



CLIQUEZ SUR NOS POUVOIRS

Journée internationale des femmes

Guide d'animation

Québec 

Direction : **Thérèse Mailloux**

Recherche
et rédaction : **Diane Guilbault**

Internautes
collaboratrices : **Louise Boissonneault**

Guyline Grenier

Nicole Nepton

Conception visuelle
et mise en page : **Matteau Parent graphisme
et communication inc.**

Révision linguistique : **François Roberge**

Secrétariat : **Gaétane Laferrière**

Production
et diffusion : **Françoise Gagnon
France Rioux**

Merci aux élèves du CEGEP Marie-Victorin pour
leurs suggestions.

La présente publication a été réalisée par le Conseil
du statut de la femme.

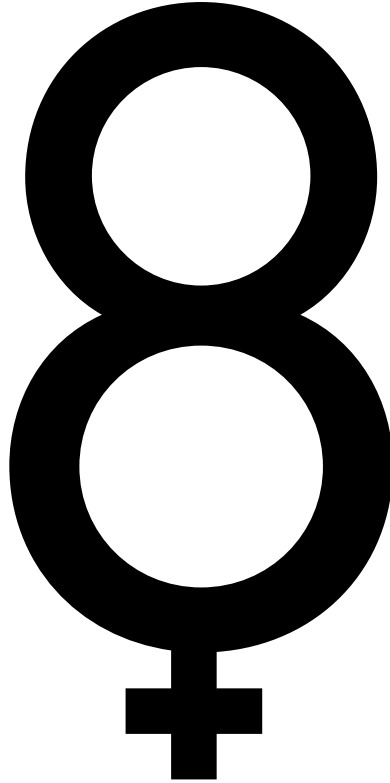
La traduction et la reproduction totale ou partielle
de la présente publication sont autorisées, à la
condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2001

Bibliothèque nationale du Québec

ISBN : 2-550-36881-9

Gouvernement du Québec



CLIQUONS SUR NOS POUVOIRS

Journée internationale des femmes

Guide d'animation

UN UNIVERS en évolution

Dans notre monde en transformation, de nouveaux horizons apparaissent : ces changements tant structurels que de valeurs annoncent-ils un meilleur avenir pour les femmes ? Y a-t-il deux facettes à ces changements : le blanc et le noir ? Le yin et le yang ?

À la base de plusieurs de ces remaniements, on constate l'omniprésence des technologies et une forte présence de l'économie comme facteur de décision. Autre élément fondamental qui distingue les générations actuelles de celles qui les précèdent : les avancées remarquables des femmes, désormais plus en mesure que jamais de participer aux changements ou de réagir à ceux-ci.

La perception de ces transformations peut varier selon l'âge puisque chaque génération arrive avec son propre bagage. Cependant, toutes, nous souhaitons qu'elles contribuent à l'amélioration des conditions de vie de la population.

Quel pouvoir nous reste-t-il sur nos vies personnelle, familiale, professionnelle et citoyenne ? Faut-il agir individuellement ou collectivement sur ces transformations pour pouvoir les utiliser comme levier vers une plus grande égalité ? Pouvoir ou contre-pouvoir : quelles sont les stratégies les plus efficaces pour garder le contrôle sur nos choix de vie ?

AGIR pour ne pas subir

L'éventail des stratégies est large : entre le pouvoir officiel, encore boudé par les femmes, et le pouvoir informel, plus proche de la rue, il y a une pléthore d'actions possibles et tellement de lieux où exercer nos pouvoirs : pouvoir de décision, pouvoir d'imagination, pouvoir de mobilisation, pouvoir de persuasion, pouvoir d'information, pouvoir de conviction... Les femmes peuvent être partout (pas nécessairement à la fois !) : au conseil d'établissement, au conseil municipal, dans leur groupe de femmes, au CRD, aux divers comités femmes, au conseil étudiant, dans les syndicats, les chambres de commerce, les réseaux communautaires, et pourquoi pas, à l'Assemblée nationale et au Conseil des ministres !

Avec nos pouvoirs, nous pouvons agir. Qui plus est, aujourd'hui, un simple « clic » nous amène partout dans le monde !

La vie de citoyenne

Les changements observables

La planète est en ébullition : non seulement la technologie mais également la mondialisation en sont les maîtres mots. Les signes sont nombreux : on pense notamment à l'éclatement des frontières, aux mouvements de populations des campagnes vers les villes, du Sud vers le Nord parallèlement à un mouvement des entreprises du Nord vers le Sud. On constate également un grossissement des institutions, le déplacement des lieux de pouvoir, de l'État vers ses régions ou de l'État vers des instances internationales formées de non-élus. Par ailleurs, l'environnement devient un enjeu mondial partagé. Partout, on assiste à l'émergence de nombreux groupes identitaires qui réclament des droits. Enfin, il faut prendre en compte le vieillissement accéléré de la population dans les pays occidentaux et le pluriculturalisme de nos sociétés.

Les conséquences de ces transformations


Ces changements ont créé une concurrence, à l'échelle internationale, entre les travailleuses et travailleurs non spécialisés, entraînant une pression à la baisse sur les salaires et les conditions de travail. De leur côté, les femmes se retrouvent maintenant vis-à-vis des États dépossédés de leur pouvoir traditionnel, alors que, jusqu'à maintenant, ils avaient été des instruments d'émancipation et de promotion pour elles. Bien souvent aussi, les citoyennes et citoyens se trouvent bien petits vis-à-vis des machines qu'ils perçoivent énormes et toute puissantes. Sans doute est-ce pour cela qu'on observe aussi une montée de l'intérêt pour le développement local en contrepoids à la mondialisation. Par contre, on remarque qu'il y a désormais des pressions accrues en faveur des droits des femmes, une plus grande solidarité entre les femmes du monde entier, l'importation de solutions inventives, de même qu'un accroissement remarquable des liens internationaux entre les organisations non gouvernementales – on pense entre autres aux organisations féministes.

L'omniprésence des technologies de l'information crée une nouvelle classe d'analphabètes chez celles et ceux qui ne comprennent pas ces technologies ou qui n'y ont pas accès.

Notre société est aujourd'hui de moins en moins homogène : l'immigration, les mariages mixtes, l'ouverture sur l'étranger ont fait leur œuvre sans toutefois changer complètement les mentalités. Un bon bout de chemin reste à faire pour mieux s'adapter au pluriculturalisme qui ira croissant.

Enfin, le vieillissement de la population fera en sorte que les jeunes d'aujourd'hui auront un important fardeau financier à partager avec bien peu de monde.

Cliquons sur nos pouvoirs

 Exemples d'actions possibles
Adresses suggérées à titre indicatif

Les droits des femmes dans le monde

Le sort des femmes afghanes vous révolte? Celui des petites filles des pays du tiers-monde vendues aux réseaux de prostitution ou carrément comme esclaves soulève votre indignation? La question des mutilations génitales vous interpelle? Vous trouvez inacceptable le refus de certains pays de donner le droit de vote aux femmes?

Joignez votre voix à d'autres groupes ou faites circuler une pétition pour ensuite la faire parvenir à la ministre québécoise des Relations internationales et au ministre canadien des Affaires étrangères. Cette pétition servira en même temps à conscientiser de nombreuses personnes et à les amener à s'intéresser davantage à la question des droits humains.



www.whrnet.org/french/home.htm
cabinet@mri.gouv.qc.ca
enqserv@dfait-maeci.gc.ca

Vous pouvez également inviter des femmes venues d'ailleurs à parler de leur situation dans leur pays et des attentes qu'elles ont à l'endroit des femmes occidentales.

Les effets de la mondialisation sur les droits des femmes

On peut agir en joignant des associations féministes qui s'intéressent à ces questions ou en développant des stratégies avec des syndicats et groupes de femmes du monde entier.



netfemmes.cdeacf.ca/appeal/index.html
www.womenspace.ca

Vous pouvez aussi écrire à vos députés, au ministre des Affaires étrangères et au ministre du Commerce international du pays pour leur demander d'agir, pour les pousser à prendre en considération les droits des femmes dans les pays avec lesquels ils font des affaires.



www.dfait-maeci.gc.ca/francais/email/menu.htm

Peut-être pourriez-vous organiser des séances d'information et d'analyse sur les grands accords qui structurent la mondialisation actuelle, comme les accords de l'OMC (Organisation mondiale du commerce), l'ALENA (Accord de libre-échange du Nord de

l'Amérique), l'AMI (Accord multilatéral sur les investissements), pour ensuite les vulgariser et en expliquer les effets possibles sur les droits des femmes. Pourquoi ne pas le faire sur la ZLEA (Zone de libre-échange des Amériques), en préparation au Sommet des Amériques qui se tiendra à Québec, en avril 2001 ?

↑ www.strategic-road.com/dossiers/seattle1.htm
www.alca-ftaa.org/ngroup_f.asp
www.colba.net/~nonviol/
www.sice.oas.org/tradef.asp
www.alternatives-action.org/salami/html_fr/woman.html

Enfin, vous avez également la possibilité d'inviter vos élus à venir expliquer la position de leur gouvernement sur ces questions et les moyens prévus pour protéger les droits des citoyennes et citoyens à travers ces accords.

↑ www.assnat.qc.ca/fr/publications/rapports/zlea.html

Le pouvoir politique à portée de la main? ☺

Vous faire élire ou faire élire une femme en qui vous avez confiance pour défendre les intérêts et les droits des femmes, c'est possible. Pourquoi ne pas organiser des rencontres avec les différents partis politiques pour qu'ils vous expliquent comment ils recrutent leurs candidates et candidats? Vous pouvez également demander à une élue de votre ville, ou des gouvernements provincial ou fédéral, à venir témoigner de son expérience et de ce qu'elle peut ou a pu réaliser grâce au pouvoir politique. Pensez également que toutes celles qui siègent dans des comités de femmes, dans les CRD, ou qui travaillent dans des groupes voués au développement local ou régional ont également une expérience qu'elles pourraient partager avec vous.

↑ www.justice.gouv.qc.ca/francais/scf/scf-programme.htm
www.toile.qc.ca/quebec/qcgou_pp.htm
www.assnat.qc.ca/fra/membres/index.html
www.parl.gc.ca/common/index.asp?Language=F

La France a quasiment pris feu lorsqu'elle a abordé la question de la **parité**, qu'elle a ensuite adoptée. Qu'est-ce c'est au juste? Quels sont les avantages et quels ont été les arguments des opposants et opposantes? Les Québécoises devraient-elles adopter l'idée? La question mérite certainement d'être débattue.

↑ www.lexpress.fr/Express/Info/Societe/Dossier/parite/Dossier.asp

Notre société en évolution ☺

Le Québec est une société qui se **diversifie**. Avons-nous ajusté nos institutions, nos modes de fonctionnement pour inclure ces nouveaux citoyens et répondre à leurs besoins? Le mouvement féministe a-t-il permis une meilleure intégration des nouvelles arrivantes? Savons-nous profiter des expériences différentes des femmes qui ont vécu l'immigration? La Marche mondiale des femmes a montré qu'on pouvait parvenir à réunir nos similitudes. Un échange entre femmes nées ailleurs et celles nées ici permettrait d'envisager de nouvelles collaborations et d'aller encore plus loin. Ensemble.

↑ www.ffq.qc.ca/marche2000/

En même temps qu'il se diversifie, le **Québec est une société qui vieillit**, à l'instar de nombreuses sociétés occidentales qui vivent les effets à la fois du baby-boom de l'Après-guerre et d'une baisse de la natalité et d'un allongement de la vie. Gérons-nous bien ce futur dans lequel une petite population aura à soutenir un bien grand nombre de personnes vieillissantes, à la longévité croissante? Ou bien est-ce un faux problème? Le soin aux autres reposera-t-il plus que jamais sur le dos des femmes ou ce bénévolat sera-t-il partagé équitablement entre les hommes et les femmes? Le pouvoir gris transformera-t-il la vieillesse des femmes? La formule des ateliers et de la plénière permettrait d'en discuter, de donner votre point de vue et de mettre en commun vos solutions.

↑ recherchepolitique.rescol.ca/community/vieillissement-f.htm#fai
www.chu-rouen.fr/ssf/processphys/vieillissement.html

L'environnement ☺

La qualité de l'environnement a-t-elle des effets particuliers sur les femmes? Oui, répondent des chercheuses féministes sans hésiter: la reproduction, l'allaitement sont largement tributaires de la qualité de l'environnement. Et que penser de l'eau, cette ressource essentielle que convoiteront de plus en plus des intérêts particuliers? Il faut agir, selon de nombreux environnementalistes. Et d'abord réveiller notre vigilance avant que le marché s'empare et contrôle à lui seul le futur de nos ressources naturelles. Pour en apprendre davantage, pour partager vos préoccupations à l'égard des OGM, pour échanger sur les dossiers en cours et sur les actions à mener, pour vous réapproprier les questions environnementales, cliquez et naviguez.

↑ Rqfe@qc.aira.com
www.rqge.qc.ca/
www.unites.uqam.ca/cinbiose/

Le monde du travail

Les changements observables

Le marché du travail est en profonde mutation. D'abord, sur le plan des types d'emplois : si plusieurs nouveaux emplois fondés sur le savoir se créent chaque jour, comme en témoigne l'explosion des métiers liés aux nouvelles technologies, d'autres, plus traditionnels ou issus du secteur primaire, disparaissent. On voit également une nouvelle génération d'emplois de proximité, autrefois du domaine du bénévolat et du secteur communautaire, acquérir un nouveau statut par l'émergence du concept d'économie sociale.

Les conditions de travail connaissent, elles aussi, des transformations significatives : elles sont actuellement orientées vers une plus grande précarité et où on pressent la disparition du salariat comme modèle de rémunération. On remarque également que les horaires atypiques se sont multipliés, que le télétravail se répand. On voit de plus en plus de secteurs d'activités qui fonctionnent 24 heures sur 24 et, conséquence ou facilitateur, on assiste à la création des garderies de nuit.

Par ailleurs, on constate des changements dans les valeurs associées au travail et il y a divergence entre les valeurs de l'entreprise et celles des travailleurs et travailleuses : compétitivité, flexibilité sont des mots d'ordre pour les entreprises, tandis que les employés aspirent à une plus grande qualité de vie ; parallèlement, la stabilité en emploi est vue plus négativement qu'avant et la mixité travail-études est dorénavant la règle chez les jeunes.

En toile de fond, la scolarisation spectaculaire des filles pourrait venir, à plus ou moins long terme, modifier leur participation au marché du travail, lequel, pour le moment, ne reflète pas leurs succès scolaires.

Les conséquences de ces transformations

Un tel bouillonnement, en soi extraordinaire à l'échelle de l'Histoire, entraîne évidemment toute une série de conséquences.


Du côté des inquiétudes, signalons l'inadéquation actuelle des protections sociales devant la montée du travail atypique, les conditions de travail et les horaires professionnels déconnectés de la vie familiale et personnelle, un accroissement des tâches pour celles et ceux qui occupent un emploi, des pressions pour faire plus et plus vite, les difficultés possibles d'intégration en emploi et la perpétuation des écarts salariaux entre hommes et femmes pour celles qui ont maintenu des formations dans des domaines traditionnels. Parallèlement, la syndicalisation stagne et les conditions de travail dans le domaine tertiaire, pourtant en expansion, s'améliorent très peu.

Du côté des plus, il faut noter une autonomie accrue, la possibilité de changer fréquemment d'emploi, sinon même de domaine d'emploi, un accroissement important des emplois moins liés à la force physique, de même que des emplois pour les personnes les mieux formées. De nouveaux modèles d'entreprises, comme les entreprises d'économie sociale, permettent aussi à des exclues d'intégrer le marché du travail.

Cliquons sur nos pouvoirs

Faire partie de ceux et celles qui décident


Quand on est ministre, on est dans une position nettement plus avantageuse pour faire avancer et débloquer des dossiers. Mais pour cela, il faut **se présenter aux élections!**... Regardez autour de vous : les candidates prometteuses sont là et il faut les soutenir.

 anadams@ibm
www.monde-diplomatique.fr/1998/02/KRAKOVITCH/10047.html
ceq.qc.ca/societe/femmes/menace.htm
www.csf.gouv.qc.ca/rayon/rayons.htm#pouvoir

Personne n'ignore le rôle fondamental des institutions financières dans le marché du travail : pourquoi ne pas **faire partie de celles qui décident?** On peut siéger au conseil d'administration de sa caisse populaire, devenir (petite ou grande) actionnaire de sa banque et plaider en faveur des placements éthiques.

 www.apeq.com/
www.attac.org/quebec

Démarrer, par goût, son entreprise. Voilà une option que de plus en plus de femmes choisissent : parce qu'elles pourront décider de leur horaire de travail, de leur façon d'exercer leur métier, parce qu'elles y voient un moyen de réaliser leurs projets. Il existe maintenant des programmes pour aider les femmes à réussir leur démarrage d'entreprise.

 www.mic.gouv.qc.ca/aide/feminin.html
www.rfaq.ca (bientôt en ligne)

La vie familiale

Les changements observables

L'arrivée massive des femmes dans le marché du travail aurait, selon un sondage mené par le CSF en 1998, relativement peu changé le milieu professionnel. Par contre, la vie privée et la vie familiale en auraient été complètement transformées. Dans les changements actuellement notables, il y a la montée de l'union libre, la maternité de plus en plus rare et de plus en plus tardive, l'accroissement des familles recomposées, un regain de l'intérêt pour la vie familiale et pour une meilleure conciliation entre le travail et la famille chez les jeunes couples. Les unions homosexuelles quant à elles sont désormais reconnues légalement au Québec. Enfin, l'État a modifié passablement sa façon de concevoir son rôle de soutien auprès des familles.

Les conséquences de ces transformations

Parmi les bonnes nouvelles que ces changements provoquent, comment ne pas mentionner la fin de l'opprobre qui touchait toutes les familles non traditionnelles? Et il faut également se réjouir de ces pères qui découvrent la paternité et s'y investissent, partageant un peu mieux que leur propre père les tâches parentales avec leur conjointe. Les femmes sont également très conscientes des avantages que leur a apportés la reconnaissance de leur statut d'égalité dans le couple avec la réforme du Code civil.

Cependant, les familles vivent actuellement beaucoup de difficultés. Les divorces et les séparations, qui concluent près de la moitié des unions, entraînent leur lot de difficultés, dont la pauvreté pour beaucoup de familles monoparentales. Le monde du travail ne s'est toujours pas adapté à l'arrivée des femmes, ce qui rend la maternité et la « parentalité » de plus en plus complexes. Il y a aussi des exigences accrues posées aux familles et particulièrement aux femmes de celles-ci pour venir en aide à leurs proches. Il faut se rappeler que le transfert de cette responsabilité aux institutions publiques a permis aux femmes d'accéder au marché du travail. Or, de plus en plus, les soins aux personnes sont privatisés et leur sont retournés. Dans ce glissement des charges refilées à la sphère privée, on est amené à mettre sur le même pied les responsabilités à l'égard des personnes âgées et les responsabilités à l'égard des enfants.

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie au travail ☺

Pour participer au développement d'une meilleure qualité de vie au travail, les femmes peuvent également décider de devenir des membres actives de leur syndicat pour pousser le dossier de la conciliation travail-famille, par exemple. Les femmes d'affaires, les commerçantes pourraient proposer à leur Chambre de commerce d'échanger sur ce même sujet et de partager les solutions innovatrices qu'elles ont mises en place pour faciliter la vie de leurs employés parents.

↑ www.toile.qc.ca/quebec/qccom_as_sy.htm
www.ccq.ca/

Pour celles et ceux qui n'ont pas accès à ces instances, il existe d'autres avenues pour contribuer à l'amélioration du monde du travail. Interpellez votre employeur et proposez-lui des formules souples non contraignantes, qui vous aideraient dans l'exercice de vos responsabilités parentales. Et pourquoi ne pas récompenser les suggestions les plus originales?

Vous pouvez aussi créer votre regroupement de travailleurs et travailleuses autonomes ou vous joindre à ceux qui existent, participer aux travaux de votre association professionnelle, organiser des rencontres de discussion entre collègues, féminins et masculins, sur vos façons de concilier travail et famille et les difficultés que vous rencontrez. Vous pouvez soutenir bénévolement ou financièrement des organismes communautaires qui accompagnent les gens et particulièrement les femmes dans leurs difficultés avec le marché du travail.

↑ www.cam.org/~abe/
www.rnaef.ca/
www.ciaft.qc.ca

www.ciaft.qc.ca/caf/travailquebec.html
www.naalc.org/french/publications/ewna.htm
www.itinerant.qc.ca

Favoriser la participation des femmes aux métiers de demain ☺

Contribuez à modifier l'avenir professionnel des femmes en travaillant dès maintenant à la **diversification des choix de carrière** chez les jeunes filles. Faites venir des femmes qui ont osé s'aventurer dans des métiers non traditionnels et qui s'en portent bien. Ou bien devenez commissaire à votre commission scolaire : vous serez alors bien placée pour améliorer les offres de service destinées aux personnes qui désirent intégrer le marché du travail ou se réorienter.

↑ www.front.qc.ca/
www.scientifines.qc.ca/
www.meq.gouv.qc.ca/cond-fem/index.html

chairemm.montreal.qc.ca/
www.fsg.ulaval.ca/chaire-crsng-alcan/
www.wittnn.com/francais/fti

♀ Cliquons sur nos pouvoirs

Le partage des tâches domestiques et parentales ☺

Commençons par le plus simple : un meilleur partage des tâches entre les conjoints facilitera la participation des femmes dans le marché du travail. Vous pourriez organiser un concours qui récompenserait les petites révolutions intimes qui pourraient servir d'exemples.

↑ www.cfe.gouv.qc.ca/cfe-fra/frame-profil.html
www.csf.gouv.qc.ca/gazette/Index.html
www.familis.org/francais/menu.html
partenariat-familles.inrs-culture.uquebec.ca

Quant aux étudiantes, elles pourraient susciter des reportages radiophoniques ou écrits pour parler des enjeux que pose la maternité quand on est aux études. Les conseils étudiants sont-ils sensibilisés à cette problématique et participent-ils à trouver des solutions?

Agir sur la pauvreté des familles monoparentales ☺

Vous pouvez inviter des organismes qui travaillent dans ce domaine et leur demander un exposé sur leurs actions et leurs objectifs et dresser avec eux les moyens de renforcer leur stratégie. Vous pourriez également vous mettre en communication avec des maisons de la famille.

↑ www.fcpsq.qc.ca
www.pauvrete.qc.ca
www.cam.org/~frapru

Les soins aux autres ☺

Soigner sa mère, faire les piqûres à son conjoint, préparer les repas d'un vieil oncle qui vit seul, faire l'entretien ménager d'un autre membre de la parenté en perte d'autonomie : le bénévolat des femmes est la providence de toutes celles et ceux qui ont besoin de soins mais pas assez pour les recevoir des institutions. Vous pourriez discuter des enjeux que pose le désengagement de l'État à l'endroit des personnes en convalescence ou en perte d'autonomie, mieux connaître vos droits et chercher ensemble les actions à poser pour améliorer la situation. Faites appel à l'éclairage du Regroupement des aidantes et aidants naturels ou de chercheuses.

↑ www.cam.org/~raanm
reseau-canadien-sante.ca/customtools/homef.html
www.afeas.qc.ca
www.swc-cfc.gc.ca/publish/research/qwcare-f.html
netfemmes.cdeacf.ca/documents/coalition_sante.html

« Les unions, qu'ossa donne? » ☺

Mariage ou union libre? Plusieurs croient qu'après plusieurs années de vie commune et avec des enfants, les droits des femmes sont les mêmes en union libre qu'en mariage. Que non!!! Faut-il donner aux conjointes en union libre les mêmes protections qu'aux femmes mariées ou faut-il laisser libres de contraintes celles et ceux qui décident de ne pas se marier? Quels sont les droits des unes et des autres? On peut recourir à des spécialistes de la question (avocates, notaires) pour une conférence, prendre connaissance des contrats qu'on peut se donner pour mieux se protéger sans se marier.

↑ www.educaloi.qc.ca/organisme/organisme.asp
www.cdnq.org/

Quant aux couples de même sexe, ils ont été reconnus, il y a deux ans, dans les lois sociales du Québec au même titre que les couples hétérosexuels. Cette reconnaissance a-t-elle été aussi avantageuse pour les lesbiennes que pour les gais? Devons-nous pousser la reconnaissance un peu plus loin en donnant aux couples de même sexe le droit au mariage? Quels choix ont fait les autres pays? Pour en discuter, pour échanger sur les avancées qu'il reste à faire afin que les lesbiennes et gais se sentent reconnus pleinement, des militantes lesbiennes sont bien placées pour témoigner des effets de cette reconnaissance de leur vie de couple.

↑ www.toile.qc.ca/guides/societe/fierte_gaie/index.html
www.netcolony.com/members/rlq
netfemmes.cdeacf.ca/documents/loi32.html

Autre morceau du puzzle des familles du 21^e siècle, les familles recomposées avec toutes leurs complexités : l'émergence des revendications des secondes épouses, le rôle du conjoint non parent, les responsabilités financières du « père adoptif non légal », la question du soutien sélectif de l'État pour les enfants, etc. Les femmes connaissent-elles bien leurs droits et sont-elles traitées équitablement selon qu'elles sont les premières ou les secondes épouses? Y a-t-il autant de réponses qu'il y a de questions? Débattez-en ou informez-vous en faisant appel notamment à des juristes, des économistes et des intervenantes auprès des femmes séparées ou en famille recomposée.

↑ www.asecq.com/
www.cam.org/fafmrq/

♀ La vie individuelle

Les changements observables

Si le début du 20^e siècle a été l'époque des familles nombreuses et de la campagne, le début du 21^e siècle marque plutôt une tendance à l'augmentation du nombre de personnes vivant seules et à l'urbanisation des modes de vie. Autonomie ou individualisme, culture locale ou mondiale?

Par ailleurs, la technologie biomédicale a fait des bonds. On songe notamment aux avancées technologiques qui ont révolutionné la procréation en la rendant possible sans rapport intime entre un homme et une femme. On peut penser aussi à la possibilité de traiter médicalement des problèmes de santé mentale sans qu'on agisse sur les facteurs sociaux de certains de ces problèmes.

Selon les plus récents indicateurs, la santé des femmes connaît une période de stagnation. Y a-t-il un lien avec l'émergence de nouveaux problèmes de santé liés au tabagisme, au stress, à la pauvreté, à la sédentarité, à la consommation d'alcool et de drogues, aux relations sexuelles libérées mais pas toujours protégées?

D'une certaine façon, la sensibilisation accrue à la violence faite aux femmes parallèlement à la persistance de ce problème peut créer chez plusieurs le sentiment que le problème ne peut pas être éradiqué.

Enfin, concernant la prostitution, la légalisation gagne de plus en plus de défenderesses, comme en témoigne la reconnaissance par l'Organisation internationale du travail (O.I.T.) de l'industrie du sexe.

Les conséquences de ces transformations

Les femmes peuvent maintenant échapper à leur « destin » de mère si tel est leur désir. Les conséquences de cette option sont gigantesques et on n'en a pas encore pris toute la mesure tant du point de vue démographique, qu'économique, culturel et sociologique.

Fruits du féminisme de leurs mères, les jeunes femmes n'appréhendent plus le pouvoir et l'approvoient plus spontanément, car elles ont la certitude d'être les égales des hommes et leur ambition n'a pas de frontières.

Grâce aux découvertes sur la génétique et la biotechnologie, les nouveaux médicaments, les nouveaux traitements permettent non seulement d'allonger la vie, mais parfois de l'alléger. Notre société s'attend de plus en plus à ce que les êtres humains naissent sans défaut, sans imperfection. Qu'advient-il de celles et ceux qui ne répondront pas aux exigences de perfection?

Le discours individualiste qui fait reposer sur les individus leurs succès et leurs échecs rend difficile la mise en place de programmes d'aide pour des groupes vulnérables, comme les adolescentes enceintes, les prostituées, les femmes âgées, les femmes divorcées vivant d'aide sociale. Ces femmes connaissent une plus grande détresse psychologique, la pauvreté, l'isolement.

L'instrumentalisation et la commercialisation du corps des femmes sont également des nouvelles « tendances » dont les répercussions sont difficilement identifiables, mais sur lesquelles il y a peu de réflexion. Enfin, la disparition d'une grande partie des normes qui assuraient l'ordre social a déstabilisé de nombreuses personnes qui recherchent de toutes les façons possibles une appartenance, un ancrage, voire un sens à leur vie.

♀ Cliquons sur nos pouvoirs

La santé, c'est d'abord la prévention ☺



www.cwhn.ca/indexfr.html
www.cam.org/~rqasf/documentation.html

Pour agir sur la santé des femmes, il n'y a rien comme la prévention. Ainsi, des groupes intéressés à **lutter contre le tabagisme** des jeunes peuvent communiquer avec leur CLSC et concocter des actions spéciales pour leur école, leur maison de jeunes.



vvs.neomedia.com/
www.msss.gouv.qc.ca/loi-tabac/fr/index.htm

D'autres personnes, préoccupées des questions de **santé mentale**, peuvent inviter des porte-parole de groupes communautaires pour tenter avec eux des actions de prévention dans leur milieu. Ce serait aussi une belle occasion pour en savoir davantage sur l'état de détresse psychologique des jeunes que rapporte la dernière étude sur la santé des Québécois.



www.cam.org/~agidd/
www.fqmm.qc.ca/
www.stat.gouv.qc.ca/publicat/sante/e_soc-sante98.htm
www.msss.gouv.qc.ca/suicide/fr/index.htm

Évidemment, la diminution des **grossesses à l'adolescence** est un objectif ambitieux auquel vous pouvez vous joindre en vous informant des programmes de votre région régionale, en invitant des responsables, en impliquant les conseils étudiants et en proposant vos propres activités.

↑ www.chu-rouen.fr/ssf/phys/grossesseadolescence.html

Et avec Kino-Québec, vous pourriez démarrer un projet spécifique destiné à soutenir la **pratique du sport** chez les adolescentes.

↑ www.kino-quebec.qc.ca/contact/fs_con.htm

L'**image des femmes** véhiculée dans les médias est encore à l'origine des troubles de l'alimentation, du manque d'estime de soi. Agir sur cette question avec un concours de texte, d'affiche ou une pièce de théâtre est aussi un moyen de promotion de la santé.

↑ www.mediawatch.ca/Default.asp?language=French
www.caaq.qc.ca

Des problèmes vieux comme le monde: la violence faite aux femmes et la prostitution ☺

Le mouvement des femmes a pris à bras-le-corps le problème de la violence et le Québec a entériné une politique de tolérance zéro: tribunaux, policiers et groupes communautaires semblent enfin sur la même longueur d'onde. Pourtant, le problème persiste. Des groupes d'hommes en discutent, avec un point de vue parfois très différent de celui des femmes. Peut-on penser à une **journée d'échanges** entre intervenants de groupes pour hommes et des femmes de groupes qui viennent en aide aux victimes de violence conjugale? On peut aussi songer à des actions de prévention auprès des jeunes.

↑ info@maisons-femmes.qc.ca
www.dsUPER.net/~apres/page-frame.html
www.msss.gouv.qc.ca/violence/
www.fede.qc.ca
www3.sympatico.ca/saharas/

Pour un autre problème vieux comme le monde, la prostitution, des groupes proposent des solutions axées davantage sur une reconnaissance des métiers du sexe, entre autres parce que tant et aussi longtemps que le problème existe, ce serait là la meilleure façon de protéger celles qui exercent ces métiers. La prostitution est depuis longtemps un problème avec lequel les féministes se sentent mal à l'aise. Légaliser, c'est endosser et banaliser, pour les unes; pour les autres, il s'agit de protéger. Voilà un sujet de **débat** qui viendra vous prendre aux tripes.

↑ www.walnet.org/csis/groups/stella/index.html
www.elizabethfry.qc.ca/fran/indfej.htm

Quand la procréation s'éloigne de la maternité ☺

La science permet aujourd'hui de créer la vie de toutes sortes de façons techniques; les questions éthiques se multiplient, mais sans qu'elles trouvent d'échos. Les femmes doivent-elles s'inquiéter de voir ainsi modifier le rôle qu'elles avaient dans la transmission de la vie, pour le meilleur ou pour le pire? Ne plus être que mères, c'est une avancée fantastique. Mais que la maternité puisse se faire un jour sans les femmes, est-ce une perte? Vous pourriez faire entendre le point de vue d'une éthicienne et celui d'une scientifique.

↑ www.bioeth.umontreal.ca/
www.csf.gouv.qc.ca/gazette/Index.html

La solitude au féminin ☺

De plus en plus de femmes vivent seules, durant des périodes plus ou moins longues de leur vie. Comment aménagent-elles cette vie solitaire? Cette question fait l'objet de nombreux reportages. Pourquoi? Invitez des journalistes qui ont traité de cette question et des femmes qui vivent cette situation et comparez les points de vue pour y voir un peu plus clair.

Rapprocher les générations féministes ☺

Les jeunes ne se disent plus féministes, mais les générations qui les ont précédées constatent avec fierté qu'elles sont l'incarnation même des victoires du féminisme. Que peuvent apporter les jeunes femmes à leurs aînées? Et comment les expériences de ces dernières peuvent-elles bénéficier aux jeunes? Prenez quelques jeunes femmes engagées, ajoutez une ou deux filles moins militantes, un zeste d'expérience pour assaisonner le tout, le dessert sera le débat entre les générations.

↗ www.cpj.gouv.qc.ca/Principale.htm

Réfléchir sur le sens de la vie: une démarche humaniste et féministe ☺

La société québécoise a mis au rancart les normes qui, pendant des générations, avaient guidé choix et décisions des hommes et des femmes. Le Québec a beaucoup profité de cette liberté presque brutale, mais plusieurs ont un sentiment d'errance, de perte d'ancrage. La société doit-elle offrir des normes de référence aux humains qui la composent ou chaque individu doit-il ne compter que sur lui-même pour trouver ses valeurs? L'absence de valeurs est-elle synonyme de liberté ou d'aliénation pour les êtres humains? La liberté a-t-elle un prix? De tout temps, des philosophes ont réfléchi à ces questions. Relevez le défi avec votre propre café philosophique.

↗ www.studio-internet.com/philo78/nouvellesection

INTERNET :

au cœur de l'autre pouvoir

Pour mettre de l'avant des stratégies interscolaires, intermunicipales, interrégionales, interprovinciales ou internationales, rien ne vaut Internet, comme l'ont démontré les organisatrices de la Marche mondiale des femmes.

Pour cela, il y a nécessité de se former, de se brancher et d'appuyer le développement communautaire de l'accès à Internet. Ça tombe bien : des groupes de femmes s'en sont fait une spécialité.

↗ netfemmes.cdeacf.ca/appeal/index.html
www.studioxx.org/TaT/francais/recueil/index.html
www.penelopes.org

Pour donner plus de **punch** à vos stratégies et vos actions et même à vos documents en ligne, pour rejoindre plus efficacement les groupes susceptibles de se joindre à vous, pour connaître davantage ce que les femmes font d'un bout à l'autre du pays ou de la planète, cliquez!

Pour un aperçu des enjeux du point de vue des femmes :

↗ www.womenspace.ca/Campaign/Fr/S'expriment/intro.html

Pour évaluer l'accès aux technologies de la communication :

↗ www.grannyg.bc.ca/confer/access_f.html

Pour s'informer sur les politiques Internet du Québec et du Canada ainsi que sur les programmes de financement :

↗ www.connect.gc.ca/fr/100-f.htm
www.autoroute.gouv.qc.ca
www.francophonie.org/fonds/fonds.htm

N'hésitez plus : cliquez sur vos pouvoirs.



Bureaux du Conseil du statut de la femme

Siège social

Conseil du statut de la femme

8, rue Cook, 3^e étage
Québec (Québec) G1R 5J7
Téléphone: (418) 643-4326
Téléphone: 1 800 463-2851
Télécopieur: (418) 643-8926
Internet: <http://www.csf.gouv.qc.ca>
csf@csf.gouv.qc.ca

Bureaux régionaux

Bureau régional de l'Abitibi-Témiscamingue

255, avenue Principale RC-03
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 7G9
Téléphone: (819) 763-3777
Télécopieur: (819) 763-3780
bureau.rouyn@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional du Bas-Saint-Laurent - Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

337, rue Moreault, 2^e étage
Rimouski (Québec) G5L 1P4
Téléphone: (418) 727-3645
Télécopieur: (418) 727-3657
bureau.rimouski@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de la Capitale-Nationale - Chaudière-Appalaches

8, rue Cook, 3^e étage
Québec (Québec) G1R 5J7
Téléphone: (418) 643-4291
Télécopieur: (418) 643-8926
bureau.quebec@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de la Côte-Nord

Rez-de-chaussée, bureau 1.813
625, boulevard Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5
Téléphone: (418) 295-4014
Télécopieur: (418) 295-4124
bureau.baiecomeau@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de l'Estrie

200, rue Belvédère Nord,
bureau 3.01
Sherbrooke (Québec) J1H 4A9
Téléphone: (819) 820-3844
Télécopieur: (819) 820-3968
bureau.sherbrooke@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de Laval - Lanaudière - Laurentides

4, place Laval, bureau 156
Laval (Québec) H7N 5Y3
Téléphone: (450) 967-1737
Télécopieur: (450) 629-0047
bureau.laval@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de la Mauricie - Centre du Québec

100, rue Laviolette, bureau 116
Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9
Téléphone: (819) 371-6514
Télécopieur: (819) 371-3772
bureau.troisrivieres@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de la Montérégie

201, place Charles-Lemoyne
1^{er} étage, bureau 1.07
Longueuil (Québec) J4K 2T5
Téléphone: (450) 928-7641
Télécopieur: (450) 928-7702
bureau.longueuil@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de Montréal

18^e étage, bureau 18.21
2, Complexe Desjardins, tour est
Case postale 721
Succursale Desjardins
Montréal (Québec) H5B 1B8
Téléphone: (514) 873-8384
Télécopieur: (514) 873-6558
bureau.montreal@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional du Saguenay- Lac-Saint-Jean

227, rue Racine Est, bureau 4.10
Chicoutimi (Québec) G7H 7B4
Téléphone: (418) 698-3610
Télécopieur: (418) 698-3522
bureau.chicoutimi@csf.gouv.qc.ca

Bureau régional de l'Outaouais

170, rue de l'Hôtel-de-Ville
Bureau 6.150
Hull (Québec) J8X 4C2
Téléphone: (819) 772-3022
Télécopieur: (819) 772-3447
bureau.hull@csf.gouv.qc.ca

