

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 9, NO 3 - ÉDITION SEPTEMBRE 2022



PROGRAMMATION DES ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS  
PAGE 11

JOURNÉES DE LA CULTURE  
PAGE 15

CALENDRIER DES ORGANISMES  
PAGE 16



**Sainte-Sophie** MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE



PORTES  
**MACKIE**

portesmackie.com

La référence en portes de garage depuis 1960

- Sainte-Sophie • 450 438-1542**  
1480, côte Saint-André, Sainte-Sophie (QC) J5J 2S6
- Sherbrooke • 819 566-7003**  
160, rue Léger, Sherbrooke (QC) J1L 1L9

R.B.Q. 8357-1786-24



*Quel Bon Vent*  
Installation de ventilation

**VENTILATION RÉSIDENIELLE**

- Échangeur d'air • Ventilateur de salle de bain
- Hotte de poêle • Nettoyage de conduits

quelbonvent.com • 450.560.9257 / 1.888.560.9257  
Christian Roy, propriétaire

**450 276.0659**



**VIDANGE DE  
FOSSE SEPTIQUE**

**EXCAVATION/DÉMOLITION • NIVELLEMENT/DÉBOISEMENT  
INSTALLATION DE SYSTÈME SANITAIRE  
TRANSPORT ET FOURNITURE DE TERRE ET GRAVIER**

**ENTREPRISES  
LEBLANC**

RBQ : 5714-6995-01 | [excavationrivenord.ca](http://excavationrivenord.ca) | [service@excavationrivenord.ca](mailto:service@excavationrivenord.ca)

**BIONEST**  
Assainissement des eaux usées™

**System**

**ECOFLO ET AUTRES**

**Pharmacie  
Geneviève Duperron  
et Claudia Lachaine**

Membres affiliées à **familiprix**

*Une équipe  
dévouée  
au service de  
votre santé!*



**Heures d'ouverture:**  
Lundi au vendredi  
9h00 à 20h00  
Samedi et dimanche  
9h00 à 17h00

**Coordonnées:**  
2215, boulevard Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie, J5J 2P6  
Téléphone: 450 592-2229  
Télécopieur: 450 592-2227



**Alexandre Gagné**  
COURTIER IMMOBILIER  
[info@alexandregagne.com](mailto:info@alexandregagne.com)  
[alexandregagne.com](http://alexandregagne.com)

**Via Capitale Partenaires**  
AGENCE IMMOBILÈRE  
275 boul. des Laurentides  
St-Jérôme (Québec)  
**450 821-1002**

# TABLE DES MATIÈRES

■ CONSEIL MUNICIPAL ..... 4	■ TRAVAUX PUBLICS ..... 18
■ ACTUALITÉ ..... 7	■ URBANISME ..... 20
■ INFORMATIONS MUNICIPALES ..... 8	■ SÉCURITÉ INCENDIE ..... 21
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE ..... 9	■ PARTENAIRES ..... 22

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
Téléphone : 450 438-7784 • Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous  
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication  
Crédit photos : Ville de Sainte-Sophie, Freepik.com  
Impression : Imprimerie BEL inc.  
Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique  
ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

# COORDONNÉES

## POUR JOINDRE LES SERVICES MUNICIPAUX :

450 438-7784

## HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi :  
8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

## HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi :  
8 h à 12 h • 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

<b>DIRECTION GÉNÉRALE ET GREFFE</b>		Poste 5214 greffe@stesophie.ca
<b>COMMUNICATIONS</b>		Poste 5217 courrier@stesophie.ca
<b>FINANCES</b>	Paiements de taxes municipales, droits de mutations et licences pour chiens	Poste 5225 evaluation@stesophie.ca
	Informations relatives au droit sur les mutations immobilières.	Poste 5209 dmi@stesophie.ca
<b>URBANISME</b>	Demande de permis, dossiers environnement et milieu agricole	Poste 5201 urbanisme@stesophie.ca
<b>TRAVAUX PUBLICS</b>	Entretien et réparation de la chaussée/ collectes des déchets matières organiques et du recyclage	Poste 5241 tp@stesophie.ca
<b>LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE</b>		Poste 5221 loisirs@stesophie.ca
<b>BIBLIOTHÈQUE</b>		Poste 5231 biblio@stesophie.ca
<b>SÉCURITÉ INCENDIE</b>   2212, rue de l'Hôtel-de-Ville, 2 <sup>e</sup> étage		Poste 5211 incendie@stesophie.ca
<b>Télécopieur</b> : Administration : 450 438-1080 • Loisirs : 450 438-8181 • Urbanisme : 450 438-0858 • Travaux publics : 450 438-9606		



**GUY LAMOTHE, MAIRE**

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200



**JOCELYNE COURSOL**

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1  
jcoursol@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5243

*Secteur village*

Loisirs, culture et vie communautaire  
Office municipal d'habitation  
Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord  
Mesures d'urgence



**ROXANNE GUAY**

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4  
rguay@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5246

*Chemin de Val-des-Lacs,  
secteur du lac Alouette*

Finances  
Mesures d'urgence  
Urbanisme



**MARTIN PAQUETTE**

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2  
paquettem@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5244

*Domaine Racine, quartier New Glasgow,  
chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud*

Loisirs, culture et vie communautaire  
Mesures d'urgence • Office municipal d'habitation  
Régie intermunicipale du parc régional de la  
Rivière-du-Nord • Sécurité publique / Incendie  
Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord



**MICHEL MAURICE**

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5  
mmaurice@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5247

*Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle,  
domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois*

Régie intermunicipale de l'Aréna régional  
de la Rivière-du-Nord  
Ressources humaines • Mesures d'urgence  
Travaux publics • Urbanisme



**SÉBASTIEN FORGET**

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3  
sforget@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5245

*Montée Morel Est, lac Clearview,  
chemin Abercrombie, chemin Aubin,  
Haut Sainte-Sophie*

Finances  
Ressources humaines  
Mesures d'urgence



**GILLES BERTRAND**

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6  
gbertrand@stesophie.ca  
450 438-7784, poste 5248

*Rue Godard, côte Saint-André,  
montée Morel Ouest, lac Duquette*

Comité vigilance  
Mesures d'urgence  
Sécurité publique / Incendie  
Travaux publics

Chères citoyennes, chers citoyens,

L'été s'achève en nous laissant de formidables souvenirs du temps passé en famille et entre amis. Nous avons vécu de belles retrouvailles lors de la Fête nationale et des événements en plein air. Les nouvelles initiatives citoyennes mises en place avec nos partenaires ont atteint le succès attendu et la vitalité de notre communauté nous rend particulièrement fiers. Marché public, jardins collectifs et lecture en famille dans les parcs sont quelques-uns des exemples de l'engouement des Sophiens à se rassembler et à partager. Je tiens à souligner le travail extraordinaire accompli cet été par nos équipes du camp de jour, de pompiers, de cols bleus, de cols blancs ainsi que celui des directions de chaque service.

Nous débordons d'énergie et nous entamons l'automne avec de nouveaux projets et des dossiers sur lesquels nous concentrons nos efforts. Un des grands chantiers qui nous occupe est celui de l'actualisation de notre **Politique familiale et des aînés**. La dernière version, terminée en 2013, a bien servi à l'administration du moment pour réaliser plusieurs projets. Presque 10 ans plus tard, nous dressons le bilan et nous constatons l'évolution marquée de notre communauté. Les besoins et les attentes de notre population changent et nous devons nous adapter. Pour cette raison, nous avons entrepris une démarche MADA (Municipalités amies des aînés), et la mise à jour de la politique familiale. Depuis janvier dernier, un comité constitué d'élus, d'employés municipaux, de représentants communautaires et de citoyens engagés se penche sur la question avec tout le sérieux et la rigueur que cela implique. Prochainement, vous aurez l'occasion de vous prononcer en tant que résident sur les différents axes proposés par la démarche tels que : le transport et la mobilité, la sécurité, la santé et les services sociaux, les loisirs ou le milieu de vie. Nous tiendrons compte de vos opinions dans le cadre d'une consultation citoyenne par le biais de sondages et de groupes de discussion. Cette démarche démocratique, d'une durée de 18 mois, nous guidera vers des choix éclairés pour mieux vous servir.

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE

En ce début du mois de septembre, période de rentrée scolaire, nous abordons un sujet qui nous préoccupe grandement : la sécurité routière pour le bien-être de toutes les familles. Au cours des derniers mois, nous avons reçu de nombreuses plaintes concernant des excès de vitesse dans des secteurs résidentiels de notre municipalité. 250 kilomètres de route représentent un défi de taille ; c'est pourquoi nous intervenons de façon ciblée. Nous avons installé des radars pédagogiques et des bollards sur certaines artères principales. Nous avons intensifié notre collaboration avec la Sûreté du Québec et nous lancerons une campagne de sensibilisation visant à éduquer nos concitoyens qui prennent peut-être trop à la légère leurs responsabilités. Vous faites partie de la solution : réduisez votre vitesse, respectez la signalisation et la priorité aux piétons.

## INVESTISSEMENTS SIGNIFICATIFS

Vous avez sans doute constaté les marquages et la signalisation dans plusieurs voies partagées des secteurs avoisinants nos pistes cyclables. Nous y avons consacré plus de 50 000 dollars. Nous préparons les prochaines phases de prolongement de notre réseau de transport actif avec enthousiasme.

Le projet de modernisation de l'usine de filtration d'eau et du puit du domaine Pineault, évalué à plus de 3,4 millions de dollars, se poursuit. La pénurie d'équipement a quelque peu retardé la fin des travaux, maintenant prévue pour juin 2023. De plus, nous avons procédé à la vidange des boues des étangs aérés cet été pour un peu plus de 600 000 dollars. Nous avons investi 1,5 million de dollars pour le surfacage du chemin Val-des-Lacs et de la Côte Saint-André.

## UN AUTOMNE HAUT EN COULEUR

En terminant, je vous souhaite une bonne rentrée scolaire et je vous invite à nos prochains rendez-vous : les Journées de la Culture, la collecte de sang, l'Halloween et les festivités des Fêtes. Surveillez notre site Web pour connaître les détails. Sachez que nous vous accueillerons toujours avec plaisir aux séances municipales pour entendre vos suggestions constructives.

Cordialement,



Guy Lamothe  
Maire

Dear Citizens,

The summer wanes with great memories of time spent with family and friends. We happily gathered for our National Day and numerous outdoor events. The new citizen initiatives implemented with our partners enjoyed the expected success and our vibrant community make us particularly proud. A public market, collective gardens and family readings in the parks, to name a few, demonstrate Sophiens' enthusiasm to get together and share. I would like to highlight the extraordinary work done this summer by our day camp, firefighter, blue-collar and white-collar teams, and the management of each department.

We're greeting autumn full of energy and with new and ongoing projects that will benefit from our undivided attention, notably the update of our **Family and Seniors Policy**. Its previous version completed in 2013 has guided the prior administration well to put forward several programs. Almost 10 years later, we're taking stock and see that the landscape of our community has evolved. The needs and expectations of our population are changing and we must adapt. For this reason, we undertook the age-friendly municipality initiative and an update of the family policy. Since last January, a committee made up of elected officials, city employees, community representatives and committed citizens has been working on this with all the seriousness and rigor that this implies. Soon, you will be able to speak out as a resident of the different areas suggested by the initiative such as transport and mobility, safety, health and social services, leisure or the living environment. We will consider your opinions as part of a citizen consultation through surveys and discussion groups. This democratic process, lasting 18 months, will guide us towards informed choices to serve you better.

## ROAD SAFETY

September, the back-to-school period, brings to the fore a subject of great concern to us: road safety for the well-being of all families. Over the past few months, we have received numerous complaints about speeding in residential areas of our municipality. Two hundred and fifty kilometers of roads is a major challenge which encourages us to intervene in a targeted manner. We have installed radar speed signs and bollards on certain main roads. To help us out, we have increased our collaboration with the Sûreté du Québec and we will be launching an awareness campaign aimed at educating our fellow citizens who may neglect their responsibilities. You're included in the solution: reduce your speed, respect the signs and pedestrian priority.

## MAJOR INVESTMENTS

You surely have noticed the markings and signage in several shared lanes in the areas surrounding our bike paths. We have allocated over fifty thousand dollars to this operation. We're looking forward to the next phases of the extension of our active transportation network.

The water filtration plant and Pineault domain well updates continue for over \$3.4 million. Equipment shortages have delayed the timeline somewhat. The end of the work is scheduled for June 2023. Close to \$600 thousand were also injected this summer to proceed with the emptying of the sludge from the aerated ponds. We invested \$1.5 million in the surfacing of Val-des-Lacs and Côte Saint-André roads.

## A COLORFUL FALL

In closing, I wish you a good start to school and invite you to our upcoming events: the Journées de la culture, the blood donor clinic, Halloween and the Holiday festivities. Watch our website for details. Please know that we're eagerly waiting to welcome you at municipal meetings to share your constructive suggestions.

Sincerely,



Guy Lamothe  
Mayor



**WM, partenaire  
pour une gestion responsable  
des matières résiduelles  
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consultez notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

**Profitez de tous nos  
services à distance**



**Effectuez vos transactions dans  
le confort de votre salon**

- ☎ 1 800 CAISSES
- 🌐 desjardins.com
- 📱 m.desjardins.com
- 📄 Dépôt mobile de chèques
- 👤 Service de vidéoconférence Web

Pour un rendez-vous :  
450 436-5335





## OUVREZ L'ŒIL PRÈS DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRE!

Saviez-vous que le plus grand danger en transport scolaire se situe à l'extérieur de l'autobus. Comme automobiliste ou cycliste, vous pouvez contribuer à la sécurité des enfants lorsque vous circulez en présence d'un autobus scolaire, que ce soit sur la route ou en zone scolaire. Vous avez l'obligation de respecter cette règle lorsque vous suivez un autobus, mais aussi lorsque vous lui faites face, sur l'autre voie de circulation. Si un terre-plein sépare les voies, cette règle ne s'applique pas.

## TOURNOI DE GOLF DE SAINTE-SOPHIE 2022

Le 8 juillet dernier, lors de la 2<sup>e</sup> édition du tournoi de golf, nous avons amassé plus de 15 000 \$ dédié aux organismes communautaires locaux. Merci à tous les joueurs et à nos partenaires !



## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT DE SAINTE-SOPHIE

Le 16 juin dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une deuxième fois en 2022, principalement afin d'échanger sur les suivis et la gestion reliés aux eaux. Le nouveau projet de partenariat avec Énergir pour la génération de gaz naturel renouvelable a également fait partie des discussions du comité.

Concernant le suivi des eaux, WM a présenté les résultats pour les trois campagnes d'échantillonnages de 2021, qui se rapportent aux eaux de surface et souterraines. Le plan de sécurisation, mis en place lors de l'achat du site par WM en 2004 pour contenir les eaux sur le site, a également été expliqué aux membres du Comité.

Les membres ont posé des questions concernant le suivi des eaux en lien avec l'agrandissement de la superficie exploitée et l'emplacement des différents points de suivis.

Par ailleurs, l'annonce concernant le partenariat entre WM et Énergir, qui implique la construction d'infrastructures pour la génération de gaz naturel renouvelable avec des déchets organiques compostables, a été faite le 16 juin également. Cette annonce a été discutée au sein des membres du comité, notamment afin de connaître l'emplacement des nouvelles structures à mettre en place et les projets en lien avec la distribution du produit dans le réseau.

Enfin, le projet de Plan de gestion des matières résiduelles de la MRC a été présenté au Comité qui a pu questionner la représentante de la MRC sur les différentes mesures qui seront mises en place dans les municipalités environnantes.

**Pour plus d'information, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre du Comité, disponible sur le site Internet du Comité de vigilance au : <http://vigilancewmste-sophie.org>**

Les membres souhaitent également rappeler les coordonnées pour joindre WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement : [mdesnoye@wm.com](mailto:mdesnoye@wm.com) / 450 431-2313, poste 0.



## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS ET DE LA BIBLIOTHÈQUE

- FÊTE DU TRAVAIL : 5 SEPTEMBRE 2022
- ACTION DE GRÂCE : 10 OCTOBRE 2022

### COMMENT EFFECTUER VOTRE PAIEMENT ?

- Par la poste (chèque)
- À l'hôtel de ville durant les heures d'ouvertures. (argent, débit, crédit, chèque)
- Via votre institution financière

4<sup>e</sup> VERSEMENT DE TAXES  
LE 6 SEPTEMBRE 2022

## VOTRE CHIEN, VOTRE RESPONSABILITÉ



Gestipattes

### VOICI QUELQUES PETITS RAPPELS CONCERNANT LES CHIENS SUR NOTRE TERRITOIRE.

- Tout d'abord, sachez qu'il est obligatoire de se procurer une licence pour chacun de vos chiens. (À noter que le règlement autorise un maximum de 3 chiens par unité d'occupation.)
- Si votre chien quitte votre résidence ou décède, il est important de nous en informer pour que nous mettions à jour votre dossier et ainsi éviter de vous envoyer un avis d'infraction pour non-paiement de licence.
- Votre chien doit être tenu en laisse lorsqu'il est hors des limites de votre propriété.

Pour connaître les détails du règlement concernant les animaux (SQ-907-2022)

Vous souhaitez formuler une plainte? Contactez notre contrôleur animalier mandaté à cet effet:



Téléphone : 450 395-3415  
Web : [www.spcamonanimo.com](http://www.spcamonanimo.com)

### INFORMATION SUR LA LICENCE DE CHIEN

#### COÛT DE LA LICENCE

(non remboursable, non transférable)

- Licence pour 1 an 27 \$\*
- Licence pour 3 ans 57 \$\*
- Licence perdue 5 \$\*

\*Frais administratifs compris

#### CITOYEN 60 ANS ET PLUS :

- 1<sup>re</sup> licence gratuite (valable pour la durée de vie de l'animal)
- 2<sup>e</sup> licence au tarif régulier

**DURÉE DE VALIDITÉ** | 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre

#### Information :

450 438-7784, poste 5225  
[evaluation@stesophie.ca](mailto:evaluation@stesophie.ca)




# Loisirs


AUTOMNE 2022

## CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

#### COORDONNÉES


 Adresse du service  
2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

 Adresse postale :  
2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1

 450 438-7784

 [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

 [loisirs@stesophie.ca](mailto:loisirs@stesophie.ca)

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h

#### INFOLETTRE LOISIR

Inscrivez-vous  
à notre infolettre  
pour tout savoir !

### PARC-O-MÈTRE

#### À LA RECHERCHE D'ESPACES VERTS OU DE TERRAIN DE JEU PRÈS DE CHEZ VOUS?

Rendez-vous sur l'outil Parc-O-Mètre! Vous y retrouverez une foule d'informations intéressantes pour occuper vos journées. Consultez l'onglet « Loisirs et culture » de notre site Web et sélectionnez l'option Parcs, espaces verts et sentiers.

# BABILLARD

## COMITÉ DE SUIVI DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire.



## COLLECTE DE SANG

Mardi 11 octobre 2022, entre 13 h 30 et 19 h 30 au Pavillon Lionel-Renaud (2181 rue de l'Hôtel-de-ville), M. Guy Lamothe vous invite à relever votre manche, le temps d'un petit don de sang.

NOTRE OBJECTIF : 75 DONNEURS !

Afin d'éviter les files d'attente et de respecter vos horaires chargés, nous avons mis sur pied un système de **rendez-vous**. Cette façon de faire, née de la pandémie, a été testée et rend l'expérience du don de sang encore plus facile pour tous. Prenez rendez-vous en ligne sur le site

[jedonne.hema-quebec.qc.ca/](http://jedonne.hema-quebec.qc.ca/)  
ou composez le 1 800 343-7264 (SANG).

## MERCI À L'ÉQUIPE D'ANIMATION DU CAMP SOLEIL !

L'été est terminé et les enfants ont la tête remplie de beaux souvenirs grâce à notre merveilleuse équipe de camp de jour. Un travail très exigeant, mais tellement gratifiant ! Nous aimerions remercier les équipes de nos trois sites de camp de l'été 2022.

**MERCI À TOUTE NOTRE ÉQUIPE DU CAMP DE JOUR 2022 POUR LEUR MERVEILLEUX TRAVAIL TOUT AU LONG DE LA SAISON ESTIVALE!**



JAZZ  
COORDONNATRICE

### SITE DU VILLAGE



### SITE DU GRAND-HÉRON



### SITE DU JOLI-BOIS



# LES DIMANCHES EN FAMILLE

Des activités parents-enfants pour tous les goûts !

## ATELIER DE LEGO LES SUPER HÉROS !

Offert par Kokobrik

Les blocs LEGO n'ont plus de secrets pour toi ?  
L'univers des super-héros t'appelle pour  
construire un monde extra !

6 à 12 ans – 9 h à 10 h 30  
27 novembre

20 \$/enfant  
École du Grand-Héron

## LE MONDE ANIMAL

Offert par Éducazoo

Viens découvrir le monde animal en famille  
et apprends-en davantage sur six  
différentes espèces méconnues.  
Tu auras la chance de toucher aux animaux  
et de les voir de très près !

12 mois à 4 ans – 9 h à 10 h  
5 à 12 ans – 10 h 30 à 11 h 30  
13 novembre

20 \$/enfant  
Pavillon Lionel-Renaud

## HEURE DU CONTE

Offert par Yoganimation

Heure du conte suivi d'une activité  
ludique ou motrice

3 à 5 ans - 9 h à 9 h 50  
3 à 5 ans - 9 h 50 à 10 h 40  
16 octobre - 4 décembre

10 \$/enfant  
Bibliothèque municipale

## ATELIER DE CUISINE

Offert par les Ateliers Flauralle

Cuisine une recette sans cuisson sous la  
thématique des insectes avec ton parent !  
Plaisir gourmand garanti !

3 à 5 ans - 9 h à 10 h  
3 à 5 ans - 10 h 30 à 11 h 30  
23 octobre

20 \$/enfant  
Pavillon Lionel-Renaud

## BÉBÉ LECTEUR

Offert par Yoganimation

Animation du livre suivi d'une activité  
motrice ou de yoga parent/bébé.

0 à 24 mois – 10 h 40 à 11 h 25  
16 octobre - 4 décembre

10 \$/enfant  
Bibliothèque municipale

Inscription au [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

# PROGRAMMATION D'ACTIVITÉ AUTOMNE 2022

SESSION DE 12 SEMAINES | INSCRIPTIONS JUSQU'AU 18 SEPTEMBRE 2022  
TOUS LES DÉTAILS AU STESOPHIE.CA

## TOUT-PETITS

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Développement de la motricité globale et fine *	6 à 18 mois	Jeudi	8 h 30 à 9 h 10	20 \$ /séance	Pavillon Roland-Guindon
	2 à 3 ans		9 h 40 à 10 h 30		
	4 à 5 ans		11 h à 11 h 50		
Développement des habiletés sportives *	3 à 5 ans	Samedi	9 h 45 à 10 h 30	97 \$	École du Grand-Héron
Éveil à la danse *	2 à 3 ans	Dimanche	9 h à 9 h 45	50 \$	Pavillon Roland-Guindon
	3 ans		9 h 50 à 10 h 35		
Éveil musical*	18 à 24 mois	Samedi	9 h à 9 h 30	50 \$	Pavillon Racine
	2 à 5 ans		9 h 30 à 10 h 15	65 \$	
Mini hip-hop	4 à 5 ans	Samedi	9 h à 9 h 45	50 \$	Pavillon Roland-Guindon
Mini jazz	4 à 5 ans	Samedi	9 h 50 à 10 h 35	50 \$	Pavillon Roland-Guindon
Mini ballet	4 à 5 ans	Dimanche	10 h 40 à 11 h 25	50 \$	Pavillon Roland-Guindon
Petite bougeotte *	18 à 36 mois	Samedi	8 h 45 à 9 h 30	97 \$	École du Grand-Héron

## 6-12 ANS

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Basketball	8 à 12 ans	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	55 \$	École du Grand-Héron
Cheerleading	5 à 10 ans	Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	97 \$	École du Grand-Héron
Danse hip-hop	6 à 7 ans	Mercredi	17 h 30 à 18 h 30	65 \$	Pavillon Roland-Guindon
Danse jazz	6 à 7 ans	Samedi	10 h 40 à 11 h 40	65 \$	Pavillon Roland-Guindon
Danse jazz et hip-hop	8 à 12 ans	Mercredi	18 h 35 à 19 h 35	65 \$	Pavillon Roland-Guindon
Dessin et peinture	8 à 10 ans	Mardi	17 h 45 à 18 h 45	85 \$	Pavillon Bellevue
	11 à 14 ans		18 h 45 à 19 h 45		
Gymnastique	5 à 10 ans	Samedi	11 h 45 à 12 h 45	97 \$	École du Grand-Héron
Hockey-balle	8 à 12 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	75 \$	École du Grand-Héron
Multisport	6 à 8 ans	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	55 \$	École du Grand-Héron
Prêts à rester seuls!	9 à 12 ans	Samedi	9 h à 12 h	37 \$	Pavillon Bellevue
Soccer	5 à 8 ans	Dimanche	9 h à 10 h	97 \$	École du Grand-Héron
Théâtre musical	6 à 8 ans	Mardi	17 h 50 à 18 h 50	75 \$	Pavillon Roland-Guindon

## 13-17 ANS

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Gardiens avertis	11 à 15 ans	Samedi	8 h 30 à 12 h 30	47 \$	Pavillon Bellevue
Multisport	13 à 17 ans	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	55 \$	École du Grand-Héron
Théâtre musical	13 à 16 ans	Mardi	20 h à 21 h	75 \$	Pavillon Roland-Guindon
Troupe de jazz et hip-hop	11 à 15 ans	Mercredi	19 h 40 à 20 h 40	65 \$	Pavillon Roland-Guindon

# ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

## ADULTE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Atelier de création libre	18 ans et +	Mardi	19 h 45 à 21 h	110 \$	Pavillon Bellevue
Dessin et peinture	18 ans et +	Lundi	19 h à 20 h 30	150 \$	Pavillon Bellevue
Hockey à balle libre	18 ans et +	Jeudi	19 h 45 à 21 h 15	60 \$	École du Grand-Héron
Maman-bébé	16 ans et +	Vendredi	10 h 30 à 11 h 30	103 \$	Pavillon Roland-Guindon
Peinture sur toile	18 ans et +	Mercredi	9 h à 12 h	200 \$	Pavillon Racine
		Mercredi	13 h à 16 h		
		Jeudi	9 h à 12 h		
		Jeudi	13 h à 16 h		

## 50 ANS +

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Club de marche	50 ans et +	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	Gratuit	Sentiers variés
Danse en ligne	50 ans et +	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	75 \$	Pavillon Roland-Guindon
Dessin et peinture	50 ans et +	Mardi	14 h 45 à 16 h 15	150 \$	Pavillon Bellevue
Ensemble vocal	50 ans et +	Mardi	16 h 45 à 17 h 45	85 \$	Pavillon Roland-Guindon
Forfait 50 + / Cardio abdos-fessiers	50 ans et +	Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	120 \$ pour les trois cours	Pavillon Roland-Guindon
Forfait 50 + / Cardio mixte	50 ans et +	Mardi	9 h 30 à 10 h 30		
Forfait 50 + / Tonus et souplesse	50 ans et +	Mardi	10 h 30 à 11 h 30		
Montage de mouche de pêche (6 semaines)	50 ans et +	Mardi	13 h à 14 h 30	100 \$	Pavillon Bellevue

## POUR TOUS

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Badminton libre	6 ans et +	Vendredi	18 h 30 à 20 h 30	80 \$	École du Grand-Héron
Karaté Shorinjiryu / Ceinture blanche	6 ans et +	Lun / Mer	18 h 30 à 19 h 30	75 \$	École du Joli-Bois
Karaté Shorinjiryu / Ceinture jaune et orange	6 ans et +	Lun / Mer	19 h 30 à 20 h 30	75 \$	École du Joli-Bois
Karaté Shorinjiryu / Ceinture verte et brune	6 ans et +	Lun / Mer	20 h 30 à 21 h 30	75 \$	École du Joli-Bois
Karaté Kyokushin / Ceintures mixtes	6 à 14 ans	Mar / jeudi	18 h à 19 h	75 \$	Pavillon Racine
	15 ans et +	Mar / jeudi	19 h à 20 h 30	120 \$	
Guitare - niveau 1	8 à 17 ans	Lundi	18 h à 18 h 45	75 \$	Bibliothèque municipale
Guitare - niveau 2	8 à 17 ans	Lundi	18 h 45 à 19 h 30	75 \$	Bibliothèque municipale
Guitare - privé	8 ans et +	Lundi	16 h 30 à 17 h	150 \$	Bibliothèque municipale
			17 h à 17 h 30		
			17 h 30 à 18 h		

## FORFAIT ILLIMITÉ

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	LIEU
Abdos-Fesses-Cuisses	16 ans et +	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	144 \$ pour les 4 cours	Pavillon Roland-Guindon
Yoga	16 ans et +	Lundi	19 h 15 à 20 h 15		Pavillon Roland-Guindon
Tonus et souplesse	16 ans et +	Mercredi	19 h à 20 h		École du Grand-Héron
Zumba/Tae-boxe	16 ans et +	Jeudi	19 h à 20 h		Pavillon Roland-Guindon

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

### HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h • Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30  
Samedi : 9 h à 16 h 30



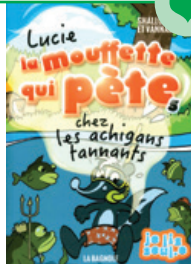
une naissance  
**un LIVRE**

### UNE NAISSANCE, UN LIVRE !

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et recevez une trousse du parfait bébé-lecteur! Pour participer au programme, vous n'avez qu'à passer nous voir sur nos heures d'ouverture !

## Coups de cœur

### POUR LES ENFANTS



#### Un premier câlin

Catherine Germain | Ève Tharlet

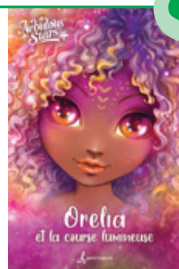
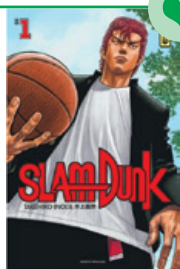
#### Jessy a peur des monstres

Julie Cyr | Maude Plouffe

#### Lucie la mouffette qui pète chez les achigans tannants #05

Shallow | Vannara

### POUR LES JEUNES



#### Slam Dunk #01 Ed. Star

Takehiko Inoue

#### Orelia et la course lumineuse

Nebulus stars

#### La Reine sans royaume #03

Holly Black

### POUR LES ADULTES



#### Belle comme le fleuve

Mélissa Perron

#### La Chambre du fils

Jorn Lier Horst

#### Demon slayer #01

Koyoharu Gotouge



## Les journées de la culture

une programmation culturelle 100% gratuite



M. Gazon

Spectacle d'humour clownesque pour toute la famille.

Pavillon Lionel-Renaud  
Dimanche 2 octobre à 10 h



### Mémoire collective

Causerie-souvenir autour de Sainte-Sophie. Apportez vos photographies!

ACTIVITÉ

Bibliothèque

Vendredi 30 septembre de 12 h à 16 h



### Notre patrimoine coloré

Œuvres colorées du patrimoine de Sainte-Sophie.

EXPOSITION

Hôtel de ville

Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 10 h à 16 h



### LittérNature

Consultations de livres dans les installations festives des Journées de la culture.

ACTIVITÉ

Halte routière

Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 10 h à 16 h



### Portes ouvertes

Le Cercle de Fermières vous invite à ses portes ouvertes.

PARTENAIRE

Pavillon Lucette-Carey

Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 9 h à 17 h



### Heure du conte en plein air

Bouquinette racontera une histoire pour le plaisir de tous.

ACTIVITÉ

Halte routière

Samedi 1<sup>er</sup> octobre à 11 h et 14 h



### Pins, sapins et homo sapiens

Réalisation d'une toile sous la thématique des arbres.

PARTENAIRE

Espace ArtLab

Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 13 h à 17 h

Tous les détails au [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

# HALLOWEEN 2022



**3 au 28 octobre**

## Concours de maisons décorées

Plusieurs prix à gagner. Inscriptions en ligne.

## Géocalisez votre maison

Décorez votre maison et enregistrez-la sur la carte interactive.

**30 octobre | 13 h**

## Atelier de décoration de citrouilles

Sur inscription. Activité parent-enfant 4 à 8 ans (\$)

**31 octobre | 16 h à 19 h**



## Distribution de bonbons aux casernes



Visite des casernes d'incendie décorées, musique et personnages magiques !



[stesophie.ca/halloween](http://stesophie.ca/halloween)

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

<b>Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie</b>	<b>Marché public</b> Tous les jeudis de 16 h à 20 h	Jusqu'au 22 septembre	Luc Plouffe 450 848-4100 info@agasaintesophie.com  Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie
	Consultez notre page Facebook pour le calendrier des activités de l'automne !		
<b>Cercle de Fermières Ste-Sophie (Le)</b>	<b>Journées de la culture</b> Portes ouvertes   Gratuit (2172 boul. Sainte-Sophie)	1 <sup>er</sup> octobre 9 h à 17 h	Johanne Grondin 450 565-1174 grondinjoanne62@gmail.com
	<b>Tricot</b>	Tous les mardis PM et les mercredis soir	
	<b>Ateliers divers</b>	En journée, sur semaine	
<b>Club Optimiste Sainte-Sophie 2017 inc.</b>	<b>Disco optimiste</b> 7 à 12 ans Coût : 3.00\$   19 h	2 septembre 30 septembre 28 octobre 11 novembre 2 décembre	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud  Yves Dion : 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie
	<b>Briccooptimiste</b> (Inscription requise) 4 à 12 ans (4-5 ans accompagnés d'un adulte) Coût : 3,00\$   9 h	3 septembre 1 octobre 12 novembre 3 décembre	
	<b>Ciné Optimiste</b> 12 ans et moins (6 ans et moins accompagnés d'un adulte) Coût : 3.00\$   18 h 30	16 septembre 14 octobre 18 novembre	
	<b>Matinée Optimijeux</b> Activité pour tous (6 ans et moins accompagnés d'un adulte) Coût : 3,00\$   9 h	17 septembre 15 octobre	
	<b>Cours d'initiation aux échecs</b> (Inscription requise) 6 à 12 ans Coût : 3,00\$   9 h	17 septembre 15 octobre	
	<b>Atelier Confection de bijoux</b> (Inscription requise) 10 à 15 ans Coût : 3,00\$   9 h	1 <sup>er</sup> octobre 12 novembre 3 décembre	
	<b>Disco Optimiste spécial Halloween</b> Activité familiale (6 ans et moins accompagnés d'un adulte) Coût : 3,00\$   18 h 30	29 octobre	
	<b>Halloween</b> Distribution de friandises 16 h	31 octobre	
	<b>Inscription pour le Noël Optimiste</b> Activité familiale du 17 décembre Formulaire via Facebook	16 octobre	

<b>Club de soccer « Les Cavaliers de Ste-Sophie » inc.</b>	Inscriptions pour le soccer d'hiver (saison de novembre à mars à l'Académie Lafontaine) Consulter la page Facebook pour plus d'informations	Dès septembre	Stéphanie Fournier 450 530-5316 info@soccerstesophie.com  Club de soccer Ste-Sophie
<b>Club social Le Réveil Amical Inc.</b>	Activités variées Pavillon Bellevue Dès 9 h	Tous les mercredis dès le 14 septembre	Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
<b>Montagne d'Espoir</b>	Inscriptions aux paniers de Noël	15 octobre au 15 novembre 2022	Yvette Rocheleau 450 280-2220 lamontagnedespoir@bellnet.ca www.lamontagnedespoir.com
<b>Centre de Méditation Tsongkhapa</b>	Méditations et enseignements du bouddhisme Tibétain	Septembre 2022 Horaires à définir Dons de 15\$ à 20\$	Lobsang Tashi 450 504-2955 meditationtsongkhapa@gmail.com www.meditationtsongkhapa.org
<b>Club de gymnastique Les Zénith</b>	Inscription pour tous à compter du 19 août 2022 pour la session d'automne 2022 – Secteur développement	Du 10 septembre au 17 décembre 2022	450 436-8889 info@leszenith.com  Les Zénith www.leszenith.com
<b>TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et aînés de la MRC Rivière-du-Nord)</b>	Conférence gratuite L'art d'envoyer promener la douleur (Denis Fortier)	27 septembre 19h30	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca 450-592-4899 info@trara.org
	Conférence gratuite Impacts : vieillissement humain (Marie-Paule Charbonneau)	25 octobre 14h	
	Conférence gratuite Alimenter votre bonne humeur (Sonia Lizotte)	22 novembre 14h	

RETROUVEZ LES COORDONNÉES DE TOUS NOS ORGANISMES AU [STESOPHIE.CA/ORGANISMES](https://www.stesophie.ca/organismes)

MARCHÉ DE NOËL

**26 ET 27 NOVEMBRE  
DE 9H À 16H**

PAVILLON LIONEL-RENAUD  
INFOS : [DAVIDCYR38@GMAIL.COM](mailto:DAVIDCYR38@GMAIL.COM)





**COMME CHAQUE ANNÉE, VOTRE COLLABORATION EST ESSENTIELLE POUR ASSURER LE BON FONCTIONNEMENT ET LA QUALITÉ DES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT. VOICI DONC QUELQUES PETITS RAPPELS, TOUJOURS DE CIRCONSTANCE AVEC L'ARRIVÉE DE LA NEIGE.**

## **SIGNELEZ CE QUE VOUS SOUHAITEZ PROTÉGER**

Pour éviter que les équipements et végétaux de votre propriété soient endommagés, installez des protections hivernales. Signalez aussi tout de qui doit être protégé à proximité de l'emprise du chemin, en plaçant des balises ou tuteurs d'une hauteur suffisante pour être visible durant toute la saison.

Règle générale, les balises doivent être placées à au moins 1 mètre de la rue ou à l'intérieur des bornes délimitant votre terrain.

## **STATIONNEMENT DE NUIT**

Durant la période hivernale, soit du 1<sup>er</sup> novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 15 avril, entre minuit et 7 h, sur tout le territoire de la municipalité (règlement SQ-900-01, article 27).

## **POSITIONNEMENT DES BACS DE MATIÈRES RÉSIDUELLES**

Afin d'accélérer les opérations de déneigement et pour éviter que les bacs de déchets, de recyclage et de matières organiques ne soient chavirés ou abîmés, vous devez obligatoirement les placer dans votre entrée, en bordure de la rue, le jour même de la collecte (règlement #1013, article 2.5.3).

Les contenants réutilisables devront être rentrés dans les huit (8) heures suivant la collecte, ou au plus tard à 20 h la journée de la collecte (règlement #1013, article 2.5.4).

## **DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL**

Rappelez-vous qu'il est interdit de mettre de la neige, qu'elle provienne d'une propriété privée ou publique, sur un trottoir, dans une rue, une allée ou une place publique, de façon à obstruer, même partiellement, la libre circulation des piétons et des automobilistes (règlement SQ 902, article 14).

## **OBLIGATIONS DES ENTREPRENEURS PRIVÉS EN DÉNEIGEMENT**

Depuis novembre 2019, la municipalité de Sainte-Sophie a adopté un règlement obligeant les entrepreneurs privés en déneigement de se prémunir d'un permis. (#1284-2019 article 2).

De plus, comme donneur d'ouvrage, le citoyen a le devoir de s'assurer que l'entrepreneur en déneigement choisi pour déneiger son allée de stationnements est en conformité avec cette réglementation et qu'il a en sa possession le permis et vignette pour ces véhicules de déneigement conformément à l'année d'exploitation du présent service de déneigement (article 6)



# CALENDRIER DES COLLECTES

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	6	7	8	1	2 3
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
		29	30			

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Secteur du village

**District 1** (blue square): Ordures ménagères

**District 2** (green square): Ordures ménagères

**Matières recyclables** (yellow square)

**Matières organiques** (brown square)

**District 1 :** secteur New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion

**District 2 :** boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au sud-est de la 4<sup>e</sup> rue

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Secteur des lacs

**District 3** (green square): Ordures ménagères

**District 4** (blue square): Ordures ménagères

**Matières recyclables** (light blue square)

**Matières organiques** (orange square)

**District 3 :** Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

**District 4 :** Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey

requetecollectes@hotmail.com  
579 888-8426  
Gestion des plaintes

## DEMANDE DE PERMIS ET DE CERTIFICATS D'AUTORISATION À PORTER DE MAIN ET ACCESSIBLE EN TOUT TEMPS



Depuis peu, la Municipalité de Sainte-Sophie offre le service de permis en ligne qui vous permet de déposer, obtenir et procéder au paiement de votre permis ou certificat d'autorisation, sans vous déplacer tout en diminuant la consommation de papier.

Tout au long du traitement, grâce à un numéro de demande attribué, vous pouvez suivre l'évolution de votre demande selon l'état de l'avancement.

Le service de permis en ligne est accessible via l'onglet « services en ligne » du site Web de la Municipalité.

### La liste des permis et certificats d'autorisation disponibles en ligne est :

- Abri d'auto;
- Arrosage ou utilisation de l'aqueduc municipal;
- Garage détaché;
- Gazébo (abri moustique) et pergola;
- Piscine et SPA;
- Remise;
- Rénovation résidentielle.

Pour de plus amples informations relatives au fonctionnement de la plateforme ou concernant les demandes de permis et certificats d'autorisation, nous vous invitons à contacter le service d'urbanisme au 450 438-7784, poste 5201 ou par courriel à [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca).

# ENVIRONNEMENT

## LES BIENFAITS DES ARBRES

Les forêts urbaines sont constituées des restes de forêts indigènes et des paysages plantés et boisés de nos villes. La forêt urbaine est une ressource précieuse qui procure des avantages économiques, environnementaux et sociaux. La qualité de vie dans les villes est améliorée lorsque la canopée offre de l'ombrage à nos maisons et nos rues, atténuant les effets des eaux pluviales, procurant des économies d'énergie et améliorant la valeur des propriétés.

À mesure que les forêts se fragmentent en raison de l'urbanisation et du développement, nous perdons une grande partie des services écosystémiques fournis par les forêts.

### AIR PLUS PROPRE

Les arbres nettoient notre air. Un seul arbre produit près de 118 kg d'oxygène par an.

### OMBRAGE ET COÛTS D'ÉNERGIE RÉDUITS

Les arbres réduisent les coûts énergétiques pour les maisons et autres bâtiments. Pendant les étés chauds, l'ombre des arbres réduit les températures intérieures, rendant la climatisation moins nécessaire.

Source : Section locale Pacifique Nord-Ouest de l'International Society of Arboriculture (ISA Pacific Northwest chapter)



## 8 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES

### 1 AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



### 2 MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

### 3 ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

### 4 ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.

### 5 SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

#### Avec la cuisinière

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.

### 6 RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période de chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

### 7 CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à compost.

### 8 PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

#### Comment évacuer votre résidence

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



#### SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

Scanner sur le code barre pour accéder au formulaire.



1. DÉMARREZ VOTRE CAMÉRA
2. BALAYEZ L'ÉCRAN
3. CLIQUEZ SUR LE LIEN





# Transport Circuit 35

Saint-Jérôme/Sainte-Sophie/St-Lin Laurentides



## SERVICE DE NAVETTE DU CIRCUIT 35

L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER ! À VOUS D'EN PROFITER.

La navette du circuit #35 est offerte en permanence aux citoyens de Sainte-Sophie, pour se rendre à Saint-Jérôme ou à Saint-Lin-Laurentides. Ce service vous est offert 7 jours/semaine.



**écocentres**  
Développement durable Rivière du Nord

## ÉCOCENTRE DE SAINTE-SOPHIE

**L'ÉCOCENTRE EST OUVERT  
DU 27 AVRIL AU 29 OCTOBRE 2022  
DU MERCREDI AU SAMEDI 9 H À 16 H 30**

FERMÉ POUR JOURS FÉRIÉS :  
7 septembre et 12 octobre 2022



## Recyclage d'autos Ste-Sophie Inc.

*Merci de votre confiance!*

2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie  
(QC) J5J 1N5



450 438-7122 • 1 866 438-7122 • RECYCLAGEAUTOSAINTESOPHIE.CA



## BLASTFORCE

**EXPERT DANS LE DYNAMITAGE ET LE FORAGE**

**PLUS FORTS  
ENSEMBLE**

Piché Dynamitage et Dynamitage St-Pierre  
unissent leur expertise et leur expérience.

R.B.Q.: 5794-7376-01

450 565-2166 [blastforce.com](http://blastforce.com)

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



*La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.*

Disponible partout en  
librairie et sur Internet

*Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"*

**ENLÈVEMENT DE DÉCHETS**

**SERVICES SANITAIRES  
ST-JÉRÔME**

**450 438-9896**

**Les conteneurs  
TIBO**

**450 432-2121  
1 877 438-2121**

Marcel Thibault, prop.



**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL**



- ✓ **LOCATION D'ÉQUIPEMENT**
- ✓ **COLLECTE DE REBUTS**
- ✓ **SERVICE DE MANUTENTION HORIZONTALE**

**CONTENEURSTIBO.CA**

2006, CÔTE ST-ANDRÉ, STE-SOPHIE (QUÉBEC) J5J 2S6



## RECYCLAGE SAINTE-SOPHIE

**VOTRE EXPERT POUR RECYLER VOS PRODUITS  
FERREUX ET NON-FERREUX, UN PARTENAIRE AIM.**

**Les produits que nous achetons :**

- Acier N 1
- Tôle
- Drum disk
- Fonte
- Catalyseur
- Stainless
- Aluminium
- Cuivre
- Brass
- Batterie
- Filages
- Autos
- Plomb
- Recyclage électronique

**Service de conteneurs 20 - 30 - 40 verges**

**450 438-3244**  
**318, MONTÉE MASSON**  
**SAINTE-SOPHIE**

**AIM-Recyclage.com**



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**



# Jean Coutu

**TOUJOURS LES MÊMES SERVICES DE GRANDE QUALITÉ OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIE ET TOUTE SON ÉQUIPE**

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Ste-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Pierre Dannel

Olivier Dannel

**Nous sommes parmi vous depuis 10 années.**

Olivier, Pierre Dannel ainsi que toute l'équipe de votre pharmacie tiennent à vous remercier sincèrement pour votre fidélité.

Notre service et votre satisfaction demeure notre priorité.

Pierre Dannel et Olivier Dannel  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à **Jean Coutu**

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

**HEURES D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi: 9h à 20h

Samedi et dimanche: 9h à 18h

Horaires sujets à changement.

450 **431-5151**

**ÉVALUATION GRATUITE**

# Kathleen Labonté

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

LA RÉFÉRENCE EN IMMOBILIER À SAINTE-SOPHIE

- ✓ Service professionnel de qualité
- ✓ Assurances
- ✓ Photographie professionnelle
- ✓ Home staging et visibilité
- ✓ Publicité ciblée



**bonjour**  
Agence immobilière

[kathleenlabonte.com](http://kathleenlabonte.com)

[kathleen.labonte@remax-quebec.com](mailto:kathleen.labonte@remax-quebec.com)

**C 450 712-9894 • B 450 431-1515**

## ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION

Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!

DESIGN GRAPHIQUE  
IMPRESSION  
RÉGIE PUBLICITAIRE

Cartes routières  
Calendriers  
Guides citoyens | touristiques | achat  
Bulletins municipaux | Magazines  
Mise à disposition gratuite de mobilier urbain



[www.editionsmpc.ca](http://www.editionsmpc.ca) • Courriel : [info@editionsmpc.ca](mailto:info@editionsmpc.ca)

## Carrossier ProColor

Garage André Raymond Inc.

**SERVICE EXPERT À TOUTE ÉPREUVE**

**ATELIER DE CARROSSERIE ET PEINTURE POUR COLLISION AUTOMOBILE**

[ste-sophie@carrossierprocolor.com](mailto:ste-sophie@carrossierprocolor.com)

2461, route 158  
Sainte-Sophie  
(Québec) J5J 2V3

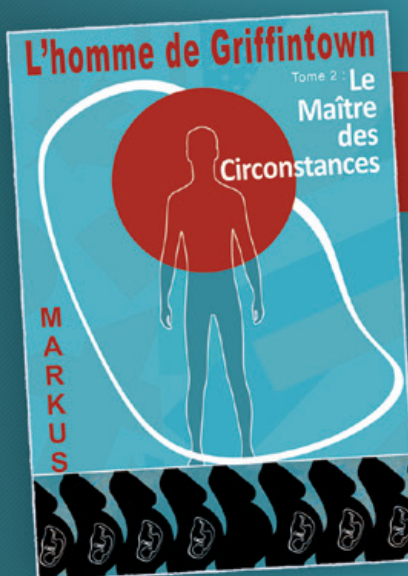
[carrossierprocolor.com](http://carrossierprocolor.com)

**T 450 432-2930**

**F 450 432-4757**

# L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.



Disponible partout en librairie et sur Internet

*Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître ses différents points de vente, visitez: [editionsmpc.com](http://editionsmpc.com)