

MAGAZINE

Des Québécois s'installent dans la jungle costaricienne



Des pélicans épient les sardines qui frétilent dans les eaux calmes et chaudes de l'océan Pacifique.

Les duchesses du Carnaval iront en vacances dans ce décor de rêve

SAMARA (Costa Rica) — C'est dans une petite oasis, créée par des Québécois au cœur de la jungle costaricienne, que les duchesses du Carnaval de Québec, accompagnées évidemment de la reine et de Bonhomme, prendront un repos bien mérité à la fin des présentes festivités.

par CLAUDE VAILLANCOURT
LE SOLEIL

D'un côté l'océan Pacifique où des dizaines de pélicans épient, le matin comme le soir, une multitude de sardines qui frétilent dans des eaux calmes et chaudes, de l'autre une forêt dense où se fait entendre un concert de sons émis par des oiseaux de toutes sortes ou encore par des hardes de singes tapis dans la tête des arbres.

La cour de Bonhomme ne sera pas en territoire inconnu. Louis et François Brisson, des promoteurs immobiliers de la région de Québec — ils possèdent les droits de la franchise Re/Max — ont construit ce complexe de 57 villas de une, deux ou trois chambres qu'ils ont tout simplement nommé d'après la plage

qu'il borde: *Villas Playa Samara*. Les habitués du Vieux-Québec reconnaîtront en Louis l'ancien propriétaire de la Maison Vocelles, rue Sainte-Angèle.

Pierre Bérubé, que d'aucuns ont côtoyé au restaurant Saint-Amour, rue Sainte-Ursule, a décidé lui aussi de plier bagages pour prendre la direction de la salle à manger qui donne sur la piscine. Marie-Josée Brassard, son épouse, a déserté le Momento, rue Cartier, et apporte son sourire continu au bar. « Nous avons décidé de vendre la maison et de vivre une expérience enrichissante dans ce pays », raconte-t-elle.

Aux cuisines, Sébastien Pardo, un ex de La Caravelle, du Rivoli, du Bel Mondo et du Vendôme, garantit des plats de qualité avec une table d'hôte allant de 1000 à 1500 colones (10 \$ à 15 \$).

Ce n'est pas tout: Pierre Villa et Gérard Martin viennent d'obtenir la concession du petit casino situé au-dessus du restaurant. Le premier est bien connu des colonies artistique et sportive québécoises tandis que le second a bâti sa réputation dans le milieu de l'amusement en organisant les diverses activités de casino autorisées lors d'activités comme le Carnaval de Québec.

Diplômé en récréologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, Daniel Doucet, un résident de Saint-Augustin et originaire de Chicoutimi, s'occupe de tout le secteur récréatif. Au programme: jet ski, plongée, pêche, ski nautique, planche à voile, équitation, vélo de montagne, etc.

Un projet de 7,5 millions \$

C'est en avril 1990 que Louis Brisson a eu vent de la possibilité d'acquérir un terrain de 30 hectares bordant une plage de un kilomètre, dans la région de Guanacaste au Costa Rica, un pays dont la stabilité politique est, en Amérique centrale, la marque de commerce depuis 1949.

Dès sa première visite en juin 1990, il réalise que ce site, pour le moins perdu dans une région très peu peuplée, pouvait être exploité.

Aujourd'hui encore, l'avion qui effectue la navette depuis San José, atterrit sur une étroite piste de gravier en bordure d'un chemin qui mène à la plage, à proximité. Dans trois ou quatre mois, le service téléphonique devrait être établi pour régler aux oubliettes les communications par radio-amateur.

« En tout et par tout, le projet implique un investissement de 7,5 millions \$ », explique Louis Brisson lors d'une récente visite du SOLEIL sur les lieux. « Déjà 57 des 73 villas sont construites et nous mettons bientôt en chantier un hôtel d'une centaine de chambres. »

C'est en avril 1990 que Louis Brisson a eu vent de la possibilité d'acquérir un terrain de 30 hectares bordant une plage de un kilomètre dans la région de Guanacaste au Costa Rica. Dès sa première visite en juin 1990, il réalise que ce site, pour le moins perdu dans une région très peu peuplée, pouvait être exploité.



Les enfants se plaisent au Costa Rica. Ils ont l'occasion de parler le français, l'anglais et l'espagnol.

Trois modèles de maisons, toutes blanches avec un toit de tuiles rouges, sont proposés.

La villa d'une chambre a 70 mètres carrés. En plus de la chambre, on y trouve une salle de bains, une cuisine, une salle à manger et une terrasse extérieure. Les prix varient entre 59 000 \$ et 89 000 \$ (US).

Les villas de deux chambres, d'une superficie de 125 mètres carrés, comprennent une cuisine, deux salles de bains, une salle à manger et un patio. Elles sont mises en vente dans une fourchette de prix allant de 99 000 \$ à 129 000 \$.

Pour 129 000 \$ encore, il reste une seule villa de trois chambres.

« En construisant les villas, mon frère et moi avons fait le maximum pour préserver l'environnement. On préfère modifier la localisation d'une villa pour conserver des arbres », insiste Louis Brisson.

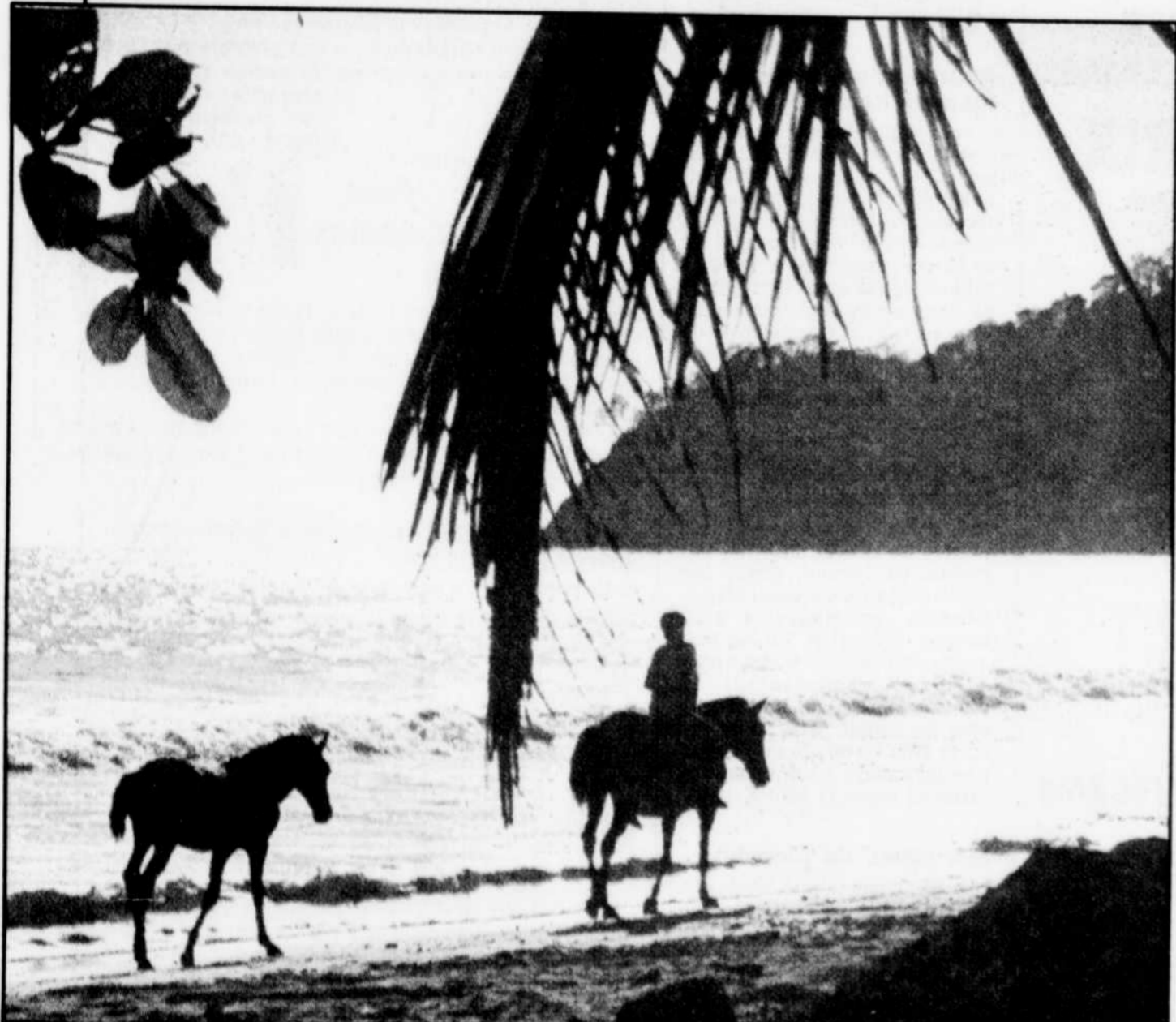
Quatre-vingt-dix pour 100 des propriétaires de villas, dont une trentaine sont Québécois, mettent leur résidence en location. Ils y conservent un droit d'accès de deux semaines en haute saison touristique et de trois semaines en basse saison.

Les revenus de location sont partagés à raison de 65 % pour le propriétaire et de 35 % pour la compagnie.

Et si jamais un propriétaire voulait se départir de sa villa, le groupe de Louis Brisson conserve un droit de rachat de 30 jours au prix du marché.

Pour ce qui est du financement, l'homme d'affaires québécois suggère de recourir à des institutions canadiennes, les intérêts étant élevés au Costa Rica.

Songé-t-il à revenir au pays? « J'en doute fort, dit-il. Le pays me plaît énormément. Les Canadiens font beaucoup d'affaires ici. Le climat est intéressant, les gens encore plus. Les enfants s'y plaisent. Ils parlent le français, l'anglais et l'espagnol. Quoi de mieux? »



Une promenade à cheval sur le bord de la plage (à Playa Samara) au coucher du soleil.



L'univers électronique

AUDIO-VIDÉO INFORMATIQUE JEUX VIDÉO



Nintendo tient toujours le haut du pavé

□ L'industrie des jeux vidéo est évaluée à 16 milliards \$ dans le monde entier

Nintendo (Canada) continue de faire un malheur dans la prospère industrie des jeux vidéo : en 1993, le géant a enregistré un chiffre d'affaires de 236 millions \$, soit une hausse de 2 % par rapport à 1992. Les ventes de jeux, qui ont progressé de 13 %, représentent 61 % des ventes totales de la société.



par
MICHEL TRUCHON
LE SOLEIL

Il y a présentement plus de 4,9 millions de systèmes Nintendo dans les 9,9 millions de foyers canadiens. Le modèle le plus répandu est toujours le « Nin » classique avec des ventes de 60 000 unités en 1993 pour un cumulatif de 2 746 000 appareils.

Mais le champion montant est le Super Nintendo dont il s'est vendu 480 000 exemplaires, l'an dernier, pour un total de 66,8 millions \$. Le nombre total de Super NES, au Canada, atteint maintenant les 1 070 000. Le succès d'une machine dépend des logiciels (une recette sur laquelle Nintendo compte d'ailleurs énormément) et les chiffres pour le Super NES sont éloquentes : 1 217 000 cartouches vendues en 1993 au Canada, pour un total de 89,4 millions \$! Le portable Game Boy se porte bien lui aus-

si : 300 000 unités vendues l'an dernier (un cumulatif de 1 075 000 au pays) avec 960 000 cartouches de jeu.

Nintendo reste conservateur dans le développement des nouvelles machines et, contrairement à son rival de toujours, Sega, il ne semble pas vouloir se lancer sur le marché des lecteurs CD. Le vice-président et directeur général de Nintendo du Canada, Peter MacDougall, a en effet fait savoir que sa société attend que les Canadiens soient disposés à investir dans la prochaine génération de systèmes de jeu. Selon lui, quand le temps sera venu, Nintendo sera là avec sa nouvelle machine à 64 bits, le *Project Reality*, présentement en cours de développement en colla-

laboration avec la célèbre Silicon Graphics, la compagnie d'infographie qui a produit les effets spéciaux pour « Terminator 2 » et « Le parc jurassique ».

À l'échelle mondiale, la société Nintendo a eu un chiffre d'affaires de plus de 6 milliards \$ et enregistré des bénéfices de 763 millions \$ en 1992. Des chiffres qui se comparent aux résultats combinés de Paramount et de Viacom, deux géants de l'industrie du spectacle.

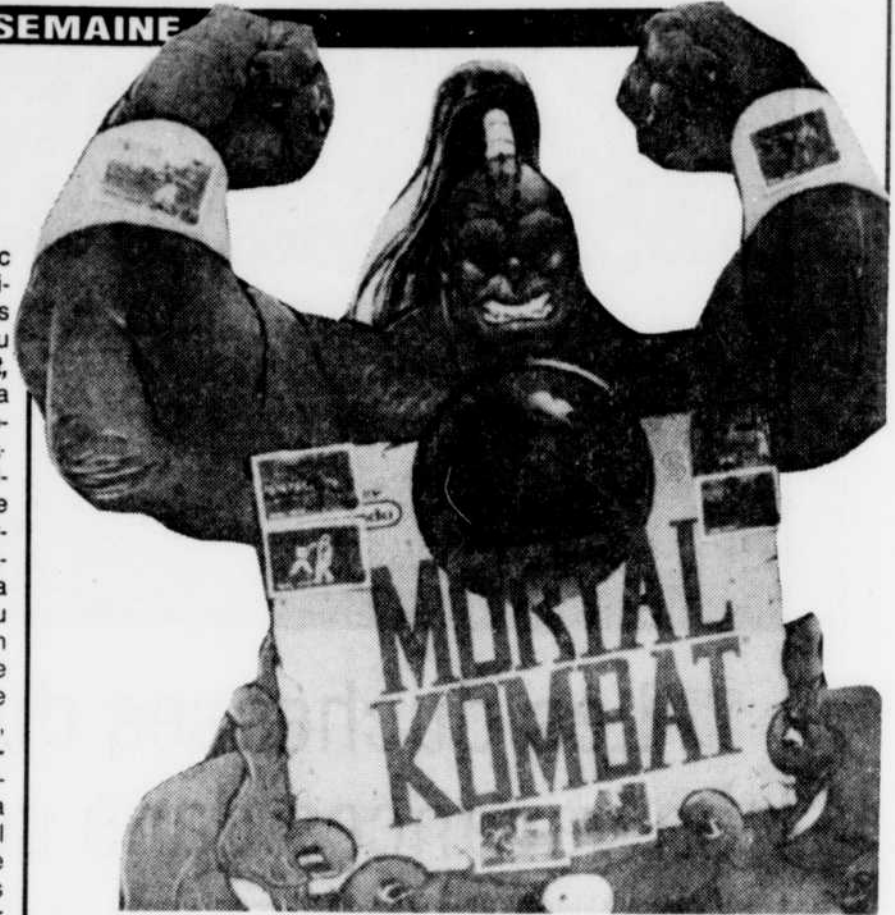
L'industrie des jeux vidéo est évaluée à 16 milliards \$ pour l'ensemble du monde, dont 7 milliards \$ aux États-Unis seulement, soit 2 milliards \$ de plus que ce que les Américains dépensent pour le cinéma. La part de ce marché, au Canada, est plus « modeste » : 370 millions \$ par année. Le plus proche concurrent de Nintendo, la société Sega, détenait environ 18 % de ce marché au début de 1993. Une campagne dynamique de marketing a été

entreprise depuis, Sega se proposant d'aller chercher 33 % du marché des consoles 16 bits avec sa Genesis et son lecteur de disques compacts, d'ici la fin de mars. Dans le monde des jeux vidéo, la lutte Mario-Sonic est un peu la répétition de la guerre Coke-Pepsi.

LE JEU DE LA SEMAINE

Mortal Kombat pour PC

Lancé l'automne dernier avec un immense battage publicitaire pour la plupart des consoles de jeux vidéo, le jeu de bagarre *Mortal Kombat*, que plusieurs considèrent à la limite du moralement acceptable, vient de faire son apparition dans le monde des ordinateurs compatibles PC. Le programme d'Acclaim Entertainment est sans doute l'adaptation la plus fidèle et la mieux réussie du célèbre jeu d'arcade de Midway. « Enfin un jeu à l'animation rapide pour les amateurs du genre sur PC », dit François Taddei, du Club DOS, selon qui *Mortal Kombat* semble vouloir devenir aussi recherché dans sa version pour ordinateur qu'il l'a été pour les cartouches de consoles de jeux vidéo. « Les personnages, réalisés à partir de scènes filmées et numérisées, remplissent une bonne partie de l'écran sans que l'animation ralentisse pour autant. Dans la version pour processeurs 486, les décors d'arrière-plan sont d'un réalisme surprenant. Tous les mouvements du célèbre jeu d'arcade ont été conservés », note-t-il. Et la musique ainsi que tous les effets sonores sont également présents, ce qui fait de *Mortal Kombat* le champion incontestable de toutes les versions de cette adaptation. François Taddei précise que pour tirer vraiment profit de ce jeu, c'est la manette GamePad de Gravis qui est recommandée.



L'énigme du professeur

JISSÉ
Collaboration spéciale

Je soupçonne que certains d'entre vous ont téléphoné à ma Florence de secrétaire, parce qu'elle ne cesse de me dire que les énigmes sont faciles. Alors j'ai décidé que, cette semaine, vous n'aurez pas trop de tout votre temps pour me démentir cette foutue généalogie militaire.

Dans le courrier reçu cette semaine, un prof de maths de Pôhénégamook me dit que les énigmes sont trop difficiles pour susciter l'intérêt d'un grand nombre.

D'une part, il ne connaît pas les lecteurs du Soleil, puisque j'ai déjà reçu, jadis, 707 lettres de lecteurs dans une seule semaine et, d'autre part, je me demande ce qu'il a contre l'enseignement du français.

D'ailleurs, Émilie D.-R., de Sillery, qui n'a que 12 ans, me dit qu'elle adore ces énigmes, et qu'elle m'embrasse. Je lui fais une bise à rendre Florence jalouse, et je souligne par le fait même à M. Claude Gaulin, de Sillery, que la chronique ne suscite pas que la curiosité des lecteurs adultes.

Cette semaine, c'est donc Émilie qui est ma deuxième meilleure. Tourlous à tous.

Si l'envie vous prend de m'adresser quelques commentaires au sujet de ces jeux, vous pouvez toujours le faire en adressant votre courrier à :

Énigme de Jissé,
Magazine Le Soleil,
390, rue Saint-Vallier Est
Québec G1K 7J6

En attendant, amusez-vous bien !

Jissé

L'énigme des dames de l'escadron

À Valcartier, cinq officiers habitent la même maison. Ce sont, dans l'ordre hiérarchique, un général, un colonel, un commandant, un capitaine et un lieutenant. Ils s'appellent (par ordre alphabétique) Grenade, Lebel, Mascagaz, Tank et Ypérite.

Chacun d'eux a une soeur mariée à l'un des quatre autres, de sorte que chacun d'eux a deux beaux-frères, soit le frère de sa femme et le mari de sa soeur.

1. Au moins un des beaux-frères d'Ypérite est son supérieur hiérarchique.
2. Le capitaine n'a pas servi en Angleterre.
3. Les 2 beaux-frères de Lebel ont fait partie des troupes d'occupation en Allemagne, ainsi que les 2 beaux-frères de Tank, mais pas ceux du général.
4. Tank a servi en Corée, ainsi que ses 2 beaux-frères.
5. Le lieutenant n'est pas allé en Corée.
6. Le colonel et ses 2 beaux-frères, Tank et le frère de la femme de Tank, sont allés en Italie.
7. Le général n'est pas allé en Italie, mais est allé avec ses 2 beaux-frères en Angleterre.
8. Mascagaz n'est allé ni en Angleterre ni en Corée.

Une fois que vous aurez déterminé les noms des officiers et les liens de parenté qui existent entre eux, je vous demande donc de me fournir le nom de jeune fille des femmes des officiers.

Note aux lecteurs

Si jamais vous ne pouvez trouver par vous-mêmes la solution, lisez la suite de cette chronique en page C-7

SEARS

Attendez-vous à plus

UTILISEZ VOTRE CARTE SEARS ET
NE PAYEZ PAS AVANT

AOÛT 1994

SUR PNEUS ET SERVICES AUTO

Sur approbation du service du crédit, avec la carte Sears. 15\$ de frais d'administration. Offre en vigueur jusqu'au 2 mars 1994. Cette offre ne s'applique pas aux articles soldés des centres de liquidation. Détails en magasin.



Tous les pneus neufs Sears sont garantis contre les avaries routières et ils sont installés gratuitement sur les jantes standard en acier

Dimensions	Sears ord., ch.	Soldé, ch.
P145/80R12	62,99	49,99
P155/80R13	69,99	56,99
P165/80R13	74,99	60,99
P175/80R13	80,99	65,99
P185/80R13	83,99	69,99
P185/75R14	87,99	72,99
P195/75R14	90,99	74,99
P205/75R14	95,99	79,99
P205/75R15	98,99	83,99
P215/75R15	102,99	86,99
P225/75R15	109,99	91,99
P235/75R15	117,99	97,99
P175/70R13	83,99	69,99
P185/70R14	87,99	73,99
P195/70R14	92,99	77,99
P205/70R14	97,99	81,99
P205/70R15	104,99	89,99
P215/70R15	110,99	94,99

RABAIS 13-20\$

GUARDSMAN RESPONSE XL

Robuste radial toute saison ceinturé d'acier offrant une excellente traction sur pavé sec ou mouillé. Série aspect 70 à code-vitesse 'S' pour vitesse jusqu'à 180 km/h. Série N° 71000. Pour votre sécurité, ne montez pas de pneus radiaux avec d'autres types de pneus. Sears vous conseille de respecter les limites de vitesse autorisées.

VÉRIFICATION GRATUITE
DE LA BATTERIE ET DU SYSTÈME DE CHARGE

TOUT FORMAT, UN SEUL PRIX



*Dépôt de 5\$ à l'achat d'une nouvelle batterie. Ce dépôt vous sera remboursé lorsque vous rapporterez votre ancienne batterie pour recyclage.

DIEHARD MD G 90
9999

avec reprise*

Nouveau bas prix! Notre plus puissante batterie; 900 A pour démarrage à froid. Garantie* de 6 ans et remplacement gratuit pendant 1 an. Série N° 66600. Était ord. 109,99 à 122,99.

†Détails complets de la garantie en magasin.

BATTERIE DIEHARD MD
7999

avec reprise*

Nouveau bas prix! Batterie avec garantie* de 66 mois; remplacement gratuit pendant 12 mois. Choix de 3 formats pour la plupart des véhicules. Série N° 66600. Était ord 89,99 à 104,99.

LA CLÉ DE

L'ULTRA SERVICE^{MC}

PRIX DE RÉCLAME EN VIGUEUR JUSQU'AU 2 MARS 1994, DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES

SEARS

Attendez-vous à plus

Les mentions 'Ord.' ou 'Était' de Sears Canada Inc. se rapportent à des prix Sears. Région de Montréal: Anjou: 353-7770, Brossard: 465-1000, LaSalle: 364-7310, Laval: 682-1200, St-Bruno: 441-6603, Ville St-Laurent: 335-7770. Région de Québec: Québec: 529-9861, Lévis: 833-4711, Ste-Foy: 658-2121. En province: Alma: 962-2222, Arthabaska: 357-4000, Chicoutimi: 549-8240, Drummondville: 478-1381, St-Jean: 349-2651, St-Jérôme: 432-2110, Sherbrooke: 563-9440, Sorel: 746-2508, Trois-Rivières: 379-5444, St-Georges de Beauve: 228-2222. Copyright Canada, 1994, Sears Canada Inc.

Tous les articles ou dimensions annoncés dans cette page n'ont pas été offerts dans tous les magasins Sears.

Laurent

LAPLANTE

collaboration spéciale

COMMENTAIRE

À cégep lointain, région défavorisée

Au rythme où se succèdent à Québec les ministres de l'Éducation, il faut souhaiter ardemment que le dernier en piste, M. Chagnon, ne prétende pas, à son tour, réinventer la roue. Mieux vaut, en tout cas, que certaines orientations durent plus longtemps que les différents titulaires du poste. Je pense en particulier, puisque les récentes années ont fréquemment examiné le cégep, à la déconcentration encore inachevée de l'enseignement collégial : non seulement il faut maintenir ce cap, mais il faut accélérer la cadence.

L'exemple de la Matapédia

Prenons l'exemple concret de la vallée de la Matapédia. Si vous naissez à Amqui ou dans une municipalité des environs, vos chances d'accumuler un bagage éducatif respectable ne ressemblent guère à ce qui se passe dans les milieux qui possèdent, à portée de la main, un établissement collégial. Quand les gens qui détiennent un diplôme d'études secondaires ou moins encore représentent, pour l'ensemble du Québec, 59,3 % de la population, la MRC de la Matapédia, elle, déplore que 71,7 % de sa population soit ainsi sous-équipée. Même situation à propos du diplôme collégial : 32 % de la population du Québec y parvient, mais seulement 24,9 % de la population de cette MRC. Au niveau universitaire, le décalage s'accroît encore : 8,6 % contre 2,3 %.

Pourquoi cette marge ? En partie à cause des distances. D'Amqui à Rimouski, 110 kilomètres, d'Amqui à Matane, 75 kilomètres par une route nettement moins invitante. En quoi la distance constitue-t-elle un frein à l'expansion de l'enseignement supérieur ? N'importe quelle famille de la région l'expliquera aisément : inscrire un jeune d'Amqui au cégep de Rimouski implique, d'une part, la fragmentation de l'unité familiale et, d'autre part, des frais considérables de transport et de séjour. Ni pour les gens de la vallée de la Matapédia, ni pour ceux de régions comparables, il n'y a eu et il n'y a encore, quoi qu'en disent les discours, de gratuité scolaire dans le secteur collégial.

Un Québec « cassé en deux »

Heureusement, grâce au début d'impulsion donné à la déconcentration de l'enseignement collégial par Mme Robillard, les injustices commises à l'égard de telles sous-régions ont commencé à se résorber. Tout n'est pas réglé, loin de là, mais Montmagny, Baie-Saint-Paul, Portneuf ont beaucoup fait pour que « Dieu-le-Père qui siège à Québec » comprenne enfin que la révolution de l'éducation n'a pas encore placé tous les jeunes du Québec sur un pied d'égalité.

Or, tant que subsistent d'aussi criantes disparités entre les régions du Québec et les centres jugés plus importants, Québec demeure, selon l'expression du Conseil des affaires sociales, « cassé en deux ». En certains lieux, jeunes et adultes reçoivent de quoi faire face à la mutation, ailleurs, le manque de formation creuse les écarts.

Permettre au cégep de Rimouski d'installer à Amqui un Centre d'études collégiales ne règlera pas tous les problèmes ? Peut-être pas de façon instantanée, mais une telle décision est la seule qui, à la longue, permettra à cette région de combattre et de vaincre elle-même son dépeuplement et son marasme économique.

La vraie décentralisation

Le test est taillé sur mesure pour le nouveau ministre de l'Éducation, M. Jacques Chagnon. A titre de président de la Fédération des commissions scolaires, il a défendu naguère de façon vigoureuse les vertus de la décentralisation. Parlant la semaine dernière devant un auditoire de présidentes et de présidents des mêmes commissions scolaires, il a affirmé se rappeler et endosser toujours le même credo. Ne lui manque donc, visiblement, qu'une occasion de le prouver.

Il n'en trouvera pas de meilleure que celle-ci. Pour la bonne et simple raison que « le milieu a fait ses classes ». La demande d'une antenne collégiale à Amqui est endossée non seulement par les organismes proprement éducatifs que sont le cégep de Rimouski et la Commission scolaire de la vallée de la Matapédia, mais aussi par tout ce que la région compte d'élus municipaux et de groupes de pression. Et les chiffres, projections, hypothèses ont été circonscrits et analysés.

Décentraliser consiste à accorder à cette région et à toutes celles qui attendent encore leur réforme de l'éducation l'accès à l'instruction supérieure. Sans attendre un cinquième ministre en cinq ans.

**LE SOLEIL
MAGAZINE**

Pour toute information relative à la production de ce cahier, veuillez communiquer avec l'un ou l'autre des services suivants :

Rédaction 647-3412
Publicité 647-3435

Que reste-t-il de Mao ?

Si le Grand Timonier revenait dans son pays, il aurait du mal à s'y reconnaître

BEIJING — Si Mao Tsé-toung quittait, aujourd'hui, son mausolée de la place Tienanmen à Beijing pour fêter le centenaire de sa naissance, il ne reconnaîtrait pas la Chine communiste dont il a été le père fondateur en 1949 puis le Grand Timonier pendant 27 ans.

par PHILIPPE MASSONNET
AGENCE FRANCE PRESSE

Certes, il verrait que son portrait est encore accroché de l'autre côté de la place, à l'entrée de la Cité interdite, 17 ans après sa mort. Et il apprendrait que la « pensée de Mao Tsé-toung » est toujours une référence incontournable dans les textes officiels. Mais, ces courts moments de satisfaction passés, il irait de désillusion en désillusion.

Il s'apercevrait que 15 ans de « démaoïsation » ont détruit une grande part de ce qu'il avait commencé à bâtir dans les cavernes de Yan'an (centre) en 1935 et poursuivi en proclamant la République populaire à Beijing, 14 ans plus tard. Et, comble de tout, il apprendrait que le « casseur » s'appelle Deng Xiaoping, son ennemi juré qu'il avait tenté d'éliminer à plusieurs reprises, aujourd'hui homme fort de la Chine.

Dans l'avenue de la Paix éternelle, Mao croiserait d'abord une jeune femme « décadente », élégamment vêtue et maquillée, comme il n'en a jamais vue. Car de son temps, l'égalité des sexes passait par l'uniformité vestimentaire. Elle lui dirait qu'elle est entrepreneur privé. « Entrepreneur quoi ? », s'étoufferait le chantre du collectivisme.

La belle lui expliquerait qu'elle a ouvert un petit magasin après avoir été licenciée de son usine d'Etat qui a fait faillite car « l'économie de marché socialiste » de Deng a supprimé la garantie de l'emploi, le fameux « bol de riz en fer » cher à Mao.

La jeune patronne raconterait que l'égalitarisme d'antan, c'est bien fini, que Deng exhorte tout le monde à s'enrichir, coûte que coûte, et que l'individualisme est vertueux.

Elle lui dirait aussi que le 24 décembre, elle est allée à la messe de minuit. Et là, un Mao dépeint s'exclamerait : « ils encouragent la religion, l'opium du peuple, les traîtres » !

Le « petit livre rouge » : un gadget

À la gare centrale, il rencontrerait des hordes de paysans fatigués et mal habillés. Mao demanderait à l'un d'eux : « à quelle commune populaire appartiens-tu camarade ? » Le paysan rétorquerait qu'il y a huit ans que sa commune a été démantelée et la terre redistribuée à des exploitants privés.



Des employés s'affairent dans un « fast food » de Beijing. Ce type de commerce connaît une expansion rapide.



Mao serait horrifié de voir que son « petit livre rouge » n'est plus qu'un gadget du centenaire parmi d'autres.

Lui, son lopin est trop mauvais et sa région est surpeuplée, alors il est venu comme des dizaines de millions d'autres tenter sa chance en ville.

En arpentant les rues colorées de la capitale, Mao serait consterné devant l'abondance de publicités étrangères. Il se lamenterait que la Chine n'est plus capable de compter sur ses propres forces, comme il l'affirmait, et que ses dirigeants sont de nouveau « à la solde des impérialistes » comme avant 1949.

Il serait horrifié de voir que son « petit livre rouge », bible imposée aux Chinois pendant la Révolution culturelle (1966-1976), n'est plus qu'un gadget du centenaire parmi d'autres, vendus aux étrangers en mal d'exotisme prolétarien.

À un cadre, il demanderait quelle est la ligne actuelle du PC. L'autre répondrait : « La théorie de Deng Xiaoping du socialisme aux couleurs de la Chine, c'est-à-dire faire du capitalisme sans le dire et maintenir le rôle absolu du parti en réprimant les opposants politiques qui réclament plus de liberté et de démocratie ».



Swatch a même fait son entrée dans le marché de consommation en Chine lors d'une présentation de mode à Beijing, l'été dernier.

« Mais a-t-on critiqué Mao ? » s'inquiéterait feu le Grand Timonier. « Non non, désacralisé un peu, mais pas ouvertement critiqué car les dirigeants doivent conserver un minimum de références idéologiques pour se maintenir au pouvoir. Et d'ailleurs, de temps en temps, ils en reviennent aux bonnes vieilles méthodes maoïstes des « campagnes de rectification » contre la pollution spirituelle ou le libéralisme bourgeois, par exemple ».

« Et il y a ceux qui n'aiment pas Deng et sa bande de technocrates qui continuent de louer Mao pour essayer de freiner les réformes politiques », expliquerait le cadre avant d'ajouter : « En 1989, le parti a même envoyé les chars place Tienanmen pour mater un complot contre-révolutionnaire ». « Je me disais bien que j'avais entendu du bruit », penserait Mao.

Pas d'enfants et pas de regrets

PC — Les couples qui choisissent délibérément de ne pas avoir d'enfants ne regrettent généralement pas leur décision lorsqu'ils atteignent un âge plus avancé. Selon une étude réalisée par l'université Western Ontario, « en choisissant de ne pas avoir d'enfants, ces gens ont l'impression de mieux contrôler leur vie active ». Selon Ingrid Arnet Connidis, sociologue de cette université de London, en Ontario, les personnes qui, par contre, sont sans enfants à cause de problèmes de stérilité ou par crainte de transmettre une tare génétique, « sont plus portées, à un âge plus avancé, à admettre qu'une vie sans enfants n'a pas que des avantages ». En 1991, 11,9 % des femmes de 35 à 44, mariées ou ayant déjà été mariées, étaient sans enfants, contre 8,4 % en 1981 et 7,8 % en 1971, selon les données de Statistique Canada.

L'étude de Western Ontario a été réalisée auprès de 678 personnes de 55 ans et plus de la région de London. Le projet était, dans l'ensemble, consacré à étudier l'aide et les appuis sociaux offerts à ces personnes.

La génération « sandwich »

Les études réalisées jusqu'à maintenant dans ce domaine portaient surtout sur la génération « sandwich », les personnes d'âge moyen devant élever des enfants tout en prenant soin de leurs parents âgés. « Dans le cas des gens âgés sans enfants, il nous faut connaître ou tenter d'identifier les personnes susceptibles de leur venir en aide. » L'étude a porté sur quatre catégories de personnes : « Les parents rapprochés, les parents éloignés, ceux qui ont choisi de ne pas avoir d'enfants et ceux qui n'ont pas eu d'enfants en raison des circonstances. » Mme Connidis, aidée par Julie Ann McMullin, de l'Université de Toronto, a découvert que les parents qui sont distants face à leur progéniture sont généralement moins satisfaits de la vie qu'ils mènent que les parents qui demeurent très proches de leurs enfants. « On a noté une autre différence : les couples qui n'ont pas eu d'enfants à cause de diverses circonstances sont également moins satisfaits de la vie qu'ils mènent que ceux qui sont proches de leurs enfants. Ceux qui sont demeurés sans enfants par choix sont généralement à peu près aussi satisfaits de leur vie que ceux qui sont proches de leurs enfants. » Certains des couples qui n'ont pas eu d'enfants à cause de circonstances ne constatent les désavantages de cette situation qu'en atteignant un certain âge, ajoute Mme Connidis. Ces gens basent leurs regrets sur une fausse perception de la vie. Ils assument en effet que « si vous avez des enfants, ils seront bons pour vous. Ce n'est pas nécessairement vrai », ajoute Mme Connidis. L'étude a également démontré que les décisions prises lorsque vous êtes jeunes peuvent avoir de profondes conséquences à long terme.

SONDAGE

Une femme sur deux craint de marcher seule la nuit

« Beaucoup de femmes ont modifié leurs habitudes afin de ne pas avoir à sortir en soirée ou la nuit »

— JACQUELINE FOURNIER, du Centre-Femmes d'Aujourd'hui

Une Canadienne sur deux éprouve de la peur à marcher seule la nuit dans certains secteurs de son quartier, selon un sondage Gallup publié jeudi. Dans un contexte médiatique où la violence occupe souvent le haut du pavé, cette statistique laisse entière la question de la sécurité des femmes dans les lieux publics.

par NORMAND PROVENCHER
LE SOLEIL

À cet égard, la coordonnatrice du Centre des femmes de la basse-ville, Ginette Bergevin, mentionne que cette insécurité est vécue quotidiennement chez les membres de son organisme, surtout lorsque les activités sont tenues en soirée.

« Les femmes n'acceptent pas de se déplacer seules, en soirée. Elles doivent planifier leurs sorties pour le faire à deux ou trois. Dans les rues bien éclairées, le danger est moindre, mais c'est différent dans les petites rues. Le problème est encore plus évident pour les personnes âgées », explique Mme Bergevin.

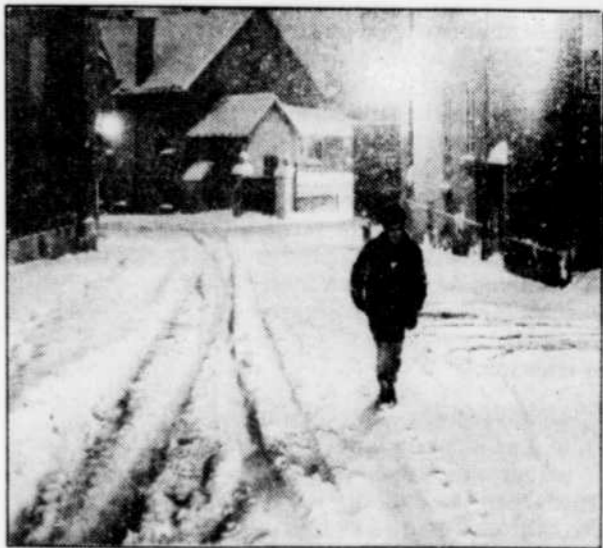
Québec ne sera jamais New York ni Chicago. Les agressions nocturnes, que ce soit contre les hommes ou les femmes, n'y sont pas aussi nombreuses. Et quand elles surviennent, elles font souvent la manchette, comme ce fut le cas récemment dans le quartier Saint-Jean-Baptiste. Des programmes de prévention sont mis sur pied, comme ce service de

raccourci sur le campus de l'université Laval, destiné aux étudiants craintifs de passer seul d'un pavillon à l'autre, une fois la nuit tombée.

Cette peur de s'aventurer en solitaire dans les rues de son quartier n'est pas l'apanage des femmes. Selon le sondage Gallup, 15 % des hommes éprouveraient le même sentiment. D'un bout à l'autre du pays, les deux sexes confondus, c'est 35 % des Canadiens qui ont peur de se promener seuls la nuit dans leur quartier. En 1987, ce pourcentage atteignait 27 %.

Pour Élisabeth Laliberté, directrice de Viol-Sejours, les agressions contre les femmes, commises à 90 % par des connaissances de la victime, ne se produisent pas nécessairement toutes la nuit. « Les agressions peuvent avoir lieu n'importe quand, car ce sont souvent des gestes prémédités, perpétrés par des gens que la victime connaissait. Nos statistiques montrent qu'elles surviennent autant le jour que la nuit. Rappelez-vous celle survenue l'an dernier, dans le stationnement intérieur de Place Laurier. Il était 8 h 45 du matin. »

Les femmes ne rapportent pas toutes les agressions dont elles sont victimes, indique le rapport tiré de la journée de discussions tenue sur le sujet. « Les diverses études du Solliciteur général du Canada précisent qu'environ 62 % des femmes ne parlent pas des agressions vécues. Elles ne rapportent pas, non



Les hommes aussi ont peur

Cette peur de s'aventurer en solitaire dans les rues de son quartier n'est pas l'apanage des femmes. Selon le sondage Gallup, 15 % des hommes éprouveraient le même sentiment. D'un bout à l'autre du pays, les deux sexes confondus, c'est 35 % des Canadiens qui ont peur de se promener seuls la nuit dans leur quartier. En 1987, ce pourcentage atteignait 27 %.

plus, les incidents reliés au harcèlement dans les espaces publics. À qui les rapporteraient-elles ? Ce type de harcèlement se trouve dans un vide juridique actuellement, peut-on y lire.

Le sondage Gallup indique que la crainte de se promener seul la nuit est plus grande à Toronto et Vancouver (44 %) qu'à Montréal (31 %).



L'exercice physique peut accroître votre libido

En répondant à ce quiz du Dr James Gavin, vous pourriez peut-être déterminer le rôle que l'exercice joue dans votre vie sexuelle.

Répondez à chaque affirmation par OUI, NON ou ENTRE LES DEUX

OUI	NON	ENTRE LES DEUX	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. Je me considère comme une personne attirante.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. Tirer plaisir de ma sexualité est essentiel à mon sentiment de bien-être.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. Avoir une vie sexuelle active et satisfaisante est une de mes priorités.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. Je fais tout pour paraître et me sentir attirant(e).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. J'aime la compagnie de gens qui m'excitent physiquement.



POINTAGE: Donnez-vous 2 points pour les OUI, 1 pour les ENTRE LES DEUX et 0 pour les NON. Faites-en le total.

Interprétation du pointage

Score élevé (7 points et plus): Vous êtes satisfait(e) de votre sexualité et semblez même être gaiement provocant(e). Vous vous excitez également devant des gens qui vivent plus dans leur corps que dans leur tête. Se sentir séduisant est synonyme de se sentir bien. Vous vous laissez entraîner vers des activités qui ont un certain charme sexuel. L'aérobique et la danse revêtent, de ce point de vue, une grande importance, mais d'autres activités semblent avoir le même effet. Les coureurs font également état d'un intérêt accru pour le sexe.

Score bas (3 points ou moins): Vous pourriez vous poser cette question: « Suis-je satisfait(e) de ma vie sexuelle? ». Il est possible d'avoir une vie sexuelle satisfaisante et un bas score au quiz. Si c'est votre cas, vous trouverez vos motifs d'exercice ailleurs. Mais si vous avez un bas pointage et répondez NON, considérez votre sexualité comme étant bloquée lorsque vous perdez contact avec votre corps. Des exercices modérés comme la marche ou le yoga peuvent aider à rétablir le lien entre l'esprit et le corps.

Source: *The Exercise Habit: Your Personal Road Map to Developing a Lifelong Exercise Commitment*, by Montreal sports psychologist James Gavin.



Un peu d'exercice n'a jamais fait de tort à personne.

Du rafting...au bison

Le Soleil, Jean-Marie Villeneuve

Après avoir fait découvrir à des milliers de personnes les joies du rafting en rivière et sur neige, Guy Roberge se lance dans l'élevage du bison

En plus d'offrir aux amateurs de sensations fortes du rafting sur neige à 100 km/h dans sa montagne de Tewkesbury et des descentes en eaux vives en été, voilà que Guy Roberge s'est mis dans la tête d'élever des bisons dans l'île d'Orléans. Rien de moins. Dès l'été prochain, des dizaines de bêtes iront paître dans une ferme appartenant à un oncle, du côté de Saint-François. Il compte servir aux visiteurs le meilleur bisonburger qui soit. Une vie trépidante marquée toutefois d'un grand vide. L'homme n'a plus de compagne. Il s'en cherche une.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

« Je possède déjà une trentaine de bisons sur mes terres à Tewkesbury, confie-t-il au coin du feu, dans l'un de ses chalets accrochés à la montagne. J'ai fait des propositions pour acquérir deux autres troupeaux de sorte que d'ici deux à trois ans, 250 bisons pourraient vivre et se reproduire à l'île d'Orléans. »

« Le bison, dit-il encore, c'est plein de protéines et c'est faible en cholestérol. » Il dit envier Ted Turner, le riche milliardaire américain, qui, lui, possède un troupeau de plus de 3000 têtes.

Guy Roberge estime que le bison fera sensation dans l'île d'Orléans. « Chaque année, dit-il, trois millions de personnes visitent la Côte-de-Beaupré. Plusieurs voudront certainement voir ces bêtes de plus près. » L'investisseur compte présenter aux touristes un film relatant l'histoire du bison et servir des repas dans une authentique tente indienne.

Beaucoup d'audace

L'histoire de Guy Roberge est peu banale. Après avoir obtenu son DEC en sciences pures, il part à l'aventure durant une année complète. À 22 ans, il revient au Québec et décroche des contrats de peinture à gauche et à droite. Durant trois ans, il consacre les mois d'été au travail et les mois d'hiver aux voyages. À 25 ans, il s'établit. Il acquiert un autobus d'écoliers, l'aménage en résidence et l'installe en permanence sur un terrain de 8000 pieds carrés, acheté du côté de Tewkesbury. Parallèlement, il s'initie au transport par autobus dans les municipalités environnantes et décroche plusieurs contrats. Il investit l'argent gagné dans de vastes étendues de terres dans le secteur. Une montagne finira par lui appartenir.

L'équitation le passionne. Il rêve d'offrir aux gens la possibilité de découvrir la magie des balades à dos de cheval en montagne, en toutes saisons, en sentiers ou hors-sentiers. Il achète des chevaux.

Ça bouillonne sans cesse dans sa tête. Les idées se bousculent. Sur ses terrains serpente la Jacques-Cartier. Le rafting de rivière l'attire. Il crée « Les Excursions Jacques-Cartier », une entreprise qui célèbre déjà ses 10 ans d'expérience, cette année. On vient bientôt de tous les coins du monde pour descendre les rapides dans ces embarcations de 18 pieds de long.

Mais le Québec, c'est d'abord un pays de neige. Il cherche le moyen d'utiliser ses radeaux pneumatiques en hiver. Il en transporte un au sommet de sa montagne et invente le rafting sur neige, une descente à vous couper le souffle capable de satisfaire les plus grands amateurs de sensations fortes. Depuis

quatre ans déjà, cette activité unique attire des gens de partout. Jouer dans la neige

Le domaine de Guy Roberge ne laisse aucun visiteur indifférent. Quelques heures passées là-bas, en compagnie des petits et des grands, ont suffi à nous en convaincre.

Au pied de la montagne, c'est l'écurie. Katou, Olive, Jack, Kim, Café, Géraldine et les autres sont là, frais et dispos. En tout, 37 bêtes magnifiques incluant quelques robustes chevaux belges qu'on attellera à des carioles. C'est ainsi qu'on amène les adeptes du rafting sur neige jusqu'au sommet de la montagne. La randonnée dure une heure. Il faut donc s'habiller très chaudement... surtout par moins 20 degrés au thermomètre.

L'expression « fort comme un cheval » prend alors toute sa signification. La puissance de ces bêtes est extraordinaire. Elles arrivent à tirer ces carioles, occupées par cinq personnes, sur des pentes parfois abruptes.

Au sommet, deux chalets chauffés nous attendent. Quelque 150 personnes peuvent s'y arrêter pour manger, soit son lunch, soit une fondue suisse et fondue au chocolat avec vin, pain grillé sur plaque et boissons chaudes (frais supplémentaires).

Puis, c'est l'heure... On va faire descendre son repas en moins de deux sur la piste de rafting, en forme de coupole renversée, semblable à une piste de luge. Longueur: 1500 pieds (500 mètres). Dénivellation: 250 pieds (80 mètres). Cale ta tuque. Retiens solidement les cordes. La descente époustouflante durera une quinzaine de secondes... le temps de retenir son souffle.



Le Soleil, Jean-Marie Villeneuve

« Jusqu'ici, je n'ai pas eu une seule blonde qui ait toffé la run. »

- Guy Roberge

L'embarcation, qui peut accueillir jusqu'à 10 personnes, s'immobilisera en bout de piste après une courbe à 90 degrés, surmontée de balles de foin. La sensation que procure cette descente se situe quelque part entre un saut en parachute et un saut en bungee. Ouf!

« Le rafting sur neige, dira Guy Roberge avec enthousiasme, c'est l'affaire la plus géniale qu'on n'ait jamais inventée. C'est prêt au boutte. »

Jour après jour, à longueur d'année, le dynamique person-

nage de 39 ans et la trentaine de guides à son emploi font battre des coeurs. Mais celui du patron des Excursions Jacques-Cartier ne bat plus aussi vite qu'il le voudrait. Il manque une femme dans sa vie. Et il le dit le plus sérieusement du monde. « Jusqu'ici, admet-il, je n'ai pas eu une seule blonde qui ait toffé la run. »

À vivre comme ça à ce rythme d'enfer, force est d'admettre qu'il faudra une femme spéciale. À l'image de Guy Roberge d'ailleurs.

Pour communiquer avec Les Excursions Jacques-Cartier, il faut composer le numéro de téléphone suivant: 848-RAFT. Ce vaste domaine de jeux dans la neige est situé à une trentaine de minutes de Québec.



Le rafting sur neige est capable de satisfaire les plus grands amateurs de sensations fortes.

DÉCOUVERTE

LE MAL DES MONTAGNES

Aucun être humain ne peut vivre de façon permanente au-delà de 5 500 mètres d'altitude: l'oxygène y est trop rare. Tellement rare, en fait, que les équipes de secouristes qui doivent se rendre en région montagneuse souffrent souvent de complications appelées mal des montagnes.



Charles Tisseyre

Quel est ce mal? Pourquoi certaines populations comme les Tibétains semblent-elles mieux adaptées que d'autres à la vie en altitude? Le phénomène intéresse hautement les chercheurs de l'Université de Genève, qui étudient la façon dont l'organisme réagit au manque d'oxygène.

LE PATINAGE DE VITESSE

Gaétan Boucher, Nathalie Lambert, Sylvie Daigle... les athlètes canadiens sont vites sur leurs patins. Très vite même. Sur longue comme sur courte piste, nos champions en patinage de vitesse ont remporté plus que leur lot de médailles olympiques. Et il n'y a d'ailleurs pas de raisons pour que ça cesse...

À l'heure où tous les yeux se tournent vers Lillehammer, Charles Tisseyre profite de sa chronique pour nous expliquer les subtilités de ce sport.

LA PÂTE À PAPIER... ÉCOLOGIQUE

Si l'on en croit les livres dont ils sont faits, le papier aurait été inventé il y a fort longtemps par un Chinois nommé Ts'ai Louen. C'était en l'an 105 de notre ère, bien avant que la technique de sa fabrication ne se répandît en Europe.

À l'origine, on façonnait le papier artisanalement en utilisant des chiffons déchiquetés. Aujourd'hui, il est surtout fabriqué à partir du bois, grâce à des produits chimiques qui permettent d'en extraire la fibre de cellulose et de rejeter ses autres composants.

Ces produits chimiques sont excessivement polluants. Heureusement, un nouveau procédé de fabrication, appelé ALCELL, peut maintenant les empêcher de se retrouver dans la nature. Mieux encore, il récupère les parties du bois normalement rejetées et les transforme en une gamme de produits commercialisables.

Une nouvelle approche qui devrait révolutionner l'industrie des pâtes et papiers...

À VOS PLUMES!...

Vous avez entre 18 et 30 ans? La science vous passionne et l'écriture vous attire? Ne manquez pas, ce soir à DÉCOUVERTE, le lancement de la bourse Fernand-Seguin du journalisme scientifique. Une initiative conjointe de la SRC et de l'Association des communicateurs scientifiques.

DIMANCHE 18 h 10

Diffusée en reprise le mardi à 23 h 30

LE SOLEIL
LE BRILLÉ POUR TOUS LE MONDE!

SRC  Télévision

Conservez cette page

LE SOLEIL a compilé sous forme d'agenda les principales activités qui se dérouleront au cours de la semaine. Gardez cette page afin de planifier vos loisirs. À noter que la liste complète des expositions est publiée dans la page Ou aller à Québec, chaque vendredi.

Agenda

Faire parvenir vos communiqués à: LISE GIQUÈRE, LE SOLEIL C.P. 1547, 390 St-Valier Est, Québec, G1K 7J6

LE SOLEIL

CINÉMA - THÉÂTRE - CONFÉRENCE - SPECTACLES - etc.

LOISIRS

Plongée sous glace organisée par le Club de plongée sous-marine Les Soleils de mer inc. Tous les dim. 9 h 30; Buse de plein air de Sainte-Foy. Rens.: 681-4758.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Glissades 9,75 \$; 7,75 \$ pour enfants de 12 ans et moins; 7,75 \$ ven. sam en soirée et 5,75 \$ pour les 12 ans et moins; Ski de randonnée 5 \$; 3 \$ pour les 12 ans et moins; Randonnées de motoneige 10 \$ une tournée; 25 \$ trois tournées et 40 \$ tournée guidée. Possibilité de location d'équipements. Aussi, repas-activités plein air les vendredis et samedis en soirée. Souper sans activités: 11,95 \$ ou 16,95 \$ pour la table d'hôte. Souper avec activités: 9,95 \$ ou 14,95 \$. Choix de randonnée de motoneige (10 \$; 20 \$ trois tournées ou 40 \$ tournée guidée); glissades sur chambre à air (7,75 \$; 5,75 \$ pour enfants). Enfin, brunch du dimanche avec musiciens tous les dim. 9 h 30 à 14 h. Côté: 13,95 \$; 7 \$ pour les 6-10 ans. Club Mont-Tourbillon, 55, Montée du Golf, Lac-Beauport. Rens.: 849-4418.

Activités de neige au Domaine de Maizerets. Ski de fond, raquette, sentiers pédestres, anneau de glace, glissade. Equipements offerts. Ouvert en semaine de 13 h à 16 h; sam. dim. 10 h à 16 h. Patinage seulement de 18 h à 20 h tous les soirs. Côté: 2 \$; gratuit pour les moins de 18 ans. Rens.: 691-2385.

Anneau de glace Gaétan-Boucher. Patinage libre du lun. au ven. 12 h à 15 h 30 et 19 h 30 à 22 h; sam. dim. 13 h à 16 h 30 et 19 h 30 à 22 h. Côté: 2,50 \$; 1,25 \$ pour les 17 ans et moins; gratuit pour les 65 ans et plus. Rens.: 654-4462.

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles praticable sur une longueur de 1,7 km, soit du port Dorchester, près de la marina Saint-Roch, jusqu'au port Lavigne, situé près de l'école Wilbrod-Bhéret. Ouvert du lun. au ven. 12 h à 22 h et sam. dim. 10 h à 22 h.

Visites commentées du Château Frontenac par un personnage de la fin du XIXe siècle (femmes de chambre, cliente bourgeoise, cuisinier, page, client). Mer. sam. dim. 10 h à 17 h. Période: 4 \$; 3 \$ pour les aînés; 2 \$ pour les enfants de 6 à 16 ans. Rens.: Anne Gery au 691-2166.

Historique de Maizerets. Tournée sur l'histoire du Domaine, tous les dimanches 13 h à 16 h. Présenté-voix à l'accueil au 2000, boul. Montmorency. Entrée libre. Rens.: 691-2385.

Visites guidées de la Maison Henry-Stuart (82, Grande Allée Ouest, au coin de Cartier). Sur le thème « La féerie des fêtes du début du siècle », visite du cottage palladien, son décor victorien, son jardin et une exposition de jouets. Tous les jeu. dim. Côté: 5 \$. Réservation: 647-4347.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Tous les jours de 11 h à 23 h. Prix d'entrée: 1 \$.

Village des Sports. Glissades sur chambre à air et carpettes, courses de mini-formules sur glace, sentiers de patinage illuminés, ski de fond, plus d'une vingtaine de glissades variées, équitation et balades en carrosse. Du dim. au jeudi 10 h à 22 h; sam. dim. 10 h à 22 h 30. Situé à 20 min. de Québec, au 1860, boul. Valcartier, Valcartier. Réservation: 844-3725.

Ski de randonnée sur les plaines d'Abraham. Réseau accessible à partir du Vieux-Québec. Départ près de la rue Saint-Denis, derrière le Club de la Garnison.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Tous les jours, animation musicale de 12 h à 22 h. Entrée libre.

Conférence sur la prévention du décrochage scolaire. 19h30. Invitée: Emelyne Normil, psycho-éducatrice. Auditorium de l'école le Sommet, Charlesbourg. Entrée libre. Rens.: 653-4343.

LOISIRS

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets. Voir dimanche.

Anneau de glace Gaétan-Boucher. Voir dimanche.

THÉÂTRE

LE DINDON de Georges Feydeau. Mise en scène de Denise Filiatrault. Avec Gérard Poirier, Pierrette Robitaille, Sophie Lorain, Micheline Bernard, René Gagnon. 20h. Palais Montcalm. Prix d'entrée: 24\$, 26\$, 28\$. Se termine le 26 février.

LA LUNE EST INQUIÈTE de Terrence d'Arlotte Fortin. Pièce présentée à l'occasion de la Semaine des soins prolongés à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus. 14h30 et 19h30. Auditorium de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus. Prix d'entrée: 2\$. Réservation: 649-0252 (poste 3946 ou 3084).

PERVERSION SEXUELLE À CHICAGO. Voir mardi.

MUSIQUE

ÉCOLE DE MUSIQUE DE L'UNIVERSITÉ LAVAL. Cours de maître en chant avec Carlos Montané, chanteur d'origine cubaine de réputation internationale. 13h à 16h. Salle Henri-Gagnon du pavillon Louis-Jacques-Casault de l'Université Laval. Entrée libre.

TOURNEZ

TOURNEZ



Grande finale de la course de canots C'est à 13 h 30, que de courageux(se)s canotiers(ières) doivent braver les eaux glacées du fleuve Saint-Laurent.

dim. 11 h à 17 h. Explore, 63, rue Dalhousie. Prix d'entrée: 4,25 \$; 2,75 \$ âge d'or et étud.; gratuit pour les moins de 6 ans. Prix spéciaux pour les groupes. Rens.: 692-2063.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Spectacle Son et lumière sur diorama reconstituant les batailles pour la prise de Québec. Spectacles continus en français et en anglais. Sem. 11 h à 15 h; sam. dim. 11 h à 17 h. Musée du Fort, 10, rue Sainte-Anne. Prix d'entrée: 4,25 \$; 2,75 \$ âge d'or et étud.; gratuit pour les moins de 6 ans. Rens.: 692-2175.

Bar/restaurants: Benito Trogi, accordéon et Roberto Verechia, serveur chantant. Tous les jours à compter de 18 h. Au Parmesan, 38, rue Saint-Louis dans le Vieux-Québec.

Duo Marco Bossé. Dim. au mer. 22 h. Bar Chez Son Père, 24, Saint-Stanislas. Duo André Larue. Dim. au mer. 21 h 30. Café-Bar l'Emprise du Clarendon, 57, rue Saint-James. Entrée libre.

Azyrum, hommage à Supertramp. Bar-spectacle d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil. Denis Picard, tous les dim. 20 h 30. Bar le 10 Vagabond, Hôtel Québec, 3115, boul. Laurier. Gill Poitras. Dim. 15 h. Resto-Bistro Saint-James, 1110, rue Saint-Jean.

VERNISSAGES

REGART, 57, côte du Passage, Lévis (angle de la rue Bégin). Mer. au dim. 12 h à 17 h. Œuvres récentes, dessin de Celine Allard. Se termine le 27 février. Vernissage dim. 14 h.

GALERIE DE LA SALLE ALBERT-ROUSSEAU, 2410, chemin Sainte-Foy. Tous les jours, 9 h à 17 h, sauf le 20 février, 14 h à 17 h. Tous les soirs de spectacles. André Pelletier. Se termine le 13 mars. Vernissage dim. 14 h.

SOIRÉES DANSANTES

Tempo Danse sociale. Tous les dimanches 15 h 30 à minuit: souper dansant. Prix d'en-

trée: 11 \$; 9 \$ pour les membres (avec le souper); soirée seulement: 5 \$; 3 \$ pour les membres. Aussi, tous les mardis et jeudis 20 h; danse en ligne. Prix d'entrée: 5 \$; 3 \$ pour les membres. Tous les vendredis et samedis 20 h; Soirée danse avec buffet. Prix d'entrée: 8 \$; 6 \$ pour les membres. Au 2700, Jean-Perrin, suite 105. Rens.: 842-7556.

RÉUNIONS

Buffet-rencontre pour personnes seules. 10 h à 14 h. Brasserie chinoise LeBourgneuf, Centre commercial LeBourgneuf. Rens.: Rachel 627-0744.

Let's Brunch: Rencontres informelles en anglais, tous les dim. de 11 h 30 à 13 h 30. Entrée: 2 \$. Rens.: 832-7986.

Fédération des Aînés dynamiques de Québec. Brunch à 11 h au Holiday Inn, 3125, boul. Hochelaga, Sainte-Foy.

J'aime parler pour parler. 10 h à 13 h. Brasserie du Carrefour Beauport, Bourg Royal. Prix d'entrée: 1 \$ (déjeuner au choix). Rens.: 666-6726 ou 822-2649.

Causerie du dimanche du Centre de Raja Yoga Brahma Kumaris. 19 h 30: L'équilibre, source de bonheur. Édifice 1, parc Samuel-Holland, 1245, chemin Sainte-Foy, local 140. Rens.: 682-0203. Entrée libre.

Déjeuner « Parler pour parler » organisé par le Club Select enr. Tous les dim. de 10 h à 14 h pour les personnes seules et nouveaux célibataires. Motel Rond-Point, 53, boul. Kennedy. Lévis. Prix d'entrée: 6 \$ incluant croissant et café. Rens.: Marianne Vallières au 838-0568.

Méditation et concentration. 19 h 30. YWCA, 855, Holland. Rens.: 841-0925.

DIVERS

Serveurs-réveurs. Campagne de souscription au profit de la Fondation Canadienne Rêves d'enfants. Tous les dimanches 17 h à 20 h, des

benévols se transformeront en serveurs inexperimentés pour servir les clients venus terminer leur journée de ski au Pub Alpin, 10955, boul. Sainte-Anne, Beauport.

Salon Maternité & Paternité. Plus de 80 expositions, conférences, films éducatifs, défilés de mode, animation, halte-garderie gratuite. Dim. 11 h à 18 h. Pavillon de l'Agriculture (Expo-Québec). Prix d'entrée: 7 \$; gratuit pour les enfants. Rabais de 1 \$ pour les porteurs de l'effigie du Carnaval.

Portes ouvertes à l'école Saint-Jean Baptiste afin d'accueillir ceux et celles qui désirent se familiariser avec les méthodes d'enseignement et la dynamique de l'école. Dim. 13 h à 16 h. Au 370, rue Saint-Jean. Rens.: Hélène Hébert au 525-8787 ou René-Pierre Bourquin au 524-4539.

Journée de performance à la galerie d'Art Clin d'Oeil en compagnie avec le restaurant La Botiche Double. Dim. 12 h en présence des artistes: Roger-André Bourguart, sculpteur; Claude Tremblay, peintre et Claude Lefevre, sculpteur. Au 1452, rue Maguire, Sillery.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Son, Lumière et Gastronomie à la Saint-Valentin en collaboration avec le Pub D'Orsay et la basilique cathédrale Notre-Dame-de-Québec. Dim. et lundi, formule souper-spectacle débutant par la présentation du Son et Lumière Foyer sacrés suivi d'un souper au D'Orsay. Côté: 29,95 pour deux personnes pour le spectacle et le repas.

CONFÉRENCE

Club de plongée sous-marine « Les Soleils de mer inc. » Soirée-conférence présidée par Paul-André Mongeau, représentant de la compagnie Underwater Kinetics, fabricant de lampes de plongée sous-marine. Sujet: Le choix d'une lampe de plongée. Siège social du club, 390, boul. Père-Lelièvre, Ville de Vanier. Rens.: 681-4758.

Les soirées littéraires de l'Institut: Gilles Vigneault raconte... 20h. Auditorium Joseph-Lavergne, bibliothèque Gabrielle-Roy, 350, Saint-Joseph Est. Entrée libre. Réservation de laissez-passer nécessaire au 691-7400.

La ligue La Leche St-Jean-Chryostome. 13h30. Les avantages de l'allaitement pour bébé et maman. Au Chalet du parc Quatre-Saisons, coin de l'Hôtel-de-Ville et St-Paul, St-Jean-Chryostome. Rens.: 832-9079 ou 831-5539.

Groupe de parents d'enfants gais. 19h30. CLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy, coin Salaberry, salle 104. Rens.: 641-0784 entre 8h30 et 16h30.

L'Autonhomie, centre de ressource sur la condition masculine. 19h30: café-rencontre. Où est-ce que je veux dire quand je dis Je t'aime. Local de l'Autonhomie, 1950 de la Normandie. Prix d'entrée: 2\$. Rens.: 648-6480.

L'Entre Amis (club social de loisirs). Soirée d'information. Hôtel Carillon, 2800, boul. Laurier. Rens.: 653-4010.

Devenez propriétaire. Session d'information offerte par la Banque nationale. Des spécialistes traiteront des différents aspects reliés à ce sujet. 19h. Pavillon Royal, 3365, chemin Royal, Beauport.

L'équipe maintien à domicile du CLSC Limoilou. Rencontre d'information pour la population de 3e à 6e âge. 14h. Veillir c'est normal! Changements physiques, psychologiques et sociaux qui accompagnent le vieillissement présentée par Suzanne Bélanger, médecin, Christine Caver, physiothérapeute et Jean-François Melançon, physiothérapeute. Appartements St-Pascal, 1991, ave. Barty. Entrée libre. Rens.: 648-0567.

Émotifs anonymes. 20h: Groupe Sérénité. YWCA, 855 Holland, Québec. Rens.: 666-0256.

Carrefour Tiers-Monde. 13h30. Rencontre-midi sur le Mexique. Invitées: Marthe Lapierre, chargée de projet à Développement et Paix et participation de Vivian Labrie de CAPMO. Au 454, rue Caron, 1er étage. Rens.: 647-5853 Line Cauchon.

CONFÉRENCES

L'entraide pour femmes. Comment se libérer des influences négatives. Centre des Messagères, 251, des Chênes Est. Rens.: Marie Murphy 623-0847 ou Denise Bertrand 627-3513.

La Maison de la famille Louis-Hébert. 19h30: Reprendre contact avec son pouvoir personnel. Invitée: Gilles Broutelle, psychologue en psychologie transpersonnelle de Californie. Au 865A, Myrand, Sainte-Foy. Rens.: 681-0141.

La Boussolle. 19h30: La famille: son rôle et son implication dans l'intégration sociale de la personne atteinte. Invité: Pierre-Yves Boily, travailleur social, auteur de plusieurs publications sur la famille et fondateur des Maisons de la famille. Services diocésains de Québec, 1073, boul. René-Lévesque. Entrée libre. Rens.: 682-3780.

Association des diplômés de l'Université Laval. 19h. Séance d'information sur un voyage en Israël du 2 au 18 mai prochain en compagnie de Jean-Claude Filteau. Auditorium du pavillon La-Laurentienne sur le campus de l'Université Laval. Rens.: Jean Simon au 656-3210.

CONFÉRENCE

Conférence sur la prévention du décrochage scolaire. 19h30. Invitée: Emelyne Normil, psycho-éducatrice. Auditorium de l'école le Sommet, Charlesbourg. Entrée libre. Rens.: 653-4343.

LOISIRS

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets. Voir dimanche.

Anneau de glace Gaétan-Boucher. Voir dimanche.

Conférence sur la prévention du décrochage scolaire. 19h30. Invitée: Emelyne Normil, psycho-éducatrice. Auditorium de l'école le Sommet, Charlesbourg. Entrée libre. Rens.: 653-4343.



THÉÂTRE

LE DIABLE PAR LA QUEUE. Théâtre de marionnettes avec L'illusion Spectacle pour enfants. Dim. 13 h 30 et 15 h 30. Angélique, 33, rue Wolfe. Lévis. Prix d'entrée: 6 \$. Rens.: 833-8831.

CONTE DU JOUR ET DE LA NUIT de Suzanne Lebeau. Production pour les 4-8 ans par le Carrousel. L'histoire d'une amitié impossible. Avec Linda Laplante, François Trudel et Jean-Guy Viau. Dim. 15 h. Périscope, 2, rue Crémazie Est.

DRÔLE D'AIR, spectacle pour jeune public de 3 ans et plus par le théâtre de la Manivelle enchantée. Dim. 13 h 30. École Jules-Émond, 1065, avenue de la Montagne Est, Val-Bélair. Prix d'entrée: 3 \$.

MADEMOISELLE JULIE d'August Strindberg. Dim. 14 h. En collaboration avec l'Atelier de recherche théâtrale. Domaine de Maizerets, 2000, boul. Montmorency. Prix d'entrée: 3 \$. Rens.: 691-2385.

MUSIQUE

CONCERT-BISCUIT. 13 h 30: Conte et violon avec Denis Maheux, musique traditionnelle. Pour les 5-13 ans. 15 h: Atelier de la Saint-Valentin: le porte-bonheur. Avec Marie-Rhéalme. Pour les 5-13 ans. Bibliothèque Gabrielle-Roy, 350, Saint-Joseph Est.

CRUISSANT-MUSIQUE AU GRAND THÉÂTRE. 11 h: Les Borsades, musique baroque. Foyer de la salle Louis-Frèchette. Prix d'entrée: 4,25 \$; gratuit pour les enfants de 12 ans et moins accompagnés.

SOUPER-CONCERT DE LA SAINT-VALENTIN avec le ténor Yves Cantin et la pianiste Nicole Delisle. Dim. Lun. 19 h. Restaurant-bistro Moss. Prix d'entrée: 25,50 \$.

MESSE DES ARTISTES. Dim. 10 h 45: Le Chœur de l'Annunciation joue la direction musicale de Réal Toupin. Chapelle historique Bon-Pasteur, 1080, de la Chevrolière.

SPECTACLES

FOLLIES CABARET, revue musicale russe. Capitoile. Prix d'entrée: 20 \$; 30 \$; 35 \$. Souper-spectacle: 65 \$.

QUÉBEC EXPÉRIENCE 3D. Spectacle multimédia de Denis Dufour. Un voyage en 3D au cœur de l'histoire de Québec, de l'épopée des explorateurs aux temps modernes. Dim. au jeu. 10 h 30, 12 h, 13 h 30, 15 h, 16 h 30. Ven. Sam. 10 h 30, 12 h, 13 h 30, 15 h, 16 h 30, 18 h, 19 h 30, 21 h. Prix d'entrée: 6 \$; 4 \$ âge d'or et étud.; gratuit pour les moins de 6 ans. Promenades du Vieux-Québec, 8, rue du Trésor. Rens.: 694-4000.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Spectacle son et lumière sur l'histoire des explorations européennes en Amérique et la fondation de la ville de Québec. Spectacles continus en français et en anglais. Sem. 11 h à 15 h; sam.

ge pour hommes gais. 19h30: Ceux qui aiment trop, ceux qui ont peur d'aimer. CLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy, Québec. Info: 641-0784. Info: 641-0784.

CONFÉRENCES

Cercle Cervantès-Camoens. 20h30: Conférence en espagnol: Carnaval Dominicano (Carnaval dominicain). Invité: José Mercader, artiste de la République dominicaine. Amphithéâtre 2c du pavillon de Koninck, Université Laval. Rens.: Diane Côté au 622-9722.

Info-Rencontres. 13h15: La relation d'aide. Invité: Gilles Gosselin, conseiller en orientation et psychothérapeute. Centre Delphis Marois, 300, rue de l'Entraînement, Saint-Augustin. Prix d'entrée: 3\$. Gratuit pour les membres. Rens.: Johanne 4878-4859; Possibilité de garderie (Lucie 878-4825 entre 9h et 11h).

La Maison de la famille Charlesbourg. 13h30: Amour et discipline. Invités: Louise et Michel Groux. Réservation: 623-5705.

DIVERS

Le public est invité à assister à l'émission Blabla-bla, de 10 h à 12 h, du lundi au vendredi. Réservations: 684-2088.

Collecte de sang organisée par les bénévoles de la Croix-Rouge, section Côte de Beauport. De 14 h à 16 h 30 et 18 h 30 à 21 h au Centre récréatif Ste-Anne, 10000, boul. Ste-Anne.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Son, Lumière et Gastronomie à la Saint-Valentin. Voir dimanche.

LOISIRS

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets. Voir dimanche.

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les lundis 19h30: Groupe de réflexion chrétienne. Gratuit. Tous les lundis et jeudis 13h30. Groupe les Hirondelles. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Émotifs anonymes. 20h: Groupe Vie nouvelle, Patro Rue-Amador, 2301, 1re Avenue, Limoilou. Rens.: 666-0256.

Association des Retraités(es) du gouvernement du Québec Inc. (Midi). Dîner-mensuel à midi. Salle du conseil laval des Chevaliers de Colomb, 709, Kirouac, coin Marie-de l'Incarnation. Réservation au 525-7814 ou 661-9455.

Café-rencontre Le Tremplin (groupe de parta-



THÉÂTRE

PERVERSION SEXUELLE À CHICAGO de David



La violoniste Angèle Dubeau

Marmet. Par le théâtre des Moutons Noirs. Mar. au dim. 20h30. Avec Yves Amyot, Marco Poulin, Érika Gagnon et Marie-Christine Le-Hu. Centre international de séjour, 19, rue Sainte-Ursule. Prix d'entrée: 8\$. Se termine le 20 février.

L'OPÉRATION FOU RIRE, spectacle regroupant les gagnants et gagnantes des concours d'humour et des auditions Juste pour rire de la région. Numéros inédits de Maryvonne Cyr, gagnante du concours Humour sciences et génie 1994; Sylvain Derup, gagnant des auditions Juste pour rire 1993; Éric Dumont et Stéphane Rousseau, gagnants du concours Humour sciences et génie 1993-1994; Jean-René Berard et Hugo St-Onge, gagnants des concours Juste pour rire 1993 et Humour sciences et génie 1994; Josiane Roy, gagnante du Gong Show et Éric Chamberland, magicien. Prix d'entrée: 10\$; 8\$ pour les étud. et étudiants de l'U.L.; 6\$ en prévente au Service des activités socio-culturelles. ** Deux conférences seront présentées dans cette journée: 12h: Marc Boillard, gerant d'Anthony Kavanagh, François Morency et Jean-Michel Anctil. Sujet: Le métier d'imprésario. 13h: Yvon Laplante. Sujet: L'histoire de l'humour au Québec depuis 1920.

MUSIQUE ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE QUÉBEC sous la direction de Pascal Verrot. Soliste: Angèle Dubeau, violoniste. Mar. Mer. 20h. Salle Louis-Frèchette du Grand Théâtre. Prix d'entrée: 9,40 \$ à 39,60 \$.

SPECTACLES MARIE-LISE PILOTE présente Second Debut. Mar. au sam. 20h30. Capitoile. Se termine sam.

QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants: Super Mario, chansonnier. Mar. au sam. Bar Sur-le-Cap, Hôtel Loews Le Concorde.

Duo Marco Bossé. Voir dimanche.

Duo André Larue. Voir dimanche.

Junk House, rock. 22h. Bar-spectacle d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.

Benito Trogi et Roberto Verechia. Voir dimanche.

SOIRÉES DANSANTES

Tempo Danse sociale. Voir dimanche.

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les mardis 19h30: Atelier de croissance spirituelle: Prendre l'amour à plein cœur. Animation: Pierre

Cinéma



LE SOLEIL

LES FILMS À L'AFFICHE CETTE SEMAINE

La description des films Nous vous présentons ci-dessous l'horaire de la programmation qui propose jusqu'à jeudi les différents cinémas de Québec. À noter que la description de tous ces films (exemple ci-contre) se retrouve dans l'édition du SOLEIL de samedi.

Abacadabra (4) v.f. de Rokus Pocus Américain 1993. 96 min. Comédie fantastique de Kenneth Branagh. Int. : Sarah Jessica Parker, Kevin Spacey, Steve Buscemi, Jason Alexander, David Hyde Pierce, David Hyde Pierce, David Hyde Pierce, David Hyde Pierce. Un soir d'Halloween, trois jeunes s'aventurent dans une vieille maison et allument une chandelle magique qui les vivifie tous. Les sorcières déchaînées 300 ans plus tard se servent de la magie pour les tuer. L'amant (4) Franco-britannique. Drame sentimentale. Réalisé par Jean-Claude Lauzon. Int. : Anne Parillaud, Jean-Claude Lauzon, Jean-Claude Lauzon. Un vieux sautoir. Une passion.

★ La classification des films est établie par l'Office des communications sociales. Voici le barème d'appréciation des films qui sont présentement projetés sur les écrans dans les cinémas de Québec et de la Rivière-Sud.

★ Les chiffres réfèrent à la valeur artistique de l'oeuvre : (1) chef-d'oeuvre ; (2) remarquable ; (3) très bon ; (4) bon ; (5) moyen ; (6) médiocre ; (7) minable.

★ Les appréciations des films sont établies sur les copies présentées dans la province de Québec.

★ Super-Primeurs les ven. sam. dim. : \$5. du lun. au jeu. Prix d'entrée le mardi : 4 \$.

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455) Salle 1: Rock'n Nonne: retour au couvent (6) v.f. de Sister Act. Back in the Habit. Dim. 12h15, 14h25, 16h35, 19h10, 21h35. Sem. 19h10, 21h35. Mar. 12h15, 14h25, G. Salle 2: Madame Doubtfire (4) Dim. Mar. 13h15, 16h, 19h, 21h30. Sem. 19h, 21h30, 21h30. G. Salle 3: Ace Ventura mène l'enquête (5) Dim. Mar. 12h10, 14h, 15h50, 17h40, 19h30, 21h30. Sem. 19h30, 21h30, G. Salle 4: Philadelphie (4) Dim. Mar. 13h, 15h45, 19h, 21h40. Sem. 19h, 21h40. G. Salle 5: La leçon de piano (3) Dim. Mar. 13h, 15h25, 19h10, 21h35. Sem. 19h10, 21h35, 13 ans. Salle 6: Le fugitif (4) v.f. de The Fugitive. Dim. Mar. 12h50, 19h05. Sem. 19h05. L'Affaire Pelican (4) v.f. de The Pelican Brief. Dim. Mar. 15h40, 21h45. Sem. 21h45. G. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99\$ du lun au ven. avant 18h et toute la journée du mardi ; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

LIDO (837-0234) Salle 1: Duel au soleil (4) v.f. de Tombstone. Sem. 18h45, 21h15. Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15. 13 ans. Salle 2: Philadelphie (4) Sem. 18h45, 21h15. Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15. G. Salle 3: Le ciel et la terre (5) Sem. 18h45, 21h30. Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h30. 13 ans. Salle 4: Matusalem (4) Ven. 19h. Dim. Lun. 13h, 19h. G. A la manière de Carillo (4) v.f. de Carillo's Way. Tous les jours 21h15, 13 ans. Salle 5: Madame Doubtfire (4) Dim. Lun. 13h, 18h45. Sem. 18h45. G. Les yeux de brasse (4) v.f. de Blink. Tous les jours 21h15, 13 ans. Prix d'entrée : 8 \$; 5,50 \$ pour les 13-20 ans ; 3 \$ pour les moins de 12 ans (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans. Lundi au jeudi : Prix d'entrée : 5,50 \$; 3 \$ pour les 12 ans et moins (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans.

MIDI-MINUT (522-2828) Videos XXX Sweet Spout Of Youth (-) 11h45, 14h10, 16h40, 20h40. Double Your Pleasure (-) 13h, 15h30, 19h25. Commando Léopard (-) 8h35, 21h55. Renegade (-) 10h15, 17h55, 23h35. A compter du 15 février: Last Condom (1) 11h55, 14h15, 16h35, 20h30. Confessions of Middle Age Nymph (1)

13h10, 15h35, 19h25. Bleu comme l'enfer (1) 8h45, 21h45. Dernier survivant (1) 10h25, 17h55, 23h25. 18 ans. Prix d'entrée : 7 \$.

PARIS (694-0881). À la manière de Carillo (4) v.f. de Carillo's Way. Dim. Mar. 13h45, 16h45, 19h, 21h30. 13 ans. Forteresse (5) Dim. 16h30, 21h30, 13 ans. Le parc jurassique (3) v.f. de Jurassic Park. Dim. Mar. 13h45, 16h15, 18h45, 21h15. G. Le temps de l'innocence (2) v.f. de The Age of Innocence. Dim. Mar. 14h, 19h. G. Sur les traces de l'ennemi (5) v.f. de Striking Distance. Dim. Mar. 16h45, 21h45. 16 ans. Prix d'entrée : Lun. mer. jeu. 2\$. Dim. 3\$. Les mardis : 1\$. **SAINTE-FOY (656-0582) Salle 1: Baraka (4) Sem. 19h, 21h. Dim. Mar. 13h, 15h, 17h, 19h, 21h. G. Salle 2: Adieu ma concubine (2) Sem. 20h. Dim. Mar. 13h10, 16h30, 20h, 13 ans. Salle 3: Six Degrees of Separation (1) V.O.A. Dim. Mar. 12 h 50, 15 h 05, 17 h 20, 19h20. Sem. 19 h 35, 21 h 50. G. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99 \$ toute la journée du mardi ; 4,25 \$ enfants et âge d'or.**



CINÉPLEX CHAREST (529-9745) La liste de Schindler (2) v.f. de Schindler's List. 12h30, 16h30, 20h30. My Father the Hero (4) V.O.A. 13h, 15h, 17h, 19h, 21h15. G. Ace Ventura mène l'enquête (5) 13h15, 15h10, 17h10, 19h20, 21h20. G. Matusalem (4) 13h50. G. Madame Doubtfire (4) 16h25, 19h10, 21h45. G. Philadelphie (4) 13h30, 16h15, 19h, 21h40. G. Les yeux de brasse (4) 14h, 17h05, 19h25, 21h45. 13 ans. Mouvement du désir (1) 13h, 15h, 17h, 19h15, 21h25. 13 ans. The Gateway (1) v.o.a. 14h, 16h30, 19h25, 21h50. 16 ans. Prix d'entrée : 8 \$; 4,50 \$ pour les 65 ans et plus et les moins de 14 ans. 5 \$ avant 18h en semaine. Prix d'entrée du mardi et mercredi : 4,50 \$ N.B. Possibilité de se procurer des billets à l'avance pour des représentations dans la même journée.

CLAP (650-CLAP) Daens (1) Dim. 12h30, 16h45, 19h15. Lun. au jeu. 12h30, 16h50, 21h15. Le sexe des étoiles (4) Dim. 13h30, 17h30. Lun. Mar. 21h. Mer. Jeu. 13h15, 17h15. ★ Les Vestiges du jour (3) Dim. au jeu. 13h45, 16h15, 19h, 21h30. Deux actrices (4) Dim. 15h, 21h45. Lun. au jeu. 15h, 19h20. Cible émouvante (4) Dim. 15h30, 19h30. Lun. Mar. 15h30, 19h10. Mer. Jeu. 15h15, 21h. ★ 32 films... Glenn Gould (3) Dim. 21h15. Lun. Mar. 13h30, 17h15. Mer. Jeu. 19h10. Prix d'entrée : 6 \$; 4,25 \$ moins de 14 ans et plus de 50 ans ; 8 \$ pour les

13h10, 15h35, 19h25. Bleu comme l'enfer (1) 8h45, 21h45. Dernier survivant (1) 10h25, 17h55, 23h25. 18 ans. Prix d'entrée : 7 \$.

PARIS (694-0881). À la manière de Carillo (4) v.f. de Carillo's Way. Dim. Mar. 13h45, 16h45, 19h, 21h30. 13 ans. Forteresse (5) Dim. 16h30, 21h30, 13 ans. Le parc jurassique (3) v.f. de Jurassic Park. Dim. Mar. 13h45, 16h15, 18h45, 21h15. G. Le temps de l'innocence (2) v.f. de The Age of Innocence. Dim. Mar. 14h, 19h. G. Sur les traces de l'ennemi (5) v.f. de Striking Distance. Dim. Mar. 16h45, 21h45. 16 ans. Prix d'entrée : Lun. mer. jeu. 2\$. Dim. 3\$. Les mardis : 1\$. **SAINTE-FOY (656-0582) Salle 1: Baraka (4) Sem. 19h, 21h. Dim. Mar. 13h, 15h, 17h, 19h, 21h. G. Salle 2: Adieu ma concubine (2) Sem. 20h. Dim. Mar. 13h10, 16h30, 20h, 13 ans. Salle 3: Six Degrees of Separation (1) V.O.A. Dim. Mar. 12 h 50, 15 h 05, 17 h 20, 19h20. Sem. 19 h 35, 21 h 50. G. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99 \$ toute la journée du mardi ; 4,25 \$ enfants et âge d'or.**

CINÉ BISTRO, 291, St-Vallier Est. Rens. 648-6677. Tous les jours 14h, 18h, 21h. The Thing. Aussi, présentations continues: Auj. Perdue dans le temps; Colossus; Bamboo Saucer. Lun au ven. Au pays des géants; Perdus dans l'espace; Alfred Hitchcock présente; Buck Rogers. Entrée libre. Ce film étant présenté dans un bar, il est nécessaire d'avoir 18 ans pour s'y rendre. **CINÉMA MEXICAIN offert par le Centre Diffusion International. Mar. 18h30. Un gallo en corral aiello.**

VIDÉOTHÉÂTRES

- Bibliothèque Gabrielle-Roy, 350, rue Saint-Joseph Est. Rens. : (529-0924). Dim. 12h: La forêt canadienne. 15h: La forêt sous les cèdres.
- Mardi 19h: Du grand large aux Grands Lacs. Mercredi 19h: A cheval sur une frontière. Jeudi 19h: Un cirque en Amérique. Vendredi 19h: Un homme.

La liste de Schindler

Film en noir et blanc de Steven Spielberg sur l'holocauste, a été désigné 12 fois dans les présélections des Oscars de Hollywood. Au Cinéplex Charest.

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

LES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FILMS ET VIDÉOS

Agenda

MERCREDI SUITE

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE QUÉBEC. Voir mardi.

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE DE QUÉBEC. Midi-Musique: *Mireille Saint-Arnaud*, violoniste et *Renaud Paradis*, corniste. Studio 2530 du Conservatoire, 270, rue St-Amable.

ENSEMBLE CONTINUO en collaboration avec l'école Arqueuse. 20h. Domaine de Maizerets, 2000, boul. Montmorency. Prix d'entrée: 5\$. Rens.: 691-2385.

Conférence du mercredi au Centre Psycho-Corporel. 19h30. La sexualité après 40 ans. Plaza Universel, 3031, boul. Laurier.

Conférence au Musée du Québec. 19h30: L'Art... de jouer. Le jeu et l'évolution graphique de l'enfant. Invité: René Bouchard, artiste et pédagogue et Denise Garon, psychopédagogue, professeure au département des Techniques de garde du Cégep de Sainte-Foy.

Association des guides touristiques de Québec. 19h. Urbanisation de la Ville de Québec, du 17e au 19ième siècle. Invité: Marc Lafrance Collège Mérid. Prix d'entrée: 5\$. Gratuit pour les membres. Rens.: Paule Dery au 527-0828.

Société de généalogie de Québec. 19h30. Mont-Louis, ses propriétaires et certains de ses habitants. Invité: Origène Maillette. Salle 3155, Pavillon Louis-Jacques Casault, 1210, avenue du Séminaire, Cité universitaire Laval, Sainte-Foy.

SPECTACLES

MARIE-LISE PILOTE. Voir mardi.

CONCOURS PRO-SCÈNE AU D'AUTEUIL. Les *Pains vs Cherry Poppers*. Au 35, rue d'Auteuil.

CE SOIR, JE DANSE EN FRANÇAIS. Ce soir 22h30. Marc Gabriel. Beaugare. Entrée libre.

QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants:

- Super Mario. Voir mardi.
- Duo Marco Bossé. Voir dimanche.
- Duo André Larue. Voir dimanche.
- Benito Trogi et Roberto Verechia. Voir dimanche.

Rencontre avec Marie Laberge, aquarelliste, organisée par Les Maisons d'Art. 19h30. Bibliothèque Marie-Victorin, 1935, rue Notre-Dame, Ancienne-Lorette. Prix d'entrée: 5\$. 3\$ pour les membres. Rens.: 872-1066.

Rencontre avec l'aquarelliste Jocelyne Fortin. 19h30. Salle 20, Centre communautaire et culturel de Charlebourg, 7575, rue Henri-Bourassa. Prix d'entrée: 5\$. Rens.: 623-1877.

Grande vente au centre d'économie de Limoilou. Vêtements d'hiver pour toute la famille. Mer. Jeu. ainsi que les 23 et 24 février. 13h à 15h. 505, boul. de l'église Saint-Charles de Limoilou. S.O. 8e avenue.

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. 19h30. Les paradis artificiels. Groupe d'entraide et de support animé par un psychologue en toxicomanie. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Association hypoglycémie Québec inc. Rencontre tous les mercredis 19h30 au 5928, boul. Henri-Bourassa, Charlebourg. Rens.: 622-2908.

Émoticifs anonymes. 14h. Groupe Liberté Nouvelle. Carrefour Liberté, 2165, Robert-Giffard, Beaugare. Rens.: 666-0256.

Mercredi Vert. 20h. atelier d'information et de réflexion énergétique. Domaine de Maizerets, 2000, boul. Montmorency. Entrée libre. Rens.: 691-2385.

BAIL (Bureau d'animation information Logement du Québec métropolitain). Tous les mer. 14h. séance d'information sur le renouvellement du bail. Local 321, rue du Pont. Rens.: 523-6177.

Carrefour Liberté. Ligue de pêche tous les mer. Au 2165, Robert-Giffard, Beaugare. Rens.: Louis Tremblay au 666-7056.

Fondation québécoise du cancer. 19h30. Vivre et surmonter les différentes pertes auxquelles la vie nous confronte: un défi? Invitées: Lisette Doyon, M. Ps. psychologue. Collège Jésus-Marie, 2047, chemin Saint-Louis, Silery. Rens.: 681-9989.

Le groupe Chrétiens-nes homosexuels-les. Mercredi des Centres, soirée de prières. 19h30. Salle Newman, pavillon Ernest-Lemieux, Université Laval. Rens.: Marc-André au 524-2686 après 17h.

Méditation et concentration. Exposé, échange et pratique. 19h30. YWCA, 855, Holland. Rens.: 841-0925.

Comité de l'Entraide Universitaire Mondiale du Canada à l'Université Laval. Colloque *La crise mondiale des réfugiés: un défi universel*. 11h15 à 17h30. Invités: Jacques Parent, directeur du Bureau de la Corporation internationale, Université Laval; Myroslaw Whande du Haut Commissariat aux Réfugiés des Nations Unies; Pat Marshall, du HCR du Canada qui s'occupe de l'accueil et de l'intégration des réfugiés (réfugiés) par le HRC; Gilbert Lukhoba, du programme d'éducation dans les camps de réfugiés) en Afrique. Auditorium du pavillon La Laurentienne, salle 1334. Entrée libre.

LOISIRS

Patinage naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinage de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les Plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets. Voir dimanche.

Anneau de glace Gaétan-Boucher. Voir dimanche.



Les grandes chaleurs, comédie de Michel Marc Bouchard, au Manoir du lac Delage.

SPECTACLES

DANIEL LEMIRE. Jeu. au sam. 20h. Salle Lois-Frèchette du Grand Théâtre. Prix d'entrée: 27,50 \$ à 35\$. ★ Supplémentaires les 11-12 mars.

MARIE-LISE PILOTE. Voir mardi.

FEUX SACRÉS. Spectacle multimédia faisant revivre 5 siècles d'histoire. De Michel Lemieux et Victor Pilon. Basilique Notre-Dame-de-Québec, 20, rue Buade. Rens.: 692-3200. Jeu. au sam. 18h30 et 20h. Prix d'entrée: 5\$. 45 ans et groupe: 3\$ pour les 12-17 ans, gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés.

QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants:

- Édouard Marquis, pianiste. Jeu. au sam. à compter de 17h30 et au brunch du dimanche 10h. Holiday Inn, Centre ville.
- Super Mario. Voir mardi.
- Cristal, orchestre de danse. Jeu. au sam. 21h30. Hôtel Ambassadeur, 333, boul. Ste-Anne, Beaugare. Rens.: 666-2828.
- Lohengrin, rock. Jeu. au sam. 22h30. Café Blues, 1018, rue Saint-Jean.
- Roger Genois. Jeu. au sam. 22h. Bar Chez Son Père, 24, Saint-Stanislas.
- Quatuor Mario Blouin. Jeu. au sam. 22h15. Café-bar l'Empire du Clarendon, 57, rue Sainte-Anne. Entrée libre.
- Sébastien Gabriel et Marc Proulx. Jeu. au sam. Resto-bistro Saint-James, 1110, rue Saint-Jean.
- Liaison, rétro. 22h. Rock'n Roll Palace, 30, du Vallon, Lévis. Rens.: 833-8790.
- Respectable, rock. Jeu. au dim. 22h. Bar-spectacle d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.
- Benito Trogi et Roberto Verechia. Voir dimanche.

Conférence appuyée de diapositives. 19h30. Invité: Robert Paradis. Bibliothèque Félix-Leclerc, 1130, boul. Pie XI Nord, Val Bélar. Prix d'entrée: 2\$.

DIVERS

Démonstration de peinture à l'huile donnée par *Serge Brunon*, artiste peintre. 19h. Chez Omer Deserres, 480, rue Caron. Prix de présence et léger goûter. Réservations nécessaires au 529-9586.

Grande vente au Centre d'économie de Limoilou. Voir mercredi.

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

LES 100 PLONGEONS D'ESPOIR POUR LA VIE. 100 sauts de haute voltige d'une hauteur de près de 70 pieds effectués à tour de rôle pendant 20 heures par les cascadeurs *Claude Thibodeau* et *Serge Laflamme*. Animation avec *Eric Cantin* de *Safari* et *Isabelle Laperrière* des Productions Boomerang ainsi que les danseurs du studio *Jazz Graffiti*. Participation spéciale de la chanteuse *Thalie* et de *Francis Day*, auteur-compositeur. Jeu. 13h à 20h30. Ven. 13h à 20h30 et sam. 10h à 16h30. Les profits de cette activité seront remis à LEUGAN, Galeries de la Capitale.

Anneau de glace Gaétan-Boucher. Voir dimanche.

PARTE. Tous les ven. 19h. souper table d'hôte avec animation par *Les Productions Episode inc.* Restaurant Bonaparte, 680, Grande-Allée est. Coût: 34,95\$. Réservation: 647-4747.

PERVERSION SEXUELLE À CHICAGO. Voir mardi.

CONFERENCES

La société de géographie de Québec. 20h. Au pays des géants, le sud de l'Utah. Invité: Sylvain Harvey, psychologue industriel, membre de la corporation professionnelle des psychologues du Québec. Collège Saint-Charles Garnier, salle Jean-Paul-Tardif, 1150, boul. René Lévesque ouest, entrée par la rue Joffre. Prix d'entrée: 4\$. **Centre d'harmonie intérieure créatif.** 19h30. Provoquer la rencontre de l'âme soeur, est-ce possible? Invité: Solange Pelland. Au 804, ave-

Conférence de rencontre avec Réjean Déziel. 19h30. Comment la fatigue nuit à l'évolution. Centre l'ère du Cristal, 2850, chemin Sainte-Foy. Prix d'entrée: 11\$. Rens.: 650-6499.

La Société historique de Québec. 20h. Le 75e anniversaire de la mort de Sir Wilfrid Laurier. Invité: Maurice Carrier. Services diocésains, 1073, boul. René-Lévesque ouest, en face de la bibliothèque Saint-Charles Garnier. Prix d'entrée: 2\$. Gratuit pour les membres. Rens.: 694-9740.

Maison de la famille Charlesbourg. 13h. Échanges sur la toxicomanie. Invitée: Marguerite Marie Vallée. Rens.: 623-5705.

Voyage à l'autre bout du monde. Le Japon.

SOIRÉES DANSANTES

Tempo Danse sociale. Voir dimanche

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les jeudis 13h30: Groupe les Hirondelles. Aussi, 19h30: Mode de vie en 12 étapes. Animation: Carol Cyr. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Émoticifs anonymes. 20h. Groupe La Source. Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église, Sainte-Foy. Rens.: 666-0256.

Soirée d'information gratuite. Au-delà de la réincarnation + suivi de « Croissance et musicothérapie ». 19h30. Omni Santé, 156, boul. Bastien, Loretteville. Rens.: 825-2906 ou 2270.

LOISIRS

Visites guidées de la Maison Henry-Stuart. Voir dimanche.

Patinage naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinage de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les Plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets.

REUNIONS

Émoticifs anonymes. 20h. Groupe Espoir, 135, 80e Rue E., Charlebourg. Rens.: 666-0256.

Rencontre d'information baha'ie. 20h. Quelques arpentés de piéce-sur les religions mondiales (un jeu pour mesurer vos connaissances). Avec Krista Balogh. Au 75, d'Auteuil. Entrée libre. Rens.: 692-3955.

CONFÉRENCES

Journée d'information au Conservatoire d'art dramatique de Québec en vue de l'inscription pour 1994-1995 en Jeu ou en Scénographe. De 10h à 15h. u 31, rue Mont-Carmel. Rens.: 643-2139.

CONFERENCES

Association des familles monoparentales de St-Mathieu. Ven. 20h30. Existe-t-il des problèmes de couple ou simplement des problèmes individuels. Invité: Réal Ouellet, psychiatre. Au 1000, bar le Duc, Sainte-Foy. Prix d'entrée: 5\$. 1\$ pour les membres. Rens.: Pauline au 653-8105.

Le cercle Jung de Québec. 20h. À la recherche du trésor intérieur. Invité: Conrad L'Heureux, professeur à l'Université Dayton, Californie, psychothérapeute. Salle 1-B, Pavillon de Koninck, Université Laval. Prix d'entrée: 10\$; 6\$ pour les membres. Rens.: 626-9979.

Déjeuner conférence du Club 3 étoiles. 7h15 à 9h. Lâcher prise, se détacher, risquer dans son entreprise et dans sa vie. Invité: Frédéric-André Hurteau, M.A. en psychologie transpersonnelle. Club 3 étoiles, Colisée de Québec, entrée Nord-est, 3e étage. Prix d'entrée: 15\$. Rens.: Claire Fortier au 647-2504.

Multi-approches détenté. 19h. Les pouvoirs de la visualisation. Omni-Santé, 156, boul. Bastien, Loretteville. Rens.: Lawrence ou Lucille au 844-2920.

DIVERS

Collecte de sang. organisée par l'Hôpital Laval. De 9h15 à 11h15 et 12h30 à 16h. Hôpital Laval - PPMC, salle de conférence, 2725, chemin Sainte-Foy.

Corporation des fêtes populaires de St-Rédempteur. Bingo mensuel. 19h30. Centre communautaire le Carrefour, 1325, 7e avenue, St-Rédempteur. Prix d'entrée: 3\$. Rens.: Jean-Marc Demers au 831-8205.

Atelier de langue japonaise donnée par l'Association d'amitié Québec-Japon. 19h. Carrefour Japon du pavillon Bonenfant, Université Laval. Entrée libre.

JEUDI 17 FÉVRIER

LES GRANDES CHALEURS, comédie de Michel Marc Bouchard. Jeu. au sam. Manoir du Lac Delage. Prix d'entrée: 20\$. 17\$ pour âge d'or, prix spéciaux pour les groupes. Possibilité de forfait buffet-théâtre (31,95\$); table d'hôte-théâtre (49,95\$) et évocation-théâtre (69\$). Réservation: 848-2551. Se termine le 26 mars.

LE DINDON. Voir mercredi.

PERVERSION SEXUELLE À CHICAGO. Voir mardi.

SOIRÉES DANSANTES

Tempo Danse sociale. Voir dimanche

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les jeudis 13h30: Groupe les Hirondelles. Aussi, 19h30: Mode de vie en 12 étapes. Animation: Carol Cyr. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Émoticifs anonymes. 20h. Groupe La Source. Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église, Sainte-Foy. Rens.: 666-0256.

Soirée d'information gratuite. Au-delà de la réincarnation + suivi de « Croissance et musicothérapie ». 19h30. Omni Santé, 156, boul. Bastien, Loretteville. Rens.: 825-2906 ou 2270.

LOISIRS

Visites guidées de la Maison Henry-Stuart. Voir dimanche.

Patinage naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinage de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Ski de randonnée sur les Plaines d'Abraham. Voir dimanche.

Glissades, ski de randonnée et randonnées de motoneige au Club Mont Tourbillon. Voir dimanche.

Activités de neige au Domaine de Maizerets.

REUNIONS

Émoticifs anonymes. 20h. Groupe Espoir, 135, 80e Rue E., Charlebourg. Rens.: 666-0256.

Rencontre d'information baha'ie. 20h. Quelques arpentés de piéce-sur les religions mondiales (un jeu pour mesurer vos connaissances). Avec Krista Balogh. Au 75, d'Auteuil. Entrée libre. Rens.: 692-3955.

CONFÉRENCES

Journée d'information au Conservatoire d'art dramatique de Québec en vue de l'inscription pour 1994-1995 en Jeu ou en Scénographe. De 10h à 15h. u 31, rue Mont-Carmel. Rens.: 643-2139.

CONFERENCES

Association des familles monoparentales de St-Mathieu. Ven. 20h30. Existe-t-il des problèmes de couple ou simplement des problèmes individuels. Invité: Réal Ouellet, psychiatre. Au 1000, bar le Duc, Sainte-Foy. Prix d'entrée: 5\$. 1\$ pour les membres. Rens.: Pauline au 653-8105.

Le cercle Jung de Québec. 20h. À la recherche du trésor intérieur. Invité: Conrad L'Heureux, professeur à l'Université Dayton, Californie, psychothérapeute. Salle 1-B, Pavillon de Koninck, Université Laval. Prix d'entrée: 10\$; 6\$ pour les membres. Rens.: 626-9979.

Déjeuner conférence du Club 3 étoiles. 7h15 à 9h. Lâcher prise, se détacher, risquer dans son entreprise et dans sa vie. Invité: Frédéric-André Hurteau, M.A. en psychologie transpersonnelle. Club 3 étoiles, Colisée de Québec, entrée Nord-est, 3e étage. Prix d'entrée: 15\$. Rens.: Claire Fortier au 647-2504.

Multi-approches détenté. 19h. Les pouvoirs de la visualisation. Omni-Santé, 156, boul. Bastien, Loretteville. Rens.: Lawrence ou Lucille au 844-2920.

DIVERS

Collecte de sang. organisée par l'Hôpital Laval. De 9h15 à 11h15 et 12h30 à 16h. Hôpital Laval - PPMC, salle de conférence, 2725, chemin Sainte-Foy.

Corporation des fêtes populaires de St-Rédempteur. Bingo mensuel. 19h30. Centre communautaire le Carrefour, 1325, 7e avenue, St-Rédempteur. Prix d'entrée: 3\$. Rens.: Jean-Marc Demers au 831-8205.

Atelier de langue japonaise donnée par l'Association d'amitié Québec-Japon. 19h. Carrefour Japon du pavillon Bonenfant, Université Laval. Entrée libre.

CONFÉRENCES

Un de nos grands architectes s'éteint

□ Originaire de Rimouski, Édouard Fiset laissera sa marque dans plusieurs grandes oeuvres architecturales du Québec moderne

« Édouard Fiset a fait plus que quiconque pour permettre à Québec d'obtenir son statut de capitale », affirme l'architecte et historien Luc Noppen en parlant de son collègue, décédé il y a quelques jours, à l'âge de 83 ans.

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Architecte et urbaniste de réputation internationale, M. Fiset a connu une carrière extraordinaire, marquée notamment par la réalisation du plan d'ensemble du campus de l'université Laval, institution à laquelle il est resté profondément attaché jusqu'à la fin de sa vie. On lui doit aussi les pavillons De-Koninck, Maurice-

Pollack et Biermans-Moraud.

À la fin des années 1950 et au début des années 1960, il a été impliqué, avec son associé Paul Deschamps et la firme d'architectes Gauthier, Guité, Roy de Québec, dans l'aménagement de la colline parlementaire de Québec. La pièce maîtresse de l'oeuvre est l'édifice Marie-Guyart, un ensemble de bâtiments administratifs qui occupent un quadrilatère de huit acres, entre les rues



M. Fiset à l'époque d'Expo 67

de La Chevrotière, Saint-Amable, Conroy et René-Lévesque.

Né à Rimouski le 7 septembre 1910, M. Fiset a étudié à l'École des Beaux-Arts de Québec puis à l'École supérieure des Beaux-Arts de Paris. Il fut également diplômé de la Sorbonne. Il n'était âgé que de 27 ans quand on lui proposa de concevoir l'Exposition mondiale de 1937 à Paris. Deux ans plus tard, le premier ministre du Canada, Mackenzie King, lui confia les plans d'aménagement de la Place de la Confédération à Ottawa.

Mais l'un des faits les plus marquants de sa prolifique carrière se produisit à Expo 67, à Montréal. C'est lui qui coordonna les travaux de centaines d'architectes, graphistes et concepteurs industriels à qui on avait confié cet audacieux projet. Le succès de l'entreprise lui valut d'ailleurs la reconnaissance internationale et le titre d'officier de l'Ordre du Canada.

« Il a fait beaucoup de villes et de bâtiments, a ajouté l'architecte Luc Noppen. Sa carrière fut remarquable. »



EXPO 67
Édouard Fiset coordonna les oeuvres de centaines d'architectes, graphistes designers industriels impliqués dans ce projet.



Aménagement de la colline parlementaire
La pièce maîtresse est l'édifice Marie-Guyart

Le plan d'ensemble du campus de l'université Laval
On lui doit les pavillons De-Koninck, Maurice-Pollack et Biermans-Moraud.



SAINT VALENTIN: un patron hypothétique

PARIS (AP) — La tradition est maintenant bien implantée et fleuristes, marchands de cartes de voeux et de cadeaux ne sont pas les derniers à se réjouir du succès de la Saint-Valentin

Pourtant, un certain flou entoure cependant ce Valentin à qui l'Église n'a pas confié une telle mission. La liste officielle des saints en compte plusieurs de ce nom et deux, qui pourraient d'ailleurs n'être qu'un seul et même personnage, sont généralement retenus.

Le premier est un prêtre romain qui refusa d'abjurer, guérit la fille aveugle d'un haut fonctionnaire qui se convertit, et fut décapité au IIIe siècle.

L'autre, dont la légende paraît mieux dans la ligne de son patronat, fut évêque de Terni, ville italienne dont il est le patron, et fut martyrisé à la même époque. La légende dit qu'il permettait aux amoureux et aux enfants de se promener dans son jardin.

La légende du saint protecteur des amoureux se répandit en Angleterre au Moyen Âge. Charles d'Orléans, fait prisonnier à la bataille d'Azincourt (1415) et détenu pendant un quart de siècle à la Tour de Londres, adressait, chaque 14 février, des billets doux à Marie de Clèves, qu'il épousa à sa libération.

En France, en ce temps-là, la coutume voulait aussi que le jour de la Saint-Valentin des couples « Valentin-Valentine » se forment, par tirage au sort ou par affinités, pour un an. Tout au long des 12 mois suivants, le garçon devait être le chevalier servant de sa Valentine.

Un peu oubliée par la suite, la fête est revenue, sous l'influence des pays anglo-saxons où la coutume, demeurée très vivace, est parfois l'occasion de présents originaux à l'être aimé: une peluche qui murmure des mots d'amour enregistrés par l'amoureux ou de grands panneaux pulvérisateurs, avec des mots qui ne dissimulent rien des sentiments de l'un pour l'autre.

Mais, le 14 février 1929, ce ne sont ni des fleurs, ni des cadeaux qui furent échangés dans un garage de Chicago, où les bandes rivales de gangsters américains de Bug Moran et d'Al Capone s'affrontèrent à la mitrailleuse. Bilan de ce qui est resté comme le « massacre de la Saint-Valentin »: sept morts.

Solution de L'énigme du professeur

Suite de la page 2



L'énigme des dames de l'escadron

Ypérite n'est pas général (ind.1); ni Lebel, ni Tank (ind.3), ni Mascagaz (ind. 7 et 8). Grenade est donc général.

Au sommet d'un pentagone où chaque angle indique un officier et ses liens de parenté, plaçons donc le général Grenade.

Général Grenade



Nous ne pouvons placer Lebel et Tank à la base de ce pentagone, car dans ce cas ils auraient un beau-frère commun avec le général, ce qui contredit l'indice 3. Il faut donc placer Lebel et Tank aux angles voisins de celui du général, ce qui donne :



Ni Lebel ni Tank ne sont capitaines, puisque le général est allé en Angleterre avec ses 2 beaux-frères (ind.7), et que le capitaine n'y est pas allé (ind.2).

Le colonel étant allé en Italie avec ses 2 beaux-frères (ind.6), ni Lebel ni Tank ne sont colonels puisqu'ils ont tous les deux le général comme beau-frère et que lui n'y est pas allé (ind.7). Le capitaine et le colonel sont donc à la base de ce pentagone.

Les 2 beaux-frères de Tank ayant servi en Corée et Mascagaz n'y étant pas allé (ind.8), Mascagaz est donc un beau-frère de Lebel et il faut le placer à gauche du pentagone, sous Lebel. Et Ypérite occupe l'autre position.

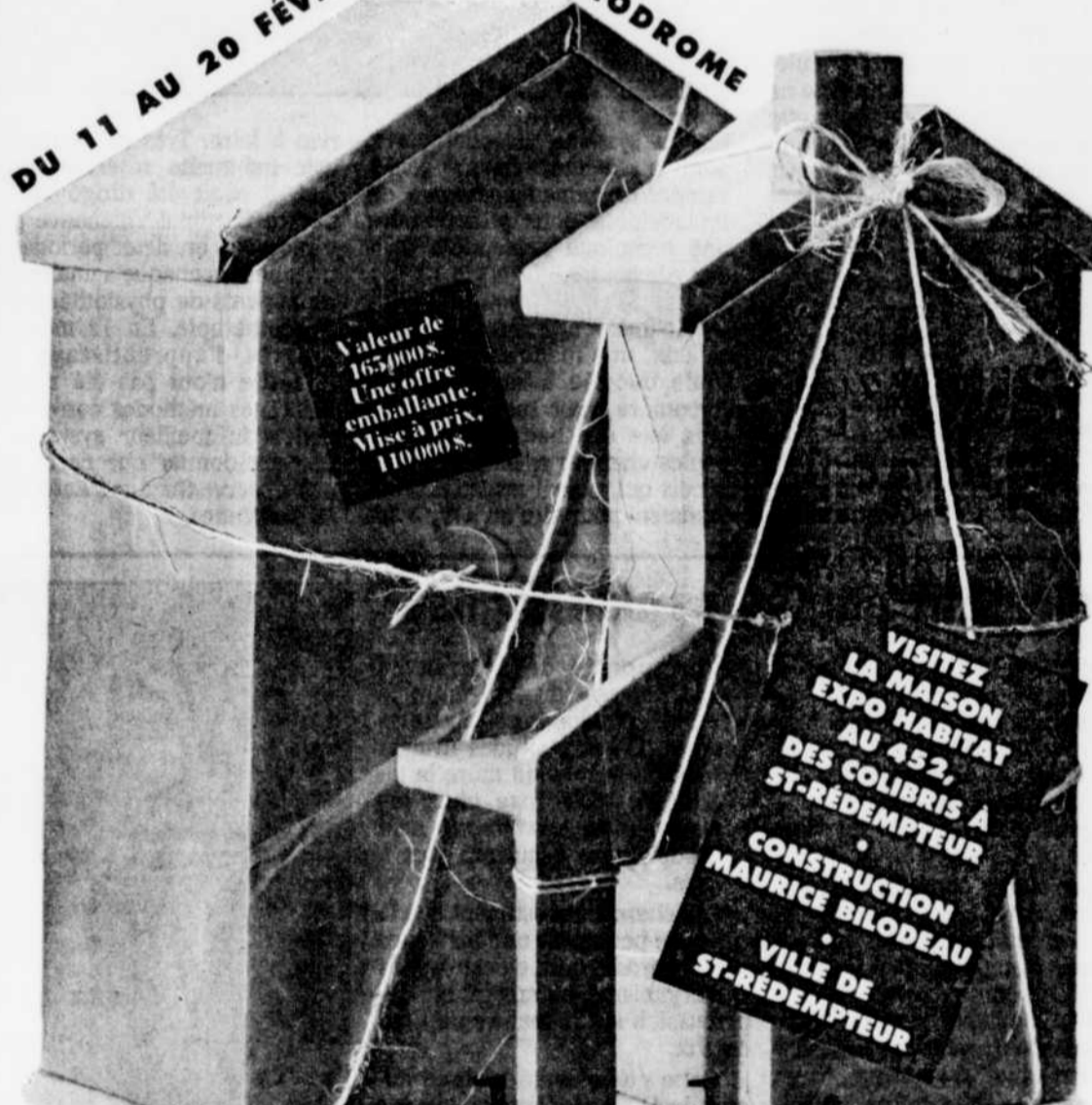
Ypérite est donc colonel ou capitaine. Mais il ne peut être colonel puisqu'au moins un de ses beaux-frères est son supérieur hiérarchique (ind.1) et qu'il n'est pas beau-frère du général. Il est donc capitaine, et Mascagaz est colonel. Tank n'est pas lieutenant (ind.4 et 5). Il est donc commandant et Lebel est lieutenant.

Les indices 6 et 7 nous apprennent ensuite que la femme de Tank est la soeur d'Ypérite. On sait en effet que Grenade est le beau-frère de Tank; il peut être soit le mari de sa soeur, soit le frère de sa femme. Or le frère de la femme de Tank est allé en Italie alors que Grenade n'y est pas allé (ind.7). Donc, le frère de la femme de Tank est Ypérite. Le frère de la femme d'Ypérite est Mascagaz (il ne peut en effet être Tank car alors Tank et Ypérite auraient simplement fait échange de soeurs et ils n'auraient qu'un beau-frère chacun).

De même, le frère de la femme de Mascagaz est Lebel; le frère de la femme de Lebel est Grenade et le frère de la femme de Grenade est Tank. Les noms de jeune fille sont donc les suivants: Mme Tank est née Ypérite; Mme Ypérite, Mascagaz; Mme Mascagaz est née Lebel; Mme Lebel, Grenade, et Mme Grenade, Tank.

On peut s'étonner d'une telle généalogie en circuit fermé, mais vous avouerez que pour des militaires, l'espionnage familial peut remplacer la ceinture de chasteté...

DU 11 AU 20 FÉVRIER AU PATINODROME



Valeur de 165,000\$. Une offre emballante. Mise à prix, 110,000\$.

VISITEZ LA MAISON EXPO HABITAT AU 452, DES COLIBRIS À ST-RÉDEMPTEUR CONSTRUCTION MAURICE BILODEAU VILLE DE ST-RÉDEMPTEUR

EXPO habitat

UNE FOULE DE CURIOSITÉS EMBALLANTES ET EXCLUSIVES ET UNE PROFUSION D'INFORMATIONS INDISPENSABLES SUR TOUT CE QUI A TRAIT À VOTRE HABITATION ET À VOS PROJETS DOMICILIAIRES.

Heures d'ouverture du salon et de la maison:
Dimanches 13 et 20 février : 11 h à 18 h
Du lundi 14 au vendredi 18 février : 17 h à 22 h
Samedi 19 février : 11 h à 22 h

Adultes: 7,00\$
• Âge d'or et étudiants: 6,00\$
12 ans et moins: gratuit



La Maison Expo habitat 1994
Les cuisines Cuisipro
Le Grand Prix Téléboutique Bell du design
Le concours Minwax
Le grand concours BMR Qualité Québec

Des consultations professionnelles sans frais (design et architecture)
Le concours Maax
Le design accessible
Le concours Innovation - produits de construction 1994



VOUS SEREZ EMBALLÉ DU 11 AU 20 FÉVRIER 1994
PATINODROME DE SAINTE-FOY
2955 RUE WATT (Sortie Blaise-Pascal)

Pharmacie, massage, acupuncture, médecine, chirurgie, chiropraxie, homéopathie, phytothérapie, naturopathie, psychologie, physiothérapie

Il se déplace presque par miracle!

□ Grâce à une technique que ses parents ont apprise aux États-Unis, le petit Alexandre, lourdement handicapé, entreprend son développement

SAINT-ÉTIENNE —

Alexandre a deux ans et trois mois, des yeux bleus lumineux, une tignasse blonde, les joues pleines et la peau rose de la plupart des bambins de son âge. Beau comme un cœur, il est toutefois gravement handicapé. En effet, il est atteint d'une malformation congénitale au cerveau. Il ne dit ni « maman » ni « papa ». Il ne marche pas non plus. Mais il a une chance : ses parents ont en lui une foi du genre de celle qui déplace les montagnes.

par MARC SAINT-PIERRE
LE SOLEIL

Et s'il ne marche pas, Alexandre se déplace justement avec une énergie incomparable. « Hier (7 février), il a rampé 92 mètres! », note avec fierté son père, Daniel Lafontaine, 30 ans, superviseur dans une entreprise de technologie de pointe de Québec.

Tout un progrès! Il y a seulement six mois, le petit homme ne faisait comme tour de force que se retourner sur le ventre quand il était sur le dos. Et il parvenait, sans plus, à faire l'inverse.

« Il n'était pas éveillé comme ça », ajoute sa mère, Suzanne, 29 ans, au cours d'une entrevue accordée au SOLEIL au domicile de la famille, rue Grondin, à Saint-Étienne.

Décidé à sortir des sentiers battus du système

C'est que l'été dernier Suzanne et Daniel Lafontaine ont décidé de sortir des sentiers bat-



rus du système. Ils sont partis pour le « *Institute for the achievement of human potential* » de Philadelphie pour y apprendre une technique susceptible d'aider Alexandre.

Victime d'agénésie du corps calleux, une malformation cérébrale décelée à sa naissance, Alexandre avait suscité à peine plus que des haussements d'épaules chez les spécialistes québécois qui, pour l'essentiel, s'entendaient pour dire qu'il n'y avait

rien à faire. Très tôt, suivant la voie habituelle réservée à son état, il avait été dirigé vers le Centre Cardinal-Villeneuve pour y recevoir, en deux périodes de trois heures chaque semaine, des traitements de physiothérapie et d'ergothérapie. En 12 mois, les progrès d'apprentissage d'Alexandre n'ont pas été mirobolants; les méthodes conventionnelles du meilleur système ne peuvent donner que ce qu'elles ont, observe Suzanne Lafontaine en substance.

« Nous savions qu'Alexandre pouvait faire plus. On le sait. Ça se sent. On le voit dans ses yeux. Les parents ont un « feeling » qu'un thérapeute ne peut saisir », reprend le père.

La méthode de l'institut de Philadelphie

Mis au courant des méthodes de l'institut de Philadelphie par des relations vivant la même situation familiale, les Lafontaine choisirent donc de s'y rendre, fin juin 1993. Pour y suivre un cours intensif avec des gens de partout dans le monde, y compris six autres familles québécoises.

« Avant d'aller là-bas, on est très sceptique. On va là parce que rien d'autre ne nous est offert. Le voyage nous a coûté 3000\$. Ce n'est pas exorbitant. C'est à peu près le même prix qu'un voyage dans le Sud », souligne Daniel.

Plusieurs spécialistes s'entendaient pour dire qu'il n'y avait rien à faire

Les Lafontaine ont fait une croix sur les méthodes conventionnelles pour appliquer la formule de Philadelphie. Cette formule est généralement décriée par les milieux spécialisés québécois.

« La méthode de l'institut n'est pas magique, reprend-t-il. Elle est basée sur le fait que le cerveau, si un certain nombre de ses cellules ont été détruites ou sont mortes, va se réorganiser en fonction des stimulations qu'il reçoit. Ils (les spécialistes de l'institut) ne font pas de miracle. Ils nous disent comment faire. C'est du travail, du travail, rien que du travail. »

Aucun support financier ni technique

« Dès le 19 juillet, Alexandre a commencé à ramper. Ce n'est pas un miracle. Il a travaillé. Les résultats continuent d'être excel-

lents. Mais c'est énormément d'effort et d'organisation », constate Daniel Lafontaine.

Beaucoup de temps est effectivement consacré à Alexandre. Au point que Suzanne a laissé son emploi. Les Lafontaine ont dû également recruter des bénévoles, la plupart des concitoyens qui les assistent dans l'application du programme d'apprentissage américain. Le voisin d'en face, pour l'heure en chômage, compte parmi ces bénévoles.

Si l'entraide du milieu se manifeste effectivement, en revanche le système d'État ignore les Lafontaine. « On est tout seul avec 15 bénévoles. On a aucun support financier ni technique », déplore Daniel.

Ce n'est pas l'aspect financier de leur situation qui préoccupe les Lafontaine au premier chef. Un projet de recherche qui ciblerait l'apprentissage de leur fils, un technicien qui viendrait vivre le programme d'Alexandre avec eux, une banque de bénévoles qui serait constitué, un support technique, voire un accès à des ressources matérielles, par exemple un simple matelas d'exercice, voilà le genre d'aide qu'ils souhaiteraient éventuellement obtenir de l'État.

Objectif: guérison complète

Mais quoi qu'il en soit, ils n'entendent pas lâcher. « Notre objectif, c'est la guérison complète. Il y en a qui vont dire que c'est utopique. Mais je ne m'occupe pas des autres », souligne le père.

Comme tous les enfants de son âge, Alexandre ne sait rien de l'engagement de ses parents envers lui. Mais il fait son bout de chemin à lui. Dès son réveil, il rampe résolument de sa chambre jusqu'à sa chaise haute dans la cuisine pour y recevoir son petit déjeuner. En attendant d'y aller sur ses deux jambes comme le souhaitent ses parents.

La cigarette rend les os plus fragiles

● BOSTON (AFP) — Réputée cancérigène et responsable de maladies cardiaques, la cigarette augmente également les risques de fractures en fragilisant les os, selon une étude australienne publiée jeudi dans le *New England Journal of Medicine*.

Les spécialistes connaissaient depuis longtemps le lien entre la cigarette et les fractures mais sans toutefois s'en expliquer les raisons. Cette étude montre que fumer réduit la densité en minéraux du tissu osseux, rendant ainsi des fractures plus fréquentes.

Pour les chercheurs, cette

étude apporte des « preuves convaincantes » du lien entre le tabac et l'ostéoporose chez les femmes. D'autres études avaient déjà établi la relation entre le tabac et l'ostéoporose chez les hommes, mais les femmes sont une population beaucoup plus à risques.

Les chercheurs estiment que la cigarette peut avoir une incidence sur la production d'oestrogènes de l'organisme, entraînant une répercussion sur la texture du tissu osseux.

Cette étude a été réalisée auprès de 41 couples de jumelles par



La cigarette peut avoir une incidence sur la production d'oestrogènes

les Dr John Hopper et Ego Seeman de l'Université de Melbourne. Ils ont calculé que si une femme fume un paquet de cigarettes par jour pendant l'âge adulte, la densité de ses os aura perdu de 5 % à 10 % lorsqu'elle atteindra la ménopause, ce qui est suffisant pour accroître les risques de fracture.

par DIDIER FESSOU
LE SOLEIL

En effet, pour le bénéfice de leurs clients, les pharmaciens s'apprêtent à vivre une véritable révolution. D'ici au 1er janvier prochain, ils devront obligatoirement adhérer au Code médicament et offrir une zone de consultation privée.

Les pharmaciens misent sur la protection du consommateur

□ Ils devront adhérer au Code médicament et aménager une zone de consultation privée dans leurs pharmacies

MONTRÉAL — Dans une pharmacie, c'est terriblement gênant d'avoir à demander une potion contre les hémorroïdes quand il y a une demi-douzaine de clients autour de vous. À la fin de l'année, cette embarrassante situation sera chose du passé.

Mis au point par l'Ordre des pharmaciens du Québec, le Code médicament est un système qui, à l'aide de six pictogrammes, vise à informer et à sensibiliser les consommateurs des risques liés à l'utilisation à l'aveuglette des médicaments en vente libre.

Grâce à ce code, d'expliquer une porte-parole de l'Ordre, Mme Danièle Fagnan, « les consommateurs comprendront rapidement les précautions à prendre avec les médicaments et leurs effets possibles ». Par exemple, le pictogramme comportant la lettre B indiquera aux consommateurs souffrant d'hypertension, quels médicaments éviter.

Déjà, 400 des 1400 pharmaciens québécois ont adhéré à ce programme, dont les 65 pharmacies affiliées à Pharmaprix. Vice-président des services professionnels de Pharmaprix, M. Jacques Nadeau note : « Un pharmacien possède un bon bagage universitaire, mais il doit faire face à un marché en rapide et constante évolution. Les médicaments sont de plus en plus nombreux et présentent de plus en plus de risques d'interaction. C'est notre responsabilité professionnelle d'inviter les consommateurs à la prudence. »

Pharmaprix dotera aussi toutes ses pharmacies affiliées d'un logiciel québécois capable de retracer en quelques secondes les contre-indications et les interactions de tous les médicaments. Ce sera un outil très utile, croit M. Nadeau, quand on sait que 20 % des ordonnances nécessitent une attention particulière.



Les pharmacies doivent faire face à un marché en évolution.

Enfin, d'ici à la fin de l'année, les pharmacies devront offrir une zone de consultation privée à l'intention des clients qui, ainsi, pourront consulter leur pharmacien à l'abri des oreilles indiscrettes.

Président de l'Ordre des pharmaciens du Québec, M. Jean-Pierre Grégoire est d'avis que cette réglementation provoquera une réorganisation du mode de travail des pharmaciens : « Ils pourront se rapprocher davantage de leur clientèle et mieux assumer leur rôle de conseillers. »

Idéalement, les pharmaciens québécois souhaitent que le projet pilote qui a cours à Rimouski soit bientôt étendu à toute la province. Coordonné par la Régie de l'assurance-maladie, ce projet consiste à fournir aux gens une carte d'assurance-maladie équipée d'une puce contenant leur dossier médical. Avec ce système, de dire M. Nadeau, chaque personne transporte avec elle son propre dossier médical : « C'est la meilleure façon d'éviter les erreurs et de fournir les médicaments contre-indiqués ou interactifs. »

Par interactifs, on entend deux médicaments qui ont le même usage, l'un des deux étant inutile.

UNE MEILLEURE VIE... GRÂCE AUX IMPLANTS DENTAIRES

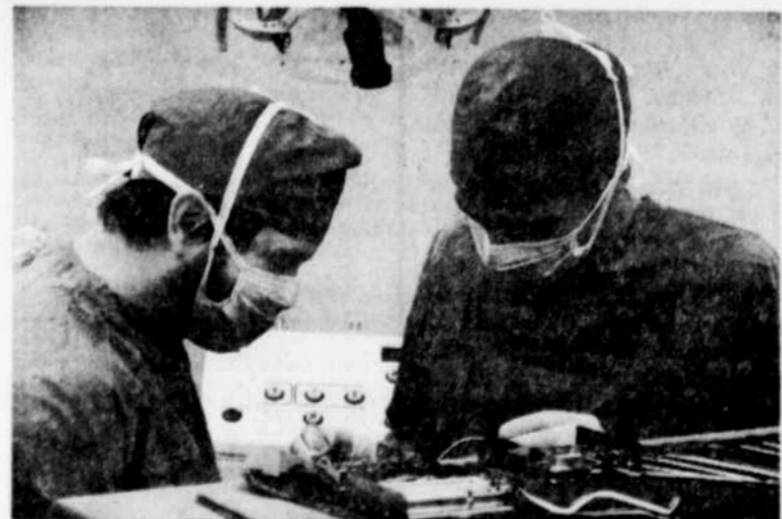
Vos dentiers vous causent la nausée, des difficultés à manger, des problèmes psychologiques! Saviez-vous qu'il y a une alternative?

En effet, une percée majeure dans le domaine dentaire a été effectuée par le Dr Branemark, professeur et chercheur à l'Université de Gothenburg en Suède. Il a découvert que le titane possédait la propriété de se souder à l'os. Ainsi, grâce à une technologie chirurgicale spécifique, le tissu osseux s'intègre à la surface du titane, c'est ce qu'on appelle maintenant l'ostéointégration. Cette découverte majeure a permis de créer des implants dentaires faits de titane pur. Ce type d'implant a été placé dans la bouche du premier patient il y a vingt-sept ans.

Depuis ce temps, plus de 250 000 patients dans 40 pays à travers le monde ont pu se prévaloir de cette réhabilitation buccale et retrouver le plaisir d'une dentition naturelle. Le Dr Branemark disait récemment : « C'est une source constante d'encouragement de voir que, même après plusieurs décades, certains patients parlent du changement radical que les implants dentaires ont apporté

dans leur vie. » Depuis juin 1992, une clinique de Québec vous offre cette technique. En effet, le Dr Yvan Fortin et le Dr Jacques Bernier, chirurgiens-dentistes, ont limité leur pratique à l'implantologie dentaire. Ils ont ouvert le premier centre spécialisé en Amérique du Nord utilisant strictement les implants et la méthode du Dr Branemark. Déjà, plus de 150 patients ont bénéficié de cette méthode révolutionnaire.

Ce traitement s'adresse à presque tous les gens de 16 ans à 85 ans, ayant perdu une, plusieurs ou toutes leurs dents. Les résultats parlent par eux-mêmes avec un taux de réussite de 98 % avec la méthode du Dr Branemark, la seule utilisée au Centre d'implantologie dentaire de Québec. Fait à noter, après la phase chirurgicale, il y a une très courte période de convalescence et la douleur postopératoire est à peu près inexistant, ce qui en fait un



traitement de choix pour les personnes édentées. Le tout est suivi par la phase prothétique ou on y fait la construction de la nouvelle dentition. Maintenant, tout est possible. Voilà une solution pour les Québécois et Québécoises ayant des prothèses inconfortables, douloureuses et parfois complexes. Pourquoi

souffrir plus longtemps? Informez-vous sur les implants dentaires au 657-5510.

CENTRE D'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE DE QUÉBEC
3075, chemin des Quatre-Bourgeois
Bureau 109
Sainte-Foy (Québec) G1W 4X5
657-5510
1-800-465-8787



Publi-reportage



Gilles
LAPOINTE MD
collaboration spéciale

CHRONIQUE MÉDICALE

Héréditaire ou congénitale ?

● En tant qu'étudiante j'aimerais savoir une chose : lorsqu'on parle de maladie héréditaire est-ce la même chose que la maladie congénitale ou mélange-t-on les deux termes ?

Effectivement, les gens ont tendance à confondre ces deux termes. Pour beaucoup de gens, une maladie congénitale est toujours héréditaire. Une maladie congénitale n'est pas nécessairement héréditaire. Il faut différencier dans les maladies congénitales celles qui sont dites maladies congénitales héréditaires et les maladies congénitales acquises. Une maladie congénitale héréditaire est celle qui est transmise d'une génération à l'autre par les gènes, alors que la maladie congénitale acquise est celle qui se développe durant la grossesse et qui est secondaire à un traumatisme chez la mère, une intoxication, une infection etc. La maladie héréditaire existe dès la fécondation alors que la maladie congénitale acquise apparaît pendant la grossesse. Il est important de retenir que la maladie congénitale n'est pas nécessairement héréditaire.

Un avis sur les techniques miracles

● Il existe beaucoup de soi-disant produits miraculeux. Je me pose la question à savoir si l'homéopathie, entre autres, peut tout soigner ?

Il existe beaucoup de marchands de miracles de nos jours, sauf que moi, en tant que médecin, je suis encore à la recherche de ces effets miraculeux de ces produits. Avec tout le respect que j'ai pour les médecines douces, l'homéopathie comme la médecine traditionnelle ne soigne pas tout et ne guérit pas tout. L'homéopathie présente de l'intérêt en voulant avant tout permettre à l'organisme de refaire son système de défense naturel mais elle ne peut pas toujours remplacer les médicaments. Il existe certaines affections aiguës ou chroniques où une médication urgente doit être administrée et ceci au même titre que le diabétique qui se doit de recevoir de l'insuline tous les jours ou l'infarctisé (celui qui a fait un infarctus) à qui on doit administrer de la xyllocaine intraveineuse pour calmer certaine arythmie. Les médicaments homéopathiques ont, en effet, la réputation de ne pas agir vite mais souvent, en médecine, il faut agir vite. Malgré leurs divergences, l'homéopathie et la médecine traditionnelle sont complémentaires ; les deux peuvent donner des résultats mais avec des limites. Je ne connais aucune forme de médecine pouvant tout traiter ou tout guérir.

La meilleure prescription !

● J'ai 57 ans (un homme), je fais un peu d'angine et j'ai peur de marcher. Que me suggérez-vous ? Je suis relativement en bonne santé.

Mon cher monsieur, si vous ne faites aucun exercice vos chances de faire une crise cardiaque sont presque triplées. Avez-vous informé votre médecin de votre désir de marcher ? Avez-vous récemment passé un électro à l'effort ? Les études récentes démontrent qu'une marche à basse intensité donne des répercussions très intéressantes au niveau du cœur, des artères et des lipides sanguins. Lorsque le médecin prescrit des médicaments c'est souvent temporaire alors que la marche, elle, est une prescription pour la vie. Il ne fait aucun doute que l'exercice fait de façon modérée et régulièrement diminue les risques de développer une maladie cardiovasculaire sévère. De plus, la marche favorise une meilleure condition physique. Ce qu'on recommande est un minimum de 20 à 30 minutes, trois fois par semaine. L'idéal serait une marche de 30 à 45 minutes au moins cinq fois par semaine. Laissez-moi vous dire, monsieur, que ce n'est pas en demeurant assis à ne rien faire que vous allez protéger votre cœur et vos artères. Parlez-en à votre médecin, passez les examens nécessaires et lentement, mais sûrement, développez mentalement et physiquement ce désir de jouir d'une meilleure qualité de vie. Cessez d'avoir peur.



Dr Jean Gagnon,
chirurgien-dentiste

**SERVICE COMPLET
D'IMPLANTOLOGIE**

Centre médical
Hôpital Jeffery Hale

527-2255

Couronnes et ponts exigent des soins spéciaux

Si vous avez des couronnes ou des ponts, vous devez veiller à les garder propres encore plus que les gens qui possèdent toujours leurs dents naturelles. Il est exact, évidemment, que les dents artificielles ne peuvent se carier. Mais la base de la dent qui retient une couronne peut se carier, et les couronnes et les ponts peuvent attirer et retenir la plaque (le film dans lequel vivent les bactéries nuisibles) et augmenter ainsi les risques d'une maladie périodontale.

effet votre dentiste devrait vérifier régulièrement pour s'assurer que vos couronnes s'ajustent correctement et que le ciment ne s'est pas détérioré — mais la perfection en dentisterie de restauration est impossible à atteindre.

Selon le Dr Dennis Tarnow, de l'Université de New York, même une couronne correctement ajustée peut provoquer une inflammation, et un ajustement incorrect peut augmenter l'incidence de maladies périodontales.

Source: Wellness Letter de l'Université de Californie à Berkeley

Une récente étude publiée dans *Annals of Dentistry* démontre que les maladies périodontales et

Conseils pratiques

Si vous avez des couronnes ou des ponts, voici ce que vous pouvez faire :

- Utilisez à fond la soie dentaire au moins une fois par jour et brossez vos dents au moins deux fois.
- De plus, brossez la ligne de la gencive avec une brosse douce. Vous pouvez utiliser votre brosse à dents ou une petite brosse conçue à cette fin et que vous trouverez dans la plupart des pharmacies. Placez les soies à 45 degrés par rapport à la ligne des gencives. Brossez délicatement pour ne pas les irriter.
- Essayez de mouiller la brosse avec un rince-bouche antiplaque et de broser la ligne de gencive avant d'utiliser la pâte à dents. Demandez à votre dentiste de vous recommander un rince-bouche.
- Si vous avez beaucoup d'espace entre les dents, le meilleur outil est une brosse interdentaire — une fine pointe de brosse montée sur un manche, excellente pour nettoyer entre les dents artificielles et les dents naturelles.
- Utilisez la pointe de caoutchouc, ou stimulateur, qu'on trouve sur certaines brosses pour nettoyer les gencives autour des couronnes. Ou essayer les bâtonnets interdentaires : ils ressemblent à des cure-dents et on les trouve dans la plupart des pharmacies.
- Pour nettoyer les ponts fixes, vous aurez besoin d'un enfleur de soie dentaire ou d'une soie pré-montée sur un cadre rigide pour aller au bas du pont, près de la gencive ; il vous faudra peut-être aussi une brosse interdentaire.
- Demandez à votre dentiste de vous recommander un appareil d'irrigation dentaire.

les pertes osseuses étaient nettement plus élevées autour des couronnes et des ponts. Une autre étude, citée dans le *Journal of Prosthetic Dentistry*, révélait que les couronnes qui touchent à la ligne de la gencive étaient associées à des inflammations de la gencive.

Pourquoi les couronnes et les ponts accroissent-ils les problèmes de gencives ? D'abord, les matériaux de la dent restaurée peuvent irriter les gencives et accroître leur vulnérabilité. Ensuite, la surface relativement rugueuse de la couronne encourage les bactéries à y adhérer. Finalement, les bactéries peuvent s'introduire dans l'espace entre la couronne et la dent, même si l'ajustement est bien fait. Théoriquement, l'ajustement devrait être parfait — et en



Les visites semi-annuelles chez votre dentiste sont particulièrement importantes pour les personnes qui ont des dents restaurées. La prochaine fois que vous irez, discutez des outils et des techniques de soins préventifs à la maison. Vous pouvez le faire avec votre dentiste ou avec un spécialiste en hygiène.

Prothèses Mammaires Extérieures.

AMOENA®. Beauté, Confort et Sécurité.

Seul Amoena offre aux femmes qui ont subi une mastectomie autant de façons sûres et élégantes de redevenir elles-mêmes. Avec des styles et tailles qui s'adaptent à toute technique chirurgicale, occasion et forme, les prothèses extérieures Amoena sont



naturelles. Elles vous offrent la confiance que vous désirez, du court de tennis à une salle de conférence, de la plage à une piste de danse.

Venez dès aujourd'hui et découvrez pourquoi les femmes de par le monde entier font confiance aux prothèses Amoena et à leurs soutiens-gorge élégants et confortables.

AMOENA® Un Choix Sûr et Sans Risque
Après Une Mastectomie.

Prenez rendez-vous pour un service prompt et courtois

Lingerie Laurette

Place Fleur de Lys
(418) 523-4058

Place Laurier (1er niveau)
(418) 657-4058



les alternatives santé

**Les médecines douces...
CAPSULE-SANTÉ
SUR LA BALNÉOTHÉRAPIE**

La balnéothérapie, du latin balneum qui signifie bain, est un traitement médical et de soins du corps par les bains. Ce concept utilise les vertus des produits marins tels les algues et les boues, en association avec l'eau douce. Parmi les différentes techniques utilisées, on note les enveloppements d'algues et les bains thérapeutiques de boue.

AMAIGRISSEMENT

NOUVEAU - NOUVEAU : Perdez du poids sans nuire à votre santé ni à votre portefeuille, avec l'aide d'herbes naturelles. Forfaits Célierie, massage, pressothérapie et massage. Chambres avec foyer et/ou bain tourbillon. Informez-vous de notre spécial de lancement. Téléphonez maintenant au 877-8669.

BALNÉOTHÉRAPIE

AUBERGE LE FLORÈS : Offrez-vous le rêve à la campagne ! Accueil chaleureux, confort et ambiance exceptionnels. Forfaits Célierie, SPA détente, 148 \$/jour/pers, acc. double, incluant déjeuner, dîner, souper, coucher, massage, algothérapie, sauna, pressothérapie, bain thérapeutique, Inverseur DEVA. Réservation : (819) 538-9340.

CENTRES SANTÉ

CENTRE ÉQUILIBRE SANTÉ LES QUATRE-TEMPS LAC-BEAUPORT :

Sur la rive du lac Beauport; piscine intérieure, sauna, bain d'algues ou d'huiles essentielles, massage, pressothérapie et massage. Chambres avec foyer et/ou bain tourbillon. Service de navette. Informations : (418) 849-4486; réservation : 1-800-363-0379.

CENTRES SANTÉ

CENTRES SANTÉ RELAXARIUM : La vie de châteaux en campagne au Gesville de St-Georges de Beauce et maintenant aussi à Québec avec le charme du Château Bonne Entente. Offrez-vous un séjour-santé... avec un air de vacances ! Massothérapie, soins aux algues, drainages, pressothérapie, aqua-massage, alcôve avec balnéothérapie, bain flottant, piscines, bain vapeur, bain tourbillon, etc. Soins à la carte ou forfaits-santé à partir de 59 \$/pers. Hébergement à partir de 69 \$/nuit. Au Gesville : (418) 227-7127 ou 1-800-463-3003 et au Château Bonne Entente : (418) 650-4575 ou 1-800-463-4390.

LABORATOIRE D'ORTHÈSE

LABORATOIRE POULIOT : (Permis 2103-613-2). Orthèses plantaires et chaussures sur mesure. Spécialiste en chaussures d'enfants et de personnes âgées. Chaussures de marche, sport et travail, toutes pointures et largeurs. 2990, chemin Ste-Foy. Tél. : 652-0100.

LASÉRO-THÉRAPIE

ARRÊTER DE FUMER : En une seule session au laser doux. Taux de réussite de 95%. Laser-Nico-Thérapie, également traitement pour le stress, l'obésité, l'insomnie. Tél. : 623-0773.

ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

ÉLECTRO-SANTÉ : Appareil qui procure une sensation de bien-être, de détente. Diminue l'inflammation, la douleur, améliore votre circulation sanguine et favorise la régénération cellulaire. Vente au location: Lisette Bertrand (418) 688-1866.

ORTHÉSISTE

MARC BILODEAU : Chaussures, sandales de confort et orthopédiques pour toute la famille, pointures 3 à 15, largeur 4A à 5E. Marchand autorisé des sandales Birkenstock. Service à domicile. Nouvelle adresse : 1360, Champfleury, Québec. Inf. : 660-4959.

PHLÉBOLOGIE

CLINIQUE Dr DANIELLE PATRY : Phlébologie; traitement des varices, traitement de cellulite, traitement de coupe-rose. Sur rendez-vous seulement. 8165, du Mistral, bureau 201, Charry. Tél. : 832-7989. Aussi à Rimouski au tél. 725-3136.

PHYTOTHÉRAPIE

MICHELINE FISET, Ph.D. ND (969) : Membre de l'Association québécoise des phytothérapeutes. La santé par les plantes. Cours de formation en phytothérapie débutant fin février. Informations : (418) 682-5587.

PSYCHOLOGIE

Dr NICOLE TREMBLAY : Psychologue, acupunctrice, hypnothérapeute. Prof. cert. du Healing Tao Center de New York. Services intégrés de thérapie, de traitements et d'enseignement pour vous aider à retrouver votre équilibre physique, mental et spirituel. (418) 688-1711.

RELAXATION

CENTRE DE MÉDITATION TRANSCENDANTALE : La technique de MT se pratique 15, 20 minutes deux fois par jour et procure un repos très profond. Inf. : 529-8464.

RELEVAILLES

SUZANNE HÉLÈNE LEMIEUX : Mère, infirmière, sage-femme, massothérapeute. SERVICE PRIVILÉGIÉ de soins à domicile pour la mère et l'enfant pendant les jours qui suivent la naissance; aussi tâches ménagères et repos conséquents. "AUTOUR DU BERCEAU" 640-7491.

**SI VOUS DÉSIREZ ANNONCER
DANS CETTE RUBRIQUE,**

communiquez avec le

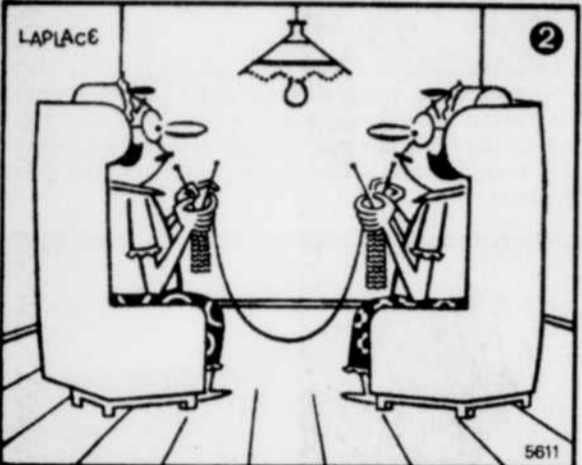
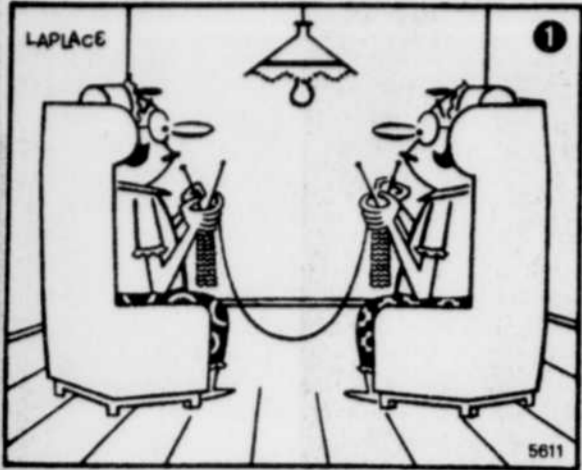
SERVICE DU TÉLÉMARKETING au :

647-3376-77-88

ou sans frais au : 1 (800) 463-4828

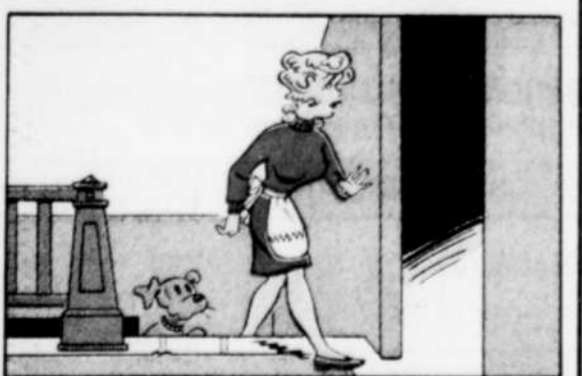
LES B.D. DU SOLEIL

Trouve les 8 erreurs



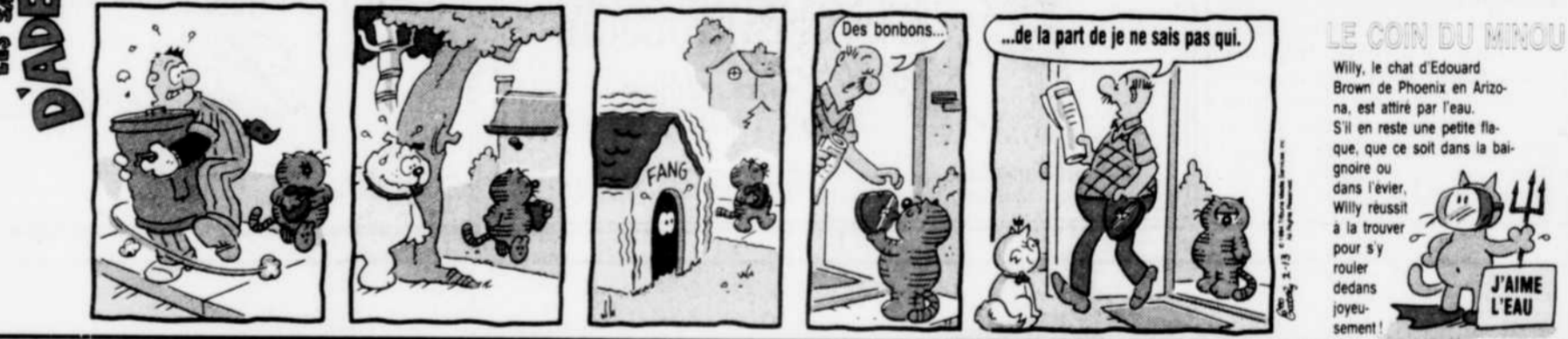
Solution: 1. Doigts de la femme de gauche. 2. Son bonnet en moins à droite. 3. Chaussette de gauche plus courte. 4. Pied droit. 5. Bas de sa jupe plus large. 6. Une lame de parquet. 7. Cheville de la femme de droite. 8. Abat-jour complet.

BLONDINETTE



PEANUTS ET LE BON VIEUX Charlie Brown

par SCHULZ 2-13



Baptiste "L'Homme qui vit DANS UNE FOUBELLE!"

Scénario et dessin: André Ph. Côté

