



PAS D'AIR - PROCRASTINATION - ENNUI

# Les



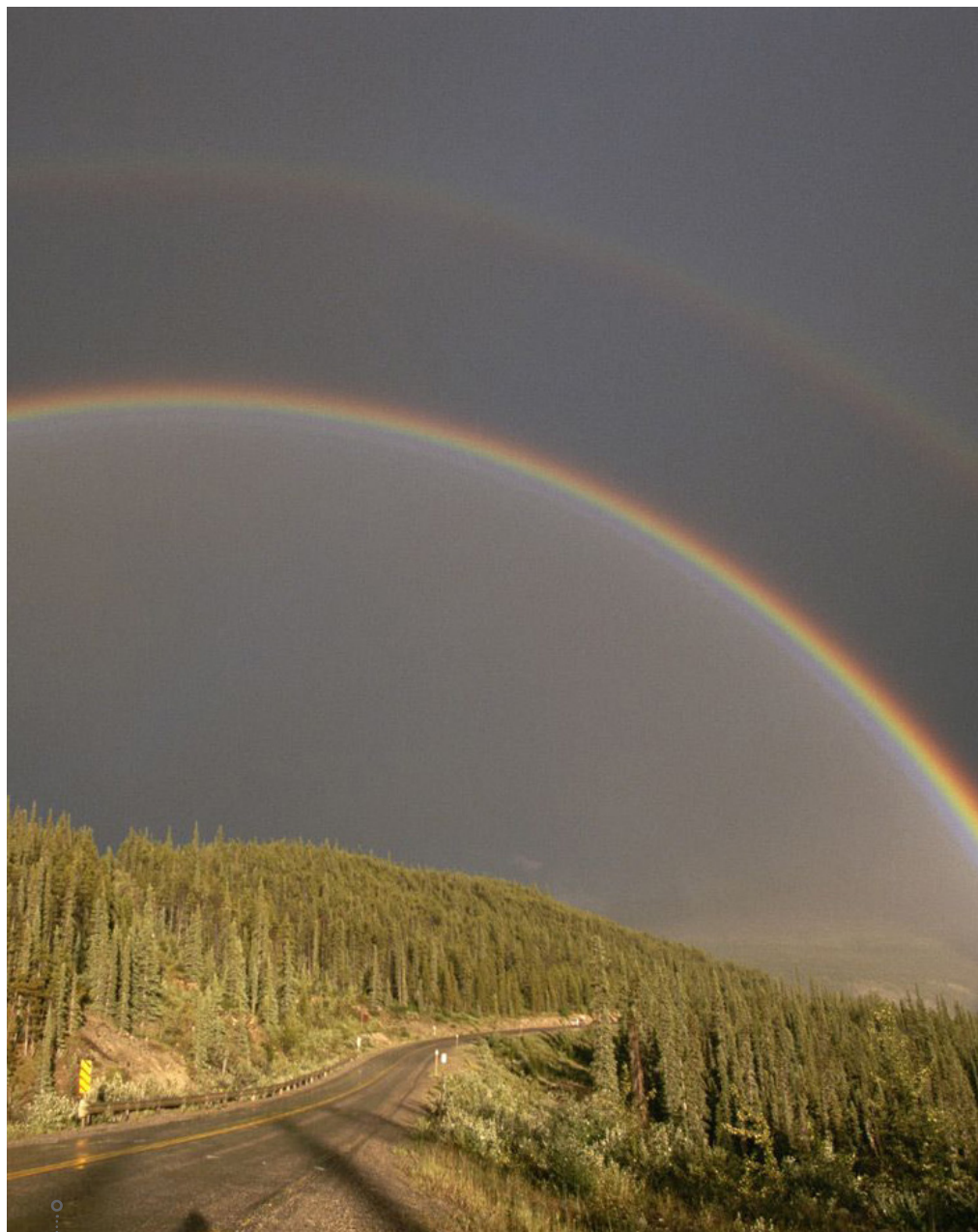
LÀ OÙ LE MOT  
«GRANDIOSE»

PREND TOUT  
SON SENS

CAMPEZ AU COEUR DE TERRITOIRES  
D'EXCEPTION OÙ LES PAYSAGES  
PITTORESQUES ET LES LIEUX D'UNE  
BEAUTÉ SAUVAGE SE SUCCÈDENT.

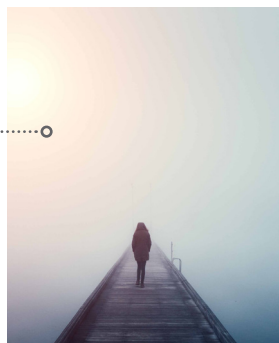


  
Sépaq



ÇA VA BIEN ALLER  
© NATIONAL GEOGRAPHIC

ESPACES **À LA UNE**  
Isolement  
© Weight Watchers



## ESPACES

# MOT DE L'ÉQUIPE

Cette édition spéciale est une création du journal étudiant Le Polyscope.

Le Polyscope est un journal bimensuel publié à 3000 exemplaires par l'Association Étudiante de Polytechnique (A.E.P), un vendredi sur deux pendant l'année scolaire. Les auteurs ont l'entière responsabilité de leurs articles et n'engagent d'aucune façon l'équipe du Polyscope ou de l'A.E.P, sauf lorsque la signature en fait mention. Un des mandats du journal est de permettre à tous les membres de la communauté polytechnicienne de s'exprimer; les étudiants et le personnel sont donc invités à faire parvenir leurs textes au Polyscope à leur convenance. Le Polyscope se réserve le droit de modifier le titre des articles et d'amputer les textes longs en cas de force majeure. Nous laissons au lecteur la jugeote de déceler le sarcasme saupoudré sur nos pages.

Ah, pis aussi, *enveille à maison.*

## **P** LE POLYSCOPE

### **4** MOT D'INTRODUCTION

La quarantaine, une bénédiction

### **5** NOTRE ÉQUIPE

Toujours là pour vous, mais à 2 mètres de distance

### **6** PAS COMME AVANT

Qu'est-ce qui a changé dans le quotidien polytechnicien?

### **8** TRUCS ET ASTUCES

Ne pas mourir de faim en confinement

### **9** SORTIR?

Comment s'évader de la quarantaine

### **10** COURRIER DES LECTEURS

Notre caféinomane répond à vos questions

### **12** DANKOLOGIE

Des caractères alphanumériques dans un ordre quelconque

### **14** VAINCRE L'ENNUI

Avis aux thésauriseurs

### **16** SURVIE

S'isoler à deux sans s'isoler l'un de l'autre

### **18** CONSPIRATION

Plongeon dans la secte de la COVID-19



REPRÉSENTATION DE LA JOIE SOLITAIRE

## LA COVID-19, UNE BÉNÉDICTION *inattendue*

Dans la foulée de l'inexorable progression de la COVID-19, le gouvernement québécois annonçait, il y a quelques semaines de cela, les premières mesures de distanciation sociale. C'était le début d'une période d'isolation sans précédent dans l'histoire de notre trop grande planète. Pour certains, c'était une annonce apocalyptique. Chez *espaces*, notre équipe a reçu la nouvelle comme une bénédiction. Enfin, un frein à la croissance exponentielle de nos libertés personnelles. Enfin, un prétexte socialement acceptable pour éviter les contacts humains. Enfin, une tribune pour répandre notre inébranlable foi en l'autarcie émotionnelle de l'individu.

Au début, nous avons craint que ces mesures d'isolement soient temporaires. Aujourd'hui, heureusement, ce confinement généralisé ne semble pas montrer le moindre signe d'essoufflement. Nous sommes toujours

aussi seuls, dans le confort de nos têtes et de nos foyers. Dieu n'est peut-être pas mort après tout.

Chez *espaces*, nous croyons qu'une liberté de mouvement complète peut être lourde à porter. Pendant que l'ampleur bleue du ciel nous écrase, nous faisant réaliser cruellement l'envergure de notre insignifiance, les espaces restreints nous enveloppent tendrement dans l'illusion de notre importance. Les mesures du gouvernement vont permettre à tous de connaître intimement les joies de l'intérieur.

Chez *espaces*, nous croyons que le regard – et surtout, le contact – des autres est une barrière à notre épanouissement personnel. Leurs idées profanes d'amour, de communauté et d'entraide corrompent notre esprit pur dans sa quête de l'illumination. C'est seulement dans

une isolation la plus complète que notre âme peut aspirer à atteindre tout son potentiel.

Nous sommes conscients que le monde n'est peut-être pas encore prêt à entendre ces Vérités. Voilà des siècles, voire des millénaires, que des penseurs dénués de jugement prétendent bêtement que l'humain est un animal social. Combattre ces préjugés fermement ancrés dans l'imaginaire collectif sera un combat de longue haleine. Ce ne sera pas facile, mais nous sommes prêts. C'est pourquoi nous avons profité de cette pandémie pour vous préparer une édition spéciale qui vous permettra de vous immerger graduellement dans notre philosophie. Nos collaborateurs ont abordé différents sujets en lien avec la « crise » actuelle, tâchant de vous présenter, même si c'était parfois contre-nature, un point de vue nuancé sur la réalité du confinement qui vous

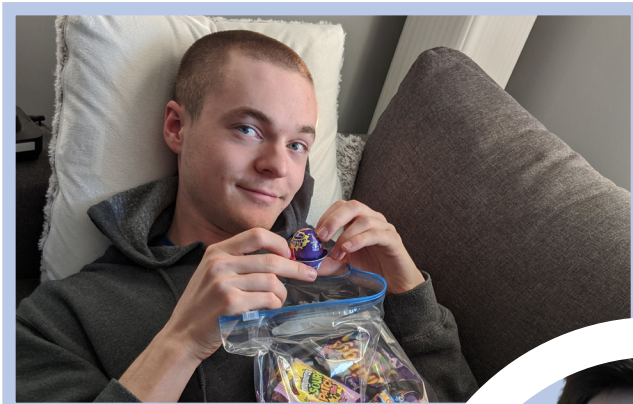
permettra de vous sevrer graduellement de vos problèmes de dépendance émotionnelle. Nous espérons que ces précautions vous éviteront de vivre un choc spirituel trop douloureux, et sauront vous guider en douceur vers le droit chemin, celui qui ne mène nulle part.

Dans le respect le plus sacré de nos convictions, ce journal a été préparé sans aucun contact entre les membres de notre équipe de rédaction ou de montage. Il vous a aussi été livré directement chez vous, sans l'encombrement d'un support physique ou le dérangement ponctuel d'un livreur.

Pour reprendre les mots empreints de sagesse de notre premier ministre : « Enveille à maison! » C'est là que vous trouverez le bonheur.

De la part de toute l'équipe d'*espaces*, bonne lecture!

# Notre équipe



**PURELLUS NÉCESSITUS** - Créature indigène à la prolifération inquiétante, le Purellus Necessitus s'affaire à se laver les mains et à manger du chocolat sur son sofa 24h/24, 7j/7.



**RACHA MAYONNAISE** - Un spécimen de l'espèce en voie d'extinction, communément connu sous le nom d'illustrateur.trice de journal. Ces bestiaux s'arrachent les cheveux (et les sourcils!) pour un rien.



WILLIAM SURSON'ÎLET - RÉDACTION



**PRINCESSE CONSUALA BANANA HAMMOCK** - Fashion victime le jour et influenceuse russe la nuit, PCBH (à ne pas confondre avec RHCP) apporte une touche girly et pailletée au magazine entre deux événements de Women In Tech.



**ÉPATE AULAIT** - Maître de la farine et des Kraft dinners, ce moine des spaghettini trouve sa paix dans les pâtes de l'isolement.



ÉMILIE PARPAJAMÈS - MONTAGE



**LINDORT TARLANUIT** - Pour contrer la folie du confinement, elle a développé de nouvelles passions : binge-watch des K-dramas et prétendre de faire de l'exercice devant la caméra.



**JUSTO CANIN** - Toujours au bac malgré ses trois doctorats en macronéconomie, il aime les projets, «c'est pas sorcier» et les schtroumpfs. Notez qu'il est aveugle les vendredi saint seulement, pas de chance.

# 10 CHOSES QUI ONT CHANGÉ DANS LE QUOTIDIEN POLYTECHNICIEN

## COURS À DISTANCE

Nous avons appris que ceux qui ne parlent d'ordinaire pas en classe ont quelque chose à dire! Derrière la protection de zoom ou de via, les muets s'expriment! Certains profs auraient été jusqu'à désactiver le chat... Well.

## LA SÉCU

La sécurité de Poly est probablement la plus satisfaite des mesures de confinement. En effet, moins de contact avec les étudiants, c'est aussi moins d'opportunité de les embrasser...



PIXABAY



PIXABAY



PIXABAY



PIXABAY



CAPTURE D'ÉCRAN



## BOIRE SEUL CONFINÉ

La population étudiante, enfermée dans sa chambre, consomme maintenant son vin individuellement entre quatre murs à défaut de vivre les excitants vins et fromages d'antan. Au moins, pas besoin de s'habiller propre...

## MYSTÈRE S-TROISCENTDIZIEN

Suis-je le seul à se demander s'ils ont enfin réussi à fermer la porte S-310 lorsque l'école a été placée en confinement? Je ne sais pas vous, mais je n'ai pas eu de nouvelles... Profitons de cette paix dans notre boîte de courriel pour nous ressourcer.

## STATION FANTÔME

Du milieu de vie antidépressif qu'elle incarnait autrefois, la station Poly n'est plus qu'un wagon abandonné dans une école abandonnée. On souhaite que votre santé mentale s'en remettra.

## EXAMENS À DISTANCE

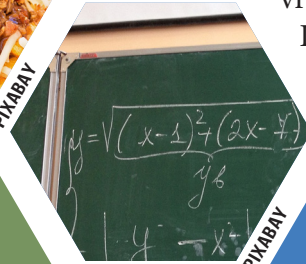
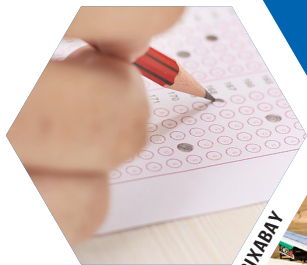
C'est bien la première fois que Poly au complet aura accès à Internet pendant ses examens... Reste à voir si les examens en seront exponentiellement plus difficile. Après tout, ils font ça pour nous accommoder!

## INTERNATIONAL

Je pense aux étudiants internationaux retournés dans leur pays et je ne peux m'empêcher de leur souhaiter que les frontières soient de nouveaux ouvertes en automne... Bien hâte de voir comment Poly va gérer ça, sinon. Clap, clap, clap.

## DIY HOME WORKOUT

Eh oui, communauté du CEPsum ou autres gyms, je sais que c'est triste jouer au tennis avec le mur de ta maison... Tes parents doivent être tannés, mais dis-toi que ça va bien aller. C'est vrai, après tout, Legault l'a dit. Donc c'est vrai!



## L'ASAP

Attendez vous à des poutines à 18\$ et des pâtes à 11\$ l'an prochain à la cafétéria! Il faut bien compenser pour tous ces achats que vous auriez fait de mars à mai, chers étudiants gourmands. Oui, vous auriez dû acheter plus en automne!

## R POUR ABANDON

Impossible de couler ton cours d'Algèbre linéaire cette session, petit chenapan! Profites-en donc pour avoir au moins D histoire d'avoir un beau succès dans ton bulletin. Personne saura jamais que le chinois et les espaces de noyaux, c'est du pareil au même dans ta tête. La COVID-19 n'a pas que des mauvais côtés!

# GUIDE DE SURVIE EN CONFINEMENT: *la nourriture*



DES COUSINS ÉLOIGNÉS DE PÖL



HIKER'S TRAIL MIX

EN PÉRIODE DE CRISE, RIEN DE PLUS IMPORTANT QU'UN BON PLAN DE RATIONNEMENT POUR ASSURER VOTRE SURVIE ET CELLE DE VOS PROCHES. LE CHOIX DES ALIMENTS, LA MÉTHODE DE PRÉSERVATION AINSI QUE LA ROTATION DU RÉAPPROVISIONNEMENT SONT QUELQUES ÉLÉMENTS DÉTERMINANTS DE VOTRE SUBSISTANCE. NOUS AVONS DONC FAIT APPEL À NOS EXPERTS EN CONFINEMENT POUR VOUS PRÉSENTER QUELQUES ASTUCES.

Souvent, les premiers produits alimentaires de survie venant à l'esprit sont les aliments secs, mais lesquels choisir? Nos experts vous conseillent de commencer vos préparations avec le **riz brun**. C'est un produit protéiné, riche en calories, débordant de vitamines et de minéraux essentiels. Il faut cependant noter que le riz doit être bouilli pendant plus de 30 minutes, ce qui pourrait être impossible en situation de survie. Une astuce connue des survivalistes dans ce cas est d'en faire des céréales chaudes en cuisinant la portion de 5 à 8 minutes pour obtenir la même valeur nutritive en moins de temps et de ressources. Le riz brun peut être entreposé de 3 à 6 mois dans un environnement frais et sec et plusieurs dizaines d'années dans des contenants hermétiques.

On vous conseille ensuite de faire vos provisions de **haricots secs**. Les haricots, peu importe le type, sont calorifiques, protéinés et faciles à transporter ou conserver. Il faut se rappeler qu'il faudra laisser tremper les

haricots dans l'eau pendant plusieurs heures avant de pouvoir les cuisiner, ce qui pourrait être peu pratique dans certaines situations.

Nos experts recommandent ensuite le **hiker's trail mix**, un mélange de raisins secs, d'arachides et d'autres noix ainsi que des sucres simples comme le chocolat. Ces aliments sont très denses en calories, acides gras essentiels et vitamines. Le mélange devrait préférablement être constitué d'aliments non-salés pour ne pas vous assoiffer ou nuire à votre santé, et devrait être gardé dans des contenants hermétiques, froids et secs, à l'abri du soleil.

En prochain lieu, un produit exotique mais scientifiquement prouvé, la **poudre de sauterelle ou de grillon**. Les insectes sont connus pour leur très haute teneur en protéines, et les sauterelles et les grillons sont parmi les meilleurs à transformer en poudre dans des fermes spécialisées. En plus de protéines, ils sont une

excellente source de vitamines B12 et contiennent peu de gras: impressionnant pour une poudre aussi facile à produire! Sortez vous la paille du nez et rangez cette carte de crédit, la poudre est utilisée dans les mélanges de farine ou la concoction de breuvages, son goût est faible et son odeur est presque supportable.

Vous vous réveillez un bon matin de crise et descendez à la cave chercher du riz pour votre bol matinal de céréales chaudes. Vous trouvez  **votre chien Pöl**  se roulant joyeusement au sol dans vos réserves de riz renversées. Derrière lui, des sacs de haricots écrabouillés, des contenants de noix et de fruits secs vides, des restants de viande fumée éparpillés. Une courte inspection révèle qu'il a même éternué dans vos tonneaux de poudre d'insecte, réserves qui vous auraient duré une décennie. Les larmes aux yeux et la faim au ventre, vous attrapez l'animal glapissant par l'échine et vous dirigez vers le jardin. En montant vous croisez votre partenaire et vos enfants,

toujours sous le choc d'avoir perdu vos réserves de poudre vous marchez sans leur prêter attention. Arrivé à l'arrière de la maison, vous stabilisez Pöl à terre, lui racontant gentiment des histoires de fermes et de lapins. Les forces et la rage décuplées par la souffrance due aux pertes de poudre écopées, vous assénez un coup puissant à l'arrière du crâne de l'animal. Quelques tentatives plus tard les débâtements toujours plus désespérés de la créature vous indique qu'il est bien loin de son dernier souffle, vous n'avez plus le choix de le bâillonner pour le cuisiner comme ça. Vous ignorez ses hurlements couplés à ceux de votre fille pour ne pas oublier de bien fumer la carcasse et assurer une meilleure préservation de la viande. Après avoir terminé, n'oubliez surtout pas de fortement saler les restes de votre meilleur ami. Sachez évidemment que cette solution n'est que temporaire, mais dorénavant avec votre bouche seule à nourrir, ça suffira en attendant que vous fassiez le plein de poudres précieuses.

# MATÉRIEL POUR UNE SORTIE RÉUSSIE

EN CES TEMPS DIFFICILES OÙ LA PLUS GRANDE DIFFICULTÉ EST DE LIRE CETTE PHRASE AU DÉBUT DE CHAQUE MESSAGE, L'ÉQUIPE DE L'ESPACE VOUS A CONCOCTÉ UN FLORILÈGE DE MATÉRIEL QUI VOUS GARANTIRA UNE SORTIE RÉUSSIE.

## LE STYLE

Votre pyjama/jogging qui vous accompagne depuis le début du confinement. Il est coloré, il est léger et il vous permet de vous mouvoir avec aisance dans la jungle du confinement. Grâce à ses courbes aérodynamiques, vous pouvez vous déplacer de votre cuisine à votre lit comme un lynx les jours de semaines, ou un paresseux le week-end (notez cette dualité de fonction stupéfiante). Nous vous conseillons les marques : La Vie En Monotonie et kes-Quechua, reconnues mondialement pour la qualité de leurs textiles. Pour chaque tenue de confinement acheté, 1kg de

thoughts and prayers est versé aux travailleurs clandestins à l'autre bout du monde.

## LA CONFITURE DU CERVEAU

Les trois livres que vous avez empruntés à la bibliothèque de Polytechnique Montréal ce doux vendredi 13 mars aux senteurs d'apocalypse. Il serait temps de les utiliser comme autre chose que subterfuge de culture. Dépoussiérez-les, qui sait ce que vous y trouverez. On vous conseille : Je m'en vais à la mer, Cent Ans De Confinement et enfin La Peste (c'est vraiment un bon livre,

la parodie n'est pas permise).

## LA COMM'

Téléchargez une application pour communiquer avec proches et vos lointains. Nous vous conseillons l'organisation suivante : faites vos lab de mécanique sur Webex teams, assistez au cours sur Via. Vos travaux d'équipe devraient être fait sur Discord. Pour les projets en équipe de deux, il est évident

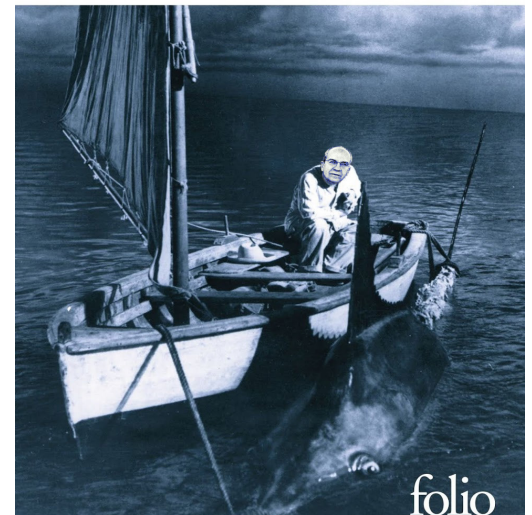
qu'il faut se diriger vers Skype. Séparez le travail du plaisir; pour cela, il est judicieux d'utiliser Whatsapp avec des gens qui n'ont pas autre chose, et Viber pour appeler vos grands-mères. Évidemment, toute cette nouveauté ne devrait pas vous faire oublier vos origines, jetez un coup d'œil sur Messenger pour souhaiter un joyeux anniversaire à ce gars qui était avec vous en maternelle. Il y a dans le tas, des gens qui font la guerre à Facebook, retrouvez-les sur Slack et Zoom pour oublier vos tracas quotidien 40min durant. N'oubliez surtout pas vos obligations, faites des va-et-vient entre vos boîtes mail et mettez à jour votre LinkedIn : l'adaptabilité est votre

## Philippe A. Tanguy

Prix Nobel de littérature

### *Je m'en vais à la mer*

disponible chez



LA RECETTE DU  
BONHEUR

© HORACIO ARRUDA

plus grand atout. Ça et vos crises d'anxiété généralisées par des cauchemars car vous n'avez pas mis le bon document sur Drive et que TeamViewer vous détruit la rétine.

## MODE DE VIE

Organisez vous une liste de tâches à faire dans un joli carnet d'aventurier afin de maintenir une routine; celle de ne faire aucune tâche de cette liste et de vous sentir mal une fois le soir venu. Il est très important de vous répéter des discours de motivation pour bercer votre sommeil. Cela facilite la transition vers l'espèce amorphe qui dirigera votre corps le lendemain.

# RÉPONSE À VOS *questions*

NOTRE EXPERTE EN TOUT ET EN RIEN S'EST ARMÉE DE SON SAVOIR ET DE SON MEILLEUR ALLIÉ, UN CAFÉ GLACÉ FAIT MAISON, POUR RÉPONDRE AUX MULTIPLES QUESTIONS QUE VOUS AVIEZ À PROPOS DE CETTE PÉRIODE DE CRISE.

## LA PRESTATION CANADIENNE D'URGENCE

Hey, je suis sur l'aide sociale depuis pas mal d'années, mais disons qu'il m'arrive de travailler sous un certain meuble de maison sur pieds comportant une surface plane...donc travailleur autonome. Je dois faire quoi exactement pour avoir accès à la prestation canadienne d'urgence? Moi aussi je veux 2000\$ par mois pendant 4 mois!

-Le Grégoire de la dernière fois

Bonjour Grégoire, ça fait un bout! L'inscription à la PCU est très simple. Tu vas sur le site du gouvernement, tu te connectes à ton compte bancaire, tu rentres ton numéro d'assurance sociale et hop, le tour est joué! C'est simple comme bonjour! Tu vas recevoir un beau chèque de 2000\$ le lendemain dans ta boîte aux lettres. Mais bon mon cher Grégoire, ce n'est pas la première fois que tu m'écris. On est rendus de bons amis toi et moi, non? Puis, en tant que bons amis, je ne peux pas trop te mentir... Non non! Ne t'en fais pas, tu les auras tes 2000\$. Par contre, il se peut que dans quelques mois, voire quelques semaines, le gouvernement te demande de les lui rendre... Puis peut-être aussi que dans quelques semaines, voire quelques jours, tu sois appelé à un certain lieu où on rend la justice. Bon. Tu me diras si ça vaut la peine pour 500\$ par semaine!

## LE LAPIN DE PÂQUES

Allo mademoiselle. Monsieur Legault il a parlé de la fée des dents qui allait passer même s'il y avait le microbe du corona, mais est-ce que le lapin de Pâques il va bien? J'ai pas trouvé d'œufs à la chasse aux œufs l'autre jour. D'habitude, c'est moi qui en trouve le plus plus, plus que ma sœur Vita, mais là il n'y avait rien. Tu crois qu'il est à l'hôpital le lapin? Ça m'inquiète beaucoup. Merci beaucoup de me répondre vite c'est gentil.

-Dia, 6 ans et presque toutes mes dents

Salut ma petite Dia! Alors je te rassure : le lapin est en pleine forme! Par contre, c'est un peu plus difficile pour lui de livrer les œufs de Pâques partout dans le monde quand il y a le virus partout. Tu sais, il doit maintenant se laver les mains après avoir caché chaque œuf! C'est beaucoup plus de travail qu'avant, tu ne trouves pas? En plus, il n'y a plus beaucoup d'avions qui sont disponibles, il fait maintenant le trajet sur sa bicyclette. Mais ne t'en fais pas, je l'ai contacté personnellement et il m'a promis qu'il allait bientôt te rendre visite pour que tu puisses gagner la chasse aux œufs encore une fois!

## LE BONHEUR SELON ARISTOTE

Bonjour, la quarantaine fait que je retombe dans une déprime... Je me demandais, à quoi bon rester sur Terre? Comment trouver la joie de vivre? La joie perpétuelle et non momentanée existe-t-elle vraiment? Si oui, comment l'atteindre? Comment faire pour être heureuse et vivre une vie pleine de bonheur? En fait, qu'est-ce que le bonheur?

-Philémon

Tu te compliques bien trop la vie. Le bonheur est tout simplement le bien suprême en vue duquel on effectue tout le reste. Il est un bien en soi et est donc une finalité. Le bonheur est le bien le plus digne d'élection et ce, même lorsqu'il n'est pas accompagné d'autres biens. Ainsi, on peut dire qu'il est autosuffisant. Il est également stable. La condition pour atteindre le bonheur est la vertu et en particulier celle de la sagesse puisque le bonheur est un bien de l'âme. Aussi, le bonheur ne s'atteint qu'après une longue maturation et certains biens permettent de l'atteindre plus facilement (tel que l'amitié). Le bonheur produit grâce à la vertu et à l'intelligence est supérieur à celui produit par hasard. Également, le bonheur est accessible à tous les humains qui n'ont pas d'handicap pour la vertu. Tu vois? C'est tout simple.

## DE L'ABUS

Allo, je ne sais pas comment me motiver à étudier en ligne. On m'a parlé d'un truc qui s'appelle la discipline, mais je ne sais pas où trouver ça. Aidez-moi svp?

-Luc, étudiant désespéré

Bonjour Luc, je la cherche aussi. Si tu finis par trouver, n'hésites surtout pas à me contacter!

# POLYFLIX BETA

Featuring Tanguy's weekly address

500+ classes in the comfort of your home

Starting at just 1300\$/semester

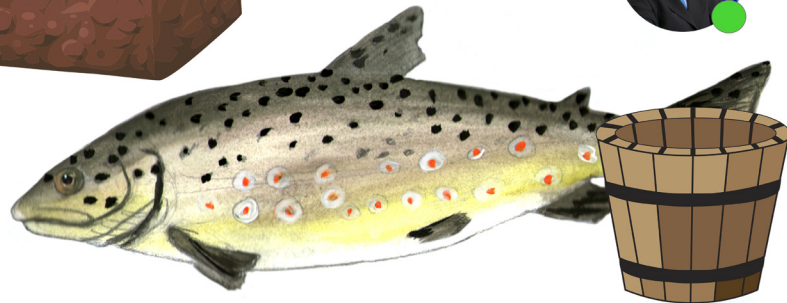
ou genre 15 000\$ pour les étudiants internationaux lel

Try it now on [moodle.polymtl.ca](http://moodle.polymtl.ca)  
or zoom. or via. Bref quelque part.

OPTIMISATION CONVEXE DE  
L'ENNUI AVEC CONTRAINTE DE

# *confinement*

- UNE APPROCHE PAR LA DANKOLOGIE HILBERTIENNE -



$$\nabla^2 \Psi = \frac{\partial^2 \Psi}{\partial x^2} + \frac{\partial^2 \Psi}{\partial y^2} + \frac{\partial^2 \Psi}{\partial z^2} = \frac{\rho_e}{\epsilon \epsilon_0} .$$

DANS LE PRÉSENT ARTICLE, NOUS PARLONS AVEC DES MOTS COMMUNICATIFS AFIN D'ÉMETTRE DES SIGNAUX CLAIRS À NOTRE AUDITOIRE QUI LIRA BIEN NOS PHRASES ET SAURA LES ÉCOUTER AVEC SOIN. NOUS DISCUTONS DES FORMULATIONS VARIATIONNELLES DE L'ENNUI EN NOUS APPUYANT SUR LA MÉTHODOLOGIE HONNETE (HILBERT OPERATOR NORMIES AND NON EUCLIDIAN TRANSFORMS EIGENCOVFEFE) ET PWC (PATATOÏDS : WATCH AND CIE). ENSUITE, NOUS REVIENDRONS SUR LE FAIT QUE LA CARACTÉRISATION DE L'OPTIMISATION NE PEUT PAS NE PAS ÊTRE POSSIBLE LORSQUE L'OPPOSÉ DE L'INVERSE DE LA FONCTION EST BORNÉE PAR UNE CONSTANTE POSSÉDANT UNE DÉRIVÉE STRICTEMENT CROISSANTE. ENFIN NOUS PARLERONS DE PIERRE-MAURICE TREMBLAY, NOTRE RAÏS À NOUS.

Je ne sais pas si vous l'avez déjà remarqué, mais on peut s'ennuyer. Or, on ne peut faire que ce que l'on peut. Donc comme nous pouvons nous ennuyer, il est trivial que nous pouvons créer de l'ennui. Ici, nous souhaitons que cette création soit optimale. Mais par rapport à quel critère, là est la question et l'objet du questionnaire fondamental qui mène à la réponse subséquente de la section suivante.

## ÉNONCIATION D'UN CRITÈRE D'OPTIMALITÉ DE L'ENNUI

Évidemment, des critères heuristiques existent et sont développés par [1]. En guise d'exemple la somme sur une journée des minutes passées à faire défiler un site Chronophagistement Hypo-Euclidien ou/et Hilbertien (CHEH). Les sites CHEH sont définis par une proportion de dank meme au-delà de 70,124%, ce qui est appelé la constante de De Funès dans la théorie des gravitons à champ interférométrique moyen [4].

Cependant, nous développons une autre métrique, bretonne, je précise, pour tous les

non-voyants qui nous regardent. En effet, comment créer un estimateur d'ennui qui est à la fois non biaisé, qui présente un coût non-polynomial (très important pour ne pas être trop efficace) et qui soit divisible par zéro à chaque pleine lune ? La réponse est simple, le problème est non-trivial.

Pour cela, nous avons choisi le critère suivant. La somme cumulative du nombre de minutes où l'étudiant honnête reste éveillé après minuit (en moyenne glissante sur un mois) multiplié par le cube du nombre de fois où il regarde son cellulaire (en moyenne glissante sur une heure) le tout divisé par le nombre de minutes (en moyenne glissante sur une minute) passées à écouter son prof de calcul N sur Webex (N=4,5,6,1,2,3,7,3.5,8,3.2,9,O-bi-Wan).

## FORMULATION VARIATIONNELLE

« Pour optimiser, amandonné, dirait mon prof de physique de prépa, il faut savoir où se trouve le maximum, cong! ». Et pour trouver le maximum il faut calculer les variations de votre critère [3].

Eh oui, c'est pour cela que vous apprenez à dériver, bande de quellwassersüffer [2] ! Mais la méthode HONNETE est toute autre [4]. Soit un point de l'espace. Évaluons le critère que nous voulons maximiser, munissons-nous d'une truite que nous mettons dans un seau rempli à moitié avec de l'eau fraîche. Trempons nos mains dans le seau. Si la truite mord, alors la blanquette est bonne [5]. Sinon, il faut aller à gauche dans l'espace pour trouver le maximum. Si la blanquette est bonne, se munir d'un carré de fudge de 3,25 pieds par 3,25 mètres et douze pouces pesant 25 onces et douze grammes. Le fudge, matériau poreux, pourra être utilisé pour savater la truite impolie. Si vous n'arrivez pas à la frapper (par exemple, le seau est trop petit) ou si, par mégarde, vous tombez sur le sol plein d'eau, alors il faudra se déplacer en haut. Sinon, vous touchez nécessairement la truite : si de plus elle vous répond en miaulant n'allez pas à gauche; reprenez plutôt une autre truite, cette dernière était défectueuse. Pas de chance.

Parfois, il arrive que le critère vaille l'infini, en plus ou en moins. Il faut maîtriser alors

vos attaques de panique et hurler « Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwllllantysiliogogoch » trois fois de suite sans respirer. Si vous survivez, sait-on jamais, il suffira de transposer le signe infini pour obtenir un signe 8, qui est plus sympathique [6].

## OPTIMISATION PAR DESCENTE DE GRADIENT

Notons que cette méthode ne sert à rien dans notre étude [3]. On préfère les truites à Alma.

## PIERRE-AURICE ET CONCLUSION

Pierre-Maurice était un garçon ordinaire. Il savait jouer aux cartes et compter les nombres premiers pairs entre six et trois cent vingt mille deux cent vingt-trois. Un jour il s'ennuya et découvrit que faire des acrobaties pour épater son chat n'était pas optimal. En effet, un chat est un polyèdre régulier non strictement convexe et il est difficile de trouver un minimum sans se planter, surtout que cet idiot de Pierre-Maurice cherchait un maximisateur. Cependant, cette expérience abstraite apporta un apport expérimental à la science : même confiné un chat s'en fout complet [6].

[1] Don Salluste, « C'est pas raisonnable ça pépère », La folie des grandeurs, Madrid, p. 2, 2012.

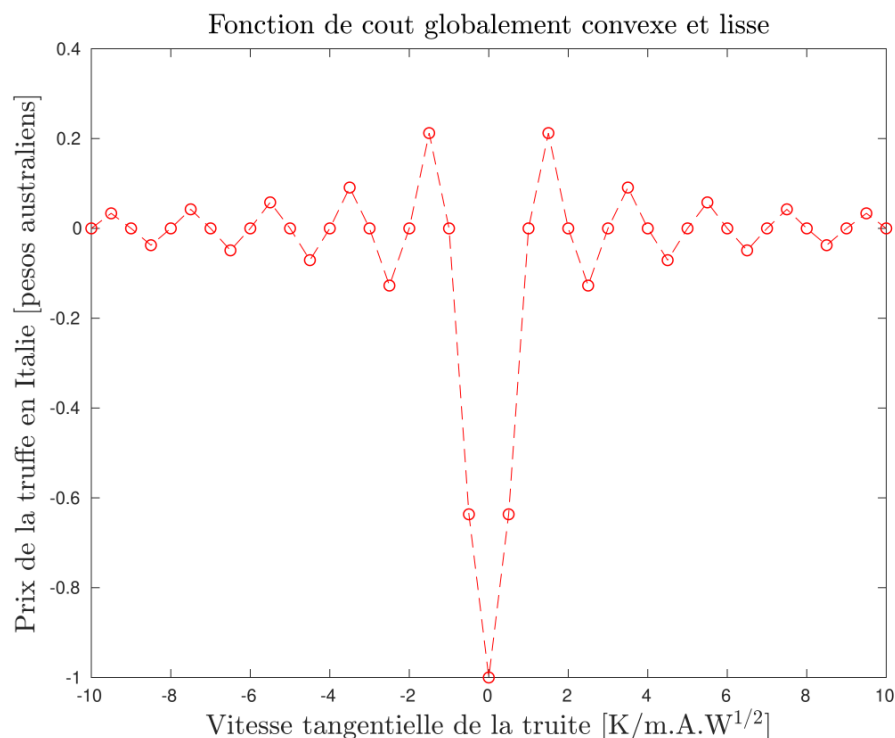
[2] Pierre Schweinpekser, « L'alsacien en insultes », Gitwiller, Alsace, 1995.

[3] Justo Canin, La flemme de trouver une référence, 45e éd., vol. 54, 4 vol. Paris: Presses nulles, 1812.

[4] Jean-Richard Total, « La méthode Honnête », Journal des belges, Rio de la Plata, 1512.

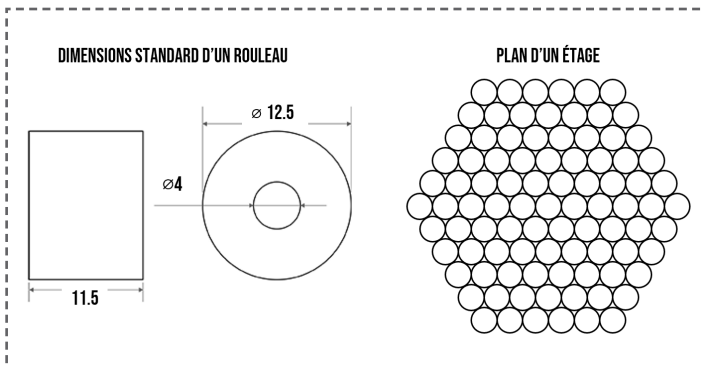
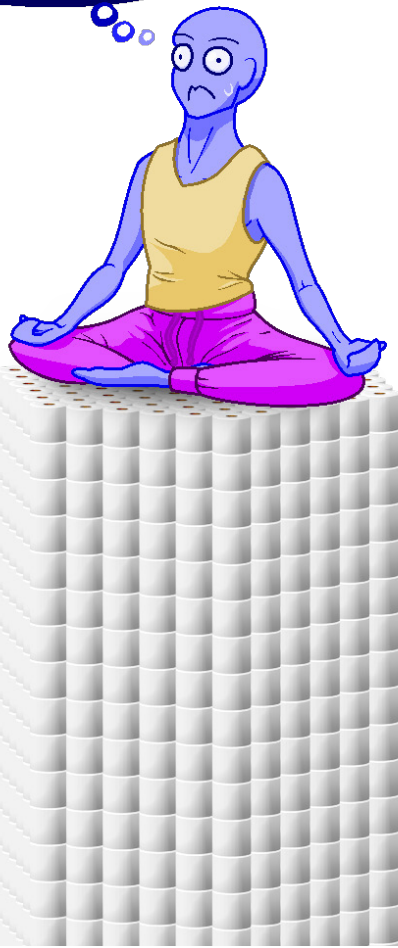
[5] Peter Bescherelle, « Les heuristiques castiques », in Le livre de la déchéance, 52e éd., vol. 8, Iqualit: Presses internationales mondialisées, février 1492, p. 2.

[6] Arno del Venno, « Te uato el corrazon », La chancla, Issou, p. 8-2, 1996.



# VAINCRE L'ENNUI AVEC UNE *colonne* DE PAPIER DE TOILETTE

Je dois aller  
aux toilettes...



Vous trouverez, dans ce journal et ailleurs sur le web, une panoplie de suggestions d'activités qui visent à faire battre en retraite l'ennui qui meuble vos journées en ces temps de confinement. Malheureusement, je suis d'avis que cette stratégie est vouée à l'échec. Si votre mentalité nos change pas, vous retombez inévitablement, un jour ou l'autre, dans l'ennui. Voilà pourquoi je vous suggère plutôt d'apprendre à devenir maître de votre ennui en devenant un apôtre de l'inaction. Pour ce faire, j'aimerais vous proposer un retour à une tradition millénaire : le stylitisme. La seule chose dont vous aurez besoin, c'est d'une colonne. Je m'explique.

Le stylitisme est une forme d'ascèse que certains jugent extrême, pour une raison qui m'échappe. Le stylite le plus connu est probablement Siméon l'Ancien, qui vécut trente-neuf ans sur un pilier au 5ème siècle. Ce pilier avait une hauteur d'environ dix-huit mètres. À son sommet, Siméon disposait d'une plateforme assez confortable, qu'on estime d'une superficie d'un mètre carré.

Ce mode de vie est un moyen simple d'atteindre un apaisement spirituel inégalé. Simple, parce que vous n'avez rien à faire. Et quand je dis « rien », c'est vraiment rien : vous vivez dans le silence, vous évitez les contacts humains (faisons d'une pierre, deux coups!) et vous vous nourrissez exclusivement de ce qu'on veut bien vous apporter. Parce que oui, comme je l'ai mentionné plus tôt, vous vivez sur une colonne. Si vous êtes sur une colonne, vous ne pouvez pas aller à l'épicerie, cela va de soi – d'où le service de livraison de nourriture qui devient absolument nécessaire. L'autre point absolument merveilleux, c'est que cette privation vous permettra de vous rapprocher de

votre Dieu, peu importe qui il est, simplement parce qu'au bout de quelques jours, vous souffrirez assurément d'hallucinations. N'est-ce pas merveilleux?

Certains d'entre vous me diront : « Oui, je veux bien, mais je n'ai pas de colonne chez moi, comment puis-je devenir un stylite qui se respecte dans ces conditions? » Surtout ne vous inquiétez pas, j'ai la solution. Il suffit de construire votre propre colonne avec ce que, comme tout citoyen responsable, vous avez acheté en quantité industrielle dans les dernières semaines : des rouleaux de papier de toilette.

La **FIGURE 1** montre les dimensions (en centimètres) d'un rouleau de papier de toilette que j'ai trouvé dans ma penderie et présente le plan d'un étage de votre colonne. Pour faire honneur à ce cher Siméon, chaque étage est un hexagone régulier de 6 rouleaux de côté, pour un total de 91 rouleaux par étage. Cela permet d'atteindre une surface légèrement supérieure à un mètre carré. Ensuite, pour atteindre les dix-huit mètres de hauteur réglementaires, il suffit d'empiler régulièrement 157 de ces étages (on néglige la compression, ce sont des rouleaux très solides). Un jeu d'enfant! En estimant le coût unitaire d'un rouleau à 1\$, il vous en coûtera la modique somme de 14 287\$ pour ériger votre colonne – c'est moins que ce qu'il vous en coûterait pour vous acheter une Toyota Corolla neuve pour construire votre nouvelle résidence permanente, vous parlez d'une aubaine!

Qu'entends-je? Vous persistez à croire que vous êtes mieux de rester debout sur le plancher des vaches plutôt que perché de façon précaire sur un pilier de six ou sept étages de haut? Jeunes insouciantes. Allez, je monte sur ma colonne, et on verra bien qui rira le dernier.

LÀ OÙ LE MOT  
«GRANDIOSE»

PREND TOUT  
SON SENS

CAMPEZ AU COEUR DES TERRITOIRES  
D'EXCEPTION OÙ LES PAYSAGES  
PITTORESQUES ET LES LIEUX D'UNE  
BEAUTÉ SAUVAGE SE SUCCÈDENT.



  
Sépaq



IT DOESN'T HAVE TO BE LIKE THIS.

## COVID-19: GUIDE DE SURVIE *pour couples*



BONJOUR À TOUS. LA CALAMITÉ APPROCHE À GRANDS PAS: NOUS VENONS DE DÉPASSER LE (PREMIER) MILLION DE CAS ATTEINTS DU CORONAVIRUS. LES ÉTUDIANTS, ENFERMÉS CHEZ EUX, PERDENT NON PAS LEUR MOYENNE CUMULATIVE, COURTOISIE DES MESURES D'ASSOULISSEMENT DE LA DIRECTION, MAIS BIEN LEUR TÊTE.

En ces temps apocalyptiques sans précédent (oui, on parlera de la peste noire, mais on ne mangeait pas de chauve-souris entièrement frites à cette époque), savoir est la moitié de cet infernal confinement. Madama Fortuna vous sourit, sinon vous ne seriez pas en train de lire ce journal-- et étant un aimant de la fortune, je viens vous donner des conseils sur ce que j'appelle l'EVAC.

Qu'est-ce qu'est l'EVAC? L'Établissement de Vie Amoureuse en Confinement. Si vous n'êtes pas en couple, continuez votre lecture; vous saurez grâce à ces conseils attirer l'âme soeur sans virus. Je base les recommandations de l'EVAC sur ma propre vie en couple-- approchant un mois de confinement et donc de vie en commun, soit le paroxysme de la démentie ravageant le peu de cognition qui me reste, je vous explore de suivre mes directives afin de survivre en ces temps éprouvants.

## **ÉTABLISSEMENT D'UN PLAN DE RATIONNEMENT DES SNACKS AFIN D'ÉVITER UN BAIN DE SANG À CAUSE DE QUI VA PRENDRE LE DERNIER RICE KRISPIES**

Bon, c'est certes un peu spécifique, mais vous captez l'idée. On déteste tous les gens qui ont dévalisé les Costco, Maxi et Metro d'assez de papier toilette pour se construire une nouvelle maison quand leur loyer, faute des achats de panique sur la carte de crédit d'urgence, tombe à échéance. Mais une chose est certaine: vous avez gaufré vos plac-

ards de chips, de biscuits, de muffins, de petits gâteaux, de puddings, de croissants et de friandises. Le poids que vous amasserez est certes de proportions gargantuesques et absolument écoeurantes (dans le sens le plus littéral du terme, #say-notofatshaming #votrecoeurvaexplorer), mais le fardeau que l'isolation sociale porte sur votre relation amoureuse ne doit pas l'être aussi. «Mais Lépaté, comment suis-je supposé ne pas me goinfrer de ces montagnes de snacks quand je n'ai rien d'autre à faire?» Très simple: isolez-vous dans votre isolation, et ne sortez de votre petit trou que la nuit, lorsque votre partenaire dort, afin de pousser dans le gouffre sans fin qu'est votre gorge (telle que la mienne) le peu de miettes qu'il vous reste. La clé est ici d'avoir foi en votre partenaire, qui vous en laissera bien entendu bien plus que cela. Un régime bâti sur la culpabilité d'affamer son amour est rock solid, cela dit si votre blonde (blond?) dévalise vos tiroirs et votre frigo, ce sera un peu chaud.

## **ÉTUDE DE PROCHE ET DE LOIN DU COMPORTEMENT ET DES CYCLES RÉCURRENTS DE VOTRE PARTENAIRE, PUIS SA NARRATION À LA DAVID ATTENBOROUGH**

Combattez la mélancolie et le spleen émergeant d'une relation au bord du précipice en transformant les habitudes fort ennuyantes - voire agaçantes - de votre amour en l'occasion unique, de générer un documentaire à la Discovery Channel! Votre

partenaire se lève-t-il/elle à des heures inopportunes et, dans son sommeil, travaille à donner des cours aux étudiants de la veille? La femme de votre vie, votre ciel et lueur dans cette pénombre, a-t-elle la fâcheuse habitude de ne fermer qu'à moitié la bouteille de lait? Votre ciel, votre lune et votre soleil souffre-t-il d'une flatulence sans égal après un bon plat de chilli vous assujettissant aux armes biologiques des Allemands lors de la Première Guerre mondiale? Ce n'est ici pas une relation à abandonner, quitte à perdre votre appartement et le petit chat que vous partagez, mais une opportunité de business en or. Mout et nombreuses seront les personnes en votre cas à joindre le podcast qui mènera votre relation à sa fin et votre richesse à son début.

## **FOUTAGE GRANDISSIME ET COORDONNÉ DE LA GUEULE DES CÉLÉBRITÉS DE HOLLYWOOD QUI CHANTENT «IMAGINE» PAR JOHN LENNON**

Les temps sont durs, et les tensions sont à leur paroxysme. Savez-vous ce que les couples de 80, 90, 100 ans même font pour survivre aux défis de la vie envers leurs corps fébriles et dénudés d'une énergie jadis engouffrante? Manifester un cynisme sans égal face aux événements de cette année. Un couple qui hait ensemble reste ensemble, et quoi de mieux pour enflammer les bougies du dégoût et de l'embarras que la vidéo des célébrités qui chantent «Imagine» par John Lennon? Vous savez ce que j'imagine? J'imagine que certaines personnes se sentent si importantes qu'elles doivent essayer de recentrer le

spotlight mondial sur leur égo en chantant «Imagine there's no heaven» tandis que des milliers de personnes meurent chaque jour. Franchement. Par ailleurs, je n'ai jamais compris le celebrity-worship -- je respecte les intérêts de tout le monde, mais ça me semble une taxe sur les gens facilement influencés. Savez-vous qui sont les VRAIES célébrités de ces jours? Les caissiers et caissières, les médecins et leurs infirmiers (hommes comme femmes), les chauffeurs de bus alimentant la chaîne d'approvisionnement dont nous dépendons tous. Pas Gal Gadot avec son rictus enrageant. En plus ils chantent tous super faux. Les gars, si vous voulez mendier pour une once d'attention, au moins prenez des cours de chant, c'est pas si dur.

Partagez avec votre conjoint, votre proche, votre amour ou même votre chat cet outrage, et vous vous trouverez davantage rapprochés.

Bref, suivez ces trois directives et vous aurez peut-être la chance de sortir de cette pandémie non pas célibataire, mais fiancé (ou pas, on respecte ceux qui défient l'établissement systémique ici). Ce n'est pas évident de rester enfermé chez soi pendant maintenant un mois entier, ne sortant qu'occasionnellement. Ici à Poly, on a un avantage-- on est habitués à rester enfermer dans nos labos et à la biblio jusqu'aux tardives heures du matin. Alors persévérez, et ça va très bien aller! (ou pas)

Je souhaite finir en ajoutant une dernière directive: n'écrivez pas d'articles sur la vie en couple lors d'une pandémie. Je sacrifie mes espoirs et mes rêves de vivre dans une grande maison avec ma copine, huit chats, un chien Samoyède, des rats et deux lapins Angora pour vous. (N.B: la relation de l'auteur de ce texte va très bien.)



GURU EN PLEINE MESSE

CAPTURE DÉCRAN DU GURU

## PLONGEON DANS LA SECTE DE LA *COVID-19*

DEPUIS QUE TOUTE CETTE CRISE SANITAIRE EST COMMENCÉE, JE NE PEUX M'EMPÊCHER DE DRESSER LE PARALLÈLE ENTRE NOTRE NOUVEAU MODE DE VIE ET UNE **WANNABE-RELIGION SECTAIRE**. C'EST VRAI! QUI DIT QUARANTAINE DISAIT ORIGINELLEMENT 40 JOURS! QUARANTE, C'EST UN CHIFFRE QUI REVIENT DANS LES RELIGIONS PLUS POPULAIRES QU'ON CONNAÎT. PAR EXEMPLE, LES CHRÉTIENS S'ASTREIGNENT À 40 JOURS DE CARÊME ALORS QUE LES JUIFS COMMÉMORANT LES 40 ANS DE MOÏSE DANS LE DÉSERT LORS DE LA FÊTE DE LA PESSA'H. VOICI DONC **TROIS PREUVES** INDUBITABLEMENT ÉVIDENTES QUE NOTRE SOCIÉTÉ S'ENFONCE DANS UNE DANGEREUSE **DÉRIVE SECTAIRE**.

### VÉNÉRER LE GURU

Mononcle François s'est attiré l'émerveillement des Québécois qui, quotidiennement, se rejoignent à 13 heures pour boire religieusement ses paroles sacrées. À coups de charisme étincelant et de mots doux, il nous répète sans cesse que «Ça va bien aller», une dangereuse formulation hypnotique visant évidemment à nous fidéliser à son discours rassurant. Le danger avec des gurus comme lui, c'est qu'on s'y attache et qu'on finit par faire absolument tout ce qu'ils désirent. Il ne manquerait plus que François nous commande de délicieuses tartelettes d'Horacio pour que nous joignons sans hésiter sa secte, qu'on peut ici associer à sa formation politique! Eh oui! Après avoir rallié quelque 70 députés à sa cause,

il s'attarde maintenant au Québec au complet! Je dis, réveillez-vous! Les sectes, ce n'est pas à prendre à la légère.

### ENNEMI INVISIBLE, SACRIFICE INUTILE

Et puis, qui nous dit que cette menace imminente est réelle!? Après tout, vous l'avez bien vu, c'est en fait un agglomérat de lettres et de chiffres sans queue ni tête servant à effrayer la population pour forcer les individus à rejoindre la secte de lutte contre la COVID-19. On vous dit que ça veut dire CoronaVirus 2019, mais moi je sais de source sûre que c'est en fait un Complot Outrageux Vraiment Imaginatif et Dangereux en 19 étapes!! Le pire, c'est que le guru a convaincu des gens de faire l'impensable : un sacrifice humain pour

la cause de cet ennemi invisible! Mes sources m'informent que mononcle François a convaincu tous les intervenants en santé de traiter les gens contre ce virus invisible, mais qu'en fait, ce sont ces intervenants qui sacrifient les patients ou eux-mêmes pour la cause de mononcle! Cela contribue au climat de peur collectif et, sans doute, à l'augmentation du nombre de fidèles de François Legault. Ça et l'Ordre du Temple Solaire, c'est du pareil au même.

### CERISE SUR LE GÂTEAU : 2000\$

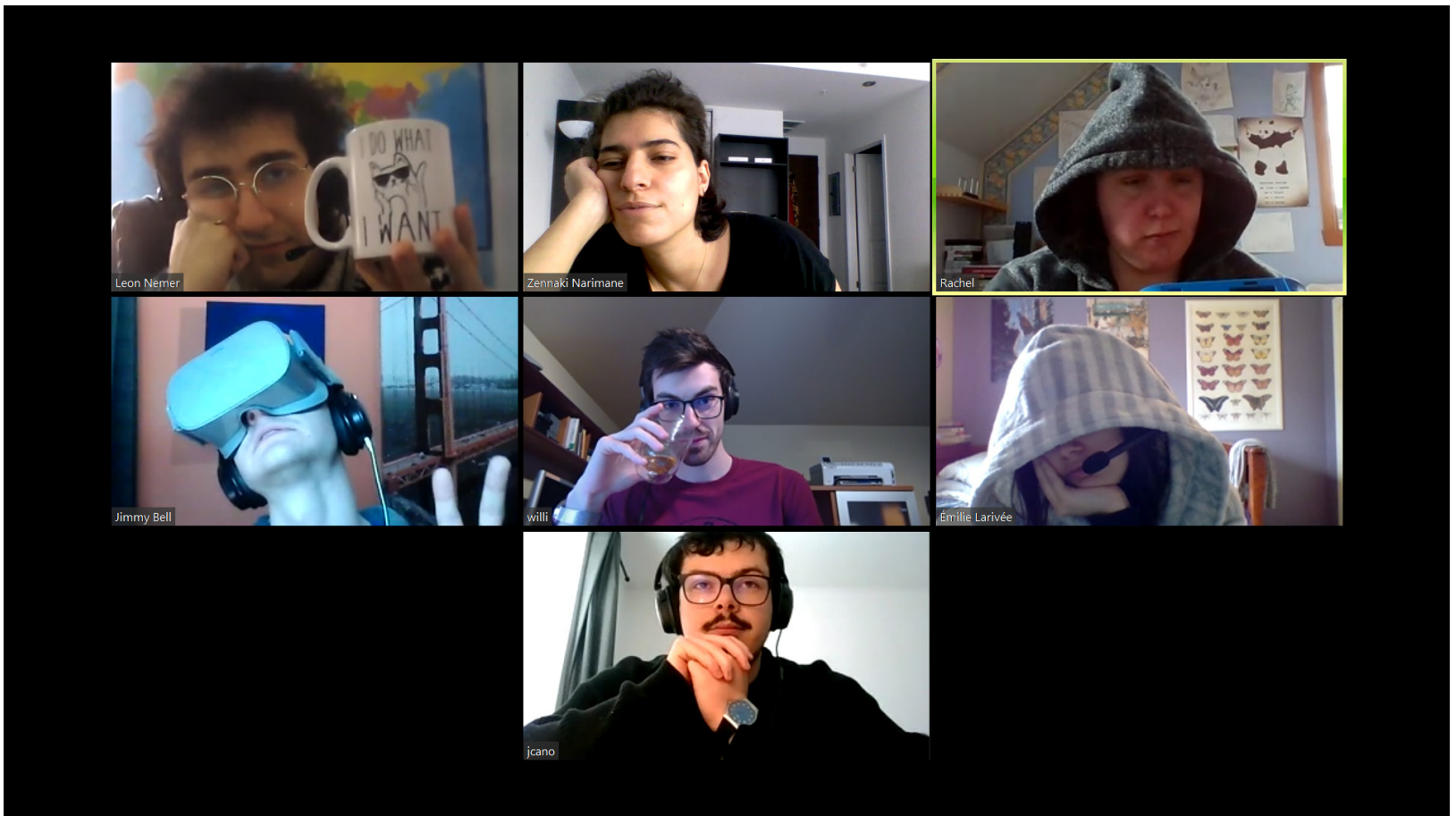
Le plus grand des pouvoirs qu'ont les gurus, c'est d'avoir de bonnes relations avec d'autres chefs de secte. Par exemple, mononcle François a récem-

ment fait un deal très, très sombre avec le chef de la branche canadienne, Justin Trudeau. Il a convaincu le ministre au visage tristement barbu de donner 2000\$ par mois aux adeptes de sa secte pour qu'ils arrêtent de travailler! Une façon créative de perturber les services publics et de crédibiliser ce sentiment d'oppression duquel la population est victime, si vous voulez mon avis. Je vous le dis, faites très attention à cet argent si vous l'acceptez; rien ne garantit qu'il s'agira de vraie monnaie ou même que vous ne devrez pas vous sacrifier pour l'obtenir. Ils argumenteront que la seule façon de se libérer du confinement est de se sacrifier pour la cause! Continuez de réfléchir et faites attention à vous! Il faut empêcher que Mononcle et Barbe-Triste s'emparent du pays!



**BOSS**  
HUGO BOSS  
**PANDÉMIE**

AU NOM DE **L'ÉQUIPE DU POLYSCOPE...**



BONNE **QUARANTAINE**, ON SE VOIT À  
**L'AUTOMNE PROCHAIN!**