



S H E R B R O O K E
VILLE EN SANTÉ
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

Sherbrooke Ville en santé
créé le 16 mai 1988

Rapport bisannuel 2016





Mot du président

Au cours des deux dernières années, les institutions et organismes de Sherbrooke ont démontré encore une fois leur capacité à faire face aux difficultés et ce en privilégiant l'approche multisectorielle, caractéristique de Sherbrooke Ville en santé. On se rappelle que 2014 a été marquée par les compressions budgétaires sans précédent pour le secteur public, qui se sont d'ailleurs poursuivies en 2015. Loin d'être au statu quo, les membres de Sherbrooke Ville en santé s'investissent dans des démarches innovantes. Initiée au printemps 2015, la démarche *Entreprendre Sherbrooke* est un bel exemple d'une réponse collective dont les retombées bénéficieront à l'ensemble de la communauté sherbrookoise.

L'initiative sherbrookoise en développement des communautés, à laquelle Sherbrooke Ville en santé s'est greffée, permet une véritable union entre toutes les parties prenantes concernées afin de répondre aux besoins exprimés par les communautés sherbrookoises. Cela se traduit par la mise en place d'un modèle de gouvernance partenariale et inclusive qui vise à aller au-delà des partenariats habituels.

Les partenaires de Sherbrooke Ville en santé ont aussi identifiés des enjeux pour lesquels de nouveaux comités se sont mis en place, dont un comité de réduction des méfaits liés à la consommation d'alcool à risque élevé chez les jeunes. Les partenaires ont également apporté leur appui au projet *Dialogue plus* d'Actions interculturelles pour encourager le dialogue comme réponse à la discrimination, aux préjugés et à la radicalisation chez les jeunes.

Les partenaires de Sherbrooke Ville en santé poursuivent leur engagement au sein des divers comités et actualisent leurs travaux pour répondre aux besoins émergents. C'est ce dynamisme qui caractérise notre milieu de vie et qui fait de Sherbrooke une communauté où il fait bon vivre.

Le maire,

Bernard Sévigny

Remerciements

Sherbrooke Ville en santé remercie tous ces gens et organismes pour leur contribution financière au soutien du bon fonctionnement de la permanence et des projets.

La **Ville de Sherbrooke** a contribué à la hauteur de 69 500 \$ et a fourni des locaux, des services de secrétariat, de comptabilité et de soutien informatique.

Le **CIUSSS DE L'Estrie-CHUS** a versé la somme de 20 000 \$, le **Cégep de Sherbrooke**, la **Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke**, la **Société de transport Sherbrooke**, et l'**Université de Sherbrooke** ont contribué pour la somme de 5 000 \$ chacun. L'**Université Bishop's**, le **Cégep de Sherbrooke** et la **Société de transport Sherbrooke** ont pour leur part versé 2 000 \$. Le **Collège Champlain** a versé 1 000 \$. Les autres membres du CA ont tous fait une contribution annuelle de 250 \$.

Dans le cadre du projet Récupère-don ton vélo, **seize bénévoles**, sous la coordination de **Jean-Denis Beauchemin**, ont réparé les 105 vélos qui ont été remis aux enfants de milieux défavorisés au printemps 2016. L'**école de la Montée, pavillon St-François**, offre le local pour l'entreposage des vélos et l'atelier. **Les Caisses Desjardins de Sherbrooke** ont fait don de 1 000 \$ pour acheter les pièces et les outils de réparation des bicyclettes. Le **Groupe Custeau** a aussi fait un don de 1000 \$ et l'**Association des policiers et policières de Sherbrooke** a fait un don de 300 \$. **Les Loisirs 12-15 Saint-François inc.** ont mis en place une loterie voyage, notamment aux profits du projet Récupère-don ton vélo et ont été en mesure de remettre un don de 3 000 \$. Ils ont repris cette initiative en 2016 pour la dernière année.

Table des matières

Table des matières	1
Une responsabilité à partager.....	2
Notre mode de fonctionnement	3
Conseil d'administration	3
PropoSages	5
Récupère-don ton vélo.....	6
Sherbrooke Communauté sécuritaire	7
Apprendre à utiliser l'autobus.....	11
Initiative sherbrookoise en développement des communautés	14
Perspectives	15
Les membres du CA et des comités	16

Une responsabilité à partager

Trevor Hancock et Leonard Duhal, auteurs du concept Ville en santé ont su proposer, à même la définition d'une ville en santé, la stratégie à privilégier pour faire de nos communautés des milieux de vie où les partenaires allaient installer un processus continu de collaboration multisectorielle. Cette approche nouvelle vers 1985 s'est amplifiée au fil des ans. Le Réseau québécois Villes et Villages en santé (RQVVS), créé en 1988, tout comme Sherbrooke Ville en santé, compte aujourd'hui 225 municipalités membres, représentant plus de 85 % de la population québécoise.

« **Une ville ou un village en santé** améliore continuellement son environnement physique et social; elle ou il mobilise les ressources de la communauté pour renforcer les capacités de ses citoyens à s'entraider dans les activités courantes de la vie et à réaliser chacun leur plein potentiel. »

L'originalité de ce mouvement ne tient pas tant à ces réalisations qu'au processus qui les rend possibles : réunir les forces vives d'une communauté, les amener à travailler ensemble et à partager des orientations communes. À l'automne 2016, le RQVVS a accueilli à Montréal, le Colloque francophone international de villes et villages en santé et des Villes-santé de l'OMS, en collaboration avec la Ville de Montréal et le S2D. Cet événement, rassemblant plus de 500 participants, a permis de faire un bilan collectif des 30 dernières années de l'application de la stratégie Villes et Villages en santé (VVS), mais surtout de porter un regard sur les défis à relever et les conditions à mettre en place pour rendre possible la qualité de vie, le bien-être et la santé des villes et des villages.

Les participants ont abordé les thèmes de la participation citoyenne, les nouvelles formes de gouvernance partagée, l'accessibilité et l'inclusion, les saines habitudes de vie, l'aménagement, le vivre ensemble et la santé mentale, le vieillissement actif, la petite enfance, la lutte à la pauvreté en contexte municipal et l'écodéveloppement. Le colloque s'est clos avec la déclaration de Montréal qui a réitéré l'importance de l'approche VVS. La directrice de Sherbrooke Ville en santé, Mme Caroline Proulx, siège au Conseil d'administration du RQVVS depuis septembre 2015.

Sherbrooke a été parmi les premières villes à avoir mis en place les éléments qui facilitent la concertation multisectorielle et le partage des responsabilités pour améliorer la qualité de vie et le bien-être de ses citoyennes et citoyens. Depuis 1988, les comités de travail, autant que le conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé ont profité de cette complicité pour actualiser des projets et relever des défis.

Notre mode de fonctionnement

Ville de Sherbrooke

Sherbrooke Ville en santé est une création du Conseil municipal et par le fait même, la Ville de Sherbrooke demeure le maître d'œuvre. Le maire étant d'office président de notre organisme, le lien demeure constant. De plus, nous déposons notre rapport bisannuel au Conseil municipal.

Conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé

Le C. A. reçoit, initie, supervise et adopte les projets, promeut le concept Ville en santé et développe des collaborations inter-réseaux.

La permanence de Sherbrooke Ville en santé

La directrice coordonne les travaux du C. A. et des comités, assure le bon fonctionnement des projets et la gestion de l'organisme.

Les comités

Ils identifient les problématiques, élaborent les plans d'action et en assurent les suivis.

Conseil d'administration

La composition du conseil d'administration a été légèrement modifiée en 2015 suite à la fusion des établissements de santé. Le Conseil d'administration est dorénavant composé de 18 personnes issues de 16 organisations. Le maire de Sherbrooke en est le président. La Ville de Sherbrooke, le réseau de la santé et des services sociaux, les secteurs des affaires et économiques ainsi que le réseau de l'éducation et le clergé y sont représentés par leur directrice et leur directeur généraux. Le président de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke siège également.

Soucieux d'être informés des derniers développements et des enjeux de l'heure, les membres profitent de chacune des réunions pour souligner les faits saillants. À cela se sont ajoutés des présentations et des échanges sur des sujets spécifiques :

- Présentation des travaux - SAGE-INNOVATION
- Incubateur-accélérateur d'entreprise Espace-INC
- L'Initiatives sherbrookoise en développement des communautés
- La démarche Entreprendre-Sherbrooke
- Portrait de situation et coordination – Accueil des réfugiés syriens
- Les États généraux des arts et de la culture de l'Estrie
- Présentation sur la santé mentale et les dépendances
- Réussite éducative, projet PREE
- Centre canadien de lutte contre les toxicomanies
- Quartier entrepreneurial – Well-inc.

Un atelier sur la prévention de la radicalisation chez les jeunes a aussi été organisé en novembre 2016. Des présentations du co-président de l'Observatoire sur la radicalisation et l'extrémisme violent ; des responsables de la recherche du Centre de prévention de la radicalisation menant à la violence et du directeur d'Actions interculturelles (AIDE), ont été faites. Cela a permis de mettre de faire un bref état des lieux et de mettre en perspective les enjeux et causes. Les membres du CA se sont aussi engagés à collaborer au projet Dialogue +, mené par AIDE.

Les administrateurs s'assurent de l'évolution des travaux des comités. Lors de l'Assemblée générale annuelle 2015, tenue le 19 mai 2016, les membres ont adopté la résolution que le rapport de l'organisme soit présenté de façon bisannuelle.

PARTICIPATION, COLLABORATION ET MEMBERSHIP

Sherbrooke Ville en santé est membre:

- 👁️ De Parachute Canada;
- 👁️ Du comité Ville amie des aînés (VADA) de la Ville de Sherbrooke;
- 👁️ Du Centre de mobilité durable de Sherbrooke;
- 👁️ De l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé;
- 👁️ De l'Initiative sherbrookoise en développement des communautés;
- 👁️ Du Réseau québécois de Villes et Villages en santé;
- 👁️ De l'Observatoire estrien du développement des communautés.

Membres du comité exécutif

Monsieur Bernard Sévigny, maire, président

Madame Patricia Gauthier, présidente-directrice générale du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, vice présidente

Monsieur Yves Vermette, directeur général de la Ville de Sherbrooke, secrétaire-trésorier

Monsieur André Lamarche, directeur général de la CSRS, membre

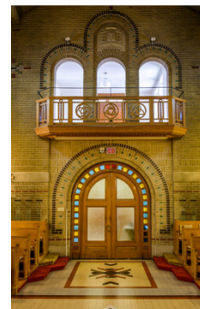
Caroline Proulx, directrice de Sherbrooke Ville en santé

Départs et arrivées de membres

Madame Caroline Morel, directrice générale du Centre local d'emploi de Sherbrooke a siégé jusqu'en mai 2015, le poste est présentement vacant. Madame Johanne Turgeon, directrice générale, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie (ASSSE) n'est plus sur le CA depuis le printemps 2015, compte tenu de la restructuration du réseau de la santé. Le CA a accueilli monsieur Louis Longchamps en tant que directeur général de la Chambre de commerce de Fleurimont en septembre 2016 en remplacement de madame Stéphanie Jutras. Madame Nancy Beattie, directrice du campus Lennoxville du Collège Champlain s'est joint au CA en septembre 2016 en remplacement de monsieur Paul Kaeser.

Les travaux des comités

PropoSages



Une fois par mois, à l'automne et à l'hiver, les conférences sont offertes à la Belle Chapelle située au 500, rue Murray. Les conférences PropoSages sont appréciées pour la qualité des présentations. Plus de 300 personnes sont inscrites sur les listes de distribution. Les conférenciers sont bénévoles.

Les PropoSages ont pour objectifs :

- ☀ De donner l'opportunité aux personnes âgées d'entendre parler de sujets liés à la quête de sens;
- ☀ De favoriser la réflexion et les échanges avec les conférenciers et l'auditoire.

Programmation 2015 et 2016

- **Léguer, déléguer, reléguer aux confins de l'immortel**, par **Diane Doyon**, a travaillé à la gestion humaine des ressources et **Jacques Limoges**, professeur associé à l'Université de Sherbrooke.
- **Savoir faire les bons choix pour une fin de vie dans la dignité**, par **Micheline Gagnon**, docteure en théologie biblique et professeure associée de la Faculté de théologie et d'études religieuses de l'Université de Sherbrooke. Elle travaille aux Services diocésains de pastorale.
- **Les nouveaux mouvements religieux, tous des sectes?** Par **Lorraine Derocher**, sociologue, docteure en Études du religieux contemporain.
- **Les spiritualités autochtones**, Présentation dans le cadre de la Semaine sherbrookoise des relations interculturelles, par **Claude Gélinas**, directeur du département de philosophie et d'éthique appliquée de l'Université de Sherbrooke, il est docteur en anthropologie.
- **Esquisse autour d'une spiritualité du souffle**, par **Christiane Jacques**, détentrice d'une maîtrise de type recherche, elle a travaillé au développement d'une spiritualité à partir de la notion du souffle.
- **Spiritualité et engagement**, par **Sœur Yvonne Bergeron**, docteure en théologie pastorale, a enseigné à la faculté de théologie de l'Université de Sherbrooke.
- **S'engager... au delà des perceptions et des préjugés**, par **Isabelle Gosselin**, comédienne, violoniste et auteure, elle est également animatrice d'émission de télévision.
- **Le pape François : coup de tonnerre évangélique**, par **L'abbé Jean Desclos**, théologien et pasteur de la communauté Saint-Charles-Garnier de Sherbrooke.
- **La méditation plein conscience**, par **Stéphane Rivest**, doctorant en études du religieux contemporain. Il est chargé de cours à l'Université de Sherbrooke et travaille comme intervenant en soins spirituels au CIUSSS de l'Estrie-CHUS.



Récupère-don ton vélo

Récupère don ton vélo est un projet de grande valeur pour les **enfants et les jeunes de milieu défavorisé**. C'est le seul projet qui leur permet d'obtenir une bicyclette et de passer l'été avec les amis qui, on le sait, ont presque tous un vélo dès leur jeune âge.

Les vélos et les casques sont remis au mois de mai, en présence du président de Sherbrooke Ville en santé. Près de cent-vingt bicyclettes ont été distribuées en 2015 et cent-cinq en 2016. 2015 marquait la 15^e édition du projet, cela a été souligné par l'apport de nouveaux partenaires au projet, dont la SAAQ qui a remis une contribution de 1 000\$ afin de munir les vélos de sonnette et ainsi favoriser une meilleure cohabitation des différents usagers sur les pistes cyclables. L'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé s'est aussi impliquée sur le comité organisateur et a remis des sacs à dos aux enfants.

Au total, c'est plus de 1 350 vélos qui ont été remis aux jeunes sherbrookoïses depuis les débuts du projet. Nous sommes fiers de mentionner que Récupère-don ton vélo a été **récipiendaire du prix « Favoriser l'accessibilité »** du Gala estrien des Saines habitudes de vie en juin 2015, ce fut une belle reconnaissance pour les collaborateurs et bénévoles qui sont le cœur de ce projet. Ces derniers s'impliquent deux jours par semaine, d'octobre à mai, se rendent à l'atelier offert par l'école De la Montée pour y restaurer les vélos non réclamés du Service de police et provenant de la collecte auprès de la population. Cet atelier sous la responsabilité de monsieur Jean-Denis Beauchemin, compte 16 bénévoles dont certains sont impliqués depuis plusieurs années.

Nous avons reçu **les dons** des Caisses Desjardins de Sherbrooke; du Groupe Custeau, de l'Association des policiers et policières de Sherbrooke et des Loisirs 12-15 Saint-François autant en 2015 qu'en 2016. Ces donateurs permettent d'acheter les pièces de réparation, les outils, les produits d'entretien, les repas de reconnaissance aux bénévoles et les casques de vélos.

Les éducateurs physiques de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke et les intervenants du CIUSSS de l'Estrie-CHUS repèrent ceux et celles à qui on devrait attribuer un vélo. Le coût moyen des bicyclettes est de 35 \$. Le Service de police remet une quarantaine de vélos non réclamés et nous recevons ceux de la population tout au long de l'année. À cela, il faut ajouter environ 20 \$ pour les casques de vélo. Nous avons tenu **trois collectes de vélos** auprès de la population, dont une en collaboration avec les patrouilleurs à vélo de Destination Sherbrooke pour souligner l'ouverture de la saison du vélo.



Les membres du comité reçoivent leur prix de Mme Sylvie Bernier, lors du Gala estrien des Saines habitudes de vie en juin 2015 !

Sherbrooke Communauté sécuritaire

Par résolution du Conseil municipal, en date du 14 mai 2012, dans le cadre de notre adhésion au réseau des communautés sécuritaires du Canada, la Ville de Sherbrooke a mandaté Sherbrooke Ville en santé pour prendre charge du programme Communauté sécuritaire. Nos actions avaient toutefois débuté en mai 2010.

Une communauté sécuritaire doit :

- ☞ explorer des pistes de promotion de la santé, de prévention et/ou de diminution des risques de blessures ou d'atteintes à l'intégrité physique des personnes;
- ☞ réaliser ou de supporter la réalisation d'actions de nature à améliorer la sécurité des personnes, en particulier les personnes les plus vulnérables;
- ☞ faire la promotion d'attitudes et de pratiques de nature à améliorer la sécurité des gens qui vivent sur le territoire de la ville de Sherbrooke.

Voici nos réalisations :

Sécurité à vélo

Éduquer les jeunes



- Campagne de sensibilisation **Porte ton casque** : concours Facebook; remise de casques ; élaboration de nouveaux visuels ;
- Kiosques d'information tenus par les policiers de Sherbrooke dans toutes les écoles secondaires et dans certaines écoles du primaire, selon les demandes;
- Messages sur les panneaux électroniques de la Ville de Sherbrooke durant la période estivale (chaque mois durant une semaine);
- Affichage de la promotion *Porte ton casque* dans les autobus de la Société de transport de Sherbrooke;
- Diffusion du matériel de la Société d'assurance automobile du Québec sur la sécurité à vélo aux jeunes de milieu défavorisé;
- Éducation à la sécurité à vélo par les éducateurs physiques de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke lors des activités récréatives et sportives;
- Intervention des brigadiers scolaires auprès des enfants quant à l'importance de porter un casque protecteur à vélo.

92 % des Québécois estiment que le partage de la route entre les automobilistes et les cyclistes est un enjeu de sécurité routière préoccupant. (Portail Société de l'assurance automobile du Québec)

Sensibiliser les parents et tous les adultes

- Tenue de cliniques en juin, juillet et août par les patrouilleurs de Destination Sherbrooke sur la sécurité et l'entretien des bicyclettes;
- Panneaux de signalisation sur les pistes cyclables, indiquant l'obligation de porter un casque protecteur, installés par la Ville de Sherbrooke ;
- Participation au programme *Bon pied, Bon œil* (partage de la route et courtoisie entre les piétons, cyclistes et automobilistes) de la sécurité à vélo par les policiers de la Ville de Sherbrooke – octobre 2015 et 2016;
- Activité de sensibilisation pour cyclistes et piétons dans le cadre de **la Semaine de la sécurité routière des sociétés de transport (ATUQ)**

Favoriser l'accès aux casques de vélo pour les enfants de milieu défavorisé

- Encore en 2015 et en 2016, près de 150 casques de vélos ont été distribués par année. On constate une diminution de la demande. Nous croyons que l'idée fait son chemin et que les marchands de vélos informent leur clientèle sur la réglementation municipale.
- Le Service de police remet des casques aux jeunes, au besoin, lors de leur intervention.

Sécurité des piétons

La négligence, l'inattention et la distraction du conducteur ou du piéton constituent les principales causes d'accidents, quelle que soit la gravité des blessures. (Portail Société de l'assurance automobile du Québec)

Respecter la limite de vitesse autour des écoles

Depuis septembre 2013, la limite de vitesse autour des écoles est de 30 km/h. On remarque que la vitesse est effectivement diminuée pendant les heures d'application du règlement, mais rien n'est encore acquis et la sensibilisation demeure importante. Nous avons donc profité du mois *Marchons vers l'école* en octobre 2015 pour tenir, pour une troisième année, une activité de sensibilisation avec la participation des écoles Cœur-Immaculé, Notre-Dame-De-Liesse du Boisé Fabi et des Aventuriers. Ces deux dernières écoles ont aussi entamé la démarche *À pied, à vélo, ville active*, mené conjointement par le Conseil régional de l'environnement et SVS et appuyé par les membres du comité Sherbrooke Communauté sécuritaire.



Inspirés du programme Wô, WOW et dotés du panneau indicateur de vitesse de la Ville de Sherbrooke, nous félicitons les conducteurs qui respectaient la vitesse permise. Avec nos pancartes et la mascotte Pollion du Service de police, nous les avons incités à ralentir.



Bon pied Bon œil

Le programme *Bon pied, bon œil* (BPBO) vise à sensibiliser les automobiles et piétons sur le partage de la route. Il appartient à la Division Sécurité des milieux du Service de police de Sherbrooke et sous la responsabilité de madame Mylène Laplume, policière, membre de notre comité Communauté sécuritaire. Le slogan de l'édition 2015 de BPBO était : « *Nous sommes tous fragiles* ». Ce message était martelé de toutes sortes de façons et sur une variété de plates-formes. On veut rappeler aux piétons l'importance de traverser à l'intersection la plus proche, tout en respectant les feux de signalisation et en établissant un contact visuel avec les conducteurs. En 2016, des paquets de gommes conçus spécialement pour l'évènement ont été distribués à ceux qui ont adopté de bons comportements sécuritaires, avec un message qui rappelle les moyens pour éviter les accidents. Les membres du comité soutiennent cette initiative de diverses façons, telles que la promotion de la campagne *Bon pied, Bon œil* par les membres du Conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé.

Pour connaître l'ensemble des réalisations, se référer au Bilan des interventions 2015 et 2016, rédigé par madame Mylène Laplume, disponible sur demande.



Voiture sécuritaire

Sherbrooke est devenue l'une des cinq villes canadiennes à lancer l'initiative « Voiture sécuritaire » au printemps 2015. Cette initiative vise à prévenir les blessures en créant un environnement sécuritaire pour les piétons et les cyclistes en réduisant la vitesse des véhicules dans les quartiers résidentiels. Les citoyens sont invités à signer un engagement pour devenir des automobilistes sécuritaires qui respectent les limites de vitesse et à apposer un autocollant électrostatique sur leur véhicule pour démontrer leur adhésion.

L'arrondissement de Fleurimont avait été ciblé pour le lancement de cette initiative en fonction de la préoccupation citoyenne et du nombre de plaintes quant à la vitesse dans le quartier. Lorsqu'ils conduisent, les résidents consentent à respecter la limite de vitesse en vigueur. Les voitures se transforment donc en " dos d'âne mobiles " qui ralentissent la vitesse de la circulation derrière elles.

Nous avons diffusé le programme aux écoles primaires et aux Centres de la petite enfance, une activité a été menée avec le CPE chez les amis; nous avons aussi tenu un kiosque lors de la fête de famille de l'arrondissement de Fleurimont; et un kiosque au CHUS. Des trousse de 1er soins pour la voiture ont été remis en guise de prix de participation à chacune de ces activités.

Résultats de recherches

Grâce aux recherches menées par Dr Claude Cyr et des collègues de l'Université de Sherbrooke, nous avons eu accès à des données des plus pertinentes. D'abord, une **étude¹ sur le modèle Communauté sécuritaire** (données pré-implantation 2007 à 2009 et données post-implantation 2013 à 2015), on retient notamment que depuis 2010, il n'y a eu aucun décès chez les 0 à 15 ans piétons et cyclistes sur le territoire de Sherbrooke. Le nombre de blessures piétons et cyclistes chez les 0-15 ans a diminué significativement de 30%. Comparativement aux villes similaires (Trois-Rivières et Gatineau), le modèle déployé à Sherbrooke est probant et a contribué à faire diminuer significativement le nombre de blessures non intentionnelles.

Une deuxième recherche publiée en 2016 est une **étude comparative² de l'incidence des blessures et des décès à vélo** entre les régions du Québec et entre les 8 grandes villes du Québec entre 2007 et 2012. L'étude a été menée en collaboration entre l'Université de Sherbrooke et la SAAQ. On retient notamment que chez les 0-15 ans et chez les 25 ans et plus, Sherbrooke a le taux (incidence des blessures et des décès à vélo) le plus bas des 8 grandes villes de la province. Toutefois, chez les 16 à 24 ans, le taux sherbrookoïse est supérieur à la moyenne provinciale, il arrive au 4^e rang du taux le plus élevé après Longueuil, Montréal et Trois-Rivières. Cette tranche d'âge devrait donc retenir notre attention lors de nos prochaines campagnes de sensibilisation.

Adhésion à la Semaine nationale de la sécurité routière chez les jeunes

L'adhésion de la municipalité se veut un engagement pour démontrer sa préoccupation à l'égard de la sécurité des jeunes qui sont surreprésentés dans les accidents avec blessures et les décès de la route.

La Semaine nationale de la sécurité routière chez les jeunes vise à sensibiliser la population et à trouver des solutions pour réduire le nombre de blessures et de décès évitables chez les jeunes conducteurs, au moyen de la participation communautaire et de l'engagement des jeunes. Comparativement à tous les autres groupes d'âge, les jeunes conducteurs canadiens âgés de 16 à 19 ans affichent le plus haut risque de mortalité par kilomètre. Les messages clés de cette Semaine nationale ont porté principalement sur la distraction au volant, particulièrement sur l'envoi de messages textes durant la conduite.

Aides à la mobilité motorisées

Nous avons deux séances d'information sur l'entrée en vigueur (en juin 2015) du projet pilote prévoyant de nouvelles règles de circulation pour les utilisateurs d'aides à la mobilité motorisées (AMM).

¹ Source: Evaluation of a child safety program based on the WHO Safe Community model_in Canada. 2016. Emilie Beaulieu, MD, Miriam Santschi, MD, Claude Cyr, MD, MSc, Département de Pédiatrie, Université de Sherbrooke

² Source : Bicycle-related injuries among children and young adults in the province of Quebec from 2007 to 2012. (2016), Prud'homme, N and C. Cyr, Sherbrooke University, Department of Pediatrics

Apprendre à utiliser l'autobus

Ce projet invite les aînés à se prévaloir d'une formation et d'un accompagnement gratuit pour apprendre à utiliser l'autobus depuis maintenant près de cinq ans. Malgré cela, le projet demeure peu connu des citoyens. Le site Internet de la Société des transports de Sherbrooke fait la promotion du projet. Nous faisons également la promotion du projet auprès des partenaires de Sherbrooke Ville amie des aînés.

Rappelons que ce projet vise essentiellement à soutenir l'autonomie des personnes âgées et à contrer l'isolement.

Nous comptons sur quelques bénévoles pour cette formation. Nous répondons aux demandes et faisons la promotion du service à l'occasion.

Basé sur les travaux de ce programme, une étude a été publiée en juin 2016 dans la revue francophone de Recherche en Ergothérapie. L'étude de Ducharme et al.³portait sur les Effets du programme d'apprentissage à l'utilisation du transport en commun (atraco) : une étude pré-expérimentale.

L'étude a permis d'évaluer le degré de confiance et d'aisance, les connaissances et la fréquence d'utilisation du transport en commun d'un échantillon de convenance de 16 aînés. Les résultats démontrent, qu'à la suite du programme, le degré de confiance et d'aisance, et les connaissances des participants se sont améliorés.

Par ailleurs, plus du tiers des participants ont utilisé le transport en commun au moins une fois au cours des huit semaines suivant le programme. Le programme pourrait être adapté pour favoriser l'apprentissage de l'utilisation du transport en *commun de différentes clientèles ayant des atteintes cognitives ou des troubles de santé mentale*.

Suivant les recommandations de l'étude pré-citée, nous avons établi en 2016 un partenariat avec l'Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle (ASDI) pour élargir la clientèle admissible, toutefois très peu de demandes ont été faites.

³ Ducharme, C., O'Neil, E., Girard, S.M., Bélair, C., Chagnon, M., Levasseur, M. (2016). Effets du programme d'apprentissage à l'utilisation du transport en commun (atraco) : une étude pré-expérimentale. La Communauté pour l'avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie. Doi :10.13096/frre.v1n1.20

La Ville de Sherbrooke est engagée depuis 2009 à la promotion du *Défi Santé* et encourage les citoyens et citoyennes à participer en grand nombre. Le déploiement est fait de concert avec la Direction de la santé publique du CIUSSS de l’Estrie-CHUS et Sherbrooke Ville en santé. En 2015, en plus d’une conférence de presse, une programmation d’activités en collaboration avec dix partenaires a été offerte, plusieurs bénévoles ont contribué à la réalisation des activités.

En participant au volet Municipalités et familles du Défi Santé, Sherbrooke souhaite mobiliser les jeunes et les familles de son territoire afin qu’ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. Aussi, pour clore la période d’inscriptions au *Défi Santé*, les joueurs du Phoenix de Sherbrooke avait invité les Sherbrookoïses à venir patiner avec eux après la partie du 28 février 2015.

Dans son ensemble, Sherbrooke a maintenu une participation semblable à 2014, avec un total de 3 315 inscrits au *Défi Santé en 2015*. Toutefois, le taux de participation a diminué significativement en 2016 avec seulement 1,21%. Il est à noter que, bien que de plus en plus de municipalités participent au *Défi Santé*, le nombre d’inscriptions est généralement à la baisse. L’intérêt semble toutefois présent au sein de la population si on se fit à la fréquentation du site Internet du *Défi Santé* et de l’affluence sur les réseaux sociaux. Un nouveau partenariat à l’échelle provinciale a été fait avec Cardio Plein-air en 2016. C’est dans ce cadre qu’une session d’entraînement gratuite a été offerte à la population sherbrookoïse au Parc Lucien Blanchard en avril 2016 où il y a eu plus de 200 participants. Plusieurs prix de participation avaient été octroyés.

Voici le **profil détaillé** des participants :

	Nombre	Taux
<i>Population totale :</i> 162 638		
<i>Population 4 ans et + :</i> 155 708		
2016	1 877	1,21%
2015	3 315	2,16%
2014	3 413	2,21%
2013	3 633	2,40%



Des participants de l’activité Méga Yoga tenue à l’Université de Sherbrooke dans le cadre du Défi Santé 2015.

Saines habitudes de vie

Sherbrooke Ville en santé a renforcé son partenariat au sein de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé depuis 2015. L'Alliance est un regroupement de partenaires qui favorise l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille. Nous poursuivons notamment la promotion de la Charte sherbrookoise sur les saines habitudes de vie et nous sommes impliqués au sein du comité stratégique de l'Alliance.

Réduction des méfaits liés à la consommation d'alcool à risque élevé chez les 16 à 24 ans à Sherbrooke

C'est dans une perspective plus large des saines habitudes de vie que s'inscrit ce projet initié à la fin de l'année 2016. Il fait suite à plusieurs rencontres avec les acteurs du milieu pour valider la pertinence de travailler en concertation face à cette problématique. Le comité de travail inclut des partenaires en éducation postsecondaires (collège, cégep et universités), de la santé publique, de la sécurité publique, de la Ville de Sherbrooke et est soutenu par une ressource du Centre canadien de lutte aux toxicomanies (CCLT).

Voici quelques données⁴ sur la consommation excessive d'alcool chez les jeunes au Canada faisant valoir la pertinence de la démarche.

- 66 % des étudiants et 45 % des étudiantes ont consommé 5 verres ou plus lors d'une même occasion au courant des 12 derniers mois ;
 - 36 % au courant des 2 dernières semaines
- 55 % des étudiants ont rapporté des conséquences négatives liées à leur consommation d'alcool au courant des 12 derniers mois
 - 5 % ont rapporté que leur consommation avait un impact négatif sur leur rendement scolaire.

Au Québec⁵, une très grande accessibilité physique de l'alcool est notée :

- 1 point de vente pour 342 personnes
- 16 points de vente dans un rayon de 1km
- Il s'agit de la plus forte densité au Canada

Sherbrooke a quant à elle, un contexte particulier ayant la plus importante concentration d'étudiants au Québec. Les travaux du comité seront basés sur le Cadre de référence visant à réduire la consommation

⁴ Source: American College Health Association , 2013

⁵ Source : INSPQ 2016

d'alcool à risque élevé et les méfaits liés à l'alcool du CCLT. Le Cadre s'inscrit dans perspective écologique regroupant à la fois les approches individuelles, environnementales et systémiques. Cinq domaines stratégiques ont été définis : 1-Promotion de la santé, prévention et éducation ; 2-Services sur le campus ; 3-Disponibilités et marketing ; 4-Établissement du prix de l'alcool ; et 5-Action communautaire. Les démarches les plus efficaces sont celles qui touchent l'ensemble des stratégies. Les travaux du comité s'amorceront avec l'élaboration d'un portrait plus précis de la problématique, afin d'orienter les pistes d'actions qui seront mises en place par la suite.

Initiative sherbrookoise en développement des communautés

L'Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC) consiste en un partenariat entre la Ville de Sherbrooke, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS) et le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie — Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie – CHUS). Cette entente vise donc l'arrimage des pratiques d'action et de concertation en développement des communautés (DC) de ces trois institutions, ainsi que le soutien à des tables de concertation intersectorielles territoriales. La Corporation de développement communautaire (CDC) de Sherbrooke s'est jointe à ce partenariat par la suite et Sherbrooke Ville en santé s'y est joint en 2015. Le conseil d'administration a soutenu la démarche.

Après trois ans d'existence, forte du succès de son projet pilote, et à la suite d'une évaluation favorable réalisée par le CAU du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, l'ISDC a entrepris des démarches pour pérenniser ses activités. Pour ce faire, elle s'est dotée en 2016 d'un cadre de référence, de collaboration et d'action en DC et en soutien aux milieux. Ce cadre détermine les balises facilitant le déploiement de stratégies d'actions concertées pérennes et l'émergence d'un écosystème viable, autonome et innovant en DC.

L'ISDC a aussi amorcée en 2015 des démarches de collaboration avec la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC), qui se sont poursuivis en 2016. Bien que cette initiative ne soit pas coordonnée principalement par Sherbrooke Ville en santé, puisqu'il s'agit d'un réel travail collaboratif de plusieurs partenaires, ces derniers rapportent régulièrement leurs travaux au CA de Sherbrooke Ville en santé et la directrice de l'organisme est impliquée activement.

Dossiers et engagements

Le tableau déposé en annexe du présent rapport présente un portrait d'ensemble des travaux de Sherbrooke Ville en santé. En plus des comités coordonnés par Sherbrooke Ville en santé, on y décrit également les principaux engagements et implications de Sherbrooke Ville en santé au sein de comités pilotés par des partenaires.

Perspectives

Depuis le dernier rapport annuel 2014, beaucoup de travail s'est fait pour renforcer des alliances et partenariats. L'année 2014 avait été particulièrement marquée par l'austérité au sein du secteur public avec des coupures de plus de 56 M \$ au sein des institutions du territoire de Sherbrooke. C'est un des facteurs à l'origine d'Entreprendre Sherbrooke, qui vise à élaborer une stratégie où l'entrepreneur est au cœur de la démarche. Le pari est de mettre les institutions et organismes au service de l'entrepreneur. Ainsi, Entreprendre Sherbrooke vise à stimuler la richesse en misant sur l'entrepreneuriat sherbrookoïse. Un comité de pilotage composé d'entrepreneurs et de représentants d'institutions, dont Sherbrooke Ville en santé, et d'organismes œuvrant auprès des entrepreneurs encadre la démarche.

L'ISDC est des plus alignée avec les principes d'actions de Sherbrooke Ville en santé. Déjà beaucoup de travaux sont prévus en 2017 pour l'implantation et le déploiement du Cadre de référence en développement des communautés et en soutien au milieu.

Nous poursuivons notre implication sur le comité Ville amie des aînés, notamment en regard des questions sur l'accessibilité au transport. Nous sommes aussi impliqués sur le comité avisé du projet *Dialogue plus* mené par Actions interculturelles. Ce projet réalisé dans cinq villes de trois provinces propose de mieux comprendre et prévenir la discrimination ainsi que la radicalisation. Un forum sera organisé au printemps 2017 réunissant des *Jeunes en actions* souhaitant contribuer à des initiatives menant au dialogue et au rapprochement interculturel ainsi que des décideurs des divers secteurs.

La programmation PropoSages est déjà complétée pour l'hiver 2017. Des travaux d'insonorisation devraient être fait à la Belle Chapelle à l'été 2017 et ainsi améliorer l'expérience des participants.

Le *Défi Santé 2017* s'annonce emballant avec la participation du maire de Sherbrooke, monsieur Bernard Sévigny, à titre de champion de la santé, et ce à l'échelle du Québec.

Les membres du comité Sherbrooke Communauté sécuritaire maintiennent leur niveau d'engagement. Nous serons attentifs aux travaux liés aux consultations publiques sur la sécurité routière menées par le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports. Nous profiterons du mois du vélo en mai 2017 pour renforcer les messages de sensibilisation sur l'importance du partage de la route. Basé sur les recherches publiées en 2016, nous devons porter une attention particulière aux jeunes de 16 à 24 ans.

Le comité travaillant à la réduction des méfaits liés à l'alcool chez les jeunes vient à peine d'être mise en place, les travaux prévus pour établir un premier portrait de situation permettront d'ancrer les grandes orientations et actions privilégiées.

Évidemment, ces travaux sont uniquement possibles grâce à la collaboration des partenaires qui sont engagés au sein des divers comités. C'est une démonstration même de l'approche Villes et Villages en santé de par la nature intrinsèquement multisectorielle de nos démarches.

Les membres du CA et des comités

Conseil d'administration

Monsieur Bernard Sévigny, maire de Sherbrooke, président

Madame Patricia Gauthier, présidente-directrice générale, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, vice-présidente a été de retour en mai 2015

Yves Vermette, directeur général de la Ville de Sherbrooke, secrétaire-trésorier

Monsieur Michel Bernard, directeur général, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke jusqu'en juin 2015, remplacé par Monsieur André Lamarche, membre du comité exécutif

Madame Marie-France Bélanger, directrice générale, Cégep de Sherbrooke

Madame Marie-Claude Boulanger, représentante du Regroupement des Caisses Desjardins de Sherbrooke

Madame Louise Bourgault, directrice générale et vice-présidente exécutive, Chambre de commerce de Sherbrooke

Mgr Luc Cyr, archevêque, Diocèse de Sherbrooke

Madame Huguette Dallaire, directrice générale, Société de transport Sherbrooke

Monsieur Carol Fillion, directeur général adjoint – programmes sociaux, CIUSSS de l'Estrie-CHUS a été de retour en mai 2016. Il avait quitté à titre de directeur général du CSSS-IUGS en mai

2015, lors de la restructuration du réseau de la santé

Madame Josée Fortin, directrice générale de Sherbrooke Innopole

Monsieur Michael Goldbloom, principal et vice-chancelier, Université Bishop's

Madame Stéphanie Jutras, directrice générale de la Chambre de commerce de Fleurimont jusqu'en août 2015, remplacée par Monsieur Sylvain Larouche en septembre 2015, lui-même remplacé par monsieur Louis Longchamps en septembre 2016

Monsieur Paul Kaeser, directeur du Campus Lennoxville du Collège Champlain jusqu'en septembre 2016 a été remplacée par Madame Nancy Beattie

Madame Caroline Morel, directrice générale du Centre local d'emploi de Sherbrooke jusqu'en mai 2015, le poste est présentement vacant

Monsieur Gilles Normand, président du conseil des commissaires, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

Madame Luce Samoisette, rectrice, Université de Sherbrooke

Madame Johanne Turgeon, directrice générale, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie (ASSSE) n'est plus sur le CA suite à la restructuration du réseau de la santé

Madame Caroline Proulx, directrice, Sherbrooke Ville en santé

PropoSages

Madame Micheline Gagnon, pastorale à la famille et aux aînés du Diocèse de Sherbrooke

Madame Isabelle Gosselin, La Belle Chapelle

Madame Thérèse St-Cyr, Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées, jusqu'en septembre 2015

Jacinthe St-Onge, jusqu'en décembre 2015

Récupère-don ton vélo

Monsieur Jean-Denis Beauchemin, responsable des bénévoles

Monsieur Pierre de Champlain, bénévole

Monsieur Jean Gagnon, école secondaire de la Montée, Pavillon Saint-François

Madame Évelyne Lapierre, Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Madame Caroline Proulx, SVS

Messieurs Danny McConnell, Service de police, Ville de Sherbrooke

Les bénévoles de l'atelier:

Madame Lucie Beaudoin

Monsieur André Bilodeau

Monsieur Pierre de Champlain

Monsieur Donald Dion

Monsieur André Dubé

Monsieur Guy Duquette

Monsieur Bernard Gaudin

Monsieur Bertrand Jutras

Monsieur Jean-Louis Lavoie

Madame Micheline Letendre

Monsieur Marc Lessard

Monsieur Bertrand Ouellet

Monsieur Michel Prenovost

Monsieur André Rocheleau

Monsieur Ronald Roy

Madame Carole St-Onge

Monsieur Robert Trudel

Madame Francine Voyer

Sherbrooke Communauté sécuritaire

Madame Ann Beaulé, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Monsieur Philippe Côté, Ingénieur circulation, Ville de Sherbrooke

Dr Claude Cyr, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Madame Josée Cliche, Coordonnatrice des brigadiers scolaires, Ville de Sherbrooke

Monsieur Alexandre Demers, Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE)

Madame Caroline Proulx, SVS

Monsieur Marc Denault, Conseiller municipal et président du comité de sécurité publique

Madame Marie-Ève Laforest, SAAQ

Messieurs Denis Marcotte, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

Madame Évelyne Lapierre, Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé

Madame Mylène Laplume, Policière, Division Sécurité des milieux, Service de police

Apprendre à utiliser l'autobus

Monsieur René Boutin, citoyen, bénévole

Madame Bibiane Roy, citoyenne, bénévole

Madame Stella Lepage, citoyenne, bénévole

Réduction des méfaits liés à la consommation d'alcool à risque élevé chez les 16-24 ans à Sherbrooke

Madame Nancy Beattie, Collège Champlain,
campus Lennoxville

Monsieur Jean-Yves La Rougery, Service des
sports, culture et vie communautaire, Ville de
Sherbrooke

Madame Kendra Broc, Université Bishop's

Madame Mélanie Lemay, Fédération étudiante
de l'Université de Sherbrooke (FEUS)

Dr Claude Cyr, CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Monsieur Jean-Philippe Goupil, Direction de
santé publique, CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Madame Catherine Paradis, CCLT

Madame Lise Grenier, Université de Sherbrooke

Madame Caroline Lefebvre, Policière, Division
Sécurité des milieux, Service de police

Madame Amélie Tremblay, Cégep de
Sherbrooke

Madame Caroline Proulx, SVS

Défi Santé

Madame Stéphanie Doyon,
Division des communications
Ville de Sherbrooke

Madame Évelyne Lapierre, Alliance
sherbrookoise pour des jeunes en santé

Madame Annie Fréchette
Division des sports, Ville de Sherbrooke

Madame Marie-France Tanguay
Cardio Plein-air Sherbrooke



S H E R B R O O K E
VILLE EN SANTÉ
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca