

Les maux qui courent

Bulletin de santé publique, région des Laurentides
destiné aux professionnels de la santé

Vol. 14 N° 4 septembre 2007

Du 1^{er} au 7 octobre : Semaine mondiale de l'allaitement maternel

par Nicole Lapointe, agente de planification, programmation et de recherche

Cette année, le thème **Allaiter dans la 1^{ère} heure de vie** nous rappelle l'importance de la tétée précoce, de la proximité mère-enfant et du contact peau à peau dès la naissance. Appuyée sur des données probantes, c'est **l'une des 10 conditions de l'Initiative des amis des bébés : elle est essentielle au bon démarrage et au maintien de l'allaitement maternel de même qu'à la création du lien mère-enfant.**

Chaque année, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel est l'occasion pour des organisations, des associations et des professionnels dans le monde entier de promouvoir, de soutenir et de protéger l'allaitement maternel. Dans la région, différentes activités seront organisées dans chacun des territoires des Centres de santé et de services sociaux (CSSS) par des professionnelles de la santé oeuvrant en périnatalité et des bénévoles offrant du soutien aux mères qui allaitent. Tous sont invités à encourager et à soutenir les familles qui ont choisi le meilleur mode d'alimentation pour leur enfant !

En août 1990, à l'hôpital Innocenti de Florence, en Italie, a eu lieu une réunion internationale consacrée à l'allaitement maternel : cette réunion rassemblait des représentants de 30 pays, de nombreuses organisations des Nations-Unies et d'organisations non gouvernementales (ONG). À la suite de cette réunion, en février 1991, un réseau mondial dénommé WABA (World Alliance for Breastfeeding Action ou Alliance mondiale pour l'allaitement maternel) a été créé, avec le soutien de l'UNICEF. L'une des principales actions de ce réseau est l'organisation d'une semaine mondiale annuelle consacrée à **l'allaitement maternel**, aujourd'hui une **préoccupation internationale de santé publique.**



L'expression du lait, même avec le meilleur tire-lait, ne garantit pas le maintien de la production lactée chez la mère. Il est important que la mère continue d'allaiter son bébé régulièrement.

Le tire-lait

Le besoin d'exprimer du lait varie d'une mère à l'autre et peut être

- relié à la mère :
 - séparation mère-enfant, par exemple lors du retour au travail
 - maladie de la mère
- relié à l'enfant :
 - maladie, prématurité ou handicap de l'enfant.

Un **tire-lait électrique** à double action est plus efficace qu'un tire-lait manuel et est un excellent choix lorsque l'allaitement doit être remplacé pendant quelque temps. Cependant, certains **tire-lait manuels** peuvent être utiles et suffire pour des besoins occasionnels. Pour sa part, l'**expression manuelle**, lorsque bien maîtrisée, est utilisée avec succès par bien des mères. Toutefois, l'enseignement de la technique par

une personne compétente est certainement un atout. Les groupes de soutien en allaitement, les consultantes en lactation diplômées, les infirmières oeuvrant en périnatalité de même que certains pharmaciens sont en mesure d'aider les mères dans le choix du mode d'expression du lait maternel et peuvent les guider vers un tire-lait de bonne qualité, le cas échéant.

Un bébé réussira toujours plus facilement à obtenir du lait du sein que n'importe quelle méthode d'expression. *Traité de l'allaitement maternel*, Ligue La Leche, 1999 p.192.

Ressources en allaitement pour les professionnels de la santé

Où téléphoner?

Centre IMAGE du CHU Sainte-Justine:
Info-Médicaments en Allaitement et Grossesse
Service disponible sur semaine de
8 h à 16 h pour les professionnels
Téléphone : 514 345-2333
Télécopieur : 514 345-4972.



À qui référer?

Infirmières en périnatalité de chacun des CLSC de la région.

Consultantes en lactation diplômées (IBCLC)
via l'Association québécoise des consultantes en
lactation diplômées www.ibclc.qc.ca
Téléphone : 514 990-0262.

**Cliniques médicales spécialisées en
allaitement**

- ▶ Herzl Family Practice Clinic. Goldfarb
Breastfeeding Program de l'**Hôpital
Général Juif**, Montréal
Sur référence seulement les lundi,
mercredi et jeudi
Téléphone : 514 340-8222, poste 3269
Télécopieur : 514 340-8634
- ▶ Clinique d'allaitement spécialisée de
l'**Hôpital LaSalle**, Montréal
Sur référence seulement le mercredi
Téléphone : 514 362-8000, poste 1817
- ▶ Clinique d'allaitement spécialisée de la
Cité de la Santé de Laval
Sur référence seulement les lundi et mercredi
Télécopieur : 450 975-5088
- ▶ **La Micelle**, Montréal
Sur rendez-vous / Frais de consultation
Téléphone : 514 947-1877.

Ouvrages de référence

Traité de l'allaitement maternel

La Leche League International, 2006. Le *Traité
de l'allaitement maternel* en format de poche est
tiré de l'édition de 2003 de *The Breastfeeding
Answer Book*

Disponible à la Ligue La Leche
http://www.allaitement.ca/_produits.asp

Medications and Mothers' Milk

Tout ce qu'il faut savoir sur les médicaments et
l'allaitement
Thomas W., Ph.D. Hale, 12e édition, 2006,
1070 pages
Disponible à la Ligue La Leche.

Biologie de l'allaitement. Le sein, le lait, le geste

À partir de données probantes tirées d'études,
les auteures démontrent que l'allaitement diffère
de l'alimentation avec une préparation com-
merciale, et ce, sous presque tous les aspects
examinés

Beaudry, Micheline – Chiasson, Sylvie – Lauzière,
Julie, Presses de l'Université du Québec, 2006,
624 pages.

Annuaire Internet

Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)

Worldwide organization of physicians dedicated
to the promotion, protection and support of
breastfeeding and human lactation. (Physician
education; expansion of knowledge in both
breastfeeding science and human lactation;
facilitation of optimal breastfeeding practices;
encouragement of the exchange of information
among organizations)
<http://www.bfmed.org/>

Code international de commercialisation des substituts du lait maternel

But : protéger et encourager l'allaitement et
assurer une utilisation correcte des substituts
du lait maternel, quand nécessaires, au moyen
d'une commercialisation et d'une distribution
appropriées
http://www.who.int/nutrition/publications/code_french.pdf

Collège des médecins de famille du Canada – Énoncé de politique sur l'alimentation infan- tile (2004)

[http://www.cfpc.ca/local/files/Communications/
Health%20Policy/Final_04Infant_Feeding_Policy_Statement_fr.pdf](http://www.cfpc.ca/local/files/Communications/Health%20Policy/Final_04Infant_Feeding_Policy_Statement_fr.pdf)

Comité canadien pour l'allaitement

Responsable de l'Initiative des hôpitaux amis des
bébés^{MC} de l'OMS/UNICEF au Canada.
<http://breastfeedingcanada.ca/html/sommaire.html>

L'Initiative des amis des bébés (IAB)

Qu'est-ce que l'IAB? Qui en tire profit? Quels
établissements canadiens sont Amis des bébés?
http://breastfeedingcanada.ca/html/fr_bfi.html

Les feuillets du Dr Jack Newman

Ces feuillets, qui peuvent être reproduits,
suggèrent quelques pistes aux mères et aux
professionnels concernés par l'allaitement, mais
ne remplacent pas une consultation
http://www.mamancherie.ca/fr/info/articles_dr_newman.htm
<http://www.drjacknewman.com/>

INFACT Canada (Infant Feeding Action Coalition)

Organisation nationale non gouvernementale qui
vise à protéger la santé des nourrissons et des
jeunes enfants de même que le bien-être mater-
nel par la promotion et le soutien de l'allaitement
et des pratiques optimales de nutrition
du nourrisson
<http://www.infactcanada.ca/infacthomepage.htm>

International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

Sa mission est de développer des standards de
certification reconnus au niveau international et
d'attribuer des crédits aux personnes qui démon-
trent les compétences pour devenir consultantes
en lactation
<http://www.iblce.org/info.htm>

Ligue La Leche

Organisation internationale de promotion et de
soutien en allaitement
<http://www.allaitement.ca/main.asp>

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

Prise de position sur l'allaitement maternel,
4 septembre 1998
http://www.oiiq.org/uploads/publications/prises_de_position/allaitement/allaitement.htm

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Position de l'OPDQ pour la création d'un envi-
ronnement favorable à l'allaitement maternel,
juin 2002
<http://www.opdq.org/>

14 risques entraînés par les formules de lait pour bébés

http://www.infactcanada.ca/Fourteen_Risks_in_French.pdf

Réseau International des Groupes d'action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN - The International Baby Food Action Network)

Composé d'associations civiles qui, partout dans
le monde, oeuvrent pour diminuer la mortalité et
la morbidité infantiles
<http://www.ibfan.org/french/gatefrench.html>

Santé Canada

Nutrition pour une grossesse en santé - Lignes
directrices nationales à l'intention des femmes en
âge de procréer
[http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/
national_guidelines-lignes_directrices_nationales-06a_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/prenatal/national_guidelines-lignes_directrices_nationales-06a_f.html)

Société canadienne de pédiatrie (SCP)

Recommandation sur l'allaitement
[http://www.cps.ca/francais/enonces/N/
AllaitementMar05.htm](http://www.cps.ca/francais/enonces/N/AllaitementMar05.htm)

WWW

Les maux qui courent

Bulletin de santé publique, région des Laurentides
destiné aux professionnels de la santé

Responsable de la publication

Denise Décarie, médecin-conseil

Lecture

Gilles Chaput, service des communications
Jean-Luc Grenier, médecin-conseil

Information et urgence Tél.: 450 436-8622 Téléc.: 450 569-6305

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante: www.rsss15.gouv.qc.ca

Publication

Direction de santé publique
1000, rue Labelle, Saint-Jérôme
Qc J7Z 5N6

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides

Québec

Direction de santé publique