



voyages



Les oies blanches vous attendent → V2 et V3



Alberta, côté montagne

Dans les Rocheuses, la beauté fréquente les cimes. Les randonneurs frôlent les glaciers, longent les lacs et les rivières sur fond de pics enneigés. Ils s'extasient devant la flore des vallées où s'ébat une faune spectaculaire. Vivez une randonnée dans des sentiers des parcs nationaux de Banff, de Jasper et de la région de Kananaskis en Alberta. → V6 et V7

PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE LOUISE BILODEAU



Laurier Du Vallon
VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PLACE STE-FOY 653-1882 LAURIER QUÉBEC 659-1330
BEAUPORT 666-8882 LÉVIS 838-1882



www.laurierduvallon.com

ASIE À SUPER PRIX DÉPARTS GARANTIS!



THAÏLANDE • PRINCESSE DU SIAM JAPAN AIRLINES
Bangkok, Korat, Phitsanulok, Lampang, Triangle d'Or, Chiang Rai, Angkang, Chiang Mai, Cha Am
16 JOURS - 33 REPAS - HÔTELS 3* ET 4*
26 avril, 17 et 31 mai, 12 et 26 juillet, 9 août, 13 sept., 11 et 25 oct. **À PARTIR DE 2989\$**

VIETNAM / CAMBODGE MIROIRS D'INDOCHINE JAPAN AIRLINES
Hanoi, Baie d'Halong, Ninh Binh, Vinh, Hué, Hoi An, Siem Reap **À PARTIR DE 3269\$**
16 JOURS - 35 REPAS - HÔTELS 3* ET 4*
19 avril, 4, 18 et 25 mai

CHINE • AU FIL DU YANGTZE AIR CANADA & AIR CHINA
Beijing, Xi'an, Croisière de 4 jours, Suzhou, Shanghai **À PARTIR DE 4399\$**
15 JOURS - 36 REPAS - HÔTELS 4* ET 5* BATEAU SUPÉRIEUR
16 septembre

Départ de Montréal. Prix par personne en occupation double. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 10 au 12 avril 2010, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Titulaire d'un permis du Québec. Les conditions peuvent changer en tout temps, sans préavis. Contribution aux Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages en sus (3,50/1000\$).



Tourisme : légère embellie après une année noire

PARIS — Le secteur du tourisme, réuni récemment en salon à Paris, fait état d'une légère embellie depuis novembre et espère que 2010 fera oublier l'année noire 2009. Mais la partie n'est pas encore gagnée.

Voyagistes, agences de voyages et offices de tourisme interrogés par l'AFP au salon du tourisme Le Monde à Paris, oscillent entre optimisme et prudence.

Alors que le retard des réservations se faisait cruellement sentir en raison de l'effet de la crise à l'automne, les affaires ont repris graduellement depuis novembre

et la saison d'hiver devrait s'achever finalement avec un recul «limité». «L'hiver s'est passé comme l'an dernier, ce qui n'est pas si mal», affirme Antoine Cacin, président du directoire du voyageur FRAM.

Les professionnels ont déjà les yeux rivés vers le printemps et surtout l'été, particulièrement mauvais en 2009. Georges Colson, du Syndicat national des agents de voyage, note une «accélération» des réservations depuis février et mars, et compte sur un été «à un niveau supérieur à l'an dernier».

Le patron de FRAM reste de son côté prudent pour l'été : certes, il y a plus de monde dans les agences, mais les réservations de dernière minute, apparues avec la crise, sont toujours là. «Cinquante pour cent des gens qui réservent le font dans le mois du départ ou le mois précédent», constate-t-il.

Parmi les signes positifs, les long-courriers repartis à la hausse après une année noire en 2009. L'Asie est en bonne place, les États-Unis et le Canada, la Caraïbe et même les Antilles.

L'Espagne, qui a accusé un repli de 8,7 % du nombre de ses touristes en 2009, compte sur sa nouvelle campagne de promotion pour faire remonter les chiffres, alors que déjà, un frémissement est noté aux Canaries.

Joarislava NovaKova, de l'Office de tourisme de Prague, rappelle que les nuitées ont reculé de 5 % en 2009, «ce qui est beaucoup». La Pologne mise sur l'année Chopin, dont on fête en 2010 le bicentenaire de la naissance, pour attirer les touristes.

À l'Office du tourisme de la Grèce, Nelia Tylianaki, refuse de croire que la situation économique de son pays nuira au tourisme et parle déjà d'une augmentation de 15 à 20 % des prises de commande.

Une affirmation cependant tempérée par d'autres professionnels spécialisés dans le domaine du voyage.

Les destinations moyen-courrier ont également le vent en poupe, à commencer par la Turquie, l'Égypte ou la Tunisie. AFP

Elles sont de retour

Sylvie Ruel
Collaboration spéciale

Whouk... Whouk... Whouk... Les entendez-vous jacasser? Les voyez-vous défiler en chapelets serrés au-dessus de vos têtes? Les grandes oies des neiges, communément appelées oies blanches, sont de retour.

Elles reviennent de la côte Est américaine, où elles ont hiverné dans les prairies côtières, entre le New Jersey et la Caroline du Sud. Les premiers voiliers se sont pointés à la mi-mars dans la région du Lac-Saint-Pierre (on y dénombreait 300 000 oies au 1^{er} avril), puis elles s'arrêteront bientôt à Montmagny, à cap Saint-Ignace et à cap Tourmente (plusieurs voiliers ont été aperçus) pour enfin rejoindre le Grand Nord, au début de juin.

Elles passeront l'été dans la toundra de l'Extrême Arctique, où elles mettront au monde leurs petits. En septembre, aux premiers signes de gel, les oies quitteront leur aire de reproduction, passeront le mois d'octobre le long du Saint-Laurent et poursuivront leur périple au début de novembre jusqu'aux États-Unis.

Les oies se regroupent pour leur migration et elles peuvent voler sans interruption sur plus de 1000 kilomètres, à une vitesse allant jusqu'à 95 km/h. Ainsi, deux fois par année, 1 428 000 oies des neiges (population en 2009) transitent entre le Grand Nord et la côte Est américaine, donnant lieu à des spectacles grandioses le long du Saint-Laurent.

BAIE-DU-FEBVRE

Baie-du-Febvre, sur la rive sud du lac Saint-Pierre, entre Montréal et Trois-Rivières, constitue une halte exceptionnelle pour les oies des neiges, au printemps. Dès les premiers rayons printaniers, elles envahissent les terres agricoles inondées par la fonte des neiges et elles se gavent des résidus de cultures. On peut les observer dans quatre haltes routières, à partir de la route 132, ainsi que dans une tour et un tunnel d'observation. Un centre d'interprétation permet également de tout apprendre sur la migration des oies. À cette période de l'année, le territoire de Baie-du-Febvre sert

RENCONTRES D'INFORMATION

VOYAGES LAMBERT

À QUÉBEC, LE SAMEDI 10 AVRIL 2010
*** LIEU : HÔTEL PLAZA - 3031, BOUL. LAURIER ***

10h30
- LE PÉROU & LA BOLIVIE -
Départs : 1^{er} & 22 oct. 2010

12h30
- TERRA AUSTRALIS -
Départ : 11 nov. 2010

14h30
- ÉQUATEUR & LES ÎLES GALAPAGOS -
Départ : 16 janv. 2011

À QUÉBEC, LE SAMEDI 17 AVRIL 2010
LIEU : HÔTEL QUÉBEC - 3105, AVENUE DES HÔTELS

10h30
- KENYA & TANZANIE -
Départ : 17 févr. 2011

12h30
- INDONÉSIE, ENTRE MERS & VOLCANS -
Départs : 12 nov. 2010 & 7 janv. 2011

14h30
- ÉTHIOPIE ET LA FÊTE DU TIMKAT -
Départ : 9 janv. 2011

www.voyages-lambert.com
418.681.1703

Voyages Symone Brouty
www.voyagesbrouty.com 418 650-0424
Pour des voyages pas comme les autres
Site internet **RENOUVELÉ DÈS LE 14 AVRIL**

Voyages Symone Brouty accueille M. Michel Mordret




Figure très réputée au Québec dans le domaine du voyage, **Michel Mordret** a consacré plus de **35 années** à évoluer dans toutes les sphères du tourisme tant au Canada qu'en Europe. Il rejoint maintenant l'organisation et l'équipe professionnelle de **Voyages Symone Brouty** sous la bannière de laquelle il propose sa propre sélection de voyages : **La Sélection de Michel Mordret**.

La Sélection de Michel Mordret est complémentaire à **La Grande Sélection** qu'offre **Voyages Symone Brouty**, puisqu'elle propose des voyages de durées plus courtes, variant de 4 ou 5 jours jusqu'à 15 ou 16 jours, tout en programmant quelquefois des destinations moins lointaines, préparées avec le même souci de qualité et d'originalité.

Tous ces voyages seront entièrement conçus, préparés sur mesure et négociés directement auprès des prestataires, hôteliers et fournisseurs locaux. Ils seront de plus accompagnés par Michel Mordret lui-même; ce qui permettra d'offrir à nos voyageurs, outre des prestations de qualité, des voyages présentant ainsi le meilleur rapport qualité-prix qui puisse être.

Voyages Symone Brouty et Monsieur Michel Mordret seront présents au Salon Vacances et loisirs d'été Les 16, 17, 18 avril 2010, Centre Expo-Cité Québec

Grande Sélection		Sélection Michel Mordret	
Les Splendeurs d'Italie	18 jrs	Fabuleuse Égypte	16 jrs
Trésors d'Espagne	23 jrs	Turquie Cappadoce	15 jrs
Grande Argentine	22 jrs	Marchés Noël Prague	8 jrs
Grand tour de l'Inde	22 jrs	Croisière Méditerranée	10 jrs



WWW.VOYAGESARABAIS.COM

1-866-771-8937

Le meilleur de L'EUROPE



sunwing
vivez la différence



Deux fois par année, plus d'un million d'oies des neiges offrent un spectacle grandiose le long du Saint-Laurent. — PHOTO TOURISME MONTMAGNY

aussi de refuge à 32 sortes de canards, dont le fameux canard roux, appelé Erismature.

MONTMAGNY

Les régions de Montmagny et de cap Tourmente sont également des lieux privilégiés pour l'observation des oies. Parce que la bature et le marais recèlent une plante dont raffolent ces oiseaux : la scirpe d'Amérique, aussi appelée « foin des grèves », dont la croissance est favorisée par la rencontre de l'eau salée et de l'eau douce. Les oies enfoncent leur tête dans la vase pour arracher avec leur bec robuste les racines dont elles ont besoin. Si la migration est plus impressionnante à Baie-du-Febvre au prin-

temps, dans la région de Montmagny, c'est à l'automne que le spectacle est puissant et sublime. D'ailleurs, à Montmagny, un festival est consacré chaque automne à l'oiseau blanc.

Dans la région, il est possible d'observer les oies à plusieurs endroits. À proximité du quai de Montmagny, par exemple, se trouve l'un des plus importants sanctuaires de l'oie des neiges. Et on peut les voir le long du fleuve, à divers endroits, tels la halte mu-

nicipale de Saint-Vallier, le Sentier du petit cap à cap Saint-Ignace, la marina de Berthier-sur-Mer, dans le cœur du village de L'Islet, ainsi que dans l'archipel de l'Isle-aux-Grues.

CAP TOURMENTE

Dans la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente, juste en face, sur la rive nord, on observe, au plus fort de la migration, jusqu'à 50 000 oies des neiges. Une vingtaine de kilomètres de

sentiers sont aménagés à travers le marais, la plaine, le marécage et la forêt. Les visiteurs ont également accès à deux belvédères d'observation. Il est aussi possible d'admirer au printemps plus de 200 espèces d'oiseaux telles que les sauvagines, les canards, les rapaces, les passereaux, les

parulines colorées, etc. Que ce soit à Baie-du-Febvre, à l'Isle-aux-Grues ou à cap Tourmente, les levers et les couchers de soleil sont sûrement les meilleurs moments pour assister aux grandes envolées des oies. Le spectacle est imposant. Whouk... Whouk...

Où aller

Centre d'observation de Baie-du-Febvre : 450 783-6996
www.oies.com
Du 10 au 18 avril, on peut y voir *Regard sur l'oie blanche*, une exposition d'art animalier. Ouvert tous les jours, de 9h à 19h.
Région de Montmagny : 418 248-4832
www.cotedusud.ca
Réserve nationale de faune de Cap-Tourmente : 418 827-4591

NEW YORK À LA FÊTE DES PATRIOTES

21 AU 24 MAI (3 ½ JOURS)
AU CŒUR DE MANHATTAN AVEC PETIT-DÉJEUNER (COMFORT INN***)
4 EXCURSIONS INCLUSES
PLACES LIMITÉES ! FAITES VITE ! APPELÉZ-NOUS !
* AUSSI DISPONIBLE NEW YORK À L'ACTION DE GRÂCES

EUROPE

Vols – Forfaits – Hôtels – Circuits – Location d'auto – Plan achat-rachat

De Québec

- ▶ **PARIS**
3 à 4 vols / semaine
(de mai à octobre 2010)
- ▶ **MARSEILLE**
à partir du 23 juin 2010
- ▶ **BORDEAUX**
en septembre 2010



De Montréal

- NICE – LYON
- NANTES – TOULOUSE
- BÂLE/MULHOUSE
- ATHÈNES – BRUXELLES
- DUBLIN – LISBONNE
- PORTO – MADRID
- MALAGA – ROME
- VENISE – VIENNE

* Vérifiez nos prix auprès de nos conseillers.

Déjà 25 ans !
Voyage VASCO
L'Univers de la Croisière
ouvert samedi de 10 h à 14 h

Voyage Vasco – Spatial
2252, boul. Bastien, Québec
Ligne sans frais 1 888 842-3012

418 842-3012 Détenteur d'un permis du Québec

Les routes du monde Conférences **Circuits-Gruppe**
avec Robert Bérubé
DIMANCHE 25 AVRIL
13h à 15h30
Circuits INDE-NÉPAL-VIETNAM-ÉGYPTÉ
ENTRÉE GRATUITE !
Hôtel Plaza, 3031, boul. Laurier, Ste-Foy (salle Beethoven)
Les places sont limitées, RÉSERVEZ LA VÔTRE!
Venez voir, sentir et écouter la différence sur Les Routes du Monde.
514 842-1888 www.routesdumonde.com

GVQ GROUPE VOYAGES QUÉBEC www.gvq.ca

OUTRE-MER
VIETNAM FORFAIT PLUS, 25 octobre, (25 jours, 62 repas, vol : China Airlines) **4549\$**
RANDONNÉE EN ALSACE, 15 sept. (9 jours, 14 repas, vol : Air Transat)..... **2199\$**

AMÉRIQUE
BOSTON, CAPE COD ET FOXWOOD
27 juin (6 jrs / 8 repas) **1099\$**
WILDWOOD ET ATLANTIC CITY 13 juin, 29 août (5 jrs / 7 repas) **689\$**

Prix par personne en occupation double incluant : transport, hébergement et taxes. La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3,50\$ par tranche de 1000\$ est exclue. Prix valides au moment de la publication.

Consultez nos autres forfaits en page 4 de ce journal

Québec et ses environs **418 525-4585 • 1 800 463-1598**
174, Grande Allée Ouest, Québec • infos@gvq.ca



Lecteur MP3 inclus.

599\$
PUERTO PLATA
Casa Marina Reef Resort
Cameleon Select 3+★
7 nuits tout inclus | Ch. vue jardin
19 avril

749\$
VARADERO
Allegro
Varadero 4★
7 nuits tout inclus | Chambre
23 avril

899\$
HOLGUIN
Hotel Playa
Pesquero 4+★
7 nuits tout inclus | Chambre
19 avril

939\$
RIVIERA MAYA
Ocean
Maya 4★
7 nuits tout inclus | Chambre
19 avril



COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE AGENCE DE VOYAGES OU WWW.NOLITOURS.COM

clubvoyages
1 866 777-0608

AMERICAN EXPRESS
1 888 414 8747

RÉSEAU ENSEMBLE
L'expertise en voyage
www.ensembletravel.ca

VOYAGES EN DIRECT.COM
1 877 877-8812

Voyage VASCO
1 888 628-2726

Départs de Québec. Prix par personne en occupation double, incluant les taxes et frais applicables. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 10 au 12 avril 2010, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure Sud 2009-2010 de Nolitours. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat ou CanJet. Nolitours est une division de Transat Tours Canada inc. et est titulaire d'un permis du Québec (n° 825121). Ses bureaux sont situés au 300, rue Léo-Pariseau, bureau 500, Montréal (Québec) H2X 4C2.

Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

VOYAGES TRANSASIE
www.transasie.com

1672 Avenue Lincoln, Montréal, QC H3H 1G9
Télécopieur: 514 932-3688
Courriel: voyagetransasie@hotmail.com

3011480

Exposition universelle Shanghai Chine 2010
Du 1^{er} mai au 31 octobre 2010
Prenez Expo Universelle, prenez l'équipe Transasie

<p>Rêve de Chine 14 jrs ou plus</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Guilin - Hangzhou - Xitang - Suzhou Shanghai</p> <p>à partir de 2 088\$</p> <p>11 mai, 25 oct, 2, 16, 30 nov. CAD 2 088\$/p.p. 8, 15 juin. CAD 2 188\$/p.p. 7, 14 septembre. CAD 2 188\$/p.p. 13, 21 août, 21 sept., 5 oct. CAD 2 388\$/p.p. 13 octobre. CAD 2 488\$/p.p.</p>	<p>La Chine 22 jrs ou plus</p> <p>à travers ses paysages</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Wuhan - Yichang - Iras Gorges - Jcroisière 57 - Chongqing Guilin - Hangzhou - Xitang - Suzhou, Shanghai, 3 jours Expo Shanghai</p> <p>3 jours libres à l'EXPO</p> <p>Beijing, cité interdite, Grande muraille, Shanghai, site de l'EXPO</p> <p>Tout le voyage SEULEMENT 10 jours</p> <p>11 mai, 8, 15 juin, 6 juil., 7, 14, 21 sept., 5, 13 oct. CAD 1 869\$/p.p. 3, 31 août. CAD 1 969\$/p.p.</p>	<p>EXPO universelle 2010</p> <p>3 jours libres à l'EXPO</p> <p>Beijing, cité interdite, Grande muraille, Shanghai, site de l'EXPO</p> <p>Tout le voyage SEULEMENT 10 jours</p> <p>11 mai, 8, 15 juin, 6 juil., 7, 14, 21 sept., 5, 13 oct. CAD 1 869\$/p.p. 3, 31 août. CAD 1 969\$/p.p.</p>
--	--	---

Spécialité de l'Asie: Chine, Japon et Thaïlande 21 jrs

à partir de **4 990\$**

Départ: 15 sept. 2010

Impression de Chine 10 jrs ou plus

Visite: Beijing - Hangzhou - Xitang - Suzhou - Shanghai

11 mai, 8, 15 juin, 6 juil., 7, 14, 21, 24 sept., 5, 13 oct., 2, 16, 30 nov. CAD **1 878\$**/p.p.
le 3, 31 août. CAD **1 978\$**/p.p.

Promotion en vigueur jusqu'au 30 avril 2010

Séances d'informations à Québec le 10 avril à l'hôtel Quartier, 2955, boul. Laurier 10:00-12:00; 13:00-15:00 (stationnement gratuit)

à Trois-Rivières le 17 avril à l'hôtel du Roy, 3600, boul. Gene-H. Kruger 10:00-12:00; 13:00-15:00

Pour en savoir plus www.transasie.com
514 932-8388 / 1 888 932-8388

Prix par pers. en occupation double incluant: 1. Les hôtels; 2. Les transports internationaux et locaux; 3. Billets d'entrées; 4. Tous les repas et soirées culturelles; 5. Les services de guides francophones; 6. Taxes et coût de la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages. Permis du Québec - 702844

AUBERGE NUM-TI-JAH

Séjourner dans les

Carole Jobin et Bruce Sach

Collaboration spéciale

On connaît les Rocheuses pour le ski, la randonnée pédestre et les bains dans les sources thermales. Peu de touristes ont cependant eu la chance de séjourner dans l'une de ces belles vieilles auberges retirées dans les montagnes. Ils sont aussi peu nombreux à savoir que des camps d'internement se trouvaient dans le parc national de Banff pendant la Première Guerre mondiale.

Nous sommes arrivés à l'auberge Num-Ti-Jah à la tombée du jour. C'est toujours impressionnant de rouler dans les montagnes la nuit. On les sent là, tout près... mystérieuses. L'auberge Num-Ti-Jah, dont le nom signifie «marte d'Amérique» dans la langue de la nation Stoney, fut construite dans les années 40 par un aventurier anglais. Débarqué au Canada en 1896 à l'âge de 19 ans, Jimmy Simpson devint pourvoyeur et guide dans la région de Banff et de Lac-Louise. Il a escorté en montagne des scientifiques, des chasseurs fortunés venus de New York et de Philadelphie et des artistes.

Construite en face du lac Bow, un des endroits les plus spectaculaires des Rocheuses canadiennes, l'auberge compte aujourd'hui 26 chambres sans téléphone ni télévision. Dans la bibliothèque, les photos noir et blanc de la famille Simpson côtoient les livres d'histoire sur les rayons. L'immense foyer de pierre constitue la principale attraction de la salle à manger. On y sert des petits-déjeuners copieux et une excellente table d'hôte à trois services. Sur les murs, les nombreux trophées de chasse rappellent le passé glorieux de Jimmy et de ses clients.

À deux pas de l'auberge se trouve encore la petite maison où ont vécu Jimmy et sa famille. Pour bien s'imprégner du paysage, on peut louer des raquettes et se rendre jusqu'aux chutes du glacier Bow ou au lac Peyto. Peyto fut d'ailleurs l'un des premiers pourvoyeurs et guides de la région ayant inspiré Jimmy Simpson.

L'auberge Num-Ti-Jah se trouve à seulement 40 minutes de Lac-Louise et à une heure de Banff. Deux endroits spectaculaires pour le ski alpin. Malgré ses attributs de lieu de villégiature in-

décorées tout en s'arrêtant pour se restaurer.

Le Maple Leaf Grille and Lounge sert une assiette de viandes de gibier tout à fait savoureuse!

Il est facile de se déplacer à Banff sans voiture. Les musées et les galeries d'art ne manquent pas d'intérêt. On peut aussi marcher jusqu'au prestigieux Banff Spring Hotel, qui renferme une intéressante collection de photos d'époque. Puis, on peut faire trempette dans les eaux thermales du Banff Hot Springs. Ces bains ont remplacé les bains originaux de Cave and Basin, ceux-là même qui ont donné naissance au parc national de Banff à la fin du XIX^e siècle.

L'établissement a été construit dans les années 40 par un aventurier anglais, Jimmy Simpson

ternational, il n'en demeure pas moins que Banff est une petite ville des Prairies canadiennes. On peut faire du lèche-vitrines devant ses boutiques joliment

Un passé moins glorieux

Tout près des anciennes installations de Cave and Basin se trouvent les vestiges d'un passé moins glorieux : un camp d'internement où furent envoyés des centaines de Canadiens entre 1915 et 1917. Leur crime? Être immigrants originaires des pays ennemis pendant la Première Guerre mondiale, soit l'Allemagne, la Turquie, la Bulgarie et l'Empire austro-hongrois. Les Ukrainiens, comme on les appelle aujourd'hui, formaient le plus important contingent de prisonniers.

Ce camp était utilisé en hiver; le camp principal était également situé dans le parc, mais à Castle Mountain. Une statue à la mémoire des internés a été érigée sur les lieux. Ces prisonniers ont travaillé à la construction de plusieurs infrastructures et routes, dont la Old Banff Highway entre Banff et Lac-Louise. En tout, une vingtaine de camps similaires ont été établis à travers le Canada pendant cette triste période, dont celui de Spirit Lake dans le nord du Québec. À l'époque, comme aujourd'hui d'ailleurs, peu de visiteurs de Banff étaient au courant de l'existence de ce camp... même les bourgeois qui se baignaient à proximité, à Cave and Basin!

Carole Jobin et Bruce Sach (collaboration spéciale)

6114722

Vos vacances d'été à prix ensoleillés!

Mon Style de Vie
VIRGINIA BEACH

UNE CARTE-CADEAU DE 50 \$*
*5 nuitées minimum

Profitez des offres sensationnelles dans nos hôtels ainsi que des rabais sur les billets de Busch Gardens à Williamsburg. Réservez votre forfait Splash-O-Soleil avant le 30 avril 2010 et recevez une carte-cadeau Couche-Tard de 50 \$ (par réservation). Certaines conditions s'appliquent.

Splash-O-Soleil
VIRGINIA BEACH

CAA Voyages Voyages CAA-Québec est détenteur d'un permis du Québec.
vbfun.com/splash 1-888-264-4399

3010990

<p>vacances Esprit Europe</p> <p>• Maximum 35 passagers AIRFRANCE / </p> <p>• Départs garantis et accompagnés de Montréal</p> <p>Tournée Ibérique 16 jours • 28 repas 11 et 22 sept., 2 oct. 2010</p> <p>Toscane & Mer Adriatique 14 jours • 27 repas • 12 sept. 2010 Incluant croisière à bord du NCL Gem</p> <p>Belle Italie 17 jours • 27 repas 03 sept., 03 oct. 2010</p> <p>Au Coeur de la Russie 14 jours • 35 repas 28 mai 2010</p>	<p>Esprit</p> <p>Circuits Europe 2010</p> <p>Reservez avant le 2 mai et économisez jusqu'à 500\$ par couple</p>	<p>vacances Esprit</p> <p>Les Grands Voyages 2010</p> <p>Cafés conférences Les Grands Voyages 2010</p> <p>Assistez aux présentations de votre choix</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Villes</th> <th>Dates</th> <th>Horaire des Présentations</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sherbrooke</td> <td>18 avril</td> <td>09h15 - Kenya et Tanzanie</td> </tr> <tr> <td>Trois-Rivières</td> <td>25 avril</td> <td>10h15 - Chine</td> </tr> <tr> <td>Jonquière</td> <td>1 mai</td> <td>11h45 - Argentine et Chili</td> </tr> <tr> <td>Québec</td> <td>2 mai</td> <td>13h30 - Égypte et Nubie</td> </tr> <tr> <td>Montréal</td> <td>8 mai</td> <td>14h45 - Inde</td> </tr> </tbody> </table> <p>INSCRIPTIONS RSVP : 514 286-9747 extension 5901 1 877 826 1056 et faire le 1 OU consulter votre agent de voyages</p>	Villes	Dates	Horaire des Présentations	Sherbrooke	18 avril	09h15 - Kenya et Tanzanie	Trois-Rivières	25 avril	10h15 - Chine	Jonquière	1 mai	11h45 - Argentine et Chili	Québec	2 mai	13h30 - Égypte et Nubie	Montréal	8 mai	14h45 - Inde	<p>Esprit</p> <p>Les Grands Voyages 2010</p>	<p>Exotik tours</p> <p>Brochure printemps 2010 disponible !!!</p> <p>FORMULE TOUT-INCLUS • TUNISIE 1899\$* Séjour de 10 jours • 27 mai Hôtels 4.5* Magic Life Africana</p> <p>2899\$* Séjour de 10 jours • 15, 22 juillet Hôtels 4.5* Magic Life Africana</p> <p>CROISIÈRE GRÈCE • MURMURE D'ÉGÉE Croisière de 6 nuits aux Îles Grecques + Turquie, Santorin, Athènes</p> <p>3699\$* Boni : Tour de ville d'Athènes 07 juin 2010 AIRFRANCE / </p> <p>4129\$* Boni : Tour de ville d'Athènes 5, 19 juillet, 2, 16, 30 août 2010</p> <p>CIRCUIT TURQUIE • DÉCOUVERTES OTTOMANES 14 jours • 12 nuits • 30 repas • Départ garantis</p> <p>2899\$* Départ de groupe AIRFRANCE / 10 juin, 16 septembre, 7 août 2010</p>	<p>Exotik</p> <p>Le Monde 2010</p> <p>Reservez avant le 22 mai et économisez jusqu'à 400\$ par couple</p>
Villes	Dates	Horaire des Présentations																					
Sherbrooke	18 avril	09h15 - Kenya et Tanzanie																					
Trois-Rivières	25 avril	10h15 - Chine																					
Jonquière	1 mai	11h45 - Argentine et Chili																					
Québec	2 mai	13h30 - Égypte et Nubie																					
Montréal	8 mai	14h45 - Inde																					

PDF : www.exotiktours.com
Disponible en agences • Contactez votre agent de voyages

*Départs de Montréal, vols compris. Prix à partir de, par pers., occ. double, toutes taxes et réductions comprises. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3.50\$ par 1000\$. Détenteur d'un permis du Québec.

Rocheuses d'antan



Érigée en face du lac Bow, l'auberge compte 26 chambres sans téléphone ni télé. — PHOTOS TOURISME ALBERTA

➔ Pour en savoir plus

Auberge Num-Ti-Jah :
www.num-ti-jah.com
 ou 403 522-2167

Lieu historique national du Musée-du-Parc-Banff :
www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/ab/banff/ne.aspx

Centre d'interprétation de Banff : www.pc.gc.ca/pn-np/ab/banff/edu/index_f.asp

Banff Centre of Arts :
www.banffcentre.ca
 ou 403 762-6100

Restaurant Maple Leaf Grille and Lounge : www.banffmapleleaf.com ou 1 866 760-7680

Banff Upper Hot Springs :
www.pc.gc.ca/regional/sourcesthermales-hot-springs/itm2-/banff_e.asp
 ou 1 800 767-1611



L'immense foyer de pierre constitue la principale attraction de la salle à manger de l'auberge Num-Ti-Jah.

révatours
 La passion du monde

Économisez jusqu'à **1720\$*** par couple



PARFUMS DE TUNISIE

Hammamet - Circuit dans le Grand Sud - Séjour balnéaire

> 13 jours | 22 repas | Hôtels 3 à 4★

Départs 22 mai, 10 juillet, 11 et 25 septembre à partir de

DÉPARTS GARANTIS 2199\$
 → ROYAL AIR MAROC

GRAND TOUR DU MAROC

Casablanca - Fès - Beni Mellal - Marrakech - Zagora - Erfoud - Tineghir - Ouarzazate

> 16 jours | 16 repas | Hôtels 4★

Départs 17 juillet, 11 septembre et 9 octobre à partir de

DÉPARTS GARANTIS 2599\$
 → ROYAL AIR MAROC

ÉGYPTE ÉTERNELLE ET LUXURIANTE OASIS

Circuit de 7 nuits - Croisière de 4 nuits sur le Nil - Croisière de 3 nuits sur le lac Nasser - 1 nuit en campement à El Fayoum

> 17 jours | 34 repas | Hôtels 4★

Départ 9 octobre à partir de

DÉPART GARANTI 4449\$
 → AIR FRANCE

TRAFALGAR

EUROPE ROMANTIQUE

Belgique - Pays-Bas - Allemagne - Rép. Tchèque - Slovaquie - Autriche - Hongrie

> 16 jours | 22 repas | 19 inclusions | Hôtels 3 et 4★

Départs 23 août, 17 juillet, 4 et 25 septembre à partir de

2939\$
 → AIR TRANSAT

FRANCE - SUISSE - ITALIE

Paris - Lyon - Genève - Chamonix - Lacs italiens - Venise - Rome - Florence - Monaco

> 14 jours | 18 repas | 25 inclusions | Hôtels 3 et 4★

Départs 15 mai et 5 juin à partir de

DÉPARTS GARANTIS 3059\$
 → AIR TRANSAT

LE MEILLEUR DE L'ITALIE

Nice - Riviera italienne - Pise - Florence - Siéne - Rome - Naples - Côte amalfitaine - Assise - Venise - Vérone - Lacs italiens - Lugano - Monaco - Riviera française

> 16 jours | 25 repas | 20 inclusions | Hôtels 3+ et 4★

Départs 6 juin et 18 juillet à partir de

DÉPARTS GARANTIS 3199\$
 → AIR TRANSAT

LE POPULAIRE DÉPARTS DE QUÉBEC

Paris - Strasbourg - Lucerne - Lugano - Venise - Assise - Rome - Florence - Pise - Riviera française - Côte d'Azur - Lyon - Beaune

> 16 jours | 23 repas | 30 inclusions | Hôtels 3 et 4★

Départs 14 mai et 16 juillet à partir de

DÉPARTS GARANTIS 3399\$
 → AIR TRANSAT

CAA Voyages

1 888 672-7839
www.caaquebec.com

OFFREZ-VOUS L'EUROPE ! 20 000\$ EN CRÉDITS VOYAGE
 à gagner en réservant vos vacances en Europe avant le 30 avril 2010.†

Départs de Montréal, sauf Le Populaire au départ de Québec. **Certains départs requièrent un minimum de participants. Prix par personne en occupation double, incluant les taxes et toutes les promotions calculées, ainsi que la prime de fidélité. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 10 au 12 avril 2010, sous réserve de disponibilité. *Le rabais de 1720\$ par couple s'applique au produit Le Populaire. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer aux brochures Révatours 2009-2010 et Circuits Trafalgar 2010. Révatours est une division de Transat Tours Canada inc. et est titulaire d'un permis du Québec (n° 825121). Ses bureaux sont situés au 300, rue Léo-Pariseau, bureau 500, Montréal (Québec) H2X 4C2. †Conditions : Aucun achat requis. Offre applicable aux nouvelles réservations faites entre le 22 février et le 30 avril 2010 pour des départs entre le 1er mars et le 31 octobre 2010. Applicable à l'achat d'un circuit, d'une croisière, de 2 billets d'avion avec portion terrestre à destination de l'Europe pour un séjour minimum de 7 jours, et ce, auprès des fournisseurs sélectionnés. Non applicable au tarif groupe ni aux achats de vols seulement. Les prix consistent en 10 crédits voyages de 2000\$ chacun, 1 tirage par semaine parmi tous les clients éligibles à la promotion depuis son entrée en vigueur le 22 février 2010. Chaque client peut participer jusqu'à 10 tirages selon le moment où il a effectué sa réservation. Une chance par dossier. Afin de recevoir leur prix, les gagnants devront répondre à une question d'habileté mathématique. Pour tous les détails concernant les règlements et les modalités du concours sur le caaquebec.com. Voyages CAA-Québec est titulaire d'un permis du Québec.

Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés qui représente la contribution des clients au *Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages*.

Randonnée au septième ciel

Louise Bilodeau
Collaboration spéciale

Les randonneurs locaux vous diront avec raison que chacun des sentiers des Rocheuses a son charme. Seulement voilà : parmi les 3400 kilomètres de sentiers qui sillonnent cette sublime chaîne de montagnes de l'Ouest canadien, lesquels choisir quand on n'a que deux ou trois précieuses semaines de vacances?

Les randonnées s'organisent comme par magie si l'on confie son sort à une entreprise de plein air. L'équipe de Yamnuska Mountain Adventures excelle à gravir les cimes et chez Mahikan Trails, on propose une aventure fascinante, inspirée du savoir aborigène.

Autrement, le guide *Don't Waste Your Time in the Canadian Rockies* (Ne perdez pas votre temps dans les Rocheuses canadiennes) sera aussi profitable que de bonnes chaussures. À la description des sentiers s'ajoute une note d'appréciation : de zéro à quatre empreintes de semelles. Une valeur sûre... les locaux en cachent d'ailleurs tous un exemplaire sous leur oreiller.

LES RANDONNÉES D'UN JOUR

Selon les auteurs, Kathy et Craig Copeland, Sentinel Pass est un vrai cadeau des dieux. Le mot *Pass* se traduit par «col»; c'est la partie la moins élevée d'une crête montagneuse, qui sert de passage et d'où la vue est le plus souvent grandiose. Ici, elle donne le tournis : d'un côté, les pics vertigineux, de l'autre, Paradise Valley et ses impressionnantes aiguilles rocheuses. En guise de bande sonore, le grondement lointain des avalanches.

Quatre sentiers, parmi les favoris, côtoient l'univers fascinant des glaciers : Helen Lake, réputé pour sa flore et la majesté de son panorama à 360 degrés en finale; Plain of Six Glaciers et son adorable salon de thé bâti en 1927 au pied du glacier Victoria; Wilcox Pass, dont les mouffons d'Amérique apprécient les lichens; et Ice Line (parc national Yoho), qui longe sur plusieurs kilomètres un glacier dont il faut enjamber les ruisseaux gorgés des eaux de sa fonte.

De la fin juillet à la mi-août, filez droit vers Sunshine Meadows, alors qu'un torrent de fleurs inonde ses vallées alpines. Une navette (www.sunshinemeadowsbanff.com) dépose les randonneurs de tous âges au départ de trois sentiers, leur épargnant du coup la montée.

The Garden Path Trail, une courte balade, mène à Simpson Viewpoint en longeant trois lacs. L'éden, en mode *dolce vita*.



Iceline, un sentier du Parc national Yoho, longe un glacier. Sur le plus haut point du sentier Iceline, des randonneurs identifient les montagnes aux noms rappelant les héros de la Première Guerre mondiale. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE LOUISE BILODEAU



Paradise Valley et ses aiguilles rocheuses, vu de Sentinel Pass.



Au départ du lac Louise, un sentier de sept kilomètres mène à un salon de thé bâti en 1927 au pied du glacier Victoria.



Skoki Lodge, un chalet en montagne classé Lieu historique national du Canada, accueille les randonneurs pour un séjour dans l'arrière-pays.

Les plus sportifs seront séduits par le charme de Citadel Pass et de Healy Pass que le fameux guide compare avec justesse à un récif de corail. Des fleurs partout, qui, à une telle altitude, poussent au ras du sol... l'expression *tapis de fleurs* prend ici tout son sens.

Au col de Healy, on se grise de la vue à en oublier l'heure de la dernière navette. Comme la clarté permet d'étirer les randonnées jusqu'à 21h, on reviendra tout simplement à pied par Healy Creek Trail.

À force de grimper tous les matins et de redescendre tous les soirs, on se prend à rêver de passer la nuit là-haut. Comme ces marcheurs qui, sac au dos et cœur au ventre, visent le mont

Assiniboine via Citadel Pass, une populaire excursion de trois à cinq jours. Seul hic : les 12 kilos de bagage.

SKOKI LODGE

Heureusement, l'expérience du *backcountry* peut aussi se vivre en toute légèreté. À 11 kilomètres de marche de la station de ski Lake Louise, Skoki Lodge, un chalet en rondin classé lieu historique national du Canada, accueille les randonneurs en été et les skieurs en hiver. Le décor de style montagnard demeure inchangé depuis sa construction, en 1931. On s'y sent vite chez soi, surtout que la cuisine est succulente.

Chaque journée passée dans la paix absolue de Skoki Valley, ap-

porte son lot de découvertes. Ici, une fleur alpine habillée de fourrure pour se protéger du vent; là, un torrent turquoise où s'abreuve les oiseaux, dont le peu farouche rosolin brun. Plus loin, un fossile. «Vous en verrez par centaines en allant vers Merlin Lake», mentionne Walter Odenthal. Les jours de congé, ce jardin des montagnes, comme il aime à se définir, entretient méticuleusement ce sentier aménagé en 1945 par Lawrence Grassi, une figure légendaire des Rocheuses. Passé le lac de glacier, on monte vers Merlin Castle, des rochers dont la forme évoque la silhouette du magicien légendaire.

Packer's Pass mérite tous les honneurs. Ce sentier mène aux



La partie albertaine des Rocheuses compte trois parcs nationaux, Banff, Jasper et Waterton Lakes, et le parc provincial Peter Lougheed, situé dans la région de Kananaskis.

BONNES ADRESSES

- Idéalement situé à quelques minutes de voiture des plus beaux sentiers, Baker Creek Chalets loge en pleine nature. Tout y est parfait : accueil, décoration d'un goût exquis, foyer dans la chambre, balcons avec vue sur la rivière d'où, avec un peu de chance, l'on surprendra un ours noir ou un grizzly.
- Le Château Lake Louise et le Banff Springs Hotel proposent dès 6h30 un buffet délectant : *smoothies*, saucisses de bison, pommes au four farcies à la crème d'amande... et 100 autres délices, à déguster devant des paysages qui ont fait la renommée des Rocheuses. Le prix est raisonnable si l'on considère qu'à midi, avec pareil départ, fruits et noix feront l'affaire.
- Le soir, on serait fou de passer à côté du **Outpost Pub**, la petite table du Post Hotel & Spa. Même chef qu'à la grande table, dans une ambiance de pub anglais.
- À Calgary, ville d'arrivée en Alberta : **Acclaim Hotel**, un nouvel hôtel situé près de l'aéroport.
- Le **Kensington Riverside Inn**, un hôtel-boutique branché dans un quartier qui l'est tout autant. Le Chef's Table, son restaurant, a été classé parmi les meilleurs au Canada en 2008 par le magazine *En Route*.
- Calgary jouit d'un vaste réseau de pistes cyclables. Location de vélos : Rapid Rent, Eau Claire Market.

lacs Skoki, époustouffants de beauté. L'ensemble est formé de deux lacs, turquoise évidemment, le premier se déversant dans l'autre par une cascade. Sur les rives du second, on louvoie sur des pas de pierre, à travers des rigoles ourlées d'une flore exquise. On remonte ensuite vers le col, qui vous arrache tous les «oh!» d'admiration, surtout si se tiennent là quatre mouffons d'Amérique, un animal aux gigantesques cornes recourbées.

KANANASKIS

Dans la région de Kananaskis, au début juillet, alors que la neige de printemps d'un jaune éclatant envahit les hauteurs de Chester

Lake : l'érythrome à grandes fleurs, au nom anglais fort poétique, *glacier tily* (lys des glaciers). Le spectacle ravit, mais il faut pousser jusqu'à Three Lakes Valley, une zone patrouillée par des chèvres de montagne. Au sol, une mer de fossiles. Les jambes répondent encore? On logne Karst Spring et ses mousses d'un vert surnaturel.

Le soir, de la terrasse du Mount Engadine Lodge, on observe les originaux et les coyotes qui hantent les environs. Autour des deux grandes tables de la salle à manger, les randonneurs causent... sentiers. Burstall Pass reçoit tant d'éloges que la curiosité nous pique. Allons! un dernier effort.

30 000 performances
qui méritent toutes
une place sur le podium.

Nos félicitations au comité organisateur des Jeux d'hiver 2010.

Workopolis est fière d'avoir été partenaire des Jeux d'hiver 2010. À titre de recruteur officiel en ligne pour tous les postes permanents, temporaires et bénévoles, nous avons contribué à faire passer l'équipe du COVAN de 275 employés à plus de 30 000. Et pour couronner le tout, ils ont réalisé collectivement une performance digne d'une médaille d'or.



La Costa del Sol souffre de la crise

Claude Vaillancourt
Collaboration spéciale

Chérie des vacanciers québécois dans les années 70, la Costa del Sol, cette interminable bande de plages espagnoles qui va de Málaga jusqu'à Cadix, avec Marbella et Torremolinos comme point central, souffre de la crise économique.

Et, comble de malheur, le mauvais temps s'est acharné sur cette destination dont le tourisme est la pierre angulaire. Juste pour se remettre des pluies diluviennes qui ont massacré les plages et détruit des routes depuis Noël, le gouvernement espagnol a décidé d'injecter tout près de 225 millions \$ pour refaire une beauté aux plages. C'est peu dire.

Plus au nord, Barcelone n'a pas échappé au désastre. Il fallait voir les reportages sur des routes encombrées de neige, au début de mars, sur toutes les chaînes de télévision espagnoles, pour mesurer l'ampleur des dégâts.

Mais qu'à cela ne tienne, la fière côte ibérique se remet de ses peines. Une importante campagne de promotion touristique vient d'être lancée dans toutes les régions pour inciter les Espagnols à profiter des installations balnéaires.

Mais le beau temps tarde à s'installer. Par chance, la fin de semaine pascale s'inscrivait cette année en début de mois, une période où les gens disposent de plus d'argent, les salaires étant versés sur une base mensuelle.

Les célébrations de la Semaine sainte devaient donc constituer le fer de lance de la relance touristique, avec plus de 40 millions de déplacements sur les routes.

À Málaga, l'acteur Antonio Banderas avait décidé de faire sa part, sous le regard complaisant de sa femme, Mélanie Griffith : l'enfant de Málaga a participé à deux processions à titre de figurant, l'une lors du dimanche des Rameaux, l'autre le jeudi suivant, alors que trois statues du Christ sont transportées devant la Vierge Marie.

Ces processions, reliquats d'une époque où le catholicisme était florissant, sont toujours aussi populaires. Mais pour les Québécois qui ont mis de côté bien des traditions séculaires, elles font presque peur. Visages cagoules, pieds nus pour certains, les pénitents déambulent pendant des heures et des heures au son des fanfares.

Dans les rues autour de l'évêché, les balcons sont drapés en violet, ce qui confère aux lieux une ambiance que les Québécois



À Málaga la semaine dernière, le défilé des gitans, une des nombreuses processions qui se déroulent pendant la Semaine sainte, a attiré son lot de visiteurs. Le gouvernement espagnol a misé énormément sur ces célébrations de la «Semana Santa» pour relancer le tourisme dans le pays. — PHOTO REUTERS

n'ont pas connue depuis la Révolution tranquille.

Évidemment, cette crise économique profite aux vacanciers. Partout, des appartements, habituellement gonflés de visiteurs, sont à vendre ou à louer. «Les prix n'ont pas bougé depuis 2008», confirment des vacanciers québécois habitués à fréquenter la célèbre côte espagnole.

Pour ma part, j'ai trouvé un confortable appartement (une chambre, un salon et une cuisinette) pour moins de 1000 \$ par mois. À 50 m de la Paseo marítimo, une longue allée qui borde la plage, cela représente une véritable aubaine.

L'épicerie coûte facilement 25 % moins cher qu'au Québec, si l'on s'en tient aux trois P, soit le poisson, le poulet et le porc. Oubliez le bœuf : extrêmement cher et beaucoup moins tendre que celui que l'on retrouve au Québec. Le vin, lui, est pratiquement donné. Moins de 3 \$ le litre dans les épiceries.

La crise et le mauvais temps qui frappent l'Espagne ont des effets partout. Toutes les réservations pour des excursions se font à la dernière minute. Que ce soit pour Cordoue, ville du patrimoine mondial qui souhaite devenir la capitale européenne de la culture en 2016, ou encore Gibraltar, le célèbre rocher anglais frappé

d'un blocus à l'ère franquiste, ces lieux sont facilement accessibles à des prix surprenants.

Il suffit, comme le disaient nos grands-mères, de suspendre nos chapelets sur la corde à linge en espérant qu'il fasse beau.

Le bilan des fêtes de la Semana Santa n'est pas encore connu. Mais, d'ores et déjà, il est permis de croire que les commerçants ne feront pas la fête.

Club Aventure.com
voyages

Partez sur un de nos groupes!
Maximum 14 personnes par groupe

Vietnam • Turquie • Égypte • Pérou
Kenya/Tanzanie • Syrie • Jordanie
Maroc • Route de la Soie
Tibet • Chine • Indonésie • Inde

Déjà 35 départs garantis pour cet été!
Dates de départs et prix au
www.clubaventure.com
Nous offrons aussi les circuits de:

ap adventures
the great adventure people

INFO : 1164, de Bourlamaque (Québec) • 418 687-9043
1 800 361-9043 • www.clubaventurequebec.com

Voyages **traditours**
au cœur des traditions

1 888 907-7712
Nos circuits exclusifs

- Afrique du sud
- Argentine, Brésil, Chili, Uruguay et la Patagonie
- Bali
- Chine
- Costa Rica
- Croatie, Monténégro
- Égypte
- Espagne, Portugal
- Grèce
- Guatemala, Honduras, Belize
- Inde: Gujarat et Rajasthan
- Italie
- Mexique
- Nambie
- Nouvelle-Zélande, Australie incluant extension îles Fidji
- Ouest américain et Las Vegas
- Pérou
- Rép. tchèque, Pologne, Hongrie, Autriche
- Russie: bateau 4*
- Sri-Lanka et îles Maldives
- Sicile
- Taiwan
- Thaïlande et île de Phuket
- Tunisie
- Turquie
- Vietnam et Cambodge
- VOYAGE MYSTÈRE

Vidéos, diapos et témoignages de nos circuits exclusifs sur le site par excellence pour grands voyageurs!

Explorez le monde à travers notre site web
www.traditours.com
Nos circuits sont en vente uniquement et en direct chez Voyages Traditours

voyages **Solange Goulet**
COMPLICE DE VOS VACANCES DEPUIS 1969!

MAROC ET COSTA DEL SOL : vols Mtl-Málaga, visitez Tanger, Gibraltar, Rabat, Casablanca, Marrakech, Fes, séjournez 7 nuits sur la Costa del Sol. 16 jrs. 28 repas. Départs 23 mai 2405\$ 5, 19 sept. 2564\$ 3 oct. 2513\$

LA MAGIE DE L'IRLANDE : vols Mtl-Dublin, visitez Dublin, Galway, le Burren, le Kerry, Killarney, Cork, etc. 9 jrs. 20 repas. Départs 23, 30 juin, 7, 14, 21, 28 juill., 4, 11, 18, 25 août 2064\$ (total des excursions facultatives 85\$)

FUGUE EUROPÉENNE : vols Mtl-Vienne, visitez Vienne, Tabor, Prague, Dresde, Berlin, Varsovie, Cracovie, Auschwitz, Budapest. 16 jrs. 22 repas. Départ 15 sept 3884\$

VIVA ESPANA : vols Mtl-Madrid, visitez les classiques de l'Espagne en ajoutant Pamplune, Valence, Bilbao, Santander. 16 jrs. 23 repas. Départ 19 sept. 3894\$

ANGLETERRE-ÉCOSSE-IRLANDE : vols Mtl-Londres 16 jrs. 22 repas. Départs 17 juill. 3778\$ 6, 25 sept. 3678\$

TOSCANE ENCHANTERESSE : vols Mtl-Rome. circuit décontracté en hôtels première classe, une merveille à l'Italien! 10 jrs. 15 repas. Départ 9 sept. 2977\$

Visitez: www.voyagesolangegoulet.com

Ouvert le samedi à Québec de 10h à 15h
Prix par personne en occ. double. Prix valides au moment de la partition. Incluant réservations et applicable, réduction paiement comptant. Contribution au Fonds d'Information des clients des agents de voyage en sus: 3,30\$/1000\$. Permis du Québec

Charlesbourg Québec
5577, boul. Henri-Bourassa 1245, chemin Ste-Foy
418 626-8966 418 681-1456
1 800 463-6940 1 800 621-1456

Vacances Sinorama www.vacancesinorama.com **SUPER PROMOTION POUR 2010 (incroyable!)** Meilleure croisière sur le Fleuve Yangtze - Century Sky (cabine avec balcon privé) premier arrivé, premier choisi

LA CHINE AUX MULTIPLES VISAGES + FLEUVE YANGTZE (3 GORGES) 21 JOURS
Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai - Wuhan - Yichang - Fleuve Yangtze (Trois Gorges)
Départs Garantis (2010): -Chongqing - Guilin - Yangshuo - Guangzhou - Hong Kong
Les 6/7/13/14/20/21 juin, Les 17/8/14 nov.
Les 27/28 juin, Les 4/5/11/12/18/19/25/26 juillet, Les 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 août
Les 4/5/11/12/18/19/25/26 avril, Les 2/3/9/10/16/17/23/24/30/31 mai, Les 17/25/31 oct.
Les 8/15 Sept., Les 6/13 Oct. CAD 3299/p.p. Le 18 Oct. CAD 3699/p.p.
Les 5/6/12/13/19/20/26/27 Sept., Les 3/4/10/11 Oct. CAD 4280/p.p.

LA CHINE IMPERIAL+DELUXE CROISIÈRE (3 GORGES) 14 JOURS
Visites: Beijing - Chongqing - Fleuve Yangtze (3 Gorges) - Yichang - Wuhan - Hangzhou - Wuzhen - Suzhou - Shanghai
Départs Garantis (2010): Les 4/5/11/12/18/19 nov.
Les 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 avril, Les 6/7/13/14/20/21/27/28 mai, Les 3/4/10/11/17/18/24/25 juin, Les 1/2/8/9/15/16/22/23/29/30 juillet, Les 5/6/12/13/19/20/26/27 août, Les 2/3/17 (complet) sept., Les 21/29 oct. Les 9/10/24 sept. CAD 2599/p.p. Les 16/23/30 sept., Les 17/8/15 Oct. CAD 2899/p.p.

LA CHINE AUX MULTIPLES VISAGES + [3 GORGES] + JAPON 27 JOURS
Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai - Wuhan - Yichang - Fleuve Yangtze (Trois Gorges) - Chongqing - Guilin - Yangshuo - Guangzhou - Hong Kong - Osaka - Nara - Kyoto - Ml-Fuji - Tokyo (Hôtel 4 étoiles au Japon)
Départs Garantis (2010): Le 1 Nov. CAD 4999/p.p. Le 8 sept., Le 6 oct. CAD 5099/p.p. Le 26 avril CAD 5399/p.p.

LA CHINE FANTASTIQUE + SUPER CROISIÈRE (3 GORGES) 15 JOURS
Visites: Beijing - Xi'an - Chongqing - Croisière 3 Gorges - Wuhan - Guilin - Yangshuo - Shanghai
Départs Garantis (2010): Les 02/09/16 nov. CAD 2399/p.p. Les 06/13/20/27 avril, Les 04/11/18/25 mai, Les 01/08/15/22/29 juin, Les 06/13/20/27 juillet, Les 03/10/17/24/31 août, CAD 2599/p.p. Le 7 sept. CAD 2899/p.p. Les 14/28 sept. Le 5 oct. CAD 3299/p.p.

LA CHINE D'HIER, D'AUJOURD'HUI ET DEMAIN 17 JOURS
Visites: Beijing - Xi'an - Shanghai - Suzhou - Wuzhen - Hangzhou - Canton (Guangzhou - Zhongshan - Zhuhai) - Macau - Hongkong
Départs Garantis (2010): Les 02/09 nov. CAD 2399/p.p. Les 04/11/18/25 mai, Les 01/08/15/22 juin, Les 06/20 juillet, Les 03/17 août, Les 07/14/21/28 sept. Les 05/12/19/26 oct. CAD 2599/p.p. Les 06/13/20/27 avril CAD 2899/p.p.

Splendide Vietnam + Cambodge tour Luxueux de 20 Jours
Visites : Hanoi - Ha long - Hué - Hoi-an - Danang - Nha-trang - Hochiminh City - Seam Reap - Phnom Penh
Départs Garantis (2010): Le 08 nov 2010, le 17 fév 2011 (korea airline) CAD 4580/p.p.

Nous offrons également les billets d'avions aux prix spéciaux: 514-866-0888 (Prix (occupation double) valide jusqu'au 30 Avril 2010, mode de paiement: Chèque, Interac ou Comptant)

Super Promotion pour 2010 Exposition Universelle à Shanghai
Charme de Chine \$499.00/P.P. (portion terrestre) 9 JOURS
Visites: Beijing + Croisière 3 Gorges (super 5 étoiles avec balcon privé) + Shanghai (Exposition Universelle 2010)
LE FORFAIT COMPREND:
Hôtel de 5 étoiles + croisière de 5 étoiles + 2 vols domestiques + repas + guide francophone + transport privé + billet pour Exposition universelle à Shanghai
Départs Garantis: 01/ 08/15/22/29 Mai, 05/12/19/26 Juin, 03/10/17/24/31 Juillet, (2010): 07/14/21/28 Aout, 04 Sept.

Séances d'informations à Montréal
La Chine
Le 8 mai 2010 à 14:00
Russie
+ la route de la soie 22 Jours
Le 25 avril 2010 à 14:00
Séances d'informations à Québec
La Chine
Le 2 mai 2010 à 14:00
à l'hôtel Delta Québec (690, Boul.Rene-Levesque E. Québec)
Canada G1R 4P3

Tél. : 514-866-6888 Tél. sans-frais:1866-810-0888
Fax. : 514-866-3388 E-mail: sinorama@bellnet.ca
Adresse: 1088, Rue Clark, Suite 108, Montreal, QC H2Z 1K3

CINQ MILLIONS DE PUSH-UPS

Bruno Blanchet
Collaboration spéciale

main matin. Oui, madame! Et moi le premier, je suis abasourdi à la lecture de ces mots...

Par où je commence?

Je sors de l'aéroport. On m'avait dit : «Attention aux chauffeurs de taxi de Medellin, ils peuvent te droguer et te tuer.» En arrivant à la porte de l'hôtel, le chauffeur de

MEDELLIN, Colombie — La ville de Medellin est tout simplement stupéfiante. Et s'il le fallait, j'emménagerais ici, dès demain matin.

taxi voulait réduire de deux dollars le prix de la course.

— Pardon?
— Désolé, monsieur, je me suis trompé de chemin.

Et c'était de ma faute! Dans mon

espagnol de bébé, je lui avais donné de mauvaises indications... Mais l'honnête homme, il a insisté pour me rembourser.

Et c'est beau, Medellin. Les montagnes. La place Botero. Le climat est bon. C'est la ville préférée des Colombiens. Il doit bien y avoir une raison.

Pas une seule fois, sur la rue, me suis-je fait menacer, achaler, bousculer ou même offrir de la drogue... À me demander si

j'étais vraiment dans l'ex-capitale du cartel de la cocaïne!

À Medellin, je suis même tombé sur mes deux premiers touristes en Colombie. C'est rassurant. Des vrais de vrais, en plus, avec le look officiel du «touriste confortable qui sèche rapidement» : chapeau de toile, souliers de trekking et pantalons de brousse qui se transforment en shorts trop courts quand on les dézippe... Vous connaissez?

Moi, l'autre jour, pendant un tournage de l'émission *Partir autrement*, je me suis fait traiter de grand-père par une routarde du Québec, à cause de mes pantalons de brousse... *Abuelo*, qu'elle m'a dit, la belle Rachel!

Et elle a raison. C'est moche. Mais c'est utile! C'est laid, mais c'est léger! Et ces grandes poches qui te permettent d'enfourer des tonnes de dépliant et de «mappes», et celles cachées qui te

Voyages Wonder 514-868-9800 et 1 866 750-9800 205 Viger ouest, Suite 10 Montréal H2Z 1G2
www.voyageswonder.com Pour en savoir plus, contactez-nous du lundi au vendredi de 9h à 18h Détenteur de permis de Québec No: 702106

Séances d'informations 11 avril Dimanche à Québec
Hilton Salle Bélair
1100 Boul. René Lévesque Est, Québec, QC G1K 7K7
10:30-11:30 Vietnam
13:00-15:00 Chine
S.V.P Réserver à l'avance

Du Bouddhisme à l'éclectisme-Inde 20 Jours
Départ: 17 Nov 2010 5888\$+
Tout inclut, Hôtel de 5/4 étoiles
Visites: Delhi, Jaipur, Agra, Khajuraho, Varanasi, Chennai, Kanchipuram, Mahabalipuram, Pondichéry, Tanjore, Trichy, Madurai, Periyar, Kumarakom, Cochin, Mumbai

L'Essence de Chine 15 Jours
Départs: 25 Mai, 14/28 sept, 5/12/19/26 oct, 2/9 nov 2399\$+
Visites: Beijing, Chongqing, Trois Gorges, Wuhan, Xi'an, Guilin, Shanghai **Nouveau circuit en 2010**

Saisir la dernière chance! Les bons prix se termineront au 30 avril 2010.
Grand Tour du Vietnam 19 Jours 4099\$+
Départs: 29 Octobre 2010
Visites: Hanoi, Sapa, Baie d'Halong, Catba, Hai Phong, Hue, Danang, Can Tho, Hoi An, My Son, Nha Trang, Cuchi, Tay Ninh, My Tho, Ho Chi Minh Ville

Meilleur de la Chine & Croisière de Trois Gorges 21 Jours
Départs: 5/12 mai, 23 Juin, 14 Juillet, 1/8/15/22/29 sept, 6/13/20/27 oct, 3 nov 2999\$+
Visites: Beijing, Shanghai, Suzhou, Hangzhou, Wuzhen, Xi'an, Jingzhou, Wuhan, Trois Gorges, Chongqing, Guilin, Yangshuo, Guangzhou, Hong Kong

La Chine admirable 14 Jours 1899\$+
Départs: 14 Juillet, 4 août, 8 sept, 6/27 Oct
Visites: Beijing, Shanghai, Suzhou, Hangzhou, Wuhan, Trois Gorges, Chongqing
Ce forfait inclut: vols internationaux et domestiques, pension complet, hôtels

L'Expo Universelle à Shanghai 10 jours 2199\$+
Un seul départ: 11 mai 2010.
Circuit spécial pour Expo 2010 à Shanghai.
Rendez-vous à l'Espace de Montréal à l'Expo de Shanghai.
Toutes les taxes sont comprises. Visiter: Shanghai, Huangshan, Huizhou, Hangzhou.

Prix par personne, en occupation double, incluant tous les vols et les taxes carburant, hôtel de 5 ou 4 étoiles, les repas et les visites mentionnés dans le programme, transports. La TPS, la TVQ et le coût de la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3,50\$/1000\$ sont inclus.

Les étapes sympathiques

<p>FORAÎT ET IDÉES CADEAUX</p> <p>ÉVASION AU MANOIR RICHELIEU : Transport, hébergement, souper et déjeuner; tous les dim.-lun. (130\$), sam.-dim. (140\$). Prix en occ. dble, taxes incluses. Chicago : 6 jours/5 nuits du 10 au 15 juin: 699\$. Mon agence: 418 686-0049. Détention d'un permis du Québec.</p>	<p>CHAUDIÈRE-APPALACHES</p> <p>AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆ Une aventure gastronomique au moulin! Produits du terroir et sentiers pédestres dans un parc de 5 hectares! Forfait « Retour aux sources »: souper 5 services, nuit, déjeuner à partir de 199\$ par couple (sauf samedi). www.aubergedesglacis.com • 1 877 245-2247. Ouvert à l'année 7 jours/7.</p>	<p>MONTRÉAL</p> <p>AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆ Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement, déj. continental inclus. À partir de 75\$ + taxes suivant disponibilité. Rés.: 1 800 465-2929 ou 514 845-9803 • www.hotelmanoirdesalpes.qc.ca</p>
<p>BAS-SAINT-LAURENT</p> <p>DESTINATION BIC/SAINT-FABIEN : Les plus beaux couchers de soleil au monde... 13 chalets à louer au bord du fleuve, dans le parc du Bic ou en campagne, à partir de 450\$ par semaine, tarifs spéciaux et possibilité de 3 jours et plus en basse saison : www.parcubic.com • 418 869-3311</p>	<p>MANOIR DES ÉRABLES : ☆☆☆☆ Forfait spécial Le Soleil incluant le souper, la nuitée en chambre supérieure, le déjeuner et le service sur les repas à partir de 220\$ par couple. Également offert : somptueux brunch aux saveurs de l'érable. Téléphonez-nous! 1 800 563-0200 • www.hotelsspasaventure.com</p>	<p>NOUVEAU-BRUNSWICK</p> <p>CHALET À CAP PELÉ BAIE DE SHÉDIAC : À louer à la semaine, 2 ou 3 chambres, tout équipé, BBQ, grand terrain privé, magnifique plage à 5 minutes à pied. Disponible mi-juin à la fin septembre. Rés.: 418 739-5352 • www.chaletsnature.com</p>
<p>STE-LUCE-SUR-MER, LA PLUS BELLE PLAGE À L'EST DU QUÉBEC : Le Navigateur villégiature (17 km à l'est de Rimouski), 30 cabines équipées. (frigo, vaisselle, draps, etc.). Découvrez le fleuve et sa plage de 3 km. Location jour/sem. Info: 1 888 724-6944 • www.groupenavigateur.com</p>	<p>GASPÉSIE</p> <p>LES CHALETS DU BIOPARC : ☆☆☆☆ Situés à Bonaventure dans la Baie-des-Chaleurs, 9 chalets directement au bord de la mer, à deux pas de la magnifique plage Beaubassin. Unités entièrement équipées à 2 ou 3 chambres. 1 866 534-1997 • www.bioparc.ca</p>	<p>QUÉBEC</p> <p>BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER : Au pied du mont Ste-Anne, de 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bains, 8 à 80 pers./maison. Golf, spa, piscine, tennis, chutes, sentiers, traiteurs. 418 826-3331. Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet : www.chalets-village.com</p>
<p>CHARLEVOIX</p> <p>AUBERGE LA PIGNORONDE : *** L'Auberge la mieux connue de Charlevoix vous propose son forfait « Printanier » à partir de 129\$/p.p. occ. double, 2 nuits, 2 déj., 1 bouteille de vin, souper table d'hôte du premier soir, tarif spécial pour le souper du 2e soir. Gastronomie, accueil chaleureux, ambiance, piscine intérieure et la plus belle vue de Charlevoix. 1 888 554-6004 • www.aubergelapignoronde.com • info@aubergelapignoronde.com • Non valide les 21, 22 et 23 mai 2010</p>	<p>LES PETITES MAISONS DU PARC INC. : ☆☆☆☆ Situés près du parc Forillon, 34 chalets saisonniers équipés au complet pour votre séjour, à quelques pas des plages, des sentiers et de la nature. Nouveauté cette année : des « yourtes et tentes-roulottes » à l'intérieur du parc Forillon. Réservez maintenant avant qu'il ne soit trop tard au 1 866 892-5873 ou au www.gesmat.ca</p>	<p>SAINT-ANTOINE-DE-TILLY</p> <p>MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆☆ Sur le bord du fleuve Saint-Laurent, le Manoir de Tilly, un endroit idéal pour se faire dorloter! Forfait « Massage » à partir de 197,50\$/p.p. occ. double. Certificats-cadeaux également disponibles. Réservez dès maintenant pour le brunch de la fête des mères. www.manoirdetilly.com • 418 886-2407 • 1 888 862-6647</p>
<p>HÔTEL-PAVILLONS LE PETIT MANOIR DU CASINO : Le spécial Casino II est de retour. Le forfait inclut 2 soupers table d'hôte, 2 bouteilles de vin, 2 nuitées, 2 déjeuners, les pourboires et 150\$ en jetons Casino dans une chambre côte fleuve. Le tarif à l'hôtel est de 429,99\$ + tx et aux Pavillons 449,99\$ + tx/2 pers. Valable du 5 au 30 avril 2010, et ce, du dimanche au jeudi inclusivement. www.petitmanoircasino.ca • 1 800 618-2112.</p>	<p>ÎLE D'ANTICOSTI</p> <p>POURVOIRIE DU LAC GENEVIÈVE : Anticosti, des vacances uniques! Forfait « Vacances » pour 3 ou 7 jours complets incluant hébergement, véhicule, transport aérien ou par bateau. Chalets bord de lac ou de mer. Brochure gratuite. 1 800 463-1777 • Courriel: info@anticostiplg.com</p>	<p>Vous désirez annoncer dans ces pages</p> <p>Communiquez avec le télémarketing au 418 686-3377 ou sans frais au 1 800 318-3378. Télécopieur : 418 686-3370 telemarketing@lesoleil.com</p>
<p>LAURENTIDES</p> <p>HÔTEL SPA WATEL, SAINTE-AGATHE : Au sommet d'une colline surplombant le magnifique Lac des Sables. 31 chambres, 14 de 4 étoiles, 2 piscines, 3 spas, vaporium, sauna, resto. Venez partager quelques bons moments avec nous. Voir forfaits au www.watel.ca • 1 800 363-6478.</p>	<p>MONTÉRÉGIE</p> <p>HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY : Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com</p>	<p>SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT</p> <p>P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas; P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas; P.E. (plan européen), chambre seulement.</p>
<p>CHAUDIÈRE-APPALACHES</p> <p>AUBERGE CHEZ OCTAVE : ☆☆☆ Escapade gourmande à 45 minutes des ponts : Forfait incl. souper 5 services, nuitée en ch. confort et petit-déj. gourmand à partir de 189\$/couple. Ajouter le ski au Massif du Sud pour 39\$/pers./jr. ou le golf Trois-Saumons ou Montmagny pour 33\$/pers./jr. 418 248-3373 • www.chezoctave.com</p>		

font sentir comme un contrebandier, et l'élastique à la taille qui donne un jeu instantané de deux kilos à ta bedaine, et le *thrill* de passer en mode short, en un tournemain, sans enlever tes souliers, dans une cabine téléphonique... C'est magique!

C'est pas mêlant, chaque fois que je dézippe les miens, je siffle le thème de *Mission impossible*.

Fin du dossier. Qui s'autodétruira dans 5, 4, 3, 2, 1... Pizouff.

La question du jour : doit-on faire l'effort de ne pas ressembler à un «touriste» dans un endroit à risque comme Medellin?

Moi, je le fais ici, l'effort. Je porte des jeans usés, une chemise anonyme, je me promène avec un journal local sous le bras et j'ai toujours l'air de savoir où je vais. Ma caméra est dans ma poche, et je transporte

juste assez d'argent pour satisfaire un voleur sur le crack avec un pistolet de départ.

« La question du jour : doit-on faire l'effort de ne pas ressembler à un "touriste" dans un endroit à risque comme Medellin? »

Et puis, qu'est-ce que j'ai encore, moi, à vous parler de sécurité?! Suis-je en train de devenir paranoïaque? Remarquez, ce serait bien possible : depuis que je suis en Amérique latine, je n'ar-

rête plus de recevoir des courriels de mise en garde!

— Vous avez encore oublié de dire aux lecteurs d'être prudents, Monsieur Blanchet.

Ben oui. Mais où étiez-vous donc, messieurs (tous des hommes), lorsque j'ai traversé le Moyen-Orient, le Yémen, le Soudan? Et pourquoi ne nous avez-vous pas prévenus que je pouvais me faire péter la gueule par un nabot à Bangkok? Que je pouvais choper des amibes au Kenya? Pourquoi ne m'avez-vous jamais entretenu des dangers du capitalisme à la maison, de la dépression nerveuse, des pédales de Toyota et des *hookworms* des îles Fidji, ces bestioles qui te rentrent dans le talon et pondent des œufs dans ton pied, et un matin, tu te réveilles parce que ton gros orteil vient

d'exploser et qu'il en sort plein de petits vers blancs qui essayent de manger tes autres doigts de pied?

Brrrr...

Réglons une chose immédiatement : je vais mourir. Un jour, kapout. D'une surdose de médicaments à la mode, bouffé par des cannibales papous ou en traversant la rue Saint-Hubert distraitemment. Peu importe. Je pourrais même déjà être mort, au moment où vous lisez ces lignes, dans un étrange accident d'ascenseur...

— Bon. Qu'est-ce t'as fait encore, Bruno?

— Rien, Dieu, je te jure! J'ai juste mis ma tête dans le trou de la porte, pour rire...

— Maudit sans dessein.

— Scuse-moi, Dieu, je recommencerais pas... Hey, c'est grand icitte, hein?

— Farme-la. Va faire des *push-ups* dans le coin.

— Combien?

— Cinq millions.

Mais c'est pas grave. Et en attendant le grand moment, je vis. À fond. Même si ça dérange. Et je le répète une ultime fois, pour ceux qui pensent que je ne le dis pas assez souvent : ne vous fiez pas uniquement à mes chroniques pour organiser un voyage. Il y manque des informations *importantes*. Iriez-vous explorer l'Afrique avec des renseignements recueillis dans *Tintin au Congo*?

Non. Alors... comment on s'habille en voyage?

Je ne sais pas. Vous êtes libres, mes amis! Et vous faites comme vous voulez.

Moi, je fais mes *push-ups*.

Voyages Optimistes inc. Sans frais 1 877 255-8833 Le «CIRCUITS ET CROISIÈRES» Salon Voyage et présentations audiovisuelles dimanche 25 avril de 10h à 16h
Château Bonne Entente, 3400, chemin Ste-Foy. Il y aura 2 présentations audiovisuelles à 11h et 14h.

CROISIÈRE SCANDINAVIE RUSSIE À bord du Star Princess 30 août au 9 septembre 3299\$	SÉJOUR DANS LES ABRUZZES Hôtel Hermitage 3 repas par jour + vin, 1 ^{er} au 16 octobre 2399\$	CROISIÈRE ITALIE, GRÈCE, TURQUIE ET EGYPTÉ À bord du Star Princess 17 au 29 octobre 2999\$	CROISIÈRE GRÈCE, ITALIE ET TURQUIE À bord du Star Princess 29 octobre au 10 novembre 2999\$	CROISIÈRE DU CANAL DE PANAMA De Los Angeles à Miami À bord du Infinity, 21 novembre au 5 décembre 2499\$	CROISIÈRE EN ASIE DE BANGKOK À PÉKIN À bord du Diamond Princess 19 mars au 4 avril 4299\$	Inscrivez-vous car le nombre de places est limité.
---	--	---	--	---	--	---

AVEC NOUS, PAS DE SURPRISE! NOS PRIX INCLUENT VOLS, TRANSFERTS ET TAXES. NOMBRE DE CABINES LIMITÉ. Détenteur d'un permis du Québec. Non inclus : OPC 3,50\$/1000\$

Les étapes sympathiques

États-Unis

NEW YORK

MAISON D'HÉBERGEMENT :
95\$ occ. dble, simple 75\$, triple 115\$, auberge 20\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle 212 666-0559. Téléc. : 212 663-5000, 234, West 119 Street • www.nygiselesguesthouse.com

VOYAGES EN AUTOCAR

VACANCES MÉRITÉES:
New York, 3 jours, départ à chaque vendredi, 249\$ (occ. 4). New York, 4 jours, 369\$ (occ. 4), départ 21 mai, 23 juillet, 3 septembre, 8 octobre 10. Incluant: autocar, hôtel, déjeuners, tour de ville, Empire State, Statue de la Liberté et toutes les visites. Bienvenue aux groupes et associations. 3174, ch. Ste-Foy, Québec. 418 650-5597, sans frais: 1 877 650-5597, réservez en ligne au : www.vacancesmeritees.com (permis du Québec) (prix + f. ind. opc 0,35 %).

Voyages de plein air

RANDONNÉE PÉDESTRE/VÉLO

GROUPE VOYAGES QUÉBEC :
La Provence en randonnée pédestre (17 mai et 4 oct.), Zion, Bryce et le Grand Canyon (20 oct.) et la Hollande et la Belgique en vélo (6 oct.). Circuits accompagnés en français. 418 525-4585, 1 800 463-1598 • www.gvq.ca

VOYAGES À VÉLO

VÉLO QUÉBEC VOYAGES :
Le vélo, c'est notre rayon! 60 destinations à travers le monde. Cuba, Floride, Montréal-New York, Cape Cod, Toscane, Majorque, Bretagne-Normandie, Irlande. Du 8 au 13 août, roulez un Grand Tour inédit: Adirondacks, lac Champlain, vallée du Richelieu. 1 800 567-8356, poste 506 • veloquebecvoyages.com

VOYAGES ET RANDONNÉES

RANDONNÉES DE RÊVE :
Hawaï, Islande, Île de Madère, Yukon, Maroc, Pérou, Compostelle, Mont-Blanc, Pyrénées, Kilimandjaro, Grèce, Corse, Boston, New York... Sportvac Plein Air: 514 861-7587 # 234/1 888 776-7882 # 234 • sportvac-pleinair.com

Europe

EUROPE

FRANCE, ITALIE, ESPAGNE, ETC. :
Paris, Londres, Barcelone, Rome, Venise, Prague, Provence, Toscane et bien d'autres. Du studio à la grande maison, l'Antre Amis vous propose une sélection sans compromis, un service rapide et professionnel. www.antre-amis.com ou 1 888 453-4010.

LA BELGIQUE FRANCOPHONE AU COEUR DE L'EUROPE :

Venez découvrir le Tourisme Autrement dans les gîtes et B&B de Wallonie et de Bruxelles qui vous réservent le plus bel accueil dans les hébergements de grande qualité. À proximité de 5 pays d'Europe, un tourisme de terroir et un accueil en français: www.gitesdewallonie.be et www.bnb-brussels.be. Pour nous contacter: ndroulans@bellnet.ca ou www.belgique-tourisme.qc.ca

FRANCE

CÔTE D'AZUR/PROVENCE :

Grand appartement confortable à mi-chemin entre Aix-en-Provence et Nice. Deux terrasses fleuries. De 476\$ à 792\$/sem. tout compris. Tarif dégressif. http://pages.videotron.com/camails

Les étapes Ensoleillées

FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :

À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français en semaine seulement de 8h à 17h. Tarif jour/sem./mois. À 1h de Disney World. 1 800 828-3251 • www.motelcove.com

SHELL MOTEL : ☆☆☆

1201/S, Federal Hwy, Hollywood, Florida 33020. 5 min de la plage, services, restaurants, golf, tennis, courses. Pisc. chauffée, BBQ, jeu de palets (shuffleboard), tél., télé, service aux ch., prix compétitifs. Sem., mois, saison. Notre devise : « Propreté et tranquillité ». Parlons français. Nouvel emplacement sur la plage. 1 800 547-0044, 954 923-8085 • www.shellmotelhollywood.com

MEXIQUE

MARVIYA :

Mexique, Riviera Maya, petit hôtel vue mer et studios avec cuisinette, jardin, piscine. Village sympathique, plusieurs restos, service personnalisé en français. Tour privé organisé: pyramides, sites archéologiques, cénotés. www.marviya.com • 450 492-9094.

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie
RELAIS & CHATEAUX
Belle Collection

CHARLEVOIX

LA PINSONNIÈRE : ☆☆☆☆☆

Vivez la vie de château à prix doux avec notre offre irrésistible 3 pour 2. Le chef vous dévoile ses plus grands secrets avec le forfait Aux Fourneaux! Chambres enchanteresses avec foyer et baignoire à remous, restaurant gastronomique maintes fois primé, piscine intérieure et soins détente au spa. www.lapinsonniere.com • 1 800 387-4431.

Hôtellerie Champêtre
Auberges et Hôtels du Québec
Québec Resorts & Country Inns
UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE
unique
Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!
Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.

CHARLEVOIX

AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆

L'auberge est fermée jusqu'au mois d'avril prochain. Pour toute information concernant nos forfaits ou nos certificats-cadeaux, vous pouvez nous joindre en tout temps au 1 800 386-3731 • www.aubergedesfalaises.com

Vous désirez annoncer dans ces pages

Communiquez avec le télémarketing au 418 686-3377 ou sans frais au 1 800 318-3378
Télécopieur : 418 686-3370
telemarketing@lesoleil.com

D'où vient ce drapeau? Ouzbékistan



La République d'Ouzbékistan est un pays d'Asie centrale de plus de 28 millions d'habitants (2008). Cette ancienne république soviétique est un État indépendant depuis le 31 août 1991. Il doit son nom au Khan Ouzbek (1312-1342), qui terrorisa et conquiert une grande partie de l'Asie et de l'Europe de l'Est durant le XIII^e siècle. À partir du XVI^e siècle, le peuple ouzbek se rendit maître de la région et, vers la fin du XIX^e siècle, l'Ouzbékistan devint russe; en 1924 il fut établi république fédérée de l'Union soviétique. Le bleu est la couleur des peuples turcs et également de la bannière de Tamerlan, qui régna sur l'Empire ouzbek au XIV^e siècle. C'est le symbole du ciel éternel et du peuple, l'une des sources fondamentales de la vie. Le blanc signifie la paix, le souhait traditionnel pour un voyage facile, et le désir de pureté dans les pensées et les actions. Le vert est la couleur de la nature, la fertilité et la vie nouvelle, mais aussi celle de l'islam. Les bandes rouges représentent la force vitale de tous les organismes vivants, qui relie les idées bonnes et pures au ciel éternel et aux actions de la terre. Le croissant symbolise la nouvelle république. Les étoiles représentent les 12 mois du calendrier solaire ouzbek et sont nommées d'après les 12 constellations, évoquant les connaissances en astronomie des anciens Ouzbeks.

Prague : la Ruelle d'or fermée pendant un an

Agence France-Presse

PRAGUE — La très touristique Ruelle d'or au Château de Prague, l'un des lieux magiques de la capitale tchèque, sera fermée pendant un an à partir de début mai pour des travaux de rénovation. Son futur aspect sera davantage historique et moins commercial.

«Le temps est venu de donner à la Ruelle d'or une nouvelle image. Elle ne sera plus un royaume de boutiques de souvenirs», explique Frantisek Kadlec, directeur du service du tourisme du Château. «Notre objectif est de faire en sorte que les visiteurs apprennent quelque chose sur l'histoire de cette ruelle et du château», poursuit-il.

Datant de l'époque de l'empereur germanique et roi de Bohême Rodolphe II (1552-1612), la Ruelle d'or, jadis appelée aussi Ruelle des orfèvres, est bordée d'une vingtaine de maisons miniatures, construites sous les arcs d'une muraille d'enceinte.

Elle fut habitée d'abord par les archers du roi, puis par de pauvres artisans. Contrairement à une légende très répandue et

sans cesse alimentée par des guides, elle n'a jamais servi de demeure aux alchimistes de Rodolphe II, s'évertuant à transformer le plomb en or.

«La Ruelle d'or a toujours été un univers à part. Un contraste frappant entre sa vie modeste et la pompe du château, siège du roi, y était palpable», raconte M. Kadlec.

Contrairement à la légende, la ruelle n'a jamais servi de demeure aux alchimistes

Parmi ses habitants a figuré Franz Kafka (1883-1924), écrivain pragois de langue allemande, qui y cherchait l'inspiration en 1916-1917.

Son aspect coloré date de 1955 et pratiquement toutes les maisons sont aujourd'hui transformées en boutiques.

Les spécialistes tirent la sonnette d'alarme : «La stabilité de la ruelle est menacée à la suite des infiltrations d'eau de pluie jusqu'aux fondations», selon Da-

vid Sebek, du service de presse du Château.

Les travaux de rénovation vont durer jusqu'au printemps 2011. Un prolongement des travaux n'est pas à exclure, selon le déroulement des fouilles archéologiques.

Selon M. Kadlec, plusieurs boutiques seront rouvertes après la reconstruction, comme la librairie qu'abrite la maisonnette numéro 22 habitée jadis par Kafka. Mais les autres seront transformées en petits musées.

«Là-bas, il y a la maison la plus petite de Prague. [...] Et la maison d'à côté va évoquer le séjour de la célèbre voyante, Madame de Thèbes, l'une des dernières habitantes de la ruelle. Elle est morte lors d'un interrogatoire à la Gestapo, après avoir prédit l'échec du III^e Reich», poursuit M. Kadlec.

Plusieurs maisonnettes seront transformées en répliques de demeures d'un archer du roi, d'une herboriste, d'un rebouteux ou d'une cousette. «Mais il n'y aura pas de place pour les alchimistes! Ils n'ont jamais rien eu à voir avec la Ruelle d'or. Nous voulons en finir avec cette légende», dit M. Kadlec avec un sourire.

«Rencontrer est si facile!»
Pour répondre à une annonce:
 ☎ 1 900 451-5410 ☎ # 7979
 - Choisissez l'option 4
 - Entrez le numéro de l'annonce
 - Laissez votre réponse!

FEMME CHERCHE HOMME

YOLANDE ADORE SORTIR DES SENTIERS BATTUS, 54 ans, 57", poids prop, châtain, yx bleus, n-lum, jolie, app jeune, aime musées, voyages, imprévis, désire rencontrer H, authentique, spirituel et ayant affinités, pour amour. **272008**

NATURELLE, ÉLÉGANTE ET EXCEPTIONNELLE, Ste-Foy, 45 ans, 5'10", calme, ricaneuse, bien dans sa peau, aime cuisiner, campagne, chant, lecture, recherche H, galant, aimant danse sociale, pour amitié et relation amoureuse. **3909786**

MARIE, ÉBLOUISANTE BLONDE AUX YEUX BLEUS, 22 ans, 5'4", 125 lb, cherche à contacter H 18 ans et plus, intéressé, pour rencontres occasionnelles. **263227**

LE COEUR DE DANIELLE PALPITE D'ESPOIR! Prés ou Vieux-Qc, 55 ans, 5'3", 115 lb, app soignée, sérieuse dans sa démarche, aime nature, expéditions, kayak, recherche H, respectueux des autres et de lui-même, pour relation amoureuse. **3741560**

AVONS-NOUS LES MÊMES ASPIRATIONS? Femme de Qc, 59 ans, 5'8", poids prop, n-lum, en forme, aime lecture, ciné, marche, ville, nature, actualités, désire H, pour partager activités, passions et projets de vie. **262302**

NATACHA, UNE SUBLIME PETITE BLONDE, Qc, 20 ans, a belle poitrine 36 C, seins fermes naturels et belles petites fesses, aimerait rencontrer H, pour rencontres intimes et occasionnelles. **270329**

MARIE, SUPERBE BLONDE ENGAGÉE, Qc, 40aine, 5'4", 120 lb, yx bleus, bien dans sa peau, aime marche en nature, soleil, prendre un verre en bonne compagnie et tête-à-tête, désire H, ayant affinités. **266993**

VIENS RÉCHAUFFER LA TRÈS JOLIE MARIE... Qc, 30 ans, 5'5", 120 lb, chev brun-châtain longs, propre, à maison, voiture, veut rencontrer H, propre, généreux et ouvert d'esprit, pour chaudes rencontres. **268330**

NATHALIE EST FÉMININE ET RAFRAÏCHISSANTE! Qc, 38 ans, 5'3", bien enveloppée, très jolies et ouverte à tout, désire H, plus grand qu'elle, pas trop mince, doux, sensuel, romantique, minoucheux et sérieux. **272996**

BRUNETTE AUX YEUX PERS, 41 ans, 5'3", un peu ronde, cherche H 39-50 ans, pour amitié et plus si affinités. **272746**

MON AMOUR... OÙ EST-TU? Femme de Qc, 55 ans, 5'2", blonde, a 2 enfants, petits-enfants, aime voyager, marcher dans Vieux-Qc, veut H, n-lum, sincère, croyant à l'amour tout comme elle et ayant bonnes valeurs. **265936**

PÉTILLANTE ET ÉLÉGANTE AIMANT LA VIE, Qc, 47 ans, 5'5", mince, a look BCBG, aime rire, voyages, belles choses, nature, spas, voyages, cherche H, grand, mince, élégant, distingué, pétillant et ayant affinités. **268072**

CAJOLEUSE DÉGAGEANT UNE GRANDE SENSUALITÉ, Charlevoix, 51 ans, 5'2", mince, cheveux foncés, yeux bleus, lumineuse, jolies, aime l'eau, la forêt, les animaux, l'honnêteté, le cocooning, désire un Homme, de Québec, de 5'10" et plus, mince, pour de l'amour. **273008**

LIEITE, RETRAITÉE AMOUREUSE DE LA VIE, 65 ans, 5'5", poids prop, yx bleus, chev blancs teints, autonome physiquement, mentalement et spirituellement, désire H, pour relation basée sur paix et honnêteté. **1877915**

YOLANDE RESPIRE LA JOIE DE VIVRE, retraitée de Qc, 64 ans, n-lum, aime bouger, danser, marcher, cherche à rencontrer H, n-lum, sociable et ayant affinités. **3449398**

LISE, UNE FEMME TOUTE SIMPLE, Qc, 49 ans, 5'2", 140 lb, n-lum, a enfants, petits enfants et emploi, aime petits voyages, marche, lecture, sorties à deux et resto, recherche H 59-65 ans, ayant affinités. **271655**

JULIE, UNIVERSITAIRE FIÈRE ET DISTINGUÉE, Qc, 53 ans, 5'6", 135 lb, châtain, yx verts, a look jeune, taquine, aime voyager, désire H 48-58 ans, Qc, 5'10" et plus, poids santé, ayant affinités, pour long terme. **270419**

HÉLÈNA, TENDRE ET GÉNÉREUSE, Qc, 61 ans, n-lum, app jeune, a sens de l'humour et caractère, aime la vie, natation, longues marches, musique, ciné, cherche H, vrai, doux et bien dans sa peau. **271393**

SPORTIVE ET ROMANTIQUE CROYANT ENCORE À L'AMOUR, 60aine, grande, mince, yx bleus, aime plaisirs de la vie, recherche H, ayant affinités, pour partager bonheur de tous les jours. **206003**

IL NE MANQUE QUE VOUS DANS LA VIE DE LOUISE, Qc, 65 ans, autonome, sincère, aime plein air, voyages, escapades amoureuses, désire H 55-70 ans, 5'9" et plus, honnête, ayant sens de l'humour. **264604**

MI-INTELLO, MI-SPORTIVE, Qc, 54", 120 lb, chev auburn, yx bleus, instruite, autonome financièrement, cherche copain 50 ans, et plus, pour partager loisirs culturels, sports, discussions et réflexions. **269858**

TA PRESTANCE SAURA LA SÉDUIRE, Loretteville, 50aine, grandeur et de poids prop, blonde, yx pers, désire H 53-60 ans, n-lum de préférence, doux, affectueux, aimant plein air, pour amitié et activités. **270579**

JULIE, UNE PASSIONNÉE DE CUISINE! Ste-Foy, 44 ans, 5'10", 150 lb, app soignée, sans enfants, a petit chien, aime lire, gâter son homme, plaisirs, désire H, galant, aimant surprises, pour relation stable. **1346399**

PEUT-ÊTRE PLUS QU'UN AMI SI ÇA CLIQUE... Femme de 60aine, 5'5", 143 lb, n-lum, aime marche, ciné, massages, désire H, n-lum, honnête, fidèle, aimant cocooning, moments tendres et ayant réfléchi sur sa vie. **270385**

UN PRINTEMPS DE TENDRESSE, jolie professionnelle 50aine, 5'8", poids prop, simple, intégrée et affectueuse, a beauté intérieure, cherche H, ayant qualités similaires, pour amour, écoute et partage. **271129**

L'AMOUR NAÎT D'UN SOURIRE ET GRANDIT D'UN BAISER, belle femme de Beauport, 48 ans, 5'6", 116 lb, blonde, yx bleus, passionnée, positive, aime nature, convole H 35-55 ans, pour amour. **3146299**

ISABELLE S'EST DÉCOURRÉ PAR VOTRE ROMANTISME, séparée de 35 ans, a 2 enfants, aime nature, randonnées pédestres, ciné, soupers entre amis, vin rouge, cherche H, doux, fidèle et aimant activités à deux. **272636**

POUR CHEMINER DANS LE BONHEUR, veuve retraitée de Qc, H 60aine, 5'2", 150 lb, chev châtain longs, yx bleus, n-lum, coquins, joyeuse, a bon sens de l'humour, aime danser, recherche H, pour amitié et bien-être. **232648**

JOLIE BLONDE RAFFINÉE ET DISTINGUÉE, Qc, 59 ans, 5'4", poids prop, yx bleus, aime nature, activités culturelles et sportives, cherche H 60-68 ans, 5'8" et plus, pour complicité et stabilité. **268294**

MIGNONNE JEUNE FEMME ADORANT RIGOLER! 34 ans, poids prop, aime prendre verre de vin, bons soupers, discuter, bonnes choses de la vie, recherche H, ouvert d'esprit, positif et joyeux. **269700**

UN RENDEZ-VOUS VOUS CONVIENDRA! Femme de Ste-Foy, 73 ans, aime échanger, bavarder, bricoler, sorties au resto, musique, famille, soirées tranquilles et intimistes, souhaite découvrir H. **273484**

RECHERCHE AUX YEUX BLEUS, 52", 120 lb, recherche H 55-60 ans, dynamique, honnête, fier, aimant voyages, sorties culturelles, ayant sens de l'humour, belle personnalité, pour discussions et rencontres. **167827**

LISE, UNE SPORTIVE DÉSIANT S'ENGAGER, 54 ans, 5'4", poids prop, chev bruns courts, yx bleus, recherche bel H 50-59 ans, 5'9" et plus, poids prop, fier, aimant sports et ayant cheminé, pour amitié et activités. **269568**

FEMME DE SCIENCES FANTAISISTE, 55 ans, petite, blonde, jolies, féminine, désire H 50-60 ans, tendre, romantique, soigné, aime grand air, marche, voyages, arts et langues, pour douce vie à deux. **231564**

PETITE BLONDE AUX YEUX BLEUS, Rive-Sud, 48 ans, 5'2", 130 lb, a grand enfant, souhaite connaître H, grand, costaud et sincère, pour partager projets et vivre relation amoureuse stable. **269787**

HOMME CHERCHE FEMME
JEAN, UN CUISINIER DE TALENT! 61 ans, 5'10", 190 lb, poids prop, chev grisonnants, agréable, a bateau, aime jaser, marcher, voyager, cherche F, ayant affinités, pour vivre relation sérieuse et stable. **273318**

MI-INTELLO, MI-SPORTIF, Ste-Foy, 60aine, poids santé, n-lum, libre, chaleureux, aime ciné, voyages, bonne bouffe, marche, cocooning, cherche F, mince et féminine, pour partager joie de vivre à long terme. **268119**

TENDRESSE, HUMOUR ET HARMONIE, homme de 63 ans, 5'9", poids prop, imberbe, a look intéressant, aime dialogue, livres, fous rire, resto et compréhension, désire F, pour cheminer et danser la vie ensemble. **189931**

SIMPLE, AUTHENTIQUE ET AFFECTUEUX, Qc, H 50aine, 5'9", 170 lb, bilingue, sportif modéré, désire F 50 ans et plus, simple, aimant plein air, cuisine, dialogues et ayant passé réglé, pour amitié d'abord. **180210**

ANNONCE DE LA SEMAINE:
LES VOYAGES AUTOUR DU MONDE LE PASSIONNÉ, au début de la 40aine, 5'6", 168 lb, de belle apparence, recherche une Femme, aimant voyager, bien manger, le resto, les terrasses et le bon vin, pour faire un long bout de chemin à deux. **273982**

HOMME À L'ALLURE DISTINGUÉE, Qc, dans H 50aine, 5'11", 180 lb, n-lum, app agréable, aime patin, vélo et ski, cherche à rencontrer F 45-52 ans. **271976**

QUI SUIS-JE? Homme de Qc, 63 ans, 5'10", 160 lb, sans surplus de poids, vrai, réaliste, sage, sait ce qu'il veut, aime bons dialogues, désire F, sans surplus de poids. **268867**

TRÈS BEAU RETRAITÉ AMOUREUX DES VOYAGES, 49 ans, 6', 200 lb, yx pers, n-lum, à l'aise financièrement, a roulotte, aime plein air, cherche belle F 35-50 ans, sérieuse, pour amour à long terme. **271675**

MARIO SE FERA UN PLAISIR DE JASER AVEC VOUS! 57 ans, 5'10", 205 lb, yx bleus, assez costaud, cherche à contacter F, correcte et honnête, pour rencontres occasionnelles, fréquentes. **270936**

PIERRE, PROFESSIONNEL, Qc, 55 ans, 5'7", 160 lb, app jeune, athlétique, désire belle F, poids prop, scolarisée, aimant activités physiques et plein air, pour partager bons et beaux moments. **264910**

LAISSEZ-VOUS GATER PAR CE PROFESSIONNEL, bel engagé de 55 ans, discret, généreux, désire F, ayant envie d'affection, pour relation exclusive sans risque de MTS. **273419**

DENIS N'A PAS PEUR DU RIDICULE! Célibataire de Qc, 25 ans, 5'6", 130 lb, chev bruns courts, yx pers, romantique, aime rire, donner massages, cuisiner, désire F, pour rencontres amicales, amoureuses ou intimes. **273803**

DANNY, UN MORDU D'AVIATION, Qc, 25 ans, 5'6", poids prop, en forme, sait ce qu'il veut, aime enfants, sports, plein air et course automobile, recherche F, pour amitié, relation amoureuse ou autre. **271374**

DONALD, UN HOMME FIER DE SA PERSONNE, 45 ans, 5'4", sobre, n-lum, aime porter beaux vêtements, théâtre, musique, marche et ciné, recherche F 30-35 ans, fière et ayant affinités. **272245**

LÂCHE TON FOU AVEC SYLVAIN! 28 ans, 5'8", 155 lb, chev et yx bruns, beau, autonome, a grand sens de l'humour, désire belle F de tout âge, poids prop, enjouée, souriante, agréable, autonome et aimant rigoler. **273220**

CE COSTAUD TE PROMET CHALEUR ET ÉROTISME, 33 ans, 6'2", 220 lb, chev et yx bruns, aime s'entraîner, cherche à contacter belle F, pour belles conversations et rencontres discrètes. **272433**

RÉMI A SU CONSERVER SON COEUR D'ENFANT! Qc, 55 ans, libre, en santé, sportif, calme, fidèle, a chalet, aime cuisine, ski, moto, désire F, de Qc et environs, mince, 5'5"-5'8", taquine, positive, ayant humour. **3873366**

YVES, ADEPTE DE YOGA KUNDALINI, Qc, 45 ans, 5'11", 190 lb, n-lum, sans enfants, aime plein air, souhaite découvrir F, ouverte, aimant reiki, yoga et croyant à la croissance spirituelle. **272097**

AFFECTUEUX AYANT FIÈRE ALLURE, H 50aine, 5'10", 165 lb, châtain et yx bleus, n-lum, doux, aime activités de plein air, cherche belle F, plutôt mince. **161845**

CE COSTAUD TE PROMET CHALEUR ET ÉROTISME, 33 ans, 6'2", 220 lb, chev et yx bruns, aime s'entraîner, cherche à contacter belle F, pour belles conversations et rencontres discrètes. **272433**

RÉMI A SU CONSERVER SON COEUR D'ENFANT! Qc, 55 ans, libre, en santé, sportif, calme, fidèle, a chalet, aime cuisine, ski, moto, désire F, de Qc et environs, mince, 5'5"-5'8", taquine, positive, ayant humour. **3873366**

YVES, ADEPTE DE YOGA KUNDALINI, Qc, 45 ans, 5'11", 190 lb, n-lum, sans enfants, aime plein air, souhaite découvrir F, ouverte, aimant reiki, yoga et croyant à la croissance spirituelle. **272097**

AFFECTUEUX AYANT FIÈRE ALLURE, H 50aine, 5'10", 165 lb, châtain et yx bleus, n-lum, doux, aime activités de plein air, cherche belle F, plutôt mince. **161845**

MARC FAIT SON PROPRE VIN, Lac-St-Charles, 47 ans, 5'8", 160 lb, châtain, yeux bleus, non-fumeur, a un look sportif, affectueux, sensible, fidèle, aime cuisiner, bricoler et la nature, désire une Femme, sérieuse, pour former un couple. **272835**

MARIO, UN BEAU BONHOMME À VOTRE DISPOSITION, Lévis, 57 ans, 5'10", 205 lb, yx bleus, cherche à rencontrer F, intéressée, pour jaser ensemble en tout temps et apprendre à se connaître. **272491**

UN HOMME PÉTANT DE SANTÉ! Qc, 42 ans, 5'10", app jeune, désire jolies F, 5'10" et moins, mince, pour passer de bons moments et relation amicale durable. **272515**

UNE COMPLIÉTÉ AMI-AMANT, jeune homme de Qc, 28 ans, 5'9", 150 lb, blond, yx bleus, veut F 20-45 ans, intéressée. **273106**

CE COSTAUD TE PROMET CHALEUR ET ÉROTISME, 33 ans, 6'2", 220 lb, chev et yx bruns, aime s'entraîner, cherche à contacter belle F, pour belles conversations et rencontres discrètes. **272433**

HOMME CHERCHE HOMME
C'EST L'INITIATION DE LOUIS... 47 ans, 6', 210 lb, veut H, intéressé, pour première expérience plaisante entre hommes. **273863**

IL Y PENSE DEPUIS LONGTEMPS... 48 ans, costaud, veut H 60aine et plus, mature, pour première expérience entre hommes. **272480**

SUPERBE ENGAGÉ, BRONZÉ ET AFFAMÉ... 32 ans, châtain, yx bleus, en forme, beau membre 7 et demi et 3 de large, aime s'entraîner, veut H, pour deuxième trip. **265169**

ENSEMBLE, POUR DES CORPS À CORPS VIRILS... Homme de la Rive-Sud, 60 ans, 5'7", 170 lb, châtain, yx verts, manuel, intello, sensuel, bien membre, veut H, semblable, avec ou sans expérience, pour jeux sensuels. **2715**

CARESSES, MASSAGES ET JEUX DE RÔLES... Homme de Qc, 37 ans, grand, costaud, veut H 60aine et plus, mature, pour rencontres, amitié, tendresse et plus. **273802**

COOL, SYMPATHIQUE ET PAS COMPLIQUÉ, Qc, début 40aine, 5'9", 155 lb, chev foncés courts, yx pers, veut H, costaud, vini, gars de métier ou s'habillant en cuir et jeans, ayant molo ou pick-up, pour amitié et plus. **247262**

VOULPÉTÉ ET AUTHENTICITÉ À SES CÔTÉS, homme de Qc, 60aine, taille prop, 130 lb, doux, veut H, n-lum et libre, pour partager complicité et amour. **238018**

FEMME CHERCHE FEMME
RÉVEUSE À LA FOIS CALME ET ACTIVE, jeune 60aine, patiente, aime la vie, bricolage, nature, animaux, promenades, moto, marche et activités entre amis, cherche F, simple, pour liens amicaux ou amoureux. **272479**

LA CHOISIRAS-TU? 42 ans, 5'5"1/2, 160 lb, châtain, yx bruns, aime discuter, bon repas, ciné et nature, désire F, bien dans sa peau, aimant s'amuser et désirant vivre relation saine et pas compliquée. **272910**

NOS CORPS, L'UN CONTRE L'AUTRE... Femme dans la 30aine, très ouverte d'esprit, désire connaître couple ou F, intéressée, pour relations intimes. **273031**

Gratuit pour tous les membres!
 • Enregistrez et publiez votre annonce.
 • Activez votre présence en ligne.
 • Parcourez toutes les descriptions vocales et les membres en ligne.
 • Créez votre liste de favoris et soyez avisé dès qu'ils se connectent.
 • Écoutez gratuitement tous les messages que vous recevez!
 • Parlez en direct gratuitement avec les hommes de votre choix!

Et pour vous mesdames...

Composez dès maintenant le 418 686-8686
 * Des frais de 2.29\$/min. seront portés à votre compte de téléphone. 18 ans +