

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE-SUD

MISE À JOUR
NOVEMBRE 2025

VERS 2036



ÉMILIE NANTEL

ÉQUIPE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE
ET ÉVALUATION
DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Québec 

Introduction

Depuis la pandémie de COVID-19, les dynamiques démographiques du Québec ont connu d'importants bouleversements. En 2025, le Québec assiste à une crise du logement dans plusieurs régions et au vieillissement accéléré de sa population, combiné à une faible fécondité et à des réformes gouvernementales en matière d'immigration temporaire et permanente. Récemment, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) a procédé à une révision de ses projections démographiques. Cette mise à jour s'est avérée nécessaire afin de bien refléter les nouvelles tendances observées, entraînant une révision à la baisse des perspectives de croissance démographique par rapport aux projections de 2024¹. Quel est l'effet anticipé de cette révision sur Lanaudière? Comment se dessinera la population lanaudoise de demain?

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière-Sud. Il met à jour l'un des trois documents produits au printemps 2025 par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE) (Nantel, 2025 (a,b,c)) et dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître le sud de la région entre 2026 et 2036 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe² et le groupe d'âge. Des données pour chacune de ses municipalités régionales de comté (MRC), soit L'Assomption et Les Moulins, sont également présentées. Deux autres fascicules, concernant les projections de la population de Lanaudière, ainsi que Lanaudière-Nord et ses MRC (D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm), ont aussi été réalisés (Nantel, 2025(d,e))³.

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Les projections démographiques sont basées sur une série d'hypothèses réalisées à partir de données actuelles et passées. Ces hypothèses concernent les composantes démographiques qui influencent les effectifs de population, soient la fécondité, la mortalité et la migration (internationale, interprovinciale et interrégionale) (ISQ, 2024). Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence, ou encore le scénario moyen, est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes.

Changements récents

Fécondité : Les nouvelles projections prévoient un moins grand nombre annuel de naissances que les précédentes projections.

Mortalité : Peu de changements sont observés entre les deux dernières versions des projections. Le nombre de décès devrait continuer d'augmenter.

Migration : Deux changements majeurs ont été apportés aux hypothèses. D'une part, une diminution importante de l'exode en provenance de Montréal et de Laval est anticipée, ce qui diminuerait l'apport de ces populations à la région lanaudoise. De plus, une diminution des seuils migratoires internationaux (immigration permanente) est prévue dans les prochaines années selon *La planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029* (MIFI, 2025).

¹ Pour de plus amples explications concernant les récents changements aux projections, veuillez vous référer au [numéro 112](#) du bulletin *On surveille pour vous*.

² Les données de projections démographiques sont présentées selon le sexe à la naissance. Puisque les projections se basent notamment sur des hypothèses de fécondité, l'utilisation du sexe biologique (sans référence à l'identité de genre) est nécessaire.

³ Plus de données concernant les projections de la population peuvent aussi être consultées dans le [Système Lanaudois d'Information et d'Analyse \(SYLIA – statistiques régionales\)](#).

La population de Lanaudière-Sud de 2026 à 2036

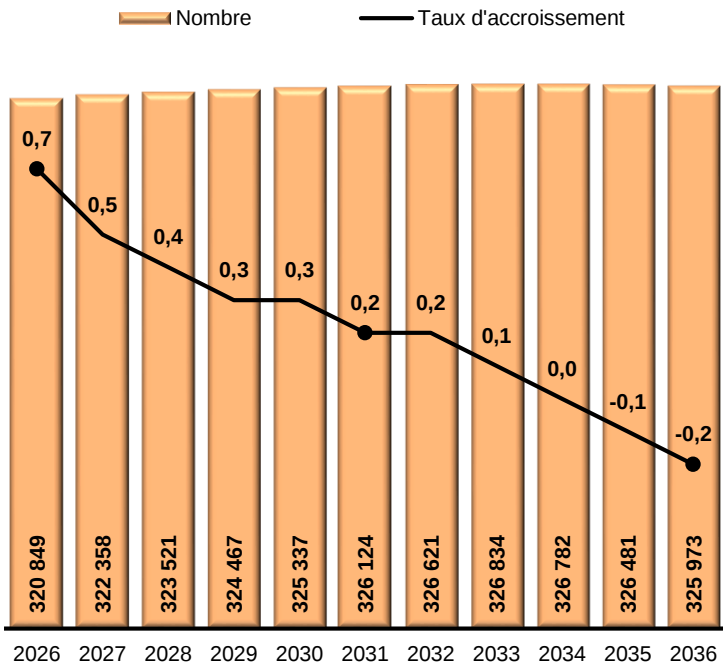
Les prévisions pour 2026 en quelques chiffres

Au 1^{er} juillet 2026, Lanaudière-Sud devrait compter autour de 320 800 habitants, soit environ 162 300 femmes et 158 500 hommes. Les jeunes de moins de 18 ans devraient représenter 21 % de la population (68 700 personnes) et la part d’adultes de 18-64 ans devrait être de 59 % (188 200 personnes). Les aînés, soit la population âgée de 65 ans et plus, représenteraient près de 20 % de la population (63 900 personnes). En 2026, la part de jeunes dans Lanaudière-Sud devrait être légèrement supérieure à celle de l’ensemble de la province (21 % c. 18 %), tandis que la part d’aînés devrait être inférieure (20 % c. 22 %).

L’évolution de la population d’ici 2036

Au cours de la période 2026-2036, la population de Lanaudière-Sud devrait croître d’environ 5 100 personnes, ce qui représenterait un accroissement total d’un peu plus de 1,6 %. À titre comparatif, les précédentes projections (2025-2035) prévoyaient une croissance d’environ 6 % (Nantel, 2025(c)).

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud, 2026 à 2036 (N et taux d’accroissement en %)



Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026 à 2036 (N et taux d’accroissement en %)

L'Assomption			Les Moulins		Lanaudière-Sud	
Année	N	%	N	%	N	%
2026	135 751	0,5	185 098	0,9	320 849	0,7
2027	136 070	0,2	186 288	0,6	322 358	0,5
2028	136 251	0,1	187 270	0,5	323 521	0,4
2029	136 355	0,1	188 112	0,4	324 467	0,3
2030	136 443	0,1	188 894	0,4	325 337	0,3
2031	136 509	0,0	189 615	0,4	326 124	0,2
2032	136 459	0,0	190 162	0,3	326 621	0,2
2033	136 298	-0,1	190 536	0,2	326 834	0,1
2034	136 035	-0,2	190 747	0,1	326 782	0,0
2035	135 676	-0,3	190 805	0,0	326 481	-0,1
2036	135 240	-0,3	190 733	0,0	325 973	-0,2
2026-2031 (%)	--	0,6	--	2,4	--	1,6
2031-2036 (%)	--	-0,9	--	0,6	--	0,0
2026-2036 (%)	--	-0,4	--	3,0	--	1,6

Source : ISQ, Population selon l’âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

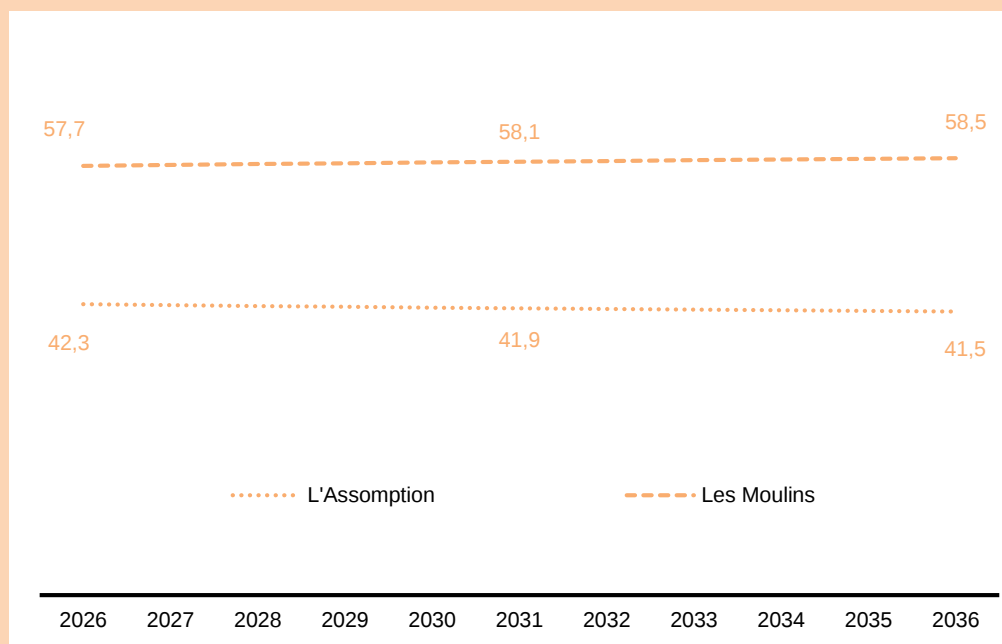
Dans Lanaudière-Sud comme dans ses deux MRC, le taux annuel d'accroissement devrait lentement diminuer au cours de la période 2026-2036. Déjà sous la barre du 1 % en 2026, ce taux dans Lanaudière-Sud pourrait atteindre une valeur négative en 2035. Cela signifie qu'à ce moment, le territoire devrait voir sa population décroître plutôt que croître.

La MRC de L'Assomption pourrait d'abord assister à une très faible augmentation de sa population, puis à un recul de celle-ci dès 2033. Une croissance à la hauteur de 0,6 % est attendue pour la première moitié de la période (2026-2031), représentant à peine 800 personnes de plus sur cinq ans. La seconde moitié (2031-2036) serait marquée par un recul de près de 1 %, soit environ 1 300 personnes en moins. D'ailleurs, la MRC de L'Assomption est la seule parmi les six MRC lanauchoises qui devrait connaître une décroissance au cours de la période 2026-2036.

Dans Les Moulins, une croissance un peu plus soutenue est attendue dans la première moitié de la période (+2,4 %; 4 500 personnes supplémentaires). Toutefois, celle-ci serait grandement ralentie dans la deuxième moitié. En 2036, il pourrait y avoir 1 100 personnes supplémentaires (+0,6 %) par rapport à 2031.

Entre 2026 et 2036, le poids relatif de la MRC des Moulins par rapport à la population de Lanaudière-Sud devrait augmenter subtilement, soit de moins d'un point de pourcentage. La MRC des Moulins représenterait près de 58 % de la population de Lanaudière-Sud en 2026, contre près de 59 % en 2036. Conséquemment, le poids relatif de la MRC de L'Assomption devrait diminuer de moins d'un point de pourcentage et se situer à environ 42 % en 2036.

Évolution du poids démographique de la population des MRC par rapport à la population de Lanaudière-Sud, scénario Référence A2025, 2026 à 2036 (%)



Source : ISQ, *Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051*, 8 octobre 2025.

La structure par âge

La croissance prévue de la population de Lanaudière-Sud devrait se traduire différemment au sein des quatre grands groupes d'âge présentés. Entre 2026 et 2036, une décroissance de l'effectif de jeunes de 0-17 ans (-12 %) est anticipée, correspondant à environ 8 300 jeunes en moins. Les adultes de 18-44 ans devraient connaître une certaine stabilité de leur effectif (+0,2 %), alors qu'une faible croissance devrait survenir chez les adultes de 45-64 ans (+1,0 %). Enfin, une augmentation marquée du nombre de personnes de 65 ans et plus devrait s'observer, correspondant à 12 400 personnes supplémentaires dans ce groupe d'âge (+19 %).

À l'échelle des MRC de L'Assomption et des Moulins, les variations prévues entre 2026 et 2036 devraient être similaires chez les jeunes de 0-17 ans (-13 % c. -11 %, respectivement). L'effectif des 18-44 ans devrait croître très légèrement dans Les Moulins (+0,6 %), mais décroître faiblement dans L'Assomption (-0,4 %). Chez les 45-64 ans, la faible croissance résulterait d'une augmentation de 1,9 % dans Les Moulins et d'un recul de 0,4 % dans L'Assomption. Enfin, chez les 65 ans et plus, la croissance s'annonce nettement plus marquée dans Les Moulins que dans L'Assomption, soit respectivement 26 % et 12 %. En nombre, cela représenterait une hausse d'environ 8 800 aînés dans Les Moulins et d'un peu moins de 3 600 aînés dans L'Assomption.

Au terme de la période, en 2036, les adultes âgés de 18-44 ans devraient constituer la plus grande part de la population de Lanaudière-Sud, avec un poids relatif de 32 %. Les adultes de 45-64 ans représenteraient 26 % de la population et les aînés, 23 %. Enfin, les jeunes de 0-17 ans seraient les moins nombreux sur le territoire de Lanaudière-Sud en ayant un poids relatif de 19 % de la population.

Population selon le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026, 2031 et 2036 (N et taux d'accroissement en %)

		L'Assomption	Les Moulins	Lanaudière-Sud
Année		N	N	N
0-17 ans	2026	28 856	39 880	68 736
	2031	26 933	37 461	64 394
	2036	25 047	35 354	60 401
2026-2036 (%)		-13,2	-11,3	-12,1
18-44 ans	2026	41 931	60 852	102 783
	2031	42 259	61 958	104 217
	2036	41 779	61 235	103 014
2026-2036 (%)		-0,4	0,6	0,2
45-64 ans	2026	35 224	50 229	85 453
	2031	34 737	50 347	85 084
	2036	35 083	51 193	86 276
2026-2036 (%)		-0,4	1,9	1,0
65 ans et plus	2026	29 740	34 137	63 877
	2031	32 580	39 849	72 429
	2036	33 331	42 951	76 282
2026-2036 (%)		12,1	25,8	19,4

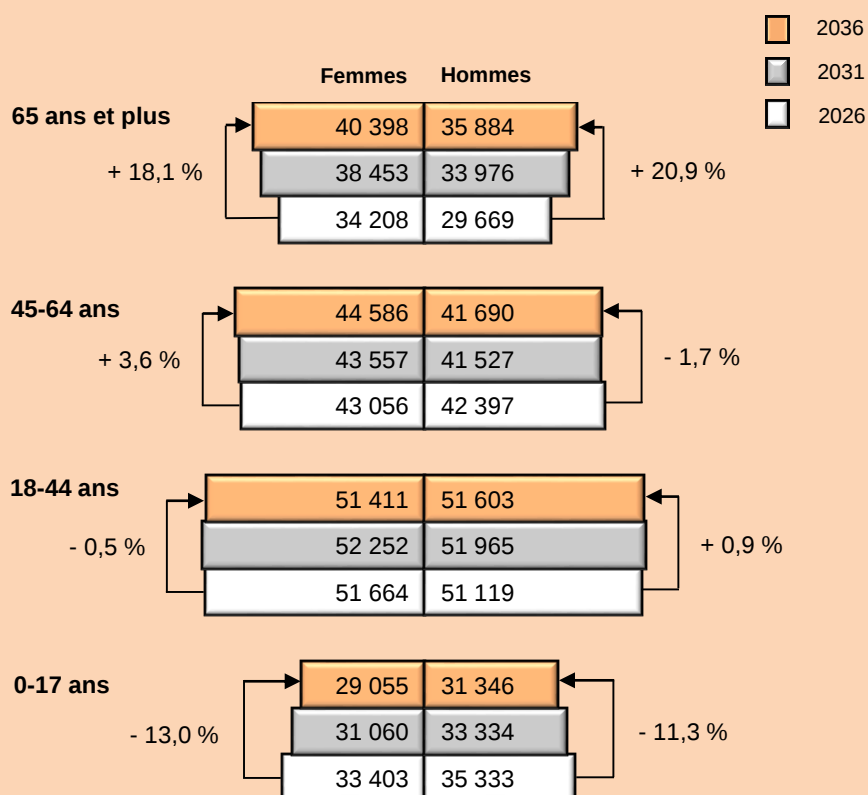
Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

La répartition de l'effectif de population selon le sexe se dessine différemment en fonction des groupes d'âge. Chez les jeunes de 0-17 ans, il y aurait un peu plus de garçons que de filles sur le territoire de Lanaudière-Sud, soit une différence de plus ou moins 2 000 personnes, en 2026 comme en 2036. Chez les adultes de 18-44 ans, la différence entre le nombre d'hommes et de femmes serait minime tout au long de la période. Du côté des adultes de 45-64 ans, il y aurait plus de femmes que d'hommes en 2026 comme en 2036, avec un écart entre les effectifs qui se creuserait davantage au fil des années. Enfin, chez les aînés, il pourrait y avoir au moins 4 500 femmes de plus que d'hommes, tant en 2026 qu'en 2036.

Les schémas pour les MRC de L'Assomption et des Moulins (se référer à la page suivante) permettent de comparer efficacement la structure par sexe et par âge des deux MRC, ainsi que les changements anticipés. Ces changements s'annoncent relativement similaires entre les deux MRC, quoique l'augmentation chez les aînés serait d'une ampleur nettement plus grande dans Les Moulins, et particulièrement chez les hommes (+28 %).

Dans Lanaudière-Sud et ses deux MRC, le groupe d'âge 0-17 ans devrait être le seul à connaître une décroissance tant du nombre de filles que du nombre de garçons. À l'inverse, le groupe d'âge 65 ans et plus serait le seul à voir son effectif augmenter chez les deux sexes. Les groupes d'âge 18-44 ans et 45-64 ans affichent des prévisions variables en fonction du sexe.

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud, 2026, 2031, 2036 (N et taux d'accroissement en %)

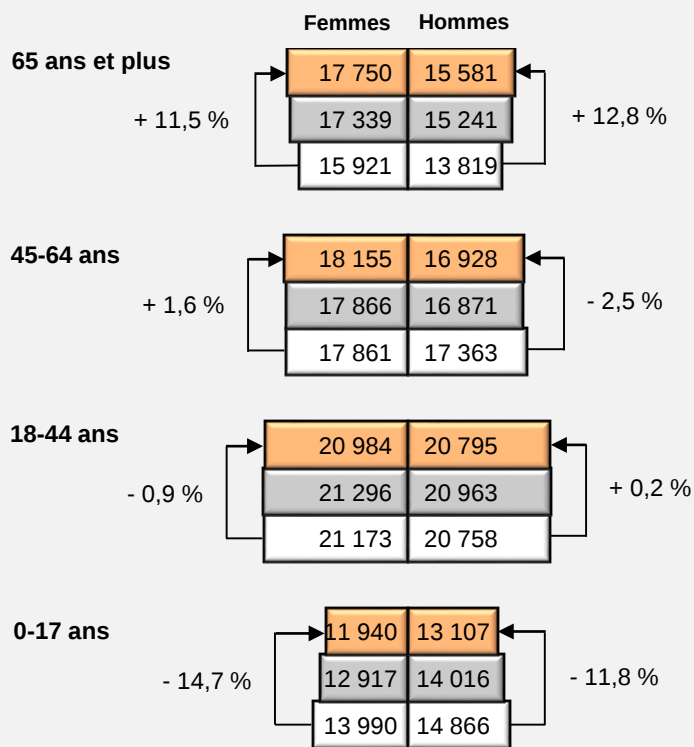


Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021 2051, 8 octobre 2025.

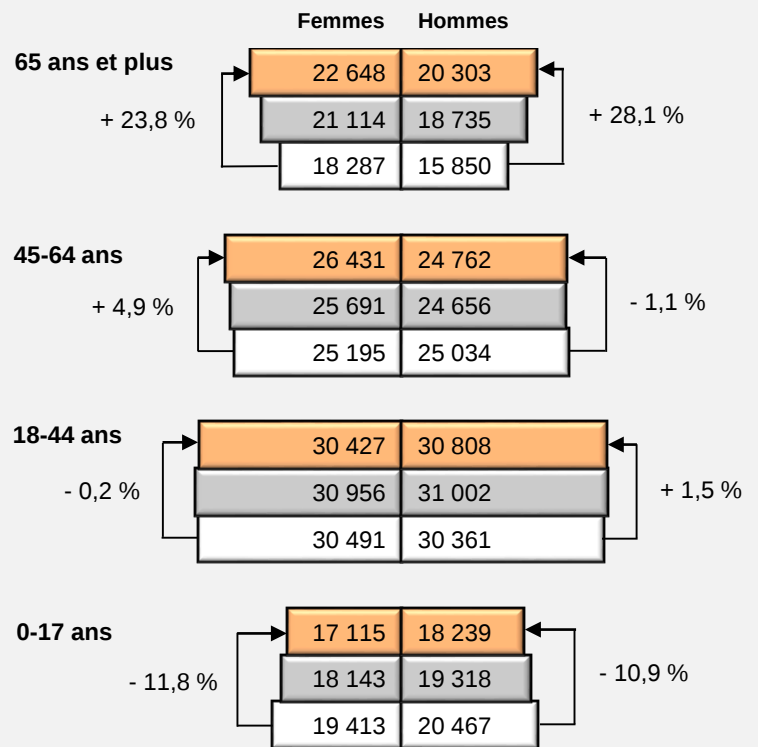
Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2025, MRC de Lanaudière-Sud, 2026, 2031, 2036
(N et taux d'accroissement en %)

2026 2031 2036

MRC de L'Assomption



MRC des Moulins



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

Indicateurs démographiques

L'âge moyen

Démontrer le vieillissement de la population ne se fait pas uniquement par la répartition des effectifs par groupe d'âge. L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés pour illustrer le vieillissement.

En 2026, l'âge moyen des résidents de Lanaudière-Sud se situerait à 41,8 ans. D'ici 2036, cette valeur atteindrait 44,2 ans, soit une augmentation de 2,4 ans en une décennie. Entre 2026 et 2036, l'augmentation prévue de l'âge moyen dans Lanaudière-Sud pourrait être plus importante que celle anticipée pour Lanaudière-Nord (+1,5 an), Lanaudière (+2,0 ans) et le Québec (+2,0 ans) (Nantel, 2025(d)). Malgré cela, l'âge moyen de Lanaudière-Sud devrait demeurer inférieur à ceux de ces trois territoires.

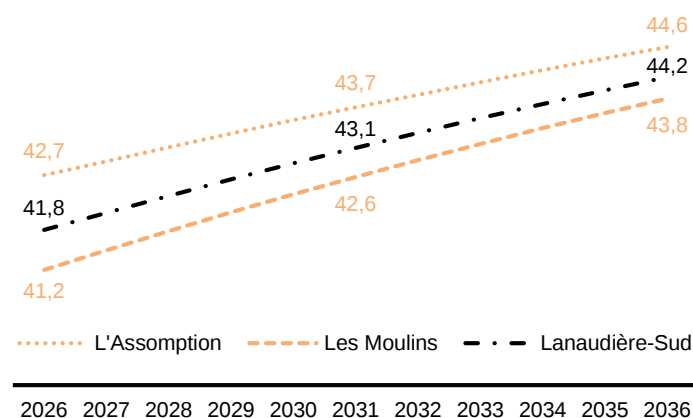
En 2026, l'âge moyen dans la MRC de L'Assomption (42,7 ans) serait légèrement supérieur à celui de la MRC des Moulins (41,2 ans). Les habitants de L'Assomption seraient, en moyenne, un an et demi plus âgés que les habitants des Moulins. En 2036, cette différence devrait s'être atténuée et être d'un peu moins d'une année. L'augmentation de l'âge moyen entre 2026 et 2036 serait ainsi plus prononcée dans Les Moulins (+2,6 ans) que dans L'Assomption (+1,9 an).

Le rapport de dépendance

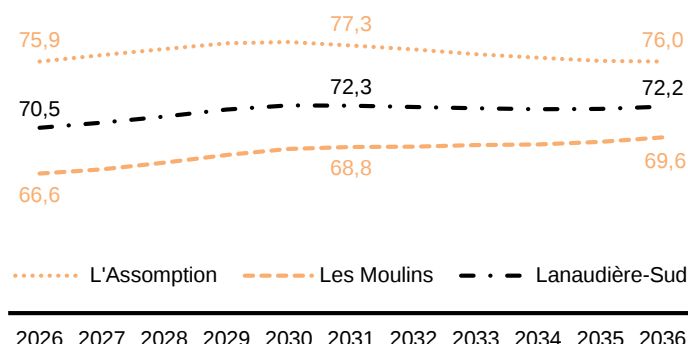
Le rapport de dépendance démographique représente la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus, divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population majoritairement inactive (dite dépendante) et la population en âge de travailler, susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. C'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio de dépendance en croissance démontre une pression qui s'accroît sur la population active.

En 2026, le rapport de dépendance dans Lanaudière-Sud serait d'environ 71 pour 100. Cela signifie que pour 100 personnes âgées de 18 à 64 ans (ou personnes dites actives), il y aurait 71 personnes âgées de 0-17 ans ou de 65 ans et plus (ou personnes dites inactives). Une légère croissance du rapport de dépendance est anticipée dans Lanaudière-Sud au cours des dix prochaines années, lequel atteindrait 72 pour 100 en 2036.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026 à 2036 (en années)



Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026 à 2036 (N 0-17 ans et 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

À l'échelle des MRC, le rapport de dépendance devrait demeurer supérieur dans L'Assomption durant toute la période. L'écart entre les rapports de dépendance des deux MRC devrait toutefois se réduire en 2036, puisque celui de la MRC des Moulins devrait croître de façon plus prononcée (+3,0) que celui de la MRC de L'Assomption (+0,1) au cours de la période. En 2036, il pourrait y avoir 76 personnes inactives pour 100 personnes actives dans L'Assomption, et 70 personnes inactives pour 100 personnes actives dans Les Moulins.

Le rapport aînés-jeunes

Le rapport aînés-jeunes est une autre mesure qui permet de démontrer le vieillissement de la population. Ce rapport correspond au nombre d'aînés de 65 ans et plus sur le nombre de jeunes de 0-17 ans.

En 2026, Lanaudière-Sud pourrait compter 93 aînés pour 100 jeunes, signifiant que l'effectif de jeunes serait supérieur à celui des aînés. En 2036, ce rapport devrait avoir atteint 126 aînés pour 100 jeunes, renversant la situation.

Tout comme pour le rapport de dépendance, le rapport aînés-jeunes devrait demeurer plus élevé dans L'Assomption que dans Les Moulins tout au long de la période. Déjà, en 2026, la MRC de L'Assomption compterait plus d'aînés que de jeunes (103 aînés pour 100 jeunes) sur son territoire. Dans la MRC des Moulins, le nombre de jeunes serait plus élevé que celui d'aînés en 2026; le rapport se situerait à 86 aînés pour 100 jeunes. Un rapport de 100 pour 100, soit un nombre égal d'aînés et de jeunes, devrait être atteint autour de 2030 dans Les Moulins. En 2036, L'Assomption pourrait compter 133 aînés pour 100 jeunes, tandis que Les Moulins compterait 122 aînés pour 100 jeunes.

En 2036, les rapports aînés-jeunes de Lanaudière-Sud et ses deux MRC devraient tout de même demeurer inférieurs à ceux anticipés dans Lanaudière-Nord (163 aînés pour 100 jeunes), Lanaudière (142 aînés pour 100 jeunes) et le Québec (152 aînés pour 100 jeunes) (Nantel, 2025(d)). Seule une MRC lanaudoise, soit celle de Montcalm dans Lanaudière-Nord, conserverait un rapport aînés-jeunes inférieur à ceux de L'Assomption et des Moulins en 2036 (Nantel, 2025(e)).

Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026 à 2036 (N 65 ans et plus pour 100 personnes de 0-17 ans)



Source : ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051, 8 octobre 2025.

Les composantes de la croissance démographique

Les changements démographiques d'une population se décomposent en deux parties : l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur un territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant dans la région et celles qui la quittent. Pour calculer la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Entre 2026 et 2036, dans les MRC de L'Assomption et des Moulins, une diminution graduelle de l'accroissement naturel et du solde migratoire devrait être constatée. D'ailleurs, l'accroissement naturel dans L'Assomption serait négatif dès 2026, et celui des Moulins dès 2031. Cela signifie qu'à partir de ces moments, il y aurait plus de décès que de naissances au sein des MRC.

La croissance démographique prévue pour ces deux territoires, soit jusqu'en 2030 dans L'Assomption et jusqu'en 2034 dans Les Moulins, serait essentiellement due au solde migratoire. Bien que ce solde soit en diminution chaque année, il serait suffisant pour pallier l'accroissement naturel pour une partie de la période présentée. À titre d'exemple, dans la MRC de L'Assomption en 2026, il y aurait un accroissement naturel de -114 (donc 114 décès de plus que de naissances), et un solde migratoire de 463 (donc 463 arrivées sur le territoire de plus que de départs).

Dans la MRC de L'Assomption, le solde migratoire pourrait devenir négatif dès 2034, signifiant qu'un plus grand nombre de personnes devrait quitter la région que s'y installer. Ce solde devrait demeurer positif dans Les Moulins sur toute la période.

**Composantes de la croissance démographique, scénario Référence
A2025, MRC de Lanaudière-Sud, 2026 à 2036 (N)**

L'Assomption			Les Moulins	
Année	Accroissement naturel	Solde migratoire	Accroissement naturel	Solde migratoire
2026	-114	463	201	1 022
2027	-146	363	156	866
2028	-178	320	107	774
2029	-205	335	60	761
2030	-230	336	18	737
2031	-255	242	-24	601
2032	-282	152	-69	463
2033	-305	65	-111	333
2034	-325	-17	-150	213
2035	-343	-84	-187	113
2036	-358	-81	-220	113

Note : Les données disponibles ne permettent pas de distinguer la migration entre les MRC de Lanaudière-Sud. Pour cette raison, les données pour Lanaudière-Sud ne peuvent être calculées.

Source : ISQ, *Composantes démographiques projetées, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2024-2051*, 8 octobre 2025.

Le rapport de masculinité

Le rapport de masculinité⁴ permet de jeter un coup d’œil sur l’équilibre ou le déséquilibre entre le nombre d’hommes et de femmes sur un territoire. Ce rapport varie selon l’âge : il demeure relativement stable avant 55 ans, alors que l’on retrouve un peu plus d’hommes que de femmes (MSSS, 2025). Or, chez les aînés, le rapport de masculinité chute considérablement, résultant en un nombre de femmes plus élevé que celui d’hommes, surtout à des âges très avancés. Les écarts d’espérance de vie entre les femmes et les hommes viennent expliquer cette tendance. En 2024, l’espérance de vie au Québec atteignait 84,4 ans chez les femmes et 80,9 ans chez les hommes (ISQ, 2025).

Dans Lanaudière-Sud, en 2026, le rapport de masculinité se situerait à 92 hommes pour 100 femmes chez les 65-74 ans, à 87 hommes pour 100 femmes chez les 75-84 ans, puis chuterait à 62 hommes pour 100 femmes chez les 85 ans et plus. D’ici les dix années à venir, les rapports de masculinité devraient augmenter au sein de tous les groupes d’âge, avec un bond particulièrement marqué chez les 85 ans et plus. Il y aurait donc toujours plus de femmes que d’hommes dans chacun de ces groupes d’âge en 2036, mais le déséquilibre serait moins prononcé qu’en 2026.

À l’échelle des MRC, entre 2026 et 2036, le rapport de masculinité pourrait également connaître une hausse marquée chez les 85 ans et plus, passant de 62 à 67 hommes pour 100 femmes dans L’Assomption et de 61 à 68 hommes pour 100 femmes dans Les Moulins. La hausse serait donc plus prononcée dans la MRC des Moulins que dans celle de L’Assomption. Ce constat, soit une hausse plus prononcée dans Les Moulins, pourrait également s’observer chez les 65-74 ans.

Rapport de masculinité chez les aînés selon le groupe d'âge, scénario Référence A2025, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2026 et 2036 (N hommes pour 100 femmes)

		L'Assomption	Les Moulins	Lanaudière-Sud
Année	Groupe d'âge	Rapport de masculinité	Rapport de masculinité	Rapport de masculinité
2026	65-74 ans	91,8	92,4	92,1
	75-84 ans	87,6	86,2	86,8
	85 ans et plus	62,0	61,2	61,6
2036	65-74 ans	95,4	98,1	96,9
	75-84 ans	88,9	89,3	89,1
	85 ans et plus	67,0	67,8	67,4

Source : ISQ, *Population selon l'âge et le sexe, scénarios de 2025, MRC du Québec, 2021-2051*, 8 octobre 2025.

⁴ Le rapport de féminité, soit simplement l'inverse du rapport de masculinité, peut également être utilisé pour établir les mêmes constats.

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ (2025) a remis en question les précédents constats; alors qu'une croissance soutenue de la population Lanaudaise était attendue au cours des prochaines années, une croissance beaucoup plus modérée est maintenant anticipée. En effet, les nouvelles projections ont revu à la baisse les effectifs de population de Lanaudière pour la période 2026-2036. Cette révision prévoit un solde migratoire beaucoup plus faible et une fécondité plus basse (Bellehumeur, 2025), entraînant un ralentissement de la croissance démographique. Malgré cela, Lanaudière et ses deux sous-régions devraient connaître une croissance plus prononcée que l'ensemble de la province au cours de la période 2026-2036, alors que le Québec pourrait voir sa population demeurer plutôt stable (+0,1 %). Entre 2026 et 2036, l'accroissement dans Lanaudière-Sud (+1,6 %) s'annonce plus faible que celui prévu pour Lanaudière dans son ensemble (+3,8 %). À l'échelle des MRC du sud, l'accroissement prévu diffère considérablement; une décroissance de 0,4 % est prévue dans la MRC de L'Assomption, tandis qu'une croissance de 3,0 % est anticipée dans Les Moulins.

Au cours des dix prochaines années, la croissance prévue de la population dans Lanaudière-Sud se distribuerait de façon inégale entre les groupes d'âge. Elle s'annonce nettement plus élevée chez les personnes âgées de 65 ans et plus (+19 %) que chez les adultes de 18-44 ans (+0,2 %) et ceux de 45-64 ans (+1,0 %). Chez les jeunes de 0-17 ans, une décroissance marquée de l'effectif de population (-12 %) devrait survenir. D'ailleurs, la croissance de la population devrait être plus soutenue dans Les Moulins que dans L'Assomption chez les trois groupes d'âge adulte, et plus particulièrement chez les aînés (+26 % c. +12 %).

La population de la MRC des Moulins devrait demeurer plus jeune que celle de la MRC de L'Assomption, et ce, tout au long de la période. Le rapport aînés-jeunes des deux MRC de Lanaudière-Sud connaîtra sûrement une augmentation importante entre 2026 et 2036, indiquant que l'effectif d'aînés augmenterait plus rapidement que l'effectif de jeunes. Le rapport de dépendance devrait, quant à lui, rester plutôt stable dans L'Assomption, et augmenter dans Les Moulins.

Les projections de la population pour Lanaudière-Sud, Lanaudière-Nord (Nantel, 2025(e)) et Lanaudière (Nantel, 2025(d)) illustrent que la population Lanaudaise n'évoluera pas de façon homogène. Néanmoins, malgré une révision à la baisse des projections démographiques, le vieillissement de la population demeure une réalité qui n'épargne pas la région Lanaudaise et avec laquelle les territoires de MRC devront composer de façon différente.

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document reposent sur des hypothèses. Ces hypothèses peuvent varier au fil du temps et font référence à un futur possible, mais nullement garanti. Les contextes politiques, économiques et sociaux ont une influence sur la fécondité, la mortalité et la migration et peuvent ainsi modifier les hypothèses démographiques. Par exemple, l'inflation et le coût de la vie élevés peuvent contribuer à une baisse du taux de fécondité, tandis que les nouveaux seuils en matière d'immigration peuvent provoquer une diminution de l'effectif de jeunes adultes ou de jeunes familles.

Malgré les incertitudes, les projections démographiques sont suffisamment fiables pour servir à la planification des services, considérant que les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population. Ces projections permettent de poser des questions essentielles, notamment :

- Le territoire comptera-t-il suffisamment de logements pour faire face à une augmentation de la population, aussi faible soit-elle, dans un contexte de crise du logement?
- Considérant la croissance et le vieillissement de la population, le réseau de la santé est-il prêt à affronter une hausse du nombre de cas de maladies chroniques et une pression accrue sur les services destinés aux aînés?
- La région doit-elle s'inquiéter du renouvellement de sa main-d'œuvre, vu la décroissance anticipée du nombre de jeunes?
- Qu'est-ce qu'une décroissance d'environ 8 300 enfants et adolescents dans Lanaudière-Sud signifie pour les écoles?

Les projections de population offrent ainsi un cadre précieux pour anticiper ces enjeux et intégrer les particularités démographiques de chaque territoire dans les réflexions stratégiques.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. Nouvelles projections démographiques – Importants changements, *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2025, n° 112, 2 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Espérance de vie*, mise à jour mai 2025, site Web : <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/sante/esperance-de-vie?onglet=ensemble-de-la-population>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071. Édition 2024*, 2024, Québec, 102 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/perspectives-demographiques-quebec-et-regions-2021-2071-edition-2024.pdf>

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION (MIFI). *La planification de l'immigration au Québec pour la période 2026-2029 – Cahier de consultation*, 2025, Montréal, Gouvernement du Québec, 84 pages.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Statistiques de santé et de bien être selon le sexe — Tout le Québec*, mise à jour mars 2025, site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/rapport-de-masculinite/>

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(a), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(b), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(c), 14 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(d), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025(e), 14 pages.

Analyse et rédaction

Émilie Nantel, Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis, Équipe de SRE

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes SRE

Relecture – Équipe de SRE

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Karolane Lachance

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Geneviève Marquis

Carole Ralijaona

Mise en page

Lucie Chénier, Équipe de SRE

Source de l'image

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Santé publique/Documents utiles/Démographie et population.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2036*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2025, 14 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2025

ISBN : 978-2-555-02705-3

Bibliothèque et Archives nationales du Québec