

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Avec ses 1510 km<sup>2</sup>, le parc national du Mont-Tremblant est le plus grand territoire protégé dans le sud du Québec. On y retrouve une faune diversifiée et typique des grands massifs de forêts profondes, dont le loup. Ce grand prédateur au sommet de la chaîne alimentaire requiert une immense superficie pour trouver les proies nécessaires à sa survie.

Essentiel à la santé des écosystèmes, le loup est l'animal emblème du parc.



Sépaq

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



Sentier du Lac de L'Assomption, secteur de L'Assomption



Sentier de la Chute-du-Diable, secteur de la Diable

## Explorer plus de 200 km de sentiers

L'impressionnant réseau de sentiers du parc saura satisfaire chaque membre de la famille. Quatre d'entre eux sont auréolés de miradors menant à des panoramas spectaculaires. La Roche et la Corniche (secteur de la Diable), l'Envol (secteur Pimbina-Saint-Donat) et les Grandes-Vallées (secteur de L'Assomption) vous séduiront. Certains sentiers se rendent même à des relais accessibles de jour. Parfait pour y prendre une pause ou une collation !

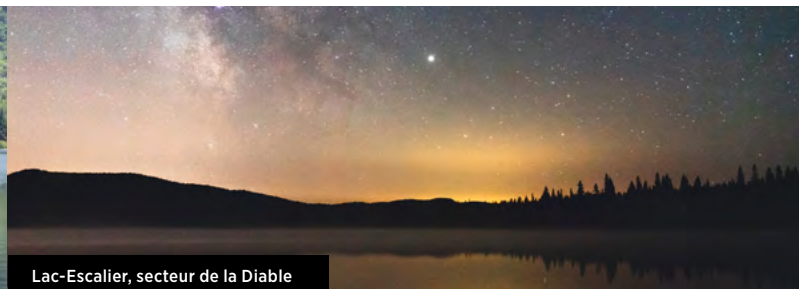
**Consultez le tableau des sentiers à la page 3 pour plus de détails.**

## S'extasier devant les cascades naturelles

Venez vous émerveiller devant les quatre grandes chutes du parc, toutes uniques : la Chute-du-Diable et les Chutes-Croches (secteur de la Diable), situées sur des parcours de randonnées pédestres accessibles et menant à des belvédères d'observation; la Chute-aux-Rats (secteur Pimbina-Saint-Donat), haute de plus de 17 m et comportant une aire de pique-nique et une halte, ainsi que la Chute-aux-Mûres (secteur la Cachée), avec sa charmante petite passerelle de bois.



Lac Monroe, secteur de la Diable



Lac-Escalier, secteur de la Diable

## Pagayer au gré des lacs et des rivières tranquilles

Avec ses 400 lacs et ses 6 grandes rivières, le parc national du Mont-Tremblant est le paradis des activités nautiques. Profitez-en pour vous initier en louant une embarcation dans l'un de nos centres de location : aux lacs Monroe, Escalier et Caché dans le secteur de la Diable; aux lacs des Sables et Provost dans le secteur Pimbina-Saint-Donat ou au Lac de L'Assomption dans le secteur du même nom.

## Admirer la Voie Lactée

À la tombée de la nuit, le ciel du parc est noir, mais particulièrement scintillant. La faible pollution lumineuse en fait l'un des parcs au sud du Québec avec le plus beau ciel nocturne où même la Voie lactée peut être observée. Pour contempler cette richesse naturelle, rendez-vous aux Places des étoiles et installez-vous confortablement sur l'une des banquettes d'observation mises à votre disposition. **Consultez les emplacements aux pages 4 et 5.**



Activité avec garde-parc naturaliste



Sentier de l'Envol, secteur Pimbina-Saint-Donat

## Aller à la rencontre de la nature avec nos gardes-parc naturalistes

Pour un séjour mémorable, ne manquez surtout pas les activités de découvertes animées. Jeux, causeries et randonnées guidées vous permettront d'explorer des facettes inusitées du parc. De plus, les gardes-parc naturalistes sont présents un peu partout sur le territoire pour vous partager leurs connaissances, profitez-en pour leur poser toutes vos questions sur la nature que protège le parc ! La programmation est disponible aux postes d'accueil des différents secteurs. **Consultez la programmation détaillée en page 8 et 9.**

## Bouger en hiver dans le parc

Avec près de 50 kilomètres de sentiers de ski de fond classique, de pas de patin, de raquette, de marche hivernale et plus d'une centaine de kilomètres de sentiers de ski nordique où se succèdent épinettes, sapins et autres compères, le parc est un incontournable de la saison hivernale. Laissez-vous transporter par ce décor où les montagnes enneigées, les falaises glacées et les beautés fantômes du froid dressent un portrait féérique de l'hiver québécois. N'oubliez pas votre thermos de chocolat chaud !

# Sentiers de randonnée

Longueur et durée Diff. Deniv. (mètres) Lieu de départ

1		<b>LA CHUTE-DU-DIABLE</b> - Un spectacle inoubliable de la rivière du Diable: une chute de 15 m.	1,6 km / 30 min aller-retour	F	15	Stationnement de la Chute du Diable; 7 km au nord du Centre de découverte
2		<b>LES CHÛTES-CROCHES</b> - En cascades et remous, une autre saute d'humeur de la rivière du Diable	720 m / 20 min aller-retour	F	25	Stationnement des Chûtes-Croches; 5 km au nord du Centre de découverte
3		<b>LA ROCHE</b> - Une vue panoramique de la vallée glaciaire du lac Monroe et du massif du mont Tremblant.	5,4 km / 2 h aller-retour	I	250	Centre de découverte
4		<b>LA COULÉE</b> - Les belvédères de La Roche et de La Corniche sont reliés par le sentier de La Coulée. <i>Pour accéder à ce sentier, il faut emprunter le sentier de La Roche ou La Corniche.</i> Le retour s'effectue par la Boucle-des-Chutes-Croches.	8,2 km / 2 h 45 boucle	I	255	Centre de découverte, par le sentier de la Roche ou au stationnement de la Corniche
5		<b>LA CORNICHE</b> - Tout comme celui de La Roche, le belvédère offre une vue superbe de la vallée du lac Monroe et du massif du mont Tremblant.	3,4 km / 1 h 30 aller-retour	I	150	Stationnement de la Corniche; 1,7 km au nord du Centre de découverte
6		<b>LE LAC-POISSON</b> - Des érables et des bouleaux jaunes, des parois rocheuses, un lac solitaire et une cascade cristalline.	7,4 km / 2 h 30 aller-retour	I	180	Centre de découverte, par le sentier de la Roche
7		<b>LE BOIS-FRANC</b> - Une magnifique forêt, un relief qui ondule doucement, le refuge de La Hutte au bord d'un lac pour vous reposer.	8,5 km / 3 h boucle	I	90	Stationnement de la Pointe-aux-Bouleaux; 2,3 km au sud du Centre de découverte
8		<b>LA OUACHE</b> - Après un effort soutenu en montée, cassez la croûte au refuge de la Ouache.	7 km / 2 h aller-retour	I	200	Stationnement de la Ouache; 5 km au sud du Centre de découverte
9		<b>L'OURS</b> - Une belle montée jusqu'au lac à l'Ours.	2,9 km / 1 h 30 aller-retour	I	220	Refuge de la Renardière
10		<b>LE TOIT-DES-LAURENTIDES</b> - Des cascades du ruisseau des Pruches au pic Johannsen, le plus haut sommet des Laurentides, découvrez la face cachée du mont Tremblant. Pour les moins aventureux, nous suggérons l'aller-retour de 3 km jusqu'à la cascade du ruisseau des Pruches.	14,6 km / 6 à 7 h aller-retour	D	595	Stationnement de la Sablonnière; 7 km au sud du Centre de découverte
11		<b>LE CENTENAIRE</b> - Un véritable joyau créé pour le 100 <sup>e</sup> anniversaire du parc. Ce sentier offre une enfilade de points de vue panoramiques sur les méandres de la Diable et les forêts de la Boulé.	11,6 km / 3 à 4 h boucle	D	430	Stationnement de la Sablonnière; 7 km au sud du Centre de découverte
12		<b>LE LAC-DES-FEMMES</b> - Une petite boucle familiale idéale pour l'initiation à la randonnée. Traversez une magnifique forêt pour y contempler le lac des femmes.	3,1 km durée variable selon les haltes boucle	F	50	À proximité du Centre de services du Lac-Monroe, direction les Totems de la place du Centenaire
13		<b>LE LAC-AUX-ATOCAS</b> - Le parc regorge d'eau douce: des lacs par centaines, des rivières, des ruisseaux et des tourbières. Le sentier vous raconte quelques-unes de ces histoires aquatiques.	1,5 km durée variable selon les haltes boucle	F	10	Stationnement du lac Chat; 3 km au sud du Centre de découverte
19		<b>LA BOUCLE-DES-CHUTES-CROCHES</b> - À pied ou à vélo, faites le tour du lac Monroe et profitez d'une halte au belvédère des Chutes-Croches.	13,4 km R - 4 h / V - 1 h 30 boucle	F	25	Centre de découverte ou Centre de services du Lac-Monroe
23		<b>LA PISTE-DU-LOUP</b> - Ce nouveau sentier relie le Centre de services du Lac-Monroe au secteur du Lac-Chat. Longeant une partie du Petit-Lac-Monroe, il vous conduit à une vue resplendissante d'une érablière mature.	6,8 km R - 1 h / V - 30 min aller-retour	F	25	Camping du Chevreuil (stationnement au Centre de services du Lac-Monroe)
20		<b>LE RUISSEAU-AUX-MÛRES</b> - Bonifiez votre randonnée de vélo en vous rendant à pied à la Chute-aux-Mûres, un attrait méconnu du parc.	7,6 km 1h30 aller-retour	I	55	Camping de la Cachée
24		<b>LE CERF</b> - Surplombant le lac Caché, ce parcours traverse une montagne d'érablières ponctuée de pruches vénérables. Une immense pierre laissée par le passage des glaciers est une belle escale lors de la montée.	1 km / 15 min aller-retour	F	15	Camping de la Cachée
14		<b>LA CHUTE-AUX-RATS</b> - À pied ou à vélo, découvrez l'attrait majeur du secteur de la Pimbina-Saint-Donat, une chute de 17,4 m.	9,4 km R - 3 h / V - 1 h 15 aller-retour	F	25	Poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
15		<b>LE CARCAN</b> - Ce sentier conduit à l'un des plus hauts sommets du parc (883 m.), en longeant plusieurs cascades.	14 km / 5 à 6 h aller-retour	D	435	Stationnement du Carcan; 13 km du poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat (route 3 vers lac des Cyprès)
17		<b>L'ENVOI</b> - Faites connaissance avec l'érablière à bouleau jaune, cette forêt typique du parc national du Mont-Tremblant, et contemplez la vallée du Pimbina du haut du belvédère.	4 km / 1 h 45 aller-retour	I	200	Stationnement de l'Envol; 400 m au nord du poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
21		<b>LE LAC-CASSAGNE</b> - Belle randonnée à vélo donnant accès au lac Cassagne et aux refuges du Geai-Bleu et du Lariou.	17,1 km 1 h 45 à 2 h boucle	I	195	Poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat
25		<b>LE RENARD</b> - Ce petit sentier permet d'accéder à une ancienne route forestière qui rejoint le refuge du Lac-des-Sables. Il traverse aussi une pessière humide dont le sol est recouvert de mousse. Les forêts sont jeunes avec de nombreux cerisiers.	1,3 km / 15 min aller-retour	F	25	Camping du Lac-des-Sables
16		<b>LES GRANDES-VALLÉES</b> - Une agréable ascension à travers une érablière mature, récompensée par une vue sur les vallées du lac de L'Assomption.	4,6 km / 2 h aller-retour	I	215	Stationnement des Grandes-Vallées, situé à 9,4 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption
18		<b>LE LAC-DE-L'ASSOMPTION</b> - Un delta qui grouille de vie, le visage changeant d'un ruisseau, un abri sur pilotis d'où l'on observe à loisir grands hérons, plongeurs huards et autres habitants farouches de la baie.	3 km / 2 h boucle	F	10	Aire de pique-nique du Lac-de-L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption
22		<b>LA BOUCLE-DU-LAC-DE-L'ASSOMPTION</b> - Découvrez les beautés du lac de L'Assomption et arrêtez-vous pour un pique-nique à la baie Ronde en toute quiétude.	7 km R - 2 h / V - 45 min boucle	I	10	Aire de pique-nique du Lac-de-L'Assomption; 15 km au nord du poste d'accueil de L'Assomption

Secteur de la Diable

Secteur de la Pimbina-Saint-Donat

Secteur de L'Assomption

F Facile

I Intermédiaire

D Difficile

Expérience famille

Chien autorisé

Sentier de découverte

R-Randonnée pédestre

V-Vélo

VM-Vélo de montagne



# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Découvrir le parc à la verticale; la via ferrata du Diable

Dans un parcours longeant la paroi rocheuse de la montagne de la Vache Noire où se succèdent paysages à couper le souffle, ponts de singe, passerelles et cascades, venez épancher votre soif de liberté sur ces hauteurs impressionnantes du parc. Un guide professionnel vous accompagnera lors de cette ascension à plus de 200 mètres d'altitude où règnent de grandes beautés. Frissons garantis.

### Parcours

**Excursion : 3 h 30**

**Intermédiaire : 5 h**

**Grande Virée : 5 h 30**

**Rendez-vous :** Poste d'accueil de la Diable (secteur de la Diable). Réservation à l'avance requise.

### Important

- Taille minimale de 1,4 mètres
- Âge minimal de 11 ans pour l'Excursion et de 14 ans pour les autres parcours
- Poids maximal de 110 kg (242 lbs)
- 8 personnes max. par départ

## En selle sur deux roues

Enfourchez votre vélo sur l'une nos quatre pistes multifonctionnelles spécialement adaptées à toute la famille. La Boucle-des-Chutes-Croches et la piste du Loup dans le secteur de la Diable, la Chute-aux-Rats dans le secteur Pimbina-Saint-Donat et la Boucle-du-Lac-de-L'Assomption dans le secteur du même nom sauront vous en mettre plein la vue le temps d'une escapade sur deux roues.

### Expérience famille

**Gratuit!**

Accès et prêt d'équipement pour les 17 ans et moins.



Location de vélo possible à l'un de nos centres de location. Quantités limitées.

## La pêche, c'est notre patrimoine

Venez taquiner le brochet, la truite ou encore la perchaude en famille le temps d'une journée. Le parc est fier de n'avoir que des espèces indigènes. C'est votre première fois ? Quelques plans d'eau sont disponibles sans réservation tels que le lac Monroe dans le secteur de la Diable, le lac Provost dans le secteur Pimbina-Saint-Donat et la rivière l'Assomption dans le secteur du même nom. Autorisation de pêche requise. Renseignez-vous dans les différents postes d'accueil.

## Les Méandres de la Diable non guidés

Laissez-vous enivrer par ce trajet sinueux d'une demi-journée à faire en canot ou en kayak. Que vous soyez seul, en couple ou en famille, vous serez aux premières loges pour épier la faune dans son habitat naturel. De plus, flânez et prélasssez-vous le temps d'un instant sur les magnifiques rives sablonneuses de la rivière du Diable.

## Prendre une pause sur les rives sablonneuses

Abondantes, uniques et propices aux pique-niques, les nombreuses rives sablonneuses des différents lacs et rivières permettent aussi la pratique d'activités nautiques.

Plusieurs centres de location, dispersés sur l'ensemble du territoire, vous offriront un produit tout désigné pour satisfaire votre soif d'aventure ou de pure détente.

**Équipement disponible :** Canot | Kayak simple | Kayak double | Surf debout à pagaie | Pédalo 2 et 4 places | Chaloupe

**Consultez le [sepaq.com](http://sepaq.com) pour connaître les tarifs en vigueur.**



Lac-Lajoie, secteur Pimbina-Saint-Donat

## Apprentis garde-parc - NOUVEAU !

Une chance unique pour les jeunes de 7 à 12 ans de découvrir le métier de garde-parc et de participer à une patrouille de camping ! Un adulte accompagnateur par famille. Réservation requise.

## Activités de découverte animées

**Consultez la programmation détaillée en page 8 et 9.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.

## Histoires d'ours - NOUVEAU !

Est-ce que l'ours noir est un animal dangereux pour l'humain ? Assistez à ces histoires d'ours autour du feu afin de mieux connaître ce mammifère fascinant, ainsi que les bons comportements à adopter face à la faune lors d'un séjour en nature ! Nouvelle activité offerte uniquement dans le secteur Pimbina-Saint-Donat.

## À la découverte du Lac de L'Assomption

Cette excursion en canot sur l'un des plus beaux lacs du parc vous réserve de belles découvertes ! Randonnée nautique guidée par un garde-parc naturaliste dans le secteur de L'Assomption. Réservation requise.

## Kayak de mer avec les huards

Vivez une expérience unique en kayak de mer sur le grand lac Monroe et laissez le chant du plongeon huard vous envoûter. Randonnée nautique guidée par un garde-parc naturaliste dans le secteur de la Diable. Réservation requise.



**EN NATURE, MA SÉCURITÉ,  
C'EST MA RESPONSABILITÉ**

**Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.**

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ANIMÉES 2022



ÉTÉ • 24 juin au 4 septembre

DESCRIPTION DÉTAILLÉE À LA DERNIÈRE PAGE

Jour	Secteur	Début	Durée	Activité	Type	Rendez-vous
Samedi	Diable	9 h	1 h 15	R Apprentis gardes-parc	7 à 12 ans	Bloc sanitaire du Chevreuil
		15 h	1 h	Quilles de plage	Jeu grand public	Camping du Lac-Escalier
		20 h	1 h	Sans merci pour le cerf de Virginie	Causerie multimédia	Centre de découverte
	Pimbina-Saint-Donat	16 h	1 h	Le loup : mythes et réalités	Jeu grand public	Plage du Lac-Provost <sup>1</sup>
		20 h	1 h	Histoires d'ours	Causerie autour du feu	Pointe du Geai-Bleu - Rond de feu <sup>1</sup>
	L'Assomption	11 h	1 h	Le loup : mythes et réalités	Jeu grand public	Centre de location du Grand-Pin
		13 h 30	2 h	\$ C À la découverte du lac de L'Assomption	Canot	Aire de pique-nique du Lac-de-L'Assomption
Dimanche	Diable	18 h 30	2 h	\$ C Marais safari	Canot	Camping de l'Étroit - Stationnement
		20 h	1 h	Secrets de loups	Causerie multimédia	Centre de découverte
Lundi	Diable	14 h 30	2 h	\$ C Kayak de mer avec les huards	Kayak de mer	Centre de découverte
		20 h	1 h	Le retour de l'aigle	Causerie multimédia	Centre de découverte
Mardi	Diable	16 h	1 h	La vie la nuit	Jeu grand public	Plage de la Crémaillère <sup>2</sup>
		18 h 30	2 h	\$ C Marais safari	Canot	Camping de l'Étroit - Stationnement
		20 h	1 h	SOS Chauves-souris	Causerie multimédia	Centre de découverte
		21 h 30	1 h	Lumière sur les étoiles	Causerie multimédia	Centre de découverte
Mercredi	Diable	14 h 30	2 h	\$ C Kayak de mer avec les huards	Kayak de mer	Centre de découverte
		15 h	1 h	Le loup : mythes et réalités	Jeu grand public	Camping du Lac-Escalier
	Pimbina-Saint-Donat	20 h	1 h	Belette et compagnie	Causerie multimédia	Centre de découverte
		16 h	1 h	Quilles de plage	Jeu grand public	Plage du Lac-Provost <sup>1</sup>
		20 h	1 h	Histoires d'ours	Causerie autour du feu	Pointe du Geai-Bleu - Rond de feu <sup>1</sup>
Jeudi	Diable	16 h	1 h	À table avec l'ours noir !	Jeu grand public	Plage de la Crémaillère <sup>2</sup>
		18 h 30	2 h	\$ C Marais safari	Canot	Camping de l'Étroit - Stationnement
		20 h	1 h 15	Pourquoi les loups ?	Causerie multimédia	Centre de découverte
	Pimbina-Saint-Donat	16 h	1 h	La vie la nuit	Jeu grand public	Plage du Lac-Provost <sup>1</sup>
Vendredi	Diable	14 h 30	2 h	\$ C Kayak de mer avec les huards	Kayak de mer	Centre de découverte
		20 h	1 h 15	125 ans d'histoire	Causerie multimédia	Centre de découverte

AUTOMNE • 5 septembre au 9 octobre

Samedi	Diable	10 h à 12 h	Ad Lib.	Un parc à découvrir !	Info-Nature	Centre de découverte
		20 h 30	1 h 30	\$ C Visite du cosmos	Astronomie	Centre de services du Lac-Monroe
	Pimbina-Saint-Donat	10 h à 12 h 13 h à 15 h	Ad Lib.	Un parc à découvrir !	Info-Nature	Accueil Pimbina-Saint-Donat
Dimanche	Diable	11 h	1 h 30	Une rando haute en couleurs	Randonnée pédestre	Centre de découverte
Mardi	Diable	19 h 30	1 h	Secrets de loups	Causerie multimédia	Centre de découverte
Mercredi	Diable	11 h	1 h 30	Une rando haute en couleurs	Randonnée pédestre	Centre de découverte
		20 h 30	1 h 30	\$ C Visite du cosmos	Astronomie	Centre de services du Lac-Monroe
Jeudi	Diable	19 h 30	1 h 15	125 ans d'histoire	Causerie multimédia	Centre de découverte

\$ Activité tarifée payable lors de la réservation. Pour les tarifs, voir la description des activités de découverte animées.

R Formulaire de réservation disponible sur place au bloc sanitaire du camping du Chevreuil.

C À remplir par les participants dans la semaine précédant l'activité.

1 Réservation requise aux postes d'accueil ou au 819-688-2281. Veuillez nous aviser en cas d'annulation.

<sup>1</sup> En cas de pluie, l'activité aura lieu au poste d'accueil Pimbina-Saint-Donat.

<sup>2</sup> En cas de pluie, l'activité aura lieu au Centre de découverte.



Les jours de pluie

Un garde-parc naturaliste fera une présentation spéciale au Centre de découverte. L'activité sera annoncée le jour même, soyez à l'affût !

## Randonnées nautiques guidées

Gratuit pour les 17 ans et moins\*

### KAYAK DE MER AVEC LES HUARDS

Bilingue • âge minimum : 7 ans

49,75 \$ / adulte

Fendez les eaux du lac Monroe en kayak de mer lors de cette excursion guidée par un garde-parc naturaliste. Les splendides paysages de la vallée de la Diable, tout comme le chant envoûtant du plongeur huard, vous émerveilleront à coup sûr ! Les enfants de 7 à 12 ans doivent être jumelés dans le kayak avec un adulte.

### MARAI SAFARI

11,75 \$ / adulte

Accédez à l'un des habitats les plus riches du parc lors de cette randonnée guidée en canot au crépuscule. Observation d'animaux garantie !

### À LA DÉCOUVERTE DU LAC DE L'ASSOMPTION

11,75 \$ / adulte

Embarquez-vous dans cette aventure et venez explorer le lac de L'Assomption avec un garde-parc naturaliste. Cette excursion en canot sur l'un des plus beaux lacs du parc vous réserve de belles découvertes !

## Causeries multimédia

Gratuit

### POURQUOI LES LOUPS ?

Les loups sont essentiels à la santé des écosystèmes. Mais quel rôle jouent précisément ces grands prédateurs ? Est-ce que leurs populations se portent bien ou elles sont plutôt en situation précaire ?

### LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Saviez-vous que le parc met en œuvre plusieurs actions pour contrer la pollution lumineuse sur son territoire ? Le ciel étoilé, un spectacle grandiose, nécessite aussi des efforts de conservation. Cette activité d'initiation à l'astronomie se déroule à l'intérieur et est suivie, si la météo le permet, d'une période d'observation des étoiles.

### 125 ANS D'HISTOIRE POUR LE DOYEN DES PARCS NATIONAUX QUÉBÉCOIS

Vivez l'époque de l'exploitation forestière, des clubs privés de chasse et de pêche et les balbutiements du camping à travers ce voyage dans le temps qui vous laissera bouche bée !

### SANS MERCI POUR LE CERF DE VIRGINIE

Parmi les grands mammifères du parc, le cerf de Virginie est sans aucun doute le plus facile à observer. Ces nombreuses rencontres font beaucoup d'heureux, alors pourquoi être sans merci pour le cerf de Virginie ?

### LE RETOUR DE L'AIGLE

Qu'est ce qui explique le retour en force du pygargue à tête blanche sur le territoire du parc ? Cette causerie permettra de tout connaître sur cet oiseau de proie spectaculaire.

### SECRETS DE LOUPS

Pour protéger une espèce, il est essentiel de bien la connaître. Entre 2015 et 2018, plusieurs loups du parc ont été suivis par satellite au moyen de colliers émetteurs. Ce projet de recherche d'envergure nous livre les secrets de ces grands prédateurs.

### BELETTE ET COMPAGNIE

Parmi les mammifères du parc, la famille des mustélidés est bien représentée. Venez découvrir ces animaux discrets, très actifs et reconnus comme étant sanguinaires.

### SOS CHAUVES-SOURIS

Depuis la nuit des temps, les chauves-souris peuplent nos histoires nocturnes. Ces petits mammifères volants vivent aujourd'hui un déclin important. Cette épopée passionnante démasquera ces belles ténébreuses !

## Jeux grand public

Gratuit

### À TABLE AVEC L'OURS NOIR !

L'appétit d'un ours noir est-il à la hauteur de sa réputation ? Amusez-vous à devenir son chef cuisinier pour en apprendre plus sur ce mammifère représentatif du parc.

### LA VIE LA NUIT

La pollution lumineuse est-elle aussi néfaste pour l'écologie que pour l'astronomie ? Quel est l'impact de la lumière artificielle sur les animaux ? Participez à ce jeu familial sur la faune nocturne du parc pour le découvrir !

### LE LOUP : MYTHES ET RÉALITÉS - NOUVEAU !

Quelles sont les principales proies des loups au parc ? Est-ce que la superficie du territoire est suffisante pour bien protéger ces grands prédateurs ? Cette activité sur l'animal emblème du parc captivera petits et grands !

### QUILLES DE PLAGE

Amusez-vous à découvrir comment faire pour contribuer à protéger la nature des parcs nationaux à travers une partie de quilles finlandaises, un populaire jeu d'adresse pour toute la famille !

## Causeries autour d'un feu de camp

Gratuit

### HISTOIRES D'OURS - NOUVEAU !

Est-ce que l'ours noir est un animal dangereux pour l'humain ? Assistez à ces histoires d'ours autour du feu, afin de mieux connaître ce mammifère fascinant, ainsi que les bons comportements à adopter face à la faune lors d'un séjour en nature !

## 7 à 12 ans

Gratuit

### > Activité sur réservation

### APPRENTIS GARDES-PARC - NOUVEAU !

Une chance unique pour les jeunes de 7 à 12 ans de découvrir le métier de garde-parc et de participer à une patrouille de camping ! Un adulte accompagnateur par famille.

## L'info-nature

Gratuit

### UN PARC À DÉCOUVRIR !

Venez rencontrer les gardes-parc naturalistes pour échanger sur leurs coups de cœur parmi les activités offertes. Vous découvrirez du même coup les animaux vedettes du parc à l'aide de plusieurs écofactifs tels qu'animaux naturalisés, crânes, panaches, fourrures, etc.

## Randonnée pédestre guidée

Gratuit

### UNE RANDO HAUTE EN COULEURS

Découvrez le parc en automne et admirez les superbes paysages qu'offre la chaîne de montagne des Laurentides. La randonnée guidée se termine au belvédère de la Roche. Apporter votre lunch ou une collation !

## Astronomie

Gratuit pour les 17 ans et moins\*

4,95 \$ / adulte

### > Activité sur réservation

### VISITE DU COSMOS - NOUVEAU !

À l'aide d'un télescope de 12 pouces et d'une lunette astronomique, lancez-vous à la recherche de corps célestes tout en approfondissant vos connaissances sur l'astronomie. L'activité à lieu beau temps mauvais temps. Une présentation multimédia en salle est offerte en cas de temps nuageux. Collation et breuvage chaud inclus.

\*Accompagnés d'un adulte. Ne s'applique pas aux groupes de jeunes.

# CONSERVATION

Un parc national est avant tout en territoire voué à la conservation. En tout temps, et en tout lieu du parc, il est obligatoire d'avoir une autorisation d'accès.

Toute personne qui circule, séjourne ou pratique une activité dans le parc doit se conformer à la liste des activités autorisées par la directrice pour éviter de se retrouver en infraction. Les activités qui n'y figurent pas ne sont pas autorisées. A titre d'exemple, l'escalade, la cueillette de champignons ou l'utilisation d'un drone sont interdites.

Les périodes d'activités peuvent être affectées par les conditions climatiques, l'état des sentiers, des lacs et des rivières.



Pour télécharger la liste officielle qui a valeur légale, scanner ce code QR.

## Principales activités autorisées en été au parc national du Mont-Tremblant

Quoi	Quand	Où	Particularités
<b>Randonnée pédestre et course</b>	Du lever au coucher du soleil	Routes, sentiers de courte et de longue randonnée figurant à la carte du parc.	Il est interdit de marcher hors des sentiers figurant à la carte du parc.
<b>Randonnée à vélo</b>	Du lever au coucher du soleil	Pistes multifonctionnelles identifiées à cette fin ainsi que routes principales et secondaires figurant à la carte du parc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitesse maximum de 20 km/h sur les pistes multifonctionnelles.</li> <li>Les bicyclettes assistées d'une puissance maximale de 750 watts avec des roues de 26" et plus sont autorisées.</li> </ul>
<b>Cueillette de petits fruits</b>	Du lever au coucher du soleil	En bordure des routes, sentiers de courte et de longue randonnée figurant à la carte du parc. Pour consommation sur place seulement, afin d'éviter toute forme de cueillette excessive ou commerciale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il est interdit de marcher hors des sentiers.</li> <li>La cueillette des champignons est interdite.</li> </ul>
<b>Activité de plage</b>	Du lever au coucher du soleil	La baignade surveillée n'est pas offerte. La baignade sans surveillance est à vos risques.	
<b>Activité nautique en canot, kayak et planche à pagaie</b>	Du lever au coucher du soleil; Du 1 <sup>er</sup> mai au 31 octobre	Sur les lacs et rivières accessibles par des sentiers et routes figurant à la carte du parc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tout autre type d'embarcation est non autorisé.</li> <li>Il est interdit en tout temps d'approcher les îles (lieu de reproduction) à moins de 15 m ou au-delà des bouées.</li> <li>L'utilisation de moteur n'est pas permise.</li> </ul>
<b>Pêche</b>	Du lever au coucher du soleil	Sur les plans d'eau figurant aux modalités de pêche du parc (c.f. site internet).	L'autorisation de pêche du parc est requise en plus du permis de pêche provincial.
<b>Plongée sous-marine</b>	Du lever au coucher du soleil	Sur les lacs Lauzon, Hélène et à l'Eau Claire.	

## Consignes concernant les embarcations, équipements nautiques et de pêche.

Afin de protéger les lacs du parc d'espèces envahissantes.



### Nettoyez

Nettoyez vos embarcations et votre équipement après chaque utilisation.



### Videz

Videz sur la terre ferme toute l'eau qui se trouve dans votre embarcation, y compris celle des seaux et des glacières.



### Séchez

Faites sécher complètement votre embarcation et votre équipement.

## Couvre-feu et quiétude des lieux



Couvre-feu de 23 h à 8 h. Aucun bruit susceptible de déranger les autres visiteurs ne doit être émis. La musique est interdite en tout temps et le port des écouteurs est obligatoire.

La circulation routière est autorisée sur les routes figurant à la carte du parc. Aucun accès en visite quotidienne de 22 h à 7 h. Durant cette période, la circulation est limitée aux déplacements essentiels pour les clients séjournant dans le parc. Il est toutefois permis de circuler jusqu'à minuit, afin de faire de l'observation astronomique sur les sites désignés à cette fin. Les clients détenant une autorisation pour pratiquer la pêche peuvent circuler à compter de 6 h pour se rendre à leur lac de pêche.



## Code routier

En tout temps les visiteurs doivent respecter le code routier provincial. Veuillez à respecter les limites de vitesse (camping 10km/h, route principale 50 km/h).

## Rappel réglementaire Il est interdit :



de nourrir, manipuler, molester ou apprivoiser un animal (ex: canards, grenouilles, têtards);



d'amener un animal, à l'exception des chiens-guides et des chiens tenus en laisse aux endroits désignés à cette fin;



de couper, d'écorcer, de mutiler et de ramasser des arbres, arbustes, fleurs, champignons et toutes autres plantes, qu'ils soient morts ou vivants;



de ramasser du bois mort ou vivant provenant de la forêt pour allumer ou entretenir un feu ou pour toutes autres fins.

## Protection de l'environnement nocturne lors d'un séjour en camping



Les éclairages d'ambiance inappropriés, comme les guirlandes lumineuses, les éclairages inutiles lorsque les campeurs sont couchés ainsi que l'utilisation de projecteurs sont interdits. Cette exigence n'est en aucun cas destinée à compromettre la sécurité des visiteurs.

# CONSERVER POUR DEMAIN



## Découvrez l'envers du décor

Des étoiles plein les yeux, des oiseaux plein les oreilles... Plongez dans l'univers fascinant des initiatives visant à protéger nos trésors naturels.

[sepaq.com/lenversduddecor](http://sepaq.com/lenversduddecor)

## Jetez un coup d'œil au bulletin L'envers du décor

Des contenus captivants qui mettent en valeur la mission des parcs nationaux.



PCF



Photos : Mathieu Dupuis, Michaël Rondeau, Steeve Deschênes, Stéphane Audet, François Couillard et Shutterstock.



Parc national  
du Mont-Tremblant

[sepaq.com/mont-tremblant](http://sepaq.com/mont-tremblant)

## Préserver notre ciel étoilé

Par une nuit sans nuage, vous aurez la chance d'observer la Voie lactée. Être soucieux de la conservation, c'est aussi s'intéresser à la pollution lumineuse. Depuis trois ans, le parc national du Mont-Tremblant œuvre avec les partenaires municipaux à préserver l'intégrité de l'environnement nocturne du parc, mais aussi à garantir aux visiteurs de belles nuits étoilées. Près de 80% des éclairages extérieurs du parc sont désormais conforme au plus haut standard en termes de lutte à la pollution lumineuse. Nous avons inauguré l'an dernier des sites d'observations à divers endroits du parc : La Place des étoiles. Grâce à ces petits gestes, notre objectif est d'obtenir le statut officiel du premier parc international de ciel étoilé au Québec. Les sites d'observation sont identifiés aux pages 4 et 5.

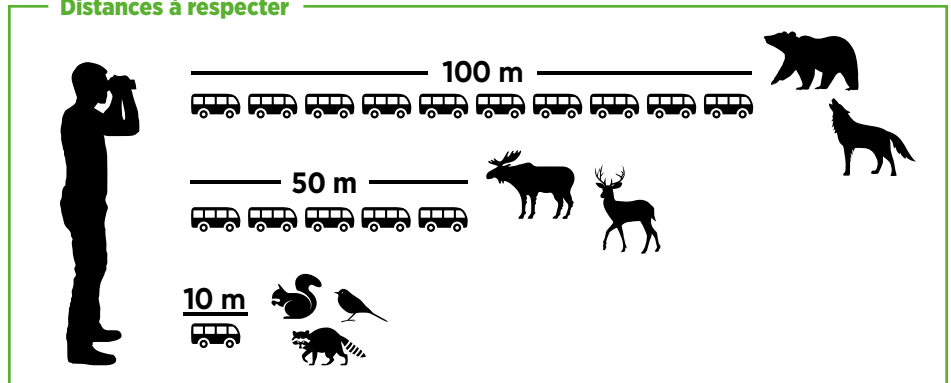
## Cohabiter avec les animaux sauvages : donnez-leur de l'espace

Visiter un parc national voué à la conservation et à l'accessibilité, c'est partager le milieu de vie de la faune sauvage. Des milliers de visiteurs cherchent à approcher ou à nourrir les animaux du parc pour mieux les observer. Saviez-vous que ces actions modifient considérablement leur comportement ? Ils deviennent plus familiers, dépendants et vulnérables. Ils sont d'ailleurs trop souvent victimes d'accidents routiers. Un animal sauvage doit le demeurer pour vivre en santé. Respectez les distances recommandées pour observer les animaux sauvages, ne leur offrez pas de la nourriture et n'essayez pas d'adopter un comportement familier avec eux.



Lorsque vous prenez des photos, évitez d'entourer l'animal, d'envahir son espace ou de le suivre. Servez-vous d'un téléobjectif ou montrez-le dans son milieu naturel et agrandissez l'image plus tard.

### Distances à respecter



## Faites partie de la solution

Nos parcs nationaux sont des lieux d'une richesse inestimable. Quelle chance de pouvoir les explorer, y séjourner et profiter des bienfaits de la nature ! **Mais saviez-vous que leur mission consiste aussi à protéger ces territoires grandioses ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve ?**

Cet héritage appartient à chacun d'entre nous et aux générations futures. Avec des millions de visites tous les ans, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents sur l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, il faut en prendre soin.

## 5 bons comportements à adopter

Ne nourrissez pas les animaux

Gardez vos distances quand vous les observez

Demeurez dans les sentiers

Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)

Ayez en votre possession votre droit d'accès