

**L'équipe qui a fait
Sutton ses preuves**
François HURTEAU
Roseline BARBE
450-438-6868

ANNONCES page 28
450 224-1651

Distribution : 9 000 exemplaires

Le journal des gens d'ici

Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 19 FÉVRIER 2009

JEUDI 22 JANVIER 2009

VOLUME 9, NUMÉRO 03

• Déjeuner à partir de 6h AM
• Spéciaux du jour
• Table d'hôtes
• Livraison
• Fermé le lundi

450-224-2916

L'ESCALE Pizzeria
2925, boul. Labelle à Prévost

www.rstvelosports.com
450.224.4656

rst
VÉLOSPORTS

815, rue Shaw
Prévost

Vente & réparation | Vélos | Pièces | Accessoires

L'Ardoisière
Le charme de la terre

Entrepreneur minier et artisan manufacturier

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h

2782, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-7093
www.ardoisiere.ca

CAFÉ ARTISANS

Cafés spécialisés
Déjeuners santé • Menu complet • Terrasses

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337

• Expertise
• Service
• Conseil

Me Paul GERMAIN
Notaire et conseiller juridique

861, rue de l'École, Prévost
450-224-5080



Pascal Tremblay

L'église Saint-François-Xavier

Ouvert 7 jours
8h à 21h

Essayez
les mets cuisinés
préparés spécialement
pour Vous!

Marché Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450)
224-2621

Fruits et légumes • Boucherie • Épicerie • Boulangerie • Bière, vin et fromage

AXEP plus
L'épicerie des gens d'ici

YVAN GLADU

Selon les commentaires recueillis après la soirée, tous étaient unanimes pour dire qu'ils avaient été agréablement surpris par la beauté et la sonorité de la salle de l'église Saint-François-Xavier aménagée pour la présentation de spectacles.

Pour cette inauguration... un défi! Le projet Lueurs, de Pascal Tremblay, une rencontre réussie entre le jazz et la musique classique.

- Suite page 3

Photo: Michel Fortier

Photo: Michel Fortier

REER, l'outil de vos rêves

**Pour la plupart d'entre nous le REER signifie la retraite.
Cependant, saviez-vous que le REER peut faire beaucoup plus ?**

Votre REER pourrait vous servir pour :

- un fonds d'urgence en cas de perte d'emploi ou d'un coup dur
- une mise de fonds pour l'achat de votre maison (avec le programme RAP)
- le financement d'une année sabbatique
- un retour aux études (avec le programme REEP)

Pour certains, la retraite peut sembler loin. Cependant, en sachant que le REER peut servir à d'autres fins, nous avons tout avantage à débiter dès maintenant et, rappelons-nous surtout l'économie d'impôt (et parfois d'autres impacts) que la cotisation peut nous procurer.

Débuter maintenant!

Voici le cas d'Alphonse Lève-Tôt et Alphonse Lève-Tard. Alphonse Lève-Tôt a cotisé 2500 \$ par année dès l'âge de 20 ans jusqu'à l'année de ses 31 ans (soit pendant 12 ans). Alphonse Lève-Tard a débuté ses cotisations de 2500 \$ par année mais seulement de 32 à 65 ans (soit pendant 34 ans). Voici les résultats remarquables basés sur un rendement composé annuellement de 6 %.

	Alphonse Lève-Tôt	Alphonse Lève-Tard
Valeur totale du REER à 65 ans	324 160 \$	276 087 \$
Cotisations totales	30 000 \$	85 000 \$
Croissance du capital	981 %	225 %

Cotiser tôt prend tout son sens car Alphonse Lève-Tôt a cotisé 55 000 \$ de MOINS qu'Alphonse Lève-Tard et il récolte 48 073 \$ de PLUS à 65 ans.

Beaucoup plus qu'une économie d'impôt!

Saviez-vous qu'une cotisation REER peut avoir des incidences sur certains crédits d'impôts et régimes sociaux ? Comme il réduit le revenu net de l'individu ou du couple, cela peut affecter, entre autres :

- la prestation fiscale pour enfants
- le soutien aux enfants
- le crédit remboursable pour frais de garde d'enfants
- le crédit TPS et TVQ
- le remboursement d'impôts fonciers

Oui, mais je n'ai pas d'argent ?

Vos projets de vie sont beaucoup plus accessibles que vous ne le pensez. Avec nos différents prêts REER, nous saurons adapter votre cotisation à votre budget. Dans certains cas, pour aussi peu que 20 \$ par semaine vous êtes sur la bonne voie. De plus, l'économie d'impôt peut vous permettre de réaliser d'autres projets qui vous tiennent à cœur (rembourser vos dettes, épargner pour les études de vos enfants, faire un voyage, etc.). Vous cotisez déjà à votre REER ? Notre prêt MAXI-REER peut vous permettre de maximiser vos cotisations tout en remboursant votre prêt avec le retour d'impôt. Venez rencontrer votre conseiller ou votre planificateur financier de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Jérôme. Il se fera un plaisir de vous aider.

**Maintenant, avez-vous les moyens de
ne pas cotiser à votre REER ?**



Judy Séguin

Planificatrice
financière et
représentante en
épargne collective
pour Desjardins
Cabinet de services
financiers Inc.

**100, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 436-5335**

Centres de services :
Bellefeuille, Les Hauteurs,
Prévost, Résidence La Noblesse,
Saint-Canut et Saint-Colomban,
Sainte-Paule



Desjardins
Caisse populaire
Saint-Jérôme

Nouvelle salle de l'église Saint-François-Xavier

Inauguration réussie avec « LUEURS »

YVAN GLADU

Pour l'occasion, monsieur le maire Claude Charbonneau, monsieur le député de Prévost Gilles Robert et monsieur Richard Larin de la Caisse populaire de Saint-Jérôme ont souligné l'importance du travail effectué par Diffusions Amal'Gamme pour affirmer la vie culturelle de la région et pour permettre la réalisation des projets de nos artistes, tel que le projet LUEURS, spectacle, réalisé par Pascal Tremblay, qui se veut un parallèle entre

l'époque impressionniste et le jazz moderne. Interprété par le groupe Jazz faction et le quatuor Claudel-Canimex, présenté avec des instruments acoustiques, violon, violoncelle, contre-basse et saxophone avec un très léger support électronique, sauf pour la guitare électrique, ce spectacle était un véritable test de l'acoustique de la salle.

Quant aux gens de Diffusions Amal'Gamme, ils ont souligné leur

satisfaction vis-à-vis les aménagements apportés et ont indiqué leur intention d'utiliser cette salle plus souvent dans la programmation de la prochaine saison, le temps que les travaux d'aménagement soient complétés. Comme l'a indiqué son président, le diffuseur ne ménagera aucun effort pour présenter comme toujours une programmation de qualité à la hauteur des attentes du public.

Cette inauguration a été aussi l'occasion de souligner que 2009 marquait l'année du vingt-cinquième anniversaire de l'organisme et de remercier toutes celles et ceux, bénévoles, artistes et artisans, qui se sont succédés depuis 1984, en une chaîne ininterrompue qui nous mène à aujourd'hui, pour assurer la vie et de fonctionnement du Centre culturel et communautaire et maintenant de Diffusions Amal'Gamme.

Pascal Tremblay, le groupe Jazz faction et le quatuor Claudel-Canimex, ont marqué l'inauguration de la salle de l'église Saint-François-Xavier.



Photo: Michel Fortier



Déjà 3 ans à votre service



Nouveaux services!
Nous offrons de la consultation médicale privée en musculo-squelettique par Dr Philippe Girard * et des traitements en ostéopathie par Brigitte Charette *non participant à la RAMQ

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS
www.physiodesmonts.com
450-224-2322

SWANN DÉMÉNAGE **Circuit pour hommes GYMM**
CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES
AU **2632 boul. Curé-Labelle** **450-224-9868**
Programme d'entraînement complet en 30 minutes pour une saine perte de poids

Massothérapie
Josée Boucher
450-530-0276
Reçus d'assurance

Certificats cadeaux disponibles

- Massage thérapeutique (maux de dos, de cou, sciatique, etc.)
- Détente et relaxation

ART - ZONE... COIFFURE
HOMMES ET FEMMES
450-224-5738

- COIFFURE ■ MANUCURE ■ POSE D'ONGLES
- EXTENSION DE CHEVEUX 100% naturel

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

À l'achat de 200 minutes et plus
Obtenez 50 minutes **GRATUITES**

- Bronzage - Hommes et femmes
Cité DE LA beauté
MOITIÉ PRIX de 9h à 12h **NOUVEAU Carte fidélité**
Ouvert 7 jours **450-224-3233**

Esthétique Cité DE LA beauté
*Idées cadeaux temps des fêtes
450-224-3233

Maintenant ouvert Lundi
Soins esthétiques complets
facial, pédicure-spa, laser, électrolyse, épilation à la cire, infrathérapie, etc.

Laser aisselles et bikini
Spécial 85 \$ + tx technicienne expérimentée

MICRODERMABRASION **Ideal Protein**

2955 boul. Curé-Labelle, Prévost



La gestation

Créez la vie, la sentir se développer sous nos yeux, quelle belle expérience à découvrir! Sans être reconnues comme « éleveurs » professionnels, plusieurs familles désirent malgré tout avoir une portée de chiots ou de chatons à la maison. Peu importe les raisons qui vous motivent à vivre ce processus physiologique, sachez seulement que plusieurs considérations sont à retenir afin de rendre cette période agréable et positive.

Les chattes et les chiennes deviennent fertiles entre 6 et 8 mois d'âge. Les chaleurs de la chatte sont influencées par plusieurs facteurs externes et malheureusement pour le propriétaire, ces dernières sont quasi-permanentes jusqu'à l'accouplement. La chienne quant qu'à elle, vit deux chaleurs par année. Ces dernières durent en moyenne 3 semaines. Malgré le fait que votre femelle est fertile à 6 mois d'âge, nous ne recommandons pas l'accouplement avant la fin de sa croissance. Accouplée trop rapidement, votre femelle risquera de subir une césarienne (bassin trop petit) ou manifesterà peu d'intérêt envers sa progéniture (instinct maternel absent).

En moyenne, la gestation dure environ 2 mois (62-65 jours) chez ces deux espèces. Il est important de noter la date d'accouplement et de faire un suivi hebdomadaire du poids de votre femelle. Ce n'est que durant le dernier tiers (40^e-60^e jour) que vous devez offrir une nourriture pour chiots/chatons à volonté à votre femelle, et ce jusqu'à la fin de l'allaitement. Un rendez-vous chez votre vétérinaire est souhaitable vers le 45^e jour afin d'examiner votre femelle, évaluer son état de chair et prendre une radiographie de son abdomen afin de connaître le nombre de bébés attendus. Un traitement contre les vers digestifs sera également prescrit. La gestation est un stress pour la femelle provoquant le réveil et la libération de vers latents qui infesteront à leur tour la progéniture par le lait maternel.

Prévoyez un endroit confortable pour la mise bas : couvertures, chaleur, calme et obscurité. Plus souvent qu'autrement la mise bas se produit la nuit ou très tôt à l'aube. Votre femelle recherchera un endroit sécuritaire et à l'écart pour avoir ses petits; respectez cette intimité, tout en étant disponible si le besoin s'en fait sentir. Tout comme chez la femme, la femelle animale peut avoir un travail prolongé et exténuant. Il n'existe pas une seule façon de mettre bas, mais considérez qu'à partir du moment où les bébés commencent à sortir, un intervalle variant entre plusieurs minutes à quelques heures peut s'échelonner entre chaque animal. Rien n'est constant, de là l'importance de connaître le nombre exact de bébés à venir. Si le travail devient improductif entre deux animaux, que la femelle est épuisée ou qu'aucun bébé n'arrive malgré les efforts, vous devez consulter un vétérinaire sans attendre. Une prise en charge rapide permettra de soulager la mère et de sauver le plus grand nombre de bébés. Une fois la mise bas terminée, la mère mangera le placenta instinctivement et léchera ses bébés. Si la portée est volumineuse, vous pouvez l'aider en enlevant le mucus dans les narines des bébés à l'aide d'une poire médicale afin de les inciter à respirer. Gardez la progéniture au chaud, près des mamelles. Pour le reste, la nature s'en chargera!

D^{re} Valérie Desjardins
Hôpital vétérinaire Prévost

Not'journal

2009 – Année électorale... encore?

BENOÎT GUÉRIN

Au nom des administrateurs de journal, je profite de la chance qui m'est donnée de souhaiter à tous, collaborateurs, artisans et annonceurs, une bonne, heureuse et prospère année 2009 et vous souhaite que nous fassions mentir toutes les prévisions pessimistes et alarmistes que nous pouvons lire depuis plusieurs mois.

Parlant de 2009, il faudra composer avec une campagne électorale, municipale cette fois. En ce début d'année, les rumeurs font état de plusieurs formations politiques et les candidats se préparent à affronter votre verdict dans les municipalités de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs.

Avant de participer à cet exercice de démocratie, nous devons déterminer quels seront les enjeux de cet exercice démocratique automnal.

Je fais ici un appel à tous, citoyens de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont. Faites-moi connaître les dossiers qui selon vous devraient être l'enjeu de la prochaine lutte électorale. Que l'enjeu soit simple et vous touche au quotidien, ou qu'il soit à un autre niveau, plus complexe, il nous fera plaisir de les partager avec nos concitoyens dans les mois qui suivent jusqu'à la veille de la campagne électorale. Je compte sur vous et j'attends vos suggestions par courrier électronique à bguerin@journaldeprevost.ca, ou par la poste à l'adresse du journal.

Convocation

Avis à tous les membres

Assemblée générale des Éditions prévostaises, le jeudi 5 mars 2009, à 19 h à la gare de Prévost (1272, de la Traverse)

Avis de convocation et ordre du jour

1. Bienvenue, vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Rapport du président

5. Acceptation du procès-verbal de la dernière assemblée générale (1 mars 2008);
6. Approbation des états financiers au 31 octobre 2008 et nomination d'un vérificateur
7. Élection des administrateurs
8. Varia
9. Levée de l'assemblée

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir 18 ans, souscrire aux objectifs du Journal et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Le Journal de Prévost reflète l'implication de ses membres et plus ceux-ci sont nombreux, plus notre Journal sera représentatif de notre collectivité. Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au Journal et lui permet-

tre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon ci-contre et en le faisant parvenir au Journal de Prévost, C.P. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au : 450-602-2794.

COUPON

Je désire devenir membre du Journal de Prévost

Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____



Mission :

Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbol de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794
Téléc. : 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, tél. : 450 602-2794

redaction@journaldeprevost.ca

www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin

bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président
Yvan Gladu, vice-président
Michel Fortier, trésorier
Isabelle Schmadtke, secrétaire
Lucile D.Leduc
Élie Laroche
Marc-André Morin
Johanne Gendron
Rodolphe Girard, Normand Lamarche,
Louise Guertin, Gilles W. Pilon,
Yvon Blondin et Pierre Lavallée

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Lucile D. Leduc, Benoît Guérin,
Marc-André Morin, Émilie Morin,
Isabelle Schmadtke, Louise Guertin, Benoît Guérin
et Monelle Beaulne

Journalistes :

Isabelle Schmadtke,
isabelle@journaldeprevost.ca
Bruno Montambault,
brunomontambault@hotmail.com
Marie-Pier Chartrand, Club Ado Media

Direction artistique :

Carole Bouchard
infographie@journaldeprevost.ca

Infographie :

Naomi Kumamoto 熊本直美

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier,
Tél. : 450 224-1651
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :

Hebdo Litho

Tirage : 9000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du
ministère de la Culture et des
Communications du Québec

AMECO

Association des
médias écrits
communautaires
du Québec



En ce début d'année 2009

Merci encore à tous ceux et celles qui ont participé aux Paniers de Noël. Je voudrais rajouter à ces remerciements, Le Journal de Prévost et toute l'équipe pour la belle couverture qu'ils ont faite en première page ainsi qu'à la journaliste Isabelle Schmadtke pour son travail admirable.

LA MÈRE NOËL

Pétition de citoyens : déneigement médiocre

Une pétition décriant la médiocrité des services de déneigement à Sainte-Anne-des-Lacs a été envoyée au journal. D'après la lettre, un entretien hivernal sécuritaire des chemins qui, vu leur sinuosité et leur inclinaison est pourtant primordial, tarde à se matérialiser.

Un groupe de citoyens nous a écrit ce qui suit : « Nous aimerions nous plaindre officiellement de l'entretien général des routes à Sainte-Anne-des-Lacs qui, cet hiver atteint des sommets d'incompétence. La situation est carrément dangereuse. » Ils décrivent le fait que :

- Il est impossible de prévoir si les chemins seront dégagés pour les travailleurs de jour, encore moins pour ceux de nuit.
- Le sablage est tardif et souvent étendu que sur un côté du chemin.
- Les chemins sont dangereusement trop étroits.

Plusieurs d'entre eux ont dénoncé cette situation à la municipalité, sans succès. Le groupe demande : « La municipalité attend-elle que quelqu'un meure avant d'agir fermement ? »

L'équipe qui a fait ses preuves



François HURTEAU
agent immobilier affilié

Roseline BARBE CGA
agent immobilier affilié



450 227-2611 450 438-6868

Le Haut St-Germain Domaine de prestige à découvrir à Prévost



Ce paisible domaine champêtre est constitué de magnifiques terrains boisés de 33 000 pi² à 108 000 pi². Situé à deux minutes de l'autoroute 15, à 10 minutes des pentes de ski de St-Sauveur, à 10 minutes de St-Jérôme et à 30 minutes de Montréal. Avec tout à proximité, vous bénéficiez de la paix et la tranquillité de la nature à son meilleur. En plus, espace vert avec sentiers entourant le domaine, pistes de ski de fond à proximité. Haute Qualité de vie, dans la nature, à proximité!

À partir de 44 900\$ à 69 900\$ - www.hautstgermain.com



Place Bon-Air
Superbe intergénération, 2 logis. Beau terrain boisé sans voisin arrière de 32 302 p.c., rue sans issues. Planchers de bois, salle familiale au dessus du garage, chauffage central, climatisation, 2 CAC dans chaque logis. Garage double.
449 000\$ - MLS 8059850



Accès au lac Renaud
Jolie Québécoise impeccable. 2+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, accès extérieur s-s, vue filtrée sur le lac.
199 900\$ - MLS 1461168



Intergénération - Accès lac René
Propriété élégante sur belle rue tranquille, environnement de choix dans la nature. 2^e logis 4 1/2. Design int. unique, fenestration majestueuse. 2+1 CAC, 2 SDB, 1 SE.
399 000\$ - MLS 8046655



Domaine des Patriarches
Magnifique propriété de prestige, haute qualité, plafonds 9 pi., poutres de bois au plafond, splendide galerie 3 côtés, garage double, terrain de 34 875 p.c. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE.
489 000\$ - MLS 8046457



Domaine des Chansonniers
Sur terrain de 48 695 p.c., propriété très privée retirée de la route. Verrière 4 saisons attenante à une terrasse et pavillon de bois rond avec spacieuse. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Garage simple.
399 000\$ - MLS 1462098



Au Boisé de Prévost
Secteur recherché et homogène, jolie prop. impeccable sur terrain privé de 49 756 p.c., sans voisin arrière. Foyer CL au salon, 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Un bijou! À 35 min. de Mtl, 15 min. St-Jérôme.
269 000\$ - MLS 8085092



Prévost - Vue Panoramique
Vue imprenable sur les montagnes, vallées et rivière. Grand terrain de 53 366 p.c., maison retirée. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE. Plafond cathédral avec poutres et foyer de pierre au salon. Garage double.
389 000\$ - MLS 8074364



Domaine des Chansonniers
Superbe propriété, vue imprenable sur les montagnes. 2 foyers de pierre, fenestration panoramique, plafond cathédral au salon, décoration haut de gamme, terrain boisé de 35 450 p.c., garage double. 3 CAC, 3 SDB, 1 S-E.
379 000\$ - MLS 8059764



St-Hippolyte - Accès lac Écho
Magnifique intérieur: plafond cathédral au salon. Située sur terrain boisé de 43 081 p.c. avec accès au lac Écho. 3 CAC, 2 SDB.
294 900\$ - MLS 1474570



Domaine des Patriarches
Vue Panoramique! Magnifique propriété, SFM au RDC avec entrée ind. idéal bureau à domicile. Garage double, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE. Sous-sol comme RDC, foyer au bois. Terrain de 34 000 p.c.
449 000\$ - MLS 8054164



Terrasse des Pins
Cœur de Prévost, sect. fam., avec services, const. 2007. Beau plein pied impeccable, belle finition. 3 CAC, garage, logis 3 1/2 au S-S.
249 000\$ - MLS 8088494



Dans la nature
Terrain 15 000 p.c., rue sans issue. Contemporain, grande fenestration, 3 CAC, 2 SDB, foyer de pierre, grand hall avec mur de pierre, garage détaché.
184 900\$ - MLS 1490679



Domaine des Patriarches
Haute qualité, 4 CAC même niveau, salle familiale, plafond cathédral de bois au RDC, foyer sous-sol fini, 3 SDB, beau terrain privé de 37 995 p.c., 2 grandes terrasses arrière, tout brique.
419 000\$ - MLS 8052387



Prévost - Secteur Campagne
Magnifique propriété champêtre et très privée, terrain boisé de 41 461 p.c., sans voisin arrière. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, plafond cathédral, poutres au salon, verrière 3 saisons, 2 foyers, piscine creusée.
449 000\$ - MLS 8087320



Domaine des Patriarches
Haute qualité de construction, beau terrain boisé de 32 352 p.c., rue sans issues. Plafond de 9 pi. avec caissons, salle familiale insonorisée au dessus du garage, 3 CAC, 2 SDB, garage double.
439 000\$ - MLS 8064328



Domaine de la Clouterie
Propriété spacieuse sur beau terrain privé, boisé de 32 341 p.c. Superbe int., très éclairé, belle fenestration. 3+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, grande terrasse 32x16, piscine hors terre.
289 900\$ - MLS 8088496



2 logis
Sur terrain de 28 100 p.c. Grand plein pied, 2 CAC, planchers de chêne, avec beau logis, 3 1/2 très éclairé et salle familiale au S-S.
194 900\$ - MLS 8045899



St-Hippolyte - Pièce sur pièce
À 40 min. de Montréal, 5 min. de St-Jérôme, sur beau terrain boisé privé de 38 838 p.c., un bijou! Charme de campagne, 2 CAC, 1 SE, 1 SDB, mezzanine, garage.
248 500\$ - MLS 1477596



Domaine Pagé - vue panoramique
Propriété de prestige, int. lux. avec salle fam. au RdeC, bureau au 3^e étage, loft lux. au dessus du garage, terrain de 32 800 p.c.
449 000\$ - MLS 1461621



Domaine des Patriarches
Beau terrain privé boisé de 32 291 p.c., 2 terrasses ext., 3+1 CAC, 2 SDB, fenestration panoramique sur 2 étages avec vue époustouflante, entrée ext. aux étages.
269 000\$ - MLS 1461621



Domaine des Patriarches
Sur terrain de 51 686 p.c. boisé, retirée de la route, beau design intérieur, 3 CAC, plafond cathédral au salon, foyer, s-s fini.
289 000\$ - MLS 1480638



Sur terrain de 32 300 p.c.
Construction 2007, haute qualité, magnifique intérieur, plafond 9 pi., escalier d'ardoise, bureau r-c, s-s fini, veranda, 3 CAC, 2 SDB, 1 SE, garage double.
379 900\$ - MLS 1480638



Domaine des Chansonniers
Site très privé, beau terrain boisé de 38 294 p.c., vue sur les montagnes. Maison spacieuse et ensoleillée avec fenestration abondante. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE.
239 000\$ - MLS 8078480



Au coeur du village
Près de l'école, parc, sur rue sans issues. Jolie, plein pied, très spacieux. 3 CAC même niveau. À proximité du parc régional de la Rivière du Nord.
174 000\$ - MLS 8085459



Cachet de campagne
Jolie maison rénovée sur terrain champêtre de 17 850 p.c. boisé privé, 2 CAC, 1 SDB, accès ext. au S-S, 30 min. de Mtl, 10 min. de St-Sauveur.
169 900\$ - MLS 8064331



Avec 2^e logis
Construction 2007. Bel int., terrain de 17 000 p.c. avec services, garage. 3 CAC ou SFM au dessus du garage, 2^e logis ou intergénération.
319 900\$ - MLS 1489520



Clos Prévostois
Belle propriété spacieuse, sans voisin arrière, avec grand terrain boisé de 35 021 p.c., près de l'école primaire, parc de villégiature, piste cyclable et ski de fond. 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, garage simple.
349 000\$ - MLS 8059239



Prévost - Au bord du lac Écho
Magnifique propriété de haute qualité. Vue spectaculaire sur le lac 180° de toutes les pièces de la maison sur 3 étages. Salle de spa intérieur. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE, garage.
595 000\$ - MLS 1474559



Domaine des Patriarches
Un bijou! Sur terrain privé boisé de 35 318 p.c. Beau décor intérieur, 3 CAC, s-s fini, veranda, piscine h-t, cabanon.
289 900\$ - MLS 1484221



Clos Prévostois
Secteur familial, const. neuve 2007, près de l'école primaire, parcs, piste cyclable/ski de fond, 3 CAC, 1 SE, 1 SDB, belle cuisine.
219 000\$ - MLS 1482530



Domaine des Patriarches
Maison très spacieuse au cachet de campagne, mur en lattes de bois, 1900 pc sup. hab., salon avec plafond cathédral, verrière, 3 CAC, 2 SDB.
319 900\$ - MLS 1474852



Clos Prévostois
Construction 2007, dans un croissant, beau terrain boisé avec service. Superbe finition intérieure, ardoise cuisine et SAM. 1 SE, 1 SDB, 2 CAC.
249 900\$ - MLS 8048398



Au Boisé de Prévost
Magnifique maison retirée de la route, vue 3 saisons, terrain privé et boisé de 51 804 p.c., 3 CAC, 1 SDB, 1 SE, intérieur chaleureux, vaste salon et SAM, garage simple.
319 000\$ - MLS 1493205



Domaine des Patriarches
Vue Panoramique! Impeccable et spacieuse. Verrière 4 saisons, 2+1 CAC, 2 SDB, S-S fini, garage. Terrain de 56 723 p.c., jardin d'eau, piscine hors terre.
299 900\$ - MLS 1493151



St-Hippolyte - Accès au lac Écho
Superbe prop. haut de gamme, avec vue spect. Accès au lac Écho. À 10 min. de St-Jérôme, terrain boisé de 33 000 p.c. 3 CAC, 2 SDB, 1 SE.
329 900\$ - MLS 1485472



Clos Prévostois
Secteur familial, const. neuve 2007, près de l'école primaire, parcs, piste cyclable/ski de fond, 3 CAC, 1 SE, 1 SDB, belle cuisine.
219 000\$ - MLS 1482530



Mot du maire **Claude Charbonneau**

En ce début d'année 2009, il faut éviter de vivre avec l'obsession des problèmes économiques actuels. L'économie est au service des êtres humains et non l'inverse. C'est l'occasion de se poser les vraies questions : Devons-nous poursuivre les objectifs du système capitaliste, à savoir, l'individualisme, le profit à tout prix et la consommation à outrance? Doit-on se porter au secours des milieux financiers, des multinationales et des banques? Elles-mêmes à la source des problèmes que nous connaissons. Doit-on réduire notre consommation

effrénée de biens, réduisant ainsi la production de déchets et protégeant notre environnement?

Parlons de bien-être collectif, de bonheur national brut (BNB) plutôt que profit national brut (PNB).

DÉCORATIONS DE NOËL

En passant au 1481 chemin du Lac Renaud, durant la période des fêtes, on ne pouvait rester indifférent à l'ampleur de la décora-

tion et de l'éclairage sur la propriété de madame Thérèse Giroux et monsieur Jacques Lemieux. Je sais que certains diront que c'est un gaspillage d'énergie, mais d'un autre côté, que d'émerveillement et d'en-

chantement si on a gardé un peu de notre enfance en nous. J'y suis retourné avec mes petits enfants, il fallait voir leurs yeux...



Photo: Michel Fortier

Nouvelles **du conseil de ville**

Voici un résumé des principales décisions du conseil municipal pour la séance du 12 janvier 2009. Les membres du conseil municipal ont ...

- autorisé le renouvellement du protocole d'entente entre la Ville de Prévo et la Gare de Prévo pour l'année 2009.
- prendre acte d'un calendrier préliminaire et d'autoriser un budget pour la tenue de la Fête des neiges qui se déroulera du 20 février au 8 mars prochain.
- octroyé un contrat pour la publication d'informations municipales au «Éditions prévestoises» pour l'année 2009.
- accordé des dons et subventions à quinze (15) organismes locaux afin de soutenir leurs activités pour l'année 2009.
- adopté le calendrier 2009 des activités du module loisirs, culture et vie communautaire et d'autoriser les budgets relatifs à ces derniers.
- autorisé la signature du nouveau protocole avec le nouveau Club de soccer regroupé Prévo, Pays d'en haut et Saint-Colomban.
- octroyé un budget pour l'aménagement des toilettes à la salle de spectacle Saint-François-Xavier.

Je vous invite à la séance ordinaire qui se déroulera le lundi 9 février prochain à 19h30.

Claude Charbonneau, Maire

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale spéciale

du nouveau club de soccer regroupé des villes de Saint-Colomban, Prévo, Saint-Sauveur et Sainte-Adèle

Le nouveau club de soccer regroupé des villes de Saint-Colomban, Prévo, Saint-Sauveur et Sainte-Adèle, tiendra une assemblée générale spéciale le mardi 10 février 2009 à l'Église Saint-François-Xavier de Prévo au 994 rue Principale.

Pour ceux ou celles qui aimeraient s'impliquer de près ou de loin dans ce nouveau club, c'est l'occasion de vous faire valoir. Pour plus d'informations communiquez au (450) 227-2669 # 432 ou le (450) 432-9537

On vous attend en grand nombre !

INSCRIPTION - ÉTÉ 2009

CLUB DE SOCCER

INSCRIPTION:

Jeu

Jeu

ENDROIT

Module loisirs, 2945 boul. du Curé-Labelle

TARIFICATION 2009

CATÉGORIE D'ÂGE	COÛT
U 5-6	60 \$
U 7	75 \$
U 8-9-10	105 \$
U 11 à U17	110 \$
Adulte	à venir

** Des frais supplémentaires de 40 \$ seront exigés pour chacun des joueurs non-résidents

* Des frais de 25 \$ s'appliqueront pour toute inscription après le 16 mars

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR

POUR LES INSCRIPTIONS DE BASEBALL,
SURVEILLEZ LE JOURNAL DU MOIS DE FÉVRIER
POUR LES INSCRIPTIONS EN MARS

POLITIQUE D'AIDE À LA PARTICIPATION AU SOCCER ET AU BASEBALL DE LA VILLE DE PRÉVO (APPLICABLE AUX RÉSIDANTS)

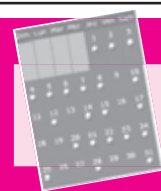
Rabais deuxième enfant	25 %
Rabais troisième enfant	75 %
Rabais quatrième enfant	Gratuit

À NOTER QUE LE PAIEMENT SE FAIT AU NOM DE LA VILLE DE PRÉVO

SESSION HIVER 2009

Il reste quelques places de disponibles dans les cours suivants :

Cours	Clientèle	Horaire	Début	Coût
Anglais	8-12	Mardi	27 janv.	75 \$
	Adulte	Mardi	27 janv.	95 \$
Ballon-balai	Adulte	Mardi	20 janv.	15 \$
Gardien averti	À partir de 11 ans	Samedi	14 et 21 avril	35 \$
Kin-Ball	7-12	Jeudi	12 fév.	83 \$
	Adulte	Mercredi	11 fév.	100 \$
Premiers soins (inclus RCR)	14 ans et +	Samedi	28 mars	75 \$
Escrime	8-12	Mercredi	28 janv.	95 \$
Soccer	4-6	Mardi	27 janv.	45 \$
	7-9	Mardi	27 janv.	45 \$
	Adulte	Mercredi Le Rhône	4 fév.	30 \$ / 1 soirée
Soirée bachique (vins)	Adulte	Mercredi Les accords mets et vins	4 mars	75 \$ / 3 soirées
	Adulte	Mercredi Vins rosées	1 ^{er} avril	
Tai-Chi (5 éléments + Qi-Qong)	Adulte	Jeudi AM	29 janv.	90 \$



Calendrier des activités prévestoises

Nous vous invitons à consulter le calendrier des activités sur le site internet de la ville au www.ville.prevest.qc.ca

De plus, vous y retrouverez tous les communiqués et informations émis par la Ville

Nouvelles

du module loisirs,
culture et vie
communautaire

loisirs@ville.prevest.qc.ca

La vie communautaire en action...

Les activités hebdomadaires du **Club Soleil** se poursuivent : shuffleboard le lundi, scrabble le mercredi, bingo les 3 et 17 février et cours de danse les lundis soirs. Au programme : soirée dansante le 7 février, cabane à sucre le 26 mars prochain. Pour info, Madame Lise Montreuil au (450) 224-5024.

Pour sa part, **La Mèche d'or**, vous convie à ses activités à chaque vendredi dès 14 h au centre culturel. Au programme, jeux, danse, souper communautaire et bingo. Les prochains soupers dansants auront lieu les 24 janvier et 28 février au Méridien. Également, cabane à sucre le 18 mars, et un séjour à l'Auberge Spa-Watel à partir du 1^{er} mai. Pour info, Lise au (450) 224-5129.



BIBLIOTHÈQUE

JEAN-CHARLES-DES ROCHES

Animation du livre

Contes pour enfant avec Tantine

Le conte de janvier, samedi 24 janvier 2009 - de 10 h à 11 h pour les 3 à 8 ans.

Veuillez vous inscrire gratuitement à la bibliothèque.

Concours de Noël Gagnants d'un livre

Enfants :

Alexis Gagnon, 3 ans - Loriane Pagé, 3 ans
Océane Leclair, 4 ans - Julianne Sarrazin, 6 ans

Adulte : Anie Brassard

Merci à tous les participants !



SKI ALPIN

pour toute la famille

Billets privilèges

Mont-Avila, Mont-Gabriel,
Mont-Olympia et Morin-Heights

Valide en tout temps

- 6 ans à 12 ans 24 \$
- 13 ans et plus 31 \$

Achetez vos billets au module loisirs, 2945, boul. du Curé-Labelle

Pour information : 450-224-8888 poste 244

CHOCO-RAQUETTE à la pleine lune

SAMEDI 7 FÉVRIER 2009

Rendez-vous à 19 h au Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Genévriers

Le club de plein-air de Prévo (comité des loisirs des Domaines) vous invite à apporter votre thermos, afin de le remplir de chocolat chaud que vous dégusterez en forêt.

Vous pourrez vérifier si l'activité aura lieu la journée même en écoutant le message au 450-530-7562.



Augmentation de 36% du recyclage en un an

Prévost parmi les villes les plus vertes du Québec

Après l'implantation de bacs roulants de 360 litres en janvier 2008, le volume total de matière envoyé hebdomadairement au centre Tricentris de Lachute ne cesse d'augmenter.

Depuis qu'en 2001 la collecte sélective a été instaurée à Prévost, la quantité de matière récupérée augmente d'année en année. En 2008, avec la distribution de bacs roulants de grand volume, cette augmentation a été la plus marquée, avec un total annuel de 1232 tonnes contre 903 tonnes en 2007, soit plus de 36% d'augmentation en un an. En parallèle, la quantité de déchets envoyée au centre d'enfouissement a diminué de 2,5% entre ces deux années malgré un accroissement de la population de 6,8%.

« Je suis très fier des efforts de nos citoyens. Nous miserons maintenant sur la promotion et l'information pour que ces volumes continuent à augmenter dans les années futures », commentait M. Charbonneau, maire de la Ville de Prévost.

Par habitant, c'est près de 120 kg de matières recyclables qui ont été acheminées au centre de tri en 2008 comparativement à 93 kg en 2007. À l'opposé, chaque habitant a créé 470 kg de déchets acheminés au centre d'enfouissement en 2008 comparativement à 515 kg en 2007,

soit une baisse de près de 10%. À titre comparatif, mentionnons que la moyenne québécoise présente aussi annuellement une augmentation du volume de matières recyclées, mais que le tout est accompagné d'une hausse du volume total de déchets destinés à l'enfouissement.

« Ces résultats sont extrêmement encourageants et présentent bien l'attitude environnementale de notre population. L'augmentation du recyclage, au-delà de nos prévisions optimistes, est spectaculaire, mais c'est la diminution du volume, total et par habitant, de déchets envoyés à l'enfouissement qui est impressionnante et qui place Prévost parmi les villes vertes du Québec » commentait M.S. Parent, conseiller municipal responsable de l'environnement à Prévost.

Le fleurdelisé célèbre son 61^e anniversaire

Mon cher drapeau c'est à ton tour...

La Société nationale des Québécois, région des Laurentides (SNQL) invitait à l'occasion de cet anniversaire, tous les établissements du réseau scolaire du primaire à participer à un concours divisé en deux volets, soit un collectif et un individuel.

C'est donc avec joie que la SNQL exprime ses félicitations aux élèves

participants des écoles gagnantes de notre région.

École de la Clairière, commission scolaire des Mille-Îles

École Jean Moreau, commission scolaire Rivière du nord

Il est à mentionner qu'un concours similaire a été proposé à l'ensemble de la population de la

région des Laurentides avec un questionnaire. En effet, en visitant notre site internet au www.snql.qc.ca, ceux-ci avaient la possibilité de se mériter un grand drapeau du Québec. Ce prix fut attribué au hasard parmi tous les participants qui ont eu la note parfaite.

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

7 000 \$ remis aux ensembles musicaux

Pour une dixième année consécutive, le Club Richelieu Saint-Jérôme verse une contribution de 3 000 \$ aux écoles secondaires du secteur Saint-Jérôme de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, afin de soutenir leurs ensembles musicaux. Pour une troisième année, le Club Richelieu de Lachute se joint également à la tradition en remettant un montant de 500 \$ destiné à l'école secondaire du secteur Argenteuil, pour la même cause. La Commission scolaire de la Rivière-du-Nord ajoutera un montant de 3 500 \$, qui sera distribué également entre les sept écoles secondaires suivantes;

École polyvalente Saint-Jérôme – École secondaire Frenette – École secondaire Saint-Stanislas – École secondaire Cap-Jeunesse – École secondaire des Hauts-Sommets – École secondaire Mirabel – Polyvalente Lavigne.

La contribution du Club Richelieu Saint-Jérôme et du Club Richelieu de Lachute vient donc soutenir leur engagement à la cause de la musique et nous les remercions de leur fidèle soutien.



ThermoSpa

Brûle jusqu'à ± 300 calories par séance de 40 minutes

Nos soins

- Endermologie - Anti-cellulite
- Thermospa Capsule
- Pressothérapie
- Soin visage
- Peeling AFA
- Botox
- Épilation au laser
- Photorajeunissement IPL
- Maquillage permanent
- Pose d'ongle / pédicure
- Cure d'amincissement
- Augmentation des lèvres

Je prends soin de moi et je m'offre un...

Lipomassage

Premier traitement de Lipomassage gratuit d'une valeur de 100\$ avec ce coupon

CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE

200, rue Principale, bureau 6, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0 450.227.5255



PASTA GRILL

Apportez votre vin

Le meilleur boeuf des Laurentides

- Steak
- Fruits de mer
- Pâtes

Bienvenue aux groupes

Samedi et dimanche à partir de 7 h : déjeuner santé • crêpes

Pour réservation : 450 227-1142

167, route 117, Sainte-Anne-des-Lacs (Piedmont) • sortie 57 aut. 15 nord



CLINIQUE DENTAIRE

Dre Isabelle Poirier

Dentisterie générale

Service de :

- Dentisterie esthétique
- Blanchiment / Facettes
- Ponts et couronnes
- Orthodontie
- Dentiste généraliste

DES SOINS ATTENTIONNÉS PRÈS DE CHEZ-VOUS

450-224-0583

2888, boul. Curé-Labelle (voisin des Assurances Renaud)

Dre Isabelle Poirier



Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

Amélie BELLAVANCE
physiothérapeute

Philippe GIRARD
médecin en musculo-squelettique

Brigitte CHARETTE
ostéopathe

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost

Tél: 450-224-2322

* non participant à la RAMQ



SPÉCIALITÉS

Thérapie manuelle
Programme d'exercices
Rééducation périnéale
Consultation médicale privée en musculo-squelettique*
Ostéopathie

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS

Blessure sportive
Maux de dos et de cou
Tendinite - Capsulite
Bursite - Fracture
Entorse

www.physiodesmonts.com

OFFRES D'EMPLOI - POSTES SAISONNIERS

MODULES LOISIRS, VOIRIE ET URB./ENV.
postes temporaires et/ou étudiants

CONCOURS # 09-02

Journalier loisirs, parcs et terrains de jeux	(mars à novembre)
Préposé aux loisirs, parcs et terrains de jeux	(mai à septembre)
Préposé horticulture et espaces verts	(avril à novembre)
Préposés espaces verts, étudiants	(mai à août)

CONCOURS # 09-03

Moniteurs et aide-moniteurs, étudiants	(juin à août)
Sauveteurs et assistant sauveteurs, étudiants	(juin à août)

CONCOURS # 09-04

Journaliers voirie	(mars à novembre)
Préposés voirie, étudiants	(mai à août)

CONCOURS # 09-05

Inspecteur environnement et urbanisme	(mai à août)
---------------------------------------	--------------

Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Internet www.ville.prevast.qc.ca sous la rubrique «Emploi»

Veuillez nous faire parvenir vos coordonnées au plus tard le 13 février pour le poste de journalier loisirs et avant le 27 février 2009 pour les autres postes, en indiquant le numéro du concours, par courriel :

reshum@ville.prevast.qc.ca ou par la poste :

**2870 boulevard du Curé-Labelle, Prévost, (Québec) J0R 1T0
a/s de Madame Danielle Whalen,
coordonnatrice, ressources humaines**

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

OFFRE D'EMPLOI

BRIGADIER(ÈRE) SCOLAIRE
Secteur école du Champ-Fleuri
Concours # 09-01

QUALITÉS ET APTITUDES PERSONNELLES RECHERCHÉES

- Être très ponctuel
- Démontrer un excellent jugement
- Savoir se faire écouter des écoliers en tout temps
- S'adapter à toutes températures
- Être disponible 5 jours/semaine durant l'année scolaire

DESCRIPTION DE LA TÂCHE

- Surveillance des élèves qui traversent à l'intersection des rues Canadiana et de la rue du Clos-Toumalin
 - Informer les élèves sur les règles de sécurité
- Horaires irréguliers répartis sur 3 périodes durant la journée : total 13 heures / semaine

7 h 30 à 8 h 20

11 h 25 à 12 h 50

14 h 55 à 15 h 20

- Rémunération selon la convention collective

Les personnes intéressées devront soumettre leur curriculum vitae, au plus tard le vendredi 30 janvier 2009 à 16 h 30 au service des ressources humaines, en mentionnant le numéro du concours # 09-01. Par courriel : reshum@ville.prevast.qc.ca ou par la poste au 2870 boulevard du Curé-Labelle, Prévost, (Québec) J0R 1T0

AVIS PUBLIC

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES
Rôle général de perception 2009

**Rôle de perception
de la taxe d'affaires 2009**

Conformément à la loi, prenez avis que le rôle général de perception ainsi que le rôle de perception de la taxe d'affaires pour l'année d'imposition financière 2009 sont complétés et déposés au bureau du trésorier et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti, à savoir :

- tous les comptes de taxes seront mis à la poste au plus tard le 2 février 2009;

- les **comptes de taxes foncières supérieurs à trois cents dollars (300 \$)** seront payables en quatre (4) versements égaux, soit aux dates suivantes :

1^{er} versement: 12 mars 2009

2^e versement: 14 mai 2009

3^e versement: 9 juillet 2009

4^e versement: 10 septembre 2009

Les comptes de taxes foncières supérieures à trois cents dollars (300 \$) qui seront payés en un (1) versement unique avant le 12 mars 2009 bénéficieront d'un escompte de 2 %.

Tout intéressé peut prendre connaissance du rôle général de perception et du rôle de perception de la taxe d'affaires, au service de la trésorerie, à la Place de la Mairie, sise au 2870, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

DONNÉ À PRÉVOST, CE 5^e JOUR DU MOIS DE JANVIER DE L'AN DEUX MILLE NEUF (2009).

Jean-Yves Crispin
Trésorier



STÉPHANE MARTIN

Lors de notre premier choco-raquettes, qui s'est tenu le 10 janvier dernier, à une température de -25°C, nous étions plus de 50 personnes à savourer ce merveilleux clair de lune magnifique. Nous avons aussi pu admirer et nous faire réchauffer par le merveilleux feu de camp.



Club Plein air de Prévost

skiveloprevost@hotmail.com

Notre prochain **choco-raquettes** sera le 7 février à 19h, départ du pavillon Léon Arcand (296 des Genévriers). Le trajet sera possiblement un peu plus long et différent. Apportez vos raquettes et votre thermos, nous le remplirons de chocolat chaud. Randonnée d'environ 2h, pause à mi-chemin avec feu de joie.

Bienvenue à tous.

Retour de notre fameux **ski-BBQ**, le dimanche 1^{er} mars, 13h. Rendez-vous sur l'étang de la piste verte pour y déguster de succulentes saucisses italiennes. Bienvenue aux raquetteurs et fondeurs.

Prochainement, nous allons procéder à une mise à jour importante de toutes les cartes de notre réseau de sentiers. La nouvelle version de cartes sera disponible sur le site de la ville et par courriel à skiveloprevost@hotmail.com

Merci beaucoup et au plaisir de vous rencontrer!

LOTÉRIE VIDEO - BAR - KARAOKE
À PRÉVOST
Venez chanter & vous amuser avec l'équipe du Bar du Village

Ouvert tous les jours de 9h am à 3h am

Entrée Gratuite en tout temps

Les Mercredi
journée de la grosse bière

Les Jeudi
journée des dames

Nouveau système de Karaoke informatisé
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques!
TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

Bienvenue à tous!

3834 boul. Labelle, Prévost, QC 450-224-7486

GILLES t-ONGE EXCAVATION

Propriétaires:
Guytaine St-Onge
Raynald Vezéau

Plus de 40 ans d'expérience

450 224-0555

Installateur accrédité
Systèmes sceptiques

Spécialités

- Analyse de sol
- Installation septique

Excavation de tous genres

- Égout et aqueduc
- Prolongement de rue
- Démolition
- Travaux de génie civil

1075, Croissant des Hauteurs Saint-Hippolyte Licence RBQ 2423-710-25

CGA

Comptables généraux licenciés du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA
EXPERT-COMPTABLE

1531, M^{te}e Sauvage, Prévost
andre.martel.cga@videotron.ca

Tél.: 450 224-4773
Télec.: 450 224-4773

Prévost dans les Laurentides, naturellement, apportez vos arbres



Vue du mont Shaw, à gauche, un nouveau développement; et à droite, le vieux Shawbridge.

MARC-ANDRÉ MORIN

Nous nous sommes habitués à ces restaurants grecs qui offrent une cuisine de qualité, une ambiance chaleureuse, avec un léger inconvénient : on vous demande d'apporter votre vin. J'ai grandi dans le petit village de droite plein d'arbres, avec des petites maisons dépareillées, il est encore un modèle, on le compare aux villages de la Nouvelle-Angleterre. Le petit village de gauche me laisse sur mon appétit point de vue nature, c'est un peu tout nu, comme si le restaurateur affichait vins grecs et canadiens, apportez votre lunch ! Que voulons-nous promouvoir comme cadre de vie ? Des alignements de cubes, des piles de blocs ? Il existe des pays comme la Norvège, où des lois très sévères exigent que chaque nouvelle maison soit disposée de façon à recevoir un maximum d'heures d'ensoleillement, les rues ne doivent pas créer des corridors de vent, le tout doit s'intégrer au relief naturel et à la végétation. Ces quartiers sont agréables, les maisons consomment peu d'énergie et la densité est acceptable d'un point de vue économique. Lors des consultations publiques la population a dit CHAMPÊTRE ! (qui appartient aux champs, à la campagne cultivée) et non un champ de maison.

Gilles Dupuis, CHA
Agent immobilier affilié
Cell. : 514-757-2265
Télec. : 514-906-6533
gillesdupuis@sympatico.ca

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE
Membre de RBCPFI CEMBL. MULTI-PRÊTS HYPOTHÉCAIRES
N'HYPOTHÉQUEZ PAS
VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT
www.hypothequeenligne.ca
CONSEILLERS HYPOTHÉCAIRE ACCRÉDITÉS
DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES CONSEILLERS
HYPOTHÉCAIRES ACCRÉDITÉS
CHAMP ACMA

Diane Descoeurs, C.A.I.
Agent immobilier agréé
Cell. : 514-757-7738
Télec. : 514-906-6532
ddescoeurs@sympatico.ca

Apprendre à faire un budget

L'ACEF des Basses-Laurentides offre deux sessions de cours sur le budget, qui débuteront les mercredis 21 janvier et 25 février.

L'objectif de ce cours est de permettre aux consommateurs d'acquiescer une plus grande liberté quant à leurs choix. En plus de proposer une méthode budgétaire simple, complète et efficace, les participants sont appelés à partager leurs expériences et à parfaire leurs connaissances sur différents sujets de consommation. Tout ceci dans le but de prévenir le surendettement et de mieux se connaître en tant que consommateur. Pour les gens qui ne souhaitent pas participer aux cours, mais qui souhaitent tenir leur budget, l'ACEF vous offre le Cahier budgétaire, au coût de 12,00 \$ (+3,85 \$ de frais d'envoi).

Les cours se tiendront au 42 b, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse, de 19 h à 21 h30. Les personnes intéressées doivent s'inscrire dès maintenant. Le coût est de 35 \$ pour une personne et de 45 \$ pour un couple. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à appeler au (450) 430-2228.



LISE DEDIEU
THÉRAPIES MANUELLES

...

OSTÉOPATHIE
SHIATSU THÉRAPEUTIQUE
ET MASSAGE AUX
PIERRES CHAUDES
MEMBRE DE L'ACM

...

BUREAUX À PRÉVOST, QC.
ET MONTRÉAL, QC.

TÉL.: 514.835.6349

CAFÉ BISTRO
• Déjeuner dès 5h 45 am
• Dîner - 3 Spéciaux
• Souper
Délicieuse cuisine maison
Bière, vin et café alcoolisé
Accès internet / ordinateur

*Au Café 4 sucres
La St-Valentin
Ça se fête
Entre célibataires*

Vendredi 13 janvier 2009
À partir de 18 heures
Prix de présence

**Moment Savoureux
Menu Amoureux
Célibataires Heureux
Vendredi 13 Chanceux**

PRODUCTIONS ELLES
Le café 4 sucres en collaboration avec
Les Productions Elles vous invitent
Pour plus d'infos, voir : www.cafe4sucres.com
2559, boul. Labelle, Prévost • tél.: 450-432-3784

Séance ordinaire du conseil municipal, le lundi 12 janvier 2009 à 19h30. Oui, c'est une promesse : en juillet je ne vous parlerai pas de déneigement, mais en janvier c'est comme le hockey, un sport national! La tempête du 27 et 28 décembre a fait des gorges chaudes. Durant ces deux jours, le personnel de la Ville a vérifié le travail de l'entrepreneur en déneigement et ce dernier aurait respecté les spécifications à son contrat. Le directeur général monsieur Martin souligne que 127 kilomètres de route doivent être déneigés et salés à Prévost. Ce n'est pas rien. Monsieur Raymond Savaria du Versant du Ruisseau a pour sa part décrié la qualité du sable qui, selon lui, serait de granu-

lométrie plus fine, le conseiller Bordeleau abondait en ce sens. Nous avons peut-être une piste de réponse dans le fait que Prévost récupéra l'année passée 3 500 tonnes de sable qui avait été épandu l'hiver avant. Dans la même veine, le contrat 2007-72 fut voté pendant cette séance, comprenant l'achat de 5 000 tonnes de sable additionnel ainsi que 220 tonnes de sel pour la fin de l'hiver. Les conseillers Joubert et Richer mentionnent que les côtes et intersections devraient être traitées de façon prioritaire, le conseiller Richer donne l'exemple de la montée Sainte-Thérèse. De son côté, le conseiller Poirier croit qu'épandre une trop grande quantité de sel ne respecterait pas l'environnement. Le

conseiller Parent s'informe si la granulométrie du sable acheté est vérifiée, monsieur Martin confirme qu'un laboratoire se charge de cette tâche. Monsieur Guy Roy, Lac-Écho, souligne l'état lamentable de la surface du chemin du Lac Écho et demande à la Ville d'utiliser la niveleuse pour égaliser le tout. Nous apprenons du même souffle que l'utilisation de cet équipement est facturée à la ville de Prévost au montant de 110 \$ l'heure.

Greffe

Dépôt du certificat du greffier suite à la tenue d'un registre concernant le règlement 454-3 amendant le règlement 454, tel qu'amendé, afin d'augmenter le capital autorisé au fonds de roulement et autoriser un emprunt de 925 000 \$ afin d'ap-

proprier cette somme audit fonds de roulement. Pour s'opposer à ce règlement, 500 signatures étaient requises, mais seulement 2 personnes se sont présentées.

Monsieur Richer demanda le vote sur ce dépôt qualifiant de manque de transparence la date du 5 janvier 2009 comme étant inappropriée.

La Ville fera sous peu l'acquisition d'un immeuble situé au 1263 rue du Nord pour la somme de 32 500 \$, où il devrait y être construit de 3 à 6 logements qui seraient rattachés aux Accès-Logis. Monsieur Paradis adressa plusieurs questions sur ce sujet à monsieur le maire, ce dernier répondit à quelques-unes.

Varia

Une pétition de 183 noms, recueillis par la ville de Prévost,

demandant le maintien du lien routier par le pont Shaw fut déposée au ministère des Transports du Québec. Monsieur le maire nous apprend que sur l'échelle patrimoniale de 0 à 100 établie par le ministère, le pont se situerait à 66 %, ce qui, selon ce dernier serait appréciable et affirme que nous devrions être informés d'ici un mois sur les décisions du MTQ en ce qui a trait à l'avenir du pont.

Questions des conseillers

Monsieur Richer s'informe sur le montant qui fut remis à la Ville en lien avec le tonnage de matières qui furent recyclées. Monsieur le maire a répondu que 43 000 \$ ont été retournés à la ville de Prévost, mais il faut soustraire 9 500 \$ pour le compostage des feuilles.

La Fondation de l'école du Champ-Fleuri fait vibrer l'école au rythme d'autrefois!

MARTIN PAQUETTE - **Toute la semaine précédant les vacances de Noël, les élèves ont vécu des activités spéciales et pour terminer en beauté, ils ont eu droit à une dernière journée d'école bien originale, gracieuseté de notre Fondation.**

En effet, tous les enfants ont eu la chance d'aller au cinéma du Carrefour du Nord en avant-midi et de recevoir la troupe de danseurs « Les Sortilèges » en après-midi.

C'était un spectacle saisissant de voir évoluer autant de danseurs en

même temps dans le gymnase. Nos quatre animateurs expérimentés ont pu leur apprendre les pas de ces danses folkloriques qui font partie de notre patrimoine. Les enfants ont eu beaucoup de plaisir et même les plus réticents se sont vite retrou-

vés embarqués dans des rythmes endiablés, des quadrilles et des gigue.

Un gros merci à la Fondation de l'école du Champ-Fleuri qui grâce à sa générosité a permis à nos élèves de vivre cette expérience unique.

pht PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE
FADI EID

...INTÉGRITÉ ET HARMONIE FONCTIONNELLE SANS DOULEUR...

FADI EID B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

Tél. : 450-224-2189/2993
908, CH. DU LAC ÉCHO, PRÉVOST (QUÉBEC) J0R 1T0

41^e groupe scout de Prévost

Disco et financement

DOMINIQUE NADEAU

Le 41^e groupe scout de Prévost organisera des campagnes de financement, dont un bouteillathon du 9 au 16 janvier 2009. Les bouteilles seront ramassées sur appel, donc nous irons cueillir vos bouteilles directement chez vous. Appelez avant 21h aux numéros suivants: Dominique 450-224-5047, Guy 450-530-1212, Odette 450-438-6395. Il y aura également une disco pour les jeunes de 7 à 12 ans les vendredis 23 janvier, 27 février, 20 mars, 24 avril et 22 mai. Les discos ont lieu de 19 h à 22 h à l'école Val-des-Monts de Prévost. Le coût d'entrée est de 5\$ par enfant, plus une denrée non périssable. Le groupe est à la recherche d'animateurs pour l'unité des Castors.

Pour information : Dominique Renaud 450-224-5047 www.scoutprevost.org

UN NOUVEAU BÉBÉ EST ARRIVÉ

À tous les mois, cet espace est prévu afin de faire paraître la photo de votre enfant.

Présentez-nous votre bout'choux !



SWANN
CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES



30 min.

www.swann.ca • 2632, boul. Curé-Labelle, Prévost



Ancy est notre rayon de soleil. Sa bonne humeur continue illumine notre vie. Elle est une petite douceur remplie d'entrain et nous surprend tous les jours. Nous sommes très fiers d'elle, continu ma belle!

Sylvain & Marlyne



Née le 2 juillet, à l'urgence de St-Jérôme, Camille Proulx a vu le jour hâtivement, à 31 semaines, et pesait que 2,5 lbs. Aujourd'hui, elle a 6 mois, est en pleine santé et fait le bonheur de toute sa famille. Un gros merci à tout le personnel de l'hôpital de St-Jérôme et de Ste-Justine qui ont tout fait pour que notre petit ange soit parmi nous, MERCI!

De sa grande sœur Raphaëlle, Papa Wayne et Maman Geneviève Baril.

Promotion janvier
Premier mois à 2\$*
*Pour abonnement de 12 mois régulier seulement.

Envoyez-nous la photo de votre bout'choux (0 à 4 ans)

Des boîtes sont à votre disposition pour y déposer votre enveloppe chez les marchands participants : IGA, VidéoZone, Proxim, Axep, Gymm et Swann.

Circuit pour hommes
GYMM
Celui qui se démarque!

450.224.9868
www.gymm.ca

00:30 MINUTES
Entraînement complet en



« 👍 👍 👍 👍 👍 »

CATÉGORIE MOINS DE 15 000\$



Sentra 2.0 SL illustrée

LA TOUTE NOUVELLE **SENTRA** 2.0 2009

À la location

169\$ par mois
/ 60 mois[†]

Comptant initial de 799 \$,
transport et pré livraison en sus.

Au financement à l'achat

90 jours^{**}
de congé
de paiement
mensuel

0% de financement
à l'achat^{***}

PDSF à partir de 14 998\$^{††}
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM
VILLE 8,4 L AUTOROUTE 6,4 L

PDSF le plus bas au Canada*

LA TOUTE NOUVELLE **VERSA** berline 1.6 2009

Au financement à l'achat

90 jours^{**}
de congé
de paiement
mensuel

PDSF à partir de 12 498\$^{††}
Transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM
VILLE 7,9 L AUTOROUTE 6,3 L



Le véhicule illustré peut différer.

VERSA à hayon 1.8 S 2009

Au financement à l'achat

90 jours^{**}
de congé
de paiement
mensuel

0% de financement
à l'achat^{***}

PDSF à partir de 13 998\$^{††}
Transport et pré livraison en sus.

À la location
149\$ par mois
/ 60 mois[†]

Comptant initial de 1699 \$,
transport et pré livraison en sus.

CONSOMMATION/100 KM
VILLE 7,9 L AUTOROUTE 6,3 L

PROGRAMME POUR
**DIPLÔMÉS
NISSAN**
600\$ DE RABAIS



Versa à hayon 1.8 SL illustrée

sortie 41
autoroute 15
Saint-Jérôme

RACHAT DE BAIL AVANT TERME !

Peu importe où vous avez loué votre véhicule
«de toute marque» consultez nos
experts-conseils dès aujourd'hui

**Belvedere
NISSAN**

“ 42 ans à votre service ! ”



251, boul. Roland-Godard
sortie 41 de l'autoroute 15, Saint-Jérôme
Tél. : 450 436-2112 • www.belvederenissan.com

*Voir détails au concessionnaire Belvedere Nissan. Photos à titre indicatif.

Portrait d'une dame exceptionnelle

Sainte-Anne-des-Lacs

RODOLPHE GIRARD – Je voudrais partager avec vous ma rencontre avec une dame exceptionnelle, Ann Swerdlow, qui demeure à Sainte-Anne-des-Lacs, secteur lac Guindon, depuis 1985. Feu son mari et elle ont résidé à Ottawa, de 1952 à 1990. Ce n'est pas exceptionnel en soi, mais ce qui fait d'elle cette personne unique, c'est une somme de petites choses, qu'on aurait cru éteintes chez une personne de son âge. Elle m'a donné le goût vivre plus intensément.

Ann vit le jour à Dauphin, au Manitoba, en 1915. Elle a maintenant 93 ans et une famille de trois enfants, quatre petits-fils et deux arrière-petits-fils. Sa fille a été professeure à l'Université du Manitoba et ses deux garçons sont des pianistes de carrière : ils ont joué pour l'Orchestre symphonique de Montréal, ils enseignent aujourd'hui la musique à l'Université McGill.

Durant sa vie, elle a beaucoup voyagé. Son mari a fait carrière pour l'Organisation internationale du travail, un organisme des Nations Unies. Elle a fait pour cette raison, des séjours de courte et longue durée en Italie, en France, en Thaïlande, au Japon et dans les Barbades.

En 1985, à la retraite de son conjoint, ils ont décidé de s'établir définitivement à Sainte-Anne-des-Lacs, sur un terrain qu'ils avaient

qu'elle adorait conduire. Elle a été la complice de son conjoint, dans sa vie privée, comme dans sa vie professionnelle.

En dépit de son âge vénérable, elle s'est toujours fait un devoir d'aller voter aux élections fédérales comme aux provinciales, même lorsque l'âge avait rendu cette entreprise plus difficile. C'est un clin d'œil pour ceux ou celles qui jugent que ça ne vaut pas la peine. Elle a beaucoup travaillé

Immeubles des Lacs
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

450-224-4483

Courtier #1 à Sainte-Anne-des-Lacs en 1994-1995-1996-1997-1998-1999-2006-2007 d'après les données de CIGM

www.immeublesdeslacs.com

acousineau@immeublesdeslacs.com



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8062391

Elle a du style, secteur résidentiel offrant une vue panoramique extra-ordinaire. Plafonds à 9 pi, cuisine aux goûts du jour avec îlot, comptoirs de granit et acier inoxydable. Accès notarié au lac Guindon..



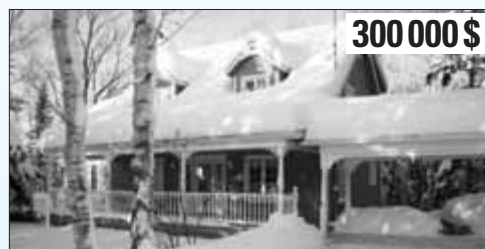
Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8058722

Accueillante, champêtre, chaleureuse ...en toute saison. A proximité des pistes de ski de randonnée et raquette, un ruisseau sillonne le terrain. La maison est impeccable et rénovée (cuisine, salles de bains, sous-sol) avec des produits de qualité. Une qualité de vie ... un art de vivre !



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 1477251

Plain-pied au goût du jour... Beaucoup de lumière pénètre dans cuisine ouverte sur la salle à manger. Un combustion lente réchauffe le salon aux planchers de bois franc. Belle salle de bains avec douche de céramique. Sous-sol complètement aménagé. GARAGE-ATELIER INCROYABLE ...à voir !



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8076246,

Belle et confortable. Planchers de bois franc, cuisine fonctionnelle avec comptoirs de granit, foyer au gaz 3 faces entre le salon et le solarium. Une rotonde avec panneaux grillagés amovibles est reliée à la maison. Paysagement extra-ordinaire. Possibilité d'acquérir le terrain arrière.



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 8072657

Plain-pied sur un beau grand terrain privé facile d'accès. Intérieur spacieux et très fenêtré côté sud. Logement 3 1/2 au sous-sol. Aménagement extérieur comprend un spa couvert et un gazebo en cèdre.



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 1468697

Plain-pied construit avec soin en 2000. Le plan a été soigneusement conçu par un architecte. Cuisine à aire ouverte avec le salon et la salle à manger avec plafond cathédrale, foyer, etc. Beaucoup d'arbres matures. Un BIJOU.



Ste-Anne-des-Lacs - MLS 1458407

Revenus très intéressants, haut 675\$, bas 575\$, soit 15000\$ par année. Rénovations récentes effectuées : entrées électriques, cuisine, pompe du puits etc...



St-Hippolyte - MLS 8065599

Coup de cœur à quelques pas du lac Achigan. Cuisine rénovée, coquette comme tout !



Madame Ann Swerdlow

Photo: Isabelle Schmucke

acheté en 1943. Son mari s'est fait le maître d'œuvre de la construction, tout en se faisant un devoir d'engager des ouvriers locaux pour la sous-traitance. Son conjoint est décédé en 1990. Après sa mort, la grandeur de la maison et la solitude devinrent un fardeau. Elle a eu l'idée de tenir un gîte touristique, une aventure qui dura cinq ans. Ce projet allait avec sa philosophie sur l'ouverture et l'accueil. Selon elle, toute conversation avec un étranger a toujours son utilité, peu importe l'importance des propos.

Durant ma rencontre avec elle, le seul moment où l'on pouvait sentir de la mélancolie, c'est quand elle faisait le compte de ses amies avant de leur envoyer une carte de souhaits pour la nouvelle année. Sur sa liste, elle a dû rayer certains noms de personnes qui sont malheureusement décédées durant l'année.

Il est bon de souligner qu'elle fait sa propre cuisine et qu'elle tient les comptes de sa grande maison, elle a même un locataire à l'étage supérieur. Elle a conduit sa voiture jusqu'à l'âge de 90 ans; d'ailleurs, durant la carrière de son mari, c'est elle qui le conduisait à ses rendez-vous, elle était le chauffeur en titre, parce qu'il ne conduisait pas et

à élever sa famille et à s'occuper de la charge de la maison. Elle a milité pendant plusieurs années comme bénévole dans un hôpital de la région d'Ottawa dont la spécialité était le traitement de la santé mentale.

Cela ne l'empêche pas de dire que la vie a ses hauts et ses bas, mais l'important c'est de garder le moral et de rester positif. Cette femme dynamique me disait que dès qu'elle se lève, elle se fixe des objectifs pour la journée et que dans la mesure du possible, elle essaie de les réaliser. Mais ce qui impressionne le plus, c'est sa grande discipline mentale, toujours à la recherche d'une solution. Lors d'un redoux, il y avait une légère infiltration d'eau dans la toiture de la maison, elle a pris cela avec humour, se disant que le temps arrange les choses.

Le message de cet article, c'est que si vous avez la santé et une bonne génétique, il est permis, en dépit de l'âge de 93 ans, de mener une vie presque autonome et de garder une bonne qualité de vie. Preuve que l'on peut vivre d'une façon très connectée au monde, si on est bien organisé et avec un peu de chance.

Ann, nous te souhaitons plusieurs années encore.

Séance spéciale pour le budget 2009

Quelques citoyens, seulement, avaient bravé le froid du lundi 22 décembre pour assister au dépôt du 63^e budget annuel de la municipalité.

Les membres du Conseil étaient tous présents, assisté par le directeur général, monsieur Jean François René.

Les faits saillants se résument comme suit :

- La taxe foncière générale de 37,94¢ passe à 38,451¢ par 100 \$ d'évaluation, soit une légère hausse de 1,5 %
 - La taxe pour l'amélioration des routes de 6¢ en 2008 est portée à 9¢ pour 2009, une majoration de 50 %
 - La taxe pour la Régie de Police augmente elle aussi de 17,5¢ à 19,0¢ le 100\$, une augmentation de 8,6 %
 - Les taxes pour les matières recyclables et les ordures qui étaient de 49 \$ et 158 \$ en 2008 sont dorénavant fixées à 62 \$ et 178 \$ respectivement, par unité de logement.
 - En résumé,** une propriété résidentielle évaluée à 300 000 \$ verra son compte de taxes augmenter de 106 \$ en taxes foncières et chemins, 45 \$ pour la Police et 33 \$ pour les taxes sur les matières résiduelles. **Une augmentation totale de 184 \$, soit de 9 % par rapport à 2008.**
 - Les commerces de classe A voient leurs taxes pour les matières recyclables et les ordures passer à 124 \$ et 356 \$ respectivement. Elles étaient de 98 \$ et de 316 \$ en 2008.
- Les principales augmentations se retrouvent dans les affectations suivantes :

- Administration :	11 222 \$
- Sécurité publique (Police et pompiers) :	52 587 \$
- Transport (Voirie et enlèvement de la neige) :	63 312 \$
- Hygiène du milieu (Matières résiduelles)	75 606 \$
- Aménagement et Urbanisme	27 088 \$
- Immobilisation (Amélioration des chemins)	141 600 \$

Nouveau rôle d'évaluation : Le rôle de 2006 a été prolongé pour les trois prochaines années par la MRC, soit pour les années 2009, 2010 et 2011.

Séance du Conseil municipal du 12 janvier 2009

Aucun absent à la table du Conseil. Une trentaine de citoyens s'étaient déplacés et ils n'étaient pas venus pour faire la fête ni pour transmettre leurs meilleurs vœux au maire et aux conseillers, je vous prie de me croire. Ils étaient plutôt là pour présenter leurs doléances et exprimer leur mécontentement envers le budget 2009 d'une part, et d'autre part pour évacuer leur colère et leurs frustrations sur le Conseil et l'entrepreneur en déneigement, Les Carrières T & V Charbonneau Inc., pour les très, très mauvaises conditions des chemins de la municipalité depuis le début de l'hiver.

Dans une lettre transmise à la municipalité et à la MRC, messieurs Paul Downs et Jean Claude Fredette exprimaient leur amertume envers le dernier budget municipal qu'ils qualifient d'entièrement inacceptable compte tenu des conditions économiques difficiles aux quelles nous devons faire face très bientôt. Dans leur étude, les auteurs suggèrent quatre à cinq points sur lesquels le Conseil aurait pu surseoir les dépenses et les reporter à des moments plus

opportuns. Le directeur général s'était bien préparé et, il fit sortir de son budget des sommes du fond de surplus, du fonds de roulement et du fond de parc et terrains de jeux pour payer ces dites dépenses sans pour autant augmenter la charge des citoyens. Certains de ces surplus cachés auraient très bien pu servir à payer d'autres dépenses incompressibles.

D'autres personnes, des quatre coins de la municipalité, étaient venues s'exprimer sur les mauvaises conditions des chemins. Entre autres, un citoyen du chemin des Amarantes racontait que durant les journées de pluie et de verglas, ni lui, ni même une ambulance, une auto de police ou un camion de pompier n'auraient pu pénétrer dans ce secteur. Une situation fort inconfortable et très inquiétante pour les citoyens. Un autre racontait ses mésaventures dans les ouillères des chemins causées par un mauvais grattage de la neige. Une dame du chemin des Noyers, Monique Guillet, déposait une pétition d'une trentaine de signatures dénonçant le rétrécissement excessif des chemins causé par les bancs de neige mal dégagés ainsi que le sablage mal exécuté. En fait, un mot faisait l'unanimité dans toutes ces interventions : «SÉCURITÉ». Les citoyens souhaitent que des actions plus coûteuses soient envisagées et mises en application le plus rapidement possible afin d'améliorer la situation avant qu'un événement malheureux ne survienne. Oui, le Comité des Chemins se réunit avec l'entrepreneur tous les mois pour faire la revue de ce qui n'a pas fonctionné. Oui, la municipalité a recours occasionnellement à d'autres entrepreneurs pour faire exécuter des travaux qui ont été négligés ou oubliés,

aux frais de l'entrepreneur Charbonneau. Mais, le manège se répète chaque année et plus ça change, plus c'est pareil!

Compte tenu des augmentations de chaque année pour le service de la police, un autre résident interrogeait le Conseil, à savoir si les citoyens pouvaient s'attendre à une meilleure couverture du territoire de SADL ou avoir des services améliorés? La réponse du Conseil fut très évasive.

Autres points saillants :

- Les postes de trois membres du CCU sont reconduits: Simon Laroche, conseiller, jusqu'en

novembre 2009, André Lavallée et Gilles Pilon jusqu'en novembre 2010.

- Le Conseil se réunira, en caucus, le 28 janvier prochain pour régler l'imbroglie concernant ce fameux règlement de zonage dans le Cœur du Village, qui a fait couler de l'encre au cours des derniers mois.
- Gilles Pilon, président de l'ABVLAC (Association des bassins versants) a réussi à faire adopter une résolution afin de faire inclure un bulletin d'information à même l'envoi du compte de taxes municipales, vers la fin du mois de janvier. C'est un exploit!

R.B.Q.: 2435-9556-92

EXCAVATION Benoit Maillé INC.

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

Johanne Pépin

Thérapeute Spécialisée en Relations Humaines
Méthodes MDRH

Psychothérapie individuelle
514.914.3859

2899, Boul. Labelle, Porte 108b, Prévost, QC J0R 1T0

Membre de A.P.N.N.
Admissible aux assurances

Spécialités :
Anxiété
Estime de soi
Deuil
Dépression
Stress

Manoir l'Émeraude

Résidence pour personnes âgées

Venez nous rendre visite
Pour un rendez-vous:
(450) 224-4315

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station
Prévost, Qc J0R 1T0
Télec.: (450) 224-7515

L'autonomie à son meilleur

L'ART DU CHI

MÉTHODE STÉVANOVITCH

Tai ji quan
Respiration et mouvement
Relaxation
Écoute intérieure
Sensibilisation des mains
Perception du Chi (énergie vitale)

à Sainte-Anne-Des-Lacs
avec Linda Bohamed et Léon Bernier

Début des cours : semaine du 19 janvier

- débutants : dimanche 9h30 à 10h45
- 24 postures : jeudi 14h30 à 16h
- 108 postures : samedi 9h30 à 11h30

- aussi possibilité de cours privés

450-224-0189
leonlinda@artduchi.com

www.artduchi.com

SPECIAL CARROSSERIE

JACQUES EMOND Inc.

ESTIMATION - DÉBOSSAGE - PEINTURE
Redressage de châssis - Cos d'urgence - Garantie sur peinture

40 ans d'expérience

2915, Boul. Labelle
Prévost, Qc J0R 1T0

Tél.: (450) 224-5670
Tél.: (450) 224-4026

L'Option des Amériques de la polyvalente des Monts

Le rêve devient bientôt réalité!

ISABELLE SCHMADTKE

Il y a presque 4 ans que les 25 élèves de l'Option des Amériques de la polyvalente des Monts (dont 4 de Sainte-Anne-des-Lacs) se préparent de maintes façons à aller au Mexique pour vivre un stage culturel et humanitaire.

Celui-ci deviendra réalité le 31 mars, alors que les élèves s'enverront vers Mérida, au Yucatan, motivés et ouverts aux diverses cultures tout comme à l'entraide internationale, prêts à mettre en pratique toutes les connaissances apprises à l'école depuis 4 ans, dont la possibilité de parler espagnol, en interagissant avec les locaux lors des 3 volets de travail communautaire proposés soit : le travail communautaire dans un orphelinat, dans une garderie/école ou auprès de patients d'un département d'oncologie.

L'hébergement des jeunes se fera dans des familles mexicaines, et quelques sorties culturelles sont éga-

lement prévues. Il est certain que ces jeunes auront la chance de vivre des expériences inoubliables qui vont leur permettre d'apprendre, d'échanger ainsi que d'ouvrir leurs horizons.

Afin d'offrir une expérience de vie inoubliable à ces jeunes, le comité de parents de l'Option des Amériques est en pleine campagne de financement. Les activités à venir sont alléchantes et pourraient bien s'inscrire dans votre programmation d'activités hivernales. Le 24 février se tiendra un souper thématique «Cage aux Sports» diffusant la partie Canadiens vs Canucks à l'auberge la Calèche de Sainte-Agathe.

Le 19 mars, un souper à l'École hôtelière des Laurentides de Sainte-Adèle aura lieu, plusieurs services vous y chatouilleront agréablement les papilles gustatives. Un encan silencieux aura également lieu. À la fin mars se tiendra également un défilé de mode, qui vous en mettra plein la vue. Il vous est impossible de participer à ces activités, mais vous aimeriez quand même encourager les élèves dans leur démarche? Vous pouvez devenir commanditaire du défilé ou encore faire un don au nom de l'Option des Amériques.

Pour plus d'information au sujet de ces activités ou pour l'achat de billets, vous pouvez appeler Isabelle au 450-224-9419 ou par courriel : opp_oda@hotmail.com

La glissade au Domaine du Lac Parent

Sainte-Anne-des-Lacs

NORMAND LAMARCHE

Une photo qui va sûrement raviver de vieux souvenirs chez certains d'entre vous. Photo prise vers 1975-78 au Domaine du Lac Parent à Bellefeuille. Cette partie du territoire de Bellefeuille a été annexé à la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs en 1994, et le parc est devenu le Parc Parent. En arrière plan, on peut voir le chemin des Lacs, maintenant devenu chemin Filion, après l'annexion. En ce bon vieux temps, il y avait même un monte-pente, un peu à gauche de la descente.



Photos: Gracieuseté de Claude Parent



Ci-dessus, la glissade 2008 vue de la mi-hauteur. Tous les citoyens de Sainte-Anne-des-Lacs sont les bienvenus. Le stationnement est quelque peu déficient pour cette année, mais ce sera sûrement amélioré l'an prochain s'il y a achalandage au parc. Entre-temps, un stationnement de courte durée est sûrement possible sur la rue Dunant Nord. S'il y avait des citoyens des lacs Parent, Colette et Melançon intéressés à donner un peu de leur temps, après les tempêtes surtout, pour maintenir la piste en état, SVP contactez Stéphanie Lauzon, aux Loisirs de Sainte-Anne-des-Lacs, tel.: 450-224-8717



À la demande de Stéphanie Lauzon, directrice des Loisirs à la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, quelques citoyens ont récemment mis l'épaulé à la roue pour remettre, bénévolement, la pente en condition pour y glisser cet hiver. On voit ici la pelle du paysagiste Laroche Fleurit opérée par Simon Laroche qui a donné quelques bonnes heures de son temps et prêté sa machinerie afin de niveler la descente.— Merci aux bénévoles.

00:30 MINUTES

www.gymm.ca

Circuit pour hommes

GYMM

Celui qui se démarque!

Vivez l'expérience...

SWANN

[WWW.SWANN.CA](http://www.swann.ca)

CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES

30 min.

Promo de janvier

Votre 1^{re} mensualité à 2\$*

Faites vite !!

Bruce Surin, porte-parole sportif

Kim Rush, porte-parole officielle

Tout à la même adresse !

SWANN et Gymm Prévost

2632, boul. Curé-Labelle

450.224.9868

*Sur abonnement 12 mois régulier. Valable pour janvier 2009. Ne peut être jumelée à aucune autre promotion, certaines conditions s'appliquent.

LOUISE GUERTIN

Piedmont, comme toutes les municipalités au Québec, déposait en décembre dernier ses prévisions budgétaires ainsi que les priorités du Conseil municipal pour l’année 2009. Quelles sont les priorités de l’administration du maire Clément Cardin quant à la gestion du budget de Piedmont et des besoins de ses citoyens ?

Dans une allocution dont on a obtenu copie, le maire Cardin dressait la liste des priorités de son administration pour 2009. Trois grands axes d’intervention sont au programme: la sécurité publique (police, incendie, protection des animaux), l’hygiène du milieu (distribution de l’eau, l’enlèvement des ordures et les égouts) et la voirie.

Sécurité publique

Piedmont est membre de la régie inter municipal de police de la Rivière-du-Nord avec Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Hippolyte. La quote-part des municipalités est déterminée à partir de la valeur foncière et du nombre d’habitants. Ainsi, Piedmont avec une population de moins de 3,000 habitants paie 0,18 \$ du 100 \$ d’évaluation comparativement à Sainte-Anne des Lacs qui paie 0,19 \$ et 0,30 \$ à Saint-Hippolyte,

Les salaires comptent pour 80 % du budget de la Régie. La convention collective des policiers est en négociation depuis 2004 et en est à l’étape de l’arbitrage. En 2008, la Régie a demandé aux municipalités de verser un supplément au budget initial. En 2009, Val-David, municipalité comparable à Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, paiera 714 017 \$ pour ses services de police, on voudra suivre l’évolution de ce dossier.

	Nombre habitants	Coûts Police 2009	Coût par habitant
Piedmont	2 432	687 010	282,48\$
SADL	3 094	857 461	282,48\$
St-Hippolyte	7 352	2 122 701	288,72\$
Prévost	10 326	1 562 475	151,31\$
Val David	4 439	714 017	160,85\$

Comparaison des coûts pour les services de police

Pour le service des incendies, la municipalité prévoit recevoir au début de 2009 une étude de la firme CGI sur la qualité de la protection qui selon le maire devrait se traduire par une réduction sur les polices d’assurance tant résidentielles que commerciales de la municipalité,

Hygiène du milieu (eau, ordures et égouts)

Piedmont a investi beaucoup dans les dernières années dans son réseau de distribution de l’eau qui est aux normes provinciales. En 2009, on prévoit mettre en opération les puits construits conjointement avec Saint-Sauveur. Le maire Cardin assure que ces puits devraient pourvoir aux besoins de la population pour les vingt-cinq prochaines années, et ce, en assurant un suivi rigoureux de l’utilisation de l’eau potable sur le territoire de Piedmont.

Un des postes budgétaires en augmentation est celui des égouts ou traitement des eaux usées, Piedmont prévoit en 2009, faire le suivi de la vidange des fosses septiques sur son territoire, mais veut également accroître son réseau d’égout. On promet pour le début de l’année un plan d’intervention du réseau d’aqueduc et d’égout pour mieux planifier la croissance et appuyer toute demande de subvention auprès des instances provinciales, L’Administration s’engage également à faire un suivi régulier quant à la qualité de l’eau de la Rivière-du-Nord et de ses affluents. Nous voudrions suivre ce dossier de près pour connaître les gestes concrets posés à cet égard par les élus,

Au titre des priorités, l’administration en place prévoit faire une demande pour

participer au programme de mise aux normes des installations sanitaires, et ce, avec échéance. Ce programme prévoit des subventions par le gouvernement du Québec aux propriétaires qui devront procéder à des correctifs de leurs installations. Un autre dossier à suivre.

Sous la rubrique Hygiène du milieu, on retrouve le poste budgétaire pour la collecte des déchets, C’est un domaine où l’administration actuelle a investi et qui semble donner des résultats, et ce, malgré l’augmentation du volume des matières résiduelles par les citoyens de Piedmont. La tarification pour les ordures à Piedmont est au total de 115 \$, au même niveau qu’en 2008.

En comparaison, on peut voir qu’en 2009 à Sainte-Anne-des-Lacs on prévoit une augmentation de 70,689 \$ pour la cueillette des ordures ménagères et une augmentation de 14 767 \$ pour la cueillette des matières recyclables qui se traduiront pour chaque catégorie par une augmentation de la tarification de 158 \$ à 178 \$ et de 49 \$ à 62 \$ pour les contribables,

À Saint-Hippolyte, presque la totalité du budget de l’hygiène du milieu est consacrée à la collecte des déchets qui s’élève à 946 850 \$ puisque les deux autres postes budgétaires sous cette rubrique s’élèvent respectivement à 20,200 \$ pour l’aqueduc et à 310 000 \$ pour la vidange de fosses septiques.

Transport routier (voirie, enlèvement de la neige, éclairage des rues et signalisation)

Les prévisions budgétaires pour 2009 indiquent une dépense de 611 075 \$. De ce montant, 300,000 sont prévus pour la réfection du pont Gagliesi et 143 000 \$ pour le pavage des rues de Piedmont. À cet égard, le maire parle d’un « programme de re-surfage des chemins et il est bien entendu que par la même occasion nous profiterons de l’occasion pour prolonger le réseau d’égout où il y a possibilité. » Il ajoute que les citoyens seront consultés au préalable. Il sera intéressant de connaître les priorités de l’Administration à ce sujet, certaines rues présentant des défis particuliers aux automobilistes et résidents.

Quant aux coûts reliés à l’enlèvement de la neige, les prévisions de 2009 montrent une augmentation mineure par rapport aux prévisions de 2008, soit 3,5 %. Compte tenu des précipitations de l’année dernière, on voudra vérifier les coûts réels lorsque le rapport financier de la municipalité sera déposé. Comme base de comparaison, on peut citer Sainte-Anne-des-Lacs qui prévoit une augmentation de son budget à cette rubrique de 10,5 % pour une dépense prévue en 2009 de 403,236 \$ comparativement à 344 350 \$ pour Piedmont.

2009 – élection municipale en vue

À la lumière d’une première analyse, il apparaît que l’administration de l’équipe du maire Cardin a décidé de suivre une ligne prudente de la gestion des fonds publics tout en investissant principalement dans les infrastructures. Ces investissements sont un premier pas dans l’établissement d’une politique environnementale qu’on nous promet pour le début de 2009.

L’Administration prévoit continuer à communiquer avec les citoyens de Piedmont par le biais de divers docu-

ments papier distribués aux citoyens. On attend cependant avec impatience la modernisation du site Internet de la municipalité en espérant voir une qualité d’information, simple à consulter et digne du 21e siècle! On a promis un site revampé pour le début de 2009.

En cette année électorale, on voudra suivre les dossiers dont les coûts risquent d’augmenter de façon exponentielle tels les services de police et la gestion des déchets. Au-delà des principes de bonne gestion, on voudra également en savoir davantage quant aux valeurs et à la vision de l’équipe municipale en place et son plan pour faire battre le cœur de Piedmont.

	Nombre Hab.	Superficie Km ca.	Budget 2009 sauf M.H. & SADL	Police/ Sécurité publique	Hygiène du milieu
Piedmont	2 432	21,91	5 248 345 \$	687 010 \$ 893 450 \$	1 027 200 \$
SADL	3 094	23,45	4 351 198 \$	857 461 \$ 1 046 439 \$	565 409 \$
St-Hippolyte	7 352	121,19	9 783 484 \$	2 122 701 \$ 2 481 181 \$	1 277 100 \$
Morin Heights	3 561	55,43	-2008 5 954 785 \$	-2008- 687 631 \$ 924 312 \$	-2008- 770 564 \$
Val David	4 311	43,17	6 130 779 \$	714 017 \$ 868 955 \$	1 200 000 \$
Prévost	10 326	34,32	10 950 000 \$	1 562 475 \$ 1 960 000 \$	1 534 985 \$
Saint-Sauveur	9 335	47,99	16 206 066 \$	2 561 400 \$ 3 440 800 \$	3 242 700 \$

Comparaison des budgets

Les prévisions budgétaires du Conseil municipal de Piedmont pour 2009

Le 22 décembre dernier, le Conseil municipal de Piedmont a déposé ses prévisions budgétaires pour l’année 2009. Il y aura une augmentation mineure du taux de taxation liée à une augmentation des immobilisations. Selon le maire Cardin, son administration a fait un suivi rigoureux des dépenses et prévoit un léger surplus pour 2008. En cette année d’élection municipale, on voudra surveiller de près l’évolution des principaux postes de dépenses.

Prévisions de revenus 2009

En 2008, la municipalité prévoyait des revenus et des dépenses de l’ordre de 5 030 300 \$. Pour 2009, on prévoit des revenus et de dépenses de 5 248 345 \$, soit une augmentation de 4,33 %. La valeur foncière a augmenté de 4,2% et le taux d’inflation pour l’année 2008 s’élève à environ 2,5%.

Les principaux postes de dépenses

Les postes budgétaires les plus importants sont :

- 19,57 % ou 1 027 200 \$ pour l’hygiène du milieu (distribution de l’eau (360 300 \$), enlèvement des ordures (434 500 \$) et les égouts (232 400 \$)).

- 19,33 % ou 1 014 725 \$ pour le transport routier (voirie municipale, enlèvement de la neige, éclairage des rues et signalisation).
- 17,02 % ou 893 450 \$ pour la Sécurité publique (Police, incendie et protection des animaux).
- 13,64 % ou 715 795 \$ pour l’administration incluant les frais reliés au Conseil municipal.
- La dette de Piedmont s’élève à environ 4 millions. Pour 2009 on prévoit un remboursement de capital de 562 750 \$. Quant aux frais de financement (intérêts et frais bancaires), on prévoit qu’ils s’élèveront à 236 350 \$. Au total, les frais de financement et de rembour-

sement de la dette s’élèvent à 939 600 ou 17,90 % du budget.

- 6,92 % ou 362 875 \$ pour les loisirs et la culture.

Selon l’information recueillie, Piedmont compte 13 employés permanents et environ 25 employés surnuméraires, excluant les employés des régies intermunicipales. La masse salariale pour 2009 s’élève à 946 100 \$ ou 18,02%. Quant à la rémunération des élus, elle se chiffre à 145 000 \$, une augmentation de 3,8%.

Programme triennal des dépenses et principaux projets pour 2009

Le Conseil a également déposé le programme triennal des dépenses, donnant ainsi un aperçu des projets planifiés par la Municipalité. Les coûts prévus au programme 2009-2011 s’élèvent pour le moment à 2 950 000 \$ et portent principalement sur les infrastructures : aqueduc, égouts et pavage des routes.

- Suite page 16

L'hiver est rude pour vos oiseaux...
...pensez à eux.

Nichoirs
Mangeoires
Grains
Bains chauffants

BOUTIQUE
COUP
D'ŒIL

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES !

à la Pépinière G. Lorrain & Fils BOTANIX de Prévost
2820 boul. Labelle, route 117 (face au marché aux puces) 450-224-2000

Assemblée du conseil – 5 janvier 2009

- Suite de la page 15

Les projets pour l'année 2009, s'élèvent à 1 203 000 \$ - Quelques-uns des projets prévus :

- réfection du pont Gagliasi. Le gouvernement du Québec investira 3 millions. Quant à la part de la municipalité de 300 000 \$, elle servira pour les trottoirs, la piste cyclable et l'éclairage. Un règlement d'emprunt est prévu à cet effet.
- Voirie - Pavage : 143 000 \$
- Station de pompage (2 projets, dont l'installation d'un système de télémetrie) : 215 000 \$
- La construction d'une salle polyvalente sur le site de la gare : 100 000 \$.
- L'ajout d'un trottoir sur la rue principale : 70 000 \$

Taxation à Piedmont en 2009

Le rapport financier pour l'année 2008 devrait être disponible d'ici la fin janvier et donnera un meilleur aperçu sur la gestion des fonds publics. Le Conseil municipal de Piedmont dépose donc un plan budgétaire qui prévoit une hausse mineure du taux de taxation de ½ cent du 100 \$ d'évaluation. Cette majoration pourrait se traduire pour une résidence d'une valeur de 200 000 \$ par une augmentation d'environ 7,40 \$. Le tableau ci-joint donne un aperçu des taux de taxation à l'exception des taxes d'améliorations locales.

31 objets à l'ordre du jour, 5 contribuables étaient présents.

Régie intermunicipale de police de la Rivière-du-Nord

La Régie comprend 3 municipalités : Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Hippolyte.

1-Pour le budget supplémentaire de 2008, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs l'ont accepté et Saint-Hippolyte l'a refusé.

2-Pour le budget 2009, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs l'ont accepté et Saint-Hippolyte l'a refusé.

Malgré le refus de Saint-Hippolyte, le budget supplémentaire et le budget de l'année 2009 ont été acceptés, parce que l'aval de 2 municipalités sur 3 suffit.

Clément Cardin, maire de Piedmont, sera le président de la Régie intermunicipale de la Rivière-du-Nord pour l'année 2009 et le maire de Sainte-Anne-des-Lacs, Claude Boyer, en sera le président suppléant.

Au point 12 de l'assemblée, il y avait adoption du règlement 776-09, qui décrète l'imposition de toutes les taxes et compensations pour l'année 2009.

Catégories d'immeubles

- 1- Non-résidentiels
- 2- Industriels

- 3- 6 logements ou plus
- 4- Terrains vagues desservis
- 5- Résiduels (taux de base)

Articles 5 – Compensations pour l'utilisation de l'eau

- a) 100 \$ par unité de logement à des fins résidentielles
- b) 100 \$ pour tous les autres lieux qui servent de résidence
- c) 250 \$ par unité de logement situé en dehors des limites de la municipalité de Piedmont et desservi par Piedmont
- d) 200 \$ par unité de logement situé dans les limites de la municipalité de Piedmont et desservi par St-Sauveur
- e) 100 \$ par piscine privée
- f) 150 \$ par piscine publique
- g) 2.80 \$/mille gallons, avec un minimum de 100 \$ pour les établissements utilisés à des fins commerciales, professionnelles, industrielles ou autres.

Compensation pour la collecte, le transport et la disposition des matières résiduelles, des matières recyclables, des feuilles et autres objets encombrants.

- a) 115 \$ par unité de logement utilisée à des fins d'habitation.

b) 115 \$ pour les établissements utilisés à des fins professionnelles et pour les salons de coiffure, ainsi que les bâtiments servant de gîte touristique (B.B).

c) 575 \$ pour les établissements utilisés à des fins commerciales, autres que les clubs de golf, pentes de ski et pentes de glisse sur neige.

d) 2 000 \$ pour les établissements utilisés à des fins commerciales : soit les clubs de golf, les pentes de ski et les pentes de glisse sur neige.

e) 250 \$ par unité de logement à des fins d'habitation en dehors du territoire de la Municipalité.

EN BREF...

La somme des permis de construction émis par le service d'Urbanisme de la Municipalité de Piedmont est de 23 789 950 \$ pour 2008 et de 26 008 750 \$ en 2007.

La Guignolée a récolté 10 000 \$ à Piedmont, soit une moyenne de 4 \$ par citoyen, une des moyennes les plus élevées de la MRC des Pays-d'en-Haut. Pour l'ensemble de la MRC, la Guignolée a rapporté 243 000 \$.

La subvention accordée à la Maison des Jeunes de Piedmont St-Sauveur fut de 8 000 \$, payable en 12 versements mensuels de 666,66 \$.

Questions des Contribuables

1-Pourquoi verser 18 000 \$ à la Chambre de Commerce de la Vallée de Saint-Sauveur, pendant qu'on verse 500 \$ à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord? – Là-dessus le maire a répondu que la contribution à la Chambre de Commerce était déjà débitée aux commerces, alors que la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord était un organisme privé.

2-Qu'en est-il du projet d'un nouveau pont pour remplacer le pont Gagliasi? – Le maire a répondu qu'il n'avait eu aucune nouvelle de la part du ministère des Transports à ce sujet.

3- Qu'en est-il de la possibilité de retransmission des assemblées du Conseil par Cogeco Cable? – Le maire a répondu que ce serait excellent pour la transparence, mais que Cogeco considère que les coûts ne semblent pas justifier un tel service pour une population d'à peine 2 500 habitants. – Rappelons que la population résidente est de 2 432 et que la population mobile est de 1 404.

Pour se tenir informé sur les différents comités : www.municipalite-piedmont.qc.ca à la rubrique communications/procès-verbaux.



RESTAURANT Le Raphaël

Nous sommes ouvert du mercredi au dimanche à partir de 17h30 pour vous recevoir

Nouveau décor, nouvelle atmosphère encore plus chaleureuse!

Menu de groupes selon vos goûts et votre budget.

Menu spécial St-Valentin pour le samedi 14 février... Réservez-tôt !!!

« Table d'hôte tous les soirs... »

Moules et frites à volonté incluant 15 choix de saveurs
Tartare de filet mignon et de wapiti, carpaccio de boeuf et de wapiti
Ris de veau aux cèpes du Québec
Montgolfière de fruits de mer
Saumon de l'Atlantique et assaisonnement d'épices maison
Carré d'agneau et couscous
Langoustines
Bavette de bison
Filet mignon
Crevettes flambées au pernod et poivre rose
Duo de cuisses de canard confites à l'orange
Filet de morue en croûte de parmesan et fondues de tomates
Le braisé de cerf rouge et shiitakes
L'osso bucco de veau de lait et gratin dauphinois
Et plusieurs autres choix selon l'inspiration du chef

Ainsi que de bons desserts préparés par notre pâtissier maison

POUR UNE RÉSERVATION: 450-224-4870

3053, Boul. Curé-Labelle à Prévost www.leraphael.com restaurantleraphael@videotron.ca

La plainte du cerf !

Où sont notre demeure et notre survie?



Photo: Roger Frégy

Ça tombe pile, on les récupère!

Les piles, petites mais extrêmement NÉFASTES!

ISABELLE NEVEU

Depuis quelques années, la popularité des divers objets électroniques n'a pas cessé d'augmenter. Du coup, l'achat régulier de piles nous est essentiel. Bien que les piles nous soient très utiles concrètement, elles sont en vérité très nuisibles. En effet, lorsqu'elles sont jetées à la poubelle, elles deviennent un danger autant pour notre santé que pour l'environnement. C'est pourquoi, mes amis et moi avons imaginé le projet Ça tombe pile, on les récupère! Notre but est de faire la cueillette des piles usagées pour les recycler. Il est temps d'agir!



Photo: Marion Lefèvre

Antoine Arcand, Marie-France Bossanyi, Maximilien Rolland, Vincent Leclerc, Isabelle Neveu et Sarah-Jane Talbot, les créateurs et responsables du projet.



Voici le logo du projet Ça tombe pile, on les récupère!

Chaque année, près de 45 millions de piles sont jetées aux ordures par les Québécois. Comme elles se dégradent facilement, les piles acheminées dans des sites d'enfouissement répandent rapidement leurs substances nocives dans l'environnement. C'est donc les sols, les nappes phréatiques et les cours d'eau qui en subissent malheureusement les conséquences. Les piles peuvent être fabriquées à l'aide de zinc, de lithium, de métaux ferreux, de nickel, de mercure ou de plomb, des substances malsaines pour notre santé. Une seule pile contient assez de mercure pour polluer 500 litres d'eau. Il arrive fréquemment que les piles soient brûlées avec les autres déchets dans les dépotoirs. La fumée et les cendres qui s'en dégagent polluent l'air, la nature, les chaînes alimentaires et l'homme. Pourtant, seulement 7 % des piles vendues au Québec sont recyclées. Lorsque les piles sont envoyées à une entreprise de recyclage des

métaux, certaines de leurs composantes sont récupérées pour faire de l'acier inoxydable, des gouttières, de la peinture anti-rouille ou de nouvelles piles... Comme les piles usagées ne sont pas acceptées dans les bacs de recyclage, peu de gens prennent le temps d'aller les déposer dans les éco-centres. Ceux-ci ont des heures d'ouverture très limitées et sont souvent méconnus de la population. C'est pour remédier à cette situation que nous avons mis sur pied le projet Ça tombe pile, on les récupère! Nous vous invitons donc à venir déposer vos piles usagées dans nos boîtes situées à divers endroits dans la polyvalente Saint-Jérôme et à la bibliothèque municipale de Prévost. C'est grâce à la fondation Jeunes-PROJET que nous avons pu réaliser ce projet. Nous sommes six jeunes dynamiques de la polyvalente Saint-Jérôme, à qui l'environnement tient à cœur.

YVONNE ABEL DE PRÉVOST

Message de Bambi, un petit faon à quatre pattes à tous ses amis humains.

Nous avons une mère, un père, des frères et des sœurs, on a une famille : nous avons eu notre demeure dans la forêt, mais nous avons dû la quitter. Malgré tout, nous jouons, nous chantons, nous nous nettoyons les uns les autres, nous avons de l'affection entre nous, nous avons même nos petites chicanes, mais nous courons quand nous avons peur, nous mangeons quand nous avons faim et nous buvons quand nous avons soif. Nous nous reposons quand nous sommes fatigués et nous arrivons à être heureux quand nous avons tout ça!

Mais comment faire, si à chaque fois qu'on se dirige quelque part, il y a toujours quelqu'un qui menace notre sécurité en risquant de nous blesser par accident? Nous, on circule prudemment, on regarde à gauche et à droite avant de traverser... mais tout à coup il y a des véhicules qui passent en coup de vent sans crier gare. Ô Seigneur, protège ma famille, mon frère, ma sœur, mon père et ma mère! Pitié! pour nous, amis à deux pattes. Allez-y plus lentement, donnez-nous le temps de nous déplacer. Nous serons les uns et les autres plus en paix.

Élections municipales - Prévost 2009

Le Parti Prévostois a confirmé, lors de son assemblée d'investiture tenue le 28 septembre 2008, quatre candidats qui brigueront les suffrages en novembre 2009 pour siéger au Conseil Municipal de la Ville de Prévost. Il s'agit de :

- Monsieur **Claude Charbonneau** à la mairie
- Madame **Linda Gagnon** pour le district 1
- Monsieur **Jean-Pierre Joubert** pour le district 2
- Monsieur **Marcel Poirier** pour le district 5
- Monsieur **Stéphane Parent** pour le district 6

*Ensemble, nous travaillons pour vous.
Mais pour bien le faire, nous avons besoin de vous.*

Joignez les rangs du Parti Prévostois.
Téléphonez au (450) 224-2678 ou visitez notre site : www.partiprevostois.org

Autorisé par Suzanne Beauchamp, représentante officielle



Des nouvelles de la petite église blanche

Qui sont les Huguenots ?

JOHANNE GENDRON

Dans notre article du mois passé, nous avons vu que les nombreuses persécutions dont furent victimes les Huguenots, les inciteront à former des armées afin de pouvoir protéger leurs vies et leur liberté. Ceci marquait le début des guerres de religion. Il y a eu 8 guerres de religion durant cette période, chacune se terminant par une paix ou un traité et recommençant lorsque l'une ou l'autre faction décidait que la paix avait été brisée

À la suite du mariage de Marguerite de Valois, sœur du roi Charles IX, à Henri de Navarre, fils de Jeanne d'Albret, reine de Navarre, se tint un conseil, réunissant Catherine de Médicis, les De Guise et le roi Henri III, où fut décidé un des plus tragiques et sanglants épisodes de la réforme. Ce conseil, jaloux du fait que les Huguenots devenaient trop puissants, décida de tirer avantage de la présence du chef huguenot à Paris pour le mariage royal et prépara un plan pour les éliminer. Le son des cloches de Saint-Germain l'Auxerrois, signalant la fête de la Saint-Barthélemy le 24 août 1572, devenait également le signal pour le meurtre des Huguenots. Durant la nuit et les jours suivants, plus de 30 000 Huguenots furent tués à Paris et à travers la France. Lorsque la nouvelle arriva à Rome et à Madrid, le Te Deum fut chanté et le Pape fit forger une médaille célébrant l'occasion. Après une évaluation de leurs pertes, les Huguenots réorganisèrent leurs forces. Les guerres continuaient presque constamment, interrom-

pues seulement par de courtes périodes de paix.

Suivant le massacre de la Saint Barthélemy, un troisième parti



HENRI IV

influent arriva sur scène -Les Politiques- qui étaient généralement catholiques, mais moins radicaux et qui sentaient que le temps était venu d'arrêter la perte de sang entre catholiques et protestants. Désireux

de maintenir la paix dans son royaume, Henri III accorda la tolérance religieuse et l'égalité aux protestants à l'extérieur de Paris. Le parti De Guise, absolument opposé à cet acte, forma avec l'aide de l'Espagne et du Pape, la Ligue catholique pour garder la France catholique et éliminer les protestants une fois pour toutes. Avec la mort du duc d'Alençon, frère cadet d'Henri III, Henri de Navarre devenait l'héritier du trône. Cela augmenta l'animosité et l'agressivité de la Ligue catholique, qui dans son zèle pour garder le pouvoir et éliminer les Huguenots, entra en conflit constant avec le roi. Henri III fut assassiné en 1589 par Jacques Clément, un moine dominicain, et Henri de Navarre devint Henri IV.

La lutte pour le pouvoir et les guerres continuèrent. Finalement, pour sauver la nation et enlever à la Ligue catholique sa raison de s'opposer à lui, Henri IV se convertit au catholicisme. Qu'il l'ait dit ou non, cette phrase qu'on lui a attribuée reflète probablement sa pensée, « PARIS VAUT BIEN UNE MESSE ».

Les services sont à 9h15 en anglais à l'Église Unie de Shawbridge, sur la rue Principal, au coin de la rue de la Station, à Prévost et à 10h30 à l'Église Unie de Sainte-Adèle, en français, au 1300 chemin du Chantecler à Sainte-Adèle. Bienvenue à tous.

Victimes cachées des maladies dégénératives

Hommage aux aidants naturels

ISABELLE SCHMADTKE

On disait autrefois que derrière chaque grand homme se cache une femme. On pourrait presque dire aujourd'hui que derrière chaque personne atteinte d'une maladie dégénérative vivant à la maison, se cache un aidant naturel.

La vie de l'aidant naturel se passe souvent dans l'ombre de la maladie et des besoins de celle ou celui qui en est affligé. Champions du maintien à domicile, on estime que 2 millions d'aidants naturels au Canada fournissent plus de 80% de l'ensemble des soins dont ont besoin les personnes qui ont des problèmes de santé prolongés. On dit aussi que les contraintes et les difficultés liées à cette situation particulière, augmentent le niveau de stress de l'aidant naturel qui ressent à son tour de l'épuisement, se sentant seul et isolé.

Récemment, je vous parlais de mon père, qui vit avec la maladie d'Alzheimer; j'aimerais maintenant vous faire connaître ma mère, son épouse depuis 45 ans, devenue malgré elle aidante naturelle.

Depuis le début, ma mère s'occupe admirablement bien de mon père. Elle est à la fois son amour, son support, son adjointe administrative, son chauffeur, sa cuisinière, son ergothérapeute, son psychologue, son infirmière, sa mère et j'en passe. Je lui ai demandé ce qu'elle trouvait de plus difficile dans ce rôle et elle m'a dit : « Le fait qu'il s'agisse de mon mari (elle travaillait autrefois comme préposée aux bénéficiaires). C'est comme si on m'avait privé de ma vie de retraitée. Je ne peux plus faire ce que j'ai envie de faire, ne serait-ce que quelque chose d'aussi banal que de faire du lèche-vitrine... il y a trop de choses que je dois faire, la maladie me limite beaucoup. Même quand j'ai des moments de répit où on s'occupe de ton père, les moments sont courts, je dois toujours regarder ma montre et faire

les choses que je ne pourrais pas faire (comme l'épicerie) avec lui. »

Je lui ai demandé ce dont elle aurait le plus besoin et elle a répondu : « C'est très difficile à dire, je ne peux même pas dire, plus de temps pour moi, pour m'évader, ça ne changerait rien à la situation. Je crois que j'aimerais que quand les gens m'appellent, ils m'offrent leur bonne humeur et leur compassion sans trop me questionner. C'est lourd, tu sais... les épisodes de colère et d'obsession sont imprévisibles. Il faut constamment marcher sur des œufs pour espérer les éviter. »

Comment te ressources-tu, maman? « Je vais chercher mon bonheur dans les petits plaisirs de la vie : je regarde le lever du soleil, observe la nature ou vit dans le rêve, comme quand j'ai rempli nos demandes de passeport récemment ou que je me suis acheté des bâtons de marche télescopiques, que je garde dans l'auto. La marche dans la nature, ça me ressource, ça me fait du bien, je me sens en harmonie avec l'univers. »

Depuis que la maladie de mon père a progressé, ma mère est de plus en plus isolée. Elle ne peut plus sortir sans que mon père soit accompagné à la maison et donc, faute de ressources, ce sont ses activités personnelles qui ont été victimes de coupures. Quelle injustice !

Quand je lui demande de quoi elle a le plus peur, elle me surprend en me disant : « De rien. Je n'ai pas peur de la fin, car la fin sera le début de quelque chose d'autre. La fin sera surtout la fin de la souffrance de un... et de deux... »

à fleur
de peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins corps et visage

Traitements laser

Microdermabrasion

Électrolyse



À l'avant-garde
de l'esthétisme.

Nathalie Gadoua
Propriétaire
Esthéticienne, herboriste

3008, boul. Curé-Labelle, Prévost
www.esthetique-afp.com

450 224.3129

PROMOTION HIVERNALE

Sur présentation de ce coupon, obtenez **25% de rabais** pour votre première séance.

Sur rendez-vous seulement. Certaines conditions s'appliquent.



RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL

ETABLIE
DEPUIS
20 ANS

Designer d'aménagement d'intérieur
Commercial / Résidentiel
Conseil / Plan d'aménagement
Plan Construction / Plan Rénovation
Coloration / Concept

450-224-7658 Prévost

Je me souviens...



ISABELLE SCHMADTKE

Malgré la maladie et les embûches, un beau Noël célébré en famille après 45 ans de mariage

Je me souviens de la vivacité d'esprit de mon père, de ses discours qui, enfant, me paraissaient interminables... Je me souviens de son sens de l'humour, de sa grande sensibilité, qui faisait de lui un artiste, de son ouverture d'esprit, de sa passion pour la vie.

Depuis presque 10 ans, le cerveau de mon père est attaqué par la maladie d'Alzheimer. Sournoise, rapace, cette maladie, me vole mon père petit à petit. Maladie évolutive du cerveau, elle porte gravement atteinte à la faculté de penser et à la mémoire. En fait, la maladie d'Alzheimer est un syndrome dont les symptômes comprennent la perte de mémoire, de jugement et de raisonnement, des sautes d'humeur ainsi que des changements de comportement et dans la manière de communiquer. Alzheimer nous oblige donc à vivre le deuil d'une personne encore vivante.

Au Canada, les maladies neurodégénératives, dont la maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue, touchent environ un

demi-million de personnes. À moins de trouver bientôt un traitement curatif, on prévoit que ce nombre augmentera de façon saisissante au cours de la prochaine génération. Malgré des progrès au niveau de la recherche, nous ne savons toujours pas ce qui cause la maladie d'Alzheimer ou comment en arrêter la progression.

Bientôt, le Dr N. P. Vasayan Nair et son équipe, de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas de Montréal, effectueront des essais cliniques pour un médicament innovateur qui pourrait traiter les patients atteints de façon modérée de la maladie d'Alzheimer. « La plupart des thérapies actuelles concernant l'Alzheimer traitent les symptômes qui lui sont associés, mais non la

maladie en tant que telle. Notre objectif consiste à déterminer si ce médicament de recherche peut aider à contrôler la progression de l'Alzheimer », a indiqué le chercheur.

2050 patients participeront à cette étude visant à analyser si le médicament élimine la protéine bêta-amyloïde qui cause les dommages au cerveau. Mon père, lui, ne participera pas à cette nouvelle étude puisqu'il a atteint un stage plus avancé de la maladie. Il a participé pendant quelques années à d'autres études du Dr Nair, par contre, puisqu'il désirait faire partie de la solution, espérant ainsi épargner la prochaine génération.

À titre préventif, la Société Alzheimer suggère quelques gestes pratiques que vous pouvez poser pour améliorer la santé de votre cerveau. Est-ce suffisant pour prévenir la maladie d'Alzheimer? Rien n'est certain, mais des choix de mode de vie sains aideront à garder votre cer-

veau en aussi bonne santé que possible au fur et à mesure que vous vieillissez.

Pour ce faire, vous devez donc maintenir une vie sociale active, adopter une alimentation saine, faire de l'exercice, réduire votre niveau de stress et exercer votre cerveau en faisant des mots croisés, des jeux de logique ou casse-tête, en modifiant votre routine c'est-à-dire en faisant les choses de façon différente, en mémorisant des numéros de téléphone ou des noms de rue, plutôt que de se fier sur la technologie, par exemple. Pour plus d'info, tapez le www.alzheimer.ca

Mon père tel qu'il était me manque beaucoup. À l'occasion, comme cette année à Noël, je l'ai aperçu quelques minutes le temps d'une blague assaisonnée à sa saveur, quel délice! Mais le reste du temps, je vous avoue qu'il est très difficile de faire le deuil d'un être qui nous est cher alors qu'il est encore vivant.

Expertise • Service • Conseil



M^e Paul Germain

notaire
et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0

Tél. : 224-5080
Télec. : 224-8511



Le testament évolutif (la suite)

Le mois dernier, nous avons traité des questions qu'il fallait se poser lors de la rédaction d'un testament, notamment qui seront les héritiers et les bénéficiaires des assurances-vies.

Cette fois-ci, je voudrais vous parler du liquidateur (anciennement connu sous le vocable d'exécuteur testamentaire).

Le liquidateur est la personne qui exécutera vos dernières volontés, paiera vos dettes, vendra vos biens et procédera au partage. Entre autres choses, la loi prévoit qu'il verra à confectionner un inventaire, à obtenir des certificats de décharge des autorités fiscales. Enfin, si vos héritiers sont mineurs, il détiendra et administrera leur part d'héritage jusqu'à leur majorité ou à un autre moment selon ce qui est prévu dans votre testament.

Il faut donc choisir son liquidateur avec beaucoup de soins. Voici quelques conseils pour choisir votre liquidateur:

- Le liquidateur ne devrait pas être trop âgé. Souvent les gens veulent choisir leurs parents comme liquidateur, ce qui peut être un très bon choix. Cependant, ces derniers devraient normalement être décédés à votre décès.
- Prendre quelqu'un qui ne réside pas trop loin. Même s'il sollicite l'aide d'un notaire pour procéder au règlement de la succession, le liquidateur devra signer beaucoup de documents à différents moments. Il est donc préférable de prendre quelqu'un de la région.
- Prendre quelqu'un qui s'entend bien avec les héritiers ou du moins qui est capable de discuter avec eux.
- Prendre quelqu'un d'honnête, d'impartial.
- Prendre quelqu'un d'intelligent. Cela n'a à mon avis, au risque de déplaire à certains, aucun rapport avec l'éducation. Les pires erreurs que nous voyons sont souvent commises par des gens instruits, trop sûrs d'eux. Ils ne consultent pas leur notaire quand il le faudrait. Une personne intelligente saura quand il est nécessaire d'aller chercher de l'aide. Un bon indice pour trouver la bonne personne : une personne qui gère bien sa vie personnelle, est souvent un très bon choix.

Faut-il nommer plusieurs personnes pour agir ensemble comme liquidateur? Pour notre part, nous préférons agir avec un seul liquidateur pour des raisons d'efficacité. Cependant, cela n'est pas une règle absolue. Il peut être nécessaire de nommer deux liquidateurs pour retrouver tous les critères ci-dessus précités. Il faudra alors prévoir la nomination d'un arbitre, au cas où les deux liquidateurs auraient des points de vue différents sur une question.

Il faudra prévoir des remplaçants aux personnes ci-dessus nommées advenant le cas d'un décès, d'un refus ou d'incapacité d'agir. Cela nous amène au point où se distingue le testament évolutif d'un testament ordinaire. Malheureusement, faute d'espace, nous n'en traiterons que le mois prochain.

Conditionnement d'eau Kinetico sans électricité
Osmose inversée
Service d'analyse d'eau accrédité
Conception de projets résidentiels, commerciaux, industriels et institutionnels

Tél. : 450 431-2771
Télec. : 450 224-2750
NOUVELLE ADRESSE : 2605 boul. Curé-Labelle

Les Puits Artésiens
Christian Monette

R.B.Q. 8284-7773-26

• VENTE • ACHAT
• LOCATION •
• FINANCEMENT •
SATISFACTION GARANTIE

Atelier Petits Moteurs
Prévost

Réparation • Vente • Service
de toutes marques

Normand Paradis
Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224-7033 • Fax: 450.224.8770

Location d'outils
Pays d'en Haut

Résidentiel • Commercial

Normand Paradis

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

Benoît
Guérin

Avocat
450-431-5061

SPORTS ET RESPONSABILITÉ

L'hiver bat son plein, la dernière pluie a laissé un peu de glace sur la pente... et ce qui devait arriver... une chute sur une pente glacée... fini le sport préféré pour cet hiver. Est-ce que l'exploitant de votre centre de ski préféré voit sa responsabilité engagée? Puis-je lui réclamer des dommages?

L'exploitant pourrait être tenu responsable s'il a commis une faute. Il peut repousser sa responsabilité, mais doit alors démontrer qu'il a pris les moyens nécessaires pour contrer les dangers prévisibles et évitables, donc qu'il a agi de manière responsable pour assurer la sécurité des personnes qui fréquentent son établissement. Les installations doivent donc rencontrer les normes de sécurité qui s'appliquent au sport pratiqué et les installations, par exemple, doivent être exemptes de pièges.

De plus, comme sportif vous acceptez de courir les risques inhérents à l'activité pratiquée. Vous ne pouvez donc poursuivre le propriétaire du centre de ski, par exemple, si un risque normalement prévisible ou habituel se réalise surtout s'il n'y a pas faute de l'exploitant.

Le sportif peut aussi être tenu responsable s'il fait défaut de respecter les règles du jeu et les normes de sécurité s'appliquant au sport pratiqué.

Par ailleurs, si vous êtes spectateur de la partie de hockey de fiston, vous devez être vigilant et porter attention au jeu, surtout qu'il est bien connu qu'à l'occasion la rondelle peut tomber dans les gradins. Vous devez aussi respecter les consignes de sécurité mises en place par les organisateurs ou exploitants des événements auxquels vous participez. Les exploitants pour leur part doivent prendre les meilleurs moyens pour éviter les risques pour les spectateurs, surtout en ce qui concerne les dangers prévisibles et évitables.

Alors, prenez l'air et pratiquez votre sport préféré, mais avec prudence et en toute sécurité.

Bonne année et bonne santé à tous.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Le Coin
des Aînés

Joyeux anniversaire aux membres nés en décembre



LISE MONTREUIL

Joyeux anniversaire à tous les fêtes de janvier. Grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires, M^{me} Geneviève Maillé, propriétaire de la compagnie « Les fleurs de Geneviève » et à M. Dominic Piché, propriétaire du « Marché Axep ». Ce geste est très apprécié par nos membres.

En décembre dernier, nous avons eu à déplorer le décès de deux de nos membres de longue date. Il s'agit de M^{me} Noëlla Desbiens, une fidèle assidue de notre Club, et M^{me} Rita Gagnon, très impliquée dans nos activités. Elle a été directrice au sein de notre Comité et responsable du bingo durant plusieurs années. Tous les membres qui l'ont côtoyée se souviendront d'elle comme d'une personne très dévouée, honnête et efficace. Nos sincères condoléances à tous les membres de ces deux familles.

Cette année, une session spéciale d'aquaforme a débuté le 6 janvier dernier pour huit semaines. Félicitations à ces « jeunes » qui osent braver notre température hivernale. La session régulière débutera le 10 mars pour se terminer le 26 mai (12 cours). Responsable: Micheline 450-224-5683. Vivons en santé, bienvenue à tous.

Le prochain souper/danse aura lieu le 14 février, jour même de la Saint-Valentin. Alors fêtons les



Bonne Fête à Claude Martel, gagnant des fleurs de Geneviève Maillé de Les Fleurs de Geneviève et à André Leduc, gagnant du gâteau du Marché AXEP Plus.. Ils sont accompagnés de Thérèse Guérin, trésorière du Club Soleil et de Josée Lamotte de AXEP.

Photo: Michel Fortier

cœurs à l'unisson. À cette occasion, il y aura prise de photos pour la nouvelle Mosaïque. Les membres sont donc invités à se rendre à l'École Val-des-Monts à compter de 16h jusqu'à 18h pour la prise de photos. Ceux qui désirent demeurer sur place, pour célébrer la Saint-Valentin, pourront le faire, car les tables seront déjà préparées. Il n'y a aucune obligation d'achat de votre part, la prise de photos est gratuite. Toutefois les personnes intéressées à l'achat pourront le faire. Info: Thérèse, 450-224-5045.

Nous souhaitons un prompt rétablissement à notre présidente Lise Montreuil, qui se paie le luxe d'un

court séjour à l'hôpital. Tous nos meilleurs vœux et sois vite de retour avec nous.

Au plaisir de tous vous voir au souper/danse de la Saint-Valentin. – Micheline Allard, secrétaire.

GROUPES CHORAUX
MUSIKUS VIVACE!

SYLVIE PRÉVOST

Le Groupe choral Musikus Vivace ! recrute pour son concert d'avril prochain, constitué de musique classique et sacrée. Les ténors seraient particulièrement les bienvenus. Vous êtes curieux? Cela vous intéresse? Vous avez toujours rêvé de faire partie d'un chœur? Téléphonez-nous dès maintenant au 450-229-3867 et demandez Monique.

Pour informations : Monique Lacoste, relations publiques : 450-229-3867 – Johanne Ross, directrice musicale: 514-522-7966

L'Ensemble vocal Hémiole

SYLVIE PRÉVOST

L'Ensemble vocal Hémiole, pour voix féminines, veut compléter son effectif, particulièrement en sopranos. Aimer la musique classique, chanter, avoir de l'oreille et accepter de travailler chez soi environ une heure par semaine, est tout ce qui est demandé. Les répétitions sont les lundis soirs à Lachute. Covoiturage de Saint-Jérôme possible. Auditions sur rendez-vous en appelant Nancy Maher au 450-562-9716.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 22

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1 2 3 4 5 6
[] [] [] [] [] []

- 1 – Simplicité que l'on choisit.
- 2 – Université britannique fondée au XII^e siècle.
- 3 – Unité de mesure de flux lumineux.
- 4 – Ses raisins sont petits.
- 5 – Un des prénoms de Mozart.
- 6 – Nom d'un maestro et d'une ville japonaise.

Mot (ou nom) recherché : Donne des éruptions

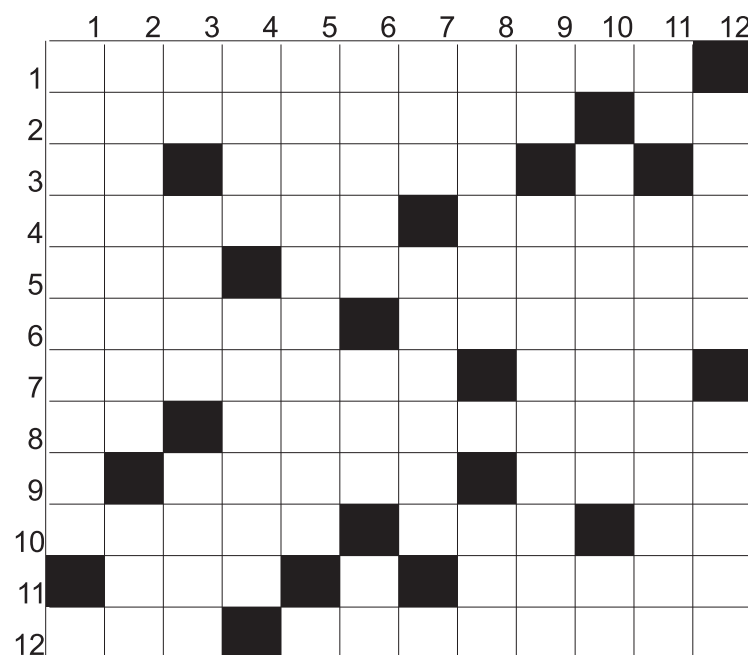
1 2 3 4 5 6
[] [] [] [] [] []

- 1 – Solution concentrée de sucre et d'eau.
- 2 – Américain qui avait un rêve (Prix Nobel de la paix 1964)
- 3 – Empire de l'Amérique précolombienne.
- 4 – Génie du folklore scandinave.
- 5 – On y met un bulletin ou des cendres.
- 6 – Couleur du vin.

Mot (ou nom) recherché : Il aime les dénivellations.

MOTS CROISÉS

Odette Morin



Solution 22

Janvier 2009

Horizontal

- 1- Servis au début du repas.
- 2- Site de la plus forte magnitude - Possessif.
- 3- Révérend père - Comme l'odeur de la mer.
- 4- Début de la formation de la chaîne alpine - Noël a le sien.
- 5- Sélèction - Poisson-globe ou fugu.
- 6- Ville du Japon - Frappe.
- 7- Introduit une restriction - Principe chinois.
- 8- Article indéfini - Se dit d'un art.
- 9- Sujet- Son tour est douloureux.
- 10- Sans dangers - Unité de dose - Science-fiction.
- 11- Basé- Frustrée.
- 12- Signifie nouveau- Tenir le coup.

Vertical

- 1- Étaient condamnés par l'Église.
- 2- Qui arrive à propos - Banal.
- 3- Drôle de participe - Salut romain! - Plus qu'un duo.
- 4- A des dents mais pas de bouche - Pains.
- 5- Qui relèvent d'un code.
- 6- Surprend le randonneur - Petit avion - Note.
- 7- Les deux dernières de juillet! - On fait infuser ses feuilles.
- 8- Canal d'évacuation - Son crochet était redoutable.
- 9- Cale - Adeptes de l'auto-stop.
- 10- Lieu planté de cèdres - Patron.
- 11- Éminence - Munie d'un moteur.
- 12- Moyen de transport de Tarzan - Peut se vivre sur terre.

Paquette
et associés
Arpenteur-géomètre
Arpenteur des Terres du Canada

Pierre Paquette, a.g. Stéphane Jeanson, a.g.
2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télec.: 450 224-2991 450 224-2979
ppaquette@paquetteag.ca Saint-Jérôme 450 431-6231
Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme

Jacques Rochon
Excavation

Plaque vibrante disponible
Travaux généraux
Déneigement

1002, rue Gérard-Cloutier
Prévost (Québec) J0R 1T0
Cell.: 514 799-6705
Rés.: 450 224-5938

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

FABRICATION ET RÉPARATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

17 ans d'expérience
1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost

- Prothèse esthétique
- Base molle
- Prothèse partielle, vitalium
- Prothèses sur implants

450 565-4311

Soins des pieds

Francine Favreau inf.
Soins sur rendez-vous

Service en clinique privée et soins à domicile

Tel: 450-530-5494

CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

2955, boul. Curé Labelle, Prévost
Tél.: (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

LA GROSSESSE ET LES MAUX DE DOS

Vous attendez la venue d'un petit bébé d'ici quelques mois, mais vous voilà aux prises avec des douleurs dans le bas du dos! Ne vous inquiétez surtout pas, les changements qui se produisent dans votre corps sont responsables d'inconforts à différents degrés chez près de 80% des femmes enceintes. Il y a toutefois plusieurs petites choses simples qui peuvent vous soulager grandement, question d'être en bonne forme quand votre petit ange fera son entrée dans votre vie!

En l'espace de seulement 9 mois, il se produit des modifications physiques et physiologiques majeures et votre corps doit s'y adapter de façon rapide. Aussi, vous aviez peut-être déjà avant votre grossesse un problème mineur qui vous causait peu de problème, mais il se trouve maintenant augmenté.

Pendant la grossesse, la douleur lombaire (au bas du dos) peut s'accompagner ou non de sciatgie (douleur qui irradie au niveau de la fesse, la cuisse et la jambe). L'intensité de la douleur peut varier, mais est habituellement plus fréquente entre le 5^e et le 8^e mois. Chez environ 10% des femmes, la douleur peut se poursuivre après l'accouchement.

Durant la grossesse, votre corps doit se préparer au passage du bébé dans le bassin. Dès la 12^e semaine, il y a une hormone, la relaxine, qui se met à circuler dans votre organisme. Cette hormone provoque un relâchement des ligaments, les rendant plus extensibles, mais malheureusement aussi moins efficace pour la stabilité articulaire qui est essentielle à un dos en bonne santé. En plus de ce relâchement ligamentaire, la posture est également affectée par le poids du ventre qui ne cesse d'augmenter! Ce poids que votre corps n'est pas habitué à supporter a pour effet d'augmenter la lordose lombaire (le creux que nous avons normalement au bas du dos). Il se produit donc une surcharge sur les articulations postérieures de votre colonne. Une réaction inflammatoire peut se produire et si une racine nerveuse est touchée, c'est à ce moment que la douleur au niveau de votre jambe peut être ressentie.

Pour vaincre ces douleurs, un bon programme d'exercices doit être adapté. La bascule du bassin vers l'arrière en position debout ou couchée et l'exercice du chat en position 4 pattes (faire le dos rond) pourra aider à diminuer la tension dans le bas du dos. Les exercices sur ballon de même que des exercices de renforcement des muscles stabilisateurs seront aussi indiqués pour augmenter la force, et par le fait même diminuer la douleur. Dans les épisodes de douleur plus aigue, la glace sera toujours votre meilleur allié.

N'oubliez pas de faire aussi quelques exercices pour votre plancher pelvien afin de prévenir un problème d'incontinence urinaire! Vous pourrez trouver de l'information en consultant la chronique du mois d'août 2008 sur le site www.physiodesmonts.com. Bonne grossesse!

Amélie Bellavance et Caroline Perreault, physiothérapeutes

LE NOM LE DIT.

ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

C'est pour **épargner**. Avec des **placements**. Garantis par le gouvernement du **Québec**.

Découvrez nos produits d'épargne et de retraite:

- Obligations à taux progressif • Obligations à taux fixe • Obligations à escompte • Obligations Sécuri+ • Obligations boursières
- Obligations d'épargne • Épargne Flexi-Plus • Plan Épargne Périodique par prélèvements

BONI
DE
1%

la première année
pour les nouveaux
fonds REER

- + Capital garanti à 100 % par le gouvernement du Québec.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC**

**VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %**

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

Épargne
Placements

Québec



CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

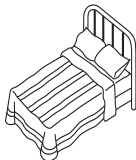
Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier est : de la naissance à la mort. _____
- Mon deuxième est : une accumulation de choses en hauteur. _____

- Mon troisième est : un meuble de repos. _____
- Mon quatrième est : entre le S et le V. _____
- Mon tout est : un synonyme d'énergie, de dynamisme. _____



À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Aliment tiré des muscles des animaux.
- 2 - Sa capitale est Bagdad.
- 3 - Recueil de mots rangés par ordre alphabétique.
- 4 - Le Soleil en est une.
- 5 - Il fait pleurer les cuisiniers.

Mot recherché : Technique de transmission d'image de type télévision.

Qui suis-je ?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- Peut se dire d'une très belle femme.
- Déesse de la beauté et de l'amour.
- Planète du système solaire dont la surface très chaude recèle de nombreux volcans

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2009

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je ?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la Bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le au Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldeprevost.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons 1 coupon réponse par personne et les fac-similés sont acceptés.



La gagnante du DÉFI SPÉCIAL DES FÊTES de décembre 2008 est : Jessica Châtelain, 12 ans, de Prévost. Elle gagne une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ à la librairie Renaud-Bray, une gracieuseté de Mme Monique Guay, députée de Rivière-du-Nord.

Réponses de décembre 2008
CHARADE :
Quand, goût, roux = Kangourou.
MOT PERDU : 1 2 3 4 5
S A P I N
1 - Spa 2 - Assis 3 - Poutine 4 - Index
5 - Nid
QUI SUIS-JE ? La météo.

Carte postale du siècle dernier

Le bureau de poste de Piedmont



BENOIT GUÉRIN - Carte postale mise à la poste le 5 août 1910.

Carte postale originale: Bibliothèque et Archives nationales du Canada



L'école d'hiver de l'institut du Nouveau Monde

À go on change le monde!

C'est sous le thème **À go, on passe à l'action!** qu'une centaine de jeunes de toutes les régions du Québec et de diverses origines ont participé, du 14 au 16 janvier à la deuxième édition de l'École d'hiver de l'Institut du Nouveau Monde (INM) au Cégep de Saint-Jérôme.

L'École d'hiver de l'INM a offert à la centaine de participants venant d'ici et d'ailleurs même d'aussi loin que des îles de la Madeleine, de l'Abitibi et du Lac Saint-Jean « une occasion extraordinaire d'échanger sur des enjeux sociaux et environnementaux et de proposer des projets concrets pour y répondre », indique le directeur général de l'INM, Michel Venne. « Sa formule favorise une rencontre exceptionnelle entre

les participants et de jeunes adultes engagés activement dans la société, ainsi qu'avec des entrepreneurs sociaux et des personnalités publiques inspirantes qui font la différence par leur engagement », poursuit M. Venne.

Parmi les personnalités participantes, on trouvera Anaïs Barbeau-Lavalette, réalisatrice, Dario Iezzoni de Santropol roulant, Luc Parlavecchio de DesÉquilibres,

Cadleen Désir de Déclis, Ugo Monticone d'Ici par les arts, Pascale Clauzier d'Oöm Ethikwear, Jean-Sébastien Dufresne d'Iciéla, ainsi que d'autres entrepreneurs sociaux inspirants.

On a donc proposé aux jeunes, une fois inspirés, d'imaginer un projet communautaire réalisable dans lequel ils aimeraient s'engager. Pour assaisonner le tout on leur « offre » un budget fictif de 1000\$. À la fin du stage, les jeunes ont appris que 5 bourses de 1000\$ ont été réservées et seront attribués par GenV, pour réaliser 5 des projets élaborés lors de l'école d'hiver.

D'après Sophie Gélinas, l'école d'hiver ne sert que de « bougie d'allumage » pour motiver les jeunes à s'engager socialement dans leur communauté. On retrouve d'autres projets en ce sens sur le site : www.agoonchangelemonde.qc.ca

Film à voir ce mois-ci

LA BELLE EMPOISONNEUSE

HÉLÈNE BRODEUR

La vie d'Homère Angelopoulos-Lacroix, 28 ans, est chambardée lorsqu'il fait la rencontre de Roxane. Pour lui c'est le coup de foudre. Pour elle c'est plus compliqué... même très complexe.

Le réalisateur a tenté de faire une adaptation moderne d'une tragédie grecque. Une tentative malheureusement difficile à atteindre. Le réalisateur s'est permis une « tragédie qui finit bien », pour autant que cela existe. Le jeu de la comédienne Isabelle Blais est à la hauteur de son talent. C'est quand même un film qui se laisse regarder jusqu'à la fin.



Comédie sentimentale
Québec 2008
Réalisation : Richard Jutras
Acteurs : Isabelle Blais, Maxime Denommé
Durée : 1 heure 30 minutes
Classement : 13 ans et plus

Gracieuseté de Vidéo Zone

Notre COTE



Légende de la cote : 1 : À éviter
Les films seront cotés de 1 à 5
Charlie Chaplin selon la cote suivante : 2 : Moyen
3 : Bon
4 : Très bon
5 : Exceptionnel

SOLUTION DES JEUX

A la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
V O L C A N

1. Volontaire
2. Oxford
3. Lumen
4. Corinthe
5. Amadeus
6. Nagano

1 2 3 4 5 6
S K I E U R

1. Sirop
2. King (Martin Luther)
3. Inca
4. Elfe
5. Urne
6. Robe

Mots croisés - Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	H	O	R	S	D	O	E	U	V	R	E	
2	E	P	I	C	E	N	T	R	E	M	L	
3	R	P		I	O	D	E	E		C		I
4	E	O	C	E	N	E		T	R	E	M	A
5	T	R	I		T	E	T	R	O	D	O	N
6	I	T	A	M	I		H	E	U	R	T	E
7	Q	U	O	I	Q	U	E		T	A	O	
8	U	N		C	U	L	I	N	A	I	R	E
9	E		T	H	E	M	E		R	E	I	N
10	S	U	R	E	S		R	A	D		S	F
11	S	I	S		R		L	E	S	E	E	
12	N	E	O		R	E	S	I	S	T	E	R

Bande de Gaza

Population de la Palestine en otage

BRUNO MONTAMBAULT

Depuis le 27 décembre dernier, dans la bande de Gaza, la scène d'un conflit sanglant est presque entièrement fermée aux médias indépendants étrangers. Ce sont pour des raisons de sécurité que le gouvernement israélien s'est obstiné à refuser l'entrée de journalistes étrangers dans la bande de Gaza, raisons jugées illégitimes par des associations internationales de journalistes. L'interdiction touche aussi les défenseurs de droits humains.

Des associations de journalistes condamnent depuis le début des hostilités la décision et la persistance de l'État hébreu de fermer la frontière gazaouie aux journalistes étrangers. Reporters sans frontières a d'ailleurs lancé un appel aux médias du monde entier à signer une pétition pour faire pression sur les autorités israéliennes. Une centaine de médias, dont la CBC et Le Devoir, ont répondu à cet appel afin de rétablir un accès sécurisé au territoire palestinien. D'autres associations comme l'IFEX (International Freedom of Expression eXchange), la CPJ (Committee to Protect Journalists) et la FIJ (Fédération internationale de journalistes) ont toutes trois dénoncé la stratégie médiatique d'Israël, en plus de critiquer fermement ses forces armées d'avoir eu pour cibles des journalistes et des installations de médias. Les Nations Unies ont également appelé Israël à ouvrir Gaza aux journalistes internationaux plaidant que « l'accès à une information factuelle objective est d'une importance vitale en tout temps, et joue un rôle particulièrement important dans des situations d'urgence. »

La stratégie du gouvernement israélien est qualifiée de « risquée » par l'analyste du Figaro Adrien Jaulmes. Selon lui, « ce calcul à courte vue risque de se retourner contre Israël », car « contrairement à l'opinion répandue chez les militaires, une

armée a toujours plus à perdre qu'à gagner en fermant les zones d'opération. L'absence de médias indépendants favorise la rumeur et la propagande adverse en lui donnant une résonance accrue. » Pour le moment, les seules informations disponibles proviennent soit de journalistes palestiniens travaillant pour des médias locaux et internationaux (soumis aux pressions du Hamas, sans vouloir mettre en doute leur professionnalisme), soit de journalistes escortés par les troupes israéliennes. Ainsi, « sans sources indépendantes à Gaza, toute compréhension objective du conflit devient impossible, et se voit remplacée par un affrontement d'opinions », ajoute Adrien Jaulmes.

Défense des droits de l'Homme

Il n'y a pas que les journalistes qui se voient refuser l'accès à la bande de Gaza, les groupes de défenseurs de droits de l'Homme aussi. Dans de telles circonstances, Fred Abrahams, chercheur pour l'organisation Human Rights Watch, souligne que « la présence des journalistes

et des chercheurs en droits humains n'est pas seulement une question de droit à l'information. Une surveillance indépendante pendant un conflit armé peut décourager les mauvaises conduites et sauver des vies. »

Parlant de mauvaises conduites, les deux parties sont à blâmer : le Hamas, en prenant en otage la population palestinienne, et Israël, en usant d'une force de frappe exagérément disproportionnée par rapport à son opposant. Toutefois, c'est l'État hébreu qui est davantage pointé du doigt, alors que surgissent « des demandes croissantes par des représentants de l'ONU et de groupes de défense de droits de l'Homme pour une enquête internationale concernant des crimes de guerre » perpétrés à Gaza par Israël, rapporte Chris McGreal du quotidien britannique The

Guardian. Donc, raison de plus pour laisser entrer journalistes et défenseurs de droits de l'Homme : enquêter et présenter la conduite des deux camps.

Car, pour le moment, Israël ne fait que s'exposer davantage aux critiques de la communauté internationale, faisant ainsi de sa stratégie médiatique une décision très coûteuse en terme d'image. Serait-ce parce qu'en ouvrant les frontières aux journalistes et défenseurs de droits de l'Homme, l'État hébreu verrait son image encore plus entachée ?

Journalistes et défenseurs de droits de l'Homme demandent accès à la bande de Gaza

Sept radiotélédiffuseurs privés quittent

Dur coup pour le Conseil de presse du Québec

BRUNO MONTAMBAULT

L'Association québécoise des télédiffuseurs et radiodiffuseurs (AQTR) a annoncé fin décembre au Conseil de presse du Québec (CPQ) qu'elle se retirait de l'organisme. Loin d'être une bonne nouvelle pour les entreprises de presse et les citoyens québécois, l'événement pourrait avoir (selon un scénario catastrophe) la fâcheuse conséquence de voir le Québec perdre d'importantes responsabilités par rapport « à la protection de la liberté de la presse et à la défense du droit du public à une information de qualité », mission principale du CPQ.

En quittant le CPQ, l'AQTR (qui comprend Corus, Astral, TVA, RadioNord Communications, RDS, TQS et MétéoMédia) signale ainsi « leur volonté de ne répondre désormais qu'au Conseil canadien des normes de la télédiffusion (CCNR), situé à Ottawa, une organisation établie par l'Association canadienne des radiotélédiffuseurs (ACR) et reconnue par le CRTC » explique Raymond Corriveau, président du CPQ, dans une lettre d'opinion du Devoir publiée le 16 janvier dernier. Le président démontre que c'est un dur coup pour l'organisme québécois, car « c'est plus de 35 ans de collaboration avec le CPQ qui sont ainsi balayés du revers de la main au profit d'une organisation pancanadienne », ajoute-t-il.

Ce départ surprise des téléviseurs et radiodiffuseurs aura un impact signifi-

catif sur les revenus du CPQ ainsi que sur sa représentativité. En ce qui concerne les revenus, ce seront 20 000 \$ annuels qui seront soustraits au coffre du Conseil de presse, ce qui est relativement minime par rapport à son budget annuel de 450 000 \$. Pour ce qui est de la représentativité du CPQ, l'impact négatif sera bien pire, étant donné la perte de 7 entreprises majeures. Cela signifie qu'elles ne participeront plus au traitement des plaintes acheminées au CPQ, lesquelles peuvent inclure notamment l'inexactitude d'une information, le manque d'équilibre dans le traitement de l'information, un conflit d'intérêts ou un cas de censure. Par contre, le retrait de l'AQTR n'immuni- sera pas les entreprises, comme l'explique Guy Amyot, secrétaire général du Conseil : « Nous allons quand même continuer à traiter les plaintes qui les

concernent et à rendre des décisions. »

Donc le principal danger entourant le retrait de l'AQTR est de donner exemple à tous, que le Québec peut se passer d'un organisme provincial en matière de déontologie et d'assister à d'autres retraits ultérieurs. Cependant, selon Raymond Corriveau, le CPQ semble « être la meilleure institution pour saisir la réalité québécoise et ses particularités ». En outre, l'existence du CPQ et son bon fonctionnement sont un dossier très important à l'heure où l'administration Charest se targue de vouloir rapatrier du fédéral des pouvoirs en culture et en communication.

Conseil de presse du Québec

Le Conseil de presse est un organisme indépendant tripartite, dont tous les comités sont composés de journalistes, de membres désignés par les entreprises de presse et de représentants du public. Le Conseil agit comme tribunal d'honneur de la presse québécoise, tant écrite qu'électronique. Il ne possède aucun pouvoir judiciaire, réglementaire, législatif ou coercitif et il n'impose aucune autre sanction que morale. (Source : « À propos du Conseil », voir : www.conseil-depresse.qc.ca/index.php?&lang=fr)

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

Les Pompes
Claude Blier Inc.

VENTE
SERVICE D'ANALYSE ET TRAITEMENT D'EAU
SERVICE DÉGELAGE

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

Salon de toilettage
Chez Puppy Charlie enr.
Technicienne diplômée

• Tonte et toilettage complet
• Pension chiens et chats
(vaccins obligatoires)

Certificats cadeaux disponibles...

1399, Mont-Plaisant, Prévost 450-224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com

Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.
Dre Kim Kachanoff m.v.
Dr Michael Palmer m.v.
Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau : animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460 Téléc. : 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Poutchy.com

Nourriture et accessoires pour animaux
UN SEUL ENDROIT

✦ **Toilettage**
✦ Nourriture pour chiens, chats, oiseaux et rongeurs
✦ **Gâteries**
✦ Jouets
✦ **Vêtements**
✦ Coussins
✦ **Colliers**
✦ Laisses, etc.

Nous vous invitons à venir faire toiletter votre animal préféré chez Poutchy par RENÉE LAMONTAGNE
TOILETTEUSE DIPLÔMÉE ET SPÉCIALISTE EN COMPORTEMENT CANIN

2919, boul. Curé-Labelle, Prévost
• 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle
près du Métro Chèvrefils
• 450 229-5199

IAMS® ROYAL CANIN® PRONATURE INNOW®

Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires

Y fait frette! Prenez-vous plutôt une petite laine...

ISABELLE SCHMADTKE

C'est confirmé, pas besoin de rivaliser avec le pôle Nord, il fait aussi vraiment frette dans les Laurentides. Nos habitudes de «gens du sud» par contre, nous mènent inconsciemment à surcharger le réseau d'Hydro-électricité surtout en période de pointe.

Voici donc quelques conseils de la part de documentaristes-aventuriers

de la Romaine, habitués des conditions climatiques rigoureuses, qui invitent les Québécois à enfiler leurs sous-vêtements d'hiver au lieu de grelotter.

Effectivement, plutôt que de monter leur chauffage ils suggèrent d'utiliser des moyens quelque peu oubliés de se dorloter en économisant de l'énergie telle que :

– Porter des chaussettes (bas) et chaussures : « Mieux vaut avoir les pieds bien au chaud » ;

– Mettre une couverture chaude de plus dans le lit : « de l'air frais à respirer, mais le corps bien au chaud » ;

– Enfiler les bonnes vieilles combines sous les pantalons : « Éviter le choc thermique aux cuisses au moment de sortir au froid en plus d'être bien au chaud à l'intérieur de la résidence » ;

– Porter un chandail chaud ou une veste.

Le résultat : au lieu de grelotter, les Québécois peuvent baisser leur chauffage de 1 ou 2 degrés. Ceci permet d'économiser ainsi environ 10% des coûts élevés de chauffage de l'hiver (selon le diagnostic résidentiel Mieux consommer d'Hydro-Québec).

Nicolas Boisclair, écopédagogue, ajoute : « Si on est nombreux à y penser, cela diminue ainsi la pointe de la demande sur le réseau. C'est lorsqu'il fait très froid et venteux

durant quelques jours que le compteur d'énergie s'emballa à cause du chauffage des maisons à l'électricité. Hydro-Québec doit périodiquement développer de la puissance supplémentaire à coup de milliards pour fournir cette grande demande de quelques heures par année. »

Les deux documentaristes sont unanimes dans leur appel : « Québécois, sortons nos combines! »

pourleplaisirdupalais@hotmail.com www.journaldeprevost.ca



AVEC
ODETTE
MORIN

Crêpes, galettes et autres délices

De la galette de Séraphin à la crêpe Suzette flambée au Grand Marnier, il y a tout un univers de saveurs. Entre un repas rudimentaire et un mets sophistiqué, il y a des recettes simples, savoureuses et nutritives. Certes, il y a aussi des recettes très riches, mais il n'en tient qu'à nous de dépenser ces unités d'énergie que sont les calories.

Galettes de sarrasin

Nos aïeux qui, le plus souvent, ne disposaient que de très peu de moyens, faisaient leurs galettes sans rien d'autre que de l'eau et de la farine de sarrasin. Certains y mettaient du sel, d'autres un œuf ou de l'huile. Ces galettes rudimentaires étaient et sont toujours un excellent choix. Le sarrasin est une source de protéines de très haute qualité, il contient des fibres solubles et des composés antioxydants. Le sarrasin, comme le quinoa, est une pseudo céréale. C'est un membre de la famille des polygonacées et contrairement aux céréales classiques qui sont de la famille des graminées, le sarrasin ne contient aucun gluten.

Au fil du temps, certains se sont mis à remplacer une partie du sarrasin par de la farine de blé, notre bonne vieille galette prendra, de plus en plus, l'allure et la texture d'une crêpe. Quoi qu'il en soit, libre à vous de faire votre propre mélange et de remplacer la moitié de la quantité de farine de sarrasin par d'autres types de farine ou de produits céréaliers : farine d'épeautre, de seigle, son d'avoine, de blé, germe de blé, graines de lin moulues, etc. Certains y ajoutent de la poudre à lever ou du bicarbonate de soude (ou un mélange des deux) à raison de 1 à 2 cuil. à thé pour 2 tasses de farine.

Ingrédients

– Farine de sarrasin, 2 tasses ou moitié sarrasin/moitié autres farines, etc.
– Sel, ¼ de cuil. à thé
– Œuf, 1
– Huile, 1 cuil. à soupe ou beurre fondu
– Eau, environ 2 tasses ou moitié eau/moitié lait

Préparation : Dans un grand bol à mélanger, mélangez les ingrédients secs (et la poudre à

lever s'il y a lieu), à l'aide d'un fouet. Formez un puits et déposez-y l'œuf et l'huile. Commencez à fouetter au centre en ajoutant le liquide à mesure que le mélange épaissit. Travaillez du centre vers les rebords du récipient en allant chercher la farine graduellement. Voir la technique de cuisson des crêpes minces. Vous pouvez farcir les galettes, d'ingrédients salés ou sucrés.

Blinis

Les blinis sont des petites crêpes épaisses (1 cm par 5 cm de diamètre) d'origine russe. Ces petites crêpes sont généralement faites de blé et de sarrasin. Elles sont idéales pour la préparation de hors-d'œuvre. On peut, par exemple, les tartiner de fromage à la crème et les garnir d'une tranche de saumon fumé, d'oignon rouge, de câpres et d'un brin d'aneth.

Ingrédients

– Farine blanche non blanchie, 1 tasse
– Farine de sarrasin, 1 tasse
– *Poudre à lever, 2 cuil. à thé
– Sel, ¼ de cuil. à thé
– Œuf, 1
– Eau, 1 ½ tasse
– Huile ou beurre fondu, 1 à 2 cuil. à soupe
* Poudre à pâte (ou levure instantanée)

Préparation : Donne jusqu'à 50 blinis. Voir la technique de préparation des galettes de sarrasin. Pour la cuisson, versez un peu plus d'une cuil. à soupe de pâte sur la plaque, ne pas étendre. Tournez les blinis lorsque des petits trous se forment à la surface. Laissez-les cuire environ 1 minute de chaque côté.

Crêpes minces (à la française)

Les crêpes minces plaisent à tous, petits et grands. Au petit déjeuner, on peut les farcir de fruits frais ou cuits : bananes,

fraises, pêches, framboises, poires, bleuets, pommes cuites. Fromage, yogourt, crème pâtissière, sirop d'érable, coulis de fruits, sauce au chocolat agrémenteront le tout. En omettant le sucre, la vanille et la liqueur de la recette qui suit, on peut créer des plats de résistance de tous les styles culinaires. On pourra les farcir de légumes (asperges, brocoli), de fromage (cheddar, emmenthal), de viande (jambon, etc.) et les napper de sauce (béchamel, échalote au vin blanc et à la crème, etc.). Il n'y a de limites que celles de votre imagination. Cette recette peut aussi servir à confectionner les fameuses crêpes bretonnes si vous avez l'équipement et, surtout, le tour de main.

Ingrédients

– Farine blanche non blanchie, 2 tasses
– Sucre, 4 cuil. à soupe
– Sel, ¼ de cuil. à thé
– Œufs, 2
– Lait, 2 tasses
– Vanille, 1 cuil. à thé
– Liqueur du genre Grand Marnier, Amaretto, etc., 1 cuil. à soupe (facultatif)
– Beurre fondu (ou huile), 1 à 2 cuil. à soupe

Préparation : Faites fondre le beurre et réserver. Dans un grand bol à mélanger, mettez la farine, le sucre et le sel. Mélangez le tout à l'aide d'un fouet et formez un puits au centre. Vous pouvez installer le récipient sur un torchon humide pour le stabiliser. Déposez-y les œufs, la vanille et la liqueur. Commencez à fouetter au centre en ajoutant le lait par petites quantités à mesure que le mélange épaissit. Travaillez de façon à aller, graduellement, chercher la farine sur les bords, vous obtiendrez ainsi une pâte lisse et sans grumeaux. Lorsque le mélange est terminé, ajoutez-y le beurre fondu.

Technique de cuisson : Si vous utilisez une plaque à crêpe en fonte, mettez-la à préchauffer, sur le rond de la cuisinière, à la température minimum. Au moment de commencer la cuisson des crêpes, réglez la température, un cran avant la température moyenne (4 sur une cuisinière électrique). Versez-y quelques gouttes d'huile (1/2 à 1 cuil. à thé) et étalez le tout à l'aide d'un essuie-tout plié. Au cours de la cuisson des crêpes, passez l'essuie-tout sur la plaque régulièrement en ajoutant quelques gouttes d'huile seulement si la plaque semble devenir trop sèche.

Versez ¼ de tasse du mélange et, en faisant pencher la plaque en un mouvement circulaire, étalez la pâte avec le dos d'une louche ou un racloir de caoutchouc (un genre de spatule sans manche). Lorsque la surface de la crêpe semble sèche, tournez-la et laissez-la cuire environ 45 secondes. Aussitôt après l'avoir tournée vous pouvez farcir la crêpe (étalez la garniture d'un côté), ensuite, pliez-la en deux.

Cette recette donne une douzaine de crêpes que vous pourrez conserver (empilées, une fois complètement refroidies) au frigo environ 5 jours. Vous pourrez faire réchauffer les crêpes sur la plaque ou, pour une collation typiquement bretonne, beurrez légèrement une crêpe froide, saupoudrez-la de sucre (ou sucre d'érable) et roulez le tout.

N.B. Si la plaque n'est pas assez chaude au début, les crêpes risquent de coller. Si, par contre la plaque est trop chaude, elle va dégager de la fumée, va sembler très sèche et il vous sera presque impossible d'étendre le mélange convenablement.

Gaufres et Pancakes à l'américaine

Voici une recette avec laquelle vous pouvez faire à la fois des gaufres et des « pancakes » (ou hot cakes), ces crêpes levées, épaisses et moelleuses à l'américaine. Vous aurez ici deux choix : la recette paresseuse et la recette originale, un peu plus laborieuse. Pour la recette paresseuse vous n'aurez pas besoin de monter les blancs d'œuf en neige, vous augmenterez plutôt la quantité de poudre



à lever à 3 cuil. à thé. Vous mettez les œufs entiers au début de la recette et voilà.

Cette recette simplifiée donne d'excellents résultats surtout pour les pancakes. Pour des gaufres légères et croustillantes ou des pancakes extra moelleux, je vous conseille fortement la recette qui suit.

Ingrédients

– Farine blanche non blanchie, 2 tasses
– Sucre, 5 cuil. à soupe
– Poudre à lever, 2 cuil. à thé
– Sel, ¼ de cuil. à thé
– Œufs, 3 gros ou 2 extra gros, les jaunes et les blancs séparés
– Lait, 1 ½ tasse
– Vanille, 1 cuil. à thé
– Liqueur du genre Grand Marnier, Amaretto, etc., 1 cuil. à soupe (facultatif)
– Beurre fondu, 2 cuil. à soupe

Préparation : Suivez la technique de préparation des crêpes minces en ne mettant que les jaunes d'œufs au début de la recette. À la fin, vous monterez les blancs en neige ferme et vous les incorporerez délicatement au mélange à l'aide d'une spatule. Pour la cuisson des « pancakes », versez environ ¼ de tasse de pâte sur la plaque préchauffée et huilée, ne pas étendre. Après environ 1 minute, lorsque des petits trous commencent à se former à sa surface, tournez la crêpe et laissez-la cuire encore 1 minute. Donne 18 crêpes de 10 cm.

N.B. Pour les crêpes épaisses de même que pour les blinis, il se peut que vous deviez baisser le feu d'un cran (3 sur la cuisinière électrique) pour éviter de les brûler, vu leur épaisseur, elles devront cuire un peu plus longtemps que les crêpes minces.

Bon appétit !

Centre culturel de Prévost, 794 rue Maple

Le samedi 24 janvier de midi à 18 h - Centre culturel de Prévost

Une classe de maître à ne pas manquer

Le pianiste Michel Fournier et Diffusions Amal'Gamme proposent au public d'assister à une classe de maître qui se tiendra au Centre culturel de Prévost le 24 janvier de midi à 18 h. Cette classe de maître réunira 6 participants venant de Saint-Jérôme, Saint-Jean-sur-Richelieu et Joliette. Le public et les étudiants en piano sont invités à assister à cet événement des plus intéressants. Le coût pour les auditeurs est de 10 \$ pour l'après-midi.



MICHEL FOURNIER, pianiste

Le samedi 21 février 2009, 20 h

- Centre culturel de Prévost

«L'âme russe en piano»

De grands musiciens russes ont jalonné l'univers de la musique. Ils ont empreint celle-ci du caractère particulier de l'âme de ce pays. On n'a qu'à penser à Tchaïkovsky (1840-1893), à Rachmaninov (1873-1943) et à Prokofiev (1891-1953) qui sont tous unis entre eux par cette filiation musicale.

Dans un concert parsemé de commentaires, Janette Wolff nous entraîne à la découverte des œuvres pianistiques de ces compositeurs. Originnaire de Colombie-Britannique, Janette Wolff a réussi ses études en piano avec les plus grands honneurs, que ce soit à Toronto, au Conservatoire royal de musique, à l'Université de Montréal avec Gilles Manny ou à Paris avec Monique Deschaussées.

Elle est maintenant «artiste associée» au Projet Leonardo dirigé par Philip Cohen à l'Université Concordia. Ce projet est formé de chercheurs travaillant sur le développement psychologique de l'interprète.

Résidant à Sainte-Anne-des-Lacs, Janette Wolff s'est produite à titre de soliste, en duo avec des chanteurs d'opéra et avec des ensembles musicaux à travers le Canada et aux États-Unis. Son répertoire de concert comprend des œuvres des périodes baroque, classique, romantique et XX^e siècle.



JANETTE WOLFF, pianiste

Le dimanche 15 février 2009, 14 h 30

- Centre culturel de Prévost

«Le chant des anges»

Un rendez-vous coup de cœur vous attend en ce dimanche de février. Deux musiciennes de grand talent qui vous feront partager leur passion de la musique à travers l'opéra, la comédie musicale et le piano quatre mains.

Bellini, Bizet, Chopin, Lincke, Mozart, Porter, Rachmaninoff, Oscar et Johann Strauss sont au menu du programme relevé que nous proposons les deux artistes.

Suzelle DeGrâce est originaire de Shippagan au Nouveau-Brunswick. Elle a donné des concerts comme chanteuse, pianiste, claveciniste et organiste. C'est une musicienne accomplie et surprenante qui peut dans le même concert offrir une prestation aussi remarquable en chantant qu'en jouant du piano.

Originnaire de Rivière-du-Loup, Janie Caron a été boursière des Fondations McAbbie et Wilfrid Pelletier, du Centre d'Arts Orford ainsi que des Jeunesses Musicales du Canada. Elle a remporté en 2003, avec le trio SAJ, le Premier Prix catégorie « Ensemble » à la finale nationale des concours de Musique du Canada et en novembre 2006, elle participait à la demi-finale du Concours international de chant et piano Nadia et Lili Boulanger, à Paris, avec la soprano Maude Bergeron.

La réunion de ces deux grandes artistes est une promesse de ravissement et nous espérons que tous seront au rendez-vous pour ce concert qui nous arrive « comme une fleur en plein cœur de l'hiver ».



SUZELLE DEGRÂCE,
pianiste et chanteuse et Janie Caron,
pianiste

Le dimanche 25 janvier 2009, 14 h 30

- Centre culturel de Prévost

«Au-delà des notes»



NICOLE DE CRISTOFARO et pianiste JEAN-PHILIPPE TANGUAY, flûtiste

C'est avec grand plaisir que Diffusions Amal'Gamme présente, en ce début 2009, deux très grands musiciens de Sainte-Anne-des-Lacs. Jean-Philippe Tanguay est un flûtiste qui se distingue par sa virtuosité et sa versatilité.

1^{er} Prix à l'unanimité en Interprétation et en Musique de chambre du Conservatoire de musique de Montréal, membre de l'Orchestre Symphonique de Laval et de l'Orchestre des Grands Ballets Canadiens, flûte-solo de l'Ensemble Amati, pigiste pour plusieurs ensembles dont I Musici de Montréal, l'Orchestre Métropolitain et Les Violons du Roy et musicien de studio pour plusieurs productions cinématographiques et pour la télévision on a pu l'entendre avec la plupart des grands orchestres symphoniques du Québec.

Homme aux mille flûtes, Jean-Philippe Tanguay sera au centre culturel de Prévost le dimanche 25 janvier 2009, 14 h 30 pour nous présenter un programme de belles pièces connues et aimées de tous. Il sera accompagné au piano par Nicole de Cristofaro. Le récital sera accompagné de commentaires sur les pièces présentées ainsi que sur les différents types de flûtes utilisées.

Le samedi 7 février 2009, 20 h - Centre culturel de Prévost

«De Chopin à Piazzolla»

Diffusions Amal'Gamme est heureux d'accueillir à Prévost ce grand virtuose qu'est Vladimir Sidorov.

Soliste ou invité d'ensembles renommés, tant en Russie qu'au Canada, Vladimir Sidorov, lors de ses prestations en concerts, soulève toujours l'enthousiasme du public. Il s'est fixé comme objectifs de faire connaître l'école russe du bayan en Occident et de démontrer le vaste potentiel de l'accordéon Bayan, en tant qu'instrument de concert.

C'est un rendez-vous avec la sensibilité et la virtuosité que vous propose Vladimir Sidorov. Dans son concert **de Chopin à Piazzolla**, Vladimir Sidorov nous fait redécouvrir des œuvres classiques spécialement adaptées ou transcrites pour le bayan (accordéon de concert russe) ainsi que des musiques d'Argentine, d'Europe de l'est, de Russie... Également au programme, des compositions de M. Sidorov.



VLADIMIR SIDOROV



Pour les amateurs de voitures avancés

Honda Insight hybride et Toyota Prius 3 au salon de l'auto

PIERRE LAVALLÉE

Le 12 janvier 2009 fut un jour spécial pour les amateurs de voitures éco énergétique au Salon international de Détroit. En effet, deux nouvelles voitures hybrides attendues des consommateurs étaient dévoilées. L'intérêt de ce dévoilement, la Honda Insight et la Toyota Prius 3 seront commercialisées au Québec, dès le printemps pour la Insight et à l'été pour la Prius de 3^e génération.

Ces deux autos sont «nouvelles», quoique Honda et Toyota aient déjà plusieurs modèles hybrides derrière eux, et leurs choix technologiques sont conservés dans ces nouveautés. La Prius reste ainsi la seule capable d'accélérer sur la seule puissance de son moteur électrique. Son moteur essence se coupera beaucoup plus souvent que celui de l'Insight, qui ne se coupe qu'à l'arrêt. Mais le moteur de la Honda a la faculté unique de pouvoir désactiver ses cylindres, en bloquant sa distribution. Alors il continue de tourner, mais il ne consomme pas. Les deux voitures possèdent ensuite chacune un mode de fonctionnement favorisant la faible consommation, mais la Prius est la seule à pouvoir se bloquer sur un mode électrique sur une très courte distance.

Cette faculté de désactiver ses cylindres, fait que le moteur Honda ne possède que deux soupapes par cylindre, et un seul arbre à cames, alors que le moteur Toyota est le nouveau VVTi 16 soupapes, dans une version totalement optimisée pour la Prius. Le moteur Honda est un 1300 de 88 ch., le Toyota est un 1800 de 98 ch. C'est un gros changement pour la Prius qui avait un 1500, mais l'idée de ce moteur plus gros est de développer la même puissance à un régime inférieur.

La Prius serait ainsi plus sobre, moins de 4 litres au 100 km et aussi plus silencieuse, ce qu'elle était déjà, sauf dans ces quelques moments où on accélérerait à fond, et d'un coup le petit moteur se révélait bruyant en tournant à haut régime. Ce désagrément serait dorénavant évité. Côté électrique, la différence est encore plus grande, puisque Honda n'a que 14 chevaux à offrir, quand Toyota en donne 80. C'est sans doute là la différence la plus parlante. Honda se conduira comme une voiture normale, quand la Prius sera encore plus à part. Mais au niveau efficacité, et nous voulons dire consom-



la Lexus LS 600 hybride

lation, l'écart ne sera pourtant que minime.

Les chiffres donnés à Detroit par Toyota l'ont été sous réserves (valeurs préliminaires). Alors que l'Insight a déjà été testé, ses rejets de CO₂ selon la moyenne officielle sont de 101 g/km. Aucune autre voiture de même dimension ne fait mieux. La Prius 2, qui était la championne, est à 104 g/km! La Prius 3 fera encore mieux en dépit de performances améliorées. Mais il faut aussi prévoir que cela va se payer. On est là aussi dans le flou, mais on peut prévoir un écart substantiel, au moins 3000 \$ entre les deux, à l'avantage de la Honda. Et c'est ce qui devrait clore toute possibilité de comparaison. Technologie différente, conduite différente, prix différent, et la Toyota sera aussi plus personnalisable avec plus d'options...

16 modèles hybrides en démonstration

Sur les quelques 500 modèles en montre au Salon de Montréal, regroupés autour d'une vingtaine de compagnies distinctes, surprise! le nombre de modèles d'hybrides électriques en démonstration se chiffrait à 16, le double de l'an dernier. Un bond en avant spectaculaire qui illustre bien ce début de transformation de l'industrie automobile. Toyota, Honda, Ford, GM, Lexus, Nissan, Chrysler se répartissent essentiellement l'offre d'automobiles, de camions légers et de sport utilitaire hybride. Parmi l'offre «accessible» aux consommateurs, automobiles compactes et intermédiaires, à noter la Prius de Toyota, la Honda Civic hybride et deux nouveautés la Honda Insight et la Ford Fusion

Nous terminons ce reportage par le témoignage d'un visiteur du Salon de Montréal recueilli sur place le lundi 19 janvier :

«Elles sont chères les hybrides! Mon voisin Martin me l'avait dit et mon oncle Jacques Duval le chantait à la télé ...» Mais ce n'est pas une raison suffisante pour ne pas m'en acheter une! Fière de ma conversion récente au véhicule propre, je suis allé visiter la 44^e édition du Salon de l'Auto de Montréal, avec l'idée bien arrêtée de m'acheter une auto hybride.

Je m'étais préparé une feuille d'analyse avec mes critères à moi: le prix du véhicule, le cumul des aides des gouvernements, la puissance du moteur, l'accélération, la consommation au 100 litres, les émissions de CO₂ au km, la durée de vie des batteries, les garanties, l'ergonomie intérieure, la tenue de route, les couloirs disponibles ...

J'ai bien vu la Lexus LS 600 hybride à 149 999 \$. On m'a dit que c'est la voiture de Sir Paul McCartney. Malgré tout son luxe et sa dimension, elle fait moins de 10 litres au 100 km, comparativement à 25 litres au 100 km pour ses concurrentes. Pour ma part, je me suis plutôt intéressé à des modèles plus sobres. Mon choix est presque fait. Une question m'a cependant dérangé. Je croyais que nous avions droit à une aide des gouvernements pour compenser en partie le surcoût de l'hybride, cette aide de 2000 \$ du fédéral et de l'équivalent du provincial a été coupée en fin d'année 2008. J'attends donc les prochains budgets à Québec et à Ottawa pour voir ce qui va arriver!!!

MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION SAINT-SAUVEUR



Réserve du Couvent 2006 à 14,80\$ (443721)

Château Haut-Marsalet 2004, Bergerac a.o.c. à 13,85\$ (521526)

Déjà la nouvelle année, les résolutions et la neige à pleines pelletées. En ce début d'année enneigé, verglacé et ma foi assez glacé, je vous souhaite la santé, le reste il n'en tient qu'à vous d'en profiter! Pour ce mois de janvier tout mélangé, je vous amène sur les routes de l'économie avec de jolies découvertes à petits prix. Tous ces vins sont également de très bons compagnons pour les repas d'hiver comme les fondues et les raclettes.

Tout d'abord du Liban, Réserve du Couvent 2006 du Château Ksara. Originaire de la Vallée de la Bekaa, la Réserve du Couvent est élaboré de syrah (40%), cabernet sauvignon (30%) et cabernet franc (30%). Seul le cabernet sauvignon est vieilli douze mois en fût de chêne puis les cépages sont assemblés. La Réserve du Couvent s'offre à nous sous une jolie robe rubis clair et limpide. Aromatique sur des notes de fruits noirs (cerise), de vanille et de torréfaction. En bouche, les tanins sont soyeux, l'acidité est moyenne. On note une légère amertume en finale qui disparaît dès le début du repas. Vous prendrez plaisir à déguster ce vin avec une viande rouge, du gibier à plume, un couscous royal ou bien sur une fondue chinoise avec viande rouge et sauce légèrement relevée. Réserve du Couvent 2006 à 14,80 \$ (443721).

Une très belle découverte du Sud-Ouest de la France, Château Haut-Marsalet 2004, Bergerac A.O.C. Élaboré avec du merlot et du cabernet-sauvignon, ce vin n'est pas boisé. Robe rubis avec de

légers reflets ambrés. Des arômes de fruits noirs confits, une touche de cacao. En bouche, le vin est rond, les tanins sont fondus et l'acidité bien intégrée. Un compagnon parfait pour les fondues chinoises et les raclettes traditionnelles avec viandes séchées. Château Haut-Marsalet 2004, Bergerac a.o.c. à 13,85 \$ (521526).

Pour terminer, un vin blanc magnifique du Jura, mère patrie de la raclette et de la fondue au fromage. Élaboré avec du chardonnay et non boisé, ce vin à la robe jaune paille est brillant et limpide. Au nez, nous avons des arômes de fruits blancs, de miel et de fruits exotiques. En bouche, nous avons une palette de saveurs, une complexité digne d'un grand vin. Le vin est sec, franc et persistant. Comme tout accord régional, ce vin accompagnera à merveille la fondue au fromage savoyarde à laquelle on aura ajouté un soupçon de calvados pour faire différent du kirsch. Grange Grillard 2005, Arbois a.o.c à 18,30 \$ (10257459)

NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle à tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.



DEFIANCE

V.O. anglaise - drame de guerre d'Edward Zwick

Avec Daniel Craig, Liev Schreiber et Jaimie Bell

Cinégars

Defiance (V.F. Rébellion) est inspiré d'un fait vécu, trois frères juifs qui se donnent pour mission de sauver des centaines d'autres Juifs, dans une Pologne menacée par les nazis, en bâtissant des camps forestiers. On y apprend un fait méconnu de cette guerre (1941). Guerre, amour, haine, courage et espoir colorent ce film, pas tous avec la même intensité, ni avec le même succès d'autres films du genre. On se serait passé

des petites histoires sentimentales pour nous en donner plus aïlées, j'aurais préféré.

Néanmoins, un bon film : 6/10

Cinéfile

J'ai été touché par cette histoire vraie. Durant la Deuxième Guerre mondiale, des frères osent défier les Allemands. Ils sont juifs et ils ne se laisseront pas capturer sans lutter. Ils se cacheront dans les forêts de Biélorussie et y seront



rejoins par environ 1000 autres personnes juives, hommes, femmes, jeunes et vieux qui fuient l'extermination dans les ghettos. Lors d'événements horribles comme la guerre, l'humain reste humain ou il devient une bête. Ces hommes, qui n'ont jamais cherché de reconnaissance, sont de vrais héros, comme bien d'autres dont on ne connaîtra jamais l'histoire et comme certains le sont encore aujourd'hui.

À voir au cinéma : 8-10

Phil Shaw de Prévost, présent!

Vasaloppet à suivre en mars



Phil Shaw toujours en ski, qu'il y ait de la neige ou non!

NOËLLISE TURGEON

Sur une distance de plus qu'un double marathon et avec un temps limite de 12 h, la célèbre course de ski suédoise de 90 km est une épreuve d'endurance pour les skieurs de fond les plus chevronnés. Cette performance, Phil Shaw l'a accomplie à deux reprises, soit en 2003 où il terminait au 101^e rang sur 14 000 coureurs et en 2007, alors qu'il franchissait la ligne d'arrivée au 127^e rang sur 15 000 coureurs.

Cet événement sportif majeur se déroulant chaque année le premier dimanche de mars est la plus ancienne et la plus longue épreuve de ski de fond au monde. Son parcours est aussi mouvementé que ses origines historiques, qui remontent à l'aventureux périple de Gustave Vasa, en 1521, devenu par la suite roi de Suède. Phil Shaw, qui a également d'autres exploits sportifs d'envergure à son actif, tel que : L'Engadine ski marathon en Suisse, le Keskinada Loppet au Canada, la Marcialonga en Italie, ainsi que l'American Birkebeiner, courses où il finissait souvent parmi les 10 premiers, se dit plus prêt que jamais à entreprendre de nouveau le défi Vasaloppet en mars prochain. «Ce pourrait être le point culminant non seulement de mes courses en 2009, mais de toute ma carrière», exprime-t-il avec enthousiasme.

Soulignons qu'à part les membres de l'équipe nationale canadienne de ski de fond, Phil Shaw est le seul athlète de haut niveau à représenter le Canada lors de courses mondiales de ski de fond. Introuvable au Temple de la renommée du ski des Laurentides en 2006, il s'est également démarqué en ski à roulettes en Irlande, en Grande-Bretagne, en Nouvelle-Zélande, en Australie ainsi que dans toute l'Europe du Sud au Nord.

Coureur professionnel, entraîneur et promoteur de ski de fond, Phil Shaw maîtrise une autre discipline:

celle du patinage à roues alignées. En 1992, il a participé à «La grande classique Roller Blade de Saint-Sauveur» et a gagné les trois courses du même événement soit le 10 km Élite, le 6 km et le 2 km. Depuis ce jour, il participe aux compétitions dans la catégorie 10km Élite et a terminé au 18^e rang lors du «New York City In-Line Skate Ultra Marathon». Il s'est aussi inscrit à plusieurs compétitions de niveau international et a obtenu la 1^{re} place du «Roll Vermont Stowe Classic», un événement sportif qui demande beaucoup de persévérance ainsi qu'une condition physique exceptionnelle. Au cours de l'été 1995, il traversait le Canada en patins à roues alignées en 72 jours seulement! Un record Guinness encore inégalé.

Phil Shaw s'implique aussi activement dans plusieurs causes qui lui tiennent à cœur: la lutte contre le tabagisme, la bonne alimentation, l'exercice, et tout ce qui a trait à la santé de tous. En mars 1998, il a parcouru 140 km en ski de fond en seulement sept heures et a ainsi recueilli plusieurs milliers de dollars pour la Société d'Arthrite du Québec.

Phil Shaw suit depuis longtemps les traces de son idole Herman-Smith Johannsen, surnommé Jack Rabbit, qui est devenu une légende de son vivant. D'origine norvégienne, ce pionnier du ski de fond en Amérique du Nord a maintenu une excellente forme physique

jusqu'à 95 ans en continuant à skier quotidiennement. S'il en est un qui possède toutes les capacités et la détermination d'en arriver au même accomplissement que Jack Rabbit, c'est bien Phil Shaw! <http://www.glisse-roule.com> (site de Phil Shaw)



Expression libre

Maman, si tu voyais ça!

ODETTE MORIN

Chère maman, dernièrement, j'ai beaucoup pensé à toi, car, dans ton au-delà, tu as dû te retourner plus d'une fois. Tout ce que tu m'as enseigné ne semble plus compter au vingt-et-unième siècle. Tu sais, ce cher Robin des Bois, lui qui prenait aux riches pour donner aux pauvres, eh bien oublies ça, maintenant c'est le peuple qui vient en aide aux riches avec l'argent durement gagné de ses travailleurs. Tu te souviens qu'on nous promettait que la faim dans le monde serait bientôt chose du passé grâce, entre autres, aux nouvelles technologies, et bien c'est raté. Ces technologies sont en train d'épuiser et d'empoisonner la Terre. Il n'y a jamais eu autant de gens qui n'ont pas de quoi se nourrir. Pendant qu'ici on meurt de surconsommation, l'Afrique

crève de faim, et on laisse certains de ses peuples se faire massacrer par des génocidaires. Aujourd'hui, sous prétexte de se défendre, on a le droit de tuer, femmes et enfants, cent fois plutôt qu'une à condition que nos armes ne soient pas de fabrication artisanale et qu'elles soient fournies par une superpuissance. En ce début de crise économique, peut-être sans précédent, les gouvernements ne trouvent rien d'autre à faire que de couper dans les mesures sociales et passer des règlements pour changer les lois afin que les promoteurs puissent faire ce que bon leur semble sans égard à l'environnement. Désolée, si je t'ai fait faire un autre tour, mais je sais que si tu étais ici, toi aussi maman, tu serais révoltée.

Avis important aux employeurs

À l'écoute des étudiants, au service des collectivités

Emplois d'été Canada, une initiative du gouvernement du Canada, accorde du financement pour aider les organismes sans but lucratif, les employeurs du secteur public et les petites entreprises comptant 50 employés ou moins à créer des emplois pour les étudiants de 15 à 30 ans.

Si vous êtes un employeur et que vous répondez aux critères d'admissibilité, soumettez votre demande entre le **2 et le 27 février 2009**.

Vous pourrez vous procurer le formulaire sur notre site Web, ou dans l'un des Centres Service Canada.

Vous pourrez ensuite le soumettre en ligne, par la poste, par télécopieur ou en personne, dans l'un des Centres Service Canada.

Au début du mois de février, Service Canada organisera une série de séances d'information sur Emplois d'été Canada 2009. Ce sera l'occasion idéale d'en apprendre plus sur cette initiative et sur le processus de présentation des demandes.

Pour de plus amples renseignements :

Cliquez servicecanada.ca

Composez le 1-800-935-5555
(ATS : 1-800-926-9105)

Visitez un Centre Service Canada

Service
Canada

Au service des gens



PETROLE
PAGÉ INC.



Prévost, Laurentides
450 224-2941 / 1 888 224-2941
petrolepage.com

Huile à chauffage
Livraison automatique
Plan budgétaire

Fiable et accessible
depuis 1960

Service d'urgence 24/7



FERNANDE GAUTHIER

Tél.: 450-224-1651

Courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Journal de Prévost
Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs
Un nouveau bébé est arrivé

Faites-nous parvenir la photo de votre bouts d'choux (0 à 4 ans)

Inscrivez-vous dès maintenant en déposant dans la boîte chez les marchands participants ou par courriel à fernandegauthier@journalprevost.ca :

- la photo de votre enfant
- un court texte le décrivant (nom, date de naissance, sexe, etc.)
- Joignez-y votre petit message d'amour...

À tous les mois, dans les pages de journal, un espace sera prévu afin de faire paraître la photo de votre enfant dans la publicité mensuelle recommandée par Swann & Gymm.

Des boîtes sont à votre disposition pour y déposer votre enveloppe chez les marchands participants :

Participez et vous aurez la chance de voir sa photo publiée dans les pages du Journal de Prévost

GYMM
Commanditaires pour Swann & Gymm

SWANN
Commanditaires pour Swann & Gymm

IGA **Proxim** **Axe**

Mon coup de cœur ♥ ce mois-ci va pour nos commanditaires **Swann et Gymm** qui permettent aux parents de soumettre la photo-souvenir de leur bouts d'choux de 0-4 ans dans les pages du journal. Johanne et Marc Cusson, dynamiques et rassembleurs, eux-mêmes parents de jeunes enfants n'ont pas hésité à participer à ce projet.

Soumettez la photo-souvenir de votre bouts d'choux de 0 à 4 ans.

Inscrivez-vous dès maintenant en déposant :

- la photo de votre enfant
- un petit texte le décrivant
- joignez-y votre petit message d'amour-souvenir

Les boîtes sont identifiées par l'image ci-contre et sont mises à votre disposition à partir du 22 janvier pour y déposer votre enveloppe :

Les points de dépôt : Axep, VideoZone, Proxim I, IGA, Swann et Gymm

Joyeuse Saint-Valentin en ce 14 février à tous nos lecteurs, car jeunes et vieux sont toujours amoureux.

Profitez de cette courte période de temps pour vous dire que vous aimez et rien ne vous empêche de prolonger ces beaux moments tout au long de l'année.

Partagez cet amour avec un grand «A» en pensant à toute votre famille et

ami(es) et à tous ceux qui vous aiment sans oublier de leur dire que vous les aimez. « **Donnez au suivant!** »

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Vous êtes fier de votre entreprise et vous méritez que l'on s'y intéresse, votre produit ou service est de qualité.

Vous désirez augmenter votre clientèle et vous faire connaître davantage. Pensez-y sérieusement, la majorité de votre clientèle est sûrement ici.

Pourquoi vous annoncer ailleurs quand vos objectifs premiers sont tout près.

Consultez notre site www.journaldeprevost.ca et n'hésitez pas à me contacter Fernande Gauthier :

publicite@journaldeprevost.ca

450-224-1651

Pourquoi annoncer dans le Journal de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs ?

Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs

Pensez-y ! 9000 copies = + 20 000 lecteurs

Nous allons tenter de découvrir une petite partie de la face cachée de la personnalité qui se trouve derrière cet entrepreneur, ce professionnel ou cet artisan qui annonce dans nos pages. La « personnalité du mois » : monsieur Michael Palmer.

Je connais Dr Palmer depuis presque deux décennies. Malgré le fait que nous ayons été colocataires pendant trois ans à St-Hyacinthe et que nous soyons devenus associés en 1999 en fondant notre hôpital, nous avons forgé une amitié solide et durable. Signe certain que nous étions faits pour travailler ensemble!

Le jeune homme timide que j'ai connu en 1990 a bien sûr changé, mais sa spontanéité, son écoute et son éternelle bonne humeur n'ont jamais cessé de briller. Originaire de l'Ouest de l'Île de Montréal, ses origines servent très bien notre clientèle anglophone, même si son accent s'est estompé avec le temps en baignant dans la culture francophone!

Après un internat en médecine bovine à la Faculté de Médecine Vétérinaire de l'Université de Montréal, Dr Palmer a commencé sa profession de vétérinaire à Williamstown en Ontario, dans une pratique où il soignait autant les vaches que les chevaux ou les petits animaux. L'amour du Québec l'a ramené en Montérégie où il a continué à peaufiner son métier. C'est à cette époque que nous échangeons sur nos cas de la journée et que nous nous épaulons dans ce métier pas toujours facile de vétérinaire en pratique mixte.

Suite à la crise du verglas de 1998, Dr Palmer a décidé de quitter la vie rurale et s'est depuis lors consacré exclusivement aux animaux de compagnie. Notre désir de travailler ensemble s'est concrétisé quand nous avons fondé notre propre hôpital à Prévost dans la belle région des Laurentides il y a déjà neuf ans...

Heureux père de famille, joueur de hockey enthousiaste et lecteur insatiable, Dr Palmer possède une rigueur professionnelle et de grands talents de chirurgien qui font de lui l'associé parfait!

Dr Simon Lachance

DR MICHAEL PALMER

VÉTÉRINAIRE ET COFONDATEUR DE

L'HÔPITAL VÉTÉRAIRE PRÉVOST

PERSONNALITÉ

DU MOIS DE JANVIER



Profitez des P'tites Annonces

Que ce soit pour Vendre ou acheter

Deux choix possibles!

Téléphonez à
Fernande au 450-224-1651

1. TARIF avec encadrement
Différentes grandeurs disponibles
entre 12\$ et 60\$

2. TARIF au mot 5 \$ pour les 15 premiers mots et 30 cents
du mot additionnel (2,50\$ de plus pour cadre
autour du texte)

COURS
PEINTURE DÉCORATIVE
FAUX VITRAIL • SCRAPBOOKING
Styllusion 450-224-2272

PRENEZ AVIS QUE CONCEPT CD3000 INC.
A L'INTENTION DE DEMANDER SA DISSOLUTION
AU RÉGISTRARE DES ENTREPRISES.
CLAUDE DUPLESSIS 10 JANVIER, 2009

FILMS VHS 2.00\$ CHACUN
DEMANDEZ LA LISTE 450-224-0508
OU PAR CLAUDE.SUREAU@VIDEOTRON.CA

Pneus usagés à vendre 15\$ et plus chacun
450-224-5353

Tarot passé, présent, futur faire revenir l'être
cher, talisman, amulette
450-227-4294

CHANGEMENT DE NOM
PRENEZ AVIS QUE DENIS MELNYCHENKO,
DONT L'ADRESSE DU DOMICILE EST LE
1839, RUE BOUCHARD, PRÉVOST
PRÉSENTERA AU DIRECTEUR DE L'ÉTAT CIVIL
UNE DEMANDE POUR CHANGER SON NOM
EN CELUI DE DENIS MELNICK.

RABAIS pour réservations



2 parutions Rabais de 5% - 3 parutions Rabais de 10%

Payable par chèque, argent comptant ou Visa

Prévost - CHALET MODESTE, SAISONNIER À LOUER AVEC OPTION D'ACHAT.
À 10 MINUTES DE ST-SAUVEUR, VUE SUPERBE, 200 PL. BORD DE L'EAU DU LAC RENÉ, PAS POLLUÉ, SOLARIUM
AVEC FOYER, 3 CH. À COUCHER, CUISINE, SALLE À MANGER, GRAND BALCON. PRIX : 242 000 \$
450-227-5197 ET 224-8049

Le mot « tata » change-t-il de sens?



Photo: Émilie Morin

La visite du Salon de l'Auto soulève la question de façon troublante, au moment où la compagnie indienne Tata Motors choisit une filiale d'Hydro-Québec pour mettre au point la motorisation d'une centaine de prototypes avancés de véhicules électriques destinés à la Norvège, le projet devant déboucher sur la construction d'une usine de voitures électriques. Bien pendant ce temps, on assiste au dévoilement de la voiture verte de l'année, un mastodonte de deux tonnes, un V.U.S. hybride dont le moteur pourrait faire avancer un autobus japonais. Naïvement nous serions porté à croire que l'industrie automobile fait face au plus grand bouleversement de son histoire, que les véhicules concept envahissent les kiosques, question de nous faire rêver un peu. Pendant que les gouvernements s'apprêtent à leur donner des milliards de dollars, nos trois grands nous arrivent avec des nouvelles Mustangs, des Camaros, des pick-ups avec des roues de 24 pouces. Ford va commencer à

importer une petite mini-fourgonnette qui circule en Europe depuis trente ans, pour ceux qui en ont jamais vu, c'est du nouveau. Pourtant il y aurait mieux à faire, on pouvait voir un V6 diesel de trois litres qui produit 270 HP avec 425 lbs de torque, le véhicule allemand fait 5L au 100 Km, il y a une trentaine d'années les propriétaires de dix roues auraient trouvé ça raisonnable comme moteur, cette merveille technique fait avancer une berline compacte, cherchez l'erreur! Je ne crois pas que nos génies de Détroit aient compris la situation, ni les gouvernements qui se préparent à étirer leurs agonies avec des milliards de dollars de notre argent. Dans quelques années peut-être rêveront-ils d'avoir l'air Tata, car malgré un nom qui porte à dérision chez-nous, cette compagnie se dirige droit au but, le véhicule complètement électrique, sans perdre de temps dans des solutions bric-à-brac comme passer par trois ou quatre générations d'hybrides.

Concours pour les carrières non traditionnelles chez les filles

Chapeau, les filles! et Excelle Science

BENOÎT GUÉRIN

Le concours Chapeau, les filles! et son volet Excelle Science se déroulent dans les commissions scolaires, les cégeps et les établissements d'enseignement privés dans toutes les régions du Québec, ainsi que dans les universités. Ces deux concours visent à saluer la réussite des élèves qui ont fait le choix d'une carrière non traditionnelle.

Les porte-parole régionale Mme Suzie Lecours, diplômée en Charpenterie-menuiserie, gagnante régionale en 2007-2008, et Mme Geneviève Laberge, diplômée en sécurité-incendie, gagnante nationale en 2007-2008, invitent les femmes admissibles à s'inscrire et

même à recourir au mentorat pour préparer leur dossier de candidature. Les candidates peuvent en effet solliciter l'appui et les conseils des lauréates des années précédentes en consultant le site Internet des cybermentores du concours à l'adresse suivante: www.mels.gouv.qc.ca/

chapeau/index.asp?page=cybermentores_b.

Chacune des lauréates régionales recevra un prix en argent variant entre 500 \$ à 1000 \$. De plus, Emploi-Québec des régions de Laval, des Laurentides et de Lanaudière, partenaires régionaux, remettra six bourses de 500 \$ à des candidates s'étant démarquées par leur bonne connaissance du marché du travail dans la profession ou le métier choisi.

À l'issue de l'étape régionale, certaines lauréates seront recommandées pour participer aux volets nationaux du concours Chapeau, les

filles! Ces candidatures seront évaluées en mars 2009 par des comités composés des commanditaires et des partenaires des milieux de l'éducation, de l'emploi et des affaires. Ces partenaires offrent des prix nationaux d'une valeur de 2000 \$ à 5000 \$, des stages rémunérés et des séjours professionnels hors Québec. Les prix seront attribués lors du gala qui doit avoir lieu le 4 mai 2009, à Montréal.

La période de mise en candidature bat son plein. Les candidatures pour le concours Chapeau, les filles! doivent être acheminées par les établissements scolaires d'ici le 6 février 2009 à la Direction régionale de Laval, des Laurentides et de Lanaudière du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

En ce qui concerne les candidatures pour le volet Excelle Science, elles doivent parvenir au plus tard le 6 février 2009 à l'adresse suivante : Concours Excelle Science, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, 1035, rue De La Chevrotière, 12^e étage, Québec (Québec) G1R 5A5

Pour connaître les règlements régionaux et soumettre leur candidature, les personnes intéressées sont invitées à se renseigner auprès de la personne responsable du concours au sein de leur établissement d'enseignement ou à l'adresse Internet suivante : www.mels.gouv.qc.ca/chapeau ou par courriel à l'adresse suivante: chapeaulesfilles@mels.gouv.qc.ca.

MASSAGE
SOINS THÉRAPEUTIQUES ET ÉNERGÉTIQUES
APPROCHE HOLISTIQUE
Pour faire une différence!

MASSOTHÉRAPEUTE
NATUROTHÉRAPEUTE

450 227-2293 1 888 322-1743
19, RUE DE L'ÉGLISE À SAINT-SAUVEUR

Paul Nadeau
GUIDANCE

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
téléc.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin@qc.aira.com

ESSAYEZ LA DOUCEUR D'UNE COLORATION SANS AMMONIAQUE!

studio des Frangins
COIFFURE

Danielle Couture
450 335.0700
998, rue des Frangins

GARAGE E. LAROCHE
3036, BOUL. LABELLE
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux

Belle jusqu'au bout des doigts...

Pose et recouvrement
Poudre brillance
Piercing d'ongles etc.

Maintenant au
SALON DE BEAUTÉ CHEZ FRANÇOISE
2884 A, boul. Curé-Labelle
450-224-7718 / dès décembre 450-335-0787

Patrica Normand
Technicienne en pose d'ongles



Nouvelles de la gare...

CATHERINE BAÏCOIANU

C'est avec joie que les bénévoles de la gare se sont réunis le 6 janvier dernier afin de célébrer la nouvelle année. La bonne humeur régnait d'autant que des amis de la gare sont venus partager ce souper avec les bénévoles, une façon de reconnaître leur générosité et de les remercier. Merci à tous!

Nouveautés 2009 :

Depuis quelque temps déjà le comité de la gare de Prévost avait recueilli des photos du patrimoine local et exposait des photocopies de ces documents. Grâce à la réunion du XX^e anniversaire, nous avons pu

retrouver le détenteur des originaux de ces photos, monsieur Guy Thibault, un des bénévoles qui a travaillé à la rénovation de la gare. C'est donc en collaboration avec monsieur Stéphane Parent, conseiller municipal, et les étudiants du CÉGEP que nous pourrions mettre sur pied une salle d'exposition de photos historiques. Monsieur Claude Charbonneau, maire de Prévost a inclut ce projet dans la politique culturelle, rendant ainsi sa réalisation possible grâce à un budget adéquat.

Si vous détenez chez vous de vieilles photos, venez nous les montrer, elles font peut-être partie du trésor patrimonial de la région!

Nouveau venu à la gare : monsieur Philippe Roy, commence aujourd'hui, dans les locaux de la gare, à occuper la fonction de coordonnateur des activités pour le comité des falaises (CRPF). Monsieur Roy sera présent du lundi au jeudi et vous pouvez le

rejoindre actuellement à l'adresse suivante : info@parcdesfalaises.ca

La neige vous attend!

Chaque jour nous recevons à la gare un bulletin issu de la patrouille de la Corporation du parc linéaire, qui nous précise les conditions de la piste, nous conseille sur le type de fart à utiliser et nous informe des prévisions météo, cette information est affichée quotidiennement à la gare. Donc chers skieurs, raquetteurs, marcheurs, venez vous informer et profiter d'un lieu accueillant avant de partir pour votre randonnée. Vous serez à même de constater qu'à votre retour vous pourrez vous reconforter avec notre bonne soupe aux légumes maison, accompagnée d'un café et d'un muffin. Ne l'oubliez pas, notre équipe de bénévoles est là chaque jour, pour vous accueillir de 8 h 30 à 16 h 30 et ils espèrent votre visite!

Pour le plaisir des yeux :

Vous pourrez jusqu'à la fin de janvier admirer les œuvres de madame Madone Simard qui nous offre par le biais de ses aquarelles, une vision toute particulière des magnifiques paysages qui nous entourent. Une expo qui ornera les murs de gare jusqu'au 30 janvier.

Bienvenue à tous, nous attendons votre visite!



Villa bagatelle, une œuvre de Madone Simard, exposé à la gare de Prévost jusqu'au 30 janvier

LES ASSOCIÉS DES LAURENTIDES

MAISON A ETAGES - PREVOST #m/s 1489616 \$234 000 Secteur familial recherché (CLOS PRÉVOSTOIS). Sans voisin arrière.. Axes routiers faciles d'accès. UN COUP D'OEIL VOUS CONVAINCRA!	SITE IDEAL - ST-JEROME COUP DE COEUR ASSURÉ! #m/s 8049735 \$199 000 Haie de cèdres matures. Fenestration généreuse. Vaste salle de bain. Terrain de 37,269 p.c..
PROPRIETE DE PRESTIGE - ST-HIPPOLYTE #m/s 8047301 \$585 000 Vaste terrain boisé (189715 p.c.). Intimité assurée. Matériaux de qualité supérieure. Fermette.	REFUGE CHAMPETRE - STE-ANNE-DES-LACS Prix réduit #m/s 1487998 \$172 900 Réservez vite une visite! Amoureux de la nature, vous serez comblés! Accès au Lac Guindon. Intimité assurée. Vendeur motivé.

Tel: 450.224.8319
Cell: 450.821.0617
www.jacquesschlybeurt.com

La CLÉ de L'ENTREPOSAGE

SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ À UNE CENTRALE 24 H SUR 24H

(450) 224-8662

Manuloc

LOCATEUR D'OUTILS ET D'ENTREPOS

Le rendez-vous des bricoleurs

Service de livraison disponible sur demande

2788, boul. Labelle, Prévost

Il est possible de vivre sans drogues

NARCOTIQUES ANONYMES

514-249-0555
1 800-879-0333
www.naquebec.org

DERNIER ARRET

vendredi 20h/chaque semaine à la gare de Prévost

Marco Ciambrelli
Agent immobilier agréé

514-255-0666

381, rue du Clos Vougeot, belle victorienne dans un secteur, tranquille et proche de la nature, arriere vous avez "le parc de la Coulee" (pas de voisins), plusieurs services disponibles dans le secteur, et un grand terrain de 19,000 PC, tous sont les bienvenues!

Michelle Couillard-Després, Agent immobilier affilié

450.275.0399
www.lacapitalevenu.com
La Capitale Saint-Jérôme Inc., courtier immobilier agréé

Terrain PRÉVOST, LAC RENÉ, TERRAIN BOISÉ 52,000 PI. CAR. SUR RUE PAVÉE, 59000\$

65,000 pi.car.

STE-ANNE DES LACS, GRANDE MAISON DE CAMPAGNE 4 CH.+BUREAU. UNE CUISINE DE RÊVE!

87,000 pi. car.

PRÉVOST, SITE UNIQUE! TERRAIN PRIVÉ, GARAGE AVEC ÉTAGE (5 PLACES).

139 000\$

PETIT BUDGET, ST-HIPPOLYTE SECTEUR LAC CONNELLY, UN COUP DE COEUR, 2 CH.

50,300 pi. car.

AUX LIMITES DE PRÉVOST-GRANDE MAISON ENSOLEILLÉE, FOYER.

129 000 \$

ST-HIPPOLYTE À 3 MIN DE L'AUTOROUTE 15. 3 CAC AVEC SOUS-SOL FINI, POSSIBILITÉ BACHELOR.

LUCIE ROY
Agent immobilier affilié
Sutton Laurentides
514-688-4180

Sutton
Courtier immobilier agréé

Domaine du Patriarche

Dans le plus beau croissant, maison de prestige, 4cac, 3sdb, superbe cuisine, verrière, foyer de pierre, thermopompe, planchers chauffants, garage avec loft, terrain avec aucun voisin et ++
Prix 549,000\$

Domaine des Pins

Voisin d'un parc, aucun voisin arriere, 3cac, 2sdb, cuisine acajou, belle salle familiale avec foyer de pierre, Entretien remarquable.
Prix 239,000\$

Domaine du Patriarche

Plain pied de 3cac, 2sdb, véranda, deux garages, établie pour menuiserie, sur terrain en montagne, aucun voisin et endroit privilégié.
Prix 385,000\$

Le prestigieux salon des métiers d'art et de création de Paris

Dominique Robert témoigne de son passage

DOMINIQUE ROBERT

En décembre dernier, le Québec était l'invité d'honneur au Louvre, à Paris, à un Salon des métiers d'art et de création. À l'occasion de ce prestigieux événement, 17 artisans québécois ont été invités à y présenter leurs oeuvres dans les domaines de la céramique, du verre, du textile, du bois et de la joaillerie.

Ce superbe salon au coeur de Paris a permis à nos artisans québécois d'offrir une vitrine de notre art à un public français, mais aussi de partager et d'échanger avec nos collègues artisans français.

Le public français a été extrêmement chaleureux à notre égard et véritablement touché et séduit par la qualité et l'originalité de nos oeuvres. Au-delà du respect des règles de l'art dont chaque artisan fait preuve dans son travail, j'ai constaté que notre créativité est remarquable. Je le dis en toute humilité et objectivité. Cette observation ne se limite pas bien sûr aux métiers d'art, mais force est de constater qu'au niveau des créations théâtrales, musicales, en danse et en art visuel et même en sciences et technologies, les gens d'ici font preuve d'innovation, d'originalité et d'avant-gardisme avec un grand respect pour le travail bien fait. Qu'est-ce qui explique ce trait distinctif? Que les socio-anthropologues se prononcent!

Pour ma part, c'est avec une grande fierté, sans chauvinisme aucun, que j'ai vécu cette expérience inoubliable.

Les responsables de la SODEC/Québec, de la SODEC/France ainsi que ceux du Conseil des métiers d'art du Québec présents à Paris, ont travaillé très fort pour rendre possible notre participation à ce salon et je crois qu'ils n'ont pas été déçus de notre performance. Pour cette expérience professionnelle et humaine incroyable, je les en remercie. Un tel soutien représente un réel encouragement à la poursuite de ma carrière de céramiste.

De plus, à mon retour de Paris, j'apprenais que j'étais récipiendaire d'une bourse du Conseil des arts et des lettres du Québec pour la réalisation d'un projet de recherche et de création pour l'année 2009. Ça change pas le monde sauf que... merci à tous!



Dominique Robert



L'Équipe Cyr

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Gilles Cyr
Agent immobilier affilié

Denise Cyr
Courtier immobilier agréé

Une famille professionnelle et dynamique !

Veronique Cyr
Agent immobilier affilié

Lachute

NOUVELLES INSCRIPTIONS

MLS 8080855 249 500\$

Sainte-Sophie

NOUVELLES INSCRIPTIONS

MLS 8080971 248 000\$

Prévost NOUVELLES INSCRIPTIONS MLS 8077518 469 000\$	Prévost NOUVELLES INSCRIPTIONS MLS 8080294 289 000\$	Bois-des-Filions NOUVELLES INSCRIPTIONS MLS 8074184 194 000\$	Saint-Sauveur NOUVELLES INSCRIPTIONS MLS 8068671 234 000\$	Saint-Colomban NOUVELLES INSCRIPTIONS MLS 8082835 284 000\$	Prévost - Unique MLS 8063548 289 000\$
Saint-Jérôme - Secteur familial MLS 1482687 183 000\$	Saint-Colomban - Intimité MLS 1481101 299 000\$	Saint-Hippolyte - Bord de l'eau MLS 1472941 490 000\$	Blainville - Vendeur motivé MLS 8067456 445 000\$	Saint-Jérôme - Idéale 1er Achat MLS 8069697 175 000\$	Saint-Hippolyte - 27 acres MLS 1487807 399 900\$

Bur. : 450.224.4905 / Cell.: 514.894.9130 501, rue des Villanelles, Prévost, P. Qc. J0R 1T0

SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE : 2 camions girafe / 4 camions plateforme



**BOIS DE CHAUFFAGE
ÉCOLOGIQUE BMR**

58% moins de pollution,
sans cire ni paraffine.
12 boîtes de 10 bûches
équivalant à une corde
de bois en BTU.

547
BOÎTE DE 10



**NOUVEAU
PRODUIT**

AttiCat
LAINE À SOUFFLER
R-40 15 po.
d'épaisseur .89 p.c.

MATÉRIAUX STE-ANNE-DES-LACS
TOUT POUR LA CONSTRUCTION

Tél : 450-224-8638 / Téléc : 450-224-8671 / mat.sadl@cgocable.ca
645, Chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs

20% de rabais sur les huiles essentielles
ESSENCIA du 22 janvier
au 19 février 2009



+
AVEC TOUT ACHAT DES
PRODUITS ESSENCIA,
COUREZ LA CHANCE DE
GAGNER UN PANIER CADEAU
D'UNE VALEUR DE 100\$.
TIRAGE LE 19 FÉVRIER 2009



Pour la St-Valentin, laissez-vous tenter par notre gamme de
produits **Fruits et Passion**. Pour cette occasion,
avec tout achat de 30\$ et plus, recevez
un trio de cœurs effervescents gratuitement.

Offre valide du 1^{er} février au 14 février 2009.

Activités à venir

Le mois de février c'est le mois du cœur.
Venez rencontrer l'infirmière pour obtenir de l'information
sur les maladies cardiaques.

Le 12 février
Bilan cardiaque

Gratuit sur rendez-vous

Le 13 février
Bilan cardiaque

Gratuit sur rendez-vous

Le 18 et 19 février
Test du profil lipidique
(cholestérol complet) Gratuit sur rendez-vous

Proxim
www.groupeproxim.ca
Votre destination bien-être

**GEORGES-ÉTIENNE
GAGNON**

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-2959 Lundi au vendredi : 9 h à 19 h
Samedi et dimanche : Fermé

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost
450-224-0505 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 19 h