

L'achat d'un téléphone sans fil comporte des éléments de risque!

par Robert FLEURY

Tout nouveau sur le marché depuis peu, les téléphones sans fil font déjà l'objet de mises en garde s'ils ne se conforment pas aux normes, par ailleurs peu précises et non garanties de la qualité des appareils, du fédéral. Tout nouveau, tout beau, il vaut mieux magasiner et obtenir l'essai gratuit ou la satisfaction garantie. Gadgets pour les uns, commodité pour les autres, il deviendra vite tout aussi indispensable que le dernier-né des ordinateurs maisons. Et comme pour ces derniers, il faut verser plus d'une centaine de dollars pour obtenir un minimum de qualité.

D'abord la loi

D'abord ce qui est permis ou pas. On peut se relier au réseau Bell Canada ou Québec-Téléphone sans problèmes, sauf si l'on possède une ligne à plusieurs abonnés. Chez Bell, on vend des téléphones sans fil

dans les téléboutiques. Québec-Téléphone ne voit pas la chose d'un très bon oeil mais la tolère, à défaut d'en vendre (du moins pas encore). En autant que les appareils sont approuvés par le ministère des Communications.

Là est le hic. Tous les appareils doivent être approuvés et porter le sceau arborant l'étiquette rouge à feuille d'érable et quelques numéros d'identification, pour être conformes aux normes fédérales. Ce qui n'empêche nullement les autres appareils d'être vendus.

"C'est un gadget qui a ses risques", explique un porte-parole de Québec-Téléphone. A cause du manque de confidentialité, de la possibilité de pirater les interurbains. "Ce n'est pas vrai que la plupart des appareils ont un rayon d'action de 500 à 700 pieds." De plus, le niveau de bruit est élevé, la voix devient anormale.

Les appareils peuvent avoir différentes fréquences d'émission mais

ces fréquences sont très limitées et on en a vite fait le tour si tous les citoyens de l'immeuble possèdent leur propre appareil. Si on reconnaît aux appareils munis de code un avantage par rapport aux autres, en ce qu'ils éliminent le risque d'appels pirates sur l'interurbain, on les qualifie toujours de "gadget" chez Québec-Téléphone. Les lignes à plusieurs abonnés n'en permettent pas l'utilisation car on ne peut alors dissocier qui fait l'interurbain. "Et puis les gens s'en servent peu souvent, ce n'est pas vraiment utile."

Autre texte et photos page D-2

Les appareils à composition digitale doivent avoir une capacité d'acceptation de 10 pps (pulse par seconde) si vous n'avez pas encore

la composition digitale sur vos appareils domestiques.

Si l'appareil dispose de 20 pps en option, cela peut devenir intéressant lorsque le réseau téléphonique le permettra, accélérant alors la composition des numéros.

Les normes d'acceptation des appareils par le ministère des Communications ne garantissent nullement la qualité des appareils. Ces normes s'attachent à définir des normes d'émission radio. Ainsi, tous les appareils certifiés vendus actuellement doivent-ils émettre dans la bande 1.6 à 1.8 MHz ou 49 MHz: généralement, l'appareil de base émet en 1.6 et l'appareil portatif en 49, mais le fédéral vient de faire paraître un avis dans la Gazette officielle avisant les fabricants qu'à compter du 1er octobre 1984, leurs appareils devront émettre dans la fréquence variant de 46 à 49 MHz.

Quelle importance direz-vous? C'est que la fréquence 1.6 à 1.8 est en voie d'être accordée aux radiodiffuseurs qui diffusent sur bande AM. Ce qui signifie une certaine interférence éventuelle. Alors que la future norme permettra plus de liberté de manoeuvre.

Normes et garantie

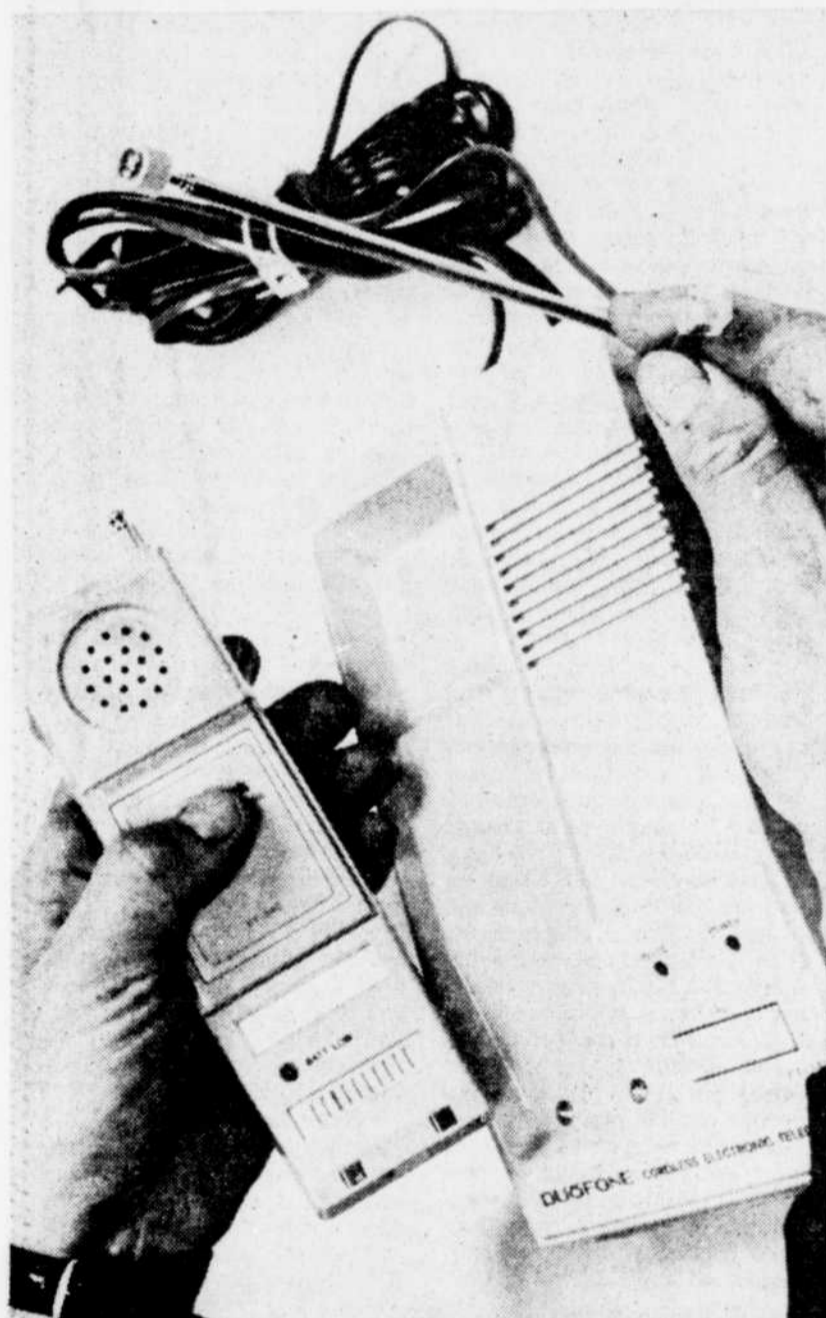
Tous les appareils ne sont pas approuvés selon la norme CS-03 parce que le processus de certification exige des composants coûteux, considère Greg W. Bell, acheteur pour Radio Shack Canada, de Barrie en Ontario. Par contre, un appareil conforme aux normes est de qualité nettement supérieure à un autre qui ne l'est pas. De plus, même si un appareil est approuvé FCC, norme en usage aux Etats-Unis, il n'est pas nécessairement conforme aux normes canadiennes.

"Assurez-vous d'avoir un bon service après vente et une garantie

suffisamment longue", conseille M. Bell.

Ainsi, on remarque sur le marché que de nombreux établissements ne garantissent pas leurs appareils au-delà de 90 jours alors que d'autres offrent une garantie complète d'un an. De même, peut-on acheter des appareils "non retournables" alors que plusieurs établissements offrent l'essai de 10 à 30 jours ou la satisfaction garantie / argent remis.

Ces appareils fonctionnent à partir de batteries rechargeables de longue durée. L'appareil portatif recharge durant la nuit, prêt à être utilisé durant la journée. Un code de protection, disponible sur les appareils plus sophistiqués, évite que d'autres téléphones sans fil du voisinage qui utiliseraient la même fréquence ne puissent enregistrer d'interurbain, seul votre appareil émettant le signal permettant d'en effectuer. Il s'agit d'une option qui peut s'avérer utile.



Les téléphones sans fil peuvent être de simples émetteurs-récepteurs à piles rechargeables...



... ou des appareils plus sophistiqués et codés permettant d'appeler de l'appareil portatif ou de converser avec d'autres personnes de la maison en position "intercom".

Voici Pâques et le printemps...

Les petits comme les grands aiment la mode. Au Pavillon d'or des enfants, nous sommes heureux de vous présenter notre collection complète de vêtements légers et confortables, nouvellement arrivés, pour la saison estivale. Disponibles dans un choix de marques reconnues, pour les jeunes de la naissance à 16 ans.



3 jours seulement: jeudi, vendredi et samedi.

Spécial sur imperméables **20%**

PLACE STE-FOY
QUEBEC
653-8153



RESERVEZ VOTRE FOURRURE EN AVRIL ET PROFITEZ DE REDUCTIONS JUSQU'A \$1200 PLUS DE 250 FOURRURES A PRIX EXCEPTIONNELS!

POUR L'ACHAT SERIEUX D'UNE FOURRURE FAITES CONFIANCE A LA PLUS IMPORTANTE MAISON DE FOURRURE AU CANADA!

laliberté

MAIL CENTRE-VILLE, QUEBEC

EN VEDETTE

- Manteaux en Rat musqué naturel. Prix libliberté: **\$1299**
- Manteaux en Castor à long poil naturel. Prix libliberté: **\$1499**
- Manteaux en Chat sauvage naturel lustré, pleines peaux: **\$1499**
- Manteaux en Loup naturel orné de Renard "Shadow": **\$1699**
- Manteaux courts en fourrures variées. Prix libliberté: **\$199 à \$2699**

PLAN MISE DE COTE SANS INTERET
Livraison automne 84
AUTRE PLAN-MAISON 12 MOIS SANS INTERET
Financement sur place sans intermédiaire

• Corrections d'ajustage gratuites
• Garantie d'un an avec police d'assurance
• Entreposage gratuit la première année

NOUS... consommateurs

Hors du Québec, pas de recours



par
Robert FLEURY

Offres d'emploi outremer, offres alléchantes de bijoux, de lingots d'or, de propriétés immobilières promises à un brillant avenir, de collections de monnaie, de timbres, etc., il ne se passe pas une semaine sans que **Nous... consommateurs** reçoive une plainte d'un citoyen québécois, borné par une entreprise exploitant outre-frontière.

Véhiculées par des journaux ou magazines de l'extérieur, par de la publicité postale directe, ces annonces séduisent par leur prix et leur publicité... trompeuse! Mais allez donc voir de quoi il en retourne! Avec le temps qu'il faut pour découvrir la supercherie, on a filé, démenagé ses pénates dans une autre ville, une autre province ou un autre Etat américain.

Il n'y a rien à faire. Parce qu'il est impossible d'exercer un recours à distance avec des lois qui ne sont en vigueur qu'au Québec. Parce que l'appareil judiciaire est lourd, complexe, coûteux. Parce que ça n'en vaut généralement pas la peine, les \$20, \$50 et même \$500 versés ne pouvant tout simplement pas être récupérés aussi facilement à distance que s'il s'agissait d'un marchand du coin.

Les cas sont nombreux. Evidemment, ce ne sont pas toutes les entreprises qui exploitent à distance qui sont frauduleuses. Mais comment faire la différence? Comme on dispose de très peu de moyens de vérification, un seul conseil: abstenez-vous. Faites donc affaires avec des entreprises de chez nous qui ont pignon sur rue... et non avec des boîtes postales!

Liste noire... réduite

Le projet de "liste noire" du Centre de données en assurances Inc. ne verra pas le jour dans sa formule actuelle si l'on en croit une mise au point publiée par son président, Gérard Filiion, dans une revue d'affaires, MEDIA PME. Le projet original, qui prévoyait la diffusion du nom des mauvais assurés prêtait à de lourdes conséquences. Aussi fut-il réduit à des dimensions beaucoup plus modestes.

Ainsi, le centre fonctionnera-t-il à la façon des bureaux de crédit en permettant un accès codé, aux courtiers et assureurs qui y souscrivent, aux noms des assurés qui représentent de mauvais risques de paiement.

Si tous reconnaissent une certaine utilité à une liste noire parmi les professionnels de l'as-

surance, sa publication aurait été des plus controversée et aurait pu prêter à des poursuites en diffamation de la part d'assurés qui n'auraient pas aimé l'étiquette "mauvais risques" que leur aurait apposé certains assureurs.

Ce qui prouve qu'il n'est jamais trop tard pour comprendre le bon sens.

Club de disques: frais normaux

A.A., de l'avenue Lamontagne, à Québec, s'interroge sur la politique du Club de disques Columbia qui exige des frais de distribution disproportionnés au nombre de disques émis dans le cadre d'une promotion d'abonnement. Ayant inscrit un autre abonné, il a droit à trois disques gratuits mais découvre lors de l'expédition qu'il doit assumer des frais de \$3.36... alors que le timbre postal affiche un total de \$1.38.

Selon le club de disques rejoint à Scarborough, en banlieue de Toronto, ces frais sont bien décrits dans le fascicule promotionnel et comportent à la fois les frais de poste et de manutention. Or, on réclame \$1.79 pour le 1er disque, \$1.29 pour le second et \$0.99 pour les autres, plus taxe de vente de neuf pour 100. Une pratique admise en autant que les clients en sont avisés.

Ecrivez-nous

Vous pouvez écrire à NOUS... CONSOMMATEURS (S.V.P. n'appellez pas) en fournissant les pièces justificatives et un bref résumé de votre cas ou de vos questions à l'adresse suivante: NOUS... CONSOMMATEURS LE SOLEIL 390 est, rue Saint-Vallier, Québec, Qué. G1K 7J6.



L'appareil portatif se fixe à la ceinture et peut s'avérer indispensable pour des personnes âgées ou handicapées qui se sentent seules... ou pour les gens d'affaires. Attention toutefois de ne pas l'échapper, car il n'est pas à toutes épreuves!

Le téléphone sans fil: luxe ou... commodité

par **Robert FLEURY**

Vous êtes à la piscine ou au jardin et le téléphone sonne. Vous vous précipitez sur l'appareil (éclaboussant tout au passage) pour vous faire... raccrocher au nez! Ou encore, vous n'osez vous livrer à aucune des activités prévues à la maison, dans le garage, dans la remise ou au fond du terrain, parce que vous attendez un téléphone important. Ou bien vous êtes fatigué des gens qui vous disent: "Mais où étiez-vous donc hier soir, j'ai appelé et ça ne répondait jamais..." alors que vous savez que vous n'avez pas bougé!

Ou mieux encore, vous êtes alité, convalescent, handicapé, trop âgé pour être facilement mobile et vous avez besoin de sentir qu'en tout temps vous pouvez communiquer avec quelqu'un en quelques secondes.

C'est ça un téléphone sans fil. Une commodité pour les uns, un luxe pour les autres. Et c'est la grande rage par les temps qui courent si l'on en croit les ventes de ces appareils qui s'envlent comme des petits pains chauds dans les magasins.

Un téléphone sans fil est, en fait, un émetteur-récepteur qui se relie au réseau téléphonique. Il se compose d'une base fonctionnant à l'électricité et reliée, par un fil, à un appareil téléphonique de la maison. Un appareil portatif, le "sans fil" se transporte avec vous, dans vos poches ou à la main, vous permettant de recevoir les appels, et pour les appareils qui le permettent, d'en acheminer également. De même certains modèles permettent-ils de communiquer en position "intercom"

avec les appareils de la maison. La plupart des appareils ont un rayon d'action de 100 à 200 mètres. Ils fonctionnent partout mais tout dépend, là encore, de la qualité des appareils et, parfois, de certains obstacles.

Evidemment, tout n'est pas que rose. Les appareils sans fil ont aussi quelques petits défauts. D'abord, ils émettent sur une fréquence radio. C'est donc dire qu'ils peuvent causer de l'interférence, ou, comme cela m'est arrivé, vous pouvez interrompre l'émission de télévision préférée de vos enfants pour leur permettre d'entendre votre conversation privée sur le petit écran tout en soulevant leurs hauts cris... ou encore en stéréophonie sur l'appareil radio!

Bref, rien n'est parfait, quoi! Et si un voisin avait le même appareil, utilisant la même fréquence radio... il pourrait faire des interurbains à vos frais, si non capter votre conversation. S'il est possible d'acheter un appareil "codé" pour éviter l'un, il faudra changer d'appareil ou convaincre votre voisin de le faire si vous voulez éviter l'autre.

Et la réception n'est pas toujours parfaite, surtout s'il vente à l'extérieur ou si des équipements font obstacle. Votre interlocuteur est rapidement convaincu que vous lui parlez d'un appareil "spécial" comme lors d'un appel outre-atlantique (votre voix d'outre-tombe!) ou tout simplement avec l'un de ces appareils d'interconnexion.

Si ce dernier-des-gadgets est bien utile pour les uns, les autres seront rapidement convaincus qu'il est tout aussi indispensable. Alors consommez, consommez, consommez... les téléphones sans fil feront bien des petits cet été!



Cette petite pile permet, sur certains appareils, de conserver la mémoire de l'appareil en cas de débranchement. Son code de protection évitera que d'autres appareils, émettant sur une fréquence similaire, ne puissent faire d'interurbains portés à votre compte!

MAIGRISSEZ UNE FOIS POUR TOUTES!
Rapidement, sainement, avec **KILOCONTROL**™

...et dans le "plaisir de bien vous nourrir", maigrissez de 10 à 20 livres... en seulement 4 à 6 semaines.

PREMIÈRE CONSULTATION GRATUITE (aucun contrat)

Programme individuel ou en groupe
KILOCONTROL QUEBEC

432, St-Cyrille ouest, Québec

Pour rendez-vous, communiquez avec: **ANDRÉE ROY, inf. s.l.c. à 681-0523**

Spécialiste efficace de l'amaigrissement

Pas de protéines, pas de pilules, pas d'injections ou de substituts alimentaires d'aucune sorte. Traitements personnalisés.

P'tit ours de Toyville arrive chargé de cadeaux de Pâques!

Joyeuses Pâques

DURACELL! FRISBEE GRATIS A L'ACHAT DE TOUT 2 ENDS DE PILES!

Vaste choix d'adorables animaux en peluche pour faire sauter de joie vos petits le matin de Pâques.

4.99

RABAIS 1.00
Paniers regorgeant de bonbons, plus une jolie surprise!

COUR. 6.99 5.99

Joli panier contenant des friandises de Pâques plus un petit ami en peluche.

3.99

RABAIS 1.00
Lapin aux longues oreilles et yeux moqueurs.

COUR. 6.99 5.99

9.99
31" de haut

Mais c'est Jeannot Lapin lui-même, qui veut être adopté par de charmants enfants. Peluche acrylique lavable.

RABAIS 2.00
Adorable Barbie Crystal toute prête pour le défilé de Pâques.

COUR. 16.99 14.99

RABAIS 1.00
Joli sac à main plein d'accessoires pour fillette de 3-7 ans.

COUR. 14.88 13.88

A-Team... aventuriers courageux et énergiques

6.99 chac.
Figurines 6 1/2" variées chacune avec arme ou accessoire.

Tonka GoBots se transposent en un instant

4.99 chac.
Pièces mobiles transformant les robots en véhicules et vice versa. 5 ans et plus.

RABAIS 2.00
Gros Bigfoot à 4 roues motrices.

COUR. 21.88 19.88

GOBOTS

toyville

TOUS, TOUS LES JOUETS DE MES RÊVES

1555, boul. Le Corbusier, 4625, boul. Jean-Talon est., 345, boul. Taschereau, Greenfield, 3399, boul. des Sources, 2700, boul. Laurier, Laval, P.Q. St-Leonard, P.Q. Park Centre, Longueuil, P.Q. Dollard-des-Ormeaux, P.Q. Ste Foy, Québec

POLITIQUE DES PRIX
NOUS NOUS ENGAGEONS A VOUS DONNER SATISFACTION
Le prix de nos spéciaux est garanti être plus bas qu'ailleurs. Si dans les 7 jours, le même article est annoncé moins cher ailleurs, apportez-nous votre preuve d'achat de Toyville et l'annonce du concurrent. Nous vous ferons un plaisir de vous rembourser la différence.

Du jambon et de l'agneau à Pâques

PETITS DÎNERS de CÉLINE MARTIN

(collaboration spéciale)



La tradition québécoise veut que le jambon soit à l'honneur à Pâques. C'est une coutume d'autant plus agréable à respecter que le porc est l'une de nos principales productions agricoles et compose des mets très savoureux... et économiques à l'achat.

On trouve le jambon entier, en quartiers (fesse ou épaule), désossé ou en morceaux, et même haché. Cuit, mi-cuit ou cru, le choix nous appartient.

Rien n'est plus délicieux qu'un jambon à l'érable ou aux pommes, et c'est sûrement aussi agréable que le traditionnel jambon à l'ananas... et encore plus de chez nous, surtout en cette saison de fin des sucres. Ce petit goût d'érable ou de pommes, quelle saveur incomparable: avec le jambon, il n'y a rien de meilleur que l'érable!

Des traditions venues d'ailleurs nous font découvrir l'agneau qui prend de plus en plus de place à table à Pâques. Ce plaisir est d'autant plus facile à réaliser que l'on trouve maintenant de l'agneau frais du Québec à longueur d'années dans nos épiceries et boucheries. C'est une chair délicieuse qu'il vaut vraiment la peine d'apprécier à cuisiner et à découvrir.

Le gigot d'agneau est un vrai délice mais coûte un peu

plus cher à l'achat. Mais Pâques n'arrive qu'une fois par année, n'est-ce pas! On peut aussi trouver des pièces plus économiques pour cuisiner.

Généralement l'agneau se cuit à découvert à moins que la recette demande de le couvrir. Qu'il soit rôti, braisé ou bouilli, il ne doit jamais être trop cuit. Une cuisson prolongée et une chaleur trop intense donnent une odeur désagréable. La température du four doit toujours être inférieure à celle des autres viandes et ne jamais dépasser 325° F / 160° C.

L'importance d'un thermomètre à viande est indiscutable. C'est le moyen le plus sûr afin d'obtenir une cuisson parfaite: 63° C vous donne une chair plutôt saignante, 68° C une chair rosée et à 80° C très bien cuite.

Pour une saveur extraordinaire et une tendreté à faire pâlir de jalousie toutes les autres viandes, dégustez l'agneau rosé. Il ne faut surtout pas avoir peur d'y goûter.

Bouillon de tomates perlées

- 1 oignon haché
- 1 branche de céleri en dés
- 15 ml beurre
- 8 à 10 tomates fraîches ou en conserve
- 250 ml eau

- sel, poivre
 - 5 ml sucre
 - 1 feuille de laurier
 - 15 ml tapioca minute
- Dans une casserole, fondre le beurre, sauter l'oignon et le céleri. Ajouter tomates, eau et assaisonnements. Couvrir et cuire à feu doux 30 min. Passer, remettre dans la casserole et porter au point d'ébullition. Ajouter le tapioca et cuire 5 min. Servir très chaud.

Agneau avec oignons et pommes de terre

- 500 ml haricots blancs secs (fèves)
- 50 ml beurre
- 14 oignons moyens tranchés finement
- 6 à 8 pommes de terre tranchées finement
- 30 ml sel

- poivre
- 250 ml consommé de boeuf
- 1 feuille de laurier
- 1 gigot ou épaule d'agneau
- 5 ml romarin

Dans un bol, faire tremper les haricots dans 2 l d'eau froide durant une nuit. Dans une grande casserole, porter au point d'ébullition 2 l d'eau, ajouter les

- chêes à 0.5 cm
- sel
- eau bouillante
- 50 ml beurre
- 250 ml oignons hachés
- 30 ml farine
- poivre
- 500 ml lait
- clou de girofle
- 30 ml sucre d'érable granulé
- 15 ml moutarde préparée paprika

Si nécessaire, enlever la couenne sur le jambon et le déposer sur un treillis dans une casserole, côté gras sur le dessus. Cuire à découvert 1 1/4 h à 165° C. Dans une casserole, déposer les pommes de terre et cuire à l'eau bouillante salée 5 min., égoutter. Dans une casserole, fondre le beurre et sauter les oignons. Ajouter la farine, le sel et le poivre. Cuire quelques instants,

ajouter le lait, cuire tout en brassant et bouillir 2 min. Mettre en attente. Retirer le jambon du four. Faire des incisions diagonales et déposer des clous de girofle dans chaque carré. Mélanger sucre d'érable, moutarde, et étendre sur le jambon. Déposer le jambon au centre d'un plat à four de 3 l. Déposer la moitié des pommes de terre autour du jambon, ajouter la moitié de la sauce, le reste des pommes de terre et le reste de la sauce. Saupoudrer de paprika. Cuire à découvert 45 min. pour glacer le jambon et cuire les pommes de terre. Servir sur le plat de cuisson. Salade verte.

Baba au sirop d'érable

- 125 ml eau tiède
- 5 ml sucre
- 1 sachet de levure
- 275 ml farine
- 125 ml beurre
- 50 ml sucre
- 4 oeufs
- sel

- 375 ml sirop d'érable
- 75 ml eau
- 15 ml essence de rhum

Dans un bol, déposer eau tiède, sucre et levure. Laisser en attente 10 min. Ajouter 125 ml de farine et bien mélanger. Couvrir et laisser lever au double du volume. Dans un autre bol, défaire le beurre en crème, ajouter graduellement le sucre et les oeufs un à la fois. Ajouter le reste de la farine, le sel et le mélange de levure. Bien mélanger. Déposer dans un moule tubulaire graissé et remplir à demi. Couvrir et laisser lever au double du volume. Cuire à four 175° C pour dorer. Refroidir. Démouler dans une assiette profonde. Dans une casserole, mélanger sirop d'érable, eau et porter au point d'ébullition. Retirer du feu et ajouter l'essence de rhum. Piquer tout le baba et y verser le sirop chaud. Laisser en attente pour que tout le sirop soit absorbé. Décorer de crème fouettée. Servir.

Céline Martin est conseillère en économie familiale au ministère Agriculture, Pêcheries et Alimentation pour la région 02



Pour votre dîner de Pâques, Céline Martin vous suggère un jambon ou encore de l'agneau.

photos par René St-Pierre

haricots et mijoter 1h pour attendrir, égoutter. Dans une grande poêle, fonde le beurre et cuire les oignons pour les attendrir. Dans un grand plat à four déposer en rangées les haricots, l'oignon et les pommes de terre. Saler et poivrer chaque rangée, ajouter le consommé et la feuille de laurier. Frotter la surface de l'agneau avec le romarin et déposer sur les légumes. Cuire à découvert, à four 165° C, 2h ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres et la viande cuite à point.

Jambon et pommes de terre en escalopes

- 1/2 jambon cuit, environ 3 kg
- 1.5 kg pommes de terre tran-

De l'agneau, ce n'est surtout pas du mouton!

par Robert FLEURY

Bernadette Lessard n'avait pas conservé un trop bon souvenir du "mouton" qu'on tuait, dans sa famille, une fois l'an. Cela goûtait la laine, était trop cuit. Mais elle a bien apprécié, en compagnie de Paul, son mari, tous deux de Saint-Frédéric de Beauce, l'agneau cuisiné à la façon de Céline Martin.

"Il y a autant de différence entre l'agneau et le mouton qu'entre le veau et le boeuf" de dire Céline. Et aujourd'hui, on ne servirait plus de mouton à table, sauf lors de repas à saveur ethnique.

"L'agneau se sert fort bien avec des légumineuses, avec du navet ou du chou comme légumes d'accompagnement, mais pas trop cuit" de répéter Céline. Louise Bourget et Adéline Lefrançois, deux invitées de Saint-Romuald sont bien de même avis: "L'agneau est meilleur rosé". Ou le servir accompagné de

beaucoup d'oignons comme l'a fait Céline et comme raffol Léon Bouchard, également invité.

Le jambon utilisé par Mme Martin pour premier plat principal fut vivement apprécié. "N'ayez pas peur d'utiliser l'épaule qui est très tendre et très économique à l'achat" de dire Céline. Glacé à l'érable, accompagné de pomme de terre en escalope, c'est un succès assuré pour Pâques.

Adéline et Louise préparent une dégustation vins et fromages pour leur cercle de fermières et sont à la recherche de conseils utiles. Qu'à cela ne tienne, Léon et Céline suggèrent d'éviter de servir un trop grand nombre de fromages à la fois et de limiter le choix des vins à un par service de fromages. On peut fort bien se limiter, pour pareil événement, à deux services à raison de quatre variétés de fromages à la fois. Disons que c'est un minimum pour... une petite dégustation maison!



Les conseils de Léon Bouchard se sont avérés précieux pour Paul et Bernadette Lessard de la Beauce, pour Adéline Lefrançois et Louise Bourget de Saint-Romuald (qui n'apparaît pas sur la photo) qui préparent une dégustation vins et fromages pour leur cercle de fermières.

Trucs et conseils pour apprécier le vin

par Robert FLEURY

Au fil des ans, les consommateurs ont pris des habitudes dans le service de leurs vins qui mériteraient parfois d'être révisées. Léon Bouchard, conseiller à la promotion de la Maison des vins, a profité du dîner de Pâques de Céline Martin pour rafraîchir nos connaissances du vin.

"Cela ne donne rien de sentir le bouchon", dit-il. Car tout ce que ça sent... c'est le liège. C'est le goulot de la bouteille qu'il faut sentir, en n'ayant crainte d'y plonger le nez!

"Rafraîchir un rouge de 15 minutes à 30 minutes dans la porte du frigo, c'est amplement suffisant si vous préférez certains vins, comme le Beaujolais, un peu plus frais", rappelle-t-il. Éviter surtout de les laisser à en permanence. Pour un blanc ou un moussoux, une heure ou deux suffiront également.

"Conservez vos bouteilles couchées pour une longue période. Pour une consommation rapide, ce n'est pas très important", dit M. Bouchard. Ainsi, le bouchon, tenu humide, demeure un obstacle entre le vin et l'air pour éviter l'oxygénation mortelle. Le vin voyage en caisse, la "tête en bas", et même s'il reste plusieurs semaines, voire quelques mois en tablette, dans les magasins, ce n'est pas encore dramatique. Il faut une période totale de plus de trois mois au vin debout pour affecter la qualité.

"A la Société des alcools du Québec, le roulement est tel, et les inventaires de beaucoup réduits comparativement à ce qu'ils étaient auparavant, qu'on n'a pas à craindre d'acheter une bouteille debout", dit-il.

Pour boire le vin, M. Bouchard insiste

sur le fait de tenir le verre par le pied ou par la tige mais non par la coupe elle-même qui contient le vin, ce qui évite de trop réchauffer ce dernier. "En cinq minutes, en tenant le vin d'une telle façon, sa température peut monter de 10 degrés!" De même faut-il éviter de laisser le vin servi frais ou froid trop longtemps dans les verres, car il prend rapidement la température de la pièce.

Répondant aux questions des invitées de Céline Martin, M. Bouchard insiste sur la gradation des vins dans leur accompagnement aux plats servis. Ainsi donc, si un plat est fin, il faut un vin léger, souple, qui permettra au plat de se mettre en valeur. Un plat plus épicé ou relevé nécessitera la présence d'un vin qui a du caractère.

"Prenez le temps d'admirer le vin dans la coupe, faites-le valser délicatement pour permettre une plus grande surface de contact, ce qui permet de développer l'arôme davantage: puis humez-le, avant d'y goûter."

Dégustation

En apéro, Léon Bouchard nous a suggéré un moussoux québécois à cuvée close, Corelli Brut, 11°, \$5.40, SAQ 110643 ou encore Soave Francesca, disponible en bouteille ou demie, 11.5°, \$4.75 (\$2.70 demie), SAQ 91967. Nous avions opté pour le Corelli qui même servi un peu trop chaud (faute de temps pour le refroidir) s'est fort bien défendu.

Pour accompagner le jambon et l'agneau, M. Bouchard a suggéré trois vins: les deux premiers avec le jambon, le deuxième

et le troisième avec l'agneau, le deuxième pouvant donc être servi indistinctement. Le jambon, d'une saveur plus douce que l'agneau, était servi en premier. Comme il s'agissait d'une dégustation, les plats étaient moins garnis qu'à l'accoutumée.

1er service: Côtes de Provence, Baptistin Caracous, 11.5°, \$5.55, SAQ 43257.

Ce vin n'étant pas disponible au magasin visité, nous avons substitué Bouquet de Provence. A la dégustation toutefois, il s'est avéré plaisant mais peu odorant et assez neutre, d'une belle couleur rose toutefois, très limpide. Le premier choix de Léon Bouchard aurait eu un peu plus de caractère.

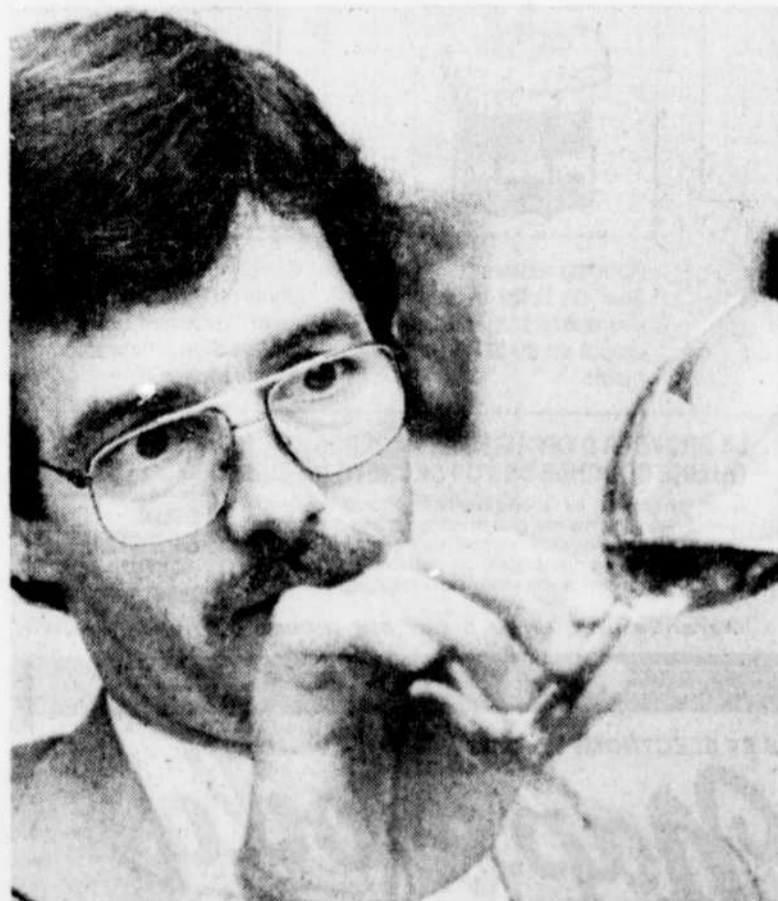
2e service: La fleur du Roy, 1ères Côtes de Blaye, AOC, 11.5°, \$6.05, SAQ 32086.

Même malchance, le magasin visité était temporairement à court de stock. Après consultation avec M. Bouchard, nous avons substitué un Graves qui s'est avéré très agréable à la dégustation.

3e service: Cabernet Sauvignon, Hardy, 11.5°, \$12.05, SAQ 094847, Australie. Maison des vins seulement.

Ce vin fut exceptionnel... pour un repas de Pâques un peu exceptionnel et accompagné fort bien l'agneau. Une heureuse découverte en dépit d'une catégorie de prix hors du commun.

Pâques oblige... nous avons terminé le dessert par une liqueur à l'érable de Henkes (\$9) comme le saint-honoré était aussi à l'érable. Si l'un accompagnait bien l'autre, la liqueur décevait un peu car on s'attendait à goûter davantage l'érable... surtout à cette époque de l'année!



"Prenez le temps d'admirer la couleur du vin, sa limpidité, faites-le valser dans votre verre pour en dégager tout l'arôme", de dire Léon Bouchard, conseiller à la promotion de la Maison des vins.

CONSUMMATION

Invention permettant d'éviter les chutes dans les escaliers

par Jacques DALLAIRE

Depuis 15 mois, M. André Lavigne, de Saint-Basile-le-Grand, près de Montréal, ne tient pas en place. Il ratisse la province, en vendant une idée qu'il qualifie lui-même de "simple et naïveuse" par-

ce qu'il croit que les Québécois ont mieux à faire que de se briser des membres ou de risquer l'invalidité en chutant dans un escalier.

M. Lavigne s'est résolument mis à l'oeuvre quand sa "petite belle-soeur" a jus-

tement raté une marche en décembre 1982, y laissant une partie de l'auriculaire en voulant s'agripper au garde-métallique de l'escalier.

Il ne pouvait croire que rien n'avait été "patenté" pour prévenir les faux pas sur

une marche quelle que soit la période de l'année. Effectivement, M. Lavigne réalisa que personne ne s'était penché sur le problème.

Son invention brevetée est simple comme bonjour: une vis en acier trempé,

plaquée au zinc et à large rebord, surmontée de petits capuchons, empêchant le dérapage. Une vis de ¼ de pouce de longueur que l'on fixe à intervalle de trois pouces et demi (9 centimètres) principalement vers le centre d'une marche.

Répartiteur au service des incendies de la ville de Montréal, M. Lavigne dispose de temps libre qu'il emploie à vendre sa trouvaille auprès des chaînes de quincaillerie et des marchands de bois de la province, où sa petite "vis santé" devrait être disponible vers la fin d'avril.

Tout bricoleur peut réaliser le travail en quelques minutes ou en moins de deux heures, tout dépendant du nombre de marches, à l'aide d'une perceuse et d'un adaptateur à forme étoilée.

Vingt-cinq vis par marche et un "patron" est joint à la boîte de 100 vis (prix de détail suggéré de \$7,95), permettant de marquer les endroits où on doit les appliquer.

La longueur de la vis permet une solide adhérence au bois ou au métal et elle résistera aux coups de pelle en hiver tout comme à la corrosion pendant 10 à 20 ans, d'après M. Lavigne, grâce à son rebord biseauté.

Côté esthétique, rien n'empêche de recouvrir les marches de peinture, une fois la pose des vis effectuée.

Disposant de moyens réduits, comme bien d'autres inventeurs avant lui, M. Lavigne veut d'abord contribuer à enrayer les accidents survenant à la maison.

À mesure que le temps passe, il réalise cependant que son idée pourrait servir à une foule d'usages (marches d'escalieu,



M. Lavigne trouve inacceptable que l'on chute dans un escalier, alors qu'une simple petite vis de son invention pourrait empêcher le pire.

escaliers conduisant au sous-sol, etc.) et éventuellement en milieu commercial ou industriel, comme les entrées de magasins ou les planchers d'usine en béton ou autre matériau. "Cette petite vis-là va peut-être changer des habitudes de vie", espère M. Lavigne. Il suffisait sans doute d'y penser...

FABRICVILLE

Le plus grand distributeur canadien de tissus et draperies

**Limite 1 par client(e)
ACHAT SPECIAL
FERMETURES ECLAIR
GRATUITES**
avec tout achat de tissu
grandeurs et couleurs
variées

Nos tissus printaniers sont là!

La vente débute le mercredi 18 avril et se poursuit jusqu'au mardi 24 avril 1984.

Maximum: 1 coupon par client(e)
PATRONS GRATUITS
Achetez 1 patron au prix régulier et obtenez-en un d'égale valeur gratuit avec ce coupon.
En vigueur du 18 au 24 avril '84

Maximum: 1 coupon par client(e)
REMBOURRAGE A COURTEPORTE
Achetez un sac au prix régulier et obtenez-en un d'égale valeur gratuit avec ce coupon.
En vigueur du 18 au 24 avril '84

Maximum: 1 coupon par client(e)
(115 cm - 45" seulement)
DOUBLURE DE POLYESTER
Achetez un mètre au prix rég. et obtenez un mètre gratuit avec ce coupon.
En vigueur du 18 au 24 avril '84

PLUSIEURS TABLES

COTONS IMPRIMES

Rég. 4,98 - 5,98

2⁹⁹
m

SOIE BRUTE
Naturelle seulement
Rég. 11,98

6⁹⁹
m

150 cm

COTON OUATE

En gris seulement
Rég. 8,98

4⁹⁹
m

150 cm

TOILE FRIPEE

Rég. 6,98

4⁹⁹
m

115 cm

PURE SOIE IMPRIMEE

Rég. 27,98

17⁹⁹
m

Polyester et coton

COTON INDIEN

Echantillons
Rég. 4,98

3⁷⁹
m

115 cm

TOUTE UNE COLLECTION DE TISSUS SOYEUX POUR VOS SOIREES

Rég. 14,98

6⁹⁹
m

150 cm

Lycra et coton TISSUS A MAILLOTS DE BAIN
A rayures, unis ou imprimés
Rég. 15,98

8⁹⁹
m

115 cm

TISSUS A CHEMISIERS

Rég. 5,98

2⁹⁹
m

150 cm (achat spécial)
Polyester et coton

TOILES ASSORTIES

Rég. 6,98 - 9,98

3⁹⁹
m

GABARDINE BROSEE

Rég. 7,98

150 cm

CREPE DE CHINE "ULTRESSA"

Rég. 7,98

3⁹⁹
m

115 cm - Tout notre stock

DOUBLURE ARNEL

Rég. 3,79

1⁹⁹
m

115 cm

COTON GLACE "CALIFORNIA"

Rég. 6,98

4⁹⁹
m

115 cm

GUINGAN

Rég. 3,79

2⁷⁷
m

150 cm

CREPE SUZETTE
14 teintures
Rég. 7,98

3⁹⁹
m

150 cm

RATINE EXTENSIBLE

Rég. 6,98

3⁹⁹
m

150 cm

GABARDINE DE POLYESTER

Rég. 6,98

3⁷⁹
m

SUPER-SPECIALS DU SAMEDI

115 cm

MARQUISSETTE A DRAPERIES

Valeur 4,00 - 5,00

1⁸⁸
m

115 cm

"PERMAPRESS"

Sélection spéciale

1⁸⁸
m

20% DE RABAIS
sur tous les accessoires de couture

50% DE RABAIS
sur 10,000 mètres de tissu de soirée

115 cm

VELOURS DE COTON
Uni et imprimé
Rég. 15,00

3⁸⁸
m

115 cm

BLANC COUTURIER

Rég. 7,98

2⁸⁸
m

NOUS AVONS MAINTENANT LE FIL A BRODER "ANCHOR"

PLACE LAURIER 651-3489

3e NIVEAU VOISIN DE LA BAIE

VOUS MÉRITEZ BIEN UN... KitchenAid®

Rien n'est à l'épreuve de notre lave-vaisselle qui s'attaque implacablement à la saleté pour laisser votre vaisselle éclatante de propreté. Il est conçu pour durer longtemps; demandez les détails de notre garantie à triple protection. A bien y penser, pourquoi ne pas miser sur un champion?

Prix spécial sur place

lavabilité PREMIER
fiabilité qualité

SÉCHAGE "FLO-THRU"
L'air circule tout autour des articles de vaisselle assurant un séchage parfait, à l'air chaud ou froid au choix.

Robuste moteur "Gold Seal" de ½ hp; la plupart des autres lave-vaisselle en ont un de ¼ hp ou moins.

Cuve et intérieur de porte en porcelaine-sur-acier "TriDura" qui résiste bien à l'abrasion et aux taches.

LE BROYEUR D'ORDURES MÉNAGÈRES KITCHENAID NE FERA QU'UNE BOUCHÉE DE VOS DÉCHETS DE CUISINE

Avec un broyeur en acier inoxydable KitchenAid dans votre évier, vous n'aurez plus à manipuler ces salissants déchets de cuisine. Qu'il s'agisse de légumes, d'os, de pelures d'oranges, de pépins, de coquilles de noix ou autres, tout est éliminé simplement et proprement.

PRIX SPÉCIAL SUR PLACE

Garantie unique de 5 ans sur pièces et main-d'oeuvre

MEUBLES ET ÉLECTROMÉNAGERS

Nap. Boily

INC.

meubles prestige 4175, boul. Ste-Anne (à un kilomètre des chutes Montmorency) Tél.: 667-7851

Cooprix

Les employés participent à la gestion

Les bres de la Coopérative régionale des consommateurs de Tilly, réunis en assemblée générale extraordinaire, ont accepté massivement que deux représentants de ses employés syndiqués siègent dorénavant au conseil d'administration de leur coopérative d'alimentation, propriétaire des Cooprix Sainte-Foy et de Saint-Nicolas.

Les membres entérinaient ainsi la recommandation du conseil d'administration pour qui la poursuite du développement de la coopérative passe par une plus grande implication de ses employés dans le processus de gestion de leur entreprise. Avec la participation de ces employés, le conseil d'administration et les membres du syndicat entendent tous deux de nombreux avantages notamment sur les plans de la communication interne et des relations de travail. Cette première dans les annales de la Coopérative de Tilly est le résultat heureux de discussions qui furent entreprises lors de la fondation de la coopérative et qui se sont constamment poursuivies depuis.

Les deux nouveaux administrateurs sont MM. Claude Chand et Herman Dallaire, tous deux bouchers et membres de l'Association accréditée: Union des employés de commerce local 503 FTQ. Le conseil d'administration de la coopérative est maintenant composé de 15 membres; 10 représentants des consommateurs, 3 représentants des caisses et 2 représentants des employés.

Les deux supermarchés Cooprix Sainte-Foy et Cooprix Saint-Nicolas emploient au total 100 employés.



Mme Marie-Andrée LA SALLE

Dépannage auto, gestion...

Les cours "pro-femmes" gagnent en popularité

par François ROY

"L'année passée, dans la région de Québec, nous avons eu 108 femmes entre 18 et 68 ans, qui se sont inscrites à nos cours pro-femmes en dépannage automobile et maison. Cette année, on prévoit que c'est autour de 200 qui vont prendre part à la reprise de ces cours pensés et structurés par des femmes, pour des femmes, et animés majoritairement par des femmes compétentes. Et, en ce printemps 84, les Productions Et Caetera ont ajouté un nouveau cours en gestion des affaires touchant les impôts personnels, testaments et succession, comptes de banque, placements, initiation à la Bourse, contrats et bail."

Coordonnatrice à Québec pour cette compagnie montréalaise, mise sur pied il y a près de deux ans, Mme Marie-Andrée La Salle explique que la

prochaine session de cours doit commencer le 24 avril à la quincaillerie Villeneuve, de ville de Vanier, et à quincaillerie Nap. Boily, de Beauport, pour l'atelier no 1 de dépannage maison, chez Montcalm Ford, de la 1ère Avenue, pour le dépannage auto et à l'édifice de Centraide au 4855, 2e Avenue ouest, Charlesbourg, pour le premier cours en gestion des affaires. Quant au mercredi 25 avril, il y aura cours de dépannage maison II à Vanier et dépannage auto à Limoilou.

"Chaque cours est réparti en périodes de trois heures, un soir par semaine de 19 à 22 heures sauf pour celui sur la gestion des affaires qui se donnera de 18 à 21 h. Il en coûte \$50 pour chaque cours de 15 heures, en plus de \$10 d'inscription. Ça marche bien jusqu'à maintenant et il est fort possible qu'une autre des quincailleries Rona

qui nous fournissent le matériel pour les cours, soit ajoutée sur la Rive-Sud d'ici quelque temps," précisait Mme La Salle lors d'une entrevue au SOLEIL, en songeant à d'éventuels cours sur le rembourrage et la réparation de petits appareils électriques qui devraient se réaliser à l'automne tandis qu'on parle de cours d'aménagement paysager, potager et fleurs pour le printemps 85.

Somme toute, ces cours pro-femmes, dont l'instigatrice est Mme Nicole Perrier de Montréal, sont en quelque sorte une série d'ateliers pratiques de dépannage conçus pour que les femmes puissent se prendre de plus en plus en main dans leur vie, sans qu'elles aient toujours à demander aux hommes des choses qu'elles sont capables de faire elles-mêmes, concluait Mme La Salle avec qui on peut communiquer au 667-8047 pour obtenir toute information supplémentaire.

Du service à toutes les heures

par Jacques DALLAIRE

S'il n'en tient qu'au président de la Régie de l'assurance automobile du Québec, M. Jean Vézina, les bureaux gouvernementaux d'immatriculation vont demeurer accessibles à la population à toutes les heures normales et non pas au moment que pourront avoir décidé certains employés.

M. Vézina a particulièrement réagi à la suite de la publication dans LE SOLEIL d'une note de service signée "la direction", émanant de la succursale sise sur le boulevard Hamel à Québec et invitant la population à éviter de se présenter aux guichets à certaines heures, histoire de ne pas provoquer d'engorgements.

En présentant des excuses publiques au nom de la régie, M. Vézina a indiqué que "ma première préoccupation est de donner du service et à l'heure qui convient aux gens".

M. Vézina ajoute que cette note de service "n'était pas une décision de la régie", mais relevait plutôt de l'initiative d'un "individu".

Le président de la régie a conclu sur un ton ferme: "Cela ne se répétera pas, soyez-en assuré".

Enquête sur l'industrie pharmaceutique

OTTAWA (d'après PC) — La ministre de la Consommation et des Corporations, Mme Judy Erola, a annoncé, hier aux Communes, la mise sur pied d'une commission royale d'enquête sur l'industrie pharmaceutique canadienne.

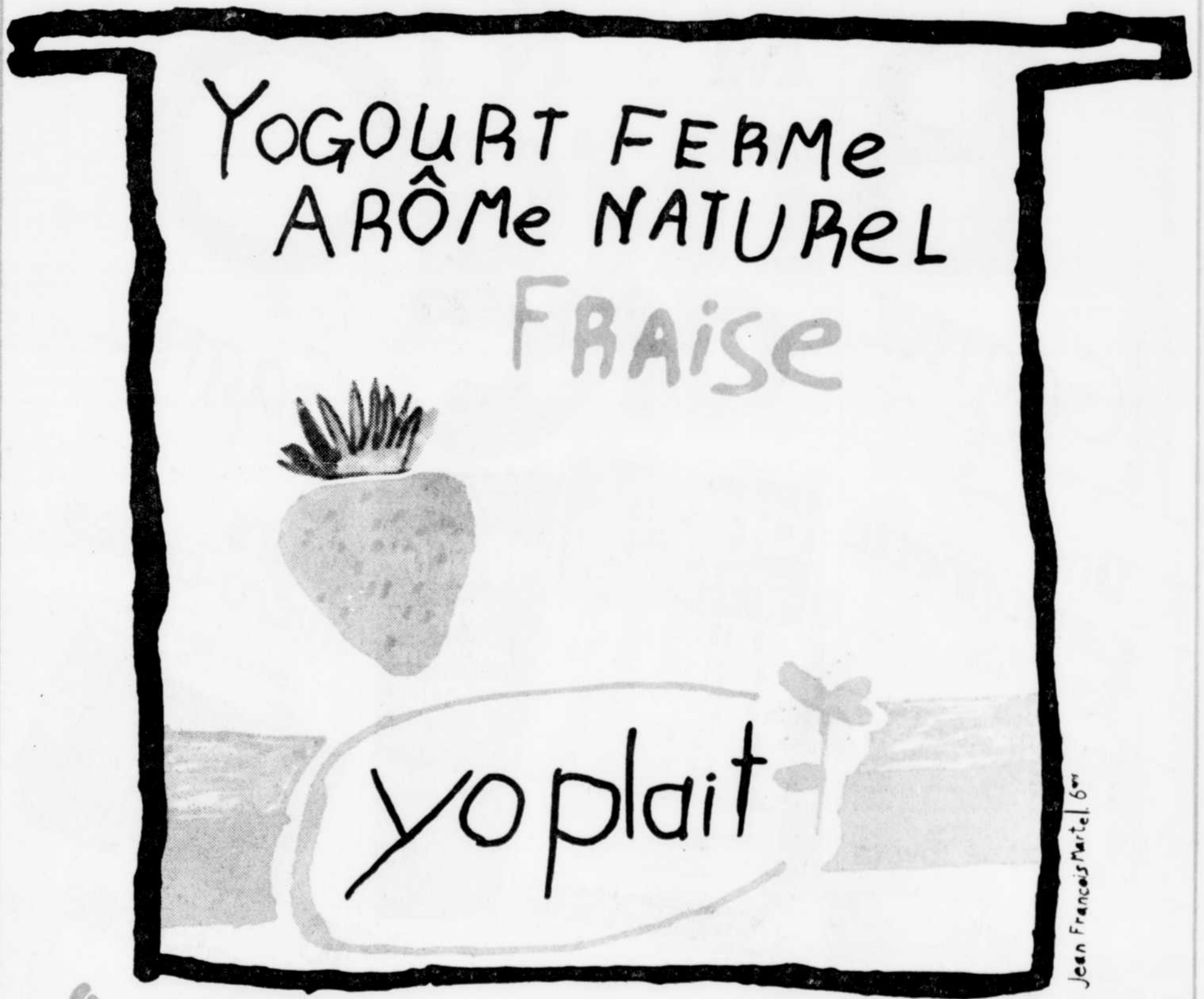
Sans divulguer les détails de cette enquête, puisqu'elle prévoit le faire au cours des prochains jours, la ministre a admis que le temps était venu de clarifier la situation dans ce dossier. "Nos études, qui se poursuivent depuis bientôt six mois, a-t-elle indiqué à la sortie de la Chambre, démontrent que les choses sont très compliquées et que pour avoir un portrait précis de la situation, une enquête serait souhaitable."

La nécessité de tenir une telle enquête est montrée, entre autres raisons, par une pratique commerciale de plus en plus répandue et qui permet la vente de médicaments génériques ou "sans nom" sur le marché canadien.

Déjà dans le passé, le gouvernement fédéral, pressé par les grandes entreprises pharmaceutiques canadiennes, avait songé à interdire la vente de ces médicaments. Mais les protestations des associations de consommateurs l'avaient décidé à reculer

HC HÔPITAL DE CHAUDRONS QUÉBEC ENR.
LE SEUL CENTRE DE RÉPARATIONS DE CHAUDRONS À QUÉBEC, TOUTES MARQUES.
POLISSAGE - NETTOYAGE
TÉL.: 687-2559

Le nouveau yogourt ferme Yoplait: le préféré des grands connaisseurs!



Jean François Martel '84

"T'es mon meilleur..."

Un nouveau yogourt ferme... si frais, si velouté!
Offert en quatre irrésistibles saveurs naturelles.
Vos enfants en raffoleront!



ÉPARGNEZ 23¢

lors de votre prochain achat de yogourt ferme Yoplait en paquet de deux pots de 125 g.

Au détailant: Sur présentation de ce coupon par votre client lors de l'achat du produit spécifié, nous vous remboursons la valeur nominale du coupon plus notre allocation de manutention habituelle. Toute autre application peut être considérée frauduleuse et rendra nul le coupon présenté. Toute demande de rachat ne sera acceptée que des commerçants. Postez à: Agropur, C.P. 3000, Saint-Jean, N.B. E8L 4L3. Cette offre prend fin le 31 août 1984.

29219064



Le rire, c'est la santé!



par Paul ROUX

Si l'Etat veut réduire les énormes budgets consacrés à la maladie, il devra former plus de comiques que de médecins. Et si les gens veulent rester en santé, ils devront plus souvent aller rire au cinéma, au spectacle et ou au théâtre que fréquenter l'hôpital ou le cabinet des divers spécialistes de la santé.

Farfelu, direz-vous? Eh bien non, s'il faut en croire un courant médical qui est en train de redécouvrir les vertus thérapeutiques du rire. Ce n'est pas d'hier que les médecins ont été sensibles aux effets de l'humeur sur la santé. L'histoire de la médecine est jalonnée de références au rire. Mais il semble que cette sensibilité se soit considérablement émue avec les progrès de la médecine technologique, plus éprise de scanners et de chirurgies que d'humour.

Il y a quelques années, un livre insolent, "La volonté de guérir", est venu rappeler à l'industrie de la maladie qu'il existe un remède "extrêmement bon marché, très efficace et parfaitement inoffensif, le rire". Son auteur, Norman Cousins, y racontait comment il s'était guéri d'une spondylarthrite ankylosante, une maladie rhu-

matismale grave et jugée incurable. Lassé de l'hôpital, effaré par les traitements qu'on lui infligeait, il s'était réfugié à l'hôtel, où il se faisait projeter des films comiques, ceux des Marx Brothers en particulier, tout en absorbant de grandes quantités de vitamine C.

Son récit fut accueilli très chaleureusement par la communauté scientifique médicale américaine. On offrit même à Cousins une chaire de médecine à l'université de Los Angeles, qu'il occupa d'ailleurs encore, vingt ans après l'apparition de la maladie qui devait l'emporter.

Depuis, certains médecins se sont interrogés davantage sur les fondements thérapeutiques du rire. Le livre récent du Dr Henri Rubinstein, "Psychosomatique du rire", est à la fine pointe de la recherche dans ce domaine.

Ce médecin français rappelle que les authentiques désordres pathologiques nécessitant une thérapeutique médicale lourde et coûteuse ne concernent que 10 à 20 pour 100 des malades. Pour les autres, estime-t-il, "le traitement sera, avant tout, de permettre au médecin qui est à l'intérieur de chacun d'agir".

"Le rire, poursuit-il, est présent en de nombreux endroits dans le cercle vertueux de la santé; ces endroits délicats, ces endroits charnières, sont le cortex cérébral, le système limbique (centre des émotions), l'arbre respiratoire et le système musculaire. Ces lieux sont en même temps les lieux de production des symptômes, et le rire est

l'agent indispensable capable de baliser les points de passage, les aiguillages, les croisements, les bretelles, les déviations, les demi-tons qui permettront de passer du cercle de la maladie à celui de la santé."

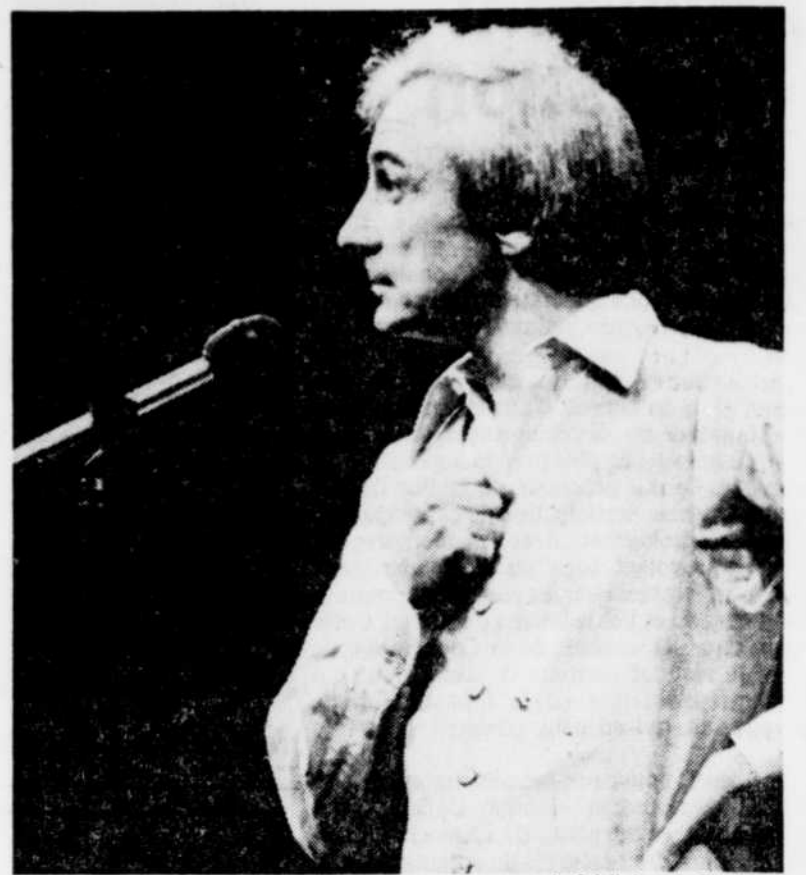
Qualité de vie

Un grand nombre de maladies peuvent bénéficier d'une thérapeutique par le rire. Parmi celles-ci, le Dr Rubinstein note l'asthme, les maladies cardiaques, les troubles digestifs, l'insomnie, la constipation, les difficultés sexuelles, la spasmodie et même le cancer. "De toute manière, ajoute-t-il, même si le rire n'augmentait pas nécessairement la durée de vie, il augmente indiscutablement la qualité de vie."

Pourtant, nous rions de moins en moins. "Le comique, l'amusement, la réjouissance sont finalement mal vus, manquent d'élevation spirituelle; il existe une sorte de snobisme du sérieux et de l'ennuyeux. Nous devons à toute force combattre cet état d'esprit pour notre santé et notre plaisir", conclut Rubinstein, qui invite ses lecteurs à courir voir et entendre les comiques.

"PSYCHOSOMATIQUE DU RIRE (rire pour guérir)", du Dr Henri Rubinstein, aux éditions Laffont. On pourra lire sur le même sujet "LA VOLONTÉ DE GUÉRIR", de Norman Cousins, au Seuil, et "GUÉRISSEZ PAR LE RIRE", du Dr Moddy, aux éditions Laffont.

N.B. — En annexe de "Psychosomatique du rire", on trouvera un test visant à évaluer le quotient d'humour. Très très instructif.



Le Soleil, Jacques Deschênes

S'il faut en croire le docteur Rubinstein, il faut courir voir les comiques si l'on veut rester en santé.

notes de lecture

"Guide des médicaments du système nerveux central"

Auto-Psy (\$7)

Auto-Psy, un groupe qui défend les droits des psychiatrisés, vient de rééditer son "Guide des médicaments du système nerveux central". On sait que la psychiatrie contemporaine fait un usage abondant de ces médicaments.

Convaincu que "la médication n'est pas une solution à la souffrance émotionnelle", Auto-Psy dit refuser la médicalisation du mal de vivre. Dans son avant-propos, les auteurs revendiquent pour les psychiatrisés la connaissance des traitements qui leur sont appliqués et de leurs effets secondaires, de même que le droit de refuser ces traitements sans préjudices. Auto-Psy réclame en outre l'abolition de toute publicité pharmaceutique.

Pour chaque médicament, ce guide indique la ou les marques de commerce, la dose maximale, la fonction, les contre-indications et les effets secondaires. La présentation est très claire.

On trouve en outre un chapitre sur le sevrage, qui poserait des problèmes importants. "Une cessation brusque des médicaments psychotropes, peut-on lire, n'est pas la meilleure façon de s'en libérer." Un tel geste pourrait entraîner anxiété, agitation, insomnie, irritabilité, etc.

"S'informer sur les médicaments que l'on consomme est une démarche d'autonomie qui mène à une prise en charge de sa santé", conclut Auto-Psy.

"Augmentez votre énergie par des moyens naturels"

Sharon Faelter, préfacé par Serge Mongeau, Québec-Amérique

Beaucoup de gens, sans être malades, ne fonctionnent pas vraiment bien. Jour après jour, ils traitent une fatigue qui leur paraît immuable.

C'est en pensant plus spécialement à ceux-là que Québec-Amérique vient de publier "Augmentez votre énergie", qui inaugure la série "Guides pratiques de santé". Sharon Faelter, de la revue américaine "Prevention", y présente "ni solutions faciles et rapides ni potions magiques" mais un plan d'action bien concret.

On y trouve un programme d'exercices simples, une initiation à la relaxation, des conseils alimentaires qui ne feront pas l'unanimité et une réflexion sur le temps de vivre. Bref, un guide intéressant et pratique.

"L'art du souffle"

Frédéric Leboyer
Éditions Albin Michel

Le secret d'une naissance sans violence, c'est la respiration juste. Mais celle-ci est souvent mal enseignée. Dans ce nouveau livre abondamment illustré, le Dr Leboyer tire profit de sa longue fréquentation de l'Orient pour démontrer avec une grande limpidité les fondements de l'art du souffle.

Les femmes enceintes y puiseront un enseignement très riche, mais tous ceux qui s'intéressent à la respiration pourront y trouver leur profit.

"60 menus gourmands pour prévenir et soigner tous les maux"

Federica Sessa
Éditions Sand et Tchou

Soixante menus, gourmands de surcroît, pour prévenir et soigner tous les maux, c'est un programme ambitieux. Trop incontestablement. Mais si l'on veut aborder ce livre de façon plus modeste que ses éditeurs, on y trouvera un guide intéressant sur l'art de se nourrir sainement.

"60 menus" a été écrit par une femme qui dit avoir retrouvé la santé en abandonnant enfin les régimes amaigrissants pour adopter une alimentation saine et équilibrée. Il ne s'agit pas d'une spécialiste, mais elle a réuni une documentation solide.

Les recettes paraissent appétissantes, mais j'avoue ne pas avoir encore eu l'occasion de les expérimenter.

BINGO

Gagnez

CHRC⁸⁰

Gagnez

Du 27 février au 18 mai 1984

Une camionnette Toyota 1984

2 portes, équipement standard transport et taxe inclus collaboration de Capitale Toyota



RÈGLEMENTS:

Toute personne ayant complété une ligne verticale, horizontale, ou diagonale doit téléphoner à CHRC 80 (418) 670-9082 dans les 15 minutes suivant le jeu et répondre à une question d'habileté. \$25.00 à gagner à chaque jeu, cumulatif au prochain, si non réclame.

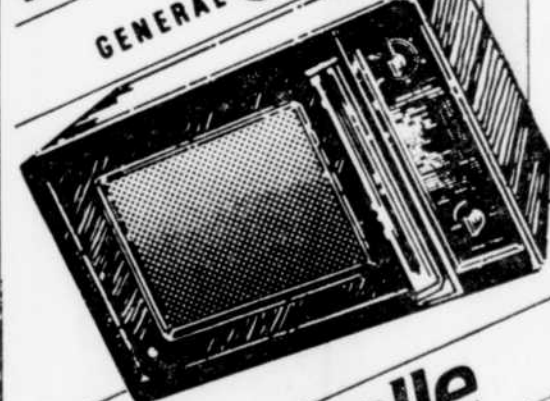
Les bingos sont complets en eux-mêmes, il faut effacer la carte à chaque partie. La couleur de la carte change à chaque semaine.

RÈGLEMENTS disponibles chez votre marchand. Les droits de la Régie des loteries et courses ont été dûment payés.

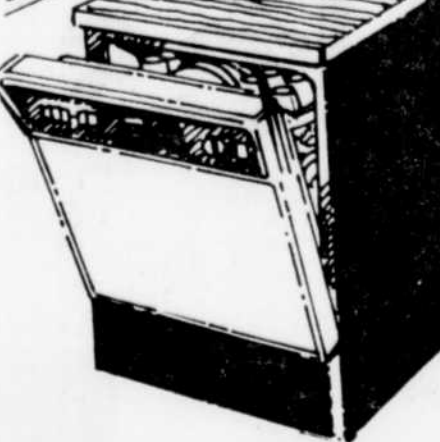


Près de 40 000\$ en prix incluant 7 500\$ en argent comptant

10 jours micro-ondes



10 lave-vaisselle



ÉCOUTEZ CHRC⁸⁰

Tirage du Gros lot 25 MAI 1984

Demandez également votre carte de bingo à votre BOULANGER



SAMSON votre boulanger samson

Gracieuseté de SAMSON

Cartes disponibles chez les marchands suivants:

CIE ASSH
Mail Centre-Ville
MAISON DE TISSUS BOUCLAIR
285, Soumaindre, Vanier
2975, boul. Laurier, Ste-Foy
Galeries de la Capitale
CREATION RAYMONDE ENR.
514, Dollard, Québec
GASTON LEVESQUE
100, Chabot, Vanier
BOUTEAU LUMINAIRE
SPORT OLYMPIE
1784, Notre-Dame, Anc.-Lorette
CASSE-CROÛTE
LE GROS HECTOR
106, boul. St-Joseph,
Charlesbourg Ouest
CENTRE DE JARDIN HAMEL
4029, boul. Hamel, Anc.-Lorette

Les Halles de Ste-Foy
2030, boul. des Chutes, Beauport
CENTRE DE JARDIN BOURBEAU
4285, 1^{er} Av. Charlesbourg
SERVICE D'OPTIQUE ÉLITE
Galeries de la Capitale
LE GRAND TRIANON
175, rue Marsia, Vanier
LALIBERTÉ
Mail Centre-Ville
CAPITALE TOYOTA
boul. Hamel & Marsia à Vanier
SAMSON VOTRE BOULANGER
MAISON
LES TAPIS ST. ROMUALD INC.
215, Principale
St-Romuald
LES GALERIES LA CANARDIERE
GREENBERG S
LINGERIE LYNE
CHAUSSURES AGGIES
RESTAURANT LE DEAUVILLE

JEAN-GUY BOILARD
PLACE ANAT
CENTRE DU REMBOURSEUR
REITMANS
BAMBINO
CHAUSSURES AGNEW
WOOLWORTH
BOUTIQUE SUISSE
BOUTIQUE D'ANIMAUX STONE
ROYAUME DU DISQUE
NETTOYEUR FERLAND
ROBERT LAFORCE
ALLIANCE VIDEO
SALON D'OPTIQUE
CINÉMA LA CANARDIERE
DR CROTEAU, OPTOMETRISTE
SALON ROYAL
MAN ZELLE DE PARIS (COIF.)
LIBRAIRIE CANADIENNE
LAURA SECORD
TABAGIE VILLE NEUVE
PAINT-O-RAMA

CHAUSSURES LEWIS
SALON ITALIEN CHAUSSURES
BOUTIQUE RENÉE-FRANCE
RADIO SHACK
BANQUE CANADIENNE IMP.
COMMERCE
BOUTIQUE LA FARFELUE
PHARMACIE LACHANCE
NOUVELLE SUBDIVISION
PROVIGO
GALERIE D'ART ORLÉANS
BOUTIQUE DOMINO
BISTROT DU PÂTISSIER
PHILDAR
CAFÉ DU BRÉSIL
BOUTIQUE MARIE-HELENE
MODÈLE
MAISON JÉRÔME
MME BOVARY (salon d'habillage)
COUVRE-PLANCHER OLYMPIE
LA BELLE ÉPOQUE

ALIMENTS DE SANTÉ
VOYAGES FRONTENAC
BOUTIQUE MIL
BOUTIQUE RAJA
SALON DE COUTURE
LA CANARDIERE
BOUTIQUE MARIE-HELENE PLUS
CAMELIA FLEURISTE
KIOSQUES
DIRECT FILM
BUFFET VILLEUX
MERI-JACK CORDONNERIE
LES GALERIES ROND-POINT LÉVIS
AGENCE DE VOYAGES LOUIS-HÉBERT
BANQUE DE MONTREAL
BOUTIQUE BEAUTE
BOUTIQUE ÉROTIQUE LAURIER
BRONZAGE MIAMI
CASSE-CROÛTE ALICE ENR
CHAUSSURES F. LEFÈVRE 107 INC.
CENTRE FINANCIER HOUSEHOLD
CINÉMA LIDO

CORDONNERIE NETTOYEUR JEAN
GREENBERG
LE CENTRE DE L'ASPIRATEUR
RIVE-SUD ENR.
LE MARIE-ANTOINETTE
LE NATURISTE
LES IMMEUBLES BILODEAU
LES QUINCAILLERIES
J. A. ROY INC. (RONA)
MEUBLES M.M.
POISSONNERIE LÉVIS INC.
SALON AMOUR FLEURI ENR.
SALON CURTA INC.
(Coiffeurs pour dames)
SALON DE QUILLES LÉVIS INC.
SALON RAMA ENR.
(Coiffeurs pour hommes)
STEINBERG
TABAGIE ROND-POINT ENR.
LES NETTOYEURS BETTY BRITE

PLACE STE-FOY
Boul. Laurier, Ste-Foy
PLACE BOURG-ROYAL
80e Rue est
GALERIES CHARLESBOURG
1^{re} avenue
QUÉBEC
244, rue Crémazie ouest
PLACE JEAN-TALON
Orsainville
CARRÉ FOUR ROCHETTE
Beauport
CARRÉ FOUR DU PLATEAU
Villeneuve
CENTRE D'ACHATS
Val-Bélair
COOPRIX
250, ch. St-Louis, Loretteville
Place Saignes, face boul. de
la Capitale
230, Marie-de-l'Incarnation

LA SANTÉ EN CAPSULES

par Paul ROUX

Les "Tums" et le calcium

Si vous avez besoin de suppléments de calcium et que vous les trouvez trop chers, vous pouvez toujours vous rabattre sur les comprimés anti-acide Tums, qui constitue la source de calcium la moins chère sur le marché. C'est d'ailleurs ce que font déjà de nombreux consommateurs astucieux.

Le pot aux roses a été révélé par la diététiste Louise Lambert-Lagacé, qui a abordé toute la question du calcium à l'occasion d'un cours à l'université de Montréal. Le pharmacologue Pierre Biron, qui l'assistait, a confirmé que les Tums constituent une bonne source de calcium "pour pallier une consommation inadéquate d'aliments riches en calcium".

Mme Lambert-Lagacé a rappelé que 25 à 50 pour 100 des femmes souffraient d'ostéoporose (fragilité des os) à la suite de leur ménopause, d'où l'importance de se constituer un bon capital osseux.

La diététiste a souligné que les femmes ne consommaient pas suffisamment de calcium et que ce déficit s'aggravait avec l'âge. Entre 40 et 64 ans, les femmes n'en consomment que 55 mg par jour, ce qui ne comblerait même pas 50 pour 100 de leurs besoins.

On conseille toutefois de ne pas prendre plus de sept comprimés et demi par jour et de ne pas les prendre tous à la fois. (Source: Le Devoir).

\$100 millions contre la grippe et le rhume

Les Canadiens dépensent actuellement \$100 millions par année en médicaments pour combattre la grippe et le rhume. Pourtant, s'il faut en croire le ministère des Affaires sociales, l'Association des médecins de l'Ontario, de même que de nombreux spécialistes, ces médicaments sont parfaitement inutiles.

Les manufacturiers, d'ailleurs, ne prétendent pas que leurs médicaments guérissent; il faut dire que la loi le leur interdit. Ils se bornent donc à souligner que leurs produits atténuent les symptômes de la grippe et du rhume.

Cependant, il peut être nuisible d'atténuer les symptômes. Une brochure du MAS rappelle, par exemple, que la toux sert à libérer les bronches et qu'il vaut mieux ne pas entraver ce travail de la nature.

De plus, les médicaments présentent souvent des effets secondaires indésirables; tels certains décongestionnants qui, s'il faut en croire une publicité de l'Association des médecins de l'On-



Le fonctionnement de ce masseur à rouleaux est inspiré des principes de l'acupuncture chinoise. 28 roulettes dotées au total de 560 aiguilles argentées massent l'épiderme, soulageant au passage les maux de tête. Selon le manufacturier, huit à dix minutes suffisent pour obtenir une atténuation sensible de la douleur. Ce masseur est largement répandu en Allemagne fédérale.

Le tario, peuvent causer "la migraine, la nervosité, l'insomnie, des étourdissements, des tremblements, des difficultés respiratoires et dérégler le rythme cardiaque". (Source: PC).

Médicaments qui tuent

En Allemagne fédérale, il meurt plus de gens des suites des effets secondaires médicamenteux que sur les routes: 15.000 contre 11.701. Ces chiffres alarmants ont été révélés par le ministre de la Santé du Land de Rhénanie-Westphalie, le professeur Friedhelm Farthmann.

Le rapport indique en outre que les médecins ont prescrit près d'un million de tranquillisants et de somnifères en une seule année à des enfants de moins de 11 ans et que 44 pour 100 des ordonnances établies pour les femmes enceintes impliquaient des médicaments controversés.

Autre dur coup pour le corps médical et l'industrie pharmaceutique de ce pays: le magazine Stern vient de révéler que le tiers de toutes les ordonnances signées en RFA (225 millions), le sont pour les plus de 65 ans, qui ne représentent pourtant que 15 pour 100 de la population. Qui plus est: dans de nombreux cas, ces médicaments sont inefficaces, quand ils ne sont pas carrément dangereux.

L'hebdomadaire de Hambourg donne notamment comme exemple les produits à base de digitaline, prescrits annuellement à quatre millions de malades et qui tueraient des milliers de malades.

Ces révélations ont inquiété la population, cela va de soi. (Source: AFP).

"Alors survient la maladie"

par le SIRIM
Les éditions Empirika
et Boréal Express

Cet essai sur les causes de la maladie démarre bien. Écrit par le SIRIM, une société de recherche interdisciplinaire largement dominée par les médecins, ce livre part du point de vue que "la maladie n'intervient pas au hasard, mais se déclenche, évolue, se stabilise ou disparaît au gré de certains événements". Les auteurs insistent beaucoup sur la façon dont l'individu se comporte face à la vie et sur son autonomie.

Jusque-là, très bien, mais ça se gâte en cours de route. Passe encore qu'on y présente le mysticisme

comme une sorte de dérèglement neuro-biochimique, quoique cela annonce déjà l'attitude plutôt bornée dont le SIRIM fera preuve à l'égard de la psychologie. La seule approche psychothérapeutique que l'organisme ne juge pas inefficace, est une approche très cartésienne où, de surcroît, le psychologue encourage ses "patients" à voir régulièrement leurs médecins. C'est ce que le SIRIM appelle une psychologie compatible avec la "rigueur médicale" (sic).

Quand les auteurs s'aventurent dans la description de la relaxation, de la sophrologie, du yoga et de la méditation, c'est pour tomber dans des caricatures grossières, indignes

de gens qui se présentent comme des chercheurs scientifiques. Le yoga, par exemple, y est présenté comme une discipline qui "démobilise" et fait "contourner les difficultés". Au sujet de la méditation, qui est résumée à la seule méditation transcendante, on nous présente le témoignage, un seul, d'un jeune ingénieur qui dit avoir perdu la conscience du temps à force de réciter son mantra deux fois par jour. J'espère que ces descriptions ne constituent pas un exemple de la "rigueur médicale" que nous vantent les auteurs.

Domage quand même, car il y a çà et là quelques bonnes pages sur la nécessité d'une solide médecine psychosomatique et sociale. P. R.



CRÉÉE PAR / CREATED BY
KRAFT

Miracle Whip™

SALAD DRESSING
SAUCE À SALADE

Des oeufs au goût heureux.

MIRACLE WHIP™
Tout est dans le goût.



25¢ de rabais à l'achat d'oeufs, si vous achetez également n'importe quel format de sauce à salade MIRACLE WHIP de KRAFT.

Au détaillant participant. Pour avoir remboursé la valeur de ce bon à votre client qui a acheté un des produits KRAFT désignés, KRAFT LIMITEE, 8600, chemin Deschênes, Mont-Royal (Québec) H4P 2K9 vous remboursera la somme de 25¢ plus 9¢ de frais de manipulation. Un remboursement pour toute autre raison constitue une fraude. Sur demande, vous devez prouver l'achat de stocks suffisants des produits KRAFT visés par l'offre pour justifier le nombre de bons remboursés. Ces bons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants participants. Le client est tenu de payer la taxe de vente ou toute autre taxe semblable. Le bon est nul s'il est l'objet d'une introduction, d'une restriction ou d'une taxe. Aux fins de remboursement, passer à KRAFT LIMITEE, C.P. 3000, Saint-Jean (Québec) Brunswick E2L 4L3. Valeur de rachat: 1/204 par bon.



Cher consommateur: Faites rembourser ce bon rapidement chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 25¢ par article. L'offre est valable au Canada seulement sur le produit KRAFT spécifié.

25¢ M.C. de KRAFT LIMITEE



2841434H

La clef de Sol
2, rue St-Jean (angle Salaberry) — 524-8431

La meilleure place en ville

PAYEZ À L'ÉTÉ

LIVRAISON IMMÉDIATE

SEULEMENT (1er versement en août 1984)



En collaboration avec



GRATUIT UN JAMBON DE 10 lb

Une valeur de 45\$



À CHAQUE ACHAT D'UN FOUR MICRO-ONDES PANASONIC

à partir de **499\$**

PSST... Plusieurs modèles en magasin Four à convection • Plateau rotatif • Auto-sensor

CONSUMMATION

Les cafetières-filtre déçoivent

La cafetière-filtre automatique s'est imposée à ce point dans les foyers, pense-t-on généralement, qu'elle devrait permettre d'obtenir, de façon simple, un excellent café. Un test, effectué sur 12 ca-

fetières par la direction de la recherche de l'Office de la protection du consommateur, et publié dans l'édition de mai de "Protégez-vous", démontre qu'il en va tout autrement. Le test visait à éta-

blir la capacité des cafetières à faire du café correctement, la contenance réelle de la carafe, la force du café et la chaleur fournie par le réchaud. On a vérifié, en outre, si les appareils étaient sans

danger, résistants aux chocs et faciles à utiliser. L'échantillonnage comportait deux cafetières canadiennes, les autres étant fabriquées aux États-Unis, en Allemagne et

à Hong-Kong. Tous les appareils possèdent un interrupteur, mais au-delà de cette caractéristique, ils diffèrent entièrement les uns des autres. Laquelle choisir? Le choix d'une ca-

fetière-filtre automatique doit tenir compte de deux critères essentiels: la force du café et le nombre de tasses désiré. On pourra également tenir compte d'autres facteurs, comme la solidité, la facilité d'utilisation et d'entretien et la sécurité.

Le test a démontré que, selon une mesure standard d'une tasse à 160 ml, la Proctor-Silex A550W et la Phillips HD5190C ont les plus grandes carafes alors que la Braun, malgré les prétentions du manufacturier, possède la plus petite.

Certains cafetières présentent un danger lors de l'utilisation. Par exemple, le réchaud de la Mister Coffee n'a pas de rebord pour centraliser la carafe sur la plaque chauffante. Quant aux deux Proctor-Silex, il se pro-

duit une légère accumulation d'eau chaude sur le couvercle du panier-filtre de la A474AL et, ce qui est pire, une accumulation de café bouillant dans le panier-filtre de la A550W.

On note une caractéristique générale: peu de cafetières sont vraiment pratiques à utiliser. La plupart, par contre, sont faciles à nettoyer, sauf les paniers-filtres des deux Méliita et de la Kenmore. Dans le cas de la Proctor-Silex A550W, cette tâche est plus compliquée car le filtre comporte trop d'éléments à laver.

Les fluctuations dans la température du café revêtent une importance particulière, car elles peuvent en affecter le goût. Après 30 minutes, on pourrait s'attendre à ce que le café soit à peu près aussi chaud qu'au début, si ce n'est un peu plus. Il en est ainsi pour la CGE DC300A, la Kenmore et la Proctor-Silex A474A1. La température du modèle Braun a baissé de 80 à 75°C.

Quant au temps de préparation et d'infusion, il a varié de six à 13 minutes, les cafetières plus rapides étant la Mister Coffee, la Proctor-Silex A474A1, la Régal et surtout la Sears. La Braun nécessite presque 14 minutes pour accomplir sa tâche.

BOUCHERIE *Variété*

Notre spécialité
londue chinoise

TOURNEDOS 4 onces **9\$** la douzaine

Int. de ronde
Frais ou congelés

JAMBON "TOUPIE" **1.97** lb
Fesse désossée
Grosneur désirée
Réchauffez minutement pour Pâques.

Prix spéciaux en vigueur
jusqu'au lundi 23 avril 1984

628-3225

Jusqu'à épuisement de
la marchandise, aucune
vente aux marchands.

ESCARGOTS boîte de 100 g **.89** ch.

BOEUF HACHE "MAIGRE" Frais en sac de 10 lb **1.97** lb

ROSBIF du ROI
Surlonge désossée
Quantité désirée **2.09** lb

BATONNETS DE CRABE "succédané" **4.87** lb

TRUITES ROSES (traiches du Québec) **3.87** lb

- JAMBON CUIT 1.59 lb
- PAIN POULET 0.99 lb
- PASTRAMI 2.99 lb
- SALAMI 1.39 lb
- PEPPERONI 1.29 lb
- SAUCISSON 0.89 lb

OUVERT 7 JOURS de 9h à 21h

Gilles et Danny
vous invitent à venir les rencontrer tous les dimanches.

Nous en profitons pour vous souhaiter de Joyeuses Pâques



amène tes ami(e)s

7250, Henri-Bourassa, Charlesbourg
(voisin de St-Hubert). Facilité de stationnement à l'arrière.

Autrefois très simple, le fer à repasser s'est sophistiqué et allégé, étant maintenant presque toujours fait d'un amalgame de plastique et de métaux légers et possédant, en plus de la traditionnelle fonction "vapeur", plusieurs caractéristiques nouvelles. Est-il efficace?

Un test, effectué par l'Office de la protection du consommateur sur 15 fers, parmi les plus standards mais aussi les mieux équipés de 7 marques différentes, démontre que tous satisfont à une des exigences essentielles: éliminer les faux plis. Une évaluation, faite

en fonction d'une douzaine de critères, a permis à un seul fer de se détacher du peloton pour mériter la cote globale 1. Il s'agit du CGE tout équipé FL340AMT, dont les performances ont presque toujours été très élevées, mais dont le pr est supérieur à la moyenne.

Quel fer à repasser choisir?

Le deuxième choix place sur un pied d'égalité les fers suivants: Baycrest HB7083, le Kenmore 62502 et le Proctor-Silex Super / Steam 211452W.

Cinq fers se sont mérités la cote 4, (faible): le Kenmore 62507, le Proctor-Silex 1399W, le Proctor-Silex Super / Steam 1300AL, le SEB Pressing Plus 1 15,21 et le Viking 1383AL.

Les autres ont obtenu la cote moyenne: le Baycrest HB7081, le CGE FL263BE, le SEB Pressing Plus 4 15,61, le Sunbeam SD-60 AMD, le Sunbeam SSOS-80TAMD et enfin le Viking 1454 G.

Presque tous les fabricants offrent un modèle bon marché: le fer de base à vapeur ou à sec, en plus de fers plus sophistiqués, où l'on retrouve différentes options. Quant aux prix constatés lors du test, ils varient du simple au triple. Mais qu'attendre d'un fer?

Plusieurs consommateurs se plaignent du fait que le cordon électrique de leur fer n'est jamais assez long. Ce problème devrait être réglé avec les 2,5 mètres en moyenne des CGE FL263BE et FL340AMT, du Kenmore 62502, du SEB Pressing Plus 4 et des Sunbeam SD-60AMD et SSOS-80TAMD.

La plupart des familiers du repassage recherchent un fer léger. Ils seront comblés avec le Viking 1383AL, le CGE FL263BE, le Kenmore 62507 et les Proctor-Silex 1399W et 1300AL.

La première fonction d'un fer est de chauffer de la façon la plus régulière et la plus uniforme possible. C'est le Proctor-Silex Super / Steam 2 qui y parvient le mieux avec le CGE FL340AMT et le Kenmore 62502.

Tous les fers ont produit de la vapeur en moins d'une minute, mais c'est le Kenmore 62502 qui en produit le plus et le Proctor-Silex Super / Steam 1300AL qui en produit le moins.

L'atomiseur d'eau se retrouve chez 8 des 15 fers testés. Le Sunbeam SSOS-80TAMD a le jet le plus généreux.

Quant à la résistance à chocs, le CGE FL340AMT est apparu comme étant le plus solide. Tous les fers se sont bien comportés, toutefois, après un fonctionnement prolongé, alors que les semelles de trois fers ont surpris par leur résistance aux éraflures: le CGE FL340AMT, le Sunbeam SSOS-BOTAMD et le SEB Pressing Plus 4.

Enfin, certains fers se remplissent et se vidangent mieux que les autres. Il s'agit du CGE FL340AMT et des deux Sunbeam.

norman

utex utex utex utex



UN DÉFI À LA PLUIE!

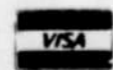
Même si le temps est gris vous serez rayonnantes dans vos impers

UTEX

- A** Imper, popeline de coton, noir ou tan, fermé à l'avant et au dos par boutons pression. Tailles 6 à 12 ans **\$95.00**
- B** Imper, popeline de coton, bleu nautique, gris acier, beige, col et poignets piqués. Tailles 6 à 16 ans **\$62.00**
- C** Imper, popeline de coton, taupe ou noir, gris, beige, plissé au devant, ceinturé. Tailles 6 à 16 ans **\$62.00**



Crédit accepté



• Promenades Centre-Ville • Place Laurier • Place Fleur de Lys • Galeries Chagnon •

Essai de la Pontiac Fiero SE 84

par l'Automobile et Touring Club du Québec

(collaboration spéciale)

Agréable à conduire, bien aménagée et assez confortable

De conception plutôt inédite, la Fiero a suscité beaucoup d'intérêt depuis les débuts de sa construction. Elle constitue la première voiture sportive à moteur central produite en Amérique du Nord.

Pour se glisser et s'extirper de la Fiero, il faut posséder deux aptitudes: souplesse et coordination. Les dossiers des sièges sont très confortables et comprennent même deux haut-parleurs dans leurs appuie-tête intégrés. Les coussins s'avèrent un peu trop moulants pour que les personnes de forte taille s'y sentent confortables. Il est toutefois facile d'obtenir une excellente position de conduite. La visibilité vers l'avant et l'arrière est sans reproche; malheureusement, les larges piliers du toit créent sur les côtés des angles morts excessivement ennuyants.

La finition intérieure est réussie et le tableau de bord des plus complets se lit facilement. Il y a quelques espaces de rangement mais on déplore l'absence d'un véritable coffre à gants verrouillable. Nous suggérons à ceux qui voyagent d'ac-

quérir le porte-bagages optionnel, puisque le coffre peut à peine contenir un sac de golf. Notons l'excellente insonorisation qui isole les passagers du bruit de la mécanique.

Le moteur quatre cylindres de 2.5 litres à injection démarre sans problème. Sa puissance est adéquate en conduite normale. Par contre, si on veut exploiter le ca-

caractéristique, on a l'impression de conduire une voiture de compétition tellement la Fiero réagit instantanément au moindre mouvement du conducteur.

La suspension indépendante aux quatre roues présente un très bon compromis entre la tenue de route et le confort. Elle absorbe confortablement la plupart des irrégularités de la route. Elle permet aussi de négocier les virages avec assurance et même parfois avec témérité.

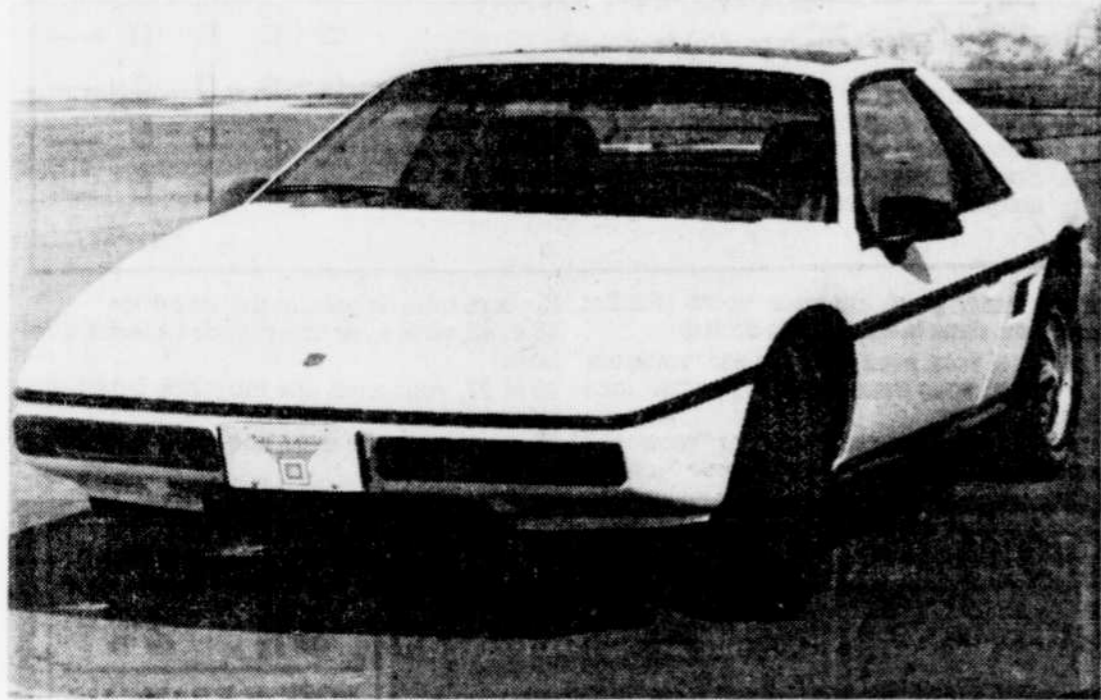
Les quatre freins à disque se chargent d'arrêter très efficacement la Fiero en toutes circonstances, sans faire dévier la voiture, même en freinage d'urgence.

La Fiero se distingue par quelques innovations intéressantes. Ainsi, elle est la première voiture de série au monde à utiliser la technique du "space frame / châssis" avec des panneaux de carrosserie renforcés nommés "Enduraflex" par Pontiac. Cette façon de procéder permet de construire un véhicule homogène et offrant une belle qualité d'assemblage.

Photos par René St-Pierre

ractère sportif de la Fiero, il faudra attendre la venue d'un moteur optionnel plus puissant prévu pour l'an prochain. La transmission automatique à trois vitesses fonctionne en douceur et ses rapports sont bien étagés.

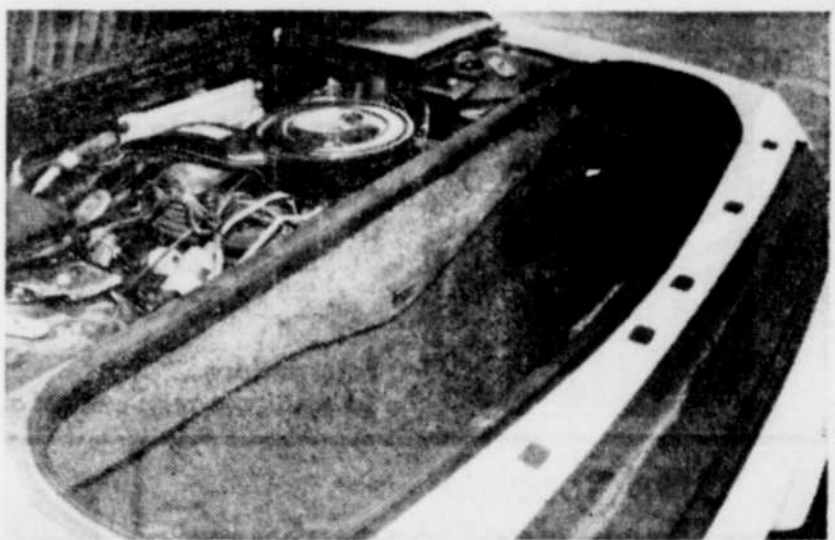
La direction non assistée est lourde à basse vitesse et son rayon de braquage est très grand (39 pieds). En tout temps, elle se caractérise par sa précision, sa stabilité et surtout sa rapidité d'exécution. Grâce à cette dernière



La première voiture sportive à moteur central à avoir été produite en Amérique du Nord.



Une finition intérieure réussie et un tableau de bord des plus complets qui se lit facilement.



Le coffre peut à peine contenir un sac de golf et force presque l'achat d'un porte-bagages.

Pour

- tenue de route
- freins
- insonorisation de la mécanique
- direction stable et précise

Contre

- visibilité latérale
- direction lourde à basse vitesse
- coffre de dimensions réduites

Fiche technique

Prix de base	\$11,637
Prix de la voiture essayée:	\$15,337 (transport et préparation en sus)
Longueur:	4,077 mm
Largeur:	1,750 mm
Poids:	1,111 kg
Moteur:	4 cylindres, 2.5 litres 92 ch à 4,000 tours / mn
Transmission:	Automatique 3 vitesses
Consommation durant l'essai:	9.5 litres / 100 km (30 mi / gal)
Nombre de concessionnaires:	
Au Québec:	192
Au Canada:	953



Les dossiers des sièges sont très confortables.

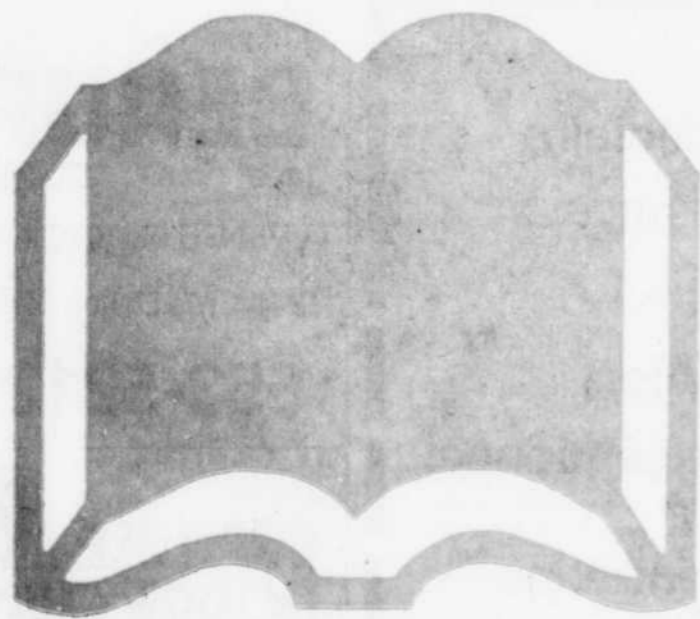
avis à nos annonceurs

LE SOLEIL

publiera le samedi 28 avril son cahier spécial sur

"LE LIVRE"

dans le cadre du 13e Salon du livre de Québec



Ce cahier présentera aux consommateurs de littérature et au grand public les divers événements et manifestations prévus dans le cadre du Salon, qui se déroulera au Centre municipal des Congrès, du 1er au 6 mai.

Editeurs, libraires, commerçants reliés au secteur du livre... publiez votre message dans ce cahier d'intérêt.

Contactez votre représentant ou M. André Dumont, adjoint au gérant de la publicité de détail, au numéro 647-3435.

Date limite de réservation: 20 avril.

LE SOLEIL

norman

LES SPECIAUX



3 jours seulement



EN RAPPEL

De notre rayon du Manteau

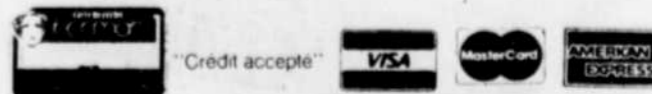
30⁹⁸

Le blouson décontracté

En velours finement côtelé, bordé de couleur contrastante, avec capuchon détachable. Vert kaki, rose cendre, bleu aviateur, noir, gris ou beige, de 7 à 15.

rég. 50.00

Quantité limitée



• Promenades Centre-Ville • Place Laurier • Place Fleur de Lys • Galeries Chagnon •

CONSUMMATION

AS-TU 5 MINUTES ?



par Louise Poirier
coordonnatrice
Kino-Québec
CLSC La Source
(collaboration spéciale)

Quelle est votre habileté à relaxer?

Beaucoup de gens nous ont écrit pour que cette chronique aborde le sujet de la relaxation. Cette semaine, nous vous invitons donc à répondre le plus honnêtement possible à ce questionnaire. La semaine prochaine, nous vous suggérerons des moyens très concrets pour améliorer votre capacité de relaxation. Ne cochez qu'une seule case par question.

'SUPER ÉCONOMIES' d'International

Première Qualité
Interlux Suprême

Comparez la qualité!

- Une couche
- Résiste aux taches
- Durabilité de 10 ans
- Couleur inaltérable
- Détachage facile
- N'éclabousse pas
- Lavable
- Application facile

Comparez le prix!

\$15.95*
4L LATEX SATINÉ

International...
La meilleure valeur...c'est garanti!

AUSSI DISPONIBLES POUR UN TEMPS LIMITE **\$18.95/4L**

Offre Spéciale
'Le Choix des Décorateurs'

Un produit de qualité supérieure spécialement conçu pour coordonner avec les papiers-peints et tissus d'aujourd'hui

DEUX FINIS DE QUALITÉ:
Perle Satiné au Latex et Latex Semi-Brillant

Maintenant offerts à un prix d'introduction spécial de **\$18.95*** /4L

Choix parmi six couleurs pastel. Blanc des décorateurs, bleu, rose, vert, beige, blanc cassé.

Nouveau
Perfecto Couleurs Plastiques POLYURÉTHANE

Formule unique qui offre dans un même produit une protection anti-corrosive et une finition glacée

- Pour les surfaces intérieures et extérieures de bois ou de métal
- Protège le métal contre la rouille
- Restaure et embellit le bois
- Non toxique. Ne contient pas de plomb
- 10 couleurs plus-fines, plus-pures et un liquide plastique transparent pour le bois

Aussi disponible en aérosol facile à utiliser

Nouveau
Interlux Suprême Émail Acrylique À base d'eau en aérosol

UNE DÉCOUVERTE TECHNOLOGIQUE!

Pour usage à l'intérieur et à l'extérieur

- MÉTAL • CÉRAMIQUE • VINYLE • BOIS
- VERRE • CUIRE • OSIER • LA PLUPART DES PLASTIQUES

Caractéristiques

- S'applique sur de grandes surfaces
- Revêtement au collage
- Finition brillante
- Revêtement à la décoration
- Durabilité
- Facile à obtenir
- Petite de peinture par vaporisation minimale
- Nettoyage à l'eau
- Plaquage
- Non toxique
- Inflammable
- Finition professionnelle

	TOUJOURS	QUELQUE-FOIS	RAREMENT	JAMAIS	POINTS ACCORDÉS
1. Planifiez-vous votre vie en pensant aux imprévus, c'est-à-dire: aux personnes, aux activités, aux endroits où aller?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
2. Etes-vous dégagé(e) de tout souci et humeur?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
3. Trouvez-vous du temps pour relaxer et/ou pour vous étendre durant le jour?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
4. Etes-vous dégagé(e) de toute sensation de peur et de nervosité?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
5. Etes-vous dégagé(e) de la nervosité et des maux de tête?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
6. Etes-vous dégagé(e) de certaines habitudes comme froncer les sourcils, serrer les poings, serrer les mâchoires, remonter les épaules ou pincer les lèvres?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
7. Quand vous êtes fatigué(e) parce que vous devez rester dans la même position pour une longue période de temps, relaxez-vous lorsque vous exécutez quelques exercices simples?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
8. Quand vous trouvez la raison de votre tension ou de votre nervosité, pouvez-vous relaxer?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
9. Lorsque vous faites une sieste durant la journée, vous relevez-vous reposé(e)?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
10. Pouvez-vous vous concentrer sur un problème à la fois?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
11. Participez-vous à des activités sportives, à des jeux ou à des "hobbies" avec un tel intérêt que vous êtes complètement absorbé(e) par ce que vous faites?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
12. Vous réveillez-vous reposé(e) le matin?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
13. Trouvez-vous qu'il est facile de s'endormir le soir?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
14. Etes-vous capable d'oublier vos problèmes quotidiens quand vous vous mettez au lit le soir?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
15. Etes-vous capable de vous libérer des tensions par de simples exercices avant de vous endormir?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
TOTAL: —					

Maintenant, pour analyser votre résultat, inscrivez, dans la colonne de droite:

3 points si vous avez répondu par "toujours" relaxer;
2 points si vous avez répondu par "quelque-fois" relaxer;
1 point si vous avez répondu par "rarement" relaxer;
0 point si vous avez répondu par "jamais" relaxer.

Si votre total de points se situe entre: 38 et 45, vous avez une grande capacité à relaxer;
30 et 37, vous avez une moyenne capacité à relaxer;
30 et moins, vous avez une faible capacité à relaxer.

OU MOINS CHEZ LES DÉTAILLANTS PARTICIPANTS. CETTE OFFRE EXPIRE LE 28 AVRIL 1984.

Disponibles chez:

J.-M. Jobin 761, rue St-Vallier ouest Québec, Québec 527-0744	Quincaillerie Ste-Monique 1250, boul. Masson Ville Les Saules, Québec 871-3823	Jules Dion 325, boul. Charest ouest Québec, Québec 522-1519	J.-O. Roy & Fils Inc. 838, avenue du Palais St-Joseph de Beauce, Québec 397-5290
Quincaillerie Brousseau Inc. 624, 3e Avenue Limoulou, Québec 522-1541	Quincaillerie Boivin 1178, 4e Avenue Limoulou, Québec 522-3766	Lemieux Peinture Enr. 49, chemin Lamartine ouest St-Eugène, Cté l'Islet, Québec 247-3826	Couvre-plancher St-Frédéric Rue Principale St-Frédéric, Cté Beauce, Québec 426-2215
Ubaldo Têtu Inc. 192, avenue de la Fabrique Montmagny, Québec 248-1606	Côté & Fleury Inc. 296, boul. Pierre-Bertrand Ville Vanier, Québec 681-6175	Charles Kidd Inc. 136, rue de la Gare La Pocatière, Québec 856-1251	La boutique du tapis Loretteville Enr. 87, boul. Valcartier Loretteville, Québec 843-0661
Peinture Novex Inc. Carrefour la Pérade 3440, chemin Quatre-Bourgeois, Ste-Foy, Québec 656-6621	Carrefour du décor R.M. Enr. 149, St-Joseph est Québec, Québec 522-3772	Patoine & Fils Inc. St-Malachie-Station Cté Dorchester, Québec 642-2060	
Le coin de la peinture 50, Beaucage Ville Vanier, Québec 683-0377	Gérard Caouette Enr. 1102, 5e Avenue Charny, Québec 832-2802	Epicier Gilles Sévigny 488, St-Augustin Breakeville, Québec 832-4424	

BOUCHERIE ROBERT TURMEL INC.
215, Sapinière-Dorion ouest Tél.: 626-8789
FRUITS ET LEGUMES FRAIS - BOEUF CATEGORIE C-1, D-1

VIN Pâtés et tartes maison	JAMBON TOUPIE fesse désossée demie ou complète	BOEUF HACHE MAIGRE (5 lb et plus en paq. de 1 lb)
JAMBON MIDGET Cottage	4 26 /kg 1 93 /lb	5 05 /kg 2 29 /lb
CROQUETTES DE VEAU		
5 05 /kg 2 29 /lb		
SIROP D'ÉRABLE en canette de 540 ml		
2 99 /ch.		
PIZZA MAISON 9"		
2 00 /ch.		
VIANDES POUR CONGELATEUR Couppées et emballées à votre goût. Informez-vous de nos prix.	ROSBIF DU ROI Surlonge désossée, toute pesanteur	ROSBIF FRANÇAIS Int. de rond
	5 49 /kg 2 49 /lb	8 36 /kg 3 79 /lb
		CUBES POUR BOEUF BOURGUIGNON
		5 71 /kg 2 59 /lb
		STEAK BOSTON Surlonge désossée
		7 25 /kg 3 29 /lb
		FONDUE CHINOISE Noix de ronde
		8 58 /kg 3 89 /lb

LIVRAISON GRATUITE avec tout achat de 20\$ et plus. HEURES D'OUVERTURE: Lun., mar., mer.: 9h à 18h. Jeudi, vendredi: 9h à 21h. Samedi: 8h à 17h.

LOUEZ chez votre concessionnaire CHRYSLER

- ✓ Pas d'intermédiaire
- ✓ Service sur place
- ✓ 5/80 Disponible
- ✓ Choix exceptionnel sur place
- ✓ Frais d'entretien diminués

fournier
Plymouth Chrysler Inc.

• VENTE • LOCATION
48, route Kennedy Lévis
837-2411

Automobiles BEAUPRÉ
Ltée Dodge • Chrysler
• VENTE • LOCATION
2400, rue Dalton Ste-Foy
653-5212

De la **CAPITALE DODGE CHRYSLER**
Ltée
• VENTE • LOCATION
225, rue Marais Ville-Vanier
687-2604

du vallon
Chrysler Plymouth Ltée
• VENTE • LOCATION
2015, boul. Charest Ouest Ste-Foy
687-5510



SUPER VENTE

DIRECTEMENT DES MANUFACTURIERS



Nous avons été choisis par certains
manufacturiers pour liquider leur stock.
Premier arrivé, premier servi. Hâtez-vous!

ÉPARGNEZ DE 10% à 90%

Chez Ti-frère

PERSONNE NE VEND MOINS CHER... PERSONNE NE VEND AUTANT

TAPIS À LIQUIDER

- 1450 v.c. tapis commercial 2 tons, endos caoutchoute. Balance d'une vente à un motel. **Prix sugg.: 10,99\$ v.c.**
- 850 v.c. tapis cisele. Idéal pour chambre et salon. **Prix sugg.: 10,99\$**
- 1000 v.c. Tapis shag. Belles teintes, plusieurs couleurs. Balance d'un gros contrat de maisons modèles. **Prix sugg.: 14,99\$ v.c.**
- 600 v.c. tapis commercial. Endos de jute, 2 tons, balance de maison appartements. **Prix sugg.: 12,99\$**

UN SEUL PRIX **6⁹⁹** v.c.

STORES VERTICAUX

JUSQU'À 60% DE RÉDUCTION

P.C.V. (vinyle). Choix de 4 magnifiques couleurs. Grandeur: 75" x 84" (porte-patio). Prix sugg. 199,99\$ Spécial: 69⁹⁹
Aluminium. Choix de plusieurs couleurs en magasin. Grandeur: 75" x 84". Prix sugg. 249\$ Spécial: 144⁹⁹
Modèle Groover. Pour insérer tissu ou tapisserie. Grandeur: 75" x 84". Prix sugg. 237\$ Spécial 119⁹⁹
Tissu. Un choix fantastique de tissu 3/8 en magasin pour livraison immédiate. Grandeur: 75" x 84". Prix sugg. 323\$ A partir de 129⁹⁹

* 24 grands modèles différents en magasin. Pour livraison immédiate. Choix incomparable à Québec.

LITERIE À LIQUIDER

ENSEMBLES DE DOUILLETTE

Comprenant jupe de lit et cache-oreiller. Coloris et motifs variés. Grandeur simple ou double.

Prix sugg. jusqu'à 149,99\$
SPECIAL 79⁹⁹ ch.

TOILES

au plus bas prix à Québec
Toutes les grandeurs en magasin. Stores de toile 100% opaque, 3 épaisseurs, lavables.

UNIS		FRANGES	
Grandeur	Notre prix	Grandeur	Notre prix
28 x 54	7,49\$	37 x 70	13,49\$
37 x 70	8,99\$	43 x 70	16,99\$
43 x 70	11,99\$	49 x 70	21,49\$
49 x 70	15,99\$	55 x 70	24,99\$
55 x 70	19,99\$	64 x 70	37,99\$
64 x 70	29,99\$	73 x 70	43,99\$
73 x 70	34,49\$	85 x 70	65,99\$
85 x 70	53,49\$		

30% de rabais sur stores faits sur mesure

COUVRE-LITS

Couleurs et motifs assortis. Grandeur simple ou double.

A partir de **17⁹⁹** ch.

RIDEAUX PRÊT-À-POSER

Un choix de plus de 500 modèles en stock. Plus de 100 motifs de bonne qualité. Grandeur simple ou double. Densité Tergal, voile, acrylique, etc.

Réduit jusqu'à **70%**

RIDEAUX BONNE-FEMME TERGAL

Choix de 3 couleurs: blanc, ivoire, jaune. Différentes grandeurs en magasin.

A partir de **20⁹⁹** ch.
Prix sugg. 49,99

PRÉLARTS

Sans cirage, le plus grand choix à Québec, différents motifs, différentes couleurs. Valeur régulière jusqu'à 22,99\$ v.c.

Prix "Ti-frère" à partir de **3⁹⁹** v.c.

TAPIS GAZON

Beau tapis, style gazon, idéal pour le balcon, aux abords de la piscine, etc.

Prix sugg. jusqu'à 24,99\$ v.c.
Spécial à partir de **3⁷⁹** v.c.

TAPIS SAXONY UNI

Choix de plusieurs couleurs, endos de jute. Idéal pour chambre et salon.

Prix suggéré 17,99 v.c.
SPECIAL 7⁹⁹ v.c.

CÉRAMIQUE

Céramique plancher 8" x 8". Choix de couleurs.

Tuile à mur 6" x 6". Différents couleurs et différents motifs.

A partir de **89^c**

Spécial **1⁶⁶** p.c.

Plus de 20 000 pi. car. en stock

PEINTURE

SEMI-LUSTRE AU LATEX Prix sugg. 14,99 les 4 litres Vente Ti-frère 12⁹⁹	SEMI-LUSTRE À L'ALKYDE Prix sugg. 14,99 les 4 litres Vente Ti-frère 12⁹⁹
LATEX APPRÊT-SCELLEUR D'INTÉRIEUR Prix sugg. 12,99 les 4 litres Vente Ti-frère 10⁹⁹	LATEX MAT D'INTÉRIEUR Prix sugg. 11,99 les 4 litres Vente Ti-frère 10⁹⁹

TISSU À RIDEAUX

Un choix des plus complets de dentelle, filet acrylique, baliste, etc...

RÉDUIT DE 20% à 50%

RIDEAUX DE DOUCHE

Un choix de plus de 200 rideaux de douche. Tissu ou vinyle de bonne qualité.

A partir de **9⁹⁹**

DRAPS WABASSO

Un choix de 15 modèles. 50% polyester, 50% coton. Grandeur simple, double. Queen.

A partir de **14⁹⁹**

TAPIS À MOTIFS

Envers caoutchoute 100% nylon très dense. beau choix de couleurs.

Prix sugg. 14,99\$ v.c.
8⁹⁹ v.c.

CARPETTES

Couleurs variées. Grandeur 2' x 3', 3' x 5', 6' x 9' et 9' x 12'.

Spécial à partir de **39⁹⁹** ch.

TAPISSERIE

Jusqu'à 90% de réduction

Le spécialiste du papier peint. Plus de 60 000 rouleaux en magasin.

Spécial **2 pour 1**
Achetez 1 rouleau simple ou double et obtenez en un gratuitement. Sur marchandise sélectionnée.

Un grand choix Styles et couleurs variés.
99^c le rouleau simple (disponible en rouleau double).

Tapisserie à motifs variés. Prix rég. \$11,99 le rouleau double.
Spécial **2⁹⁹** le rouleau double.

decorunik

OREILLERS

Grand choix d'oreillers doux et duveteux en plumes.

SPECIAL 11⁹⁹ ch.

SERVIETTES

Un lot de serviettes et débarbouillettes assorties. Légères imperfections.

Épargnez jusqu'à **40%**

SI VOUS TROUVEZ MEILLEURS PRIX AILLEURS, ON VOUS REMET LA DIFFERENCE PLUS 10% DE LA DIFFERENCE



215 boulevard Hamel (Face à l'Hôpital Christ-Roi) 681-6023

CONSUMMATION

Révision en profondeur de la loi relative aux produits dangereux

OTTAWA (PC) — Près de 15 ans après que la législation fédérale eut imposé aux manufacturiers un étiquetage de tous les produits potentiellement dangereux, les Canadiens continuent à prendre des surdoses de médicaments, à se vaporiser avec des pesticides et à boire des solvants de nettoyage.

Ce n'est pas sans raison que le ministère de la Consommation tente de savoir pourquoi des milliers de personnes ignorent tout simplement la signification des symboles conçus dans le but de les protéger.

Le ministère révisera en profondeur les modalités de cette législation, cette année, dans l'espoir

de découvrir pour quelle raison l'application de ces règlements n'est pas efficace et pour s'assurer que de nouveaux produits mis sur le marché n'y soient pas soustraits.

La nouvelle réglementation sera pas complétée avant décembre et on prévoit qu'elle ne pourra être appliquée avant 1985.

Une enquête du ministère de la Santé a démontré qu'il y eut plus de 80,000 cas d'empoisonnement au Canada, en 1982, contre environ 50,000 en 1970, année au cours de laquelle la loi sur l'étiquetage des produits dangereux entra en vigueur.

Surtout les enfants

Seulement la moitié des 80,000 victimes d'empoisonnement étaient trop jeunes pour plaider l'analphabétisme. Les autres n'ont tout simplement pas pris garde aux étiquettes qui leur auraient appris que ces produits pouvaient brûler, dissoudre ou empoisonner.

Les décès dus aux empoisonnements ont été relativement faibles en 1981 — seulement 245 — mais les autorités attribuent cela à une amélioration des techniques médicales, à l'intervention plus rapide des ambulanciers et à la création d'un plus grand nombre de centres de traitement des intoxications.

Aucune étude précise n'ayant été faite sur l'étiquetage des produits dangereux, les autorités sont dans l'impossibilité de dire si les produits étiquetés représentent une grande partie des cas d'empoisonnement.

Aux ministères de la Consommation et de la Santé, on croit que cet étiquetage n'a plus l'impact qu'il avait lorsqu'il a été créé, tout comme les "avis de danger" sur les paquets de cigarettes n'influencent plus les fumeurs.

Noreen Bilodeau, infirmière-chef du Centre de contrôle des intoxications, à Ottawa — 10,000 cas traités l'an dernier — affirme que

c'est souvent seulement après qu'un accident soit arrivé que les victimes notent que le produit incriminé était étiqueté "dangereux".

Ed Napke, directeur de la recherche sur le contrôle des poisons au ministère de la Santé, croit que le problème provient de ce que les étiquettes ne sont pas assez explicatives.

"Certaines étiquettes affichent le mot "danger", mais elles n'expliquent pas l'étendue ni la nature de ce danger. Si les gens connaissent véritablement la gravité d'un danger, ils seraient beaucoup plus prudents."

Quoi qu'il en soit, pour éviter tout danger, vous n'avez qu'à suivre les conseils suivants:

— Lisez bien les étiquettes de tous les produits que vous utilisez et respectez-en le mode d'emploi.

— Ne mélangez jamais deux produits dont vous ne connaissez pas les propriétés. De tels mélanges peuvent devenir explosifs ou produire des gaz toxiques.

— Ne goûtez jamais un produit dans une tentative pour l'identifier.

— Enseignez à vos enfants la signification des symboles sur les produits dangereux et assurez-vous que ces derniers sont placés hors de leur portée.



<p>\$20 de rabais! Imperméables London Fog pour dames Tailles 10-16. Ord. 70.00 à 150.00</p> <p>50⁰⁰ à 130⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Blouses de renom pour dames Tailles 8-16. Rayon des vêtements sport. Ord. 20.00 à 25.00</p> <p>15⁰⁰ à 20⁰⁰ ch.</p>	<p>\$6 de rabais! Coordonnés Tan Jay pour dames Tailles 8-16. Ord. 24.00 à 40.00</p> <p>18⁰⁰ à 34⁰⁰ ch.</p>	<p>\$10 de rabais! Jeans et pantalons Sasson pour dames Tailles 8-16. Vêtements sport. Ord. 29.99</p> <p>19⁹⁹ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Col roulé pour dames P.M.G. Vêtements sport. Ord. 14.99</p> <p>9⁹⁹ ch.</p>	
<p>\$2 de rabais! Pull en acrylique pour dames Manches longues. P.M.G. Ord. 9.99</p> <p>7⁹⁹ ch.</p>	<p>\$2 de rabais! Camisole pour dames Nylon P.M.G. Baymart. Ord. 8.99</p> <p>6⁹⁹ ch.</p>	<p>\$2 de rabais! Jupon pour dames Nylon P.M.G. Baymart. Ord. 8.99</p> <p>6⁹⁹ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Vêtements de nuit pour dames Polyester. P.M.G. Ord. 15.00 à 25.00</p> <p>10⁰⁰ à 20⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Jupon pleine longueur D'un fabricant de renom. Blanc ou beige. 32-36. Ord. 15.00 à 25.00</p> <p>10⁰⁰ à 20⁰⁰ ch.</p>	<p>\$1 de rabais! Chaussettes au genou pour dames Ord. 3.50 et plus</p> <p>2⁵⁰ et plus la pai.</p>

Défilé d'aubaines

<p>\$5 de rabais! Sacs à main en vinyle Ord. 20.00 et plus</p> <p>15⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$3 de rabais! Écharpes pour dames Ord. 12.00 et plus</p> <p>9⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$3 de rabais! Ceintures pour dames Ord. 12.00 et plus</p> <p>9⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$8 de rabais! Coffret de maquillage Jonathan Hart Ord. 17.95</p> <p>9⁹⁵ ch.</p>	<p>\$2 de rabais! Pantalons de rugby pour filles Tailles 4-14. Ord. 14.00 à 16.00</p> <p>12⁰⁰ à 14⁰⁰ ch.</p>	<p>\$10 de rabais! Jeans de renom pour jeunes filles Boutique Jeunesse. Tailles 26-34. Ord. 39.00 à 50.00</p> <p>29⁰⁰ à 40⁰⁰ ch.</p>
<p>\$5 de rabais! Tee-shirt Sergio Valente Boutique 317. P.M.G. Ord. 20.00</p> <p>15⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Chemises sport pour jeunes hommes Boutique 317. P.M.G. Ord. 20.00 à 28.00</p> <p>15⁰⁰ à 23⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Jeans indigo pour hommes Vêtements pour hommes. Tailles 28-36. Ord. 40.00</p> <p>35⁰⁰ ch.</p>	<p>\$30 de rabais! Blazers Heritage Baycrest pour hommes Polyester/laine. Ord. 119.00</p> <p>89⁰⁰ ch.</p>	<p>\$30 de rabais! Vestes de cuir pour hommes Noir. Tailles 36-42. Ord. 199.00 à 340.00</p> <p>169⁰⁰ à 310⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Chemises Mach II et Kent pour hommes Tailles 14 1/2 à 16 1/2. Ord. 24.00 et plus</p> <p>19⁰⁰ et plus ch.</p>
<p>\$5 de rabais! Chandails Stanfield's pour hommes P.M.G.T.G. Ord. 21.00 à 26.00</p> <p>16⁰⁰ à 21⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Tee-shirts Coronation pour hommes P.M.G.T.G. Ord. 23.00 à 26.00</p> <p>18⁰⁰ à 21⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Chandails Momentum et Rendale pour hommes P.M.G.T.G. Ord. 25.00</p> <p>20⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Pyjamas pour hommes Polyester/coton. P.M.G.T.G. Ord. 20.00 et plus</p> <p>15⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$3 de rabais! Ceintures de cuir ou de tissu pour hommes Tailles 30-42. Ord. 15.00 et plus</p> <p>12⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$10 de rabais! Peignoirs pour hommes Taille unique. Ord. 50.00 et plus</p> <p>40⁰⁰ et plus ch.</p>

CONSUMMATION

Système métrique

Le programme de conversion n'est pas mort (Judy Erola)

OTTAWA (PC) — Tout en affirmant que le programme de conversion au système métrique n'était pas mort, Mme Judy Erola, ministre de la Consommation et des Corporations a laissé entendre que ce changement pré-sageait encore une longue lutte qui pourrait être difficile à supporter pour un bon nombre de citoyens.

"... Il semble que dans notre système démocratique ce soit le prix qu'il faudra payer", a déclaré Mme Erola au cours d'une conférence d'une journée sur le passage aux mesures métriques.

Elle a exprimé son étonnement devant les reproches voulant qu'on force la population à adopter le système métrique et qu'on prive les Canadiens de la liberté de choix. Jamais, les Canadiens

n'ont bénéficié d'une telle liberté de choix en ce qui regarde les mesures qu'ils peuvent utiliser, a-t-elle maintenu.

Le ministre a annoncé à la même occasion que, si on avait annoncé la disparition après le 31 mars de la Commission du système métrique, un nouveau bureau institué au sein du ministère de la Consommation et des Corporations verra à l'application de la loi des poids et mesures. Ce bureau travaillera en coordination avec divers organismes fédéraux particulièrement intéressés et existants déjà au sein du ministère du Bien-être et de la Santé pour les produits alimentaires et les médicaments, de Transports Canada pour les chemins de fer et les vols

aériens, ainsi que du ministère de la Consommation et des Corporations pour les produits à la consommation.

Le programme de conversion au système métrique a connu plusieurs difficultés judiciaires et autres.

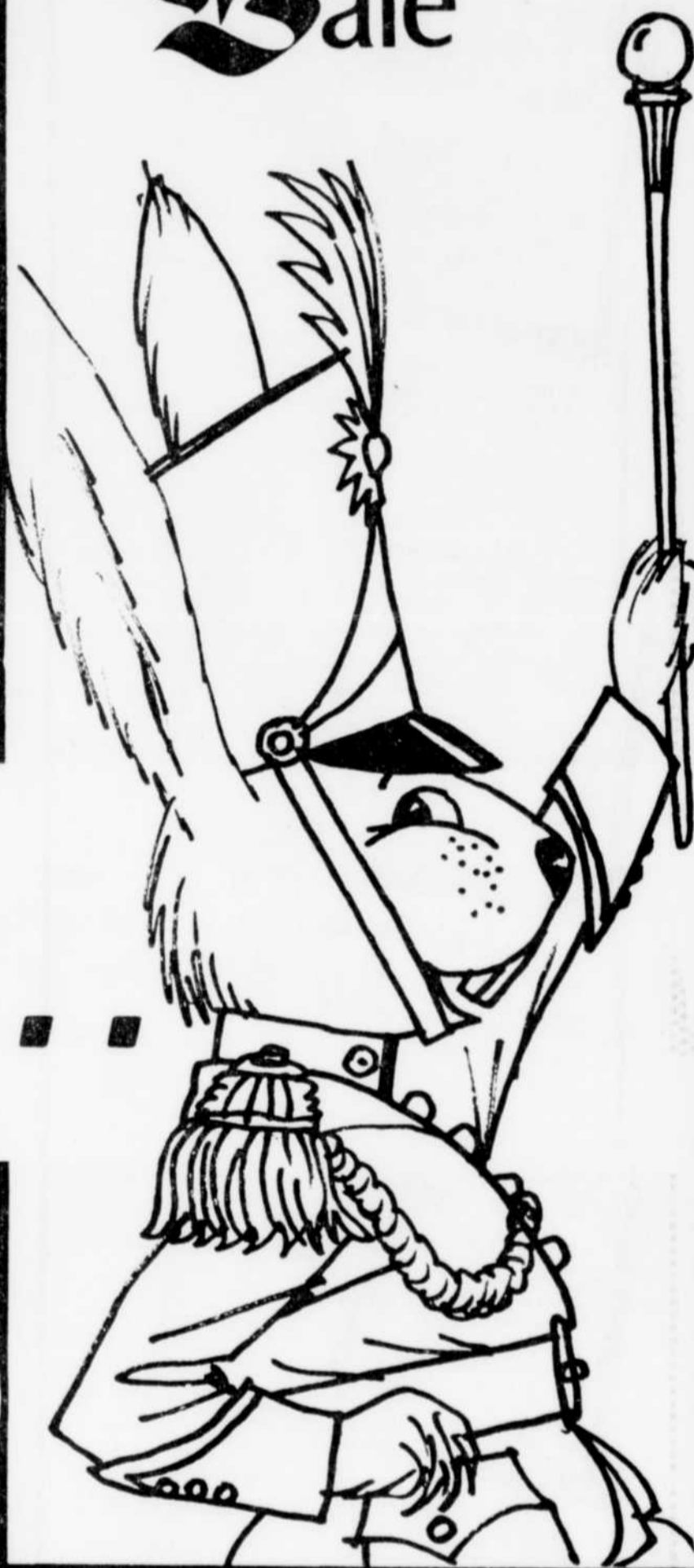
A la fin de l'année dernière, deux propriétaires de stations-service de Toronto ont été acquittés de l'accusation d'avoir violé la loi des poids et mesures, parce qu'ils vendaient de l'essence au gallon. Par la suite, Ottawa a cessé de voir au respect du programme. Et, dernièrement, le Conseil des détaillants du Canada a rapporté que, depuis cette relâche, le système métrique est petit à petit mis de côté pour la mesure des aliments.

Quand je cherche du travail, je consulte d'abord
CARRIERES et PROFESSIONS
MOI, JE LIS LE SOLEIL TOUS LES JOURS!

abonnement:
647-3333

<p>\$2 de rabais! Parapluies pour hommes Automatiques, courts ou longs. Ord. 14.00 et plus 12⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$2 de rabais! Pantalons de rugby pour garçons Tailles 4-6X, 8-16 Ord. 10.99 à 17.99 8⁹⁹ à 15⁹⁹ ch.</p>	<p>\$20 de rabais! Ensembles d'exercice pour elle et lui Osaga et Whales. Acrylique. ord. 58.00 38⁰⁰ l'ens.</p>	<p>\$5 de rabais! Hauts New Balance pour hommes et femmes Nylon. Rayon des articles de sport. Ord. 19.00 14⁰⁰ ch.</p>
<p>\$5 de rabais! Shorts New Balance pour hommes et femmes Nylon. Rayon des articles de sport. Ord. 19.00 14⁰⁰ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Raquettes de squash et de badminton Ord. 12.00 à 79.98 7⁰⁰ à 74⁹⁸ ch.</p>	<p>\$10 de rabais! Bicyclettes d'exercice Baycrest Ord. 119.99 109⁹⁹ ch.</p>	<p>\$5 de rabais! Masseur FootFixer de Clairol Pour baigner et masser les pieds. Ord. 54.99 49⁹⁹ ch.</p>

la Baie



de Pâques...

<p>\$2 de rabais! Animaux en peluche Ord. 10.00 à 20.00 8⁰⁰ à 18⁰⁰ ch.</p>	<p>\$1 de rabais! Boîte de chocolats Bouquet d'Or. Ord. 7.49 à 8.99 6⁴⁹ à 7⁹⁹ ch.</p>	<p>\$2 de rabais! Disques et cassettes Ord. 9.98 et plus 7⁹⁸ et plus ch.</p>	<p>\$10 de rabais! Reproductions encadrées Ord. 50.00 et plus 40⁰⁰ et plus ch.</p>	
<p>\$10 de rabais! Lampes Choix varié. Ord. 50.00 et plus 40⁰⁰ et plus ch.</p>	<p>\$1 de rabais! Tissu de saison Fibres diverses. Largeur 115 à 150 cm. Ord. 2.99 à 4.99 1⁹⁹ à 3⁹⁹ le m (Non disponible à Place Laurier)</p>	<p>\$50 de rabais! Appareil culinaire 4 en 1 Iona Bat, pétrit, liquéfie et mélange. Ord. 149.98 99⁹⁸ ch.</p>	<p>\$50 de rabais! Robot culinaire DLC-7 Cuisinart Avec prime. Ord. 329.00 279⁰⁰ ch.</p>	
<p>\$5 de rabais! Cafetière-théière 4 tasses Hario Filtre réutilisable. Ord. 19.99 14⁹⁹ ch.</p>	<p>\$15 de rabais! Service à dîner 16 pièces Pour 4 personnes. Ord. 45.00 30⁰⁰ l'ens.</p>	<p>\$200 de rabais! Service à dîner Dutch Garden 45 pces Mikasa Ord. 572.00 372⁰⁰ l'ens. (Sur commande)</p>	<p>\$200 de rabais! Service à dîner Majestic 45 pces Mikasa Ord. 572.00 372⁰⁰ l'ens. (Sur commande)</p>	<p>\$5 de rabais! Service de couverts Battat Inox 20 pces. Ord. 34.99 29⁹⁹ l'ens.</p>

Seulement mercredi, jeudi et vendredi

Achats en magasin seulement. En vigueur jusqu'au 20 avril.

Tous les prix marqués "Ord" se rapportent aux prix courants de la Baie.



TOUT CE QUI SE RELIE À PÂQUES SE RELIE À L'ÉCONOMIE CHEZ SUPER CARNAVAL

JUSQU'À
30%
D'ÉCONOMIE



Mme Céline Roy
54, rue Principale
St-Raphaël, Bellechasse

"Je viens ici depuis que c'est ouvert. Je me suis aperçu que j'économisais environ 20% à chaque fois que je venais, alors je continue à venir."



M. et Mme Benoit Demers
St-Gilles

"Il y a des produits en quantité, de tous les genres et en plus, on sauve une dizaine de dollars sur un montant de 50\$ environ."



M. et Mme Daniel et Brigitte Bélanger
590-20, route Trans-Canada
St-David

"Bien c'est ça qui nous fait venir ici justement, c'est des bons prix. Nous venons à toutes les deux semaines et ça nous fait une économie d'environ 20,00\$ sur une épicerie de 100,00\$."



M. et Mme Norman Heppel
1070, Des Peupliers
Hauterive

"Je trouve ça fameux, il y a de très beaux prix, si je restais plus proche, je viendrais plus souvent. Je dis qu'il y a environ 25 à 30% d'économie sur la plupart des articles, encore plus dans le vrac."

des produits d'épicerie
de marques connues

CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE

SUCRE BLANC GRANULÉ

2 kg **.99**

SOUPE POULET ET NOUILLES

Lipton
2 env. **.73**

MOUTARDE SCHWARTZ

Pot 500 ml **1.05**

BOISSONS CANADA DRY ET C^o PLUS

Bouteilles consignées
6 x 750 ml **3.12**

BISCUITS AU SON ENROBÉS

Weston
12 x 400 g **1.59**

ESSUIE-TOUT

Atlantic
2 roul. **.79**

DÉTERGENT À LESSIVE

Tide
Bte 6 L **3.39**

KETCHUP HEINZ

Bout. 750 ml **1.75**

COUCHES PAMPERS

Bte de 48 ou 60 **9.69**

CAFÉ INSTANTANÉ

Maxwell House
Bocal 10 oz **4.75**

JUS DE TOMATES

Heinz
Bte 48 oz **.95**

JUS DE POMMES

St-Hilaire
Bte 48 oz **.95**

HUILE VÉGÉTALE

Primo
Bout. 1 L **1.59**

PAPIER HYGIÉNIQUE

Velour
4 roul. **1.29**

SIROP D'ÉRABLE PUR

Catégorie "1", Clair
Chabot, 540 ml **2.69**

SAUMON ROSE

Navy
Bte 7 3/4 oz **.99**

POUDRE À RÉCURER

Ajax
Cont. 600 g **.93**

CRÈME À FOUETTER

Laval, 35%
Cont. 500 ml **1.59**

CRÈME GLACÉE

Frontenac, saveurs variées
Cont. 2 L **1.89**

CHOCOLAT

Instantané, Nestlé Quick
Bte 750 g **2.49**

MARGARINE DURE

La Québécoise
Emb. 1 lb **2/1.00**

PAINS HOT DOG OU HAMBURGER

Bonus
Paq. de 12 **.79**

RIZ FRIT

Dainty, saveurs variées
Bte 340 g **.89**

DÎNER CATELLI

Macaroni & Fromage
Bte 227 g **3/.99**

BEURRE D'ARACHIDES

Kraft, Crémeux ou croquant
500 g **1.79**

DÉTERGENT À LESSIVE

A.B.C.
Bte 6 L **2.69**

PETITS POIS

Lesieur
Bte 10 oz **.69**

PAPIER D'ALUMINIUM

Reynold's
12" x 25' **.93**

JUS DE RAISINS

Welch, Surgelé
Bte 12 oz **1.29**

GAUFRES EGGO

Régulières ou bleuets, Kellogg
Bte 312 g **1.29**

NOURRITURE POUR CHATS

Purrr
Bte 6 oz **4/1.00**

SHORTENING CRISCO

Emb. 454 g **.99**

MAÏS EN GRAINS

Niblets
Bte 12 oz **.59**

BISCUITS SODA

Premium Plus, Christie
Bte 450 g **1.25**

POMMES DE TERRE SURGÉLÉES

Summerdale
1.5 kg **.89**

CHAMPIGNONS TIGES ET MORCEAUX

Jade ou extra
10 oz **.69**

PAPIERS-MOUCHOIRS
White Swan
Bte de 200 **.77**

FROMAGE MOZZARELLA
Saputo
340 g **2.39**

EAU MINÉRALE
Montclair
750 ml **.69**

CROUSTILLES MAPLE LEAF
200 g **.99**

PÂTES ALIMENTAIRES
Primo
900 g **.99**

PAPIER HYGIÉNIQUE
Plush
4 roul. **.99**

MARGARINE MOLLE
Mirage, 100 Soya
Cont. 2 lb **1.69**

CÉRÉALES CORN FLAKES
Kellogg's
675 g **1.69**

THÉ EN SACHETS
Tetley, O.P.
Bte 72 sachets **1.89**

**des fruits et légumes
beaux et frais**
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

ANANAS DOLE
Honduras
Gross. 12 **1.09**

FRAISES CALIFORNIE
Canada No "1"
1 chopine **.79**

CÉLERI PASCAL
Canada No "1"
Gross. 24 **.69**

BANANES IMPORTÉES
.33 /lb **.73** /kg

CONCOMBRES SANS GRAINES
Ontario
Médium **.99**

ORANGES NAVELS
Sans pépin, Californie
Gross. 113 **1.99** /dz

CHRYSANTHÈMES
Culture canadienne
Pot 6" **5.49**

LYS DE PÂQUES
Culture canadienne
Pot 6" **4.99**

des viandes de qualité
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

DINDES SURGELÉES
Catégorie "A"
8 à 12 lb **.98** /lb **2.16** /kg

CUISSES DE POULET FRAIS
Avec dos **.98** /lb **2.16** /kg

**FESSE DE JAMBON
COMPLÈTE**
Avec os
prête à manger **.78** /lb **1.72** /kg

POULET FRAIS
Catégorie "A"
2 à 3 lb **.97** /lb **2.14** /kg

SOC DE PORC FRAIS
Désossé
roulé **1.48** /lb **3.26** /kg

**CROQUETTES DE POISSONS
SURGELÉES** **.98** /lb **2.16** /kg

BOEUF HACHÉ, ORDINAIRE
.98 /lb **2.16** /kg

**DEMI-FESSE DE
JAMBON**
Un bout ou
l'autre
prête à manger **.98** /lb **2.16** /kg

FILETS DE SOLE HIGHLINER
Surgelés
454 g **3.59** /ch.

BACON TRANCHÉ JUBILÉ
500 g **.98** /ch.

des produits gastronomiques
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

SAUCISSON SALAMI DE PORC
Avec graine poivre, tranche
Pillers **4.89** /lb **10.78** /kg

**SAUCISSON SALAMI DE
BOEUF TRANCHÉ**
Bittners **5.59** /lb **12.32** /kg

JAMBON CUIT TRANCHÉ
1.98 /lb **4.37** /kg

PÂTÉ DE FOIE GRAS À L'AIL
ou ordinaire
"Tour Eiffel" **2.19** /lb **4.83** /kg

**des fromages d'ici et
d'ailleurs**
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

BRIE DE CORNEVILLE
Anco **5.39** /lb **11.88** /kg

RACLETTE FRANÇAIS
Anco **4.89** /lb **10.79** /kg

RIBIER ASST.
Froche **6.25** /lb **13.78** /kg

SAUPUTO FROMAGE FRAIS
Ricotta
475 g **2.37** /ch.

**plus de 500 produits offerts
en vrac pour plus d'économie**
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

OEUF DE PÂQUES
au chocolat
(Plein) **3.99** /lb **8.80** /kg

**LAPINS EN JUJUBES ET EN
GELÉES** **1.49** /lb **3.28** /kg

OEUF PANNÉS
Couleurs assorties **1.99** /lb **4.39** /kg

MACARONS DE CHOCOLAT
Neilson, Rosettes
et pastilles **3.59** /lb **7.91** /kg

ARACHIDES BLANCHES
Rôties et salées **1.49** /lb **3.28** /kg

RAISINS SULTANAS
1.09 /lb **2.40** /kg

**des pains et pâtisseries
cuits sur place**
**CHAQUE JOUR,
CHAQUE SEMAINE**

PAIN PASKA
675 g **2.99**

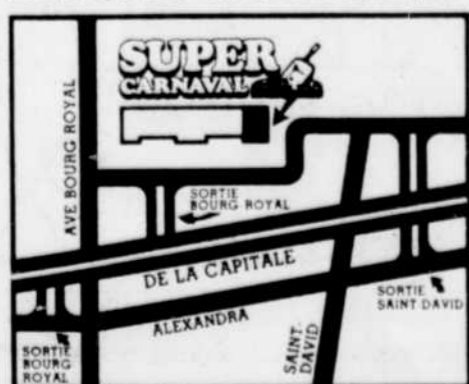
CROISSANTS AU BEURRE
Paquet de 6 **1.89**

BRIOCHE DU CARÈME
Paquet de 6 **1.59**

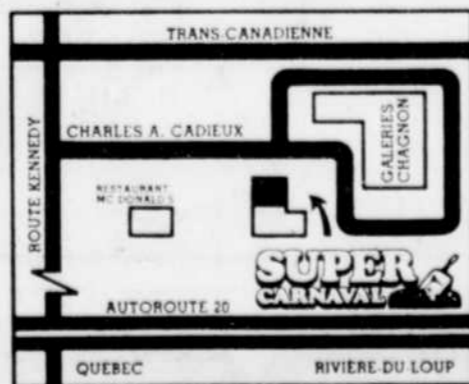
BEIGNES RÉGULIERS
Sucre ou glacés **5 / 1.00**

Les prix de Super Carnaval, tels qu'ils apparaissent ici, ne sont pas des prix spéciaux. Vous pouvez en bénéficier tous les jours. Ils seront maintenus tant que nos sources d'approvisionnement nous le permettront. Pas de vente aux commerçants.

BEAUPORT: Carrefour Beauport



LÉVIS: Place Carnaval
20, Charles A. Cadieux



* Votre marché chez Super Carnaval vous permet d'économiser jusqu'à 30% par rapport aux prix réguliers des supermarchés. L'économie réalisée peut être supérieure ou moindre selon vos habitudes de consommation.

HEURES D'OUVERTURE: Lundi au mercredi 9h00 à 18h00
Jeudi et vendredi 8h30 à 21h00, samedi 8h30 à 17h00

SACS GRATUITS...UNE ÉCONOMIE ADDITIONNELLE

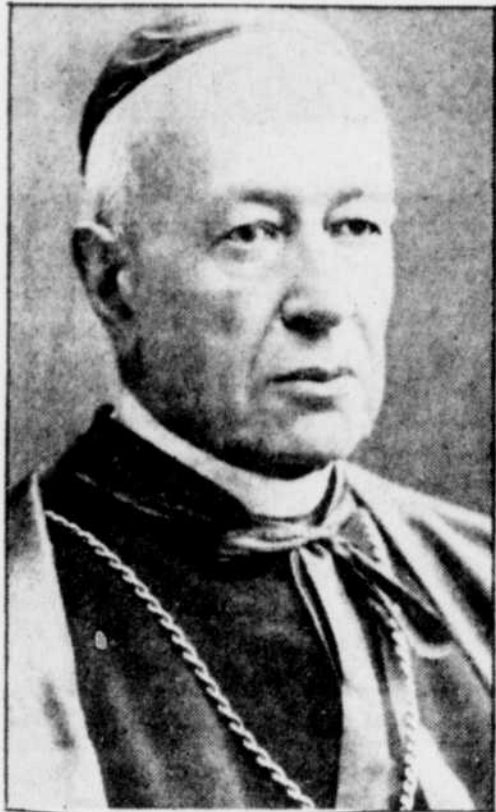


...QUEL QUE SOIT LE JOUR, L'ÉCONOMIE EST LÀ.

L'Église catholique québécoise

De 1850 à 1950, période triomphaliste

par Bernard RACINE



Le cardinal Taschereau s'est opposé à l'ouverture, à Montréal, d'une université qui aurait, selon lui, affaibli l'université Laval, alors naissante.

(PC) — L'Église catholique québécoise a atteint son apogée au Québec au cours des années 1850 à 1950, qui constituent la période triomphaliste, troisième période de son histoire.

La période a été marquée par une remarquable progression de communautés religieuses, qui comptaient environ 1,000 membres en 1850, et 10,000 en 1900, a noté récemment à la télévision de Radio-Canada, M. Yves Tessier, historien et professeur au cégep François-Xavier-Garneau, de Québec.

Tandis qu'au XIXe siècle les congrégations religieuses étrangères hésitaient souvent à venir s'installer au pays, la situation change au début du siècle alors que bon nombre de congrégations, chassées de France, viennent s'établir au Québec.

L'Église québécoise progresse donc considérablement, passant d'un prêtre pour environ 500 paroissiens, en 1850, à un prêtre par 1,000 paroissiens, en 1900.

Long conflit

Par deux fois, au cours de cette période, le Saint-Siège a eu à arbitrer des conflits québécois.

La fondation, en 1852, de l'université Laval, première université

française en Amérique, ne tarde pas à susciter entre Mgr Taschereau, évêque de Québec, et Mgr Bourget, évêque de Montréal, un long conflit que même Rome aura peine à régler.

Montréal veut une université et l'évêque de Québec s'y oppose afin de ne pas affaiblir l'université naissante. L'affaire est portée d'abord devant le Parlement de Québec et ensuite à Rome où chacun des évêques envoie à tour de rôle des émissaires pour expliquer son point de vue.

Léon XIII charge trois cardinaux d'étudier l'affaire, qui est plaidée devant la Sacré Congrégation. Mgr Bourget démissionne — à l'âge de 77 ans — et son successeur, Mgr Fabre, continue la lutte. Pour régler l'imbroglio, le Saint-Siège envoie, en 1877, un délégué apostolique, Mgr Conroy, prélat irlandais, qui recommande l'ouverture à Montréal d'une succursale de Laval avec quatre facultés.

La bataille reprendra, quelques années plus tard, après la fondation, à Montréal, d'une école de médecine. Le conflit ne sera réglé que par l'envoi par le Saint-Siège, en 1883, d'un autre délégué apostolique, Mgr Smeulders, cistercien belge.

En 1867, un contingent de zouaves pontificaux est formé et envoyé en Italie pour participer à la défense

des États pontificaux.

Autres faits marquants de la période:

L'ouverture, en 1899, d'une délégation apostolique avec l'arrivée au pays du premier délégué apostolique, Mgr Falconio.

Des congrès eucharistiques sont tenus à Québec, en 1920 et 1938. Ce dernier d'envergure nationale attire environ 200,000 personnes.

C'est l'époque des mouvements d'action catholique, JOC, JEC, ACJC, Ligue catholique féminine et autres, ainsi que du quotidien L'Action catholique, de Québec, qui, dans les années 1950, avait un tirage d'environ 80,000 exemplaires.

Pour favoriser une syndicalisation catholique, l'Église s'occupe du travail et fonde, en 1921, la CTCC — Confédération des travailleurs catholiques du Canada — devenue la CSN.

En 1937, le père Georges-Henri Lévesque fonde, à l'université Laval, une faculté de sciences sociales qui deviendra un moteur de la Révolution tranquille.

Enfin, vers 1960, l'Église catholique du Québec entre dans la quatrième période de son histoire, celle de la Révolution tranquille et de Vatican II, que nous vivons actuellement.



En 1937, le père Georges-Henri Lévesque fonde, à l'université Laval, la faculté des sciences sociales qui allait devenir le moteur de la Révolution tranquille.

Activités de la Semaine sainte

par Jean MARTEL

Plusieurs activités à caractère religieux marqueront la Semaine sainte dans la région de Québec. Elles viseront à permettre aux chrétiens de vivre plus intensément les grands moments de leur salut.

Le jeudi saint, l'église Saint-Thomas de Villeneuve, à Beauport, invite la population à une nuit de prière. De 23h à 7h le lendemain, il y aura animation par différents mouvements. Un évêque doit venir au cours de la nuit et prier avec les gens. Il y aura aussi, au sous-sol de l'église, un partage de la foi chaque heure de la nuit.

Le vendredi saint, il y aura un chemin de croix interparoissial à la basse ville de Québec. Le départ aura lieu à 9h30 à l'église Notre-Dame-de-Grâce, et l'arrivée se fera à 17h à l'église Saint-Roch. Huit églises seront visitées au cours de cette marche. Un dîner de la faim (pain et fromage) est inclus au programme.

La paroisse Sainte-Monique organise un chemin de croix dans les rues. Des stations sont prévues à certains endroits pour suivre Jésus.

Une marche du pardon aura lieu à partir du Montmartre canadien, situé au 1679 chemin Saint-Louis, à Sillery. Le départ est à 9h. Le cortège s'arrêtera aux églises de la haute ville, et la prédication sera faite par le père Alexandre Beaudet. Le groupe assistera à la célébration liturgique à la cathédrale de Québec, à 15h.

À Saint-Antoine de Bienville, on organise un chemin de croix dans les rues de la paroisse. C'est à 14h. Saint-Etienne aura aussi son chemin de croix extérieur.

À Sainte-Marie de Beauce, des jeunes de sixième année feront une marche pour la paix. Le départ est à 13h30.

À Honfleur, il y aura un souper-témoignage à 20h.

Samedi saint

Le samedi saint, on assistera à la "montée des jeunes" du diocèse de Québec. Le départ se fera à partir de l'église Notre-Dame-du-Chemin, d'où Mgr Louis-Albert Vachon accueillera le groupe. Le groupe se dirigera ensuite vers les églises Saint-Joseph et Sacré-Coeur où l'on vivra la réconciliation. Après un lunch, il y aura vigile pascale à l'église Saint-Sauveur avec la participation de Mgr Maurice Couture.

Certaines paroisses organisent, après la vigile pascale, des activités pour la nuit, et cela jusqu'au matin de Pâques. Tel est le cas, entre autres, des paroisses Saint-Mathieu à Sainte-Foy et Sainte-Monique à Québec.

Enfin, soit à l'occasion de la vigile pascale, soit le jour même de Pâques, plusieurs paroisses auront l'occasion d'assister à des baptêmes d'enfants d'âge scolaire ou d'adultes. Dans ce dernier cas, il s'agit de réfugiés asiatiques qui se convertissent au catholicisme.

D'autre part, le diocèse de Québec a annoncé que les personnes qui participent aux célébrations communautaires de la Semaine sainte et de Pâques peuvent gagner l'indulgence plénière de l'Année sainte, et cela dans n'importe quelle église. Il faut, bien sûr, remplir les conditions requises: confession, communion, prière pour le pape et oeuvre de miséricorde.

Alfred

Mondri

Me Jay

OMNI

Bilytis

Claudel

Junior Scope

Maison Missy Inc.

Redécouvrez les Noms les plus Prestigieux de la Mode chez laliberté

Des marques prestigieuses qui méritent votre confiance. Une mode fonctionnelle, spécialement conçue pour le confort de la femme active et moderne. Une nouvelle liberté, l'allure parisienne, les super-classiques, tout est permis. Venez les découvrir d'œil sur les nouveautés qui nous ont sélectionnées pour vous. Il y a pour convenir à votre goût, à votre taille et à votre budget.

SUNGSPORT

Juniorscope

Maison Missy Inc.

laliberté

MAIL CENTRE-VILLE, QUÉBEC

la Baie

LA CHAUMINE

Emmenez la petite famille profiter du spécial de Pâques à nos restaurants La Chaumine!

Une succulente casserole de jambon et légumes servie sur riz, accompagnée d'un pain à l'ail, thé ou café... dont chacun se régaler!

Seulement 3⁵⁰ par personne

Restaurants La Chaumine de la Baie.

En vigueur du 19 au 21 avril.