

Sur le Web

lesoleil.cyberpresse.ca



NOS REPORTAGES

Retrouvez nos récents articles à
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici



ALIMENTATION

Vous êtes gourmand?
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

voyages



Savoir voyager à pas de tortue... → V2 et V3

CÔTE-DE-BEAUPRÉ ET ÎLE D'ORLÉANS

La route des vignobles



Les plus belles destinations ne sont pas toujours les plus éloignées. À quelques kilomètres de Québec, on peut découvrir les secrets de la fabrication du vin, tout en se régaland de produits régionaux. Découvrez la route des vignobles de la Côte-de-Beaupré et de l'île d'Orléans. → V6 et V7


Laurier Du Vallon
VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PLACE STE-FOY 653-1882 LAURIER QUÉBEC 659-1330
BEAUPORT 666-8882 LÉVIS 838-1882

www.laurierduvallon.com

GROUPES CROISIÈRES



À partir de
2699\$

CARAÏBES DE L'EST À BORD DU OASIS OF THE SEAS
26 février 2010 • 8 nuits

Fort Lauderdale, St-Thomas, St-Martin, Nassau

• Vols de Québec • 1 nuit d'hébergement à Fort Lauderdale avec petit-déjeuner
• Croisière • Pourboires • Taxes • Tous les transferts • Accompagnateur GARANTI



LE PLUS GROS
NAVIRE
AU MONDE!



À partir de
2879\$

CARAÏBES ULTIMES À BORD DU CELEBRITY EQUINOX
18 mars 2010 • 11 nuits

Fort Lauderdale, St-Thomas, St-Kitts, Barbades, Dominique, St-Martin

• Vols de Québec • 1 nuit d'hébergement à Fort Lauderdale avec petit-déjeuner
• Croisière • Pourboires • Taxes • Tous les transferts • Accompagnateur (min. 20 pass.)



NOUVEAU
NAVIRE
2009!

Contribution aux Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages en sus (3,50/1000\$). Permis du Québec. Prix à partir de, par personne en occ. double, cabine intérieure.

Éloge de la lenteur

Sylvie St-Jacques
La Presse

MONTRÉAL — En août dernier, de retour chez moi après cinq semaines en Europe, j'étais à la fois bronzée, ruinée et exténuée. Cinq vols intérieurs et autant de pays visités, une centaine de photos m'immortalisant dans une douzaine de lieux et un vague souvenir de mon périple m'ont donné envie de... prendre des vacances de mes vacances.

C'est ainsi qu'a surgi en moi une nouvelle résolution : à l'avenir, je voyagerai autrement, je voyagerai lentement!

Le *slow travel* est une tendance à adopter quand on prend le large. L'émergence du tourisme solidaire, de l'écotourisme, des circuits de cyclotourisme ou de voyages pédestres sont autant de manifestations d'une nouvelle mentalité dans l'art de voyager. Même que cette année, récession oblige, une nouvelle tendance est née, le *staycation*, qui consiste à prendre des vacances... sans bouger de chez soi.

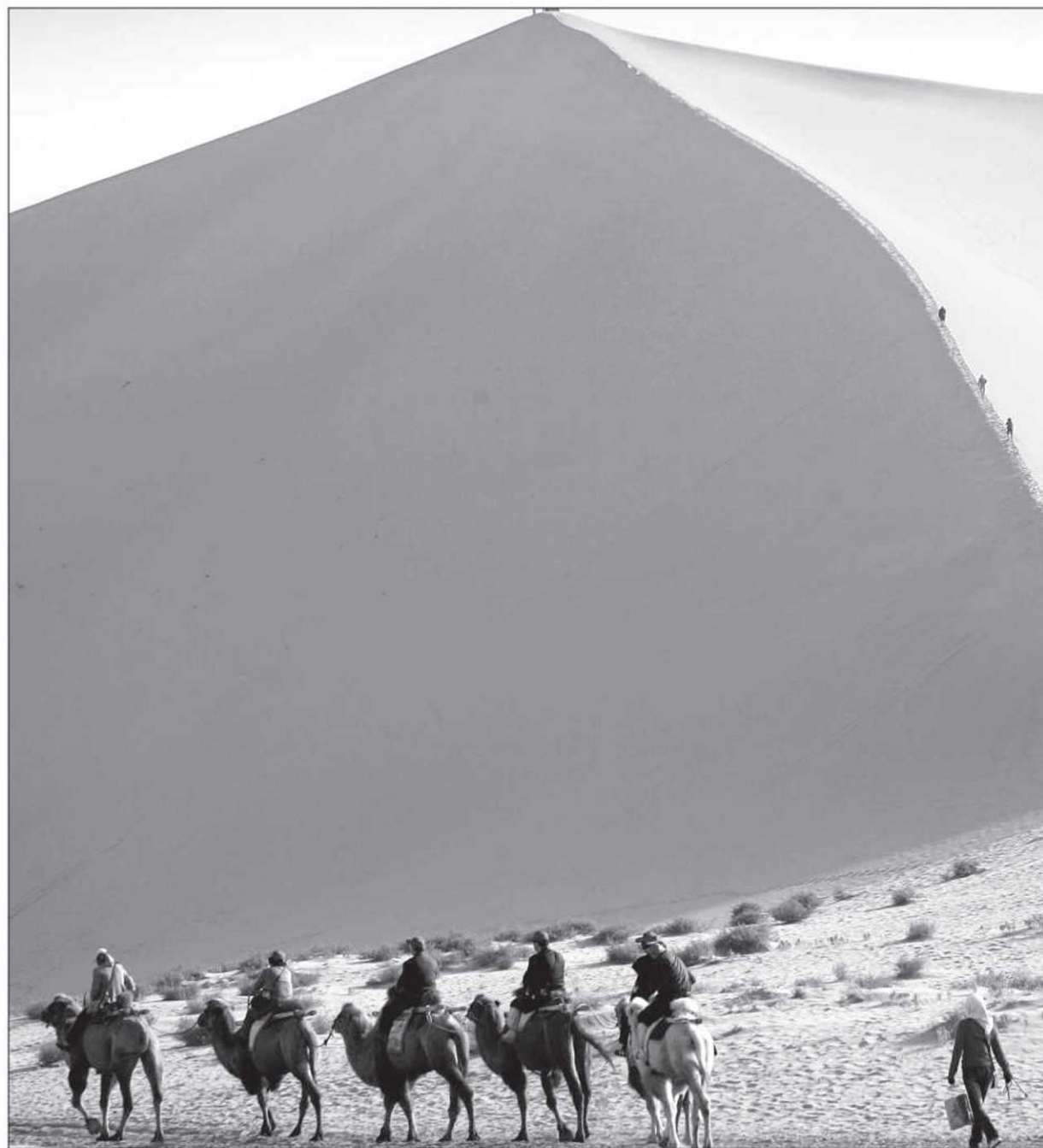
L'histoire d'Ed Gillespie et de sa compagne, Fiona King, qui, en 2007-2008, ont entrepris un tour du monde en vitesse «petit V», est un exemple intéressant. Grand voyageur, Gillespie était pourtant conscient de la nécessité de modérer ses transports afin de minimiser sa contribution aux changements climatiques. Ainsi, pendant 381 jours, Ed et Fiona ont fait le tour du monde sans prendre l'avion. Ils ont priorisé les transports en commun, navigué

dans l'océan et vu du pays en train, en cargo, à vélo, ainsi qu'à dos de chameau et de cheval.

Pour se convertir, il est recommandé de boudier l'avion et de redécouvrir le train ou les balades à vélo

«Nous avons redécouvert les joies du voyage terrestre. L'objectif de notre tour du monde était de voyager comme on le faisait autrefois, en prenant le temps d'apprécier les paysages, les cultures, la cuisine de chaque endroit visité.»

Consultant en communication dans le domaine des changements climatiques, Ed Gillespie tient désormais un blogue sur le *slow travel*. Pour lui, l'approche «lente» est un virage crucial pour freiner la dégradation de la planète. Intelligent, quand on sait que le transport aérien génère 13% des émissions de gaz carbonique (CO₂).



Carl Honoré, l'auteur de *L'éloge de la lenteur* et du récent *Under Pressure*, est souvent invité à donner des conférences sur le *slow travel*.

Joint à son domicile de Londres, l'ex-journaliste d'origine canadienne estime que le concept s'inscrit en réaction au «rythme effréné qui a contaminé chaque aspect de nos vies».

«À l'image des autres domaines du mouvement (le *slow food*, le *slow parenting*, le *slow design*, etc.), le *slow travel*» s'inscrit en réaction contre une culture où la quantité a préséance sur la qualité, indique-t-il. «Le *slow travel* met l'accent sur la joie, le plaisir et la magie du voyage, plutôt que de se concentrer sur la seule destination.»

Pour se convertir au *slow travel*, il est recommandé de boudier l'avion et de redécouvrir la langueur des longs voyages en train ou des balades à vélo. Carl Honoré recommande aussi de réduire sa liste de «sites à visiter» ou encore d'opter pour un mode d'hébergement qui permet une immersion dans le quotidien.

Voyages **traditours**
au cœur des traditions

CONFÉRENCES À QUÉBEC*

Mercredi 7 octobre au TIMES Hôtel & suites
6515, boul. Wilfrid-Hamel (coin Duplessis)

17h30 Turquie, mosaïque d'histoire sur 2 continents

19h Italie, un enchantement perpétuel de Milan à Naples

20h30 Bali, charme et volupté indonésiennes

* Sur réservation 1 888 907-7712

« NOUS DÉCOUVRIR C'EST NOUS CHOISIR! »

NOS CIRCUITS EXCLUSIFS

- Afrique du Sud
- Argentine, Brésil, Chili, Uruguay
- Bali
- Chine
- Costa Rica
- Croatie, Monténégro
- Égypte
- Espagne, Portugal
- Grèce
- Guatemala, Honduras, Belize
- Inde : Rajasthan et Gujarat
- Italie
- Mexique
- Namibie
- N.-Zélande, Australie incluant extension îles Fidji
- Ouest américain et Las Vegas

- Pérou
- Rép. tchèque, Pologne, Hongrie, Autriche
- Russie : bateau 4*
- Sri-Lanka et îles Maldives
- Thaïlande
- Thaïlande et l'île de Phuket
- Tunisie
- Turquie
- Vietnam et Cambodge

En vente uniquement et en direct chez

Voyages Traditours

1 888 907-7712

Voyagez sur notre site Web avec nos vidéos, diaporamas musicaux, forums et programmes détaillés : www.traditours.com

RENCONTRES D'INFORMATION

Emotion Culturelle

VOYAGES LAMBERT

À QUÉBEC, LE SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2009
LIEU : HÔTEL PLAZA - 3031, BOUL. LAURIER

12h00

- LE PÉROU & LA BOLIVIE -
Départ : 2 avril 2010

- TURQUIE, PEUPLES & CIVILISATIONS -
Départ : 8 mai 2010

14h00

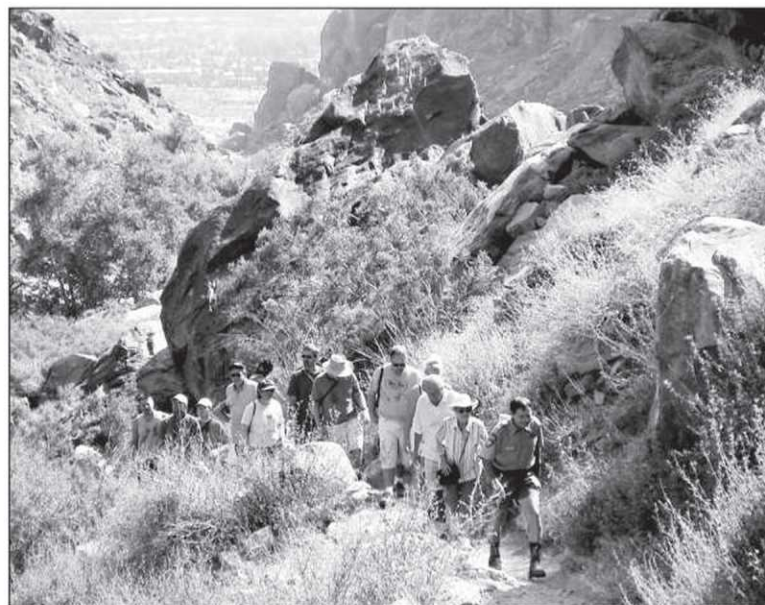
- ARGENTINE - CHILI - PATAGONIE -
- PROLONGATION AUX CHUTES D'IGUAZU -
Départ : 29 janvier 2010

- ISRAËL -
Départ : 16 avril 2010

16h00

- ARGENTINE (NOA) - CHILI (NORTE GRANDE) -
- ÎLE DE PAQUES -
Départ : 3 avril 2010

www.voyages-lambert.com
1.800.667.8042



« Si on passe son temps à *texter* ses amis, à télécharger ses photos ou à relater ses moindres faits et gestes sur Facebook, on ne décroche jamais »

— Carl Honoré, auteur de *L'éloge de la lenteur*

Les clés du *slow travel*

- Ralentissez volontairement vos transports. Par exemple, déplacez-vous en train ou à vélo, plutôt qu'en avion. « C'est plus facile en Europe, où le réseau ferroviaire est plus développé, reconnaît Carl Honoré. Prendre le train permet de mieux apprécier le paysage. Ralentir la cadence de ses déplacements nous expose à l'expérience des langues qui changent et des nuances culturelles. »

- Si vous visitez Paris, par exemple, ne prévoyez que deux activités par jour. Le reste du temps, accordez-vous la permission de flâner dans les rues, de vous arrêter dans un café pour observer la vie quotidienne.

- Donnez congé à votre appareil photo. L'obsession de tout enregistrer vous empêche d'apprécier ce qui se déroule devant vos yeux.

- La ville, autant que la campagne, est propice au *slow travel*. « On peut très bien prendre des vacances à Manhattan en fuyant le stress, en se débranchant des technologies et en tâchant de bien dormir », note Carl Honoré.

- Pratiquer l'échange de maisons ou louer un appartement. C'est encore la meilleure façon de s'imprégner de l'atmosphère d'un endroit, de rencontrer des gens et se frotter à la culture locale. *La Presse*

L'émergence de l'écotourisme, des circuits de cyclotourisme ou de voyages pédestres sont autant de manifestations d'une nouvelle mentalité dans l'art de voyager. — PHOTOS PHOTO THÈQUE LE SOLEIL

«L'échange de maisons ou la location d'un appartement peut être une expérience très riche. Par exemple, cela permet de découvrir un quartier de Paris, de rencontrer ses habitants au café du coin. C'est le genre d'expérience qui reste gravé dans nos souvenirs», estime Carl Honoré, qui dit se rappeler davantage de ses vacances depuis qu'il s'adonne au *slow travel*.

SE DÉCONNECTER

Honoré encourage les aspirants à abandonner leur dépendance

aux appareils photo, téléphones portables, Facebook et autres Twitter. « Avant l'ère technologique, l'une des joies de voyager était de délaissier son quotidien et de découvrir un nouvel endroit. Mais si on passe son temps à *texter* ses amis, à télécharger ses photos ou à relater ses moindres faits et gestes sur Facebook, on ne décroche jamais. Si on est pour passer son temps en ligne, on pourrait tout aussi bien rester chez soi! »

Dans la foulée, Carl Honoré déplore que les voyages soient de-

venus aujourd'hui des attributs pour rehausser son statut social. « On se vante de son dernier voyage à Barcelone comme on parle de sa nouvelle robe Prada ou de sa veste Armani », souligne-t-il.

Certaines agences de voyages comme Virtuoso ont commencé à proposer des forfaits aux voyageurs intéressés par l'idée du *slow travel*. L'auteur de guides de voyage Alastair Sawday a lancé une série d'ouvrages axés sur l'option lente (par exemple *Go Slow Italy*, etc.). Carl Honoré

organise quant à lui des fins de semaine de retraite *slow* en Italie. Le webzine *Faster Times* publie désormais une chronique *slow travel*.

Et des blogues sont consacrés à ce mode de voyage, comme celui que tient Ed Gillespie (qu'on peut lire à l'adresse www.lowcarbontravel.com).

« Comme l'a écrit Marcel Proust, voyager est moins la découverte de différents pays qu'une façon de changer notre regard sur les choses », philosophe Ed Gillespie.

Méditerranée • Europe

DÉCOUVERTES TUNISIENNES	1869\$
15 jours • 32 repas • 16 avril 2010	
SUR LES TRACES D'HANNIBAL	2089\$
16 jours • 28 repas • 19 février 2010	
LONG SÉJOUR EN ESPAGNE	1859\$
22 jours • Studio cuisinette • 25 février 2009	
SUD MAROCAIN	2199\$
15 jours • 26 repas • 27 février 2010	
DÉCOUVERTES OTTOMANES*	2759\$
14 jours / 30 repas • 29 avril 2010	



TUNISIE
1709\$^{11 fév. 2010}
30 JOURS

4 ambassadeurs québécois sur place pour vous!

2 repas par jour
Breuvages au souper

DÉPARTS SPÉCIAUX : OCT 2009, FÉV ET MARS 2010
• Hôtel Mouradi Palace à Port El Kantaoui
• Hôtel Leila Baya à Yasmine-Hammamet

NOUVEAU !



Asie • Moyen-Orient

THAÏLANDE LONG SÉJOUR	2649\$
25 jours • 21 repas • 24 janvier 2010	
CIRCUIT FANTAISIE THAÏLANDAISE	2949\$
19 jours • 21 repas • 19 janvier 2010	
CIRCUIT COULEURS DU VIETNAM	3249\$
15 jours • 22 repas • 21 février 2010	
ÉGYPTE MAGIQUE	2679\$
11 Jours • 20 repas • 2 mars 2010	
MERVELLES DE LA JORDANIE ET L'ÉGYPTE	5029\$
16 Jours • 36 repas • 20 fév. 2010 INCLUANT CROISIÈRE	



BALI
2949\$
16 Jours
TOUT INCLUS

5 excursions gratuites incluses!

MASSAGE GRATUIT

HÔTEL MELIA BENOA 5*
• Départ 17 JANVIER 2010 •



Réservez avant le 17 octobre et économisez jusqu'à 720\$* par couple



MARCHÉ DE NOËL À PRAGUE • 8 jours / 7 repas • 3 Déc. 2009
Circuits accompagnés de Montréal • Maximum 35 passagers par groupe

1919\$

Pensez vert : Brochures format PDF
www.exotiktours.com

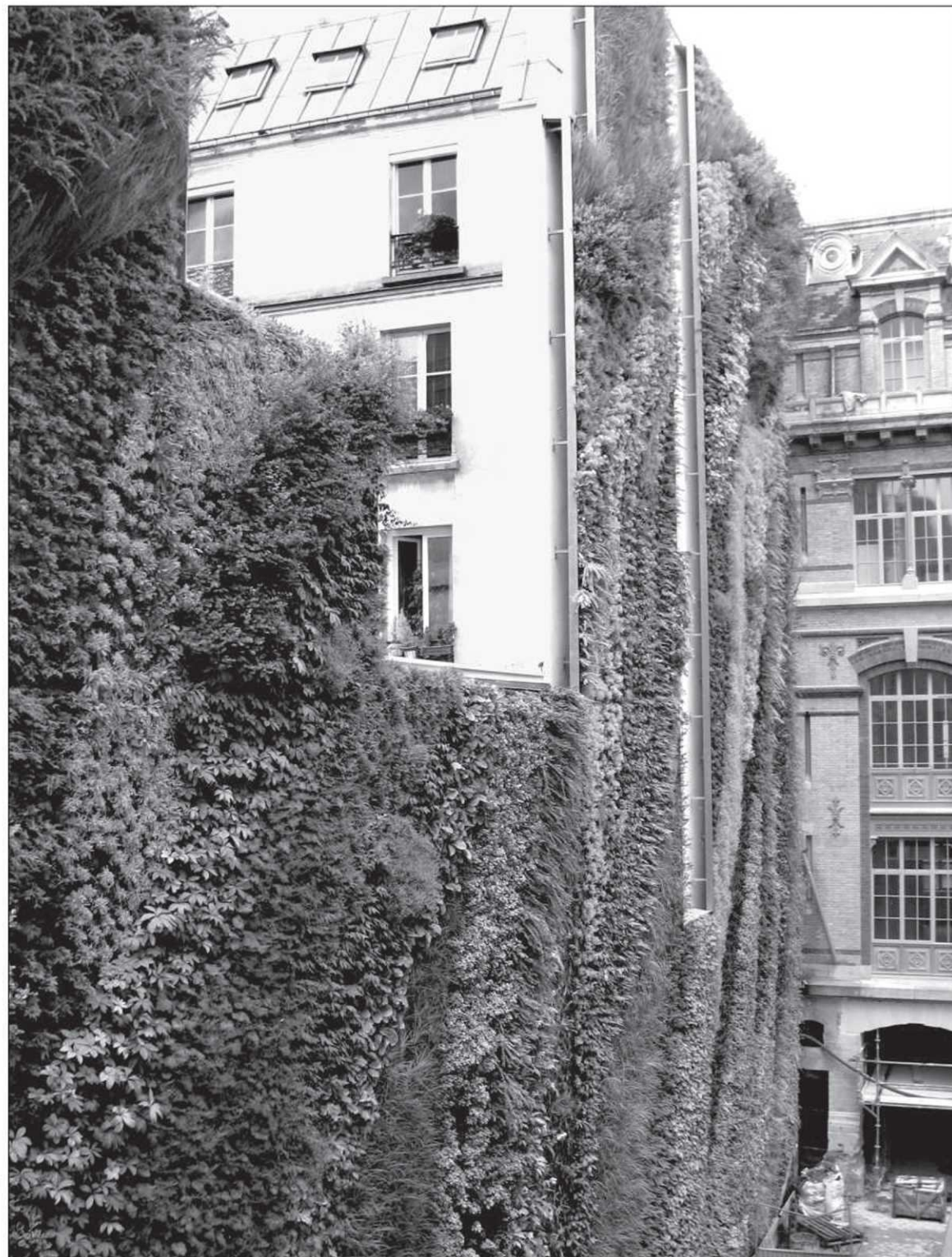
Départs de Montréal, vols compris. Prix à partir de, par pers., occ. double, toutes taxes et réductions comprises. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3.50\$ par 1000\$. Détenteur d'un permis du Québec.

Vols avec AIR FRANCE
Asie: vols avec CHINA AIRLINES

Les Murs de Patrick Blanc, des tableaux



L'ascenseur du centre commercial Emporium de Bangkok, en Thaïlande, est bordé de murs de plantes.



Les murs de végétaux apportent une isolation thermique aux bâtiments et servent de refuge aux oiseaux. Ils amènent la verdure dans les quartiers où il n'y a plus d'espace pour les jardins et camouflent de hideuses façades, comme celle-ci, rue d'Alsace, à Paris. — PHOTOS PATRICK BLANC

Nathalie Pavy
Collaboration spéciale

Pour vivre, les plantes ont besoin d'eau, d'éléments minéraux et de lumière. Le sol, quant à lui, n'est pas essentiel. Les plantes colonisent d'ailleurs des milieux sans sol comme des rochers, des falaises, des troncs d'arbre. Il est donc naturel de jardiner à la verticale. C'est Patrick Blanc qui a inventé le concept. Scientifique de renommée internationale, artiste audacieux, il érige des Murs végétaux impressionnants de New York à Delhi, de Bangkok à Paris.

Patrick Blanc est botaniste et chercheur au Centre national de recherche scientifique (CNRS) en France. En 1988, il brevète son invention : «un dispositif de culture sans sol sur une surface quasiment verticale». Le Mur végétal est un système de culture calqué sur des observations faites en forêt tropicale.

Son principe est aussi simple que génial. Une ossature métallique supporte une plaque en PVC sur laquelle est agrafé un feutre synthétique en double couche. Pour planter les végétaux, on incise le feutre, on insère la plante avec un peu de terre entre les deux feutres, puis on referme l'entaille avec des agrafes.

Ainsi, les racines des plantes colonisent le feutre et ne sont pas confinées dans le volume d'un pot. Les plantes poussent sur une surface et non dans un volume. Un système d'arrosage automatique apporte aux plantes une solution nutritive nécessaire à la croissance.

UN VISIONNAIRE

Patrick Blanc est aussi un visionnaire. En 1994, quand il expose trois de ses Murs au Festival des jardins de Chaumont-sur-Loire, il provoque une révo-

Club Aventure Voyages
Air Tahiti Nui

Partez pour une croisière inoubliable d'une semaine
SUR LE CARNIVAL VALOR
le 28 février 2010

à partir de **1388\$**
CAD par personne occ. double (cabine intérieure) incluant la vue de Montréal, la croisière et les transferts. Seulement 7 cabines.

Vous pourrez admirer : Grand Cayman-Belize City-Cozumel et la magnifique île de Roatan.

POLYNÉSIE FRANÇAISE
Janvier, février, mars et avril 2010

4650\$
CAD par personne occ. double*

Tahiti - Moorea - Bora Bora avec les hôtels Sofitel. 2 jours à Tahiti chambre avec vue sur le lagon incluant 2 repas par jour, 4 jours à Moorea en bungalow jardin de luxe, incluant 2 repas par jour, 4 jours à Bora Bora en bungalow sur pilotis incluant 2 repas par jour. (Possibilité de rallonger le séjour)

Vols aller-retour Los Angeles-Papeete, colliers de fleurs, tous les transferts terrestres et aériens, hébergement en formule repas.

* Le tarif peut varier selon les classes de services des CPN aériennes ainsi que le taux de change excluant la taxe de l'OPC (1,35%) 3,50\$ par tranche de 1000\$, la taxe polynésienne de séjour payable sur place (1,5 euro par jour par pers.).

INFO : 1164, De Bourlamaque (Québec)
418 687-9043 • 1 800 361-9043
www.clubaventurequebec.com

COMPLICE DE VOS VACANCES DEPUIS 1969!

voyages **Solange Goulet**

CROISIÈRE SUR LE COSTA MÉDITERRANEA
7 nuits, vols de Qué., cabine int., voyez la Romana, Catalina, Tortola, Antigua, Ste-Lucie, Guadeloupe et St-Martin
départs 29 mars, 5 avril **1479\$**
4, 11, 18, 25 janv, 15, 22 mars **1619\$**

CROISIÈRE SUR LE MSC POESIA
7 nuits, vols de Mtl, cabine int., voyez San Juan, St-Martin, Tortola et Nassau
départs 29 mars, 5 avril **1409\$**
4, 11, 18, 25 janv. **1449\$**

CHARMES DE TOSCANE ET VENISE
Vols de MTL avec Swiss sur Florence, transferts, 7 nuits à Montecatini Terme (Florence) en hôtel 3* incluant 2 repas/jr, transferts en autocar à Venise (Lido di Jesolo) pour 6 nuits, hôtel 3*, 2 repas/jr, retour de Venise avec Swiss.
départs 11 avril, 2 mai **2499\$**

TOSCANE ENCHANTERESSE
15 jrs, vols sur Florence, transferts, hôtel 3*, 2 repas/jr, 1/4 L vin et eau au souper dép. 19, 26 oct., 6, 20 avril **1979\$**

Cote Amalfitaine, Sorrento
Vols AF sur Naples, transferts, hôtel 3* pour 14 nuits, 2 repas/jr, 1/4 L de vin au souper, représentant local, taxes. Départ: 19 octobre **2199\$**

Trésors de Tunisie, circuit+séjour
Vols AF de Mtl, circuits de 9 jrs incl. 3 repas/jr, visites de Tunis, Douz, Tozeur, Nafta (train le Léopard Rouge) et plus... séjour de détente de 4 nuits à la mer en hôtel 5* avec 2 repas/jr. Dép. Spécial du 9 au 24 mars **1899\$**
(réduction de 25\$ si payé par chèque)

Costa del Sol, Torremolinos
Séjour de groupe du 9 mars au 6 avril. Vols AF de Mtl, transferts, séjour au choix
Bajondillo, 3* studio cuisinette **2060\$**
Hôtel Sol Don Pedro 3* 2 repas/jr **2247\$**
Hôtel Sol Don Marco 4* 2 repas/jr **2883\$**
Sol Principe Resort 4* 2 repas/jr **3051\$**

Benalmadena
Apart-Hôtel Sunset Beach Club 4*
App. 1 chambre, pet.-dég., buffet **2209\$**
(Réduction de 25\$ si payé par chèque)

Ouvert le samedi à Québec de 10h à 15h

Charlesbourg Québec
5577, boul. Henri-Bourassa 1245, chemin Ste-Foy
418 626-8966 418 681-1456
1 800 463-6940 1 800 621-1456

SUD HIVER 2010
Groupes exclusifs de Québec en autocar
Vol de Montréal. Formule Club tout compris

VOLS DE QUÉBEC

JAMAÏQUE
ROYAL DECAMERON
MONTEGO BAY *** +
vue mer avec balcon
Départ: 5 février
2 sem. Prix: 2299\$
3 sem. Prix: 2999\$

VARADERO
MERCURE CUATRO PALMAS *** +
Départ: 1 avril - 2 sem.
Prix: 1588\$ 50 ans + 50\$ p.p.
Dernière chance pour
la promo 50ans+ (30 sept.)

SAN ANDRES
DECAMERON
AQUARIUM ****
Départ: 1 février - 2 sem.
Prix: 1989\$

PANAMA
DECAMERON
BEACH RESORT ****
Départ: 8 fév. - 2 sem.
Prix: 2239\$

SALVADOR
DECAMERON
SALINITAS ****
Départ: 25 janv. - 2 sem.
Prix: 1999\$

NICARAGUA
BARCELO
MONTEILIMAR ****
Départ: 2 mars - 2 sem.
Prix: 1999\$

Valide du 26 septembre
au 2 octobre 2009

Prix p.p. occ. double incluant toutes les taxes et frais sauf 3,50\$ / 1000\$
de services touristiques pour la contribution au Fonds d'indemnisation.

Déjà 24 ans!
Voyages VASCO
L'Univers de la Croisière
ouvert samedi de 10h à 15h

Voyage Vasco - Spatial
2252, boul. Bastien, Québec
Ligne sans frais 1 888 842-3012
418 842-3012 Détenteur d'un permis du Québec

vivants

lution dans l'aménagement du paysage urbain et un engouement du public.

Alors que l'on s'interroge sur la mise en œuvre du développement durable et la protection de l'environnement, Patrick Blanc apporte une solution innovante pour aménager l'espace urbain de façon agréable et écologique. En effet, les Murs végétaux contribuent à la lutte contre la pollution atmosphérique, apportent une isolation thermique aux bâtiments et servent de refuge aux oiseaux. Ils amènent la verdure dans les quartiers où il n'y a plus d'espace pour les jardins et camouflent de hideuses façades, réconciliant ainsi les citadins avec la nature.

CONTRAİNTE DU POIDS

Avec son système, Patrick Blanc lève la contrainte du poids du substrat et part à l'assaut de murs gigantesques. Sur la façade du Musée des arts primitifs du Quai Branly à Paris, sur 25 mètres de hauteur, 15 000 plantes représentant 150 espèces végétales s'épanouissent sur 800 m². Depuis le printemps 2009, un Mur végétal de 1400 m² est visible rue d'Alsace à Paris.

Botaniste de renom, le Français Patrick Blanc a inventé le concept de jardinage à la verticale

La réussite des compositions végétales réside dans le choix des espèces végétales; pour cela, une connaissance parfaite des plantes est essentielle.

Patrick Blanc connaît les stratégies adaptatives des plantes aux conditions difficiles et choisit les végétaux selon leurs capacités de croissance et de cohabitation dans un milieu donné.

DANS LE MONDE ENTIER

Ainsi, il réalise des Murs végétaux dans le monde entier en adaptant ses compositions végétales aux conditions climatiques locales. Il habille des lieux tristes ou austères comme des ponts, des tunnels, des gares, des murs pignons peu esthétiques. Il s'introduit aussi dans les hôtels, bars, restaurants, boutiques, musées, stationnements souterrains, centres commerciaux.

Quel que soit l'endroit, ses compositions végétales sont magistrales. En formant des taches et des séquences végétales, il crée des tableaux naturels, vivants et exubérants. Comme il apporte la nature là où on ne l'attend pas, la surprise est garantie. Ses Murs sont de véritables chefs-d'œuvre scientifiques et artistiques.



Le pont Max Juvénal à Aix-en-Provence, en France. Patrick Blanc habille des lieux tristes ou austères comme des ponts, des tunnels et des gares. — PHOTO PATRICK BLANC



Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES





DESTINATIONS SOLEIL / UNE SEMAINE TOUT INCLUS !

DE QUÉBEC	Varadero 08 nov Arenas Doradas Hoteles C 4★ 848\$	Varadero 08 nov Sirenis La Salina Varadero 4★ 948\$	Varadero 08 nov Iberostar Varadero 5★ 1298\$
	Punta Cana 07 nov Grand Paradise Bavaro 4★ 1048\$	Punta Cana 07 nov Sirenis Tropical Suites 4.5★ 1098\$	Punta Cana 07 nov Grand Palladium Punta Cana 4.5★ 1198\$
	Riviera Maya 20 nov Grand Riviera Princess 5★ 1268\$	Riviera Maya 20 nov Grand Sirenis Riviera Maya 5★ 1278\$	Riviera Maya 20 nov Gran Bahia Principe Tulum 4.5★ 1298\$
DE MONTRÉAL	Cayo Coco 06 nov Blue Bay Resort Cayo Coco 4★ 748\$	Cayo Santa Maria 08 nov Sol Cayo Santa Maria 4★ 888\$	Holguin 07 nov Playa Pesquero 4.5★ 898\$
	Puerto Plata 05 nov VH Gran Ventana Beach Res. 4.5★ 898\$	La Romana 09 nov Viva Dominicus Palace 4★ 948\$	Cayo Largo 09 nov Sol Cayo Largo 4★ 948\$
	Samana 09 nov Grand Paradise Samana 4★ 1038\$	Puerto Vallarta 09 nov Palladium Vallarta Res. & Spa 4.5★ 1078\$	Jamaïque 07 nov Iberostar Rose Hall Beach 4.5★ 1298\$

Le tarif indiqué inclut toutes les taxes aéroportuaires, la TPS et la TVQ.

Prix incluant Promo Réservez-tôt. Le forfait annoncé inclut également le vol avec Air Transat ou Canjet, 7 nuits d'hébergement et les repas en formule tout inclus. Prix par pers. en occ. double. Pour les nouvelles réservations seulement du 26 septembre au 02 octobre 2009. *Conditions : l'offre «payez en 6 versements égaux» est admissible chez Voyages Laurier du Vallon à l'achat d'un voyage forfait. Applicable aux nouvelles réservations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Sur approbation du service de crédit Visa Desjardins. Frais de dossier applicables. Exemple d'un achat de voyage à 1189,00 + 12,50 = 6 versements mensuels de 200,25\$ sans intérêt. Les conditions peuvent changer en tout temps, sans préavis.

Contribution aux fonds d'indemnisation des clients, des agents de voyages en sus (3.50\$/1000\$).

vacances
TMR
TOURS MONT-ROYAL
vacancestmr.com

Beauport 418 666.8882 / Laurier 418 659.1330 / Lévis 418 838.1882 / Place Ste-Foy 418 653.1882

laurierduvallon.com



Donald Bouchard, du Vignoble Isle de Bacchus, est un pionnier de la viticulture au Québec. — PHOTOS COLLABORATION SPÉCIALE ANNE DESJARDINS

Sur la route des vins



Anne Desjardins
Collaboration spéciale

À quelques kilomètres du centre-ville de Québec, on peut découvrir les secrets de la fabrication du vin tout en se régaland de produits régionaux et d'excellent pinard. Avec sept vignobles flanqués dans des paysages superbes et un microclimat qui les protège des intempéries, on n'a pas trop de deux jours pour bien apprécier la Côte-de-Beaupré et l'île d'Orléans. Voici quelques adresses incontournables pour une excursion sur la route des vins d'ici.

ÎLE D'ORLÉANS

Vignoble Isle de Bacchus

→ Au Vignoble Isle de Bacchus, à Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans, Donald Bouchard est un pionnier de la viticulture québécoise. Il a planté ses premiers cépages hybrides en 1982, dont le Vidal, le

Vandal-Cliche, le Sainte-Croix et le Maréchal Foch, sur un domaine patrimonial datant de 1710, où se trouve aussi un gîte du passant. Son fils Alexandre, 32 ans, agit comme maître de chai et veille à superviser soigneusement l'expansion du domaine.

Produisant quelque 35 000 bouteilles annuellement, le vignoble Isle de Bacchus s'est acquis une renommée grandissante pour son

vin de glace à base de raisins Vidal, récoltés en décembre, après plusieurs jours de gel à -8 °C. Le vignoble s'est récemment doté de nouvelles parcelles de vigne, d'une cuverie ultramoderne, d'un pressoir importé d'Allemagne et de nouveaux bâtiments.

Des visites guidées sont offertes régulièrement et valent le détour. Passionné d'histoire, Donald Bouchard vous racontera avec

plaisir les débuts hésitants de la viticulture en Nouvelle-France et l'étonnement de Jacques Cartier, qui trouva tellement de vignes hybrides sauvages de type Riparia sur cette île, dès sa première visite en 1535, qu'il décida de lui donner le nom d'Isle de Bacchus, avant de se raviser l'année suivante pour la renommer île d'Orléans, en l'honneur du roi de France.

Cassis et poissons fumés

→ Après votre première visite de vignoble, prenez le temps de vous arrêter chez Cassis Monna et filles, toujours à Saint-Pierre. Catherine, Anne et Bernard Monna sont passés maîtres dans la culture du cassis et sa transformation en diverses boissons, dont la crème de cassis.

La famille Monna a ouvert l'an dernier l'Économusée de la liquorerie, où vous apprendrez tout sur la fabrication des alcools de fruits, dont le procédé de récolte, de fabrication et de vieillissement est en tous points semblable à celui du vin.

On peut aussi faire provision de moutardes, de gelées et d'autres délices et casser la croûte au Coin gourmand La Monnaguette, avec sa spectaculaire terrasse fleurie.

Non loin de là, l'occasion est belle de faire aussi le plein des beaux poissons fumés par les soins de Jos Paquet, dernier pêcheur commercial de l'île, qui vous fera déguster anguille, esturgeon noir, saumon et barbu fumés. On fait la queue les fins de semaine pour goûter à son méchoui d'esturgeon!

Vignoble du Mitan

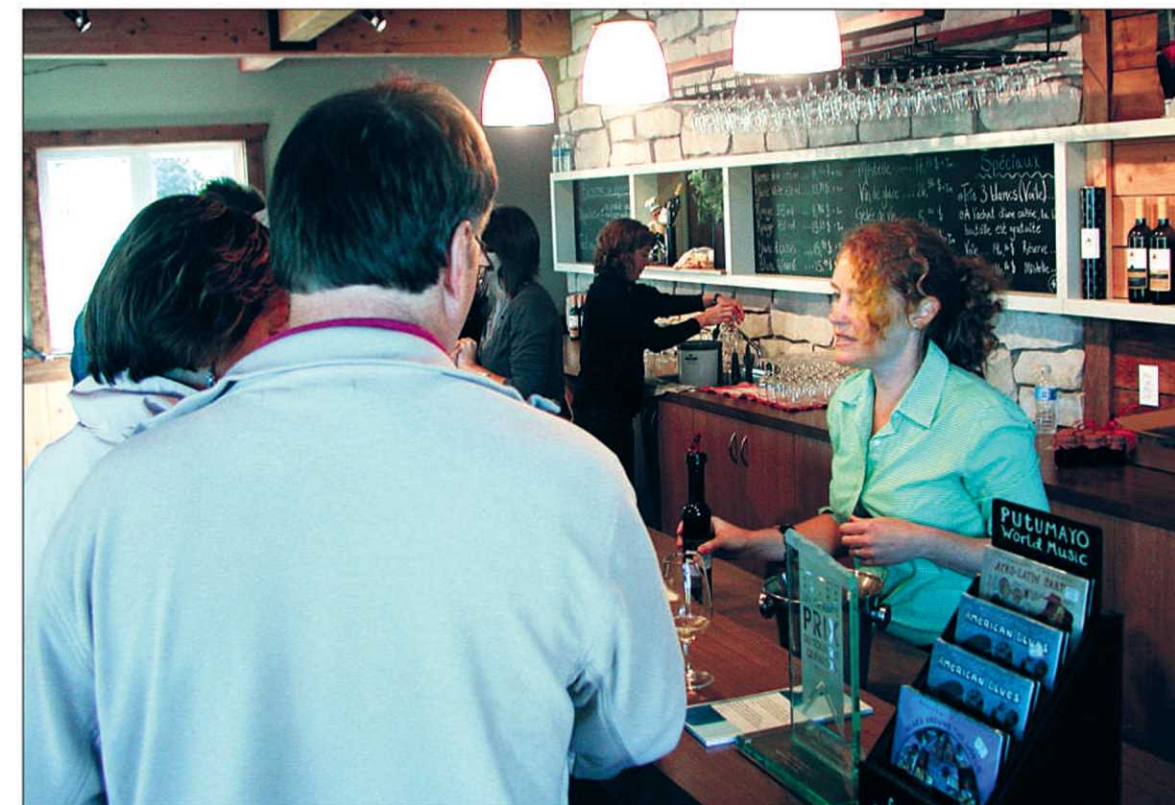
→ Le vignoble du Mitan est une toute petite entreprise familiale située à Sainte-Famille (le deuxième plus ancien village de l'île d'Orléans), qui produit des vins blancs, des rosés, des rouges bien typés et des vins fortifiés.

Forts d'une expérience de plusieurs années en culture de raisins, ses propriétaires ont décidé de se lancer à leur tour dans la production de vin au lieu de simplement vendre leurs récoltes à des vigneron, comme ils avaient l'habitude de faire.

Boulange et gourmandises

→ Sainte-Famille est d'ailleurs un village qui a une solide réputation gourmande, laquelle se confirme à la Boulange, cette merveilleuse échoppe située dans l'ancien presbytère, en face de l'église. On y fabrique pains au levain, viennoiseries, sandwiches, pizzas fines et autres régals.

Un peu plus loin, en haut de la côte, Les Saveurs de l'Île d'Orléans vous accueillent, avec leurs pâtes de fruits, glaces maison, confitures, gelées, coulis faits à la main avec des petits fruits de l'île.



La salle de dégustation du Vignoble de Sainte-Pétronille



La Boulange, située dans l'ancien presbytère de Sainte-Famille, fabrique des pains au levain, des viennoiseries, des pizzas fines et autres régals.

Ferme Au goût d'autrefois

→ Tout près du vignoble du Mitan, la ferme Au goût d'autrefois permet de découvrir l'élevage de canards, d'oies et de dindes biologiques et de s'approvisionner en excellents pâtés, magrets et terrines.

Toujours à Sainte-Famille, le Domaine de la source à Marguerite a converti, il y a quelques années, 3 de ses 162 hectares en vignoble, tandis que le reste a été aménagé en vergers d'arbres fruitiers. À la fois cidrerie et vignoble, ce lieu offre un cadre enchanteur pour s'initier à la fabrication d'alcools artisanaux.

Enfin, au bout du village, la Fromagerie de l'Île d'Orléans permet de découvrir et de goûter le premier fromage fabriqué en Amérique du Nord et sauvé de l'oubli *in extremis* voilà quelques années par cette équipe de passionnés.

Vignoble de Sainte-Pétronille

→ En 2003, Nathalie Lane et Louis Denault ont fait l'acquisition du Vignoble Sainte-Pétronille et ne cessent depuis de bichonner cette perle rare fondée en 1990 afin de la rendre toujours plus attrayante pour les visiteurs. Ils

plantent chaque année des centaines de ceps et vinifient avec un soin jaloux et un talent certain des vins qui commencent à récolter des médailles.

Ses 12 000 vignes en production sur cinq hectares permettent au jeune couple dynamique de tirer six vins, dont l'Insula, une mistelle à base de brandy et de Vandal-Cliche vieillie trois ans en tonneaux de chêne, et le Vandal de glace, qui vient de remporter l'or à la Coupe des nations et le bronze à la prestigieuse compétition All Canadian Wines Championships 2009.

Pendant que Nathalie et son équipe accueillent les amateurs dans la toute nouvelle salle de dégustation et boutique de cadeaux, Louis s'occupe de la production.

Avec une terrasse qui offre une vue imprenable sur la chute Montmorency et le vignoble, l'endroit donne envie de s'attarder longuement pour un pique-nique ou une balade sur les deux kilomètres de sentiers qui bordent les vignes.

CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Vignoble de l'Ange-Gardien

→ Visiter les vignobles de la Côte-de-Beaupré est toujours une expérience émouvante parce qu'elle permet de plonger dans les racines du pays en empruntant le chemin du Roy, première route carrossable d'Amérique du Nord, tout en découvrant un paysage où le fleuve, la montagne et une architecture parfaitement préservée cohabitent harmonieusement.

Le Vignoble de l'Ange-Gardien a été fondé en 2003 par quatre amis désireux d'élever des vins originaux, dont plusieurs alcools préparés avec les cerises, les fraises et les pommes du domaine. Les premières vignes ont donné des vins dès 2007 et le quatuor en est à ses troisième vendanges. C'est un lieu d'une grande beauté, où l'on peut pique-niquer, et qui ac-

cueille les visiteurs les fins de semaine jusqu'à la mi-octobre.

Vignoble du Moulin du Petit Pré

→ Pas très loin de là, le Vignoble du Moulin du Petit Pré est un autre lieu empreint d'histoire puisqu'il est érigé sur des terres ayant appartenu à l'explorateur Louis Jolliet et juste en haut du moulin seigneurial du Petit Pré, qui date de 1695, et que l'on peut visiter. S'y trouvent aussi le chai et les caves de vieillissement. En plus de produits à base de petits fruits, on y produit quatre vins, dont un de vendanges tardives, Cristaux de givre, qui se révèle parfait avec le foie gras.



Le Vignoble du Moulin du Petit Pré a été érigé sur des terres ayant appartenu à Louis Jolliet.

Délicieuses Canardises

→ C'est d'ailleurs à deux pas de là, sur le boulevard Sainte-Anne, à Beauré, que l'on trouve l'un des meilleurs producteurs de canard de Québec. Les Canardises, c'est à la fois une ferme d'élevage de canards mulards et de Barbarie (sise à Saint-Ferréol) et une boutique gourmet (à Beauré) qui offre de nombreux plats cuisinés, dont le cassoulet, des découpes et différents produits à base de foie gras. Il faut goûter aux chocolats au gras de canard et prendre le temps de discuter

avec la copropriétaire, Geneviève Ajas, qui en connaît un rayon sur le sujet canard.

Un peu plus loin, juste avant le tournant vers le mont Sainte-Anne, le Café-épicerie Les Trois Bees propose des pains, des mets cuisinés à base d'ingrédients régionaux, des sandwichs, des produits fins et d'excellents cafés.

Auberge Baker

→ Pour ceux qui préfèrent s'offrir un repas gastronomique, l'Auberge Baker, située dans une splendide demeure ancestrale, demeure un incontournable.

Le chef Bernard Higgins et l'aubergiste Gaston Cloutier régaleront leur clientèle d'une cuisine québécoise créative, doublée de plats traditionnels, comme le pâté à la viande, la soupe aux pois ou le ragout de pattes.

Les possibilités de visites agrotouristiques abondent aussi sur la Côte-de-Beaupré : Musée de l'abeille et Economusée du miel, Marché aux saveurs de la Côte-de-Beaupré (tous les samedis matin jusqu'en octobre, en face de la boutique Les Trois Bees), La ferme Arthur Cauchon, La Ferme Le Comte de Roussy ou La Ferme du Bon Temps, trois entreprises agricoles qui font la preuve que la culture maraîchère peut être actualisée et suivre les grands courants bioalimentaires.

Enfin, à Saint-Ferréol, La Ferme Québec-Oies se spécialise dans cet élevage peu répandu au Québec, tandis qu'un peu plus loin, Le Sanglier du roi vous permettra de faire le plein de délicieux saucissons et d'autres charcuteries originales.

Domaine Royarnois

→ Au Domaine Royarnois, situé tout à côté du magnifique parc du Cap-Tourmente, Camille Roy et Roland Harnois cultivent plus de 15 000 vignes sur leur superbe domaine patrimonial de 273 hectares qui borde le fleuve et qui comprend aussi une plantation de 12 000 feuillus nobles.

Ils accueillent les visiteurs avec beaucoup de chaleur et proposent des assiettes de dégustation de fromages québécois pour accompagner leur Rouge et leur Blanc de Montmorency (à base de raisins Sainte-Croix et de Vandal-Cliche), leur Blanc du Petit-Cap semi-sec (vinifié à l'allemande) ou leur exquis Roselin sec, dont la robe saumonée donne vraiment du panache à ce vin d'une grande polyvalence, parfait autant à l'heure de l'apéro qu'avec une volaille ou un plat de pâtes.

Et si jamais vous avez la chance d'attraper Roland, demandez-lui de vous expliquer les différents processus de vinification : vous n'aurez pas de meilleur professeur que cet ingénieur devenu vigneron il y a près de 20 ans par seul amour de la terre et du vin!

Toutes les références mentionnées dans l'article se trouvent à l'une des deux adresses suivantes :
• Tourisme île d'Orléans
<http://www.iledorleans.com/>
• Tourisme Côte-de-Beaupré
<http://www.cotedebeaupre.com/>

Venise aura bientôt sa première gondolière

Agence France-Presse

VENISE — Grand sourire et cheveux blonds au vent, Giorgia Boscolo actionne avec entrain sa longue rame d'aviron : elle est encore apprentie, mais sera bientôt la première femme gondolière en 900 ans d'histoire à Venise.

À 23 ans, Giorgia a passé avec succès en juin dernier le difficile examen permettant d'être admis dans le club restreint des 400 *gondolieri* de Venise, un métier réservé jusque-là aux hommes.

«C'est ma passion depuis que je suis toute petite, mon papa est gondolier et c'est à l'âge de sept ans que j'ai commencé à conduire une gondole», a-t-elle raconté à des journalistes de l'AFP-TV.

Giorgia, qui est maman de deux enfants, s'entraîne plusieurs heures chaque jour sur un *traghetto*, un service de gondoles à



Giorgia Boscolo s'entraîne plusieurs heures chaque jour sur un *traghetto*, un service de gondoles à bon marché permettant de relier les deux rives du Grand Canal. Une balade d'une heure à bord d'une gondole touristique coûte près de 200 \$. — PHOTO AFP

bon marché permettant de relier les deux rives du Grand Canal.

Dans un an et demi, au terme de sa période d'apprentissage, elle devrait obtenir de l'Ente Gondola, l'autorité de tutelle des gondoliers, le permis spécial pour piloter sa propre gondole sur les eaux vertes de la Cité des Doges.

«C'est un peu physique», admet-elle à propos de l'aviron à la vénitienne qui se pratique debout, mais «il y a de petits secrets que te

donnent les anciens [du métier] pour ne pas trop sentir la fatigue».

UN MONDE D'HOMMES

Elle est fière d'être la seule femme gondolière et espère faire des émules : «Moi, je connais tout le monde grâce à mon père, mais je souhaite que si elles en ont envie, d'autres femmes essaient de se lancer», confie-t-elle.

L'irruption de la jeune femme dans un cercle exclusivement

masculin inquiète certains de ses collègues, qui sont d'ailleurs peu nombreux à avoir accepté d'être interviewés.

Alvise, qui vogue sur les canaux de la Sérénissime depuis 35 ans, ne semble pas redouter la concurrence. «Cela me plairait bien d'avoir une collègue femme», dit-il.

«C'est un métier difficile physiquement, surtout quand il y a du vent», prévient cependant Nino, un de ses collègues, à propos de la

conduite de ces barques à fond plat très maniables mais dépassant généralement les 10 mètres de long.

Une profession éprouvante mais lucrative. Venise accueille entre 15 et 18 millions de touristes chaque année, dont un bon nombre s'offrent la balade rituelle en gondole, malgré un tarif plutôt prohibitif de près de 200 \$ l'heure pour une personne ou un couple.

UN AN DÉJÀ!



Madame Micheline Paquet
Conseillère en voyages

Madame Micheline Paquet continue de vous faire bénéficier d'une expérience solide acquise au cours de nombreuses années à travailler chez **Club Voyages Fleury** et **Club Voyages Charlesbourg**.

Venez la rencontrer au :
30, René-Lévesque Est
Québec

418 522-2791 poste 102

clubvoyages
Tourbec

RENCONTRE D'INFORMATION AVEC PROJECTION

HÔTEL QUARTIER • QUÉBEC
2955, boul. Laurier, Tél. : 418 650-1616

VENDREDI 2 OCTOBRE
19h30 > ÉGYPTE (25 jours)

SAMEDI 3 OCTOBRE
9h > ALLEMAGNE (23 jours)
10h30 > ANGLETERRE (23 jours)
13h30 > ITALIE (23 jours)

VENDREDI 16 OCTOBRE
19h30 > TURQUIE (28 jours)

SAMEDI 17 OCTOBRE
9h > POLOGNE (23 jours)
10h30 > RUSSIE (30 jours)
13h30 > CROATIE (23 jours)

Les grands voyages de culture: 23 jours et plus

VOYAGES CULTURELS VIP

3627, RUE SAINT-DENIS
MONTRÉAL, Q.C.
H2X 3L6
T. 514 844-0407 • 1 866 481-4425
WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA

Métro de Tokyo : du bleu contre les blues

TOKYO — Une entreprise ferroviaire de Tokyo a décidé d'éclairer ses stations d'une pâle lumière bleutée, afin de dissuader les candidats au suicide de se jeter sur les voies devant les rames. Des éclairages à diodes électroluminescentes (LED) bleues ont été installés au plafond de sept gares de la ligne circulaire Yamanote, une des plus fréquentées de capitale. «Le bleu est réputé pour apaiser l'esprit des gens. L'éclairage bleuté fait partie de nos efforts pour prévenir les suicides, tout en permettant une réduction des incivilités» comme l'écriture de graffitis et le jet d'ordures par terre, a expliqué un porte-parole.

Les suicides sont particulièrement nombreux au Japon : plus de 32 000 personnes ont mis fin à leurs jours en 2008, un taux supérieur à 25 pour 100 000 habitants, près du double de la moyenne mondiale selon l'Organisation mondiale de la santé. La situation a empiré depuis le début de la crise économique mondiale, qui a provoqué une montée du chômage à un niveau record, poussant des personnes ruinées à mettre fin à leurs jours. Soixante-huit personnes s'étaient jetées sous les roues d'un train et sont mortes au cours de l'année budgétaire 2008, qui s'étend d'avril 2008 à mars 2009. **AFP**



729\$

VARADERO, CUBA
Villas Jibacoa
Cameleon 3★
7 nuits tout inclus | Chambre
15, 22 et 29 novembre

839\$

VARADERO
SuperClubs Breezes
Bella Costa 4★
7 nuits tout inclus | Suite supersaver
16 octobre

1089\$

PUNTA CANA
Catalonia Bavaro Beach,
Golf & Casino Resort 4+★
7 nuits tout inclus | Suite junior
19, 26 nov., 3 et 10 déc.

1169\$

RIVIERA MAYA
Ocean
Maya 4★
7 nuits tout inclus | Chambre
1, 8, 15, 22, 29 nov. 6 et 13 déc.

ÉCONOMISEZ 500\$ par couple sur les départs du 10 février au 30 avril 2010*. Informez-vous auprès de votre agent de voyages

NOLITOURS
C'est tout inclus.

Le salut est dans la vigne

Brigitte Hagemann
Agence France-Presse

PARIS — Dans un marché des voyages en pleine déprime, l'œnotourisme fait figure d'exception et pourrait se révéler un remède efficace contre la chute mondiale de la consommation de vin, selon les professionnels réunis au salon du tourisme IFTM Top Resa.

«Les visites de châteaux dans le vignoble bordelais ont grimpé de 8 % depuis le début de l'année», constate Sophie Gaillard, chargée de l'œnotourisme de l'Office de tourisme de Bordeaux, qui a dénombré 22 000 amateurs de vin en 2008.

Pour la première fois, IFTM Top Resa abrite un «village» consacré à l'œnotourisme (International Wine Travel Market), qui réunit producteurs, exploitants, régions et «routes des vins», ainsi que professionnels du tourisme.

Déguster un grand cru dans les chais du château Lynch Bages, passer la nuit dans les bodegas Salentein, dans les environs de Mendoza en Argentine, ou parcourir des vignobles à vélo ou à pied font partie du répertoire classique de la filière viticole.

Mais désormais, les touristes demandent plus : «Ils ont envie d'être acteurs au lieu de se contenter des traditionnelles visites des caves. On les emmène dans les vendanges, ils font la cueillette et participent au tri», explique Sophie Gaillard. D'autres se convertissent en apprentis œnologues.

Les vignobles en France accueillent chaque année cinq millions de visiteurs français et 2,5 millions de touristes étrangers. Environ 5000 caves, exploitations, domaines ou châteaux sont ouverts au public pour une surface totale de vignobles de 800 000 hectares.

Décidé à exploiter le filon, Henry Martinet, directeur général du Golf du Médoc Hôtel et Spa près de Bordeaux, propose



Les touristes ont désormais envie d'être acteurs au lieu de se contenter des traditionnelles visites des caves. On les emmène maintenant faire les vendanges, où ils font la cueillette et participent au tri. — PHOTO AFP

aux touristes de combiner parcours de golf et dégustation de grands crus dans les châteaux du Médoc.

«L'œnotourisme est en plein essor, la fréquentation de notre hôtel a grimpé de 20 % cette année», estime-t-il. En fin de semaine, l'hôtel attend un groupe de tou-

ristes chinois qui vont s'initier aux vendanges. Dans leur chambre, ils trouveront «un sécateur, une paire de bottes et un panier», raconte-t-il.

Freinée dans ses campagnes de marketing par la loi Evin de 1991, la filière mise sur les visites dans les châteaux pour ini-

tier les touristes à la culture du vin et redémarrer des ventes en berne.

«L'œnotourisme est un moyen de faire découvrir le monde du vin et de capter de nouveaux clients», commente Sophie Schler Thierry, propriétaire du château Kirwan à Margaux (Gironde). La propriété, qui tire 10 % de ses recettes de l'œnotourisme, a accueilli cette année «beaucoup de Russes et de Brésiliens».

LA FRANCE DÉTRÔNÉE

La France a perdu en 2007 sa première place de pays consommateur de vin au profit de l'Italie, qui a aussi détrôné l'Hexagone comme premier exportateur en volume. Et dans l'œnotourisme aussi, l'Italie monte en puissance.

L'œnotourisme se révèle un élixir antimorosité du marché des voyages

La région viticole d'Ogliastra en Sardaigne a vu ainsi «depuis deux ans une explosion de la demande de touristes pour l'arrière-saison» (septembre et octobre), relève Tiziana Tirelli, consultante pour l'œnotourisme. Malgré la crise, la fréquentation de la région est en hausse de 8 % cette année.

Autre concurrent de la France dans la course aux touristes, l'Espagne a «beaucoup investi dans les bodegas et hôtels, pour promouvoir un produit différent du tourisme de la plage», explique Eduardo Garcia Aguinaga, chargé de la route des vins de la Rioja. La région, qui compte quelque 250 châteaux ouverts au public, a «senti les effets de la crise, mais moins que le reste du tourisme en Espagne», note M. Aguinaga. Les dépenses ont certes baissé, «mais le nombre de visiteurs est resté stable».

Visitez
lesoleil.cyberpresse.ca

Voyages Symone Brouty
2045, boul. Laurier (près de Maguire)
Réservez 418 650-0424
www.voyagesbrouty.com

PRÉSENTATIONS CONFÉRENCES 2010
Pour des voyages pas comme les autres.
Une présentation claire de nos circuits

CONFÉRENCES SAMEDI 3 OCTOBRE 2009
Égypte, Jordanie 10h00
Argentine, Patagonie 12h00

CONFÉRENCES DIMANCHE 4 OCTOBRE 2009
L'Empire du Dragon 10h00
Italie du Nord et du Sud 11h30

Nos circuits - Voyages 2010

Argentine, Patagonie	22 jours
INDE et Katmandou	22 jours
Trésors du Brésil	18 jours
Chine, l'Empire du Dragon	22 jours
Grèce et ses îles	22 jours
Égypte et Jordanie	22 jours
Les splendeurs de l'Italie	18 jours
Trésors Sud Italie et la Sicile	20 jours
La Turquie	18 jours
Des Hittites aux Ottomans	

Permis du Québec

Les routes du monde

Conférences Circuits- Groupe
avec Robert Bérubé

LUNDI 12 OCTOBRE (Action de Grâce)
13 h : 4 circuits INDE
15 h : Circuits VIETNAM et ÉGYPTE

ENTRÉE GRATUITE !
Réservez votre place !

Venez voir, sentir et écouter la différence sur Les Routes du Monde.

514 842-1888 www.routesdumonde.com

VOYAGES GROSSE POISSON

AMÉRIQUE OUTRE-MER

SPLÉNDEURS CUBAINES
14 février, 7 mars (8 jours/20 repas). Vol : Canjet. Départ de Québec à partir de **1439\$**
Possibilité de prolongation à l'hôtel Sirenis La Salina Cameleon DR à partir de **2459\$**

CROISIÈRE ALASKA SUR MERCURY, 4 juin, (7 nts de croisière, 2 nts à Vancouver, 22 repas, vol : Air Canada) ... à partir de	2599\$
THAÏLANDE, 6 mars, (19 jours de circuit, 42 repas, vols : United Airlines)	3299\$
TUNISIE, circuit et séjour, 22 mars, (16 jours, 35 repas, vols : Air France)	2299\$
VIETNAM FORFAIT PLUS, 22 fév. (25 jours de circuit, 64 repas, vols : China Airlines)	4499\$
ÉGYPTE, 19 mars, (circuit guidé + 2 croisières, 50 repas, hôtels 4 et 5*, vol : Air Canada)	5749\$
BALI, 16 janv., (Grand circuit guidé + mini séjour/plage, 18 repas, vol : China Airlines)	2699\$
COSTA DEL SOL, 16 mars, (séjour de 16 jours, hôtel 4*, 28 repas, vol : Air Transat)	1999\$
COSTA RICA, 4 mars, (12 jours de circuit, 28 repas, vol : American Airlines)	3399\$
LES MONTAGNES BLANCHES DU NEW HAMPSHIRE, 17 octobre (2 jours, 4 repas)	339\$
CIRQUE DU SOLEIL À NEW YORK, 20 novembre, 4 décembre, 11 décembre (4 jours)	679\$
ESPRIT DES FÊTES AU MONT-TREMBLANT, 20 novembre (3 jours, 5 repas)	409\$
BOSTON ET LES CHÂTEAUX À NOËL, 11 décembre (4 jours, 6 repas)	599\$
ORLANDO ET LA MAGIE DE DISNEY, 28 décembre, 27 février (8 jours, 5 repas) Enfant :	629\$ 929\$
NOËL À CHICAGO, 9 décembre (6 jours, 5 repas)	759\$

Prix par personne en occ. double incluant : transport, hébergement et taxes. La contribution au Fond d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3,50\$ par tranche de 1000\$ est exclue.

174, Grande Allée Ouest, Québec G1R 2G9 | infos@gvq.ca
Québec et ses environs **418 525-4585 • 1 800 463-1598**

Explorez le monde

JOURNÉE CONFÉRENCES VOYAGES 3 octobre 2009

SALLE DUBÉ - PRÉSENTATIONS CIRCUITS

9h30	Costa Rica - Nature et volcans
11h30	Chine classique et Exposition universelle
13h30	Égypte éternelle et luxuriante oasis
15h30	Japon - Noblesse et ingéniosité Présentée par Dino Riccio

SALLE GÉLINAS-TREMBLAY - PRÉSENTATIONS CROISIÈRES

9h30	Merveilles asiatiques et Chefs-d'œuvre asiatiques
11h30	Île de Pâques et canal de Panama
13h30	Méditerranée - Prélude à l'italienne
15h30	Splendeurs de l'Amazonie

Château Bonne Entente
3400, chemin Sainte-Foy
Stationnement gratuit.

RÉSERVEZ MAINTENANT !
Places limitées.
1 888 672-7839
Détails sur le www.caaquebec.com

Partez confiant. Revenez heureux.

CAA QUÉBEC Voyages

Nouvel An au-dessus de l'Antarctique

MONTREAL — À la recherche d'une idée originale pour célébrer la nouvelle année? Pourquoi ne pas vous offrir une virée dans le plus gros jet du monde, soit l'Airbus A380, au-dessus du plus inaccessible territoire de la planète — le pôle Sud —, pour voir arriver l'année 2010 avant le reste du globe? C'est ce que propose le transporteur aérien australien Qantas. Pendant quatre heures, l'appareil va faire un trajet en huit au-dessus de l'Antarctique et entrer dans le Nouvel An avant le reste du globe... Prix pour faire partie de ce voyage : entre 999 \$ pour un siège au milieu d'une rangée en classe économique et 6299 \$ pour la première classe.

La Presse
www.antarcticaflights.com.au



DISNEY MET LE CAP SUR L'ALASKA

L'Alaska s'ajoutera aux destinations de la Disney Cruise Line à compter de l'été 2011. L'entreprise américaine offrira aux familles des séjours de sept nuits vers l'Alaska à bord du Disney Wonder. Le bateau partira de Vancouver, qui deviendra le premier port d'attache canadien de la Disney Cruise Line. Il s'arrêtera à Tracy Arm, à Skagway, à Juneau et à Ketchikan. Observation d'animaux sauvages (grizzlys, aigles à tête blanche, baleines à bosse), pêche au saumon sauvage et balade en train sont au programme. Prix d'une cabine standard : à partir de 939 \$US par personne en occupation double. — PHOTO LA PRESSE

Cyclotouristes recherchés

MONTREAL — Une nouvelle émission consacrée au cyclotourisme est à la recherche de participants. Produite par Swan Productions, en collaboration avec Primeau Vélo et Voyages Gendron, *L'Amérique à vélo* sera animée par Yvan Martineau et diffusée sur les ondes du Canal Évasion. Pour y participer, les cyclistes doivent acheter un des forfaits offerts par Voyages Gendron jusqu'en mai 2010. La première émission a déjà été tournée à Boston. Parmi les destinations à venir : la vallée du Niagara, Lake Placid, la côte californienne et l'Arizona. La Presse
www.gendronvelo.com

Ouvrir sa chambre avec ses veines

PARIS — Une entreprise française experte en biométrie a mis au point un système d'identification fondé sur la reconnaissance du réseau veineux de la paume de la main, applicable notamment dans l'hôtellerie de luxe. Comme les empreintes digitales, «le réseau veineux est propre à chacun», a expliqué Alain Choukroun, de la société Zalix. Pour mettre le système en œuvre, il suffit d'approcher la paume d'un capteur, qui envoie sur les tissus une lumière proche de l'infrarouge. Les veines étant déficientes en oxygène, la lumière est absorbée et le réseau veineux peut être photographié par le capteur, qui en déduit une clef biométrique. M. Choukroun vise en particulier l'hôtellerie de luxe, les spas et les grandes entreprises. AFP



FORFAIT ET IDÉES CADEAUX

MON AGENCE :

Évasion au Manoir Richelieu : transport, hébergement, souper et déjeuner : 6-7 oct. (130\$); tous les dim.-lun. (130\$); sam.-dim. (140\$). Niagara (23 au 27 sept.). Noël en automne : Auberge La Calèche (4 au 6 nov.); Carleton (20 au 22 nov.). Noël au Lac-Étchemin (24 au 26 déc.). Mon agence : 418 686-0049. Détenteur d'un permis du Québec.

BAS-SAINT-LAURENT

AUBERGE AU MANGE-GRENOUILLE : ☆☆☆

Une escale d'exception, une invitation au rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret dominant les îles du Bic. Trois fois lauréate nationale aux Grands Prix du tourisme québécois, gastronomie, cuisine et hébergement. Info et réservation : 418 736-5656, www.aubergedumangegrenouille.qc.ca

AUBERGE SUR MER : ☆☆☆ NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Auberge gastronomique en bordure du fleuve Saint-Laurent. Forfait Escale incluant 1 nuit, souper (4 serv.) et p.-d., service de massothérapie. Forfait Golf, visite des îles. 418 862-0642, 1 888 622-0642, www.aubergesurmer.ca

CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE BROMONT : ☆☆☆

Auberge de 40 chambres située directement sur le golf. SPÉCIAL DES COULEURS - Souper, nuitée, petit-déjeuner, ronde de golf 18 trous, lunch cantine, voiturette et pourboires. Tarif de 150\$ p.p. occ. double + taxes. www.chateaubromont.com ou 1 888-BROMONT.

AUBERGE QUILLIAMS : ☆☆☆

Entièrement rénovée (hiver 2008), face au lac Brome, 38 chambres et suites avec balcon. Cuisine raffinée. Grand Prix du tourisme 2006 et Award of Excellence de Wine Spectator. Piscine int. et ext., bain tourbillon et sauna, plage privée. Nouveau spa Aviva. Forfaits, certificats-cadeaux. CAA. 1 888 922-0404. www.aubergequilliams.com

CHÂTEAU BROMONT : ☆☆☆

Rendez-vous entre monts et vallée au cœur des activités dans un hébergement exceptionnel. SPÉCIAL DES COULEURS - Souper, nuitée, petit-déjeuner, ronde de golf 18 trous, lunch cantine, voiturette et pourboires. Tarif de 175\$ p.p. occ. double + taxes. www.chateaubromont.com ou 1 888-BROMONT

LE SABLON : ☆☆☆

À louer à St-Tréne : 7 luxueux cottages au bord du fleuve, foyer, bois fourni, ski Massif à 30 min, ski Grand Fonds à 20 min et Casino à 10 min. Réservez-tôt pour les fêtes ! 1 888 754-1551 ou www.sabloncharlevoix.com

MOTEL DE LA PENTE DOUCE (1988) INC. :

Partez à la découverte de la flamboyante des couleurs et profitez une de nos 30 chambres. Vue sur Mont-Orford, 4 min du lac Memphrémagog. Domaine privé en pleine nature. Prix abordable petit-déj. incl. 1 800 567-3530 • www.moteldelapentedouce.qbc.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

FORAITS DRUMMONDVILLE - HÔTEL ET SUITES LE DAUPHIN : ☆☆☆

Plusieurs forfaits disponibles : Village Québécois d'antan : spécial « Halloween » avec décoration et animation (23, 24, 30 et 31 oct.), golf forfaits Escapade, Douche Évasion et Tourbillon de rose. Réservation et infos au www.le-dauphin.com • 1 800 567-0995.

CHARLEVOIX

AU MANOIR CHARLEVOIX : ☆☆☆

Vue sur fleuve. Table renommée. Forfaits Romance-Golf-Kayak-Détente et Casino à partir de 76\$/p.p. Autres forfaits aussi disponibles. Laissez-vous enivrer. Nouveau : air climatisé. www.manoircharlevoix.com • 1 800 363-4413, 1 418 665-4413.

AUBERGE LA PIGNORONDE : ☆☆☆

L'Auberge la mieux connue de Charlevoix vous propose son « Forfait Automnal à partir de 129\$/p.p. occ. dble », 2 nts, 2 déj., 1 bouteille de vin, souper table d'hôte du premier soir, tarif spécial pour le souper du 2^e soir. Gastronomie, accueil chaleureux, ambiance, piscine intérieure et la plus belle vue de Charlevoix. 1 888 554-6004 • www.aubergelapignoronde.com ou info@aubergelapignoronde.com. Non valide : 9, 10, 11 octobre.

AUBERGE SUR LA CÔTE : ☆☆☆

La Malbaie. Champêtres, intimes, douillettes, ses chambres offrent un séjour proprement inoubliable. Forfaits suggérés. Information : 1 800 853-3972. 205, chemin des Falaises. www.aubergesurlacote.com

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO : ☆☆☆

Le Petit Manoir du Casino vous invite à venir séjourner dans la belle région de Charlevoix pour profiter des dernières belles journées d'été. Nous vous proposons nos tarifs de fin de saison estivale. À cette occasion, nous vous offrons un forfait incluant le souper, la nuitée et le déjeuner à partir de 114,99\$ + taxes à l'hôtel et de 159,99\$ + taxes aux Pavillons en semaine. Notre forfait vedette de ce mois-ci : forfait Hélicoptère. Information-réservation : 1 800 618-2112 • www.petitmanoirducasino.ca

LE VERSANT DU MASSIF : ☆☆☆/☆☆☆

Chalets tout équipés entre fleuve et montagne à 5 min du Massif et 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine chauffée à l'année, sauna, jacuzzis, massothérapie, randonnée pédestre, golf, kayak, zodiac et plus... 1 877 469-0909, www.versantdumassif.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆

Une aventure gastronomique au moulin... à une heure de Québec! Les couleurs aux Glacis et dans les vergers du rang Lamartine. Souper 5 services-nuit-déjeuner à partir de 229\$/couple. www.aubergedesglacis.com • 1 877 245-2247. Ouvert à l'année, 7 jours/7.

GASPÉSIE

LES PETITES MAISONS DU PARC INC. : ☆☆☆

Situés près du parc Forillon, 34 chalets saisonniers équipés au complet pour votre séjour à quelques pas des plages, des sentiers et de la nature. Nouveauté cette année : des « yourtes et tentes-roulottes » à l'intérieur du parc Forillon. Réservez maintenant avant qu'il ne soit trop tard au 1 866 892-5873 ou au www.gesmat.ca.

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE CHAUMONOT :

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve, une magnifique auberge située dans un site unique, calme et romantique. Chambre climatisée, salle de bain privée. Forfaits disponibles. 418 829-2735, 1 800 520-2735, www.aubergechaumonot.com

ISLE-AUX-COUDRES

AUBERGE LA COUDRIÈRE :

Auberge d'inspiration normande avec vue sur le fleuve. Cuisine du terroir. Forfait « Souper ou Déjeuner » à partir de 160\$ pour 2 personnes. 49 motels. Infos : 1 888 438-2882 ou www.aubergelacoudriere.com

AUBERGE LES VOITURES D'EAU :

La famille Perron vous invite pour un séjour inoubliable dans les riches traditions insulaires. Bord du fleuve, piscine eau salée, chauffée. Cuisine du terroir. Divers forfaits disponibles. Noël en automne en septembre et octobre. 1 800 463-2118 ou www.quebec.web.com/voitureau

HÔTEL LA ROCHE PLEUREUSE :

Site enchanteur à l'Isle-aux-Coudres, renommé pour son accueil et sa cuisine. Relais santé, théâtre d'été. Forfaits à partir de 74\$ par pers./nuit, 2 repas (+ tx) 1 800 463-6855 ou www.rochepleureuse.com

LAVAL

RESTAURANT AUBERGE LES MENUS-PLAISIRS : ☆☆☆

www.lesmenusplaisirs.ca • VIEUX-STE-ROSE, auberge de charme luxueuse. Foyer, bain thérapeutique double. Petits-déjeuners inclus. Chambres, studios et appartements. Forfaits. Cuisine régionale 450 625-0976.

MAURICIE

AUBERGE LE FLORÈS : ☆☆☆

On fête nos 30 ans avec vous! Obtenez 15% de rabais à l'achat de tous nos forfaits à prix régulier. De plus, ajoutez-y une 3^e nuitée gratuitement. Depuis 30 ans, Le Florès se donne pour mission de satisfaire tous vos sens. Forfait Gâterie, forfait Golf, forfait Spectacle, forfait Santé et bien plus encore... Vu le succès fulgurant remporté par le spectacle de Martin Fontaine « And the Groovy Times », ils sont de retour sur notre scène de juillet à octobre 2009. Informez-vous! 1 800 538-9340 ou www.leflores.com

MONTREAL

AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆

Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement, déj. continental inclus. À partir de 75\$ + taxes suivant disponibilité. Rés. : 1 800 465-2929 ou 514 845-9803. www.hotelmanoirdesalpes.qc.ca

LES HÔTELS LE DAUPHIN :

Deux hôtels dans la région de Montréal. Forfait Casino, forfait Romantique et forfait Escapade urbaine. Voir notre site www.hoteldauphin.ca • Le Dauphin : Montréal Longueuil : 1 866 646-0110 • Le Dauphin Montréal Centre-Ville : 1 888 784-3888.

QUÉBEC

BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER :

Au pied du mont Sainte-Anne. De 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bain, 8 à 78 pers./maison. Golf, piscine, spa, sentiers, chutes, rivières, traiteurs. 418 826-3331. Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet : www.chalets-village.com

Les abeilles craquent pour les toits de Paris

Agence France-Presse

PARIS — Les ruches installées au printemps sur le toit du Grand Palais, dans le centre de Paris, ont donné une première récolte «très prometteuse» de 50 kilos de miel.

L'expérience est si prometteuse que le prestigieux établissement situé à deux pas des Champs-Élysées a décidé d'y adjoindre trois ruches supplémentaires au printemps prochain. L'objectif étant de récolter 500 kilos de miel toutes fleurs, qui seront commercialisés sous la marque Miel du Grand Palais dès l'an prochain.

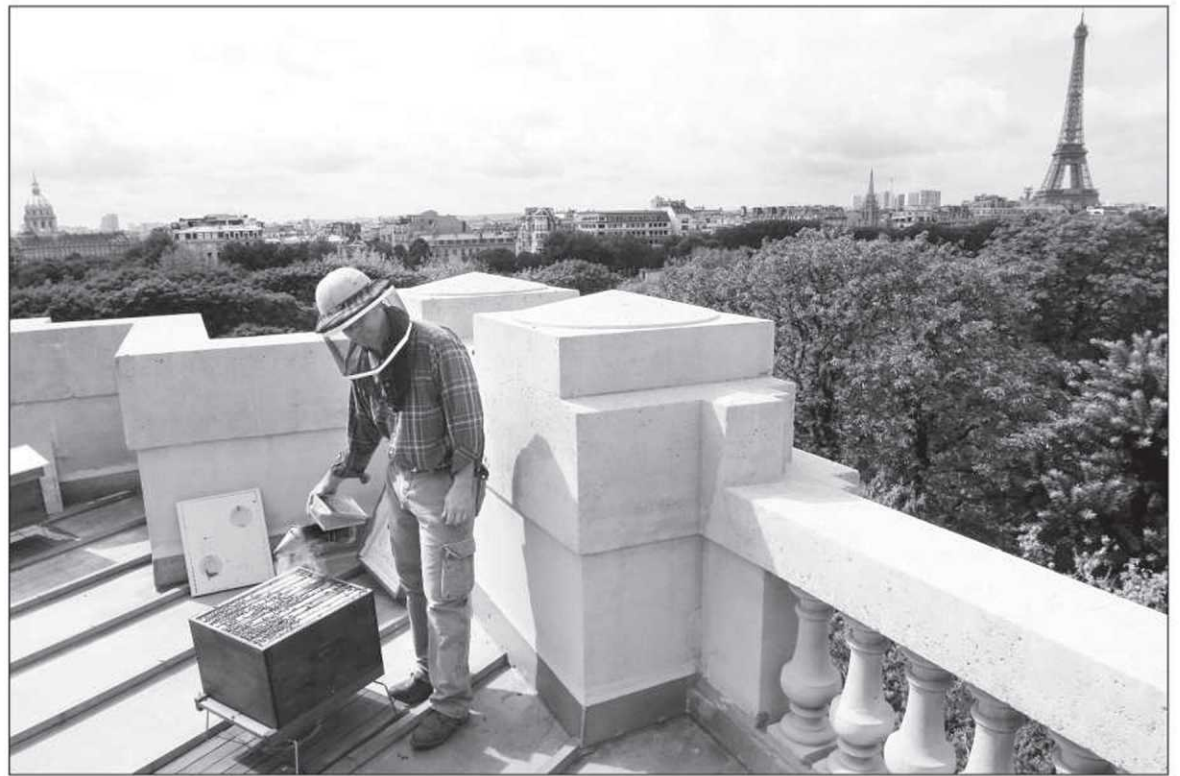
«Malheureusement, force est de constater que les abeilles vivent mieux à Paris ou en moyenne montagne, zones protégées, que dans les zones de culture intensive», explique l'apiculteur Nicolas Géant. «Certes, Paris est une

ville polluée, mais on y trouve ni pesticides ni fongicides ni insecticides, comme dans beaucoup de campagnes, où les abeilles sont décimées et où la mortalité des ruches est de 30 à 50 %», a-t-il ajouté.

«Ici, dans la capitale, la biodiversité est bien plus grande que dans les zones de cultures où les haies, les arbres et les fleurs ont disparu. À Paris, on trouve, toutes les deux avenues, des acacias, des châtaigniers, des marronniers ou des tilleuls, sans compter les parterres de fleurs.»

Si bien, dit-il, que les ruches en ville «produisent aujourd'hui quatre à cinq fois plus de miel» que celles des zones cultivées.

Paris compte environ 300 ruches déclarées, installées notamment au Jardin du Luxembourg et sur le toit de l'Opéra Garnier.



L'apiculteur Nicolas Géant vérifie les ruches installées sur le toit du Grand Palais, qui ont produit cette année 50 kg de miel. Paris compte environ 300 ruches déclarées, installées notamment au Jardin du Luxembourg et sur le toit de l'Opéra Garnier. — PHOTO AFP

Les étapes sympathiques

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
AUBERGE DES CÉVENNES : ☆☆☆
 À l'Anse-Saint-Jean, chambres avec terrasse. Classée 3 étoiles au guide « Voir 2009 » et coup de cœur régional au guide « GEO ». Croisières sur le Fjord. P.A.M. à partir de 60\$ par pers. **1 877 272-3180** ou www.auberge-des-cevennes.qc.ca

SAINT-ANTOINE-DE-TILLY
MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆☆
 Les célébrations du 35^e anniversaire se poursuivent, sept.-oct.-nov. Le forfait 35^e est offert à 99,35\$/p.p. occ. double. Nuitée, déjeuner et souper 5 services.
www.manoirdetilly.com • 418 886-2407, 1 888 862-6647.

États-Unis
WELLS - MAINE

SEAGULL INN ET CONDOMINIUMS :
 C'est le moment idéal pour un séjour dans l'une de nos villas ou hôtels particuliers et luxueux : 1, 2 ou 3 chambres qui donnent sur la belle Réserve de Rachel Carson avec vue sur l'océan. Pour bien vous amuser en famille lors d'un week-end, en couple pour une évasion romantique ou avec vos copines. Seagull à tout ce qu'il faut à proximité : plages, grands magasins, golf, kayak, restaurants, théâtre et autres activités! **Renseignez-vous sur notre promotion spéciale d'une nuit gratuite*** (mentionner cette annonce) : **1 207 646-5164.**

NEW YORK
MAISON D'HÉBERGEMENT :
 110\$ occ. dble, simple 95\$, triple 130\$, auberge 25\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle **212 666-0559**. Téléc. : **212 663-5000, 134, West 119 Street.**
www.nygiselesguesthouse.com

VOYAGES EN AUTOCAR
VACANCES MÉRITÉES :
New York à tous les vendredis, 3 jours, 249\$ (occ. 4), incluant : Autocar, hôtel, déjeuners, tour de ville, Empire State, Statue de la Liberté et toutes les visites.
New York au jour de l'An, 4 jours, 359\$ (occ. 4), départ : 30 décembre. Bienvenue aux groupes et associations. 3174, ch. Ste-Foy, Qué. 418 650-5597, sans frais : **1 877 650-5597**, réservez en ligne au : www.vacancesmeritees.com (Permis du Québec) (Prix + f. d'ind. OPC).

Vous désirez annoncer dans ces pages
 Communiquez avec le télémarketing
 au **418 686-3377** ou sans frais au **1 800 318-3378.**
 Télécopieur : **418 686-3370**
 telemarketing@lesoleil.com

Les étapes Ensoleillées
FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :
 À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français sur semaine seulement de 8h à 17h. Tarif jour/sem./mois. À 1h de Disney World.
1 800 828-3251, www.motelcove.com

SHELL MOTEL : ☆☆☆☆
 1201/5, Federal Hwy, Hollywood, Florida 33020. 5 min de la plage, services, restaurants, golf, tennis, courses. Pisc. chauffée, BBQ, jeu de palets (shuffleboard), tél., télé, service aux ch., prix compétitifs. Sem., mois, saison. Notre devise : « Propreté et tranquillité ». Parlons français. Nouvel emplacement sur la plage.
1 800 547-0044, 954 923-8085, www.shellmotelhollywood.com

MEXIQUE
MARVIYA :
 Mexique, Riviera Maya, petit hôtel vue mer et studios avec cuisinette, jardin, piscine. Village sympathique, plusieurs restos, service personnalisé en français. Tour privé organisé; pyramides, sites archéologiques, cénotés. www.marviya.com
• 450 492-9094.

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS
 Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie
 RELAIS & CHATEAUX
 Hôtels Concomptes

CANTONS-DE-L'EST
MANOIR HONEY ☆☆☆☆☆
 Sur le lac à North Hatley. Chambres luxueuses et romantiques avec pour la plupart vue sur le lac, bain à remous et foyer. Reconnu comme l'un des 10 meilleurs hôtels au Canada selon le magazine « Condé Nast Traveler » ainsi que proclamé par Elle Québec : « Ravissante demeure bourgeoise qui affiche cinq étoiles bien méritées ». Différentes activités sur place pour chaque saison. Un havre de paix où détente et gastronomie sont à l'honneur. **Réservez dès maintenant et profitez d'un surclassement de chambre** en mentionnant cette publicité (selon la disponibilité, du 12 oct. au 24 déc.) Tarifs à partir de 135\$/pers./jour, incl. le souper de fine cuisine, petit-déjeuner champêtre et service.
www.manoirhoney.com • 1 800 661-2421.

MONTÉRÉGIE
HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :
 Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles.
Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com

Les étapes Santé
BEAUCE

RELAIS SANTÉ RELAXARIUM :
 L'Expérience Relaxarium, une expérience sensorielle incomparable! Une approche amicale, personnalisée, empreinte de complicité. Une douce combinaison d'ingrédients à la fois apaisants et énergisants. Aquatik Club : piscine, sauna, tourbillon, bain vapeur et salon de repos vous permettant d'étirer votre plaisir. **Promotion**, demandez les tarifs sympathiques : **Forfait Euphories**: 1 nuit, massage, Alcôve et 1 service : 179\$ et +. **Forfait Spécial Relax** : 1 nuit, massage, soin Spécialité Relaxarium et 1 service : 199\$ et +. www.relaxarium.ca Au Georgesville de St-Georges, **1 800 463-3003**. Prenez soin de vous : prenez rendez-vous!

Activités plein air
VOYAGES À VÉLO

VÉLO QUÉBEC VOYAGES
 Réservez le soleil maintenant : Floride (nov./avr.), Cuba (nov./déc./mars/avr.), Costa Rica (déc./févr.), Mexique (févr.), Puerto Rico (févr.), Hawaii (mars). Vélo printanier : Vietnam, Europe, Étas-Unis. **514 521-8356, poste 506 • 1 800 567-8356 • veloquebecvoyages.com**

VOYAGES ET RANDONNÉES
VENEZ MARCHER AVEC NOUS!
 Nous parcourons des sentiers à travers le monde : Compostelle, parc Yosemite, Maroc, Pérou, Île de Madère, Italie, Islande, Costa Rica, parc Acadia, Cape Cod, Charlevoix...
sportvac-pleinair.com • 1 888 776-7882, poste 234.

Hôtellerie Champêtre
 Auberges et Hôtels du Québec
 Québec Resorts & Country Inns
UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE unique
 Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec
Offrez du temps en cadeau!
 Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.

CANTONS-DE-L'EST
AUBERGE RIPPLECOVE ET SPA : ☆☆☆☆☆ / 4 diamants
 Située aux abords du lac Massawippi. Ses résidences opulentes d'un confort douillet, sa cuisine raffinée du terroir, son équipe serviable et sa riche histoire constituent un ensemble séduisant qui fait de Ripplecove un lieu de villégiature d'exception. Tarifs à partir de 158\$ par personne par nuit, en occupation double, incluant le souper, le petit-déjeuner et le service. www.ripplecove.com • **1 888 513-2492.**

CHARLEVOIX
AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆☆
 Surplombant le Saint-Laurent à La Malbaie, notre auberge vous propose de magnifiques chambres avec vue sur le fleuve, la majorité avec salon, foyer, bain tourbillon et balcon privé. Gastronomie réputée sur place et piscine panoramique chauffée.
www.aubergedesfalaises.com • 1 800 386-3731.

D'où vient ce drapeau? Tchad

Une autre des nombreuses variantes du tricolore français... Et pour cause, dans le cas du Tchad. Au XX^e siècle, les colonisateurs français avaient peu fait pour instiller une conscience nationale dans ce territoire, et le pays s'est retrouvé sans drapeau, au lendemain de la proclamation de la République tchadienne, en 1958. Une commission décida l'année suivante de reprendre le modèle du drapeau français avec les couleurs vert-jaune-rouge, mais on réalisa bientôt que cet agencement était déjà celui de la Fédération malienne. Le vert fut alors remplacé par un bleu foncé, symbole d'espoir et du ciel, la couleur jaune représentant le soleil et le rouge, l'unité de la nation.



Jean-François Cliche

EN BREF

On a perdu la Tamise!

LONDRES — La société qui gère le réseau de transports publics de Londres a été contrainte d'effectuer un embarrassant retour en arrière après de vives critiques concernant le nouveau plan du métro de la capitale sur lequel la Tamise n'apparaissait plus. Devant la vague de protestations du public, le maire Boris Johnson a demandé à la société Transport for London (TFL) de revenir à l'ancienne version du plan du métro. La version sans Tamise — selon TFL, plus lisible — ne permet pas aux touristes et aux autres usagers du «Tube» de savoir où se trouvent les stations proches du célèbre fleuve. Elle efface de fait la ligne entre le nord et le sud de la ville, source de vifs débats sur fond de classes sociales concernant les meilleurs endroits pour habiter et pour sortir. Et les différentes zones tarifaires du métro ont également été supprimées du nouveau plan, rendant impossible de prévoir le coût d'un trajet. Le maire de Londres, tout juste rentré d'un voyage à New York, a été furieux lorsqu'il a été informé de ce changement à son retour et émis un «hurlement de dérision». La société de transports a précisé que le plan d'origine serait de nouveau disponible d'ici décembre, lors de la prochaine mise à jour. **AFP**

New York, ville sûre

NEW YORK — La criminalité a baissé de près de 40 % à New York par rapport à la même époque l'année dernière, avec 325 homicides depuis le début de l'année. Le New York Police Department table sur une baisse record pour l'ensemble de l'année, avec environ 457 homicides, soit un résultat encore meilleur que celui enregistré en 2007, qui avait vu 497. Avec six homicides pour 100 000 habitants, New York est donc l'une des villes les plus sûres des États-Unis. **AP**

Toronto mon amour

MONTRÉAL — De toutes les grandes villes du Canada, Toronto est celle qui a attiré le plus de visiteurs canadiens pendant les six premiers mois de l'année, selon le site Internet Hotels.ca. Pendant la même période, le prix moyen des chambres dans les hôtels torontois a chuté de 10 % par rapport à 2008. Montréal arrive au deuxième rang, suivie de Vancouver et Niagara Falls. Québec est au 10^e rang. Ailleurs dans le monde, New York a été la destination préférée des Canadiens. Londres et Paris sont les deux seules villes situées à l'extérieur de l'Amérique du Nord qui se classent dans le top 10. **La Presse**

Port de Québec HORAIRE DES ESCALES DE BATEAUX

NOM DU NAVIRE	QUAI	PAVILLON*	ARRIVÉE	DÉPART	CAPACITÉ (passagers)	LONGUEUR (mètres)
Maasdam	21	HOL	Dim. 27 sept. 7h	Dim. 27 sept. 17h	1627	219
Celebrity Constellation	93	BHS	Dim. 27 sept. 10h	Lun. 28 sept. 16h	2450	294
Crown Princess ZCDM6	22	BER	Ven. 2 oct. 7h	Dim. 4 oct. 17h	3872	289
Costa Atlantica	93	ITA	Ven. 2 oct. 8h	Ven. 2 oct. 23h	2680	293
Costa Atlantica	103	ITA	Ven. 2 oct. 23h59	Dim. 4 oct. 17h	2680	293
Norwegian Spirit	103	BHS	Ven. 2 oct. 8h	Ven. 2 oct. 20h	2475	269

*Pavillons: BER: Bermudes, BHS: Bahamas, HOL: Hollande, ITA: Italie. Source: Administration portuaire de Québec

Compilation: M. Béty

«Rencontrer est si facile!»
 Pour répondre à une annonce:
 ☎ 1 900 451-5410 # 7979
 - Choisissez l'option 4
 - Entrez le numéro de l'annonce
 - Laissez votre réponse!

FEMME CHERCHE HOMME

ANNIE RÊVE D'UN HOMME JASANT, 69 ans, 5'2", mince, simple, aime ciné, sorties, balades en auto, resto et plusieurs autres choses, cherche H, sobre et contrôlant, pour discuter et mieux se connaître. **256402**

ELLE POSSEDE DE MULTIPLES TALENTS! Cc, 57 ans, 5'2", 160 lb, retraitée d'enseignement, talents artistiques, culinaires et organisationnels, désire H 50-58 ans, appréciant ronds et autres qualités. **1363237**

BELLE À EN COUPER LE SOUFFLE! Cc, 50 ans, 5'5", 120 lb, chev blonds, ys pers, passionnée, positive, aime plein air, cherche H 45-55 ans, complice, pour amour, intimité et plus. **3718439**

STÉPHANE VOUS RÉSERVE DE BELLES RENCONTRES! 19 ans, 5'6", 125 lb, chev noirs longs, ys pers, souhaite connaître H, pour relations intimes et plus. **256549**

VOYAGEUSE INTÉRESSÉE PAR LES ARTS, 55 ans, généreuse, honnête, aime découvrir, peinture, aimerait rencontrer H, n-lum, complice et respectueux, pour belle relation amoureuse. **3485719**

KATHY, UNE ÉTUDIANTE OUVERTE, 20 ans, 5'3", 140 lb, brune, ys pers, forte poitrine et belles fesses bombées, cherche H, pour relation amicale, intimité et plus. **256071**

DIANE ADORE LES SPECTACLES, retraitée de 59 ans, aime resto, marche, désire compagnon, pour discuter, sorties, relation amicale et amoureuse. **256509**

ÊTES-VOUS PASSIONNÉ DE SPIRITUALITÉ? Femme de Cc, 50 ans, 5'3", chev bruns, ys pers, calme, souriante, travaillante, joviale, souhaite connaître H, de Cc, aimant nature et animaux, pour relation sérieuse et projets. **245728**

RETRAITÉE SCOLARISÉE, Beauce, 63 ans, 5'7", poids santé, autonome et authentique, cherche à connaître H, n-lum et autonome. **246370**

CHARMANTE, CULTIVÉE ET DÉFINITIVE-MENT FÉMININE, Cc, 43 ans, 5'3", 154 lb, chev blonds, ys bruns, belle, sociable, spontanée, coquette, romantique, aime arts, pêche, cherche H 35-55 ans, actif, pour amour. **3819866**

JOLIE PROFESSIONNELLE, 53 ans, libre, autonome, souhaite compagnon, 5'9" et plus, professionnel, libre et distingué, pour partager loisirs, complicité et passion. **256222**

JOLIE BLONDE ESPÉRANT ÊTRE APPRIVOISÉE, Cc, 54 ans, 5'3", 110 lb, ys bruns, positive, spontanée, simple, positive, déterminée, aime rire, kayak, cherche H 45-55 ans, pour amour, intimité et plus. **3741560**

COEUR AU CHÔMAGE

52", 125 lb, ys pers, jolie, aime musique, théâtre, ciné et marche, souhaite rencontrer H, pour relation amicale et plus. **166383**

BELLE INCONNUE, Ste-Foy, début 50aine, 1m70, 57 kg, aime nature, cherche à rencontrer bel H 48-55 ans, grand, n-lum, pour amitié, complicité et plus. **251902**

ANNONCE DE LA SEMAINE:

PÉTILLANTE AIMANT LES FOUES RIRES! 60 ans, 5'4", est raffinée, cultivée et enjouée, travaille encore, aime les beaux vêtements, cherche à découvrir un Homme, libre, très tendre, chaleureux, compréhensif et capable de donner de l'amour. **257108**

MAGNIFIQUE BRUNE D'ALLURE CLASSIQUE, 58 ans, 5'8", 150 lb, ys bruns, aime musique, théâtre, marche, cherche compagnon 58-65 ans, 5'10" et plus, libre, pour relation amicale et plus. **252609**

FÉMININE, ZEN ET COQUETTE, 52 ans, 5'6", 130 lb, châtaine, ys verts, belle, épanouie, ricaneuse, à condo, aime s'entraîner, cocooning, désire H 47-55 ans, 5'9" et plus, poids santé et distingué, pour amour. **245142**

FIÈRE, AFFECTUEUSE ET ÉQUILIBRÉE, 50 ans, 5'2", 125 lb, fidèle et intégrée, a humour et belle personnalité, aime déguster, animaux et escapades, désire H, souriant, intello et généreux, pour amour. **245712**

CHARMANTE POSSÉDANT UNE ASSURANCE NATURELLE, Cc, 58 ans, 5'5", 134 lb, châtaine, ys bleus, belle, féminine, enjouée, spontanée, aime sports, littérature, désire H 45 ans et plus, pour amour et plus. **2981424**

BESOIN D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS! 1-888-985-2233 DE 9H À MINUIT TOUS LES JOURS.

SPLENDEIDE FEMME DE SCIENCES SCOLARISÉE, Cc, 50aine, aime camping, lecture, voyages, cuisine, arts, cherche H 50aine et plus, articulé, romantique, bilingue et aimant enfants, pour amitié et amour. **231564**

FÉMININE RETRAITÉE FIÈRE ET CHALEUREUSE, Cc, 60aine, 5'7", 145 lb, n-lum, belle et simple, aime voyages et tête-à-tête, désire rencontrer H 65-72 ans, des environs, 5'8" et plus, poids prop, n-lum, pour amitié et plus. **254403**

JOLIE FEMME DE DESCENDANCE ITALIENNE, 40aine, 5'5", 130 lb, chev longs, gentille, cherche à rencontrer professionnel, aimant petits pieds et ayant bon cœur, pour relation amicale et plus. **242536**

VEUVE FÉMININE ET JOYEUSE

retraitée de Cc, 63 ans, 5'2", poids santé, belle app, aime musique, peinture, ciné et marche, souhaite H 58-66 ans, poids santé, n-lum, tendre, pour complicité amicale ou plus. **255847**

PLONGÉE, VOYAGES, TOUT LA PASSIONNÉE! 50aine, 5'5", mince, jolie, aime cuisiner, vin, musique, plein air, mer, souhaite compagnon 50aine, de Cc, n-lum, libre, versatile et ouvert, pour amour. **252658**

CHANTALE, AIMANTE PROFESSIONNELLE, Cc, 52 ans, 5'4", blonde, ys verts, généreuse, fidèle, aime moto et horiculture, désire professionnel 54-61 ans, distingué, pour vivre relation exclusive. **255078**

PROVOCANTE TAQUINE NOUVELLEMENT CELIBATAIRE, Cc, 38 ans, 4'11", 107 lb, châtaine, ys bleus, belle app, respectueuse, aime sports, désire H 35-45 ans, compréhensif, pour amour, intimité et plus. **3820516**

JOLIE BLONDE ROMANTIQUE, Québec, 59 ans, 5'4", ys bleus, n-lum, aime plein air et activités culturelles, cherche H 59-69 ans, 5'8" et plus, pour belle complicité et relation stable. **253884**

DISTINGUÉE ATTENDANT IMPATIEMMENT L'AMOUR, Cc, 65 ans, 5'2", 115 lb, Auburn, ys verts, n-lum, belle, fidèle, respectueuse, attentionnée, aime campagne, désire H 55 ans et plus, pour amour et plus. **3787123**

PSYCHÉ CHERCHE HÉROS, femme mi 60aine, 5'5", 143 lb, n-lum, aime vélo, marche, ciné, jardinage, cherche H, n-lum, n-goffeur, aimant scrabble, cocooning et ayant fait d'énormes personnes, pour amour. **255910**

DAME EN QUÊTE D'UN COMPAGNON DE SORTIES, 68 ans, app agréable, désire H, d'environ même âge, s'exprimant bien, aimant livres, arts, sports, culture, ciné, voyages, sorties intéressantes, pour amitié. **256742**

DÉBROUILLARDE SPIRITUELLE, Cc, 56 ans, 5'2", ys verts, belle app, sociable, respectueuse, passionnée, généreuse, aime sports, randonnées, recherche H 55 ans et plus, pour amour et plus. **3809973**

DENISE, SOCIABLE BRUNETTE, Cc, 50 ans, 5'4", 130 lb, ys bruns, fum, calme, a 2 grands enfants, aime musique, désire H 48-57 ans, grand, poids prop, distingué, ayant enfant ou non, pour relation sérieuse. **255788**

CÉLINE ADORE LES BONS RESTAURANTS, 47 ans, 145 lb, aime ciné, marche, roller, cherche H 45-55 ans, aimant communiquer et plein air, pour amitié et plus. **255260**

MONIQUE AIME SORTIR EN VILLE, Cc, 58 ans, 5'2", 125 lb, chev et ys bruns, aime balades en auto, désire H 55-58 ans, 5'9" et plus, imberbe, doux, charmant, attentionné et respectueux, pour relation sérieuse. **248158**

BELLE ACTIVE AIMANT LES BALADES AU BORD DE L'EAU

blonde, ys verts, n-lum, porte lunettes, franche, sensible, aime danse, quilles, cherche bel H, fidèle, pour relation stable. **240822**

CAMPING, PÊCHE ET VOYAGES EN SA COMPAGNIE, femme de Cc, 59 ans, 5'4", 125 lb, belle app, aime nature et sports, recherche bel H 58-68 ans, ayant affinités, pour partager activités et plus. **255265**

FEMME DE TÊTE FÉMININE ET INDÉPENDANTE, 65 ans, mince, chev longs, jolie, curieuse, philosophe, aime apprendre, architecture, désire H, élégant, tendre, intello, pour amour sincère et projets. **3723925**

COQUINE BLONDE AUX YEUX CLAIRS, Cc, 51 ans, 5'5", mince, n-lum, authentique, aime plein air, désire complice, 5'9" et plus, ayant affinités, pour amitié et amour. **255076**

DENISE ADORE LES VOYAGES, 60 ans, 5'3", 130 lb, souhaite rencontrer monsieur, simple et possédant motrice, pour relation amicale et plus. **254472**

SA TIMIDITÉ LA REND CHARMANTE, Cc, 44 ans, 5'5", 140 lb, Auburn, ys verts, jolie, réservée, douce, romantique, aime rire, cherche H 45-55 ans, pour amour et plus. **3799223**

ANNE, UNE DAME SAGE ET GÉNÉREUSE, 68 ans, tranquille, aime gens, plaisir, danse et sorties, souhaite H, sobre et compréhensif, pour relation amoureuse. **256403**

COLETTE VEUT UN AMI, célibataire de Pont-Rouge, 52 ans, 5'2", 127 lb, ys bleus, n-lum, a 2 filles (16 et 20 ans), aime vélo, souhaite H, poids prop, ayant affinités, pour activités et plus. **254631**

DÉTERMINÉE, ACTIVE ET ENJOUÉE, Cc, 46 ans, 5'3", chev châtains, ys bleus, positive, aime nature, gym, désire H, fier, vil d'esprit, intello et drôle, pour amour. **255310**

REVER DE VOUS LE FAIT SE SENTIR PLUS VIVANT

Cc, 60aine, n-lum, soigné, romantique, sincère et fidèle, aime la vie, musique, ciné, plein air, bons repas et discussions, désire F, pour amitié sincère et amour. **252678**

RETRAITÉ AVIDE DE CULTURE, Cc, 59 ans, 5'4", belle app, aime plein air, nature, dialogue, cherche F 50-65 ans, pour vivre relation amicale et plus. **254702**

ANNONCE DE LA SEMAINE:

MARIO, SIMPLE ET À L'ÉCOUTE, séparé de Québec, 48 ans, 5'11", 225 lb, non-fumeur, sobre, propre et travaillant, a de l'humour, aime la bonne bouffe, vélo et natation, désire rencontrer une Femme, sobre et souriante, pour progresser à deux. **256992**

SEMI-RETRAITÉ AMATEUR DE LITTÉRATURE, 67 ans, doux, aime nature, peinture, cherche F, curieuse, sérieuse et ayant affinités, pour relation amoureuse. **253164**

EN QUÊTE D'UNE MAÎTRESSE CALINE, début 50aine, doux, cherche à rencontrer F, féminine et mature, pour sorties, affection, amitié, bons moments intimes réguliers et discrets. **254754**

RETRAITÉ AYANT BEAUCOUP DE TEMPS POUR VOUS, 5'6", 157 lb, belle app, autonome, aime campagne, ville, nature et voyages, cherche dame 64 ans et moins, poids santé, sincère, pour relation stable. **253770**

BRUNO, UN ÊTRE TOUT SIMPLEMENT PASSIONNÉ, 43 ans, 5'10", 170 lb, enjoué, a fils (6 ans), aime camping, tête-à-tête et imprévu, cherche belle F 30-45 ans, 110-125 lb, sportive, pour amour et plus. **254759**

QUOI DIRE D'INTELLIGENT EN SI PEU DE MOTS... Châtain de Cc, 30 ans, 5'9", 175 lb, ys bruns, app agréable, réservé, réfléchi, à l'écoute, maniaque de musique, cherche F 25-35 ans, pour amour et plus. **3799223**

GRAND ATHLÉTIQUE RAFFOLANT DES PIEDS! Divorcé de Cc, 52 ans, 5'11", 200 lb, aime bottes, yoga, danse et vélo, recherche amie-amante, pour rencontres occasionnelles. **255486**

AVEC PAUL, PASSER DU BON TEMPS, Cc, 43 ans, 5'10", 170 lb, plaisant et sympa, sait ce qu'il veut dans la vie, cherche F, ayant bon sens de l'humour et répartie, pour vivre relation pas compliquée. **255781**

L'AMOUR... ON VOUDRAIT QUE ÇA DURE TOUJOURS, homme de Cc, 27 ans, 6', 158 lb, chev blonds, ys verts, belle app, mature, timide, aime volleyball et billard, cherche F 25 ans et moins, pour amour. **2623998**

SPORTIF CULTIVE ET AUTHENTIQUE

mi 50aine, 5'9", 170 lb, simple, affectueux, cherche à rencontrer F, pas compliquée, aime cuisiner et plein air, pour relation amoureuse. **180210**

RAVISSANT PROFESSIONNEL, Cc, 50aine, chev bruns, aime nature, culture, sports, recherche F fin 40aine, n-lum, fière, douce, autonome, complice et ayant humour, pour relation amoureuse. **244986**

UNE PERSONNE SPÉCIALE POUR PIERRE, Cc, 43 ans, chev châtains, ys bleus, en forme, ouvert, aime sports, piano, marche, natation, désire rencontrer F, pour relation amicale et amoureuse. **255560**

STÉPHANE, CENT POUR CENT CAJOLEUR! Cc, 42 ans, affectueux, pas compliqué, aime petits bonheurs et marche, souhaite connaître F, simple, pour relation amoureuse. **3827660**

AMATEUR DE SPECTACLES, Cc, début 60aine, 5'6", aime sorties, resto, ciné et natation, souhaite connaître F, pour relation amicale et plus. **252385**

RÉDUIRE TERRE, MER ET CIEL EN UN SEUL ŒIL, homme de Cc, 55 ans, 5'4", 130 lb, blond, ys bleus, app agréable, respectueux, drôle, aime plongée, cherche F 45-55 ans, pour amour. **3735348**

AFFECTUEUX TOUT EN AYANT FIÈRE ALLURE, Cc, mi 50aine, 5'10", 165 lb, ys bleus, n-lum, doux, aime plein air, désire une F, poids prop, sérieuse, pour relation amoureuse. **161845**

ON NE S'ENNUIE PAS AVEC ROBERT! Cc, 42 ans, 5'6", chev poivre et sel, dynamique, à plein de projets, aime voyager, souhaite découvrir belle F 30-40 ans, souriante et pas compliquée. **254373**

CHALEUREUX ADEPTE D'ACTIVITÉS CULTURELLES, début 60aine, 5'11", mince, app jeune, attentionné et sans enfant, aime plein air, cherche F de 62 ans et moins, pour relation amoureuse. **254421**

LE BONHEUR DANS L'HARMONIE, homme de La Malbaie, 55 ans, 5'10", 194 lb, chev poivre et sel, ys verts, app agréable, spirituel, indépendant, aime sports, littérature, désire F 35-55 ans, pour amour et plus. **3801575**

OFFRONS-NOUS DU BON TEMPS... Engagé de 39 ans, 6', 185 lb, châtain, ys pers, recherche F, intéressée, pour rencontres occasionnelles amis-amants et bon temps lors d'activités diverses. **240387**

PROFESSIONNEL PASSIONNÉ DE CULTURE, 50aine, n-lum, belle app, doux, aime sports, nature, aimerait F fin 40aine, n-lum, zen, pas compliquée, aimant partage et ayant belles qualités, pour amour. **241450**

UN GARS PAS COMPLIQUÉ!

Cc, 32 ans, 170 lb, chev noirs, belle app, cherche à rencontrer F, pour plaisir, voyages, marches, sorties au resto et ciné. **252856**

UN HORLOGER TRÈS MATINAL! Cc, 40 ans, 5'7", 155 lb, chev et ys bruns, respectueux, généreux et spontané, aime architecture, canoë, veut F 35-45 ans, un peu fonceuse, pour amour et plus. **3821269**

STÉPHANE A BEAUCOUP D'ENTRETIEN, Cc, 33 ans, compréhensif, respectueux, polyvalent et travaillant, aime plaisir, kayak, roller, vélo et badminton, désire F, pour relation amoureuse. **256273**

RÉAL CHERCHE SA PARTENAIRE DE VIE, 50 ans, 5'11", 190 lb, chev châtains, ys bleus, aimerait rencontrer F, pour relation amoureuse et plus. **255748**

UN SOURIRE LE FAIT TOUJOURS CRAQUER, Cc, 33 ans, 5'10", 150 lb, chev et ys bruns, app agréable, sociable, drôle, aime sports de raquette et vélo, désire F 25-35 ans, pour amour et plus. **3427641**

HOMME D'ORIGINE ASIATIQUE ADEPTE DE MOTO, Cc, 48 ans, aime s'entraîner, liberté, voyages, golf, soupers tête-à-tête et films, cherche F, pour partager amour. **1894820**

PASSONS À L'ACTION! Bel homme de Beauport, 39 ans, 5'9", 190 lb, chev châtains, ys bleus, respectueux, drôle, aime sports et vélo de montagne, cherche F 25-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **3791940**

JOVIAL ET SOCIABLE, Beauport, 49 ans, 5'9", chev poivre et sel, ys bruns, aime marche, vélo et nature, désire F, autonome et aimant simplicité, pour amour. **3791952**

MICHAËL EST PASSIONNÉ DE MUSIQUE, Cc, 24 ans, aime sortir prendre l'air, marcher en forêt, discuter longuement, cherche F 24 ans et moins, intègre, sérieuse, déterminée, pour s'investir à long terme. **254363**

GOLF ET VOYAGES EN COMPAGNIE DE ROGER, retraité de Cc, 59", 165 lb, n-lum, beau, en forme, ouvert, aime spectacles, souhaite jolir F 55 ans et plus, poids prop, pour rencontres occasionnelles et bon temps. **252277**

GOÛTEZ AU FRUIT DÉFENDU, engagé de Cc, 22 ans, belle app, intense, cherche F, de race noire, extrême, pour relations intimes discrètes, originales et intenses. **255453**

ANDREW A UN SPLENDEIDE CORPS D'ATHLÈTE, 39 ans, 5'11", 175 lb, chev bruns courts, ys verts, n-lum et sportif, désire rencontrer F, n-lum, pour partager plaisirs charnels. **254529**

MARIÉ EN QUÊTE D'AMITIÉ, fin 40aine, 5'9", ys bleus, sportif, distingué et culturé, cherche F, pour relation amicale. **248280**

HOMME CHERCHE HOMME

BISEXUEL AIMANT TOUT DE L'INTIMITÉ... 53 ans, rasé, hors-milieu, souhaite H, mince, propre et discret, pour relations sexuelles intéressantes et complètes. **257062**

IL EST COMPLÈTEMENT RASÉ, 58 ans, 5'10", 150 lb, mince, veut H, mince, peu poilu, propre et très discret, pour intimité. **253893**

PROFESSIONNEL CAJOLEUR ET SENSUEL, 50aine, 5'6", 142 lb, chev blancs, affectueux, cochin, aime se travestir et s'exhiber, cherche H 50aine, aimant se travestir, pour relations intimes occasionnelles. **256601**

À LA CONQUÊTE D'UN AGRÉABLE AMI, compréhensif de Cc, 61 ans, veut H, sincère, recevant, pour discuter, amitié et plus. **255102**

ATTIRÉ PAR LES HOMMES À CASQUETTE! Début 40aine, 5'9", 160 lb, athlétique, sportif, simple, cherche ami-amant-complice début 40aine-mi 50aine, bisexuel ou non, poilu et aimant nature, pour amitié et amour. **247262**

L'AMOUREUX QUE VOUS CHERCHIEZ, Cc, 60aine, 5'8", 130 lb, ys verts, n-lum, honnête, affectueux, respectueux, souhaite H, pour relation amoureuse. **238018**

DISCRET ET DISPONIBLE, 61 ans, 5'11", 170 lb, cherche H, mince, propre, pour relations intimes occasionnelles. **255025**

PROFESSIONNEL AIMANT MONTRER SA FÉMINITÉ... 56", 136 lb, chev bruns, peu poilu, affectueux, cochin, aime s'exhiber, désire H 55 ans et plus, dominant, aimant se travestir, pour relations occasionnelles. **256077**

RENÉ POSSEDE UN CORPS MUSCLÉ, 32 ans, brun, pervers, aime bouger, fétillations et plaisir, cherche H, pour intimité. **256359**

FEMME CHERCHE FEMME

VENEZ PARLER AVEC ELLE... 21 ans, 5'8", blonde platine, ys bleus, désire F, chaude, douce et attentionnée, pour discuter. **256952**

PIQUE-NIQUES ET MUSÉES AVEC CAROLINE, Cc, 38 ans, petite, poids prop, châtaine, ys pers, n-lum, belle, ouverte, sociable et drôle, aime billard, désire belle F 32-45 ans, de Cc, n-lum, pour amitié et amour. **252476**

DAME AUX INTÉRÊTS VARIÉS, 63 ans, sincère et fidèle, aime la vie, nature et arts, désire F, de Cc, pour amitié et plus. **255533**

COUPLES

AVEC DANNY ET MÉLANIE... ÇA VOUS TENTE? Couple début 30aine, cherche autre couple, pour conversations, rencontres intimes ou aller au spa ensemble. **256783**

Gratuit pour tous les membres!

- Enregistrez et publiez votre annonce.
- Activez votre présence en ligne.
- Parcourez toutes les descriptions vocales et les membres en ligne.
- Créez votre liste de favoris et soyez avisé dès qu'ils se connectent.
- Écoutez gratuitement tous les messages que vous recevez!
- Parlez en direct gratuitement avec les hommes de votre choix!

Et pour vous mesdames...

Composez dès maintenant le 418 686-8686

* Des frais de 2.29\$/min. seront portés à votre compte de téléphone. 18 ans +