la patrie

LE JOURNAL DU COUPLE MODERNE

Montréal, semaine du 21 au 27 décembre 1975 — 96e année — No 51

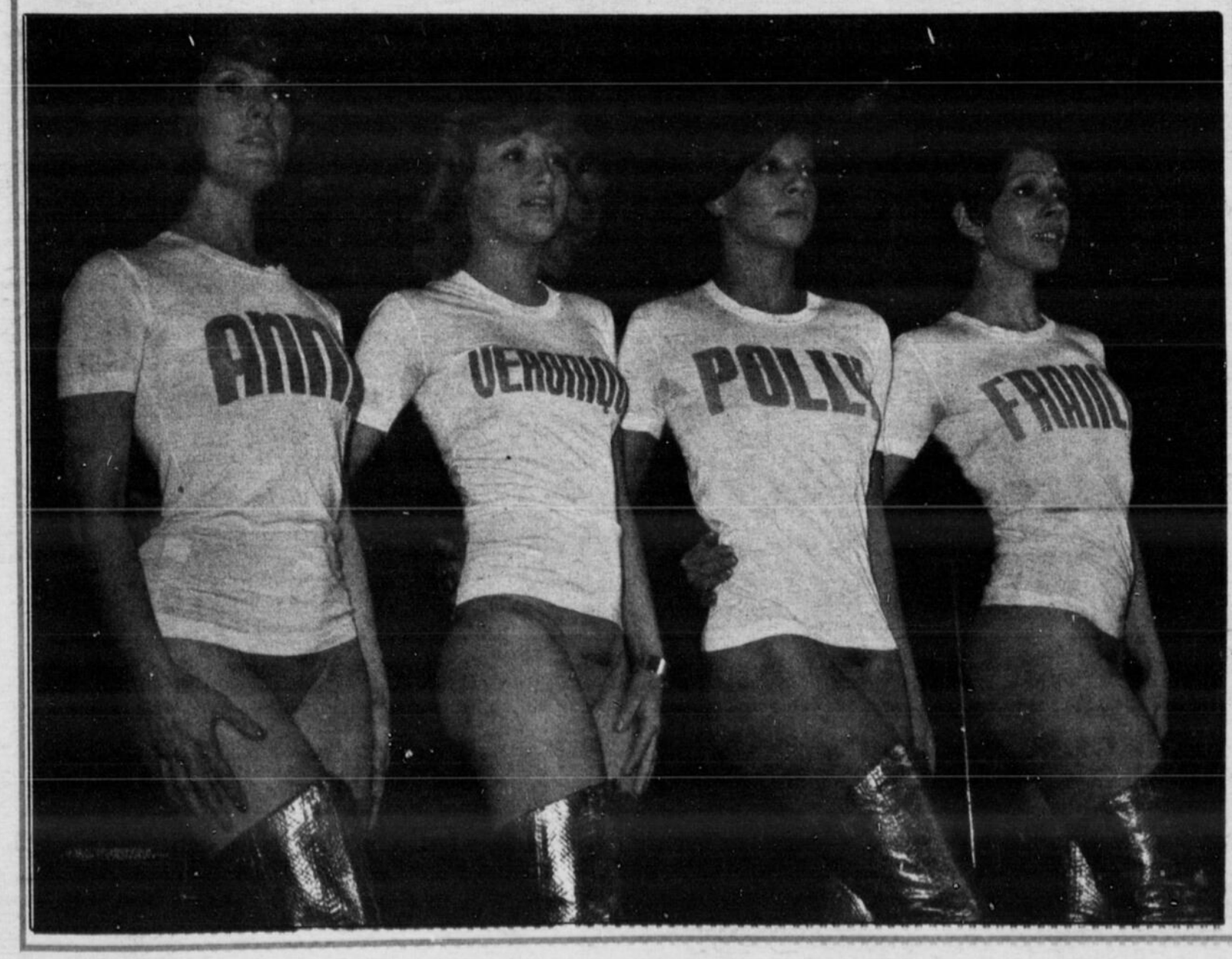
À DOMICILE ET AUX ÉTATS-UNIS 40c — 35c

SOMMAIRE

- LA STÉRILITÉ DU COUPLE
- DEPUIS CINQ SEMAINES, SA FILLETTE EST ENTRE LA VIE ET LA MORT

DES ADOLESCENTES FORCÉES DE SE PROSTITUER DANS LES CLUBS CONTRÔLÉS PAR LES DUBOIS

(PAGES 2 ET 3)



UNE ANNÉE DES PLUS FRUCTUEUSES

CLAUDE VALADE ADOPTE UN PETIT GARÇON

(PAGE 5)

LE MERVEILLEUX ROMAN D'AMOUR DE CLAUDE POIRIER ET DE NICOLE LABONNE

(PAGES 9, 10 ET 11)

LE SINISTRE GANG DE SAINT-HENRI AVAIT MIS LA MAIN SUR LES PRINCIPALES AGENCES DE SPECTACLES

POUR TRAVAILLER DANS LES CLUBS CONTRÔLÉS PAR LES FRÈRES DUBOIS

DES ADOLESCENTES ÉTAIENT FORCÉES DE SE PROSTITUER

Tandis que dans Saint-Henri des centaines de personnes respirent un peu plus librement depuis les révélations sur la "dynastie infernale des Dubois, faites devant les commissaires de la CECO (Commission d'enquête sur le crime organisé), ailleurs à Montréal, d'autres personnes sont soulagées. Il s'agit bien sûr des centaines de danseuses, stripteaseuses et autres artisans du monde des cabarets. Pendant plus de 20 ans, ces derniers ont eu à subir les menaces et les représailles du gang des Dubois, vivre sous le joug infâme de ces démoniaque caids.

La CECO a clairement démontré que l'influence du gang des Dubois dépassait lartement les frontières de Saint-Henri, étendant ses tentacules dans des cabarets ou bars-salons de la rue Sainte-Catherine et de la rue Saint-Laurent. Au cours de l'enquête, les Commissaires de l'enquête ont levé le voile sur les méthodes de travail du gang des Dubois.

Qu'il suffise de se rappeler le témoignage de cet adolescent de 14 ans qui expliquait comment il avait été entraîné dans la prostitution et le trafic des drogues.

Jean-Jacques Mercier parle

M. Jean-Jacques Mercier, président du journal "La Voix Populaire", dans Saint-Henri, depuis plus de 20 ans, nous informait que des centaines de personnes, hommes et femme de tous âges, avaient communiqué avec lui pour le féliciter de son témoignage devant la CECO et pour lui faire connaître leur soulagement.

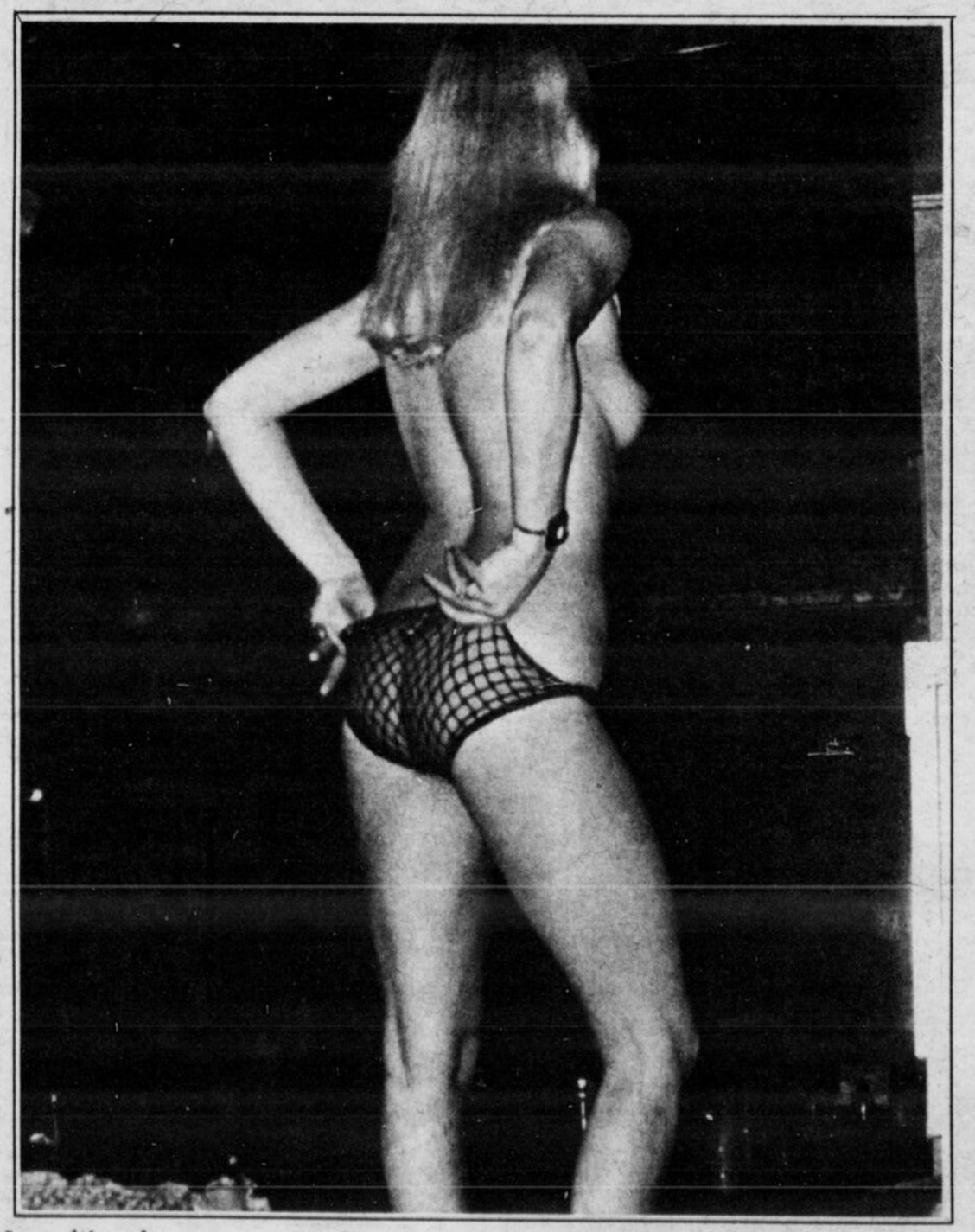
"Beaucoup de ces personnes, souligne M. Mercier, vivaient dans la peur, traquées par l'impitoyable gang des Dubois. La peur, la crainte de représailles faisaient que ces bandits réussissaient à se faire obéir aveuglément, entraînant leurs victimes à poser des gestes les plus avilissants".

Selon des témoignages subséquents, il a été cité que le gang des Dubois contrôlaient même des agences d'emplois pour danseuses et strip-teaseuses et que ces dernières devaient se soumettre de gré ou de force aux pires ignoménies pour obtenir du travail: transport et vente de drogues, prostitution à tous les niveaux, entre deux personnes du même sexe ou entre un homme et une femme, faveurs à accorder à tel groupe de clients, etc.

Par des agences qu'ils contrôlaient sans trop de difficultés, le gang des Dubois recrutait des danseuses dans tous les coins de la province. Des adolescentes de 15, 16 et 17 ans étaient amenées à Montréal sous de fausses promesses et livrées, comme du bétail, aux appétits insatiables de certains groupes de clients ou clientes, après que des membres du gang en eurent fait largement usage. C'était le règne de la terreur. Combien de ces victimes ont-elles subi des sévices physiques? La CECO ne pourra jamais le dévoiler. Les victimes ont peur et ne veulent pas parler.

Elles ne croient pas que le règne du gang des Dubois soit fini, ou que leur présence ne se fera plus sentir.

M. Mercier est d'avis, par exemple, que les travaux de la CECO, en exposant au grand jour les nombreux crimes du gang Dubois, réduira à zéro, pour un certain temps, toutes les opérations criminelles de la famille et de leurs supports, mais que la police devra faire preuve d'une vigilence à toute épreuve pour que le monstre ne se relève pas.



Le métier de serveuse "topless" n'est pas forcément très payant et, pour les femmes qui l'exercent, il est assez fatigant. De plus, elles doivent se soumettre aux exigences de ceux qui leur obtiennent engagements à des cachets qu'ils fixent eux-mêmes avec les propriétaires des cabarets. L'Association des cabaretiers du Québec a d'ailleurs établi des tarifs respectés par les agences théâtrales qui placent les danseuses, les stripteaseuses et les serveuses "topless" .

Les danseuses de cabaret qui arrivent à Montréal ont tout intérêt à passer par une grande agence si elles veulent trouver rapidement du travail et cela de façon régulière. De là, le quasi monopole qu'exercent les frères Dubois sur ce métier, par personnes interposées.

Des saloperies incroyables

Deux jeunes danseuses que nous avons rencontrées en fin de semaine dernière, à la sortie d'un cabaret de la rue Saint-Laurent, vivent des heures atroces. Elles ont peur. S''ils'' décident de se venger, ce sera terrible. ''Nous devons être prudentes, danser, c'est tout ce que nous savons faire. On pourrait être ''barrées'' partout pour le reste de nos jours. ''Ils'' sont très puissants.'' Pressée de questions, l'une d'elles accepta tout de même de dire que ''tout ce qui est dit à la CECO est bien en deça de la vérité''.

Elle nous a ainsi raconté qu'une de ses amies, dans une seule soirée, avait été forcée quatre fois de se prostituer; trois fois avec des hommes dans une petite pièce attenante à la grande salle et une quatrième fois avec une cliente, une femme âgée d'une quarantaine d'années, dans les toilettes de l'établissement.

La prostitution et la drogue

L'argent provenant ainsi de la prostitution ou de la vente de drogues était acheminé vers le gang des Dubois, après que l'entremetteur, le ''mentor'', eut prélevé sa part. Quant aux filles qu'il avait sous ses ordres, elles ne touchaient que les miettes.

Il y a aussi les petites fêtes intimes qu'organisaient ceux du gang. Des filles, des danseuses étaient ainsi invitées à la fête... mais elles ne pouvaient refuser l'invitation et étaient livrées au bon plaisir des invités et amis du gang. Il y avait des filles et de jeunes adolescents... pour tous les goûts. Les filles ou les jeunes adolescents étaient au service des invités. Ils étaient là pour leur bon plaisir et devaient se soumettre à toutes leurs fantaisies. Si quelqu'un avait osé dire non, il l'aurait payé chèrement.

Dans chaque établissement, un ''chargé d'affaires'' par le gang veillait au grain. Il ne devait pas y avoir d'erreur. Sinon...

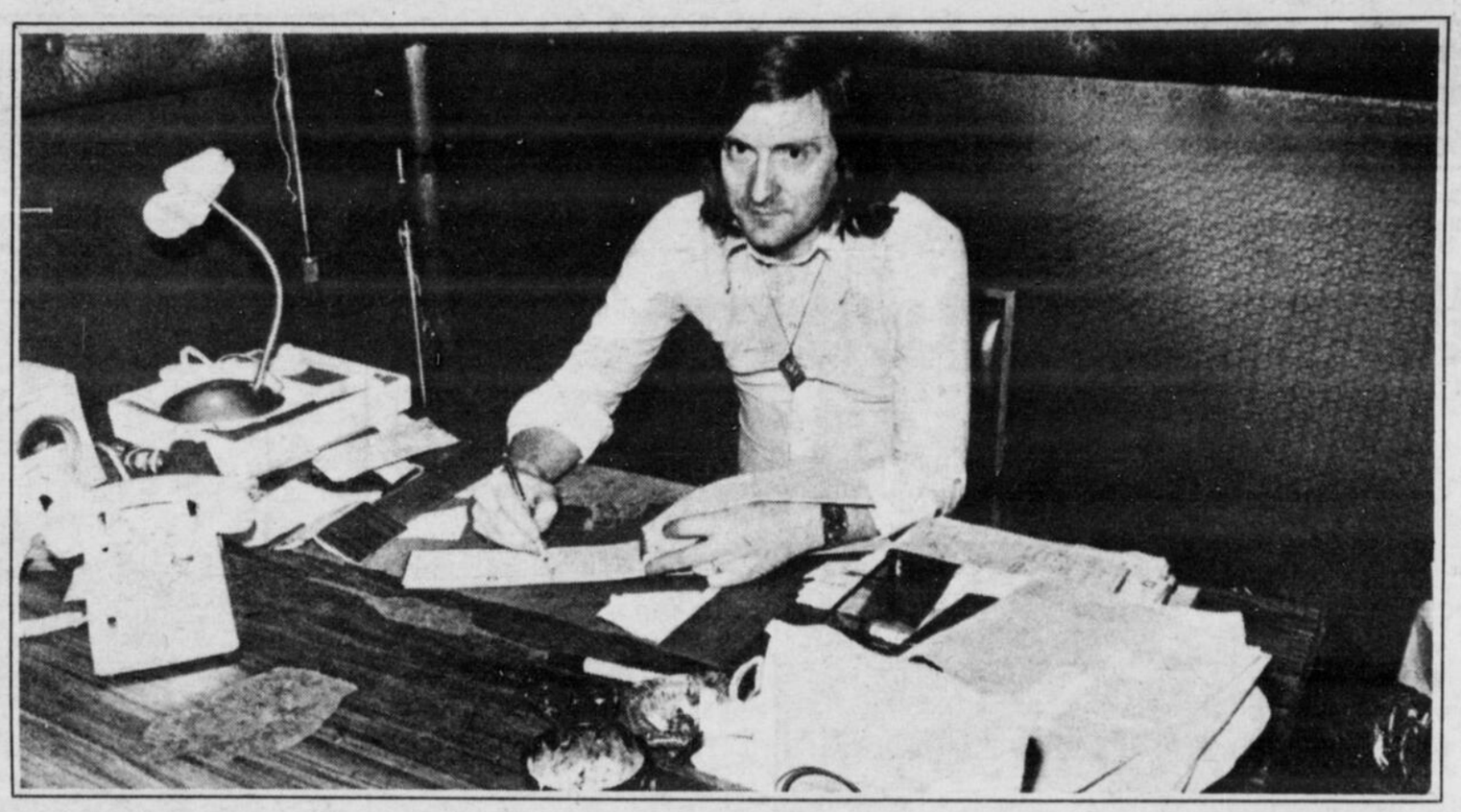
Il reste que même si ces danseuses et serveuses craignent encore, la peur dans laquelle elles vivaient a cédé la place à une crainte justifiée qui s'évanouira à son tour si la police fait bien son boulot.

L'empire du gang Dubois nous rappelle étrangement la terreur que faisait régner sur Calumet City, petite ville en banlieue de Chicago les émules d'Al Capone qui contrôlaient l'industrie des cabarets et des boîtes de nuit, le trafic des narcotiques et la traite des blanches, etc.

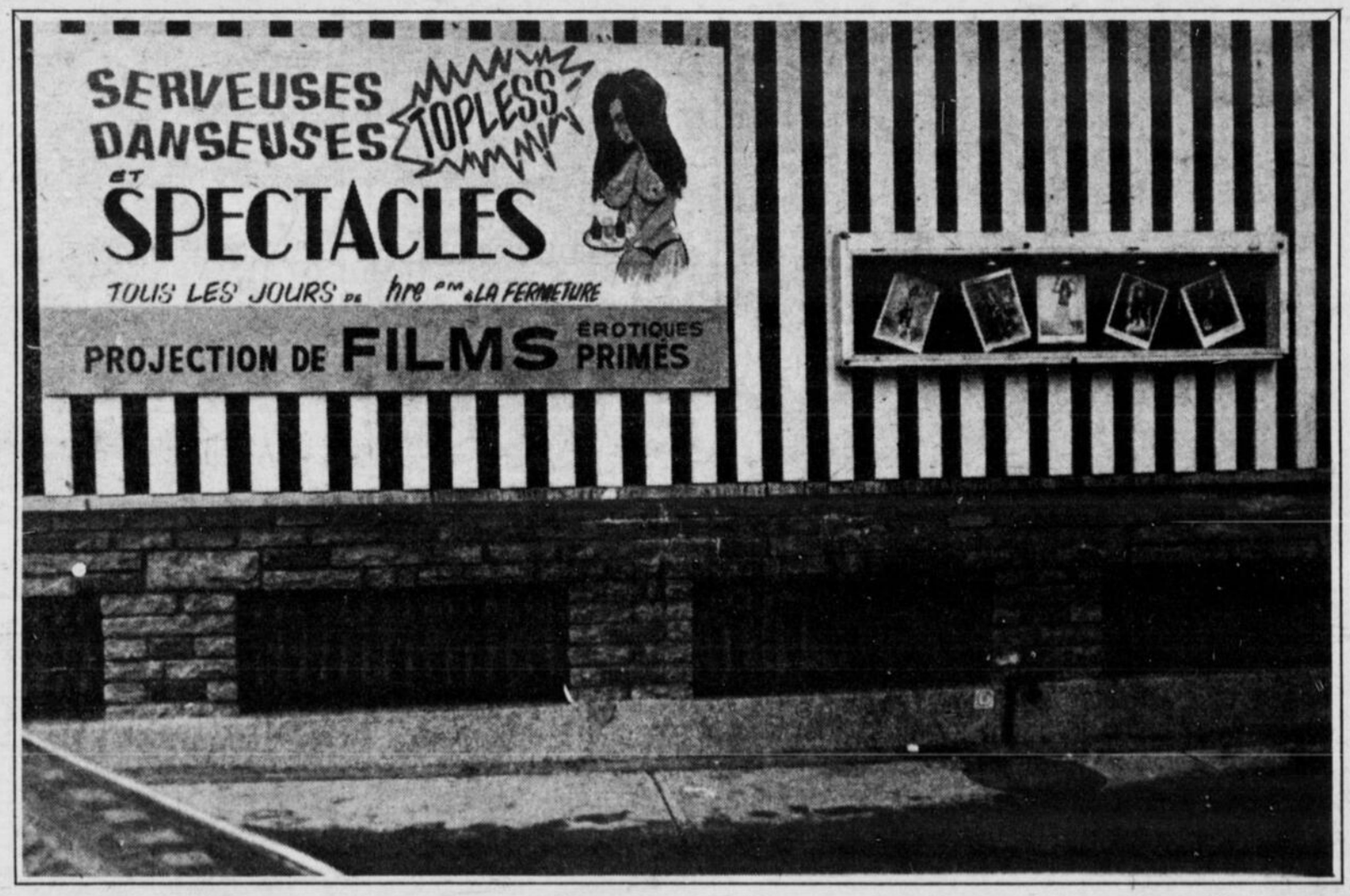
Actuellement, le gang des Dubois est hors d'état de nuire. Mais la structure criminelle qu'il a échafaudée au cours des vingt dernières années, reste en place. Ce qu'il faudrait, c'est démolir complètement cette structure en passant par la base d'abord. Ppour ce faire, il faudrait que la S.A.Q. retire tous les permis aux cabaretiers qui recevaient les amis des Dubois. Quand on sait que l'emprise du gang des Dubois s'étendait de Saint-Henri jusque dans le Vieux-Montréal, à l'hôtel Iroquois, il est permis de croire qu'i. . contrôlait ainsi dix, quinze ou vingt cabarets.

La CECO a accompli un immense travail, une première étape qui ne laisse aucun équivoque. Les petites travailleuses, serveuses et danseuses peuvent enfin respirer et oublier un peu leur peur.

Ces filles ont vécu un réel cauchemar. Il n'y a rien d'avilissant à être danseuse. Elles ne demandent qu'à faire leur métier le plus proprement possible. Les autorités peuvent-elles leur garantir cette liberté? L'avenir nous le dira.



Le propriétaire de la boîte de nuit, Le Sextuple, M. Maurice Lemieux, n'a pas à se plaindre de l'agence Paul Calcé, qui est la plus importante de Montréal. ''Même si les frères Dubois sont derrière, à ce qu'on dit, je n'ai jamais eu d'ennuis, au contraire. Cette agence a des centaines de stripteaseuses, danseuses et serveuses ''topless'' à nous offrir et moi, il m'en faut six nouvelles chaque semaine. Les autres agences montréalaises en ont juste trois ou quatre chacune à nous offrir, alors, où irions-nous avec cela?



A Montréal, de nombreuses boîtes de nuit et autres établissements utilisent les services de danseuses et de serveuses ''topless''. Il ne faudrait pas en conclure que tous ces commerces sont contrôlés ou appartiennent à la mafia québécoise et canadienne-française des frères Dubois qui, sous le couvert d'une agence théâtrale, procurent, seuls ou presque, des engagements à ces jeunes femmes.

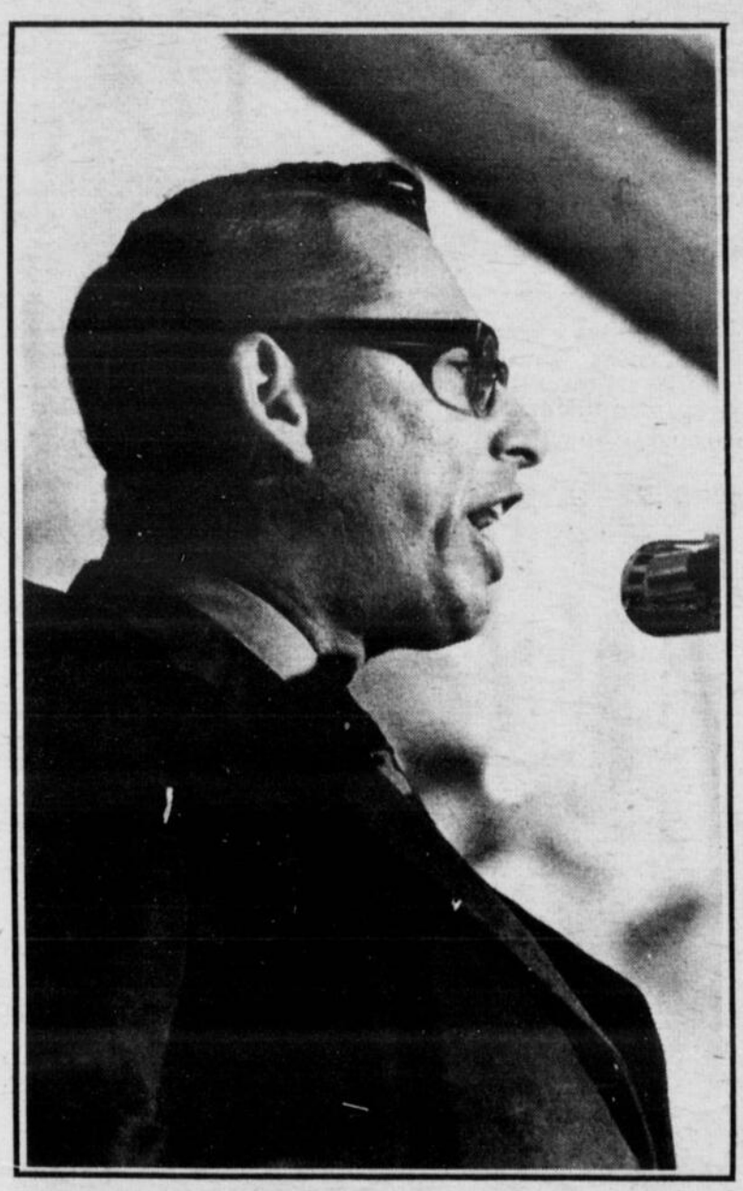
tribune libre

N.D.L.R.: Les opinions émises dans cette tribune sont personnelles et n'engagent absolument en rien le journal LA PATRIE.

Un crédit Québec

PAR CAMIL SAMSON

Dans d'autres écrits, j'ai souvent fait mention de la dette publique exorbitante dont sont victimes les québécois et du danger de voir cette dette augmenter de façon disproportionnée d'ici quelques années, cela dû aux nouveaux besoins d'emprunts créés par les développements publics dont celui de la baie James. J'ai souligné également comment par les intérêts que nous devons payer sur ces dettes les québécois courent vers une dépossession collective certaine.



M. Camil Samson, chef du Ralliement créditiste du Québec et député de Rouyn-Noranda à l'Assemblée nationale.

Comment pouvons-nous éviter la catastrophe?

A cette question, le Crédit social répond: Par le contrôle de son crédit par le Québec, en instituant un **Office de Crédit Québec** qui aurait pour fonction de fournir du courant monétaire à la population de la province pour les fins de développement public, tout comme l'Hydro-Québec a pour fonction de fournir du courant électrique.

Cet **Office de Crédit Québec** pourrait permettre l'émission de crédit pour les fins de développements publics lesquels crédits seraient basés sur les richesses naturelles et réelles de la province, ainsi que sur sa capacité de développement.

A titre d'exemple, s'il s'agit de la construction d'un édifice public, nous regardons d'abord si nos possibilités physiques permettent l'accessibilité aux matériaux nécessaires, tels le ciment, le bois, le fer, etc.

Nous regardons également si nous avons les ressources humaines capables de réaliser ce projet et, compte tenu de toutes les possibilités physiques existantes, **l'Office de Crédit Québec** émettra les crédits nécessaires à la réalisation du projet concerné, lequel crédit serait remboursable sans intérêt à l'Office par des versements échelonnés sur une période désignée par le rythme de dépréciation de l'édifice ou du projet en question. De cette façon seulement, le peuple ne paierait qu'une fois pour les services publics qu'il reçoit une fois, et cesserait de payer en plus du capital, deux ou trois fois la valeur de la dette seulement en intérêt.

L'Office de Crédit Québec, c'est le moyen à utiliser pour refinancer la dette publique et mettre un terme aux intérêts exorbitants; c'est le moyen à utiliser pour favoriser l'essor et le développement de notre province, sans courir vers la dépossession collective.

Le **Crédit Québec,** c'est la libération économique des Québécois!

Yassir Arafat: "Je prépare une petite surprise aux astrologues!"

UNE 3e CHAÎNE FRANÇAISE DE TÉLÉ EST ESSENTIELLE AU QUÉBEC

par Normand Robidoux

Je ne comprends pas l'attitude de certains organismes, ou plutôt de quelques-uns de leurs chefs, qui combattent la fondation d'une 3e chaîne de télévision française, au Québec, sous le contrôle d'Edouard Prévost, président de Civitas. Il s'agit d'un homme d'affaires averti, qui mène drôlement bien sa barque. A-t-il des leçons à recevoir de Jacques Hébert ou de quelques "associés" sans peur et sans reproche? Certainement pas.

Jacques Hébert se fait juge!

Un des membres agressifs du CRTC, Jacques Hébert, devrait apprendre à se taire. Tout le monde sait qu'il a quitté la maison "Les Editions du Jour", qu'il avait fondée, dans une situation alarmante, malgré la "charité" qu'il recevait des gouvernements... Son ami et compagnon de voyages Pierre Elliott Trudeau le dépanna en lui offrant cette "fiole", au CRTC. Je n'ai rien contre l'amitié et les faveurs qu'un individu peut en retirer, mais de là à s'improviser le juge altier des communications du Québec il y a un pas qu'il ne faut pas franchir. Au lieu de mettre des bâtons dans les roues de Civitas, Jacques Hébert ferait mieux de s'occuper de ses petits copains de Radio-Canada, où il y a des abus de toutes sortes et une programmation ridicule. Il s'agit de voyages coûteux et inutiles à l'étranger, qui ne profitent qu'à ceux qui les font; d'émissions médiocres de fesses, qui démontrent un manque de jugement des dirigeants de la Société d'Etat et d'une foule de programmes d'une stupidité aberrante, réalisés ou achetés par des intellectuels, à des prix exorbitants. Les Québécois français rejettent cette programmation idiote, depuis des années. Ils paient pourtant la note!

Le "10"

Il n'y a pas de doute que Robert L'Herbier, vice-président de Télé-Métropole, possède un talent rare et étonnant pour choisir, acheter et créer des émissions populaires. Il a, souvent avec des moyens de fortune, fait progresser les arts et les lettres du Québec, beaucoup plus que les gens du "2", par exemple. Nos écrivains, musiciens, chanteurs, "grands artistes et concepteurs" ont tous été vus au "10", assez souvent. Ils ont parlé de leurs oeuvres et d'eux-mêmes, simplement, alors qu'au "2" l'animateur ou l'interviewer ne les a guère aidés jusqu'à maintenant par ses questions pompeuses ou ses basses flatteries! Roland Giguère, président de Télé-Métropole n'a pas à s'inquiéter, car un bon concurrent ne peut pas lui nuire. C'est Radio-Canada qui perdra des plumes.

la patrie

3019 est, Sherbrooke Montréal H1W 1B3
Administration - Rédaction - Publicité:
527-8721

La Patrie est publiée par Les Publications Publicis Inc.
Président: NORMAND ROBIDOUX
Vice-président: MARC CHATELLE
Secrétaire-trésorier: MARCEL HUGUET
Contrôleur: NORMAND TREMBLAY
Directeur artistique: MARCEL ÉTHIER
Directeur artistique adjoint: ANDRÉ NOTTE
Directeur des Relations publiques: MANUEL MAÎTRE

RÉDACTION:
Directeur: MARC CHATELLE
Journalistes: Diane ROBILLARD, MANUEL MAÎTRE
Maquettiste: GILLES LABRECQUE

PUBLICITÉ:
Directeur de la publicité et de la promotion: ANDRÉ HOULE
Photographie: JEAN-PAUL LALIBERTÉ et ROGER LAMOUREUX

LA PATRIE: est imprimée par l'Imprimerie Montréal-Granby Ltée. Elle est distribuée par Les Distributions Eclair Ltée, tél. 353-6060. Prix de l'exemplaire: 35¢ au Canada et 40¢ aux Etats-Unis.

ABONNEMENTS: AU CANADA: $20. pour un abonnement de 12 mois — $10 pour un abonnement de 6 mois. A L'ÉTRANGER et aux ETATS-UNIS: $25 pour un abonnement de 12 mois — $13 pour un abonnement de 6 mois.

Courrier de la deuxième classe. Enregistrement no 0973

vedette

UN PETIT FRÈRE POUR MARTINE ET MARIE-CLAUDE

CLAUDE VALADE DÉCIDE D'ADOPTER UN GARÇON

Un des ménages les plus solides de la colonie artistique est certainement celui de Claude Valade et d'Eric Villon. Même si ce couple a traversé quelques tempêtes, en une douzaine d'années de mariage, Claude et Eric en sont ressortis plus amoureux qu'auparavant.

La chanteuse résume ainsi son mariage avec Eric, qui est aussi son impresario, conseiller et producteur: "Il est bien évident que nous nous aimions follement lors de notre mariage. Aujourd'hui, nous nous aimons autant, mais d'une façon différente. C'est-à-dire que j'ai beaucoup plus de respect pour mon mari qu'au début de notre mariage, où il n'y avait que de l'amour. Bien sûr, lorsqu'on vit treize ans avec une personne, il y a parfois des divergeances d'opinion. Chez-nous, ces discussions portaient presque exclusivement sur le côté professionnel de ma carrière. Je n'écoutais pas mon mari, aveuglément, loin de là. Je ne faisais pas toujours ce qu'il suggérait. Je me suis aperçue, plus tard, beaucoup plus tard, que si je lui avais obéi j'aurais économisé énergie et temps. Eric sait ce qu'il dit. Il sait ce qu'il fait. Ce retour en force, que j'ai exécuté en 1975, je lui dois. J'ai agi exactement comme il me le demandait. Voyez les résultats!"

En fait, pour l'année 1975, Claude Valade se retrouve la chanteuse qui a vendu le plus de disques soit plus de 300,000 copies, pour quatre 45-tours, dont le fameux "Aide-moi à passer la nuit", dont les ventes ont dépassé les 200,000 copies. C'est énorme! Même les plus gros succès de Ginette Reno n'atteignent que rarement ce chiffre-miracle.

"Claude a beaucoup de talent, souligne Eric Villon, mais, comme toutes les femmes, elle se laisse trop facilement influencer par les conseils qu'à peu près tout le monde prodigue, n'importe où, n'importe comment. Prenez en 1972, nous avons peut-être fait moins de bruit que René Simard, mais Claude a décroché les trois premiers prix au Festival de la chanson de Tokyo. De Francis Lay, elle avait interprété "Pour un homme". Elle se mérita ainsi le premier prix d'interprétation, le premier prix pour le choix de sa chanson et fut choisie la meilleure interprète du festival. Je comprends qu'on fasse plus de publicité autour de René Simard. Il est jeune et réussit fort bien, mais il n'en demeure pas moins vrai que Claude a reçu les mêmes honneurs."

Claude Valade veut donner un petit frère à ses deux filles en adoptant un bébé. Son mari, Eric Villon, est tout à fait d'accord.

Un petit frère aux deux filles

Si Eric Villon est l'époux et le plus fidèle fan de Claude Valade, il est aussi son plus sévère critique. Insatisfait depuis plusieurs années de la production de disques de son épouse, il a décidé, en '75, de faire la production des enregistrements de son épouse. On connaît maintenant les résultats. De plus, au cours des années passées, il l'a fait monter sur les grandes scènes américaines. Plusieurs fois, elle chanta avec Frank Sinatra. Ce sont là des choses qu'aucune autre artiste québécoise n'a faites. C'est que la carrière, le tour de chant de Claude Valade, le choix de ses chansons sont internationaux. Elle n'est pas l'interprète d'un seul auteur, ce qui limiterait sa carrière, mais de toutes les bonnes chansons.

Ainsi, son disque de Noël, simplement appelé "A Noël" semble vouloir s'avérer le meilleur vendeur du temps des Fêtes. La semaine dernière, elle acceptait d'épauler la "Campagne de ramassage de jouets" par les pompiers. Bien endossée par CJMS, on récolta plus de 100,000 jouets, un chiffre jamais atteint auparavant.

Claude Valade demeure extrêmement populaire. Comme on le dit dans la langue du métier: "Elle a l'oreille du public. Ce qu'elle fait plaît C'est simple!"

Par ailleurs, dans sa vie d'épouse et de mère, Claude a toujours eu la réputation d'être une mère-poule, ce qu'elle est effectivement. Qu'il suffise de rappeler le jour, il y a quelques années, où elle fit remplir sa piscine de sable par crainte qu'une de ses filles ait un accident. Claude Valade donne tout à ses enfants et sur ce point les deux époux sont d'accord.

Pour des raisons que la chanteuse refuse d'expliquer, elle ne veut plus avoir d'enfant. Eric et Claude sont d'accord pour adopter un petit frère pour Martine, 5 ans, et Marie-Claude, 11 ans.

"C'est ainsi que nous avons décidé d'adopter un garçon, l'an prochain. Les démarches préliminaires ont déjà été entreprises. Ne me demandez pas à quel âge nous l'adopterons, je ne le sais pas, ni la couleur de ses cheveux ou de ses yeux. C'est Claude qui s'occupe de tout ça. Une chose est certaine: nous sommes bien heureux d'être d'accord sur ce point. Nous désirons ardemment ce petit garçon. C'est ce qui compte."

Les enfants dans cette famille sont "rois et maîtres". D'ailleurs, Martine et Marie-Claude sont adorables. Elles sont pensionnaires mais ne manquent pas de revenir vite à la maison chaque week-end. "A cause de notre travail et de nos engagements, nous ne pouvons les garder à la maison pendant la semaine, explique Claude. Là, je les sais en sécurité. Elles étudient bien, ont de bons résultats, bref, je peux travailler l'esprit en paix."

Pour revenir à la carrière de Claude Valade, ajoutons qu'elle enregistra aussi deux microsillons en '75: "Claude Valade" et le second, "Super-succès de Claude Valade", disque sur lequel elle reprend tous ses succès, à compter de "Sous une pluie d'étoiles".

Quant aux fêtes de Noël, Claude et Eric entendent les passer en famille, dans leur maison de Ville Saint-Laurent. Ensemble, ils parleront de ce magnifique cadeau de Noël que tous ont décidé de se faire: un petit garçon. L'adoption de cet enfant a reçu l'approbation de tous. Il fallait naturellement que les deux filles donnent la leur. Ajoutons qu'elles souscrivent à cette idée entièrement.

Les ménages heureux, comme on dit, n'ont pas d'histoire, mais ils ont un passé et un bel avenir devant eux. C'est ce qu'il y a d'important.

CADEAU FAMILIAL
Admiral
Marque de Qualité
et conception incomparable

LE SHERIDAN MODÈLE 18C638
Télécouleur Super-Solarcolor® 18"

LE BOSTONIAN MODÈLE 26C665
Télécouleur Super-Solarcolor® 26"

CADEAU GRATUIT
avec chaque achat
sur présentation de ce coupon

ÉCHANGE ACCEPTÉ

Garantie complète de UN AN SUR PIÈCES
Service de UN AN GRATUIT

LE CENTRE DE TV À MONTRÉAL
J.P. LEGAULT PROPR.
Maison canadienne française où l'argent reste entre nous
Legault ÉLECTRIQUE INC.
ALLONS VOUS CHERCHER SANS AUCUNE OBLIGATION
6274, CH.-COLOMB
271-2571
271-4221

dont on parle

Catherine Lara

Renée Claude

Après leur succès à Paris où elles sont allées chercher la consécrationr Louise Forestier et Diane Dufresne donneront chacune leur spectacle à la salle Wilfrid-Pelletier de la Place des Arts en janvier. Louise, du 29 janvier au 1er février et Diane, les 23 et 24 janvier. Les billets sont déjà en vente pour ces soirées de nos deux enfants terribles de la chanson québécoise. •

••

Renée Claude revient de Vancouver où elle a passé trois jours comme invitée spéciale de Radio-Canada. Elle fera partie de l'émission "Bye-Bye '75" à Radio-Canada, le 31 décembre, de 23 heures à minuit.

duction inédite composée de chorégraphies de Jean-Pierre Perreault: "100,000 signes" et de Peter Boneham: "Un Studebaker" pour Jimmy". Les représentations auront lieu du mardi au samedi à 20 h 30 et le dimanche à 19h30.

•••

Le célèbre théâtre de mime et de masques suisse Mummenschanz nous reviendra les 15, 16 et 17 janvier à la salle Maisonneuve de la Place des Art. van Rebroff et l'Ensemble de balalaikas de Paris se produira le 16 février dans cette même salle où l'on pourra applaudir la populaire chanteuse Catherine Lara. Le 26 avril, on assistera au retour du groupe Los Calchakis à la salle Wilfrid-Pelletier et le 29, au même endroit, on pourra voir et entendre les Irish Rovers. Voilà donc un début d'année qui promet!

•••

Le groupe Maneige donnera un spectacle à la salle Maisonneuve de la Place des Arts le 28 janvier. Quant au groupe Offenbach, il prépare son prochain microsillon qui sortira en février. Celui qui vient de sortir tout récemment s'est déjà vendu à plus de 20,000 exemplaires.

•••

Le Groupe de la Place Royale, troupe de danse qui a maintenant conquis ses lettres de noblesse, inaugurera sa nouvelle saison de spectacles au théâtre Centaur 1 du Vieux-Montréal avec une pro-

•••

Bien que réconcilié avec plusieurs pays arabes, le roi Hussein de Jordanie n'en compte pas moins toujours beaucoup d'ennemis. Ainsi, deux roues de la voiture qu'il devait conduire, selon ses habitudes, à 180 à l'heure, furent dévissées. Si un mécanicien ne l'avait pas remarqué à la dernière minute...

Le groupe Maneige

Les échos de la patrie

AIR CANADA VOUS INVITE À SKIER DANS LES ROCHEUSES

Cette jeune et jolie personne est Michelle Beaudry, assistante à la promotion des ventes chez Air Canada, à Montréal. Michelle présente le dernier-né des véhicules publicitaires de cette compagnie aérienne, la coccinelle qui servira à mousser les ventes du programme Skifari à Montréal et dans la région métropolitaine. Cette voiture fait partie d'un parc automobile de vingt-cinq Volkswagen qui seront conduites par des skieurs choisis parmi cent cinquante candidats pour leurs connaissances générales sur le ski. Air Canada est la première entreprise à utiliser ce truc publicitaire pour tenter d'envoyer les skieurs québécois pratiquer leur sport favori dans les Rocheuses.

YVON DESCHAMPS PART À LA CONQUÊTE DES FRANÇAIS

Devant le triomphe phénoménal que remporte Yvon Deschamps à la Place des Arts, ce fantaisiste donnera de nouveau son spectacle du 5 au 11 janvier et du 10 au 24 février. Mais ce n'est pas tout. En plus de cela, Yvon Deschamps tourne un film, "Le soleil se lève sur la rue Bélanger", il doit faire une tournée dans une cinquantaine de villes, il est en pleine campagne en faveur d'OXFAM, il a enregistré un microsillon sur étiquette Kébec Disc, qui vient tout juste de sortir sur le marché et qui comprend deux des monologues de son spectacle en cours, ouf!... Eh bien, non, attendez, ce n'est pas fini! Deschamps fera un autre microsillon pour la France et le marché européen, ce qui implique une tournée de promotion dans les vieux pays. Tenez-vous bien, Yvon Deschamps doit mener à bien toutes ces activités d'ici le mois de mai prochain. Bon courage, Yvon!

ROGER CORDEAU EST UN HOMME COURAGEUX ET SERVIABLE

Grâce à la contribution des Chevaliers de Colomb de Montréal-Nord qui fournissent un local, grâce aussi à la contribution de Bell Canada qui lui accorde un téléphone mobile, Roger Cordeau continue à faire fonctionner à plein rendement le Service d'urgence du Centre de Réadaptation sociale, malgré de grandes difficultés financières.

Centr'aide lui accorde aussi une subvention temporaire en attendant une aide gouvernementale prévue pour le mois d'avril 1976. Doro Remote Telephone Service et le Central Answering Service contribuent aussi à la bonne marche des opérations de Roger et de son groupe d'assistance, en fournissant l'équipement de communications nécessaire à un service d'urgence ininterrompu.

"Nous avons tout mis en branle pour être en constante communication avec tous ceux qui ont besoin de notre aide. Organismes charitables et compagnies nous accordent leur aide pour nous dépanner en attendant une subvention que nous espérons recevoir dans quelques mois. XM Radio-Copains s'est aussi joint à nous en permettant à notre Service d'urgence de rejoindre 1,500 unités mobiles à travers le Québec. Si un nouveau "Saint-Bonaventure" survenait, nous serions prêts à voler au secours des affligés."

Roger Cordeau prépare présentement une émission quotidienne de radio-dépannage. Son projet doit se concrétiser d'ici peu.

De la cuisine de son appartement, Roger Cordeau peut diriger les opérations du Service d'urgence. Grâce à un appareillage complexe de communications, il peut répondre à tous les appels de détresse qui lui sont transmis. Il se fait expliquer par un parrain le fonctionnement d'un nouveau "gadget", indispensable au service-secours.

les échos de la patrie

DES VEDETTES PARISIENNES PRÉSENTENT LA MONNAIE OLYMPIQUE DE MONTRÉAL EN FRANCE

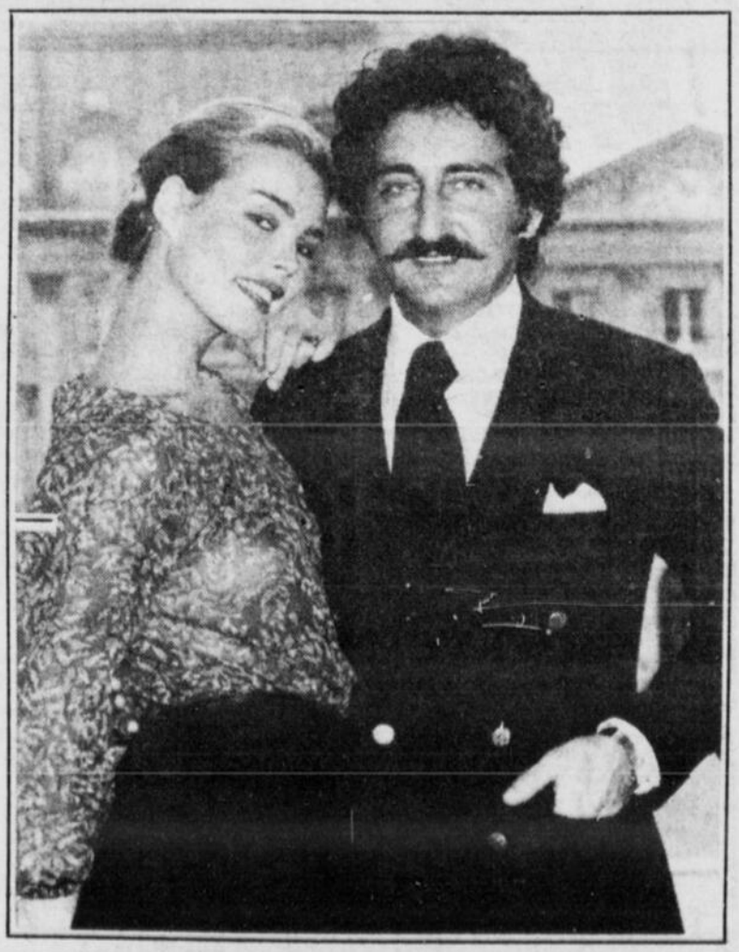
Présentée par Gérard Pires, Janou Lefebvre, Claude Brasseur et Jean-Louis Trintignant, la nouvelle série de la pièce d'argent émise par le Canada à l'occasion des Jeux Olympiques de Montréal, est maintenant disponible en France. La collection comprend 28 pièces réparties en sept séries et dont la teneur en argent fin est de 92,5%. Le prix du coffret numismatique de quatre pièces se détaille 450 francs ($100.) à tous les guichets de banque à Paris.

L'ANCIEN POLICIER MONTRÉALAIS LESLIE HOBBS RESTE AU TRAVAIL

S'il est un ancien haut gradé de la police de Montréal qui aurait droit à une retraite bien méritée, c'est M. Leslie Hobbs. A son départ du quartier général de la rue Bonsecours, il accédait à un poste de commande à la police du port de Montréal. M. Hobbs agira désormais comme conseiller technique en matière de sécurité auprès du directeur du Musée des Beaux-Arts de Montréal, qui fut victime d'un cambriolage de $2,000,000. en 1972.

MOINS CHER POUR ALLER À OTTAWA QU'À MIRABEL

Un billet d'autobus simple entre Montréal et Ottawa chez Voyageur ne coûte que $4.65 pour une distance d'environ 130 milles. Comment expliquer alors qu'un voyage entre le coeur de la métropole et le nouvel aéroport international de Mirabel coûte $5, alors que seulement 30 milles séparent ces deux endroits? C'est là une question que se posent maints voyageurs qui jugent le prix du voyage beaucoup trop élevé. De plus en plus de gens prennent le métro jusqu'au terminus Henri-Bourassa et de là montent dans un confortable autobus de Laval Transport qui les conduit à Mirabel pour moins de $4. En taxi, une course entre le boulevard Dorchester et le terminus aérien tout près de St-Jérôme revient entre $21 et $28, pourboire non compris. Inutile de dire que ce mode de transport est très peu en demande auprès des voyageurs renseignés.



LE PLUS BEAU MANNEQUIN DU MONDE REFUSE LE CÉLIBAT

C'est à Paris qu'aimait tant son grand-père que Margaux Hemingway, le plus joli mannequin d'Amérique, a épousé Errol Wetson, le roi du hamburger dans la capitale française. Les époux ont acheté un luxueux appartement dans un des quartiers les plus chics de Paris où ils ont décidé de séjourner en permanence. Margaux Hemingway nous a déclaré: "Je suis bien la digne petite-fille d'Ernest Hemingway, tout comme lui, j'ai eu le coup de foudre pour Paris. Mais il faut dire qu'avec Errol tout me paraît encore de plus en plus beau!"

Indira Gandhi

Le roi Hussein

ceux et celles

MAMIE EISENHOWER, la veuve d'Ike, a modifié, en septembre, son testament, en faveur de son petit-fils, mari d'une des filles de l'ex-président Nixon. Par suite des ennuis de son beau-père, la situation matérielle du couple ne serait pas particulièrement brillante.

• • •

Tout Soviétique, sans exception, diplomate, touriste, membre d'une délégation, sportif qui se rend à Londres, fait un pèlerinage à la tombe de Karl Marx. Après les Soviétiques, les plus nombreux visiteurs de la célèbre tombe sont... des Américains.

• • •

La femme la mieux gardée du monde n'est pas Jacqueline ou Christina Onassis, voire Betty Ford, mais la premier ministre de l'Inde, Indira Gandhi. Contestée par la majorité de son opinion publique, de nombreuses organisations politiques clandestines ou non, ont juré... d'avoir sa peau. Une vingtaine de gardes du corps, dont plusieurs femmes, veillent sur elle jour et nuit.

• • •

Après les deux projets déjà annoncés du producteur Harry Salzman, qui veut adapter à l'écran le roman "Le Grec" et celui d'une firme européenne, qui a acquis les droits du scenario de l'écrivain grec Nikos Mastorakis, "Le Tycoon", il est question d'un troisième film, cette fois britannique, sur Aristote Onassis, dont la conseillère technique pourrait être la princesse Radziwill, soeur de Jackie Kennedy.

• • •

"L'armoire à glace normande" Curd Jurgens, aujourd'hui quelque peu oublié, malgré ses aventures et avatars sentimentaux, a eu 60 ans le 13 décembre. Il a fêté cet anniversaire en retournant à son premier amour, le théâtre, jouant à Berlin la pièce américaine "Clarence Darrow", jouée sur le Broadway par Henry Fonda. Jurgens espère redorer son blason et faire parler un peu de lui par un succès spectaculaire.

• • •

Mary Pickford, "l'expetite fiancée" d'Amérique, jadis grande vedette du muet, mène désormais une vie de recluse dans sa ville (de luxe) hollywoodienne. "J'ai 80 ans, dit-elle, et je les parais malheureusement, je le sais. Ceux qui m'ont connue jeune et belle, je ne veux pas qu'ils me voient aujourd'hui en vieille femme.

• • •

Un couple vient de fêter ses noces d'argent à Hollywood, où l'on considère les époux Peter Falk, devenu célèbre par "Colombo", comme les seuls fidèles de l'ex-capitale du cinéma, depuis vingt-cinq ans.

Peter Falk

Curd Jurgens

jet set

ULTIMATUM DE LA REINE JULIANA À SON GENDRE

FIN IMMÉDIATE DE TOUTE AVENTURE EXTRACONJUGALE OU

BÉATRICE DIVORCE!

Les rumeurs sur les graves mésententes au sein du couple Béatrice-Claus n'ont pas surpris les Hollandais. Ils n'ont pas oublié le ménage, très désuni, de Juliana et de Bernard, les quatre cents coups auxquels l'actuel prince consort se livrait à Paris, à Londres. Tel beau-père, tel beau-fils!

Sans constituer une circonstance atténuante, cette crise conjugale, qui a duré un quart de siècle, s'expliquait un peu par leur âge. Bernard est le cadet de deux ans et demi de Juliana, à qui sa corpulence donnait beaucoup plus que son âge.

Pas de démenti officiel

Rien de tout cela avec Béatrice, qui a presque douze ans de moins que son mari et qui, sans avoir gardé sa silhouette de dix-huit ans, reste encore une jolie femme.

Certains journaux étrangers ont donné des détails croustillants sur... la rivale de Béatrice, une certaine baronne X... avec qui Claus passerait de longues journées.

Il n'y a pas de fumée sans feu. La preuve en est qu'à la cour de La Haye, on n'a publié aucun démenti officiel et qu'on a laissé même la presse hollandaise faire quelques allusions discrètes à la discorde des conjoints.

C'est que les Néerlandais sont des gens réalistes, qui préfèrent voir les choses telles qu'elles sont. A tel point que d'après des informations dignes de foi, la reine Juliana, qui n'a pas oublié ses propres infortunes et qui veut les épargner à sa fille, aurait convoqué dernièrement son gendre, pour lui adresser un véritable ultimatum. Ou il rompt immédiatement et définitivement avec la ou les (?) femmes qui joueraient actuellement un certain rôle dans sa vie, ou la cour irait, s'il le faut, jusqu'au divorce.

Un cas sans précédent

On est loin de la pruderie et hypocrisie britanniques, qui, en dépit de toute évidence, n'admet pas que le ménage Margaret-Tony soit pratiquement mort, parce qu'un divorce n'est pas "concevable" dans une famille royale. Il vaut mieux laisser les choses aller leur train jusqu'à ce qu'un véritable scandale éclate (ce qui est peu probable) où, au contraire, que l'âge apportant la sagesse, les Snowdon ne s'assagissent.

Le cas serait évidemment sans précédent dans le Gotha des temps modernes, mais la reine Juliana, en mère soucieuse du bonheur de sa fille, juge cette solution préférable que de fermer les yeux sur une situation qui commence à être intolérable.

C'est à Lech, jolie station de sports d'hiver, en Autriche, que la princesse Béatrice de Hollande, son mari, Claus, et leur trois fils, passent leurs vacances de Noël. Le couple profite de l'occasion pour initier les enfants aux joies du ski. Ces derniers, Willem Alexander, Constantin et Johan Friso ont l'air de se montrer assez attentifs à la leçon de leurs parents.

Une "reine sans homme"

"La très grande majorité de l'opinion publique de notre pays comprendrait parfaitement une telle attitude, déclara un familier de la souveraine. La princesse n'a pas encore trente-huit ans. Il est peu probable qu'elle se remarie. Elle consacrera plutôt sa vie à l'éducation de ses trois enfants, sans prince consort".

Position délicate, mais il ne faut pas oublier que sa grand-mère, la reine Wilhelmine, avait perdu son mari dès 1934, ce qui ne l'a pas empêchée d'être une excellente reine jusqu'à son abdication en faveur de sa fille, en 1948.

Béatrice serait une reine sans homme du moins officiellement, ce qui contribuerait à lui assurer l'estime et l'admiration de ses sujets.

Retomber dans l'anonymat

Il n'en est pas moins vrai que cette éventualité de coup de théâtre, après moins de dix ans de mariage, paraît assez évidente.

La détermination de Juliana aurait fait une profonde impression sur Claus, qui, en perdant la tête, n'avait peut-être pas réalisé les conséquences de son comportement, en se lançant dans des aventures sentimentales. A quarante-neuf ans, choisira-t-il de retomber, lui qui se plaisait beaucoup dans son rôle de prince royal, dans l'anonymat, séparé de ses enfants, qui resteraient naturellement avec leur mère, en retournant (faute de mieux) dans la diplomatie allemande. Il était autrefois un petit secrétaire d'ambassade. Ce serait, il faut l'avouer, un coup de théâtre aussi retentissant que son mariage.

Les jeux sont loin d'être faits, mais la façon dont le problème est envisagé, sans hypocrisie, par la reine, a non seulement l'approbation de la grande majorité des Néerlandais, mais pourra être aussi la seule efficace.

LE COIN DU HOBBY
"DREMEL"
LES OUTILS ÉLECTRIQUES DE PRÉCISION UN VRAI CHARME POUR LES BRICOLEURS
PAMPHLET ET LISTE DE PRIX DE 10 PAGES 8½" X 11" $0.15 SEULEMENT
Et de l'artisanat le plus grand et le plus complet au Canada
L'oiseau Bleu
4146 est, rue Ste-Catherine (près Pie-IX) 527-3456

HORLOGERIE-BIJOUTERIE
A l'école - A la maison - Dépliants gratuits
Examens du ministère de l'Éducation
Niveau secondaire V et recyclage
Permis no 749659
INSTITUT D'HORLOGERIE DU CANADA LTÉE
1012 est, Mt-Royal Montreal, H2J 1X6 Tél: 523-7623

Brevets d'invention
Marques de commerce
Dessins de fabrique
en tous pays
MARION, ROBIC & ROBIC
2100, rue DRUMMOND, MTL
TÉL.: 288-2152

KLEAR VISION CONTACT LENS CO.
VERRES DE CONTACT
1118 ouest, Sainte-Catherine
Suite 204, Montréal
TEL.: 861-5424

ILS CÉLÈBRENT LEUR PREMIÈRE ANNÉE DE VIE COMMUNE

"Chaque semaine, Claude et moi animons un défilé de mode dans un grand restaurant montréalais. Avant de quitter la maison, nous faisons une sorte de revue d'inspection, comme on dit dans l'armée. J'ai la lourde responsabilité de faire, soir et matin, le noeud de cravate de mon mari!"

CLAUDE POIRIER ET NICOLE LABONNE

DÉSIRENT AVOIR DEUX ENFANTS !

Le portier m'avait prévenu qu'il s'agissait d'un jeune couple tranquille et charmant. Puis, mine de rien, il me demanda s'ils étaient mariés...

Charmant, je n'en doutais pas, mais j'avais une certaine appréhension à imaginer un Claude Poirier tranquille, habitués que nous sommes à le voir évoluer sur la scène des événements les plus divers. Pourtant, dans ce décor de velours, il était presque calme et détendu, visiblement à l'aise et heureux!

Les Poirier passent beaucoup de temps dans leur appartement. Pour eux, c'est l'occasion de reprendre leur souffle. Entre les reportages de Claude et les nombreuses occupations de Nicole, cet appartement, niché en plein centre-ville, devient l'escale où l'on met le pied en toute sécurité. On y a développé des habitudes que l'on respecte scrupuleusement. Par exemple, le samedi soir, on reste à la maison; on reçoit des amis et dans tous les cas, c'est Nicole qui fait le dîner. "Ma femme est un cordon-bleu hors de pair..." Il y a beaucoup d'admiration dans le regard de Claude.

Selon Nicole, le plat préféré de son mari est le filet de doré au vin blanc. Cette déclaration soulève l'hilarité chez Claude, mais Nicole nous explique: "Au début de notre mariage, nous allions dîner tous les samedis dans un grand restaurant montréalais. Claude commandait presque toujours du filet de doré au vin blanc. Un jour j'ai osé demander la recette au chef... et depuis nous ne sommes plus jamais retournés à ce restaurant! Le filet de doré, je le fais chez moi."

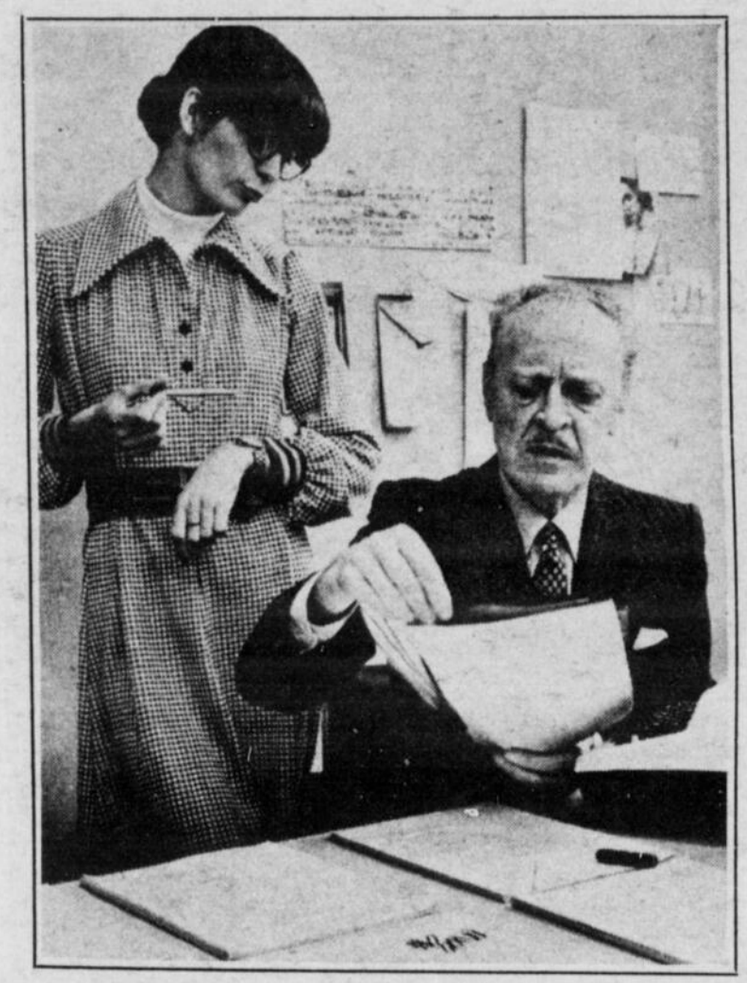
Nicole et Claude mènent une vie très rangée, en dehors de leurs occupations professionnelles. Le cercle des amis du samedi soir est assez restreint. Ils fréquentent surtout le comédien Serge Turgeon et sa femme, la réalisatrice Rollande Morin et Isabelle Gobeil.

Une première rencontre suivie d'envois de fleurs

Nicole Labonne a fait la connaissance de Claude Poirier lors du concours de Mademoiselle Québec. On sait que Nicole a été la première à remporter ce titre. Elle travaillait alors comme secrétaire à Radio-Canada et Claude était journaliste à CJMS et à Télé-Métropole. Il a eu le coup de foudre pour Nicole et il lui manifesta son amour en lui envoyant des fleurs et même des bijoux. A cette époque, Nicole fréquentait un jeune homme mais elle a fini par être

psycho-test

Le couple



PRENEZ-VOUS LA VIE TROP AU SÉRIEUX ?

Pour le savoir, répondez par OUI ou par NON à chacune de ces dix questions.

Donnez-vous plus de place dans votre budget aux distractions qu'à la subsistance? .....

Notez-vous tout ce que vous devez faire? .....

Trouvez-vous la jeunesse actuelle trop désinvolte et trop bruyante?.....

Avez-vous constamment la crainte de tomber malade?.....

Pensez-vous souvent et avec inquiétude à vos vieux jours? .....

Pensez-vous que tout âge a ses plaisirs?.....

Les gens en général aiment-ils votre compagnie?.

Avez-vous parfois envie de rire sans raison?.....

Les petits ennuis ont-ils une influence néfaste sur votre moral? ..

Durant le week-end, pensez-vous à votre travail de la semaine? .....

INTERPRETATION:

Attribuez-vous un point chaque fois que vous aurez répondu OUI à l'une des questions suivantes: 2, 3, 4, 5, 9 et 10.

Un point également pour NON à: 1, 6, 7 et 8.

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS:

Plus de sept points:
Vous prenez la vie beaucoup trop au sérieux.

Entre trois et six points
Vous considérez comme il se doit que la vie est une chose sérieuse, mais vous ne perdez pas votre temps à ne penser qu'à ça!

Moins de trois points:
Vous prenez la vie du bon côté et rien ne vous inquiète. C'est parfois dangereux.

En sortir
OBLIGATIONS — SOLIDARITÉ
OXFAM-QUÉBEC

touchée par toutes les marques d'attention que lui témoignait Claude. Elle accepta de sortir avec lui et fut charmée par sa gentillesse. Depuis, ils ne se sont plus quittés.

Deux personnalités très différentes

Claude Poirier a une personnalité très forte. Il est nerveux et plutôt extraverti. Sa femme, par contre, est réservée et calme. Pour tous les deux, la différence de leur caractère est une réelle valeur et une source d'intérêt inépuisable. Nicole admire chez son mari son franc-parler et sa sincérité. Ils n'ont pas toujours les mêmes goûts mais cela non plus n'est pas un obstacle. Claude n'aime pas tellement le théâtre mais il raffole des films policiers, même s'il côtoie la violence tous les jours. Elle, aime beaucoup le théâtre et préfère les films un peu romantiques. Nicole considère que la vie avec Claude est très facile. Il est très discipliné et sait mettre de l'ordre dans la maison. Il s'occupe lui-même de l'entretien de ses vêtements et il va les porter chez le nettoyeur. Ils partagent la même joie lorsqu'ils se retrouvent chez eux. Ils revêtent alors de vieux habits et se détendent tous les deux en lisant et en écoutant des disques. Ils sont de grands amateurs de soleil et ils ont visité plusieurs pays des Antilles. Ils décident toujours de leurs vacances au dernier moment et parfois à trois jours d'avis.

Nicole Labonne et Claude Poirier aimeraient avoir deux enfants. Ils souhaitent en avoir un premier bientôt. Même si elle devient mère, Nicole veut continuer à travailler tout en s'occupant de sa petite famille.

Des projets et des couleurs

Au salon et dans la salle à manger qui est connexe, des murs vivants, aux couleurs riches, servent d'arrière-scène à un mobilier de style contemporain, où l'on retrouve toutefois les lointains échos de la Méditerranée. Les nombreuses plantes vertes ajoutent d'ailleurs à cette impression.

Deux immenses toiles de Léo Ayotte, héritage du concours Mademoiselle Québec, font la fierté des Poirier et ne manquent pas de provoquer l'admiration des amis. Il y a également beaucoup d'autres tableaux dans l'appartement, tous choisis avec amour et attention. "C'est Nicole qui a tout décoré. Moi, je n'ai choisi que le téléviseur-couleur... et le lit rond!" Ce lit risque de se retrouver dans la chambre d'amis car Nicole en a marre de le faire et de le refaire, matin et soir...

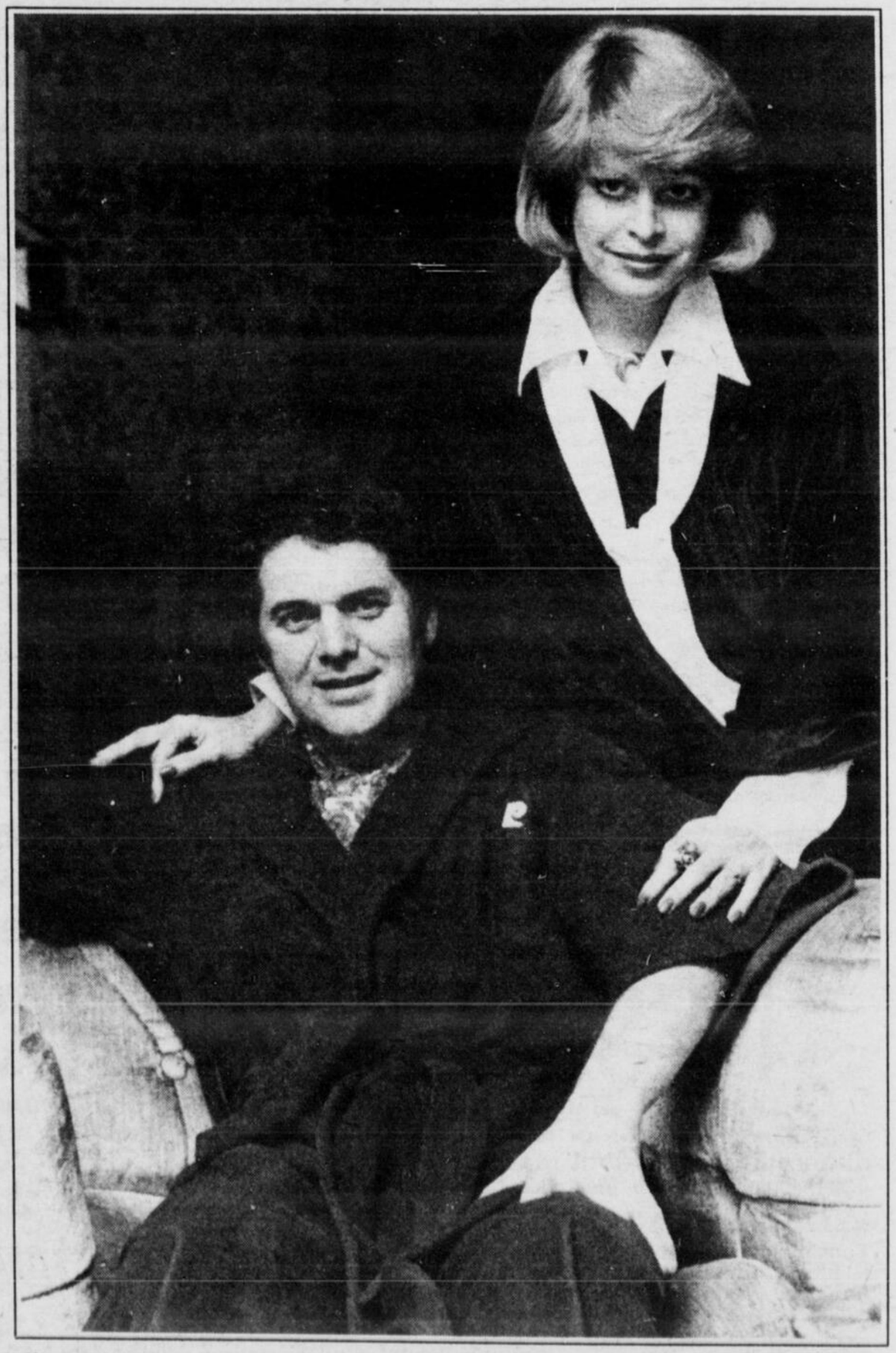
Une table de travail magnifique marque enfin le pas entre le salon et la salle à manger, chaude et discrète.

Si les Poirier passent peut-être beaucoup de temps dans leur appartement, ce n'est pas toujours en même temps! "Pour se voir plus souvent, on a décidé de travailler ensemble..." devait me confier Nicole, en me parlant des défilés de mode qu'ils animent et présentent toutes les semaines, depuis près d'un an, dans un bar de la Place Levasseur, à Montréal-Nord. "En fait, reconnaît Claude, je ne fais presque rien dans cette galère. Tout le travail, toute la préparation du défilé, le choix de la musique, des vêtements, c'est ma femme qui s'en occupe." Nicole ajoute avec empressement qu'à compter du 15 janvier elle présentera, à la salle de bal de l'hôtel Château Champlain, les grandes collections montréalaises et internationales, lors de déjeuners-mode, organisés à l'intention des femmes d'affaires. Non seulement sera-t-elle l'animatrice de ces présentations, mais encore une fois, c'est elle qui verra à l'organisation de ces manifestations hebdomadaires. Une expérience qui l'emballe beaucoup.

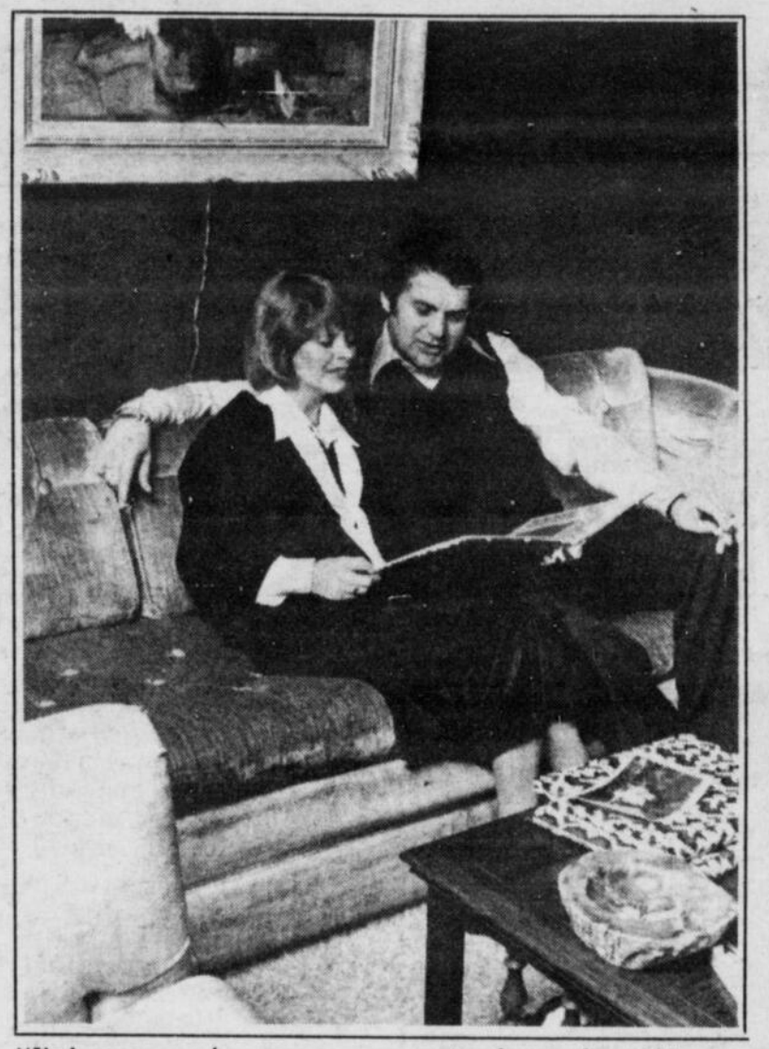
En fait, ce qu'on découvre chez Nicole Labonne, c'est l'enthousiasme de celle qui aime beaucoup ce qu'elle fait. Elle se donne tout aussi entièrement à la préparation d'un défilé qu'à la décoration de l'appartement. Et s'il est encore trop tôt pour parler du succès de ces déjeuners-mode, il n'y a qu'à extrapoler quelque peu et tout de suite on peut prévoir que ces présentations marqueront une étape importante dans l'univers de la mode à Montréal.

Et des rêves... qui deviendront des réalités

Même si tous deux se disent très heureux du genre de vie qu'ils mènent, ils entrevoient leur avenir avec quelques changements, plus évidents lorsqu'il s'agit de Claude. "J'ai 37 ans; je n'ai jamais ménagé ma santé lorsque mon travail demandait de moi des sommes d'énergie considérable. Je suis dans le métier depuis déjà 15 ans et je réalise très bien que je ne pourrai continuer à me dépenser ainsi toute ma vie. J'aimerais bien me lancer dans les affaires, avoir une grande mercerie ou encore un beau restaurant." Pour Nicole, il n'y aura pas de changement aussi marqué, puisqu'elle rêve d'une petite boutique d'importations, qu'elle pourrait



"Il est rare que nous nous retrouvions dans l'intimité de notre appartement. Quand cela se produit, on s'empresse de mettre nos vêtements préférés. Pour Claude, c'est une chaude robe de chambre qu'il passe sur un pyjama de cachemire. Moi, j'ai un faible pour une petite robe noire, peut-être parce que c'est celle que préfère mon mari!"



"J'ai conservé amoureusement, dans des albums, toutes les photos et écrits publiés dans les journaux pendant ces merveilleuses semaines qui ont précédé l'élection de Mademoiselle Québec. J'ai un album spécialement consacré à mon couronnement. Cela a été, après mon mariage, le jour le plus heureux de ma vie!"

administrer elle-même. Il y a toujours la maison, que l'on cherche tranquillement et qui, bien qu'obligatoirement sise tout près de Montréal, possiblement sur la rive sud, leur permettrait encore une plus grande évasion. "Elle doit être en très bon état parce que je n'ai pas un mari tellement bricoleur", me lance Nicole, en narguant Claude de son plus beau sourire.

Pendant que je discutais avec Nicole de problèmes horticoles, notre photographe et Claude évoquaient ensemble le souvenir de personnalités qu'ils avaient connues tout au long de leur carrière. Le nom de Michel Normandin m'a frappé. Il est revenu à quelques reprises dans la bouche de Claude. "Ce qui m'a le plus marqué, dans toute ma carrière, est arrivé en 1962, à l'occasion de la première présentation à Moniréal des "Six Jours". J'étais avec Michel Normandin qui commentait l'événement et, tout à coup, il perd la voix. Comme ça, sans préparation, on m'a demandé si je pouvais continuer la description de l'événement pour la radio. Moi qui admirais cet homme que je trouve encore aujourd'hui exceptionnel, j'en garde un souvenir impérissable."

Nicole et moi parlons maintenant de l'importance d'aimer les plantes pour qu'elles soient belles. C'était l'occasion pour Claude de manifester encore une fois son bonheur. "Nous autres, on est heureux. On a une vie mouvementée parce qu'on a choisi d'avoir une vie mouvementée. C'est ce qui fait notre bonheur."

je devais donc ressortir de cet appartement avec l'impression d'être plus heureux moi-même. Une sorte de fluide se dégageait de leur union et parvenait jusqu'à nous, car notre photographe éprouvait aussi les mêmes sentiments.

En sortant, j'ai rassuré le portier sur la légalité de l'union de Claude et Nicole. Eh oui! ça fera un an cette semaine qu'ils sont mariés!

"J'ai une âme de chatte. J'aime tout ce qui est douillet, confortable".

Caisse populaire
IMMACULÉE-CONCEPTION
JEAN LAURIER, gérant
1685 est, rue RACHEL, Montréal TÉL: 524-3551

Caisse populaire
NOTRE-DAME-DU-FOYER DE MONTRÉAL
JEAN-MARIE BEAUPRÉ, directeur
5140, rue BELLECHASSE, Montréal TÉL: 255-3696

Caisse populaire
ST-ARSÈNE DE MONTRÉAL
HENRI CROMP, gérant
1080 est, rue BÉLANGER, Montréal TÉL: 273-9945

Caisse populaire
STE-BERNADETTE
JEAN-GUY DESHAIES, gérant
3566 est, BÉLANGER, Montréal TÉL: 725-3669

Caisse populaire
STE-CÉCILE DE MONTRÉAL
MAURICE BENOIT, directeur gérant
300 est, DE CASTELNAU, Montréal TÉL: 276-2563

Caisse populaire
ST-ÉDOUARD DE MONTRÉAL
JACQUES MARIN, gérant
450 est, rue BEAUBIEN, Montréal TÉL: 271-2435

Caisse populaire
ST-ESPRIT DE ROSEMONT
YVANO LAROCQUE, gérant
2685, rue MASSON, Montréal TÉL: 725-5241

La direction et le personnel de ces
CAISSES POPULAIRES
souhaitent à tous
Joyeux Noël
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE

Caisse populaire
ST-ÉTIENNE DE MONTRÉAL
BERTRAND FORTIN, gérant
5805, rue CHRISTOPHE-COLOMB MONTRÉAL TÉL: 272-2117 ou 272-2662

Caisse populaire
ST-EUGÈNE DE ROSEMONT
MICHEL CAINE, gérant
3425 est, rue BEAUBIEN, Montréal TÉL: 721-7938

Caisse populaire
ST-JEAN-DE-LA-CROIX DE MONTRÉAL
MARC LAHAIE, gérant
170 est, rue ST-ZOTIQUE, Montréal TÉL: 273-4431

Caisse populaire
ST-NICHOLAS DE MONTRÉAL
GÉRALD SIMARD, directeur
370 est, boul. HENRI-BOURASSA, Montréal TÉL: 384-5410

Caisse populaire
STE-ODILE DE MONTRÉAL
JEAN-GUY FOURNEL, gérant
4995, rue DE SALABERRY, Montréal TÉL: 334-0414 — 0416

Caisse populaire
ST-STANISLAS DE MONTRÉAL
BERNARD POLIQUIN, gérant
1350, rue GILFORD, Montréal TÉL: 526-5933

Caisse populaire
ST-VINCENT-FERRIER
JEAN SAINT-PIERRE, gérant
205 est, rue JARRY, Montréal TÉL: 382-6096

LA VIE SEXUELLE DU TROISIÈME ÂGE

Petite femme dynamique, Rose Ouellette, "La Poune", ne peut vous dire son âge. "J'ai perdu mon baptistaire il y a de cela plusieurs années, cependant, je dois vous avouer ne pas l'avoir cherché."

Rose Ouellette n'a pas une minute à elle. "J'ai vu trop de gens vieillir à l'instant où ils se sont arrêtés de travailler que ce n'est pas demain que je vais prendre ma retraite. Alors, comme je me sens encore en forme, j'accepte tout ce qu'on me propose. Je viens de participer à plusieurs émissions de télévision dont "A la Bonne Vôtre", "Symphorien", "A la canadienne" et "Parle, parle, jase, jase..." Dès qu'elle aura fini de jouer dans la première série de la revue de Guilda, au Théâtre des Variétés, qui dure depuis trois mois et demi, La Poune s'envolera vers Miami pour donner, durant quinze jours, un spectacle à l'hôtel Suez. A son retour, ce sera la tournée des principales villes du Québec. "Pourtant, nous dit-elle, il ne faut pas croire que je ne saurai pas quand m'arrêter. La date de ma retraite est décidée depuis longtemps. Mais, en attendant, je travaille fort. J'en apprends encore tous les jours! On ne peut jamais dire qu'on est satisfait de soi, il faut toujours s'améliorer, à tout âge." Quand elle se retirera volontairement, Rose Ouellette retournera vivre à Lavaltrie avec "deux bons gros chiens". Avant, son plus grand désir serait d'obtenir le prix Orange! La Poune se sent bien dans sa peau, c'est ce qui l'empêche de vieillir prématurément. Dans le texte qui suit, du docteur Sand, nous verrons l'importance de la vie active sur le plan intellectuel, émotionnel et sexuel pour freiner le processus du vieillissement.

Dès qu'elle prendra sa retraite, Rose Ouellette désire retrouver ses amis à la campagne, s'occuper de son jardin et vivre avec deux gros chiens. Elle se prépare déjà à cette vie paisible, chaque été, dans sa maison de Lavaltrie.

Katharine Hepburn en train d'interpréter une scène de "la Folle de Chaillot". L'actrice souffre de fréquentes crises de rhumatisme, mais son courage et sa volonté lui permettent de continuer de mener une vie très active.

Dans notre jeunesse, nous regardions vers l'avenir. Mais à mesure que passent les années, nous avons tendance à nous complaire de plus en plus dans le passé. Cette fixation sur les souvenirs est universelle et elle est parfaitement tolérable, tant qu'elle n'est pas excessive. Pourquoi raconter cent fois les mêmes anecdotes à vos petits-enfants? Ils n'aiment pas du tout cela, je vous assure, pas plus que les autres victimes de vos sempiternels récits. Vivez dans le présent. Les souvenirs, c'est intéressant, certes, mais cela appartient au passé. Quant à écrire vos mémoires... vous pouvez espérer le succès si vous y relatez des épisodes mystérieux ou scandaleux. Or, bien peu d'entre nous ont un passé corsé. Et la plupart de ceux qui sont dans ce cas ont tout intérêt à se taire.

Après les aspects intellectuels de la vieillesse, examinons ses aspects émotionnels, car intellectualité et émotivité sont étroitement liées.

Se laisser aller ou repartir?

Il existe, dans la vie d'une femme, trois moments importants d'adaptation émotionnelle: l'accouchement, la ménopause et la post-ménopause ou période qui suit le retour d'âge. A chacune de ces périodes, la réaction de la femme risque de prendre une allure dépressive. Chacune d'elles engendre des sentiments d'incapacité, d'indignité, d'affolement même.

C'est souvent à la naissance du premier enfant que se manifestent les premiers effets de cette réaction. Beaucoup de jeunes femmes se sentent débordées lorsqu'elles se voient confrontées pour la première fois avec les responsabilités d'une maternité. Quant à la dépression inhérente à la ménopause et à ses séquelles émotionnelles profondes, elle se prolonge souvent au cours de la période post-ménopausale. Il arrive qu'une femme qui a traversé la ménopause sans encombre se trouve totalement perdue lorsqu'elle constate qu'elle vieillit. La dépression qu'elle subit accélère encore le processus de vieillissement, émousse ses facultés intellectuelles et la fait se dresser agressivement contre ceux qu'elle aime. Elle se replie alors sur elle-même. Elle commence réellement à vieillir.

Il faut évidemment traiter ces dépressions graves avec tout l'arsenal des médicaments antidépressifs et de la psychothérapie mais, comme toujours, le meilleur traitement réside dans la prévention plutôt que dans la guérison. Et le meilleur médicament préventif, c'est vous Madame, qui vous l'administrerez. Ce sera un dérivatif émotionnel qui relève de l'hygiène mentale: gardez-vous en activité et élargissez vos centres d'intérêt.

Aujourd'hui, la femme de soixante ans n'est plus du tout la sexagénaire d'il y a trente ans. Elle est encore jeune, oui, à sa manière. Naturellement, grand-maman ne rivalise pas avec sa petite-fille pour suivre la mode. Les bikinis et les minijupes ne seraient ni convenables, ni séduisants. Ce n'est pas une raison pour qu'elle s'enfouisse sous les jupons informes et les bas de coton que portent les femmes âgées du sud de l'Europe, vouées à un deuil perpétuel. Oui, grand-maman peut s'ha-

biller avec goût et même avec "chic", en dépit d'une silhouette qui n'est plus ce qu'elle était autrefois. Vous pouvez consacrer davantage de temps à votre apparence, Madame, sachez l'employer au mieux. Il n'y a pas de limite d'âge pour être agréable et attrayante, votre coquetterie ne doit pas abdiquer. Vous êtes encore femme, et même très femme, alors... comportez-vous en femme.

La sexualité et le troisième âge

La sexualité peut et doit rester un élément normal de votre vie. Masters et Johnson ont étudié les réactions de la femme ménopausée à la stimulation sexuelle. De leurs observations, il ressort que la satisfaction sexuelle se prolonge bien au-delà de la ménopause. En fait, nombre de femmes voient renaître leur énergie sexuelle dès que s'est réalisée leur adaptation à la ménopause. Et cette renaissance a bien des raisons valables de se produire: augmentation des loisirs, disparition des craintes de grossesse, moins de responsabilités accablantes dans d'autres domaines. En fait, Madame, la naissance de votre premier petit-fils devrait être pour vous comme pour lui le commencement d'une vie nouvelle!

Il n'y a guère de difficultés pratiques à redouter. Peut-être le vagin n'a-t-il plus de sécrétions en quantité suffisante, ou ne se produisent-elles pas assez rapidement, ce qui pourrait causer une irritation locale lors du coit. Il existe des médicaments (gelées solubles dans l'eau, que l'on peut se procurer sans ordonnance dans toutes les pharmacies) qui remédient aisément à ces petits désagréments. Le manque d'activité pourrait aussi rétrécir le diamètre du vagin comme la diminution d'oestrogènes réduit son élasticité. Dans le chapitre sur la ménopause, nous avons longuement parlé de l'emploi des hormones oestrogéniques pendant et après la ménopause. Si votre médecin le juge utile, leur emploi vous évitera bien des problèmes.

Beaucoup de femmes croient encore que l'acte sexuel ne convient plus à la femme mûre, que "ce n'est plus de son âge". Trêve de simagrées, Madame! Fermez la porte de votre chambre à coucher: vous voilà seule en compagnie de votre mari.

Surveillance médicale de la femme après la ménopause

Maintenant plus que jamais, vous avez besoin d'une surveillance médicale appropriée. Un examen physique, régulier et périodique, vous est absolument nécessaire. Et je ne parle pas ici de quelques palpations rapides, effectuées par votre médecin de famille. Une fois par an au moins, un examen complet et approfondi doit être effectué. Il comprendra une radiographie du thorax, un électrocardiogramme et les analyses de laboratoire qui s'imposent. Il serait également prudent de procéder, tous les six mois environ, à des examens pelvien et mammaire ainsi qu'à un test de Papanicolaou. Tout signe ou symptôme anormal doit aussitôt être examiné par votre médecin, surtout s'il s'agit d'un saignement vaginal, même de peu d'importance. C'est là un symptôme extrêmement sérieux. On le signalera immédiatement.

Certaines autorités médicales recommandent l'usage journalier d'une préparation multivitaminée enrichie de sels minéraux à toutes les femmes ayant terminé leur ménopause.

Un des problèmes du troisième âge, c'est la décalcification osseuse. Le calcium contenu dans ces préparations multivitaminées et l'administration d'oestrogènes semblent résoudre ce problème avec une certaine efficacité.

Avec les années, il devient de plus en plus difficile de garder sa ligne. En vieillissant, on apprécie bien davantage les bons petits plats. Nos habitudes alimentaires s'étendent à des nourritures plus riches et les calories de nos menus vont croissant. Comme notre activité musculaire, elle, va en décroissant, il s'ensuit que notre corps ne parvient plus à brûler les calories excédentaires. Il les brûle d'ailleurs plus difficilement et les calories qui ne peuvent se dégrader en énergie se transforment en graisse. En vieillissant, il faut donc manger moins, de manière à diminuer l'apport de calories. Combien de fois n'ai-je pas entendu des voix désolées s'écrier: "Mais comment se fait-il, docteur, que je grossisse ainsi? Je ne mange pas plus que quand j'avais vingt ans!" La réponse, je viens de vous la donner.

Si votre condition physique le permet, essayez de rester aussi active que possible. Marchez d'un bon pas, un kilomètre ou deux, tous les jours, pour garder vos muscles souples et aérer vos poumons et aussi pour brûler toutes les calories contenues dans les bons petits plats que vous aimez déguster.

Notre société a besoin de la stabilité et de l'expérience de ses aînés, tout comme elle a besoin de l'enthousiasme, de l'indépendance d'esprit des jeunes, toujours prêts à secouer les entraves de la tradition. C'est un mélange bien dosé de ces forces si diverses qui donne toute sa plénitude à la vie que nous vivons. La femme d'âge mûr y a sa place — si elle veut bien la prendre. Et cette femme ne connaîtra la décrépitude de la vieillesse que si elle se laisse aller à suivre sa ligne de moindre résistance. Si elle consent à s'enfermer dans ses souvenirs, dans son passé, à vivre — par personne interposée — la vie de ses enfants, à s'abîmer dans la nullité soporifique de feuilletons télévisés ou de passe-temps infantiles, bref à rétrécir ses possibilités mentales jusqu'à les réduire à zéro, elle aussi alors sera réduite à rien en tant qu'être humain. L'ennui, la dépression, la nullité sont les fruits amers de cette existence qui a perdu son sens. Malheureusement, ces fruits amers seront partagés par d'autres: la famille, l'entourage et la société tout entière en pâtiront. Il n'est qu'un seul être au monde à pouvoir empêcher cela. Et cet être, c'est vous.

N'est-il pas temps de remonter autre chose que votre montre?

PARTICIPACTION

En forme... la seule vraie façon de vivre.

Extrait du livre "Tout ce que votre mère ne vous a pas dit" du Dr Richard Sand: collection Multiguide Santé, éditeur: Elsevier, distributeur: Socadis, Montréal qui nous en autorise la reproduction.

Un excellent livre de recettes avec du cidre

98¢ + 25¢ DE FRAIS POSTAUX

des recettes éprouvées par Angèle Landry-Day "LE CIDRE À BOIRE ET À MANGER"

Économiste en sciences ménagères et spécialisée en alimentation et art culinaire, Angèle Landry-Day a une solide expérience de la cuisine canadienne acquise tant dans les milieux francophones qu'anglophones.

C'est surtout par son expérience d'animatrice de chroniques culinaires (journaux, radio, TV) et l'arrivée du cidre sur le marché québécois que l'auteur a été amenée à proposer les recettes de ce livre. Dans chaque recette, en effet, elle a voulu tenir compte de façon spéciale des habitudes des Québécoises et des particularités du marché.

Des milliers de femmes se sont procuré ce livre captivant, qui permet de donner une nouvelle dimension à la cuisine québécoise. Ce volume de 112 pages se vendait $2.25, il y a quelques mois à peine. Votre journal, à la suite d'une entente spéciale, vous l'offre au prix extraordinaire de 98 CENTS plus 25 cents de frais de poste, soit $1.23.

Hâtez-vous de commander ce livre, car il ne nous en reste que quelques milliers en stock

BON DE COMMANDE

Veuillez m'envoyer ..... Livre (s) (de $1.23).....

☐ Chèque ☐ Mandat

Adresse .....

.....

MLLE MONIQUE HÉTU
LES PUBLICATIONS PUBLICIS INC.
3019 EST, RUE SHERBROOKE
MONTRÉAL H1W 1BC

L'IMPORTANCE DE LA CEINTURE DE SÉCURITÉ

UNE FILLETTE ENTRE LA VIE ET LA MORT ET SON PÈRE TUÉ SUR LE COUP!

Depuis cinq semaines, sa fille est dans le coma. Les médecins n'osent se prononcer. Depuis cette journée fatidique où leur voiture est allée s'écraser sur un camion, Colette B. ne vit plus. Son mari a été tué sur le coup. Sa fillette, projetée à travers le pare-brise, est entre la vie et la mort. Si l'enfant avait porté une ceinture de sécurité adéquate, ou si elle avait été bien sanglée sur un petit siège, lui-même solidement attaché, Colette B. vivrait-elle le cauchemar qui est le sien depuis cet instant tragique? Elle ne cesse de s'interroger!

"Je me poserai sans doute la question jusqu'à la fin de ma vie sans jamais avoir la réponse", dit Colette B., qui a vécu et vit encore une tragique expérience. En allant visiter sa famille, avec son mari et sa petite fille, âgée de 2 ans, Colette B. a eu un accident de voiture. Son mari est mort sur le coup et sa petite fille est dans le coma à l'hôpital Sainte-Justine depuis cinq semaines. Incapable de parler et de se nourrir seule, la petite fille repose, tel un jouet brisé, à l'état végétatif. Quant à la question que se pose Colette B. c'est de savoir si l'usage de la ceinture de sécurité aurait suffisamment protégé sa fille pour lui éviter ce sort atroce. Les avis sur la question sont très partagés comme on va le voir.

Les adultes d'abord, les enfants en dernier

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les lois sur les normes de sécurité que doivent présenter les sièges de bébés n'existent pas depuis longtemps. Disons brièvement qu'après l'adoption, en 1972, d'un règlement provisoire destiné à retirer du marché les sièges les plus dangereux, ce n'est qu'à partir de 1974 qu'il a été possible d'imposer aux fabricants des normes plus sévères au niveau de la production, et c'est, plus récemment encore, (le 1er octobre 1975) que la loi oblige les mêmes fabricants à créer des produits perfectionnés.

Enfin, dans un avenir que nous souhaitons très proche, il est question de faire subir aux sièges d'enfants des essais dans des conditions de collision simulée qui permettront de s'assurer que les mouvements de la tête et du tronc sont limités et ne permettent pas aux parties vitales d'être violemment heurtées lors d'un choc. Ce qui est très surprenant en la matière, c'est que des essais similaires existent depuis de nombreuses années pour les ceintures de sécurité des adultes. Il semble que ce soit seulement devant le nombre de décès croissant qui frappe les jeunes enfants que l'on ait commencé à s'inquiéter de leur sécurité, ce qui est pour le moins paradoxal quand on sait qu'un enfant de moins de quatre ans n'est généralement pas capable de réaliser la venue d'un danger et encore moins d'y parer.

Avec la ceinture de sécurité, le choc est de trois à six fois moindre

Du 13 au 16 mars de cette année, s'est tenue à Kyoto, au Japon, la quatrième Conférence technique internationale sur les véhicules expérimentaux de sécurité. Voici ses conclusions:

—On ne peut, en aucun cas d'accident, démontrer que le port de la ceinture de sécurité ait aggravé l'impact.

—C'est lorsque la voiture se retourne, que la ceinture est très efficace. En effet, dans 23% des cas, elle empêche l'éjection. Or, un éjecté sur deux est tué dans ce genre d'accident (87%).

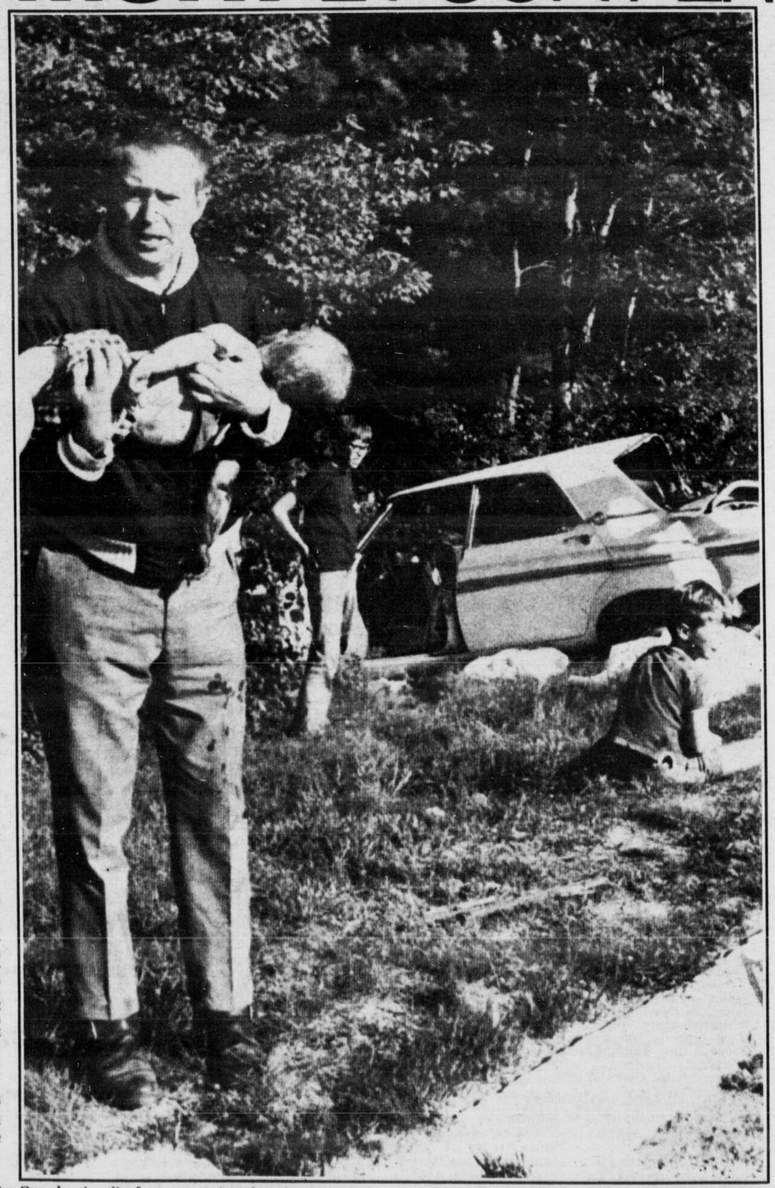
—En cas de collision frontale, la probabilité d'être gravement blessé est de trois à six fois moindre avec le port de la ceinture de sécurité.

Au Canada, les chiffres sont les mêmes, puisque dans un de ses dépliants, le Conseil canadien de la sécurité écrit:

"40% des décès dus à des collisions d'automobiles n'auraient pas lieu si conducteurs et passagers portaient la ceinture horizontale. 53% de ces décès seraient évités par le port de la ceinture horizontale et diagonale."

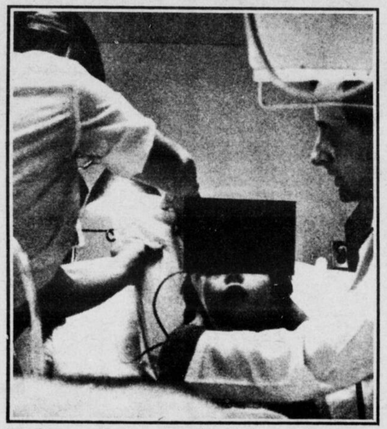
La grande peur: rester pris sous l'eau ou dans la voiture si elle prend feu

Les risques de mort par l'eau ou le feu sont de moins de 1% dans les accidents accompagnés de blessures. Par contre, la personne qui est protégée par la ceinture de sécurité peut conserver suffisamment de lucidité pour essayer de s'échapper de la voiture qui flambe, alors que celle qui est assommée ou très grièvement blessée par l'impact du choc sans ceinture ne peut que se laisser griller en appelant au secours.



Que de vies d'enfants pourraient être épargnées, que de blessures graves, voire mortelles, pourraient être évitées, si l'on prenait la précaution élémentaire de toujours boucler sa ceinture de sécurité avant de démarrer et que l'on exige que les enfants en fassent autant afin d'éviter le pire en cas de collision.

Même si cet accident était inévitable, la vie de l'enfant que l'on retire de l'auto démolie sous la violence du choc, aurait pu être sauvée si les parents avaient bien attaché la petite créature à son siège.



A plusieurs reprises, les chirurgiens ont dû pratiquer des interventions sur le cerveau de la petite fille. Après cinq semaines, ils n'osent encore se prononcer.

La ceinture de sécurité pour les enfants: oui ou non?

Oui, pour tout enfant qui pèse plus de trente livres. Des harnais spéciaux pour les enfants plus jeunes et plus petits et surtout des sièges d'enfants réellement protecteurs, même si esthétiquement ils sont moins beaux. Il faut cependant croire que le port de la ceinture de sécurité comporte des avantages très nets, puisque plusieurs pays, dont la France, récemment, viennent de le rendre obligatoire. On en parle actuellement au Canada et ce serait certainement une bonne chose, à condition de ne pas oublier la protection des tout-petits.

Concluons en disant qu'il ne faut pas se contenter de porter la ceinture de sécurité sur les autoroutes, car c'est au contraire, en ville, dans le trafic quotidien qu'elle remplit le mieux son rôle. La moitié de tous les décès de la circulation au Canada surviennent en effet à moins de vingt-cinq milles de la maison et à une vitesse de moins de 40 milles à l'heure. A noter que deux récents jugements de tribunaux provinciaux du Canada ont établi le principe qu'en ne portant pas de ceinture de sécurité les personnes transportées font preuve de négligence, ce qui les rend partiellement responsables des blessures corporelles qu'elles peuvent subir. Dans l'un de ces cas, l'indemnité a été diminuée de 25%.

Enfin, voici une liste des marques de sièges pour enfants "tolérées" par l'Association "Consommation & Corporations":

PETERSON SAFETY SHELL (modèle 1974-75), DONLEE GUARD WELL, DOREL (série 99), FORD MOTOR, LOVE SEAT DE GENERAL MOTOR, KANTWET, BOBBY MAC, KL JUMAY.

Un peu de fil... quelques clous...

"Un titre étrange", direz-vous, "et quelle illustration pour parler d'artisanat!" ...je voulais attirer votre attention!

Je vous parle donc de symographie; mode d'expression qui fascine tout le monde. Symographie est un mot dérivé de "symétrie" et du suffixe "graphie"; il désigne cet artisanat qui fait appel à des clous décoratifs et à du fil à crocheter pour réaliser de jolies murales.

Pour aimer pratiquer, soit réussir, la symographie, il faut deux choses: savoir acheter les fournitures requises, et avoir de bons modèles. Je détaille ces deux points:

• savoir acheter les fournitures:

le bois, généralement du contre-plaqué, peut être de sapin Douglas, de merisier ou de chêne; le noyer est certes plus décoratif, mais il est dispendieux. Je vous recommande l'utilisation de panneaux de particules (copeaux de bois) recouverts d'un placage de tiama, de sapeli ou de lauan, des essences exotiques appelées **à tort** acajou; ces panneaux sont d'un prix raisonnable mais prennent un très beau fini avec une simple application d'huile à meuble.

Vous pouvez employer un contre-plaqué quelconque et le recouvrir de feutrine ou de velours; vous obtiendrez une murale d'aussi belle apparence si vous choisissez un tissu de couleur foncée.

L'épaisseur du contre-plaqué à choisir est 3/4" pour une murale non recouverte, et 1/2" pour l'autre version. Vous pouvez substituer le 1/2" au 3/4", mais l'apparence du projet fini en souffrira, et peut-être plus que l'économie réalisée, Vous pouvez également substituer le 3/8" au 1/2" pour une murale recouverte de tissu, mais un panneau de cette épaisseur peut gauchir et votre travail sera presque ruiné.

Pensez à tous ces détails, et lors de l'achat de votre contre-plaqué, parlez-en à votre marchand;

le fil à employer est du fil à crocheter, disponible dans les boutiques de laine et magasins à rayons. Sa grosseur, différente d'une marque à l'autre, influence l'apparence du projet; choisissez la grosseur qui vous plaira;

• de bons modèles:

j'en ai créés 27, tout spécialement pour vous. Chacun est présenté sous forme de plan renfermant le patron pleine grandeur de la disposition des clous, des suggestions de fournitures à employer, les instructions complètes et faciles à suivre, et des photos illustrant les étapes de réalisation.

Procurez-vous mon catalogue **"idées/bricolage"** quatrième édition; vous y trouverez les illustrations et descriptions de ces fameux modèles de symographie, en plus de 350 autres plans de bricolage et d'artisanat couvrant toutes sortes de projets.

Du même coup, vous pouvez commander mon modèle de **symographie no 1820** qui se réalise, sur du contre-plaqué laissé naturel ou sur bois recouvert de feutrine ou velours, en deux soirées tout au plus. Un coupon/commande est à votre service, utilisez-le!

Cette rubrique sur **l'artisanat** est une collaboration de **Jean-Marc Doré**
562, rue Dollard,
Québec, Qué. G1N 1P4

Tous droits réservés: Les Editions J.M. Doré Inc.

coupon/commande

Veux-tu, **Jean-Marc,** me faire parvenir les items cochés:

☐ catalogue "idées/bricolage" à $1.00
☐ plan 1820 (symographie) à $3.00

* Les prix incluent la taxe de vente s'il y a lieu.
Prière d'ajouter **$0.20** si vous payez par chèque.

Nom : .....

No et rue : .....

Municipalité ou ville : .....

Comté ou province : .....

Code postal : ..... J'inclus $ .....

PAR MARC CHATELLE

flash

Quelle maladie peut bien donner à Juliette une telle silhouette?

JULIETTE GRÉCO ATTEND-ELLE UN HEUREUX ÉVÉNEMENT?

Que se passe-t-il chez JULIETTE GRÉCO? Les photographes ont été frappés par sa mauvaise mine, sa fatigue apparente et surtout sa ... silhouette!

Déjà, à l'occasion d'une autre rencontre, nous avions pu nous poser la question: Juliette Gréco est-elle enceinte?

Il n'y a plus aucun doute, Juliette attend un heureux événement.

Nous avons voulu nous en assurer auprès de son agent, Maurice Marouani.

Celui-ci, après quelques hésitations, nous a répondu que Juliette n'est pas enceinte mais qu'elle est ... comment dire? Très fatiguée!

Soit.

De quelle fatigue peut-il s'agir?

Quelle maladie peut amener Juliette à une telle fatigue et une telle silhouette?

Au-delà de toute déclaration officielle, au-delà de toute interprétation personnelle de notre part, nous laissons le lecteur seul juge.

En tous cas, nous pouvons l'assurer d'une chose: les photos présentées aujourd'hui ne sont vraiment pas truquées et il ne s'agit pas d'un effet d'optique. Les photographes ne furent pas les seuls présents à cette inauguration à s'étonner de l'état de Juliette Gréco.

EXCLUSIF

CRISE CONJUGALE CHEZ LE COUPLE ROYAL LE PLUS UNI D'EUROPE: BEAUDOIN ET FABIOLA

Quinze ans de mariage usent les ménages. C'est ce qui est en train d'arriver au roi Baudouin et à la reine Fabiola, considérés pourtant comme le couple royal le plus uni d'Europe.

Des coups durs

On se souvient de la surprise provoquée, en 1960 quand le souverain, âgé à l'époque de trente ans, et que tout le monde croyait voué au célibat, annonça qu'il épouserait une comtesse espagnole, peu connue, Dona Fabiola de Mora y Aragon, son aînée de plus de deux ans.

Les Belges n'ont pas oublié, non plus, les déceptions qu'ils ont éprouvées lorsque la reine a fait plusieurs fausses-couches, dont la dernière, au cours d'une visite officielle à Paris, et qui, à trente-cinq ans, lui interdisait d'avoir des enfants.

Malgré ces coups durs, le ménage paraissait extrêmement uni.

Changements d'attitude

Aux dernières nouvelles, ce ne serait pas le cas. Sauf lorsqu'ils sont observés, par des photographes dans des manifestations officielles, Baudouin et Fabiola ne forment plus ces époux parfaits que chacun citait en exemple. Il leur arrive même d'échanger en public des propos... aigres-doux. La reine est souvent impatiente, irritée, nerveuse. Autant de signes inquiétants.

Certains ont pensé que c'était son état de santé qui en était la cause. En vérité, il n'en est rien.

Il s'agit tout simplement de cette "usure conjugale", si fréquente, qui se manifesterait surtout chez le souverain. A quarante-cinq ans passés, il est arrivé à cet âge où presque tous les hommes ont besoin... de changement.

La preuve en est qu'à des réceptions où jusque-là il n'adressait la parole qu'à des personnages officiels, il s'attarde aujourd'hui à bavarder avec des femmes, en délaissant Fabiola, qui, visiblement peu rassurée, ne le quitte pas du regard un seul instant.

Il n'y a pourtant pas si longtemps, le roi Baudoin et la reine Fabiola semblaient toujours très amoureux l'un de l'autre!

Une belle Nordique

Ce besoin de diversion n'aurait rien de grave si on ne croyait pas savoir dans les milieux proches de la cour, que le roi s'intéresse particulièrement à une fort jolie femme, dirigeante d'une des associations de bienfaisance les plus connues de Belgique et qu'il est appelé à la rencontrer assez souvent.

Elle a trente-cinq ans, elle est veuve depuis plusieurs années, très riche et entretient des relations très cordiales depuis plusieurs années avec le couple royal. Aujourd'hui, elle verrait principalement Baudouin, à diverses occasions, aussi bien au Palais de Laeken... qu'ailleurs.

Blonde, type plutôt nordique, elle n'a rien de commun avec Fabiola et ressemble plutôt à la regrettée reine Astrid, d'origine suédoise, mère de Baudouin, tuée dans un accident de voiture quand son fils avait cinq ans.

Départ solitaire

Sans pouvoir parler d'un véritable conflit entre les époux, il n'en est pas moins vrai que la souveraine serait partie en novembre pour plusieurs jours, selon certains, chez sa mère, à Paris, d'après d'autres informations, toujours en compagnie de la vieille comtesse de Mora, pour l'Espagne. Une telle séparation entre les époux ne s'est jamais produite en quinze ans de mariage.

Il est possible que le roi, fatigué, a besoin de se distraire, de se changer les idées, mais cela n'irait pas plus loin, affirment, par contre certains.

A cette version optimiste s'opposent d'autres qui affirment posséder même des précisions. Ils parlent d'une véritable crise conjugale qui s'aggrave sans arrêt, juste au moment où ils viennent de célébrer le quinzième anniversaire de leur mariage, le 15 décembre.

Une famille désunie

Après des hauts et des bas... et certains "drames" chez les princes de Liège, entre Albert et Paola, après les diverses brouilles de famille entre l'ex-roi Léopold et ses enfants, sans oublier son frère, l'ex-régent Charles, il ne serait pas tellement surprenant qu'il y a ait aussi des... fissures chez le "couple idéal", Baudouin et Fabiola.

Maintenant, le roi Baudoin semble de plus en plus s'intéresser aux autres femmes. On l'a surpris fréquemment en compagnie d'une jolie veuve bien connue de la Cour. La reine Fabiola accompagne toujours le roi lors des réceptions officielles, mais elle se montre souvent impatiente et irritée.

ON NE BADINE PAS À L'OPÉRA DE PARIS!

LA DANSEUSE A PERDU SA PLACE PARCE QU'ELLE A TOURNÉ DANS UN FILM ÉROTIQUE

Deux des danseurs qu' tournèrent récemment dans le film, "Les élèves de madame Claude", sont tombés amoureux l'un de l'autre, ce qui n'a rien d'anormal en somme. Mais,où les choses se compliquent, c'est quand la jeune danseuse, qui était attachée au corps de ballet de l'Opéra de Paris, a été remerciée de ses services parce qu'elle a tourné la scène ci-dessus, les seins nus, dans le film érotique qui relate l'histoire de la tenancière. On ne badine pas avec ces choses-là au premier théâtre lyrique de France.

Catherine Deneuve fuit la présence des photographes et se cache dans sa propriété de campagne.

ELLE NE SE MONTRE PLUS EN PUBLIC ET SE DIT FATIGUÉE

CATHERINE DENEUVE EST-ELLE ENCEINTE?

C'était une faible rumeur. Et puis, on ne sait pourquoi, cette rumeur s'est amplifiée. Maintenant nombreux sont ceux qui, à Paris, affirment que la célèbre actrice CATHERINE DENEUVE est enceinte.

Il n'est pas une soirée mondaine, un dîner en ville où il ne soit question de cela.

Notre correspondant à Paris n'a jamais pris en considération ces rumeurs jusqu'au jour où il a pu constater qu'elles émanaient d'une personne proche de l'actrice.

A l'appui de cette rumeur, b en entendu aucune réaction officielle. Ni démenti, ni confirmation. Impossible de joindre le secrétariat de Catherine. Silence absolu.

Pat contre, nos reporters qui ont souvent rencontré Catherine Deneuve, sa petite fille, Chiara Mastroianni, et le nouvel ami de l'actrice, Bertrand de Labbé, ont pu constater que Catherine fuit leur présence plus que de coutume. Bertrand de Labbé leur a même demandé de ne pas faire de photos de Catherine "qui est très fatiguée ces temps-ci."

L'actrice déserte très souvent la capitale française pour se cacher dans sa propriété de campagne, où elle peut se livrer à de grandes parties de ballon avec Chiara.

Bertrand de Labbé, le père éventuel, est toujours présent et la protège contre toute fatigue ou mauvaise surprise.

Les liens qui unissent Bertrand et Catherine ne cessent de s'approfondir, ce qui pourrait confirmer les rumeurs voulant que Catherine soit enceinte.

adolescents

A surveiller au canal 6: le passage prochain de **Mahogany Rush**, à l'émission "Don Krishner's Rock Concert".

"MEILLEUR NOUVEAU GROUPE DE L'ANNÉE... AUX ÉTATS-UNIS"

MAHOGANY RUSH

Le groupe montréalais Mahogany Rush, de retour au Québec après une longue tournée américaine (et pour donner suite à leur récent concert au Forum, le 20 décembre dernier), s'avère effectivement le premier groupe québécois à se mériter l'honneur d'être en nomination dans la catégorie du "Meilleur nouveau groupe de l'année", si l'on se fie aux polls rock de deux "bibles" américaines du disque "Creem et Circus".

On note aussi, dans ces récentes éditions, que Franke Marino, le chanteur vedette du groupe, est en liste dans la catégorie du "Meilleur guitariste".

D'autre part, leur gérant, Paul Lévesque, nous apprenait que l'apparition du groupe au "Don Krishner's Rock Concert", en octobre dernier, repassera sous peu au Canal 6 du fait que la chaîne anglaise de Radio-Canada a décidé récemment de mettre à son horaire cette populaire émission américaine, au format strictement pop, rock et underground.

Le mal du siècle: le stress

mercredi soir 7h
avec
M. Rolland Roy &
Louiselle Fortier

Télé 7 Sherbrooke

KEITH EMERSON

ARRÊTÉ POUR CONDUITE DANGEREUSE ET RELÂCHÉ SOUS UN CAUTIONNEMENT DE $40,000

Keith Emerson, le brillant soliste du groupe Emerson, Lake & Palmer, s'est fait arrêter tout récemment par les policiers de la ville de St-Paul, dans l'état du Minnesota, parce qu'il roulait son super-bolide (un bijou européen "modèle unique" d'une valeur de $27,000) à près de 200 milles à l'heure... dans la rue principale du centre-ville.

Les policiers ont dû effectuer un blocage des principales artères pour venir à bout de cet "as du volant" qui s'amusait, selon le rapport du policier enquêteur, "à vouloir dépasser la vitesse du son".

Keith Emerson, l'as des claviers, serait aussi un "as du volant".

Une fois arrêté, Keith Emerson a été conduit au poste de police principal de St-Paul, où il passa la nuit sous bonne garde. Le lendemain matin, devant le juge Crocken, il plaida coupable et fut relâché, avant le prononcé de sa sentence (en janvier prochain), sous un cautionnement de $40,000.

BOB DYLAN

"JE RESSENS DES CHOSES QUE LA PLUPART DES GENS NE RESSENTENT PAS"

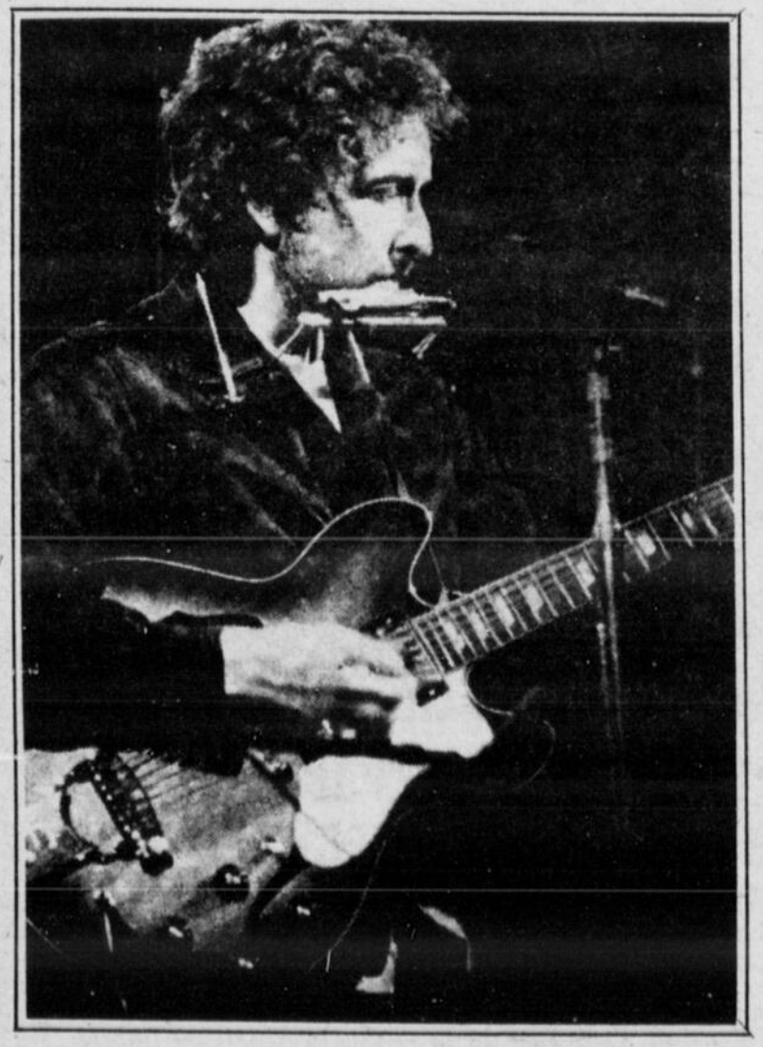
Bob Dylan, ce chanteur "quasi-légendaire" a prouvé une fois de plus, lors de ses récents concerts à Montréal et Québec, qu'il était, aux yeux de ses fans, un personnage "plus grand que nature" et, probablement, "plus grand que Dylan lui-même.

Au fait, après avoir lu et écouté toutes sortes d'histoires à son sujet, il devient un peu plus difficile de faire la juste part des choses. La lecture de sa "biographie intime", écrite par son ami Anthony Scaduto, lève le voile sur bien des mystères. En voici donc un bref résumé:

Bob est né Robert Zimmerman, à Duluth, petite ville située au bord du Lac Supérieur, à soixante milles des frontières canadiennes. Peu après, ses parents déménagèrent à Hibbing, au Minnesota. Son père, Abe Zimmerman, continua d'exercer son métier de pharmacien dans cette ville. En 1951, il acheta un piano pour la famille.

David, le frère de Bob, voulait devenir un sportif accompli et c'est Bob qui s'amusa à longueur de journées à jouer aussi fort qu'il le pouvait les accords de blues et de jazz qu'il entendait à la radio locale.

C'est lors d'une première fugue à l'extérieur du foyer que Bob rencontra Big Joe Williams, un chanteur noir qui promenait son cafard et sa guitare à neuf cordes à travers les Etats-Unis. Bob lui offrait de l'accompagner gratuitement. Big Joe accepta.



Bob Dylan: une image difficile à cerner à cause de la légende et de la réalité.

Un an plus tard, Bob s'installa à New York, dans le quartier des peintres, des poètes et des beatniks. Il s'agit du quartier de Greewich Village où, pendant plus d'un an, Bob vivra dans la misère noire.

Il changea son nom pour celui de Bob Dylan et arriva à faire des cachets, mais pas suffisants pour mener une vie normale. Aussi, dit-il souvent dormir dans les couloirs du métro et manger de la "vache enragée".

En 1961, l'imprésario Albert Grossman, qui s'occupait de la carrière du fameux trio Peter, Paul and Mary, l'engagea pour écrire des chansons à ses protégés. Bob accepta et composa plusieurs succès, dont "Blowin 'in the Wind".

Ensuite, il enregistra son premier album et devint en peu de temps "le plus célèbre folk-singer de son époque". Au cours d'une de ses rares entrevues, il s'est défini ainsi: "Je ne fais pas de politique, mais tous les organismes essaient de me tirer un peu à eux et c'est pourquoi je refuse toutes les causes qui me sont offertes".

"Je ressens des choses que la plupart des gens ne ressentent pas. Donc, j'essaie simplement de dire ce que je ressens, de jouer avec la magie des mots puis de combiner le tout avec les notes de ma guitare. Si vous cherchez trop à m'analyser, vous allez vous enfermer dans un cadre étroit puis vous vous y perdrez complètement à la fin."

POUR CELLES QUI PRENNENT LEURS VACANCES EN HIVER

Robe: finement accrochée aux épaules et généreusement décolletée, elle est fraîche et légère. L'ampleur part librement et va s'accentuant vers le bas. (Cet ensemble, en voile de nylon, est en vente chez Holt Renfrew à $65.) Maillot de bain: un monopièce dont les vraies nageuses raffolent et les femmes soucieuses d'amenuiser leur silhouette apprécient. Le soutien-gorge un peu froncé est noué sur la nuque et dans le dos. Des bretelles coulissantes permettent de réduire sa surface couvrante. (Modèle de Christian Dior, en vente chez Holt Renfrew à $45).

Robe longue soleil: elle amincit grâce à ses rayures en biais et convient aussi bien aux poitrines fortes qu'aux poitrines menues. La taille est doucement accentuée. (Ce modèle en coton est une importation italienne pour Holt Renfrew, $220.)

Des vêtements de plage des plus gais

Si vous êtes parmi les chanceuses qui prennent leurs vacances en décembre pour s'envoler vers les pays du soleil, n'hésitez pas à acheter des vêtements d'été avant votre départ.

Actuellement, dans presque tous les centres commerciaux et les grands magasins et dans certaines boutiques du centre de la ville, on peut trouver des quantités de modèles de maillots de bain et de vêtements d'été de toutes les tailles et aux motifs les plus gais et les plus variés. La gamme étendue des couleurs vives vous permet de ne pas sembler fade lorsque vous avez encore la peau blanche et de paraître éclatante quand vous êtes enfin hâlée . Cette année la mode a amenuisé les bikinis mais, par contre, les monopièces reviennent en force. Dans votre choix, faites preuve de discernement, révélez ce qui peut l'être mais estompez ce que vous souhaitez moins exhiber.

Si vous n'êtes pas aussi svelte que vous le désirez ou que votre tour de taille a pris un pouce (ou quelques centimètres) de trop, voici quelques petits trucs: suivez un régime facile durant quelques jours (grillades et légumes cuits, sans féculents ni crudités et pas d'alcool . Buvez beaucoup d'eau entre les repas). Faites des exercices d'assouplissement et massez la peau de votre estomac et de votre ventre en suivant le sens des aiguilles d'une montre.

Si vous avez réussi à rester mince et que vous avez les jambes longues, le short très à la mode vous ira à merveille. Cette année, il se porte ajusté à la taille avec un soutien-gorge assorti.

Si vous êtes un peu ronde, ce qui peut être tout à faît charmant, faites l'acquisition d'une robe légère décolletée et taillée près du corps sans être moulante pour autant.

N'attendez pas le dernier moment pour choisir vos vêtements de vacances, planifiez vos achats, vous partirez ainsi vers le soleil le coeur léger.

Pantalon et chandail: un pantalon de couleur claire est, surtout à la mer, l'idéale tenue passe-partout.

Cafetan: Il peut se porter par dessus un maillot de bain ou comme tenue d'intérieur. (Une exclusivité de Holt Renfrew en coton bleu à $220.)

Mini-robe: toujours à la mode à la plage ou pour le tennis. Elle convient à celle qui se sent gaie et juvénile. C'est un joli modèle de couleur tendre fait de léger coton. La taille est bien marquée. (Cette robe brune et blanche, en jersey de coton, est en vente chez Holt Renfrew à $120.)

Trois pièces: Il est très commode. Le long cache-maillot permet de porter "un petit quelque chose" pour aller déjeuner, pour marcher le long de la plage ou pour mettre un peu de flou autour d'une silhouette un peu ronde. Le short, au soutien-gorge assorti, conviendra à presque toutes les femmes, car il n'est pas trop moulant. (En vente à la Boutique Holt Renfrew, le short et le soutien-gorge, $120.)

DIAMANTS
Meilleurs prix en ville
Manufacturons les montures
M. Marcel Robert
620 est, rue Jarry
Montréal • 272-9747

FEMMES ENCEINTES
GROSSESSE NON DÉSIRÉE?
TERMINAISON — IMMÉDIAT
CENTRE BETTY FARHOOD
* 277-2129 *
7164 rue St-Hubert, Mtl
(coin métro Jean-Talon)

philatélie

TIMBRES HONGROIS SUR LES PETITS ANIMAUX DOMESTIQUES

Depuis que l'art de collectionner les timbres existe, les philatélistes affectionnent les vignettes ayant pour théme la nature. Ainsi la nouvelle série de timbres de Hongrie présentant les petits animaux domestiques fera-t-elle certainement plaisir, surtout aux jeunes et aux débutants, de même qu'aux enseignants et aux amateurs du règne animal. Les dessins des différents timbres de la série sont dus à l'artiste-graveur Ferenc Gal. Le timbre de 0.40 forint représente un chiot, celui de 0.60 forint deux chatons et celui de 0.80 forint un petit lapin. Le timbre de 1 forint 20 représente un poulain, tandis que les vignettes de 2, 4 et 6 forints comportent respectivement un agneau, un veau et un goret. Le tirage de l'émission est de 510,000 exemplaires dentelés et de 6,000 exemplaires rognés.

NOUVEAUTÉS

Ne courez plus après vos timbres. Abonnez-vous à notre service de nouveautés pour garder votre collection à date aux plus bas prix possible. Timbres réservés dans les pays de votre choix. (Minimum 5 pays).

25 ans d'expérience dans ce service

Détails complets envoyés sur demande

La Maison Vincent

2015, DRUMMOND, suite 815
Montréal 187. Tél.: 845-2863

130 TIMBRES

Différents Univers incluant 10 commémoratifs du Canada et 10 des Etats-Unis, seulement 25¢ avec demande d'approbation. Jolie prime gratuite avec achat $1.00 et plus.

ROBAR, DEPT. M.
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

TIMBRES GRATUITS

100 DIFFÉRENTS TIMBRES DU MONDE ENTIER

ODONTOMÈTRE 2" x 5

EN PLUS: liste de paquets et odontomètre gratuits. Cette magnifique collection vous est offerte afin de vous faire connaître nos approbations. Inclure 25¢ pour frais de manutention.

	RÉG.
100 TIMBRES CANADA	$1.00
100 TIMBRES E.U.	$1.00

Spécial les deux pour $1.25

CENTRE PHILATÉLIQUE DE QUÉBEC INC.
338, DE LA COURONNE
QUÉBEC 2, QUÉ. G1K 6E6

50 TIMBRES D'ASIE
DIFFÉRENTS

Superbe collection de timbres du Japon, Ceylan, Iran, Indonésie, Inde, Pakistan, Phillippines, Hong Kong et autres pays asiatiques, vous parviendra avec catalogues et approbation de choix pour seulement 10¢.

LOUIS ARPIN
C.P. 240, Philipsburg (Que.)

PHILATÉLISTES SÉRIEUX
SPÉCIALITÉS:
CANADA
Scott no 14, etc.
ÉTATS-UNIS
Scott no 24, etc.
Envoyez mancolistes à
MADELEINE LEFEBVRE
5349, avenue du Parc, Montréal

horoscope

BELIER (du 20 mars au 19 avril)

Si vous fréquentiez des gens gais et optimistes, vous auriez un meilleur moral. Certaines distractions peuvent vous créer des ennuis. Votre travail ne s'avèrera pas fructueux dû à votre inattention. Soyez diplomate. Il n'en coûte rien d'être de bonne humeur.

TAUREAU (du 20 avril au 20 mai)

Réfléchissez avant d'agir. Votre vie sentimentale sera plus active. On sait vous écouter, extériorisez-vous, sans aucune gêne. La rancune ne mène qu'au pessimisme. Tenez compte des conseils donnés. Il y a de bonnes idées à puiser chez ses amis et ses camarades.

GEMEAUX (du 21 mai au 21 juin)

Vous aurez sûrement une grande passion amoureuse. Certains projets pourront vous emballer. Ne précipitez pas les choses. Au travail, une certaine personne essaiera de contrecarrer vos plans. Poursuivez vos idées, car la réussite dépend de la ténacité.

CANCER (du 22 juin au 22 juillet)

Votre pessimisme peut vous faire croire le contraire des choses. La générosité de votre coeur peut être trahie par votre timidité. Ayez confiance en vous. Vous vous perfectionnerez dans un domaine qui peut grandement vous aider. Ne lâchez pas!

LION (du 23 juillet au 22 août)

L'indifférence de la personne aimée vous fera douter de ses sentiments. Chassez cette idée, voyons! La fatigue peut en être la cause principale. Le succès est avec vous depuis quelque temps. L'ambition n'est pas un défaut, bien au contraire. Elle est un facteur important de réussite.

VIERGE (du 23 août au 22 septembre)

La colère saura vous défouler complètement. Les possibilités de changement sont énormes. Pesez les avantages et les inconvénients des choses. Il serait sage de retarder une décision. Votre volonté peut vous procurer des succès imprévus. Elle vous aidera dans les semaines à venir.

BALANCE (du 23 septembre au 22/octobre)

Les activités se multiplient et vous gardent en grande forme. La patience è assure la survie du côté sentimental. On vous estime davantage, car vous savez comprendre les gens qui ont besoin de réconfort. Votre bonté est une qualité appréciée de tous vos amis.

SCORPION (du 23 octobre au 21/novembre)

La personne qui vous aime aura besoin d'une attention particulière. Le climat sentimental pourra, par la suite, s'améliorer. Soyez réaliste. N'attendez pas qu'on vous mette les points sur les i. Du côté travail, le succès sera atteint jusqu'à un certain point.

SAGITTAIRE (du 22 novembre au 21/décembre)

Votre vie sentimentale connaîtra de profondes émotions. Vous serez guidé par un ami qui vous est cher. Suivez ses conseils. Ils ne pourront qu'être révélateurs. Du côté santé, vous avez une très bonne résistance, mais vous abusez trop souvent de votre corps.

CAPRICORNE (du 22 décembre au 20 janvier)

Prenez la décision d'organiser une marche à suivre au sujet des divertissements. Vous vous lierez d'amitié avec une personne pour laquelle vous gardiez une certaine rancune. Les contacts avec les gens ne peuvent qu'être prometteurs, car les amis ou les "connaissances" sont souvent très utiles.

VERSEAU (du 21 janvier au 19 février)

La souplesse de votre caractère fait que vous pouvez vous adapter plus facilement aux changements inattendus. Economisez un peu! On ne connaît pas le lendemain. Vous pouvez accroître vos connaissances dans un domaine qui vous plaît, qui vous réservera des surprises dans un avenir prochain.

POISSONS (du 20 février au 19 mars)

Votre vie sera transformée d'ici peu. Recherchez les personnes franches et honnêtes. Ne cherchez pas les compliments, qui ne vous sont pas attribués. Cela pourra vous nuire plus que tout. Soyez d'une grande discrétion, car les gens autour de vous répètent tout ce que vous leur dites.

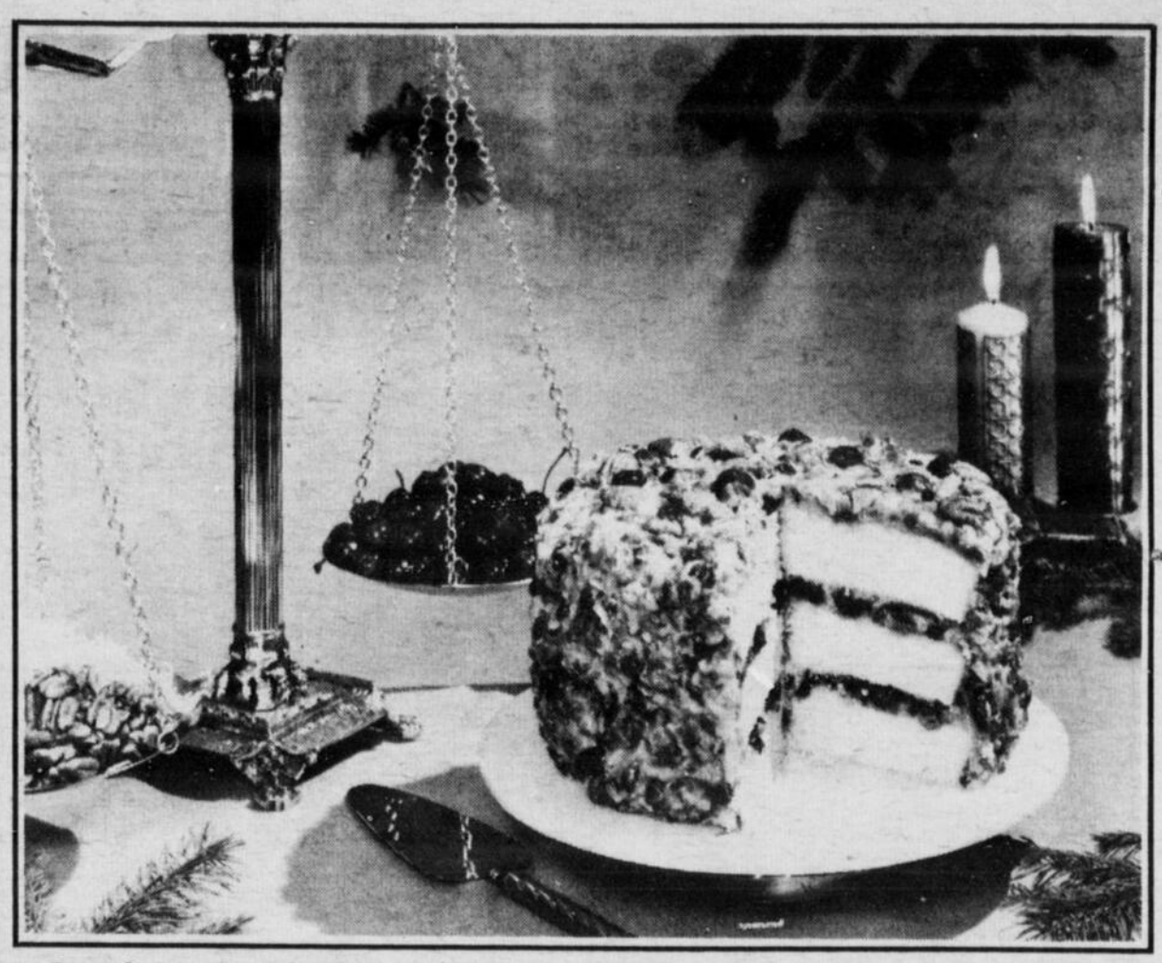
ma recette

PÂTE À TARTES, À TOURTIÈRES ET À BOUCHÉES POUR LES FÊTES

1 livre de graisse végétale
7 tasses de farine tout usage
1 cuil. à thé rase de sel fin
1 cuil. à thé rase de soda à pâte

Mélangez bien ensemble tous ces ingrédients et ajoutez-les ensuite à la préparation suivante composée de deux oeufs et de huit onces de vinaigre. Bien brasser à la main ou au malaxeur les oeufs et le vinaigre avant d'y ajouter la première préparation que l'on aura soin de bien mélanger à la seconde. Roulez ensuite la pâte le plus mince possible à la grandeur désirée. Y placer le remplissage de votre choix et mettre à cuire au four à 425°F. de 35 à 40 minutes en plaçant le plat à tarte sur la grille du milieu. Vérifiez la cuisson jusqu'à ce que la croûte atteigne une couleur d'un beau blond doré. Cette pâte à tarte peut servir en tout temps de l'année et surtout à la période des Fêtes pour faire des tartes, des tourtières, des bouchées, des canapés, des saucisses roulées dans la pâte, etc...

La gagnante du concours Ma Recette, cette semaine, est madame Simone Bolduc du quartier Rosemont à Montréal. Elle a attiré l'attention de notre jury avec sa recette de pâte à tartes, à tourtières et à bouchées pour les Fêtes. C'est M. Réal Courtemanche de la compagnie Canada Starch qui a remis son prix à la gagnante, soit un assortiment complet de tous les produits alimentaires exclusifs à cette compagnie canadienne.



Que diriez-vous d'un beau gâteau aux cerises confites et aux noix pour Noël? N'y-a-t-il pas là de quoi mettre l'eau à la bouche, surtout quand un tel dessert est si bien présenté sur une jolie table bien décorée.

CONCOURS " MA RECETTE"

Pour participer à ce concours hebdomadaire, n'oubliez pas de nous faire parvenir vos recettes. En plus de voir sa recette publiée dans le journal, la gagnante recevra un magnifique panier de provisions d'une valeur de $25. Profitez de nos recettes et faites-nous parvenir les vôtres. Ecrivez-nous dès aujourd'hui à:

Concours «Ma recette»
La Patrie
3019, rue Sherbrooke est
Montréal H1W 1B3.
Qué.

Les participantes abandonnent tous leurs droits sur leurs envois, et les recettes non publiées ne seront pas retournées.

INCROYABLE... ce qui arrive au meilleur restaurant français sur Berri entre St-Joseph et Gilford.

Le scandale gastronomique du siècle

BUFFET CHAUD & FROID DE L'ARRIÈRE-PAYS NIÇOIS
seulement $5.00 par personne

TOUS LES DIMANCHES DE 5 H P.M. À LA FERMETURE

En vedette tous les soirs les meilleures spécialités de Nice.
Menu table d'hôte à partir de $4.50 par personne.
Au piano: Georges Klein
4897, rue Berri
Tél.: 523-2858
La sortie sud, en face de la station de métro Laurier

LA NICOISE
RESTAURANT
BAR

Nos spécialités:
le steak et les cuisses de grenouille

RESTAURANT — BAR SALON

La Grenouille et le Boeuf

3459 rue ST-DENIS
MONTRÉAL

Licence complète

Pour réservation: 288-0652, 288-3477

Imaginez-vous un banquet chinois...

Avez-vous déjà pensé à une façon totalement différente et originale de recevoir vos invités pour une noce, réunion de groupe social ou d'affaires?

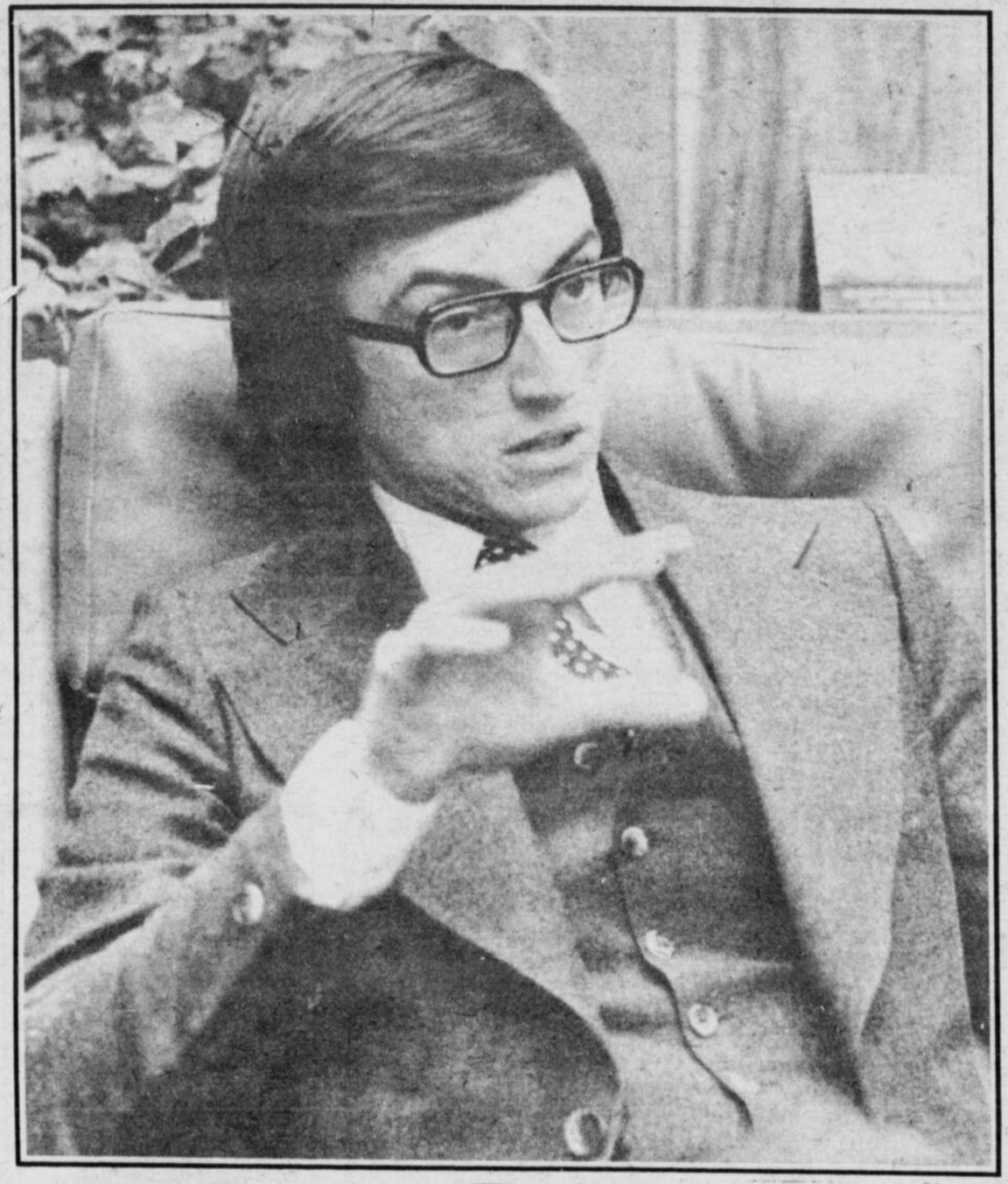
Un banquet chinois par exemple...

Kenny Wong peut mettre à votre disposition quatre salles (pouvant accommoder de 50 à 400 personnes et plus) et vous offrir un menu copieux à un prix très raisonnable.

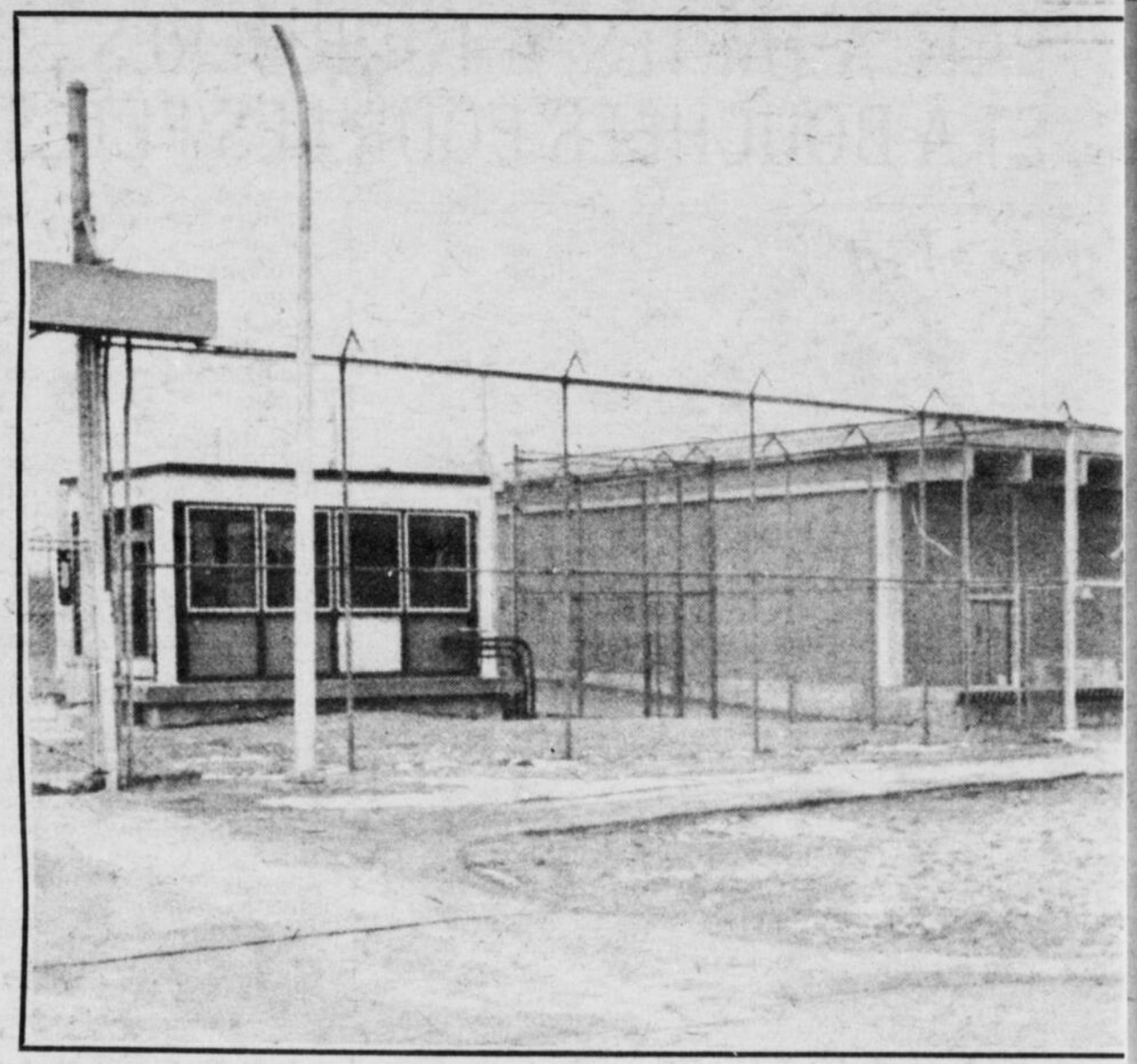
Cuisine conventionnelle sur demande

KENNY WONG
South Shore Inn
4065 boul. Taschereau,
Saint-Hubert
Composez 676-0301

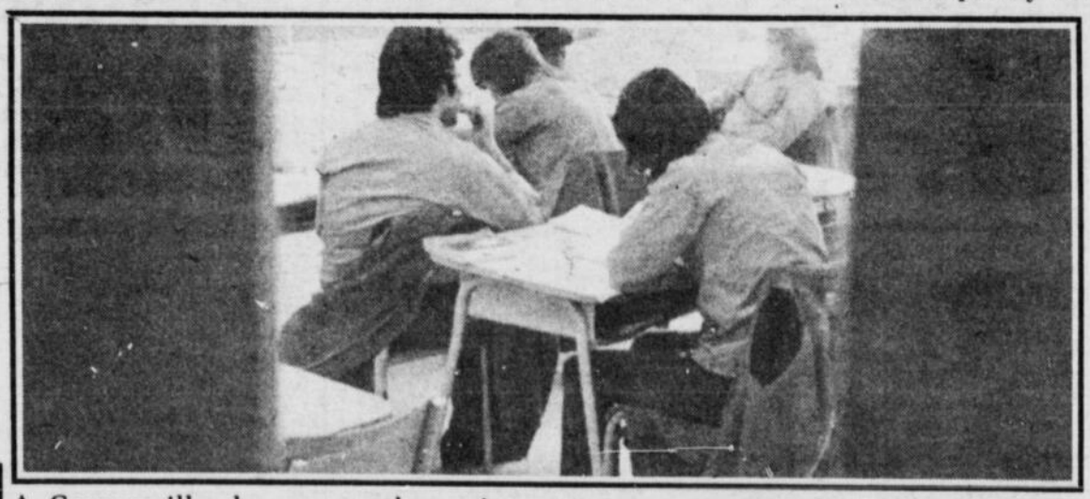
CE QUÉBÉCOIS EST LE PLUS JEUNE DIRECTEUR D'UNE PRISON AU CANADA



N'ignorant pas que ses fonctions de directeur de pénitencier requièrent tact et subtilité, M. Guy Lemire a créé un climat propice au dialogue autant pour les détenus que pour les gardiens.



Malgré les barbelés, les portes surveillées, les détenus concèdent qu'il y a un cli



A Cowansville, le personnel enseignant se recrute aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Certains détenus "profitent" de leur temps pour parfaire leur instruction.

GUY LEMIRE "JE NE SUIS JAMAIS ARMÉ, PARCE QUE JE N'AI JAMAIS EU PEUR"

Un des plus jeunes directeurs de pénitencier au Canada, M. Guy Lemire, n'a jamais craint de représailles pour sa famille ni pour lui. Il coudoie quotidiennement 400 détenus, à Cowansville. Vivant à l'extérieur du pénitencier avec sa famille, il n'est jamais armé et les siens ne font l'objet d'aucune surveillance particulière. Son travail, bien qu'assez particulier n'entraîne aucune compensation spéciale; il reçoit un traitement qui se situe entre $22,000 et $28,000, échelle de salaires des directeurs de pénitencier.

Au moment où le gouvernement parle de restreindre les libérations conditionnelles et où le débat sur le peine capitale s'intensifie, M. Lemire nous donne ses impressions, basées sur sa formation en criminologie et son expérience dans le domaine pénitentiaire.

"Je crains plus pour ma vie au volant de mon automobile qu'à mon travail. La violence et les altercations sont rares dans les pénitenciers." M. Guy Lemire travaille dans des prisons fédérales depuis une douzaine d'années et est directeur de l'Institution à sécurité moyenne de Cowansville, depuis trois ans.

Il ne croit pas que son métier soit particulièrement dangereux. "Jamais, à la maison, ma femme et moi ne parlons des risques que représente mon travail. Je ne crois pas être une exception car les gardiens ne s'inquiètent pas plus que moi."

"Etes-vous opposé à la peine de mort, M. Lemire?"

"Je suis résolument contre la peine capitale. Si on pouvait me prouver qu'elle a un effet intimidant sur les criminels, peut-être que je changerais d'idée. On n'a qu'à considérer les faits. Au cours de la semaine qui a suivi l'exécution des terroristes basques, en Espagne, neufs militants franquistes ont été tués et pourtant les Basques ne se font pas d'illusions, on fusillera les auteurs de ces attentats si jamais on les attrape. De toute façon, les statistiques prouvent qu'il y a chez les meurtriers moins de un pour cent de récidivistes. Ils sont d'excellents candidats à la réhabilitation."

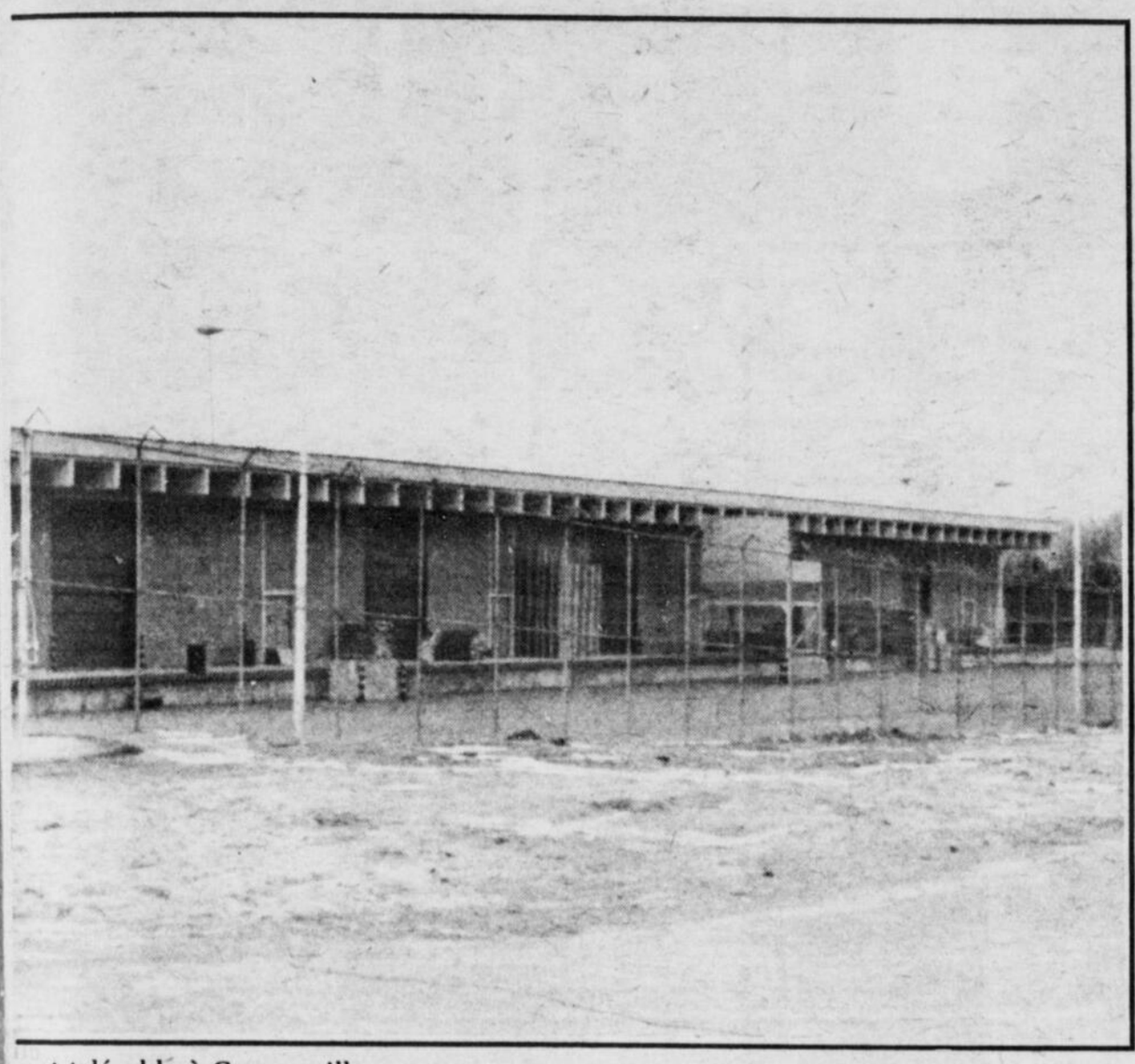
"Votre pensée vient à l'encontre des craintes des gardiens, qui favorisent le retour à la pendaison?"

"Si on les interrogeait séparément, on constaterait que ceux qui désirent vraiment le rétablissement de la peine capitale ne sont pas aussi nombreux qu'on le croit."

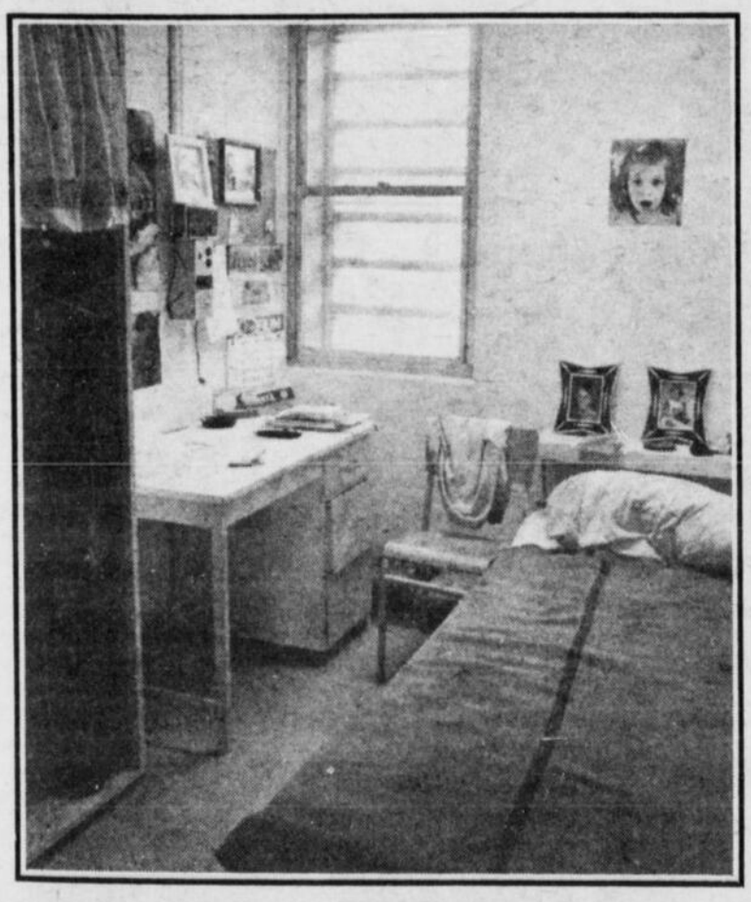
"Et les mesures promises par le Solliciteur général, qu'en pensez-vous?"

"Même si je ne connais pas les dispositions qu'entend prendre M. Allmand, je doute qu'elles empêchent la criminalité et la violence. Le criminel agit parce qu'il est sûr de ne pas se faire attraper. Ce qui entraîne un accroissement de la criminalité, c'est que le citoyen moyen agit plus ou moins légalement. La ligne est mince entre l'honnête citoyen et le criminel (pensez à l'impôt sur le revenu, au recel, à la drogue).

"Le criminel n'est plus uniquement le gars issu d'un milieu défavorisé, qui a vécu dans la misère et la violence. Il est de plus en plus sophistiqué. Il est plus instruit et revendique davantage. Ce n'est plus



mat tolérable à Cowansville.



La cellule-type n'a rien d'extravagant. La décoration simple est de rigueur...

forcément un abruti.

"Le système pénitentiaire doit être aussi évolué que lui, si on veut faire quelque chose. Ce doit être un système assez souple pour s'adapter à la diversité des individus, car le bagnard-type n'existe pas."

"Les mesures envisagées par M. Allmand entraveront-elles le programme de réhabilitation de l'institution?"

"Nos programmes ne seront probablement pas modifiés. Je crois que le Solliciteur vise surtout les criminels crapuleux."

"Cowansville est une institution particulièrement ouverte aux visiteurs et aux groupes de rencontres. Etes-vous satisfait de l'expérience?"

"Il y a plusieurs projets qui vont bien, mais on ne peut pas s'attendre, puisque ce sont des détenus qui les préparent, que ça réussisse à tout coup. Dans l'ensemble, nous sommes assez contents. Les détenus sont conscients de leurs responsabilités quand ils reçoivent des groupes de citoyens. C'est excellent pour eux ces occasions de constater que la société s'intéresse à eux en dépit du tort qu'ils lui ont causé. Cela entraîne une prise de conscience d'un côté comme de l'autre."

"Etes-vous satisfaits des libérations d'un jour et les permis de sorties temporaires?"

"On accorde ici quelque 2,000 permis pour des sorties au cours d'une année. On a eu à déplorer qu'une quinzaine d'évasions. Encore faudrait-il déduire les retards, car il arrive que des détenus étirent leur sortie de vingt-quatre heures avant de revenir au bercail."

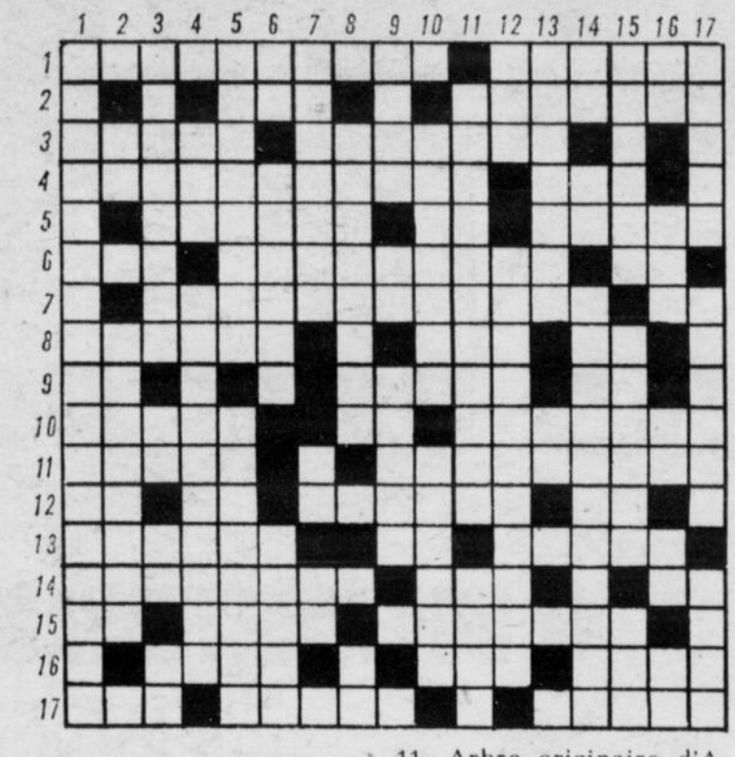
Les détenus sont inquiets

Si d'une part M. Lemire ne croit pas que les mesures restrictives du Solliciteur général influent sur le comportement de la direction du pénitencier de Cowansville, vis-à-vis les détenus, ces derniers sont tendus et anxieux face à certains signes qu'ils qualifient d'avant-coureurs. Lors de la dernière visite des représentants de la Commission nationale des libérations conditionnelles, presque tous les cas soumis auraient été différés.

Les détenus semblent penser qu'une ère restrictive, entraînant la prolongation des peines, ne peut que provoquer un accroissement de la violence, des suicides et des tentatives d'évasion. "Un homme privé d'espoir est prêt à tout, disent-ils, et les bons (lire détenus) paieront encore pour les mauvais."

les mots croisés

PROBLÈME NO 69



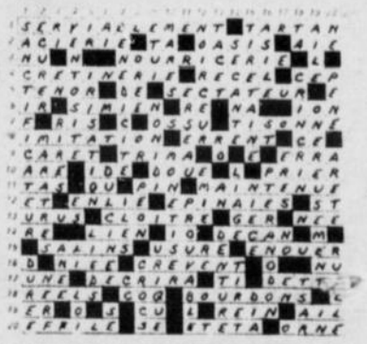
HORIZONTALEMENT

1—Couvert de duvet — Poisson marin voisin du turbot.
2—Souverain — Grossier et stupide.
3—S'est dit pour nichée — Groupement de membres d'une même profession.
4—Crier, en parlant du dindon — Chemin bordé de maisons.
5—Représentation du serpent naja, qui ornait la coiffure des pharaons — Démonstratif — Accent en forme d's couché qui se trouve sur une lettre de l'alphabet espagnol.
6—Imitation de métal précieux — Religion de Mahomet — Conjugaison.
7—Art de cultiver les jardins — Le premier de tous les nombres.
8—Marquée une note d'un dièse — Abréviation des mots latins Jesus Hominum Salvator — Symbole chimique du curium.
9—Préfixe privatif — Arme faite d'une longue lame d'acier (pl.) — Interjection.
10—Avancer dans l'eau par des mouvements des membres — Connu — Stupéfaite, abasourdie.
11—Arbre originaire d'Amérique tropicale fournissant des fruits sucrés comestibles — Boiter légèrement.
12—Mesure linéraire chinoise — Indique le conditionnel — Ligne dont le premier mot est en retrait — Diphtongue.
13—Corps céleste apparaissant à l'oeil nu — Possessif — Petite tumeur graisseuse qui se forme dans les pores de la peau.
14—Garnira de meubles — De bonne humeur — Abréviation de saint.
15—En les — Fait tort à — Lieu planté d'ormes (pl.).
16—Place sur la table — Agent politique de Louis XV — Qui est d'une couleur entre le jaune et le rouge.
17—Pronom personnel — Espèce de gros canard du Nord — Qui est sans valeur (fém.).

VERTICALEMENT

1—En longueur.
2—Pronom personnel — Etat de ce qui est vain, inutile (pl.).
3—Personne hypocrite qui cache ses défauts sous une apparence de sagesse — Allez, en anglais — En quel endroit — Indique le conditionnel.
4—Premières lettres d' "Europe" — Que l'on ne cache pas.
5—Se dit des animaux qui vivent en troupes — Conduit amenant l'eau sur la roue d'un moulin.
6—Fille d'Inachos — Garnir de lest la nacelle d'un ballon — Estonie.
7—Arbre de Nouvelle-Calédonie qui fournit une essence utilisée en parfumerie — Symbole du sodium — Note de la gamme.
8—Famille de plantes monocotylédones, à laquelle appartient le bananier — Symbole du beryllium.
9—Joint l'un à l'autre — Lettre grecque — Partie antérieure des os iliaques.
10—Batracien fouisseur, aveugle et sans membres de l'Amérique du Sud — Mammifère ongulé sauvage, de Perse et d'Inde.
11—Sensibilité à la pression des tissus — Folie meurtrière chez les Malais.
12—Assemblée où l'on danse — Murmure d'origine morbide.
13—Prévenir d'un danger — Préfixe.
14—Lettre grecque — Diphtongue — Disposera par échelons.
15—Se dit d'un fond rayé destiné à une surimpression — Marteau pour assommer les boeufs — Pronom personnel.
16—Ville de Chaldée — Touffa — Voyelles jumelles — En les — Isolé.
17—Magistrat romain chargé de l'inspection des édifices publics — Essence à roses blanches — Prix fixé par les pouvoirs publics.

SOLUTION DU No 67



GAGNEZ

GAGNANTS DU DISQUE D'EMMANUELLE POUR LE NO 67.
Mme Jacqueline Boisvert, Pont-Viau.
Mme Alma Vendette, St-Roch de L'Achigan.
Mme Madeleine Julien, Sillery.
Mme Raymonde Bégin, cté de Beauce.
Mlle H. La Rose, Montréal.

GAGNEZ 5 MICROSILLONS CHAQUE SEMAINE

Chaque semaine, les cinq premières solutions exactes tirées au sort parmi celles qui nous sont envoyées vaudront à leur auteur un microsillon d'un de vos chansonniers ou interprètes favoris de la chanson Québécoise, offerts par TRANS-CANADA MUSIQUE SERVICE INC. Remplissez ce coupon et retournez-le avec la grille à:

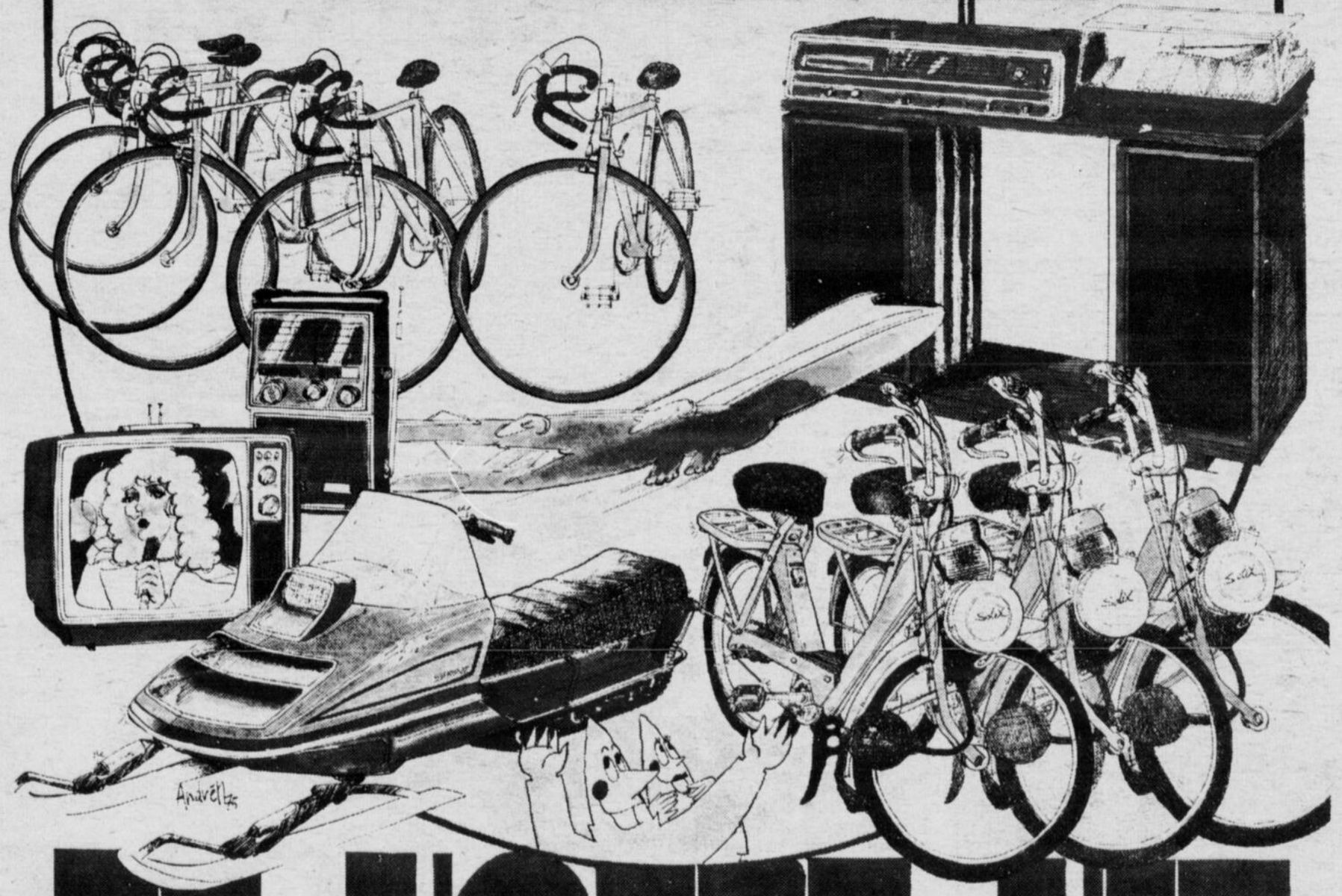
Concours mots croisés "LA PATRIE",
Problème no. 69
3019 est, rue Sherbrooke,
Montréal, Qué.

Nom _____
Adresse _____
Ville _____

PARTICIPEZ AU CONCOURS

LE PLUS BEAU NOËL

LE 50e ANNIVERSAIRE DU PETIT JOURNAL



DE VOTRE VIE

Treasure Tours INTERNATIONAL INC

CÉLÈBRE AUSSI SON 50e ANNIVERSAIRE.

skiroule - **ROI du RADIO** - **Motobécane**

VÉLO-SOLEX

Dû à la récente grève des postes, le tirage du gros lot "LE PLUS BEAU NOËL DE VOTRE VIE" sera porté à une date ultérieure parce que nous voulons donner une chance égale à nos milliers de lecteurs d'y participer. Surveillez nos journaux au cours des prochaines semaines (Petit-Journal — Photo-Journal — La Patrie) pour connaître la date du tirage.

passeport **épargne**

saving passport

félicite "Le Petit Journal" à l'occasion de son 50e anniversaire.

Le grand gagnant se méritera un voyage pour deux personnes, une motoneige, un téléviseur couleur, une chaine stéréo et un radio multi-bandes.

De plus, 50 gagnants se partageront de nombreux prix.

Avant la remise de chaque prix, une question d'habileté sera posée à chaque candidat, en rapport avec "Le Petit Journal".

EXPÉDIEZ CE COUPON AU:

50e anniversaire du "Petit Journal"
LES PUBLICATIONS PUBLICIS INC.
3019 est, rue Sherbrooke
Montréal, Qué.

NOM .....

ADRESSE ..... TÉL. .....

VILLE .....

les parfums

POUR CHOISIR LE PARFUM DE L'HOMME QUE VOUS AIMEZ, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LES SIGNES DU ZODIAQUE

CHOISISSEZ DANS LE CIEL LE PARFUM DE VOTRE MARI

Vous hésitez, madame, ne sachant quel présent offrir à l'occasion de Noël à votre mari, à votre frère, à votre père? Ou bien, mademoiselle, à votre fiancé? Il est souvent difficile, en effet, de faire à un homme un cadeau qui sera le bienvenu. Alors, pourquoi ne lui offririez-vous pas un parfum? Un parfum pour un homme, cela vous paraît bizarre, paradoxal même. Certes, de la part d'un mari, d'un fiancé ou d'un soupirant, le parfum représente toujours un hommage à la fois classique et raffiné. Mais il vous faut savoir qu'aujourd'hui les hommes, eux aussi, aiment de plus en plus "sentir bon" sans être pour cela des efféminés.

Ce n'est pas nouveau...

"Sentir bon", pour le sexe fort, c'est, comme pour vous, madame, s'accorder une touche supplémentaire d'élégance ou de distinction, c'est accentuer sa personnalité et son pouvoir de séduction. D'ailleurs, dans le passé, les hommes se parfumaient presque autant que les femmes. Henri III, par exemple, se ruinait pour acheter les essences les plus rares; Louis XIV, puis Louis XV et même Louis XVI vivaient au milieu d'une cour qui usait des senteurs les plus diverses et les plus pénétrantes. "Notez, que ce sont les femmes qui ont incité les hommes à améliorer, sur le plan olfactif, leur présentation. Pour paraître plus soigné, pour se mettre en valeur et mieux séduire, le flacon de senteurs est considéré comme un appoint de choix! Les résultats sont là pour prouver une progression masculine dans un domaine réputé féminin: pour l'année 1975, on prévoit un accroissement de 20% du taux de vente de parfums pour homme par rapport à l'année précédente.

64 "lignes parfumées"

Les parfumeurs se disputent actuellement l'immense clientèle masculine. Il existe au moins 64 "lignes parfumées" pour homme. Qu'est-ce qu'une ligne parfumée? C'est une gamme de produits créés spécialement pour le sexe fort, aux fragrances stimulantes et viriles. Chaque "ligne" comprend, en général, cinq ou six spécialités. Entre autres: eau de toilette, eau de Cologne, savons pour la barbe et la toilette et même talc. Certaines "lignes" sont particulièrement riches: 10 produits chez Helena Rubinstein, 18 chez Elizabeth Arden, 22 chez Aramis.

Le zodiaque vous guide

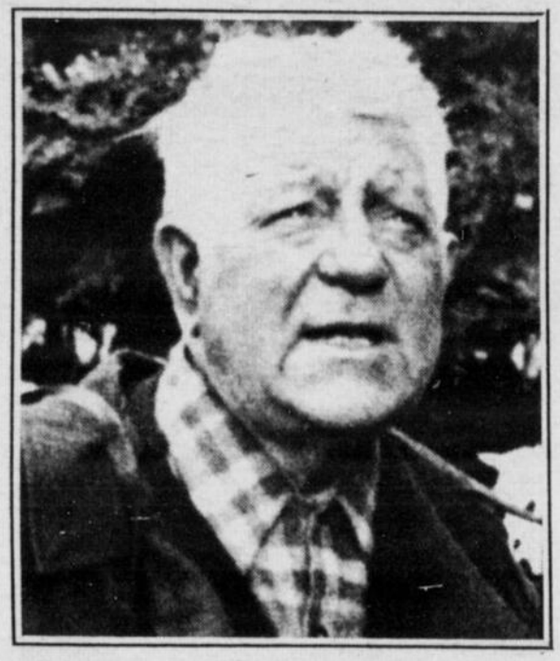
Parmi les essences, les cocktails d'odeurs, comment allez-vous faire, madame, pour distinguer le parfum qui conviendra à l'homme à qui vous le destinez? Nous vous suggérons d'en décider en fonction de son signe zodiacal. En effet, les conjonctions astrales établissent des liens secrets entre les fleurs, les parfums et les êtres humains: tel groupe d'arômes correspond incontestablement à telle famille du zodiaque. C'est pourquoi, nous détaillons pour vous, signe par signe, ces mystérieuses correspondances qui peuvent s'établir entre un homme et un parfum. Celui à qui vous désirez manifester vos sentiments vous saura gré, à coup sûr, d'avoir ainsi personnalisé votre présent d'une manière habile et sûre.

N'oubliez pas, à ce sujet, les éléments de ces correspondances astrales: Signe de feu (Bélier, Lion, Sagittaire): odeurs piquantes, fortes. Signe de terre (Taureau, Vierge, Capricorne): odeurs chaudes, aromatisées.

Signe d'air (Gémeaux, Balance, Verseau): odeurs légères, subtiles. Signe d'eau (Cancer, Scorpion, Poissons): odeurs stimulantes, tonifiantes. Sachez enfin que, selon une enquête menée chez de nombreux spécialistes de la parfumerie, c'est à l'occasion d'un cadeau qu'un homme découvre fréquemment les produits de toilette. Ce sont les produits dits de rasage qui provoquent, trois fois sur quatre, cette "révélation" décisive. Ensuite, l'homme passe volontiers de la classique eau de Cologne à l'eau de toilette et, rapidement, il devient strict, sinon exigeant, sur le choix de son parfum. Bref, il devient coquet....

BÉLIER COMME JACQUES BREL

C'est un signe de feu. Les natifs du Bélier vivent sous l'influence de Mars. L'enthousiasme, la vivacité et l'énergie composent leur personnalité. Ils ont besoin d'un parfum piquant à base de musc, de safran, de mousses ou de roses, ou encore de tabac blond ou brun. Pour eux: "Messire" de Jean d'Albret (boisé et épicé), "Pullman" de Dana (tabac, mousse de chêne, absolue de lavande), "Monsieur de Rauch" (note acide sur fond boisé), "Partner" de Révillon (note orangée ou citronnée sur fond de tabac et d'épices), "Tabac Original" (tabac, iris).

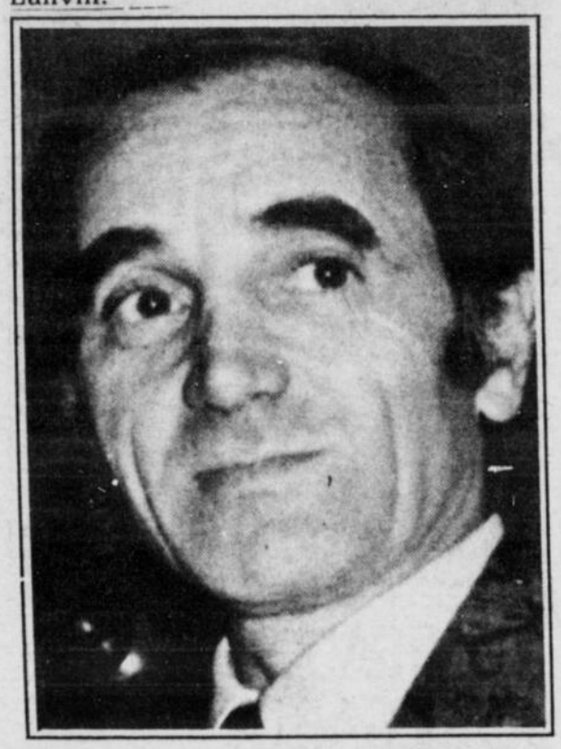


TAUREAU COMME JEAN GABIN

C'est un signe de terre. De plus, contrairement à ce que vous croyez, c'est un signe féminin, dominé par Vénus. Il faut au Taureau des parfums sensuels, chauds, et qui vont dans le sens de la nature. Pour lui: toutes les lavandes, c'est-à-dire "Pour un Homme"

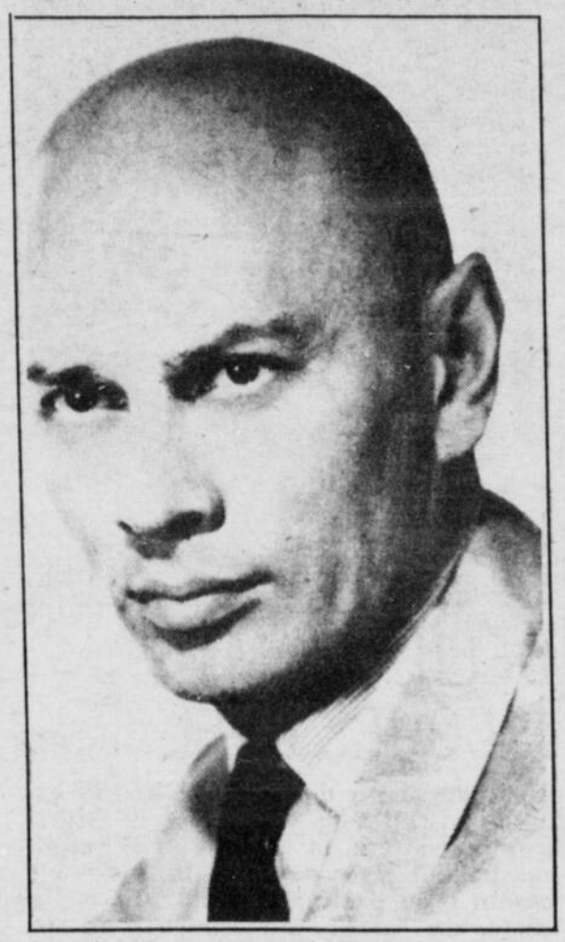
les parfums

de Caron, "Lavande" de Lancôme, de Le Gallion, de Garance, "Piverlord" de L.-T. Pivert, "Alliance" de Molyneux, "Aromatic for men" de Molinard, "Pour Lui" de Lubin; et aussi les vétivers de Carven, Le Galion, Garance, Lanvin.



GÉMEAUX COMME CHARLES AZNAVOUR

C'est un signe d'air. Le plus intellectuel des signes, aussi, régi par Mercure. Il appelle des senteurs légères, vertes, fruitées, boisées, avec des notes hespéridées (orange, citron, etc.). Pour les hommes nés sous ce signe: "Eau de Balenciaga" (hespéridées, géranium), "Eau sauvage" de Dior (cédrats, romarin, thym, mousses des rochers), "Green Water" de Fath (bergamote, menthe, hespéridées, fleurs d'oranger), "Habit Rouge" de Guerlain (boisé, hespéridées, cédrat, verveine, vanille), "Monsieur Net" de Patou (vétiver, mousses, thym, romarin, estragon), "Monsieur Lanvin" (herbe coupée, mousse de chêne, sauge, vert de feuille), "Cravache" de Piguet (boisé, fruité, foin coupé).



CANCER COMME YUL BRYNNER

C'est un signe d'eau et également un signe féminin, en sympathie avec la Lune. Ses dominantes: la tendresse, la sensibilitéLes natifs du cancer apprécient particulièrement les lavandes (comme les natifs du Taureau) mais aussi "Signoricci" de Nina Ricci (essence de foin, sauge, iris de Florence), "Eau du Coq" de Guerlain (hespéridées diverses avec dominante d'orange), "Cravache" de Piguet (accord des sauges, de la lavande et du foin coupé), "Arden for Men" d'Elizabeth Arden (eau de Cologne citronnée), "Men's Club" de Helena Rubinstein (mousses d'arbres avec note fraîche donnée par le citron et la bergamote), "Capucci pour homme" (plantes méditerranéennes, orange, citron, myrrhe, limette).

LION COMME PETER O'TOOLE

C'est un signe de feu, en sympathie parfaite avec le Soleil. A un Lion, il faut des parfums nobles, chauds, raffinés. Par exemple: "Men's Club" de Helena Rubinstein (mousses d'arbres, tabac, note fraîche donnée par le citron et la bergamote), "Capucci pour homme" (hespéridées avec, en outre, le cédrat, la limette, la myrrhe nuancés de plantes méditerranéennes sur fond boisé), "Monsieur de Givenchy" lnote boisé avec verveine, vétiver, géranium, fougère), "Monsieur Balmain" (vert, boisé).

BALANCE COMME YVES MONTAND

C'est un signe d'air. En accord parfait avec Vénus, il indique particulièrement le raffinement et le bon goût. L'essentiel du caractère des natifs de la Balance se définit en deux mots: équilibre et délicatesse. Pour eux, donc, toutes les senteurs évoquant le printemps, l'automne, la nature: toutes les lavandes (comme pour un Taureau), tous les vétivers (ceux de Carven, Lanvin, Garance) et les eaux de toilette qui contiennent ces éléments ("Monsieur de Givenchy", "Monsieur Heim", "Sinoricci", "Monsieur Net".

SCORPION COMME ALAIN DELON

C'est un signe d'eau. Le scorpion est dynamique, tenace ingénieux, mystérieux aussi. Il est surtout sensible aux senteurs donnant une large place aux bois précieux, mais il apprécie aussi les touches de tabac et les notes fleuries. Lui conviennent donc: "Pullman" de Dana (tabac), "Tabac Original" (tabac), "Men's Club" de Helena Rubinstein (tabac), "L'Eau de Toilette 450" d'Elizabeth Arden (fond d'ambre et de tabac), "Eau de Balenciaga" (bois précieux), "Green Water" de Fath (parfum fleuri), "Eau de Galion" (boisé, tabac mousse de chêne, gingembre, lavande), "Partner" de Révillon (tabac avec notes d'hespéridées et de lavande) ainsi que "Armateur" de Payot (mousse de chêne, fougère).

VIERGE COMME GUNTHER SACHS

C'est un signe de terre, encore un signe féminin dont la note essentielle est faite d'intelligence, de charme, de subtilité. Aux natifs de la Vierge conviennent des parfums enveloppants, chauds, avec un fond de myrrhe ("Capucci pour homme"), des baumes d'Orient ("Monsieur Heim", "That Man" de Revlon, "Moustache" de Rochas, "Pour Monsieur" de Chanel). Ils aiment également les parfums fleuris tels que "Green Water" de Fath, "Corrida" de Féraud, "Monsieur Net" de Patou, "Cravache" de Piguet.

GRATIS

VOICI VOTRE LAISSEZ-PASSER

POUR LES CINÉ-PARCS

BOUCHERVILLE ET LAVAL

Autoroute 20 est
Sortie 58
655-5515

Autoroute des Laurentides
Sortie 9-0
622-5555

UNE VALEUR DE $2.75

GRATIS GRATIS

LAISSEZ-PASSER

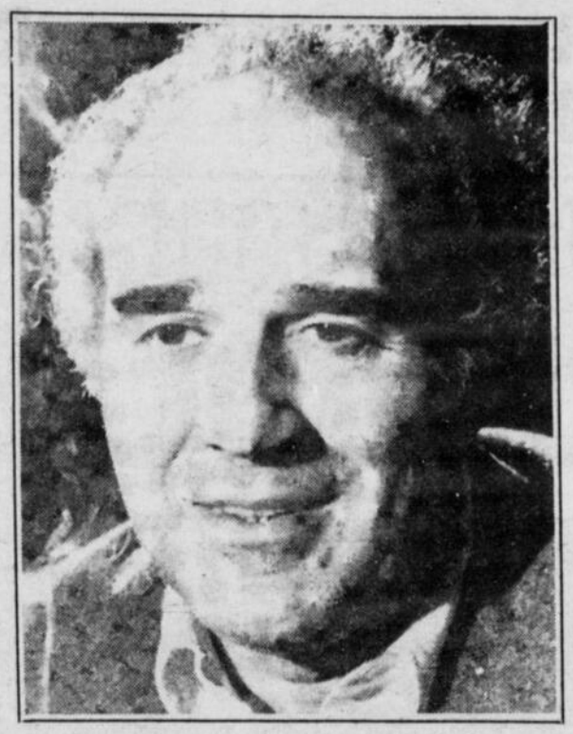
DEUX DOLLARS $2.75 ET SOIXANTE-QUINZE CENTS

LE PETIT JOURNAL, PHOTO-JOURNAL, LA PATRIE

Valide pour une personne accompagnée d'une personne payante, aux ciné-parcs de Boucherville et Laval, écrans 1 et 2.
Utilisable une fois en tout temps durant la saison.
Valable jusqu'au 31 décembre 1975, sauf le samedi.

SAGITTAIRE COMME JEAN-LOUIS TRINTIGNANT

C'est un signe de feu, dont les natifs, soumis à Jupiter, établissent une distinction entre le parfum pour le travail et celui qu'ils utilisent le soir. Aussi aiment-ils les eaux de Cologne discrètes dans la journée mais, pour le soir, il leur faut des senteurs chyprées, boisées, épicées, évoquant des voyages lointains. Pour eux: "Habit Rouge" de Guerlain (notes boisées, vanille), "Pour Monsieur" de Chanel (chypré, musqué, ambré), "Eau Le Galion" (poivre noir des Indes, gingembre, ambre gris, tabac des Iles, bois tropicaux?, "Men's Club" de Helena Rubinstein.

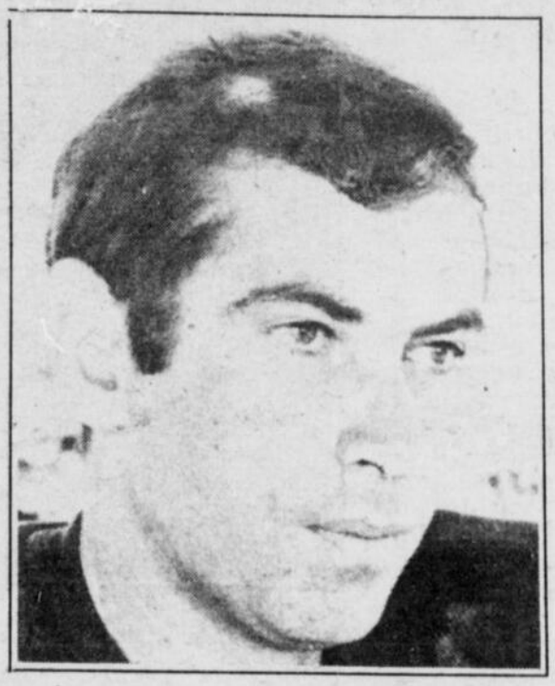


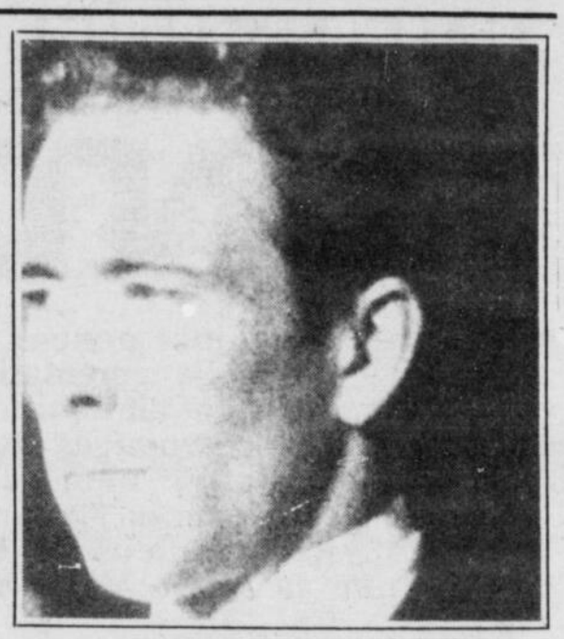
CAPRICORNE COMME MICHEL PICCOLI

C'est un signe de terre dont les natifs font preuve de distinction, souvent de réserve, toujours de profondeur. Ils utilisent volontiers les mêmes eaux de toilette que les natifs du Taureau, qui est aussi un signe de terre. Ils peuvent leur ajouter les lavandes, les vétivers, les essences d'arbres et de fruits. Pour eux: "Moustache" de Rochas (essences de bois, mousses, fruits rares), "That Man" de Revlon (bois, épices, mousses de chêne), "Cravache" de Piguet (boisé, fruité, cuir de Russie, musc, santal, foin coupé), "Messire" de Jean d'Albret (boisé et épicé), "Green Water" de Fath (orange, citron, bergamote).

VERSEAU COMME ROGER VADIM

C'est un signe d'air. Les natifs du Verseau adorent les aventures techniques, raffolent de science-fiction et de voyages ultra-rapides. L'originalité ne les effraie pas, au contraire. Ils sont sensibles aux plantes, aux bois profonds, aux marjolaines. Entre autres: "Pour Monsieur" de Chanel, "Nonsieur de Rauch", "Monsieur de Givenchy" (boisé, vétiver, géranium, fougère), "Habit Rouge" de Guerlain, "Eau Sauvage" de Dior, "That Man" de Revlon (mousse de chêne).





POISSONS COMME LORD SNOWDON

C'est un signe d'eau dont les natifs, influencés par Neptune et Jupiter, portent leurs préférences sur les senteurs évoquant la forêt tropicale, les odeurs balsamiques, la marjolaine et le tabac. Pour eux: "Alliance" de Molyneux (romarin, bergamote, vétiver), "Men's Club" de Helena Rubinstein (mousses d'arbres et tabac), "Monsieur Net" de Patou (romarin, thym, estragon, essence de néroli), "Pullman" de Dana (verveine de Grasse, absolue de lavande, absolue de civette, mousse de chêne), toutes les eaux de toilette à base de tabac (voir: Scorpionl et aussi "Monsieur Heim" (boisé et vert avec santal et ambre gris).

MEILLEURS VOEUX!

CINÉ-PARC Laval
AUTOROUTE DES LAURENTIDES
SORTIE 9.0 622-5555 • 622-5545

CINÉ-PARC BOUCHERVILLE
AUTOROUTE 20E SORTIE 58
655-5515 • 655-5514

Les voyages

QUÉBECAIR VOUS OFFRE DES VACANCES À PRIX MODIQUES

UNE NOUVELLE STATION TOURISTIQUE: PUNTA BORINQUEN

Depuis quelques années, à cause de l'inflation et de l'augmentation du coût de la vie qui s'ensuit inéluctablement, les agences de voyages font preuve d'esprit d'initiative pour offrir à leur clientèle des vacances agréables et relativement peu coûteuses. C'est ainsi qu'est née la mode des clubs de vacances.

Et cet hiver, par exemple, la compagnie Québécair permettra aux Québécois de faire connaissance avec une nouvelle station touristique, Punta Borinquen, au bord de l'Atlantique.

Punta Borinquen est un nouveau centre de villégiature à prix modiques conçu et réalisé par le gouvernement de Puerto Rico.

Occupé auparavant par les Forces de l'Air américaines, Punta Borinquen est devenue une de ces stations où, non seulement, la mer et le soleil font figure de tête, mais aussi où une randonnée à bicyclette, une excursion de pêche et un festin gastronomique sur la plage sont devenus activités courantes!

Des villas qui font rêver

Punta Borinquen s'adresse à tous les types de touristes avec ses 132 villas comprenant chacune deux ou trois chambres entièrement meublées et des cuisines complètement équipées. En somme, les villas représentent des vacances avec un soupçon de chez soi, puisque tout est à la portée et qu'on y vit comme bon nous semble. Gentiments décorées, les villas se situent à quelques pas du bord de la mer et du centre social et sportif de la station. Pour organiser un tel séjour à Punta Borinquen, le grossiste Mirabelle Tours, via les agences de voyages, est en mesure d'offrir le transport aérien, les correspondances entre l'aéroport et le centre, la location d'une villa et l'accès à toutes les activités touristiques, sociales et sportives pour une somme variant de $309 à $349 pour une semaine.

Des sites faciles d'accès

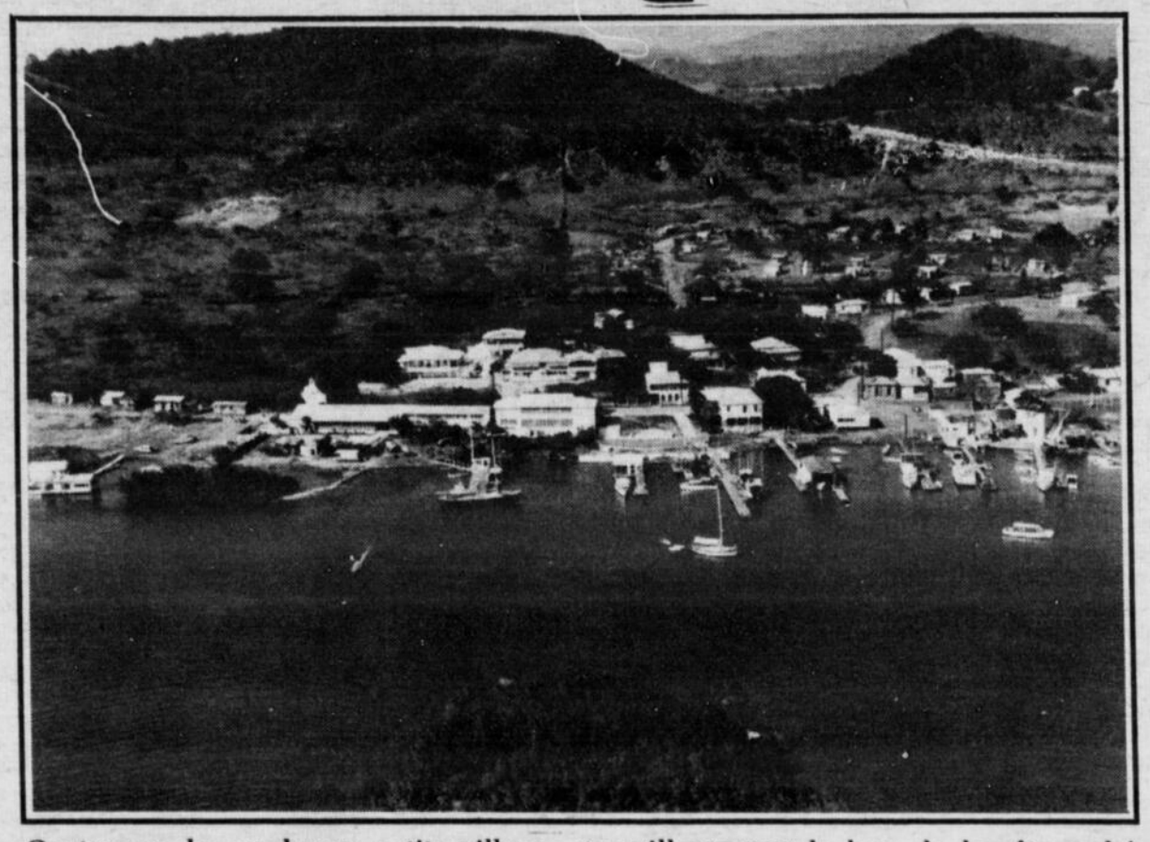
Punta Borinquen se vante de posséder le plus adéquat et le plus vaste aéroport des Caraïbes. En collaboration avec Mirabelle Tours, Québécair offre des vols directs de Montréal, tous les vendredis, à bord d'un spacieux Boeing 727.

Une liaison aérienne relie également chaque jour Punta Borinquen et San Juan, grâce au transporteur North Cay Airways.

A partir de Punta Borinquen, une route d'autobus rattache la base à tous les autres points d'intérêts environnants. Ce service débute à 7 heures et se termine à minuit.

A l'aéroport de Punta Borinquen, un service de taxi est disponible de même qu'au terrain de stationnement des villas et à la sortie principale du centre.

Enfin, les "Publicos" (voitures privées) peuvent être louées pour des excursions personnelles. Les touristes ont aussi la possibilité de s'adresser aux compagnies de louage d'autos.



On trouve de nombreux petits villages accueillants tout le long de la côte sud à Porto Rico, situés au bord d'une mer éternellement bleue et tiède et pas encore polluée.

La vie en plein air

Punta Borinquen se targue également d'offrir les meilleures activités sportives de toute l'île de Puerto Rico. Le centre dispose d'une piscine de dimension olympique, de courts de tennis, d'un centre de bowling, d'un centre de conditionnement physique et d'un parcours de golf (18 trous).

Enfin, il est possible de louer des bicyclettes, et si les vacanciers le désirent, ils ont accès à des excursions de pêche, de voile, d'équitation et de plongée sous-marine.

Le parcours de golf, 6,805 verges (18 trous) que possède Punta Borinquen est un des plus beaux et des plus compétitifs de toute l'île. Il comprend un club équipé de vestiaires, de douches, une boutique d'achats et de location d'équipement. Pour les profanes, les promoteurs du centre de villégiature ont tout prévu et offrent des leçons données par le professionnel Angel Luis Nunez. Les coûts sont de $5 par jour et de $7, le samedi et le dimanche.

Des voitures de parcours sont disponibles moyennant $8 pour 18 trous et $5 pour 9 trous. Les heures d'ouverture du terrain et du club de golf sont de 7 à 19 heures, du lundi au vendredi, et de 6 à 19 heures, durant les weekends.

La boutique du golf offre aussi de l'équipement de tennis et de plongée. Celle-ci est ouverte de 7 à 18 heures tous les jours.

Quatre courts de tennis à surface dure asphaltée sont disponibles à Punta Borinquen.

Un paradis de sports nautiques

Paradis des sports nautiques, Punta Borinquen offre deux piscines dont une de dimension olympique. Evidemment, les plages dorées s'étendent à perte de vue. Entre autres, à "La Playuela", on trouve des douches et des vestiaires ainsi que des kioskes où les vacanciers pourront se rafraîchir et trouver les services de premiers soins.

La bonne chère

Un des restaurants les plus réputés du centre est situé sur un promontoire et offre une vue spectaculaire sur la mer. Les repas sont servis à l'intérieur et à l'extérieur sur la spacieuse terrasse. Les spécialités sont les fruits de mer, dont le homard, et évidemment la cuisine du pays.

En plus d'une cantine, on trouve au club de golf un café offrant des repas légers.

En plus de la musique, au restaurant de Punta Borinquen, plusieurs divertissements sont à la portée de tous au centre, dont la danse, les visites organisées, les démonstrations artisanales et les festins gastronomiques sur la plage.

Tous les services médicaux, incluant même la livraison de médicaments, sont offerts aux invités du centre.

Des gardiennes sont disponibles sur demande. On peut, pour cela, en faire la demande au club de golf.

Quoi porter?

Le climat puertoricain est un doux mélange de soleil et de brises légères. La température moyenne se situe tout au long de l'année à 77 degrés F. On peut donc porter des vêtements sports et le soir se munir d'un léger lainage.

Treasure Tours LES BAHAMAS DÉPARTS TOUS LES SAMEDIS

NASSAU
COMPRIS DANS LE PRIX DE VOS VACANCES
- Voyage aller-retour de Montréal par Eastern Provincial Airways.
- Repas et consommations au cours du vol.
- Transport de l'aéroport à l'hôtel et vice versa incluant la manutention des bagages.
- Logement dans une chambre climatisée avec bain privé pour 7 ou 14 nuits.
- Cocktail de bienvenue.
- Petit déjeuner continental chaque jour.
- Chaises longues à votre disposition.
- Sac de plage Treasure Tours.

1 semaine $289. — 2 semaines $409.

Cap Sur le Soleil

FREEPORT
COMPRIS DANS LE PRIX DE VOS VACANCES
- Voyage aller-retour de Montréal par Jet de Eastern Provincial.
- Repas et consommations au cours du vol.
- Transport entre l'aéroport et l'hôtel incluant manutention des bagages.
- Chambre climatisée avec bain privé pour 7 ou 14 nuits.
- Repas ou cuisinettes.
- Cocktail de bienvenue.
- Sac de plage Treasure Tours.

1 semaine $289. — 2 semaines $349.

AU BON ACCUEIL DES CANADIENS DEPUIS 45 ANS

TRAVELAIDE - CENTRE-VILLE
1010 ouest, STE-CATHERINE, MÉTRO PEEL — 861-7272

TRAVELAIDE - LONGUEUIL
1, PLACE LONGUEUIL — 679-3777

TRAVELAIDE - ÂGE D'OR
911 est, RUE BEAUBIEN, MÉTRO BEAUBIEN — 273-2581

LA GRANDE AGENCE DU CANADA FRANÇAIS
TRAVELAIDE LTÉE
Permis no 50280-1-2-3-4

TRAVELAIDE - CARREFOUR MT-ROYAL
4454 ST-DENIS, angle MT-ROYAL, MÉTRO MT-ROYAL — 845-8225

TRAVELAIDE - PLAZA ST-HUBERT
911 est, RUE BEAUBIEN, MÉTRO BEAUBIEN — 273-7755

TRAVELAIDE - CENTRE-LAVAL
Sortie 6-E, autoroute, entrée extérieure — 687-0880

TRAVELAIDE - CENTRE-LAVAL
Sortie 6-E autoroute, Promenade intérieure — 688-5310

TOUS NOS BUREAUX OUVERTS LE SOIR JUSQU'À 9 H P.M. SAMEDI 5 H P.M. • STATIONNEMENT À L'ARRIÈRE DE NOS BUREAUX À LAVAL ET LONGUEUIL GRATUIT ET ILLIMITÉ

Des représentants des média d'information du Québec ont fait, ces jours derniers, un voyage à Punta Borinquen, pour découvrir cette nouvelle station touristique de Porto Rico. De gauche à droite, Jacques-Charles Gilliot et Edward Rémy de CJMS, Suzanne-Marie Roy, de Québécair, Serge Bélair de CFTM-TV et Marc Chatelle, directeur du Petit Journal et de La Patrie.

UNE PIASTRE VAUT 1000

CHAQUE SEMAINE DANS LA

PIASTROMANIE

EN PLUS DE DONNER $500 PAR SEMAINE

on s'en paie avec

Dimanche-Matin

LUNDI AU VENDREDI

6h à 10h
LUCIEN JARRAUD
OPINION PUBLIQUE

Animateur de lignes ouvertes depuis 20 ans, il dirige avec autorité, dynamisme et humour son émission matinale.

10h à 12h
LISE LAPIERRE
COUPS DE GRIFFE

Son caractère curieux et agressif lève le voile sur des facettes inusitées des affaires publiques. Spontanée, imprévisible, son émission réserve toujours des surprises.

12h à 15h
YVON DUPUIS
ACTUALITÉ

Un homme complet. Il fut député provincial et ministre fédéral. Animateur, journaliste et homme d'affaires, marchand et fermier.

15h à 18h
MATHIAS RIOUX
QUÉBEC EN ACTION

Professeur d'histoire, licencié en administration et possédant une maîtrise en sciences politiques, cet animateur aborde facilement les grandes questions de l'heure.

18h à 20h
Me MARC TRAHAN
AFFAIRES PUBLIQUES

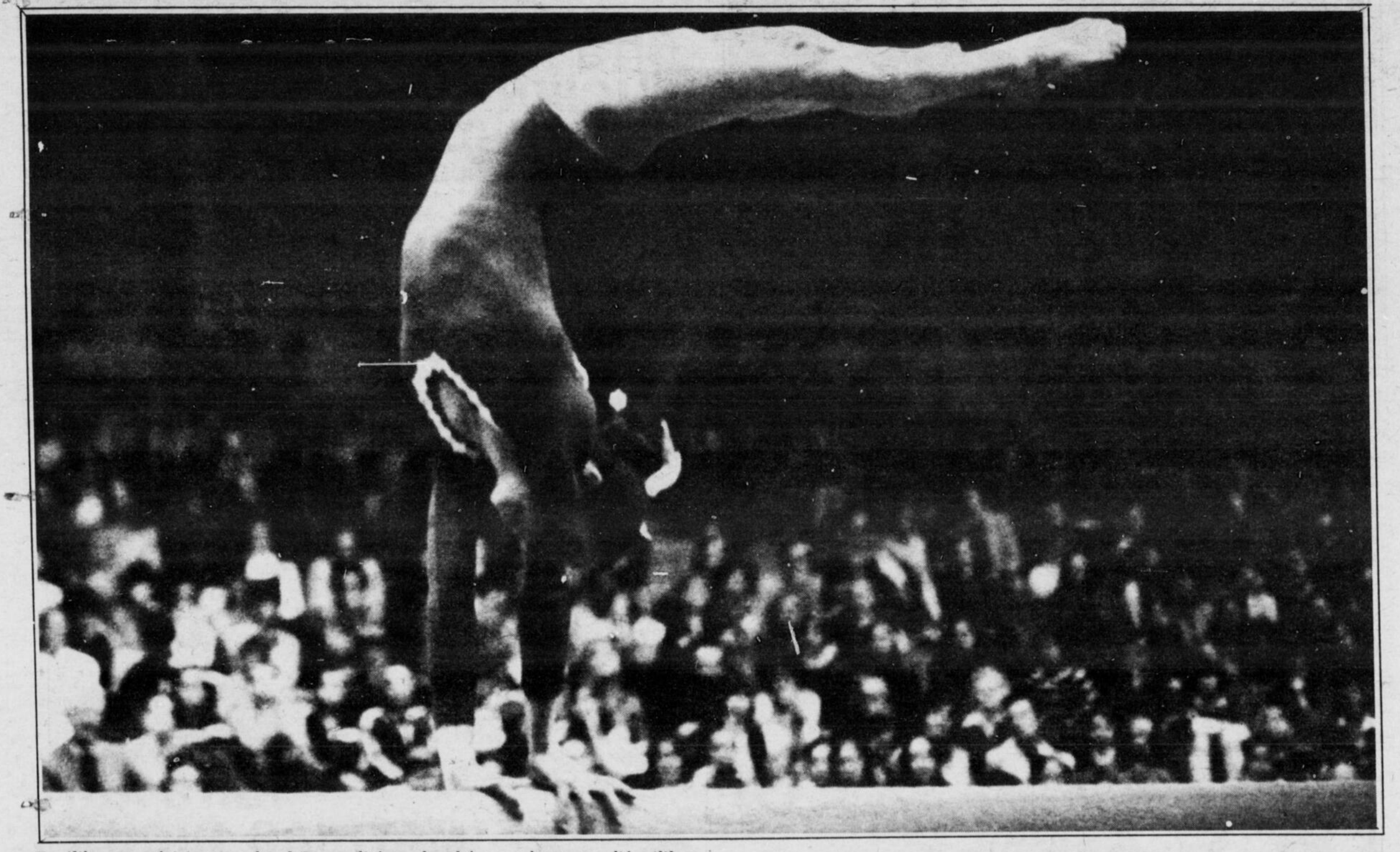
Jeune et bouillant avocat dont les conseils d'ordre juridiques sont toujours fort appréciés. Il n'en traite pas moins affaires publiques avec des invités qui font l'actualité.

20h à 22h
RAYMOND BERNARD
DÉFOULEZ-VOUS

Lecteur de nouvelles à la radio et à la télévision, RAYMOND BERNARD invite l'auditeur à "se défouler".

85 CKVL

À 14 ANS, ELLE RÊVE DÉJÀ D'UNE MÉDAILLE AUX JEUX OLYMPIQUES



Equilibre et précision sont les deux qualités recherchées sur la poutre d'équilibre par Ginette Dufresne. Cet exercice exige une grande concentration.

"POUR FAIRE DE MOI UNE CHAMPIONNE, MON PÈRE TRAVAILLE TOUTES LES FINS DE SEMAINE!"

GINETTE DUFRESNE

Elle n'a que quatorze ans, et déjà elle se mesure à des filles de la catégorie junior, qui ont entre 16 et 18 ans. Dernièrement, à Vancouver, Ginette Dufresne se classait quatrieme battant des filles beaucoup plus âgées qu'elle.

"Gymnix", une équipe champion

La réussite de Ginette, c'est aussi celle de Nicole McDuff et de son groupe, "les Gymnix". Professeur d'éducation physique à l'Université de Montréal, Mlle McDuff présentait, en 1972, à la Ville de Montréal, le projet "Concordia". Il s'agissait de mettre sur pied un groupe de gymnastes féminines aptes à participer à des compétitions internationales. Le projet fut accepté, et, depuis cette date, nos Québécoises n'ont cessé de grimper les échelons qui mènent à la consécration mondiale. D'ici peu, elles seront aussi bonnes que les athlètes des autres pays.

L'esprit d'équipe

Pour Nicole, la bonne entente est un facteur primordial de succès. Elle est très exigeante et ses gymnastes le savent. Sévère mais juste. Et ça, c'est important, car les petites comme les grandes sentent bien que leur professeur les aime et les estime. On exige également que la jeune fille soit prête psychologiquement à suivre l'entraînement tous les jours de la semaine.

"A onze ans, je m'intéressais déjà beaucoup à l'athlétisme, raconte Ginette Dufresne. **"Un jour, ma mère lut un article sur Mlle McDuff dans un journal de Montréal. On demandait des jeunes filles pour s'inscrire au club. J'y allai et je réussis l'examen. Très nombreuses, au début, plusieurs ont été éliminées par la suite ."**

Nous sommes sept enfants chez nous

Le père de Ginette travaille dans une épicerie pour subvenir aux besoins de sa nombreuse famille. Avec sept enfants, dont les âges varient entre 23 et 2 ans, papa Dufresne est bien obligé de travailler les fins de semaine, ce qui l'empêche souvent d'assister aux compétitions où sa fille est en vedette.

"J'aime tous les sports. Mais, plus tard, j'aimerais être ou physiothérapeute ou médecin. Je pratique la danse, le patin et la natation, l'été.

Elle s'entraîne au lieu d'aller au cinéma

Etudiante à l'école Marie-Anne, à Ahuntsic, Ginette est heureuse de l'encouragement que lui prodiguent ses compagnes de classe.

"Elles sont toutes très fières de moi et pas du tout jalouses. La seule chose que j'accepte moins bien c'est d'avoir à m'entraîner pendant que mes amies sortent avec les garçons. Certains soirs, ça me tenterait bien gros de m'enfuir et d'aller m'amuser, mais je me ressaisis et me remets à l'entraînement. Mes études, je m'en occupe quand je reviens à la maison, entre 9h et 10h. Je n'ai pas une minute à perdre. Chaque instant compte quand on a décidé de mener de front études et le sport. Je ne voudrais pas paraître plus sérieuse que je ne le suis, mais il me faut de l'organisation."

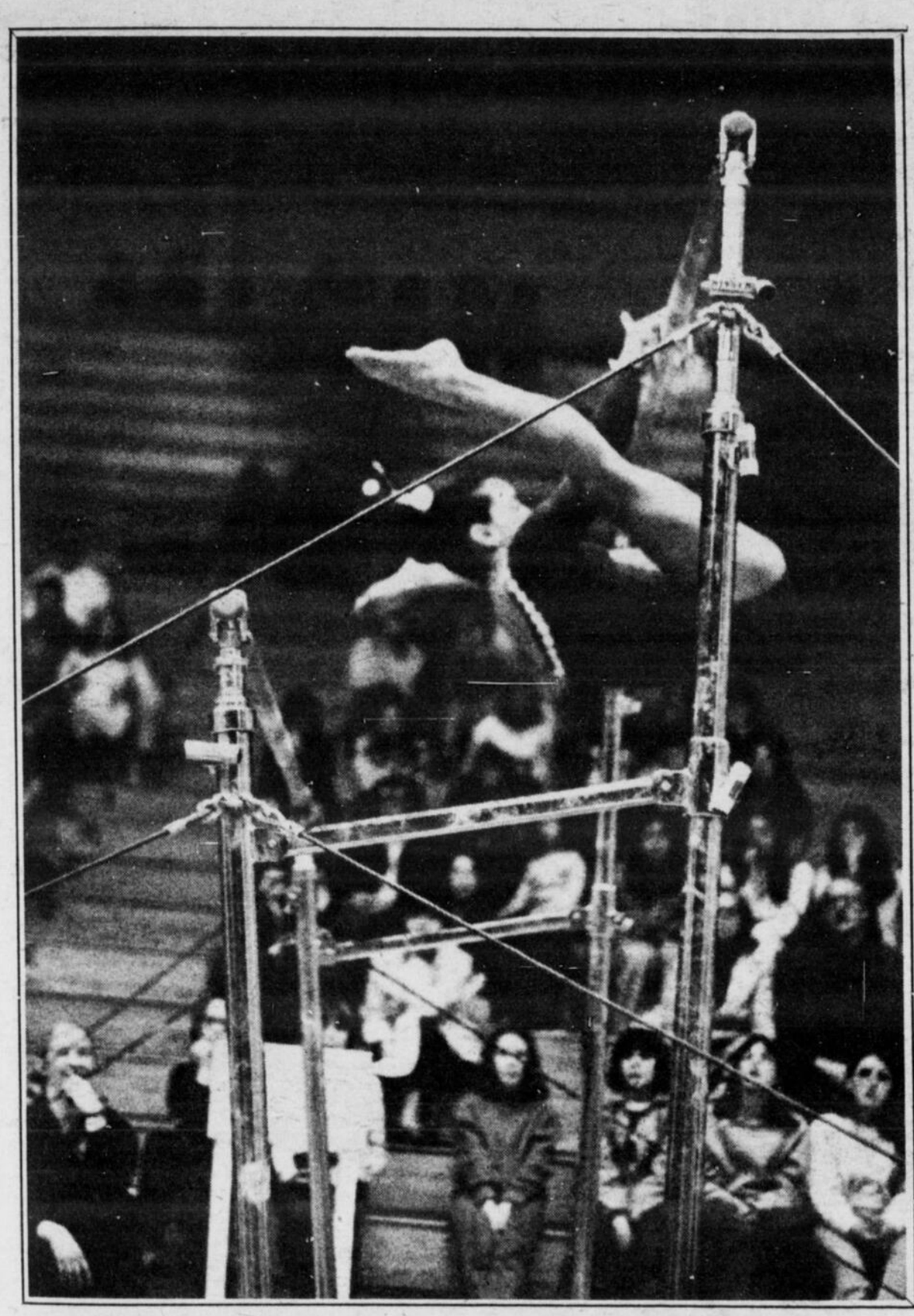
Encore les Roumaines!

Viser les sommets de la compétition internationale ne comporte pas que des inconvénients. Remporter un championnat, voilà qui fait rudement plaisir. Sans compter les magnifiques occasions de voyages dont peuvent profiter les athlètes.

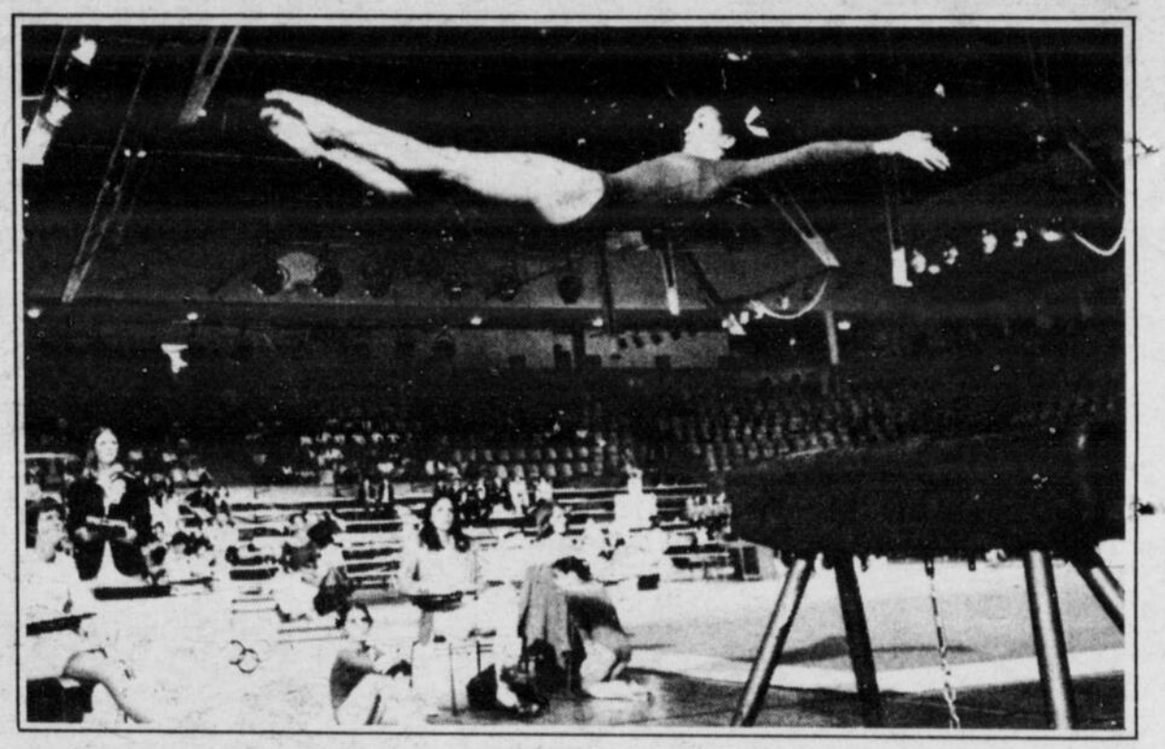
"L'été dernier, j'ai eu la chance d'aller en Bulgarie pour participer aux Jeux gymniques de ce pays. Ce fut tout un voyage! Je ne pouvais pas tellement converser avec les gens du pays, mais par contre avec les athlètes roumaines, c'était un peu plus facile, car elles s'expriment presque toutes en français. Les Roumaines sont les meilleures gymnastes au monde. Elles commencent dès l'âge de six ans

Médaille de bronze en Roumanie

"Je suis très gière d'a-



Ginette Dufresne au travail aux barres asymétriques. C'est sans doute, en gymnastique artistique, l'engin le plus spectaculaire qui exige force et coordination.



Ginette Dufresne doit allier la puissance à la vitesse, comme toute bonne gymnaste qui s'attaque au cheval sautoir. Le but primordial est d'obtenir le plus d'envol possible avant et après la pose rapide des deux mains sur le cheval.

voir remporté une médaille de bronze en Roumanie. J'ai profité du voyage pour visiter la capitale, Bucarest. Ce qui m'a frappée, c'est que nous mangions presque tout le temps du veau. De temps en temps, il y avait de la saucisse. Nos instructeurs nous avaient interdit de boire de l'eau du robinet. Ce n'est pas que l'eau ne soit pas bonne, mais ce sont nos organismes qui n'y sont pas habitués. Pendant toute la durée de notre séjour, nous avons bu de l'eau minérale. La Bulgarie est un très beau pays surtout les rivages de la Mer Noire."

Les Jeux seront-ils prêts à temps?

Ginette se prépare aux Jeux Olympiques de 1976, mais ce n'est vraiment qu'en 1980 qu'elle pourra atteindre les sommets internationaux, croit-elle.

"On nous a dit que nous étions assez bonnes pour 1976. Mais nous sommes encore très jeunes... En 1980, nous aurons 18 ans, et il n'y aura plus rien à notre épreuve. En attendant, nous visons les Jeux de l'an prochain. Je crois, et beaucoup d'autres avec moi, que les préparatifs auraient dû commencer beaucoup plus tôt. Maintenant, nous risquons d'arriver à la dernière minute, et s'il se produisait quelque chose, alors ce serait désastreux."

Une marche; de marche en marche!

PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

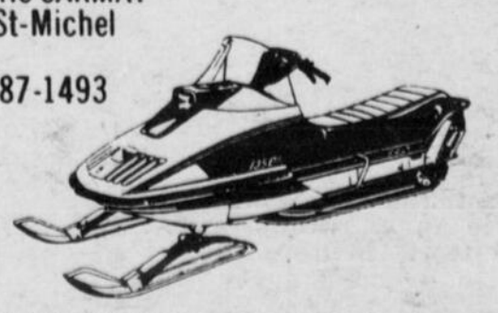
Donnez des vacances à votre auto.

PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

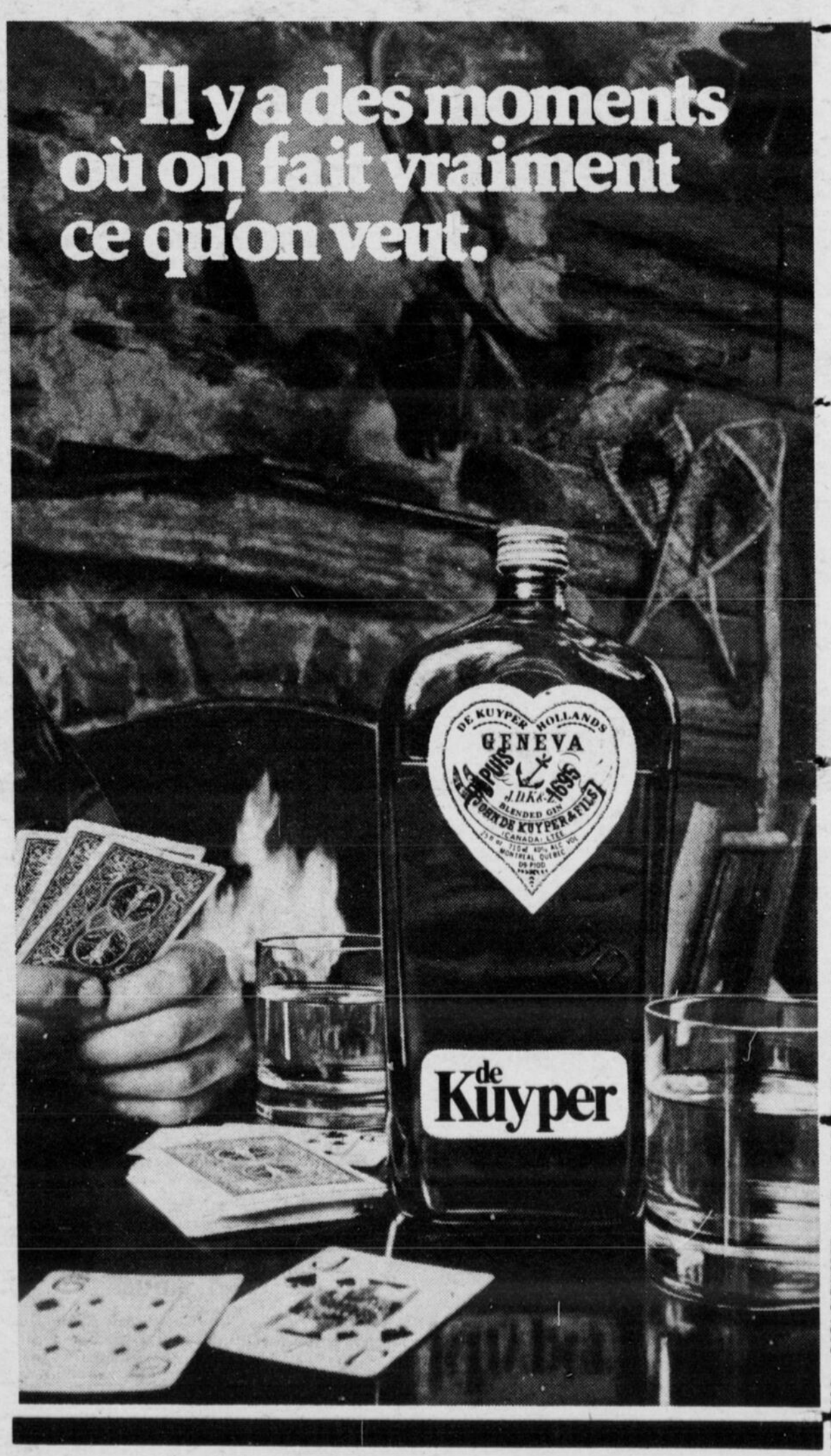
ROUSSILLE SPORT ENR.

Division Ecurie CARMAT
9384, boul. St-Michel
Mtl, P.Q.
Tél.: (514) 387-1493

A tous nos clients et amis Joyeuses Fêtes



AGENT POUR: Skiroule, Toro, Hercule, Malaguti
Tondeuses et souffleuses à neige
Vente, réparation, pièces et accessoires.
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI: 8 A.M. — 10 P.M.
SAMEDI: 9 A.M. — 1 P.M.



IMPORTATEUR:

PRIX DE GROS
Bienvenue aux marchands
et jobbers

BIJOUTERIE NATIONALE

DISTRIBUTEUR EN GROS

CRÉATION DIANE INC.

507a est, ST-ZOTIQUE
(Près de la Plaza St-Hubert)

270-5522

270-5522

JUSQU'À
50%
D'ESCOMPTE

SPÉCIAL DE LA SEMAINE

AU PLUS BAS PRIX EN VILLE

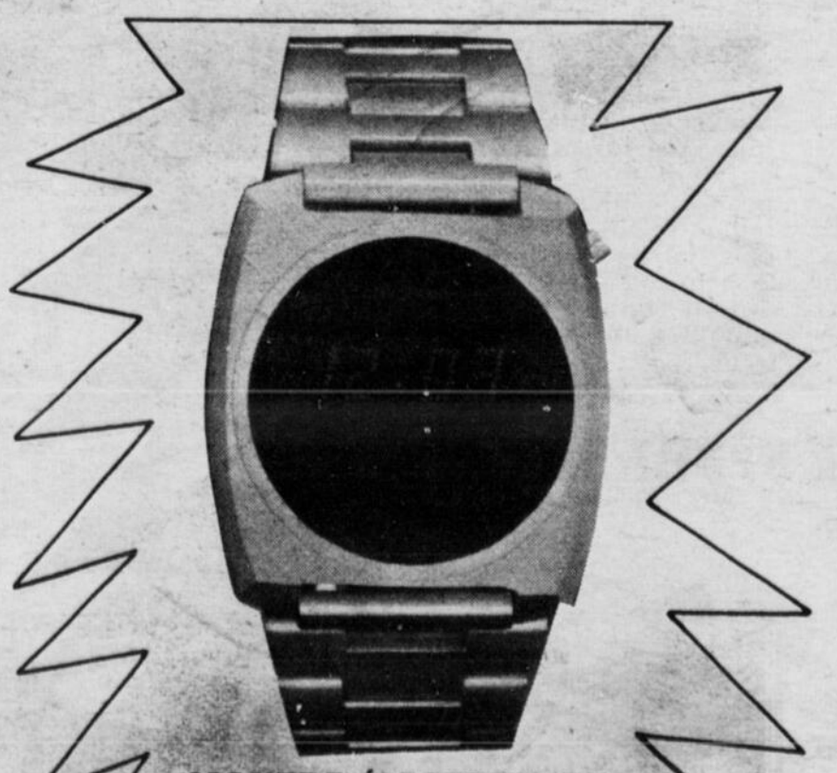
CORNE D'ABONDANCE
à partir de
$3.88

SIGNES ZODIAQUE 10K à partir de $9.50

DÉFIONS TOUTE COMPÉTITION

GRAND CHOIX DE:

- Montres
- Breloques
- Boucles d'oreilles
- Bracelets à breloques
- Bracelets pour homme ou femme
- Chaîne — Cable 10K, 14K, 18K



MONTRE ÉLECTRONIQUE
$77.90

BAGUE 7 jours 10K

CHAÎNE avec coeur, 10K

master charge

CHARGEX

PLAN MISE DE CÔTÉ

BIJOUTERIE NATIONALE

507 a est, ST-ZOTIQUE
MONTRÉAL
(Près de la Plaza St-Hubert entre St-Hubert et St-Denis)