

ÉDITION SPÉCIALE
leQuotidien

La Relâche





Des activités près de chez vous



Claudie Laroche
Rédactrice publicitaire

Vous avez pris des vacances pendant la semaine de relâche pour la passer en famille et vous êtes à la recherche d'activités? Vous avez peut-être envie de rester aux alentours de la maison pour profiter des attraits de la région, et revenir vous concocter de bons repas à la maison et dormir dans votre lit douillet. Voici donc quelques idées pour profiter des activités qui vous sont offertes à quelques minutes de chez vous.

Activités de plein air

Pour les amateurs de ski de fond, la région compte des centres reconnus partout dans la province pour la qualité de leurs pistes et leurs paysages à couper le souffle. Pour les débutants, le samedi 25 février prochain, le Parc de la Rivière-du-Moulin

invite toute la population à découvrir le ski de fond et la raquette lors de la journée portes ouvertes «Plaisirs d'hiver!». De 9 h à 17 h, l'admission est gratuite pour tous et la location d'équipement est à 50 %. C'est donc une bonne occasion d'initier la famille.

Les fervents de motoneige sont servis cette année avec toute la neige que nous a offerte Dame Nature. Vous pourrez profiter des installations et des sentiers de motoneige dans la région pour vous amuser.

Sachez aussi que le Festival d'Hiver de Roberval sera de retour pour la 28^e édition. Les deux fins de semaine de la relâche, soit du 24 au 26 et du 3 au 5 mars, les glaces du Lac-Saint-Jean accueilleront une compétition de sports motorisés hivernaux. Au Saguenay, la compétition de motoneige «Hillcross» au Mont-Bélu sera aussi de retour le 24 février à 18 h. Vous

pouvez aussi profiter de ce temps en famille pour faire un saut dans une montagne près de chez vous. Initier vos jeunes au ski ou à la planche à neige. Plusieurs centres offrent même des activités gratuites sur place pour les non-skieurs qui désirent profiter d'un moment à l'extérieur dans un magnifique paysage.

Du 25 février au 5 mars, la Place des Hivernades sera aussi ouverte tous les jours. À l'aréna du Plateau dans le secteur de Chicoutimi Nord, les jeunes pourront profiter des jeux gonflables, manèges & mini-manèges pour les tout-petits dans un chapiteau chauffé, glissades, en plus du feu extérieur et une multitude d'activités à faire en famille. Qui plus est, le Chantier du Père Alex sera ouvert et animé jour et soir pendant cette période.

Hockey

Pourquoi ne pas profiter du congé de la relâche pour

organiser une partie amicale à la patinoire du coin entre parents et enfants ou s'adonner au patinage libre? Certains arénas offrent une place horaire de jour pour ceux désirent patiner à l'intérieur.

Qui plus est, les Saguenéens et les Marquis se feront aussi un plaisir de vous accueillir. Pourquoi ne pas encourager les deux équipes de la région? Les enfants apprécieront sûrement d'encourager ces joueurs aguerris.

Activités culturelles

La région du Saguenay-Lac-Saint-Jean possède plusieurs endroits riches en histoire ouverts au public afin d'en apprendre davantage sur l'histoire, la flore et la faune. On peut donc penser visiter le Musée du Fjord, le Musée de la défense nationale et L'Odyssée des Bâtisseurs qui ont tous des activités spéciales prévues pour la relâche.

Théâtre

Vous n'êtes peut-être pas les premiers à emmener les enfants voir une pièce de théâtre, mais le congé de la relâche pourrait vous donner envie d'essayer des activités différentes. Pour les jeunes de 11 ans et plus le 24 février aura lieu la représentation de la pièce «Jouez, Monsieur Molière» du Théâtre La Rubrique au centre culturel du Mont Jacob.

Le cinéma et la bibliothèque sont aussi une option lors des journées plus froides. Cette dernière offre souvent des activités supplémentaires pendant la relâche telles que la lecture de contes et des ateliers de bricolage.

Une foule d'activités gratuites ou à moindre coût sont offertes dans la région pour vous divertir. Vous pouvez consulter le site internet de votre municipalité pour être à jour sur tous les divertissements qui s'offrent à vous à quelques pas de chez vous.



5150791

VENTE FIN DE SAISON

30% à 60%

de rabais



Sur tous nos :

- Pantalons et vestes isolés
- Vêtements de saison
- Skis alpins
- Skis de fond
- Planches à neige
- Accessoires

Vous partez en voyage?

*Passez voir
notre vaste
sélection
de maillots,
sandales,
bermudas, etc.*



UltraViolet

VÊTEMENTS | VÉLO | SKI | PLANCHE

JONQUIÈRE
3595, boul. Harvey
418 542-9121

ALMA (Plaza 1)
494, rue Sacré-Cœur Ouest
418 662-2427

CHICOUTIMI
1130, boul. Talbot
418 696-6555

BOUTIQUE.ULTRAVIOLETSports.COM



Les animaux du Zoo sauvage de St-Félicien vous attendent!

Claudie Laroche
Rédactrice publicitaire

La relâche est une occasion parfaite pour les familles de prendre du temps tous ensemble pendant l'hiver. Après le temps des Fêtes, les congés se sont faits plus rares et les occasions de passer du temps en famille s'envolent avec les devoirs et toutes les activités hebdomadaires de vos enfants. La relâche est donc le moment privilégié pour profiter de ce que la région a à offrir.

Parmi les incontournables, le Zoo sauvage de St-Félicien en fait certainement partie avec ses nombreuses activités organisées pour petits et grands et son immense parc naturel. Il y a tant de choses à faire au Zoo, à commencer par les activités que tous connaissent telles que la promenade dans le Parc des sentiers de la nature, la collation des ours blancs et autres animaux et la randonnée dans les parcours qui nous font découvrir les 75 différentes espèces qu'on y retrouve. Déjà, avec toutes ces activités, le Zoo sauvage de St-Félicien saura divertir

quiconque mettra les pieds dans ce terrain de jeu de plus de 480 hectares. Néanmoins, afin de souligner la semaine de relâche du 25 février au 5 mars, le Zoo a concocté des surprises additionnelles pour divertir autant les détenteurs de passeport que les nouveaux visiteurs.

Du divertissement pour tous

Les 25 et 26 mars, jeunes et grands pourront profiter gratuitement d'un bon café et chocolat chaud offert par Cafés Dominic St-Pierre. Lors de cette première fin de semaine de relâche, vous aurez aussi l'occasion de célébrer la fête de Gobi, le chameau de Bactriane, en partageant de petits gâteaux. Vous aurez la chance de lui donner des surprises qui sauront lui plaire.

Le 1^{er} mars, c'est au tour de l'activité *Cuisto en herbe* de divertir ceux qui voudront participer à l'enrichissement des animaux. Pour un léger coût

supplémentaire au billet d'entrée, un groupe d'une vingtaine de personnes s'adonnera à la fabrication de jouets et de surprises alimentaires pour les animaux du zoo. Dès 13 h, la distribution commence : «C'est une activité familiale que les gens aiment beaucoup», admet d'emblée Christine Gagnon, biologiste et directrice Conservation et Éducation.

L'envers du décor en hiver

Sous réservation (non compris dans l'achat du billet journalier et rabais pour les détenteurs du passeport), le Zoo vous offre un accès exclusif en compagnie d'une professionnelle de l'entraînement des animaux. Elle vous invitera à une rencontre privilégiée aux quartiers de nuit de l'ours blanc et des tigres de l'Amour tout en vous faisant une démonstration d'entraînement avec les animaux. La visite se termine par une observation de la meute de loups et de la distribution d'enrichissement.

Quotidiennement pendant la relâche, courez la chance de nourrir les ours blancs du haut de la passerelle avec un gardien animalier. Vous pourrez aussi profiter d'un «Petit face à face» avec un animal au foyer du Boréalium dès 15 h 30. Venez rencontrer le castor, la corneille et les tortues tout en écoutant les explications et l'animation des gardiens animaliers.

La relâche au Zoo sauvage de St-Félicien, c'est du 25 février au 5 mars. Ne manquez pas leur programmation spéciale. Les heures d'ouverture seront de 10 h à 16 h 30. Vous pourrez profiter d'un temps précieux en famille tout en appréciant l'hiver. Parce que l'endroit est majestueux lorsqu'il revêt son manteau blanc : «On voit aussi encore mieux les animaux sur un magnifique fond blanc», avoue Mme Gagnon, ajoutant que la visite du Zoo vaut le détour en hiver.

Aquafun
Pour la relâche
Offrez-vous une
ESCAPADE FAMILIALE

GLISSADES

33 JEUX D'EAU

IDÉAL pour les fêtes d'enfants

SUPER SPLASH

MÉGA PISCINE

LE MONTAGNAIS
HÔTEL MULTISERVICE
OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 22 H

Vidéos et photos sur Facebook
Aquafun Hôtel Le Montagnais
WWW.LEMONTAGNAIS.QC.CA
418.543.1521 1.800.463.9160



Lors de la première fin de semaine de relâche, vous aurez l'occasion de célébrer la fête de Gobi, le chameau de Bactriane.



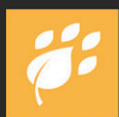
**De multiples
activités pour
émerveiller
grands
et petits!**



5149363

**POUR LA RELÂCHE,
OFFREZ-VOUS
UNE NOTE
PARFAITE !**

**DU 25 FÉVRIER AU 5 MARS,
DE 10 H À 16 H 30**



ZOO SAUVAGE
de St-Félicien

Tous les détails de l'horaire
de la relâche à zoosauvage.org

Suivez-nous! 

Québec 



5152398

Spécial relâche

Avec chaque nuitée, l'hébergement et les activités en duo sont gratuites pour les enfants.

Enfants gratuits



www.ferme5etoiles.com
1-866-236-4551

Ferme 5 étoiles

Profiter de la vie de famille et de la nature à 100%

Claudie Laroche
Rédactrice publicitaire

Vous désirez sortir des sentiers battus? La Ferme 5 étoiles de Sacré-Coeur offre un concept unique pour une sortie en famille. Profiter de l'extérieur, se rapprocher de la nature et relaxer n'ont jamais été aussi bien pris à la lettre par cet établissement qui offre des séjours hors du commun.

Une ferme pas comme les autres

À l'image des établissements agricoles d'antan, la Ferme 5 étoiles émerveillera tous les visiteurs avec ses nombreux animaux. En effet, vous rencontrerez toute leur famille accueillante d'animaux de la ferme: poules, lapins, canards, moutons, chèvres et chevreaux.

En plus de tous ces incontournables membres de la famille, la Ferme 5 étoiles n'est pas comme les autres. Depuis l'an 2000, l'entreprise détient également un permis d'observation de la faune sauvage, ce qui lui confère un rôle de refuge pour les animaux sauvages trouvés blessés ou orphelins dans la nature. Il est donc possible d'observer une belle diversité animale représentative de la faune canadienne dans leurs parcs naturels. Chaque matin, à 8 h 30, il est possible de participer aux soins des animaux en compagnie de leur guide passionné. Vous pourrez donc faire la connaissance du renard roux à pelage argenté, de la moufette, du lynx, de la louve arctique et du loup gris pour ne nommer que ceux-là. Lors de la collation, vous pourrez aussi nourrir les deux originaux à la main.

Le personnel est reconnu sur la Toile comme étant très accueillant, faisant sentir aux invités leur esprit de famille. Les activités telles que la pêche blanche, la motoneige, la randonnée en traîneau à chien, raquette, etc., sont très

bien organisées et sont de très bonne qualité.

Le cadre qu'offre la Ferme 5 étoiles saura dépayser quiconque désirent sortir du rythme effréné du travail et de la vie de tous les jours. En plus de toutes ces activités pour divertir petits et grands, l'endroit possède un centre de santé avec coin lecture et détente, spa, sauna, et massage.

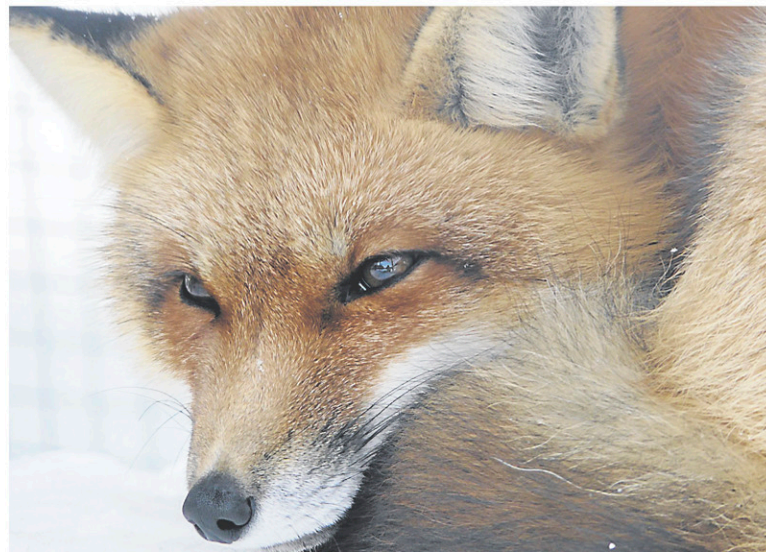
Imaginez-vous donc en pleine nature, près du Fjord du Saguenay. Vous vous réveillerez pour aller nourrir les animaux et ensuite profiter d'un délicieux buffet à volonté au petit déjeuner. Après ce copieux repas, vous serez libre d'aller vous amuser à l'extérieur et de choisir parmi les nombreuses activités offertes sur le site. Vous aurez l'occasion de terminer la journée au centre

de santé pour vous préparer à déguster un succulent repas en formule table d'hôte au restaurant du site.

Hébergement

Vous aurez le choix de loger dans plusieurs types d'habitations charmantes dans lesquelles vous pourrez aussi cuisiner. Vous avez le choix parmi chalet, motel, yourte, suite ou maison ancestrale.

La Ferme 5 étoiles, centre de vacances, saura vous accueillir été comme hiver au Québec. Vous y vivrez certainement une expérience inoubliable. Informez-vous sur les tarifs familiaux avantageux pour la relâche. Les paysages époustouffants du Fjord-du-Saguenay et l'accueil chaleureux et authentique de l'équipe vous attendent pour un séjour extraordinaire et mémorable!





La relâche, c'est au Valinouët que ça se passe!

Mélissa Bradette
Rédactrice publicitaire

Ski alpin, planche à neige, raquette, ski de fond, moto-neige, glissades en tube... Le Valinouët propose une panoplie d'activités pour s'amuser pendant la relâche. De plus, la station de ski a organisé une foule d'activités pour animer le site de la montagne.

Versant Ouest ouvert la semaine

Pour le plus grand plaisir des amateurs de glisse, les deux versants de la montagne seront ouverts 7 jours sur 7 pour la durée de la relâche. C'est donc 30 pistes aux conditions de glisse exceptionnelles qui seront accessibles aux skieurs et planchistes.

Cours de groupes

Pour les jeunes qui souhaitent s'initier aux sports de glisse

ou parfaire leur technique, l'école de ski du Valinouët offrira des cours de groupe pour les enfants, du 27 février au 3 mars, de 10 h à midi. Deux forfaits sont proposés, soit 3 jours ou 5 jours de cours. Pour information et inscription, contacter l'école de glisse.

Deux journées démo

Deux journées de démonstrations d'envergures auront lieu à la station de ski pendant la relâche.

Le 25 février une dizaine de compagnies seront au Valinouët pour présenter leurs produits, à l'occasion de la Démo Sports Experts.

Puis, le 4 mars un véritable petit village d'exposants sera érigé au pied des pentes à l'occasion de la journée Démo UltraViolet. Près d'une vingtaine de compagnies seront sur place. Il y aura des essais d'équipements et des prix de

présences à l'occasion des deux démos, venez faire un tour pour voir et essayer les nouveautés!

Restauration et après-ski

En terminant, rappelons que tous les services de la station seront aussi accessibles pour la durée de la relâche: cafétéria, resto-pub La Remontée, service de garde, bar Le Yéti, l'Érablière du Cap Bleu, etc.

Pour l'après-ski du samedi, le resto-pub La Remontée présentera deux spectacles. Le 25 février, le trio Les tabourets jaune seront en prestation, tandis que le groupe BDT Blues sera en spectacle le 4 mars.

Pour connaître les conditions de glisse ou en savoir davantage sur les activités proposées au Valinouët, visitez le www.valinouet.qc.ca, ou suivez sa page Facebook.



LE VALINOÛËT

La station familiale par excellence



valinouet.qc.ca

418 673-6455 1-866-260-8254



Le Mont Édouard, un parc d'amusement pour tous!



Claudie Laroche
Rédactrice publicitaire

Avec sa patinoire, ses glissades en tube, ses sentiers de ski de fond et de raquette ainsi que toutes les activités prévues pour la relâche, le Mont Édouard saura prendre soin de tous ses visiteurs, petits ou grands. Nul besoin de skier pour se présenter au Mont Édouard avec la multitude d'activités offertes pour profiter du domaine.

Défi des 100 ans

Le dimanche 26 février 2017, ne manquez pas la compétition amicale de raquette, ski de fond, patin, marche à pied, bref, toutes les activités physiques ne nécessitant aucune force motorisée qui vous permettront d'amasser des cubes énergie. Les participants auront la chance de remporter plusieurs prix de présence alors que tout le monde pourra profiter de l'animation sur place. Non seulement le défi des 100 ans saura divertir toute la fa-

mille, mais d'autres activités sont prévues à l'horaire. Jeux gonflables et animation pour les enfants seront sur place pendant la semaine alors que les incontournables du Mont Édouard seront ouverts: ski alpin, école de ski, glissades en tubes, ski de fond, raquette, etc. À partir de mercredi 1er mars, les fameux «4 à 7» d'après-ski au Mont Édouard seront de retour pour finir la journée en fête et en musique.

Ski alpin

La piste de niveau Super G sera ouverte au public pendant la relâche pour les curieux qui aimeraient essayer une piste unique au Québec. Tout le domaine sera ouvert aux skieurs, planchistes et amateurs de télémark.

Pourquoi ne pas essayer le secteur haute route du Mont Édouard?

Le secteur haute-route, avec un domaine skiable de 31 hectares, attire des visiteurs de partout au Québec, au Canada et même des États-

Unis. «C'est wow! Il y a beaucoup de neige quand on se compare aux autres régions du Québec. C'est non seulement de l'excellent ski, mais c'est aussi un concept sécuritaire. C'est un secteur patrouillé, les gens se sentent en confiance et il n'y a pas de risque d'avalanche», avoue d'emblée Roger Dallaire, directeur du développement. Ce dernier ajoute que ce secteur amène vraisemblablement quelque chose de plus dans la région.

Visitez le www.montedouard.com pour plus de détails et si vous prévoyez déjà vous y rendre pour la relâche, le «Combo» de la relâche est disponible pour achat en ligne jusqu'au 24 février. La promotion inclut un billet journalier pleine montagne, un menu du jour ainsi qu'un breuvage pour 49 \$. Le tout d'une valeur de 65 \$ à prix régulier.

5151931

Solution CM
Orthèses prothèses

Conception et fabrication d'orthèses plantaires selon vos besoins

La douleur vous limite?
ARTHROSE DE GENOUX, MÉNISQUE, PROBLÈMES LIGAMENTAIRES...

Retrouvez la mobilité et tout le plaisir de pratiquer votre **SPORT PRÉFÉRÉ!**

Profitez de la **SEMAINE DE RELÂCHE** pour rencontrer nos orthésistes qualifiés!

Une solution à vos besoins depuis 22 ans!

Laboratoire autorisé RAMQ, SAAQ, CSST, assurance privée, etc.
www.solutioncm.com

CHICOUTIMI: 418 543-1234 **JONQUIÈRE:** 418 548-0851 **ALMA:** 418 662-9339
STATIONNEMENT DISPONIBLE



Trois façons de profiter de la relâche à la maison

Claudie Laroche
Rédactrice publicitaire

À l'occasion de cette semaine où vous avez pris congé du travail pour vous reposer ou passer du temps avec les enfants, vous avez peut-être décidé de rester à la maison. Si votre portefeuille vous en veut encore d'avoir dépensé autant pendant le temps des Fêtes, sachez que lors de la semaine de la relâche, vous pouvez faire une panoplie d'activités qui ne vous demanderont pas de toujours avoir la main dans les poches.

1. Explorez votre quartier et les trésors locaux

Profitez de la relâche pour faire le tour des activités que vous ne prenez pas le temps de faire pendant que vous travaillez. Sortez vous promener, patiner à la patinoire du coin ou faire une randonnée dans un parc près de chez vous. Visitez aussi le site internet de votre municipalité, la plupart d'entre elles offrent des activités et de l'animation gratuite lors de la relâche. Si vous vivez à proximité d'un parc national ou d'un site historique national, sachez qu'en 2017 l'entrée est gratuite à l'occasion du 150e anniversaire du Canada.

2. Amusez-vous à la maison

S'amuser à la maison, c'est encore possible, même en

2017! En effet, sans brancher vos enfants sur leur tablette ou leur ordinateur, il y a une multitude de façons de s'amuser à l'intérieur de notre propre maison. Soyez proactifs et visitez le site Pinterest pour initier des projets artisanaux à faire seul ou avec les enfants. Ils seront fiers du travail accompli et pourront garder fièrement les réalisations qu'ils auront faite en équipe avec vous. Feuillotez un livre de recettes pour décider avec votre enfant ce qu'il aimerait cuisiner et planifiez une journée culinaire.

Sortez les jeux de société pour vous activer un peu les méninges ou organisez des soirées de jeux de société

en famille et avec leurs amis. Vous pouvez aussi planifier une soirée cinéma thématique avec maïs soufflé et friandises. C'est garanti, si les petits sont occupés, ils seront tout aussi heureux de rester à la maison que de partir une semaine en vacances à l'extérieur.

3. Passer du temps précieux en famille

Essayez de profiter de cette semaine pour vous reposer et passer du temps avec les enfants. Dans le futur, les enfants seront devenus grands et auront une tonne de devoirs à faire ou passeront la semaine à travailler. Tentez d'organiser votre semaine afin d'être libre des rendez-

vous à la banque, la coiffeuse, etc. Ils apprécieront certainement pouvoir vous avoir à eux seuls l'instant d'une semaine.

Vous pouvez aussi inviter votre famille de l'extérieur, cousin ou cousine, à venir s'amuser avec vous. Vous pouvez inviter des gens que vous ne voyez pas souvent ou leurs amis dans un contexte différent que les sports ou l'école. Faire un simple feu de camp en hiver avec des amis saura certainement plaire aux enfants. La partie de sucre à l'extérieur est aussi une excellente activité familiale si Dame Nature se sent clémentine du 25 février au 5 mars.



Ici, la neige ne fait jamais
RELÂCHE!

Plus qu'un centre de ski,
un vrai terrain de jeu!

- PATINOIRE
- GLISSADES EN TUBE
- RAQUETTES
- JEUX GONFLABLES
- SKI DE FOND
- SKI ALPIN
- SKI DE HAUTE ROUTE



HAUTE * GRANDE * BELLE * ÉCONOMIQUE

MONTÉDOUARD

MONTEDOUARD.COM



L'expérience Food Shack

Le Food Shack a été inauguré le 10 décembre dernier. Le chaleureux bistrot au cachet rustique et authentique est aménagé dans l'ancien chalet de la patrouille de ski, au sommet de la montagne. Le chef et instigateur du projet, Jérémie Al-Simaani Goulet, propose une nouvelle cuisine concoctée à partir de produits régionaux et du terroir. Les menus du dîner et les week-ends thématiques sont créés selon le goût et la créativité du chef. De plus, tous les plats sont cuisinés sur le poêle à bois.

Installé derrière sa table de préparation ou en action au poêle à bois, Jérémie accueille les clients tout sourire et sa bonne humeur est communicative. Il nous donne le goût de s'attabler pour déguster les savoureux plats qu'il a cuisinés.

«Lorsque j'ai élaboré l'idée du Food Shack je voulais créer un concept authentique, tout en respectant l'environnement et le cachet du chalet. Je voulais aussi faire découvrir les productions et les artistes locaux, tant pour le menu que le décor. Ainsi, une immense fresque signée par l'artiste charlevoisienne Mélissa Deschênes orne l'intérieur du chalet, les serviettes à mains ont été tissées par une artisane de la région et 80 % des produits que j'utilise pour cuisiner proviennent du Québec, dont environ 60 % de Charlevoix», explique Jérémie Al-Simaani Goulet, qui a étudié à l'ITAH et a notamment été chef à Whistler.

Fondue aux fromages de Charlevoix servie dans un pain, tisanes faites d'herbes récoltées dans la région charlevoisienne, agneau de Charlevoix, gibier... le menu du Food Shack saura ravir les foodies, comme les plus fins gastronomes. À découvrir, le lait crémeux sapiné et à l'érablé!

Si vous préférez apporter votre lunch, vous pourrez tout de même vous sustenter au sommet et profiter de l'ambiance du Food Shack, puisque le chalet est ouvert à tous. Vous pourrez même utiliser le poêle à bois pour réchauffer votre repas!

En somme, le Food Shack est un endroit à découvrir!

Le Mont Grand-Fonds

La Montagne parfaite pour une escapade



L'authenticité du Mont Grand-Fonds fait tout le charme de cette montagne. Il se dégage de cette station de ski, fondée il y a 45 ans, une culture du ski et une ambiance particulière reliée aux sports d'hiver. Car, le Mont Grand-Fonds, c'est plus qu'une montagne de ski...

Passer une journée ou quelques jours au Mont Grand-Fonds, c'est l'occasion de vivre des expériences parfaites avec la nature environnante. La montagne, qui fait partie prenante de cette région magnifique qu'est Charlevoix, offre un éventail d'activités extérieures. Ski alpin, planche à neige, «back-country», raquette, ski de fond... Le Mont Grand-Fonds est un endroit magique pour vivre de belles expériences de plein-air. C'est la montagne parfaite pour les escapades en couple, en famille et entre amis. Les amateurs de sports d'hiver découvriront en cette montagne un véritable paradis!

La famille au cœur du développement

Au cours des dernières années, les dirigeants et les travailleurs de la station ont conjugué et accentué leurs efforts pour faire de la montagne un lieu accueillant et agréable pour toute la famille.

«Le Mont Grand-Fonds se veut un projet de société, aussi nous travaillons en étroite collaboration avec le milieu pour assurer un développement harmonieux de la montagne et répondre aux besoins de la clientèle, notamment en offrant des services hors pair aux familles», fait valoir Alain Goulet, président-directeur général du Mont Grands-Fonds.

«Depuis quelques années, plusieurs nouveautés ont vu le jour et des améliorations importantes sur les installations ont eu un impact positif autant sur les clients que sur les travailleurs. Il n'y a qu'à penser aux rénovations du chalet avec sa nouvelle cuisine ou encore au nouveau secteur hors-piste du Versant du Lynx. Au nombre des nouveautés de cette année, mentionnons l'ouverture du Food Shack, la création d'une piste de montée en peaux-de-phoque pour accéder au Versant du Lynx, l'ajout de modules dans le parc-à-neige, qui dispose maintenant d'une équipe dédiée à ce secteur, la mise sur pied d'un nouveau club de ski de fond dont la mission est de promouvoir l'activité physique, en plus de permettre aux jeunes et aux adultes d'apprendre les rudiments de ce sport, les soirées de ski de fond et de raquette au clair de lune, ainsi que la compétition de motoneige de type SLEDPEAK, qui accueillera des compétiteurs de partout au Québec.»

Les nombreux projets de développement qu'a mis de l'avant le Mont Grand-Fonds au cours des dernières années lui ont valu de se voir récompenser lors du Gala Charlevoix de la Chambre de commerce, qui s'est déroulé le 2 février dernier. Le Mont Grand-Fonds s'est vu décerner, à cette occasion, le prix PRODUCTIF pour la qualité de sa gestion et de ses opérations, son dynamisme, sa capacité à développer de nouveaux marchés ou de nouvelles façons de faire et l'efficacité de ses méthodes.

De la neige à profusion

La saison de ski 2017 est exceptionnelle pour les sports d'hiver. D'ailleurs, le Mont-Grand-Fonds a reçu des quantités de neige record. Profitez de la relâche pour découvrir cette montagne unique!

Pour connaître les activités à venir au Mont Grand-Fonds et vous tenir à l'affût des alertes de neige pour profiter de conditions de poudreuse exceptionnelle, suivez la page Facebook de la montagne.



Les amoureux du ski nordique auront de multiples défis à relever avec 140 km de pistes, dont 44 km de pas de patin.

Photo Francis Gagnon



Avec un degré d'inclinaison de 40 %, le Versant du Lynx offre un bon défi aux amateurs de «back-country».

Photo Émile Dontigny



Skieurs et planchistes apprécieront les 20 pistes et sous-bois de cette montagne offrant 335 mètres de dénivelé.

Photo Alain Goulet

5145529



AUBERGE
**TOURELLE
DU FJORD**

AVEZ-VOUS DÉJÀ VISITÉ L'AUBERGE ?

Halte incontournable ou détour inoubliable à seulement 10 minutes de Chicoutimi!

Ne passez pas à côté, avec nos 16 choix de plats style «Tapas» et nos fameux plateaux à partager!

LA place pour souligner un événement spécial ! Quel sera le vôtre ?

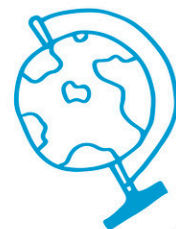
Gagnez votre arrivée avec Peak aviation! Tous les détails sur

AUBERGETAURELLEDUFJORD.COM
418.502.0588 820, route de Tadoussac, St-Fulgence



PUBLICITÉ

Des activités amusantes et éducatives pour les enfants



(EN) Les tout-petits deviennent souvent agités lorsqu'ils sont confinés à l'intérieur pendant les mois d'hiver. Voici donc des idées inspirantes pour organiser des activités créatives qui sont à la fois amusantes et éducatives.

1 Nature et animaux. Les parcs, les zoos pour enfants, les fermes et les randonnées nature : voilà des activités fantastiques à faire en cette période de l'année. Bien des animaux de zoos, comme les ours blancs, les loups arctiques et les harfangs, retrouvent leur milieu naturel en hiver et sont alors beaucoup plus intéressants à observer. Encouragez les enfants à poser des questions, et cherchez ensemble les réponses que vous n'avez pas trouvées dès votre retour à la maison.

2 Des jeux d'intérieur parfaits. Organisez des activités d'apprentissage

par le jeu entre amis, comme la réalisation de projets de bricolage créatifs et faciles à faire pour les enfants. Les éducateurs et les éducatrices de la petite enfance inscrits, qui sont formés au développement de l'enfant et en planification de programmes d'apprentissage axés sur le jeu, recommandent d'offrir aux enfants des occasions de faire des découvertes tout en utilisant des objets de tous les jours. Laissez les enfants explorer leur environnement!

Posez-vous la question : Les enfants ont-ils accès à différents matériaux pour en découvrir les textures, les tailles et les formes? Peuvent-ils choisir en quoi consistera leur projet ou ce à quoi il servira? Leur sera-t-il possible de poser des questions et de collaborer? Choisissez un projet amusant qui exigera de faire preuve de créativité, et pas seulement de suivre des directives. Rappelez-vous

qu'il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de jouer. C'est en construisant que l'on apprend le plus et que l'on se fait plaisir. Obtenir le produit parfait importe peu.

3 Foires et festivals régionaux. Il est possible de participer à des activités communautaires gratuites toute l'année, et pas seulement en été. Informez-vous sur les divers festivals qui sont au programme. Ils comportent presque toujours des activités spécialement destinées aux enfants. Les foires artisanales, les activités multiculturelles et les festivals gastronomiques sont autant d'occasions d'apprendre pour les esprits créatifs et curieux.

Pour obtenir davantage de renseignements sur les éducatrices et les éducateurs de la petite enfance inscrits, consultez le site www.ordre-epe.ca





OFFREZ-VOUS DU BON CAMP AU LAC POUCE

Depuis plus de 60 ans, on prend soin de vos enfants...

des séjours animés... à bas prix... pour des vacances inoubliables...



CAMPS DE LA RELÂCHE...

(En formule camp de jour)
27 février au 3 mars
95\$ (ou 110\$ avec repas)

CAMP DE VACANCES

(Camp avec hébergement)
Séjour de 1 ou 2 semaines
Entre le 25 juin et le 4 août
280\$* par semaine

CAMP DE JOUR

Séjour de 1 à 9 semaines
Entre le 26 juin et le 25 août
95\$ (ou 110\$ avec repas)



CAMP SPÉCIALISÉ

(Camp avec hébergement)
Pour les personnes de 7 à 77 ans
nécessitant un accompagnement particulier
ou avec une déficience intellectuelle ou physique légère
14 au 18 août
435\$* (en groupe restreint)

Pour les familles **CAMP FAMILIAL**
Entre le 25 juin et le 31 août

**Forfait TOUT INCLUS Ou Forfait AUTONOMIE +
À partir de 108\$* par jour
(2 adultes et 2 enfants)**

FORMULAIRES ET INFORMATIONS
www.lacpouce.com

Les camps ne sont pas taxables et donnent DROIT AU RELEVÉ DE FRAIS DE GARDE
*Rabais en fonction du revenu familial disponible



LE LAC POUCE EST AUSSI LE LIEU IDÉAL POUR TOUTES VOS ACTIVITÉS DE GROUPE
Mariages et bals, party, rassemblement, formation, réunion, etc.



LE MONT GRAND-FONDS

CHARLEVOIX



*La Relâche
Parfaite*

UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE !



1000, CHEMIN DES LOISIRS, LA MALBAIE (QUÉBEC) 1 877-665-0095 INFO@SKIMGF.COM

MONTGRANDFONDS.COM

