

YOGA DÉBUTANT JEUDI 18H15
YOGA INTERMÉDIAIRE JEUDI 19H30

Le yoga est une discipline qui allie le corps, l'esprit et l'âme en utilisant des exercices de relaxation, de respiration et de posture. Le yoga élimine les tensions et favorise le sommeil ainsi que le bien-être. Deux niveaux sont offerts, un premier s'adressant aux débutants et un deuxième s'adressant aux participants ayant déjà suivi deux sessions de yoga au minimum. Horaire: **du 18 avril au 20 juin**. Tarif: 150\$

KARATÉ ATE WAZA 6 À 12 ANS

Ce style de karaté est basé sur l'auto-défense et comporte 3 dimensions : voir, faire et sentir. Les cours sont structurés en 3 parties, dont le conditionnement physique, l'enseignement des techniques de kata et de combats. Le karaté ATE WAZA repose également sur les concepts de valorisation et d'estime de soi, mais aussi sur la force intérieure et la discipline. Horaire: **lundi 18h30 à 19h30, du 15 avril au 17 juin**. Tarif: 65\$.

Pour toute information, sur les activités de la Ville de Saint-Rémi ou pour vous inscrire, veuillez contacter Julie Nicolas au **450 454-3993 poste 3012**.

MISE À JOUR DE LA POLITIQUE SUR L'UTILISATION DES ORDINATEURS ET D'INTERNET À LA BIBLIOTHÈQUE

Les usagers de la bibliothèque sont invités à consulter la mise à jour de la politique sur l'utilisation des ordinateurs et d'internet à la bibliothèque. Celle-ci énonce les droits et les devoirs des utilisateurs du réseau sans-fil et des ordinateurs disponibles sur place. Ce nouveau règlement contient aussi la description des sanctions applicables aux personnes qui font une utilisation inappropriée des ordinateurs, du réseau sans-fil ou qui accèdent à des contenus web interdits. Une copie de la politique est disponible pour consultation au comptoir de prêt de la bibliothèque ou sur le site web de la Ville de Saint-Rémi à l'adresse : www.ville.saint-remi.qc.ca.

ACTIVITÉ LIBRE DE BMX



Une activité libre de BMX vous sera proposée tout au long de l'été. En effet, la Ville de Saint-Rémi a procédé à l'embauche d'un surveillant qui sera présent du **lundi au vendredi de 17h00 à 20h00** afin d'assurer la sécurité sur le site. Il sera aussi possible d'emprunter des vélos et des casques pour faire l'essai de notre circuit de niveau provincial. En ce qui a trait aux inscriptions pour le Club de BMX Saint-Rémi, elles seront reportées à plus tard. Merci de votre compréhension.

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-RÉMI

Vous êtes invité, le **mercredi 17 avril à 19h30**, à l'assemblée générale de Fondation à la salle Tulipe du centre communautaire de Saint-Rémi. Cette nouvelle association vise à faire avancer l'étude de l'histoire de nos ancêtres, valoriser notre patrimoine local, préserver nos archives et développer nos ressources en généalogie. Nous désirons faire connaître la vie de nos patriotes et intéresser les gens à la conservation de nos monuments historiques. Tous les citoyens, passionnés d'histoire de Saint-Rémi sont invités à notre rencontre afin de nous dire ce qu'ils attendent de la toute nouvelle Société d'Histoire de Saint-Rémi. Le comité provisoire vous attend, venez en grand nombre.

SOUPER/SPECTACLE MIXTE

Le Cercle de Fermières de Saint-Rémi organise un souper avec Carl Gauthier, chanteur-animateur, le **vendredi 19 avril à 18h30** au centre communautaire de Saint-Rémi au bénéfice de la Fondation de l'hôpital Charles-Lemoyne, destiné au cancer du sein. Une cause qui nous tient tous et toutes à cœur. Coût du billet: 50\$, service de bar. Informations: Louise au **450 454-6172** ou Yvette au **450 992-6120**. Bienvenue à tous. Réservez tôt!

CAMPS DÉBROUILLE-ATOUT
CAMPS THÉMATIQUES POUR FILLES ET GARÇONS DE 6 À 12 ANS

Sourire sans Fin est fier d'organiser des camps thématiques pour les enfants de 6 à 12 ans. Du **15 juillet au 16 août**, tout sera mis en œuvre pour faire de vos enfants des débrouille-atouts.

Au programme: il y aura des activités à l'intérieur et à l'extérieur, bricolage, jeux, etc. Des semaines thématiques seront organisées sous les thèmes suivants: couture, travail sur bois et cuisine. Plus de renseignements suivront sous peu concernant les inscriptions. Surveillez nos annonces.

Pour obtenir plus de détails, veuillez nous contacter au 450 454-5747.

Note supplémentaire: Pour accommoder les parents travailleurs, quelques places seront offertes en matinée.

CAFÉ RENCONTRE À LA MARG'ELLE

Thème: L'Homophobie

Lors de ce café rencontre nous verrons la définition de l'homophobie, son impact et les conséquences de celle-ci sur les jeunes hommes et femmes qui en sont victimes.

Date: Le **jeudi 18 avril de 9h00 à 11h30**

Coût: 2\$ membre et 5\$ non-membre

Animatrice: Véronique Landry

Groupe de partage: Vous avez l'impression d'être seule au monde à vivre certaines difficultés? Venez partager avec nous.

Date: Les **lundis 15, 29 avril et 13 et 27 mai de 13h30 à 15h30**

Coût: Gratuit

Animatrice: Véronique Landry

Vous pouvez nous appeler pour plus d'informations au **450 454-1199**.

BILLETS OPTI-VOYAGES

Le Club Optimiste de Saint-Rémi est en pleine campagne de financement. Nous avons reçu les nouveaux billets Opti-Voyages 2013. Il n'y a que 325 billets en circulation. Si comme nous, l'aide à la jeunesse vous tient à cœur, nous vous invitons à vous procurer, le plus tôt possible, un billet Opti-voyages. Vous pouvez contacter Pierre Charbonneau au **450 454-6095** ou tout membre du Club Optimiste de Saint-Rémi. Le premier tirage aura lieu le 11 juin.

RECHERCHE DE DONS POUR DES CAMÉRAS NUMÉRIQUES

Dans le cadre d'un projet photo à la Maison des Jeunes l'Adomissile, nous recherchons activement des caméras numériques qui pourront servir aux participants du Festival des Arts de la rue de la Vallée du Haut Saint-Laurent. Si vous avez des caméras numériques à nous donner, prière de nous les apporter au 100 rue de la Gare à Saint-Rémi. Pour plus d'informations vous pouvez nous contacter au **450 454-6657**.

PROCHES-AIDANTS ET/OU BÉNÉVOLES SESSION D'INFORMATION AU S.A.B.

Vous devez prendre soin d'un proche en perte d'autonomie et vous aimeriez en connaître plus sur la façon de l'aider et d'alléger votre tâche. Venez assister à une session d'information, le **lundi 22 avril de 13h30 à 15h30** au Service d'Action Bénévole, 1030 rue Notre-Dame à Saint-Rémi.

Thème: Les déplacements sécuritaires avec Mélanie Reed, infirmière.

Ex.: sortir une personne d'un fauteuil roulant, aider une personne à descendre les escaliers, etc..

Réservation obligatoire auprès de Francine au **450 454-6567**.

MINI GRANDEUR-NATURE (GN) DE LA MAISON DES JEUNES

L'ADOMISSILE DE SAINT-RÉMI

Le **19 avril** prochain aura lieu le mini grandeur-nature de la MDJ l'Adomissile de Saint-Rémi. Le mini GN est un agréable mélange d'activités physiques et de jeu de rôle médiéval. Pour cette aventure, les participants vont être projetés dans le monde d'Angion, le dieu de la chance et de la compétition. La formule sera inspirée du film « Hunger Games ». Le mini-GN est idéal pour les débutants, ceux qui veulent tenter l'expérience ou explorer un personnage. Coût de 7\$, vous pourrez participer à des combats sécuritaires avec des armes en mousses sous la supervision des animateurs de la MDJ. Cet évènement aura lieu à Saint-Rémi de **13h00 à 22h00**. La MDJ offre aussi la possibilité de vous aider dans la confection de votre costume et le choix de votre personnage.

ACTIVITÉS D'AVRIL - LES LOISIRS DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-RÉMI

Le **17 avril**: Souper.

Le **24 avril**: Assemblée générale et élections. Le mandat de certains membres se termine et au moins un poste sera disponible et peut-être plus. Donc, du sang nouveau serait souhaitable. Si vous êtes prêt à aider, il suffit de compléter le formulaire approprié. Pour informations: Pauline Riendeau au **450 454-2450**.

Rappel des activités des organismes

INSCRIPTIONS AU CAMP D'ÉTÉ APPRENDRE EN CŒUR

Les inscriptions pour le camp d'été «Stimulation 2013» auront lieu le mercredi **17 avril 2013 de 18h30 à 20h00**, à la salle des dîneurs de l'école Saint-Viateur, au 60 rue Saint-Viateur. Le camp d'été se tiendra du **25 juin** au **16 août** à l'école Saint-Viateur, pour les enfants de 3 à 5 ans des 11 municipalités de la MRC des Jardins-de-Napierville. Les enfants de 3-4 ans avec référence d'un professionnel seront priorités et les enfants de 5 ans qui commencent l'école. Pour informations: **450 454-0400**.

PROCHAINE SORTIE DU SAB

22 avril (lundi): Magasinage au Fairview Pointe-Claire
Départ: 8h45. Coût: 8\$
Inscription: dès le 12 avril
Pour informations ou réservation: Ginette au **450 454-6567**.

VISION TRAVAIL SAINT-RÉMI

Vision Travail situé au 31B, rue Chevreuil à Saint-Rémi offre une aide aux personnes de 55 à 64 ans, désirant obtenir un emploi satisfaisant. Durée du programme: 8 semaines. Les participants ont la possibilité de profiter d'un soutien du revenu allant jusqu'à 320\$/semaine. La formation début le **15 avril**. Il reste quelques places de disponibles. Informations et inscription: Jean-Pierre Benoit, conseiller en développement de carrière, au **450 454-0795**.

COURS DE GARDIENS AVERTIS

L'Adomissile, la Maison des Jeunes de Saint-Rémi, organise un cours de gardiens avertis le **4 mai de 8h30 à 16h30** au centre communautaire de Saint-Rémi. Un certificat d'attestation sera remis aux jeunes ayant réussi leur examen. Le cours s'adresse à tous les jeunes âgés de 11 ans et plus et est donné par une formatrice accréditée de la Croix-Rouge. Le coût de la formation est de 48\$ et comprend le manuel d'apprentissage. Pour réserver une place, il faut payer le montant total du cours. 14 places seulement sont disponibles. Communiquez au **450 454-6657**, entre 13h00 et 21h00.

INSCRIPTION LIGUE DE BALLE MOLLE FÉMININE SAINT-RÉMI

Les inscriptions auront lieu le **mardi 16 avril et le jeudi 25 avril de 19h00 à 21h00** à la Brasserie Resto Bar JC au 211, rue Saint-André à Saint-Rémi. Coût: Résidant 55\$ et non-résidant 65\$. Nous avons besoin d'arbitres. Pour informations communiquez avec Diane au **454 442-7002**.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CLUB LES FILETS D'OR

Le **jeudi 25 avril à 19h30** se tiendra l'assemblée générale et des élections. Nous discuterons de l'avenir du Club. Pour informations: Claire McKenzie au **450 454-9887** ou Jacques Bourdeau au **450 454-3359**.



L'ÉCHO DE SAINT-RÉMI

LE 12 AVRIL 2013

VOL. 17 NO. 14

PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

13/05/2013 - 20h00

PROCHAINES SÉANCES DE LA COUR MUNICIPALE

17/04/2013

14h00 et 18h00

MAIRIE

450 454-3993
105, rue de la Mairie,
Saint-Rémi (Québec)
J0L 2L0
Heures d'ouverture:
Du lundi au vendredi de
8h30 à 12h00 et de
13h00 à 16h30

BIBLIOTHÈQUE

Heures d'ouverture
du mardi au vendredi
de 14h00 à 21h00
Samedi de 13h00 à 16h00

ÉCOCENTRE

Ouverture le 20 avril
Mercredi de 18h à 21h
Samedi de 9h à 16h
Dimanche de 10h à 15h

AGENT SQ

310-4141

LA VILLE VOUS INFORME

ÉCOCENTRE

Prenez note que l'écocentre ouvrira le **samedi 20 avril à 9h00**.

INSPECTION DES BORNES FONTAINES

L'inspection des bornes fontaines **est débutée** et se poursuivra jusqu'au **19 avril**. Ces opérations seront effectuées durant la journée entre **7h00 et 17h00**. Celles-ci peuvent entraîner une coloration de l'eau. Veuillez faire couler l'eau du robinet du bain pendant quelques minutes avant son utilisation. Merci de votre collaboration!

LE MAQUILLAGE À PORTÉE DE TOUTES

La maquilleuse professionnelle Marie-France Boudreau expliquera lors de cette conférence comment réaliser un maquillage qui correspond à vos goûts et votre personnalité. Au programme: maquillage de tous les jours et de soirée, choix de couleurs, trucs pour rehausser sa beauté et camoufler les défauts. Une participante sera désignée au hasard pour être maquillée lors de la démonstration des techniques. Un atelier pour les femmes de tous les âges et pour les finissantes qui veulent réaliser elles-mêmes leur maquillage de bal.

Le **samedi 20 avril à 13h00** à la bibliothèque. Réservation recommandée, au comptoir de prêt ou au **450 454-3993 poste 2419**.

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

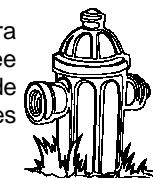
Dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur le **23 avril**, la bibliothèque offrira une rose aux 50 premiers emprunteurs. De plus, du 23 au 27 avril, testez vos connaissances sur le thème « Littérature et cinéma ». Deux questionnaires seront disponibles, un pour les jeunes et un pour les adultes. En répondant à quelques questions, vous courrez la chance de remporter un livre sur le cinéma (un prix par catégorie de participants). Ceux qui participeront le mardi 23 avril doubleront leurs chances de gagner!

BADMINTON - LOCATION DE TERRAIN

Il est possible de louer un terrain de badminton au gymnase de l'école Pierre-Bédard pour une session complète de 10 semaines. Le tarif est de 200 \$ et seul le responsable de la location doit s'inscrire. Il n'y a pas de limite de participants par terrain.

Horaires disponibles : **lundi de 18h30 à 19h30, jeudi de 19h30 à 20h30 et jeudi de 20h30 à 21h30**. La session débute dans la semaine du 15 avril.

Veuillez contacter Julie Nicolas au **450 454-3993 poste 3012**.



Pour plus d'informations: www.ville.saint-remi.qc.ca