

2023

**Centre intégré de
santé et de services
sociaux de Laval**



Guide de préparation à une chirurgie Pédiatrie



Ce guide vous aidera à
comprendre et à vous préparer
à l'opération de votre enfant.

Apportez-le avec vous le jour
de son opération.

Une publication de

Direction des services professionnels
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
1755, boul. René-Laennec
Laval (Québec) H7M 3L9
Téléphone : 450 668-1010
Site Web : www.lavalensante.com

Rédaction et élaboration du guide

Isabelle Grenier, infirmière en chirurgie d'un jour
Pauline Arnaud, chef des services périopératoires

En collaboration avec

La clinique de la préadmission, la chirurgie d'un jour et les chirurgiens ORL

Secrétariat

Karine Beaulieu, agente administrative

Révision linguistique et mise-en-page

Éric Bertrand, Services des communications

Diffusion

Ce document est disponible sous forme électronique à l'adresse suivante :
www.lavalensante.com

© Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, 2023
Ce document peut être reproduit et communiqué au public par quelque moyen que ce soit à des fins éducatives ou non commerciales, à condition d'en mentionner la source. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation préalable du CISSS de Laval. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande à droitsdauteur.ciSSLav@ssss.gouv.qc.ca.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023
ISBN 978-2-550-94194-1 (version imprimée)
ISBN 978-2-550-94195-8 (PDF)

Table des matières

Avant-propos	4
Avant la chirurgie.....	5
Date et heure de l'admission	6
La soirée avant la chirurgie.....	7
La journée de la chirurgie	8
Médicaments et produits naturels à cesser	9
Hygiène préopératoire.....	10
Comment préparer votre enfant à la chirurgie	11
Quoi apporter à l'hôpital pour votre enfant.....	14
Déroulement de la journée de la chirurgie	15
Salle de réveil.....	16
Retour en chirurgie d'un jour ou sur l'unité de pédiatrie	16
Contrôle de la douleur	16
Congé de l'hôpital.....	17
En terminant.....	17
Continuer la surveillance à la maison	18
Ressources disponibles.....	19

Avant-propos

Chers parents,

Votre enfant devra subir prochainement une chirurgie dans notre établissement et nous sommes conscients que cet évènement peut amener un stress pour toute votre famille. Vous pourriez être envahit de questions, d'informations et d'émotions.



Ce guide vous aidera à mieux comprendre l'expérience de votre enfant et fournira également des conseils judicieux pour préparer votre enfant à sa chirurgie ainsi que de l'information pour savoir à quoi vous attendre après avoir quitté l'hôpital.

Comme parents, vous jouez un rôle important dans la préparation de votre enfant à sa chirurgie et à son rétablissement. Si vous comprenez bien l'intervention, vous serez en mesure de bien accompagner votre enfant.

En espérant que ce document puisse répondre à vos questions, et vous guider dans cette expérience.

Cordialement,

L'équipe péri-opératoire de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé

Avant la chirurgie

Suite à la rencontre avec le chirurgien de votre enfant, la requête opératoire (demande de salle d'opération) sera acheminée à la clinique de préadmission. Votre enfant sera alors placé sur une liste d'attente. Une infirmière de la clinique vous téléphonera pour collecter de l'information sur l'état de santé de votre enfant et vous donnera toute l'information nécessaire afin de vous préparer à la chirurgie. Elle pourrait juger nécessaire que vous rencontrerez l'anesthésiste ou tout autre membre de l'équipe médicale afin de compléter le dossier de votre enfant. Vous y recevrez toute l'information préopératoire. Par la suite, une agente administrative de la clinique de préadmission vous appellera pour une date de chirurgie.

24-48 heures avant la chirurgie, une agente administrative de la chirurgie d'un jour communiquera avec vous pour confirmer la date et heure de l'arrivée sur le département. Veuillez suivre les consignes du jeûne pour la chirurgie qui vous seront communiquées. Si vous n'avez pas reçu cet appel, nous contacter au **450 668-1010, poste 23547**.

Appel téléphonique de la Clinique de préadmission

Comment vous préparer pour cet appel :

- Faites une liste de vos questions.
- Notez tous les détails concernant votre enfant que nous devrions connaître.
- Notez la liste des médicaments que votre enfant a pris au cours des deux dernières semaines.
- Ayez en votre possession les documents se reportant aux antécédents médicaux et chirurgicaux de votre enfant ou tout autre document jugé pertinent ainsi que les antécédents familiaux s'il y a lieu, concernant l'anesthésie.



Date et heure de l'admission

Vous allez recevoir un appel du personnel de la clinique de la préadmission de l'hôpital. L'agente administrative vous indiquera le jour de l'opération.

L'heure d'arrivée à l'hôpital vous sera donnée par téléphone **24 à 48 heures avant l'opération.**

Date de la chirurgie : _____

Heure d'arrivée : _____

Lieu : _____

ATTENTION

Une semaine avant la date de l'opération, si l'enfant a ces symptômes :

- Maux de gorge, rhume ou grippe.
- Température (fièvre).
- Prise d'antibiotiques.
- Une maladie contagieuse (exemple : varicelle) ou avez eu un contact récent avec une personne atteinte d'une maladie contagieuse.
- Une grossesse possible ou non confirmée.
- Rougeur, inflammation, écoulement, plaie ou toute autre problématique à la partie du corps opérée.

Appelez sans tarder pour informer l'agente administrative :

Chirurgie dentaire	450 975-5370
Chirurgie générale	450 975-5409
Chirurgie vasculaire	450 975-5598
Gynécologie.....	450 975-5598
Ophtalmologie	450 975-5370
ORL	450 975-5394
Orthopédie.....	450 975-5487
Plastie.....	450 975-5370
Urologie	450 975-5394



La soirée avant la chirurgie

La veille de l'opération

L'enfant peut manger normalement.



Jour de l'opération

Pour tous les usagers, à partir de minuit la veille de l'opération :

- Ne pas manger de nourriture solide.
- Ne pas manger ou **boire des produits laitiers**.
- Pour la consommation de liquides clairs, référez-vous aux tableaux de la page suivante.

La gomme et les bonbons durs sont considérés comme un repas léger, il faut attendre au moins à six heures avant de procéder à l'intervention.



Pourquoi mon enfant ne doit pas manger ou boire avant la chirurgie?

Il est très important que l'estomac de votre enfant soit vide avant de recevoir une anesthésie, c'est ce qu'on appelle un jeûne.

Pendant l'anesthésie, les réflexes du corps ne sont pas aussi bons et les aliments ou les liquides contenus dans l'estomac peuvent passer dans les poumons. C'est ce qu'on appelle l'aspiration, c'est dangereux et pour éviter que cela n'arrive, il ne faut pas manger.

Quand une aspiration se produit, le contenu de l'estomac passe dans les poumons et peut endommager les tissus du poumon et bloquer l'absorption de l'oxygène. Il s'agit d'un problème très grave et si cela arrive, le patient pourrait être amené à l'unité de soins intensifs.

- Si votre enfant est allaité (0 à 24 mois), vous pouvez allaiter jusqu'à 4 heures du matin.
- S'il prend du lait de préparation commercial (0 à 24 mois), vous pouvez lui en donner jusqu'à 2 heures du matin.



Si le jeûne n'est pas respecté, l'heure de la chirurgie sera retardée ou l'intervention pourrait être annulée.

La journée de la chirurgie

Selon les consignes de l'infirmière

L'infirmière vous indiquera si vous devez suivre la consigne suivante concernant les breuvages :

- **L'enfant DOIT rester à jeun** (ne rien boire ni manger à partir de minuit la veille de l'opération). Ne pas mâcher de gomme ni manger des bonbons.



Il peut se brosser les dents en évitant d'avaler l'eau.

OU

- **L'enfant DOIT boire des liquides clairs** avant l'opération.

Les liquides clairs permis sont :

- Eau;
- Jus sans pulpe (obligatoirement);
- Café ou thé noir (aucun lait).



Attention de boire **SEULEMENT** ces liquides clairs et rien d'autre.

Quand arrêter de boire des liquides clairs?

L'enfant doit arrêter de boire ces liquides le matin de l'opération. Le moment précis d'arrêt dépend de l'heure à laquelle il doit arriver à l'hôpital le matin de l'opération.

Rappelez-vous que l'heure d'arrivée vous sera donnée par téléphone 24 à 48 heures avant l'opération.

L'enfant doit arriver à l'hôpital à...	L'enfant doit cesser de boire les liquides clairs à...
Avant 10 h	6 h
Après 10 h	8 h
Il est en attente à la maison, il n'a pas d'heure d'arrivée, l'opération est sur appel.	11 h



Le respect de ces consignes permet que l'enfant soit opéré de façon sécuritaire et d'éviter des complications graves.
Si les consignes n'ont pas été respectées, vous devez aviser l'infirmière en arrivant à l'hôpital.

Médicaments et produits naturels à cesser

L'enfant doit cesser les médicaments suivants 2 jours avant la chirurgie :

- De l'aspirine (A.S.A)
- Ibuprofène, Motrin, Advil
- Naprosyn, Naproxène, Anaprox, etc.



L'enfant doit cesser les produits naturels 7 jours avant la chirurgie

Si votre enfant prend de la médication sur un base régulière, l'infirmière de la clinique de la préadmission vous indiquera si votre enfant doit les prendre avec un peu d'eau le matin de la chirurgie. *En cas de doute, ne les administrer pas et apporter-les à l'hôpital.* L'infirmière de la chirurgie d'un jour évaluera la nécessité de l'administrer.

Médicament à prendre avec un peu d'eau :

Hygiène préopératoire

Hygiène habituelle : le matin de l'opération, faire l'hygiène de l'enfant comme à l'habitude.

Mettez-lui des vêtements propres après la douche.



Pas de crème, de déodorant, de parfum, de bijoux, de piercings corporels, de maquillage, de vernis à ongles (doigts et orteils) ou de faux ongles.

Ne rasez pas la zone qui sera opérée.



Si vous ne respectez pas toutes ces consignes, l'opération pourrait être annulée.

Comment préparer votre enfant à la chirurgie

Nous recommandons fortement de bien préparer tous les enfants à la chirurgie. La manière et le moment de le préparer dépendent de :

- L'étape de son développement.
- Son expérience des hôpitaux.
- Sa personnalité.
- La façon dont vous pensez qu'il réagira à la chirurgie.
- De votre anxiété : l'enfant le ressentira.

Conseils généraux

Quel que soit l'âge ou le degré de maturité de votre enfant, il y a beaucoup de chose que vous pouvez faire pour le préparer à sa chirurgie :

- Parlez avec votre enfant de sa chirurgie.
- Expliquez-lui pourquoi il a besoin de cette intervention.
- Soyez honnête.
- Rassurez votre enfant.
- Choisissez vos mots avec soin.
- Évitez de faire des promesses que vous ne pouvez pas tenir.
- Évitez le chantage ou les menaces.
- Faites-en une expérience positive pour tous.

Stratégies selon l'âge

Les nourrissons (de la naissance à 18 mois)

- Apportez des objets familiers et réconfortant de la maison. Des jouets, un toutou, sa couverture préférée, ses livres préférés, des petits jeux. **La distraction est le meilleur moyen pour réduire l'anxiété.**
- Faites-lui écouter de la musique douce ou chantez-lui des chansons, le son de votre voix l'apaisera.
- La chirurgie est souvent plus stressante pour les parents que pour l'enfant, si vous êtes anxieux, votre enfant le ressentira. Tentez de demeurer calme et positif.

Les tout-petits (de 18 mois à 3 ans)

- Préparez votre enfant **1 ou 2 jours avant la chirurgie**. Expliquez-lui la chirurgie avec des mots qu'il comprend. Des livres sont disponibles dans les bibliothèques de votre quartier à ce sujet. Parlez-lui des gens qu'il va rencontrer, des infirmières et des médecins et ce qu'ils vont faire.
- Il se peut que votre enfant soit fâché, effrayé ou triste, aidez-le à mettre des mots sur ses sentiments.
- Offrez-lui le choix (jus de pomme ou jus d'orange pour le jeun, quel jouet il veut amener à l'hôpital, quel livre). Faites-le participer à faire son sac de divertissement.
- Laissez votre enfant choisir un objet réconfortant qu'il apportera avec lui au bloc opératoire.
- Puisque votre enfant devra être à jeun, il est normal qu'il soit agité, irritable et que son comportement change, tentez d'être patient et réconfortant.

Les enfants d'âge préscolaire (de 3 à 6 ans)

- Préparez votre enfant de **2 à 4 jours** avant la chirurgie.
- Expliquez-lui la chirurgie avec des mots simples, sans trop de détails et pourquoi il doit avoir cette intervention.
- Demandez à votre enfant de vous expliquer ce qu'il a compris, rectifiez au besoin.
- Il est important de répéter à votre enfant que ce n'est pas de sa faute s'il doit se faire opérer. Souvent, les enfants de cet âge pensent qu'ils ont fait quelque chose de mal et que la chirurgie est une punition.
- Lisez des histoires à votre enfant sur une chirurgie et un séjour à l'hôpital. Des livres sont disponibles dans les bibliothèques de votre quartier à ce sujet.
- Jouez avec une trousse médicale pour aider votre enfant à explorer le sentiment de bien comprendre sa chirurgie.
- Rassurez-le en lui disant que vous serez présent avec lui à l'hôpital et que vous l'attendrez à sa civière ou sa chambre.
- Aidez-le à faire son sac de divertissement avec des jeux et des objets réconfortants.
- Informez-le qu'il rencontrera différents professionnels durant son séjour avec nous. Médecin, infirmière, anesthésiste mais que vous serez présent à ses côtés.

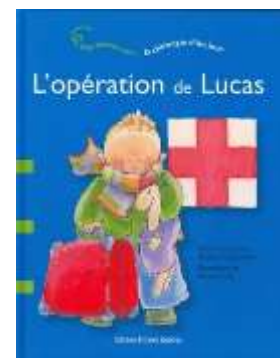
Suggestion de littérature jeunesse pour le volet « chirurgie chez l'enfant » :

Titre : L'opération de Lucas

Auteurs : Stefan Boonen et Brigitte Vangehuchten

Éditeur : ÉDITIONS ENFANTS QUÉBEC

ISBN : 978-2-923347-58-5



Les enfants d'âge scolaire (de 6 à 11 ans)

- Préparez votre enfant **1 à 2 semaines** avant la chirurgie.
- Expliquez-lui ce qui va se passer avant, pendant et après la chirurgie avec des explications simples et concrètes. Attention de ne pas utiliser un vocabulaire qui pourrait l'effrayer.
- Expliquez-lui ce qu'il va voir, entendre et ressentir.
- Votre enfant peut avoir peur de se réveiller pendant la chirurgie rassurez-le en lui disant que cela n'arrivera pas.
- Expliquez-lui que la chirurgie est nécessaire : Faites-lui voir le positif et qu'il se sentira beaucoup mieux après.
- Faites-le parler sur les événements à venir en l'encourageant à exprimer ses sentiments. Reconnaissez sa peur, sa colère et son anxiété et aidez-le à trouver des moyens pour le réconforter (respiration profonde, musique douce). Rassurez-le en lui disant que vous avez confiance en son médecin et son équipe, et que vous serez présent à l'hôpital avec lui.
- Faites-lui inscrire ses questions qu'il pourra poser le jour de la chirurgie.
- Aidez-le à faire son sac de divertissement.

Les adolescents (12 ans et plus)

- Faites participer l'adolescent aux discussions et aux prises de décision concernant sa chirurgie.
- Votre adolescent se préoccupera de savoir si la chirurgie va changer son apparence, et ses activités quotidiennes avec ses amis.
- Encouragez votre adolescent à dresser la liste de toutes ses questions.
- Encouragez-le à poser ses questions au médecin ou à l'infirmière.
- Au Québec, l'âge légal pour signer le formulaire de consentement est de 14 ans.
- Donnez-lui des réponses et des explications justes sur la nécessité de sa chirurgie, le déroulement de la journée, le rôle de chaque intervenant (anesthésiste, infirmière, médecin).
- Reconnaissez ses craintes, sa peur et son anxiété (la peur de mourir, son apparence physique modifiée, cicatrice apparente). Trouvez avec lui des solutions.
- Rassurez-le avec des explications claires. Si vous ne connaissez pas les réponses, parlez-en avec les professionnels de la santé.
- Faites preuve d'ouverture et d'honnêteté.

Quoi apporter à l'hôpital pour votre enfant

- Ce guide.
- Sa carte d'assurance maladie valide et non expirée.
- Sa carte de d'hôpital.
- Ses médicaments, gouttes et pompes dans leur pot d'origine.
- La liste complète à jour de ses médicaments : demander cette liste à votre pharmacien.
- Ses pantoufles, robe de chambre, vêtements et chaussures confortables.
- Des mouchoirs.
- Un calepin et un crayon au besoin.
- Si votre enfant porte des lunettes ou prothèses, apporter les contenants appropriés et identifiés à son nom.
- Des couches pour bébé au besoin.



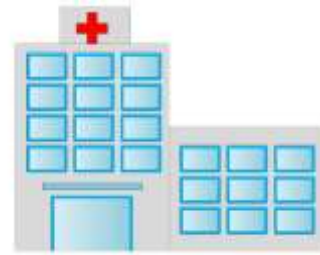
**Veillez laisser tous les bijoux et autres objets de valeur
à la maison.**

**L'hôpital n'est pas responsable des objets
perdus ou volés**

(Les casiers ne sont pas sous clé)

Déroulement de la journée de la chirurgie

- Vous devez vous présenter sur le département de chirurgie d'un jour de l'Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval au local 1.165 dans le bloc B, à l'heure convenu lors de l'appel de l'agente administrative.
- Une civière sera attribuée à votre enfant. Il devra mettre une jaquette d'hôpital et enlever tous ses bijoux. ***Vous devez rester en tout temps avec votre enfant.*** La fratrie n'est pas autorisée sur l'unité, vous devez prévoir une gardienne pour ceux-ci. ***Vous devez prendre en considération que vous pouvez passer la journée à l'hôpital.***
- Une infirmière viendra compléter l'évaluation préopératoire. L'état de santé de votre enfant sera évalué (sa température, son pouls et son taux d'oxygène seront mesuré ainsi que son poids). Cette période d'évaluation peut être difficile pour votre enfant s'il n'a pas été bien préparé.
- Son sac avec des divertissements devient intéressant à utiliser lors de cette évaluation.
- Suite à cette évaluation, votre enfant et vous serez prêt à rencontrer l'équipe du bloc opératoire. Vous attendrez à sa civière jusqu'à l'appel pour la chirurgie. Au départ, une infirmière donnera à votre enfant, du sirop d'acétaminophène (Temptra) ou autres médicaments prescrites par l'anesthésiste ou le chirurgien. Un préposé vous amènera au bloc opératoire avec l'enfant afin de rencontrer l'anesthésiste, le chirurgien et l'infirmière de la salle. Si vous avez des questions, posez-les.
- Le moment venu, l'équipe viendra chercher votre enfant pour aller en salle d'opération. Il mettra son petit bonnet bleu et pourra **apporter son toutou ou sa doudou** avec lui. Un câlin, un bisou, et un « À bientôt » sont une bonne façon de se séparer de votre enfant.
- On vous demande de retourner attendre votre enfant à sa civière en chirurgie d'un jour, ou dans l'aire d'attente si votre enfant est hospitalisé.



Salle de réveil

Suite à la chirurgie, votre enfant ira à la salle de réveil où il y restera temporairement, et sera sous les bons soins d'une infirmière. Vous n'avez pas accès à la salle de réveil. Quand son état sera jugé adéquat, l'infirmière le ramènera à sa civière en chirurgie d'un jour ou sur l'unité de pédiatrie, si un séjour de plus de 24 heures est prévu. Votre présence est nécessaire à son retour.



Retour en chirurgie d'un jour ou sur l'unité de pédiatrie

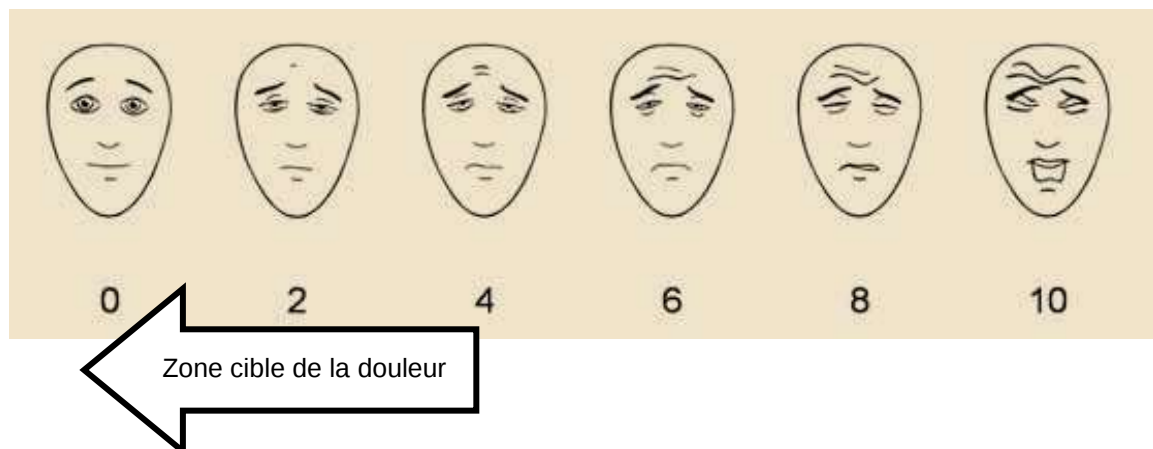
Pour aider votre enfant à bien récupérer de l'anesthésie :

- N'essayez pas de le réveiller.
- S'il est réveillé, parlez-lui calmement et doucement.
- Rassurez votre enfant.
- Restez à ses côtés jusqu'au moment de rentrer à la maison.

Les enfants récupèrent différemment de l'anesthésie. Le temps nécessaire pour que votre enfant soit prêt à retourner à la maison dépendra de plusieurs facteurs. Certains enfants sont bien réveillés, tandis que d'autres restent somnolents pendant des heures. Certains enfants sont très confus et agités après la chirurgie. Ces réactions sont parfois inquiétantes pour les parents mais elles sont temporaires. Une infirmière vérifiera régulièrement la douleur de votre enfant et déterminera, avec vous, le meilleur moyen de le soulager.

Contrôle de la douleur

Dès l'âge de 4 ans votre enfant est en **mesure d'évaluer sa douleur**. Une échelle d'évaluation de la douleur adaptée pour son âge sera utilisée.



Congé de l'hôpital

Afin de pouvoir donner congé à votre enfant, l'infirmière évaluera votre enfant de façon régulière pour s'assurer qu'il ne présente aucun malaise et que sa douleur est bien contrôlée. Une période de récupération est requise et le congé sera accordé dès que les critères de congés seront atteints.

Quand votre enfant sera calme, une infirmière vous donnera les recommandations post-opératoires à suivre à la maison. Nous vous remettrons une prescription médicale, rendez-vous de suivi et un certificat d'incapacité.

Si vous désirez un billet d'absence pour votre employeur (ayant été présent à l'hôpital avec votre enfant), une infirmière pourra le signer et vous les remettre.



En terminant

Une bonne préparation de votre enfant permet un bon déroulement de la chirurgie!
Des parents et enfants en contrôle et confiants aideront grandement à diminuer l'anxiété que peut ressentir l'enfant face à cette nouvelle expérience.



Continuer la surveillance à la maison

Si votre enfant présente un ou plusieurs des signes ou symptômes tels que :

 Fièvre (38.5°C ou 101°F et plus) pendant plus de 24 heures.	 Douleur qui augmente ou qui n'est pas soulagée par les médicaments
 Crampe ou douleur prolongée au mollet	Signe d'infection du site de l'opération : - Rougeur ; - Douleur ; - Enflure ; - Écoulement jaunâtre au verdâtre.  Saignement important de la région opérée ou ecchymose (bleu) qui grossit sous la peau (hématome).



Appelez une infirmière d'Info-Santé au 811 en tout temps (24h/24).

Pour toutes autres questions : communiquer avec l'une des ressources mentionnées à la page suivante.

Ressources disponibles

Pour toute urgence, appelez le 911
Info Santé – CLSC composez le 811
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Clinique externe

Préadmission (en préopératoire seulement)	450 975-5566
Chirurgie générale.....	450 975-5409
Chirurgie dentaire	450 975-5370
Chirurgie générale	450 975-5409
Chirurgie vasculaire	450 975-5598
Gynécologie.....	450 975-5598
Ophtalmologie.....	450 975-5370
ORL	450 975-5394
Orthopédie	450 975-5487
Plastie	450 975-5370
Urologie	450 975-5394

CLSC

Région de Laval

Accueil première ligne	450 627-2530, poste 64922
CLSC des Mille-Îles.....	450 661-2572
CLSC du Ruisseau-Papineau	450 682-5690
CLSC et CHSLD Sainte-Rose	450 622-5110
CLSC de l'Ouest-de-l'île.....	450 627-2530
CLSC et CHSLD Idola-Saint-Jean	450 668-1803

Région des Laurentides

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides :

Thérèse de Blainville	450 433-2777
Des sommets	819 324-4000
St-Jérôme.....	450 432-2777
Pays d'en haut	450 229-6601
Jean-Olivier Chénier	450 433-2777
Argenteuil	450 562-3761
Antoine Labelle	819 275-2118

Région de Lanaudière

Lanaudière Sud	450 654-2572
Lanaudière Nord	450 839-3864

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 

Mai 2023
Direction des services professionnels
62-200-136