

Restaurant-Bar  
Réception

LE LOUP-GAROU LIEGE

Motel Universel

# le supplément

DU ST-LAURENT-ÉCHO *6 avril 1983*

Distribué gratuitement

POURQUOI MALTRAITER LES ENFANTS?



## Téléthon de l'Association de paralysie cérébrale

L'organisation du septième téléthon de l'Association de paralysie cérébrale du Québec Inc. aura eu une gestation profondément laborieuse. Des circonstances incontrôlables ont empêché la diffusion, aux dates et dans le cadre prévus, de cet événement gigantesque. Il a fallu dépister d'urgence une solution de secours: elle se nomme Radio-Québec.

Le président du comité exécutif du téléthon, monsieur Denis Harrington, est heureux d'annoncer la tenue du septième téléthon annuel de la paralysie cérébrale sur les ondes de Radio-Québec, à partir de 23 heures samedi le 9 avril pour se terminer à 20 heures, dimanche le 10. Ainsi, la persévérance des membres du comité exécutif du téléthon jumelée à celle d'un Serge Laprade résolu auront permis de surmonter les obstacles et d'en arriver à un dénouement aussi heureux. Heureux surtout pour les milliers de québécois qui ont la paralysie cérébrale et autres handicaps locomoteurs, premiers bénéficiaires des retombées de ce téléthon, seule garantie de survie de leur Association pourvoyeuse.

En cette période de



Monsieur Serge Laprade et Monsieur Jean Coutu, président d'honneur sortant, entourent Madame Jacqueline Vezina, présidente "de coeur" du Téléthon 1983 de la paralysie cérébrale.

récession, est-il audacieux de présager une collaboration massive de la part des québécois? Nos concitoyens qui ont la paralysie cérébrale fondent les espoirs les plus optimistes car ils croient fermement en la compréhension de la population.

L'évidence est là: leurs besoins physiques, moraux et financiers s'accroissent au même rythme que... la courbe inflationniste. Tous en sont conscients et il est tout de même touchant de

constater, suite à de levées de fonds, que récentes campagnes de les québécois savent,

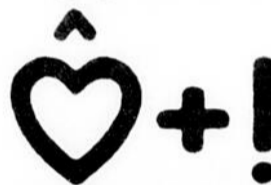
malgré la crise économique, demeurer solidaires! Il est donc permis d'espérer un succès retentissant pour ce septième téléthon qui se veut la source primaire de financement de l'Association de paralysie cérébrale du Québec Inc.

Avec des ressources qui, l'an dernier, se sont chiffrées à plus de 3 500 000\$, l'A.P.C.Q.I. a pu améliorer la condition des personnes qui ont la paralysie cérébrale ou autres handicaps locomoteurs et celle de leurs parents

en diversifiant ses services aux membres et en intensifiant ses opérations de sensibilisation.

Un fait demeure: rien ne pourra freiner l'ardeur du comité organisateur, ni celle des milliers de bénévoles, des artistes et de tous ceux qui oeuvreront à faire du téléthon 1983 beaucoup plus qu'un spectacle à grand déploiement mais surtout un témoignage vivant de l'amour collectif, à la grandeur du Québec... et des québécois.

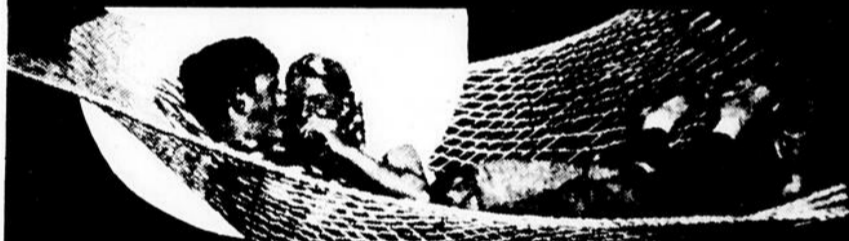
Le téléthon de la paralysie cérébrale moi, j'y crois!



DANS LA TRADITION DES MEILLEURS FILMS D'AMOUR

On ne peut aimer qu'une seule fois de cette façon

POUR TOUS



Matt Dillon dans

"Il y a toujours de l'espoir pour ceux qui s'aiment"

2E FILM:



COMMENT DRAGUER TOUTES LES FILLES...

Comment draguer: 7h30  
Il y a toujours de l'espoir: 9h05

8 AU 14 AVRIL

Theâtre PRINCESSE 862-3291 Salle 1

### le supplément

Édité par LE ST-LAURENT-ÉCHO  
16 du Domaine  
Rivière-du-Loup,  
CSR 4C3

TOUTS LES SERVICES: 862-1774

Courrier troisième classe.  
No de permis: T 368

Il voulait accrocher ses gants... Mais pour sauvegarder son honneur, il devra combattre à nouveau... cette fois il connaîtra son plus redoutable adversaire!

7 JOURS

L'OEIL DU TIGRE

Version Française de

ROCKY III

avec SYLVESTER STALLONE - TALIA SHIRE - BURT YOUNG - CARL WEATHERS - BURGESS MERE DITH

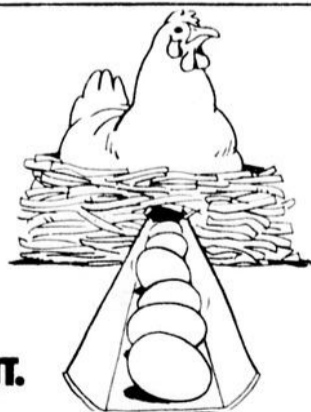
13 ans et moins \$2.00 carte obligatoire

8 AU 14 AVRIL

HORAIRE: Capitaine Avenger: 7.30h Rocky II: 9.10h

Theâtre PRINCESSE Salle 1

En spécial!  
OEUF McMUFFIN  
99¢



JUSQU'AU 1<sup>er</sup> MAI SEULEMENT.

AU PETIT DÉJEUNER SEULEMENT!

Heures de déjeuner de 7:00h à 10:30 hres a.m.



234, Hôtel de Ville, Rivière-du-Loup (418) 867-1515

DENYSE COTE

298 Lafontaine, Rivière-du-Loup

862-7042

# PHARMACIE UNIPRIX

votre partenaire dans la lutte à l'inflation

**Uniprix**  
Eau minérale  
750 mL  
**49¢**  
Avec ce coupon du 6 au 16 04 83  
Limite: 3 par client



<p><b>Colgate</b> Dentifrice 100 mL PLUS 50 mL en BONI <b>1.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Spic'N Span</b> 2 litres <b>3.59</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Norma-Ligne</b> Régime amaigrissant Pouding 18 sachets ou Lait Malté 20 sachets Savours assorties <b>8.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Rondelles à la menthe</b> 2 boîtes de 100 g de Smiles'N Chuckies <b>1.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Scope</b> Rince-bouche 750 mL PLUS 250 mL en BONI <b>3.39</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Liberté Nouvelle</b> 30 mini-serviettes hygiéniques <b>2.59</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Claïresse</b> Shampooing colorant PLUS 1 tube Condition 50 mL GRATUIT <b>4.89</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>
<p><b>Cutex</b> Poli à ongles 10 mL couleurs assorties Incolore Menthe Rosee Lilas Essentielle Bourgoigne Plaine Rose Rubis Perle <b>1.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Cutex</b> Dessolvant 170 mL <b>1.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Head &amp; Shoulders</b> Shampooing lotion ou Shampooing revitalisant 450 mL <b>4.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Agree</b> Shampooing ou Revitalisant 350 mL <b>2.97</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Breck</b> Shampooing 400 mL <b>2.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Artéchol</b> 50 comprimés <b>3.19</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Bradosol</b> 20 pastilles <b>1.79</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>
<p><b>Oil of Olay</b> 100 mL <b>5.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Clearasil</b> Liquide 100 mL <b>2.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Alpha Keri</b> Huile thérapeutique 480 mL <b>5.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Keri</b> Lotion 380 mL <b>4.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Final Net</b> Ficelle 225 mL PLUS 75 mL en BONI <b>2.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Hermesetas</b> Liquide 150 mL ou Surfin 150 cubes 100 sachets <b>1.59 1.69</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Elastoplast</b> Trousse pour la cuisine ou du bricoleur 40 pansements assortis <b>1.89</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>
<p><b>Carefree</b> Protection légère 48 serviettes <b>3.19</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Stayfree</b> 48 maxi-serviettes hygiéniques <b>4.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Kleenex</b> Essuie-tout blanc 2 rouleaux <b>1.39</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Johnson &amp; Johnson</b> Soie dentaire 50 verges <b>1.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Reach</b> Brosse à dent compacte ou tête allongée <b>1.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Marigold</b> Gant 1 paire Grandeurs assorties <b>1.69</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Royal Ginseng</b> 10 ampoules de Bio Chimique <b>9.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>
<p><b>Mitchum</b> À bête 44.3 mL ou Bâton 70 g <b>3.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Hormodause</b> 24 ampoules <b>11.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Nutri-Diète</b> Régime amaigrissant Pouding 18 sachets ou Lait Malté 20 sachets Savours assorties <b>8.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>				

## le coin de bébé

### CENTRE DE PRODUITS NATURELS UNIPRIX

<p><b>Pampers</b> Couches jetables 30 De Jour ou 24 Super-absorbantes ou 22 De Nuit avec fronces permasèches <b>4.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Pampers</b> Couches jetables 24 Premiers Pas avec fronces permasèches <b>5.19</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Pampers</b> Couches jetables 48 Nouveau-Né avec fronces permasèches <b>6.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Pampers</b> Couches jetables 48 Premiers Pas ou 60 Super- absorbantes Réguliers ou avec fronces permasèches <b>10.39</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Digestal ou Diurenal</b> 100 comprimés d'Adrien Gagnon <b>3.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Phytolan</b> Fort 80 comprimés d'Adrien Gagnon <b>3.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Bio Germ</b> 100 capsules d'Adrien Gagnon <b>4.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Diurel ou Elimex ou Lutra</b> Tisanes 30 sachets d'Adrien Gagnon <b>2.59</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>
<p><b>PROMOTION DU 6 au 16 avril 1983</b> VOUS NE PAYEZ LE PRIX COUPÉ ANNONCÉ SUR REMISE DU COUPON AU COMPTOIR SEULEMENT <b>DISPONIBILITÉ GARANTIE</b> Si nous ne pouvons vous fournir le produit que vous désirez au prix coupé annoncé durant cette promotion, nous vous GARANTISSONS le même bas prix coupé dès que notre stock sera renouvelé, en vous remettant un BON D'ACHAT DIFFÉRE. Les dessins sont utilisés pour fins d'illustration seulement. Les descriptions prévalent sur les illustrations en tout temps.</p>	<p><b>Centre de photo UNIPRIX</b> Obtenez un deuxième jeu de photos pour seulement <b>8¢</b> la copie lors du développement d'un film couleur</p>	<p><b>EVEREADY</b> Piles pour appareils électroniques montres et calculatrices maintenant disponibles dans toutes les pharmacies UNIPRIX.</p>	<p><b>OBTENEZ PLUS POUR VOTRE \$ AVEC NOS PRODUITS UNIPRIX</b></p>	<p><b>Unipharm</b> Huile de ricin 50 mL <b>1.59</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Unipharm</b> Huile minérale lourde 450 mL <b>2.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Uniprix</b> Sac à eau chaude <b>4.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	
<p><b>Uniprix</b> Thermomètre oral ou rectal <b>1.99</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Uniprix</b> Lave-vitres 4 litres <b>1.49</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>	<p><b>Uniprix</b> 300 tampons de ouate <b>1.29</b> Avec ce coupon du 6 au 16 04 83 Limite: 3 par client</p>					

# sons et lumières

## Michel Louvain à Rivière-du-Loup

Après une absence de deux ans de la Place des Arts, Michel Louvain revient en force cette année pour célébrer son vingt-cinquième anniversaire de carrière dans un grand spectacle qui présentera plusieurs numéros de production haut en couleurs.

Lorsqu'en 1980, la critique a salué élogieusement le spectacle de Michel LOUVAIN comme "digne des scènes de prestige comme Las Vegas", les admirateurs du chanteur de charme numéro UN au Québec ont été étonnés de constater l'évolution prodigieuse que LOUVAIN avait connue depuis les dernières années.

Cette année, le Gala de Célébration-25e anniversaire-en mettra plein les yeux aux spectateurs qui viendront à Rivière-du-Loup le mercredi 13 avril prochain. Au cours de l'été, Michel LOUVAIN s'est plié à

une sérieuse discipline pour apprendre ses nouveaux numéros de production de "ballet-jazz" avec la troupe de Peter George.

Celui qui, depuis vingt-cinq ans, a résisté à toutes les vagues de musique les plus diverses, pour demeurer le charmeur le plus en demande, présentera à son public une nouvelle version de ses anciens succès avec une "sauce disco". Plusieurs nouveaux numéros étofferont le Gala d'une durée de deux heures.

A voir MICHEL LOUVAIN durant les répétitions de son prochain spectacle, on peut facilement présumer que "ça va petter le feu sur la scène" de la Place des Arts, tellement LOUVAIN y met l'enthousiasme de ses vingt-cinq ans de carrière.

Le chef d'orchestre Guy Saint-Onge dirigera une formation de



huit musiciens et de deux choristes tandis que le chorégraphe Peter George a préparé des numéros de danse avec une équipe renouvelée.

La scène artistique

québécoise n'est pas prête de se remettre de l'ouragan qui a déferlé sur elle au cours des dernières semaines.

Prévu à Montréal pour une durée originale de 10 représentations, le spectacle "CELEBRATION" qui marque le 25e anniversaire de la carrière de Michel LOUVAIN, vogue de supplémen-

taires en supplémentaires. C'est ainsi que le producteur Guy Roy s'est retrouvé avec l'agréable problème de planifier immédiatement plusieurs représentations supplémentaires.

Le même phénomène s'est produit à Québec où on a ajouté aux spectacles déjà prévus des 19, 20 et 21 novembre, des représentations supplémentaires les 22, 23 et 24 novembre à la Salle Louis-Frédéric du Grand Théâtre de Québec. Nous vous ferons grâce des détails de la gigantesque tournée que Monsieur LOUVAIN entreprendra par la suite et qui le mènera aux quatre coins du Québec, entre autre à Rivière-du-Loup.

Ignoré totalement lors du récent Gala de l'Adisq, Michel LOUVAIN a été à même de se rendre compte jusqu'à quel point son public n'a pas besoin de trophée pour saluer son excellent travail. D'ailleurs, à ce chapitre, la critique a été unanime à vanter la qualité de "CELEBRATION". Denis Lavoie de

La Presse nous souligne que "le show de LOUVAIN a tout ce qu'il faut pour épater la galerie et jusqu'au deuxième balcon" alors que Suzanne Gauthier du Journal de Montréal nous rappelle que "Michel LOUVAIN vit depuis un quart de siècle une belle histoire d'amour; après un tel spectacle, on peut parier que ça va durer!" et Diane Massicotte de Bon Dimanche qui se "promet de retourner voir le spectacle de Michel LOUVAIN telle-

ment elle a été éblouie".

"Michel LOUVAIN et CELEBRATION: a preuve que l'estime d'un peuple ne se calcule pas en nombre de trophées décorant une cheminée. A ce compte là, Michel LOUVAIN vient de recevoir plus de 25 000 "Félix"...

Présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le mercredi 13 avril 83 à 20h30.

Pour réservation et information: 867-2338.

### Le groupe "Occasion" de Charlevoix au Centre Culturel le 9 avril

Représentant des talents artistiques de ce "pays aux mille montagnes", le groupe "Occasion" de Charlevoix vous invite à le découvrir...

On a conjugué nos efforts et installé tous nos décors, ajusté nos voix, répété nos pas, nos accords, vêtu nos

plus beaux atours... Viens profite de l'occasion!

Le Groupe "Occasion" de Charlevoix, en spectacle le samedi 9 avril 1983 à 20:30 heures, au Centre Culturel de Rivière-du-Loup.

\* [Billets en vente au guichet du Centre Culturel].

LE ST-LAURENT ECHO 862-1774

Je m'abonne

Ancien abonné  
 Nouvel abonné

Nom .....

Adresse .....

Ville .....

Code postal .....

( ) Chèque ( ) Mandat-poste Ci-joint \$.....

Numéro de carte de crédit:

VISA  M.C.  A.M.  I.C.  S.C.  B.C.  P.C.  C.C.  D.C.  E.C.  F.C.  G.C.  H.C.  I.C.  J.C.  K.C.  L.C.  M.C.  N.C.  O.C.  P.C.  Q.C.  R.C.  S.C.  T.C.  U.C.  V.C.  W.C.  X.C.  Y.C.  Z.C.

\$17.50 pour 1 an  
 \$60.00 pour 1 an, autres pays

16 rue du Domaine  
Rivière-du-Loup  
G5R 4C3



### un "délicieux" programme EN PRIMEUR

Vous serez emporté quand elles dévoileront TOUT sur leurs...

PASSIONS Secrètes

DEPASSEZ VOTRE LIMITE...  
Symphonie érotique

18 ANS Adultes

2 \$ PRIMEUR

CINEMA Capitol

8 au 14 avril

8 au 14 avril

Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50\$ par billet. Un coupon par client.

Débutant à 7h30

### SPECTACLE AU Centre Culturel de Rivière-du-Loup

Le groupe Occasion de Charlevoix



Samedi 9 avril

Le guichet 867-2338 de 13:00 à 17.30h

Michel Louvain Mercredi 13 avril '83



Dimanche 10 avril: Ciné-Jeunes, Tintin-Le lac aux requins.  
Lundi, 11 avril: Groupe de musiciens du Cégep "Métal Duke"  
Mardi 12 avril: Concert J.M.C. Opéra "Les Noces de Figaro".

LE SPECTACLE DE BROUE EST PRESENTEMENT A GUICHET FERME. LES BILLETS DE LA DEPRIME SERONT EN VENTE DES LE 5 AVRIL 1983.

## Les films du mardi au Musée du Bas-St-Laurent

Par: Raymond Pélissier

ner le film "La Bête Lumineuse" de Pierre Perreault.

les ancêtres chassaient) aux environs de Maniwaki au Québec, une bande de joyeux compères s'installent pour quelques temps afin de s'offrir les plaisirs de la chasse.

sirs de la chasse.

Pierre Perrault est allé chercher par son film, toute la poésie l'originalité, tout le côté étrange d'une chasse à l'original. En parlant des chasseurs qui s'y sont rendus, il nous dit ceci:

"Pour eux, l'original n'est pas seulement une bête à tuer...mais une bête à aimer, à légèrer, à réciter, pour justifier la forêt et cette incroyable retraite fermée de quelques hommes qui s'enferment dans son mythe pour en parler sur le dos de l'amitié. D'ailleurs, même l'amour ne pourrait les retenir. Ni aucune femme d'aucune sorte....C'est le prix qu'ils veulent bien payer pour donner un prix à la chasse. Ils abandonnent même leur "job", s'il le faut..."

La chasse, c'est enfin la chance de l'exploiter dans nos vies sans exploit, routines, monotones et généreuses...

Un homme est illuminé, agrandi, différent, quand il chasse ses bêtes de chasse. Son discours n'est plus le même. Il engrange en une semaine tout le courage de sa soumission millénaire. Il capote pour faire acte de liberté...le juron juste!

Comment dormir quand la Bête Lumi-

ne est à nos portes? C'est la veillée d'armes, en somme. Une fête de la parole. L'enjeu de la vérité qui affronte l'imaginaire...Terrible enjeu d'ailleurs où tout est remis en cause. Autant l'amitié que la chasse. Autant le rêve que la triste réalité. Comme s'il s'agissait de se vider l'âme. Pour renaître. Chacun doit s'attendre à cette épreuve presque initiatique".

L'invitation est donc lancée à tous les amateurs de chasse ainsi qu'à tous les profanes pour qui ce sport représente encore un mystère. Une façon subtile de découvrir cette activité si populaire au Québec.

C'est un rendez-vous mardi le 12 avril '83 à 20:00 hres au Musée du Bas-St-Laurent, 300 rue St-Pierre à Rivière-du-Loup. Le prix d'entrée est toujours fixé à 0.99.

Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner au Musée au numéro 862-7547.

## Ginette Ravel au Centre Culturel de Rivière-du-Loup le 1er mai



Ginette Ravel, chanteuse, écrivain et conférencière viendra alors livrer son témoignage de vie et surtout, comment "elle a su vivre son alcoolisme". Son volume s'est d'ailleurs vendu à plusieurs milliers d'exemplaires et demeure toujours un bon vendeur en librairie. Déjà, des publics de France, d'Allemagne et de Suisse l'ont applaudie. C'est une chance unique de voir et d'entendre Ginette Ravel, en région.

C'est pour dimanche premier mai, au Centre Culturel de Rivière-du-Loup à 20 heures 30.

CLUB VOYAGES ÉMERILLON  
VOUS INVITE À UNE  
**« SOIRÉE EN GRÈCE »**  
À L'OCCASION DU LANCEMENT DU  
**CLUB VOYAGES MAGAZINE « EUROPE 83 »**



Danses grecques

Film et diaporama

Mercredi le 13 avril  
à 20.00h.  
Au Château Grandville  
Rivière-du-Loup

Passez à votre CLUB VOYAGES EMERILLON prendre votre billet en allant chercher votre exemplaire du CLUB VOYAGES MAGAZINE "EUROPE 83"

Admission 2.00

Les profits de cette soirée seront versés à l'Association des marchands du centre-ville Lafontaine.

## Les noces de Figaro

Collaboration de Paul Dugas

C'est presque hier que nous apprenions la dissolution du trio Haydn. Ce petit ensemble de musique de chambre devait à la demande des Jeunesses Musicales, animer le Centre Culturel de Rivière-du-Loup, mardi le 12 avril. L'instant de consternation vécue, il fallait réagir promptement afin d'assurer le remplacement du concert promis pour la date précitée. Les dieux ayant secondés nos efforts, il nous est aujourd'hui possible d'inviter la population à venir entendre "Les Noces de Figaro", opéra en quatre actes de Mozart.

"Les Noces de Figaro" que nous vous proposons est une production de l'Atelier d'Opéra de l'École de Musique de l'Université Laval en collaboration avec l'École des Arts visuels de la Faculté des Arts de la même Université. Après plusieurs soirs de représentation à Québec, le spectacle se déplacera vers Rivière-du-Loup pour la première d'une tournée à travers les villes du Québec.

L'opéra complet met en scène pas moins d'une vingtaine de chanteurs; n'identifions ici que les personnages principaux: Almagiva: Michel Ser-

van Figaro: Erik Oland  
Cherubino: Linda Dumont  
Suzanne: Martine Richard  
Basilio: Benoît Boutet  
Bartolo: Bernard LaBadie.

La direction musicale a été confiée à Louise André. L'accompagnement au piano est assuré par Eric Paci; la mise en scène appartient à Marc Bé-

gin et Rachel St-Cyr a charge des costumes.

Les Jeunesses Musicales s'excusent auprès de ceux que cette substitution de concert pourrait décevoir, mais croient que la qualité du spectacle offert saura éclipser toute frustration appréhendée. Mardi, le 12 avril, dans la joie qui sied à une telle circonstance, tout le monde va aux Noces.

## Supports orthopédiques Elasto Line de Camp

Elasto Line est une gamme de supports orthopédiques pleine d'innovations pour la région thoracique, abdominale, sacrée et lombaire. La jolie couleur beige et l'ajustage lisse des bordures rendent ces supports absolument insoupçonnables sous les vêtements.

Les supports Elasto Line vous vont aussi bien, sont aussi confortables et semblent aussi doux que s'ils étaient faits sur mesure selon vos propres besoins.

Disponibles dans plusieurs modèles ces supports sont vendus exclusivement à la ph. Michel Daris.



**Michel Daris**  
PHARMACIEN



EN SPECTACLE  
Samedi le 9 avril '83



AU CENTRE CULTUREL  
DE RIVIERE-DU-LOUP  
A 20.30H.

Billets en vente au guichet du Centre Culturel.

le groupe "OCCASION" de Charlevoix

# Un tableau...C'est un objet...Mais quel objet!

Par Thérèse Lagacé

Il existe une multitude d'objets culturels: le disque-objet, la sculpture-objet, l'homme-objet, (!) le livre-objet, le tableau-objet... etc... Selon nos besoins, nos intuitions intérieures, les objets à des degrés divers, exercent une fascination; fascination vécut intensément d'abord puis ensuite partagée avec d'autres propriétaires fascinés.

Puisqu'il existe dans tout art une part de sérieux et d'amusement, le tableau trouve son importance d'objet de fascination ou d'objet de rejet, justement à la limite de cette part respective, là où sont renfermés les secrets du maître et du spectateur. Quels sont ces secrets? Pour Guy Paquette, un questionnement sur le fini et l'infini. Pour Bernard Modeste ou Normand Hudon, une critique de la société ou de la religion. Pour Yvonne

et Blanche Bolduc, certains événements devenus révélations des temps anciens. Pour Jean-Paul Lemieux, une recherche de réconciliation entre l'homme et les trop vastes espaces, tels champs de blé ou de neige. Pour Sylvio Lagacé, un dialogue entre la mer et nos fragiles bateaux.

Donc, le tableau pris dans son sens simple ou rigoureux "d'objet" pourrait se décrire à la façon de Raymond Queneau: "couleur étalée en quantité pas trop épaisse sur une surface plane en utilisant l'huile comme médium. Nous disons qu'est tableau tout ce qu'un nombre suffisant de marchands de tableaux et d'amateurs continuent à considérer comme tableau".

Ainsi, le peintre sur un objet trace un texte: texte d'un paysage, texte d'une rencontre, texte d'être humain; texte organisé pour la lecture et la re-lecture à

travers des lignes verticales et horizontales qui suggèrent un rendez-vous. Petits ou larges pans de toile colorés, cet objet protège physiquement contre la solitude. Il devient abri qui prend forme d'îles au large avec André Bertounesque, beau chapeau de femme avec Francine Lagacé ou regard noir avec Marie Laberge.

Objet conçu pour l'oeil, les rapports établis par un tableau entre le dessin, entre la couleur puis entre la découverte ou non de messages précis, ou encore entre l'élaboration d'une pensée, ces rapports dis-je, sont particulièrement étroits, se défont, se refont, se déploient, s'amplifient parce que le tableau est un objet d'usage quotidien, impérissable, interminable. Posséder, regarder un tableau comme un objet unique qu'on désire, caresse, inven-

te, comme un objet que l'on situe dans l'espace et dans le temps afin d'apprendre son histoire, c'est se donner un objet qui serait au delà

de lui-même; qui serait rêve, réalité, utopie. Un objet si artistiquement créé que l'écho de son contenu résonne pour re-créer en chacun de

nous un certain ravissement.

Ce sont ces tableaux, objets de ravissement, que nous

montrons à la Galerie d'Art le Goéland tous les jours de la semaine, sauf le lundi. Nous aimons toujours partager avec vous.

Les Matinées Desjardins présentent:

## L'apprentie sorcière

Cette comédie fantastique réalisée par Robert Stevenson se déroule en 1940 alors que Mlle Eglantine Price accepte d'héberger chez elle trois enfants évacués de Londres pour échapper aux bombardements. Les gosses découvrent que leur hôtesse suit des cours de sorcellerie par correspondance. Ensemble, ils se rendent dans une île enchantée dont ils reviennent avec des sortilèges qui leur permettent de repousser une invasion allemande.

Ce film des studios Disney se situe dans la lignée de "Mary Poppins". L'on doit noter la qualité des trucages dans les voyages à vol de lin et le séjour sur l'île magique où les personnages se mêlent à des dessins animés. Sur tout cet ensemble règne un climat de bonne humeur entretenu par des interprètes sympathiques. Dans cette aimable fantaisie, la pratique de la sorcellerie apparaît bénigne et ne prête guère à conséquence.

C'est donc le dimanche 10 avril à 14 heures à la Salle André-Gagnon du CEGEP de La

Pocatière que tous les jeunes et moins jeunes pourront assister à cette représentation.

## Radio-Québec diffusera le téléthon de la paralysie cérébrale

En raison de l'impossibilité pour le réseau TVA d'en assurer la diffusion, et à la demande de l'Association de paralysie cérébrale du Québec Inc., Radio-Québec diffusera le mois prochain, et ce à titre exceptionnel, le Téléthon de la paralysie cérébrale.

La participation de Radio-Québec au Téléthon-1983 se situera aux niveaux de la cotation et de la diffusion de cette importante manifestation qui se tiendra au Complexe Desjardins les 9 et 10 avril de 23h le samedi à

20h le dimanche.

Radio-Québec a confié la production de ces vingt et une heures à Luc Harvey. Gaëtan Lavoie coordonnera la production de cette émission dont le genre est inédit pour la plupart des artisans de Radio-Québec.

Heureuse de s'associer aux organisateurs de ce septième Téléthon de la paralysie cérébrale, Radio-Québec souhaite que, comme par les années passées, la population réponde généreusement à l'appel qui lui sera bientôt lancé.



invitation

vous êtes né sous le signe

du

**BÉLIER**

entre le 21 mars

et le 30 avril

on vous fête

**mercredi 13 avril 83**  
**souper spécial**  
**pour fraterniser entre Béliers**

à compter de 17 hrs.

toute la population est invitée

**méchoui**  
**d'agneau à volonté**

\$ 10 par personne

réservez préférable à 862-8228

Cuit sur feu d'érable dans la rue St-Laurent à compter de 14 hrs. avec Robert et Dorothee Lavoie

**GENS DU 3<sup>e</sup> AGE**

**JOURNÉE** on vous attend

**SPECIALLE**  
à  
**14 hrs.**  
**lundi 11 avril**

**D'ANIMATION**



brasserie  
**Piloup**

un heureux  
**choix**

## La décoration est plus simple avec les tons plus clairs et plus lumineux

Pour les années 80, les blancs donnent à la décoration une nouvelle direction. Les blancs subtiles mais riches, rehaussés d'une teinte bien déterminée, offrent une alternative agréable et stimulante aux coloris neutres d'aujourd'hui.

"Les blancs légèrement teintés peuvent mettre en valeur un aspect décoratif, ou créer une nouvelle atmosphère, déclare Dave Beech, coloriste indé-

pendant pour les peintures C-I-L Inc. Le blanc rose constitue un fond idéal pour les roses marquées et les tons lilas et prunes. Allié au bleu ou au vert, le blanc pomme est rafraîchissant, propre et apaisant".

Selon Beech, nombre de petits détails peuvent donner à une pièce un petit air pimpant sans pour cela coûter une fortune. Les teintes plus lumineuses et plus claires faci-

litent l'harmonisation des éléments de décoration.

Un blanc doux viendra éclairer une pièce traditionnelle, les meubles en bois étant mis en valeur par une teinte beige chaude. En modifiant la disposition, il est possible de donner un nouveau relief à un meuble. Et l'ensemble prend une nouvelle dimension avec des touches corail et pêche.

Pour une pièce sans

véritable caractère, l'addition d'une moulure fait merveille. Sur-tout si les murs et le plafond sont peints en un coloris discret, la moulure étant de teinte crèmeuse.

Une pièce carrée et sans intérêt peut être mise en valeur en peignant les murs en blanc crèmeux, le plafond unifiant le tout avec une teinte plus sombre. Et cet agencement peut se répéter avec une fresque mu-

rale simple ou un meuble peint.

Si la pièce est grande et à beaucoup de caractère, la peindre tout entière en blanc crèmeux. Elle y gagne ainsi: en unité et les meubles et accessoires sont mis en valeur par son fond uni.

Un petit coin abandonné devient facilement un endroit agréable où déjeuner. Pour cela, il suffit d'un peu de peinture, de quelques travaux de menuiserie et de petits meubles peu coûteux.

Pour embellir une salle de séjour, des coloris de même famille donnent d'excellents résultats. Drapées et les tables viennent apporter une touche élégante.

Une petite pièce s'agrandit avec des tons discrets lui donnant ampleur et simplicité.

Il est facile d'assortir les meubles de style aux meubles modernes. Il faut d'abord choisir les coloris prédominants, puis peindre les murs d'une couleur coordonnée donnant à l'ensemble un aspect monochromatique. Les détails décoratifs et les meubles viennent rehausser l'arrangement.

C-I-L vient de lancer une nouvelle collection de blancs nature en nouveau format pré-teinté. "Les blancs nature CILUX sont con-

çus pour faciliter l'harmonisation des couleurs, déclare Beech. Ils simplifient toutes les opérations de décoration".

## Impôt Provincial Gratuit

Quand H & R Block prépare votre déclaration fédérale à notre bas prix courant, votre déclaration d'impôt provincial sera préparée sans frais additionnel, à notre bureau participant.

Cette offre est valable pour toute déclaration préparée du 4 au 16 avril 1983.

La solution

**H&R BLOCK**

pour votre impôt

Rivière-du-Loup  
556 rue Lafontaine

9-21H semaine, 9-17H samedi, tél.: 867-2760  
OUVERT LE SOIR, AUCUN RENDEZ-VOUS NÉCESSAIRE.



LA CARAVANE EST ARRIVÉE  
**ZENITH**

Des camions remplis d'aubaines incroyables. Appareils vidéo, chaînes stereo, téléviseurs couleurs ou noir et blanc... Tout le chargement doit être vendu!  
**DES PRIX ZENITHABLES!**

Ne manquez pas la Caravane Zenith chez votre marchand.

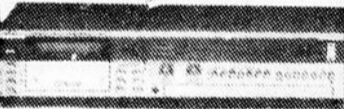
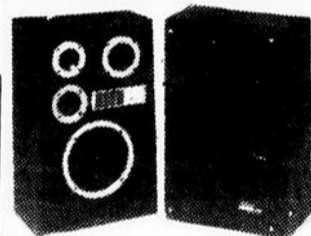
**ZENITH... LA QUALITE DOIT Y ÊTRE POUR QUE LE NOM SOIT APPOSE.**



**\$497.**



**\$1747.**



**PRIX ROLAND MORIN**

# Roland Morin

371 LAFONTAINE, RIVIERE-DU-LOUP,

862-2167



**VENTE AVANT INVENTAIRE**  
**20, 30, 40**

et même


**meubles prestige 50%** d'escompte sur les mobiliers de salon, de cuisine et de chambre

**PROFITEZ DE CES SPECIAUX AVANT INVENTAIRE**

CHEZ

# Meubles Fitzback Ltée

646 Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-8238



# Les prix spéciaux, ça nous connaît!

**5% d'escompte sur tout achat\*\***

\*Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

\*\*sauf sur les billets de loterie et sous réserve de toute réglementation gouvernementale régissant le prix de vente de certains produits

<p>44% DE RABAIS</p>  <p><b>*BIFTECK DE RONDE</b> désossé, tranche entière ou rosbif d'extérieur de croupe</p> <p><b>4,14\$ /kg</b> 1,88\$ /lb</p> <p>5%</p>	<p>28% DE RABAIS</p>  <p><b>*BIFTECK OU ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE</b></p> <p><b>6,13\$ /kg</b> 2,78\$ /lb</p> <p>5%</p>	 <p><b>FRAISES FRAÎCHES</b> Produit de la Floride Cat. Canada No 1</p> <p><b>89¢</b> chop</p> <p>5%</p>
<p>14% DE RABAIS</p>  <p><b>*BIFTECK DE SURLONGE</b> tranche entière</p> <p><b>6,57\$ /kg</b> 2,98\$ /lb</p> <p>5%</p>	<p>25% DE RABAIS</p>  <p><b>*BIFTECK D'ALOIAU OU CÔTE D'ALOIAU</b> bout enlevé</p> <p><b>6,57\$ /kg</b> 2,98\$ /lb</p> <p>5%</p>	 <p><b>POMMES DE TERRE</b> Canada No 1 Nouveau-Brunswick ou Québec 907 kg</p> <p><b>1,39\$</b></p> <p>5%</p>
<p>28% DE RABAIS</p>  <p><b>BOEUF HACHÉ MAIGRE</b></p> <p><b>4,59\$ /kg</b> 2,08\$ /lb</p> <p>5%</p>	<p>22% DE RABAIS</p>  <p><b>SAUCISSES FUMÉES METRO</b> 454 g</p> <p><b>1,38\$</b></p> <p>5%</p>	 <p><b>CHOUX FLEURS</b> Produit des États-Unis Cat. Canada no 1 Gr 16</p> <p><b>1,39\$</b> ch</p> <p>5%</p>
 <p><b>SOC DE PORC METRO</b> roulé, fumé</p> <p><b>6,13\$ /kg</b> 2,78\$ /lb</p> <p>5%</p>	 <p><b>ÉPAULE PICNIC DE PORC FUMÉ MERITE</b> désossé, prêt-à-servir</p> <p><b>5,03\$ /kg</b> 2,28\$ /lb</p> <p>5%</p>	 <p><b>MELON MIEL</b> importé de Porto Rico Gr 10</p> <p><b>1,79\$</b> ch</p> <p>5%</p>
 <p><b>BACON SANS COUENNE METRO</b> tranché 500 g</p> <p><b>2,09\$</b></p> <p>5%</p>	 <p><b>OIGNONS VERTS (ECHALOTES)</b> Produit des États-Unis Gr 48</p> <p><b>3/65¢</b></p> <p>5%</p>	 <p><b>CHAMPIGNONS BLANCS</b> Produit du Canada</p> <p><b>1,35\$</b> Chop</p> <p>5%</p>

Les prix annoncés dans cette page sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Metro du mardi 5 avril au samedi 9 avril 1983 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.





# Les prix spéciaux

**5% d'escompte sur tout achat\*\***

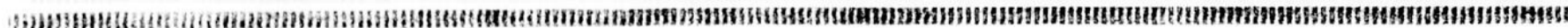
\*\*sauf sur les billets de loterie et sous réserve de toute réglementation gouvernementale régissant le prix de vente de certains produits

<p>35% DE RABAIS</p>	<p><b>JUS DE POMMES VITAMINÉ</b> METRO Canada de choix bte 1,36 L</p>	<p>31% DE RABAIS</p>	<p><b>PÊCHES EN MOITIÉS OU TRANCHÉES</b> METRO Canada de choix bte 796 mL</p>	<p>34% DE RABAIS</p>	<p><b>MÉLANGE À GÂTEAU</b> METRO blanc, cerises, chocolat, doré bte 520 g</p>
<p>5% <b>89¢</b></p>		<p>5% <b>99¢</b></p>		<p>5% <b>78¢</b></p>	
<p>15% DE RABAIS</p>	<p><b>MARGARINE DURE</b> METRO (disponible au Québec seulement) paquet 454 g</p>	<p>33% DE RABAIS</p>	<p><b>SAUCE</b> METRO B.B.Q. ou pour sandwichs chauds bte 400 mL</p>	<p>26% DE RABAIS</p>	<p><b>LÉGUMES VARIÉS</b> METRO pois, maïs à grains entier, maïs crème Canada de choix ou de fantaisie bte 341 mL ou 540 mL</p>
<p>5% <b>65¢</b></p>		<p>5% <b>2/1,00\$</b></p>		<p>5% <b>2/1,00\$</b></p>	
<p>5%</p>	<p><b>BOISSONS GAZEUSES</b> 7-UP régulier ou diet bouteilles consignées 6 x 750 mL</p>	<p>17% DE RABAIS</p>	<p><b>PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU</b> METRO paquet de 500 g 16 tranches</p>	<p>28% DE RABAIS</p>	<p><b>TOMATES</b> METRO Canada de choix bte 540 mL</p>
<p>5% <b>2,99\$</b></p>		<p>5% <b>2,47\$</b></p>		<p>5% <b>69¢</b></p>	
<p>5%</p>	<p><b>BOISSON FBI</b> pommes, raisins, orange, punch, limonade bte 284 mL</p>	<p>5%</p>	<p><b>SOUPE HABITANT</b> saveurs variées bte 796 mL</p>	<p>24% DE RABAIS</p>	<p><b>CONFITURE AVEC PECTINE</b> METRO fraises ou framboises bocal 500 mL</p>
<p>5% <b>2/69¢</b></p>		<p>5% <b>97¢</b></p>		<p>5% <b>1,48\$</b></p>	
<p>5%</p>	<p><b>THON BLANC ÉMIETTÉ</b> CLOVER LEAF bte 184 g</p>	<p>5%</p>	<p><b>LAIT EN POUDRE ÉCRÉMÉ</b> CRINO cont. 500 g</p>	<p>5%</p>	<p><b>BISCUITS CHRISTIE PREMIUM PLUS</b> salés ou non-salés bte 900 g</p>
<p>5% <b>2,19\$</b></p>		<p>5% <b>2,57\$</b></p>		<p>5% <b>2,69\$</b></p>	

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Metro du mardi. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas



*En connaît not' monde!*



# ça continue!



**MARGARINE MOLLE**  
METRO  
(disponible au Québec seulement)  
cont. 907 g

**1,29\$**

5%



**CAFÉ INSTANTANÉ**  
METRO  
bocal 283 g

**3,77\$**

5%



**DÉTERSIF EN POWDRE**  
METRO  
sac 6 L

**1,88\$**

5%



**PÂTES ALIMENTAIRES**  
METRO  
coquilles de mer, macaroni coupé ou long, rigatoni, spaghetti, spaghettini  
cello 1 kg

**97¢**

5%



**BEIGNES NATURE OU SUCRÉS**  
METRO  
cello de 12

**69¢**

5%



**EAU DE JAVEL CONCENTRÉE**  
METRO  
cont. 3,6 L

**1,08\$**

5%



**JUS DE TOMATES**  
METRO  
Canada de choix  
bte 1,36 L

**88¢**

5%



**MOUCHOIRS DE PAPIER**  
METRO  
blanc, beige, jaune  
bte de 200 feuilles

**89¢**

5%



**GANTS PLAYTEX HAND SAVER**  
petits, moyens ou grands

**97¢**

5%



**JUS D'ORANGE CONCENTRÉ**  
McCain  
surglé  
cont. 340 mL

**95¢**

5%



**SACS À ORDURES**  
METRO  
pour l'extérieur  
paquet de 10

**99¢**

5%



**TARTE À LA CRÈME FARM HOUSE**  
surglées  
saveurs variées  
bte 340 g

**1,39\$**

5%



**PAPIER HYGIÉNIQUE**  
METRO  
beige, blanc, bleu, jaune, rose  
paquet de 6 rouleaux

**1,97\$**

5%



**À l'achat du disque Chabicouin ou Passe-Partout (vol. 4), obtenez GRATUITEMENT le nouvel album à colorier Chabicouin.**

Oui, on connaît not' petit monde!

**5,98\$** Taxes en sus

5 avril au samedi 9 avril 1983 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

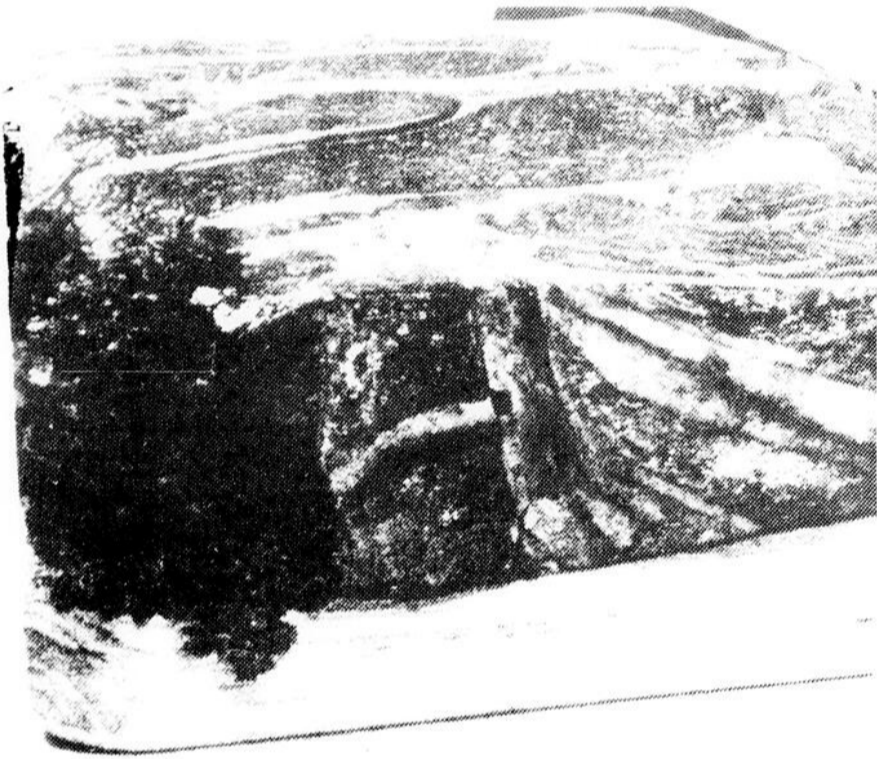
# METRO

# COOP

**BOEUF PROVENANT DE COUPE BOEUF CANADA A1**

## Boeuf rôti de palette

Coupe régulière

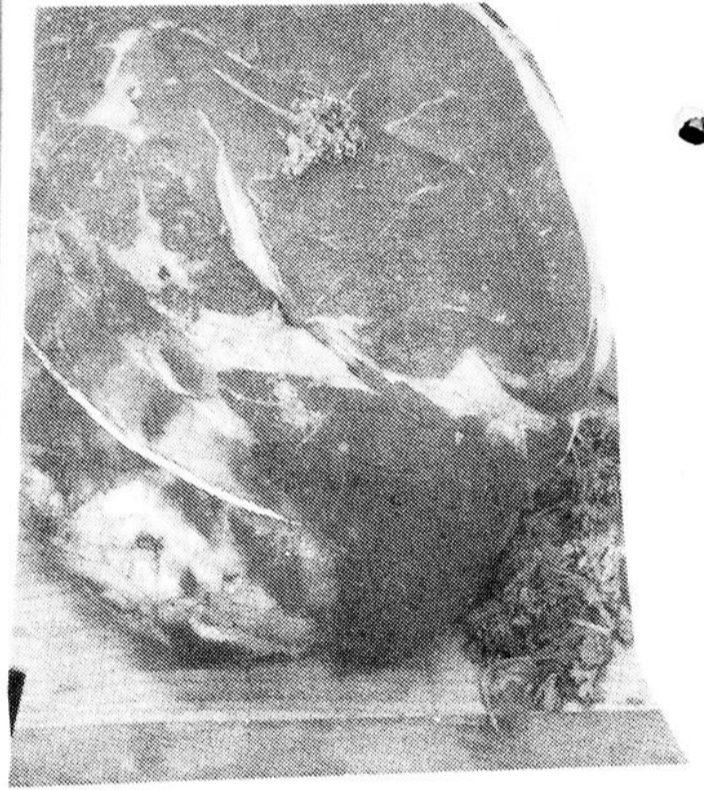


**2,31** kg

**1,05** lb

## Boeuf rôti côtes croisées

**3,64** kg **1,65** lb



### Simili poulet

Tranché sur demande **3,06** kg **1,39** lb



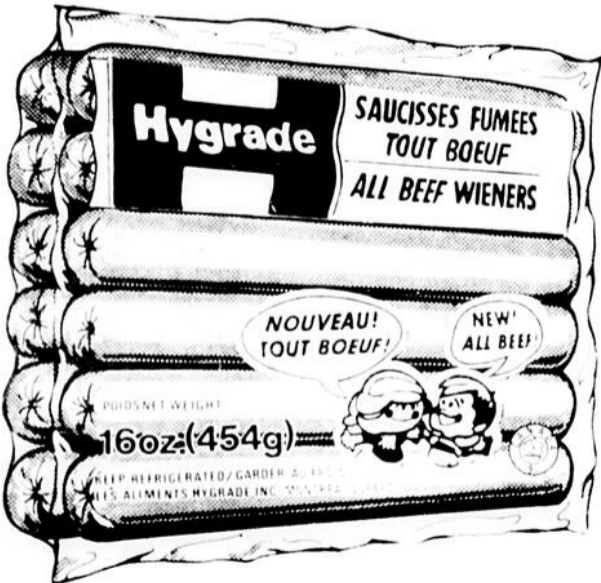
### Boeuf à ragoût

Désossé

**4,08** kg **1,85** lb

### Saucisse fumée Hygrade

454 gr. **0,99** pqt



### Balogne fumée ou ciré

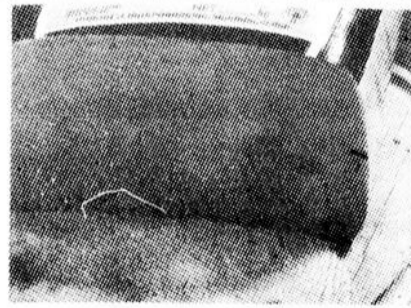
Morceaux **2,40** kg **1,09** lb

tranché sur demande **2,62** kg **1,19** lb



### Jambon cuit

Tranché sur demande **4,39** kg **1,99** lb



### Bâtonnets peppéroni

250 gr. ch

**1,68**



Café  
sac

Liq  
Bout.



Déterg  
Oxydo  
Bte de 6



Pap



**Breuvage  
chocolat  
Nestlé Quick**  
1 kg **2,99**

**Café rég. moulu**  
sac **2,38**



CAFETIÈRE-FILTRE MOUTURE RÉGULIÈRE  
**Maxwell House**

**Liqueurs Pepsi**  
Bout. 750 ml.  
**6/2,57**  
plus dépôt



**PEPSI**  
750 ml



**Café instant  
Maxwell House**  
Bocal 283 gr. **4,49**

**Beurre d'arachides  
Kraft**  
Verres 250 gr. **0,69**



**Margarine**  
Lactantia, bte 907 gr **1,59**



**Jus légumes**  
V-8 bte 1.36 litres bte **0,99**



**Apprêt à salade  
Miracle Whip, 500 ml**  
**1,09**



**Jus de tomates**  
Aylmer, bte 540 ml **0,47**



**Savons toilette Camay**  
Pqt 4 pains, le pqt. **1,59**

**Légumes York**  
Bte 10 oz. pois verts-mais  
crème- fèves jaunes, la bte **0,39**

**Champignons morceaux**  
Coop, bte 284 ml., la bte **0,69**

**Soupe Habitant**  
pois-légumes-poulet nouilles-  
398 ml. la bte **0,57**

**Cristaux à saveurs ass. Quench**  
92 gr. 3 env. **1,19**

**Dentifrice Colgate**  
50 ml. **0,69**

**Litière chat Saular**  
Sac 4 kg **1,89**

**Biscuits Leclerc**  
Petit beurre et Petit thé  
350 et 450 gr. le pqt. **1,29**

**Papier mouchoirs kleenex**  
Pqt 200 feuilles, bte **0,89**

**Biscuits Leclerc**  
Le pqt **1,29**

**Ampoules Best Buy**  
Pqt 2 amp. 40, 60, 100, le pqt **1,19**

**Fromage tranché Kraft**  
Pqt. 24 tranches, pqt. 2 **2,59**

**Détergent poudre  
Oxydol & Bold**  
Bte de 6 litres **3,77**

**Assouplisseur Downy  
liquide**  
2 litres **2,99**

**Bounce assouplisseur feuilles**  
40 la bte **2,99**

**Papier essuie-tout Viva**  
Pqt 2 rlx. **0,99**



**Bounce**



**Papier toilette Duvet**  
2 épaisseurs, pqt. 4 rlx. **1,49**




NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 9 AVRIL 1983. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE ET LE CONTENU DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

# LES SUPERMARCHÉS provigo



**RÔTI DÉPAULE DE PORC FRAIS**

**.95** /LB **2.09** /kg



**MÉLANGE À GÂTEAU DELUXE II DUNCAN HINES**

BTE DE 520 g **.99**



**FRITES SURGELÉES ORDINAIRES OU ONDULÉES McCAIN**

EMB. DE 1,5 kg **1.19**



**BIFTECK OU RÔTI DE CÔTES, PROVIANT DE BOEUF CANADA A**

**2.88** /LB **6.35** /kg



**SOC DE PORC FUMÉ MAPLE LEAF**

**2.68** /LB **5.91** /kg



**JUS DE TOMATES DE FANTAISIE PROVIGO**

BTE DE 48 oz **.99**



**FROMAGE "LE TARTINÉ" DE BEAUCE**

BOCAL DE 500 g **2.69**



**MARGARINE MOLLE LACTANTIA**

CONT. DE 1 LB **.99**



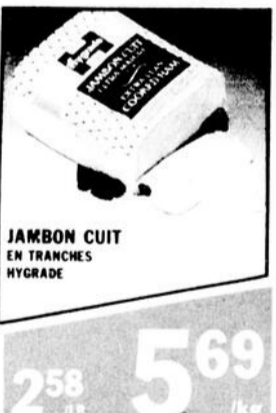
**SAUCE À SALADE MIRACLE WHIP KRAFT**

BOCAL DE 500 mL **1.29**



**SAUCISSES FUMÉES ORDINAIRES OU TOUT BOEUF MAPLE LEAF**

EMB. DE 454 g **1.58**



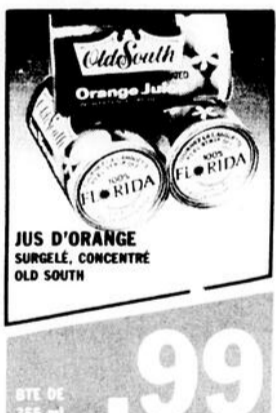
**JAMBON CUIT EN TRANCHES HYGRADE**

**2.58** /LB **5.69** /kg



**JUS DE POMMES SURGÉLÉ, CONCENTRÉ ROUGE MONT**

BTE DE 355 mL **.99**



**JUS D'ORANGE SURGÉLÉ, CONCENTRÉ OLD SOUTH**

BTE DE 355 mL **.99**



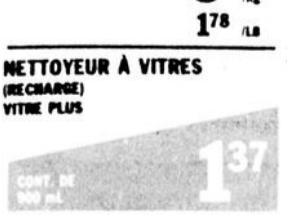
**JUS DE POMME D'ORANGE OU BOISSON REGAIN CONCENTRÉ, McCAIN**

BTE DE 250 mL **.39**



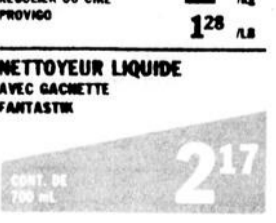
**FILET DE SOLE SURGÉLÉ HIGH LINER**

EMB. DE 16 oz **3.29**



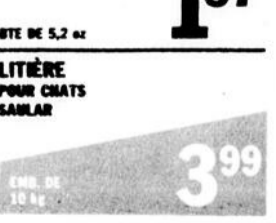
**PAIN SIMILI POULET EN TRANCHES MAPLE LEAF**

**3.70** /kg **1.68** /LB



**SAUCISSES DE PORC LA BELLE FERMIERE**

EMB. DE 500 g **2.28**



**EAU MINÉRALE PROVIGO**

6 BOUT. DE 200 mL **1.79**



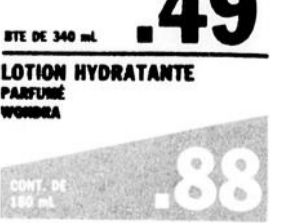
**CRISTAUX CHOIX DE SAVEURS QUENCH**

EMB. DE 3 x 92 g **1.39**



**BOISSON INSTANTANÉE SUCRÉE CHOIX DE SAVEURS KOOL AID**

ENV. DE 135 g **.67**



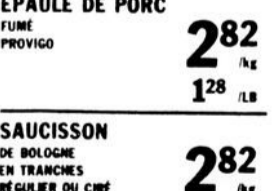
**SIROP D'ÉRABLE PUR CANADA NO 1 PRODUIT DU QUÉBEC**

BTE DE 540 mL **2.79**



**VIANDES TRANCHÉES BOLOGNE, POULET OU OLIVES HYGRADE**

EMB. DE 175 g **.98**



**ÉPAULE DE PORC FUMÉ PROVIGO**

**2.82** /kg **1.28** /LB



**BONBONS ASSORTIS À SAVEURS DE CHOCOLAT ÉLEGANTE**

BTE DE 300 g **3.29**



**MÉLANGE À PUDDING CHOIX DE SAVEURS MONARCH**

BTE DE 9 oz **.88**



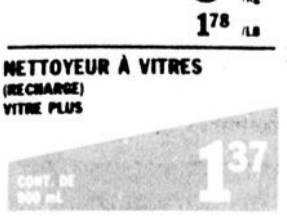
**FROMAGE MOZZARELLA PROVIGO**

EMB. DE 340 g **2.39**



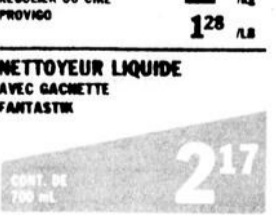
**FÈVES AU LARD AVEC SAUCE TOMATE PROVIGO**

BTE DE 8 oz **.39**



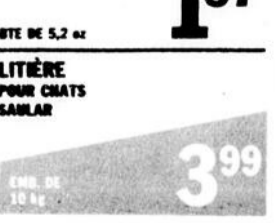
**SAUCISSES PORC ET BOEUF PROVIGO**

**3.92** /kg **1.78** /LB



**SAUCISSON DE BOLOGNE EN TRANCHES RÉGULIER OU CIRÉ PROVIGO**

**2.82** /kg **1.28** /LB



**PALOURDES CLOVER LEAF**

BTE DE 5,2 oz **1.57**



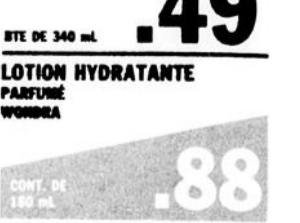
**MOUTARDE PRÉPARÉE CONDOR**

VERRE DE 250 mL **.77**



**COLLATION INSTANTANÉE CHOIX DE SAVEURS GATTUSO**

BTE DE 70 g **.79**



**MÂIS À GRAINS ENTIERS DE CHOIX ÉTIQUETTE ROUGE**

BTE DE 340 mL **.49**



**NETTOYEUR À VITRES (RECHARGE) VITRE PLUS**

CONT. DE 500 mL **1.37**



**NETTOYEUR LIQUIDE AVEC GACHETTE FANTASTIK**

CONT. DE 700 mL **2.17**



**LITIÈRE POUR CHATS SANLAR**

EMB. DE 10 kg **3.99**



**NOURRITURE POUR CHIENS NUTRITION TOTALE**

EMB. DE 2 kg **2.88**



**SEL DE BAIN VASELINE**

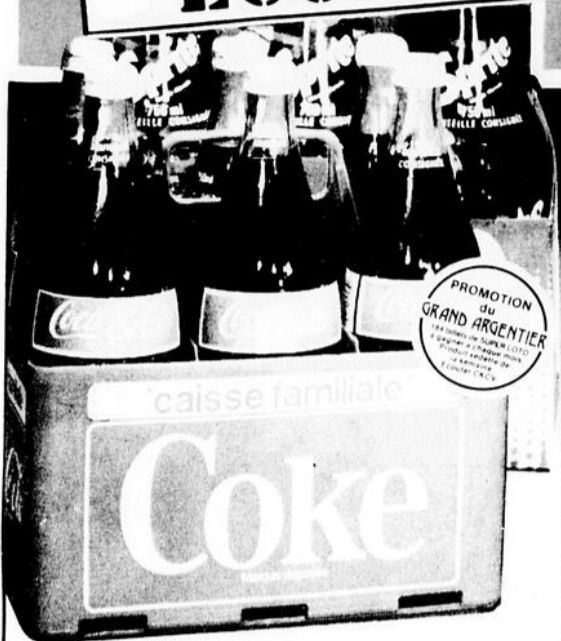
CONT. DE 454 g **2.88**



**LOTION HYDRATANTE PARFUMÉ WONBRA**

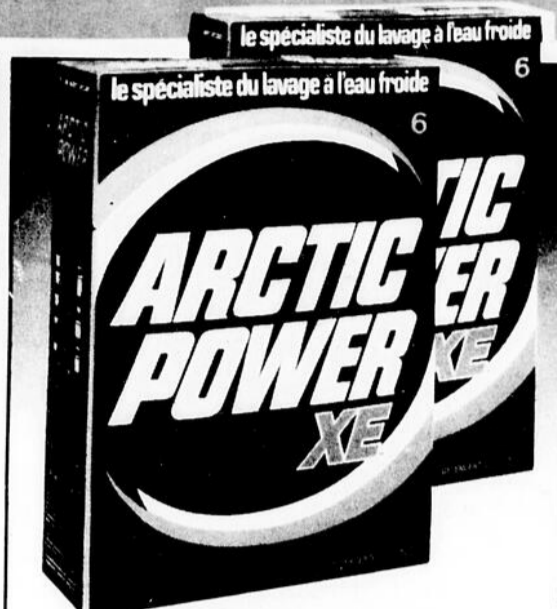
CONT. DE 180 mL **.88**

# DESTINATION ÉCONOMIE



**COCA-COLA**  
ORDINAIRE OU DIÈTE OU SPRITE  
BOUT. CONSIGNÉE DE 750 mL

6/ **2<sup>79</sup>**



**DÉTERSIF EN POUDRE**  
POUR LA LESSIVE  
ARCTIC POWER

BTE DE 2,4 kg **3<sup>49</sup>**



**TOMATES ROUGES**  
CANADA NO 1, PRODUIT DU MEXIQUE  
GROSSEUR 6 x 6

**.89** /LB **1<sup>96</sup>** /kg



**CAFÉ, MAXWELL HOUSE**  
MOUTURE RÉGULIÈRE, CAFETIÈRE  
FILTRE OU FILTRE MATIQUE

EMB. DE 369 g **2<sup>79</sup>**



**CAFÉ INSTANTANÉ**  
PROVIGO

BOCAL DE 10 oz **4<sup>77</sup>**



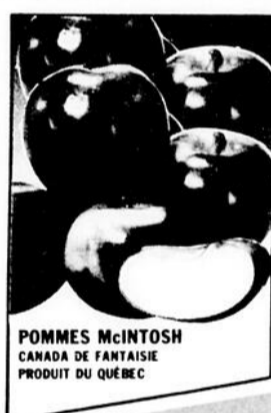
**BEURRE D'ARACHIDES**  
CRÉMEUX  
SKIPPY

BOCAL DE 1 kg **3<sup>29</sup>**



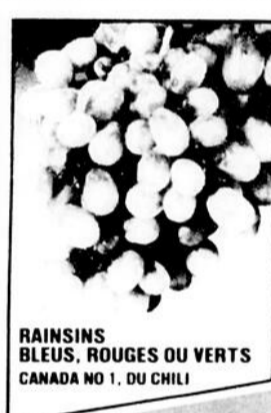
**ESSUIE-TOUT**  
CHOIX DE COULEURS  
WHITE SWAN

EMB. DE 2 ROUL. **1<sup>19</sup>**



**POMMES McINTOSH**  
CANADA DE FANTAISIE  
PRODUIT DU QUÉBEC

EMB. DE 2,27 kg **1<sup>89</sup>**



**RAINSINS**  
BLEUS, ROUGES OU VERTS  
CANADA NO 1, DU CHILI

EMB. DE 1 LB **2<sup>62</sup>** /kg



**SPAGHETTI**  
SPAGHETTINI OU MACARONI COUPÉ  
LANCIA

EMB. DE 1 kg **.99**



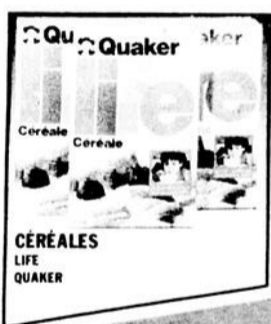
**BISCUITS SODA**  
PREMIUM PLUS  
CHRISTIC

BTE DE 900 g **2<sup>39</sup>**



**BISCUITS À THÉ**  
DION (350 g) OU GINGEMBRE  
LECLERC (300 g)

CHACUN **1<sup>19</sup>**



**CÉRÉALES**  
LIFE  
QUAKER

BTE DE 425 g **1<sup>49</sup>**



**PÂTE-FESTIN**  
CHOIX DE SAVEURS  
PURINA

BTE DE 184 g **3/.99**



**croustille potato chips**  
ORDINAIREES RIPPLEE  
200 g

**croustilles potato chips**  
ORDINAIREES OU ONDULÉES  
ETIQUETTE ROUGE  
200 g

EMB. DE 200 g **.99**

**SAUCE FRENCH'S**  
CHOIX DE SAVEURS  
L'ENVELOPPE **.49**

**POIS VERTS**  
NO 2  
DE CHOIX  
IDEAL  
BTE DE 19 oz **.99**

**SIROP DE TABLE**  
ETIQUETTE ROUGE  
BOUT. DE 750 mL **1<sup>78</sup>**

**CRÈME RINCE**  
ORDINAIRE OU ULTRA VOLUME  
TAME  
CONT. DE 225 mL **1<sup>88</sup>**

**SAUCE À LA VIANDE**  
BRAVO  
BTE DE 14 oz **.99**

**TISANE**  
CHOIX DE SAVEURS  
LIPTON  
EMB. DE 16 SACHETS **1<sup>37</sup>**

**SEL FIN**  
SIFTO  
SALIÈRE DE 250 g **.49**

**ANTISUDORIFIQUE**  
ULTRA SEC, PARFUMÉ OU POUVRE  
SOFT & DRY  
CONT. DE 250 mL **2<sup>88</sup>**

**NOUILLES AUX OEUFS**  
FINES OU LARGES  
LANCIA  
EMB. DE 375 g **.99**

**PÂTES, CORDON BLEU**  
TÊTE FROMAGÉE,  
FOIE BARBECUE, CRETONS,  
POULET JAMBON, OU  
JAMBON FROMAGE  
BTE DE 85 g **.69**

**MINI PIZZA**  
SURGELÉE  
GUSTO  
EMB. DE 13 oz **2<sup>39</sup>**

**SERVIETTES HYGIÉNIQUES**  
SÔRE ET NATURELLE  
JOHNSON  
BTE DE 30 **3<sup>88</sup>**

**BISCUITS**  
SOCIAL THÉ OU  
PETIT BEURRE  
VIAU  
BTE DE 700 g **1<sup>99</sup>**

**FLOCONS DE DINDON**  
OU DE PORC  
CORDON BLEU  
BTE DE 184 g **1<sup>69</sup>**

**PÂTE DE POULET**  
OU DE DINDE  
SURGÉE  
STOUFFER'S  
EMB. DE 283 g **1<sup>99</sup>**

**POLI À DENTS**  
TOPOL  
CONT. DE 100 mL **3<sup>88</sup>**

**HATEZ-VOUS!**  
LA PROMOTION  
des services de vaisselle  
**mon amie**  
SE  
TERMINE  
LE **9**  
AVRIL

# le fin gourmet

## Cuisinez 1-2-3 à l'école du saumon créole

Si vous prenez le départ avec un aliment aussi commode et richement protéiné que le saumon en conserve, vous n'avez pas à compter plus loin que 1-2-3 pour obtenir des plats goûtés, nourrissants, et diversifiés.

Quand la Sauce Saumon Créole mijote dans son poêlon, ses effluves sont si irrésistibles que vous pourriez manquer de patience pour continuer à cuisiner. Vous versez donc la sauce sur riz cuit, et pouvez ainsi mettre tout de suite sur la table un bon souper, suffisant pour deux ou trois personnes.

Mais si vous avez de la patience... votre récompense pourrait être des Chaussons Saumon Créole, ou du Saumon Créole en Casserole. La même savoureuse sauce est l'ingrédient de base pour ces deux autres mets.

Dans les Chaussons,

le goût un peu piquant du Saumon Créole est le complément parfait d'une riche pâte feuilletée. Quant au Saumon Créole en Casserole, l'apport de pâtes alimentaires permet d'allonger assez la sauce pour servir quatre à six personnes. Comme pâtes, la recette choisit des coquillettes, que l'on aura cuites au préalable. Hum!

Vous pouvez encore obtenir, **gratuitement**, d'autres recettes donnant la parole aux différentes variétés de poisson du Pacifique, dont le saumon en conserve. Ecrivez à:  
Magnifique Poisson du Pacifique  
Case Postale 1500  
Station Postale A  
Vancouver, C.B. V6C 2P7.

**No. 1 sauce saumon créole**  
2 cuil. table d'huile  
1 gousse d'ail écrasée  
1/2 poivron vert, épicé et haché  
3 oignons printaniers,

hachés  
1 boîte (7-3-4 oz) de Saumon du Pacifique  
1 boîte (14 oz) de tomates entières  
1 feuille de laurier  
Une pincée de thym et de romarin  
2 filets de sauce forte au piment.

Faire chauffer l'huile dans un poêlon et faire revenir ail, piment vert doux, et oignons. Quand l'oignon est attendri, mouiller avec le jus égoutté du saumon. Ajouter tomates et épices. Faire mijoter, en couvrant non-hermétiquement, pendant 45 minutes. Ajouter le saumon défilé en morceaux, et laisser encore mijoter 5 minutes, pour réchauffer le saumon. Enlever la feuille de laurier avant de servir. Cette sauce créole se sert très bien avec du riz, le tout accompagné d'une salade verte, constituant un bon souper pour 2 ou 3 personnes.

**No 2 chaussons saumon créole**

3 cuil. table de farine  
4 cuil. table d'eau froide  
Sauce Saumon Créole  
2 paquets (7 1/2 oz chaque) de pâte feuilletée congelée, dé-

gelée.  
Mélanger l'eau et la farine. Ajouter à la sauce Saumon Créole dans le poêlon et laisser cuire 2-3 minutes jusqu'à ce que la sauce

bouillonne et épaississe. Au rouleau, abaisser chaque paquet de pâte en un rectangle de 16" x 8". Découper chaque rectangle de pâte en huit carrés de 4". Déposer une

grosse cuillère à table de garniture au centre de chaque carré. Humecter les bords des carrés de pâte et replier pour former des triangles. Sceller les contours. Mettre sur une tôle à biscuits. Faire cuire 15-18 minutes à four de 375 degrés F. Rendement: 16 chaussons.

**No 3 saumon créole en casserole**

1 cuil. table de farine  
1 cuil. table d'eau froide.  
Sauce Saumon Créole  
4 oz. de nouilles coquillettes, cuites selon le mode d'emploi  
3-4 tasse de chapelure  
1/4 tasse de fromage Parmesan râpé  
3 cuil. table de beurre fondu.

Mélanger l'eau et la farine. Incorporer à la sauce dans le poêlon et laisser cuire 2 minutes jusqu'à ce que la préparation bouillonne. Incorporer les coquillettes cuites. Verser dans un plat à four beurré de 1 1/2 pinte. Mélanger les autres ingrédients et parsemer sur le plat. Faire cuire 25-30 minutes à 350 degrés F. Pour 4-6 personnes.



**Jovi Super Marché Sénéchal**  
114 Témiscouata  
Rivière-du-Loup  
Tél: 862-7221

DU 4 AU 9 AVRIL	
Céréales Corn Flakes De Kellogg's, 675g.	1,49\$
Soupe Habitant Légumes ou pois, 28 oz	.88
Jus Oasis pomme ou orange Non sucré, 1 l.	.88
Essuie-tout Scott Couleurs assorties, cello 2 rlx	1,29\$
Biscuits Vlau Vénus, Viva, Bantam, 350g	1,39\$
Fromage Kraft tranché 24 "Singles", 500g.	2,99\$
Jus de raisins Welch 40 oz.	2,19\$
Olives farcies Gattuso 375 ml	1,79\$
Mayonnaise Hellmann's 500 ml.	1,49\$
Fruits et légumes	
Oignons jaunes Ont. Can. no 1, 0,90kg	.27
Oranges d'Israël La douz.	1,29\$
Raisins Empereur, du Chili	2,62\$ kg
Champignons frais Du Chili, Can. no 1, emb. 8g	1,19\$
Viandes	
Rôti de cuisse de porc Portion de la croupe,	2,82 kg 1,28\$ lb
Quart de cuisse de porc	3,26\$ kg 1,46\$ lb
Boeuf haché Mi-maigre	4,37\$ kg 1,98\$ lb
Soc. de porc fumé Marque populaire	5,47\$ kg 2,48\$ lb
Saucisses fumées Lafleur	1,68\$ 454g

**CETTE SEMAINE**

**Nous vous offrons**

5 avril au 9 avril 83

Filet de sole frais \$3.75 lb. ou <b>\$8.25</b> kg	Pizza aux fruits de mer <b>\$3.99</b> ch.
Steak de saumon \$3.25 lb ou <b>\$7.15</b> kg	Coquilles St-Jacques <b>\$2.99</b> ch.
Crabe d'Alaska \$15.50 lb ou <b>\$34.10</b> kg	Hareng mariné, 125 gr <b>\$1.69</b> ch.

**Poissonnerie du Roi**  
Centre Commercial  
867-2798



**SERVI**  
Affilié à J.L. Duval

Le **PRO** de la famille



**Servi-aubaines**



Spéciaux en vigueur jusqu'au 9 avril 1983

JUS LIBBY'S Ouv. Ecl.  
Pamplemousses rég. ou rose, n-su.  
Oranges non-sucrié, Bte 6 oz 6/1,79

SAUMON KETA  
RED ROSE  
Bte 7.75 oz 1,45

MÉLANGE À GÂTEAU  
GÔTER ÉCLAIR (5 variétés)  
Bte 14 oz 1,35

CÉRÉALE BRAN FLAKES  
KELLOGG  
Bte 600 g 1,39

CÉRÉALE MINI-WEATS  
KELLOGG, Glvré/givré et cass.  
Bte 475 g 1,49

TABLETTES GRANOLA  
CROQUE NATURE, Rég.  
Bte 200 g 1,49

CROUSTILLES YUM YUM  
Rég., B.B.Q./Rég. ondules  
Celle 300 g 1,59

BISCUITS SODA PREMIUM PLUS  
Salé/non-salé  
Bte 900 g 2,49

CONFITURE CARMÉLITE  
Fraise/framboise (pectin)  
Bocal 750 ml 2,19

MARGARINE MOLLE  
TINBAULT  
Cont. 1 lb 99c

LIQUEUR KOOL-AID  
Poudre, sucré (5 saveurs)  
Celle 135 g 59c

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS  
BOUNCE Rég./inodore  
Bte 40's 3,29

TAMPONS À RÉCURER  
S.O.S.  
Bte 10's 79c

MOUCHOIRS BLANCS  
KLEENEX Chubby  
Bte 150's 55c

MOUCHOIRS BLANCS  
KLEENEX  
Bte 100's 55c

MOUCHOIRS BLANCS KLEENEX  
Format pour homme  
Bte 60's 1,09

MOUCHOIRS KLEENEX  
Format poche  
Bte 12's 1,59

MOUCHOIRS BLANCS  
KLEENEX Boutique  
Bte 120's 89c

PAPIER DE TOILETTE  
DELSEY Blanc  
Emb. 4 rlx 1,99

PELLICULE STRETCH'N SEAL  
28 cm x 15 cm  
Rlx 89c

MINI-SERVIETTES FÉMININES  
CÔTE NOUVELLE  
10's 1,09

SERVIETTES FÉMININES  
LIGHT DAYS, Protection légère  
Bte 12's 1,09

CURE-OREILLES  
RAYONNETTES  
Bte 100's 1,29

**SUCRE BLANC GRAD**  
Granulé

Sac 4 kg **1,85**

**BISCUITS ORÉO DE CHRISTIE**

Bte 450 g **1,49**

**MOUCHOIRS DE PAPIER KLEENEX**  
Blanc ou moka

Bte 200's **87c**

**VIANDES**  
ces coupes proviennent de boeuf catégorie A-1 rouge

**ROSBIF DE PALETTE**  
Coupe ordinaire **3,19/kg**  
**1,44/lb**

**BIFTECK DE PALETTE**  
Coupe ordinaire **3,59/kg 1,62/lb**

**ROSBIF DE CÔTES CROISÉES**  
Coupe ordinaire **4,59/kg 2,08/lb**

**BOEUF À RAGOÛT**  
Désossé **5,29/kg 2,39/lb**

**BOEUF HACHÉ**  
Mi-maigre **3,49/kg 1,58/lb**

**SAUCISSON DE BOLOGNE**  
LAFLEUR **2,57/kg 1,16/lb**

**BACON TRANCHÉ**  
LAFLEUR 500 gr **2,49/ch.**

**PAIN DE POULET**  
LAFLEUR Tranché selon vos besoins **3,49/kg 1,58/lb**

**FRUITS et LEGUMES**  
tous de catégorie no. 1

**CITRONS**  
Pr. Californie **6/59c**

**CANTALOUPS**  
Pr. Importé **1,25/ch**

**LAITUE ROMAINE**  
Pr. E.U. **79c ch**

**CHAMPIGNONS BLANCS**  
Pr. Canada Chopine **1,29**

**BROCOLI**  
Pr. E.U. **1,69**

**PAMPLEMOUSSES**  
Pr. Floride Gr. 48 **6/1,09**

**CONGÉLÉS**  
ils sont fort appréciés par les mamans occupées

**FRITES McCAIN**  
Rég., julienne ou ondules 1 kg **1,19**

**TARTES AU SUCRE ST-HUBERT**  
690 gr **2,49**

**FILET DE MORUE HIGH LINER**  
16 oz **2,27**

**Grad Un choix économique**

**SAUCE B.B.Q. GRAD**  
Bte 14 oz **59c**

**SOUPE GRAD**  
Poulet et nouilles Bte 4 env. **1,05**

**CAFÉ INSTANTANÉ SANKA**  
Régulier

Bocal 8 oz **4,99**

**BOISSONS GAZEUSES SEVEN-UP**

Bte 750 mL **6/2,79** (+) Dépôt

**DÉTERGENT EN POUDRE ALL**  
+ Chaudière

Bte 12 L **13,99**

**CÉRÉALES PEP DE KELLOGG**

Bte 400 g **1,09**

**SHAMPOING HEAD'N SHOULDERS**  
Lotion

Bte 350 mL **3,49**

Spéciaux disponible chez ces marchands seulement

Les photos de cette page ne servent qu'à illustrer la marque des produits annoncés, le texte prévaut en tout temps.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression

ça profite

**Epicerie Régent Ouellet**

Saint-Alexandre, Kam.  
495-2886

## Quatre nouveaux cultivars

Dès ce printemps, ils seront distribués sur le marché québécois par la Coopérative Fédérée de Québec. Il s'agit de l'orge Birka, la luzerne Peak, du trèfle rouge Tristan et du brome Beacon. Ces cultivars viennent ainsi agrandir la famille des semences qui sont exclusives aux coopératives agricoles.

# SOUS LA CLOCHE...

## L'ASSOCIATION DES FABRICANTS DE FROMAGES FINS DU QUÉBEC

Parmi les fromages, qui ne ressemblaient pas au cheddar, que l'on fabriquait au Québec aux alentours de 1970 le camembert fut l'un des premiers fromages affinés que l'industrie mit sur le marché. On ne comptait alors qu'une dizaine de variétés. Il y avait certainement une place immense à remplir sur le plateau du Québec puisque ce nombre est passé à cinquante. L'explosion s'est produite à partir de 1975. C'est à cette date que plusieurs fabricants ont décidé de se grouper pour former une association, celle des Fabricants de Fromages Fins du Québec.

Chacun d'eux a développé sa production en suivant des spécialités particulières qui correspondent à un équipement défini. En effet, on ne produit pas un camembert et un St-Paulin ou un emmental avec le même équipement. Chaque type de fromage correspondant à une fabrication différente, le même producteur dans une usine donnée ne peut que s'astreindre à la production d'une famille donnée. Il arrive évidemment que la même maison offre des fromages aussi variés que le camembert et loka quand elle se porte acqureur d'usines de production différentes.

Dès le début, ces producteurs nouveaux sur le marché, offrant un produit de bonne qualité se sont heurtés à un problème majeur. Le public entendait parler de ces nouveaux fromages, mais ne les connaissait pas, ne savait pas les identifier, ne savait pas où les trouver.

Au Salon de l'Agriculture et de l'Alimentation, en 1975, Place Bonaventure, l'Association des Fabricants de Fromages Fins du Québec organisait une première dégustation publique. Groupés dans un même kiosque ils pouvaient offrir, sur le même plateau, l'ensemble de ces nouveaux fromages que les consommateurs pouvaient goûter et ensuite reconnaître chez leurs fournisseurs habituels. C'était la première forme de publicité et de promotion entreprise. Dans cette organisation promotionnelle, l'association était épaulée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

(A SUIVRE)

### FILETS DE SOLE FLORENTINE

(pour 4 personnes)

2 paquets d'épinards frais  
2 lb (900 g) de filets de sole  
beurre  
sauce Mornay

Cuire les épinards à la vapeur pendant 3 minutes. Les égoutter soigneusement puis les hacher. Les étendre au fond d'un plat beurre pouvant accommoder les filets de poisson en une seule couche. Garder au chaud.

Pocher pendant 10 minutes les filets dans un fumet\* de poisson additionné d'un peu de vin blanc. Rectifier l'assaisonnement en fin de cuisson.

Étendre les filets sur les épinards. Garder au chaud. Préparer une double recette de sauce Mornay en utilisant le fumet récupéré comme liquide. Napper le poisson de sauce. Gratiner au four.

\*Si du fumet déshydraté est employé, n'utilisez que la moitié du concentré pour la quantité d'eau requise.



En collaboration avec le Gouvernement du Québec, Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

Vous pouvez trouver une gamme complète de fromages à notre magasin.

# coop

Centre Commercial, Rivière-du-Loup.

cois par la Coopérative Fédérée de Québec. Il s'agit de l'orge Birka, la luzerne Peak, du trèfle rouge Tristan et du brome Beacon. Ces cultivars viennent ainsi agrandir la famille des semences qui sont exclusives aux coopératives agricoles.

L'orge Birka est une orge printanière à deux rangs qui a été développée à l'Institut d'amélioration des plantes Weibullsholm de Suède. Elle offre une bonne résistance à la verse et à l'égrenage. Ses gros grains sont excellents pour les moulées à texture. De plus, elle est modérément résistante au blanc, au charbon couvert, au faux charbon nu, au virus du nanisme jaune de l'orge et à la tache pâle.

La luzerne Peak est un des cultivars les plus résistants sur le marché à l'heure actuelle. Elle est résistante au pourridié phytophthoraé, au flétrissement fusarien ainsi qu'au puceron du pois et au nématode des tiges. Elle présente de plus une tolérance à l'antracnose et au flétrissement verticillien. La luzerne Peak est aussi rustique que le cultivar Vernal et peut donc être semée aux mêmes endroits que ce dernier. Sa grande résistance aux maladies et aux insectes et sa rusticité en font une luzerne bien adaptée au Québec et lui assurent des rendements élevés.

Le trèfle rouge Tristan est un trèfle à deux coupes développé à la ferme expérimentale Northrup King au Minnesota. Il fleurit tôt permettant ainsi d'obtenir une coupe hâtive dans la saison. Tristan résiste à l'antracnose, au blanc, à la tache noire et à la cicadelle de la pomme de terre. Sa longévité dans les prairies s'en trouve par le fait même accrue et ses coûts de réensemencement diminués. Lors des essais du C.P.V.Q., les rendements du trèfle rouge Tristan se sont avérés supérieurs à ceux de toutes les autres variétés témoins.

Le brome Beacon a été développé en Iowa par l'équipe du Dr Kalton; ce cultivar a été sélectionné pour sa persistance, son rendement, sa résistance aux maladies du feuillage et sa grande vigueur au semis. Son système racinaire constitué de rhizomes souterrains lui assure une bonne propagation, une bonne résistance à la sécheresse et à la chaleur et une rusticité très satisfaisante.

# santé dentaire

Par Pierre Michel d.m.d.

## AVRIL: Mois de la santé dentaire

Avril est le mois de la Santé Dentaire au Canada. L'Association Dentaire Canadienne en collaboration avec l'Ordre des Dentistes du Québec soulignent ce mois par des messages télévisés et par des textes publiés dans différents journaux. Ces organismes visent à promouvoir la Santé Dentaire des Canadiens en général et à inciter ceux-ci à réfléchir sur l'importance qu'ils accordent à leurs dents.

Cette année, ces organismes tout en reconnaissant l'amélioration notable des dix dernières années se posent la question à savoir pourquoi il y a encore tellement de gens qui négligent cet aspect de leur santé. Car si les techniques se sont hautement spécialisées, si la qualité des soins au pays est à un niveau enviable et que le rapport dentistes-patients est grandement amélioré, il n'en demeure pas moins qu'une forte partie de la population ne fait appel au service du dentiste qu'en cas d'urgence.

Pourquoi?

Quelles sont ces raisons qui font qu'une partie de la population évite le bureau du dentiste et partant néglige sa santé dentaire?

On peut penser à la peur traditionnelle qu'inspire le dentiste. A ces gens qui ont craint, on peut répondre qu'au cours des dernières années avec les nouveaux anesthésiques locaux et l'amélioration des techniques, la douleur est pratiquement éliminée lors d'interventions dentaires sauf pour les négligents chroniques qui attendent toujours au dernier moment pour se présenter et se faire soigner. Ce sont eux-mêmes qui créent leur douleur en remettant au lendemain ce qui aurait pu se faire auparavant de façon agréable. Cette peur-douleur est un cercle vicieux qu'il faut briser par un acte de volonté. Allez voir votre dentiste et parlez-en, vous verrez qu'il prendra le temps pour s'adapter à votre rythme et vous aider.

On peut penser à la négligence des parents. Car les bonnes habitudes dentaires sont pour ainsi dire héritées des parents. La bonne hygiène dentaire et l'importance que l'on attache à la conservation de ses dents sont des traits familiaux que les parents doivent inculquer à leurs enfants. Les enfants n'iront pas d'eux-mêmes chez le dentiste si les parents n'y volent pas. Cela fait partie de leur responsabilité d'éducateurs.

On peut penser aussi à l'aspect monétaire. L'argent est bien souvent une préoccupation importante. Encore faut-il regarder ce qu'il nous apporte. On n'hésite pas à dépenser pour des vêtements de luxe, de la nourriture, le sport, des chaussures neuves, des autos, de la boisson, des cigarettes et des billets de loterie... Pourtant quand il s'agit de protéger nos dents, notre santé, on lésine à la dépense. Comment cela se peut-il? Arrêtons-nous à calculer ce que représente réellement cette dépense parmi les autres. Elle est négligeable en fait dans un budget qui tient compte du nombre d'années que durent les services dentaires.

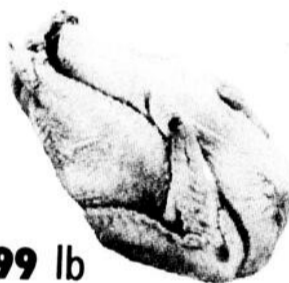
On peut penser au temps disponible. Le temps d'école est tellement important pour les enfants. Le travail à la maison ou au bureau ne peut pas attendre. Les loisirs sont plus importants. Tout ce temps est-il plus important que votre santé? Pensez-y, car la carie n'arrête pas elle non plus...

Il peut y avoir encore de multiples raisons qui font qu'on néglige sa santé dentaire. Mais il faut y voir et changer notre mentalité vis-à-vis des soins dentaires. Il faut donner aux dents l'importance qu'elles méritent vraiment et assurer à nos enfants un héritage que nous n'avons peut-être pas eu la chance d'avoir pour nous-mêmes.

"Les dents, c'est important et c'est pour la vie! Souriez y a belles dents!"

### poulet

Canada cat. Utilité  
env. 3kg  
ou 6 lbs et plus



2.18 kg .99 lb

### Saucisse fraîche Micho



3.73 kg  
1.69 lb

### Fesse de porc complète

3.29 kg 1.49 lb

### Bifteck de porc

4.39 kg 1.99 lb

### Boeuf haché frais

Ordinaire

3.49 kg 1.49 lb

### Côtelettes de veau

6.37 kg 2.89 lb

### Steak haché maigre Boeuf en cubes

5.27 kg 2.49 lb



201 Lafontaine  
Rivière-du-Loup  
Serge Michaud Prop.  
Tél 862-3521-22 rés. 862-7151

Spécialité Boeuf de marque rouge et bleue

### Fondue

chinoise 8.58 kg 3.89 lb

### Dinde

Canada Cat. Utilité  
12 à 14 lbs, 5 à 6kg

2.09 kg  
.95 lb



### Pâté à la viande cuisine

"Rochette" 2.29  
400 gr. chacun

### Cretons Micho

Bol 300 gr. chacun 1.89

NOUS AVONS LE FAMEUX JAMBON FUMÉ CANADIEN

# La crise à Rivière-du-Loup

(2ième partie)

Pendant la "grande crise", à la ville comme à la campagne, on met à contribution les ressources de toute la famille: la moindre rétribution pour de menus travaux ou des emplois partiels est bienvenue.

Les femmes, comme à d'autres époques, font des miracles d'économie, d'utilisation judicieuse des ressources, d'industrie domestique. On n'aurait sans doute pas pu traverser cette crise, ou pas aussi "humainement", sans le travail sous-payé ou bénévole des femmes (elles n'obtiennent pourtant le droit de vote, aux élections provinciales, qu'en 1940!). Dans la famille, l'exploitation agricole, les institutions, surtout elles soutiennent et inspirent le courage de vivre, voire pour certains de survivre.

## Survivre

En effet, pour un grand nombre, le défi, l'occupation constante étaient la lutte pour la survie. En nombre toujours croissant au fil de ces années sombres, journaliers sans travail, ouvriers mis à pied, femmes soutien de famille, vieillards et malades indigents, jeunes sans le moindre espoir de se

faire une place dans un marché du travail bloqué, mendiants et itinérants...faisaient la queue pour un emploi disponible, une distribution de nourriture ou de vêtements des oeuvres charitables, ou des "pitons" de chômage.

## Les "secours directs"

Ces bons de chômage, ou Aide directe aux Chômeurs, résultaient d'ententes entre le fédéral et les provinces. Ils étaient administrés par les villes, qui en payaient le tiers et fixaient elles-mêmes l'échelle des taux. C'était loin d'être un salaire: tout juste de quoi survivre. Ainsi, en 1936, on allouait .80 par semaine pour l'alimentation du père, .80 pour la mère et .40 par enfant. Pas surprenant qu'on dut se contenter de "trempette", un ou deux repas par jour.

Ces "secours directs" comprenaient aussi l'habillement, le chauffage et un abri. Le "salaire" hebdomadaire pour les travaux publics était de \$1.70: les travailleurs ne voyaient jamais la couleur de cet argent, mais ils couvraient ainsi la valeur des bons de chômage qui leur étaient alloués.

Enfin, la Ville dut défrayer les coûts d'hospitalisation ou de placement à l'orphelinat de dizaine d'indigents, pas moins de 55 par année en moyenne, dont 97 pour la seule année 1936.

## L'humiliation de la pauvreté

On peut imaginer le lot de souffrances humaines, de sacrifices, d'humiliations aussi que vivaient des centaines de personnes ici, dans une société où l'on traitait les indigents comme des pécheurs et les punissaient d'être pauvres, où le fait d'accepter la charité, surtout de l'Etat, constituait un aveu d'échec. Des familles incapables de payer leur loyer et ne possédant pas d'objets de valeur à saisir, se retrouvaient sur le pavé avec leurs maigres biens. Les amis, les voisins, qui à bras, qui à voiturer, les déménageaient dans une cave prêtée par un voisin compatissant ou dans les abris bâtis par la Ville (celle-ci dépensait de 10% à 20% de l'Aide aux Chômeurs à cette fin).

## Au Musée: la crise, d'hier à aujourd'hui

Comprendre ces drames du passé, en tirer des leçons pour mieux faire face à la crise actuelle, voilà ce à quoi nous convions étudiants (e)s, travailleurs-leurs, chômeurs-meuses, ainsi que les personnes âgées qui peuvent nous transmettre leur expérience vivante de cette époque.

C'est un rendez-vous, au Musée du Bas St-Laurent, 300 rue St-Pierre. Bienvenue à toutes et tous.

Nous remercions "L'Association des Marchands du Centre Commercial de Rivière-du-Loup" pour leur collaboration à cette exposition.

Nous profitons de l'occasion pour vous

rappeler que l'exposition de Michel Dom-pierre intitulée "Par temps de pose", ainsi que l'exposition des étudiants en Art du Cégep de Rivière-du-Loup occupent toujours nos salles jusqu'au 10 avril.

# Tirez-vous le maximum de votre budget alimentaire?

Par Jocelyne Frenette

Tirer le maximum du budget alimentaire! Voilà le thème qui supporte le slogan du Mois national de la nutrition "Choisissez la nutrition aujourd'hui...ça paie". A cette occasion, l'Association canadienne des diététistes, qui patronne cet événement, veut encourager les consommateurs à obtenir la meilleure valeur nutritive possible pour leur dollar. C'est dans cette optique que la Division de la consultation en alimentation d'Agriculture Canada a préparé cette courte épreuve pour tester votre stratégie d'achat.

1. Je planifie les menus de la semaine selon le Guide alimentaire canadien.  
Oui Non
2. Je consulte les annonces pour connaître les soldes.  
Oui Non
3. Je dresse une liste d'achats avant de me rendre au magasin.  
Oui Non
4. Je vérifie le contenu des armoires, du réfrigérateur et du congélateur avant de dresser la liste.  
Oui Non
5. Je compare le prix des fruits et des légumes frais hors-saison avec celui des produits en conserve et congelés.  
Oui Non
6. J'achète un poulet de catégorie "Utilité" pour la préparation de casseroles, de soupes, de ragouts et de sandwiches.  
Oui Non
7. Je choisis des pains et céréales à grains entiers.  
Oui Non
8. J'ai du lait écrémé en poudre sous la main.  
Oui Non
9. J'achète des haricots secs, des pois secs et des lentilles.  
Oui Non
10. J'utilise des coupes de viande moins tendres pour varier le menu à bon compte.  
Oui Non

entiers.  
Oui Non  
8. J'ai du lait écrémé en poudre sous la main.  
Oui Non  
9. J'achète des haricots secs, des pois secs et des lentilles.  
Oui Non  
10. J'utilise des coupes de viande moins tendres pour varier le menu à bon compte.  
Oui Non

Votre pointage:  
-Si vous avez répondu "oui" à au moins 8 questions, vous savez tirer profit de votre

budget alimentaire, tant au point de vue financier que nutritionnel.  
-Si vous avez répondu "oui" à au moins 5 et au plus 7 questions, faites des efforts pour améliorer votre stratégie d'achat.  
-Si vous avez répondu "oui" à 4 questions ou moins, espérons que vous êtes riche. Des connaissances en nutrition et une meilleure stratégie d'achat pourraient diminuer le coût de votre facture d'épicerie.

## Ne manquez pas vos émissions favorites tout en mettant 75 cents\* dans votre poche!

\*Le prix de certains guides TV

Inseré dans le Saint-Laurent Écho



Le Guide TV du Saint-Laurent Écho, vous fournit à chaque semaine, l'horaire de vos émissions de télévision. Vous pourrez y lire la description des films des chaînes françaises.

LES HEBDOS REGIONAUX

MON CHOIX

LES HEBDOS REGIONAUX

Inversion volontaire, ceci n'est pas une erreur.

La date d'ouverture officielle sera annoncée par les médias d'information.

St-Antoine, P.Q. G0L 2J0  
C.P. 147  
Payable à Club "Somoyenne" Inc.

Chèque certifié ou mandat de poste.  
1 personne \$10.00 par année  
famille 3 personnes et plus \$25.00 par année.

VILLE C.P. ....  
ADRESSE: .....  
NOM: .....  
l'adresse ci-dessous.

Pour devenir membre ou pour plus de renseignements écrire à

**POUR LES MEMBRES SEULEMENT**  
présence, gracieuseté de la direction et commanditaire.

Pour la soirée d'ouverture open-bar et buffet froid, prix de .....  
etc. ....

Yum, 500, Pools, Cribbage, Dard, Bridge, Echec, Backgammon,

**LES TOURNOIS SUIVANTS**

Raquette, ski de fond etc. ....  
Concours de poteau grissé. Ski de sable, cochon huile et grissé.  
Faire tombola été pour toute la famille.  
mois de novembre, danse avec orchestre vendredi et samedi soir.  
ton, de fléchètes, de fer à cheval, bingo les lundi soir à partir du  
puff, pêche à la truite, jeux de croquet, de pétanque, de badminton, mini-  
ques exemples: pratique de golf (drive) avec net, tennis, mini-  
"Somoyenne" Inc aura des activités, été comme hiver voici quel-  
Raqueurs qui sera situé dans le 3e rang de St-Modeste. Le Club  
Ceci est pour vous informer de l'installation d'un nouveau club de

**ATTENTION**

# la page commerciale



Celui qui s'occupe des finances à l'association des marchands du Centre commercial de Rivière-du-Loup M. Jacques Boucher, trésorier, M. Boucher d'après son sens des responsabilités incitera l'association à des placements bénéfiques afin que toute la population trouve un intérêt de plus à se rendre et à magasiner au Centre Commercial de Rivière-du-Loup.

Photo Pierre Lévesque.



A l'occasion des jours La Baie, Mme Fleur Dubé intéressa plusieurs personnes par la démonstration du fameux wok chinois et du robot culinaire Philips. De plus, Mme Dubé invita l'assistance à déguster les différents mets préparés à cette occasion. Votre magasin La Baie dans le but de donner toujours plus à sa clientèle ne recule devant rien pour vous satisfaire.

Pierre Lévesque



Le Centre Silhouette Beauté était présent, lors de la soirée "Fiancée" organisée par le Groupe "Bienvenue chez-nous", au Motel Lévesque le 22 mars dernier. Marie-Josée Pomerleau, esthéticienne visagiste diplômée et co-proprétaire du Centre Silhouette Beauté, en a profité pour donner une démonstration de maquillage. Un choix de produits de première qualité et une nouvelle gamme de couleurs douces vous enchanteront...

## Messageries du Saint-Laurent

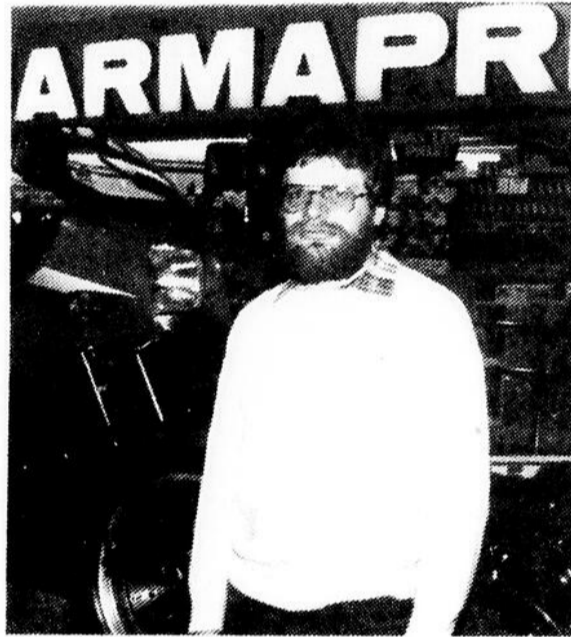
Service de distribution régional



- Journaux
- Circulaires
- Catalogues
- Annuaire

16, rue du Domaine  
Rivière-du-Loup  
Tél.: 862-1750

DISTRIBUTION CONTROLÉE



M. Régnald Thériault, propriétaire de l'Atelier mécanique Cartier, présentait la gamme des Kawasaki 1983 au centre commercial du 21 au 26 mars dernier. Toutes ces motos, de la GPZ 1100 aux 3 roues, ont attiré une foule d'admirateurs enthousiastes. Alors si vous avez le goût de la moto et de la ligne Kawasaki, passez voir Régnald à l'Atelier Mécanique Cartier il vous en dira plus long...



## NOUVEAUX MARIÉS

Vous venez de vous marier!

Le Saint-Laurent-Echo publiera l'une de vos photos gratuitement.

Postez votre photo au Saint-Laurent-Echo, 16 rue du Domaine, Rivière-du-Loup, G5R 4C3 (vous pouvez venir porter à nos bureaux).

N'oubliez pas d'indiquer correctement vos noms, fils et fille de....(si vous le désirez), l'endroit.



La Cuisine Canadienne du Restaurant La Mie du Voyageur rte 185 St-Antoine saura satisfaire le palais le plus exigeant. Mme Solange Bélanger, propriétaire a en effet acquis une solide expérience à la Roche à Veillon de St-Jean-Port-Joli. Allez y voir, votre estomac vous remerciera du détour. Ce restaurant identifié à l'enseigne Esso, l'est maintenant aussi à celui de la bonne cuisine.

**Vous désirez vous abonner au journal "Le St-Laurent-Echo" ou renouveler votre abonnement déjà en force?**

**N'HÉSITÉZ PAS À LE FAIRE!**

Rappelez-vous que

**LE ST-LAURENT-ECHO**

vous offre de publier gratuitement

- une petite annonce classée
- un avis de décès
- un remerciement de sympathie

**Cela à n'importe quel moment de l'année.**

# L'acupuncture...

Comment sont faites les aiguilles d'acupuncture?

Ce sont de très fines aiguilles en acier avec un manche en laiton ou en cuivre. Leur longueur varie d'un demi à quelques pouces. Puisque ces aiguilles sont pleines et non pas creuses, aucun liquide n'est injecté dans la peau.

A quelle profondeur enfonce-t-on les aiguilles d'acupuncture?

La profondeur des aiguilles varie selon la maladie, selon

l'endroit du corps où sont placées les aiguilles et aussi selon l'effet que l'acupuncteur désire obtenir pour enrayer la maladie.

sent ordinairement une sensation de bien-être et de détente, et une fois enlevées, elles ne laissent aucune marque.

Les aiguilles d'acupuncture font-elles mal, laissent-elles des marques?

L'application des aiguilles d'acupuncture n'est point douloureuse et l'effet que certaines personnes peuvent ressentir est comparable à la piqûre d'un moustique. Lorsque les aiguilles sont en place, le patient res-

Combien de traitements sont nécessaires pour obtenir un soulagement?

Le nombre de traitements dépend de la gravité de la maladie, de son évolution, de son ancienneté et surtout de la vitalité du patient. L'acupuncteur pourra le préciser.

## La beauté est un besoin

### Le maquillage au printemps

C'est bien plaisant à la venue du printemps de venir causer maquillage avec vous. C'est la saison idéale pour rêver "couleurs", car la nature elle-même est en grande période de préparation pour nous offrir bientôt une gamme superbe de teintes très douces ou au contraire éclatantes de vigueur. Ce qui nous amène tout naturellement à penser maquillage.

Au fait, quelles sont les raisons pour lesquelles les femmes se maquillent? Disons que d'une personne à l'autre, les motifs sont différents, mais finissent par se rejoindre finalement. On se maquille par goût artistique, on se maquille pour présenter une image, non pas déformée, mais plus soignée, plus féminine de soi. Parfois le fait d'appliquer un maquillage gai et bonne mine le matin nous apportera la bonne humeur pour la journée! Si vous voulez je comparerais le maquillage à une belle journée ensoleillée, qu'on le veuille ou non ça exerce une certaine influence sur le moral! Et je pense que c'est ici que les idées se rejoignent; le maquillage c'est le rayon de soleil que chacune pose sur son visage pour illuminer sa vie et aussi celle de toutes les personnes qu'elle rencontrera durant la journée. C'est une recherche de la beauté, comme toute autre recherche qui vise à améliorer la qualité de la vie.

Pour le printemps 83, les teintes de maquillage sont magnifiques. Dans les fards lèvres, nous retrouvons les: rose printemps, vieux rose, rose sauvage, abricot doré, faon, rose cuivré avec les vernis à ongles assortis. Pour les fards à paupières, la gamme est tout simplement superbe; vous avez le choix entre les: mimosa, oeillet, fougère, bouleau, terre dorée, écreu, écume de mer, et bien d'autres.

Je me permettrai quelques petits conseils techniques et trucs qui pourront vous aider à trouver votre harmonie ou à oser des agencements auxquels vous n'avez peut-être pas pensé. En premier lieu, il faut se baser sur la teinte de l'iris de l'oeil; ensuite, on peut tenir compte des teintes de vêtements portés et agencer le tout.

Donc, les yeux bruns: toutes les teintes sont permises, sauf le brun de la même intensité que votre iris (ça ternit) et les bleus très pâles.

Yeux bleus: jouez avec les teintes de vieux rose, gris, écaille, rose brunnante, mimosa, avec une touche de bleu. Ex: contour de l'oeil au crayon.

Yeux verts: Tous les mauves, lilas, bleu nuit, bourgogne et bien sûr, la gamme au complet des verts.

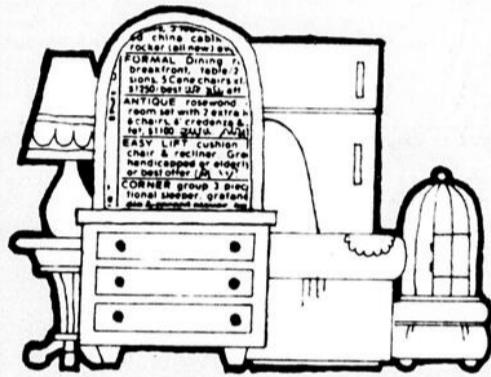
Appliquez un fard paupière beige ou blanc cassé sur toute la surface de la paupière. Au pinceau, accentuez le creux de l'oeil dans une teinte plus soutenue que vous aurez choisie, et dégradez doucement.

Pour le fard à joue, appliquez-le toujours de la pommette vers l'extérieur, en remontant vers la tempe, dans une harmonie de couleur qu. s'agence avec le

maquillage de vos yeux et de vos lèvres. Ceci doit être fait d'un mouvement très très léger et de préférence avec un gros pinceau à poils très doux.

Je voudrais ajouter une dernière chose. Soyez très vigilantes dans l'achat de vos produits de maquillage. Comme je vous le disais pour les produits de soin, achetez le produit que vous aimez, mais insistez sur la qualité. De plus, ces produits ne se conservent pas indéfiniment, donc ce n'est pas une économie d'acheter en grande quantité pour se retrouver ensuite avec un produit manquant de fraîcheur. Il vaut mieux prendre le temps de bien choisir, acheter quelques fards pour les yeux, les joues et les lèvres, quelques bons pinceaux, ainsi qu'un assortiment raisonnable de crayons, et vous en servir.

Il y aurait tant à dire encore. Ce sera pour une prochaine fois. Prochain sujet: L'épilation.



## C'est déjà le temps du GRAND MÉNAGE

Avez-vous pensé aux petites annonces du ST-LAURENT-ÉCHO?

# RABAIS DE \$1.00 PAR ANNONCE

Valide jusqu'au 5 mai 1983\*

Faites de la place dans la maison tout en mettant de l'argent dans vos poches.

VENDEZ-ÉCHANGEZ-RECHERCHEZ  
RIDEAUX, LITS, VÊTEMENTS, MEUBLES, POÊLES, FRIGIDAIRES, LAVEUSES, SÈCHEUSES, BICYCLETTES, POÊLES À BOIS, OUTILS, BATEAUX, FENÊTRES, ETC...

Ce qui n'est plus utile pour vous peut l'être pour quelqu'un d'autre.

Téléphonez à

# 862-1774

ou passez au:

Le **ST-LAURENT-ÉCHO**

16 du Domaine  
Rivière-du-Loup

\* Les rubriques à louer et maisons à vendre ne sont pas incluses dans ce spécial.

### Centre Silhouette Beauté

439 Lafontaine  
Rivière-du-Loup  
(face libre Service Texaco)

**862-0754**

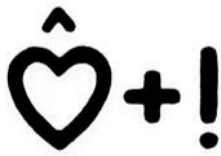


Marie-Josée Pomerleau, e.v.d.

9 et 10 avril 83, de 23h à 20 h

Le téléthon

de la paralysie cérébrale



moi, j'y crois!



**SPECIAUX EN VIGUEUR DU 5 AVRIL AU 10 AVRIL 1983**

<p><b>Cigarettes</b> Régulières ou King Size, marques populaires, le carton</p>  <p><b>\$11.59</b></p> <p><small>Avis: Santé et bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage-Eviter d'inhaler.</small></p>	<p><b>Hi-dri</b> Essuie-tout en paquet de 2 rouleaux.</p>  <p><b>.99</b></p>	<p><b>Liberté Nouvelle</b> Maxi-serviettes en boîte de 30. Régulières ou désodorisantes.</p>  <p><b>\$3.19</b></p>	<p><b>Normaligne</b> Régime amaigrissant à saveur de vanille, fraise ou chocolat. 20 enveloppes.</p>  <p><b>\$7.99</b></p>
<p><b>Orobronze</b></p> <p>Capsules assurant un bronzage rapide au soleil ou même sans soleil. Boîte de 80 capsules.</p>  <p><b>\$21.99</b></p>	<p><b>Cottonelle</b> Papier hygiénique en paquet de 4 rouleaux.</p>  <p><b>\$1.27</b></p>	<p><b>Klorane</b> Gamme de shampoings spécialisés (huile de vison, capucine, camomille, feuilles de noyer, avoine, oeufs, centaurées, henné). Offre spéciale d'une bouteille de 200 ml. plus 100 ml. gratuit.</p>  <p><b>\$3.89</b></p>	<p><b>No Salt</b> Salez sans vous souciez de la quantité, 225 gr.</p>  <p><b>\$2.19</b></p>

**DES SUPER PROMOTIONS COSMETIQUES POUR VOUS !**

<p><b>Biotherm</b></p> <p>avec l'achat de deux produits "Biotherm" obtenez gratuitement un sac à cosmétiques en denim blanc renfermant 1 crème thermale de jour non teintée 20 ml et 1 démaquillant crème pour les yeux, 20 ml. Le tout d'une valeur de \$15.00.</p> <p><b>\$15.00</b></p> 	<p><b>MEMBRE</b></p>  <p><b>FAMILI-PRIX</b></p> <p>LIVRAISON GRATUITE DANS UN RAYON DE 15 MILLES SAUF LE DIMANCHE.</p> <p><b>VARIETES</b></p>  <p>400 Ouest Principale Cacouna 867-1170</p> <p>240 Lafontaine 862-6326</p> 	<p><b>Fidgi</b></p> <p>avec tout achat (minimum 12.00) Fidgi, procurez-vous sans frais supplémentaire, une magnifique pochette en velours noir, comprenant un lait de beauté de 60 ml. et un bain mousse de 60 ml. Le tout d'une valeur de</p> <p><b>\$14.00</b></p> 
--	--	--

**DES SUPER SPECIAUX POUR VOUS !**

<p><b>Pampers</b></p> <p>Super absorbantes (16 à 23 lbs) en boîte de 60 sans francs. Pampers, Premiers pas en boîte de 48 (23 lbs et plus), sans francs.</p>  <p><b>\$8.88</b></p>	<p><b>Javex</b></p> <p>Eau de javel. Cruche de 3.6l avec coupon boni.</p>  <p><b>\$1.09</b></p>	<p><b>Lunettes de soleil</b></p> <p>"Foster Grant" sacrificiées à</p> <p><b>50%</b> de rabais</p> 
---	---	---

**LIQUIDATION DE PAQUES**

**20%** sur tous chocolats de Pâques restants ainsi que sur tous les cadeaux en magasin

Comparez... Epargnez...

Ouvert 7 jours 7 soirs. 9hres A.M. a 9hres P.M.

Quantités limitées