

30 Ans
1978-2008

Journal

La Rochelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal

Septembre 2008, vol. 30, no.7

Bibliothèque nationale

Tirage 2765 copies

www.journallarochele.com



Une excellente nouvelle nous parvient de Mont-Carmel. En effet, le maire de cette municipalité, me confirme que le tronçon de la piste cyclable reliant le nôtre au rang saint Félix, est opérationnel. Une ouverture officielle aura lieu sous peu. Nous devons un grand merci au maire, Monsieur Pierre Bouchard. Nous devons aussi remercier Mme Brigitte Carpentier et son fils Michel

Carpentier, qui ont bien voulu céder un droit de passage afin de réaliser ce projet collectif. J'ai fondé le club optimiste en 1981 avec l'idée de doter notre municipalité d'une piste cyclable dans l'axe nord sud. Je suis très heureux de pouvoir dire aujourd'hui : « Mission accomplie! » Cette réalisation a été le fait de nombreux bénévoles. Je vous souligne entre autres, les noms de Wifrid Champagne, Gaétan Vallerand, Raymond Cossette, Gilbert Tousignant qui, au cours de diverses phases du projet, ont su en prendre le leadership. Nous aurons l'occasion de revenir sur ce sujet. Merci aussi aux très nombreuses personnes qui ont participé à cet effort collectif.

Un règlement municipal nous permet maintenant de combler les fossés qui longent nos propriétés. Il suffit de communiquer avec M. Briand Shering au 372-4625 poste 2431 pour lui signifier votre intention de procéder à des travaux de cette nature. M. Shering vous indiquera les diverses consignes qu'il vous faudra respecter.

Pendant la période des vacances, une foule d'activités ont eu lieu. Citons le Festivoix, le Mondial des amuseurs publics, le Grand prix, et plus près de nous, l'inauguration de notre caserne de pompiers. Ceux qui ont pu visiter cette nouvelle caserne, ont pu apprécier sa disposition et les divers éléments

qui constituent notre protection incendie. Les pompiers sont fiers de cet équipement moderne. Dans les équipements de loisirs, un nouveau jeu de pétanque n'attend que des participants. Il est situé près des terrains de tennis. A vous de jouer!

Le 14 septembre, le comité d'embellissement recevra les nouveau-nés. Si votre enfant est né entre le mois de septembre 2007 et août 2008 et que vous êtes intéressés par cet accueil, je vous suggère de communiquer avec Mme Jeannine Gingras au 374-6550. C'est une brève cérémonie qui marque l'arrivée d'une nouvelle personne parmi nous.

Dans l'édition de juin concernant les bénévoles du tournoi des maîtres de la balle-donnée, il aurait fallu inclure la secrétaire de ce comité, Mme Carole Beaudouin. Cette dernière m'indique que les gagnants de ce tournoi sont les suivants : la classe C = Double Deuce, la classe D = Projets, la classe E = Sports St-Bo, la classe participation = Mei et enfin la classe mixte = Les Orioles.

En terminant, je félicite Madame Annie Lebrun et M. Pierre Pélissier, pour l'organisation du tournoi de soccer pour les très jeunes adeptes de ce sport à savoir : les 5 et 6 ans. C'est une merveille d'organisation. Il faut pratiquement le voir pour y croire. Félicitations aux divers bénévoles qui aident ces deux organisateurs.

Il ne me reste qu'à souhaiter à chacun de vous une bonne rentrée et une année fructueuse à tout point de vue.

Votre conseiller :

Michel Bronsard

Michel Bronsard,
819 375-0150.



Ce bulletin est publié par votre comité du journal La Rochelle en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

FERMÉ FERMÉ FERMÉ

Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés le lundi 1er septembre à l'occasion de la fête du Travail.

Bon congé à tous !

Le Service des loisirs

ATTENTION - ATTENTION

à partir du 7 septembre

VOICI UN NOUVEL HORAIRE À LA

Bibliothèque de la Franciade

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
10 h à 17h	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	10 h à 17 h

Animaux à découvrir avec ÉducaZOO

Cet atelier te permettra de démystifier le comportement d'animaux connus et moins connus, comme le serpent et le furet, et ce, tout en t'amusant.

Clientèle : 6 à 12 ans (25 participants)

Date : Samedi 27 septembre

Lieu : Bibliothèque de La Franciade de 13 h 30 à 15 h

Histoire au bout du fil

Racontée par Nancy Montour et François Désaulniers

Ce sont des histoires préenregistrées, choisies parmi des livres d'images, des contes ou des légendes, susceptibles de te plaire. À chaque mois, une nouvelle histoire est ajoutée.

Pour les écouter, c'est facile :

Par téléphone : 819 372-4615 et compose le 6934

Sur Internet : www.biblio.v3r.net

Sur le site Internet, les histoires demeurent disponibles six mois.

Pour profiter des services en ligne

rendez-vous au www.biblio.catalogue.v3r.net

Vous pouvez :

- Effectuer une recherche dans le catalogue de la bibliothèque ;
- Consulter votre dossier d'abonné ;
- Réserver des documents ;
- Renouveler vos prêts ;
- Suggérer un achat de document.

Aide disponible sur le site et auprès du personnel.

L'ouvroir

Notre comptoir de linge reprendra ses activités le 4 septembre de 13h00 à 16h00.

Veuillez apporter vos choses à tous les jeudi, au 805, Louis-de-France.

Merci à vous tous.

Responsable Dora Dubé 819-378-6735

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074

Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Offre d'emploi**Surveillants de patinoires extérieures**

La Direction des loisirs et des services communautaires est à la recherche de personnes intéressées à occuper un emploi de surveillant(e) de patinoires extérieures. Le travail consiste, entre autres, à respecter la politique d'arrosage et d'entretien des patinoires, à compiler les statistiques sur l'utilisation des patinoires et à effectuer le déneigement.

LIEU DE TRAVAIL :

Secteur Est de la ville : Cap-de-la-Madeleine, Saint-Louis-de-France et Sainte-Marthe-du-Cap

CONDITIONS DE TRAVAIL :

Le taux horaire est de 10 \$/h sur un horaire variable.

EXIGENCES DU POSTE :

Capacité à comprendre les différents règlements et à les faire respecter;

Aptitude à travailler avec le public;

Sens des responsabilités et du discernement;

Être autonome et responsable;

Capacité de travailler à l'extérieur;

Satisfaire aux exigences d'une enquête de réputation (consentement écrit des recherches).

Les candidats devront être âgés de 18 ans et plus, et être disponibles à travailler les soirs et les fins de semaine. Il s'agit d'un travail saisonnier. Les personnes intéressées par ce poste doivent faire parvenir leur curriculum vitae à :

Ville de Trois-Rivières, Service des loisirs, secteur de Saint-Louis-de-France au 100 rue de la Mairie, Trois-Rivières, G8W 1S1 ou par télécopieur au 819 374-0659, ou par courriel à l'adresse ypicard@v3r.net à l'attention de monsieur Yves Picard, coordonnateur aux loisirs, au plus tard le vendredi 17 octobre 2008 à 16 h 30 en indiquant la mention « Patinoires extérieures » et le secteur dans lequel vous désirez travailler.

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

La Ville de Trois-Rivières applique un programme d'accès à l'égalité à l'emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques et les autochtones à présenter leur candidature.

FÊTE DES NOUVEAUX-NÉS

Le comité d'embellissement du secteur de Saint-Louis-de-France invite les familles et les enfants nés entre août 2007 et juillet 2008 à une petite fête pour souligner l'arrivée de ceux-ci. La fête aura lieu le dimanche 14 septembre 2008 à 13 h à la salle Multifonctionnelle située au 100 rue de la Mairie.

Pour participer à cette activité, les parents doivent confirmer leurs présences en contactant madame Jeannine Gingras au Service des loisirs au 819 374-6550, poste 4140, avant le jeudi 4 septembre 2008.

Camp de jour 2008

La saison des camps de jour 2008 s'est terminée sur une belle note avec la capture du méchant Capturo. Les jeunes ont ainsi pu aider Guss la puce dans sa dangereuse mission tout en vivant toutes sortes d'aventures palpitantes tout au long d'un été qui fût magique.

Près de 700 enfants de 5 à 13 ans des secteurs Sainte-Marthe, Cap-de-la-Madeleine et Saint-Louis-de-France ont pris part à cette autre édition des activités estivales dans les parcs. Une équipe dynamique d'animateurs(trices) leur avait concocté toute une panoplie d'activités intéressantes. De plus, ils ont pu faire plusieurs belles sorties comme le Labyrinthe et Imax au vieux port, le Super Aqua Club, la Ferme du bassin, l'Expo de Trois-Rivières, le Zoo de Granby, le Mondial des Amuseurs publics, etc.

Les inscriptions pour l'été prochain auront lieu fin mai ou début juin 2009. Nous souhaitons tous vous revoir en grande forme l'été prochain!

Denis Gélinas et Sara Tardif,
responsables du camp de jour, secteur de l'Est.

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



**Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions**

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6

Fête Nationale 2008

Le comité de la fête de la St-Jean-Baptiste du secteur de St-Louis-de-France tient à remercier la population pour leur support et remercie du fond du cœur les commanditaires qui ont participé à la fête des Québécois le 23 juin dernier à la Terre des loisirs. Leur participation a permis de faire de cette journée une réussite. Nous tenons à leur dire merci.

Commanditaires :

Caisse populaire St-Louis-de-France • Ville de Trois-Rivières • Pharmacie Claude Gélinas et Geneviève Landry • Pierre Michel Auger, député de Champlain à l'Assemblée Nationale • Amusement Déli-Candy • Marché Mario Garneau (Tradition) • Bélanger Sauvé • Multimat Remise 2000 • Brasserie Molson • Pépinière A. Cormier et fils enr • Centre du camion Beaudoin • Pepsi Alex Coulombe ltée • Club de golf du Moulin • Pierre Plourde, mécanique • Domaine de la Forêt perdue • Pompage Expert • Entreprises Jules Therrien et Fils • Proludik • Festival international de la Poésie • Publi Design • IGA Extra • R.J. Levesque et fils ltée • L'hebdo Journal • Royal Pyrotechnie inc. • Le club d'échecs « Les Échecs amusants » • Société St-Jean-Baptiste • Les Clôtures Mauriciennes inc. • Technologie S.M. Doucet • Les consultants environnement Progestech • Tessier Récréo-Parc

À tous les organismes impliqués à l'organisation de cette fête Nationale :

Le club des Aînés
La commission du Hockey mineur
La commission du Baseball mineur
Les chevaliers de Colomb
Le club Optimiste
La commission du Soccer juvénile
Les Scouts

Mille mercis pour votre implication, et merci également à madame Manon Binette et monsieur Jean Lavigne, deux bénévoles, membres du comité organisateur.

Yves Picard, coordonnateur
Secteur de Saint-Louis-de-France

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Electrolyste

 **SOTHYS** PARIS

1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040

Lors de la Fête Nationale du Québec qui a eu lieu le lundi 23 juin dernier au parc Terre des loisirs dans le secteur de Saint-Louis-de-France, plus de 8000 personnes ont festoyé en participant à diverses activités. Sur la photo, on aperçoit, à partir de la gauche, monsieur Pierre Michel Auger, député de Champlain à l'Assemblée nationale du Québec, monsieur Michel Bronsard, conseiller municipal du secteur de St-Louis-de-France, monsieur Éric Dion, bénévole, monsieur Denis Dessureault, bénévole et monsieur Jocelyn Régis, attaché politique de Pierre Michel Auger.



Programmation Automne 2008



Le Service des loisirs, en collaboration avec le Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel, vous présente sa programmation des activités pour la session automne 2008.

Activités du secteur de St-Louis-de-France

Informations et inscriptions :

Veillez prendre note que la période d'inscription à la session automne 2008 se fera du 2 au 12 septembre 2008, et que le début des cours est prévu pour le 22 septembre. Tous les prix sont taxes en sus.

Les inscriptions pour les cours se feront au Service des loisirs de Saint-Louis-de-France (ancien Hôtel de ville) seulement. L'adresse est le 100, rue de la Mairie, Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France)

Les heures d'ouvertures sont : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 20 h et le samedi 6 septembre de 9 h à 12 h.

Aucun remboursement après le 4 octobre 2008.

Pour informations supplémentaires, demandez Mme Marie Hallé au 819-374-4220 (poste 13) ou Mme Jeannine Gingras au 819-374-6550 (poste 4140).

Les personnes de 14 ans et moins ne paient aucunes taxes.

SECTION ADOLESCENTS (12-17 ans)

Peinture moderne

Viens t'amuser et explorer la peinture à l'huile ou acrylique en apprenant les secrets d'un tableau réussi. Tu apprendras la couleur, la transparence, les règles de composition, etc. Et bien sûr, tout ceci en créant ton tableau, ta propre œuvre d'art !

Lundi 18 h 30 à 20 h 00	Coût 55,00 \$ (matériel en sus, chevalet non fourni)
Début 22 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeur Thomas-E. Lemieux Bacc. en arts plastiques

Anglais I

Mardi 19 h 00 à 20 h 30	Coût 48,00 \$
Début 23 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeur Audrey Francoeur Bacc. en langue seconde

Baladi ados

Lundi 19 h 30 à 20 h 30	Coût 60,00 \$
Début 22 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 12 semaines	Professeure Vicky Bergeron Formée en baladi

Escrime médiévale (16 ans et plus)

Développe l'art du combat avec les armes du X^e au milieu du XII^e siècle, tel l'épée, la hache, la lance et le bouclier. Dans un environnement sécuritaire et courtois, les cours offrent une méthode d'apprentissage favorisant la discipline personnelle, le contrôle de soi et le respect de l'adversaire.

Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	Coût 160,00 \$ (location d'armes en sus)
Début 23 septembre	Endroit École Louis-de-France (Gymnase)
Durée 12 semaines	Professeur Jean-François-Éric Isabel « Le Cercles des lames »

Gardiens avertis (11-14 ans) –**Société canadienne de la Croix-Rouge**

- Ce cours s'adresse aux jeunes de 11 ans et plus qui désirent commencer à garder des enfants. Une carte d'attestation et une mini-trousse de premiers soins seront remis à ceux qui auront manifesté une attitude mature et responsable pendant le cours, et qui réussiront l'examen.

- Apportez votre lunch pour dîner et vos collations. Vous aurez besoin de crayons et d'un marqueur de couleur.

- Horaire :

Secteur de St-Louis-de-France

27 ou 28 septembre de 9 h à 16 h
Salle Multifonctionnelle (100, de la Mairie)

Secteur de Ste-Marthe

25 octobre de 9 h à 16 h
Centre Félix Leclerc (1001, rang St-Malo)

- Responsable : Marie Vallée

- Coût : 40,00 \$ (incluant taxes, manuel et trousse de premiers soins)

- Informations et inscriptions par téléphone : 819-374-4220 poste 0

Contenu du cours :

- Droit et responsabilité du gardien
- Relation gardien/enfant
- Sécurité et prévention des accidents
- Situation d'urgence et premiers soins

SECTION ADULTES

Volet art et culture

Peinture sur bois

Mercredi 13 h 30 à 16 h 30	Coût 83,00 \$ (matériel en sus)
Début 24 septembre	Endroit Salle Multifonctionnelle
Durée 6 semaines	Professeure Élise Denoncourt « Atelier Les Couleurs d'Élise »

Peinture à l'huile

Venez apprendre, expérimenter ou améliorer vos connaissances en peinture. Théorie au début de chaque cours suivi d'ateliers libres de peinture à l'huile ou à l'acrylique dans un encadrement individuel. Pour tous les niveaux !

Mercredi 19 h à 22 h	Coût 78,00 \$ (matériel en sus, chevalet non fourni)
Début 24 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeur Thomas-E. Lemieux Bacc. en arts plastiques

Initiation au scrapbooking

Mardi 19 h 30 à 21 h 30	Coût 48,00 \$ (matériel en sus)
Jeudi 13 h 30 à 15 h 30	Endroit École Blanche-de-Castille (mardi) Salle Multifonctionnelle (jeudi)
Début 23 septembre (mardi) 25 septembre (jeudi)	Professeure Marilyn Pagé
Durée 8 semaines	

Cuisine

Jeudi 18 h 30 à 21 h 00	Coût 58,00 \$ (nourriture en sus)
Début 25 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 5 semaines	

SECTION ADULTES

Volet langues

Anglais I

Lundi 19 h 30 à 21 h 00	Coût 72,00 \$ + 7,00 \$ (documentation)
Début 22 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeure Audrey Francoeur Bacc. en langue seconde

Conversation anglaise

Prérequis : avoir suivi anglais I et II ou l'équivalent

Mercredi 19 h 30 à 21 h 00	Coût 72,00 \$ + 7,00\$ (documentation)
Début 24 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeure Audrey Francoeur Bacc. en langue seconde

Mise en Forme 50+

Jeudi 13 h 30 à 14 h 30	Coût 52,00 \$
Début 25 septembre	Endroit Salle Multifonctionnelle
Durée 11 semaines	

Loisirs

SECTION ADULTES

Volet activités physiques et santé

Cardio-Mix	
Lundi 18 h à 19 h	Coût 52,00 \$ (1 fois/sem.)
Mercredi 19 h 15 à 20 h 15	88,00 \$ (2 fois/sem.)
Début 22 septembre (lundi) 24 septembre (mercredi)	Endroit Salle Multifonctionnelle
Durée 11 semaines	
Baladi	
<i>Bienvenue à tous !</i>	
Mercredi 19 h 00 à 20 h 00	Coût 77,00 \$
Début 24 septembre	Endroit Salle Multifonctionnelle
Durée 10 semaines	Professeure Josette Leclerc Formée en Baladi
Yoga	
Jeudi 18 h 00 à 19 h 00 (déb.) 19 h 15 à 20 h 15 (avancé)	Coût 68,00 \$
Début 25 septembre	Endroit École Blanche-de-Castille
Durée 10 semaines	Professeur Charles Dumont
Badminton	
Lundi et/ou jeudi (récréatif) 19 h 30 à 21 h 30	Coût 37,00 \$ (récréatif 1 fois/sem.)
Mardi (interm.) 19 h 30 à 21 h 30	52,00 \$ (récréatif 2 fois/sem.) 37,00 \$ (interm. 1 fois/sem.)
Début 22, 23, 25 septembre	Endroit École Louis-de-France (Gymnase)
Durée 14 semaines	
Escrime médiévale (16 ans et plus)	
<i>Développez l'art du combat avec les armes du X^e au milieu du XII^e siècle, tel l'épée, la hache, la lance et le bouclier. Dans un environnement sécuritaire et courtois, les cours offrent une méthode d'apprentissage favorisant la discipline personnelle, le contrôle de soi et le respect de l'adversaire.</i>	
Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	Coût 160,00 \$ (location d'armes en sus)
Début 24 septembre	Endroit École Louis-de-France (Gymnase)
Durée 12 semaines	Professeur Jean-François-Éric Isabel « Le Cercle des lames »

Jeunesse

Info Scout !

Cette année, les éclaireurs et éclaireuses de St-Louis-de-France ont participé aux festivités du 400^e anniversaire de la ville de Québec, lors de leur camp d'été. La semaine passée sous la pluie au Camping Municipal de Beauport ne les a pas empêchés de découvrir l'histoire et la beauté de Québec, de développer un esprit d'équipe, d'avoir beaucoup de plaisir et des fous rires à profusion. Question de profiter au maximum de leur présence à Québec, ils avaient un programme assez chargé, qui leur a permis de vivre diverses expériences et de découvrir toutes les facettes de notre merveilleuse capitale. Les découvertes ont débuté par une journée dans les rues du Vieux Québec, où ils ont assisté à la projection 3D Québec Expérience (qui raconte l'histoire de Québec), à des spectacles de cirque, aux fêtes de la Nouvelle France et au défilé des Géants. Leur journée s'est clôturée par le visionnement du Moulin à Images projeté sur les silos à grain du Vieux Port. Au cours de leur séjour, ils ont eu la chance d'assister à la finale des feux d'artifices aux Chutes Montmorency, un spectacle à couper le souffle! Sans parler de la visite de l'exposition «Le Louvre à Québec», de l'ascension des 476 marches des Chutes Montmorency, d'une journée sous la pluie au Village des Sports, d'une nuit mémorable dans un tipi, pour clôturer le tout avec un après-midi dans les airs à Arbre en Arbre Duchesnay. Ouf! Quelle semaine remplie d'émotions fortes pour nos éclaireurs et éclaireuses!

Les exploratrices et les louveteaux se sont rendus au camp du Domaine scout de St Louis de France pour leurs camps d'été respectifs. Les semaines passées sous la pluie ont servi à renforcer les liens entre scouts d'unité. Du partage de vêtements secs à une bataille monstre dans la boue, les jeunes ont fait ressortir et ressentir leur esprit d'équipe scout. Un immense château de sorciers avait été construit pour la thématique des exploratrices tandis qu'un gigantesque bateau de pirates de 50 pieds de long a été fabriqué pour les louveteaux. Tout comme leur consœurs et confrères scouts, les exploratrices et les louveteaux ont eu une semaine bien remplie. Au programme il y avait escalade, tir à l'arc, technique de canotage et sans oublier la fameuse piste d'hébertisme et bien d'autres activités.



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES

378-6014 • Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières






Tél.: 373-1685

Dr René Parent

Chiropraticien

CLINIQUE CHIROPATRIQUE CHATEAUDUN

821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières

L'école du village



Prématernelle
3 à 5 ans

Prépare votre enfant au monde scolaire

- > Développement du langage
- > Prélecture, préécriture, prémathématique
- > Initiation à l'anglais
- > Accès à l'ordinateur et à Internet
- > Transport sécuritaire disponible



Située à Blanche-de-Castille

Prématernelle L'école du village

Jacynthe St-Amant, enseignante

3135, boul. Thibeau, Trois-Rivières

(secteur Saint-Louis-de-France)

819-378-3154

www.ecoleduvillage.com

Catéchèse pour nos enfants

Chers parents de foi chrétienne,
Dès septembre 2008, l'école ne donnera plus aucun enseignement religieux catholique à votre enfant. Que désirez-vous pour lui dans l'avenir ? Si on doit le conduire dans le chemin de la vie chrétienne tel que désiré au moment de son baptême, nous devons maintenant l'éclairer dans sa foi. La tâche revient à ses parents et à sa communauté chrétienne. Il faudra nécessairement l'inscrire à la paroisse, pour poursuivre sa formation à la vie chrétienne, et accéder aux sacrements de façon suffisamment éclairée. Ceci nous engage à de nouvelles préoccupations familiales, et requiert une révision de nos priorités dans nos activités quotidiennes. Dès le début de l'année scolaire, n'oubliez pas de l'inscrire en communiquant avec la Communauté chrétienne de St-Louis-de-France, au 819-374-3665 ou par courriel : parstlouisfrance@infoteck.qc.ca Tout de suite, inscrivez cette note à la fin du mois d'août sur votre calendrier ou votre agenda. Et merci de bien collaborer.



Centre d'action bénévole du Rivage

LIRE ET FAIRE LIRE

Le projet « Lire et faire lire » reprend un nouvel envol cet automne. Vous êtes une personne retraitée, vous aimez la lecture et vous disposez d'une heure par semaine ? Joignez-vous au projet afin de lire des histoires à un petit groupe de 5 enfants durant 8 semaines. Cette activité destinée aux enfants de quatre à huit ans, a pour but d'encourager et de développer le goût de la lecture ainsi que de favoriser le développement de liens entre les générations. Vous êtes intéressé, communiquez au 373-1261.

NOUVEAU SERVICE MAMIES TENDRESSE

Vous avez un poupon de moins d'un an ? Vous avez besoin de réconfort ? D'échanger ? De complicité ? Le CAB du Rivage est prêt à offrir un soutien à votre famille. À raison d'une visite par semaine, laissez entrer dans votre vie l'expérience d'une Mamie Tendresse.

Pour informations :
Contactez Louise au 373-1261.



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun 670, boulevard Thibeau Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8	Centre de services Sainte-Famille 55, rue Fusey Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8
Centre de services Saint-Louis-de-France 3160, boulevard Thibeau Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5	Centre de services Sainte-Madeleine 399, boulevard Sainte-Madeleine Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

 **Desjardins**
Caisse Les Estacades
Conjuguer avoirs et être

Téléphone : 819 378-4029



**Fleuriste
Gormier**

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 379-3459

*Demandez le bouquet du jour
à 15\$ - 20\$ - 25\$ *tx. incluses**

Membre du réseau

distribution internationale

**Service de
livraison**

A.F.E.A.S
Activité Femme d'ici



Bonjour à tous,

La fin de nos activités s'est terminée par un souper au restaurant. Il y a eu un tirage d'une carte de membres pour l'année 2009. C'est Mme Pierrette Pélissier l'heureuse gagnante. Félicitations !

Mme Céline Austin va représenter l'aféas Saint-Louis-de-France comme hôtesse au congrès provincial à l'hôtel Delta le 21-22-23 août. L'expo-vente est toujours en préparation pour le 18-19 octobre 2008.

Artisans qui veulent exposer, communiquer avec Louise (819) 379-6864 ou Jeannine (819) 376-8610.

Nos condoléances à Mme Reine Clément et sa famille qui ont eu la douleur de perdre une sœur.

Merci de me lire à tous les mois. De retour à la fin août. Bonne St-Jean et Bonnes vacances, soyez prudents !

Solange Lafrenière
Publiciste
(819) 376-6521



Assemblée
Robert Boisvert
2678

Bonjour mes sirs,

Et oui! nous sommes déjà rendu à la mi-août, cela signifie que l'été commence à tirer sa fin. La mi-août pour certains parents c'est déjà le début des préparations pour la rentrée des classes, ça signifie aussi pour certains d'entre vous la fin des vacances.

Le mois d'août pour la plupart des organismes religieuses et communautaires signifie le début des activités d'automne. Je souhaite que dieu puisse vous accompagner dans toutes les décisions que vous entreprendrez.

En espérant que la plupart d'entre vous a su profiter de la période estivale pour se refaire un plein d'énergie.

Nous mes sirs, notre rentrée serait le 08 septembre 19h15, pour relancer les activités 2008-2009. Donc en espérant vous revoir tous à la réunion au local des chevaliers de colombs, je vous souhaite une bonne fin de saison d'été et au grand plaisir de vous revoir.

Denis St-Yves, fidèle navigateur.

Mouvement des Aînés(es)

Bonjour,

Quelques mots avant les vacances. Tout d'abord, nos plus sincères condoléances à Mme Pierrette Dumais ainsi qu'à sa famille lors du décès de M. Réal Dumais.

Il y a toujours de la pétanque tous les mardis à 13h30. Une collation est servie. Venez passer quelques heures de plaisir et vous amuser au 3825 Thibeau sur le terrain du pavillon des aînés(es).

Il y aura une épluchette de blé d'Inde le mardi 12 août 2008. Prenez-en note, toujours au 3825 Thibeau. Bienvenue membres.

Bingo 23 juin à la salle multifonctionnelle 100 de la mairie, secteur St-Louis-de-France. Bienvenue à tous. Bonnes vacances et Bonne St-Jean. De retour à la fin août.

Solange Lafrenière
(819) 376-6521



Centre dentaire
D^{re} Sylvie Beauclair
Chirurgienne dentiste



Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- Blanchiment
- Caméra intra-orale complet contrôlé
- ORTHODONTIE
- Système de stérilisation

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

378-8888

Tél.: 2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide







Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

NOUVELLES PAROISSIALES

ILS SONT ENTRÉS DANS LA FAMILLE DE DIEU

Nous sommes heureux d'accueillir dans la famille de Dieu ces nouveaux baptisés. Ce sont :

Nathan, fils de Patrick Fortin et Michelle Turmel .
Olivier, fils de Jessy Béland et Karine Massicotte.
Kamille, fille de David Levasseur et Véronique Rousseau.
Mathis, fils de Denis Goulet et Lyne Milette.
Loïk, fils de Patrice Leduc et Melissa Schachenmann.
Marilou, fille de David Bélanger et Catherine Genest.
Émy, fille de François Potvin et Mélissa Lessard.
Toutes nos félicitations aux parents de ces nouveaux-nés.

PARTIE POUR LA MAISON DU PÈRE

Nous avons perdu l'une de nos paroissienne et nous assurons la famille de nos prières. Nous regrettons le décès de :
Mme Thérèse Girard-Morin, mère de Onil, Serge, Michel, Jasmin et Chantal Morin.
Nos sincères sympathies à la famille en deuil.

MERCİ POUR LES DONN AU FONDS ST-LOUIS

A l'occasion du décès de notre paroissienne Thérèse Girard Morin, des membres de la famille et des amis ont manifesté leur sympathie en contribuant au Fonds St-Louis. Ces offrandes totalisent un montant de plus de 1 200 \$. Nous remercions les généreux donateurs.

Les revenus de ce Fonds sont versés à chaque année au Conseil de gestion pour le bénéfice de la pastorale à St-Louis-de-France. Actuellement, le Fonds cumule un capital de plus de 105 000 \$ et a remis au Conseil de gestion en avril dernier des bénéfices de 4 000 \$. Ces dons produisent des fruits à perpétuité. Nous invitons les familles qui connaîtront des deuils dans l'avenir, à ajouter cette invitation au bas de la nécrologie.

DONATEURS

Voici les noms des gagnants de 30 \$ lors du tirage du 6 juillet :

Solange Lapointe, Jean-Guy Gélinas, Pierrette Trahan, Rosaire Caron,
Mireille Blais, Pépinière Cormier, G. et Lucien Dubé et le Club Optimiste de St-Louis-de-France. Roger Carrière a gagné la somme de 270 \$ et Benoit Brouillette a gagné la somme de 275 \$.

Toutes nos félicitations aux heureux gagnants.

L'hypertension, ce tueur silencieux!

Saviez-vous que l'hypertension est l'une des maladies les plus répandues? Au Canada, on estime que 22% des gens âgés entre 18 et 70 ans souffrent d'hypertension et ce pourcentage s'élève à 50% lorsque l'on considère seulement la population âgée de 65 ans ou plus. Un bon nombre de ces personnes ignorent qu'elles en sont atteintes étant donné que l'hypertension est généralement sans symptômes.

Qu'est-ce que la pression artérielle? Il s'agit de votre sang qui exerce une pression sur vos vaisseaux sanguins, un peu comme l'eau exerce une pression dans un boyau d'arrosage. Cette pression se mesure avec un appareil pour prendre la pression (tensiomètre).

Qu'est-ce que l'hypertension? Pour la majorité d'entre vous, il s'agit d'une pression artérielle au-dessus de 140/90 mm Hg. Pour les diabétiques, il s'agit d'une pression artérielle au-dessus de 130/80 mm Hg, car leurs vaisseaux sanguins sont plus « fragiles ».

Comment pouvez-vous savoir si votre pression est trop élevée? Le seul moyen de s'en assurer est de faire prendre votre pression par le médecin ou le pharmacien. N'oubliez pas, bien que la maladie soit sans symptômes dans la plupart des cas, elle n'est pas sans danger pour autant.

Quelles sont les conséquences si votre pression demeure trop élevée?

Une pression élevée « use » tous vos vaisseaux sanguins plus vite que prévu.

Une hypertension non traitée ou mal contrôlée peut aussi affecter plusieurs de vos organes, dont les yeux, le cerveau, le cœur et les reins.

L'hypertension augmente significativement les risques d'accident vasculaire cérébral (AVC) et de problèmes cardiovasculaires.

Une pression en dessous de 140/90 mm Hg vous permet de diminuer ces risques. De plus, il est encourageant de savoir qu'une petite diminution (environ 2 mm Hg) permet de réduire les risques de mortalité de 10% suite à un infarctus et de 7% suite à une maladie cardiovasculaire chez les personnes âgées.

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Systeme à injection

Mise au point électronique

Freins et suspension

Systeme d'échappement

Pose et balancement de roues électronique

Air climatisé



**-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE**

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044

Pourquoi votre pression est-elle élevée? Plusieurs facteurs peuvent influencer votre pression, certains sont réversibles d'autres non. Voici les facteurs pour lesquels vous pouvez faire quelque chose : le tabagisme, l'exercice physique, un surplus de poids, l'alcool, l'alimentation et le stress. Certains changements sont toutefois impossibles, par exemple : l'âge, la génétique et le sexe masculin.

Comment faire baisser votre pression artérielle?

Outre les médicaments, quels sont les moyens dits « non pharmacologiques » pouvant vous aider à diminuer votre tension artérielle?

Comment contrôler vous-même votre pression?

Nous répondrons avec plaisir à ces questions le mois prochain. D'ici là, n'oubliez pas que les portes de la pharmacie vous sont toujours ouvertes que ce soit pour la prise de votre pression ou pour toute autre question.

Rédigé par Katy Levasseur
Étudiante en pharmacie

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!!

MAIS QUE FAIRE DES POILS BLANCS?

De plus en plus d'hommes et de femmes, de tous âges, ont recours à l'épilation pour se débarrasser de leurs poils superflus.

Différentes techniques existent et répondent aux besoins de la clientèle.

Parmi ces techniques utilisées notons les plus répandues telle; l'épilation à la cire et au sucre, l'épilation au laser et l'électrolyse.

L'épilation à la cire et au sucre : enlève tous les poils de la région désirée qu'ils soient blancs, gris, noirs, roux ou blancs. Cette méthode n'est pas définitive mais affaiblit les poils avec les années.

L'épilation au laser est une méthode qui a besoin d'une couleur foncée pour agir. La pulsion lumineuse du laser s'attaque à la mélanine (couleur foncée) du bulbe du poil. Encore aujourd'hui les peaux claires aux poils foncés répondent le mieux au laser. Donc pas d'action sur les poils blancs, blonds ou gris qui n'ont pas ou trop peu de pigments de couleur. Alors quand on comprend que le laser agit sur les pigments de couleur, les peaux mates et asiatiques auront le désagrément des taches. Et les peaux noires risquent les taches et les brûlures. Alors jusqu'à maintenant aucun laser aussi performant soit-il, ne peut garantir une épilation définitive et totale selon le dermatologue Ari Demirjian du Centre de Santé Universitaire de McGill. Selon les études 50 à 75% de la pilosité aura disparu. Une autre technique devra être utilisée pour la pilosité indésirée restante.

L'électrolyse est reconnue, par l'ordre des médecins, comme la seule méthode d'épilation définitive sans aucuns danger pour la peau. Cette méthode agit sur le bulbe du poil pour en détruire ses cellules pour qu'il cesse de pousser définitivement. Agissant sur les cellules du poil l'électrolyse détruira donc les poils de toutes les couleurs et ce définitivement.

La méthode d'épilation utilisée est un choix personnel, mais à mon avis certaines méthodes sont assez sérieuses. Alors informez vous bien, questionnez votre entourage, demandez des références pour ne pas faire parti des statistiques...et faites un choix éclairé car c'est pour la vie.

Merci de me lire.

Au plaisir de vous rencontrer

Votre Esthéticienne

LINDA GAUMOND

ESTHETICIENNE, ELECTROLYSTE

PRÉSENTEZ-LA

CAA Québec

NO DE MEMBRE / MEMBERSHIP NUMBER
620 285 1234567 005

MEMBRE DEPUIS / MEMBER SINCE
1990

EXPIRATION ANNUELLE DE L'ADHESION / ANNUAL MEMBERSHIP DUES
15 JUIN

REPLACEMENT DE LA CARTE / CARD REPLACEMENT
0000

CLAUDE MESSIER

Obtenez!

3% DOLLARS

CAA QUEBEC

ET

Familiprix

ANDRÉE GÉLINAS & GENEVIÈVE LANDRY
2800, boulevard Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

* Applicable sur le prix avant taxes des produits vendus dans les succursales Familiprix au Québec, excluant les médicaments vendus avec ou sans ordonnance et produits visés par la Loi sur la pharmacie et ses règlements, les services postaux, timbres, loteries, titres de transport, cartes-cadeaux, les produits et services prépayés et les achats faits au comptoir Sears. Valable au Québec seulement. Détails en succursale.

sur vos achats*

QUESTIONNAIRE ÉCLAIR

Quelles affirmations correspondent à votre situation



- Vous avez plus de 30 ans
- Vous avez distribué plusieurs CV et toujours pas d'emploi
- Vous passez souvent des entrevues sans résultat
- Votre CV date de Mathusalem
- Vos enfants sont à l'école et vous voulez un emploi
- Vous avez de la difficulté à reconnaître vos compétences
- Vous ne savez pas vers quel emploi vous diriger
- Vous n'avez pas de formation spécialisée
- Vous manquez d'expérience de travail
- Vous n'avez pas été sur le marché de l'emploi depuis longtemps
- Vous croyez que vous ne pouvez vous trouver un emploi en raison de votre âge

Si vous cochez une ou plusieurs de ces affirmations,
notre service d'aide à l'emploi


est là pour vous aider



 **C'EST GRATUIT** 


Pour plus d'information

819-373-1473

Avec la collaboration d'  **Emploi Québec**

 **ÉCOF-CDEC**
de Trois-Rivières
Corporation de développement économique communautaire

Sudoku A

		2		1				
4	8	7	6			5		
1	9		4					
2			1		6	9	8	
	1	6	2		9			7
					1		2	9
		9			5	1	3	6
				3		8		

Sudoku B

5				8			1	2
7	9		2					6
			4		9			
	4		7			2		
2								3
		5			1		6	
			9		3			
3					2		4	1
4	2			6				5

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRuite
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie 

3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

4	2	7	1	6	8	3	9	5
3	6	9	5	7	2	8	4	1
8	5	1	9	4	3	6	2	7
9	8	5	3	2	1	7	6	4
2	7	6	8	9	4	1	5	3
1	4	3	7	5	6	2	8	9
6	1	2	4	3	9	5	7	8
7	9	8	2	1	5	4	3	6
5	3	4	6	8	7	9	1	2

Sudoku B

7	6	1	9	3	2	8	5	4
8	2	9	7	4	5	1	3	6
3	5	4	8	6	1	7	2	9
5	1	6	2	8	9	3	4	7
9	7	8	3	5	4	2	6	1
2	4	3	1	7	6	9	8	5
1	9	5	4	2	8	6	7	3
4	8	7	6	9	3	5	1	2
6	3	2	5	1	7	4	9	8

Sudoku A



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journalarochelle@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et installation, www.missioninformatique.com
Simon Therrien 819 701-0692.

À vendre : Bois de chauffage, 16 po., coupé à l'automne 2007 et séché à l'abri, à St-Louis-de-France.
Contacter : 819 371-1027

À vendre : Climatiseur 75.00\$. Contacter 819 374-5070.

Garderie milieu familial : 7.00\$, possibilité de nouvelles places à l'automne. La garderie est derrière le parc Masse depuis 11 ans. Denise tel : 819 373-2171



FESTIVAL DE SOCCER LOUIS-FRANCIEN

Mot de la présidente

Le festival de soccer pré-atome Louis Francien s'est déroulé dans la fin de semaine du 8, 9 et 10 août 2008. Le soleil ainsi que les sourires ont été au rendez-vous durant toute la durée du festival. Nous avons eu 42 équipes participantes ainsi quelques 500 joueurs ont foulé les terrains de St-Louis-de-France.

Alexandre Lavigne, u-6 de Trois Rivières Ouest a été l'heureux gagnant du magnifique vélo Kona. Je tiens sincèrement à remercier la Ville de Trois Rivières et tous les nombreux commanditaires pour leur soutien d'aide et financier. Un GROS MERCI aussi à tout les bénévoles, tout les joueurs ainsi que leurs parents pour leur participation et sans qui le festival n'aurait pas lieu. C'est grâce à vous tous si le festival connaît un tel grand succès au fil des ans. Nous nous donnons donc rendez-vous pour la 10e édition en 2009.

Annie Lebrun, présidente

BÉNÉVOLES POUR LA PROCHAINE SAISON

La saison été 2008 n'est pas encore terminée que nous devons déjà penser à la prochaine année.

Une assemblée générale aura lieu en octobre prochain.

Vous voulez savoir ce qui s'est passé durant cette année ou vous avez des questions à poser, alors vous êtes personnellement invité à venir assister à l'assemblée générale. Surveillez votre journal La Rochelle d'octobre.

De plus, il y aura des postes à combler en tant que membres du conseil d'administration pour la nouvelle saison.

Quelles sont les obligations d'un membre du c.a.?

1 réunion par mois (habituellement le 3e jeudi).

La possibilité d'échanger ou d'amener de nouvelles idées pour l'avancement du soccer à St-Louis.

La satisfaction de faire partir d'une équipe dynamique et bénévole.

Nous avons besoin de vous comme membre du c.a. pour le plaisir de nos enfants.

Pour information : Pierre Péliissier 840-8756

FÉLICITATIONS

à toutes nos équipes pour leur belle participation
aux divers tournois.

BONNE RENTRÉE SCOLAIRE !!!!

Manon Pépin, secrétaire
C.S. des Rebelles de l'Est zone St-Louis.

Tournoi provincial novice de St-Louis-de-France 12ième édition, janvier 2009



Depuis déjà quelques semaines et jusqu'en janvier prochain, le comité du tournoi provincial de hockey novice est à préparer la 12ième édition qui se tiendra les 2-3-4, 9-10-11 janvier prochain. Encore cette année, nous aurons le plaisir d'accueillir 52 équipes dans les catégories novice A et B, ce qui correspond à près de 1000 jeunes et entraîneurs avec leur

famille et amis. Le tournoi attire donc à tous les ans beaucoup de visiteurs dans notre secteur. Ce qui correspond à une visibilité en province et a des retombés économiques intéressantes pour les entreprises et commerces de la région.

Au printemps dernier lors de la soirée annuelle du hockey mineur de St-Louis-de-France, le tournoi à profiter de l'occasion pour honorer de précieux bénévoles qui se retire après plusieurs années au sein du comité. Le bénévole est très précieux pour une organisation comme la notre. Il est tout à fait normal et légitime pour eux de passer à autre chose et laisser la place à la relève. Leur passage au tournoi restera marquer et il nous fera toujours plaisir de les voir lors des deux fins de semaine d'activités de janvier. Ces personnes sont :

Martin Deschamps, Hélène Bédard, Jocelyn Richard, Nathalie Bergevin, François Richard et Sylvain Cossette. Merci !!!!!



Le tournoi est une grande fête et c'est également la vôtre. Nous vous invitons donc à profiter au maximum de cette ambiance particulière. D'ici là, nous vous informerons régulièrement sur le tournoi.

Marc Ricard, Président
www.tnslsdf.com



EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc.

Spécialités: Terre tamisée
Terrassement
Excavation
Fosse septique

R.B.Q.: 8237-93-1206-3

Administration:
945, rue Deveau
Trois-Rivières G8V 1K6
Tél.: (819) 372-9969
Fax: (819) 372-3115
Pagette: (819) 691-8324

Commerce:
1811, voie de Desserte (coin de Courteau)
St-Maurice G0X 2X0
Cell.: (819) 696-5131



St-Alexis Est

Autoroute 40

des Prairies

Voie de Desserte