

6328 CDN

# L'Artisan Étudiant

Commission Scolaire des Samares - Collège de l'Assomption  
5<sup>e</sup> année, no 1 - Mercredi 19 janvier 2005 • www.journallartisan.com (450) 581-5120 • 44 822 exemplaires imprimés

## JOUEZ AVEC LifeStyles<sup>®</sup> CONDOMS

### Lanaudière, la relève en spectacle...



## Et puis quoi encore...?!

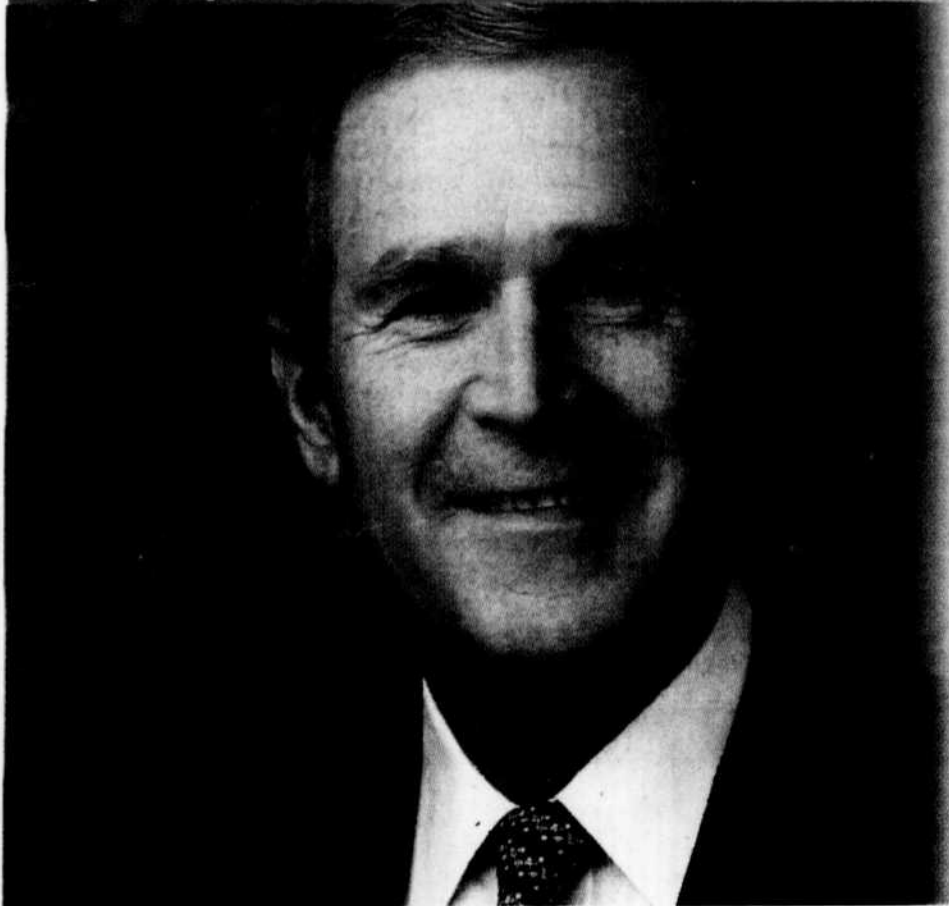


Photo: StraightWords E-Zine: [http://straightwords.typepad.com/straightwords\\_ezine](http://straightwords.typepad.com/straightwords_ezine)

### Audrey Lachance

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

On paye très cher la confusion entre la liberté de faire qui est destructrice et négatrice et la liberté pour faire qui est constructive en s'intégrant volontiers à un ordre qui la précède», à dit l'auteur Michel Simon. Aujourd'hui, je m'adresse à vous, chers lecteurs. Je vous transmets ces quelques mots pour vous faire part de ma frustration face à l'incompréhensible stupidité dont ont fait preuve nos chers amis, citoyens américains, le 2 novembre dernier. Le résultat des élections présidentielle se révèle à moi comme un manque total de jugement moral qui aura sans dire des conséquences néfastes sur toutes les nations du monde. Dois-je leur rappeler que le nombre de manifestants qui se sont mobilisés contre l'invasion de l'Irak s'élève à plus de 10 millions dans le monde entier, établissant ainsi le record universel du nombre de manifestations simultanées.

Et tout cela pour quoi ? Rien du tout ! Alors voulez-vous bien me dire pourquoi aller donner son appui à un homme qui, depuis sa nomination au pouvoir, a attaqué et pris le contrôle de deux pays dont

les coûts sont estimés à plus de 100 milliards de dollars pour les citoyens américains ? Un homme qui n'a fait qu'augmenter de 6 % le taux de familles vivant dans la pauvreté aux États-Unis et qui a, en contrepartie, retiré 300 millions de dollars destinés au programme national fournissant de l'aide aux familles démunies. Savaient-ils notamment que ce cher président, en tant qu'ancien gouverneur du Texas, a fait exécuter plus de prisonniers (152) qu'aucun autre gouverneur dans l'histoire des États-Unis ? Bien évidemment, comme tout citoyen, M. Bush a besoin de moments de répit, mais sans doute ignorent-ils que le nombre de jours de congé que celui-ci s'est offert s'élève à 28 seulement en août dernier alors qu'un ouvrier américains moyen se contente de 13 jours de congé annuels (<http://paxhumana.info/>).

Équitable diront-ils ? Laissez-moi en rire ! Selon moi, il s'agit simplement d'un symptôme que l'on retrouve chez les individus souffrant de carence. C'est-à-dire, d'une incapacité à faire face à ses responsabilités. Comme le dit un vieux proverbe: La conscience est la lumière de l'intelligence pour distinguer le bien du mal. Bref, je souhaite que ces quelques lignes sauront éveiller cette conscience chez certains individus qui en sont dépourvus...

## Benemerenti, qui ?

### Isabelle Comeau-Caissy

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

C'est un homme simple, bon, généreux et pacifiste que j'ai rencontré. Un homme considéré comme un fier défenseur de la spiritualité. Impliqué dans l'église depuis l'âge de seize ans, M. Yvon Fafard continue chaque jour sa quête de justice et d'égalité. Cela fait presque 30 ans que ce pacifique guerrier tente d'améliorer, d'embellir ou de sauver tout ce qui mérite de l'être. Cette implication lui apportait déjà un grand bonheur mais cette joie fut encore plus grande lorsqu'il fut honoré pour ses services par une médaille très particulière: la médaille Benemerenti. En effet, cette année, lorsque le diocèse de Joliette a fêté son 100<sup>e</sup> anniversaire, l'Église a remercié neuf récipiendaires dont ce gentilhomme. Vraiment tout un honneur !

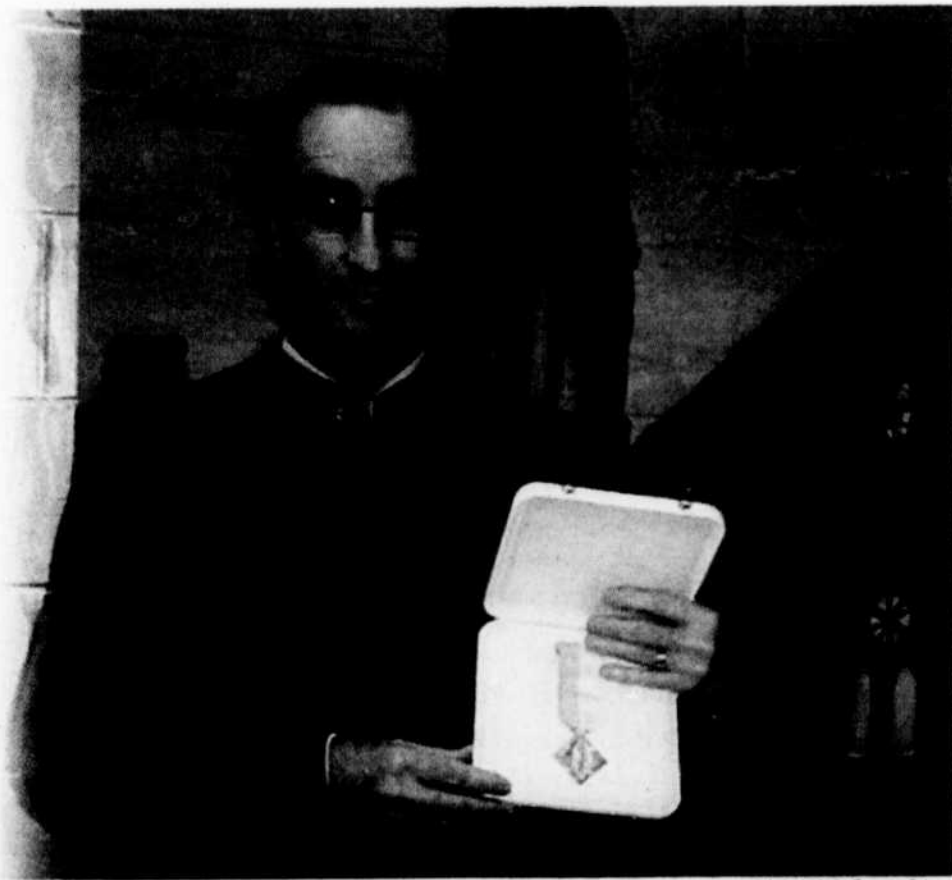
Par ailleurs, ses activités en dehors de l'Église lui mériteraient, elles aussi, une médaille. En 1974, il a commencé à propager son message de paix à travers des ateliers d'animation de pastorale en milieu scolaire pour ensuite, en 2001, devenir animateur de vie spirituelle et d'enga-

gement communautaire. Il travaille dans plusieurs écoles dont la nôtre.

À travers ses activités, il vise à sensibiliser les jeunes à ce qui se passe dans leur milieu. Il tente de leur apprendre à réagir aux diverses expériences de nos vies tout en nous expliquant ce qui se passe à l'extérieur des murs de nos maisons et de l'école. Ceux qui ne le connaissent pas peuvent trouver ça barbant, mais Yvon Fafard trouve toujours la bonne manière de rendre intéressantes ses rencontres. À travers ses thèmes et ses activités, nous ne nous ennuyons jamais. Tout ceci lui demande une grande préparation donc, beaucoup de temps. Il sacrifie son précieux temps pour les autres, et cela lui procure un bien-être plus fort que tout. Aimer aider son prochain n'est-ce pas une des plus belles qualités à détenir ? Posséder cette qualité devrait lui mériter toutes les médailles du monde !

Bien heureusement, il n'est pas seul à voir les choses ainsi. Mais nous dans notre école nous avons la chance d'avoir Monsieur Fafard parmi nous. Je souhaite une bonne continuité à cet homme ainsi qu'à tous ceux et celles qui s'impliquent de près ou de loin dans cette quête de justice et d'égalité.

Chapeau, Monsieur Fafard pour tous vos accomplissements et cette médaille bien méritée !



(photo: Isabelle Comeau-Caissy)

Planche LTD

30%

Fixation et planche Atomic

20%

Skis Vökl et Atomic

jusqu'à 40%

Fixation Flow 15%

613 Notre-Dame, Repentigny (450) 581-5844

# AUCUN PAIEMENT AVANT 90 JOURS

## DEVAULT La Source du sport

Le sport, on connaît ça!

[www.devaultsports.com](http://www.devaultsports.com)

## Les Cowboys fringants... À découvrir!

**Andréanne Bureau**  
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION



Première entrevue à vie en plus avec les Cowboys fringants, quoi de mieux pour commencer les vacances du bon pied! C'est donc le 22 décembre dernier que j'ai réalisé une entrevue décontractée avec les Cowboys fringants! Durant celle-ci, deux des membres du groupe étaient en train de déguster un merveilleux repas thaïlandais. Ce groupe assomptionniste est fier de revenir dans son patelin pour faire des spectacles: « C'est l'un de jouer à côté de chez nous, ça nous permet de nous lever tard pis d'arriver tard pour les tests de son », affirme Marie-Annick Lépine. On voit que le public est très présent dans le groupe, on peut même dire qu'il est le huitième membre des Cowboys puisqu'en sixième et septième places, il y a les 2 cuivristes! Les Membres des Cowboys savent ce que leurs fans veulent durant les spectacles et c'est à peine s'ils ne les connaissent pas par leurs noms! C'est d'ailleurs le public qui les a poussés à continuer: « Chaque fois qu'on a fait des spectacles, y avait du monde qui v'nait. Tout le monde riait, tout le monde aimait ça, ça fait qu'on a continué. Encore aujourd'hui, quand le monde vient à nos spectacles, tout le monde rit, tout le monde a du fun. Ça fait que tant qu'on va



Photo: (Charlie April)

avoir du fun pis que le monde va v'nir, ben on va continuer à faire d'la musique...», dit Karl Tremblay, le chanteur. Aussi, Marie-Annick dit quelle trouve ça plate de jouer devant un « kodak » plutôt que devant une foule. De plus, les Cowboys trouvent que les médias sont mal informés sur leur carrière. « Dans le temps qu'on en aurait eu de besoin, ils étaient pas là pour nous supporter, pis une fois que tu es connu, là, ils veulent t'avoir », c'est du moins l'opinion de Marie-Annick. Lors de l'écoute du dernier cd, « La grande messe », nous avons remarqué qu'il est beaucoup plus sérieux que les anciens. Il n'y a pas de raison spécifique, mais peut-être simplement parce qu'ils ont vieilli et sont plus matures, donc plus aptes à assimiler ce qui se passe dans le monde. Cependant, sur le cd, on retrouve quand même des chansons assez comiques. « Shish taouk » est même une chanson écrite à l'époque du cd « Sur mon canapé ». Nous pouvons peut-être espérer un autre cd dans quelques années, mais pour l'instant il faut continuer à encourager les artistes du Québec et encore plus quand ils viennent de notre région!

moins l'opinion de Marie-Annick. Lors de l'écoute du dernier cd, « La grande messe », nous avons remarqué qu'il est beaucoup plus sérieux que les anciens. Il n'y a pas de raison spécifique, mais peut-être simplement parce qu'ils ont vieilli et sont plus matures, donc plus aptes à assimiler ce qui se passe dans le monde. Cependant, sur le cd, on retrouve quand même des chansons assez comiques. « Shish taouk » est même une chanson écrite à l'époque du cd « Sur mon canapé ». Nous pouvons peut-être espérer un autre cd dans quelques années, mais pour l'instant il faut continuer à encourager les artistes du Québec et encore plus quand ils viennent de notre région!

## L'augmentation perpétuelle du coût de la vie

**Jacinthe Poupart**  
ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC



L'inflation d'aujourd'hui est ahurissante. Les grandes compagnies s'enrichissent et disent toutefois qu'elles n'ont pas d'argent. Comme on dit, les riches deviennent de plus en plus riches et les pauvres s'appauvrissent. Hydro-Québec, la Société des transports de Montréal et la Société d'assurance automobile du Québec ont tous décidé d'augmenter leur prix. Le coût de l'électricité va augmenter de 2,7 %, les billets d'autobus et de métro seront plus chers. Il en va de même pour le permis de conduire qui, lui, augmentera de 200 \$. Même le coût de la nourriture s'accroît à une vitesse affolante. Vous direz qu'une augmentation de cinq sous par aliment n'est pas problématique, mais à long terme on devra dépenser encore quelques dollars de plus! Et que dire du prix de l'essence! Quand on est rendu à dire que 78 cents le litre n'est pas dispendieux, c'est qu'un réel problème existe!

Tout, tout augmente, sauf les salaires. De plus en plus de postes sont coupés. Les revenus des gens qui sont cou-

pés sont plus bas et, pourtant, ils continuent à déboursier beaucoup d'argent pour se nourrir, se vêtir, se loger et se réchauffer, des besoins fondamentaux qui ne devraient pas coûter les yeux de la tête non?

Récemment, on a constaté une augmentation du nombre de familles inscrites à la Guignolée. Pourquoi? Tout simplement parce que, selon moi, les gens n'arrivent plus à tout payer. Le premier ministre du Québec, Jean Charest, dit vouloir enrayer la pauvreté, mais il faudra bien plus qu'une Guignolée pour régler le cas. Un bon moyen pour y arriver serait d'abord de réduire les coupures d'emploi...

J'avoue sans gêne que j'ai très peur pour le monde de demain, peur d'être sans argent, sans travail et sans logis... Je suis certaine que je ne suis pas la seule à craindre l'avenir. Il faut remédier à la situation immédiatement, car elle s'aggrave lentement mais sûrement, un peu partout dans la province. Je vous conseille d'économiser maintenant si vous voulez vivre à l'aise demain.

## ITSS, c'est quoi ça ?

**Simon Labat**  
ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR



Les ITSS sont un sujet que nous abordons beaucoup, malgré son état tabou dans certaines familles du Québec. Vous n'avez probablement aucune idée de ce que sont les ITSS. Pourtant, vous en entendez parler tous les jours, soit à la radio, à la télé, à l'école ou bien au bureau.

On ne fait jamais trop de prévention pour ce qui est des infections transmises sexuellement et par le sang, les ITSS, anciennement les MTS. Les élèves de troisième secondaire du Programme d'Éducation Internationale de Jean-Baptiste-Meilleur le savent très bien. À l'occasion de la semaine de sensibilisation du sida, du 24 novembre au 1er décembre, les élèves ont pu découvrir, en équipe de six, différentes infections transmises sexuellement et par le sang. Par le biais de kiosques aménagés près de la cafétéria, les élèves ont pu sensibiliser l'école à l'importance de prendre ces infections au sérieux. Plusieurs invités étaient à l'honneur afin de contempler et d'écouter ce dont les élèves avaient à leur apprendre à propos des ITSS. L'acti-

vit a été réalisée et supervisée par Martine Goudreault, professeure de biologie secondaire trois.

Par la suite, l'ensemble des élèves de troisième secondaire a vécu l'expérience de Ruban en Route. La conférence avait pour but de sensibiliser les jeunes sur le sida. François Blais a réussi avec brio à faire découvrir, de façon plutôt humoristique, les différentes facettes de la prévention du VIH.

Voici quelques informations résumant la situation du Sida dans le monde. En juin 2000, 34,3 millions d'adultes et d'enfants vivent sur la terre avec le sida. L'Afrique Subsaharienne est la région de la planète la plus gravement touchée, on estime que 26,6 millions de personnes vivent avec le VIH/sida et que de 3,2 millions de personnes ont été infectées au cours de l'année passée. Pour empêcher la propagation de la maladie, la méthode la plus efficace et la plus utilisée jusqu'à maintenant est la protection lors de relations sexuelles à l'aide de condoms.

C'est grâce à ces statistiques que l'on voit que le problème ne cesse d'accroître et devient de plus en plus urgent. Donc, il est de mise que nous missions sur le mot prévention pour inciter les jeunes à ne prendre aucun risque et ainsi assurer leur lendemain.

44 822 exemplaires

Une réalisation du journal L'Artisan

... c'est toute une équipe!

**Éditeur** : Yannick Boulanger  
**Directeur des ventes** : Stéphane Joseph  
**Directeur de l'information** : Sylvain Poisson  
**Journalistes** : Élèves du secondaire  
**Photographes** : Élèves du secondaire  
**Rédacteurs en chef** :  
• David Lavoie (École sec. Félix Leclerc)  
• Pierre Gagnon (École sec. Paul-Arseneau)  
• Maryse Bellemarre (École sec. de la Rive)  
• Nancy Bourdon (Collège de l'Assomption)  
• Stéphane Roy (École sec. l'Horizon)  
• Chantal Fitzgibbon (École sec. l'Amitié)  
• Jean-Michel Vanasse (École sec. Jean-Baptiste-Meilleur)

**Publicité** : Journal L'Artisan (450) 581-5120  
**Composition et montage** : Innograf 2-Rives  
**Impression** : Imprimerie Transcontinental D.E. inc. Division Transmag  
**Distribution** : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Montréal  
**Directeur régional principal Est Métropolitain** : Jacques Boulanger

Salsa • Merengue • Salsa • Merengue  
Latino • Latino • Latino • Latino

Apprenez à danser  
les danses latines  
en quelques  
leçons seulement.

Spécial

Forfait  
10 leçons 70\$

Pour information  
Studio 1545 585-1545



Éducation des adultes

AVEC DES OPTIONS TELLES QUE  
MUSIQUE, THÉÂTRE ET  
MULTIMÉDIA.

TA PLACE...  
TON RYTHME!

www.centrelacroisee.com  
Complexe JBM, Repentigny  
Tél. : (450) 492-3799 poste 3785



## La capoeira: un sport peu connu

**Catherine Vellet**

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

Grâce au groupe Jeunesse du monde de notre école, plusieurs élèves ont eu la chance d'assister à une représentation de capoeira. Qu'est-ce que la capoeira ? La capoeira est un mélange de lutte et de danse. Elle existe depuis le début du 18e siècle. Ce sont les esclaves africains qui ont instauré cette tradition au Brésil alors que leurs maîtres les interdisaient d'avoir des armes et de pratiquer les arts martiaux. Les esclaves ont inventé la capoeira en s'inspirant de leurs danses africaines. Ils pratiquaient le sport pour résister à la violence quotidienne qui régnait dans les plantations. Il faut avoir une très bonne forme physique et le sens du rythme pour pratiquer la capoeira, car les combats se déroulent en musique.

Plusieurs instruments de musique sont utilisés comme le berimbau, l'atabaque, le pandeiro et l'agogo. Le berimbau, fait à partir d'un arc de bois et d'une calebasse, va donner le rythme de la capoeira. Plus la musique va être vite, plus la capoeira va être vite. La capoeira est un jeu. L'ensemble des capoeiristes participant forme un rond. Ils ont tous un rôle.

Qu'ils soient à l'extérieur ou à l'intérieur du cercle. Chaque fois qu'un capoeiriste sort ou rentre du cercle, le capoeiriste doit faire ce que l'on appelle « le respect ». Celui qui entre s'interpose entre les deux joueurs présents et fait face à celui avec lequel il veut jouer. L'autre se retire. Le nouveau venu attend la décision de son adversaire avant de commencer le jeu. Les coups de pieds vont seulement frôler l'adversaire. Sans jamais se toucher, les joueurs vont essayer de se déstabiliser en se taquinant tout en exécutant des acrobaties les plus fascinantes. Ceux qui sont à l'extérieur du cercle, par exemple les musiciens, ouvrent le jeu en le rythmant. Les autres vont chanter ou taper des mains.

Tout comme le karaté ou le judo, la capoeira comporte des grades. Ce sont des cordes de couleurs attachées à leurs tailles qui permettent d'identifier le grade de la personne. Il existe sept niveaux de grades: blanche, jaune, orange, vert, bleue, marron (contre maître) et rouge (maître). Plusieurs écoles de capoeira sont ouvertes à Montréal et à Québec pour pratiquer ce sport. Ce sont, pour la plupart, des professeurs venus directement du Brésil qui l'enseignent.

## Avoir dix-huit ans, c'est la liberté...

**Patricia Richard-Marcotte**

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Lorsqu'on est jeune et qu'on observe les personnes plus âgées que soi, on croit que d'avoir dix-huit ans, c'est la liberté. On pense qu'en ayant dix-huit ans, la vie sera plus facile, plus agréable, qu'il n'y aura plus de restrictions de toutes sortes, qu'on vivra enfin sa vie à sa façon. En prenant quelques minutes pour y réfléchir, on s'aperçoit qu'il y a plein de choses à prendre en considération...

Dans les faits, pendant que certains quitteront leur petit nid familial pour voler de leurs propres ailes, d'autres profiteront du milieu familial. Certains iront directement sur le marché du travail tandis que d'autres poursuivront leurs études. Peu importe leur choix, il faudra faire face à une multitude de coûts et à de nombreuses responsabilités.

D'une part, ce n'est pas gratuit de quitter la maison des parents. En faisant un budget, on se rend vite compte que la vie coûte chère: il y a toutes ces obligations de la vie, ces factures à payer, l'épicerie, l'électricité, l'achat de meubles et la liste se rallonge rapidement. Peu im-

porte la situation, à la maison familiale ou en appartement, il faudra penser aussi aux déplacements et il faudra continuer à s'habiller... Pour plusieurs, il faudra considérer les frais reliés aux études. Et il y a bien sûr un minimum de gâteries qu'on voudra bien s'accorder à soi-même et aussi ces petits cadeaux qu'on voudra offrir à ceux et celles qu'on aime.

Du même coup, atteindre la majorité entraîne un réel plaisir de prendre ses responsabilités, de gérer sa vie à sa façon. La sortie dans les bars avec ses amis, assister à des spectacles, avoir le droit de consommer de l'alcool, se présenter aux urnes pour voter pour le candidat de son choix, c'est la grande vie ! Mais attention, il faut être vigilant et responsable; les lois et les règles de la vie d'adulte s'appliquent aussi.

À bien y penser, avoir dix-huit ans c'est plutôt le moment venu de se prendre en main avec les nouvelles responsabilités que réserve la vie d'adulte. C'est l'étape de la vie, où il faut faire une conciliation de la liberté accordée avec les responsabilités imposées. En fin de compte, avoir dix-huit ans, c'est la liberté. Car c'est le temps de vivre librement et intelligemment une belle étape de sa vie, en prenant ses responsabilités, tout en réalisant toutes ces folies dont on a tant rêvé.

## Épidémie d'obésité

**Yan Myette**

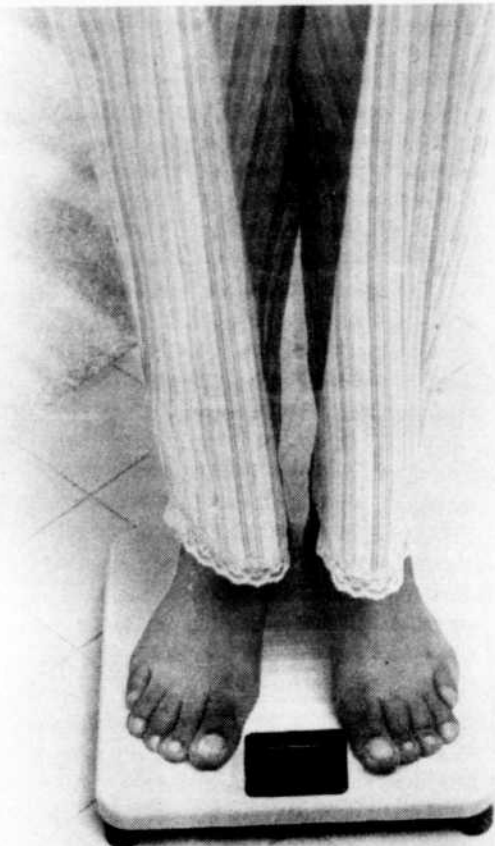
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

Les Américains sont obèses; les Québécois sont en train de le devenir. Nous sommes donc de plus en plus

nombreux à être trop gras et à présenter des risques élevés de diabète, de problèmes cardiovasculaires et d'autres maladies. Si la tendance se maintient, la facture va exploser ! De 13 % à 29 % des adolescents québécois âgés de 12 à 16 ans ont une tension artérielle anormalement élevée. Ces données inquiétantes ont une cause bien précise: l'épidémie d'obésité. Les taux les plus élevés de tension artérielle systolique ont été constatés chez les adolescents de 16 ans. Presque le tiers des garçons de cet âge en souffrent. Il est urgent d'adopter des politiques, des programmes de santé publique et des mesures de prévention clinique pour combattre l'épidémie d'obésité. Au contraire de ce que l'on pourrait croire, les mauvaises habitudes alimentaires ne seraient pas l'unique cause de l'augmentation du nombre d'obèses.

Au début de l'adolescence, les jeunes ont tendance à délaisser l'exercice et à consacrer de plus en plus de temps à la télévision, à l'ordinateur et aux jeux Nintendo... En outre, les jeunes téléspectateurs québécois sont rivés de 25 à 26 heures par semaine au petit écran. Un adolescent nord-américain

sur quatre est obèse. Que peut-on faire ? Pratiquée régulièrement, l'activité physique favorise la croissance, facilite le développement du squelette et améliore le rendement scolaire. Pour savoir si vous avez le poids santé, calculez votre indice de masse corporelle (IMC): il suffit de diviser votre poids en kilos par votre taille en mètres au carré (kg/m<sup>2</sup>). Un IMC en-



tre 18 et 25 correspond à un poids santé. Entre 25 et 30, on parle de surpoids, à partir de 30 d'obésité et au-dessus de 40, d'obésité morbide. Il faut mettre terme à cette épidémie ! Alors qu'attendez-vous ? Bougez !



**Sandra Frappier et Kim Synnott**

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ



## Saviez-vous que...

La pauvreté est un malheur qui se répand partout dans le monde, même au Canada. On estime qu'il y a plus de 100 000 sans-logis au Canada. En 1988-89 une étude a révélé que 15 636 personnes ont fréquenté les missions et refuges de Montréal. Maintenant, plusieurs faits indiquent qu'il y a environ 10 000 à 15 000 sans-abris dans les rues de Montréal.

Il y aurait 12 % d'hommes de moins de 18 ans dans les rues et 12 % de femmes de moins de 18 ans. Il y aurait

56 % d'hommes majeurs et 20 % de femmes. Dans le temps des Fêtes, les médias, les écoles et les associations d'aide aux démunis en font encore plus que d'habitude pour que les pauvres puissent passer un Noël avec nourriture.

Mais ne devraient-ils pas en faire autant tout au long de l'année ? Il n'y a pas juste à Noël que les gens dans la rue veulent manger !



**Coupe pour hommes à partir de .....7.99\$**  
**Coupe pour femmes à partir de .....8.49\$**  
**Mise en plis à partir de .....7.99\$**  
**Teinture avec mise en plis à partir de ...16.99\$**  
**Mèches avec mise en plis à partir de ...33.99\$**  
**Permanente écologique à partir de .....33.99\$**

• Rallonge • Coupe • Effets spéciaux  
• Maîtrise en coloration

**NOUVEAUX SERVICES** Pose d'ongles: **40\$** Remplissage: **22\$**

121 Valmont, Repentigny (450) 581-6918

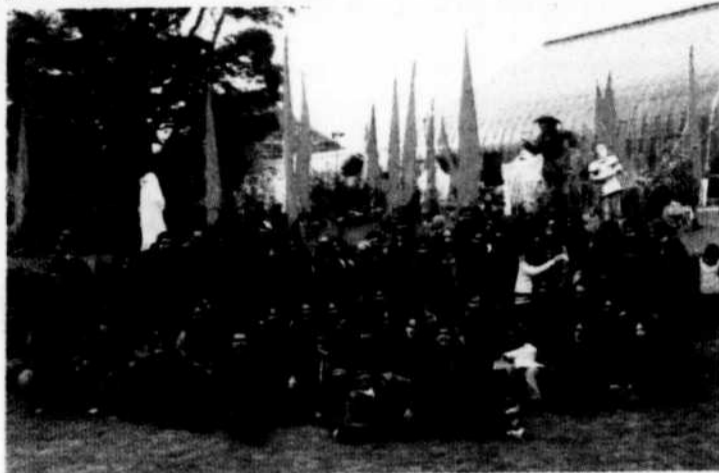
## Un échange culturelle France-Québec

**Marie-Eve Ruel**  
ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU



L'échange culturel, une aventure sans pareil dans laquelle 27 jeunes de l'École secondaire Paul-Arseneau se sont embarqués avec énormément d'enthousiasme. Ce projet propose un échange entre les adolescents de Pons, une ville près de Cognac, en France, et nos jeunes de L'Assomption. Deux villes qui, depuis le 13 août 1997, sont liées l'une à l'autre par le Pacte de Jumelage: « En ce jour, nous signons un pacte solennel de jumelage ce qui nous engage à maintenir des liens permanents entre nos deux villes ». C'est pour cette raison, qu'en octobre dernier, nous avons reçu la visite de nos cousins français. Comme le but premier de l'échange consistait à leur faire découvrir la vie quotidienne au Québec, chaque Français avait un correspondant d'ici et cohabitait avec lui et sa famille durant son passage. Lorsqu'ils sont arrivés, une fête a été organisée en leur honneur à l'hôtel de ville de L'Assomption. Plusieurs échanges se sont faits avant que chacun reparte dans sa famille respective. Ils ont séjourné chez nous durant dix jours pendant lesquels Français et Québécois ont visité la Belle province. Entre le Zoo de Saint-Félicien, le Jardin Botanique et le Stade Olympique, entre la Ronde, l'Insec-

tarium de Montréal et les activités familiales, ils se sont tous liés d'une forte amitié à l'épreuve de l'océan qui nous sépare. Les Québécois auront eux aussi la chance de passer quelques temps dans la région de la Charente Maritime. Ces veinards passeront également quelques jours à Paris. La visite du musée du Louvre ainsi que de la cité médiévale de Pons sont à l'honneur. Pour ce, différentes campagnes de financement ont été mises sur pied. Il y a plusieurs ventes en cours soit des ventes de café velouté ainsi que des forfaits mas-



(Photo: Marie-Eve Ruel)

sage. Le 25 mars, une vente de pain sera organisée. Le 19 février aura lieu un souper spaghetti à l'école Paul-Arseneau. Les jeunes du projet interculturel vous y attendent. Les dates des autres campagnes telles la collecte de bouteilles et le lave-auto restent à confirmer. Quel beau projet et quelle belle expérience pour les jeunes de notre région!

En tant que participante à cet échange culturel je me permets de souligner l'effort incontestable de tous les gens qui, de loin ou de près, ont rendu cette aventure possible. Au nom de tout le groupe, merci!

## Miroir, dis-moi qui est la plus belle ?

**Catherine Marleau**  
ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC



Depuis quelque temps, les médias nous bombardent de publicité nous montrant des femmes démesurément grandes et minces et des hommes à la musculature impressionnante. Inconsciemment, la majorité d'entre nous se donne comme objectif de leur ressembler. Certaines personnes vont même jusqu'à se rendre malades pour y arriver. De ce phénomène de plus en plus présent dans notre société découlent des troubles de comportement alimentaire graves: l'anorexie et la boulimie.

L'anorexie et la boulimie sont des maladies psychologiques causées par plusieurs facteurs. Que ce soit par une mauvaise estime de soi, la difficulté dans les relations interpersonnelles, une grande influençabilité ou une mauvaise communication avec les autres, le résultat est le même: les personnes atteintes ont besoin d'aide.

L'anorexie est caractérisée par un refus de s'alimenter, un excès d'exercice physique, une consommation de laxatifs et diurétiques (dans certains cas), une perte de poids extrême et, chez la femme, un arrêt des menstruations causé par une trop faible

quantité de gras corporel (moins de 10%). Lors des repas familiaux, les personnes qui en sont atteintes mangent très peu et vont, par la suite, restituer dans les toilettes. Des troubles organiques tels une déféctuosité des fonctions cardiaques résultent de cette maladie mentale. Pour traiter ce trouble de comportement alimentaire, on doit procéder à une thérapie psychologique. La majorité du temps, une hospitalisation est nécessaire. La prise d'anxiolytiques (pour l'anxiété) et d'antidépresseurs (pour la dépression) est utilisée dans certains cas. La moitié des personnes touchées, une fois traitées, ne font pas de rechute.

Les personnes atteintes de boulimie mangent énormément en très peu de temps avant d'aller rendre le tout dans la cuvette. Cela entraîne des troubles gastro-intestinaux, des lésions de l'œsophage et des dents causés par l'acidité du dégoûtage, et une diminution du taux de potassium dans le sang (ce qui cause des problèmes cardiaques). Tout comme pour l'anorexie, on utilise une psychothérapie pour traiter ce problème d'alimentation. Souvent, les boulimiques sont dépressifs. On leur prescrit donc des antidépresseurs.

Si quelqu'un de votre entourage correspond à l'un ou l'autre des profils, n'hésitez pas à contacter des spécialistes (médecin, psychologue, ...) Il en va peut-être de sa vie...

## Une histoire légendaire

**Catherine Bernard**  
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

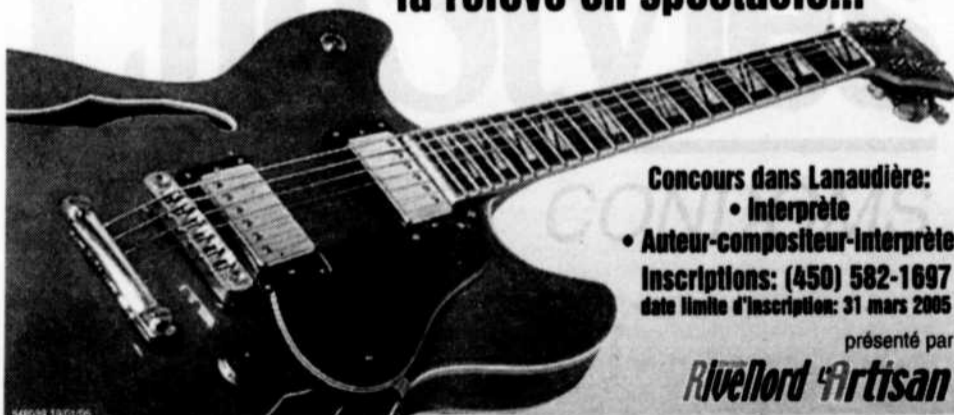


Depuis la fin de l'été, la direction de la LNH et ses joueurs sont en conflit, comme vous le savez sans doute. Ainsi, fans nord-américains de hockey que nous sommes, on nous enlève notre sport national. Événement déjà décevant, la cause l'est encore plus: une question d'argent et de plafond salarial. Les joueurs actuels sont payés en salaires exorbitants et, en plus, n'en sont pas contents. Était-ce la même plainte il y a une vingtaine d'années? En effet, les Guy Lafleur, Yvon Lambert et autres anciens hockeyeurs considéraient leur plus beau cadeau comme étant la présence du public. Tout comme les joueurs d'aujourd'hui, le hockey n'était pas seulement un métier pour ces vétérans, c'était aussi un moyen de détente, un loisir. Aujourd'hui, on joue pour performer, pour gagner parties et argent. Accepteraient-ils de participer à des joutes en remportant un salaire normal et non pas cinq millions, en ayant comme seul gain des sourires, des applaudissements, des encouragements? La société des années 2000 fait en sorte que tous deviennent

matérialistes voire « gratteux ». Les sportifs n'y échappent pas. Pour en revenir à la grève, les médias nous apprenaient dernièrement que des négociations et propositions reprenaient. Encore mécontents, l'année 2004-2005 semble bien être annulée. Les membres de la LNH devront s'entendre sur la quantité d'argent que les joueurs recevront. En point positif de ce « Lock-out », les ligues des Juniors majeurs et nord-américaine méritent ainsi leur cote de popularité. Précédemment, je mentionnais les noms de deux membres des Légendes du hockey. Cette équipe est formée d'ex-Canadiens, Nordiques et autres équipes des années 70 et 80. Ces hommes, n'ayant jamais perdu leur passion, disputent des matches à travers le monde. Ce divertissement, à saveur amicale, rassemble jeunes et moins jeunes dans les arènes. Lors du match extérieur à Edmonton de l'an dernier, nous avons pu les apercevoir en début de soirée. Était-ils moins bons? Peut-être un peu plus vieux, mais tous aussi rapides que nos jeunes de la vingtaine! Martin St-Louis, José Théodore et Vincent Lecavalier et tous les autres assurent-ils l'avenir d'une organisation telle Les Légendes? Les Légendes du hockey seront à l'aréna du Collège de l'Assomption le dimanche 13 mars prochain.

# JOUEZ AVEC LifeStyles

Lanaudière, la relève en spectacle...  
CONDOMS



Concours dans Lanaudière:  
• Interprète  
• Auteur-compositeur-interprète  
Inscriptions: (450) 582-1697  
date limite d'inscription: 31 mars 2005  
présenté par Rivernord Artisan

Bonne Année  
2005 à tous  
les étudiants!

CFP DES MOULINS

2525 boul. des Entreprises,  
Terrebonne  
(450) 492-3551  
www.cfproulins.qc.ca



80, rue Jean-Baptiste-Meilleur  
Repentigny • (450) 492-9400



TRANSPORT EN COMMUN  
#18 Terrebonne / CFP des Moulins  
#11 ou #40 Repentigny / Terrebonne

## deux centres pour vous servir



- Secrétariat (cours régulier)
- Comptabilité (cours régulier)
- Ébénisterie
- Finition de meubles
- Mise en oeuvre de matériaux composites
- Électromécanique de systèmes automatisés
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Techniques d'usinage
- Usinage sur machines-outils à commande numérique

Des Riverains  
Votro  
centre de formation professionnelle

120, rue Valmont,  
Repentigny  
(450) 492-3538  
www.cfriverains.qc.ca

- Comptabilité (entrées continues)
- Secrétariat (entrées continues)
- Vente-conseil (alternance travail-études)
- Dessin de bâtiment
- Coiffure (poss. alternance travail-études)
- Réparation d'appareils électroniques audiovisuels (prog. intégré sec.-coll.)
- Lancement d'une entreprise
- Soutien informatique (poss. alternance travail-études)

## Aidants surnaturels

**Laurence Deschamps-Laporte**

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

Lorsque dans le déchaînement du temps et de la vie vous êtes frappés par la maladie ou encore vous êtes nés handicapés mentalement ou physiquement, votre seul espoir est d'habiter avec vos proches. Quoi de plus naturel que de vouloir être entouré des gens que vous aimez lorsque vous êtes en perte d'autonomie ! Quoi de plus normal que de souhaiter que votre mère et votre père vous attendent à bras ouverts lorsque, après des efforts hors du commun à quatre ou cinq ans, vous arrivez enfin à marcher. Ces aidants naturels (famille, amis ou proches) qui décident de vivre jour et nuit avec la personne qui a besoin d'eux se chargent de lui donner son bain, de changer ses couches ou de toute autre tâche ingrate sont en danger d'extinction.

Je me vois donc dans l'obligation d'accuser notre gouvernement qui a perdu la raison. À quoi bon pousser ces parents qui s'acharnent au travail, qui effectuent les tâches quotidiennes, qui veillent sur leur enfant malade, à exploser, car il arrive un moment où ils n'en peuvent plus et

où, à bout de souffle, ils décident de « placer » leur enfant. Et c'est là que tout se corse, que le gouvernement doit payer 170 000 \$ annuellement pour un patient en institution. Je ne blâme pas les parents, car ils sont humains après tout, et le gouvernement aurait pu, pendant toutes ces années, verser peut-être 50 000 \$ pour que ces « aidants surnaturels » puissent défrayer les frais de médication ou pour qu'un membre du couple puisse se permettre de travailler à temps partiel pour veiller sur son rejeton rejeté par cette société qui attend que les problèmes éclatent pour tenter de les résoudre.

En attendant, ils ne reçoivent que 119, 22 \$ par mois ! Veulent-ils rire de nos infirmiers improvisés qui n'ont pour formation que l'amour de leur proche ? Mais il me paraît évident que ma réflexion est bien différente de celle de nos précieux ministres. En effet, les couples qui cèdent à la tourmente de cette société qui ignore leurs efforts sont trop nombreux et rares sont ceux qui arrivent à garder leur enfant handicapé ou encore leur parent en perte d'autonomie à la maison. Que l'état ne cherche pas 100 façons de désengorger le système de santé et qu'il aille à la source, qu'il fasse preuve de logique pour une fois et qu'il redonne une vie familiale à ces gens malades qui ont déjà tout perdu !

## Les Titans, nos champions

**Isabelle Lanthier**

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

L'équipe de hockey cosom Les Titans de la Rive va bon train. En effet, jusqu'à maintenant, l'équipe se classe au premier rang du groupe A du tournoi multicollégial de hockey cosom. Lors du dernier tournoi, en demi-finale, ils se sont livrés à un match époustouflant contre l'École secondaire Louis-Joseph Papi-

neau. Après avoir donné leur 110 %, ils ont réussi à enregistrer une autre victoire avec la marque de 9 à 3. En finale, ils ont balayé l'équipe du collège Ville-Marie, dans une partie qui s'est terminée avec le pointage de 7 à 1, faisant des Titans les champions du tournoi. Il faut souligner l'effort de tous nos joueurs qui se sont démarqués lors de leurs dernières victoires; le gardien étoile, David Bergeron et les joueurs Danny Dostie, Pier-Luc Emond, Nicolas Lavoie, Alexandre Masson, Éric Rouiller et Samuel Watson. Ces joueurs sont entraînés par d'incomparables entraîneurs qui ont su apporter leur support durant tout le tournoi. Il s'agit de messieurs Robert Jacob et Frédéric Vandal. Prochainement, soit plus précisément le 20 janvier, ils joueront à l'école de la Rive à l'occasion d'un nouveau tournoi contre d'autres écoles. Avec ses douze joueurs, l'équipe se démarque très bien, car ils ont accumulé plus de cinq victoires. Félicitations à tous les joueurs et aux entraîneurs de l'équipe Les Titans et bonne chance dans les futures compétitions !



(photo: Isabelle Lanthier)

## Pays différents, cultures semblables ?

**Karina Carrière**

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Elle s'appelle Louckendia. Aujourd'hui, en 2003, elle fréquente une école religieuse, à Port au Prince, Haïti. Ce matin, comme à l'habitude, elle revêt son uniforme, mange rapidement quelque chose sur le coin de la table de cuisine et file à l'école. Si elle devait être en retard, elle n'ose même pas imaginer le nombre d'heures de prière que la sœur l'obligera à prononcer. La jeune fille arrive finalement à l'école, hors d'haleine. Apparemment, elle est à l'heure, car le son de la cloche n'a pas encore retenti. Louckendia entre dans la classe, soumise. Elle s'agenouille, comme tous ses camarades, et fait sa prière. La situation se répète plusieurs fois au cours de la journée. Elle prie et elle étudie, le tout supervisé par l'œil attentif des religieuses...

Le soir venu, elle entre à la maison. Sa mère l'attend avec impatience. Elle a une grande nouvelle à lui annoncer. Louckendia et sa famille devront quitter leur terre natale qu'est Haïti pour aller habiter au Québec. En effet, la profession que sa maman exerce les force à emménager dans les alentours de Montréal.

Un laps de temps s'écoule, nous sommes maintenant en 2004. Louckendia est arrivée au Canada. Elle se couche tôt en prévision de cette première journée d'école québécoise qui l'attend le lendemain, non sans appréhensions.

Au matin, elle se lève tôt et se prépare au moment fatidique. Elle se présente à l'école, à l'heure cette fois-ci. Elle se fond dans la masse, ne voulant pas se faire remarquer. Bien sûr, elle a franchi des



centaines de kilomètres pour venir habiter loin, très loin de chez elle, mais sa culture n'a pas changé. Pour être polie, elle salue toute âme qui vive se trouvant sur son passage, comme il est coutumier de le faire dans son pays d'origine.

« Les gens me prenaient pour une dingue tout droit sortie de l'asile, dit-elle. Je ne concevais pas que les gens n'aient pas l'altruisme de se saluer entre eux ! ». Elle a rapidement compris que la chaleur des gens n'était pas la même au Québec qu'à Haïti. Aussi m'a-t-elle confié qu'elle avait été choquée par la désinvolture vestimentaire dont certains élèves faisaient abondamment preuve.

Pour conclure, je crois que Louckendia a su démontrer un courage que je trouve admirable. Je crois qu'elle est un exemple dont nous devrions tous nous inspirer.

## École de conduite D. ROBITAILLE



Attention spéciale aux personnes nerveuses!

**Véhicules "automatique et manuel"**

Transport pour examen pratique et théorique S.A.A.Q.

« Nul n'est venu au monde avec un volant dans les mains »

- Encadrement pour étude théorique à la maison
- Cours théorique avec professeur qualifié
- Perfectionnement sur route
- Cheminement pratique personnalisé

**PERMIS GARANTI**



121-A, Valmont Repentigny (450) 582-6548  
(face à la J.B.M.)

556576 19-01-09-ÉTUJ

Espace Bell

Encore plus facile et plus sûr de naviguer sans frais



Service Internet  
**Sympatico<sup>MC</sup>**  
Intermédiaire

**19.95\$ (1)**  
/MOIS  
POUR LES  
12 PREMIERS  
MOIS

Sécurité évoluée: maintenant offert avec services de contrôle parental, filtre antipollurriel, Antivirus pour courrier électronique et bloqueur de fenêtres publicitaires (2)

Passez au magasin le plus près

Galerias Rive-Nord,  
Repentigny  
**657-4455**

309 Notre-Dame,  
Repentigny  
**585-4455**

585703 19-01-05



« Souris à la vie »

CLINIQUE ORTHODONTIQUE VENNE  
**Dr. Danielle Venne, D.M.D., F.R.C.D. (C)**

**ORTHODONTISTE**

296 Iberville  
Repentigny J6A 2A5

(450) 581-7878

(1) Le tarif mensuel en vigueur (actuellement de 29,95 \$) s'appliquera par la suite. Une limite de 2 Go de téléchargement en aval et en amont par mois. Des frais supplémentaires seront facturés pour toute utilisation en sus. (2) Aucun service n'offre une protection absolue. Offert en collaboration avec Zero-Knowledge Systems Inc. aux abonnés de Sympatico. Les offres peuvent changer sans préavis. Sympatico est une marque de commerce appartenant à Bell Canada.

## Une école nomade

**Marie Ève Muller**

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR



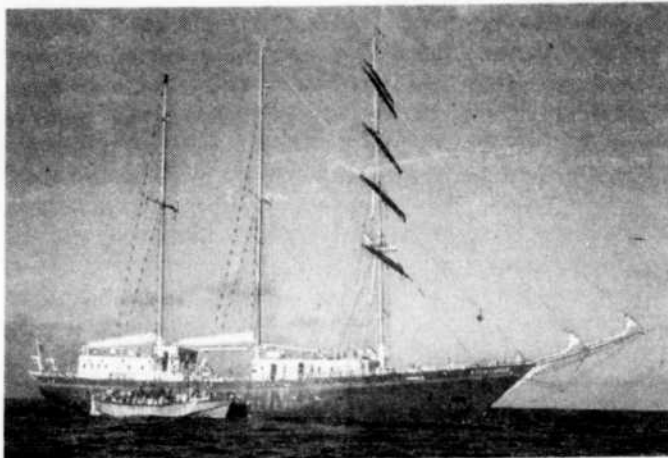
**A**u mois de mars auront lieu les inscriptions pour le CÉGEP. Parmi tous les choix, un programme se démarque. Il s'agit de faire une année ou une session d'étude sur un voilier de trois mâts (57.5 m.) qui parcourt les océans du monde.

Depuis 1984, ce programme d'étude, offert aux jeunes de 15 à 19 ans, forme les jeunes en anglais, la langue parlée sur le bateau. On y enseigne le journalisme, l'histoire, l'anthropologie, la philosophie, l'économie, la psychologie, les mathématiques, la chimie, la biologie humaine et marine, le droit ainsi que la géographie. Entre les cours académiques, il y a l'apprentissage de la vie sur un bateau et de son manœuvrement.

Les jeunes qui ont vécu cette expérience citent qu'ils ont énormément appris sur eux-mêmes. « Apprécier les choses simples de la vie, comme l'amitié et la nature, c'est ce que m'a appris ce voyage », exprime William Gammel, qui a fait le voyage en 2003. Bien sûr, des excursions (sur la terre ferme) sont prévues. « Tout au long du voyage, nous avons rencontré des gens avec différentes cultures et religions. Tout cela les rend uniques, mais avec grand plaisir, nous avons pu constater que les gens sont chaleureux, gentils et tolérants », cite Valérie Giroux.

Chaque année, le trajet est différent. En 2005-2006, Classafloat visitera Terre-Neuve, traversant l'Atlantique, naviguera dans la mer Méditerranée, ira en Tunisie et au Sénégal pour retraverser et se rendre aux Antilles, avec un total de 13 destinations. La deuxième session parcourra le canal de Panama pour aller visiter les îles du Pacifique. Son périple s'achèvera à Victoria, en Colombie-Britannique, après avoir visité douze ports.

Par contre, le coût de cette école en mer est très élevé. De base, le montant à déboursier est de 29 000 \$ US. Ce montant ne comprend pas les billets d'avion pour se rendre aux ports de départ et d'arrivée, les visas, l'argent pour les souvenirs et les assurances. Cela n'empê-



(Photo: Classafloat.com)

che pas que ce voyage est probablement le plus beau "trip" d'une vie. Le coût semble peut-être élevé, mais si on prend les 25 destinations et qu'on calcule le coût de l'éducation, la somme semble moins gigantesque.

Pour de l'information supplémentaire, vous pouvez visiter le site Internet Classafloat.com

## S.O.S. acné

**Mérodie Trudel**

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU



**S**eulement d'en parler, environ 80 % des ados font des boutons. Soyons clairs, l'acné n'est pas un problème d'hygiène et même si on crève nos boutons, ils ne partiront pas plus vite. L'acné est une maladie de la glande sébacée. Celle-ci se bouche et forme les boutons. On peut apercevoir l'acné sur le visage et sur le haut du tronc. Lorsqu'on a ce problème, la peau est souvent grasse et luisante. Il existe deux types de boutons: les rétentionnels et les inflammatoires. Sur le marché, on peut retrouver plusieurs traitements pharmaceutiques. Il y a le peroxyde et les antibiotiques topiques. Le peroxyde de benzoyle se retrouve sous forme de crème, de lotion, de gel et de tampon. Les pharmaciens vous diront qu'on peut le prendre sous différents dosages. Les antibiotiques topiques, quant à eux, sont retrouvés sous forme de lotions, de crème et de gel. Le mieux, c'est de consulter un dermatologue. Il pourra alors vous prescrire un traitement acide à base de vitamine A. Il en existe deux efficaces: le trétinoïne et l'isotrétinoïne. Ils agissent sur la forma-

tion des points noirs appelés comédons. En traitement oral, votre médecin vous recommandera l'accutane. Cette pilule fonctionne dans 80 % des cas. Cependant on démontre beaucoup d'effets secondaires graves. Dans les cas où l'acné résiste au traitement topique, il y aura prise d'un antibiotique en comprimé qui sera combiné avec un traitement topique. Ce cocktail est très performant. Pour les filles, quelques marques de pilule anti-conceptionnelle faible en œstrogène peuvent aider à contrer l'acné. Il existe aussi des traitements non conventionnels comme les bains d'avoine, le mélange de pissenlit et de bananes. De plus en plus de personnes optent de nos jours pour des solutions alternatives telles l'acupuncture, l'homéopathie, l'hypnothérapie et la pharmacopée chinoise. Il faut dire que l'acné est une vraie mine d'or pour les fabricants de « médicaments » de toutes sortes. En terminant, je me permettrai de vous donner quelques conseils. Malgré la croyance populaire, il faut éviter le soleil. S'il améliore un peu l'acné lors des expositions, on observe par la suite une poussée de boutons. Un autre truc, on doit utiliser un savon doux si l'on prend un traitement et appliquer les crèmes après avoir nettoyé votre peau. J'espère que mes conseils vous aideront!

## "Think big! Yeah!"

**Alexandra Lachapelle-Ouellette**

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION



**H**é oui! Cette célèbre phrase de notre Elvis Gratton national, "Think big! Yeah!", représente très bien notre société actuelle. De nos jours, tout devient plus gros. Les bâtiments deviennent de plus en plus énormes, les films sont de plus en plus grandioses remplis d'effets spéciaux et nos repas deviennent de plus en plus gargantuesques. Par le fait même, les jeunes suivent le courant de cette vague d'obésité. Présentement, un enfant nord-américain sur quatre possède un problème d'excès de poids. La principale cause de ce problème évident est que les jeunes occidentaux se nourrissent maladroitement. Statistique Canada rapporte que 80 % des adolescents engloutissent soit des hot dogs, des hamburgers, de la poutine ou de la pizza au moins deux fois par semaine. Les jeunes ne sont pas renseignés des dangers de la « malbouffe » sur leur santé. Par ailleurs, les conséquences touchent non seulement l'aspect physique de leur être, mais aussi leur côté psychologique. Un enfant traînant de nombreux bourrelets au ventre n'aura pas, la plupart du

temps, une haute estime de lui et va probablement être ridiculisé par les autres enfants. De plus, les jeunes ne font plus d'exercice physique régulier. Ils se lèvent, mangent leur déjeuner, s'assoient sur leur chaise tout au long de leur journée à l'école, dînent, reviennent à la maison, soupent et finalement, passent leur soirée devant l'ordinateur ou à regarder la télévision. Alors, que fait le gouvernement me demanderez-vous? Il fournit 2,1 milliards de dollars de plus aux services de santé chaque année pour tenter de guérir ce problème. Notre argent public est perdu pour une cause que nous aurions pu éviter très facilement avec quelques moyens comme exécuter plus d'activités physiques, manger sainement par les quatre groupes alimentaires, etc. De plus, le ministère de l'Éducation agit contre tout raisonnement logique en coupant les heures d'éducation physique à l'école et les autorités municipales ne veulent pas construire d'autres emplacements sportifs, car ils affirment que ces centres sont trop dispendieux et peu rentables. Ils attendent donc que la situation soit dramatique et ensuite, ils agiront et se donneront tout le mérite. En laissant aller ce problème à la dérive, nous sommes en train de former une culture et une société irréparable d'obèses.

(Photo: Alexandra Lachapelle-Ouellette)

**Maxime Auclair**

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE



## Saviez-vous que...

**L**e Dr Dolittle est maintenant démythifié. En effet, l'espèce humaine peut maintenant comprendre le langage canin. Depuis le début de novembre, la compagnie japonaise Takara a mis au point un gadget du nom de Bow-Lingual qui sert à comprendre le meilleur ami de l'homme. Comment cela est-il possible? Le principe est un peu le même qu'un walkie-talkie; un micro attaché à votre compagnon, envoie les jappements à une petite machine qui traduit ce que votre

compagnon laisse entendre en se fiant aux ondes de l'aboiement.

Plusieurs fonctions sont possibles avec ce nouveau moyen de communication homme-chien: outre la traduction, il existe d'autres fonctions qui informent sur le langage corporel du chien, donnent des statistiques sur les derniers aboiements, montrent les émotions vécues par le chien durant la journée, enseignent comment entraîner correctement son chien et comment le soigner.

Ce produit fonctionne sur environ 80 races de chiens et coûte entre 40 et 120 dollars. Maintenant que ce produit est disponible, la grande question est la suivante: À quand le dévoilement du mystère entourant toutes les capacités de ce cher Dr Dolittle, qui conduira à la compréhension de tous les animaux?

# Un emploi chez McDo, c'est partir du bon pied.

**Horaires flexibles • Possibilité de carrière • Uniformes gratuits  
Environnement de travail agréable • Pauses payées**

Pour faire une demande d'emploi, informez-vous auprès des gérants-es des restaurants McDonald's suivants:

- Repentigny: Marc Coutu
- Le Gardeur: Claudette Delicato
- Lachenaie: Marcelle Laporte
- L'Assomption: Valérie Latour

© 2005, Les Restaurants McDonald du Canada Limitée. À l'usage exclusif des Restaurants McDonald du Canada Limitée et de ses franchisés

573069 19-01-05



c'est ça que j'm

## L'épilepsie

**Cynthia Dubeau**

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Être victime d'une maladie qui peut rendre inconscient, qui fait trembler les mains et les pieds de la personne, qui fait renverser les yeux vers l'arrière, qui rend la respiration bruyante, ce n'est pas évident. Une personne qui souffre d'épilepsie et qui est en crise ne peut contrôler ses mouvements.

Le déclenchement d'une crise d'épilepsie se fait lorsque le cerveau se transforme en un champ de bataille, c'est-à-dire que tous les circuits électriques sont diffus, ils vont dans tous les sens et créent cette forme de crise désagréable. Tout cela s'aggrave avec la mauvaise circulation des signaux électriques du cerveau qui habituellement se rend responsable des mouvements de notre corps. Lors d'une crise, la personne atteinte est inconfortable et change subitement de comportement. Avant une crise, elle développe une grande conscience et peut par exemple fixer un coin pendant un bon moment. Elle peut entendre ce qu'on lui dit mais elle ne peut répondre, car en situation de grande crise elle n'a pas la force de répondre.

Tout le monde, à tout âge, peut souffrir de cette maladie, mais 30 % des nouveaux cas diagnostiqués annuellement le sont chez les jeunes enfants et les adolescents. La nervosité intense peut être une des causes de cet état de santé. Pour soulager et adoucir tranquillement la situation, la personne pourra prendre des anticonvulsivants, autrement dit des antiépileptiques.

Toutefois, à mon avis, l'important c'est que ces personnes ont grandement besoin de l'appui des gens qui les entourent. Je crois qu'en voyant une personne en crise, certaines personnes pourraient fuir ne sachant quoi faire. Pourtant, il y a de nombreux gestes simples afin d'améliorer l'état de la personne. Tout d'abord on peut la rassurer, en étant près d'elle pour la reconforter pendant la crise. Il ne faut pas bouger la personne, on ne doit pas tenter de lui insérer dans la bouche. On peut aussi éloigner tout objet qui pourrait blesser la personne en crise. Si cette personne s'apprête à vomir, il faut être prêt à lui tourner la tête vers le côté.

Je crois qu'il est très important de s'instruire à propos des différentes maladies qui touchent notre population afin de ne pas avoir peur de poser des gestes efficaces vis-à-vis les gens qui en ont besoin. Ces gestes peuvent faire toute la différence.

## Le phénomène du battement d'aile d'un papillon

**Jessica Hallé**

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

Le 26 décembre dernier, pendant que des mères et des grands-mères courraient le centre d'achat pour acheter encore 56 millions de cadeaux à leur 1,8 enfant (et petits-enfants) déjà gâtés pourris, des gens mouraient envahis par les eaux tourmentées des tsunamis ravageant la côte du sud-ouest asiatique. Le "Boxing Day" offrait des rabais à en frapper le client d'une droite, d'où l'origine du nom de cette journée.

Ces rabais avaient une vague de clients en délire, alors qu'au Sri Lanka, les habitants étaient tués par les gros remous de Dame Nature. Les deux situations se ressemblent drôlement. Malheureusement, la ressemblance vient de la cause totale d'un coin à l'autre du globe.

Sérieusement, 2004 n'a pas été une année chanceuse: guerre incessante en Irak, élections américaines, crise du Soudan, bactérie C.difficile, chute du dollar après une belle remontée, arrestations de multiples prédateurs sexuels et j'en passe. Quoi de mieux que de beaux petits tsunamis pour finir l'année en beauté ! Une chance que la catastrophe est arrivée durant les temps des Fêtes parce que les gens sont plus généreux en cette période.

Or, dans ce genre de situation, je dois avouer être fière de ma patrie, car les Québécois sont très généreux. Je voudrais que cette générosité s'étale sur 365 jours. Des malheurs, ça arrive à l'an-

née longue. Il n'y pas de date de prédilection. Si vous recevez le journal à la maison, cela signifie que vous avez un toit sur la tête. D'autres n'ont pas cette chance. Offrez-leur, joignez-vous à une cause. Je vous jure que vous allez tellement y prendre goût que vous allez vous demander ce que vous faisiez de votre temps avant.



Il est vrai que des gens meurent à chaque jour et je ne vous demande pas de vous apitoyer sur le sort de la planète; on ne peut pas changer le monde. On peut cependant grandement l'améliorer en faisant sa part. Des organismes humanitaires, il y en a plusieurs et ils ne refuseront pas votre aide ! En Thaïlande, les sinistres sont des personnes comme vous et moi. Il y a des gens de chez nous.

S'impliquer dans sa communauté ce n'est pourtant pas sorcier, que ça soit à l'échelle internationale ou simplement en aidant son voisin en lui donnant les vieux vêtements de l'ainé. Évidemment, tout cela prend du temps et vous devez le prendre même si vous n'en avez pas.

## Un festival à ne pas manquer

**Stéphanie Lagüe**

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Pour plusieurs, l'hiver est synonyme de grippe, de tempête de neige (qu'il nous faudra bien sûr pelleter), de soirées où nous sommes écrasés devant la télévision à regarder nos émissions préférées. Bref l'hiver, pour la plupart d'entre nous, est une saison ennuyante qu'il nous faut vite oublier.

Pour vous désennuyer, depuis cinq ans, la Ville de Repentigny vous offre un festival qui s'intitule « le Festival feu et glace » dont la porte-parole est Pascale Wilhelmy, célèbre animatrice de Star Académie et journaliste à TVA. Ce festival qui aura lieu du 4 au 13 février, se tiendra au parc de l'île Lebel, situé sur la rue Notre-Dame près de la Marina. Plusieurs activités seront offertes pour vous divertir: du patinage, de la sculpture de glace, de la glissade et il y aura aussi une journée où vous pourrez, en costume de bain, vous baigner dans la neige. Il faut bien regarder les horaires, car il ne faut surtout pas manquer cette journée. Vous pourrez aussi vous laisser tenter par le labyrinthe, le ski de fond ou pourquoi pas par la promenade en traî-

neau à chiens. Le Festival feu et glace, en plus de vous proposer des activités en rapport avec la glace, vous offre des activités en lien avec le feu. Par exemple, des feux de joie pour vous réchauffer et des feux d'artifice.

En tant que jeune étudiante qui a un budget plutôt serré après toutes les dépenses que ma vie d'adolescente m'amène, je compte bien profiter du Festival feu et glace, car il est gratuit. Seulement deux activités sont gratuites: la promenade en carriole (2 \$ par personne) et la promenade en traîneau à chiens (4 \$ par personne). Ces coûts sont vraiment minimes si on les compare à ce que coûtera une journée au cinéma pour une famille de quatre personnes (minimum 40 dollars !).

J'invite donc tous les jeunes de Repentigny et des environs à venir respirer le grand air, bouger, s'amuser et se divertir. Cela vous permettra de brûler les calories que vous avez accumulées durant les vacances de Noël et d'éviter de faire de l'embonpoint.

Pour conclure, je vous souhaite de passer un merveilleux hiver en compagnie de tous ceux que vous aimez. Ne manquez surtout pas cet événement hivernal et toutes ses merveilleuses activités divertissantes qui vous feront apprécier les joies de l'hiver.

**Mathieu Mérineau**

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLER

## Saviez-vous que...

Cent personnes décèdent annuellement par étouffement avec leur stylo ?

Il existe bon nombre de façons de mourir. Certains individus trouvent le dernier repos dans des actes héroïques. D'autres les découvrent dans les bras de Morphée, tranquillement, après avoir mené une bien belle existence paisible. Il y en a aussi qui, malheureusement, sont emportés dans des conditions de souffrances abominables.

Puis, il y a ceux qui succombent d'une des façons les plus absurdes qu'il soient. Une manière qu'on n'oserait jamais s'imaginer pour notre mort personnelle: mourir asphyxié par un crayon à l'encre...

Effectivement, une statistique démontre bel et bien que 100 êtres humains perdent regrettablement la vie de cette horrible manière chaque année. Un stylo peut donc sembler bien anodin, mais peut s'avérer très dommageable aussi. Derrière son apparence inoffensive se cache un danger potentiel. Conséquemment, la prochaine fois que vous voudrez mâchouiller votre crayon, réfléchissez-y deux fois...

# Le Groupe en Fête

Présente

## SOUPERS SPECTACLES INTERACTIFS CHARLEMAGNE

<p><b>CROISIÈRE EN FÊTE</b></p> <p><b>Vendredi 28 janvier (complet)</b></p> <p><b>Samedi 5 février</b></p>	<p><b>RETOUR VERS LE FUTUR</b></p> <p><b>Samedi 22 janvier</b></p> <p><b>Vendredi 11 février</b></p>	<p><b>LES FOLLES NUITS DE CHICAGO</b></p> <p><b>Samedi 26 février</b></p> <p><b>PROMOTION SPÉCIALE</b></p> <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>2 BILLETS GRATUITS AVEC TOUTE RÉSERVATION DE 10 PERS. ET PLUS</b></p> </div>
--	--	--

Information réservation (450) 654-5064 • 1 888 899-5064

www.groupeenfete.ca

(GROUPES MINIMUM 10 PERSONNES)

UNE OFFRE À CHAQUE TOURNANT

# VIREZ NISSAN



1

## SENTRA

- Location à partir de **189\$** /MOIS\*
- Comptant initial de 995\$
- Frais de transport et de pré-livraison compris
- La Sentra édition spéciale à 215\$/mois\* vous offre ses extras sans extra :
  - Climatiseur
  - Radio AM/FM (100 watts) avec lecteur CD
  - Lève-glaces et rétroviseurs électriques
  - Verrouillage des portières électrique
  - Essuie-glace à balayage intermittent

**0\$**  
PREMIER VERSEMENT  
DÉPÔT DE SÉCURITÉ\*



Modèle SE-R Spec V 2005



## ALTIMA EXTRA

5

Location à partir de •  
**257\$** /MOIS\*

- Comptant initial de 3 695\$\*
- Frais de transport et de pré-livraison compris
- Des extras sans extra : •
  - Jantes en alliage de 16 po
  - Siège du conducteur à 8 réglages électriques
  - Commandes audio montées sur le volant
  - Ordinateur de bord
  - Dispositif antivol

X-Trail 2005  
récipiendaire  
de la Clé d'or  
de L'Automobile  
de l'année  
2005 catégorie  
utilitaires sport  
compacts

2

## X-TRAIL

- Location à partir de **287\$** /MOIS\*
- Comptant initial de 4 295\$\*
- Frais de transport et de pré-livraison compris



nissan.ca 1 800 387-0122

OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE\*

PROGRAMME DE  
DIPLOMÉS  
NISSAN

\*Location de 60 mois à 189 \$ par mois pour la Sentra 1.8 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4LGS5 AA00) ou 211 \$ par mois pour la Sentra édition spéciale avec boîte de vitesses manuelle (C4CG55 AA00) telle qu'illustrée avec acompte ou échange équivalent de 995 \$. Location de 48 mois pour l'Altima 2.5 S Extra 2005 avec boîte de vitesses manuelle (T4RG55 CC10) avec acompte ou échange équivalent de 3 695 \$. Location de 48 mois pour le X-Trail 2005 avec boîte de vitesses manuelle à 287 \$ par mois (Y6RG55 AA00) avec acompte ou échange équivalent de 4 295 \$. Limite de 24 000 km par année avec 0,10 \$/km extra. Premier versement et dépôt de sécurité équivalent à un versement mensuel, toutes taxes comprises, requis à la livraison pour l'Altima et le X-Trail. \*Pour un temps limité, 0 \$ de dépôt de sécurité sur toute Sentra neuve. Le premier versement mensuel, toutes taxes comprises, à la livraison est acquitté par Nissan pour tous modèles neufs et de démonstration de la Sentra 2005. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres sont d'une durée limitée et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les concessionnaires peuvent louer à prix moindre. Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. †Chez les concessionnaires participants. ††Seuls les modèles X-Trail 2004 et Sentra, Altima et X-Trail 2005 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co Ltd. et/ou ses filiales nord-américaines.

8 - L'Artisan Étudiant - décembre 2004

# MANOIR

225, boul. Brien, Repentigny  
(450) **585-5824**



[www.manoirnissan.com](http://www.manoirnissan.com)  
\* Voir détails chez votre concessionnaire.



Gagnant du Prix  
Mérite du Président  
prestigieuse catégorie  
concessionnaire AA



00610 19-01-05