

Erika Soucy fait œuvre utile

page 19

Photo Johannie Gaudreault

**Nouveaux locaux pour
Développement Sacré-Coeur**

pages 4-5

**Des entreprises
touristiques récompensées**

pages 12-13

**Un parc de jeux à
Saint-Marc-de-Latour**

page 30



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le **Service de l'aménagement du territoire** vous rappelle que l'implantation temporaire d'un véhicule récréatif sur les terres publiques est autorisée du 1^{er} mai au 30 novembre. Il est de votre responsabilité de retirer votre véhicule avant la date de fin de l'autorisation. Bonne saison hivernale!

CONCOURS

J't'emmène en voyage!



EN COLLABORATION AVEC :



Du 18 octobre au 16 décembre 2025



Semaine 1



Cloé
Gagnon-Tremblay
MANIC



Marie-Noëlle
Levesque
HCN

Semaine 2



MANIC



HCN

Semaine 3



MANIC



HCN

Semaine 4



MANIC



HCN

Semaine 5



MANIC



HCN

Semaine 6



MANIC



HCN

Semaine 7



MANIC



HCN

Semaine 8



MANIC



HCN

NOS FINALISTES

À gagner : un crédit voyage de 1 000 \$ pour toi et la personne de ton choix!

Pour participer chaque semaine, tous les détails sur notre page Facebook ici :

Le **Manic**

Le **Haute-Côte-Nord**

Le *Marché aux trésors*

FAIT AU QUÉBEC



« Les médecins ne travaillent pas assez »

Une médecin de Baie-Comeau réplique au ministre de la Santé

Exaspérée par les déclarations du ministre de la Santé sur la présence jugée insuffisante des médecins de famille dans leurs bureaux, la médecin de famille de Baie-Comeau, Dre Mirika Gagné, prend la parole pour défendre sa profession.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Elle déplore les propos qu'elle juge réducteurs à l'égard des omnipraticiens et met en garde contre les conséquences d'un discours qui, selon elle, mine la motivation des médecins déjà à bout de souffle.

La Dre Gagné, médecin de famille depuis plus de douze ans, a senti le besoin de remettre les pendules à l'heure. «Ce qu'on entend dans les médias, ce n'est pas ce qu'on vit sur le terrain. Ce n'est pas ce que je vois chez mes collègues non plus, affirme-t-elle. Le gouvernement donne l'impression que les médecins ne travaillent pas assez, alors qu'on est à bout de ressources.»

L'omnipraticienne partage son temps entre son cabinet et l'hôpital. «Je ne peux pas être à deux endroits en même temps. On nous demande d'être à l'urgence, en salle d'hospitalisation, et en clinique de première ligne», donne-t-elle en exemple.

Elle rappelle que chaque heure travaillée correspond à des soins donnés à des patients. «Mon revenu, ce sont des actes médicaux rendus. Ce n'est pas un salaire de bureau. Chaque dollar représente un service que j'ai offert.»

Selon elle, les commentaires du ministre témoignent d'une incompréhension du rôle des médecins de famille. «On a l'impression qu'on ne reconnaît pas notre travail. C'est ce qu'il y a de plus décourageant.»

Les récentes critiques du ministre Dubé auraient eu un effet démotivant chez plusieurs médecins, estime la

Baie-Comeoise. «Quand on donne tout ce qu'on a, souvent au détriment de notre santé et de notre famille, et qu'on se fait dire qu'on ne fait pas assez, c'est très difficile.»

Elle s'inquiète aussi des départs observés ailleurs au Québec. «Des dizaines de médecins ont quitté le réseau depuis quelques mois, et d'autres songent à le faire. On ne peut pas se permettre de perdre davantage de monde dans un réseau déjà en sous-effectif.»

« On fait partie de la solution »

Face à cette situation, Dre Mirika Gagné refuse de baisser les bras. Elle porte désormais un petit carré rouge et blanc, symbole de solidarité entre médecins, pour exprimer son inquiétude. «C'est notre façon de dire qu'on est préoccupés pour l'avenir du réseau.»

«On n'est pas les adversaires du gouvernement. On est dans la même équipe. On veut faire partie de la solution», insiste celle qui a lancé ce mouvement de mobilisation. Selon elle, les réformes en cours devraient être élaborées en collaboration avec les professionnels de terrain.

Avec environ 700 patients à sa charge, l'omnipraticienne demeure attachée à sa communauté et à sa profession. «J'adore la relation que j'ai avec mes patients. C'est pour eux que l'on continue. Mais il faut que le gouvernement comprenne qu'on ne peut pas toujours en faire plus avec moins», conclut-elle.



La Dre Mirika Gagné a lancé une action de mobilisation la semaine dernière, soit de porter un carré rouge et blanc pour montrer le désaccord des médecins envers les négociations en cours avec Québec. Photo courtoisie

**Mon boss
C'EST LE MEILLEUR !**

« Je fais confiance à nos jeunes et je leur laisse essayer des choses. Comme premier employeur, il faut clarifier nos attentes et les nommer. Ils développent leur personnalité en travaillant avec nous. À mon avis, la reconnaissance est la clé pour qu'ils s'y plaisent et restent à l'emploi. »

Elizabeth Blackburn
Synapse 360, Baie-Comeau

**EN TANT QU'EMPLOYEUR,
VOUS POUVEZ AIDER LES JEUNES
À S'ÉPANOUIR ET À RÉUSSIR !**

**DÉCOUVREZ
LES
8 DUOS
GAGNANTS !**

**EMPLOYEURS
ENGAGÉS**
PCMR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

rap
CÔTE-NORD



Développement Sacré-Cœur inaugure ses nouveaux locaux

Le président de Développement Sacré-Cœur Serge Deschênes s'adressant aux convives lors de l'inauguration des nouveaux locaux, le 21 octobre. Photo Renaud Cyr

Grosse fin d'année à la Société de développement de Sacré-Cœur qui change de nom et d'adresse, en plus d'élargir sa mission pour répondre aux besoins des gens du milieu communautaire et entrepreneurial dans de tout nouveaux locaux aux moyens technologiques dernier cri.

C'est au terme d'années de brassage d'idées et d'ateliers avec son organisation que Développement Sacré-Cœur est parvenu à mettre en pratique une idée toute simple : celle d'avoir des locaux de travail de style libre-service pour les entrepreneurs et les organismes de la région.

«On voyait dans le milieu qu'il y avait un besoin pour les organisations et les entrepreneurs de se rassembler et de venir travailler sur leur projet. Malheureusement, il n'y avait pas d'espace approprié pour le faire», raconte-t-elle en entrevue avec le Journal.



Renaud Cyr
cyr@journalhcn.com

La directrice de Développement Sacré-Cœur, Marjorie Deschênes, explique que l'organisme a cogité longtemps avant de trouver la bonne formule.

«On a tourné toutes les pierres qu'on pouvait retourner avec toutes les options qu'il y avait par rapport à nos réalités et à ce qu'on souhaitait offrir à notre milieu, et on a jugé que ce bâtiment-là répondrait à nos besoins», ajoute-t-elle.

Nouveaux bureaux

Les anciens bureaux de la défunte Société Financière du Saguenay ont été rénovés de fond en comble. Ils font maintenant place à deux bureaux fermés, un espace ouvert avec une cuisine et des places assises ainsi qu'une salle de conférence avec un gros écran.

Des investissements totaux de 469000 \$ ont été nécessaires pour les rénovations et l'ajout de systèmes électroniques et technologiques modernes.

«On voulait un endroit où les gens étaient capables d'arriver et de partir de façon autonome, avec la technologie adaptée aux besoins d'aujourd'hui qui était accessible», mentionne-t-elle.



Les bureaux de Développement Sacré-Cœur sont dotés d'une cuisine et d'une aire commune où il est possible de travailler. Photo courtoisie

Elle affirme qu'il n'y a rien de plus facile pour réserver un espace dans le bâtiment situé sur la rue Principale au village.

«En cliquant sur un lien sur la plateforme en ligne, on peut faire nos réservations de salle et d'espace de travail nous-mêmes», souligne la directrice.

Répondre aux besoins

Marjorie Deschênes fait savoir que les bureaux, qui sont ouverts depuis 6 mois, ont accueilli beaucoup de prestataires de services de toutes sortes.

«Ce dont on s'est aperçu, c'est que le centre d'affaires servait de lien de proximité. Il y a des immigrants qui viennent ici recevoir des services et qui ne sont pas en mesure de se déplacer à l'extérieur», note-t-elle.

«Ça facilite énormément le travail d'intégration au niveau de l'immigration et de leur accueil», renchérit Mme Deschênes.

Cette dernière rajoute que des travailleurs de différents organismes comme le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) et de Services Canada fréquentent les nouveaux locaux pour administrer leurs services.

«On voulait offrir une antenne pour les communautés de proximité, et on est très fiers d'offrir ce service-là de façon tout à fait gratuite à l'ensemble des organisations du milieu, peu importe que ce soit un organisme à but non lucratif ou une entreprise», termine la directrice.



« On voulait un endroit où les gens étaient capables d'arriver et de partir de façon autonome, avec la technologie adaptée aux besoins d'aujourd'hui qui était accessible. »

– Marjorie Deschênes

La salle de conférence est munie d'une grande table de travail, de caméras et d'un gros écran pour les rencontres en ligne. Photo courtoisie

VOUS AVEZ DES CIRCULAIRES À DISTRIBUER

DE TADOUSSAC À RIVIÈRE MOISIE

POUR INFORMATION :

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 poste 2210

Le **Manic**

418 418 589-2090 poste 2210

Le **Nord-Côtier**

418 960-2090 poste 2210

*Nous sommes là pour
vous depuis plus de 30 ans.*



4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse à Tadoussac

Les baleines rassemblent les experts

Tadoussac a accueilli, du 15 au 19 octobre, le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse, un événement d'envergure internationale qui a rassemblé plus d'une centaine de chercheurs, défenseurs de l'environnement et passionnés de la mer.



Johanne Fournier
jfournier@lesoir.ca

« On attendait une centaine de personnes, mais on est encore plus nombreux, se réjouit la D^{re} Schédir Marchesseau, vice-présidente de Cétamada, qui est l'organisation fondatrice de l'événement qui se tient depuis dix ans. Ça veut dire qu'il y a un réel intérêt pour notre événement. Donc, on est vraiment très content! »

Sous la gouvernance de Cétamada Madagascar et de sa filiale française, l'événement a réuni une vingtaine de nationalités, témoignant ainsi de son



rayonnement international.

Double première mondiale

En se tenant à Tadoussac, ce 4^e congrès marque une double première. Non seulement c'est la pre-

mière fois que l'événement se tient au Canada, mais c'est aussi la première fois qu'il s'installe dans une zone d'alimentation des baleines, plutôt que dans une zone de reproduction. Il s'agit d'un choix significatif qui reflète l'importance croissante des recherches sur les baleines qui sont menées au Québec.

Le choix de Tadoussac n'était évidemment pas fortuit. Reconnu mondialement comme l'un des meilleurs endroits pour observer les baleines à bosse et autres mammifères marins, ce village côtier offrait le cadre idéal.

À la confluence des écosystèmes d'eau douce et d'eau salée, la région possède une biodiversité exceptionnelle qui a inspiré les recherches depuis des décennies.

Arrivées une semaine avant le congrès, la médecin vétérinaire originaire de la Guadeloupe et son équipe ont eu toute une première impression du Saint-Laurent. « Dans le salon de l'Hôtel Tadoussac, on a vu deux souffles de baleine depuis le canapé, raconte Schédir Marchesseau.

Ça a été un moment absolument incroyable! On avait vraiment l'impression que les baleines nous tendaient les bras et nous souhaitaient la bienvenue dans cette région qui est magnifique! »

Placé sous le thème « Coexister avec les baleines pour nos océans », le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse a exploré différents enjeux. Photo courtoisie Cétamada

À travers un partenariat avec son entreprise, M - Expertise marine, l'experte en conservation marine et vulgarisation scientifique de Sainte-Luce, Lyne Morissette, a joué un rôle déterminant en tant que partenaire de l'organisation. En plus de participer à l'organisation de ce congrès, elle a contribué à positionner le Québec sur la carte mondiale de la recherche sur les baleines à bosse.



L'experte en conservation marine et vulgarisation scientifique de Sainte-Luce, Lyne Morissette. Photo courtoisie

PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2026

Hommage bénévolat-Québec

Un prix distinctif pour des gens de cœur

Proposez une candidature
Quebec.ca/prixbénévolat

Date limite d'inscription : 5 décembre 2025

Votre gouvernement

En collaboration avec

fca@q

RESEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLÉ DU QUÉBEC

Québec

Si elle a connu une légère augmentation de sa population au cours des dix dernières années, la baleine à bosse demeure néanmoins une espèce qui demeure fragile. Photo courtoisie Cétamada

Même si l'espèce demeure fragile

La baleine à bosse peut enfin respirer

Si elle a connu une légère augmentation de sa population au cours des 10 dernières années, la baleine à bosse demeure néanmoins une espèce fragile. C'est du moins le constat que fait la D^{re} Schédir Marchesseau, médecin vétérinaire et spécialiste de cette espèce.

Johanne Fournier

Celle qui est aussi vice-présidente de Cétamada, l'organisme qui a chapeauté le 4^e Congrès mondial sur les baleines à bosse qui s'est déroulé du 15 au 19 octobre à Québec et à Tadoussac, offre un bilan nuancé de l'état actuel des populations de baleines à bosse dans le monde.

«La baleine à bosse est une espèce qui a beaucoup souffert de la pêche commerciale», explique la D^{re} Marchesseau, qui a rejoint l'équipe scientifique de Cétamada en 2015. Quoi qu'il en soit, grâce aux efforts massifs de conservation menés au cours des dernières décennies, les nouvelles sont encourageantes. Les populations du nord et du sud connaissent une augmentation annuelle dépassant les 10 %, ce qui trace un tournant remarquable pour une espèce autrefois menacée d'extinction.

Cette remontée spectaculaire s'explique par une mobilisation excep-

tionnelle de la part de la communauté internationale. «C'est une espèce emblématique qui est très aimée du public et qui a une résonance émotionnelle très forte», souligne l'experte. Cette connexion émotionnelle unique a permis aux organisations de conservation de mobiliser les ressources et l'attention nécessaires pour inverser le déclin. Le statut de conservation de la baleine à bosse auprès de l'Union internationale pour la conservation de la nature s'est largement amélioré ces dernières années, reflétant ces progrès tangibles.

Menaces persistantes et multiples

Le tableau n'est cependant pas entièrement rose. Malgré les avancées notables, la baleine à bosse reste un animal fragile qui fait face à une série de défis croissants. Les collisions avec les bateaux continuent de représenter une menace majeure pour les populations, particulièrement dans les zones côtières hautement fréquentées.

La diminution de ses proies alimentaires constitue également un problème croissant. L'augmentation de l'utilisation commerciale du krill, ressource cruciale dans la chaîne alimentaire marine, réduit les disponibilités nutritionnelles pour ces géants des océans.

La pollution acoustique représente un autre problème majeur. «Les baleines à bosse communiquent par des sons», rappelle l'experte des cétacés. À son avis, le bruit anthropique intensif dans les océans limite considérablement les communications entre les individus et peut réduire leur taux de survie. Toujours selon la D^{re} Marchesseau, cette perturbation sonore affecte l'ensemble du comportement social et reproductif de l'espèce.

Défis pour les populations

À ces situations historiques, la scientifique ajoute des menaces plus modernes. Selon Schédir Marchesseau, la pollution plastique contamine progressivement tout l'habitat des populations de baleines à bosse, avec des conséquences encore largement méconnues à long terme. Les changements climatiques posent aussi un défi de taille pour la survie de l'espèce, en créant une cascade d'impacts sur l'ensemble de l'écosystème marin.

Certains articles scientifiques récents tirent la sonnette d'alarme sur l'impact de ces changements globaux sur la baleine à bosse. Bien que la population soit actuellement en croissance, «il y a des variations qui peuvent rester très fragiles par rapport à toutes les menaces», reconnaît l'experte.



Voir une baleine est toujours un cadeau, estime la Dre Schédir Marchesseau. Photo courtoisie Cétamada

Pas de relâchement possible

La D^{re} Marchesseau est catégorique : il ne faut absolument pas relâcher les efforts de conservation. Les gains réalisés au cours des dernières décennies ne sont pas irréversibles. Chaque nouveau défi environnemental représente un risque pour cette espèce qui a déjà été extrêmement vulnérable.

«Quand on a la chance de les voir, c'est un cadeau», estime l'experte qui consacre sa vie à l'étude de ces animaux depuis dix ans. Pour elle, la baleine à bosse, symbole vivant de nos efforts de conservation, mérite une vigilance constante et un engagement renouvelé pour assurer sa survie à long terme.

Le nouveau club d'astronomie cherche ses étoiles

Un nouveau club d'astronomie est en formation et cherche des membres pour effectuer des sorties lors de soirs dégagés afin d'observer les corps célestes, en plus d'initier ses membres sur l'astronomie et la photographie.

Renaud Cyr

La nébuleuse de l'âme photographiée par Marc Poissonnet. Photo Marc Poissonnet

Le club d'astronomie Haute-Côte-Nord a tenu sa première rencontre le 21 octobre aux Escoumins en compagnie de quelques intéressés pour définir les contours de ses activités à venir et aussi pour sonder l'intérêt auprès de la population à participer à son développement.

Le club se veut une initiative régionale qui veut inclure des passionnés et des néophytes d'astronomie de partout sur le territoire.

Fruit du travail d'un passionné d'astronomie et de la Municipalité des Escoumins, la nouvelle organisation se veut davantage une initiative scientifique dont les activités se déroulent dans le plaisir et la curiosité.

L'astronome passionné et résident des Escoumins, Marc Poissonnet, a fait savoir lors de la rencontre qu'il y avait des groupes sur Internet, mais que le réel intérêt était le partage de connaissances en personne.

«C'est plaisant de faire un peu de terrain, et on est une des régions au Québec qui n'a pas encore de club», a-t-il révélé au public.

Formule à définir

La formule définitive n'est pas encore fixée, mais Marc Poissonnet et le responsable volet récréatif et com-

munautaire à la Municipalité des Escoumins, Stéphan Gaudreault, sont confiants que d'autres gens se joindront dans le futur.

Marc Poissonnet a laissé entendre que des sorties hebdomadaires ou mensuelles pourraient être effectuées avec son matériel d'observation ainsi que ceux des membres de manière temporaire.

Stéphan Gaudreault n'a pas écarté le fait d'acquérir du matériel d'observation via des subventions pour le futur.

Ces derniers voient loin dans leur télescope et Marc Poissonnet a précisé qu'il y aurait matière à étendre les activités du club dans les écoles, les festivals ou d'autres événements régionaux.

Pour le moment, un groupe Facebook pour toute personne intéressée sera créé et il suffira de contacter le service des loisirs de la Municipalité des Escoumins pour le rejoindre.

Plus accessible que l'on pense

Non, il ne faut pas le télescope de l'observatoire de Mégantic pour arriver à distinguer nettement les astres et les constellations.

«J'ai des télescopes chez moi, mais aussi une caméra photo ordinaire



Un initié à l'astronomie a montré sa caméra d'observation au public lors de la soirée d'information. Photo Renaud Cyr

dont je me sers souvent. Même avec un téléphone cellulaire, il y a moyen de prendre de belles images», a révélé Marc Poissonnet.

Un autre féru d'astronomie des Escoumins, venu à la rencontre, a fait savoir qu'on peut produire des vidéos de qualité acceptable avec l'achat de caméras bon marché.

«J'ai acheté quatre caméras pour chaque point cardinal que je mets en haut de chez moi qui m'ont coûté environ 200 \$, et j'ai accès aux images via ma tablette. N'importe qui peut se brancher avec un lien Internet et

regarder en même temps que moi tout ce qui se passe dans le ciel», a-t-il fait savoir.

«Depuis une quinzaine d'années, la technologie est devenue beaucoup plus accessible et moins dispendieuse qu'elle était», a renchéri pour sa part Marc Poissonnet.

Pour l'instant, le club va se lancer dans le recrutement de membres pour des sorties, et M. Poissonnet a indiqué qu'il y aurait moyen de produire du contenu comme des images ou des vidéos de leurs observations célestes.

Un « permis de rêver » pour les jeunes de la Haute-Côte-Nord

Le Carrefour jeunesse-emploi de la Haute-Côte-Nord lance le projet Permis de Rêver, qui permettra à des jeunes de 16 à 35 ans d'obtenir leur permis de conduire à moindre coût, en contrepartie d'une participation active à ses activités communautaires.

Johannie Gaudreault

Pensé pour soutenir les jeunes confrontés à divers obstacles, qu'ils soient financiers, scolaires ou personnels, le programme veut leur offrir une chance concrète de prendre le volant de leur avenir. En échange de leur engagement social, les participants contribueront partiellement aux frais liés à l'obtention du permis, tout en développant leurs compétences, leur réseau et leur confiance en eux.

«Ce projet va bien au-delà d'un simple soutien financier. Il vise à redonner du pouvoir d'agir aux jeunes et à les valoriser», souligne le CJE-HCN, qui voit dans Permis de Rêver une façon de renforcer la réussite éducative et l'inclusion sociale sur le territoire.

Dans une région où l'absence de transport collectif limite grandement les déplacements, l'accès à



Le Carrefour jeunesse-emploi de la Haute-Côte-Nord veut rendre plus accessible le permis de conduire chez les jeunes. Photo Pixabay

un permis de conduire représente souvent un levier essentiel pour décrocher un emploi, poursuivre des études ou accéder à des services, rappelle l'organisme.

Le CJE espère ainsi lever un frein important à la mobilité et à l'autonomie des jeunes de la Haute-Côte-Nord.

Les inscriptions sont déjà ouvertes. Le lancement officiel du projet

aura lieu le 30 octobre au Kiboikoi des Escoumins, à l'occasion de la première Semaine nationale des Carrefours jeunesse-emploi.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec le Carrefour jeunesse-emploi de la Haute-Côte-Nord ou consulter sa page Facebook pour connaître les critères d'admissibilité et les modalités de participation.

La MRC soutient le développement régional

(JG) Le conseil des maires de la MRC de La Haute-Côte-Nord a octroyé plusieurs sommes à des projets d'organismes de son territoire lors de la dernière assemblée tenue le 21 octobre.

D'abord, la MRC a obtenu un montant de 108 282 \$ pour l'implantation d'une station de lavage d'embarcations nautiques au lac Gobeil, dans le cadre du Programme de vitalisation municipale. C'est l'Organisme des bassins

versants de la Haute-Côte-Nord (OBVHCN) qui opérera la station de lavage et il a reçu 31 556 \$ pour le faire. L'OBVHCN a aussi mis la main sur 46 684 \$ pour faire de la sensibilisation sur le lavage des embarcations nautiques.

Dans le Fonds résilience et rétablissement, la Ville de Forestville a obtenu 240 \$ pour son activité de poésie lors du jour du Souvenir et la Municipalité de Colombier bénéficie de 1 000 \$ pour le projet «Par-

tage de connaissances artisanales de Noël.

La Politique d'aide financière pour l'amélioration des chemins multiusages sur le TNO Lac-au-Brochet a permis d'accorder 16 256 \$ à l'Association Récréative Chauvin pour la réfection du chemin du Lac Chauvin ainsi que 5 200 \$ à la Pourvoirie le Chenail du Nord pour la réparation de son chemin multiusage à la suite des grandes pluies.

SERVICES PROFESSIONNELS

LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.

418 233-3636 | 800 563-6634

**Vaste choix de pièces d'auto et de pneus
Produits d'énergie solaire**

GARAGE JEANNINE BOULIANNE LES ESCOUMINS **AUTO SELECT**

379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

WB ASSURANCES GÉNÉRALES
Welleston Bouchard Itée

Les Bergeronnes Sacré-Cœur
418 232-6222 418 236-9166

72a, rue Principale, Les Bergeronnes GOT 1G0

RESTAURANT

Brewage gratuit!

À l'achat d'une pizza

9 po = 1 canette
11 po = 2 canettes
13 po = 3 canettes
15 po = 4 canettes

Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné! *
*Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.

Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

Coronet Restaurant

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

Le Haute-Côte-Nord

VOUS VOULEZ ÊTRE VU ICI

CONTACTEZ :

Bianka Chassé

418 587-2090 poste 2210

bchasse@editionsnordiques.com



34^e édition

FÊTE DU CHASSEUR

PRIX DE LA SOIRÉE



Le comité organisateur de cette 34^e édition, combinant des représentants de l'Association de chasse et pêche ainsi que l'Association des pompiers de Forestville a été présenté lors de la soirée. Sur la photo de gauche à droite : Jacques Brousseau, Catherine Simard, Marie-Pier Dufour, Michel Canuel, Julie Tremblay, Stéphanie Tremblay



L'entreprise forestière Mémotech de Forestville a offert un forfait de pêche 2026 de la zec de Forestville d'une valeur de 240 \$. Ce prix a été remporté par M. Gilbert Tremblay et il a été remis par Mme Catherine Simard et M. Michel Canuel, représentants de l'organisme.



Mme Joannie Martel de Jonquière a remporté le concours photo mettant la main sur un certificat-cadeau de BMR Forestville. Son cliché de chasse familiale a attiré les votes.



Une mention Relève a été remise parmi les jeunes chasseurs. Ceux-ci ont livré une bataille de call pour en faire un récipiendaire de la carte-cadeau de 50 \$ offerte par Les entreprises forestières Nelson Rioux, soit M. Jacob St-Gelais.



Le grand prix de la soirée offert par les organisateurs en collaboration avec le Dépanneur du Parc est un BBQ Napoléon prestige d'une valeur de 3 100 \$. Celui-ci a été remis par la présidente de la Fête, Mme Marie-Pier Dufour et M. Jacques Brousseau à M. Jean-Guy Jalbert qui est tout sourire pour l'occasion.



M. René Deschênes du Centre de location de Forestville a remis sa convoité scie mécanique à M. Roberto Ouellet



Mme Nathalie Tremblay, représentante du fidèle collaborateur Pronature, J. L'Heureux et Fils remet le prix du coffre-fort d'armes à feu à Mme Andrée-St-Gelais. Ce coffre-fort représente une valeur de 1 000 \$.



Le séjour de pêche offert par les pourvoiries Essipit a été remporté par M. Éric Jean. Le prix d'une valeur de plus de 1200 \$ est remis par Mme Sandra St-Gelais et M. Steve Ouellet.



Un second séjour de pêche offert cette fois par la pourvoirie Chez Pelchat a été remis par M. André Plourde à M. Cyrille Tremblay. Ce séjour est d'une valeur de 1 500 \$.



Mme Sophie Gagnon a été la récipiendaire du prix offert par l'entreprise PLB Électrique. Cet ensemble moteur et batterie est d'une valeur de plus de 300 \$.

La Fête du chasseur de Forestville est pour plusieurs amateurs et amatrices de chasse, l'apothéose de leur saison. Quelle fut couronnée de succès ou non, la chasse se termine avec cette grande fête au cours de laquelle plus de 20 000 \$ en prix sont distribués. Organisée par la Zec de Forestville et l'Association des pompiers de Forestville, la Fête du chasseur était animée de main de maître par M. Jean Brousseau, ayant fait salle comble dans la salle Ginette-B. -Sirois du Complexe Guy-Ouellet le 18 octobre dernier. Après le repas, le groupe Fred et Clau a offert une prestation enlevante pour le plus grand plaisir des gens présents.



CONCOURS DE PANACHE



Le panache ayant obtenu la plus grande envergure lors du concours de tête est celui de Mme Suzie Bérubé et M. Jean-Guy Jalbert. Le montant de 500 \$ a été remis par M. Jacques Brousseau, président de la zec de Forestville.



Richard Tremblay, Christian Tremblay, Patricia Brousseau, Keven Parisé et Jacques Blais ont reçu chacun 40 \$ en guise de prix de participation au concours de tête.

Mme Sara Lemelin et M. Pierre-Luc Sirois ont remporté la bourse de 100\$ pour le panache le plus atypique.



Mme Chantal Lafrance et M. Francis Gagnon sont repartis avec la mention du plus beau panache et le prix de 400\$.



M. Jacques Brousseau a également remis le prix de 300 \$ pour la plus grosse tête de femelle. Celle-ci a été récolté par Mme Hélène Desbiens et M. Cyrille Tremblay.

Le tirage annuel du VTT a eu lieu, et c'est **M. SERGE LAMBERT DE LYSTER** qui en est le grand gagnant.

22
panaches
ont été enregistrés pour le concours de panaches

20 000\$
ont été récoltés grâce aux généreuses commandites.

MERCI AUX COMMANDITAIRES

Air Medic	BMR Les Escoumins	CFP	Le Dépanneur du Parc et Solugaz	Golf le Méandre	Notaire Turcotte	Pourvoirie La Rocheuse
Atelier d'entretien véhicules lourds	Boralex	Coiffure Capri	Entreprise forestière Nelson Rioux	Hôtellerie Côte-Nord	Patrick Gourde	Purolator
Afuttage SC	Boulangerie Au P'tit Four	Communication RFTECH	Entreprise forestière Mémotech	J.L'Heureux & Fils Pronature	Paysagiste Foster	REVOLT
Assurance Lessard	Caisse Desjardins Haute-Cote-Nord	Construction SMA Lessard	Excavation Savard	Journal Haute Côte-Nord	Pièces d'auto NAPA Bernard Guy	Sea-Mar
Assurance James Davis	Camil Moto Sports	Construction SRV	FQSA	Macpeck	PLB électrique	Transport Martin Bisson
Annick Laporte coiffure	Cantine La bonne franquette	CRS Ouellet	Formation expert SST inc.	Marie-Claude Brisson thérapeute	Pourvoirie chez Pelchat	Taxidermie Asselin
Atelier Brisson Gagné	Centre de location Forestville	Crabiers du Nord	Garage Roger Foster & Fils	Mécanique VP	Pourvoirie Domaine Orégnac	Tradition
Brenda Sweet Tremblay	Centre du camion Côte-Nord	Danube bleu	Gestion Rousselot	Maxi	Pourvoirie Domaine du Canyon	Ville de Forestville
Bleuets des champs		Desmeules automobile		Molson	Pourvoirie Essipit	
Boisaco						
BMR Forestville						

Huit prix à des entreprises de la Côte-Nord

Sous le thème évocateur «S'unir pour rayonner», la communauté touristique nord-côtière s'est donné rendez-vous à Baie-Comeau le 23 octobre pour célébrer la collaboration, la créativité et la passion qui animent l'industrie régionale.

Charlotte Vuillemin

Organisés par Tourisme Côte-Nord, la Journée collaborative et le Gala du mérite touristique 2025 ont réuni près de 150 participants venus des quatre coins du territoire.

L'événement, alliant réflexion et reconnaissance, a mis en lumière la vitalité d'un secteur en plein essor et la force du travail en réseau.

Tout au long de la journée, conférences, panels et ateliers collaboratifs ont permis aux acteurs du milieu d'échanger sur les enjeux communs et de partager des idées pour bâtir un tourisme durable, concerté et distinctif.

«Cette édition du Gala démontre à quel point la collaboration est une force collective pour notre région. Les entreprises touristiques de la Côte-Nord se distinguent par leur audace, leur créativité et leur solidarité. C'est en unissant nos forces que nous continuerons à faire rayonner la Côte-Nord, ici comme ailleurs», souligne Joannie Francoeur Côté, directrice générale de Tourisme Côte-Nord.



Le tourisme autochtone était bien représenté lors du Gala du mérite touristique. Photo Martin Thomas

La Manicouagan à l'honneur

En soirée, les projecteurs se sont tournés vers les bâtisseurs et les étoiles montantes du tourisme régional lors du traditionnel Gala du mérite touristique.

Un moment particulièrement marquant fut la remise du Prix Émergence à Tourisme Pessamit, récemment créé, qui a reçu une *standing ovation* de la part du public, au moment de monter sur scène.

«On est une équipe. Je pense que c'est le mérite d'un travail très acharné. On avait tellement de choses à faire, et on ressent beaucoup de fierté. C'est la

reconnaissance d'un grand travail, de notre travail», a confié, très émue, Françoise St-Onge de Tourisme Pessamit.

Une autre entreprise de la Manicouagan était également à l'honneur, quelques jours seulement après l'inauguration de son nouveau pavillon quatre saisons. Denis Cardinal du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes a livré un discours empreint d'humour et d'émotion en montant sur scène.

«Ça va faire 40 ans qu'on existe, et je regarde tous les progrès qu'on a connus au fil des années. Il fallait être patient, persistant, mais aussi visionnaire, car en 1986, parler d'environnement, d'écosystèmes et de biodiversité, ce n'était pas sexy», a-t-il lancé.

«J'ai vraiment une équipe et une relève extraordinaires. C'est important de pouvoir léguer ses choses et savoir que ça va continuer dans la passion, la chaleur humaine et la protection de l'environnement et des écosystèmes», a ajouté le directeur général.

Au total, huit prix ont été remis aux entreprises et organisations qui se distinguent par leur engagement, leur innovation et leur contribution à l'expérience nord-côtière. La Ferme ostréicole Manowin d'Anticosti, a remporté le Prix Producteurs & Artisans, alors que le Festival du Fjord de Sacré-Cœur a

décroché le Prix Événement de l'année.

La Distillerie Québec North Shore, de Chute-aux-Outardes, s'est distinguée avec le Prix Marketing de l'année, et Atikuss Canada - L'Économusée du Maskisin a remporté le Prix Expérience autochtone. Le Prix S'unir pour rayonner a été attribué à Du Fleuve, aux Escoumins, tandis que le Prix Coup de cœur du public est revenu à Cake en folie, de Sacré-Cœur.

Un bel hommage

Moment fort de la soirée : le Prix hommage aux pionniers, remis à six personnalités qui ont marqué de leur empreinte l'histoire du tourisme nord-côtière.

Tourisme Côte-Nord a tenu à saluer l'engagement et la vision de Gaétan Hovington, Denis Cardinal, Guy Boudreau, Violette Doyle, Olivier Richard et Garland Nadeau.

Enfin, l'organisation a remercié chaleureusement tous les partenaires, collaborateurs et participants ayant contribué au succès de cet événement rassembleur – symbole d'une région plus unie que jamais autour d'une passion commune : faire découvrir la beauté brute et l'authenticité du territoire nord-côtière.



L'entreprise Du Fleuve aux Escoumins a reçu le prix S'unir pour rayonner. Photo courtoisie



C'est au Festival du Fjord de Sacré-Cœur qu'est octroyé le Prix de l'événement de l'année. Photo Charlotte Vuillemin

«Une belle tape dans le dos»

Trois jeunes entreprises touristiques de la Haute-Côte-Nord ont été récompensées au Gala du mérite touristique de Tourisme Côte-Nord cette année.

Renaud Cyr

La compagnie de croisière Du Fleuve des Escoumins fondée en 2024 a mérité le prix *S'unir pour rayonner* qui récompense les collaborations et les partenariats avec le milieu pour diversifier ses offres de services.

«C'est le travail commun de notre équipe. D'avoir la reconnaissance des pairs dans le milieu, c'est une belle tape dans le dos avec tout le travail qu'il y a eu derrière les dernières années», résume le copropriétaire de Du Fleuve, Simon Beaudry.

Ce dernier explique que la compagnie a eu une saison qui s'est soldée positivement cette année avec des collaborations non seulement pour ses croisières, mais aussi pour les produits dérivés comme une bière

conjointe avec la microbrasserie St-Pancrace de Baie-Comeau et un balado.

«On veut toujours se diversifier davantage, et aller voir plus loin sur la Côte-Nord pour se faire pas juste des collaborations, mais aussi des croisières plus longues», révèle M. Beaudry.

Le croisiériste indique qu'il veut continuer à améliorer les processus, bâtir son équipe et continuer à se développer pour la prochaine année.

Du Côté de Sacré-Cœur, le Festival du Fjord, fondé en 2023, a remporté le prix de l'événement de l'année, ce qui a bien surpris son fondateur et président, Billy Hovington.

«Je ne pensais jamais qu'on serait nommé, ça m'a beaucoup surpris et on est très content», mentionne-t-il.

Ce dernier raconte que la deuxième édition a été «très bonne», même si le festival a dû se débrouiller pour rem-



La compagnie de croisière Du Fleuve des Escoumins a remporté le prix *S'unir pour rayonner* au Gala du mérite touristique 2025. Photo Renaud Pintiaux

plir son budget, car il n'avait touché aucune subvention.

l'étendre à l'hiver et au printemps dans un avenir rapproché.

L'événement, qui est déjà dans ses préparatifs pour l'an prochain, tentera de diversifier sa programmation pour

L'entreprise Cake en Folie de Sacré-Cœur a remporté le prix coup de cœur du public lors de la soirée.



Du 19 au 25 octobre 2025

**Semaine de la
PME**

Mettons en valeur
nos entrepreneurs

**BONNE SEMAINE À
TOUTES LES PME DE LA
HAUTE-CÔTE-NORD!**



**ASSURANCES GÉNÉRALES
Welleston Bouchard Itée**

72A, Principale, Les Bergeronnes
418 232-6222, 1 888 232-6698

63, boulevard Gagné, Sacré-Coeur
418 236-9166



Beignes à vermicelles orange

Record canadien au Tim Hortons Mingan

Le restaurant Tim Hortons du secteur Mingan à Baie-Comeau a vendu le plus grand nombre de beignes aux vermicelles orange au Canada lors de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, le 30 septembre.

Johannie Gaudreault

L'établissement nord-côtier a écoulé 2886 beignes en une seule journée, le record des 4 000 restaurants Tim Hortons du pays.

En additionnant les ventes de ses deux autres succursales, celles du secteur Marquette à Baie-Comeau et de Forestville, le propriétaire Alex Lessard a franchi la barre des 3 100 beignes, générant un don total de 3 100 \$.

Cette somme a été remise à l'organisme Nouveaux sentiers qui vient en aide aux jeunes autochtones partout au Québec, dont ceux de la Côte-Nord.

«C'est une belle surprise! Je voulais en vendre le plus possible, mais je ne pensais pas qu'on allait se retrouver numéro un au Canada», confie M. Lessard, fier du travail de son équipe qui a mis les bouchées doubles pour atteindre ce résultat.

Pour le jeune entrepreneur de 34 ans, ce succès découle avant tout de la générosité de la population baie-comoise. Il a notamment pu compter sur la participation d'écoles et sur des précommandes venues de la communauté de Pessamit, ce qui a contribué au fort engouement autour de la campagne.

«Les gens de Baie-Comeau sont très généreux. On le voit à chaque campagne, que ce soit les biscuits Sourire ou d'autres initiatives. On a eu un bel appui des écoles et de la communauté», souligne-t-il.

L'argent amassé par tous les res-

taurants québécois, qui s'élève à 56 612 \$, a été octroyé à la Fondation Nouveaux sentiers. Celle-ci possède une mission claire : engager et soutenir les jeunes des Premières Nations au Québec dans leur mieux-être, leur développement individuel et collectif et dans leur épanouissement.

La directrice Marie-Claude Cleary s'est déplacée à Baie-Comeau pour souligner le don exceptionnel de la franchise et recevoir le chèque officiel de la campagne des Beignes orange.

« Nous voulons saluer Alex, propriétaire du Tim Hortons de Baie-Comeau, et son équipe, pour leur dévouement et leur humanité inspirante. Leur contribution, la plus importante au Québec cette année, témoigne d'un véritable désir de redonner à la communauté et de soutenir les jeunes des Premières Nations », mentionne-t-elle.

Un entrepreneur engagé

Originaire de Baie-Comeau, Alex Lessard a racheté les trois franchises locales de Tim Hortons il y a un an, plus précisément le 5 novembre, après plusieurs années à travailler pour la chaîne à titre de directeur de franchise.



Le beigne aux vermicelles orange est vendu seulement lors de la Journée de vérité et de réconciliation, le 30 septembre. Photo Tim Hortons

Depuis son retour sur la Côte-Nord, il dit vouloir s'impliquer activement dans sa communauté.

«Mon but, c'était vraiment de revenir ici et de redonner à la population. On a des projets à venir, comme distribuer des chocolats chauds et des bonbons à l'Halloween, et on soutient aussi des organismes comme La Vallée des Roseaux et la Fondation SSSM avec les biscuits Sourire et des Fêtes», explique-t-il.

DEP
PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP
DE L'ESTUAIRE

Début : Janvier 2026



Le franchisé Alex Lessard a vendu plus de 3 000 beignes aux vermicelles orange dans ses trois restaurants. Le voici (au centre) entouré de Stéphanie O'Bomsawin, responsable des communications pour Nouveaux sentiers, Marie-Claude Cleary, directrice générale de Nouveaux sentiers, Peggy Gionet et Camille Leblanc, toutes deux gérantes du Tim Hortons de Mingan. Photo courtoisie

Des burgers pour soutenir les hommes

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan lancent le Nov'HommeBurger, un événement gourmand et solidaire qui se tiendra en novembre.

Karianne Nepton-Philippe

Du 1^{er} au 30 novembre, chaque hamburger vendu permettra de soutenir les hommes en situation de vulnérabilité et de briser les tabous autour de la demande d'aide masculine.

Plusieurs restaurants de la région se mobilisent pour la cause et 2 \$ par hamburger vendu seront remis au fonds Ils Centraide de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.

Derrière ce concept original, il y a une mission bien sérieuse : sensibiliser la population à la détresse vécue par de nombreux hommes et financer des actions concrètes pour les soutenir. Cela passe par la séparation, la perte d'emploi, l'isolement social, la santé mentale et encore plus.

Les restaurants participants

Plusieurs restaurateurs de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan se joignent à la cause et se sont permis de créer leur propre version du Nov'HommeBurger spécialement pour l'occasion.

Il s'agit du Café La Chasse-Gardée à Sacré-Cœur, Le Bouleau aux Escoumins, Riviera Pub & Grill à Chuteaux-Outardes, Bistro la Marée Haute, Microbrasserie St-Pancrace, Le Petit Goûter, Resto-Pub Ancien Magasin Général à Godbout, L'Uzumaki sushi bar et grill ainsi que Le Chantmartin à Tadoussac.

En plus de faire une différence, les restaurants participants auront la chance de se distinguer dans deux catégories, soit le restaurant ayant vendu le plus de burgers et le coup de cœur du public, déterminé par un vote en ligne.



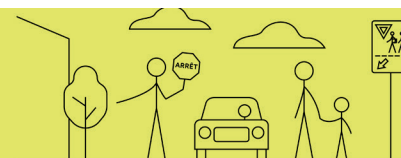
Parce que les hommes aussi ont besoin d'aide, Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Homme aide Manicouagan s'unissent pour lancer la première édition du Nov'HommeBurger. Photo iStock



Merci de veiller sur notre sécurité!

Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires

Du 27 octobre au 2 novembre 2025



La toute première Semaine nationale de reconnaissance des brigadiers et brigadières scolaires se tiendra du 27 octobre au 2 novembre 2025. Cette initiative vise à souligner le rôle indispensable de ces personnes dévouées qui, chaque jour, assurent la sécurité des enfants.

Les brigadiers et brigadières jouent un rôle crucial dans la prévention des collisions, le rappel des règles de sécurité routière et le maintien d'un climat de confiance et de respect dans les environnements scolaires.

Leur mission est aussi éducative. Grâce à leur présence quotidienne, quelles que soient les conditions météo, ils et elles sensibilisent les élèves, les parents et le personnel scolaire aux bonnes pratiques en matière de sécurité routière. En agissant comme modèles de comportement prudent, ils aident les jeunes piétons à adopter des réflexes durables.



Reconnaître leur travail par de petits gestes

Tout au long de la semaine, la population est invitée à poser de petits gestes de gratitude afin de reconnaître leur travail indispensable. Que ce soit par un signe de la main, un sourire ou un merci, cette attention collective rappellera aux brigadiers et aux brigadières à quel point leur engagement est précieux. La reconnaissance passe aussi par le respect des règles de sécurité, un comportement qui valorise leur rôle et renforce leur mission de protection.

En collaboration avec plusieurs partenaires, dont la Société de l'assurance automobile du Québec, le ministère de l'Éducation, la Sûreté du Québec et la Fédération des transporteurs par autobus, le ministère des Transports et de la Mobilité durable réalisera différentes actions de communication pour applaudir leur travail.

Merci aux brigadiers de veiller sur nos élèves!
Votre vigilance et votre bienveillance sont essentielles à leur **bien-être** et leur **sécurité**.



Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec



CONSEIL DE LA
PREMIÈRE NATION DES INNUS
ESSIPIT

Réalisé par le Conseil de
la Première Nation des Innus Essipit



Martin Dufour,
chef

Kuei kassinu,

L'automne s'installe doucement à Essipit, apportant avec lui ses couleurs et sa lumière si particulière. C'est une saison propice aux retrouvailles et aux moments passés en famille. À l'approche de l'Halloween, nous vous invitons à partager ces instants de joie avec vos enfants, à rire ensemble et à créer des souvenirs qui réchauffent le cœur.

Le mois d'octobre a aussi été marqué par un moment historique pour notre communauté : le lancement officiel de notre démarche constitutionnelle. L'engagement, la fierté et l'enthousiasme ressentis lors de ces journées témoignent d'un fort désir collectif de bâtir notre avenir selon nos valeurs. Nous vous encourageons à poursuivre cet élan et à participer en grand nombre aux prochaines étapes de cette démarche importante.

Octobre, c'est aussi le mois de la sensibilisation au cancer du sein. Nous aimerions exprimer tout notre soutien à toutes les femmes qui se battent ou qui ont combattu cette maladie. Votre courage et votre résilience nous inspirent profondément. Ensemble, continuons d'être une communauté unie, bienveillante et solidaire.

Tshinashkumitinau!

Tipenimitishu : pour une gouvernance qui nous ressemble

Les 14 et 15 octobre derniers, nous avons officiellement lancé une démarche collective pour doter la communauté de sa propre Constitution. Ce projet ambitieux vise à créer un cadre juridique qui nous ressemble, enraciné dans nos valeurs, notre histoire et notre vision de l'avenir. C'est un geste fort d'affirmation identitaire et un droit à l'autonomie gouvernementale.

Depuis plusieurs années, nous travaillons à développer notre autonomie. Aujourd'hui, nous franchissons une étape décisive : définir notre gouvernance selon notre vision.

La réussite de cette démarche repose sur l'engagement de tous les Essipiennuats. Pour que notre Constitution soit le reflet fidèle de notre volonté collective, votre participation est essentielle.

Des outils de participation seront mis en place : ateliers thématiques, sondages, consultations publiques, et ce, dès le 7 novembre prochain. Restez à l'affût de nos prochaines communications.

Au nom du Comité constitutionnel, merci à tous ceux qui ont contribué au lancement. Ensemble, faisons de cette démarche un succès.

Consultez notre site Web pour tous les détails : <https://www.innu-essipit.com/essipit/gd-constitution.php>

Pour nous contacter et vous inscrire aux ateliers : constitution@essipit.com ou 418 233-2509

M^e Olivier Courtemanche, coordonnateur aux négociations, avocat.



Sur la photo, de gauche à droite : M. Yves Racine, conseiller; M^{me} Suzie Gagnon, conseillère; M^e Olivier Courtemanche, coordonnateur aux négociations, avocat; M. Martin Dufour, chef; M^{me} Christina Caron, avocate spécialisée en droit constitutionnel et autochtone; M. Dario Tremblay, conseiller; M. Éric Cardinal, président de la firme SEIZE03 et collaborateur à la mobilisation et à la coordination de la démarche constitutionnelle.



NOTRE CONSTITUTION
TIPENIMITISHU

Pour une gouvernance qui nous ressemble

TIPATSHIMUN OCTOBRE UASHTESSIU-PISHIM^U 2025



Activité de pêche au homard communautaire

Le 26 juillet dernier, les Essipiinnuat étaient invités à une journée de pêche communautaire au homard au site des Cayes. L'activité visait plusieurs objectifs : apprendre cette pratique aux membres qui ne s'y étaient jamais adonnés, offrir une occasion de partage culturel et communautaire et faire découvrir le site des Cayes. En plus du dîner offert en formule pique-nique, tout le homard pêché lors de cette journée a été cuit et consommé sur place, au plus grand plaisir des 45 participants!

Un autre objectif de cette activité était de faire de la sensibilisation et de l'éducation à l'importance écologique des herbiers de zostère où se pratique la pêche au homard, grâce à la collaboration de représentants de l'Institut des sciences de la mer et de Parcs Canada. Ces derniers ont pu prendre part à l'activité grâce au soutien financier reçu du gouvernement du Québec dans le cadre du Plan pour une économie verte 2030 pour un projet visant à mieux comprendre l'importance du système homard-herbier.

En raison du succès de cette activité, qui en était à sa première édition, toute l'équipe espère renouveler l'expérience l'été prochain.



Plan pour une
économie
verte

Québec

5 à 7 ushkau-pishim^U

La 2^e édition du 5 à 7 ushkau-pishim^U, tenue le 6 septembre, a permis de clore de belle façon la programmation estivale 2025. Plus d'une centaine de personnes ont répondu présents et ont profité, en famille et entre amis, d'un repas offert sous le chapiteau. M. Laurent McKenzie et son groupe ont animé la soirée avec leur musique avant de laisser toute la place au spectacle de feux d'artifice.



Parce que « Chaque enfant compte »

Le 30 septembre, Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, toute la population était conviée à une marche communautaire à Essipit afin de rendre hommage aux enfants des Premières Nations, qui ne sont jamais revenus des pensionnats. Pour l'occasion, les participants étaient invités à porter du orange en plus de recevoir une broche à l'effigie du chandail orange. Une minute de silence a été respectée avant le début de la marche à laquelle près de 50 personnes ont pris part.



Journée nationale
de la vérité et de
la réconciliation



Canada

Des étudiants en droit découvrent la Haute-Côte-Nord



Une balade sur la plage a conclu le séjour des étudiants avec en prime, la vue d'un rorqual commun. Photo PAJ HCN



Les visiteurs ont été accueillis au Centre Archéo-Topo des Bergeronnes. Photo PAJ HCN



DEP
mécanique
d'engins de
CHANTIER

une carrière à la
hauteur de ta passion

418-587-4735 #6306

CFP
DE L'ESTUAIRE

Place aux jeunes en région a organisé un séjour exploratoire en Haute-Côte-Nord pour des étudiants en droit de l'Université de Sherbrooke. Ils ont rencontré la notaire et mairesse Nathalie Ross. Photo PAJ HCN

La Haute-Côte-Nord a accueilli 16 étudiants en droit de l'Université de Sherbrooke venus découvrir le territoire dans le cadre d'un séjour exploratoire organisé par Place aux jeunes en région.

Johannie Gaudreault

L'initiative, menée conjointement par les antennes de la Haute-Côte-Nord, de Manicouagan et du Saguenay-Lac-Saint-Jean, visait à faire connaître les perspectives professionnelles offertes en région aux futurs juristes.

Au cours de la journée, tenue le 15 octobre, les participants ont visité le Centre Archéo Topo des Bergeronnes, avant d'assister à une présentation sur la pratique notariale en milieu régional, donnée par la notaire et mairesse Nathalie Ross.

La rencontre s'est conclue par une balade sur la plage, marquée par l'observation d'un rorqual commun,

clin d'œil naturel à la beauté du littoral nord-côtier.

Pour Juliette Renard, agente Place aux jeunes, cette activité contribue à tisser des liens entre les jeunes professionnels et les communautés d'accueil.

« Ce genre d'initiative permet non seulement de faire découvrir les richesses de notre territoire, mais aussi de créer des liens concrets entre les jeunes professionnels et le milieu. Nous espérons que cette expérience aura semé l'envie de revenir, voire de s'établir ici », souligne-t-elle.

Le Carrefour jeunesse-emploi de La Haute-Côte-Nord salue la mobilisation de tous ceux qui ont contribué au succès du séjour.

L'organisme espère que cette expérience aura éveillé chez les participants le désir de revenir, voire de s'établir dans la région, où les besoins en relève professionnelle sont bien réels.

La maison cachette d'Erika Soucy

Parler de violence conjugale avec des enfants n'est pas chose simple. L'autrice Erika Soucy a réussi à le faire avec délicatesse dans son nouveau livre *La maison cachette*.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

L'autrice originaire de Portneuf-sur-Mer a voulu faire œuvre utile en racontant son passage en maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, il y a 30 ans.

«L'éditeur de La Pastèque m'a donné carte blanche. J'ai dit que j'aimerais écrire une histoire sur les maisons d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence», raconte-t-elle lors de la présentation de sa bande dessinée à la bibliothèque de Portneuf-sur-Mer, le 25 octobre.

«Quand j'étais petite, j'ai séjourné pendant une courte période à la maison l'Amie d'Elle à Forestville. J'en garde un bon souvenir, un souvenir lumineux. Ça n'a pas été triste à la maison l'Amie d'Elle», poursuit l'artiste.

Le livre demeure une fiction, mais inspirée de son expérience. «J'ai changé les noms et évidemment, les toutous ne parlent pas dans la vraie vie. Mais dans la pièce, on trafique un peu ça, on ajoute de la magie», explique celle

qui a pensé cette histoire comme une quête de lumière et de bonheur.

Erika Soucy ne la voit pas comme un drame même si on aborde une situation dramatique. «Mon histoire, elle finit bien, mon parcours est heureux et il se passe plein de beaux moments dedans. Alors c'est ça que je voulais montrer.»

Pour ce faire, l'autrice s'est remise dans la peau de la petite fille qu'elle était. «Je me rappelais qu'il y avait des toutous qui nous avaient été donnés, qui faisaient que je me sentais bien. Il y a beaucoup d'éléments authentiques, des petits détails que je n'ai pas eus à inventer parce qu'ils étaient réels et je ne pouvais pas me tromper», témoigne-t-elle.

Son objectif n'était pas non plus d'écrire une histoire captivante avec des rebondissements qui n'en finissent plus. Il y a une quête : Tania veut fêter l'anniversaire de son petit frère Laurent.

«Elle est simple cette quête-là et, en même temps, elle est universelle aussi. Quel enfant n'a pas l'envie de fêter son anniversaire?», partage Erika.

Une démarche profondément personnelle

Connue pour ses œuvres ancrées dans la réalité nord-côtière, notam-



Erika Soucy a présenté son livre *La maison cachette* le 25 octobre à la bibliothèque municipale de Portneuf-sur-Mer. Photo Johannie Gaudreault

ment *Les murailles*, Erika Soucy n'a jamais séparé son art de son vécu.

«J'ai toujours eu une démarche autobiographique et mon éditeur a décidé de l'assumer», dit-elle. Cette approche se retrouve dans ses romans, ses pièces de théâtre, mais aussi dans ses scénarios pour la télévision. Elle a notamment signé pour la série *Léo* et *Les Perles*.

Avec *La maison cachette*, elle s'aventure pour la première fois dans la littérature jeunesse illustrée. L'illustratrice Geneviève Bigué qui l'accompagne a su, selon elle, «ajouter de la magie sans effacer la réalité». Chaque élément visuel du livre a été minutieusement réfléchi.

«Au début, tout est sombre, presque noir et à la fin, c'est plus orangé, plus lumineux. C'est le retour au bonheur, à la sécurité», décrit-elle.

L'illustratrice a même dû ajuster certains dessins à la demande de l'autrice. «Au départ, Tania avait l'air triste, mais moi, je ne me souviens pas d'avoir beaucoup pleuré. J'étais coupée de mes émotions, comme

plusieurs enfants le sont dans ce contexte.»

Un outil pour les familles et les intervenants

Plus qu'un récit littéraire, *La maison cachette* se veut aussi un outil éducatif. Erika Soucy dit être en contact avec le réseau des maisons d'hébergement pour que le livre y circule au Québec. «J'aimerais que ça devienne un support de discussion entre les enfants et les parents», fait-elle savoir. Deux maisons d'hébergement de la Côte-Nord ont déjà leur copie.

La bande dessinée est pour un public de 7 ans, mais les adultes y trouvent aussi leur compte. «Il y a beaucoup de sous-textes, mais les enfants comprennent à leur façon. Ce qui compte, c'est de laisser venir leurs questions et d'y répondre», mentionne l'autrice.

La résidente de Québec n'a jamais oublié ses racines nord-côtières. C'est à Portneuf-sur-Mer qu'elle a puisé sa voix d'autrice. Aujourd'hui, elle continue de porter la région dans ses mots, tout en explorant de nouvelles formes artistiques.



Une quinzaine de personnes sont venues à la rencontre de l'autrice native du village. Photo Johannie Gaudreault

Messmer revient hypnotiser la Côte-Nord

Six ans après sa dernière visite, le fascinant Messmer s'apprête à reprendre le contrôle des esprits nord-côtiers. L'hypnotiseur québécois revient sur la Côte-Nord avec la même curiosité et le même sens du spectacle... mais cette fois, au volant d'une voiture électrique. Un petit défi en soi, puisqu'il espère pouvoir parcourir la route d'une seule traite jusqu'à Baie-Comeau.

Charlotte Vuillemin

Ce retour, il l'attendait avec impatience. Les paysages, l'accueil du public et, surtout, les cerveaux à hypnotiser lui avaient manqué.

Fidèle à son humour pince-sans-rire, Messmer promet une expérience où subconscient et comédie s'entremêlent, entre fascination et perte de contrôle volontaire. Il sera en spectacle à Baie-Comeau le 1^{er} novembre et à Sept-Îles, le lendemain.

Sur scène, rien n'est jamais totalement prévisible. L'artiste aime provoquer des émotions fortes, parfois jusqu'à l'imprévu. Lors d'un ancien spectacle, une illusion de montagnes russes avait si bien fonctionné qu'un participant, emporté par le réalisme du moment, avait fini par être malade sur scène.

Dans un autre numéro, un spectateur, persuadé de devenir père, avait téléphoné à sa mère pour lui annoncer la «naissance» en direct. Des situations cocasses, mais toujours empreintes de bienveillance et d'humanité pour le fascinateur.

Messmer dit comprendre que certaines personnes puissent appréhender l'hypnose. Pour lui, la peur de l'inconnu reste naturelle, même si la majorité de ceux qui doutent refuse tout simplement de tenter l'expérience.

Sur scène, il joue justement avec cette limite entre confiance et lâcher-prise,

amenant le public à explorer les zones mystérieuses de son propre esprit.

Fasciné depuis l'enfance par le pouvoir du cerveau, il garde un profond respect pour les grands penseurs. S'il pouvait remonter le temps, il aimerait sonder l'esprit d'Albert Einstein, son modèle de jeunesse.

Et s'il existait une machine capable de lire les pensées, il parie qu'il serait le premier à vouloir l'inventer, histoire de pousser encore plus loin la compréhension du subconscient humain.

Record mondial

Messmer détient déjà un record mondial : celui du plus grand nombre de personnes hypnotisées simultanément, soit 1066 en moins de cinq minutes.

Lorsqu'on lui demande s'il pouvait hypnotiser son public nord-côtier tout d'un coup, il s'amuse à dire qu'il battrait son propre record, en hypnotisant les foules de Baie-Comeau à Sept-Îles en une seule séance. Un défi qui, à l'image de sa voiture électrique, demande autant de maîtrise que d'énergie.

Et s'il devait user de ses talents pour changer le monde, il ne manquerait pas d'humour dans son choix. Disons simplement qu'un certain politicien américain figurerait en haut de sa liste.

De retour sur la Côte-Nord, Messmer promet une soirée entre rires, émotions et fascination collective. Un rendez-vous où l'on risque bien de perdre la tête, mais avec plaisir.

FORMATION

Les écogestes au travail

25\$

12 novembre > 9h30

Les Escoumins



incita
coop-conseil
zéro déchet

English version on request



Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie la SADC
Canada Economic Development for Quebec Regions supports the SADC

SADC
Société
d'aide au développement
des collectivités
HAUTE-CÔTE-NORD



Messmer, le maître de l'hypnose et du magnétisme, revient sur la Côte-Nord avec son nouveau spectacle le 1^{er} novembre au Centre des arts de Baie-Comeau et le 2 novembre à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles. Photo Paul Ducharme



UN EMPLOI POUR TOI

5 éléments à considérer pour embaucher votre premier employé

Votre projet d'entreprise a tellement grandi que vous auriez besoin de vous « cloner » pour répondre à la demande de clients? Le moment est venu d'embaucher votre premier employé! Voici quelques éléments clés à considérer pour réussir cette étape cruciale.

1. DÉFINISSEZ CLAIREMENT LE POSTE

Établissez une description de poste détaillée pour attirer les candidatures appropriées. Pour éviter les malentendus, présentez avec précision les tâches que vous souhaitez déléguer à votre précieuse recrue (préparer les commandes, effectuer le service à la clientèle, etc.).

2. CONNAISSEZ VOS OBLIGATIONS LÉGALES

Informez-vous sur les lois du travail applicables, notamment en ce qui concerne le salaire minimum, l'horaire de travail et les avantages sociaux. Pour éviter des complications juridiques, vous avez tout à ga-

gner à recourir aux services d'un avocat spécialisé dans le droit du travail.

3. PRÉPAREZ-VOUS AUX COÛTS SUPPLÉMENTAIRES

Au-delà du salaire à verser, pensez aux assurances, aux charges sociales et aux éventuelles formations nécessaires à votre employé, par exemple.

4. METTEZ EN PLACE DES PROCESSUS

Établissez des procédures internes pour l'intégration, la supervision et l'évaluation de votre futur employé.

5. RECRUTEZ AVEC SOIN

Prenez le temps de sélectionner un candidat ou une candidate dont les compétences et les valeurs correspondent à vos exigences. Et n'oubliez pas de vérifier ses références!

À vous maintenant de trouver la perle rare qui contribuera au succès de votre entreprise!



Étude Nathalie Ross, notaire

OFFRE D'EMPLOI

Adjoint juridique – Étude notariale

Lieu : Les Bergeronnes, QC

Type de poste : Temps plein ou temps partiel, selon disponibilité

Durée : Poste temporaire – remplacement de congé de maternité

Entrée en fonction : Dès que possible

Notre philosophie : la bienveillance avant tout

Au sein de notre étude notariale, nous croyons que l'expertise juridique peut coexister avec l'écoute, la douceur et le respect. Nous accompagnons nos clients dans les étapes importantes de leur vie — union, mariage, naissance, adoption, achat d'une propriété, inaptitude d'un proche, succession, préparation d'un mandat de protection et d'un testament — avec professionnalisme et humanité. Si tu partages cette vision, tu trouveras ici bien plus qu'un emploi : un lieu où ta contribution a du sens.

Ton rôle au quotidien

- Gérer les communications internes et externes avec tact et discrétion
- Assurer la gestion de l'agenda de l'étude, le suivi des dossiers et des échéances
- Collaborer étroitement avec le notaire pour assurer le bon déroulement des opérations
- Participer à l'organisation des rencontres et à la gestion documentaire

Ce que nous recherchons

- Capacité à travailler dans un environnement confidentiel et respectueux
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé
- Sens de l'organisation, grande rigueur et autonomie
- Souci du travail bien fait
- Connaissance de la suite Microsoft Office
- Expérience en étude notariale (un atout)
- Formation en technique juridique ou secrétariat juridique (un atout)

Ce que nous offrons

- Un horaire flexible, adapté à ta réalité
- Des possibilités de formation et d'évolution
- Une équipe soudée, qui valorise le travail bien fait, l'entraide et la reconnaissance

Comment postuler

Fais-nous parvenir ton CV et une lettre de motivation à Nathalie Ross au nross@notarius.net. Mentionne en objet : « Candidature – Adjoint juridique ».



Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Nous recherchons actuellement :

- Des concierges
- Des suppléants en enseignement
- Des candidats pour une banque de suppléants dans les domaines suivants :
 - * Éducatrices ou éducateurs en milieu scolaire
 - * Secrétaires
 - * Agentes ou agents de bureau

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au <https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818



Suivez nos offres d'emploi sur Facebook

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec



Nouvelles aires protégées

Une trentaine de projets « terrestres » sous la loupe

Les démarches visant à déterminer de nouvelles aires protégées dans le Québec méridional se poursuivent. Les « candidatures » déposées dans le cadre de l'appel à projets du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs sont soumises à l'examen de tables de concertations locales et régionales. Ces dernières auront pour mandat de remettre des recommandations consensuelles au MELCCFP, qui s'appuiera sur celles-ci pour la suite des choses.



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Une trentaine de projets d'aires protégées terrestres ont été déposés dans les 6 MRC de la Côte-Nord. La liste exhaustive n'est pas publique, mais chacun des projets a été soumis aux MRC concernées qui ont dû donner leur aval à la démarche. Les territoires ne bénéficieront d'aucune protection tant et aussi longtemps que leur statut d'aire protégée ne sera pas officialisé.

Les Conseils régionaux en environnement mèneront la prochaine étape, celle de la concertation.

Samuelle Durocher et Claire Pédrot de l'équipe d'Environnement Côte-Nord achèvent un grand tour du territoire. Elles ont parcouru les 6 MRC à la rencontre des membres des tables de concertation locales, dont le travail sera d'analyser les projets d'aires pro-

tégées et de bonifier les fiches d'analyse du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, grâce à leur connaissance du milieu.

« Il y a plusieurs démarches en cours, mais la base est commune pour les 15 régions. D'abord, il y a la démarche du canal général, pour les projets terrestres, qui est menée par les conseils régionaux en environnement. Pour les régions où il y a des propositions marines, Stratégies Saint-Laurent et les comités ZIP mènent cette étape. En parallèle, un processus est dédié aux projets portés par les Premières Nations avec l'Assemblée des Premières Nations Québec-Labrador (APNQL) », résume Claire Pédrot.

Les membres des six tables de



Point de vue sur Bonne-Espérance en Basse-Côte-Nord, un secteur visé par un projet d'aire protégée terrestre. La liste complète des aires protégées n'est pas publique, mais chacun des projets a été soumis aux MRC concernées qui ont dû donner leur aval à la démarche. Photo courtoisie Samuelle Durocher, Environnement Côte-Nord



Claire Pédrot et Samuelle Durocher en Basse-Côte-Nord. Photo Environnement Côte-Nord

concertation locales devront faire leurs devoirs dans les prochains mois.

« Ils vont prendre connaissance des propositions, les étudier, discuter des enjeux, des limites, des différents statuts, apporter leur expertise... », résume Mme Pédrot. Les fiches d'évaluation du MELCCFP serviront de base de travail.

« Pour chacun des projets déposés, ces fiches contiennent des informations colligées à travers diverses bases de données. Il y a des cotes en lien avec l'écologie, le culturel, les activités économiques qui ont lieu sur le territoire... Le travail des membres des tables de concertation est important, parce que certaines informations

ne se retrouvent pas nécessairement dans les bases de données. Ils pourront bonifier l'information, la préciser. »

À l'été 2026, les membres des tables de concertation locales devront émettre leurs recommandations.

« Ces recommandations seront amenées à la table régionale et c'est la table régionale qui va émettre la recommandation finale qui sera envoyée au gouvernement du Québec », précise la représentante d'Environnement Côte-Nord.

Selon l'échéancier, les recommandations des tables régionales devront être déposées à l'automne 2026 au

gouvernement québécois, qui doit officialiser les statuts des nouvelles aires protégées en 2027.

Pas de protection avant l'adoption

Les différents projets d'aires protégées ne jouissent d'aucun statut de protection à ce moment-ci du processus. «La mise en place de mesures

administratives de protection se fera par les ministères concernés lorsqu'un consensus interministériel, puis une décision gouvernementale quant aux territoires à protéger aura été établie», indique à cet effet Josée Guimond, relationniste de presse au MELCCFP.

«Pendant que la démarche de

concertation est en cours, aucun moratoire n'a été instauré concernant l'exploration ou l'exploitation sur les territoires visés par des propositions de protection. Cela signifie que, techniquement, si je prends l'exemple de l'exploitation minière, des demandes de claims peuvent être déposées dans ces zones. Cette possibilité suscite certaines préoccupations. À

ma connaissance, cela ne s'est pas produit sur la Côte-Nord jusqu'à présent, mais il est vrai que ce type de situation a été observé dans d'autres régions», indique Mme Pédrot.

Un nouvel appel à projets est prévu en 2027. Le Québec souhaite protéger 30 % de ses territoires terrestres et maritimes.



Un processus différent côté fleuve

Aucun projet d'aire protégée n'a été déposé sur le territoire de la ZIP Rive-Nord de l'Estuaire. Les autres projets d'aires marines protégées se situent dans le rayon d'action des ZIP Saguenay-Charlevoix, Sud-de-l'Estuaire et Gaspésie. Photo Jacques Gélinau

(EB) Le mandat de mener à bien l'étape de la concertation pour les projets d'aires marines protégées a été confié aux Comités ZIP, un processus différent dont l'objectif est le même : un consensus du milieu.

Catherine Trottier, du comité ZIP Côte-Nord du Golfe, est la chargée de projet pour cette étape sur le territoire de plus de 5 000 km de rives sous sa coupe, entre Pointe-des-Monts et Blanc-Sablon.

«On travaille d'une façon un peu différente que les conseils régionaux en environnement qui font la concertation pour les projets aires protégées terrestres. On a deux tables de concertation locales qui agissent également en termes de tables régionales et qui réunissent les acteurs locaux qui sont touchés par les propositions. Ce sont de plus grosses tables, avec davantage d'intervenants», indique Mme Trottier.

Les propositions situées en Basse-Côte-Nord ont leur propre table de concertation tandis que la seconde se

penchera sur les projets autour de la MRC de Sept-Rivières. Y siègent des intervenants de maints horizons.

«On a ciblé des acteurs de toutes les catégories d'activités concernées : les MRC, certaines municipalités, les organismes environnementaux, l'industrie, les entreprises commerciales, la navigation, le tourisme, les pêches... Les Premières Nations siègent à certaines tables. Tout le monde s'assoit ensemble, mais il y peut y avoir des sous-groupes», indique Catherine Trottier.

Quatre rencontres officielles pour l'ensemble des intervenants sont prévues avant la remise des recommandations au ministère.

«On va avoir certaines rencontres sectorielles, comme avec les pêcheurs par exemple. Lors de ces rencontres, de plus petite envergure, on peut inviter des experts, des participants à l'extérieur», précise la chargée de projet.

Si les tables de concertation locale pour les projets terrestres ont jusqu'à l'été 2026 pour remettre leurs recommandations, les délais sont plus serrés pour les projets marins.

«On doit terminer pour fin avril. Quand les recommandations seront formulées et remises, tout ce qui touche le marin doit être discuté entre le fédéral et le provincial, ce qui exige plus de temps. Notre processus a commencé un peu plus tôt et finira un peu plus tôt», explique Catherine Trottier.

De nouvelles aires protégées en 2027

Le processus mis en place dans le cadre de l'appel à projets mènera à des décisions gouvernementales sur le choix de territoires à protéger à partir de 2027.

Comme dans le cas des superficies terrestres, ni moratoire ni restrictions ne sont prévus dans les éventuelles aires protégées avant l'adoption de leur statut de protection.

«Jusqu'à présent, je n'ai pas entendu d'inquiétude, mais les porteurs de projet ont vraiment à cœur de protéger ces espaces. Personnellement, je sens davantage de l'optimisme. Ils sont contents que la démarche ait lieu, parce que c'est l'occasion de déposer un projet, d'y croire et de construire quelque chose collectivement», estime la chargée de projet.

Un consensus sur le fond, la forme, elle suscitera peut-être des discussions plus animées.

«Les discussions sont belles à date. On est encore au début du processus, mais je n'ai pas senti que les gens étaient braqués, au contraire! Il y a une belle ouverture à en discuter, à construire ensemble. Peut-être quand on va toucher certains points précis, les gens vont réagir davantage, mais pour le moment, tout le monde est d'accord sur le fait qu'il faut mettre en place des actions. Les gens comprennent tous qu'on est rendu là», conclut Catherine Trottier.

Ne reste plus qu'à définir la manière.

Quel futur pour la conservation ?

L'observatoire d'oiseaux de Tadoussac constate une tendance à la baisse dans les populations de nyctales de Tengmalm dans les dernières années. L'organisme s'inquiète non seulement du sort qui attend l'espèce, mais aussi de celui de ses suivis annuels qu'il a de la difficulté à faire financer.

Renaud Cyr

Chaque année, l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT) entreprend un suivi des populations de nyctales de Tengmalm, un petit rapace nocturne qui niche dans les forêts boréales de la Côte-Nord, entre autres.

L'organisme a tout récemment fait paraître une publication scientifique qui a mis en lumière une tendance à la baisse chez les populations de nyctales de Tengmalm dans la forêt boréale.

«On avait accumulé un certain nombre de données, on avait une personne qui était disponible pour les analyser et nous avons aussi les données de l'observatoire (américain) Whitefish Point qui suit également la nyctale de Tengmalm», révèle le directeur aux opérations de l'OOT, Alexandre Terrigeol.

L'observatoire a également constaté que les pics où de grands nombres d'individus arrivent subitement en scène sont de moins en moins importants, et que l'indice de chair corporelle des nyctales a diminué durant leur migration automnale.

«Ce phénomène est préoccupant, car il peut nuire à la survie, à la reproduction et à la résistance hivernale des nyctales», peut-on lire dans l'étude.

Espèce indicatrice

Pour Alexandre Terrigeol, la nyctale de Tengmalm est une espèce indicatrice dans la forêt boréale au sens où sa condition peut refléter l'état de santé de la forêt.

Le petit rapace se nourrit du campagnol à dos roux, un rongeur qui affectionne particulièrement les plantes et leurs composantes comme les tiges, les graines et les cônes de conifères.

«Les fluctuations d'abondance de la nyctale vont refléter l'abondance de sa proie, qui lui va refléter l'abondance de graines qui va être un indicateur de la qualité de la forêt en général», décortique-t-il.

La chaîne d'événements qui fait en sorte que l'habitat de la nyctale de Tengmalm pourrait se dégrader commence avec la prévalence de vieux arbres qui maintiennent les campagnols à dos roux.

Ces vieux arbres se trouvent dans des forêts où l'homme n'a jamais mis le pied, qui se font de plus en plus rares, aux dires de M. Terrigeol.

«Un arbre d'une centaine d'années va faire beaucoup de cocottes qui vont nourrir les rongeurs, mais les arbres plus jeunes ne produisent pas autant. Les augmentations de rongeurs sont moins exceptionnelles dans ces cas-là», explique-t-il.

Cataclysmes ravageurs

Les phénomènes ravageurs et les changements climatiques n'ajoutent rien de bon au milieu de vie de la nyctale.

«On a plus de feux de forêt, de gels, d'insectes et de sécheresses, ce



La nyctale de Tengmalm. Photo Laetitia Desbordes

qui fait que la proportion de forêts anciennes sur le territoire va en diminuant», ajoute le directeur.

Loin de vouloir «jeter la pierre sur l'industrie forestière» pour l'aménagement des forêts, ce dernier met davantage l'emphase sur la conservation de la biodiversité à travers une modification du régime forestier.

«Éventuellement, ça serait de refaire un projet de loi qui prend davantage en compte la biodiversité. C'est semblable au caribou. Si on n'arrive pas à conserver les forêts, on va signer son arrêt de mort», estime-t-il.

Difficile à financer

L'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac dit avoir du mal à continuer ses suivis annuels par manque de financement du gouvernement provincial.

«On les commence à perte chaque année, et on n'est jamais certain que le

gouvernement confirme son financement pour le suivi», révèle Alexandre Terrigeol.

Ce dernier n'en démord pas, ces suivis importants dans les prises de décision gouvernementales qui pourraient jouer en faveur de la conservation des nyctales et de l'écosystème boréal.

«On monte quelque chose qui est important pour la biodiversité du Québec, mais on ne reçoit pas de fonds pour continuer la recherche», se désole-t-il.

Le suivi annuel coûte à l'organisme une somme approximative de 20 000 \$, et le directeur espère plus que jamais pouvoir continuer ses suivis annuels avec assurance.

«Il y a moins de forêts anciennes, car il y a des perturbations, et oui il y a des espèces qui pourraient décliner, dont la nyctale», termine Alexandre Terrigeol.

Bottin des organismes



Au coeur de vos besoins!

- ◆ Centre de jour (aînés)
- ◆ Transport
- ◆ Secrétariat
- ◆ Popote roulante
- ◆ Friperie
- ◆ Frigo alimentaire
- ◆ Travailleur de milieu
- ◆ Centre de jour Le Mur-mûre (santé mentale)

9, 11^e rue Forestville (Québec) G0T 1E0
Téléphone : 418 587-4226 | Télécopieur : 418 587-6101

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE



L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Lafèche #1.801, Baie-Comeau



418 587-6877
Service : Entretien ménager, lessive, course, préparation de repas et présence surveillance.



581 320-6877
Service : Donner du répit au proche aidant 24/24 et 7/7.

Audrey Tremblay, directrice générale
CSAD HCN/MGC LR | 418 587-6877 / 581 320-6877
directiongenerale@csadhcn.ca

Le seul organisme communautaire famille du secteur ouest de la Haute-Côte-Nord

Merçi à nos commanditaires Diamant

Ressource Parentfants

La famille Une force à soutenir

Boisaco
Coopération citoyenne

Brunet plus

418 233-3320
info@ressourceparentfants.org
Rejoignez-nous sur Facebook!

Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.



CTION
CHÔMAGE
Côte-Nord

Tél. : 581 323-1100
456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer G0T 1P0
www.actionchomagecotenord.com

SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Côte-Nord

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476
Courriel : smqcn@telus.net



CES ESPACES SONT À VENDRE
**CONTACTEZ NOS
CONSEILLERS**

418 587-2090 POSTE 2210

BCHASSE@EDITIONSNORDIQUES.COM

Gardons leur *lumière*
VIVANTE EN NOUS

Nécrologie



Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.
DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Avis de décès



Edilbert Gravel
1935 - 2025

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins, le 26 septembre 2025, à l'âge de 89 ans et 10 mois, est décédé monsieur Edilbert Gravel, fils de feu madame Simida Dufour et de feu monsieur Emile Gravel, époux de madame Adéline Otis. Il demeurait aux Bergeronnes.

La famille vous accueillera à la salle La Rotonde des Bergeronnes, le vendredi, 7 novembre 2025 de 12 h à 16 h et de 18 à 21 h, et le samedi 8 novembre 2025, jour des funérailles, à compter de 12 h.

Le service religieux sera célébré aux Bergeronnes le samedi, 8 novembre 2025 à 15 h en l'église Notre-Dame-de-Bon-Désir.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Dany/Joris (Angela Hiscock), Sylvain (Nicole Labine), Gilles (Dominique Codère), Caroline (Daniel Boucher) et Carl (Marie-Josée Boivert); ses petits-enfants : Joel, Kasyndra, Brondyn, Payteon Jade, Kayla, Christine, Alexandre, Mathew, Kelly, Tomy-Lee, Jimmy et Samuel; ses nombreux arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs : Anatole (Henriette Gravel), Cécile (feu Benoit Savard), Jacques (feu Jeannine Otis), Paul-Emile (feu Mélita Tremblay) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Yvette (feu Emile Gauthier), feu Gérard (feu Rose-Yvette Gauthier), feu Fidèle (feu Thérèse Hervieux), feu Irène (feu Ligor Otis) et feu Lionel (Rolande Otis).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Société Alzheimer Côte-Nord - 24, boulevard des Îles, local 111, Port-Cartier Qc, G5B 2M9

www.societealzheimercotenord.com

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins

Tél. : 418 233-2661

cfhcn.ca

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez ? N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir !
Pour nous joindre : cotenord@cjpcq.ca / 581-826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483

FORESTVILLE Église Saint-Luc

Célébration des fidèles défunts de l'année
Samedi 1er novembre, 16h

Cercle des Fermières de Forestville

Cercle des Fermières de Forestville
Nous sommes en période de recrutement. Tu as envie d'apprendre à faire du tissage (couvertures, linges à vaisselle, etc.), coudre, tricoter et autres, alors viens nous rencontrer. Nous aurons un plaisir assuré à te guider dans ton nouveau passe-temps. Pour informations : Christine Brousseau au 418 587-2573.

FADOQ

Les cartes de membre sont en vente en octobre, tous les mercredis de 13 h à 15 h 30 au local de la FADOQ. Voici les activités qui vous sont offertes : Les jeux de cartes et la baseball poche ont débuté le 18 septembre tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30. Le programme P.I.E.D. a débuté le 22 septembre : tous les lundis de 13 h à 14 h et les vendredis de 9 h à 10 h 30. Responsables : Julie Bourgeault kinésiologue 418-233-2931 poste 232024, Claire Boulianne 418-587-4829. Le pickleball débute le 6 octobre : tous les lundis, les mardis et les mercredis de 9 h à 11 h. Responsables : Magella Bouchard 581-623-0751, Josée Guy 418-587-3392. Les quilles débutent le 14 octobre tous les mardis à 13 h. Responsable : Gilles Hurtubise 418-587-1521.

Le palet américain (shuffleboard) débute mercredi le 15 octobre de 13 h 30 à 15 h 30, en janvier le palet sera le lundi. Responsables : Claire Boulianne 418-587-4829, Magella Bouchard 581-623-0751 et Lise Nadeau 581-516-0324. Bienvenue à tous !

COLOMBIER

Église Sainte-Thérèse de Colombier

Célébration des fidèles défunts de l'année
Dimanche 2 novembre, 9 h 30

FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, nous avons un déjeuner. Les activités de baseball poche et de pétanque ainsi que les soirées de cartes du samedi soir sont commencées. Bienvenue à tous !

SAINT-MARC-DE-LATOURE

Chapelle Saint-Marc-de-Latour

Célébration des fidèles défunts de l'année
Dimanche 2 novembre, 11 h

PORTNEUF-SUR-MER

Église Sainte-Anne

Célébration des fidèles défunts de l'année
Dimanche 2 novembre, 16 h

FADOQ

Les activités de la FADOQ de Portneuf-sur-Mer sont de retour depuis le dimanche 7 septembre 2025. Les cartes de membres sont arrivées. Veuillez noter que le tarif a été augmenté à 30 \$. Se présenter le dimanche au local pour le renouvellement de votre carte.

LONGUE-RIVE

FADOQ

Il y aura une soirée le 1 novembre à compter de 20 h à la salle des loisirs.
Gina vous fera danser en ligne, en couple et autres. Le coût d'entrée est de 10 \$.

LES ESCOUMINS

FADOQ

Le temps est venu de renouveler votre carte de membre si elle est échue.
Tous les membres sont invités à s'inscrire aux activités, pétanque, exercices physiques, pickleball, baseball poche et autres activités. Brunch mensuel le dimanche.
Information 418 514-3908 ou 9361.

SACRÉ-CŒUR

FADOQ

Les cartes de membre 2025-2026 sont arrivées. Veuillez prendre note que le tarif a été augmenté à 30 \$. En vente à compter du 1 septembre 2025 chez Pauline Hovington au 48, rue de la rivière à Sacré-Cœur. Vous pouvez la joindre par Messenger.

À TOUS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Vous devez faire parvenir vos informations à bchasse@editionsnordiques.com ou au 418 587-2090, poste 2210 avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.

Avis et emplois

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. **418 297-9523**

Pour tout **savoir**
Le **Haute-Côte-Nord**



AVIS PUBLIC

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE
LA HAUTE-CÔTE-NORD

CALENDRIER 2025 DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL – MODIFICATION

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée directrice générale et greffière-trésorière de la MRC La Haute-Côte-Nord :

QUE conformément à l'article 148.01 du Code municipal, le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord, au cours d'une séance ordinaire tenue le 21 octobre 2025 (résolution 2025-10-268), a procédé à une modification du calendrier relatif à la tenue des séances ordinaires du conseil en changeant la date du 26 novembre 2025 pour le 27 novembre 2025.

Donné aux Escoumins, le 23 octobre 2025.

Élise Guignard, MBA, CPA
Directrice générale et
greffière-trésorière

MRC La Haute-Côte-Nord

26, rue de la Rivière, bureau 101, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0

Tél. : 418 233-2102 ou 1 866 228-0223 • Téléc. : 418 233-3010 • www.mrchcn.qc.ca • info@mrchcn.qc.ca

AFFICHAGE DE POSTE



Titre du poste : Directeur général/Directrice générale

Rejoignez une équipe dévouée et passionnée au cœur de la communauté !

Engagé depuis plus de 40 ans, le CAB Le Nordest, un bâtisseur d'entraide par l'action bénévole, situé à Forestville et desservant les territoires de Tadoussac à Colombier, est à la recherche d'un.e Directeur.ice général.e, une personne visionnaire, inspirante et mobilisatrice pour guider sa mission de promouvoir l'action bénévole dans tous les secteurs où les besoins communautaires se font sentir, de mobiliser les gens vers des objectifs à long terme.

En tant que Directeur.ice général.e vous dirigerez une équipe engagée comportant près de 10 personnes autour de laquelle gravitent plus de 109 bénévoles et travaillerez en partenariat avec notre conseil d'administration pour mettre en œuvre la vision et les objectifs stratégiques de l'organisation.

VOS RESPONSABILITÉS CLÉS

- Responsable de la planification et coordination générale
- Responsable de la gestion interne (gestion des ressources humaines, gestion financière, gestion des ressources physiques et matérielles)
- Responsable de la promotion de l'organisme et des relations extérieures

VOS COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

- Une formation universitaire en gestion ou tout autre domaine pertinent;
- Expérience significative dans la gestion d'organisation à but non lucratif, de préférence dans le domaine des services communautaires;
- Expérience avec les clientèles vulnérables, connaissance du réseau de la santé et/ou du milieu communautaire;
- Excellentes aptitudes en communication verbale et écrite, démontrant une aptitude à interagir efficacement avec divers intervenants;
- Leadership éprouvé avec une capacité à inspirer et à mobiliser les équipes;
- Enthousiasme et esprit de collaboration favorisant le travail d'équipe;
- Excellente maîtrise de la langue française et connaissance de la langue anglaise.

NOUS VOUS OFFRONS UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DYNAMISANT ET UNE ÉQUIPE DE QUALITÉ AYANT FAIT SES PREUVES POUR VOUS SUPPORTER!

- Date d'entrée en fonction : le plus rapidement possible
- Poste permanent à temps complet (35 heures/semaine)
- Un salaire compétitif selon la politique salariale en vigueur
- Un régime de retraite pour votre avenir financier

Si vous êtes prêt.e à être la personne bâtisseuse d'entraide, à diriger une équipe dévouée, à favoriser le changement positif et à contribuer à la construction d'une communauté plus forte, faites parvenir votre CV, au plus tard le 10 novembre 2025, par courriel à Sonia Leclerc, présidente du conseil d'administration (tulipe.99@hotmail.com).

Rejoignez-nous dans cette aventure pour faire la différence !

LES MARÉES

Prediction des marées
pour sept jours
LIEU : FORESTVILLE

	2025-10-29 (MER)			2025-10-30 (JEU)			2025-10-31 (VEN)			2025-11-01 (SAM)			2025-11-02 (DIM)			2025-11-03 (LUN)			2025-11-04 (MAR)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	02:14	1.394	4.6	03:32	1.392	4.6	04:40	1.243	4.1	05:31	1.020	3.3	06:14	0.790	2.6	00:44	3.549	11.6	01:32	3.727	12.2
	08:05	2.540	8.3	09:19	2.516	8.3	10:37	2.672	8.8	11:39	3.002	9.8	12:26	3.430	11.3	06:54	0.588	1.9	07:34	0.427	1.4
	13:48	1.425	4.7	15:09	1.449	4.8	16:31	1.337	4.4	17:40	1.079	3.5	18:36	0.722	2.4	13:07	3.877	12.7	13:48	4.275	14.0
	20:29	3.183	10.4	21:41	3.158	10.4	22:51	3.230	10.6	23:52	3.372	11.1	19:26	0.339	1.1	20:13	0.016	0.1			

Source : Pêches et Océans Canada

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

				4				
2				3				1
		9	8			6	5	
4					7			
8								1
9		6						5
1					4			7
						9		
		5	2	6	3			8

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	6	5	2	2	5	7	4	
8	4	4	7	1	5	9	2	3
1	3	6	4	5	4	6	7	
6	7	6	1	2	8	3	4	5
8	5	3	4	9	6	2	7	1
4	2	1	3	5	7	8	9	6
3	4	7	8	6	7	1	6	5
2	6	7	5	3	9	6	4	1
5	1	8	6	4	2	7	3	9

MOT CACHÉ

Mot caché

Thème :
HALLOWEEN
7 lettres

A ARAIGNÉE AUTOMNE	B BALAI BONBONS	C CERCUEIL CHAPEAU CHAT CHOCOLAT CIMETIÈRE CITROUILLE CRÂNE	D DÉCORATIONS DÉGUISEMENT DÉMON DIABLE	E ENFANT ENFER ÉPOUVANTAIL ÉPOUVANTE ESPRIT ÉTRANGE	F FANTÔME FÊTE FRAYEUR FRIANDISES	G GNOME H HORREUR	L LAID LANTERNE LÉGENDE LUGUBRE	M MACABRE MAISON MAQUILLAGE MASQUE MOMIE	N NOIR O OCTOBRE	O ORANGE P PERRUQUE PEUR PIRATE	S SAC SOIR SORCIÈRE SQUELETTE SURPRISE T TERREUR TOMBE	T TOURNÉE TRADITION V VAMPIRE VISITE Z ZOMBIE
------------------------------	---------------------------	--	--	---	---	--------------------------------	---	---	-------------------------------	--	--	--

E	M	T	C	S	R	A	E	M	E	S	E	E	N	G	I	A	R	A	E
E	L	A	R	E	O	U	T	A	D	E	O	R	A	N	G	E	L	T	
S	M	L	Q	A	M	R	E	T	I	S	N	S	E	T	E	F	I	U	T
I	D	A	I	U	D	O	C	Y	O	S	Q	E	I	M	O	M	B	G	E
R	E	P	C	U	I	I	T	I	A	M	I	U	G	D	C	E	M	U	L
P	C	E	T	A	O	L	T	N	E	R	N	V	E	E	N	O	O	B	E
R	O	U	E	N	B	R	L	I	A	R	F	E	R	R	L	A	Z	R	U
U	R	R	O	A	R	T	A	O	F	E	C	E	M	E	C	I	E	Q	
S	A	E	R	M	L	S	E	I	G	N	U	T	C	E	A	M	H	R	S
E	T	N	E	E	A	P	E	E	C	E	N	L	S	H	L	I	O	A	F
R	I	F	U	D	I	R	P	E	I	A	I	V	U	N	A	B	S	N	T
B	O	A	R	R	T	O	R	L	L	A	A	C	R	M	O	P	A	O	G
O	N	N	A	S	U	E	P	T	T	M	R	T	E	U	I	B	E	I	N
T	S	T	N	V	I	E	A	N	P	E	B	M	O	T	E	E	N	A	D
C	E	O	A	T	R	L	A	I	A	R	E	F	N	E	R	R	O	U	
O	M	N	E	R	O	V	R	T	O	U	R	N	E	E	U	A	R	E	B
M	T	M	U	C	U	E	U	R	I	O	S	X	I	O	R	C	N	O	S
E	I	Q	O	O	N	R	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	G	H
C	U	H	P	U	E	E	D	I	B	R	O	M	T	I	R	P	S	E	E
E	C	E	L	A	I	D	C	R	A	N	E	C	A	S	R	I	O	N	E

SOLUTION DÉCÈ MOT CACHÉ: COSTUME

HOROSCOPE

19 AU 25 OCTOBRE 2025

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE : SAGITTAIRE, CAPRICORNE ET VERSEAU

BÉLIER

Vous vous accorderez des moments de détente et quelques plaisirs bien mérités. De plus, vous saurez négocier les tarifs afin d'obtenir des arrangements avantageux, tant pour vos projets professionnels que pour votre mieux-être.

TAUREAU

Les défis professionnels seront nombreux, mais chaque situation complexe vous apportera une expérience enrichissante. Ces moments de pression vous permettront de développer des compétences qui renforceront votre expertise.

GÉMEAUX

Votre fierté sera mise à l'épreuve, mais vous aurez l'occasion de vous distinguer. Vous partagerez des informations utiles pour bâtir des relations solides et faire avancer vos projets personnels et professionnels.

CANCER

Vous devrez gérer quelques responsabilités familiales et peut-être rester à la maison pour superviser des travaux ou attendre une livraison. Un peu de patience sera nécessaire, mais vous pourrez en tirer un certain soulagement.

LION

Vous jonglerez avec plusieurs tâches à la fois, et votre téléphone sonnera constamment. Face à votre partenaire ou à toute autre personne, veillez à éviter les critiques afin de préserver l'harmonie et la sérénité.

VERGE

La vigilance est de mise concernant vos finances; veillez à ne pas dépasser votre budget. Des dépenses imprévues pour la maison ou la famille pourraient surgir. Adoptez une approche disciplinée avec vos jeunes enfants pour maintenir l'ordre.

BALANCE

Le temps qui se rafraîchit pourrait vous donner envie de vous concentrer sur votre mieux-être. Vous inscrire dans une salle de gym serait une excellente idée pour faire de l'exercice de manière régulière en hiver.

SCORPION

Prenez le temps de bien réfléchir avant de prendre une décision importante. Ne vous précipitez pas et laissez-vous guider par votre intuition. Le temps vous offrira les réponses dont vous avez besoin; suivez sereinement le flux.

SAGITTAIRE

Faites attention à vos paroles et à vos actes, car vous pourriez dire ou faire quelque chose qui choquerait. Heureusement, l'incident n'aurait que peu de conséquences, et cela finirait par alléger l'ambiance et détendre les tensions autour de vous.

CAPRICORNE

Le temps étant précieux, il est préférable de ne pas trop surcharger votre agenda. Prévoir trop de rendez-vous pourrait entraîner des conflits d'horaire. Une pause bien méritée sous forme de vacances serait idéale pour recharger vos batteries.

VERSEAU

Avec les jours plus courts, vous ressentirez un besoin croissant de vous adonner à une activité passionnante, ce qui vous poussera à rechercher davantage de moments de plaisir et de divertissement, comme une véritable bouffée d'air frais.

POISSONS

Vous aurez les émotions en pleine ébullition, et un événement pourrait vous pousser à reconsidérer certains aspects de votre vie. Professionnellement, vous attirerez l'attention de la concurrence, qui vous offrira des conditions plus avantageuses.

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Duper — À cet endroit.
- Plante herbacée vivace — Exprime.
- Négligée — Point culminant.
- Dernier repas du Christ — Rendu excitant.
- Fin de verbe — Principe chinois — Rivière de France.
- Vers — Thymus du veau.
- Pilotée.
- Font des tours — Athénien.
- La crevette en est un.
- Improvisation vocale — Arrosé.
- Plante très odorante — Établissement industriel.
- Langue — Border d'un ruban

VERTICALEMENT

- Tendance à tout centrer sur soi-même.
- Personne bavarde — Unités de poids.
- Petite tige — Qui bouge sans cesse.
- Maniaque — Langue balte.
- Est grand ouvert — Renforcer.
- Iridium — Qui existe virtuellement.
- National-socialiste — Assembler.

- Exprimée — Parentes.
- Dans les mains du cavalier — Poli par frottement.
- Ruiner lentement — Gouverner.
- Grande initiale au début d'un chapitre — Première page.
- Ils ne croient pas — Concevoir.
- Division du yen — Déconcertée

R	E	R	S	I	L	E	S	T	E										
E	N	E	U	S	E	H	E	N	T										
E	G	I	R	E	T	I	R	I	G	U	E								
R	E	R	E	R	E	R	E	L	A	N									
C	O	L	E	G	R	E	C												
N	E	E	N	E	M	O													
S	R	I	S	E	M	E	R	T	E										
E	R	E	S	E	R	E													
E	I	S	E	R	O	V	A												
E	N	T	E	P	I	M	E	N	T	E									
H	T	E	Z	E															
E	M	E																	
L	A																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								



Petit Donnie, celui qui pédale vers le bout du monde

Sur son vélo chargé comme un mulet des grands espaces, Petit Donnie file vers l'inconnu. À 23 ans, ce jeune aventurier de Montréal a entrepris un périple insensé : parcourir à vélo la légendaire route 389, puis la Trans-Labradorienne, avant de poursuivre sa boucle à travers tout l'est du Canada. Plus de 6 000 kilomètres de solitude, de froid, de côtes interminables... et de pure liberté.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

«Je suis parti d'Ottawa, raconte-t-il, et je descends tout l'est du Canada avant de revenir par Terre-Neuve et les Maritimes. C'est un tracé que deux personnes que je connais ont fait cet été. Moi, je voulais voir si c'était possible à l'automne, voire au début de l'hiver.»

L'idée, à première vue, semble déraisonnable, mais Donnie n'est pas du genre à choisir la facilité. «Mon rêve, c'est d'être aventurier. C'est une belle aventure, une belle mise en jambes avec pas mal de défis, ce soit au niveau de la distance, du dénivelé, au niveau de l'autonomie, du climat et de l'isolement. Donc il y a plein de *challenges* à relever et c'est ça que j'aime, c'est ça qui me motive», confie-t-il, en entrevue avec *Le Manic*.

La 389, route mythique reliant Baie-Comeau à Fermont, lui a donné un avant-goût du Grand Nord. «Ce qui est dur, c'est le dénivelé. Tu montes une côte puis on a une autre, puis une autre, et encore une autre», dit-il.

Mais le jeune cycliste garde le sourire. Là où d'autres verraient l'épuisement, lui trouve l'énergie. «Quand j'ai envie d'arrêter, je me rappelle pourquoi je suis là. Et puis, je n'ai pas le choix de continuer. Si tu t'arrêtes, tu restes coincé au milieu de nulle part. C'est dans la tête que ça se joue», admet le sportif.

La prochaine étape s'annonce autrement plus rude : la Trans-Labradorienne, 1 200 kilomètres de route isolée, ponctuée de trois villages espacés de 400 km chacun. «Là, c'est l'isolement total. Il faut tout emporter : la nourriture, le matériel de réparation, la tente. Tout», ajoute celui qui, au moment d'écrire ces lignes, parcourt la Translabradorienne à vélo.

Une aventure sans filet

Sur la 389, il a reçu énormément d'hospitalité. «J'ai presque tout le temps trouvé quelqu'un chez qui dormir [...]. Maintenant, là où je m'en vais, ça va être ma tente tout le temps, tous les soirs, parce qu'il n'y a rien», explique-t-il.

Cette chaleur humaine contraste avec la rudesse du climat qu'il affronte : des nuits à -5 °C, la neige qui s'installe peu à peu. «Tu t'arrêtes de pédaler une heure avant le coucher de soleil, puis tu installes ta tente, tu fais ton campement, tu fais ton feu, tu te prépares à manger. Et le matin, à la première lumière, tu plies tout ça et tu t'en vas parce qu'il faut rouler toute la journée», relate Donnie.

Sur un périple pareil, impossible de tout prévoir. «Je connaissais mon itinéraire, mais toutes mes journées ne sont pas du tout planifiées à l'avance, déjà parce que c'est impossible, et de deux, parce que tu veux te laisser justement cette flexibilité du voyage. Tu ne sais pas qui tu vas rencontrer, ni la météo, ni combien de distances tu vas faire. C'est pas mal le territoire qui va décider», résume-t-il.

Avant cette expédition, Petit Donnie n'en était pas à son premier coup de pédale. «J'ai déjà traversé les Alpes japonaises, et j'ai remonté tout le Royaume-Uni jusqu'en Écosse. Mais jamais rien d'aussi long ni d'aussi exigeant. À chaque aventure, je monte la barre un peu plus haut.»

Côté inspirations, il cite sans hésiter Mike Horn. «C'est mon mentor.» Et pour cette traversée précise, deux cyclistes-aventuriers québécois :

Charles en vélo et Paul Hudon. «Ils ont fait ce trajet avant moi, et je suis en contact avec eux. Ils m'ont inspiré à me lancer», avoue l'aventurier.

Le goût du Nord

Sur la 389 comme sur la Trans-Labradorienne, Donnie découvre une autre facette du Canada : celle des routes qui ne mènent nulle part, des forêts sans fin et des gens rares, mais toujours prêts à aider.

À 23 ans, Petit Donnie trace donc sa voie sur les routes les plus isolées du pays, un coup de pédale à la fois, avec pour seul moteur cette certitude tranquille : «Il y a plein de challenges à relever et c'est ça que j'aime, c'est ça qui me motive.»



Petit Donnie est motivé par les défis. Photo Petit Donnie

Un nouveau parc à Saint-Marc-de-Latour

La Municipalité de Colombier investit dans un espace intergénérationnel qui offrira des installations pour les enfants et les aînés dès 2026 dans le secteur Saint-Marc-de-Latour.

Johannie Gaudreault

Le projet, estimé à environ 237 000 \$, vise à offrir un lieu de détente et de loisirs pour tous les âges, tout en dynamisant ce secteur du territoire.

Situé à l'intersection de la route 138 et du chemin à Pierre, le futur parc prendra place sur deux terrains vacants acquis par la Municipalité en 2023, en face de l'église Saint-Marc. L'endroit deviendra ainsi un pôle d'attractivité pour les résidents, les visiteurs et les touristes qui s'y arrêtent déjà régulièrement.

«Plusieurs d'entre eux utilisent déjà le stationnement de l'église, le temps d'une pause. Il y aura maintenant un parc pour qu'ils puissent profiter de l'endroit encore davantage», mentionne Jean-Michel Catta, agent de développement à la Municipalité de Colombier.

Les travaux seront réalisés en deux étapes. La phase 1, prévue de la mi-octobre à la fin novembre, comprend l'aménagement d'un stationnement pour une dizaine de véhicules, dont des VR, ainsi que l'installation d'une borne de recharge électrique double.

Ces travaux, évalués à 62 669 \$, bénéficieront d'une subvention de



Un nouveau parc de jeux verra le jour à Saint-Marc-de-Latour. Les travaux, effectués par Excavation Durand et Fils de Colombier, ont débuté la semaine dernière. Photo Johannie Gaudreault

25 000 \$ d'Hydro-Québec pour la borne de recharge. La contribution municipale pour cette étape s'élève à 37 669,79 \$.

La phase 2, prévue du printemps à l'automne 2026, portera sur l'aménagement des aires de jeux. On y retrouvera notamment des balançoires multiâges, des tables de pique-nique, un gazebo, une structure d'hébertisme, des bancs de parc ainsi que des aires de jeux de fer et de pétanque.

Des lampadaires solaires viendront compléter l'éclairage du site et on construira une base de béton pour toilettes portatives et abreuvoir. Les coûts de cette phase sont estimés à plus de 175 000 \$.

Un projet appuyé par la population

Le concept du parc a été élaboré à la suite d'une étude de faisabilité menée par la firme TR3E Expert Conseils, associée à Mémotech de Forestville, pour un coût total de 15 500 \$. Le financement a été partagé entre la Municipalité et la MRC de La Haute-Côte-Nord, dans le cadre de sa Politique de soutien aux études préalables.

En octobre 2024, la Municipalité a présenté le projet aux citoyens du secteur Saint-Marc, qui se sont montrés favorables à la création d'un espace accessible à toutes les générations.

«Leurs commentaires sont intégrés dans le choix des installations», témoigne M. Catta. Ces derniers souhaitaient notamment la présence de

balançoires adaptées à tous les âges et de jeux extérieurs traditionnels.

Financement et retombées locales

À ce jour, Colombier a obtenu 50 000 \$ en subventions (provenant d'Hydro-Québec et du programme fédéral Nouveaux Horizons 2025-2026).

«Durant l'automne 2025 et l'hiver 2026, la Municipalité déposera d'autres demandes de subventions, y compris à la MRC La Haute-Côte-Nord», précise Jean-Michel Catta.

En tout, la contribution municipale au projet avoisinera les 60 000 \$, répartis entre l'étude de faisabilité, la première phase de travaux et la participation financière à la seconde phase.

Le Haute-Côte-Nord

VOTRE
JOURNAL
VOUS ATTEND!

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre
- Pharmacie Brunet

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Bureau municipal

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE

- Alimentation JMDS
- Bureau municipal

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quilles

SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

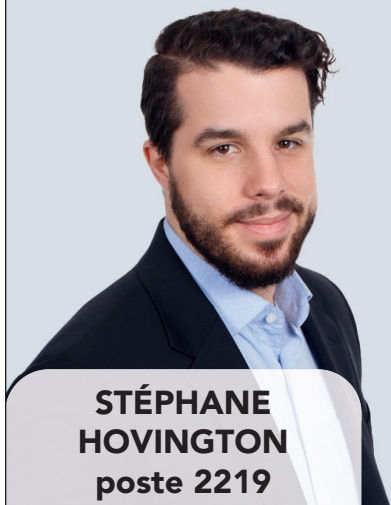
- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie



Vous cherchez une façon DE VOUS DISTINGUER?

PENSEZ À NOS VERSIONS WEB ET PAPIER!

Nos spécialistes en solutions médias sauront vous guider grâce à leur savoir-faire éprouvé.
Parole de Pitou, on vous remarquera à tout coup!



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**MANON
JEAN**
poste 2218



**SABRINA
HARRISON**
poste 2225

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 | journalhcn.com

Le **Manic**

418 589-2090 | lemanic.ca

Accent

Du 5 au 17 novembre 2025

Économisez

10%

à l'achat d'un appareil

Économisez

15%

à l'achat de deux appareils ou +

UNE TORNADE DE BAS PRIX

novembre

EN FOLIE



BOSCH

*Détails en magasin

