 1.19</p>	<p>ANNONCE À LA TV</p> <p>Kleenex Papier mouchoir blanc, boîte de 200 79¢</p>	<p>Spécial</p> <p>Sûre et Naturelle 30 serviettes hygiéniques Maxi Protection 3.59</p>	<p>Spécial</p> <p>Roach Brosse à dents tête compacte ou tête allongée ou pour enfants 1.29</p>		
<p>Spécial</p> <p>Fabergé Organic Shampooing ou conditionneur 450 mL PLUS 33% en BONI 2.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Cutex Dissolvant pour vernis à ongles 200 mL 1.49</p>	<p>Spécial</p> <p>Energizer Piles AA ou AAA, paquet de 2 1.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Energizer Piles C ou D paquet de 2 ou 9 volt paquet de 1 2.39</p>	<p>Spécial</p> <p>Dr. West Brosse à dents régulière 59¢</p>		
<p>Spécial</p> <p>Rogier Shampooing 400 mL 2.79</p>	<p>Spécial</p> <p>Make-Offs 100 tampons démaquillants 1.69</p>	<p>Spécial</p> <p>Contrum Formule de vitamines et minéraux multiples, 100 comprimés 4.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Hemarexin 24 ampoules buvables de Bio Chimique 9.59</p>	<p>Spécial</p> <p>Johnson & Johnson Soie dentaire 200 verges 2.49</p>	<p>Spécial</p> <p>Scope 1 litre plus 1 tube de Crest dentifrice 25 mL 4.19</p>	<p>Spécial</p> <p>Crest Dentifrice 150 mL 1.77</p>
<p>Spécial</p> <p>Herbal Essence Shampooing 450 mL 2.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Miss Châtel ou Ultra Blonde Shampooing colorant, herbes assorties ou herbal ou Loving Care Colorant sans-permanent 3.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Vaseline Lotion pour soins intensifs 400 régulier ou herbal ou Lotion extra forte 400 mL 2.79 3.49</p>	<p>Spécial</p> <p>Cascade Pour lave-vaisselle 2.5 litres 5.89</p>	<p>Spécial</p> <p>Ivory Liquide à vaisselle 1 litre 2.39</p>	<p>Spécial</p> <p>Listormint Rince-bouche 750 mL 3.19</p>	<p>Spécial</p> <p>Listerine 24 lozenges pour soulager le mal de gorge 1.49</p>
<p>Épargnes sensationnelles</p> <p>CE MAGASIN grâce à...</p> <p>Épargnez 5\$ dans... jusqu'à</p> <p>aa. ob. ob. Carefree Sûre et Naturelle Naturelle</p> <p>Offre du fabricant. Voir détails à l'étalage.</p>	<p>Spécial</p> <p>Carefree Protection Légère 30 serviettes hygiéniques 2.19</p>	<p>Spécial</p> <p>Kotex Lightdays 30 serviettes hygiéniques 2.29</p>	<p>Spécial</p> <p>Liberté Nouvelle 30 maxi serviettes hygiéniques 3.69</p>	<p>Spécial</p> <p>Hi-Di Encre-tout imprimé, 2 rouleaux 99¢</p>	<p>Spécial</p> <p>Delsey Papier hygiénique blanc, 4 rouleaux 1.49</p>	<p>PROMOTION DU 11 AU 21 JANVIER 1984</p> <p>VOUS NE PAVEZ LE PRIX COUPÉ ANNONCÉ QUE SUR REMISE DU COUPON AU COMPTOIR SEULEMENT. DISPONIBILITÉ GARANTIE</p> <p>Si nous ne pouvons vous fournir le produit que vous désirez au prix coupé annoncé durant cette promotion, nous vous GARANTISSONS le même bas prix coupé dès que notre stock sera renouvelé, en vous remettant un BON D'ACHAT DIFFÉRÉ.</p> <p>Les dessins sont utilisés pour fins d'illustration seulement. Les descriptions prévalent sur les illustrations en tout temps.</p>
<p>Spécial</p> <p>Carefree OB 30 tampons hygiéniques 3.99</p>	<p>Spécial</p> <p>Tampax 30 serviettes Maxi-Minces, régulières 3.69</p>	<p>Spécial</p> <p>Tampax 30 serviettes Maxi-Minces, super 4.19</p>	<p>Spécial</p> <p>Hankcraft Humidificateur à vapeur froide modèle no. 241 21.95</p>	<p>Spécial</p> <p>Hankcraft Vaporisateur modèle no. 5592 10.95</p>		

SOYEZ SÛRE dès le premier jour du retard. TEST DE GROSSESSE ultra-sensible β-NEOCEPT

SONS ET LUMIÈRES

MBSL: Le calendrier des expositions de janvier à mai 84 est sorti!

Le MBSL-Musée du Bas-Saint-Laurent commence une nouvelle année d'activités en vous présentant son calendrier des expositions qui se dérouleront de janvier à mai 84. Ce dernier est actuellement disponible à plusieurs endroits en ville et également au Musée; procurez-vous en un et si vous vous êtes membre vous l'avez déjà reçu par la poste. Jetons y un coup d'oeil ensemble...

Jusqu'au 18 mars "LES BERGER" DEUX GENERATIONS DE

FORGERONS", une exposition-reconstitution de la forge de monsieur Edouard Berger et de son fils Polydore.

Jusqu'au 12 février "JOCELYNE GAUDREAU-JACQUES THISDEL", une exposition de deux artistes régionaux qui nous présentent des moulages-assemblages sur les thématiques du corps et des mots. Pour les enfants de 7 à 77 ans et plus.

Et jusqu'au 26 février "LA SUEDE ECONOMISE L'ENERGIE", une

exposition itinérante de l'Institut Suédois à Stockholm, pour tous ceux et celles qui s'intéressent à la problématique de l'énergie (chauffage, habitation, transport, etc...).

N'hésitez pas à nous visiter au MBSL-Musée du Bas-Saint-Laurent 300 rue St-Pierre Rivière-du-Loup 862-7547

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h (fermé sur l'heure du dîner) et le samedi et dimanche de 13h. à 17h.



VOUS ET VOTRE BEAUTÉ

Le coin du consommateur

Les poils superflus du visage sont un problème délicat

Series-voilà utiliser un mélange de chaux vive et d'arsenic comme épilatoire facial? C'est exactement ce que faisaient les danseuses antiques de l'Orient. La composition s'appelait *Rhusma*, qui est la seule préparation épilatoire dont parle l'histoire.

Avant d'utiliser une technique quelconque, il est de rigueur de consulter un endocrinologue qui établira s'il existe un problème médical.

Si la raison de l'abondance des poils n'est pas médicale, la décision quant à la méthode d'épilation s'en suit. La décoloration n'est pas une solution puisque les poils abondants seront toujours là, et l'on sait que cela crée un problème lors de l'application de fond de teint. En plus, ils seront d'un ton jaune ou rougeâtre esthétique variant selon la pigmentation individuelle.

Le rasage est absolument hors de question. Le résultat sera odieux car les poils coupés à ras seront raides et créeront l'illusion d'une ombre foncée.

L'électrolyse est une méthode d'épilation permanente, mais le procédé peut être long et bien coûteux dépendant du nombre de traitements à suivre. Si vous optez pour cette méthode il est

important de vous assurer de la compétence de l'électrologue et des garanties fournies.

L'épilation à la cire est généralement un moyen sûr et efficace d'enlever les poils du visage temporairement, mais pas démunie de risques lorsqu'il s'agit de cires chaudes qui peuvent brûler, décolorer, ou relâcher la peau délicate du visage.

Un produit remarquable qui surmonte les problèmes des cires aux effets indésirables existe actuellement. C'est l'Épilatoire Dermepil de Bibicure une pâte naturelle utilisée à la température de la pièce qui ne contient ni cire ni résine. Rapide et facile d'usage, elle déracine efficacement les poils pour plusieurs semaines. L'arrachage avec la douce pâte Dermepil, ébranle les vaisseaux sanguins qui nourrissent les poils, et peut même en perturber quelques-uns au point de les rendre définitifs. Sans une bonne alimentation sanguine les poils repousseront plus épars, fins, doux et affaiblis.

Si vous avez des questions ou commentaires, écrivez à *Syndicated Marketing Bureau, Dept. 1, 49 Gloucester Street, 2nd Floor, Toronto, Ontario, M4Y 1L8.*

"L'Ami des Bêtes", le premier tabloïd québécois sur l'actualité animale, voit le jour à Montréal

Un journal pas comme les autres. Le premier tabloïd mensuel entièrement consacré aux animaux de compagnie en particulier et aux bêtes en général, est apparu en kiosques le 17 décembre. C'est "L'Ami des Bêtes".

Il s'agit d'un journal qui se dit "populaire" dans sa manière d'aborder des sujets documentaires, comme le dressage des chiens ou le soin des poissons, mais aussi dans sa façon de traiter des sujets chocs, comme la cruauté envers les animaux. Le journal va aussi "couvrir" l'actua-

lité animale du Québec dans ce qu'elle a d'étonnant et de pathétique.

Dans le premier numéro, un grand reportage sur la SCPA et ceux qui attendent des maîtres. Des textes sur la zoothérapie. Un long regard sur la Faculté de médecine vétérinaire de Saint-Hyacinthe. Un clin d'oeil de Gaston L'Heureux et de son chat Firmin.

Mais en plus, une page encyclopédique pour les jeunes, une page vétérinaire, de l'humour. Vendu moins d'un dollar, "L'Ami des

Bêtes" est publié 12 fois l'an par une nouvelle maison, la Société d'édition Métropole, de Montréal. Les Distributions Eclair assurent la diffusion du nouveau journal dans tout le Québec.

Cette semaine à



Jeudi

NOUVEAU

21h30 L'actualité économique

Animée par Gisèle Lalande, une nouvelle formule de magazine hebdomadaire qui traite de l'économie. Chaque semaine, un débat-feuilleton ou un reportage et une table d'analyse réunissant Alain Dubuc, journaliste, Léon Courville, professeur, Esther Désilets de la Fédération nationale des associations de consommateurs et Raymond Garneau.

Réalisation: André Breton



Vendredi

Maintenant le vendredi

20h Le "60-80"

Revivez l'histoire récente du Québec, de la révolution tranquille au référendum de 1980. Animateur: François Ricard. Réalisation: Jacques Faure.



Dimanche

19h30 Profession: écrivain

Cette semaine: Yves Theriault, "Vivre pour écrire" un film de Claude Godbout. Narration: Mario Desmarais. Lecture: Jacques Godin.

20h Les dimensions de la science

"Le monde irréversible" La dégradation de l'énergie et l'augmentation de l'entropie impliquent un terme à l'existence de l'univers. Une production de T.V. Ontario.

21h30 Cine-repertoire

"Le temps suspendu" un film de Pierre Gotha. Un jeune hongrois rêve d'amériques et quitte clandestinement son pays.

Lundi

21h La Ligue Nationale d'Improvisation

Ce soir les bleus de Montréal rencontrent les rouges de Québec. Soyez des nôtres pour la deuxième "Soirée de l'impro". Une présentation de la Brasserie O'Keefe et de Esso. Réalisation: Louis Charest.



Mardi

20h "Le retour de Martin Guerre"

Cine-mardi présente un film de Daniel Vigne mettant en vedette Gérard Depardieu, Nathalie Baye, Richard Planchon et Maurice Barrier. Un paysan au XVI^e siècle, est accusé d'imposture, son oncle engage un procès pour trancher la question.



Bonne semaine à notre antenne!

L'autre télévision Radio Québec

Pour elle



"Tru Life" de Camp est une prothèse mammaire aux formes douces et malléables. La base en tissu éponge souple évite les irritations et épouse parfaitement le corps. Le liquide présent à l'intérieur de la prothèse lui donne son apparence naturelle tant recherchée de la femme moderne.

Offerte dans une gamme de 29 grandeurs la prothèse "Tru Life" se marie bien à nos soutiens-gorge spéciaux; elle est de plus éligible au remboursement gouvernemental de cinquante dollars.

Michel DAVIS PHARMACIEN

862-6326

Avons-nous commis une faute, monsieur l'agent?

18 ANS Adultes

3 Bavaroises à Paris

2^e FILM
les Demoiselles de compagnie

Débutant à 7h30

Du 13 au 19 janvier



Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50\$ par billet. Un coupon par client.

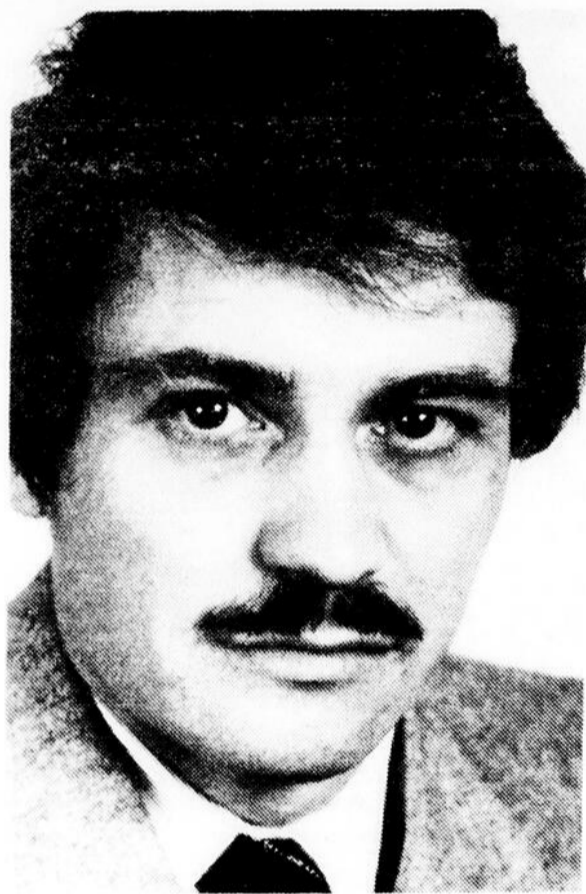
Le cinéma, un divertissement un endroit pour relaxer

Campagne de souscription 1984 de l'Association de l'Ataxie de Friedreich

Le président de l'Association Canadienne de l'Ataxie de Friedreich, M. Claude St-Jean, a annoncé aujourd'hui le lancement de la 12^{ème} campagne annuelle de souscription de cet organisme, du 16 au 31 janvier 1984. L'objectif est de 350,000.\$

M. St-Jean, lui-même victime de cette terrible maladie qui frappe plus de 1,000 autres québécois et 5,000 canadiens, a insisté sur le caractère d'urgence de cette campagne qui permettra la poursuite des recherches sur la cause de l'ataxie de Friedreich.

"Ces recherches, a-t-il dit, ont donné lieu à des déblocages importants. Cela fait 9 ans qu'elles se poursuivent, le pionnier mondial dans ce domaine. Mais il reste beaucoup de chemin à parcourir et



notre association compte sur la générosité du public pour les mener à terme."

Cette maladie, qui se caractérise par une incoordination dans la démarche et dans les mouvements des membres supérieurs, n'avait fait l'objet que de rares recherches depuis qu'un neurologue allemand, Nicolas Friedreich, en avait fait la description, en 1863. Cependant, à l'instigation de M. St-Jean, qui a créé la fondation canadienne, une équipe pluridisciplinaire, composée de neurologues, de biochimistes, de physiologistes, etc., a été mise sur pied, sous la direction du professeur André Barbeau, un neurobiologiste montréalais. A l'heure actuelle, divers médicaments expérimentaux sont à l'essai chez les ataxiques et les modé-

les expérimentaux.

Grâce aux travaux de cette équipe, qui réunit des représentants des quatre facultés de médecine du Québec ainsi que des savants du reste du Canada, des Etats-Unis, de l'Europe et de l'Amérique latine, il est maintenant acquis que l'ataxie de Friedreich est une maladie héréditaire et récessive, c'est-à-dire qu'elle peut se manifester chez la victime après plusieurs générations. Il est également déterminé que cette maladie connaît une trentaine de variantes, dont sept ici même au Québec. Enfin, les travaux scientifiques de l'équipe du professeur Barbeau ont permis, en l'espace de neuf ans seulement, de réduire de 5,000 à quatre seulement les causes possibles de l'ataxie de Friedreich.

La science médicale a donc fait des progrès énormes relativement à la maladie mais elle ignore toujours ce qui en est véritablement la cause même si le champ des hypothèses s'est rétréci. Pour expliquer la complexité du problème, M. St-Jean a utilisé l'exemple d'une panne d'électricité, due à un court-circuit, qui frapperait la ville de Montréal.

dans un ascenseur. De la même façon nous avons trouvé le site de la lésion dans l'ataxie de Friedreich, ce qui ne veut pas dire que nous en avons trouvé la cause. Le court-circuit est peut-être dû à un fil qui est coupé, ou à un fil qui en touche un autre. Ce peut être aussi l'isolation de ce fil qui est anormal ou encore celui-ci peut tout simplement être placé sur la mauvaise fiche... Voilà où en sont rendues les recherches".

"A la fin de la première étape de nos recherches, nous savions que le court-circuit s'était produit dans le centre-ville. A la fin de la deuxième étape, nous savions que c'était près du boulevard Dorchester. Puis, nous avons appris que c'était dans un gros hôtel. Nous y sommes entrés et nous avons appris que le court-circuit s'était produit

Toute personne désireuse de faire aboutir ces recherches peut envoyer un don, déductible d'impôt, à l'adresse suivante:

Fondation Claude St-Jean

C.P. 3725
Succursale B
Montréal, Québec
H3B 3L7

VENTE de "Fin de saison"
du **9 au 21 janvier**

Pour remercier ma clientèle de son encouragement, Vente Fin de Saison pour faire place à la marchandise du printemps.

Des escomptes allant de

20%
à
40%

Afin de donner entière satisfaction à mes clientes, j'ai maintenant de "nouvelles lignes" telles que: Bas MYRTIL. Pour la décoration de votre maison, **vente de tapisserie, couvre-lit, tentures et stores verticaux.**

Claire Gagnon
TISSUS-COUPONS
11 rue Gagné, St-Hubert, Tél.: 497-3388

L'aspiration pour la personne ayant la paralysie cérébrale au droit à l'intégration et à la normalisation

Après tant d'années de pression et de sensibilisation, la personne ayant la paralysie cérébrale est en droit de se demander quand elle cessera de se battre pour faire respecter ses droits. Quand elle aura vraiment accès au loisir en milieu ouvert, à la scolarisation, au travail, sans avoir chaque fois à faire la preuve de sa capacité. Quand commencera-t-on à la considérer comme un citoyen à part entière, sans toujours voir s'élever autour d'elle des barrières physiques et morales. Quand la société cessera d'être condescendante à son égard pour ne tenir compte que des contraintes architecturales qu'elle lui impose.

On entend souvent dire des personnes handicapées qu'elles sont agressives. Mais qui ne le deviendrait pas à force de se faire interdire l'accès à un restaurant parce qu'on a peur que "cela" dérange; l'accès à une croisière sur un bateau pour de vagues raisons de sécurité; l'accès à une salle de spectacle parce qu'un fauteuil roulant est encombrant; l'accès à un terrain de jeux parce que "cela" peut perturber les autres

enfants.

La personne ayant la paralysie cérébrale n'a jamais été un individu marginal. Ce sont les barrières érigées autour d'elle qui en ont fait un être à part. C'est à coup de préjugés, d'incompréhension, d'inattention que la société a fini par l'isoler.

Par rapport à un autre individu, la personne ayant une paralysie cérébrale est différente de par ses contraintes physiques. Mais elle est d'abord semblable de par ses goûts, ses peines, ses espoirs, ses aspirations, ses émotions. C'est de là qu'il faut partir. C'est avec cela qu'il faut établir la

communication. Après, et seulement après, on pourra s'attarder à la condition physique.

Les mentalités changent et les attitudes aussi. Mais il était grand temps.

Car à l'aube d'un nouveau siècle, la société fait piètre figure en matière de communication humaine...

Vente de l'année

Tout, tout, est réduit sur nos vêtements automne 83

50% escompte

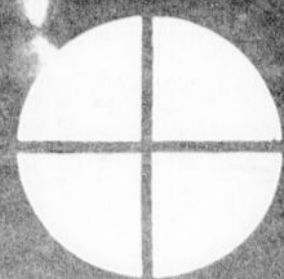
Boutique Mode Elle Enr.

380-A Témiscouata
Rivière-du-Loup
862-2465
Voisin du Lave-Auto du Domaine

Faut pas manquer ça...

Croisière en Magasin

Pharmacie brunet enr.



Centre Commercial, Rivière-du-Loup

Spéciaux valides jusqu'au 8 janvier

Couches "Pampers"

Format de 40,
48 et 60



9.69\$
ch

Papier mouchoir "Royale" format de 100



.79
ch

Papier hygiénique "Cottonelle"



Pqt. 4

1.39
ch.

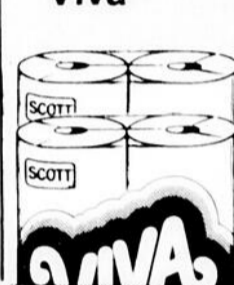
Serviettes hygiéniques "Confidets"



Format 12

1.29
ch

Essuie-tout "Viva"



.99¢
ch

Sirop Vicks

Contre la toux
85 ml



1.79
ch

Savon en barres "Jergens"

4 barres de 90 gr



1.29
ch.

Lotion hydratante

"Vaseline soins
intensifs"
500 ml



2.99
ch

Produits naturels

"Lalco"

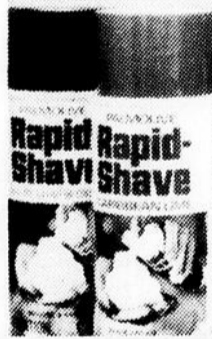
Duo Bil 60 capsules
Magnésium
100 capsules



6.99
4.99

Mousse à raser

"Rapid shave"
300 ml



1.99
ch

Shampooing et
conditionneur
"Vison"
300 ml



2.69
ch

Antisudorifique
"Secret"

à bille, 50 ml



1.79
ch

Vitamines E

"Wampole"
100 comprimés de 400 c.



4.89
ch.

Fixatif à cheveux
pour homme

"Dry-look"
250 ml



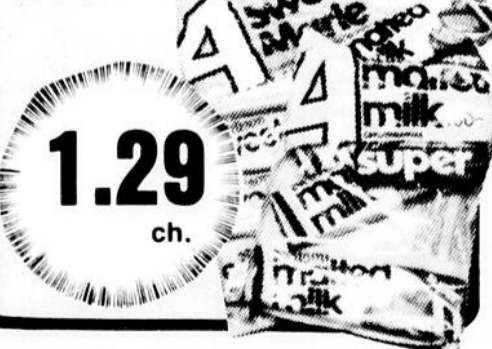
2.79
ch.

Eau de source
"Labrador"
4 litres



1.09
ch.

Chocolat en barres
"Family Pack"
au choix



1.29
ch.

"Contact-C"
Format de 10

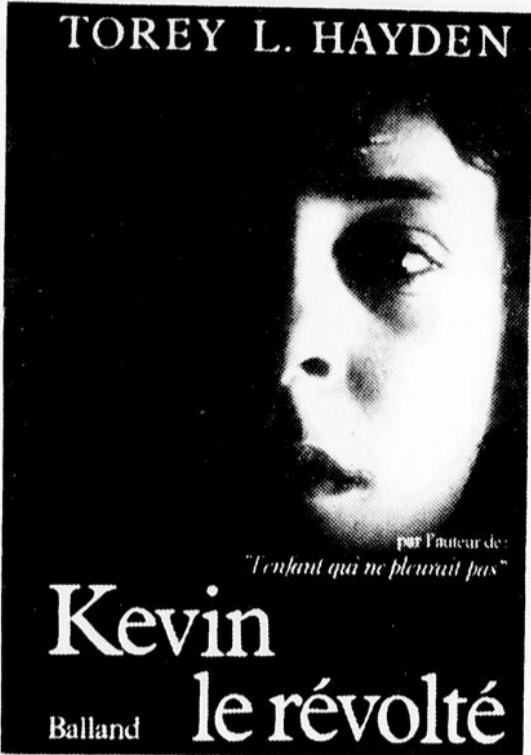


1.99
ch

LIVRAISON GRATUITE

Kevin le révolté

TOREY L. HAYDEN



par l'auteur de:
"L'enfant qui ne pleurait pas"

Kevin le révolté

Balland

A 15 ans, Kevin se cache sous les tables et refuse de parler. Abandonné par sa mère, il a déjà passé de longues années en institutions spécialisées. Il est alors confié à Torey Hayden, qui étudie le mutisme volontaire chez les enfants.

Première étape relativement aisée: Kevin accepte de parler. Mais ce qu'il révèle alors est d'une violence insoutenable: il hait farouchement son beau-père et le tuer devient le seul but de son existence.

Torey Hayden lutte contre ses tendances destructrices, ses phobies et décompose tout un passé de sévices et de cruauté mal compris par les médecins. Combat à l'aveuglette, qui consistera à rassembler, au fil de deux années, toutes les pièces du puzzle et à libérer Kevin de la "folie" dans laquelle il avait choisi de se réfugier. Torey Hayden se méfie de toutes les théories psychiatriques. Seule la réalité de la pratique a valeur à ses yeux, et elle le démontre ici bril-

lamment dans un style vif et vigoureux et une construction qui ménage et les effets dramatiques et le suspense.

Son humour tendre et une mélodie en contrepoint (ses mésaventures avec une petite Indienne dont elle s'occupe également) aèrent et soulagent la tension qui donne toute sa puissance au récit.

Un document compact et riche qui aborde avec finesse et respect le mystère de la souffrance dont la folie est souvent synonyme, qui cherche et apporte des solutions concrètes. Un bel hommage au "brutal privilège d'être humain".

Torey L. Hayden est une psychologue de réputation internationale spécialisée dans le traitement de psychopathologie infantile. Chacun se souvient du très beau succès que les lecteurs du monde entier ont réservé à son précédent livre: "L'enfant qui ne pleurait pas".

Isolation et rénovation domiciliaire Les consommateurs devraient être plus prudents

Cette année encore, l'Office de la protection du consommateur reçoit de nombreuses plaintes et demandes de renseignements concernant la vente itinérante dans les secteurs de l'isolation et de la rénovation domiciliaire. Il est donc utile de faire certaines mises en garde, d'autant plus que les consommateurs investissent dans ces travaux des sommes importantes pouvant aisément aller jusqu'à 10 000 \$.

Les principaux problèmes

L'Office de la protection du consommateur a pu constater en analysant les résultats de 56 enquêtes effectuées par suite de plaintes qu'environ:

- 2 fois sur 5, les consommateurs avaient transigé avec un vendeur itinérant ne détenant pas de permis pour faire ce type de vente;

- 1 fois sur 3, le commerçant à qui le consommateur avait confié ses travaux, et qui plus est son argent, a fait faillite ou cessé ses activités quelque temps après et certains étaient même devenus introuvables;

- 2 fois sur 5, le contrat intervenu n'était pas conforme à la loi;

- 1 fois sur 4, le commerçant avait illégalement perçu des dépôts de la part du consommateur.

Précisons de plus que l'OPC a relevé des infractions dans 82% des cas soumis par les plaignants. Les consommateurs auraient donc intérêt à prendre certaines précautions avant de s'engager avec un commerçant.

Le choix du commerçant

Si l'on tient à transiger avec un commerçant itinérant, vaut mieux ne faire affaire qu'avec ceux détenant un permis de l'Office de la protection du consommateur. La raison à cela est simple: le commerçant

aura alors versé un cautionnement, dont le montant varie entre 5 000 \$ et 500 000 \$ selon le cas, pour garantir l'observance de la loi. Ce cautionnement sert à rembourser les consommateurs qui seraient lésés par suite d'une transaction avec un commerçant.

Choisir un commerçant qui a pignon sur rue et ce, dans la région où l'on habite, voilà un autre critère à privilégier. De nombreux vendeurs qui sillonnent le Québec n'ont aucune place d'affaires ou même ne sont rattachés à aucune compagnie. Souvent, ils négocient des contrats qu'ils tentent de revendre par la suite à des entrepreneurs. Il est donc essentiel de toujours vérifier les dires d'un vendeur itinérant, ce qui est plus facile si celui-ci ou la compagnie pour laquelle il affirme travailler a une place d'affaires située près de chez soi.

Les contrats

Un contrat conforme à la Loi sur la protection du consommateur n'est pas, comme il est arrivé d'en voir au cours des enquêtes de l'OPC, un quelconque bout de papier sur lequel le commerçant a griffonné quelques mots et chiffres. Un contrat conforme doit comprendre au moins les mentions exigées par la loi, c'est-à-dire: les nom et adresse du commerçant de même que ceux du consommateur; le numéro de permis du commerçant itinérant; le lieu et la date du contrat; la description des biens ou services; le prix de chaque article vendu ou installé; le total des sommes dues. En plus, il doit inclure certaines mentions concernant la résolution d'un contrat de commerçant itinérant, ainsi que la formule de résolution.

Les dépôts

La Loi sur la protection du consommateur, ajoute l'OPC, interdit au commerçant de percevoir un dépôt, si minime

soit-il, tant que le délai de résolution du contrat n'est pas expiré, bien entendu si la marchandise n'a pas été livrée. Ce délai prévu pour résoudre le contrat est de 10 jours à partir du moment où une copie signée du contrat est remise au consommateur. En d'autres mots, si le vendeur remet cette copie du contrat un mardi, le consommateur aura jusqu'au vendredi de la semaine suivante pour changer d'idée et, pendant ce temps, le commerçant ne peut lui demander de l'argent.

La malfaçon et les prix élevés

Il est intéressant, par ailleurs, de souligner ce qui est ressorti de l'examen des 56 plaintes à propos de la malfaçon et des prix élevés, ne serait-ce que pour faire valoir davantage l'importance de bien choisir le commerçant.

Plus de 2 plaignants sur 5 étaient d'avis que les travaux avaient été mal effectués. L'une des mesures à prendre pour éviter ce type de problèmes est de s'assurer que l'entrepreneur possède son permis de la Régie des entreprises de la construction du Québec, lequel n'est accordé qu'à ceux répondant à certains critères de qualification.

Par ailleurs, les plaignants rapportaient dans 7% des cas qu'on leur avait demandé des prix exorbitants. De toute évidence toutefois, il ressort des chiffres consignés dans les dossiers que cette proportion aurait dû être beaucoup plus forte, car les consommateurs, sans le savoir bien souvent, avaient payé leurs travaux et leurs matériaux trop cher, parfois même jusqu'au double de leur valeur.

Bref, voilà des chiffres, selon l'OPC, qui montrent qu'il existe encore de sérieux problèmes dans le domaine de la vente itinérante en isolation et rénovation domiciliaire. Il n'est donc pas super-

flu de rappeler aux consommateurs qu'ils devraient faire preuve de beaucoup de prudence quand ils font affaire avec des vendeurs itinérants et qu'un peu de magasinage pourrait leur permettre de réaliser des économies, dans certains cas,

substantielles.

L'OPC rappelle aussi qu'on peut obtenir tout renseignement concernant les droits et privilèges des consommateurs face aux vendeurs itinérants, en communiquant avec l'un de ses bureaux régionaux.

La santé par la chiropratique



Gilles Martin, d.c.

La ménopause et la chiropratique

La nature a voulu que le cycle de reproduction chez la femme s'altère vers 45 ou 50 ans au moment de la ménopause. L'oestrogène, une hormone importante dans le cycle de reproduction, diminue avec l'âge et une autre hormone, semblable à l'oestrogène est produite automatiquement par l'organisme en remplacement. Quand cela arrive cela marque la fin de la fécondité et des menstruations. Le seul temps où des maladies surviennent au cours du processus normal de la ménopause c'est lorsque ces hormones ne sont pas secrétées en quantité suffisante.

Selon la "Fondation internationale pour la santé" qui s'est penchée sur la gamme des symptômes que les femmes manifestent pendant la ménopause, les bouffées de chaleur furent rapportées par 37% des femmes interrogées, les maux de tête par 19%, les sueurs abondantes par 18% et la nervosité par 17%. A ces symptômes vinrent s'ajouter la fatigue, les insomnies, l'irritabilité, les articulations douloureuses, les vertiges, les palpitations, etc. C'est dire l'importance et la variabilité des effets associés à la ménopause.

Le taux de production des hormones nécessaires pour parer à ces malaises est soumis en partie à un contrôle du système nerveux, comme d'ailleurs toutes les autres fonctions de l'organisme. S'il y a altération de la communication nerveuse entre le cerveau et les glandes qui produisent ces hormones, comme ceux que peuvent entraîner des dérangements au niveau de la colonne vertébrale, lesquels peuvent engendrer une irritation des fibres nerveuses, cela est suffisant pour provoquer un déséquilibre de la production de ces hormones essentielles dans le processus de la ménopause et peut entraîner les malaises associés à la ménopause.

Votre chiropraticien a les connaissances et l'expérience nécessaires pour localiser et corriger les troubles au niveau de la colonne vertébrale qui seraient à l'origine de vos malaises.

Pour de plus amples informations sur le sujet traité cette semaine, écrivez à: L'Ordre des chiropraticiens du Québec, 50 Place Crémazie, suite 921, Montréal, P.Q. H3B 2A4.

Gilles Martin, d.c.
Chiropraticien
LUNDI au SAMEDI,
sur RENDEZ-VOUS
594, Lafontaine, Rivière-du-Loup
Tél.: (418) 862-0661

LIBRAIRIE
l'alphabet INC.
CENTRE COMMERCIAL
RIVIERE-DU-LOUP
862-3561

Sears
vente
Venez économiser
jusqu'au 14 janvier '84
d'entrepôt
234 LAFONTAINE
RIVIERE-DU-LOUP 862-9350
Nous assurons le service après-vente
Sears
SIMPSON SEARS LIMITEE
1234 56789
LE CLIENT SEARS
Satisfaction ou Remboursement

Collection maillots et tenues de plage 1983-1984

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau catalogue Maillots et Tenues de Plage, Michel Robichaud 1984.

Une nouvelle collection qui vous en fera voir de toutes les couleurs: Bleu cobalt, rose fuschia, jaune serin, vert nil, noir ébène.

Une nouvelle collection aux imprimés géants: rayures bayadères et pavots multicolores.

Une nouvelle collection très sophistiquée avec ses maillots de velours noir.

Des maillots boutonnés, des maillots lacés,

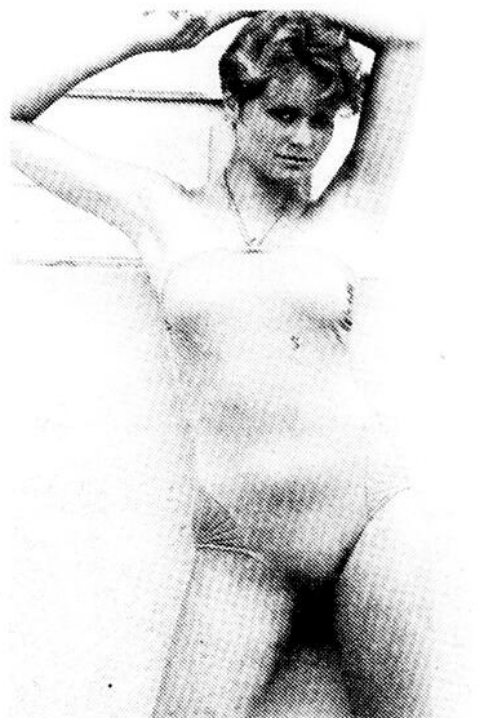
des maillots noués, des maillots volantes.

Des maillots ceinturés, des maillots incrustés, des maillots juponés, des maillots nervurés... sans oublier les nouveaux modèles bicolor, coordonnés à de fines rayures.

Les sorties de plage jouent avec le corps, le cachant à peine.

Tout crochet, micro-crochet, mi-crêpe, tout voile, ou tout éponge.

Une collection de maillots "une-pièce". Une collection de maillots "deux-pièces". Une collection de plage "trois-pièces".



LA DENTUROLOGIE

Port de la prothèse lors du sommeil

Beaucoup de gens gardent leur prothèse durant le sommeil. C'est un procédé néfaste. Le milieu buccal est un milieu fermé où les tissus, qui tapissent la cavité, sont exposés au contact de l'air, de la salive, des aliments, etc. La prothèse recouvre une partie de ces tissus et prive ceux-ci de contacts essentiels. Durant toute la journée, ces derniers supportent des pressions inhabituelles et peuvent subir de légers traumatismes. De plus, toutes les cellules qui composent ces tissus perdent leurs composantes cellulaires à cause des pressions inhabituelles provenant de la prothèse. Il en résulte donc un tissu d'apparence anémique (plus pâle, et quelquefois, presque blanc), présentant des irritations locales.

Si le patient prend l'habitude d'enlever ses prothèses pour dormir, il peut remarquer que la couleur des tissus est d'apparence beaucoup plus saine (rosée) et que la plupart des irritations locales disparaissent. Ce changement

est perceptible, le matin, lors de la mise en bouche de la prothèse car les tissus, ayant été tonifiés au cours de la nuit, changent quelque peu de volume. Mais cette sensation disparaît peu de temps après. La salive contient également des antibiotiques naturels qui permettent aux irritations locales de se résorber. Une nuit est souvent suffisante pour la guérison totale d'une irritation de moindre gravité.

Un autre problème embarrassant, en plus de tous les risques pathologiques possibles, est la mauvaise haleine. Cette mauvaise haleine du matin peut s'imprégner graduellement dans l'acrylique et, après un certain temps, il n'existe aucun moyen (rinçage ou nettoyage) pour la faire disparaître. La seule solution est de changer l'acrylique ou de renouveler la prothèse.

Sujet de la prochaine rubrique: conseils pratiques sur l'entretien des prothèses dentaires.



Oui mon Colonel!

Rabais qui réchauffent le coeur!

Poulet Frit à la Kentucky 182

Rabais de **1,20\$** sur la Boîte économique (pour 3 à 5 personnes) de **9 morceaux** de Poulet Frit à la Kentucky. Ord.: 6,95\$ Seulement: 5,75\$

Vous pouvez échanger ce bon à votre **Villa du Poulet** jusqu'au 5 février 1984.

La Villa du Poulet

Poulet Frit à la Kentucky 182

Rabais de **1,35\$** sur le Seau (pour 5 à 7 personnes) de **15 morceaux** de Poulet Frit à la Kentucky. Ord.: 10,10\$ Seulement: 8,75\$

Vous pouvez échanger ce bon à votre **Villa du Poulet** jusqu'au 5 février 1984.

La Villa du Poulet

la Baie

 **Semaine**

Tout pour votre bébé! De



A. Combinaison en tissu-éponge extensible. Little Rascals. Coton et polyester. Jaune ou blanc. P.M.G.T.G.

La Baie, ord. 7.99 **5⁹⁹** ch.

B. Combinaison en tricot de coton. Avec imprimé Little Rascals sur fond blanc. 100% coton P.M.G.

La Baie, ord. 6.99 **5⁹⁹** ch.

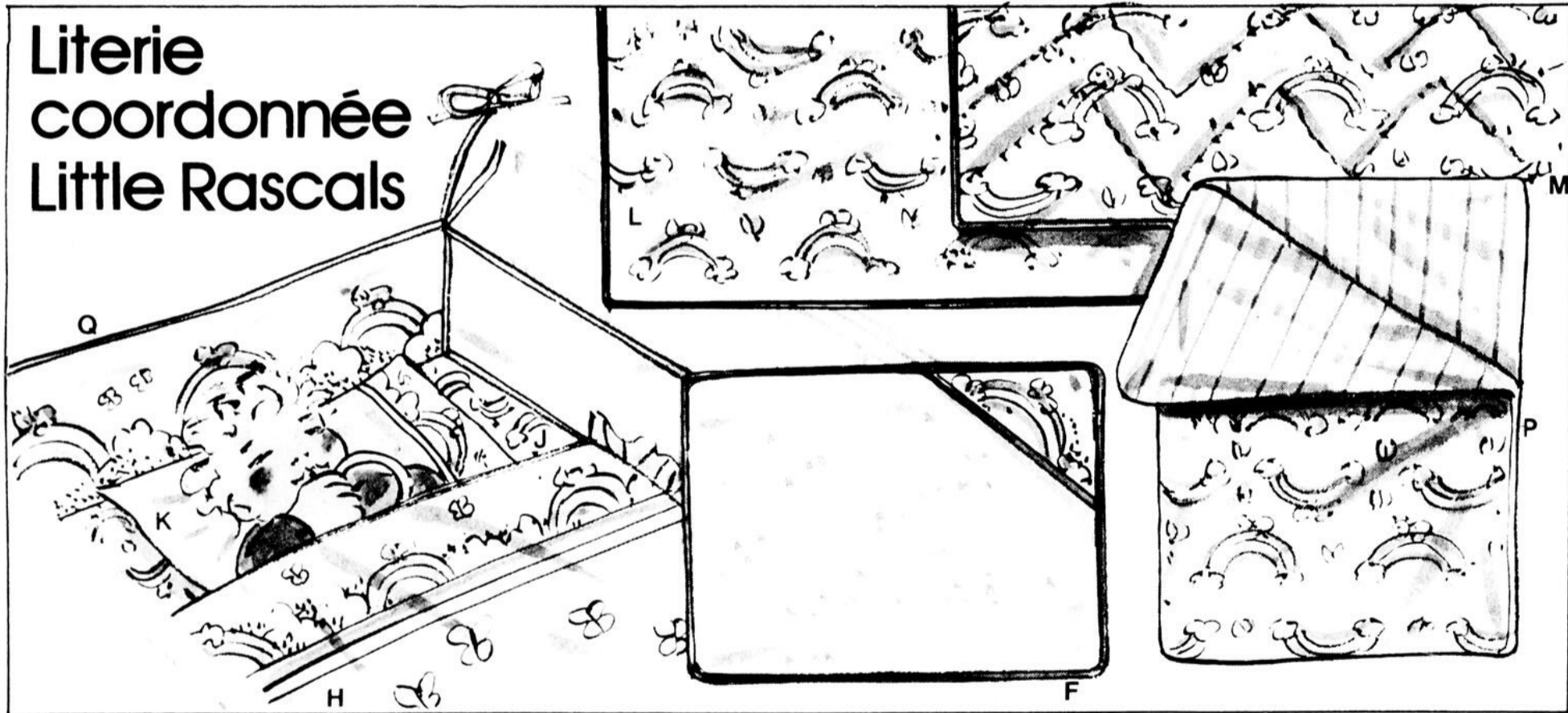
C. Camisole pour bébé. Coton/polyester. Blanc. Choisissez avec agrafe sur le coté, en grandeurs 3, 6 ou 12 mois; ou avec agrafe devant en grandeurs 12, 18 ou 24 mois. Paquet de 2.

La Baie, ord. 4.99 **3⁹⁹** le paq

D. Sous-vêtement une pièce Coton/polyester. Bouton-pression devant. À rayures ou imprimés, en couleurs assorties. Grandeurs 6 à 24 mois.

La Baie, ord. 4.99 **3⁹⁹** ch.

Literie coordonnée Little Rascals



E. Protège-matelas. Hors photo. Bourre de polyester.

La Baie, ord. 3.89 **2⁹⁹** ch.

F. Serviette à capuchon et débarbouillette assortie. Pur coton. Imprimé Little Rascals.

La Baie, ord. 8.39 **6⁹⁹** l'ens.

G. Drap contour en flanelle. Coton. Jaune. Hors photo. S'ajuste sur matelas standard de lit d'enfant.

La Baie, ord. 8.79 **7⁴⁹** ch.

H. Drap de dessus, coins contour. Coton/polyester. Blanc. Bordure imprimée Little Rascals.

La Baie, ord. 7.99 **6⁹⁹** ch.

J. Drap contour. Coton/polyester. Imprimé Little Rascals. Blanc.

La Baie, ord. 8.99 **7⁴⁹** ch.

K. Taie d'oreiller. Coton/polyester. Blanc avec bordure imprimée Little Rascals.

La Baie, ord. 3.69 **2⁹⁹** ch.

L. Couverture pour bébé. Jaune avec bordure imprimée Little Rascals.

La Baie, ord. 12.99 **9⁹⁹** ch.

M. Couverture enveloppante. Flanelle de coton. 76 cm sur 101 cm approx.

La Baie, ord. 3.79 **2⁹⁹** ch.

N. Courte-pointe pour lit d'enfant. Hors photo. Polyester/coton. Blanc.

La Baie, ord. 17.49 **14⁹⁹** ch.

P. Douillette 3 dans 1. Bourre de polyester. Imprimé Little Rascals.

La Baie, ord. 13.99 **11⁹⁹** ch.

Q. Pare-chocs. Imprimé Little Rascals.

La Baie, ord. 25.99 **21⁹⁹** ch.

Faites partie de

COURSE PRIX JANVIER



Aujourd'hui et jusqu'au 28 janvier!

Profitez de nos aubaines percutantes... et, par la même occasion, vous pourriez gagner \$500 de marchandises la Baie de votre choix! Obtenez les règlements de notre concours au bureau de crédit de tout magasin la Baie.

du Bébé la Baie

bons achats, à la Baie!



Séries Héritage Jeune Génération. Meubles de chambre.

Toutes les pièces sont faites de bois dur avec un fini érable fireside, non toxique.

R. Chaise haute. Style colonial. Fini érable bois dur avec dossier incurvé. Plateau en bois et ceinture de sécurité.

La Baie, ord. 85.00 **69⁹⁹** ch.

S. Parc d'enfant. Cadre en acier plaqué chrome. Côté en filet de nylon imprimé Bay-B-Bear. Brun/amande.

La Baie, ord. 84.00 **69⁹⁹** ch.

Vêtements de nuit pour nouveau-nés, rayon 401 et meubles pour bébés, rayon 408. En vigueur jusqu'au 14 janvier.

T. Lit d'enfant. Un côté s'abaissant. Barre de dentition plastique. Matelas non compris.

La Baie, ord. 309.00 **239⁰⁰** ch.

U. Armoire. Avec porte.

La Baie, ord. 375.00 **279⁰⁰** ch.

V. Commode. 4 tiroirs.

La Baie, ord. 290.00 **229⁰⁰** ch.

W. Lampe à motif "Vendeur de ballons". Peinture non toxique.

La Baie, ord. 42.99 **32⁹⁹** ch.

X. Matelas 210 ressorts. Pour lit standard, d'enfant.

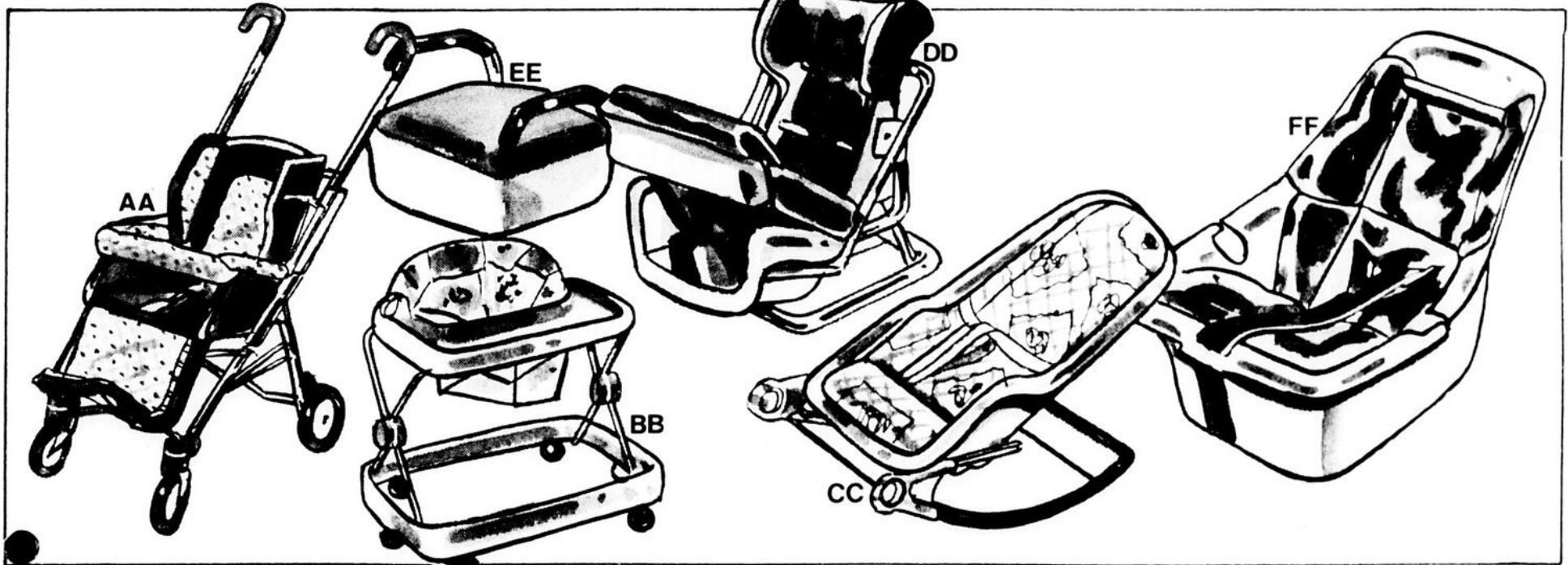
La Baie, ord. 60.00 **44⁹⁹** ch.

Y. Table à langer.

La Baie, ord. 160.00 **119⁹⁹** ch.

Z. Hors photo. Lit d'enfant. Modèle à torsades. Fini en bois dur, couleur érable.

119⁹⁹ ch.



Épargnez de
\$5 à \$34

AA. Poussette Bye-Bye. Réglable. Pièce de soutien pour le siège et le dossier. Roues pivotantes. Bleue.

La Baie, ord. 154.00 **119⁹⁹** ch.

BB. Marchette. S'ajuste au fur et à mesure que l'enfant grandit. Imprimé Bay-B-Bear. Brun/amande.

La Baie, ord. 38.00 **29⁹⁹** ch.

CC. Fauteuil à bascule. Appui-bras intégré. Ceinture de sécurité en vinyle. Bascule chromée. Imprimé Bay-B-Bear. Brun/amande.

La Baie, ord. 30.00 **24⁹⁹** ch.

DD. Siège d'auto. Cadre tubulaire protecteur. Appui-bras. Couleur champagne.

La Baie, ord. 89.00 **79⁹⁹** ch.

EE. Siège auto d'appoint pour enfant. Se fixe à la ceinture auto. Adaptée au corps de l'enfant.

La Baie, ord. 30.00 **19⁹⁹** ch.

FF. Siège auto pour nouveau-né. À contour par-chocs. mousse couverte de vinyle souple. Couleur beige chameau.

La Baie, ord. 60.00 **49⁹⁹** ch.

la Baie



• Rimouski et Rivière-du-Loup:
lundi à mercredi, 10 h à 17 h 30;
jeudi et vendredi, 10 h à 21 h;
samedi, 9 h 30 à 17 h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à

- Rimouski 722-8181
- Rivière-du-Loup 867-2951

coop

MAGASIN COOP RIVIERE-DU-LOUP

298 Blvd Thériault

BOEUF PROVENANT DE COUPE A-1



ROTI PALETTE
COUPE RÉGULIÈRE **2.43** KG
1.10 LB

RÔTI CÔTES CROISÉES
4.93 KG
2.24 LB

SAUCISSE FUMÉE
TAILLEFER, 454 GR
1.43

SAUCISSE FRAICHE
TAILLEFER
3.23 KG 1.34 LB

BOEUF HACHÉ MAIGRE
4.93 KG 2.24 LB

BOEUF EN CUBES
5.03 KG
2.28 LB

**SOUPE TOMATES
OU LEGUMES**
BTE 10 OZ
.33

BANANES JAUNES DOLE
PROD. HONDURAS
.51 .23 LB
KG

NAVETS
PROD. QUEBEC
.43 KG
.20 LB

PANAIS
FRAIS PROD. QUEBEC,
SAC 2 LBS **.93**

TOMATES DE CHOIX,
BRIGHT, 28 OZ. 796 ML
.73

FILET DE SOLE
CONGELE, 454 GR.
3.63

Filets de Sole
non cuit

FROMAGE VELVEETA
KRAFT, 500 GR
2.73

DAVID
BISCUITS DAVID
ASS., PETIT BEURRE, GAUFRETTES, PETIT GRAHAM ET BISCUITS SODA

Petit Graham BISCUITS
poids net 350 g / 12.3 oz net wt

GAUFRETTES Assorties
ICE WAFER Mix

CRACKERS
SALTED

1.29



COOP

UNE SEMAINE DE SUPER SPECIAUX

VENDREDI

13

CIGARETTES
long format virginie

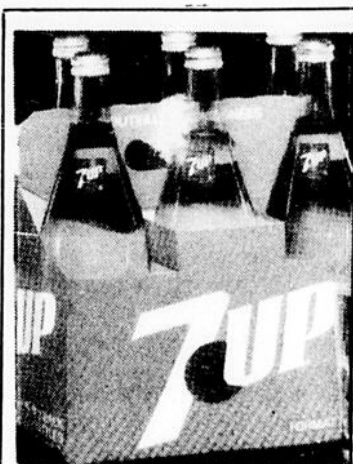
CIGARETTES
long format virginie

CIGARETTES KING SIZE

SANS NOM

AVIS: Santé et Bien-Être Social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage - éviter d'inhaler

10.99



LIQUEURS 7UP
750 ML, PLUS DEPOT

3.23



CHAMPIGNONS
SUCCESS, MORCEAUX, 10 OZ

.63



MARGARINE MOLLE
MONARCH
454 GR

.93



BISCUIT VIAU VILLAGE OU ROYAL
BTE 900 GR

1.93



SAUCE A SALADE
MIRACLE WHIP, KRAFT, BOCAL 500 ML

1.23

CAFE MOULU MAXWELL HOUSE
MOUTURE REGULIERE, FILTRE PRATIQUE, CAFETIERE FILTRE, SAC 369G

2.53



FARINE
PRE-TAMISEE, ROBIN HOOD
5KG 11 LBS

2.93

CEREALES
CORN FLOCKES, KELLOGG'S
675 GR

1.53

GATEAUX McCAIN
SAVEURS ASS. BTE 538G, 510G

1.73

PAPIER TOILETTE
CASHMERE, PQT. 4 RLX

.99

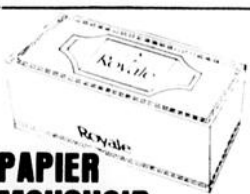
PAPIER ESSUIE-TOUIT PRONTO
2 RLX

.93



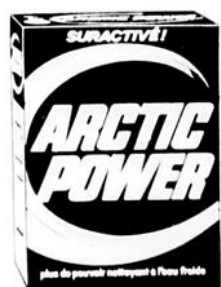
PAPIER DE TOILETTE
ROYALE, 8 RLX

2.93



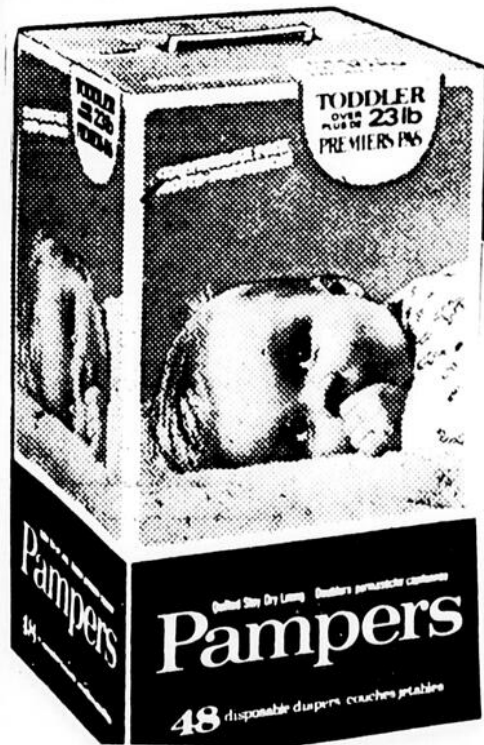
PAPIER MOUCHOIR
ROYALE, 333 s. BTE

.93



DETERSIF EN POUDRE
6 LITRES, ARCTIC POWER

3.63 BTE



COUCHES PAMPERS
PREMIER PAS AVEC FRONCES

9.99



PAMPERS DE JOUR 30
SUPER SPECIAL

1.99

BTE SANS FRONCES CAISSE DE 12 BTES

23.00

SUPER 98 VENTE

 <p>CUISSES DE POULET FRAÎCHES, AVEC DOS</p> <p>.98 lb 2¹⁶ kg</p>	 <p>OEUFS CANADA A, CALIBRE GROS</p> <p>La douz. .98</p>	 <p>JUS D'ORANGE SURGELÉ, McCAIN</p> <p>Boîte de 355 ml .98</p>			
 <p>POITRINE DE POULET FRAÎCHE, AVEC DOS</p> <p>1⁹⁸ lb 4³⁷ kg</p>	 <p>BIFTECK D'ALOYAU AVEC OS PROVIENT DE BOEUF CANADA -A-</p> <p>3⁹⁸ lb 8⁷⁷ kg</p>	 <p>JUS DE LÉGUMES V-8</p> <p>Boîte de 48 oz .98</p>	 <p>SAUCE À LA VIANDE POUR SPAGHETTI, CORDON BLEU</p> <p>Boîte de 398 ml .98</p>	 <p>DELISAUCE CORDON BLEU HOLLANDAISE, CHEDDAR, MILANAISE OU BEARNAISE</p> <p>Boîte de 284 ml .98</p>	 <p>PÂTE CORDON BLEU VEAU PORC POULET, JAMBON VEAU LANGUE, VIANDE, JAMBON VEAU TOMATE OU FOIE</p> <p>Boîte de 85 g 2 POUR .98</p>
 <p>JAMBON MIGNON PRÊT À SERVIR PROVIGO</p> <p>2⁷¹ lb 5⁹⁸ kg</p>	 <p>BIFTECK D'ALOYAU DÉOSSÉ PROVIENT DE BOEUF CANADA -A-</p> <p>6⁹⁸ lb 15³⁹ kg</p>	 <p>CHIPS PROVIGO NATURE OU ONDULÉES</p> <p>Sac de 200 g .98</p>	 <p>SAUCE CORDON BLEU POUR SANDWICHES CHAUDS (540 ml) ou barbecue (398 ml)</p> <p>3 POUR 1⁹⁸</p>	 <p>BOISSON AU CHOCOLAT NESTLÉ QUIK</p> <p>Boîte de 1 kg 2⁹⁸</p>	 <p>CAFÉ INSTANTANÉ, NESCAFÉ</p> <p>Bocal de 10 oz 5⁹⁸</p>
<p>BACON MAPLE LEAF RÉGULIER OU À L'ÉRABLE</p> <p>Emb. de 500 g 1⁹⁸</p>	<p>SAUCISSES FUMÉES MAPLE LEAF RÉGULIÈRES OU TOUT BOEUF</p> <p>Emb. de 450 g 1²⁸</p>	<p>FÈVES AU LARD AVEC SAUCE TOMATE, CLARK</p> <p>Boîte de 540 ml .98</p>	<p>DÎNER CORDON BLEU</p> <p>Boîte de 425 g 2 POUR 2⁹⁸</p>	<p>RAGOUT CORDON BLEU BOEUF, BOULETTES, PATATES RONDES OU IRLANDAIS</p> <p>Boîte de 425 g 2 POUR 2⁹⁸</p>	<p>FLOCONS DE PORC OU DE JAMBON CORDON BLEU</p> <p>Boîte de 184 g 2 POUR 2⁹⁸</p>
<p>SAUCISSON DE BOLOGNE MAPLE LEAF EN TRANCHES</p> <p>.98 lb 2¹⁶ kg</p>	<p>PAIN SIMILI POULET EN TRANCHES PROVIGO</p> <p>1⁴⁸ lb 3²⁶ kg</p>	<p>HUITRES FUMÉES HIGH LINER</p> <p>Boîte de 104 g .98</p>	<p>HUILE DE MAÏS MAZOLA</p> <p>Boîte de 500 ml 2 POUR 2⁹⁸</p>	<p>SOUPE POULET ET NOUILLES, LIPTON</p> <p>Boîte de 2 env. 3 POUR 1⁹⁸</p>	<p>SAUMON ROSE, CLOVER LEAF</p> <p>Boîte de 220 g 2 POUR 2⁹⁸</p>
<p>CRETONS BILOPAGE POIDS ASSORTIS</p> <p>1⁸¹ lb 3⁹⁸ kg</p>	<p>VIANDES TRANCHÉES ASSORTIES MAPLE LEAF</p> <p>Emb. de 175 g .98</p>	<p>FILET DE SOLE SURGELÉ, HIGH LINER</p> <p>Emb. de 16 oz 2⁹⁸</p>	<p>CAFÉ MOULU ÉDITION SPÉCIALE 1983, MÉLITTA</p> <p>Emb. de 500 g 7⁹⁸</p>	<p>MIEL LIQUIDE OU BARATTE, KRAFT</p> <p>Bocal de 750 g 2⁹⁸</p>	<p>SIROP AU CHOCOLAT NESTLÉ QUIK</p> <p>Cont. de 700 ml 1⁹⁸</p>
<p>JAMBON CUIT MAPLE LEAF</p> <p>Emb. de 175 g 1⁵⁸</p>	<p>FROMAGE CHEDDAR DOUX, BLANC OU JAUNE</p> <p>2⁹⁸ lb 6⁵⁷ kg</p>	<p>PEPSI, DIET PEPSI OU PEPSI DÉCA BOUTEILLE CONSONNÉE DE 750 ml 12 POUR 6⁹⁸</p>	<p>PAPIER D'ALUMINIUM 12 POUCES, CHEF</p> <p>Rouleau de 25 pieds .98</p>	<p>SACS À ORDURES POUR L'EXTÉRIEUR, GLAD</p> <p>Emb. de 20 2⁹⁸</p>	<p>NETTOYEUR LIQUIDE, LESTON</p> <p>Cont. de 800 ml 1⁹⁸</p>

LES SUPERMARCHÉS **PROVIGO**

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 14 JANVIER 1984.




WELCH'S
JUS DE RAISIN
SURGELÉ, WELCH'S

Boîte de 12 oz **.98**



JAVEL
CONCENTRÉ, MIX-O

Cont. de 3,6 litres **.98**



POMMES McINTOSH
CANADA DE FANTAISIE
PRODUIT DU QUÉBEC

Emballage de 2,27 kg **1⁹⁸**



MÉLANGE À GÂTEAU
GÔTER ÉCLAIR,
DUNCAN HINES

Boîte de 400 g **.98**



CONFITURE HABITANT
FRAISES OU FRAMBOISES
AVEC PECTINE

Bocal de 250 ml **.98**



PÂTE DENTIFRICE
RÉGULIÈRE OU MENTHE,
AQUA FRESH

Tube de 100 ml **.98**



ESSUIE-TOUIT
CHOIX DE COULEURS,
WHITE SWAN

Emb. de 2 roull. **.98**



ANANAS
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS
GROSSEUR 8

ch. **1⁹⁸**



CHAMPIGNONS BLANCS
PRODUIT DU QUÉBEC

271 lb **5⁹⁸** kg



BEURRE D'ARACHIDES
CRÉMEUX OU CROQUANT,
KRAFT

Bocal de 1 kg **2⁹⁸**



COUCHES PAMPERS
PREMIER PAS

Boîte de 24 **4⁹⁸**



DÉTERGENT LIQUIDE
POUR LA VAISSELLE,
SUNLIGHT

Cont. de 1 litre **1⁹⁸**



ASSOUPLEUR
DE TISUS,
FLEECE

Cont. de 3,6 litres **2⁹⁸**



COURGES ZUCCHINI
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS

.98 lb **2¹⁶** kg



POMMES DE TERRE
CANADA N° 1
PRODUIT DU QUÉBEC
OU N.B.

Emb. de 4,54 kg **1⁹⁸**

EAU MINÉRALE
MONTCLAIR

Boût. de 750 ml **3 POUR 1⁹⁸**

MARGARINE
MOLLE,
THIBAUT

Cont. de 2 lb **1⁹⁸**

MARGARINE
DURE,
FLEISCHMANN'S

Emb. de 2 lb **1⁹⁸**

FROMAGE CANADIEN
24 TRANCHES SINGLES,
KRAFT

Emb. de 500 g **2⁹⁸**

FERTILISANT 20-20-20
DE LEFOLIA

Contenant de 250 g **1⁹⁸**

JARDINIÈRES PERFECTION
DE LEFOLIA
POTS DE 12 POUÇES
COULEUR AMANDE

1⁹⁸

BISCUITS DARE
CAPUCHONS OU
FONDANTS AU CHOCOLAT

Emb. de 450 g **1⁹⁸**

CRÈME GLACÉE
CHOIX DE SAVEURS,
PROVIGO

Cont. de 2 litres **2⁹⁸**

LAIT AU CHOCOLAT
LAVAL

Cont. de 1 litre **3 POUR 1⁹⁸**

PETITS PRUNEAUX
WASCO

Emb. de 750 g **1⁹⁸**

Offre spéciale

10⁹⁵ CH

LE GUIDE DE L'AUTO
84
JACQUES DUVAL

TARTINADE
NOXELLE,
FREDDY

Cont. de 220 g **1⁹⁸**

SIROP DE TABLE
HABITANT

Boût. de 1 litre **2⁹⁸**

SEVEN-UP OU DIET SEVEN-UP

BOUTEILLE CONSIGNÉE DE 750 ml **12 POUR 6⁹⁸**

SAVON DE TOILETTE
FORMAT PERSONNEL,
SHIELD

Emb. de 3 x 95 g **2 POUR 2⁹⁸**

DÉTERSIF EN POUDRE
POUR LA LESSIVE, ABC

Boîte de 2 kg **2⁹⁸**

PAPIER HYGIÉNIQUE
CHOIX DE COULEURS, DELSEY

Emb. de 4 roull. **1⁹⁸**

COUCHES LUVS
PETITES (24), MOYENNES (16)
OU GRANDES (12)

ch. **3⁹⁸**

SHAMPOOING POUR CHEVEUX
GRAS OU SECS-NORMAUX,
ULTRA BALANCE

Cont. de 350 ml **2⁹⁸**

LE FIN GOURMET



Le pot-au-feu, mets savoureux et facile lorsqu'il est cuit à l'autocuiseur ou à la cocotte à cuisson lente.

Les pots-au-feu s'avèrent une épargne de temps et d'argent

Le pot-au-feu, c'est un mets tout indiqué pour un bon souper d'une journée froide d'hiver. Il est facile de préparer un pot-au-feu n'importe quel jour de la semaine en le cuisant dans un autocuiseur à pression ou dans une cocotte à cuisson lente. Etant donné

que la cuisson se fait en milieu humide, ces deux ustensils permettent à la fois d'attendrir les coupes de bœuf bon marché et de servir des repas économiques.

Beaucoup de ménages découvrent à nouveau les nombreux

avantages de l'autocuiseur. La cuisson sous pression économise du temps et de l'argent car vous pouvez faire avec des coupes de bœuf moins tendres des plats incroyablement savoureux. Le temps de cuisson d'un pot-au-feu, cuit à 15 lb de pression, est

réduit de deux tiers par rapport à la cuisson conventionnelle.

Voici quelques suggestions pour la cuisson sous pression d'un pot-au-feu:

1) Saisir le rôti de tous les côtés dans un peu de gras pour conserver la couleur, la saveur et le jus.

2) Ajouter au moins 125 mL (1/2 tasse) de liquide et une quantité maximale de 500 mL (2 tasses). Pour adapter les recettes conventionnelles à la cuisson sous pression, diminuer la quantité de liquide étant donné que l'évaporation est minime dans l'autocuiseur.

3) Ne pas remplir l'autocuiseur plus qu'aux deux tiers.

4) La durée de la cuisson dépend de la forme, la grosseur et l'épaisseur du rôti. Les rôtis plats et épais cuisent plus vite que les rôtis compacts et volumineux. Les rôtis roulés et désossés nécessitent plus de temps de cuisson que les rôtis avec l'os. Suivre ce guide de cuisson des rôtis.

saignant: 18-22 min/kg ou 8-10 min/lb

cuit à point: 22-26 min/kg ou 10-12 min/lb

bien cuit: 26-33 min/kg ou 12-15 min/lb

5) On peut également cuire les rôtis partiellement décongelés. Procéder selon la méthode pour un rôti frais mais augmenter le temps de cuisson à 55 min/kg ou 25 min/lb.

La cocotte à cuisson lente s'avère l'ustensil indispensable pour les personnes travaillant à l'extérieur du foyer. Cela vous permet de préparer de savoureux pots-au-feu car la cuisson peut se faire sans surveillance pendant votre absence. Puisque la cuisson se fait à basse température, il y a peu de perte ce qui vous donne plus de bœuf pour votre argent. Il est facile de cuire le bœuf dans une cocotte à cuisson lente en suivant ces conseils.

1) Il n'est pas nécessaire de faire saisir les rôtis sauf pour conserver la couleur et la saveur et pour égoutter

l'excédent de gras.
2) Pour un rôti de 1.5 - 2 kg (3-4 lb), compter de 10 à 12 heures de cuisson à basse température et de 4 à 5-1/2 heures à température élevée. (réglage accéléré).
3) On peut cuire les rôtis congelés dans une cocotte à cuisson lente. Cuire à température élevée (cuisson accélérée) de 10 à 12 heures en utilisant 50 mL (1/4 tasse) de liquide.

Essayer cette suggestion de recette de pot-au-feu. Faites-le cuire à l'autocuiseur sous pression ou en cocotte à cuisson lente.

Pot-au-feu

1.5 kg (3 lb) de rôti d'épaule ou de côtes croisées
5 mL (1 c. à thé) de sel
1 mL (1/4 c. à thé) de poivre
1 oignon moyen, haché
1 citron tranché
25 mL (2 c. à table) de cassonade
15 mL (1 c. à table) de sauce Worcestershire
2 mL (1/2 c. à thé) de moutarde sèche

1 gousse d'ail, émincée
125 mL (1/2 tasse) de sauce tomate
25 mL (2 c. à table) de farine

50 mL (1/4 tasse) d'eau
Pour l'autocuiseur: faire chauffer un peu d'huile dans l'autocuiseur. Brunir le rôti de tous les côtés. Ajouter les autres ingrédients sauf la farine et l'eau. Verrouiller le couvercle, placer le régulateur de pression sur le tuyau d'évent et faire cuire de 30 à 40 min. (selon la forme du rôti) pendant que le régulateur de pression oscille lentement. Laisser la pression tomber d'elle-même. Retirer le rôti. Dégraisser la sauce. Délayer la farine avec l'eau et épaissir la sauce à feu doux en remuant. Donne 8 à 10 portions.

Pour la cocotte à cuisson lente: placer le rôti dans la cocotte. Ajouter les autres ingrédients sauf la farine et l'eau. Couvrir et cuire à basse température, 10 à 12 heures (ou température élevée, 4 à 6 heures). Délayer la farine avec l'eau et épaissir la sauce en cuisant à température élevée de 5 à 10 min.

BOUCHERIE GENDRON

Centre-ville Lafontaine

201 Lafontaine
Rivière-du-Loup
Serge Michaud Prop.
Tél: 862-3521-22 res: 862-7151

Spécialité Boeuf de marque rouge et bleue

<p>T-Bone steak 6.37 kg 2.89 lb</p> <p>POISSONS SALES</p> <p>Hareng salé 2.18 kg .99 lb</p> <p>Sardines salées 1.96 kg .89 lb</p> <p>Morue salée 5.93 kg 2.69 lb</p> <p>Morue ronde congelée 3.29 kg 1.49 lb</p> <p>Jambon 4.39 KG Demi cottage Maple Leaf 1.99 LB</p> <p>Poule à bouillir Canada Cat. Utilité, environ 6 lbs 1.96 kg .89 lb</p> <p>Soupe aux tomates Aylmer 10 onces 3/1.00</p> <p>Tomates Aylmer Canada de choix, 28 onces, liq. 796 ml .89 ch.</p>	<p>Boeuf haché Ordinaire 3.29 kg 1.49 lb</p> <p>Ribs steak 4.39 kg 1.99 lb</p> <p>Boudin frais Marque St-Alexandre 2.18 kg .99 lb</p> <p>LARD SALE ENTRELARDE 2.18 KG .99 LB</p> <p>Cretons Micho Bol 300 gr 1.89</p>
--	---

Amuse-gueules chauds prêts en quelques minutes

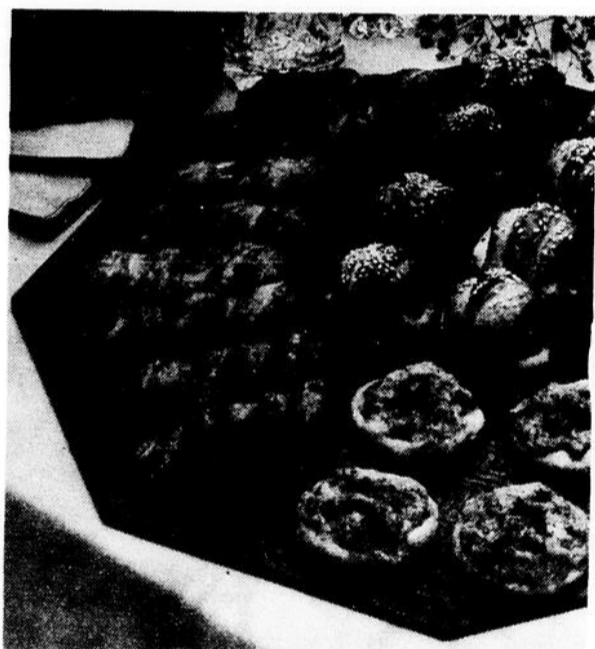
Hors d'oeuvre, anti-pasti, canapés: des bouchées succulentes qui aiguisent l'appétit. Qu'on les serve à une réunion sociale ou comme amuse-gueules d'un repas élaboré, ces bouchées délicieuses donnent le ton à une réception.

Si vous planifiez bien, vous aurez des hors d'oeuvre succulents à offrir à vos invités et vous pourrez ainsi en profiter. La pâte réfrigérée — croissants et petits pains au beurre de Pillsbury — que vous trouverez dans la section des produits laitiers chez votre épicer, vous simplifiera la tâche. Avec cette pâte, prête à cuire, vous pouvez préparer un choix d'amuse-gueules appétissants que vous servirez frais sortant du four durant toute la réception.

Ces recettes vous permettront de préparer une centaine d'amuse-gueules en moins d'une heure. Préparez et déposez les garnitures dans (ou sur) la pâte, tel qu'indiqué. Mettez un choix de canapés de chaque recette sur des tôles à biscuits. Couvrez hermétiquement de pellicule de plastique et réfrigérez jusqu'au moment de cuire. (Le temps maximum de réfrigération recommandé est de 2 heures.)

Quelques instants, et une tôle de ces délices-maison est dans le four; une fois prêts, disposez dans les plateaux décorés et servez.

DÉLICE AUX FRUITS DE MER
2 boîtes (227 g) de PETITS



Essayez ces amuse-gueules chauds à votre prochaine réception. En utilisant la pâte pour croissants réfrigérée, vous pouvez les préparer deux heures à l'avance et les servir frais sortant du four.

PAINS AU BEURRE PILLSBURY
1 boîte (170 g) de chair de crabe, OU 220 g de saumon ou 184 g de thon, BIEN égoutté
1 tasse (250 mL) de fromage suisse râpé
1/2 tasse (125 mL) de mayonnaise ou sauce à salade
1/4 de tasse (50 mL) d'oignons verts hachés
1 c. à thé (5 mL) de persil en flocons
1/4 de c. à thé (1 mL) de poudre de cari
1/2 c. à thé (2 mL) de jus de citron
soupon de paprika

Chauffer le four à 375°F (190°C). Graisser des tôles

à biscuits. Séparer le contenu de chaque boîte de pâte en 20 morceaux. Déposer sur les tôles. Dans un petit bol, combiner la chair de crabe OU le saumon OU le thon, le fromage, la mayonnaise, l'oignon, le persil, la poudre de cari et le jus de citron. Répartir également la garniture sur les cercles de pâte. Saupoudrer de paprika. Cuire de 12 à 15 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Servir très chaud. Donne 40 amuse-gueules.

ROULEAUX DE CROISSANTS
1 paquet (125 g) de

fromage à la crème, ramolli
1 c. à thé (5 mL) de raifort préparé
1 c. à thé (5 mL) de moutarde préparée
1 c. à thé (5 mL) de persil en flocons
1 boîte (235 g) de PÂTE POUR CROISSANTS PILLSBURY
8 tranches de jambon en paquet
1/4 de c. à thé (1 mL) de poudre d'ail ou d'oignon

Chauffer le four à 375°F (190°C). Graisser légèrement une tôle à biscuits. Dans un petit bol, combiner le fromage, le raifort, la moutarde et le persil; bien mélanger. Séparer la pâte en 4 rectangles. Presser fermement les perforations pour sceller. Étendre le mélange de fromage uniformément jusque sur les bords des rectangles de pâte; garnir chacune de 2 tranches de jambon. Rouler comme pour un gâteau roulé, en commençant par le côté le plus court. Couper chaque rectangle en six tranches. Déposer, le côté coupé en dessous, sur la tôle. Cuire de 12 à 15 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Servir chaud. Donne 24 amuse-gueules.

SAUCISSES ROULÉES AU PARMESAN
2 boîtes (235 g) de PÂTE POUR CROISSANTS PILLSBURY
1/2 tasse (125 mL) de parmesan râpé
16 saucisses cuites, coupées en deux
1/4 de tasse (50 mL) de lait
2 c. à soupe (25 mL) de graines de sésame

LE PRIX

JAMBON DE CAMPAGNE

EN TRANCHES
OU EN MORCEAUX
TOUR EIFFEL **3.78** lb

8³³ kg

SAUCE POUR CÔTES LEVÉES

V-H
DOUCE, MOYENNE OU FORTE
Bocal de 12 oz

1³³

BOEUF HACHÉ

MI-MAIGRE
1.98 lb

4³⁷ kg

BETTERAVES MARINÉES

HABITANT
Bocal de 750 ml

1⁷⁷

JAMBON CUIT HYGRADE

EN TRANCHES
1.98 lb

4³⁷ kg

CORNICHONS HABITANT

AU FENOUIL AVEC
OU SANS AIL
Bocal de 750 ml

1⁸¹

SAUCISSES DE PORC

BILOPAGE
2.28 lb

5⁰³ kg

MARINADES SUCRÉES

HABITANT
Bocal de 750 ml

1⁹⁷

SPAGHETTI, SPAGHETTINI

MACARONI OU VERMICELLE LONG
CATELLI
Boîte de 500 g

.85

OLIVES FARCIES

MANZANILLA, HABITANT
Bocal de 625 ml

2⁶⁵

TOAST MELBA

RÉGULIÈRE,
GRISSOL
Boîte de 400 g

1⁹⁶

SOUPE HABITANT

CHOIX DE SAVEURS
Boîte de 796 ml

.96

FROMAGE BRICK

DE BEAUCE
Emb. de 375 g

2⁷³

BÂTONNETS D'AIGLEFIN

SURGELÉS, HIGH LINER
Emb. de 350 g

2⁸⁹

FROMAGE PARMESAN

RÂPÉ, KRAFT
Boîte de 250 g

3⁰⁵

JUS DE RAISIN

SURGELÉ, WELCH'S
Boîte de 341 ml

.98

ANANAS DÔLE

EN MORCEAUX OU EN TRANCHES
DANS LE SIROP
Boîte de 540 ml

1¹²

RONDELLES D'OIGNONS

SURGELÉES, YORK
Emb. de 450 g

1⁴⁴

MÉLANGE À SAUCE

CHAMPIGNONS, OIGNONS OU BRUNE
FRENCH'S
L'enveloppe

.53

CUISINE MINCEUR

BOEUF À L'ORIENTALE SURGELÉ,
STOUFFER'S
Emb. de 245 g

2⁹⁷

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'AU
SAMEDI 14 JANVIER 1984.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT
DE LIMITER LES QUANTITÉS.

LES SUPERMARCHÉS
provigo



VARIETES

Michel DAVIS

240 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-6326

En vigueur du 10 au 15 janvier '84

LIVRAISON GRATUITE
DANS UN RAYON
DE 15 MILLES



CETTE SEMAINE À NOTRE COMPTOIR COSMÉTIQUES

Cadeau

Votre achat de 6,00\$ ou plus de produits Alyssa Ashley Musk.

ALYSSA ASHLEY
MUSK

220ml

Avec un achat de \$6.00 et plus de produits "Alyssa Ashley Musk", obtenez gratuitement une lotion hydratante pour le corps de 220 ml!



Les "jeudis de la Beauté"

mettant en vedette "Lise Watier"
Oui notre esthéticienne se fera un plaisir de vous maquiller gratuitement jeudi le 12 en plus de vous accorder 20% sur tous les produits



Lise Watier

Cigarettes
Marques populaires, rég. ou King Size

12.69

AVIS: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage. Éviter d'inhaler.

Cepacol
Rince-bouche régulière ou à la menthe, format 500 ml

1.99

Escompte de 40%
sur toutes les lunettes de soleil en magasin.

Hots shots
Enveloppes calorifiques.

2.99

Hankscraft
Liquide décongestionnant pour vaporisateur, format 100 ml

1.89

Nos prix super "chauds" de la semaine

Piles Duracell AA
Pqt. de 4

2.99

Elegantes
Chocolats assortis boîte de 600 gr

3.99

Delsey
Papier hygiénique paquet de 4 rlx

1.39

Instantine
Analgésique pour adultes format de 100 comprimés

2.19

Kleenex
Papier mouchoir bte 200

.89

Pierrots
Poupées avec la tête, les pieds et les mains en porcelaine, taille de 22 pouces

4.95

Liberté Nouvelle
Serviettes hygiéniques maxi, désodorisantes, ou régulières, en 30

3.39

Fibermed
Fibres naturelles sous forme de biscuits, format de 14 biscuits.

2.89

Contac-C
Soulage durant 12 heures, des symptômes du rhume et de la sinusite, format de 10 capsules

2.09

Nuclevit B-12
Format 14 ampoules

9.99

Sunlight
Liquide à vaisselle, 1 litre

1.79

CA SE PASSE ENTRE NOUS

Heures d'ouverture: **9 à 9** heures sept jours par semaine

Facile à retenir...

CA SE PASSE ENTRE NOUS

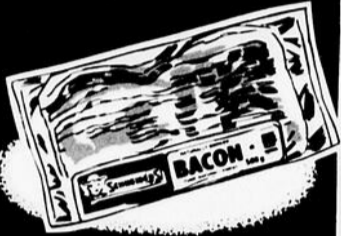
METRO

Place à nos prix superstars!

METRO

**BACON RÉGULIER
OU SAVEUR D'ÉRABLE**
SCHNEIDERS
sans couenne, tranché
500 g

1,69



*BIFTECK OU ROSBIF DE
POINTE DE SURLONGE

2,98 /lb
6,57 /kg



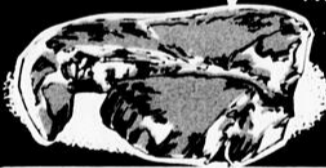
*BIFTECK DE SURLONGE
tranche entière

2,98 /lb
6,57 /kg



*BIFTECK
D'ALOYAU
OU CÔTE
D'ALOYAU
bout enlevé

2,98 /lb
6,57 /kg



*BIFTECK
D'INTÉRIEUR
DE RONDE

2,98 /lb
6,57 /kg



BOEUF HACHÉ
MAIGRE **2,28** /lb
5,03 /kg

SOC DE PORC
FRAIS **1,58** /lb
3,48 /kg
déossé, roulé

SAUCISSES
PORC/BOEUF
MENTE **1,48** /lb
3,26 /kg
surgélées

FOIE DE
BOUVILLON EN
TRANCHE **1,18** /lb
2,60 /kg
pele, déveiné, produit des
É.-U., emballé sous vide,
surgélé

SOC DE PORC
ROULÉ **2,38** /lb
5,25 /kg
MÉTRO
fumé

ÉPAULE PICNIC
DE PORC FUMÉ **2,38** /lb
5,25 /kg
MENTE
déossé, prêt-à-servir

BOLOGNE
ORDINAIRE OU
CIRÉ **1,28** /lb
2,82 /kg
MENTE
morceau 1 kg et plus

SHORTENING
DOMESTIC **99¢**
paquet 454 g

SIROP
HABITANT **1,99**
régulier ou beurre & pacanes
cont. 750 mL

CONFITURE AVEC
PECTINE **1,99**
HABITANT
fraises, framboises,
bocal 500 mL

BOISSON
MÉTRO **87¢**
saveur de raisins,
orange,
bouteille 1,8 Litre

POIS VERTS NO 1 & 2
LE SIEUR **67¢**
bte 398 mL
NIBLETS
crème, bte 398 mL
à grains entiers,
bte 341 mL
Canada de fantaisie

CAFÉ INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE **5,77**
bocal 283 g

MOUCHOIRS DE PAPIER
KLEENEX **97¢**
couleurs variées,
bte 200 f

PÂTES ALIMENTAIRES
LANCIA **99¢**
macaroni coupé, spaghetti, spaghettini,
paquet 900 g

COUCHES JETABLES
AVEC FRONCES
PAMPERS **9,59**
Premiers pas, bte 48
Premiers pas plus,
bte 40

*BIFTECK DE RONDE
DÉOSSÉ, TRANCHE ENTIÈRE
— OU ROSBIF D'EXTÉRIEUR DE
CROUPE DÉOSSÉ

2,28 /lb
5,03 /kg



**Vous pouvez
gagner**

360

fours à micro-ondes
électroniques Sanyo,
modèle 2500.



4 magnifiques
Oldsmobile
Cutlass
Suprême Sedan 1984.



Oldsmobile

Pour participer, rendez-vous chez
votre maître épicier vedette préféré!



*On connaît
not' monde*

*Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du lundi 9 janvier au samedi un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, Pas de vente aux marchands.

SHOW

la fête
 du service
 et des bas-prix!

METRO

SOUPE AYLNER
 tomates, légumes,
 bte 284 mL

POIRES PASSE-CRASSANE
 Canada de fantaisie

3/97¢ /lb
45¢ /kg

99¢ /kg

IMPORTÉES DE FRANCE

BISCUITS SODA PREMIUM PLUS CHRISTIE
 salés ou non saupoudrés, bte 450 g

1,09

JUS DE LÉGUMES E.D. SMITH
 Garden Cocktail, Tomates & palourdes cont 796 mL

97¢

JUS NON SUCRÉ OASIS
 orange, pampleousse, ananas, pommes, pommes à l'ancienne cont 1 Litre

77¢

MARGARINE MOLLE DE SOYA MIRAGE
 (disponible au Québec seulement) cont. 907 g

1,99

«VELVEETA» KRAFT
 préparation de fromage fondu, tranché paquet 500 g

2,79

ANANAS TRANCÉS METRO
 dans jus naturel, bte 540 ml

89¢

RAISIN ROUGE EMPEREUR
 Produit de la Californie, Canada no. 1

89¢ /lb
1,96 /kg

BRŒCOLI
 Produit des États-Unis, gr 14

99¢

JUS DE TOMATES BRIGHTS
 Canada de fantaisie, bte 1,36 Litre

99¢

DÉTERSIF À LESSIVE METRO
 cont. 1 Litre

1,89

THÉ EN SACHETS METRO
 orange pekoe, paquet 100

1,49

OIGNONS VERTS METRO
 Produit des États-Unis, Canada no. 1

2/59¢

COMPRIMÉS CONTACT C
 paquet 10

2,29

CRÈME 35% QUÉBEC
 cont. 500 mL

1,69

SOUPE CAMPBELL
 bouillon poulet — boeuf, consommé, bte 284 mL

2/1,00

AVOCAT
 Produit de la Floride, gr 28

2/89¢

POUDRE POUR GELÉE ROYAL
 cerise, fraises, framboises, orange, paquet 85 g

4/1,00

RIZ MINUTE RICE
 bte 1,4 kg

3,69

BEIGNES METRO
 nature ou sucrés, paquet 12

75¢

GÂTEAU ÉTAGÉ PEPPERIDGE FARM
 surgelé, saveurs variées, bte 369 g

1,39

POMMES DE TERRE FRITES CAVENOISH
 surgelées, régulières, sac 1 kg

1,19

JUS D'ORANGE CONCENTRÉ NENT
 surgelé, cont. 341 mL

88¢

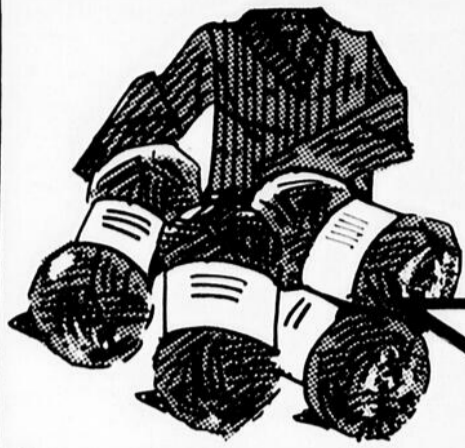
JUS DE POMMES CONCENTRÉ ROUGEMONT
 surgelé, cont. 355 mL

89¢

14 janvier 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Photos à titre indicatif seulement.

*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients que dans le cas de ces denrées, les maîtres épiciers Metro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité, à bon prix tout au long des saisons.



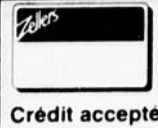


Grosse pelote de fil à tricoter de marque Zellers

Fil à tricoter worsted 100% acrylique facile d'entretien. Pelote d'environ 175 g dans des teintes chinées ou pelotes d'environ 200 g dans des coloris unis mode.

2⁹⁷ ch.

Zellers



**SPÉCIAUX
TRÈS
SPÉCIAUX**

En solde du jeudi 12 au samedi 14 janvier

ou jusqu'à épuisement des stocks

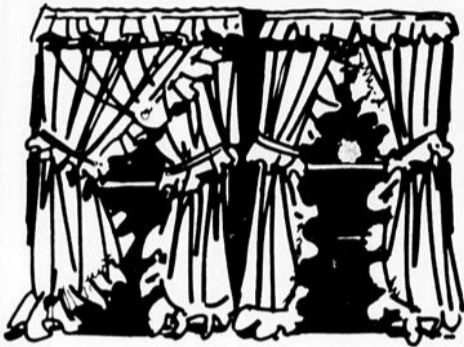
Cour. correspond au prix courant Zellers



Album-photos de 100 pages

Couverture rouge, blanche ou brune. Pages auto-adhésives ne plissant pas. Peut contenir des photos 8 po x 10 po.

9⁸⁸ ch.



50% de rabais sur certains rideaux à volants

Rideaux bonne femme en voilage uni ou à plumetis ou imitant la dentelle pour décorer votre foyer. Vaste choix de coloris et de dimensions. Cour. 37.99 à 75.99

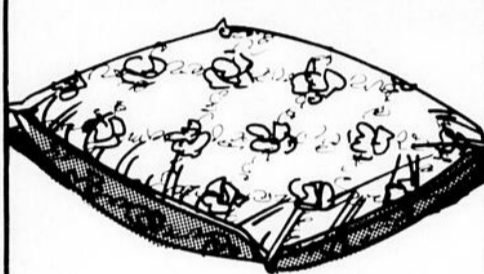
\$18⁰⁰ à **\$37⁰⁰** ch.



Couvertures isothermes "Esmond"

Les petites imperfections ne nuiront pas à l'apparence et à la durabilité. 100% acrylique. Bleu, vert, vanille. Pour lit 1 place, 2 places ou grand lit 2 places.

Votre choix **11⁹⁷** ch.



Oreillers moelleux "Quallofil"

Bourre en polyester Dacron moelleux, anallergique, lavable et séchable à la machine! * Marque de Dupont certifiant que les oreillers répondent à leurs normes.

Dimensions ordinaires **13⁹⁷** ch.
Oreillers pour grand lit 2 places **16⁹⁷** ch.



Paquet de 10 sacs à ordures Zellers

Faites provision de sacs à ordures! Sacs robustes 26 po x 36 po avec attaches.

77⁰⁰ le paquet

Shampooing pour bébé "Johnson's"

Le shampooing "finies les larmes" qui prend soin de vos cheveux. Grand format de 850 mL.



3⁴⁷ ch.



Ensemble de 3 serviettes "Cambridge"

Serviette de bain, essuie-mains et débarbouillette en tissu éponge ras de polyester/coton. Ravissant imprimé papillon.

8⁹⁷ l'ens. de 3 serviettes



Ensemble 3 pièces "Eico" pour la cuisine

Essuie-mains carré d'environ 15 po, manique et moufle pour le four de 13 po de long. 3 motifs attrayants exclusifs à Zellers!

3⁹⁷ l'ens. de 3 pièces.



Poubelle 17 gallons

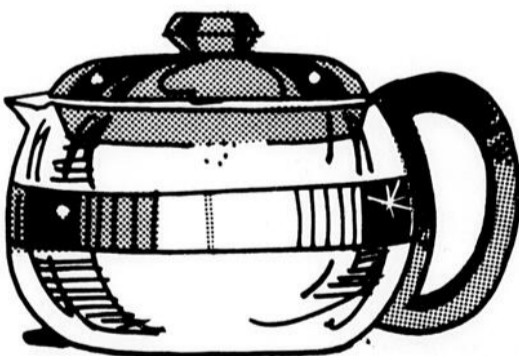
Poubelle Rubbermaid facile d'entretien et ne rouillant pas. Couvercle fermant bien.

10⁹⁷ ch.



Chers clients, Du 9 au 14 janvier au restaurant le café Fleur de Lys de votre grand magasin Zeller's, nous vous offrons un tout nouveau mets. Ce nouveau mets comprend un steak au poivre arrosé d'une sauce brune, accompagnée d'une pomme de terre au four, salade verte ainsi qu'un petit pain et d'un breuvage de votre choix pour seulement \$4.75.

Alors rendez-vous sans tarder à votre grand magasin Zeller's.



Économisez 1/3 Verseuses en "Pyrex"

Une touche de modernisme sur votre table! Verseuses 1,2 l pour boissons chaudes et froides. Cour. 8.99.

pyrex



Au choix **5⁹⁷** ch.

Mini-stores vénitiens

Rég.: \$29.99 Spécial: **\$22.00**

Couleurs: blanc, jaune, brun. Rég.: \$129.00

Spécial: **\$97.00**

Assortiment de coussins

Rég.: \$9.99 Spécial: **\$7.**

Rég.: \$12.99 Spécial: **\$9.00**

Rideaux pour la cuisine

Assortiment de couleurs et grandeurs.

\$6.00

Tentures

Couleurs et grandeurs assorties. Réduit de

25% à 50%

Il se peut que les articles sur cette page indiqués par ⊗ ne soient pas en vente dans nos magasins Mini Z.

Zellers

298 Boul. Thériault, Centre Commercial, Rivière-du-Loup

Lundi au mercredi de 9h30 à 17h30
Jeudi et vendredi de 9h30 à 21h
Samedi de 9h00 à 17h