



Les moyens les plus efficaces et sécuritaires pour prévenir et gérer une infestation de punaises de lit

Geneviève Hamelin

Direction de santé publique

Adrien Sansregret

Office municipal d'habitation de Montréal



Office municipal
d'habitation
de Montréal



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

Stratégies de contrôle

- Stratégies de lutte intégrée



*L'utilisation d'insecticides uniquement
n'est pas suffisante*

Il n'existe pas de solution miracle !



Stratégies de *lutte intégrée*

- Basées sur :
 - Inspection et identification
 - Préparation des lieux
 - Extermination
 - Évaluation de l'efficacité des interventions

La réussite du traitement contre la punaise de lit dépend de la collaboration entre l'occupant, le propriétaire et l'exterminateur

Lorsque cette collaboration est difficile, la municipalité peut devenir un allié



Inspection et identification

- ✓ Les taches de sang
- ✓ Les excréments
- ✓ Les individus
- ✓ Les exuvies
- ✓ Les œufs





Inspection et identification

- Il faut avant tout inspecter le logement pour s'assurer qu'il y a vraiment un problème de punaises de lit
- Les punaises de lit sont difficiles à observer au début de l'infestation ou dans les lieux de transit



Inspection

Identification des punaises de lit

- Au début de l'infestation, principalement dans la chambre à coucher (matelas et sommier).
- Puis, partout où les punaises peuvent se cacher :
 - Fissures des planchers, des murs et du mobilier, les moulures, derrière les cadres ou le papier peint qui se décolle, les vêtements, les coussins, les rideaux, les fauteuils, derrière les plinthes et les plaques électriques, dans les papiers, les livres, les téléphones, les radios, les sacs à dos ou à main, les valises, les fauteuils roulants, etc.



Inspection et identification

- Importance d'inspecter les logements adjacents et les traiter au besoin
- Traiter la base des murs mitoyens
- Surtout agir rapidement car il est beaucoup plus facile d'éradiquer les punaises de lit au début de l'infestation
- Chien entraîné (efficacité et limites)



Préparation du logement avant l'extermination :



Deux principes :

- Limiter les cachettes et éliminer les encombrements!!!
- Éliminer le plus de punaises possible par des moyens physiques (chaleur surtout et froid)

La préparation du logement est essentielle au succès de l'extermination

Préparation du logement avant l'extermination :



- Aspirateur
 - Ne tue pas les punaises mais permet de diminuer le nombre d'individus
 - Partout y compris le matelas
 - Mettre le contenu dans un sac; fermer le sac hermétiquement
 - Mettre le sac aux ordures à l'extérieur de la maison



Préparation du logement avant l'extermination :



- Vêtements et literie → Sacs hermétiquement fermés
 - Vider sacs directement dans la lessiveuse
 - **Les vêtements propres peuvent être mis directement dans la sècheuse**
 - Sècheuse au cycle le plus chaud durant 30 minutes afin de tuer les punaises et leurs œufs → Sacs hermétiquement fermés
 - Sortir du sac seulement lorsque les punaises seront éliminées



Préparation du logement avant l'extermination :



- Alternatives à la sècheuse
 - Entreposer à -17 °C (10 heures pour sac de 2,5 kg)
 - Utiliser une machine à vapeur chaude



Préparation du logement avant l'extermination :



- Matelas infestés
 - Les matelas peuvent être traités et ne doivent pas être jetés.
 - Si aucune ouverture ou signe de déchirure : vapeur chaude (mortelle pour punaises et leurs oeufs)
 - Housse anti-acariens/anti-punaises après le traitement du matelas
 - Les matelas endommagés doivent être détruits avant d'être jetés pour éviter qu'ils soient récupérés



Préparation du logement avant et après l'extermination



Propriétaire:

- Identification du problème chez tout nouvel arrivant
- Sceller les fentes et fissures :
 - Taille d'une carte de crédit
- Si possible, enlever les moquettes (tapis cloués couvrant généralement toute la surface d'une pièce)



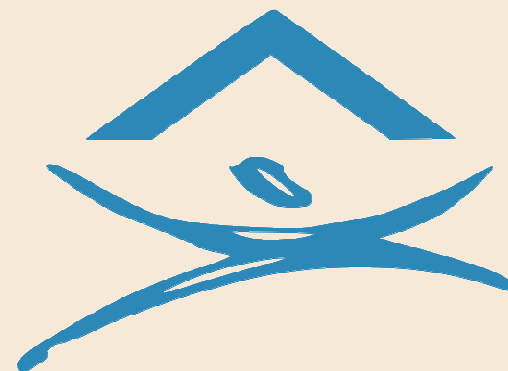
À ne pas faire

- Ne pas se débarrasser de son matelas ou de ses meubles.
- Ne pas mettre ses effets dans un congélateur domestique
- Mythe: il suffit de baisser le chauffage en plein hiver pour tuer les punaises
- Mythe: il suffit de laisser des objets au soleil l'été pour se débarrasser des punaises.

À retenir



Les punaises de lits n'infestent pas uniquement les quartiers défavorisés



LA PUNAISE DE LIT

Adrien Sansregret
OFFICE MUNICIPAL
D'HABITATION DE MONTRÉAL

LA PREMIÈRE ALERTE (2005)



- MONTRÉAL N'Y ÉCHAPPE PAS
- PREMIERS CAS À L'OMHM
- UN PLAN D'ACTION QUI ÉVOLUE



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 



CLIENTÈLES VULNÉRABLES

- PERSONNES AGÉES QUI ONT DES PERTES DE CAPACITÉS
- PERSONNES AUX PRISES AVEC UNE MALADIE MENTALE
- PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- FAMILLES NOMBREUSES

ET QUI SONT SOUS LE SEUIL DE LA PAUVRETÉ



UN PLAN D'ACTION QUI ÉVOLUE



- L'INFORMATION
 - ❖ AUX EMPLOYÉS
 - ❖ AUX LOCATAIRES
- ACCOMPAGNEMENT DES LOCATAIRES
- COORDINATION DES ACTIONS AVEC LES EXTERMINATEURS
- TRANSPARENCE
- ÉTABLISSEMENT DE PARTENARIAT AVEC LES INSTITUTIONS DU RÉSEAU DE LA SANTÉ



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

DES CONSTATS! ! !



**NOMBRE DE LOGEMENTS TRAITÉS
EN HAUSSE CONSTANTE**

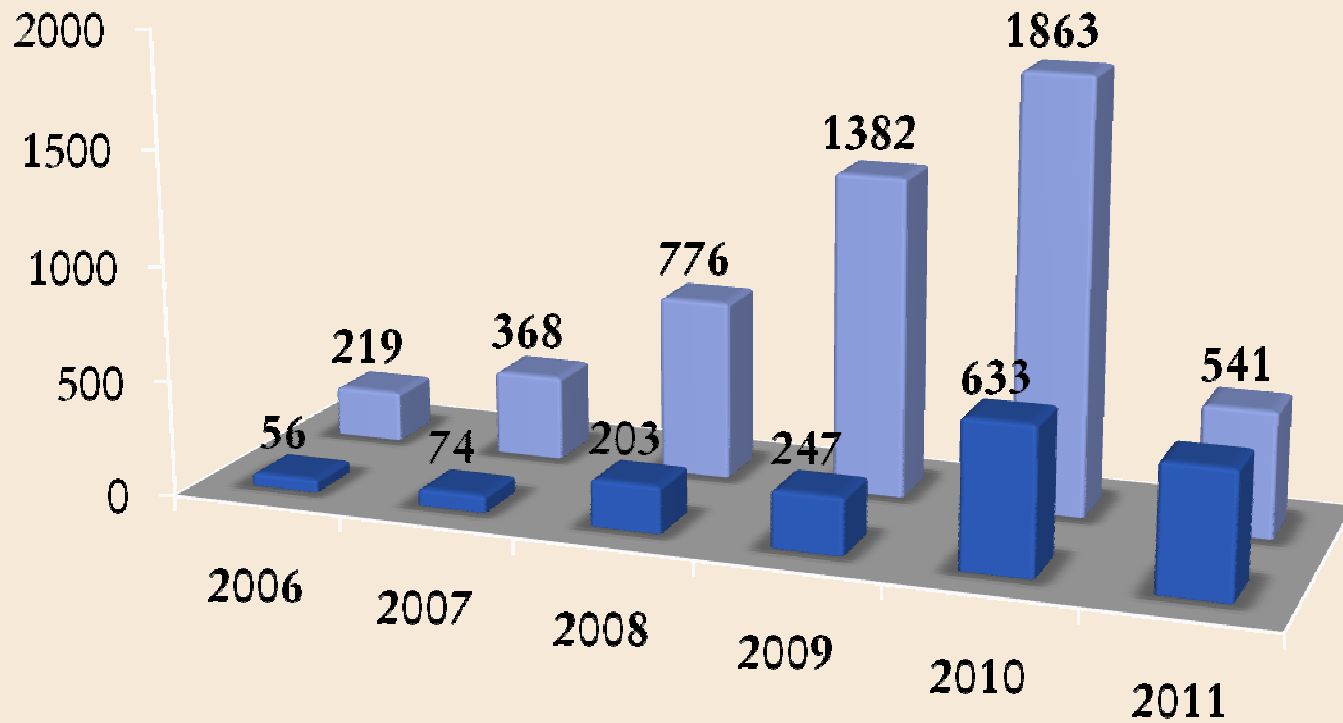
**DES PESTICIDES AVEC EFFET
RÉSIDUEL LIMITÉ**

**DES MÉTHODES DE TRAITEMENT
QUI ÉVOLUENT**

**DES CHIFFRES . . . ET DES
PUNAISES**



LOGEMENTS TRAITÉS



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal





NOTRE PROCÉDURE



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal



PRÉPARATION DU LOGEMENT AVANT LE TRAITEMENT



- ASPIRATEUR
- SÉCHER LA LITERIE
- SÉCHER LE LINGE DANS LES BUREAUX
- SÉCHER LE LINGE DANS LES GARDES-ROBES
- ÉLIMINER LES ENCOMBREMENTS
- ENSACHER LE LINGE (EXCEPTÉ LE LINGE USUEL)
- BIEN INFORMER LES GENS SUR LA COMPLEXITÉ DU TRAVAIL



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

À TRAITER



- LES COUTURES ET LE CAPITONNAGE DES LITS (VAPEUR OU ASPIRATEUR)
- L'ENSEMBLE DE LA STRUCTURE DU LIT INCLUANT LE TÊTE DE LIT ET LE PIED DU LIT
- TRAITER LE DESSOUS DE LA BOÎTE DE LIT
- TRAITER LE PÉRIMÈTRE DES PIÈCES ET LES GARDES-ROBES
- TRAITER LES FAUTEUILS INCLUANT LE DESSOUS (LA JUPETTE ET LA STRUCTURE)
- LES BUREAUX À L'INTÉRIEUR AINSI QUE LES TIROIRS
- L'ARRIÈRE ET LE DESSOUS DES BUREAUX

VÉRIFIER ET TRAITER SI NÉCESSAIRE



- LES CARDES
- LA TAPISSERIE
- LES COINS DE MURS
- LES JOINTS ENTRE LES PLAFONDS ET LES MURS
- LES COUSSINS,
- LA SALLE DE LAVAGE
- LE PANIER À LINGE
- LES FISSURES DU PLANCHER PRÈS DES LITS ET DES FAUTEUILS,
- LES TAPIS PRÈS DES LITS ET AU PÉRIMÈTRE DES MURS



COMPLÉMENT DE TRAITEMENT



LORS DES INFESTATIONS MAJEURS

- LES PLINTHES DOIVENT ÊTRE ENLEVÉES AVANT LE TRAITEMENT
- LES MURS MITOYENS ENTRE LES LOGEMENTS DOIVENT ÊTRE SCELLÉS



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

NOTE



UN TRAITEMENT COMPLET NE DEVRAIT PAS ÊTRE EFFECTUÉ SI LES PRÉPARATIONS NE SONT PAS ADÉQUATES AFIN DE :

- **ÉVITER D'EXPOSER LES GENS À DES APPLICATIONS DE PESTICIDES INUTILES**
- **ÉVITER LE DÉPLACEMENT DES INSECTES**
- **ÉVITER LA CRÉATION DE RÉSISTANCE**
- **ÉVITER LA DÉMOBILISATION DES PERSONNES IMPLIQUÉES DÛ AU MANQUE DE RÉSULTATS**



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec  

EN PLUS DU LOGEMENT INFESTÉ



VÉRIFICATION DES LOGEMENTS ADJACENTS

- TRAITEMENT DE LA BASE DES MURS MITOYENS AUX LOGEMENTS INFESTÉS

VÉRIFICATIONS DES ESPACES COMMUNS

- CORRIDOR
- VESTIBULE
- ASCENSEUR
- BUANDERIE

APRÈS ANALYSE, PLANIFIER LA VÉRIFICATION D'UN PLUS GRAND NOMBRE OU DE LA TOTALITÉ DES LOGEMENTS DE L'IMMEUBLE



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

SUIVI



- 2 À 3 SEMAINES SUIVANT LE PREMIER TRAITEMENT UN DEUXIÈME TRAITEMENT AVEC VÉRIFICATION SERA EFFECTUÉ
- UN OU DES TRAITEMENTS ADDITIONNELS SERONT PLANNIFIÉS AUX TROIS SEMAINES JUSQU'À LA DISPARITION DE TOUT SPÉCIMEN VIVANT



Insecticides homologués

- Pyréthrinés et dérivés
- Acide borique
- Terre diatomée
- Carbamates
- Dioxyde de carbone liquide : cryonite
- Autres méthodes non homologuées:
 - Kérosène, organophosphates, fumigation de produit
- Recherche d'étiquette sur le site de l'ARLA





Méthodes de contrôle chimique

- Éviter les insecticides sur les matelas et sommiers! → Vapeur chaude
- Utiliser les insecticides près des fissures, fentes et autres endroits potentiels
- Une seule application n'est généralement pas efficace
 - Inspecter 2-4 sem. après la première application et recommencer le traitement au besoin





Délais de réentrée

- Après chaque application
 - Attendre 6 h avant de réintégrer le logement
 - 24 h femme enceintes, nourrissons et jeunes enfants, problèmes de santé
 - Attendre 48 h avant d'y marcher pieds nus





Pas une solution miracle

- Effets des insecticides limités dans le temps
- Effets répulsifs
- Résistance des punaises de lit aux insecticides homologués
- Effets sur la santé des individus



Considérations

- L'utilisation de pesticides doit toujours être considérée en dernier.
- Son application doit être limitée au strict nécessaire.
- Il faut bien connaître la biologie de l'insecte afin de limiter les traitements dans l'espace et dans le temps.



Réglementation fédérale

- ARLA de Santé Canada
- Chargée de la réglementation des pesticides au Canada
- Administre la Loi sur les produits antiparasitaires et le Règlement sur les produits antiparasitaires
- Homologue les produits antiparasitaires et effectue la réévaluation des produits déjà homologués
- Il est obligatoire de respecter les instructions inscrites sur l'étiquette



Réglementation au Québec

- Les pesticides vendus et utilisés au Québec sont encadrés par la Loi sur les pesticides, le Règlement sur les permis et les certificats pour la vente et l'utilisation des pesticides et le Code de gestion des pesticides
- Cette loi et ces règlements sont administrés par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des parcs (MDDEP)



Code de gestion des pesticides

- Encadre la vente et l'usage des pesticides au Québec afin de diminuer le plus possible l'exposition des individus et de l'environnement aux pesticides
- Impose des règles très strictes au niveau de l'utilisation de pesticides dans les centres de la petite enfance (CPE), les garderies ou services de garde en milieu familial, les écoles primaires et secondaires



CPE, garderies et écoles

- La terre diatomée est le seul ingrédient actif autorisés par le MDDEP pour lutter contre les punaises de lit dans les milieux de garde et les écoles (l'acide borique est également autorisé mais son efficacité pour lutter contre les punaises de lit est contestée).
- L'application de terre diatomée à l'intérieur de ces établissements doit être suivie d'une période d'au moins 8 heures sans reprise des services.



CPE, garderies et écoles

- En dernier recours, l'utilisation de la cyfluthrine est également permise si elle est précédée de l'application, au moins 7 jours avant, de terre diatomée
- La production d'un avis est exigée au moins 24 heures à l'avance informant l'administration des motifs justifiant son application et indiquant le # d'homologation du pesticide ainsi que la date et l'heure de son application.
- L'application de la cyfluthrine doit avoir lieu en dehors des heures de services et un délai de 12 heures doit être respecté avant la reprise des services.

Comment choisir un bon gestionnaire de parasite



- Il devrait être certifié par le MDDEP et posséder des assurances
- Il devrait être membre d'une association professionnelle et avoir facilement accès à un entomologiste
- Il devrait avoir de l'expérience dans l'éradication des punaises de lit
- Il devrait effectuer une inspection avant de faire un traitement
- S'il y a plusieurs logements, il devrait inspecter au minimum les logements adjacents et les traiter au besoin
- Il devrait fournir des conseils sur la préparation du logement avant l'extermination

Comment choisir un bon gestionnaire de parasite



- Il devrait offrir l'option de traiter les matelas à la vapeur chaude
- Il devrait recommander l'utilisation de housses anti-punaises pour le matelas et le sommier
- Il devrait utiliser un produit homologué pour les punaises de lit et suivre les recommandations sur l'étiquette
- Il devrait compléter un rapport résumant le traitement effectué
- Il devrait revenir inspecter 2-4 semaines après la première application de pesticides et recommencer le traitement au besoin
- **Le moins cher n'est pas nécessairement le meilleur**



Contrôle : Prévenir la dispersion

- Pour les locataires dont les logements sont infestés :
 - Éviter d'échanger leurs vêtements sauf si d'abord lavés à l'eau très chaude, séchés, puis placés dans des sacs hermétiquement fermés
 - Marché aux puces, friperie, antiquaire, etc.
 - Éviter si possible d'apporter sacs à dos, valises, etc. lors des déplacements
 - Avertir les visiteurs
 - Mettre effets personnels dans sacs hermétiques
 - Éviter la chambre à coucher
 - S'asseoir dans la cuisine



Contrôle : Prévenir la dispersion

- Si l'enveloppe du matelas est trop endommagée pour être utilisable :
 - Mettre aux ordures en rendant le matelas inutilisable
 - Enveloppe pour le matelas
- Meubles rembourrés
- Mettre dans des sacs de plastique tout objet infesté pour éviter de disperser les punaises

SANTÉ PUBLIQUE



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

Évaluation de l'efficacité des interventions



- L'efficacité des stratégies de prévention et de contrôle des punaises de lit doit être évaluée
- Si une infestation de punaise se développe ou ne se règle pas, les lacunes dans le plan d'action devraient être identifiées et corrigées



Campagne d'information grand public

- Pour le locataire
 - Dépliant Épinglons la punaise disponible au http://www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/punaisedelit/pdf/punaise_delit_depliant.pdf
- Pour le propriétaire
 - Guide pratique à l'intention des propriétaires, exploitants et gestionnaires d'immeubles disponible au http://www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/punaisedelit/pdf/Guide_Punaisesdelit_FR.pdf.

DES ACTIONS ... PARMI TANT D'AUTRES



COMPAGNE D'INFORMATION GRAND PUBLIC

- LES MODES DE PROPAGATION
- LES MEILLEURS PRATIQUES

MEILLEUR CONTRÔLE PAR LES AUTORITÉS RESPONSABLES

- QUALITÉ DES INTERVENTIONS
- RESPECT DES NORMES D'UTILISATION DES PESTICIDES

DES PROGRAMMES POUR SOUTENIR LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES



Office municipal
d'habitation
de Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec