

Depuis 35 ans

Josee Touchette
OPTICIENNE D'ORDONNANCES
122600894-141020

POUR MIEUX VOUS SERVIR
EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMETRISTE

Accord D Desjardins 6 mois sans intérêt

On vous attend sur rendez-vous!

PROMOTIONS EN COURS

COMBO à partir de : Simple vision 225\$
Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS) Foyer progressif 350\$

SPÉCIAL ENFANT 15 ans et moins 125\$
Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)

2^e PAIRE 50%
de rabais sur verres et monture
*Certaines conditions s'appliquent.

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY 450 447-1895 optiquejoseetouchette.ca

M^E DANIEL CAYER
AVOCAT



2400, AVE. BOURGOGNE,
CHAMBLY, Qc J3L 2A4
450 447.9977
dcayer@colegal.ca

CAYER & OUELLETTE AVOCATS
1226007596-190220

LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

LE MERCREDI 10 MARS 2021 | Volume 55 | #47
32 pages | 30 498 exemplaires

RE/MAX DIFFÉRENCE

Contactez un courtier **D'ICI**
450 460-0460



491, rue Ste-Marie, bureau 4, Marieville
1226008779-141020

**N'oubliez pas!
On avance l'heure
ce week-end!**



COVID-19

DÉJÀ 1 AN

PAGES 3 À 8



(Photo : Jean-Christophe Noël)

ACHETER ou VENDRE
AVEC **Caroline LEBEL**
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

C'EST **direct!**
À PARTIR DE 2%



1226008799-160920

Intégrité
Compétence
Professionnalisme

Carolinelebel.com
514 757-2843 • clebel@live.ca

Proprio Direct

DÉCOR LACELLE

Un service courtois et personnalisé
avec designer depuis plus de 50 ans.



450 658-4071 Place Chambly www.decorlacelle.com

1226007424-060120



Découvrez pourquoi plus de Canadiens choisissent Bell plutôt que tout autre fournisseur.

- Incroyables téléphones intelligents et tablettes sur le meilleur réseau mobile au Québec¹.
- Télé Fibe, le meilleur service télé, offrant une qualité d'image 4K².
- Service Internet rapide et fiable, propulsé par la fibre.
- Le service de téléphonie résidentielle sur lequel comptent le plus de gens au pays³.

Pendant la crise de la COVID-19, des mesures de sécurité sont en place pour protéger la santé de nos clients et employés.

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

CHAMBLY
909, boul. Périgny
450 658-0623

Masque obligatoire au primaire

Une directive qui ne fait pas l'unanimité

Les élèves du primaire en zone rouge portent désormais un masque médical en tout temps dans la classe, lors des déplacements dans l'école ainsi que dans le transport scolaire au retour de la semaine de relâche.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

La directive est entrée en vigueur le 8 mars pour les élèves de la première à la sixième année. Des parents ont réagi à ce changement comme Fanny-Hélène Brodeur, Pierre Viens et Molly Côté, de Saint-Césaire. « Je suis en pause. À bout de souffle, je retire mon masque pour l'heure du dîner, enfin un peu d'oxygène. Un courriel me coupe littéralement l'appétit. Mon enfant de 7 ans sera très bientôt lui aussi privé d'un essentiel à sa santé, à sa vie, l'oxygène. Pendant plusieurs jours, je l'ai eu en travers de la gorge, cette nouvelle, puis un peu de soulagement lorsque j'ai réalisé que des gens se mobilisent rapidement. Je ne suis pas la seule à me questionner sérieusement sur cette décision du gouvernement [...] Nous espérons que les gens réalisent qu'une limite a été franchie. Ça fait déjà un an que je suis inquiète des conséquences socio-affectives à long terme sur cette génération d'enfants qui subissent des mesures allant à l'encontre des valeurs pédagogiques toujours enseignées. Mais aujourd'hui, on atteint un autre niveau de cruauté. »

Centre de services scolaire

Cette mesure ajoute-t-elle du poids sur les épaules des enseignants et du personnel de soutien? Y a-t-il des conséquences socio-affectives et en matière de réussite scolaire envisageables pour les enfants? « C'est en effet une mesure

additionnelle, et comme pour les autres mesures sanitaires mises en place depuis le début de l'année scolaire, les membres des équipes-écoles orientent et adaptent chacune de leurs actions afin de permettre aux enfants de développer leur plein potentiel dans ce contexte bien particulier. Les membres des équipes-écoles sont sensibles au fait qu'une période d'adaptation sera nécessaire pour les élèves et qu'ils seront particulièrement attentifs à ceux qui pourraient avoir besoin de s'y habituer », mentionne Lyne Arcand, des communications du Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP).

De son côté, Céline Falardeau, des communications du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières (CSSHR), répond que « les enfants ont une capacité d'adaptation assez extraordinaire. Il suffira de prendre le temps de leur enseigner la nouvelle mesure et nous estimons que, tout comme pour les autres mesures, cela va bien se passer. Nous faisons confiance au bon jugement de notre gouvernement et de la santé publique, qui a émis cette directive. »

La pétition d'Éric Duhaime

En défaveur de cette mesure, une pétition issue d'Éric Duhaime, animateur, chroniqueur et homme politique, s'est mise à circuler. À ce jour, plus de 30 000 signataires y avaient déposé leur griffe. « Nous n'avons aucune preuve scientifique que les enfants sont des vecteurs de propagation importants dans les sociétés présentement. Ça fait un an que l'on est confinés à divers égards. Les premières victimes de ce qui se passe sont les jeunes. Ce sont eux qui sont le moins à risque et je vous rappelle qu'aucun enfant n'est décédé de la COVID-19 au Québec, et c'est à eux que l'on impose les plus grands sacrifices. Non seule-



Depuis le 8 mars, les élèves de la première à la sixième année doivent porter le masque médical en tout temps à l'école. (Photo : archives)

« Il y a quelque chose là-dedans qui est profondément inhumain. »
- Éric Duhaime

ment ce sont eux qui devront payer la dette monstrueuse que l'on accumule autant à Ottawa qu'à Québec, mais surtout, on a privé ces enfants-là de socialisation, de sport, d'apprentissage. Il y a quelque chose là-dedans qui est profondément inhumain. À travers le temps, ce sont les grands-parents et les parents qui se sont sacrifiés au sein de leur génération afin de s'assurer que leurs enfants aient un meilleur avenir qu'eux. La façon dont nous gérons la crise fait en sorte que nous faisons exactement le contraire », dépeint Éric Duhaime, qui considère que « les adultes peuvent s'imposer des contraintes liées au masque mais qu'il est injustifié de l'imposer aux enfants ».

Bien qu'il soit en défaveur de la mesure, Éric Duhaime nuance en ajoutant que « je respecte la liberté de choix et je comprends qu'il y a des parents qui ont

plus peur que d'autres et qui sont en accord avec le fait que leur enfant porte un masque. Ultimement, je pense que c'est à eux de décider. S'ils veulent que leur enfant porte un masque toute la journée, il faut respecter la décision des parents. Mais il faudrait aussi avoir le même respect pour les parents qui ne veulent pas que leur enfant soit masqué du matin au soir ».

Pas d'école après la relâche

Dans la pétition de M. Duhaime, il est possible de lire que « nous proposons aux parents qui le peuvent de garder les enfants à la maison en attendant que le gouvernement Legault recule et retire ses mesures sanitaires abusives et arbitraires ». En ce sens, près de 10 000 personnes se sont regroupées sur les réseaux sociaux pour manifester leur profond désaccord envers la nouvelle mesure. Le mouvement suggère de garder les enfants à domicile après la semaine de relâche.

« La fréquentation scolaire est obligatoire selon les modalités indiquées à l'article 14 de la Loi sur l'instruction publique. Si un parent ne veut pas que son enfant fréquente l'école, il a le droit de choisir d'offrir l'enseignement à la maison. Pour ce faire, il doit transmettre un avis écrit au ministère de l'Éducation et au Centre de services scolaire et déposer un projet d'apprentissage auprès du ministère », fait part la porte-parole du CSSP.

« La scolarisation des enfants est une obligation légale qui appartient autant aux centres de services scolaires qu'aux parents. Les parents qui s'opposent à cette mesure et qui souhaitent scolariser leurs enfants à la maison sont en droit de le faire et nous n'avons pas à juger ce choix », termine Mme Falardeau, du CSSHR.



VINCENT & LAPOINTE
CENTRE DENTAIRE

35 ans
à prendre soin
de votre sourire.

Soins complets
de dentisterie familiale
et esthétique,
adaptés à vos besoins.





Dr Dominic Vincent • Dre Yi-Wei Liu • Dre Fanny Lapointe

Heures d'ouverture
Lundi: 12h00 à 20h00
Mardi: 8h00 à 20h30
Mercredi: 9h00 à 20h00
Jeudi: 8h00 à 17h00
Vendredi: 8h00 à 16h00

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly
450 447-1660
www.centredentairechambly.com

Orthèse Conseil

Orthèses & prothèses

Membres de
l'AOPQ, OTPQ
et orthésistes
certifiés

SERVICE D'ÉVALUATION ET D'ORTHÈSES SUR MESURE

- Orthèses plantaires moulées
- Orthèse tibiale - Chevillière
- Orthèse de genou standard ou sur mesure

FABRICATION ET AJUSTEMENT SUR PLACE

Évaluation, vérification de vos orthèses et renouvellement sur rendez-vous.

Accrédité par la RAMQ, la CNESST, la SAAQ et les compagnies d'assurance privées



2082, boul. Industriel • Chambly • 450 403-4116 • 514 742-4116
(boîte vocale en tout temps)

www.ortheseconseil.com

Vaccination contre la COVID-19

Nos pharmaciens sont prêts

Les pharmaciens de chez nous se disent déjà prêts pour la vaccination de masse contre la COVID-19, qui commencera en pharmacie à Montréal dès le 15 mars.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Chez Familiprix, à Chambly, on s'est déjà porté volontaire. « Nous nous sommes manifestés auprès de l'Association québécoise des pharmaciens propriétaires (AQPP) pour vacciner », nous confie Marc-Étienne Cloutier, pharmacien et copropriétaire de la pharmacie. « Nous étions déjà bien rodés lorsque nous avons procédé à la vaccination de plus de 600 personnes contre l'influenza à l'automne.



Les pharmaciens de Familiprix, à Chambly, se montrent prêts à vacciner contre la COVID-19. (Photo : archives)

Pour la COVID-19, ce sera très semblable. Notre équipe demeure prête pour vacciner et tous nos pharmaciens ici sont formés et prêts à le faire. Nous avons aussi une infirmière, du personnel, et les locaux adéquats. Nous sommes très bien équipés en termes de logistique et attendons maintenant les prochaines directives. » La clientèle de la pharmacie aurait déjà manifesté beaucoup d'intérêt aux propriétaires. « On reçoit 30 appels par jour de gens qui veulent déjà prendre rendez-vous. Malheureusement, on n'est pas encore en mesure de le leur en donner. Je pense que cela se fera au moyen de la plateforme Clic Santé, de toute façon. »

Quel vaccin?

M. Cloutier nous explique qu'il est trop tôt pour savoir lequel des vaccins homologués sa pharmacie recevra, ni combien de doses. On pourrait toutefois privilégier Moderna en pharmacie, puisqu'il est plus facile à transporter et à entreposer. Notons que Pfizer-BioNTech requiert une congélation extrême, qui peut difficilement être assurée avec l'équipement dont disposent les pharmaciens.

« On reçoit 30 appels par jour de gens qui veulent déjà prendre rendez-vous. »
- Marc-Étienne Cloutier

« Nous regardons et suivons les études », entame M. Cloutier. « D'une manière ultime, ce sera le gouvernement du Québec qui prendra la décision de permettre que l'on administre le vaccin AstraZeneca aux personnes de 65 ans et plus. En tant que pharmaciens, nous n'aurons pas d'autre choix que de nous y tenir. »

Rappelons que bien que mise en doute auparavant, l'efficacité du vaccin AstraZeneca a été reconnue et qu'il a été approuvé au même titre que Moderna et Pfizer-BioNTech. Lors du point de presse du 3 mars dernier, le gouvernement et la Direction de la santé publique



La vaccination de masse en pharmacie commencera le 15 mars prochain à Montréal. (Photo : courtoisie - DoroT Schenk, Pixabay)

ont réitéré que « nous n'avons pas le luxe » de pouvoir faire les difficiles.

Un début anticipé

Ce sont plus de 1400 pharmaciens propriétaires qui ont répondu présents à l'appel de l'AQPP, qui a conclu un accord avec le gouvernement afin de rendre le processus de vaccination de

masse possible. S'il débute dans 350 pharmacies de l'île de Montréal, c'est parce que les variants du coronavirus sont davantage présents dans la métropole, selon ce qu'a expliqué le ministre Dubé. La stratégie aurait été devancée puisque le gouvernement comptait faire appel aux pharmacies au début du mois d'avril. Voyant la proportion de cas de variants augmenter, on a souhaité accélérer la cadence. L'objectif premier serait d'atteindre et de protéger davantage d'ânés vulnérables, visés en priorité par la campagne de vaccination.

Une prochaine question qui retiendra l'attention des Québécois dans ce dossier sera de savoir si l'idée d'un « passeport vaccinal » numérique sera éventuellement délivrée aux Québécois vaccinés, comme proposé par le gouvernement Legault.

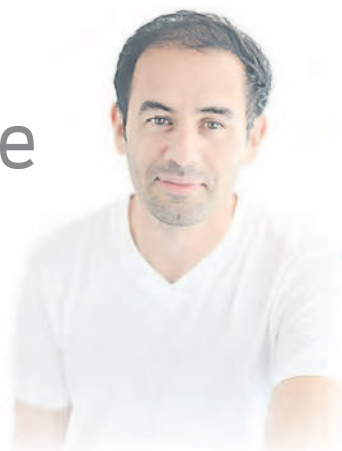
Question aux lecteurs

À la lumière de ce qui a été annoncé, êtes-vous satisfait de la manière dont se déroulera la vaccination de masse dans les pharmacies du Québec?
journaldechambly.com

L'INFORMATION
VÉRIFIÉE et vérifiable
Tous les JOURS!

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

Suivez-nous au : journaldechambly.com



Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information



Jean-Christophe Noël
Journaliste



Chloé-Anne Touma
Journaliste
(Initiative de journalisme local)



Frank Jr Rodi
Journaliste

Le parascolaire autorisé le 15 mars

Les cas de COVID-19 sont à la baisse depuis plusieurs semaines maintenant au Québec, mais des variants, plus contagieux, semblent être de plus en plus présent. Avec l'arrivée du vaccin, le gouvernement estime que les conditions sont réunies pour permettre un relâchement mesuré.

Un texte de Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com

« De manière générale, il y a eu une baisse ces dernières semaines. Mais depuis 10 jours, en particulier à cause de la présence du variant britannique, il n'y a plus de baisse. On pourrait avoir, surtout dans la grande région de Montréal, une augmentation des cas », a indiqué le premier ministre du Québec, François Legault, la semaine dernière lors d'un point de presse sur la COVID-19. Le bon côté des choses qu'a voulu mettre de l'avant M. Legault est le début de la vaccination.

Toujours en zone rouge

Même si des zones rouges passent désormais à l'orange (Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches,



Les activités parascolaires sportives et culturels devraient être permises dès le 15 mars. (Photo : archives)

Mauricie, Estrie et Centre-du-Québec) les régions de Montréal, de la Montérégie, de Laval, de Lanaudière et des Laurentides resteront en zone rouge.

« Dans les zones restant au rouge, il risque d'y avoir une augmentation des cas. Donc, on ne change pas la couleur de ces zones. »

Pour certaines régions, il y a des marges de manœuvre; pour d'autres région, il n'y en a aucune.

Parascolaire le 15 mars

Le premier ministre a indiqué que trois sujets étaient pour l'instant sur la table afin de prévoir un possible déconfinement. « À partir du 15 mars, on pourra commencer le parascolaire dans les

écoles (sport et sortie). C'est plus facile dans les écoles d'avoir un cadre bien contrôlé », d'indiquer M. Legault.

Le gouvernement entretient de sérieuses discussions avec les fédérations sportives et certains assouplissements dans les mesures pourraient se faire la semaine prochaine.

Enfin, le gouvernement souhaite attendre la fin de la semaine de relâche pour faire le point sur la situation. En fonction des résultats, il se pourrait que les salles de spectacles et les lieux de culte en zone rouge connaissent un certain relâchement dans les mesures.

En zone rouge, des masques de procédure seront distribués à l'ensemble des élèves du primaire et du secondaire.

Le gouvernement attend 800 000 doses de vaccin pendant le mois de mars.

Question aux lecteurs

Comment appréhendez-vous la réouverture des activités parascolaires dans l'école de vos enfants?
journaldechambly.com





**CARREFOUR
Familial
DU RICHELIEU**

**PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE
AUPRÈS DES FAMILLES D'ICI !**



**Activités parent/
enfant 0-5 ans**

Tu veux vivre des moments complices avec ton enfant.
Tu veux des activités animées, créatives et amusantes.
Tu veux échanger avec d'autres parents.
Le tout avec des animatrices d'expérience.
Inscription en cours !



Vous voulez aider ?

Nous recherchons des bénévoles.
Vous avez du temps?
Vous êtes à l'écoute,
ouvert d'esprit et empathique ?
Vous désirez soutenir une famille dans votre communauté?
Devenez un parent soutien !

POUR PLUS D'INFORMATIONS : 450 447-9969 #102

OU ACCUEIL@CARREFOURFAMILIAL.ORG

WWW.CARREFOURFAMILIAL.ORG

En collaboration avec : 

I R I S



ACHETEZ PLUS ÉCONOMISEZ PLUS

économisez

100\$

à l'achat d'une monture sélectionnée de 199 \$ et plus*

économisez

125\$

sur chaque paire de lunettes prescrites additionnelle**

*À l'achat d'une monture mode sélectionnée de 199 \$ et plus et de lentilles de prescription traitées antireflet. **Le premier achat doit être une paire de lunettes de prescription (avec des lentilles traitées antireflet d'une valeur de 250 \$ ou plus) ou un forfait annuel de

Chambly | 900 boul. De Périgny, local 103 (en face du Mc Donald's) **450 447.4746**



**EXAMEN DE LA VUE • LUNETTERIE
CHIRURGIE AU LASER**

- ▶ Louise L'Heureux, o.o.d.
- ▶ Isabelle Savoie, o.o.d.
- ▶ Brigitte Robert, o.o.d.
- ▶ Julie Bouthillier, o.o.d.
- ▶ Opticiennes d'ordonnances
- ▶ Josée Bourbonnais, o.d.
- ▶ Audrey Durivage-Lachance, o.d.
- ▶ Docteurs en optométrie
- ▶ Caroline Alarie
- ▶ Assistante

Santé

Élargissement de l'offre de service de paramédecine

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (CISSMC) et Ambulances Demers sont heureux d'annoncer l'élargissement de l'offre de service de paramédecine communautaire dans le territoire du Réseau local de services (RLS) du Haut-Richelieu—Rouville (HRR).

Déjà déployé à Saint-Jean-sur-Richelieu depuis décembre dernier, le service sera offert dans les villes de Chambly, de Marieville et de Richelieu dès aujourd'hui.

Rappelons qu'il s'agit d'un projet unique au Québec déployé depuis janvier 2020 dans le RLS de Champlain. Il vise à favoriser la prise en charge extrahospitalière de certains usagers de 50 ans et plus. Le projet renforce la première ligne, aux bénéfices des usagers, grâce à une collaboration étroite entre le service de soutien à domicile (SAD), l'entreprise ambulancière Ambulances Demers (pour le RLS HRR), le service d'urgence hospitalière et le soutien d'une garde médicale.

Le fonctionnement du service

L'usager appartenant au groupe ciblé, qui contacte le 911 pour un transport ambulancier, peut maintenant, à la suite d'une collaboration entre le Centre de communication santé de la Montérégie (Groupe Alerte-Santé) et le paramédical communautaire, recevoir la visite de ce dernier. Il s'agit d'un paramédical communautaire intégré (PCI) qui se déplace dans un véhicule dédié et qui peut apprécier le niveau de soins dont une personne a besoin, de même que le délai sécuritaire de sa prise en charge. Celui-ci, en collaboration avec une infirmière du SAD et, au besoin, d'un médecin répondant, formule une recommandation d'orientation à l'usager, que ce soit le transport à l'urgence ou une prise en charge *alternative*.

Si son état de santé lui permet de bénéficier d'une prise en charge *alternative*



Le projet vise à favoriser la prise en charge extrahospitalière de certains usagers de 50 ans et plus. (Photo : archives)

et que celui-ci consent à recevoir ce type de service, l'infirmière du SAD, en collaboration avec le PCI, planifie les services dont il a besoin, que ce soit un rendez-vous avec son médecin de famille ou un rendez-vous en clinique. Quelle que soit l'orientation prônée, l'usager recevra, dans son milieu de vie, la visite ou un appel d'une infirmière du SAD dans un délai maximal de 24 heures.

La clientèle visée

Pour le territoire du RLS du Haut-Richelieu—Rouville, le service de paramédecine communautaire est actuellement offert à Saint-Jean-sur-Richelieu et, dès le 1er mars, il sera aussi offert à Chambly, à Marieville et à Richelieu pour la clientèle de 50 ans et plus, quel que soit son lieu de résidence (domicile, ressource intermédiaire, résidence privée pour aînés ou de type familial), qu'elle soit inscrite ou non au SAD.

Les retombées attendues pour la clientèle et le réseau de service

L'étroite collaboration d'un ensemble de partenaires comme les professionnels

« Cette offre bonifiée nous permettra d'atteindre un plus grand bassin d'usagers. »
- Stéphane Demers

connus de la clientèle, les médecins de famille et les membres de l'équipe SAD, par exemple, permettra à la personne qui a un problème de santé non urgent et ne nécessitant pas le plateau technique de l'urgence hospitalière d'être prise en charge de manière sécuritaire et efficace, dans son milieu de vie. Cette initiative permet du même coup d'éviter les complications associées à un séjour à l'urgence et assure une utilisation efficiente des ressources ambulancières du territoire.

« Cette offre de service de paramédecine communautaire traduit la volonté du CISSS de la Montérégie-Centre de répondre de façon innovante et efficace aux besoins spécifiques de la popula-

tion qu'il sert. Elle s'inscrit en respect des impératifs de sécurité et de qualité des services offerts et s'appuie sur des données probantes et les meilleures pratiques issues de projets menés ailleurs au Canada et à l'international », affirme Lyne Marquis, directrice générale adjointe des programmes sociaux, réadaptation et oncologie.

« Nous sommes fiers d'annoncer l'élargissement géographique du programme de paramédecine communautaire à la région de Chambly, Richelieu et Marieville. Cette offre bonifiée nous permettra d'atteindre un plus grand bassin d'usagers. Nos paramédicaux sont fébriles à l'idée de desservir un territoire élargi. À la lumière des résultats initiaux, l'élargissement de l'offre ne peut qu'être bénéfique pour nos clients », mentionne Stéphane Demers, PDG d'Ambulances Demers inc. (JCN)

Question aux lecteurs :

Que pensez-vous de ce nouveau service?
journaldechambly.com

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com
(Initiative de journalisme local)
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke
Carole Bouvier

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 598 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Initiative de journalisme local | Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Centre de vaccination de Saint-Césaire

C'est parti!

C'est le 11 mars que s'entame la vaccination auprès des 85 ans et plus. Le Centre de vaccination de Saint-Césaire ouvrira quotidiennement ses portes à des centaines de personnes.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Le Centre communautaire du Club de l'Âge d'or situé au 1372, rue Notre-Dame, à Saint-Césaire, ne chômera pas. Les plages horaires de rendez-vous sont entièrement remplies pour les journées du 11 et du 19 mars, en l'occurrence, un peu plus de 200 par jour.

En tout, une vingtaine de travailleurs œuvreront à ce site de vaccination. Christian Dubé, ministre de la Santé, avait parlé d'ajustements en ce qui a trait à la prise de rendez-vous. « Globalement, ça a très bien été même si des ajustements ont été nécessaires, comme il a été mentionné à la conférence de presse nationale », résume Chantal Vallée, agente d'information au CISSS de la Montérégie-Centre.

Faux vaccin

Ottawa et la Gendarmerie royale du Canada (GRC) s'inquiètent d'une vague d'offres suspectes et non sollicitées de doses de vaccin contre la COVID-19, faites notamment auprès de représentants du gouvernement.

« Nous pouvons vous assurer que les vaccins qui y seront donnés proviennent des compagnies dont les vaccins ont été approuvés. »
- Chantal Vallée

Des employés d'hôpitaux de la région montréalaise ont reçu ces derniers jours un avertissement du Groupe mixte de renseignements de la GRC leur demandant de signaler s'ils ont reçu de telles offres « présentées de manière convaincante » en tablant sur le « sentiment d'urgence ».



Il devrait être possible de vacciner environ 200 personnes quotidiennement au centre de vaccination de Saint-Césaire. (Photo : courtoisie)

La ministre fédérale de l'Approvisionnement, Anita Anand, a prévenu que « des entités malveillantes tentaient de liquider sur le marché canadien des doses contrefaites de vaccin contre la COVID-19 en les faisant passer pour des produits de Pfizer-BioNTech ou encore d'AstraZeneca – un vaccin qui n'a pas encore été approuvé au Canada », a-t-il été possible de lire dans *La Presse*. « Nous pouvons vous assurer que les vaccins qui y seront donnés proviennent des compagnies dont les vac-

cins ont été approuvés », déclare Mme Vallée.

De la sécurité sera déployée sur place afin de prévenir les débordements. Rappelons qu'il est nécessaire d'avoir un rendez-vous afin d'être vacciné.

Question aux lecteurs :

De quelle façon avez-vous procédé pour obtenir votre rendez-vous?
journaldechambly.com

CECI EST MA PREMIÈRE PUB



Le Bonhomme à lunettes, c'est un opticien communautaire qui mise sur l'honnêteté, la simplicité et la solidarité.

Depuis 2007, j'ai toujours préféré ne pas faire de pub et vous refiler les économies. Cependant, je viens vous mettre en garde contre les imitateurs. Pour un opticien recommandé par **Protégez-Vous** et une véritable mission communautaire, passez nous voir dans l'un de nos **17 points de service sur la Rive-Sud dont :**

- LONGUEUIL
- SAINT-HUBERT
- BROSSARD
- GRANBY
- ST-JEAN-SUR RICHELIEU
- CHAMBLY

BONHOMMEALUNETTES.ORG | 514.303.4315



Dans le confort de chez soi



Frédéric Khalkhal,
directeur de
l'information

Cela fait un an que le Québec a pris les premières mesures pour lutter contre la COVID-19. Le 13 mars 2020, le premier ministre du Québec, François Legault, annonçait que les écoles, les cégeps et les universités demeureraient fermés pour deux semaines, comme les services de garde.

On prévoira une réouverture quelques semaines plus tard, mais c'est en fait le début d'une avalanche de mesures restrictives qui tombera sur les Québécois, comme partout dans le monde. Tous les moyens sont bons pour lutter contre la COVID-19 en attendant le vaccin.

Cela fait un an que cela dure et même si, aujourd'hui, plusieurs vaccins sont autorisés, cela continuera encore des mois. On nous promet qu'en septembre, toutes les personnes qui souhaitent se faire vacciner au Canada le

seront. Avec toutes les promesses qui ont été faites depuis le début de cette année pandémique, il serait plus prudent d'envisager encore une année 2021 difficile.

Rappelez-vous, en décembre 2020, on pensait sauver Noël. Même s'il est plus réaliste de le dire cette année, j'entends déjà des personnes s'en inquiéter.

En septembre, cela fera un an et sept mois que la pandémie a frappé. Est-ce que le 13 septembre 2021, les gens sauteront dans les rues pour célébrer la victoire?

Le danger des habitudes

En un an, certaines habitudes se sont créées. Plusieurs ont changé leur mode de vie pour fuir la ville et vivre à la campagne. Les cinémas ont fermé et les plateformes numériques n'ont jamais été aussi populaires dans notre salon avec du popcorn. Même l'Orchestre national de Montréal a trouvé, avec ses concerts numériques, un marché mondial à développer, qu'il compte préserver après la pandémie.

Faire la cuisine à la maison a permis de pallier la fermeture des restaurants.

Limiter ses sorties à l'épicerie une fois par semaine a été une autre habitude de prise pour éviter la contamination.

Côté sport, la course à pied en solo a eu le vent dans les voiles, en partant de la maison pour y revenir prendre une douche. Côté travail, c'était le télétravail, toujours à la maison, et pourquoi pas continuer par la suite?

Le point commun à toutes ces nouvelles habitudes a été de mettre au premier plan notre chez-nous. Il est devenu si omniprésent que les quincailleries ne savent plus où donner de la tête tellement les rénovations n'ont jamais été aussi nombreuses.

Nos logements se sont transformés en salles de spectacles, en salles de sport, en bureaux, en salles de détente... Tout ce qui nous permettait de sortir de notre logement est venu chez nous pendant cette année pandémique, prenant la place de notre famille, de nos amis, de nos voisins, kidnappant notre vie sociale.

Même Zoom est devenu désormais l'outil indispensable à maîtriser pour rencontrer du monde.

En un an, la pandémie nous a reclus dans nos foyers, et nous nous sommes adaptés, mais jusqu'à quel point?

Est-ce que les gens vont retourner dans les cinémas, les restaurants, les théâtres, les salles de gym, au travail ailleurs que chez eux? Vont-ils se déplacer pour voir leurs parents ou Zoom deviendra plus pratique?

Après un an de COVID-19 et l'arrivée des vaccins, la fin d'une première étape est pressentie, mais parler de la fin de l'aventure est peut-être trop optimiste.

Voudrions-nous rester dans le confort de notre chez-soi et continuer à vivre une vie parallèle à côté de tous les dangers et de tous les plaisirs?

Dans tous les cas, nous avons eu un an pour nous poser toutes sortes de questions sur notre mode de vie. Plusieurs ont trouvé des réponses qu'ils ont mises en application.

Avec l'arrivée de la COVID, les règles du jeu ont changé. Est-ce que la planète est maintenant prête à changer la table de jeux?

Écrivez -nous!

**Vous vivez une problématique?
Vous voulez dénoncer une
injustice?**

**Vous désirez souligner l'exploit
d'une personne? Vous souhaitez
remercier
quelqu'un qui vous a porté
secours?**

**Quelque chose vous préoccupe
en cette période de pandémie?
Qu'est-ce qui vous donne
espoir?**

Votre opinion nous intéresse.

**Écrivez-nous une lettre d'un
maximum d'environ 400 à
500 mots à l'adresse générale
de rédaction : [redaction@
journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com).**

**Cette lettre pourrait être
publiée intégralement dans
cette page avec votre nom et
celui de votre municipalité.**

Clic de la semaine



Des sculptures de neige

Depuis quelque temps, à Carignan, il est possible d'admirer le balbuzard, la martre et le puma sculptés dans la neige par l'artiste Charlem, au Centre multifonctionnel, au parc Désautels et au pont no 7 du canal de Chambly. (Photo : courtoisie)

COVID-19 et saison des sucres

La cabane à sucre chez vous



Il est possible de se procurer les produits de l'Érablière Meunier un peu partout grâce à *Ma cabane à la maison*. (Photo : courtoisie)

Contre toute attente, et alors qu'ils prévoyaient essayer de nouvelles pertes en raison de la pandémie, plusieurs propriétaires de cabanes à sucre du Québec se disent « sauvés » par l'initiative *Ma cabane à la maison*.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Il n'y a pas si longtemps, en entrevue, Philippe Meunier, de l'Érablière Meunier à Richelieu, se montrait pessimiste quant aux temps des sucres de 2021. Celui qui s'attendait à une deuxième saison « catastrophique », pour cause de fermeture de sa salle à manger, se réjouit maintenant d'un début de saison encourageant grâce au mouvement *Ma cabane à la maison*, lancé à la fin du mois de février par 70 érablières du Québec.

Innover pour se sauver

Cette innovation collective propose des boîtes-repas de cabanes à sucre qu'il est possible de commander sur le site macabanealamaison.com, et de se faire livrer ou de récupérer dans près de 200 points de cueillette à travers la province, grâce à un partenariat avec les épiceries Metro. Les clients peuvent ainsi choisir de ramasser leur boîte-repas dans une épicerie participante près de chez eux, au lieu de se rendre directement à l'érablière. Les boîtes-repas sont offertes pour deux, quatre ou huit personnes, et mettent en vedette plusieurs classiques favoris, comme le jambon à l'érable, les fèves au lard, les oreilles de crisse et bien plus encore.

« Il y a un effet de solidarité marqué, je trouve ça génial (...) je me disais, "ça passe ou ça casse" (...) »
- Philippe Meunier

Les cabanes à sucre solidaires

« Nous sommes 65 érablières et cabanes à sucre à desservir toutes les épiceries Metro à travers le Québec. Mes produits à moi sont distribués dans neuf d'entre elles sur la Rive-Sud et une à Montréal. L'épicerie Metro Plus Collin, à Chambly, en fait partie. Ça a devancé la saison, qui débute généralement à la mi-mars. Mais là, avec cette initiative, l'engouement s'est créé plus tôt. Il y a un effet de solidarité marqué, je trouve ça génial. Pour nous, c'était censé être une deuxième mauvaise année, donc je me disais, "ça passe ou ça casse", parce que nos dépenses sont trop élevées pour perdre deux années de salaire. Là, au moins, même si ce ne sera pas une année normale, ça nous permettra de payer nos fournisseurs et de couvrir les frais encourus. Si la tendance se maintient, on pourra même faire un profit. Ce n'est pas comme de recevoir les gens à l'érablière, car c'est beaucoup plus de logistique et de travail, mais au moins, on agit. » M. Meunier salue aussi les efforts du gouvernement, qui a annoncé l'octroi d'une aide financière de 50 000 \$ à la plateforme, le 18 février dernier.



JARDINS DU COUVENT
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂÎNÉS

Andrée,
le personnel, ses voisins
et amis partagent tous
**l'essentiel ;
être aimé**

— VOUS ÊTES INVITÉS À —
NOTRE VISITE VIRTUELLE VIP

LE VENDREDI 19 MARS - 16 H
LE SAMEDI 20 MARS - 11 H

Inscrivez-vous dès maintenant!
visitevirtuellecogir.ca

- Une équipe attentionnée, disponible 24/7
- Des repas savoureux préparés par un chef
- Des loisirs réinventés pour une ambiance dynamique
- Nos résidents sont maintenant vaccinés!

Informez-vous sur nos promotions en cours!

425, rue Claude de Ramezay, Marieville
450 460-3141 | jardinsducouvent.ca



POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com



VOS COMMERCES ET ORGANISMES LOCAUX SONT TOUJOURS AUSSI PRÉSENTS POUR VOUS!



CENTRE HYDROMASSAGE CANIN : UN CENTRE EXCLUSIF, UNIQUE POUR TOUS LES PITOUS

Le Centre Hydromassage Canin déménage et sera dorénavant situé au 689 Avenue Salaberry à Chambly. En plus des services déjà existants, l'endroit par excellence pour la santé physique et psychologique de votre chien offrira également de nouveaux services tels que le toilettage certifié tcap, le comportement et l'éducation canine. Vous pouvez communiquer avec Véronique au **514 710-1372** ou via centrehydromassagecanin.ca.



LA MAISON DU ZÉRO DÉCHET CHAMBLY : ÉPICERIE VRAC – BIO - LOCAL

Située au 881 Boulevard de Périgny à Chambly, La Maison du zéro déchet Chambly est une épicerie offrant des produits en vrac, biologiques et locaux. En plus d'y trouver une multitude de produits alimentaires en vrac, vous y trouverez également des produits ménagers, de soins pour femmes, hommes et enfants. Céline et Sylvain vous accueilleront et conseilleront, que vous soyez débutant ou pas, dans le zéro déchet! Vous pouvez les rejoindre au **450 658-7408** ou consultez leur page Facebook.



TANDEM EMPLOI : UNE ÉQUIPE D'EXPERTS AU SERVICE DU CAPITAL HUMAIN

Situés au 240 boul. Fréchette (210) à Chambly, Tandem emploi et De Soi à l'Emploi sont deux centres-conseils en employabilité sous le même toit! Manon et son équipe de professionnels offrent une grande diversité de services gratuits, des solutions personnalisées pour faciliter votre intégration en emploi ainsi que des services aux entreprises de la région afin d'optimiser leur capital humain. Peu importe les défis auxquels vous faites face, vous pouvez les joindre au **450 447-4037** ou visitez tandem-emploi.org.



ÉCOLE DANSE TA VIE : À DISTANCE MAIS UNIS PAR LA PASSION DE LA DANSE

En attente de la reprise de la danse en studio, Marie-Douce et toute l'équipe de l'École Danse ta Vie de Chambly proposent une multitude de cours en ligne pour vos enfants. Vous avez également envie de bouger durant votre heure de dîner? Danse ta Vie vous propose les « Mi-dis danses Ballet Barre » en direct ou disponibles en rediffusion sur demande. Pour vous inscrire, communiquez avec Marie-Douce au **450 982-1112** ou visitez coledansetavie.com.



GROUPE LDL : SERVICES LINGUISTIQUES À ÉCHELLE HUMAINE

Groupe LDL offre de la formation et des services linguistiques en utilisant une méthode révolutionnaire pour améliorer les compétences langagières de vos employés et ce, dans le contexte de votre entreprise. Lizza et son équipe offrent actuellement de la formation en entreprise en visioconférence. Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre Lizza au **514 281-6700** ou consultez groupeldl.com.

UNE PRÉSENTATION DE LA



EN COLLABORATION AVEC



Le seul réseau 5G à Chambly.

La 5G sur le réseau le plus fiable au Québec.

Maintenant accessible dans 170 villes et municipalités d'un bout à l'autre du pays, le réseau 5G de Rogers offre plus de couverture que tout autre fournisseur*.

Consultez rogers.com/reseau pour en savoir plus.



5G
ROGERS MC.

* La couverture la plus étendue en fonction de la superficie totale en kilomètres carrés du réseau 5G de Rogers comparativement à la couverture publiée des autres réseaux nationaux.



Cette annonce vous a sauté aux yeux?

Alors, imaginez le nombre de consommateurs de la région du Bassin de Chambly qui l'ont aussi remarquée!

Pour avoir **UN IMPACT MONSTRE**, annoncez vos produits et services avec nous et faites-vous voir par plus de 43 000 lecteurs!

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS
REPRÉSENTANTS DÈS AUJOURD'HUI!
450 658-6516

journaldechambly.com

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY



Électrohypersensible

Un mal invisible

Anne Aster, une Carignanoise, craint la multiplication des tours de communication 5G, comme celle que Rogers implantera à Chambly près du Isatis Sports. Elle souffre d'un mal invisible méconnu, l'électrohypersensibilité.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

où tu es exposé sans arrêt à des niveaux de radiations élevés, tu ne peux jamais te régénérer et ça ne fait que s'accumuler », nuance l'électrohypersensible.

« On se trouve à être ostracisée, jugée. »
- Anne Aster

Tenue pour se protéger

Afin de se protéger contre les radiations de la 5G, Mme Aster doit porter une tenue en fils d'argent de la tête aux pieds. « Ce n'est pas un look qui est le fun. Je porte un niqab en fil d'argent avec des lunettes de ski UV400 miroir. Si je prends moins que ça, les lunettes ne protègent pas suffisamment et permettent aux ondes d'entrer et de demeurer prisonnières dans ma tenue. Quand, vêtue ainsi, je rencontre des gens, premièrement, ceux avec qui je parle ne voient pas mes yeux, mais aussi, ça a l'air fou. Certains se demandent si je suis malade mentalement ou si j'ai peur de la COVID-19 ou si je suis dans une religion. Je me trouve à être ostracisée, jugée. Les gens comme moi n'osent pas mettre la cage de Faraday que je porte de peur d'être jugés. Ils choisissent de demeurer enfermés chez eux et font faire leurs commissions par d'autres personnes. Ce n'est pas psychologique, c'est physiologique », décrit la femme de Carignan qui déplore le manque de respect et de considération que vivent les électrohypersensibles.

« Il faut avoir des zones où la densité de puissance est vivable pour ceux qui sont sensibles et vulnérables comme je le suis. Ne pas le faire serait de nous condamner à la torture, à la mort. Je ne le dis pas à la légère. Pour nous, l'effet neurologique est monumental », conclut Mme Aster, qui souhaite que l'électrohypersensibilité soit reconnue.

Sa demeure, Anne Aster l'a choisie loin des tours de télécommunication. Son inquiétude, c'est de voir ces antennes émettrices et réceptrices s'installer dans son environnement. « Après une dizaine de minutes où je suis exposée à de trop fortes radiations, ça commence à me pincer aux tempes, dans la tête, mais c'est rien de majeur encore. Ça débute par des picotements, des points de chaleur, la gorge commence à faire mal. Il y a un espèce de feeling général qui crée un inconfort, mais tu ne souffres pas encore. Après un certain temps, les symptômes s'accumulent et s'intensifient à en devenir douloureux. On finit par perdre le sens de l'orientation, la mémoire à court terme, on vit un ralentissement dans la parole. Quand on essaie de faire des mouvements, on n'a plus le contrôle sur nos gestes, un peu comme quand on est très fatigué et qu'on lutte pour ne pas tomber endormi », décrit celle qui a décelé ses premiers signes de réactions aux ondes il y a environ une vingtaine d'années.

Une radiation cumulative

Afin de démontrer ce qu'elle vit, Anne Aster utilise l'image suivante. « On se fait dire que le soleil est bien plus dangereux que le 5G. Je comprends, mais le soleil ne brille pas 24 heures sur 24. Mais nous ne sommes pas confrontés à un soleil plombant du midi 24h/24h, 7j/7j, à l'année longue. La beauté avec le soleil, c'est que tu peux te mettre à l'ombre. Il existe aussi la nuit, permettant de réparer les dommages que le soleil peut causer à la peau. Dans le cas



Anne Aster dans son niqab en fils d'argent et portant des lunettes de ski UV400 pour se protéger des radiations qui affectent sa santé. (Photo : courtoisie)



Anne Aster a recours à un compteur de champ électrique à affichage de fréquence afin de s'assurer que les lieux sont tolérables pour elle. (Photo : courtoisie)

Dr Barry Greger

Le Dr Barry Greger diagnostique l'électrosensibilité et l' hypersensibilité. « Je

commence à voir de plus en plus de gens sensibles à l'électromagnétisme de façon assez grave, des gens qui manifestent des symptômes multiples. Ces symptômes se répètent quand on est exposé à plusieurs systèmes, symptômes qui diminuent lorsque l'on s'éloigne de la chose qui les provoque », explique-t-il dans une vidéo publiée sur le Web et intitulée *Dr Barry Greger et son combat en faveur des hypersensibles*, d'une durée de cinquante minutes.

Rogers

Lorsque le journal a questionné les gens de Rogers à savoir s'ils étaient au fait de la réalité des électrohypersensibles, c'est Guy Gallant, porte-parole pour l'Association canadienne des télécommunications sans fil qui a répondu que « L'industrie des télécommunications prend la santé et la sécurité des Canadiens très au sérieux. C'est donc pourquoi nos membres respectent et suivent les exigences et les normes fondées sur des données probantes et établies par le ministère de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique, qui intègrent les limites de sécurité publiées par Santé Canada. En ce qui concerne la question de l' hypersensibilité électromagnétique, nous notons que les autorités telles que Santé Canada et l'Organisation mondiale de la Santé ne reconnaissent pas l' hypersensibilité électromagnétique comme un diagnostic médical et ont conclu qu'il n'y a aucune base scientifique permettant de lier les symptômes dits à l'exposition à des radiofréquences électromagnétiques. »

Une étude appelée *Les effets des champs électromagnétiques de 50/60 Hz sur la santé : bilan et perspectives de santé publique pour le Québec* est accessible sur le Web. Elle s'intéresse aux effets secondaires et aux répercussions sur la santé entraînés par l'exposition aux champs électriques et magnétiques.

1 million pour 6 millions

Joignez-vous au mouvement

arthritis.ca



SOS
VIOLENCE
CONJUGALE

1 800 363-9010 (24/7)
438 601-1211 (texto)

sosviolenceconjugale.ca (clavardage)

Séance publique virtuelle d'exo

24 mars 2021

Venez échanger avec nous
sur le transport collectif.



Pour les détails, visitez :
exo.quebec/seancespubliques

exo

1226009743-100321

Les femmes en politique

Nos mairesses témoignent



Les mairesses de Chambly, de Saint-Mathias et de Marieville témoignent en l'honneur des femmes en politique. (Photo : archives)

À l'occasion de la Journée de la femme, et pour faire écho à la campagne gouvernementale « Je me présente », visant à inciter notamment plus de femmes à se présenter aux élections municipales, le journal a recueilli les témoignages des mairesses de notre territoire pour parler des femmes en politique.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Les mairesses de Chambly, de Saint-Mathias-sur-Richelieu et de Marieville voient cette initiative d'un très bon œil.

Pour Alexandra Labbé

« Je pense que c'est un super idée. Il faut que plus de monde se présente », exprime Mme Alexandra Labbé, mairesse de Chambly. « Nous manquons de candidates et de candidats de qualité. Ils ont souvent l'impression que ça implique trop de travail et sont désintéressés. J'ai moi-même été saisie de beaucoup de réflexion avant de me présenter et aujourd'hui, je ne regrette pas du tout de m'être lancée! »

Pour Jocelyne Deswarte

Pour Mme Jocelyne Deswarte, mairesse de Saint-Mathias-sur-Richelieu : « En tant que femme, il est vraiment très difficile de prendre sa place. Certaines personnes ne nous prennent pas au sérieux et l'accessibilité n'est pas encore au rendez-vous. Il faut toujours lutter beaucoup plus qu'un homme. Il faut davantage de femmes pour avoir du changement, faire évoluer les mentalités et apporter des idées nouvelles. C'est un beau défi et je leur recommande de s'impliquer pour changer les choses en politique. Les femmes doivent s'entraider et se soutenir, car l'union fait la force. » Celle qui a fait beaucoup pour

le milieu agricole y voit une ouverture différente et enviable. « Le milieu agricole pour une femme est beaucoup plus facile; on peut s'y épanouir et il y a surtout du respect. »

« L'union fait la force. »
- Jocelyne Deswarte

Pour Caroline Gagnon

Mme Caroline Gagnon, mairesse de Marieville, souligne l'importance de parler des enjeux liés au manque de représentation des femmes. « Moi-même, si je me suis présentée en 2013, c'était après avoir vu un avis public dans le *Journal de Chambly*. Je lisais le journal et me disais "Mais pourquoi pas moi?" J'ai trouvé cela troublant, en 2017, lorsque je me suis présentée à la mairie, de voir que j'allais être la première femme! » Elle affirme avoir plutôt bénéficié d'un « biais positif » depuis son entrée en politique. « Quand je faisais du porte-à-porte, des hommes d'un certain âge me disaient "Ah, une femme, ça va faire changement. Je vais voter pour vous!" et je leur disais "Merci, mais est-ce que je peux partager mes idées?" Je siège au caucus des municipalités de centralité et on est seulement cinq femmes sur 50. C'est plutôt un avantage, car on se fait remarquer et on attire l'attention. » Elle reconnaît toutefois avoir été témoin de *mansplaining* (mecspliation) au cours de sa carrière. « Laissons parler les femmes, pas besoin de reformuler leurs propos pour les réexpliquer. Si vous ne comprenez pas, vous posez des questions et elles sauront elles-mêmes vous éclairer. »

Question aux lecteurs

Pensez-vous qu'il manque
de femmes en politique?
journaldechambly.com





La technologie Internet la plus rapide pour toute la maison.

Arrêtez de jouer du coude le long de la bande passante. Avec Internet pure fibre, toute la maison profite de la technologie Internet la plus rapide. Obtenez-le dès maintenant à un prix incroyable.

PASSEZ À INTERNET ET TÉLÉ FIBRE

Profitez d'un crédit de **30\$/mois*** pendant 2 ans. Maintenant seulement:

109⁹⁰ \$/mois¹

Prix courant **139,90 \$/mois**

Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.
*Crédit octroyé à la fin de la période de facturation complète¹.
Des frais d'activation de 59,95 \$ s'appliquent².

- ✓ Internet Fibe 500 avec l'utilisation illimitée³.
- ✓ Le forfait télé Départ incluant les chaînes généralistes comme ICI Radio-Canada, Noovo et TVA. Plus 5 chaînes à la carte.
- ✓ L'enregistreur Partout chez vous 4K⁴.

Vérifiez la disponibilité



bell.ca/fibre



1 866 868-6396



Visitez un magasin Bell

la vie est **Bell**

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

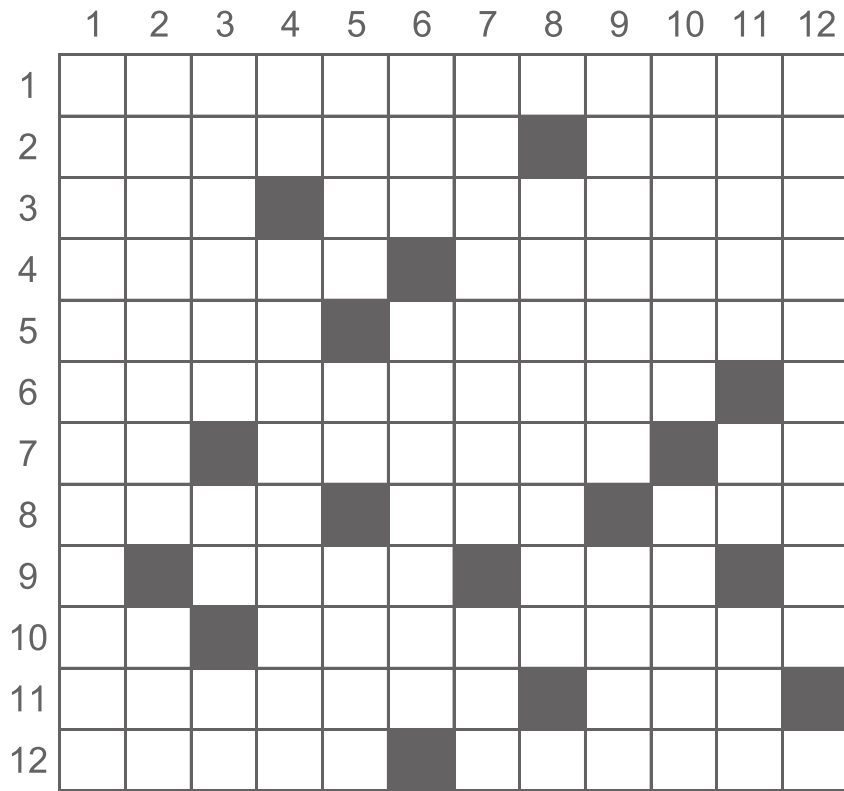
[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

JEUX N° 706

MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

- 1. Variés.
- 2. Petit instrument de musique à vent – Préjudice.
- 3. Coupé court – Grossier.
- 4. Moquerie – Danser.
- 5. Terres entourées d'eau – Mine peu profonde.
- 6. Petits projectiles.
- 7. C'est-à-dire – Atmosphérique – Astate.
- 8. Pied-de-veau – Givre – Psychiatre.
- 9. Pâté de soja – Mèche de cheveux.

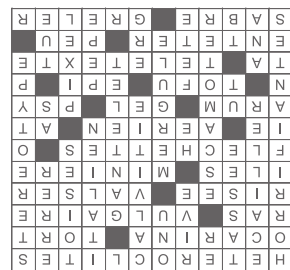
- 10. La tienne – Vidéographie.
- 11. Étourdir – Pas beaucoup.
- 12. Arme blanche – Grésiller.

VERTICALEMENT

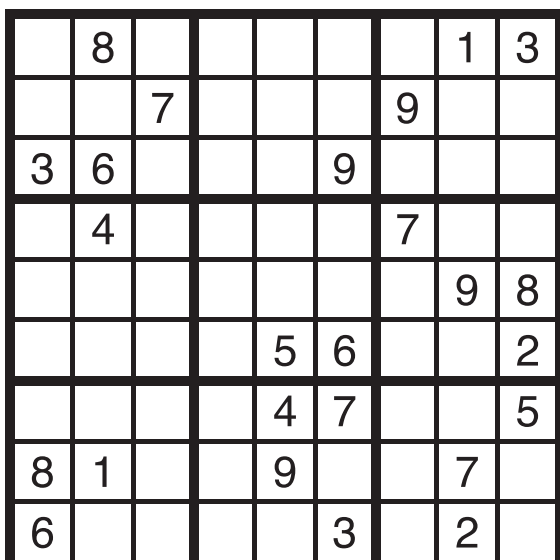
- 1. Épouvantables.
- 2. Dépouiller – Recueil de bons mots.
- 3. Affaissée – Ancien do – Terbium.
- 4. Infinitif – Subtiliser.
- 5. Berge – Sert à interpellier – Célébration.
- 6. A son siège à New York – Oiseau marin.

- 7. Chevelure dégarnie – Désert de sable.
- 8. Bandage recouvrant la totalité de la main.
- 9. Rital – Grand-père.
- 10. Instruments gradués – Point élémentaire d'une image numérique.
- 11. Déambuler Champion – Exterminer.
- 12. Cliché.

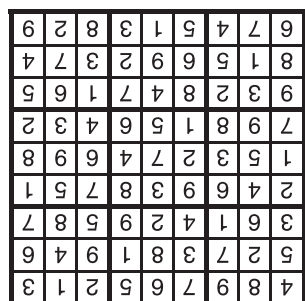
RÉPONSE DU N° 706



SUDOKU



RÉPONSE DU N° 706



HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Cancer, Lion et Vierge**

SEMAINE DU 14 AU 20 MARS 2021



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Dynamique et enthousiaste, vous réussirez à faire croître vos revenus ou à vous faire plaisir en double. Vous aurez les moyens de vous gâter et de vous faire dorloter; peut-être qu'une semaine de vacances serait mémorable.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

Pour éviter toute mauvaise surprise concernant votre situation financière, prenez le temps de réfléchir et de vérifier vos factures. Une erreur pourrait se glisser et occasionner des désagréments par rapport à un montant d'argent.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)

Il est toujours important de réfléchir longuement avant de s'engager dans une nouvelle aventure qui changerait le quotidien. De plus, de nouvelles options se présenteront au fur et à mesure que la semaine avancera



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous recevrez une foule de propositions pour faire un grand nombre d'activités plus intéressantes les unes que les autres. N'oubliez toutefois pas de prendre un peu de repos, du moins de vous détendre.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)

Au travail, en famille et entre amis, on vous mandatera pour organiser un événement qui rassemblera beaucoup de monde, au point d'en être un solide casse-tête. La communauté vous demandera également une implication.



VERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous entreprendrez une forme de spiritualité; ce sera également pour développer une vie sociale plus active et rencontrer des gens plus enrichissants. De nouvelles amitiés se formeront, tout comme un mieux-être bénéfique.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous réussirez enfin à mettre les priorités aux bonnes places. Vous terminerez sûrement une longue période de procrastination, et vous mettrez maintenant de l'avant les changements que vous souhaitez depuis longtemps.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

En couple, vous parlerez abondamment de vacances, ce qui vous incitera à vous renseigner davantage au sujet de certaines destinations qui vous intéressent depuis longtemps afin de mieux les découvrir.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

À la moindre inquiétude au sujet de votre santé, prenez le temps de voir votre médecin afin de passer tous les tests nécessaires. Tout ira bien, ou alors vous recevrez des soins extraordinaires vous permettant de guérir rapidement



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Au travail, votre sens de l'initiative vous fera décrocher une entente à long terme avec les personnes concernées. Cette situation corrigera la plupart de vos soucis financiers et vous effacerez quelques dettes.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Au bureau ou à la maison, il faudra faire de nombreux compromis pour que tout le monde puisse retrouver l'harmonie. Vous devrez apprendre à aiguïser votre patience à travers une confusion presque chaotique.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)

Faites-vous de l'excès de zèle? Il y a des jours où il faut se respecter et éviter d'outrepasser ses limites. Il faut penser à soi-même avant de se dévouer pour les autres. Un membre de la famille sera des plus exigeants.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :

- CARIGNAN, RICHELIEU,
- MARIEVILLE, CHAMBLY,
- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR,
- ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE,
- SAINTE-MATHIAS

911

SÛRETÉ DU QUÉBEC

- MARIEVILLE: 450 460-4429
- SAINTE-JULIE: 450 649-1555
- VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1 ON SE LE MET EN TÊTE

Consulter le guide santé au www.guidesante.gouv.qc.ca

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509

Débat sur les modes de production laitière

L'huile de palme et le lait...

Au cours des dernières semaines, le débat entourant l'usage de la palmitate dans la chaîne de production laitière a été relancé. Le journal a interrogé les acteurs des deux camps opposés dans ce conflit afin d'en faire ressortir les argumentaires respectifs.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Depuis plusieurs années, les acides palmitiques sont utilisés pour augmenter le taux de gras dans le lait des vaches, une pratique à laquelle les producteurs laitiers de la Ferme Daignault, à Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rémi Daignault et Christine Aubin, ne se cachent pas d'avoir recours. « Nous ne sommes pas utilisateurs d'huile de palme, contrairement à l'alimentation humaine, aux cosmétiques et à l'industrie pétrochimique. Nous sommes plutôt utilisateurs de son résidu, la palmitate. C'est un produit naturel végétal. Ce n'est même pas un produit chimique. C'est presque comme de donner du grain à une vache, et puis quand on en donne, ça ne représente même pas 1 % de la ration. Nous ne donnons que 150 g de palmitate aux vaches par jour, sur une ration de 50 kg. C'est une goutte dans l'océan. Et encore, on en donne seulement deux mois par année, à l'automne pour combler un déficit, comme lorsque la vache en a besoin pour sa santé. Ça a beau être un sous-produit, c'est plus coûteux pour nous que d'utiliser du maïs ou des grains. »

Une pratique que d'autres dénoncent
Ce serait 50 % des producteurs laitiers au Canada qui utiliseraient la palmitate, et 22 % au Québec. « C'est ce que les données révèlent, mais je soupçonne que le vrai chiffre devrait être supérieur », indique Sylvain Charlebois, directeur principal du Laboratoire de sciences analytiques en agroalimentaire de l'Université Dalhousie et détracteur très

médiatisé de cette pratique. Ce dernier estime que la palmitate serait responsable d'une altération de la qualité des produits laitiers, en plus de contribuer à la déforestation.

« On a assisté à un récent débat auquel a participé M. Charlebois à la télé. Notre fille nous a demandé si l'on était du côté des gentils ou des méchants! Il a fallu que je lui explique que l'on n'était pas des méchants », raconte Mme Aubin. « On parle de la destruction de la forêt amazonienne, mais au départ, si nous utilisons la palmitate, c'est parce que l'industrie alimentaire exploite la production de l'huile de palme. Les producteurs de lait ne sont pas à l'origine de son exploitation. »

« Quand j'ai vu tout ça sortir dans les médias, ma première réaction a été de me dire que c'était un faux scandale », poursuit M. Daignault. « Nous, les producteurs de lait, nous ne faisons que revaloriser un produit qui se retrouverait enfoui dans les sites d'enfouissement sans l'alimentation animale. On lui évite d'être traité en déchet polluant. Si c'était mauvais, ce serait interdit dans l'alimentation humaine en premier, mais cela fait plus de 15 ans qu'on l'utilise en production laitière au Canada, et c'est utilisé également ailleurs en Amérique, en Europe et en Australie. »

Pas la « crème » du lait?

Pour Sylvain Charlebois, « des deux côtés, il y a des argumentaires soutenus, et une confrontation de perspectives scientifiques. Les gens de la production se défendent en disant que c'est un dérivé de l'huile de palme qui est utilisé. Quant à moi, c'est jouer sur les mots, car la palmitate, c'est de l'huile de palme quand même. Il n'en demeure pas moins que ça vient de la même plante et que c'est de l'exploitation de l'huile de palme (...) Personne ne peut dire hors de tout doute que les pratiques animales n'ont aucun effet sur les produits. Nous avons sondé ce week-end 8704 Canadiens entre le 27 et le 28 février, et



Le journal s'est entretenu avec des producteurs laitiers locaux et avec l'un des détracteurs connus de l'exploitation de l'huile de palme, Sylvain Charlebois, pour faire ressortir les points saillants de leurs argumentaires respectifs. (Photo : médias sociaux)

43,1 % des répondants utilisant le beurre régulièrement, soit deux fois ou plus par semaine, prétendent avoir remarqué des changements dans sa texture et dans la manière de l'étaler depuis le mois d'août 2020. Ce qui est aussi intéressant, c'est que de ces 43,1 % de répondants, 76,2 % n'avaient jamais entendu parler du Buttergate ». La théorie du Buttergate veut que le beurre ne ramollisse plus à température de la pièce. À ce jour, notons qu'aucune étude concrète n'a démontré l'existence du phénomène du Buttergate, ni établi que cet effet serait attribuable à l'usage de la palmitate dans la chaîne de production de lait. M. Charlebois soutient qu'il y a un lobby

très fort et un manque de transparence du côté de la production laitière.

Du côté des Daignault, on apporte que « l'acide palmitique que l'on va chercher dans le résidu, il y en a déjà dans les fourrages, dans le foin et ailleurs, et la vache en produit elle-même. Une vache au pâturage crée plus d'acide palmitique qu'une vache nourrie au résidu d'huile de palme. C'est un faux débat puisque la vache en produit déjà. Ça fait trois ans que la Fédération des producteurs de lait en analyse la composition et que le débat existe, mais encore aucune démonstration d'un effet négatif de l'utilisation de la palmitate n'en ressort ».

Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com

RE/MAX DIFFERENCE

NOUVEAU

1165 - Secteur recherché, condo situé au 2e étage avec 2 stationnements, 1 rangement et 2 balcons. Intérieur avec salle à manger et salon aire ouverte, belle cuisine, salle de bain avec bain et douche séparés et hall d'entrée fermé. Venez admirer les beaux coucher de soleil sur votre balcon!

CENTRE-VILLE

512 - 2 bâtiments comprenant 13 unités commercial et résidentiel entretenue avec fierté, toujours loué, grand stationnement et près des services. Vous avez la passion d'investisseur, passez à l'action!

OPINION DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ, GRATUITEMENT!

*****NOUVEAUTÉ*****

RICHELIEU, VASTE PLAIN PIED, AVEC 2 GARAGES, 4 CHAMBRES, 2 SDB, RÉNOVÉE ET PLUS DE 16000P.C. DE TERRAIN

*****NOUVEAUTÉ*****

ST-CONSTANT, JOLI PLAIN-PIED AVEC GARAGE, TOUT RÉNOVÉ, 2 SDB, PLANCHERS DE LATTES, TERRAIN PRIVÉ ET PRÈS DE TOUT

*****CHAMBLY*****

VENDU EN 3 JOURS

CHAMBLY, 1448 RUE COLBERT, MADAME ASSELIN, MONSIEUR JACQUES, MERCI DE VOTRE CONFIANCE!

RECHERCHE PROPRIÉTÉS TOUS GENRES, ACHETEURS SÉRIEUX ET QUALIFIÉS. CONTACTEZ-MOI... JE VAIS VOUS SURPRENDRE!!!!

AU SERVICE DES GENS D'ICI AVEC FIERTÉ DEPUIS PLUS DE 35 ANS!

Nicole
Gingras

Courtier immobilier agréé DA

1282 Bourgogne Bureau 200, Chambly, Québec, J3L 1X9

Cellulaire : 514 591-1889

Bureau : 450 658-8211

nicolegingras.com

OPTEZ POUR LA TRANQUILLITÉ

Suivez-moi sur

1226009748-100321

Littérature

Un c'est bien, deux c'est mieux!

Le livre *Un c'est bien, deux c'est mieux!* de l'autrice chamblyenne Dana Blue, est maintenant disponible.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

C'est sa première publication sous un éditeur papier, en l'occurrence Boomerang éditeur jeunesse & Andara, distribuée en librairie. La jeune femme de 20 ans a toujours eu en elle cette fibre littéraire. « Ça fait tellement longtemps que j'écris! Au primaire, je dépassais le compte de mots pour les productions écrites. J'ai participé au journal étudiant. À la fin, j'étais même la seule au comité de rédaction », établit-elle d'emblée.

Un c'est bien, deux c'est mieux!

Dans le jargon, *Un c'est bien, deux c'est mieux!* est communément appelé un *chick lit*, genre littéraire écrit par des femmes et destiné principalement à un lectorat féminin. Dans cette comédie romantique, le polyamour est en toile de fond. Ajoutant à la diversité, l'autrice met également en scène un handicap alors que l'un des personnages est aveugle. Le livre se résume ainsi : « Charlotte est une trentenaire accomplie. Elle travaille à son compte comme organisatrice d'événements et adore son boulot. Elle a des amis géniaux et une famille unie. Seule ombre au tableau : sa vie amoureuse, qui est constellée d'échecs. Après avoir rompu avec son fiancé qui la trompait, la belle rousse est prête à mettre une croix définitive sur l'amour pour ne retenir que les histoires d'un soir. Après tout, l'unique utilité d'un homme est de lui donner des orgasmes, et pour ça, elle peut très bien se trouver un *sex friend*. C'est alors qu'à un gala de charité, elle fait la connaissance de deux hommes qui la font chavirer : Seth, un militaire sexy qui s'est recyclé dans la police, et Ty, un pompier torride. Seul problème à l'horizon : ils sont jumeaux. Quand Charlotte réalise que la relation



Dana Blue lance son livre *Un c'est bien, deux c'est mieux!* (Photo : courtoisie)

« Je n'ai pas peur de parler de ce qui est tabou. Ces communautés sont peu représentées en littérature. »
- Dana Blue

avec les deux frères débouche peu à peu sur autre chose qu'un plan cul, elle comprend qu'elle devra faire un choix... ou pas. Sera-t-elle prête à tenter l'expérience des sensations multipliées par deux? » L'autrice confie que « Charlotte est la femme que j'aimerais être à 30 ans ». Les premiers balbutiements du livre ont vu le jour lors du premier confine-

ment, soit en mars 2020. Ce tome est le premier d'une trilogie.

Pour écrire, Dana Blue structure sa démarche d'un plan détaillé en plaçant ses événements par ordre chronologique. « Travailler de cette façon permet d'éviter les incohérences. Je crois que ce qui fait le succès de certaines œuvres littéraires, c'est le fait que tout semble planifié depuis le début », explique l'autrice, qui se dit inspirée par Gabrielle Roy, bien que leurs genres ne se ressemblent pas.

LGBT et BDSM

Dans son univers littéraire, Dana Blue touche des sujets concernant les LGBT (lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres) et le BDSM (*bondage*, discipline,

domination, soumission, sadisme et masochisme). À travers ses parutions numériques antérieures, *Étalon sauvage* et *Rédemption*, elle aborde ses réalités. « Je n'ai pas peur de parler de ce qui est tabou. Ces communautés sont peu représentées en littérature. Depuis quelques années, ça se démocratise un peu à travers certains films. Quelques plus grands éditeurs ont commencé à publier du contenu LGBT, mais ça demeure peu présent, particulièrement au Québec en littérature jeunesse. Il en faut plus et, surtout, plus de choses joyeuses. Je pense qu'il y a beaucoup d'enfants, d'adolescents qui aimeraient lire un modèle qui leur ressemble. La littérature est encore genrée. D'un côté, les livres pour les filles avec des couvertures roses et de l'autre, les livres pour garçons avec des couvertures noir et bleu. Je pense que c'est plus difficile pour un petit gars d'aller prendre le livre qui est rose que l'inverse.

En juin, l'autrice sortira un autre livre dont le titre, passible de changement, est actuellement *Garçon hot-dog et le prince charmant*. « Ce sera une romance *queer* LGBT entre un garçon arménien extraverti et un autre garçon plus banal. Encore, il y a plusieurs personnages représentant la diversité. »

À propos de Dana Blue

Dana Blue a étudié la littérature au cégep du Vieux Montréal dans le programme de création littéraire avant de signer un contrat d'édition chez Juno Publishing, puis d'éditer un autre roman chez Cherry Publishing, des maisons d'édition françaises. Elle publie aussi une partie de ses travaux sur la plateforme d'écriture en ligne Wattpad. Elle étudie présentement en droit à l'Université de Montréal.

Question aux lecteurs

Quel type de littérature préférez-vous et pourquoi?
journaldechambly.com

L'ENTRAIDE PLUS
CENTRE COMMUNAUTAIRE

IMPORTANT!

PLATS CONGELÉS
Livraison du lundi au vendredi
450 658-4469

4\$

Resto-Entre
FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE
selon l'évolution du COVID-19

entraideplus.org

AUX SOURCES
DU BASSIN DE CHAMBLY
Sécurité alimentaire et matérielle

Nous pouvons vous aider!

N'hésitez pas à faire appel à nous si vous avez des besoins alimentaires ou si vous êtes témoins d'une telle situation.

Contactez-nous au 450 658-1568
1369, avenue Bourgogne à Chambly

f /AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

Chambly

Lauréate d'un Prix Hardscape North America

La Ville de Chambly est lauréate du concours HNA Awards 2020, dans la catégorie *Combination of Hardscape Products - Commercial*, pour l'aménagement du stationnement et de l'esplanade du Pôle culturel de Chambly.

En lice avec plusieurs projets d'envergure en Amérique du Nord, l'aménagement du Pôle culturel de Chambly s'est démarqué, par le design, la qualité de la construction et de la fabrication, l'innovation de la construction, ainsi que le résultat du projet.

Rappelons que l'ensemble des travaux a été réalisé en régie par les employés du Service des travaux publics de la municipalité, avec les produits de l'entreprise Techo-Bloc, assurant un choix de matériaux écologiques de qualité.

La mairesse de la Ville de Chambly, madame Alexandra Labbé, se réjouit de cette excellente nouvelle. Elle affirme que « c'est une fierté que le projet

d'aménagement du Pôle culturel de Chambly soit reconnu et qu'il se démarque parmi tant d'autres en Amérique du Nord ».

« C'est une fierté que le projet d'aménagement du Pôle culturel de Chambly soit reconnu et qu'il se démarque parmi tant d'autres en Amérique du Nord. »
- Alexandra Labbé

Le prix sera officialisé lors de la présentation virtuelle des prix HNA et présenté dans le magazine *Interlock Design Insights*, le site Internet d'Hardscape North America (HNA) et plusieurs autres publications liées à cette industrie.



La Ville de Chambly est lauréate du concours HNA Awards 2020, dans la catégorie *Combination of Hardscape Products - Commercial*. (Photo : courtoisie)

À propos des HNA Awards

L'objectif du concours est de souligner et de récompenser des projets d'aménagement paysager exceptionnels. Les lauréats des HNA Awards démontrent une

collaboration remarquable avec l'ensemble des acteurs travaillant sur des projets d'aménagement d'envergure. (JCN)



UN *merci* CHOCOLATÉ!

Madame Sandra Bolduc, directrice de Posas Source des Monts, et monsieur Serge Allaire, responsable du service J'ai faim à tous les jours de Posas Source des Monts, tiennent à remercier sincèrement Geneviève et Frédéric, les propriétaires de la chocolaterie FG Chocolatiers, pour la levée de fonds organisée durant la période des Fêtes. Un merci spécial à Chaussures Pop, Ferme Guyon, Jocelyn Métras CPA Longueuil, Aliments Reinhart, Remtec et Fondation Laurent Hurtubise.

Une somme de **6 450 \$** a été amassée et redistribuée pour les paniers de Noël.

Un grand merci à tous les employés, les clients et donateurs qui ont participé à cette levée de fonds, qui fait une différence dans la vie de plusieurs.

Votre générosité est plus qu'appréciée!



Envie d'aider auprès des gens de chez nous? Contactez-nous! Serge Allaire • 450 658-9595 poste 775

Pour tout don de plus de 50\$, un reçu d'impôts sera émis. Veuillez libeller votre chèque au nom de POSA SDM (J'ai faim).

L'œuvre d'André Michel

Amoureux des Amérindiens

André Michel est l'artiste derrière le « Bestiaire » du Musée de sculptures à ciel ouvert de la Route touristique du Richelieu. Ce parcours en 15 sculptures s'inspire des Amérindiens, tout comme l'ensemble de son œuvre.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Dans le cadre de ce projet initié par le Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire, le peintre-sculpteur ethnographe a réalisé en moins d'un an, et malgré la pandémie, une quinzaine de sculptures en aluminium représentant chacune un animal fétiche, dans plusieurs municipalités participantes, dont Chambly et Carignan.

« Je suis devenu (...) peintre-sculpteur ethnographe, laissant le témoignage d'une manière de vivre qui n'existe malheureusement presque plus aujourd'hui. »
- André Michel



André Michel présente l'exposition MAKUSHAN - le festin à La Maison amérindienne. (Photo : courtoisie)

Une fenêtre sur la nature

M. Michel a notamment réalisé *Le Castor*, situé au parc Jacques-De Chambly, à Chambly, et *Le Canard*, dressé au parc des Îles, sur la rue des Roses à Carignan.

Au lieu d'opter pour des monuments massifs et opaques, l'artiste raconte avoir plutôt misé sur le contour de la forme illustrée, puisque l'essentiel de la structure de chaque œuvre est un tracé, tantôt du gros rongeur, tantôt du volatile, dont l'intérieur vide laisse entrevoir le bassin de Chambly, qu'il encadre telle une fenêtre. « Je voulais un concept qui permette d'admirer le paysage dans toute sa splendeur, à travers la pièce d'art. »

Une culture d'adoption

Originaire du Sud de la France, et adopté par les Amérindiens, son peuple de cœur, l'artiste a fait le tour du Canada, où il exposait déjà ses œuvres en 1970.

Tout comme la culture amérindienne, l'œuvre d'André Michel sacralise la nature jusqu'à en faire son essence première. L'artiste nous confie avoir consacré 50 ans à œuvrer pour mieux faire connaître les Autochtones d'ici et d'ailleurs. Fondateur des musées de Sept-Îles et de La Maison amérindienne



Deux des sculptures du Bestiaire, signé André Michel, sont situées à Chambly et à Carignan. (Photo : courtoisie)



à Mont-Saint-Hilaire, l'épicurien a vécu plusieurs mois en forêt avec les Innus et créé des liens très forts avec les communautés amérindiennes.

André Michel nous parle d'une rencontre déterminante dans sa vie, celle de Jean-Marie McKenzie, un chasseur, trappeur, joueur de tambour et chanteur. « Il s'est pris d'amitié pour moi et j'avais beaucoup d'admiration pour lui. À la même époque, je montais des expositions. Au début, il y avait peu d'intérêt de la part des Québécois. J'ai donc exposé à travers le monde dans des

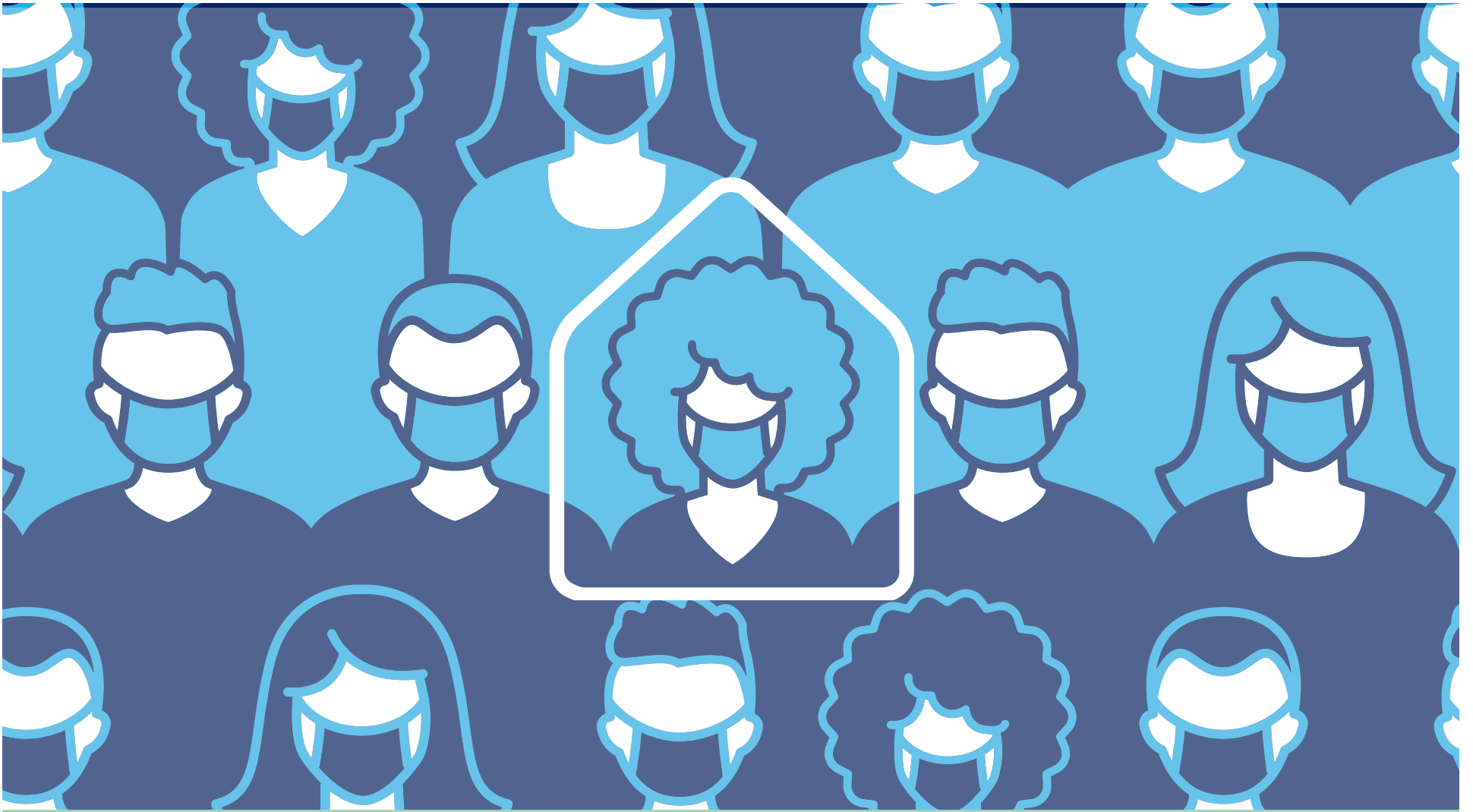
musées, et au lieu d'exposer dans les galeries comme la majorité des artistes, je suis devenu une sorte de peintre-sculpteur ethnographe, laissant le témoignage d'une manière de vivre qui n'existe malheureusement presque plus aujourd'hui. Puis, quand mon meilleur ami Jean-Marie est décédé, j'ai quitté le nord, car je ne voulais plus marcher dans ses pas. » L'artiste endeuillé s'est donc installé dans une maison au bord de l'eau à Mont-Saint-Hilaire ou, comme il l'appelle, « la ville d'Ozias Leduc, de Paul-Émile Borduas et de Jordi Bonet », trois artistes qu'il admire.

Depuis la mi-février, André Michel propose l'exposition *MAKUSHAN - le festin*, présentée à La Maison amérindienne depuis sa récente réouverture. L'établissement fête son vingtième anniversaire cette année.

Question aux lecteurs

L'histoire d'André Michel vous a-t-elle donné envie d'en découvrir davantage sur son œuvre et sur la culture amérindienne?

journaldechambly.com



S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Césaire, 2e étage, pas d'animaux, 1201 Notre-Dame, app 3, 450-469-3489

CHAMBLY: 4-1/2, ascenseur, intercom. Pas d'animaux. Idéal personne retraitée. 1er juillet. 450-715-1324

GRAND 4-1/2, 3 minutes des chutes, 2 chambres, semi-meublé, garage, libre 1er juillet, 1,400\$/ mois. Pour info duproprio #953003, 514-838-9990

230 Logements / appartements / propriétés recherchés à louer

COUPLE âgé, recherche 5-1/2, si possible 1er étage, entrées laveuse sècheuse, stationnement, juin ou juillet, St-Césaire, 450-469-3475

280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE Entrepotage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

280 Entrepôts à louer

Au Douz'21, des Patriotes, Richelieu, face au CLSC; bon choix d'espaces chauffés, sécurisés pour remisage de vos biens à moins de 60\$/ mois. 450-658-4962

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entrepotage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érablé, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiabile, minutieuse, discrète. 514-703-3501

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

LA massothérapie, relaxe le corps et l'esprit en tant de pandémie. Reçu. Mont-St-Hilaire. 514-929-0969

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

424 Astrologie/occultisme

Ana Médiun , spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

484 Services divers

SAQA-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

605 Emplois divers

CAMELOTS motorisés ou à pieds recherchés pour la distribution Publisac, mardi/mercredi/ jeudi, disponibilité 1 à 2 jours de jour ou soir au choix. Secteur Ch amby, Mariville, Richelieu. Martin 514-706-9996, 514-825-6705 Sonia

630 Santé/hospitalier

! Urgent! Besoin de personnel, postes temps complet et partiel. Prendre soin de personnes multi-handicapées. Travail d'équipe. Formation et expérience reconues. Contactez Nathalie ou Dany. C.V.: nathaliegarand1@gmail.com ou 514-770-1800

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robert-cloutierautos.com

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au 45678 pour donner 5\$. clubdejeuner.org



APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!



AVIS DE DÉCÈS

Le 24 février 2021, à l'âge 72 ans, est décédée Mme Jocelyne Régimbal conjointe de M. Denis D'Anjou.

Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil, sa maman Hélène, sa sœur Diane, son frère Michel ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital du Haut Richelieu pour leurs bons soins prodigués.

Dû aux circonstances exceptionnelles, il n'y aura aucune cérémonie.

MME JOCELYNE RÉGIMBAL
1948-2021

Le 23 février 2021, à l'âge de 99 ans est décédé M. Paul-Émile Lagué de Chamblly, époux en 1^{er} noces de feu Mariette Trudeau et en 2^{ème} noces de feu Anna Lelièvre.

Il laisse dans le deuil ses enfants Maurice (Louise), Louise, Paul-André (Lyne), Carole et Mireille, ses petits-enfants Sébastien, Geneviève, Mathieu (Pascale), Vincent, Maryline (Patrick) et Jean-Philippe (Delphine), ses arrière-petits-enfants Florence, Léonard, Christophe, Gabriel et Théodore ainsi que de nombreux parents et amis.

Cet homme d'action est le fondateur de garage Lagué Ltée et d'autobus scolaire PE Lagué. Il était aussi impliqué dans sa collectivité en étant marguillier de l'Église St-Joseph de Chamblly et sur le conseil d'administration de la Caisse Populaire de Chamblly.

Ton souvenir restera dans notre coeur à tout jamais. Nous t'aimons.

En raison de la pandémie de la Covid-19, les funérailles auront lieu à une date ultérieure

M. PAUL-ÉMILE LAGUÉ
1921-2021

Dignité

Loiseau, Eddy
1954-2021

La vie nous prend parfois par surprise, et nous aurions aimé éviter celle-ci...

À Greenfield Park, le 8 février 2021, à l'âge de 66 ans, est décédé monsieur Eddy Loiseau, de Sainte-Angèle-de-Monnoir.

Il était l'époux de Louise Daigneault, et le père de Francis Loiseau (Caroline Duclos), et de Patrice Loiseau (Mariève Desmarais). Il laisse également dans le deuil sa sœur, ses frères, beaux-frères et belles-sœurs, collègues, amis ainsi que son chat qu'il aimait tant.

Nous t'aimons et nous sommes chanceux de t'avoir eu dans nos vies. Tu nous manqueras, mais nous ne t'oublierons jamais.

Une cérémonie privée sera célébrée à une date ultérieure.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boulevard de Périgny, Chamblly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

Bédard, Simone
1925-2021

À Mariville, le 26 février 2021, à l'âge de 95 ans et 9 mois est décédée Mme Simone Bédard, épouse de feu Roland Bédard.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Gaston (Denise), André (Francine), Claude (Diane), Clément (Lise), Pierre-Yves (Lucie), Claudette (Gilles), Jocelyne et Denise (Dominique), ses 15 petits-enfants, ses 20 arrière-petits-enfants, sa sœur Raymonde et ses frères : Gilles (Thérèse) et Jean-Maurice (Madelyn), ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Dû aux circonstances actuelles, les funérailles seront célébrées dans l'intimité.

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel du 3^e Nord, au CHSLD Ste-Croix, pour les bons soins prodigués.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1200 rue Du Pont Mariville J3M1H1
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

Babillard

La Corne d'abondance : ateliers de cuisine

Venez cuisiner dans la bonne humeur tout en économisant. Nouvelle formule de cuisine collective adaptée à la situation d'une durée de quatre heures. Cuisine sur semaine et fin de semaine. Halte-garderie gratuite pour les enfants de 0 à 5 ans. Inscrivez-vous au 450 447-3414. Pour suivre nos activités, visitez notre page Facebook *La Corne d'abondance Cuisines collectives* ou notre site Web : www.cornedabondance.com

Ainsi soit-elle, Centre de Femmes

Le Centre de femmes Ainsi soit-elle est une ressource communautaire qui offre un service gratuit de consultation individuelle qui permet à toute femme de recevoir de l'aide professionnelle pour divers problèmes : situation de violence, période de maladie, deuil, problèmes de dépendance, santé mentale, détresse psychologique, conflits relationnels, situation de pauvreté, etc. Le centre offre aussi des services d'écoute téléphonique et de références, ainsi que

diverses activités éducatives via la plateforme Zoom : ateliers thématiques, conférences, cafés-rencontres, groupes d'entraide. Bienvenue à toutes!

Pour nous joindre : 450 447-3576. Vous pouvez également nous joindre par courriel : info@ainsisoitellecdf.ca

Collecte de sang Chambly

Malgré la pandémie et l'hiver, Héma-Québec invite les donateurs de sang à rester mobilisés pour ceux qui ont besoin de leur générosité pour recouvrer la santé. Il est également nécessaire de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte en contactant le 1 800 343-7264 (SANG) ou en écrivant à jedonne@hema-quebec.qc.ca. Il est possible de planifier un don dès maintenant à la collecte de sang de Chambly qui se tiendra le jeudi 17 mars, entre 10 h et 19 h, au Centre des aînés de Chambly situé au 1390, avenue Bourgogne à Chambly. L'objectif de cet événement est d'accueillir 100 donateurs. Soyez nombreux à prendre rendez-vous! .

AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS

Gaetan Rondeau 1932-2021

À l'Hôpital Charles-Lemoyne, le 02 mars 2021 à l'âge de 88 ans, est décédé M. Gaetan Rondeau, époux de Mme Francine Tanguay, demeurant à Marieville.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Benoit (Marie Desbiens) et Stéphane, ses petits-enfants : Janie, Marie-Michelle, Myriam et Anne-Sophie, ses frères : Claude (Élizabeth Noiseux), Jacques (Micheline Guertin), feu Léon (Françoise Deschêne) et feu Jean-Paul, sa belle-sœur Claudette Tanguay et son beau-frère Gaston Tanguay (Noëlla Bessette), feu Michel Tanguay ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

En raison de la situation actuelle, l'inhumation des cendres aura lieu à une date ultérieure

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE G. JODOIN INC,
690, Ste-Marie, Marieville QC J3M 1J2 | 450 460-2430
www.residencefunerairejodoin.ca



1226009367-100320



TRANSPLANT QUÉBEC Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

Dites-le comme vous voulez, mais dites-le.

ditesle.ca



1226009329-060121



DE SOI À L'EMPLOI

Femmes sans emploi?
Démarche gratuite!



Orientation de carrière
Exploration des métiers
Stage en milieu de travail
Plan d'action



Débute le 22 mars 2021
450 447-4037

Service offert à distance*
Prêt d'équipement informatique*

*Certaines conditions s'appliquent

Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de:

Québec

240, boul. Fréchette, bureau 210

Chambly QC J3L 2Z5

www.soi-emploi.qc.ca

1226009367-100321

Babillard

Carrefour familial du Richelieu

Le Carrefour familial du Richelieu lance sa programmation d'hiver. Celle-ci est très diversifiée et adaptée aux changements qu'apporte la pandémie. Au menu : **Activités en présentiel** : petits groupes et mesures rigoureuses afin d'éviter des éclosions. **Activités par ZOOM** : on offre aux parents une boîte avec tout le matériel nécessaire pour bricolages et activi-

tés à distance! **Activités à l'extérieur** : permet de socialiser dans des contextes d'activités guidées. **Halte-garderie** : permet aux parents d'avoir des moments de répit. Info : carrefourfamilial.org ou 450 447-9969

Nouveauté à La Cabotine

La Cabotine propose aussi des tourtières, des pâtés au poulet et des tartes au

sucré. De plus, ragoût de boulettes, sauce à spaghetti et fèves au lard sont à venir.

L'église de Saint-Mathias lauréate

L'église de Saint-Mathias s'est vu décerner le prix du public du Conseil du patrimoine religieux du Québec. Pendant cinq semaines, plus de 1 000 personnes ont pu voter en ligne pour leur projet coup de cœur. Les travaux de restauration de l'église Saint-Mathias, une des plus vieilles églises de la région, construite en 1784, et du mur entourant le cimetière visaient la réfection complète de la toiture et à valoriser l'enclos paroissial, témoin phare de l'histoire du noyau villageois. Ainsi, l'église, les murs du cimetière et les charniers ont été soigneusement restaurés après de nombreuses expertises.

Écoute active pour parents dépassés

C'est normal de vivre des périodes plus difficiles avec ses enfants. En parler avec quelqu'un peut faire toute une différence. Alors, si tu as le goût de discuter ou de ventiler avec une intervenante d'un défi que tu vis avec tes enfants ou dans ton rôle de parent, tu n'as qu'à en faire la demande. Le Carrefour familial du Richelieu est là pour t'écouter et

t'accompagner dans ton aventure parentale. Communique au 450 447-9969 Les parents doivent être membres du carrefour pour avoir accès au service. L'adhésion est de 10 \$ annuellement.

Alerte déneigement Chambly

La Ville de Chambly rappelle aux citoyens que le stationnement de nuit est permis pendant l'hiver, à certaines conditions. Du 15 novembre au 15 avril, il est interdit de stationner un véhicule sur la voie publique entre 2 h et 7 h, lorsqu'un avis d'opération de déneigement de nuit est émis, au plus tard à 18 h. Chaque propriétaire de véhicule est responsable de s'informer quotidiennement par l'entremise des moyens suivants : Ligne Info-déneigement (message enregistré) : 450 658-4567, Facebook de la Ville de Chambly, site Internet municipal : ville.chambly.qc.ca ou message texte (SMS) : inscription sur le site ville.chambly.qc.ca. Les stationnements du parc des Patriotes, du Pôle culturel de Chambly, du Centre sportif Robert-Lebel, de la caserne Serge-Caron, ainsi que les stationnements municipaux du Vieux-Chambly demeurent accessibles pour stationner un véhicule.

EMPLOIS / FORMATION

JEAN COUTU
SAINT-BRUNO RECHERCHE :

TECHNICIENS(NES) EN LABORATOIRE

TEMPS PARTIEL
Disponible 2 soirs semaine
un week-end sur deux

CV à l'attention de
**Stéphanie Samson ou
Catherine Archambault**

Envoyer CV au 12, boul. Clairevue O.
Saint-Bruno J3V 1P8
ou par téléc. au 450 653-1312

**Au Saucisson
Vaudois**
CHARCUTERIE ARTISANALE

À la recherche de candidats(es) pour les postes suivants.
-Temps plein

- Journalier à l'emballage
- Journalier de production
- Commis à l'emballage à la boutique et à l'expédition

Faire parvenir votre cv à :
info@ausaucissonvaudois.com ou directement à la boutique au
368, rue Principale, Sainte-Brigide d'Iberville (Québec) JOJ 1X0

OFFRES D'EMPLOI

tandem emploi

Horizon Carrière :
des outils pour une
recherche d'emploi efficace!

Réseau de **contacts**
CV et lettres de présentation personnalisés
Simulation d'entrevue
Accompagnement selon VOS BESOINS

450 447-4037 | C'est gratuit!
Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de:

240, boul. Fréchette, bureau 210
Chambly QC J3L 2Z5
www.tandem-emploi.org

**SPAINS &
Saveurs**

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

Nous sommes à la recherche de : BOULANGER(ÈRE) de métier

Temps plein, permanent
Savoir pétrir, deviser et façonner les pâtes
Cuisson des pains et viennoiseries

Minimum 3 ans d'expérience dans le domaine de la boulangerie artisanale.

Communiquer avec Frank au 514 758.7832

JEAN COUTU

Est à la recherche pour ces deux succursales

ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE (D.V.C.C)

(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- 3 à 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

**Communiquez avec M. Pierre Richard à
prichard@pjc.jeancoutu.com**

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC

Objet du travail : Fournir des services généraux et spécialisés d'entretien, de réparation, de construction et d'installation pour l'unité de gestion de la Mauricie et de l'Ouest du Québec.

Permanent saisonnier, avril à décembre
40 heures/semaine— 25,94 \$ à 28,19 \$ l'heure
14 mars 2021
Chambly

Pour plus d'informations sur les modalités et critères requis pour poser votre candidature, consultez le site internet suivant: www.emplois.gc.ca

Parcs Canada Parks Canada

Canada

INFASCO

T'ES TOUJOURS
DANS TON **GARAGE** ?

T'AIMES ÇA
TRAVAILLER
AVEC TES
MAINS ?

TU ASPIRES À FAIRE
PLUS DE 30 \$
DE L'HEURE ?*

TU VEUX
DES **BONS**
AVANTAGES
SOCIAUX ?

T'ES
BRILLANT(E) ?



ARRÊTE DE CHERCHER ET VIENS TRAVAILLER CHEZ INFASCO !

Nous embauchons actuellement des opérateurs pour fabriquer des boulons. Des boulons qui vont se retrouver sur des camions, sur des ponts, sur du concret ! Postes de soir et de nuit (pour commencer, avec un peu de patience tu pourras appliquer de jour si ça te tente)

infasco.com/fr/carrieres

* Embauche à 24\$/h, 28\$/h après 1 an et 31\$/h après 2 ans

Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC)

Projet stimulant en garderie

La coopérative Lucioles de Saint-Mathias-sur-Richelieu est récipiendaire d'une bourse de 3000 \$ pour son projet collectif innovateur.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Lucioles coordonne plusieurs projets destinés à la famille et à la petite enfance, dont la garderie les Fraco-Mousses. Elle a reçu l'une des bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC) pour financer la réalisation de son projet baptisé *Bouger partout, bouger plus*, conçu pour la clientèle de la garderie et ses éducatrices. « C'est aussi pour les parents de la communauté puisqu'il servira de modèle pour partager des idées d'activités.

« Le concept est inspiré de l'approche Reggio Emilia. »
- Marie-Odile Côté

« Ça va rayonner à plus grande échelle que la garderie », nous apprend Marie-Odile Côté, directrice de la coopérative et conceptrice du projet, en collaboration avec Céline Blier Peterson, directrice de la garderie les Fraco-Mousses.

Une nouvelle offre éducative

« L'objectif du projet est vraiment de favoriser le jeu actif chez les enfants et le désir de jouer dehors, beau temps, mauvais temps. »

La bourse servira à acquérir du matériel pour que les éducatrices puissent offrir de nouvelles expériences aux enfants : une cuisine de jeu extérieure pour faire des expériences avec de la boue, de l'eau, du sable et du paillis; des combinaisons imperméables pour jouer sous la pluie et dans la boue; des vélos d'apprentissage sans pédalier pour apprendre la stabilité sur une bicyclette; et du matériel de motricité en bois pour les activités d'intérieur, fait par un fabricant québécois, M.A. Fabrique, tant pour les poupons que pour les plus vieux. « Ce matériel en bois, pourvu de panneaux de signalisation interchangeables, permettra aux enfants de grimper, d'escalader et de glisser. On veut ainsi qu'ils apprennent à composer avec le



La coopérative Lucioles a obtenu une bourse de 3000 \$ pour mener à bien son projet auprès de la clientèle de la garderie les Fraco-Mousses. (Photo : courtoisie)

risque, à faire des expériences à la hauteur de leurs capacités. Il s'agit de leur faire confiance, jusqu'à un certain point, et de stimuler cette confiance en eux pour qu'ils relèvent tous les défis qu'ils peuvent et prennent des risques qu'ils sont capables de calculer. Les éducatrices seront là pour les accompagner en même temps. »

Une approche axée sur la découverte

Mme Côté explique que « le concept est inspiré de l'approche Reggio Emilia, qui

est assez connue en petite enfance, et de principes d'éducation par la nature et scandinaves, comme l'immersion en forêt, dont la popularité est en croissance au Québec ». Elle mise sur l'expérience à faire vivre aux enfants plutôt que sur le résultat. « Ça s'adresse à presque tous les âges, mais en début d'année, on a de très jeunes poupons avec lesquels certaines activités ne seront pas possibles. Sinon, c'est assez universel. »

Chez Pavages Maska, une belle carrière s'offre à vous.



Joignez-vous à notre dynamique et formidable équipe et débutez la nouvelle année en beauté et en sécurité. Découvrez les avantages de travailler pour une compagnie de chez-nous, à la hauteur de vos attentes.

**PERSONNEL QUALIFIÉ
RECHERCHÉ POUR 2021**

BÉTON

- Opérateur rétrocaveuse
- Opérateur Gomaco (Classe 1)
- Cimentier applicateur
- Menuisier
- Manoeuvre

GARAGE

- Mécanicien de véhicules lourds (Minimum 5 ans d'expérience)

CAMIONNEUR

- Semi-remorque (Classe 1) FM

SIGNALEUR

- Carte de ASP
- Carte santé et sécurité en construction
- Carte signaleur, un atout

LABORATOIRE

- Chef de laboratoire béton bitumineux
- Technicien de laboratoire béton bitumineux
- Technicien génie civil (chantier)

PRÉPARATION

- Opérateur de planeuse
- Manoeuvre (préparation, excavation)

USINE

- Opérateur d'usine
- Manoeuvre / opérateur de « loader »

PAVAGE

- Surintendant de projets
- Chef d'équipe pavage (Classe 3)
- Opérateur de paveuse
- Opérateur de VTM Jour/nuit/fin de semaine
- Opérateur de rouleau compacteur Jour/nuit/fin de semaine
- Manoeuvre Jour/nuit/fin de semaine
- Manoeuvre vis Jour/nuit/fin de semaine
- Manoeuvre râteleur Jour/nuit/fin de semaine
- Technicien génie civil
- Aide / arpenteur
- Adjoint(e) chargé(e) de projets

**Pavages
Maska Inc.**



Compagnie de construction de routes et de pavage, qui œuvre dans le domaine depuis plus de 60 ans, est à la recherche de **candidats pour la région de la Montérégie**

VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITAE À :

PAVAGES MASKA INC.

3450 boul. Choquette, Saint-Hyacinthe, Qué. J2S 8V9
emploi@pavagemaska.qc.ca

Appel de candidatures pour les bourses d'études



Pour poser leur candidature, les étudiants doivent visiter le desjardins.com/bourses. (Photo : archives)

La Caisse Desjardins de Rouville invite les étudiants à poser dès maintenant leur candidature pour l'obtention d'une bourse d'études.

Offertes à tous les niveaux et dans tous les domaines d'études, ces bourses, qui varient de 1 000 \$ à 5 000 \$, représentent un coup de pouce financier pouvant réellement changer les choses dans la poursuite de leurs études. Nouveauté cette année, une catégorie s'ajoute pour aider les jeunes qui effectuent une réorientation ou un retour aux études en raison de la pandémie. L'appel de candidatures se terminera le 31 mars 2021.

« Plus que jamais, nous sommes fiers de soutenir les jeunes qui ont démontré tant de résilience dans la dernière année et qui ont su faire preuve d'une incroyable capacité d'adaptation, malgré les obstacles et les difficultés rencontrés liés au contexte actuel. Nous saluons tous les étudiants qui s'accrochent et persévèrent et avons à cœur de répondre présent en leur offrant un coup de pouce supplémentaire à la poursuite de leurs études », mentionne Audrey Jobin, directrice soutien à la gestion de la Caisse Desjardins de Rouville.

Plusieurs programmes de bourses offerts

En soumettant sa candidature, l'étudiant a automatiquement accès à plusieurs programmes de bourses offerts chez Desjardins, dont celui de sa caisse. Cette année, la Caisse Desjardins de Rouville remettra 40 bourses, pour un total de 50 000 \$, à des étudiants de

niveaux collégial, professionnel et universitaire qui sont membres. La Fondation Desjardins remettra, quant à elle, 2 M\$ à des étudiants qui font preuve de persévérance ou qui sont engagés dans leur milieu.

40
C'est le nombre de bourses que remettra la Caisse Desjardins de Rouville.

« Après une année pleine de défis, tout particulièrement pour les jeunes, il importe plus que jamais de les appuyer pour leur permettre de développer leur plein potentiel. En poursuivant leurs études, ces jeunes se donnent la possibilité d'atteindre leurs ambitions et de contribuer positivement à leur communauté. Avec nos programmes de bourses, nous désirons leur démontrer que nous sommes là pour eux, que nous croyons en eux et en leur capacité à réaliser leurs projets d'avenir », explique Nancy Lee, directrice de la Fondation Desjardins.

Pour poser leur candidature, les participants doivent visiter le desjardins.com/bourses. (JCN)

AVIS PUBLIC

AVIS DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que le Centre local de développement (CLD) de la Vallée-du-Richelieu, ayant son siège au 255, boulevard Laurier, bureau 220, McMasterville (Québec) J3G 0B7, a déclaré son intention de demander sa dissolution auprès du Registraire des entreprises du Québec.

McMasterville, le 10 mars 2021

Diane Gaudette
Secrétaire-trésorière adjointe
- MRC de La Vallée-du-Richelieu

1226009731-100321



AVIS PUBLIC PROMULGATION DE RÈGLEMENTS

AVIS PUBLIC est par les présentes donné que le conseil municipal a adopté, lors de la séance du 1er mars 2021, les règlements suivants :

- **RÈGLEMENT NUMÉRO 21-R-239**
Règlement interdisant l'épandage de déjections animales ou de boue à des dates prédéterminées entre le 31 mai et le 1er octobre de l'année 2021;
- **RÈGLEMENT NUMÉRO 21-R-240**
Règlement décrétant un mode de tarification pour les travaux d'entretien dans le cours d'eau Cordon Savane;

Ces règlements ont reçu l'approbation suivante :

Par le conseil : 1er mars 2021

Prenez avis que ces règlements sont en vigueur conformément aux dispositions de la Loi et qu'ils sont disponibles pour consultation à mon bureau de l'hôtel de ville, au 200, boulevard Richelieu à Richelieu, durant les heures normales d'ouverture.

Donné à Richelieu, ce 10 mars 2021

Geneviève Grimard
Greffière adjointe

1226009737-100321

Parce que c'est compliqué.



TEL-JEUNES



AVIS PUBLIC PROJET DE RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 2019-1411 CONCERNANT LE TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX EN REGARD DE LA CLAUSE D'INDEXATION

Conformément à l'article 9 de la Loi sur le traitement des élus municipaux (RLRQ., c. T-11.001), AVIS PUBLIC est donné par la soussignée de ce qui suit :

1. Que lors de la séance ordinaire tenue le 9 mars 2021, un avis de motion a été donné et un membre du conseil municipal de la Ville de Chamblly a présenté un projet de règlement intitulé : « **Projet de règlement modifiant le règlement numéro 2019-1411 concernant le traitement des élus municipaux en regard de la clause d'indexation** », lequel est résumé par le texte du présent avis.
2. Que l'article 4 de la section 1 nommée TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX du règlement numéro 2019-1411 concernant le traitement des élus municipaux, intitulé « Indexation » est remplacé par le suivant :
Article 4 Indexation
La rémunération payable aux membres du conseil est indexée de 2% au 1er janvier de chaque année à compter de l'année 2021. Toutefois, si la variation de l'indice moyen des prix à la consommation pour l'année précédente est supérieure à 2%, en prenant comme base l'indice établi pour l'ensemble du Québec par Statistique Canada de septembre à septembre, alors ce taux d'indexation sera privilégié et sera applicable. »
3. Que le projet de règlement aura un effet rétroactif au 1er Janvier 2021.
4. Que l'adoption du **règlement modifiant le règlement numéro 2019-1411 concernant le traitement des élus municipaux en regard de la clause d'indexation** est prévue pour la séance ordinaire du conseil municipal tenu via conférence audiovisuelle le 6 avril 2021 à compter de 19 h 30.
5. Que ledit projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la Ville de Chamblly à l'adresse suivante : www.ville.chamblly.qc.ca

Le présent avis est donné conformément aux articles 8 et 9 de la Loi sur le traitement des élus municipaux (RLRQ., c. T-11.001).

Donné à Chamblly, ce 10 mars 2021

Me Nancy Poirier, Greffière

1226009735-100321



AVIS PUBLIC APPEL D'OFFRES PUBLIC LS2021-02 FOURNITURE ET INSTALLATION DE MODULES DE JEUX ET D'EXERCICES AU PARC ALPHONSINE-DUBUC

La Ville de Richelieu souhaite recevoir des soumissions pour la fourniture et l'installation de modules de jeux pour des enfants de 0 à 9 ans et de modules d'exercices et de défis moteurs pour des personnes de 9 ans et plus, afin d'aménager l'aire de jeux du nouveau parc Alphonsine-Dubuc, situé sur la Montée Daigneault à Richelieu, au cours de l'été 2021.

À compter du 10 mars 2021, les firmes intéressées pourront se procurer le devis, incluant notamment le cahier des clauses techniques et les formulaires de soumission, sur le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au : www.seao.ca. L'obtention des documents est assujettie à la tarification de cet organisme.

Prenez note que le processus qui mènera à la sélection du soumissionnaire retenu sera basé sur des principes d'équité et de concurrence. En ce sens, chaque concept présenté sera évalué individuellement par un comité de sélection.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 3 copies) portant la mention « Fourniture et installation de modules de jeux et d'exercices au parc Alphonsine-Dubuc (AO LS2021-02) » seront reçues à la réception de l'hôtel de ville, au 200, boulevard Richelieu, jusqu'au jeudi 25 mars 2021, dix heures trente (10h30). Toute soumission reçue après ce délai ne sera pas acceptée et sera retournée au soumissionnaire sans être décachetée.

Les soumissions seront ouvertes publiquement et en présence d'au moins deux témoins, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville, immédiatement après le délai fixé. Tous ceux qui soumissionneront pourront assister à l'ouverture des soumissions en respectant les consignes sanitaires émises par le gouvernement du Québec et la Direction de la santé publique.

Toute soumission, pour être valide, doit être accompagnée d'un chèque ou d'un cautionnement de soumission dont le montant est égal à dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission incluant les taxes.

La ville se réserve le droit d'accepter ou de refuser l'une ou l'autre des soumissions reçues et cela, sans obligation envers les soumissionnaires. Il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous les documents requis avant de déposer leur soumission.

Donné à Richelieu, ce 10 mars 2021

Geneviève Grimard
Greffière adjointe

1226009746-100321

Pêche

Histoires de pêcheur

Marc-André Girard, Chamblyen depuis toujours, offrira son service de guide de pêche sur le fleuve Saint-Laurent.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

C'est principalement la pêche à l'esturgeon, poisson nocturne, qui est en cause ici, dont l'ouverture s'amorce en juin. Marc-André Girard met à l'eau son embarcation à l'Île Charron et se rend au Vieux-Port de Montréal, offrant son expérience, son savoir et ses histoires aux familles, aux couples ou aux amis désireux de s'offrir une partie de pêche abordable. « Les ponts Champlain et Jacques-Cartier tout en lumières et la vue sur le centre-ville de Montréal bonifie l'expérience. Les vues sont à couper le souffle », exprime le pêcheur chamblyen.



Marc-André Girard et un esturgeon qu'il a pêché. (Photo : courtoisie)

Il a mordu à l'hameçon dès l'âge de 4 ans et, depuis, son amour de la pêche n'a fait que grandir. « C'est mon grand-père qui m'a initié et qui m'emmenait à la pêche sur le bord du canal de Chambly. On pêchait aux vers de terre des crapets, des perchaudes, etc. Depuis que j'ai l'âge de travailler pour me permettre de l'équipement de plus grande valeur, j'ai pu pousser plus loin ma passion. Mon ami, Guillaume Larouche (dont le *Journal de Chambly* a parlé à quelques reprises, entre autres, pour son initiative de nettoyage des berges du Richelieu), me traînait dans ses voyages de pêche et ça a continué à prendre de l'ampleur », relate l'homme de 36 ans qui décrit son offre comme en étant une clés en main, fournissant équipement, bateau, leurres, lampes de poche, etc. Le seul article que doit fournir le client est son permis de pêche.

Compétences d'un guide

Ne s'improvise pas guide de pêche qui veut. Afin de ne pas revenir bredouille, qu'est-ce qu'un bon guide de pêche doit maîtriser? « De un, la priorité, c'est de

faire une sortie sécuritaire, dans les règles, avec tous les équipements en matière de sécurité. De deux, j'explique différentes techniques de pêche pour ceux qui commencent, et aussi pourquoi les utiliser. C'est une petite clinique de pêche, notamment pour les familles qui ne sont pas équipées du tout. C'est aussi d'offrir une expérience agréable. »

« Je pense que c'est vrai. Des fois, on peut avoir exagéré. "Bon pêcheur, bon menteur", comme on entend. »
- Marc-André Girard

Histoire de pêcheurs

Ce n'est pas une légende, tout bon pêcheur aurait tendance à amplifier la taille de ses prises. « Je pense que c'est

vrai. Des fois, on peut avoir exagéré. "Bon pêcheur, bon menteur", comme on entend. On peut voir des photos prises d'un angle qui avantage la taille du poisson, comme l'approcher de la lentille pour qu'il paraisse plus gros. Il y en a qui poussent un peu », avoue celui qui a déjà perdu une canne à pêche d'environ 600 \$ qui a été repêchée involontairement plusieurs heures plus tard par ce même Guillaume Larouche, initialement nommé.

En ce qui a trait aux trophées personnels de Marc-André Girard, en frais de poids, la carpe est sa plus lourde prise, jouant autour de 50 livres. Concernant la longueur, l'esturgeon est sa proie la plus impressionnante.

Prendre quelques verres

La pêche peut aussi être reconnue comme étant un prétexte pour se retrouver entre amis et prendre quelques verres de liquide alcoolisé. « Je n'ai jamais pris une goutte d'alcool dans mon bateau. Mais il y en a pour qui ce sont des défaites pour aller dans un

camp de pêche, en retrait de la famille. Ça fait du bien de se retrouver entre amis. Mais moi, jamais dans mon embarcation, je ne consomme. C'est vraiment la pêche, ma passion. C'est un peu comme un gars qui va jouer hockey. Pendant qu'il joue son match, il ne boit pas d'alcool dans ma gourde. Moi, c'est la même affaire », compare le trentenaire.

Dans le but de pêcher le bar rayé, la rivière Miramichi, au Nouveau-Brunswick, est une destination de pêche que souhaite s'offrir Marc-André Girard. Il retournera cet été à la Baie James pour pêcher du gros brochet. Selon lui, le maskinongé est le plus difficile à pêcher. « Il est nommé le poisson aux mille lancers ou aux cent heures de pêche. Ça m'a pris trois ans avant de réussir à pêcher mon premier. Il demande de la détermination », termine le pêcheur érudit.

Il est possible de suivre Marc-André Girard sur le Web dans le cadre de ses épisodes de *L'ADN du pêcheur*.

alloprof.qc.ca

Découvre le nouveau site d'Alloprof. De l'aide aux devoirs... et tellement plus.

alloprof

122609668-170221

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Pour toi ou pour un proche

1 866 APPELLE (277-3553)

suicide.ca

Dek Hockey Montérégie

Une ligue à l'avant-garde

À l'heure où les associations et les clubs sportifs de la région peinent à enrôler des joueurs, la Ligue Dek Hockey Montérégie (LDHM), inaugurée seulement l'année passée, est montrée en exemple.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Créée par Yan Lavergne, la LDHM roule déjà sur les inscriptions d'été. Plus d'une centaine d'équipes de la Montérégie, incluant des groupes de Chambly et de villes avoisinantes, ont fait leur dépôt pour réserver leur place au sein du programme de la ligue, accordant une confiance absolue à ses organisateurs.

Une clientèle engagée et qui croît

À la suite de ce qui a été dit en point de presse le 3 mars dernier quant au possible déconfinement de certains sports, nous nous sommes entretenus avec M. Lavergne, fondateur de la ligue. « On s'en va dans la bonne voie », remarque-t-il. « On fait évidemment partie du CMM, donc, on sait que le déconfinement pour nous n'est pas pour tout de suite, mais on avait déjà eu des échos selon lesquels on pouvait espérer un retour le 15 avril prochain. On a prévu de commencer notre saison d'été entre le 1^{er} et le 15 mai, ce qui nous laissera le temps de voir les choses évoluer. On est réalistes. L'année passée, on avait commencé seulement le 1^{er} juillet. Il faut dire que l'on n'a tellement pas eu de problème de COVID dans notre sport que l'on espère commencer beaucoup plus tôt cette année. On a eu deux notes de félicitations de la santé publique pour notre gestion irréprochable et le bon déroulement des activités organisées. Ma vision à moi est de donner espoir aux gens que l'on s'en va dans la bonne direction. »

La LDHM a son centre permanent à l'école secondaire Gérard-Filion, à Longueuil, au 1330, boulevard Curé-Poirier Ouest. « Notre *set-up* y reste quatre saisons. Nous sommes très bien situés, on est à peu près à 30 minutes de chaque ville. C'est facile pour une équipe de Saint-Jean ou de Chambly de venir y jouer. Les gens viennent de partout parce qu'ils ont eu une expérience positive l'an passé. Quelque part, la COVID joue en notre faveur, en ce que la demande explose lorsque l'offre se présente après de longs mois de confinement. »

« Après le lancement des inscriptions, j'ai senti un mouvement qui a suivi. Tous les autres centres ont à leur tour voulu faire des annonces, les gens ont commencé à se faire des équipes et à s'ins-



Le hockey de terrain fait partie des sports en croissance les plus inclusifs, comptant même des équipes mixtes. (Photo : courtoisie)



Les inscriptions sont ouvertes pour la saison d'été de la Ligue Dek Hockey Montérégie. (Photo : courtoisie)

crire. Les propriétaires d'autres centres m'appellent pour me dire que les inscriptions se passent super bien de leur côté également. On a vraiment apporté un vent de fraîcheur dont la communauté avait grandement besoin. » Selon Yan, « les autres sports restent silencieux et ce n'est pas à leur avantage. Mes enfants jouent au hockey mineur et on ne nous donne aucune nouvelle de ce côté ».

Une technologie en primeur

En plus de pouvoir reprendre ses activités au sein de la ligue, la clientèle sportive profitera d'une toute nouvelle technologie qui permettra de capter les prouesses des joueurs et de les diffuser en vidéo sur le Web. « Nous sommes les premiers dans le marché à l'intégrer. Il s'agit d'une caméra robotisée qui, grâce

« Les autres sports restent silencieux et ce n'est pas à leur avantage. »
- Yan Lavergne

à l'intelligence artificielle, suivra les groupes en action, permettant ainsi de repérer les feintes des joueurs et d'obtenir des montages vidéo mettant en valeur les moments marquants des matchs. » Les idées de grandeur de Yan ne s'arrêtent pas là. En plus de faire connaître le hockey de terrain, il souhaite continuer d'en révolutionner les outils et les procédés d'affichage et y renforcer la culture de la diversité. « Le *dek hockey* est un sport très inclusif, qui rassemble autant les joueurs de soccer que de hockey. Au soccer, la diversité culturelle est vraiment présente, et c'est ce que l'on souhaite amener dans le *dek hockey*. On a des gens de tous les milieux, âges et sexes. D'ailleurs, nos catégories féminines et mixtes sont déjà presque complètes! »

Question aux lecteurs

Avez-vous hâte au déconfinement d'un sport en particulier?
journaldechambly.com

RÉSIDENCE AUTONOME ET SEMI-AUTONOME | COURT SÉJOUR | UNITÉ ALZHEIMER

Discussion et visite virtuelle EN DIRECT avec nos experts en toute sécurité!



NOUVELLEMENT RÉNOVÉE! — Nos experts vous offrent une visite en direct de la résidence et répondent à vos questions. À partir de votre tablette, ordinateur ou téléphone intelligent, faites une visite personnalisée en toute sécurité.

ResidenceRiviereRichelieu.ca

1 Place Rouville-Tessier, Richelieu (Québec) J3L 6Y4 | 514.714.1144

RÉSIDENCE
Rivière Richelieu

MEMBRE DE LA FAMILLE



Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE