

Tous les SAMEDIS SOIRS

3 TOURS DE 1000\$
4 600\$ GARANTIS

VOIR CALENDRIER EN PAGE 9

503, boul. du St-Maurice, Trois-Rivières
Tél.: 819 694-4585
Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc. BINGOTR.COM

Interdit (-) de 18 ans Licence 201704021793-01

DE TOUT POUR LE PLEIN-AIR!

VÊTEMENTS DE TRAVAIL EN VENTE ICI!



MAINTENANT OUVERT
Jeudi • Vendredi • Samedi
10h à 16h

SURPLUS D'ARMÉE DU CAP ENR.

66, RUE PARÉ,
TROIS-RIVIÈRES
819 372-0879

>327964

Halloween:
des activités familiales...
et un concours!

PAGE 8



Julie Durand

UNE VIE AU SERVICE DES AUTRES

PAGE 3

Des élèves apprennent à gérer leur stress grâce au yoga

PAGE 5



COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN DES DEUX CHÈQUES VOYAGES DE 2000\$

TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET
84⁹⁵\$ + taxes
Camion : 94,95\$

RABAIS DE 10\$

Prix réguliers:
Voiture : 94,95\$ | Camion : 104,95\$

En collaboration avec **clubvoyages Super Soleil**

Antirouille **PRONOVOST + Champlain**
Le concours se termine le 30 novembre 2021
antirouillechamplain.com

JEAN LAMARCHE

À la mairie

ENSEMBLE POUR LA RELANCE

VOTE PAR ANTICIPATION : 30 et 31 octobre de 9 h 30 à 20 h
JOUR DE SCRUTIN : 7 novembre de 9 h 30 à 20 h

819 370-3200 equipejeanlamarche@gmail.com

>327119

Judy Lamarche, agent officiel.

DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

la technologie *All-on-4*TM
vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE
L'EXPÉRIENCE DE
DR THIERRY DHUYSER,
DMD MRCD[®]
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

L'ART DE CRÉER DES SOURIRES



FINANCEMENT DISPONIBLE !

1 855 6 ALL ON 4

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI!**

(819) 694-4506 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

alterego

IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

Une carrière basée sur l'amitié et l'entraide

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimediass.ca

Femme de coeur, Julie Durand a consacré les 26 dernières années à aider les autres. Elle a contribué à la fondation de l'organisme Parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain et y oeuvre depuis à titre de directrice générale. Encore aujourd'hui, elle est animée par cette même passion et entièrement dévouée à sa clientèle.

Quand elle a terminé ses études en travail social, le parrainage civique était un projet en développement. Voyant ce qui se faisait ailleurs au Québec, des organismes du coin s'étaient rassemblés pour que le modèle soit implanté à Trois-Rivières. Ils ont mis en place toute la structure de l'organisme, puis ils ont cherché quelqu'un pour le gérer.

« Je trouvais que c'était un beau challenge de vie, raconte M^{me} Durand. J'avais auparavant passé quelques entrevues pour des postes dans le réseau de la santé, mais je me suis rapidement rendu compte que ce n'était pas pour moi. Je suis une fille de terrain et je ne veux pas être limitée dans mes actions. Les protocoles dans le réseau de la santé sont différents et ça me rejoignait moins. »

Après avoir été reçue deux fois en entrevue, le conseil d'administration de l'époque l'a choisie comme directrice générale. « Il n'avait rien de fait, donc j'ai pu vraiment apporter ma couleur à l'organisme, mentionne M^{me} Durand. Je me suis dès le début impliquée au niveau du Regroupement québécois du parrainage civique. Je voulais être imprégnée de tout ce qui se faisait. »

« Ça a été un long processus pour se bâtir une crédibilité, ajoute cette dernière. Le recrutement de bénévoles, ce n'est pas facile. Il y avait beaucoup de démarches à faire. Ça nous a pris un bon deux ans avant de camper notre façon de faire et de mettre en place nos protocoles, d'avoir des membres et d'être actif. Bref, remplir notre mission. »

Elle a été la seule employée pendant plusieurs années. Elle est partie de zéro pour bâtir la réputation de cet organisme qui compte maintenant environ 150 membres et bénévoles ainsi



Julie Durand, directrice générale de l'organisme Parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain. (Photo - Audrey Leblanc)

qu'une dizaine d'employés en saison estivale.

« Aujourd'hui, on a une crédibilité, un beau bassin de bénévoles et une belle clientèle, énumère-t-elle fièrement. Notre approche et notre couleur sont appréciées par nos membres. On vit de belles réussites. La réciprocité qu'il y a entre nous et nos membres, c'est ce que je pouvais demander de mieux. On ne sent pas qu'on est des intervenants avec une clientèle. On est d'égal à égal. On avance ensemble et on trouve des solutions. »

C'est ce sentiment d'égalité qui l'a toujours guidée à travers chaque décision et chaque rencontre. « Ma philosophie, c'est de traiter les autres comme je voudrais être traitée, dit-elle. Je vis en même temps qu'eux ce qu'ils vivent pour bien les accompagner et bien les comprendre. »

MOTIVÉE ET INSPIRÉE PAR SA CLIENTÈLE

Ce qui la motive et l'inspire encore autant

26 ans plus tard, c'est sa clientèle. « On oeuvre auprès de personnes vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, un problème de santé mentale ainsi qu'auprès de personnes âgées en perte d'autonomie. Ce sont des gens vulnérables qui ont besoin. Ça me motive encore à me lever chaque matin et à croire en ma mission », confie M^{me} Durand.

Bien sûr, elle ne cache pas avoir vécu des périodes plus difficiles. Dans le milieu communautaire, la question du financement occasionne bien des maux de tête. « J'ai déjà pensé quitter, admet-elle. J'ai déjà vécu des périodes de découragement, mais ça me ramène toujours à ma clientèle. C'est elle qui donne un sens à ce que je fais. Ma clientèle, c'est mon cheval de bataille et j'y suis dévouée. »

Parmi les belles réussites de l'organisme, elle se souvient d'un cas en particulier. « C'est une personne d'un certain âge qui était très isolée, raconte M^{me} Durand. Aujourd'hui, c'est une

Trois-Rivières

MA VILLE,
MON VOTE. ✓

Votre outil de réflexion pour les élections
Pour en connaître davantage sur vos candidats

Consultez le
www.lhebdojournal.com/

>325712

personne qui a des amis et qui s'épanouit. Ça me fait chaud au coeur de voir tout le chemin parcouru. Cette personne est partie de zéro. Son quotidien a changé du tout au tout. »

« Quand les membres reconnaissent le changement et ce qu'on leur apporte, c'est ça la paie, renchérit-elle. C'est la cause qui m'anime encore autant après toutes ces années. L'amitié avant tout, ça peut juste être gagnant. On aide les gens avec notre coeur. Pas besoin d'être un professionnel pour avoir du coeur. Ce travail, c'est d'ouvrir notre coeur et de tisser des liens avec les autres. »

En plus de son mandat au sein de Parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain, M^{me} Durand est depuis trois ans la présidente de la résidence Entre-Deux, un organisme à but non lucratif qui a pour objectif de permettre à des personnes ayant une déficience motrice sévère de vivre de façon autonome et sécuritaire dans un milieu de vie adapté.

Le saviez-vous ?

Parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale des personnes vivant avec des incapacités physiques, intellectuelles ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre ces personnes et des bénévoles qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

Valérie
Renaud
Martin
faire mieux
ensemble.

Mairie
Trois-Rivières
Votez le
7 novembre 2021



Appel aux dons pour l'achat d'une machine à la fine pointe de la technologie



Une collecte de la Fondation RSTR pour la santé des femmes. (Photo courtoisie)

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

La Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières (RSTR) a fait appel à la générosité de la population, le vendredi 22 octobre, dans le cadre d'une collecte de fonds à plusieurs intersections de la ville.

L'argent amassé servira à doter le département de radiologie du CHAUR d'un appareil de

biopsie mammaire sous table stéréotaxie par tomosynthèse, utilisé pour mieux déceler certaines pathologies du cancer du sein.

«C'est une table avec une technologie supplémentaire. Ça permet de faire des tests plus poussés, de voir plus d'anomalies et aussi de détecter plus tôt les lésions, explique Dre Annie Ouellet, médecin radiologiste au CHAUR. On a déjà une table, mais elle ne permet pas d'en faire autant, ce qui fait en sorte qu'on doit référer des patientes à Québec ou Montréal. Avec la nouvelle table, on pourrait garder les patientes ici, et ainsi diminuer le temps d'attente avant la chirurgie.»

Dre Ouellet rappelle qu'une femme sur huit développera un cancer du sein au cours de sa vie. Actuellement, ce sont 200 femmes qui sont suivies annuellement au CHAUR pour ce type de cancer.

UNE RÉUSSITE COLLECTIVE

L'achat de la table stéréotaxie par tomosynthèse représente un investissement d'environ 250 000 \$. C'est pourquoi la Fondation RSTR a fait appel à la générosité des gens. La réussite de la journée de collecte reposait sur plus d'une centaine de bénévoles et sur la participation de nombreux partenaires.

«Je tiens à souligner l'effort collectif, mentionne Annie Brousseau, directrice générale de la Fondation RSTR. Plusieurs entreprises ont mis la main à la pâte pour la cause. Certaines ont fourni des employés pour la collecte. C'est le cas de Cogeco. Et le Caféier nous a fourni le café. On est heureux et touché de voir que les gens se sont mobilisés pour la cause.»

Au moment de mettre sous presse, le montant total amassé n'était pas encore connu.

COVID-19: une 3^e dose de vaccin pour les aînés en milieu d'hébergement

Dans les prochaines semaines, les brigades de vaccination du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec visiteront les CHSLD, les résidences privées pour aînés et les ressources intermédiaires dont la clientèle est majoritairement des personnes aînés et vulnérables pour administrer une 3^e dose de vaccin contre la COVID-19.

L'objectif est d'administrer une dose de rappel de vaccin aux personnes âgées vulnérables, tel que le recommande le Comité sur l'immunisation du Québec.

Chaque milieu sera contacté directement pour planifier la visite des brigades de vaccination, ainsi aucune démarche n'est requise pour la population concernée. Cette dose de rappel n'est pas requise, ni offerte aux proches aidants de ces personnes, ni aux employés de ces milieux.

Actuellement, 74,3% des gens sont adéquatement vaccinés dans la région. Plusieurs possibilités de vaccination sont encore disponibles.

Les sites de vaccination de Trois-Rivières, Shawinigan, Nicolet, Victoriaville, Drummondville et La Tuque offrent la vaccination, en formule sans rendez-vous et avec rendez-vous, en tout temps pendant les heures d'ouverture. Cliquez ici pour consulter les horaires.

Depuis le début de la pandémie, 17 361 personnes ont eu la COVID-19 dans la région et 573 personnes sont décédées.

TRAVAUX PUBLICS



**AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL
SECTEURS À RINCER POUR LA SEMAINE DU
31 octobre au 6 novembre 2021**

SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES:

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le boulevard des Chenaux, la limite de Trois-Rivières, le chemin Walter-Dupont et l'autoroute de l'Énergie.

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par la rue Papineau, la rue de Calonne, boulevard du Carmel et boulevard des Forges.

SECTEUR DU SAINTE-MARTHE-DU-CAP

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par la limite est de Trois-Rivières, le rang Saint-Malo, la rue Saint-Maurice et l'autoroute 40.

SECTEUR DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE:

De jour du lundi au vendredi de 7h à 17h
- Périmètre formé par le secteur de Saint-Louis-de-France au complet.

*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.

Bien le Bonjour

Éveline Charland a récemment été nommée directrice artistique du Salon du livre de Trois-Rivières. Présente dans l'équipe depuis 13 ans au poste de coordonnatrice à la programmation, elle a contribué à faire évoluer le Salon du livre en proposant une vision artistique unique et innovante, en créant des collaborations audacieuses entre des artistes de disciplines variées et ceux du milieu littéraire.

Fabrication et réparation de prothèse dentaire amovible

JEAN FUGÈRE, D.D.
Denturologiste

FACE AU CENTRE LES RIVIÈRES
1410, 3^e rue, Trois-Rivières

819 376-6772

Trois-Rivières
Jack, Labrador croisé
Mâle, 1 an

Trois-Rivières
Bomec, domestique
mâle, 1 an et demi

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières **819 376-0806** | 2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan **819 538-9683**

Des élèves apprennent à gérer leur stress grâce au yoga



Jasmine Marin offre des cours de yoga aux élèves pour les aider à réduire leur stress. Sur la photo, on la voit à l'oeuvre dans une classe de cinquième année de l'école Dollard. (Photo - Audrey Leblanc)

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

La professeure de yoga Jasmine Marin a développé un programme adapté aux écoles. Celui-ci vise à procurer aux enfants un apaisement grâce à des techniques de respiration, de visualisation et de yoga.

Spécialisée en yoga pour enfants depuis 2016, M^{me} Marin a créé cet été le programme l'ODYSSÉE, en collaboration avec Marie-Claude Cossette, une éducatrice spécialisée. Lancé en septembre, il est déjà utilisé dans certains milieux, notamment à l'école Dollard, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine.

«Le programme vient du fait que j'ai dû adapter mes cours en raison de la pandémie, raconte M^{me} Marin. J'offrais des cours dans les écoles depuis 2016, mais avec la pandémie, toutes mes activités ont été interrompues. Je ne pouvais plus aller dans les écoles. Comme l'école Dollard tenait vraiment à garder le yoga, j'ai travaillé avec la directrice pour trouver une solution virtuelle.»

C'est ainsi que M^{me} Marin a commencé à produire des capsules audio et vidéo. «J'ai trouvé ça intéressant d'avoir une offre virtuelle combinée à mes cours en personne, mentionne-t-elle. Je voulais avoir des activités jumelées au yoga pour compléter l'expérience.

J'ai donc fait appel à Marie-Claude.»

Le programme est adapté à tous les élèves du primaire, de la maternelle 4 ans à la 6^e année. «Ce sont toujours les mêmes thèmes, mais adaptés selon l'âge de l'enfant, précise M^{me} Marin. On va retrouver des capsules et des activités différentes pour chaque cycle. Par exemple, on n'aborde pas le thème des émotions de la même manière en maternelle qu'en 6^e année.»

Les thèmes parcourus sont la connaissance de soi, les émotions, les relations avec les autres et ce qui nous entoure, les défis et les réussites. «On suggère de faire le programme sur sept mois, mais on peut le faire en accéléré également», indique M^{me} Marin.

DE GRANDS BIENFAITS

Cela fait trois ans que Jasmine Marin offre des cours de yoga à l'école Dollard. Elle constate que les avantages sont nombreux. Et elle n'est pas la seule. Les élèves, les enseignants et l'éducatrice spécialisée de l'école sont unanimes.

«Je remarque que ceux qui en font depuis longtemps sont rapidement capables de se déposer et d'atteindre une sensation de calme rapidement, témoigne M^{me} Marin. Il y a des élèves qui ont de grandes difficultés ou des problématiques de santé mentale et qui maintenant arrivent à se sentir bien et l'expriment. Ça, c'est ma paie. Et c'est pourquoi j'aimerais

que ça prenne plus de place dans les écoles.»

Pour Maëly, une élève de 5^e année, le yoga lui permet de réduire son stress. «J'en fais depuis longtemps à l'école et ça me permet de me détendre et de moins stresser, confie-t-elle. Je suis une personne très stressée et ça me calme pendant quelques minutes. Ça me permet d'oublier les problèmes et penser juste à des choses positives.»

«Ça me calme beaucoup, ajoute Mathys, un garçon de sa classe. Ce que j'aime le plus, c'est les étirements. Ça m'aide à me concentrer après.»

UN OUTIL PÉDAGOGIQUE

Enseignante de 5^e année à l'école Dollard, Marie-Hélène Boisvert remarque que les élèves utilisent maintenant les techniques de yoga dans divers contextes. «Par exemple, il est arrivé une fois qu'il y a eu une chicane à la récréation, raconte-t-elle. J'ai essayé de régler ça après en classe et l'élève m'a dit qu'il avait d'abord besoin de se calmer. Il a fermé ses yeux et il a respiré. Il est venu me voir après quand il était calme et qu'il était prêt à parler.»

«Les élèves me demandent aussi régulièrement de faire des exercices de relaxation, ajoute l'enseignante. Je trouve que ça apporte des outils aux élèves pour leur apprendre à gérer leurs émotions. On en a beaucoup qui sont

anxieux pour différentes raisons.»

Même son de cloche du côté de Marie-Pier Cloutier, éducatrice spécialisée. Elle utilise souvent les capsules audio de Jasmine Marin lorsqu'un élève vit un débordement d'émotions et qu'il a besoin d'être apaisé.

«Je pars la capsule et je fais les exercices avec lui pour un retour au calme et ensuite être capable de parler de la situation, explique-t-elle. Je vois la différence que ça fait et les élèves deviennent meilleurs pour se calmer d'une fois à l'autre.»

Il est possible d'en découvrir davantage sur le programme l'ODYSSÉE en visitant le site Internet odyssee.jasmineyoga.ca

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIAS

Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

www.lhebdojournal.com

PORTES OUVERTES

Dimanche **7 novembre**
10 h à 13 h

Réserve ta place!

LAFLECHE

vie. à vie. à vie. à

ACHETONS L'OR

MEILLEUR PRIX GARANTI

BIJOUGRAM

Bagues • Chaînes • Breloques • Boucles d'oreilles • Dents en or • Lingots d'or • Pièces de monnaie • Bijoux de succession Platine • Bijoux en argent sterling .925

78, rue Fusey, Trois-Rivières 819 373-9521

Michel Bélanger

À FAIRE
✓
Traitement
antirouille



L'hiver s'en vient

*Heureusement,
il n'est pas trop tard!*

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver arrive bientôt et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 45 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure.

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN?

Grouille avant que ça rouille



Le seul réseau spécialiste recommandé par le CAA-Québec

TROIS-RIVIÈRES 819-519-8222

SHAWINIGAN 819-378-8222

Recommandé

PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE ANTIROUILLE.COM



(Photo Journal Le Guide - archives)

Collecte de sang de la Ville

Un objectif de 400 donneurs

Les 28 et 29 octobre prochains se déroulera la collecte de sang trifluvienne à la cour centrale du Centre commercial Les Rivières.

En collaboration avec Héma-Québec, la Ville de Trois-Rivières invite sa population à participer à l'événement qui en est à sa 31^e édition.

L'organisation vise 400 donneurs afin d'atteindre son objectif.

Rappelons qu'au Québec, 1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour et chaque don peut sauver jusqu'à 4 vies.

En raison du contexte sanitaire, la prise de rendez-vous pour le don de sang est obligatoire, vous pouvez procéder en ligne ou par téléphone en composant le 1 800 343-7264.



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

Des conseillers sortants proposent une vision commune pour le boisé des Estacades

Les conseillers municipaux sortants du secteur Cap-de-la-Madeleine, Sabrina Roy, Luc Tremblay et Pierre-Luc Fortin, unissent leur voix pour s'engager à désigner la partie du boisé des Estacades appartenant à la Ville comme un parc officiel. Cela concerne plus précisément la promenade riveraine le long du boulevard des Estacades, la section du ruisseau Lachapelle et une bande le long de la rivière Saint-Maurice, incluant la plage. Les candidats proposent d'adopter une vision de parc naturel à l'état sauvage pour ce site afin de favoriser la cohabitation de tous les usagers du secteur. « On pourrait aménager la section d'accueil le long du boulevard des Estacades pour que ce soit plus convivial en y ajoutant des tables à pique-nique et des poubelles avec tri. Par ailleurs, la rue est suffisamment large pour que l'on modifie le stationnement le long du boulevard des Estacades pour faire des espaces de stationnement obliques. Ça permettra d'augmenter le nombre de stalles », souligne Luc Tremblay, candidat dans le district de Château-dun. (M.E.B.A.)

La sécurité sur l'eau et dans les rues, une priorité pour Richard W. Dober

Le candidat au poste de conseiller municipal du district Marie-de-l'Incarnation, Richard W. Dober, veut poursuivre le combat pour la sécurité et l'accès à la rivière Saint-Maurice. Le candidat s'engage également à ce qu'il y ait plus de sécurité publique sur les rues, notamment pour les cyclistes et les piétons. Par ailleurs, la tranquillité dans les quartiers et la réduction de la pollution sonore sont prioritaires pour le candidat. On peut consulter la plateforme électorale complète du candidat sur la page Facebook Richard W Dober candidat.

Déneigement : Jean-Claude Ayotte veut s'attaquer à la guerre de prix dans le secteur Gilles-Lupien

Le candidat de l'Action civique dans le district des Carrefours, Jean-Claude Ayotte, souhaite encadrer « certaines pratiques agressives » des entrepreneurs en déneigement dans le secteur Gilles-Lupien, tel que montré dans un récent reportage de Radio-Canada. Ce dernier estime que la Ville de Trois-Rivières pourrait réglementer afin de s'assurer d'un certain encadrement auprès des entrepreneurs en déneigement. S'il est élu conseiller du district des Carrefours, Jean-Claude Ayotte compte déposer deux résolutions au conseil de ville. La première, pour interdire aux entrepreneurs de s'afficher sur leurs balises de déneigement, tandis que la seconde viendrait encadrer la date d'installation de ces balises chez les résidents.

Voter par anticipation

Il sera possible de voter par anticipation les 30 et 31 octobre de 9 h 30 à 20h. Il sera aussi possible de voter directement au bureau de la présidente d'élection les 1^{er}, 2 et 3 novembre de 9 h 30 à 20h. Au moment de voter, il faudra établir son identité en montrant l'un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire, passeport canadien, certificat de statut d'Indien ou votre carte d'identité des Forces canadiennes. (Source : Élections Québec)



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

Débat des candidats à la mairie

Le dossier de la piscine monopolise le débat

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Les candidats à la mairie de Trois-Rivières, Jean Lamarche et Valérie Renaud-Martin, ont croisé le fer à l'occasion du débat des candidats de la mairie organisé conjointement par la Chambre de commerce et d'industries (CCI3R) et le 106,9 FM. C'est le dossier de la piscine qui a entraîné les échanges les plus animés entre les deux candidats.

Le ton a monté lorsqu'il a été question du projet de centre aquatique et sportif de 30 M\$ proposé par Valérie Renaud-Martin. Cette dernière défend le montant prévu de son projet en plaidant qu'elle irait chercher le plus de subventions possible, voire de faire appel à des partenaires privés, pour réaliser le centre aquatique et sportif.

Jean Lamarche a été le premier à aborder le sujet en attaquant son opposante sur l'ampleur du projet et la façon de le financer.

« Il faut respecter notre ordre de projets au Plan triennal d'immobilisations (PTI) qui nous permet de séquencer les travaux pour s'assurer de notre capacité à les réaliser. Il ne faut pas insérer des projets de 30 M\$ entre la rénovation de la salle Thompson et la réfection du quartier général de la police, lance-t-il. Les travaux majeurs au quartier général se feront dans un horizon de quatre ans. Après, on pourra penser à d'autres grosses infrastructures. C'est pour cette raison que je n'ai pas annoncé de grosses infrastructures. »

« On a une bonne santé financière. On arriverait à dégager de l'espace pour une infrastructure comme celle-ci qui répondrait aux besoins réels de la population. Par ailleurs, le PTI a augmenté de plusieurs millions depuis 2017. On peut trouver de la place pour ce projet. Rappelons qu'il y avait un projet avec des partenaires privés pour un centre aquatique et il a été rejeté », réplique Valérie Renaud-Martin.

« Vous avez accompagné le promoteur, réagit M. Lamarche. La piscine que vous promettez, où ira-t-elle ? Chez le promoteur ? »

M^{me} Renaud-Martin a répondu que « le projet sera évalué en fonction de différents critères » et que le centre aquatique « n'est pas le projet que j'ai présenté comme conseillère », avant de préciser que « le projet n'ira pas chez eux ».

La candidate à la mairie a contre-attaqué quelques instants plus tard : « Ça fait deux ans que je vous entends dire qu'il n'y a pas de besoin supplémentaire en matière de piscine et vous ne reconnaissez pas le besoin exprimé par les nageurs. Êtes-vous capable de me dire à quels besoins votre piscine répondra ? »

Rappelons que récemment, Jean Lamarche a annoncé qu'il soutiendrait la réfection majeure de la piscine du Cégep de Trois-Rivières, dont le projet prévoirait l'ajout d'un bassin pour les familles, ainsi que la bonification du projet de piscine semi-olympique du Centre Jean-Noël-Trudel.

« Le besoin auquel ça répondra, c'est celui exprimé dans le sondage Léger du printemps dernier qui nous a révélé qu'il y avait une demande pour une piscine intérieure. Ce sont 78% des répondants qui étaient favorables ou plutôt favorables. J'ai travaillé avec les Loisirs qui ont travaillé avec un consortium formé notamment de l'UQTR et du Cégep pour mesurer la demande. C'est de là qu'est venu l'ajout d'un deuxième bassin chaud pour les familles au Cégep. C'est de la saine gestion », indique-t-il.

Durant l'heure et demie qu'a duré le débat, les candidats ont également abordé les thèmes des finances publiques, de la sécurité publique, de l'entretien des infrastructures municipales, du développement économique et de l'environnement.



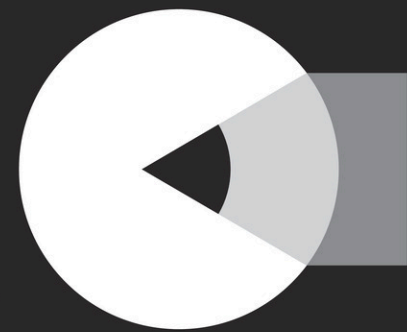
PLUS D'INFOS SUR
www.lhebdojournal.com



Jean Lamarche, Robert Pilotte, animateur du débat, et Valérie Renaud-Martin ont débattu devant les membres de la Chambre de commerce et d'industries. (Photo Marie-Eve Alarie)

Parce que les services municipaux sont au cœur de notre quotidien.

Les dimanches 31 octobre et 7 novembre, de 9 h 30 à 20 h, allons voter!



Élections municipales 2021



Pour voter, vous devez :

- Être inscrite ou inscrit sur la liste électorale ;
- Avoir 18 ans ou plus le jour de l'élection ;
- Avoir obtenu la citoyenneté canadienne au plus tard le 1^{er} septembre 2021 ;
- Ne pas être sous curatelle ni avoir perdu vos droits électoraux ;

Remplir l'un des deux groupes de conditions suivants au 1^{er} septembre 2021 :

- Si votre domicile est situé dans la municipalité, vous devez habiter au Québec depuis au moins six mois ;
- Si votre domicile n'est pas situé dans la municipalité, vous devez être propriétaire d'un immeuble (chalet, immeuble à logements, etc.) ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité depuis au moins 12 mois et avoir transmis à la municipalité une demande d'inscription à la liste électorale ou une procuration, par écrit, dans les délais prévus.



Où voter ?

Portez une attention particulière aux communications émises par votre municipalité ; elle vous informera de l'endroit où vous devez vous rendre pour voter. N'hésitez pas à communiquer avec votre présidente ou président d'élection pour connaître tous les détails.



Ce qu'il faut apporter pour aller voter

Au bureau de vote, vous devez établir votre identité en montrant l'un des documents suivants :

- Votre carte d'assurance maladie ;
- Votre permis de conduire ;
- Votre passeport canadien ;
- Votre certificat de statut d'Indien ;
- Votre carte d'identité des Forces canadiennes.



1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)
info@electionsquebec.qc.ca
www.electionsmunicipales.quebec



Une fête d'Halloween au parc Laviolette

Contraint d'annuler la Fête de la famille depuis deux ans en raison de la pandémie de COVID-19, le comité organisateur a décidé de se relever les manches et d'organiser un événement familial spécial et sécuritaire pour l'Halloween en quelques semaines à peine. C'est un parcours thématique qui attendra les visiteurs costumés le 30 octobre en après-midi et en soirée au parc Laviolette.
 Au programme : cabane d'horreur préparée par les scouts, cimetière,

zombies, animation et superhéros. Un immense labyrinthe gonflable sera également sur le site. Des policiers, des ambulanciers et des pompiers seront sur place pour distribuer des bonbons aux jeunes.
 Bien que l'activité soit entièrement gratuite, il faut réserver une place au préalable sur Eventbrite (https://www.eventbrite.ca/e/billets-parcours-dhalloween-parc-laviolette-191822264557?fbclid=IwAR1Q94iW5LiNMcbFNO_JAZA-w513Llaalo6pTMrfXIX9AOD8qoLXhmr-57s). Les places se sont envolées rapidement,

mais d'autres plages horaires devraient être débloquées sous peu. Il y aura un départ dans le parcours toutes les 15 minutes par cohorte de 25 personnes. Notons que le passeport vaccinal est obligatoire pour participer à l'événement.

Les sorcières ont besoin d'aide!

À l'occasion de l'Halloween, le Musée des Ursulines propose aux familles une activité extérieure ludique et un bricolage amusant en compagnie de drôles de sorcières les 30 et 31 octobre. Un groupe de sorcières en cavale s'est arrêté dans la cour du monastère et y

a concocté une potion magique... mais ça a mal tourné! Les enfants aideront les sorcières à résoudre leur problème. Enfin, ils bricoleront un fantôme. Des départs sont prévus toutes les heures entre 9 h et 12 h et de 13 h à 15 h. L'activité dure environ 50 minutes et s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans. En cas de faible pluie, l'activité est maintenue avec parapluie ou habit de pluie. Le coût de participation est de 20 \$ par famille (2 adultes, 3 enfants) ou de 5 \$ par personne. L'inscription est obligatoire en appelant au 819 375-7922. **(M.E.B.A)**

N'entre jamais dans les résidences ni dans les voitures de personnes que tu ne connais pas.



Le Lecteur
livres d'occasion

• Vente • Achat • Échange

LUNDI AU MERCREDI: 12 H À 17 H | JEUDI ET VENDREDI: 12 H À 18 H

760 boul. des Récollets, Trois-Rivières | 819 371-1000 

Sonne aux portes en groupe ou accompagné d'un adulte et attends toujours à l'extérieur des maisons.



www.patachou.ca

Depuis 1971 **Déjà 50 ans!**
et notre histoire se continue ...

5725 Boul. Gene H Kruger
Trois-Rivières, 819 376-9242

Colorier pour gagner, CE N'EST PAS SORCIER!

Sors tes crayons et laisse aller ta créativité :

TU POURRAIS REMPORTEUR UNE CARTE-CADEAU

D'UNE VALEUR

DE 100\$ CHEZ Le Lecteur
livres d'occasion

NOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

COMMENT PARTICIPER: Fais parvenir ton dessin à l'Hebdo Journal (6925, rue Dalpé, Trois-Rivières, G9A 5C9) ou bien rends-toi au www.lhebdojournal.com/concours pour remplir le formulaire de participation et envoyer la photo de ton dessin avant le 4 novembre à midi. Tu pourrais gagner une carte-cadeau d'une valeur de 100\$ à la librairie Le Lecteur! Le tirage aura lieu le 4 novembre à 15h.



AGENDA COMMUNAUTAIRE

Tai-Chi 3R

Pratique de TAÏ-CHI CHUAN, forme longue, tous les mercredis de 10 h à 11 h 30. Bienvenue à toutes les personnes intéressées à pratiquer ce type de tai-chi en groupe. Info : 819 694-0781

Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Ateliers avec Bianca Fréchette (soin du visage, yoga du visage, trucs et conseils) les 27 octobre, 10 novembre et 24 novembre à 13 h 30. 35 \$ pour les membres Inscription : 819 371-1458

FADOQ Ste-Marthe du Cap

Shuffleboard tous les mercredis à 13 h à la Salle Félix-Leclerc (1001, rang Saint-Malo). Les autres activités sont reportées pour l'instant. Info : Roméo au 819 374-2595 ou Johanne au 819 374-0007

Chevaliers de Colomb Conseil 1001 Trois-Rivières

Réunion le 1^{er} novembre pour les membres du 3^e degré au gymnase du Centre Alexandre Soucy (1800, St-Paul) à 18 h 30. Preuve vaccinale obligatoire pour assister à la réunion. Info : Jean-Claude au 819 379-2298

Ouvroir Sainte-Madeleine

Nous recherchons des bénévoles pour assembler nos courtepointes à la machine à coudre. Le comptoir de vêtements est ouvert les mercredis de 9 h à 15 h à l'église Saint-Gabriel-Archange, secteur Cap-de-la-Madeleine. Apportez votre change. Bienvenue à tous! Info : 819 374-6880.

Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Atelier *Logiciel de généalogie Legacy* - *Les premiers pas* le 3 novembre à 13 h 30 via la plateforme Zoom. Activité gratuite et offerte au grand public. Inscription obligatoire : <http://sggr.com>



Votre journal en ligne dès le mardi à minuit


www.lhebdjournal.com

ENCORE UNE PUB SUR LA DISCRIMINATION


Faisons en sorte que ce soit LA DERNIÈRE

JE M'ENGAGE!
COLLECTIF3SOEURS.COM





Regroupement des bingos T.R. Inc.



Calendrier novembre 2021

Venez visiter notre site WEB & Facebook: WWW.BINGOTR.COM

BIENVENUE AU RESTAURANT DU BINGO							
	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JOUR 13:00 SOIR 18:45	31-OCT	01-NOV	02-NOV	03-NOV	04-NOV	05-NOV	06-NOV
	TOUS LES SAMEDIS SOIRS 3 TOURS DE 1000 \$ 4,600\$ GARANTI Bienvenus à tous		SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$
JOUR 13:00 SOIR 18:45	07-NOV	08-NOV	09-NOV	10-NOV	11-NOV	12-NOV	13-NOV
	JOUR 4 000 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 600 \$
JOUR 13:00 SOIR 18:45	14-NOV	15-NOV	16-NOV	17-NOV	18-NOV	19-NOV	20-NOV
	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	SOIR 4 000 \$	Cumulatif 4 000\$* SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 600 \$
JOUR 13:00 SOIR 18:45	21-NOV	22-NOV	23-NOV	24-NOV	25-NOV	26-NOV	27-NOV
	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 600 \$
JOUR 13:00 SOIR 18:45	28-NOV	29-NOV	30-NOV	01-DÉC	02-DÉC	03-DÉC	04-DÉC
	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	Cumulatif 7 500\$*	SOIR 4 000 \$	SOIR 4 000 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 000 \$	SOIR 5 400 \$	JOUR 3 500 \$ SOIR 4 600 \$

18 ans+

Il est interdit de vendre ou de procurer à un mineur un livret, une carte de bingo ou un billet-surprise.
Regroupement des bingos T.R. Inc. 503, blvd du St-Maurice, Trois-Rivières, Québec G9A 3P1 (819) 694-4585
***Le cumulatif garanti si pas gagné antérieurement**
Nous nous réservons le droit de changer l'horaire avec un pré-avis de 24 heures

****Note: 1^{er} dimanche du mois en après-midi spécial 4 000\$.**
100% des profits sont remis aux OSBL de Trois-Rivières

Lic: 202001066530-01
Modifié 19/10/2021

IMPORTANT : STRICTEMENT DÉFENDU D'AMENER ET MANGER DE LA NOURRITURE DE RESTAURANT D'AILLEURS.

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdjournal.com - Le 27 octobre 2021 - 9

Versom VR à la conquête de nouveaux marchés

AUDREY LEBLANC

aleblanc@icimedias.ca

L'entreprise trifluvienne Versom VR propose aux entrepreneurs d'utiliser la réalité virtuelle pour accroître leur visibilité, faciliter le recrutement et sauver du temps.

Depuis le début de la pandémie, l'entreprise trifluvienne fait affaire avec des propriétaires de chalets locatifs et des institutions scolaires. Elle aimerait maintenant développer de nouveaux marchés dans le domaine commercial, en tourisme et en santé-sécurité au travail.

Ce que Versom VR offre, c'est la visite immersive d'un lieu. On peut ainsi voir un endroit sous tous ses angles et le découvrir comme si on y était, mais à partir d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un téléphone.

« On en faisait déjà un peu avant la pandémie, mais depuis, les demandes ont explosé. »

- Pierre Bouchard

« Les gens sont en immersion le temps qu'ils veulent, précise le vice-président au développement des affaires chez Versom VR, Pierre Bouchard. On peut même intégrer des vidéos. Par exemple, on fait une visite d'un lieu et, quand on arrive dans une pièce, une personne nous parle de quelque chose pendant un certain temps. C'est une nouvelle approche, une nouvelle expérience pour le client. »

L'entreprise, située sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent, a notamment travaillé, l'an dernier, avec l'Institut secondaire Keranna, alors que les visites des lieux en présentiel n'étaient plus possibles en raison du contexte de pandémie. Versom VR a également réalisé des visites virtuelles 3D dans le secteur immobilier, dans le secteur commercial ou encore en hébergement touristique.

« On en faisait déjà un peu avant la pandémie, mais depuis, les demandes ont explosé, remarque M. Bouchard. Les possibilités sont



Pierre Bouchard et Yannick Tremblay, respectivement vice-président au développement des affaires et président de VERSOM VR.

(Photo courtoisie)

infinies et on pense que c'est le bon moment pour les entreprises pour innover.»

« Le contexte actuel fait en sorte qu'on ne peut pas toujours réunir plusieurs personnes au même endroit, renchérit le président de Versom VR, Yannick Tremblay. L'entreprise qui fait visiter ses installations virtuellement gagne temps et argent. Elle peut aussi rejoindre beaucoup plus de personnes, des gens de partout. Il n'y a plus de frontières avec cette technologie. »

C'est pourquoi Versom VR veut mettre à

profit son expertise auprès des entreprises qui doivent offrir de la formation en santé et sécurité au travail. « On peut faire visiter des lieux en immersion virtuelle et intégrer à ça un questionnaire interactif pour valider les notions apprises », soutient M. Bouchard.

TRAVAIL ET TOURISME

De plus, les partenaires d'affaires souhaitent travailler avec des entreprises comme Marmen pour faciliter le recrutement de la main-d'oeuvre

et des propriétaires d'espaces commerciaux pour la recherche de locataires.

« Dans le domaine touristique, on a réalisé plusieurs visites immersives de chalets locatifs. On a des clients notamment à Shawinigan et Saint-Roch-de-Mékinac », mentionne M. Tremblay.

Prochainement, le duo aimerait utiliser des images captées par drone pour faire des visites virtuelles de vignobles et de stations de ski.

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC LE DIABÈTE, UN SYSTÈME IMMUNITAIRE AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR OU DES REINS.

VACCINATION SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

EN LIGNE : ciusssmq.ca/vaccination

SI VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET, TÉLÉPHONEZ AU: 1 833 802-0460

La vaccination débute en novembre et est gratuite pour certaines personnes. Consultez notre site web pour plus de détails.

Votre gouvernement



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

LA GRIPPE POURRAIT VOUS FRAGILISER.

MÊME VACCINÉ CONTRE LA COVID-19!

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

**ou si vous avez des symptômes s'apparentant
à ceux de la COVID-19, tels que :**



Fièvre



Toux



**Perte du goût
ou de l'odorat**

**Respectez les consignes d'isolement
et passez un test de dépistage.**

On continue de se protéger.

[Québec.ca/testCOVID19](https://quebec.ca/testCOVID19)

Trois concerts réconfortants au programme

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Pour le retour de l'Orchestre Pop devant public, le directeur musical, Michel Kozlovsky, souhaite donner du réconfort aux spectateurs. Tous les programmes de cette nouvelle saison ont été pensés en ce sens.

Les 30 musiciens de l'orchestre renoueront

ainsi avec le public à trois occasions dans les prochains mois. Les 27 et 28 novembre, le programme *Trompette en lumière* mettra de l'avant la soliste Marie-Pier Descoteaux qui interprétera des pièces de différents styles, de grands succès du répertoire de la trompette jusqu'aux musiques de films et du répertoire latin. L'orchestre proposera aussi plusieurs chefs-d'œuvre d'Astor Piazzolla.



Claude Marouzé, vice-président de l'Orchestre Pop, et Michel Kozlovsky, directeur musical. (Photo Marie-Eve Alarie)

Extrait du programme électoral du gouvernement :

Le Canada est sur le point de devenir un leader mondial en matière de nivelage des règles du jeu pour les nouvelles locales

Rétablir l'équilibre avec les géants numériques

En 2021, la plupart des Canadiens suivaient l'actualité sur les plateformes numériques. Cela prive les organes d'information canadiens de revenus publicitaires essentiels au profit de plateformes appartenant à des entreprises de réseaux sociaux et des géants numériques.

Un gouvernement libéral réélu s'engage à :

- Instaurer dans les 100 jours une loi qui obligerait les plateformes numériques tirant des revenus de la publication de nouvelles à partager une part de leurs revenus avec les organes d'information canadiens. Cette loi serait basée sur le modèle australien et créerait des règles équitables entre les plateformes mondiales et les organes d'information canadiens. Le projet de loi permettra aussi aux organes de presse de se concerter en vue des négociations collectives.

Dans une démocratie, rien n'est plus essentiel qu'avoir des médias d'information locaux sains et dynamiques. Mais la menace des Big Tech croît chaque jour.

Le plan de 100 jours du gouvernement placera le Canada au premier rang des leaders mondiaux qui défendent les nouvelles locales. Cet engagement est clair. Tous les partis au Parlement appuient une action décisive. Le temps est venu d'agir et d'adopter une législation d'ici le début de l'année 2022.

Médias d'Info Canada, qui représente des centaines de titres de confiance dans l'industrie des médias imprimés et numériques canadienne, et nos partenaires dans les organisations canadiennes et internationales appelons les parlementaires canadiens à travailler ensemble pour niveler les règles du jeu entre le journalisme local et les Big Tech.



News Media Canada (NMC, Canada) - BC & Yukon Community News Media Association (BCYCNA, Canada) - Alberta Weekly Newspapers Association (AWNA, Canada) - Saskatchewan Weekly Newspapers Association (SWNA, Canada) - Manitoba Community Newspapers Association (MCNA, Canada) - Ontario Community Newspapers Association (OCNA, Canada) - Quebec Community Newspaper Association (QCNA, Canada) - Hebdo Québec (HQ, Canada) - National Ethnic Press and Media Council of Canada (NEPMCC, Canada) - Inter American Press Association (IAPA) - Iberoamerican Telecommunications Organization (OTI) - International Association of Broadcasting (IAB)

« Avec Marie-Pier, la trompette est réconfortante et en parallèle, la musique de Piazzolla est extraordinaire. Elle est riche dans ses nuances et on ne peut que tomber en amour avec cette musique. Le programme est ambitieux et exigeant pour l'orchestre », soutient le directeur musical.

Les 5 et 6 mars, la *Soirée bavaroise*, mettant en vedette la chanteuse Patricia Weber, proposera des chansons à boire, mais aussi bien d'autres pièces des pays alpins. Plusieurs reconnaîtront également des airs rendus populaires dans des films et des comédies musicales.

Enfin, le répertoire de Dalida sera en vedette dans le programme des 28 et 29 mai. « Dalida est un monument éternel. Son répertoire traduit une joie de vivre, mais avec une certaine retenue, souligne M. Kozlovsky. On peut voir toute son évolution dans les thèmes et les paroles de ses chansons. En fait, elle a abordé des sujets sérieux à travers une époque où les gens voulaient s'amuser. »

LE PUBLIC AU RENDEZ-VOUS?

Les spectacles auront lieu à la salle Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture

selon les mesures sanitaires qui seront en vigueur. Mais la grande question qui demeure, c'est si le public sera au rendez-vous, lui aussi.

« On se pose la question, c'est certain. On se demande si les habitués reviendront nous voir. C'est un risque parce que les frais fixes sont là. On n'a pas de subvention. Il faut au moins couvrir nos frais fixes, commente Claude Marouzé, vice-président de l'Orchestre Pop. En 2019-2020, on était très enthousiaste. Tout le monde avait été ravi du concert Francesco. Une semaine plus tard, tout fermait. Les musiciens étaient un peu frustrés. Il n'y avait plus de salle de répétition, plus de vision. Là, l'espoir est revenu. »

« Le public que l'on a consulté semble intéressé à revenir en salle, ajoute Michel Kozlovsky. Il faut prendre un risque, mais on essaie de le minimiser. De notre côté, les musiciens sont enthousiastes et sont revenus en très grand nombre. On retrouve cette flamme sacrée et nos repères. On a vraiment hâte de rejouer devant un public. »

Les billets pour les trois concerts de la saison seront en vente à la billetterie de la salle Thompson 819 380-9797) et sur le site cultur3r.com.

Rouge au travail

Lundi au vendredi dès 9h
Lundi au jeudi dès 13h

94.7
rouge



DISPONIBLE SUR
iHeartRADIO

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299

MARCHANDISE 300 à 399

SERVICES 400 à 599

EMPLOI ET FORMATION 600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899

VÉHICULES 900 à 999

205 Logements / appartements à louer

4-1/2 sur 2 étages, bien éclairé, aucun tapis, bas du Cap-de-la-madeleine, 545\$/mois. Enquête crédit. Ancune animal. 514-647-2426

230 Logements / appartements / propriétés recherchés à louer

JE suis un homme à tout faire aussi en réno, retraité recherche une vieille maison à condition abordable dans les banlieues de Trois-Rivières ou en campagne. André 819-979-0744

240 Co-locations

MAISON à partager au Cap. Meublée, ambiance conviviale, idéalément femme STRICTEMENT NON-FUMEUSE, 320\$/mois. 819-373-7110

245 Chambre à louer

Chambre face centre d'achats Les Rivières à Trois-Rivières. Personne de 60 ans et plus, non-fumeur, pas d'animaux. 1er novembre. 819-244-5374

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 105\$/corde. 819-268-2488

MONT-CARMEL, bois de chauffage sec, 819-373-8202

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

370 Matériaux de construction

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

412 Santé

! Recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 lb d'ici 30 jours sans les reprendre. Formulé médecins. Réglementé Santé Canada. www.solutionpoids.com 819-548-5752

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

483 Compagne/compagnon

VEUF cherche femme de moins de 72 ans. Homme facile à vivre qui aime nature et musique. 819-909-3464

484 Services divers

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation. 8 1 9 - 5 3 9 9 - 8 1 9 0 819-701-0132 (Cell)

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(#carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

PRÊT hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTÉMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

675 Couture

SINGER Les Rivières cherche couturières expérimentées, temps plein/ partiel. 819-698-2628

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

PROPULSÉ PAR jobboom

AVIS DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la personne morale sans but lucratif portant la dénomination sociale de Le Carrefour de soutien aux proches aidants de la Mauricie (NEQ : 1168155829) régie par la Partie III de la Loi sur les compagnies (Québec), ayant son siège en la ville de Trois-Rivières province de Québec, demandera au Registraire des entreprises du Québec la permission de se dissoudre.

DONNÉ ET SIGNÉ en la ville de Trois-Rivières province de Québec, en date du 14 septembre 2021

Nom : Pierre Morissette
Titre : Président

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Danielle Avon en son vivant domiciliée à Trois-Rivières est décédée au centre d'hébergement Cooke le 8 juin 2021. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au lahaie_pascale@hotmail.com.

Donné ce 15 octobre 2021 à Trois-Rivières.
Pascale Lahaie, liquidatrice

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 septembre 2021, le Règlement autorisant un emprunt de 550 800,00 \$ pour financer l'aide à être versée par la ministre de la Culture et des Communications du Québec pour la réalisation du projet intitulé Développement des collections 2021 dans le cadre du programme « Aide aux projets – Appel de projets en développement des collections des bibliothèques publiques autonomes » (2021, chapitre 135) lequel a été approuvé par la ministre des Affaires municipales et de l'habitation du Québec le 13 octobre 2021.

Ce règlement est maintenant en vigueur et actuellement déposé dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 27 octobre 2021.

M^e Yolaine Tremblay, greffière

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9323-1710 Québec Inc. 3030 Rue Arpin Trois-Rivières (Québec) G9B 0G1	Un restaurant incluant la terrasse.	BEN & FLORENTINE 3496 Boulevard des Forges Trois-Rivières (Québec) G8Y 5H5 Dossier : 10130948

Québec

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

AVIS DE RADIATION TEMPORAIRE

Avis est par les présentes donné que monsieur Yves Tremblay, ayant exercé la profession de comptable professionnel agréé (CMA) à Trois-Rivières, a été déclaré coupable le 23 juin 2021 par le Conseil de discipline de l'Ordre des CPA du Québec des deux chefs d'infraction déposés contre lui, soit entre le ou vers le mois de juillet 2016 et le ou vers le 1er août 2016, d'avoir transféré dans son compte personnel une somme d'argent d'au moins 1 000 \$, sans aucune autorisation, frustrant ainsi l'entreprise Y de cette somme et d'avoir fait un usage inapproprié de la carte de crédit de l'entreprise Y en effectuant plusieurs dépenses personnelles non autorisées, alors qu'il occupait le poste de directeur administratif de l'entreprise Y, contrevenant ainsi aux dispositions des articles 5 et 23 du Code de déontologie des comptables professionnels agréés du Québec (RLRQ, c. C-48.1, r. 6).

Le 19 août 2021, le Conseil de discipline a imposé à Yves Tremblay une radiation temporaire de six mois pour le chef 1 et de trois mois pour le chef 2 de la plainte, les périodes de radiation devant être purgées de façon concurrente. Ainsi, Yves Tremblay est radié du tableau de l'Ordre des CPA pour une période de six mois à compter du 20 septembre 2021.

Cet avis est publié en vertu des articles 156 et 180 du Code des professions.

Véronique Smith
Secrétaire du conseil de discipline

À JAMAIS DANS NOS COEURS

INMEMORIAM.CA

AVIS DE DÉCÈS

Diane Lafrenière

À Trois-Rivières, le 12 octobre 2021 est décédée à l'âge de 73 ans, Mme Diane Lafrenière demeurant à Pointe-du-Lac.

Tout en respectant les consignes de distanciation, la famille accueillera parents et ami(e)s en l'Église de Saint-Antoine de Padoue à Louiseville, Heure d'accueil, le samedi 30 octobre 2021 de 13 h à 14 h. Les funérailles se dérouleront au même endroit à 14 heures. Après la cérémonie, l'inhumation des cendres aura lieu au cimetière paroissial de St-Justin.

Elle laisse dans le deuil; sa sœur Hélène (Jacques Dechamplain), ses frères Denis (Rolande Généreux), René (Jacinthe Potvin), ses neveux et nièces Mançy, feu Sandra et Pascal Bellemare, François, Sophie et Geneviève Lafrenière, Mathieu Lafrenière, leur conjoint(e) et leur enfants ainsi que plusieurs cousin(e)s et ami(e)s.

Pour ceux et celles qui ne pourront être présents, vous pouvez écrire à la famille par courriel à: heleneblaf@hotmail.com

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Société Alzheimer via: https://alzheimer.ca/fr

Alexis D'Aoust rentre à la maison

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdojournal.com

Alexis D'Aoust n'est âgé que de 25 ans et pourrait être une pièce maîtresse chez les Lions de Trois-Rivières cette saison. Celui qui a déjà porté le titre de capitaine chez les Cataractes de Shawinigan, dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), amènera de l'expérience, mais aussi un apport offensif et défensif.

Ceux qui ont vu évoluer le Trifluvien au fil des ans savent qu'il est devenu un joueur complet, combatif sur 200 pieds. Il n'a pas caché sa joie de rentrer à la maison.

« Avec l'offre de Trois-Rivières, équipe de première année, et ma famille et mes amis dans le coin, je voulais tenter mon coup ici. Je suis né ici et j'ai senti l'effervescence du hockey avec la nouvelle équipe et les gens qui m'en parlaient alors ça m'a vraiment donné le goût de jouer ici. J'ai hâte! Ça doit faire deux ou trois ans que mes parents n'ont pas pu me voir jouer, alors il y a un certain engouement », lance-t-il.

« La chimie est déjà bonne et ce sont tous de bons gars dans la chambre. On est presque tous Québécois et on a tous déjà été coéquipiers ou joué contre par le passé. »

Le Trifluvien ne se mettra pas trop de pression sur les épaules cette saison, mais ne cache pas son désir de s'améliorer jour après jour pour retourner en haut dans un avenir rapproché.

« Personnellement, mon objectif est d'être capable d'aider l'équipe à gagner et à bien paraître. Le but, c'est qu'on paraisse tous bien. Je veux apporter une certaine constance dans mon jeu match après match, que ce soit dans mes batailles devant le filet ou le long des rampes, pour avoir l'opportunité de pouvoir remonter en haut dans la ligue américaine. »

D'ailleurs, un rappel dans la Ligue américaine pourrait être envisageable dès cette saison, lui qui a tenté sa chance au camp des Senators de Belleville.

« J'ai passé une semaine avec Belleville et j'ai été coupé au dernier jour. J'ai eu de très bons commentaires et ils m'ont dit que durant l'année, je pourrais être dans les premiers rappelés



Alexis D'Aoust a marqué le premier but des Lions de Trois-Rivières.

(Photo Jonathan Cossette - Hebdo Journal)

s'ils ont des blessés », explique-t-il.

D'Aoust a eu la chance de disputer sa carrière junior chez lui, en Mauricie, avec les Cats. Il avait terminé son stage avec des saisons de 44 buts et 98 points en 68 matchs, et de 30 buts et 60 points en 50 matchs, avant d'avoir sa chance dans l'organisation des Canucks de Vancouver. Il avait ensuite fait la navette entre la ECHL et la Ligue américaine de hockey (LAH). L'an dernier, c'est en Europe qu'il a tenté sa chance avec le Bystrica HC 05 de Banska, en Slovaquie. Il a obtenu 12 points en 27 rencontres.

« C'était une belle expérience et avec la COVID-19, il y avait une certaine incertitude ici

(en Amérique) alors j'ai décidé d'aller essayer là-bas. C'était différent comme expérience et le hockey est très différent. On joue sur de grandes glaces alors il y a plus vitesse et de transports de rondelle. J'ai dû apporter un ajustement de ce côté-là. Ce qui était le fun aussi, c'est que j'ai pu visiter plusieurs belles places là-bas », témoigne l'attaquant.

« Pour ce qui est de cette saison, j'avais des offres pour pouvoir retourner en Europe, mais je voulais revenir en Amérique du Nord. »

Son dernier séjour dans la ECHL fut très concluant. Il avait inscrit 13 buts et amassé 13 aides en 26 matchs avec les Ice men de Jacksonville, lors de la saison 2019-2020.

Pour revivre le match inaugural des Lions de Trois-Rivières au Colisée Vidéotron en textes et en photos, rendez-vous au www.lhebdojournal.com



André Beauchesne, président de Sport-Hommage Mauricie, Luc Pellerin, directeur général du Collège Laflèche, Raphaël Gladu, mentor, et Nathan Koné, athlète de canoë-kayak et récipiendaire de la bourse Sport-Hommage Laflèche.

(Photo Marie-Eve Alarie)

Nathan Koné obtient la bourse Sport-Hommage Laflèche

C'est l'athlète de canoë-kayak Nathan Koné qui est le récipiendaire de la bourse Sport-Hommage Laflèche cette année. La bourse, d'une valeur de 1840 \$, a pour objectif d'aider l'athlète à performer, tout en bénéficiant de ressources financières.

L'étudiant-athlète utilisera cette bourse pour le soutenir lors de son camp d'entraînement de huit semaines en Floride au printemps prochain.

Le jeune athlète de 17 ans a débuté ses études au Collège Laflèche à l'automne 2021. Il a fait ses débuts en canoë-kayak en 2013. S'illustre maintenant autant sur la scène provinciale que nationale, en particulier dans sa spécialité, le 200 mètres. En 2019, il a remporté le championnat provincial au 200 mètres K1 U16. Il a également terminé en deuxième place au championnat national au 200 mètres K1 U16. Nathan Koné a pris part aux essais des espoirs olympiques, décrochant la quatrième place au 200 mètres. En 2021, il a récolté l'or au championnat provincial en K1 200 mètres et K1 500 mètres, tandis qu'il a obtenu l'argent au K1 200 mètres au championnat canadien.

La bourse Sport-Hommage Laflèche est également assortie de l'accompagnement d'un mentor. Le joueur de baseball professionnel Raphaël Gladu assumera ce rôle auprès de Nathan Koné. (M.E.B.A)

14 - L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdojournal.com - Le 27 octobre 2021

<> OK GOOGLE JOUE COUNTRY POP >>

103.1 COUNTRY POP

Saison Régulière
LE SAMEDI 30 OCTOBRE À 20 H 00

Le Bellemare de Louiseville face au Climatisation Cloutier
Du hockey comme on l'aime!

Le Climatisation Cloutier, VOTRE équipe de la LHSAAAQ à Trois-Rivières

COLISÉE DE TROIS-RIVIÈRES 1740, av. Gilles-Villeneuve
Entrée adulte (16 ans +): 12\$ | Entrée enfant (7 à 15 ans): 8\$

#17 Antoine Masson

Credit photo: Jean-Christophe Noël

>325535

À l'achat d'un manteau d'hiver de 250\$ ou plus

**OBTENEZ
75\$**

en crédit cadeau*

échangeable entre le 1^{er} et 24 décembre

Manteaux de **motoneige**, de **travail** et de **chasse** inclus.

OOKPIK
world

Manteau Sky

Pour femme.
Coupe semi-ajustée.
Isolation *Thinsulate*.
Imperméable.
100% polyester.
Choix de couleurs.
N° M114356.

299⁹⁵\$



ALIZÉE

Manteau Base

Pour homme.
Zone de confort jusqu'à -25°C.
Capuchon isolé ajustable. Tissu résistant à l'eau et respirant. 100% polyester recyclé.
Choix de couleurs.
N° M153723.

279⁹⁵\$



Columbia

Manteau Autumn Park Down Mid

Pour femme.
Isolation en duvet.
Capuchon ajustable.
Réfléchissant thermique *Omni-Heat*.
Marine
N° M170220.

249⁹⁵\$



THE NORTH FACE



Manteau Thermoball Eco

Pour homme. Résistant à l'eau et au vent. Isolation *ThermoBall Eco*.
Se range dans la poche.
Choix de couleurs. N° M171208.

269⁹⁹\$



FJALL RAVEN

Parka Nuuk

Pour femme.
Isolation *Supreme Micro Loft*.
Imperméable et résistant au vent.
Rouge.
N° M143529.

589⁹⁵\$



FXR

Manteau Adrenaline

Pour homme.
Tissu *FXR Dry Vent* résistant à la neige et l'humidité.
Ventilation latérale.
Choix de couleurs.
N° M170447 et M170448.

À partir de **569⁹⁵\$**



Jack Wolfskin

Manteau Troposphere

Pour homme.
Isolation *Microguard Superloft*.
Fermetures éclair étanches.
100% polyester.
Choix de couleurs.
N° M142673.

299⁹⁵\$



MOUNTAIN HARD WEAR

Manteau à capuchon Stretchdown

Pour femme. Duvet 700 certifié *RDS*.
Tissu extensible au fini déperlant.
Isolation 90% duvet et 10% plumes.
Choix de couleurs.
N° M169296.

369⁹⁵\$



SITKA

Manteau Downpour Elevated II

Pour vous garder au sec dans votre mirador.
Imperméable et respirant. Stratifié *GORE-TEX*.

Pour homme. N° M130808.
Pour femme. N° M130797.

539⁹⁵\$



Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue Des Grands-Marchés
819-299-3024

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde



Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons! *Promotion « Obtenez 75\$ en crédit cadeau » valide à l'achat d'un manteau d'hiver de 250\$ et plus (avant taxes) à prix régulier. En vigueur pour un temps limité en magasin et en ligne. Promotion incluant manteaux de **motoneige**, de **travail** et de **chasse**. Les manteaux *Canada Goose*, *Arc'teryx* sont exclus de la promotion. Crédit cadeau échangeable en magasin ou en ligne du 1^{er} au 24 décembre 2021. Détails en magasin et au latulippe.com.

Magasinez en ligne Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$* et plus Cueillette en magasin disponible *avant taxes. Des conditions s'appliquent.



**PRÈS DE VOUS,
PRÈS DE CHEZ VOUS**



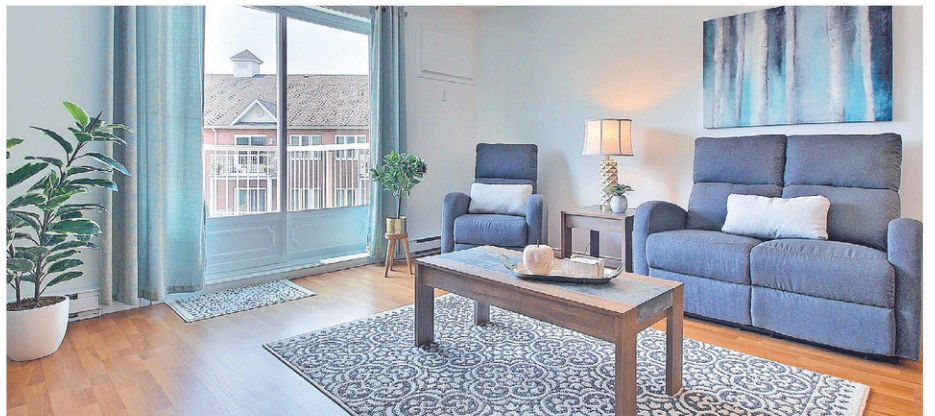
17 RÉSIDENCES AU QUÉBEC



**DE NOMBREUSES ACTIVITÉS EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE,
PROFITEZ-EN POUR DÉCOUVRIR NOS COMPLEXES ET
RENCONTRER NOS ÉQUIPES!**

APPELEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS ET RÉSERVER VOS PLACES!

**RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS
RICHELIEU**



819 376-2114 • 800, Côte Richelieu, Trois-Rivières

**RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS
PLACE BELVÉDÈRE**



819 601-2331 • 1805, boul. des Forges, Trois-Rivières

batisseurs.ca • Suivez-nous sur facebook!