

Aux Quatre Coins

MAI 2021 ♦ VOLUME 36 - NUMÉRO 4



Valérie Prince

Katia Palardy

Geneviève Charest

Isabô Royer

Anabel Côté

Marie-Claire Dumont

Karine Bégin

Christine Gélinas

Parents motivés, bénévoles engagés !

Ces parents ont permis aux élèves de l'école de la Source-Vive de vivre des activités inoubliables malgré le contexte de pandémie.

Photo : *Andréane Rivard*



Merci à des bénévoles en or

Andréane Rivard,
Page 8

DANS CETTE ÉDITION :

Journée Environnement

Samedi 29 mai

23

Service d'animation estivale

Guide d'inscription

28

Les neurosciences affectives et sociales

Regard sur l'éducation de nos enfants

32

Véritable fléau social

La violence

36

Des bénévoles qui enrichissent notre milieu de vie!



Son sourire et sa grande générosité font d'**Yvon Bonneville** un bénévole qu'on gagne tous à côtoyer. Il a l'immense privilège d'être épaulé par sa conjointe **Merlyne Laflamme**.

Photo : Hélène Bédard



L'expertise et l'implication d'**André Labrecque** sont indispensables au Club Quad Sherbrooke-Ascot Corner.

Photo : Andréane Rivard



Il y a un travail d'équipe exceptionnel de même qu'une ambiance joyeuse et agréable derrière chaque activité réalisée.

Photo : Marco Toulouse



Claudette Jutras partage sa passion pour l'activité physique avec les membres du club de course. Elle offre aux coureurs l'occasion de se dépasser et de se maintenir en santé.

Photo : Manon St-Louis

Ghislaine Luc est responsable du club de course depuis plusieurs sessions déjà et elle le fait bénévolement et avec tout son cœur.

Photo : Manon St-Louis



Table des matières

Répertoire téléphonique 6
 Pages municipales 5 à 25
 Calendrier des activités 17
 Loisirs et culture 26 à 30
 Organismes locaux 31 à 35
 Chroniques 36 à 37
 Information diverse 38 à 41
 Index des publicités 41



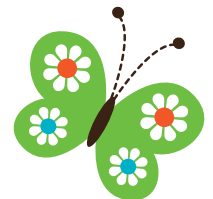
MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Sans grande surprise, la soirée des bénévoles n'a pu se tenir en avril comme à l'habitude. Toutefois, contrairement à l'an dernier, elle est, pour le moment, uniquement reportée et non officiellement annulée. Comme la vaccination va bon train, si les « variants » ne sont pas trop problématiques, nous aurons peut-être l'occasion de nous rassembler pour souligner le don de soi de nos citoyens émérites. Nous ne remercierons jamais assez tous ceux et celles qui mettent la main à la pâte sans rien attendre en retour dans le but de faire de notre communauté un monde meilleur. L'équipe de votre journal vous présente des citoyens qui font la différence dans notre milieu de vie afin que leurs contributions ne passent pas inaperçues et qu'ils reçoivent les éloges qu'ils méritent.

Alors que le mois de mai s'amorce et que le beau temps s'installe, les préparatifs pour la fête nationale continuent de plus belle. L'équipe énergique du Service d'animation estivale (SAE) s'affaire quant à elle à planifier un été divertissant et sécuritaire pour vos jeunes. Assurez-vous donc d'inscrire vos enfants avant l'échéance en consultant les informations fournies dans les pages de ce journal. Prenez aussi le temps de lire les nombreuses nouvelles écrites pour vous. Les chroniques de nos collaborateurs sont d'ailleurs, on l'espère, aussi savoureuses que les cocos de Pâques que vous avez mangés. Je profite de l'occasion pour souhaiter une bonne fête des mères à toutes ces femmes qui ont et qui continuent encore d'offrir leur temps et leur amour pour faire grandir les citoyens de demain.

Bonne lecture et bon printemps à tous!



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1410 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



**Journal communautaire
AUX QUATRE COINS**

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.ac@live.ca

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 17 mai à 19 h** en mode virtuel.

EXCAVATION
Steve Leblanc

R.B.Q. : 8005-5247-77

4422, route 112
Ascot Corner JOB 1A0
Fax : 819 565-2996



Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

L'otite du baigneur

L'été est à nos portes, on ouvre les piscines, c'est le moment idéal pour parler d'un petit problème, sans gravité, mais ennuyeux : l'otite du baigneur ou otite externe.

QU'EST CE QUE C'EST ?

L'otite du baigneur est une infection du canal auditif généralement causée par des bactéries.

Malgré son nom, elle n'est pas réservée aux baigneurs, mais l'eau joue un rôle important. En effet, l'humidité et la chaleur vont favoriser la macération des tissus à l'intérieur de l'oreille. Cela va créer de petites lésions où les bactéries vont entrer. L'eau va également changer le pH (l'acidité) normal de l'oreille, ce qui va aider les bactéries à proliférer et provoquera de l'infection et de l'inflammation. La sensation sera initialement de la démangeaison puis une sensation de liquide dans l'oreille et enfin de la douleur. La fièvre est possible, mais assez rare. Une perte d'audition (surtout liée à l'inflammation) est également possible.

On peut citer dans les autres facteurs de risque : trop (ou trop peu) de cérumen, la présence de petites plaies dans les oreilles (causées par des Qtips ou les ongles), la présence d'eczéma dans l'oreille, etc.

Ce problème est très fréquent chez les enfants de 7 à 12 ans, il est rare en bas de 2 ans et chez les plus de 50 ans.

**QUE FAIRE POUR LE PRÉVENIR ?**

Premièrement il faudra éviter que de l'eau entre dans l'oreille pendant une dizaine de jours. Si le problème revient trop fréquemment, évitez l'entrée d'eau dans les oreilles ou pensez à assécher délicatement les oreilles après la baignade.

COMMENT TRAITER ?

Plusieurs choix sont disponibles sans prescriptions.

Les gouttes antibiotiques de type « POLYSPORIN » à raison de 2 gouttes 4 fois par jour jusqu'à guérison plus 3 jours (habituellement 5 ou 6 jours). Il est à noter qu'on préférera généralement la formule « pour les yeux » par rapport à celle « pour les oreilles » car ces dernières contiennent un anesthésique local qui, certes soulage sur le coup, mais peut cacher des symptômes persistants.

Les gouttes d'acide acétique (non commerciale) sont toutes aussi efficaces. On peut les préparer à la maison en mélangeant de l'alcool isopropylique à 70% (10mL) avec du vinaigre blanc 5% (5mL). On applique 4 à 6 gouttes 4 fois par jour jusqu'à guérison plus 3 jours. Ces dernières peuvent également être utilisées en prévention après la baignade ou la douche (attention ce n'est pas le cas des gouttes antibiotiques). Une sensation de brûlure est possible à l'application, surtout s'il y a une irritation dans l'oreille.

Le médecin peut aussi prescrire des gouttes qui contiennent des antibiotiques et de la cortisone.

Pour soulager la douleur, l'acétaminophène ou l'ibuprofène (en fonction du poids) peuvent être utilisés. Les gouttes otiques analgésiques sont, et pour la même raison que les gouttes anesthésiques, à éviter.

QUAND CONSULTER ?

Les traitements cités ne fonctionnent que pour l'otite du baigneur et n'apportent aucun intérêt pour l'otite moyenne (otite derrière le tympan).

En cas de perte auditive soudaine, d'écoulements sanguinolents ou purulents, de douleurs intenses, il est préférable de consulter pour s'assurer que le tympan est intact et que l'infection se situe bien vers l'extérieur par rapport au tympan. Le cas échéant, un traitement par la bouche pourrait alors être requis.

Les vertiges, l'enflure ou de la rougeur visible à l'extérieur du canal ou la persistance du problème après 48 heures de traitements sont également des signaux d'alarme devant amener à une consultation médicale.

Dans tous les cas, vos pharmaciens sont là pour vous conseiller, n'hésitez pas à nous consulter.

Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à :  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner

819 791-LABO (5226)





Nathalie Bresse
maire

attribuable à la synergie qui se dégage des multiples implications

Message de la mairesse

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole qui a eu lieu du 18 au 24 avril dernier, la Municipalité d'Ascot Corner tient à rendre hommage aux nombreux bénévoles qui contribuent à faire de notre communauté, un milieu de vie qui se démarque par son dynamisme et sa qualité de vie. L'attractivité de notre municipalité auprès des jeunes familles est en grande partie

de nombreux citoyens dans notre communauté. C'est donc avec beaucoup de reconnaissance que nous publions dans cette édition du journal Aux Quatre Coins quelques portraits de bénévoles qui nous été soumis par des citoyens ou organismes.

Nous tenons à souligner leur précieuse contribution et à leur dire un grand MERCI!

Prochaine séance du conseil municipal
Lundi **3 mai** à **19 h 30**
Huis clos



Andréane Rivard,
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

offert une activité avec près de 100 participants, en passant par le comité organisateur du carnaval qui s'est réinventé pour offrir à nos citoyens le Défi château de neige, un grand succès, nous pouvons dire que nous sommes choyés d'avoir chez nous des personnes impliquées et soucieuses de leur communauté.

Semaine de l'action bénévole

Du 18 au 24 avril se tenait la semaine de l'action bénévole. Dans la dernière année, malgré la pandémie et la mise sur pause de nombreuses activités, nous avons pu observer une belle solidarité un peu partout. Que ce soit la gang de parents motivés qui ont fait tout en leur pouvoir pour offrir aux élèves de l'école des journées « Wow » malgré l'annulation de plusieurs sorties scolaires ou fêtes municipales, ou encore le comité de la descente de rivière qui a

Même s'il nous était impossible de tenir notre habituelle soirée des bénévoles cette année, la Municipalité était soucieuse de reconnaître le travail et l'implication de ses bénévoles dans la dernière année. Tous les citoyens étaient donc invités à soumettre la candidature d'une personne qui a donné de son temps dans la dernière année. Il pouvait s'agir d'une personne qui s'est impliquée dans un organisme, dans un événement, ou tout simplement de quelqu'un qui a donné de son temps pour aider son entourage (en faisant les courses pendant le confinement par exemple).

Nous avons donc reçu la candidature d'une vingtaine de personnes, dont l'implication a été soulignée. Les personnes dont la candidature a été envoyée ont reçu un petit cadeau pour souligner leur importance, dans le cadre de la semaine de l'action bénévole.

Je sais toutefois que nous avons bien plus de personnes impliquées bénévolement dans notre communauté, et je tiens à tous vous remercier. Votre dévouement est vraiment précieux, et sans vous notre communauté et nos événements seraient loin d'être les mêmes.

Merci à tous de faire fleurir notre communauté!



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon
Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison
et d'installation



Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais.....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, Martin Grenier
.....president@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique.....	819 562-6468
Bernard Mutombo M. Leng Leng	819 580-1741
Office régional d'habitation, André Croisetière	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
Clermont Dussault	819-563-4768

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112..... 819 560-8560
Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

Jonathan Piché, dir. gén. et secrétaire-trés..... 819 560-8560, poste 2603

Brigitte April, dir. gén. adjointe comptabilité..... 819 560-8560, poste 2601

Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub..... 819 560-8560, poste 2606

Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement

..... 819 560-8560, poste 2605

Ketsana Vongsawath, tech. en urbanisme et en environnement

..... 819 560-8560 poste 2608

CONSEIL MUNICIPAL

Mairesse, **Nathalie Bresse**, PAI-1..... 819 820-0655

Gina Castelli, PAI-2, transport HSF, incendie, économie..... 819 575-6194

Eric Mageau, PAI-2, transport et voirie..... eric.mageau@videotron.ca

René R. Rivard, PAI-3, sports, loisirs et culture..... 819 562-6541

France Martel, PAI-1, développement résidentiel..... 819 563-2121

Christine Lafrance, PAI-2, pacte rural, incendie..... 819 679-2270

Jean-Pierre Beaudoin, PAI-1, environnement..... 819 832-4741

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Abus envers les aînés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS)	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Al-Anon.....	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911

Bureau de poste..... 819 791-1627

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi Fermé

Dimanche Fermé



Braconnage S.O.S..... 1 800 463-2163

Centre anti-poison..... 1 800 463-5060

Centre d'action bénévole du HSF..... 819 560-8540

Centre de femmes La Passerelle..... 1 877 447-3423

Centre Jean-Patrice Chiasson..... 819 821-2500

Centre jeunesse de l'Estrie..... 819 564-7100

CLSC - CHSLD du H.S.F..... 819 821-4000

Communication (services Québec..... 1 800 363-1363

Drogue : aide et prévention..... 1 800 265-2626

École de la Source-Vive..... 819 822-5678

École Le Ber..... 819 822-6869

Élixir (femmes prévention consommation)..... 819 562-5771

Gai écoute..... 1 888 505-1010

Info-crime Québec..... 1 800 711-1800

Jeu : aide et référence..... 1 800 461-0140

J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... 819 564-1354

La Méridienne (femmes violentées..... 819 877-3050

L'Escale (maison pour femmes..... 819 569-3611

Le Seuil (hommes en difficultés..... 819 821-2420

Marie-Jeunesse..... 819 820-1500

MRC du Haut-Saint-François.....

819 560-8400

Parents anonymes du Québec..... 1 800 361-5085

Pompiers (administration)..... 819 832-2442

Protection de la jeunesse..... 819 566-4121

Secours Amitié Estrie..... 819 564-2323

Société Alzheimer de L'Estrie..... 819 821-5127

Société protectrice des animaux..... 819 821-4727

S.O.S. Grossesse..... 819 822-1181

S.O.S. Violence conjugale..... 1 800 363-9010

Sûreté du Québec..... 819 875-3331

Tel-Jeunes..... 1 800 263-2266

Virage Santé mentale..... 1 800 449-2674



Jonathan Piché
Directeur général

Le circuit des *sheds* panoramiques

Dans les prochains mois, une *shed panoramique* sera construite sur le terrain de l'ancien garage municipal de la rue Blouin. De par sa localisation, cette *shed* sera facilement accessible à pied, à vélo et en voiture. Cette *Shed* sera intégrée au *circuit des sheds panoramiques*. Je vous invite à visiter le site internet du circuit des sheds panoramiques pour en apprendre davantage et découvrir nos beaux paysages : www.shedspanoramiques.com.

Le projet de la *shed* est en lien avec plusieurs objectifs du chantier 2 du Plan d'action intégré (PAI) :

- Aménager des parcs linéaires et des espaces verts permettant aux différents projets domiciliaires de s'interconnecter entre eux et avec les services de proximité, encourageant l'usage des lieux de détente, le sport, le loisir et les rencontres;

- Aménager des sentiers pédestres et des pistes cyclables faciles d'accès et connectés aux réseaux limitrophes; prévoir des infrastructures et un aménagement qui favorise leur utilisation de même que la sécurité des cyclistes;
- Créer un répertoire, mettre en valeur et promouvoir l'ensemble des attraits et caractéristiques distinctives pour susciter l'intérêt à venir s'installer à Ascot Corner, à s'y arrêter pour bénéficier de ses attraits et à y revenir.

En plus de créer un lieu de détente pour les citoyens et les visiteurs, la *shed* permettra à la Municipalité de s'intégrer à un projet qui regroupe plusieurs municipalités du Haut-Saint-François. De plus, la *shed* permettra d'en apprendre davantage sur l'histoire et la culture d'Ascot Corner.

Lorsque les travaux seront terminés, au courant de l'été, je vous invite à venir visiter ce nouvel attrait.



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560
Télécopieur : 819 560-8561
Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com

Loisirs 87

Merci à des bénévoles en or!

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

À titre de Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, j'ai la chance de côtoyer de près plusieurs organismes et comités qui sont directement responsables de la vie dont notre municipalité regorge. Sans nos bénévoles, il serait bien difficile de tenir tous les événements et toutes les activités qui ont lieu chez nous. Je tenais donc à faire le portrait ici de quelques personnes sans qui notre municipalité ne serait pas la même. En effet, en arrivant à mon poste, je savais que je serais bien entourée et que je pourrais compter sur des bénévoles en or, et je vous dis MERCI!

Valérie Larouche



Vous l'avez sûrement déjà croisée lors du carnaval ou de la fête nationale! Valérie est arrivée à Ascot Corner il y a quelques années déjà. Très rapidement, elle s'est impliquée dans le comité organisateur de la fête nationale et du carnaval, duquel elle fait partie depuis plusieurs éditions déjà. Elle est également membre du comité du chantier 3 du plan d'action intégré de la Municipalité, qui touche la culture, l'éducation, ainsi que la vie citoyenne. Elle est toujours prête à aider et sa bonne humeur est contagieuse. Sans compter que ses deux enfants suivent ses traces et ont déjà commencé à s'impliquer bénévolement dans nos événements!

Merci, Valérie, pour tout ce que tu fais pour notre municipalité!

Julie Gosselin



Julie s'est longtemps impliquée à l'école de la Source-Vive lorsque ses enfants la fréquentaient. Même s'ils vont aujourd'hui au secondaire, elle est encore bien présente dans notre communauté. En effet, en plus de faire partie des comités organisateurs du carnaval et de la fête nationale, Julie est membre de la corporation des loisirs. Elle siège aussi au comité loisirs de la MRC du Haut-Saint-François et a été une des pionnières du projet de Descente de rivière en 2019. Bref, on peut dire sans se tromper que Julie a à cœur sa communauté!

Merci pour tout, Julie, c'est un grand plaisir de pouvoir compter sur toi pour nos événements!



Entrées

- P'TITE CÉSAR MAISON**
- CORNICHONS FRITS**
- FONDUE PARMESAN MAISON**
- CHOU FLEUR CROUSTILLANT BUFFALO**

Burgers

- DOUBLE DOSE**
Pain brioché, sauce chipotle maison, laitue, tomates, pickle, oignons, bacon
- BUFFALO BURGER**
Pain brioché, poulet croustillant légèrement épicé, laitue, tomates, bluecheese ou autre mayonnaise
- JUICY ONE**
Pain brioché, porc effiloché, sauce BBQ, oignons confits, coleslaw maison

Pizzas

- FROMAGE**
- PEPPERONI FROMAGE**
- TOUTE GARNIE**
Pepperoni, champignons, oignons, poivrons
- SPÉCIAL DU CHEF**
Toute garnie, tomates, oignons, bacon
- SPÉCIAL MOMO *OPTION VÉGÉ**
Pesto basilic, champignons, oignons rouges, poivrons, tomates, olives, roquette

- LA FREAK**
Pepperoni, oignons, poivrons, bacon, porc effiloché, sauce chipotle maison, oignons verts

Yes Pouts

- PETITE - REGULIÈRE**
- CHOIX DE SAUCE : BRUNE, BBQ, POIVRE**

CLASSIQUE

- GALVAUDE**
Poulet, petit pois
- LA QUÉB**
Poivrons, oignons, bacon

- FORESTIÈRE**
Poulet, champignons, oignons, bacon, crème

- L'INCROYABLE**
Porc effiloché, oignons sautés, sauce chipotle maison, oignons verts

- SPÉCIAL SÉBAS**
Pepperoni, poivrons, oignons, champignons

Plats Signature

MAC AND CHEESE LA CANTINE

Fromage P'tit crémeux et Alfred le fermier, fromage en grains, chapelure maison

GRILLED CHEESE SUA COCHE

Fromage la Station de Compton, capicollo, oignons confits, servi avec frites et coleslaw maison

GRILLED CHEESE CLASSIQUE D'LA STATION

Fromage la Station de Compton, servi avec frites et coleslaw maison

LE CHIEN CHAUD À COCO

Saucisse J. Walter, bacon, cheddar, choucroute, pickle, dijonnaise, servi avec frites et coleslaw maison

FISH AND CHIPS

Sauce tartare, servi avec frites et coleslaw maison

LES TRIOS CLASSIQUES

- HOT DOG +FRITES**
- HAMBURGER+FRITES**
- HAMBURGER DOUBLE +FRITES**
- CHEESE+FRITES**
- CHEESE DOUBLE+FRITES**

Avec breuvage non alcoolisé au choix

Le Dessert

POUDING CHÔMEUR MAISON

Stéphane Rioux



Si vous n'avez jamais parlé à Stéphane, peut-être l'avez-vous déjà entendu jouer de la musique! En effet, en plus de faire partie des comités organisateurs de la fête nationale, du carnaval et de la corporation des loisirs, Stéphane est un membre fondateur du groupe « Les générations », qui regroupe différents amateurs de musique et qui a fait des prestations lors d'événements comme le souper spaghetti du carnaval en 2020 ou la dernière édition de la fête nationale.

Merci, Stéphane, pour ta présence et ton aide dans l'organisation de nos événements!

Saxo



Si vous avez de jeunes enfants, alors il est certain que vous connaissez Saxo! En plus d'être un animateur au camp de jour depuis maintenant 5 ans et de travailler à l'école de la Source-Vive le midi et le soir, Saxo répond toujours présent lorsque nous avons besoin de lui! En effet, il a été bénévole à de nombreux carnivals et de nombreuses fêtes nationales, mais aussi pour la distribu-

tion des paniers de Noël. Malgré son jeune âge, Saxo est déjà un très beau modèle d'implication pour les jeunes de notre communauté!

Merci de répondre présent si souvent!

Ghislaine Luc et Claudette Jutras



Si vous êtes un des nombreux membres du Club de course d'Ascot Corner, alors vous connaissez ces deux personnes extraordinaires! Ghislaine et Claudette sont responsables du club de course depuis plusieurs sessions déjà. Mais saviez-vous qu'elles le font bénévolement?

Elles ont voulu que le club de course soit gratuit pour les participants, parce qu'elles croient en l'activité physique et veulent rendre ce service accessible à tous. Afin d'y arriver, elles ont décidé qu'elles ne seraient pas payées pour offrir ce cours. Et si on se fie au nombre d'inscriptions chaque session, on peut dire mission accomplie!

Merci à vous deux d'offrir votre expertise et votre temps pour faire bouger nos citoyens!

IGA Couture

Fleurimont

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

East Angus

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

La Corporation des loisirs d'Ascot Corner

Stéphane Rioux, vice-président

La Corporation des loisirs d'Ascot Corner est un organisme sans but lucratif qui existe depuis plus d'une trentaine d'années. Elle est composée d'une équipe citoyenne bénévole qui a le souci d'organiser des activités sportives ou culturelles pour l'ensemble de la population. Le conseil d'administration est composé de six membres depuis les dernières années et connaît un succès remarquable dans l'organisation de diverses activités. On peut nommer le très populaire Salon des ARTisans organisé par Suzanne Hardy et Denyse Ouellet, la Tournée gourmande orchestrée par notre présidente Manon St-Louis, la fabuleuse descente en canoë-Kayak de la rivière Saint-François coordonnée par Julie Gosselin et son conjoint André Dion, le souper-spectacle avec le groupe de musique de la Corporation « Les générations » composé de cinq musiciens sous la direction de Stéphane Rioux avec la contribution de Julie Gosselin...

Nous travaillons également en étroite collaboration avec la nouvelle directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Andréane Rivard, avec laquelle nous participons à la réalisation du Carnaval, de la fête nationale et des tournois de poche.

Félicitation à toute cette belle équipe dynamique de bénévoles qui se donnent année après année afin d'organiser des activités agréables et les moins coûteuses possibles pour les citoyens de notre municipalité. Quelle fierté et que de plaisir d'organiser des loisirs! Depuis le début de la pandémie, nous sommes restreints dans nos gestes, mais pas dans nos idées et nos rêves! Quand cette pandémie sera terminée, nous serons encore là pour vous! Si vous avez des idées ou des projets que vous aimeriez réaliser, venez vous joindre à nous! Le grand bénévole de l'année 2020-2021 pour la Corporation des Loisirs n'est nul autre que l'équipe entière!

Bravo pour votre dévouement!



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**

La gang de parents motivés

Tous les parents de l'OPP

La dernière année à l'école de la Source-Vive a été des plus actives, et ce, malgré la pandémie. En effet, plusieurs parents bénévoles se sont donnés cœur et âme afin d'offrir aux enfants et aux membres du personnel des moments heureux tout au long de l'année. Toutes ces activités et ces attentions auront peut-être permis, nous l'espérons, d'oublier un peu la Covid, pour se rappeler l'année 2020-2021 comme une année tout de même extraordinaire.

Les bénévoles de l'OPP (organisme de participation des parents) et de la Fondation des jeunes de l'école de la Source-Vive ont travaillé fort dès le début de l'année en ce sens. S'affichant fièrement en portant leurs chandails de « parents motivés », les bénévoles de l'OPP ont, jusqu'à maintenant, organisé une activité de la rentrée aux aires de fête foraine, un sentier d'Halloween bien animé, une fête de Noël magique, une Saint-Valentin chocolatée et une journée blanche haute en activités. De plus, en guise de reconnaissance pour l'excellent travail du personnel, la semaine des enseignants et enseignantes a été soulignée avec beaucoup d'enthousiasme par le comité. De son côté, la Fondation a tenu trois campagnes de financement avec grand succès : la vente de fromages, de sapins et de chocolats. Les fonds amassés par la Fondation ont, entre autres, financé la majeure partie des activités de l'OPP cette année.

Tous ces parents qui ont choisi de s'impliquer pour les enfants de l'école l'ont fait bénévolement, avec générosité, avec plaisir et avec beaucoup de motivation. Chacun a mis à profit ses idées, ses connaissances, ses talents, ses forces et ses contacts. Mais les bénévoles de l'école ne se limitent pas à ceux qui ont été présents aux rencontres de l'OPP, de la Fondation ou du conseil d'établissement. Plusieurs autres bénévoles, parents d'élèves ou non, se sont impliqués à différents moments. Que ce soit pour les décorations, pour la préparation et/ou la tenue des différentes activités, pour fournir du matériel, des bras, etc., toutes ces personnes ont été indispensables.



Il y a un travail d'équipe exceptionnel de même qu'une ambiance joyeuse et tellement agréable derrière chaque activité réalisée. Il n'y a aucun doute que l'école de la Source-Vive dispose de bénévoles particulièrement impliqués et motivés. Il est évident que sans l'ouverture et la précieuse collaboration de la direction et de l'équipe-école, toutes les belles initiatives de cette année n'auraient pu être réalisées. Les parents motivés en sont très reconnaissants.

Tous les bénévoles sont d'avis que c'est un pur bonheur de donner de son temps avec un groupe de personnes qui ont le cœur sur la main, qui sont positives, attentives, amusantes, créatives et sincères. Derrière tous les bénévoles se cachent des personnes extraordinaires qui enrichissent la vie de tous ceux qu'elles croisent, et c'est un privilège de faire partie d'une si belle équipe.

Enfin, si vous avez le goût de vous joindre au groupe ne serait-ce qu'une heure ou deux, n'hésitez surtout pas à prendre contact avec nous au coteana@csrs.qc.ca pour nous laisser vos coordonnées. Il y a toujours de l'ouverture à accueillir de nouvelles idées, de nouvelles mains, de nouvelles personnes motivées pour le bien-être des enfants.



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Manon Saint-Louis 819 674-0127

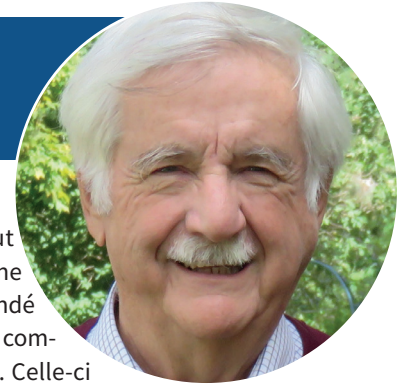
Vice-président : Stéphane Rioux

La bonté Yvon Bonneville

Hélène Bédard, Journal Aux Quatre Coins

Retraité de l'enseignement depuis déjà quelques années, Yvon Bonneville n'a pas hésité à s'impliquer dans sa nouvelle communauté. Dans un premier temps, il s'est engagé dans le conseil d'administration du Journal communautaire Aux Quatre Coins à titre de secrétaire de 2010 à 2014. Il a également pris part à l'élaboration de la Politique familiale et Mada de la Municipalité lors de la consultation publique du 12 septembre 2015. Homme de lettres et bénévole hautement convoité, il a par la suite succombé à l'invitation et surtout aux charmes des membres du club FADOQ pour occuper la fonction de secrétaire au sein du conseil d'administration. En plus de ses fonctions administratives, Yvon nous fait bénéficier de sa grande sagesse en rédigeant à chaque numéro du Journal communautaire des articles empreints de la bonté qui le caracté-

rise. Comme derrière tout grand homme se cache une grande femme, il est secondé par sa grande complice et compagne Merlyne Laflamme. Celle-ci l'inspire, le conseille et l'appuie pour rédiger ces textes qui nous font réfléchir et sourire tout à la fois. De plus, Yvon n'hésite jamais à s'engager dans une multitude d'activités telles que les brunchs des Chevaliers de Colomb, le carnaval d'hiver, la Fête nationale et toutes autres activités qui font appel à ses nombreux talents.



La générosité Gaston Bresse

Normand Fréchette, Grand Chevalier

Né en 1941 dans une famille de neuf enfants (4 garçons et 5 filles) et citoyen d'Ascot Corner depuis 48 ans, Gaston Bresse est un bel exemple d'engagement communautaire bénévole. À partir de 1984, il s'implique activement dans le Club Optimiste local et contribue pendant de nombreuses années à la réalisation d'une multitude d'activités au bénéfice de la jeunesse et de la société en général. En 1997, il se joint au nouveau Conseil 11929 des Chevaliers de Colomb. Encore aujourd'hui, il est très actif dans cet organisme et sa contribution exceptionnelle fait de lui un élément clé des succès et des réalisations humanitaires des Chevaliers de Colomb. Il est entre autres responsable des achats pour tous les brunchs mensuels ainsi que pour les soupers spaghetti annuels. C'est lui qui prépare les fameuses fèves au lard depuis le début des brunchs des Chevaliers de Colomb et sa recette secrète lui vaut une réputation des plus enviées. Sa grande disponibilité et sa bonne humeur font de lui un membre apprécié de cet important groupe de bénévoles. Il s'implique aussi activement depuis plusieurs années dans la guignolée, dans la campagne du Pain partagé ainsi que dans la préparation et la distribution des paniers de Noël pour les familles dans le besoin.

Parmi ses nombreuses contributions bénévoles, il faut noter ses implications constantes dans de multiples activités telles que le

carnaval d'hiver, la Fête nationale du 24 juin, et ce, depuis plusieurs décennies. Son expérience et ses connaissances pour le fonctionnement d'une cantine mobile en font un bénévole de choix lors des nombreuses activités dont les profits sont versés à différents organismes de la Municipalité.

Marié à Laurette Lapalme depuis 54 ans et père de deux filles, Guylaine et Nathalie, il est toujours prêt à mettre la main à la pâte pour aider son prochain. Homme de cœur, il répond toujours présent quand on fait appel à sa contribution pour des causes aussi variées que multiples.

Le samedi 4 mai 2019, le lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, lui a remis la Médaille du lieutenant-gouverneur du Québec dans le cadre d'une cérémonie hautement protocolaire. L'obtention de cette médaille venait reconnaître d'une façon particulière l'altruisme et l'humilité de ce grand bénévole. Ses multiples implications, souvent invisibles, contribuent indéniablement à rendre le monde meilleur.



Merci !

L'altruisme Normand Fréchette

René R. Rivard

Nous sommes heureux de souligner la précieuse contribution bénévole de Normand Fréchette. Il est le grand Chevalier fondateur du conseil 11929 d'Ascot Corner en 1997, poste qu'il occupa jusqu'en 1999. La mise sur pied d'un nouveau Conseil des Chevaliers de Colomb à titre de Grand Chevalier implique un engagement colossal et un dévouement peu commun pour la cause des plus démunis. De 1999 à 2002, il occupe l'importante fonction de Député du District 112. Il anime et coordonne alors les destinées de cinq Conseils de la région Sherbrookoise.

Fidèle à son engagement pour son milieu, il est réélu Grand Chevalier du Conseil 11929 de 2003 à 2005, de 2008 à 2013 ainsi que de 2018 à ce jour. Le Grand Chevalier d'un Conseil est en quelques sortes le président, le capitaine, le meneur d'hommes, le motivateur qui assure le dynamisme de l'organisme. En plus de voir à l'ensemble des réalisations du Conseil, il est le lien avec l'organisation du District et des autres paliers de la structure internationale des Chevaliers de Colomb.

Il s'implique toujours activement dans les brunchs mensuels des Chevaliers de Colomb depuis le début, soit depuis douze années consécutives. Il en est même devenu le grand cuisinier en chef. Normand coordonne les groupes de bénévoles dans la prépara-

tion et le service des brunchs qui constituent un ingénieux moyen de financement pour bon nombre d'organismes de la Municipalité.

Il a agi comme responsable de la campagne du Pain partagé à Ascot Corner pendant de nombreuses années et il y est toujours activement impliqué. Sa contribution à l'organisation des guignolées, des corvées au cimetière, des soupers spaghetti et à une foule d'autres activités de la communauté en font un élément exemplaire pour la Municipalité. Son implication dans la communauté par le biais des Chevaliers de Colomb constitue un apport indéniable pour ses concitoyens. Nombreux sont les organismes, les familles et les personnes qui ont bénéficié de l'aide et du support direct des Chevaliers de Colomb. Depuis janvier 2020, il occupe le poste de directeur du journal communautaire Aux Quatre Coins et y apporte une contribution inestimable.

Marié à Aline Payeur et père de trois grands enfants : Serge, Martine et Guillaume ; Normand Fréchette est un bel exemple de citoyen qui s'implique pour le mieux-être de sa communauté. Le 22 avril 2017, la Municipalité d'Ascot Corner lui a décerné le titre de Citoyen d'Honneur pour souligner l'ampleur de sa contribution.



Le dévouement André Labrecque

René R. Rivard

André Labrecque, résident de la Municipalité d'Ascot Corner, est membre du Club Quad Sherbrooke-Ascot Corner depuis sa fondation en 1985. Il agit comme bénévole dans cet organisme depuis plus de trente-cinq ans. Engagé à contribuer au bon déroulement des activités du club, il s'est toujours acquitté de ses mandats et de ses responsabilités avec cœur. À titre de bâtisseur, il demeure une référence appréciée des autres membres du conseil d'administration.

Plus spécifiquement, André Labrecque a œuvré au niveau du conseil d'administration à titre de directeur des équipements et de la machinerie. Il a agi également comme responsable des sentiers pour le secteur d'Ascot Corner. Son implication dans chacun de ces domaines a permis au Club d'offrir aux amateurs de quad de notre région des conditions de sentiers optimales à la pratique de cette activité au cours de l'hiver. Il va sans dire qu'au cours de la saison, M. Labrecque est constamment présent dans les sentiers pour s'assurer qu'ils soient de qualité et sécuritaires. À chaque début de saison, il consacre une grande partie de son temps à ouvrir les sentiers et, au printemps, à les fermer selon les exigences des pro-

priétaires. Très généreux de son temps, on peut toujours compter sur lui pour faire partie des équipes de bénévoles affectées à la réalisation de travaux collectifs. En

2015, il a été honoré par l'Association Quad de la région de l'Estrie qui a souligné sa contribution exceptionnelle. Le 14 avril 2018, c'était au tour du Club Quad Sherbrooke-Ascot Corner de lui rendre hommage en lui décernant le titre de bénévole de l'année 2017 lors de la soirée des bénévoles de la Municipalité. Lors de la dernière remise des Prix de reconnaissance des bénévoles du ministère des Transports du Québec (MTQ), André Labrecque a été décoré par le ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie, François Bonnardel, afin de souligner son importante contribution à la pratique des véhicules hors route (VHR). Le ministre a tenu à le féliciter pour son engagement qui contribue à faire de ce loisir un important vecteur de développement économique pour la région.



La philanthropie Rémi Robert

Isabelle Chaîné

Rémi est sherbrookoïse d'origine et habite Ascot Corner depuis maintenant 7 ans. L'achat de sa propriété représentait pour sa douce et lui l'occasion idéale de se lancer dans un retour à la terre, rêve qu'ils chérissaient depuis longtemps. Son statut d'ascotoïse lui permet d'être à la fois un gentleman-farmer, un bûcheron, un apiculteur amateur, un jardinier... S'émerveiller devant les beautés de la nature est un réel mode de vie pour Rémi.

Détenteur d'un doctorat en philosophie pratique, Rémi combine ses charges d'enseignement à un mandat de recherche et de développement pour l'École de développement professionnel du Séminaire de Sherbrooke. Il crée des programmes novateurs de formation et de perfectionnement pour les entreprises et les professionnels de tous les milieux.

L'engagement bénévole de Rémi n'est pas nouveau. Il s'est toujours dit privilégié par la vie et s'est toujours fait un devoir de redonner à la société. On a pu le voir s'impliquer dans la campagne du pain partagé, différentes collectes de denrées alimentaires, l'organisme Sautons en cœur, le Club des petits déjeuners et tout ce qui touche les enfants en situation de vulnérabilité. Son implication au sein du journal communautaire Aux quatre coins le rend fier. La rédaction

de ses chroniques lui a permis de faire de très belles rencontres, de découvrir les trésors que cache sa belle petite municipalité, de mieux comprendre les défis et enjeux du Haut St-François, ce milieu principalement rural, et aussi de faire la connaissance de sympathiques bénévoles très inspirants.

Si vous avez l'occasion de discuter avec Rémi, vous constaterez, entre autres, son grand intérêt pour l'économie circulaire. Une discussion avec lui sur le sujet risque d'être hautement passionnée et politisée, surtout si elle est accompagnée d'une bière des 11 comtés et bercée par la musique de Richard Desjardins...



MERCI !

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01



L'humanité Alain Rondeau

Chantal Skiling

Alain est né dans une belle grande famille de gens travailleurs. Il a appris rapidement à tout faire dans la maison. Pour ses parents, l'égalité des sexes était très importante. Il a donc fait la vaisselle et ciré le plancher aussi souvent que ses sœurs! Il a travaillé 35 ans pour l'entreprise Pratt & Whitney à Longueuil, dont plusieurs années au contrôle de la qualité. C'est un domaine qui l'a toujours fasciné. Il a une expertise particulière dans la gestion des ressources humaines et la résolution de problèmes. Il s'est souvent impliqué dans des activités sociales ou sportives chez Pratt & Whitney, pour développer le sentiment d'appartenance et solidifier l'équipe. Alain est un grand amateur de musique et il a fait du bénévolat dans le cadre d'un spectacle amateur pendant plusieurs années. Depuis maintenant un an et demi, Alain et sa conjointe sont établis à Ascot Corner.

C'est un homme intéressé par tout, empathique et ouvert sur le monde. Il s'implique dans le journal Aux Quatre Coins pour mieux connaître son nouveau coin de pays, contribuer à l'épanouissement de sa communauté et aider les gens qui y habitent. Alain agit à titre de secrétaire et fait un travail remar-

quable en plus d'apporter des conseils judicieux et toujours remplis de sagesse. Il œuvre aussi au sein du comité organisateur de la descente de rivière qui aura lieu cet été pour une troisième année consécutive! Pour un homme qui adore l'eau, c'est un *must* d'y participer!

Père de deux garçons et grand-papa trois fois, Alain est un homme heureux. Il mérite bien sa retraite, dont il profite pleinement.



Merci !

BAIN MAGIQUE^{MD}

819 566-6599
ou sans frais au 1 866 566-6599

Obtenez une consultation
gratuite à domicile

Financement disponible
Installation en aussi
peu qu'une journée!



R.B.Q. : 5594-9648-01

Marco Toulouse, propriétaire - 268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

Le don de soi René R. Rivard et Hélène Bédard

Rémi Robert

Faites, pour le simple plaisir de vous occuper, le recensement annuel des événements ou des dates commémoratives, et vous constaterez que chaque mois de l'année souligne une fête ou un événement du passé qui fut signifiant. Les uns décriront, et avec raison, l'aspect trop commercial de certaines célébrations comme Pâques ou la Saint-Valentin, tandis que d'autres se feront un devoir de mémoire de souligner, le temps d'une journée comme la St-Patrick ou la Saint-Jean, leurs traditions culturelles et patriotiques. En ce sens, plusieurs dates deviennent avant tout un prétexte pour festoyer et, lorsqu'il n'y a pas de pandémie, de se réunir! Historiquement, le Haut-St-François est d'ailleurs bien servi par la cohabitation des cultures francophone et anglophone.

Le mois d'avril fait toutefois figure d'exception, car les événements commémorés ont un caractère plus politisé, religieux, environnemental et communautaire! En effet, le Canada souligne le poisson d'avril le 1^{er}, une fête héritée de la tradition païenne, l'anniversaire de la bataille de la crête de Vimy le 9, le jour de la Terre le 22 et la semaine de l'action bénévole qui, cette année, se déroulait du 18 au 24. L'occasion m'est donc propice pour saluer l'engagement communautaire dévoué de deux citoyens reconnus d'Ascot Corner: Hélène Bédard et René R. Rivard.

Fils d'Aurélien Rivard, qui a fait de l'engagement auprès de la communauté ascotoise une valeur prioritaire, René incarne plus que quiconque, je crois, l'altruisme envers son prochain et le don de soi à l'égard de la Municipalité; depuis près de cinquante ans, il est partout et semble pratiquement couvrir tous les angles! Natif d'ici, René entretient un profond sentiment d'appartenance pour Ascot Corner, comme en témoignent quelques-unes de ses nombreuses implications que j'ai relevées après en avoir discuté avec sa fille, Andréane. Entraîneur de tennis de table, organisateur de nombreuses éditions du carnaval, recruteur pour l'équipe de balle molle, animateur à la Fête nationale, collaborateur pour le journal Aux Quatre coins, participant à la descente de rivière et distributeur de paniers de Noël, entre autres, René a toujours cru et, encore

aujourd'hui, croit toujours au développement de la communauté par l'entremise d'activités conviviales et festives. Réunir les gens permet d'encourager la solidarité communautaire et de tisser des liens constructifs. Son rôle de conseiller lui confère depuis plusieurs années des responsabilités d'envergure et pour lesquelles il démontre un souci de vouloir améliorer la qualité de vie des citoyens, jeunes et moins jeunes. Il nous suffit de penser aux loisirs ainsi qu'aux démarches soutenues à l'égard du programme Municipalités amies des aînés pour constater son implication directe et constante. Pour honorer l'ensemble de son œuvre, en 2018, René s'est vu décerner le Prix Hommage Bénévolat Québec pour la région de l'Estrie.

Pongiste accomplie, sa femme Hélène est tout aussi engagée au sein de la Municipalité, elle qui est l'Éditrice du journal communautaire et bénévole assidue pour de nombreux événements locaux.

Parents de trois enfants à qui ils ont inculqué les valeurs d'altruisme et de dévouement, Hélène et René motivent l'émulation de leurs pairs, à commencer par la mienne! Depuis mon arrivée au journal à titre de modeste chroniqueur, moment où j'ai fait leur rencontre pour la première fois, je retiens la force tranquille de deux personnes généreuses, disponibles et profondément amoureuses de leur patelin. Deux personnes dédiées à la cause du bénévolat, qui ont compris qu'un petit pas fait collectivement, comme le disait l'écrivain martiniquais Aimé Césaire, vaut mieux qu'un grand bond solitaire. Finalement, deux personnes intègres qui ont compris et qui témoignent concrètement que donner de son temps est un geste noble et gratifiant, en plus de rendre le monde meilleur, un jour à la fois.

La Municipalité d'Ascot Corner est riche des gens impliqués qui l'habitent, mais elle est surtout privilégiée d'avoir des modèles comme Hélène Bédard et René R. Rivard.



Desjardins
Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

**Avantages exclusifs
aux membres**

Bénéficiez de nombreux rabais,
remises et privilèges exclusifs.
Présenter votre carte pourrait être avantageux...
Profitez-en dès maintenant!

Visitez le www.desjardins.com
pour en savoir plus...

AVRIL 2021



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> * À la salle Jean-Hardy ** à la salle Aurélien-Rivard *** à la salle A + à la salle C & à la salle Agnès-Clément (Caisse) <ul style="list-style-type: none"> • au parc Pomerleau •• au parc Goddard ••• au parc Dubreuil ≈ à l'Hôtel de ville # à l'école de la Source-vive ## 217, rue Bilodeau à East Angus <hr/> <p> 19 h Réunion Journal aux Quatre coins ***</p> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
	<p>8 h 30 Ouverture des inscriptions en ligne - SAE</p> <p>19 h 30 Conseil municipal</p>	<p>19 h Cardio-Militaire (Zoom)</p> <p>19 h Rencontre de la Corporation des loisirs</p>			<p>8 h 30 Cardio-Tonus (parc Pomerleau)</p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>
9	10	11	12	13	14	15
<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p> <p>20 h Réunion des Chevaliers de Colomb</p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p> <p>8 h 30 Cardio-Tonus (parc Pomerleau)</p>	<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p> <p>Date de tombée du Journal <i>Aux Quatre Coins</i></p>
16	17	18	19	20	21	22
<p><i>Marche/Cours pour Le Haut</i></p>	<p></p>				<p>9 h - 12 h Je me garde (Jean Hardy)</p> <p>9 h - 16 h Sécurité et gardiennage (Aurélien-Rivard)</p>	
23	24	25	26	27	28	29
						<p>8 h - 12 h Journée environnement au garage municipal</p>
30	31					



Noémie Brière
Coordonnatrice du
centre multifonctionnel

taire, Andréane Rivard, pour de plus d'amples informations : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. Les activités extérieures sont toutefois permises dans le respect des mesures. Si vous voulez réserver une installation extérieure, contactez la coordonnatrice du centre multifonctionnel au 819 560-8562.

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais

Fermeture du centre Paul-Lessard

Avec les nouvelles mesures sanitaires, nous sommes dans l'obligation de refermer le centre Paul-Lessard pour toutes les activités récréatives intérieures. Les rencontres essentielles des organismes sont autorisées avec l'accord de la Municipalité. Vous pouvez contacter la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire,

Nouveautés

Le récent échange avec le Réseau Biblio et les nombreux dons qui nous ont été offerts à la bibliothèque vous donne accès à plusieurs nouveautés dont :

- *Un viol ordinaire* de Janette Bertrand
- *Pardonnez-nous Seigneur* de Denis Monette
- *Trois mois tout au plus* de Josélito Michaud
- Et plusieurs autres!

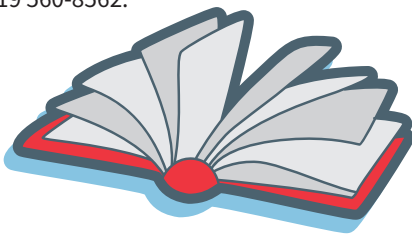
Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Cependant, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2005. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner.

Horaire

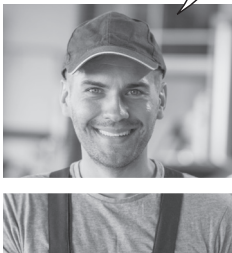
Mardi	12 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30
Mercredi	14 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30
Jeudi	12 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30
Samedi	10 h à 15 h

Pour nous joindre

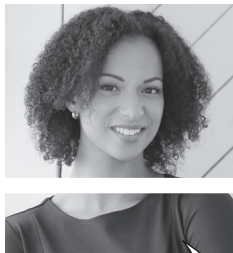
819 560-8562
bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca



Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com



Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

819 821-2015

www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER



Attention aux publicités et à la sollicitation liées à l'efficacité énergétique

Ces temps-ci sur Facebook, on voit plusieurs publicités liées à l'**efficacité énergétique** : obtenez votre subvention de 3500 \$, inspection gratuite de votre entretoit, concours gagnez votre isolation gratuite, etc. **ATTENTION!** Les concours ou inspections gratuites sont des stratégies de commerçants itinérants pour obtenir vos coordonnées et un rendez-vous à votre domicile, et les programmes de subvention annoncés sont souvent douteux. Avec le déconfinement, nous nous attendons aussi à une reprise de la sollicitation téléphonique.

Ce qu'il faut savoir :

- Pour bénéficier de subventions intéressantes, il faut s'inscrire au programme Rénoclimat et faire le test d'infiltrométrie avant d'effectuer vos travaux (<https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel>).
- Aucun programme de subvention gouvernemental ne se termine le 31 mai 2021 ou ne propose de montant tout rond de 3500 \$ ou 2500 \$ comme on le voit dans les publicités.

L'Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF Estrie), un organisme de défense des consommateurs, a eu à traiter des cas problématiques de contrats signés à la suite de telles

publicités sur Facebook. Même si, concernant différentes compagnies, les histoires qu'on nous a racontées se ressemblaient toutes, une fois sur place, le vendeur avait fait peur aux gens en leur parlant de moisissures dans leur entretoit et leur avait fait signer un contrat coûteux. La compagnie était venue faire les travaux le lendemain. Les gens se sont aperçus ensuite qu'ils avaient payé trop cher et qu'il n'y avait probablement pas de problème urgent!

L'ACEF Estrie recommande de ne **JAMAIS** signer un contrat le jour même et d'aller chercher un 2e avis (sur la présence éventuelle de moisissure et la gravité) ainsi que trois soumissions pour comparer les prix. Nous vous encourageons aussi à faire affaire avec des commerçants qui sont de la région plutôt qu'avec des commerçants itinérants basés dans les régions de Montréal ou Québec. Ils vous offriront des produits et services plus adéquats, à meilleur prix, et surtout un bien meilleur service après-vente en cas de problème.

Si vous avez signé un contrat de vente itinérante, il est possible d'annuler dans les 10 jours, même si les travaux sont effectués. Par la suite, des recours sont parfois possibles. Téléphonnez à l'ACEF Estrie au 819-563-8144 pour en discuter.

CREATIONS
JADE

PROCUREZ-VOUS VOS MASQUES SUR
CLUBTSHIRT.CA OU DANS NOTRE BOUTIQUE

15\$ CHAQUE
50\$ POUR 5





CLINIQUE
Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute



819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

Traitement en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Projet de développement
domiciliaire

**Prolongement
de la rue Darche et
de la rue Dubé**

Nathalie Bresse, mairesse

Pour faire suite à la demande de moratoire faite par le Groupe de citoyens pour la protection du boisé d'Ascot, qui ont vu le boisé en arrière de l'école de la Source-Vive se faire couper, et pour faire

suite à la présentation des représentants du Groupe de citoyens pour la protection du boisé d'Ascot Corner faite le lundi 29 mars 2021 aux membres du conseil de la Municipalité d'Ascot Corner, je vous invite à prendre connaissance de la réponse du conseil municipal en lien avec cette demande.



TARDIF DIESEL

ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Télécopieur : 819 569-2577
www.tardifdiesel.com





Ascot Corner, le 13 avril 2021

Mesdames, Messieurs,

**Objet : Projet de développement
domiciliaire - prolongement des rues
Darche et Dubé**

Bonjour Mesdames, Messieurs,

Pour faire suite à la présentation des représentants du Groupe de citoyens pour la protection du boisé d'Ascot Corner faite le lundi 29 mars 2021 aux membres du conseil de la Municipalité, vous trouverez plus bas les justifications qui expliquent la décision du conseil de poursuivre le projet de développement domiciliaire du prolongement de la rue Darche et de la rue Dubé.

Dès 2015, la Municipalité lançait un grand chantier pour l'élaboration du Plan d'action intégré (PAI). Des consultations publiques et des soirées d'informations ont été réalisées pour définir les objectifs et orientations à court, moyen et long terme de la Municipalité. Le PAI a pour but d'intégrer les préoccupations économiques, environnementales et sociales afin que le développement durable devienne une source d'inspiration pour les générations présentes et futures.

À la suite de l'adoption de ce PAI en 2017, trois comités ont vu le jour. Ceux-ci sont constitués de citoyennes, de citoyens et d'élus(es). Une à deux fois par année, ces comités se réunissent pour mettre à jour le suivi des différents objectifs intégrés au PAI.

Voici un de ces objectifs :

Définir les lignes directrices pour les nouveaux types de développements domiciliaires : densification du village et des artères principales, constructions écologiques, maximisation du partage collectif des infrastructures et optimisation des coûts/services rendus par la municipalité, intégration des principes de développement durable en urbanisme, limitation de l'étalement urbain.

Un des premiers projets ayant émergé de cet objectif du PAI est possiblement celui du prolongement de la rue Darche. Celui-ci s'intègre tout à fait dans cet objectif en favorisant la densification du cœur villageois, en proposant des sentiers autour des milieux humides, en utilisant des infrastructures existantes et en limitant l'étalement urbain.

Dans cette même lignée, le PAI proposait le maintien et la protection des terrains résidentiels boisés. En 2018, lors de refonte réglementaire, la Municipalité a intégré l'obligation des propriétaires résidentiels de maintenir des bandes boisées autour de leur terrain. Évidemment cette notion de protection sera appliquée et possiblement même bonifiée spécifiquement pour le projet de la rue Darche. Un boisé public appartenant à la Municipalité est déjà prévu à cette fin au bout de la rue Desruisseaux. Ce boisé a une meilleure valeur écologique que celui situé sur le projet de développement. De plus, dans le projet actuel, il est prévu de préserver à l'état naturel une portion importante du terrain. Des sentiers pédestres y seront aussi aménagés.

À certains endroits, le terrain du futur développement, dans son état actuel, a des pentes escarpées qui ne sont pas sécuritaires pour y pratiquer des activités extérieures et nécessiterait des coûts importants dans le but de l'aménager en parc afin que celui-ci soit conforme aux règles que nous devons respecter en ce qui concerne les parcs. De plus, pour la Municipalité, les parcs représentent des dépenses, car nous devons prévoir des coûts pour l'entretien des lieux et le maintien des infrastructures. À l'inverse, les développements domiciliaires représentent une source de revenu. La Municipalité possède déjà trois parcs en plus d'un réseau de piste cyclable, ce qui est enviable comparativement aux municipalités de taille semblable.

Bien que nous soyons considérés comme un gouvernement de proximité, nous avons des contraintes établies par les autres paliers de gouvernement qui nous limitent quant aux endroits où les développements peuvent se faire dans la Municipalité. Le terrain ciblé pour le projet de développement en est un où il nous est permis de construire des propriétés qui seront raccordées aux réseaux d'aqueduc et d'égout.

Le coût pour l'exploitation des installations pour le traitement de l'eau potable et des eaux usées est divisé entre les utilisateurs des réseaux. Comme nos installations de traitement pour l'eau potable et les eaux usées ne sont pas utilisées à leur pleine capacité et qu'une partie importante des coûts pour le traitement de l'eau potable et des eaux usées est attribuable aux infrastructures requises pour effectuer le traitement, le fait d'ajouter des habitations sur les réseaux aura pour impact de réduire la partie du paiement assumée par chacun des utilisateurs. De plus, les habitations reliées aux réseaux d'aqueduc et d'égout requièrent des terrains moins grands, ce qui permet une densification plus importante et, par le fait même, amène une réduction de l'étalement urbain.

La coupe d'arbres sur le terrain était une des premières étapes apparentes du projet. Toutefois, avant de se rendre à cette étape, plusieurs autres étapes ont déjà été effectuées afin d'obtenir toutes les autorisations nécessaires pour procéder aux travaux. À l'heure actuelle, près de 50 000 \$ ont été investis dans ce projet. D'ailleurs, toutes les décisions impliquant des dépenses pour ce projet sont de l'ordre public et se retrouvent aux procès-verbaux disponibles du site internet de la Municipalité.

Pour conclure, la Municipalité est d'avis qu'elle agit dans l'intérêt commun en poursuivant le projet pour toutes les raisons énumérées plus haut. Elle considère également que les citoyens sont consultés pour ce projet dans le cadre du PAI et, comme expliqué plus haut, le projet est aligné avec les objectifs du PAI.

Ainsi, la Municipalité ne donnera pas suite à la demande de moratoire présenté par le Groupe de citoyens pour la protection du boisé d'Ascot Corner. Elle tient à remercier ceux-ci pour leur implication dans la démarche.

Recevez, Mesdames, Messieurs, nos plus cordiales salutations.

Nathalie Bresse, mairesse



Jean-Pierre Beaudoin
Conseiller municipal

La capsule environnement de Jean-Pierre

Nous avons finalisé la distribution des bacs à composter à l'ensemble des citoyens de notre municipalité. Si pour une raison ou une autre, vous n'avez pas reçu le vôtre, veuillez nous en faire part en communiquant avec la réception de l'hôtel de ville au 819 560-8560. Notre service de collecte de matières à composter coûte 61,90 \$ la tonne et est ainsi 4 fois moins cher que l'enfouissement à 264,75 \$. Il est donc rentable de développer de bonnes habitudes environnementales.

Dans le cas où votre cloche à composter ne vous serait plus utile, vous pouvez communiquer avec la réception de l'hôtel de ville et nos employés pourront la reprendre. Nous vous demandons de bien nettoyer celle-ci. Dans le cadre d'un partage de nos ressources, si certains parmi vous désiraient recevoir une autre cloche à composter, vous pourriez laisser votre nom au bureau municipal et vous seriez en mesure d'en prendre possession en temps opportun. De cette façon, il est facile d'évoluer dans un bien commun.

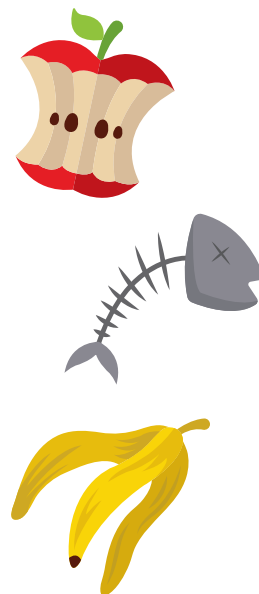
En parcourant notre municipalité, je constate des canettes, des sacs de plastique et des contenants de toutes sortes, jetés dans l'emprise (fossés) de nos rues et chemins. Une amende est prévue, variant de 150 \$ à 500 \$, par la Sûreté du Québec. Ce comportement est inacceptable, et c'est un danger permanent pour les feux de brousse et de forêt. N'ayons pas peur de dénigrer ces gestes anti-environnements.

Avec la venue du printemps, je vois plusieurs personnes partageant nos beaux chemins de campagne, certains à cheval, d'autres à vélo et plusieurs à la marche. Ce dernier dimanche, j'observais un jeune couple avec leur poussette faire le tour d'un tas d'excréments de cheval laissé sur la route et, dans les minutes qui ont suivi, il y avait des enfants à vélo. Nous avons des règlements municipaux qui sont applicables pour les cavaliers contrevenant aux dispositions. Je vous demande de cultiver les règles de civisme et de respect entre nous, il en va de soi.

Des travaux sont en cours pour la récupération des plastiques agricoles et nous vous en ferons part lors d'un prochain communiqué.

Une politique de récupération de matelas en partenariat avec la ville de Sherbrooke est en œuvre présentement et nous souhaitons qu'elle soit mise en place avant la fin de juin et la période des déménagements. Présentement, si vous avez une suggestion rentable pour l'entreposage et le transport, n'hésitez pas à nous communiquer vos idées avant la journée Environnement du 29 mai au garage municipal. Vous pouvez retrouver sur notre site internet les informations de dernière minute.

Enfin, je vous souhaite de profiter de ce beau printemps pour faire le plein d'énergie et harmoniser avec cette belle nature autour de nous, une municipalité où il fait bon vivre!



VOICI UN AIDE-MÉMOIRE DE LA LISTE DES MATIÈRES ACCEPTÉES

Résidus de jardin acceptés	Résidus de cuisine et autres résidus acceptés	Pain, céréales, pâtes alimentaires, épi de maïs, ,
Branches (longueur maximale de 60 cm et diamètre maximal de 2 cm)	Aliments périmés (enlevez l'emballage de plastique et de styromousse)	Produits laitiers
Brans de scie, copeaux, écorces, petites racines	Boîtes de livraison de repas souillés	Œufs et leur coquille
Feuilles mortes, fleurs et plantes	Restes de repas	Friandises et produits de confiserie
Herbe coupée et chaume	Café moulu et filtres, sachets de thé	Fruits, légumes et leur pelure
Mauvaises herbes et aiguilles de conifères	Cendres froides (éteintes depuis au moins 7 jours)	Mouchoirs, serviettes de table, essuie-tout
Résidus de râtelage de gazon	Cheveux, poils d'animaux et plumes	Matières grasses
Tailles de haies fraîches	Litière et excréments d'animaux domestiques	Viande, volaille, poisson et fruits de mer (comprenant les os, la peau, les graisses et les entrailles)
Terre de rempotage		Plantes intérieures

Journée Environnement

Samedi 29 mai 2021 - 8 h à 12 h

Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics
Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

En plus de recueillir vos « Serpuariens » lors de cette journée, la Municipalité vous invite à venir déposer les articles suivants à votre nouveau garage municipal situé au 30 rue Suzanne-B-Jacques : pneus; vieux métaux; huiles usées; peintures; branches d'arbre; matériaux de construction propres (exempt de papier de construction, gypse, autres matières); batteries et piles de toute sorte; vêtements usagés et barquettes de styromousse.

Lors de votre visite, vous aurez la possibilité de repartir avec un petit arbre offert par le ministère des Ressources naturelles. Cependant, avant de le transplanter, vous devez penser à long terme : cet arbre deviendra grand et gros, vous devez y réfléchir!

Pour vos besoins en jardinage, du compost vous sera également offert grâce à une collaboration avec Englobe de Bury. Vous n'avez qu'à vous présenter avec un contenant approprié (chaudière de 5 gallons, par exemple) et nous vous en remettrons une petite quantité. Venez en grand nombre et une fois arrivés au garage municipal, suivez les indications.

Vous êtes les bienvenus!



**Clinique
Pluriel
Santé**

**Travailleuse sociale • Psychologue
Chiropraticien • Ostéopathes
Massothérapeute**

**Urgence sur rendez-vous
Prise de rendez-vous en ligne avec**



**Location de salles disponible
pour ateliers/conférences
Reçus d'assurances**

5828, route 112, Ascot Corner
819 347-2317



LES RÉSIDENCES DU

Haut-Saint-François
UNE RÉSIDENCE OÙ IL FAIT BON VIVRE...

Les Résidences du Haut-St-François inc.

82, rue Grondin

East-Angus (Québec) J0B 1R0

Tél. : 819 832-1968

Télé. : 819 832-1674

info@residenceshsf.com

Tout près d'ici, à East Angus, cette résidence de 67 logements héberge des personnes âgées autonomes et semi-autonomes. L'ambiance y est conviviale et chaleureuse. Les appartements sont vastes et à un prix fort raisonnable, comparativement à ce que l'on peut retrouver en ville. Les 3 repas quotidiens et les collations sont inclus au loyer, ainsi que l'entretien ménager aux deux semaines. Pour les résidents qui en ont besoin, d'autres services peuvent être offerts, moyennant des frais mensuels (ex. : gestion de la médication, buanderie, aide à l'habillement, etc.).

Aux Résidences du Haut-Saint-François, les employés sont dévoués, très attachés aux résidents, et pour cause : c'est une grande famille! Beaucoup de résidents y vivent depuis 10, 12, même 15 ans, soit depuis l'ouverture. N'est-ce pas révélateur de la qualité de vie, de l'attachement au milieu? On y sert une nourriture de qualité, cuisinée avec amour par notre équipe de la cuisine.

La résidence offre des appartements de tailles diverses : studio, 2 ½, 3 ½, 4 ½. Quelques appartements sont actuellement disponibles; d'autres le deviendront dans quelques semaines. Pour toute information, n'hésitez pas téléphoner à la résidence! C'est avec grand plaisir que nous vous répondrons.

Les permis pour brûlage... comment ça marche ?

Dany Robitaille, Directeur

Régie intermunicipale de la région d'East Angus

Il est important que vous sachiez que le règlement municipal exige que le citoyen qui désire faire un feu extérieur sans utiliser un foyer extérieur préfabriqué doit se procurer auprès du service incendie un permis de brûlage au coût de 25 \$. Il est simple et facile de s'en procurer. Il suffit de contacter le service incendie au **819 832-2442** et laisser vos coordonnées sur la boîte vocale pour qu'un officier du service vous rappelle. Il faut compter entre 24 h et 48 h avant d'avoir un retour. Il est inutile que le citoyen compose le 911 pour ce genre de demande, car le traitement de la demande ne sera pas plus rapide.

Sachez qu'il est obligatoire de suivre cette procédure, car advenant le cas où vous ne respectez pas cette procédure et que le service incendie doit se déplacer pour vérification à la suite de la réception d'une plainte, il pourrait y avoir des amendes d'émissions! Toutefois si un citoyen désire faire un feu extérieur à l'aide d'un foyer extérieur préfabriqué

avec pare-étincelles, il n'est pas requis d'avoir un permis émis par le service incendie, mais certaines règles doivent être respectées :

- Le foyer doit être situé à 6 m de tout (bâtiment, patio, réservoir de gaz propane, arbustes, ligne de propriété).
- Le foyer doit être situé sur les côtés de la bâtisse ou en arrière-cour, jamais visible de la façade.
- Une personne majeure doit être présente en tout temps lors du brûlage.

- Les « tubs » de laveuse avec une grille de cuisinière au-dessus ne sont pas conformes.

En terminant, dans tous les cas, que vous ayez ou pas un permis de brûlage, si le service incendie reçoit une plainte de nuisance pour la fumée, l'extinction devra être réalisée.

Bonne saison de brûlage !



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Maurice Vallée, 819 943-9043



**ENSEMBLE,
DÉVELOPPONS NOTRE COMTÉ!**



Bureau de circonscription :

25, rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton QC J0B 1M0

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

☎ 1 800 567-3523

✉ Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca

La SPA de l'Estrie demande la collaboration des gardiens de chiens

A lors que le printemps est arrivé, les citoyens estriens en profitent pour sortir avec leur chien. La SPA de l'Estrie saisit l'occasion pour rappeler les bons comportements à adopter avec son chien lorsque celui-ci est à l'extérieur, autant sur votre terrain que lors d'une balade dans les endroits publics.

POURQUOI avoir son chien en laisse ?

- Pour bien le maîtriser en cas de réaction agressive
- Pour contrôler ses déplacements
- Pour sa sécurité en situation de bagarre entre chiens
- Pour éviter de le perdre
- Pour respecter les autres citoyens
- Pour conserver le droit de fréquenter les endroits publics avec son chien

Il est important de mentionner que ce n'est pas tout le monde qui souhaite rencontrer votre chien. **Même si vous croyez être seul sur un sentier ou dans la rue, on ne sait jamais ce qui peut arriver.** Pour la sécurité de tous et pour une cohabitation harmonieuse, il est obligatoire de tenir son chien en laisse.

Tenir son chien en laisse; un règlement provincial

Un chien doit être tenu en laisse en tout temps et être bien maîtrisé par son gardien. C'est ce que précise la nouvelle Loi provinciale sur l'encadrement des chiens. Cette loi est en vigueur depuis le mois de mars 2020. Elle indique aussi que la longueur maximale de la laisse est de 1,85 m, et qu'un chien de 20 kg et plus doit porter en tout temps, attaché à sa laisse, un licou ou un harnais. De plus, la Loi provinciale prévoit aussi des amendes en lien avec les infractions. Un minimum de 500 \$ plus les frais est remis aux propriétaires d'un chien qui n'est pas tenu en laisse.

POURQUOI garder son chien en contrôle sur votre terrain ?

- Pour respecter les citoyens qui ont peur des chiens
- Pour la sécurité de l'animal et de toute personne qui l'entoure (morsures, accidents, bagarres entre chiens, etc.)
- Pour éviter qu'il se fasse heurter par une voiture
- Pour empêcher qu'il prenne la fuite
- Pour contrôler ses déplacements
- Pour éviter de se le faire voler
- Pour respecter le règlement municipal

À moins qu'il soit dans un enclos extérieur ou que le terrain soit clôturé, un gardien ne peut laisser son chien libre sur le terrain s'il n'a pas une constante maîtrise de celui-ci. Un chien en liberté hors des limites de son terrain en absence de son gardien est considéré comme un animal errant. Un gardien ne respectant pas la réglementation est passible d'une amende. De plus, considérant le contexte actuel, et afin de prévenir le vol de votre animal, nous vous suggérons fortement de toujours superviser les sorties extérieures de votre chien sur votre terrain.

ADOPTONS le bon comportement

- 1 Tenir et bien contrôler son chien en laisse lors de sorties.
- 2 Avant de sortir de la maison, il est important de s'assurer que votre chien porte sa médaille d'identification de la SPA de l'Estrie. Si jamais il prend la fuite, sa médaille facilitera son retour à la maison.
- 3 Disposer des excréments de votre chien de façon hygiénique.

Se promener avec son chien dans un endroit public est un privilège. Ces règlements sont en place pour assurer le bien-être et la sécurité de tous et ainsi favoriser une cohabitation harmonieuse.



MARCHE COURS pour le Haut 2e édition «confinement»

8 au 16 mai 2021

* Circuit et endroit de votre choix sur le territoire du Haut-Saint-François
* Preuve photo de votre trajet

Pour information et participation:

Rendez vous sur l'événement Facebook

marchecourspourlehaut

Ouvert à tous et GRATUIT

Programmation de printemps

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Depuis le 8 avril, le gouvernement a annoncé des mesures de resserrement pour faire face à l'augmentation des cas de COVID-19. Concernant la pratique d'activités récréatives et sportives, voici les principales consignes qui étaient en place au moment d'écrire ces lignes :

Pratique d'activités intérieures libre ou en dyade d'une même bulle familiale seulement.

Pratique d'activités extérieures autorisée pour des groupes de 12 participants maximum.

Port du masque en tout temps lors des activités extérieures pour des groupes de 2 personnes ou plus. Cependant, dans une situation où on est certain de toujours rester à plus de deux mètres, comme le tennis ou le golf, ou assis dans un parc, il n'est pas nécessaire de porter le masque.

Le port du masque n'est pas obligatoire chez les enfants de moins de 10 ans.

Face à ces nouvelles mesures, nous avons été dans l'obligation d'annuler plusieurs cours de la programmation de printemps qui devaient débiter dans la semaine du 19 avril. Ainsi, les cours de Yoga, Tai Chi, Danse Bout-Choux et Danse 5-8 ans ont dû être annulés. Le début du club de course a quant à lui été repoussé.

Les cours du mois de juin sont maintenus pour le moment

Veuillez noter qu'il est **toujours possible de s'inscrire aux cours prévus pour le mois de juin**, soit le Pickleball (gratuit), le Tennis débutant pour enfants et le Tennis intermédiaire pour enfant. Comme le mois de juin est encore loin, nous avons espoir de pouvoir tenir ces cours comme prévu!

Voici les détails de ces deux cours :

TENNIS (ENFANTS)

Banzaï vous offre un cours dynamique à ne pas manquer! Vous apprendrez la base du sport en quatre séances. Les places sont limitées, seulement 8 places disponibles par groupe.

Dates : 6 au 27 juin (4 semaines)

Quand : Le dimanche de 9 h à 10 h 30 (débutant) ou de 10 h 30 à 12 h (intermédiaire)

Lieu : Terrains de tennis, parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : 40 \$ par enfant

Nombre de participants : 4 à 8 par groupe

Matériel requis : Gourde d'eau et espadrilles, on se charge du reste! Si votre enfant possède sa propre raquette, il peut l'apporter, sinon nous lui en prêtons une.

PICKLEBALL (ADULTES)

Venez pratiquer le pickleball. Vous pourrez bouger et vous amuser en quatre séances amicales. Que ce soit pour découvrir ce sport ou pour affronter de nouveaux partenaires, vous êtes les bienvenus. Voici l'horaire proposé : ateliers de 9 h à 9 h 45 et parties de 10 h à 11 h 30. Vous êtes invités à participer à l'une des deux activités ou aux deux.

Dates : 5 au 26 juin (4 semaines)

Quand : Le samedi de 9 h à 11 h 30

Lieu : Terrains de tennis/pickleball, parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : GRATUIT, mais vous devez vous inscrire!

Nombre de participants : Minimum de 4 personnes

Matériel requis : Gourde d'eau et espadrilles, on se charge du reste!

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

Cours « Je me garde » et « Sécurité et gardiennage »

Il est également possible d'inscrire vos enfants aux cours « Je me garde », ainsi que Sécurité et gardiennage » qui se tiendront le vendredi 21 mai 2021. Ces deux formations sont prévues en présentiel, mais si la situation sanitaire ne permet pas de les offrir sur place, elles seront offertes en ligne. Vous pouvez donc inscrire vos enfants dès maintenant à l'un de ces deux cours. Faites vite, les places sont limitées!

Voici les détails de ces deux formations :

JE ME GARDE (8-10 ANS)

Pour apprendre comment demeurer en sécurité à la maison, à l'école ou dans le quartier. Chaque secouriste reçoit un document et une attestation. Ce cours est offert par SOS Secours.

Contenu du cours : vérifier les dangers, obtenir de l'aide, préserver la vie humaine, donner les premiers soins, réagir aux incendies et se protéger des inconnus.

Date : Vendredi 21 mai 2021

Heure : 9 h à 12 h

Lieu : Salle Jean-Hardy, Centre Paul-Lessard

Coût : 25 \$ par enfant

Nombre de participants : Maximum 30

Matériel requis : Crayons, collation

*** IMPORTANT :** Si les consignes de la santé publique ne nous permettent pas d'offrir le cours en présentiel, celui-ci sera offert en formule virtuelle.



SÉCURITÉ ET GARDIENNAGE (5^E-6^E ANNÉE ET PLUS)

Pour développer ses habiletés avec les bébés et les jeunes enfants. Pour augmenter ses connaissances en secourisme et se sentir plus en confiance lorsque l'on est seul à la maison. Le coût inclut un document, une mini-trousse de premiers soins ainsi qu'une carte certifiant la réussite du cours. Les élèves dînent sur place : il faut prévoir un lunch froid.

Date : Vendredi 21 mai 2021

Heure : 9 h à 16 h

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, Centre Paul-Lessard

Coût : 40 \$ par enfant

Nombre de participants : Maximum 30

Matériel requis : Lunch froid, collations, crayons et un toutou ou une poupée

*** IMPORTANT :** Si les consignes de la santé publique ne nous permettent pas d'offrir le cours en présentiel, celui-ci sera offert en formule virtuelle.

Au plaisir de vous revoir bientôt dans nos cours!



Le groupe de Cardio-Tonus du mardi avec Geneviève Gadbois.

Photo : Hélène Bédard



DISTRIBUTEUR DE PRODUITS SANITAIRES

groupebod.ca

Détergent spécialisé
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usagé
Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public

Inscriptions au SAE 2021

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Le Service d'animation estivale (SAE) débutera ses activités le lundi 28 juin, pendant 8 semaines consécutives (incluant les 2 semaines de la construction), pour se terminer le 20 août 2021.

Les heures d'ouverture sont les suivantes :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Le service de garde vous est offert :

Du lundi au vendredi de 7 h à 8 h 30 ainsi que de 16 h à 17 h 30

Pour le moment, les mesures sanitaires annoncées en camp de jour sont les mêmes qu'à l'été 2020. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le **Guide de relance des camps en contexte de COVID-19** de l'association des camps du Québec à l'adresse suivante : <https://campsquebec.com/mesures-covid19>.

Voici donc les principaux éléments que nous aurons à respecter cet été :

- 1 Distanciation physique d'un mètre entre les enfants et de 2 mètres avec les animateurs
- 2 Priorisation des activités extérieures
- 3 Limitation des contacts physiques
- 4 Mesures d'hygiène

Groupe d'âge	Ratio animateur/enfants
5-6 ans	1/10
7-8 ans	1/12
9-11 ans	1/15
12-14 ans	1/15

Locaux attitrés pour chaque groupe d'âge

5-6 ans : Petit terrain de soccer (parc Pomerleau). Local de pluie et toilettes à la caisse (2 étages) et au centre Paul-Lessard.

7-8 ans : Grand terrain de soccer avec chapiteau (parc Pomerleau), toilettes au 2^e étage du chalet.

En cas de pluie, salle Aurélien-Rivard et école de la Source-Vive.

9-12 ans : Parc Dubreuil avec toilettes sur place. En cas de pluie, école de la Source-Vive.

Service de garde : Patinoire du parc Pomerleau et toilettes au 1^{er} étage du chalet.



Mesures de protection COVID-19

- Routines de lavage de mains à l'arrivée au camp, avant les collations et les repas, avant et après d'aller aux toilettes, après s'être mouché ou lorsque les mains sont souillées, etc.
- Sites, locaux et matériels attitrés au groupe d'âge de chaque enfant.
- Matériel individuel et matériel spécifique aux activités. Éviter tout partage de matériel. Aucun partage de nourriture ou de matériel de la maison.
- Distanciation de deux mètres de l'arrivée à la sortie du camp, incluant lors des jeux, des pauses repas et des déplacements.
- Interdiction de boire directement à la station d'eau, utilisation d'une bouteille d'eau.
- Pas d'accès au site pour les parents (à l'exception de l'aire d'accueil établie).
- Obligation d'aviser dès que votre enfant ou un membre de votre famille présentent des symptômes pouvant être liés au virus (toux, fièvre et/ou difficulté respiratoire).
- Éternuer et tousser dans le coude.
- Jeter les mouchoirs dès l'utilisation.

Les inscriptions pour le camp de jour 2021 ouvriront le **lundi 3 mai à 8 h 30**. En raison des mesures sanitaires en vigueur, les places seront limitées. Nous avons une capacité totale de 145 enfants cet été. Voici les capacités pour chacun des groupes d'âge :

5-6 ans : 40 places.

7-8 ans : 60 places

9-12 ans : 45 places

Le SAE est ouvert aux enfants ayant complété leur maternelle. Il est obligatoire de s'inscrire pour **un minimum de 4 semaines**. Les familles qui inscriront plus d'un enfant pourront bénéficier d'un **rabais de 50 \$** par enfant supplémentaire. En raison des places limitées, le camp de jour est **réservé aux résidents** de la Municipalité d'Ascot Corner, plus précisément aux familles dont les parents/tuteurs sont de retour au travail à temps plein pour la période estivale. La règle du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

Pour cette année encore et en raison des mesures sanitaires en place, **le Service d'animation estivale 2021 vous est offert à temps plein uniquement, soit 5 jours/semaine, du lundi au vendredi.**

Temps plein avec service de garde : du lundi au vendredi (7 h à 17 h 30)

Temps plein sans service de garde : du lundi au vendredi (8 h 30 à 16 h)

TABLEAU TEMPS PLEIN (5 jours par semaine)

Nombre de semaines « temps plein »	Service d'animation estivale De 8 h 30 à 16 h (sans service de garde)	Service de garde 7 h à 8 h 30 et/ou 16 h à 17 h 30	Montant total incluant le service de garde
8 semaines	436 \$	+ 60 \$	496 \$
7 semaines	396 \$	+ 55 \$	451 \$
6 semaines	356 \$	+ 50 \$	406 \$
5 semaines	316 \$	+ 45 \$	361 \$
4 semaines	276 \$	+ 40 \$	316 \$



Il n'y aura aucune sortie en autobus pour l'été 2021. Cependant, nous gardons les mêmes tarifs pour offrir plaisir et sécurité à vos enfants cet été, ainsi que pour couvrir certains frais :

Mesures sanitaires d'hygiène individuelle et de groupe

Matériel personnalisé par enfant

Trousse de matériel spécifique pour des activités diversifiées

Visites de plusieurs invités et offres d'ateliers spécialisés

La période d'inscriptions se termine le 5 juin. Il est à noter que pour les inscriptions faites après le 5 juin, une majoration de 50 \$ sera appliquée. Cette mesure est en place pour nous permettre de former nos groupes et d'éviter les débordements de dernière minute.

Aucun remboursement ne sera fait, sauf pour raison médicale justifiée.

Aucun enfant ne sera admis au camp de jour si la totalité du paiement n'a pas été effectuée, au plus tard, la première semaine du camp. Pour tous les détails, visitez notre site Internet : <http://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-danimation-estival/>



De nombreuses activités sont en préparation pour le camp de jour 2021.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

819 620-3509

Transport lourd et hors norme

Service de déneigement

Défi santé du mois d'avril

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Le défi santé se termine déjà! J'espère que vous avez profité de ce mois pour prendre de nouvelles habitudes. Je vous rappelle que le défi santé du mois d'avril revient chaque année et comprend trois objectifs principaux :

Manger mieux : Manger sainement, c'est simple et savoureux. Découvrez nos trucs et recettes!

Bouger plus : Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant!

Garder l'équilibre : Être bien dans sa tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps!

Le site web <https://montougo.ca/> vous propose des idées simples pour intégrer ces trois objectifs dans votre quotidien et prendre soin de vous tant physiquement que mentalement. Le site web regorge d'articles et de conseils de toutes sortes, qui valent la peine d'être consultés!

Même si le mois d'avril se termine, je vous encourage à conserver vos bonnes habitudes tout au long de l'année! Si vous avez été capable pendant un mois, pourquoi ne pas continuer? Et si vous cherchez des idées pour continuer à bouger, le mois de mai est le mois du vélo! C'est l'occasion parfaite de partir à la découverte de nouveaux endroits, seul ou en famille.

À propos des trois objectifs...

Bouger plus

Bouger plus, c'est s'activer 30 minutes par jour... et même plus! C'est stimuler son cardio, renforcer ses muscles et faire des exercices d'assouplissement. En fait, c'est saisir toutes les occasions de bouger au fil de la journée, seul ou avec d'autres : au travail, à la maison, pendant les loisirs ou les déplacements. C'est ajouter du mouvement à son quotidien, quelle que soit la saison, dans le plaisir et sans oublier d'aller dehors!

Manger mieux

Manger mieux, c'est donner plus de place aux fruits et aux légumes. C'est inclure dans son menu une variété d'autres aliments gagnants tels que les grains entiers et les protéines végétales, sans oublier de faire de l'eau sa boisson numéro 1. C'est prendre l'habitude de cuisiner davantage avec des aliments peu transformés tout en limitant le gaspillage. C'est aussi ne pas oublier de prendre une pause pour manger, partager ses repas avec d'autres loin des écrans et, surtout, savourer!

Se sentir bien

Se sentir bien, c'est nourrir toutes les sphères de sa vie (travail, amour, loisirs) en s'assurant de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier. C'est être mieux outillé pour faire face aux exigences du quotidien, gérer son stress, bien dormir et avoir des relations enrichissantes avec les autres... et avec soi-même! Et c'est également une invitation en toute simplicité à apprivoiser la gratitude, la relaxation, la respiration et toute autre approche accessible pour prendre soin de soi.





Hon. Marie-Claude
Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE
MINISTER OF AGRICULTURE AND AGRI-FOOD



175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

☎ 819 347-2598
marieclaudbibeau.libparl.ca



[mclaudbibeau](https://www.instagram.com/mclaudbibeau)

Horaire des messes

Samedi 1^{er} mai à 16 h :

Feu Réjean Fréchette (Fabrique)

Dimanche 2 mai à 9 h 30 :

Feu Jacques Talbot, Jeannine Simard, Jean Hubert (Diane Talbot)

Samedi 8 mai à 16 h :

Feu Émilien Moreau 13^e anniversaire (Louise & enfants)

Dimanche 9 mai à 9 h 30 :

Feu Émilien Moreau (Louise & enfants)

Dimanche 9 mai à 9 h 30 :

Feu Louise Duchesne (Jean-Marie & enfants)

Samedi 15 mai à 16 h :

Feu Jean-Hubert Talbot (Diane Talbot)

Dimanche 16 mai à 9 h 30 :

Feu Émile et Yvonne DeBlois (Adrienne et Marie-Claire)

Samedi 22 mai à 16 h :

Feu Florence Charland (Parents et amis)

Dimanche 23 mai à 9 h 30 :

Feu François Bouffard (Alphonse Bouffard)

Samedi 29 mai à 16 h :

Feu Thérèse Talbot-Payeur (Sylvie Payeur)

Dimanche 30 mai à 9 h 30 :

Feu Denise, Réjean et Roger Hébert (Monique Hébert)

Notez que les messes pour nos défunts sont dorénavant célébrées les samedis à 16 h

* La distanciation de 2 m est de mise. Le port du masque est obligatoire pour les enfants de 10 ans et plus. Un maximum de 100 personnes est autorisé.

Pour une intention de messe, vous devez vous présenter à la sacristie de l'église après la messe du dimanche et remettre votre paiement à un marguillier présent. Il se pourrait que les dates demandées ne soient pas disponibles. Toutes les messes qui n'ont pu se tenir en janvier et février ont été reportées. Le coût est de 15 \$ pour une intention de messe et 5 \$ pour la lampe du sanctuaire.



Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, nous pouvons vous accompagner pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

SADC du Haut-Saint-François 819 832-2447
47, rue Angus Nord, East Angus Sans frais : 877 473-7232

sadchsf.qc.ca

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

 Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC



Depuis plus de 30 ans

ceramiquevachon.com

Ventes Résidentielles

☎ 819.573.5289
✉ residentiel@ceramiquevachon.com

📍 4571, route 112, Ascot Corner (Qc) JOB 1A0





Karine Bégin,
Maman bénévole
de l'OPP, la Gang de
parents motivés de la
Source-Vive

Les neurosciences affectives et sociales Un regard différent sur l'éducation de nos enfants



À la suggestion de l'OPP de l'école de la Source-Vive, une visioconférence s'adressant aux parents et au personnel des écoles, organisée par le Comité de parents de la CSSRS, a été tenue les jeudis 25 mars et 1er avril derniers. M. Richard Robillard, conférencier et psychopédagogue, a pris soin de nous enseigner comment les recherches sur le cerveau de l'enfant

nous éclairent quant aux conditions nécessaires à son plein épanouissement et à l'importance de s'arrimer à l'immaturation du *cerveau de l'enfant*, par une *approche positive*, titre de la conférence.

Nous avons appris que de manière schématique, le cerveau se divise en trois parties. Chacune d'entre elles se développe pendant l'enfance et l'adolescence, jusqu'au début de l'âge adulte. Voici un bref résumé de cette théorie.

Le cerveau reptilien est la partie la plus ancienne et profonde. Il est actif dès la naissance. Il sert à notre survie en contrôlant les fonctions vitales, telles que la respiration, la fréquence cardiaque, la température corporelle, etc. Il nous protège des dangers par ses trois réactions innées de défense (l'attaque, la fuite, la sidération). Il est prédominant jusqu'à l'âge de 5 ans environ.

Le cerveau limbique, qui recouvre le cerveau reptilien, débute sa maturation vers 5-7 ans et

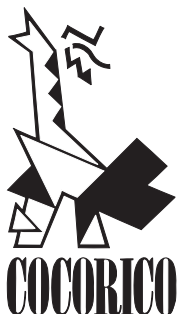
sa prédominance s'exerce jusqu'à l'âge d'environ 12 ans. Communément appelé le *cerveau émotionnel*, il est le centre des émotions et de la mémoire à long terme. En cas de danger ou de stress, il alerte le *cerveau reptilien*.

Le néocortex est la région externe du cerveau, comprenant les deux hémisphères. Son activité cérébrale s'intensifie à partir de l'âge de 7-8 ans. Centre du développement du langage, ses connexions amènent l'humain à réfléchir, planifier, faire preuve d'empathie, prendre des décisions, réguler ses émotions, etc.

Ces découvertes en neurosciences nous aident à mieux comprendre les réactions primales des enfants (fuir, attaquer, figer). Ainsi, il est possible d'être plus empathique face à leurs manifestations

d'émotions qui nous semblent exagérées et d'être plus indulgent face à leurs difficultés, notamment en prenant du recul et en analysant les situations avant d'agir. Mme Catherine Gueguen, pédiatre et auteure du livre *Vivre heureux avec son enfant*, affirme : « Quand l'enfant ne gère pas correctement ses émotions, ce n'est pas parce qu'il ne veut pas ou qu'il ne sait pas, mais parce qu'il ne peut pas. »

Pour que le cerveau se développe de façon optimale, les recherches soutiennent que des relations empathiques, bienveillantes et soutenantes envers l'enfant sont nécessaires. Les milieux de vie telles la famille, la garderie et l'école, voire toutes les personnes significatives de son entourage, ont la possibilité de favoriser les connexions entre les neurones du cerveau chez l'enfant. À l'inverse, les menaces, les cris, les punitions, l'humiliation s'avèrent nocifs pour lui. « Un enfant se développe grâce à la qualité de présence de l'adulte », nous rappelle M. Richard Robillard.



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner



Gian-Carlo Paré : gc@groupepare.ca
819.437.4414 : www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré



Alors concrètement, que pouvons-nous faire ?

Inviter l'enfant à compter sur nous :

- « Je suis là pour toi »
- « Fais-moi confiance, je sais que c'est bon pour toi »
- « Tu fais bien de me demander, ça me fait plaisir de t'aider »

L'accompagner et l'aider à apaiser ses émotions

- Accueillir l'ensemble de ses émotions, en étant bienveillant et empathique
- Mettre des mots sur les émotions et offrir des moyens pour s'apaiser
- Être à l'écoute de ses besoins
- Prendre le temps de voir dans quel état émotif l'enfant arrive de l'école (Ex. lui consacrer 5-10 minutes à son retour)
- Être des modèles dans la gestion de nos propres émotions



Soutenir le développement du cerveau supérieur

Lorsque l'enfant est apaisé et ouvert à la discussion, éveiller la réflexion, l'empathie et la prise de décisions

- « Que s'est-il passé »
- « Comment te sentirais-tu à la place de ton ami ? »
- « Qu'est-ce que tu aurais pu lui dire ? »
- Offrir des choix
- Établir des règles : les enfants respectent mieux les engagements si les adultes leur demandent leur avis. Alors, faites-les collaborer à l'élaboration des règles.



Et le plus important, **développer une belle relation avec lui**

- Offrir des temps dédiés à l'enfant
- Partager des moments de complicité et de proximité (une relation saine s'ancre dans le plaisir d'être ensemble)
- S'intéresser à ce qu'il aime
- Et surtout, jouer avec lui !

En espérant que cette conférence et cet article apporteront un regard différent sur l'enfance et permettront d'ajuster certaines pratiques éducatives. Ressentir, un tant soit peu, le monde à travers leurs yeux nous inspire à les accompagner afin qu'ils grandissent dans le bonheur.

Pour ceux qui voudraient approfondir le sujet, voici mes livres coup de cœur parmi les références de M. Richard Robillard.

Références pour cet article :

Robillard, Richard, *S'arrimer à l'immaturation du cerveau de l'enfant, par une approche positive*, Visioconférence de présenté les 28 mars et 1^{er} avril 2021

Gueguen, Catherine, *Pour une enfance heureuse. Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau*, Coll. Réponses, Robert Laffont, mars 2015

Gueguen, Catherine, *Vivre heureux avec son enfant. Un nouveau regard sur l'éducation au quotidien grâce aux neurosciences affectives*, Robert Laffont, janvier 2017

MacNamara, Deborah, *Jouer, grandir, s'épanouir*, Montréal : Éditions au Carré, 2017



USINAGE  **Richard Matteau**
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803
🖨 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803
☎ 1 877 832-4912



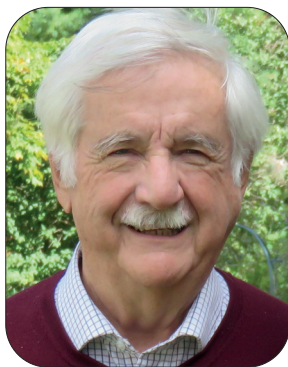
Salon Doux Bien-Être
819-943-4758

Votre centre de coiffure et d'esthétique

20% de rabais

En m'envoyant votre courriel par texto, par messenger ou par courriel au mariepierriouxprofessionnel@gmail.com

Au plaisir de vous servir Marie-Pier Rioux



Yvon Bonneville
ml

FADOQ

Je vous révèle le plan de mon court article : de l'info sur la FADOQ, un cri du cœur, une triste constatation, un coup de gueule, à peine feutré, un brin d'ironie et des souhaits sincères pour des personnes plus qu'importantes.

La FADOQ toujours en action

Le réseau FADOQ a acheminé au gouvernement fédéral une pétition signée par ses membres pour demander une hausse des prestations de la Sécurité de la vieillesse, une augmentation de 6 % du transfert canadien en matière de santé et une accélération du branchement par Internet universel et gratuit. D'autre part, le réseau FADOQ rappelle qu'existe la Ligne Aide Abus Aînés (AAA) où nous pouvons téléphoner si nous avons le moindre doute que des personnes, que ce soit l'un de nos proches, une connaissance ou nous-mêmes, subissent des abus de tout ordre, dont la maltraitance. N'hésitons surtout pas, le cas échéant, à dénoncer en toute confidentialité.

La FADOQ d'Ascot Corner fait partie du secteur de la Sapinière, qui comprend Ascot Corner, East Angus, Stoke, Dudswell et Weedon. Nous sommes donc en excellente compagnie! Il ne faut pas hésiter à communiquer au 819 566-7748 (www.fadoq.ca) pour toutes informations, demandes ou suggestions. Vous pouvez aussi suivre la FADOQ sur Facebook. La FADOQ constitue une force non négligeable de 500 000 membres. N'hésitez pas à profiter de votre statut de membre.



« Bravo les champions! »

Tel fut le cri du cœur du maire Labeaume de Québec en apprenant que 68 membres « d'un gym » avaient contracté la Covid 19 et avaient infecté 40 autres milieux pour un total de près de 500 personnes atteintes du virus. L'Estrie a aussi ses champions, à en juger par le nombre élevé d'interventions policières. À titre d'exemple, après seulement trois mois de couvre-feu (les citoyens étaient au courant de l'existence du couvre-feu!), les policiers de Sherbrooke avaient émis 21 constats d'infraction pour non-respect du couvre-feu, 8 infractions pour rassemblements illégaux et, le jeudi avant Pâques, au parc Blanchard, 250 personnes, des étudiants universitaires pour la plupart; neuf résidences privées ont aussi vu les policiers intervenir. Quant à la Régie de la police de Memphrémagog, ses agents ont dû intervenir à de multiples reprises, ayant reçu pas moins de 80 appels dénonçant des rassemblements illégaux, dont un où étaient réunies 14 personnes de 18 à 20 ans! À certains endroits, les policiers ont même dû intervenir plus d'une fois! Vous avez compris que cette très courte liste ne fait qu'effleurer le nombre important d'infractions à des lois ou recommandations de la Santé publique. Pour plusieurs de nos concitoyens, donc, la pandémie est soit une chose du passé, soit une réalité virtuelle que l'on peut ignorer sans conséquence. Plusieurs attribuent cette triste situation au fait que jeunes et moins jeunes sont « tannés », « fatigués », même « écœurés » de toutes ces consignes qui « limitent leur libre choix ». Nous pouvons nous interroger à savoir si les

certains endroits, les policiers ont même dû intervenir plus d'une fois! Vous avez compris que cette très courte liste ne fait qu'effleurer le nombre important d'infractions à des lois ou recommandations de la Santé publique. Pour plusieurs de nos concitoyens, donc, la pandémie est soit une chose du passé, soit une réalité virtuelle que l'on peut ignorer sans conséquence. Plusieurs attribuent cette triste situation au fait que jeunes et moins jeunes sont « tannés », « fatigués », même « écœurés » de toutes ces consignes qui « limitent leur libre choix ». Nous pouvons nous interroger à savoir si les

**EXCAVATION
M. TOULOUSE**



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Télé. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

**Pompes Traitements d'eau
Bernier Inc.**
Puits artésien

www.eaubernier.com

Tél.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010

3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3
www.eaubernier.com

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

Depuis 1949
3^e GÉNÉRATION
EN GÉNÉRATION

Expert en eau potable

malades aux soins intensifs et les médecins, infirmières et autres travailleurs des services médicaux ne sont pas aussi, possiblement « tannés », « fatigués », même « écoeurés » de travailler 8, 12, 18, 24, 72 heures sans se reposer suffisamment, inquiets au surplus de la vague des variants et des mutants qui frappe maintenant, surtout chez les plus jeunes. L'hôpital reçoit moins de grands-mamans, mais plus de papas, de mamans et même d'enfants! Nos champions à nous, « Bravo » si vous appartenez à la catégorie d'irresponsables. Sinon, ne lâchez surtout pas.

La « lumière au bout du tunnel » (quelle expression éculée) n'est rien que le puissant phare d'une locomotive qui tracte le virus et ses variants du Royaume-Uni, du Brésil, de l'Afrique du Sud et même de la Californie. Certes, la véritable « lumière » est portée par les personnes vaccinées et toutes les autres fidèles au respect des consignes de la Santé publique. Le 13 avril, le premier ministre Legault nous avertissait que les deux prochains mois seraient cruciaux. Il fera donc beau... plus tard. Ce n'est plus le temps d'ironiser et de « tirer la pipe » aux inconscients et aux interlopeurs; il faut plus que jamais se solidariser tous et toutes et tirer dans le même sens. La situation est plus grave que jamais. Ce n'est pas être alarmiste de l'affirmer : c'est se rendre à l'évidence. Il ne faut pas se raconter d'histoires. Santé et vie sont en jeu.

Nos amis et amies mi-Floride mi-Québec

Nos amis et amies mi-Floride mi-Québec font encore la manchette avec le retour des hirondelles!

Bon retour à ces valeureux guerriers qui ont fui en pleine tempête pour se réfugier dans un des États les plus atteints par la Covid, à en juger par les compilations quotidiennes rapportées par les grands réseaux américains.

Espérons que les entourloupettes qu'ils ont réalisées pour revenir au pays n'ont pas porté atteinte à leur dignité ou à leur amour propre. Il faut les voir au téléjournal traverser la douane, à pied, en traînant leurs valises! En Floride : taxi jusqu'à l'aéroport, avion; au Québec : taxi jusqu'à la douane, marche dans le stationnement jusqu'au douanier, marche dans le stationnement de l'autre côté de la guérite et sur le terre-plein, enfin taxi jusqu'à Montréal!

Tout ça pour faire un pied de nez à leurs concitoyens, aux gouvernements et à la Santé publique, mais surtout pour éviter une quarantaine de trois jours à un hôtel désigné. Bravo à ces autres champions! Espérons que les \$ épargnés seront investis dans les commerces locaux! 😊

Bon retour donc, et bonne santé, car, disons-le, médecins et infirmières et autres soignants sont un peu occupés ces jours-ci...



« Maman tu es la plus belle du monde »

Le clin d'œil, nous le faisons ce mois-ci à toutes les mamans dont nous célébrons la fête le dimanche 16 mai. Les mamans demeurent à jamais des mamans, quel que soit l'âge des enfants et quelles que soient les circonstances où elles exercent leur rôle de mère. Leur tâche de maman s'avère toujours exigeante. Nous venons de passer 14 mois où leur tâche fut particulièrement exigeante. Jeunes ou moins jeunes, elles ont dû se réinventer pour s'adapter, leur famille et elles, à des situations inédites.

Chères, chères mamans, nous vous souhaitons de tout cœur une excellente fête des Mères où vous pourrez accomplir tout ce qu'il vous sera possible de faire, en compagnie de ceux à qui vous avez donné la vie. Nous parlerons des papas à une autre occasion.

À tous et toutes,
chaleureux printemps!

À la prochaine!



M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040



Rémi Robert

La violence

En l'espace des deux derniers mois seulement, le Québec dénombre dix féminicides. Du jamais vu aux dires des différents organismes de la province qui accueillent des femmes en situation de détresse ou victimes de violence conjugale. Cette statistique dépasse déjà le total des féminicides commis dans la province en 2020. Chaque fois que les médias de masse rapportent ces

crimes, c'est l'incompréhension, la consternation et l'effroi; comment de jolies femmes, mères de famille reconnues et appréciées de leur entourage peuvent-elles finir ainsi leur vie? Et, essentiellement, la même désolation de voir le scénario, toujours semblable, se répéter: un conjoint possessif et jaloux qui, après avoir dominé par la peur et empoisonné la vie de sa partenaire, refuse l'annonce d'une séparation et nourrit du ressentiment au point de commettre l'irréparable. Cette dynamique tordue est la source de plus de 700 crimes du genre commis au Québec depuis 1997. Ce problème de violence à l'encontre des femmes est en soi un véritable fléau social, au même titre que le suicide. À la lumière de ces sinistres statistiques, quelle prise de conscience devrions-nous faire à propos de la haine récurrente cultivée à l'égard des femmes? Avant

tout, que les femmes sont celles à qui ont interdit d'être dignes, libres, et heureuses. Qu'elles sont prises et considérées comme de vulgaires objets.

Dignité: Dans son livre *De la dignité*, le professeur émérite Thomas de Koninck explique savamment que la dignité est le principe éthique fondamental de l'humanité, qu'elle doit être définie et comprise comme une valeur indépassable et inaliénable au nom de laquelle chaque individu est en mesure revendiquer la pleine reconnaissance de sa personne. Or, c'est exactement ce qui est enlevé aux femmes. Pourquoi?

Liberté: Quant à lui, le philosophe allemand Emmanuel Kant soutenait que la dignité s'appuyait sur la liberté, en affirmant qu'elle est l'attitude de traiter quiconque comme un sujet et non comme un objet; traduction libre, de considérer l'autre comme mon égal et non pas comme un bouche-trou que j'utilise tant qu'il me sert. En ce sens, dans son texte **Qu'est-ce que les Lumières?**, le penseur explique que la liberté repose sur le courage individuel d'utiliser sa raison et son jugement. Or, pour pouvoir le faire, la femme ne doit pas être traitée comme un otage ou une créature inférieure. Faire usage de sa raison et la partager se fait dans l'accueil et l'écoute. Pourquoi, donc, l'interdire aux femmes?

Droit: Signée en 1948, la *Déclaration universelle des droits de l'homme* stipule dans son premier article que tous les êtres

www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com

Être membre de la **Chambre de Commerce du Haut-Saint-François**, c'est...

- faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres;
- de la publicité à peu de frais;
- favoriser l'achat local;
- un important milieu de réseautage;
- obtenir une trentaine de rabais commerciaux;
- une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies;



CA CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com



- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0

**DÉNEIGEMENT
DONALD
LANDRY**

819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier

humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité. Et, dans le second, que chacun peut se prévaloir de tous les droits et de toutes les libertés proclamées dans la présente Déclaration, sans distinction aucune, notamment de race, de couleur, de sexe, de langue, de religion, d'opinion politique ou de toute autre opinion, d'origine nationale ou sociale, de fortune, de naissance ou de toute autre situation. L'usage de la violence, entre autres, est le pouvoir du faible qui cherche à se donner une ascendance qu'il n'a pas et qu'il sait ne pas posséder. Simone de Beauvoir a d'ailleurs longuement décrit la situation dans son œuvre phare, *Le deuxième sexe*, dans lequel elle dénonce le traitement réservé aux femmes, désignées comme l'« autre sexe », comme différente et, à la limite, coupable de sa différence. Mais pourquoi faire de la femme une étrangère coupable ?

Bonheur : Les valeurs démocratiques et néo-libérales inculquées dans notre société préconisent la réussite, le succès et la fierté de pouvoir se réaliser individuellement. Ces mêmes valeurs préconisent l'émancipation et tendent à inculquer le dépassement et l'émulation. Devenir une femme et se construire comme une personne libre doit ouvrir un horizon de possibilités sans que

personne ne soit bêtement discriminé. Pourquoi persister dans l'interdiction d'un bonheur que chacun, chacune mérite ? Pourquoi les femmes, à compétences égales et à diplôme équivalents, ont-elles un salaire inférieur ?



Personne, en principe, n'est contre la vertu. Nous référer aux concepts précédents est pertinent, mais force est d'admettre que cela risque de nous confiner aux notions vaguement théoriques et littéraires. Ces concepts n'expliquent pas pourquoi les hommes persistent à être si violents, réducteurs et brutaux envers les femmes. Ces concepts expliquent encore moins les différents problèmes qui, à la base, alimentent la récurrence de la violence faite envers les femmes. Bien plus qu'une réflexion conceptuelle sur ce qu'ils enlèvent aux femmes, les nombreux abrutis qui font de la violence physique ou psychologique leur outil de prédilection pour dominer le sexe féminin doivent avouer qu'ils ont

un furieux problème de haine et de rage envers l'humanité, qu'ils sont incapables d'amour et qu'ils éprouvent probablement une souffrance spirituelle aussi profonde que tous les abysses réunis. Je repose la question : pourquoi les femmes demeurent-elles, encore aujourd'hui, victimes ? Réfléchissons collectivement. Ça presse, je pense.



Carrefour
jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?

16
35
ans

Avec la participation financière de:

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc JOB 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Québec

ATELIER

Chantal Skilling

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner
514 466-9768
atelierchantalskilling@videotron.ca





819 821-0784 / 819 884-2209



ecce
terra

arpenteurs • géomètres
SENCRL

Christian de Passillé, a-g

associé
cdepasille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451
tsans frais : 1 877 650-2227
www.ecceterra.com

La protection du boisé du village

Anabel Côté et Isabô Royer

Au mois de février dernier, les enfants de l'école de la Source-Vive ont été témoins d'une grande coupe d'arbres derrière leur cour d'école. Certains enfants sont revenus à la maison affectés par ce changement imprévu et inconnu. Un groupe de citoyens se questionnant sur cette coupe a décidé de se mobiliser afin de bien comprendre ce qui se passait. Aussitôt, un premier appel a été fait auprès du directeur en urbanisme et en environnement de la Municipalité puis une première rencontre plus officielle a eu lieu au début du mois de mars avec la mairesse, le directeur général et le directeur en urbanisme et en environnement.

Lors de ce premier échange, il a été compris que la coupe d'arbres était destinée à une future rue, soit le prolongement de la rue Darche, et ce, dans l'optique d'y faire un développement domiciliaire de plus d'une vingtaine d'habitations. Puisque ce projet était peu connu de plusieurs citoyens, un sondage fut créé puis publié par l'entremise des réseaux sociaux afin d'informer et de connaître l'opinion publique. En moins

de deux semaines, 170 personnes de tout âge y ont répondu. À la première question, les gens devaient choisir s'ils préféraient la conservation de l'îlot boisé en vue d'y développer un parc multigénérationnel ou le développement domiciliaire. La conclusion fut assez significative puisque 97 % des répondants ont choisi la préservation de la forêt. Pour ce qui est de la deuxième question, les répondants devaient signifier s'ils étaient en faveur ou non de

demandeur un statu quo au projet de développement domiciliaire afin d'y faire une consultation citoyenne officielle. Finalement, 95 % des gens étaient en faveur de demander un statu quo à la Municipalité, 3 % étaient indécis et 2 % étaient en désaccord. Aussi, afin d'échanger et de suivre les démarches du groupe de citoyens pour la préservation du dernier boisé du village, un groupe Facebook nommé Protection du cœur boisé d'Ascot Corner a été créé.

Le 29 mars dernier, une présentation a été faite lors de l'atelier de travail du conseil municipal. Les bienfaits de la préservation de



SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

 a.rivardinc@videotron.ca


IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541

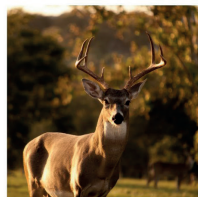
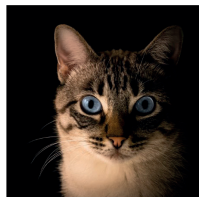
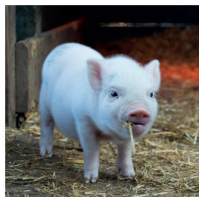
2e Vie par Sophie

Située à Ascot Corner

Récupération de vos meubles à donner
Relooking de vos propres meubles
Vente de mes créations

 Suivez ma page Facebook pour voir mes nouvelles créations

 2evieparsophie@gmail.com




Nouveau à Ascot Corner

Ferme Belmont

Vente de nourriture animale
et semences fourragères

Sur rendez-vous seulement
6780, route 112, Ascot Corner

819 452-1234 et suivez-nous sur 

ce magnifique îlot boisé déjà utilisé et accessible par plusieurs sentiers ont été nommés. Une plus grande transparence des démarches en lien avec ce projet et une consultation citoyenne furent également proposées. Aussi, une demande de cesser les travaux du prolongement des rues Darce et Dubé et la vente des terrains en question a été faite. Les résultats du sondage, des textes et des plans d'enfants voulant conserver la forêt ainsi qu'une demande de moratoire ont été déposés à la fin de la discussion. L'intention des citoyens du comité de la protection du boisé d'Ascot Corner est de pouvoir travailler de concert avec les membres du conseil pour évaluer les enjeux sociaux, économiques et environnementaux du développement domiciliaire et de la protection du boisé.

Le comité pour la protection du boisé a reçu le 14 avril dernier un message disant que la demande de moratoire était refusée. Des discussions avec le comité seront tout de même tentées afin de trouver un compromis. S'il y a des gens intéressés à se joindre au comité de la protection du boisé d'Ascot Corner ou s'il y en a qui souhaitent suivre les démarches en lien avec ce projet, vous êtes invités à vous joindre au groupe Facebook *Protection du cœur boisé d'Ascot Corner*.





Téléphone : **819 348-4352**

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)

Marie des Anges

819 679-0119
info@mariedesanges.ca



- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.

SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE



Dates importantes

1er mai: Journée internationale des travailleuses et travailleurs

5 mai: Journée internationale des sages-femmes

17 mai: Journée de lutte à l'homophobie et la transphobie

Inscription obligatoire
info@cdfpasserelle.org
 873-825-7060
 sans frais
 1-877-447-3423



MAI 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
3 17 h Conseil d'administration	4 13 h Atelier sur l'autocompassion	5 13 h Groupe de marche	6 10 h Groupe de discussion: la santé mentale
10 18 h Accompagner une proche victime de violence conjugale	11	12 13 h Tai-chi en ligne!	13 10 h Groupe de discussion: communication non-violente
17 Kiosque LGBTQ + devant le centre	18 18 h Séance d'information: je me présente sur le CA	19 13 h Groupe de marche	20 10 h Groupe non-mixte pour lesbiennes, bisexuelles et pansexuelles
24 Congé férié	25 13 h à 16 h Échange de boutures de plante	26 13 h Tai-chi en ligne!	27 10 h Groupe de discussion

La saison estivale est arrivée! Vous avez prévu des travaux ?

Terre de remplissage à donner
(transport en sus)

Excavation nouvelle résidence

Installation septique

Système de drainage

Entrée de cours

Mur de soutènement

Aménagement et terrassement

Matériaux en vrac

(pallis, terre végétale, asphalte recyclé,
pierre naturelle et concassé etc.)

Démolition et récupération

Concassage et tamisage

NOUS RECRUTONS
Mécanicien
opérateur de pelle/machinerie lourde
journalier

Avis aux résidents

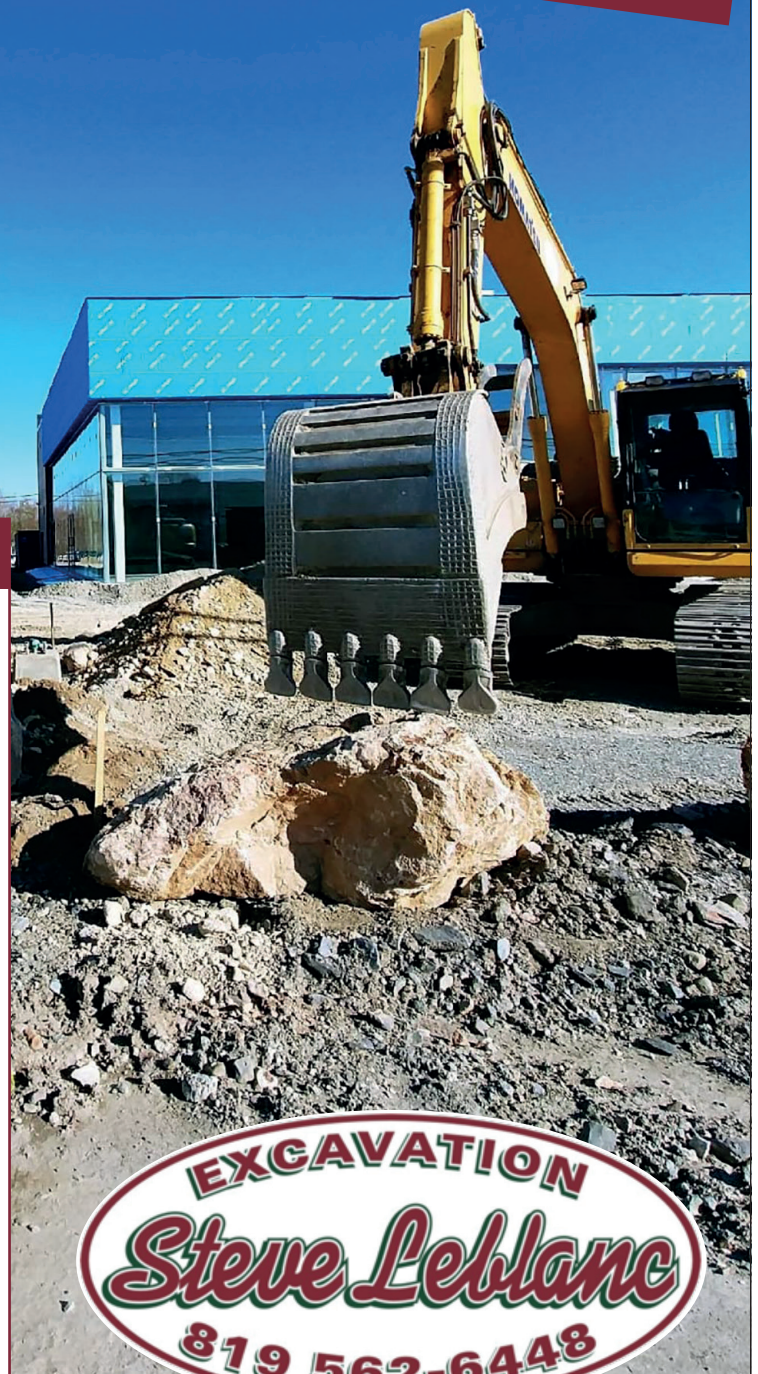
Dans le cadre des activités de notre carrière, notre entreprise établit une nouvelle procédure de communication informative aux résidents d'Ascot Corner. Le principal objectif est de vous présenter, sur notre site, nos éventuelles intentions quant aux périodes de mise à feu pour les mois qui suivront.

Si les informations contenues dans le présent avis venaient à changer d'ici la fin d'année 2021, elles seraient mises à jour et un nouvel avis serait publié dans le journal communautaire.

Notre saison débutera vers le mois de juin, comprenant trois séquences de dynamitage. Par la suite, nous comptons maintenir une fréquence d'une séquence par mois au maximum. À chacune de ces occasions, vous entendrez, dans les secondes qui précéderont la mise à feu, une alerte sonore de 4 coups consécutifs. Ces activités se tiendront sur nos heures ouvrables.

Soyez assurés que toutes les mesures seront prises pour garantir votre sécurité. Nous vous tiendrons au courant des séquences de dynamitage pour l'an prochain dans le journal *Aux Quatre Coins* du printemps 2022.

Au plaisir de vous servir!



27 ANS D'EXPERTISE

Les départs... Les arrivées

La famille a l'immense tristesse de faire part du décès de **M. Georges Chicoine** survenu le 15 mars 2021, à l'âge de 102 ans. Monsieur Chicoine était l'époux de feu Cécile Blanchette, fils de feu Pierre Chicoine et de feu Clarisse St-Onge, demeurant à Ascot Corner. Il laisse dans le deuil ses enfants : Denis (France), feu Marcel, feu Lise, Léo (Sylvie), Diane (Normand), Yvon (Joanne), Hélène (Rénald), Guy, Robert, Alain, Laurent (Mélanie), Manon (Mario), Carmen (François), Réjean (Anick) et Nathalie (Alain) ainsi que plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants. Il a été précédé par ses frères et sœurs : feu Victor, feu Édouard, feu Paul, feu Irène et feu Rose-Anna. Il laisse également dans le deuil de nombreux beaux-frères et belles-sœurs, autres parents et amis.



*Pratique professionnelle
et sécuritaire*

819 943-3526

savardmarie50@gmail.com

Marie-Claude Savard

**Infirmière en soins
podologiques
à domicile**

Membre OIIQ et AIISPO

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Index des publicités

2 ^e vie par Sophie	38	Distributions Payeur inc.	18	Marie-Claude Bibeau, député fédérale ..	30
Arpenteurs-géomètres - ecce terra	37	Excavation M. Toulouse	34	Marie-Claude Savard, infirmière	41
Atelier Chantal Skilling	37	Excavation Steve Leblanc	3, 40	Michel Donaldson, Mini Excavation	41
Bain Magique	15	Familiprix	4	Municipalité d'Ascot Corner	7
BMR G. Doyon Centre de rénovation	5	Ferme Belmont	38	Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	10
Carrefour jeunesse-emploi du HSF	37	François Jacques, Député de Mégantic ..	24	Plomberie Labo inc.	39
Centre d'action bénévole du HSF	36	Garage Roger Gourde	35	Pompes Traitements d'eau Bernier	34
Centre local de développement du HSF ..	18	Groupe BOD, Division technochimie	27	Remax D'Abord, Éric Godbout	42
Chambre de commerce du HSF	36	Groupe Paré	32	Résidences du Haut-Saint-François	23
Chevaliers de Colomb	24	IGA Couture	9	SADC du Haut-Saint-François	31
Clinique Michel Lessard	20	Importations A. Rivard inc.	38	Salon Cocorico coiffure	32
Clinique Pluriel Santé	23	Infirmière - Marie des Anges	39	Salon Doux Bien-Être	33
Corporation des loisirs d'Ascot Corner ..	11	JF Transport	29	Tardif Diesel	20
Création jade	19	La Cantine	8	Usinage RM	33
CuisiAscot inc.	36	Les eaux Sylvain Bernier	14	Vachon Céramique	31
Déneigement Donald Landry	36	Les Terreaux MN	26		
Desjardins Caisse des Deux-Rivières		Luc Jacques Service	37		
de Sherbrooke	16	Maçonnerie M. Corriveau	35		



ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner
depuis 20 ans*



*Je vise votre
satisfaction!*



RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



549 900 \$. Juste WOW! Secteur de rêve dans une rue sans issue aux limites de Fleurimont. Magnifique maison avec un terrain de plus de 74 000 pi² avec une partie boisée pour une super intimité. Trois salles de bain, cuisine fonctionnelle à aire ouverte, plafond cathédrale pour maximiser la luminosité. Garage détaché sur 3 étages, etc.



242 000 \$ Immense maison tout briques avec grand terrain double. Possibilité d'ajouter 2 autres chambres facilement. Plus que très bien entretenue, cette propriété vous charmera à coup sûr. Peut être disponible rapidement. Piscine ovale avec thermopompe pour vous rafraîchir.



325 000 \$. Sur la rue Marcheterre, secteur familiale et tranquille !!! Situé dans une rue sans issue et plusieurs arbres matures sur le terrain pour un intimité. Grand Garage de 2 étages et solarium.



459 900 \$. Superbe propriété style contemporaine à étages, à aire ouverte et très lumineuse. Construction de qualité supérieure, avec cuisine fonctionnelle et un grand îlot. Salle de bain très grande avec douche en céramique. Chambre des maîtres avec grand walk-in. Aucun voisin à l'arrière et grand terrain boisé.

Dates de tombée et de publication pour 2021

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 ^{er} février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 ^{er} mars	7	15 août à 15 h	1 ^{er} septembre
3	15 mars à 15 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 15 h	1 ^{er} octobre
4	15 avril à 15 h	1 ^{er} mai	9	15 octobre à 15 h	1 ^{er} novembre
5	15 mai à 15 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 15 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.ac@live.ca

Des bénévoles qui enrichissent notre milieu de vie!



Julie Gosselin est très impliquée dans sa municipalité et n'a pas peur de mettre la main à la pâte.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Valérie Larouche donne l'exemple à ses enfants, qui ont déjà débuté leur carrière de bénévoles. Quelle chance pour notre municipalité !

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Stéphane Rioux, au centre du groupe « Les générations », est un musicien talentueux et un bénévole engagé.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



En plus d'être animateur au camp de jour depuis maintenant 5 ans, Saxo répond toujours présent lorsque nous avons besoin de lui !

Photo : Andréane Rivard

Ces parents bénévoles apportent de la magie aux élèves de l'école de la Source-Vive.

Photo : Marie-Pier Montour



Des bénévoles qui enrichissent notre milieu de vie!



Normand Fréchette apporte une contribution inestimable aux causes qui lui tiennent à cœur. Il ne compte ni son temps, ni son énergie

Photo : Noël Bergeron



Gaston Bresse est un homme de cœur et ses nombreuses implications font de lui un bénévole irremplaçable.



Sa grande expérience et son sens de l'organisation font d'Alain Rondeau un bénévole exceptionnel.

Photo : Chantal Skiling



Rémi Robert s'implique activement dans sa communauté. Le journal est privilégié de le compter parmi ses plus fidèles chroniqueurs.

Photo : Isabelle Chainé



André Dion, Julie Gosselin, Manon St-Louis et Stéphane Rioux font parti du conseil d'administration de la Corporation des loisirs. Ils contribuent, chacun à leur façon, au dynamisme de notre communauté.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté