

JE PRENDS DU LITHIUM



Guide d'information pour l'utilisateur

Pour vous, pour la vie

Le lithium fait partie de la classe des stabilisateurs de l'humeur. C'est un élément simple, qu'on retrouve naturellement dans certaines sources d'eau minérale, ainsi qu'en petites quantités dans le corps humain. Le lithium est utilisé principalement dans le traitement des troubles de l'humeur.

De quelle façon le médecin décide-t-il de la dose appropriée ?

La dose de lithium est différente pour chaque patient et dépend de la quantité de lithium présente dans le sang et la réponse au traitement. Le médecin doit mesurer le taux de lithium sanguin à intervalles réguliers durant les premiers mois. Le niveau de lithium habituellement efficace se situe entre 0,6 et 1,2 mmol/L (mEq/L).

Le matin de votre prélèvement sanguin (lithémie), prenez la dose de lithium **après** le test pour éviter des erreurs dans les résultats. Votre prélèvement sanguin doit être fait 12 heures après la dernière prise de lithium.

Quand le médicament va-t-il commencer à être efficace ?

Ce médicament doit être pris régulièrement pour être efficace. Il y a une amélioration des symptômes après quelques semaines. Donc, même si vous vous sentez mieux, il est important de poursuivre la médication.

Effets secondaires

Les effets secondaires peuvent apparaître, à différents degrés, avec n'importe quelle médication. Ceux-ci ne sont habituellement pas sérieux et n'apparaissent pas chez tous les patients. Ils peuvent parfois se présenter avant que les effets bénéfiques ne se fassent sentir. Si un effet secondaire persiste, discutez avec votre médecin d'un traitement approprié.

Les effets secondaires courants qui devraient être discutés avec votre pharmacien ou votre médecin **au prochain rendez-vous** incluent :

- Diarrhée,
- Nausées,
- Malaises abdominaux,
- Goût désagréable dans la bouche,
- Augmentation du volume d'urine. Malgré cela, il est important de boire selon votre soif. En général, il faut bien s'hydrater, surtout par temps chauds et lors d'activités physiques.
- Tremblements,
- Fatigue,
- Gain de poids.

Les effets secondaires que vous devriez rapporter IMMÉDIATEMENT, ceux-ci indiquant que le taux sanguin de lithium pourrait être plus élevé qu'il ne devrait l'être :

- Diarrhée et vomissements importants d'apparition récente et de durée de plus de 24 heures, douleur abdominale,
- Troubles d'équilibre,
- Somnolence,
- Difficultés à articuler,
- Tremblements marqués (ex. qui interfèrent pour tenir une tasse), tressauts musculaires, tremblements des mâchoires,
- Faiblesse générale.

Si ces effets surviennent, appelez votre docteur immédiatement. Si vous ne pouvez pas contacter votre médecin, cessez de prendre le lithium jusqu'à ce que vous puissiez le joindre. Buvez beaucoup de liquide et prenez des aliments salés. Si les symptômes empirent ou persistent plus de 12 heures, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus près de chez-vous. Un examen médical et un bilan sanguin pourraient démontrer la cause du problème.

Avisiez votre médecin **aussitôt que possible** si vous sautez un cycle menstruel ou si vous suspectez ou planifiez une **grossesse**.

Que devriez-vous faire si vous oubliez de prendre une dose de lithium ?

Si vous prenez votre lithium en une seule prise le matin ou le soir et que vous oubliez de le prendre pour plus de 6 heures, laissez tomber la dose oubliée et continuez votre horaire le lendemain. Si vous prenez le médicament plusieurs fois par jour, prenez la dose manquante lorsque vous vous en rappelez, et continuez ensuite votre horaire régulier.

Interactions médicamenteuses

Puisque le lithium peut changer l'effet de vos autres médicaments, ou peut être affecté par ceux-ci, vérifiez toujours avec votre médecin ou pharmacien avant de prendre d'autres médicaments, ceci incluant les produits vendus sans ordonnance comme les produits naturels ou les remèdes pour le rhume. Informez toujours votre docteur ou votre dentiste que vous êtes sous un traitement au lithium.

Précautions / considérations

1. En dehors des symptômes d'intoxication, n'augmentez et ne diminuez pas votre dosage sans consulter votre médecin.
2. Ce médicament peut altérer votre temps de réaction. Évitez de conduire ou d'opérer de la machinerie lourde si vous vous sentez somnolent ou ralenti.
3. Il est recommandé de boire beaucoup d'eau durant le traitement. La perte excessive d'eau et de sel de votre corps peut créer des changements du lithium sanguin.
4. Limitez votre apport de consommations contenant de la caféine (café, thé, cola), et évitez les changements brusques.
5. Évitez une prise excessive d'alcool.
6. Ne changez pas votre apport de sel durant le traitement autant que possible, avant d'en parler à votre médecin (ex. évitez les diètes sans sel ou à faible teneur en sel).
7. Soyez prudent en cas de température chaude et durant des activités occasionnant une transpiration importante (gastroentérite, exercice, bains chauds, saunas). La perte excessive d'eau et de sel de votre corps peut créer des changements du lithium sanguin.
8. Entrez votre lithium dans un endroit propre et sec à la température de la pièce.
9. Gardez cette médication hors de la portée des enfants.

Si vous avez des questions concernant cette médication, n'hésitez pas à contacter votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier(ère).

Références

Bezchlibnyk-Butler, K.Z., Jeffries, J.J., eds.
Clinical Handbook of Psychotropic Drugs, 15th rev. ed.,
Hogrefe & Huber Publishers, 2005.

Cette brochure a été rédigée par le sous-comité d'évaluation de l'Acte médical; Programme clientèle de santé mentale sous la présidence du Dr Odette Bernazzani.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Odette Bernazzani, 2006

CP-MEN-006