



ALTERGO

Créateur d'accessibilité

Rapport annuel 2015



www.altergo.ca

Mission d'AlterGo

Soutenir l'**inclusion sociale** des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'**abolition des obstacles** au loisir, au sport et à la culture.

Vision

Contribuer, en tant qu'**organisme rassembleur** et **agent de changement**, à faire de l'île de Montréal un modèle de **services accessibles** universellement.

Valeurs

Avant-gardisme • Empathie • Rassemblement
Respect de l'apport de chacun • Responsabilisation

Le tiers des Québécois âgés de 15 ans et plus déclare avoir une incapacité de longue durée.

– EQLAV, 2010-2011

L'accessibilité universelle

L'accessibilité universelle est le caractère d'un produit, procédé, service, information ou environnement qui, dans un but d'équité et dans une approche inclusive, permet à toute personne de réaliser des activités de façon autonome et d'obtenir des résultats équivalents.

– Groupe Défi Accessibilité, Université de Montréal, 5 mai 2011

4 axes



Table des matières

Mot de la présidente et de la directrice générale	4
Revenus et dépenses 2014-2015	8
Programme de formation et d'expertise	9
Programme de soutien financier	17
Programme de reconnaissance	21
Programme de concertation et de représentation	25
Défi sportif AlterGo	29
AlterGo, une communauté	44

Mot de la présidente et de la directrice générale

Le mouvement « Créateur d'accessibilité » prend de la force!



Plus de 2,6 millions de Québécois, soit le tiers de la population, déclarent avoir une incapacité de longue durée et ont besoin d'accessibilité universelle (AU) pour mener une vie autonome et active. Sans compter qu'il y a aussi les familles, les parents, les travailleurs qui en profitent. On peut affirmer que pratiquement tous les citoyens sont touchés ou en auront besoin.

Pour abolir les situations discriminantes, pour contrer l'exclusion, l'accessibilité universelle est une solution reconnue positive et bénéfique pour tous. AlterGo, avec les 110 organismes membres, est un leader qui promeut cette vision rassembleuse pour le loisir, le sport et la culture, et les saines habitudes de vie.

Avec le dynamisme et la notoriété de ses 40 ans, fort d'un réseau de membres et de partenaires diversifié, doté d'une nouvelle identité visuelle, d'un site web modernisé, d'une présence plus soutenue dans les médias sociaux, AlterGo est bel et bien parti à la conquête de l'accessibilité universelle.

Innover!

En 2014-2015 de nouvelles initiatives ont vu le jour, notamment : la Journée d'orientation AU 360 avec le mot porteur d'un parent, Charles Lafortune; le nouveau Forum AlterGo; la formation Relations publiques et habiletés politiques; la formation Accompagnement loisir des personnes ayant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH); le Guide des services montréalais intitulé Suivez le guide!; le rapport sur les besoins des jeunes et des familles dans les parcs; les 2 webinaires sur l'alimentation des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA); l'organisation d'une conférence avec la Commission des droits de la personne au sujet de l'accompagnement; la présentation de diverses conférences au sujet de l'AU dont une à l'international.

Des succès à partager

L'année 2014-2015 sera marquée par le développement d'un nouveau partenariat avec le Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine / Centre de réadaptation Marie-Enfant pour le développement et la construction d'un **Technopole en réadaptation pédiatrique**, incluant les dimensions de l'accessibilité universelle, du loisir, du sport et de la culture.

Pour AlterGo, cette entente de partenariat témoigne de la pertinence de l'expertise développée en accessibilité universelle au cours des dernières années et reconnaît la capacité de l'organisme à rassembler pour agir. Cet important projet, qui a été présenté à l'événement : Je vois Montréal, permettra de créer à Montréal, une vitrine unique de l'accessibilité universelle en loisir, sport et culture pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Nous remercions D^r Fabrice Brunet, pdg du CHU, et son équipe pour leur confiance et leur ouverture.

Soulignons les réussites sans précédent des programmes déjà existants d'AlterGo, entre autres, la tenue du 32^e Défi sportif AlterGo rassembleur comme jamais avec 6 000 athlètes en provenance de 30 pays et l'appui formidable de Québec en Forme à Choisir de Gagner; l'obtention en 2015 d'un fonds de 50 000 \$ pour les organismes reconnus PANAM (pan-montréalais); la signature de protocoles d'ententes avec la Ville de Montréal pour une période de 4 ans; la confirmation d'un partenariat triennal avec Centraide du Grand Montréal. Tout ce travail nous le faisons avec détermination pour répondre aux besoins des membres et des citoyens handicapés.

« Membre d'AlterGo depuis plusieurs années, La Gang à Rambrou est reconnaissante de l'ensemble des services reçus en tant que membre : formations, accès à des programmes de subventions, réseautage, et bien plus. L'équipe d'AlterGo est une force mobilisatrice et nous sommes fiers de travailler ensemble ».

– La Gang à Rambrou

Tous ces efforts, toutes ces réalisations sont des pas de plus vers l'inclusion sociale. Nous sommes très conscients de la portée des actions et des paroles pour joindre un plus large public. AlterGo a besoin de nouveaux capitaux pour soutenir cette croissance et doit, au cours des prochains mois, confirmer le renouvellement de partenariats avec le gouvernement du Québec. Nous avons du cœur à l'ouvrage et besoin de votre soutien pour rejoindre davantage les citoyens et les organisations. Devenez membres, suivez-nous sur les médias sociaux, donnez du temps ou de l'argent, votre appui sera toujours très apprécié.

Quand l'engagement génère l'accessibilité universelle

Merci beaucoup à vous tous !

Les **110 organismes** membres

Les **104 organismes** qui offrent des services d'accompagnement en loisir à près de **1136 personnes** ayant une limitation fonctionnelle

Les **105 partenaires** financiers qui nous permettent de réunir un budget de plus de 4 millions de dollars

Les **2 000 participants** aux formations

Les **1 400 bénévoles**

Les **11 membres** du conseil d'administration

Les **30 membres** du personnel

Élise Blais, présidente

Monique Lefebvre, directrice générale

Le conseil d'administration d'AlterGo fait un travail soutenu dans le but d'assurer la pérennité de l'organisme et la réalisation des 3 positions à atteindre par AlterGo d'ici 2018 :

- 1. Être un incontournable en membership;
- 2. Être un leader en accessibilité universelle en loisir, sport, culture et saines habitudes de vie;
- 3. Être un pôle de développement et d'application de l'expertise en accessibilité universelle.



JBB

De gauche à droite :

1^{re} rangée :

Jacques Vincent,
Élise Blais, Serge
Leblanc, Yves Chabot,
Isabelle Côté.

2^e rangée :

Lise Charbonneau,
François Lamarre,
Claude Lefrançois,
Guyline Cataford,
Jacques L. Guevremont,
Francis Lebrun.

Absente de la photo :
Bénédicte Boulet.

Une équipe passionnée

AlterGo, c'est quelque 30 personnes dévouées qui innovent pour propulser l'accessibilité universelle en loisir, sport et culture. Ils créent et réinventent tant l'offre de formations, les événements que les activités par souci de donner un service de haute qualité.

Alors que certains veillent à accroître les partenariats en travaillant d'arrache-pied, d'autres promeuvent et représentent le milieu en étant sans cesse à l'affût. Avec les membres, ils contribuent à promouvoir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.



JBB



FH



FL



FH

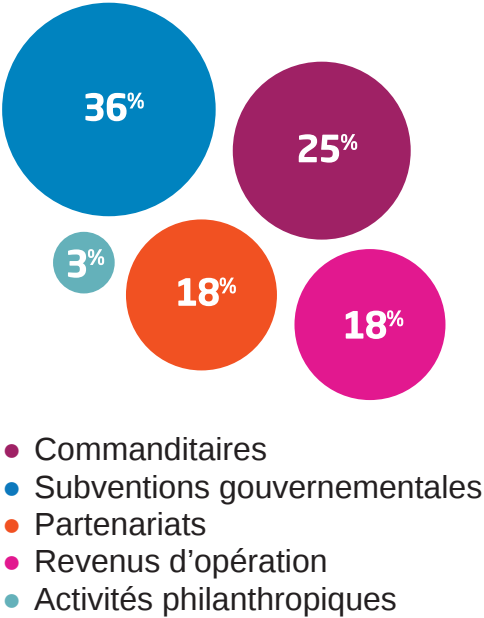


FH

Revenus et dépenses 2014-2015

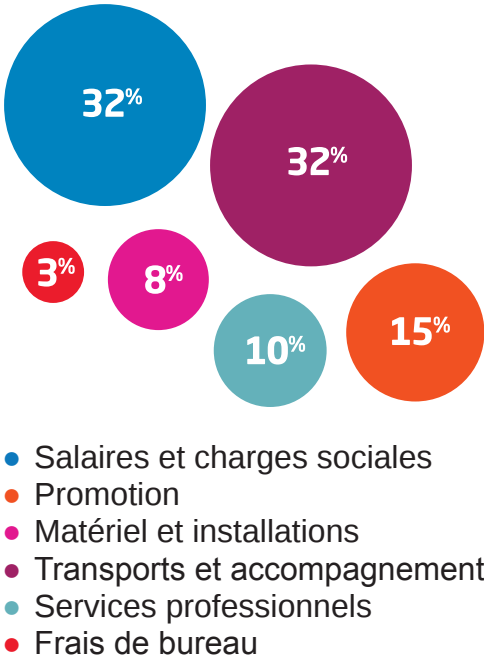
Revenus: 4 303 012 \$

Sources de revenus	
• Commanditaires produits et services Commanditaires en espèces Commanditaires médias	25 %
• Subventions gouvernementales Gouvernement du Québec Gouvernement du Canada Ville de Montréal	36 % 18 % 3 % 15 %
• Partenariats	18 %
• Revenus d'opération, cotisations des membres et autres activités	18 %
• Activités philanthropiques	3 %



Dépenses: 4 313 366 \$

Répartition des dépenses	
• Salaires et charges sociales	32 %
• Promotion	15 %
• Matériel et installations	8 %
• Transports et accompagnement	32 %
• Services professionnels	10 %
• Frais de bureau et d'occupation, frais financiers	3 %



Les revenus et les dépenses présentés ci-haut englobent les budgets d'AlterGo, de Formation AlterGo et du Défi sportif AlterGo.



Programme
de formation
et d'expertise

Programme de formation et d'expertise

Un transfert de connaissance édifiant

Dans la poursuite des activités de formation, Formation AlterGo a su transformer les acquis d'un bon nombre de Montréalais sur le sujet de l'accessibilité universelle.



Du 1^{er} septembre 2014 au 31 août 2015, **91 formations** ont été données à plus de **2 000 personnes**, dont les suivantes :

- les différentes formations Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont été offertes à **19 groupes**, soit à près de **500 personnes**;
- les différentes formations Accompagnement loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont été offertes à **23 groupes**, soit à **586 personnes**;
- la formation Accessibilité universelle des événements a été offerte **7 fois**, soit à **140 personnes**;
- en avril 2015, **180 préposés** à l'accueil et à l'entretien des parcs de la Ville de Laval ont reçu une formation à l'Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle;
- l'activité Parle-moi de toi! a été présentée dans **27 écoles**, soit à **650 élèves**.

Le progrès, sans arrêt

Développement et partage d'expertise

Avec l'accessibilité universelle comme modus operandi, Formation AlterGo cherche sans cesse à informer et sensibiliser la communauté. Cela passe en outre par la conception et la distribution de matériel didactique tel que le Guide à l'attention du parent qui présente différentes ressources et références pour faciliter les démarches d'inscription et la participation des enfants ayant une limitation fonctionnelle à des activités de loisir.



Par souci de partage d'expertise, Formation AlterGo a aussi participé à des conférences, dont le :

- congrès annuel organisé par l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) dans le but de sensibiliser le public à une foule d'aspects touchant l'accessibilité universelle;
- colloque annuel de l'Association des camps du Québec (ACQ) pour informer les directeurs de camps de vacances des droits et besoins des jeunes ayant une limitation fonctionnelle;
- colloque de l'Association des responsables aquatiques du Québec (ARAQ) afin de présenter une conférence sur l'accessibilité universelle des piscines;
- colloque québécois sur l'organisation d'événements sportifs majeurs et la gestion d'installations sportives pour parler de l'accessibilité des installations et des événements.

Du côté international, Lise Roche, directrice de l'accessibilité universelle en loisir chez AlterGo, a coanimé, avec le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR), l'atelier « Promoting health and well-being in society. Lessons learned and future actions » au OpenLivingLab se tenant à Istanbul en août dernier.

TDAH, c'est quoi?

Formation AlterGo doit toujours être à l'affût et développer des méthodes afin d'outiller adéquatement les intervenants travaillant avec diverses clientèles. Suite à une demande d'organismes soutenus financièrement dans le cadre du Programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal (PALÎM), l'équipe de Formation AlterGo et divers partenaires ont bâti la formation Accompagnement loisir des personnes ayant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).



Raconter pour mieux comprendre



Des formateurs de Formation AlterGo ont fait une tournée dans des écoles primaires montréalaises dans le cadre de la 1^{re} édition de l'activité Parle-moi de toi! L'optique de cet atelier est de découvrir le parcours de même que le quotidien d'une personne ayant une limitation fonctionnelle. Dans le respect de la personne, les jeunes peuvent poser toutes les questions qu'ils désirent. Cela a permis à 27 groupes, soit **650 élèves**, de démystifier certaines idées préconçues sur les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

« C'était très intéressant et pertinent, car cela parlait de la vie quotidienne de la personne ayant un handicap. C'était très concret pour les élèves et ils ont adoré. À refaire! » – École Les jeunes découvreurs, Sarah Labrecque, enseignante au 3^e cycle



S'immerger dans la formation

Formation AlterGo a choisi de dynamiser ses interventions. Lors d'une formation, Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle, donnée auprès de **130 sauveteurs** de la Ville de Montréal, une portion était consacrée à des échanges personnalisés avec des personnes ayant une limitation fonctionnelle, afin d'en apprendre davantage sur leur quotidien. Ainsi, les participants à la formation ont pu interroger, sur les questions de leur choix, 5 formateurs ayant chacun une limitation fonctionnelle différente. Cette nouvelle approche a été très appréciée des participants.

Notons que Parle-moi de toi! a aussi suscité l'intérêt des finissants en ergothérapie de l'Université de Montréal. Chaque année, ceux-ci désignent un organisme auquel ils remettent les profits récoltés lors de leur défilé de mode annuel. En 2015, ils ont choisi Formation AlterGo dans le but de soutenir la tenue de quelques activités Parle-moi de toi! dans des écoles.



Arpenter les édifices

Le succès de l'an dernier du projet de marches exploratoires a poursuivi sa foulée dans près d'une demi-douzaine de lieux de la Ville de Montréal. Des personnes ayant une limitation fonctionnelle ont ainsi commenté l'accessibilité de différentes installations, dont l'Hôtel de ville, des bibliothèques et arénas, et ce, selon plusieurs critères portant sur l'architecture, les services, la communication et la formation.

Un projet novateur en partenariat avec l'Institut Nazareth et Louis-Braille a débuté à la fin de l'année. Celui-ci permettra de mettre en lumière les besoins spécifiques des personnes ayant une déficience visuelle en matière d'accessibilité sur l'île de Montréal et de faire des recommandations concrètes afin de briser les obstacles d'accès au loisir pour ces personnes et leurs familles.

L'accessibilité comme jalon d'embauche



L'accessibilité universelle touche toutes les sphères de la vie et le milieu de l'emploi n'y manque pas. Soulignons que Formation AlterGo et le Comité d'adaptation de la main-d'œuvre (CAMO) pour personnes handicapées ont collaboré dans le but d'informer certains membres d'AlterGo sur des caractéristiques d'embauche de personnes ayant une limitation fonctionnelle. La séance visait à familiariser les gestionnaires aux moyens utiles et pratiques en vue de l'accueil de candidats ayant une limitation fonctionnelle lors d'un processus de sélection et lors de leur arrivée en poste.

Développer l'accessibilité, ensemble

Tout d'abord, notons que le projet Collectif A.U. pourra mener au-delà les efforts de représentation grâce au renouvellement du partenariat entre Formation AlterGo et Centraide du Grand Montréal. Les organismes œuvrant en accessibilité universelle en sont grandement reconnaissants.

Devenir leader d'une cause

Dans le cadre de ce projet, 2 séries de formations ont été offertes gratuitement, chacune à plus d'une dizaine de représentants d'organismes à l'automne 2014. Celles-ci visaient à développer le réseautage et augmenter l'impact collectif en matière d'accessibilité universelle en loisir.

En collaboration avec le Centre St-Pierre, Formation AlterGo a présenté « Laboratoire de porte-parole d'organismes de personnes ayant une limitation fonctionnelle » à des porte-parole d'organismes. Lors de cette formation portant sur le leadership des personnes ayant une limitation fonctionnelle, les participants ont approfondi leur savoir-faire en la matière.

Dans la même veine, la formation « Relations publiques et habiletés politiques », dédiée aux directeurs d'organismes, a été élaborée avec la collaboration de Claire Ouellette, du cabinet Expression Organisation. Par conséquent, ces dirigeants ont été outillés pour développer leurs réseaux de partenaires; démontrer la portée de leur cause auprès des élus et des délégués; de même qu'améliorer leurs activités communicationnelles.

Une question de droits

Formation AlterGo et Centraide du Grand Montréal sont conscients de l'importance de connaître ses droits. Voilà pourquoi, avec le concours de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, l'initiative de donner une formation portant sur les obligations juridiques des organismes quant à l'acceptation des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans leurs activités a vu le jour. Ainsi, au printemps dernier, **115 personnes** venant de domaines distincts ont pris part à cette formation qui portait sur l'inclusion et l'accommodement des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans les camps de jour.



Faire le tour de l'accessibilité universelle en loisir



FH

À l'occasion de la 1^{re} Journée AU 360, se sont ralliés **130 dirigeants** d'organismes, du milieu de la recherche, représentants de la Ville de Montréal et des élus en vue de se concentrer sur des actions à mettre en place pour favoriser l'accès au loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Les participants ont pris part à des ateliers de travail et identifié une action prioritaire pour chacun des 4 axes de l'accessibilité universelle à réaliser au cours de la prochaine année dans le but de faire de Montréal, la métropole de l'accessibilité universelle. La journée s'est conclue par un message inspirant de l'animateur et conférencier Charles Lafortune.

« Je m'implique dans la cause de l'autisme, non par choix, mais parce que la vie m'a donné un fils ayant un trouble du spectre de l'autisme. C'est donc la cause qui m'a choisi. Alors que vous, vous avez choisi, par pure volonté, par empathie, par passion, de travailler auprès de ces clientèles. J'admire ça! Je vous admire totalement. Parce que vous donnez un service, en fait, vous rendez service au sens le plus noble du terme. Le travail que vous faites est extrêmement important. Vous recousez la vie des gens ».

– Charles Lafortune, animateur et conférencier

Agir ensemble

Afin de consolider les efforts menés par les organismes préoccupés par l'accessibilité universelle au loisir, au sport et à la culture, Formation AlterGo a créé des opportunités de regrouper des organisations sensibles à la cause.

Ainsi, 2 activités ont été organisées au cours de l'année pour que ces organismes en apprennent davantage sur ce que chacun fait et sur les dossiers en développement. Plus précisément, le Speed Dating visait à élargir le réseau de contacts de **50 participants**. Tandis que le Forum AlterGo avait pour but d'informer les **60 participants** sur ce que peut leur offrir AlterGo de même que de souligner l'implication d'organismes offrant de l'accompagnement en loisir.

Formation AlterGo remercie les partenaires :

Programme
de soutien
financier



Programme de soutien financier

Des ressources pour le loisir

AlterGo chapeaute différents programmes de soutien financier pour l'île de Montréal appuyant l'accès aux activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, pour contribuer à la réalisation de la mission des organismes.



FH

« Les programmes de soutien financier sont souvent un tremplin pour des organismes qui ont peu de moyens pour développer des activités pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il importe donc d'avoir des ressources du genre pour permettre l'accès au loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle ». – Lise Roche, directrice, accessibilité universelle en loisir, AlterGo

Programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal (PALÎM)

Le PALÎM vise à favoriser l'accessibilité au loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle pour augmenter leur participation à des activités de loisir et de sport.

L'aide financière octroyée, en 2014, en vertu de ce programme a permis à **1 136 personnes** ayant une limitation fonctionnelle, habitant sur le territoire montréalais, de bénéficier des services d'un accompagnateur du printemps 2014 à l'hiver 2015. C'est donc 583 accompagnateurs qui ont été employés par 104 organisations de l'île de Montréal. Ces fonds ont notamment donné l'opportunité à plusieurs jeunes ayant des besoins particuliers de participer à des activités de camps de jour et à des adultes de participer à des activités tout au long de l'année.

Ce programme conjoint est sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'île de Montréal et de la Ville de Montréal. AlterGo assure la coordination du PALÎM. Il est rendu possible grâce à la collaboration financière du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et de la Ville de Montréal.



FH

Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, volet aide en loisir (PAL)

Cette année, le programme contribuera au financement de 8 nouveaux projets d'activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Notons que cela aidera, entre autres, le Centre d'intégration à la vie active (CIVA) à préparer des jeunes ayant une déficience motrice à l'expérience du voyage. Tandis que Corpuscule Danse aura un coup de pouce pour développer un spectacle de danse intégrée multigénérationnel de 60 danseurs ayant ou non une limitation fonctionnelle.

Ce programme d'envergure provinciale est une initiative du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'île de Montréal, à titre de gestionnaire, sur l'île de Montréal, AlterGo en assure la coordination.



FH

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir



Plusieurs institutions montréalaises facilitent la participation à leurs activités en acceptant la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL). À ce jour, **152 sites** touristiques, culturels ou récréatifs de l'île de Montréal accueillent des utilisateurs de la VATL, comparativement à 135 l'an dernier. Les détenteurs de la vignette à Montréal sont maintenant plus de 5 000.

Fait à noter, cette année se sont ajoutés aux adhérents de la VATL les 9 centres sportifs YMCA.

« Aux YMCA du Québec, nous croyons qu'il est important de reconnaître à chacun, de façon égale, un droit et un accès à la pratique sportive. Nous sommes donc fiers d'unir nos forces avec AlterGo pour rejoindre encore plus de personnes ayant une limitation fonctionnelle et contribuer ainsi à bâtir des communautés physiquement actives, inclusives et accessibles à tous ».

– Serge Saint-André, vice-président, Santé, activités physiques et aquatiques, les YMCA du Québec

Des efforts de promotion ont été poursuivis pour rejoindre le réseau des personnes aînées. À titre d'exemple, notons la participation de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal dans le projet, ainsi que la publication de publicités dans le magazine Le Bel Âge. Ceci a été rendu possible grâce à l'Entente administrative sur la gestion du Fonds québécois d'initiatives sociales dans le cadre des Alliances pour la solidarité entre le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et la Ville de Montréal.

Rappelons que la VATL est remise à une personne ayant une limitation fonctionnelle et accorde la gratuité d'entrée à la personne qui l'accompagne.



Programme de reconnaissance

Sous le feu des projecteurs

L'apport offert par les organismes de sport et de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle est indéniable. Les gens travaillant au sein de ces organisations le font avec ardeur dans le but d'enrichir les activités de loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle. AlterGo tient à leur rendre un hommage, à les sortir de l'ombre, en leur remettant des prix, mais surtout à les remercier de leur engagement.

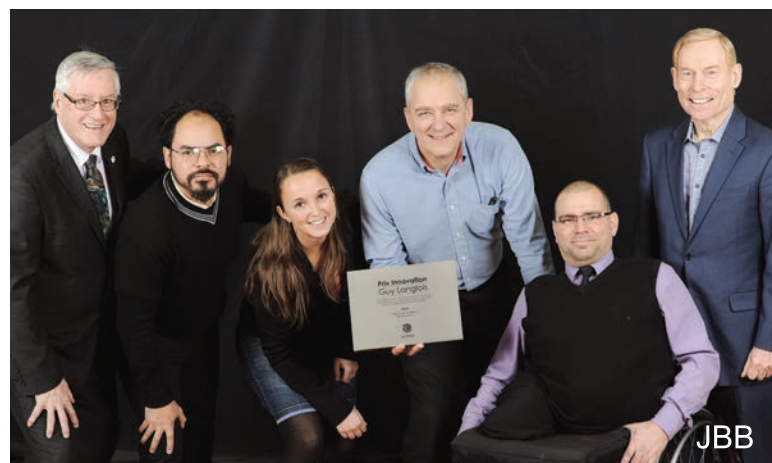
Prix Reconnaissance 2014

Prix Développement Raymond Bachand



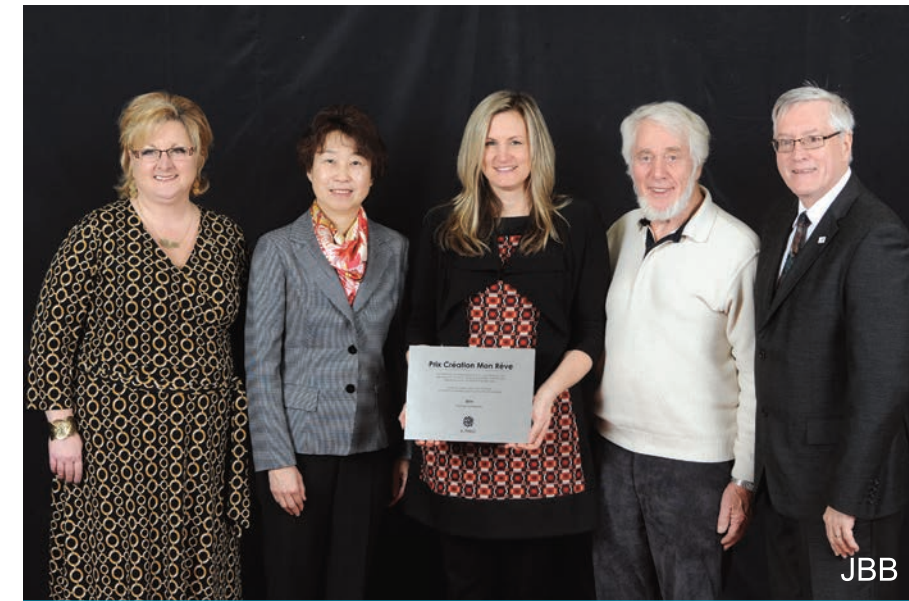
Le Prix Développement Raymond Bachand a été décerné à l'organisme **Hockey sur luge Montréal** qui s'évertue à faire connaître ce sport et par le fait même permet aux personnes avec ou sans déficience motrice de pratiquer un sport adapté dans un cadre professionnel, sécuritaire et de qualité.

Prix Innovation Guy Langlois



Grâce à la mise en place d'une équipe junior de boccia permettant aux jeunes de se dépasser, de socialiser et d'augmenter leur confiance en eux, **le Centre d'intégration à la vie active (CIVA)** s'est mérité le Prix Innovation Guy Langlois.

Prix Création Mon rêve



Le tout premier Prix Création Mon rêve, offert en partenariat avec la Troupe des artistes handicapés de Chine et la Ville de Montréal, a été remis lors de l'assemblée générale annuelle d'AlterGo en novembre 2014 au **Théâtre Aphasique**. Ceci a permis de soutenir en partie la production d'une pièce de théâtre mettant en scène des personnes aphasiques.



C'est lors du lancement du Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal qu'a été attribué le second Prix Création Mon rêve. **La Gang à Rambrou** a donc été conférée comme lauréat 2015. L'an prochain, ils présenteront, dans une salle du réseau Accès culture, une exposition combinée à un spectacle multidisciplinaire.

Prix Célébration



Pour souligner l'engagement d'organismes membres, AlterGo célèbre l'anniversaire de ces derniers par tranches de 10 ans. Soulignons que l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, Montréal Régional (AQEPA), l'Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal (RSEQ Montréal) et l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS) ont soufflé en 2014 leurs 40 chandelles. Ce fût aussi le moment de célébrer le 10^e anniversaire de Juni-Sport et de Sans oublier le sourire (SOS).

Reconnaissance des fondateurs



À l'occasion des célébrations du 40^e anniversaire d'AlterGo, l'organisme a voulu saluer la contribution sans égal de quelques-unes des personnes qui lui ont permis d'être ce qu'elle est. Ainsi, 6 membres honoraires ont été nommés. De ceux-ci, 3 furent bâtisseurs de l'organisme, soit : Laure Blouin, Jacques Corbeil et Jacqueline Lefebvre. Ensuite, Yvon Deschamps, pour son apport à titre de porte-parole du Défi sportif AlterGo pendant 15 ans. Alors que Richard Côté et Pierre-Luc Paquette, anciens membres du conseil d'administration, ont été honorés à titre posthume.

**Programme
de concertation et
de représentation**

Programme de concertation et de représentation

Œuvrer pour le bien commun

Nous remarquons d'année en année les avancées en matière d'accessibilité universelle. Ces percées sont rendues possibles grâce au travail de collaboration avec différents acteurs du milieu. Ensemble, ils participent à l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle principalement dans les sphères du loisir, du sport et de la culture. Ils œuvrent ainsi conjointement sur des projets qui bénéficient, non seulement, à tous les membres de la communauté, mais permettent de répondre aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

« L'accessibilité universelle est un élément essentiel à l'inclusion sociale dans notre société. C'est pourquoi Montréal s'est doté d'une politique à cet égard. La Ville de Montréal est heureuse de travailler en étroite collaboration avec des gens du milieu, tels AlterGo et ses membres, des experts en la matière ».

– Monique Vallée, responsable du développement social et communautaire ainsi que de l'itinérance, Ville de Montréal

Travailler de concert avec la Ville de Montréal



AlterGo participe à différents groupes de travail conjointement avec la Ville de Montréal et divers organismes du milieu des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Pensons à la Table de concertation en accessibilité universelle en loisir qu'AlterGo et la Ville de Montréal coprésident depuis 1978. Les activités de recherche et le travail collaboratif sont sans cesse en cours afin d'être en mesure d'offrir des services universellement accessibles aux personnes ayant une limitation fonctionnelle.

En tant que membre du Comité des partenaires en accessibilité universelle de la Ville de Montréal, AlterGo s'implique toujours avec, bien sûr, la Ville, mais aussi le Regroupement des organismes de promotion du Montréal métropolitain, le Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle, Ex æquo et la Société Logique. Nouvellement cette année, la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal s'est ajoutée au groupe, afin de faire valoir son point de vue en matière d'accessibilité universelle. L'apport du comité a soutenu plusieurs projets cette année, tels que : la production du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle; la réalisation de marches exploratoires; des recherches dans le cadre des Comités piscine et culture, ainsi que le développement de contenu pour la formation Accessibilité universelle des événements. Sur ce dernier point, notons que Formation AlterGo a donné cette formation au Comité organisateur de la Finale des Jeux du Québec, car ils ont la ferme volonté d'être accessibles à tous lors de leur Finale en 2016.

Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal



Pour sa 4^e année, le Mois s'est doté d'une programmation riche et divertissante. Cette initiative du Comité culture de la Table de concertation en accessibilité universelle en loisir, se déroulant dans plus de 30 bibliothèques de la Ville de Montréal est un moyen de démystifier le handicap auprès des citoyens à l'aide d'activités. C'est aussi une opportunité pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle d'en apprendre davantage sur les services offerts en bibliothèque. AlterGo a conçu pour l'occasion le jeu-questionnaire GoQuiz. Cette 4^e édition porte cette fois sur les services.

Suivez le guide!

Le 3 décembre 2014, dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées, le maire de la Ville de Montréal, monsieur Denis Coderre, a invité des représentants du milieu des personnes ayant une limitation fonctionnelle, dont AlterGo et les organismes membres, à l'Hôtel de ville. Ce fut l'opportunité de montrer l'aboutissement d'une belle collaboration, avec Suivez le guide!, le Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Ce guide présente les organismes et les services destinés aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, de même que les installations, telles que des piscines, bibliothèques et arénas, accessibles dans chaque arrondissement de la Ville de Montréal.

Reconnaissance PANAM

Voilà 3 ans que la Ville de Montréal accorde la Reconnaissance PANAM. Cette année, 4 nouveaux organismes de sport et de loisir développant des activités adaptées aux Montréalais ayant une limitation fonctionnelle ont été reconnus. Ils se joignent aux 19 reconnus en 2014. Rappelons que par cette reconnaissance, les organismes peuvent utiliser les installations et les services situés dans d'autres arrondissements que le leur.

Grâce au travail de concertation de plusieurs acteurs du milieu, la Ville de Montréal a, pour la 1^{re} fois cette année, octroyé du financement aux organismes PANAM. Ainsi, 50 000 \$ ont été accordés pour l'année 2015. Conséquemment, les efforts déployés par AlterGo et les organismes membres seront poursuivis afin de permettre le renouvellement et l'augmentation du financement.



Biennale du développement social à Montréal

En tant qu'experts en accessibilité universelle et ambassadeurs des personnes ayant une limitation fonctionnelle, AlterGo et plusieurs organismes membres ont participé en juin à la 1^{re} biennale du développement social à Montréal. Les **240 personnes** présentes à l'événement se sont questionnées sur les stratégies à mettre en place afin de positionner le développement social comme un élément moteur du développement de Montréal.

La réflexion est donc en cours et promet de se poursuivre lors de la prochaine édition en 2017. Ce sera le moment de discuter des nouvelles voies vers lesquelles se concentrer de même qu'identifier des pistes de solutions.

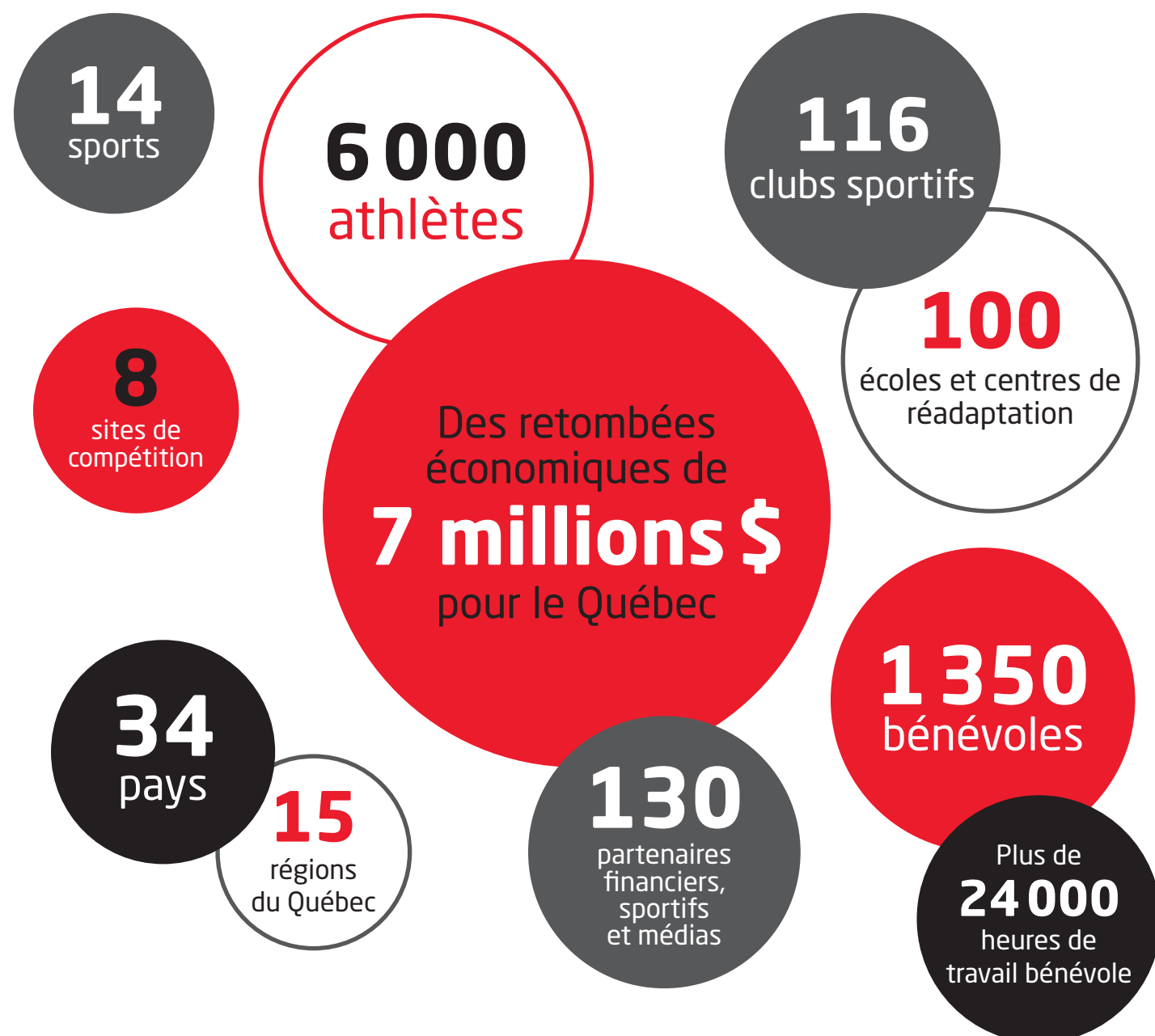


**Défi sportif
AlterGo**

Défi sportif AlterGo

Un rayonnement international

Unique au monde, le Défi sportif AlterGo valorise la réussite des athlètes ayant une limitation fonctionnelle et contribue au rayonnement de l'accessibilité universelle.



Mot du directeur du Défi sportif AlterGo



2015, un rendez-vous sans précédent

Un rendez-vous sans précédent, voilà qui décrit parfaitement la 32^e édition du Défi sportif AlterGo, une édition qui s'est démarquée autant par le calibre des compétitions présentées que par la participation accrue des athlètes. En effet, un nombre record de **6 000 athlètes** a foulé les plateaux de compétitions, tant des jeunes québécois du primaire et du secondaire que des athlètes d'élite d'à travers le monde.

Il va sans dire, le Défi sportif AlterGo est devenu, au fil des années, un haut lieu de rencontre du sport adapté, un événement qui permet de positionner Montréal, tout comme le Québec et le Canada, sur la scène internationale. Innovation, développement de projets et de partenariats, voilà les éléments clés de ce succès.

Un levier incontestable pour le développement des athlètes

Au cours de la dernière année, l'équipe du Défi sportif AlterGo a continué à centrer ses efforts autour de 2 principaux objectifs : le développement du sport adapté ; et la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes québécois. Deux objectifs tout aussi importants l'un que l'autre.

Tout d'abord, grâce à l'expertise acquise par l'équipe et le travail de collaboration avec les différents partenaires sportifs, nous avons été en mesure d'offrir de nouvelles compétitions et ainsi permettre à encore plus d'athlètes québécois et canadiens de développer leur potentiel. Nous avons également profité du forum des Jeux parapanaméricains de Toronto pour poursuivre notre travail de démarchage et d'observation auprès des fédérations sportives en vue d'accueillir davantage de compétitions internationales en sol canadien lors des prochaines éditions.

Un levier fort pour motiver les jeunes

Le Défi sportif AlterGo est parfois la seule, ou la première, expérience de compétitions sportives disponible pour les jeunes qui ont une limitation fonctionnelle. C'est pourquoi nous avons maximisé les démarches amorcées, par l'entremise du projet Choisir de Gagner, afin de rejoindre plus de jeunes. Permettre à tous les jeunes ayant une limitation fonctionnelle d'adopter de saines habitudes de vie et les inciter à se dépasser, voilà la vision qui nous anime au quotidien.

Un soutien indispensable



Organiser un événement d’une telle ampleur nécessite des ressources incroyables, tant humaines que financières. Si la réalisation du Défi sportif AlterGo est possible, cela est grâce à une équipe engagée, à des bénévoles dévoués et au précieux soutien financier de nombreux partenaires. Notons également que 2 activités-bénéfices ont été organisées cette année, soit le Tour cycliste du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) et le tournoi de golf Le toit Rouge, dans le but de développer de nouveaux créneaux de financement auprès de la communauté. Un chaleureux remerciement à tous pour votre implication.

Merci beaucoup au ministre François Blais et à la ministre Lucie Charlebois pour leur soutien essentiel au Défi sportif AlterGo. Un merci spécial à Québec en Forme dont la contribution financière a permis de faire un pas important vers l’adoption de saines habitudes de vie auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Ce financement prenant fin en 2016, il importe maintenant d’assurer que cet enjeu soit au centre des préoccupations gouvernementales et que le travail entamé au cours des dernières années puisse perdurer.

Les retombées du Défi sportif AlterGo sont immenses – pour les jeunes athlètes, pour les athlètes de l’élite et pour la population dans son ensemble.

Nous poursuivrons les efforts pour favoriser le développement des athlètes d’aujourd’hui et de demain !

Maxime Gagnon
Directeur du Défi sportif AlterGo

Communiquer pour sensibiliser

Chaque année, maints efforts sont déployés pour promouvoir le potentiel des athlètes et faire connaître le Défi sportif AlterGo, et plus encore, s’assurer que les besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle soient davantage au cœur des préoccupations sociales.

« Le Défi sportif AlterGo est le vecteur par excellence pour faire valoir l’importance du sport dans la vie des personnes ayant une limitation fonctionnelle, et pour faire découvrir à la population des athlètes de calibre exceptionnel. C’est cette vision qui inspire l’ensemble des initiatives de communication ». – Élise Blais, présidente du Défi sportif AlterGo

En 2015, l’équipe a ainsi misé sur différents moyens de communication, que ce soit par une présence accrue dans les médias sociaux; la diffusion d’une nouvelle campagne promotionnelle; l’aire d’animation aménagée pendant l’événement; la webdiffusion des compétitions sportives; une photothèque en ligne; et les représentations auprès des médias. À ce sujet, notons qu’au cours des 2 dernières années, la couverture médiatique de l’événement a plus que doublée. Ajoutons que la webdiffusion des compétitions sportives en 2015 a généré plus de **43 000 clics**. Des retombées positives pour mettre davantage à l’avant-plan les personnes ayant une limitation fonctionnelle dans la société.

Faire la promotion d’histoires victorieuses



FH

L’une des principales initiatives de communication a été la nouvelle campagne promotionnelle développée par l’agence Bunka et réalisée par la maison de production 1One. Inspirée par la performance des athlètes et par leur persévérance, cette campagne, ayant pour slogan « 5 000 victoires, 5 000 histoires », avait pour objectif de représenter les parcours uniques de milliers de personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Cette campagne a bénéficié d’une large présence sur les médias sociaux et elle a été diffusée à de nombreuses reprises sur les ondes de RDS, de VTélé, de CTV, dans les restaurants La Cage aux sports, ainsi que sur les écrans MétroVision du métro de Montréal.

Le sport comme vecteur de rencontre



L'équipe du Défi sportif AlterGo a eu le privilège d'accueillir de nombreux élus, de Montréal et des gouvernements du Québec et du Canada, heureux de venir encourager les athlètes. Une occasion unique pour AlterGo d'échanger avec les instances politiques sur les enjeux de l'accessibilité universelle et de démontrer l'impact positif que peut avoir le sport sur la vie des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

« Les jeunes qui participent au Défi sportif AlterGo m'ont tous marqué chacun à leur façon car ils sont des exemples et des modèles d'énergie. Les personnes handicapées ont le droit de faire de l'activité physique au même titre que les autres et ils ont le droit d'être fiers ». – Lucie Charlebois, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique, gouvernement du Québec

Lorsque l'inclusion et le plaisir se rencontrent



Lieu de découverte et de convergence, l'aire d'animation aménagée pour l'occasion au complexe sportif Claude-Robillard a permis aux visiteurs – athlètes, bénévoles, élus, partenaires et familles – de vivre une expérience incomparable.

Diffusion des compétitions sportives, essais de sports adaptés et ateliers faisant la promotion des saines habitudes de vie étaient au rendez-vous dans le Carrefour Hydro-Québec, la Zone d'essais sportifs Loto-Québec et le Parcours Choisir de Gagner. Le tout, présenté sous une forme divertissante et éducative.

Les bénévoles: au cœur du succès de l'événement

L'implication d'une équipe de bénévoles engagés est essentielle à la tenue d'un événement comme le Défi sportif AlterGo. En 2015, c'est **1 350 bénévoles** qui ont consacré plus de **24 000 heures** à l'organisation et à la réussite de cet événement.



En bref:

- Près de 45 % des bénévoles reviennent année après année
- 29 % sont âgés de moins de 18 ans
- 50 % sont venus avec des groupes corporatifs, scolaires ou communautaires
- 12 % des bénévoles ont une limitation fonctionnelle

« Je reviens au Défi sportif AlterGo chaque année, car l'ambiance qui y règne a semé en moi quelque chose qui grandit, tant sur le plan sportif qu'humain. Depuis 5 ans, je me suis mis à la course à pied, puis au triathlon. Le dépassement de soi, c'est l'essence même de ce que je vis au Défi sportif AlterGo ». – Marc Richard, bénévole



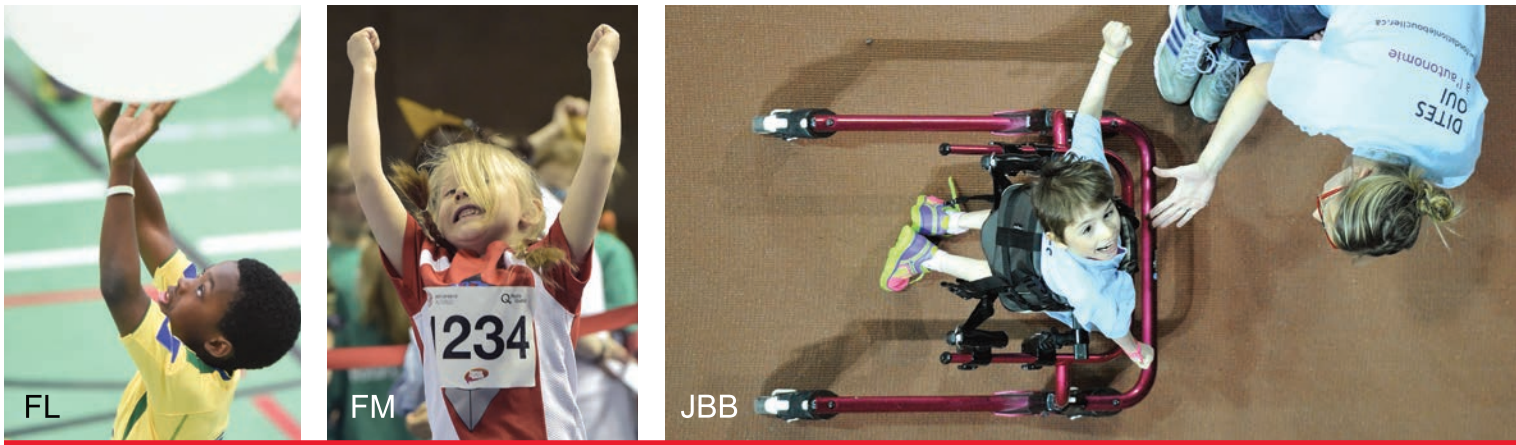
L'inspiration de porte-parole hors pair

Le Défi sportif AlterGo a la chance inouïe de pouvoir compter sur le soutien de 2 porte-parole exceptionnels, Chantal Petitclerc et Jean-Marie Lapointe. D'emblée, soulignons que 2015 marquait **17 ans** d'implication pour Chantal Petitclerc et **13 ans** pour Jean-Marie Lapointe.

En 2015, en plus de faire la promotion de l'événement, ils se sont impliqués tout au long de l'année afin de faire valoir l'importance du sport dans la vie des jeunes ayant une limitation fonctionnelle. De par leur savoir-faire et leur notoriété, ils ont contribué à sensibiliser la population et les acteurs clés.



Sports scolaires: le pouvoir du projet Choisir de Gagner



En 2015, un record de **5 000 jeunes athlètes** québécois du primaire et du secondaire ont participé au Défi sportif AlterGo. En provenance de 12 régions du Québec, ces derniers ont eu l'occasion de se dépasser dans 8 sports et de découvrir l'univers de la compétition sportive.

Soulignons qu'en 4 ans, le nombre de jeunes participants au Défi sportif AlterGo a plus que doublé. Un succès qui est notamment dû aux différentes initiatives mises en place dans le cadre du projet Choisir de Gagner, financé par Québec en Forme.

Mentionnons également l'implication des enseignants et des intervenants qui, de par leur expertise, collaborent au développement du volet des sports scolaires du Défi sportif AlterGo et qui consacrent temps et énergie à l'entraînement des jeunes athlètes.

Sports de niveau développement: de la relève à l'élite

Plusieurs athlètes en développement ont participé aux compétitions provinciales et nationales organisées dans le cadre de la 32^e édition du Défi sportif AlterGo.

Le volet des sports de niveau développement du Défi sportif AlterGo a pour objectif de donner accès à des athlètes québécois et canadiens à des compétitions de haut calibre, et ainsi être en mesure de développer les compétences requises pour joindre le rang des athlètes paralympiques. Parmi les sports au programme en 2015, notons les compétitions provinciales de para-athlétisme, de paranatation et de basketball en fauteuil roulant.

En partenariat avec Olympiques spéciaux Québec, le Défi sportif AlterGo a également tenu des compétitions pour les athlètes des Olympiques spéciaux en soccer, natation, gymnastique rythmique, et pour la 1^{re} fois cette année, de boccia.

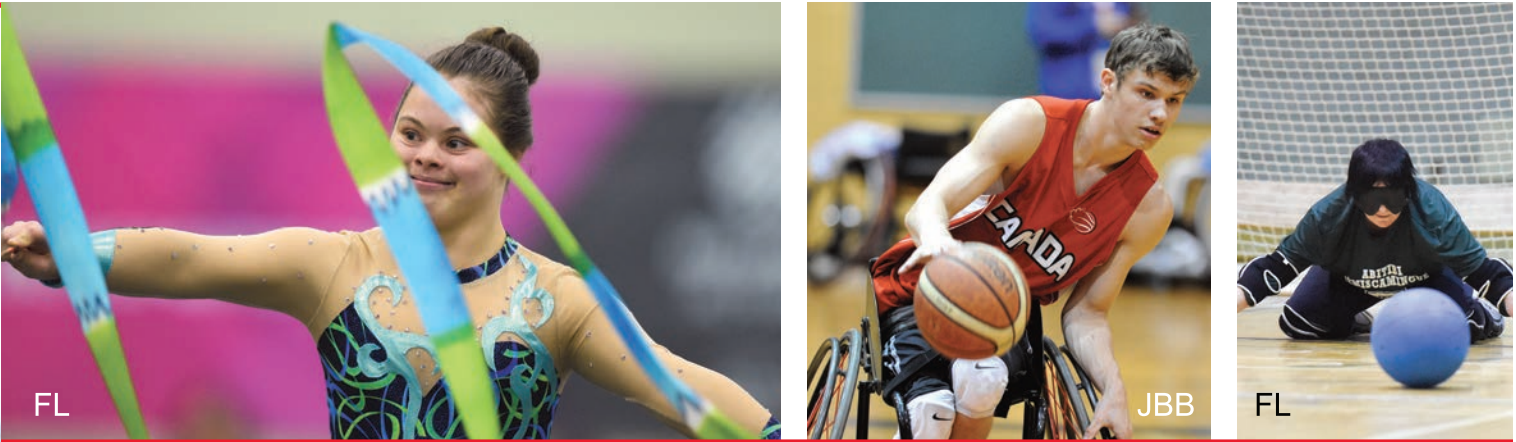
« Le Défi sportif AlterGo est, selon moi, l'occasion parfaite pour les jeunes ayant un handicap de découvrir la multitude de sports adaptés à leur disposition. Ils peuvent développer leurs habiletés sportives et accéder à des compétitions de haut niveau ».

– Élodie Tessier, membre de l'équipe canadienne de développement de basketball en fauteuil roulant

« Depuis le début de l'année, les jeunes nous demandent sans cesse quand aura lieu le Défi sportif AlterGo. L'expérience qu'ils y vivent les valorise beaucoup. Pratiquer un sport développe leurs habiletés sociales et leur confiance, ils sont plus enthousiastes, plus souriants ». – Liette Marcil, enseignante à l'école Victor Doré

Mini-marathon

Parmi les compétitions organisées pour les jeunes athlètes en 2015, la 2^e édition du mini-marathon a réuni près de **1 000 athlètes** qui ont participé aux différentes épreuves. Précisons que cette année, une nouvelle épreuve a été offerte – 1 km marche participative – dans le but d'encourager un plus grand nombre de jeunes à faire du sport en leur permettant de s'initier à la course, accompagnés d'un intervenant.



Sports de haut niveau: en route vers les Jeux paralympiques

Chaque année, des athlètes de l'élite de partout au monde viennent à Montréal pour prendre part aux compétitions sportives du Défi sportif AlterGo.

Grâce à l'expertise acquise au fil des années et à la notoriété de l'événement, en 2015, le Défi sportif AlterGo a accueilli diverses compétitions de qualification pour les Jeux parapanaméricains de Toronto 2015 et les Jeux paralympiques de Rio 2016. Ainsi, des athlètes de **plus de 30 pays** étaient présents pour participer aux compétitions dans différentes disciplines, notamment en escrime en fauteuil roulant, en boccia et en paracyclisme.

De surcroît, le Défi sportif AlterGo a été sélectionné comme hôte du Championnat canadien de curling en fauteuil roulant, pour une 2^e année consécutive, ce qui témoigne de la réputation de l'événement.

Précisons également que Volleyball Canada a choisi le Défi sportif AlterGo pour tenir son camp de sélection des équipes nationales masculine et féminine 2015.



Super finale de Powerchair soccer

En 2015, le Powerchair soccer a été mis en vedette lors de la Super Finale du Défi sportif AlterGo, alors que cette compétition était le point culminant de la Coupe invitation internationale Power Soccer Shop.

Notons que l'organisation de la Super Finale de Powerchair soccer s'inscrivait dans l'ensemble des démarches entreprises par le Défi sportif AlterGo visant à favoriser le développement de ce sport et à accueillir un éventuel championnat du monde à Montréal.

Merci à des partenaires indispensables

28 partenaires sportifs

Provinciaux

Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)

Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)

Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

Curling Québec

Fédération d'escrime du Québec (FEQ)

Fédération de natation du Québec (FNQ)

Fédération de soccer du Québec

Fédération de tir du Québec

Fédération québécoise d'athlétisme

Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC)

Karaté Québec

Olympiques spéciaux Québec (OSQ)

Parasports Québec (PQ)

Sports Québec

Nationaux

Association canadienne de curling

Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux (ACSPC)

Association cycliste canadienne (ACC)

Athlétisme Canada

Comité paralympique canadien (CPC)

Fédération canadienne d'escrime (FCE)

Natation Canada

Powerchair soccer Canada

Volleyball Canada

Internationaux

Boccia International Sports Federation (BISFed)

Comité international paralympique (IPC)

International Wheelchair and Amputee Sports Federation (IWAS)

Union Cycliste Internationale (UCI)

World ParaVolley

Choisir de Gagner

Créer l'opportunité d'un futur actif pour tous



FH

du Défi sportif AlterGo, d'investir la somme de 2,8 millions de dollars, sur une période de 4 ans, pour contribuer à changer cette situation. Fort de cet appui, le projet Choisir de Gagner a alors vu le jour. Grâce à la notoriété et à l'effet rassembleur du Défi sportif AlterGo, grâce à des ambassadeurs de première classe, grâce à la collaboration d'une équipe de chercheurs, grâce à une volonté de fer de l'équipe devant l'adversité, il est possible d'affirmer, 4 ans plus tard, que le projet a généré des résultats impressionnants : un nombre croissant de jeunes ayant une limitation fonctionnelle qui bougent ; plus de communication sur le sujet ; plus d'accessibilité universelle ; et plus de mobilisation des acteurs clés et des régions pour faciliter l'adoption de saines habitudes de vie auprès des jeunes.

Au cours de la dernière année, plusieurs actions concrètes ont été effectuées afin d'atteindre les résultats cités ci-haut, dont les principales sont présentées à la page qui suit.

Au Québec, **64 000 jeunes** (0-24 ans) ont une incapacité*. Une statistique qui frappe lorsque l'on considère que les jeunes ayant une limitation fonctionnelle ont 2 à 3 fois plus de chances de présenter des problèmes d'embonpoint ou d'ob  s  t  . D'ailleurs, ils sont trop souvent oubliés dans les programmes et les initiatives en matière de mode de vie actif et de saine alimentation qui ne sont pas adaptés à leur réalité.

Face à ce constat, en 2012, **Québec en Forme** a accepté, à la demande

Faire connaître les possibilités



JBB

Tout d'abord, l'offre de contenu retrouvé sur le site Internet **www.choisirdegagner.com** a été largement bonifiée dans la dernière année. La section du site web destinée aux jeunes relaie des astuces pour être actif et mieux manger, ainsi que des vidéos de l'ambassadeur du projet, Luca « Lazylegz » Patuelli, donnant des exemples de jeux dynamiques. Quant au volet réservé aux parents, intervenants et enseignants, il met à

leur disposition une large documentation et des outils pratiques sur l'activité physique et la saine alimentation pour les jeunes ayant une limitation fonctionnelle.

Puis, soulignons le partenariat mis en place avec la radio de Vues & Voix, Canal M. Une série de 16 chroniques « Choisir de Gagner » avec des acteurs clés du milieu a été diffusée. Ces chroniques ont pour objectif de faire la promotion d'un mode de vie actif, ainsi que d'outiller les parents, les responsables scolaires et municipaux de même que le grand public en vue de rendre accessibles les différents programmes aux jeunes ayant une limitation fonctionnelle.

Rassembler pour agir

L'édition 2015 du colloque Choisir de Gagner a réuni **130 intervenants scolaires** pour échanger sur les possibilités d'adaptation de leurs cours d'activités physiques et les améliorations qu'il est possible de faire pour les rendre plus inclusifs envers tous les jeunes. Les participants ont aussi découvert des moyens concrets pour inculquer de saines habitudes de vie aux jeunes et les faire bouger en visitant les kiosques de la quinzaine d'organisations présentes.

En collaboration avec le Centre de protection et de réadaptation et l'Association régionale pour le loisir des personnes handicapées (ARLPH) de la Côte-Nord, la Commission scolaire de l'estuaire, ainsi que d'autres partenaires locaux, l'équipe de Choisir de Gagner a initié la mise en place d'une journée visant à promouvoir un mode de vie actif chez les jeunes ayant une limitation fonctionnelle à Baie-Comeau. Suite à cette journée, un comité local a été mis sur pied afin d'assurer la pérennité des actions déployées.

Des formations porteuses de changement

Pour que les choses changent, il faut donner les ressources nécessaires aux intervenants concernés. C'est dans cette optique qu'a eu lieu une journée de sensibilisation auprès de **60 enseignants** du secondaire de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-  les sur le rôle qu'ils peuvent jouer dans la vie des jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Soulignons la précieuse collaboration de la Table régionale en éducation physique et santé de Montréal, Laval, Laurentides et Lanaud  re pour l'organisation de cette journée.

« Le sport, c'est ce qui a changé ma vie, c'est ce qui m'a propulsée vers une aventure extraordinaire et permis de croire en mon potentiel. J'ai eu la chance d'avoir un professeur d'éducation physique qui m'a permis de réaliser cela. Mais cela n'est pas donné à tous. La réalité, c'est qu'il faut avoir en place des moyens pour permettre de rejoindre tous les jeunes ayant une limitation fonctionnelle. C'est ce que nous voulons accomplir. Il ne faut pas arrêter nos démarches avant d'avoir réussi à joindre tous les jeunes au Québec ». – **Chantal Petitclerc**, porte-parole du Défi sportif AlterGo

* Institut de la statistique du Québec, 2010

Un soutien indéniable

Quelque **130 partenaires** financiers, sportifs et médias contribuent au succès du Défi sportif AlterGo. La tenue de cet événement sans pareil est rendue possible grâce à la générosité de partenaires de marques. Merci beaucoup à tous, quelle que soit l'envergure de votre contribution !



Commanditaire présentateur



Grands partenaires



Commanditaires Or



Commanditaires Argent



AlterGo, une communauté

Les membres d'AlterGo sont habités par la cause de l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle. AlterGo est fier d'agir en tant que rassembleur des différents acteurs du milieu, et de partager l'engouement de ces agents de changement social pour l'accessibilité universelle.

Accessibilité Média

Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal

Association de développement des arts martiaux adaptés

Association de loisirs pour personne à autonomie réduite

Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle

Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement

Association des sports pour aveugles de Montréal

Association du syndrome de Usher du Québec

Association Dysphasie +

Association québécoise de voile adaptée

Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs

Association québécoise des personnes aphasiques

Association québécoise des traumatisés crâniens

Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal - Réseau du sport étudiant du Québec

- École Joseph-Charbonneau
- École Victor Doré
- École François-Michelle

Association sportive des sourds du Québec

Association sportive et communautaire du Centre-Sud

Autisme Montréal

Bouger et vivre

Carrefour d'Entraide Lachine

Centre Action

Centre de loisirs communautaires Lajeunesse

Centre de Loisirs Monseigneur Pigeon

Centre Jean-Claude Malépart

Centre communautaire Radisson

Centre de réadaptation Constance-Lethbridge

Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal

Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

Centre de réadaptation MAB-Mackay

Centre de réadaptation Marie-Enfant

Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain

Centre de Rêves et Espoirs

Centre Didache

Centre d'intégration à la vie active

Centre Philou

Club de gymnastique artistique Gadbois

Club de patinage artistique de Saint-Léonard

Club des personnes handicapées du Lac St-Louis

Comité des usagers du CRDITED de Montréal

Compagnons de Montréal

Coopérative de solidarité Espace-Temps

Corporation L'Espoir

Corpuscule Danse

Entraide Saint-Michel

École À pas de géant

Équipe programme de loisirs

Espace Multisoleil

Fondation des aveugles du Québec

Gang à Rambrou

Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal

Institut Nazareth et Louis-Braille

Institut Raymond-Dewar

Juni-Sport

La Joie des Enfants

La maison de répit La Ressource

La maison des femmes sourdes de Montréal

La maison des sourds

Le Club de hockey sur luge Montréal

Libre et sauvage

Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île

Maison l'Échelon centre de jour et de soir

Olympiques spéciaux du Québec, région Sud-Ouest

Patro Le Prévost

Parrainage civique de Montréal

Prolongement à la famille de Montréal

Regroupement des services intégrés Propulsion

Regroupement pour la Trisomie 21

Rêvanous

Sans Oublier le Sourire

Société canadienne de la sclérose en plaques - section Montréal

Solidarité de parents de personnes handicapées

Troupe Atout-Cœur

Théâtre Aphasique

Vie autonome - Montréal

Viomax

Vision sur l'art

Vues & Voix

YMCA du Québec

Les villes :

La Ville de Montréal et les 19 arrondissements

Les villes de l'île de Montréal

- Beaconsfield
- Côte-Saint-Luc
- Dorval
- Kirkland
- Montréal-Ouest
- Mont-Royal
- Pointe-Claire
- Sainte-Anne-de-Bellevue

Être membre d'AlterGo : un geste qui rapporte

Joignez-vous à AlterGo et bénéficiez d'une variété de programmes et de services offerts par une équipe multidisciplinaire dynamique.
info@altergo.ca



FL



FH



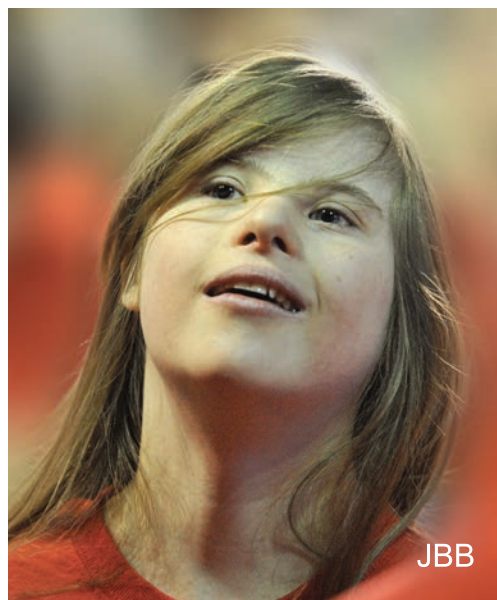
FM



FH



FH



JBB



JBB



FL



JBB



FH

Ce document est une production du Service des communications d'AlterGo.

Coordination

Valérie Lavoie-LeBlanc, agente de communication

Rédaction

Chantal Comeau, chef d'équipe, communications

Valérie Lavoie-LeBlanc, agente de communication

Marina Le Chêne, agente de communication

Collaboration

Élise Blais, présidente

Monique Lefebvre, directrice générale

Maxime Gagnon, directeur général adjoint

Lise Roche, directrice, accessibilité universelle en loisir

Raymond Palmer, directeur administratif

Conception graphique

Farah Halloum, graphiste

Photographes

AR : Alain Rakotomanana

CH : Chehadeh Halloum

DF : Dugraff

FH : Farah Halloum

FL : François Lacasse

FM : François Mellet

JBB : Jean-Baptiste Benavent

Ville de Montréal

Merci aux partenaires d'AlterGo

Québec



Montréal





ALTERGO



514-933-2739



514-933-9384



525, rue Dominion • Bureau 340
Montréal (Québec) • H3J 2B4



www.altergo.ca • www.defisportif.com
www.choisirdegagner.com



info@altergo.ca



ISBN 978-2-9814930-5-7 (version imprimée)
ISBN 978-2-9814930-6-4 (PDF)

Date de publication : novembre 2015