



Votre journal. Votre allié local.

le Peuple Lotbinière



... Et tous les jours au www.lepeuplelotbiniere.ca

Photo : Dany Vachon - Photographie



AFFAIRES | P. 03

Savoir se relever

Photo : capture d'écran



AFFAIRES | P. 02

Une page se tourne pour Promutuel

Photo : Gilles Boulin - Archives



SPORTS | P. 10

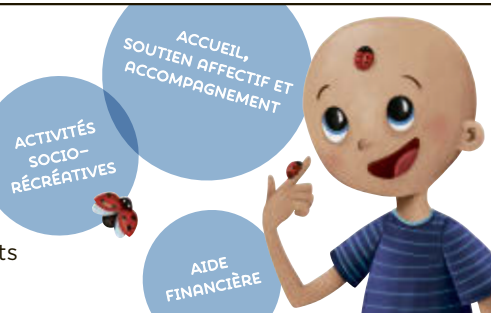
Saison de progrès

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT!

leucan
région québec

leucan.qc.ca | 418 654-2136

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille



1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Textez « club » au 45678 pour donner 5 \$.

clubdejeuner.org



511602



DANIEL SIMONEAU
COURTIER IMMOBILIER inc.
VIA CAPITALE ÉLITE

◆ CELL.: 418 575-4875
◆ BUR.: 418 839-0001
dsimoneau@viacapitale.com

511617



Michel Ferland inc.

Courtier immobilier résidentiel **Tranquill-T**
Société par actions d'un courtier immobilier

Cell.: 581 983-5693
Bur.: 418 832-1001

www.michelferland.ca

LE courtier RE/MAX qu'il VOUS faut!

DEMANDEZ L'ESTIMATION DE VOTRE PROPRIÉTÉ



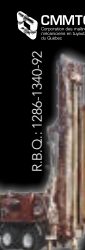
511600

THIVIERGE ET FILS INC.

PUITS ARTÉSIEN
POMPE
TRAITEMENT D'EAU
VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGEETFILS.COM

1 888 590-2516 | 418 599-2516



R.B.O.: 1286-1340-92

511590

BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE
Services de crémation et de thanatologie
Une maison funéraire de confiance

PARTOUT EN LOTBINIÈRE
info@salonsdupuis.com | 1 866 728-2202

Le trio parfait

pour des **services d'experts en emploi** dans Lotbinière.

AIDE À L'EMPLOI • ORIENTATION • RÉORIENTATION
Services offerts aux 35 ans et + sur rendez-vous

DEPUIS 1984

TRAJECTOIRE EMPLOI
ORIENTATION • INTÉGRATION
ENTREPRENEURIAT



Un seul numéro
418 926-3580
poste 89527

Une solide expertise
au service
de la population
de Lotbinière

Avec la participation financière de :

Québec

DEPUIS 1986

coSexion
ressources femmes emploi

DEPUIS 2001

ape

511618

Affaires

La MRC de Lotbinière acquiert l'édifice de Promutuel

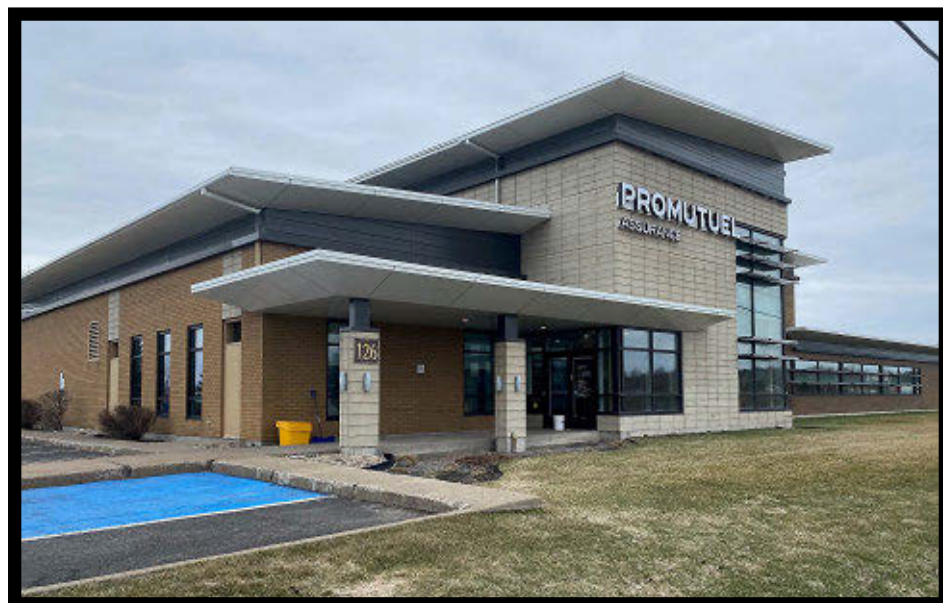


Photo : Courtoisie

Promutuel Chaudière-Appalaches a vendu l'édifice de son siège social à la MRC de Lotbinière.

Promutuel Chaudière-Appalaches se départira de l'édifice de son siège social de Laurier-Station. La mutuelle a confirmé au début du mois d'avril la vente du bâtiment à la MRC de Lotbinière.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Notre bâtiment a été conçu pour les besoins de 2008. Depuis, on a eu une pandémie qui a amené des changements dans les habitudes des consommateurs et dans l'organisation du travail. Aussi, je n'ai pas besoin de le rappeler, on est dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre», a expliqué la directrice générale de Promutuel Chaudière-Appalaches, Anne Vaillancourt.

Depuis le retour à la normale, de cinq à six personnes travaillent au bureau de Laurier-Station. Elles occupent environ 1 000 pieds carrés des 15 000 que compte l'édifice. Le bassin restreint de candidats potentiels est concentré près des ponts. Obliger de futurs employés à être présents au bureau serait un désavantage par rapport aux concurrents, soutient Mme Vaillancourt.

De plus, ajoute-t-elle, l'essentiel des communications entre les agents et les clients se fait maintenant par téléphone ou Internet. D'où la réflexion sur l'avenir de l'édifice.

«Au départ, on s'est dit qu'on allait louer, mais lorsque la MRC est arrivée avec l'intention de l'acquérir, on s'est dit que ça ne pourrait pas être mieux. Cette bâtisse sera occupée et vivante avec des gens qui vont dépenser leur argent à Laurier-Station. Une bâtisse vide n'apporte rien. On occupera encore un local pendant un an et demi, mais on redonnera sa vraie valeur à l'édifice»,

a souligné Mme Vaillancourt.

De son côté, la MRC de Lotbinière a adopté un règlement d'emprunt d'un peu plus de 2 M\$ à sa séance du 10 avril dernier. Cette somme permettra de couvrir les frais d'acquisition de l'édifice qu'elle devrait commencer à occuper en septembre prochain.

Transition en douceur

De son côté, Promutuel poursuivra ses opérations pendant une période de 18 mois à Laurier-Station pour faciliter la transition. Les activités seront progressivement rapatriées au bureau de Saint-Nicolas.

«On se donne le temps de bien faire les choses. Si, en 2025, on estime qu'il y a un besoin de maintenir des activités à Laurier-Station, on pourra s'entendre avec la MRC pour avoir un bureau en location», a mentionné Mme Vaillancourt.

Pas seulement un édifice

«Être près de nos communautés fait partie de nos valeurs, mais il faut redéfinir la notion de proximité. Ça ne passe plus par un bâtiment. [...] C'est d'être présent et de faire vivre nos valeurs mutualistes», a estimé Anne Vaillancourt.

Elle rappelle que Promutuel investit chaque année des dizaines de milliers de dollars dans la région par ses programmes de dons et commandites comme Au cœur de votre collectivité.

En 2023, ces aides combinées ont représenté près de 400 000 \$ qui ont été injectés dans la MRC de Lotbinière et la vente du siège social ne changera rien à cette implication sur le terrain, a assuré Mme Vaillancourt.

Renaître de ses cendres

Quelques jours après l'incendie qui a ravagé leurs installations le 1^{er} mars, les propriétaires de la Malterie Caux-Laflamme de Saint-Patrice-de-Beaurivage étaient prêts à rebondir. Déjà, le projet de reconstruction prend forme et l'entreprise poursuit ses activités de maltage avec des partenaires américains.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Pendant que les débris des installations sont retirés, la reconstruction est en route. Quelques ficelles restent à attacher et les entrepreneurs sont réservés. «Théoriquement, la coquille devrait être faite avant les vacances de la construction», a estimé la copropriétaire de l'entreprise, Myriam Caux-Laflamme. Bien que les délais soient serrés, elle aimerait bien voir un premier maltage en décembre.

Avant l'incendie, les propriétaires travaillaient déjà sur une planification stratégique qui leur aurait permis d'avoir une vision globale du développement dans les années à venir. «On se questionnait là-dessus. Finalement, on repart avec une page blanche. On peut faire ce qu'on veut. Oui, il y a le maltage qui est le cœur de l'entreprise, mais il y a tellement de belles choses à faire autour de tout ça», a poursuivi Mme Caux-Laflamme.

Production

Le plus urgent, c'était de recommencer à faire le maltage des céréales. Dans leur malchance, ils n'ont quand même pas tout perdu. Beaucoup de leurs grains étaient encore chez les fournisseurs et les silos ont été épargnés. Un appel à d'autres malteries leur a permis d'en trouver une aux États-Unis qui leur permet de faire du maltage à forfait.

Des démarches sont également en cours avec deux autres malteries du Maine pour permettre à l'entreprise de remplir ses contrats. «En théorie, on serait capable de produire comme avant», a-t-elle poursuivi.

Développement

Une fois les activités de maltage solidifiées, Mme Caux-Laflamme souhaiterait voir des activités complémentaires se greffer à leur entreprise principale. «On voudrait avoir un environnement intérieur et extérieur qui se démarque, faire visiter nos installations, développer un projet de pub», a-t-elle énuméré.

Les possibilités sont infinies. Le tout pourrait s'intégrer dans un circuit municipal d'activités. «On aimerait impliquer la communauté dans la suite, mais c'est à définir.» Une campagne de sociofinancement devrait être lancée, a mentionné



L'incendie du 1^{er} mars a ravagé les installations de l'entreprise.

Mme Caux-Laflamme.

Entreprise familiale

Auparavant, Myriam Caux-Laflamme travaillait en ressources humaines. Elle a fait le choix d'intégrer les rangs de l'entreprise il y a un peu plus de deux ans. Avec leurs enfants dans l'aventure, les parents ont fait croître la compagnie. Un agrandissement avait été fait en 2021.

«[Au moment de l'incendie,] ça faisait neuf ans qu'on était en activité. Nous avons

une centaine de clients. On était principalement dans le milieu brassicole ainsi que de la distillation et on débutait le développement du volet alimentaire. Mes parents étaient en prérétraite et commençaient à nous laisser la barre», a raconté Myriam Caux-Laflamme.

De plus, cette dernière est heureuse de constater le soutien que l'entreprise reçoit, autant de la famille, des amis et des proches que de la municipalité et de leurs clients.

Éolien: contrat d'achat signé avec Hydro-Québec

Innergex, la MRC de Lotbinière et les Conseils des Abénakis d'Odanak et de Wôlinak, ont confirmé, le 15 avril, la signature du contrat d'achat d'électricité avec Hydro-Québec. D'une durée de 30 ans, cette entente vise la production de 100 MW d'électricité par énergie éolienne.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Le projet éolien Lotbinière-Ndakina (notre territoire en langue abénakis) garantit aux partenaires des revenus pendant 30 ans qui seront indexés à l'inflation. Innergex recevra 50 %, la MRC de Lotbinière, 45 %, le Conseil des Abénakis d'Odanak, 2,5 %, et le Conseil des Abénakis de Wôlinak, 2,5 %.

«La signature du contrat d'achat d'électricité avec Hydro-Québec marque l'aboutissement d'un long processus administratif mené de concert avec nos partenaires et déclenche le développement concret du projet en s'assurant avec le milieu qu'il soit socialement acceptable, tant au niveau des citoyens que des divers organismes et associations concernés, le tout afin de répondre à la demande grandissante en énergie renouvelable», a souligné le préfet de la MRC de Lotbinière, Daniel Turcotte.

La construction du parc éolien Lotbinière-Ndakina nécessitera la création d'environ

200 emplois et impliquera la participation d'entreprises locales et régionales. Des emplois à long terme seront également créés pendant la période d'exploitation.

Notons aussi que les coûts d'interconnexion et liés au réseau collecteur seront remboursés par Hydro-Québec lors de la mise en service du parc.

«La conclusion de ce contrat à long terme avec Hydro-Québec marque un jalon significatif dans l'avancement du projet. En produisant de l'énergie éolienne fiable et à prix compétitif, nous allons contribuer à renforcer la stabilité du réseau électrique tout en répondant aux besoins croissants

en énergie au Québec. Ce contrat souligne notre détermination à soutenir les ambitions des services publics canadiens dans la transition énergétique, tout en garantissant des revenus continus pour notre projet», a résumé le président et chef de la direction d'Innergex, Michel Letellier.

Le 26 janvier dernier, le projet éolien Lotbinière-Ndakina a été sélectionné dans le cadre de l'appel d'offres d'Hydro-Québec. À sa mise en service prévue pour la fin de 2028, le projet produira suffisamment d'électricité pour alimenter environ 20 000 foyers.



Travailler dans le bruit peut causer des dommages irréversibles à votre audition!

Prenez rendez-vous pour une consultation et une prise en charge complète.

- Dépistage auditif
- Ouverture de dossier CNEST
- Suivi personnalisé

On s'occupe de tout!

AudiSon

Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

On s'occupe de vos oreilles et on prend soin de vous!

Laurier-Station
418 728-0101

centre-auditif.ca | 877 471-0101

St-Nicolas | St-Jean-Chrysostome | Thetford | Disraeli
Plessisville | Lac-Etchemin | St-Anselme

Sandra, première Masterchef du Québec

Le 4 avril dernier, le Québec découvrait que la Sancrucienne Sandra Plourde était couronnée première Masterchef du Québec. La jeune femme de 34 ans a réussi à impressionner le jury avec un repas de trois services mettant en valeur les produits du Québec.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

«Je savais que Fadwa serait une adversaire de taille», a-t-elle souligné. Afin de se démarquer, Sandra Plourde devait être en contrôle des plats qu'elle avait choisis.

«Le but, c'était de faire quelque chose que je maîtrise, mais qui n'était pas trop simple. C'était la finale de Masterchef, il fallait que je pousse mes limites. C'était important de faire quelque chose de plus difficile que ce que j'avais fait dans la compétition», a-t-elle confié, ajoutant que de présenter ses plats au jury de cinq personnalités du milieu culinaire québécois était stressant et intimidant.

En plus de Stéfano Faïta et de Martin Picard, chefs animateurs de la saison, les finalistes ont dû impressionner Normand Laprise, Lesley Chesterman et Ricardo.

Pour la cheffe amatrice, mettre le Québec en valeur dans ses plats était un incontournable. «Le Québec, pour moi, ça représente une faune et une flore diversifiée qui va des Îles-de-la-Madeleine jusqu'aux lacs du Grand Nord. Je voulais essayer de mettre le Québec au complet [dans mes plats]», a résumé Mme Plourde.

Les vedettes de ses plats étaient le pétoncle et la truite, un poisson qu'elle affectionne particulièrement puisqu'elle en pêche. Ces éléments étaient accompagnés d'autres produits du Québec, comme l'érable et le porc ainsi que des épices boréales. Ces produits de la mer étaient des choix logiques étant donné le temps alloué pour la préparation de chaque service.

Tout en émotion

En plus de partager ce moment avec les anciens candidats de Masterchef Québec, Mme Plourde a pu le faire en compagnie de son conjoint ainsi que de ses enfants.

«Le plus important, c'était de montrer à mes enfants ce que j'ai fait pendant ces trois mois où je n'étais pas à la maison. [...] La finale,

je l'ai faite pour mes enfants», a-t-elle soutenu.

Libérée du poids de devoir cacher sa victoire à tous, elle peut pleinement la savourer. Pendant les semaines qui ont précédé la diffusion de la finale, plusieurs ont tenté de lui soutirer le secret, raconte-t-elle.

Plus que de la cuisine

Cette finale était le point culminant d'une saison haute en émotion. Au-delà de la cuisine, ce sont les liens qui ont été tissés qui l'ont plus marquée. «Ces amitiés, je vais les garder pour la vie. Ce sont toutes des personnes en or qu'on a vues à la télé.»

C'est pour cette raison que le défi d'élimination qui l'a menée en finale était d'autant plus difficile. Elle se mesurait à son ami et partenaire d'équipe, Pierre-Yves.

«C'a été l'élimination la plus crève-cœur de la saison, c'est certain. On a quand même bien performé ensemble. Ça restait une compétition. On savait qu'à un moment donné, on serait l'un contre l'autre.»

L'avenir

Depuis ses premières apparitions à la télévision, en janvier, Sandra Plourde a reçu de nombreuses offres de participations à des ateliers culinaires, des festivals ou à des événements caritatifs.

Le prix de 50 000 \$ qu'elle a reçu lui



Photo : Bertrand Exertier

Sandra Plourde, de Sainte-Croix, a remporté la première édition de Masterchef Québec.

permettra de faire grandir sa plateforme Sandra Foodie Créative. «Je veux pousser pour les producteurs locaux. Je veux faire des collaborations des producteurs et des partenaires.»

Toutefois, elle ne prévoit pas quitter son emploi. «J'aime mon travail en inspection. Je me sens utile à la société. J'ai un bel accomplissement personnel dans cette carrière.»

La vocation des Dion-Marquis célébrée

La Fondation de la Famille agricole du Québec a célébré, le 14 avril dernier, la contribution de la famille Dion-Marquis au monde agricole. La 67^e famille agricole de l'année a reçu famille, amis et personnalités du monde politique et agricole à Saint-Flavien, à la Salle des Lions.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Plus de 250 personnes ont assisté à la fête régionale organisée en l'honneur de cette famille agricole atypique. Contrairement à d'autres, les Dion-Marquis ne baignent pas dans l'agriculture depuis plusieurs générations.

«André et Émilienne sont à l'origine d'un héritage hors du commun. Leur réussite ne se limite pas à des exploitations florissantes; elle se traduit par la passion de l'agriculture transmise aux nouvelles générations», a souligné la Fondation de la famille agricole

André Marquis et Émilienne Dion (photo) avaient un pied dans le monde agricole en étant propriétaires d'une épicerie-boucherie et de leur élevage de bovins, à La Durantaye. Mais c'est au contact de ses oncles maternels que la flamme s'est allumée pour l'aîné, Carl Marquis. Il est devenu

propriétaire, avec l'aide de son père, d'une ferme abandonnée qu'il a fait grandir, la ferme Lorika, de Sainte-Croix.

Son père et ses plus jeunes frères l'ont aidé les fins de semaine pour faire grandir l'entreprise. «Plus vieux, Simon, Bernard et Nicolas passaient leurs étés à travailler à la ferme et ont développé la même passion jusqu'à en faire carrière», avait confié Carl Marquis en fin d'année 2023.

Son frère Simon s'est lancé en 1992 et est maintenant propriétaire de la ferme Sika, à Saint-Charles-de-Bellechasse. Pour sa part, Nicolas devient expert-conseil en production laitière en 1991 et travaille aujourd'hui en stratégie d'affaires chez Sollio Agriculture. Bernard est agronome et vice-président principal des projets stratégiques pour la direction de Sollio Groupe Coopératif.



Photo : Courtoisie

Ce legs d'une première génération sera transmis à la suivante. Laurence, la fille de Simon, ainsi que Catherine et Justine, les filles de Carl, s'apprentent à prendre la relève. De plus, les autres enfants de Carl œuvrent également dans le domaine. Éliane est vétérinaire et Guillaume est opérateur de machinerie forestière et acériculteur.

DÈS MAINTENANT

ABONNEZ-VOUS
À NOS INFO
LETTRES



ACTUALITÉS et AFFAIRES

en visitant le

lepeuplelotbiniere.ca/infolettres/LOTBNIERE



Votre journal.
Votre allié local.

511596

Votre journal. Votre allié local.
le Peuple Lotbinière

www.lepeuplelotbiniere.ca

580, boul. Alphonse-Desjardins
Lévis (Québec) G6V 5T2
Téléphone : 418 728-2131
Annonces classées : 1 866 637-5236

MÉLIORMÉDIA

RS RÉSÉAU SELECT

hebdos
QUÉBEC

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Publié par Méliormédia Inc.,
imprimé par Quebecor Média
Distribution : MRC de Lotbinière
par Messageries dynamiques
et Postes Canada

Dépôt légal Bibliothèque
Nationale du Québec.
Abonnement 95\$+tx
ISSN 2563-1144 (Imprimé)
ISSN 2563-1152 (En ligne)

Veillez recycler ce journal



511596

Le conseil des maires en bref

Les maires de la MRC de Lotbinière se sont rassemblés le 10 avril dernier à l'occasion de leur rencontre mensuelle. Voici quelques-uns des points à l'ordre du jour qui ont retenu l'attention.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Société patrimoine et histoire des seigneuries

Après avoir vu ses activités mises en veille pendant quelques années, la Société patrimoine et histoire des seigneuries de Lotbinière s'est dotée d'un nouveau conseil d'administration. Le nouveau président, Pierre Bluteau, est venu faire le point sur le plan d'action de l'organisation pour les prochains mois. La refonte du site Internet, la publication d'un bulletin de liaison, s'impliquer davantage au niveau du service de la généalogie et des recherches historiques, numériser les banques de photos et nourrir la vie associative font partie des missions fixées pour la relance de l'organisme.

Domaine Joly-De Lotbinière

La directrice générale du Domaine Joly-De Lotbinière, Yolaine Masse, a présenté aux maires la programmation de l'organisation pour les prochains mois. Elle en a également profité pour discuter du plan d'action à emprunter pour attirer de nouvelles clientèles et générer de nouveaux revenus. «C'est une programmation assez audacieuse. Nous voulons voir ce que les gens ont envie de vivre et on se donne le droit à l'erreur», a-t-elle soutenu. Par ailleurs,

elle a souligné que la vente de passeport se porte bien. Jusqu'à présent, 127 ont trouvé preneur. Quant à la construction du nouveau pavillon d'accueil, les mandats sont donnés, ce qui mènerait à une ouverture en 2026.

Fonds régions et ruralité

La MRC de Lotbinière accorde 10 000 \$, par le Fonds régions et ruralité, à la Municipalité de Dosquet pour la mise aux normes de la halte vélo. Le projet dont le coût est évalué à 26 000 \$ comprend l'installation d'un puits et de ses équipements pour desservir la toilette publique ainsi qu'un camion-restaurant pendant l'été et d'une alimentation en électricité. Elle sera utile au camion-restaurant et aux vélovoûtes à être installées.

Règlements d'emprunt

La MRC de Lotbinière adoptera, lors d'une prochaine séance, un règlement d'emprunt de près de 256 000 \$ pour réaliser des travaux à son édifice du 175, boulevard Laurier. Le bâtiment qui abrite le service aux entreprises verra, entre autres, son système de climatisation être remplacé pour 85 000 \$.

La MRC de Lotbinière a également annulé deux règlements d'emprunt qu'elle avait contracté pour la réalisation de deux projets. D'abord celui contracté pour le projet éolien parrainé par EDF. Ce dernier n'a pas été retenu par Hydro-Québec. Le second qui a été abrogé touchait des travaux qui devaient être réalisés à l'édifice de la MRC,



Photo - Mélanie Labrecque

à Sainte-Croix. La MRC déménagera ses bureaux à Laurier-Station à l'automne.

Cultiver le mouvement

La MRC de Lotbinière a présenté les quatre projets retenus à la suite de l'appel de projets Cultivez le mouvement. *Je file sous les constellations*, de Claire-Alexie Turcot, *Cyclo*, de Maheux/Mercier, *Laisser des traces*, de Michel Cliche, ainsi que *L'homme tricycle*,

de Paul Duval, ont été retenus. Ces quatre œuvres d'art public seront installées dans les municipalités de Dosquet, Saint-Agapit, Saint-Gilles et Saint-Patrice-de-Beaurivage. Les artistes retenus profiteront chacun d'une aide de 9 500 \$ de la MRC pour la réalisation de leur œuvre. Notons que ces quatre municipalités en profiteront aussi pour mettre à niveau ou construire des haltes-vélos.

100 000 \$ pour décontaminer un site près du réservoir municipal

Le conseil municipal de Saint-Antoine-de-Tilly a adopté un règlement d'emprunt de 100 000 \$ le 9 avril dernier. Cette somme servira à décontaminer un lot situé près du réservoir municipal.

MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

De l'essence a été découverte dans le sol près du réservoir d'eau potable de la municipalité, a expliqué le maire, Richard Bellemare, aux citoyens présents à la rencontre du conseil.

Toutefois, la cause de cette contamination demeure inconnue. «On ne le sait pas [...] On a contacté le ministère de l'Environnement qui nous a demandé de décontaminer le site, à défaut de quoi on aurait à payer une amende équivalente au règlement d'emprunt», a simplement expliqué le maire au citoyen qui a interpellé le conseil sur le sujet.

Photo : Capture d'écran - Google Street View



Le terrain du réservoir municipal de Saint-Antoine-de-Tilly devra être décontaminé.



Nous pourrions vanter la grande polyvalence des tracteurs de la série 1 de John Deere. Nous pourrions vous dire qu'ils sont faciles d'utilisation, qu'on peut changer d'instrument en un clin d'œil et qu'ils peuvent pratiquement tout faire. Nous pourrions même vous parler en détail des versements mensuels abordables. Mais pour savoir réellement ce que valent les tracteurs de la série 1, il faut passer derrière le volant.

À VOUS LE SIÈGE DU CONDUCTEUR.



www.emilelarochelle.com

2050, RANG DE LA RIVIÈRE
SAINT-ISIDORE QC G0S 2S0
418 882-5654

1 MA MAISON, *mon cocon*

4 erreurs à éviter lors de la rénovation d'une salle de bain

Vous vous apprêtez à rénover une salle de bain? Pour ne pas vivre de déceptions, évitez ces quatre erreurs communes à tout prix!



AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquingenium.com

- INSTALLATION SEPTIQUE
- HYDRAULIQUE
- STABILITÉ TERRAIN
- GESTION DES EAUX
- TRAITEMENT DES EAUX

511604



1. OMETTRE DE DRESSER UN BUDGET :

suspendre les travaux au beau milieu d'un chantier par manque de fonds est une situation des plus regrettables. Préparez donc un budget détaillant le coût des rénovations (matériaux et main-d'œuvre), tout en calculant une somme correspondant à 15 % du prix total de votre projet pour les imprévus.

Assurez-vous d'installer un ventilateur performant ou, au minimum, d'avoir une fenêtre pouvant s'ouvrir afin d'évacuer l'humidité.

2. SÉLECTIONNER DES MATÉRIAUX INADÉQUATS :

la salle de bain n'est pas une pièce comme les autres, c'est pourquoi le choix des matériaux est crucial! Par exemple, optez pour des panneaux de gypse hydrofuges et pour de la peinture spécialement formulée pour les salles de bain.

4. CHOISIR UN STYLE QUI RISQUE DE SE DÉMODER :

certains styles traversent magnifiquement les décennies. Par contre, d'autres sont pour le moins éphémères... Pour éviter de devoir rénover votre salle de bain préma-turément afin qu'elle revienne au goût du jour, optez pour des matériaux constituant des valeurs sûres, puis misez sur des accessoires pour suivre les tendances si vous le désirez.

Pour des conseils personnalisés, discutez avec les spécialistes en rénovation, en décoration intérieure et en plomberie de votre région!

3. NÉGLIGER LA VENTILATION :

la salle de bain est une pièce particulièrement vulnérable aux moisissures.



251, rue de la Station
Laurier-Station | 418.728.2848
soumission@betonlaurier.com
www.betonlaurier.com



R.B.Q: 1363-3292-08

- EXCAVATION ET FONDATION
- MACHINERIE LOURDE POUR CONSTRUCTION
- BÉTON ET AGRÉGATS
- LOCATION DE GRUES



511608

511587

entreprises
S. Mathieu
INC.

418 564-6015
maxime@garamax.ca

PORTES DE GARAGE

✓ Prix compétitifs ✓ Estimation gratuite



Distributeur autorisé

Aussi disponibles en différents formats
«portes avec légères imperfections»

AGRICOLE | COMMERCIAL | RÉSIDENTIEL

RBQ : 8226-0050-22

396, rue St-Joseph, Laurier-Station QC G0S 1N0

MA MAISON, *mon cocon*



Vous rêvez d'un décor industriel? Suivez le guide!

Si vous songez à adopter le style industriel, sachez qu'il est indispensable d'inclure certains éléments clés dans votre décor pour obtenir l'effet escompté. Tour d'horizon!

MATÉRIAUX RUSTIQUES

Le bois, le cuir et le métal sont absolument incontournables. Ainsi, optez pour un canapé en cuir marron, des tables d'appoint en bois vieilli et des luminaires en métal noir, par exemple.

COULEURS NEUTRES

Le brun, le noir et le gris foncé occupent le devant de la scène. L'idée? Faire en sorte que l'architecture de la pièce soit le point central du décor. Si vous le souhaitez, vous pouvez tout de même ajouter une touche de couleur ici et là pour accroître l'intérêt visuel.

ÉLÉMENTS EXPOSÉS

Maçonnerie, ventilation, conduits et tuyaux visibles sont essentiels pour un look industriel. Veillez à les mettre en valeur au lieu de les dissimuler.

ACCESSOIRES D'ÉPOQUE

Appareils rétro, horloges murales d'aspect ancien, globes terrestres, sabliers, vieux livres, enseignes lumineuses et luminaires d'inspiration industrielle sont autant de détails parfaits pour donner du cachet à votre pièce.

Pour obtenir des conseils sur mesure — et des résultats à la hauteur de vos attentes! —, faites appel à un ou une designer d'intérieur de votre région.



À la recherche d'un revêtement écologique pour votre maison?



Lorsque vient le temps de choisir un revêtement extérieur pour votre maison, un large éventail d'options respectueuses de l'environnement s'offre à vous. Ces choix durables réduisent votre empreinte carbone et augmentent la valeur de votre propriété. Voici un aperçu des matériaux de revêtement écologiques parmi les plus populaires :

LE BOIS ÉCORESPONSABLE :

quelle que soit son essence, le bois ajoute un charme naturel et rustique à votre demeure. Recherchez le logo FSC (Forest Stewardship Council), qui certifie que le produit provient d'une forêt gérée de façon responsable!

LE MÉTAL RECYCLÉ :

lorsqu'il est fabriqué à partir de matériaux recyclés, un revêtement extérieur métallique s'avère une option durable qui nécessite peu d'entretien. De plus, il peut être recyclé à nouveau à la fin de sa durée de vie utile, ce qui réduit la production de déchets.

LA BRIQUE RÉINVENTÉE :

on trouve de plus en plus de briques dites « écologiques » sur le marché, car leur fabrication requiert moins d'énergie que les briques traditionnelles. Celles-ci sont notamment faites de terre crue compressée, de verre recyclé ou de chanvre.

LA PIERRE NATURELLE D'ICI :

si vous cherchez un revêtement robuste offrant une élégance intemporelle, le revêtement en pierre

naturelle est un choix intelligent... à condition de s'approvisionner auprès d'un fournisseur local!

Chacun de ces matériaux écologiques offre des avantages uniques, qu'il s'agisse de l'aspect esthétique ou des propriétés d'isolation. Pour faire le bon choix selon vos valeurs et votre budget, demandez conseil à un professionnel!

Traitement d'eau
NORD SUD service et vente

Jean Verreault
conseiller

4329, chemin des Plaines
St-Antoine-de-Tilly
Québec G0S 2C0

418.931.0634

511603

THIVIERGE ET FILS INC.

VENTE | INSTALLATION | SERVICE 7/7

SUIVEZ NOTRE PAGE

R.B.Q.
1286-1340-92

PUITS ARTÉSIEN
HYDROFRACTURATION
SYSTÈME DE POMPAGE
TRAITEMENT D'EAU

4905, route Gosford Ouest
Ste-Agathe-de-Lotbinière (Qc) G0S 2A0

Tél. : 1 (888) 590-2516
Courriel : info@thiviergeetfils.com
Site Web : www.thiviergeetfils.com

ÉVÉNEMENT **JOURNÉE** **SOLDES**
Cub Cadet

ÉCONOMISEZ GROS

SUR CERTAINS PRODUITS CUB CADET™

NE MANQUEZ PAS CETTE OFFRE D'UNE JOURNÉE! RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE CUB CADET™ LOCAL POUR PLUS D'INFORMATIONS.

Vendredi 26 avril 2024

- De 30\$ à 70\$ de RABAIS sur les TONDEUSES
- De 150\$ à 700\$ de RABAIS sur les TRACTEURS
- De 100\$ à 300\$ de RABAIS sur les SOUFFLEUSES

*Financement disponible selon certaines conditions applicables

Ouvert Exceptionnellement Jusqu'à 19h30!

10% de RABAIS sur kit d'entretien pour tracteur à pelouse Club Cadet / Columbia

LES P'TITS MOTEURS SAINTE-CROIX INC.
359 Rue Laurier Sainte-Croix, QC G0S 2H0
418 701-0808
www.lesptitsmoteurs.net

cubcadet.ca

511601



Du 6 au
12 mai
2024

Semaine de la santé mentale

#CultivonsLaCompassion

Semaine nationale de la santé mentale du 6 au 12 mai 2024



L'Oasis de Lotbinière est un groupe communautaire alternatif en santé mentale. Depuis 30 ans, nous œuvrons dans la région afin d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale, une période difficile ou un déséquilibre émotionnel.

Notre approche basée sur des valeurs d'accueil, d'entraide, de solidarité fait réellement la différence dans la vie de nos membres, qui sont accueillis comme des personnes à part entière.

Nous profitons de la Semaine nationale de la santé mentale pour vous inviter à prendre soin de votre santé mentale, en vous conviant à cette belle conférence gratuite.

Pour toutes
informations sur
nos services,
n'hésitez pas à nous
contacter au :
418-728-2085



À go, pratiquez l'autocompassion!

Vous êtes une personne altruiste qui prend soin des autres sans compter? Or, face à vos propres doutes et difficultés, faites-vous preuve de la même sollicitude? Si la réponse est non, il est temps de remédier à la situation! À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, qui se déroule du 6 au 12 mai 2024, apprenez à pratiquer l'autocompassion!

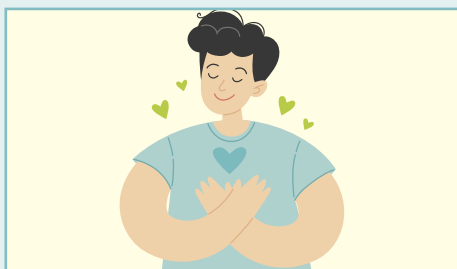
Pourquoi?

Comme les gens que vous aimez, vous méritez gentillesse et compréhension, ce qui commence par le fait de vous accorder à vous-même de la bienveillance au lieu de vous juger lorsque vous commettez une erreur, par exemple. Après tout, personne n'est parfait, et les embûches font partie de la vie. L'autocompassion implique également de prendre conscience de ses émotions sans toutefois se laisser submerger par celles-ci.

En plus d'améliorer la santé mentale, elle permet de renforcer les liens avec les autres et de mener une vie plus épanouie. C'est un outil précieux pour respecter ses besoins et son cheminement.

Comment?

Pour embrasser l'autocompassion, vous devez avant tout décréter que prendre soin de vous



n'est pas un luxe, mais une priorité. Consacrez-y donc du temps: faites des promenades dans la nature, concoctez votre plat favori, passez des moments privilégiés avec vos proches, etc. Par ailleurs, veillez:

- À écouter votre petite voix intérieure (est-elle trop dure avec vous?);
- À bannir les pensées négatives (ex.: rumination, catastrophisation) pour les remplacer par d'autres qui sont plus aidantes (ex.: « C'est normal que je sois triste, n'importe qui le serait à ma place. »);
- À faire des exercices d'autocompassion (ex.: vous écrire une lettre bienveillante).

Enfin, rechercher la pleine conscience est tout indiqué dans le cadre de cette démarche.

Envie de vous sentir mieux? Prenez dès maintenant votre santé mentale en main en pratiquant l'autocompassion!

Penouillard le hamster, ou comment calmer son tapage dans notre tête?

Pour souligner la semaine de
la santé mentale

Conférence

avec Serge Marquis
auteur et conférencier

Le 15 mai 2024

de 19h à 21h

à la salle des Lions

16, rue des Érables St-Flavien

OUVERT À TOUS!

Utilisez le QR suivant
pour vous inscrire
Information au 418 728-4402



Serge Marquis est l'auteur du livre "Penouillard le hamster, Petit traité de décroissance personnelle". Il nous parlera de ce hamster qui court, dans notre tête, jour et nuit, à l'intérieur de sa roulette et nous fait la vie dure. Il abordera les moyens de l'appivoiser, de le calmer et de ralentir sa course.

Partenaires:



CROTEAU, BOUDREAU & DEMERS Pharmaciennes

affilié à famiprix



Lundi au vendredi:
9h à 20h
Samedi : 9h à 17h
Dimanche : 11h à 17h

Laurier-Station
418 728-2946

ÉCOLE DE CONDUITE LOTBINIÈRE

418 728-2000 | 1000 Boul. St-Joseph
St-Flavien
infoecol0226@gmail.com • ecoledeconduitelotbiniere.com

511613

CANADA
6200, Principale, Ste-Croix, (Québec) G0S 2H0

Visitez notre site web: bibby-ste-croix.com

FONDERIE LAPERLE 511614

Tél. : 418 926-3262
Fax : 418 926-3518
Watt : 1 800 463-3480

Jean Coutu 511615

Caroline Beauchemin
pharmacienne propriétaire affiliée

« L'équipe de votre Jean Coutu St-Apollinaire,
une grande famille au service de la vôtre »

144, rue Principale, St-Apollinaire | 418 881-4330

Pharmacie Anne-Marie Thivierge inc.

Affiliée à **famiprix** 511614

Anne-Marie Thivierge
Pharmacienne propriétaire

6350, rue Principale, bur. 101, Ste-Croix
418 926-3201 | Famiprix.com
pharmaciestecroix@gmail.com

Suivez-nous sur

BFD 511616

BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE

À l'écoute de vos valeurs et
de vos volontés!

SALONSDUPUIS.COM
info@salonsdupuis.com | 1 866 728-2202

Une estime capitale

À l'occasion de la Semaine nationale de la santé mentale, Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches (SMQ-CA) rappellera l'importance d'augmenter les sept facteurs de protection de la santé mentale. Comme elle le fait depuis la Journée nationale de promotion de la santé mentale positive (13 mars) et tout comme les autres groupes affiliés à Santé mentale Québec, l'organisme basé à Lévis se concentrera sur l'un de ses sept facteurs, lié à l'estime de soi, S'accepter.

« Il y a plusieurs années, on a fait une grande revue de la littérature scientifique pour déterminer la batterie des sept astuces, soit agir, découvrir, ressentir, se ressourcer, choisir, créer des liens et s'accepter. On trouvait que de mettre de l'avant l'astuce S'accepter cette année faisait une belle suite logique au facteur Créer des liens, qui avait été abordé l'année précédente. On parle beaucoup de s'accepter individuellement, mais aussi dans des groupes », a d'emblée expliqué Marie-Philip Dufresne, directrice de SMQ-CA.

Pour illustrer l'importance de son message lancé cette année, le Mouvement Santé mentale Québec a commandé un sondage Léger, réalisé à travers le Québec entre le 16 et le 18 février dernier. L'étude a permis de constater que la grande majorité de la population québécoise se considère en bonne santé mentale et la plupart des répondants ont alors estimé avoir une assez bonne estime de soi.

C'est particulièrement les aînés québécois qui s'acceptent davantage comme ils sont, selon l'enquête. 68 % des personnes de 18 à 34 ans disent avoir du respect pour elle-même, comparativement à 89 % chez les 55 ans et plus. De plus, 62 % des jeunes répondants ont des raisons d'être fiers, comparativement à 86 % pour ceux de 55 ans et plus. Aussi, 56 % des sondés âgés entre 18 et 34 ans sont satisfaits d'eux-mêmes, comparativement à 81 % chez les 55 ans et plus.

« Ça va quand même bien, 74 % des répondants au sondage estimant être en bonne santé mentale. La santé mentale, on peut faire le comparatif avec la santé physique. Ça évolue selon les différentes expériences de la vie, qu'il y ait un déséquilibre à un certain moment pour l'une des sphères et qu'il faudrait par exemple à travailler

l'estime de soi, comme elle est moins bonne lors d'une journée X. L'estime de soi est à travailler constamment, comme elle peut être impactée par un paquet de choses que l'on vit. Il faut l'entretenir », illustre Mme Dufresne.

Éviter de catégoriser

Toutefois, à la lumière des résultats de l'étude, le Mouvement Santé mentale Québec conclut que l'estime de soi et la santé mentale apparaissent comme étant fortement corrélées. « Les résultats du sondage démontrent que les Québécois ayant une moins bonne perception de leur santé mentale ont aussi une moins bonne estime d'eux-mêmes », souligne le regroupement.

Pour plus de la moitié des personnes qui ont répondu au sondage, les éléments qui ont le plus d'impacts positifs sur le développement et le maintien de l'estime de soi sont les relations amicales, le climat familial, le niveau de scolarité, les relations amoureuses et le statut économique.

À l'inverse, les éléments qui semblent avoir des impacts plus négatifs sont les propos et les attitudes discriminatoires et stigmatisantes, les médias en général et les médias sociaux, de même que le statut économique. Sur ce dernier point, il apparaît que le statut économique a des impacts négatifs plus importants chez les 18 à 34 ans (26 %) et chez ceux dont le revenu familial annuel est de moins de 40 000 \$ (25 %), par rapport à 16 % pour l'ensemble des Québécois, ce qui représente un écart significatif de 10 et de 9 points.

« Les humains ont tendance à catégoriser les humains et les choses qui nous entourent, les mettre dans de petites boîtes. Pour aider à l'acceptation sociale, il faudrait faire de plus grandes boîtes », a imaginé Marie-Philip Dufresne.

Pour aider les gens à bien s'équiper pour s'accepter, le Mouvement Santé mentale Québec a d'ailleurs conçu divers outils, destinés à différentes clientèles, disponibles auprès de ses membres, dont SMQ-CA. Également, le regroupement tiendra plusieurs activités sur S'accepter au cours de la Semaine nationale de la santé mentale. D'ailleurs, SMQ-CA tiendra en ligne le 7 mai prochain, sur l'heure du dîner, une activité de réflexion collective sur ce thème. Pour en savoir plus, consultez le santementaleca.com/.

Sports

Saison marquée par le progrès



Livia Bouchard, capitaine des Filons et Romain Guibet, entraîneur.

Malgré une saison en dent de scie, les joueuses des Filons du Centre d'études collégiales de Lotbinière ont terminé leur parcours 2023-2024 avec une médaille de bronze au cou. Une victoire convaincante de 5 - 0 contre les Pionnières de Rimouski, le 16 mars dernier, est le résultat des efforts et de la progression qu'elles ont fournies pendant toute la saison.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

« Elles ont terminé troisièmes. Ce n'est jamais arrivé. [...] Cette médaille de bronze avec leur performance et la manière [dont elles ont joué] a une autre saveur. Ce n'est pas un coup de chance. C'est ce qui confirme tout le travail qu'elles ont fait pendant l'année », a analysé l'entraîneur-chef de la formation de hockey féminin, Romain Guibet.

« C'est gratifiant, ça nous montre que nos efforts ont été récompensés et qu'il faut continuer notre travail l'an prochain. On a autant de chances que les autres équipes », a lancé la capitaine, Livia Bouffard.

La fiche de 8 victoires et 16 défaites en saison régulière n'est certainement pas le reflet du travail qui a été fourni par les joueuses. « Cette année, on a vu une très grande évolution. Ça ne se voit peut-être pas sur la fiche, mais en tant qu'équipe, l'ambiance entre les filles ainsi que la chimie sur la glace qu'on a réussi à créer ont fait une différence », a soutenu Mme Bouffard.

Ce que confirme Romain Guibet. « Quand on regarde la performance, il y a eu une belle évolution pendant l'année, autant individuelle que collective. » L'entraîneur devra maintenant aider ses filles à devenir plus agiles devant le filet. Il rappelle que les tirs au but n'ont pas manqué en saison régulière, mais qu'ils n'ont pas atteint la cible aussi souvent que souhaité.

Reconstruire sur de nouvelles bases

À son arrivée, Romain Guibet avait déjà

plusieurs défis devant lui. L'équipe avait terminé dernière du classement général la saison précédente. Elle avait encaissé une série de défaites en début de saison, vu son entraîneur-chef être remercié. À la fin de l'année, plusieurs hockeyeuses terminaient aussi leur stage collégial.

« Je n'ai aucun jugement à avoir sur l'année dernière, je n'étais pas là, a-t-il rappelé. [...] Je suis arrivé avec une mentalité européenne, un peu différente, avec des exigences différentes. Je viens du haut niveau, c'est sûr que j'en demande plus. Il a fallu qu'on trouve chacun nos marques, autant elles que moi. »

Une nouvelle saison en préparation

Quelques jours après avoir ramené la médaille de bronze à la maison, les joueuses se mettaient à l'entraînement en prévision de la prochaine saison. Deux équipes rejoindront la division 2. Une formation de division 1 descendra alors qu'une nouvelle équipe sera créée dans le secteur de Gatineau. Le nombre d'équipes passera de quatre à six et le nombre de rencontres de 24 à 30.

« Ce sera un bon changement que d'affronter des équipes extérieures. Ce sera un gros défi, on ne sait pas à quoi s'attendre, mais c'est aussi une bonne source de motivation », a soutenu Livia Bouchard.

Le défi sera plus grand pour les joueuses, estime Romain Guibet, mais il demeure optimiste. « On a mis de bonnes bases cette saison. Notre équipe est jeune et on a fait un recrutement pour compléter. Les joueuses qui arrivent ont envie de jouer et seront un plus pour l'équipe. L'objectif est de poursuivre cette progression. [...] Nous prendrons un match à la fois, je veux que personne ne pense que les Filons ce sera facile. À chaque match, si elles veulent nous battre, il faudra qu'elles se remontent les manches et qu'elles travaillent plus que nous. »

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Prenez soin de vous!
Et de vos proches en cette Semaine nationale de la santé mentale.

ISABELLE LECOURS
DÉPUTÉE DE LOTBINIÈRE-FRONTENAC
1 855 718-3444
Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca

Pharmacie Marie-Philip Roy Inc.

2443, rue Saint-Georges
Sainte-Agathe-de-Lotbinière
T 418 599-2983
proxim.mproy@gmail.com

SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à Proxim

• Livraison gratuite
• Services infirmiers disponibles
• Ouvert dès 10h le dimanche

PHARMACIE
CATHERINE CÔTÉ ET SARA TALBOT
pharmaciennes propriétaires
affiliées à

Brunet plus

412, Route 273
St-Apollinaire, Qc
418 881-2424

Séléna Wentholt
Nouvelle pharmacienne-propriétaire

affiliée à Proxim

On n'est jamais loin

Livraison gratuite

Lundi au vendredi : 9h à 18h30
Samedi : 9h à 17h
Dimanche : Fermé

130, boul. Laurier, LAURIER-STATION
418 728-5050

Photo : Courtoisie



Un jeune de la région à la finale provinciale

Charles-Éloi Blanchet, qui étudie à l'École secondaire Pamphile-Le May, s'est produit lors des finales régionales de Secondaire en spectacle. Devant les siens, à son école, son numéro a été sélectionné pour participer à la finale provinciale qui aura lieu du 30 mai au 2 juin.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

Son numéro, *Montagne*, lui a permis de séduire le jury. Il s'agit d'une interprétation de la chanson de JP «Le Pad» Tremblay qui a été écrite en l'honneur des gens qui combattent la maladie.

Des cinq finalistes, trois représenteront Chaudière-Appalaches lors de la finale provinciale. Charles-Éloi vivra donc les activités du Rendez-vous panquébécois qui aura

lieu à Thetford Mines. De plus, il aura l'occasion d'y présenter son numéro.

Notons également que parmi les numéros finalistes, on retrouvait celui de Laurence Archambault, qui est aussi de l'École secondaire Pamphile-Le May. Elle a proposé une chanson qu'elle a composée, *J'm'en reviens*.

Quatre numéros présentés dans les finales locales par des élèves de premier cycle se méritent quant à eux la mention d'honneur de la relève. Parmi ces prestations, il y a celle d'Ombéline Baudin, Ashley Boulianne et Maya Larabie, de l'école secondaire Beaurivage. Ces jeunes pourront assister au Rendez-vous panquébécois, à titre de participant libre.

Claude Vallières en concert à Saint-Antoine-de-Tilly

L'auteur-compositeur et interprète, Claude Vallières, se produira en spectacle à l'église de Saint-Antoine-de-Tilly le 5 mai prochain, à 14h.

PAR MELANIE.LABRECQUE@MELIORMEDIA.COM

L'invité d'Héritage collectif de Tilly proposera les compositions tirées de son plus récent album, *Une voix plurielle*.

Il a fallu quatre ans de travail pour présenter un album comprenant une suite de chansons composées uniquement pour la voix. Ses œuvres côtoient différents genres, comme le slam ou le spoken word.

Les billets sont en vente auprès des membres d'Héritage collectif de Tilly.



Photo : Robinson Recalde - Unsplash

En bref !

Des fonds pour la culture

Le gouvernement du Québec a confirmé, le 12 avril, une aide financière de 30 000 \$ à la MRC de Lotbinière. Cette somme a été accordée dans le cadre des ententes sectorielles de développement culturel. Cette aide financière permettra de soutenir le développement et la vitalité culturelle des régions au profit des citoyens. Ces ententes permettent la réalisation d'activités culturelles adaptées à la réalité et aux besoins de la région. (M.L.)



QUOI FAIRE dans Lotbinière?

AGENDA COMMUNAUTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE LOTBINIÈRE

Distributions régulières

16 ET 30 MAI

Les distributions régulières auront lieu les 16 et 30 mai. La distribution du 30 est une distribution spéciale avec inscription obligatoire. Pour information et inscription : www.aidealimentairelotbiniere.org ou 418 728-4201.

CERCLE DE FERMIERES D'ISSOUDUN

Rencontre mensuelle

13 MAI

Le Cercle de Fermières d'Issoudun vous attend à 19h30 dans la grande salle du Centre communautaire pour la réunion mensuelle. Nous soulignons la fête des mères.

CERCLE DE FERMIERES JOLY

Atelier «Pochette pour déambulateur»

26 AVRIL

Le Cercle de Fermières Joly vous invite à son atelier de confection «Pochette pour déambulateur» à 9h, à la salle des Bâtisseurs (sous-sol de l'église), 699, rue Principale, Joly. Pour information et pour confirmer votre présence : Line Bisier 418 728-2657, Angèle Lambert 418 728-3383.

CERCLE DE FERMIERES DE JOLY

Atelier Tricot libre

6 MAI

Le Cercle de Fermières de Joly vous invite à son atelier de Tricot libre à 13h30 à la salle des Bâtisseurs (sous-sol de l'église), au 699, rue Principale, à Joly. Pour information et confirmer votre présence : Line Bisier 418 728-2657 ou Angèle Lambert 418 728-3383.

CERCLE DE FERMIERES DE LAURIER-STATION

Rencontre mensuelle

13 MAI

Le Cercle de Fermières de Laurier-Station vous convie au souper de la fête des mères à 18h00. Pour plus de détails veuillez contacter votre responsable.

CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-SYLVESTRE

Gala d'amateurs

5 MAI

Un gala d'amateurs se tiendra au Centre multifonctionnel de Saint-Sylvestre au profit des Fermières. Inscription dès 9h. Début du gala à midi. Léger dîner sur place. Permis de boisson. Bienvenue à tous. Information : Aglaé Thivierge 418 596-2792.

CLUB FADOQ DE JOLY

Activités hebdomadaires

DU 17 JANVIER AU 15 MAI

Le Club FADOQ de Joly vous invite à prendre part à ses activités hebdomadaires, le mercredi, jusqu'au 15 mai, de 13h30 à 16h, à la salle des Bâtisseurs.

CLUB FADOQ DE JOLY

Dîner mensuel et AGA

24 AVRIL

Le dîner mensuel aura lieu exceptionnellement le mercredi 24 avril, à 12h, suivi de l'Assemblée générale. Formulaire de mise en candidature disponible auprès de la trésorière du Club, en téléphonant au 418 728-2729.

CLUB FADOQ DE JOLY

Soirée dansante

26 AVRIL

Dès 19h30, à l'église de Joly, avec la musique de Clément Gervais. Information : Lisette Poulin au 418 415-4215.

CLUB FADOQ DE JOLY

Pétanque

TOUS LES LUNDIS SOIR

Le Club FADOQ de Joly invite toutes les personnes intéressées à jouer à la pétanque les lundis soir, dès 18h30 au terrain des Loisirs de Joly. Le tout se terminera à la fin du mois de septembre. Information : Marcel Côté 418 728-2773 ou Gérard Demers 418 728-2466.

CLUB FADOQ DE JOLY

Sortie au Théâtre Beaumont Saint-Michel

6 AOÛT

Le Club FADOQ de Joly organise un autobus pour un souper-théâtre qui aura lieu au Théâtre Beaumont Saint-Michel pour la pièce *Un hôtel nommé Désir*. Départ : 15h30 à l'église de Joly. Coût : 92 \$ pour les membres, 97 \$ pour les non-membres de la FADOQ. Information et/ou réservation : Patricia Côté 418 728-3588 ou Marie Goeuin 418 809-0716.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Soirée dansante

4 MAI

Le Club FADOQ de Saint-Agapit vous invite à sa dernière soirée dansante de la saison à 19h30 au Complexe des Seigneuries de Saint-Agapit. Musique : Léona et Jean-Marc Germain. Coût : 10 \$. Bar sur place. Bienvenue à tous.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Carte et pétanque atout

TOUS LES MARDIS

Les activités du mardi après-midi auront lieu de 13h à 16h au Complexe des Seigneuries de Saint-Agapit. Cartes et pétanque atout. Venez vous divertir.

CLUB FADOQ DE SAINT-AGAPIT

Viactive

TOUS LES JEUDIS

L'activité Viactive se déroulera de 9h à 10h au chalet des loisirs de Saint-Agapit.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Soirée dansante

17 MAI

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à sa soirée dansante le 17 mai à 19h30 à la salle communautaire avec la musique de Clément Gervais.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Assemblée générale annuelle

31 MAI

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à son assemblée générale du 31 mai, dès 17h. Le tout sera suivi d'un souper spaghetti. Seuls les membres pourront voter pendant l'assemblée. Bienvenue à tous !

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Marche et pétanque atout

TOUS LES LUNDIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à venir marcher. Départ à 9h30 de la salle de la FADOQ au 8 rue Industrielle. Carte de membre non nécessaire. Information : C. Lamontagne 418 881-3527. Pétanque atout à 13h au 8, rue Industrielle. Information : C. Lamontagne 418 881-3527 ou M. Bélanger 581 745-9273.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Cartes

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à venir jouer aux cartes, dès 13h, à notre local du 8, rue Industrielle. Information : D. Lamontagne 418 881-3628 ou H. Charest Couture 418 728-2647.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Vie Active

TOUS LES MERCREDIS MATIN

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à participer aux activités de Vie Active dès 9h30 à notre local du 8, rue Industrielle. Carte de membre non nécessaire. Information 418 881-3527.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Dîner communautaire

LE DERNIER MERCREDI DU MOIS

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à son dîner communautaire à midi, au local du 8, rue Industrielle. Carte de membre non nécessaire. Information : C. Roy 418 881-2779.

CLUB FADOQ DE SAINT-APOLLINAIRE

Baseball poche

TOUS LES JEUDIS SOIR

Le Club FADOQ de Saint-Apollinaire vous invite à venir jouer au baseball poche dès 19h au local du 8, rue Industrielle. Information : 418 433-0823.

COCAÏNOMANES ANONYMES

Rencontres hebdomadaires

TOUS LES LUNDIS

Tous les lundis à 19h30, rencontre pour aider ceux qui ont des problèmes avec la drogue ou toutes autres substances qui altèrent le comportement, à la Maison de la Famille, 81, rue Rousseau. Information : 418 881-3486.

COMPTOIR D'ENTRAIDE DE SAINT-GILLES

Vêtements printemps été

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Nos vêtements printemps été sont disponibles au comptoir d'entraide de Saint-Gilles au 171, rue O'Hurley. Les mardis de 13h à 16h et les jeudis de 19h à 21h. Bienvenues à tous. Informations : 418 888-5603.

ENTRAIDE SAINT-APOLLINAIRE

Ouverture de la ressourcerie

JUSQU'AU 18 JUILLET

La ressourcerie est ouverte le mardi de 10h à 16h, le jeudi de 18h à 20h30 et les 2e et 4e samedis du mois de 10h à 16h. Notre adresse : 9, rue Industrielle, Saint-Apollinaire. Informations 418-881-2179.

HÉMA-QUÉBEC

Collecte de sang

24 AVRIL

Héma-Québec organise une collecte de sang à Saint-Flavien à la Salle des Lions au 16, rue des Érables de 14h à 20h. Objectif 80 donneurs. Sur rendez-vous seulement au hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

LES JOYEUX PIONNIERS DE SAINTE-CROIX

Reprise des activités

TOUS LES MARDIS

Le Club FADOQ les Joyeux Pionniers de Sainte-Croix reprend ses activités hebdomadaires tous les mardis, jusqu'au 14 mai, de 13h à 16h. Bingo le dernier mardi du mois.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les lundis

JUSQU'AU 24 MAI

De 9h à 11h, Stimulation langage et motricité fine. Activité parent-enfant de 2 à 5 ans. Apprivoiser les petits défis. De 13h à 15h, Café lecture, un liseur vous fait la lecture. À la Maison de la famille, 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire. Information et inscription : 418-881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mardis

JUSQU'AU 24 MAI

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier parent-enfant de 0 à 5 ans, avec une partie pour les parents. De 13h à 15h, Cuisine et vie relationnelle, activité pour les adultes. À la Maison de la famille, 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire. Information et inscription : 418-881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les mercredis

JUSQU'AU 24 MAI

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier parent-enfant de 0 à 5 ans, avec une partie pour les parents. À 9h30, Vitalité intellectuelle 4, musclez vos méninges pour les adultes. De 13h à 15h, Périnatalité, pour les parents d'un bébé ou en attente d'un bébé. À la Maison de la famille, 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire. Information et inscription : 418-881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les jeudis

JUSQU'AU 24 MAI

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier parent-enfant de 0 à 5 ans, avec une partie pour les parents. Vie de famille, on s'outille pour différents défis, soutien aux parents. De 13h à 15h, Créativité-émotion, créer et mieux se connaître. À la Maison de la famille, 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire. Information et inscription : 418-881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Tous les vendredis

JUSQU'AU 24 MAI

De 9h à 11h, Chouette et Pirouette, atelier parent-enfant de 0 à 5 ans, avec une partie pour les parents. Bébé-chouchou, atelier motricité globale, atelier parent-enfants de 8 à 16 mois. De 13h à 15h, Santé physique et mentale, bouger ensemble parce que c'est plus plaisant. Activité pour les adultes. À la Maison de la famille, 81, rue Rousseau, Saint-Apollinaire. Information et inscription : 418-881-3486.

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

Halte-Garderie

DU LUNDI AU VENDREDI

La Maison de la Famille de Lotbinière offre maintenant un service de halte-garderie, en semaine de 8h30 à 16h. Possibilité de garde le matin, l'après-midi, la journée. Information : 418 881-3486.

2 POUR 1 Papier et Web inclus



Voyez toutes nos annonces classées dans votre journal et sur notre site Web

16,55\$ taxes incluses pour une annonce classée régulière de 15 mots ou moins. Vous avez jusqu'au lundi 11h00 maximum édition du journal. Les annonces sont payables d'avance. Visa et MasterCard acceptées.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

1-866-637-5236



AVIS PUBLIC

Avis de vente pour défaut de paiement des taxes municipales et scolaires

AVIS PUBLIC, est par les présentes, donné par le soussigné Stéphane Bergeron, directeur-général et greffier-trésorier, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère (selon la loi) au 121-A rue St-André, Laurier-Station Qc G0S 1N0, Province de Québec, le 13 juin 2024 à dix (10) heures de l'avant-midi, pour défaut de paiement des taxes municipales et/ou scolaires ou autres impositions dues sur ces immeubles si ces taxes ne sont pas payées en totalité avec les frais encourus avant la vente.

Propriétaire au rôle et adresse de l'immeuble	No. de Cadastre	Taxes et frais encourus au 4 avril 2024 *
Madame Heidy Cornejo Colindres Madame Ana Cecilia Urrutia Colindres 288, rue Principale, N.D.S.C.D 'Issoudun QC G0S 1L0	3 591 875	9 531,33 \$
Monsieur Gabriel Perron 1006, rue Talbot, Saint-Agapit QC G0S 1Z0	4 962 925	4 732,95 \$
Monsieur Dave Parent-Bérubé 1054, avenue Laurier, Saint-Agapit QC G0S 1Z0	3 638 792	3 326,78 \$
Monsieur Hermas Auger Leducville QC G0S 2K0	6 084 497	533,40 \$
Monsieur Raymond Guimond Leducville QC G0S 2K0	6 083 950	529,91 \$
Madame Linda Lemieux 209, route Beauvillage, Saint-Sylvestre QC G0S 3C0	4 212 253	34 722,07 \$
Madame Jovette Roy Route Marie-Victorin, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 389 385	595,97 \$
Monsieur Michel Dorion Plage Dubois, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 631 714	600,58 \$
Madame Ginette Mercier Plage Dubois, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 631 730	795,45 \$
Madame Murielle Aubin Plage Dubois, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 631 731	983,83 \$
Monsieur Jean-Yves Dubeau Route Marie-Victorin, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 388 426	852,46 \$
Madame Régina Masse Route Marie-Victorin, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 632 125 3 632 126	853,85 \$
Monsieur Maurice Croteau Chemin de Terre-Rouge, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 387 728	1 355,16 \$
Madame Émilie Pichette Monsieur Philippe Labelle 3595, route Marie-Victorin, Saint-Antoine-de-Tilly QC G0S 2C0	3 631 842	7 576,83 \$
Monsieur Sylvain Ouellet 828, rang du Petit-Lac, Saint-Patrice-de-Beaurivage QC G0S 1B0	4 109 064	1 830,77 \$
Monsieur Stéphan Bates 459, rue Principale, Saint-Patrice-de-Beaurivage QC G0S 1B0	4 449 569	2 554,37 \$
9311-1946 QUEBEC INC 534, rue du Manoir, Saint-Patrice-de-Beaurivage QC G0S 1B0	4 449 715	7 858,63 \$
Monsieur Gabriel Frédéric Madame Claudia Morel-Mallet 150, rang St-David, Saint-Patrice-de-Beaurivage QC G0S 1B0	4 449 751	5 383,27 \$
Monsieur Sylvain Toulouse 137, rang St-David, Saint-Patrice-de-Beaurivage QC G0S 1B0	4 449 720	731,06 \$
Monsieur Simon Bourgault 687, 4E Rang, Val-Alain QC G0S 3H0	5 992 920 5 993 223	7 834,82 \$
Madame Thérèse Lizotte Monsieur Yvon Miville 715, rang St-Pierre Sud, Saint-Gilles QC G0S 2P0	3 839 328	4 086,74 \$
Monsieur Richard Lafleur 221, rang St-Pierre Nord, Saint-Gilles QC G0S 2P0	3 839 582	2 159,72 \$
Monsieur Jean Barbin 490, rang St-Pierre Sud, Saint-Gilles QC G0S 2P0	3 839 194 3 839 199	4 719,33 \$
Monsieur Nicolas Lamontagne Madame Claudia Lamontagne Madame Rachel Lamontagne 124, Domaine St-Pierre, Saint-Gilles QC G0S 2P0	3 840 183	5 834,78 \$
Monsieur Christian Daigle Monsieur Maxime Daigle 14, Côte Verte, Sainte-Croix QC G0S 2H0	3 591 800	2 225,39 \$
Monsieur Pier-Luc Poulin 110, rue Legendre, Sainte-Croix QC G0S 2H0	3 592 362	2 945,55 \$
Ferme M & M Desrochers Inc. 851, route Laurier, Sainte-Croix QC G0S 2H0	3 590 810 - 3 590 811 3 590 812 - 3 590 816 3 590 818	2 582,32 \$
Succession Raymond Desruisseaux Route Marie-Victorin, Sainte-Croix QC G0S 2H0	3 591 554	522,84 \$

*Certains frais s'ajouteront à ces montants dans les prochaines semaines et les paiements devront être effectués en totalité pour empêcher la vente.

Fait et signé à Sainte-Croix

Le 18 avril 2024

Par Stéphane Bergeron
Directeur Général et greffier-trésorier MRC de Lotbinière

345 - ANTIQUITÉS

ACHAT antiquité, vin-tage, collection et succession, 581-994-7299, 581-990-2727

398 - ON DEMANDE

ACHÈTE vieilles plaques automobiles et vieux Tonka en métal en bas de 70, 418-561-9778

S.V.P. RECYCLEZ MOI

424 - ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125



VOS CLASSÉES
1-866-637-5236

Votre Journal sur le Web dès le mardi midi
www.journaldelevis.com

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art.795)

Prenez avis que **Gilman TREMBLAY**, en son vivant domicilié au 12, rue Industrielle, Saint-Apollinaire, province de Québec, G0S 2E0, Canada, est décédé à Saint-Apollinaire le 26 novembre 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Christine BERGERON, notaire ayant son domicile professionnel au 1186, rue Principale, à Saint-Agapit, province de Québec, G0S 1Z0.

Donné ce 10 avril 2024
Manon TREMBLAY,
liquidatrice successorale

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art.795)

Avis est, par les présentes, donné qu'à la suite du décès de monsieur Armand Turgeon, domiciliée au 540, rue Principale à St-Patrice-de-Beaurivage, G0S 1B0, survenu le 22 janvier 2022, un inventaire des biens du défunt a été réalisé par la liquidatrice successorale Jacqueline Labonté, le 23 mars 2022.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art.795)

Avis est, par les présentes, donné qu'à la suite du décès de madame Jacqueline Labonté, domiciliée au 540, rue Principale à St-Patrice-de-Beaurivage, G0S 1B0, survenu le 18 mars 2023, un inventaire des biens de la défunte a été réalisé par la liquidatrice successorale madame Valérie Turgeon, le 4 novembre 2023.

Messe Anniversaire

Une année s'est écoulée depuis que tu nous as quittés.
Ton souvenir est gravé dans nos cœurs à jamais!

Une messe anniversaire sera célébrée dimanche le 28 avril prochain à 9h en l'église de Saint-Apollinaire.

Jacqueline,
Nancy et Serge

Réjean Noël
1934-2023

VENEZ VOUS AMUSER

Rendez-vous sur le site du Journal de Lévis et sélectionnez dans le menu de gauche l'onglet **MOTS CROISÉS**

C'EST GRATUIT!

lepeuplelotbiniere.ca

En voiture!

Tester sa climatisation au printemps, c'est brillant!

Le printemps est non seulement synonyme de fleurs et de journées plus longues, mais il marque également le début des températures estivales. Pour garantir des trajets agréables sous le soleil, il est essentiel de s'assurer que votre système de climatisation est en parfait état. En effectuant la vérification avant qu'il fasse trop chaud est un must pour éviter des problèmes coûteux et profiter d'une expérience de conduite optimale.

ANTICIPATION DES FORTES CHALEURS

La sollicitation accrue du système de climatisation pendant les journées chaudes peut révéler

des problèmes latents. Une vérification au printemps permet d'anticiper ces défauts potentiels avant qu'elles ne se transforment en

panne majeure. Rouler à des températures et à des taux d'humidité élevés n'est jamais plaisant sans air climatisé!

SIGNES AVANT-COUREURS À SURVEILLER

Il est possible d'identifier les signes indiquant que votre système de climatisation nécessite une attention particulière. Parmi ces indices figurent des odeurs inhabituelles, des bruits étranges ou une performance réduite. Il est important de ne



pas négliger ces signaux d'alerte, car ils pourraient souligner des problèmes sous-jacents. En abordant ces troubles dès le printemps, les automobilistes peuvent s'assurer que leur climatisation fonctionne de manière optimale pendant les mois les plus chauds.

CONSEILS DE PRÉVENTION PRATIQUES

Il est important de nettoyer ou de remplacer les filtres à air régulièrement. En outre, il est recommandé de faire vérifier le système en profondeur par un professionnel. Ces actions préventives peuvent vous éviter une foule d'ennuis et assurer le bon fonctionnement du système de climatisation durant la saison chaude.

Prenez rendez-vous dans un atelier de mécanique près de chez vous sans tarder pour rouler l'esprit en paix!

Vous avez une voiture neuve?

Bravo!



511606

Vous voulez épargner des \$\$\$

Nous sommes autorisés par l'AIA* Canada à effectuer l'entretien de votre véhicule neuf et maintenir l'intégrité de sa garantie tout comme votre concessionnaire sauf que chez



vous épargnez beaucoup de \$\$\$\$. Notre tarif horaire est près de 50% moins dispendieux. Toutes les informations au 418 886-2484

*L'association des industries de l'automobile du Canada (AIA)

Mécanique Marcel - Mécanique automobile - 3968, chemin De Tilly, St-Antoine-De-Tilly



Centre de l'Auto Lotbinière inc.

VENTE ET INSTALLATION DE PNEUS
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
ALIGNEMENT

Nous utilisons des pièces de remplacement
CARQUEST de haute qualité

1031, Principale, St-Agapit

Tél.: 418 888-3929

Fax: 418 888-3920

Daniel Laverrière, Propriétaire

511607

La formation continue, un plus en emploi!



Formations à temps partiel, de courte durée, à coût réduit dans plusieurs domaines :

- + Administration, comptabilité et gestion
- + Langues
- + Efficacité au travail
- + Marketing et service à la clientèle
- + Gestion des ressources humaines
- + Production manufacturière et automatisation
- + Informatique



Inscrivez-vous dès maintenant : formonsladifference.com

511619