

# accès

INFORMER + INSPIRER

R-329 À SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

# LA 2<sup>E</sup> PIRE ROUTE DU QUÉBEC

Page 3



Photo: Nurdy - Sébastien Fleurent

À lire  
**Section Nos générations**  
Pages 11 à 17

**Ginette Anfousse et Marisol Sarrazin**  
**La littérature jeunesse de mère en fille**  
Page 13

**Centre sportif des Pays-d'en-Haut**  
**Des espoirs au hockey s'entraînent à Sainte-Adèle**  
Page 21



App Store



Google Play

**TÉLÉCHARGEZ**  
NOTRE  
APPLICATION

»»» **taxi** «««

**DES LAURENTIDES**  
Saint Sauveur - Sainte Adèle

450 **227 1212**

**Service de transport par Taxi disponible 24h/24 & 7J/7**  
www.taxideslaurentides.com

**TAXI COOP**

Commandez votre taxi avec l'application   Order your taxi with the App.

**Localités servies**

- Saint-Sauveur
- Sainte-Adèle
- Morin Heights
- Mont Rolland
- Saint Hippolyte
- Prévost
- Esterel
- Piedmont
- Sainte-Adolphe-d'Howard
- Sainte-Agathe-des-Monts
- Sainte-Anne-des-Lacs



**STE-MARGUERITE / LAC CLAIR** : Tout meublé et prêt à vous accueillir pour bien débuter l'été! Ce superbe chalet de 4 chambres et 2 salles de bain est bordé par le Lac-Clair qui est réputé pour sa très grande qualité de l'eau. 75 pieds de façade sur le lac, de multiples terrasses vous donnant une vue et une exposition soleil idéale. Matériaux de qualité. 2 foyers dont un au bois et plafond cathédral au salon!

ULS : 17470875

PRIX : 798 000\$



**VISITE LIBRE**

22 RUE DU PORTAIL  
MORIN-HEIGHTS  
SAMEDI 10 JUIN  
DE 14H00 À 16H00

**MORIN-HEIGHTS** : Intime et chaleureuse propriété de 4 chambres dont l'environnement est particulièrement harmonieux, soigné et boisé : les Jardins de la Source à Morin-Heights. Stratégiquement bien placée cette petite communauté est au coeur de multiples activités sportives telles que ski de fond, ski alpin, vélo de montagne et golf! Usage mixte possible avec Intergénération / Bachelor.

ULS : 13006258

PRIX : 748 000\$



**VAL-DAVID** : Unique propriété en bois rond au coeur de la nature sur un terrain de plus de 8 acres, bordé par un ruisseau et bassins d'eau! Construction unique d'un souci du détail exemplaire et d'une architecture remarquable. Grand salon avec majestueux foyer en pierre, comptoirs de granite et une aire de préparation à la cuisine! Planchers de béton chauffants sur les 2 niveaux.

ULS : 12273125

PRIX : 1 298 000\$



**LA CONCEPTION / 15 MINUTES DE MONT-TREMBLANT** : Exceptionnel domaine privé proposant 232 acres de forêt boréale et 2 lacs naturels. Situé à 10 minutes de Tremblant ce centre de villégiature personnel comprend une maison principale de 7 chambres, récemment rénovée avec une maison secondaire de 2 chambres juchée en haut d'une falaise surplombant le lac.

ULS : 19215344

PRIX : 5 695 000\$



**ST-SAUVEUR** : Vous aimez la nature, les grands espaces, les plans d'eau et les lacs? Voici une Propriété construite avec un souci du détail exemplaire! Matériaux nobles, de grandes qualités et une cour arrière à faire rêver! Ensoleillement idéal toute la journée pour profiter de la lumière du jour et de la piscine! Cette chaleureuse propriété est située à quelques minutes des pentes de ski.

ULS : 23794232

PRIX : 1 274 500\$



**MORIN-HEIGHTS** : Opportunité de développement - 28.8 acres de terrain vacant offrant une topographie diversifiée, niché dans une forêt d'arbres feuillus matures. Ce terrain subdivisible en plusieurs lots, est situé dans un secteur prisé, à quelques mètres du Lac Vert, du fameux réseau de pistes de ski de fond Morin-Heights et du Sommet Morin-Heights pour le ski alpin.

ULS : 28147880

PRIX : 750 000\$



Offre d'achat acceptée  
RÉALISATION DES CONDITIONS EN COUR

**SAINTE-ADÈLE** : «Million dollar view». Site d'exception et vue exceptionnelle. Hiver comme été, au Sommet Bleu de Sainte-Adèle vous bénéficiez d'une vue panoramique de 270 degrés des montagnes et vallées. Levé et couché du soleil, tous les jours! Devant vous et sans obstacle vous pourrez admirer toutes les stations de ski de la vallée!

ULS : 24872864

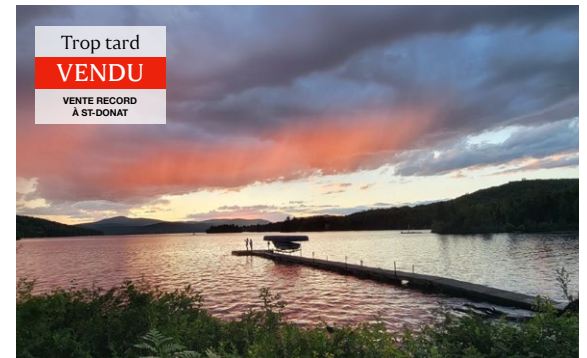
PRIX : 969 000\$



**MORIN-HEIGHTS** : Grande propriété chaleureuse située tout près de St-Sauveur entourée d'arbres et de végétation matures. Ce secteur de Morin-Heights que l'on appelle le «Cross-Country Retreat» regroupe seulement 26 propriétés sur chemin privé. Cette propriété comprend 3 chambres, 3 salles de bain, un majestueux plafond cathédral aux pièces principales avec foyers et au gaz de bois.

ULS : 25852831

PRIX : 1 145 000\$



Trop tard  
**VENDU**  
VENTE RECORD À ST-DONAT

**ST-DONAT** : Domaine exclusif de plus de 231 acres offrant 650 pieds de rivage au bord du fameux Lac Archambault. Ce véritable héritage accueille une luxueuse résidence principale de 4 chambres à coucher ainsi qu'une charmante résidence secondaire de 5 chambres supplémentaire. Une rare opportunité immobilière avec un grand potentiel de développement. Lac navigable

ULS : 26000145

PRIX : 9 950 000\$



**LOUIS-CHARLES MÉNARD**  
Courtier immobilier agréé | Certified Real Estate Broker  
Saint-Sauveur-des-Monts, Québec, Canada  
M 514.773.1510 • B 819.681.5000  
louischarles.menard@evimmobilier.com  
laurentianliving.ca • vivre laurentides.ca

## Quand le rêve prend demeure.

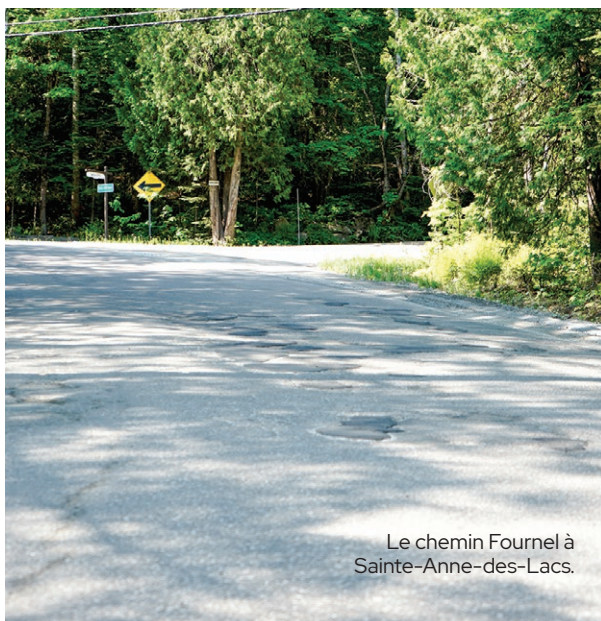


# Les pires routes des Laurentides

Photo : Nordy - Sébastien Fleurant



La route 329 à Saint-Adolphe-d'Howard.



Le chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs.



Photos : Marie-Catherine Gaudreau

**Marie-Catherine Gaudreau** - La semaine dernière, CAA Québec présentait son palmarès des pires routes au Québec. Cette campagne a permis aux Québécois de signaler les routes les plus mal en point de la province. La route 329 à Saint-Adolphe-d'Howard se retrouve au deuxième rang des pires routes au Québec.

Cette route est sous la juridiction du ministère des Transports du Québec (MTQ). Le maire de Saint-Adolphe-d'Howard déplore lui-même l'état de la route.

« Depuis plusieurs années, je fais des démarches auprès du MTQ et le bureau de la députée de Mme Agnès Grondin. Le ministère devait mettre cette route sur leur plan triennal, mais il reporte continuellement le projet », écrit-il par courriel.

Il demande aux citoyens de faire des plaintes en appelant le 511 depuis un an, affirme-t-il. « Mais il se peut que le ministère attende d'avoir des accidents pour agir. Habituellement, il se base sur des statistiques. Je trouve ça malheureux cette façon de faire. » Par ailleurs, les travaux publics de la Municipalité examinent une entente avec le MTQ afin de pouvoir intervenir pour

des réparations mineures. Le Ministère évalue présentement cette proposition.

## « Éviter le réflexe du pire en premier »

Selon Samantha Saroufim, conseillère en communication à la direction générale des Laurentides-Lanaudière du MTQ, le Ministère suit l'état des routes annuellement « afin de mettre à jour les données lors de l'exercice de priorisation des projets ».

« Le Ministère s'est doté d'une stratégie de planification des interventions en conservation des chaussées afin d'améliorer de façon continue l'état du réseau routier et d'assurer des déplacements sécuritaires aux usagers de la route. »

Elle indique également que pour les chaussées en très mauvais état, le MTQ réalise des interventions à court terme « pour assurer la sécurité des usagers ». Cela s'applique le temps de préparer un projet de réfection majeure. « Le défi est d'investir sur la bonne chaussée, au bon moment, avec la bonne technique grâce à une planification optimale des interventions et d'éviter le réflexe du "pire en premier" », indique Mme Saroufim.

## Le MTQ poursuit ses interventions sur la 117

Dans les Laurentides, le Top 3 des pires

routes est composé de la route 329 en première place. La côte Saint-Paul à Saint-Colomban suit, en deuxième position. En troisième place, on retrouve à égalité le chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs et la route 117 à Saint-Jérôme. Les portions en question des routes 329 et 117 sont sous la responsabilité du ministère des Transport du Québec.

« La 329, vers Sainte-Agathe est tellement dangereuse que plusieurs citoyens préfèrent contourner par Saint-Sauveur. »

- Claude Charbonneau

« Des travaux ont été réalisés l'an dernier sur cette route (à l'entrée sud de la Ville de Saint-Jérôme)[...] Le Ministère poursuivra ses interventions afin d'effectuer le rapiéçage manuel nécessaire dans le but d'assurer la sécurité sur son réseau », explique Mme Saroufim.

## Un chemin municipal « en fin de vie »

À Sainte-Anne-des-Lacs, le chemin Fournel cause des maux de tête à la Municipalité et aux citoyens depuis des années. « C'est une

route en fin de vie », affirme la mairesse, Catherine Hamé Mulcair.

Le conseil a reçu une subvention de près de 4 M\$ en juin 2021 pour la réfection des chemins Fillion et Fournel.

Toutefois, en raison des augmentations des coûts et de la pénurie de main-d'oeuvre, la Municipalité n'a pas effectué la réfection complète. L'année dernière, on a procédé à des travaux sur une portion de 650 mètres du chemin Fournel.

« Il faut retourner à la table à dessins, car le projet initial était très dispendieux. On prévoit faire un élargissement, mais moindre que ce qui était prévu », indique la mairesse. « C'est sûr qu'on ne peut pas faire la réfection au complet d'un coup. C'est un projet qui va se faire par phases. »

Le ruissellement, les gels et dégelés, l'infiltration d'eau et les milieux humides compliquent les réparations. « Nous devons faire des demandes d'autorisation ministérielle pour faire des travaux où il y a des milieux humides ou des cours d'eau. Ça peut prendre du temps », indique Mme Hamé Mulcair.

La Municipalité espère faire une autre partie du chemin lors de l'été 2024.

**LE PLUS GRAND CHOIX DE MOTEURS MERCURY PORTATIFS DANS LES LAURENTIDES**

**MERCURY**

Osez l'aventure

**DESJARDINS SPORT**  
Saint-Jérôme  
450-438-8225

**2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme**  
[desjardinsport.com](http://desjardinsport.com)



**Frédérique David**  
davidfrederique@hotmail.com

**Le cellulaire en classe est devenu le nouveau dilemme dans toutes les écoles du Québec. À une autre époque, c'était la gomme à mâcher. Dans quelques décennies, on fera certainement face à un nouvel irritant.**

N'empêche que la présence des téléphones cellulaires en classe, au primaire et au secondaire, est devenu un problème considérable et 92% des 7 000 enseignants sondés le mois dernier par la Fédération de l'enseignement (FSE-CSQ) veulent l'interdire, sauf dans le cadre d'activités pédagogiques. Fin mai, le Parti québécois a déposé une motion demandant d'encadrer l'utilisation

# Le cellulaire en classe ?

du téléphone cellulaire en classe au primaire et au secondaire. Le gouvernement caquiste a malheureusement rejeté la motion. Difficile de comprendre ce qui l'a motivé à passer à côté de discussions qui s'avèrent pourtant nécessaires pour améliorer les conditions d'enseignement et les conditions d'apprentissage de nos jeunes. Depuis 2018, la France a interdit le cellulaire dans les écoles, même pendant les pauses. En Ontario, un règlement a été adopté en 2019 autorisant leur utilisation en dehors des heures de cours. On en est là. Des règlements s'imposent parce que les enfants concernés sont scotchés à leur écran sans en mesurer l'impact sur leurs ap-

prentissages et sur leur santé physique et mentale.

## Un déficit social

En entrevue à Radio-Canada récemment, le célèbre pédiatre Jean-François Chicoine soulève la nécessité de redonner aux enfants la possibilité de parler à leurs pairs et non de communiquer avec eux par textos comme ils le font présentement, même lorsqu'ils sont à la cafétéria de l'école. Il ajoutait aussi que les enfants, qui présentent de plus en plus de problèmes d'anxiété, ne devraient pas texter chez eux lorsqu'ils sont à l'école et que leurs parents devraient cesser de texter leurs enfants pour les surveiller. À un certain âge, l'enfant a besoin d'explorer son monde librement pour gagner de l'assurance et de la confiance.

## Des conséquences sur la santé

En 2019, des professionnels de la santé en France publiaient une lettre dans Le Monde, inquiets de ce qu'ils considéraient être les conséquences de l'exposition aux écrans. Chez les enfants scolarisés de 2 à 11 ans, ils constataient une augmentation de 24 % des troubles intellectuels et cognitifs, de 54 % des troubles psychiques et de 94 % des troubles du langage entre 2010 et 2019, alors que les troubles visuels, auditifs, viscéraux et moteurs n'avaient pas bougé.

Récemment, une étude dirigée par Caroline Fitzpatrick, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur l'utilisation des médias numériques par les enfants, a révélé que les écrans ont des répercussions sur la capacité des enfants à réguler leurs émotions. Les petits de 3 à 5 ans qui ont participé à cette étude

étaient exposés à des temps d'écran dépassant les recommandations pédiatriques de 1 heure par jour et présentaient une augmentation des manifestations de colère et de frustration.

## Et sur la réussite

Au Québec, la psychologue et chercheuse Linda Pagani s'intéresse depuis des années à la question de l'impact des écrans sur la santé et sur la réussite des jeunes. Elle a notamment constaté que les enfants de 10 à 13 ans qui avaient été exposés à plus de temps d'écran échouaient davantage en mathématiques que les autres et étaient moins engagés en classe. Dans la récente entrevue accordée à Radio-Canada, le Dr Jean-François Chicoine s'inquiète d'ailleurs du niveau intentionnel des jeunes. « *En région, on a une prescription de psychostimulants chez 20 % des enfants* », déplore-t-il avant d'ajouter que le déficit d'attention créé par le cellulaire ou par des tentations au niveau de l'attention est souvent confondue avec un trouble de déficit de l'attention. « *Et comme les ressources en psychologie ou en évaluation ne sont pas grandes, une médication est rapidement donnée!* », a-t-il ajouté.

Bref, les études se multiplient et les experts s'inquiètent depuis des années. L'école n'a plus le choix d'agir pour limiter les dégâts, d'autant plus que les parents, qui sont en première ligne pour agir, ont eux-mêmes les yeux fixés sur leur téléphone. La CAQ, qui a eu l'intelligence de limiter d'autres dégâts en légiférant récemment sur le travail des mineurs, a cette fois-ci manqué une occasion de mieux encadrer un fléau dont les répercussions sont très préoccupantes.

NOURRITURE ACCESSOIRES

TOILETTAGE ÉDUCATION CANINE

# ÉVÉNEMENT PROMOTIONS

9, 10, 11 juin

TOILETTAGE DISPONIBLE

2248 chemin Jean Adam, Saint-Sauveur 450-227-4714

**POLUX**  
SUPERMARCHÉ POUR ANIMAUX

**NOUVEAUTÉS**

Amenez votre chien pour qu'on puisse **LE GÂTER**

et SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK POUR TOUS LES DÉTAILS!!

ROYAL CANIN petcurean

NATURALLY Fresh

OVEN-BAKED Tradition

Nutri Source

WHOLESMO BLEND

go! SOLUTIONS

Nahak

Obtenez **10\$** de rabais!

11,36

5

Intersand

Obtenez **2\$** de rabais

Obtenez **5\$** de rabais

ROYAL CANIN

JUSQU'À **10\$** DE RABAIS

**LE 10 JUIN**

Une intervenante en comportement animal Emmanimo sera sur place pour démystifier le harnais!

**AMENEZ VOTRE CHIEN!**



Caisse Desjardins

## Une « solide » performance au bénéfice de ses membres

Le 18 avril dernier, la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut a tenu son assemblée générale. Les membres ont pu prendre connaissance des plus récents résultats financiers. Puis, ils ont bénéficié de quatre jours pour voter sur la ristourne et élire les administrateurs. Ainsi, la caisse versera une ristourne totale de 1,93 M\$.

Un montant de 1 682 205 \$ sera versé aux membres sous forme de ristournes individuelles et 248 974 \$ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Puis, la Caisse a distribué, en 2022, 225 000 \$ à la collectivité, soit 82 000 \$ en commandites et en dons, ainsi que 144 000 \$ par l'entremise de son Fonds d'aide au développement du milieu.



Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

## Une subvention de près de 200 000 \$ pour les aînées

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a reçu une subvention de 198 900 \$ du ministère des Aînés. Cette aide financière est octroyée dans le cadre du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînées en situation de vulnérabilité.

Ainsi, cette somme permettra aux organismes communautaires de mettre en place ou de maintenir des travailleurs de milieu qui rejoignent et soutiennent ces personnes. La subvention permettra entre de repérer des personnes aînées en besoin, les accompagner vers les ressources utiles et briser leur isolement, favoriser leur santé et leur bien-être et le soutenir dans leur maintien à domicile. Par ailleurs, il est prévu de doubler le nombre de travailleurs de milieu d'ici 2025-2026.



Un an déjà pour ce service

## Ma grossesse au CISSS des Laurentides

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a souligné la première année d'activité du service *Ma grossesse*. Au cours de celle-ci, ce sont 2 122 futures mamans des Laurentides qui ont été accompagnées pendant leur grossesse. À la suite de leur inscription sur le portail, les futures mamans sont contactées dans un délai de 48 h. Elles peuvent recevoir du soutien dans la recherche d'un professionnel de la santé, être référées vers les différentes ressources existantes au CISSS des Laurentides, les cours prénataux ou encore les services psychosociaux généraux. Les services sont adaptés aux besoins de chaque femme. Pour plus d'informations sur le programme *Ma grossesse* ainsi que sur les services offerts aux femmes enceintes, consultez la section Grossesse et accouchement du [santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca).

# DERMAPURE

## NOUVEAU MÉDECIN

DANS VOTRE CLINIQUE DERMAPURE SAINT-SAUVEUR



**Dre Gareau**

Omnipraticienne à Saint-Sauveur & Laval



RÉSERVEZ VOS INJECTIONS  
RAJEUNISSANTES AVEC  
DRE MARILYN GAREAU

325 RUE PRINCIPALE,  
SAINT-SAUVEUR, QC J0R 1R0

Instagram: @DERMAPURELAURENTIDES  
Facebook: @CLINIQUEDERMAPURE

# 65 organismes des Laurentides rencontrent la ministre Rouleau

**Marie-Catherine Goudreau** - La ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau, a rencontré 65 organismes des Laurentides, le lundi 5 juin dernier à Sainte-Adèle, dans le cadre de sa tournée des régions du Québec.

« Je rencontre les organismes entre autres pour savoir quelles sont les priorités, mais surtout les solutions », indique Mme Rouleau, en entrevue avec le Journal à la suite de la table ronde. Ainsi, des porte-parole des organismes ont abordé des enjeux comme l'emploi, le logement, le transport, l'assistance sociale ainsi que l'aide alimentaire.

« Il y a eu de belles discussions et de belles propositions. En allant dans toutes les régions, ça me permet de voir les enjeux dans chacune d'entre elles. Les enjeux se ressemblent, mais la façon de les régler est différente d'une place à l'autre », souligne-t-elle.

Le gouvernement du Québec travaille actuellement sur le quatrième plan d'action en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. « La discussion vient donc alimenter la réflexion pour ce plan, en plus de la consultation publique en ligne »,



explique la ministre. La consultation publique a lieu jusqu'au 30 juin. Toute la population québécoise est invitée à y participer.

Les discussions ont notamment porté sur le transport, le logement, l'aide alimentaire ainsi que l'espace des organismes communautaires. Certains manquent d'espace pour faire leurs activités.

« On a parlé de bâtiments multifonctions par exemple. On est en train d'analyser ce qu'il serait possible de faire dans un avenir pas trop lointain », affirme Mme Rouleau.

Le dernier plan d'actions (2018-2023) s'est terminé en mars dernier, mais le Ministère l'a prolongé d'un an.

« Ça nous permet de faire la consultation publique en ligne, de terminer ma tournée à travers le Québec et d'aller chercher les actions qu'on doit mettre dans ce quatrième plan. [...] Par exemple, avant, on ne parlait pas de l'aide alimentaire autant qu'aujourd'hui », explique-t-elle.

## Des problèmes amplifiés par l'inflation

Des membres d'organismes communautaires ont par ailleurs mentionné au Journal qu'ils se sont sentis écoutés lors de la rencontre.

« Ils savent qu'on vit des problèmes, on les a vraiment exposés à vif ! Que ce soit à Saint-Jérôme ou à Mont-Laurier : les mêmes

problèmes reviennent partout dans les Laurentides », soutient Olga Bazusky de la Montagne d'Espoir à Sainte-Sophie.

« Les difficultés se sont accélérées et amplifiées avec l'inflation et la pandémie »

- Diane Richard

« On voit une volonté de leur niveau à vouloir changer les choses. [...] Les difficultés se sont accélérées et amplifiées avec l'inflation et la pandémie. Les problèmes sont juste plus gros et plus chers. Souvent, avec les changements de gouvernement, tu avances et tu recules, alors le rattrapage est d'autant plus complexe. [...] Au moins, on n'a pas de coupures et on peut continuer les projets », indique Diane Richard de la Corporation de développement communautaire (CDC) de la Rivière-du-Nord.

« C'est aussi important que les ministères se parlent entre eux. Dans le plan de lutte, c'est une vingtaine de ministères qui sont impliqués. C'est primordial qu'ils travaillent ensemble et que ce soit transversal », ajoute Annick Laurin de la CDC de Mirabel.



## solo mode

COLLECTION PRÊT-À-PORTER  
SAINT-SAUVEUR

La destination de la mode féminine à Saint-Sauveur

**VENTE TROTTOIR TRÈS  
ATTENDUE À LA BOUTIQUE !**

**20 % DE RABAIS ET 50 % SUR  
MARCHANDISES SÉLECTIONNÉES**

**3 JOURS SEULEMENT !**

REJOIGNEZ-NOUS LES 9-10 ET 11 JUIN 2023

239 B, rue Principale, Saint-Sauveur  
450 2 27.1234 | solomode.ca

## Sécurité routière

## Accident grave à Morin-Heights

**Simon Cordeau** – Tôt vendredi matin, 2 juin, la jeune Érika, 17 ans, a été victime d'un grave accident, alors qu'elle conduisait son scooter à Morin-Heights.

collision avec un camion transportant une remorque.

Le scooter a été écrasé sous le camion, et Érika s'est retrouvée le pied coincé sous une roue. « Ça pris 50 minutes avant que la remorque arrive. Dans l'ambulance, elle était supposée aller à Saint-Jérôme. Mais comme elle avait un traumatisme crânien, on est allés à Montréal », raconte sa mère. Érika a donc été transportée à l'Hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal. « Quand on est arrivés, il y avait une dizaine de médecins au-dessus de la civière. »

Lundi, 5 juin, l'état d'Érika est stable, mais Mme Thibodeau Pèlerin a encore peu d'information sur la suite. « Elle a des grosses douleurs, tout le temps. Mais là, elle sera transférée à Sainte-Agathe et je suis contente. »

Un enquêteur spécialisé en collision a été dépêché sur les lieux, pour établir les causes et les circonstances de la collision.

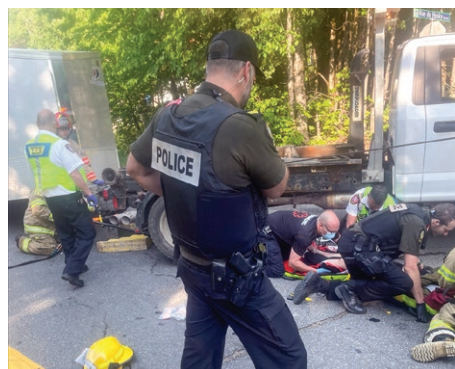
**Prudence pour les autres**

« On ne le répètera jamais assez souvent. Il faut démontrer beaucoup de prudence face aux usagers de la route plus vulnérables que nous. Pour les conducteurs de véhicules lourds, il faut porter une attention particulière aux automobilistes. Tout comme quand on est automobiliste, il faut porter attention aux cyclomoteurs, et

quand on est sur un cyclomoteur, aux piétons. C'est une règle élémentaire qui peut sauver beaucoup de blessures, voire des vies », souligne le sergent Cadotte.

Pour les conducteurs de scooter, il rappelle l'importance de « s'assurer d'être visible » en tout temps. « Je fais de la sensibilisation dans les stationnements d'écoles secondaires. Et je leur dis : "N'ayez pas peur de mettre un dossard. Il n'y a pas de mode quand on est en mouvement". »

Photo : Courtoisie Julie Thibodeau Pèlerin



« Les services d'urgence ont été appelés à 7 h 45 pour un accident entre une voiture et un cyclomoteur, à l'intersection de la rue du Husky et du Rang 2. La collision a causé des blessures très graves et d'importantes lésions », rapporte le sergent Éric Cadotte, de la Sûreté du Québec. Érika est dans un état stable et on ne craint pas pour sa vie.

« Elle s'est couchée super tôt. Comme elle commençait un nouveau travail, elle est partie d'avance en scooter », raconte la mère d'Érika, Julie Thibodeau Pèlerin, encore sous le choc. En descendant la côte, arrivée à une intersection, Érika a eu une violente

## La sécurité routière vue par des personnes accidentées

**France Poirier** – Grâce au soutien du ministère des Transports, le Centre d'Aide pour Personnes Traumatées Crâniennes et Handicapées Physiques des Laurentides (CAPTCHL) a mis de l'avant un projet pour produire une campagne de sensibilisation sur la sécurité routière.

Le CPTCHL est l'organisme de soutien. Il regroupe 150 membres dans toute la région. Ce sont des personnes qui ont subi des accidents de la route, des accidents de travail ou de sports extrêmes.

« On a développé notre campagne avec la Station culturelle qui nous a aidés à monter des panneaux sur lesquels les membres participaient avec l'aide de graffeurs. Bon nombre de nos membres ont été victimes d'un accident de la route et vivent avec des séquelles permanentes. Celles-ci ont des conséquences sur leur vie de famille, leur vie professionnelle et leur vie sociale. La vie change complètement. On a créé des capsules vidéo pour présenter dans les écoles avec l'aide de notre stagiaire Audrey St-Germain », explique Guylaine Théoret, animatrice en loisirs et développement pour les Laurentides.

« C'est important pour nous de faire participer les membres, puisque le but de notre organisme est de les sortir de l'isolement et de leur permettre de socialiser », ajoute Mme Théoret. « C'est une oeuvre collective qui a pour but de sensibiliser la communauté à la sécurité routière. Nous avons travaillé avec les graffeurs Malin et Laine pour réaliser les panneaux », explique Karine Daoust, coordonnatrice de la Station culturelle.



**OUVERT**  
TOUS LES SOIRS  
DÈS 17H00

RESTAURANT BISTRONOMIQUE  
CHEF ALEXIS LESSARD  
& SA BRIGADE

**LES**  
**SOUPE-TÔT**

**20%**

VALIDE DU DIMANCHE AU  
MERCREDI RESERVATIONS ENTRE  
5H00-5H15  
\*\*COMMANDEZ AVANT 5H30, NON VALIDE LES DIMANCHES  
LUNDIS DE LONG WEEK-END\*\*

RÉSERVATION

206 RUE PRINCIPALE  
SAINT-SAUVEUR  
WWW.LOLA-45.COM



 LOLA 45

 LOLA\_XLV

# Le président de l'UMQ rencontre la région pour mieux la défendre

**Aurélie Moulun** – Le président de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) s'est arrêté à Saint-Colomban dans le cadre de sa tournée « Les municipalités, l'énergie du Québec », le 31 mai dernier.

Au Centre récréatif et communautaire, une quarantaine d'élus des Laurentides étaient présents afin de discuter des divers enjeux qui « mettent les municipalités de plus en plus sous pression », lit-on dans un communiqué.

Le président de l'UMQ, Martin Damphousse, et l'administrateur régional de l'UMQ pour la région des Laurentides, Xavier-Antoine Lalande, ont accepté de partager un résumé de cette rencontre en entrevue avec le Journal.

## Une région « complexe »

« J'ai commencé ma tournée avec les régions les plus éloignées parce que ce sont les régions que je connais beaucoup moins. Pour parler des mines, par exemple, il faut qu'on me l'explique pour que je le défende bien. J'ai besoin d'être dedans, d'être bombardé de ces informations pour les maîtriser », indiquait M. Damphousse.

Plusieurs surprises attendaient d'ailleurs le président lors de sa rencontre avec les élus

des Laurentides. « Avant que je parle à la région ce matin, je pensais bien la connaître parce que mon frère a été à Tremblant, il a habité à Blainville et à Rosemère », racontait le président en entrevue. « Mais il y a des enjeux spécifiques dont on m'a parlé comme l'approvisionnement en eau et à quel point il y a une forêt beaucoup plus dense que je pensais. Moi, à Varennes, c'est 78 % agricole, alors je pensais que ça pouvait se ressembler un peu plus, alors que non », poursuivait-il.

D'après Xavier-Antoine Lalande, le président a également à prendre connaissance « de la particularité des Laurentides ». « Mis à part Lanaudière, il n'y a pas d'autres régions qui sont capable de réunir des enjeux miniers, forestiers à des enjeux de mobilité et de densité de territoire liés à la CMM. Ça n'existe pas ailleurs au Québec. Donc c'est une région qui est assez complexe. Elle mélange différents enjeux, mais qui ne touchent pas chaque ville de la même façon. Martin a été super à l'écoute et il a nourri énormément les discussions ce matin », soulignait M. Lalande, également maire de Saint-Colomban.

Martin Damphousse expliquait notamment avoir été surpris par la densité dans la région des Laurentides. « Par rapport à toutes les autres régions, je pense qu'ici, c'est la région qui souffre le plus du trafic. Vous avez



Le président de l'UMQ, Martin Damphousse et le maire de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalande, en compagnie de plusieurs élus de la région des Laurentides.

connu un développement exponentiel. Et là je parle Couronne Nord élargie. Donc comment régler ça ? Ça prend un engagement gouvernemental massif pour investir en transports en commun. S'ils ne le font pas, ce n'est pas les villes qui ont les moyens de s'offrir ça, donc ça va devenir difficile », indiquait le président.

## La renégociation du pacte fiscal

Le président de l'UMQ indiquait que le but de sa tournée « était surtout une récolte d'informations pour tenter de négocier le meilleur pacte fiscal possible avec le gouvernement. Est-ce qu'on va être capables de régler tous les enjeux ? C'est impossible. On va faire comme tout le monde et tenter de tirer la couverture de notre côté. »

Le pacte fiscal est un exercice qui se fait aux quatre ans. Le pacte présentement en vigueur viendra à échéance le 31 décembre 2024 et le prochain couvrira la période 2025-2029.

## Une seconde rencontre en vue

La rencontre du 31 mai était d'ailleurs la plus grande qu'ait connue Martin Damphousse depuis le début de sa tournée.

« C'est la première fois que je ne réussis pas à passer au travers mon ordre du jour en deux heures tellement ils ont bombardé de questions et d'intervention. Il n'y a jamais eu autant de monde. Des rencontres privées d'élus, c'est en moyenne 15 à 20 personnes. Là, ils étaient 40. Donc c'est le double ou le triple d'interventions », détaillait-il.

« Donc j'ai pris l'engagement, et j'espère qu'ils vont accepter mon invitation de revenir parce que je n'ai pas parlé du volet énergie, et ça, c'est majeur ce qui est en train de se passer au Québec. Et le pouvoir municipal, on peut réussir à amener des solutions innovantes », ajoutait-il finalement.

CHRISTAL FILMS PRODUCTIONS SLUSH PUPPIE Sommet Saint-Sauveur Films Opale

**GAGNEZ VOS PLACES POUR LA PROJECTION EXTÉRIEURE en compagnie de l'équipe du film !**

LILIANE SKELLY JOSEPH DELOREY  
CAMILLE FELTON FRANÇOIS LÉTOURNEAU

**Cœur de slush**

RÉALISÉ PAR MARILOUP WOLFE SCÉNARISÉ PAR SARAH-MAUDE BEAUCHESNE

**LE SAMEDI 17 JUIN À 20H30  
AU PARC AQUATIQUE DU SOMMET SAINT-SAUVEUR  
PARTICIPEZ AU : [lesfilmsopale.com/concours](http://lesfilmsopale.com/concours)**

L'annonce promotionnelle paraîtra du 7 au 11 juin. Le tirage aura lieu le 12 juin. Trente-huit (38) gagnants se mériteront une entrée pour quatre personnes et parmi ses gagnants douze (12) gagnants se mériteront une entrée pour quatre (4) personnes au Parc aquatique du Sommet Saint-Sauveur. La valeur totale des prix est de 4 016 \$.

**AU CINÉMA DÈS LE 16 JUIN**  
COEURDESLUSH-LEFILM.CA

>P007615-1 LesFilmsOpale

**VENTE TROTTOIR**

VENEZ ENCOURAGER VOS COMMERÇANTS !

**9, 10, 11 JUIN  
à SAINT-SAUVEUR**

VALLÉE SAINT-SAUVEUR  
Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur | Piedmont

Ville de Saint-Sauveur

[www.valleesaintsauveur.com](http://www.valleesaintsauveur.com)

>P007688-1

# Piedmont en bref



Piedmont a inauguré son premier jardin communautaire au parc Gilbert-Aubin.

**Simon Cordeau** – La Municipalité de Piedmont tenait une séance ordinaire de son conseil municipal lundi, 5 juin. En voici les faits saillants.

## Feux de forêt

En raison des feux de forêt et des risques d'en déclencher, le maire Martin Nadon demande aux citoyens « *de s'abstenir d'aller en forêt et d'éviter de faire des feux* ». « *Il ne faut pas oublier qu'il y a un an, à peu près jour pour jour, on avait eu nous-mêmes un incendie dans la réserve Alfred-Kelly. C'est pour vous dire qu'on n'est pas à l'abri.* » Le maire a souligné que l'officier de sécurité qui patrouille la municipalité mettra cet élément au sommet de ses priorités.

Par ailleurs, le Comité régional pour la protection des falaises tenait sa réunion annuelle la semaine dernière. « *On en a profité pour rendre hommage à Claude Bourque, qui a été l'âme inspirante et dirigeante du comité pendant de nombreuses années* », a souligné le maire.

## Finances

Piedmont a reçu une subvention de 10 000 \$ de la MRC des Pays-d'en-Haut, dans le cadre du Fonds régions et ruralité, pour son projet d'inventaire et de plan d'action pour la réduction des gaz à effet de serre. La Municipalité a également reçu 5 000 \$, du même fonds, pour le projet de forêt nourricière au parc Gilbert-Aubin.

Piedmont a octroyé une aide financière de 300 \$ à l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin. Cet argent servira à verser une bourse aux élèves méritants, dans le cadre du Gala Méritas. Une aide financière de 750 \$ a aussi été accordée au club de compétition Ski Olympia.

## Personnage historique

Mme Eileen E. Consiglio sera identifiée comme personnage historique par Piedmont, selon un avis de motion. « *Mme Consiglio est non seulement la première mairesse des Laurentides, mais aussi la deuxième femme mairesse dans l'histoire du Québec. Donc ça*

*dépasse les frontières de la municipalité* », a rappelé le conseiller municipal Denis Royal.

## Location court terme

Un avis de motion a été donné et un premier projet de règlement adopté pour modifier le règlement sur la location à court terme, comme les Airbnb. « *Dorénavant, ce ne sera pas uniquement de louer qui sera interdit, mais aussi de publiciser, d'annoncer. On essaie de se munir d'outils, parce que la Cour est souvent très exigeante* », a expliqué M. Nadon.

« *Ça va non seulement faciliter notre capacité à faire valoir nos constats d'infraction, mais on va aussi en profiter pour hausser les amendes, pour décourager les gens de louer illégalement* », a précisé le conseiller municipal Christian Lefebvre.

## Urbanisme

Le conseil a commandé une étude de faisabilité pour l'aménagement d'une piste multifonctionnelle entre les chemins des Cormiers et du Pont. « *On pense que c'est un manque à Piedmont, le réseau cyclable. On voudrait éventuellement que les gens à l'ouest de la route 117 puissent, à vélo, se rendre de l'autre côté de façon sécuritaire et profiter de la piste cyclable [du P'tit Train du Nord]* », a détaillé le maire.

## Parc Gilbert-Aubin

Le conseil souhaite revitaliser, réhabiliter environnementalement et décontaminer, au besoin, le parc Gilbert-Aubin. Le terrain est celui d'une ancienne carrière, a servi de dépôt à neige et se trouve en zone inondable, a expliqué le maire. « *On a des beaux projets qui s'en viennent, mais on veut que la fondation soit solide* », a-t-il illustré.

Par ailleurs, lors de la Foire de l'environnement le 27 mai dernier, la Municipalité a inauguré son premier jardin communautaire et collectif, au parc Gilbert-Aubin. Nommé en l'honneur d'Eileen E. Consiglio, il est équipé de 25 jardinettes. Quatre jardinettes surélevées permettent aussi aux personnes à mobilité réduite de vivre l'expérience.

## Toujours à vos côtés



Le 18 avril dernier, la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut a tenu son assemblée générale annuelle virtuelle. Ce fut l'occasion pour les membres de prendre connaissance de ses plus récents résultats financiers. Ils ont ensuite bénéficié de quatre jours pour exercer leur droit de vote sur la ristourne.

Quatre postes sur un total de douze étaient à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse. Huit candidatures validées ont été reçues et un candidat s'est finalement désisté. À la suite du terme de l'exercice de votation en différé pour l'élection des administrateurs, voici les quatre administrateurs élus pour un mandat de trois ans :



Mme Monique Éthier (réélue)



Mme Chantale Gagnon (élue)



Mme Marival Gallant (élue)



Mme Marie-Chantal Lavigne (réélue)

**Le projet de partage des excédents ayant été accepté ce sont 1,93 M\$ qui seront retournés aux membres de la Caisse et à la collectivité.**

Plus précisément, un montant de 1 682 205 \$ sera versé aux membres sous forme de ristournes individuelles et 248 974 \$ serviront à alimenter le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). « Cette somme est une forme de retour à la communauté qui nous permet de faire vivre concrètement la présence de Desjardins et sa nature coopérative. Je tiens à remercier nos membres qui, en faisant affaire avec nous, nous permettent de contribuer à enrichir la vie des personnes et de notre collectivité », mentionne Mme Monique Éthier, présidente du conseil d'administration.

## Faits saillants 2022

**La Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut, c'est :**

**23 452**  
membres

**12**  
administrateurs

**60**  
employés qui utilisent la force du réseau Desjardins et de nos partenaires

**1,04 G\$**  
d'actif

**1,93 M\$**  
en retour aux membres et à la collectivité

Visitez le [desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut](https://desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut) pour consulter le rapport annuel 2022.



facebook.com/  
caisseValleePaysdenHaut



**Desjardins**  
Caisse de la Vallée  
des Pays-d'en-Haut

Crédit: Richard Carignan

# Le 4<sup>e</sup> Forum national sur les lacs est lancé à Mont-Tremblant

**Ève Ménard (initiative de journalisme local)** - Les 7 et 8 juin à Mont-Tremblant, le CRE Laurentides tient son 4<sup>e</sup> Forum national sur les lacs. Cet événement vise à informer, sensibiliser et outiller les acteurs concernés sur l'état de santé des lacs.

Il existe 16 Conseils régionaux de l'environnement (CRE) au Québec. Celui des Laurentides se spécialise sur la santé des lacs et organise ce grand rassemblement depuis 2006. Le dernier forum remonte à 2014.

« On devait en tenir un en 2020, mais le jour où on ouvrait les inscriptions, la pandémie est arrivée », explique Anne Léger, directrice générale du CRE Laurentides. Celui-ci a finalement été remis à cette année.

## Plonger, comprendre et outiller

La programmation du Forum national 2023 est organisée autour de « **trois verbes moteurs** », explique Mme Léger : plonger, comprendre et outiller. Le premier volet

consiste à « **plonger au cœur des nouvelles connaissances** » scientifiques et à assurer leur transfert.

Le deuxième volet, comprendre, englobe différentes présentations visant à expliquer des phénomènes ou des réglementations. Il est question, par exemple, des facteurs de risque reliés à l'introduction d'espèces exotiques envahissantes dans les lacs. Un expert aborde également les impacts et les risques des changements climatiques sur les lacs au Québec. « **Les lacs seront libres de glace plus longtemps dans l'année. Les pluies diluviennes et les fortes précipitations entraînent aussi plus de nutriments dans les plans d'eau, ce qui risque de causer des perturbations** », donne en exemple Anne Léger.

Enfin, le dernier volet, outiller, offre des solutions aux participants. Il est question, notamment, des technologies de restauration des lacs ou des manières de prévenir l'introduction du myriophylle à épis, une plante envahissante. Le Forum met égale-

ment en lumière des initiatives et des pratiques efficaces.

## « Il faut faire plus et il faut faire mieux »

Depuis le premier forum tenu en 2006, Anne Léger constate que les associations de riverains sont de plus en plus outillées pour assurer le suivi des lacs. « **Outiller, c'est notre grande mission** », souligne la directrice générale du CRE Laurentides. En raison du nombre élevé de lacs au Québec, il est impossible d'assigner un scientifique à chaque plan d'eau, souligne Mme Léger. « **Il faut faire du transfert d'expertise et outiller les associations de riverains pour qu'elles puissent elles-mêmes faire le suivi, jusqu'à un certain point** », ajoute-t-elle. L'objectif du Forum national consiste justement à renforcer les compétences des acteurs concernés.

D'ailleurs, les participants proviennent majoritairement d'associations de riverains. « **On a des gens de toutes les régions du Québec. Il y en a même qui viennent de**

**l'Ontario** », indique Anne Léger. Il y a également plusieurs élus et gestionnaires municipaux, des experts, des scientifiques et des chercheurs. Le CRE Laurentides pourra également compter sur la présence de la députée d'Argenteuil et adjointe parlementaire du ministre de l'Environnement, Agnès Grondin.

« **On trouve que les lacs n'ont pas assez d'attention au Québec, pour ce qu'ils représentent, non seulement d'un point de vue environnemental, mais aussi économique** », déplore Anne Léger. Le Forum est le moment idéal pour mobiliser les acteurs, faire rayonner cette richesse et diffuser les moyens de la préserver. « **Il faut faire plus et il faut faire mieux. Nous avons des bons exemples, nous avons les moyens de le faire. C'est ça qu'on veut partager le plus largement possible** », conclut la directrice générale.

Pour consulter la programmation complète du Forum, rendez-vous au [crelaurentides.org](http://crelaurentides.org)

# Le Québec se penche sur l'activité minière

**Ève Ménard (initiative de journalisme local)** - Le gouvernement du Québec termine une vaste démarche participative sur le développement de l'activité minière. Les résultats sont attendus d'ici la fin de l'été.

Rappelons que les questions d'activité minière et d'acceptabilité sociale s'étaient invitées lors des dernières élections provinciales. Des élus des Laurentides avaient d'ailleurs exprimé plusieurs inquiétudes quant au développement minier dans la région. En l'espace de 18 mois, le nombre de claims miniers a augmenté de 71 %

dans les Laurentides. En octobre 2022, des élus et des organisations réclamaient que l'on arrête l'octroi de nouveaux titres miniers, le temps de réorganiser le cadre législatif.

## La démarche du gouvernement

En avril dernier, le gouvernement du Québec a entamé une démarche participative pour recueillir les préoccupations, les idées et les propositions en vue de favoriser le développement harmonieux de l'activité minière.

Du 24 avril au 26 mai, la population était invitée à y participer en ligne, soit en répondant à un questionnaire ou en dépo-

sant un mémoire. Au total, 1 995 questionnaires et 103 mémoires ont été soumis. Dans les dernières semaines, le ministère des Ressources naturelles et des Forêts a aussi tenu des ateliers virtuels régionaux d'échange, ainsi qu'un atelier de consultation avec les communautés autochtones et un atelier de concertation nationale. Un rapport synthèse sera rendu public à la fin de l'été.

Les 12 et 13 juin prochains, Québec Solidaire organise également deux assemblées publiques sur les claims miniers dans les Laurentides. La première aura lieu dans les Hautes-Laurentides, à la salle communau-

taire de Sainte-Véronique. La seconde assemblée aura lieu dans les Basses-Laurentides, au centre communautaire de Grenville.



Photo d'une pancarte installée par Frank Pronovost, le 1<sup>er</sup> juin, sur son terrain à Mont-Tremblant.



## LE MONDE DU TRAVAIL A BESOIN DE Toi

Cap Emploi offre des services complets d'accompagnement vers l'emploi.  
**C'est gratuit!**

## VIENS NOUS VOIR!

L'aventure vers l'emploi, ça commence ici...

Toutes nos activités sont réalisées grâce à la participation financière de Québec



[capemploi.ca](http://capemploi.ca)

Le pouvoir des sous noirs

# « Les parents ne sont pas invincibles »

Simon Cordeau – Dans l'album jeunesse *Le pouvoir des sous noirs*, l'autrice Sara Dignard et l'illustratrice Agathe Bray-Bourret abordent la santé mentale des parents, « du point de vue de l'enfant ». « Les enfants souffrent, mais les parents peuvent souffrir aussi parce qu'ils sont différents. Et les enfants n'ont pas d'outils pour ça. J'avais vraiment envie de parler de la petite fille, comment elle vit ça. C'est inspiré de ce que j'ai vécu dans mon enfance », explique Sara.

« Mon père est comme un aimant, il a deux pôles lui aussi. Un père heureux et un père triste. Entre les deux, je me sens perdue », raconte l'héroïne de *Le pouvoir des sous noirs*. Ce qui a surpris l'autrice, c'est que les enfants sont d'abord motivés par l'amour lorsqu'ils lisent l'histoire, rapporte-t-elle. « Pourquoi le papa pleure ? Est-ce qu'il est correct ? Au-delà des nuances de la maladie, je voulais rester dans cette simplicité-là, et ne pas tomber dans le diagnostic. »

## Tout n'est pas noir

Sara croit que la génération actuelle a plus d'outils pour comprendre les enjeux de santé mentale.

« C'est moins tabou. Donc c'est encore plus important d'en parler. Les parents ne sont pas invincibles : ils sont humains et ils souffrent aussi. C'est pour ça qu'il y a un vœu à la fin. Il y a quelque chose de beau qui s'en vient. Mais ce n'est pas une fin à la Walt Disney non plus, parce que ce n'est pas la réalité », nuance-t-elle.

D'ailleurs, l'autrice souhaitait aussi montrer le côté « lumineux » des enjeux de santé mentale. « Ce n'est pas que sombre. Le père a aussi des particularités trippantes. Toutes ses excentricités, ses différences : il ne serait pas le même s'il n'avait pas d'enjeux de santé mentale. Ça fait qu'il est beau et que sa fille l'aime. [...] Un lecteur m'a dit : "Ça m'a donné le droit d'être le parent que je peux être". Il faut juste trouver les outils. »

## La magie des sous

Chercher et comprendre la source de la tristesse de son parent peut être difficile. « La santé mentale, c'est où ? L'héroïne se doute que c'est dans la tête ou le cœur. Mais c'est abstrait pour l'enfant. En même temps, c'est beau de voir qu'elle trouve des façons concrètes d'aider son père. »

Lorsque l'héroïne a mal au jambes, son père lui colle des sous noirs sur les mollets



« Toutes ses excentricités, ses différences : il ne serait pas le même s'il n'avait pas d'enjeux de santé mentale. Ça fait qu'il est beau et que sa fille l'aime. »

- Sara Dignard

et sous les pieds, pour qu'ils avalent la douleur. C'est un rituel inspiré de l'enfance de l'autrice, confie-t-elle. L'héroïne a donc l'idée d'utiliser les sous noirs à son tour, pour absorber la tristesse de son père.

Sara raconte qu'avec son histoire, les sous noirs « font fureur » auprès de ses lecteurs.

« Ça fait encore plus de magie, d'avoir choisi un objet déjà disparu. Les enfants

en cherchent et en demandent à leurs parents. Tout le monde en garde encore un ou deux en quelque part. Il y a aussi une nostalgie pour une autre époque, et ça amène des discussions intéressantes. »

## L'écriture jeunesse

Après la poésie de *Ghostée*, sur la rupture en amitié, écrire pour un public jeunesse s'est révélé un « beau défi » pour Sara. « C'est très différent, surtout pour la trame



narrative. Il y avait des enjeux de réalisme. Les enfants ne se trompent pas comme public. Ils voient tout ! » Elle a donc testé ses textes dans une école primaire, à Montréal, pour s'assurer que les enfants comprenaient bien l'histoire.

« Un autre défi, c'est qu'il n'y a pas beaucoup de mots. Ça demande une concision, pour laisser la place aux images. Et de garder ma plume, aussi ! Je voulais un album qui soit aussi poétique. » L'autrice salue d'ailleurs l'excellent travail de l'illustratrice, Agathe Bray-Bourret. « C'est vraiment formidable ce qu'elle a fait. Elle a deviné mon intention et elle a eu une belle sensibilité pour le texte. »

Sara décrit son expérience avec l'écriture jeunesse comme un « coup de foudre ». Et elle réfléchit déjà à son prochain projet.

« Je vais m'y mettre cet automne. J'ai envie de traiter de la transmission générationnelle et de l'embourgeoisement des quartiers, qui changent tout le temps. Mais j'ai plein d'idées ! »

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

# DE VOS BESOINS

**Bourassa, Halley et Leduc**  
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à **uniprix**

**222-G, chemin du Lac-Millette**  
**Saint-Sauveur 450 227-8451**

**halte + santé**

Assistez à nos journées santé  
Horaire en succursale

**HEURES D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi	<b>9h à 20h</b>
Samedi	<b>9h à 18h</b>
Dimanche	<b>10h à 17h</b>



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

# Protégez vos oreilles des effets néfastes du bruit

Marie-Josée Paul  
Audioprothésistes

**Si beaucoup de personnes âgées souffrent d'une forme de surdité, les enfants et les adultes sont de plus en plus exposés à des éléments qui peuvent endommager leur audition. Tellement que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit que 1 personne sur 10 aura un trouble de l'audition en 2050.**

Votre audition est plus fragile que vous pourriez le croire et parfois, il suffit d'une seule exposition à un volume élevé pour l'abîmer ou occasionner un acouphène. Si vivre dans un environnement sans aucun son est mission impossible, il existe des moyens concrets de protéger vos oreilles des effets néfastes du bruit.

## Quels sont les effets du bruit sur votre audition?

Le bruit peut avoir des effets à court terme et à long terme selon le niveau sonore ainsi que la durée et la fréquence de l'exposition. Travailler en usine, assister à un concert ou aller à la chasse sont de bons exemples d'une exposition à risque.

D'autres sont plus sournois, comme l'écoute prolongée de musique avec écouteurs dans les oreilles, le fait d'habiter à proximité d'une autoroute ou les espaces de jeux intérieurs pour enfants. Sachez que dès que vous devez parler plus fort que la normale pour vous faire entendre, cela signifie que

l'environnement dans lequel vous vous trouvez pourraient affecter votre audition.

## Des impacts physiques et psychologiques

Le premier effet nocif qui vous vient à l'esprit est sûrement la perte d'acuité auditive telle que la surdité industrielle. C'est une condition sérieuse contre laquelle il faut agir. Mais les répercussions négatives que le bruit peut avoir sont autant d'ordre psychologique que physique.

Parmi les troubles liés au bruit, mentionnons la fatigue, le stress, l'isolement social, les difficultés de concentration, le danger pour la sécurité des travailleurs, les problèmes cardio-respiratoires...

## Des solutions à votre portée!

Heureusement, vous pouvez protéger vos oreilles. Par exemple, régler le volume des appareils comme la radio et la télévision à un niveau acceptable, sous les 80 décibels.

Choisir des restaurants où vous n'avez pas à vous époumonner pour vous faire entendre. Ou encore limiter le nombre d'heures où vous écoutez la musique dans vos écouteurs.

## Portez des bouchons personnalisés

Les bouchons personnalisés sont une solution simple et éprouvée de préserver la qualité de votre audition. Parmi la vaste gamme offerte, vous pouvez vous procurer:

- Des embouts protecteurs pour les musiciens
- Des embouts protecteurs contre le bruit
- Des embouts protecteurs pour dormir

- Des embouts protecteurs pour la baignade

Au travail, à la maison ou lors de vos activités préférées, certaines situations commandent que vous protégiez adéquatement vos oreilles. Demandez conseil à un audioprothésiste des cliniques Marie-Josée Paul, qui pourra vous suggérer des embouts protecteurs personnalisés.

Et si vous avez un doute concernant votre audition, n'attendez pas! Prenez rendez-vous pour passer un test auditif de dépistage gratuitement jusqu'au 30 juin 2023.



## Savourez comme vous l'entendez



**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF**  
**GRATUIT** pour un temps limité !\*

\*Valide jusqu'au 30 juin 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

**Service complet en audioprothèse**  
**Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

 **MARIE-JOSÉE PAUL**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
**Entendez bien. Vivez mieux!**

**Saint-Sauveur** 68, ave. de la Gare,  
bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339  
[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

->P001331-25

Crédit: Ève Ménard



Marisol Sarrazin et sa mère, Ginette Anfousse, ont collaboré sur l'écriture et l'illustration de plusieurs livres jeunesse.



Ginette Anfousse est bien connue pour ses personnages de Jiji et Pichou, de Rosalie ou de Polo.



L'atelier de Marisol est situé dans sa maison, à Sainte-Adèle.

Littérature jeunesse

# Marquer les générations

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Pionnière de la littérature jeunesse au Québec, Ginette Anfousse a vécu pendant des années de son écriture. Sa fille, Marisol Sarrazin, a illustré une centaine d'albums. Elles ont aussi toutes les deux collaboré sur différents projets. Ces deux générations de femmes réfléchissent à leur legs et à l'industrie qui les a révélées.

Le nom de Ginette Anfousse ne vous dit peut-être rien, mais les titres de ses livres, probablement que si : elle est bien connue pour ses séries mettant en vedette les personnages de Pichou et Jiji, de Rosalie Dansereau ou de Polo, la souris. À travers sa carrière, ses livres se sont vendus par millions d'exemplaires à travers le monde et sont encore dans les librairies, les écoles ou les bibliothèques. Ils ont été traduits en anglais, en indonésien, en espagnol, en grec, en chinois, en allemand, etc.

## « Il n'y avait plus un livre qui passait devant moi »

Aujourd'hui, Ginette Anfousse se fait plus discrète. Elle habite une maison nouvellement construite à Sainte-Adèle. C'est sa fille qui a dessiné les plans et l'aménagement paysager. Ce refuge permet à la septuagénaire de retrouver ses premiers amours : le dessin et la peinture.

Mais ses yeux pétillent toujours quand on lui parle de lecture, d'écriture ou de ses personnages qui ont accompagné des centaines de milliers d'enfants. Elle se souvient parfaitement de cette journée de 4<sup>e</sup> année, où elle est tombée amoureuse des livres. « *La professeure nous avait dit que si on était gentils, elle nous lirait une histoire à la fin de la journée. C'était Les Malheurs de Sophie* », se rappelle-t-elle. « *Elle nous lisait environ 15 minutes à tous les jours. C'était un suspens. Après ça, il n'y a plus un livre qui passait devant moi : je les dévorais.* »

Chez sa fille, la pique n'est pas aussi vive. Enfant, Marisol grandit avec un père et une mère qui passent tout leur temps à lire. « *Moi, j'étais enfant unique et je trouvais ça plate* », raconte-t-elle en riant. « *Est-ce que je peux lui dire ta célèbre phrase ?* », lui demande Ginette Anfousse. Avec l'accord de sa fille, l'auteure se retourne vers moi pour me raconter cette succulente anecdote. « *Un moment donné, Marisol, toute petite, est venue nous voir son père et moi. Elle nous a dit : "Je veux*

*vous dire quelque chose : les fruits ce n'est pas un dessert et les livres, ce n'est pas un cadeau* ». Toutes les deux éclatent de rire.

## Sa fille comme muse

Ginette Anfousse est entrée à l'école des Beaux-Arts dans les années 1960. La grève étudiante de 1968 paralyse toutefois le milieu de l'éducation. Au même moment, Radio-Québec, l'ancêtre de Télé-Québec, prend forme. « *J'ai pris des dessins que je faisais à l'école et je suis allée les voir. Ils m'ont engagée tout de suite* », raconte Ginette Anfousse. Celle-ci travaille alors quelques années comme conceptrice visuelle pour les premières émissions jeunesse québécoises.

Animée par une soif de liberté et l'envie d'imaginer ses propres histoires, Ginette Anfousse quitte ensuite Montréal et s'installe à Val-David, où elle habitera pendant 25 ans. Sa fille grandit ici, dans les Laurentides. C'est dans la région que l'auteure dessine ses premiers livres : *Mon ami Pichou* et *La Cachette*. « *Immédiatement, ça a été un succès. Il s'est vraiment passé quelque chose* », se souvient l'écrivaine. Cette série, destinée à un public de 3 à 8 ans, s'échelonne sur 13 numéros. *Les aventures de Pichou* et *Jiji* sont d'ailleurs majoritairement inspirées de celles de sa fille, qui avait 7 ou 8 ans à l'époque des premiers livres. « *C'étaient comme les premiers livres québécois où les personnages parlaient directement aux enfants. Tous les jeunes Québécois se reconnaissent* », souligne Marisol.

Après cette première série, Ginette Anfousse crée le personnage de Rosalie Dansereau, une orpheline élevée par sept tantes plutôt désagréables, dans le cadre d'une série de romans pour jeunes adolescents. À l'époque, l'écrivaine aime écrire, mais elle a moins envie de dessiner. Sa fille, alors âgée de 19 ans, lui propose de dessiner ses nouveaux personnages. Ginette Anfousse apporte ses illustrations

à sa maison d'édition, La Courte Échelle, sans mentionner d'où elles proviennent. C'est un coup de cœur : toute la série des *Rosalie* a finalement été illustrée par Marisol. Le duo mère-fille collabore ensuite sur une série mettant en vedette Polo, une petite souris.

## D'hier à aujourd'hui

Lorsque Ginette Anfousse commence à écrire des livres jeunesse, ce genre littéraire est particulièrement effervescent. « *C'était très fort. Je gagnais ma vie pendant plusieurs années. Maintenant, il y a tellement de livres et de maisons d'édition, c'est plus difficile* », constate l'auteure, aujourd'hui âgée de 78 ans.

« *À force d'avoir autant de gens qui publient leur livre, plus personne ne gagne sa vie avec ça. Ce n'était pas ça, il y a vingt ans* », témoigne Marisol. L'illustratrice a dessiné une centaine de livres, traduits dans une dizaine de langues. Son travail lui a valu plusieurs prix également. Le livre *Pas de taches pour une girafe* a été tiré à près de 500 000 exemplaires seulement au Québec, et nommé parmi les 100 livres incontournables du Canada francophone.

Actuellement, Marisol fait beaucoup de tournées dans les écoles. Ça lui permet de continuer à gagner sa vie. Aujourd'hui, un auteur ou un illustrateur doit diversifier sa pratique pour en vivre. « *Quand j'ai eu mon enfant, j'ai pris un pas de recul. Et je trouvais qu'au Renaud-Bray, il y avait tellement de jouets. C'est un choc à chaque fois. Tu vas dans la section jeunesse et le trois-quarts, ce sont des jeux. Avant, c'était important les livres et les éditions québécoises. Maintenant, c'est noyé, c'est devenu très commercial* », déplore l'illustratrice.

## Jiji est tous les enfants

Les livres de Ginette Anfousse et les illustrations de Marisol Sarrazin, on les retrouve encore dans les écoles, dans les bibliothèques et dans les librairies.

C'est quoi, le secret de cette longévité ? Les histoires sont intemporelles et elles peuvent rejoindre tout le monde, souligne Ginette Anfousse. La plus belle critique qu'elle a lue au sujet de ses livres provenait d'ailleurs d'une lectrice anglophone. Elle

disait que Jiji est tous les enfants. « *Ça m'a touchée* », se remémore Ginette Anfousse.

Les hommages pleuvent toujours sur cette grande pointure de la littérature jeunesse. Sa fille et elle me montrent un courriel, récemment envoyé par une enseignante au primaire. Cette dernière affirme avoir été marquée, jeune, par les livres de Ginette Anfousse. Elle les cite toujours régulièrement à ses élèves. Un certain Xavier Dolan a déjà rédigé un long message à la maison d'édition de Ginette Anfousse : il voulait obtenir les originaux de la collection des *Pichou*. Ces livres l'ont aussi profondément marqué. Une femme iranienne, immigrée au Québec, a également contacté la maison d'édition, juste avant la pandémie.

« *Elle a dit à mon éditeur qu'elle avait tout appris du Québec à travers les Rosalie. Elle a tellement aimé le livre qu'elle l'a traduit en farsi et fait éditer en Iran* », raconte l'auteure.



Le saviez-vous ?

Des dessins de Marisol Sarrazin ont déjà été refusés aux États-Unis. La raison ? Elle avait dessiné des pieds à une vache.

Surtout dans le milieu scolaire, les cadres sont de plus en plus rigides lorsqu'il s'agit de littérature jeunesse, constate l'illustratrice. « *Dans le livre Papaye le panda, il y a la tortue qui prête sa carapace à Papaye pour le mettre à l'abri de la pluie. Elle est ensuite de dos, elle prend sa douche et tu vois ses fesses. Aux États-Unis, ils ont mis des bulles* », raconte-t-elle.



## CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES



**Les Sentiers,  
c'est aussi la flamme qui habite  
chaque membre de l'équipe et  
la façon de repenser et voir les  
services funéraires autrement.**

Services funéraires  
complets et abordables



MAGNUS POIRIER 100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost  
450 565-6464 | [lessentiers.ca](http://lessentiers.ca)  
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

>P007694-1

# Soirée estivale à Saint-Jérôme Hommage à Michèle Deslauriers pour l'ensemble de sa carrière

France Poirier – Dans le cadre d'une soirée estivale, en marge du Salon des aînés, on soulignera la carrière de la comédienne Michèle Deslauriers.

Le 21 juin à 19 h, on rendra hommage à cette grande comédienne, dont la carrière s'étend sur plus de 60 ans. Le public pourra y assister en direct des installations des condos locatifs Station 7, en face du Quartier 50+.

La soirée sera entièrement consacrée à Michèle Deslauriers. L'événement revisitera les moments les plus marquants de sa carrière. Celle-ci répondra aux questions et aux commentaires du public en temps réel, sans filtre et sans préparation. « *Je ne sais pas du tout à quoi m'attendre ! Tout ce que je sais, c'est que ce sera une rencontre inoubliable avec le public et avec les souvenirs rattachés à ma carrière* », a indiqué la septuagénaire.

Des invités-surprises viendront également surprendre Michèle Deslauriers et les participants lors de la soirée. Ils témoigneront et discuteront de leurs meilleurs souvenirs de travail aux côtés de leur camarade et amie.

### La voix du métro de Montréal

Cette année, Michèle Deslauriers souligne deux jalons importants dans sa carrière. En 2003, il y a 20 ans, elle succédait à Judith Ouimet pour devenir la voix officielle du métro de Montréal. Depuis ce temps, c'est sa voix que les usagers du transport en commun entendent entre les stations de métro et sur les quais d'embarquement.

Sa fille, la comédienne Caroline Dhavernas, sera la voix du Réseau Express Métropolitain (REM). Puis, en 2008, elle se joignait à la distribution de l'émission radiophonique *À la semaine prochaine* à Radio-Canada. Elle fait toujours partie de l'émission, 15 ans plus tard.

Le mercredi 23 août, une seconde soirée estivale sera présentée, cette fois avec Claudette Dion. L'événement sera diffusé en direct de la page Facebook du Salon des aînés de Saint-Jérôme.

### Qu'est-ce qu'une soirée estivale ?

Le concept des soirées estivales est né en plein cœur de la pandémie. Il a été imaginé par le Salon des aînés de Saint-Jérôme. Habituellement captée à partir de la terrasse privée de la personnalité invitée, et diffusée en direct sur la page



Michèle Deslauriers sera honorée lors d'une soirée estivale à Saint-Jérôme.

Facebook de l'événement, une soirée estivale se veut un rendez-vous ludique et interactif avec le public. Celui-ci soumet des questions et des commentaires en direct. Louise Portal, Dr Christiane Laberge, France Castel et Dominique Michel se sont prêtées au jeu dans les années passées.

Pour assister en personne à la soirée hommage à Michèle Deslauriers, on doit réserver son billet gratuitement à l'adresse [micheledeslauriers.eventbrite.ca](http://micheledeslauriers.eventbrite.ca) ou au 450 275-5129.

## Salon des aînés 2023

Rappelons que le **Salon des aînés 2023** de Saint-Jérôme sera présenté le **16 septembre** au **Quartier 50+**. C'est la comédienne Geneviève Schmidt qui agira comme porte-parole de cette 6<sup>e</sup> édition. Béatrice Picard est toujours la marraine de l'événement. De belles conférences y seront présentées avec Geneviève Schmidt, Dr Réjean Hébert, Janette Bertrand et Dr François Marquis. Pour plus d'informations, rendez-vous au [salondesaines.ca/fr](http://salondesaines.ca/fr).



# Notre alimentation, l'été...

Dominique Cloutier (N. D. A) - Bientôt l'été, encore quelques jours de patience, les jours plus longs, les soirées à la belle étoile entre amis, les repas conviviaux et l'espoir des vacances prochaines.

## Osons, innovons, profitons et inspirons-nous

Nos ancêtres avaient des potagers. Presque tous cultivaient leur bout de jardin, ils mangeaient des produits frais et biologiques, leurs produits ou ceux de la ferme voisine. Les fruits et légumes étaient mangés rapidement après la cueillette. Naturellement et sans transformation, ils se nourrissaient de légumes, de plantes, de baies sauvages et de racines. Bien sûr, ils avaient quelques poules, des lapins, mais là, je vous parle des campagnes. Les villes avaient un autre rythme, une autre façon de vivre !

## Savoir profiter d'un autre rythme

Je sais bien que c'est « *tendance* » le retour à la terre. Nous portons tous un peu cette nostalgie d'une vie plus simple et moins stressante. Et je crois que justement, l'été nous apporte la possibilité de nous en rapprocher un peu et de pouvoir profiter d'un autre rythme que celui auquel nous sommes soumis.

L'été est synonyme de grand air. On souhaite prendre un peu plus son temps et la teneur des repas s'en trouve souvent modifiée. Par exemple, le petit déjeuner retrouve une place privilégiée avec l'ajout des fruits de saison et des yogourts au lieu du traditionnel café, toasts, céréales ! Le repas de midi se trouve souvent simplifié d'autant plus qu'il fait chaud ! En revanche, le souper, pris plus tard, permet de profiter d'une longue soirée, en famille ou entre amis.

## Mettez du soleil dans votre assiette !

Consommez des aliments de saison :

tomates, concombres, petits fruits, pêches et du melon d'eau. Les fruits d'été constituent une bonne source d'antioxydants et de presque tous les minéraux. Vous pouvez même les incorporer dans vos salades.

Et que dire des salades... Elles sont l'un des plats vedettes de l'été ! Préparées avec les nombreux légumes de saison, elles sont nourrissantes, riches en vitamines et minéraux. Le mieux, c'est de faire des mélanges fruits et légumes, un régal ! Quoi de plus agréable que de déguster une super salade composée ? Vous pouvez aussi ajouter des légumes cuits, comme dans la salade Niçoise, des haricots verts, ou bien des féculents, tels que les pâtes, du quinoa, des lentilles, etc.

## Et les boissons ?

Quand il fait chaud, on pense plus souvent à boire que quand il fait froid. Et le choix dans les boissons froides est plus grand que pour les boissons chaudes. Encore faut-il bien les choisir et, bien sûr, le mieux, c'est toujours de l'eau fraîche. Il y a aussi les jus de fruits pressés, mais il faut éviter les jus embouteillés qui contiennent trop de sucre. Alors, surtout de l'eau !

Avoir une bonne alimentation, c'est préserver sa santé. Surtout en été où il est plus facile de faire des repas équilibrés et variés avec la profusion de fruits et légumes que nous pouvons retrouver, surtout dans nos marchés fermiers. Alors pas question de ne pas se faire plaisir en été !

Et n'oubliez pas de boire !



RÉSIDENCE DES  
*Bâisseurs*  
SAINTE-ADÈLE



## Lorsque vos besoins changent, nos soins suivent...



**LE PHARE**  
Centre de soins

Pour les courts ou longs séjours, nos centres de soins **Le Phare** offre un milieu de vie humain et chaleureux ou le confort, le respect et la tranquillité d'esprit sont au cœur de nos priorités.

**APPELEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS OU UNE VISITE !**

**Résidence des Bâisseurs Sainte-Adèle  
322, Chemin Notre-Dame, Sainte-Adèle**

*Près de vous,  
près de chez vous*

**579 202-1717**

**Bâisseurs.ca**

# Préserver l'histoire, ça prend du temps

Simon Cordeau – Les sociétés d'histoire sont essentielles pour préserver notre mémoire collective, mais elles dépendent de bénévoles passionnés et dévoués. Pour Suzanne Marcotte, vice-présidente d'Histoire et Archives Laurentides (HAL), cela fait 25 ans qu'elle donne son temps à la préservation de notre patrimoine. Et la Fédération Histoire Québec vient de l'honorer en lui décernant le prix de bénévolat Honorius-Provost.

« J'étais vraiment très émue, d'autant plus qu'Honorius Provost a fondé l'Association des archivistes du Québec. Et je suis archiviste professionnelle. Donc c'est un double honneur, je vous dirais », confie-t-elle en entrevue. Mme Marcotte a été présidente de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (ancien nom d'HAL) pendant 22 ans. Elle a aussi travaillé pendant 37 ans comme archiviste à la Ville de Saint-Jérôme.

« J'ai toujours eu une passion pour l'histoire et le patrimoine. Mon père était un excellent conteur, mon grand-père aussi. Mon père a toujours été très impliqué, plus au niveau des loisirs sportifs que culturels. Mais voir quelqu'un impliqué dans sa communauté, ça donne le goût aussi. »

## Protéger la mémoire

HAL est un service d'archives privées agréé et reconnu par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ). « Je voulais qu'il y ait une permanence. Ces archives-là, c'est toujours inquiétant quand ce ne sont que des bénévoles qui s'en occupent. Ça peut partir du jour au lendemain. » C'est pourquoi Mme Marcotte a consacré 15 ans d'efforts pour obtenir cette accréditation.



Suzanne Marcotte, vice-présidente de HAL.

Credit : Simon Cordeau

L'organisme peut donc recevoir et protéger des fonds d'archives privés. « On offre aux donateurs la garantie que leurs archives seront traitées selon les normes de BANQ. Ça ne va pas dormir indéfiniment sur des tablettes. Ça va être traité, codifié, organisé. Il va y avoir un inventaire, un plan de classification. On va numériser ce qu'il y a de plus fragile ou le plus important. »

L'objectif, bien sûr, est aussi de diffuser ce contenu, par des expositions et des

publications, et de le rendre accessible à la consultation et à la recherche. « Quand les gens font don d'un fonds d'archives, c'est toute la communauté qui en profite », illustre Mme Marcotte.

HAL possède les fonds de journaux régionaux, comme *L'Écho du Nord*, *Le Mirabel*, *La Vallée* et une partie du *Nord*. Elle a aussi les archives de la compagnie Rolland, une partie du fonds d'archives de Claude-Henri Grignon et celui de la famille Provost, par exemple.

L'organisme bénéficie d'une subvention pour financer ses activités, mais celle-ci est quand même « minime », déplore l'archiviste. « On offre les services de notre archiviste à d'autres sociétés d'histoire, à des organismes du patrimoine, à des municipalités. C'est la seule façon d'y arriver. » Par exemple, Provost a mandaté HAL pour une recherche historique et iconographique, en vue de son 50<sup>e</sup> anniversaire.

Parmi ses autres accomplissements, Mme Marcotte cite la reconnaissance du curé Labelle comme personnage historique, aux niveaux provincial et fédéral. Cela a nécessité deux ans de travail pour chaque reconnaissance. « Sa reconnaissance au niveau municipal, j'en suis fière aussi, mais ça a été moins laborieux. »

« On devrait avoir autant d'attachement pour notre patrimoine qu'on en a pour notre langue. Et on devrait le défendre avec

autant de ferveur. Ça nous représente ! C'est aussi important ! Ça fait partie de nous, de notre culture, de notre histoire. »

## Se raconter

Aussi, Mme Marcotte est particulièrement fière des récits de vie qu'HAL collecte. Tout a commencé lorsqu'elle a livré les souvenirs de sa première communion, en 2017, au Musée de la mémoire vivante de Saint-Jean-Port-Joli.

« J'ai amené mon voile, mon petit livre de catéchisme, mon chapelet. Ils ont photographié et numérisé tout ce que j'ai apporté. Ils m'ont filmée. Après, j'ai visité le musée. Il y avait plusieurs postes. On pouvait écouter des vidéos qui provenaient d'un peu partout au Québec. »

Revenue à Saint-Jérôme, elle en parle au conseil d'administration, qui est emballé par le projet. Depuis 2017, HAL a donc enregistré une centaine de témoignages, dont la plupart sont diffusés en ligne. « On est allé interroger les Canots Nor-West, avant qu'ils passent au feu. C'était presque prémonitoire », donne-t-elle en exemple.

« Les récits de vie font partie du patrimoine vivant. Ça m'interpelle tellement. On peut faire des liens : avec des événements, des usines, des bâtiments patrimoniaux. Ce que je trouve extraordinaire dans l'histoire, ce sont tous les liens qu'on peut créer. »



## Adjoint(e) aux RH

(Temps plein, Permanent)

Les Résidences du Manoir offrent des services de qualité aux personnes âgées. Vous cherchez un environnement de travail stimulant, moins stressant et plus respectueux ? Voici votre chance de rejoindre une équipe dynamique et passionnée, tout en préservant l'équilibre entre votre vie personnelle et professionnelle.

- Sécurité financière (emploi régulier à l'année)
- Salaire compétitif

### Faites parvenir votre C.V. à :

Ressources humaines  
101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6  
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com  
Télec. : 450 240.0079 • residencesdumanoir.com

->P007698-1

**PRÉVOYANCE**  
ENVERS LES AÎNÉS  
DES LAURENTIDES INC.

VOUS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?

# Prévoyance est là pour vous !

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est au service des aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance.

**1 844 551-6032**  
Écoute, réconfort et accompagnement.  
GRATUIT ET CONFIDENTIEL

->P007044-1

# SKY BLÜ

CONDOS  
URBAINS

Chalet urbain  
Lounge  
Piscine  
Gym

Visitez maintenant  
notre condo modèle!



Condos neufs à vendre

VIVEZ PLUS SIMPLE,  
VIVEZ PLUS HAUT!

[vente@skyblucondos.com](mailto:vente@skyblucondos.com)

514-929-7766

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

Émission *Les Chefs!*

# Départ crêve-cœur de David Giroux

**France Poirier** – Participant de la compétition *Les chefs!* présentée à Radio-Canada, David Giroux, 24 ans et natif de Saint-Jérôme, était l'un des aspirants les plus prometteurs de la compétition. Remportant trois défis, il s'est incliné lors du défi comportant une recette de poisson qui l'a mené au duel qu'il a perdu. Ça a été une amère défaite pour lui, alors qu'une victoire le menait aux demi-finales. Rencontre avec David Giroux, propriétaire de Chef privé DavidGTraiteur

## As-tu toujours été attiré vers le métier de chef cuisinier ?

Dans ma famille, on a toujours aimé cuisiner. On a toujours apprécié la bouffe sans être des gastronomes.

## Qu'est-ce qui t'a donné la piqûre ?

J'ai découvert le métier de chef à l'École polyvalente Saint-Jérôme, alors que j'ai fait partie du programme des brigades culinaires de la Tablee des chefs. Ça a été l'élément déclencheur dans ma vie. Un chef nous montrait des recettes et des techniques de base. Je lui ai demandé comment on fait pour devenir chef. Puis, il m'a expliqué qu'il y avait l'École hôtelière qui donnait la formation. Pour moi, en 4<sup>e</sup> secondaire, je ne savais pas qu'il y a avait des possibilités

d'aller à l'école pour devenir chef. Alors, ça m'a tout de suite allumé et c'est à ce moment que j'ai décidé de faire ce métier.

## Où as-tu fait ta formation en cuisine ?

J'ai suivi ma formation à l'École hôtelière des Laurentides. J'y ai fait mon DEP en cuisine et mon ASP en cuisine.

## Après ta formation, tu es allé trois ans en France. Qu'est-ce qui t'a mené là ?

C'est grâce à l'École qui avait un partenariat avec un domaine en France. On offrait des stages aux étudiants qui avaient le mieux réussi et j'y suis allé. Ils m'avaient proposé de revenir après mon stage. J'avais une copine et ils lui ont même offert un emploi ! Elle était serveuse. On a fait nos visas et on est allés.

Après un an et demi, on m'a offert un essai chez Äponen comme pâtissier. Je n'avais pas la formation, mais j'en avais fait et j'aimais beaucoup ça. La propriétaire, Amélie Darvas, venait d'obtenir une étoile Michelin. Mais j'ai dû partir une fois mon visa expiré, car on ne me l'a pas renouvelé.

J'ai beaucoup aimé mon expérience même si j'ai appris à la dure. La cheffe était dure avec moi - j'en ai reçu des casseroles et des salières par la tête ! C'est là que j'ai appris à gérer mon stress. C'est pour cette raison

que dans l'émission, le chrono, ça ne me dérangeait pas.

D'ailleurs, comme elle voulait me garder, la cheffe m'a proposé de la marier pour pouvoir rester ! Sur les conseils de mes parents, je n'ai pas accepté la proposition. J'avais 21 ans.

## L'émission est tournée sur une période de combien de temps ?

Nous étions en quarantaine à partir de la mi-janvier, puis les tournages ont débuté le 1<sup>er</sup> février. On tournait trois jours par semaine, les lundis, mercredis et vendredis. La finale s'est tournée le 6 mars dernier.

## Est-ce qu'il y a des défis qui ont été plus difficiles que d'autres à réaliser pour toi ?

Clairement les poissons ! C'est ce défi qui m'a mené au duel d'élimination. Je n'en mange pas et ce n'est pas quelque chose que j'aime cuisiner.

## Jusqu'à la dernière émission avant les demi-finales, tu avais de bonnes chances de te rendre jusqu'à la fin. Qu'est-ce qui a fait la différence ?

J'étais dans le bon état d'esprit, je m'étais bien préparé toute l'année. J'avais appris plus d'une vingtaine de recettes par cœur. J'étais là pour gagner. J'étais bien organisé, et c'est quelque chose que j'ai en moi, l'organisation. Ce n'était donc pas un défi pour moi.



Crédit : Marc-André Lapierre

Le duel s'est joué sur des détails à mon avis. Selon moi, mon erreur est que j'ai trop longtemps poêlé mes gnocchis. C'est ce qui a fait que la texture n'était pas optimale. Le fait que je n'ai pas utilisé les jaunes d'œufs n'était pas un enjeu pour moi parce que je n'en utilise jamais.

## Avec le recul qu'est-ce que tu retiens de cette expérience ?

Je suis fier de mon parcours. Je suis resté moi-même. J'ai fait 90 % de l'émission en faisant deux mois. Je vois beaucoup de positif, mais sur le coup, j'avais beaucoup de peine ! J'étais déçu.

## Qu'est-ce qu'on peut te souhaiter pour l'avenir ?

Avant de démarrer mon entreprise, j'ai travaillé à Merci la vie, puis la pandémie est arrivée. C'est à ce moment que j'ai décidé de travailler à mon compte comme chef traiteur. On peut me souhaiter que ça continue !

## CULTURE

### MAC LAU

# Transmettre les savoir-faire du territoire

**Simon Cordeau** – Le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) inaugurerait sa nouvelle exposition, *Registre des savoir-faire*, dimanche 4 juin. Celle-ci présente les oeuvres de 16 artistes liés au territoire laurentien. Elle met en lumière les démarches, techniques et outils utilisés en atelier pour les créer. C'était aussi l'occasion d'inaugurer *L'effet Manitou*, des espaces de rencontres et de témoignages destinés aux personnes directement concernées par l'histoire du Collège Manitou.

« Ce qui lie les deux projets qui sont inaugurés aujourd'hui, c'est qu'ils sont tous les deux enracinés dans une notion large de territoire, et dans une volonté du musée de s'inscrire au sein de ce territoire. Ces projets sont inextricablement liés par l'idée fondamentale de l'auto-éducation et tous les deux sont porteurs de transformation », a souligné Jonathan Demers, directeur général du MAC LAU.

## Registre des savoir-faire

« L'exposition est bien plus qu'un projet sur la dextérité et la maîtrise de la technique. C'est une célébration au sens large du savoir



Crédit : Simon Cordeau

que portent les artistes », a continué M. Demers, pour présenter *Registre des savoir-faire*. Chaque artiste, à travers son apprentissage personnel, a constitué sa propre discipline et développé un langage visuel unique.

La première salle présente donc divers artefacts utilisés par les artistes dans leur atelier : moulages, maquettes, échantillons, recettes, outils, carnets, esquisses, annotations, etc. Ces objets offrent un aperçu

du processus de création et de recherche derrière leurs oeuvres.

Les artistes ont enregistré des capsules pour expliquer certaines de leurs oeuvres. Lors d'une visite, on peut les écouter grâce au code QR près de l'oeuvre.

## L'effet Manitou

Avant le vernissage, le MAC LAU tenait une discussion entre anciens et anciennes du Collège Manitou. Premier établissement postsecondaire entièrement autochtone, le Collège Manitou a existé à La Macaza de 1973 à 1976. Les cohortes ont pu atteindre jusqu'à 175 étudiants par année. « *Le cursus scolaire, rattaché à celui des cégeps québécois, était considérablement orienté par les réalités autochtones : littérature autochtone, ethnologie des autochtones d'Amérique, histoire décoloniale, arts et communications autochtones, cours de lange micmac, mohawk, etc.* », explique le texte qui présente *L'effet Manitou*.

Les participants ont partagé l'effet qu'a eu le Collège Manitou sur leur vie. « *J'y ai appris ce que je fais aujourd'hui. [...] Pour moi, Manitou, ça sauvé ma vie.* » « *Ça lancé ma carrière : aider les Premières Nations à avancer. J'ai appris à conduire là, mon*

*premier amour était là. Je m'y suis fait des amis qui durent toute la vie.* » « *Le Collège Manitou m'a permis de retrouver mon identité* », ont-ils témoigné.

La fille de Velma Bourque, directrice académique du collège, a lu une lettre de sa mère. « *Le Collège Manitou est beaucoup plus fort et grand qu'un simple lieu physique. Il est composé de chacune des personnes qui y ont vécu et travaillé ensemble. Et rien ne pourra le détruire en autant que nous gardons l'esprit de Manitou vivant par notre travail et notre service.* »

« *Toutes les personnes concernées par cette histoire peuvent prendre rendez-vous pour consulter, déposer ou numériser des archives, pour écouter ou enregistrer des témoignages ou encore, pour donner rendez-vous à d'autres personnes afin de se rencontrer dans l'espace* », peut-on lire.

Le musée présente aussi l'exposition *Les énergies libérées*, par les étudiants du Collège Kiuna. Ouvert en 2011, celui-ci est le premier centre d'études collégiales consacré à l'éducation des autochtones du Québec depuis la fermeture du Collège Manitou.



Prévost

## Concert bénéfique pour les familles ukrainiennes

Le 10 juin, à la salle Saint-François-Xavier, aura lieu un concert bénéfique pour les familles ukrainiennes réfugiées dans les Laurentides.

Pour l'occasion, découvrez les performances du pianiste réputé d'origine ukrainienne Serhiy Salov. Vous assisterez également aux performances des pianistes Dmytro Prime & Khrystyna Andronatii.

Le concert aura donc lieu le 10 juin dès 19 h 30. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet de la Ville de Prévost.



La Macaza

## La grosse plaisanterie

Cet été, du 10 juin jusqu'au 4 septembre, découvrez l'exposition *La grosse plaisanterie* de Richard Purdy.

« Ces œuvres évoquent le paysage pastoral si cher aux artistes du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le monde qu'ils évoquent est paisible et harmonieux, créant une vision du monde intemporelle (immarcescible). Les scènes représentent des récoltes mûres des jardins, des arbres à plumes et du bétail engraisé. De manière presque incongrue, les obusiers et mortiers contemporains ont envahi la scène. Cette dissonance entrechoquant deux mondes, séparés dans le temps, se rencontrent dans l'instant figé d'un tableau créant le choc que composent ces images. »

Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Municipalité La Macaza.



Sainte-Agathe-des-Monts | **Le cœur en quatre**

Le 10 juin, le groupe Le cœur en quatre présentera son nouveau spectacle *De la chambre au salon* au Théâtre le Patriote.

« Quatre musiciens. Deux membres d'HARMONIUM, leur fille et son grand frère spirituel. Réunis dans ce spectacle pour vous présenter un traitement original de leurs coups d'émotion musicaux. De Flynn à Valiquette, en passant par Rivard et Fiori, c'est quatre cœurs sur la même longueur d'onde que le public pourra découvrir à travers ce spectacle musical/anecdotique 100 % francophone. »

Le cœur en quatre est d'ailleurs composé de Mathieu Grégoire (guitariste et chanteur), Julie Valois (percussionniste, claviériste et chanteuse), Monique Fauteux (pianiste et chanteuse) et Louis Valois (bassiste, chanteur et membre fondateur d'Harmonium).

Le spectacle aura donc lieu le 10 juin dès 20 h. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet du Théâtre Le Patriote

## Sainte-Adèle | De l'école à la galerie d'art

Du 9 au 18 juin, les élèves de l'école A-N-Morin présenteront l'ensemble de leurs talents avec l'exposition *De l'école à la galerie d'art* à la Place des citoyens.

« Accompagnés dans leur processus de création par les enseignantes Martine Desrochers et Claudine Thibault - spécialistes en arts plastiques - les élèves de 1<sup>er</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire présentent leur rétrospective 2022-23, qui regroupe une variété de projets, de techniques et de matériaux qui invitent l'imaginaire à s'ouvrir à toutes sortes de propositions. Une exposition à voir absolument ! »

L'exposition sera ouverte au public le mercredi et le dimanche de 10 h à 16 h et du jeudi au samedi de 10 h à 17 h. Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Ville de Sainte-Adèle.



## Soirée dansante au profit du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

**Ève Ménard (initiative de journalisme local)** - Un groupe composé de quatre bénévoles organise une soirée-bénéfice de danse, le 11 juin prochain, au Saint-Sau Pub Gourmand. L'événement DANSE-DONNE invite les gens à venir danser au son de musiques des années 60, 70, 80 et plus, pour une bonne cause.

L'entrée est libre et les participants sont invités à offrir un don de 5 \$ ou plus. L'argent sera ensuite remis au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut. France Leblanc, Johanne Guilbert, Céline Lapointe et Gilles Chamberland assurent l'organisation de la soirée. Monsieur Chamberland agira d'ailleurs à titre de DJ.

Les organisateurs souhaitent encourager un organisme local qui vient en aide aux gens de la communauté. « **Nous avons pris de l'expérience avec ce premier projet. Nous pourrions le faire, ensuite, avec un autre organisme** », souligne France Leblanc.

La soirée débute à 17h et se termine à 21h. Les gens qui souhaitent également souper au Saint-Sau Pub Gourmand doivent réserver à l'avance.



Johanne Gilbert, France Leblanc, Céline Lapointe et Gilles Chamberland assurent l'organisation de la soirée DANSE-DONNE.

## À propos du Garde-Manger des Pays-d'en-Haut

Le Garde-Manger des Pays-d'En-Haut est un organisme à but non lucratif qui offre un soutien alimentaire et vestimentaire aux personnes dans le besoin. Ses actions sont concrètes : aide alimentaire d'urgence, comptoirs alimentaires, cuisines collectives, lunchs dans les écoles, bons d'épicerie de Noël, service vestimentaire et articles à faibles coûts à la Fouillerie.

## Saint-Sauveur Hommage à Offenbach et Corbeau

Le 10 juin prochain, dans le cadre de la série *Ça me dit concerts*, il y aura un spectacle hommage à Offenbach et à Corbeau.

« *Comebach* désire faire revivre l'expérience *Corbeau / Offenbach* à la nouvelle génération, ainsi que satisfaire les fans déjà conquis! Au-delà de la musique reprise très fidèlement, *Comebach* adopte l'image de l'époque avec des personnifications des plus réalistes, en donnant une prestation « rock » et énergique, comme *Corbeau* et *Offenbach* savent si bien le faire. *Ian Ducharme* fait honneur à la voix unique de *Gerry*, à la fois rauque et touchante, alors qu'*Isabelle Demers*, dans toute son intensité, interprète l'électrisante *Marjo*. Avec plus de 7 ans de bagage et au-delà de 130 spectacles, *Comebach* continue encore de se renouveler et se surpasser. »

Le spectacle aura lieu au parc Georges-Filion le 10 juin dès 19 h 30. Pour tous les détails sur l'événement, visitez le site internet de la Ville de Saint-Sauveur.

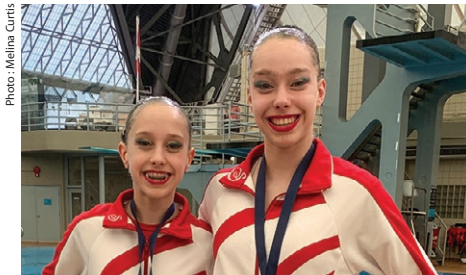
Nage synchronisée

# Les sœurs Bernier rêvent aux Championnats mondiaux

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Deux sœurs jérômiennes sauront sous peu si elles représenteront le Québec au Championnat mondial jeunesse de nage synchro, à Athènes.



Lors des Championnats canadiens, où elles nagent en équipe, Nina et Lily Bernier se trouvent à la gauche du cliché.



Les sœurs Nina et Lily Bernier brûlent les étapes en nage synchronisée

Dans le cas de l'aînée de 15 ans, Lily Bernier, il s'agit presque d'une formalité, elle qui a terminé deuxième aux qualifications de 2022. Sa cadette de 12 ans, Nina Bernier, s'est récemment jointe à la même équipe que Lily, la réputée Montréal Synchro, où leur développement se poursuit. Elle pourrait se tourner vers les Jeux du Québec à Rimouski, dans l'éventualité où elle n'est pas retenue par Natation artistique Québec.

« Nous nous entraînons présentement pour les sélections de l'équipe du Québec. Une place sur l'équipe nous amènera à une compétition cet été à Markham, qui nous donnera la possibilité de nous qualifier pour les Championnats du monde jeunesse, qui auront lieu en Grèce. Individuellement et en équipe, je crois être rendue là dans ma carrière. Ma progression est linéaire », a évalué Lily.

Aux qualifications nationales aussi tenues à Markham (en Ontario) en avril dernier, Lily a tout balayé, en remportant l'or en équipe, en duo, en solo et aux figures imposées.

## Bon classement aux Championnats canadiens

Les sœurs Bernier ont aussi pris part aux Championnats canadiens, qui avaient lieu du 8 au 13 mai dernier, à Calgary. « En équipe, [où nous nageons ensemble Nina et moi], nous avons obtenu le titre de championnes canadiennes. Puis, en duo, ma duette, Andréa Escobar et moi, avons obtenu le titre de championnes canadiennes. En solo, j'ai obtenu le titre de vice-championne canadienne. De plus, en figures imposées, nous nous sommes classées respectivement quatrième au Canada pour moi et 32<sup>e</sup> au Canada pour ma soeur (qui en

est seulement à sa première année dans la catégorie d'âge des 13-15 ans), parmi un total de 164 nageuses. »

Les succès de Lily Bernier ont été appuyés et reconnus à grande échelle. « En plus de ces beaux résultats, j'ai été choisie finaliste à la bourse jeunes athlètes RBC-Journal de Montréal, où j'ai finalement remporté une bourse de 1000 \$, en plus d'être aussi récipiendaire au programme « En route vers l'excellence », du Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides (CDESL). »

Les sœurs Bernier disposent d'une autre option sur la table. « Si nous accédons à l'équipe Québec en première position, le processus pourrait déboucher vers Athènes. Si nous terminons deuxième, il y aura une compétition pan-américaine en Floride, à laquelle nous pourrions participer », a ajouté Lily.

Les sœurs Bernier, qui habitent le secteur Bellefeuille, étudient avec grand succès à la maison. L'aînée pourra sous peu accéder à l'école à distance, ce que font plusieurs athlètes alliant les sports aux études, au niveau collégial.

## Party de début de saison de Plein Air Sainte-Adèle

Rédaction - Plein Air Ste-Adèle (PASA) organise l'événement Manque "PASA" qui se tiendra le jeudi 8 juin. Ce sera l'occasion de marquer le début de la saison de vélo de montagne dans la région et de ramasser des fonds pour l'organisme.

L'événement débutera à 17 h avec des sorties à vélo entre amis à partir du parc du Mont Loup-Garou, suivis de festivités dès 19 h. Pour l'occasion, l'entrée au Parc du Mont Loup-Garou sera gratuite. Le BBQ sera payant. Il y aura aussi des tirages et des prix de présence pendant l'événement.

Certains partenaires de PASA seront d'ailleurs présents pour l'événement. « Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude envers les commanditaires de l'événement Manque "PASA", plus particulièrement : le Marché 5 Saveurs pour leur soutien en fournissant un délicieux barbecue, Mateina pour leur contribution énergisante, Bière Boréale pour leur rafraîchissantes bières et le Parc du Mont Loup-Garou pour leur soutien continu », peut-on lire dans le communiqué.

« L'événement promet d'être une occasion mémorable de célébrer le vélo de montagne et de mettre en valeur les efforts de développement des sentiers à Sainte-Adèle. »



Gala annuel du Fonds de l'athlète des Laurentides

## Loisirs Laurentides honore 62 boursiers

Rédaction - Loisirs Laurentides a honoré 62 boursiers lors de la 20<sup>e</sup> édition du Gala annuel du Fonds de l'athlète des Laurentides. Celui-ci s'est déroulé le dimanche 4 juin au Quartier 50+, à Saint-Jérôme.

Plus de 200 personnes étaient présentes pour l'occasion. Les boursiers se sont partagés 33 450 \$ en bourses. Ces athlètes proviennent de 20 municipalités différentes et représentent 20 disciplines sportives.

De plus, Loisirs Laurentides a profité de ce gala pour dévoiler les athlètes féminins et masculins de l'année 2022 dans les catégories Relève et Élite. Le Prix hommage Henri-Decarnelle a aussi été décerné à madame Valérie Turp, entraîneur de gymnastique, du club Gym-Plus de Mirabel.

L'organisme a également rendu hommage à deux athlètes de haut niveau de notre région, Olivia Bouffard-Nesbitt (ski de fond) de Morin-Heights, et Cindy Montambault (vélo de montagne) de



Val-David, qui se sont illustrées sur la scène internationale au cours des dernières années.

Lors de ce gala, Loisirs Laurentides comptait sur la présence de l'ambassadeur du Fonds de l'athlète des Laurentides, Milan Latulippe, un jeune hockeyeur élite de Blainville atteint d'anémie aplasique sévère et qui a effectué un retour au jeu au cours du printemps 2021.

Le jeune hockeyeur a remis la bourse Persévérance sportive Milan Latulippe à Alice Marchessault, de Sainte-Anne-des-Lacs. La skieuse a fait preuve de persévérance et de résilience pour effectuer un retour à la compétition à la suite d'une blessure sérieuse qui l'a tenue à l'écart des pistes de ski durant 11 mois.

Centre sportif des Pays-d'en-Haut

# Sept hockeyeurs viennent parfaire leurs connaissances

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Sept hockeyeurs des Laurentides et de Lanaudière viennent améliorer leurs habiletés deux fois par semaine, au Centre sportif des Pays-d'en-Haut, sous la férule d'un ex-attaquant professionnel.

Alexandre Jacques, un ancien choix de sixième ronde des Red Wings de Detroit (162<sup>e</sup> au total en 1996), dispense les cliniques les mardis et jeudis de 16 h à 17 h. Jacques a surtout évolué dans la Ligue américaine et en Europe, avant de terminer sa carrière dans la LNAH.

« On parle de pratiques privées relevées, qui bénéficient à des espoirs qui proviennent de la NCAA (universités américaines), d'écoles préparatoires, de la LHJMQ, de la LHJAAAQ et du M18 (midget AAA). Les jeu-nes proviennent autant de Saint-Sauveur, de Saint-Jérôme, d'Huberdeau et autres secteurs laurentiens, mais aussi de Terrebonne. Ils sont ravis de parfaire leur apprentissage sous l'égide d'un entraîneur très compétent », a souligné l'organisateur Jean-François Lapointe, de Saint-Jérôme.

## Une formule locale

Habituellement dans la région, les séances de développement des futurs espoirs se déroulent au Centre Sports Rousseau de Boisbriand, ou encore à l'aréna de Rosemère. Il s'agit donc d'une belle formule implantée à Sainte-Adèle, pour les joueurs des moyennes et hautes Laurentides.

« Plusieurs sont épatés de pratiquer leur sport à proximité de leur domicile, en plein été. Je suis heureux de retrouver des jeunes à qui j'ai donné des cours spécifiques au



Photo: Nordy - Sébastien Fleury

Parmi les patineurs estivaux, on retrouve (dans le désordre) Antoine Lagacé, Xavier Lapointe, Nathan Jacques, Samuel Bélanger, Tristan Boyer, Vincent Saint-Aubin et David Rioux.

début des années 2000, avec Joël Bouchard, à Blainville. Je retrouve la cohorte des 2002 à 2004 presque 20 années plus tard », a lancé l'entraîneur Alexandre Jacques, un ancien des Cataractes de Shawinigan et de l'Océanic de Rimouski.

Pour l'espoir jérômien Xavier Lapointe, qui évolue dans le hockey universitaire américain, la venue du Centre sportif des Pays-d'en-Haut présente plusieurs avantages. « Avant, on se rencontrait à l'Assomption, à Saint-Eustache, à 45 minutes de route, pour s'entraîner. C'est un plus de monter sans contraindre du trafic sur l'autoroute 15, pour aller patiner à Sainte-Adèle. En plus, les prix sont moins chers et ils ont des disponibilités de glace. On trouve ça génial comme alternative », a épilogué l'arrière de 21 ans.

## Maturité

L'entraîneur Jacques, un résident de Saint-Sauveur, se réjouit du sérieux manifesté par les jeunes. « Ils ont vieilli et sont conscients que nous ne sommes pas à un camp de jour. Le groupe privé est sérieux et ça se démontre dans leur attitude. Je n'ai pas besoin de faire de la discipline. Ils sont en train de pratiquer le hockey à l'intérieur, alors qu'ils pourraient jouir de la chaleur est-est-est. Plusieurs arrivent ici avant ou après leur quart de travail estival. Je développe avec eux surtout les aspects de jeux de la ligne bleue, à l'offensive. »

Pour l'ancien entraîneur-adjoint de l'Armada, à l'époque de Jean-François Houle, la victoire des Remparts de Québec à la Coupe Memorial change rapidement la vieille mentalité des clubs de l'ouest envers les

nôtres. « Avant, on disait de nos hockeyeurs qu'ils savaient uniquement développer du jeu offensif. De nos jours, le hockey est plus rapide que jamais et la vitesse est aussi bonne à l'attaque qu'en défensive », a repris M. Jacques.

Xavier Jacques représente bien cette évolution parmi les hockeyeurs québécois. « Je suis un défenseur de 21, d'abord offensif, mais qui développe l'ensemble de mon jeu. Alex (Jacques) nous fait travailler notre mobilité sur la ligne bleue, trouver et créer des lignes de tirs, mettre de la pression dans un coin en feignant et repartir de l'autre bord. On a des joueurs de plus en plus mobiles et rapides, adaptés au hockey d'aujourd'hui, au Québec. C'est bien de développer un style complet. »

## Nous avons votre moteur portatif!



# YAMAHA



2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
450 438-8225 • [www.desjardinsport.com](http://www.desjardinsport.com)

## Desjardins SPORT

Heure d'ouverture :  
**lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**

Heure de tombée : lundi 12h  
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
 Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous**

**Un seul numéro 1-866-637-5236**

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

**130** Propriétés recherchées échanges  
 RECHERCHE terre, terrain, maison. Courtier agri-forest, villégiature, résidentiel-verts, 450-898-1679 www.francoisducharme.ca

**205** Logements / appartements à louer  
 ST-SAUVEUR: grand 4-1/2 1,100 pi.ca. Planchers bois, céramique, foyer gaz, 1,400\$, 1er juillet. Non-fumeur, pas d'animaux. 514-917-0751

STE-AGATHE, 4-1/2 rénover 1er niveau rue St-Bruno, pas d'animaux, non-fumeur, enquête, libre juillet, stationnement, 995\$, 514-831-3663

**424** Astrologie / Occultisme  
 Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**ceramique mnicolas.com**  
**Pose de céramique**  
**Ardoise et granit**  
**Douche sur mesure**  
**Expérience**  
**Travail propre**  
 RBQ.56103849-01  
**514.238.2653**

**Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux**  
**514 946-6353**

**585** Services financiers divers  
 SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

SPÉCIALISÉ en rénovation résidentielle. License R.B.Q.: 5598-9594-01, Estimation gratuite. [jmrenovation.ca](http://jmrenovation.ca) 514-248-3057

**446** Peinture / décoration  
 PEINTURE intérieur, extérieur. Pro en sablage de balcons, finition! Qualité, bon prix! Luis: 450-224-1841

**484** Services divers  
 INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

**945** Achat d'autos  
 ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route, 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés  
 Carey Autos  
 514-214-8304, 450-882-2626

**605** Emplois divers  
 MOTEL recherche employés temps partiel, Piedmont, 514-518-2999  
 RECHERCHE personne à temps partiel pour aider pour petits travaux de paysage-ment. 514-993-8017

**ESPACE PUB**  
**CONTACTEZ-NOUS 450.227.7999**  
**Accès**  
 INFORMER + INSPIRER  
[atelier@journalaccès.ca](mailto:atelier@journalaccès.ca)

**STOITURES SILANIC**  
 UNE COUVERTURE DE SATISFACTION  
**Pour un service personnalisé et complet**  
**Un travail propre et garanti**  
**Dans le domaine depuis 1993**  
**Spécialité bardeaux d'asphalte**  
**Installation de gouttières sans joints**  
**450 226-3843 • www.silanictoitures.com**

**BAZAR DE LA POINTE BLEUE**  
 Déménagé au : 249, Chemin Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson  
**TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI À 16H**  
**Venez faire de belles trouvailles.**  
**Nous avons de tout.**  
**Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!**  
 Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.  
 Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

## Emplois

### Préposé-e en aide domestique



**Vous cherchez un travail qui a un sens?** Depuis presque 25 ans, nous permettons aux personnes de demeurer dans leur domicile le plus longtemps possible, dans un environnement de vie sain et sécuritaire. Vous aimeriez mettre vos compétences au profit de personnes de votre communauté? Bienvenue aux gens qui souhaitent travailler à temps partiel.

#### VOTRE PROFIL :

- Un bon sens du service à la clientèle et un contact facile avec les gens;
- Vous êtes fiable et en bonne condition physique;
- De l'autonomie et un bon sens de l'organisation du travail;
- Vous avez accès à un véhicule et un permis de conduire valide pour vous déplacer chez les clients;
- Facilité à suivre des procédures pour effectuer un travail de qualité, et en toute sécurité.

#### VOICI UN APERÇU DU RÔLE ET DES RESPONSABILITÉS DE CE POSTE :

- Effectuer les tâches ménagères suivantes : entretien ménager léger, préparation de repas sans diète, lessive;
- Établir une approche humaniste et relationnelle basées sur le respect et l'intégrité des gens;
- Contribuer au maintien d'un milieu de vie sain et sécuritaire.

#### CONDITIONS :

- L'enquête de vérification d'antécédents judiciaires doit être concluante.

Poste permanent, temps plein ou temps partiel minimum deux jours/ semaine.

Salaire selon expérience : min. 18,75 \$ max. 22,10 \$

Horaire du lundi au vendredi, pas de fin de semaine ! WOW

Vacances : 3 semaines après 1 an

10 jours fériés payés

6 congés mobiles payés

Formation à l'embauche et de façon continue

**Pour postulez ou en savoir plus :**

- [jaideadomicile.com/postuler](http://jaideadomicile.com/postuler)
- [info@marteau-plumeau.com](mailto:info@marteau-plumeau.com)
- 450 229-6677 poste 1004

### Directeur.trice Général.e



Vous cherchez un travail qui a un sens ? Nous vous offrons de travailler au cœur de la communauté de la belle région des Pays d'en Haut, avec du personnel et des partenaires investis. La coopérative de solidarité Aide chez soi des Pays-d'en-Haut est à la recherche de son nouveau ou de sa nouvelle directrice générale ! **Soutenir les gens en perte d'autonomie, pour les aider à demeurer à la maison est notre moteur.** Ça vous dit d'embarquer, et d'y contribuer?

#### RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- Supervision du fonctionnement opérationnel de l'organisation en fonction des orientations du CA;
- Préparation, gestion et reddition de compte des budgets de l'organisation ;
- Maintien d'une saine gestion des fonds de l'organisation et le bon déroulement des opérations;
- Collaboration étroite avec la présidente et les autres administrateurs du CA selon les besoins, les rôles et responsabilité de chacun;
- Mobilisation des ressources humaines et participation au maintien d'une ambiance de travail propice au travail d'équipe et au bon fonctionnement de l'organisation;
- Maintien d'une vigie sur les enjeux qui ont une incidence sur l'organisation.

#### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Permanent, régulier à temps plein, 35 heures / semaine
- Horaire : De jour, selon les préférences du candidat.te
- Salaire annuel selon expérience et formation : Entre 70 000 \$ à 90 000 \$

#### QUALIFICATIONS ET PROFIL

- BAC en administration ou autre formation jugée pertinente;
- Cinq (5) ans d'expérience pertinente, dont (3) trois dans un poste de gestion;
- Expérience en gestion de personnel ;
- Faire preuve d'engagement, d'écoute et savoir développer les autres;
- Diplomatie et sens politique;
- Grande autonomie, intégrité et rigueur;
- Sens du service à la clientèle;
- Votre leadership positif rayonne sur toute votre équipe;
- Anglais fonctionnel;
- Accès à un véhicule et permis de conduire valide.

#### AVANTAGES SOCIAUX

- Horaire flexible
- 5 semaines de vacances dès la première année
- 6 jours de congés mobiles
- 10 journées fériées
- Un sens à votre travail : Mettre ses compétences au profit de personnes de sa communauté

**Ce défi vous ressemble?** Envoyez-nous votre CV au [fjdequoy@ressources.coop](mailto:fjdequoy@ressources.coop) Au plaisir de vous rencontrer.

**ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR**  
**EXCAVATION DE TOUS GENRES**  
**ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX, ÉMONDAGE, DÉSSOUCHAGE**  
 Assurance complète  
**URGENCE 24/24**  
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

**HOMME DE SERVICE**  
 Maintenance - surveillance  
**ENTRETIEN GÉNÉRAL Résidentiel**  
 Ouverture - Fermeture de terrain  
 Menus travaux, peinture, maintenance  
 Entretien paysager, tonte de gazon  
 Daniel Brunet 514 258-0466

**palliacco**  
 soutien, accompagnement et répit.  
**DONNEZ**  
 pour nous permettre d'assurer un soutien aux personnes en deuil.  
**1 855 717-9646**  
**PALLIACCO.ORG**

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?**  
 Laissez Mimi Legault vous aider :  
 • lettres • discours • c.v.  
 • corrections  
 • travaux scolaires  
 • autobiographies  
**mimilego@cgocable.ca**

**Émondage Inc.**  
**450-530-8493**  
 emondagedg@gmail.com

**ESPACE PUBLICITAIRE**  
**CONTACTEZ NOUS**  
**450.227.7999**



**AVIS PUBLIC AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM**

- À la suite d'une consultation publique tenue le 19 mai 2023, le conseil municipal de Saint-Adolphe-d'Howard a adopté le 31 mai 2023 le second règlement no 634-20 modifiant le Règlement de zonage numéro 634 relativement aux dispositions visant les jardins communautaires.
- Le second projet de règlement no 634-20 vise à modifier le règlement de zonage no 634, de manière à introduire : les définitions de jardin communautaire et de serre de jardin communautaire, l'usage de jardin communautaire dans la classe d'usages « Parc, Terrain de jeux et espaces naturel » et les dispositions applicables aux jardins communautaires.
- Le second projet no 634-20 vise l'ensemble du territoire municipal.
- Ce second projet contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées, afin qu'il soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.
- Pour être valide, toute demande doit :
  - Indiquer clairement la disposition qui fait l'objet de la demande ;
  - Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21 ;
  - Être reçue au bureau de l'hôtel de ville, 1881 chemin du Village aux heures normales d'ouverture, au **plus tard le 15 juin 2023 avant 16 h 30**.
- Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit le 31 mai 2023, les conditions suivantes :
  - Être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle ;
  - Être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaire dans une zone d'où peut provenir une demande ;
  - Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux co-occupants d'un lieu d'affaires : être désigné par la majorité des copropriétaires ou co-occupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom ;
  - Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 31 mai 2023, est majeure et de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.
- Toutes dispositions du second projet de règlement no 634-20 n'ayant pas fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans le règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.
- Le second projet de règlement no 634-20 peut être consulté au bureau de l'hôtel de ville aux heures normales d'ouverture ou sur le site internet de la Municipalité au lien : <https://www.stadolpheedhoward.qc.ca/services-aux-citoyens/urbanisme/reglements-et-permis/>.

DONNÉ à Saint-Adolphe-d'Howard, ce 7 juin 2023  
 Stéphane LaBarre, Directeur général et Greffier-trésorier

->P007695-1

**Crématel**  
 Simplement la crémation  
**Les forfaits funéraires les moins chers de la région**  
**À partir de 1145\$ + tx**  
**Arrangements préalables disponibles**  
**16 Rue de la Gare St-Jérôme, QC, J7Z 2B5**  
**crematel.com**

**Accès** 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999  
 Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | [journalaccès.ca](http://journalaccès.ca)  
 PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Eve Ménard, Charles Séguin | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant  
 Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.  
 Financé par le gouvernement du Canada | **Canada** Québec **RS** RÉSEAU SÉLECT  
**PEFC**  
 Certifié PEFC  
 Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées  
[www.pefc.org](http://www.pefc.org)

**VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX**  
**Accès**  
[journalaccès.ca](http://journalaccès.ca)

**AVIS PUBLIC**  
 Avis est donné à Monsieur Marc Robert, anciennement domicilié au 2997, boul. du Curé-Labelle, Prévost (Québec) JOR 1T0.  
 À défaut de contacter Mini Entrepôts Laurentiens à Prévost et d'acquitter le montant dû dans un délai de quinze (15) jours suivant cette parution, les locaux seront vidés de leur contenu et nous disposerons de tous vos biens incluant véhicule et remorques sans autre avis ni délais. Cet avis vous est signifié pour donner suite à de nombreuses tentatives infructueuses pour vous contacter.  
 Donné à Prévost (Québec)  
 Mini entrepôts Laurentiens  
 Prévost (Québec) JOR 1T0

**ESPACE PUBLICITAIRE**  
**450.227.7999**

# DÉCOUVREZ LE 7 SENS

## TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS !

Le 7 SENS est situé à quelques minutes à pied des Premium Outlets et du golf Les Quatre Domaines, à mi-chemin entre les attractions des Laurentides et de l'effervescence de la ville.

### De vastes aires communes

Dignes des plus grandes chaînes hôtelières, une salle d'entraînement avec plusieurs appareils de musculation, une salle de yoga, un golf virtuel muni d'un projecteur laser de haute définition, une immense piscine intérieure chauffée agrémentée de chaises longues, un spa, un sauna, une salle de billard ainsi qu'une grande cuisine et une somptueuse salle de réception.

### À l'extérieur

Les locataires peuvent profiter d'espaces verts entièrement aménagés, d'aires de détente équipées de tables et de pergolas, de sentiers piétonniers, d'un potager urbain et d'une plateforme d'entraînement, le tout dans un environnement ultramoderne.

### Les aires de stationnement

Intérieures et extérieures comptent 72 bornes de recharge, un nombre jamais vu au Québec.

### Des unités clés en main

Le complexe comprend 243 unités, chacune étant munie de balcons de grandes dimensions. La structure en béton procure une insonorisation supérieure, tandis que la généreuse fenestration apporte une abondante luminosité dans les condos.

### Inclusions

Comme dans un tout-inclus, tous les électroménagers neufs en acier inoxydable sont fournis (cuisinière, hotte, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, micro-ondes et lave-vaisselle). De plus, le prix du loyer comprend l'eau chaude, l'accès à Internet haute vitesse illimité dans les condos et les aires communes, une vaste sélection de chaînes de télé HD, un espace de rangement et un espace de stationnement intérieur.

**7 SENS**  
condos locatifs

**Condos à louer**  
**579-477-7779**  
www.le7sens.com



Visitez maintenant  
avec notre équipe.

8 étages

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Certains condos en  
occupation immédiate

11500 Rue de Chambord, Mirabel

