La Voix de l'Est

GRANBY | 85e ANNÉE, N° 224

lavoixdelest.ca

MEMBRE DE LA COOPÉRATIVE NATIONALE DE L'INFORMATION INDÉPENDANTE

LUNDI
16 MARS
2020



PHOTO JACQUES BOISSINOT, LA PRESSE CANADIENNE

RALENTIR LE VIRUS

+ De nombreux lieux publics fermés jusqu'au 30 mars PAGE 2

+ Près de 400 personnes testées ce week-end à Granby PAGE 3

+ Coup dur pour les cabanes à sucre PAGE 4



LEDUC

Embrasser des yeux

PAGE 17

Aide des travailleurs agricoles étrangers

Les maraîchers de la région croisent les doigts

PAGE 6

Bromont

L'achat local au cœur de la politique de « bureau responsable »

PAGE 15

COVID-19

Comment répondre aux questions des enfants ?

PAGE 13

GROUPE ST-LOUIS

ICI CHAQUE CLIENT EST *unique*



RUE DE SALABERRY, COWANSVILLE | 450 263-8888

NISSAN COWANSVILLE

TOYOTA COWANSVILLE

MAZDA COWANSVILLE

0026769

96 ¢ + tx

29092 00001 1

Fermeture de lieux de rassemblement

JOCELYNE RICHER
La Presse canadienne

QUÉBEC — Le premier ministre François Legault a décrété la fermeture des bars en annonçant dimanche une nouvelle série de mesures destinées à limiter la propagation de la COVID-19, mettant la clé dans la porte de nombreux lieux publics jusqu'au 30 mars.



Le premier ministre François Legault a décrété la fermeture des bars, discothèques, cinémas, bibliothèques, centres d'entraînement, centres de ski, piscines et autres lieux de divertissement au moins pour quelques semaines leurs activités. Les propriétaires de restaurants devront accepter de fonctionner à 50 % de leur capacité. — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

Les bars, discothèques, cinémas, bibliothèques, centres d'entraînement, centres de ski, piscines et autres lieux de divertissement devront cesser au moins pour quelques semaines leurs activités.

Le sort réservé aux restaurants est plus nuancé. Les propriétaires devront accepter de fonctionner à 50 % de leur capacité. Ainsi, une table sur deux devra rester vide, toujours dans le but d'éviter toute transmission du virus, réputé très contagieux.

Québec craint une hausse « exponentielle » du nombre de cas de personnes infectées dans les prochaines semaines. On cherche à tout prix à ralentir la progression du virus.

De samedi à dimanche, le nombre de personnes contaminées au Québec est passé de 21 à 39.

On compte aussi 1480 personnes qui ont subi le test et attendent le résultat.

La longue liste des lieux de rassemblement condamnés à fermer leurs portes temporairement n'inclut pas les centres commerciaux ni l'ensemble des commerces, pour l'instant du moins. Les entreprises ne sont pas visées non plus, ni les tours à bureaux.

Si les Québécois observent ces directives à la lettre, « ça va sauver des vies », a commenté M. Legault, durant sa conférence de presse quotidienne, qui prend chaque jour davantage un accent dramatique.

« Je vous en supplie ! », a renchéri le directeur national de la Santé publique, Horacio Arruda, en exhortant la population à prendre la situation très au sérieux et à appliquer les directives imposées, si contraignantes soient-elles.

Les changements de comportement sont au cœur de la réussite ou l'échec des mesures annoncées, a-t-il dit.

La liste des fermetures inclut aussi : les musées, théâtres, salles de spectacles, arcades, spas, saunas, salles de danse, arénas, zoos et aquariums.

LIMITER LES SORTIES AU STRICT MINIMUM

Le premier ministre a reformulé sa demande aux Québécois de rester à domicile, surtout les personnes âgées de 70 ans et plus, de favoriser le télétravail, et « de limiter les sorties » au strict minimum.

« On devrait sortir seulement pour aller travailler, acheter du pain, aller à la pharmacie, se faire soigner, prendre une marche ou aller aider des personnes de 70 ans et plus », a-t-il énuméré.

Dès lundi, l'ensemble du réseau scolaire (écoles, cégeps, universités) et tous les services de garde seront fermés.

Par ailleurs, toute personne ayant une formation ou une expérience du secteur de la santé est invitée à offrir ses services au gouvernement et « à donner un coup de main ». Une adresse courriel a été créée à cette fin : jecontribuecovid19@msss.gouv.qc.ca.

Les personnes éprouvant des symptômes peuvent composer le numéro suivant : 1-877-644-4545.

À ce jour, tous les cas répertoriés au Québec sont le fait de gens qui sont de retour de voyage à l'étranger.

La ministre de la Santé, Danielle McCann, a dit que du personnel allait désormais être présent à l'aéroport de Montréal pour sensibiliser les voyageurs à l'importance de s'imposer une quarantaine volontaire de 14 jours. Des pancartes seront installées.

LIRE DES GARDERIES POUR LES EMPLOYÉS DES SERVICES ESSENTIELS > 16

Des commerçants déçus, mais compréhensifs



JONATHAN GAGNON
jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

GRANBY — La fermeture de nombreux lieux publics ordonnée par le gouvernement Legault a pris plusieurs commerçants de court dimanche après-midi. Si plusieurs craignent les impacts économiques qu'elle pourrait occasionner, les propriétaires sondés par *La Voix de l'Est* reconnaissent néanmoins la pertinence de cette nouvelle mesure.

Afin de réduire les risques de transmission du coronavirus, les bars, les cinémas, les centres d'entraînement et les stations de ski devront fermer leurs portes jusqu'au 30 mars prochain, au plus tôt.

Copropriétaire du Dooly's de Granby, Christian Roy a longuement discuté avec des dirigeants de la chaîne dans les heures qui ont suivi l'annonce gouvernementale.

« La situation est complexe de notre côté puisque nous sommes à la fois un restaurant, un bar et un centre de divertissement. Mais dans le doute, on va suivre les consignes du premier ministre, jouer de prudence et fermer nous aussi », a-t-il expliqué. M. Roy estime que les contrecoups seront à la fois économiques et humains.

« Je viens de rencontrer certains employés. Le moral est bas, mais on va soutenir notre équipe dans cette épreuve », a-t-il assuré.

Plusieurs bars de Granby servaient toujours leurs clients en milieu d'après-midi. Le serveur en fonction à la microbrasserie Le Grimoire, qui propose aussi de la nourriture, attendait des directives claires de ses supérieurs.

Les dirigeants du Cinéma Princess n'ont quant à eux pas tardé à réagir. Aux alentours de 14 h, un message était déjà publié sur le site web du commerce cowansvillois, annonçant la fermeture « jusqu'à nouvel ordre ».

« Ce sont des directives gouvernementales, de la santé publique. On acquiesce sans résistance. [...] La difficulté, c'est que la situation change très rapidement », a commenté le propriétaire du Cinéma Princess, Yvan Fournier.

M. Fournier s'attend aussi à des impacts considérables, mais il assure que la survie de son commerce n'est pas menacée.

« UN MAL NÉCESSAIRE »

Président du complexe Interplus, Pierre Forand avait prévu une série de mesures autres que la fermeture. Dimanche, il a toutefois dû s'y résoudre. Les activités sportives et d'entraînement du centre de la rue Dufferin, à Granby, ont été suspendues à compter de 16 h.

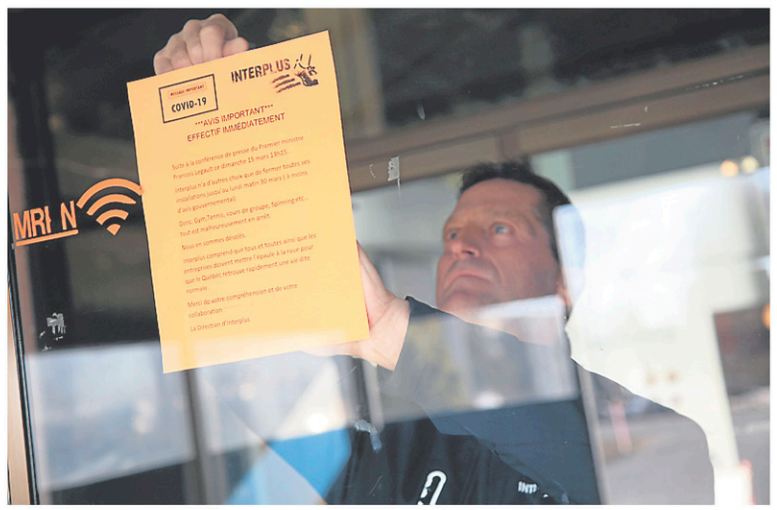
« Nous sommes un bon citoyen corporatif, on comprend l'objectif d'aplanir la courbe [de transmission du coronavirus] », a affirmé M. Forand.

Ce dernier estime toutefois que les risques n'étaient pas excessifs au sein d'un établissement comme l'Interplus.

« Il n'y a rien de drôle dans cette situation. À cette période-ci, ce n'est pas tout le monde qui sort bouger à l'extérieur. C'est dommage de fermer, mais c'est un mal nécessaire. »

Les stations de ski sont aussi visées par les directives gouvernementales.

« C'est décevant pour nos clients, puisque la saison se termine peut-être plus rapidement que prévu. D'un autre côté, en tant qu'entreprise, on estime que c'est la bonne décision dans les circonstances », a fait valoir Marc-André Meunier, directeur marketing et communications chez Bromont, montagne d'expériences.



Président du complexe Interplus, Pierre Forand a dû suspendre les activités sportives et d'entraînement à compter de 16 h dimanche. — PHOTO JULIE CATUDAL

Les dirigeants de la station espèrent relancer les activités le mois prochain, si les conditions météo et la main-d'œuvre le permettent. Même son de cloche du côté de Mont Sutton.

En vertu de l'annonce effectuée par le premier ministre François Legault, les restaurants peuvent rester ouverts, mais doivent réduire leur capacité d'accueil de moitié.

Certains propriétaires n'ont d'autres choix que de s'adapter. Ceux des restaurants C'est Belge ont temporairement fermé la succursale de la rue Robinson.

« On veut rassembler notre clientèle au même endroit. Forcément, il y a moins d'achalandage. Pour nous, garder deux restaurants ouverts, ce n'était pas vraiment viable », a expliqué Joffré Bousquet.

CLINIQUE DE DÉPISTAGE À GRANBY

Un premier week-end achalandé



CYNTHIA LAFLAMME
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca

GRANBY — Plus de 500 personnes se sont présentées à la clinique de dépistage de la COVID-19 de Granby, lors de cette première fin de semaine d'ouverture. De ce nombre, 392 ont été testées et recevront leur résultat à l'intérieur de 48 heures.

Du personnel a dû faire un prétriage dans la file à l'extérieur du centre de test afin de s'assurer que les personnes en attente respectaient les trois critères exigés pour passer un test : revenir de voyage, présenter un ou plusieurs des symptômes entre la fièvre, la toux et les difficultés respiratoires, et que ces symptômes soient apparus dans les 14 jours suivant le retour du voyage.

Plus d'une centaine de personnes ne répondaient pas à ces critères.

« Ce qu'on demande aux gens, c'est d'être solidaires. S'ils pensent qu'ils n'ont pas besoin d'être dépistés et qu'ils y vont, ils enlèvent la place à quelqu'un d'autre », explique Annie-Andrée Émond, porte-parole du CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

« Ça va très bien, ajoute-t-elle. On a fait de petits ajustements au niveau de la logistique. »

Les employés ont par exemple renvoyé à la maison, sans avoir fait de prélèvement, une femme de Lac-Brome qui était revenue de voyage une quinzaine de jours avant, mais qui a développé des symptômes dans les 14 jours du retour de voyage.

Il s'agissait d'une erreur, indique M^me^ Émond. Elle aurait dû être examinée et un échantillon aurait dû être prélevé puisque les symptômes se sont développés dans les 14 jours suivants son retour.

Il n'est pas non plus nécessaire de communiquer avec la nouvelle ligne dédiée au coronavirus pour pouvoir se rendre à la clinique sans rendez-vous.

Isabelle Châtelain, de Granby, avait compris qu'il fallait le faire pour que son nom soit sur la liste à la clinique. Or, ça lui aura pris 16 heures pour réussir à parler à une infirmière au bout de la ligne.



La clinique de dépistage de la COVID-19 de Granby a accueilli 300 personnes, samedi, pour sa première journée d'ouverture. Quelque 245 tests ont été faits.
— PHOTO JULIE CATUDAL

M^me^ Châtelain a voyagé au Costa Rica. Elle est revenue le 2 mars. Elle a notamment une toux depuis environ une semaine.

RAPIDE ET EFFICACE

La clinique, quant à elle, est très efficace, affirme M^me^ Châtelain. En une heure, tout était fait et elle était même de retour chez elle.

« Ce n'est pas un gros chapiteau, mais c'est parfait. Il peut y avoir cinq ou six personnes à la fois en plus du personnel. Une dame te pose des questions, prend ton numéro pour te rappeler pour les résultats. L'infirmière prend un échantillon dans la gorge et ensuite dans le nez. C'est le même dépistage que pour l'influenza, ou à-peu-près. Ensuite, une autre dame nous donne le papier avec les règles à suivre pour l'isolement à la maison pour les personnes sous investigation. Elle m'a donné des masques et m'a dit d'éviter de sortir. De toute façon, je n'ai pas le goût de sortir. »

Elle peut faire du télétravail, ce qui n'est pas le cas de son conjoint qui, lui, a eu un papier pour justifier son absence puisque l'isolation se termine le 16 mars ou plus tard, si elle a effectivement la COVID-19.

« IMPRESSIONNÉ »

Michel Duchesneau, ex-maire de Granby, est lui aussi passé sous la tente. L'homme d'affaires est revenu de voyage mardi dernier. Il a développé depuis des « symptômes bizarres ». S'il ne craint pas la maladie, il souhaitait tout de même passer le test pour éviter de contaminer ses proches.

« J'ai été vraiment impressionné ! J'ai l'impression que le gouvernement s'est retourné sur un dix cents parce qu'ils ont monté tout cet équipement-là très rapidement, ils ont monté un gros système électrique, il y a aussi le chauffage. C'est très efficace. On rentre et rapidement les questions sont posées. C'est direct. Si on est un sujet qui pourrait être contaminé, rapidement les tests sont faits. »

Il a lui-même remarqué que des gens attendaient en file alors qu'ils n'auraient pas dû être là. « C'est sûr que la problématique, c'est que des gens ne suivent pas la consigne. Il y a des gens qui n'ont pas fait de voyage, ils toussent un peu, et ils se présentent quand même. Ça augmente l'attente. Une infirmière venait souvent dehors pour parler aux gens. Je pense qu'on ne peut pas faire mieux dans la situation. »

M. Duchesneau applaudit par ailleurs la façon dont le gouvernement Legault gère la crise.

Le centre de test est ouvert tous les jours, de 8 h à 20 h, et ce, pour une durée indéterminée.

DÉLAI PROLONGÉ

Alors qu'on mentionnait un délai de 24 à 48 h, vendredi, avant de recevoir la réponse à un test de la COVID-19, le CIUSSS constatait dimanche que le temps d'attente était désormais de 48 à 72 h. « De par la demande et parce qu'on répond très bien à la demande de bien dépister les bonnes personnes, effectivement, il y a un délai, explique la D^re^ Marie-Maud Couture, chef du département d'urgence.

— Avec *La Tribune*

POUR SUIVRE EN DIRECT L'ÉVOLUTION
DE LA SITUATION DE LA COVID-19 ICI ET AILLEURS,
TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE
OU VISITEZ **lavoixdelest.ca**

SOMMAIRE

du doux dans le quotidien	17
horoscope	21
jeux	20-21
le monde	18
loterie	30
météo	22
opinions	14
petites annonces	22
sports	27

NOUS JOINDRE

ADRESSE
76, rue Dufferin
Granby J2G 9L4

NUMÉRO GÉNÉRAL
450-375-4555

ÉVÉNEMENTS URGENTS
450-375-9081

RÉDACTION
redaction@lavoixdelest.ca
Télécopieur : 450-777-4865

PUBLICITÉ
publicite@lavoixdelest.ca
Télécopieur : 450-777-7221

ANNONCES CLASSÉES
450-375-8888
classees@lavoixdelest.ca

ABONNEMENT ET LIVRAISON
450-375-4555, option 2
abonnement@lavoixdelest.ca

SANS FRAIS
1-800-420-3214

lavoixdelest.ca
facebook/lavoixdelest
@lavoixdelest

Le quotidien *La Voix de l'Est* est publié et édité par la Coopérative de solidarité La Voix de l'Est sise au 76, rue Dufferin, à Granby (Québec).
La Voix de l'Est est imprimée aux presses de Transmag à Anjou.

Merci de recycler ce journal.

Un coup dur pour les cabanes à sucre

CYNTHIA LAFLAMME
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca



Les cabanes à sucre voient leur année partir en fumée. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

GRANBY — La COVID-19 donne un coup dur aux érablières québécoises qui sont dans la période la plus importante de leur année. Avant même que le gouvernement Legault demande aux cabanes à sucre de fermer leur porte préventivement, quelques établissements avaient décidé d'éteindre les feux en raison de la grande capacité de leur salle.

C'est le cas de la Grillade, à Saint-Alphonse-de-Granby, qui a fermé la semaine dernière, lorsque Québec a interdit les rassemblements de plus de 250 personnes.

« Ça va être catastrophique, lâche Pierre Gingras, propriétaire de la Grillade. On est ouvert huit fins de semaine par année, là on va en perdre un minimum de quatre qui se trouvent au milieu de la saison. C'est 100 % de nos revenus de l'année parce que c'est au milieu qu'on fait de l'argent. »

La saison des sucres ne sera pas remise, comme peuvent l'être certains spectacles, par exemple, puisque les gens sont rendus ailleurs en mai et en juin.

M. Gingras doit aussi composer avec l'annulation d'événements qui louaient la place, comme la dégustation de pâtés chinois pour la Fondation du CHG, mais aussi une exposition qui devait avoir lieu dans la première fin de semaine de mai. Ces événements, jusqu'à présent, ne seront pas reportés. « Je perds tout », se désole-t-il.

En plus d'avoir dû mettre à pied son personnel, il perdra aussi la nourriture qui était préparée dans les réfrigérateurs pour le week-end.

« Le gouvernement dit qu'il va compenser, mais j'ai hâte de voir ça veut dire quoi pour eux. Ça va être les mêmes taxes, le même prix pour le permis de boisson, pour l'électricité... Il n'y a rien qui va baisser. »

SALLES DÉSERTÉES

Cathy Bernard, de l'Érablière Bernard, se questionne aussi sur le programme que mettra en place le gouvernement Legault.

« Les impacts sont énormes, confie la copropriétaire. On est dans notre période la plus importante de l'année. »

Dimanche matin, les cabanes à sucre avaient toujours le droit d'opérer. Les plus grosses étaient fermées, mais pas celles comme l'érablière Bernard qui ont de plus petites salles. La situation a changé en début d'après-midi, alors que le gouvernement a demandé aux cabanes à sucre de fermer. La salle à manger et les sentiers seront fermés dès lundi.

Même si elle pouvait servir des repas, Mme Bernard voyait tout de même que la salle à manger était désertée. Les gros groupes annulaient leurs réservations, de même que les aînés et les entreprises qui organisaient une sortie à la cabane. Entre 60 et 70 % des clients ont annulé leur réservation.

Des mesures avaient été prises pour diminuer les risques de contamination. Les procédures d'hygiènes étaient doublées, les clients étaient invités à se laver les mains et ne pouvaient plus utiliser deux fois le même bâtonnet de bois pour la tire sur la neige, par exemple.

LA CABANE À LA MAISON

L'Érablière Bernard a tout de même su tirer son épingle du jeu depuis quelques années avec sa boutique de mets cuisinés et ses boîtes de cabane à la maison pour des groupes.

« Là, on voit un peu plus de gens qui vont vers cette option-là. Et aussi, aujourd'hui même, on est en train de mettre sur pied la formule pour emporter, annonce Mme Bernard. Ça va être des repas chauds. Il va y avoir des portions individuelles. Ils vont avoir le menu comme s'ils étaient dans la salle à manger. »

Elle a aussi conclu une entente avec MenuLivraison, dimanche matin, pour la livraison de repas à domicile.

« Les gens qui sont confinés à la maison pourront quand même manger de la cabane à la maison, ajoute-t-elle en précisant que ces services sont disponibles du mardi au dimanche. C'est sûr que ça n'épongera jamais la perte qu'on vit actuellement. »

Elle comprend tout de même l'urgence de la situation et la nécessité de fermer toutes les fenêtres de contamination entre les personnes.

LE MOT DU JOUR ANTIDOTE

ABBAYE, *nom féminin*

Définition – Établissement religieux dirigé par un abbé, une abbesse.
Phonétique – [abéi] ou [abèi].
Famille – abbatial, abbatiale, abbatiat, abbé, abbesse, abbéton.

Soignez votre langue
Antidote 10
WINDOWS • MAC • LINUX
www.antidote.info

QR | 7 QUESTIONS SUR L'ISOLEMENT

Plusieurs informations circulent sur les comportements à adopter en cette période de pandémie de la COVID-19. Nous avons soumis sept questions simples au CIUSSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, lesquelles résument certaines situations et aident à adopter des comportements responsables pour aider à ralentir la propagation du virus dans la population en général. **LOUIS TREMBLAY, LE QUOTIDIEN**

1) Peut-on aller souper avec des parents, tantes, oncles ou amis de 70 ans et plus?

Il n'est pas recommandé de les visiter. Ces personnes constituent un groupe à risque. C'est pourquoi on leur demande de respecter l'isolement volontaire.

2) Quelle différence y a-t-il entre «isolement», «confinement» ou «quarantaine»?

On parle plutôt d'isolement pour décrire les mesures qui sont déployées pour éviter que la propagation du virus s'accélère. Le terme «quarantaine» est généralement utilisé abusivement.

3) Quel est le comportement à adopter lorsqu'une personne doit demeurer 14 jours à la maison quant aux sorties ou autres déplacements nécessaires, notamment pour l'achat de nourriture et les rendez-vous médicaux?

Ne pas aller à l'école, ne pas utiliser les transports publics, reporter tout rendez-vous médical non urgent, éviter tout déplacement non essentiel, ne pas accueillir de visiteurs à la maison. Uniquement les personnes ayant déjà été exposées ou les aidants naturels peuvent rester au domicile.

Mesures d'hygiène à suivre: se laver les mains le plus souvent possible, avant et après les repas, éviter de partager et bien nettoyer les ustensiles, verres, serviettes et autres équipements usuels.

Surveiller les symptômes et contacter la ligne COVID-19 (1 877 644-4545) si les symptômes suivants apparaissent ou deviennent plus graves: fièvre, toux, essoufflement, difficulté à respirer, douleur à la poitrine, diarrhées, vomissements importants et fatigue inhabituelle importante.



PHOTO 123RF

4) Est-il nécessaire de porter des masques pour se rendre dans les services de santé ou chez le médecin?

Si vous avez des symptômes, oui. On demande aux gens d'y aller seulement pour les rendez-vous urgents et de reporter tous les autres rendez-vous.

5) Si j'habite avec une personne qui reçoit un diagnostic de coronavirus, est-ce que je dois m'imposer une période d'isolement de 14 jours?

Oui. Il faut communiquer avec la ligne COVID-19 (1 877 644-4545). Les responsables vont vous informer de la marche à suivre.

6) Combien de jours après une contamination les symptômes grippaux apparaissent-ils en moyenne?

Les symptômes associés à la COVID-19 peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après l'exposition. On parle principalement de fièvre, de toux et de difficulté à respirer.

7) Quel est le cheminement officiel, selon le protocole gouvernemental, quand une personne soupçonne qu'elle a été contaminée?

Contacter la ligne COVID-19 (1 877 644-4545). La marche à suivre sera convenue par les autorités, lesquelles vont orienter la personne vers les bons services, si nécessaire. Dans des cas exceptionnels, qui nécessiteraient une hospitalisation, les patients seront pris en charge et redirigés vers l'un des centres désignés.

Ligne COVID-19
1 877 644-4545

Les travailleurs étrangers espérés par les maraîchers

CYNTHIA LAFLAMME
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca

GRANBY — Le milieu de l'agriculture espère ne pas subir les impacts de la COVID-19 dans la région. Au Québec, plus de 15 000 travailleurs viennent de l'étranger pour aider les producteurs maraîchers, les pépiniéristes et les pomiculteurs, notamment. Leur venue pourrait être chamboulée par la fermeture de la frontière canadienne.

Samedi, l'arrivée des travailleurs du Mexique ne semblait pas compromise, selon David Côté, de chez Maraîcher André Côté à Saint-Paul-d'Abbotsford. Il remarque que l'Amérique latine n'est pas aussi touchée par la COVID-19 que les États-Unis.

« On ne sait pas comment ça va se développer. C'est sûr que ça nous inquiète plus pour les arrivages de juin et de juillet, mais pour l'instant ils ne sont pas touchés. Lorsque les travailleurs arrivent, ce sont des gens qui travaillent ensemble. S'ils sont mis en quarantaine et qu'on élimine leurs contacts avec les gens, ça ne me semble pas plus un problème que pour nous. »

Il attend 70 travailleurs mexicains d'ici le 20 avril. Les premiers doivent arriver le 20 mars. D'autres doivent atterrir le 10 et le 20 avril. « Si on n'a pas le personnel, c'est certain qu'on va avoir des difficultés à faire les récoltes. » Si c'est le cas, M. Côté se concentrera à cultiver des aliments plus essentiels et qu'il est possible de stocker, comme les patates, plutôt que les fraises qui demandent à ce que les gens passent au kiosque plus régulièrement.

« CE SERAIT UNE CATASTROPHE »

Du côté du Potager Mont-Rouge, à Rougemont, l'arrivée de travailleurs étrangers est un enjeu important pour la saison. « On espérait les faire venir plus de bonne heure, mais c'est trop compliqué avec les vols, explique Philippe Beauregard. Il y en a qui arrivent la semaine prochaine pour tailler le verger et d'autres en avril et en mai pour la plantation des fruits et des légumes. Si ces employés-là ne peuvent pas être là, ce sera une catastrophe. On a une fenêtre pour faire la plantation. On peut décaler de quelques jours, mais on ne peut pas planter des tomates en juin alors que c'est censé se faire à la mi-mai. C'est aussi du travail que personne ici ne veut faire et on veut ravoir les mêmes personnes que l'année passée parce qu'elles ont l'expérience. C'est de la logistique qu'on ne veut pas vivre. »

De plus, s'il n'a pas d'aide pour tailler son verger, acquis il y a quelques années, il pourrait devoir le vendre parce qu'il n'arrivera pas à faire ses paiements.

M. Beauregard attend 36 travailleurs latino-américains qui auront tous un permis de travail de six mois.



Les producteurs maraîchers espèrent que les travailleurs étrangers seront en mesure de traverser la frontière pour les aider aux champs. — PHOTO 123RF

ON SE PROTÈGE !

Le coronavirus cause une infection respiratoire (COVID-19) pouvant comporter les symptômes suivants :

FIÈVRE • TOUX • DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

Cet isolement est obligatoire pour tous les employés de la fonction publique et pour tout le personnel de la santé, de l'éducation et des services de garde, privés et publics, qui reviennent de l'étranger.

Québec.ca/coronavirus
Sans frais : 1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

0036992

Québec décrète l'état d'urgence sanitaire

JOCELYNE RICHER
La Presse canadienne

QUÉBEC — Le Québec est désormais en état d'urgence sanitaire, engagé dans une guerre acharnée contre le coronavirus.

Le premier ministre François Legault a convoqué une réunion d'urgence de son conseil des ministres, vendredi soir, afin d'adopter un décret lui accordant davantage de pouvoirs pour freiner la propagation de la COVID-19 au Québec.

L'escalade de contraintes imposées par le gouvernement, qui limitent toujours davantage l'espace de liberté des citoyens, vise désormais à protéger plus particulièrement les plus vulnérables, soit les personnes âgées et les malades dans les hôpitaux.

Le Québec a entrepris « une course contre la montre », a commenté le premier ministre durant sa conférence de presse quotidienne sur le sujet, samedi, en faisant référence au virus réputé très contagieux, qui peut être mortel, et en annonçant une nouvelle série de mesures.

Ainsi, depuis samedi, pour limiter tout risque de contagion, il est interdit de se rendre visiter une personne âgée vivant dans un centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD), une ressource intermédiaire ou une résidence privée pour aînés.

Il est également interdit d'aller visiter un malade à l'hôpital.

Selon les vœux de Québec, toute personne âgée de 70 ans et plus devrait demeurer cloîtrée chez elle, à moins de nécessité absolue, « durant un certain nombre de semaines », a aussi décrété le premier ministre.

Aux Québécois qui sont présentement à l'extérieur du pays, il recommande de prendre un billet d'avion et de revenir au plus tôt, pendant qu'il en est encore temps. « Dans les prochains jours, il va y avoir de moins en moins de vols », a prévenu M. Legault.

PLUS DE LATITUDE

Le fait de promulguer l'état d'urgence sanitaire permettra au gouvernement de contourner les règles en vigueur, par exemple en procédant à des achats de marchandises sans appel d'offres, de ramener au travail plus rapidement des infirmières à la retraite et de rémunérer les médecins qui procèdent à des consultations à distance.



L'escalade de contraintes imposées par le gouvernement, qui limitent toujours davantage l'espace de liberté des citoyens, vise désormais à protéger plus particulièrement les plus vulnérables, soit les personnes âgées et les malades dans les hôpitaux. Sur la photo, la ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle Mc Cann. — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

VISITES INTERDITES DANS LES CHSLD ET RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES

Pas de panique chez les aînés



NICOLAS BOURCIER
nicolas.bourcier@lavoixdelest.ca

L'interdiction des visites dans les CHSLD, les hôpitaux et les résidences pour personnes âgées, annoncée par le gouvernement du Québec, samedi, est généralement bien accueillie par les aînés. Qu'ils soient en résidence ou à leur domicile, ils comprennent la situation et se plient aux exigences pour réduire les risques de contracter le virus.

Les données récoltées lors de la propagation de la COVID-19 en Chine témoignent d'un taux de décès de 8 % pour les personnes de 70 ans et plus ayant contracté le virus alors qu'il s'élève à 0,2 % pour les personnes âgées de 30 à 39 ans.

CALMES

Les résidents du Rialto, une résidence privée pour personnes âgées située à l'angle de la rue Principale et de la rue Saint-Charles à Granby, demeurent calmes, assure la préposée Josée Dumont.

Les visites sont interdites, mais pas les sorties. « On ne sort pas pour rien », nuance-t-elle toutefois. Les livraisons de médicaments y ont aussi été resserrées pour éviter que les livreurs circulent d'une chambre à l'autre.

Pour que les mesures soient bien comprises par les aînés et éviter que la confusion devienne une source de stress, le directeur de la résidence Le Riverain de Granby, Normand Brault, les convoque à une rencontre d'information quotidienne durant laquelle il vulgarise les dernières nouvelles.

« Il faut prendre le temps, avec nos personnes âgées et leur famille, de bien expliquer, de tempérer, d'éliminer les éléments qui peuvent amener des réactions trop vives, et d'expliquer que c'est pour leur protection, explique-t-il. Je vois qu'ils hochent la tête en signe de oui quand je leur parle et ils m'applaudissent quand je termine mon allocution. Ça signifie qu'ils se sentent bien, qu'ils se sentent protégés et qu'ils apprécient qu'on leur parle », estime Normand Brault.

UN MOINDRE MAL

La présidente de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Granby, Pauline Robert, et son conjoint sont dans la tranche d'âge plus à risque et ont décidé de respecter ces indications.

« La majorité des activités pour aînés ont toutes été annulées : la FADOQ, le Club de l'âge d'Or Princesses et nos rencontres. On n'a pas le choix, on pense qu'on est mieux de faire ça immédiatement que d'être malade », affirme Pauline Robert.



Le directeur de la résidence Le Riverain tient une rencontre d'information quotidienne avec ses résidents. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

Elle est pleinement consciente des conséquences sur les personnes seules qui souffrent de solitude, mais considère « [qu]'entre deux maux, il faut choisir le moindre. Ça va tellement vite, il ne faut pas qu'on perde le contrôle, on n'a pas le choix ». Elle salue la décision de Québec et invite ses membres à s'y conformer.

BONNE COLLABORATION

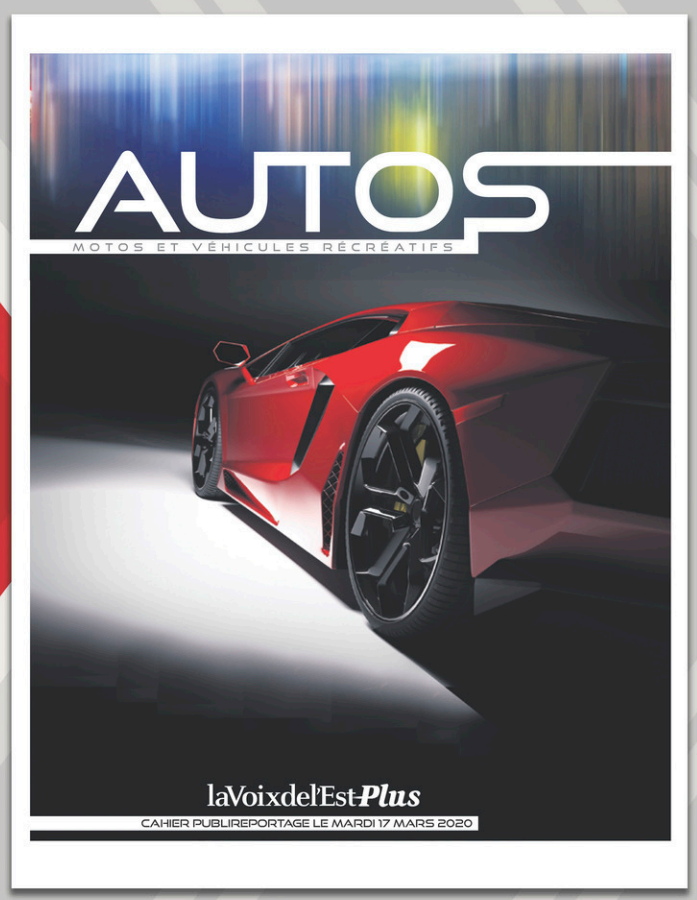
Les résidences et CHSLD ont déjà des protocoles pour freiner la propagation des autres maladies dans leurs établissements. « C'est le même protocole pour le coronavirus. Il est très bien articulé et correspond en tout point aux indications de la Santé publique. Ce qui est intéressant de voir, c'est que les gens sont habitués et qu'ils savent que c'est pour les protéger, donc ils collaborent très bien », note le directeur de la résidence Le Riverain.

› UNE BROMONTOISE EN QUARANTAINE EN AUTRICHE



Une Bromontoise se trouvant en Autriche pour une session d'étude universitaire a attrapé la COVID-19 lors d'une fête d'étudiants. « Ça fait une semaine que j'ai montré les premiers symptômes, confie en entrevue téléphonique Marie-Claire. Ça a commencé par une toux, après ça j'ai eu de la fièvre une ou deux journées et maintenant, j'ai de la toux qui persiste un peu quand je parle et quand je me déplace. C'est pas mal passif. Plus on est jeune, moins on est réactif au virus. » En quarantaine depuis, elle n'est pas la seule à être affectée par la maladie. Pour souligner le début de la session, les étudiants de la résidence ont fait une fête. « On avait une étudiante qui était infectée et on s'est infectés entre nous. » Aucun étudiant n'a de symptôme grave, ajoute-t-elle. Elle ne s'inquiète pas pour la suite de sa quarantaine. Par ailleurs, elle remarque que l'Autriche a adopté des mesures importantes pour aplanir la courbe de transmission du coronavirus, mais qu'elle l'a fait un peu trop tard, contrairement au Québec. Le pays comptait dimanche 800 personnes contaminées et deux décès, selon les médias. Marie-Claire croit que le moral est bon dans la population. Dimanche, les Autrichiens avaient décidé de tous jouer de la musique à leur fenêtre à 18 h, heure locale, donne-t-elle en exemple. **CYNTHIA LAFLAMME** — PHOTO JULIE CATUDAL

UN CAHIER SPÉCIAL
À NE PAS MANQUER
MARDI 17 MARS
DANS
laVoixdel'Est



0036971

EN BREF

Fermeture d'établissements dans plusieurs villes de la région

Granby, Cowansville et Farnham ont fermé plusieurs établissements municipaux vendredi. Après Granby, Cowansville et Farnham, les municipalités de Bromont, Saint-Césaire, Lac-Brome, Acton Vale et Shefford emboîtent le pas dans la fermeture d'établissements publics. Elles réagissent ainsi aux orientations gouvernementales mises à jour vendredi midi. La Ville de Bromont a décidé de fermer tous ses bâtiments au public à compter du lundi 16 mars. Les citoyens sont invités à utiliser les Demandes en ligne sur le site internet bromont.com, a annoncé le service de communications bromontois dimanche soir. Les Villes de Saint-Césaire et d'Acton Vale ont décidé de fermer leur complexe sportif et leur bibliothèque municipale pour un minimum de deux semaines. La Ville de Lac-Brome a fermé le Centre Lac-Brome et les trois centres communautaires de son territoire, soit les salles Ovide-Dagenais, du Club de la bonne humeur et Davis. Les activités du CLSC et de la clinique de prise de sang sont quant à elles maintenues. Quant à Shefford, l'administration a choisi de limiter les contacts entre les personnes en fermant l'accès aux édifices municipaux comme la mairie, la caserne et le garage municipal. Tous les rassemblements sont annulés, de même que les cours pour aînés. Le personnel sera tout de même sur place pour répondre aux questions de la population par téléphone ou par courriel. La Ville d'Acton Vale encourage quant à elle la population à limiter ses déplacements dans les édifices municipaux et à utiliser les plateformes numériques de la Ville pour interagir avec les services.
CYNTHIA LAFLAMME ET NICOLAS BOURCIER

Livraison de l'épicerie à domicile et programmation en ligne à Farnham

La Ville, la Fondation du maire et le Centre d'action bénévole (CAB) de Farnham se distinguent dans leur façon d'aider la population à passer à travers ces temps d'isolement. La Fondation du maire et le CAB offriront à compter de mardi, en collaboration avec les épiceries IGA et Metro, la livraison des commandes d'épicerie pour les personnes âgées de 70 ans et plus, annonce le maire Patrick Melchior. Celles-ci pourront contacter directement l'une des deux épiceries pour faire leur commande, qui doit être d'un minimum de 40 $ et d'un maximum de 150 $. La livraison se fera à domicile, mais en journée seulement. Également, la Ville de Farnham transformera sa salle du conseil, lundi, en studio d'enregistrement. Puisque les écoles, les services de garde et les garderies sont fermés pour deux semaines, des vidéos seront publiées sur la page YouTube et Facebook de Farnham afin d'offrir du divertissement. Il y aura un atelier de méditation, un autre de danse rythmée, un spectacle avec des artistes de la région, des contes animés, un cours de Zumba pour enfants et un spectacle jeunesse. Chaque jour, une vidéo sera publiée en ligne, à commencer lundi par un cours de flexibilité.
KARINE BLANCHARD ET CYNTHIA LAFLAMME

Annulation des congrès et conférences

L'Hôtel Castel de Granby et le Domaine Château-Bromont annulent plusieurs conférences et congrès qui devaient se tenir au cours des prochaines semaines. « Le téléphone a commencé à sonner pour l'annulation d'événements de 250 personnes et plus, mais il a continué à sonner aussi pour les événements de 200 personnes et moins », rapporte la directrice des ventes et du marketing, Marie-Joëlle Bourdeau, qui note aussi une baisse importante dans les réservations d'hébergement. La priorité demeure la sécurité du personnel et des clients, ajoute-t-elle. La direction du Domaine Château-Bromont est du même avis et indique avoir mis en place des « processus et des procédures idéales pour contrôler la situation. On suit ce que le gouvernement nous ordonne de faire dans tous les secteurs », précise Président directeur-général de l'établissement, Benoît Sirard. **NICOLAS BOURCIER**

NISSAN

Innover pour exalter

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY^MC

DU 18 AU 24 MARS

VENTE FLASH

OBTENEZ JUSQU'À **3 000 $ DE RABAIS TOTAUX***

INCLUANT JUSQU'À 1 000 $ DE RABAIS FLASH

À la location ou au financement, sur modèles sélectionnés. (Le montant de 3 000 $ est applicable sur le Pathfinder Platine 2020)



PATHFINDER 2020



QASHQAI 2019



MURANO



KICKS

CONSULTEZ **CHOISISSEZNISSAN.CA** POUR PLUS DE DÉTAILS. L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

* Offres en vigueur du 18 au 24 mars 2020. Les rabais totaux sont une combinaison du rabais Mon Choix et du rabais Flash. Les rabais totaux allant jusqu'à 1 250 $ / 500 $ / 2 000 $ / 3 000 $ s'appliquent uniquement à la location ou au financement à l'achat par l'entremise de Nissan Canada Finance ("NCF") d'un modèle KICKS 2019 ou 2020 / Qashqai 2019 / Murano 2019 ou 2020 / Pathfinder Platine 2020 neuf et non-immatriculé auparavant chez un concessionnaire Nissan autorisé au Canada entre le 18 et le 24 mars 2020, sur approbation de crédit. Offres à durée limitée, sous réserve de l'approbation de crédit de NCF. Le montant des rabais varient selon le modèle et la version du modèle. Certaines conditions s'appliquent. Les rabais totaux : (i) sont déduits avant les taxes; (ii) n'ont aucune valeur de rachat ou autre valeur; et (iii) ne peuvent être appliqué à des transactions antérieures. L'offre est sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elle peut être modifiée, prolongée ou annulée sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2020.

0034796

Des chirurgies reportées au CIUSSS

JASMINE RONDEAU
jasmine.rondeau@latribune.qc.ca



La troisième personne ayant contracté la COVID-19 sur le territoire de l'Estrie avait été en contact étroit avec l'un des deux cas déjà confirmés, précise la Dre Marie-Maud Couture, chef du département d'urgence. — PHOTO LA TRIBUNE

SHERBROOKE — Alors qu'un troisième cas de contamination à la COVID-19 a été confirmé en Estrie dimanche, les mesures prises par le CIUSSS de l'Estrie—CHUS pour limiter la surcharge du système de santé et la propagation du virus se font de plus en plus sévères. Depuis dimanche, l'établissement prend notamment l'initiative de reporter plusieurs chirurgies, interventions et investigations non urgentes, en plus de reporter des services donnés à la population de 70 ans et plus.

On reportera également les soins et services des usagers qui reviennent de voyage ou ont été en contact avec une personne dans cette situation. Les activités dans les centres de jour, à l'hôpital de jour ou dans les plateaux de travail seront annulées, de même que les services de répit ou d'hébergement temporaire pour toutes les clientèles vulnérables.

« Les personnes qui sont concernées par des reports de chirurgie, d'investigation ou d'intervention qui ne sont pas urgentes seront contactées par l'établissement, c'est déjà commencé, note Collette Bellavance, directrice des services professionnels. Nous demandons la collaboration de toute la population afin d'éviter de téléphoner de façon individuelle pour nous indiquer que vous ne vous présenterez pas à votre rendez-vous. »

Il est également possible que des patients se présentent dans les installations et qu'on doive leur annoncer sur place un report de leur rendez-vous « si ce n'est pas urgent pour leur santé », ajoute Mme Bellavance.

Certains services, comme des suivis psychosociaux ou auprès des personnes ayant une maladie chronique, seront également réalisés par téléphone pour minimiser les contacts.

« Notre objectif est d'assurer la capacité du réseau à répondre aux besoins des patients atteints de la COVID-19 et des futurs patients qui le seront, mais également d'être en mesure de répondre à tous les problèmes de santé de la population en général », fait-elle valoir.

Les activités de groupe, comme Bébé Trucs, sont aussi rayées du programme.

Les ressources humaines qui seront libérées à la suite de ces différentes mesures seront assurément mises à profit, confirme Sylvie Moreault, directrice du soutien à l'autonomie des personnes âgées, qui parlait au nom de toutes les directions cliniques dimanche.

« C'est clair que toutes ces personnes-là, qui ont une grande utilité actuellement, vont être relocalisées dans d'autres services et venir en soutien, prévoit-elle. On a une place pour toutes ces personnes-là, elles ne retourneront pas à la maison. »

Mme Moreault mentionne en exemple les travailleurs sociaux, qui pourront entre autres agir auprès des aînés en CHSLD alors que ceux-ci ne peuvent plus recevoir de visites.



Dimanche, le CIUSSS de l'Estrie-CHUS avait déjà commencé à reporter plusieurs chirurgies, interventions et investigations non urgentes afin de limiter les risques de propagation du virus ainsi que la surcharge des équipes. — PHOTO ARCHIVES LA TRIBUNE, JESSICA GARNEAU

TROIS CAS CONFIRMÉS

Trois cas de contamination à la COVID-19 sont désormais confirmés sur le territoire du CIUSSS de l'Estrie—CHUS. Il s'agirait seulement d'adultes, dont la condition est mineure. La Santé publique de l'Estrie a confirmé l'apparition d'un troisième cas officiel, dimanche après-midi.

« Notre objectif est d'assurer la capacité du réseau à répondre aux besoins des patients atteints de la COVID-19 et des futurs patients qui le seront, mais également d'être en mesure de répondre à tous les problèmes de santé de la population en général. »

— Collette Bellavance, directrice des services professionnels

« Pour la troisième personne, il s'agit d'un contact étroit avec l'une des deux personnes qui avaient voyagé. C'est donc encore relié au voyage. On ne parle toujours pas de transmission dans la population », indique la Dre Marie-Maud Couture, chef du département d'urgence.

Le gouvernement du Québec avait dévoilé un troisième cas samedi, ce qui porte techniquement son bilan à 4.

Cependant, le CIUSSS de l'Estrie—CHUS a affirmé en même temps que ce troisième individu ne demeurait plus dans la région, malgré son adresse civique en Estrie.

RECRUTEMENT MASSIF

Par ailleurs, le CIUSSS de l'Estrie — CHUS invite tous les citoyens possédant de l'expérience ou une formation en santé ou en services sociaux à lui faire parvenir sa candidature pour soutenir les effectifs déjà en place.

Ceux-ci peuvent postuler auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux à l'adresse jecontribuecovid19@msss.gouv.qc.ca, en précisant la région de travail souhaité.

QUARANTAINE ET ÉCOLES FERMÉES

Trudeau promet de l'aide aux travailleurs

La Presse canadienne

Le premier ministre fédéral Justin Trudeau a réitéré de nouveau que son gouvernement viendra en aide aux personnes qui ne pourront se rendre au travail parce qu'elles sont en quarantaine ou devront garder leurs enfants privés d'école ou de garderie en raison de la crise du coronavirus.



Justin Trudeau a notamment indiqué que des mesures seront annoncées la semaine prochaine pour aider les familles qui n'ont pas accès à l'assurance-emploi en ces temps qui s'annoncent fort difficiles. — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

M. Trudeau a accordé dimanche des entrevues à divers réseaux de télévision, dont TVA et CTV.

Il a notamment indiqué que des mesures seront annoncées la semaine prochaine pour aider les familles qui n'ont pas accès à l'assurance-emploi en ces temps qui s'annoncent fort difficiles.

Répondant aux questions de l'animateur Pierre Bruneau à TVA, le premier ministre a également défendu la position de son gouvernement de ne pas avoir encore fermé les frontières à tous les visiteurs venant de l'étranger, disant vouloir suivre à ce sujet les recommandations des experts de la santé publique.

Certaines mesures supplémentaires pourront toutefois être adoptées. M. Trudeau dit vouloir en discuter avec son ministre de la Sécurité publique Bill Blair. « Rien n'est écarté », a-t-il répondu. Le chef du gouvernement fédéral estime toutefois que le personnel de santé sera plus utile dans les établissements comme les hôpitaux et les cliniques que dans les aéroports.

Il a toutefois rappelé que les États-Unis et l'Italie, deux pays qui avaient rapidement fermé leur frontière aux Chinois au début de l'éclosion de la COVID-19 sont parmi les pays les plus touchés présentement.

LE G7 COORDONNE SES EFFORTS

Le président de la France Emmanuel Macron a annoncé que les dirigeants du G-7 tiendront une réunion pour coordonner une réponse économique à la pandémie mondiale de la COVID-19.

Selon la déclaration du président français sur Twitter, le sommet, qui aura lieu ce lundi par visioconférence, servira à coordonner les efforts sur le vaccin et les traitements.

Nous « travaillerons à une réponse économique et financière », a indiqué Emmanuel Macron.

Le Canada fait partie du G-7, avec les États-Unis, la France, l'Italie, la Grande-Bretagne, le Japon et l'Allemagne.

Le premier ministre Justin Trudeau n'a fait aucune déclaration au sujet d'une réunion des dirigeants du G-7.

ENCORE PLUS DE CAS

La situation sur le terrain continue de se dégrader dans l'ensemble du pays.

En Ontario seulement, 42 nouveaux cas confirmés ont été signalés par les autorités de la province, portant ainsi le total à 145 (dont cinq cas considérés comme guéris). Il s'agit d'une augmentation de près de 41 % par rapport à samedi. Les données semblent indiquer qu'une grande partie de nouveaux cas ont été recensés dans le sud de la province.

La ministre de la Santé de la province, Christine Elliot, a indiqué que le gouvernement avait demandé aux hôpitaux de réduire graduellement le nombre de chirurgies non urgentes. Selon elle, cette mesure permettra d'augmenter les capacités des établissements à faire face à la pandémie.

En Alberta, ce ne sont pas moins de 17 nouveaux cas qui ont été identifiés dans la province, dont sept personnes ayant participé à un même rassemblement. La province compte donc 56 cas de COVID-19.

Selon la médecin-hygiéniste en chef de la province, la Dre Deena Hinshaw, le dépistage de cas non liés à des voyages est inquiétant.

Par ailleurs, le gouvernement a ordonné la fermeture de toutes les écoles maternelles, primaires et secondaires, ainsi que de toutes les garderies.

La ministre de l'Éducation a même annoncé que tous les examens de fin d'année sont annulés, sauf pour les finissants du secondaire.

La Nouvelle-Écosse a annoncé dimanche ses trois premiers cas probables, tous reliés à des voyageurs.

Les autorités de la santé publique de la province ont indiqué que ces trois individus sont en isolement volontaire.

Le premier ministre Stephen McNeil et le docteur Robert Strang, médecin hygiéniste en chef de la province, devraient fournir plus de détails lors d'une conférence de presse cet après-midi à Halifax.

Au Nouveau-Brunswick, la médecin-hygiéniste en chef de la province a rapporté quatre nouveaux cas probables.

Selon la Dre Jennifer Russell, ils sont tous des membres de la famille ou des proches du premier cas de la province qui avait séjourné à l'extérieur du pays.

COVID-19

15 nouveaux cas enregistrés au Québec

La Presse canadienne

Le nombre de cas confirmés de COVID-19 a bondi au Québec.

Selon les données de Santé-Québec, la province comptait 39 cas dimanche soir, soit 15 de plus que la veille.

Les deux premiers cas sont apparus dans les régions de la Capitale-Nationale. Deux autres nouveaux cas ont été enregistrés à Montréal, en Montérégie et en Mauricie-Centre du Québec. Les autres cas viennent de Chaudière-Appalaches, de l'Estrie, des Laurentides et des Laurentides.

Un premier cas d'un visiteur provenant de l'extérieur du Québec a aussi été recensé.

L'origine du dernier cas n'a pas encore été déterminée.

Dimanche après-midi, 1480 personnes attendaient les résultats du dépistage et jusqu'à maintenant, 2270 analyses se sont avérées négatives.

À des fins de comparaison, l'Ontario compte plus de trois fois plus de cas que le Québec. Dimanche, la province voisine indiquait que 145 personnes étaient atteintes de la COVID-19.

LOTO-QUÉBEC

Après que les autorités eurent exigé la fermeture des lieux de rassemblement comme les bars, le porte-parole de Loto-Québec, Patrice Lavoie, a annoncé sur Twitter que l'entreprise «désactivait l'ensemble de ses appareils de jeux dans le réseau des bars et brasseries». Les détaillants en étaient alors informés.

VIA RAIL

Via Rail a annoncé dimanche après-midi une réduction «de certains de ses services».

Prétextant la baisse d'achalandage des dernières semaines combinée à la nécessité de mieux déployer ses ressources «pour répondre de manière efficace à la pandémie», la compagnie ferroviaire réduira de moitié, à compter de mardi, ses services dans le corridor Québec-Windsor, et ce jusqu'au 27 mars.

Elle n'apportera aucun changement à certains services régionaux, comme la liaison Senneterre-Jonquière.

DENTISTES: URGENCES SEULEMENT

L'Ordre des dentistes du Québec et l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec demandent à leurs membres de reporter tous les rendez-vous non urgents, dès demain, pour une période de 14 jours.

Les patients qui auraient besoin de soins urgents liés à une infection, une douleur aiguë ou un traumatisme sont invités à communiquer par téléphone avec leur dentiste.

Ces directives seront réévaluées périodiquement par les deux ordres selon l'évolution de la situation.

Cas confirmés au Québec	39
Nouveaux cas au Québec	15
Montréal	10
Montérégie	9
Estrie	4
Laurentides	3
Mauricie–Centre-du-Québec	3
Chaudière-Appalaches	3
Capitale-Nationale	2
Lanaudière	2
Saguenay–Lac-Saint-Jean	0
Région à déterminer	2
Hors Québec	1
Cas confirmés au Canada	304
Ontario	142
Colombie-Britannique	73
Alberta	39
Québec	39
Manitoba	4
Nouveau-Brunswick	1
Île-du-Prince-Édouard	1
Saskatchewan	1
Canadiens rapatriés	4
Cas confirmés dans le monde	167 934
Chine	80 844
Italie	24 747
Iran	13 938
Corée du Sud	8162
Espagne	7843
Décès dans le monde	6475

PARAMÉDICS

Plus de précautions et moins d'accompagnateurs



CYNTHIA LAFLAMME
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca

COWANSVILLE — Amenés à transporter des clients qui font appel au 911 à l'hôpital, les paramédics sont sur la ligne de front. Pour se protéger et protéger les autres de la COVID-19, ils ont de nouvelles mesures à respecter.

« On n'a pas eu le choix de s'ajuster, effectivement, répond Guillaume D'Ostie, superviseur de CAMBI à Cowansville. Une des mesures qui est assez simple, c'est qu'il n'y a plus de visiteurs, comme la famille, à la caserne. On a l'obligation de se laver les mains en entrant et en sortant de la caserne et durant l'inspection de début de quart, on doit s'assurer d'avoir assez d'équipements de protection. »

Ces équipements sont le masque N95, qu'on trouve de plus en plus difficilement, une blouse anti-éclaboussure, des gants de protection à poignets longs, des lunettes de protection et une visière.

Par ailleurs, Dessercom, qui dessert Granby, ne tolère pas la barbe chez ses paramédics afin que le masque soit étanche. Il ne s'agit cependant pas d'une nouvelle mesure, celle-ci étant établie depuis longtemps.

ACCOMPAGNATEURS INTERDITS

Les clients aussi doivent se soumettre à de nouvelles mesures. Lors de l'appel au 911, la personne à la centrale d'appel posera différentes questions pour déterminer s'il y a un risque, comme si le client a des symptômes d'allures grippales et si elle revient de voyage à l'étranger.

Si c'est le cas, les paramédics vont entrer d'emblée chez la personne avec les équipements de protection.

« Ces patients-là vont avoir un masque à oxygène ou un masque chirurgical et des gants pour ne pas qu'ils touchent partout et contaminent tout. On va s'arranger pour le mettre dans un espace le plus restreint possible. »

Par ailleurs, « il n'y a plus d'accompagnateur qui rentre dans l'ambulance, à moins que le patient ait 14 ans ou moins, informe Guillaume D'Ostie, de CAMBI. Ça fait partie des nouvelles mesures ».

Les ambulances de la région qui circulent avec Dessercom interdisent elles aussi les accompagnateurs, à moins que le patient ait moins de 14 ans ou qu'il soit en fin de vie.



Les paramédics ont de nouvelles mesures préventives à respecter. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

NETTOYAGE

Lorsqu'un cas de coronavirus est soupçonné, « dans l'ambulance, on ferme les portes et on ouvre notre ventilation à pression négative, explique Francis Brisebois, porte-parole chez Dessercom. Le véhicule est ensuite mis hors service pour la décontamination. Ça prend environ 60 minutes pour le traitement et c'est sous forme de fumée, donc ça va dans tous les recoins. »

À Cowansville, les paramédics nettoient avec encore plus de minutie l'intérieur de l'ambulance quotidiennement.

« Ce sont des mesures exceptionnelles. On ne prend pas ça à la légère », assure M. D'Ostie.

Chaque entreprise ambulancière a ses propres mesures, mais toutes espèrent ne pas avoir à composer avec l'isolement préventif de leur personnel.

Par ailleurs, des paramédics de la caserne de Cowansville sont partis en voyage et, lorsqu'ils reviendront, ils devront s'isoler à la maison pendant 14 jours. La quarantaine est obligatoire pour le personnel du milieu de la santé après un voyage à l'extérieur du pays.

La fermeture des écoles et garderies risque aussi de poser problème dans la gestion des équipes si les deux parents sont dans l'impossibilité de s'absenter deux semaines.

Une autre problématique qui pourrait survenir est la pénurie de masques N95 et de masques chirurgicaux.

Selon Francis Brisebois, la situation est sous contrôle, mais elle pourrait dégénérer si le nombre de cas augmente radicalement.

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

La traditionnelle dégustation de pâtés chinois annulée

CYNTHIA LAFLAMME
cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca

La Fondation du Centre hospitalier de Granby a annoncé vendredi qu'elle annulait la 23e dégustation de pâtés chinois, une activité de financement qui était prévue le 25 mars prochain.

« L'évolution rapide de la situation entourant la pandémie de la COVID-19 a des répercussions sur plusieurs rassemblements-bénéfices organisés au sein des fondations hospitalières à travers le Québec », souligne-t-on dans un communiqué de presse.

Trente restaurateurs et 40 bénévoles devaient participer afin de permettre d'amasser des fonds pour l'unité de soins palliatifs.

La décision d'annuler l'événement n'a pas été prise de gaieté de cœur.

« En tant que fondation hospitalière ayant à cœur la santé des gens d'ici, c'est notre responsabilité de poser des actions préventives afin de ralentir la propagation du coronavirus sur le territoire du RLS de la Haute-Yamaska. Nous mettons donc en place les mesures recommandées par les représentants de la santé publique, soit le report ou l'annulation de toutes les activités intérieures qui rassemblent plus de 250 personnes et des activités non essentielles », confie Suzanne Surette, directrice générale de la Fondation du CHG.

Quelque 500 personnes étaient attendues.

Elles pourront être remboursées ou convertir en partie ou en totalité le montant de leur billet en don — et recevront un reçu d'impôt — pour le réaménagement de l'unité de soins palliatifs, prévu en juillet.

De plus, leur nom sera inscrit sur un tableau commémoratif.



La 23e dégustation de pâtés chinois organisée par la Fondation du CHG est annulée. — PHOTO TIRÉE DU SITE DE LA FONDATION



Le coronavirus suscite beaucoup de questions, notamment de la part des enfants. L'important, c'est de ne pas avoir peur de les informer.
— PHOTO PHOTOMORPHIC PTE. LTD.

Comment répondre aux questions des enfants ?

ÈVE TESSIER-BOUCHARD
Coopérative nationale de l'information indépendante

Comment aborder le coronavirus avec ses enfants ? Voici quelques pistes. Et des réponses aux nombreuses questions qu'ils peuvent vous poser. L'important : en parler.

QUELQUES PRINCIPES

1 Ne pas avoir peur d'informer son enfant. La plupart des enfants auront déjà entendu parler du virus. Il ne s'agit plus de les protéger de cette réalité, mais d'ouvrir un dialogue informatif et rassurant à son sujet.

2 Trier les informations. Comme le soulignent les spécialistes, le parent doit se poser comme un filtre à informations. En plus de dégager les vraies nouvelles des fausses, il doit prendre garde à ne pas submerger l'enfant sous trop d'informations.

3 Écouter les craintes de son enfant. Il est important que le parent se montre disponible aux inquiétudes de son enfant. S'il ne doit pas encourager ses peurs, il ne doit surtout pas les invalider.

4 Se concentrer sur les solutions plutôt que le problème. Les enfants se sentent en contrôle lorsqu'ils savent quoi faire pour être en sécurité. Encourager son enfant à prendre les précautions nécessaires (ex. : se laver les mains régulièrement) est un excellent moyen de le rassurer. L'inviter à cuisiner avec nous pour un parent âgé ou à écrire une lettre d'encouragement à une personne seule de son entourage peut contribuer à son sentiment d'avoir une emprise sur la situation.

QUELQUES QUESTIONS FRÉQUENTES DES ENFANTS

Q Est-ce que mon chien peut attraper le virus ?

R Il n'y a encore aucune preuve que les chiens peuvent tomber malades du coronavirus. Cependant, comme toute autre surface, son pelage peut être contaminé par les gens qui le flattent parce qu'il est troooop mignon ! Pour s'assurer qu'un chien ne transmette pas le coronavirus à quelqu'un qui le touche, il faut éviter de l'emmener dans des lieux très occupés et garder son pelage bien propre ! Peut-être qu'il faudra laver pitou plus souvent pour quelque temps et demander aux étrangers de ne pas le toucher lors de vos promenades quotidiennes ?

Q Est-ce que je vais devoir aller à l'école cet été à cause du congé forcé ?

R Pour l'instant, le ministère de l'Éducation n'a pas prévu prolonger le calendrier scolaire malgré les deux semaines de congé forcé. Cependant, le gouvernement suit l'évolution du coronavirus au jour le jour. Les consignes du gouvernement peuvent donc encore changer. Dans tous les cas, la fermeture des écoles est une excellente mesure pour mettre un frein à la progression de cas de coronavirus. Comme il s'agit d'une mesure exceptionnelle, on ne peut pas prédire l'avenir. Amusons-nous pendant qu'on est en congé et essayons de rester dans le moment présent parce qu'il ne sert à rien de s'inquiéter avant le temps.

Q Pourquoi les gens achètent-ils beaucoup de papier de toilette et de denrées ?

R Souvent, quand les gens ont peur ou sont anxieux, ils ont des réflexes pour se protéger. Vu la possibilité que le virus se propage et que l'accès aux lieux publics soit restreint, les gens font des réserves de certains produits indispensables, comme le papier de toilette. C'est une façon de « reprendre le contrôle » sur une situation qui nous dépasse. Il ne sert toutefois à rien de paniquer et d'envisager le pire. Même en Italie, le deuxième pays le plus touché par le coronavirus après la Chine, les épiceries et les pharmacies restent ouvertes. Et ici, nos épiceries, pharmacies et magasins vont recevoir leurs marchandises comme d'habitude !

Q Est-ce que je peux voir mes amis ou le premier ministre l'interdit ?

R Le gouvernement n'a pas interdit de voir des amis. Par contre, il a fortement incité la population québécoise à être vigilante, ce qui signifie, entre autres, de limiter ses contacts et sorties le plus possible. Lorsque tu t'ennuies de tes amis, rappelle-toi ceci : c'est pour limiter la progression de cas de coronavirus qu'on doit éviter de se voir ! C'est un geste très généreux envers les personnes qui sont fragiles et pour qui il serait dangereux d'attraper le virus. Il faut voir cette période au cours de laquelle on vit quelques frustrations comme un cadeau qu'on fait à tout le monde. Plus on agit de façon responsable en respectant les consignes des experts, moins il y aura de personnes malades. Et, plus vite, on pourra reprendre nos activités normalement.

Q Est-ce que je dois m'inquiéter pour mes grands-parents ?

R Il est vrai que le coronavirus est un plus grand danger pour les personnes âgées. Leur corps est plus fragile que le tien, encore fort et jeune. Même si le gouvernement a mis en place plusieurs mesures préventives pour protéger tes grands-parents (par exemple, en limitant ou interdisant les visites dans les hôpitaux et les résidences), toi aussi tu peux veiller à leur bonne santé. Par exemple, tu peux appeler tes grands-parents au téléphone plutôt que de leur rendre visite ou encore proposer de faire leurs courses à leur place — avec l'aide de tes parents, bien sûr ! L'important, c'est de limiter une exposition potentielle de tes grands-parents au virus.

Q Est-ce que je peux prendre une sorte de vitamine pour me protéger contre la COVID-19 ?

R La meilleure chose à faire est de bien se nourrir. On peut essayer de manger davantage de fruits et légumes si ce n'est pas le cas habituellement. On recommande de bien laver ces aliments à l'eau savonneuse avant de les manger parce qu'ils ont été beaucoup manipulés avant d'arriver dans notre frigo. Mais il n'y a pas une vitamine spéciale qui peut tenir le coronavirus à distance. Ne pas stresser est aussi une très bonne astuce santé. Quand notre corps est en état de stress, il a moins d'énergie pour lutter contre les microbes. Alors quand on sent une petite panique monter en soi, on prend un moment pour respirer bien à fond en mettant notre main sur notre ventre pour le sentir gonfler. Et on en parle avec une personne en qui on a confiance ou on fait une activité qui nous change les idées.

VOS ENFANTS ONT DES QUESTIONS ?

Envoyez-nous les questions de vos enfants. Nous tenterons d'y répondre dans les prochains jours dans nos infolettres. Merci de nous envoyer la question, avec son prénom, son âge et la ville de résidence de votre enfant. Envoyez vos questions à *vosquestions@lesoleil.com*

opinions

Directeur général **CHRISTIAN MALO**

Rédacteur en chef **MARC GENDRON**

LA VOIX DES LECTEURS



— PHOTO 123 RF

Le début d'un nouveau chapitre

Aujourd'hui, j'ai l'impression que j'ai besoin d'écrire mes pensées. Comme le tournant d'une histoire, ou de l'Histoire. C'est fou. On repense à toutes ces occasions où l'histoire s'écrit. C'est mondial, c'est personnel, c'est un éclair, le battement d'aile d'un papillon. J'ai l'impression d'être « on the edge of something ».

Une nuit où le téléphone sonne chez ma grand-mère et que l'enfant entend ce qu'il ne veut pas entendre… « Réveille-toi, ton père est à l'hôpital, ta tante Loulou vient nous chercher. »

Un certain soir de janvier 1998, en prenant une marche, au beau milieu des vieux arbres du quartier Sacré-Cœur, dans le noir. Il me semble même que le quadrilatère de l'hôpital (priorité d'Hydro) était noir. Ce soir-là, en marchant, en entendant les branches d'arbre tomber tout autour de moi, c'est la deuxième fois que j'ai senti que le chapitre avait changé, il y a quelques pages ou quelques lignes.

De nouveau, un 11 septembre au matin, avec mon portable sur les genoux et la télé ouverte sur RDI. Mais surtout quand j'ai vu la première tour s'effondrer. T'sais, ce moment où j'ai su que ma fête, en 2001, serait le 12 au lieu du 11.

Ce 11 mars 2020, je me sens comme ça. J'ai l'impression que le Téléjournal de Radio-Can que j'ai regardé, je vais le revoir. J'ai l'impression que je vais me souvenir du « Late Show » qui a été fait pour la première fois à huis clos demain. Ce mot, que je n'associais jamais aux événements sportifs ou culturels avant.

Mais bon, en même temps, mon père est toujours là avec nous (pis toute là en plus), Saint-Hyacinthe s'est remise du verglas (l'ado de 17 ans a de bons souvenirs du temps passé avec ses chums) et les enfants nés en septembre 2001 auront 19 ans en 2020.

Rappelons-nous collectivement que nous allons parler de l'épisode du COVID-19 de 2020 au passé. Que NOUS lui survivrons. Surtout, rappelons-nous qu'avant de nous battre pour du papier de toilette, nous pourrons compter sur les habitants de la Terre, nos amis, notre famille, nos voisins pour nous entraider dans ce qui s'en vient.

C'est en compétition l'un envers l'autre que nous perdrons. C'est ensemble que nous vaincrons.

Jean-Simon Carrier
Saint-Hyacinthe

Une opinion ?

Les lecteurs sont invités à partager leur opinion sur des sujets d'actualité. Les lettres doivent être transmises par courriel à ***opinions@lavoixdelest.ca***, et accompagnées du nom complet, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

Seuls le nom et la municipalité seront publiés. Nous ne donnons pas suite aux lettres anonymes. **Ces commentaires ne doivent pas excéder les 500 mots. *La Voix de l'Est* se réserve le droit d'abréger et de refuser des lettres.**



Y a-t-il des retraités au Québec ?

Le budget 2020-2021 du gouvernement de Coalition Avenir Québec (CAQ) a été déposé. De nombreuses sphères d'activité ont ainsi trouvé grâce, notamment la santé, les services sociaux, l'éducation, l'environnement, les infrastructures, la petite enfance et la culture.

Quant aux aînés, trois catégories ont retenu l'attention : les proches aidants, les hébergés en CHSLD et les futurs résidents de nouvelles Maisons des aînés. L'Association démocratique des retraités (ADR) salue ces efforts pour l'amélioration de la qualité de vie de ces citoyens. Toutefois, elle déplore fortement que les retraités de l'État aient été totalement ignorés. Leur rente de retraite décroît d'année en année. Ils s'appauvrissent injustement depuis plus de 37 ans.

Le gouvernement a entendu ces retraités, mais il a sombré dans une confortable indifférence. Ce n'était pas encore le bon moment pour eux, semble-t-il.

Pour le gouvernement, faire carrière dans l'enseignement est synonyme d'accepter une retraite à décroissance vertigineuse. Voilà ce qui, selon lui, devrait inciter à faire carrière comme enseignant.

La justice et l'équité ont-elles encore droit de cité ?

Il est permis d'en douter. Les retraités des fonctions publique et parapublique continueront de faire pression.

Aline Couillard
Présidente du comité de retraite de l'ADR et retraitée de l'État québécois

Merci Daniel !

Le 25 février dernier est décédé Daniel Deslandes, homme d'affaires à la retraite.
Je tiens à lui rendre hommage, lui qui s'est impliqué dans le hockey mineur et dans l'organisation du Tournoi pee-wee Lévrard–Trudel de Granby.

J'ai connu Daniel alors que je commençais mon job de registraire au hockey mineur dans les années 80. Daniel était instructeur dans la catégorie atome. Par la suite, il a pris la responsabilité de cette catégorie en tant que directeur et membre de l'exécutif.

Tous les lundis, mardis et mercredis soir, il était au poste pour surveiller ses équipes. Ensuite, il a pris la responsabilité de la présidence du Tournoi pee-wee pour les 16e et 17e éditions. Il a occupé ce poste pendant deux ans et il a passé son temps des Fêtes à l'aréna. Il s'est impliqué dans la Rencontre atome plusieurs années. Bref, plus de 15 ans à la direction sans compter ses années d'instructeur et cela malgré le fait qu'il gérait aussi un commerce, Imprimerie CCR, qui l'occupait beaucoup.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à le côtoyer durant ces années où le travail bénévole et le rire allaient de pair.

Merci, Daniel, pour ce bénévolat au service de la jeunesse. Un merci spécial de la part du tournoi qui possède toujours le logo que tu as créé et auquel un petit atome a été ajouté.

Sylvain Lacroix
Granby

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Bromont fait un pas de plus

JEAN-FRANÇOIS GUILLET
jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

BROMONT — La municipalité de Bromont pousse le concept de développement durable un cran plus loin en mettant en place une politique de « bureau responsable ». Parmi la série d'actions qui découlent de cette initiative, la Ville veut notamment favoriser l'achat local pour approvisionner ses effectifs.

Le plan de développement durable de Bromont est en vigueur depuis 2012. La première grande orientation est de « bâtir ensemble une économie dynamique et responsable », a mentionné le maire Louis Villeneuve. C'est donc de cette vision qu'est né en 2018 le projet de « bureau responsable ».

La politique a pour principal but de « réduire l'empreinte environnementale des services municipaux ». Celle-ci se décline en quatre grands axes. Le premier est de promouvoir l'approvisionnement responsable. Une des actions dans ce créneau consiste à « prioriser des fournisseurs et produits ayant des qualifications en lien avec le développement durable et favoriser les produits locaux », a indiqué le maire. La Ville pourrait embaucher un cabinet d'avocats de Bromont au lieu de faire affaire avec une firme montréalaise, a-t-il cité en exemple.

La seconde orientation est d'optimiser la gestion des matières résiduelles. Cela peut entre autres se traduire par une réduction des approvisionnements non durables et la formation d'employés en ce sens. Installer des séchoirs à mains électriques plutôt que d'utiliser du papier, opter pour des achats en vrac et éviter les produits suremballés sont quelques-unes des pistes à préconiser.

Le troisième volet de la politique propose d'améliorer la qualité de vie et la santé des employés municipaux. À ce chapitre, la Ville offre depuis peu à son personnel des séances gratuites de yoga. Le réaménagement des espaces de travail est envisagé.

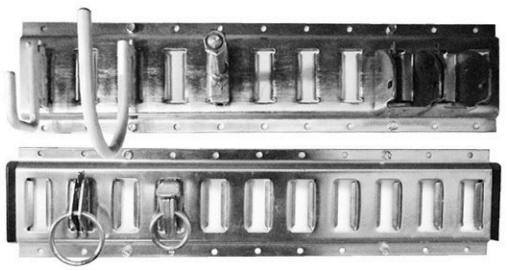
La dernière orientation s'articule autour de l'implantation d'une « gestion responsable de l'énergie » dans l'hôtel de ville. La gestion automatisée de l'éclairage est sur la table, a fait valoir Louis Villeneuve. « On veut aussi tendre le plus possible vers la "carboneutralité" pour abaisser notre production de gaz à effet de serre », a-t-il ajouté.

Le plan se déclinera concrètement en 66 actions à mettre en place graduellement au cours des mois à venir. Un bilan annuel des résultats sera fait. Le plan d'action sera renouvelé dans cinq ans.



Le maire de Bromont, Louis Villeneuve, souhaite que la municipalité mette en place, autant que possible, des actions pour réduire son empreinte carbone. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

Cet hiver,
restez bien accroché!



PROCUREZ-VOUS LES RAILS
E-Track
ET PLUSIEURS ACCESSOIRES

REMORQUE Moab
Division MOAB 2008 inc.

3011, RUE BRODEUR O.
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY
T 450 776-6622 (MOAB)
www.remorquemoab.com

Consultez notre site Web pour notre super promotion E-Track de février

0034250

PIEDRÉSEAU
PODIATRES · ORTHÈSES

Pour vos pieds, c'est un podiatre qu'il vous faut



Dr Keven Lambert
Podiatre
PiedRéseau Granby

Dr Jean-Philippe Chamberland
Podiatre
PiedRéseau Bromont

Consultez-nous pour des solutions

- Orthèses plantaires
- Injection de cortisone
- Radiographies numériques
- Évaluation des enfants
- Verrues plantaires
- Chirurgie d'ongles incarnés

MEMBRE DE ORDRE DES PODIATRES DU QUÉBEC
Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

PLUS DE 40 CLINIQUES PARTOUT AU QUÉBEC

Aucune référence médicale requise • Remboursé par la plupart des assurances

PiedRéseau Granby
800, rue Principale, local 108
1 888 765-5383

PiedRéseau Bromont
10, rue du Diapason, local 100
1 855 534-0500

piedreseau.com

0032317

Secteur public : tous les syndicats acceptent de suspendre les négociations

Les organisations syndicales ont répondu positivement à la demande du gouvernement québécois de suspendre les négociations en vue du renouvellement des conventions des employés du secteur public jusqu'au 5 avril, en raison de la crise de la COVID-19.

Cinq syndicats présents dans la fonction publique - Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS), Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec (FIS), Confédération des syndicats nationaux (CSN), Fédération des travailleuses et travailleurs du Québec (FTQ) et Centrale des syndicats du Québec (CSQ) - ont rédigé un communiqué de presse commun pour dire qu'ils avaient convenu, avec le Conseil du trésor, « de suspendre les négociations pour l'instant, tout en maintenant les canaux de communication bien ouverts ».

Au cours d'une rencontre qui s'est déroulée dimanche après-midi, ces cinq syndicats disent avoir confirmé leur « engagement à tout mettre en œuvre pour que la population du Québec obtienne tous les services nécessaires et que ces services se donnent dans les conditions les plus sécuritaires possible ». Ils disent toutefois s'attendre « à ce que le gouvernement soutienne l'ensemble des travailleuses et des travailleurs dans leurs efforts ». Ils ont aussi demandé l'élimination de « toutes les contraintes qui pourraient nuire à la mobilisation de celles et ceux qui seront sur le terrain, 24h sur 24, 7 jours sur 7, pour rendre les services aux Québécoises et aux Québécois ».

La CSQ avait déjà fait savoir la veille qu'elle ne s'opposait pas à la demande « compte tenu de l'importante crise actuelle ».

Deux autres organisations syndicales avaient déjà accepté la demande du gouvernement dès samedi : le Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec (SPGQ), le Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ). **LA PRESSE CANADIENNE**



0035656



0034872

Des garderies pour les employés des services essentiels

MICHEL SABA
La Presse canadienne


Tous les parents concernés pourront se présenter dans des établissements près de leur lieu de travail et ils seront pris en charge. — PHOTO 123RF

Québec offrira dès lundi des services de garde d'urgence pour les enfants d'âge préscolaire et primaire des travailleurs du réseau de la santé et d'autres services essentiels au moment où la province tente de limiter les conséquences des mesures visant à lutter contre la COVID-19.

Pour les tout-petits, les Centres de la petite enfance (CPE), les garderies et les services de garde en milieu familial seront ouverts pour accueillir les enfants de ces travailleurs, a annoncé le ministre de la Famille Mathieu Lacombe lors d'une conférence de presse dimanche après-midi, à Québec.

Le gouvernement du Québec assumera l'ensemble des coûts de sorte que les parents n'auront rien à débourser pour ces services.

Ainsi, le réseau des services de garde, qui sera fermé pour la population tel qu'annoncé vendredi, sera néanmoins ouvert pour les parents qui sont à l'emploi d'un établissement de la santé ou des services sociaux, les policiers, les pompiers, les ambulanciers, les employés d'Urgence Québec, les agents des services correctionnels, les constables spéciaux et le personnel qui est appelé à assurer les services de garde en question.

S'adressant à eux, le ministre a repris les mots du premier ministre François Legault, les qualifiants « d'anges gardiens ».

« On a besoin de vous et c'était très important pour notre gouvernement de mettre en place des mesures facilitantes pour que vous puissiez poursuivre votre travail qui est essentiel dans les circonstances », a expliqué M. Lacombe.

Tous les parents concernés pourront se présenter dans des établissements près de leur lieu de travail et ils seront pris en charge.

« Aucune exception ne sera permise » pour les enfants de parents non visés par la mesure, a insisté le ministre.

L'annonce signifie également que l'ensemble du réseau devra être opérationnel.

ENFANTS D'ÂGE PRIMAIRE

De même, dès lundi, plus de 400 services de garde en milieu scolaire seront ouverts dans autant d'écoles pour accueillir des enfants âgés de 4 ans à 13 ans, soit de la maternelle 4 ans à la fin de la sixième année.

Les sites ont été stratégiquement choisis à proximité des établissements de santé, des CHSLD et des CLSC. Ils pourront accueillir jusqu'à 60 000 enfants.

Le service, qui sera également gratuit et destiné à la même clientèle, sera offert de 7 h à 18 h du lundi au vendredi au cours des deux prochaines semaines.

« Prendre soin des enfants pour que les parents puissent prendre soin des malades », a résumé le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur Jean-François Roberge.

Les parents peuvent trouver la liste des écoles et s'inscrire en remplissant un formulaire disponible sur le site quebec.ca/coronavirus, ce qui aidera à l'organisation du service. Les parents qui se présenteront le matin même à l'école seront tout de même accueillis, a précisé le ministre Roberge.



0015722

Embrasser des yeux

BILLIE-ANNE LEDUC
CHRONIQUE
billie-anne.leduc@lavoixdelest.ca



Du doux dans le quotidien

En ce temps d'isolement, de désolation, de déserts, voici une ode aux liens.

Ce n'est pas un appel à la rébellion du toucher, mais un hommage.

Un hommage à ce qu'on a perdu. Puisqu'on se rend compte de ce qu'on a perdu une fois disparu.

Le crayon seul, la vision triste, le corps isolé, j'en appelle aux liens.

Ceux qui peuvent circuler librement dans l'air, entre les choses.

Ceux qui, sournoisement, atteignent le cœur.

En ce temps de distanciation des corps, connectons par les yeux.

Les humains sont des magiciens et jettent constamment des sorts. Les hommes, les femmes, sont des fées qui voltigent partout et rayonnent de personnalités, d'originalités, de pressentiments et d'expériences.

ÉCRIVEZ

En ce temps où l'échange se restreint, écrivons. C'est un grand moment pour la correspondance. Les mots deviennent des personnes et les personnes, des mots.

La correspondance est un échange de fluides absolus, une transmission d'intellect et du mouvement du sang du bout des doigts.

Écrivez aux personnes qui ne croisent pas souvent votre route, souhaitez-leur du bien, prenez leur pouls.

Toute personne sachant écrire peut oublier son corps et capter l'essence d'un autre.

Il faut arrêter un instant puis, à la fenêtre — l'ouvrir. Être-au-monde, comme une naissance. Faire savoir que l'on vit.

Il faut porter attention aux mots — puissants.

En ce temps où le quotidien vibre et le public se vide, on peut effleurer par les yeux. Se regarder, hocher la tête, puis partir.

L'esprit captera des émotions, des petits points, qui pourront peinturer.

TOUT CE QUI RESTE

Ce virus ne tue pas que les vies, mais aussi la chaleur humaine.

« La vérité était que la vie nous avait jetés aux orties, l'un et l'autre, et c'est toujours ce qu'on appelle une rencontre. » (*Clair de femme*, Romain Gary, 1977)

On perd le toucher, mais on gagne la vue et l'odorat. On s'empêche les mains, mais on se permet les sourires.

En ce temps où la vie autour s'annule, prendre soin de soi est tout ce qui reste.

Écouter Philip Glass, couverture sur les genoux, est tout ce qui reste.

La poche de thé dans la tasse, l'air chaud qui sort de la bouche de l'être aimé, est tout ce qui reste.

Une soupe Lipton en regardant Astérix, déposer fièrement une carte de Skip-Bo, est tout ce qui reste.

Tout ce qui reste est le vent entre les arbres — le sentir sur sa peau. Tout ce qui reste, ce sont les petits becs sur les paupières. S'étendre au soleil. Les cheveux calmes sur l'oreiller.

Quand il ne restera rien, il restera les liens.



La Jeune Fille à la perle, Johannes Vermeer, 1665 — IMAGE TIRÉE D'INTERNET



0035660



0035658



0034894

le monde

Aux Pays-Bas, les stocks de cannabis pris d'assaut

LA HAYE — Après le papier toilette et les pâtes… la marijuana: les fumeurs de cannabis néerlandais faisaient dimanche la queue devant les *coffee shops* pour s'approvisionner une dernière fois avant la fermeture ordonnée par les autorités afin de lutter contre l'épidémie de coronavirus.

En file indienne, les clients attendaient patiemment dans l'espoir de faire leurs réserves avant que les *coffee shops* ne baissent leurs rideaux pour une durée inconnue mais qui pourrait se compter en semaines.

Le gouvernement néerlandais a ordonné la fermeture dès dimanche 18h de toutes les écoles, bars, restaurants, maisons closes… et des *coffee shops*, afin de contrôler la progression de la pandémie de coronavirus.

Aussi célèbres dans le monde que le quartier rouge d'Amsterdam, les *coffee shops* ont donc fermé à 18h.

« On ne pourra plus avoir d'herbe pendant les deux prochains mois possiblement, donc ce serait pas mal d'en avoir un peu à la maison », a dit Jonathan, un Néerlandais rencontré devant un *coffee shop* à La Haye, averti par un ami de l'annonce faite par le gouvernement.

Après la conférence de presse conjointe des ministres de la Santé et de l'Éducation annonçant la fermeture de nombreux commerces et écoles, des files d'attente se sont formées en quelques minutes. De nombreuses photos de ces queues devant les *coffee shops* à Amsterdam, à la frontière allemande, ou dans la ville étudiante historique d'Utrecht, étaient visibles sur les réseaux sociaux.

« Au cas où nous en aurions pour des semaines ou mois à rester à la maison, je ne serais pas contre un peu d'herbe. La quarantaine, ça peut être long… », témoigne Hannah qui s'est précipitée en bas de chez elle et s'est retrouvée face « à cette queue de 30 personnes, avec des voitures qui arrivaient ».

Bien que théoriquement illégale, la vente et la consommation de cinq grammes de cannabis par personne au maximum est tolérée aux Pays-Bas depuis 1976 dans les *coffee shops* alors que la culture et la vente en gros restent interdites et sont aux mains de groupes criminels. **AFP**

Chaos dans des aéroports américains

LEO MOUREN ET FRANCESCO FONTEMAGGI
Agence France-Presse

WASHINGTON — Les nouveaux contrôles pour les Américains rentrant d'Europe, mis en place pour juguler la propagation du coronavirus aux États-Unis, ont provoqué des scènes de chaos dans plusieurs aéroports dépassés par l'afflux de passagers à dépister.

Donald Trump a annoncé mercredi l'interdiction d'entrée sur le sol américain en provenance des pays européens de la zone Schengen. La mesure est entrée en vigueur vendredi à minuit et sera étendue lundi à minuit au Royaume-Uni et à l'Irlande.

Les citoyens américains et les résidents permanents aux États-Unis sont les seuls autorisés à revenir du Vieux Continent, et nombre d'entre eux se sont pressés de rentrer par crainte de rester coincés à l'étranger. Mais ils ne peuvent transiter que par 13 aéroports, où ont été mis en place à la hâte des contrôles sanitaires — et ils sont ensuite priés de se placer en quarantaine chez eux.

Depuis samedi, la pagaille a gagné plusieurs de ces aéroports. Les passagers se retrouvent souvent les uns sur les autres à attendre de nombreuses heures, au mépris des recommandations sanitaires sur la « distanciation sociale ».

Une internaute a publié sur Twitter une photo de l'aéroport O'Hare de Chicago où l'on voit une foule rappelant l'heure de pointe du métro dans une métropole mondiale.

Il fallait attendre six heures pour récupérer sa valise en plus de deux à quatre heures d'attente « épaule contre épaule » pour les douanes, a-t-elle expliqué.

Des scènes similaires ont eu lieu à Dallas ou New York.

« INACCEPTABLE »

La situation a provoqué la colère du gouverneur démocrate de l'Illinois JB Pritzker, qui a interpellé le président et le vice-président des États-Unis.

« La longueur des files d'attente est inacceptable et il faut remédier à la situation immédiatement. Donald Trump et Mike Pence […] vous devez faire quelque chose MAINTENANT. Ces foules attendent de passer les douanes, qui sont sous la juridiction fédérale », a-t-il *tweeté*, avant d'ajouter : « Le gouvernement fédéral doit se bouger le cul ».

« Veuillez excuser les interruptions et retards, nous allons aussi vite que possible mais il est très important d'être vigilants et attentifs », s'est borné à répondre, plusieurs heures plus tard, le milliardaire républicain. « La sécurité d'abord ! »

Son ministre de la Sécurité intérieure Chad Wolf avait auparavant promis de renforcer les « capacités de dépistage », soulignant qu'il fallait pour l'instant à peu près « 60 secondes » pour prendre la température de chaque passager.



Cette image fournie montre la cohue à l'aéroport international O'Hare de Chicago, samedi. — PHOTO AFP, FOURNIE PAR JOE ROSENGARTEN

Après avoir longtemps minimisé la portée de l'épidémie et avoir été critiqué notamment pour l'insuffisance de kits pour dépister le coronavirus, le président Trump a annoncé ces derniers jours plusieurs mesures, dont l'état d'urgence dans le pays.

Il a aussi décrété ce dimanche une « journée nationale de prière » — qu'il a observé en suivant un service religieux en *streaming* sur Internet, de nombreuses églises ayant décidé de fermer leurs portes au public.

TRUMP TESTÉ NÉGATIF

Signe d'un tournant dans la prise de conscience, il s'est résolu à se soumettre personnellement au test — négatif, a fait savoir samedi soir la Maison-Blanche.

Et les grandes villes ont commencé à se mettre en hibernation pendant le week-end, comme en témoigne la fréquentation des cinémas, au plus bas depuis 20 ans.

Mais le directeur de l'Institut national des maladies infectieuses, Anthony Fauci, a prévenu qu'il fallait aller plus loin.

« Je pense que les Américains doivent se préparer à faire beaucoup plus profil bas que ce que l'on constate pour l'instant dans le pays », a-t-il dit sur la chaîne NBC.

Dans ce pays fédéral, les mesures dépendent souvent des États voire des comtés et varient d'un endroit à l'autre.

Si les écoles ont fermé dans de nombreuses régions, le maire de New York Bill De Blasio s'est encore dit dimanche « réticent » à suivre cet exemple, par « crainte » qu'elles restent closes « jusqu'à la fin de l'année scolaire », voire plus longtemps encore. Il s'y est finalement résigné plus tard en journée, annonçant la fermeture des écoles dès lundi.

Un contrôle plus étroit des frontières réclamé

La Presse canadienne

Deux des quatre partis d'opposition ont réclamé, chacun de leur côté, un contrôle plus étroit des frontières canadiennes.

Le Bloc québécois a même proposé une série de 22 mesures visant à « mieux gérer les points d'entrée au pays ».

« Il importe qu'avec une direction claire, documentée et ferme et s'appuyant sur la science, les experts mobilisés et sur une information officielle et quotidienne, que nous parvenions à réduire à leur plus strict minimum les drames humains appréhendés », a déclaré en point de presse le chef du parti, Yves-François Blanchet.

Ainsi, le gouvernement fédéral devrait établir des critères permettant l'accès au territoire canadien pour les visiteurs étrangers, comme la collaboration internationale ou la recherche scientifique. Tous ceux qui ne respecteraient pas ces critères ne pourraient pas entrer au Canada. Quant à ceux qui seront autorisés, ils devront subir un test de dépistage ou s'assujettir à une quarantaine.

Pour les touristes canadiens, le Bloc a aussi suggéré des mesures sévères.

Selon la formation, les déplacements vers l'étranger considérés comme non essentiels par les autorités compétentes devraient être interdits, peu importe la destination. Une date limite devrait être déterminée afin que tous ceux qui ne seraient pas de retour au pays à ce moment-là devront obtenir une autorisation spécifique.

M. Blanchet a aussi demandé au gouvernement de décréter un encadrement des prix et des pratiques tarifaires des compagnies aériennes afin de les empêcher d'augmenter les prix au détriment des voyageurs contraints à revenir au pays.

Le Bloc demande aussi que tous les employés de l'Agence des services frontaliers reçoivent une formation afin de les aider à détecter des possibles porteurs de virus. Ils pourraient aussi contraindre les visiteurs à suivre une période de quarantaine et de subir un test de dépistage. Le gouvernement devrait aussi leur remettre des équipements de protection et des tests de détection.

« Contrôler l'accès aux points d'entrée du territoire n'est pas le défi posé par la pandémie et encore moins une solution unique, mais il s'agit d'un passage obligé pour assurer la sécurité et restaurer la confiance des Québécois et Canadiens », a souligné M. Blanchet.

FERMETURE DES FRONTIÈRES

Les conservateurs ont carrément réclamé de nouveau au gouvernement la fermeture des frontières canadiennes.

Selon les porte-parole du parti en matière de santé et de sécurité publique, se contenter de croire en la bonne volonté des gens ne suffit pas.

« Il ne suffit pas que le gouvernement annonce une politique. Il doit aussi assurer qu'elle est appliquée et que le personnel de première ligne a les ressources et les appuis nécessaires », ont déclaré Matt Jeneroux et Pierre Paul-Hus dans un communiqué.

Les conservateurs ont notamment réclamé l'application de « mesures de dépistage améliorées aux aéroports, aux ports et aux postes frontaliers terrestres » et l'arrêt de « tous les vols entrants et sortants des régions à risque élevé ».



Le Bloc québécois a même proposé une série de 22 mesures visant à « mieux gérer les points d'entrée au pays ». — PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

LE CONFORT
À LONGUEUR D'ANNÉE !

- Les plus grandes marques en chauffage et climatisation pour plus de confort, de performance, de fiabilité et d'économie d'énergie
- Des programmes de rabais aux consommateurs
- Des produits éligibles aux subventions et aides financières gouvernementales
- Les garanties les plus solides sur le marché

NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS
POUR MIEUX VOUS SERVIR!
VENEZ-NOUS VOIR! GRANDE SALLE DE MONTRE!

PROMOTION
Obtenez de 300 $ à 1000 $ DE RABAIS*
sur certaines unités murales Futjitsu
Offre valide du 1er avril au 15 juin 2020. * Détails en magasin

FUJITSU Entrepreneur ÉLITE 12 ans pièces et 10 ans main-d'oeuvre
YORK Chauffage et climatisation
vanEE
OUELLET CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE



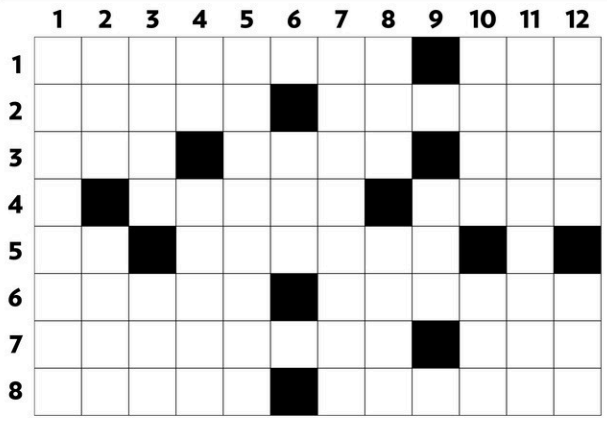
ÉRIC LABBÉ ET
ROBERTO MARINELLI,
PROPRIÉTAIRES

RÉFRIGÉRATION & CLIMATISATION
LUC THERRIEN INC.
Lincence R.B.Q.: 8004-4563-63

70, RUE MARTIN, GRANBY 450.777.3933 REFRIGERATIONLT.COM

0035289

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALEMENT

1 Longues dents pointues qui dépassent de la bouche des éléphants. – Qualité naturelle.

2 Piquant qui pousse sur la tige de certaines plantes. – Se compose sur un téléphone.

3 Grand fleuve d'Égypte. – Pièce de métal sur laquelle pivote une fenêtre. – Déterminant démonstratif.

4 Étend une couche fine sur une surface. – Le sens qui permet la perception des sons.

5 Symbole du chrome. – Qui a perdu son éclat.

6 État des Antilles dont la capitale est Port-au-Prince. – Bouche de certains animaux.

7 Asphyxiée. – Pas confus.

8 Courroies fixées au mors du cheval et qui servent à le guider. – Qui est sans indulgence.

VERTICALEMENT

1 Trouver à force de recherches.

2 Mèche de cheveux rebelle. – N'atteint pas la cible.

3 Suite d'écoliers placés les uns derrière les autres. – Groupe d'atomes.

4 Indique la matière. – Qui fait preuve d'entêtement.

5 Inférieurs à zéro.

6 Encourage le toréador.

7 Recouverts de cristaux blancs.

8 Point cardinal opposé au Nord. – Multitude compacte de petits animaux volants, évoquant un nuage.

9 Enlevé.

10 Désappointé. – Déterminant indéfini.

11 Coussin qui soutient la tête quand on est couché.

12 Signe de musique. – Le temps des fleurs.

SOLUTION du dernier numéro

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	C	A	L	P	E	L	■	D	I	R	E
2	C	E	L	U	I	■	I	D	O	L	E	S
3	E	S	T	■	L	O	T	■	S	L	I	P
4	N	■	O	R	E	E	■	S	E	I	N	E
5	A	H	■	U	S	U	R	E	■	M	■	R
6	R	U	E	R	■	V	I	C	T	I	M	E
7	I	M	P	A	I	R	E	■	O	T	E	■
8	O	E	I	L	■	E	N	T	I	E	R	E

MOT MYSTÈRE

GROUPES - Un mot de 9 lettres

ARMEE
BAL
BANC
BRIGADE
CENT
CHAINE
CHOEUR
CONVOI
DECURIE
DEFILE
ECOLE
ELEMENT
ENGEANCE
ESCORTE
ESCOUADE
ESPECE
ETHNOLOGUE
FORET
FRONT
GANG
GLANE
GROSSE
HAIE
HORDE
JEU
MAIN
MANIF
NATION
NUEE
OCTUOR
ONU
ONZE

M	E	C	N	A	E	G	N	E	E	U	N	E	P	I
A	A	A	L	A	M	S	X	D	E	Z	N	O	O	U
N	A	T	I	O	N	I	C	R	E	I	L	V	O	Q
I	I	T	R	U	S	T	E	O	A	C	N	A	L	U
F	M	A	I	N	E	O	S	H	U	O	U	O	B	E
D	E	P	R	I	T	U	C	E	C	A	V	R	R	U
T	C	E	N	T	E	F	O	E	S	U	D	D	I	E
S	N	E	N	E	T	F	R	L	D	P	R	E	G	E
A	A	E	M	G	I	E	T	B	N	O	E	U	A	L
T	B	R	M	G	I	L	E	A	U	F	N	C	D	E
R	A	H	A	I	E	O	C	T	U	O	R	H	E	M
O	E	N	A	L	G	C	P	T	E	R	A	O	J	E
U	G	O	E	I	D	E	F	I	L	E	O	E	N	N
P	A	T	E	S	S	O	R	G	R	T	U	U	E	T
E	T	H	N	O	L	O	G	U	E	I	T	R	A	P

Solution du dernier numéro : PHYLACTERE **16-03-2020**

ORDRE
PARTI
PATE
POIGNEE
POOL
QUEUE
RAOUT
REGIMENT
RUCHE
RUEE
SDN
SENAT
SEPTUOR
SIX
SMALA
TABLEE
TAPEE
TAS
TETE
TOUFFE
TRAIN
TROUPE
TRUST
UNITE
VOL

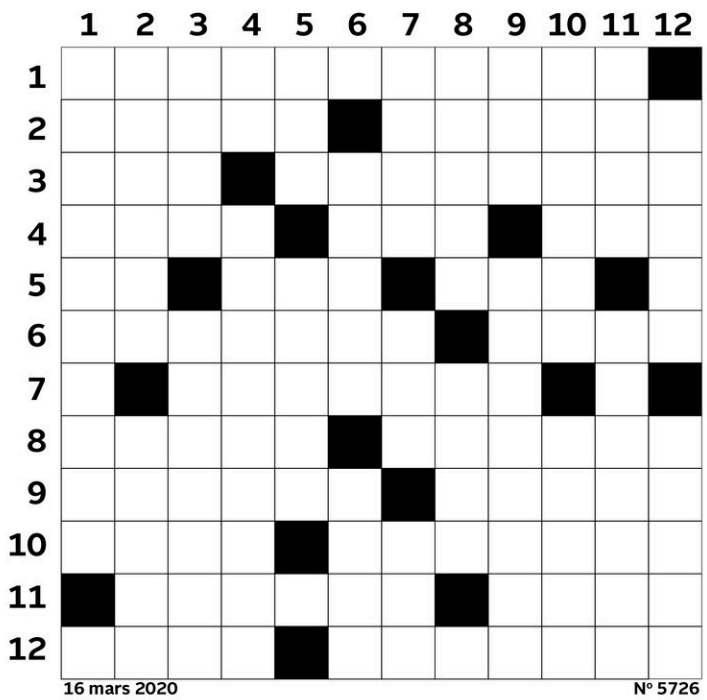
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Chanteur surnommé *le Boss*.
2. Sanction - Loi canonique islamique.
3. Boeuf qui n'existe plus - Fondeuses.
4. Charge explosive - Pas à moi - La musique.
5. Titre abrégé - Ce n'est pas un débutant - Du verbe avoir.
6. Grave - Souverain de Russie.
7. On y trempe la plume.
8. Suivie - Copier.
9. Bref exposé - S'affiche sur un écran.
10. Butés - Sommaires.
11. Prêt consenti par une banque - Pas diligent.
12. Mélusine et Morgane - Divin.

VERTICALEMENT

1. Qui produit de l'écume.
2. Caduc - Doigt.
3. Des clopinettes - Répété.
4. Indium - Pleines de difficultés.
5. Qui ont vu le jour - C'est une infraction.
6. Village fortifié de l'Afrique du Nord - Prénom.
7. Elle a des dents - Trois fois quatre - Celui des Indiens, par exemple.
8. Opinion - Formulés.
9. Autour de l'île - Petit sac dans l'oreille.
10. Produit de remplacement - Divisions d'un ouvrage.
11. Dire le contraire - Provoquent.
12. Petite fleur - S'éternise.



16 mars 2020 N° 5726

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	I	C	O	R	E	E	■	A	R	A
2	L	A	N	D	■	E	P	L	O	R	E	S
3	I	L	E	■	E	C	O	U	M	E	N	E
4	G	E	R	O	M	E	■	S	E	U	I	L
5	N	■	T	U	I	L	E	■	R	■	A	L
6	O	B	I	■	G	E	L	A	T	I	N	E
7	T	U	E	U	R	■	A	M	A	N	T	■
8	E	T	■	S	E	R	R	E	■	C	■	G
9	M	I	S	E	■	A	G	N	E	L	L	E
10	E	N	A	■	A	V	I	A	T	I	O	N
11	N	E	G	O	C	E	■	G	E	N	I	E
12	T	R	A	C	E	■	P	E	S	E	N	T

0020637

SUDOKU

				6	4			
	8				1		4	
6	4				9		5	3
	7	1		4	3			
3				2				
				5	7	2		
8							6	
		6					1	
	5	7			2			

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Niveau de difficulté : difficile 5003

SOLUTION DU DERNIER SUDOKU

9	4	6	8	5	2	7	1	3
7	5	2	9	1	3	4	6	8
1	8	3	7	4	6	9	5	2
4	3	9	1	7	5	8	2	6
2	7	1	6	3	8	5	4	9
8	6	5	2	9	4	1	3	7
5	9	4	3	2	7	6	8	1
6	2	7	4	8	1	3	9	5
3	1	8	5	6	9	2	7	4

5002

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations **www.les-mordus.com**.

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

P I A U	S R S O A	V E U	U O R	C N I	E U R	N D	D E E N	E F	A P E S	A U S	T T T S	R S	O P O D	
				■				■						
			■			■		■				■		
		■			■							■		
■						■				■				
		■												

Thème : Proverbe libanais

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution du dernier numéro :

Citation de Juan Ramon Jimenez : Qui apprend une nouvelle langue acquiert une nouvelle âme.

HOROSCOPE

Lundi 16 mars 2020

Bélier (21 mars au 19 avril)
L'arrivée de la Lune au carré de votre Signe, en Capricorne, pourrait avoir tendance à vous blaser en ce début de semaine. Cependant, il suffirait de peu pour donner un second souffle à votre motivation. En incorporant un élément de nouveauté à un projet ou à un contexte, celui-ci prendra une allure différente, vous permettant de le voir sous un jour nouveau. Et l'approche du printemps aidant...

Taureau (20 avril au 20 mai)
Vous pouvez faire une ou plusieurs rencontres stimulantes en cette mi-mars 2020. Les attirances physiques pourraient même vous inciter à assouplir certains de vos critères ou à passer l'éponge. Cela n'est aucunement dramatique du moment que vous en preniez pleinement conscience. Et puisque Vénus visite votre Signe jusqu'au début avril, vous devriez songer à en profiter pleinement...

Gémeaux (21 mai au 21 juin)
La configuration planétaire vous encourage à passer à l'action en ce début de semaine. Si vous entretenez l'envie d'entrer en contact avec des personnes de votre passé, voici l'étape idéale... ou presque, pour prendre l'initiative avec l'arrivée de la Lune en Capricorne. Si vous hésitez, demandez-vous comment vous réagiriez si quelqu'un vous faisait ce genre de surprise...

Cancer (22 juin au 22 juillet)
Le cycle de la Lune en Capricorne, en face du Cancer, devrait vous permettre d'organiser votre début de semaine comme bon vous semblera. Ne vous laissez pas envahir par des gens qui brimeraient votre besoin d'indépendance. Par ailleurs, les sentiments que vous ressentez devraient être réciproques. Une personne timide laisse des indices pour vous aider à deviner sa pensée. Soyez perspicace...

Lion (23 juillet au 22 août)
Pour bien faire, avec l'arrivée imminente de Saturne en Verseau, face au Lion, il vaudrait mieux apprendre à quelqu'un comment se débrouiller par soi-même plutôt que de faire les choses à sa place. Sinon, l'aide des autres lui sera toujours indispensable. Sur un autre plan, avec la Lune en Capricorne, voici un bon début de semaine pour vous consacrer à un programme de recherches.

Vierge (23 août au 22 sept.)
L'heure est aux nouvelles unions ou associations tant surprenantes qu'étonnantes. Mercure arrive chez les Poissons, en face de la Vierge. Vous pourriez vous rapprocher d'une personne que vous connaissiez sans la fréquenter. Il vous sera également possible d'affronter une peur ou de surmonter un obstacle qui faisait jadis naître en vous un sentiment d'impuissance. Et la Lune en Capricorne vous y aidera.

Balance (23 sept. au 23 oct.)
Ne croyez pas tout ce que les gens disent avec la Lune et un amas d'astres au carré de votre Signe, en Capricorne. Certaines personnes pourraient propager des rumeurs sans réaliser que celles-ci ne contiennent qu'une petite part de vérité. Votre intuition devrait vous permettre de faire la part des choses et de distinguer le vrai du faux. S'il le faut, sachez remettre quelqu'un à sa place... avec votre habituelle diplomatie.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)
Avec Uranus et Vénus toujours en face de votre Signe, des nouvelles pourraient vous permettre d'obtenir une meilleure perspective de votre situation. En fait, rien n'est immuable et vous avez encore l'opportunité de faire marche arrière ou d'imposer de nouvelles conditions à une entente si vous le désirez. Tout demeure possible, mais restez raisonnable et n'attendez plus trop longtemps...

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)
Un nouvel engouement pourrait vous faire perdre la tête! Enfin... c'est une image. Assurez-vous quand même de ne pas redéfinir vos priorités trop rapidement. Il serait donc sage de vous permettre de faire marche arrière au cas ou votre enthousiasme finirait par s'essouffler. Avec un amas d'astres en Capricorne, ce n'est pas le temps de mener une existence que vous désirez garder secrète.

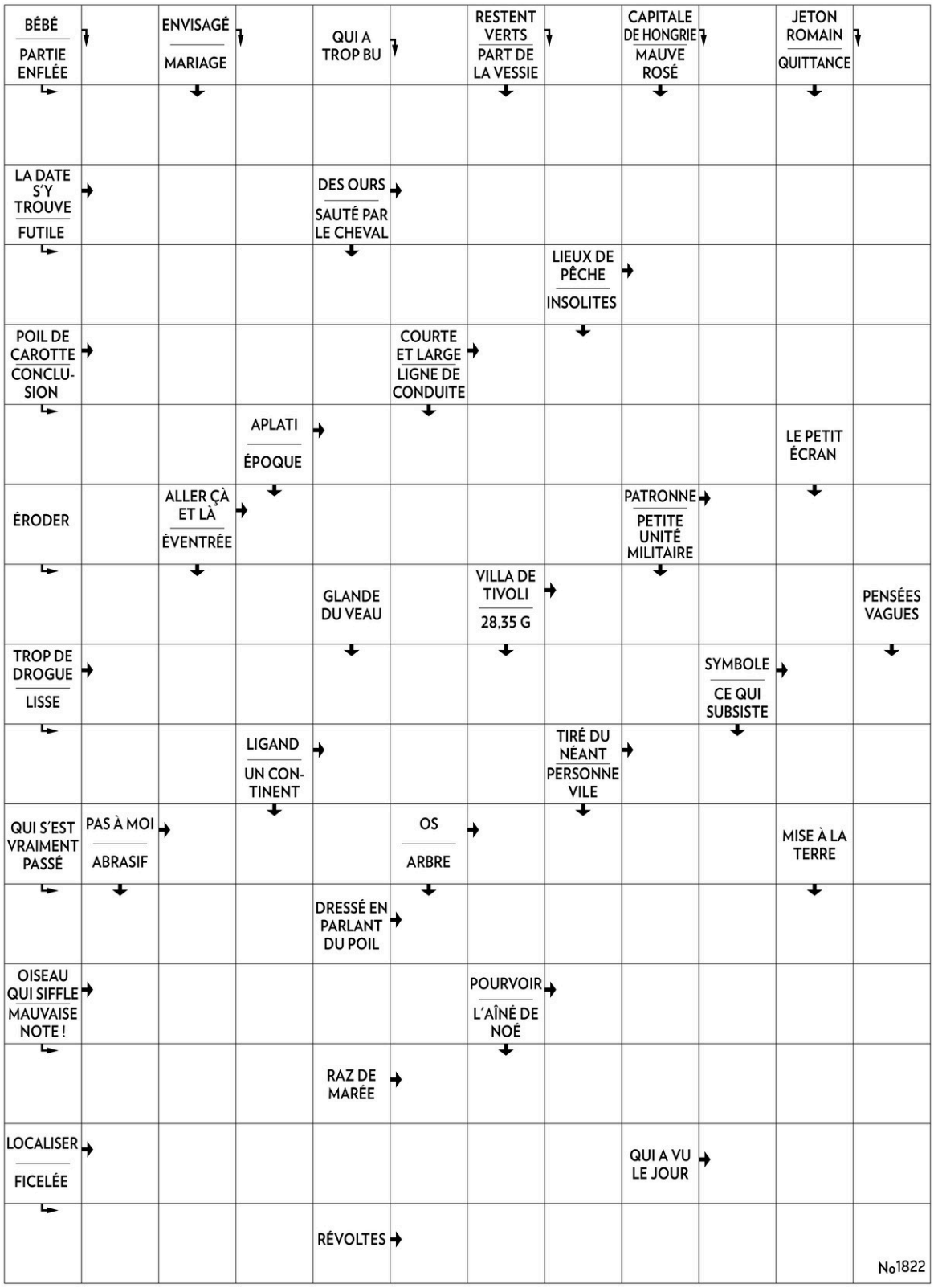
Capricorne (22 déc. au 19 janv.)
La visite de la Lune dans votre Signe pourrait favoriser les situations qui vous placent en position d'autorité. Vous serez en mesure de prendre les commandes d'une opération et de diriger les autres avec habileté. N'ayez donc pas peur d'exiger vos standards de qualité. Et avec un amas d'astres en Capricorne, un évènement imprévu pourrait vous rapprocher d'une personne qui s'était éloignée...

Verseau (20 janv. au 18 fév.)
Si vous hésitez trop longtemps avant de vous impliquer dans une situation, votre intuition essaye peut-être de vous dire quelque chose. Un petit signe devrait se manifester actuellement pour vous indiquer quelle direction emprunter. Car avec l'arrivée imminente de Saturne en Verseau, la décision vous reviendra entièrement, alors ne vous laissez pas influencer pour les autres...

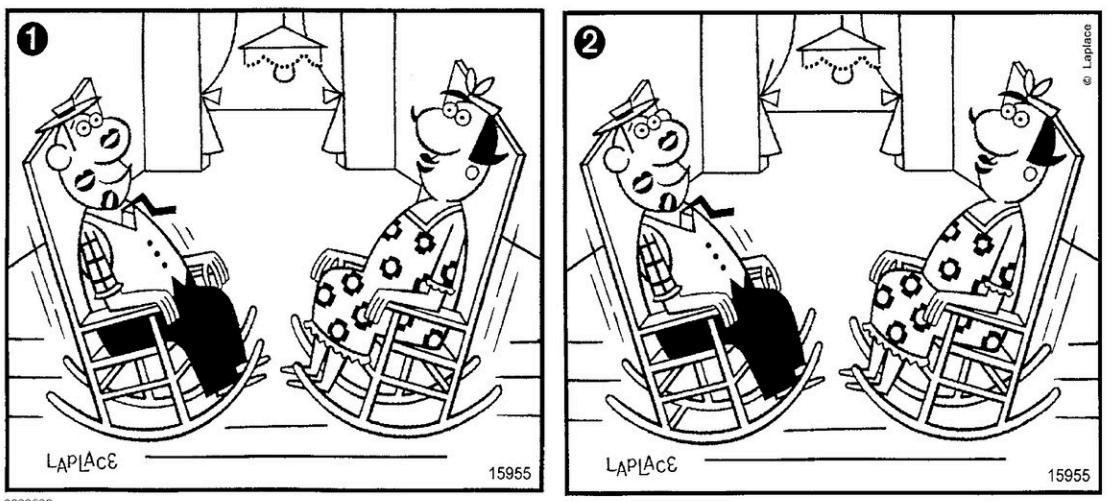
Poissons (19 fév. au 20 mars)
Bien que le Soleil encore en Poissons qui souligne votre étape anniversaire vous incite à faire les choses en grand, essayez de ne pas entreprendre des projets gigantesques que vous ne seriez pas en mesure de mener à terme. Vous éprouverez sans doute davantage de satisfaction en visant moins haut et en vous contentant de réalisations plus modestes. Mercure revient dans votre Signe...

Pour information : *marylene@marylene.com*

MOTS FLÉCHÉS



ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?



0020638

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

1 Oreille gauche de l'homme indiquée. 2 Les doigts de sa main gauche. • 3 Son pied gauche non indiqué. • 4 Un barreau en plus sous la chaise de gauche. • 5 Ceinture de la femme indiquée. 6 Dossier de la chaise, sous le menton de la femme. • 7 Une barre de bascule plus longue derrière la chaise de droite. • 8 Le pli du rideau de gauche.



OPINIONS

Survivre au télétravail (avec les enfants)

Julie Tremblay-Potvin
Stratège organisationnelle chez De Saison - Art de vivre et de travailler

Depuis la semaine dernière, c'est l'émoi dans les milieux de travail et dans presque toutes les industries touchées par la mise en quarantaine d'employés, la menace d'une fermeture ou d'une annulation importante. Lundi matin, de nombreux employés, encouragés à l'éloignement social volontaire, seront en télétravail. Ou — le comble — en télétravail avec enfants. Comment s'acquitter de cette double tâche sans perdre la tête ?

1. ACCEPTER DE S'ACCORDER UN TEMPS D'ADAPTATION

Il y a fort à parier que les premières heures ne seront pas des plus productives, entre les pépins techniques, la fébrilité des enfants, les nouvelles en continu et le service de clavardage de l'entreprise qui déborde de blagues et de directives, on se laisse le temps — à soi-même et aux enfants — de trouver ses repères et son erre d'aller.

2. GARDER LE RÉSULTAT EN TÊTE, ET NON LES HEURES

C'est dans l'ADN des organisations de nous assigner un cubicule et de s'attendre à ce qu'on y soit assis toute la journée. Or, en télétravail, c'est inutile. Et avec les enfants autour, c'est impensable. C'est donc l'occasion pour l'employeur comme pour l'employé d'expérimenter la gestion par les résultats et les horaires flexibles.

Pour instaurer un climat de confiance favorable au télétravail, employeur et employé doivent s'entendre sur une mission claire et importante et sur des livrables réalistes.

Il ne suffit pas de travailler pendant un nombre d'heures donné, mais bien d'accomplir le travail stratégique nécessaire à l'avancement ou à la continuité souhaitée.

Il importe par exemple de cibler les projets prioritaires et pourquoi ils le sont, en toute transparence. Par exemple, on dira : « Il est important que le projet A prenne le moins de retard possible parce que l'entreprise ne peut se permettre d'être payée plus tard. »

Quand c'est possible, on tentera de quantifier la productivité autrement qu'en heures. Par exemple, au lieu de dire que la priorité, [c'est de continuer à correspondre avec tous les] clients, on dira que les clients qui écrivent doivent recevoir une réponse dans la même journée parce que c'est la réputation de l'entreprise qui en dépend.

Quand tous les membres de l'équipe comprennent leur mission individuelle et commune, on a une situation propice à l'engagement.

Tous arrivent donc mieux à organiser leur temps et à retrouver un certain sentiment d'efficacité personnelle et collective, d'équilibre et de satisfaction.

C'est ainsi qu'on vaincra le plus grand désavantage du télétravail : la perception qu'on y travaille moins ou moins bien.

3. MAINTENIR SON LIEN AVEC L'ÉQUIPE ET COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Tenu loin de la gang du bureau, on peut craindre de se sentir isolé et être tenté de se brancher sur le canal divers du clavardage d'entreprise toute la journée.

Or, une fois les priorités claires, c'est plus facile d'organiser nos communications efficacement.

Qui pense télétravail pense devoir être toujours en ligne, prêt à répondre ou à participer au clavardage. Il n'y a pourtant rien de plus anxiogène et contre-productif.

Restez donc loin du clavardage de l'entreprise et des médias sociaux lors de vos blocs de « travail concentré ». Accordez-vous plutôt quelques pauses sociales de 15 minutes, 2 à 4 fois par jour. Et ce, même si vous gérez une équipe.

Invitez toutefois les gens à vous rejoindre directement, par téléphone ou par message texte s'ils ont une question urgente. Vous recevrez donc une notification directement, même quand vous serez avec les enfants.

Pour les échanges autour des projets ou des livrables prioritaires, minimisez également le clavardage et les courriels informels.

Attrapez le téléphone et maintenez les rencontres statutaires prévues. Osez même les faire en vidéoconférence. Non seulement la communication est-elle plus efficace de vive voix, mais il y aura quelque chose de chaleureux et de convivial à vos échanges en face à face à partir de vos environnements respectifs.

Certains trouvent leur compte plus que d'autres sur le web social, mais après une journée de travail à l'ordinateur, promettez-vous de laisser vos outils derrière pour reconnecter au monde analogique, aux membres de votre famille et à votre environnement.

Sortez prendre une marche, cuisinez des biscuits ou jouez au ballon avec les enfants. Sans déplacements, il devrait vous rester au moins un peu d'espace et de temps pour tout ça !



Si vous partagez la maison avec les enfants, soyez conscients que vous ne pouvez pas les faire disparaître pour travailler comme si de rien n'était. Sur la photo, Karl-Emmanuel Picard et Billy Picard. — PHOTO MARIE-CLAUDE SYLVAIN

4. INSTAURER UN RYTHME TRAVAIL-FAMILLE

Et les enfants dans tout ça ? Le rythme, c'est en quelque sorte la nouvelle routine, que tous devront expérimenter et s'approprier. Qui dit rythme dit fluide : pas besoin de tout prévoir au quart de tour, mais il doit être prévisible pour que les enfants sachent ce qui les attend.

Par exemple, on instaure un moment fixe pour les collations, les repas et les écrans, puis on identifie les plages horaires où on sera 100 % disponibles pour jouer ou discuter avec eux, par exemple en début, milieu et fin de journée.

Des balises utiles pour eux comme pour nous, qui pourrions facilement être aspirés par le vortex de notre ordinateur ou de notre routine de travail habituelle.

5. NE PAS CHASSER LES ENFANTS

Tant mieux si un autre adulte est à la maison ou si vous décidez de vous relayer avec des amis ou un voisin. Toutefois, si vous partagez la maison avec les enfants, soyez conscients que vous ne pouvez pas les faire disparaître pour travailler comme si de rien n'était.

La source des conflits et du stress réside dans le besoin de contrôler la situation. Acceptez que ce sera différent et imparfait, instaurez des règles, mais préparez-vous à les répéter et à les expliquer souvent. C'est nouveau, tout ça !

Côté espace de travail, installez-vous à proximité raisonnable de leur aire de jeux pour qu'ils vous sachent présent pour eux et informez-les des règles, comme la possibilité de s'asseoir près de vous pour des jeux calmes et autonomes ou la nécessité de mettre la main sur votre bras pour vous parler lorsque vous êtes au téléphone.

Enfin, pour éviter votre propre frustration, prévoyez des blocs de travail de 1 à 2 heures au maximum, selon l'âge des enfants, avant de prendre une pause au cours de laquelle vous pourrez interagir avec eux ou observer leurs activités.

Faites le compte et si — à travers les demandes, la résolution des prises de bec et l'installation du matériel de bricolage — vous arrivez à travailler cinq ou six heures, ce sera une très bonne journée.

Prenez le tout avec un grain de sel. Limiter la pression est la clé.

Profitez-en pour être ensemble, tout simplement.

Horaire type de télétravail avec les enfants

7h30-8h: jeu avec les enfants

8h-10h: web social et travail bloc 1 (2h)

10h: pause collation - enfants

10h30 - 11h30: travail bloc 2 (1h)

11h30-13h: pause famille - dîner

13h-15h: travail bloc 3 (2h)

15h-16h: dehors avec les enfants

16h-16h30: web social et courriels (30 min)

20h-21h: travail bloc 3 (1h ou plus au besoin)

Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30*

450 375-8888
classees@lavoixdelest.ca

*Avant 16h pour parution le lendemain.

laVoixdel'Est



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

7686 Commerces et bâtisses commerciales à vendre

Immeuble commercial 900 pi.ca., 2 étages-dont le 2e est résidentiel, libre.160, Robinson Sud, Granby. 450 531-1037

7687 Terrains, terres et fermes à vendre

TERRAINS RUE RICHMOND, GRANBY.
À 5 min.des Galeries et à l'arrière de Hyundai
Info : 450 375-5433

7736 À partager ou recherché

Couple recherche 4½ pour le 1er juillet, de préférence près du centre-ville. Références si désirées. Pas d'agent. 450 991-3523

7737 Logements à louer Granby

110 SWEET 4½, GRAND, près du lac, côté sud, n-fumeurs,. Pas de chien. Enquête de crédit. 450 522-6607, 450 777-5967

3½, 4½, 5½,
près du Rona, tranquille, références exigées.
450 522-9235

3½ SEMI-MEUBLÉ et 4½
Idéal 55 ans et +. 450 775-5310

4½, rue Groulx, Granby, 2e étage, 1er juil., pas de chien. Non-fum. Enquête de crédit.
450-293-5505

5½ 1er plancher, libre juillet
Idéal 50 ans et +. Près des Galeries, secteur. St-Luc. Immeuble tranquille,. Pas de chien. Enquête de prélocation.
450 994-3113

5½ HAUT DE DUPLEX, rue Denison
700$/mois, enquête de crédit,
TÉL : 450 776-3849.

5½, haut duplex, 50 ans et +, tranquille, rue Ménard, près de tous les services, stat., pour 2 voitures, thermopompe, bail se termine le 30 juin 2020 mais peu prendre entente pour prise de possession avant, enquête de crédit et réf. exigée, 925$, 450-405-4147



7737 Logements à louer Granby

GRAND 2½, près de tous les services, non ch.. non écl., 435$, 450-405-9909

JUIN ou JUIL., 4½, 1er étage, (sixplex tranquille), bien éclairé, remise int./ext., 2 stats, non-fum., pas de chien, 450 375-7735.

7738 Logements à louer en région

3½ - 4½, centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info : 450-775-5505.

3½, meublé, chauffé, éclairé, 550$, stat., libre 1er mai, 1290 Notre-Dame, St-Césaire. ref. exigées. 450-816-0732

7761 Chambres à louer

Services infirmiers pour personnes autonomes et semi-autonomes, en répit, début Alzheimer, trouble cognitif, chambre avec s/d'eau, animation, messe mensuelle, tout incl., vous êtes chez vous.
28 Gareau, Roxton Pond 450 378-1821.

7768 Entrepôts, garages et stationnements à louer

MINI-ENTREPÔT 10' x 20'
89$/mois, possibilité déménagement
avec chauffeur, **450 266-4444**

7786 Services financiers et impôts

NOYÉ PAR DES DETTES qui vous empêchent de dormir. Nous avons des solutions pour vous aider. La consultation est gratuite.
MNP syndic de faillites, **GRANBY**
450-361-559
Siège social: Montréal

7787 Argent à prêter

Financement hypothécaire et automobile
aucun cas refusé!
www.automobilebrisson.com 1 866 566-7081

7795 Réparation, rénovation et construction

HOMME À TOUT FAIRE

Rénovation résidentiel intérieur et extérieur. Toiture, patio, fissure de salage, démolition etc. Estimation gratuite à l'heure ou à forfait.
Téléphone / 24h : 450 777-7565
Cellulaire :450 360-9550 ou 514 668-9111
No RBQ : 5700-1794-01

HOMME À TOUT FAIRE, réparations de petits travaux maison, artisanal de tout genre.
819-712-2374

POUR DES RÉNOS DE QUALITÉS
s/sol, cuisine, s/bains...450 525-2334

7796 Toitures

TOITURES GRANBY
toitures de tous genres. Estimation gratuite. Licence RBQ : 8208-9228-33
450 558-4145 ou 450 994-0701

7797 Paysagement et services extérieurs

ABATTAGE -- TAILLE D'ARBRES
TOUTES GROSSEURS
450 777-7565 / 450 360-9550

7799 Déménagement, transport et entreposage

DÉMÉNAGEMENT ENTREPOSAGE
GO CUBE
579-488-2142

7799 Déménagement, transport et entreposage

TRANSPORT ET DÉMÉNAGEMENT
Local et longue distance
À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450 777-7565, cell 450 360-9550

7818 Ésotérisme et cartomancie

AVEZ-vous déjà consulté une vraie claire voyante? Venez faire l'expérience avec Karo Nanna et vous aurez des frissons! Elle connaît votre présent, passé, futur, et des descriptions précises sur votre vie même sur vos discussions personnelles. 450-501-1350

Jeannine Vanden est de retour.
Don de voyance - Tarot de Marseille
J'étais à Ligne ouverte à CHEF radio.
30 ans d'expérience
450 372-3048

7819 Messages personnels

MASSAGE ET SENSUALITÉ
Femme de 45 ans reçoit homme
de 50 ans et +. 450 558-1149

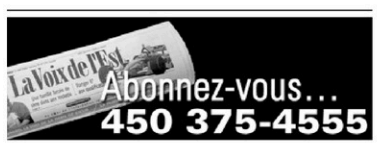
7834 Offres d'emploi

ASPHALTE BERNIER
Pour compléter son équipe pour la saison, recherche manoeuvre, avec classe 3 ou 1, carte CCQ (atout),1 temps plein 40 h/sem., 1 temps partiel 20 à 25 h/sem. 20$ à 22$/h.
450 558-1632.

Avant le 23 mars recherche 19 personnes désirant perdre 9 à 29 livres d'ici 30 jours (réglementé Santé Canada)
www.solutionpoids.com 1-819-548-5752

CAMELOT
recherché(e) pour distribuer
LA VOIX DE L'EST
À St-Alphonse, Ange-Gardien et Farnham.
Laissez vos coordonnées au
450 375-4555, boîte vocale 4527

CHAUFFEUR DE TAXI
Temps plein et partiel
Taxi Van Granby
450 375-6941



7834 Offres d'emploi

Cherche camelot pour distribuer
La Voix de l'Est
À ACTON VALE
pour les rues : Beaugrand, Du Marché, Lemay, Roxton, Dalpe, Ménard.
Travail tôt le matin
LAISSEZ VOTRE MESSAGE au 450 375-4555, poste 4529

Cherche camelot pour distribuer
La Voix de l'Est
À Granby pour les rues :
Cabana, Langlois, Papineau, Bérard et Reynold
TRAVAIL TÔT LE MATIN
LAISSEZ VOTRE MESSAGE au 450 375-4555, poste 4529

COFFREUR DE BÉTON demandé, avec ou sans expérience, carte santé et sécurité obligatoire, Granby, **450 534-3685.**

Cuisinier(e) avec expérience, poste permanent, de jour à temps partiel, pour salle à manger, accueillant 85 personnes, menu traditionnel,
C.V. au 610 rue Bertrand, Granby
Tél : 450-372-0723 ou residencelyparent@videotron.ca

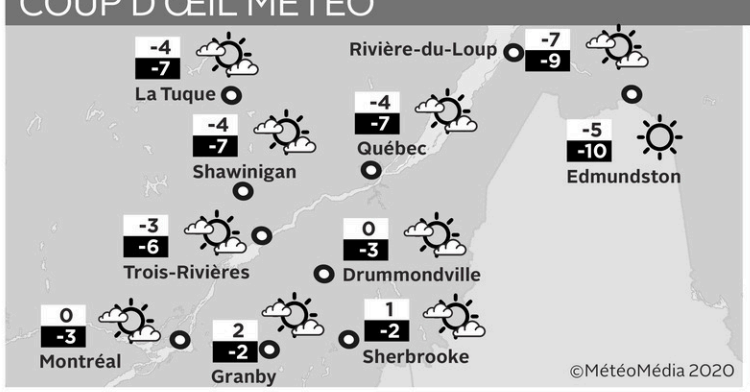
EMBALLEURS(euse)s de pommes, de 12h à 40h/sem., lundi au ven. Salaire déclaré, possibilité horaire flexible. Bienvenue aux semi-retraité(e)s. Tél. : 450 379-5838
courriel : vergersarchambault@videotron.ca

GARAGE ST- GERMAIN
EST À LA RECHERCHE
de mécanicien ou apprenti mécanicien automobile, temps plein, bonnes conditions de travail. Salaire selon compétence s'adresser à Guy St-Germain
450-531-5922.

HOMME DE MAINTENANCE, pour immeuble de prestige a Granby, doit demeurer sur place, (loyer fourni). Entretien ménager, réparation de tout genre, rénovation et surveillance, envoyer votre C.V. par fax au 450-372-8975

La résidence du boulevard est à la recherche d'un(e) préposé(e) de 15 h 30 à minuit, 7 jours sur 14, apportez votre C.V au 237, boul Montcalm, Granby.
Au plaisir de vous rencontrez.

COUP D'ŒIL MÉTÉO



Demain
Max. 4
Min. -6
Un mélange de précipitations
Précipitations : 80 %

Mercredi
Max. 1
Min. -5
Ensoleillé
Précipitations : 10 %

Jeudi
Max. 5
Min. 2
Passage nuageux avec quelques flocons isolés
Précipitations : 40 %

Vendredi
Max. 8
Min. -5
Pluie
Précipitations : 70 %

AU QUÉBEC

Baie-Comeau	Soleil	-9	-11
Bromont	Beau	2	-3
Chibougamau	Variable	-8	-9
East Angus	Ensoleillé	1	-3
Gaspé	Soleil	-5	-11
Gatineau	Variable	1	-3
Îles-de-la-Mad.	Ave neige	-6	-11
Joliette	Beau	-2	-5
La Grande	Ave neige	-7	-11
La Malbaie	Ensoleillé	-5	-6
Maniwaki	Variable	-2	-4
Rimouski	Beau	-8	-10
Saguenay	Beau	-6	-9
Saint Georges	Soleil	-2	-5
Victoriaville	Beau	0	-3

LE SOLEIL

7h00 18h58
Durée du jour: 11h58

LA LUNE
Lever : 2h30 Coucher : 11h27
16 mars 24 mars 01 avr. 07 avr.

ALMANACH

Maximum hier	-1,0°
Minimum hier	-8,6°
Normale le jour	1,2°
Normale la nuit	-7,4°
Record max	21,5°/1990
Record min	-17,2°/1949

Précipitations (avant-hier)

Ce mois-ci	45,9 mm
Ce mois-ci l'an dernier	18,0 mm
Cette saison	227,6 mm
La saison dernière	243,0 mm

1 mm d'eau = environ 1 cm de neige



7834 Offres d'emploi

NETTOYEUR Cowansville recherche avec experience Presseur ou Presseuse de vêtement , temps plein ou partiel selon votre horaire. Faire parvenir son CV à :
lessard_daniel@hotmail.com

POSTE de conciergerie, dans un immeuble 55 ans et +, idéal pour couple semi-retraité, qui doit demeurer à même l'immeuble, tâches d'entretien ménager, connaissances en plomberie et électricité serait un atout, pour info : 450-777-4155 courriel : gestionjoe@hotmail.com

RECHERCHE journalier autonome pour entretien et réparations de remorques. Atouts: connaissance en soudure, mécanique, menuiserie.Envoyer CV à:
remorquemoab@hotmail.com.

RÉSIDENCE pour aînés St-Antoine recherche Aide-cuisinier(e) temps plein Et temps partiel Salaire concurrentiel. Contactez Marilyn : 450-378-6374 Télécopieur : 450 378-9174 courriel : residencest-antoine@hotmail.ca

7873 Divers à vendre

armoire de cuisine4444 Fabriquons sur mesure 450-266-4444

CUVÉE 2020, sirop d'érable 40$ le gallon ou 35$ pour 5 et plus, cornet, beurre et tire, 5$ ch. 450 548-2304, 450 578-2909

PAILLE de blé, à vendre, environ 35 à 40 lbs 450-295-2297, cell : 450-531-6333

7882 Meubles et électroménagers

Réfrigérateurs, cuisinières à partir 250$ l'ens., congélateurs 12 pi.cu. à partir 150$. Garantie 3 mois. Petite orgue électrique, 100$. 450 777-7565 ou 450 360-9550

Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca
1831220

La terre est riche de son monde

DÉVELOPPEMENT ET PAIX
1-888-234-8533
(514) 257-8711
www.devp.org

Un échec en leadership

GILLES VANDAL
ANALYSE
Collaboration spéciale



Traditionnellement, les politicologues et autres commentateurs politiques évaluent le leadership d'un président américain par sa capacité à gérer une crise internationale. Donald Trump n'avait pas été confronté, encore, à une véritable crise. En janvier, il fut près d'en vivre une avec l'assassinat du général iranien Qassem Soleimani. Mais cette crise était provoquée par lui-même. La riposte militaire iranienne, montrant que Téhéran pouvait frapper directement des bases américaines, amena Washington à y penser deux fois avant d'enclencher un conflit avec l'Iran.

Aujourd'hui, avec l'arrivée d'une pandémie de coronavirus, l'administration Trump est confrontée à sa première véritable crise mondiale. Or, à l'exception de Fox News et de quelques stations de radios conservatrices, tous les médias américains à l'unisson critiquent fortement la performance de Trump dans la gestion de cette crise depuis le début de 2020. Selon eux, le président américain a démontré un leadership complètement inepte et contreproductif.

Jusqu'ici l'attitude de Trump fut exactement à l'inverse de celle de George W. Bush en 2001. Avant les attentats du 11 septembre, Bush était ridiculisé dans la presse américaine pour son leadership inepte. Mais sa réaction très appropriée face au terrorisme transforma la perception du public à son égard. Il démontra comment un président devait gérer une crise. En 2001, Bush fut à la hauteur de la situation. Les Américains eurent alors le sentiment qu'ils avaient un vrai dirigeant.

Le coronavirus est apparu en Chine au début de décembre 2019. Le centre américain de contrôle des épidémies fut avisé du problème le 3 janvier 2020. Dès le 8 janvier, une équipe de ce centre s'est rendue à Wuhan pour évaluer la situation. Toutefois, le gouvernement américain a attendu presque deux mois avant de réagir. Trump refusait de voir le danger. Il a presque tout mal fait.

Trump semble être très mal préparé à affronter la crise du coronavirus. Au lieu de s'être montré très proactif dès le début de la crise et de mobiliser les immenses ressources américaines, il a fait l'inverse en proposant au début de février de couper dans ses services de santé. De plus, comme il voulait minimiser le problème, il multiplia les déclarations erronées concernant cette épidémie. Pire encore, il ne cessait de déprécier les agences américaines et de nier l'expertise des scientifiques sur le sujet.

Concentré sur sa réélection, Trump a constamment sous-estimé le potentiel d'une grave crise de santé publique aux États-Unis. Lorsque des membres démocrates du Congrès ont demandé en janvier la mise en place d'un plan d'action pour protéger les États-Unis contre le développement d'une pandémie, il accusa à plusieurs reprises les démocrates de vouloir politiser le coronavirus en propageant de fausses rumeurs. Ainsi, le coronavirus entrait dans la théorie des complots dont Trump est un adepte.

Ainsi, selon Trump, le coronavirus devenait essentiellement un canular inventé par les démocrates, une affirmation qu'il n'a cessé de répéter pendant plusieurs semaines. Fox News, les stations radiophoniques conservatrices et même certains membres de la famille de Trump, ont ensuite amplifié son message par des déclarations scandaleuses à l'effet que les démocrates chercheraient à propager le virus pour obtenir un avantage politique.

Par la suite, il a refusé de reconnaître le danger, *tweetant* régulièrement et faisant des déclarations à l'effet que l'épidémie était totalement sous contrôle et qu'elle disparaîtrait au début d'avril avec l'arrivée des chaleurs. Constamment, il est intervenu pour saper les avertissements émis par les fonctionnaires de sa propre administration sur le danger potentiel de l'épidémie en fournissant de fausses assurances.

Jusqu'à la fin février, les seules mesures adoptées par l'administration consistèrent à fermer les frontières avec la Chine et à avertir les Américains de ne pas aller dans ce pays. Cette directive va exactement à l'encontre des « directives de l'Organisation mondiale de la santé qui ne recommandait pas de freiner les voyages ou le commerce ». En fait, les restrictions imposées par Trump visent essentiellement à consolider sa base partisane.



Donald Trump n'avait pas été confronté, encore, à une véritable crise. — PHOTO ASSOCIATED PRESS

Concentré sur sa réélection, Trump a constamment sous-estimé le potentiel d'une grave crise de santé publique aux États-Unis

Au lieu de fournir régulièrement des informations précises sur l'évolution de la crise et de donner la parole aux scientifiques, il s'est contenté d'affirmer, pendant presque deux mois, que les États-Unis n'avaient pas à s'inquiéter du coronavirus, restant sourd aux soubresauts de la Bourse et au ralentissement économique partout dans le monde.

Or maintenant que la crise frappe les États-Unis, Trump change de discours. La responsabilité de la présente crise proviendrait de l'administration Obama qu'il accuse faussement d'avoir restreint les tests contre les épidémies et le processus de développement de tests antivirus. Or c'est exactement le contraire de ce que l'administration Obama a fait.

L'EBOLA

En 2015-2016, à la suite de l'épidémie d'Ebola qui frappa l'Afrique, l'administration Obama était convaincue qu'une future pandémie était inévitable. L'administration américaine devrait donc s'y préparer en conséquence. Aussi, l'administration Obama demanda à une série de scientistes d'effectuer différentes simulations économiques, politiques, et au niveau des services de santé en cas d'arrivée d'une telle pandémie. Or, l'administration Trump a mis de côté toutes ces simulations.

Au lieu de fustiger l'ancienne administration Obama, Trump aurait dû suivre son exemple. En décembre 2013, l'équipe d'Obama se montra très proactive dès l'éclosion de l'épidémie Ebola. La réponse de Washington, sous l'impulsion d'Obama, fut si rapide et efficace qu'une pandémie fut évitée. Obama considérait préférable de contenir l'épidémie en Afrique que de devoir l'affronter aux États-Unis.

Gilles Vandal est professeur émérite à l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke.

RETROUVÉE APRÈS AVOIR ÉTÉ ENLEVÉE

Edith Blais sera rapatriée le plus rapidement possible

TOMMY BROCHU
tbrochu@latribune.qc.ca

SHERBROOKE — « Edith est saine et sauve. Elle est maintenant avec nos représentants canadiens au Mali. Elle sera rapatriée le plus rapidement possible. Il est très probable qu'elle fasse escale en Europe dans un centre qui se spécialise dans les soins psychologiques et physiques aux victimes d'enlèvement », selon la ministre Marie-Claude Bibeau.

Edith Blais, qui s'est fait enlever au Burkina Faso avec son copain Luca Tacchetto il y a 15 mois, pourrait rester à ce centre de quelques jours à quelques semaines, « à sa convenance », précise M^me^ Bibeau. Il n'y a pas de date prévue pour son arrivée au Canada.

Luca Tacchetto, pour sa part, est arrivé à Rome dans la nuit de samedi à dimanche, a annoncé dimanche après-midi le ministre des Affaires étrangères italien. Une source aéroportuaire au Mali avait indiqué plus tôt à l'*AFP* que les deux ex-otages avaient quitté Bamako à bord d'un vol spécial.

« Luca Tacchetto a atterri cette nuit [dimanche] à l'aéroport de Ciampino », a écrit le ministère dans un très bref communiqué. Cet aéroport, le deuxième de Rome, est fermé aux vols civils en raison de la pandémie de coronavirus, mais il s'agit également d'un aéroport militaire.

« Il a été accueilli, entre autres, par le chef de l'unité de crise de la Farnesina (le ministère italien des Affaires étrangères), qui a été aux côtés de sa famille pendant les 15 derniers mois », poursuit le ministère qui ne donne pas d'indication sur sa compagne, Edith Blais.

Au Canada, « le ministre des Affaires étrangères, François-Philippe Champagne, lui a parlé ce matin [samedi], explique Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stanstead et ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire. Il a trouvé qu'elle avait une bonne voix. Il a eu un bon sentiment de son état de santé. Les images qu'on a d'elle sont encourageantes. Elle est bien portante. »

M^me^ Blais n'aurait pas eu l'occasion de parler directement à ses proches.

Marie-Claude Bibeau a cependant eu l'occasion de parler à la famille quelques minutes, samedi. « Sa mère, sa sœur et ses nièces sont soulagées et heureuses. Ça fait 15 mois qu'ils l'attendent ! Ils comprennent qu'Edith a plusieurs choses à penser là-bas. Elle doit certainement vivre quelque chose de très intense là-bas. »

M^me^ Bibeau considère la liberté d'Edith Blais comme une « agréable surprise ». « On garde toujours espoir. Ça faisait 15 mois qu'elle était détenue. Je savais que nos équipes étaient très actives pour essayer de la retrouver », assure l'élue.

« Il y a des moments où on ne savait pas où elle était. Mais on n'a jamais perdu espoir et on a toujours continué à travailler pour la trouver. »

— Marie-Claude Bibeau

Quel a été le rôle du Canada dans toute cette épopée ? « On ne peut pas dire de quelle façon se font les opérations pour des questions de sécurité. On a retrouvé Edith et Luca, mais il y a d'autres détenus d'autres pays. On a des Canadiens et des leaders canadiens qui réalisent différents types d'opérations. Donc pour leur sécurité, on ne peut dévoiler quoi que ce soit sur la façon dont ça se fait, mais autant du côté de l'Armée canadienne, de la Gendarmarie royale du Canada et d'Affaires mondiales Canada, on avait des équipes très actives depuis le début pour la retrouver », dit-elle, en assurant que le Canada ne paie toutefois pas de rançon.

Le gouvernement a craint pour sa vie à certains moments. « Il y a des moments où on ne savait pas où elle était, exprime M^me^ Bibeau. Mais on n'a jamais perdu espoir et on a toujours continué à travailler pour la trouver. »

Est-ce qu'Edith devra passer par la quarantaine comme tous les voyageurs à son retour au pays ? « Probablement qu'elle sera bien heureuse de rester à la maison de toute façon ! répond la députée. Les mesures seront prises à tous les niveaux, incluant pour le coronavirus. »



Edith Blais, qui s'est fait enlever au Burkina Faso avec son copain Luca Tacchetto il y a 15 mois, pourrait rester dans un centre spécialisé en soins psychologiques et physiques de quelques jours à quelques semaines. — PHOTO PC

Les deux otages ont-ils pris la fuite ?

MONTRÉAL — C'est en fuyant leurs ravisseurs que les otages Edith Blais et Luca Tacchetto auraient réussi à retrouver leur liberté.

Une source sûre a raconté à *La Presse canadienne* samedi que la Québécoise et son compagnon de voyage italien ont échappé à leurs ravisseurs avant d'intercepter « un véhicule civil » qui les a conduits jusqu'à un point de contrôle de la Force de maintien de la paix de l'Organisation des Nations unies (MINUSMA).

Edith Blais et Luca Tacchetto ont ensuite été escortés par les Casques bleus jusqu'à un camp de la MINUSMA à Kidal, au nord du Mali. La Sherbrookoise âgée de 35 ans et son ami y ont passé la nuit de vendredi à samedi.

Samedi matin, les deux ex-otages ont été transportés par un avion officiel de l'ONU jusqu'à Bamako, la capitale du Mali.

La députée de Compton-Stanstead, Marie-Claude Bibeau, n'a pu confirmer ni infirmer cette information à *La Tribune*.

« Ils auraient pris la fuite ou auraient été libérés dans la région de Kidal, explique quant à lui le codirecteur de l'Observatoire sur la radicalisation et l'extrémisme violent, David Morin. Un civil les aurait ramenés à la Minusma, qui les aurait escortés jusqu'à Manaco. »

« On est dans un contexte où récemment, le gouvernement du Mali a officiellement annoncé qu'il était important d'ouvrir certains canaux de communication avec certains groupes djihadistes, enchaîne-t-il. Ils ont ciblé deux chefs bien connus dans la région, dont un détenait probablement Edith. Est-ce que dans ce contexte, l'espace d'un dialogue semblait ouvert? Oui. Maintenant, il faudra attendre quelques semaines ou quelques mois avant de connaître les circonstances exactes. »

La MINUSMA a publié samedi des photos sur le web où l'on voit le duo tout sourire, notamment avec le chef de la MINUSMA, Mahamat Saleh Annadif, qui a escorté les deux ex-otages jusqu'aux autorités maliennes. Plusieurs personnes devaient accueillir Edith Blais et Luca Tacchetto au palais présidentiel, dont l'ambassadeur canadien au Mali, Michael Elliott.

Le ministre canadien des Affaires étrangères, François-Philippe Champagne, a tenu à remercier les gouvernements du Burkina Faso et du Mali, la MINUSMA, ainsi que d'autres partenaires, pour leur aide et leur coopération dans ce dossier.

Il a ajouté que le Canada continuera de travailler avec ses partenaires internationaux « pour poursuivre les responsables de ce crime et les traduire en justice ».

La famille d'Édith Blais était sans nouvelles de la Sherbrookoise depuis le 15 décembre 2018. Cette dernière avait prévu aller travailler avec une organisation qui tentait de reboiser des régions du Togo.

Elle voyageait en voiture avec son ami Luca Tacchetto au Burkina Faso lorsque les communications avec leur famille se sont interrompues brusquement. Auparavant, M^me^ Blais publiait régulièrement sur les réseaux sociaux des photos de son périple. **TOMMY BROCHU ET LA PRESSE CANADIENNE**

science

bloguesciences.lesoleil.com

JEAN-FRANÇOIS CLICHE *jfcliche@lesoleil.com*

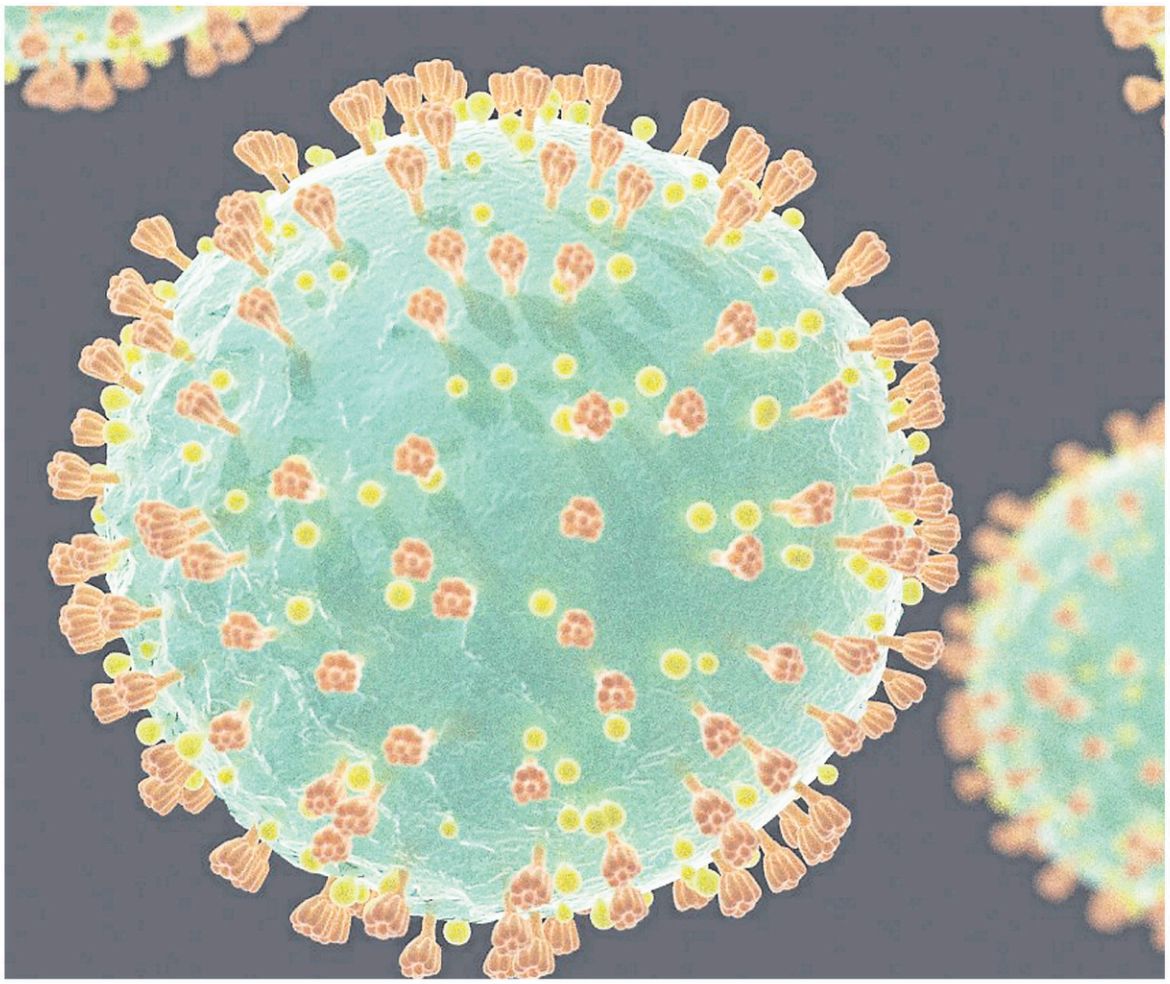


L'UTILITÉ DES ANTICORPS CONTRE LA COVID-19

« Comme il y a des gens qui guérissent du coronavirus, on peut dire sans crainte de se tromper qu'ils ont développé les anticorps nécessaires à cette guérison. Alors ne pourrait-on pas, à partir d'une analyse sanguine, identifier ces anticorps afin d'en faire soit un vaccin ou à tout le moins un médicament contre ce virus ? », demande Martin Paradis, de Saint-Martin-de-Beauce.

Les anticorps sont des protéines que le système immunitaire fabrique afin qu'ils « s'accrochent » à un pathogène (virus, bactérie, toxine) et le désactivent. Alors techniquement, on ne peut pas fabriquer un vaccin à partir d'anticorps : les vaccins sont plutôt des microbes affaiblis ou morts, voire souvent des « morceaux » de microbe que l'on présente au système immunitaire afin qu'il apprenne à produire ses propres anticorps.

Maintenant, que se passerait-il si on injectait les anticorps de patients guéris de la COVID-19 à quelqu'un ? Si c'est une personne saine que l'on inocule, il ne se passera pas grand-chose — les anticorps lui confèreront une immunité temporaire qui s'estompera rapidement, à mesure qu'ils seront éliminés par l'organisme. Mais si c'est un malade atteint du coronavirus, alors… eh bien ça peut marcher, ça peut être un traitement efficace.



Le plasma de patients guéris de la COVID-19 pourrait aider d'autres personnes à combattre le virus. — IMAGE WIKIMEDIA COMMONS

Alors techniquement, on ne peut pas fabriquer un vaccin à partir d'anticorps

D'ailleurs, pas plus tard que jeudi dernier, le quotidien chinois *Global Times* annonçait qu'un avion avait décollé de Shanghai à destination de Rome avec, à son bord, du personnel soignant et « 31 tonnes de matériel médical, incluant du plasma de patients guéris du coronavirus, afin d'aider l'Italie à combattre la pandémie de la COVID-19 » [**bit.ly/2U1YxeI**]. Le plasma est la partie liquide du sang, ce qu'il reste quand on a retiré du sang toutes les cellules (globules rouges et cellules immunitaires) et les plaquettes. Les anticorps font partie du plasma et combattront la maladie si on les injecte à quelqu'un.

Il n'est pas encore tout à fait acquis, notons-le, que cela donnera de bons résultats contre le coronavirus. Greg Poland, spécialiste américain des maladies infectieuses, notait récemment dans une entrevue au magazine médical *StatNews* [**bit.ly/2xDLpVH**] que « nous avons seulement quelques rapports encourageants, mais anecdotiques provenant de Chine. Rien n'a encore été publié [dans la littérature scientifique]. Mais cela vaut certainement le coup d'essayer ».

Il faut dire que la technique est loin d'être nouvelle. En fait, le tout premier Prix Nobel de médecine fut accordé en 1901 au chercheur allemand Emil von Behring pour avoir mis au point la « sérothérapie », soit le traitement avec le plasma (ou « sérum ») de patients guéris [**bit.ly/33fQxuE**]. Dès 1890, il a démontré qu'on pouvait sauver des animaux de laboratoire de la diphtérie et du tétanos en leur inoculant le plasma d'autres animaux qui avaient survécu à ces maladies. Et une première application à l'humain est survenue l'année suivante, quand il traita avec succès un enfant atteint de diphtérie.

Au début du XX^{e} siècle, la sérothérapie était déjà devenue un traitement relativement répandu. Mais la fabrication de sérum à grande échelle fut toujours un problème. Les rats de laboratoire étaient trop petits pour en produire suffisamment pour traiter un seul patient humain, si bien qu'on utilisait plutôt des chevaux. Mais même à ce compte, il était impossible d'obtenir des quantités vraiment importantes [**bit.ly/2IKShmc**].

Par la suite, avec l'arrivée massive des antibiotiques à partir des années 1940, la sérothérapie a été plus ou moins délaissée en médecine. Les antibiotiques fonctionnaient tout aussi bien (et même mieux dans certains cas) et ils étaient, eux, plus disponibles, plus pratiques et moins chers.

Ce n'est que dans les années 1970 que l'on découvrit enfin un procédé industriel pour fabriquer des anticorps dits « monoclonaux » — c'est-à-dire tous identiques, à la différence des anticorps variés que contient le plasma. Mais, encore une fois, cela restait souvent très dispendieux et les quantités produites n'étaient pas si grandes.

En outre, c'étaient habituellement des souris que l'on infectait pour ensuite isoler leurs anticorps et les reproduire. Or, les anticorps des souris diffèrent des nôtres, si bien que le système immunitaire humain les reconnaît comme des corps étrangers et les attaque. À cause de cela, les anticorps de souris ont une « demi-vie » de deux à trois jours dans le corps humain — ce qui signifie que leur nombre diminue de moitié tous les 2-3 jours, et cela réduit pas mal leur effet thérapeutique. Heureusement, on a fini par trouver des moyens de les « humaniser » — suffisamment pour allonger leur demi-vie à 20-23 jours.

Si la thérapie par anticorps finit par être un outil de lutte contre la COVID-19, c'est probablement plus du côté de la fabrication industrielle d'anticorps monoclonaux que des injections de plasma que l'aide viendra. D'ailleurs, en plus du « candidat-vaccin » que Medicago a annoncé la semaine dernière et qui a beaucoup retenu l'attention des médias, l'entreprise biopharmaceutique a aussi indiqué qu'elle a mis au point des anticorps contre la COVID-19.

Medicago utilise des plantes qu'elle parvient à « manipuler » de manière à leur faire produire de grandes quantités de « protéines complexes », comme les anticorps et les protéines virales qui servent de vaccin, explique Nathalie Charland, directrice des affaires scientifiques et médicales de l'entreprise. Les feuilles sont ensuite récoltées et les anticorps sont isolés et purifiés.

Si tout se passe bien dans les essais cliniques à venir (ce qui n'est jamais gagné d'avance, notons-le), ces anticorps pourront éventuellement servir de traitement ou, à tout le moins, de petit « coup de pouce » pour certains patients.

« C'est ce qui avait été fait [avec le plasma de convalescents] pour Ebola : l'idée, c'est que même si on n'est pas capable d'avoir des anticorps efficaces à 100 % ou en quantité suffisante pour éliminer complètement le virus chez un patient, si on peut au moins réduire la charge virale [ndlr : la « dose » de virus en circulation dans l'organisme], c'est mieux que rien, ça peut améliorer les chances de guérison », dit M^{me} Charland.

Une histoire à suivre, donc…

ÉCRIVEZ-NOUS

Vous vous posez des questions de nature scientifique sur le monde qui vous entoure ? Notre journaliste se fera un plaisir d'y répondre. Écrivez-nous à jfcliche@lesoleil.com

sports

UFC AU BRÉSIL

Oliveira vainc Lee devant des gradins vides

Associated Press

BRASILIA, Brésil — C'est devant un amphithéâtre démuni de partisan que Charles Oliveira a stoppé Kevin Lee, samedi soir, remportant le combat par soumission au troisième round de la finale du gala UFC Fight Night.



Dana White, président de l'UFC, a déclaré que le monde du sport «paniquait» avec ces annulations. — PHOTO ARCHIVES AP

Le vétéran brésilien n'aura même pas eu la chance de se faire acclamer par la foule locale.

L'UFC a présenté son gala de samedi à huis clos dans la capitale brésilienne Brasilia, malgré la pandémie de la COVID-19 qui secoue présentement le monde du sport.

Oliveira a mis fin au combat lorsqu'il a effectué une guillotine lors du combat final, après la présentation de 11 autres combats.

Seuls les combattants, leur équipe respective et les membres des différents réseaux de télévision et le personnel nécessaire au bon déroulement du gala étaient admis au Nilson Nelson Gymnasium, alors que les plus grandes organisations sportives mondiales ont choisi de suspendre leurs activités.

« C'était un peu bizarre de ne pas avoir de partisans, a déclaré Bea Malecki, une combattante suédoise qui l'a emporté par décision face à Veronica Macedo dans le combat d'ouverture. Mais j'ai pu entendre tout ce que mes entraîneurs disaient, et cela était bon. Parfois, c'est tellement fort là-bas. C'était une semaine folle. Nous ne savions pas si le combat allait avoir lieu ou non, mais nous avons respecté le plan. C'était vraiment émouvant. »

L'UFC prévoit également organiser un gala à Londres le week-end prochain, où les spectateurs seraient autorisés. Dana White a également l'intention de maintenir les galas prévus à Las Vegas les 28 mars et 11 avril. White, a déclaré que le monde du sport « paniquait » avec ses annulations.

Oliveira (29-8) a mis fin au débat face à Lee (18-6), qui n'avait pas respecté la limite de poids, après que celui-ci ait attaqué la jambe gauche du Brésilien pour tenter de l'envoyer au sol. Oliveira a bénéficié de ce moment d'inattention de son adversaire pour lui passer les bras autour du cou et compléter sa manoeuvre.

Oliveira a ainsi mis la main sur une septième victoire consécutive, toutes avant la limite.

N'ayant pas respecté la limite de poids, Lee, qui a dépassé de 2,5 livres la limite établie à 156 livres pour les poids légers, devra remettre au vainqueur un pourcentage de sa bourse.

Lors de l'un des autres combats présentés, Gilbert Burns a battu le spécialiste de jiu-jitsu brésilien Demian Maia par K.-O. technique au premier round.

L'absence de spectateurs a créé une atmosphère unique. L'UFC a toujours joué la musique de ses combattants tandis qu'ils se dirigeaient vers la cage, et l'annonceur Joe Martinez a annoncé les noms des combattants sans aucun partisan présent pour les entendre. Après avoir mené une entrevue dans la cage après un combat, l'animateur Michael Bisping a instinctivement demandé à la foule absente de « faire du bruit ! »

L'absence d'énergie de la foule a peut-être joué un rôle dans les neuf premiers combats, qui se sont tous soldés par des décisions.

L'atmosphère à l'extérieur de l'amphithéâtre était tout aussi étrange. L'UFC avait déjà érigé des panneaux de signalisation et avait bouclé des zones de rassemblement normalement placées à l'extérieur des sites pour les partisans, mais les zones sont demeurées vides.

> L'absence de spectateurs a créé une atmosphère unique. L'UFC a toujours joué la musique de ses combattants tandis qu'ils se dirigeaient vers la cage, et l'annonceur Joe Martinez a annoncé les noms des combattants sans aucun partisan présent pour les entendre

Le gala a été diffusé à travers le monde entier et a comblé le vide béant créé par les diverses suspensions des autres compétitions sportives. Les combats, qui devaient initialement être diffusés aux États-Unis sur le service d'abonnement ESPN +, ont plutôt été diffusés en direct sur ESPN.

L'UFC n'a annulé aucun événement dans la foulée de la pandémie de la COVID-19, allant à l'encontre des plans de presque toutes les grandes ligues et organisations sportives.

Après Londres, l'UFC a déclaré que ses deux événements suivants, qui devaient d'abord se dérouler à Columbus, en Ohio, et à Portland, en Oregon, ont été déplacés dans son complexe d'entraînement à Las Vegas. Ils seront présentés les 28 mars et 11 avril à huis clos également.

La Commission athlétique de l'État du Nevada a tenu une réunion d'urgence samedi et a suspendu toutes les compétitions de sports de combat prévues jusqu'au 25 mars, date à laquelle le comité se réunira à nouveau. La Commission n'a pas dit si elle autoriserait l'UFC à organiser ses événements comme prévu.

L'UFC a affirmé qu'elle travaillait avec la Commission athlétique de l'État du Nevada afin de « mettre en oeuvre un processus de dépistage de la COVID-19 pour les athlètes dans le but de s'assurer de leur santé et leur sécurité ».

Dana White et sa bande espèrent également pouvoir tenir leur prochain événement à la carte, l'UFC 249, qui doit se dérouler le 18 avril à Brooklyn. L'événement met en vedette le champion des poids légers Khabib Nurmagomedov, qui affrontera Tony Ferguson, un combat qui avait été organisé à quatre reprises, mais qui a été contraint d'être annulé à chaque fois en raison de blessures ou d'autres circonstances.



Maximilian Schachmann est devenu le premier cycliste à dominer le Paris-Nice d'un bout à l'autre depuis Jorg Jaksche en 2004, et le premier Allemand à obtenir le titre depuis Tony Martin en 2011. — PHOTO AP

PARIS-NICE

Maximilian Schachmann gagne l'épreuve

La Presse canadienne

VALDEBLORE LA COLMIANE, France — L'Allemand Maximilian Schachmann a remporté l'épreuve cycliste de Paris-Nice après l'avoir menée d'un bout à l'autre, samedi, en pleine crise du coronavirus.

Schachmann, de l'équipe Bora-Hansgrohe, a complété la septième étape reliant Nice à Valdeblore La Colmiane sur 166,5 km en sixième place, mais ce fut tout de même suffisant pour s'adjuger le titre du classement cumulatif.

Il est du même coup devenu le premier cycliste à dominer le Paris-Nice d'un bout à l'autre depuis Jorg Jaksche en 2004, et le premier Allemand à obtenir le titre depuis Tony Martin en 2011.

La septième étape a été remportée par le Colombien Nairo Quintana, en quatre heures, 27 minutes et une seconde. Il s'agissait de la première victoire d'étape du cycliste de l'équipe Arkea-Samsic au Paris-Nice en carrière.

Quintana a devancé par 46 secondes au fil d'arrivée le Belge Tiesj Benoot, qui a également terminé deuxième au classement général — à 18 secondes de Schachmann.

Le Français Thibaut Pinot a complété le podium de l'étape, à 56 secondes.

Le Québécois Antoine Duchesne, de Groupama-FDJ, a terminé 43e, à 14 : 59 de Quintana. Au classement général, le cycliste de Saguenay a fini 46e.

Le Montréalais Guillaume Boivin (Israel-Start Up Nation) a abdiqué lors de la quatrième étape, tandis que l'Ontarien Michael Woods (Education First) a été contraint à l'abandon lors du cinquième volet. Woods, d'Ottawa, a été victime d'une chute qui a entraîné une fracture du fémur droit.

Pour sa part, Hugo Houle, de Sainte-Perpétue, n'a pas pris part au Paris-Nice en raison de la directive de son équipe, Astana, de demeurer à la maison à cause de la menace du coronavirus.

D'ailleurs, en concertation avec les autorités, l'Union Cycliste Internationale et la ville de Nice, les organisateurs de Paris-Nice ont annulé la huitième et dernière étape de la compétition qui devait se dérouler dans les rues de Nice dimanche.

Cette décision a pavé la voie au triomphe de Schachmann.

BIATHLON

Fourcade quitte la scène sur une ultime victoire

La Presse canadienne

KONTIOLAHTI, Finlande — Le Français Martin Fourcade a terminé sa carrière avec un coup d'éclat, samedi, après avoir enlevé les honneurs de la poursuite masculine de 12,5 km à la Coupe du monde de biathlon de Kontiolahti, en Finlande.

Fourcade, qui a annoncé sa décision de prendre sa retraite vendredi, a raté seulement trois cibles et complété l'épreuve en 31 minutes et 25,4 secondes.

L'athlète âgé de 31 ans a mené un balayage français du podium, puisque ses compatriotes Quentin Fillon Maillet et Émilien Jacquelin ont occupé les deux places suivantes sur le podium, dans l'ordre.

Il s'agissait de la 83e victoire de Fourcade en carrière en Coupe du monde de biathlon, et elle a été signée 10 ans, jour pour jour, après sa première acquise au même endroit, à Kontiolahti.

« Je suis fier de tout ce que j'ai accompli, et je suis fier de m'être développé en tant qu'être humain pendant cette période de ma vie, a confié Fourcade. C'est tout simplement la meilleure façon de terminer ce chapitre de ma vie. »

Le Français est reconnu pour ses nombreuses sorties publiques contre le dopage sportif. Aux Mondiaux de biathlon en 2017, il avait retenu l'attention en s'esquivant d'une cérémonie de remise des médailles en raison d'une dispute avec Alexander Loginov, un Russe qui venait d'effectuer un retour à la compétition à la suite d'une suspension pour dopage.

« J'ai réalisé mes rêves et j'ai vécu de grandes émotions. Je me suis battu, et j'ai gagné, a-t-il évoqué dans une lettre adressée à ses partisans samedi. J'ai souffert, aussi. J'ai trébuché, mais je me suis relevé. Et surtout, j'ai progressé. »

Il a aussi souligné être particulièrement fier d'avoir contribué à la popularité grandissante de son sport en France.

« Les cotes d'écoute records démontrent la popularité des Coupes du monde à Grand Bornand, en France, et partout ailleurs où j'ai vécu mon ascension, a-t-il expliqué. C'est un sport que j'adore, auquel j'ai donné une bonne partie de ma vie, et lequel m'a offert tant en retour. »

Fourcade avait songé à annoncer sa retraite après les Jeux olympiques de Pyeongchang en 2018, mais avait déclaré qu'il avait « encore la flamme » pour continuer.

« Alors que je vous dis au revoir, j'admets être émotif, mais en paix avec moi-même. Je me souviens des endroits, des visages, des émotions qui ont ponctué ma carrière, a-t-il écrit. Je tourne la page sur un chapitre de ma vie. »

Puisqu'il s'agissait de la dernière étape de la saison en Coupe du monde — les relais mixtes prévus dimanche ont été annulés —, le Norvégien Johannes Thingnes Boe s'est adjugé le globe de cristal.

Boe a terminé quatrième samedi, à 8,3 secondes, mais ce fut un résultat suffisant pour lui permettre de devancer Fourcade par seulement deux points au classement général.

Chez les dames, la poursuite de 10 km a été remportée par la Française Julia Simon en 30 : 43,5. La Suissesse Selina Gasparin a abouti à 17,3 secondes et obtenu la médaille d'argent, tandis que le podium était complété par l'Italienne Lisa Vittozzi, à 20,9.

Emma Lunder, de North Vancouver, a pris la 31e place, alors que sa compatriote Nadia Moser, de Whitehorse, au Yukon, a fini 54e.

L'Italienne Dorothea Wierer a obtenu le globe de cristal.



Martin Fourcade, qui a annoncé sa décision de prendre sa retraite vendredi, a raté seulement trois cibles et complété l'épreuve en 31 minutes et 25,4 secondes. — PHOTO AP

Une entente jusqu'en 2030 dans la NFL

Associated Press

NEW YORK — L'Association des joueurs de la NFL a approuvé la nouvelle convention collective de la ligue, ce qui signifie que la saison passera bientôt à 17 matchs.

De plus, les salaires des joueurs seront haussés, les effectifs seront plus étoffés et les fonds de pension pour les ex-joueurs et ceux actuels seront plus généreux.

L'entente, qui arrivera à échéance en 2030, a été ratifiée par les 32 propriétaires de la NFL le mois dernier. Les membres de l'Association des joueurs ont analysé la proposition de 439 pages la semaine dernière et soumis leur vote, après que son comité exécutif l'eut refusée à six contre cinq. Cependant, les représentants des joueurs l'ont acceptée à 17 contre 14, l'un d'entre eux choisissant de s'abstenir.

OPPOSITION

De toute évidence, de nombreux joueurs étaient opposés à cette proposition d'entente. Plusieurs joueurs étoiles, dont Aaron Rodgers, Russell Wilson, J.J. Watt et Todd Gurley l'ont publiquement critiquée.

« Je ne peux pas croire que nous ayons accepté ça, lol, a écrit l'ailier rapproché des Colts d'Indianapolis Eric Ebron sur Twitter. Notre temps dans la NFL est compté et vous ne vouliez pas en extraire le maximum ? ... 2030, vous auriez pu faire mieux. »

Au total, parmi les 2500 membres du syndicat des joueurs, le scrutin a été remporté 1019-959 par le camp en faveur de l'entente.

Le demi de coin des Ravens de Baltimore Marlon Humphrey a exprimé sa frustration sur le taux de participation au scrutin.

« Environ 500 joueurs n'ont pas voté pour la nouvelle convention collective, a-t-il publié sur Twitter. C'est bien, et mauvais pour cette entente. Je comprends qu'il y ait deux côtés à la médaille. Je suis simplement abasourdi que les gars ne se soient pas impliqués davantage. »

Pour accepter l'offre, il suffisait d'obtenir la majorité. Les résultats ont été dévoilés dimanche.

« Nous nous réjouissons que les joueurs aient voté en faveur de la ratification de la proposition de nouvelle convention collective, qui sera plus généreuse pour tous les joueurs actuels et ceux à la retraite, qui offrira plus d'emplois, qui assurera l'amélioration de la sécurité des joueurs et qui offrira plus de matchs, de meilleure qualité, à nos partisans », a déclaré le commissaire de la NFL Roger Goodell par voie de communiqué.

« Nous apprécions les efforts continus des membres du comité exécutif de la NFL et des représentants de l'AJNFL, qui ont travaillé sans relâche depuis un an afin de maintenir des négociations rigoureuses, de bonne foi, pour en arriver à cette entente complète et révolutionnaire », a-t-il ajouté.

AMÉLIORATIONS

Le directeur exécutif de l'AJNFL, DeMaurice Smith, a expliqué tous les enjeux des négociations portant sur la nouvelle entente dans un long gazouillis publié après la fin du scrutin, samedi soir.

« La proposition d'entente contient des améliorations dans chacune des catégories de rémunération, des heures de travail, des conditions de travail et des fonds de pension pour les joueurs actuels et ceux retraités, a-t-il écrit. Comme c'est le cas dans toute négociation... la proposition présente également des concessions à l'autre partie, qui ont été analysées, puis pondérées, pour l'ensemble de l'entente. »

La saison 2020 de la NFL commencera officiellement le 18 mars, avec l'ouverture du marché des joueurs autonomes et de celui des transactions.

Le calendrier de 17 matchs ne sera pas adopté avant la saison 2021. La logistique pour un nombre impair de matchs - il faudra des matchs en lieu neutre, ou encore déterminer quelles équipes obtiendront neuf matchs à domicile - sera clarifiée d'ici là.

La prolongation de la saison n'était pas un enjeu pour les joueurs en 2011, lorsqu'ils ont conclu l'entente actuelle de 10 ans après plus de quatre mois et demi de lock-out. Mais les gains qu'ils ont faits dans ce nouveau contrat de travail « afin d'obtenir une plus imposante part des revenus de la ligue » ont fait pencher la balance en faveur d'un accord, a déclaré le président sortant de l'AJNFL Eric Winston.

L'ajout de deux équipes en éliminatoires n'est pas un sujet qui a été abordé pendant les négociations ; les propriétaires peuvent adopter cette mesure sans le consentement de l'AJNFL. Ça devrait se concrétiser cette saison, ce qui signifie que seule la meilleure équipe de chaque association obtiendra un laissez-passer pour le deuxième tour.



Le président sortant de l'Association des joueurs de la NFL, Eric Winston — PHOTO ASSOCIATED PRESS

Parmi les gains enregistrés par l'AJNFL

— Une augmentation de 47 pour cent des revenus de la ligue sera attribuée aux joueurs, et ce pourcentage fluctuera en fonction de la longueur de la saison.

— Une réduction du calendrier préparatoire, qui passera de quatre à trois matchs. Les congés seront plus nombreux pendant les camps d'entraînement.

— Une amélioration des fonds de pension ; des groupes de joueurs jadis exclus de la convention collective seront ajoutés.

— Deux postes de plus seront disponibles au sein de chaque équipe, faisant passer l'effectif total de 53 à 55 joueurs. C'est donc 64 postes de plus dans la ligue.

— Des équipes d'entraînement plus étoffées, et moins de règles entourant les décisions des équipes relatives à ces joueurs.

— La période de dépistage de la marijuana chez les joueurs sera plus courte ; les mesures disciplinaires pour sa consommation seront moins sévères et les amendes pour des gestes répréhensibles sur le terrain seront moins importantes.

Puisque la paix syndicale sera respectée pendant encore une décennie, la NFL pourra maintenant se concentrer sur les négociations avec les télédiffuseurs de ses matchs. Ainsi, en prenant en compte les nouvelles entreprises de webdiffusion, les revenus de la ligue devraient augmenter considérablement, selon Winston.

TITANS DU TENNESSEE

Le quart Ryan Tannehill fait sauter la banque

TERESA M. WALKER
Associated Press

NASHVILLE — Les Titans du Tennessee ont décidé de continuer à faire confiance au quart qui les a menés à une victoire du Super Bowl, accordant une prolongation de contrat de quatre saisons et 118 millions $ US à Ryan Tannehill.

L'équipe a annoncé la nouvelle dimanche, quelques heures après que l'Association des joueurs de la NFL eut approuvé une nouvelle convention collective.

Après avoir été échangé aux Titans par les Dolphins de Miami en mars dernier, Tannehill a présenté un dossier de 9-4 comme partant, et de 7-3 lors des 10 derniers matchs de la saison régulière. Il a dominé la NFL avec un coefficient d'efficacité de 117,5, soit le quatrième plus haut de l'histoire de la NFL.

Tannehill a accumulé 2742 verges de gains aériens et 22 passes de touché contre six interceptions pendant la saison régulière. Il a complété 70,3 pour cent de ses passes, un record d'équipe. Il a ajouté 185 verges de gains au sol et quatre majeurs en 43 courses.

Il a aidé les Titans à atteindre le championnat de l'Association américaine pour une première fois en 17 ans, après avoir gagné des matchs éliminatoires à l'étranger contre les Patriots de la Nouvelle-Angleterre et les Ravens de Baltimore. Les Titans ont finalement perdu face aux Chiefs de Kansas City, éventuels vainqueurs du Super Bowl.

Tannehill a été invité au Pro Bowl pour une première fois en carrière et a été élu joueur ayant effectué le plus beau retour dans la NFL, selon l'AP.

Puisque les Titans se sont entendu avec Tannehill, ils peuvent maintenant accorder une prolongation de contrat au porteur de ballon vedette Derrick Henry ou encore le nommer joueur de concession et le forcer à accepter un contrat d'une saison.

MAXENCE PARROT

« Chanceux d'être sur ma planche »

SIMON DROUIN
La Presse

Absent pendant une saison complète pour soigner un cancer, le planchiste Maxence Parrot a connu un hiver au-delà de ses espérances. Éprouvé et dérouté par la maladie, il en est sorti avec un amour renforcé pour son sport. Entrevue.

Après avoir conclu dimanche dernier l'une des meilleures saisons de sa carrière, Maxence Parrot fera face à son test le plus important dans deux semaines. Il se soumettra alors à des examens sanguins et d'imagerie visant à confirmer que des cellules cancéreuses ne sont pas réapparues.

Cette intervention a beau être de routine pour un patient en rémission comme lui, elle entraîne son lot d'angoisse.

« C'est stressant, c'est sûr, a convenu le planchiste de 25 ans jeudi dernier. En fait, ce n'est pas quelque chose dont je parle beaucoup. Tu es le premier à me poser la question. Pendant les cinq premières années, ils disent que ça peut revenir. Oui, j'ai peur que ça revienne. Parce que je n'ai pas envie de repasser à travers ça. »

Pour éviter l'accablement, Parrot se tourne vers une recette éprouvée au fil de sa carrière sportive. « Ça ne sert à rien de m'en faire avec quelque chose que je ne sais pas ou que je ne contrôle pas. Je vais donc aller faire mon scan et attendre les résultats. »

Dimanche dernier, sous la pluie dans une station au nord de Lillehammer, l'athlète de Bromont a conclu sa saison en frappant un grand coup, remportant la médaille d'or en descente acrobatique aux X Games de Norvège.

Deuxième derrière son compatriote Mark McMorris au moment de s'élancer pour son quatrième et dernier essai, il a réussi toutes ses manœuvres sur les rampes avant d'exécuter deux triples sauts périlleux à la perfection. « Il m'a fait peur ! », a lancé le descripteur anglophone en visionnant la reprise. « J'étais terrifié ! », a renchéri le commentateur.

Extatique en franchissant le fil, Parrot a mis les mains sur son casque. Avant même l'annonce du classement final, il savait qu'il surpasserait McMorris, qui l'avait battu de justesse la veille au grand saut. Aucun autre concurrent n'avait réussi trois manœuvres triples différentes sur le dernier tremplin.

Cette huitième médaille d'or aux X Games avait une saveur particulière : elle était sa première en descente acrobatique depuis celle d'Aspen en 2014. Autant dire dans une autre vie pour celui qui avait raté toute la saison précédente pour soigner un cancer.

Pourtant, ce matin-là, Parrot avait senti toute la fatigue des derniers mois lui tomber sur les épaules. « Ça demande de très grands efforts physiques de faire tout ce qu'on fait. On voyage beaucoup. Je ne veux pas me comparer aux autres athlètes, mais gagner tire énormément de jus. C'est épuisant mentalement aussi. Le stress, passer à travers les pratiques, les demi-finales, les finales. À la fin, j'en avais un peu plein mon casque. »


Maxence Parrot fera face à son test le plus important dans deux semaines.
— PHOTO TIRÉE DE FACEBOOK

SIX MOIS DE CHIMIOTHÉRAPIE

Après avoir appris être atteint d'un lymphome de Hodgkin, le 21 décembre 2018, Parrot s'est engagé dans un véritable marathon. Il a commencé par le plus difficile : six mois de traitements de chimiothérapie sur une base bimensuelle. La joie des succès initiaux a graduellement cédé le pas à l'épuisement et au dégoût de l'hôpital.

Une nouvelle apprise à mi-parcours l'a cependant encouragé à tenir le coup : le report des X Games d'Oslo de mai à août, où ils se sont déroulés à l'intérieur avec des épreuves de motocross et de skateboard.

Non seulement Parrot tenait à y être, mais il voulait gagner, a-t-il annoncé, le visage émacié, lors d'une conférence de presse à Montréal en mai.

Une bravade ? « C'était complètement une façon de me motiver à finir mes traitements, a-t-il répondu. Mais j'avais vraiment confiance en moi aussi. Les grands défis, je les savoure. Pendant six, sept mois, j'étais comme dans une cage. »

Malgré une préparation minimale et des conditions très particulières — la rampe sortait du toit de l'aréna et les concurrents ne pouvaient voir l'extrémité du tremplin —, Parrot s'est imposé au grand saut.

« C'est un moment que je n'oublierai jamais », témoigne son préparateur mental, Jean-François Ménard, qui l'accompagnait pour l'occasion. « Pouvoir gagner cette compétition-là moins de deux mois après ses derniers traitements, c'est quasiment surhumain. J'attribue beaucoup ça à sa force psychologique. Tous les jours, il se visualisait gagnant aux X Games. Il était hors de question pour lui de ne pas être prêt. »

« JE DORMAIS 12 H PAR NUIT »

À son retour, Parrot s'est écroulé « pendant trois, quatre semaines ». « Je dormais 12, 13 heures par nuit, j'avais de la misère à me lever. Ça m'a fait réaliser que les choses seraient peut-être différentes dans le futur. J'avais peur un peu que la saison, avec tous les voyages, la pression, les entraînements, les compétitions, ce soit un peu trop. »

Il a réaménagé son horaire pour ne privilégier que les événements majeurs. En décembre, à l'Air + Style de Pékin, seule Coupe du monde FIS à son agenda, il a gagné l'or au grand saut. Un mois plus tard, le vice-champion olympique a répété l'exploit aux X Games d'Aspen, le plus important rendez-vous de la saison.

La descente acrobatique lui a moins souri : 16e à Aspen, 13e au Dew Tour, 27e au US Open. Le format « jam » aux X Games était un apprentissage, les conditions étaient mauvaises aux deux autres compétitions et le Québécois a préféré jouer son va-tout, ce qui a provoqué des chutes.

« J'aurais pu faire des descentes plus simples et facilement finir quatrième, cinquième ou sixième, mais ces positions n'ont pas d'importance pour moi. »

Tout s'est mis en place dimanche dernier à Hafjell, où il a enfin pu savourer l'or en slopestyle.

« Je suis extrêmement content de ma saison. Ce n'est pas ma meilleure, mais parmi les meilleures. Je ne m'attendais pas nécessairement à avoir une saison aussi fructueuse après tout ce à travers quoi j'ai dû passer l'an dernier à cause du cancer. […] Je suis vraiment allé au-delà de ce que je pensais pouvoir accomplir. »

Parrot passera le prochain mois à Whistler pour souffler un peu, s'amuser sur sa planche et tourner quelques images. Il prévoit de premières vraies vacances en mai, quelque part dans le Sud, selon les aléas de la COVID-19. Il se préparera ensuite pour la prochaine saison préolympique.

Un documentaire sur son épreuve doit sortir l'automne prochain. Parrot appréhende un peu le moment où il le visionnera pour approbation.

« Ce ne sont pas des choses dont il est facile de parler. Ça rappelle de mauvais souvenirs. Mais ça fait partie de ma vie. Il faut que je fasse la paix avec ça. Je ne peux pas dire que j'en suis là encore. Ce qui m'est arrivé, c'est sûr que c'est un cauchemar. En même temps, chaque fois que je me remémore tout ça, que je revois des images de moi pendant les traitements, ça me ramène sur terre. Ayoye ! Je suis chanceux de m'en être sorti, d'être sur ma planche aujourd'hui ! Ça me rend juste vraiment joyeux de voir que j'ai réussi à passer à travers ça. »

LOTO QUÉBEC — RÉSULTATS DU : SAMEDI 14 MARS 2020

LOTERIE MENSUELLE loto-québec — 5 lots de 125 000 $

1336695 1468522 1945987 2458436 2539815

Numéros décomposables dans l'ordre

NUMÉRO COMPLET	125 000 $	4 DERNIERS CHIFFRES	100 $
6 DERNIERS CHIFFRES	5 000 $	3 DERNIERS CHIFFRES	10 $
5 DERNIERS CHIFFRES	500 $	2 DERNIERS CHIFFRES	5 $

5 lots de 50 000 $: 2286032 3078813 3198273 3687814 3716846

5 lots de 25 000 $: 1455821 2049727 2461410 2702578 2720035

Numéros décomposables dans l'ordre

NUMÉRO COMPLET	50 000 $ / 25 000 $	4 DERNIERS CHIFFRES	100 $
6 DERNIERS CHIFFRES	5 000 $	3 DERNIERS CHIFFRES	10 $
5 DERNIERS CHIFFRES	500 $	2 DERNIERS CHIFFRES	2 $

Lotto MAX + MAXMILLIONS — Ce mardi 55 MILLIONS $ + 4 MAXMILLIONS (approx.)

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.

LOTO QUÉBEC — RÉSULTATS DU : SAMEDI 14 MARS 2020

Lotto 649 : 01 02 23 27 31 32 — 43 compl. — LOT GARANTI DE 1 000 000 $ (Numéro complet non décomposable) — 58629232-02

Québec 49 : 11 14 35 38 43 47 — 40 compl.

Extra 4123342

LOTERIE MENSUELLE loto-québec — De retour pour les 50 ans de Loto-Québec! Consultez les résultats complets de cette loterie à lotoquebec.com, avec l'application mobile ou chez votre détaillant.

TOUT OU RIEN : 02 03 05 07 08 10 12 14 15 16 18 20

Quotidienne : 2 82 3 219 4 6478

Lotto Poker : 6 ♠ 9 ♢ 10 ♣ 10 ♢ A ♢

Banco — Turbo x2 : 02 04 06 07 08 / 17 19 21 23 27 / 36 40 43 51 52 / 53 55 63 66 68

Sprint : 01 18 22 31 50

Lotto D : 5 6 2 2 5 6 2 4

Triplex : 02 03 04 29 34

Astro : Jour - Mois - Année - Signe — 14 AVRIL 16 GÉMEAUX

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.

PANDÉMIE DE CORONAVIRUS

« Le hockey est secondaire », affirme Gaudreau

JONATHAN GAGNON
jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

BROMONT — Le Bromontois d'origine Frédérick Gaudreau est l'un de ceux qui sont directement affectés avec la suspension des activités dans le monde du hockey professionnel, en lien avec la pandémie de COVID-19. Même s'il ne sait pas ce qui l'attend à court et moyen terme, l'attaquant des Admirals de Milwaukee, dans la Ligue américaine, aborde cette épreuve avec calme et sérénité.



Loin de se laisser abattre par cette nouvelle épreuve, Frédérick Gaudreau aborde la situation actuelle avec calme et sérénité. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

« Honnêtement, c'est une situation difficile pour l'ensemble de la planète. Dans un cas comme ça, je crois que le hockey est secondaire. L'humanité doit se mettre ensemble dans cette épreuve », a-t-il fait valoir en entrevue avec *La Voix de l'Est*, samedi après-midi.

« C'est la moindre des choses de faire notre part. »

Gaudreau estime que la situation actuelle dans l'État du Wisconsin est similaire à celle décrite par ses proches au Québec.

« On voit la même folie dans les épiceries. Ça a même débuté une journée plus tôt de notre côté », a-t-il raconté.

« Par contre, je ne sens pas vraiment de mouvement de panique. »

Les dirigeants des Admirals ont demandé à leurs joueurs de rester loin de l'aréna jusqu'à nouvel ordre. L'incertitude dominait toujours au cours du week-end. Frédérick Gaudreau continuera néanmoins à s'entraîner dans la mesure du possible, en prévision d'une éventuelle reprise des activités.

« Je ne vais pas me laisser aller, c'est certain. Je me sens simplement mieux dans ma peau quand je prends soin de moi », a-t-il précisé.

UN AUTRE DÉFI

Après deux saisons passées essentiellement avec les Predators de Nashville dans la Ligue nationale, le natif de Bromont a été retranché par la formation du Tennessee lors du dernier camp d'entraînement. Il a ensuite été ralenti par des blessures à l'aine et au doigt, cette dernière ayant même mené à une opération.

Loin de se laisser abattre, Gaudreau a rebondi avec 28 points, dont 11 buts, en 42 matchs dans l'uniforme des Admirals. Toutes proportions gardées, sa récolte offensive le place parmi les meilleurs de son équipe.

Le numéro 89 tenait toutefois à parler du collectif. Avant l'arrêt de l'action, les Admirals dominaient à la fois la division Centrale et le classement général de la Ligue américaine.

« On mise sur de nombreux individus de qualité, pour qui les succès de l'équipe passent en premier. C'est une ambiance très agréable, je n'ai que du positif à dire. » Sans contrat à compter de juillet prochain, Frédérick Gaudreau ne sait pas trop de quoi son avenir serait fait. Mais il refuse de regarder trop loin.

« Si on peut rejouer et entrer en séries, ce serait parfait », a-t-il reconnu.

« Mais je souhaite surtout qu'on limite le nombre de cas de coronavirus autant que possible. Que la Terre recommence à tourner comme avant ».

L'ECHL annule le reste de sa saison

La Presse canadienne

L'ECHL a annoncé samedi qu'elle annulerait le restant de sa saison, y compris les séries éliminatoires, dans la foulée de la pandémie de COVID-19.

À la suite d'une réunion, les différents gouverneurs ont choisi de mettre un terme à la saison.

La ligue en a fait l'annonce par le biais d'un communiqué publié sur son site Internet, stipulant que la décision n'avait pas été facile à prendre.

« À ce stade de la saison, il y a eu un immense dévouement et d'innombrables heures consacrées à progresser vers ce qui est traditionnellement la partie la plus excitante de l'année de hockey, peut-on lire.

« Cela dit, cependant, comme chaque jour qui passe soulève des préoccupations supplémentaires quant à la sécurité des membres de la communauté de l'ECHL et que nous prenons des mesures de précaution en collaboration avec nos autorités locales à travers le continent pour empêcher la propagation du coronavirus, il est devenu évident que c'était la décision prudente à prendre. Notre produit est construit autour de nos partisans et leur capacité à encourager leur équipe et leurs joueurs favoris. Sans cet environnement social et cette atmosphère de jeu, l'ECHL n'est tout simplement pas la même. »

Les champions en titre du circuit, les Growlers de Terre-Neuve, ont conclu leur saison avec un dossier de 42-17-1, au sommet de la section Nord. Le Beast de Brampton se trouvait au troisième rang de la section Nord, grâce à un dossier de 34-25-3, avant que l'ECHL suspende ses activités.

NFL
LES JOUEURS APPROUVENT LA NOUVELLE CONVENTION COLLECTIVE
29

PASSEZ EN MODE PRINTEMPS

MAZDA3 GX

ÉQUIVAUT À 59 $/SEM. PRIX DE DÉTAIL 22 150 $

À PARTIR DE 258 $*/MOIS
LOCATION 60 MOIS
ACOMPTE DE 2 245 $
20 000 KM/AN COMPRIS
(8 ¢/KM EXCÉDENTAIRE)



MAZDA 3 VOITURE COMPACTE DE L'ANNÉE — AUTO.com 2020

MAZDA 3 VOITURE DE L'ANNÉE — LE GUIDE DE L'AUTO 2020

MAZDA3 SPORT GX

ÉQUIVAUT À 65 $/SEM. PRIX DE DÉTAIL 23 150 $

À PARTIR DE 279 $*/MOIS
LOCATION 60 MOIS
ACOMPTE DE 1 655 $
20 000 KM/AN COMPRIS
(8 ¢/KM EXCÉDENTAIRE)



MAZDA 3 MEILLEUR ACHAT VOITURES COMPACTES — L'ANNUEL DE L'AUTOMOBILE 2020

MAZDA 3 VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE 2020 — AJAC

LA MAZDA3 EST AUSSI OFFERT AVEC
TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV

OBTENEZ JUSQU'À
1000 $ DE CRÉDIT POUR DES ACCESSOIRES†
SUR AUTRES MODÈLES NEUFS SÉLECTIONNÉS

+

OBTENEZ LA
GARANTIE À KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ‡
DE SÉRIE SUR TOUS LES NOUVEAUX MODÈLES

mazda

*Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda3 GX 2020 (DVXK60CP00)/Mazda3 Sport GX 2020 (SVXK60AA00) de base neuf, **d'une valeur de 22 150 $/23 150 $,** ce qui équivaut à 60/60 paiements mensuels de **258 $/279 $**, avec acompte de 2 245 $/1 655 $. Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08 $ par kilomètre excédentaire. **Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement**. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les frais d'inscription au RDPRM allant jusqu'à 88,12 $ (incluant les frais d'agent pour l'inscription) sont en sus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre, et il peut avoir à passer une commande ou effectuer un échange. La première mensualité à la location, les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription sont payables à la livraison. †Le crédit pour des accessoires est valable pour les clients au détail admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent certains modèles Mazda 2019/2020 neufs, non immatriculés, en stock, chez un concessionnaire Mazda autorisé au Canada, entre le 3 et le 31 mars 2020. Les modèles admissibles et les montants maximums de crédit sont les suivants : 300 $ pour la Mazda6 2020 et le CX-3 2020 ; 475 $ pour la MX-5 ST GS 2019/2020 ; 500 $ pour la Mazda6 2019 et les CX-3 GX et GS 2019 ; 1 000 $ pour les MX-5 ST GS-P et GT 2019/2020, la MX-5 RF 2019/2020, le CX-3 GT 2019, les CX-5 2019/2020 et le CX-9 2020 ; 1 500 $ pour le CX-9 2019 ; et 2 000 $ pour le CX-5 Signature Diesel 2019. REMARQUE : le crédit pour des accessoires ne s'applique pas aux modèles Mazda3 2019/2020 et CX-30 2020. Le rabais sera déduit avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. ‡Veuillez consulter mazdaillimitee.ca pour tous les détails. À moins d'avis contraire, ces offres sont valables du 3 au 31 mars 2020 ou jusqu'à épuisement des stocks. Achat ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. **Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails**.

0035077