

Revue Nez rouge

Région de Longueuil - Rive-Sud

Éd. 2025 | VOL. 21



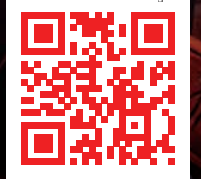
28 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

UN RETOUR BIEN ACCORDÉ

Avec

LA BOTTINE SOURIANTE

Version numérique



Société de l'assurance automobile
Québec



Opération
Nez rouge
Longueuil - Rive-Sud

 **Desjardins**



Revue Nez rouge

Région de Longueuil - Rive-Sud



Société de l'assurance
automobile
Québec



Opération
Nez rouge
Longueuil - Rive-Sud



Service de raccompagnement : 579 723-2611

Service aux bénévoles : 579 721-8900

clubvelox.ca/operation-nez-rouge



Visitez notre site Internet!
OPERATIONNEZROUGE.COM

Sommaire

2

Mot de M. Jean-Marie De Koninck -
Président fondateur

3

Mot de M^{me} Valérie Lavoie -
Présidente d'honneur

4

Mot de M^{me} Cynthia Chartrand Jetté -
Coordonnatrice

5

Histoire et mission de l'Opération
Nez rouge

6

Le maître d'œuvre - Velox natation

8

Faites partie de l'équipe Nez rouge

9

Calendrier des soirées de
raccompagnement 2025

10

La Centrale de l'Opération Nez rouge
de Longueuil - Rive-Sud

11

Entreprises : faites partie de la fête!

12

Merci à nos généreux partenaires!

14

Voici nos recettes de mocktails
(cocktails sans alcool)

16

L'aspect légal : qui a le droit
de faire quoi, où et quand?

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025 • Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2025



1591, rue Principale, bureau 201
Sainte-Julie QC J3E 1W6
Tél. : 1 855 908-2626

Directrice générale
Stéphanie Chicoine, adm. a.
Directeur des ventes
André Labonté

Directrice - Infographie
Nancy Bossé
Directrice - Relation et service client
Nancy Thibeault





Mot de M. Jean-Marie De Koninck -

Président fondateur

Chères bénévoles, chers bénévoles,

En cette 42^e édition de l'Opération Nez rouge, je tiens à souligner l'immense contribution de tous celles et ceux qui choisissent de donner de leur temps pendant la période des Fêtes. Votre engagement est la pierre angulaire de cette grande chaîne de solidarité qui, depuis plus de quatre décennies, permet de raccompagner des milliers de personnes en toute sécurité.

L'Opération Nez rouge est née d'une conviction simple : un petit geste peut transformer le quotidien d'une communauté entière. Aujourd'hui encore, cette conviction prend vie grâce à votre présence sur le terrain, votre générosité et votre sens des responsabilités. Votre implication dépasse largement le simple service de raccompagnement : elle incarne la prévention, l'entraide et le souci du bien-être collectif.

Année après année, vous contribuez à sauver des vies, à éviter des drames et à rappeler que la route appartient à toutes et à tous. Votre dévouement donne un sens concret à cette mission, et c'est grâce à vous que l'esprit de Nez rouge continue de briller avec autant de force.

Recevez toute ma gratitude et mes plus sincères remerciements pour votre apport indispensable à cette 42^e campagne.

Avec toute mon estime,

Jean-Marie De Koninck

Président fondateur de l'Opération Nez rouge



**Opération
Nez rouge**
Longueuil - Rive-Sud



Mot de M^{me} Valérie Lavoie -

Présidente d'honneur

Chères bénévoles, chers bénévoles,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que j'ai accepté la présidence d'honneur de la campagne 2025 de l'Opération Nez rouge.

Chez Desjardins, nous sommes fiers d'appuyer cette initiative depuis ses tout débuts, car elle reflète nos valeurs de solidarité, de sécurité et d'engagement envers nos communautés.

Chaque année, des milliers de bénévoles se mobilisent pour offrir un service de raccompagnement qui sauve des vies et fait une réelle différence. Leur patience, leur disponibilité et leur générosité sont inspirants. Je tiens à les remercier chaleureusement; sans eux, cette tradition ne serait pas possible.

Au-delà de la sécurité routière, l'Opération Nez rouge permet aussi de soutenir la jeunesse et le sport amateur, en redonnant directement aux communautés.

Embarquons dans le mouvement : devenez bénévole ou utilisez le service. Ensemble, rendons nos routes plus sûres et nos fêtes encore plus joyeuses!

Valérie Lavoie

Présidente et Cheffe de l'exploitation de Desjardins
Groupe d'assurances générales, Mouvement Desjardins



Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud



Mot de M^{me} Cynthia Chartrand Jetté -

Coordonnatrice

Chères bénévoles, chers bénévoles,

Merci est un si petit mot quand on veut réellement exprimer notre reconnaissance. Vous êtes tous et toutes des gens passionnés, généreux et par-dessus tout, chaleureux.

On ne le dira jamais assez, ce que vous faites est grandement apprécié. Ce ne sont pas que des accompagnements du point A au point B. C'est une logistique interne complexe et complète, minutieusement ficelée par toute une équipe afin que sur le réseau routier, vous puissiez passer à l'action en sécurisant les routes et en sauvant des vies.

Merci aux bénévoles qui font partie du comité organisateur;

à ceux en centrale;

à ceux sur la route;

ainsi qu'à ceux qui font partie des équipes
de promotion et de prévention!

Merci aux usagers du service Nez rouge pour votre confiance!

Vous côtoyer, campagne après campagne, est pour moi un énorme privilège.

Cynthia Chartrand Jetté

Coordonnatrice



Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud



Histoire et mission

de l'Opération Nez rouge

À la suite d'une campagne 2024 ayant eu un réel succès, l'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud reprend fièrement ses activités en 2025. Trente-deuxième campagne sur le territoire, c'est une 20^e édition qui sera sous la gouverne du maître d'œuvre : le Club de natation Velox de Saint-Hubert.

Lors de la dernière campagne en 2024, ce sont 904 accompagnements effectués par 190 équipes de bénévoles qui ont été possibles. Ce n'est rien de moins que 40 736 km de route qui ont été parcourus et sécurisés par ceux-ci.

Avec sa belle et grande nouveauté d'agrandissement considérable de territoire, desservant maintenant 18 villes, comparativement à cinq dans le passé, Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud est fière du succès de 2024 et de pouvoir continuer d'offrir ce service, qui est possible, entre autres, grâce à l'expertise du comité organisateur en place depuis maintenant 20 ans.

Mieux connue pour son service de raccompagnement, l'Opération Nez rouge est d'abord et avant tout une campagne de sensibilisation à propos des dangers de la conduite avec facultés affaiblies. Pour rejoindre les futurs et les nouveaux conducteurs, l'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud s'est associés encore en 2025 avec la Fondation CAA-Québec qui offre, depuis près de 12 ans, le programme *J'embarque pas*.

Ce programme est offert principalement dans les écoles secondaires et vise à conscientiser les jeunes à la conduite avec les facultés affaiblies par l'alcool, la drogue, la fatigue ainsi que les distractions.

En plus d'augmenter la sécurité sur nos routes pendant la période des Fêtes, la campagne de l'Opération Nez rouge représente également un moyen de financement pour les organismes locaux voués au sport et à la jeunesse. La totalité des dons faits par les automobilistes raccompagnés sont réinvestis dans le développement de jeunes nageurs de la région, par l'entremise du Club de natation Velox de Saint-Hubert.

La période des Fêtes, tout comme la période estivale, est synonyme de vacances et plaisir, augmentant le nombre de rassemblements. Il faut donc être prévoyant et penser à nos options de retour à la maison avec un chauffeur désigné ou en ayant en main les numéros de téléphone d'un parent, d'un ami sobre, d'une compagnie de taxis et, **du 28 novembre au 31 décembre 2025**, de l'Opération Nez rouge.

La mission de l'Opération Nez rouge consiste à sensibiliser ainsi qu'à éduquer les gens en leur apprenant notamment à agir de façon responsable en tout temps. Il est donc important de souligner le fait qu'il est possible de faire vivre le « principe de l'Opération Nez rouge » tout au long de l'année.

**J'EMBARQUE
PAS**

CETTE INITIATIVE EST CONQUISE
PAR LA FONDATION CAA-QUÉBEC





Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud



Le maître d'œuvre

Velox natation

Fondé en 1983, le Club de natation Velox (anciennement connu sous Hippocampe) offre l'opportunité aux jeunes de la région de Saint-Hubert de se dépasser et de performer au niveau compétitif. Sous la maxime « Le succès appartient aux plus déterminés », le club compte désormais plus de 200 nageurs, une dizaine d'entraîneurs passionnés, un entraîneur-adjoint et un entraîneur-chef chevronné. Membre de la Fédération de natation du Québec, il accueille des jeunes nageurs de 6 ans et plus, de tous les niveaux, sous le programme Développement. Le club offre également un volet performance (sport-études, junior-excellence) ainsi qu'un programme de maîtres-nageurs.

Depuis 1998, le club offre également des camps de jour thématiques lors de la saison estivale et la semaine de relâche, s'adressant aux jeunes d'âge scolaire à partir de 5 ans. Les campeurs ont beaucoup de choix parmi une vingtaine de thématiques stimulantes, combinant sports, arts, sciences et autres, ainsi que la possibilité de suivre des cours de natation. Les camps de jour thématiques Hippocampe respectent plus de 80 normes pour mériter la certification de l'Association des camps du Québec, notamment sur le plan de la sécurité, des mesures d'urgence, de l'encadrement et de la formation du personnel. Notre mission : passion, sécurité, plaisir et apprentissages.

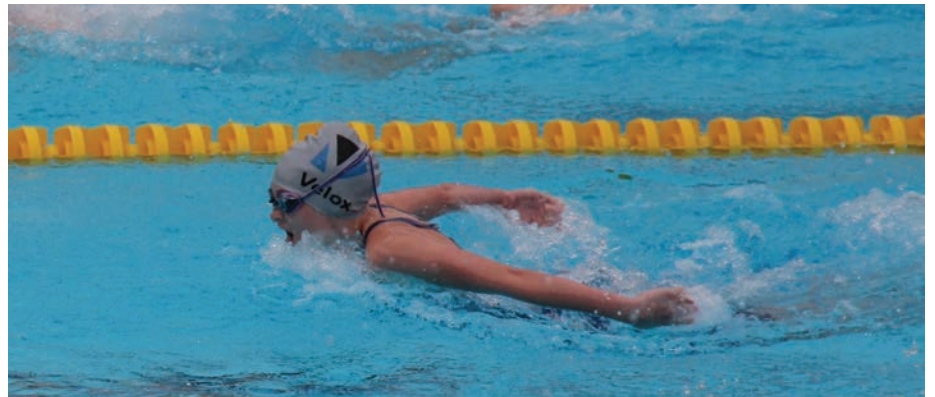




Merci pour votre implication!

C'est en 2005 que le Club de natation Velox a commencé à s'impliquer comme maître d'œuvre avec Natation Rive-Sud. Depuis 2016, le Club de natation Velox porte fièrement à lui seul le titre de maître d'œuvre de la région Longueuil - Rive-Sud auprès du Secrétariat provincial de l'Opération Nez rouge

Pour obtenir plus de renseignements sur un ou plusieurs de ces volets, vous pouvez visiter le clubvelox.ca ou contacter la direction par téléphone au 450 443-3975.





Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud



Faites partie de l'équipe

Nez rouge

L'équipe de bénévoles de Nez rouge, c'est bien plus que des équipes de raccompagnement. Vous pourriez également être bénévole à la centrale.

Voici plusieurs options qui s'offrent à vous :

- **Accueil des équipes** : accueillir et inscrire les bénévoles, former les équipes, gérer le matériel;
- **Formation** : expliquer les responsabilités des équipes sur la route, les moyens de communication, etc.;
- **Répartition** : attribuer des demandes aux équipes sur la route et interagir avec elles à distance;
- **Téléphonie** : répondre aux appels d'automobilistes demandant un raccompagnement.

Journée « Portes ouvertes »

Dimanche 23 novembre 2025 entre 11 h et 15 h

Venez nous rencontrer pour connaître les divers postes et options pour vous impliquer auprès de l'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud, ou pour faire votre inscription en personne. Nous vous attendons à la centrale des opérations : le Centre culturel Bienville à Saint-Hubert (3500, boul. Mountainview). Notre équipe se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Lors de cette journée, vous pourrez également recevoir votre formation et être prêts dès le premier coup d'envoi de l'Opération Nez rouge 2025.

Comment s'inscrire comme bénévole pour la région Longueuil - Rive-Sud?

- Rendez-vous au www.operationnezrouge.com;
- Téléchargez gratuitement l'application mobile de l'Opération Nez rouge sur la page operationnezrouge.com/application-mobile.

*Afin d'éviter des délais lors de votre première soirée de bénévolat, assurez-vous d'avoir complété votre formulaire en ligne avec votre signature électronique au moins **24 heures** avant de vous présenter en centrale.*

Équipe d'urgence

L'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud met aussi sur pied une « équipe d'urgence » afin de combler les besoins de dernière minute. Si vous êtes prêts à faire du bénévolat sur la route ou en centrale, mais ne savez pas quels soirs vos services seraient le plus bénéfiques, vous n'avez qu'à nous aviser de votre intérêt à être sur la liste d'urgence et vous recevrez un courriel ou un appel vous invitant à venir nous rejoindre en centrale si nous avons des soirées particulièrement chargées. Il faut être enregistré d'avance pour être appelé!

Pour plus de renseignements pour devenir bénévole

Courriel : longueuil-rive-sud@operationnezrouge.com

Téléphone : 579 721-8900



Calendrier des soirées de raccompagnement 2025

Novembre - Décembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28 novembre au 31 décembre 2025					28 20 h - 3 h	29 20 h - 3 h
30 fermé	1 fermé	2 fermé	3 fermé	4 20 h - 3 h	5 20 h - 3 h	6 20 h - 3 h
7 fermé	8 fermé	9 fermé	10 fermé	11 20 h - 3 h	12 20 h - 3 h	13 20 h - 3 h
14 fermé	15 fermé	16 fermé	17 fermé	18 20 h - 3 h	19 20 h - 3 h	20 20 h - 3 h
21 20 h - 3 h	22 20 h - 3 h	23 20 h - 3 h	24 20 h - 3 h	25 20 h - 3 h	26 20 h - 3 h	27 20 h - 3 h
28 fermé	29 fermé	30 fermé	31 20 h - 3 h			



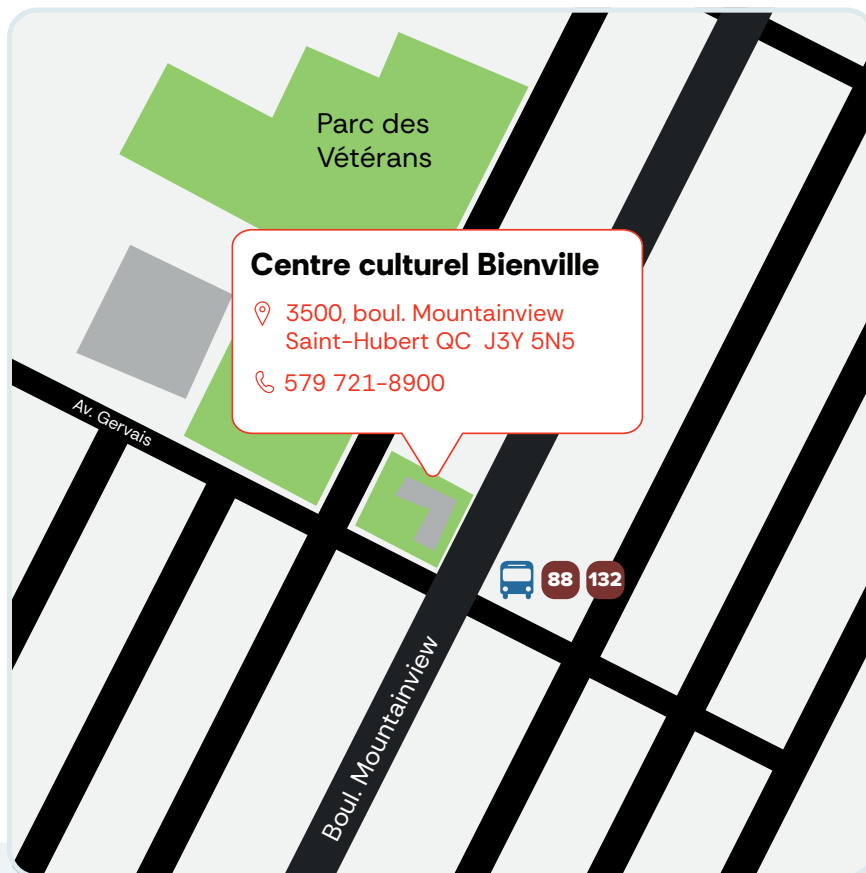
Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud

longueuil

La Centrale de l'Opération Nez rouge

de Longueuil - Rive-Sud



L'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud est heureuse de pouvoir s'associer avec la Ville de Longueuil en élisant domicile au **Centre culturel Bienville** comme emplacement de sa centrale d'opérations.

Heures d'ouverture de la centrale

Dès 20 h jusqu'à 60 minutes suivant l'heure de fermeture réglementaire des bars.

Numéro à composer pour les bénévoles :

579 721-8900

Trajets RTL desservant la centrale :

Lignes 88 et 132

Société de l'assurance
automobile

Québec



Opération
Nez rouge
Longueuil - Rive-Sud

 Desjardins

Entreprises :

faites partie de la fête!

Votre entreprise partage les mêmes valeurs que l'Opération Nez rouge Longueuil - Rive-Sud et aimerait s'associer à ce grand événement annuel? Voici les différentes façons de vous impliquer :

Bénévolat de groupe

Vous pouvez former des équipes pour faire du raccompagnement ou travailler en centrale. Cette activité favorise les rencontres et augmente l'esprit d'équipe au sein de votre entreprise.

Si votre entreprise fournit trois (3) équipes ou plus de raccompagnement dans une même soirée, le logo de votre entreprise sera affiché à l'entrée de la centrale et sur notre page Facebook.

Partenaire d'une nuit

Pour 500 \$ ou plus*, vous pouvez avoir une soirée à votre nom. Il s'agit d'une avenue intéressante pour augmenter votre visibilité auprès des bénévoles, des clients et du grand public.

* Le prix varie selon la soirée.

Les éléments de visibilité sont : la mention de votre entreprise sur le message d'accueil du service de l'Opération Nez rouge pour notre centrale et mention de votre soirée sur notre page Facebook.

Coupons de raccompagnement

Vous pouvez vous procurer des coupons de raccompagnement qui peuvent être utilisés par vos employés à la fin de votre party de bureau. Le coupon de raccompagnement est ainsi remis par votre employé en guise de don à l'Opération Nez rouge. *Veillez vérifier avec nous d'abord si votre party a lieu sur le territoire désigné de notre région lors d'une date de service.*

Dons de matériel, produits ou services

Votre entreprise offre un service ou un produit qui peut être utile à l'organisation de la campagne Nez rouge? Nous pouvons vous offrir de la visibilité selon notre plan de partenariats. Des dons en cartes-cadeaux, cartes-rabais, objets promotionnels ou autres, peuvent aussi faire l'objet d'un tirage au sort parmi les bénévoles!

Visite de la mascotte Nez Rouge lors de votre party de bureau

Rien de mieux que Nez Rouge en personne dans un party! Demandez d'être visités par la mascotte Nez Rouge lors de votre party de bureau en composant le 514 214-8633 ou au courriel mentionné ci-bas.

**Pour en savoir plus, communiquez avec les organisateurs par courriel à l'adresse :
longueuil-rive-sud@operationnezrouge.com**

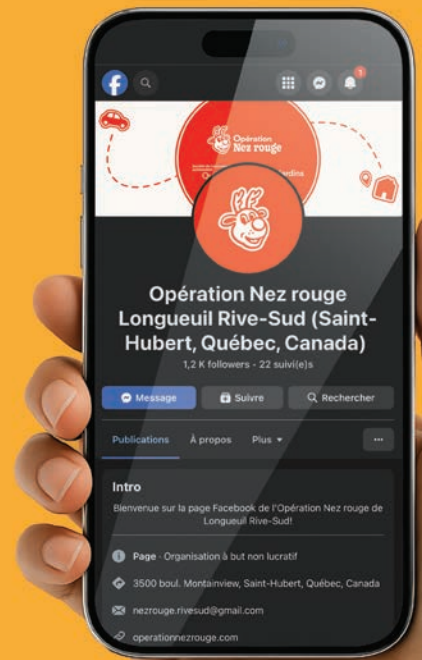


Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud

Merci à nos généreux

partenaires!



Suivez-nous sur Facebook!

Opération Nez rouge Longueuil – Rive-Sud

clubvelox.ca/operation-nez-rouge

Nos partenaires majeurs :



Nos partenaires médias de longue date :



Campag



Bienvenu-Olivier Ntumba
Député de Mont-Saint-Bruno-L'Acadie

1990, rue Léonard-De Vinci, bureau 201
Sainte-Julie QC J3E 1Y9
Tél. : 450 922-7900

Édifice de la Justice
249, rue Wellington, bureau 201
Ottawa ON K1R 7X9
Tél. : 613 996-2416
bienvenu-olivier.ntumba@parl.gc.ca

Restons en contact!

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA



Christian DUBÉ
DÉPUTÉ DE LA PRAIRIE
JE SUIS LÀ POUR VOUS

450 619-7313
christian.dube.lepr@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Ian LAFRENIÈRE
DÉPUTÉ DE VACHON
TOUJOURS LÀ POUR VOUS!

MINISTRE RESPONSABLE DES RELATIONS AVEC LES PREMIÈRES NATIONS ET LES INUIT
450 676-5086
ian.lafreniereVACHON@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Isabelle Poulet
Laporte



Nathalie Roy
Montarville



Lionel Carmant
Tatillon



Shirley Dorismond
Marie-Victorin



Catherine Fournier
Mairesse de Longueuil

Nos partenaires provinciaux :



Nos partenaires régionaux :



Eau St-Michel

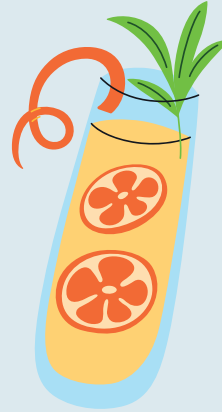


Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud

Éduc  alcool

La modération a bien meilleur goût.



Voici nos recettes





de mocktails (cocktails sans alcool)



Spritz d'hiver

Création de Monsieur Cocktail

Ingrédients :

-  45 ml d'apéritif italien sans alcool
-  45 ml d'eau pétillante canneberge et mangue
-  45 ml d'eau de source gazéifiée au citron
-  Rondelle d'agrumes (pour décorer)



Instructions :

Dans un verre rempli de glace, ajouter tous les ingrédients (sauf le pétillant) et mélanger à la cuillère jusqu'à ce que vos doigts deviennent très froids. Compléter avec les eaux pétillantes. Décorer d'une rondelle d'agrumes.



Virgin-tonic

Ingrédients :

-  45 ml d'infusion maison de genièvre, cassis, cardamome, clou de girofle et sauge
-  Eau tonique Littoral à l'hibiscus

Instructions :

Dans une casserole, infuser dans un demi-litre d'eau, 10 baies de genièvre, 3 feuilles de sauge, 3 clous de girofle, 3 gousses de cardamome et 3 baies de cassis, pendant 10 minutes. Laisser refroidir.

Dans un verre, mélanger l'infusion, la glace et allonger avec l'eau tonique. Mélanger à la cuillère puis garnir d'une tranche de citron et d'une feuille de sauge.



Thé latté

Ingrédients :

- 🍷 60 ml de thé noir Earl Grey
- 🍷 120 ml de thé vert infusé aux épices
- 🍷 Espuma de lait de coco, crème 35 % et thé vert

Instructions :

Infuser le thé Earl Grey 90 secondes, à 90 degrés Celsius.

Infuser le thé vert 60 secondes à 85 degrés Celsius. Ajouter 4 tranches de gingembre et 1 anis étoilé.

Dans un siphon, mélanger 3,5 oz de lait de coco avec 6 oz de crème 35 % et 2 poches de thé vert. Fermer le siphon et insérer la bonbonne de CO₂. Agiter vigoureusement pendant 1 minute.

Dans une tasse, verser les deux thés, puis ajouter l'espuma. Décorer de feuilles de thé.



Le Nez Rouge

Ingrédients :

- 🍷 Jus de canneberge
- 🍷 Romarin
- 🍷 Canneberges surgelées
- 🍷 Zeste de citron
- 🍷 Sirop de grenadine
- 🍷 Jus d'ananas
- 🍷 Jus d'orange
- 🍷 Soda
- 🍷 Orange

Instructions :

Dans une tasse, faire infuser le romarin dans le jus de canneberge pendant au moins 5 minutes. Pendant ce temps, mettre votre verre de type *highball* au congélateur pour le givrer.

Dans votre verre givré, mettre les canneberges surgelées et le zeste de citron. Ajouter le trait de sirop de grenadine, puis le jus d'ananas et le jus d'orange. Filtrer le jus de canneberge (pour retirer le romarin) et l'ajouter dans le verre. Remplir le reste du verre de soda. Ajouter des tranches d'orange et décorer à votre guise.



Opération Nez rouge

Longueuil - Rive-Sud

L'aspect légal : qui a le droit de faire

quoi, où et quand?

Personne n'a le droit de boire de l'alcool dans un lieu public. Point final.

Toutefois, les personnes de 18 ans et plus peuvent consommer de l'alcool dans un lieu public où un permis délivré par la Régie des alcools, des courses et des jeux est affiché à la vue du public, soit :

- Bars;
- Restaurants;
- Événements publics qui ont obtenu le permis approprié;
- Fête privée dans un local loué, pour autant que les organisateurs aient obtenu et affiché soit un permis de réunion (pour les partys où les gens apportent leur propre alcool), soit un permis de vente (pour les partys où les organisateurs prévoient vendre de l'alcool).

Pour ce qui est de la consommation des personnes de moins de 18 ans dans les résidences privées, la loi s'en remet à l'autorité parentale. **La présence d'au moins un parent responsable est donc obligatoire lorsque des personnes de moins de 18 ans consomment de l'alcool dans une résidence privée.**

Pour conduire, il faut avoir les idées claires, et la loi s'est dotée d'un très long bras sur la notion de « facultés affaiblies ». En voici les grandes lignes :

- Un conducteur échouant un test cognitif, sans égard à son alcoolémie ou la présence d'autres substances, commet **une infraction criminelle**. Échouer un test cognitif peut être causé par différents facteurs d'affaiblissement des facultés :
 - Avoir consommé de l'alcool (les facultés peuvent être affaiblies bien avant d'avoir atteint le taux de 0,08);
 - Avoir consommé du cannabis (ce qui est interdit avant l'âge de 21 ans);

- Avoir consommé une drogue illégale;
- Avoir pris un médicament légal ayant un impact sur nos facultés (un banal décongestionnant peut rendre somnolent);
- Être fatigué et/ou somnolent;
- Être en état de lendemain de veille;
- Entre autres!

- Une personne **se trouvant en situation de garde et de contrôle d'un véhicule motorisé avec une présence détectable de THC dans le sang commet une infraction criminelle**. Pour le cannabis, c'est la règle de la « tolérance zéro » pour tous.

- Être âgé de 22 ans et plus et se trouver en situation de garde et de contrôle d'un véhicule motorisé avec une alcoolémie égale ou supérieure à 0,08, soit 80 milligrammes d'éthanol par 100 millilitres de sang, commet une **infraction criminelle**. Ceci inclut, entre autres comportements :

- Être arrêté sur l'accotement en train de dormir avec une alcoolémie égale ou supérieure à 0,08;
- Être en train de déneiger son auto, même éteinte, avec la clef sur sa personne, avec une alcoolémie égale ou supérieure à 0,08.

Conduite automobile : ce que dit la loi

- Être en train de placer quelque chose dans le coffre ou l'habitacle d'un véhicule, même éteint, avec la clef sur sa personne, avec une alcoolémie égale ou supérieure à 0,08...

Ce dernier point est très méconnu de la population en général. Voilà d'ailleurs pourquoi les publicités de conscientisation montrent des gens en train de remettre leurs clefs **avant** de boire de l'alcool : ils ne sont plus responsables d'un véhicule, donc ils n'ont plus de risque d'être en état d'infraction, même tout à fait involontairement.

