

INFORMER + INSPIRER

L'ACTION



SÉCURITÉ LANAUDIÈRE

GRANDE SÉLECTION D'ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

609 rue Principale, Saint-Thomas
www.securitelanaudiere.com (450) 755-2164

FRONT COMMUN POUR LA ROUTE 343

À lire en page 3

La fièvre du jeu vidéo s'emparera de Joliette pages 4-5

Haltérophilie lanadoise, les visages de la relève pages 14-15

MÉDIA LO

1^{er} avril 2026 • Volume 33 N° 23 • GRATUIT



699 Bd Brassard
Saint-Paul | 450 754-2839

NOUVELLE COLLABORATION

RM Recyclage s'associe à Recyclage Roy afin d'offrir un service élargi et encore plus accessible à sa clientèle.

Grâce à cette alliance, vous bénéficiez désormais de deux emplacements pour mieux répondre à vos besoins en recyclage.



Recyclage Roy

98 Rang des Continuations
Saint-Esprit | 450 839-2839

Unis pour un service efficace, près de chez vous. Ensemble, contribuons à l'avenir des générations futures.

>1315557

Une nouvelle installation du CPE des Amis des Prairies verra le jour

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies et le CPE des Amis des Prairies ont procédé à la signature d'un bail emphytéotique pour un terrain situé à l'intersection des avenues des Cormiers et des Plaines. L'entente permettra la construction de l'installation des Plaines, une nouvelle installation de 78 places du CPE des Amis des Prairies. Cette troisième installation du CPE sera la deuxième à Notre-Dame-des-Prairies. « Nous sommes très heureux de contribuer à la réalisation de ce projet sur notre territoire. L'arrivée de cette nouvelle installation représente une excellente nouvelle pour les familles prairiquoises et pour la vitalité de notre communauté », a souligné la mairesse, Suzanne Dauphin. L'appel d'offres public pour la construction du bâtiment est sur le point d'être lancé. Selon l'échéancier prévu, les travaux devraient débuter au cours de l'été à venir, en vue d'une ouverture au printemps 2027. L'installation des Plaines du CPE des Amis des Prairies figure déjà sur le Portail d'inscription aux services de garde. Une campagne sera aussi lancée afin de recruter l'équipe nécessaire pour mener à bien les opérations de cette future installation.



Photo gracieuseté

Les coups de cœur de François Vinet au sein d'une conférence

L'Association des étudiant(e)s de l'UTA Joliette de Lanaudière invite la population à un dîner-conférence animé par François Vinet. Professeur émérite d'histoire, M. Vinet partagera les plus beaux moments de ses deux carrières d'enseignant au cours de cette conférence qui a pour titre *Histoire d'amourS*. Il abordera des coups de cœur qui l'ont amené à devenir professeur d'histoire et à le demeurer pendant plusieurs décennies d'abord à l'enseignement régulier, puis à l'Université du troisième âge. Toutes les personnes qui ont suivi les cours de M. Vinet depuis 1998 sont d'ailleurs invitées à participer à ce dîner-conférence ou, si elles ne peuvent être présentes, à écrire un mot de salutations à M. Vinet. Le dîner-conférence se déroulera à partir de midi, le 22 avril, au Club de Golf Montcalm de Saint-Liguori, à la suite de l'assemblée générale annuelle de l'association. Le coût est de 45 \$ pour les étudiants inscrits à l'UTA Joliette en 2025-2026 et de 60 \$ pour les non-membres. Les personnes intéressées à partager un mot à M. Vinet ou à prendre part à l'événement peuvent communiquer à l'adresse ageautajl@gmail.com ou téléphoner au 450 752-1745 avant le 6 avril.



Photo gracieuseté

Dossier web



Photo Adobe Stock

**VOTRE ARGENT :
FAIRE PLUS
AVEC MOINS**

**Découvrez notre
dossier spécial
en ligne seulement**



Photo Médialo - Archives

Six personnes arrêtées pour contrebande près de Joliette

Les policiers du Service des enquêtes sur la contrebande ont mené, le 25 mars, une opération relativement à la contrebande de cannabis dans le secteur de Joliette. Au total, six personnes ont été arrêtées par les policiers et devront demeurer détenues en attendant leur comparution au palais de justice de Joliette pour des accusations telles que possession de cannabis en vue de la vente, culture de cannabis et distribution de cannabis.



Photo Médialo - Archives

Une entente pour mieux inclure les Atikamekw dans la gestion de la foresterie

Les représentants des différents conseils atikamekw ont signé une importante entente avec le gouvernement du Québec afin de mettre en place un projet pilote grandement attendu des communautés. Proposé en août 2025, celui-ci vise notamment à développer un modèle de gestion participative en matière de foresterie.



Photo Médialo - Isabelle Houle

Grande mobilisation pour les familles

Des partenaires du milieu scolaire, communautaire et de la santé et des services sociaux de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci ont procédé au lancement de la démarche *Agir ensemble*. Cette démarche de mobilisation collective vise à créer un filet de sécurité sociale plus fort autour des enfants et des familles grâce à la contribution de tous les acteurs locaux.

« Nous ne pouvons plus accepter d'être ignorés »

Après des années de demandes et de résolutions, les maires de l'axe de la route 343 en Matawinie, soit Émilie Boisvert (Sainte-Marcelline-de-Kildare), Charles-André Pagé (Saint-Alphonse-Rodriguez) et Simon Beaudry (Saint-Côme) ont décidé de s'unir. À l'approche du 1^{er} avril, ils font front commun pour dénoncer l'état de la route et exprimer que le statu quo du ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) n'est plus acceptable.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

S'ils se sont photographiés en tenant une canne à pêche au-dessus d'un trou dans la route 343, les élus insistent : « Ceci n'est pas un poisson d'avril. » Selon eux, l'état alarmant de cette artère vitale est tout simplement un mépris envers la MRC de Matawinie.

Les trois maires soulignent que la route 343 voit défiler chaque jour entre 4 000 et 5 000 usagers. « Elle est le cordon ombilical de nos municipalités et la porte d'entrée vers le nord de la Matawinie. Pourtant, malgré plusieurs années de démarches officielles, le MTMD n'a toujours pas planifié la réfection de cette route principale. »

À titre d'exemple, le 20 juin 2022 et le 15 mai 2023, le conseil municipal de Sainte-Marcelline-de-Kildare a demandé au Ministère, par résolution, de réduire ses délais d'intervention, de faire des réparations adéquates, sécuritaires et durables sur la route 343 ainsi que d'améliorer la qualité de ses interventions.

La mairesse Émilie Boisvert souligne que des automobilistes subissent fréquemment des bris à leur véhicule et que le centre du village est dans un piètre état. « Lors d'une rencontre à l'été 2025, le Ministère a confirmé que ce tronçon dans le noyau villageois ne figure même pas à la programmation des trois prochaines années. »

De son côté, Charles-André Pagé précise que si l'ensemble du tronçon présente des dégradations importantes, le secteur entre Sainte-Marcelline et Saint-Alphonse est l'un des plus endommagés. Il ajoute qu'une intervention de scarification de surface



Photo: gracieuseté

du MTMD, réalisée en 2018, a entraîné une détérioration marquée du revêtement. « Depuis cette opération, la chaussée ne s'est jamais rétablie adéquatement. Les réparations ponctuelles effectuées chaque année, essentiellement du colmatage minimal, ne font que retarder un problème beaucoup plus profond. Le résultat est que la surface de roulement est devenue extrêmement dégradée, au point où plusieurs usagers considèrent aujourd'hui cette portion comme dangereuse et indigne des standards routiers auxquels on devrait s'attendre. » Le maire de Saint-Alphonse-Rodriguez mentionne qu'une autre intervention de pavage exécutée directement par le MTMD au nord du village de Sainte-Marcelline en 2024 a aussi engendré un résultat catastrophique et une chaussée bosselée. « Ces situations soulèvent des questions sur la planification,

la gestion et le suivi des interventions routières dans notre région. Depuis des décennies, la MRC de Matawinie fait face à un retard chronique d'investissements et à un manque de cohérence flagrant dans les travaux réalisés sur les routes provinciales. L'absence d'une vision claire, combinée à des décisions techniques discutables, contribue aujourd'hui à une démonstration concrète du problème : une route dégradée au point d'être perçue comme une véritable honte pour une artère aussi importante. »

Une demande conjointe

Au cours du mois de mars 2026, les conseils municipaux de Saint-Alphonse-Rodriguez, de Saint-Côme et de Sainte-Marcelline-de-Kildare ont adopté, à l'unanimité, une résolution de demande conjointe au sujet de l'entretien de la route 343.

Le libellé mentionne que la route 343 est un axe routier majeur pour la circulation locale et régionale. Il précise que l'état de la chaussée sur plusieurs tronçons de la route 343 est actuellement très détérioré, ce qui soulève des préoccupations sérieuses de sécurité. Les élus dénoncent que « les interventions réalisées au cours des dernières années se limitent principalement à des travaux de rapiéçage ponctuels, lesquels ne permettent pas d'assurer une amélioration durable de l'état de la chaussée ». Ils précisent que plusieurs démarches ont été entreprises auprès du MTMD pour obtenir des travaux significatifs, mais qu'ils n'ont reçu aucun échéancier ou plan d'intervention satisfaisant.

Les maires affirment que leurs citoyens n'en peuvent plus d'attendre et ils souhaitent que le Ministère priorise la route 343 et procède à des travaux d'entretien majeurs de même qu'à une réfection complète de cette infrastructure. Ils demandent un échéancier clair et des investissements conséquents pour assurer un entretien sécuritaire et conforme de la route 343.

En plus de la sécurité, pour les trois élus, la négligence envers l'entretien de la route 343 nuit à la vitalité économique de même qu'à l'accueil d'investisseurs et de touristes lors d'événements d'envergure tels qu'à Val Saint-Côme.

« Nous déplorons l'absence totale de vision régionale de la part du MTMD. La gestion « à la pièce » et les délais de réalisation démesurés témoignent d'un manque de sérieux flagrant envers la Matawinie. Nous ne demandons pas un privilège, mais un service de base essentiel. Nous ne pouvons plus accepter d'être ignorés. La 343 est un enjeu régional qui dépasse les limites de nos villages. Une intervention complète, structurante et durable est nécessaire. »

L'Action est en attente d'un retour du Ministère dans ce dossier.

Crédit photo de couverture :
Photo gracieuseté

J'ai l'honneur et le plaisir de vous présenter ma nouvelle collègue, Maria Escobar, denturologiste qui se joint à ma pratique pour encore mieux vous servir !

Grâce à Maria, la prise de RENDEZ-VOUS pour le RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRE et tous autres clients non couverts sera TRÈS RAPIDE !

N'hésitez pas à nous contacter rapidement pour prendre votre rendez-vous pour vos prothèses dentaires !

Maria Escobar Denturologiste
Ghislain Thibodeau Denturologiste
Maria Isabel Escobar Aide en laboratoire

138, boulevard Antonio Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
450 759-0881

BAZAR DU NORD
ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS

30^e année #1

Grossiste ouvert au public!

- ♦ Marques et modèles de qualité, certifiés et garantis
- ♦ Prix imbattables
- ♦ Livraison et installation rapide
- ♦ 30 000 pi² d'atelier et salle d'exposition

999, Chemin du Coteau, Terrebonne • 450 961-0707 • 450 961-2002



Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.



Le lundi 20 avril 2026 | 18 h 30



En personne

Centre culturel Desjardins
20, rue Saint-Charles-Borromée Sud, Joliette
(Stationnement gratuit offert par le Cégep de Lanaudière à Joliette)



Votez en ligne jusqu'au 24 avril 2026

Votez* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la rencontre**, en visitant :

Le site Web de la caisse | desjardins.com | AccèsD

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la caisse.



* Certaines conditions s'appliquent.

** Aucun achat ou contrepartie requis : Concours ouvert à tous les membres de la Caisse, sauf exception, âgés de 18 ans et plus. Le tirage aura lieu le 20 avril 2026 vers 21 h. Certaines conditions s'appliquent, détails et règlement disponibles au desjardins.com/caisse-joliette-centre-lanaudiere.

Toutes les informations sur les assemblées générales annuelles sont disponibles sur desjardins.com/AGA.



Lan Parro 2026

L'événement vidéoludique et caritatif revient en force

Les Galeries Joliette vibreront au son des ordinateurs et des appareils vidéoludiques, les 18 et 19 avril prochains, alors qu'elles accueilleront le Lan Parro 2026. Deux cents passionnés de tous âges sont attendus pour l'occasion afin de s'amuser durant 24 h à leurs jeux préférés et de partager cette journée avec d'autres amateurs pour encourager deux grandes causes.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

Pour sa troisième édition au sein du centre commercial, l'événement renoue avec son concept qui allie camaraderie entre gamers et collecte de fonds pour deux organismes de la région. Responsable de l'organisation, l'entreprise Parro Info Développement aménage la place pour offrir un lieu agréable et confortable aux joueurs afin de rendre mémorables leurs prochaines 24 heures.

Tout a été réfléchi dans ce but: sept kilomètres de câblage, des centaines de tables, des boutiques alimentaires accessibles et une grande scène pour l'animation. Les

participants n'auront qu'à emporter leur équipement et à s'amuser. Pour Jean-François Moreau, responsable logistique et technicien chez Parro Info, le but de cette initiative est de présenter au public la richesse de l'univers du jeu vidéo, en plus de briser certains mythes qui y sont associés. «Nous voulions démystifier qu'un gamer n'est pas quelqu'un enfermé dans un sous-sol qui ne voit jamais le soleil», indique-t-il, en ajoutant que des personnes d'âges et de profils variés partagent cette passion.

Les joueurs ne sont cependant pas les seuls qui pourront profiter de l'événement. Les visiteurs seront invités à admirer les participants en action, mais aussi à découvrir les nombreux kiosques présentant des entreprises, des organismes et des produits, majoritairement liés à l'univers de l'informatique et des technologies. Ils pourront se laisser porter par leur curiosité en allant essayer un simulateur de course ou rencontrer la belle brochette de créateurs de contenu qui sera sur place, dont le célèbre YouTubeur Gurky.



Photo gracieuseté - Remz Belpuizo Photographe

Un esprit de camaraderie qui unit des passionnés

Leur équipement en main et le sourire aux lèvres, les joueurs se rassemblent en masse pour participer au Lan Parro 2026. Pour plusieurs, il s'agit d'une journée incontournable durant l'année pour passer du bon temps entre amis, mais aussi pour faire de nouvelles connaissances.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

«Le Lan tisse de véritables liens! Il y a des personnes qui se rencontrent pour la première fois alors qu'ils partageaient le même jeu depuis longtemps», constate Jean-François Moreau, de Parro Info Développement.

Les participants ont le choix de profiter de leurs propres jeux, mais l'événement leur propose aussi certains tournois amicaux. Peu importe leur préférence, ils sont tous emportés par l'élan de camaraderie qui enveloppe les Galeries Joliette durant cette journée.

Danick Ducharme s'est joint à cette rencontre il y a quelques années. Il y est doublement impliqué alors qu'il est à la fois joueur, mais également représentant des Répits de Gaby. C'est pour faire connaître l'organisme qu'il était présent à

son premier Lan Parro et plusieurs curieux lui posaient des questions sur l'événement. «Les gens venaient me voir pour comprendre ce que les joueurs faisaient. C'était le fun puisque je pouvais leur répondre et leur dire ce que j'aimais du jeu vidéo. C'était valorisant!» Cette expérience lui a donné la piqure d'y prendre part l'édition suivante en tant que participant. Depuis, ses amis et lui réservent leurs billets dès qu'ils le peuvent pour se retrouver à la même table et passer ce moment ensemble: «Le Lan Parro est devenu ma rencontre rituelle de l'année!»

Marc Taillefer, de la Société Alzheimer de Lanaudière, s'inscrit également comme joueur lors de l'événement alors qu'il est lui-même un adepte. Il remarque que l'ambiance du Lan Parro lui rappelle sa jeunesse. «J'ai connu l'époque où on se regroupait avec des amis devant la Nintendo 64. Ce n'était pas le jeu qui était important, mais de parler et de s'amuser ensemble», confie-t-il, estimant que cette habitude semble s'être perdue avec la popularité des jeux en réseau.

C'est ce sentiment de fraternité qui convainc Danick Ducharme et Marc Taillefer de faire partie de cette aventure année après année.

Les organisateurs espèrent que l'édition 2026 connaîtra un succès aussi marqué que la précédente, alors que 23 000 personnes avaient franchi les portes du centre commercial.

Jouer pour une bonne cause

Bien que des initiatives similaires existent ailleurs au Québec, le Lan Parro a la particularité d'amasser des fonds pour deux organismes, soit les Répits de Gaby et la Société Alzheimer de Lanaudière. Les dons seront en grande partie récoltés par les efforts des créateurs de contenu. Ceux-ci promettent de réaliser des défis loufoques sur leur chaîne advenant l'atteinte d'objectifs monétaires prédéterminés. Ainsi, si les

abonnés souhaitent voir leur streamer préféré s'adonner à ces défis, ils doivent contribuer. «De cette façon, ils aident la cause en agrémentant le show!», déclare M. Moreau.

Pour les organismes, ce partenariat est un véritable coup de pouce. Pour la directrice des Répits de Gaby, Mélissa Marcil, cela se traduit par la possibilité de fournir des séjours et des activités supplémentaires aux bénéficiaires. «Grâce au Lan, les familles avec lesquelles nous travaillons acquièrent du répit supplémentaire.»

Du côté de la Société Alzheimer de Lanaudière, le président du conseil d'administration, Marc Taillefer, relate que

«Quand tu arrives et que tu vois des joueurs installés de l'Aubainerie au Dollarama, tu vis une onde de choc!»

- Mélissa Marcil, directrice des Répits de Gaby

l'initiative apporte une visibilité considérable pour son organisation et lui donne l'opportunité d'aller à la rencontre des citoyens. «Nous avons beaucoup de demandes. Nous sommes des gens de cœur et nous voulons les aider au maximum, mais le nerf de la guerre, c'est le budget. Alors des partenaires comme le Lan Parro nous aident concrètement», confirme-t-il.

Les représentants des deux organismes constatent depuis le début la générosité de la population lors de l'événement, celui-ci ayant réussi à amasser 17 200 \$ dans le cadre de l'édition précédente. L'invitation est de nouveau lancée alors que l'objectif de cette année a été fixé à 20 000 \$.



Saviez-vous que notre clinique offre :

4 infirmières attentives pour vos soins

Une grande équipe dédiée à vos pieds

Podia Med
CLINIQUE ET CENTRE
DE CHIRURGIE PODIATRIQUE

626, rue de la Visitation
Saint-Charles-Borromée
PODIAMED.CA
450 394-4336

MRC de Matawinie

Une réflexion amorcée pour repenser l'avenir du transport collectif

Une importante analyse concernant le transport collectif a été entamée, le 2 mars dernier, lors d'une rencontre qui réunissait les 15 mairesses et maires des municipalités de la MRC de Matawinie. La préfète du territoire, Isabelle Perreault, informe que l'implantation d'un projet-pilote a été pensée en tenant compte de la complexité géographique des différents secteurs, tout comme des besoins de leur population.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

«C'était une réunion préliminaire puisque la réflexion sur le transport collectif en Matawinie est constante. Nous aurons d'autres ateliers pour trouver une façon d'offrir à nos citoyens un service de transport amélioré», évoque M^{me} Perreault.

Cette discussion était nécessaire selon les élus alors que des coupures au Programme d'aide au développement du transport collectif (PADTC) ont été annoncées. Les municipalités craignent ainsi de devoir absorber des coûts supplémentaires et non prévus à leur budget, accentuant la pression sur les finances locales.

La MRC de Matawinie présente d'ailleurs plusieurs particularités qui complexifient son offre de transport collectif. Elle regroupe divers secteurs, éloignés les uns des autres par des dizaines de kilomètres, rendant leur desserte plus onéreuse. «Nous ne pouvons donc pas tabler sur des services de transport collectif traditionnels. Il faut adapter le tout à notre situation géographique, à la faible densité de notre population et à la capacité de payer de nos municipalités mais aussi de nos citoyens», remarque la préfète.

C'est dans cette optique que les élus souhaitent mettre en place un projet-pilote. Celui-ci consisterait à tester un service de transport dans des territoires précis, à l'occasion de quelques jours par semaine. La préfète de la Matawinie précise que cette offre pourrait aider les citoyens, surtout les aînés, à se déplacer pour leurs emplettes ou leurs rendez-vous. Les municipalités qui serviraient de cobayes sont encore à être déterminées, mais les représentants de la MRC ont déjà des idées sur la façon d'implanter leur initiative. «Nous pourrions choisir deux ou trois municipalités dont les citoyens vont chercher leurs services de proximité au même endroit. Cela nous aiderait alors à former des circuits de transport sensés», imagine Isabelle Perreault. Elle souligne cependant que ces derniers seraient destinés à des déplacements au sein de la région seulement.



Photo Adobe Stock

Les discussions dans l'élaboration de ce projet-pilote se poursuivent, mais les élus désirent mettre le tout en marche pour l'automne 2026. «Nous sommes en train

d'évaluer plein de scénarios, tant au niveau de la faisabilité logistique que financière pour les prochaines années», termine la préfète.

Pas de taxe sur l'immatriculation

Le but premier de la rencontre du 2 mars était de décider si les municipalités de la MRC appuyaient l'imposition d'une taxe sur l'immatriculation des véhicules en prévision de l'année suivante. L'argent récolté auprès des conducteurs contribuerait au financement du service de transport collectif. Les élus

de la Matawinie ont toutefois convenu de ne pas mettre en place cette taxe. Ils expliquent cette décision par le fait que des municipalités ne possèdent aucune desserte de leur côté. «Ce serait odieux d'aller taxer tous les citoyens alors que certains n'ont pas de service», estime Isabelle Perreault.



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

450 759-9939

DÉPISTAGE SANS FRAIS
Valide jusqu'au 30 juin 2026

dianemonetteaudioprothesiste.com

 136, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies

>1307584

PROTHÈSES AUDITIVES

Incluant les prothèses auditives
de technologie bluetooth 
et les prothèses auditives rechargeables

Examens auditifs
Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)



Clinique de
massothérapie

Dallal

Reçu pour assurances

**135, 1^{re} avenue
Notre-Dame-des-Prairies**

450 760-3489

>1307454

Un poulailler disparaît sous les flammes à Sainte-Mélanie



Photo Médialo - Archives

Un incendie majeur s'est déclenché dans un poulailler situé au 141, 7^{ème} rang à Sainte-Mélanie.

Jason Joly | jjoly@medialo.ca

« À notre arrivée, le bâtiment était en embrasement généralisé et pratiquement effondré en totalité », rapporte Éric Fortin, le chef division opérations du Service de sécurité incendie et civile de Saint-Charles-Borromée.

Les pompiers ont reçu l'appel un peu avant 19 h, le 24 mars. Trente-cinq d'entre eux ont été déployés sur place, incluant des pompiers de Joliette, de Sainte-Béatrix et de Saint-Félix-de-Valois. M. Fortin informe que la couverture du territoire était également assurée par une équipe de la MRC de Montcalm. Le combat a duré 4 h 30.

Le bâtiment est considéré comme perte totale.



Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière

AGIR ensemble, pour l'humain

CONTRIBUTION DE 50 000\$
dans le cadre de la Grande campagne 2023-2026.

MERCI À Ratelle, Avocats & notaires

POUR TANT DE GÉNÉROSITÉ

AGISSONS PAR UN DON

www.votrefondation.org



DÉFI SKI

Présenté par



Le samedi 21 mars dernier pour la 17^e édition du Défi Ski Nicoletti pneus & mécanique présenté par Banque Nationale

360 000\$ DE PROFIT AMASSÉ!

17^e ÉDITION

Un immense *Merci!* aux participants, donateurs, bénévoles et partenaires!

<p>PARTENAIRES OLYMPIQUE</p>  	<p>PARTENAIRES ÉLITE KIOSQUE</p>         	<p>PARTENAIRES ÉLITE</p> <p>PATRICK MORIN CENTRE VISUEL DE JOLIETTE RÉSIDENCE ST-GEORGES GROUPE GAUDREAU EBI GROUPE CONSEIL HARVEY-TELLIER</p>	<p>PARTENAIRES ESPOIR KIOSQUE</p> <p>SPÉCIALISTE DU SKI GROUPE BEI IA GROUPE FINANCIER SON X PLUS ASSURANCES ROBILLARD DCA COMPTABLE FM ÉLECTRIQUE PLASTIQUES GPR L'ÂTRE AUTOMOD JOLIETTE MAISONS USINÉES CÔTÉ</p>
<p>PARTENAIRE CHAMPION</p> 	<p>PARTENAIRES ÉLITE</p>        	<p>PARTENAIRES ESPOIR</p> <p>FRANÇOIS ST-LOUIS, DÉPUTÉ DE JOLIETTE LES ENTREPRISES GÉNÉREUX BIJOUTERIE PM BÉLANGER RÉSIDENCE SOUVENIRS DU CŒUR DÉPUTÉE CAROLINE PROULX</p>	<p>PARTENAIRE ESPOIR KIOSQUE</p> <p>CONSTRUCTIONS VENNE & FILS MOMENTUM PALAIS DES GLACES SIMA DÉCOR JOLIETTE PISCINES ET SPAS COLLÈGE ESTHER-BLONDIN ASSELIN ET ASSOCIÉS IMMOBILIER STONE ROBITAILE GESTION PRIVÉE REMORQUES SYR CONNEXION MATAWINIE CRÉATIONS STYLE PLUS</p>
<p>PARTENAIRES PRO</p>  	<p>PARTENAIRE ESPOIR D'ÉQUIPE</p> <p>LES PRODUCTIONS MÉGA-ANIMATION INC</p>		



Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière



L'Action - Mercredi 1^{er} avril 2026 | 7

Un troisième tome pour *Les belles de Lanaudière*

Après *Alphonsine la soumise* et *Laura, la fille-fleur*, l'auteure lanauoise Sylvie Froment vient de lancer le tome 3 de sa saga familiale. Intitulé *Justine la sereine*, ce nouveau chapitre est consacré à l'histoire de sa grand-mère maternelle.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

« Ce tome prend racine dans les années 20. Je voulais aborder la vie de ces femmes qui ont vécu la crise économique tout en réussissant à élever leur famille. Les femmes de cette époque avaient des secrets et des défis insoupçonnés. Le roman parle de résilience, de bienveillance et d'entraide », explique Sylvie Froment en entrevue avec *L'Action*.

Avec *Justine la sereine*, le lecteur naviguera entre traditions et modernité. « L'histoire va notamment aborder la réalité de femmes telles qu'une de mes tantes qui a été diplômée en tant qu'infirmière au début des années 50. Une autre est malheureusement décédée du cancer du sein à 39 ans... On va en apprendre davantage sur comment on soignait le cancer à l'époque. »

« Les gens me disent qu'ils reconnaissent leur mère ou leur grand-mère. »
- Sylvie Froment



L'auteure Sylvie Froment.

Avec son histoire, Sylvie Froment tenait à mettre de l'avant ces femmes qui ont tenu leur famille à bout de bras et souvent dans l'ombre. « Ma grand-mère était une femme qui avait confiance en la vie et qui a accompagné ses enfants. C'était une personne forte, malgré les épreuves. Elle faisait aussi du bénévolat avec les Dames de Sainte-Anne pour soutenir les nouvelles familles. Elle était tellement dévouée à la cause. »

Le livre se penche aussi sur tout ce pan de l'histoire du Québec où une crise a sévi au niveau de l'Église avec la remise en question des valeurs traditionnelles. « Il

y avait entre autres une procédure complexe pour les hommes qui voulaient quitter le clergé. »

L'auteure est agréablement surprise de la réaction des lecteurs face à ses écrits. « Les gens me disent qu'ils reconnaissent leur mère ou leur grand-mère. Le Québec a eu beaucoup de grosses familles aimantes. Si j'ai pu faire plaisir, ne serait-ce qu'à un lecteur, je suis comblée. C'est étonnant de voir à quel point les gens aiment entendre parler du passé. Il y a aussi encore beaucoup de personnes qui ont connu mes grands-parents qui étaient des gens de Joliette. »

M^{me} Froment est très active et donne régulièrement des conférences au sein de groupes de femmes, de sociétés d'histoire ou de bibliothèques. Elle a aussi déjà un autre roman en tête, qui portera sur l'histoire du grand-père d'un ami qui a eu 20 enfants issus de deux mariages.

« J'aime écrire des histoires qui peuvent se lire indépendamment les unes des autres. »

Ses romans sont notamment disponibles à la Librairie Raffin à Repentigny et à la Librairie Martin à Joliette.

APPARTEMENTS À LOUER

St-Félix-de-Valois

HABITATIONS ORIGO 438-807-0730

- 4 1/2
- PLANCHER CHAUFFANT
- THERMOPOMPE MURALE
- ASPIRATEUR CENTRAL
- 25% DE RABAIS SUR L'ACHAT DE MEUBLES OU D'ACCESSOIRES

Complexe JCPerrault

ÉQUIPE
SIMON BONSÉJOUR



Sutton IMMOBILIER

Le 12^e mois gratuit à la signature du bail avant le 1^{er} juin 2026

438.871.3895

MBRISEBOIS@SUTTON.COM

MARIE-EVE BRISEBOIS SIMON BEAUSÉJOUR

J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!

Chasse aux trésors de Pâques en pleine forêt

Les petits aventuriers sont invités à une journée unique, le samedi 4 avril, de 10h à 15h, à la Forêt Ô Cascades de Rawdon. Cet événement s'adresse principalement aux jeunes familles avec des enfants âgés de 0 à 10 ans. Les participants exploreront un sentier forestier dans le but de résoudre des énigmes pour trouver le code secret permettant d'ouvrir un mystérieux coffre aux trésors rempli de chocolats. Au programme de la journée : Énigmes en forêt, chocolat pour chaque enfant, animaux de ferme, magicien, tours de tracteur, casse-croûte, clown et bien plus encore. Pour réserver ou obtenir plus d'informations sur la chasse aux trésors : evenementvertforet.ca.



Photo Gracieuseté



Photo Gracieuseté

Vocal 80 présente *Intemporel*, son spectacle du printemps

Vocal 80 dévoile son nouveau spectacle, *Intemporel*, qui sera présenté les 11 et 12 avril à la salle Julie-Pothier de Saint-Jacques. Sous la direction de Mélissa Brosseau, et accompagnés de cinq talentueux musiciens, 40 choristes offriront deux spectacles qui proposeront une immersion dans les comédies musicales les plus marquantes. Le public sera d'ailleurs invité à faire preuve de générosité alors que Moisson Lanaudière sera sur place afin de recueillir des dons et des denrées non périssables.

Découvrir l'Afrique du Sud aux Aventuriers Voyageurs

Les cinéphiles et les amateurs de voyages sont invités à découvrir les richesses naturelles et culturelles de l'Afrique du Sud en compagnie de la famille Guilmain-Brunelle qui a sillonné les routes de l'Afrique australe à bord de son véhicule pendant plus de six mois. Ce film haut en couleur sera présenté au Cinéma RGFM Joliette le 1^{er} avril.



Photo Gracieuseté

Une exposition intime et puissante

Jusqu'au 12 avril, l'Espace culturel de la Maison Antoine-Lacombe accueillera *Je, Jean-Marc, j'étais* de l'artiste Anne Billy. L'exposition rassemble une dizaine d'œuvres réalisées à partir de matériaux et de techniques mixtes et propose une immersion dans l'univers intime des dernières traces du quotidien du père de l'artiste, atteint de la maladie d'Alzheimer, qu'elle a accompagné comme aidante naturelle durant plusieurs années.



Photo Gracieuseté

ON S'ÉPANOUIT, ON PROFITE DE LA VIE!

RÉSIDENCE



STE-ANNE

RAWDON



Organisez votre visite, sans souci!

450 834-6450

3766, rue Queen, Rawdon
(Québec) J0K 1S0

residence-ste-anne.com

Promotions sur mesure en fonction de vos besoins.

CONTACTEZ-NOUS!

Les arts de la scène rayonneront à l'occasion de deux festivals

Le printemps marque chaque année le retour de deux événements artistiques d'importance dans la région, soit le Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière et le Festival et Concours de musique classique de Lanaudière.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

Ces rendez-vous sont portés par le Centre culturel Desjardins. Le diffuseur souligne qu'ils contribuent tous les deux activement au rayonnement des arts de la scène et au développement artistique dans la région, en plus de mettre en lumière l'accessibilité et l'éducation aux arts vivants.

À l'occasion du Festival Petits bonheurs du Centre de Lanaudière, du 11 au 25 mai, les tout-petits âgés de 0 à 6 ans et leurs familles pourront découvrir une programmation diversifiée et accessible. Le festival s'étend maintenant dans 11 villes et municipalités, allant de Joliette à Saint-Côme en passant par Lavaltrie et Saint-Jean-de-Matha.

Cette 14^e édition de l'événement proposera plus de 30 ateliers et spectacles, favorisant une première rencontre marquante avec les arts vivants.

Plusieurs disciplines seront au rendez-vous: cirque, théâtre, musique, danse, et plus encore.

Le Festival Petits bonheurs a été fondé en 2005, dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve à Montréal, et il ne cesse de prendre de l'expansion depuis à travers le Québec.

Un festival dédié à la relève musicale

De son côté, le Festival et Concours de musique classique de Lanaudière est de retour pour une 63^e édition, jusqu'au 3 mai. Au fil du temps, cet événement phare au sein de la région s'est positionné comme un tremplin vers la professionnalisation pour la relève musicale âgée de 5 à 30 ans, en plus de jouer un rôle clé dans la vitalité culturelle lanauoise.

À travers ses volets participatif et compétitif, l'événement offre une expérience enrichissante et formatrice aux jeunes musiciens en les invitant à relever de nouveaux défis, à persévérer dans l'apprentissage de leur instrument, à cultiver leur confiance en soi et à s'épanouir comme interprètes et comme individus.

Le Gala de clôture et la remise des bourses se tiendront le 3 mai, à 15 h, au Centre culturel Desjardins. Cet événement est gratuit et ouvert à tous.



Le spectacle *À corps d'âges* de Tigouli sera présenté lors du Festival Petits bonheurs.

Photo gracieuseté - Muriel Oe

Le Centre culturel Desjardins remercie l'ensemble de ses partenaires, collaborateurs et donateurs. Pour en savoir plus sur les activités, ateliers et spectacles du Festival Petits bonheurs ainsi que sur le Festival et Concours: www.spectaclesjoliette.com.

Quelques activités du Festival Petits bonheurs

- *Rêverie musicale pour cordes en vibration*, 24 avril, Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies.
- Atelier de cirque, 13 mai, Arsenal à Joliette.
- *À corps d'âges*, 14 mai, Centre culturel de Saint-Jean-de-Matha.
- Conte éducatif sur la botanique, 15 mai, Centre de loisirs Marcel Thériault à Saint-Côme.
- Théâtre Alix et le loup, 16 mai, Place de la Fresque à Joliette.
- Danse en famille, 23 mai, parc de la bibliothèque Fernande-Richard à Saint-Paul.
- Cirk'Alors, 22 mai, Centre Yvon Sarrazin à Saint-Félix-de-Valois.
- La forêt des mélomanes, 20 mai, Café culturel de la Chasse-Galerie à Lavaltrie.



Prothèses auditives

>1312008



HAUT DE GAMME
ET RECHARGEABLE
HAUTE TECHNOLOGIE
RÉPARATION | PILES | EMBOUTS
BRUITS | BAINNADE | MUSICIEN

110, St-Barthélemy Sud, JOLIETTE
450 755-1005

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS
Valide jusqu'au 31 décembre 2026

PENSEZ SANTÉ :
Une bonne mastication,
une bonne digestion et un
SOURIRE RESPLENDISSANT

À votre service depuis 1989

Denis Lessard
DENTUROLOGISTE



Denis Lessard
Denturologiste



450-756-4280
672, Curé-Félix-Gadoury, Joliette



Mon Afrique à Lanaudière

ASSEMBLÉE CITOYENNE INTERCULTURELLE

S'IMPLIQUER · COMPRENDRE · PARTICIPER

Un espace ouvert à toutes et à tous pour échanger, mieux comprendre et s'impliquer dans la vie citoyenne et associative, dans une approche inclusive et interculturelle.



CE QUE NOUS PROPOSONS

- Espaces de discussion citoyenne
- Comprendre la vie associative
- Participation à la vie démocratique
- Échanges interculturels ouverts

COMMENT PARTICIPER ?

- Participer aux rencontres citoyennes
- S'impliquer à son rythme, selon ses intérêts

Avec la participation financière de :

Québec 

JOIGNEZ-VOUS À NOUS

www.m-afrique-a-lanaudiere.org | 579 960-3291 | 78 Pl. Bourget N, Joliette
monalanaudiere@gmail.com | Facebook: Mon Afrique à Lanaudière

Thierry Desjardins impressionne à la Coupe du Québec

Thierry Desjardins, du Club Phénix du Collège Esther-Blondin, a effectué des performances remarquables lors de la Coupe du Québec qui se tenait du 12 au 15 mars dernier au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

Thierry a éclaté ses records personnels, établissant quatre nouveaux temps tout en battant les records du club en bassin long. Il a effectué un temps de 26,16s au 50m libre, de 57,08s au 100m libre, de 29,37s au 50m dos et de 1:17,54m au 100m brasse.

En plus de ces impressionnants exploits, Thierry a également participé à la finale B du 50 m dos. « Même face au stress d'une première compétition, Thierry a démontré une excellente gestion et a pris soin de sa préparation avant et après ses courses », a mentionné l'entraîneur de l'athlète.

Il s'agit d'une belle réussite pour le nageur et pour le club.



Photo Gracieuseté

Un début de saison convaincant pour les athlètes de Jet Triathlon

Les athlètes du club Jet Triathlon ont offert de très belles performances, le 15 mars dernier, lors de l'aquathlon S-Triman à Sherbrooke.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

Tous ont fait preuve de détermination et d'efforts au cours de la compétition. L'important était de se dépasser et de donner son maximum, peu importe le résultat.

Chez les 12 ans et moins, Léo Bélisle a décroché la première position, tandis

que Evan Cousineau a obtenu une troisième place.

Dans la catégorie U13, Liam Cousineau est monté sur la plus haute marche du podium et Jérôme Ratelle a lui aussi réussi à se hisser sur le podium avec sa troisième position. Puis, du côté des U15, Arthur Fournier a terminé deuxième. Finalement, Ian Bélisle a complété une excellente compétition en terminant troisième chez les 16 ans et plus, catégorie 44-49 ans. « Bravo à tous pour votre engagement, vos efforts et votre belle attitude en compétition », a terminé le Club.

Dossier web

Un contenu exclusif à découvrir en ligne

Disponible dès maintenant

VOTRE ARGENT : FAIRE PLUS AVEC MOINS

Ce dossier est disponible uniquement sur notre site web

L'ACTION



L'ACTION

Je soutiens mon entreprise locale



www.laction.com



Logements temporaires pour sinistré, travailleur et autres

- 3 pièces ½ - 1 chambre
- 4 pièces ½ - 2 chambres
- 5 pièces ½ - 3 chambres
- Laveuse, sècheuse, lave-vaisselle
- Literie, vaisselle et accessoires inclus
- Câble, internet sans-fil
- Entièrement meublés
- Air climatisé
- Balcon et stationnement
- À proximité : épicerie, pharmacie, restaurants, guichet, dépanneur

lesimmeublesdupuis.com



POUR INFO : 579 636-1141

reservation@lesimmeublesdupuis.com

Saint-Charles-Borromée

>1313052

Le vent : un allié pour notre avenir énergétique

Au Québec, en raison des grands barrages hydroélectriques qui ont fait notre renommée, on a souvent l'impression que notre énergie provient entièrement de sources renouvelables. Pourtant, la réalité est plus complexe. Si on tient compte de tous les usages, environ la moitié de l'énergie que l'on consomme provient de combustibles fossiles, et ce, en raison surtout des transports et du chauffage des bâtiments.

Ces combustibles – surtout le pétrole et le gaz – sont une source importante d'émissions de gaz à effet de serre. La réduction de ces émissions est déjà amorcée. L'essor des véhicules électriques et une électrification rapide des processus industriels en sont des exemples. Or, pour remplacer l'énergie polluante par de l'électricité de source renouvelable, il faut aller plus loin que nous l'avons fait jusqu'à maintenant.

La transition énergétique : un défi de société

Réussir la transition énergétique commence par l'efficacité énergétique. Chaque kilowattheure économisé est un kilowattheure de moins à produire – autrement dit, l'énergie la plus propre et la moins chère est celle qu'on ne consomme pas. C'est la façon la plus simple et la plus rentable d'augmenter l'énergie disponible pour tous.

Toutefois, les économies d'énergie à elles seules ne feront pas tout le travail.

Pour répondre à la demande croissante en électricité, Hydro-Québec doit également pouvoir compter sur une production accrue. C'est le rôle qu'auront les nouveaux parcs éoliens : alimenter l'équivalent de **deux millions de foyers**, grâce à une ressource dont la province ne manque pas – le vent.

Bâtir ensemble, dans le respect des collectivités

Pour Hydro-Québec, une implantation réussie des parcs éoliens passe par la collaboration avec les milieux d'accueil et les collectivités locales. Cela permet de les concevoir pour qu'ils s'intègrent bien au territoire tout en respectant des normes environnementales strictes.

Au-delà de l'électricité, les parcs éoliens ont des bénéfices concrets dans nos milieux de vie :

- Ils créent des emplois locaux pendant leur construction et leur exploitation.
- Ils aident les municipalités et les communautés autochtones qui en sont partenaires à générer des revenus supplémentaires pour financer des services et des installations qui profitent à tout le monde.

En misant sur l'énergie éolienne, on développe une richesse collective qui rapporte à toute la province.

Le saviez-vous ?

Le Québec compte actuellement 45 parcs éoliens en activité, fruit de 20 ans d'expertise.



L'éolien, c'est tout le Québec qui en profite.

Envie d'en savoir plus ?
Consultez notre site à hydroquebec.com/a/energie-eolienne.

Haltérophilie lanauchoise, les visages de la relève

L'avenir est prometteur pour l'haltérophilie au cœur du nord de Lanaudière. Soutenus par des entraîneurs passionnés, de jeunes athlètes démontrent le haut potentiel et le développement de ce sport dans la région en plus de contribuer à le faire rayonner. Lors de la 60^e Finale des Jeux du Québec, en mars dernier, ils étaient sept à représenter Lanaudière et, ensemble, ils ont amassé 13 médailles. Permettant ainsi à la région de terminer au troisième rang du classement pour cette discipline.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

«Je crois que c'est la première fois dans toute l'histoire des Jeux que Lanaudière arrive en troisième position en haltérophilie. Cela va nous faire connaître un peu plus et ça va mettre la table pour les deux prochaines années. Si ça peut créer un engouement et faire naître une passion chez plus de jeunes, alors ce sera mission accomplie», a commenté la déléguée de la région et entraîneuse de l'équipe d'haltérophilie de Lanaudière, Rosalie Laurin Larouche.

La région était représentée par trois clubs lors des Jeux du Québec, soit le Club Husky de Saint-Michel-des-Saints ainsi que les clubs Le Shack et Univers Haltéro de Joliette. Pour M^{me} Laurin Larouche, qui est entraîneuse et fondatrice du Club Univers



Photo: gracieuseté

Haltéro, il s'agissait donc d'un défi de devoir apprendre à connaître rapidement des jeunes provenant d'autres clubs et de leur permettre d'atteindre leur plein potentiel.

«Cette troisième place est la plus belle des récompenses pour moi, car elle vient me démontrer que j'ai réussi à bien comprendre

les jeunes et à faire en sorte qu'ils se dépassent, je suis fier d'eux!»

Elle a ajouté que les athlètes ont créé de beaux liens entre eux. «Il y avait une cohésion et une identité régionale vraiment forte et c'est ce qui a fait la différence et qui a rendu l'expérience unique pour chacun!»

L'équipe des Jeux du Québec

Sam Pelland (Club Univers Haltéro) 3 médailles
Mia Aubin (Club Univers Haltéro) 3 médailles
Esteban Pelland (Club Univers Haltéro)
Alexe Masse (Le Shack) 3 médailles
Liam Lortie (Club Husky)
Annabelle Sirois (Club Husky) 1 médaille
Antoine Richard (Club Husky) 3 médailles
Entraîneurs: Rosalie Laurin Larouche et Logan Pelland

M^{me} Laurin Larouche a terminé en mentionnant que l'haltérophilie est un sport très accessible, mais encore trop méconnu. Ce qui fait en sorte que les clubs sont de petite taille et que les entraîneurs se dévouent de façon bénévole.

La fin d'un chapitre pour Antoine Richard

Antoine Richard participait à ses troisièmes et derniers Jeux du Québec. L'haltérophile de 17 ans a eu l'occasion de terminer cette expérience de façon grandiose en étant désigné comme porte-drapeau pour la délégation de Lanaudière lors de la cérémonie de clôture des Jeux.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

«J'étais surpris quand notre coach a annoncé que j'avais été choisi comme porte-drapeau, parce que notre délégation avait fait de belles prouesses pendant le deuxième bloc et plusieurs athlètes s'étaient démarqués. C'était un bel honneur et j'étais vraiment fier», a mentionné le jeune homme de Saint-Michel-des-Saints.

Antoine compétitionnait dans la catégorie des 65 kg et moins. Il a effectué une performance de 74 kg à l'arraché et a soulevé 92 kg à l'épaulé-jeté pour un total de 166 kg. «Je suis arrivé à Blainville avec un gros rhume et je n'étais pas vraiment confiant pour ma compétition, mais finalement, ça s'est quand même bien passé!»

Il a ainsi pu terminer cette grande expérience avec trois médailles d'argent en main. «Au début, je ne m'en rendais pas compte que c'était la dernière fois que je vivais cet événement et que je représentais Lanaudière, mais j'ai commencé à le



Photo: gracieuseté

réaliser vers la fin. Je n'étais pas triste, mais j'étais déçu, parce que ce sont des moments que j'ai vraiment aimés, la gang est toujours tellement le fun!»

L'haltérophile avait aussi pris part aux Jeux de Rivière-du-Loup en 2023 et à ceux de Sherbrooke l'année suivante. Il avait d'ailleurs remporté, en 2024, trois médailles d'or.

Un essai concluant

Antoine a commencé à pratiquer l'haltérophilie il y a environ quatre ans avec l'entraîneur du Club Husky, Sylvain Bilodeau. Il a expliqué que lorsqu'il a entamé son secondaire, à l'école des Montagnes, il s'agissait de l'une des seules options sportives offertes en parascolaire. «J'ai essayé avec mes amis et j'ai vraiment aimé ça! Dès la première année, j'ai pris

part à des compétitions, dont les Jeux du Québec, et j'ai commencé à remporter plusieurs médailles, ça m'a fait accrocher encore plus!»

Antoine a notamment participé au Championnat junior du Québec cette année et l'an dernier, où il a réussi, à deux reprises, à monter sur la troisième marche du podium.

L'athlète est en bonne voie pour accomplir les objectifs qu'il s'était fixés cette saison, soit d'atteindre 75 kg à l'arraché et 95 kg à l'épaulé-jeté. Il aura l'occasion de tenter l'exploit lors du Championnat étudiant et des Championnats canadiens juniors.

Pour y parvenir, il s'entraîne avec assiduité, même si cela vient parfois avec des défis. «C'est beaucoup de sacrifices, surtout au niveau alimentaire, puisque ce sont des catégories de poids. J'ai longtemps été dans la catégorie la plus petite, donc je faisais des jeûnes de nourriture et des pertes d'eau. Je me privais d'aller au restaurant ou à des fêtes avec des amis.»

Pour la suite, Antoine continuera de pratiquer l'haltérophilie, mais hésite encore à savoir s'il le fera de façon compétitive. «Je m'en vais à Québec, donc ce sera plus difficile de m'entraîner avec mon club, je suis encore en réflexion!»

Fierté et dépassement de soi pour Alexe Masse

Alexe Masse était la seule représentante de son club, Le Shack, à prendre la route pour les Jeux du Québec. Il s'agissait pour l'athlète de Crabtree d'une première compétition au niveau provincial et la fébrilité était bien présente. Elle se souvient d'ailleurs du moment où elle a appris qu'elle serait de la délégation lanauoise et ce que cela signifiait pour elle.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

« C'était le lendemain de la finale régionale et j'étais vraiment stressée de savoir si j'avais été sélectionnée. C'est ma coach, Véronique Paquette, qui est venue me l'annoncer chez moi. J'avais envie de pleurer de joie et de sauter partout en même temps, j'étais tellement contente », a raconté l'haltérophile de 15 ans.

Celle-ci ne savait pas du tout à quoi s'attendre pour cet événement d'envergure sinon qu'elle s'apprêtait à passer cinq jours avec une nouvelle entraîneuse et des athlètes qu'elle connaissait peu. « C'était stressant, mais finalement, je me suis rapprochée de tout le monde et ça a été un bel accomplissement. Je suis fière de l'avoir vécu ! »

Lors de sa compétition, elle a égalisé ses records personnels en réalisant 57 kg à l'arraché et 77 kg à l'épaulé-jeté. Ce qui lui a valu trois médailles d'argent. « J'ai essayé de faire 59 kg et 79 kg, mais je crois que la fatigue commençait à embarquer! Je pense pouvoir atteindre ces objectifs bientôt, parce qu'il n'en manquait pas beaucoup. »

La remise de médailles a été un moment marquant pour elle alors que ses proches étaient réunis. Elle sentait que ses efforts étaient récompensés. « Je voyais tout le monde m'applaudir et j'étais fière de tout le travail que j'avais fait ! »



Photo: gracieuuseté

Alexe a aussi adoré la dynamique entre les différentes régions et a créé de nouveaux liens avec les autres haltérophiles du Québec. « Je trouvais ça plaisant de rencontrer autant de gens qui aiment ce sport, car il n'y a pas beaucoup de clubs dans la région ! »

L'athlète a ajouté que c'est une discipline qui peut sembler intimidante, mais qui vaut la peine d'être découverte. « C'est tellement plus que juste lever des barres, c'est en apprendre plus sur soi. On voit une progression autant physique que mentale et c'est satisfaisant de se dépasser et de constater, chaque jour, que tu es capable de beaucoup plus que ce que tu penses ! »

Alexe a commencé à pratiquer ce sport de façon plus sérieuse il y a un an et demi et elle a tout de suite été séduite par son côté rassembleur. Elle y consacre environ 15 heures par semaine dans le cadre de son sport-études au Collège Esther-Blondin. « Si je ne suis pas en train de m'entraîner, c'est sûr que je suis en train de parler de mon sport ! »

Pour la suite, Alexe se prépare pour les Championnats canadiens juniors et aimerait battre ses records personnels. À plus long terme, elle souhaite simplement conserver l'amour de ce sport, comme son père qui fait de l'haltérophilie depuis plusieurs années.

Une première expérience exaltante pour Sam Pelland

Pour l'athlète du Club Univers Haltéro Sam Pelland, il s'agissait d'une première participation aux Jeux du Québec. L'haltérophile de 15 ans a remporté trois médailles dans la catégorie des moins de 58 kg et a vécu une expérience au-delà de ses attentes.

Mélissa Blouin | mblouin@medialo.ca

« C'était encore plus plaisant que ce à quoi je m'attendais! J'ai développé de belles relations avec les autres filles de Lanaudière et avec mes adversaires aussi! » Sam a également eu la chance de partager ce moment avec sa cousine Mia Aubin, de Saint-Félix-de-Valois, qui, elle, a remporté trois médailles de bronze. « Elle a commencé à pratiquer ce sport à cause de moi, alors c'était vraiment le fun de pouvoir vivre ça avec elle, maintenant nous avons les mêmes références! »

Au cours de sa compétition, Sam Pelland a réalisé 56 kg à l'arraché et 78 kg à l'épaulé-jeté pour un total de 134 kg. Ce qui lui a valu une médaille de bronze, une médaille d'or et une médaille d'argent. « Ça ne s'est pas super bien passé, je sais que j'aurais été capable de faire mieux, mais j'ai quand même obtenu de bons résultats! »

Elle disposait de trois essais afin de réaliser son meilleur arraché, mais a manqué ses deux premiers. « J'étais dans ma tête et je me concentrais, il fallait que je lève la barre pour le dernier essai et j'ai finalement réussi! » Toutefois, ses deux premières tentatives ne lui ont pas permis d'augmenter sa charge de base et d'améliorer ses records personnels actuels qui sont de 59 kg à l'arraché, et de 80 kg

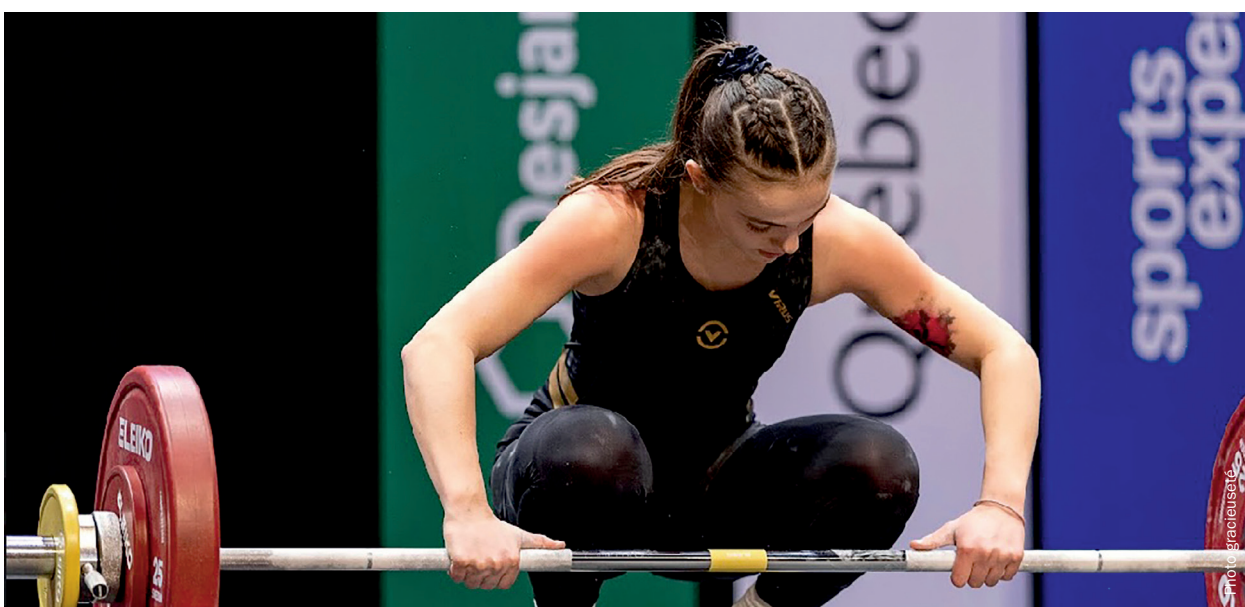


Photo: gracieuuseté

à l'épaulé-jeté. À court terme, Sam aimerait atteindre 61 kg dans la première épreuve et 82 kg dans la seconde.

La découverte d'un grand potentiel

Parmi ses autres exploits, l'athlète de Sainte-Mélanie a remporté l'or au Championnat étudiant de la Fédération d'haltérophilie du Québec ainsi qu'au Québec Open. Elle a également pris part aux Championnats canadiens juniors d'haltérophilie, à Saskatoon, où elle a terminé en douzième position.

Cela fait maintenant deux ans qu'elle pratique ce sport. « Je faisais du CrossFit et c'est ma coach qui a vu que j'avais du potentiel et qui m'a suggéré d'essayer l'haltérophilie. J'ai vraiment aimé cela et j'ai continué! »

Elle se prépare maintenant pour le tournoi provincial des Louis-Cyr en Beauce et pour les Championnats canadiens qui se tiendront en juin prochain à Chambly.

Espace détente

MOTS CROISÉS

HORizontalement

- Remodelage — Virus du sida.
- Cervoise — Fruits de l'alisier.
- Vengeance — Théâtre National Populaire.
- Auteur de l'ouvrage Le nom de la rose — Divinité de la Terre.
- Île de la mer Égée — Bassin où se garent les bateaux — Explosif.
- Séduit.
- Créatif — Gigalitre.
- « Moi » en anglais — Ancien premier ministre de l'Ontario.
- Café.
- Complément d'objet indirect — Préposition — Apprenti dans un atelier de peinture.
- Hasard — Thulium — Lac des Pyrénées.
- Aconages.

VERTICALEMENT

- Il a chanté Ils s'aiment — Système de télévision en couleurs.
- Terre — Jamais — Boisson.
- Fenêtrage.
- District de Columbia — Écrivain japonais — Pelé.
- Signe.
- Domage.
- Chatterie — Manganèse.
- Note — Fuir.
- Lithium — Lawrencium — Accroupi.
- Élément instable et radioactif.
- Poison — Grand panier sans fond.
- Gâche — Adjectif possessif (pl.).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

	8	5		6			7	
2	7	9	4	3				
	1							9
7	4						9	
	5		8				3	6
		6	5			8		
			2					1
		7					8	
9			7				5	2

Solutions

MOTS CROISÉS

S	N	O	I	T	N	E	T	U	N	M	A	N	M
O	O		P	M	T	M	N	O	N	A	D	O	A
N													
B													
E	S	T	A	M	I	N	E	T	A	M	E	S	
R	A	E	D	R	A	E	D	R	A	E	D	R	A
G	L												
U													
E	N	T	O	R	T	I	L	L	E				
T													
A	V	A	I	A									
P													
A	L	E	D	T	A	T	N	P					
S													
L	A	V											

SUDOKU

2	5	6	4	7	3	1	6	8
3	8	9	6	9	5	7	1	4
1	4	1	8	2	9	6	3	5
7	1	7	8	4	5	6	3	9
6	3	4	7	8	9	2	8	1
5	9	5	2	1	3	6	8	7
9	2	9	8	7	5	3	4	6
8	6	8	1	4	7	8	9	2
4	7	4	3	1	5	6	8	2



Robert Gareau - Astrologue

robertgareuaastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Balance, Scorpion et Sagittaire. Pleine Lune en Balance le 1er, le jour du poisson. On pensera à nos échanges. Certains s'y sentiront un peu poisson, ils voudront s'ajuster. Il y a bien des planètes en Bélier, en plus de Mars son maître guerrier, y arrivant le 9. C'est inquiétant, des gros bras veulent batailler, en ne réfléchissant pas. Ben qu'ils aillent prendre une leçon! Joyeuses Pâques malgré tout!!!

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous ne serez pas seul, bien des gens iront vers vous. Vos proches s'intéresseront à vous, En vous questionnant. Ils voudront mieux vous comprendre. Si ce n'est pas le cas, vous n'êtes pas avec la bonne personne. Des esseulés se rapprocheront de quelqu'un ou ils feront une rencontre inattendue. Qu'ils n'aient pas peur alors de dire ce qu'ils pensent.

BALANCE
24 septembre au
23 octobre



Je pense que là, les planètes sont alignées, pas besoin d'un télescope pour le voir. Il est minuit moins une et vous devez bouger, pour éviter la catastrophe. Heureusement, vous saurez vite quel chemin prendre. Quelle procédure amorcer. Parce que vous y pensez depuis un temps et vous n'êtes pas fou. Il y a des gens qui vous suivraient en enfer, pourquoi pas! Aaaaah!

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Vous serez heureux de vous occuper, de travailler. Vous mettrez de l'ordre chez-vous, vous serez bien organisé. Ça devrait bouger au travail aussi, vous apprécierez un changement inattendu. Et vous vous comprendrez mieux du côté de la santé, vous saurez comment votre temps de sommeil est important. Réduisez le sucre, l'alcool, le cell et vous dormirez mieux.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Mettez votre capuchon si vous sortez. Ne soulevez pas de polémique à la maison, soyez profil bas. Parce que c'est surtout avec vous que vous devez parler. Vous avez à réfléchir sur un sujet qui revient souvent. Mais là, vous devez trancher. Je vous vois bien avec un glaive pour couper cette confusion. Parlez-en avec vous savez qui, pas loin. Ça ira mieux vendredi.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



C'est la récré, allez vous amuser. Rejoignez les amis. Est-ce qu'on joue encore aux billes et aux cartes au mur? Vous aurez une soirée comme vous les aimez, au coin du feu. Ou avec des copains un peu perdus et très grouillants. Quelque chose de sérieux devrait arriver du côté affectif cependant, et ça aura la marque du destin. Une rencontre sous une étoile.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Quand les passions sont passées, avec les orages et la foudre, il reste le bon copain. L'ami de toujours, qui vous comprend à demi-mot. Vous vivrez quelque chose d'intéressant avec lui. Peut-être en participant à la réalisation d'un de ses rêves, ce qui ne devrait que vous avantager en même temps. Des gens autour vous aiment discrètement. Regardez-les...

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Vous vivrez une histoire qui confirmera que vous êtes au bon endroit pour la maison. Si ce n'est pas le cas, le vent vous amènera ailleurs. Ou ce sera une tornade. La famille vous a formé. Mais elle vous a marqué aussi. Il faudrait défaire les noeuds qui vous y attachent. Plusieurs devraient penser à un coloco, pas besoin d'être marié pour que ça fonctionne. Toc Toc Toc ! ???

CAPRICORNE
22 décembre au
20 janvier



Je pense qu'on reste en forme tant qu'on a le goût de travailler. Alors si ça vous tente encore le retraité, ne vous privez pas si on a besoin de vous! Pour les autres, je vois un petit sursaut au bureau, une surprise. Quelqu'un a vu vos muscles, ou vos neurones, et veut les bien employer. Vous aurez du succès. Même des artistes qui grattent leur guitare auront un triomphe.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous chercherez à vous instruire sur un sujet. Mais ne croyez pas tout ce que vous voyez en ligne. Vous vivrez une histoire avec quelqu'un de près. Comme un voisin. De la famille. On vous invitera à un endroit où vous devrez peut-être dormir. Regardez le ciel alors. Peut-être y verrez vous un signe. Vous seriez surpris par un voisin si vous l'écoutez. Saluez-le donc.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous êtes sur le point d'aller à un endroit que vous aurez l'impression de connaître depuis toujours. Vous reviendrez au bercail, à Lyon ou Machu Picchu. Ou vous irez tout simplement à l'eau de Pâques, sur le bord de la 125. À Chertsey. Vous comprendrez une vérité en jasant avec un sage humble, aux yeux doux. Vous êtes capable de réaliser vos rêves. Essayez!

VERGE
24 août au
23 septembre



Il se peut que vous ne vouliez pas évoluer en quelque part. Obéissez-vous, cette semaine, à cet égard. Mais dans dix jours, il faudra suivre la parade et bouger. Et travailler surtout. D'ailleurs, vous aurez l'occasion de faire du fric, en autant que vous soyez disponible. Quelqu'un est possessif avec vous, il ne peut pas s'en empêcher. Il a certainement besoin d'aide, et vite.

POISSONS
19 février
au 20 mars



La glace et la neige fondent, libérant tout les poissons. Ils peuvent aller partout maintenant. Vous ferez un rêve un peu dérangeant, jusqu'à ce que vous compreniez la vérité qui s'y cache. Ce sera utile. Mais réconfortant aussi. Vous devriez prendre le temps de dormir, ce ne sera pas un luxe. Un sommeil naturel, sans chimie ni alcool. Avec la sonnerie coupée sur le cell !!!

AVIS DE DÉCÈS




Raymonde St-Jean

De St-Thomas, le 14 mars 2026, à l'âge de 75 ans est décédée M^{me} Raymonde St-Jean, épouse de feu M. Albert Moreau.

Elle laisse dans le deuil son frère Raymond, ses sœurs Louise, Diane et Johanne (Éric Leblanc), sa belle-sœur Marjolaine (Albert Carle), ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille vous accueillera le samedi 11 avril dès 13h30 au Centre Funéraire Régional Joliette, 1077 rue Lépine à Joliette. Une cérémonie commémorative aura lieu à la chapelle du centre funéraire le samedi 11 avril à 15h30. Il vous sera possible de visionner la liturgie en direct ou en rediffusion pour une période de 90 jours, sur le site du centre funéraire.

Centre Funéraire Régional Joliette
1077, rue Lépine, Joliette
www.centrefunerairejoliette.com
Entreprise Distinction membre de la Corporation des thanatologues du Québec



>1315276

AVIS DE DÉCÈS



Richard Riopel

De Joliette, le 23 mars 2026 à l'âge de 76 ans, est décédé M. Richard Riopel, conjoint de M^{me} Lise Sourdif.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil, sa fille Lisa-Marie (Jonathan Courchesne), ses petits-enfants Thomas et Olivia, ses frères et sœurs : Marthe (Michel Léonard), Yves (Dominique Renaud), Louis (Monia Mailloux) et Evelyne (Luc Joly), sa filleule Catherine, ses nombreux neveux et nièces, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 17 avril dès 12h30 au Centre Funéraire Régional Joliette, 1077 rue Lépine à Joliette. Une cérémonie commémorative aura lieu à la Chapelle du centre funéraire, le vendredi 17 avril à 15h30. Il vous sera possible de visionner la liturgie en direct ou en rediffusion pour une période de 90 jours, sur le site du centre funéraire.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à Crohn et Colite Canada seraient appréciés.

Centre Funéraire Régional Joliette
1077, rue Lépine, Joliette
www.centrefunerairejoliette.com
Entreprise Distinction membre de la Corporation des thanatologues du Québec



>1315567

AVIS DE DÉCÈS



Jean-Guy Majeau

Le 10 mars 2026, à l'âge de 89 ans, est décédé Monsieur Jean-Guy Majeau époux de feu Gilberte Rondeau, demeurant à Joliette.

Le défunt laisse dans le deuil, son fils Michel (Johanne Gervais), ses petits-fils Charles et Marc-André, sa sœur Rollande Majeau, son frère Pierre Majeau (Lucette Robillard), plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Les personnes qui désirent lui rendre un dernier hommage et offrir leurs condoléances à la famille seront accueillies le samedi le 4 avril 2026 à compter de 11 h à la Résidence Funéraire de Lanaudière, au 90 rue Wilfrid-Ranger à Saint-Charles-Borromée. Suivi de la liturgie à 14 h à la chapelle de la Résidence. Inhumation au cimetière de Joliette.

Résidence funéraire de Lanaudière
(membre affilié FCFQ)
Tél. : (450) 759-7148
www.residencefunerairelanaudiere.com



>1315772

AVIS DE DÉCÈS



Jocelyn Rondeau

Le 25 mars 2026, à l'âge de 84 ans, est décédé M. Jocelyn Rondeau.

Il laisse dans le deuil ses enfants : David (Chantale), Vincent (Geneviève) et Marie-Hélène (Matthieu), ses petits-enfants Juliette et Benjamin, ses frères et sœurs et leur famille, son grand ami Serge, ainsi que de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille vous accueillera le samedi 11 avril, jour de son 85^e anniversaire, de 12 h à 18 h et le dimanche 12 avril dès 9 h au Centre Funéraire Régional Joliette, 1077 rue Lépine à Joliette. Une cérémonie commémorative aura lieu à la Chapelle du centre funéraire le dimanche 12 avril à 11 h.

Centre Funéraire Régional Joliette
1077, rue Lépine, Joliette
www.centrefunerairejoliette.com
Entreprise Distinction membre de la Corporation des thanatologues du Québec



>1315903

RESIDENCE
STE.-ANNE
RAWDON



**ON S'ÉPANOUIT,
ON PROFITE DE LA VIE !**

Organisez votre visite, sans souci !

450 834-6450
3766, rue Queen, Rawdon (Québec) J0K 1S0
residence-ste-anne.com

CONTACTEZ-NOUS !

>66446-3



Centre Funéraire Régional Joliette

- » Services funéraires personnalisés
- » Service de préarrangements
- » Lieu chaleureux et spacieux
- » Équipe professionnelle et empathique

1077, rue Lépine, Joliette | 450 753-7427 | centrefunerairejoliette.com

>1280480

L'Action - Mercredi 1^{er} avril 2026 | 17



OFFRES D'EMPLOI À L'AMPHITHÉÂTRE FERNAND-LINDSAY

Vous aimeriez travailler en plein air avec une équipe dynamique et contribuer au rayonnement de la culture dans la région de Lanaudière ? L'Amphithéâtre Fernand-Lindsay de la Place des Arts est l'endroit de rêve pour travailler cet été !

L'Amphithéâtre Fernand-Lindsay est une salle de spectacle extérieure à l'acoustique exceptionnelle dans un décor naturel enchanteur. Avec plusieurs places assises sous son toit, ainsi que sur la pelouse, elle permet la présentation de concerts classiques et populaires pendant la saison estivale. La Société de la Place des Arts gère l'Amphithéâtre Fernand-Lindsay depuis 1995.

Voici les postes disponibles :

Préposé(e)s polyvalents (accueil, circulation et entretien)

- Vous assurerez un service à la clientèle d'exception sur le site de l'Amphithéâtre Fernand-Lindsay. Vous veillerez à l'accueil chaleureux de nos clients lors des spectacles programmés
- Temps partiel de juin à août 2026
- Rémunération à partir de 16,75 \$/heure

Exigences :

- Esprit d'équipe et dynamisme
- Aisance en service à la clientèle

Notre proposition :

- Un milieu culturel stimulant au cœur d'un site enchanteur
- Une équipe de travail qui a à cœur la collaboration et l'expérience client
- Accès à des billets de spectacle gratuits

Lieu : Amphithéâtre Fernand-Lindsay, 1655, boulevard Base-de-Roc, Joliette.

Veillez nous soumettre votre candidature d'ici le 4 mai 2026 à l'adresse suivante :
rbelanger@placedesarts.com

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que, l'organisme à but non lucratif **AGENCE LAURA**, ayant son siège social à Joliette, déclare son intention de demander sa dissolution au Registraire des Entreprises du Québec.

À Joliette, ce 26^e jour de mars 2026.
Par : Nadia Tremblay

>1315701

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que, la personne morale sans but lucratif sous le nom de **La Communauté du renard**, à l'intention de demander sa dissolution au Registraire des Entreprises du Québec.

Le 1^{er} avril 2026
Par : Alessandra Magini

>1015761

Produire des plants forestiers pour le reboisement, plus qu'un emploi!

PÉPINIÉRISTE – emploi saisonnier

26,60 \$/l'heure*

Pépinière et Centre de semences
forestières de Berthier (Lanaudière)

Période d'emploi

De la mi-avril à la fin novembre

Postulez

Québec.ca/emploispépinières

450 836-3787, poste 221

* Salaire comprenant une majoration de 6,5 % pour compenser certaines conditions de travail non applicables

Votre gouvernement

Québec

L'ACTION

216, rue Beaudry Nord, bureau 101
Joliette, Québec, J6E 6A6
1 888 767-7156
www.laction.com

Rédactrice en chef : Élise Brouillette

Journalistes : Mélissa Blouin et Jason Joly

Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy

Éditeur : André Juteau

Conseillères en solutions média : Nathalie Jobin et Christine Thibault

Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon

Directrice web : Sabrina Giguère

Directeur de l'information : Alex Proteau

Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.

Président : Frédéric Couture

Vice-Présidente : Véronique Gauthier

Impression : TC Transcontinental

Distribution : Médialo

ISSN : 2562-1696 (Imprimé)

ISSN : 2562-170X (En ligne)

Plus de 180 points de dépôt

105 Propriété à vendre

Maison, cuisine et salon air ouverte, 6 càc, 2 sb, terrain 300 façade X 200 profondeur. Prix : 326 000\$. Aussi, Terrain 150 X 80 à vendre 20 000\$ 450-944-3440

205 Logement / app. à louer

41/2 rue Desormeaux SCB, premier, deuxième et troisième étage. Plancher bois franc et céramique. Armoires chêne, rénover, frais peints, stationnement, remise intérieur, libre avril ou juillet. Informations : 450-836-1543

41/2 rue Juge- Guibault Joliette, demi sous- sol, très propre, aucun tapis, stationnement, libre avril ou juillet. 850\$/ mois. Informations : 450-836-1543

413 Massages

ESPACEEST MASSAGES, SPAS PERSONNEL FÉMININ. 577-A NOTRE-DAME REPENTIGNY 450-932-7990

442 Construction, rénovation, réparation

PEINTRE d'expérience, très minutieuse, travail garanti, service gratuit Lyne 514-826-4765

605 Emplois divers

Personne demandée pour entretien extérieur, 20h par mois, bonnes conditions. 450-757-1242.

MÉDIALO



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada Québec

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

PRENEZ AVIS de la clôture de l'inventaire des biens de **Danielle Messier**, en son vivant domiciliée au 748, rue Champagne, Joliette, (Qc), J6E 3L2, décédée le 24 septembre 2025, lequel inventaire peut être consulté par les intéressés en communiquant avec la liquidatrice testamentaire par courriel au natmessier.nm@gmail.com.

Donné ce 26 mars 2026.
Par Nathalie Messier, liquidateur testamentaire

>1315609

**AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION
(Articles 136 et 137 Cpc)**

Avis est donné à M. Frédérick Guilbeault de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du district de Joliette situé au 200, rue St-Marc, à Joliette, dans les 30 jours afin de recevoir la procédure qui y a été laissée à votre attention sous le numéro de Cour 705-04-025377-256.

Vous devez répondre à cette demande, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 24 mars 2026 par Me Cassandra Déry, greffière spéciale de la Cour supérieure (chambre de la famille) sous le dossier numéro 705-04-025377-256.

Le présent avis ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

À Joliette, le 1^{er} avril 2026

RATTELLE, RATELLE ET ASSOCIÉS S.E.N.C.R.L.

Avocats de la demanderesse

481, rue de Lanaudière

Joliette (Québec) J6E 3M3

450 759-5151



**PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE MONTCALM**

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité régionale de comté de Montcalm, qu'à la séance ordinaire du conseil qui aura lieu le 29 avril 2026, à 16 h, sera adopté le projet de règlement édictant le code d'éthique et de déontologie du préfet et abrogeant le règlement 525.

Ce projet de règlement a pour but d'établir des règles afin de guider la conduite du préfet dans l'exercice de ses fonctions.

Les valeurs énoncées par le code d'éthique et de déontologie sont :

- L'intégrité ;
- La prudence dans la poursuite de l'intérêt public ;
- Le respect et la civilité envers les membres du conseil, les employés de la Municipalité régionale de comté et les citoyens ;
- La loyauté envers la Municipalité régionale de comté ;
- La recherche de l'équité ;
- L'honneur rattaché aux fonctions de préfet.

Une copie du projet de règlement est disponible pour consultation au bureau de la Municipalité régionale de comté de Montcalm.

DONNÉ à Sainte-Julienne, ce 26 mars 2026.

Annie-Claude Moreau, OMA
Directrice générale et greffière-trésorière

>1315698



Régie
d'assainissement
des eaux
du Grand Joliette

Règlement numéro 16-2026

Règlement relatif aux rejets dans les réseaux d'égout domestique et unitaire.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ par la soussignée, secrétaire-trésorière de la Régie d'assainissement des eaux du Grand Joliette, que lors de sa séance tenue le 24 mars 2026, le conseil de la Régie d'assainissement des eaux du Grand Joliette a adopté le règlement numéro 16-2026.

L'objet de ce règlement concerne les rejets dans les réseaux d'égout domestique et unitaire situés sur le territoire de Régie d'assainissement des eaux du Grand Joliette.

Pour consulter le règlement, vous pouvez en faire la demande par courriel à l'adresse : adm@raej.ca.

Le présent règlement entre en vigueur conformément aux dispositions de la Loi.

Donné à Joliette, ce mercredi 1^{er} avril 2026.

GENEVIÈVE CÔTÉ-RIBERDY
Secrétaire-trésorière

>1315648



MUNICIPALITÉ DE CHERTSEY

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la susdite municipalité, QUE :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 16 mars 2026, le conseil a adopté, par sa résolution 2026-108, un projet de règlement modifiant le règlement de lotissement 620-2021 afin d'alléger les conditions quant à la cession des voies de circulation à la Municipalité.
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le **mercredi 8 avril 2026 à 19 heures**, à la salle communautaire de Chertsey au 333, avenue de l'Amitié. Au cours de cette assemblée, le projet de règlement sera expliqué et les personnes et organismes qui le désirent pourront s'exprimer. Les citoyens peuvent transmettre leurs questions concernant ce projet de règlement par écrit à urbanisme@chertsey.ca.
3. Le projet de règlement peut être consulté à l'hôtel de ville, du lundi au vendredi, entre 8 h et 12 h et 13 h et 16 h et sur le site Internet de la municipalité au www.chertsey.ca.

Donné à Chertsey, ce 1^{er} avril 2026.

M. Marc-André Plante
Directeur général et greffier-trésorier

>1315608



Appel d'offres AP26-008

**CONTRÔLE DES MATÉRIAUX
RÉFECTION DES INFRASTRUCTURES
DES RUES DE LANAUDIÈRE ET
LAVALTRIE SUD**

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Joliette désire recevoir des soumissions pour le contrôle des matériaux dans le cadre des travaux de réfection des infrastructures des rues De Lanaudière et Lavaltrie Sud.

DOCUMENTS

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus à compter du **1 avril 2026** via le système électronique d'appel d'offres à l'adresse www.seao.gouv.qc.ca ou par téléphone au 1 877 336-7326.

Pour tout renseignement relatif au présent appel d'offres, le soumissionnaire doit s'adresser uniquement par écrit à l'adresse suivante : soumission@ville.joliette.qc.ca.

DATE DE RÉCEPTION

Les soumissions scellées et identifiées « **Appel d'offres AP26-008 – Contrôle des matériaux – Réfection des infrastructures des rues De Lanaudière et Lavaltrie Sud** » doivent être adressées à M^{me} Roxane Grégoire, technicienne en approvisionnement, et seront reçues à la réception de l'hôtel de ville situé au 614, boulevard Manseau, Joliette, Québec, J6E 3E4, **avant onze heures (11 h)**, heure officielle du CNRC, le **21 avril 2026**, pour y être ouvertes publiquement ce même jour à cette heure.

Les soumissions transmises par voie électronique sont également autorisées pour cet appel d'offres et ne peuvent être effectuées que par le biais du SEAO.

Toutefois, seul le nom des soumissionnaires ayant présenté une offre sera divulgué lors de l'ouverture des enveloppes.

La Ville de Joliette ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur pointage final ni aucune des offres reçues et n'assumera aucune obligation ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

ROXANE GRÉGOIRE
Technicienne en approvisionnement

>1315470



Appel d'offres AP26-014

CAMION NACELLE 6 ROUES

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Joliette désire recevoir des soumissions pour la fourniture d'un camion 6 roues neuf avec une nacelle de 12,8 mètres **sans stabilisateur** pour le service d'Hydro-Joliette.

DOCUMENTS

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus à compter du **1^{er} avril 2026** via le système électronique d'appel d'offres à l'adresse www.seao.gouv.qc.ca ou par téléphone au 1 877 336-7326.

Pour tout renseignement relatif au présent appel d'offres, le soumissionnaire doit s'adresser uniquement par écrit à l'adresse suivante : soumission@ville.joliette.qc.ca.

DATE DE RÉCEPTION

Les soumissions scellées et identifiées « **Appel d'offres AP26-014 – Camion nacelle 6 roues** » doivent être adressées à M^{me} Roxane Grégoire, technicienne en approvisionnement, et seront reçues à la réception de l'hôtel de ville situé au 614, boulevard Manseau, Joliette, Québec, J6E 3E4, **avant onze heures (11 h)**, heure officielle du CNRC, le **4 mai 2026**, pour y être ouvertes publiquement ce même jour à cette heure.

Les soumissions transmises par voie électronique sont également autorisées pour cet appel d'offres et ne peuvent être effectuées que par le biais du SEAO.

La Ville de Joliette ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir de dommage d'aucune nature.

ROXANE GRÉGOIRE
Technicienne en approvisionnement

>1315469



GRANDE LIQUIDATION DU PRINTEMPS

Jusqu'à 50% de rabais
Temps limité

FAITES
VITE!
STOCK
LIMITÉ!

MEILLEURE OFFRE

SOLDE
69⁹⁵\$
Cour. 129⁹⁹\$
Économisez 60 \$
46% de rabais

tineco



Nettoyeur compact portatif à fil en profondeur
Tineco Go Spot pour tapis et tissus. 499-2271-6

SOLDE
399⁹⁵\$
Cour. 699⁹⁹\$
Économisez 300 \$
43% de rabais



Tapis de marche compact avec télécommande Sumelec, tapis sous le bureau pour la maison ou le bureau. 499-4052-6

OFFRE EXTÉRIEUR

AMERISTEP

SOLDE
59⁹⁵\$
Cour. 199⁹⁹\$
Économisez 140 \$
70% de rabais



Cache de chasse au sol ignifuge
Ameristep Assassin. 075-1807-8

MAISON ET CUISINE

SOLDE
99⁹⁵\$
Cour. 149⁹⁹\$
Économisez 50 \$
33% de rabais



PADERNO

Batterie de cuisine antiadhésive
Vida, bleu. 142-7916-2

OUTILS ET GARAGE

MasterCraft

SOLDE
199⁹⁵\$
Cour. 369⁹⁹\$
Économisez 170 \$
46% de rabais



Scie d'établi avec banc en acier robuste, 15 A, 10 po. 055-6755-8

OUTILS ET GARAGE

SOLDE
59⁹⁵\$
Cour. 109⁹⁹\$
Économisez 50 \$
46% de rabais

OUTBOUND



Bagage de cabine souple à roulettes pivotantes, gris, 20 po. 076-6657-2

SOLDE
49⁹⁵\$
Cour. 94⁹⁹\$
Économisez 45 \$
48% de rabais

MAXIMUM



Sac à outils fourre-tout ouvert avec rabat imperméable, 32 pochettes, 19 po. 058-0416-6

SOLDE
1 499⁹⁵\$
Cour. 2 799⁹⁹\$
Économisez 1 300 \$
46% de rabais

RALEIGH



Vélo électrique tout-terrain Raleigh Getaway 36 V, 700C roues, bleu. 071-1932-6

STOCK LIMITÉ - PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI

1475, boul. Firestone, Joliette | 450 756-1044