

PORTES
DRAKKAR
Conçues avec style pour durer

VENTE | SERVICE | INSTALLATION | RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

819-821-9494

Magog | Sherbrooke | Drummondville | www.portesdrakkar.com

24/7 SERVICE URGENCE

Richards-Wilcox

License RBQ 5668-4848-01



Le banc des aînés : une activité intergénérationnelle

Se dégourdir les jambes en tissant des liens

PAGE 6

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

ZONE CIRCULAIRES

Société Alzheimer
ESTRIE

Calendrier des activités cet automne

Ateliers de formation pour les proches aidants

Détails en page 2

ARROSSY
ROSSY.CA

rabaischocs.com

G-CONOMI\$E

PAGES 13 à 15

PIEUX VISTECH
ESTRIE

BÂTIR SUR DU SOLIDE
DEPUIS 1995

CONTACTEZ-NOUS
819 820-4240
estrie@pieuxvistech.com

RBQ 8296-5534-41
pieuxvistech.com

CENTRE DU RASOIR DE L'ESTRIE

- CAFÉ
- CUISINE
- MAISON
- SOINS PERSONNELS

Depuis 50 ans!

819 346-8979 | Dans le Carrefour de l'Estrie,
3050, Boul de Portland, Sherbrooke **cdrestrie.ca**



Calendrier des activités cet automne

Ateliers de formation pour les proches aidants



TOUT SAVOIR SUR LA MALADIE

Le lundi 16 septembre

Cette formation vous informera sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées : ce qui se passe dans le cerveau, les signes précurseurs, le diagnostic, les différences entre chaque maladie, les stades de la maladie, les facteurs de risque, les traitements offerts ainsi que la prévention.

Durée de formation : **1h30**

Heure : **13h30 à 15h**



LE LÂCHER-PRISE

Le lundi 7 octobre

Le lâcher-prise est un renoncement à contrôler ce qui ne peut l'être. C'est mettre de côté notre volonté, nos attentes, nos désirs et nos ruminations afin d'accepter pleinement les événements auxquels nous faisons face. C'est un moyen de libération psychologique consistant à se détacher du désir de maîtrise.

Coût par atelier : **Gratuit**

20 \$
pour les membres pour les non-membres

Musclez vos méninges

Série de neuf ateliers

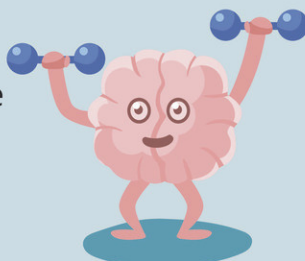
Les vendredis du 20 septembre au 15 novembre

Vous avez plus de 50 ans et vivez un vieillissement intellectuel normal?

Gardez votre cerveau actif en musclant vos méninges lors de cette activité animée par une intervenante de la Société Alzheimer de l'Estrie.

Des trucs, conseils et exercices concrets pour faire travailler votre cerveau et le garder actif vous seront présentés.

Gardez votre cerveau en forme!



Heure : **9h30 à 11h30**

Coût pour la série : **30 \$** pour les membres **65 \$** pour les non-membres

Espace créatif

Nouveauté

Série de sept ateliers

**Les jeudis aux deux semaines
Du 19 septembre au 12 décembre**

Cette activité est destinée aux aidants qui souhaitent prendre du temps pour soi tout en laissant place à la créativité.

Il s'agit d'un moment de détente où vous pouvez mettre la créativité au service de votre développement et de votre bien-être.

Une animatrice est présente lors de chaque rencontre pour vous guider dans les différents projets créatifs tels que la peinture, le collage ou encore le dessin. Aucune compétence artistique n'est requise pour participer à cette activité.

Heure : **13h30 à 15h**

Coût pour la série : **30 \$** *matériel inclus

Lieu des activités **Sherbrooke**
1832, rue Galt Est

Inscription **requis**e au **819 821-5127** ou à
info@alzheimerestrie.com

Merci à notre partenaire
Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

Raïs Kibonge cède le poste de maire suppléant, Fernanda Luz prend le relais

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

MUNICIPAL. Raïs Kibonge quitte ses fonctions de maire suppléant et de membre de la commission de la sécurité et du développement social en raison de l'arrivée prochaine de son deuxième enfant.

Cette décision a été communiquée à la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, au cours des dernières semaines.

« J'ai beaucoup aimé occuper ces fonctions, qui ont été une belle expérience, mais je vais me concentrer sur une expérience plus personnelle, alors que la famille aura l'occasion de s'agrandir une deuxième fois », indique-t-il.

La conseillère du district du Carrefour, Fernanda Luz, prendra donc le poste de maire suppléant pour le reste du mandat, qui se terminera en novembre prochain. Ce rôle permet

à la personne choisie de représenter la mairesse lors d'événements ou de la remplacer en cas d'absence.

M^{me} Luz a exprimé sa satisfaction quant à ses nouvelles fonctions, tout en saluant le travail de son collègue qui avait remplacé M^{me} Beaudin lors de son absence entre les mois d'octobre et février derniers.

« C'est avec plaisir que je prends ce poste. M. Kibonge a toujours effectué cette tâche avec un enthousiasme légendaire. Ce sera donc une opportunité pour moi de rencontrer les citoyens là où je serai envoyée », indique M^{me} Luz.

Le poste à la commission de la sécurité et du développement social, laissé vacant, a été attribué à la conseillère du district de Desranleau, Danielle Berthold, qui a accepté avec plaisir.

« Ma plus grande déception au cours de ce mandat a été de ne pas présider cette



Raïs Kibonge cède ces deux responsabilités afin de se concentrer sur l'arrivée d'un second enfant. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

commission. J'avais beaucoup aimé, lors du dernier mandat, être présidente de ce comité. J'ai eu d'autres responsabilités, mais j'avais été

déçue. Nous aurons des dossiers très intéressants sur lesquels on va travailler dans les prochains mois », affirme M^{me} Berthold.

Les placettes hivernales et la Chasse aux lutins font leurs retours

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

HIVER. Bien que l'été ne soit pas complètement derrière nous, Sherbrooke se penche déjà sur les activités qui animeront le territoire au cours de l'hiver et pendant les fêtes, notamment l'installation de nombreuses placettes hivernales et le retour de l'activité de la Chasse aux lutins.

Le budget additionnel de 86 000 \$ a été critiqué par certains conseillers, qui estiment que certains secteurs de la Ville sont ignorés au profit du centre-ville.

« J'ai un peu sourcillé en voyant le montant accordé au centre-ville juste pour l'hiver. Dans

mon district à Brompton, nous avons 15 000 \$, alors qu'à Rock-Forest Saint-Élie-Deauville, ils ont près de 16 000 \$. Je pense qu'il y a un travail à faire. Je ne veux pas voter contre, mais je pense qu'il est possible de faire mieux », mentionne la conseillère Catherine Boileau.

Sur ce montant, 41 800 \$ seront réservés aux différents aménagements prévus partout sur le territoire afin de plonger les Sherbrookoises dans la magie hivernale, notamment au carré Strathcona, rue Alexandre, rue Wellington Sud, parc Jacques-Cartier et au Marché de la Gare, pour ne nommer que ceux-là. Ces placettes hivernales seront installées du 15 novembre 2024 au 10 mars 2025.

Selon les lieux, différents aménagements

sont prévus, tels que l'installation de chaises Adirondacks, des foyers au propane, des sapins naturels, des guirlandes et des lumières.

De son côté, la conseillère du district de Desranleau, Danielle Berthold, constate que la Ville n'exploite pas suffisamment le parc Jacques-Cartier, bien qu'une dépense de plus de 6 000 \$ soit prévue cet hiver.

« Ça fait plusieurs hivers que je parle du parc Jacques-Cartier. Cette année, nous avons des chaises Adirondacks, ce qui est une amélioration, mais cela fait plusieurs années que je répète que ce parc pourrait offrir davantage avec des foyers. Cela pourrait être un endroit parfait pour créer de l'ambiance. Il y a toujours du monde dans le parc,

les gens y marchent et se l'approprient », mentionne-t-elle.

LA TRADITION DE LA CHASSE AUX LUTINS SE POURSUIT

Pour une cinquième année consécutive, la Chasse aux lutins à Centr'Ôville fera son retour avec un budget de 45 000 \$ pour la réalisation de ce projet, qui a, selon les documents de la Ville, attiré plus de 20 000 visiteurs l'an passé. Cette activité a été mise en place afin d'offrir une vitrine aux différentes entreprises du centre-ville.

De leur côté, les commerçants s'impliquent financièrement dans ce projet à hauteur de 10 000 \$ en décorations ou en chèques-cadeaux.

LA RÉFÉRENCE POUR VOS PROJETS IMMOBILIERS EN ESTRIE



Groupe
Kaeslin



ROYAL LEPAGE™
PRIX 2023
DIAMANT™



ROYAL LEPAGE

Votre complice immobilier.™



Claudia Boutin

514-260-2072



Tanya Kaeslin

873-662-3099



Olivier Bégin

819-345-1452

Vos courtiers immobiliers résidentiels | groupekaeslin.com

Le 5 septembre 2024 - sherbrooke.info - 3
1-813-333-3333

Le nouveau défi de Jocelyn Proulx

Chercher de nouveaux revenus en monétisant les lieux publics

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

MUNICIPAL La Ville de Sherbrooke avance avec le souhait de monétiser certains lieux publics afin de générer une source de revenus additionnels, tout en offrant aux entreprises locales l'opportunité d'accroître leur visibilité.

« Ce programme vise à développer des ententes de partenariat avec des entreprises locales, en vertu desquelles la Ville proposera de la visibilité en échange d'une contribution financière. Chaque entente fera l'objet d'une analyse diligente de la part des services de la Ville et sera soumise à l'approbation des personnes élues », peut-on lire.

S'inspirant des pratiques de plusieurs autres villes de la province, ce mandat sera confié à l'ancien directeur général des Jeux du Québec à Sherbrooke, Jocelyn Proulx, pour les trois prochaines années.

« Actuellement, nous préparons le terrain et organisons des rencontres avec les partenaires

dans les prochains jours. Plusieurs villes, comme Trois-Rivières, Gatineau et Québec, signent de tels partenariats; c'est ce que nous visons à réaliser », indique M. Proulx, qui occupe le poste d'agent de liaison en stratégies d'affaires à la Ville de Sherbrooke.

Pour l'instant, il est trop tôt pour chiffrer combien une telle initiative pourrait rapporter à la municipalité, mais il est possible de faire des comparaisons en examinant ce qui se fait ailleurs.

« Il est difficile de faire des projections actuellement, car nous ne connaissons pas encore le niveau d'intérêt des différents partenaires. En regardant l'amphithéâtre Cogeco à Trois-Rivières ou le centre Slush Puppie à Gatineau, on constate que des centaines de milliers de dollars ont été générés. Nous espérons que cette initiative permettra d'exploiter les sites ciblés et de réduire la charge fiscale des citoyens », ajoute M. Proulx, qui a été directeur général du 107,7 de 2011 à 2021.

De son côté, la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, considère qu'il s'agit d'un bon



Jocelyn Proulx affirme que les négociations avec les différents partenaires s'amorceront dans les prochaines semaines. (Photo Le Reflet du Lac - Archives/Patrick Trudeau)

moyen pour générer de nouveaux revenus.

« Cette nouvelle stratégie nous permettra de tisser de nouveaux partenariats avec la communauté d'affaires locale, offrant ainsi une occasion supplémentaire de contribuer concrètement au développement de nos

communautés. J'invite les entreprises d'ici à saisir cette opportunité dès maintenant. »

Tous les lieux publics pourraient être associés à une entreprise privée, tels que le Centre de Foires, le Palais des Sports Léopold-Drolet ou même la nouvelle piscine À-la-Claire-Fontaine.

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION AUTOMNALE

LUNDI 9 SEPTEMBRE
DÈS 17H

AU PARC JACQUES-CARTIER

sous le préau à l'entrée rue Marchant

Épluchette de blé d'Inde gratuite

Bienvenue à tous!

MomentHom vous invite à célébrer le lancement de sa programmation de l'automne 2024. Venez nous rencontrer pour fraterniser et en apprendre plus sur les ateliers, activités et conférences à venir.

Au menu, une épluchette de blé d'Inde, **des PRIX À GAGNER et du plaisir en bonne compagnie!**

Rendez-vous lundi le 9 septembre à partir de 17h, sous le préau du parc Jacques-Cartier (à droite à l'entrée de la rue Marchant).



MomentHom

Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie

Coordonnées : www.momenthom.com

819 791-1210

info@momenthom.com

Maison  **Oxygène**
Estrie

David Raymond est le nouveau président

Les priorités du Syndicat de l'enseignement de l'Estrie

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

SCOLAIRE. Avec les élèves qui sont de retour sur les bancs d'écoles depuis la semaine passée, le nouveau président du syndicat de l'enseignement de l'Estrie, David Raymond, souhaite de son côté se pencher sur plusieurs dossiers au cours des deux prochaines années, notamment la montée de la violence envers les enseignants.

« La violence en milieu scolaire a augmenté ces dernières années, et c'est l'un des enjeux sur lesquels j'aimerais me concentrer. Dans le contexte actuel, on ne peut pas se permettre de perdre aucun enseignant. Il faut que nos enseignants soient en sécurité dans les classes », indique-t-il celui qui a été vice-président et responsable de la zone Sherbrooke jusqu'à tout récemment.

M. Raymond, qui succède à l'ancien président, Richard Bergevin, parti à la présidence de la FSE-CSQ, précise que de nombreux cas de violence ont été signalés ces dernières années, particulièrement au primaire, et même au



David Raymond entend s'attaquer à plusieurs dossier du domaine de l'enseignement en Estrie. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

préscolaire. « De récents sondages indiquent effectivement que les enseignants se sentent de moins en moins en sécurité », ajoute-t-il.

En ce sens, le sondage réalisé par le Syndicat

des enseignants de l'Estrie à l'automne dernier révélait que 42% des enseignants en Estrie avaient déjà été victimes de gestes de violence. Ces chiffres sont très préoccupants, selon le président.

« C'est un enjeu qui m'intéresse beaucoup, et j'aimerais que le gouvernement fasse beaucoup plus pour résoudre ce problème qui met en danger les enseignants au quotidien », affirme-t-il.

Parmi ses autres priorités figure la formation concernant la nouvelle convention collective. « Il est important que tous les enseignants soient au courant des changements dans la convention collective. Je veux donc mettre en place des formations pour les aider », indique-t-il, ajoutant qu'il est impliqué dans le monde syndical depuis près de 20 ans.

Selon lui, son engagement syndical découle de son désir d'améliorer le sort des élèves ayant des besoins particuliers, étant lui-même ancien enseignant en adaptation scolaire. « Je pensais qu'on pouvait faire mieux pour ces élèves, donc je voulais apporter ma pierre à l'édifice. »

David Raymond est le premier à admettre que les défis sont grands, mais il est confiant de pouvoir réaliser prochainement des avancées dans certains dossiers.

Une vaste enquête pour connaître vos habitudes de transport

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

TRANSPORT. L'organisation du transport doit s'adapter aux nouvelles habitudes des usagers de la route. Une importante collecte de données sera effectuée du début septembre à la mi-décembre 2024.

L'enquête origine-destination (EOD) est une initiative du ministère des Transports et de la Mobilité durable, faite en collaboration avec la Ville de Sherbrooke et la Société de transport de Sherbrooke.

Dans un communiqué, le MTI indique que

les foyers sélectionnés de façon aléatoire seront invités à remplir un questionnaire en ligne pour y décrire leurs déplacements lors d'une journée, quel que soit le mode de transport utilisé. Le ministère compte utiliser ces informations pour permettre aux acteurs impliqués d'élaborer des systèmes de transport plus efficaces, de concevoir des politiques et d'ajuster l'offre à la demande en transport au cours des prochaines années.

Cet exercice est réalisé tous les cinq ou dix ans dans les centres urbains depuis 1977, afin d'obtenir un portrait à jour de la mobilité des personnes sur un territoire précis.

QUELQUES PRÉCISIONS À PROPOS DE L'EOD

- Il s'agit de la cinquième EOD pour le territoire de Sherbrooke, la dernière ayant eu lieu en 2012.
- Seuls les foyers ayant reçu une invitation postale pourront répondre à l'enquête.
- Les informations demandées dans le questionnaire touchent principalement la composition du ménage, le profil des personnes le composant et leurs déplacements.
- Le ministère estime que les résultats seront rendus publics en 2026.

Source: Ministère des Transports et de la mobilité durable



Une vaste enquête sera menée sur le territoire sherbrookoïse pour connaître leurs habitudes de transport.

(Photo Sherbrooke.info - Marika Vachon/Archives)

Pavillon ROCK FOREST

Le Pavillon Rock Forest offre aux aînées de la région trois possibilités d'hébergement toutes plus conviviales les unes que les autres.

Chambre, studio, appartement

choisissez celui qui vous convient le mieux.

Service de repas - Animation - Soins - Entretien ménager

819 564-2911
5323, rue de Gaspé, Sherbrooke
info@pavillonrockforest.ca | pavillonrockforest.ca

Dans le domaine de l'hébergement depuis plus de 30 ans, les propriétaires du Pavillon Rock Forest offrent aux aînés de Sherbrooke et les environs un complexe pour retraités autonomes et semi-autonomes chaleureux et accueillant!

Une marche pour briser la solitude

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

AÎNÉS. Briser la solitude en marchant avec d'autres personnes âgées, c'est ce que fait une vingtaine d'ainés chaque semaine grâce au Banc des aînés, une activité organisée par trois organismes: Dira-Estrie, Sercovie et l'AQDR Sherbrooke.

Chaque semaine, l'activité se déroule dans un parc différent pour permettre la découverte de nouveaux endroits. Au moment de s'entretenir avec le Sherbrooke.info, les intervenants tenaient l'activité au Marais Réal-D. Carbonneau.

« En plus de briser l'isolement, ça favorise l'activité physique douce. On ne veut pas pousser les aînés au-delà de leurs limites, mais plutôt contrer le déconditionnement physique pendant l'été, vu qu'il y a moins d'activités dans les organismes », explique Roxanne Pinchaud, travailleuse de rue à l'AQDR Sherbrooke.

Les aînés sont divisés en petits groupes selon leur condition physique afin que chacun puisse y trouver son compte. Au fil des semaines, ce sont souvent les mêmes personnes qui participent au Banc des aînés et réussissent à tisser des liens d'amitié.

« On veut que ces personnes s'entourent d'un réseau social solide avec des gens vers



Pierre Bignonessse et la citoyenne Bernadette. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

qui elles peuvent se tourner, et c'est une bonne façon de le développer », explique M^{me} Pinchaud.

Les travailleurs de rue, Olivier Bertrand et Pierre Bignonessse, travaillant respectivement

chez Sercovie et Dira-Estrie, estiment que les aînés peuvent également tisser des liens avec eux, ce qui facilite l'approche en cas de besoin particulier.

Rencontrée sur place, Francette Mathieu participe assidument aux activités du Banc des aînés depuis maintenant trois ans.

« J'aime ça parce que ça me permet de découvrir des parcs et en même temps de marcher accompagnée, car je ne me sens pas totalement en sécurité quand je suis seule. Ça me permet aussi de sortir de chez moi et de socialiser avec d'autres personnes que je ne connais pas », explique-t-elle.

De son côté, Bernadette participe à ces activités depuis deux ans. Bien que limitée physiquement, rien ne l'arrête. « Ça me permet de voir du monde et c'est très agréable. Plutôt que de rester chez moi, il est mieux de venir ici. J'aime vraiment ça, je vais à mon rythme », raconte Bernadette.

Les trois organisateurs s'accordent à dire qu'il n'est jamais facile de socialiser pour la première fois avec une nouvelle personne.

« À tous les stades de la vie, ça peut être compliqué de sortir de ses repères. On est confrontés au sentiment de risquer le rejet ou la

peur de ne pas être aimé. C'est ce que les aînés doivent affronter », mentionne M. Bertrand.

Pour M^{me} Pinchaud, côtoyer les personnes âgées de cette manière permet de « faire la paix avec le vieillissement ».

« On voit que les aînés ont encore des rêves et des projets, peu importe leur âge. La plupart ont encore des implications sociales importantes, ce qui est vraiment stimulant. La vie ne s'arrête pas pour autant », déclare-t-elle.

En discutant avec eux, Pierre Bignonessse remarque que les défis sont nombreux pour les aînés.

« Beaucoup ont des difficultés avec la technologie ou sont inconfortables avec le téléphone et l'ordinateur. Il y a aussi la pauvreté qui les empêche de payer des frais pour des activités. Je constate que les aînés sont confrontés à de grands défis, comme l'isolement, les décès et les deuils, et ça fait du bien de venir ici », informe M. Bignonessse.

Cette activité gratuite aide également ceux qui ont des moyens plus limités à participer à des activités payantes proposées par certains organismes. M. Bignonessse ajoute qu'il n'y a pas d'engagement formel ou de réservation requise.



Ces rencontres permettent à ces personnes âgées de faire de l'activité physique tout en rencontrant de nouvelles personnes. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)



Trois policiers du SPS officiellement arrêtés au criminel

NICKOLAS BERGERON

nbergeron@icimedias.ca

JUDICIAIRE. Trois policiers du Service de police de Sherbrooke (SPS) ont officiellement été accusés de voies de fait et d'avoir falsifié un rapport policier, le mercredi 28 août, au palais de justice de Sherbrooke. L'histoire, qualifiée « d'abusives et illégales », remonte à l'été dernier, alors que les trois agents de la paix sont soupçonnés d'avoir battu et poivré une victime sherbrookoise.

Les avocates Ariane Bergeron St-Onge, Farah Nantel et Kim Perreault ont représenté respectivement les policiers Bélanger, Roussy et Michaud, alors que ces derniers ne se sont pas présentés durant leur première comparution.

Pendant que Roussy et Michaud sont visés par quatre chefs d'accusation, Bélanger est également accusé d'avoir braqué une arme à feu, de s'être livré à des voies de fait alors qu'il utilisait une arme et d'avoir proféré des menaces de causer la mort ou des lésions corporelles.

Parmi ces accusations, rappelons que les trois policiers sont aussi poursuivis pour

avoir intentionnellement tenter d'entraver, de détourner ou de contrecarrer le cours de la justice, en falsifiant un rapport policier.

RETOUR EN ARRIÈRE

L'histoire remonte dans la nuit du 2 juillet 2023, alors que la victime a été interceptée par les trois policiers en question. L'individu, totalement confus, n'a pu connaître les motifs de l'interpellation. L'agent Bélanger aurait même aspergé de poivre de Cayenne la personne et tenté d'extirper celle-ci de son véhicule par la force.

« Après une succession de cris de douleur du demandeur, l'agent Bélanger exerce un point de pression sous la mâchoire du demandeur en l'étranglant brièvement au passage », peut-on lire dans un document de la poursuite civile.

Dans cette poursuite au civil, la victime demande d'ailleurs 225 000 \$ aux trois agents et à la Ville de Sherbrooke pour des dommages non pécuniaires, pécuniaires et punitifs.

Le dossier reviendra devant la cour le 11 novembre prochain.



Sans se présenter, les trois policiers ont comparu pour la première fois au palais de justice de Sherbrooke. (Photo Sherbrooke.info - Archives/Nickolas Bergeron)

Une vague d'incendies suspects tient les pompiers occupés

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

INCENDIES. La nuit de lundi (2 septembre) a gardé les pompiers du Service de protection contre les incendies de Sherbrooke (SPCIS) en alerte. Trois lieux dans différents secteurs de la ville ont été la proie des flammes.

D'abord, les services d'urgence ont été appelés à intervenir au 1105 chemin de Valence. Les pompiers ont demandé l'assistance du Service de police de Sherbrooke (SPS) pour sécuriser la scène le temps de l'intervention. Selon l'inspecteur incendie, le feu de bâtiment pourrait être d'origine suspecte. Des policiers patrouilleurs vont demeurer sur les lieux pour le début de l'enquête.

Puis vers 5 h 30, c'est au 765 rue Papineau qu'une intervention a été effectuée pour des débris en flamme face à l'immeuble. L'incendie a rapidement été maîtrisée et personne n'a été blessé. Les policiers sur place ont débuté une enquête et l'incendie est considéré lui aussi comme suspect.

Un passant a téléphoné sur la ligne d'urgence pour signaler un début d'incendie dans le bâtiment du Club de nautique de Sherbrooke au 755 rue Cabana, vers 5 h 40. Celui-ci aurait pris naissance sur un balcon à l'extérieur au



Les pompiers du SPCIS ont été appelés à se déplacer sur trois lieux d'incendies, lundi. (Photo Sherbrooke.info - Archives/Jérémy Trudel)

bâtiment, qui s'est ensuite propagé à la structure. Cette fois, les pompiers et policiers se sont déplacés sur les lieux pour prendre charge de l'événement et assurer la sécurité de la scène durant l'intervention.

Les autorités croient que ce troisième incident est également de nature suspecte pour le moment.

Les trois dossiers font l'objet d'une enquête et aucune piste n'est écartée. Le SPS indique pour sa part qu'aucun lien ne semble exister entre les événements.

LES MARCHÉS PUBLICS

SHERBROOKE A DU GOÛT!

VOS MARCHÉS VOUS ATTENDENT!

MARCHÉ PUBLIC DE LENNOXVILLE 152, rue Queen Tous les samedis jusqu'au 12 octobre 10 h à 13 h	MARCHÉ DE LA GARE 710, Place de la Gare Tous les samedis jusqu'au 26 octobre 9 h à 15 h
--	---

sherbrooke.ca/marches-publics

Ville de Sherbrooke

Des services de qualité
près de chez vous!

Ressources

MOISSON ESTRIE

Dépannages alimentaires, Redistribution aux organismes, Transformation

Besoin d'aide : 819-562-5840

Autres informations : 819-822-6025

Moisson Estrie : Tous les jours, chaque semaine, toute l'année. Ensemble, donnons du cœur aux ventres

Ressources

DONNEZ



centraideestrie.com

Émondage

**SPÉCIALISTE EN
ABATTAGE D'ARBRES**

J. BOUCHER

819 572-4399

819 572-3769



ÉMONDAGE • ÉLAGAGE

• TAILLE ÉCOLOGIQUE

• TAILLE DE FORMATION

• TAILLE D'ARBRES FRUITIERS

• TAILLE DE HAIES DE CÈDRES

• TRAITEMENT D'ARBRES

• HAUBANAGE

ASSURANCE • 24H/7J • 35 ANS D'EXPÉRIENCE • NACELLE 55 PIEDS

Massothérapeute



Clinique de MASSOTHÉRAPIE

Hanel-Jean Simard

Massothérapeutes agréé(e)s

7562 Boulevard Bourque, Sherbrooke

819 674-9659

Immobilier

Marco De Francesco
Courtier Immobilier
Résidentiel et Commercial

157 boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Québec, J1J 2Z4
Bur.: 819-822-2222
Cell.: 819-562-0656
marco.defrancesco@remax-quebec.com



Services

Services à domicile

25 ans d'expérience



- Récupération de ferraille
- Petit voyage de rebuts
- Ramassage d'objets encombrants
- Petit transport divers

Robert Bernier 819 565-8575

Santé

CENTRE AES
EXPERTS EN VACCINATION

- Vaccination 0-99 ans
- Groupes / Voyages / Entreprises
- Lavage d'oreilles

2227 rue King Ouest, local #101 | 819-562-9595

www.centredevaccination.com
aes.vaccination@gmail.com

Santé



**Soins infirmiers
à domicile**

819 434-5670

Prise de sang - Santé de la femme
Urgences mineures - Autres soins

**PLACE
disponible**

819 843-3500



Fondé il y a 10 ans, le Club d'Arts Martiaux Historiques de Sherbrooke offre une initiation au maniement du sabre et de l'épée. (Photo Sherbrooke.info - Anita Lessard)

Manier les armes historiques en ces temps modernes

ANITA LESSARD

aleppard@icimedias.ca

LOISIRS. Se transporter à l'époque des chevaliers et des combats en armure est le fantasme de plusieurs passionnés d'histoire. Avec le Club d'Arts Martiaux Historiques de Sherbrooke (CAMHS), ses membres cherchent à s'imprégner et à reproduire l'art du combat à l'épée.

La scène est un peu surréaliste lorsqu'on découvre des jeunes habillés en costumes aux allures de ceux qu'arboraient les corsaires et militaires du 16^e siècle. Ils s'exercent au combat avec des sabres ou des épées en travaillant sur la maîtrise d'un geste ou d'une technique particulière.

« Mon gros fun avec les arts martiaux historiques européens, c'est d'essayer de reproduire le mouvement historique. On essaie d'aller voir dans les documents sources de l'époque et de voir comment les gens se battaient. Parfois, ça ressemble à ce qu'on voit dans les films, parfois pas du tout », rigole Charlotte Bastin.

La jeune femme qui a pratiqué le karaté pendant toute sa jeunesse cherchait une autre pratique sportive pour se maintenir en forme physiquement, jusqu'à ce que son frère l'invite à s'initier à cette activité peu orthodoxe. Celle-ci a tout de suite plu à M^{me} Bastin, qui y est membre du club depuis plus de deux ans et maintenant instructrice.

« La sensation de pouvoir conquérir le monde quand on tient une épée à deux mains est vraiment amusante. J'aime beaucoup l'aspect technique et même si je ne suis pas très forte, faire le bon mouvement, s'appliquer à exécuter le beau de la chose, c'est ça qui me fait "tripper" », s'exclame-t-elle.

Charlotte Bastin reconnaît que la gente féminine pratiquant ce type de combat, n'est pas encore très importante, mais croit qu'il

gagnerait à être connu de celle-ci. Elle ajoute avoir été accueillie par ses pairs masculins avec respect et enthousiasme. Même si elles ne sont pas affûtées pour blesser, des règles de base doivent être apprises pour manier ces « armes anciennes ».

« Les débutantes vont se faire montrer comment manipuler une épée de façon sécuritaire et ensuite, quelles sont les types de frappes, les gardes et les différents échanges à deux selon la source », explique cette dernière.

Fondé il y a maintenant 10 ans, le CAMHS attire de plus en plus d'adeptes et suscite un intérêt grandissant.

Et qu'est-ce qu'il y a de satisfaisant dans cette activité? « Ça va bien sûr rejoindre les « tripeux » d'histoire, mais il y a aussi une partie très ludique à tenir une arme historique. En plus ça me fait bouger, ça me fait voir du monde, développer ma créativité et échanger des idées sur l'interprétation des textes sources d'une autre époque », conclut cette combattante des temps modernes.



Charlotte Bastin, membre du CAMHS offrira une session d'initiation au sabre 100% féminine ce samedi (31 août).

(Photo Sherbrooke.info - Anita Lessard)

L'Espace Centro a maintenant sa murale

ANITA LESSARD

alessard@icimedias.ca

ARTMURAL. L'ambiance était à la fête ce jeudi (29 août) sur la rue Wellington sud. Musique, breuvages et beau temps étaient au rendez-vous pour l'inauguration d'une murale colorée aux abords des bureaux d'Ubisoft.



Une nouvelle murale s'est ajoutée au décor sherbrookoise à l'Espace Centro de la rue Wellington Sud. (Photo Sherbrooke - Anita Lessard)

La transformation du centre-ville de Sherbrooke se poursuit avec cette nouvelle œuvre, création de l'artiste multidisciplinaire

JRD. Elle s'ajoute aux nombreuses murales dispersées un peu partout sur le territoire et se distingue par les choix artistiques et symboliques faisant écho au renouveau du secteur.

Chaque élément qui y est intégré est d'abord le résultat d'une réflexion entamée par les instigateurs du projet, il y a de cela près de deux ans. Avant même d'investir dans les locaux d'Espace Centro, la direction d'Ubisoft a voulu poser un geste signifiant et accessible à tous.

« Le centre-ville est en pleine effervescence et nous nous sommes demandés qu'est-ce qui pourrait marquer les esprits, mais surtout, qu'est-ce qui fait qu'un centre-ville est inclusif. Pour nous, une murale c'est une façon de dire que c'est autant pour les employés que pour les commerçants, les résidents et les touristes », explique la directrice générale d'Ubisoft Sherbrooke, Nathalie Jasmin.

Après avoir établi les différents thèmes qu'elle voulait voir représentés dans l'œuvre, l'équipe s'est mis à la recherche d'artistes qui sauraient mettre leurs talents au service des idées retenues. L'ébauche proposée par JRD s'est tout de suite démarquée. « Il a tout de suite compris l'esprit de concept que nous voulions voir dans la murale, même plus que ce qu'on

attendait. C'est comme s'il avait lu dans nos pensées! Son originalité et sa vision artistique ont séduit le comité; il a rapidement fait l'unanimité au moment de choisir notre candidat », relate M^{me} Jasmin.

Ne restait qu'à patienter après l'installation du géant du jeu vidéo dans ses locaux pour préparer l'exécution du projet.

Le début du chantier a pris quelques semaines de retard à cause des pluies importantes tombées au début du mois d'août, mais le résultat est coloré et vivant. « On voulait être dans la lignée des murales existantes à Sherbrooke qui sont trompe-l'œil et historiques. On s'est dit: Comment est-ce qu'on

peut apporter une touche de modernité et qui représente bien le secteur », confie-t-elle.

L'artiste décrit cette réalisation comme l'évocation de la métamorphose qui s'opère au centre-ville. Un ensemble de courbes et de cercles représentent la fluidité de la mixité sociale qui y cohabite. Plusieurs papillons, symbolisant la renaissance et la diversité, traversent l'ensemble le grand mur de briques. Des touches de clavier, formant le mot WELL, intégrées aux ailes de celles-ci, sont un clin d'œil à la présence d'Ubisoft, mais aussi le carrefour d'innovation que devient l'Espace Centro.

Un nouveau festival débarque au Centre culturel

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

CULTURE. Les amateurs de danses et d'arts visuels seront choyés, les 19 et 20 octobre prochains, avec la première édition du Festival Fuzion, présentée au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke.

« Passionnés de la danse et des arts visuels, c'est avec une immense joie et une grande fierté que je vous accueille à cette première édition du Festival Fuzion. Ce festival est le fruit d'années de réflexion, de passion et d'une volonté inébranlable de créer un événement qui rassemble des gens d'ici et d'ailleurs autour d'une vision commune: celle de la fusion des arts », mentionne le directeur et fondateur du festival, Romuald Lessard.

À l'occasion du festival, plus de 80 danseurs provenant de partout dans la province se réuniront pour « une compétition de danse hors du commun ». Ils seront accompagnés de nombreux artistes peintres/illustrateurs qui créeront des œuvres inspirées des danses.

Le festival est divisé en deux temps. Samedi, huit chorégraphes fermeront des équipes de 10 danseurs et devront présenter

leur chorégraphie en fin de soirée, dimanche. La deuxième journée d'activités comprendra également des ateliers de danse pour amateurs avec des invités spéciaux, des expositions d'œuvres visuelles ainsi que différents kiosques et cantines/foodtrucks.

Des prix seront aussi remis pour les danseurs et les artistes. Romuald Lessard insiste cependant que le Festival Fuzion se veut avant tout un rendez-vous dynamique et festif, visant aussi la collaboration et le réseautage entre les artistes.

« Cet événement est bien plus qu'une simple compétition ou exposition; c'est un espace de jeu pour les esprits créatifs, un lieu où la beauté et l'élégance sont magnifiées par le talent de nos artistes. Mon objectif a toujours été de faire découvrir et apprécier la danse dans toute sa richesse et sa diversité. Ensemble, faisons vibrer Sherbrooke et toute la région de l'Estrie au rythme de cette fusion artistique. », complète M. Lessard.

Ce dernier estime recevoir plus de 3500 visiteurs.

Les danseurs, chorégraphes et artistes visuels sont invités à soumettre leur candidature en allant sur la page Facebook de l'événement: facebook.com/festivalfuzion

Sherbrooke à notre image

PARTAGEZ VOS IDÉES



Court questionnaire

Participez!

sherbrooke.ca/plan-urbanisme

Ville de
Sherbrooke

Des numéros flamboyants animés par P-A Méthot, comme promis

NICKOLAS BERGERON

nbergeron@icimedias.ca

HUMOUR. C'est dans le rôle d'animateur que P-A Méthot a orchestré l'événement phare du Festival Hilarium de Sherbrooke, intitulé *Le mondH!al du rire*, qui était capté de manière télévisuelle. Ayant promis un spectacle de « variétés humoristiques », l'humoriste a tenu parole en présentant deux soirées diversifiées qui se sont déroulées à toute allure.

Dans un Centre culturel de l'Université de Sherbrooke remodelé par les couleurs éclatées du festival, les nombreux complices de P-A Méthot se succédaient de façon très rapide. Du jonglage à de la danse, en passant surtout par de l'humour, il y en avait pour tous.

« J'étais présente hier, c'était tout aussi intéressant et drôle », s'exclame une Sherbrookoise, installée derrière l'auteur de ces lignes durant la soirée de dimanche.

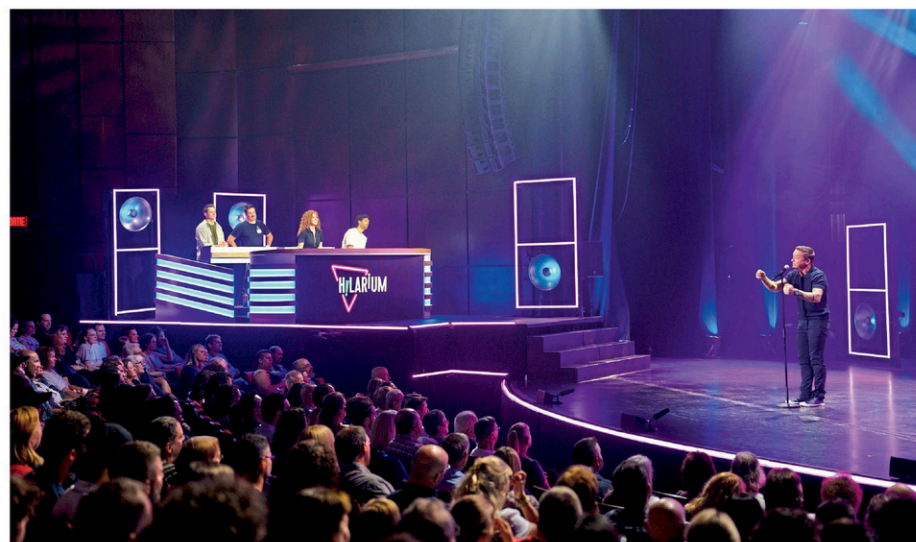
Le mondH!al du rire se déroulait ainsi: un humoriste débarquait sur la scène, offrait

sa performance artistique et se faisait juger ensuite par ses collègues, qui demeuraient à la vue de tous. Cette démarche, qui permettait au public de garder un coup d'œil sur les humoristes en attente, donnait souvent lieu à des interactions plutôt plaisantes.

Parmi les grands noms québécois, il y avait Philippe Laprise, Mario Tessier, Jérémy Demay, Katherine Levac, Mariana Mazza, Billy Tellier, etc. P-A Méthot et son équipe ont également laissé place à quelques artistes internationaux tels que Wes-P (Japon), YumboDump (Japon), David Stone (France), Pasha and Aliona (États-Unis) et plusieurs autres.

UN FUTUR RÉGAL TÉLÉVISUEL

Lors d'un entretien avec le *Sherbrooke info* en juillet dernier, M. Méthot avait avoué qu'il voulait en mettre plein la vue. Sur place, après que l'animateur de foule eut amusé les festivaliers, ces derniers ont ri à gorge déployée. Le résultat sera vraisemblablement semblable lorsque quatre épisodes enregistrés durant les deux soirées seront



La salle Maurice-O'Bready a été reconfigurée afin d'accueillir le Festival Hilarium.

(Photo gracieuseté - Bertrand Exertier)

transmis sur les chaînes Noovo et Crave lors de l'hiver 2025.

« Quand il y avait des festivals, c'était plein de monde. La rue Wellington était fermée, s'exclame l'homme. L'organisation savait

qu'en faisant un événement de ce genre ici, la population allait embarquer. Sherbrooke peut faire aussi bien sinon mieux que Montréal et Québec par exemple », avait mentionné le principal concerné.



ARCHIVES SOUS LA LOUPE



Fonds Louis-Philippe Robidoux, Mhist.



Nous sommes en 1947. Monsieur Rosario Cousineau écrit à son ami l'abbé Hermini Dubuc depuis Londres. Au verso de la carte postale qui représente la cathédrale de Westminster, il déplore les rationnements en vigueur et écrit : « Bon voyage. Pluie tous les jours. Prix fantastiques en tout. Marchandise très rare. Nourriture insuffisante ».

Le fonds est dédié à l'homme de lettres Louis-Philippe Robidoux, à travers des coupures de presse liées à son œuvre littéraire. Une autre partie du fonds est constituée de photographies rassemblées dans l'album de son beau-frère, l'abbé Hermini Dubuc, enseignant au Séminaire St-Charles-Borromée. Ces photos témoignent des activités sociales de l'abbé Dubuc ainsi que des membres de son entourage.

Festival Hilarium

Des rires à foison au parc Jacques-Cartier

NICKOLAS BERGERON

nbergeron@icimedias.ca

HUMOUR. Le moment était très intime entre les humoristes qui défilaient et les festivaliers bien installés au parc Jacques-Cartier, à l'occasion du tout nouveau Festival Hilarium de Sherbrooke, le week-end dernier. Sous un ciel étoilé, en plein milieu du centre-ville, Phil Roy et ses collègues ont vécu une expérience unique sur différentes facettes.

Vêtu de son imperméable bleu foncé tout en demeurant décontracté, Phil Roy n'attendait qu'une chose: redonner tout l'amour que le public méritait, car ce dernier avait bravé la

pluie lors de la soirée de samedi. L'humoriste de Laval était prêt, mais comme le veut la tradition, un petit appel Facetime avec sa jeune fille était nécessaire avant le début des festivités.

« Je lui dis des trucs de père, s'exclame-t-il. C'est toujours un beau moment. »

Sur les notes de la chanson mythique *We Will Rock You*, du groupe Queen, l'humoriste a ouvert le bal en débarquant tel un lion. Se sont suivis par la suite Erika Suarez, Anas Hassouna, Christophe Dupéré, Mélanie Couture, Yannick de Martino ainsi que Patrick Groulx, tous aussi divertissants.

« Nous voulions faire une communion entre les gens et les humoristes, explique M. Roy. C'est vrai que ce n'était pas la parfaite température, mais les festivaliers voulaient vraiment être là. »

UN RETOUR DU RIRE « INEXISTANT »

À l'origine, ce n'est pas toujours évident de faire un spectacle d'humour à la belle étoile. Puisque le tout s'est fait en plein air, l'ambiance ressentie par l'humoriste en action diffère complètement des sensations dans une salle intérieure.

« J'ai pensé au metteur en scène Joseph Saint-Gelais, car lui me disait de regarder les sourires des personnes lorsque je n'avais pas une bonne impression. Ça reste que les gens étaient beaux à voir. C'était vraiment le fun », raconte Patrick Groulx, en coulisses quelques instants après sa performance.

Dès le début de la soirée, Phil Roy a vécu cet « impondérable » en approchant des jeunes assis à la première rangée. « Le retour était tellement différent. Quand j'ai parlé avec le petit gars en avant, je lui ai demandé comment il



Phil Roy a eu un plaisir fou lors de sa soirée d'humour au parc Jacques-Cartier.

(Photo gracieuseté - Laurianne Gervais)

s'appelait, mais pour être bien honnête, je n'ai rien compris », avoue avec rigolade l'homme qui a été nommé dans la catégorie Olivier de l'année, lors du Gala Les Olivier en 2021.

Malgré ces aspects imprévisibles, l'humoriste

est bien heureux du résultat. « Environ 500 personnes se sont déplacées en dépit de la pluie. Moi, ce que ça me dit, c'est que l'étude de marché, confectionnée il y a plusieurs mois, a été réussie », émet-il.



En dépit de la pluie, les festivaliers ont répondu à l'appel du rire, samedi.

(Photo gracieuseté - Laurianne Gervais)

Dans le cadre de Fière la fête, le GRIS Estrie vous invite à une matinée arc-en-ciel pour les aîné.e.s

Vendredi 13 septembre 8h30 à 11h45

Ouvert à tous, cet événement gratuit commence par un accueil chaleureux avec café et viennoiseries à 8h30. Au programme : prise de parole inspirante de Dominique Dubuc, récipiendaire du prix Action LGBTQ+ du Gouvernement du Québec, présentation du projet, *Pour que GRIS soit arc-en-ciel*, atelier sur l'histoire du mot « queer » à l'aide de la littérature, suivi d'un temps de discussion informel.

Contactez Dimitri Côté à projet_arcenciel@grisestrie.org ou 819 434-6413

Quartier général de l'entrepreneuriat de Sherbrooke (80 rue Wellington Sud, Sherbrooke).

Avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés



>33053-1

Les concerts du 150^e anniversaire du diocèse de Sherbrooke

Samedi 7 septembre

MÉLODIES ÉPIQUES, L'ORGUE ET LE 7^E ART



Kévin Paradis, organiste



Présentation de l'instrument
Concert interactif
Café irlandais et viennoiseries



BILLET
15\$



10h am
Église Sainte-Bibiane
970, rue Principale Nord, Richmond

Pour acheter des billets payez sur place ou rendez-vous sur <https://www.diocesedesherbroke.org/evnement/melodies-epiques-lorgue-et-le-7e-art/>
Pour toute question, veuillez contacter Gisèle Fauteux au 819 563-9934, poste 204

AGENDA CULTUREL

L'agenda culturel est une vitrine gratuite pour les événements à venir sur le territoire sherbrookoïsis inclusivement (spectacles, expositions, etc.). Vous avez un événement culturel à annoncer prochainement? Envoyez-nous les informations dans un court résumé à l'adresse suivante: redaction@sherbrooke.info. Veuillez noter qu'en raison de contraintes d'espaces, nous ne pouvons offrir aucune garantie de publication.

Centre culturel de l'Université de Sherbrooke

Spectacles à venir: Symphorien (7 septembre), Anthony Kavanagh (11 septembre), Beau Dommage Symphonique (12 septembre), Charles Beauchesne (13 septembre), Irvin Blais (13 septembre), Grands Explorateurs (14 septembre), À deux roues, la vie! - Les Choux-Bizz (15 septembre), Mélanie Couture (25 septembre), Lead Singer of Classic Rock (25 septembre), Football du Vert & Or contre Carabins de l'Université de Montréal (28 septembre), Orchestre Symphonique de Sherbrooke (28 septembre), Pub Royal (3 au 5 octobre), Daniel Boucher (4 octobre), Sylvain Larocque (5 octobre). Info: 819 820-1000 ou centrecultureludes.ca.

Le Chœur symphonique de Sherbrooke

Vous aimez le chant choral? Joignez le plus

grand chœur classique en Estrie. Nous vous invitons à vous joindre à nous afin de vivre une expérience unique de musique et de plaisir. Connaissances musicales et/ou expérience chorale nécessaires. Contactez-nous au 819 821-4107.

La Petite Boîte Noire

Spectacles à venir: Le cabaret Shazam (6 septembre), Dope.gng x Dymes & SOJ (7 septembre), Mooch and Subsuns & invités (14 septembre), Les Deuxluxes (21 septembre), Dear Criminals (27 septembre), Les Chiens de Ruelle: Lancement sherbrookoïsis de BTDT (28 septembre), Bermuda: Lancement EP (3 octobre), Makenzie x Anaïs Constantin x Mathieu Bérubé (4 octobre), Bibi Club (5 octobre), Mr.82 x Arcades (11 octobre), Total Crap: spécial télé communautaire (12 octobre). Info: 819 300-2353 ou lapetiteboitenoire.com.

Musée d'histoire de Sherbrooke

Jusqu'au 20 octobre, le Musée d'histoire de Sherbrooke vous présente l'exposition Mode féminine en 5 temps, celle-ci vous propose un survol des grands changements dans la mode féminine en se penchant sur cinq décennies jugées charnières, à la fois pour les nouveautés vestimentaires

proposées aux femmes, mais aussi pour leur contexte historique respectif et les discours liés à l'affirmation des femmes qui émergent. Info: 819 821-5406 ou mhist.org.

Musée de la nature et des sciences

Jusqu'au 22 septembre, le Musée de la nature et des sciences vous présente l'exposition *Au poil, l'exposition qui décoiffe* où vous serez interpellés par cette exposition à caractère scientifique qui traite des poils chez les humains et les animaux. Le musée vous invite également à découvrir les nombreuses expositions permanentes, activités et bien d'autres attractions sur son site web mns2.ca. Info: 819 564-3200 ou mns2.ca.

Musée des beaux-arts de Sherbrooke

Le musée des beaux-arts de Sherbrooke vous présente, le 5 septembre à 17 h 00, la nouvelle exposition photo *Ville en mouvement*. Dans une ambiance musicale conviviale avec l'accordéoniste Élise Legrand au Marché de la Gare à Sherbrooke, les artistes René Houle, Arlette Vittecoq et Annick Sauvé seront présents pour présenter leur œuvres photographiques et une visite commentée des trois stations photographiques, réparties autour du Lac-des-Nations, suivra la

période d'allocutions. Des rafraîchissements seront servis. Bienvenue à tous et à toutes! Info: 819 821-2115 ou mbas.qc.ca.

Orchestre Symphonique de Sherbrooke

Spectacles à venir: Ombre et lumière (28 septembre), La Force du Destin (5 octobre), Dialogue (10 octobre), Aznavour 100 ans (19 octobre), Elton John et Billy Joel (21 octobre), Audace et complicité (9 novembre), Souvenirs nordiques, (11 novembre), Escalade à Buenos Aires (21 novembre), Célébrons Hollywood (23 novembre), L'Estrie chante les Fêtes (8 décembre). Info: 819 821-0227 ou ossherbrooke.com

Théâtre Granada

Spectacles à venir: Daniel Bélanger (13 septembre), David Beaucage (14 septembre), The Australian Pink Floyd Show (15 septembre), WAKE UP: 25 ans de Rage Against The Machine (20 septembre), Ingrid St-Pierre (21 septembre), Maggots - Hommage à Slipknot (26 septembre), Alaclair Ensemble (27 septembre), Ptit Belliveau (28 septembre), Galaxie (4 octobre), Danse Lhasa Danse (5 octobre). Info: 819 565-5656 ou theatregranada.com.

Au profit du CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE de la MRC de Coaticook

DU
LE Show Progrès

Avec **Krystel Mongeau**,
Riverside Country Folk, Nathalie Pépin et la participation spéciale de

Richard Séguin

Dimanche 19 h **15** septembre
au Pavillon des Arts
de Coaticook

Billet: 25 \$ Billets VIP: 50 \$

CABICO

organisé par
Le Progrès
de Coaticook
ÉVÉNEMENTS

BIG
CONTENEUR BIG

*Les billets VIP donnent accès au cocktail «pré-show»
Les billets sont disponibles au Pavillon des Arts
Pour faire un don, contactez le Progrès
de Coaticook au 819 849-9846

COMPLET

ZONE

CIRCULAIRE



SPÉCIAUX de la SEMAINE

Commerçants de la région :
voici votre meilleure façon
de publier vos spéciaux

CHAQUE SEMAINE!

1-29604-1

rabaischocs.com



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



 **PAYEZ 16\$**
RECEVEZ **20\$**

 **PAYEZ 36\$**
RECEVEZ **50\$**

 **PAYEZ 30\$**
RECEVEZ **50\$**

 **PAYEZ 35\$**
RECEVEZ **50\$**

ET PLUSIEURS AUTRES!
Jusqu'à épuisement des stocks!

ACHETEZ ET ÉCONOMISEZ

NOUVEAUX INVENTAIRES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR CONNAÎTRE LES OFFRES PRÈS DE CHEZ VOUS!

Le 5 septembre 2024 - sherbrooke.info - 13
2-70582<

G-CONOMI\$E

VEDETE
DU 5 AU 11 SEPTEMBRE

Mini-carottes
12 oz.



1\$
ch.

Melon Hami Jumbo



6.99\$
ch.

Oignons
2 lb



1\$
ch.

Brocoli



1.95\$
ch.

Carottes
2 lb



1\$
ch.

Bananes plantain



99¢
/lb

Champignons
8 oz



1.99\$
ch.

Produits 7 Days
450 g à 1000 g

2.49\$ à 4.99\$

Cubes de poulet en sac
2 kg

20\$ /sac

Produits WONG WING
Plusieurs choix
352 gr à 1,25 kg

3.99\$ à 6.99\$

Huile Belgusto - Tournesol et olive
1 L

5.99\$ ch.

Côtes levées
580 g et plus

6.99\$ ch.

Pâtes Golda
Choix varié
500 gr

99¢ ch.

Pêches tranchées
540 ml

1.50\$ ou **4/5\$** ch.

Fromage en tranches Velveeta
825 gr - 44 tranches

4.99\$ ch.

Ailes de poulet Flamingo
Sel et poivre
550 g

6.99\$ ch.

Tomates en dés Aylmer
796 ml
Jusqu'à épuisement des stocks

99¢ ou **20\$** /caisse de 24 ch.

Produits Uncle Yiannis
Choix varié
720 ml

3\$ ch.

Biscuits Célébration Truffés Cerises
240 g

2\$ ch.

*Ces spéciaux sont pour une durée limitée et valident jusqu'à épuisement des inventaires. Détails en succursale.

RABAIS DE 4\$

par tranche de 20\$ disponible SUR :

rabaischocs.com

• Produits frais • Produits congelés • Fruits et légumes • Produits laitiers • Viandes congelées • Conserves

SHERBROOKE
1541, rue Dunant
G-conomi\$e Sherbrooke

WINDSOR
5, rue des Sources
G-conomi\$e Windsor

Une division de
LES \$COMPTE\$ ST-JEAN

Suivez nos promotions sur



DÉCOUVREZ
BEAUCOUP PLUS
D'ÉCONOMIES DANS
NOTRE CIRCULAIRE
EN LIGNE!



une entreprise
québécoise

ROSSY
ROSSY.CA



Ens. de draps
en molleton

29⁹⁸
37⁹²

Simple
183961

37⁹⁸
45⁹²

Double
183962

42⁹⁸
49⁹²

Grand
183963

SUR LES
OREILLERS

ACHETEZ-EN 1
OBTENEZ-EN 1
50%
DE RABAIS**



40%
DE RABAIS

108
-172

DOMINGO
Boissons ass.
341ml
26876-88-93



33%
DE RABAIS

298
-472

**OLD
DUTCH**
Eau de
javel
2.4L
121850

**CASCADES
FLUFF**
Papier
hygiénique
Paq. de 15
Rouleaux triples
156099

23%
DE RABAIS

1598
-2092

NOUS PAYONS
LES **TAXES**

SUR TOUS LES
VÊTEMENTS
POUR TOUTE
LA FAMILLE



25%
DE RABAIS

1198
-1592

**GILLETTE
MACH 3**
Lames de
rasoir
Paq. de 4
9116

20%
DE RABAIS

SUR
TOUTE LA LAINE
PHENTEX
85g



5 SEPTEMBRE 2024 - 11 SEPTEMBRE 2024

TROUVEZ
VOTRE MAGASIN ROSSY
LE PLUS PRÈS DE CHEZ-VOUS ICI



GRÂCE À LA LOTERIE DU PHOENIX DE SHERBROOKE
COUREZ LA CHANCE DE



GAGNER GROS!

ACHETEZ
VOS BILLETS
MAINTENANT



Le Vert & Or échappe la victoire contre les Stingers

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

FOOTBALL UNIVERSITAIRE. Malgré une belle remontée du Vert & Or en deuxième demie, un touché tard dans le match des Stingers de Concordia a empêcher l'entraîneur-chef Kevin Régimbald de goûter pour la première fois à la victoire à la barre de l'équipe sherbrookoise, dimanche. Le Vert & Or s'est ultimement incliné 19 à 15 devant ses partisans.

« On a fait des erreurs de chaque côté du ballon et on a eu de la difficulté à prendre du momentum en première demie, a commenté Régimbald après la rencontre. J'ai aimé comment on a répondu en deuxième demie où on contrôlait beaucoup mieux le match défensivement. On a pris du temps à se mettre en marche à l'attaque et je pense que c'est ce qui nous a ultimement coûté le match. »

Le manque de synchronisme du début de saison s'est fait ressentir des deux côtés au premier quart, alors que Sherbrooke et Concordia ont échangé trois revirements consécutifs. D'abord, un ballon échappé par le Vert & Or tout prêt de la zone des buts adverse a stoppé la poussée des locaux, permettant aux Stingers de remonter le terrain. Cependant, Édouard



Le Vert & Or est toujours à la recherche d'une première victoire cette saison.

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

Boivin a mis fin à la menace en interceptant habilement la passe d'Olivier Roy. Les réjouissances ont été de courte durée, puisque dès le jeu suivant, la longue passe du quart partant Jérémy Fyfe a trouvé les mains d'un adversaire.

Les seuls points de la demie sont allés en la faveur des visiteurs, qui ont inscrit cinq points à l'aide d'un touché de sûreté et d'un placement.

Concordia a poursuivi sur cette lancée en

amorçant le troisième quart avec un touché. Le porteur de ballon Frank Tchembe a permis aux siens de saisir une avance de 12 points.

LE RÉVEIL DE JÉRÉMY FYFE

S'étant fait plutôt timide jusqu'à maintenant, Fyfe a pris les choses en main pour le Vert & Or à la fin du quart. Après avoir initié la séquence avec une impressionnante course de

43 verges, Fyfe a complété le travail avec une course de deux verges pour réduire l'écart.

Puis à mi-chemin au quatrième engagement, Fyfe a rejoint Jonathan Martel-Joseph sur 23 verges pour faire bondir les partisans réunis au stade de l'Université de Sherbrooke.

« Fyfe a fait de très beaux jeux. Je suis convaincu qu'il y a certaines séquences qu'il voudrait revoir, mais pour un gars qui en est à ses débuts universitaires, il fait un travail extraordinaire », a partagé son entraîneur.

Les Stingers ont cependant gâché le spectacle, alors qu'à peine cinq minutes plus tard, Tchembe coupait les jambes du Vert & Or avec son deuxième touché du match, portant la marque à 19-15, pointage qui tiendra jusqu'au dernier coup de sifflet.

« J'ai vu de belles choses, mais il faut les voir plus régulièrement, a insisté le pilote sherbrookoise. On va avoir du travail à faire sur chacune des unités pour essayer d'avoir une meilleure cohésion. »

Kévin Régimbald et le Vert & Or auront une autre chance d'obtenir une première victoire cette saison dès vendredi (6 septembre). Ils recevront les Redbirds de McGill, qui ont amorcé leur campagne avec un cuisant revers de 47-8 face aux Carabins de l'Université de Montréal.

Partir à l'aventure dans le Témiscamingue

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

AVENTURE. C'est un défi de taille qu'entreprendront le Sherbrookoise Patrick Grégoire et son bon ami, Yvan Bouchard. Équipés seulement d'une carte et de leur motivation, les deux hommes participeront le week-end prochain au Raid Témiscamingue, une course d'aventure de 170 km sur deux jours.

Les deux athlètes se lanceront dans cette épreuve combinant le sens de l'orientation, le cardio, la course, le vélo et bien d'autres activités, le tout dans un paysage tout simplement époustoufflant.

« C'est très demandant, mentionne Patrick Grégoire, qui en sera à sa troisième participation au raid. On part avec une carte et on doit atteindre différents points de contrôle dans la forêt, sans réellement savoir d'avance ce qui nous attend. C'est vraiment excitant, mais ça demande beaucoup d'énergie et de travail d'équipe », complète celui qui était

accompagné de son fils Julien lors des dernières éditions.

Selon M. Grégoire, son expérience devrait être un atout de taille, alors que son coéquipier en sera à sa première course du genre. « J'ai commencé à faire des sports un peu plus intenses, puis j'ai des amis qui m'ont invité à faire des activités de longues distances. J'ai ensuite découvert le Raid Témiscamingue et rapidement je suis immédiatement tombé en amour avec ça. Maintenant que je sais un peu à quoi m'attendre, je vais essayer de guider du mieux que je peux Yvan au travers de tout ça. »

L'ÂGE N'EST QU'UN CHIFFRE

Ce sont tout de même deux athlètes en grande forme qui prendront le départ du raid, samedi. Même s'il avoue ne plus être dans la fleur de l'âge, Patrick Grégoire assure que lui et son partenaire sont fins prêts à entreprendre ce défi.

« Pour des gars dans la cinquantaine, je t'assure qu'on se garde assez actifs, lance en

riant celui qui a célébré ses 50 ans cette année. Yvan et moi, tout au long de l'année on fait de nombreuses activités, comme du vélo et du ski pour ne nommer que ça. On est bien préparé et on a hâte de commencer. »

L'athlète précise que le volet « duo » du Raid Témiscamingue ajoute à la difficulté de la compétition. « Il faut respecter le rythme de chacun. On se confie des rôles et des responsabilités. Il y a plein de choses qui peuvent mal se passer et il faut savoir se rabattre sur son coéquipier en cas de besoin. Il faut s'attendre à tout et ça demande beaucoup de communication. »

Malgré tout, les deux amis sont confiants que le tout va bien se dérouler. Même s'il ne se met pas trop de pression sur les épaules, M. Grégoire promet qu'ils vont se dépasser.

« Notre premier objectif, c'est d'avoir du plaisir. Mais on est compétitifs de nature, alors je peux te confirmer qu'on va se donner au maximum. Le résultat final sera ce qu'il sera, mais tant qu'on sent qu'on s'est dépassés, c'est ça l'important », conclut en souriant le Sherbrookoise.



Patrick Grégoire lors de la dernière édition du Raid Témiscamingue. (Photo gracieuSeté)

Des adversaires invaincus depuis 2019

Les Gaiters se paient les puissants X-Men

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

FOOTBALL UNIVERSITAIRE. Les Gaiters de Bishop's ont fait plaisir à leurs partisans réunis pour la première fois de la saison au Coulter Field, samedi après-midi. La troupe de Chérif Nicolas est revenue de l'arrière pour infliger un premier revers aux X-Men de Saint-Francis-Xavier en cinq ans, par la marque de 37 à 27.

Deux excellentes performances du porteur de ballon O'Shae Ho-Sang et du quart Justin Quirion ont joué pour beaucoup dans un gain significatif pour les joueurs. Rappelons qu'en plus de la domination des X-Men depuis 2019, ces derniers avaient également vaincu les Gaiters en finale du Loney Bowl, pas plus tard que l'année dernière.

Tout comme la semaine précédente, les Gaiters ont pris du temps à se mettre en marche. Les X-Men en ont profité pour prendre une avance de 14 à 3 grâce à des touchés de Justin Letrendre-Lampron et Silas Fagnan.

C'est à ce moment que Ho-Sang et Quirion ont décidé de se mettre en marche. Ce dernier a rejoint Ho-Sang pour un jeu de 38 verges qui a mené les Gaiters à la porte des buts. Le porteur de ballon a complété lui-même la séquence avec une course d'une verge. Un placement a permis à Bishop's de rentrer un vestiaire en arrière par un seul maigre point.

UNE DEUXIÈME DEMIE À SENS UNIQUE

Les hommes de Chérif Nicolas sont arrivés sur le terrain du Coulter Field avec une énergie renouvelée au troisième quart. Après avoir vu StFX reprendre une avance de neuf points, Ho-Sang a ramené le botté de dégagement sur

67 verges, mettant la table pour un touché du receveur Oliver Burnett.

Au début du quatrième quart, Quirion a repéré Joey Julien dans la zone de buts pour donner l'avance aux locaux pour la première fois de la rencontre, avance qui tiendra jusqu'au dernier coup de sifflet. Ho-Sang s'est même permis une course de 30 verges pour inscrire son deuxième touché du match.

«C'est un bel accomplissement pour l'équipe, mais au final, c'est juste un autre match. On ne peut pas être trop content puisqu'on a fait plusieurs erreurs, mais c'est sûr que ça fait du bien puisque c'était aussi une victoire personnelle», a commenté Ho-Sang après le match, précisant en riant qu'il aurait pu faire mieux malgré sa performance dominante.

«On a eu des hauts et des bas, moi y compris, d'ajouter le quart-arrière Justin Quirion. Mais je crois que des matchs comme aujourd'hui vont nous rendre meilleurs. On n'a jamais arrêté de jouer, on a poussé jusqu'à la fin et c'est la recette du succès au football.»

Chérif Nicolas fait écho des commentaires de son meneur de jeu. Il indique que c'est devant un adversaire difficile que les meilleures formations se démarquent.

«C'est une équipe qui arrive à maturité et qui adhère à la culture qu'on essaie d'instaurer. C'est dans des matchs comme celui-là, où l'on fait face à de l'adversité, qu'on doit se fier à notre préparation pour avoir le dessus. Quand on regarde les statistiques plus détaillées, ce n'était même pas un match serré», indique l'entraîneur de l'équipe qui a dominé StFX 604 à 284 pour les verges amassées.

Nicolas admet que cette victoire avait une signification spéciale pour les Gaiters, qui avaient assurément la date de samedi surplignée dans leur calendrier.

«Je pense que pour les gars, c'était



Sous la pluie battante, les Gaiters ont triomphé devant l'excellente équipe des X-Men de Saint-Francis-Xavier. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

important de vaincre StFX, qui était le club à battre depuis le retour de la pandémie. Pour notre équipe, c'est certain qu'on voulait gagner la partie, mais pour moi c'est simplement un autre match de saison régulière. Maintenant, on va profiter de notre semaine de congé pour se reposer et se regrouper.»

Les Gaiters seront de retour au Coulter Field le 14 septembre prochain. Les Axemen de l'Université Acadia seront les visiteurs pour l'occasion. À l'inverse de la troupe de Bishop's, la formation de la Nouvelle-Écosse n'a toujours pas goûté à la victoire en deux rencontres cette saison.



Justin Quirion célébrant le deuxième touché de O'Shae Ho-Sang.

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

ABONNEMENT
EN VENTE MAINTENANT
DE SAISON
— 2024-2025 —
Ne manquez rien de la prochaine saison
du Phœnix de Sherbrooke !
HOCKEYPHOENIX.CA

JEUX & PASSE-TEMPS

SUDOKU

JEU N° 885

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE

		8	2					4
				4	6	1		
7				5				
		1			2			
	7							
5	2					7	4	
		4	6			9		
9				8				6
		3			4		5	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOTS CACHÉS

Thème : Jugement / 8 lettres

A Acuité Affirmation Analyse Argument Audience Avis C Compréhension Connaissance Conscience Constat Critique D Débat Discernement	D Doctrine E Entendement Équité Esprit F Faculté Flair I Idée Impression Intellect Intuition L Logique Loi	M Maturité N Notion O Objectivité Opinion Ordonnance P Parole Pensée Perception Perspicacité Position Preuve Procès	P Pronostic R Raison Réflexion Réserve Respect S Sagesse Sanction Savoir Sens Sentence Sentiment T Tact Thèse	V Valeur Verdict Voix
---	---	--	---	---------------------------------------

E	C	N	E	T	N	E	S	E	C	N	E	I	D	U	A	I	D	P	N
M	C	O	M	P	R	E	H	E	N	S	I	O	N	E	N	C	E	O	E
N	A	E	T	I	V	I	T	C	E	J	B	O	S	T	I	R	I	Q	E
N	O	T	E	A	R	G	U	M	E	N	T	S	E	T	C	T	U	T	C
E	O	I	U	T	C	E	P	S	E	R	E	L	S	E	C	I	L	O	E
A	N	I	T	R	F	L	A	I	R	G	L	O	P	N	T	U	N	E	R
C	N	I	T	I	S	I	V	A	E	N	T	A	E	C	S	D	E	E	
P	E	A	R	I	U	T	I	S	C	O	I	S	V	A	C	I	S	S	N
E	R	V	L	T	S	T	E	T	R	O	T	E	F	I	R	E	D	E	T
N	C	O	U	Y	C	O	N	P	N	A	R	N	E	I	R	E	I	T	E
O	S	N	C	E	S	O	P	I	T	D	O	N	O	V	E	C	S	I	N
I	E	E	A	E	R	E	D	S	I	I	C	V	E	R	F	N	C	C	D
S	N	U	V	S	S	P	N	C	N	E	A	I	S	U	L	A	E	A	E
S	T	Q	O	E	S	O	T	I	E	S	I	O	E	E	E	N	R	C	M
E	I	I	I	H	C	I	P	T	N	E	R	L	N	L	X	N	N	I	E
R	M	T	X	T	O	O	A	A	I	O	S	A	S	A	I	O	E	P	N
P	E	I	D	E	B	A	T	N	R	R	T	N	I	V	O	D	M	S	T
M	N	R	E	T	I	U	C	A	N	O	P	I	E	S	N	R	E	R	A
I	T	C	L	O	G	I	Q	U	E	O	L	S	O	P	O	O	N	E	C
N	O	I	T	A	M	R	I	F	F	A	C	E	E	N	N	N	T	P	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : DÉCISION

RÉPONSE DU JEU N° 885

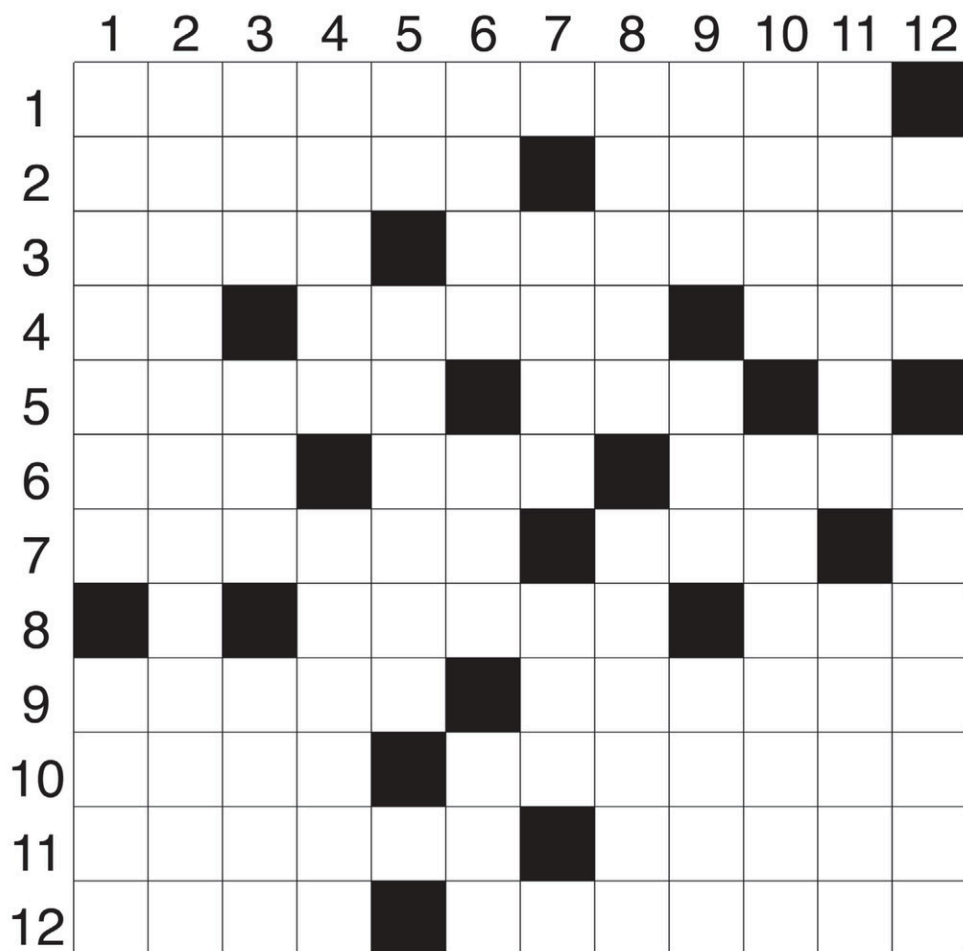
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6	1	8	2	3	7	5	9	4			
3	9	5	8	4	6	1	7	2			
7	4	2	1	5	9	3	6	8			
4	3	1	5	7	2	6	8	9			
8	7	9	4	6	3	2	1	5			
5	2	6	9	1	8	7	4	3			
1	8	4	6	2	5	9	3	7			
9	5	7	3	8	1	4	2	6			
2	6	3	7	9	4	8	5	1			

RÉPONSE DU N° 885

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	N	O	S	T	A	L	G	I	O	U	E
2	A	C	U	I	T	E	G	A	N	T	E
3	R	E	E	L	T	E	N				
4	C	A	V	A	L	O	T	E	R	I	A
5	O	N	D	E	E	S	T	E			
6	S	O	I	O	P	T	E				
7	E	G	A	R	E	S	S	P	A	N	
8	R	O	T								
9	L	A	M	P	E						
10	R	E	P	I	E	R	E	G	N	A	N
11	G	H	E	T	O						
12	S	E	N	E							

MOTS CROISÉS

JEU N° 885



HORIZONTALEMENT

- Qui regrette le temps passé.
- Caractère intense — Couvre la main de.
- Effectif — Aide.
- Calcium — Poisson d'eau douce — Estuaire breton.
- Averse — Du verbe être.
- Pronom personnel — Avec violence — Prend parti.
- Perdus — Bain à remous.
- Abrasif — Maladie de la vigne.
- Appareil d'éclairage — Uniformisé.
- Observe secrètement — Dominant.
- Milieu refermé sur lui-même — Fait paraître.
- Laxatif — Nettoyer de façon chirurgicale.

VERTICALEMENT

- Sommeil artificiel — Héritage.
- Spécialiste des eaux marines.
- Suinte — Cri des charretiers — Possessif.
- Écorce de la tige du chanvre — Recommence.
- Astate — Gonflement.
- Du poids au fond du navire — Affaibli par les excès — Matière rocheuse et dure.
- Extraire — Boulevard.
- Avens — Parodier.
- Arbrisseau d'Arabie — Ce qu'il y a de mieux — On y parle hindi.
- Établir un lien d'amitié — Sans défaut.
- Qui n'a plus d'éclat — Frottée d'huile.
- École d'administration — Griser.

ZONE ENFANTS

« Je suis en chicane avec mon ami : qu'est-ce que je dois faire? »

Ce n'est jamais agréable d'être en conflit avec un camarade. Des paroles blessantes ont été échangées? Une promesse a été brisée? Quelqu'un a triché? Quelle que soit la raison pour laquelle tu es en chicane avec une personne, il est normal que la situation te rende triste ou en colère. Voici des conseils pour retrouver l'harmonie :

- **Fais les premiers pas** : dis à ton ami que tu aimerais discuter avec lui. Si lui parler en personne te gêne trop, tu peux lui envoyer un courriel ou un texto, par exemple. S'il refuse de te rencontrer, réponds-lui que tu seras disponible quand il le sera. Tu devras alors faire preuve de patience!

- **Sois honnête** : si tu as fait quelque chose de mal, reconnais-le et présente tes excuses avec sincérité. Et si c'est l'autre personne qui s'est mal comportée à ton endroit, explique-lui ce que tu ressens le plus clairement possible.

- **Parle au « je »** : pour rendre la discussion moins difficile, exprime tes sentiments au « je » et évite de

lancer des insultes. Par exemple, tu peux lui dire « Je me suis senti trahi quand tu as dit mon secret » plutôt que « Tu es un traître d'avoir dit mon secret ».

- **Cherche de l'aide** : si le conflit se prolonge ou si les émotions sont trop fortes, tu peux demander à une personne de confiance de jouer le rôle de médiateur ou d'arbitre. En d'autres termes, un ami qui n'a pas de parti pris ou un adulte peut vous aider à gérer votre chicane et à trouver une solution.

Enfin, assure-toi de garder ton calme en tout temps et de bien écouter ce que l'autre a à te dire. À toi de jouer!



Des jeux simples et rigolos à faire avec ta famille

Tu as envie de te divertir avec tes frères et sœurs et tes parents? Essayez l'un ou l'autre de ces jeux faciles à préparer, sans écrans et très drôles!

LA CHASSE AUX OBJETS

Choisissez au hasard une lettre de l'alphabet. Ensuite, pendant une minute, trouvez des choses dont le nom commence par la lettre en question. Par exemple, si c'est « B », tu

pourrais aller chercher une balle, une banane et un bas. Évidemment, faites attention de ne pas vous bousculer et ne choisissez pas d'objets dangereux (ex. : briquet). Enfin, inventez une histoire en utilisant tous les objets trouvés. Fous rires garantis!

LA DÉGUSTATION À L'AVEUGLE

Préparez des petits morceaux d'aliments en tous genres (auxquels personne n'est allergique, bien sûr!). À tour de rôle, bandez les yeux de quelqu'un et faites-lui goûter la nourriture. La personne qui devine le plus d'aliments gagne. Tu verras, c'est beaucoup plus difficile qu'on l'imagine!

LES MOTS INTERDITS

Chaque participant doit attacher trois épingles à linge sur ses vêtements. Pendant 20 ou 30 minutes, vous devez discuter en groupe en évitant de prononcer les mots « interdits ». Vous pouvez opter pour les classiques « oui » et « non » ou d'autres mots populaires dans votre famille. Si quelqu'un « s'échappe », la personne qui l'a entendu lui vole une épingle. À la fin du jeu, le gagnant est celui qui en possède le plus.

Amusez-vous bien!



Les Expos accèdent au deuxième tour

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

BASEBALL. C'est un weekend rocambolesque qu'ont vécu les Expos dans les derniers jours, eux qui entamaient leur première série éliminatoire dans la LBMQ. À égalité une victoire de chaque côté, les Sherbrookoïses ont remporté le match ultime de cette série par la marque de 7 à 3 contre les Cascades de Shawinigan, lundi. Sherbrooke fera maintenant face à la meilleure équipe de la division B45 en deuxième ronde, le Cactus de Victoriaville.

« Ça a été une journée assez intense », admet le directeur général de l'équipe, Maxence Dauphinais-Pelletier. Effectivement, en raison d'un épais brouillard samedi à Shawinigan, les deux équipes ont dû reprendre le match #2 en début d'après-midi, lundi au stade Amédée-Roy. Tirant de l'arrière 11 à 5 au moment de reprendre l'action, disons que les chances étaient minces pour les Expos d'éviter la tenue d'un troisième affrontement.

Cependant, la journée de repos a semblé galvaniser l'attaque sherbrookoïse, qui marqua huit points à sa première présence au bâton pour prendre les devants 13 à 11. Shawinigan

a répliqué avec trois points dans les deux dernières manches pour remporter le duel, mais le directeur général assure que cette performance a eu un gros impact sur sa formation.

« On avait besoin de ça. Ça peut te jouer dans la tête quand tu perds un gros match juste avant la partie décisive, surtout quand tu la joues tout juste après. On n'a pas gagné, mais ça nous a donné énormément d'énergie », assure Dauphinais-Pelletier.

MATCH SANS LENDEMAIN

Les Sherbrookoïses avaient donc la mission de mettre un terme à cette série dans un duel décisif, quelques instants après la fin de la deuxième joute. Surfant sur l'énergie du match précédent, les Expos ont amorcé la rencontre en lions, inscrivant quatre points dans les deux premières manches. Shawinigan a répliqué avec trois points dès la manche suivante, mais c'est tout ce que le lanceur Ismaël Pena a accordé à ses adversaires en six manches de travail. Tommy Reyez-Cruz a complété la rencontre au monticule.

D'excellentes performances au bâton de Philippe Dion, Germin Lopez et Jonathan Raymond ont ultimement propulsé Sherbrooke jusqu'en deuxième ronde. « Ils ont été vraiment



Les joueurs des Expos étaient surexcités après leur remontée face aux Cascades.

(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

bons, a partagé Dauphinais-Pelletier au sujet de ces trois frappeurs. On avait besoin de points rapidement et c'est ce que les gars ont fait. L'ambiance dans le vestiaire est super depuis la date limite des transactions. Je ne sais pas si on aurait réussi à rebondir comme ça sans les changements que nous avons faits.»

LE CACTUS DANS LA MIRE

C'est tout de même un défi de taille qui attend les Expos à Victoriaville. Les deux équipes se sont toutefois échangées deux victoires de chaque côté cette saison, un signe

encourageant selon le directeur général. « Nous sommes confiants de pouvoir les battre. On a une belle profondeur au monticule et on a gagné deux matchs contre eux cette année. On a un peu de temps pour se reposer avant le match #1 et eux n'ont pas vu d'action depuis la fin de la saison. On souhaite que ça joue en notre faveur », conclut le dirigeant.

Sherbrooke et Victoriaville croiseront le fer pour la première fois jeudi, au domicile du Cactus. Le prochain duel au stade Amédée-Roy aura lieu quant à lui samedi. Rappelons qu'il s'agit d'une série 4 de 7.

De jeunes Sherbrookoïses s'illustrent en BMX

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

COMPÉTITION. Les jeunes cyclistes du Club de BMX Sherbrooke ont offert d'excellentes performances le weekend dernier aux Championnats québécois de BMX, présentés à Saint-Augustin-de-Desmaures. La compétition a réuni plus de 400 pilotes de partout dans la province.

Les 17 pilotes de BMX Sherbrooke ont représenté fièrement leur club dans la journée de samedi. Dans la catégorie des 9 ans, le jeune Thierry Gagné a rafilé la médaille d'or, se méritant du même coup le titre de champion québécois.

Chez les filles, Léa-Rose Boutin (7 ans) s'est méritée la médaille d'argent, tandis que Sam Chénard (7 ans), Eloi Bouchard (12 ans), Noah Spooner (14 ans) et Noé Alain (16 ans) ont tous

remporté la médaille de bronze.

N'oublions pas les autres pilotes du club, Tommy Gagné, Eric Languille, Méliah Lapointe, James Francoeur, Hervé Mailhot, Antoinette Mailhot, Leslie Lapointe, Yoan Spooner, Jules Mailhot, Justin Boutin et Luka Languille qui ont aussi bien performé pendant la fin de semaine.

Tous ces jeunes athlètes étaient accompagnés des coaches du volet compétitif du Club, David Pelletier et Jean-Sébastien Mailhot. « Leur expertise et leur soutien ont joué un rôle crucial dans la préparation et le succès de nos pilotes lors de ces championnats », peut-on lire dans un communiqué transmis par le club.

Le Club de Sherbrooke se prépare maintenant pour les Coupes Québec #11 et 12, présentées à St-Jean-sur-Richelieu, les 7 et 8 septembre prochains. Les athlètes du club souhaiteront assurément reproduire leurs exploits du weekend dernier.

Expos SHERBROOKE

BASEBALL DES EXPOS DE SHERBROOKE

SÉRIE 4 DE 7 VS VICTORIAVILLE

- SAMEDI 7 SEPTEMBRE À 14 H -

- MARDI 10 SEPTEMBRE À 20 H -

Stade Amédée-Roy

600, rue du Cégep, Sherbrooke

■ **Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMME)**
L'APPAMME a pour mission d'apporter du soutien et de l'information aux proches de personne ayant un problème de santé mentale, de développer des modes d'entraide et amener chaque proche à découvrir et mieux utiliser leur propre potentiel. L'organisme souhaite contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes et promouvoir leurs intérêts. Pour nous joindre : 819 563-1363 ou info@appamme.org.

■ **Association nationale des retraités fédéraux (ANRF), section Cantons-de-l'Est**
L'ANRF tiendra son premier déjeuner de la saison automne-hiver, mardi le 10 septembre 2024 à 8 h 45, au restaurant Eggsquis, 3143 boul. de Portland, Sherbrooke. Un tirage de 3 prix de présence sera effectué. L'ANRF est le plus important organisme national de défense des membres actifs et retraités de la Fonction publique fédérale, des Forces canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) ainsi que des juges retraités nommés par le fédéral, leurs conjoints et leurs survivants. Info : anrf.cantons@gmail.com

■ **Caritas Estrie**
À défaut de pouvoir prévenir la pauvreté en Estrie, Caritas Estrie joue un rôle actif afin de soulager les difficultés qui en découlent, dénoncer les injustices et soutenir les organismes qui aident les personnes qui en sont victimes, le tout dans un esprit de charité envers les gens de toutes conditions. Info : 819 566-6345 ou caritas-estrie.org.

■ **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Sherbrooke (CALACS)**
Service d'aide directe aux femmes et adolescentes (12 ans et plus) ayant été victimes d'agressions sexuelles ainsi qu'à leur entourage. Écoute téléphonique et accompagnement médico-socio-judiciaire 24/7 et animation d'ateliers de sensibilisation. Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h. Tous nos services sont gratuits et confidentiels. Info : 819 563-9999 ou info@calacsestrie.com ou calacsestrie.com.

■ **Centre des femmes La Parolière**
La mission de l'organisme est d'accompagner chaque femme dans la solidarité, le partage et l'entraide pour qu'elle découvre ses forces, développe son potentiel et s'épanouisse pleinement. La Parolière offre des services d'aide individuelle incluant l'art-thérapie, des ateliers de créativité et de croissance personnelle, des activités sociales ainsi que des conférences. Info : 819 569-0140 ou laparoliere.org.

■ **Centre de soutien de l'Estrie**
Le Centre de soutien accueille gratuitement toute personne atteinte de cancer ou de maladie dégénérative ainsi que les proches aidants. Il offre un soutien visant à donner un meilleur compréhension des émotions ou ressentis reliés à un stress présent ou passé pouvant être en lien avec ses problèmes de santé. Info : 819 346-1031 ou www.cestrie.org.
Suite à la page 22 >>>

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20925 ACQUISITION DE DEUX CAMIONS AUTOPOMPES NEUFS

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.ca sous le numéro **20016182** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau de la division de l'approvisionnement situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **1^{er} octobre 2024, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section de l'approvisionnement

>33434-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20956 RENOUVELLEMENT DE LICENCES CITRIX 2024-2027

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.ca sous le numéro **20016062** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau de la division de l'approvisionnement situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **17 septembre 2024, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section de l'approvisionnement

>33321-1

AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 20968 FOURNITURE DE BACS ROULANTS DE 360 LITRES POUR COLLECTE MÉCANISÉE DES MATIÈRES PREMIÈRES RÉSIDUELLES

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.ca sous le numéro **20015322** ou en communiquant au 1 866 669-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau de la division de l'approvisionnement situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **26 septembre 2024, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Philippe Gadbois
Chef de section de l'approvisionnement

>33326-1



ALEXANDRE AUBRY
alexandre.aubry.
astrologue
alexandre@norja.net
514 667-4803

>1267-1

SEMAINE DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2024

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Une transformation de votre mode de vie pourrait grandement bénéficier à votre mieux-être physique et mental. Cette initiative découlera d'une prise de conscience après un excès quelconque. Des ajustements au travail auront également des effets positifs.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

Vous accorderez une attention accrue à votre vie amoureuse, expérimentant des moments de bonheur intenses avec votre partenaire. Célibataire, la rencontre de votre âme sœur pourrait se concrétiser, et vous pourriez rapidement envisager un engagement sérieux.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)

Une augmentation bien méritée viendra améliorer votre situation financière. Un certain esprit d'entrepreneuriat pourrait vous conduire à développer une entreprise à domicile couronnée de succès grâce à votre créativité et à votre imagination.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)

Votre estime personnelle connaîtra une hausse significative, simplement grâce à l'acquisition de nouveaux vêtements ou à une nouvelle coiffure. Ainsi, vous réussirez à vous démarquer et à projeter une image positive de vous-même.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)

Avec le sens du détail et de l'esthétique démultiplié, vous aurez envie de réorganiser la décoration de votre maison. La découverte fortuite d'une somme d'argent dans une poche vous permettra de vous faire plaisir.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous vous exprimerez avec distinction et ouverture au sujet de vos émotions, prenant ainsi davantage confiance en vous. Cela pourrait susciter un brin de jalousie chez certains. Votre élégance sera remarquée.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous réussirez à générer un second revenu en mettant en valeur vos talents artistiques. La création d'une œuvre d'art exceptionnelle sera une réalisation gratifiante malgré les contraintes de temps, et vous prendrez plaisir à rester en action.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Une période exigeante s'annonce alors que vous apporterez des ajustements au travail et à la maison; des compromis seront nécessaires pour restaurer l'harmonie. Il faut agir pour retrouver l'équilibre parmi vos proches.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Une excellente semaine pour vous ressourcer, que ce soit par des soins tels que la massothérapie ou en appréciant des moments de solitude. Prenez le temps de vous accorder des périodes relaxantes pour revitaliser votre énergie.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Votre sphère sociale s'élargira avec une présence fréquente dans divers cercles. Votre apparence distinguée jouera un rôle clé pour élargir votre réseau et vous mettre en contact avec des personnes bénéfiques pour votre parcours.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Déléguer davantage vous permettra de réduire la pression tant au travail qu'à la maison. Évitez de vous inquiéter excessivement pour vos proches, et faites confiance à vos enfants au sujet de leur choix de vie.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)

Une extraordinaire occasion de voyager se présentera, le principal défi étant plus une question de temps et de disponibilité que de ressources financières. Faites preuve de patience et de méthode dans la planification de cette belle évasion.

»» Suite de la page 21

■ Chorale au Choeur Du Temps

La chorale au Choeur de du temps, associée à Loisirs Fleuri-Est, est en période de recrutement pour son concert de NOEL sous la direction de la nouvelle cheffe de chœur, Dorothée Lacasse. Elle se veut une chorale mixte de tout âge. Les pratiques et ont lieu les vendredis de 19:00 à 21:30 à la salle du PARVIS 967 conseil. Début des pratiques ce 13 septembre 2024. Pour plus d'information contactez André Lavallée au 819 437-5255 ou Gérald Hébert au 819 565-0441. Au plaisir de partager notre passion du chant avec vous!

■ Club de Bridge à Sherbrooke

Si vous aimez les cartes, vous trouverez le BRIDGE très intéressant! Il est stimulant et garde l'esprit alerte. Inscrivez-vous pour nos cours qui se donneront en septembre prochain. Nous avons aussi du TAROT (cartes et NON divinatoire). Pour de plus amples informations, contactez M^{me} Micheline Grondin au 819 565-7083.

■ Dagobert et Cie

Notre mission est d'offrir un soutien aux personnes vivant avec un trouble développemental de la coordination (TDC), aussi appelé dyspraxie, et leurs proches aidants. Depuis janvier, nos jeunes suivent des cours de natation et des ateliers de graphomotricité. Les parents et intervenants seront invités à un café-rencontre avec une présentation sur le TDC. Info: dagobertetcie.ca ou 819 829-0594.

■ DIRA-Estrie

DIRA-Estrie a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les personnes de 65 ans et plus résidant en Estrie. L'organisme offre des services individuels (accueil, soutien, information et accompagnement) et des activités de groupe. Info: 819 346-0679 ou www.dira-estrie.org.

■ Équijustice Estrie

La médiation citoyenne permet à toute personne traversant une situation de conflit d'être accompagnée par un tiers impartial pour encourager le dialogue et favoriser un dénouement équitable. C'est gratuit, confidentiel et accessible à tous. À l'exception des demandes concernant la médiation familiale, nous pouvons recevoir tout type de demandes de conflits comme de voisinage, entre locataire et propriétaire, interpersonnels et dans une équipe de travail. Info: 819 565-2559 ou equijustice.ca.

■ Estrie Aide

Estrie Aide offre une vaste gamme d'objets de la vie courante (meubles, vêtements, électroménagers, etc.) qui ont été revalorisés et qui obtiennent ainsi une deuxième vie avant de se retrouver en vente libre pour le bénéfice des populations. Autres services: collecte à domicile, grandes boîtes bleues de collecte de vêtements, livraison et ateliers de réparation. Info: 819 346-9714 ou www.estrieaide.com.

■ Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) de l'Estrie

Le GRIS Estrie est en action pour sensibiliser la population aux réalités des personnes LGBTQ+. Les personnes intéressées à faire partie de l'organisme pourront rencontrer l'équipe de formatrices et formateurs lors de séances d'informations. Pour info: info@grisestrie.org.

■ L'Action Plus de Sherbrooke

L'Action plus est un organisme de défense de droits des personnes assistées sociales. Sa mission: accueillir et offrir des références à la personne; donner les informations concernant la loi sur l'aide sociale; offrir un soutien personnalisé afin d'assurer le respect des droits; proposer une aide collective et accompagner la personne dans les centres locaux d'emploi et autre organisme. Info: 819 564-4418 ou info@actionplussherb.org.

■ L'Escale de l'Estrie

Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Info: 819 569-3611 ou escaleestrie.com.

■ La Belle Soixantaine

Le mandat de La Belle Soixantaine est de regrouper les gens de 55 ans et plus qui désirent se créer un réseau d'amis en participant à des activités. Nous organisons des déjeuners et des activités comme des soirées avec souper et danse, fêtes de Noël, épluchettes de blé d'Inde, méchouis, cabane à sucre, sorties en autobus pour théâtre et voyages à découvrir des attraits touristiques. Info: 514 219-1478 (François) ou labellesoixantaine60e@gmail.com.

■ La Chaudronnée de l'Estrie

Service de repas aux personnes vivant une situation de pauvreté. Elle répond à un besoin essentiel et joue un rôle préventif à l'égard des problèmes de santé liés à l'alimentation. La Chaudronnée est aussi un lieu de rencontre et de discussion permettant de briser l'isolement, de créer des liens et

des rapports d'entraide. Déjeuners de 8 h 30 à 9 h 30 et dîners de 11 h à 12 h 30. Info: 819 821-2311 ou chaudronweb.org.

■ La Cordée

La mission de l'organisme La Cordée est de mobiliser autour des questions de santé mentale, les forces de l'individu et du collectif pour que les personnes citoyennes

puissent surmonter les défis de santé mentale, avec ou sans diagnostic, ainsi que de favoriser le maintien dans le temps d'une santé mentale positive. Info: 819 565-1225, lacordee@lacordeeasm.org ou visitez le site lacordeeasm.org.

Suite à la page 23

»»

Nécrologie

In memoriam

BÉLANGER JACQUELINE,
COATICOOK

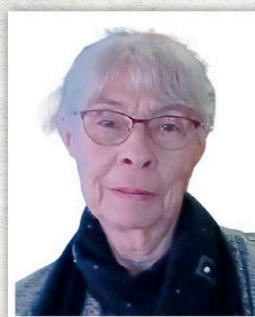
ROLAND PIERRE, 80 ANS,
MAGOG

CROTEAU ROLAND, 94 ANS,
MAGOG

ST-AUBIN LOUISE, 71 ANS,
COMPTON

GUAY JEAN-CLAUDE, 88 ANS,
COATICOOK

Nous offrons nos condoléances aux familles éplorées



JACQUELINE BÉLANGER

C'est avec tristesse, mais aussi en toute sérénité que nous vous annonçons le départ vers un nouveau monde de notre mère Jacqueline Bélanger Sparnaay. Elle est doucement partie entourée des siens, sans faire de vagues, et ce, à l'image de sa vie.

Durant ces dernières années et de toutes ses forces, elle est restée autonome. Elle a démontré beaucoup de résilience malgré les vagues de sa vie. Maintenant, elle mérite le repos et c'est pour cette raison qu'elle ne sera pas exposée, ce qui nous permettra à toutes et tous, de garder en mémoire cette femme que nous avons connue.

La famille accueille parents et amis à la résidence funéraire Charron et fils le samedi 7 septembre de 9h à 11h. Une cérémonie d'adieu sera célébrée à 11h à la chapelle du salon. L'inhumation suivra au cimetière de Barnston.

Elle était l'épouse de feu Raymond Sparnaay.

Elle laisse de beaux souvenirs à ses enfants Caroline (Dale Watson), Annie (Claude Gagnon) et Bernard (Josée Couture).

Ses petits-enfants Melissa, Catherine, Maggie (Harold Senturk), Jérôme (Alice Girard), Olivier Sparnaay Rouleau (Salomé Drapeau), Raphael et Liam Sparnaay Watson.

Sa sœur Aline Bélanger (feu Russel Smith) et son frère feu Philippe Bélanger (Pierrette Perrins).

Ses beaux-frères et belles sœurs Nelly (Oscar Boucher), Robert, Nicole (Bernard Sage) et Danielle (Michel Boiteaux).

Elle laisse aussi de beaux souvenirs à ses neveux et nièces, cousins, cousines ainsi que ses ami(e)s.

Nous désirons remercier tout spécialement Catherine Sparnaay qui a bien pris soin bien d'elle en lui permettant de demeurer chez elle le plus longtemps possible. Ainsi que les infirmières et préposées du Foyer Boiscastel qui lui ont prodigué des soins en s'assurant de préserver sa dignité.

Au lieu des fleurs, des dons à la Société Canadienne du cancer seraient appréciés de la famille.

La famille Sparnaay

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
Charron & fils

T.: 819 849.4141 info@charronetfils.com
CHARRONETFILS.COM

»» Suite de la page 22

■ JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il dessert. Les services sont offerts par des professionnels. Ils sont gratuits et confidentiels. Pour effectuer une demande de services en face à face, veuillez composer le 819 564-1354. Toute personne ayant besoin d'aide immédiate en lien avec la prévention du suicide doit composer le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553).

■ Marraine Tendresse

Service gratuit qui offre pour les nouvelles mères qui sont fatiguées ou inquiètes, de l'écoute et de l'aide pour concilier de façon plus harmonieuse tous les aspects de leur nouvelle réalité. Une marraine bénévole peut te visiter hebdomadairement pour que tu puisses te reposer, te confier, pour briser ton isolement. Info : 819 562-0406 ou marrainetendresse.com.

■ Moisson Estrie

Organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution de denrées auprès des personnes qui vivent une période de

vulnérabilité économique. Votre situation financière s'est dégradée? Vous traversez un moment difficile? Appelez-nous au 819 562-5840 pour prendre rendez-vous. Les agents d'aide alimentaire accueillent les personnes dans le respect et l'écoute. Ils adaptent la fréquence de l'aide offerte selon les besoins de chacun et les orientent vers les ressources qui leur conviennent.

■ Momenthom

Accueillir et répondre aux besoins des hommes de l'Estrie qui vivent des situations de vulnérabilité (rupture amoureuse, difficulté familiale, perte d'emploi, deuil, difficultés financières, etc.) ou qui

recherchent des leviers de croissance personnelle. Info : 819 791-1210 ou momenthom.com.

■ TDA/H Estrie

Soutien Individuel pour le TDAH avec TDA/H Estrie! Besoin d'aide pour gérer le TDAH, que ce soit le vôtre, celui de votre enfant ou d'un proche? Prenez rendez-vous pour une rencontre personnalisée 819 565-7131 ou intervenant5@tdahestrie.org ou visitez nos bureaux au 1820 rue Galt Ouest, bureau 269, Sherbrooke, QC, J1K 1H8. Six rencontres gratuites pour nos membres TDA/H Estrie! Devenez membre sur tdahestrie.org/services/devenir-membre/.

Nécrologie

M. ROLAND CROTEAU 1929-2024

Au CSSS Memphrémagog, est décédé le 23 août 2024, M. Roland Croteau à l'âge de 94 ans. Il était l'époux depuis 70 ans de Mme Yolande Parent et demeurait à Magog.

La famille accueillera les parents et amis au Complexe funéraire Charron et Lamoureux samedi le 14 septembre de 13h à 15h. Une cérémonie d'adieu suivra au mémorial du complexe à 15h.

Il laisse dans le deuil outre son épouse Yolande, ses enfants: Jacques (Maryse Sirois) et Michel (Chantale Desjardins); ses petits-enfants: Jean-François (Caroline), Nicolas (Karine), Claudia (Jean-Sébastien), Myriam, Marie-Eve (Anthony); ses arrière-petits-enfants:

Adèle, Hubert, Éléonore, Laurent, Grégoire, Mathilde, Élodie; ses frères et soeurs: Mona, Maurice, Roger, Pierre (Claudine); ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Parent ainsi que nièces et neveux autres parents et amis. Roland était également le frère de feu Léo, feu Jeanne, feu Louise (Roger), feu Pauline et feu Jean.

La famille tient à remercier tout le personnel du 6e étage du CSSS Memphrémagog pour les bons soins.

En guise de sympathie des dons à la Fondation québécoise du cancer seraient appréciés de la famille.



1295, rue Sherbrooke, Magog
T 819 769-8777
charronetlamoureux.com

>33431-3



M. PIERRE ROLLAND 1943-2024

Au CHSLD de Sutton, est décédé le 8 août 2024, M. Pierre Rolland à l'âge de 80 ans. Il était le fils de feu Liliane Bélanger et feu Albert Rolland.

Afin de respecter les dernières volontés de M. Rolland, la famille se recueillera au Complexe Charron et Lamoureux dans la plus stricte intimité.

Il laisse dans le deuil ses enfants: Sylvie Rolland (Steeve Guérard), André Rolland (Lucie Gendron), Linda Rolland (Daniel Guérard); ses petits-enfants: Steeven, Amélie, Mathieu, Joanie, Jonathan, Yanick, David; ses arrière-petits-enfants: Laury-Ann, Rosalie, Mélodie, Xavier, Juliette, Thalie, Samael, Léa ainsi que nièces et neveux autres parents et amis.



1295, rue Sherbrooke, Magog
T 819 769-8777
charronetlamoureux.com

>33431-2



JEAN-CLAUDE GUAY

À Coaticook, le 29 août 2024, est décédé M. Jean-Claude Guay à l'âge de 88 ans. Il était l'époux de feu Jeannette Cloutier et demeurait à Coaticook.

La famille accueillera parents et amis à la résidence funéraire Charron et fils le samedi 14 septembre de 8h30 à 11h30. Les funérailles seront célébrées à 11h30 à l'église St-Edmond. L'inhumation suivra au cimetière de Kingscroft.

Il laisse dans le deuil ses enfants; Michel, Rachel (Jean-Luc Laperle), Mariette, Dolores, Rénaud (Danielle Sage) et Richard (Nicole Séguin). Ses petits-enfants; Francis, Yannick, Caroline, Julie, Sébastien,

Valérie, Elisabeth et Daniel. Ses arrière-petits-enfants; Nathan, Jade, Mégan, Jérémie, Léo, Xavier, Benjamin, Elliott, Justine, Victor, Antoine, feu Louis-Philippe, Alexis, Jason, Maéva, Jennika, Lyam et Kassidy. Sa soeur Lilianne (feu Gilles Fauteux). Il était aussi le frère de feu Simone, feu Philippe, feu Alexandre, feu Bertrand, feu Gilles, feu Laurette, feu Raoul, feu Gervaise, feu Thérèse, feu Madeleine, feu soeur Annette et feu René. Il était le beau-frère de feu Juliette, feu Cyprien et feu Arthur. Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux et nièces autres parents et amis.



T.: 819 849.4141 info@charronnetfils.com
CHARRONNETFILS.COM

>33407-2



LOUISE ST-AUBIN

À la maison Aube-Lumière, le 25 août 2024, est décédée Mme Louise St-Aubin à l'âge de 71 ans. Elle était l'épouse de François Létourneau et demeurait à Compton.

Afin de respecter les volontés de la famille, des funérailles privées auront lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux François, les enfants de celui-ci: Martin et Mélanie (Odell Lassemba) ainsi que les petits-enfants: Érika, Brenna et Tyler. Ses soeurs: Danielle (Maurice Fluet) et Christiane ainsi que ses frères: Yves (Bernadette Béland) et André (Nicole Vallières). Son filleul Sébastien, ses neveux et nièces: Marie-Joëlle, Mathieu, feu Maxime, Bernard et Ève ainsi que ses petits neveux et nièces Thomas, Clémence et Anaïs. Son beau-frère Claude Létourneau (Sylvie Poulin) et sa belle-soeur Florence Létourneau, plusieurs autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel de la Maison Aube-Lumière ainsi que celui du CHUS Fleurimont et Hotel-Dieu pour les bons soins. En guise de sympathie, des dons à la fondation de recherche sur le cancer <https://cancerquebec.ca/faites-don/donnez-maintenant/> seraient appréciés.



T.: 819 849.4141 info@charronnetfils.com
CHARRONNETFILS.COM

>33423-2



JUSQU'À **4000\$**

EN SUBVENTION **LogisVert**

Contactez-nous pour vérifier votre éligibilité à une subvention pouvant aller de 500\$ à 2500\$ pour un système simple zone et de 2500\$ à 4000\$ pour un système Multizone



Le confort
à son meilleur
hupperefrigeration.com
819-566-8061

HUPPÉ
RÉFRIGÉRATION

RBQ 8007-3414-97