

LA PRESSE TOURISTIQUE

Lanaudière | Édition des Fêtes 2025 | GRATUIT

LA MAGIE DES FÊTES

Motoneige : s'adapter
pour mieux en profiter

Créer son panier
cadeau local

Sorties féeriques
pour les Fêtes



MÉDIALO®



L'ASSOMPTION



TERREBONNE



JOLIETTE



SUR
LA ROUTE
DE NOËL
LANAUDIÈRE
M'A OFFERT
3 MARCHÉS MAGIQUES,
DES IDÉES-CADEAUX,
ET LE TOUT EN 1 JOURNÉE.



ROUTE DE NOËL

LES
MARCHÉS
DE NOËL DE
LANAUDIÈRE



27 NOV.
AU 23 DEC.

ROUTEDENOEL.COM

PLACE À LA MAGIE

L'hiver s'annonce doucement, un foulard et une tuque à la fois. Avec les premiers flocons arrive aussi l'ambiance unique qui illumine nos villages de toutes leurs lumières - c'est la magie du temps des Fêtes.

Cette magie provient en partie des marchés de Noël qui prennent place sur nos rues principales. À la recherche du cadeau parfait? Ces endroits regorgent de produits d'artisans d'ici qui ont toujours de belles histoires à raconter. En parlant à tous ces passionnés dédiés à l'organisation des marchés, j'en ai appris beaucoup sur l'importance de ces événements pour la communauté, pour tisser des liens avec nos commerçants et nos voisins.

Et si vous êtes déjà en pleine préparation de la période des Fêtes, on vous donne plein d'idées pour profiter de ce temps avec toute la famille: glissades, raquettes, patins, traîneau à chiens, cueillette de sapins de Noël... Il y a vraiment de quoi s'amuser et planifier un temps des Fêtes inoubliable.

Pour les adeptes de motoneige, notre chroniqueur vous partage ses trucs pour mieux planifier ses escapades, alors que nos hivers sont de plus en plus courts et ont de moins en moins de neige. Du côté de la chasse, on se penche sur le colletage du lièvre - une activité qui pourrait bien devenir une tradition lors de vos réveillons.

Dans les prochaines pages, on vous invite également à découvrir les artisans locaux de votre région, à entrer dans leur processus de création et leur univers unique. Parce que le temps des Fêtes, c'est aussi ça: offrir une histoire en cadeau.

Pour prendre soin de vous au mois de novembre, laissez-vous inspirer par quatre nouveaux rituels à intégrer dans votre quotidien pour apporter de la lumière dans les mois à venir.

Novembre est souvent perçu comme un mois sombre, annonciateur de températures plus fraîches, mais je suis persuadée que cette édition festive saura apporter une touche de magie à votre début d'hiver!

Bonne lecture et joyeuses Fêtes!

Marie-Catherine Goudreau
Rédactrice en chef | mcgoudreau@medialo.ca

Couverture : Durant le temps des Fêtes, l'Auberge du Lac Taureau à Saint-Michel-des-Saints se transforme en un endroit féerique. L'établissement propose une programmation toute spéciale et très variée durant toutes les vacances de Noël allant de la détente au spa, au rallye, en passant par le hockey bottine et quelques spectacles.

Photo de couverture : Auberge du Lac Taureau

SOMMAIRE

Lanaudière | Fêtes 2025 | Gratuit

04 La magie des marchés de Noël

08 5 activités familiales en plein air durant les Fêtes

10 Devenir musher, le temps d'un instant

12 Cueillir son sapin de Noël

14 Le lièvre : une viande bio facile à colleter

16 Motoneige : s'adapter pour mieux en profiter!

19 6 lieux pour pratiquer le ski de fond

20 Créer son panier cadeau local

22 Des sorties féeriques pour débiter l'hiver

24 L'art local au cœur des Fêtes

26 Hiver lumineux : des nouveaux rituels pour se ressourcer



08



20



26

LA PRESSE TOURISTIQUE

lapressetouristique.ca

250, rue Jacques Plante Bureau 101,
Repentigny, QC J5Y 0L2
www.medialo.ca
514 394-7156

ÉQUIPE DE LA PRESSE TOURISTIQUE

Rédactrice en chef :
Marie-Catherine Goudreau
Directrice de création :
Evelyne Rondeau
Éditeurs régionaux :
André Juteau
Annie Perron
Benoît Delisle

Conseillers en solutions médias :

Mireille Cyr
Nathalie Jobin
Vincent Hamel

Amélie Boivin
Christine Thibault

Collaborateurs :

Sandra Mathieu
Mylène Laplante
Michel Therrien
Patrick Roch

Geneviève Quessy
Catherine Verdon
Julie Landry-Moreau
Aurélien Tisseur

MÉDIALO

Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Directeur de production : Cédric Juguet
Directeur de l'information : Alex Proteau

Publié par **Médialo inc.**
Impression : **TC Transcontinental**
Distribution : **Médialo inc.**

Plus de 100 points de dépôt

LA MAGIE DES MARCHÉS DE NOËL

Photo : Ysabelle Forest

La neige tombe doucement sur la rue éclairée de mille lumières scintillantes, tandis que le feu crépite et rassemble les gens. Chocolat chaud ou vin épicé réchauffent les cœurs, alors que des marchands souriants présentent avec fierté leurs créations. Êtes-vous de ces personnes qui attendent impatiemment l'arrivée des marchés de Noël chaque mois de novembre? En plus de l'ambiance féerique et de la magie qui y règnent, ces événements sont aussi une belle occasion de faire des trouvailles locales à mettre sur la table ou sous le sapin de Noël. **Par Marie-Catherine Goudreau**

Aujourd'hui, la population accorde une importance à offrir des produits locaux en cadeaux ou comme repas, affirme Jean-Nick Trudel, directeur général de l'Association des marchés publics du Québec, qui regroupe plus de 70 marchés d'été qui se transforment en marchés des Fêtes aux mois de novembre et décembre. Depuis la pandémie et avec le contexte économique actuel avec les États-Unis, les marchés publics et des Fêtes sont de plus en plus nombreux et populaires auprès des Québécois, dit-il.

Des idées cadeaux

Alors que la saison des récoltes est terminée, les marchands vont diversifier leur offre et proposer des produits spécialement conçus pour ce temps de l'année: cannage, confiture, tartes, tourtières... Entre la fin des marchés publics et le début des marchés des Fêtes, il y a un gros travail de préparation du côté des producteurs, souligne-t-il. On va retrouver également plus d'artisans qui vont offrir des produits liés à la table ou qui font de beaux cadeaux d'hôte.

«Dans les marchés, on retrouve tout le nécessaire pour cuisiner un repas des Fêtes d'exception. On pourra trouver des produits qui vont créer une distinction sur sa

table: des produits forestiers, de la viande d'élevage, des noix, etc., rapporte M. Trudel. Ensuite, il y a aussi plusieurs artisans qui offriront des produits soignés: napperons tissés, pièce de poterie. Ces pièces ont une aura plus importante qu'un produit qu'on va retrouver sur une tablette d'épicerie.»

On va aussi dans les marchés de Noël pour l'ambiance: on en profite pour prendre un chocolat chaud, boire un vin chaud, écouter la chorale de Noël, se réunir autour du feu, parler aux producteurs. «Ça fait partie du temps des Fêtes. On vient renouer avec certaines traditions», dit-il.

Un site enchanteur à Terrebonne

La route des marchés de Noël de Lanaudière commence à Terrebonne, dans le décor enchanteur de l'Île-des-Moulins, du 5 au 21 décembre les vendredis, samedis et dimanches.

«Quand les gens arrivent sur le site, il n'y a pas de voiture, c'est animé, il y a de la musique, une chorale, tout pour une ambiance féerique. Alors que les mois de novembre et décembre sont souvent plus sombres, on apporte la lumière. [...]

On souhaite que les gens entrent sur le site et vivent une émotion», rapporte Benoit Gagné, directeur patrimoine et événements à La nouvelle société, qui chapeaute le Marché de Noël de Terrebonne.

Dans la partie extérieure du site, on retrouvera les kiosques agroalimentaires, où l'on pourra se procurer des produits à mettre sur la table ou à offrir en cadeaux. Puis, à l'intérieur du Moulin neuf, on retrouvera les artisans et notamment un espace dédié aux artistes en art visuel de Terrebonne au deuxième étage. Une vingtaine d'exposants viendront donc monter une galerie d'art éphémère.

Au total, 80 exposants seront présents au marché, soit encore plus que les autres années. «Malgré l'ampleur du marché, on souhaite que ça reste un lieu familial, cozy, propice aux rencontres humaines», souligne M. Gagné.

En plus des exposants, il y aura de l'animation, une chorale, des ateliers de fabrication de couronnes et d'ornements de Noël, la présence du père Noël et bien plus. Également, parmi les maisonnettes présentes, il y en a une dédiée à un organisme communautaire de la région. «Cet aspect de redonner à la communauté est vraiment important pour nous», soutient M. Gagné. Il est aussi possible de venir acheter son sapin de Noël sur place. «L'offre est très diversifiée.»

Animations et musique à L'Assomption

Un peu plus loin, le Marché de Noël de L'Assomption est visible à des kilomètres de distance avec ses grands arbres illuminés pour l'occasion. Cette année, c'est la 17^e édition de ce marché qui se déroule sur le boulevard de l'Ange-Gardien, du 28 novembre au 23 décembre. Il est situé en face de la place Karl-Tremblay, qui sera inaugurée en novembre.

«Notre objectif, c'est de mettre le Québec sur la table ou sous le sapin durant le temps des Fêtes.»

- Jean-Nick Trudel

Le marché sera lancé par l'illumination du sapin de Noël, explique Agathe Sauriol, présidente du comité organisateur du Marché de Noël de L'Assomption. Puis, il y aura de nombreuses activités sur place comme le défilé du père Noël le 6 décembre, des spectacles comme la chorale de Marie-Annick Lépine, des chants de Noël, une troupe de tam-tam et bien plus. Les artistes déambuleront dans le marché pour ajouter de l'ambiance un peu partout. C'est aussi le retour du fameux vin chaud épicé, un incontournable du marché.

Également, depuis l'année dernière, il y a un immense igloo gonflable dans le marché. À l'intérieur trônera un sapin de 14 pieds, des jouets grandeur nature et des éléments décoratifs de qualité. «C'est un attrait en soi, notamment pour les familles!», souligne M^{me} Sauriol.

Chaque année, près de 70 exposants s'installent au marché et 20% d'entre eux se renouvèlent chaque édition. Il y a donc toujours des nouveautés à découvrir. «Nous avons une belle sélection de produits du terroir. On a un menu qui va de l'apéritif au digestif», ajoute la présidente.

Le Marché de Noël de L'Assomption est un événement d'envergure dans la communauté. Entre 45000 et 50000 personnes le visitent chaque année et plus de 200 bénévoles participent à l'organisation et au déroulement de l'évènement. «Les visiteurs viennent de notre région, mais aussi d'ailleurs», soutient M^{me} Sauriol.

Marché de Noël de Joliette : près de 20 ans d'existence

Plus à l'est, le Marché de Noël de Joliette est l'un des plus vieux au Québec. Il existe depuis 19 ans dans le centre-ville! Au fil des années, le marché a vu différents concepts et aménagements voir le jour. «Le Marché de Noël de Joliette est reconnu pour être un leader à travers le Québec dans les concepts qu'il propose», explique Michèle Goyette, directrice générale de la Société de développement du centre-ville de Joliette et du Marché de Noël de Joliette. Cette année, il a lieu du 27 novembre au 23 décembre.

Qu'est-ce qui distingue le Marché de Noël de Joliette des autres? D'abord, quand on arrive sur le site, il y a les «légendaires» arches pour indiquer l'entrée du marché. Également, les familles peuvent visiter la Maison du père Noël et venir le rencontrer les vendredis, samedis et dimanches. Puis, il y a aussi le Noël des chiens, qui se déroule durant le deuxième samedi du marché.

Marinades, confitures, produits de l'érable, viandes : on y retrouve autant de produits salés que sucrés, à mettre sur la table ou à offrir en cadeaux. Puis, il y a aussi toute une partie dédiée aux artisans où l'on peut trouver des cadeaux d'hôtes ou pour les bas de Noël.

Nouveauté cette année: il y aura une zone de restauration sur le site. Les gens pourront donc déguster des plats réconfortants, comme des soupes et de la fondue au fromage, tout en magasinant pour les Fêtes. Ce sont les commerçants du centre-ville qui seront sur place.

Si vous souhaitez découvrir les trois marchés cette année, sachez que les organisations travaillent de concert pour s'assurer d'avoir des exposants différents, mais qui viennent principalement de Lanaudière, afin d'offrir une route de Noël intéressante.



Photo : Catrine Daoust

8 MARCHÉS DE NOËL À VISITER

Par l'équipe de rédaction



MARCHÉ DE NOËL DE L'ASSOMPTION
Quand : 28 novembre au 23 décembre
Où : Boulevard de l'Ange-Gardien

Photo : Catrine Daoust



MARCHÉ DE NOËL DE TERREBONNE
Quand : 5 au 21 décembre
Où : Île des Moulins

Photo : Catrine Daoust



MARCHÉ DE NOËL DE JOLIETTE
Quand : 27 novembre au 23 décembre
Où : Centre-ville de Joliette

Photo : Ysabelle Forest photographe

**MARCHÉ DE NOËL
LES PÊCHÉS MIGNONS À LANORAIE**
Quand : 23 novembre
Où : Pavillon Jean-Bourdon,
12, rue Louis-Joseph-Doucet, Lanoraie

MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-ZÉNON
Quand : 29 novembre
Où : 6161, rue Principale, Saint-Zénon

**MARCHÉ DE RAWDON
- ÉDITION NOËL**
Quand : 29 et 30 novembre
Où : Collège Champagneur,
3713, rue Queen, Rawdon

MARCHÉ DE NOËL AU CAMP PAPILLON
Quand : 6, 7, 13 et 14 décembre
Où : Camp Papillon, 210, rue Papillon,
Saint-Alphonse-Rodriguez

MARCHÉ DE NOËL BRANDON
Quand : 13 et 14 décembre
Où : 155, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon

Pour connaître tous les marchés de Noël dans votre région et ailleurs, consultez le répertoire des marchés de Noël de Terroirs et saveurs du Québec au terroirsaveurs.com

Joyeuses Fêtes, et heureuse année 2026!

Gestion Immobilière MMTP, le Manoir Louis Jolliet et la Résidence Marie Clothilde vous souhaitent un joyeux temps des Fêtes et une merveilleuse année 2026! Que cette période soit remplie de chaleur, de douceur et de belles rencontres en famille.



GESTION IMMOBILIÈRE
MMTP

Portes Ouvertes
Tous les mercredis
de 13H à 16H



Marie Clothilde

600, rue Saint-Louis, Joliette - (450) 756-4282 - marieclothilde.com



Manoir Louis Jolliet

360, F.H. Jones, Joliette - (450) 756-4499 - manoirloisjolliet.com

5 ACTIVITÉS FAMILIALES EN PLEIN AIR DURANT LES FÊTES

Les Fêtes, c'est le moment parfait pour s'évader en famille et profiter des joies de l'hiver. Que ce soit en dévalant les pentes en tube, en s'élançant sur un *fatbike*, en patinant sur des sentiers glacés, ou encore en explorant les forêts à ski de fond ou en raquettes, Lanaudière regorge d'activités qui feront briller les yeux des petits comme des grands. Ne reste plus qu'à croiser les doigts pour un Noël tout blanc !
Par Sandra Mathieu



Les Super Glissades Matha

Photo : Expérience Matha



Le parc national de Mont-Tremblant

Photo : Sépaq



Le sentier glacé de Forêt Ô Cascades

Photo : Annie Désilet

1 Glissade sur tube
Rien de mieux que la glissade sur tube pour retomber en enfance et vivre des moments inoubliables avec la marmaille. Le Québec n'a rien à envier aux autres territoires où l'hiver est roi et les options sont nombreuses pour passer du temps en nature bien installés sur une chambre à air !

Avec plus d'une vingtaine de pistes partagées entre les deux versants, tout le monde trouve son plaisir aux Super Glissades Matha à Saint-Jean-de-Matha ! Le Versant Adrénaline offre les pistes de glissades les plus rapides du Québec avec des descentes pouvant excéder 100 km/h pendant les journées froides. Le Versant Famille, de son côté, offre des vitesses et des dénivelés propices aux enfants de tous tempéraments. Les pistes de glissades sur tube du Versant Famille sont aussi éclairées en soirée. expierencematha.ca

2 Patinage sur sentiers glacés
Les sentiers glacés en nature ont la cote ! Les petits comme les grands raffoleront de ces moments en plein air à peaufiner leurs prouesses sur lames. Une belle occasion de pratiquer vos figures de patinage artistique, parfaire vos habiletés au hockey ou encore simplement pour vous balader en nature dans un paysage givré.

Forêt Ô Cascades à Rawdon invite les patineurs à vivre une expérience féerique avec son tout nouveau sentier glacé de 1,5 km qui serpente au cœur de la forêt. Une occasion unique pour les adeptes de profiter d'un décor enchanteur en pleine nature. Et pour ceux qui n'ont pas leurs patins, la location est offerte les fins de semaine, les jours fériés et durant la relâche. Le site offre une ambiance chaleureuse avec un pavillon chauffé pour chausser vos patins en tout confort. foretocascades.ca

Détentrice d'un certificat en journalisme, d'une majeure en communications et d'une licence en management touristique, **Sandra Mathieu** a fait de la planète son terrain de jeu ! Elle multiplie les voyages, les aventures et les découvertes ici et ailleurs. Elle a fait des Laurentides son camp de base et elle affectionne particulièrement nos belles régions québécoises où elle aime sortir de sa zone de confort. Elle partage ses rencontres et ses péripéties en mots et en images pour informer, inspirer, faire réfléchir ou tout simplement pour donner le goût de bouger !

3 Initiation au *fatbike*

Quand la neige n'est pas suffisante pour le ski de fond, le *fatbike* est une excellente alternative. Alors que les obstacles sont nombreux en été en vélo de montagne, la neige efface les roches et les racines en hiver, ce qui rend le *fatbike* très amusant.

À Mascouche, près de 35 km de pistes sont accessibles en *fatbike*. Tout près, le Centre du Vélo de Mascouche offre le service de location de *fatbike* au coût de 25\$ par heure. Les sentiers pédestres, de raquette ou de ski de fond (pas de patin) sont accessibles aux *fatbikes* les samedis et dimanches, de 10h à 16 h. Le départ des sentiers se trouve au Petit Pavillon du parc du Grand-Coteau. mascouche.ca



Photo : Adobe Stock

4 Ski de fond

Êtes-vous plus de type courte sortie d'initiation en famille ou longue randonnée avec nuit en refuge avec vos ados en quête d'aventure? Nos belles régions du Québec sont autant de terrains de jeu pour explorer le territoire en ski de fond. Vous n'avez pas d'équipement? Pourquoi ne pas en louer? Qui sait, vous y prendrez peut-être goût!

On craque pour la Tournée des Cantons de Rawdon, qui entretient un réseau de sentiers de ski de fond (et de raquettes) pour les amoureux des sports d'hiver. Les 35 km de sentiers de ski sont tous balisés. La moitié des pistes est tracée mécaniquement pour pratiquer le pas classique alors que l'autre moitié est destinée au ski nordique. Le chalet du club de golf de Rawdon sert de pavillon d'accueil au départ des pistes de ski de fond. L'accès aux sentiers est gratuit. tourneedescantons.com

5 Raquette

La raquette est sans conteste une activité accessible aux familles. Vous pouvez trouver le sentier qui convient à votre niveau grâce au répertoire Balise Québec (baliseqc.ca). On peut y effectuer des recherches selon la région, le niveau de difficulté et la longueur du sentier. S'il y a peu de neige ou que le sentier est glacé ou bien tapé, on peut aussi opter pour la randonnée avec crampons de marche dans les sentiers désignés.

Sur une distance de 6,7 kilomètres avec un dénivelé de 200 mètres, le sentier de l'Envol à Saint-Donat au cœur du parc national de Mont-Tremblant dans le secteur La Pimbina, offre une multitude de points de vue sur Lanaudière et on y trouve un refuge pour se réchauffer à mi-parcours. sepaq.com

Bonne exploration!

Vous êtes à la recherche de plus d'endroits pour pratiquer vos activités préférées ou en découvrir de nouvelles? Les associations touristiques régionales, les fédérations de plein air, les parcs régionaux du Québec et la Sépaq sont autant de bonnes ressources pour dénicher des terrains de jeu accessibles aux familles! Aussi, le programme Circonflexe vous permet de louer gratuitement l'équipement. De son côté, le programme Accès nature donne accès aux parcs régionaux gratuitement (réservation en ligne au toutlemondedehors.ca).



CITQ 138740

Bienvenue à l'Hôtel Saint-Côme

Un joyau caché au cœur de la région de Lanaudière. Offrez-vous une pause bien méritée dans un cadre idyllique où confort et nature se rencontrent pour créer une expérience de séjour exceptionnelle.

Nos chambres, parfaites pour les familles et les groupes d'amis, sont équipées de tout ce dont vous avez besoin : micro-ondes, petit frigidaire, machine à café, télévision par câble et wifi gratuit. Chaque détail est pensé pour vous offrir une ambiance chaleureuse et relaxante.

1597, rue Principale, Saint-Côme - 450 883-3331 - info@motelstcome.ca



www.motelstcome.ca

>1296556

DEVENIR MUSER, LE TEMPS D'UN INSTANT



Il y a des expériences qui marquent à jamais. Devenir musher, même pour quelques heures en fait partie. Guidé par une meute de chiens aussi puissants qu'affectueux, on plonge dans une aventure où l'adrénaline monte en intensité, la nature éblouit et une complicité animale hors du commun nous saisit. **Par Mylène Laplante**

Être musher, c'est avant tout une question de passion : celle des chiens, évidemment, mais aussi celle de la nature et des grands espaces. C'est un métier avec lequel on apprend à respecter la forêt qui nous entoure. C'est aussi trouver un équilibre entre le plaisir de l'humain et le bien-être des chiens.

Aujourd'hui, le traîneau à chiens est à la fois un sport d'endurance, un attrait touristique populaire et un héritage culturel précieux. Bien avant de devenir une activité récréative hivernale, il était un mode de vie. Utilisé par les peuples autochtones pour le transport, la chasse ou les déplacements quotidiens, le traîneau est profondément enraciné dans l'histoire nordique.

Vivre l'expérience au Québec

Le Québec regorge de centres qui proposent des expériences de traîneau à chiens, allant de l'initiation douce à l'aventure immersive. Mais comment choisir ? À qui faire confiance ?

C'est cette question qui m'a mené chez Kinadapt, une entreprise familiale située en pleine nature, où les chiens sont traités comme des athlètes et où l'expérience client est soigneusement pensée. J'y ai rencontré Paméla, une véritable passionnée, impliquée dans le monde du mushing depuis de nombreuses années. Avec ses parents, elle dirige Kinadapt avec une philosophie claire : le respect des animaux, l'innovation continue et l'authenticité de l'expérience.

Dès mon arrivée, j'ai été accueillie par une ambassadrice pour le moins spéciale : Lola, une chienne rescapée à trois pattes, radieuse et pleine de vie, qui semble tout à fait consciente de son rôle de présidente du comité d'accueil. Son regard vif et sa démarche déterminée donnent le ton : ici, les chiens sont respectés, aimés... et clairement au cœur de tout.

**Aujourd'hui, le traîneau à chiens
est à la fois un sport d'endurance,
un attrait touristique populaire
et un héritage culturel précieux.**

Ce qui frappe dès les premiers instants, c'est que Kinadapt n'est pas qu'une simple entreprise : c'est une aventure familiale, où chaque chien fait partie intégrante du quotidien. Il y a les employés, les bénévoles, les amis de passage, mais au cœur de tout cela, il y a la meute. Une meute qui compte près de 90 chiens, tous connus individuellement, suivis de près, et traités avec une attention qui force le respect.

Maman de trois petits humains et maître de Murphy la Border Collie, **Mylène Laplante** adapte son quotidien tant à la maison que sur la route pour que chacun y trouve son compte. Quand la famille part à l'aventure, tout le monde suit, même le poisson a déjà fait du camping ! Elle est co-fondatrice du groupe Facebook Partout avec Pitou et de la plateforme partoutavecpitou.com, projet entamé avec son conjoint en 2022, par amour des chiens, mais aussi pour aller à la rencontre de gens comme eux.

Rose, Tonka, Bouleau, Luna, Zippo, Yoko, Meringue, Baklava, Croustade... Chaque nom résonne comme un membre d'une grande famille.

La gestion de cette meute est un véritable tour de force. Un registre précis est tenu pour noter la taille des harnais, les compatibilités entre chiens, leurs périodes d'entraînement, leurs besoins spécifiques... Rien n'est laissé au hasard. L'objectif est clair: préparer les chiens physiquement sans les surmener, pour qu'ils soient prêts pour la haute saison hivernale tout en évitant blessures et épuisement.

Visiter un endroit pareil change la perspective. On réalise l'importance de choisir des établissements certifiés, où les propriétaires sont présents, impliqués, et connaissent leurs chiens par cœur.

Quelques bons réflexes à adopter en tant que visiteur :

- Vérifiez que le chenil est membre d'Aventure Écotourisme Québec.
- Posez des questions: quel est le plan d'entraînement des chiens? Est-ce que la meute reçoit la visite annuelle d'un vétérinaire? Est-ce que les vaccins importants sont donnés?
- Observez les chiens: leur comportement en dit long sur leur bien-être. Ont-ils les bons équipements (bottines et harnais de la bonne taille)?
- Est-ce que les sentiers utilisés en traîneau sont bien préparés pour ainsi éviter les blessures et réduire la fatigue des chiens?

Ma journée chez Kinadapt a été bien plus qu'une simple visite. C'était une immersion dans un univers où respect, rigueur et amour des animaux dictent chaque geste, chaque choix. C'est aussi une rencontre marquante avec des humains passionnés, et surtout profondément engagés.

Et si, cet hiver, vous deveniez musher, vous aussi, le temps d'un moment? C'est une activité inoubliable pour le temps des Fêtes en famille.



Où faire du traîneau à chiens

Kinadapt à Rawdon

Les Aventures Liguoriennes à Saint-Liguori

Laforce expédition à Lanoraie

Photos : Annie-Claude Roberge



MICROTEL[®]
BY WYNDHAM

MONT-TREMBLANT

Profitez de l'hiver à nos frais !

À PARTIR DE
299 \$

POUR 3 NUITS, TAXES EN SUS.

Certaines restrictions peuvent s'appliquer. Sujet à la disponibilité.

Incluant petit-déjeuner continental, accès à notre piscine et glissade d'eau intérieures et spa extérieur

• Offre valide du 1^{er} novembre au 18 décembre 2025 et du 5 janvier au 6 février 2026. Offre sujette à modification sans préavis.

Mentionnez le code : **PRESSE**

CONTACTEZ-NOUS AU: 819 717-2700

235 MONTÉE RYAN,
MONT-TREMBLANT, QC, J8E 1S3



> 1304508

CUEILLIR SON SAPIN DE NOËL

Quelle activité plus festive que d’aller cueillir son sapin de Noël? En famille, on se promène à travers les arbres, à la recherche du plus grand et du plus vert des sapins, celui qui décorera notre maison pour le temps des Fêtes. Cette tradition est bien ancrée au Québec et elle amène de la joie dans les mois plus sombres que peuvent être novembre et décembre. **Par l’équipe de rédaction**

Au Québec, ce sont 273 entreprises qui cultivent des arbres de Noël sur des superficies de près de 9 500 hectares. Pour produire un arbre de Noël de 2,5 mètres, il faut 14 ans de travail entre l’ensemencement et la coupe.

Le Québec est d’ailleurs la province qui produit et vend le plus d’arbres de Noël au Canada. On compte que les producteurs québécois en ont fourni près de 2,8 millions en 2023. On cultive quatre variétés de sapins au Québec: le sapin Baumier, le sapin Fraser, le sapin Canaan et le sapin Cook, selon l’Association de l’Agrotourisme et du Tourisme Gourmand du Québec (Terroir et Saveurs du Québec). D’ailleurs, le sapin Baumier est le plus parfumé et considéré comme l’arbre de Noël par excellence!

Le début du mois de décembre est un moment idéal pour aller chercher son arbre de Noël, puisque les sapins peuvent être conservés à l’intérieur pendant quatre à six semaines. Ne manquez pas la collecte municipale organisée par votre Municipalité, qui a lieu généralement à partir du mois de janvier. Les arbres peuvent être transformés en paillis, utilisés pour fabriquer de l’huile naturelle ou envoyés au compostage, selon l’organisme Terroir et Saveurs du Québec.

Source: Terroir et saveurs du Québec

3 endroits où faire l’autocueillette de son sapin

La Sapinière Lanaudière

Située à Saint-Félix-de-Valois, cette sapinière est un endroit idéal pour aller chercher son sapin de Noël. Habituellement, la sapinière ouvre ses portes vers la fin de novembre. Suivez leur page Facebook pour être au courant des heures d’ouverture.

6501, chemin Saint-Jean, Saint-Félix-de-Valois

Les Sapins d’Aurèle

À Sainte-Anne-des-Plaines, les Sapins d’Aurèle offrent l’autocueillette de sapins de Noël chaque année. Mais attention! Il faut réserver le vôtre puisque le nombre de sapins est limité. Suivez leur page Facebook pour plus de détails et connaître la disponibilité des sapins.

215, 1^{re} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines

Mon Beau Sapin

Mon Beau Sapin à Saint-Jean-de-Matha offre une plantation de sapins baumiers sur une terre familiale. Rendez-vous sur place durant les week-ends et dégustez un bon chocolat chaud en choisissant votre sapin!

82, rang Sainte-Louise Est, Saint-Jean-de-Matha

La Matawinie

Vivez l'hiver autrement en Matawinie : entre glisse, nature et traditions

Au cœur de Lanaudière, la Matawinie se dévoile comme une destination hivernale incontournable, où la beauté des paysages enneigés rencontre l'authenticité des expériences. Ici, l'hiver ne se subit pas : il se célèbre.

Présenté par la MRC de Matawinie

Les amateurs de ski alpin seront comblés par les stations réputées de Val Saint-Côme, Montcalm, Garceau et La Réserve. Que vous soyez débutant ou expert, chaque montagne offre des pistes adaptées, un accueil chaleureux et une ambiance familiale qui donne envie de prolonger le séjour.

Mais la Matawinie, c'est aussi un paradis pour les amoureux de plein air. Les parcs régionaux, tels que la Forêt Ouareau ou les Chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles, proposent des sentiers de raquette, de ski nordique et de *fatbike*. Chaque sortie devient une aventure au cœur de forêts majestueuses et de vallées scintillantes.

L'hiver en Matawinie, c'est aussi une saison de festivités. Les marchés de Noël à Rawdon et Saint-Jean-de-Matha, les chalets d'artisans, les expositions et les événements culturels créent une atmosphère chaleureuse, où traditions et découvertes se rencontrent. Ne manquez pas Saint-Côme en glace, un événement phare où sculptures de glace, animations et ambiance féérique transforment le village en véritable décor hivernal.

À moins d'une heure de Montréal, la Matawinie vous invite à ralentir, respirer et vous émerveiller. Cet hiver, laissez-vous séduire par la magie de ses paysages et la richesse de ses activités. La Matawinie, c'est l'hiver dans toute sa splendeur.



© Municipalité de Saint-Donat | Guillaume Milette



© Municipalité de Saint-Côme



© Municipalité de Saint-Donat | Guillaume Milette



LE LIÈVRE : UNE VIANDE BIO FACILE À COLLETER

J'avais 8 ans la première fois que j'ai installé des collets à lièvre durant les Fêtes dans un boisé situé derrière notre maison. À l'aide de leurs grosses «pantoufles» hivernales arrières, les lièvres font des sentiers que l'on identifie facilement. J'étais parvenu à installer 12 collets à divers endroits, et comme il faisait froid la nuit, les lièvres étaient très actifs. Le lendemain, lors de ma tournée de collets, c'était Noël avant Noël, car j'avais réussi à en capturer trois ! **Par Michel Therrien**



En revenant à la maison, je ne parlais que de ça, ainsi que des lièvres qui m'avaient échappé en fermant ou en tassant mes collets. J'avais déjà hâte au lendemain pour faire ma tournée de collets et pour en installer des nouveaux. J'ai tout de suite ressenti que je venais d'avoir la piqure envers la traque, la chasse et le colletage du lièvre.

Bugs Bunny, qui es-tu ?

Le lièvre variable, ou lièvre d'Amérique de son vrai nom, est un petit rongeur fascinant notamment du fait qu'il change de couleur de pelage durant l'année. Il passe d'un brun estival de mai à octobre à un blanc quasi immaculé de la fin novembre jusqu'à la mi-avril. Ce n'est pas la chute de la neige vers la fin de l'automne qui engendre ce processus, mais bien les variations de la durée du jour.

Le lièvre jouit d'une grande répartition en Amérique du Nord et il se répartit dans la quasi-totalité de la forêt dite boréale. Il occupe un territoire moyen variant de 0,02 à 0,16 km² et sa vie se déroule en général dans un rayon de 20 acres. Cet animal prolifique présente un taux de reproduction remarquable et certaines femelles, nommées la hase, peuvent avoir de trois à quatre portées par été. Le nombre de petits par portée varie d'une région à l'autre, mais ça oscille entre deux à neuf levrauts.

Bien qu'il soit abondant dans certains biotopes, il demeure parfois difficile à voir en forêt quand il ne bouge pas et qu'il profite de son mimétisme. On voit davantage des jeunes en été qui s'exposent sur nos parterres en quête d'herbacés et de trèfles. Occasionnellement, ils sont même un peu en conflit avec les passionnés de fleurs et d'horticulture, car ils dérobent tout en montant même à la verticale à l'aide de leurs pattes arrière.

Nos Bugs Bunny québécois comptent de nombreux prédateurs, dont le lynx, qui est un spécialiste, le renard, l'hermine, le vison, la martre et le pékan. Chez les adultes, le taux annuel de survie varie de 12 à 50%. Ce chiffre est généralement élevé quand l'habitat compte également des prédateurs aériens comme la chouette, le grand-duc, ainsi que la buse, l'épervier et l'Autour des palombes.

Secrets de chasse et de colletage

Il existe diverses méthodes pour traquer le lièvre et sa chasse en hiver en raquette comporte un beau défi. Ça prend justement un œil de lynx pour le voir blanc sur blanc. J'affectionne particulièrement cette chasse en fin de journée, car ils sont plus actifs à ce moment.

J'obtiens souvent du succès en chassant en duo. Il s'agit de marcher en parallèle à 25 verges de distance à travers des habitats vedettes comme des jeunes forêts de conifères entourées d'aulnaies et de cédrières. La stratégie est de visiter le plus d'endroits où il y aura des cachettes diurnes pour eux, comme sous des arbres renversés et des amas de branches au sol.

C'est une chasse qui exige de bons réflexes, car le lièvre sautille et bondit loin tel un «petit bolide blanc». En effet, un lièvre fera des sauts pouvant atteindre deux mètres et demi. Pour la chasse hivernale, j'utilise un calibre 20 ou 12 avec du plomb de taille 7 et demi.



Cependant si vous voulez davantage de résultats, il est plus facile d'en capturer en étendant des collets faits à partir de fil de laiton. Dans la forêt et à l'aide des traces présentes sur la neige, il faut choisir un endroit assez étroit et ombragé, où le lièvre passe et repassera. L'effet d'ombrage permettra au lièvre de moins voir le collet. Puis, si la passe de leur sentier est plus étroite, les chances seront meilleures que le lièvre se capture.

On peut attacher le collet à une perche de bouleau ou d'aulne flexible que l'on coupera autour à l'aide d'une simple hachette ou d'un sécateur. La perche en question doit avoir le diamètre d'un bon pouce et un minimum de cinq pieds de longueur. Vous pouvez couper le fil de laiton avec une pince à raison de 18 pouces par collet.

Prenez l'air et faites votre épicerie bio !

Le colletage du lièvre est une belle activité à pratiquer en famille et entre amis et ça se pratique bien en combinant le ski de fond ou la raquette. Sachez qu'il n'est

pas nécessaire de détenir un certificat de chasseur pour le colletage du lièvre. Toutefois un permis est requis au coût de 25,20\$. Le colletage du lièvre s'échelonne légalement sur une longue période soit de l'automne (septembre ou octobre selon les régions) jusqu'au 31 mars. Selon le couvert de neige présent au sol, il est davantage facile d'en capturer lorsque leurs traces et leurs sentiers se distinguent bien sur un couvert de neige d'au moins un pied.

La chair du lièvre est reconnue pour faire partie des recettes traditionnelles du temps des Fêtes. On le déguste en cipaille ou en civet, et diverses recettes relevées existent à son sujet. Il s'agit de la seule venaison sauvage qu'il est possible de vendre en toute légalité au Québec. Donc si vous aimez l'air frais, le ski de fond et la raquette, il est possible de faire une pierre deux coups en alliant sport hivernal et épicerie bio!

Vous verrez, vous y prendrez goût à Bugs Bunny!



Photo : Andy Austin

LA MOTONEIGE AU QUÉBEC : S'ADAPTER POUR MIEUX EN PROFITER !

Au Québec, la motoneige fait partie intégrante de notre culture hivernale depuis bon nombre d'années. Toutefois, les changements climatiques modifient la donne. Nos hivers sont de plus en plus variables, avec des redoux fréquents, des épisodes de pluie verglaçante et des périodes sans neige. Ces nouvelles réalités écourtent souvent la saison, rendent les conditions plus imprévisibles et affectent la qualité des sentiers. Face à cette instabilité, les passionnés doivent revoir leur façon de planifier leur saison. **Par Patrick Roch**

Plutôt que de miser sur une longue saison difficile à prévoir, une nouvelle approche gagne à être adoptée : planifier quelques courts séjours ciblés durant l'hiver. Cette stratégie permet de choisir les meilleures fenêtres météo et les destinations où les conditions sont optimales. En plus d'être plus réaliste, cette façon de faire redonne de la spontanéité à la pratique, tout en réduisant les déceptions liées aux hivers incertains.

Selon les données d'enneigement des dernières années, les périodes les plus favorables à la motoneige au Québec se situent généralement entre la mi-janvier et la fin février. Dans plusieurs régions, ces semaines offrent les accumulations les plus stables et les sentiers les mieux entretenus. Miser sur ces périodes maximise les chances de profiter pleinement de ce sport emblématique.

Dans ce contexte, la location de motoneige connaît une popularité grandissante. Elle permet d'éviter les coûts d'achat, d'entretien, d'entreposage et d'assurance, tout en offrant la flexibilité d'utiliser un véhicule récent, bien entretenu et adapté aux conditions. Pour les amateurs occasionnels ou ceux qui souhaitent varier les modèles, la location devient une solution pratique et économique.

Pour les passionnés qui souhaitent planifier un séjour de motoneige lorsque la neige tombera sur nos paysages, on vous propose un circuit à faire dans la région.

Une aventure au cœur de la nature dans Lanaudière

Lanaudière est une destination de choix pour les amateurs de motoneige à la recherche d'espaces enneigés, de sentiers bien entretenus et d'un accueil chaleureux. Cet itinéraire de trois jours débute à Saint-Michel-des-Saints.

Jour 1

Saint-Michel-des-Saints → Relais Koubec → Pourvoirie du Lac Blanc (environ 160 km)

Votre périple débute plus précisément à Location Haute Matawinie à Saint-Michel-des-Saints, un point de départ connu dans Lanaudière pour la location de motoneiges, les conseils de sentier et le service de qualité.

Vous emprunterez d’abord le sentier Trans Québec 33 (TQ-33), bien entretenu, en direction sud-est. Après une bonne dose de sentiers en forêt et de vues sur le lac Taureau, vous atteignez votre premier arrêt pour le dîner : le Relais Koubec, un relais chaleureux et convivial. Situé au cœur de la nature, c’est l’endroit parfait pour un repas chaud et une pause méritée.

Après le repas, vous poursuivez votre route en direction de la Pourvoirie du Lac Blanc, située à Saint-Alexis-des-Monts. Sur le chemin, vous traverserez de magnifiques secteurs boisés, des ponts de glace, et longerez plusieurs lacs gelés qui témoignent de la richesse naturelle de la région.

La Pourvoirie du Lac Blanc est un établissement de choix pour la nuitée : chalets confortables, cuisine raffinée, spa nordique et accueil exceptionnel en font une halte parfaite pour récupérer de votre journée.

Jour 2

Pourvoirie du Lac Blanc → Berthierville → Saint-Jean-de-Matha (environ 170 km)

Après un bon déjeuner, départ vers Berthierville en suivant le sentier TQ-63 puis le sentier régional 343. Vous traversez la belle région de la Matawinie, avec plusieurs secteurs agricoles enneigés, des rivières gelées et de petits villages.

Arrivés à Berthierville, arrêtez-vous pour faire le plein d’essence et dîner dans l’un des restaurants du secteur. Si le temps le permet, une visite rapide au Musée Gilles-Villeneuve est possible, un arrêt culturel intéressant pour les amateurs de sport automobile.

L’après-midi, reprenez la route vers Saint-Jean-de-Matha. Le sentier offre plusieurs vues dégagées sur les montagnes. Une fois à destination, vous serez accueillis à l’Auberge Matha, située près de Ski Montagne Coupée. L’auberge offre un hébergement confortable, une table d’hôte savoureuse et un service attentionné aux motoneigistes.

Jour 3

Saint-Jean-de-Matha → Saint-Michel-des-Saints (environ 120 km)

Le dernier jour du périple vous ramène vers Saint-Michel-des-Saints. Prenez le temps de faire une halte à Saint-Côme, un autre village emblématique pour les motoneigistes, avec ses relais, ses restaurants accueillants et ses points de vue sur la vallée de la rivière L’Assomption. En pleine saison hivernale, vous pourrez contempler le talent, la passion et l’œuvre de plus de 150 artisans et sculpteurs lors du festival Saint-Côme en glace.

Par la suite, vous continuerez votre aventure en suivant un tracé passant par Sainte-Émélie-de-l’Énergie et Saint-Zénon. Ce tronçon, en partie boisé et montagneux, offre plusieurs arrêts intéressants.

Reprenez ensuite le chemin vers Saint-Michel-des-Saints, en passant de nouveau par les abords du réservoir Taureau. Retour à Location Haute Matawinie en après-midi pour remettre votre motoneige, des souvenirs plein la tête et l’envie déjà de revenir. Lanaudière est l’un des plus beaux terrains de jeu du Québec pour la motoneige.

Cet itinéraire vous garantit trois jours d’évasion au cœur de l’hiver québécois, dans une région où la motoneige est plus qu’un loisir – c’est un mode de vie.

Natif d’une petite localité rurale de Lanaudière, **Patrick Roch** a su profiter dès son plus jeune âge des avantages reliés aux grands espaces de la ferme familiale. Patrick était âgé de 9 ans lorsque son père fit l’achat d’un Honda Big Red. C’est à ce moment précis que le déclic pour les véhicules de loisirs s’est fait sentir et sa passion ne s’est jamais atténuée depuis. Il est un vulgarisateur hors pair et il sait utiliser les mots justes pour toucher les cordes sensibles de ses lecteurs. Il est doté d’un bon esprit d’analyse et les motoneiges comme les quads n’ont plus de secrets pour lui.



Photo : Rouge Move Rouge Marketing

EXPOSITIONS —————
JUSQU'AU 25 JANVIER 2026



CENTRE D'ART
DIANE-
DUFRESNE



11, allée de la Création, Repentigny
espaceculturel.repentigny.ca/CADD

ESPACE
CULTUREL
DE REPENTIGNY

6 LIEUX POUR PRATIQUER LE SKI DE FOND

Par l'équipe de rédaction

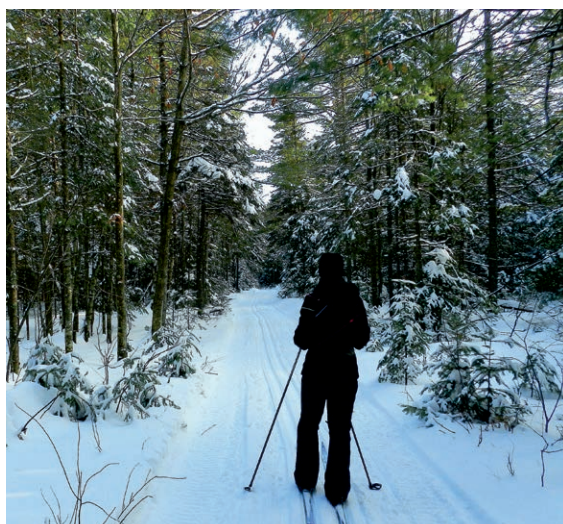


Photo : Annabelle Frechette

LES SENTIERS BRANDON

Les Sentiers Brandon à Saint-Gabriel-de-Brandon sont peu fréquentés, et pourtant très intéressants pour les amateurs de ski de fond. On y compte plus de 27 km de sentiers de ski de fond entretenus et balisés. Puis, sur place, on retrouve deux relais chauffés pour s'arrêter, casser la croûte ou se reposer. Il est aussi possible de louer de l'équipement sur place. lessentiersbrandon.com



Photo : GPAT

GROUPE PLEIN AIR TERREBONNE

Le Groupe Plein Air Terrebonne assure, plus de quatre fois par semaine, l'entretien des sentiers de la TransTerrebonne qui s'étirent sur près de 20 km dans la ville. Ces sentiers sont multifonctionnels et ouverts à tous. On peut y accéder notamment par la Côte Boisée. D'ailleurs, l'accès à la TransTerrebonne est gratuit! Une sortie idéale pour une journée en famille. gpat.ca



Photo : Parc régional de la Forêt Ouareau

PARC RÉGIONAL DE LA FORÊT OUAREAU

Le secteur du Massif du parc régional de la forêt Ouareau est un secteur privilégié pour les mordus de la neige. Les conditions exceptionnelles d'enneigement qu'on y retrouve en font un site de prédilection pour la pratique du ski de fond classique ou nordique, alors qu'on y trouve plus de 30 km de sentiers. Plusieurs refuges sont d'ailleurs accessibles durant l'hiver pour allonger le séjour. parcsregionaux.org



Photo : Municipalité de Saint-Donat

CLUB DE PLEIN AIR DE SAINT-DONAT

À Saint-Donat, le Club de plein air entretient un vaste réseau de sentiers de ski de fond nordique et l'accès est gratuit! Les centaines de kilomètres de sentiers donnent ainsi accès à un vaste territoire en milieu sauvage et on retrouve également plusieurs refuges qu'on peut louer pour un séjour plus long. Pour des sentiers de ski de fond classique, rendez-vous au parc des Pionniers. clubpleinairsaint-donat.org



Photo : Jimmy Vigneux

SKI MONTAGNE COUPÉE

Ski Montagne Coupée à Saint-Jean-de-Matha est spécialisé dans le ski de fond depuis plus de 40 ans, ce qui lui a permis de développer 16 différents sentiers dont 11 consacrés uniquement au ski de fond classique et pas de patin. Ce coin de Lanaudière offre un panorama exceptionnel sur les montagnes, la falaise et la rivière L'Assomption. skidefondstjeanmatharaquettelanaudiere.com



Photo : Sépaq

PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

Dans le secteur de la Diable au parc national du Mont-Tremblant, 55 km de pistes de ski de fond classique, réparties en 7 parcours de niveaux facile à très difficile, sont entretenues mécaniquement. Les amateurs de ski hors-piste peuvent aussi profiter de plus de 80 km de sentiers non tracés en milieu sauvage et reculé. Plusieurs refuges sont accessibles à partir des sentiers. sepaq.com/pq/mot

CRÉER SON PANIER CADEAU LOCAL



Photo : Magasin Abbaye

Les charmantes boutiques de produits du terroir ne manquent pas dans Lanaudière. La solidarité entre les producteurs agroalimentaires étant une force dans la région, partager ses tablettes pour offrir les produits des voisins est tout naturel. Quand vient le temps de remplir les bas de Noël, les clients n'ont que l'embarras du choix ! **Par Geneviève Quesy**

Boutique de la Forêt de l'Abbaye Val Notre-Dame

Après plus de 125 ans de présence à Oka, les moines trappistes ont déménagé en 2009 à Saint-Jean-de-Matha, où ils ont fait construire l'Abbaye Val Notre-Dame. Ils se consacrent depuis aux produits comestibles de la forêt.

Dans la boutique de la Forêt de l'Abbaye, on trouve non seulement les produits transformés sur place, sous la marque Délices du monastère, mais une foule d'autres produits de la région.

«Nos produits sont faits à partir des récoltes de l'Abbaye. Nous avons toute une variété de chocolats décorés de fleurs, confitures, sirops, caramels aromatisés, vinaigrettes, raconte Martin Bouchard, directeur. On offre une grande variété de produits locaux, de la région et d'un peu plus loin, comme des charcuteries, de la volaille, des fromages, des thés et tisanes, des épices, du pain, etc. Et nous avons aussi une section de produits religieux avec des figurines, des médailles et des cartes postales.»

En plus de profiter des sentiers de la forêt adjacente, où l'on peut faire du vélo de montagne ou du ski de fond selon la saison, les visiteurs peuvent s'attarder dans la section bistro de la boutique.

«Des gens viennent prendre un café en faisant du télétravail, à l'intérieur du bistro ou sur nos tables extérieures», ajoute Martine Bouchard.

La Boutique de la Forêt de l'Abbaye offre également des paniers cadeaux selon le style et le budget souhaité.

220, chemin de la Montagne-Coupée, Saint-Jean-de-Matha

Qui sème récolte

Les pomiculteurs et producteurs de cidre Qui sème récolte, de Saint-Jean-de-Matha, Nathalie Rainville et Jean-François Poirier, ont eux aussi décidé de se lancer dans l'aventure d'une boutique de produits du terroir.

On y trouve leurs produits maison aux pommes, gelées, compotes, pommes confites, ainsi que leurs cidres, complétés d'une belle sélection de cidres provenant d'autres producteurs.

«Il y a aussi nos produits de l'érable ainsi que plusieurs produits variés de producteurs des alentours, qui distribuent aussi nos produits. Ce sont de beaux échanges. On sélectionne souvent des produits complémentaires au cidre avec le plus de diversité possible, pour que le détour en vaille la peine», dit Nathalie Rainville.

De plus, Qui sème récolte importe et torréfie sa propre marque de café! Des grains produits au Mexique par Luis Lopez Rivera, un de leurs travailleurs saisonniers. Un cadeau qui se glisse bien dans le bas de Noël, avec sa belle histoire en prime!

Dans le coin bistro, on peut en déguster une tasse bien fumante avec une pâtisserie ou un grilled-cheese aux pommes, ou encore boire un cidre en grignotant des nachos.

En prévision du temps des Fêtes, des paniers cadeaux sont conçus sur demande, explique Nathalie Rainville. Il faut toutefois faire ses provisions avant le 24 décembre, car comme plusieurs producteurs agricoles, les pomiculteurs ferment boutique durant l'hiver, pour ne réouvrir qu'au printemps.

291, rang Saint-Guillaume, Saint-Jean-de-Matha

Les Museaux d'Écosse de Saint-Lin-Laurentides

C'est la même chose à la boutique Les Museaux d'Écosse de Saint-Lin-Laurentides, également boucherie et producteur de bœuf Highland et de daims, comme l'explique sa sympathique propriétaire, Nathalie Pierre.

«À partir de début novembre, la boutique est remplie de centaines de paniers cadeaux pré-emballés pour petits et gros budgets. On crée aussi des paniers sur demande par téléphone. Les gens se font même faire des boîtes de viande en glacière emballées sous forme de cadeaux!»

Plus de 120 produits d'artisans agroalimentaires, majoritairement de Lanaudière et des Laurentides, se retrouvent sur les tablettes des Museaux d'Écosse. On trouve de tout! De quoi faire des cadeaux, garnir sa table de Noël, autant des victuailles salées que sucrées, et trouver une belle sélection de bières et de vins locaux.

Puisqu'à la ferme et la boutique gourmande s'ajoute maintenant un centre jardin, le temps des Fêtes risque d'être fleuri cette année à Saint-Lin! «C'est certain, on aura des plantes de Noël dans la boutique», annonce Nathalie Pierre.

1654, route 335, Saint-Lin-Laurentides

Geneviève Quessy se destinait dès l'enfance au journalisme culturel et agricole. Avant même d'entamer ses études en journalisme, elle a étudié l'agriculture biologique, puis l'histoire de l'art, la littérature et le cinéma. Elle est journaliste généraliste depuis 2007, spécialisée en agroalimentaire, et couvre principalement l'industrie des boissons alcoolisées, la scène gastronomique et les expériences agrotouristiques. Passionnée par le terroir et le territoire, elle parcourt le Québec d'est en ouest pour mettre en lumière les artisans du bonheur et leurs créations gourmandes.

Les bonnes adresses où trouver des produits du terroir dans la région

Cochon cent façons à Saint-Jacques-de-Montcalm

La Suisse Normande à Saint-Roch-de-l'Achigan

La Halte Jardinière à Saint-Esprit

Délice du Gourmet à Saint-Charles-Borromée

Fromagerie Roy à Rawdon

Ferme La Vraie Vie à Saint-Zénon

Tante Agastache à Sainte-Émélie-de-l'Énergie



Photo : Adobe Stock

BIÈRES ANCIENNES, MODERNES ET OUBLIÉES
Brassées à Lanaudière depuis 2010



L'Albion - Pub & Restaurant
408, boulevard Manseau
JOLIETTE 450 759-7482
Ouvert tous les jours dès 11 h 30

Brasserie Albion - Salon de dégustation
10, rue de l'Industrie
STE-MÉLANIE 450 889-1003
Ouvert du mercredi au dimanche dès 11 h



Une ambiance chaleureuse,
une cuisine de saveur
locale et raffinée
ainsi qu'un service
personnalisé
vous attendent.



524, rue Saint-Viateur,
JOLIETTE
450 756-0118
belle-excuse.com



L'Adresse Gourmande
Fromagerie • épicerie fine

Marchand de fromages
D'ICI ET D'AILLEURS

- Fromages d'ici et d'ailleurs à la coupe
- Fromages à fondue et à raclette
- Location d'appareil à raclettes
- Charcuteries artisanales
- Épicerie fine
- Sélection de vins québécois
- Boîtes du vendredi

L'Adresse Gourmande,
l'endroit idéal dans Lanaudière
pour les raclettes et les fondues!

813, montée Masson, Mascouche
450 722-0585
www.adressegourmande.com
ladressegourmande@videotron.ca



DES SORTIES FÉERIQUES POUR DÉBUTER L'HIVER

Il y a quelque chose de magique à troquer l'allée d'un centre commercial pour les marchés de Noël, emprunter un sentier illuminé un soir de fin de semaine, aller choisir son sapin directement dans la forêt ou participer à un atelier faisant appel à notre créativité pour (s')offrir du fait main. Quand on aime le temps des Fêtes, on apprécie se sentir dans la magie de cette période de l'année souvent dès novembre, alors que cette ambiance se glisse doucement dans nos vies. **Par Catherine Verdon**

Présenté par



SPORTIVE.POLYVALENTE.AMUSANTE

**La toute nouvelle Uncharted 2026
100% électrique de Subaru**



**PRÉCOMMANDEZ
MAINTENANT!**



**Subaru
Repentigny**

47 rue Lyon, Repentigny, J5Z 4Z3
1.833.843.0375 | www.subarurepentigny.com



Seconde Nature offre des ateliers de couronnes de Noël

Photo : Seconde Nature



Randonnée et conte au clair de lune au parc régional des chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles

Photo : Martin Langlois



La parade du père Noël à Joliette

Photo : Parade du père Noël de Joliette

Entre les milliers de petites lumières qui scintillent, le chocolat chaud qui réchauffe les mains, les commerces décorés et les activités thématiques, les nombreux attrait et activités ne manquent pas alors que l'hiver s'installe, afin de créer des moments inoubliables avec nos proches. Que ce soit pour honorer des traditions, émerveiller petits et grands ou vivre quelque chose de différent, voici ce qui a retenu mon attention et qui vous plongera certainement dans la féerie de la saison.

Des étoiles dans les yeux

On peut aller admirer les Jardins en lumières des Jardins Arômes et saveurs à Sainte-Mélanie, où la lavande s'illumine dans l'hiver dans une ambiance des plus féériques! Marcher dans les sentiers éclairés aux flambeaux en soirée ou bien se balader en forêt en dégustant un bon chocolat chaud en plein air: c'est ce qui vous attend pour ajouter de la féerie au temps des Fêtes.

Aller à la rencontre du père Noël

Un des événements les plus magiques de l'année est toujours le défilé du père Noël! On en retrouve quelques-uns dans la région, dont celui de L'Assomption, qui aura lieu le samedi 6 décembre et qui dispersera sa magie entre le boulevard de l'Ange-Gardien et la place Karl-Tremblay. Au centre-ville de Joliette, la parade du père Noël se tiendra le 29 novembre à 13 h. Pitou a aussi une liste à remettre à Santa? On peut amener son chien voir le père Noël au Marché de Noël de Joliette dans la maison du père Noël le 6 décembre.

Place à la créativité

À Mascouche, l'Atelier Le Garage stimule notre créativité. Cette boutique-atelier offrira des ateliers de couronne d'eucalyptus de Noël et de confection de centres de table des Fêtes tout le mois de novembre et décembre - sur réservation, du mardi au samedi.

La ferme florale Seconde Nature à Saint-Cuthbert offrira également des ateliers de création de couronnes pour le temps des Fêtes en novembre et décembre. On pourra les confectionner en sapinage naturel agrémenté de fleurs séchées, rubans

de velours, cocottes, etc. Leur formule est proposée conjointement avec des cafés et des boutiques de la région ou sur réservation pour un groupe de huit personnes et plus. La ferme se déplace alors avec tout le matériel nécessaire. On repart fièrement avec notre superbe couronne pour la maison.

Pourquoi simplement acheter un sapin naturel quand on peut aller le choisir soi-même dans une plantation? C'est ce que la Sapinière Lanaudière, qui offre l'autocueillette de sapin, vous invite à faire.

Vivre autre chose

Randonnées et contes au clair de lune: une expérience magique à vivre en famille ou entre amis au parc régional des chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles. Une marche guidée d'environ 3 km en pleine nature jusqu'à un feu en forêt (avec breuvages chauds et biscuits!), où une conteuse offre une prestation d'une trentaine de minutes mettant en valeur le folklore québécois, le territoire et la richesse de la région. La conteuse invitée le samedi 6 décembre prochain est Eveline Ménard, qui recueille les histoires des citoyens et les transforme en légendes du quotidien. Également, Ariane Labonté vous invite à une expérience unique en forêt le 3 janvier 2026 avec son conte Mésanges dans nos campagnes.

À Saint-Calixte, le Familizoo est ouvert à l'année et tous les jours, même en hiver. C'est assez magique pour les familles de redécouvrir le refuge sous un tapis blanc. On peut y admirer les animaux jouer dans la neige ou sous les flocons alors qu'on est bien emmitouflé dans notre habit de neige.

Catherine Verdon est une passionnée des bonnes adresses, des animaux et des rencontres humaines. Anciennement à la tête de son propre magazine mieux-être, elle poursuit maintenant sa passion pour la rédaction en collaborant avec différents médias. Fan incontestée du papier comme mode de lecture, ses passions sont nombreuses, allant du crossfit et du yoga au terroir, en passant par la broderie, la revalorisation de meubles, les antiquités et la photo culinaire.

L'ART LOCAL AU CŒUR DES FÊTES

À l'approche des Fêtes, rencontre avec des artistes lanaudois passionnés créant des merveilles colorées, apportant lumière et émerveillement pour un hiver réconfortant. **Par Julie Landry-Moreau**

Photo : Unsplash



Photos : Mélissa Charette-Laganière

Célébrer la magie du vivant

Commençons par l'incroyable illustratrice basée à Sainte-Mélanie, Mélissa Charette-Laganière. J'ai découvert l'artiste par pur hasard, et c'était un coup de cœur immédiat. Débordante de créativité et profondément touchante de par la douceur qui se dégage de ses œuvres, Mélissa se laisse guider par la magie du quotidien, la beauté indescriptible de la nature et les êtres vivants qu'elle y rencontre. Évoquant des moments de tendresse, de douceur et de joie, chaque animal charmant (et joli insecte) raconte une histoire.

Mélissa explore et découvre ses fibres créatives depuis toujours, vibrant au cœur de différents médiums comme la couture et la broderie. D'abord investie dans son entreprise créative Misskikooz, elle se donne à la confection de sacs, étuis, pochettes, etc., faits à la main avec un maximum de tissus et de vêtements recyclés. Bien qu'elle se soit maintenant entièrement tournée vers l'aquarelle et la création de livres pour enfants, il est encore possible de dénicher quelques-uns des produits Misskikooz via sa boutique en ligne.

Installée en pleine nature avec une riche forêt en guise de cour arrière, l'illustratrice autodidacte aux mille talents, découvre et développe depuis trois ans des

Julie Landry-Moreau est uneoureuse de la nature et des animaux, engagée dans la préservation de la faune et des écosystèmes. Passionnée par un mode de vie végane, elle met son engagement au service des animaux et de l'environnement. Sensible à l'harmonie entre les êtres vivants, elle cherche à sensibiliser et à promouvoir un mode de vie respectueux du monde naturel et de ses habitants.

Authentique et d'ici!

26^E ÉDITION

21 AU 23 NOVEMBRE 2025

www.cmal.qc.ca

ENTRÉE GRATUITE

Centre André Hénault

Salon des métiers d'ART

Saint Charles Borromée

illustrations ludiques et poétiques célébrant la magie du vivant. Emplies de douceur et de beauté, ses créations invitent à s'arrêter un instant, à laisser vibrer l'imaginaire, à se laisser toucher par cette tendresse. Ses aquarelles délicates se déclinent en cartes de souhaits, signets de livre, autocollants et petits objets de papeterie, trésors à offrir ou à garder pour soi, pour ancrer un peu de cette féerie dans le quotidien.

Unique en son genre, Mélissa me partage qu'elle se plaît à laisser parler les aquarelles, ses cartes de souhaits ne contenant jamais de paroles. Pour certains, plutôt que d'être offertes, les illustrations se transforment en pièces décoratives pour la maison qui, par leur essence, ajoutent une touche intemporelle à l'espace qu'elles ornent.

Je me plais à admirer son imaginaire, les petits êtres qu'elle rencontre dans sa forêt enchantée et je n'arrive toujours pas à croire qu'elle ne peint que depuis trois ans! En discutant, elle me dévoile son secret: la rigueur et bien sûr, l'amour de ce qu'elle fait. Pratiquer son art tous les jours, pas à pas. Rigueur, amour, ouverture et patience.

Découvrez toutes ses œuvres de papeterie ainsi que son premier livre jeunesse, L'extrabécédaire, sur son site web: melissacharette.com

Des ustensiles transformés en bijoux

Dans un registre complètement différent, mais tout aussi empreint de créativité, place à Bijoux'stensile. Natalie Cofsky et Sylvain Lafond créent des bijoux et des objets décoratifs uniques à partir de vieux ustensiles trouvés dans les brocantes et bazars, sur internet et dans d'autres endroits seconde main. Il arrive même que des visiteurs, admirant leur démarche, viennent leur en apporter pendant leurs marchés! Sans chaleur ni machines, Sylvain plie et façonne chaque objet entièrement à la main, créant des bijoux uniques, imparfaits et profondément authentiques. Chaque création porte en elle une histoire et reflète un engagement envers la réutilisation et la beauté du geste artisanal.



Sylvain Lafond et Natalie Cofsky

Photos : Bijoux'stensile

N'ayant pas de boutique fixe, c'est dans les marchés artisanaux de la région qu'ils aiment rencontrer le public et partager ces pièces singulières, façonnées avec cœur. À l'approche des Fêtes, vous pourrez les retrouver notamment les 29 et 30 novembre au Marché de Noël de Lavaltrie.

En plus de ces événements, il est même possible de les inviter pour un marché privé à domicile. Une belle façon de partager leurs créations en petit groupe et de vivre une expérience intime et conviviale.

Pour rester à l'affût de leurs nouvelles créations et des marchés à venir, rendez-vous sur leur page Facebook.

À travers la diversité de leur art, Mélissa, Natalie et Sylvain partagent une même lumière: celle de l'authenticité et de la passion créatrice. Offrir leurs œuvres en cadeau célèbre la richesse d'ici!



Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO

L'inoubliable
COMMENCE ICI

CÉLÉBREZ NOËL
DÈS NOVEMBRE

NOËL
AVANT
L'HEURE
à partir de
269 \$*
par nuit,
en occ. double

- UN CRÉDIT NOURRITURE DE 20 \$ PAR NUIT
- UN CRÉDIT SPA DE 20 \$ PAR PERSONNE (APPLICABLE SUR UN MASSAGE À PRIX RÉGULIER DE 60 MINUTES ET PLUS)
- UN DON DE 10 \$ À LA BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION
- UN CADEAU DE BIENVENUE FESTIF
- POUR PLUS DE DÉTAILS VISITEZ : CHATEAU-MONTEBELLO.COM/FR

*DISPONIBLE DU DIMANCHE AU JEUDI DU 16 NOVEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2025, TAXES ET FRAIS D'EXPÉRIENCE EN VILLÉGIATURE EN SUS.

>1303883

HIVER LUMINEUX: DES NOUVEAUX RITUELS POUR SE RESSOURCER

Cette année, j'anticipais particulièrement la venue de novembre. Avec le temps qui passe, je pense que je suis de plus en plus consciente de l'effet du manque de lumière sur mon bien-être. Alors que j'en discutais avec un ami photographe, passionné du Québec hivernal, il m'a gentiment partagé sa philosophie pour tenter de m'apaiser : la lumière existe toujours en novembre, il faut simplement savoir où la chercher. On la retrouve dans la chaleur des regroupements familiaux, dans les feux de foyer des chalets et dans les moments de soin qu'on s'accorde. La lumière est là où on lui laisse la chance de percer. Voici donc quatre rituels bien-être à pratiquer cet hiver, pour vous aider à la faire jaillir aussi fort qu'au solstice d'été. **Par Aurélie Tisseur**

Bouger pour se recentrer

Lorsque la température descend et que les sorties extérieures deviennent synonymes de multicouches, la motivation de bouger peut se faire plus difficile. Mais je pense sincèrement que l'activité physique est une composante clé du bien-être, qu'on néglige trop souvent en hiver. Il faut lutter contre cette paresse contagieuse. Bouger permet de garder la mobilité si cruciale à un quotidien agréable. Mais surtout, bouger permet d'aérer l'esprit, de mettre les idées en mouvance et de reconnecter avec soi.

Le début de l'hiver est l'occasion idéale pour rejoindre un nouveau studio d'entraînement. Parfait compromis pour bouger sans mitaines ni cache-cou. D'autant plus que la nouveauté stimule l'esprit et ouvre le champ des possibles. On s'énergise de nouvelles rencontres, on s'imprègne d'un lieu différent et on découvre de nouveaux mouvements. Chaque posture, chaque respiration devient un geste de soin pour le corps et l'esprit, une manière de retrouver équilibre et clarté avant la frénésie des Fêtes.

De mon côté, je profite de l'offre d'essai gratuite des studios Idolem de Joliette, de Mascouche ou de Repentigny pour m'initier au yoga chaud. Avec un peu de courage, je plongerai peut-être même dans leur bain de glace à la fin du cours, pour un contraste vivifiant à la hauteur de la saison qui m'entoure.

S'accorder une parenthèse douceur

L'impermanence de nos saisons contribue à provoquer une urgence de vivre, de voir et de faire. On n'a même pas fini notre dernier verre sur la terrasse, qu'on se fait souvent happer par le retour de septembre. L'école qui recommence, la cadence au travail qui s'accélère, puis, finalement, les discussions des Fêtes qui s'enchainent. Parmi toutes ces choses à penser et à prévoir, on oublie toujours de se mettre à l'agenda. La vie file, sans qu'on la voie. Puis on arrive à Noël, sans avoir pris le temps de respirer. Mais si on se créait une nouvelle tradition cette année? On se réserve un avant-midi complet en solo. À nous le café latté extra cannelle, la musique enveloppante, le bain moussant et la séance de soins corporels. On prend le temps de se dorloter, sans penser à rien, sauf à soi.

Pour se procurer les meilleurs produits de beauté pour un moment de détente réussi, on visite la boutique Axé Beauté quelques jours avant. On y déniche un gommage pour le corps, une nouvelle lotion hydratante et un fabuleux masque pour le visage.

Cuisiner pour nourrir l'âme

Les « rituels bien-être » évoquent souvent des moments solitaires. Le mot *self-care*, surmédiatisé depuis quelques années, n'y est pas pour rien. Moi aussi d'ailleurs, je l'ai un peu illustré jusqu'ici. Mais il ne faut pas oublier l'importance des traditions et leur précieux pouvoir de réconfort.

Quand on pense au temps des Fêtes, toutes sortes de rituels nous viennent à l'esprit. Mais souvent, ils se concentrent sur quelques semaines seulement, et nous laissent à peine le temps d'en profiter pleinement. Ils manquent parfois de profondeur, tournant surtout autour de quelques soupers animés qui passent trop vite.

Cette année, pourquoi ne pas approfondir ses liens avec la famille élargie en créant de nouveaux rendez-vous axés sur le partage et l'apprentissage, plutôt que sur les traditionnels repas annuels? On invite cousins et cousines à se joindre à nous avant l'empressement des Fêtes, pour apprendre et cuisiner ensemble les recettes familiales. Ces journées de popote deviennent de vraies douceurs pour l'âme : elles rendent hommage au savoir-faire de nos grands-mères, créent des souvenirs précieux et nous reconnectent à l'essentiel.

Rendez-vous à la magnifique boutique La Belle Excuse, à Saint-Liguori, pour sélectionner le parfait confit d'oignon qui saura accompagner nos plats cuisinés. Au passage, on se laisse tenter par leurs magnifiques et délicieuses bouteilles d'huile d'olive, qui, en plus d'agrémenter nos repas, sont de beaux produits à offrir en cadeaux.

Bricoler avec créativité

Finalement, parmi les rituels les plus simples et pourtant les plus apaisants, celui de confectionner ses cartes de Noël soi-même, à l'avance, mérite une place d'honneur. Il s'agit d'éviter d'opter pour une option toute faite, achetée à la dernière minute, écrite à la va-vite. Mais plutôt de se poser, de sortir son matériel de bricolage – ciseaux, colle, papier coloré – et de se laisser prendre au jeu. Au-delà de l'exercice de créativité qui est en soi thérapeutique, le fait d'écrire offre également un grand réconfort. Prendre le temps de réfléchir à ce qu'on a envie de dire, pour prendre soin des relations qui nous sont chères.

Le Papetier Le Libraire à Joliette ou Repentigny est l'endroit tout indiqué pour s'équiper en magnifique papier d'origami, ainsi qu'en petites merveilles – rubans, encres et paillettes – pour personnaliser nos cartes de souhaits.



La Belle Excuse regorge de produits à offrir en cadeaux ou pour agrémenter un plat.

Photo : La Belle Excuse



Cette année, pourquoi ne pas fabriquer ses cartes de Noël soi-même?

Photo : Unsplash

Entre quotidien et grandes aventures, **Aurélié Tisseur** nourrit une passion insatiable. Ses seize mois autour du monde lui ont appris à savourer l'imprévu et à cultiver sa curiosité. Portée par un grand besoin d'air frais et de liberté, elle répond toujours à l'appel de l'extérieur: pistes enneigées, sentiers de randonnée, routes à vélo ou eaux fraîches d'un lac. Entre deux escapades, elle plonge dans ses lectures et nourrit sa passion pour l'écriture. Son âme épicurienne l'entraîne aussi dans une quête constante des meilleures expériences culinaires.



Photo : Unsplash

sports experts^{MD} des fous de ski



ROSSIGNOL 

 ARMADA


OAKLEY



THE
NORTH
FACE 


Välki