

UN NOUVEAU RÔLE CLINIQUE POUR LES PHARMACIENS DE L'ONTARIO

page 7



Politique

RETOUR SUR LE TRAVAIL DE
SÉBASTIEN LEMIRE

page 3

Actualités

BELLETERRE RETROUVE
SON USINE

page 5

motosport
Ville-Marie

1132, route 101
Duhamel-Ouest

Vente et Service
819 629-2393

motosportvillemarie.com

STIHL



Liberté • Aventure • Évasion



AGRIMAX

688, ROUTE 101 SUD, GUIGUES (QC) J0Z 2G0

819 728-2323
WWW.AGRIMAX.CA

CLINIQUE
CHIROPRATIQUE
du Témiscamingue

Dr Vicky Caron *Chiropraticienne*
Dr Jean-François Larochelle *Chiropraticien*

14, Notre-Dame Sud
Ville-Marie, QC J9V 1X5
819 622-0155

Domptez l'hiver et profitez des beautés de la saison.



Le Sportage X-Line Limité 2023.

Réservez votre Sportage et soyez
prêt pour l'hiver.



Du mouvement vient l'inspiration



Le Sorento SX 2023.

Réservez dès aujourd'hui chez
votre concessionnaire.



La Rio EX Premium 2023.

Réservez dès aujourd'hui chez
votre concessionnaire.



Le Seltos SX Turbo 2023.

Réservez votre Seltos et soyez
prêt pour l'hiver.



ASSISTANCE ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉE*

kia.ca/hiver



Action Kia

1280 Av. Larivière, Rouyn-Noranda,
819 762-7222
Actionkia.ca

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia neuf sélectionné chez un concessionnaire participant 4 au 31 janvier 2023. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. *L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Corporation.

BILAN DE SESSION DU DÉPUTÉ SÉBASTIEN LEMIRE

Marie-Soleil Legendre | journaliste de l'Initiative de journalisme local

Une nouvelle session parlementaire fédérale est sur le point de commencer. Pour bien comprendre les enjeux de la session à venir, voici un retour sur la session parlementaire précédente du député fédéral de l'Abitibi-Témiscamingue, Sébastien Lemire.

Le député du Bloc Québécois a été très occupé dans les derniers mois. Il a entre autres remis des lettres importantes au ministre de l'Innovation, de la Science et de la Technologie, et au ministre des Ressources naturelles. Ces lettres avaient comme thème les minéraux critiques et stratégiques qui mettent en valeur les institutions d'enseignement supérieur en Abitibi-Témiscamingue. L'implication du député l'a mené jusqu'au Japon et en Corée, où il a accompli une mission économique. « Ce fut une opportunité d'en apprendre sur les opportunités d'échanges avec ces deux pays. J'en ai profité pour parler de notre région et des nombreuses ressources que nous pouvons offrir. Chaque fois, j'ai senti un enthousiasme envers les opportunités d'affaires que peut offrir l'Abitibi-Témiscamingue », a-t-il mentionné.

Le Comité permanent de l'industrie et de la technologie, dont monsieur Lemire est le vice-président, a déposé un rapport sur la relance économique verte. « C'était important pour moi de ramener cette étude que nous avons amorcée avant les dernières élections fédérales. J'ai ajouté un rapport complémentaire parce que je sens qu'on peut aller beaucoup plus loin. Il faut soutenir la transition vers

les énergies vertes en proposant des investissements massifs dans l'innovation écologique, l'électrification des transports, le virage numérique ainsi que la recherche et développement pour propulser une relance verte créatrice de richesse soutenue par notre entrepreneuriat et le savoir développé par nos institutions d'enseignement supérieur », a expliqué le député.

Monsieur Lemire a continué de réclamer de meilleurs services pour les gens de la région. Le député a demandé la création d'un bureau de passeport pour la région. « Il est inconcevable que nos citoyens doivent parcourir plus de 500 kilomètres pour récupérer ces documents. Il en va de même pour les services en immigration pour lequel un projet-pilote doit être mis en place », a-t-il exprimé. Une pétition de 5 000 noms signés par les citoyens de l'Abitibi-Témiscamingue pour l'augmentation de 110\$ à la pension de la sécurité de la vieillesse pour les aînés de 65 ans et plus a aussi été remise à la ministre des Aînés.

Dans le dossier de Hockey Canada, qui a retenu beaucoup d'attention à Ottawa dans les derniers mois, Sébastien Lemire a fait adopter une motion pour aider à contrer la culture du silence. « Si Hockey Canada a amorcé un certain changement, le travail de fond reste à faire. Au cours des derniers mois, les révélations de nombreux athlètes sur les cas d'abus physiques, psychologiques, sexuels ou financiers qu'ils ont subis en pratiquant leur sport m'ont choqué. Il faut une enquête indépendante et publique



pour libérer la parole des victimes et nous permettre de comprendre les mécanismes qui maintiennent le statu quo et la culture du silence qui protège encore les mauvaises personnes », a-t-il conclu.

Le comité Environnement, Agriculture et Agroalimentaire du bureau

de circonscription du député maintient ses représentations et son travail de consultation auprès des différents intervenants du milieu agricole. Il devrait sous peu présenter des solutions pour la remise en culture des terres en friche et la protection de notre patrimoine agricole.

Champoux
ÉLECTRIQUE INC. ⚡

RBQ: 5608-5616-01

Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération

819 629-2573 78, rue Ste-Anne, Ville-Marie, QC, J9V 2B7

Destination
POUTINE

La Gauloise
CASSE-CROÛTE
TAKE-OUT - 819 629-2917

**LES
PLUS**

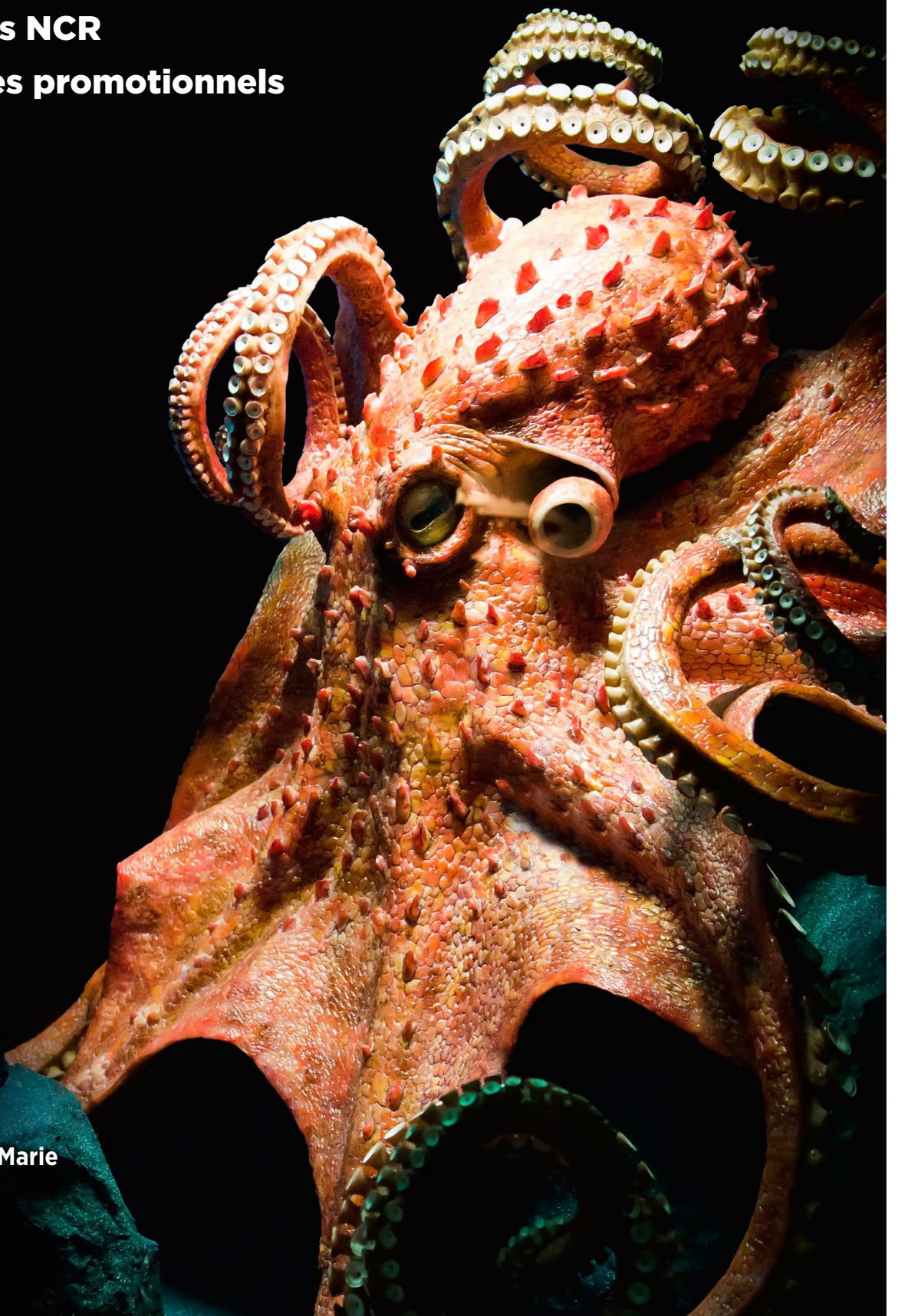
POLYVALENTS

IMPRIMERIE COMMERCIALE

Impression offset et numérique • Graphisme

Impression grand format • Pads NCR

Papeterie d'entreprise • Articles promotionnels



Impression
Design
GRAFIK

819 622-1313

22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie

info@impressiondesign.ca

impressiondesign.ca

ELLIOT PAQUETTE, À L'AISE DANS SON ART

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'initiative de journalisme local

Les dernières semaines ont été riches en apprentissages pour Elliot Paquette, auteur-compositeur-interprète dont le nom est de plus en plus familier pour les gens de la région. En plus d'une tournée de l'Abitibi-Témiscamingue pour réaliser les premières parties de Jay Scott avec Alex Pic, il a aussi participé à l'émission Belle et Bum avec d'autres membres de sa famille et a foulé les planches de l'OdacieuX pour y présenter ses propres chansons originales sous son nom d'artiste, Elliot P.

Elliot Paquette a débuté sa carrière musicale avec le groupe Nomads (William Manseau, François Lefebvre, Anouk Gagnon et Olivier Rivard). Les jeunes musiciens ont participé et gagné le concours secondaire en spectacle. Les membres fréquentaient alors l'école Marcel-Raymond de Lorrainville. Après leur victoire, les opportunités venaient à eux sans même les chercher. C'étaient surtout des organismes et entreprises du Témiscamingue qui faisaient appel à eux. « Le seul spectacle qu'on a fait en Abitibi, c'est au FRIMAT. La vie fait bien les choses parce qu'au FRIMAT, cette année-là, j'ai rencontré Alex Pic, avec qui je fais de la musique aujourd'hui », explique Elliot. Les deux artistes ne se sont pas revus avant la sortie de l'E.P d'Elliot quelques années plus tard, qui coïncide avec son retour en région. « Il m'a écrit deux semaines avant que je déménage à Rouyn, et il commençait un projet solo de son côté aussi. J'ai donc embarqué sur ce projet-là », raconte l'auteur-compositeur-interprète.

Il y a de cela un peu plus d'un an, au bar Le Minotaur à Gatineau, Alex Pic, accompagné d'Elliot, a fait la première partie du chanteur populaire Jay Scott. « Ça a vraiment cliqué, pas juste en frais de formule de spectacle, mais en tant qu'humains et

en tant qu'artistes. On avait beaucoup de plaisir avant et après les spectacles et il (Jay Scott) a choisi de garder Alex Pic comme première partie par la suite ». En plus de lui donner accès à de belles salles de spectacles et des foules incroyables, ces expériences sont toujours enrichissantes pour Elliot Paquette, qui décrit chaque spectacle avec Alex Pic de « Masterclass ». « C'est vraiment un master class d'animation de foule. Honnêtement, à chaque fois je suis autant spectateur que les autres parce que j'observe sa manière de se mettre sur la même longueur d'onde que le public. Je le réalise maintenant quand je fais des spectacles avec mes musiciens, j'ai vraiment pris de la confiance et c'est 100% grâce au fait que j'ai pu observer d'un œil extérieur comment tu ramasses une foule. J'ai beaucoup de chance d'avoir accès à ce moment-là à des salles comme ça, c'est un cadeau du ciel »

En plus de vivre des expériences dans des salles professionnelles, Elliot



Paquette a aussi eu la chance de participer à l'émission Belle et Bum grâce au concours Générations en chansons, organisé par la Fédération de l'Âge d'Or du Québec. Son père, son frère, sa sœur et lui ont été sélectionnés pour interpréter la chanson « Chu ben plus cool su'a brosse » de Québec Redneck Bluegrass Project. « C'est la FADOQ ou l'émission qui a choisi qu'on allait interpréter cette chanson-là, le soir de Noël, à la télévision! dit-il en riant. Depuis que je suis capable de comprendre ce qui se passe à la télé, j'écoute cette émission-là! J'ai rencontré Normand Brathwaite, il était bien gentil! »

Pour la prochaine année, le souhait d'Elliot est de s'imposer sur la scène de l'Abitibi-Témiscamingue avec son projet solo. Il ne ferme toutefois pas la porte à des expériences hors de la région. « Partons à la conquête de l'Abitibi-Témiscamingue et après ça, on verra où on est rendus », conclut-il avec confiance.

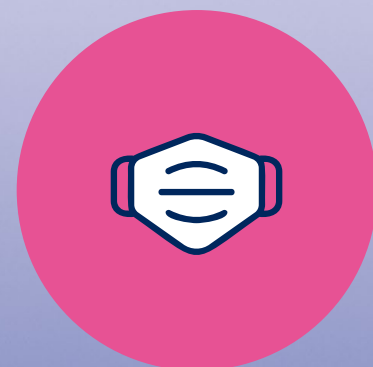
L'USINE COMMONWEALTH PLYWOOD DE BELLETERRE REPREND SES SERVICES

C'est dans la semaine du 9 janvier que l'usine Commonwealth Plywood, située à Belleterre, a pu reprendre du service après six mois de fermeture. C'est le manque de billots de bois qui avait causé cet arrêt de production au mois de juillet. La remise en fonction de l'usine permet le retour à l'emploi d'une trentaine d'employés, qui avaient été mis à pied lors d'un licenciement collectif. Rappelons que la Commonwealth Plywood est la seule usine de l'est du Témiscamingue et se situe dans une ville mono-industrielle, qui dépend fortement de ces emplois.



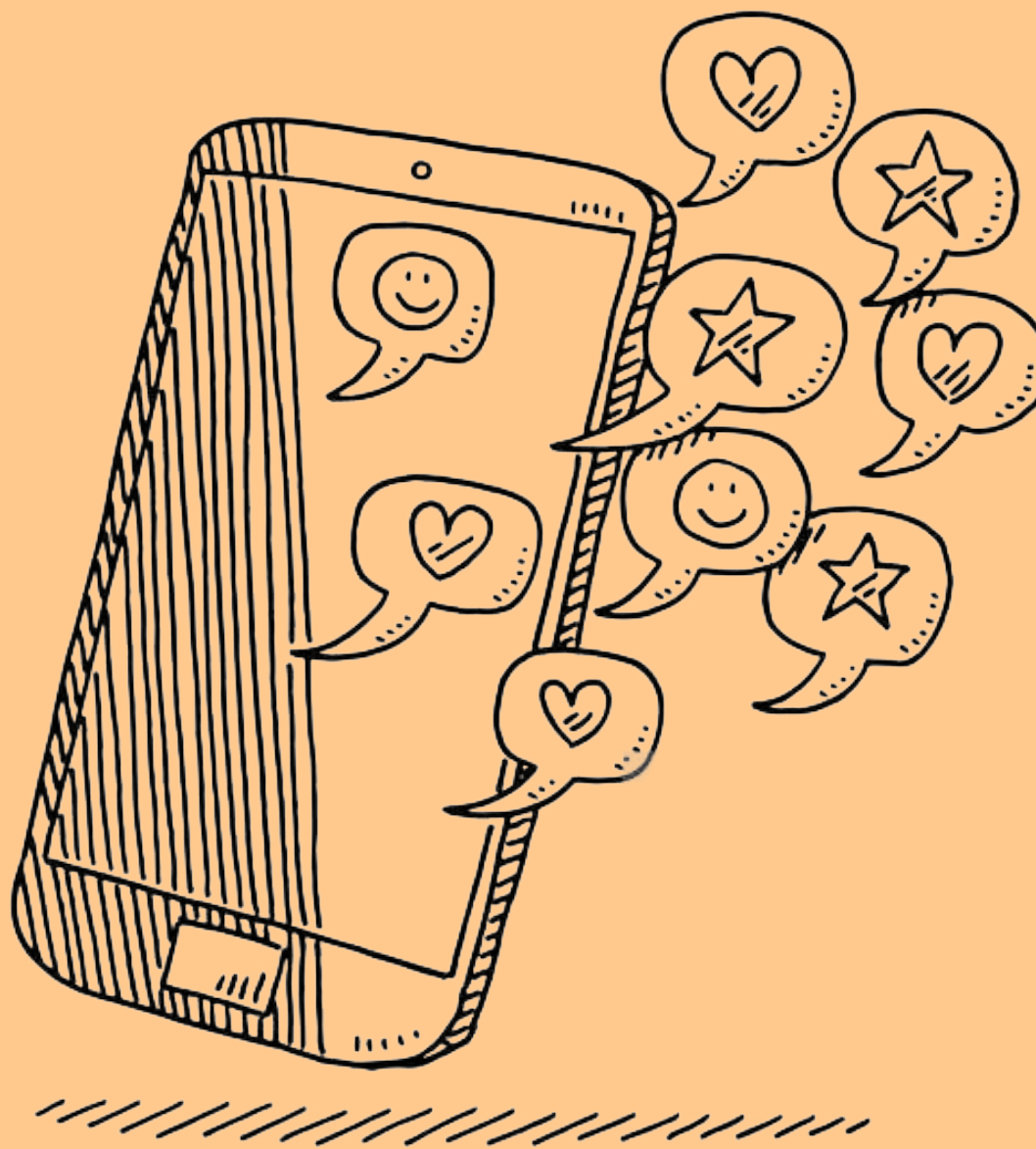
Photo archive Reflet

Adoptons de bonnes habitudes face aux virus.



[Québec.ca/
LimiterTransmissionVirus](https://quebec.ca/LimiterTransmissionVirus)

De quelle façon?



Suivez-nous
sur les réseaux sociaux et
partagez/commentez les articles.

DES ORDONNANCES MAINTENANT PRESCRITES PAR LES PHARMACIENS DE L'ONTARIO

Dominique Roy

Depuis le 1^{er} janvier 2023, les Ontariennes et les Ontariens peuvent se rendre dans les pharmacies de la province pour recevoir des ordonnances pour treize nouvelles affections médicales courantes.



Amy Boileau, pharmacienne

Voilà un service qui permet d'accéder plus rapidement à des soins en éliminant le temps d'attente dans les urgences et les consultations au cabinet du médecin. C'est aussi une façon pour l'Ontario d'accroître l'accès aux soins dans les régions rurales.

Les traitements qui peuvent maintenant être prescrits par les pharmaciennes et les pharmaciens de l'Ontario sont les suivants : fièvre des foies (rhinite allergique), muguet buccal (candidose buccale), conjonctivite à bacille de Weeks (conjonctivite bactérienne, allergique et virale), dermatites (éruptions atopiques, eczéma, éruptions allergiques et dues à un contact), crampes menstruelles (dysménorrhée), reflux acide

(reflux gastroœsophagien pathologique), hémorroïdes, feu sauvage (herpès labial), impétigo, piqûres d'insectes et urticaire, piqûres de tiques (prophylaxie post-exposition pour prévenir la maladie de Lyme), entorses et foulures (musculosquelettiques) et infections des voies urinaires (IVU). Ce nouveau service s'ajoute à la capacité de ces professionnels à renouveler les ordonnances pour la plupart des médicaments, comme ceux contre la tension artérielle, le diabète et l'asthme.

Comme une visite chez un médecin de famille ou dans une clinique sans rendez-vous, les gens qui présentent leur carte Santé de l'Ontario n'ont pas à payer de frais supplémentaires pour une consultation en pharmacie concernant ces treize affections. Le coût du médicament prescrit, quant à lui, continuera à incomber aux gens, soit directement par ceux-ci ou par le biais de leur régime d'assurance médicaments.

Jusqu'à maintenant, ce sont près de la moitié des 4 700 pharmacies de l'Ontario qui ont commencé à offrir ce service; d'autres commenceront à y participer dans les semaines à venir. Amy Boileau est pharmacienne chez Findlay's Drug Store de New Liskeard depuis août 2021 où le service est déjà offert, et ce, sans rendez-vous. Selon elle, il s'agit d'une décision judicieuse de la part du gouvernement de l'Ontario, et elle se dit heureuse de voir son rôle évoluer. « Dans le passé, les pharmaciens étaient reconnus pour la préparation des médicaments. De nos jours, nous jouons un plus grand rôle du côté clinique, c'est-à-dire que nous avons les connaissances nécessaires pour évaluer des symptômes, déterminer si le patient doit voir un médecin

pour subir d'autres évaluations ou examens, savoir quel médicament serait efficace et approprié pour le patient, en gardant en tête les allergies, les conditions médicales, les fonctions rénales et les interactions entre médicaments, et finalement pour s'assurer que le patient soit informé sur le médicament et la façon de l'utiliser. Ce nouveau service permet de pratiquer à notre plein potentiel et renforce cette perception du nouveau rôle clinique des pharmaciens dans la communauté. »

Madame Boileau mentionne également que les ordonnances autorisées ont été bien sélectionnées puisque ce sont des conditions qui ne nécessitent pas de tests spécifiques, comme des analyses en laboratoire, mais qui sont courantes et qui peuvent

facilement être diagnostiquées par leurs symptômes, leur durée, leurs facteurs de risque, entre autres. « De plus, certaines des conditions médicales autorisées ont des contraintes de temps où le médicament fonctionne mieux s'il est commencé tôt. Puisque nous sommes accessibles, les patients peuvent être évalués plus rapidement. »

L'Ontario rejoint plusieurs autres provinces canadiennes qui avaient déjà emboîté ce pas. « D'après moi, c'est un bon début pour l'instant. Je crois, cependant, que si l'on compare notre liste, ici, en Ontario, à celle des autres provinces, comme l'Alberta ou la Saskatchewan, plusieurs autres conditions pourraient être ajoutées dans le futur », conclut la pharmacienne.

Être au coeur de l'action judiciaire, plus qu'une carrière!

Découvrez les emplois
disponibles au palais de
justice de votre région



Québec.ca/Emplois-Justice

Votre
gouvernement

Québec

UN GROUPE DE SOUTIEN POUR LES ADOLESCENTES

(MSL)-À compter du 26 janvier 2023, un tout nouveau groupe de soutien aux adolescentes sera mis sur pied. Le CALACS du Témiscamingue invite les adolescentes désirant échanger, dans un lieu sécuritaire, sur différents thèmes entourant les agressions à caractère sexuel. Les rencontres auront lieu, une semaine sur deux, les jeudis soir de 16h30 à 18h00. Ce sont donc sept rencontres qui auront lieu sur une durée de 14 semaines. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès d'une intervenante par écrit ou par téléphone au 819 629-5819.



POUR D'AUTRES NOUVELLES

WWW.JOURNALLEREFLET.COM

le **Reflét**
témiscamien

DU SOUTIEN POUR LES FEMMES DE L'EST DU TÉMISCAMINGUE

Marie-Soleil Legendre | journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le Centre de femmes du Témiscamingue, en collaboration avec le CALACS du Témiscamingue, a tenu un premier café-rencontre à Belleterre dans l'après-midi du jeudi 12 janvier dernier. Cet événement, qui a permis aux organismes de déterminer les besoins des femmes de l'est, a aussi permis à celles-ci d'échanger, dans un espace sécuritaire, sur les cycles de vie de la femme.

Ces cycles peuvent être l'adaptation aux différents temps de l'année, aux saisons, ou encore aux cycles liés à l'âge, comme la ménopause ou la maternité. « Selon où on se retrouve dans notre vie de femme, on a souvent l'envie de se redécouvrir. », explique Clara Bastiani, animatrice au Centre de Femmes du Témiscamingue. Selon elle, la force du groupe apporte une grande aide aux femmes qui

peuvent découvrir de nouvelles perspectives a de nombreuses situations. D'autres événements devraient avoir lieu dans ce secteur ce printemps.



La lecture... fait voyager

Rendez-vous en boutique
pour des suggestions lecture
de livres jeunesse
au 22, rue Ste-Anne, Ville-Marie

Les **AILÉES**
Éditeur Jeunesse
zailees.com

18 février

Carnaval
de Lorrainville



Carnaval

Desjardins

DE LORRAINVILLE



**17H30 - SOUPER SPECTACLE
AVEC LE TRAITEUR SAM SUR
LE POUCE**

75\$ LE billet

Des tables de 8 à 14 personnes

Réservez votre table au 819 629 5133

Soirée seulement 21h

35\$ en prévente

40\$ à l'entrée

En vente chez IGA Boutin

et L'intro Musique

AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

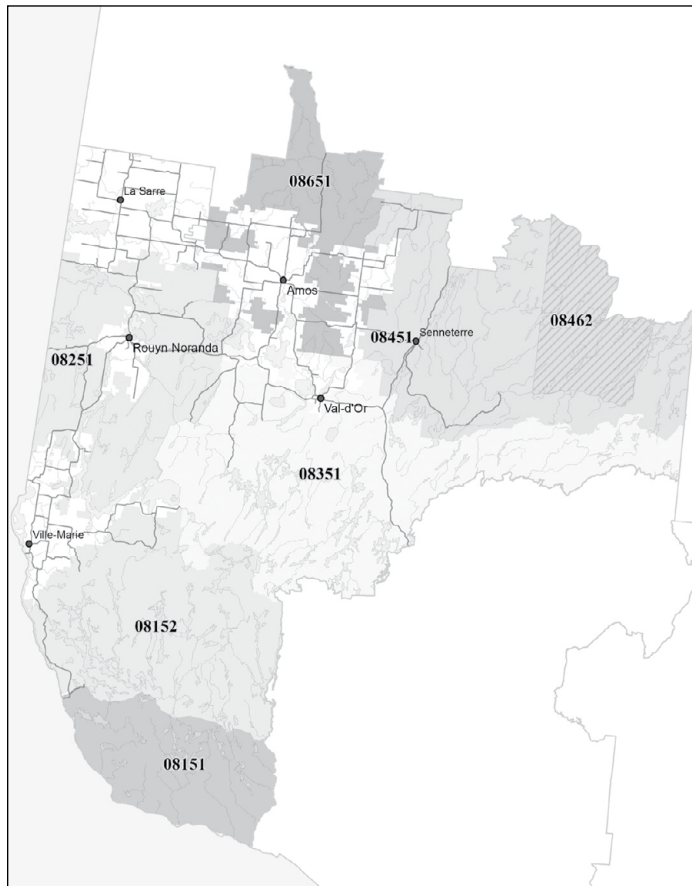
CONSULTATION PUBLIQUE

Travaux en forêt dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue

Du 23 janvier au 16 février 2023, le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) invite la population à s'exprimer sur les travaux sylvicoles commerciaux et non commerciaux qui auront lieu dans les unités d'aménagement 081-51, 081-52, 082-51, 083-51, 084-51, 084-62 et 086-51.

Pendant cette période, la population est invitée à formuler ses commentaires sur les nouveaux secteurs d'intervention potentiels, plus particulièrement sur le point suivant :

1. Les secteurs d'intervention potentiels (SIP) des travaux sylvicoles commerciaux et non commerciaux (récolte de bois, de la préparation de terrain, du reboisement, de l'entretien de plantation et de l'éclaircie précommerciale).



SÉANCES D'INFORMATION VIRTUELLES

Le Ministère tiendra des séances d'information virtuelles au cours desquelles ses représentantes et représentants régionaux présenteront un résumé du contenu de ces plans d'aménagement et seront disponibles pour répondre aux questions.

SÉANCES D'INFORMATION		
UNITÉS D'AMÉNAGEMENT	DATE ET HEURE	LIEU
081-51 et 081-52	Lundi 23 janvier 2023 à partir de 18 h	En ligne
082-51	Mercredi 25 janvier 2023 à partir de 18 h 30	En ligne
083-51	Judi 26 janvier 2023 à partir de 18 h	En ligne
084-51 et 084-62	Mardi 24 janvier 2023 à partir de 18 h	En ligne
086-51	Mardi 31 janvier 2023 à partir de 18 h	En ligne

Pour y assister, veuillez vous inscrire au plus tard la veille de la séance d'information, à 23 h 59, par courriel : abitibi-temiscamingue.foret@mffp.gouv.qc.ca. Des instructions et un lien Internet seront transmis par courriel aux personnes inscrites pour qu'elles puissent participer à la rencontre.

COORDONNÉES

Il est possible de prendre rendez-vous avec un représentant ou une représentante du Ministère du lundi au vendredi (sauf les jours fériés) de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ou par courriel à l'adresse abitibi-temiscamingue.foret@mffp.gouv.qc.ca. Le personnel sera en mesure de répondre aux questions et aux préoccupations des citoyennes et citoyens.

Unité de gestion de Rouyn-Noranda
70, avenue Québec
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6R1
Téléphone : 819 763-3388

Unité de gestion de l'Harricana-Sud
1122, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N1
Téléphone : 819 444-5238

Unité de gestion du Lac-Abitibi
645, 1re Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 3P3
Téléphone : 819 339-7623

Unité de gestion de Val-d'Or
420, boulevard Lamaque
Val-d'Or (Québec) J9P 3L4
Téléphone : 819 354-4611

Unité de gestion de la Mégiscane
250, 14e Avenue Est
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone : 819 737-2350

Unité de gestion du Témiscamingue
75, rue des Oblats Nord
Ville-Marie (Québec) J9V 1J2
Téléphone : 819 629-6494

POUR PARTICIPER

Les personnes intéressées ont jusqu'au 16 février 2023 à 23 h 59 pour consulter les documents et transmettre leurs commentaires sur les plans qui font l'objet d'une consultation en remplissant le formulaire disponible sur notre site Web au Quebec.ca/consultations-foret-abitibi-temiscamingue.

IMPORTANT : Pour connaître les dates des prochaines consultations publiques du Ministère dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue, faites-en la demande à abitibi-temiscamingue.foret@mffp.gouv.qc.ca en inscrivant *Demande d'inscription sur la liste de diffusion dans l'objet de votre courriel*.

UNE NOUVELLE LEVÉE DE FONDS POUR LE CPE CANNELLE ET PRUNEAU

Marie-Soleil Legendre | journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le Centre de la Petite Enfance Cannelle et Pruneau de Témiscaming est en pleine levée de fonds, et ce jusqu'au 20 janvier prochain, afin d'aider au financement du « Yard Project ». Ce projet consiste à réaménager la cour du CPE pour offrir aux jeunes enfants un endroit extérieur favorable à l'amusement.

Dès son arrivée en poste il y a deux ans, Tina Plouffe, directrice de l'établissement, a mis en place diverses levées de fonds pour l'amélioration de la cour. « Le CPE Cannelle et Pruneau, c'est un petit CPE, qui n'a pas beaucoup de sous. Alors nous avons organisé plusieurs levées de fonds pour financer le projet », explique-t-elle. En ce début d'année, c'est une vente aux enchères de peintures qui a été choisie comme moyen de financement. Ce sont 10 œuvres de Mary Ellen Lockyer, une artiste de Mattawa, qui sont affichées sur la page Facebook du CPE. La mise minimale est de 20\$. L'idée est venue de la petite-fille de madame Lockyer, qui siège sur le conseil administratif du CPE.

Pour la réalisation du projet, c'est un montant de 80 000\$ qui devait être amassé. Juste avant les fêtes, l'usine Rayonier a fait un don de 50 000\$ au centre de la petite enfance pour l'aider à atteindre son objectif. Avec les autres dons et levées de fonds, c'est un montant de 9 000\$ qui reste à obtenir. « Si nous amassons beaucoup de sous, ou si nous n'en amassons pas beaucoup, nous allons être aussi fiers dû au nombre de personnes qui veulent nous aider, nous et les enfants de notre communauté », ajoute la directrice.



Québec



COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE VESTIMENTAIRE AU TÉMISCAMINGUE?

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'initiative de journalisme local

Depuis plusieurs années, le sujet du gaspillage vestimentaire en est un qui fait beaucoup parler. Les impacts de la surconsommation de vêtements se font remarquer, et ce même dans les régions dites éloignées, comme le Témiscamingue. En effet, certains vêtements apportés dans des friperies et qui



Ann-Marie Gélinas

ne sont pas en assez bon état pour être revendus sont envoyés dans un pays du tiers monde. Voici les conseils d'Anne-Marie Gélinas pour une consommation de vêtements plus responsable.

Ann-Marie Gélinas a pris l'initiative de créer sa propre friperie sur Internet, la Garde-Robe d'Ann-Marie, pour offrir une alternative aux gens d'ici pour ne pas acheter de nouveaux vêtements. Elle

publie une quinzaine de nouveaux morceaux de vêtements sur le compte Instagram de la Garde-Robe un lundi sur deux. « Que ce soit dans des boutiques seconde-main, en ligne, dans ma propre garde-robe, des dons que je reçois ou des lots de vêtements que je me procure, je suis sélective puisque je désire proposer des items de qualité, en excellente condition, uniques, parfois rétro et aux goûts des femmes qui m'accordent leur confiance », explique-t-elle. Pour elle, il y a plusieurs avantages à l'achat seconde-main, tel que contribuer à freiner le « fast fashion », réduire son empreinte écologique, faire des économies, acquérir des items uniques et pouvoir se créer des ensembles originaux.

Elle est d'avis que les gens au Témiscamingue font de plus en plus attention à leur consommation de vêtements. Pour soutenir cette affirmation, elle partage un commentaire d'une de ses clientes, « Elle me disait aimer avoir beaucoup de vêtements dans sa garde-robe, car c'est important pour elle d'avoir du choix. Par contre, financièrement elle ne pourrait pas se permettre d'acheter tous ses vêtements neufs. De plus, sa conscience environnementale la ferait se sentir coupable. Pour elle, avoir l'opportunité d'acheter seconde-main la réconcilie avec le nombre de morceaux qu'elle possède. Et

elle est fière de pouvoir dire que presque tous les achats de vêtements qu'elle fait sont des achats seconde-main parce qu'elle sent qu'elle a ainsi une consommation plus responsable ». Elle constate aussi une normalisation du magasinage dans les friperies. « Lorsque j'étais jeune, les friperies c'était pour ceux qui n'avaient pas les moyens de se payer des vêtements ou encore pour les ados grunge. ».

Voici ce qu'elle conseille aux personnes qui souhaitent réduire leur empreinte textile :

- Offrir ou vendre ce que vous ne portez plus.
- Prolonger la durée de vie de vos vêtements en suivant les recommandations d'entretien.
- Identifier vos besoins/goûts vestimentaires. (Si chaque fois que vous achetez un morceau rouge il termine sa vie dans la poubelle,

peut-être que vous n'aimez pas la couleur sur vous)

- Réparer vos vêtements au lieu de les jeter.
- Privilégier la qualité. Oui, ce sera un peu plus dispendieux sur le coup, mais à long terme ce sera payant.
- Acheter des vêtements fabriqués au Québec/Canada
- Si c'est possible, emprunter des morceaux lors d'une occasion spéciale au lieu d'acheter neufs. La robe à paillettes pour la soirée gala, il y a peu de chances que tu la portes à nouveau. Même chose pour l'Halloween : fais appel à la location de costumes!
- Si vous avez des enfants, entrez en contact avec une personne autour de vous qui serait susceptible de vouloir acheter les vêtements de vos enfants ou les recevoir en don. Ils grandissent tellement vite, parfois les morceaux sont à peine usés qu'ils ne font plus!



Accompagner
humainement les gens.
Plus qu'une carrière !

Le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
recrute dans **votre région.**

**VOUS SOUHAITEZ INFORMER ET SOUTENIR
LES CITOYENNES ET LES CITOYENS
DE VOTRE COMMUNAUTÉ ?**

Plusieurs postes sont à pourvoir dans les bureaux
de Services Québec :

- **Agente ou agent d'aide à l'emploi**
- **Agente ou agent d'aide financière**
- **Préposée ou préposé aux renseignements
pour l'accueil au comptoir**

Période d'inscription :
du 16 au 26 janvier 2023

Bienvenue aux étudiantes et aux étudiants qui terminent leur programme
technique ainsi qu'aux personnes à la retraite.

Rendez-vous à [Québec.ca/emplois-stages-mess](https://Quebec.ca/emplois-stages-mess) et repérez l'offre
d'emploi de votre choix. Pour postuler, accédez à votre dossier en ligne
ou créez-le.

**POUR UNE CARRIÈRE STIMULANTE,
JOIGNEZ-VOUS À NOUS !**



Votre
gouvernement

Québec




Lettrage Monuments
Frans GAUTHIER
819-629-2100
739, Route 101 Nord (chemin de Guigues)
Ville-Marie (Qc)
Dans les cimetières du témiscamingue Qc. et Ontario

- Vente et installation
- Etching (dessin personnalisé)
- Gravures aux cimetières
- Rénovation et nettoyage




CENTRE LAITIER
INDUSTRIEL
Equipements complets de ferme laitière
COMMERCIAL
Centre de location d'outils
RÉSIDENTIEL
Traitement d'eau • Pompes à eau
RÉCRÉATIF
Spas et Gazebos
Quais sur roue et flottants
Élévateurs à bateau
QUAIS

104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord
Tél. : 819 723-2256 www.centrelaitier.com



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE
www.cftemiscamingue.com


Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscaming : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE
www.cftemiscamingue.com


Ville-Marie : 819 622-0321
Témiscaming : 819 627-9636
Sans frais : 1-866-723-2491

Madame Diane Lepage Reichenbach



La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de Madame Diane Lepage, de Notre-Dame-du-Nord, âgée de 72 ans, conjointe d'André Reichenbach survenu le 27 décembre dernier. Elle laisse dans le deuil son époux : André Reichenbach, ses enfants; Steven (Louise Gauthier), Francis (Julie Sirard) et Anouk (Sabrina Royer); ses petits-enfants : Samuel, Amy, Raphaëlle, Léanne, Akym, Ylan, Élia et Aryelle et son arrière-petite-fille Zoé. Elle laisse également ses sœurs : Mireille et Doris (Maurice Albert), son frère : Daniel, ses belles-sœurs : Rose-Marie et Juliette résidant en Suisse ainsi que plusieurs parents et amis. La famille de Madame Diane Lepage Reichenbach invite parents et amis à se joindre à elle pour se recueillir le 20 janvier de 19h à 22h et le 21 janvier de 12h30 à 15h45 à la salle municipale Le Pavillon de Laverlochère. Les funérailles auront lieu le samedi 21 janvier à 16h à l'Église St-Isidore de Laverlochère. La famille vous invite à faire un don à mission Tournesol.

Madame Marie-Pier Gaudet



Est décédée au C.H.U.M. le 7 décembre 2022 à l'âge de 38 ans, Mme Marie-Pier Gaudet, domiciliée à Rouyn-Noranda, originaire de Ville-Marie, fille de Germain Gaudet et de Josée Bellehumeur. Outre sa mère et son père, Marie-Pier laisse dans le deuil son frère Alexandre; le conjoint de sa mère Stéphane Éthier; ses oncles et tantes adorés; plusieurs cousins et cousines ainsi que de nombreux parents et amis (es). Elle est partie rejoindre ses grand-parents feu Lucien Gaudet et feu Liliane Lachapelle ainsi que feu Rolland Bellehumeur et feu Mariette Cloutier. La famille de Marie-Pier invite parents et amis à se joindre à elle pour se recueillir, le samedi 21 janvier 2023 de 14h à 17h, au salon funéraire situé au 67 rue Des Oblats Nord à Ville-Marie. La famille tient à remercier toute l'équipe soignante du C.H.U.M. pour les bons soins prodigués et leur soutien. Prière de ne pas envoyer de fleurs, vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Ressource pour personnes handicapées de l'A-T et/ou Association Québécoise de la Fibrose Kystique et/ou Maison de l'Envol de Rouyn-Noranda. Un deuxième hommage à la vie de Marie-Pier se tiendra dans la région métropolitaine plus tard ce printemps.



Ma région
Ma musique
Ma radio

La voix du Témiscamingue



CKVMFM.COM
La voix du Témiscamingue

VOTRE JOURNAL est un TRAVAIL D'ÉQUIPE



Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale
Amy Lachapelle, Directrice adjointe
Micaël Caron, Concepteur de contenus
Marie-Soleil Legendre, Journaliste de l'Initiative du journalisme local
François Hénault, Webmestre
Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire

Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'Entremise de Patrimoine Canada et de l'Initiative de journalisme local, pour l'appuyer dans ses activités journalistiques.

Alexandra Cotten, Journaliste, révision et correction
Journalistes pigistes :
Dominique Roy
Francis Prud'homme



Initiative de journalisme local
Local Journalism Initiative

Pour vous abonner au journal papier, faites-nous parvenir votre paiement de 80 \$ + taxes (91,98 \$) accompagné de ce formulaire dûment rempli :

Nom : _____
Adresse : _____
Ville, province, code postal : _____
N° de téléphone : _____

FRAUDE GRANDS-PARENTS EN COURS PRÉSENTEMENT EN RÉGION

APPEL À LA VIGILANCE

Source : communiqué

Des fraudeurs utilisant le stratagème connu sous le nom de fraude Grands-parents sont présentement actifs dans la région. Plusieurs dossiers ont été rapportés dans le secteur du Témiscamingue, d'Amos, La Sarre et Rouyn-Noranda, c'est pourquoi la Sûreté du Québec réitère de nouveau un appel à la vigilance.

Rappelons que les personnes ciblées par ce stratagème de fraude ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leurs proches, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré, ou encore une situation où le petit-fils se trouve dans un hôpital à l'extérieur du pays et doit payer immédiatement certains soins médicaux. Les fraudeurs invoquent l'urgence de la situation afin de soutirer le plus rapidement possible de l'argent à leurs victimes.

Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat.

Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

- Ne remettez jamais d'argent à un inconnu ou à une personne dont vous n'avez pas vérifié l'identité.
- Si un individu prétend agir au nom d'un organisme, communiquez



- directement avec l'organisme.
- Ne divulguez jamais de renseignements personnels à un individu qui ne peut prouver sa légitimité.
- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), ne lui faites pas confiance.
- Appelez les parents, un autre membre de la famille ou des amis

de la personne afin de vérifier la validité de l'histoire qui vous a été présentée.

Si vous êtes victime de fraude, communiquez avec les organismes de services pertinents à votre situation en consultant le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>.

**FERMES
BORÉALES**
MATERNITÉS COLLECTIVES

RECRUTE



Camionneur (classe 1)

Les Entreprises Denis Paquin Inc. et Les Fermes Boréales situées dans le Témiscamingue QC

Entreprises en pleine expansion, cherchons un camionneur classe 1 pour transport de moulées (90%) et d'animaux (porcs) en local.

Horaire du lundi au vendredi.

Le camionneur sera responsable du chargement et déchargement de la remorque, il devra suivre des normes de biosécurité.

Nous cherchons un camionneur responsable avec une bonne autonomie honnête et ponctuel pour faire partie de notre équipe, avec une bonne habileté du reculons, une connaissance des routes de campagne depuis l'usine de meunerie de New Liskeard (Ontario) vers les Fermes Boréales (St Eugène de Guigues, Laverlochère, Fugéville, Lorainville et Béarn).

Adressez vos CV à fredericgastaud@olymel.com

**FERMES
BORÉALES**
MATERNITÉS COLLECTIVES

RECRUTE



Préposé de Maintenance

Les Fermes Boréales situées dans le Témiscamingue QC sur les municipalités de St-Eugène-de-Guigues, Laverlochère, Fugéville, Lorainville et Béarn recherchent leur Préposé de Maintenance.

Il devra opérer l'entretien des équipements animaliers de nos fermes, maisons et garage, ainsi que l'entretien de base de notre flotte de véhicules.

Nous recherchons un candidat responsable avec une bonne autonomie, honnête et ponctuel pour faire partie de notre équipe.

Des notions d'électricité, de mécanique, de plomberie, et de menuiserie seraient un bon atout pour le candidat.

Adressez vos CV à fredericgastaud@olymel.com

UN WEEK-END REMPLI D'ACTION

Avec la collaboration de Guy Falardeau

Le M11-C Maisons Champoux affrontait l'une des meilleures équipes du circuit samedi à Notre-Dame-du-Nord. Malgré un bel effort d'équipe, les joueurs de Maisons Champoux se sont inclinés 5-1 et 9-3. Le travail de Christian Rodgers-Polson est à souligner pour son excellente vision de défense. Mention spéciale à Emmit Babin qui ne cesse de s'améliorer.

Le M13C Pièces d'auto Brousseau était à Sturgeon Falls et Verner ce week-end. Avec aucune attente en tête, l'équipe participait au West Nipissing – Sting's Wrightway Winter Classic Tournament. L'équipe a tout de même terminé sa fin de semaine samedi soir avec un total de 4 victoires. Les étoiles du match ont été décernées à Alek Plante, Philippe-Antoine Garon, Mathéo Rioux et Novak Saucier. L'esprit d'équipe était à son meilleur et se reflétait sur la glace. Malheureusement, dû à certaines particularités de l'organisation du tournoi, même avec ce week-end sans faute les joueurs de Pièces d'auto Brousseau

n'ont pu se qualifier pour les demi-finales du dimanche.

Le M15 B Barracuda rouge a joué au Polydium de Notre-Dame-du-Nord contre le Bélisle sport de Rouyn-Noranda ce samedi. Leur première partie de l'année a démarré avec difficulté, l'équipe tirait de l'arrière à la première période avec un score de 4 à 0. Les joueurs du Barracuda rouge ne se sont pas découragés, mais ont commencé à marquer trop tard. La partie s'est conclue par une défaite de 6 à 1. L'étoile du match est remise à Colin Audet pour son premier but de la saison. Pour le deuxième match de la journée, le jeu d'ensemble des joueurs était meilleur qu'au premier. Les joueurs contrôlaient mieux la rondelle avec de beaux jeux de passe. C'est grâce à ces facteurs qu'ils ont pu célébrer leur première victoire de la saison avec le pointage de 3 à 2. La gardienne Noémie Vézeau s'est mérité l'étoile du match pour avoir fait les arrêts qui ont fait la différence dans le match.



Photo archive Reflet

Le M18 AA Home Hardware recevait les Conquérants de La Sarre à Ville-Marie ce vendredi. Dylan Prosper, le gardien de but, a reçu l'étoile du match lors de ce match pour sa première victoire au score de 6 à 5 en fusillade. Le lendemain, les joueurs du Home Hardware ont affronté les As de Rouyn et leur ont cédé la victoire. La partie s'est terminée au pointage de 5 à 4. Le joueur affilié du Bantam A Barracuda Eli McInnis Polson s'est mérité

l'étoile du match pour sa contribution offensive en marquant le premier but du Home Hardware en deuxième période. Alexis Baril, de son côté, s'est mérité le Centurion pour son dévouement, son intensité et son implication physique. Ce joueur est toujours prêt à se sacrifier pour la cause en bloquant des lancers et en s'impliquant dans les zones difficiles comme dans l'enclave et en protection de rondelle sur le long des bandes.



Classement

En date du 16 janvier 2023

www.journallereflet.com/pool



1	Raymond Gagné	12	Mylene Falardeau	23	Roger Oblin	34	Robert Lachapelle	45	Ariane Morissette
2	Mathieu Aumond	13	Pierre Gagné	24	Simon Bellehumeur	35	Jérémy Rivard	46	Richard Lefebvre
3	Sophie Boutin	14	David Yglesias	25	Angèle Lefebvre	36	Micael Caron	47	Aline Carriere
4	Laurent Gilbert	15	Karl Rivard	26	Jérôme Grondin	37	Francis Bégin	48	Yvon Robert
5	Marjorie Gélinas	16	Jean Martineau	27	Jaclin Boucher	38	Sylvain Girard	49	Mario Sabourin
6	Karen Lachapelle	17	Guy Falardeau	28	Mireille Fournier	39	Éric Girard	50	Mathieu Plante
7	Matthew Gilbert	18	David Payette	29	Serge Rivard	40	Jeremy Turgeon	51	Guy Audet
8	Youhan Blais	19	Marie-Pier Bouchard	30	Bruno Boyer	41	Patrick Gagné	52	Jude Riendeau
9	Martin Cloutier	20	Raoul Gagné	31	Annick Rivest	42	Claudie Hamelin	53	Nicolas Gagnon
10	Louis Oblin	21	Josh Breton	32	Justin Beauregard	43	Dominic Fleury	54	Karine Rivest
11	André Fleury	22	Alex Breton	33	Alain Pelletier	44	Amy Lachapelle	55	Denis Hamelin



RÉSULTATS DES PIRATES ET DES TITANS

(MSL)-La fin de semaine a débuté sur une note difficile pour les Pirates qui ont subi la défaite face aux Bradford de Rattlers, à l'aréna Frère-Arthur-Bergeron dans la soirée de samedi. Le match s'est conclu au pointage de 6 à 2. L'équipe locale s'est toutefois bien

rattrapée le lendemain alors qu'elle recevait les Knights de Meaford, toujours à Ville-Marie. Ils n'ont pas laissé de chance à l'équipe adverse et sont ressortis vainqueurs par la marque de 7 à 1.

Les Titans de Témiscaming ont

accueilli les Bradford Rattlers à domicile vendredi dernier. Les visiteurs ont réussi à voler la victoire à l'équipe locale par la marque de 3 à 1. Leur deuxième match du

weekend était contre les Knights de Meaford, qui ont voyagé jusqu'à Témiscaming pour l'occasion. Les Titans ont emporté la victoire grâce au pointage de 4 à 3.



LE CLUB JUDO TÉMIS OFFRE UNE NOUVELLE FORMATION POUR LES ÂÎNÉS

Le club Judo Témis, en partenariat avec le comité d'éducation populaire de Saint-Bruno-de-Guigues, offrira des cours de prévention des chutes cet hiver. Adressé aux personnes âgées de 60 ans et plus, ce cours servira à l'apprentissage

de moyens pour éviter les chutes et d'astuces pour apprendre à éviter les blessures, tel que des fractures lors d'une chute. Les cours auront lieu dès la semaine du 16 janvier, à la salle multifonctionnelle de Saint-Bruno-de-Guigues.



CHRONIQUE MOTONEIGE

ÉDITION DU 17 JANVIER 2023



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

SEMAINE INTERNATIONALE DE LA SÉCURITÉ À MOTONEIGE

SOYEZ RESPONSABLE DE VOTRE SÉCURITÉ

La Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), le gouvernement du Québec ainsi que la Sûreté du Québec soulignent la Semaine internationale de la sécurité à motoneige qui se déroule du 14 janvier au 22 janvier 2023. Tout au long de la saison hivernale, nous unirons nos activités de sensibilisation afin de faire de la sécurité sur les sentiers l'une de nos priorités. Étant de plus en plus nombreux en sentiers, il est primordial de pratiquer l'activité motoneige de façon sécuritaire. Nous nous assurons ainsi que l'activité de la motoneige garde sa place dans l'héritage collectif des québécois



S'engager, ça rapporte à tous



Devenez administratrice ou administrateur au conseil d'administration de votre caisse

Posez votre candidature d'ici le **6 février 2023, 15 h 30**. Obtenez les détails de l'appel de candidatures auprès de votre caisse ou sur son site Internet au www.caissedutemiscamingue.com.

 **Desjardins**
Caisse du Témiscamingue