

**STE-THÉRÈSE**  **TOYOTA**  
120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse  
690 117  
450 435-3685  
www.stetheresetoyota.com

MANGEZ FRAIS

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



### BLAINVILLE UNE COUPE D'ARBRES QUI DÉPLAIT

Photo Claude Desjardins

04

PAGES 11 - 12 ET 25 - 26

PAGE SPORT D'ICI



### ARMADA UN ATTAQUANT COMME PREMIER CHOIX

29



# DEREK AUCOIN NE SERA JAMAIS OUBLIÉ

LA VILLE DE BOISBRIAND, SA FEMME ET SON FILS  
PERPÉTUENT SON NOM

PAGE 3

Photo Antoine Meunier

**FRUITS & LÉGUMES  
3 SAISONS**  
www.marche3saisons.com  
694, rue Adolphe-Chapleau,  
Bois-des-Filion

**VOTRE  
MARCHAND  
SANTÉ DU  
COIN!**

**LA SCOOTER HOP** **Solde avant les vacances!** **Véhicules 100% électriques**  
Sur nos scooters électriques **Venez voir nos spéciaux en magasin**  
Financement paybright 301, boul. Industriel, St-Eustache 450-974-3900 lascootershop.ca

# Bijouterie C. Filion

## 8 JOURS SEULEMENT

du 30 juin au 7 juillet

# MÉGA VENTE

# 50% DE RABAIS

## SUR TOUT EN INVENTAIRE



VENDEZ AVEC CONFIANCE ET  
EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE

### VIEIL OR

AU MEILLEUR PRIX  
PAYONS COMPTANT

Nous battons toutes les offres de la  
compétition de 5% de plus!



PERÇAGE  
D'OREILLES

9<sup>99</sup>\$

Boucles d'oreilles incluses

SOUDURE DE  
CHAÎNE

2<sup>99</sup>\$

À partir de

PILES DE  
MONTRES

1<sup>99</sup>\$

Installation incluse 1<sup>re</sup> qualité

OUVERT  
7  
JOURS

### BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE



19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522



UN PARC NOMMÉ EN SON NOM ;  
UN DÉFI RELEVÉ POUR SAUVER DES VIES

## DEREK AUCOIN CONTINUE DE NOUS INSPIRER



Lors du dévoilement du parc Derek-Aucoin, on reconnaît Isabelle Rochefort et Dawson Aucoin, le député Luc Désilets, la mairesse de Boisbriand, Marlene Cordato, et le ministre des Finances, Éric Girard.

**Christian Asselin**  
casselin@groupejcl.ca

**D**écédé en décembre dernier, Derek Aucoin, ancien joueur de baseball professionnel, fait encore parler de lui. Le 6 juin, l'un de ses amis, Dominic Lavallée, courait 66 kilomètres, de Contrecoeur au Stade olympique, afin de lui rendre hommage et amasser des fonds pour la recherche en neuro-oncologie. Pendant ce temps, son fils, Dawson, parcourait 6,6 kilomètres à vélo. Quelques jours plus tard, la Ville de Boisbriand nommait un parc en son nom. Derek ne sera visiblement jamais oublié.

Grâce au défi qu'il a relevé, Dominic Lavallée, un ami de la famille, a permis de récolter pas moins de 20 000 \$ pour la recherche en neuro-oncologie, la discipline qui traite les tumeurs au cerveau comme le glioblastome qui a emporté Derek.

« On oublie beaucoup de parler de la recherche, lance d'emblée la conjointe de Derek Aucoin, Isabelle Rochefort. L'une des raisons pour lesquelles Dawson et moi s'impliquons autant c'est que nous nous sommes rendus compte, à travers le parcours de Derek, que l'on attend après la recherche pour guérir davantage de personnes qui en sont atteints. L'exploit est extraordinaire, mais la cause est encore plus grande car sans recherche, on ne guérira jamais. »

Dawson est bien conscient de ce fait. C'est pourquoi, du haut de ses neuf ans, il a insisté pour être de l'événement. Il devait d'abord courir lui aussi 6,6 kilomètres (son père portait le numéro 66), mais a choisi de faire le parcours à vélo en raison de la canicule. Le thermomètre affichait 38 degrés Celsius cette journée-là.

« C'était son idée ! Il est comme son père, un petit cheval de course ! Nous avons finalement pédalé sur une dizaine de kilomètres. Comme le disait Derek : vivre c'est donner et quand tu donnes tu reçois ! »

### LA FIERTÉ DES JEUNES

Afin que Derek Aucoin ne soit jamais oublié, la Ville de Boisbriand a par ailleurs nommé le parc Charbonneau en son nom, le vendredi 10 juin, lors d'une cérémonie à laquelle ont notamment assisté Rodger Brulotte et le ministre des Finances, Éric Girard, en plus de membres de sa famille et du conseil municipal.

« Les citoyens ont été nombreux à exprimer leur désir de voir la ville honorer la mémoire de ce grand Boisbriannais de cœur décédé prématurément, en décembre dernier. Nous voulions un hommage à la hauteur de l'homme », a indiqué la mairesse Marlene Cordato avant d'ajouter que le choix du parc Charbonneau était tout indiqué en raison de son emplacement au cœur de la Ville.

« Il n'existe pas un enfant à Boisbriand qui n'a pas déjà joué au parc Charbonneau – au baseball, au tennis, au soccer. Le sport à Boisbriand passe nécessairement par ici. Les tournois, les championnats... c'est ici que ça se passe. Imaginez la fierté de tous ces jeunes quand ils recevront une invitation pour un prochain tournoi avec la mention : parc Derek-Aucoin. »

En 2009, la Ville avait déjà nommé le terrain de baseball de ce parc en l'honneur de Derek Aucoin.

Évidemment, la famille du défunt s'est aussi réjouie de cet honneur.

« C'est magnifique et touchant ! Boisbriand, c'est quelque chose qui va rester tout le temps. Même pour sa famille, ses parents, ses amis d'enfance, c'est quelque chose, c'est beau ! », a lancé sa conjointe, Isabelle, qui est demeurée muette

lorsqu'elle a reçu l'appel à l'effet qu'un parc de Boisbriand porterait dorénavant le nom de son mari.

« Au début, j'étais sans mot. Je me disais, mais quelle générosité, quelle belle reconnaissance. Ce n'est pas facile faire changer le nom d'un parc ! C'est tellement un beau geste pour inspirer d'autres enfants, surtout que Dawson était présent pour le dévoilement. C'est du concret ! »

Le conseiller municipal Érick Rémy a une excellente façon d'expliquer cette pensée en faisant un parallèle avec la carrière qu'a connue Derek Aucoin dans le baseball majeur.

« Un gamin de Boisbriand, a-t-il conclu, a réussi à transformer ses rêves en réalité inspirant ainsi d'autres jeunes de Boisbriand à croire que rien n'est impossible si on y met les efforts et la discipline nécessaires pour atteindre nos buts. »

## TOUT POUR LES PROFESSIONNELS EN ENTRETIEN MÉNAGER

1410\$ /8 roul.



PAPIER HYGIÉNIQUE  
JUMBO WHITE SWAN®

2739\$ /24 roul.



PAPIER ESSUIE-MAINS  
ESTIME®

1740\$ /48 roul.



PAPIER HYGIÉNIQUE  
CASCADES PRO SELECT®

2254\$ /30 boîtes



MOUCHOIRS WHITE SWAN®

- ◆ Produits nettoyants
- ◆ Papiers
- ◆ Microfibres
- ◆ Vadrouilles et moppes
- ◆ Plus de 800 produits en magasin!

Prix volumes disponibles,  
demandez à nos experts!

**CARROUSEL**  
PRODUITS SANITAIRES

1821 boul. Lionel Bertrand  
Boisbriand, QC J7H 1N8  
514 273-0719

Prix valides du 1<sup>er</sup> au 31 juillet 2021. Détails en magasin.

829239\_40437\_2



Photo Claude Desjardins

Plusieurs arbres ont été coupés sur ce terrain sur lequel Hydro-Québec détient une servitude.

▼ BLAINVILLE

# UNE COUPE D'ARBRES QUI DÉRANGE

**Christian Asselin**

casselin@groupejcl.ca

Quelques citoyens de Blainville ont récemment communiqué avec le Nord Info, s'inquiétant de voir de nombreux arbres être abattus dans le secteur de la rue des Bruants. Vérifications faites, Hydro-Québec est responsable de ce que plusieurs ont qualifié de coupe à blanc.

« Ça n'a pas de bon sens ce qu'Hydro-Québec est train de faire. Il faut faire quelque chose », a mentionné ce citoyen de la rue des Bruants, visiblement importuné par ce qui se déroulait sous ses yeux.

Questionnée à ce sujet, Hydro-Québec, par le biais de son porte-parole, Alain Paquette, a d'abord indiqué avoir obtenu l'autorisation de la Ville de Blainville pour procéder à ces travaux qui, dit-il, « auront un impact positif sur la qualité du service pour les citoyens ».

Il ajoute qu'Hydro-Québec agit ainsi dans le but de réduire le nombre et la durée des pannes d'électricité ainsi que les dommages résultant de ces pannes.

« Pour atteindre ces objectifs, a indiqué M. Paquette, nous devons procéder à des travaux de maîtrise de la végétation à proximité du réseau électrique moyenne tension dans un secteur de Blainville. »

Or, la Ville de Blainville est propriétaire de la plupart de ces terrains qui sont en quelque sorte, affirme le porte-parole

d'Hydro-Québec, « une zone tampon entre le quartier résidentiel et la zone industrielle ».

« La végétation dans ce secteur était susceptible de rendre le réseau particulièrement vulnérable aux pannes lors de situations climatiques défavorables (verglas, neige, vent, pluie forte) qui sont, malheureusement, de plus en plus courantes de nos jours. Le plus récent exemple de la tornade à Mascouche constitue un exemple éloquent. Plus spécifiquement, nous avons réalisé des travaux de déboisement et avons procédé à l'abattage d'arbres jugés dangereux. »

## LA VILLE S'ENGAGE À REBOISER

À la Ville de Blainville, on nous a mentionné avoir été informée par Hydro-Québec qu'elle mènerait des opérations cycliques d'entretien de la végétation autour de son réseau, pour diminuer les risques de pannes électriques.

« Par contre, soutient le porte-parole de la Ville, nous avons appris le 21 juin qu'une employée d'un service municipal avait signé l'autorisation pour les travaux d'Hydro-Québec sur les terrains de la Ville. La Direction générale n'avait pas été avisée de ces autorisations au préalable. »

C'est pourquoi la Ville s'engage à replanter des arbres qui ne seront pas nuisibles au réseau hydro-électrique à cet endroit dans les meilleurs délais.

**RECEVEZ VOS OFFRES EXCLUSIVES PAR COURRIEL**

**rabaischocs.com**

873751\_68998\_1

## NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Téloc.: publicité: 450 435 7968

Téloc.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.  
Pour couvrir son territoire complètement,  
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986 exemplaires à Lorraine  
3 704 exemplaires à Bois-des-Filons  
4 582 exemplaires à Rosemère  
18 939 exemplaires à Blainville  
9 805 exemplaires à Sainte-Thérèse  
8 667 exemplaires à Boisbriand  
7 939 exemplaires à Saint-Janvier  
125 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 30 juin 2021

57 732 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistant: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicholas Richard • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

**INFOPRO**  
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais  
• Assistante: Michèle Giroux  
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée

**PEFC**  
Certifié PEFC  
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées  
www.pefc.org

# LES FEMMES DU CFTR À L'HONNEUR PRÈS DE 500 MOTOCYCLISTES PARTIRONT EN «RIDE DE FILLES»

**Christian Asselin**  
casselin@groupejcl.ca

Le 10 juillet, près de 500 femmes, un record, parcourront 225 kilomètres à moto afin d'amasser des fonds pour la Fondation Cancer du sein du Québec dans le cadre de la 12<sup>e</sup> édition de l'événement « La Ride de filles ». Le CFTR de Saint-Jérôme (Centre de formation en transport routier) se joint pour une première fois à cet événement dont la présidente d'honneur est l'artiste-chanteuse Lulu Hugues.

Du CFTR, la Mirabelloise Julie Bélisle, directrice adjointe, sera de l'aventure. Ce sera pour elle une première participation à l'événement puisqu'elle vient tout juste d'obtenir son permis temporaire pour conduire une moto. Si elle a choisi d'être de La Ride de filles, c'est évidemment pour la Fondation Cancer du sein du Québec, mais aussi pour promouvoir la place des femmes au volant de véhicules lourds routiers.

« Cela fait quelques années que nous avons constaté qu'il existe une pénurie de main d'œuvre grandissante en transport. Plus de 50 000 chauffeurs prendront bientôt leur retraite. Étant donné que seulement 4% des femmes sont en transport routier alors qu'elles représentent 50 % de la population, nous voulons en recruter davantage », a indiqué Mme Bélisle avant d'ajouter s'être fixé comme objectif d'admettre 10 % de femmes en conduite de véhicules lourds au CFTR. Un comité a même été mis en place pour s'assurer que l'on atteigne cet objectif.

## TOUCHÉE DIRECTEMENT

Près de 500 femmes sillonneront donc les routes des Cantons-de-l'Est sur leur moto, le 10 juillet. Le départ se fera de Cowansville et la balade se terminera à Rock Forest avec une prestation de Lulu Hugues. L'objectif est d'amasser 150 000 \$. Chaque participante s'engage à récolter 100 \$.

Lorsque Julie Bélisle enfourchera sa motocyclette, elle aura certainement une pensée pour sa collègue Caroline Dufour, en rémission d'un cancer du sein. Son objectif personnel est de récolter 500 \$. On peut l'aider en visitant le [ridedefilles.org]

et en cherchant son nom parmi les « participantes ».

« Caroline est heureuse d'être une survivante, d'insister Julie Bélisle. C'est à 36 ans en faisant une palpation qu'elle a découvert la masse. Les messages qu'elle souhaite diffuser c'est que l'autoexamen des seins est important et qu'il est possible de s'en sortir. »

Caroline va bien. Elle a pris part à l'événement à quelques reprises.

Les deux camions roses du CFTR et du CFTC (dans la région de Québec) ouvriront et fermeront la randonnée de 225 kilomètres.

## 6000 CAS CHAQUE ANNÉE AU QUÉBEC

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes au Canada et la 2<sup>e</sup> cause de décès par cancer chez les Canadiennes.

Au Canada, on estime à 26 300 le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein et à 5 000 le nombre de femmes qui en décéderont annuellement.

Au Québec, chaque année, on estime à 6 000 le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein et à 1 350 le nombre de femmes qui en décéderont.

Au Canada, on estime également que 210 hommes recevront un diagnostic de cancer du sein par an et que 60 en mourront. Les femmes de 50 à 69 ans présentent le taux le plus élevé de cancer du sein. Chez les femmes de 20 à 49 ans, 18 % des cancers diagnostiqués sont des cancers du sein et constituent la première cause de décès par cancer dans ce groupe d'âge.

Consultez tous les détails de l'événement au [ridedefilles.org].

**RÉPARATION  
de MACHINES à COUDRE**

PLUS DE  
**40 ANS**  
D'EXPÉRIENCE



**TRAVAIL  
GARANTI**

**MACHINES À COUDRE NATIONAL**  
96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3  
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**



Julie Bélisle, heureuse de faire une différence en participant à l'événement La Ride de filles, le 10 juillet.



MATHIEU LOCAS



## LOCAS, LE BALADO

«N»

«É»

ABUS SEXUELS AU CHSLD HUBERT-MAISONNEUVE:  
L'HISTOIRE DERRIÈRE LE SCOOP

## Songez-vous à vendre ou acheter plus petit?



Il est important d'examiner votre situation financière pour voir comment la vente de votre propriété peut avoir un impact sur vos objectifs financiers, tels la retraite et vos besoins en revenu.

Découvrez comment un plan personnalisé peut répondre à vos besoins actuels et futurs.



**Contactez-moi dès aujourd'hui pour une  
évaluation de votre situation financière.**

**André Soucy, Pl. Fin.**

Planificateur financier et spécialiste en placement  
514-242-5375  
andre.soucy@banquescotia.com  
banquescotia.com/specialistesenplacement

**Banque Scotia.**

® Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse, utilisée sous licence. La Banque Scotia s'entend de La Banque de Nouvelle-Écosse ainsi que de ses filiales et sociétés affiliées, y compris Placements Scotia Inc. Dans ce document, « planificateur financier et spécialiste en placement de la Banque Scotia » désigne un représentant en fonds communs de placement de Placements Scotia Inc. ou un représentant de courtier en épargne collective, au Québec, également agréé à titre de planificateur financier. Placements Scotia Inc. est membre de l'Association canadienne des courtiers de fonds mutuels.



## HOROSCOPE

**Alexandre Aubry**

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Lion, Vierge et Balance

### SEMAINE DU 1<sup>ER</sup> AU

7 JUILLET 2021



#### BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

De nombreux déplacements en perspective. N'oubliez pas votre liste avant d'aller faire l'épicerie, autrement vous pourriez devoir y retourner plus d'une fois. Vous aurez la jasette facile, et certaines personnes chercheront à vous obstiner.



#### TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Vous calculerez plus d'une fois le budget pour les vacances afin de vous assurer de ne manquer de rien. Cependant, comme on oublie toujours quelques détails, mieux vaut en prévoir davantage, quitte à sacrifier certaines activités pour avoir le cœur plus léger.



#### GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Votre sens de l'initiative se démarquera. Au travail comme ailleurs, vous saurez créer les opportunités et vous les exploiterez à leur plein potentiel. Vous aurez droit à plus de vitalité lorsque vous aurez pris un deuxième café et quelques vitamines.



#### CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Vous aurez tendance à faire vos comptes avant de partir en vacances et à ressentir un peu d'anxiété parce que la vie coûte cher; cependant, n'oubliez pas que le plaisir vaut de l'or. Côté cœur, c'est dans les moments où l'on s'y attend le moins que l'amour frappe à la porte.



#### LION

(24 juillet - 23 août)

Vous aurez grandement besoin de revoir vos proches. Ce sera également le temps de souffler professionnellement. Vous ferez des pauses de dîner plus longues afin de socialiser plus en profondeur avec les collègues, les employés ou les associés.



#### VERGIE

(24 août - 23 septembre)

Vous profiterez de vos vacances pour accomplir quelques projets, aussi bien ceux de nature professionnelle que les travaux reliés à votre maison. Il ne faudrait pas oublier de prendre du repos et de vous réserver des moments juste pour vous.



#### BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

La joie de vivre dominera et il y aura une occasion de faire la fête d'une manière ou d'une autre. Vous pourriez choisir vos lectures pour les vacances, mais le choix ne sera pas facile. Il y aura aussi quelques responsabilités qu'il ne faudrait surtout pas négliger.



#### SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Du changement s'avère plus que nécessaire, et le moment est venu de passer à l'action. En vacances ou non, vous mettrez en œuvre un nouveau projet d'entreprise ou vous vous mettrez en quête d'un meilleur emploi. Vous rafraîchirez également la déco à la maison.



#### SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Vous participerez à des formations, à des conférences et à des négociations au travail. Dans l'intimité, vous en aurez assez d'être continuellement au service de votre partenaire. Il faudra employer les grands moyens pour faire changer certaines habitudes à la maison.



#### CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Si les vacances approchent à grands pas, vous ne partirez pas avec l'esprit entièrement libre, car certains dossiers feront en sorte que vous resterez en communication avec le bureau. Côté cœur, une nouvelle rencontre vous fera patienter avant de vous recontacter.



#### VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Vous réussirez à régler tous les petits détails qui accrochaient et, ainsi, à terminer ce que vous ne cessiez de remettre à plus tard. Évitez l'improvisation pour vos vacances : en raison de la situation, les endroits touristiques seront complets. Faites vos réservations dès cette semaine.



#### POISSONS

(19 février - 20 mars)

Vous aurez envie de planifier des vacances à la maison. Cependant, l'idée de refaire la platebande et l'aménagement paysager deviendra un projet qui empiètera sur les journées de repos et les autres activités plus amusantes. Ainsi risquent de se dérouler vos vacances.

864023 69994 1



Crédit photo Valérie Deleu

Marie-Claude Gadbois et son équipe permettent au CISSS des Laurentides de rayonner à travers la province.

**Christian Asselin**

casselin@groupejcl.ca

**G**âce à son comité arrimage jeunesse, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a remporté un Prix « Stars du Réseau de la santé », le 7 mai, lors de la remise virtuelle organisée par la Caisse Desjardins du Réseau de la santé.

Le projet soumis par la chef du guichet et de la crise jeunesse, Marie-Claude Gadbois et son équipe a en effet remporté la 2e place dans la catégorie « performant » qui reconnaît l'efficacité et l'interdisciplinarité. Le comité arrimage jeunesse s'est dis-

GRÂCE À SON COMITÉ ARRIMAGE JEUNESSE

# LE CISSS EST UNE «**STAR** **DU RÉSEAU** DE LA SANTÉ»

tingué des 120 candidatures reçues pour cette 3<sup>e</sup> édition.

« En 2015, quand nous avons fusionné les 15 établissements des Laurentides, a expliqué Marie-Claude Gadbois, nous avons eu besoin de temps pour retrouver nos repères, mais rapidement, nous avons constaté que des gens qui travaillaient ensemble auprès de la clientèle jeunesse se retrouvaient dans deux directions. »

La création du comité est donc née de ce besoin de cohésion entre diverses directions œuvrant auprès de la clientèle jeunesse ainsi qu'avec les organisateurs communautaires des divers territoires.

« Par exemple, dans le bassin sud, à Sainte-Thérèse et Deux-Montagnes, nous

avons réuni ces gens-là pour s'assurer d'avoir une cohérence dans nos propos et de garder une communication fluide. Nous nous sommes vite rendus compte que le besoin n'était pas qu'au sud, mais aussi au centre, vers Saint-Jérôme, de même qu'au Nord, et au Centre-Nord. J'ai donc mis en place quatre comités pour couvrir ces territoires », d'ajouter Mme Gadbois.

### DES OBJECTIFS COMMUNS

Ces comités d'arrimage locaux se sont alors dotés d'objectifs communs visant à améliorer le travail en fluidité et la collaboration entre les équipes de gestion et les équipes de travail. La structure du comité comportant trois niveaux (stratégique, tactique et opérationnel) favorise la communication, la concertation et la coordination de leurs actions, ce qui en bout de ligne bénéficie évidemment aux jeunes de la région.

« Clairement ! Car nous avons élaboré des plans d'action, qui sont les mêmes partout. En travaillant ensemble, en apprenant à se connaître et en partageant des informations, cela nous permet de rester à l'affût de ce qui se passe dans la communauté et de mieux répondre aux besoins des jeunes. »

Pour Jean-Philippe Cotton, président-directeur général adjoint au CISSS des Laurentides, cette reconnaissance arrive à point en cette période de pandémie.

« Nous sommes très fiers de la mise sur pied du comité arrimage jeunesse, a-t-il dit. Les intervenants et les gestionnaires du réseau font face à beaucoup de pression et font preuve d'une grande résilience, il est important de saluer leur travail. Les jeunes qui ont besoin de notre soutien comptent sur nous, particulièrement en cette période de pandémie et d'isolement. Nous nous devons d'être à la hauteur de leurs besoins. »

Les Prix « Stars du réseau de la santé », créés par la Caisse Desjardins du Réseau de la santé, visent à souligner l'implication des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux dans leur mission d'offrir les meilleurs soins et services à la population.

## Sainte-Thérèse, une histoire d'eau

Les plus âgés des Thérésiens se souviendront sans doute des problèmes d'eau potable du début des années cinquante. La population étant en continuelle augmentation, la demande ne cessait d'augmenter. En 1941, la ville, par expropriation, devient propriétaire de l'aqueduc de la City Gas & Electric Corporation qui exploite diverses sources au nord de la ville. Vers la fin de la décennie, il peut fournir 300 000 gallons quotidiennement alors que le demande atteint le double. Les citoyens se souviendront de l'ère des cruches : on s'approvisionnait alors à certains points dans le village.

Confronté à cet énorme problème, on pense se raccorder aux usines Bouchard, mais ce projet avorte. En décembre 1953 cependant, le conseil de ville annonce la construction d'un réseau qui permettra de puiser dans la rivière des Mille-Îles. Le 25 mai 1954, on présente aux contribuables un règlement d'emprunt de 1 650 000 \$ pour la réalisation du projet. Devant l'opposition de plusieurs citoyens, le maire Raphaël Gauthier annonce la tenue d'un référendum. 567 des 819 votes permettent de faire passer le règlement. On entreprend les travaux le 2 novembre 1954 et la nouvelle usine de traitement de l'eau entre en service le 1er janvier 1956 avec une production journalière de 3 000 000 de gallons. Cette station de purification située sur l'île Bélair dessert aujourd'hui également les villes de Rosemère, Blainville et d'une partie de Mirabel.

Photo : portion du premier aqueduc en bois (XIXe siècle). Mis au jour lors des travaux de la rue Turgeon, cette pièce est présentement visible dans notre exposition sur les services essentiels.

Musée régional Joseph-Filion  
6, rue Blainville Est à Sainte-Thérèse  
musee@shgmi.ca



© Christian Charbon 2019



Cette  
chronique est  
commanditée par

Le meilleur choix depuis 1983

866979\_56383\_2

DES NÉGOCIATIONS DIFFICILES  
AVEC LE GOUVERNEMENT

# «ON EST **FIERS** DE NOS PROFESSIONS»

-CHANTAL DAOUST

Mychel Lapointe  
redaction@groupejcl.ca

Les négociations entre le Gouvernement Legault et l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) semblent dans une impasse.

Les membres de l'APTS dans les Laurentides avaient tenu lundi et mardi dernier (21 et 22 juin) deux journées de grève générale « afin d'infléchir la position intransigeante du gouvernement Legault face au personnel du réseau de la santé et des services sociaux ».

Ainsi, des professionnel(le)s et technicien(ne)s du CISSS des Laurentides ont maintenu des piquets de grève les deux jours, alors qu'un grand rassemblement s'est tenu à la vieille gare de Saint-Jérôme le mardi. Près de 1 000 personnes étaient attendues pour marcher, par la suite, dans le centre-ville de Saint-Jérôme.

L'APTS représente 3 800 membres dans les Laurentides.

## REJET DES OFFRES

Les actions de la semaine dernière n'ont, de toute évidence, pas eu les effets escomptés, puisque, les négociations de la fin de semaine entre les parties n'ont pas permis d'en venir à une entente.

« L'offre globale du gouvernement a été rejetée par notre comité national de négociations. La conclusion de tout cela, c'est qu'on n'a pas encore d'entente de principe. (Les membres du) conseil national (30 délégués) ont rejeté (la proposition) à la majorité et doivent la présenter au conseil général qui représente 300 délégués. Si le conseil général la rejette aussi, ça n'ira même pas auprès de nos membres » indique Chantal Daoust, présidente de

l'exécutif local APTS des Laurentides, lundi, au cours d'une conversation téléphonique avec le *Journal Infos Laurentides*.

Quant à savoir quand la proposition patronale serait présentée aux membres du conseil général, Mme Daoust explique qu'en principe ce serait dans les prochaines semaines, « mais c'est clair qu'on va mettre de la pression pour que ce soit dans les prochains jours. On ne veut pas laisser traîner ça ».

## FIERTÉ

Par ailleurs, au moment d'adresser la parole aux membres présents sur place de la gare le 22 juin dernier, Chantal Daoust a incité ces derniers à afficher leur fierté.

« Le réseau de la santé, c'est un tout. Sans nous, il manque un morceau. On a du guts, on a du courage et on est fiers de nos professions. Soyons fiers de nous! » de déclarer Mme Daoust à cette occasion.

En outre, au cours de son allocution, la présidente Daoust a dit déplorer que le Gouvernement Legault « n'en n'a que pour les infirmières, les médecins et les préposés aux bénéficiaires ».

Elle a précisé sa pensée, lundi matin au cours de la conversation téléphonique avec le *Journal*.

« Le gouvernement a réglé avec les infirmières, dont je ne connais pas les conditions (accordées) et avec les préposés aux bénéficiaires qui ont eu des bonnes augmentations de salaire parce que ce sont des groupes qui ont vraiment eu la faveur du public pendant la pandémie. Nous on mentionne que (par exemple), les technologues en radiologie qui font des examens de poumon, s'il n'y avait pas eu ça, il n'y aurait pas eu de tests COVID. C'est dur d'aller en chercher pour chaque groupe, parce qu'on a 110 types d'emploi à représenter ».



Photo Mychel Lapointe

«Le réseau de la santé, c'est un tout. Sans nous, il manque un morceau» a lancé Chantal Daoust (de dos), au moment de son allocution sur place de la gare.

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN 2021



## Ma Chronique SUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE

par BRUNO ST-ONGE

## POURQUOI L'ANTIROUILLE EST UN BON INVESTISSEMENT

À la base, un traitement contre la corrosion est une dépense. Votre véhicule ne prendra pas de valeur parce que vous avez fait appliquer un traitement antirouille: il ne roulera pas mieux, n'ira pas plus vite et ne sera pas plus beau. Alors pourquoi parle-t-on d'investissement lorsque l'on parle de traitement antirouille?



Il faut le voir sur la dépréciation de votre véhicule. Malheureusement, votre véhicule perd de la valeur depuis le jour que vous en avez pris possession. Cette perte de valeur prend en considération l'usure mécanique (# de km) et l'allure générale du véhicule (décoloration de la peinture, rouille, etc.). Les traitements antirouille viennent diminuer

l'impact de la perte financière relié à la détérioration de l'allure générale du véhicule causée par la rouille. Non seulement vous ne serez pas obligé d'investir dans la réparation de la carrosserie durant la vie utile du véhicule, mais votre valeur de revente sera plus élevée (et aussi plus rapide).

C'est pour cela que l'on parle d'investissement lorsque l'on parle de traitement antirouille. Moins de dépenses durant la vie utile du véhicule et augmentation de la valeur de vente viennent compenser pour le coût des traitements: ce sont de petits investissements annuels qui rapportent plus tard.

Bruno St-Onge

Prenez rendez-vous

ANTIROUILLE  
MÉTROPOLITAIN?  
UN INVESTISSEMENT INTELLIGENT ET PAYANT



Recommandé

ANTIROUILLE.COM - 1 866 268-4768



# Sélection Retraite

## Jardin des Sources



**PROMO  
EN COURS**

**DÉCOUVREZ  
NOS PROMOTIONS  
PERSONNALISÉES**

Contactez notre conseillère à  
la location pour en savoir plus

**1 844 415-8262** (sans frais)  
selectionretraite.com



**COMPLEXE POUR RETRAITÉS**

300, ch de la Côte-St-Louis Ouest, Sainte-Thérèse

## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

# LE MOUVEMENT CITOYEN DE MIRABEL PRÉSENTE SES PREMIERS CANDIDATS

**Nicholas Richard**  
nrichard@groupejcl.ca

À quelques semaines du début officiel de la campagne électorale 2021, les formations politiques commencent à dévoiler à quoi ressemblera leur équipe. C'est le cas de David Marra-Hurtubise, chef du Mouvement citoyen de Mirabel (MCM), qui vient de présenter ses quatre premiers candidats.

Au début du mois de juin, le MCM a annoncé que Stéphanie Béland sera candidate dans le district numéro six de Mirabel, ce qui comprend les secteurs de Sainte-Scholastique, Sainte-Monique et Saint-Augustin. Mme Béland est une entrepreneure qui a siégé au conseil d'administration au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, en plus d'avoir été membre du comité consultatif de la Maison des jeunes de Saint-Benoît, trésorière au conseil d'administration de l'Association des maisons des jeunes et déléguée comme représentante à la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles.

Dans la foulée de cette première nomination, M. Marra-Hurtubise a aussi annoncé la candidature de David Bélanger dans le district numéro trois, pour Saint-Janvier. M. Bélanger travaille depuis 14 ans chez Pratt et Whitney dans le domaine de la logistique. Il est aussi à l'origine des services Bac-Lavé, un service de lavage de bacs de compost.

M. Marra-Hurtubise a voulu bâtir son parti différemment des autres formations politiques en effectuant un appel à tous pour recruter des candidats. Ainsi, des volontaires ont envoyé leurs candidatures et le parti a par la suite évalué chaque dossier pour choisir les candidats les mieux qualifiés. Le chef du MCM n'a pas voulu emprunter le chemin habituel de choisir des candidats qui sont à la base des amis ou des connaissances. « Je veux casser l'image qu'on doit avoir pour se mettre au monde en politique municipale. Je veux travailler avec des gens qui ont quelque chose à dire, qui ont un bagage, une expérience à transmettre. Il y a des gens avec qui je travaille actuellement que je ne connaissais pas du tout il y a un ou deux mois et c'est formidable », a expliqué M. Marra-Hurtubise.



David Marra-Hurtubise

Le 9 juin dernier, le MCM a dévoilé deux nouveaux candidats. Roland Grenier est devenu le troisième candidat du parti, lui qui se présentera dans le neuvième district de Saint-Canut, Saint-Hermas et Saint-Jérusalem. M. Grenier est un entrepreneur très connu dans le secteur, lui qui a tenu un garage pendant près de 30 ans.

Le dernier candidat en lice est Jonathan Landry-Leclerc, dans le district numéro cinq, qui couvre les secteurs du Domaine-Vert et de Petit Saint-Charles. M. Landry-Leclerc est bachelier en génie mécanique et étudiant au deuxième cycle en gestion à HEC Montréal.

« Les candidats qui ont été annoncés ont ce désir de vouloir s'impliquer. Il y a une synergie qui commence à se former et ça crée un énorme engouement. Plus les candidats travaillent ensemble, plus ils sont contents de travailler ensemble et plus ils sont ouverts aux points de vue différents des autres », a souligné M. Marra-Hurtubise.

Le parti annoncera plusieurs autres candidatures au cours des prochaines semaines et M. Marra-Hurtubise est confiant pour la suite du processus : « Les candidats ont des profils vraiment très solides. Ce sont des gens en qui on peut avoir confiance. »



# La vaccination nous rapproche de ce moment.

Suivez la séquence de vaccination  
prévue dans votre région et prenez  
votre rendez-vous en ligne à

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)



Réal Béland en compagnie de Nicholas Richard.



# LE BALADO DE L'ÉTÉ AVEC NICHOLAS RICHARD RÉAL BÉLAND **CÉLÈBRE** SES 30 ANS DE CARRIÈRE

Nicholas Richard  
✉ nrichard@groupejcl.ca

Réal Béland n'a plus besoin de présentation. L'humoriste présente son quatrième one-man-show et célèbre cette année ses 30 ans de carrière. Il est de passage cette semaine au *Balado de l'été* pour le deuxième épisode de notre série.

Amoureux des Laurentides, Réal Béland y a passé toute sa vie. C'est en grandissant à Boisbriand et à Sainte-Thérèse qu'il a développé ce sentiment d'appartenance très fort envers la région.

Très tôt, l'humoriste est devenu un passionné de pêche et des grands espaces. De nature très timide, rien ne l'a empêché de cultiver et de réaliser son rêve de jouer sur les plus grandes scènes du Québec.

Avec son nouveau spectacle « Faire semblant », l'homme derrière le célèbre Monsieur Latreille avait envie de remercier son public et de lui offrir un spectacle équivalent à l'amour qu'il avait reçu au cours des 30 dernières années.

Réal Béland s'est entretenu avec nous pour discuter de sa carrière et de ce qui l'avait définie. À travers des films, des apparitions télé et des chroniques radio, peu de ses confrères auront eu autant de succès que lui.

Au cours de cette conversation drôle et remplie de souvenirs, on revient sur *Nos voisins Dhantsu*, qui célèbre ses 14 ans cette année, son amour du sport et le plaisir de jouer à domicile, dans sa belle région des Laurentides.

À écouter sur la page Facebook du Nord Info.

## PRÉCISION

Dans le texte publié le 23 juin au sujet de la candidature aux élections municipales à Boisbriand de Simon Sesto Cifola et Cindy Germain à Boisbriand, il aurait fallu lire que Mme Germain se

présente dans le district 6 – Labelle et non le district 7 comme le laissait entendre la publication. Toutes nos excuses pour les inconvénients.

873485\_71104\_2

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU  
**2 AU 8 JUILLET 2021**

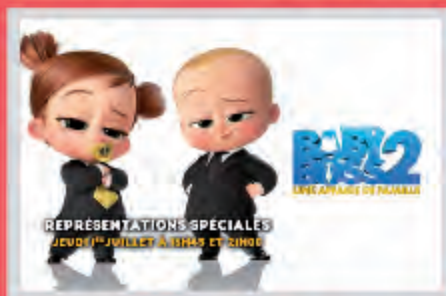
SUIVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK

CINÉMA  
ST-EUSTACHE  
FAMILY BEACH THEATRE

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : [WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA](http://WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA)



AFIN DE RESPECTER LES EXIGENCES GOUVERNEMENTALES, LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUT DÉPLACEMENT DANS LE CINÉMA, SAUF POUR LES ENFANTS DE 10 ANS ET MOINS.





Cueillette et livraison disponibles.  
Consultez notre site Web

[fruiteiriepotager.com](http://fruiteiriepotager.com)

**Chou-fleur  
du Québec**

catégorie no 1

**99¢**

ch.



**Cœur de romaine  
du Québec**

catégorie no 1

**1 49\$**

ch.



**Melon d'eau**

Produit importé  
catégorie no 1

**2 99\$**

ch.

**Sans  
pépins**

**Panier de fraises du Québec**

catégorie no 1

**2/5\$**

11



539, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache J7P 4X5 Tél. 450 472 7776

1360, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2P2 Tél. 450 420 5626

# SPÉCIAUX VALABLES DU JEUDI 1<sup>ER</sup> AU MERCREDI 7 J

## Pommes Pink Lady

Produit importé  
catégorie no 1

**1 29\$**

lb  
2,84\$ / kg

## Abricots

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**2 99\$**

lb  
6,58\$ / kg

## Concombres des champs du Québec

catégorie no 1

**5/1 99\$**

## Pêches

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

## Radis du Québec

catégorie no 1

**79¢**

ch.

## Tomates sur vignes

Produit du Canada  
catégorie no 1

**99**



# Bonjour voisins!



## Découvrez

## notre belle région!



LE 15  LESAGE

RÉSIDENCE PRIVÉE  
POUR ÂNÉS



### VOTRE SÉCURITÉ: NOTRE PRIORITÉ

Personnel de soins 24 heures, 7 jours sur 7

### CRÉATEUR DE VIE HEUREUSE

PROMOTIONS EN VIGUEUR

### MENUS ÉQUILIBRÉS & VARIÉS

Nombre de repas en salle à manger à votre choix, servis à votre table

LE 15 LESAGE  
UNE ENTREPRISE D'ICI

### APPARTEMENTS CONFORTABLES & MODERNES

GRANDEURS ALLANT DE 2<sup>1/2</sup> À 4<sup>1/2</sup>

très bien éclairés, plafonds de 10 pi (rdc), stationnement intérieur,  
casiers de rangement et plus encore

CHEZ NOUS  
VOUS NE SEREZ  
PLUS JAMAIS SEUL

### AIRES COMMUNES POUR TOUS LES GOÛTS

Salle d'animation, salle de billard, piscine, dépanneur, salle d'exercice,  
salle de cinéma, sauna, bistro, bain à remous, salon de coiffure & plus encore

15, rue Lesage, Ste-thérèse

**450.420.2139**

# Bonjour voisins!

## NOUVEAU QUARTIER? TOUT UN MONDE À DÉCOUVRIR!

Vous venez d'emménager dans un tout nouveau quartier? Partez explorer ses environs sans tarder — ou dès que vous aurez défait suffisamment de boîtes pour ne plus avoir l'impression de vivre dans un entrepôt!

Lors de votre promenade, familiarisez-vous avec le nom des rues et repérez tout ce qui pourrait vous être utile ou vous intéresser, comme :

Les services essentiels ou fort pratiques (postes de police, casernes de pompiers, épiceries, ateliers de mécanique, arrêts d'autobus, pharmacies, établissements de soins de santé, salons de coiffure, boutiques de vêtements, marchés publics, stations-service, etc.);

Les sorties potentielles (musées, galeries d'art, plages, parcs, salles de spectacles, cinémas, restaurants, cafés ludiques, micro-brasseries, salles de quilles, circuits patrimoniaux, etc.);

Les loisirs offerts (écoles de musique, troupes de théâtre, centres d'entraînement, clubs de soccer, bibliothèques, piscines, réseaux cyclables, etc.).

N'hésitez pas à prendre des notes pendant votre exploration. Profitez en outre de votre virée pour admirer l'art public ou l'architecture, par exemple, et, pourquoi pas, pour aller saluer vos voisins et leur demander quels sont les lieux à voir absolument dans le quartier. Bonne visite!

### UN TOUR SUR LE WEB

Visitez le site Internet de votre municipalité pour connaître non seulement l'horaire de la collecte des matières résiduelles, mais aussi la liste des événements à venir, par exemple. Les sites des divers organismes locaux et communautaires pourraient également vous fournir de précieux renseignements.



874823\_56794\_2

**Orée**  
du faubourg  
Résidence pour personnes âgées

**Contactez-nous pour faire la visite de l'un  
de nos magnifiques appartements !**

**450 435-4555 | [loreedufaubourg.com](http://loreedufaubourg.com)**

1000, rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand, QC J7H 0G5

### Le coût du loyer inclut

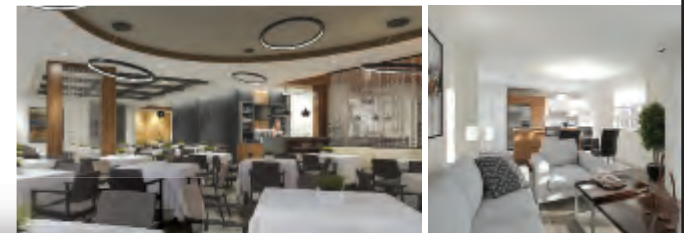
- Chauffage / Électricité
- Climatisation (avec contrôle individuel)
- Internet haute vitesse
- Câblodistribution
- Téléphonie (100 minutes par mois d'appels interurbains)

### Services\* additionnels disponibles

- Repas en salle à manger
- Soins de santé
- Entretien ménager
- Services de sécurité
- Services de navettes
- Bureau de santé et assistance 24h / 24

### Types d'appartements disponibles :

**Studio, 2 ½, 3 ½, 4 ½** **À partir de 1 461 \$**



**édifio**  
GROUPE  
PLAISIR-DISTINCTION-DIMENSION HUMAINE



Admissible au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés.  
Certaines conditions s'appliquent. Renseignez-vous auprès de notre équipe.

# LAISSEZ CLÔTURES FRONTENAC VOUS FAIRE LA COUR



Une réalisation de Clôtures Frontenac.

L'été est bien installé et vous voulez refaire une beauté à votre terrain? Que vous soyez propriétaire d'une résidence ou d'un commerce, Clôtures Frontenac se propose de vous faire la cour en vous offrant une gamme complète de produits de clôtures: mailles, lattes intimité, ornementales, de verre, de bois, de PVC, en composite ainsi qu'une gamme complète de rampes de balcon.

Sur rendez-vous, une visite de la salle de montre, au 3318, rue Jacob-Jordan, à Terrebonne, vous permettra d'apprécier la qualité et la diversité des produits proposés. Vous y trouverez plusieurs idées inspirantes, mais surtout des conseils avisés et une expertise reconnue en matière de fabrication, de vente et d'installation.

En effet, Clôtures Frontenac se fait un point d'honneur d'offrir à sa clientèle des produits québécois et à prix compétitifs, et ce, depuis plus de 23 ans. Elle dispose d'ailleurs de sa propre usine de fabrication, ce qui en fait une référence dans le domaine et un partenaire de confiance pour la réalisation de votre projet.

Très bien située géographiquement, l'entreprise est si facilement accessible que l'on peut l'apercevoir de l'autoroute 640. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter son équipe d'experts.

**Clôtures Frontenac**  
[cloturesfrontenac.com](http://cloturesfrontenac.com)  
 450 968-1000

# L'ART DE SE PERFECTIONNER PROFESSIONNELLEMENT

La sphère du monde du travail est en constante évolution. Que ce soit pour atteindre ses objectifs, pour s'améliorer, ou pour réorienter sa carrière, il est tout avantageux de parfaire ses connaissances et d'optimiser son potentiel! En effet, de nombreuses possibilités s'offrent à toute personne désireuse de croissance et d'épanouissement professionnel.

La formation continue est enrichissante et demeure l'un des meilleurs moyens pour accroître différentes compétences. Miser sur son développement professionnel, c'est miser sur son avenir et se donner la chance d'aller toujours plus loin! Un nouveau bagage de compétences pourrait mener, entre autres, à une augmentation de votre valeur sur le marché du travail et à un emploi mieux rémunéré.

Au fil du temps, les professions sont également amenées à changer en fonction des be-

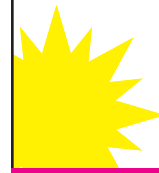
soins des entreprises, de même qu'en raison des innovations technologiques. Il s'avère donc profitable d'être prévoyant et de chercher à actualiser son savoir. Voilà une belle façon d'obtenir de nouvelles connaissances permettant de maximiser son efficacité et d'être prêt à faire face à diverses situations, tout autant qu'à relever de nouveaux défis.

Inspiré par ces nombreuses perspectives? Il est possible de s'inscrire en ligne dès maintenant pour les différents cours et programmes offerts à l'automne 2021 à la formation continue du Collège Lionel-Groulx. Pour tous les détails, consultez [taformationcontinue.com].

**Collège Lionel-Groulx**  
 100, rue Duquet, Sainte-Thérèse  
 (Québec) J7E 3G6  
 450 971-7878  
[formationcontinue@clg.qc.ca](mailto:formationcontinue@clg.qc.ca)

**OBTENEZ VOTRE PRIX BUDGÉTAIRE EN LIGNE [WWW.CLOTURE.COM](http://WWW.CLOTURE.COM)**

ORNEMENTAL • VERRE • CÈDRE • COMPOSITE • PVC • MAILLE • LATTES



**COMPTOIR PIÈCES**  
**SALLE DE MONTRE**  
 sur rendez-vous seulement



**450 968-1000**

**3318, JACOB JORDAN, TERREBONNE**

875389\_4014\_1

# LA PROGRAMMATION D'AUTOMNE EST DISPONIBLE!

**ATTESTATIONS D'ÉTUDES  
 COLLÉGIALES (AEC)**

**COURS DE  
 PERFECTIONNEMENT**

**taformationcontinue.com**



## LINGERIE KA: INVESTISSEZ DANS VOTRE CONFORT ET VOTRE BIEN-ÊTRE



Karine Lamothe, propriétaire de la boutique Lingerie K

«La plupart des femmes ne réalisent pas la différence que peut faire un soutien-gorge adéquatement ajusté, remarque Karine Lamothe, propriétaire de la boutique. Régulièrement, nos clientes nous font remarquer que nous avons changé leur vie!»

### EN TOUT CONFORT, EN TOUTE CONFIANCE

Expertes en ajustements, leaders en solutions, les corsetières de Lingerie Ka sauront déterminer votre bonne taille et le bon modèle adapté à votre morphologie. Il est anormal qu'un soutien-gorge vous blesse ou vous agace. Plusieurs éléments techniques sont à considérer dans le choix d'un bon soutien-gorge et, comme il s'agit de la première chose que vous enfillez le matin et de la dernière que vous retirez le soir, un bon ajustement prend toute son importance.

À la boutique Lingerie Ka, située à Mirabel, on vous accueille dans un cadre intime et chaleureux. Notez que tout le processus d'ajustement est offert gratuitement. Bienvenue à toutes!

Lingerie Ka  
lingerieka.ca  
450 327-5246

Encore de nombreuses femmes hésitent à investir dans l'achat d'un soutien-gorge de qualité et, pourtant, une fois qu'on a goûté à ce confort... il est tout simplement impossible de revenir à l'arrière. N'attendez plus et passez de l'ordinaire à l'extraordinaire en vivant l'expérience Lingerie Ka.

## PIEDS DOULOUREUX: CONSULTEZ!

Les douleurs aux pieds ne doivent pas être prises à la légère. En faire fi peut avoir d'importantes conséquences, allant jusqu'à entraver la mobilité, d'où l'importance de faire évaluer le tout par un podiatre réputé.

Dr Martin Scutt et son équipe de la Clinique podiatrice Rive-Nord, à Rosemère, ont plusieurs solutions pour soulager la douleur, quelle qu'en soit la cause. Parmi les services offerts: examen biomécanique, orthèses, chirurgies, thérapie au laser, thérapie MBS pour la douleur et autres problèmes de pied, évaluation de la fasciite plantaire et de la douleur au talon, radiographies numériques, verrues plantaires et plus encore...

### VOS OIGNONS VOUS FONT SOUFFRIR?

Le Dr Scutt procède avec la méthode Buried K-wire pour la correction des oignons dits «hallux valgus». «Cette méthode est très efficace: les risques associés sont minimes, l'opération est de courte durée et l'apparence après guérison est supérieure», dit-il.

### HONNÊTÉTÉ ET INTÉGRITÉ

La Clinique podiatrice Rive-Nord est reconnue pour offrir des soins de première qualité avec un barème de frais raisonnable.



Le Dr Scutt procède avec la méthode Buried K-wire pour la correction des oignons dits «hallux valgus».

D'ailleurs, l'équipe éprouve une grande fierté devant les liens sincères qui l'unissent à sa clientèle et aux professionnels de la santé.

Des questions? Contactez le bureau de Rosemère au 450 979-0303. Vous y serez servis en français, anglais et espagnol.

Clinique podiatrice Rive-Nord  
Dr Martin Scutt, podiatre, DPM, FAFAS  
(Academy of Ambulatory Foot and Ankle Surgery)  
www.podiatrerivenord.com  
450 979-0303

LINGERIE

# Ka

## Boutique de lingerie fine

### Trouver l'ajustement parfait!

De la plus petite à la plus grande taille

MARIE JO

PRIMA DONNA

Soutien-gorge avec & sans armature • Soutien-gorge sport

- Maillot de bain
- Pyjamas d'été & nuisette
- Gaine
- Sous-vêtement femme & homme
- Robe etc.

8152, Saint-Jacques, Mirabel 450 327-5246

www.lingerieka.ca - Ouvert sans rendez-vous

Nouveautés d'été!

## DR MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS

PODIATRES  
SOINS ET CHIRURGIES PODIATRIQUES

SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE

**DOULEUR AUX PIEDS?**  
NOUS POUVONS VOUS AIDER...

3 PODIATRES DÉDIÉS ET EXPÉRIMENTÉS

ENFANTS ET ADULTES

EXAMENS BIOMÉCANIQUES

ORTHÈSES DE QUALITÉ

VERRUES, CORS, LASER (ONGLES FONGIQUES)

ÉVALUATION CHIRURGICALE ET PLUS!

DR MARTIN SCUTT  
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC  
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

---

DR DAVID YOUNIM,  
PODIATRE

---

DR DARRELL BEVACQUA,  
NEW YORK COLLEGE OF PODIATRIC  
MEDICINE, CLINICIEN À L'UQTR

OIGNONS • ORTEILS MARTEAUX • NÉVROME DE MORTON • CORS

**ROSEMÈRE**

260, CH. GRANDE-CÔTE

450.979.0303

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

## 5 PETITS GESTES QUI FERONT DE VOUS UN BON VOISIN

Pour être bien chez soi, il ne suffit pas d'habiter un logement confortable et à son goût : il faut aussi impérativement entretenir des relations de bon voisinage. Voici cinq gestes tout simples qui favorisent celles-ci!

Être courtois : saluez vos voisins quand vous les croisez dans la rue ou au parc et prenez le temps de leur demander comment ils vont, tout en respectant leur intimité.

Offrir votre aide : que ce soit en donnant un coup de main à votre voisin âgé pour la corvée de pelletage lors des tempêtes de neige ou en récupérant les colis déposés devant la porte de votre voisine en son absence, vous pouvez certainement rendre de petits services qui seront grandement appréciés.

Faire attention aux bruits : veillez à tondre votre pelouse, par exemple, à des heures raisonnables. Par ailleurs, si vous prévoyez faire une fête ou des travaux potentiellement dérangeants, prévenez vos voisins. De même, ne laissez pas votre chien aboyer inutilement et maintenez en tout temps la musique à un niveau sonore décent.

Garder votre terrain propre : personne n'aime avoir l'impression de vivre à côté d'un dépotoir ou d'un dépôt de ferraille! Évi-



tez donc de laisser traîner vos vieux pneus, la motoneige qui ne fonctionne plus depuis belle lurette, etc. Entretenez également avec soin gazon et jardin.

Respecter les limites de votre propriété : assurez-vous de ne jamais empiéter sur les terrains de vos voisins. Et cela ne concerne pas seulement haies, clôtures et arbres. En effet, votre chien ne devrait pas non plus y mettre les pattes ni votre chat les utiliser comme litières!

Enfin, si vous arrivez tout juste dans le quartier ou si de tout nouveaux voisins viennent d'emménager, n'hésitez pas à aller vous présenter pour entamer la relation du bon pied!

## OASIS BLAINVILLE: UNE RÉSIDENCE DE RÊVE POUR LES GENS ACTIFS!

Gens du bel âge, accédez au confort et à la vie active dont vous rêvez à l'Oasis Blainville. Ouverture prévue au printemps 2022!

Ce nouveau complexe d'habitation de prestige s'élèvera sur 16 étages et comptera 188 spacieux et lumineux logements, ce qui en fera la plus haute tour résidentielle pour retraités et préretraités dans les Basses-Laurentides.

### UN MILIEU DE VIE STIMULANT

Avantageusement située près des principaux axes routiers et des Premium Outlets, l'Oasis Blainville se veut un lieu chaleureux et enchanteur. Sur place, vous aurez accès à de multiples activités, services et commodités, dont une piscine intérieure, un spa, un gym, une salle de cinéma, des allées de quilles, une bibliothèque, une salle d'artisanat, un salon de coiffure, une clinique médicale et encore plus... Et c'est sans parler du magnifique terrain aménagé avec terrasse, fontaine, jeux de pétanque, shuffleboard, BBQ et aires de verdure où il sera possible de se rassembler en famille et entre amis. Un véritable paradis pour les gens actifs!

### LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ

Gicleurs, détecteurs de fumée, construction en



Le bureau de location est ouvert au 86, rue Jean-Guyon, à Blainville.

béton armé, système de sécurité 24 h avec surveillance vidéo par un personnel formé, tout est pensé afin d'offrir aux résidents un milieu de vie qui soit à la fois stimulant et très sécuritaire. Un bureau médical y sera aménagé et l'infirmière auxiliaire sera disponible tous les jours.

Vous aimeriez en savoir plus? Le bureau de location, situé au 86, rue Jean-Guyon, à Blainville, est ouvert sept jours sur sept! On vous y attend!

**Oasis Blainville**  
[oasisblainville.com](http://oasisblainville.com)  
450 433-4727

# Oasis Blainville

## Résidence de prestige pour les gens actifs du bel âge

### la vie active dont vous rêvez!

Blainville accueillera la plus haute tour résidentielle pour retraités et préretraités.

Venez réserver votre appartement.  
16 étages, 188 appartements, 3 1/2 et 4 1/2  
Prix compétitifs!

Bureau de location  
Ouvert 7 jours/7  
9h à 17h

86, rue Jean-Guyon, Blainville J7C 2N7 | 450 433-4727

## 5 ASTUCES POUR MAÎTRISER LE BARBECUE COMME UN PRO!

Pour vous, la saison estivale rime avec de succulents repas cuits sur le barbecue? Vous souhaitez maîtriser l'art de la cuisson sur le grill pour épater — et régaler — vos proches? Voici cinq astuces pour faire de vous un vrai chef!

Utilisez le bon barbecue : les modèles à cuisson au charbon de bois ajoutent aux mets un délicieux goût de fumée, mais nécessitent un plus long temps de cuisson. Les appareils au propane permettent, quant à eux, des résultats plus rapides, parfaits pour les soirs de semaine!

Vérifiez votre quantité de propane : si vous cuisinez au gaz, assurez-vous d'en avoir suffisamment. Pour connaître le niveau de propane, versez de l'eau chaude sur la bonbonne. Là où la paroi est froide au toucher, il y a présence de gaz.

Déterminez la cuisson selon les coupes : pour une viande semi-saignante, faites cuire une coupe tendre 5 minutes de chaque côté sur une grille bien chaude, puis laissez-la reposer quelques minutes. Pour un même résultat avec une pièce moins tendre, ajustez le temps de cuisson à 4 minutes de chaque côté et laissez reposer 10 minutes avant de trancher.

Transformez votre barbecue en fumoir : faites tremper du bois de fumage dans l'eau 30 mi-



minutes avant de l'égoutter et de l'emballer dans un papier d'aluminium percé de quelques trous. Placez cette papillote sous la grille et sur la source de chaleur, et le tour est joué!

Rehaussez les saveurs : assaisonnez votre viande avant de la faire cuire. Si vous l'avez fait mariner, conservez le reste du mélange pour humidifier la viande durant la cuisson pour la rendre encore plus savoureuse.

Dirigez-vous vers les différents commerces de votre région pour dénicher tout ce dont vous avez besoin pour devenir un vrai pro du barbecue!

## LE SAN LEON, PHASE 3, EST PRÊT À VOUS ACCUEILLIR!



Le San Leon, un style de vie de rêve!

En 2018, la famille Scalia amorçait la construction du complexe de condos locatifs Le San Leon, au Faubourg Boisbriand. Trois ans plus tard, portée par le succès des deux premières phases du projet, la voilà prête à accueillir les locataires dans sa toute dernière construction, un bâtiment de sept étages abritant 56 unités haut de gamme.

### VISER L'EXCELLENCE

En affaires depuis 1965, la famille Scalia a toujours fait de la qualité, du souci du détail et du confort la pierre angulaire de ses différents projets et Le San Leon incarne bien la vision d'excellence qu'elle préconise. Les matériaux utilisés, l'aménagement de l'espace, chaque élément a été soigneusement étudié afin d'offrir aux locataires un maximum d'intimité et un environnement de vie à la hauteur de leurs ambitions.

### UN STYLE DE VIE À L'EUROPÉENNE

Avantageusement situé dans un quartier calme et à proximité de tous les services, le complexe offre une qualité de vie inégalée, alliant luxe et confort.

Découvrez tous les avantages des condos du San Leon: design moderne, fenestration généreuse, matériaux de haute qualité, rangement optimisé, isolation et insonorisation supérieures.

Des condos de type 4 1/2 sont disponibles pour la location. Occupation en juillet. Réservez votre unité dès maintenant!

**Le San Leon**  
[www.sanleon.ca](http://www.sanleon.ca)  
 450 977-1595  
 514 430-9016

**CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES**

**VIANDES BOVITENDRES**

875598\_56653\_2

**PASSEZ VOTRE COMMANDE** **450.937.6477**  
[www.bovitendres.com](http://www.bovitendres.com) // // // Retrouvez nous sur Facebook

**95, RUE DE LA POINTE-LANGLOIS, LAVAL H7L 3J4**

**CONDOS LOCATIFS SAN LEON – Phase 3**

**Livraison juillet 2021**

**Maintenant en pré-location PHASES 1 et 2 100 % LOUÉES**

Constructeur/Promoteur depuis 35 ans  
 Style européen unique avec vestibule privé  
 Entièrement en béton / insonorisation supérieure 4 1/2  
 Garage / 2 ascenseurs  
 2 salles de bains (4 1/2)

**5 1/2  
une seule  
unité**

872488\_57291\_1

Administration personnalisée

Bureau de location  
 101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,  
 Boisbriand, J7H 0G3  
 450 977-1595 • 514 430-9016

[www.sanleon.ca](http://www.sanleon.ca)

**TOYOTA**  
**VENTE**  
**ÉTIQUETTES ROUGES**

**Hâtez-vous!**

**STE-THÉRÈSE**



**TOYOTA**

se termine le 30 juin 2021

**LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 20 H**

**RAV 4 2RM LE 2021**



**89\$** +TX  
/SEMAINE\*

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS

**CH-R 2021**



À PARTIR DE  
**1,99%**

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 36 MOIS

**Corolla XSE 2021**



À PARTIR DE  
**0,49%**

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 36 MOIS

**Corolla HB 2021**



**65\$** +TX  
/SEMAINE\*

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS

**Sienna Hybride 2021**



**129\$** +TX  
/SEMAINE\*

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS

**Prius Prime 2021**



**72\$** +TX  
/SEMAINE\*

**0\$**  
/COMPTANT

\*LOCATION POUR UNE DURÉE DE 60 MOIS

869983\_50627\_2



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar

Obtenez Toyota Safety Sense<sup>MC</sup> sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)



protection extra-attentive



Dernière chance VENTE ÉTIQUETTES ROUGES chez Ste-Thérèse Toyota

**120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685**

# PLACE À LA 22<sup>E</sup> ÉDITION DE LA ROUTE DES ARTS!

La Route des Arts, c'est une invitation à découvrir la passion qui anime les artistes et artisans de notre belle région. Cette année, ils sont 17 à ouvrir les portes de leur atelier au public. Prêt à entrer dans leur univers?

«Nous sommes heureux d'accueillir trois nouveaux membres à notre circuit que vous pourrez découvrir ainsi que d'anciens artistes et artisans extraordinaires qui sont de retour pour vous en mettre plein la vue, sans oublier nos membres réguliers qui sont désireux de vous dévoiler leurs nouvelles créations», souligne la présidente de la Route des Arts, Danielle Roy.

L'événement se déroule en deux temps: sur rendez-vous du 8 juillet au 4 août, puis sans rendez-vous du 4 au 8 août, alors que se tiendra le circuit des ateliers ouverts. Il est possible de consulter la carte des artistes et artisans participants au [routedesarts.ca]. On nous annonce également la création d'une application mobile Route des Arts, laquelle devrait être disponible pour le début août.

## EXPOSITION ESTIVALE 2021

Pour préparer son itinéraire, rien de mieux



qu'une visite à la galerie de la Route des Arts (76, rue Clyde, à Lachute) qui présentera, du 8 juillet au 8 août, une exposition ayant pour thème *Loco-Motion*. Celle-ci réunira les oeuvres des 27 artistes et artisans de La Route des Arts, incluant les 17 qui prennent part au circuit 2021. L'entrée est gratuite et il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous. La galerie est ouverte du mercredi au dimanche, de 11 h à 17 h. Les visites se feront dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

Bienvenue à tous!

La Route des Arts  
routedesarts.ca

**4 au 8 août**  
**ATELIERS OUVERTS**  
de 11h à 17h

*entrez-voir!* 27  
/artistes  
/artisans

LAURENTIDES.com

**ROUTE DES ARTS**.ca

**EXPO Loco-Motion**  
Galerie à Lachute | 76, rue Clyde

870895\_68213\_1

# COMME IL FAIT BON VIVRE À LA RÉSIDENCE LE 15 LESAGE!



La résidence Le 15 Lesage est située au coeur du noyau historique de Sainte-Thérèse.

La résidence Le 15 Lesage peut compter sur une équipe dévouée qui, à l'image d'une grande famille, s'assure du bien-être de chacun des résidents. Il en résulte un milieu de vie empreint de respect, de bienveillance et de chaleur humaine. À découvrir au coeur du Vieux-Sainte-Thérèse!

Situé à quelques pas de la gare et à proximité de nombreux commerces, l'établissement offre à la clientèle aînée autonome et semi-autonome un environnement calme et sécuritaire. Le confort des appartements et la qualité des repas proposés font l'unanimité auprès des résidents qui ont aussi accès à des espaces conviviaux, dont un grand salon, une salle de cinéma, une piscine, un sauna, une bibliothèque avec salon de lecture et un coin bistro. Une belle programmation d'activités est également proposée, en respect des recommandations sanitaires en vigueur.

## LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ

Le 15 Lesage ne lésine sur aucun détail afin d'assurer la sécurité de ses résidents: construction en béton, système de gicleurs, équipe d'infirmières et de préposées disponibles en tout temps, accessibilité à un médecin sur les lieux, système mobile ou fixe d'appel en cas d'urgence et encore plus.

La résidence dispose également de deux étages sécurisés et adaptés aux personnes en perte d'autonomie. Beaucoup de services y sont offerts, ainsi que la possibilité de convalescence ou de courts séjours.

La résidence est certifiée et membre du RQRA. Pour plus de renseignements sur les appartements de type studio 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2 disponibles, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du 15 Lesage.

Le 15 Lesage  
Résidence pour aînés  
450 420-2139

## LOCATION D'OUTILS **Mecatech**

Plus de 20 ans à votre service!



- LOCATION
- VENTE
- RÉPARATION

[www.locationmecatech.ca](http://www.locationmecatech.ca)

14160, boul. Curé-Labelle, Mirabel

450 979-2222

871459\_47506\_2

Remplissage  
de bonbonnes  
au propane

Service  
rapide



PÉPINIÈRE GRAVEL ET FILLES

# DÉCOUVREZ L'ESPACE JARDIN DE MÉLISSA



L'Espace Jardin de Mélissa, la référence pour les passionnés d'horticulture.

Inauguré il y a un an, l'Espace Jardin de Mélissa poursuit sa croissance, se positionnant comme un allié incontournable de vos projets d'aménagement paysager et de plantation.

Vous trouverez en boutique de la semence à gazon Herbionic, de l'engrais à gazon, de l'engrais à cèdres, ainsi que de l'engrais bio pour vos fleurs, le potager et vos vivaces. On y vend aussi de la mycorhize de marque Myke, des outils de jardinage Garant et Botanica, des huiles essentielles faites à base de cèdres, tout ce dont vous avez besoin pour l'irrigation, en plus des cèdres cultivés sur place.

## UN PEU D'HISTOIRE

Pépinière Gravel et filles est grossiste et productrice de terre en vrac depuis 39 ans. Elle cultive également les cèdres décoratifs et à haie depuis 12 ans.

L'entreprise effectue ses propres mélanges de terre. Elle propose trois qualités de top soil, de la terre de plantation et de la terre préparée de finition, ainsi que plusieurs autres produits en vrac: des pierres décoratives, du paillis dé-

coratif, des galets de rivière, des pierres de construction, du sable et encore plus. Renseignez-vous sur leurs produits recyclés, tels que les galets à 20 \$ pour les travaux de drainage et les mélanges d'asphalte recyclé et de pierres 0-3/4 à 10 \$ la tonne pour la sous-fondation de stationnement ou de chemin!

## CHARGEMENT SUR PLACE OU LIVRAISON

L'équipe vous accueille sur le chemin de la Côte St-Louis Est, à Blainville. Vous y trouverez un personnel courtois, à l'écoute de vos besoins. Sur place, les chargeurs disposent de plusieurs godets, ce qui facilite le remplissage de votre camion ou de votre remorque. Un service de livraison rapide est également offert et, comme certains camions sont munis de séparateurs, vous pouvez obtenir deux produits lors de la même livraison.

Pépinière Gravel et filles  
[www.gravelexcavation.com](http://www.gravelexcavation.com)  
450 430-6268

# L'AUTOCUEILLETTE DE PETITS FRUITS, UNE TRADITION À PERPÉTUER!

Au Québec, cueillir des petits fruits est une activité classique de la saison estivale. Quoi de plus plaisant que de saisir entre ses doigts des fraises, des framboises, des bleuets, etc., parfaitement mûrs, sucrés et juteux en sachant que vous pourrez les déguster comme bon vous semblera de retour à la maison?

## UNE ACTIVITÉ SÉCURITAIRE

Pendant l'été 2020 assombri par la pandémie, la tradition de l'autocueillette a regagné en popularité, et de nombreuses familles se sont ruées dans les champs de la province pour se changer les idées et prendre l'air en toute sécurité.

Par chance, l'autocueillette a été autorisée, puisqu'il s'agit d'une activité ayant l'avantage de se dérouler en plein air et de permettre la distanciation physique. De surcroît, les fruits ne sont touchés que par la personne qui les cueille, ce qui réduit encore une fois les risques de contamination. Bref, il suffit de suivre les règles pour profiter à fond de votre journée et faire le plein de baies à la fraîcheur inégalée!

Les manger tels quels, les transformer en



confitures, les congeler pour le futur... comment ferez-vous honneur à vos petits fruits cette saison?

## ÉVITEZ LES DÉCEPTIONS!

Avant de vous rendre à une ferme d'autocueillette de votre région, prenez connaissance des consignes sanitaires à respecter sur les lieux et assurez-vous que ses champs contiennent assez de fruits pour une récolte satisfaisante. Vous obtiendrez ces renseignements en consultant le site Web ou la page Facebook du producteur, ou encore par téléphone.

**GALETS RECYCLÉS** | **20\$** LA TONNE

**MÉLANGE 0-3/4 ET ASPHALTE RECYCLÉ** | **10\$** LA TONNE

**CHARGEMENT À LA REMORQUE**

**LIVRAISON RAPIDE / 2 PRODUITS en une livraison**

**ESPACE JARDIN de Mélissa**

**Outils de Jardinage, Engrais, Semences, et plus...**

**PAS D'INTERMÉDIAIRE! DIRECTEMENT DU GROSSISTE**

**FERMÉ LES DIMANCHES**

**Pépinière Gravel & filles**  
150 430-6268

201, rue Legault, Blainville  
450 430-6268 | [gravelexcavation.com](http://gravelexcavation.com)

**École et Boutique** • Piano • Guitare • Chant • Batterie • Violon • Basse • Éveil musical • Ukulele

Réservez avant le 15 juillet votre place pour les cours d'automne et obtenez un cours gratuit

\* À l'achat de 8 cours ou plus. Dépôt de 100\$ requis. Début de la session mardi le 31 août.

**COURS GRATUIT\***

**CENTRE MUSICAL DE BLAINVILLE - 450 420-2777**

940, boul. Curé-Labelle, Blainville [CENTREMUSICALBLAINVILLE.COM](http://CENTREMUSICALBLAINVILLE.COM)

# TOUTES LES RAISONS SONT BONNES POUR BOUGER DEHORS!



Vous gardez la forme en pratiquant des sports intérieurs? C'est bien! Cela dit, vous auriez tout intérêt à bouger régulièrement dehors. Pour vous convaincre de passer à l'action, voici quelques arguments en faveur de l'activité physique à l'extérieur.

Pour diminuer votre niveau de stress : se mouvoir en plein air est l'un des remèdes les plus efficaces pour combattre les méfaits du stress! Il existe en effet un lien direct entre le contact avec l'extérieur et la réduction du taux de cortisol (une hormone associée au stress). Le plein air stimule également la production d'hormones favorisant la bonne humeur. Pourquoi s'en priver?

Pour améliorer la qualité de votre sommeil : vos nuits sont longues et vos réveils sont embrouillés? Faire du sport à l'extérieur génère une fatigue physique saine et une détente mentale, deux éléments qui amènent un sommeil réparateur. En outre, recevoir une bonne dose de lumière naturelle agit positivement sur le cycle circadien. Résultat? Vous dormez à poings fermés et vous vous levez avec assez d'énergie pour conquérir le monde — ou presque!

Pour resserrer les liens avec vos proches : marcher régulièrement avec un membre de votre famille, jouer au golf avec un ami, faire du vélo avec les enfants... bouger à l'extérieur en agréable compagnie est une formidable façon de favoriser les moments de complicité et de renforcer les liens avec ceux que vous aimez!

Pour rendre votre système immunitaire plus fort : s'adonner fréquemment à une activité physique modérée stimule le système immunitaire. Or, lorsque celle-ci se déroule en plein air, les bienfaits sont maximisés grâce à l'exposition aux composantes présentes dans l'air. Considérant que l'immunité baisse en vieillissant, tous ont intérêt à prendre l'habitude de bouger à l'extérieur à volonté!

Pour freiner le développement de l'ostéoporose : faire de l'exercice dehors a des effets bénéfiques sur vos os, notamment parce que vous faites le plein de vitamine D naturelle (merci au soleil!), laquelle aide votre corps à absorber le calcium. Ainsi, cette précieuse vitamine est essentielle à la solidité de vos os. Pour prévenir l'ostéoporose sans prendre de suppléments, il suffit de vous activer à l'extérieur quelques minutes chaque jour. Bon à savoir, n'est-ce pas?

Visitez le site Web de votre municipalité pour découvrir une foule de lieux extérieurs (parcs, terrains sportifs, sentiers, pistes cyclables, piscines, etc.) où vous pourrez pratiquer vos activités favorites!

## Le plaisir de bien dormir

**Economisez**  
Achetez directement  
du **manufacturier**

**FABRIQUÉ ICI MÊME  
À SAINT-EUSTACHE**

Entièrement  
Québécois

**OUVERT  
AU PUBLIC**



**Lits ajustables  
électriques**  
avec matelas personnalisé



**Découvrez nos avantages!**

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosse et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

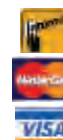


Depuis 1988  
**Matelas  
Prestige**



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**  
**450 491.7717**  
[matelasprestige.com](http://matelasprestige.com)

**OUVERT** du lundi au vendredi  
de 9 h à 18 h  
Samedi de 9 h à 17 h.  
Dimanche **FERMÉ.**



875568\_74019\_1

# Bonjour voisins!

## IGA EXTRA DAIGLE VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE!

Il y a des boîtes partout et vous vous apprêtez à emménager dans votre nouveau quartier. L'équipe des supermarchés IGA Extra Daigle vous réserve tout un accueil! Du choix, de la fraîcheur, du service et une foule d'idées pour regarnir votre garde-manger et votre frigo, c'est comme ça que vos IGA Extra Daigle ont bâti leur clientèle depuis 1983.

Ceux qui aiment cuisiner seront comblés par l'offre diversifiée d'aliments de qualité: fruits et légumes frais, du bon pain chaud, des gâteaux et pâtisseries à faire rêver, des viandes de qualité et des arrivages quotidiens de poissons et fruits de mer. Les aides-gourmets sur place se feront un plaisir de vous donner des conseils cuisson et des idées pour vos barbecues et vos pique-niques.

Mais il y a aussi tous ceux qui n'ont pas le temps ou l'énergie nécessaires à la préparation des repas ou qui, à l'occasion, désirent s'accorder un petit congé, comme le jour de votre déménagement par exemple! Pour ceux-là, la réponse se trouve chez IGA Extra Daigle:

des mets prêts-à-manger offerts en comptoir, une sélection de prêts-à-cuire, des salades, des sandwiches et des sushis, des mets préparés et des pizzas, des fruits et légumes coupés et une belle offre de repas cuisinés.

### DES SERVICES VRAIMENT ACCOMMODANTS

IGA Extra Daigle vous accueille du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h, et les samedis et dimanches, de 8 h à 20 h. Vous pouvez également faire votre commande d'épicerie en ligne ou par téléphone et faire appel au service de livraison par camion réfrigéré.

L'ingrédient-clé d'une épicerie réussie, c'est votre IGA Extra Daigle le plus près. Quatre succursales pour vous servir, à Sainte-Thérèse et Boisbriand!

IGA Extra Daigle  
[www.igadaigle.com](http://www.igadaigle.com)

## 5 IDÉES DE REPAS FRAIS ET FACILES POUR L'ÉTÉ

Vous manquez d'inspiration pour vos repas estivaux? Vous êtes à la recherche d'idées de mets simples qui raviront les papilles des membres de votre famille? En voici cinq!

Les salades : tantôt tièdes, tantôt froides, les salades sont toujours faciles à préparer. Variez les légumes et les fruits pour un maximum de saveurs et privilégiez ceux qui sont gorgés d'eau pour un effet plus désaltérant.

Les poissons : grillés sur le barbecue, fumés ou crus, les poissons sont délicieux à tout coup. Une fois cuits et refroidis, ils peuvent être ajoutés à une salade de couscous ou de quinoa, par exemple. Les possibilités sont illimitées!

Les tartares : qu'ils soient de bœuf, de saumon, de thon, de truite ou de canard, les tartares sont rassasiants et succulents. Si vous les préparez vous-même, demandez conseil à votre boucher ou à votre poissonnier pour choisir la meilleure viande

Les tacos : les tacos peuvent se décliner de toutes les façons pour satisfaire les goûts de toute la famille. Poulet, porc et bœuf se marieront à merveille avec des poivrons, de la salsa, de la crème sure, des oignons et de la laitue. Chacun est maître de son plat!



Les pokés : généralement servis dans un bol, les pokés allient au poisson cru mariné des légumes frais, des noix, des graines et plusieurs autres aliments. Il est également possible d'en réaliser des versions végétariennes riches en protéines avec du tofu, par exemple.

Vous souhaitez vous offrir un congé de vaisselle? De nombreux restaurants de votre région proposent ces repas pour emporter ou en livraison!

874517\_40437\_2



er juillet

À l'occasion de la Fête du Canada, le Conseil municipal offre à tous les citoyens ses meilleurs vœux pour un premier juillet mémorable!

Votre conseil municipal

ROSEMÈRE

[ville.rosemere.qc.ca](http://ville.rosemere.qc.ca)



Carlson Wagonlit Travel  
Changement de logo

RBC recompenses  
Échangez vos points!  
VISA RBC

CWT VoyagesGABY

DÉMÈNAGEMENT

Nouvelle ADRESSE

ENFIN LA QUARANTAINE TERMINÉE  
BIEN CONTENT DE VOUS REVOIR!  
MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE  
DEPUIS 1982

200 CURÉ LABELLE LOCAL 103 B  
STE-THÉRÈSE, QC, J7E 2X5  
450.430.2151 | VOYAGESGABYMSH.CA

874812\_58827\_2



**Le meilleur choix**  
*Depuis 1983*

# *Bienvenue chez vous!*

Chez IGA extra Daigle,  
nous aimons prendre le temps de connaître notre voisinage!



## *Nos services*

- Emballeurs
- Service de livraison par camion réfrigéré
- Commandes téléphoniques  
**450 430-9897**
- Commandes en ligne au **igadaigle.com**
- Ouvert du lundi au vendredi de **8 h à 21 h**  
Samedi et dimanche **8 h à 20 h**



## *Au plaisir de vous servir!*



Visitez-nous au [igadaigle.com](http://igadaigle.com) et faites de belles découvertes!  
Inscrivez-vous à notre Infolettre!



450, rue Blainville Est  
Sainte-Thérèse  
450-435-5500

220, rue Saint-Charles  
Sainte-Thérèse  
450-435-1370

25, boul. des Entreprises  
Boisbriand  
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse  
Boisbriand  
450-433-6226



JUILLET 2021 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

869434\_74134\_1

# Avocats

Produit importé  
catégorie no 1

**79¢**  
ch.

# Nectarines

Produit des É.-U.  
catégorie no 1

**1 99\$**  
lb  
4,38\$ / kg



**99¢**  
lb  
2,18\$ / kg



# Échalotes du Québec

catégorie no 1

**3/4 99\$**



# Zucchinis du Québec

catégorie no 1

**99¢**  
lb  
2,18\$ / kg



# Piments rouges

Produit du Canada  
catégorie no 1



**1 99\$**  
lb  
4,38\$ / kg



• JEUDI ET VENDREDI: 9 H À 21 H • SAMEDI ET DIMANCHE: 9 H À 18 H

## Charcuterie

Jambon à l'ancienne

**129\$** 100g  
12,90 \$ kg

Poitrine de poulet cajun  
Harvest Creek

**149\$** 100g  
14,90 \$ kg

Bologne régulier

**88¢** 100g  
8,80 \$ kg

Porchetta Casa Italia

**199\$** 100g  
19,90 \$ kg

Salami hongrois Macher

**249\$** 100g  
24,90 \$ kg

Prosciutto italien Marc Angelo

**269\$** 100g  
26,90 \$ kg

## Fromage

Emmental Français

**199\$** 100g  
19,90 \$ kg

Fromage de chèvre Emma

**269\$** 100g  
26,90 \$ kg

Fromage jaune Kraft

**199\$** 100g  
19,90 \$ kg

Edam

**169\$** 100g  
16,90 \$ kg

Rondelé Président

**299\$** ch.

Feta Régulier et léger Saputo 200g

**349\$** ch.

## Épicerie

Saucisses Juicy Jumbo Schneiders 375g

**399\$** ch.

Croustilles aux légumes Sensible Portions

**299\$** ch.

Jus Delmonte 1,6 L

**2/5\$**

Riz basmati Taj Mahal 2 lb

**249\$** ch.

Macaroni au fromage Simply Kraft Dinner

**69¢** ch.

Saucisses Clément Le Gourmand

**499\$** ch.

Crème à fouetter Lactantia 473 ml

**349\$** ch.

Trempettes aux légumes Litelhouse 283 ml

**299\$** ch.

Maïs soufflé Bad Monkey 300 g

**2/5\$**

Pains panini

**2/5\$**

Boisson à la noix de coco Biologique 946 ml

**199\$** ch.

Salade en vrac Macaroni, chou ou patates

**49¢** 100g  
4,90 kg

## Noix et fruits séchés

Graines de tournesol Sans écaïlle 260 g

**249\$** ch.

Amandes 225 g

**399\$** ch.

Raisin Jumbo Dole 250 g

**399\$** ch.

Mélange Santiago 220 g

**349\$** ch.

# UN CONSEILLER SE LANCE EN LITTÉRATURE MARC LAURIN PUBLIE SON PREMIER ROMAN

Nicholas Richard  
nrichard@groupejcl.ca

Marc Laurin est conseiller municipal, professeur et voilà maintenant qu'il ajoute une autre corde à son arc avec la parution de son premier roman, *Le Sourire*.

Publié aux éditions Lo-Ely, l'histoire met en lumière Éliot, un jeune garçon de 8 ans, qui doit apprendre à vivre avec un cancer du cerveau et qui est condamné à passer sa vie entre les murs de l'hôpital, entouré des siens.

« J'ai été opéré deux fois à cœur ouvert et plus jeune, j'ai fait plusieurs tests à l'hôpital Sainte-Justine, raconte l'auteur. J'avais 14 ou 15 ans à l'époque et j'avais rencontré un autre jeune qui lui avait 10 ans et qui vivait à l'hôpital en raison d'un problème avec sa peau. J'ai toujours conservé ce souvenir-là. L'enfant dans mon livre se retrouve avec un cancer du cerveau et doit lui aussi demeurer à l'hôpital. Je trouvais qu'il y avait quelque chose d'injuste dans le fait qu'un enfant doive vivre une telle vie. »

À la fois très intime de par ses parallèles avec une expérience vécue, M. Laurin est ravi que son livre puisse rejoindre un large bassin de lecteurs. Les réactions unanimes et le public se plaît à être témoin de cette réalité difficile, mais qui soulève énormément de beauté et d'espoir.

« J'ai eu beaucoup de critiques jusqu'à présent qui sont vraiment très positives. Je pense que le personnage du père, qui raconte l'histoire, rejoint beaucoup de gens », a souligné M. Laurin.

Dans un passage du roman, le père d'Éliot arrive au bout du corridor et il voit dans chacune des chambres la tristesse, la morosité, la misère et la fatalité, parce que ce sont tous des enfants qui sont très malades ou condamnés. Il ne sait pas ce qu'il va arriver à son fils, mais il a décidé que pendant le temps qu'il sera à l'hôpital, il aura du plaisir.

« Il y a des gens qui m'ont dit qu'ils avaient pleuré du début à la fin, mais qui trouvaient qu'il y avait une belle morale dans tout ça, parce que c'est important de prendre le temps d'être avec les gens qu'on aime et de profiter de la présence de ces gens-là. Même

si c'est un sujet très lourd, j'essaie d'apporter de la légèreté et de la beauté », a raconté l'auteur.

## PRÉDESTINÉ À PUBLIER UN ROMAN?

M. Laurin exerce dans la fonction publique depuis plusieurs années, lui qui jumelle encore une carrière politique et une carrière de professeur, alors qu'il enseigne présentement l'art dramatique à des élèves autistes à l'école secondaire Jean-Jacques Rousseau, à Boisbriand.

Aujourd'hui, avec ce nouveau projet, M. Laurin s'est fait plaisir en finalisant une aventure qu'il souhaitait réalisée depuis longtemps, tout en répondant à un certain besoin et en allant remplir le cœur et l'âme de ses lecteurs.

Pourtant, M. Laurin n'a jamais souhaité devenir auteur. C'était un désir, certes, mais pas nécessairement un but. Une idée lui est apparue il y a cinq ans et voilà qu'aujourd'hui, le livre connaît un beau succès.

Le roman *Le Sourire* de Marc Laurin, publié aux Éditions Lo-Ely, est disponible en librairie.



Marc Laurin, auteur du roman *Le Sourire*

Pour vivre un moment d'évasion  
et participer à la relance culturelle de votre région,  
visitez les musées qui vous entourent.

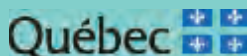
Ils ont tant à offrir,  
il y a tant à découvrir.

TANT À  
DÉCOUVRIR  
LES  
MUSÉES  
DU QUÉBEC

[musees.qc.ca](http://musees.qc.ca)

#MuséesQc

En partenariat avec:



Avis aux commerçants!

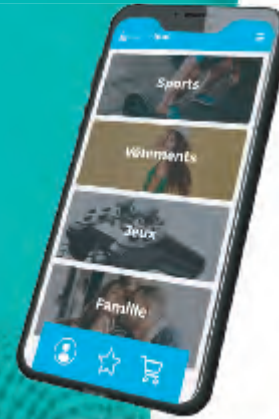
**je** trouve tout

La nouvelle référence pour l'achat local en ligne

Vous êtes commerçants et vous aimeriez faire de la vente en ligne et vous ne savez pas par où commencer?

Nous avons la solution pour vous. Contactez-nous!

Clémence Leblanc, conseillère 450 435-0336, poste 329



NORDINFOI



[jytoutetout.ca](http://jytoutetout.ca)

860492\_49998\_2

# JEUX

## Le MOT-MYSTÈRE de chez nous NO 1271

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler la mot-mystère.

8 LETTRES CACHÉES

THÈME: Les circuits pédestres

<b>A</b>	<b>B</b>	chute	<b>F</b>	<b>L</b>	<b>O</b>
abri	bale	coût	familial	lac	observer
admire	belvédère	<b>D</b>	forêt	<b>M</b>	oiseau
aménager	bois	décor	haltes	mont	opter
attire	<b>C</b>	diversifié	<b>I</b>	montagnes	<b>P</b>
	cascades	explorer	îles	nature	panorama
					parcs
					passerelle
					pistes
					plat
					pont
					<b>R</b>
					randonnée
					<b>S</b>
					sens
					sentiers
					sites
					sommeil
					sportifs
					superficie
					<b>T</b>
					tarif
					territoire
					tous
					<b>V</b>
					visiter
					vues

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1270: **ANTENNES**

On peut se procurer les jaquettes du MOT-MYSTÈRE et des ENTRE-CROISÉS dans tous les bons magasins de la région.

## PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Plus de 15 années d'expérience au service des gens!

514-237-3155

Jean-Denis Giguère

Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L6 Fax: 1-888-414-6772



[www.solutionsfinancieresjdg.com](http://www.solutionsfinancieresjdg.com)



Garage AZAR

- Mécanique • Débosselage • Antirouille
- Diagnostic pneus et pièces
- Service de remorquage

8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)  
450 435-7633 ou 514 718-7172  
azargarage@gmail.com

# Sudoku

			2	3				
9						8		7
1			5		9	4		
		4		5	6	9		
	5			4				2
		8			1			
7	3							
		1		9	5			

### RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

RÉPONSE

8	7	2	5	6	3	1	4	9
6	9	1	8	4	7	2	3	5
5	6	8	1	3	4	9	7	2
4	3	1	9	6	7	2	5	8
3	1	9	6	7	2	5	8	4
2	5	6	9	1	4	3	7	8
1	3	6	9	5	8	7	4	2
9	3	1	6	8	5	7	4	2
8	2	3	1	4	6	9	5	7
7	1	4	8	5	6	9	3	2
6	8	5	7	1	4	8	9	3
5	4	8	1	9	6	3	7	2
4	8	5	2	3	7	6	1	9

868394\_57450\_2

# L'ARMADA REGARNIT SON ALIGNEMENT

(C. A.) — Présenté en direct sur Youtube vendredi et samedi, le repêchage de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) a permis à de nombreux jeunes joueurs d'espérer un jour atteindre la Ligue nationale de hockey. C'est le cas d'Alexis Bourque, premier choix de l'Armada de Blainville-Boisbriand.

Bénéficiant du 7e choix de ce repêchage, l'Armada a sélectionné Alexis Bourque, un ailier droit issu du programme de hockey de l'Intrépide de Gatineau dans le midget AAA. À 6 pieds 1 pouce et 177 livres, selon les données publiées par son club midget, le jeune homme a amassé 15 points en 12 parties préparatoires lors de la saison 2020-2021. La saison précédente, dans le bantam AAA, il avait amassé 41 points en 25 matchs.

« Ma passion pour le hockey, je l'ai depuis que je suis jeune. Mon père jouait au hockey, il a même gagné la Coupe Memorial. Il jouait avec moi dans le sous-sol. Il gagnait, mais je ne n'aimais pas perdre ! », a indiqué Alexis lors d'une vidéoconférence présentée par l'Armada au terme de la première ronde.

Le nouveau venu chez l'Armada est le fils de Kevin Bourque qui a en effet gagné la Coupe Memorial en 1996 avec les Pré-

dateurs de Granby avec Francis Bouillon comme capitaine, et Michel Therrien derrière le banc.

« Le hockey c'est ma vie ! », d'ajouter Alexis qui se décrit comme un joueur offensif qui aime marquer des buts. Il compare son jeu à celui de Mark Stone, redoutable attaquant des Golden Knights de Las Vegas.

« Grâce à mon QI hockey, j'amène différents types de jeux, je récupère des rondelles et je repère mes coéquipiers sur la glace. Je suis aussi fiable défensivement. Je coupe des lignes de passes ».

Considéré par plusieurs recruteurs comme étant le meilleur franc-tireur de la cuvée de 2021, Alexis Bourque était classé quatrième parmi les espoirs du repêchage.

## D'AUTRES CHOIX INTÉRESSANTS

Lors de la soirée de vendredi, outre Alexis Bourque, l'Armada a aussi mis la main, en première ronde, au 13<sup>e</sup> rang au total, sur Justin Boisselle, un attaquant issu des Grenadiers de Châteauguay. Il évolue aussi à la position d'ailier droit.

Le lendemain, à l'occasion des rondes 2 à 14, l'Armada a fait le plein de bons joueurs. En 2<sup>e</sup> ronde la flotte a jeté son dévolu sur Jérémie Dumas-Larouche, un défenseur droitier des Cantonniers de Magog dans le midget AAA. Le gardien des Senators de Mississauga Édouard Nault a été choisi en 3<sup>e</sup> ronde.

Ne bénéficiant pas de choix en 4<sup>e</sup> ronde, l'Armada a sélectionné Olivier Théberge, un défenseur gaucher issu du Blizzard du Séminaire St-François, Caleb MacDonald, un attaquant des Knights de Charlottetown lors des rondes 5 et 6.

Sélectionnés tous les trois en 7<sup>e</sup> ronde, Olivier Beaulieu, Beck Majdell et Lou-Olivier Charland aboutissent à Boisbriand.

Ajoutons à ces choix les noms de Jack Plandowski, Georgios Stravrianeas, Ray Mackinnon, Thomas Paquet, William Picard, Benjamin Simoneau et Nathaniel Aubert.

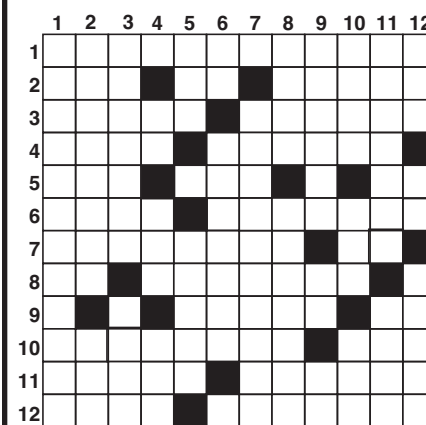
Pour avoir plus d'informations sur les joueurs, il suffit de visiter le <https://lhjmq.qc.ca/draft/2021/BLB>.



Alexis Bourque, premier choix de l'Armada, cuvée 2021.

## Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1694



### HORIZONTALEMENT

- Qualité de ce qui est juste, équitable.
- Contraire au bien. — Article. — Orner.
- Exhalant une mauvaise odeur. — Civelle.
- Opinion. — Épreuves de l'inquiétude.
- Écorce de chêne. — Période. — Arête de poisson.
- Ensemble des règles d'une cérémonie. — Objet qui se termine en une pointe fine et allongée.
- Lieux plantés d'osiers. — Doublée.
- Négation. — Procédure d'enquête sur des caractéristiques d'une population.
- Sténographie. — Dans la gamme.
- Laissent s'écouler un liquide. — Trois fois.
- Désir soudain. — Immédiatement.
- Bagatelle. — Lourde à porter.

### VERTICALEMENT

- S'établir avec autorité quelque part.
- Dangereuse, nuisible. — Sans inégalité.
- Gémissement, récrimination. — Berge, bord.
- Notre-Seigneur. — Légumineuse. — Femme de lettres américaine (1903-1977).
- Homme avare. — Région autonome d'Italie.
- Pronom familier. — Sentiment de peur.
- Page qui est immédiatement avant. — Fatigantes, éreintantes.
- Capitale des Samoa.
- Pièce inférieure de l'appareil buccal des insectes. — Jeu chinois. — Exclamation enfantine.
- État d'Asie. — Baie des côtes de Honshu. — Écorce de chêne.
- Dernier segment de l'abdomen des crustacés (pl.). — Chacune des saillies d'une roue d'engrenage.
- Période. — Personnel. — Décédée.

### RÉPONSES DU NO 1693

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	M	P	O	N	D	E	R	A	B	L
2	M	A	R	R	A	I	N	E	A	I	L
3	P	R	O	A	L	I	T	E	C	O	N
4	O	R	I	G	I	S	R	H	O	D	E
5	S	A	R	S	E	V	E	R	I	T	E
6	I	N	E	G	A	L	I	E	S	T	S
7	T	E	S	I	I	S	P	L	O	S	
8	I	S	E	U	T	I	E	R	S	O	
9	O	L	E	S	E	S	A	N	E	S	
10	N	O	T	E	S	C	I	E	N	E	
11	N	O	T	E	H	U	E	R	E		
12	F	E	S	S	E	E	T	E	S		

## Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Pizzeria Slice Gang Ste-Thérèse Inc. 4628 Rue Louis-B. Mayer Laval (Québec) H7P 6E4	un permis de restaurant pour vendre	PIZZERIA SLICE GANG

**Même vacciné,  
on doit se protéger.**





**Continuons d'appliquer les mesures sanitaires  
pour se protéger et protéger les autres.**

**[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)**

Québec 

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉS DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - RÉGION DES LAURENTIDES

Troisième tournoi de golf de la présidence le mercredi 14 juillet, au Club de golf Lachute. Date limite d'inscription: le 2 juillet. Coût: 30 \$ pour les membres et 60 \$ pour les non-membres. Renseignements: Jimmy Bydal, président région des Laurentides, au 450 430-0434 ou [laurentides@aqrp.ca](mailto:laurentides@aqrp.ca).

## CERCLE DE FERMIERES BLAINVILLE

Le Cercle de Fermières de Blainville est en période de recrutement pour les nouvelles membres. Pour être membre, vous devez habiter sur le territoire de la ville de Blainville et être âgée de 14 ans et plus. Le coût de la carte de membre est de 30 \$/année du 1er septembre au 31 août de l'année suivante. Les membres reçoivent cinq revues/année de la revue l'Actuelle. Elles ont accès à de la formation sur diverses techniques

artisanales: tricot, tissage, broderie, couture, peinture, frivolité, macramé, etc. Elles s'impliquent aussi dans des projets humanitaires pour la région. Et bien plus... Les personnes qui désirent se joindre à notre groupe peuvent écrire au [cfqblainville@gmail.com](mailto:cfqblainville@gmail.com) et nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions.

## LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIEIS

Les Joyeux Aînés Thérésiens sont heureux de vous annoncer la reprise des voyages avec Mme Nicole Duclos et avec Le Groupe Voyages Québec. Du 6 au 8 août: le meilleur de Québec, les réservations doivent être faites avant le 1er juillet. 17 octobre: spectacle *Jukebox* au Château Frontenac. Le 30 octobre: spectacle *Une nuit sous les ponts de Paris* au

Théâtre St-Denis. Renseignements: [fadoqsth.com], onglets voyages. Pour réservations: Nicole Duclos au 450 437-0232.

## POLIO-QUÉBEC

L'association Polio-Québec offre ses informations et ses activités à toutes les victimes du Syndrome Post-Polio, tout en soutenant les recherches médicales en cours. Afin d'obtenir votre adhésion gratuite pour l'année 2021/2022, veuillez faire parvenir votre nom et numéro de téléphone par courriel à l'adresse [association@polioquebec.org](mailto:association@polioquebec.org) ou en laissant vos coordonnées sur le répondeur de l'association au: 1 (877) 765-4672. Par la suite, Polio-Québec communiquera avec vous. Renseignements: [https://polioquebec.org/] ou [https://www.facebook.com/association.polio.quebec].

## AVIS PUBLIC

Veuillez prendre note que Dr François Juneau, dentiste situé au 284, chemin de la Grande-Côte à Rosemère, Québec (J7A 1J6) a cessé ses activités professionnelles pour cause de retraite, le 19 juin 2021.

Le Dr François Juneau a fait cession de tous les patients l'ayant consulté au cours des 5 dernières années à Dre Isabel Grenier, dentiste exerçant au Cabinet dentaire Rosemère, 284, chemin de la Grande-Côte à Rosemère, J7A 1J6, téléphone 450 437-1830.

Veuillez prendre note que les patients pourront :

- accepter que Dre Isabel Grenier demeure le cessionnaire de leur dossier, laquelle sera heureuse de vous offrir ses services ;
- demander à Dre Isabel Grenier de transférer leur dossier à un autre dentiste de leur choix;
- prendre leur dossier auprès de Dre Isabel Grenier;

Pour ce faire, veuillez communiquer avec Dre Isabel Grenier par téléphone au 450 437-1830.

Veuillez prendre note que les dossiers confiés à Dre Isabel Grenier seront conservés durant une période de 5 ans, à compter du 19 juin 2021.

875455\_43711\_2

## ENCAN PUBLIC MUNICIPAL

Mardi 6 juillet 2021 à 8 h 00

Automobiles, Camions, F450 Dompeur, Rouleau compacteur, Remorques, Ford Smith Lift, Machinerie, Souffleur et équipements à neige, Outils, Pneus, Vélos et lots divers

ENDROIT : 1535, rue Cunard, Laval, Porte #33 (intersection du boul. Industriel et de l'autoroute 440)

VISITE : Le jour de l'encan.

CONDITIONS : Les marchandises sont vendues telles quelles sans aucune garantie. Argent comptant ou carte Visa, Master Card, paiement direct Interac.

RENSEIGNEMENTS : (450) 662-5030

Jean-François Lortie, Chef de division



875366\_02546\_2

LE SAVIEZ-VOUS ? DONNER 1 DOLLAR PAR JOUR DURANT UN AN PERMET DE SERVIR 340 REPAS COMPLETS À DES PERSONNES QUI ONT FAIM.



## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Jacques Farah Lajoie en son vivant domicilié au 101, chemin de la Grande Côte, Lorraine, est décédé, à Saint-Eustache, le 17 mai 2020. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 6455, rue Doris-Lussier, bureau 410, Boisbriand, Québec, J7H 0E8.

Donné ce 23 juin 2021  
Lise Bourdon, liquidatrice

875544\_49996\_2



## AVIS PUBLIC APPROBATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT RV-1447-023 (bâtiments d'intérêt patrimonial)

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté lors de la séance tenue le 1<sup>er</sup> juin 2021 le règlement suivant :

### RÈGLEMENT RV-1447-023 MODIFIANT L'ARTICLE 117 DU RÈGLEMENT RV-1447 SUR LES PLANS D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE

L'article 117 du règlement est modifié pour ajouter des constructions à la liste détaillée des bâtiments d'intérêt patrimonial sur le territoire de la ville. Cette modification a pour effet, qu'à moins de disposition spéciale de critère ou d'objectif, tout agrandissement de bâtiment principal, tout nouveau bâtiment accessoire, tous travaux majeurs de rénovation modifiant l'apparence du bâtiment, de même que tous les terrains ou parties de terrain devant être aménagés ayant trait à un bâtiment d'intérêt patrimonial, soient soumis aux dispositions de la sous-section II du Règlement RV-1447.

Conformément au décret ministériel 433-2021 du 24 mars 2021 et à la résolution 2021-04-139, le règlement a fait l'objet d'une consultation écrite du 14 avril au 4 mai 2021.

### APPROBATION DE LA MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Le règlement indiqué dans cet avis a reçu l'approbation de la Municipalité régionale de Comté de Thérèse-De Blainville aux fins de sa conformité aux objectifs de son schéma d'aménagement et des dispositions du document complémentaire et un certificat de conformité à son égard a été émis le 16 juin 2021.

### CONSULTATION

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, aux heures régulières de bureau, en prenant rendez-vous au préalable au 450 435-1954 poste 225 et sur le site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca).

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 22 juin 2021.

La greffière,  
Me JOHANE DUCHARME, OMA  
2021.33

875551\_40435\_2



Blainville  
inspirante

## VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE  
SA2021-022 P

### POUR LE REMPLACEMENT DE CINQ (5) UNITÉS DE CLIMATISATION DANS TROIS (3) BÂTIMENTS DE LA VILLE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2021-022 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 30 le 16 JUILLET 2021**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à [infoappro@blainville.ca](mailto:infoappro@blainville.ca).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 5 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe

875534\_40434\_2

# AVIS PUBLIC



Boisbriand

## AVIS PUBLIC

### APPROBATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT RV-1440-007 (Plan d'urbanisme –secteur de la montée Sanche)

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Lors d'une séance tenue le 1<sup>er</sup> juin 2021, le conseil municipal a adopté le règlement décrit dans cet avis. Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1), ce règlement a fait l'objet d'une consultation publique. Tel que prévu au décret 433-2021 du 24 mars 2021, cette procédure a été remplacée par une consultation écrite du 14 avril au 4 mai 2021.

#### OBJET DU RÈGLEMENT ET TERRITOIRE CONCERNÉ

RÈGLEMENT RV-1440-007 MODIFIANT LE PLAN DES AFFECTATIONS DU SOL DU RÈGLEMENT RV-1440 SUR LE PLAN D'URBANISME APPLICABLE AUX LOTS 3 005 481 ET 3 005 489 AYANT FRONT SUR LA MONTÉE SANCHE

Le règlement modifiant le Règlement RV-1440 sur le plan d'urbanisme remplace l'affectation résidentielle de catégorie 1 des lots 3 005 481 et 3 005 489 du cadastre du Québec par l'affectation résidentielle de catégorie 3. Ces terrains sont situés à l'intersection de l'avenue Provencher et de la montée Sanche. Le plan d'urbanisme modifié est résumé plus loin.

#### APPROBATION DE LA MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Le Règlement RV-1440-007 a reçu l'approbation de la Municipalité régionale de Comté de Thérèse-De Blainville aux fins de sa conformité aux objectifs de son schéma d'aménagement et des dispositions du document complémentaire et un certificat de conformité à son égard a été émis le 16 juin 2021.

#### RÉSUMÉ DU PLAN D'URBANISME MODIFIÉ

La modification apportée au Plan d'urbanisme de la municipalité par le Règlement RV-1440-007 est de remplacer l'affectation « résidentielle de catégorie 1 » des lots 3 005 481 et 3 005 489 du cadastre du Québec situés dans le secteur de l'avenue Provencher et de la montée Sanche, par l'affectation « résidentielle de catégorie 3 ».

L'affectation « résidentielle de catégorie 1 » comprend les habitations résidentielles d'un seul logement et l'affectation « résidentielle de catégorie 3 » comprend les habitations multifamiliales de plus de 3 logements.

#### CONSULTATION

Toute personne intéressée peut consulter les règlements indiqués dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, en prenant un rendez-vous au préalable au 450-435-1954 poste 225 durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca).

**PRENEZ EN OUTRE AVIS** que le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 22 juin 2021.

La greffière,  
Me JOHANE DUCHARME, OMA  
2021.35

875556\_40435\_2



Boisbriand

## AVIS PUBLIC

### AVIS DE CONFORMITÉ DE LA COMMISSION MUNICIPALE DU QUÉBEC RÈGLEMENT RV-1441-084 (secteur de la montée Sanche)

AVIS PUBLIC est donné à toutes les personnes habiles à voter de la municipalité et susceptibles d'être intéressées par le règlement suivant :

RÈGLEMENT RV-1441-084 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1441 SUR LE ZONAGE PAR LA CRÉATION DE LA ZONE R-3 120 ET PAR L'ÉTABLISSEMENT DE SES DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

Lors d'une séance tenue le 1<sup>er</sup> juin 2021, le conseil municipal a adopté le Règlement RV-1441-084. Conformément au plan d'urbanisme modifié par le Règlement RV-1440-007, le Règlement RV-1441-084 remplace la zone commerciale de quartier C-2 120 par la zone résidentielle multifamiliale R-3 120 constituée des lots 3 005 481 et 3 005 489 du cadastre du Québec, permettant la construction, dans cette zone, d'habitations de plus de 3 logements. Le règlement établit les dispositions particulières à la nouvelle zone R-3 120.

La modification du Règlement RV-1441 sur le zonage a, de plus, fait l'objet d'une démarche de participation publique conformément au Règlement RV-1655 sur la politique de participation publique.

Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1), le règlement a fait l'objet d'une consultation publique et tel que prévu au décret 433-2021 du 24 mars 2021, celle-ci a été remplacée par une consultation écrite du 14 avril au 4 mai 2021.

Aucune disposition du règlement adopté par le conseil municipal n'est susceptible d'approbation référendaire.

#### APPROBATION DE LA MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Le Règlement RV-1441-084 a reçu l'approbation de la Municipalité régionale de Comté de Thérèse-De Blainville aux fins de sa conformité aux objectifs de son schéma d'aménagement et des dispositions du document complémentaire et un certificat de conformité à son égard a été émis le 16 juin 2021.

#### AVIS DE CONFORMITÉ DE LA COMMISSION MUNICIPALE DU QUÉBEC

Toute personne habile à voter du territoire de la municipalité peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité du Règlement RV-1441-084 au plan d'urbanisme modifié.

Cette demande doit être transmise à la Commission dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis.

Si la Commission reçoit une telle demande d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la municipalité, celle-ci doit donner son avis sur la conformité du règlement au plan dans les 60 jours qui suivent l'expiration du délai prévu pour demander à la Commission son avis sur la conformité du règlement au plan.

#### CONSULTATION

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, aux heures régulières de bureau, en prenant rendez-vous au préalable au 450 435-1954 poste 225 et sur le site Internet de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca).

Boisbriand, ce 22 juin 2021

La greffière,  
Me JOHANE DUCHARME, OMA  
2021.34

875557\_40435\_2



Blainville  
inspirante

875452\_40434\_2

## VILLE DE BLAINVILLE

### Demande de soumissions SG2021-038/P (7210-2021-009)

#### AVIS PUBLIC

### Reconstruction de la toiture de l'hôtel de ville Secteurs finances et ressources humaines

#### Description des travaux

#### Règlement 1622

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions est, sans s'y limiter :

*Les travaux consistent au remplacement de la composition de toiture existante ±1300m<sup>2</sup> de quelques bassins et le remplacement du mur rideaux existant sur un de ces bassins.*

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2021-038/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 15 le 5 août 2021**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 16, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec monsieur Yannick Pilote, Chargé de projets, de la firme L'Écuyer Lefavre à l'adresse suivante : [y.pilote@lecuyerlefavre.com](mailto:y.pilote@lecuyerlefavre.com).

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le Système Électronique d'Appel d'Offres ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)). Les documents seront disponibles sur le SEAO dès le 7 juillet 2021.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate  
Greffière adjointe



### APPEL D'OFFRES SERVICES PROFESSIONNELS DEUXIÈME APPEL D'OFFRES

PROJET : **ST-164 12776  
SERVICES PROFESSIONNELS POUR  
LES PLANS ET DEVIS ET ESTIMATION POUR LA CONSTRUCTION DE DIGUES À ROSEMÈRE**

LA VILLE DE ROSEMÈRE DEMANDE DES SOUMISSIONS POUR LE MANDAT SUIVANT :

#### DESCRIPTION DES TRAVAUX

Le mandat consiste en la fourniture de services professionnels relatifs à l'élaboration des plans, devis pour la construction de digues à Rosemère.

#### RÉCEPTION ET OUVERTURE PUBLIQUE DES SOUMISSIONS

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du service du greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10 h, le 13 juillet 2021** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

#### IMPORTANT : MESURES SANITAIRES POUR L'OUVERTURE PUBLIQUE :

La Ville de Rosemère étant dans la zone rouge, par mesure préventive nous invitons préférentiellement les soumissionnaires à consulter les résultats d'ouverture sur le SEAO.

Si un soumissionnaire souhaite assister à l'ouverture publique, il est préférable qu'une seule personne par entreprise soit présente à l'ouverture publique.

#### DISPONIBILITÉ DES DOCUMENTS

Les documents de soumission sont disponibles sur le site internet de SÉAO, conformément à la loi.

#### RESPONSABLE DE L'INFORMATION AUX SOUMISSIONNAIRES

Les demandes d'information pourront être adressées à Mme Chantal Marcel, chef de service de l'approvisionnement, par courriel à l'adresse suivante : [cmarcel@ville.rosemere.qc.ca](mailto:cmarcel@ville.rosemere.qc.ca).

#### ADMISSIBILITÉ

Seules seront considérées aux fins d'octroi de mandat, les soumissions des consultants ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville.

#### RÉSERVE

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues ou ouvertes, ni à encourir aucune obligation ou responsabilité, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

FAIT À ROSEMÈRE CE 21 JUIN 2021

CHANTAL MARCEL  
Chef de service de l'approvisionnement

875509\_40437\_2

## LES PETITES ANNONCES



### 08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE MAISONS, terres, terrains, domaines. Mise en marché Montréal. François Ducharme, courtier Via Capitale, 450-898-1679.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: 3.1/2, bachelor récent, 5min. auto.15, entrées laveuse/ sècheuse. Entrée et stationnement privés. Non fumeur. PAS D'ANIMAUX. Enquête de crédit. Références. Libre, 700\$/mois. 450-435-7151.

BLAINVILLE: bachelor 2.1/2, meublé, chauffé, câble, internet, stationnement. Près commodités. Pas d'animaux. Non fumeur. 650\$/mois. Libre. 514-318-1311.

BLAINVILLE: LOFT, 3.1/2 style condo, aire ouverte avec lit mural, foyer électrique. Télévision optionnelle. Libre, 1250\$/mois, meublé (sauf chambre), chauffé éclairé. Très paisible. Références exigées. Enquête crédit. 514-267-1253.

BOISBRIAND/ ROSEMÈRE: 1er étage d'un duplex, près auto.15/640/ Place Rosemère. Grand 5.1/2, 2c.c., grande salle de jeux. Cour clôturée. Garage (porte électronique)/stationnement inclus. Libre 1er juillet, 1850\$/mois, chauffé, éclairé, coupe gazon, déneigé. Pas d'animaux. Richard, 514-951-5935.

STE-THÉRÈSE: 3.1/2, refait à neuf, meublé, 1 stationnement. Libre. 438-935-8684.

### 21 LOGEMENTS À LOUER

ST-BENOÎT: recherche homme retraité, autonome (permis de conduire), en bonne forme physique. Travaux légers sur ferme laitière en échange d'un logement meublé. Stéphane, 514-604-1744.

### 23 MAISONS À LOUER

MIRABEL, ST-AUGUSTIN: Aucun chien. Enquête crédit. Libre, 1500\$. 514-946-2779.

### 26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Dans maison. Près services. Câble/TV, internet. Stationnement. Libre, 130\$/sem. 514-235-6004.

### 43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée Boul. René-A-Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

ST-BENOÎT: local d'entrepôt, pas de mécanique. 1015pi.ca. Porte de garage 12pi.x14pi.. Libre 1er juillet, 800\$/mois +taxes. 514-946-2779.

### 45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

### 59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$ à 1000\$. Pour ferraille.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

### CHAUFFEURS CLASSE 3 DEMANDÉS

de 5 h à 12 h

Pour livraison de fruits et légumes  
Bienvenue aux retraités !  
Louis Bélisle 514 949-8707

### 66 DIVERS À VENDRE

CABANONS: 10X12/4300\$, 10X16/5175\$, 12X16/5950\$, 15X20/8800\$, 15X30/11250\$, 20X30/18000\$. Autres modèles et grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. R B Q : 8 2 1 3 - 9 3 3 8 - 0 4 . 450-632-0007.

### 81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8 , 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

### 101 OFFRES D'EMPLOI

## AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

## PETITES ANNONCES

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 **974-2244**  
450 **472-3440**  
POSTE 335

Par Internet à [petitesannonces@groupejcl.ca](mailto:petitesannonces@groupejcl.ca)

### 101 OFFRES D'EMPLOI

AIDE CUISINIER(ÈRE) DEMANDE(E): temps plein, 40h, de 5h30 à 13h30. Pour une cafétéria dans une entreprise à Blainville. Info. Nathalie, 514-712-1539

### 101 OFFRES D'EMPLOI

BESOIN APPRENTI PEINTRE, SABLEUR, RÉPARATEUR sur équipement lourd: garage à Boisbriand. Temps plein, 20\$+ selon expérience. 514-239-3146.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

EMPLOYÉ(E)S DEMANDE(E)S: Kiosque Fruits et Légumes, autoroute 15, à côté de Toyota, St-Antoine, Mirabel. Sylvain Bélanger, 514-236-3884.

### 101 OFFRES D'EMPLOI

GAZON ULTIMA: recherche jardinier pour entretien des plates bandes. Avec ou sans expérience. Salaire 16\$/hre, temps plein ou partiel. 514-995-2796.

**Nous recrutons**

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler le poste suivant ;

- Mécanicien d'équipement lourd certification PEP
- Journalier pour équipe de préparation finale (fine grade)
- Chauffeur de camion classe 1

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

CV: [dguay@legd.ca](mailto:dguay@legd.ca) | Téléphone : 514 794-4184

## OFFRE D'EMPLOI

**Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler:**

- Aide domestique
- Garde parc patrouilleur
- Journalier
- Sauveteur
- Ouvrier certifié d'entretien

Travailler à la Sépaq :  
des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!  
Pour tous les détails du poste et pour poser votre candidature aller à l'adresse:  
[sepaq.com/emplois](http://sepaq.com/emplois)  
avant le 30 juin 2021

## RECHERCHE Mécanicien(ne) automobile

Nous sommes à la recherche d'un(e) mécanicien(ne) de véhicules automobiles qui sera responsable d'effectuer le diagnostic et exécuter des travaux de mécanique générale sur des véhicules de toutes MARQUES.

**Nous offrons du travail à l'ANNÉE avec des heures de travail GARANTIES!**

Horaire de travail avantageux;  
Lundi au jeudi: 7 h 30 à 17 h - Vendredi: 7 h à midi - PAS DE FIN DE SEMAINE!

Joignez une entreprise familiale en affaires depuis plus de 45 ans!  
Pour postuler, soumettre votre CV par courriel à: [pieces@langevinautomobiles.com](mailto:pieces@langevinautomobiles.com)  
par télécopieur: 450 623-3264  
en personne au: 261, Hector-Lanthier, Saint-Eustache J7P5R1



Nous sommes à la recherche d'un aide général (le) à temps plein qui aime travailler avec le public. En tant qu'entreprise qui repose sur le travail d'équipe, nous recherchons une personne, fiable, honnête, ponctuelle et capable de faire preuve d'une attitude positive lorsqu'il interagit avec les clients.

#### Horaire du lundi au vendredi de 6 h à 14 h

Le service alimentaire est situé dans une importante entreprise manufacturière de Sainte-Thérèse, près de la gare, stationnement, uniformes et repas sont fournis.

#### Tâches:

- Opérer la caisse enregistreuse
- Servir les clients
- Mise en place des aliments
- Emballage
- Nettoyage
- Remplir les frigos
- Tout autres tâches demandées par le gérant

#### Avantage à travailler pour Aramark

- Assurance médicale et assurance-vie
- Programme de référence employé
- Programme de reconnaissance
- Congés de maladies annuels
- Formation et développement
- Environnement sécuritaire
- Opportunités de carrière

Veillez faire parvenir votre candidature par courriel à [simard-annick@aramark.ca](mailto:simard-annick@aramark.ca)

875508\_58110\_2



#### EST À LA RECHERCHE DE

## Secrétaire-comptable

#### Poste débutant à la fin août

- Être en mesure d'exécuter tous travaux en comptabilité incluant conciliation de différents comptes
- Vérifier les comptes payables et recevables
- Gérer la correspondance courriels et autre
- Effectuer plusieurs autres tâches reliées au secrétariat
- Être en mesure de travailler plusieurs heures en période de pointe

#### Doit posséder :

- Un minimum de 5 ans d'expérience en comptabilité
- Bonne maîtrise de Word, Excel,
- Bonne maîtrise de la langue française
- Bilinguisme essentiel
- Gestion des priorités et sens de l'organisation
- Connaissance du logiciel Acomba (un atout)

#### SALAIRE TRÈS COMPÉTITIF

#### S.V.P., faire parvenir votre CV soit par courriel à :

[deneigement@serresbarbe.com](mailto:deneigement@serresbarbe.com) ou par télécopieur au : (450) 473-9927  
(Seuls les candidats retenus seront appelés)

Aucune application ne sera acceptée par téléphone.

875032\_73063\_1

#### 101 OFFRES D'EMPLOI

**CHERCHE PRÉPOSÉ(E):** Résidence Rhéaume à St-Janvier. À combler immédiatement, 40h/sem.. Salaire selon compétence.  
450-435-6529.

**CHERCHONS INSTALLATEUR D'ATTACHES REMORQUE ET COMMIS:** Salaire plus assurance collective. Bonnes conditions de travail. À ST-EUSTACHE. 4 5 0 - 6 2 3 - 1 4 6 8 , 514-757-4146. Demandez Yves ou Carole.

**COMMIS AUX INVENTAIRES**  
Temps partiel  
15.65\$/hre  
Allocation pour véhicule 0.42\$/km  
Étudiant(e)s, retraité(e)s ou parfait pour un revenu supplémentaire.  
Envoyez votre C.V. à [pmorin@invlapare.com](mailto:pmorin@invlapare.com)

**PAVAGE DURATECH:** recherche CHAUFFEURS/DOMPEURS, classe 1, pour excavation et asphalte.  
514-907-4777.

**ENTREPRISE SANS BUT LUCRATIF RECHERCHE PLUSIEURS PRÉPOSÉ(E)S:** en entretien ménager à domicile. Avec ou sans voiture. Temps plein/partiel, de jour, la semaine. 18.02\$/hre, remboursement des frais de déplacement et prime temporaire de 1.60\$/h. Conciliation travail/ vie personnelle. Bienvenue semi-retraité(e)s. Régions MRC Thérèse-De Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230. [info@acslb.org](mailto:info@acslb.org)

**LIVRAISON SABLAGE USINAGE**  
Hommes ou femmes  
Temps plein de jour  
À Mirabel  
**BOIS CONTEMPORAIN**  
Escaliers intérieurs  
514-996-0813

**VENDEUSE:** avec expérience dans la vente, temps plein et temps partiel. **Bijouterie située à la Place Rosemère.**  
450-437-5458.

#### 121 OFFRES DE SERVICES



#### Livraison de sable, terre et gravier

- Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
- Terre jaune • Sable à mortier
- Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache  
[www.terreconstantin.ca](http://www.terreconstantin.ca)  
450 473-2384

#### 101 OFFRES D'EMPLOI

**RÉPARTITEUR SERVICE À LA CLIENTÈLE:** Compagnie de transport situé à Bois-des-Filons recherche une personne dynamique qui doit être parfaitement bilingue. La formation est incluse. Temps plein et permanent. Aucune expérience requise. S.V.P. envoyez votre cv à: [cv@goldenintl.ca](mailto:cv@goldenintl.ca)

#### 118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 **ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONNALISÉ, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.**

450-491-6419 **MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPAËTHE:** Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu.

450-686-8138 **JE CONÇOIS MES MASSAGES** pour que vous les aimiez: harmonieux et incomparables. 9h-19h. Privé. Reçu. France (auto.15/St-Martin).

**DANIEL** vous offre la DÉTENTE que vous recherchez. Ste-Adèle. 450-275-0780. Reçu.

Je vous offre un endroit où vous déposer dans la douceur et la bienveillance. **MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE RELAXATION.** Au plaisir de vous accueillir. Reçu. 514-569-3305

**ST-JÉRÔME:** massothérapeute diplômée depuis 2002. Reçu. **GENS SÉRIEUX.** Lundi au jeudi. Guylaine, 514-371-9767.

#### 119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

**POSE D'ONGLES AU GEL NATUREL:** Bio-sculpture. Evo. Produits non toxiques. Lidia, 514-983-7986.

**RECHERCHE MANUCURISTE:** avec expérience. Pour salon coiffure LE NOBILIS, dans la résidence personnes âgées autonomes. Sylvie, 514-347-2043.

#### 121 OFFRES DE SERVICES

514-444-6106. **LES TOITURES ROGER LACASSE:** Spécialités bardeau d'asphalte, réfection toitures, réparations. Estimation gratuite. Travail garanti.  
RBQ:8279-8828-34.

**COUVREUR À LA RETRAITE:** prendrait petits travaux de couverture, toit, cabanon. Plus 40 ans d'expérience. 514-927-3050.

**HOMME D'ENTRETIEN:** peut faire peinture, joints, lavage de vitres, travaux extérieurs. Mario, 450-304-2696, 514-809-4077.

**HOMME SPÉCIALISÉ:** 42ans d'expérience en réparation de ciment, crépi, balcon, joints de brique, cheminée, seuil de fenêtre. 514-707-0595.

**NETTOYAGE À PRESSION:** maison, trottoir. Nettoyage de TAPIS professionnel. Benoit, 514-707-5610.

**SAAQ-SAAQ-SAAQ.** Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél.: 514-282-2022. [www.sossaaq.com](http://www.sossaaq.com)

**TOUS TRAVAUX EN ÉLECTRICITÉ:** DSJ électrique inc., maître électricien. Denys Douville, 514-983-7532. RBQ:5786-5073. Merci de votre confiance.

#### 122 PAYSAGISTE / ABATTAGE D'ARBRES

**PAYSAGISTE ANDRÉ VILLENEUVE:** mini-excitation et aménagement. Tourbe, pavé uni, muret, dalle béton. Travaux tous genres. 450-412-0761, 514-894-0760.

#### 124 PEINTURE / JOINTS

450-430-3395 **A.L.RÉNOVATION PATIO FINITION, SOUS-SOL, S.D.B., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture/ joints. 31 ANS D'EXPÉRIENCE.** Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André. [facebook.com/alrenovation1990](https://facebook.com/alrenovation1990)

#### 125 DÉMÉNAGEMENT

## DÉMÉNAGEMENT LAURENTIDES

- RABAIS DE 10% POUR LE BEL ÂGE
- Commercial - Outremer
- Résidentiel - Longue distance
- Emballage - Entreposage

CONTACTEZ-NOUS AU 450 979-2220

#### 125 DÉMÉNAGEMENT

**DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE:** Depuis 1978, petits/gros déménagement et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances.  
450-430-1408.

**DÉMÉNAGEMENT J.L.G.:** camions 26pi., à partir 75\$/heure. Assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

#### 128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

\*\*Attention nouveau numéro de téléphone\*\* ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

#### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

**CONTACTS DIRECTS ET RENCONTRES** sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellule, faites le #(caré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)

#### 131 COURS

**AIDE SCOLAIRE:** rattrapage français, mathématique. Enseignante qualifiée, avec expérience. 450-430-9501.

#### 146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

**REMERCIEMENT AU SACRÉ-COEUR DE JÉSUS POUR FAVEUR OBTENUE.** T.P.K.R.

#### 148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

**FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE.** Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexibles. Financement Brisson, 1-866-566-7081. [www.automobilebrisson.com](http://www.automobilebrisson.com)

**SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT:** Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.



LABORATOIRE RIVA INC. BLAINVILLE

## RECRUTE !

Notre équipe recherche des

- OPÉRATEUR À LA COMPRESSION**
- NETTOYEUR INDUSTRIEL**
- ÉLECTROMÉCANICIEN**
- PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION ET À L'EXPÉDITION**

Pour les quarts de jour, soir et nuit.

Nous recherchons des personnes motivées, ponctuelles, ayant le sens de l'autonomie et l'esprit d'équipe.

Nous offrons des salaires compétitifs, des primes de soir/nuît, des avantages sociaux et un bel environnement de travail sur la Rive-Nord.

Envoyez votre CV au [emploi@labriva.com](mailto:emploi@labriva.com)

875581\_46718\_2



**OUVERT À L'ANNÉE**  
OPEN YEAR-ROUND



**MEGA**  
**TYROLIENNES**  
**MEGA ZIPLINES**

PARMI LES PLUS LONGUES  
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA  
ONE OF THE LONGEST  
AND HIGHEST IN CANADA

**VIA FERRATA**



**La**  
**Cité**  
**des Bois**  
PARC AÉRIEN  
AERIAL PARC

**Nouveauté 2021**

Structure d'hébertisme  
aérienne, intégrant  
différents parcours  
combinant jeux d'agilité  
et d'équilibre.

**100 %**  
**sécurité**  
ligne de vie continue



874924\_53714\_2



Plusieurs  
forfaits  
disponibles

Multiple  
packages  
available



**TYROPARC**

Parc d'aventures en montagne

819 324 2002  
1 844 324 2002

400, chemin du Mont-Catherine  
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1

