



(Photo La Tribune par Claude Poulin)

La dernière pièce du casse-tête sur l'Afrique est apposée par le Dr Likongo.

la tribune

Vivre en 1984

Pour apprendre à lire les lignes de la main C 5

Une entrevue avec le Dr Yona Likongo

L'Afrique méconnue: manque d'information

SHERBROOKE (MM) — "La conception qu'ont les Occidentaux de l'Afrique diffère nettement de la réalité qui est vécue dans ce continent. Bien qu'il y ait eu une amélioration très marquée lors des dernières années, il n'en demeure pas moins que le manque d'information contribue à faire mal connaître les réalités africaines."

Pour le Dr Yona Likongo, originaire du Zaïre, la seule solution pour améliorer la conception de l'Afrique réside dans la diffusion soutenue d'information en provenance de ce continent.

"Je me sens parfois très éloigné de mon pays. De nombreuses journées peuvent passer sans que nous entendions parler de l'Afrique. Seules les nouvelles sensationnelles sont diffusées plus régulièrement, mais il n'y a pas que cela."

De l'avis du Dr Likongo, divers aspects de la vie africaine diffèrent de ce qui est vécu en Occident.

"Par exemple, d'expliquer le Dr Likongo, le noyau familial n'est pas

uniquement composé du père, de la mère et des enfants. C'est beaucoup plus large que cela. En Afrique, toute la communauté vivant dans le village fait partie de la famille. Les valeurs familiales sont très étroites et les liens qui se créent entre les divers composantes de cette grande famille sont très serrés", de dire M. Likongo lors d'une entrevue.

Différence très marquée aussi sur l'aspect politique.

"Pour nous, la notion de la démocratie n'est pas la même que celle qui prévaut ici. Nous ne recherchons pas la liberté individuelle, mais bien la liberté de la com-

munauté. Et je dois dire qu'en dehors du concept politique, nous arrivons à trouver cette liberté. Mais il est vrai que des peuples sont encore bafoués, c'est presque généralisé dans le continent."

Soirée d'informations

Dans le cadre des "Mardis de l'Afrique" mis sur pied par le Carrefour de Solidarité Internationale, divers aspects de la vie africaine seront abordés par la présentation de documentaires qui seront commentés.

Le Dr Likongo devait commenter hier le film "De mains et d'espoir", produit par l'Office National du Film.

Le 24 janvier, un montage audio sur le Zaïre sera présenté et M. Maweti Kigongi, étudiant en admi-

nistration à l'Université de Sherbrooke tracera les résultats de la coopération internationale.

Lors de ces soirées, un immense casse-tête représentant le continent africain sera constitué par les personnes présentes.

"Ce casse-tête servira en quelque sorte à promouvoir l'Afrique. Les gens qui assisteront aux Mardis de l'Afrique tenteront de constituer ce casse-tête, qui devient par le fait même un excellent outil pour mieux connaître ce continent", de dire Robert Ward, animateur au Carrefour de Solidarité Internationale.

Enfin le 31 janvier, un souper typiquement africain sera servi accompagné de musique traditionnelle et d'une exposition d'art. Cette soirée se tiendra au Centre Léon Marcotte. De plus, le film "Distorsions" sera présenté.

Nos bénévoles

Emotifs Anonymes

SHERBROOKE (MM) — Apprendre aux gens qui sont aux prises avec des symptômes de diverses natures à vivre normalement, c'est la tangente prise par les Emotifs Anonymes de Sherbrooke.

Existant depuis plus d'un an dans la capitale de l'Estrie, cet organisme a été mis sur pied dans le but de rendre la vie plus facile aux personnes qui vivent de fortes pressions, pressions causées principalement par le monde extérieur et par la vitesse dans laquelle la vie quotidienne se déroule.

A peu près tous les symptômes vécus à un moment ou à un autre de l'existence peuvent être "traités" par les responsables de l'organisme.

Que ce soient les peurs démesurées, les remords, l'insomnie, la jalousie ou les obsessions et les pensées négatives, tout les types de problèmes sont abordés.

Fonctionnant sur le principe de rencontres hebdomadaires, l'organisme accueille tout le monde, sans égard d'âge et de religion.

En partageant leurs expériences et en créant entre-eux des liens, les membres de l'organisme découvrent qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils ne sont pas les seuls à vivre de telles émotions,

même si les symptômes peuvent être différents pour chaque personne.

Animation

Les diverses rencontres sont exclusivement animées par des membres de l'organisme. Aucun professionnel de la médecine, du travail social ou d'une religion ne peut animer une rencontre, à moins bien sûr d'être membre des Emotifs Anonymes.

Et dans le but de respecter la tradition de l'anonymat, les multiples commentaires émis lors de ces rencontres demeurent confidentiels.

Emotifs Anonymes ne se veut pas non plus un service médical ou psychiatrique, ni un substitut d'une quelconque croyance religieuse. Et cet organisme ne se définit pas comme étant une agence de rencontre ou de placement.

Les organismes Emotifs Anonymes ne cessent de prendre de l'ampleur et de se multiplier un peu partout à travers le monde.

Ce qui revêt cependant le plus d'importance pour le futur membre de cet organisme, c'est d'avoir le désir d'acquiescer la maîtrise de ses émotions... pour éventuellement découvrir une nouvelle façon de vivre.



VENTE ANNUELLE DE JANVIER

chez **Birks**

Jusqu'à

50% DE RABAIS

SUR MARCHANDISE DE SAISON EN MAGASIN

Aucun échange, aucun remboursement, aucun emballage.



CARREFOUR DE L'ESTRIE SHERBROOKE

FABRICVILLE

LE PLUS IMPORTANT DISTRIBUTEUR DE TISSUS ET DRAPERIES AU CANADA



Vous l'avez appréciée, alors notre

LIQUIDATION SEMI-ANNUELLE DE TISSUS SE CONTINUE!

50-60%

DE RABAIS

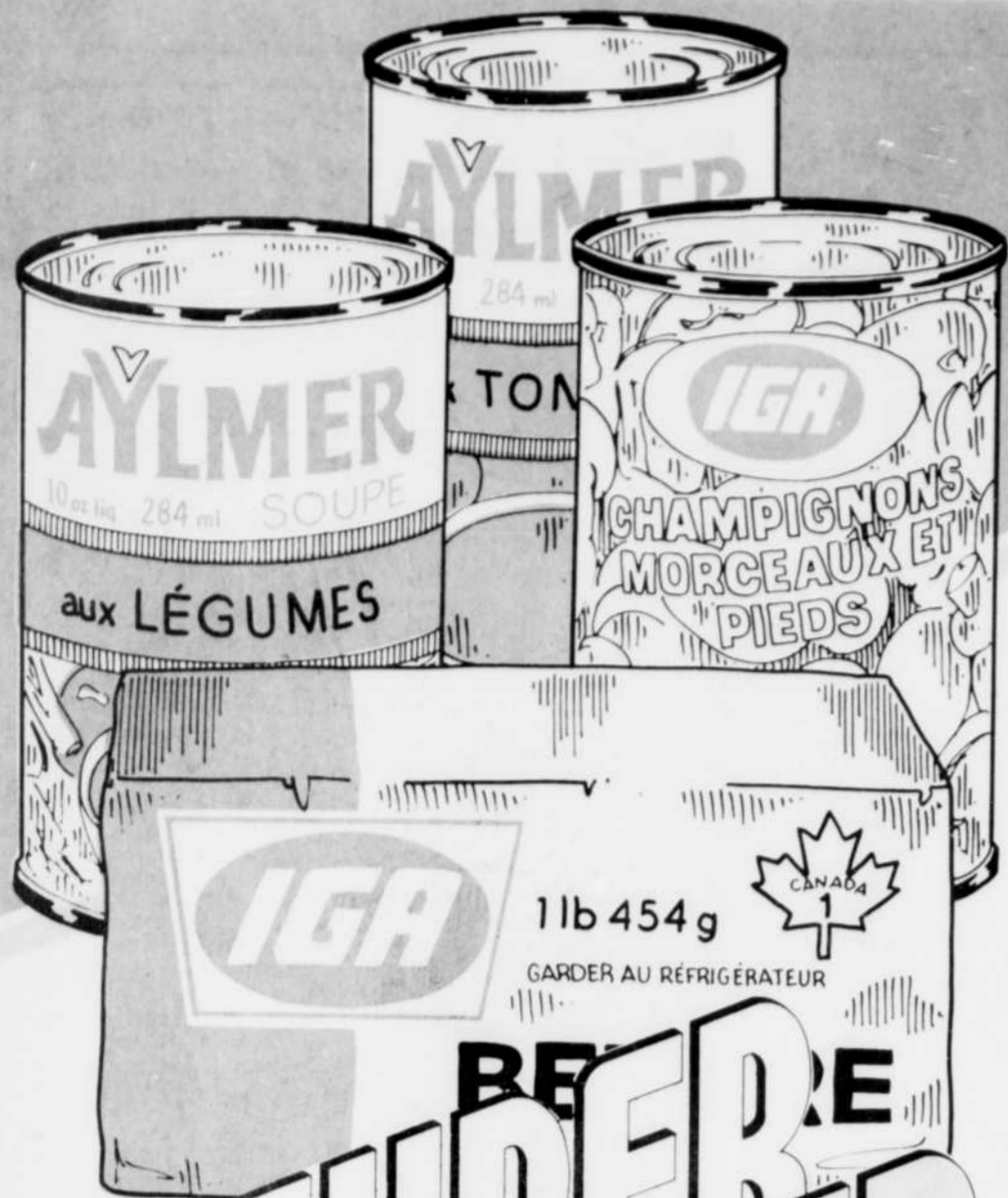
TOUTE VENTE FINALE

TOUTE LA MARCHANDISE EST RÉDUITE	TISSUS <small>excluant les nouveaux arrivages</small>	50-60%	DE RABAIS
	DRAPERIES	30-50%	DE RABAIS
	MERCERIE	25%	DE RABAIS
	PATRONS	50%	AVEC COUPONS

Conservez ce coupon
TOUS LES PATRONS
 Achetez 1 patron au prix régulier et obtenez-en 1 d'une valeur égale
GRATUITEMENT avec ce coupon.
 Max.: 2 coupons par client.
 Valable jusqu'au 24 janvier 1984.

50 DES GRANDES-FOURCHES SUD





**SOUPE
AUX TOMATES
OU AUX LÉGUMES
AYLMER**

3/1,00

Boîtes
284 mL

**CHAMPIGNONS
MORCEAUX
ET PIEDS
IGA**

59¢

Boite
284 mL

BEURRE
Canada 1
IGA
OU CAVALIER

1,99

Paq.
454 g

**SUPER
SUPER
SUPER
VENTE**

Prix en vigueur
jusqu'au samedi 21 janvier 1984.
Nous nous réservons le droit
de limiter les quantités.



**du 16 janvier
au 21 janvier**

**JUS DE POMMES
ROUGEMONT**

Format
1,36 L

99¢

**KETCHUP
AUX TOMATES
HEINZ**

Bout.
750 mL

1,69

**POINTES
D'ASPERGES
Canada de choix
MAPLE LEAF**

Boite
341 mL

1,19

**CRÈME GLACÉE
IGA**

Carton
2 L

1,89

**AMPOULES
ÉLECTRIQUES
40, 60, 100 Watts
SYLVANIA PRIX POP**

Paq.
de 2

75¢

**GÂTEAUX
VACHON**
Roulés suisse, caramel, doigts de dame

Boite
de 6

1,57

**SAUMON ROSE
ADMIRAL**

Boite
220 g

1,19

**PAINS À HOT DOG
OU À HAMBURGER
IGA**

Paq.
de 12

85¢

**FILETS DE SOLE
Surgelés
HIGH LINER**

Format
454 g

2,99

**BISCUITS SODA
Super minces
DAVID**

Boite
450 g

99¢

**MARGARINE
MOLLE
THIBAULT**

Boi
907 g

1,35

**EAU MINÉRALE
Gazéifiée
MONTCLAIR**

Bout.
750 mL

59¢

**DÎNER
MACARONI
AU FROMAGE
CATELLI**

Boîtes
225 g

2/1,00

**BISCUITS
Village ou Royal
VIAU**

Boite
900 g

1,99

**NETTOYANT
DE PARE-BRISE ANTIGEL
RECORD**

Cont
4 L

1,29

**TOMATES
Catégorie de choix
SUCCES**

Boite
796 mL

55¢

**HUILE DE MAÏS
MAZOLA**

Bout.
3 L

5,99

**COCKTAIL
AUX FRUITS, PÊCHES
OU POIRES BARTLETT
Canada de choix
DEL MONTE**

Boite
540 mL

99¢

**FRITES
SURGELÉES
McCAIN**

Sac
1 kg

99¢

**TABAC
À CIGARETTES
ROTHMANS
OU CRAVEN "A"**

Boite
200 g

5,59

**CAFÉ
INSTANTANÉ
MAXWELL HOUSE**

Pot
283 g

4,99

**LÉGUMES
Canada de choix
IDÉAL**
Pois verts No. 4, haricots coupés,
maïs en crème, pois et
carottes tranchées

Boite
540 mL

59¢

**FROMAGE
BRICK OU
MOZZARELLA
KRAFT**

Format
227 g

1,39

**FARINE
FIVE ROSES**

Sac
3,5 kg

2,89

**MARGARINE
FLEISCHMANN**

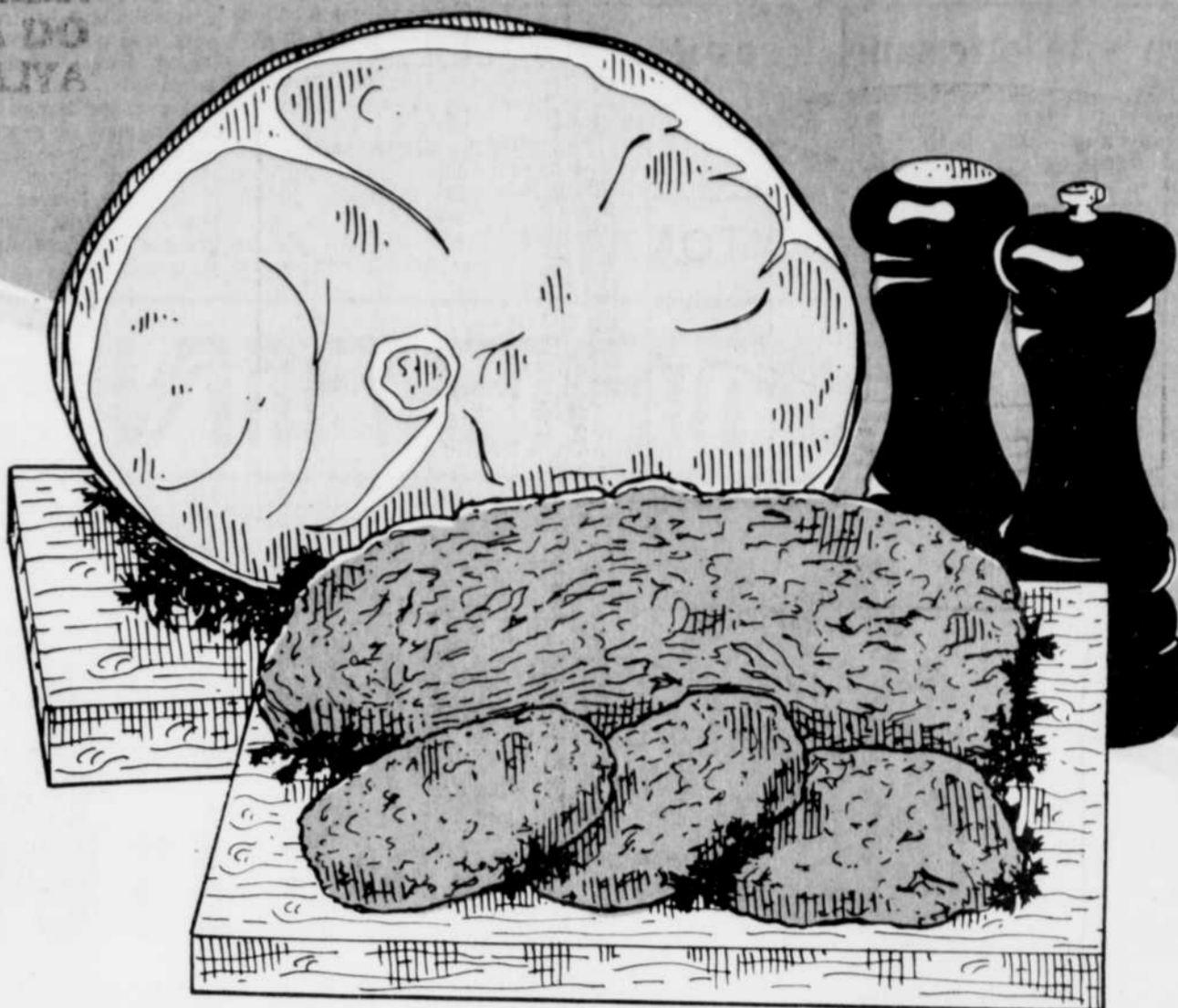
Paq.
907 g

2,19

JAMBON DANS LA FESSE

Prêt-à-manger
Portion de la croupe, environ 3 kg
DU BRISSON

254 \$/kg **1,15** \$/lb



BOEUF HACHÉ

Ordinaire

209 \$/kg **95¢** /lb

Prix en vigueur jusqu'au samedi 21 janvier 1984. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

Boniprix



marque de certification d'IGA Canada Inc.

QUARTS DE JAMBON
Prêt-à-manger
Portion de la cuisse

276 \$/kg **1,25** \$/lb

LONGES DE PORC FRAIS
Portion des côtes
Environ 1,4 kg

209 \$/kg **95¢** /lb

CÔTELETTES DE PORC FRAIS
Coupe du centre

386 \$/kg **1,75** \$/lb

ÉPAULE DE PORC FUMÉE
Genre picnic
TAILLEFER

260 \$/kg **1,18** \$/lb

TRANCHES DE JAMBON
Prêt-à-manger
Coupe du centre

386 \$/kg **1,75** \$/lb

LONGES DE PORC FRAIS
Portion du filet
Environ 1,4 kg

254 \$/kg **1,15** \$/lb

SOC DE PORC
Fumé, désossé
LAFLEUR

481 \$/kg **2,18** \$/lb

BACON SANS COUENNE
MAPLE LEAF

Paq. 500 g **1,98**

RAISINS ROUGES EMPEREUR
Produit de Californie
Canada No 1

240 \$/kg **1,09** \$/lb

Fruits et Légumes

Suite à des délais de livraison ou aux variations climatiques de certaines régions, des difficultés d'approvisionnement en fruits et légumes peuvent survenir. Si cette situation devait se produire, votre marchand IGA veillerait à ce que chacun de ses clients soit entièrement satisfait.

POIRES PASSE-CRASSANE
Produit de France
Grosneur 45

1,08 \$/kg **49¢** /lb

ANANAS DÔLE
Produit du Honduras
Grosneur 12

1,49 Ch.

CHAMPIGNONS BLANCS Terra
Produit du Canada

Panier 568 mL **1,29**

LAITUE ROMAINE
Produit des États-Unis
Grosneur 24

Ch. **69¢**

POMMES DE TERRE
Produit du Nouveau Brunswick
Canada No 1

Sac 4,54 kg **1,69**

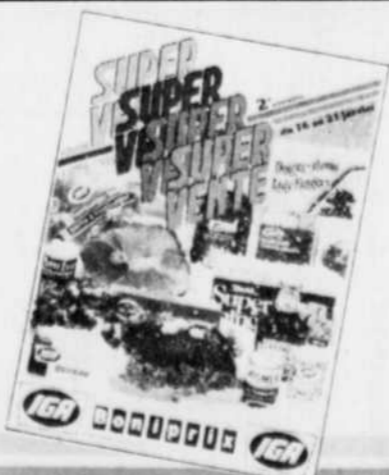
OIGNONS VERTS
Produit des États-Unis

Paquets **2/69¢**

ORANGES NAVEL SUNKIST
Produit de Californie
Grosneur 138
Douzaine

1,39

Consultez notre cahier publicitaire de 16 pages débordantes de superaubaines...
(Si vous ne l'avez pas reçu, demandez-en un à votre marchand IGA).



MARCHE LAFLAMME 388, rue St-Désiré, Black Lake		AUBAINES PLUS FLEURIMONT 2240 King Est, Fleurimont	
AUBAINE PLUS COATICOOK 265 Child, Coaticook	SUPER MARCHÉ GRÉGOIRE 175 Collège, Richmond	MARCHE BLOUIN 53, rue Angus sud, East Angus	
AUBAINE CHEZ MARCEL St-Isidore d'Auckland	SUPER MARCHÉ DUNANT 1541 Dunant, Sherbrooke	MARCHE BOULANGER INC. 5397 Frontenac, Lac-Mégantic	
MARCHE LAFLAMME & FILS 325 Laurier, Disraeli	MARCHE ROUSSEAU INC. 14, rue Principale, Windsor	MARCHE DE L'EST 729, rue Conseil, Sherbrooke	

10045.7

La recette du jour

Darnes de lotte sauce forestière

PARIS (AFP) — Les appareils culinaires ne cessent de se perfectionner et de se diversifier. En 1984 (surtout après les fêtes de fin d'année et la distribution des cadeaux) la plupart des femmes mères de famille disposent d'un large éventail d'appareils électroménagers à la fois simples dans leur utilisation et ultra-perfectionnés dans leurs possibilités d'emploi, permettant de cuisiner "à l'ancienne" mais en gagnant du temps.

Une recette succulente pour utiliser ces petits génies de la cuisine:

Darnes de lotte sauce forestière

Temps de cuisson: 8 mn (poisson)
30 mn (sauce)
Pour 4 personnes:
— 1 kg 200 de lotte
Fumet de poisson:
— 300 gâretes de poisson et têtes (limandes...)
— 1 oignon
— 2 carottes
— 1 bouquet garni
— 2 verres de vin blanc
— 1/2 l d'eau
— sel, poivre
Sauce:
— 250 g champignons
— 2 cuillerées à café de poivre vert en grains
— 2 échalotes
— 160 g de crème fraîche
— 1 cuillerée à soupe de beurre
— 1/2 verre de vin blanc
— 1 verre de fumet de poisson.
Matériel utilisé: 1 autocuiseur - 1 saucier (type SEB) Préparation du fumet:
— Déposez dans le fond de l'autocuiseur SEB, les arêtes et têtes de poisson préalablement lavées, le hachis d'oignon et de carottes, le

bouquet garni, sel, poivre. Mouillez avec le vin blanc et l'eau.
— Lavez la lotte. Coupez-la en tranches assez épaisses. Déposez ces darnes dans le panier vapeur de l'autocuiseur. Placez celui-ci en position haute.
— Fermez la cocotte-minute et faites cuire 8 mn à partir de la rotation de la soupape. Pendant ce temps, préparez la sauce.

— Hachez très finement les champignons et les échalotes.
— Dans le saucier mettez le beurre, les champignons et les échalotes hachés, le poivre vert et le vin blanc.
— Branchez l'appareil après l'avoir mis en position 4.
— Laissez tourner pendant 15 mn (jusqu'à ce que le liquide se soit évaporé).
— Au bout de ce temps, ajoutez la crème fraîche. Laissez tourner quelques instants pour mélanger.
— Versez dans le saucier 1/2 verre de fumet préalablement filtré. Passez en position 5 et laissez réduire pendant 15 mn.
— Servez les darnes de lotte nappées de sauce. Décorez de persil et de rondelles de citron.
N.B. Vous pouvez si vous le désirez, faire gratiner quelques instants au four.

SIRBAIN

Fourrure synthétique

Style



VENTE VENTE

DU 9 JANVIER
AU 18 FÉVRIER 1984

RABAIS DE JUSQU'À 35% SUR TOUS LES MANTEAUX EN MAGASINS

CONCOURS 35e ANNIVERSAIRE

SIRBAIN offre à sa clientèle, du 9 janvier au 18 février 1984, l'occasion de gagner de nombreux prix.

- Chaque semaine, deux personnes se verront rembourser le montant total de leur achat.

- Un GROS LOT comprenant un remboursement de facture, un couvre-lit SIRBAIN (double) d'une valeur de 450\$, une somme de 1000\$ et un voyage (pour deux) en Floride, d'une valeur de 1000\$.

174, WELLINGTON NORD

SHERBROOKE, J1H 5C5

566-1313

Règlement du concours disponible dans tous les magasins SIRBAIN

99442

Jeudi - vendredi - samedi
19, 20, 21 JANVIER

LES FABULEUX JOURS



Liquidation de la marchandise
automne-hiver en magasin

Rabais de
50% 60% 75%
dans tous les rayons

99836

200 nord, rue Wellington, Centre-Ville Sherbrooke, tél. 562-4767

Carrefour de l'Estrie — tél. 565-0373

4 DERNIERS JOURS
RÉDUCTIONS

FANTASTIQUES

Mer., Jeu., Ven., Sam.



DERNIÈRE
CHANCE
POUR NOTRE
VENTE
D'HIVER!

RÉDUCTIONS
SUR TOUTE
NOTRE
MARCHANDISE
D'HIVER

RABAIS
JUSQU'À
60%

100135



chez **BEATRICE**

Magasin à rayons pour enfants, grandeurs: naissance à 16 ans



172 Wellington nord
Centre-ville
et
Carrefour de l'Estrie
Sherbrooke



KIDDIE - KOBBLER
VENTE TROTTOIR

En magasin
650 paires de souliers
Savage et Buster Brown
pour filles et garçons
Rég. 17.98 à 38.98
Pour seulement
5⁰⁰ 10⁰⁰ et 14⁷⁷

CARREFOUR DE L'ESTRIE — 563-1121

KIDDIE - KOBBLER
VENTE TROTTOIR

Espadrilles et joggers
de marques Wild Cats et Keds
Rég. 16.98 à 31.98
Pour seulement
10⁰⁰ et 15⁰⁰

CARREFOUR DE L'ESTRIE — 563-1121

KIDDIE - KOBBLER
VENTE TROTTOIR

Bottes d'hiver
Maple Leaf, Savage, Weather
Guard et Sorel
réduites de
40 à 50%

100125

Publication d'un guide pratique pour lire dans les lignes de la main

SHERBROOKE (LO) — Astrologue et chiromagiste, Michel Morin, de Montréal, a peu de temps devant lui. Il affirme l'avoir vu dans les astres et dans les lignes de sa main (chiromagie).

C'est pourquoi il ajoute aux consultations individuelles qu'il réalise, l'enseignement en milieu universitaire et collégial ainsi que l'écriture de nombreux livres traitant des sujets qui le passionnent et auxquels il s'intéresse depuis une vingtaine d'années.

"On m'a ouvert des portes et aujourd'hui, je veux en ouvrir aux autres", explique-t-il au cours d'une entrevue réalisée dans le cadre du lancement de son dernier-né, un guide pratique intitulé "Lire dans les lignes de la main", publié aux Editions de l'homme.

Ultimement, Michel Morin souhaite voir se multiplier les astrologues et les chiromagistes sérieux et compétents afin, dit-il, "que ces sciences réintègrent le corps académique".

Jugeant les autres publications sur la lecture des lignes de la main par trop rébarbatives, il a tenu à créer un ouvrage court, de lecture facile, abondamment illustré.

"C'est un guide pour les débutants mais aussi pour les chiromagistes confirmés. Les premiers peuvent se familiariser avec cette science et les seconds, acquérir des connaissances supplémentaires qu'ils ne trouvaient pas jusqu'à présent dans les ouvrages".

Pour Michel Morin, l'intérêt de la chiromagie réside davantage dans le fait que cette pratique constitue, soutient-il, "un merveilleux outil pour se connaître, connaître les autres et apprendre à se changer".

D'ailleurs, rappelle-t-il, les lignes de la main ne sont pas immuables. Elles se modifient en fonction de l'emprise que l'individu acquiert sur son vécu. "C'est le mental qui fait évoluer la matière", exprime le chiromagiste.

Mais jusqu'à quel point, un être humain peut-il changer son des-

tin? "Il existe trois plans, rétorque M. Morin. Le destin providentiel, le destin historique et le libre arbitre ou, si vous préférez, la volonté ou la conscience de l'individu. Il y a toujours une interaction possible du libre arbitre au niveau du destin historique. Par contre, le destin providentiel pose une li-

mite. Pour bien me faire comprendre, j'utilise l'image du prometteur avec son chien. Celui-ci peut circuler à proximité du prometteur ou s'en éloigner, tourner autour de lui ou demeurer à l'avant. Il a tout loisir de choisir l'un ou l'autre parcours ou position mais il reste limité par le rayon de la laisse.

D'ailleurs, si je pensais que tout est joué d'avance, je ne toucherais pas à ces sciences".

Selon M. Morin, il est possible de lire les lignes de la main d'un enfant dès l'âge de quatre ans et d'utiliser cette connaissance afin de mieux éduquer le jeune.

Quant à savoir ce qui fait un bon chiromagiste,

M. Morin cite l'esprit d'analyse et de synthèse, le cœur et l'intuition. "Ce qui n'est pas donné à tout le monde, ajoute-t-il. On naît occultiste. Je consacre tout un chapitre, dans mon livre, à la main de l'occultiste. A partir des éléments qui s'y trouvent, les gens peuvent savoir à qui ils ont affaire".



(Photo La Tribune par Claude Poulin)
Michel Morin

Une Américaine mariée sur quatre gagne plus d'argent que son mari

WASHINGTON (AFP) — Près du quart des femmes mariées qui travaillent aux Etats-Unis gagnent plus d'argent que leur mari, indique un rapport du bureau fédéral de la démographie.

Selon cette étude, la première du genre jamais réalisée aux Etats-Unis, environ 28 millions des 49 millions de femmes mariées américaines avaient un emploi à temps plein ou partiel en 1981 et 6 millions d'entre elles gagnaient plus d'argent que leur mari parmi les couples à double revenu.

Sur ce total, 2 millions de femmes avaient des maris qui ne travaillaient pas et dont les revenus provenaient de retraites ou de pensions d'invalidité. Deux autres millions avaient un mari employé à temps partiel et dans seulement 2 millions de cas mari et femme avaient chacun un emploi à plein temps.

Selon un des auteurs du rapport, Mme Suzanne Bianchi, étant donné le nombre croissant de femmes qui travaillent aux Etats-Unis, il est raisonnable de penser que la proportion de celles qui gagnent plus que leur mari a encore augmenté depuis 1981.

Parallèlement, une autre étude du bureau de la démographie a révélé que l'écart salarial entre les hommes et les femmes de race blanche s'est élargi au détriment des femmes au cours des années 70 aux Etats-Unis, contrairement à ce qui était communément admis.

L'auteur de ce rapport, M. Gordon Green, s'est déclaré surpris des résultats obtenus qu'il n'est pas parvenu à expliquer de façon précise.

Selon l'étude, en 1980, les femmes blanches employées depuis deux ans aux Etats-Unis avaient un salaire représentant en moyenne 83 p.c. du salaire des hommes dans une situation et en emploi similaire. En 1970, la moyenne était de 86 p.c.

Par contre, les hommes et les femmes de race noire ont réduit sensiblement l'écart avec les salariés hommes de race blanche pendant cette même décennie. Pour les hommes, le pourcentage est passé de 80 à 88 p.c. et pour les femmes de 77 à 79 p.c. du salaire d'un homme de race blanche dans une situation similaire.

VISA et MasterCard

Au Bon Marché

45, King ouest

Présentez votre carte de stationnement lors d'un achat, et vous aurez un jalon gratuit! Utilisez le parking municipal, rue des Grandes-Fourches, au arrière du magasin.

La vente bousculade d'hiver BAT SON PLEIN Au Bon Marché

Vous économisez à longueur d'année Au Bon Marché...et durant la VENTE BOUSCULADE vous économisez plus que jamais! Vêtements pour hommes, femmes et enfants à

PRIX DE LIQUIDATION FINALE, alors profitez-en!

MAINTENANT...

EPARGNEZ jusqu'à

60%

et, en certains cas, même plus!



SÉMINAIRE SALÉSIE

ECOLE SECONDAIRE PRIVÉE POUR GARÇONS ET FILLES

ADMISSION 1984-85

SAMEDI 14 JANVIER 84

13h00 Porte ouverte
14h00 Séance d'information

DIMANCHE 22 JANVIER 84

14h00 ou 19h30
Séance d'information

SAMEDIS 21 et 28 JANVIER 84

8h30 Séance d'examen

Au Salésien, Moi j'y vais.

INFORMATIONS: Tél.: 569-2222

Consomm/aide

Qui paie pour les erreurs d'affichage?

SHERBROOKE — Qu'arrive-t-il quand il y a une différence entre le prix indiqué sur une affiche et celui marqué sur l'étiquette attachée au produit? Quel prix prime? La situation a été vécue par Mme Gisèle Langlois, de Sherbrooke. Dernièrement, elle est allée dans un magasin à rayons. Sur un comptoir, devant

dernière déclare qu'il y a erreur sur l'affiche et on l'enlève. Puisque la caissière exigeait toujours 10 \$ pour le polo, Mme Langlois est partie sans rien acheter.

"D'après moi, j'aurais dû pouvoir payer 8 \$. Que dit la loi à ce sujet? La loi protège-t-elle les consommateurs contre les erreurs d'affichage dans les ma-

gazines", demande-t-elle?

Selon Mme Francine Dufour de l'Office de la protection du consommateur (OPC), Mme Langlois a entièrement raison et était en droit d'exiger de payer 8 \$ pour ce polo. La loi précise que nul ne peut exiger un montant plus élevé que le prix indiqué (article 224). Et

sont fixés d'avance d'une manière à compenser la valeur du produit, le profit de chaque intervenant dans la chaîne allant du producteur au consommateur et le deux pour cent remis aux compagnies de crédit.

Il est très rare qu'un marchand agisse comme ce garagiste. Et heureusement car il s'agit d'une pratique illégale. M. Roy n'avait pas à payer ce deux pour cent en sus et pouvait déposer une plainte contre ce garagiste.

Le même raisonnement que celui tenu précédemment vaut toujours. Nul ne peut exiger un montant supérieur au prix indiqué. Pour quelque raison que ce soit.

Le même raisonnement que celui tenu précédemment vaut toujours. Nul ne peut exiger un montant supérieur au prix indiqué. Pour quelque raison que ce soit.

Écrivez

Pour alimenter cette chronique avec vos questions relatives à la consommation, il suffit d'écrire à: La Tribune, Chronique Consomm-aide, 1950 Roy, Sherbrooke, J1K 2X8. Ou de téléphoner à 569-9184.



Gilles Fisette

Vivre avec son enfant: un service offert aux parents

SHERBROOKE — Aider les parents à nouer des relations étroites avec leurs enfants, à se sentir à l'aise dans leur rôle d'éducateurs aussi.

Tel est le but que les parents d'enfants vise la Ligue pour la dont l'âge varie entre protection de l'enfance un an et dix ans de s'i- de l'Estrie en invitant nitier à de nouveaux

Un nouveau programme pour les immigrantes de la région de Sherbrooke

SHERBROOKE — Action Fraternité Internationale a tout récemment initié un nouveau projet s'adressant aux femmes réfugiées ou immigrantes de la ville de Sherbrooke et des environs.

Ce nouveau projet, Action Femmes Immigrantes, veut donner la possibilité à toutes les femmes immigrées de connaître et d'intégrer davantage la réalité de leur nouveau pays d'accueil. Des soirées-échanges avec des groupes féminins et sociaux, des rencontres avec des représentants des mouvements populaires et des services gouvernementaux, des ateliers, des cours, des sorties culturelles et des activités sportives seront organisés dans un proche avenir.

Action Femmes Immigrantes veut par le fait même sensibiliser les Québécois au vécu des immigrantes et favoriser un partage mutuel des richesses culturelles.

jeux ou encore à discuter pendant que les mûches s'amuse entre eux sous l'oeil attentif d'un moniteur.

Vivre avec mon enfant. C'est là le nom qui a été donné à ce service offert depuis quelques années déjà par la Ligue pour la protection de l'enfance.

Les parents désireux de se prévaloir de ce service sont invités à faire part de leur désir à la responsable, Claudette Rousseau, sans délai.

Dix rencontres hebdomadaires qui se dérouleront en avant-midi sont prévues. La première de ces rencontres aura lieu au début de février.

9 **PENSEZ HIVER... CHAUFFAGE BI-ENERGIE**
Subvention possible jusqu'à **\$1450**



**Electricité - Plomberie
Chauffage - Ventilation**

Pour renseignements:
LES ENTREPRISES SERGE LALIBERTÉ INC.
1074, Route 200, St-Elie
567-9494

6

ACHETEZ VOS MEUBLES DIRECTEMENT DE L'ENTREPOT!

- PAS DE VENDEUR
- PAS DE COMMISSION
- SEULEMENT DES MAGASIN LUXUEUX
- PAS D'ATTIAPPE
- PAS DE MARCELEMENT

JUSTE DES BAS PRIX

AUTRE ENSEMBLE CHIRO
312 ressorts
GARANTIE 15 ANS

Ensemble 39"	\$199
Ensemble 54"	\$229
Ensemble 60"	\$289

CHIRO FORMULA
510 ressorts
GARANTIE 20 ANS

Ensemble 39"	\$229
Ensemble 54"	\$259
Ensemble 60"	\$319

MODULAIRE 5 MCX
Comprenant: 2 coins, 1 centre, 2 chaises, choix de couleurs, (5 mcx détachés)

\$595

1 table ronde ou carrée 36", 1 rallonge 14", 4 chaises. Merisier massif.

\$369

\$249

\$219
Tout en chêne

\$299

\$129
Tout en chêne
Choix de tissus

\$69
PAYEZ ET EMPORTEZ

Léger supplément pour le pouf

MOBILIER DE SALON
Choix de couleurs
4 morceaux

- Sofa
- Fauteuil
- Pouf
- Causeuse

\$395 LIVRAISON \$20.

COMBINE MURAL D'AUDIO & TV
38" 19" x 59"

\$299

UNITE MURALE 3 MCX SEULEMENT

\$595

MODULAIRE 5 MCX CHOIX DE COULEURS 5 MCX DETACHES

\$695

NOUVELLE MARCHANDISE TOUTES LES SEMAINES

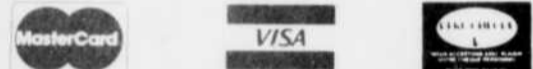
L'ENTREPOT DU MEUBLE SANS FANTAISIE

2510, rue King ouest
Sherbrooke,
100589

567-0366
(Tout près de N.V. Cloutier)

LA VENTE DE JANVIER SE POURSUIT

Écoulement de la marchandise d'hiver. Nombreux spéciaux non énumérés. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités par client. Dans certains cas la marchandise illustrée peut différer de celle en magasin. Plan de mise de côté.



42, Wellington nord, Sherbrooke
1700, rue Sherbrooke, Magog

À VOTRE CENTRE D'AUBAINES

ROTEAU

Vêtements pour toute la famille

JACKETS DE SKI
pour dames



9⁹⁸

TUQUES VARIÉES
pour enfants et dames

50¢

BAS DE RÉCHAUFFEMENT
Pour filles et dames

98¢

JACKETS DE SKI
Tailles 8 à 12.



9⁹⁸

PRIX SURPRISE

MANTEAUX COURTS
de printemps, pour dames



9⁹⁸

PRIX SURPRISE

GILETS VARIÉS
pour bébés 2-3x, 4-6x.

98¢

GILETS COL ROULÉ
pour dames

2⁹⁸

PRIX SURPRISE

PANTALONS EN CORDUROY
pour dames



9⁹⁸

PRIX SURPRISE

ENSEMBLES DE SKI
Tailles 4-6x.



29⁹⁸

PRIX SURPRISE

CHANDAILS "MODE"
pour dames

4⁹⁸

GILETS COL ROULÉ
Poly et coton, pour hommes

4⁹⁸

PRIX SURPRISE

ENSEMBLES DE SKI
Tailles 7-14 ans



39⁹⁸

CENTRE D'AUBAINES **ROTEAU** **FAUT L'VOIR POUR LE CROIRE**

Numéro 4

METRO

LE BOUFFE PRIX

METRO

*Le Méto-Show se poursuit de plus belle.
Place à nos prix super stars!*

OEUFs
MÉTRO
calibre gros,
Canada "A"
1 douz.

99¢



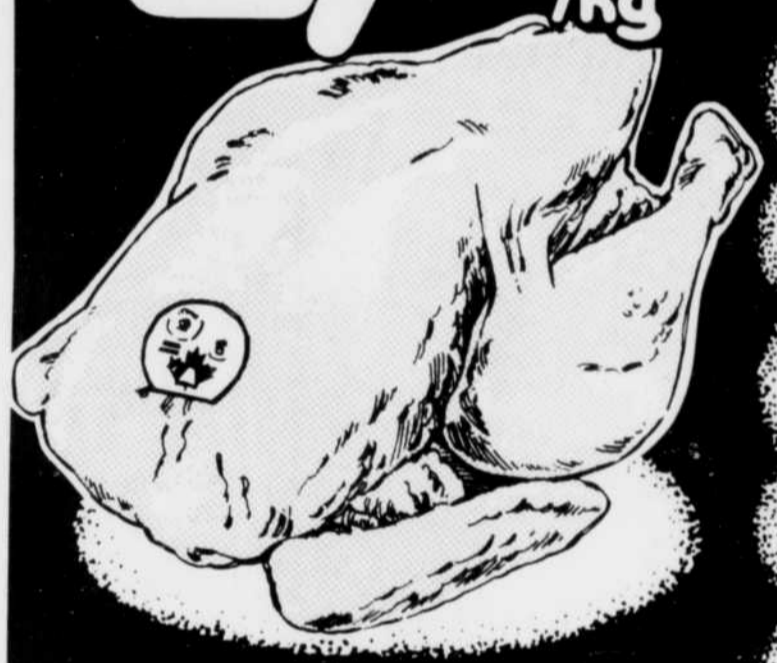
ORANGES
SUNKIST NAVAL
Produit de la Californie
gr 113

1,39
douz.



POULET À
FRIRE FRAIS
Canada, Catégorie "A",
moins de 2 kg

98¢
/lb
2,16
/kg



SAUCISSES
FUMÉES
MÉTRO
450 g

98¢

CLÉMENTINES
Importées du Maroc

69¢ /lb **1,52** /kg

SOUPE
HABITANT
saveurs variées
bte 796 mL

89¢

LÉGUMES VARIÉS
IDÉAL
mais en crème, macédoine,
pois et carottes tranchées,
pois assortis,
haricots coupés
- verts ou jaunes
bte 284 mL

3/1,00

PAPIER
HYGIÉNIQUE
COTTONELLE
couleurs variées,
paquet 4 rouleaux

1,17

BOISSON
GAZEUSE
COCA-COLA,
COKE DIÈTE,
SPRITE
bouteilles consignées,
6/750 mL

3,59

Vous pouvez
gagner

*Pour participer, rendez-vous chez
votre maître épicier vedette préféré!*

un des
360
fours à micro-ondes
électroniques Sanyo,
modèle 2500.



une des
4 magnifiques
Oldsmobile
Cutlass
Suprême Sedan 1984.



Oldsmobile

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres-épiciers Métro participants du lundi 16 janvier au samedi 21 janvier 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



24 heures dans l'obscurité... pour arrêter de fumer

VANCOUVER (PC) — Au sous-sol de la faculté de psychologie de l'Université de Colombie-Britannique se trouvent deux pièces complètement insonorisées, au plancher recouvert de caoutchouc mousse et équipées de toilettes chimiques.

Les occupants y séjournent 24 heures dans la noirceur la plus complète. On y entend, à l'occasion, un message enregistré mais c'est tout. En dépit du fait qu'ils sont libres d'allumer la lumière et de sortir en tout temps,

la plupart d'entre eux ne le font pas. Ce sont des fumeurs qui participent à "REST". REST, explique le psychologue Peter Suedfeld, signifie Thérapie par restriction des stimulations extérieures (Restricted Environmental Stimulation Therapy). L'expérience est basée sur l'hypothèse qu'un fumeur ayant la possibilité de se soustraire pendant une période de 24 heures à toute stimulation extérieure sera en mesure de rompre le cycle de dépendance envers la cigarette.

Quant aux sujets, libérés pour la première fois de leur vie du bombardement sensoriel constant du monde extérieur, l'expérience est souvent source de satisfaction, en elle-même.

"Les gens nous disent que c'est extrêmement agréable", commente M. Suedfeld. "Plusieurs nous ont même affirmé qu'ils aimeraient bien répéter l'expérience". Dans les deux pièces,

les participants peuvent marcher sur le caoutchouc mousse, s'asseoir ou s'étendre sur le lit, dormir et absorber de la nourriture liquide. Celle-ci a pour but d'éliminer les distractions offertes par la mastication de nourritures ordinaires.

Pour ces sujets, l'enjeu est élevé. Des études ont notamment démontré que les fumeurs ont de trois à 10 fois plus de cancers de la bouche que les non-fumeurs. Le risque de cancer du poulmon est 10 fois plus élevé dans leur cas, et ils sont beaucoup plus susceptibles d'être atteints de divers autres cancers.

Mais les statistiques deviennent plus rassurantes quand il s'agit d'ex-fumeurs. Selon M. Suedfeld, les sujets lui sont référés par des médecins et d'anciens participants à l'expérience.

Vente D'INVENTAIRE

SUPER RABAIS

75% DE RABAIS
NAPPES CIRCULAIRES
 Imprimées et très décoratives, 72" de diamètre, 100% coton.
 Couleurs: blanc/écume de mer, rose/blanc.
 Rég. 27.98
SPECIAL 6⁹⁹

75% DE RABAIS
RIDEAUX A PLIS PINCES
 Envers en mousse isolante. Plusieurs de grandeurs et de couleurs variées. Réduction de 75% sur les prix marqués.

RIDEAUX "BONNE FEMME"
 Grandeur 200 x 81, 100% polyester. Couleurs:ivoire, cannelle et jaune.
 Rég. 29.98
SPECIAL 14⁴⁹

50% DE RABAIS
COUVRE-LIT A MOTIF SURPIQUE
 en satinette de coton épaisse bourre polyester, envers en coton de qualité. Couleur: canneberge sur fond ivoire.
 82 x 108, rég. 68.98, réduit à 34⁴⁹
 96 x 108, rég. 74.98, réduit à 37⁴⁹
 103 x 115, rég. 81.49, réduit à 40⁴⁹
 120 x 120, rég. 93.98, réduit à 46⁴⁹
 Rideaux assortis.

50% DE RABAIS
COUVRE-LIT A MOTIF SURPIQUE
 Devant 100% coton, bourrure 100% polyester. Couleur: marine sur fond blanc.
 82 x 110, rég. 74.98
 96 x 110, rég. 85.98
 103 x 116, rég. 89.98
 120 x 120, rég. 109.98
 Rideaux et couvre-oreillers assortis.

ENSEMBLE DE DOUILLETTE
 Devant 100% coton, bourrure 100% polyester. Couleur: bleu français/blanc.
 64 x 88, rég. 77.49, réduit à 54²⁴
 80 x 88, rég. 100.98, réduit à 70⁸⁸
30%

SURPLUS DE MANUFACTURE
DRAPERIES INC.
 2516 KING OUEST, SHERBROOKE, 566-1343
 Nous avons ce qu'il y a de plus nouveau, y compris les toutes nouvelles tentes.

Radio Shack

À l'écoute de toute l'action

Accédez à 20.584 fréquences sans cristal. Le PRO-2003 a plusieurs caractéristiques; deux vitesses d'exploration et de recherche, fonction de priorité et exclusion individuelle de canal, etc... Vous pouvez écouter 10 canaux FM. Pile 9V requise pour la mémoire. Pour CA ou 12 V CC, masse négative. 20-117

439⁹⁵
~~539.95~~
rabais 100

Soldes carnaval d'hiver
 et choix d'articles courants, de nouveautés et offres spéciales

Un super-son stéréo
 La MC-1201 pour chambre ou salle de jeux. 50% de rabais. PAR: 50W. 40-1990
399⁷ chac
~~79.95~~
1/2 PRIX!

199⁹⁵ Plus de canaux, à meilleur prix
~~299.95~~
rabais 100
 Poste SRG TRC-451...votre contact en cas d'urgence pour vous informer des conditions routières. Avec BLU pour un total de 120 canaux. 21-1565

Faible bruit à bas prix
 C-60 60 minutes 44-602 **169** 2.89 chac
rabais 40%
 C-90 90 minutes 44-603 **209** 3.49 chac

Un ensemble de style élégant
 Liquidation. L'ampli SA-500 et le tuner ST-500. 31-3011
269⁹⁵ 449.95
rabais 180

Ne manquez plus d'appels
 DUOFONE TAD-111. Un répondeur qui enregistre jusqu'à 120 messages. Contrôle pour filtrer les appels. 43-246
149⁹⁵ 199.95
rabais 50

Style pratique
 Liquidation. Slim-Fone ET-250 pour service à tonalité. Blanc, (43-334). Brun, (43-335).
39⁹⁵ chac

Bonne sonorité
 Lecteur de cassette d'auto compact, mais bourré de caractéristiques. 12-1807
49⁹⁵ 59.95
rabais 10
 • Arrêt autom., avance rapide, poussoir d'éjection. Sortie totale 8 W.

Magnéto portatif
 Mini-magnétocassette à utilisation facile d'une seule main. Ajoutez 2 piles "AA" pour l'usage partout.
54⁹⁵ 14-1015
~~79.95~~
rabais 31%

Protégez votre foyer
 Détecteur de fumée très fiable.
1388 19.95
rabais 30

L'écoute privée à prix populaire
 Les écouteurs Nova-40 de qualité pour la stéréo en privé.
199⁷ 39.95
~~33.993~~
1/2 PRIX!

Les prix de solde expirent le 28 jan. 1984
 Les articles de cette annonce furent choisis longtemps avant la date de cette offre; il peut donc arriver que certains articles ne soient pas disponibles en quantité suffisante pour répondre à la demande. Toutefois, si notre stock d'un article de notre gamme courante est pratiquement épuisé, nous vous fournirons un bon de réduction d'10% vous permettant de vous le procurer au prix annoncé aussitôt qu'il sera de nouveau disponible. Certains articles peuvent être offerts en quantités limitées pour la période de cette offre. Nous nous réservons aussi le droit de corriger les erreurs typographiques. Tandy Corporation détient les droits de propriété de toutes les marques déposées et Tandy Electronics Limited est un usager inscrit.
 Piles adaptateurs/cassettes non fournis.
 Consultez l'annuaire pour le magasin le plus proche
 100230