

Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

L'hygiène des mains : une solution gagnante

Avoir une bonne hygiène des mains est un excellent moyen de se garder en bonne santé et de prévenir la propagation des infections d'une personne à l'autre. Même les surfaces et les objets qui semblent propres peuvent transporter des germes tels que des bactéries, des virus ou des champignons. Il

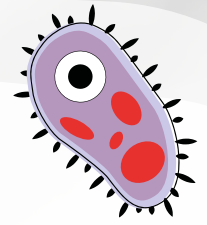
est donc important de garder ses mains propres pour empêcher la propagation de ces germes. Les éducatrices dans les services de garde jouent un rôle important en apprenant à un âge précoce aux enfants à acquérir de saines habitudes à cet égard. Apprenez aux enfants les cinq étapes faciles – mouiller, faire mousser, frotter, rincer et sécher – et les moments clés pour se laver les mains, par exemple après être allé aux toilettes, après avoir joué à l'extérieur, après avoir touché ou nourri des animaux, après avoir toussé, éternué ou s'être mouché, avant de manger et lorsque les mains sont souillées. Quant aux travailleurs des services de garde, ils peuvent profiter d'autres moments pour mettre en pratique l'hygiène des mains :

- à l'arrivée au service de garde ;
- avant et après l'administration d'un médicament ;
- avant de préparer, de servir ou de manger de la nourriture ;
- après avoir manipulé des œufs, de la viande ou de la volaille crus ;

- après avoir changé la couche d'un enfant ou aidé un enfant dans la salle de bain ;
- après avoir manipulé des liquides organiques tels que diarrhée, sang, mucus ou vomissements ;
- après avoir fumé ;
- dans un service de garde en milieu familial, après avoir nettoyé l'environnement d'un animal (ex. : aquarium, cage, litière) qui se trouve dans la partie privée et non accessible aux enfants du milieu de garde, s'il y a lieu.

On peut trouver des moyens de rendre amusante l'hygiène des mains par différents moyens, en créant sa propre chanson d'hygiène des mains, par exemple, ou en l'intégrant dans un jeu. Vous trouverez sur le site Web de Santé Canada une vidéo conçue pour les enfants sur l'[hygiène des mains](#) et sa version [anglaise](#).





Quel est le bon produit et comment l'utiliser ?



En service de garde, se laver fréquemment les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes est l'une des meilleures façons de prévenir la propagation des germes. Lorsque cela n'est pas possible, on peut utiliser une **solution hydroalcoolique (SHA)** pour les mains dont la concentration en alcool est d'au moins 60 %. Par contre, si les mains sont souillées, il est nécessaire de les laver avec du savon pour éliminer toutes les saletés. Tous les produits de SHA pour les mains dont la vente est autorisée par Santé Canada portent un numéro d'identification du médicament (DIN) ou un numéro de produit naturel (NPN) de huit chiffres sur l'étiquette. Ils sont énumérés dans la [Liste des désinfectants pour les mains autorisés par Santé Canada](#), qui est régulièrement mise à jour sur le site Web de Santé Canada. Les SHA ne sont pas aussi irritantes pour les mains qu'on le croit généralement, car

elles contiennent des agents émoullissants. De plus, elles sont souvent plus pratiques. Toutefois, certaines précautions sont à prendre pour éviter toute ingestion accidentelle. Les SHA pour les mains doivent être conservées à l'écart et hors de la vue des enfants de moins de six ans. Elles doivent toujours être utilisées sous la surveillance d'un adulte. Par ailleurs, on ne doit jamais placer les produits de SHA près d'une étincelle, d'une flamme ou d'une source d'électricité statique, car l'alcool pourrait s'enflammer et provoquer des blessures.

Quel que soit le produit utilisé pour faire une hygiène des mains, il est important d'adopter une bonne technique. Il faut s'assurer que toutes les surfaces des mains sont bien nettoyées : la paume et le dos des mains, les espaces entre les doigts, les pouces de la main et la pulpe des doigts de la main. Notez que lorsque vous utilisez une SHA, vous devez utiliser une quantité suffisante pour couvrir toutes les surfaces des mains et les frotter jusqu'à ce qu'elles soient complètement sèches.

De bons soins de la peau : comment maintenir son intégrité

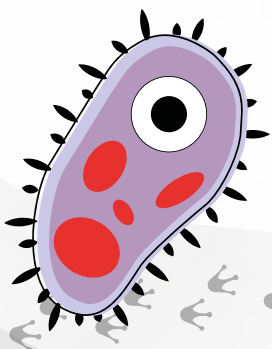
La peau intacte est la première ligne de défense contre les micro-organismes, il est donc important de maintenir de bons soins de la peau. Pour éviter les frottements, mouillez les mains avec de l'eau tiède et utilisez une lotion savonneuse douce. Tapotez (plutôt que de frotter) les mains pour les sécher. Si une irritation de la peau ou une réaction allergique survient avec le produit utilisé, arrêtez l'utilisation et consultez un médecin ou un professionnel de la santé.

Lorsque le parent l'a autorisé par écrit, on peut appliquer de la crème hydratante sur les mains des enfants. Rappelons qu'en vertu du Règlement sur les services éducatifs à l'enfance,

le service de garde ne peut pas fournir de crème hydratante aux enfants. Ainsi, la crème hydratante doit être fournie par le parent et identifiée au nom de l'enfant à qui elle est destinée.

Il est important de ne pas mélanger les produits utilisés pour l'hygiène des mains. Par exemple, se laver les mains avec de l'eau et du savon puis utiliser une solution hydroalcoolique peut être irritant pour les mains.

L'hygiène des mains est une solution gagnante pour prévenir les maladies infectieuses. On peut contribuer à protéger le personnel et les enfants en adoptant de saines habitudes en matière d'hygiène des mains.



Garder votre service de garde propre : l'entretien des surfaces



Nous connaissons l'importance de l'hygiène des mains pour éviter la propagation des germes, mais il est tout aussi important de garder l'environnement propre. L'entretien des surfaces doit être adapté aux risques de transmission des infections, aux caractéristiques des surfaces et aux moyens disponibles.

Il existe deux niveaux d'entretien :

- Le nettoyage ;
- La désinfection.

Le nettoyage et la désinfection des surfaces sont importants et nécessaires pour réduire la transmission des infections. Il est aussi important de respecter les consignes qui s'appliquent.

Les surfaces non poreuses (c'est-à-dire lisses et imperméables) sont privilégiées en service de garde, car elles se nettoient et se désinfectent facilement. Les surfaces poreuses tels les tapis ou les tissus se nettoient, mais ne se désinfectent pas, car aucun produit de désinfection n'est jugé efficace pour elles. Pour cette raison, les surfaces poreuses ne sont pas recommandées aux endroits susceptibles d'être en contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques (urine, selles, etc.).

LE NETTOYAGE

Le nettoyage permet d'**enlever** un certain nombre d'agents infectieux, mais il **ne les détruit pas**. Il élimine les éléments qui sont propices à leur prolifération, comme la saleté, l'eau, la graisse, la poussière et les matières organiques tel le jus des viandes crues. Le nettoyage se fait avec de l'eau propre et du savon ou un produit nettoyant. Le nettoyage doit toujours **précéder** la désinfection, sinon elle sera moins efficace.

LA DÉSINFECTION

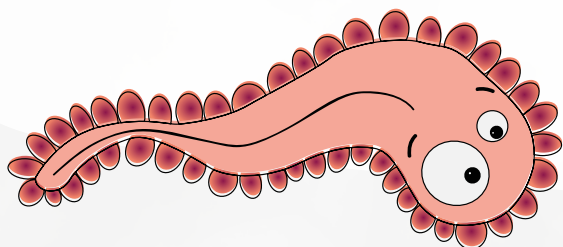
La désinfection **détruit ou inactive** de façon irréversible les agents infectieux sans nécessairement éliminer les spores des bactéries ou des champignons. La désinfection est nécessaire pour les surfaces les plus à risque de contamination, lors d'éclosions et pour certaines surfaces qui ont été en contact avec des liquides biologiques ou qui sont à risque de l'être,

par exemple la table à langer. Les produits désinfectants doivent être **virucides** et comme pour les produits de solution hydroalcoolique pour les mains, ils doivent afficher la mention DIN (numéro d'identification de médicament) qui signifie que Santé Canada a validé l'efficacité du produit.

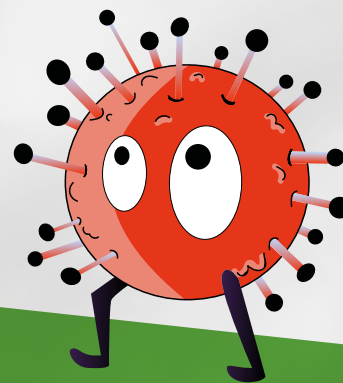
Que le produit soit un nettoyant ou un désinfectant, il n'est efficace que si les instructions du fabricant sont respectées quant à la dilution, au mode d'utilisation (température de l'eau et temps de contact recommandés et nécessité de rincer ou non).

CONSIGNES DE NETTOYAGE ET DE DÉSINFECTION

- Effectuer le nettoyage puis la désinfection en commençant par les surfaces les moins souillées vers les plus souillées.
- Utiliser une bouteille munie d'un bec verseur. Si un vaporisateur est utilisé, le régler afin d'avoir un jet, et non de la bruine, pour diminuer les risques d'inhalation. Déposer la solution nettoyante ou désinfectante sur un linge. Plier le linge en quatre de façon à utiliser successivement les huit surfaces (toujours utiliser une surface propre) et changer de linge s'il est souillé.
- Éviter de retremper ou d'essorer un linge déjà utilisé dans la solution nettoyante ou désinfectante afin de conserver l'efficacité de la solution.
- Ne jamais mélanger différents produits chimiques (nettoyant ou désinfectant). Cela peut causer des vapeurs toxiques, irritantes pour les voies respiratoires.
- Respecter la température de l'eau recommandée par le fabricant. La température de l'eau joue un rôle important dans l'efficacité des produits. Si cela n'est pas spécifié, utiliser une eau tiède (les mains doivent tolérer aisément la température de l'eau).



Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

Pour toute question sur la santé, communiquez avec Info-Santé 811.

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

RÉDACTION

Silvana Perna, Infirmière clinicienne spécialisée en prévention et contrôle des infections et présidente du CPISEQ

Direction de la protection de la santé publique
Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Danièle Samson, M.D.

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COLLABORATION

Lucie Beaudreau, Infirmière clinicienne spécialisée en prévention et contrôle des infections

Direction de la protection de la santé publique
du MSSS

Cybèle Bergeron, Microbiologiste-infectiologue, secteur femme-jeunesse-famille

CIUSSS de l'Estrie-CHUS-Pavillon Fleurimont

Catherine Dufresne, Infirmière clinicienne, prévention et contrôle des infections

CHUL et Mère-Enfant Soleil du CHU
de Québec-Université Laval

Valéry Jaboin, Infirmière clinicienne en conseillère en maladies infectieuses volet immunisation

Direction de la protection de la santé publique
du MSSS

Renée Paré, Médecin-conseil, prévention et contrôle des maladies infectieuses

Direction de la protection de la santé publique
du MSSS

Marie-José Raymond, Conseillère en développement

Direction des normes de qualité et
d'accessibilité des services

Ministère de la Famille

PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

Ministère de la Famille

INFOGRAPHIE

Ministère de la Famille

DIFFUSION

Ministère de la Famille

Le contenu de ce bulletin est également disponible dans le [site Web](#) du ministère de la Famille.

LA BOÎTE AUX LETTRES

Ministère de la Famille

600, rue Fullum
Montréal (Québec) H2K 4S7

Télécopieur : 514 864-8083

Courriel : bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca

Dépôt légal – 2021
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec