

RE/MAX
DISTINCTION

TRUCHON

CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435
660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 17 n° 40 • Le mercredi 6 décembre 2023 • 40 pages



Agrandissement de l'hôpital Ça tourne en rond

pages 4-5

À LIRE

Sur les traces du père Noël à Sept-Îles

pages 2-3

Où sont les bénévoles ?

pages 8-9

10 trucs pour faire fondre sa facture d'Hydro

pages 16-17

Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

ROYAL LEPAGE **PERFECTION**
AGENCE IMMOBILIÈRE

Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902

Nancy Boudreau
Courtier immobilier
418 538-0141

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

1067, rue Madelinot,
à Havre-Saint-Pierre

VENDU

168, av. Cartier

PRIX ABORDABLE

18, Maisonneuve à Port Cartier
Idéale pour bricoleur

CONTACTEZ-MOI POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

- Dentisterie familiale complète
- Prothèses dentaires fixes ou amovibles
- Service d'orthodontie et Invisalign
- Service d'implantologie
- Restaurations céramiques CEREC
- Service de parodontie et soins des gencives
- Chirurgie, anesthésie générale
- Radiographie numérique 3D

Ouellet & Duret
CLINIQUE DENTAIRE

CLINIQUE DENTAIRE
PORT-CARTIER

128, Régault, suite 202, Sept-Îles | 418 968-9777

2, rue Elie-Rochefort, Port-Cartier | 418 766-2242
rendezvous@souireclatant.com

William Dumas,
chirurgien dentiste

Érika Scanlan,
chirurgienne dentiste

Jean Mallet,
denturologue

Christian Ouellet,
chirurgien dentiste

Dominic-Mathieu Duret,
chirurgien dentiste

Cynthia Fournier,
chirurgienne dentiste

Tamara Germain Gauvin,
chirurgienne dentiste



Julien Choquette
PHOTOGRAPHE

De gauche à droite, Nancy Lapierre Boudreault, Stéphane Lapierre et leurs enfants Sara-Ann et Karol-Ann. Photo Julien Choquette

200 heures de travail et 10 000 lumières pour un char allégorique

Cantine Boudreault est fidèle à la Parade de Noël de Sept-Îles depuis la première édition. Pour le rendez-vous de samedi, l'entreprise qui souligne ses 50 ans paradera un seul char allégorique, mais il sera décoré de pas moins de 10 000 lumières.

Sylvain Turcotte

C'est en famille que ça passe la Parade de Noël pour Karol-Ann Boudreault, sa sœur Sara-Ann et leurs parents, Stéphane Lapierre et Nancy Lapierre Boudreault.

Cette année, leur véhicule illuminera pour deux. «On passe de 6 000 lumières à 10 000», mentionne le paternel. Il aura mis en tout près de 200 heures! Il monte ça dans son garage

et transposera le tout sur le «trailer», la veille de la Parade. Leur char allégorique ne manquera pas de souligner les 50 ans de Cantine Boudreault.

D'ailleurs, le commerce est le partenaire des feux d'artifice qui marquera la conclusion de l'événement de samedi.

«C'est un cadeau qu'on se fait, mais c'est bien apprécié de tous», mentionne M. Lapierre.

Les Lapierre-Boudreault sont de grands adeptes de Noël. «À la maison, ça fait longtemps que l'arbre est fait», assure Stéphane Lapierre, le sourire aux lèvres.

C'est naturel pour la famille de prendre part à ce ren-

dez-vous, qui à leurs yeux, a mis un baume à la COVID.

Le défilé comble aussi Karol-Ann Boudreault-Lapierre, qui a soufflé 25 bougies la semaine dernière.

«C'est beau de voir les jeunes sur le bord des rues et les familles rassemblées. Les gens sont émerveillés», raconte celle qui est la troisième génération à devenir propriétaire de l'entreprise.

Cantine Boudreault a été récompensée dans le cadre des prix du concours des plus beaux chars allégoriques, lors des deux dernières éditions (pas de concours la 1^{re} année).

Moment magique

GAUMAR Environnement est aussi fidèle au poste

depuis les débuts. Le propriétaire de l'entreprise, Maxime Blanchard, soutient que les gens retrouvent un moment magique avec la Parade, un moment qui s'était perdu dans le temps. «Ça crée du bonheur dans le contexte que l'on vit, où tout coûte plus cher», dit-il.

Chez GAUMAR Environnement tout déboulera dès vendredi en soirée, et samedi. Pas trop le choix d'y aller ainsi, puisque les camions de la parade sont utilisés en semaine pour le travail. Ils seront lavés avant d'être décorés.

«Il y a tout le temps du monde qui embarque au bureau. Tu en as trois qui te disent oui et tu arrives et ils sont sept, huit. On fait ça sur le dernier quart de mile», souligne M. Blanchard.

Ils sortent les bacs avec les lumières de Noël et s'il manque du matériel, c'est la course vers les magasins.

Maxime Blanchard dit avoir plusieurs idées en tête, mais ça se concrétise dernière minute. Dans les années précédentes, il y a notamment eu comme concept le père Noël dans une toilette, une référence à l'entreprise. Cette année, il pourrait y avoir deux ou trois véhicules dans la parade, dont au moins un char allégorique.

À l'instar de Cantine Boudreault, GAUMAR Environnement a également reçu un prix pour les plus beaux chars allégoriques. C'était en 2021.

Cher lecteur, lectrice.

Vous aimez lire le Nord-Côtier à chaque semaine?

J'aime beaucoup vous livrer votre journal à toutes les semaines. J'aime que vous soyez informé(e) de l'actualité et que vous receviez les belles promotions de nos marchands locaux. J'aime aussi vous saluer lorsque je vous rencontre dans la rue ou dans votre cour.

Beau temps, mauvais temps, je m'efforce de bien vous livrer votre copie. J'aime quand Dame Nature nous envoie du beau temps le mercredi mais souvent on dirait qu'elle fait exprès de nous envoyer de la pluie, du vent et des tempêtes, plusieurs mercredis dans l'année.. On dirait qu'elle veut me taquiner ou tester mon endurance...

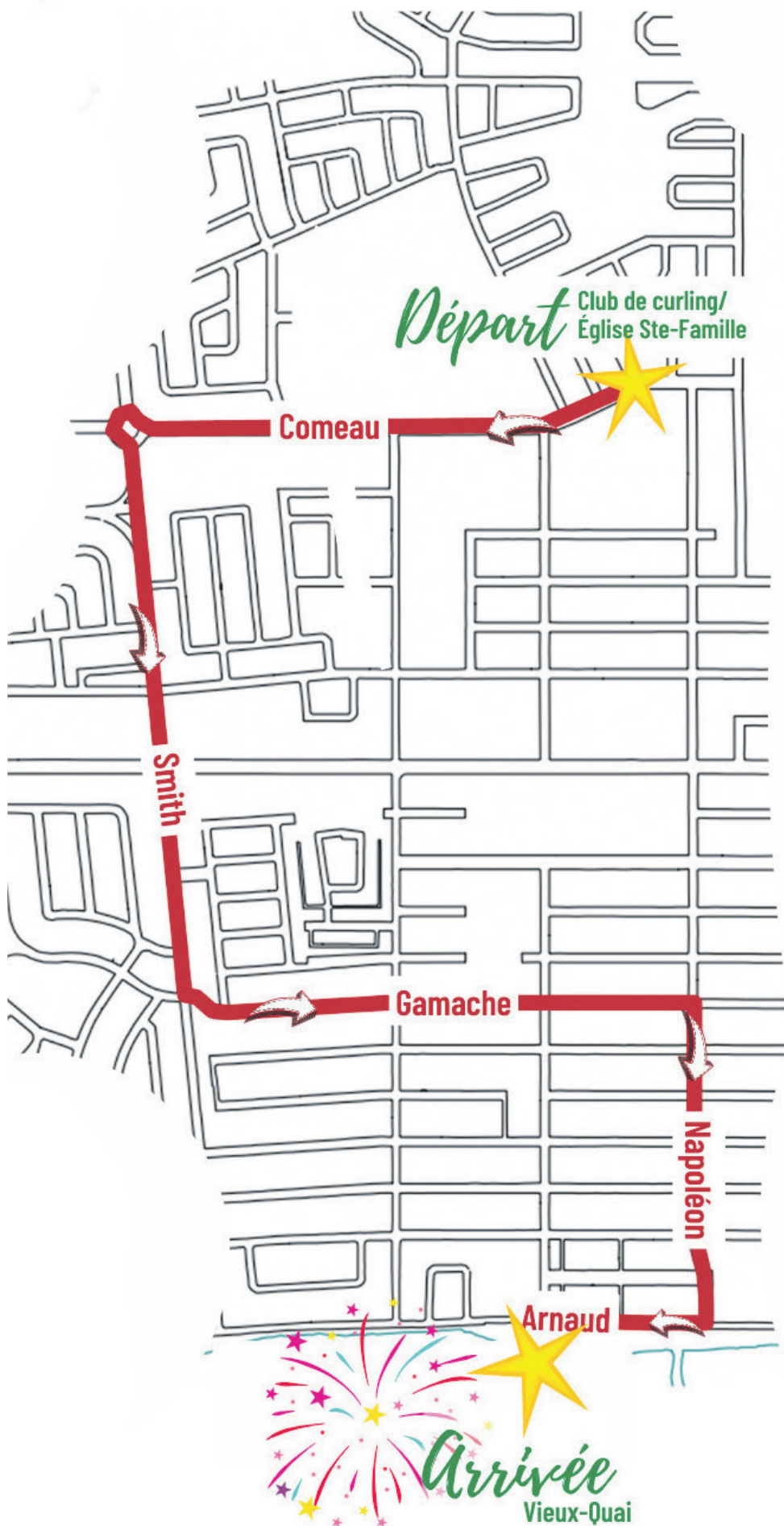
Si je passe en retard parfois, c'est que la météo me joue des tours à l'occasion, ou que j'ai un empêchement à cause de mon école ou avec ma santé ou mon emploi du temps. Si je saute votre maison, peut-être que j'ai peur de votre chien non attaché ou que votre entrée est dangereuse. Une chose est sûre, je veux vous donner le meilleur de moi-même.

Avec l'hiver qui est à nos portes, pour ma sécurité et pour vous assurer de bien recevoir votre journal à chaque semaine, svp assurez-vous de bien débayer votre entrée et votre galerie. Si votre boîte aux lettres est trop petite ou si vous n'en possédez tout simplement pas, vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, installer un crochet fabriqué pour votre journal, sur lequel j'y accrocherai votre sac.

Bientôt, je vais mettre une enveloppe dans votre boîte aux lettres ou dans votre sac; ceci est ma récompense pour ma persévérance et mon assiduité. Merci à l'avance, je pourrai me gâter à Noël!

Sur ce, bon hiver et merci de votre bonne collaboration! Si vous souhaitez parler avec ma responsable Bianka Chassé au sujet de la livraison de votre journal, vous pouvez la joindre au 418 960-2090 poste 2210, ça lui fera plaisir de vous entendre!

Je vous aime!
Votre camelot



Le chemin de la Parade

(ST) Après avoir atterri dans le stationnement du Club de curling de Sept-Îles ce samedi 9 décembre en après-midi, le père Noël et ses nombreux amis paraderont dans différentes rues de la municipalité. Le coup d'envoi de l'édition 2023 de la Parade de Noël sera donné à 16h15, sur la rue Comeau. Les rues Smith, Gamache, Napoléon et Arnaud seront empruntées. Le parcours pour ce quatrième rendez-vous est plus court, mais il permettra tout autant aux familles d'en profiter pleinement. Le père Noël, accompagné d'une filée de chars allégoriques, défilera jusqu'au Vieux-Quai. La finale sera marquée par des prestations musicales, dès 18h, de Kacendre Beaudin, de Kevin Lemay ainsi que de DJ Downtown. Ce sera aussi l'occasion de dévoiler les prix des plus beaux chars allégoriques. L'événement sera couronné par des feux d'artifice prévus à 19h.

Malade, la PDG du CISSS subit l'urgence de Sept-Îles



Le projet de modernisation de l'Hôpital de Sept-Îles était estimé à environ 159 M\$ à l'automne 2021.

Ayant elle-même expérimenté l'urgence de Sept-Îles, il y a quelques semaines, la présidente-directrice générale du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin, admet qu'il ne s'agissait pas d'une expérience agréable.

Vincent Rioux-Berrouard
vberrouard@lenord-cotier.com



«Être collée sur un rideau et entendre tout ce qui passe, ce n'est pas plaisant», a-t-elle confié. «J'en ai fait personnellement l'expérience et je vous dis que j'aurais bien aimé être dans une salle fermée avec une porte.»

Dans ces circonstances, dit la PDG du CISSS Côte-Nord, le projet de modernisation et d'agrandissement est plus que nécessaire pour l'établissement hospitalier de Sept-Îles. Le CISSS utilise d'ailleurs les termes de vétustes, désuets et exigus pour décrire les secteurs de l'urgence, de l'endoscopie, du bloc opératoire et de la stérilisation.

Pour Manon Asselin, ce projet est non seulement important pour assurer une qualité de soins aux patients, mais aussi, pour donner un environnement de travail agréable aux personnels.

«Pour les employés qui sont là, ce n'est pas plaisant. Ce n'est pas motivant de travailler dans un milieu

comme celui-là», affirme-t-elle, à propos du département de l'urgence.

Pour l'organisation, il est clair que le projet de modernisation viendra jouer sur l'attraction et la rétention de la main-d'œuvre.

«Quand on a des milieux à la fine pointe technologique et où les employés peuvent travailler dans des espaces physiques qui sont adaptés, c'est sûr que la satisfaction professionnelle est là», souligne

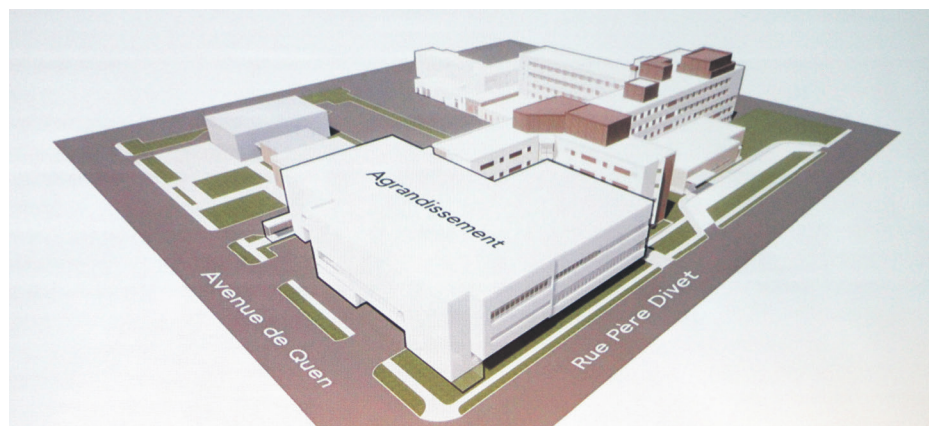
Nathalie Boulet-Fournier, directrice adjointe des soins infirmiers.

Elle ajoute que cet agrandissement est important, pas uniquement pour la Ville de Sept-Îles, mais aussi pour l'est de la Côte-Nord. Des citoyens de la Basse-Côte-Nord, de la Minganie et de Caniapiscau viennent à l'hôpital de Sept-Îles pour des soins.

Si tout se déroule bien, les travaux de construction pourraient s'amorcer à l'automne 2024. Ils dureront environ 24 mois.



Modélisation Hôpital de Sept-Îles.



Modélisation Hôpital de Sept-Îles



Manon Asselin, présidente-directrice générale du CISSS Côte-Nord, lors d'une séance d'information publique sur le projet d'agrandissement de l'Hôpital de Sept-Îles, la semaine dernière.

Ça tourne en rond

(VB) Le nœud du problème pour l'agrandissement de l'Hôpital de Sept-Îles, c'est l'espace de stationnements. Les négociations entre la Ville et le promoteur du projet s'éternisent depuis des années, et à ce jour, même si les plans sont faits, il n'y a toujours aucun échéancier sur la table.

Trouver du stationnement lors d'une visite à l'Hôpital de Sept-Îles est déjà périlleux. Pour son projet d'agrandissement, l'établissement de santé viendra éliminer 124 places au coin de la rue Père-Divet et de l'avenue De Quen. On utilisera le stationnement actuel pour construire de nouveaux espaces.

Le stationnement est donc un enjeu dans le projet. Le CISSS estime ses besoins entre 150 et 250 places.

La semaine dernière, lors de la rencontre publique d'information, une quarantaine de citoyens étaient présents. Le CISSS a confirmé qu'il n'avait pas encore la solution.

«On regarde différentes options présentement et aussitôt qu'une solution sera retenue, on va vous en faire part», a précisé Chantale Noël, cheffe des services techniques et de la planification pour le CISSS de la Côte-Nord. Elle a également précisé qu'un stationnement étagé pourrait être une option.

«Le stationnement, c'est une chose. Moi, je désire livrer à la popula-

tion de Sept-Îles et de l'est de la Côte-Nord, un Centre hospitalier qui se respecte», a affirmé la présidente-directrice générale du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin. «La solution stationnement, on va la trouver de concert avec les parties prenantes.»

La possibilité que les terrains de l'hôtel de ville de Sept-Îles deviennent un stationnement fait partie des scénarios. L'idée divise et ne fait pas l'unanimité. Il en a été question amplement dans la récente campagne électorale pour la Mairie de Sept-Îles.

Des négociations entre la Ville de Sept-Îles et la Société québécoise des infrastructures (SQI), le gestionnaire du projet d'agrandissement, sont en cours depuis plusieurs années.

À savoir si l'arrivée d'un nouveau maire à Sept-Îles, Denis Miousse, qui est également l'ancien président du conseil d'administration du CISSS de la Côte-Nord pourrait contribuer à faire dénouer l'impasse, le CISSS ne se prononce pas et répond que «les discussions se poursuivent avec les différents partenaires, dont la Ville de Sept-Îles.»

Une intervention de Québec

De son côté, le maire de Sept-Îles est clair. Il faut un nouvel hôtel de ville et que la municipalité soit facilitatrice pour le projet d'agrandissement de

URGENCE

(superficie de 451 m² qui quadruplera à la suite des travaux)

| MAINTENANT | FUTURS TRAVAUX |
|--------------------------------|---|
| 10 civières ouvertes | 14 civières fermées avec porte |
| Aucune salle pour les familles | 1 salle pour les familles |
| 1 salle de réanimation | 2 salles de réanimation avec isolement respiratoire |
| 5 salles d'examen | 8 salles d'examen |

SOINS INTENSIFS

(superficie de 200 m² qui doublera à la suite des travaux)

| MAINTENANT | FUTURS TRAVAUX |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 4 lits | 4 lits avec toilettes attenantes |
| 1 lit en isolement respiratoire | 2 lits en isolement respiratoire |
| Rien | Un grand salon pour les familles |

BLOC OPÉRATOIRE ET CHIRURGIE D'UN JOUR

(superficie de 708 m² qui triplera à la suite des travaux)

| MAINTENANT | FUTURS TRAVAUX |
|------------------------------|--|
| 4 salles d'opération exigües | 4 salles d'opération de grandes dimensions |
| Aire de réveil de 4 civières | Aire de réveil de 6 civières |
| Aucune civière fermée | 4 civières fermées |

STÉRILISATION

(superficie de 200 m² qui triplera à la suite des travaux)

| MAINTENANT | FUTURS TRAVAUX |
|--|--|
| La stérilisation des équipements est répartie sur trois étages | Regroupement des services de stérilisation sur le même étage |

l'Hôpital. M. Miousse a également discuté du dossier avec la ministre responsable de la Côte-Nord et députée de Duplessis, Kateri Champane Jourdain.

«Je lui ai demandé son aide pour voir ce dossier-là se régler le plus rapidement possible et elle m'a dit qu'elle ferait tout ce qu'elle pouvait

pour faciliter la conclusion de ce dossier», a-t-il affirmé.

De son côté, le bureau de la députée indique que ce dossier est entre les mains de la municipalité et du CISSS, mais qu'ils seront disponibles pour «faciliter les échanges avec les différents acteurs, si nécessaire».



Visuel du projet d'agrandissement de l'Hôpital de Sept-Îles présenté lors de la séance d'information publique (idem en Une).

Tracer la voie aux femmes dans la police

Dans les années 1970, Estelle Trudel Borgia a vécu du harcèlement, de l'intimidation et de la misogynie pour être une «femme police». Qu'en est-il aujourd'hui? Entrevues avec des pionnières.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



«En tant que première policière pour la ville de Hauterive, j'ai eu un parcours difficile semé d'embûches, de gestes misogynes. J'ai subi des actes d'intimidation, de harcèlement et du sexisme», a lancé Mme Borgia, lors du lancement de son livre *Sur la banquette arrière*, le 2 décembre à la Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau.

«Il faut savoir que dans les années 50-60, c'était difficile pour une femme de juste vouloir travailler à l'extérieur de la maison, être secrétaire, maîtresse d'école, infirmière. Alors, envisager, dans les années 1970,

qu'une femme puisse évoluer dans un service de police qui, à l'époque, est considéré comme le corps d'emploi le plus sexiste d'entre tous, c'était impensable», poursuit-elle.

Pourtant, malgré les coups et les trahisons de ses collègues, Mme Borgia a fait ses preuves et elle a ouvert la voie aux femmes. Elle est devenue la première sergente au Québec, la première capitaine au Canada et la première présidente d'une fraternité.

Durant sa carrière baie-comoise, qui a duré huit ans, elle n'avait qu'un seul ami au sein de l'équipe. Elle devait cacher sa relation professionnelle avec Alain Ouellet «sinon les policiers étaient pour lui faire endurer ce que moi je vivais».

«Ç'a été très difficile ce qu'elle a vécu. Elle ne méritait pas comment elle a été traitée. J'ai été témoin de plusieurs atrocités, mais je la considérais comme une femme exception-

nelle comme policière», témoigne M. Ouellet, fier de son ex-collègue.

Une culture difficile à changer

Rachelle Caron est aussi une de celles qui ont tracé le chemin pour les femmes dans le milieu policier. Originaires de l'Abitibi-Témiscamingue, elle a œuvré 25 ans dans les forces policières à Baie-Comeau. De l'intimidation et du harcèlement, elle en a vécu aussi.

Même si elle croit que la réalité a évolué pour le mieux, il reste du chemin à faire. «On n'enlèvera pas le harcèlement, ça va encore continuer. Quand j'ai quitté en 2020, c'était encore présent et



Nathalie Lebrun s'est toujours sentie acceptée auprès de ses collègues. Photo courtoisie

«J'ai eu un parcours difficile semé d'embûches et de gestes misogynes.»

—Estelle Borgia

les femmes en position de gestion, c'est encore pire. Nous sommes jugés encore plus difficilement. C'est une culture difficile à changer. Ça prend du temps», commente Mme Caron.

Dans les années 1970, quand Mme Borgia a commencé sa carrière, «ce n'était pas facile dans un milieu d'hommes», selon la commandante à la retraite. «Aujourd'hui, il y a plus de femmes, mais il y a encore du jugement beaucoup.»

Quand Rachelle Caron était commandante, il était difficile pour elle de gérer une équipe d'hommes. «Ce qu'elle [Estelle Borgia] a vécu à un certain niveau, c'est vraiment plus que moi, mais c'est les séquelles que ça laisse après. Ça l'ébranle, on se questionne. C'est tellement insidieux le harcèlement que je comprends

ce qu'elle a vécu parce que moi c'est la continuité», divulgue-t-elle.

Première officière et première commandante sur la Côte-Nord, Mme Caron a été la seule femme inspectrice au Québec pendant plus d'un an. Elle enseigne maintenant en Techniques policières au Cégep de Baie-Comeau.

«C'est un métier extraordinaire. On est là pour aider. La femme, elle a sa place dans le milieu policier. Les hommes et les femmes sont faits pour collaborer ensemble, mais il faut se parler pour se comprendre», conclut-elle.

Mettre ses limites

De son côté, Nathalie Lebrun, lieutenant et responsable du poste de la MRC de Sept-Rivières

à Sept-Îles depuis le 9 octobre, a toujours su mettre ses limites. Elle a toujours senti qu'elle était à sa place, même lorsqu'elle était la seule femme dans un groupe de 80 hommes.

«Il n'y a jamais eu de débordements. Ça ne passerait plus. En 1998 [quand elle a commencé sa carrière], non plus. On a des valeurs, on a des principes. On ne peut pas être discriminatoire, on ne peut pas faire ce métier si on a des visions comme ça. Jamais que j'aurais accepté de tels gestes, mais je n'en ai pas vus», affirme Mme Lebrun.

Elle admet tout de même avoir vécu de la pression, mais pas de ses pairs masculins. «Il y avait de la pression, mais pas nécessairement de mes collègues. C'était la pression d'être la première que nous autres



Du 1^{er} novembre au 15 avril

Interdiction de stationnement de nuit dans la rue

Afin de faciliter les opérations de déneigement, la Ville de Sept-Îles rappelle que le stationnement dans tout chemin public est **interdit entre minuit et 8 h**, et ce, du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement.

Merci de votre précieuse collaboration!

» Règlement 2008-123 (art. 11.1)



septiles.ca

on se met sur les épaules, la pression de bien performer parce qu'on a des tests à réussir», dévoile celle qui trouve «gratifiant» de paver la voie aux autres femmes.

Depuis qu'elle est policière, Nathalie Lebrun n'a cessé de gravir les échelons pour se placer dans un rôle de gestionnaire. Elle est notamment une des premières policières à avoir intégré l'équipe multi, qui conduit des véhicules tout-terrain et des moto-

neiges. Elle était également la première sur l'unité d'urgence (aujourd'hui appelée module d'intervention) pour la recherche de personnes disparues.

«Je n'ai pas eu d'embûches pour y arriver. Le gros du travail avait été fait. C'est sûr que ça dû ne pas être facile comme tout premier chemin qu'on doit faire. Il faut être conscient qu'on a un chemin à tracer», laisse savoir la lieutenant, originaire de Havre-Saint-Pierre.



Estelle Borgia accompagnée de Rachel Caron, lors du lancement de son livre. Photo Johannine Gaudreault

Les mémoires de Capitaine Borgia

(JG) Le 2 décembre, c'était le grand jour pour Estelle Trudel Borgia. La première policière de Haute-riève livre ses mémoires avec authenticité et sincérité dans son livre *Sur la banquette arrière*, lancé à la Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau.

«Ce livre se veut un partage de mon vécu et non pas un règlement de compte à l'égard de mes anciens collègues», a-t-elle précisé à la cinquantaine de personnes présentes pour l'occasion.

La réalisation de ce projet d'écriture a été un concours de circonstances pour Mme Borgia. Les étoiles étaient alignées pour qu'elle y vienne à bout, du début à la fin. Quand elle a commencé à écrire ses mémoires, après avoir déterré des souvenirs bien enfouis dans un bac de rangement au sous-sol, «ça ressemblait davantage à un rapport de police», a-t-elle raconté en riant.

C'est à ce moment que la co-autrice Marie-Chantal

Tanguay est entrée en jeu. «Coïncidence ou synchronicité? Quand on a trouvé le nom de Marie-Chantal dans un recueil de pigistes et qu'on a vu qu'elle était sur la Côte-Nord, on lui a écrit sur Messenger alors qu'elle pensait elle-même à nous contacter», s'est surpris l'ex-policière.

Par la suite, s'est ajoutée l'éditrice Sophie Rouleau, qui «a réalisé un travail de deux ans en deux mois», a précisé Mme Borgia, reconnaissante. «J'ai une maladie incurable qui fait en sorte que je n'ai pas le temps d'attendre», a-t-elle divulgué.

Soutenue également par sa fille Karine Trudel, Estelle Borgia peut dire mission accomplie. Écrire son histoire, quand elle comporte «une descente aux enfers», n'est pas de tout repos. «On a ri, mais on a pleuré aussi», a commenté l'autrice, dont le parcours fera aussi l'objet d'un documentaire.

Un peu d'histoire

La carrière policière d'Estelle Borgia est truffée de faits marquants. Pensons d'abord à la contestation qu'a provoquée son embauche en 1976 chez les autres policiers de son équipe. «Les gars ne veulent rien savoir d'une femme ici», lui a-t-on dit à son premier jour au boulot. Malgré qu'elle déboursait des cotisations syndicales sur sa paie chaque semaine, elle ne pouvait assister aux réunions de la Fraternité des policiers. On lui refusait l'accès.

Les remarques misogynes, il est impossible de les compter. À l'École nationale de police du Québec, un instructeur a même lancé que «les femmes dans la police, c'est juste bon la nuit sur le siège arrière de l'auto-patrouille», d'où le titre de son livre.

La saga médiatique qu'a engendrée Mme Borgia en raison des pressions exercées par les policiers de Haute-riève pour la faire congédier l'a menée sur la

liste des femmes à éliminer de Marc Lépine. L'auteur de la tuerie de la Polytechnique la voyait comme une féministe.

Après une carrière de neuf ans comme policière à Haute-riève et être devenue la

première femme capitaine de police au Canada, Estelle Borgia a quitté la région et le métier. Aujourd'hui, elle espère aider d'autres femmes à faire leur place dans un monde d'hommes.

Statistiques

- En 2021, sur un nombre total de 15 297 policiers au Québec, 4 451 sont des femmes, soit 29,1 %.

- Ce sont majoritairement des policiers de sexe masculin (83,0 %) qui occupent une fonction d'encadrement ou de supervision.

- À la Sûreté du Québec, sur un total de 340 recrues engagées en 2022-2023, 119 étaient des femmes, représentant 35,0 %. L'an dernier, ce taux s'élevait à 29,1 %.

- Les femmes forment 27,6 % de l'effectif policier de la Sûreté du Québec au 31 mars 2023. Il s'agit d'une hausse de 1 % comparativement à 2022.

* Sources : ministère de la Sécurité publique et Sûreté du Québec

CAFÉ-THÉÂTRE

GRAFFITI

418 766-0101

Scène ArcelorMittal

Canada

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

VIOLONS AMOUREUX

DUO VIVO

Roxanne Sicard et Richard Zheng

violon

JM Canada

Hydro Québec

MARDI

12

DÉC

19H30

ACHAT EN LIGNE

legraffiti.ca



Où sont les bénévoles ?

Les organismes communautaires peinent à trouver des bénévoles. Certains doivent même abandonner leur mission faute de volontaires. Les bénévoles vieillissants n'ont pas de relève et cela sème l'inquiétude au sein d'organismes.

Marie-Eve Poulin

Les responsables de divers organismes de la Côte-Nord ont de la difficulté à recruter des bénévoles. Les raisons évoquées sont la pandémie, les bénévoles vieillissants, le changement dans la société et les désistements de dernière minute.

Le recrutement s'avère difficile. Du côté de Baie-Comeau, Opération Nez Rouge n'est plus offert aux citoyens, faute de bénévoles.

Le Vieux-Quai en fête a quant à lui évité de justesse l'annulation de la zone familiale en 2022, parce que le festival ne trouvait pas de bénévoles pour s'en charger.

La pandémie a touché de manière plus importante certains organismes.

«On voit un grand changement depuis la Covid», affirme Sabrina Vigneau, présidente de Marée Motrice. «Par le passé, nous avions entre 80 et 120 bénévoles. Depuis la pandémie, nous avons de la difficulté à en recruter 30-40», précise-t-elle.

Pas de relève

Ce qui inquiète les responsables d'organismes communautaires est le manque de relève. La majorité sont des retraités. Peu de jeunes sont au rendez-vous. Les bénévoles



Deux bénévoles de l'édition 2022 du Vieux-Quai en fête. Photo Facebook Vieux-Quai en fête



vieillissants quittent, ou donnent moins d'heures au fil du temps.

«Quand des têtes blanches comme moi vont tomber, il n'y aura personne pour les remplacer», s'inquiète Pier Gilbert, bien connu pour ses nombreuses implications dans le milieu sportif et communautaire à Sept-Îles.

Celui qui a été récompensé à l'Assemblée nationale ce printemps pour sa quarantaine d'années de bénévolat, comprend qu'il est difficile pour les jeunes familles qui travaillent d'ajouter des heures de volontariat à leur horaire déjà bien rempli. Ils vont s'impliquer davantage dans les activités de leurs enfants. Autre constat, des mamans à la maison qui s'impliquaient dans les organismes sont maintenant sur le marché du travail.

Désistements

Le phénomène des bénévoles qui ne se présentent pas le jour J vient compliquer davantage la situation déjà peu évidente. Par exemple, pour l'activité de Noël 2022, la présidente de Marée Motrice a eu très peur de devoir annuler l'événement à la dernière minute.

«Sur 30 bénévoles, seulement une quinzaine se

sont présentés le jour de l'activité», rapporte Sabrina Vigneau. «Nous avons couru, mais l'événement a tout de même eu lieu.»

Opération Nez Rouge doit parfois revoir les horaires et trouver de nouvelles équipes rapidement. Même son de cloche pour Le Festival du film Ciné7, qui doit parfois demander au comité organisateur de prendre les tâches des bénévoles absents.

Chouchouter pour recruter

(MEP) Les organismes doivent user de stratégie pour recruter et surtout garder leurs bénévoles. Partenariats, récompenses et accommodements font partie des moyens utilisés.

Recruter du personnel rémunéré est loin d'être facile avec la pénurie de main-d'œuvre qui sévit. Dans ce contexte, trouver des gens pour effectuer des tâches gratuitement est encore plus ardu et nécessite souvent «une opération séduction».

Des récompenses et des privilèges sont offerts, pour remercier ceux qui s'impliquent dans les diverses activités. Par exemple, les bénévoles qui effectuent des livraisons de repas s'en font offrir un à la fin de leur service.

Des soirées et des soupers de remerciements sont organisés. Certains organismes offrent des consommations gratuites, ou des billets pour des représentations. Opération Nez rouge nourrit ses bénévoles et organise des jeux pour rendre l'expérience des plus amusantes et donner le goût de revenir l'année suivante avec des amis.

«Il y a même des entreprises qui paient leurs employés pour faire quatre heures de bénévolat», affirme Cindy Basso, coordonnatrice

d'Opération Nez Rouge Sept-Îles et directrice liaison de la Fondation Hôpital Sept-Îles.

Partenariats

La Marée Motrice, la SPCA et le Vieux-Quai en Fête font partie de ceux qui font des partenariats entre organismes. Ils s'échangent des bénévoles, ou savent qu'ils peuvent frapper à leur porte respective pour demander de l'aide lorsque nécessaire. Certains le font en échange de visibilité et d'autres en échange de services.

Par exemple, la SPCA et l'Âtre de Sept-Îles ont un partenariat de zoothérapie, qui répond à la fois au besoin de promener les animaux et au besoin d'intervention des participants.

«Une intervenante vient avec son groupe faire de la zoothérapie. C'est de l'intervention par l'animal. Ils sortent un chien, vont marcher, regardent sa dépense d'énergie, etc.», explique Daphnée Gwilliam.

Il y a aussi Opération Nez Rouge qui peut compter sur le support des entreprises partenaires de la Fondation Hôpital Sept-Îles, qui lui fournit des équipes de bénévoles.

«Quand des têtes blanches comme moi vont tomber, il n'y aura personne pour les remplacer.»

– Pier Gilbert



**PROMO DES FÊTES À
VOTRE ALIMENTATION
COOP PORT-CARTIER!!**

Tirage des Fêtes



10
BONS D'ACHAT
100\$
CHEZ IGA



10
CARTES D'ESSENCE
100\$
CHEZ BONISOIR SHELL

Si les gagnants sont membres de la COOP, on double le prix !

Tirage le samedi 23 décembre

N'hésitez pas à utiliser notre SERVICE DE TRAITEUR pour vos réceptions !

Joyeux Noël et bonne année 2024 !

Merci à notre fidèle clientèle
pour la confiance témoignée au cours de ces années.



62, route 138, Port-Cartier | 418 766-0005

26, boul. des Îles, Port-Cartier | 418 766-0008

Un comité pour régler les problèmes d'habitation à Sept-Îles

Face à la crise du logement et aux difficultés d'accès à la propriété, la Ville de Sept-Îles met en place un comité habitation pour s'attaquer à ces problématiques.

Vincent Rioux-Berrouard

Pour le maire Denis Miousse, cette mesure est en droite ligne avec sa campagne électorale, où il avait promis de faire de l'enjeu du logement l'une de ses grandes priorités s'il était élu.

Ce comité travaillera notamment avec le milieu économique. M. Miousse explique qu'avec la possible venue d'une entreprise comme H2 Green Steel, il est important de travailler sur l'enjeu de l'habitation.

«On va travailler avec les

entreprises qui veulent venir ici, pour savoir quels sont les réels besoins et comment on peut les combler», dit-il.

C'est Guy Berthe, conseiller du district du Vieux-Quai, qui sera responsable de ce comité d'habitation. C'est un choix «tout naturel» pour le maire, étant donné les connaissances dans le domaine de M. Berthe. Il est président de l'Office municipal d'habitation.

Pour lui, le comité devra tenter de trouver des solutions diverses au niveau du logement. Il souligne que oui, il y a des besoins pour des logements locatifs, mais aussi pour donner accès à la propriété aux jeunes professionnels, pour qui s'acheter une maison neuve peut être compliqué.

«Il faut travailler à s'assurer que s'il y a des promoteurs qui veulent construire ces logements, qu'on ait tout l'espace nécessaire et les quartiers désignés pour

recevoir tout ce développement», indique M. Berthe.

Pour l'instant, le comité est formé des conseillers Guy Berthe et Mélissa Tremblay, en plus de fonctionnaires

municipaux. Le comité veut consulter des experts, pour les aider à trouver des solutions. Par la suite, un plan d'action sera mis en place.



Les réalisations de Batitech font rêver

Batitech peut construire votre maison

Votre rêve est de posséder votre propre maison, avec un budget bien établi, avec un constructeur responsable qui peut prendre en charge une partie des travaux selon vos options d'achats? Batitech, spécialisé dans les maisons préusinées, rend ce rêve possible.

Fondé en 2005 par le président Stéphane April, Batitech emploie une équipe de 50 personnes et construit plus de 100 bâtiments par année.

« On se démarque en faisant du sur mesure. On peut même partir d'un petit croquis dessiné par le client. Nous savons reconnaître le projet d'une vie de nos clients puisque c'est majeur comme investissement », nous dit Mélissa Lévesque, conseillère en habitation.

Batitech fait preuve d'une belle transparence en affichant les prix budgétaires sur son site internet, une pratique peu courante dans le domaine. Il propose une centaine de plans. L'entreprise possède une cote AA selon la Garantie Construction Résidentielle (GCR).

« Nous sommes très flexibles avec les demandes de nos clients. Dans le fond, quand le client est content, il devient notre meilleur ambassadeur et c'est aussi notre meilleure référence », explique Annie Côté, coordonnatrice aux ventes.

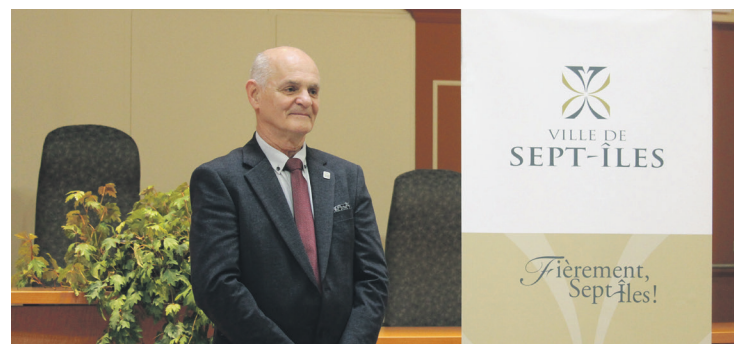


Serez-vous le prochain client?

Batitech
MIEUX BÂTIR POUR MIEUX VIVRE

Batitech - 578, Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
batitech.ca | 1 877 554-0854 (sans frais) | info@batitech.ca

#RBQ : 8324-3329-47



Denis Miousse a identifié le logement comme l'une de ses priorités durant la campagne électorale.

EN BREF

Budget le 12 décembre

(VB) C'est le 12 décembre que sera déposé le premier budget de la Ville de Sept-Îles sous le maire Denis Miousse. Les Septiliens pourront alors connaître la hausse de taxes qui les touchera en 2024. L'annonce du dépôt du budget a été faite lors de la séance du conseil du 27 novembre.

Élection partielle

(VB) C'est le 18 février que se tiendra l'élection partielle pour le poste vacant de conseiller du district de Sainte-Marguerite, à Sept-Îles. La période des mises en candidature se déroulera du 5 au 19 janvier. Rappelons que pour être éligible à un poste de membre du conseil municipal, toute personne doit, notamment, résider sur le territoire de la Ville de Sept-Îles depuis au moins douze (12) mois (en date du 27 décembre 2023). Le poste de conseiller du district de Sainte-Marguerite est vacant depuis la démission de Mélanie Dorion. Elle avait quitté ses fonctions afin de se lancer dans la course à la mairie de Sept-Îles.

Maire démissionnaire, il se présente comme conseiller et devient adjoint de la députée

Après avoir démissionné comme maire, Andrew Etheridge a été embauché comme adjoint à la députée Marilène Gill et il a déposé sa candidature comme conseiller municipal.

Vincent Rioux-Berrouard

La municipalité de Blanc-Sablon se retrouve dans une situation qui lui est presque devenue familière : elle se cherche un maire ou une mairesse.

Élu à l'automne 2022 à titre de maire de Blanc-Sablon, Andrew Etheridge a démissionné dernièrement de son poste.

Par écrit, il fait savoir que son départ est dû au fait qu'il a réalisé qu'il n'avait pas « l'expérience nécessaire » pour diriger efficacement la municipalité. Il ajoute que d'importants projets d'infrastructures se pointent à l'horizon, pour la localité de 1 100 habitants. Il faut donc quelqu'un qui aura la capacité de mener à bien ces projets, selon lui.

M. Etheridge est cependant d'avis qu'il a les compétences pour être à la table des décisions, puisque son nom figure sur la liste des candidatures au poste de conseiller au siège #6 de Blanc-Sablon. Il affrontera

Marissa Lavallée.

Un nouveau maire sera aussi élu, lors de l'élection partielle du 10 décembre. Il s'agira d'un troisième maire en deux ans. Il y a trois candidats à la succession de M. Etheridge. Il s'agit de Nicole Fortin, Eric Jones et Colin Shattler.

La petite municipalité a connu beaucoup d'instabilité dans les dernières années. Lors de l'élection municipale de 2021, aucun candidat ne s'était présenté à la mairie. Une nouvelle période de mise en candidature avait donc été ouverte et Gabrielle Landry

élu par acclamation. Elle a démissionné moins d'un an plus tard, en août 2022, forçant la tenue d'une

élection partielle. Andrew Etheridge fut élu dans une course à deux.



Andrew Etheridge devient adjoint de circonscription pour Marilène Gill. Photo courtoisie

Pas de dégivrage, un avion plus petit

Air Liaison suspend ses opérations en DASH-8 entre Sept-Îles et Blanc-Sablon, à partir du 1er décembre.

Vincent Rioux-Berrouard

C'est l'absence d'autorisation à Blanc-Sablon et Natashquan pour les opérations de dégivrage qui oblige la compagnie à procéder ainsi.

Le transporteur aérien devra poursuivre ses opérations avec un Beechcraft 1900. L'inconvénient de cet avion est qu'il a une capacité de 19 passagers, contrairement à 34 passagers pour le DASH-8.

« Bien que cette transition puisse susciter des préoccupations quant à la performance du service, nous tenons à assurer à nos clients que cette mesure est temporaire et nécessaire, pour garantir la continuité de nos services dans cette région », explique

Air Liaison, par voie de communiqué.

« Le Beechcraft 1900, en raison de sa taille plus réduite, ne présente pas les mêmes contraintes en matière de dégivrage. Nous comprenons que cette transition peut entraîner des désagréments, et nous nous excusons sincèrement pour tout inconvénient que cela pourrait causer à nos passagers », ajoute l'entreprise.

Air Liaison espère que les élus des niveaux provincial et fédéral s'impliqueront dans le dossier, pour leur permettre de rétablir le niveau de service qui était en place depuis les derniers mois avec le DASH-8.

Cet automne, Air Liaison avait annoncé un investissement de près de 1 M\$ pour l'acquisition de nouveaux camions de dégivrage. Ceux-ci sont déployés à l'aéroport de Sept-Îles et de La Romaine.



Air Liaison assure la liaison entre Sept-Îles et Blanc-Sablon. Photo courtoisie

Adjoint à Marilène Gill

(VB) En parallèle de cette course, la députée fédérale de Manicouagan, Marilène Gill, a annoncé qu'Andrew Etheridge se joint à son équipe à titre d'adjoint de circonscription.

M. Etheridge restera à Blanc-Sablon, où il occupera ses nouvelles fonctions pour la députée du Bloc québécois.

« Mon équipe et moi sommes heureux d'accueillir Andrew parmi nous, pour toujours mieux servir les Nord-Côtiers. Fort de son expérience en politique municipale, comme ex-maire de Blanc-Sablon, et de son ancrage dans son milieu, il sera en charge des dossiers qui touchent la Basse-Côte-Nord, mais sera aussi responsable de celui des pêches », indique Marilène Gill.

À noter qu'Andrew Etheridge devient le premier attaché politique originaire de la Basse-Côte-Nord, selon Mme Gill.

« J'ai confiance qu'Andrew sera en mesure de m'appuyer dans ce travail de tous les instants, afin de faire entendre la voix des Coasters encore plus fort auprès du gouvernement! », ajoute-t-elle.

VOTRE
compte à rebours
 du temps des Fêtes

3 semaines
avant Noël!

TEMPS DES FÊTES:
5 conseils pour
recevoir sans stress

Le temps des Fêtes est synonyme de réjouissances, mais il peut aussi entraîner son lot de stress. Vous recevez vos proches et ne voulez surtout pas être trop « dans le jus » pour avoir le temps de vous amuser? Suivez ces cinq conseils pour organiser un party sans stresser!

1. Planifiez et faites-vous une liste: dressez d'abord une liste détaillée comprenant toutes les tâches à effectuer, des invitations au menu, en passant par la décoration et le ménage. Commencez tôt afin de disposer d'assez de temps pour vous préparer et d'éviter de courir à la dernière minute. Divisez les tâches en petites étapes faciles à gérer et fixez des délais pour chacune d'elles. Une bonne planification vous aidera à tout préparer progressivement et réduira les risques d'oublier quelque chose d'important.

2. Simplifiez votre menu : bien qu'il puisse être tentant de concevoir un festin élaboré, rappelez-vous que les Fêtes sont avant tout l'occasion de passer du temps avec vos proches... pas de les impressionner avec un repas sophistiqué! Simplifiez donc votre menu en choisissant des plats pouvant être cuisinés à l'avance ou ne nécessitant qu'un minimum d'attention. Par ailleurs, n'hésitez pas à demander à vos convives d'apporter un plat ou un dessert, ce qui ajoutera une sympathique touche « communautaire » à vos festivités.

engagez temporairement quelqu'un, si nécessaire. Déléguez des tâches simples telles que mettre la table, accueillir les convives ou suspendre les manteaux. Laissez les autres vous donner un coup de main allége votre charge de travail tout en leur permettant de se sentir plus impliqués dans les célébrations.

5. Créez une ambiance chaleureuse : une ambiance invitante peut faire des merveilles pour réduire le stress pendant les partys. Mettez sur un éclairage festif, des bougies et des décorations de saison, par exemple. Choisissez en outre une douce musique de fond pour donner le ton, puis installez des sièges confortables où tous pourront se détendre et socialiser. Une atmosphère conviviale permettra à vos invités de se sentir à l'aise et contribuera au succès de l'évènement.

3. Installez une station de boissons libre-service : préparez une zone désignée avec une variété de boissons, comme de l'eau, du café et des jus. Laissez-y également tout le nécessaire (verres, seaux à glace, serviettes à cocktail, etc.) pour que les invités puissent se servir eux-mêmes. S'ils n'ont pas constamment à demander d'être resservis, vous aurez plus de temps pour vous concentrer sur vos autres tâches.

4. Déléguez et demandez de l'aide : sollicitez l'aide des membres de votre famille et de vos amis, ou

En suivant ces conseils, vous pourrez organiser sans stresser des réceptions qui plairont à tout le monde. Détendez-vous, amusez-vous et profitez à fond du temps des Fêtes!

MARISE *Ouverture!*
 Nouveau magasin Place de Ville

La maison Marise offre une mode unique et abordable en s'associant à des créateurs canadiens.

L'idéal pour magasiner de belles pièces pour les fêtes!

Découvrez cette entreprise québécoise dans votre centre commercial Place de Ville.

700, boul. Place de ville, Sept-Îles
 581 826-2427 marise.ca

Venez voir nos nouveautés dans notre coin cadeaux!



De tout pour un beau temps des Fêtes en famille!

• LES MARCHÉS •
Tradition

Les Marchés Tradition s'engagent à vous offrir toujours plus de variété, plus de qualité et un service hors pair en magasin.

1298, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre | 418 538-2012



Jean Coutu

770, boul. Laure, Local 10, Sept-Îles
 418 962-3333



Pourquoi emballe-t-on les cadeaux de Noël?

L'une des traditions de Noël les plus appréciées est d'offrir des cadeaux. Or, vous êtes-vous déjà demandé pourquoi on les emballe?

HISTORIQUE

Dans la Chine ancienne, les cadeaux monétaires étaient emballés dans des enveloppes en papier. Au 8^e siècle, une tradition appelée « tsutsumi » a vu le jour au Japon. Les cadeaux étaient alors emballés dans un tissu orné pour symboliser le respect et l'appréciation envers le destinataire.

L'emballage moderne trouve son origine dans l'Angleterre du 19^e siècle. Les Victoriens enveloppaient les cadeaux dans du papier décoratif et les attachaient avec des rubans. Ils pensaient que l'emballer joliment témoignait du soin et de l'attention apportés au présent, et exprimait l'amour et les bons vœux.

SYMBOLISME

D'un point de vue symbolique, l'emballage des cadeaux suscite surprise et émerveillement, puisque les destinataires les déballe avec enthousiasme, impatients de découvrir ce qui se cache à l'intérieur. En outre, l'emballage souligne l'importance de la présentation, la valeur accordée au destinataire et la délicatesse du geste.

Vous avez trouvé tous les cadeaux sur votre liste d'achat? Prenez soin de les emballer de belle façon pour montrer à vos proches combien vous tenez à eux!



Jusqu'au 10 décembre

ACHETEZ ET OBTENEZ

une carte promotionnelle[†] de
25\$ avec un achat de **124,99\$** ou plus*
50\$ avec un achat de **249,99\$** ou plus*
100\$ ou plus avec un achat de **499,99\$** ou plus*

*Marques et modèles sélectionnés, excluant les produits électroniques.

sports experts

ATMOSPHERE
SPORTS - PLEIN AIR

770, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y5
418 962-7424

Vous cherchez la TENUE chic du temps des Fêtes !

PASSEZ VOIR NOTRE VASTE CHOIX DE VÊTEMENTS ET CE DANS PLUSIEURS MARQUES !

431, av. Brochu, Sept-Îles, 418 968-8821

folies
féminines

Nos meilleurs VOEUX!

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE
LE PLUS TÔT POSSIBLE.

**FAITES D'UNE
PIERRE DEUX
COUPS!**

EN PLUS DE REMERCIER
VOTRE CLIENTÈLE EN
LUI SOUHAITANT VOS
MEILLEURS VOEUX, VOUS
SOUTENEZ DU MÊME COUP
NOS ORGANISMES LOCAUX.

10 % DES VENTES DES VOEUX DES FÊTES SERVIRONT
À SOUTENIR NOS ORGANISMES LOCAUX TOUT
AU LONG DE L'ANNÉE, COMME LE COMPTOIR
ALIMENTAIRE, LA MAISON DE LA FAMILLE L'ENVOL,
LES ASSOCIATIONS SPORTIVES, CENTRAIDE, LE SALON
DU LIVRE ET PLUSIEURS AUTRES!

**N'ATTENDEZ PLUS
ET CONTACTEZ VOTRE
CONSEILLÈRE AUX VENTES!**



MARIE-PIERRE RENAUD
418 960-2090, #2414



SYLVIE GAGNÉ
418 960-2090, #2419



MANON BUCCINNA
418 960-2090, #2407

DATE LIMITE DE RÉSERVATION
LUNDI LE 11 DÉCEMBRE

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Il veut ramener la spiritualité à Uashat mak Mani-utenam

Un membre de la communauté de Uashat mak Mani-Utenam s'est rendu aux États-Unis et dans l'Ouest canadien pour aller retrouver l'enseignement des spiritualités autochtones disparues au fil du temps.

Sylvie Ambroise Initiative de journalisme local

«Avant l'arrivée des grands bateaux, il y a des siècles, nous pratiquions ces cérémonies», lance Normand Pilot.

L'homme de 55 ans de Uashat mak Mani-utenam fait référence à la tente à suer, le meteshan. Le rituel autochtone rassemble des personnes dans une tente ou un cabanon, dans lequel de la vapeur se déploie à partir de pierres chauffées à blanc puis arrosées. Dans une chaleur très intense, les participants prient pour leur guérison auprès du feu sacré.

«Avec l'arrivée des allochtones qui nous ont dépossédés de notre spiritualité, de notre culture, de notre langue (...) Ce mouvement s'est déplacé dans les Prairies, vers l'Ouest canadien et dans les déserts des États-Unis. Nos cérémonies ont survécu là-bas», explique M. Pilot.

Depuis plus de 20 ans, ce dernier vit dans la spiritualité. Il fait partie de ceux qui organisent des meteshan dans la communauté. Or, pour y arriver, l'Innu est allé chercher des enseignements auprès d'autres Autochtones, à travers ses nombreux voyages.

«Puisque c'était rare que les allochtones se rendaient dans ces environnements rudes, les Autochtones de là-bas ont gardé jalousement nos cérémonies», dit-il.

Comme lui, plusieurs membres des Premières Nations s'y rendent donc pour se réapproprier leur spiritualité.

«J'appelle cela le chemin de la pratique. C'est prendre de bonnes habitudes, de changer des choses que je n'avais jamais réussi à changer, d'être une meilleure personne, de marcher droit dans la vie», illustre-t-il. «Notre communauté vit avec beaucoup de problèmes de drogues, d'alcool, d'abus sexuels, d'inceste.»



Normand Pilot, membre de la communauté de Uashat mak Mani-utenam qui pratique la spiritualité depuis plus de 20 ans.

Résistance

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il existe une grande résistance à accepter cette spiritualité au sein de la communauté, particulièrement parmi les Innus aînés.

«Le lavage de cerveau provoqué par la venue des Blancs est très fort. Nous avons vécu un génocide, culturel, spirituel, c'est pour cette raison qu'il y a beaucoup de personnes qui répudient cette spiritualité», souligne M. Pilot. «Chez les Autochtones de l'Ouest, ils sont fiers lorsque l'on vient les voir, car ils connaissent notre histoire», renchérit-il.

Chez nous, dans l'Est, plusieurs membres des Premières Nations sont toujours aussi ancrés dans le catholicisme et cette spiritualité n'est pas beaucoup pratiquée, estime M. Pilot.

«Chez nous, je vois beaucoup de changement avec la spiritualité, bien que cela reste toujours compliqué. Quand je vois des jeunes qui boivent ou des maisons où il y a de la boisson, jusqu'à ma mort, je vais prier pour notre communauté»,

affirme-t-il.

«La guérison peut juste commencer par aimer ton enfant inconditionnellement, le prendre dans tes bras et lui dire je t'aime. C'est quelque chose que nous avons perdu à cause des

pensionnats. Nos grands-parents ont été élevés par des "robes noires", déplore-t-il. «C'est à nous d'arrêter ce cycle intergénérationnel que l'on perpétue encore aujourd'hui», conclut M. Pilot.

« La guérison peut juste commencer par aimer ton enfant inconditionnellement, le prendre dans tes bras et lui dire je t'aime. »

—Normand Pilot

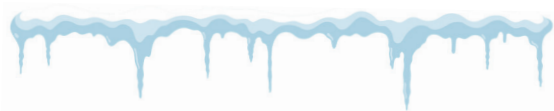
EN BREF

Rio Tinto aide à lutter contre la violence

(EJD) Rio Tinto a remis 25 000\$ chacun au Centre Femme 4 Vents de Sept-Îles et à ITUM, Services de première ligne de Uashat mak Mani-utenam, dans le cadre des 16 jours d'activisme contre la violence basée sur le sexe. L'entreprise fera don cette année de 400 000\$ à une quinzaine d'organismes œuvrant auprès de personnes touchées par la violence conjugale et familiale au pays. Sur la Côte-Nord, on retrouve quatre de ces organismes : le Centre Femme aux 4 Vents de Sept-Îles, ITUM, Services de première ligne à Uashat mak Mani-utenam, Centre le Volet des Femmes à Havre-Saint-Pierre et le Regroupement Mamit Innuat.

Haro sur la facture d'Hydro

Ah, l'hiver! Grand manteau blanc, poésie du frimas, jardin de givre, tout cela vous laisse froid? Vous êtes plutôt préoccupé par la facture d'Hydro qui risque de grimper aussi vertigineusement que le mercure dégringole? Plutôt que de poésie, parlons économie d'énergie! Voici 10 trucs que vous connaissez peut-être déjà, mais qu'il est sûrement bon de vous remémorer si vous souhaitez voir fondre votre facture d'électricité!



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
Initiative de journalisme local

Habillez-vous!



1 Ne gloussez pas! Certes, le conseil peut sembler trivial, mais il n'en est pas moins pertinent et on a tendance à l'oublier. À la maison, l'hiver, oubliez les tenues légères et n'hésitez pas à enfiler chaussettes chaudes, chandail de laine, "combines" et pantoufles! L'envie de "crinquer" le chauffage se fera beaucoup moins pressante, promis! Vous économiserez 2 % sur votre facture d'électricité pour chaque degré Celsius en moins au thermostat (source : La Personnelle).



2 Parlons encore guenilles

2



" Plus de vigueur à l'eau froide! ", ça vous rappelle quelque chose? Les détergents à lessive sont conçus pour laver à l'eau froide. Et entre nous, hormis si vous vous roulez dans la boue, vos vêtements sont-ils vraiment si sales que ça? Pensez aussi à baisser de quelques degrés la température de votre chauffe-eau et à vider le filtre à charpie de votre sècheuse. Mieux encore, faites l'acquisition d'un support pour faire sécher vos vêtements (si vous avez un poêle à bois, pensez à l'installer tout près!) ou utilisez la corde à linge par les belles journées ensoleillées pour un frais parfum de brise d'hiver!

3 Époussetez!

3

Savez-vous que des plinthes électriques poussiéreuses seront beaucoup moins performantes? Encrassé, tout système de chauffage devra utiliser davantage d'énergie pour remplir sa tâche.

4 Fermez-la!



Ce conseil vaut pour plusieurs choses : fermer les lumières des pièces où vous ne vous trouvez pas, bien sûr, mais également les portes, dont celles des électroménagers! Que vous soyez en train de vérifier la cuisson du rôti ou de sortir le lait du réfrigérateur, ne vous attardez pas. Garder le chaud dans le fourneau et le frais au frigo peut sembler une évidence, mais la vigilance vous fera économiser plusieurs dollars au bout du compte. Une seule ouverture de la porte du four peut laisser échapper 20 % de la chaleur. Un pensez-y-bien!

5 Bain vs douche, l'ultime combat



Vous êtes de ceux qui adorent prendre des bains l'hiver, après une longue journée à jouer dehors ou lorsque vous vous sentez transi? Gardez en tête qu'une baignoire de 200 litres remplie à moitié demande 33 % plus d'eau chaude qu'une douche de 7 minutes à un débit de 9,5 litres la minute (source : Hydro-Québec). Évidemment, plus courte la douche, meilleur le bilan! Les plus courageux oseront fermer l'eau durant qu'ils se lavent le corps et les cheveux, mais les audacieux se rinceront à l'eau fraîche, une discipline tonique à souhait! Faites un Wim Hof de vous-même...



Le supplice de la goutte

Cloc, cloc, cloc... Depuis le temps, vous vous êtes habitué au son entêtant de cette petite goutte qui tombe à intervalle régulier dans l'évier ou la baignoire. Mais savez-vous combien vous coûte cette goutte d'eau? Allez, à go, on répare les fuites! Et en passant, avez-vous réellement besoin d'entendre l'eau couler pendant que vous brossez vos dents? Si vous avez des enfants, prenez exemple sur eux (ils ont appris ça à la maternelle...) et fermez le robinet durant le brossage. Vous verrez, on s'y fait!

Un 3 février sur la Terre

Le 3 février 2023, un " vortex polaire " s'est abattu sur le Québec. Les températures ressenties ont alors atteint -48 °C à Québec et -52 °C au Massif de Charlevoix!

Le même jour, Hydro-Québec enregistrait une pointe historique d'environ 43 124 MW, soit 3 000 MW de plus que sa capacité de production.



7 Lavez lavez... la nuit!

Hydro-Québec met en place toutes sortes d'incitatifs pour inviter ses clients à limiter leur consommation d'énergie aux heures de pointe.



VRAI OU FAUX

1-Le chauffage peut représenter jusqu'à 80 % de la consommation d'électricité des ménages québécois lors des journées froides.

2-Au Canada, le mode veille correspond à une consommation d'environ 5,4 TWh, soit l'équivalent des besoins annuels en électricité de 200 000 ménages.

3-La prise de douche et de bain constitue 15 % de notre utilisation quotidienne d'eau.

3-Faux, les douches et bains représentent 35 % de notre utilisation quotidienne d'eau.

2-Faux, il équivaut aux besoins annuels de 300 000 ménages.

1-Vrai.

Réponses :

La pointe hivernale

40 000 mégawatts (MW) d'électricité, voilà l'impressionnante quantité d'énergie générée par les vents et les cours d'eau québécois puis canalisée par Hydro-Québec. S'ils suffisent largement à alimenter les industries et foyers québécois la majeure partie de l'année, la situation devient plus précaire lors des périodes de pointes hivernales.

On définit la pointe hivernale comme les quelques heures quotidiennes où le réseau est abondamment sollicité, jusqu'au point où la demande dépasse l'offre du réseau. Ces périodes sont généralement comprises entre 6 h et 9 h le matin et de 16 h à 20 h le soir, du 1er décembre au 31 mars. Limiter votre consommation d'électricité durant ces périodes est un bon départ si vous souhaitez diminuer votre facture, notamment grâce à l'option " tarification dynamique " d'Hydro-Québec.

L'option de crédit hivernal et le tarif Flex D, deux types de tarification dynamique, pourraient contribuer à diminuer votre facture d'électricité si vous prenez l'habitude de réduire votre consommation durant les périodes de pointe hivernale.

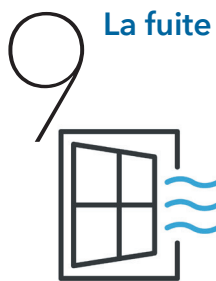
Le programme Hilo, un service de maison intelligente qui vous aide à réduire votre consommation d'énergie et vous offre des récompenses en argent, est également une option intéressante pour les propriétaires (hiloenergie.com).

Simple comme bonjour!

Méfiez-vous des fantômes

Une habitation contient en moyenne de 20 à 40 appareils générant des " charges fantômes ", c'est-à-dire consommant de l'énergie lorsqu'inutilisés. Jusqu'à 40 % de la consommation annuelle de tous les appareils électroniques se produit d'ailleurs lorsqu'ils sont éteints (source : Ressources naturelles Canada, Office de l'efficacité énergétique). La statistique vous surprend? La plupart des électroménagers sont habituellement utilisés entre 3 et 30 minutes par jour. En mode veille, ils consomment tout de même de l'énergie. Cette consommation d'énergie invisible, aussi nommée consommation vampire, déperdition ou fuite d'électricité coûte cher pour rien! Débranchez! Avec leur interrupteur, les multiprises sont particulièrement efficaces à cette fin.

9 La fuite dans les idées

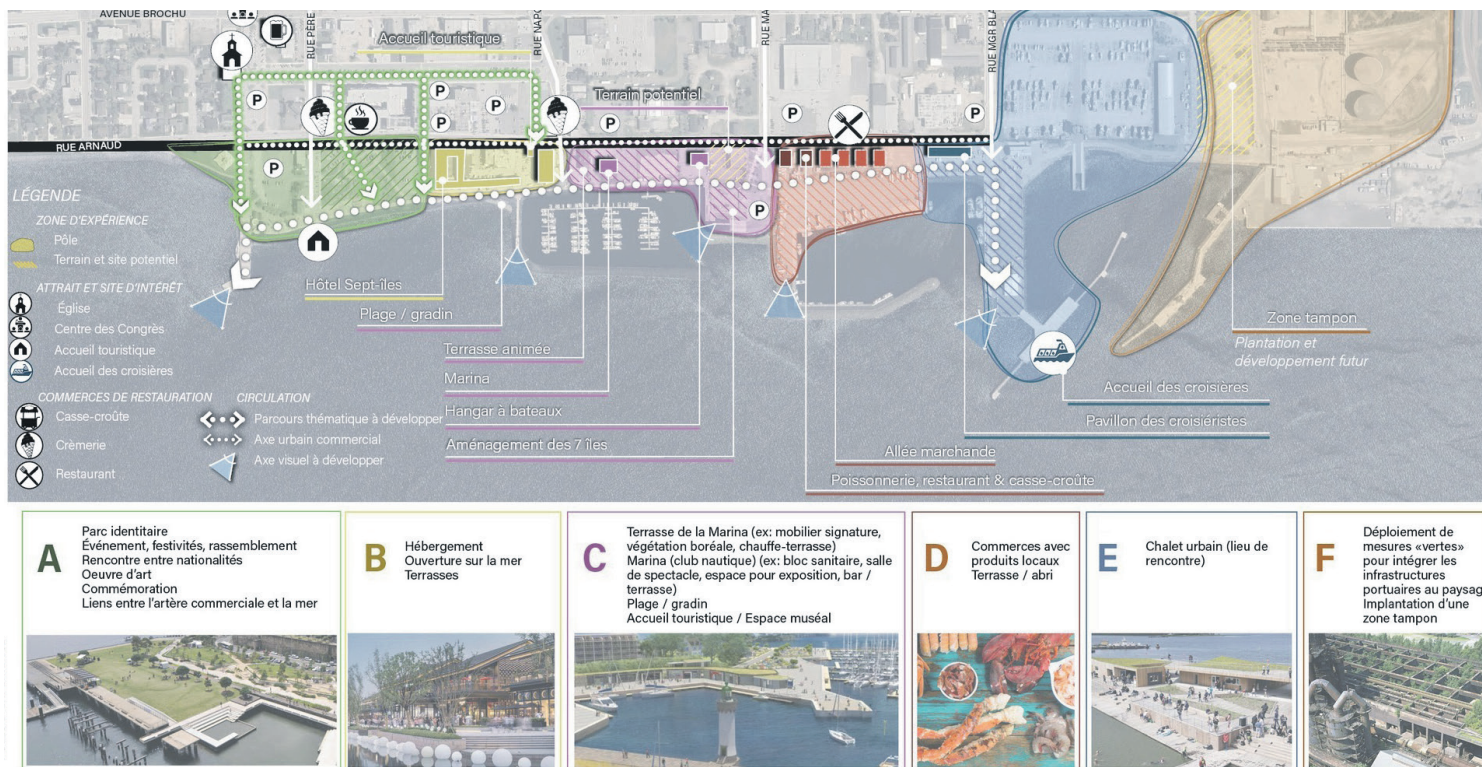


Les fenêtres et les portes peuvent être responsables de jusqu'à 25 % de la perte totale de chaleur dans la maison et vous pourriez économiser jusqu'à 600 \$ par année en ajoutant des bandes coupe-froid aux endroits stratégiques! Ce coupe-froid abîmé dans le châssis de la porte? Assez " procrastiné "! C'est maintenant qu'il faut le changer!

10 Acheter, c'est économiser



Contradictoire? Pas tant! En optant pour des électroménagers affichant le logo Energy Star, des thermostats intelligents et des ampoules à diode électroluminescente ou lampe à DEL (abrégié du français), vous économiserez, à terme, sur votre facture d'électricité, tout en faisant un bon geste pour la planète! La durée de vie d'une ampoule à DEL est de 20 000 à 40 000 heures (contre 6 000 pour les fluocompactes)! Pas mal!



Six pôles définissent la vision proposée par le Cégep de Sept-Îles et ses collaborateurs. Image Cégep de Sept-Îles.

Ramener la vie sur Arnaud

Dans le cadre de la consultation du Port de Sept-Îles, le Cégep de Sept-Îles propose de redonner vie à l'avenue Arnaud.

Vincent Rioux-Berrouard

Pour développer l'idée s'intitulant «Arnaud s'ouvre au littoral», le Cégep a collaboré avec trois firmes professionnelles en architecture et urbanisme, soit BGLA, OPTION aménagement et BC2,

«Nous avons passé un agréable moment à rêver d'un bas de la ville plus ouvert sur le littoral, intégrant la nature et son développement. Nous avons pris le temps de lire les propositions des autres citoyens, afin de les intégrer dans une vision globale de développement du site axée sur un parcours thématique composé de différents pôles», indique le Cégep sur sa page Facebook.

La proposition du Cégep divise le bas de la ville en six pôles d'action, ayant tous leur identité propre. La promenade du Vieux-Quai deviendrait la «colonne vertébrale unificatrice» du secteur.

«Revigorée et prolongée, cette promenade offrira de nouvelles percées attractives sur la mer, façonnera des lieux d'arrêt novateurs, affirmera la personnalité des espaces existants et permettra l'intégration des idées citoyennes.»

Pour chaque pôle, des suggestions sont faites pour renforcer leur identité et ainsi améliorer le cœur de la ville de Sept-Îles.

Par exemple, pour le grand stationnement à côté du parc du Vieux-Quai, on propose d'y faire un lieu privilégié de rencontre, offrant de réunir les communautés et de vivre des événements

citoyens et populaires.

Pour ce qui est de l'emplacement de l'ancienne Cage aux sports, l'espace pourrait devenir une terrasse animée, suggère-t-on, qui pourrait rassembler autant les citoyens que les touristes.

«Tout en permettant de ramener la nature en ville, si près pourtant, mais peu visible, la riche diversité des pôles, reflétant le dynamisme de la ville, et la création d'un parcours les unifiant, aura un impact positif sur la fierté des Septiliennes et des Septiliens», explique-t-on.

«Revigorée et prolongée, cette promenade offrira de nouvelles percées attractives sur la mer.»

Consultation réussie

(VB) Le Port de Sept-Îles voit comme un succès sa consultation menée auprès de la population septilienne. Amorcée au mois d'octobre, elle a pris fin le 30 novembre. Plus de 55 idées ont été déposées et 729 votes ont été effectués pour appuyer les différentes propositions.

Le Port se dit aussi très satisfait de la qualité des différentes suggestions, a fait savoir le directeur des communications du Port de Sept-Îles, Frédérick Jolicoeur-Tétrault.

« Les gens ont vraiment pris le temps pour déposer des projets originaux pour les différents terrains du Port de Sept-Îles », dit-il

Les idées soumises touchent divers sujets que ce soit la promenade du Vieux-Quai, le quai des croisières, la marina ou l'accès à l'eau. Par contre, c'est vraiment l'avenir du terrain de l'ancienne Cage aux sports sur l'avenue Arnaud qui retient l'attention.

L'organisation portuaire mènera maintenant un travail d'analyse, pour évaluer ce qui ressort et les points d'intérêt des citoyens. Il n'y a pas d'échéancier précis pour proposer un projet.



Frédérick Jolicoeur-Tétrault.



**Centraide
Duplessis**

**SOLIDAIRES
EN AFFAIRES**



Vous êtes une entreprise et vous souhaitez vous engager dans votre communauté ?

Invitez votre Centraide local à venir parler à vos employés des différentes façons de donner **OU**

Participez à notre programme solidaire en affaire et choisissez parmi plusieurs initiatives corporatives à faire

Contactez-nous chez Centraide Duplessis dès maintenant! 418 962-2011

Émilie Lavoie en terrain connu

C'est à l'interne que le conseil d'administration de la Salle Jean-Marc Dion de Sept-Îles a trouvé sa nouvelle directrice générale et artistique. Émilie Lavoie succède à Chantal Bouchard, qui a quitté ses fonctions en octobre.

Sylvain Turcotte

Ce nouveau poste pour Émilie Lavoie ne lui sera pas inconnu. Elle assumait l'intérim depuis près d'un mois. La nouvelle directrice générale fait partie de l'équipe de la Salle Jean-Marc Dion depuis 2012. Elle était la directrice artistique et des communications.

«Pour les années à venir, je m'efforcerai de vous rendre fiers de votre lieu culturel. Soyez curieux, osez. Et la porte est toujours ouverte pour discuter de projets et de spectacles», mentionne la nouvelle directrice.

Ce qui l'a motivée à vouloir ce poste est le fait que les gens croient en elle. «Je suis rendue à faire les choses pour moi et pour mettre en place les projets qui me tiennent à cœur depuis 10 ans», renchérit-elle.

Elle veut créer des partenariats et mettre sur pied une politique d'écoresponsabilité.

Mme Lavoie connaît très bien les enjeux du milieu des diffuseurs et la volonté de placer le spectateur au centre de ses préoccupations, souligne le président de la Corporation, Patrick Delobel.

«Son bagage académique et professionnel, combinés à sa motivation et à son dynamisme, font d'Émilie la personne toute désignée pour occuper le poste de directrice générale et artistique de la Salle Jean-Marc-



Émilie Lavoie, la nouvelle directrice générale et artistique de la Salle Jean-Marc Dion de Sept-Îles. Elle entamera ses nouvelles fonctions le 4 décembre. Photo courtoisie

Photo courtoisie

Dion», assure-t-il.

Émilie Lavoie est détentrice d'un baccalauréat en anima-

tion et recherche culturelles. Elle a également ajouté à son arc un programme court de 2e cycle en interprétation

et médiation culturelle et le programme Profession Diffuseur de RIDEAU.

Makusham Musique devant le CRTC

(ST) Les dirigeants du Studio Makusham de Maliotenam, Nelly Jourdain et Mathieu Mckenzie, se sont fait entendre, le 27 novembre, aux audiences publiques du CRTC (Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes).

Leurs interventions ciblaient la modernisation du système de radiodiffusion, autour du quota minimal de 5% de musique autochtone dans les stations commerciales, mais aussi, pour la création d'un fonds de musique autochtone indépendant consacré aux artistes et aux entreprises de leur industrie musicale.

Ils ont rappelé au CRTC que même si la musique autochtone est en plein essor, la présence de leurs artistes sur les ondes de radios commerciales demeure faible et que ceux-ci sont confrontés à de nombreux défis.

Ce fonds demandé serait

dirigé par et pour les Autochtones. Il aurait comme objectif d'être représentatif de toutes les Nations autochtones au Canada et de créer des opportunités pour les artistes autochtones, de les accompagner dans leurs projets, ainsi que de travailler à l'émergence des talents, entre autres.

«En améliorant la représentation autochtone dans

les domaines musical et de radiodiffusion, le CRTC entreprendrait une action concrète vers la réconciliation qui permettrait aussi de contribuer à redonner la fierté à nos peuples, tout en renforçant nos langues maternelles», souligne Nelly Jourdain

Les dirigeants de Makusham Musique devraient retourner devant le CRTC dans les premiers mois de 2024.



Nelly Jourdain (au centre) et Mathieu Mckenzie de Makusham Musique étaient en audience devant le CRTC, le 27 novembre. Photo courtoisie

SERVICES PROFESSIONNELS

CET
ESPACE
VOUS EST
RÉSERVÉ

Sutton NOUVELLE
AGENCE IMMOBILIÈRE
D'ÉCOTEUR

Kathy Doyle, Courtier immobilier
140, rue Père-Divet
418 961-9154
www.kathydoylesutton.com



TAXIBUS

418 968-2877 (BUSS)
(1 heure à l'avance)

200 arrêts

15 abribus

Économique

Rapide

**Audrey B. Lachapelle
& Jessy Brisson**
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville
770, boul. Laure, local 10, Sept-Îles
Livraison
418 962-3333

Peu d'espoir pour les propriétaires de chevaux



Pas de vétérinaires pour gros animaux basés sur la Côte-Nord. Photo Nathalie Bouchard

Malgré les quelques avancées pour le recrutement et la formation de vétérinaires, la Côte-Nord n'obtiendra pas de spécialistes des gros animaux de si tôt.

Marie-Eve Poulin

La Côte-Nord et d'autres régions éloignées sont durement touchées par la pénurie de vétérinaires et plus spécifiquement dans le domaine des gros animaux. Présentement, il n'y a aucun vétérinaire équin basé dans la région, ou à proximité.

Il y a tout de même un mince espoir, puisqu'en 2024, un campus en médecine vétérinaire verra le jour à Rimouski. L'objectif est de former plus de vétérinaires et de les attirer en région.

Pour être admis, les étudiants seront choisis non seulement pour leurs notes, mais également par leur provenance et leur expérience sur le terrain auprès de gros animaux.

Ces nouveaux critères de sélection feront la différence, car actuellement la majorité provient de milieux urbains.

«Ils n'ont pas vu souvent des vaches ou des chevaux dans leur vie, donc ils sont un peu plus enclins à choisir les petits animaux», dit Renée Lévesque, directrice du développement de Cheval Québec.

Mais rien n'assure qu'ils iront dans les régions.

«On n'est même pas à l'étape de trouver des étudiants qui voudraient s'installer en région. On est seulement à essayer d'augmenter le nombre d'étudiants, qui à la fin de leurs études, vont accepter d'offrir des services aux équins», souligne-t-elle.

L'horaire de travail pèse aussi dans la balance.

«On a une réalité dans le milieu des chevaux, qui fait en sorte que les jeunes vétérinaires actuellement se commettent un peu moins par rapport à la vocation», souligne Renée Lévesque.

«Ils souhaitent avoir une job qui ressemble à du 9 à 5. Donc, faire des urgences dans une région, ça ne les intéresse pas.»

Avancées

En août dernier, le Journal mettait en lumière l'absence de vétérinaires équins sur la Côte-Nord. Depuis, quelques avancées ont eu lieu.

«Il y a quand même des choses qui sont faites. Mais, on est quand même loin de pouvoir croire qu'on va trouver des vétérinaires qui vont s'installer dans toutes les régions du Québec et offrir des services équins», affirme Mme Lévesque.

Des stages rémunérés sont

offerts pour faire connaître et apprécier le milieu équin.

De plus, les vétérinaires étrangers peuvent pratiquer dès leur arrivée s'ils sont supervisés par une clinique vétérinaire.

«Il y a une possibilité que certains actes vétérinaires identifiés puissent être réalisés par des techniciens en santé animale», rapporte-t-elle.

Dépannage

Nathalie Gauthier, proprié-

taire de la ferme équestre Coeur-Corico à Sept-Îles, doit conjuguer avec la pénurie de vétérinaires équins. Toutefois, même si un spécialiste des gros animaux n'est pas basé dans la région, elle est bien heureuse d'avoir trouvé récemment une perle rare. Cet automne, ses chevaux ont pu bénéficier de trois visites d'une vétérinaire de Saint-Félicien.

«C'est déjà extraordinaire comme service et incomparable à ce qu'on avait vu avant!», dit Mme Martin.

Un petit tour pour une bonne cause

(ST) La Ferme équestre Coeur-Corico est en préparation de la 4e édition de son Noël en Cœur, avec des tours de chevaux au profit d'un organisme communautaire de la région.

Cette activité de bienveillance et bienfaisance se déroulera le dimanche 17 décembre, de 13h à 15h30.

Pour l'édition 2023, c'est l'organisme Hommes Sept-Îles, pour sa maison Oxygène, qui en retirera les retombées. L'événement s'adresse aux personnes âgées de 2 ans et plus. Pour 10\$, il sera possible de faire deux tours de cheval en laisse.

Les entreprises qui veulent

La forêt de la Côte-Nord n'est pas en péril

(EJD) Le Forestier en chef a analysé les dégâts causés par les feux de forêt de cet été et il conclut que la ressource sur la Côte-Nord n'est pas en danger. Les feux exceptionnels de 2023 ont affecté un peu plus de 1,3 million d'hectares de forêt à travers la province. C'est l'équivalent d'environ deux fois la taille de la réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles.

Pour ne pas mettre en péril la pérennité de la ressource forestière, le Forestier en chef a recommandé, la semaine dernière, une diminution des possibilités forestières pour trois régions, mais pas sur la Côte-Nord.

Les possibilités forestières correspondent au volume de bois que l'on peut prélever sur un territoire, tout en y assurant le renouvellement de la forêt. Sur la Côte-Nord, 48 180 hectares de forêt ont été touchés, soit 0,6 % de la superficie forestière totale de la région. Ces résultats permettent au Forestier en chef d'affirmer que «la pérennité de la forêt n'est pas en jeu». En comparaison, le Nord-du-Québec a perdu 11,4 % de la superficie de sa forêt, l'Abitibi-Témiscamingue 3,5 % et la Mauricie 1,2 %. Il a été recommandé à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts d'y diminuer les possibilités forestières de 619 400 m³ par année à partir du 1er avril 2024.



Des tours de chevaux seront offerts lors du Noël en Cœur de la Ferme équestre Coeur-Corico. Photo courtoisie



Feu de forêt au nord de Sept-Îles, en juin 2023.

S'adapter pour résister

(EB) Les conseils régionaux de l'environnement (CRE) du Bas-Saint-Laurent, de Chaudière-Appalaches, de la Capitale-Nationale, de la Côte-Nord, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, ainsi que le Regroupement national des CRE du Québec (RNCREQ) tiendront un pre-

mier Forum interrégional sur les risques côtiers les 30 et 31 mai 2024 à Rivière-du-Loup.

L'événement réunira professionnels et décideurs des cinq régions administratives avec comme objectif d'échanger sur l'adaptation

aux risques côtiers, une réalité partagée par celles-ci.

La mise en commun des défis et des pratiques pertinentes face aux risques côtiers sera à l'ordre du jour, afin de « créer une synergie entre les actions locales et régionales, pour un aligne-

ment stratégique avec celles à l'échelle provinciale ». Le passage à l'action et l'engagement de nouveaux acteurs sont également visés.

Élus et professionnels des municipalités et MRC, représentants des ministères et

acteurs socioéconomiques de différents secteurs (santé, tourisme, agriculture, aménagement, habitation, etc.), sont conviés à l'événement et doivent s'inscrire via le crebsl.com/ForumRisques-Cotiers2024/.



L'érosion menace des milliers de kilomètres de côtes. Photo archives

Le souper de l'APRM revient en présentiel

L'Association de protection de la rivière Moisie (APRM) délaisse la formule « boîte-repas » et revient en présentiel pour son traditionnel souper-bénéfice annuel.

Emy-Jane Déry

La soirée aura lieu le 3 février, au Salon Corossol de l'Hôtel Sept-Îles. Les dernières éditions se sont déroulées sous la forme « soirée à la maison », avec des boîtes-repas qui étaient distribuées aux participants. Avec son camping, l'événement est l'un des éléments majeurs du financement de l'organisme.

« Les bénéfices recueillis lors de cette soirée serviront à la protection de la faune et la flore de la rivière Moisie et de ses tributaires, un joyau de notre patrimoine », indique l'APRM. « Ils serviront également à poursuivre notre mission d'aménagement responsable des activités de pêche sportive sur ce joyau nord-côtier. »

Les participants auront accès à un encan virtuel interactif. Les billets sont en vente au coût de 150\$. Les places peuvent être réservées en communiquant au bureau de l'APRM au 418-962-3737.

La guignolée des médias

La guignolée des médias se tiendra le 7 décembre 2023 entre 7 h et 17 h 30.

La récolte s'effectuera aux points de collecte suivants :
Coin Giasson/Smith – Coin Laure/Papineau – Coin Évangeline/Napoléon – Coin Brochu/Père Divet – Coin Brochu/Arnaud

Soyez généreux!



Comptoir Alimentaire de Sept-Îles
5, rue Boudreau, Sept-Îles • 418 968-2274
comptoiralimentaireseptiles.com

Concilier solitude et accueil à Anticosti

La mairesse de L'île-d'Anticosti, Hélène Boulanger, accueille les nouvelles qui pleuvent sur sa municipalité avec joie. Des millions pour les infrastructures, du soutien fort attendu à la gestion des matières résiduelles et un nouveau parc marin conjoint Québec-Canada permettront d'honorer la nomination de l'île à titre de patrimoine mondial de l'UNESCO.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

«J'avais très hâte que le ministre de l'Environnement

des choses sont conclues et confirmées, mais il y a beaucoup d'autres projets qui vont être annoncés dans les mois et années à venir.»

Les choses bougent à Anticosti, reconnaît l'élue. «Déjà, on a le statut de patrimoine mondial, qui n'est pas banal. Et on ajoute l'effet multiplicateur et la protection liés à un parc marin. Évidemment, il y aura toujours la nécessité de faire les consultations, mais on se dirige vers quelque chose de majeur! »

Elle cite à titre d'exemple le parc marin Saguenay-Saint-



Les chevreuils sont beaucoup plus nombreux que les humains sur l'île qui a fait son entrée récemment dans la liste sélecte du patrimoine mondial de l'UNESCO. Photo Sophie Thibault

«Ici, si une vague de touristes voulait arriver, on serait enseveli. On n'a pas de garage, pas de remorque et même pas de réseau cellulaire dans la majeure partie du territoire!»

—Hélène Boulanger

Benoît Charette vient sur place, non seulement pour nous féliciter, mais surtout, pour réitérer son engagement pour la suite des choses», affirme Mme Boulanger. «Avec les annonces,

Laurent, et son importante attractivité de la clientèle internationale.

Les inquiétudes des écologistes sont entendues par la mairesse de l'île.

«Quand un territoire obtient un statut de parc, conséquemment, il y a la mise en place d'une protection, des structures organisationnelles pour soutenir la mise en valeur. Il va y avoir une supervision pour rencontrer les normes de cette protection», assure-t-elle. «Par exemple, une navette fluviale pour se rendre à Anticosti engagerait le même chenal que le Bella Desgagnés. La vitesse, le trajet, ce sera réglementé.»

Ce projet de navette, portée

par le Port de Havre-Saint-Pierre, Hélène Boulanger y croit.

«Bien sûr, quand on vit d'une certaine façon et qu'on est un petit village, le but n'est pas d'être envahi. Mais permettre un accès est important. J'ai de la famille, des amis, je veux qu'ils puissent venir me voir et je veux pouvoir aller les voir. Cette fluidité est une nécessité!»

L'île, selon elle, n'aura pas de sitôt les infrastructures pour supporter des hordes de

touristes.

«On est 196 de population, un tout petit village. 13000 personnes habitent aux Îles de la Madeleine, ils sont aptes à recevoir une vague de touristes! Ici, si une vague voulait arriver, on serait enseveli. On n'a pas de garage, pas de remorque et même pas de réseau cellulaire dans la majeure partie du territoire!», rigole celle qui se dit à la fois solitaire et accueillante. Un peu à l'image de son île...

Une bière pour le Cégep

En collaboration avec la Microbrasserie la Compagnie, la Fondation du Cégep a profité de sa soirée-bénéfice pour procéder au lancement officiel de sa bière «la Cuvée CollégiALE», une blonde américaine.

Marie-Eve Poulin

Pour chaque pinte vendue, un dollar sera remis à la Fondation. Il est possible de se procurer la «Cuvée CollégiALE» à la Compagnie.

Par ailleurs, la Fondation du Cégep de Sept-Îles a amassé 26600 \$, lors de son premier souper qui se déroulait sous le thème du bal masqué. Le lancement officiel de la bière de la Fondation a eu lieu lors de cette soirée. Plus de 110 personnes ont participé à l'évé-

nement de financement présenté par Alumerie Alouette au profit de la Fondation du Cégep de Sept-Îles.

Le montant amassé permettra entre autres de soutenir les équipes sportives, les différents clubs étudiants, les activités culturelles. Les bénéfices de la soirée serviront aussi à la remise de bourses d'excellences et de persévérance.

De plus, la Fondation pourra venir en aide aux étudiants dans le besoin.

«C'est plus de 100000 \$ qui ont été remis à la Fondation dans les deux derniers mois, ce qui permettra de réaliser de grands projets pour notre communauté étudiante», souligne le président, Gabriel Striganuk.



La Cuvée CollégiALE. Photo Facebook

Des cégépiens dessinent des femmes allaitantes



Des étudiants en Arts visuels du Cégep de Sept-Îles ont dessiné des femmes qui allaitaient dans le hall des Galeries Montagnaises. Photo courtoisie

Des étudiants en Arts visuels du Cégep de Sept-Îles ont dessiné des femmes en séance d'allaitement dans le hall des Galeries Montagnaises, pour contribuer à améliorer l'acceptabilité sociale du geste maternelle.

Emy-Jane Déry

L'événement était une collaboration entre À la Source et le cégep. C'était une première action dans le genre pour l'organisme qui œuvre auprès des femmes enceintes et des nouvelles mamans. Ce ne sera toutefois pas la dernière, assure sa coordonnatrice, Tania Bond.

«Plus les gens vont être en contact avec l'allaitement,

plus il y a des chances qu'on augmente les taux d'allaitement», a-t-elle souligné, précisant que les bénéfices sont nombreux pour la santé de la mère et du bébé, mais aussi au niveau économique.

Des étudiants du cours de dessin 3 du programme Arts visuels du Cégep de Sept-Îles ont donc dessiné les mères qui allaitaient dans l'espace public du centre commercial, mercredi dernier.

L'action de nourrir son enfant demeure tabou pour plusieurs personnes. L'activité a suscité toute sorte de réactions chez les passants, allant de la gêne à la curiosité.

«Le but était que ce soit vraiment des personnes de tous âges qui voient l'allaitement, car c'est vraiment caché», a expliqué Mme Bond. «Souvent, les mamans, même avec la famille, ne seront pas à l'aise ou par rapport aux commentaires reçus. Malheureusement les seins sont encore hypersexualisés.»

Un autre volet du projet se tiendra cet hiver. Une invitation sera lancée à la population avant l'événement.



De magnifiques oeuvres ont émané du projet. Photo courtoisie

Démystifier l'anxiété et ses défis

(CV) La pandémie mondiale a profondément marqué nos vies, laissant une empreinte indélébile sur la santé mentale de nombreux individus. Pour comprendre l'impact de cette crise sur la santé mentale au Québec, l'Association des troubles anxieux de la Côte-Nord (ATACN) a mené une enquête visant à explorer les nuances des troubles anxieux au sein de la communauté.

L'ATACN cherche à dévoiler les changements dans la santé mentale depuis le début de la pandémie, évaluer la notoriété de l'association, et identifier les services les plus utilisés et attendus pour la population.

La conception du questionnaire a été méticuleusement élaborée en se basant sur des thèmes clés tels que l'évolution de la santé mentale, la notoriété de l'association, les attentes pour les services, et le profil de résidence. Avant le déploiement, le questionnaire a été testé auprès de membres de l'association pour assurer sa pertinence et son efficacité.

Les résultats préliminaires indiquent que l'ATACN est encore méconnue au sein de la population, révélant un besoin accru de sensibilisation. Bien que le sondage soit toujours en cours, ces constats soulignent l'importance de renforcer la visibilité de l'association et de ses services, selon Annie Dumas, coordonnatrice de l'association.

Un levier pour la sensibilisation et la compréhension

«Les résultats vont nous servir auprès de différentes instances pour promouvoir la mission de l'organisme, nous aider à la sensibilisation et la promotion et compréhension des troubles anxieux», dévoile Mme Dumas.

Les résultats devraient servir de base solide pour des campagnes de sensibilisation ciblées, visant à éduquer la communauté sur la prévalence des troubles anxieux.

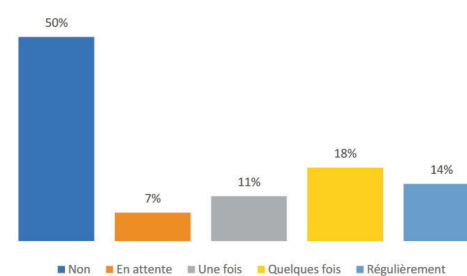
À l'approche de ses 33 ans d'existence en mars 2024, l'association projette des initiatives ambitieuses pour mieux répondre aux besoins de la population. Ainsi, des démarches sont en cours pour obtenir un financement adéquat, permettant d'augmenter son personnel.

Cette expansion vise à renforcer la capacité de l'ATACN à soutenir ceux qui luttent contre les troubles anxieux dans la région et veut se positionner comme un outil essentiel pour comprendre les défis liés aux troubles anxieux au Québec.

Son impact potentiel sur la sensibilisation, la compréhension, et le soutien futur de la communauté résonne comme un appel à l'action pour tous ceux concernés par la santé mentale.



Avez-vous consulté un professionnel de la santé pour votre anxiété ou vos troubles anxieux depuis le début de l'année 2023 ?



Plus du tiers des répondants considérait avoir une mauvaise ou très mauvaise santé mentale et un haut niveau d'anxiété durant la pandémie. Photo Association des troubles anxieux de la Côte-Nord

L'enquête préliminaire de Pierre Ny St-Amand en mars

L'enquête préliminaire débutera le 25 mars pour Pierre Ny St-Amand. L'homme qui a grandi à Sept-Îles est accusé d'avoir tué deux enfants après qu'un autobus a foncé dans une garderie de Laval, en février dernier.

Jacob Serebrin, La Presse Canadienne

L'avocat de la défense Julien Lespérance Hudon a déclaré mercredi devant le tribunal à Laval qu'il entendait contester les deux chefs d'accusation de meurtre au premier degré, au motif que son client n'avait pas d'intention criminelle.

L'accusé, âgé de 51 ans, est toujours détenu à l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel, à Montréal; il a comparu mercredi par visioconférence. Il a peu parlé, saluant son avocat et confirmant plus tard au juge qu'il avait compris que la date de l'audience avait été fixée.

La procureure au dossier, Karine Dalphond, a indiqué qu'au cours des quatre jours d'audience de l'enquête préliminaire, elle comptait appeler à la barre une dizaine de témoins.

« Il y aura des témoins civils principalement qui seront entendus, psychiatres, psychologues aussi qui seront assignés pour être entendus à l'enquête préliminaire », a-t-elle indiqué.

Des membres de la famille de l'accusé seront aussi

appelés à la barre, dont la femme de l'homme, a confirmé Me Dalphond.

La procureure a précisé que cette étape de l'enquête préliminaire, qui doit déterminer s'il y a suffisamment de preuves pour tenir un procès, aura lieu à Saint-Jérôme, car il n'y a pas de salle d'audience disponible à Laval à ce moment-là.

« C'est difficile d'obtenir des salles à Laval de façon rapide, alors on veut que ce soit fixé le plus rapidement possible, dans ces circonstances-là, on se met disponible pour aller dans un autre palais de justice à proximité », a-t-elle expliqué.

Chauffeur d'autobus de la Société de transport de Laval au moment de l'accident, Pierre Ny St-Amand a été arrêté après qu'un autobus municipal a percuté la façade d'une garderie du quartier Sainte-Rose, le 8 février, tuant deux enfants de quatre ans et en blessant six autres.

L'accusé a été jugé apte à subir son procès en février à la suite d'une évaluation psychologique effectuée après son arrestation.

Une évaluation distincte a plus tard été menée sur l'état mental de l'accusé au moment de ses crimes présumés – s'il devrait être considéré comme criminellement responsable de ses actes. Le rapport de cette évaluation a été mis sous scellé par le tribunal en avril.



La scène à l'extérieur d'une garderie à Laval, le jeudi 9 février 2023, après qu'un bus se soit écrasé dans le bâtiment, tuant deux enfants. L'audience préliminaire pour un homme accusé d'avoir conduit un autobus urbain dans une rue de Laval, tuant deux enfants de la garderie, s'ouvrira le 25 mars. Photo LA PRESSE CANADIENNE/Graham Hughes

Arrestation pour une série de vols

(EJD) La Sécurité publique de Uashat mak Mani-utenam (SPUM) a arrêté un homme de 28 ans pour une série de vols dans des véhicules et d'introductions par effractions survenus sur le territoire de Uashat et Sept-Îles, dans les dernières semaines.

Récemment, de nombreuses introductions par effraction et vols dans des véhicules ont été dénoncés par plusieurs citoyens de Sept-Îles

et Uashat mak Mani-utenam. La Sûreté du Québec a d'ailleurs invité la population à faire preuve de vigilance, à cet effet.

L'arrestation de Frédéric Astamajo a eu lieu mercredi dernier. Le suspect est accusé de vol, d'introduction par effraction, de fraude et de bris de probation.

Il a comparu au palais de justice de Sept-Îles, le len-

demain. Il demeure détenu et sera de retour devant le tribunal le 5 décembre.

D'autres accusations pourraient être portées contre lui. La SPUM donne quelques conseils de prévention : ne laissez aucun objet de valeur dans votre véhicule ni aucune pièce d'identité. Stationnez-le dans un endroit éclairé et verrouillez toujours les portières.

CELA de Port-Cartier

Les élèves barricadés en classe

(EJD) Une situation de crise a forcé le confinement en classe des élèves et du personnel du CELA de Port-Cartier, le 28 novembre.

« Aucun élève n'a été blessé, mais il y a eu des bris matériels », a indiqué la direction de l'école secondaire, dans un courriel envoyé aux parents. « Nous avons procédé à un confinement

barricadé afin d'assurer la sécurité de tous et de procéder aux interventions appropriées », poursuit-on.

L'événement s'est produit en début d'après-midi.

De son côté, la Sûreté du Québec affirme être intervenue à l'établissement « pour un jeune en crise », sans vouloir donner davantage de détails.

Les élèves ont été gardés à l'école jusqu'à l'arrivée du transport scolaire, vers 16h15.

« Nous tenons à vous rassurer à l'effet que la situation a été très bien gérée et que du soutien psychosocial était et sera disponible pour les élèves », souligne la direction dans son message.

Opération Nez rouge Sept-Îles

Certaines soirées sont critiques

(ST) Les soirées de accompagnement sont amorcées pour l'édition 2023 d'Opération Nez rouge Sept-Îles.

Pour les 1er et 2 décembre, c'est un total de 87 accompagnements qui ont été effectués par la dizaine d'équipes participantes. Le samedi fut davantage occupé avec 51 demandes.

Opération Nez rouge Sept-Îles, chapeauté par la Fondation régionale Hôpital Sept-Îles, est en activité jusqu'au 22 décembre, les jeudis, vendredis et samedis.

Si pour certains soirs les besoins en bénévoles sont plus que comblés, les dates des 7, 14, 21 et

22 décembre sont critiques afin d'assurer le service.

Les intéressés peuvent former des équipes de trois, ou donner leur nom individuellement. Les soirées

se déroulent de 18 h 30 à 3 h 30 (1 h 30 les jeudis). Vous devez remplir le formulaire au www.operation-nezrouge.com et y indiquer vos dates de disponibilité.



Parmi les bénévoles de la première fin de semaine d'Opération Nez rouge Sept-Îles, des employés de LFG Construction. Photo courtoisie

Cultiver les algues du fleuve Saint-Laurent

William Cyr-Lamy est un entrepreneur pas comme les autres. Son rêve, incarné par son entreprise Boréalque, est de faire la culture des algues du fleuve Saint-Laurent à des fins de transformation et de commercialisation.

Renaud Cyr rcyr@journalhcn.com

Le fleuve Saint-Laurent n'est pas seulement l'habitat des oiseaux, des mammifères et d'une multitude d'espèces marines : il regorge aussi d'algues.

Les algues pouvant être destinées à la consommation humaine ne se trouvent pas très loin dans le fleuve, et il suffit de profiter de la marée basse pour les récolter.

« Même quand les marées changent, il est possible



Le fucus, ou varech, qui peut se retrouver autant dans les assiettes que dans des médicaments est commun dans le fleuve Saint-Laurent. Photo iStock.

d'en cueillir, même en plongeant avec une combinaison de plongée à quelques centaines de mètres du rivage », illustre celui derrière Boréalque.

Cette cueillette sauvage, l'entrepreneur et cueilleur d'algues l'a réalisée durant l'été 2023 et a réussi à mettre quelques produits sur le marché, surtout dans les magasins en vrac des grands centres de la province.

Cueillette et transformation

Il a décidé d'acheter un terrain aux Escoumins sur lequel il prévoit établir une installation mobile de transformation pour ses récoltes.

« J'ai décidé de passer de la MRC du Fjord à la MRC de la Haute-Côte-Nord », dévoile-t-il en entrevue avec le Journal, laquelle lui a accordé une aide financière de 30 000 \$.

Son projet pour l'an prochain est de mettre en place une remorque avec des installations pour transformer les algues en produits tout en coupant les éventuels frais de transport.

« On prévoit que ça sera comme un gros foodtruck, qui respecte tous les critères de cuisine mobile du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ)



William Cyr-Lamy (gauche) avec Maxime Rannou (droite). Photo Courtoisie avec un déshydrateur à l'in- et Longue-Rive, les limites

« Même quand les marées changent, il est possible d'en cueillir. »

– William Cyr-Lamy

térieur adapté pour sécher les différents types d'algues », laisse-t-il entrevoir.

« Étant donné que nous sommes une entreprise en démarrage, avoir quelque chose de mobile peut nous permettre plus de flexibilité au niveau des déplacements, s'il y a lieu », ajoute William Cyr-Lamy.

L'entrepreneur qui demeure à Saguenay concentrera ses activités subséquentes sur la Haute-Côte-Nord après une courte première saison réalisée cet été entre Tadoussac

dictées par le permis de cueillette du ministère des Pêches et Océans du Canada (MPO).

Une des raisons qui a justifié son choix est d'abord la qualité de l'eau et l'absence de biosalissures.

« L'eau du Saint-Laurent est quand même connue en raison des courants d'eaux froides, qui sont très riches en minéraux qui sont intéressants pour les algues », explique l'entrepreneur.

volumes et du même coup accomplir différents types de projets de recherche et d'innovation », rapporte William Cyr-Lamy.

La culture d'algues se réalise avec des cordages inoculés posés dans le fleuve, et permet d'assurer la croissance d'algues qui ne sont pas communes ou indigènes à la région. La Porphyra, une algue rouge connue pour l'enrobage de sushi au Japon, est l'une

d'elles. À ce jour, seuls des flocons d'algues déshydratés d'un type ou en mélange sont commercialisés en vrac.

« Pour le moment, dans la région, il y a quelques boutiques chez qui nous sommes présents, mais étant donné que nous avons eu une saison tardive cet été, nous n'avons pas eu le temps d'approcher tous les commerçants d'ici comme nous l'aurions voulu », affirme William Cyr-Lamy.

LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2023-12-06 (mer)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 03:16 | 0.9 | 3.1 |
| 09:32 | 2 | 6.5 |
| 15:32 | 1.1 | 3.6 |
| 21:38 | 2.1 | 6.8 |

2023-12-07 (Jeu)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 04:05 | 0.9 | 3 |
| 10:29 | 2.1 | 7 |
| 16:43 | 1 | 3.3 |
| 22:41 | 2 | 6.6 |

2023-12-08 (ven)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 04:49 | 0.9 | 2.9 |
| 11:17 | 2.3 | 7.6 |
| 17:43 | 0.9 | 2.9 |
| 23:37 | 2 | 6.6 |

2023-12-09 (sam)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 05:31 | 0.8 | 2.7 |
| 11:59 | 2.5 | 8.2 |
| 18:33 | 0.7 | 2.4 |

2023-12-10 (dim)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 00:26 | 2 | 6.7 |
| 06:11 | 0.7 | 2.4 |
| 12:39 | 2.7 | 8.9 |
| 19:18 | 0.6 | 1.9 |

2023-12-11 (lun)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 01:11 | 2.1 | 6.8 |
| 06:51 | 0.7 | 2.1 |
| 13:19 | 2.9 | 9.5 |
| 20:01 | 0.4 | 1.5 |

2023-12-12 (mar)

| Heure | (m) | (pi) |
|-------|-----|------|
| 01:53 | 2.1 | 6.9 |
| 07:31 | 0.6 | 1.8 |
| 13:59 | 3 | 10 |
| 20:43 | 0.3 | 1.1 |



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090

L'Hebdo
quotidien



Se tourner vers la culture

(RC) Boréalque veut se diriger vers l'autosuffisance « sans demander sans cesse des subventions » pour son développement, indique M. Cyr-Lamy. La cueillette sauvage permet d'amasser des volumes intéressants, mais demeure « limitante » en raison de ses nombreux critères à respecter.

« Avec le MPO, il faut indiquer la personne qui se trouve à l'endroit précis, il faut aussi indiquer la façon

dont l'algue a été coupée. Il y a aussi l'attente des marées basses qui limitent les opportunités », énumère-t-il.

C'est pourquoi Boréalque aimerait se tourner vers l'algoculture, une branche de la mariculture qui fait la culture ou l'élevage d'espèces marines à des fins commerciales.

« L'objectif est de commencer la culture pour pouvoir atteindre de plus gros

En direct

AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange. Il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice est déménagé au 637, avenue Dequen, Sept-Îles (ancienne GRC). Équijustice a pour mission de développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour en savoir davantage, n'hésitez pas à nous contacter au 418 962-0173.

L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph reprend ses activités, principalement pour les buffets après funérailles. Un service à prix modique est offert aux familles endeuillées par une équipe de précieux bénévoles. Pour plus d'informations, contactez Mme Solange ou M. Marcel Blais au 418 962-9189 ou au 418 961-8035.

LE CENTRE DE DÉPANNAGE DU PARC FERLAND

Le Centre de Dépannage du parc Ferland du 140, des Épinette est un organisme à but non lucratif ayant pour objectif d'aider les personnes dont le pouvoir d'achat a considérablement diminué. Le personnel est heureux de répondre à vos questions et de bien vous servir. Au centre, il y a des vêtements, des chaussures, des articles scolaires, des articles de maison, des jeux et des jouets, etc. Afin de vous faciliter la vie, en cette période d'inflation, nous offrons fréquemment des rabais. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous joindre par téléphone au 418 968-0037 ou visiter notre page Facebook.

CERCLE DES FERMÈRES DE SEPT-ÎLES

Le Cercle de fermières de Sept-Îles tiendra sa rencontre mensuelle le lundi 12 décembre à compter de 19 h 00 à la salle de bricolage du Centre Socio. On peut toujours participer à la rencontre et prendre sa carte de membre au coût de 35\$. De plus, pour celles (anciennes et nouvelles) qui veulent connaître les activités du cercle, des rencontres ont lieu le mercredi soir dès 19 h et le jeudi et samedi après-midi dès 13h au local situé au 556 avenue DeQuen. Ces

activités permettent aux membres d'échanger sur les techniques d'artisanat et d'approfondir leurs connaissances.

CERCLE DES FERMÈRES DE PORT-CARTIER

Les artisanes du Cercle de Fermières de Port-Cartier seront heureuses de vous accueillir à leur boutique de Noël, au 7 rue Plante, Port-Cartier, 418 766-8507. Journées d'ouverture : Jeudi au dimanche, du 23 novembre au 17 décembre de 13h00 à 17h00.

À LA SOURCE

Voici les activités de l'organisme : Port-Cartier : Atelier créatif sur l'estime de soi le 6 décembre à 10h, Atelier de portage le 7 décembre à 10h00. Sept-Îles : Rencontre Sein'pathique sur le temps des Fêtes et l'allaitement le 12 décembre à 9h30, Atelier de massage pour bébé le 13 décembre à 9h30. Les ateliers/activités pour Sept-Îles, se déroulent aux locaux d'À La source au 469 Avenue De Quen. Les ateliers-activités pour Port-Cartier se déroulent aux locaux d'À La source au 25 Avenue Parent. Inscriptions obligatoires. Pour plus d'information, consultez notre page Facebook ou téléphonez au 418 968-2436.

ÉKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

Éki-Lib Santé Côte Nord est heureux de vous annoncer la mise sur pied des tout premiers groupes de soutien pour les proches des personnes ayant un trouble alimentaire. Afin de répondre aux besoins variables des proches, ils auront le choix entre s'inscrire au groupe pour "proches pressés", qui aura lieu sur les heures de dîner, ou encore au groupe de base qui laissera place à plus d'échanges. Ils seront offerts gratuitement et se dérouleront sur une base hebdomadaire pendant 8 semaines pour les "proches pressés" et 5 semaines pour le groupe régulier. Il n'y a pas de date de début puisque nous attendons qu'il y ait un minimum d'inscriptions. Ces groupes seront animés par la directrice et nutritionniste de l'organisme, Mme Jennyfer Bezeau. Ils seront offerts en ligne seulement, les rendant disponibles à toute la population Nord-Côtère qui souhaite participer. Pour info : 418 968-3960, direction@eki-lib.com.

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : journal@lenord-cotier.com

LE BEL ÂGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Prendre note que dorénavant le bureau sera ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h. La date du prochain brunch sera le 10 décembre de 9h à 11h (même prix et mêmes conditions). Si vous êtes intéressés à jouer aux cartes, joignez-vous à eux les mercredis de 13h à 16h au Rendez-vous des Aînés (286, Humphrey). Le coût de cette activité est de 3\$. Pour vous inscrire, contactez Nicole Séguin au 418 350-0690.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles est heureux de vous annoncer la date du Souper de Noël. Il se tiendra le 15 décembre dès 18h au Centre socio-récréatif. Les billets sont en vente au bureau du 286, avenue Humphrey, au coût de 35\$. Vous y êtes attendus les lundis, mercredis et vendredis de 13h15 à 16h. Vous pouvez toujours vous joindre à ses activités. Pour les voyages organisés, vous pouvez passer au bureau chercher un dépliant avec les dates possibles. Mme Claudette Massé, avec la collaboration de Vacances Inter (titulaire d'un permis du Québec) pourra également vous renseigner sur le sujet. Pour plus d'informations sur le club ou connaître les statistiques des gens prenant part aux différentes activités sportives et de loisir, rendez-vous au clubage-dorseptiles.com. Informations : 418 968-3445

HAÏKU

trafic aérien
près de la tour de contrôle
une volée d'outardes

Hélène Bouchard
Groupe Haïku Sept-Îles

À SEPT-ÎLES, IL Y A 100 ANS...

Décembre 1923 SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD
700, BOUL. LAURE LOCAL 190, SEPT-ÎLES, QC G4R 1Y1

Naissances : Marie Jeannine Blanchette (Théodore et Bertha Misson) née le 17 décembre
Marie Geneviève Noël Vignault (Herménégilde et Imelda Lévesque) née le 23 décembre

Décès :
Marie Jeannine Blanchette (Théodore et Bertha Misson) 6 jours, décédée le 23 décembre
Yvonne Gallant (Aristide et Clara Arsenault) huit ans et deux mois, décédée le 24 décembre
Rose Hilda Gallant (Aristide et Clara Arsenault) 9 mois, décédée le 27 décembre



NOUSTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)
JEUDI 7 DÉCEMBRE, 8H30 À 17H: GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (REPORTAGES ET ENTREVUES EN DIRECT !)

HORAIRE COMPLET :
www.nous.tv/sept-iles

| Émissions locales (6 au 12 décembre 2023) | MERCREDI 6 | JEUDI 7 | VENDREDI 8 | SAMEDI 9 | DIMANCHE 10 | LUNDI 11 | MARDI 12 |
|---|--------------|----------------------|------------------|--------------|---------------|------------------|------------------|
| Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale) | 11h30, 18h30 | 8h30, 12h, 20h30 | 8h, 11h30, 18h30 | 14h, 20h | 12h, 17h, 22h | 8h, 11h30, 18h30 | 8h30, 12h30, 18h |
| Conseil municipal de Sept-Îles | | | | | | 19h (direct) | 21h |
| Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne) | 8h, 18h | 9h, 20h | 13h45, 20h15 | 13h30, 20h30 | 11h30, 20h45 | 17h | 12h |
| La messe quotidienne | 10h30 | 10h30 | 10h30 | | | 10h30 | 10h30 |
| Télé-Bingo Rotary (en direct) | | | | | | | 18h15 |
| Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région) | 19h15, 22h15 | 13h45, 20h15 | 18h15 | 11h45, 20h45 | 12h30, 22h45 | 21h45 | 9h, 17h |
| La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine) | 8h15, 19h | 13h30, 17h | 9h, 20h | 11h30, 18h | 12h45, 22h30 | 9h, 12h15 | 11h45, 20h15 |
| Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs) | 8h30 | | 10h | 18h30 | 19h | 12h30, 18h | 13h30 |
| M. le maire de Port-Cartier vous répond | 19h30 | 19h | 12h | 17h | 11h, 18h30 | 8h30, 22h | 20h30 |
| Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire) | 9h, 22h | 19h30 | 13h30, 18h | 13h45, 19h | 20h30 | 12h, 21h30 | 11h30, 20h |
| Les matelots de Tante Caro (10 ^e anniversaire) / émission pour enfants | 10h | 11h30 | 8h30, 17h | 13h | 9h30 | | 8h |
| Votre horoscope (avec Alexandre Aubry) | 22h30 | 10h | | | 23h | | 10h |
| Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région) | 12h, 17h | 8h | 20h30 | 19h30 | 10h, 18h | 10h, 21h | 13h |
| Émissions spéciales | | Guignolée des médias | 22h | 22h | | | |

Le coin des potins



La générosité de Guy et Valérie

Afin d'aider une famille fraîchement arrivée du Togo, Guy Truchon et Valérie Tremblay ont décidé de faire l'achat d'articles scolaires pour les enfants, quelques vêtements, souliers et habits de neige. Le tout, pour leur permettre d'alléger leur stress et de les accueillir chaleureusement à Sept-Îles. Bienvenue au Canada. Bienvenue à Sept-Îles. Bienvenue chez-vous !



Le maire, un « Basques »

Élu maire de Sept-Îles le 13 novembre dernier, Denis Miousse a été l'annonceur-maison pour la plupart des parties locales de la formation Senior AA de sa ville depuis le retour l'an passé. L'organisation des Basques – Groupe Olivier de Sept-Îles lui a d'ailleurs remis un chandail officiel de l'équipe lors du match du 24 novembre. Il a reçu le tout des mains de Nylan Bouchard, joueur et directeur général.



34 000\$ pour l'Espoir de Shelna

La 20^e édition du Tournoi de hockey Shelna qui s'est tenue à l'aréna Denis-Perron de Havre-Saint-Pierre au début novembre aura été payante pour la cause qui y est associée. C'est un montant de 34 027,19\$ qui a été remis à l'Espoir de Shelna. L'organisme vise à assurer des services de qualité à ses usagers, notamment des personnes présentant une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, un problème de santé mentale ou pour des personnes vivant une situation de crise psychosociale. Le succès de l'édition 2023 du tournoi a reposé sur la participation de 14 équipes de partout sur la Côte-Nord, mais aussi sur l'apport des commanditaires, bénévoles, arbitres, marqueurs et spectateurs.



Nouveaux locaux pour la clinique IRIS à Port-Cartier

L'équipe de la clinique Iris de Port-Cartier était bien heureuse d'accueillir leur clientèle le 29 novembre dernier à leur toute nouvelle clinique d'optométrie. En effet, maintenant aménagée dans un tout nouveau local avec accès à l'avant de la bâtisse de l'édifice LeRoyer, la clientèle pourra bénéficier d'un très bel endroit pour leur prochain rendez-vous visuel.

Vous avez un potin à nous raconter?

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédant parution, à journal@lenord-cotier.com.

LE SOURIRE de la semaine



Le sympathique Frédéric Gagné, bien heureux à son emploi comme directeur des achats à la Plomberie PDP depuis 2 ans et demi.

présenté par

Audrey B. Lachapelle
et **Jessy Brisson**

pharmaciennes propriétaires affiliées à

JeanCoutu

Place de Ville, 770, boulevard Laure

Livraison:

418 962-3333



Le p'tit snack reçoit

Le Nord-Côtier a pu bénéficier du nouveau service de soupers de Noël pour groupes avec Corine Leblanc et ses sœurs, car le restaurant est maintenant ouvert à l'année. Souper traditionnel des fêtes, tourtière, pâté à la viande, joli décor, tout y était pour que l'équipe passe une belle soirée. Même la mascotte d'Opération Nez rouge est passé saluer l'équipe et immortaliser le moment de 14 équipes de partout sur la Côte-Nord, mais aussi sur l'apport des commanditaires, bénévoles, arbitres, marqueurs et spectateurs.





Messe anniversaire



Bruno Duchesne

Cher Bruno,

Il y a un an, tu as pris ton envol vers un autre monde et c'est toujours avec beaucoup d'émotion que nous pensons à toi. Sans même que nous puissions te voir, il n'y a pas une journée où s'est levé un nouveau matin sans que nous ayons une pensée pour toi. Ton souvenir, ta douceur et ta gentillesse resteront à jamais gravés dans le coeur de ceux que tu as côtoyés. Tu nous manques tellement, continue de veiller sur nous.

Le 10 décembre 2023 à 9 h 30, une cérémonie religieuse en ton honneur sera célébrée en l'église Saint-Joseph de Sept-Îles. Merci à ceux et celles qui se joindront à nous par leur présence ou leur pensée.

Maman, papa, ton frère et Claire

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 1 | | | | | | |
| | | | | 9 | | 3 | | 8 |
| | | 7 | 6 | | 5 | | | 9 |
| | | 2 | | | | 5 | | |
| | | | | | | | 7 | |
| | 1 | | | | 3 | | | 6 |
| 8 | | | | | 6 | | | 5 |
| 4 | | | | | | 8 | | |
| | 9 | | 8 | 4 | | | | |

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 6 | 7 | 2 | 2 | 8 | 8 | 5 | 1 |
| 4 | 7 | 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 1 | 2 | 4 |
| 8 | 2 | 3 | 7 | 1 | 6 | 4 | 9 | 5 | 5 |
| 5 | 1 | 9 | 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| 6 | 8 | 5 | 2 | 2 | 1 | 9 | 7 | 4 | 4 |
| 3 | 9 | 8 | 5 | 3 | 8 | 9 | 6 | 8 | 5 |
| 7 | 4 | 2 | 3 | 8 | 5 | 3 | 1 | 7 | 7 |
| 2 | 8 | 7 | 6 | 3 | 5 | 1 | 4 | 9 | 5 |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 9 | 7 | 3 | 2 | 8 | 9 |
| 6 | 3 | 1 | 2 | 8 | 4 | 6 | 5 | 7 | 9 |

MOT CACHÉ

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------|--------|--------------|---|-----------|---|------------|---|-----------|---|-----------|
| A | AMBIANCE | CARTE | CÉLÉBRATIONS | E | EMBALLAGE | L | LUMIÈRES | P | PARTAGE | T | TRADITION |
| AMITIE | CHAMPAGNE | ÉTOILE | CHANSON | F | FAMILLE | M | LUTIN | R | RÉCEPTION | V | TRÂNEAU |
| AMOUR | CHEMINÉE | G | CLOCHE | H | GUIRLANDE | M | MAGASINAGE | R | RENNE | V | VACANCES |
| ANGE | CONTE | H | COURONNE | J | HIVER | M | MAISON | R | REPAS | V | VEILLÉE |
| ARBRE | CRÈCHE | J | BOULE | J | MINUIT | M | MARCHE | R | RÉUNION | V | VOYAGE |
| B | D | J | BLANC | J | MUSIQUE | S | MESSE | R | RÉUNION | V | VOYAGE |
| BOULE | DANSE | J | BÛCHE | J | NOËL | S | CRÈCHE | R | SOUHAITS | V | VOYAGE |
| C | DÉCEMBRE | J | CADEAU | J | NOËL | S | DÉFILÉ | R | SURPRISE | V | VOYAGE |
| CALENDRIER | DÉCEMBRE | J | CANNE | J | NOËL | S | DINDE | R | TOURTIÈRE | V | VOYAGE |
| | | J | | J | | S | | R | | V | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | F | L | D | S | E | T | I | V | N | I | E | S | I | R | P | R | U | S | L |
| V | H | A | U | E | A | M | B | I | A | N | C | E | N | E | I | G | E | U | S |
| S | E | C | M | T | M | E | G | A | N | I | S | A | G | A | M | E | M | E | C |
| M | N | I | E | I | B | T | O | U | R | T | I | E | R | E | I | C | H | N | |
| C | E | O | L | R | L | N | A | P | A | R | T | A | G | E | E | N | E | O | R |
| E | A | S | I | L | C | L | O | L | R | E | V | I | H | R | A | M | S | E | E |
| T | T | M | S | T | E | S | E | L | L | J | O | I | E | C | I | N | U | H | V |
| N | A | R | O | E | A | E | T | D | L | A | O | S | A | N | A | N | C | O | T |
| O | M | R | A | U | N | R | T | I | E | I | G | V | E | H | I | O | Y | E | B |
| C | I | R | G | C | R | O | B | R | A | C | E | E | C | O | L | A | U | L | A |
| N | T | E | U | T | A | A | S | E | A | H | E | V | N | C | G | O | A | N | E |
| O | I | I | I | E | D | N | N | I | L | I | U | M | E | E | J | N | O | C | N |
| I | E | R | R | L | I | S | N | G | A | E | N | O | B | R | C | I | E | O | G |
| T | I | D | L | I | N | A | O | E | E | M | C | E | S | R | T | P | L | U | A |
| I | M | N | A | O | D | P | R | H | V | E | J | E | A | P | E | A | I | R | P |
| D | I | E | N | T | E | E | C | O | R | E | L | D | E | U | N | S | F | O | M |
| A | N | L | D | E | N | R | E | B | U | U | A | C | L | E | O | N | E | N | A |
| R | U | A | E | N | A | U | R | X | O | N | E | B | U | C | H | E | D | N | H |
| T | I | C | E | M | X | A | S | B | S | R | E | U | Q | I | S | U | M | E | C |
| E | T | I | S | I | V | U | A | E | D | A | C | N | A | T | I | V | I | T | E |

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : DÉCORATIONS

MOTS CROISÉS

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | | | | | | | 13 | | 14 | |
| 15 | | | | | | 16 | | 17 | | |
| 18 | | | 19 | | 20 | | | | | |
| 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | | | |
| | 25 | 26 | | | | 27 | | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | 32 | | 33 | | | |
| | 34 | | | 35 | | | 36 | 37 | | 38 |
| 39 | | | 40 | | | | 41 | | | |
| 42 | | | 43 | | | 44 | | | | |
| 45 | | | | | 46 | | | | | |
| 47 | | | | | | | 48 | | | |

HORIZONTALEMENT

1. Presqu'île du Mexique.
8. Manteau sans manches.
12. D'égale pression atmosphérique.
14. Titre britannique.
15. Se prolonger.
16. Tamisés.
18. Petit morceau cubique.
19. Découragement.
21. Après vous.
23. À moi.
24. Fils de Noé.
25. Selon un tempo lent.
28. Bouclier médiéval.
30. Cercle lumineux.
32. Prénom féminin.
34. Principauté d'Europe.
36. Publié.
39. Pied de vigne.
40. Elles entourent la base des dents.
42. Mouvement impétueux.
44. Mangent.
45. On y fait des feux.
46. Liquide mâle.
47. Fruit utilisé en parfumerie.
48. Exercer une action en justice.

VERTICALEMENT

1. Judéo-allemand.
2. Ordinaire.
3. Callosité douloureuse sur les orteils.
4. Fils d'Adam.
5. Hors-d'œuvre grec.
6. Argon.
7. Lac bien connu.
9. Se charge de.
10. Au bout de la jambe.
11. Sert à fixer une rame.
13. Partie de l'année.
17. Sainte.
20. Perspicace.
22. Individu sans scrupule.
26. Générosité.
27. Trempé.
29. Insuffisance.
31. Rassemble des chiens.
33. Aiguilles.
35. Grande période de l'histoire.
37. Avant la fête de Noël.
38. Près de Zurich.
39. Bruit sec.
41. Sommet.
43. Région champenoise.
46. Abréviation courante.

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | E | D | R | A | T | E | S | T | E | R |
| A | T | R | E | S | E | M | E | N | C | E |
| R | U | A | D | E | D | I | N | E | N | T |
| C | E | P | G | E | N | C | I | V | E | S |
| P | A | R | U | A | C | O | C | O | N | O |
| H | A | L | O | A | N | N | E | A | | |
| S | A | D | A | G | I | O | E | C | | |
| L | S | M | A | S | E | M | | | | |
| D | E | R | L | A | S | S | I | T | U | D |
| D | U | R | E | R | S | S | E | S | | |
| L | Y | C | A | T | A | N | | | | |

PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN

Contactez
418 960-2090, poste 2210

**HEURE DE TOMBÉE :
MODE DE PAIEMENT :** **VENDREDI 10 H**
Comptant, Visa
ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins: 9\$
Avec encadré ou inversé: 11\$
Avec couleur: 15\$
Prière régulière: 12\$
Prière longue: 25\$
Prière avec photo: 30\$

**PAR
TÉLÉPHONE :**
418 960-2090,
poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées
devront être payées avant parution.

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

LOGEMENTS À LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, tous avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 1/2 et 3 1/2 chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 1/2 et 5 1/2 non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

LOGEMENT 3 1/2. Meublé, chauffé, éclairé. Non-fumeur. Tél. 418 962-3440 cell 418 964-6579

AUTO À VENDRE

DODGE RAM 1500 2009, noir. 5.7 litres. 122 000 km. Carrosserie et mécanique en bonne condition avec kit sport. Tél 418 589-8600 (Baie-Comeau)

OFFRES DE SERVICE

PLOMBERIE résidentielle Marc Tremblay. Installation et réparation en tout genre. Pose de chauffe-eau. Débouchage et chauffage à l'eau chaude. 20 ans d'expérience. Tél. 418 409-2816

Confiez-nous votre projet de rénovation résidentielle! Sous-sol, cuisine, salle de bain, peinture... Réno 7-Îles est là pour vous. Contactez-nous au 418 444-9300. Satisfaction garantie. reno7iles@gmail.com. RBQ: 5835-4473-01.

TYPE DE SERVICE : travaux généraux de maison (peinture, rénovation, charpenterie, menuiserie, etc.) Contact : 418 928-9208 | matthd_dostie@hotmail.com

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$. Tél. 418 297-9523

RACHAT de vos carabines et fusils par l'armurerie Sécure Armes, estimation professionnelle à domicile, déplacement partout au Québec, accréditation GRC, reçu et transfert SIAF inclus. Tél. 581 989-ARME (2763)

Astrologie/ Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Agences/ Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca



RECYCLEZ
votre journal pour
un avenir plus vert!

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien



Sept-Îles et Port-Cartier

2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2

**BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7**

418 968-3343

**Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com**

**APPARTEMENTS
LE CONCORDE
418 968-8833**

Studios

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

*** Chauffés**

*** Éclairés**

*** Centre-ville**

418 968-8833

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

**NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS
LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

lenordcotier.com

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone: 418 960-2090 | Télécopieur: 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone: 418 589-9990
Télécopieur: 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Marie-Eve Poulin
Sylvie Ambroise

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

ADJOINTE DE DIRECTION
Bianka Chassé

**CONSEILLÈRES
VENTES ET MARKETING**
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Manon Buccinna

INFOGRAPHIE
France St-Laurent

**COORDONNATRICE WEB ET
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Josey Picard

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
16 900 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

RÉSEAU SÉLECT

FORUM CENTRE
MONTREAL

ISSN 2817-6049 (Imprimé) | ISSN 2817-6057 (En ligne)

RECHERCHE PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES

Envoyer votre cv à cpetitpas@batisseurs.ca



Le salaire avec les primes PAB à temps complet est de 26,22 \$, belle équipe, repas fournis PAE ET PLUS ENCORE.



OFFRE D'EMPLOI



Agent de développement (Programme Circonflexe)

Loisir et sport Côte-Nord est un organisme qui œuvre dans les domaines du sport, du loisir, du plein air et également au niveau culturel et des saines habitudes de vies. Nous desservons le territoire nord-côtier, soit de Tadoussac à Blanc-Sablon incluant l'Île d'Anticosti. Nos programmes s'adressent à l'ensemble de la population, de nos plus jeunes aux aînés. Notre équipe est constituée d'hommes et de femmes dynamiques qui sont des leaders dans leurs domaines d'expertises. Nous sommes donc à la recherche d'une personne qui viendra bonifier cette expertise.

Description du poste

La personne titulaire de ce poste relève de la direction générale de Loisir et sport Côte-Nord et aura comme principale tâche le déploiement et l'implantation du programme Circonflexe (centrales de prêt d'équipement). Circonflexe se veut un moyen de mettre à la disposition de la population des centrales de prêt d'équipement sportif et de plein air. De rendre accessible la pratique libre d'activités menant au mieux-être et aux saines habitudes de vie.

La personne devra faire preuve d'initiative et de leadership tout en développant des partenariats mettant en valeur les buts du programme et sa pérennité à court, moyen et long terme.

Compétences requises

- BAC en loisir, tourisme et culture ou diplôme collégial en technique de loisir ou tout autre domaine connexe
- Connaissance du logiciel Excel
- Bonne capacité de communication et de rédaction
- Posséder un permis de conduire valide
- Posséder une bonne connaissance du territoire nord-côtier
- Capacité de travailler en équipe
- Posséder une base au niveau de l'anglais oral serait un atout

- Contrat d'une durée de 1 an pouvant aller jusqu'à 3 ans. (Période de probation de 3 mois)
- Lieu de travail : Baie-Comeau
- Semaine de travail : 32,5 heures/semaine ou possibilité de 28 heures/semaine
- Salaire : Entre 26,25 \$ à 30,50 \$ de l'heure selon la scolarité et l'expérience du candidat
- Entrée en poste pour le 15 janvier 2024 (négociable)
- Date limite pour appliquer : vendredi 5 janvier 2024

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse de courriel suivante : info@urlscn.qc.ca

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

OYEZ, OYEZ CAMELOTS RECHERCHÉS

| | | |
|---|---|--|
| <p>District de Marie-Immaculée : 80</p> <p>secteur disponible 136 copies</p> | <p>District de Ferland : 526</p> <p>secteur disponible 114 copies</p> | <p>District de Ferland : 500</p> <p>secteur disponible 100 copies</p> |
| <p>District de l'Anse : 425</p> <p>secteur disponible 123 copies</p> | <p>PORT-CARTIER PARC BRUNEL : 985</p> <p>secteur disponible 148 copies</p> | <p>PORT-CARTIER PARC DOMINIQUE : 930</p> <p>secteur disponible 123 copies</p> |



APPELEZ AU 418 960-2090, poste 2231 ou bchasse@editionsnordiques.com

DIRECTION GÉNÉRALE

Poste à temps plein de 34 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire annuel débutant à 107 191 \$

Vous êtes un gestionnaire d'expérience? Vous êtes reconnu pour vos qualités de leader? Venez apporter une contribution significative au développement de la MRC de Sept-Rivières!

LE POSTE:

- Planifier, organiser, diriger, contrôler et évaluer l'ensemble des opérations et des services de la MRC
- Agir à titre de secrétaire-trésorier
- Assurer la saine gestion des ressources de la MRC (ressources humaines, matérielles et financières)
- Administrer les ressources humaines, financières et matérielles du TNO incluant la communauté du lac Daigle ainsi que son développement
- Coordonner le comité de sécurité incendie, suivi et mise en œuvre du schéma de couverture de risques en sécurité incendie
- Coordonner le comité de Sécurité Publique de la MRC et agir comme coordonnateur des mesures d'urgence
- S'assurer du respect des diverses lois, politiques et règlements applicables à la mission de la MRC
- Mettre en œuvre les orientations et les décisions du conseil de la MRC et voir au développement des politiques, stratégies et plans d'action
- Faire des recommandations au conseil de la MRC sur les projets porteurs, les orientations et les objectifs à prioriser et transmettre de façon claire toutes les informations facilitant la prise de décision des élus
- Favoriser le rapprochement avec notre communauté autochtone Uashat Mac Mani-Utenam et la réalisation de partenariats, maintenir d'excellentes relations avec les organismes du milieu et les différentes autorités gouvernementales
- Travailler en concertation avec les différents partenaires du territoire de la MRC au sein des divers comités ou selon les ententes
- Assurer le rayonnement de la MRC de Sept-Rivières et la reconnaissance de l'organisation dans son milieu

QUALIFICATIONS:

- Diplôme universitaire en administration des affaires, en comptabilité, en gestion de projets ou dans tout autre domaine pertinent
- Cinq (5) années d'expérience professionnelle en gestion
- Expérience pertinente dans le milieu municipal (atout essentiel)
- Bonne connaissance des finances
- Excellentes capacités rédactionnelles
- Maîtrise de la Suite Microsoft Office

CE POSTE VOUS INTÉRESSE?

Vous êtes invité à envoyer votre CV et une lettre de présentation au plus tard le mercredi 20 décembre prochain en mentionnant le concours DG-MRCSR-23 à l'attention de Madame Janie Albert associée des services-conseils, par courrier électronique à : recrutement.est@mallette.ca



Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Sept-Rivières regroupe deux villes, soit Port-Cartier et Sept-Îles. Son territoire est réparti sur une superficie de 38 754 km² comptant plus de 33 000 habitants.

Reconnue pour ses nombreux lacs, rivières, son milieu marin, ses magnifiques plages et sans oublier son vaste arrière-pays voué à l'exploitation des ressources forestières, hydroélectriques, fauniques et minières, la MRC de Sept-Rivières est une région où il fait bon vivre.



Avis public



Règlement n° 2023-566

RÈGLEMENT AMENDANT LE RÈGLEMENT N° 2019-423 CONCERNANT LA RÉMUNÉRATION DES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL DE LA VILLE DE SEPT-ÎLES

- Entrée en vigueur -

Le soussigné, greffier de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

- 1° Lors de la séance ordinaire du 27 novembre 2023, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° **2023-566** et intitulé « Règlement amendant le Règlement n° 2019-423 concernant la rémunération des membres du conseil municipal de la Ville de Sept-Îles ».
- 2° Le présent règlement modifie le Règlement n° 2019-423 par l'ajout d'un paragraphe à l'article 5 :
« Lorsque se présente une vacance au poste de maire, dès sa nomination le maire suppléant reçoit une rémunération totale et égale à celle du maire pour cette période ».
- 3° Le règlement rétroagira au 1^{er} janvier 2023.
- 4° Les personnes intéressées peuvent prendre connaissance de ce règlement sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles au septiles.ca sous la rubrique « Règlements municipaux » de sa page d'accueil.
- 5° Le Règlement n° 2023-566 entre en vigueur le jour de sa publication.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 28^e jour du mois de novembre 2023.

M^e Joël Chouinard
Greffier

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER



APPEL D'OFFRES

FOURNITURE D'UN CAMION DIX ROUES MUNI D'UNE BENNE COMBINÉE ET ÉQUIPEMENTS À NEIGE POUR LE SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS PROJET N° VPC-STP-AE-20230419-02

PROJET : La Ville de Port-Cartier demande des soumissions en vue d'acquies un camion dix roues muni d'une benne combinée et équipements à neige pour le Service des travaux publics.

DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES : Les personnes intéressées à soumissionner ne peuvent obtenir copie de l'ensemble des documents d'appel d'offres, comprenant notamment les formules de soumission, que *via* le site Internet du système électronique d'appel d'offres (« SEAO »), à l'adresse www.seao.ca ou en téléphonant au 1 866 669-7326, à compter du 6 décembre 2023.

DÉPÔT DES SOUMISSIONS : Les soumissions devront respecter les spécifications prévues aux documents d'appel d'offres et parvenir au Service du greffe, à l'adresse suivante, avant l'heure indiquée à la date limite ci-après fixée pour la clôture des soumissions :

SERVICE DU GREFFE – VILLE DE PORT-CARTIER

HÔTEL DE VILLE
40, avenue Parent
Port-Cartier (Québec) G5B 2G5

CLÔTURE DES SOUMISSIONS : Les soumissions seront reçues au plus tard le **10 janvier 2024, jusqu'à 10 h 30**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement à cette même date et à cette même heure, à la salle du conseil (RC-12) située à l'hôtel de ville, à l'adresse précitée, en présence des personnes intéressées.

INFORMATIONS : Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec **Yves PROULX**, du Service des travaux publics, par courriel : yvesproulx@villeport-cartier.com

RÉSERVE : La VILLE DE PORT-CARTIER se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir aucune responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À PORT-CARTIER, ce 6^e jour du mois de décembre 2023.
La greffière,
M^e Ariane CAMIRÉ



Manon Buccinna
418 960-2090
poste 2407

Sylvie Gagné
418 960-2090
poste 2419

Marie-Pierre Renaud
418 960-2090
poste 2414

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

VENTE DE SUCCESSION

TERRAINS COMMERCIAUX, SITUÉS SUR LE BOULEVARD DES MONTAGNAIS À SEPT-ÎLES - LOT : **4567482** – SUPERFICIE : 10 512,80 MÈTRES-VALEUR MUNICIPALE : **3 488 \$**. LOT : **3213846** – SUPERFICIE : 17201,80 MÈTRES – VALEUR MUNICIPALE : **210 152 \$**. CE DERNIER PEUT ÊTRE UTILISÉ COMME SUIT : POSSIBILITÉ DE MULTI LOGEMENTS EN PROJET INTÉGRÉ, COMMERCE, SERVICE D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION.

PRIX DEMANDÉ : 235 000 \$

POUR PLUS DE DÉTAILS, VOUS POUVEZ COMMUNIQUER AVEC L'UNE DES PERSONNES CONCERNÉES :
JOVETTE BOUDREAU : CELL 1-418-768-5150 | MICHELINE BOUDREAU : CELL : 1-418-324-4448
DENIS LAPOINTE : CELL : 1-418-297-7220

AVJET | TSAS RECRUTE

AÉROPORT DE SEPT-ÎLES

Agent de rampe

- Stationnement et signalisation des aéronefs
- Chargement et déchargement des avions
- Conduite de différents équipements
- Manipulation des bagages



SCANNE LE CODE POUR POSTULER

Des emplois atypiques, dans un lieu atypique, pour des employés pas ordinaires!



avjet.ca



Avjet Holding



Avjet / TSAS



avjet_tsas



EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lenordcotier.com/centrepublicitaire



- SIMPLE
- EFFICACE
- ABORDABLE



PORT DE
HAVRE-SAINT-PIERRE

AVIS DE RÉVISION TARIFAIRE
1^{ER} DÉCEMBRE 2023

Le Port de Havre-Saint-Pierre donne, en vertu de l'article 51 de la Loi maritime du Canada, un préavis de la révision tarifaire et des nouveaux tarifs qu'il entend appliquer, conformément aux pouvoirs octroyés en vertu de l'article 49 de ladite loi. Les détails de la révision tarifaire et des nouveaux tarifs peuvent être consultés sur le site internet du Port au www.porthsp.ca ou bien en personne au 1010, promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0. Cette révision tarifaire et ces nouveaux tarifs entreront en vigueur le **1^{er} février 2023**.

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires d'ici les soixante (60) prochains jours par écrit ou bien par téléphone à :

Monsieur Raymond Richard, Maître du Port
1010, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0
418 538-1520 | info@porthsp.ca

AVIS D'AUGMENTATION GÉNÉRALE

Une augmentation générale des droits en vigueur au Port de Havre-Saint-Pierre de 3,8% sera appliquée en date du 1^{er} février 2023. Cette augmentation s'appuie sur la publication par Statistique Canada de l'indice des prix à la consommation (IPC) établi sur une base annualisée à la fin septembre 2023 (Voir l'avis en cliquant ici).

Vous trouverez ci-dessous les révisions tarifaires qui diffèrent de l'augmentation générale de 3,8%, ainsi que les nouveaux avis qui seront en vigueur.

MODIFICATION DES AVIS EXISTANTS

Avis N-5

TARIF DES DROITS DE SERVICES

Article 1, ajout du minimum payable selon le paragraphe (A) à 100\$.

NOUVEL AVIS

Aucun nouvel avis n'est ajouté dans le cadre de cet avis de révision tarifaire.

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES
POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE
ET ÉCORESPONSABLE



ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, Sept-Îles
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html



Portes-ouvertes au Shaputuan

(SA) Le Musée Shaputuan fête ses 25 ans d'existence cette semaine. Dimanche jusqu'à 16h, la population était invitée à une journée portes-ouvertes.

Plusieurs activités étaient au programme. Deux logos étaient à la disposition du public qui est appelé à choisir. Un conte du récent livre de Ovula Fontaine a été lu aux tout-pe-

tits et des prix de présences leur ont été remis.

Une exposition relatant l'histoire du Musée Shaputuan et une présentation du nouvel aménagement extérieur étaient offerts.

Un 5 à 7 pour les dignitaires et diverses annonces étaient aussi prévus pour mardi soir.



C'était portes-ouvertes pour la population au Shaputuan le dimanche, 3 décembre. Photo Sylvie Ambroise

Pour tout savoir

Le Nord-Côtier .com

Offre d'emploi

Adjoint(e) administratif(ve) (secrétaire de gestion)

TU AS UNE BELLE PLUME, TU ADORES LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ET (EN PRIME!) TU AS UN PENCHANT POUR LE MERVEILLEUX MONDE DES RH?

Nous sommes présentement à la recherche d'un(e) adjoint(e) administratif(ve) au Service des ressources humaines afin de nous accompagner dans notre conquête du monde!

Notre organisation

Le Centre de services scolaire du Littoral ne ressemble à aucun autre! Fondé en 1967, notre petit coin géographique unique s'étend de Kegaska à Blanc-Sablon, avec des activités débordantes dans 9 villages anglophones et 4 villages francophones, couvrant 460 km.

Et nos valeurs? **L'engagement**, c'est amusant de se dépasser chaque jour.

La collaboration, c'est comme une fête où on travaille ensemble pour dévoiler tout notre potentiel. **L'innovation**, c'est notre truc pour répondre aux spécificités de notre coin avec gentillesse et créativité.

Le poste se situe dans nos lumineux bureaux à Sept-Îles. Tu auras la chance de travailler dans un milieu favorisant les initiatives, l'autonomie, le travail d'équipe et le plaisir au travail.

Description du poste

Le rôle principal et habituel de la personne salariée de cette classe d'emplois consiste à travailler en collaboration avec une ou plusieurs personnes en exerçant, de façon relativement autonome, des tâches de secrétariat de nature complexe. Répondre aux demandes de renseignements sur le suivi des dossiers et des réunions, les politiques, la réglementation ou autres sujets reliés aux tâches dont elle s'acquitte. Gérer la correspondance et les courriels avec une efficacité digne d'un super-héros.

Le ou la candidat(e) idéal(e) possède :

- Expérience préalable en tant que secrétaire ou adjoint(e) administratif(ve);
- Compétences organisationnelles dignes d'un maître Jedi;
- Maîtrise des logiciels de bureautique (Suite Office 365);
- Capacité à jongler d'une tâche à l'autre sans sourcilier;
- Discret(e) et respectueux(se) de la confidentialité (vous savez garder un secret mieux que le père Noël);
- Excellentes compétences organisationnelles;
- Aptitude à travailler en équipe (parce que même les super-héros ont besoin d'un Robin de temps en temps).

Ce que nous avons à t'offrir :

- Possibilité de voyager à travers le temps de bureau avec notre poste à temps plein de 35 heures par semaine;
- Ambiance start-up pro;
- Salaire entre de 22,54 \$ à 26,00 \$ de l'heure tout en profitant d'assurances collectives;
- Horaires flexibles permettant un équilibre entre le travail et la vie en dehors du bureau;
- Une équipe ayant un esprit de famille très fort;
- Après 6 mois de service, tu auras la chance de savourer 1 à 2 jours en télétravail chaque semaine;
- De plus, dès la première paie, profite d'une prime de rétention de 8 %.

Si tu aimes jongler avec les responsabilités, que tu es un(e) pro de l'organisation et que tu as un sens de l'humour à tout épreuve, alors ce poste est fait pour toi! Rejoins notre équipe et prépare-toi à sauver la journée (administrativement parlant, bien sûr!).

Comment postuler :

Envoie ton CV et une lettre de motivation à recrutement@cssdulittoral.gouv.qc.ca avant le 5 janvier 2024. Assure-toi de mentionner Adjoint(e) administratif(ve) RH2324-38 dans l'objet de ton courriel.

VILLE DE SEPT-ÎLES

APPEL D'OFFRES

N° ING-2023-7900

SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIERIE POUR LE RECOUVREMENT FINAL DES CELLULES 14 ET 16 AU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 12 janvier 2024**

N° ING-2023-8000

VIDANGE DES BASSINS DE LIXIVIAT AU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 12 janvier 2024**

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)



www.cssdulittoral.gouv.qc.ca

Centre de services scolaire du Littoral

Québec

Un emploi **POUR TOI!**



NOUS RECRUTONS

Titre du poste à combler: **Technicien (ne) comptable**

Vos tâches:

- Saisir des données comptables;
- Préparer les bilans et états des résultats;
- Conciliation bancaire;
- Produire des paies régulières et CCQ;
- Productions de rapports gouvernementaux;
- Toutes autres tâches connexes.

Votre profil :

- Posséder un DEC ou DEP option comptabilité ou l'équivalent;
- Posséder un minimum de 2 années d'expérience dans le domaine;
- Maîtriser l'environnement Windows, World, Excel;
- Connaissance du logiciel système comptable Acomba et une bonne capacité à communiquer (clientèle et équipe de travail).

Minimum 35 heures/semaine

Pour poser votre candidature, faire parvenir votre curriculum vitae à
Par courriel; abernier@scbh.ca

Quels avantages sociaux devriez-vous offrir à vos employés pour les retenir?

Vous gérez une entreprise? Votre programme d'avantages sociaux est un facteur très important dans la recherche d'employés et, surtout, leur rétention! Par conséquent, en proposer un de qualité vous aidera grandement à éviter un roulement de personnel élevé. Voici quelques avantages indispensables à offrir à votre précieuse main-d'œuvre :

- Un généreux programme d'assurances : offrir des assurances dentaires et médicaments vous permettra de retenir la main-d'œuvre dans votre entreprise. La possibilité d'inclure une assurance familiale s'avère aussi un facteur déterminant.

• Plusieurs congés payés : personne n'est à l'abri de tomber malade ou de devoir prendre soin d'un proche, par exemple. Offrir une banque de congés rémunérés à vos employés leur permettra de mieux concilier leurs obligations personnelles et professionnelles.

• Une contribution à un régime de retraite : lorsque l'employeur cotise à un régime de retraite pour ses employés, cela leur donne une raison supplémentaire de demeurer au sein de l'entreprise. Une retraite se planifie et vos contributions seront toujours bien perçues!

Plusieurs autres avantages sociaux peuvent favoriser le bien-être de vos employés. N'hésitez pas à les consulter pour savoir lesquels pourraient les encourager à rester!



Avec le coût de la vie qui ne cesse de grimper, vos employés cherchent à accroître leurs revenus pour pallier leur nouveau budget plus restreint. Autant que possible, offrez-leur des augmentations de salaire ou des primes de rendement!

TOROMONT CAT EMBAUCHE DANS LA RÉGION!

ON RECHERCHE

■ **Contremaître de service en atelier**
à la succursale de Sept-Îles

■ **Mécaniciens d'équipement lourd**
avec expérience à Sept-Îles et Baie-Comeau

Joins-toi à notre équipe dynamique et bâtissons l'avenir ensemble!



Scan pour
voir les offres

Envoie ton CV à :
Maxime Gallienne
mgallienne@toromont.com
ou par texto au 418-961-3623

TOROMONT



LES PROS DE L'INFO, C'EST NOUS!



Pour connaître l'actualité locale,
inutile de chercher ailleurs.
**Pour du contenu crédible et vérifié,
on est assurément les meilleurs!**

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090 / www.lenord-cotier.com/ / journal@lenord-cotier.com

Ça bouge chez nous

Les Marchands en tête



Photo Groupe North Shore

(ST) Les Marchands de Havre-Saint-Pierre connaissent du succès depuis le début de la saison de la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord. Ça s'est poursuivi samedi à l'aréna du Complexe récréatif et culturel de Port-Cartier. La formation cayenne a signé une quatrième victoire en cinq parties, disposant de leurs hôtes, les Gaulois de Port-Cartier, par la marque de 3-2 en tirs de barrage. C'est Tommy Arsenaault (photo) qui a tranché le débat. À mi-chemin de la saison, les Marchands totalisent huit points, les Pionniers CFL de Baie-Comeau et les Basques - Groupe Olivier de Sept-Îles suivent à quatre points et les Gaulois de Port-Cartier ferment la marche avec trois points. Le prochain duel au calendrier a lieu le 16 décembre à Sept-Îles, alors que les Basques accueilleront pour une première fois les Pionniers.

Un Tournoi des Îles populaire



Photo courtoisie

(ST) Le premier tournoi de financement de la saison au profit des Macareux volleyball AAA a été fort populaire. Le Tournoi des Îles a regroupé pas moins de 73 équipes de volley dans les gymnases de trois écoles, de vendredi soir à dimanche, très tard, vers les 22h. «Tout s'est bien passé, mais intense. On a dû aller chercher IESI et Manikoutai (comme autres gymnases)», a indiqué Marithé Beaudin-Mongeau. Le volet scolaire a attiré plus d'équipes que par le passé à l'approche du premier tournoi du RSEQ de la saison, soit les 16 et 17 décembre. Les responsables du Club limiteront le nombre d'équipes pour la Classique Christian-Proulx des 5, 6 et 7 janvier. Sur la photo, l'équipe Phil et Compagnie, gagnante de la classe Hommes Compétition du Tournoi des Îles.

Champions à Baie-Comeau



Photo courtoisie

(ST) Les champions de la première fin de semaine du Tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau sont connus. Ce sont les équipes des catégories M11 et M13 qui étaient action du 1er au 3 décembre au Centre Henri-Desjardins du secteur Mingan. Parmi les formations couronnées, on retrouve les Basques-2 de Sept-Îles (photo) dans le M11 B. En finale, ils ont eu raison, 5-4, du Blizzard de Fermont. Trois autres équipes de l'est de la côte ont également atteint la finale de leur catégorie respective, mais elles ont dû s'avouer vaincues. C'est le cas pour les Macareux de Havre-Saint-Pierre M11 A, des Basques M11 BB et M13 A (équipe 1). De vendredi à dimanche, ce sera au tour des clubs dans le M15 et le M18 de se disputer la victoire et les honneurs.

Du plaisir à la Dinde



Photo courtoisie

(ST) Le plaisir était de la partie au Club de curling de Sept-Îles, du 1er au 3 décembre, avec le traditionnel Tournoi de la Dinde. Ce rendez-vous sportif et festif affichait complet, avec la participation de 40 équipes. La formation avec le meilleur pourcentage fut celle du capitaine Jason Nicolas (70,83%), suivie par celles de François Boulay (69,26%) et de Yannick Lessard (67,78%). Pour ce qui est du lancer de la dinde, les gagnants sont Stéphane Lalancette (6 pouces ¼) et Serge Fleury (6 pouces ½) (photo, accompagnés de Jean-Pierre Lanteigne). La générosité de joueuses et joueurs a permis au comité organisateur de remettre des dindes au Comptoir alimentaire de Sept-Îles, au Comptoir Nishk de Uashat mak Mani-utenam et au Centre d'action bénévole Le Virage de Sept-Îles. Le prochain tournoi est celui des Fêtes du 26 au 30 décembre.

Ann-Sophie Bettez avait hâte de jouer



Ann-Sophie Bettez lors d'une pratique de l'équipe de Montréal de la nouvelle ligue professionnelle de hockey féminin. Photo Facebook PWHL Montréal

Il faut remonter au mois de mars pour le dernier «vrai» match d'Ann-Sophie Bettez. C'est bien beau les pratiques, mais il reste que c'est plus plaisant jouer.

Sylvain Turcotte

L'attaquante de la formation montréalaise de la nouvelle ligue professionnelle de hockey féminin (PWHL/LHPF) se trouve au Utica, dans l'État de New York, cette semaine. Trois matchs hors-concours étaient à l'horaire entre lundi et jeudi pour chacun des clubs.

«Ça va donner un avant-goût de ce que ça aura l'air», a fait savoir la Septilienne, vendredi, en entrevue au *Nord-Côtier*.

À deux jours du départ, Ann-Sophie Bettez avait mentionné qu'elle avait hâte de jouer des parties. «On veut jouer. Ça fait longtemps qu'on pratique. C'est ça qui est le *fun*, jouer!»

Ces parties permettront au personnel de réduire l'effectif à 23 joueuses (+ 2 sur la liste de réserve), pour la saison régulière qui s'amorcera le 2 janvier à Ottawa.

Parole d'Ann-Sophie Bettez, qui a signé un contrat d'un an, elle ne pense pas que sa

place soit en danger.

Le début de la saison est aussi attendu par la Septilienne. Elle a le désir de voir comment ça va se concrétiser. «Ça va être une année d'apprentissage, une saison écourtée (24 matchs + Séries de janvier à juin). D'année en année, ça ne va que s'améliorer.»

Le premier match à domicile sera disputé le 13 janvier contre Boston.

La vétérante

La hockeyeuse de 5'4« mentionne être arrivée en forme au camp, à la mi-novembre. Elle a eu de bons résultats lors des tests physiques. «Je me sens bien sur la glace.»

À 36 ans, la femme originaire de Sept-Îles est la vétérante de l'équipe et la plus âgée de la ligue.

Elle joue déjà un rôle de leadership et prend sous son aile certaines de ses coéquipières.

Elle a appris à connaître les nouvelles joueuses.

«C'est important qu'il y ait une chimie à l'extérieur le plus rapidement possible, pour transposer ça sur la glace. Ça va nous aider.»

«Je dois être là pour les plus jeunes, qu'elles ne sentent pas insécures, vu qu'elles ne sont pas à la maison, les épauler. Avec des groupes de leaders, si on se lie à plusieurs, ça sera la clé», a-t-elle assuré.

Ce qu'elle voit à l'entraînement lui permet de dire que l'équipe sera rapide.

«On va mettre de la pression sur l'adversaire et on va être capable de marquer des buts. On a deux bonnes gardiennes, avec Ann-Renée Desbiens et Elaine Chuli et des défenseuses offensifs.

Ann-Sophie Bettez souligne que tout se passe bien dans l'environnement de la formation de Montréal, que ce soit pour les entraînements hors glace, les pratiques et les séances vidéo.

«On est bien encadrées depuis qu'on est là. C'est structuré.»

Tout ça à même l'Auditorium de Verdun, le Centre de haute performance 21.02 mis sur pied par Danièle Sauvageau. Elle est d'ailleurs la directrice générale de l'équipe de Montréal.

L'attaquant, qui a évolué avec la Force de Montréal (défunte ligue PHF) l'an

dernier, mentionne que son nouveau club a une longueur d'avance sur les autres concessions de la LHPF, avec les installations

déjà en place. Le club disputera aussi quelques-unes de ses parties du calendrier régulier à la Place Bell à Laval.

« Je dois être là pour les plus jeunes, qu'elles ne sentent pas insécures, vu qu'elles ne sont pas à la maison, les épauler. »

— Ann-Sophie Bettez

Bettez du hockey mineur à aujourd'hui

Association du hockey mineur de Sept-Îles jusqu'au peewee (12 ans)

Association du hockey mineur de Lakeshore

Midget féminin Lakeshore

Blues du Collège Dawson (RSEQ Collégial) : 2005-2007

Martlets de l'Université McGill (U Sports) : 2007-2012

Stars/Canadiennes de Montréal (CWHL) : 2012-2019

PWHPA : 2019-2022

La Force de Montréal : 2022-2023

Ligue de hockey professionnelle féminin (LHPF) : 2023

Équipe Canada

Le Club Norcyle développera le *fatbike*



Le Club Norcyle de Sept-Îles assurera le développement du vélo à roues surdimensionnées et l'entretien des sentiers. Photo courtoisie

Le Club de vélo de montagne Norcyle de Sept-Îles veut être un acteur dans l'évolution du *fatbike* (vélo à roues surdimensionnées). Il prend donc en charge le développement et les opérations des sentiers, sur le site du Centre de plein air du lac des Rapides.

Sylvain Turcotte

Après une période test dans les premiers mois de 2023, par Mario Simard, pour l'entretien des pistes, le Club a décidé de prendre en main le dossier. Il veut notamment alléger l'implication bénévole de l'homme.

L'organisation a aussi fait l'acquisition du *snowdog* de M. Simard, afin de travailler les sentiers. L'arrivée de la boutique Mon Vélo à Sept-

Îles, en avril dernier, n'est pas étrangère à cette volonté de développer le *fatbike* en hiver. Son gérant a décidé de joindre le conseil d'administration du Club Norcyle.

«La collaboration du Club Rapido (ski de fond/raquette) et de Tourisme Sept-Îles permettra le développement des activités et des sentiers», souligne M. LeBlanc.

Tourisme Sept-Îles assurera d'ailleurs la location des six vélos à roues surdimensionnées (pour adultes) acquis par le Club Norcyle, grâce à la contribution financière de Loisir et Sport Côte-Nord, du ministère de l'Éducation et de Mon Vélo Sept-Îles.

L'organisme touristique voit déjà à la location des autres

équipements et à l'accueil des gens sur le site pour les passes journalières. La location des *fatbike* se fera au coût de 10 \$, pour un bloc de trois heures.

«On vise à obtenir un achalandage proportionnel aux efforts mis. Le but, c'est aussi de faire essayer le *fatbike* aux gens, un sport en évolution, accessible et facile, plus que le vélo de montagne», mentionne Dominic LeBlanc.

L'objectif pour cet hiver est de 350 personnes au total de la saison de *fatbike*. Il s'agit pour l'administrateur d'une cible réaliste. «On veut montrer qu'il y a une demande.»

M. LeBlanc ajoute que le Club Norcyle tâte le terrain pour des possibilités d'ex-

ploitation du site 365 jours par année et peut-être en venir à une union avec le Club Rapido.

Il parle aussi du partage du site dans le respect des différents sentiers, ceux pour le ski de fond et ceux cohabités par la raquette et le *fatbike*.

L'ouverture des sentiers est prévue le 9 décembre. Le Club Norcyle est toutefois en attente de l'accréditation d'Aventure Écotourisme Québec, au niveau des assu-

rances, pour lancer la saison de *fatbike*. Un nouveau site Internet sera bientôt disponible. Il permettra entre autres de procéder à l'achat des droits d'accès.

Dominic LeBlanc se dit excité par ce qui se passe et au sujet de l'avancement. «J'ai hâte qu'on montre ça à tout le monde et de voir les gens avoir du plaisir dans ce qu'on a mis comme efforts pour le *fatbike*», conclut-il.

«On vise à obtenir un achalandage proportionnel aux efforts mis.»

—Dominic LeBlanc

Les **BASQUES** accueillent pour une première fois Les **PIONNIERS**

MATCH DES

LE SAMEDI 16 DÉCEMBRE, 20 H, À L'ARÉNA CONRAD-PARENT DE SEPT-ÎLES

BILLETTS EN VENTE :
Épicerie Chez Arthur et à l'aréna une heure avant la partie
10 \$ (gratuit pour les enfants de 6 ans et moins)

* Apportez vos peluches pour le traditionnel lancer des toutous après le premier but de Vos Basques!
(Remis à un organisme communautaire de Sept-Îles)

Photos : Sébastien Mioussé



TOURNOI DE HOCKEY FRED CHIASSON

2^e édition - 15 au 18 février 2024



Photo - JB Film

Sur la glace

Les inscriptions sont lancées

CATÉGORIES :

Compétition / Intermédiaire / Amicale A / Amicale B / Vétérans (40 ans et +)

COÛT : 600 \$ par équipe

15 000 \$ EN BOURSES,
DONT 4 000 \$ AUX GAGNANTS DE LA CLASSE COMPÉTITION

Série Matches en « Rose » pour la Fondation du cancer du sein du Québec, présentée par Gouttières Côte-Nord. Deux équipes féminines s'affronteront dans le cadre d'un 2 de 3.

Infos :  /TournoiHfcsi



Photo : JB Film

Le « party » du vendredi

Le vendredi 16 février

DJ Ricky Blaney dès 22 h –
Disco dans les estrades



Le « party » du samedi

Le samedi 17 février au sous-sol de l'église Marie-Immaculée

En première partie « Country » :

Phil Lauzon – Spectacle Luke Combs Édition

* Spectacle présenté par Location Tempête

Deuxième partie : Jonas Tomalty et ses musiciens, dont le
Septilien d'origine Pier « Boorkie » Bourque à la basse

* Spectacle présenté par le Groupe Olivier



Phil Lauzon



Jonas

Billets (40 \$) en vente dès le 4 janvier à l'Épicerie Chez Arthur // DEUX « SHOW » DE DEUX HEURES!

Trois
causes



Fondation
cancer du sein
du Québec



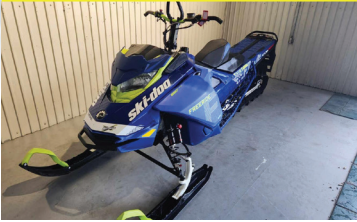
CENTRE D'HÉBERGEMENT
TIPINUAIKAN
VIOLENCE CONJUGALE OU FAMILIALE

Lors de la première édition en 2023, le
Tournoi de hockey Fred Chiasson
a remis près de **25 000 \$**
à différents organismes de la région.

VÉHICULES D'OCCASION

Chez Atelier Laforge, nous avons conscience que faire l'acquisition d'un véhicule de sport motorisé peut représenter un certain investissement. C'est la raison pour laquelle nous offrons toute une gamme de véhicules d'occasion pour les budgets un peu plus serrés. C'est pour vous la meilleure opportunité de bénéficier de prix encore plus bas sur des modèles récents ou plus anciens.

SKI-DOO FREERIDE
165 850 ETEC 2019



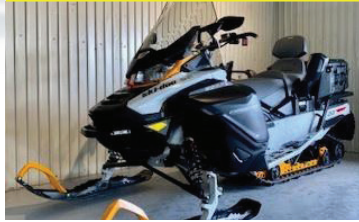
~~11 493 \$~~ 10 992 \$ 28 096 KM
28 096

SKI-DOO EXPEDITION EXTREME
850 E-TEC (DEMO) 2023



~~10 984 \$~~ 17 493 \$ 507 KM
#26 909

SKI-DOO EXPEDITION SE 900 ACE
TURBO R 180CH *DEMO* 2023



~~22 995 \$~~ 20 993 \$ 2506 KM
#27074

SKI-DOO EXPEDITION LE
900ACE TURBO 20" 2023



~~17 995 \$~~ 17 493 \$ 897 KM
#27 198

SKI-DOO EXPEDITION
EXTREME 850 E-TEC 2020



~~13 893 \$~~ 13 392 \$ 4073 KM
#27 580

SKI-DOO EXPEDITION
XTREME 850 ETEC 2020



~~13 493 \$~~ 12 992 \$ 5826 KM
#000 208

SKI-DOO EXPEDITION
XTREME 850 ETEC 2020



~~13 995 \$~~ 12 992 \$ 5385 KM
#27 016

SKI-DOO SKANDIC SWT
900 ACE 2019



~~11 999 \$~~ 10 993 \$ 16 070 KM
27 489

SKI-DOO SKANDIC WT
900 ACE 2019



~~10 995 \$~~ 10 493 \$ 17 407 KM
27 406

SKI-DOO EXPEDITION
EXTREME 800R ETEC 2019



~~13 999 \$~~ 11 793 \$ 3280 KM
27 050

SKI-DOO SKANDIC SWT
900 ACE 2018



~~8 993 \$~~ 7 992 \$ 17 984 KM
25 887

SKI-DOO SKANDIC SWT
600 ETEC 2018



~~9 999 \$~~ 8 992 \$ 10 320 KM
26 799

SKI-DOO EXPEDITION
LE 1200 2017



~~10 993 \$~~ 9 992 \$ 8663 KM
28 432

SKI-DOO EXPEDITION
EXTREME 800R E-TEC 2016



~~8 993 \$~~ 7 992 \$ 8 714 KM
25 270

SKI-DOO SKANDIC SWT
600 ETEC 2016



~~9 995 \$~~ 7 493 \$ 13 881 KM
25 308

SKI-DOO EXPEDITION
LE 600 ETEC 2015



~~6 793 \$~~ 5 995 \$ 12 587 KM
26 508

SKI-DOO SKANDIC SWT
600 ETEC 2015



~~8 295 \$~~ 7 493 \$ 8973 KM
26 820

SKI-DOO EXPEDITION LE
600 ETEC 2014



~~7 999 \$~~ 5 793 \$ 13 720 KM
25 298

SKI-DOO SKANDIC 600
E-TECH WT 2013



~~6 999 \$~~ 5 792 \$ 8 187 KM
#27 536

SKI-DOO EXPEDITION
LE 600 ETEC 2012



~~5 795 \$~~ 4 992 \$ 12 487 KM
#26 871

© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées.

ATELIER
LAFORGE
Depuis 1967

UNE MARQUE DE



LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE

1167, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-6051 // 1 866 962-6051
www.AtelierLaforge.com

